

LA LITURGIE DES HEURES

16^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

(17/VII – 29/VII)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| [Dimanche](#) | [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#) |

| [FÊTES DES SAINTS](#) |



Dimanche

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour s'achève,
Mais la gloire du Christ
Illumine le soir.
Le pain rompu,
Le vin nouveau
Porte leur fruit de louange :
Béni sois-tu, ô notre Père,
En Jésus, le Vivant !

L'Esprit nous garde
Sous l'alliance du Christ
Et le signe pascal.
La vie reçue,
La vie donnée
Rythment le temps de l'Église :
 Nous sommes tiens, ô notre Père,
 En Jésus, le Vivant !

Le monde marche
Vers le règne du Christ,
Et sa nuit prendra fin.
Nos cœurs l'ont su,
Nos yeux verront :
L'œuvre de Dieu est lumière.
 Tu nous l'as dit, ô notre Père,
 En Jésus, le Vivant !

Que l'on découvre
Le visage du Christ
À la joie des sauvés !
Il est venu,
Il vient encore,
Dieu tient toujours ses promesses :
 Tu nous bénis, ô notre Père,
 En Jésus, ton enfant !

PSALMODIE**Ps. 121. Salut à la Ville sainte**

Vous êtes venus vers la montagne de Sion, vers la cité du Dieu vivant, la Jérusalem céleste. He 12, 22

Ant. 1 La paix soit avec toi, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Réjouis-toi, Jérusalem ! Vous qui l'aimez, rassemblez-vous : exultez de sa joie !

- 1** Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- 2** Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- 3** Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- 4** C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- 5** C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- 6** Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- 7** Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 La paix soit avec toi, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Réjouis-toi, Jérusalem ! Vous qui l'aimez, rassemblez-vous : exultez de sa joie !)

Ps. 129. Pénitence et confiance en Dieu

Il sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. 1 Mon âme attends le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Ant. 2 Après du Seigneur est l'amour ; près de lui, le pardon.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

5 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

6 Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

7 Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon âme attends le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Ant. 2 Après du Seigneur est l'amour ; près de lui, le pardon.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Il s'est abaissé, Dieu l'a exalté.

6 Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

7 Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

8 il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

9 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

10 afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

11 et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il s'est abaissé, Dieu l'a exalté.)

PAROLE DE DIEU

2 P 1, 19-21

Vous faites bien de fixer votre attention sur la parole prophétique comme sur une lampe brillant dans un lieu obscur jusqu'à ce que paraisse le jour et que l'étoile du matin se lève dans vos cœurs. Car vous savez cette chose primordiale : pour aucune prophétie de l'Écriture il ne peut y avoir d'interprétation individuelle, puisque ce n'est jamais par la volonté d'un homme qu'un message prophétique a été porté : c'est porté par l'Esprit Saint que des hommes ont parlé de la part de Dieu.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route. (bis)

V/ Puisque l'Esprit est votre vie,
laissez-vous conduire par l'Esprit.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

V/ Tenez-vous sous la main puissante de Dieu,
il vous rendra inébranlables.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Lumière du monde, ô Jésus Christ, par toi la nuit resplendit comme le jour, la nuit même est lumière pour notre joie, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

- A Laissez grandir le blé et l'ivraie jusqu'au temps de la moisson.
- B Voyant la foule, Jésus fut saisi de pitié : ils étaient comme des brebis sans berger.
- C Marie a choisi la part la meilleure et cette part ne lui sera pas ôtée.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lumière du monde, ô Jésus Christ, par toi la nuit resplendit comme le jour, la nuit même est lumière pour notre joie, alléluia.

ou

- A Laissez grandir le blé et l'ivraie jusqu'au temps de la moisson.
- B Voyant la foule, Jésus fut saisi de pitié : ils étaient comme des brebis sans berger.
- C Marie a choisi la part la meilleure et cette part ne lui sera pas ôtée.)

INTERCESSION

Prions le Christ, source de joie pour qui espère en lui :

R/ Regarde-nous, Seigneur : exauce-nous.

Témoin fidèle et premier né d'entre les morts,
tu nous as sauvés par l'eau et le sang,
– réjouis-nous au souvenir de tes merveilles.

R/ Regarde-nous, Seigneur : exauce-nous.

Tu envoies tes disciples annoncer l'Évangile au monde :
– donne-leur courage et fidélité.

R/ Regarde-nous, Seigneur : exauce-nous.

Par ta croix, tu as brisé le mur de la haine :
– accorde aux gouvernants ton Esprit de paix.

R/ Regarde-nous, Seigneur : exauce-nous.

Tu es venu porter le feu sur la terre :
– donne-nous de combattre toute injustice.

R/ Regarde-nous, Seigneur : exauce-nous.

Accueille auprès de ta mère et de tous les saints
– ceux que ta résurrection a libérés de la mort.

R/ Regarde-nous, Seigneur : exauce-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

**AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)**

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-7

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

- ³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.)

Psaume 66

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Voici la nuit,
L'immense nuit des origines.
Et rien n'existe hormis l'Amour,
Hormis l'Amour qui se dessine :
En séparant le sable et l'eau,
Dieu préparait comme un berceau
La Terre où il viendrait au jour.

Voici la nuit,
L'heureuse nuit de Palestine,
Et rien n'existe hormis l'Enfant,
Hormis l'Enfant de vie divine :
En prenant chair de notre chair,
Dieu transformait tous nos déserts
En Terre d'immortels printemps.

Voici la nuit,
L'étrange nuit sur la colline,
Et rien n'existe hormis le Corps,
Hormis le Corps criblé d'épines :
En devenant un crucifié,
Dieu fécondait comme un verger
La Terre où le plantait la mort.

Voici la nuit,
La sainte nuit qui s'illumine,
Et rien n'existe hormis Jésus,
Hormis Jésus où tout culmine :
En s'arrachant à nos tombeaux,
Dieu conduisait au jour nouveau
La Terre où il était vaincu.

Voici la nuit,
La longue nuit où l'on chemine,
Et rien n'existe hormis ce lieu,
Hormis ce lieu d'espoirs en ruines :
En s'arrêtant dans nos maisons,
Dieu préparait comme un Buisson
La Terre où tomberait le Feu !

PSALMODIE**Ps. 23. Hymne au Créateur**

Les portes du ciel s'ouvrent devant le Christ monté au ciel. S. Irénée

Ant. Qui peut gravir la montagne du Seigneur et se tenir dans le lieu saint ?

- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui peut gravir la montagne du Seigneur et se tenir dans le lieu saint ?)

Ps. 65. Hymne d'action de grâce

Par ton sang, tu as racheté pour Dieu des hommes de toute race, et tu en a fait pour notre Dieu un royaume de prêtres. Ap 5, 9.10

|

Ant. Peuples, bénissez notre Dieu : c'est lui qui donne la vie, alléluia.

¹ Acclamez Dieu, toute la terre ; +
² fêtez la gloire de son nom,
glorifiez-le en célébrant sa louange.

³ Dites à Dieu : « Que tes actions sont redoutables !
En présence de ta force, tes ennemis s'inclinent.

⁴ Toute la terre se prosterne devant toi,
elle chante pour toi, elle chante pour ton nom. »

⁵ Venez et voyez les hauts faits de Dieu,
ses exploits redoutables pour les fils des hommes.

⁶ Il changea la mer en terre ferme :
ils passèrent le fleuve à pied sec.

De là, cette joie qu'il nous donne.

⁷ Il règne à jamais par sa puissance.
Ses yeux observent les nations :
que les rebelles courbent la tête !

⁸ Peuples, bénissez notre Dieu !
Faites retentir sa louange,

⁹ car il rend la vie à notre âme,
il a gardé nos pieds de la chute.

¹⁰ C'est toi, Dieu, qui nous as éprouvés,
affinés comme on affine un métal ;

¹¹ tu nous as conduits dans un piège,
tu as serré un étau sur nos reins.

¹² Tu as mis des mortels à notre tête ; +
nous sommes entrés dans l'eau et le feu,
tu nous as fait sortir vers l'abondance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Peuples, bénissez notre Dieu : c'est lui qui donne la vie, alléluia.)

II

Ant. Écoutez, je vous dirai ce que Dieu a fait pour moi, alléluia.

- ¹³ Je viens dans ta maison avec des holocaustes,
je tiendrai mes promesses envers toi,
¹⁴ les promesses qui m'ouvrirent les lèvres,
que ma bouche a prononcées dans ma détresse.
- ¹⁵ Je t'offrirai de beaux holocaustes +
avec le fumet des béliers ;
je prépare des bœufs et des chevreaux.
- ¹⁶ Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu :
je vous dirai ce qu'il a fait pour mon âme ;
¹⁷ quand je poussai vers lui mon cri,
ma bouche faisait déjà son éloge.
- ¹⁸ Si mon cœur avait regardé vers le mal,
le Seigneur n'aurait pas écouté.
¹⁹ Et pourtant, Dieu a écouté,
il entend le cri de ma prière.

²⁰ Béni soit Dieu +
qui n'a pas écarté ma prière,
ni détourné de moi son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoutez, je vous dirai ce que Dieu a fait pour moi, alléluia.)

V/ La parole de Dieu est vivante et efficace,
plus pénétrante qu'un glaive à deux tranchants.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 1, 1-14

Action de grâce dans les épreuves

Tout ce que Paul endure sert au réconfort de ses frères dans la foi.

Paul, Apôtre du Christ Jésus par la volonté de Dieu, et Timothée notre frère, à l'Église de Dieu qui est à Corinthe, ainsi qu'à tous les fidèles qui sont par toute la Grèce. À vous, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ.

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu. En effet, de même que nous avons largement part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés. Quand nous sommes dans la détresse, c'est pour que vous obteniez le réconfort et le salut ; quand nous sommes réconfortés, c'est encore pour que vous obteniez le récon-

fort, et cela vous permet de supporter avec persévérance les mêmes souffrances que nous. En ce qui vous concerne, nous avons de solides raisons d'espérer, car, nous le savons, de même que vous avez part aux souffrances, de même vous obtiendrez le réconfort. Nous ne voulons pas vous le laisser ignorer, frères : la détresse que nous avons connue dans la province d'Asie nous a accablés à l'extrême, au-delà de nos forces, au point que nous ne savions même plus si nous allions rester en vie.

Mais, si nous nous sommes trouvés sous le coup d'un arrêt de mort, c'était pour que notre confiance ne soit plus en nous-mêmes, mais en Dieu qui ressuscite les morts. C'est lui qui nous a arrachés à une mort si terrible et qui nous en arrachera ; en lui nous avons l'espérance qu'il nous en arrachera encore, avec l'aide que vous nous apportez en priant pour nous ; ainsi, par l'intervention d'un grand nombre de personnes, la grâce que nous aurons reçue sera pour beaucoup de gens une occasion de rendre grâce à notre sujet.

Ce qui fait notre fierté, c'est le témoignage de notre conscience ; nous avons vécu en ce monde, et particulièrement avec vous, dans la simplicité et la sincérité qui viennent de Dieu, non pas selon une sagesse purement humaine, mais selon la grâce de Dieu. Nos lettres ne contiennent vraiment rien d'autre que ce que vous pouvez lire et comprendre. J'espère que vous comprendrez entièrement ce que vous avez déjà compris en partie, à savoir : nous sommes pour vous un sujet de fierté, de même que vous le serez pour nous au jour du Seigneur Jésus.

R/ Dans l'excès des soucis
qui m'envahissent,
tes consolations réconfortent mon âme.

Si les souffrance du Christ abondent pour nous,
par le Christ, abonde notre consolation.



Le secours obtenu par les prières
d'un grand nombre
multiplie l'action de grâce.

R/ Dans l'excès des soucis
qui m'envahissent,
tes consolations réconfortent mon âme.

LETTRÉ DE SAINT IGNACE D'ANTIOCHE AUX MAGNÉSIENS

Être vraiment chrétiens, dans l'union à l'évêque

Ignace, appelé aussi Théophore (Porte-Dieu), à l'Église qui est bénie dans la grâce de Dieu le Père en Jésus Christ notre Sauveur. C'est en lui que je salue l'Église qui est à Magnésie, sur les bords du Méandre, et je lui souhaite abondance de joie en Dieu le Père et en Jésus Christ.

Apprenant que votre charité est parfaitement ordonnée selon Dieu, j'ai décidé, dans ma joie, de vous adresser la parole dans la foi en Jésus Christ. Honoré d'un nom d'une divine splendeur, alors que je me déplace chargé de chaînes, je célèbre la louange des Églises et je leur souhaite d'être unies à la chair et à l'esprit de Jésus Christ, notre éternelle vie ; je leur souhaite d'être unies dans la foi et la charité, qui est supérieure à tout et je leur souhaite ce qui est le plus important : l'union avec Jésus et le Père en qui, après avoir résisté à toutes les attaques du prince de ce monde et y avoir échappé, nous atteindrons Dieu. Puisque j'ai eu l'honneur de vous voir par l'intermédiaire de Damas, votre évêque digne de Dieu, des dignes presbytres Bassus et Apollonius, et de son compagnon de service, le diacre Zotion, je souhaite jouir de sa présence, car il est soumis à l'évêque comme à la grâce de Dieu, et au presbytérium comme à la loi de Jésus Christ.

Il convient que vous n'abusiez pas du jeune âge de votre évêque ; au contraire, par égard à la puissance de Dieu le Père, il convient que vous lui accordiez toute votre vénération. Car je sais que vos saints presbytres n'ont pas abusé de la jeunesse qui paraît en lui ; comme des gens guidés par une prudence divine, ils se soumettent à lui, non pas à lui, mais comme à l'évêque et au gardien de tous, au Père de Jésus Christ. Par respect pour ce Père qui nous a aimés, il convient d'obéir, sans aucune dissimulation. Car, lorsqu'on dissimule, ce n'est pas l'évêque visible que l'on égare, c'est l'évêque invisible que l'on essaie de tromper. En agissant ainsi, ce n'est pas à l'homme de chair qu'on s'adresse, mais à Dieu, qui connaît les choses cachées.

Il convient donc de ne pas seulement se faire appeler chrétien, mais de l'être aussi ; de même que certains ont toujours le nom de l'évêque à la bouche, mais font tout sans lui. Ceux-là ne me paraissent pas avoir une bonne conscience, car leurs assemblées ne sont pas légitimes ni conformes au commandement du Seigneur.

Car les choses ont leur fin, et voici devant nous, toutes deux également, *la mort et la vie*, et chacun doit aller *à son lieu propre*. C'est ainsi qu'il y a deux monnaies, celle de Dieu et celle du monde ; et chacune d'elles a sa marque particulière. Les infidèles portent celle de ce monde, et les fidèles qui sont dans la charité portent la marque de Dieu le Père par Jésus Christ. Si, grâce à celui-ci, nous ne décidons pas librement de mourir pour participer à sa passion, sa vie n'est pas en nous.

R/ Fais grandir entre nous, Seigneur,
l'accord et l'harmonie d'un même amour.

Menez une vie digne de l'Évangile,
fermes dans un même esprit,
luttant d'un cœur unanime.



Sans vous soucier de vos propres affaires,
ayez à cœur celles de vos frères,
à l'exemple du Christ Jésus.

R/ Fais grandir entre nous, Seigneur,
l'accord et l'harmonie d'un même amour.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;

c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Père des siècles du monde,
Voici le dernier-né des jours
Qui monte
À travers nous, à la rencontre
Du Premier-né de ton amour.

C'est lui qui pour toi fit éclore,
C'est lui qui devant toi chantait
L'aurore,
Quand il n'était pas d'homme encore
Pour avoir part à sa beauté.

Par lui tout demeure en genèse,
Nos jours dans leur vieillissement
Se dressent
À leur éveil vers sa jeunesse,
Car il se lève à l'Orient.

C'est lui qui sans cesse ranime,
C'est lui qui sur les temps maintient
Cette hymne
Émerveillée dès l'origine
Devant l'ouvrage de tes mains.

Voici la nouvelle lumière
Montant au plus secret des corps ;
Ô Père,
Envoie le souffle sur la terre
Du Premier-né d'entre les morts.

P 72

PSALMODIE

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Jn 12, 13

Ant. 1 Voici le jour que fit le Seigneur, jour de fête et de joie.

Ant. 2 Alleluia, alléluia !

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !
- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me defendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les detruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :
au nom du Seigneur, je les detruis !
- ¹² Elles m'ont cerne comme des guepes : +
(— ce n'etait qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les detruis !

- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Voici le jour que fit le Seigneur, jour de fête et de joie.

Ant. 2 Alleluia, alléluia !)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Louange de la création

AT 40

Le Créateur, qu'il soit béni éternellement ! Rm 1, 25

⁵² Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵³ Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁴ Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁵ Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁶ Béni sois-tu au firmament, dans le ciel,
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le :
à toi, louange et gloire éternellement !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 150. Symphonie de louange à Dieu

À Dieu la gloire dans l'Église et le Christ Jésus, pour tous les âges et tous les siècles. Ep 3, 21

Ant. 1 Alléluia, louez le Seigneur, alléluia, alléluia !

Ant. 2 Louange au Seigneur par tout ce qui vit et respire, alléluia !

- ¹ Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;
- ² louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !
- ³ Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;
- ⁴ louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !
- ⁵ Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !
- ⁶ Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia, louez le Seigneur, alléluia, alléluia !

Ant. 2 Louange au Seigneur par tout ce qui vit et respire, alléluia !)

PAROLE DE DIEU**2 Tm 2, 8.11-13**

Souviens-toi de Jésus Christ, ressuscité d'entre les morts, le descendant de David : voilà mon évangile. Voici une parole digne de foi : Si nous sommes morts avec lui, avec lui nous vivrons. Si nous supportons l'épreuve, avec lui nous régnerons. Si nous le rejetons, lui aussi nous rejettera. Si nous manquons de foi, lui reste fidèle à sa parole, car il ne peut se rejeter lui-même.

R/ Il est notre salut, notre gloire éternelle ! (bis)

V/ Si nous mourons avec lui, avec lui, nous vivrons.

R/ Il est notre salut, notre gloire éternelle !

V/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons.

R/ Il est notre salut, notre gloire éternelle !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)**NT 2**

Ant. Pourquoi chercher parmi les morts celui qui est vivant ? Christ est vainqueur de la mort, alléluia ! Aux morts il a donné la vie, alléluia !

ou l'antienne propre à chaque dimanche

- A** Laissez grandir le blé et l'ivraie jusqu'au temps de la moisson.
- B** Voyant la foule, Jésus fut saisi de pitié : ils étaient comme des brebis sans berger.
- C** Marie a choisi la part la meilleure et cette part ne lui sera pas ôtée.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi chercher parmi les morts celui qui est vivant ? Christ est vainqueur de la mort, alléluia ! Aux morts il a donné la vie, alléluia !

ou

- A Laissez grandir le blé et l'ivraie jusqu'au temps de la moisson.
- B Voyant la foule, Jésus fut saisi de pitié : ils étaient comme des brebis sans berger.
- C Marie a choisi la part la meilleure et cette part ne lui sera pas ôtée.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous levons nos mains et nos cœurs vers notre Dieu, Seigneur du ciel et de la terre :

- R/ Dans le jour que tu as fait, béni sois-tu !

Père de l'univers, tu es Souverain de tout ce qui existe ;
– aujourd'hui ton peuple se rassemble pour reconnaître tes bienfaits.

R/ Dans le jour que tu as fait, béni sois-tu !

Dieu Sauveur, tu as envoyé ton Fils relever l'homme déchu ;
– aujourd'hui ton peuple se rassemble pour faire mémoire de sa résurrection.

R/ Dans le jour que tu as fait, béni sois-tu !

Père du Fils unique, tu appelles tous les hommes à renaître en lui ;
– aujourd'hui ton peuple se rassemble pour se nourrir de sa vie.

R/ Dans le jour que tu as fait, béni sois-tu !

Toi qui habites la louange de ton peuple,
– aujourd'hui ton Église se rassemble pour te rendre grâce.

R/ Dans le jour que tu as fait, béni sois-tu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

**OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)**

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de me vie.

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de me vie.)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Gloire à toi qui t'es levé pour sauver les humbles de la terre !

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

- ⁹ Des ciex, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
- ¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.
- ¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
- ¹² Faites des vœx et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
- ¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Gloire à toi qui t'es levé pour sauver les humbles de la terre !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 6, 19-20

Ne le savez-vous pas ? Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu ; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes, car vous avez été achetés à grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps.

- V/ Mon âme s'épuise à désirer les parvis du Seigneur ;
mon cœur et ma chair sont un cri vers le Dieu vivant !

ORAISON

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de me vie.

- ¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *
- ² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

- 3 Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.
- 4 Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.
- 5 Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.
- 6 Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de me vie.)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Gloire à toi qui t'es levé pour sauver les humbles de la terre !

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

- ⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
- ¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.
- ¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
- ¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
- ¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Gloire à toi qui t'es levé pour sauver les humbles de la terre !)

PAROLE DE DIEU

Dt 10, 12

Sais-tu, Israël, ce que le Seigneur ton Dieu te demande ? Craindre le Seigneur ton Dieu, suivre tous ses chemins, aimer le Seigneur ton Dieu, le servir de tout ton cœur et de toute ton âme.

- V/ De tout mon cœur, je te cherche, Seigneur ;
garde-moi de fuir tes volontés.

ORAISON

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de me vie.

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de me vie.)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Gloire à toi qui t'es levé pour sauver les humbles de la terre !

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

- ⁹ Des ciex, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
- ¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.
- ¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
- ¹² Faites des vœx et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
- ¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Gloire à toi qui t'es levé pour sauver les humbles de la terre !)

PAROLE DE DIEU

Ct 8, 6b-7a

L'amour est fort comme la Mort, la passion, implacable comme l'Abîme : ses flammes sont des flammes de feu, fournaise divine. Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter.

- V/ Je t'aime, Seigneur, ma force :
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire.

ORAISON

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Peuples, criez de joie
Et bondissez d'allégresse :
Le Père envoie son Fils
Manifester sa tendresse ;
Ouvrons les yeux :
Il est l'image de Dieu
Pour que chacun le connaisse.

Loué soit notre Dieu,
Source et Parole fécondes :
Ses mains ont tout créé
Pour que nos cœurs lui répondent ;
Par Jésus Christ,
Il donne l'être et la vie :
En nous sa vie surabonde.

Loué soit notre Dieu
Qui enseme la terre
D'un peuple où son Esprit
Est plus puissant que la guerre ;
En Jésus Christ,
La vigne porte du fruit
Quand tous les hommes sont frères.

Loué soit notre Dieu
Dont la splendeur se révèle
Quand nous buvons le vin
Pour une terre nouvelle ;
Par Jésus Christ,
Le monde passe aujourd'hui
Vers une gloire éternelle.

Peuples, battez des mains
Et proclamez votre fête :
Le Père accueille en lui
Ceux que son Verbe rachète ;
Dans l'Esprit Saint
Par qui vous n'êtes plus qu'un,
Que votre joie soit parfaite !

PSALMODIE**Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre***Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25***Ant. 1** Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.**Ant. 2** Gloire à toi, Jésus ressuscité qui règne à la droite du Père !**1** Oracle du Seigneur à mon seigneur :« Siège à ma droite, *et je ferai de tes ennemisle marchepied de ton trône. »**2** De Sion, le Seigneur te présentele sceptre de ta force : *« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »**3** Le jour où paraît ta puissance,tu es prince, éblouissant de sainteté : *« Comme la rosée qui naît de l'aurore,je t'ai engendré. »**4** Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Gloire à toi, Jésus ressuscité qui règne à la droite du Père !)

Psaume 111. Éloge de la crainte de Dieu. Son fruit

Vivez comme des fils de la lumière, cette lumière qui produit tout ce qui est bonté, justice et vérité. Ep
5, 8.9

Ant. 1 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés ! Alléluia !

Ant. 2 Dans la nuit de ce monde, le juste brillera.

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté !
- ² Sa lignée sera puissante sur la terre ;
la race des justes est bénie.
- ³ Les richesses affluent dans sa maison :
à jamais se maintiendra sa justice.

⁴ Lumière des cœurs droits,
il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.

⁵ L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.

⁶ Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.

⁷ Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

⁸ Son cœur est confiant, il ne craint pas :
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

⁹ A pleines mains, il donne au pauvre ; +
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

¹⁰ L'impie le voit et s'irrite ; +
il grince des dents et se détruit.
L'ambition des impies se perdra.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés ! Alléluia !

Ant. 2 Dans la nuit de ce monde, le juste brillera.)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !

Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

He 12, 22-24

Vous êtes venus vers la montagne de Sion et vers la ville du Dieu vivant, la Jérusalem céleste, vers des myriades d'anges en fête et vers l'assemblée des premiers-nés dont les noms sont inscrits dans les cieux. Vous êtes venus vers Dieu, le juge de tous, et vers les esprits des justes amenés à la perfection. Vous êtes venus vers Jésus, le médiateur d'une alliance nouvelle, et vers le sang de l'aspersion, son sang qui parle plus fort que celui d'Abel.

R/ Béni soit Dieu, le Vivant !

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Il est notre Dieu, notre Père.

* Alléluia, alléluia.

V/ Rendez-lui grâce à pleine voix.

R/ Béni soit Dieu, le Vivant !

* Alléluia, alléluia.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia ! Il nous a rachetés par son sang ; il nous remplit de sa lumière, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

- A Laissez grandir le blé et l'ivraie jusqu'au temps de la moisson.
- B Voyant la foule, Jésus fut saisi de pitié : ils étaient comme des brebis sans berger.
- C Marie a choisi la part la meilleure et cette part ne lui sera pas ôtée.
- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia ! Il nous a rachetés par son sang ; il nous remplit de sa lumière, alléluia.

ou

A Laissez grandir le blé et l'ivraie jusqu'au temps de la moisson.

B Voyant la foule, Jésus fut saisi de pitié : ils étaient comme des brebis sans berger.

C Marie a choisi la part la meilleure et cette part ne lui sera pas ôtée.)

INTERCESSION

Dans la joie du Seigneur, source de tout bien, prions d'un cœur confiant :

R/ Seigneur Dieu, exauce nos prières.

Père de Jésus Christ, pour que ton nom soit glorifié en tout lieu, tu as envoyé l'Esprit Saint :

– qu'il confirme ton Église au milieu des nations.

R/ Seigneur Dieu, exauce nos prières.

Tu nous rassembles aujourd'hui

pour que nous fassions mémoire de la résurrection de ton Fils :

– que la foi de tes Églises en soit renouvelée.

R/ Seigneur Dieu, exauce nos prières.

Souviens-toi des croyants persécutés

qui n'ont pas la liberté de se rassembler en ton nom :

– resserre le lien visible de leur communion.

R/ Seigneur Dieu, exauce nos prières.

Nous t'avons rendu grâce par le Christ,

pain rompu pour la vie du monde :

– livre-nous en partage à ceux qui ont faim.

R/ Seigneur Dieu, exauce nos prières.

Comble l'espérance de ceux qui sont morts :

par le baptême de l'eau et du feu,

– qu'ils parviennent aux rives de la vraie vie.

R/ Seigneur Dieu, exauce nos prières.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

- 1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- 2 je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- 3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- 4 il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- 5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- 6 ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- 7 Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- 8 Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je vex le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
Le temps nous tient, la chair nous dure,
Esprit de feu, très pur Amour !

Cœur du Très-Haut, soleil du Christ,
Console-nous du grand hiver ;
Transforme avec nous l'univers,
Vigne de grâce, Hôte infini !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
La soif nous tient, la mort nous dure,
Esprit de vie, très pur Amour !

Notre âme attend, notre âme a faim,
Sage conseil, ô Vérité,
De voir dans la pleine clarté
Le fruit parfait de tes desseins !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
Destin nous tient, douleur nous dure,
Esprit de paix, très pur Amour !

Unique Amour, fais-nous ta proie,
Plie notre orgueil, panses nos plaies ;
De ta vigueur viens nous brûler,
Souffle de Dieu, Flamme de joie !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
La chair nous tient, le temps nous dure,
Esprit du ciel, très pur Amour !

K 10

PSALMODIE

Ps. 72. Paradoxe de la prospérité des impies

Heureux celui qui ne tombera pas à cause de moi. Mt 11, 6

I

Ant. Dieu est bon pour Israël, pour les hommes au cœur pur.

- ¹ Vraiment, Dieu est bon pour Israël,
pour les hommes au cœur pur.
- ² Un rien, et je perdais pied,
un peu plus, et je faisais un faux pas ;
- ³ car j'étais jaloux des superbes,
je voyais le succès des impies.
- ⁴ Jusqu'à leur mort, ils ne manquent de rien,
ils jouissent d'une santé parfaite ;
- ⁵ ils échappent aux souffrances des hommes,
aux coups qui frappent les mortels.
- ⁶ Ainsi, l'orgueil est leur collier,
la violence, l'habit qui les couvre ;
- ⁷ leurs yeux qui brillent de bien-être
trahissent les envies de leur cœur.
- ⁸ Ils ricanent, ils prônent le mal,
de très haut, ils prônent la force ;
- ⁹ leur bouche accapare le ciel,
et leur langue parcourt la terre.
- ¹⁰ Ainsi, le peuple se détourne
vers la source d'une telle abondance.
- ¹¹ Ils disent : « Comment Dieu saurait-il ?
le Très-Haut, que peut-il savoir ? »

¹² Voyez comme sont les impies :
tranquilles, ils amassent des fortunes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu est bon pour Israël, pour les hommes au cœur pur.)

II

Ant. Votre rire se changera en pleurs ; et votre joie, en deuil.

¹³ Vraiment, c'est en vain que j'ai gardé mon cœur pur,
lavé mes mains en signe d'innocence !

¹⁴ Me voici frappé chaque jour,
châtié dès le matin.

¹⁵ Si j'avais dit : « Je vais parler comme eux »,
j'aurais trahi la race de tes fils.

¹⁶ Longtemps, j'ai cherché à savoir,
je me suis donné de la peine.

¹⁷ Mais quand j'entrai dans la demeure de Dieu,
je compris quel serait leur avenir.

¹⁸ Vraiment, tu les as mis sur la pente :
déjà tu les entraînes vers la ruine.

- 19 Comment vont-ils soudain au désastre,
anéantis, achevés par la terreur ?
- 20 A ton réveil, Seigneur, tu chasses leur image,
comme un songe au sortir du sommeil.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Votre rire se changera en pleurs ; et votre joie, en deuil.)

III

Ant. Rester proche de Dieu fait tout mon bonheur.

- 21 Oui, mon cœur s'aigrissait,
j'avais les reins transpercés.
- 22 Moi, stupide, comme une bête,
je ne savais pas, mais j'étais avec toi.
- 23 Moi, je suis toujours avec toi,
avec toi qui as saisi ma main droite.
- 24 Tu me conduis selon tes desseins ;
puis tu me prendras dans la gloire.
- 25 Qui donc est pour moi dans le ciel
si je n'ai, même avec toi, aucune joie sur la terre ?
- 26 Ma chair et mon cœur sont usés :
ma part, le roc de mon cœur, c'est Dieu pour toujours.

- 27 Qui s'éloigne de toi périra :
tu détruis ceux qui te délaissent.
- 28 Pour moi, il est bon d'être proche de Dieu ;
j'ai pris refuge auprès de mon Dieu
pour annoncer les œuvres du Seigneur
aux portes de Sion.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rester proche de Dieu fait tout mon bonheur.)

- V/ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe sur ma route.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 1, 15 – 2, 11

Paul modifie son itinéraire

Toute occasion est bonne pour Paul : à travers tout, il annonce la fidélité et l'amour de Dieu pour les hommes.

Fort de cette assurance, je voulais d'abord aller chez vous pour que vous receviez une nouvelle grâce, puis, en passant par chez vous, me rendre en Macédoine, enfin revenir de Macédoine chez vous, et recevoir votre aide pour aller en Judée. Vouloir cela, était-ce faire preuve de légèreté ? Ou bien mes projets ne sont-ils que des projets purement humains, si bien qu'il y aurait chez moi en même temps le « oui » et le « non » ? En fait, Dieu en est garant, la parole que nous vous adressons n'est pas « oui et non ». Car le Fils de Dieu, le Christ Jésus, que nous avons annoncé parmi vous, Silvain et Timothée, avec

moi, n'a pas été « oui et non » ; il n'a été que « oui ». Et toutes les promesses de Dieu ont trouvé leur « oui » dans sa personne. Aussi est-ce par le Christ que nous disons à Dieu notre « amen », notre « oui », pour sa gloire. Celui qui nous rend solides pour le Christ dans nos relations avec vous, celui qui nous a consacrés, c'est Dieu ; il nous a marqués de son sceau, et il a mis dans nos cœurs l'Esprit, première avance sur ses dons. Quant à moi, j'en prends Dieu à témoin sur ma vie : c'est pour vous ménager que je ne suis pas encore revenu à Corinthe. Il ne s'agit pas pour nous d'exercer un pouvoir sur votre foi, mais de contribuer à votre joie, car, par la foi, vous tenez bon.

J'ai pris la décision de ne pas retourner chez vous dans un climat de tristesse. Car si moi je vous attriste, qui peut me réjouir, sinon celui que j'ai attristé ? Et si j'ai écrit comme je l'ai fait, c'est précisément pour éviter qu'en arrivant je sois attristé par ceux qui auraient dû me donner de la joie ; car je suis convaincu, en ce qui vous concerne, que ma joie est aussi votre joie à tous. Ainsi, c'est dans une grande détresse et le cœur serré que je vous ai écrit, et en versant beaucoup de larmes, non pas pour vous attrister, mais pour que vous sachiez quel immense amour j'ai pour vous.

Si quelqu'un a causé de la tristesse, ce n'est pas à moi seul, mais, sans vouloir exagérer, c'est à vous tous, dans une certaine mesure. Pour celui-là, la sanction infligée par la majorité doit suffire, si bien que vous devez, au contraire, plutôt lui faire grâce et le reconforter, pour éviter qu'il ne sombre dans une tristesse excessive.

Je vous exhorte donc à faire prévaloir envers lui une attitude de charité. Et voici également pourquoi je vous ai écrit : je voulais vérifier si vous êtes, en tout point, obéissants. Quand vous faites grâce à quelqu'un, je le fais, moi aussi ; et moi, quand j'ai fait grâce – si j'ai fait grâce en quelque chose – c'était à cause de vous sous le regard du Christ, pour ne pas nous laisser dominer par Satan, dont nous connaissons bien les intentions.

R/ Le Seigneur a conclu avec nous une alliance,
sur la montagne, il nous a parlé face à face.

Toutes les promesses de Dieu
ont leur Oui dans le Christ,
et par lui nous disons Amen à la gloire de Dieu.

Le Seigneur nous affermit dans le Christ,
il nous a donné l'onction.

Le Seigneur nous a marqués de son sceau,
il a mis dans nos cœurs les arrhes de l'Esprit.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

LETTRE DE SAINT IGNACE D'ANTIOCHE AUX MAGNÉSIENS

Une seule prière, une seule espérance dans la charité

Puisque, dans les personnes que j'ai nommées plus haut (votre évêque Damas, les presbytres Bassus et Apollonius, le diacre Zotion), j'ai vu et aimé dans la foi toute votre communauté, je vous en conjure : ayez à cœur de faire toutes choses dans une divine concorde, sous la présidence de l'évêque qui tient la place de Dieu, des presbytres qui tiennent la place du sénat des Apôtres, et des diacres qui me sont si chers, eux qui ont reçu la charge du service de Jésus Christ, lequel avant les siècles était auprès du Père, et qui s'est manifesté à la fin des temps. Tous, donc, adoptez les mœurs de Dieu, respectez-vous mutuellement et que personne ne considère son prochain avec des vues charnelles, mais aimez-vous toujours les uns les autres en Jésus Christ. Qu'il n'y ait rien

en vous qui puisse vous diviser : soyez unis à l'évêque et à ceux qui président pour réfléchir et enseigner la vie éternelle.

De même donc que le Seigneur n'a rien fait, ni par lui-même ni par ses Apôtres, sans son Père, avec qui il ne fait qu'un, ainsi vous-mêmes ne faites rien sans l'évêque et les presbytres. N'essayez pas de donner une apparence de raison à vos activités privées, mais faites tout en commun : une seule prière, une seule supplication, un seul esprit, une seule espérance dans la charité, dans la joie irréprochable ; un seul Jésus Christ, qui est au-dessus de tout. Concourez tous à former comme un seul temple de Dieu, autour d'un seul autel, en l'unique Jésus Christ, qui est sorti du Père unique, qui était auprès du Père unique, et qui est retourné à lui.

Ne vous laissez pas égarer par des doctrines étrangères, ni par de vieilles fables inutiles. Car si nous vivons encore selon la Loi juive, nous reconnaissons que nous n'avons pas reçu la grâce. Les prophètes de Dieu ont vécu selon Jésus Christ. C'est pourquoi ils ont été persécutés. Ils étaient inspirés par sa grâce, afin de convaincre les incrédules qu'il y a un seul Dieu, manifesté par Jésus Christ son Fils, son Verbe sorti du silence, qui s'est comporté en toutes choses de façon à plaire à celui qui l'avait envoyé.

Ceux qui vivaient dans l'ancien ordre de choses ont accédé la nouvelle espérance, en n'observant plus le sabbat, mais le jour du Seigneur, où notre vie s'est levée par lui et par sa mort. (Certains nient ce mystère par lequel nous avons reçu la foi ; or, c'est pour cela que nous tenons ferme, afin d'être reconnus comme les disciples de Jésus Christ, notre seul maître). Comment alors pourrions-nous vivre sans lui, alors que les prophètes eux-mêmes, qui étaient ses disciples par l'inspiration de l'Esprit, l'attendaient comme leur maître ? Et c'est pourquoi celui qu'ils attendaient en vivant dans la justice les a ressuscités des morts par sa présence.

R/ Un seul Seigneur, une seule foi,
un seul baptême, un seul Dieu et Père !

Appelés à garder l'unité de l'Esprit par le lien de la paix,
nous chantons et nous proclamons :

Appelés à former un seul corps dans un même Esprit,
nous chantons et nous proclamons :

Appelés à partager une seule espérance dans le Christ,
nous chantons et nous proclamons :

Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu qui as envoyé ton Fils pour nous sauver
et pour faire de nous tes enfants d'adoption,
regarde avec bonté ceux que tu aimes comme un père ;
puisque nous croyons au Christ,
accorde-nous la vraie liberté et la vie éternelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un jour nouveau commence,
Un jour reçu de toi,
Père,
Nous l'avons remis d'avance
En tes mains tel qu'il sera.

Émerveillés ensemble,
Émerveillés de toi,
Père,
Nous n'avons pour seule offrande
Que l'accueil de ton amour.



Marqués du goût de vivre,
Du goût de vivre en toi,
Père,
Nous n'avons pas d'autres vivres
Que la faim du pain rompu.

Comment chanter ta grâce,
Comment chanter pour toi,
Père,
Si nos cœurs ne veulent battre
De l'espoir du Corps entier ?

Le jour nouveau se lève
Le jour connu de toi,
Père ;
Que ton Fils dans l'homme achève
La victoire de la croix !



PSALMODIE

Ps. 89. L'Éternel, refuge pour l'homme dans la brièveté de sa vie

Pour le Seigneur, un jour est comme mille ans ; et mille ans, comme un jour. 2 P 3, 8

Ant. 1 Rassasie-nous de ton amour au matin, et nous vivrons dans la joie et les chants.

Ant. 2 Consolide, Seigneur, l'ouvrage de nos mains.

¹ D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.

- ² Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *
de toujours à toujours,
toi, tu es Dieu.
- ³ Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »
- ⁴ A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.
- ⁵ Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :
- ⁶ elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.
- ⁷ Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :
- ⁸ tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.
- ⁹ Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.
- ¹⁰ Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.

- 11 Qui comprendra la force de ta colère ?
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?
- 12 Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
- 13 Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.
- 14 Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours
dans la joie et les chants.
- 15 Rends-nous en joies tes jours de châtement
et les années où nous connaissons le malheur.
- 16 Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.
- 17 Que vienne sur nous
la douceur du Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Rassasie-nous de ton amour au matin, et nous vivrons dans la joie et les chants.

Ant. 2 Consolide, Seigneur, l'ouvrage de nos mains.)

Cant. d'Isaïe (Is 42). Chant nouveau au Seigneur, le vainqueur

AT 26

Ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Mt 6, 10

Ant. 1 Tous les pays, rendez gloire au Seigneur ! Que les îles publient sa louange !

Ant. 2 En ce temps-là, je conduirai les aveugles par des chemins qu'ils ignorent.

- 10** Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le des extrémités de la terre,
gens de la mer et sa population,
les îles et leurs habitants.
- 11** Qu'ils poussent des cris, les déserts et leurs villes,
les campements où réside Qédar !
Qu'ils jubilent, les habitants de La-Pierre,
qu'ils acclament du sommet des montagnes !
- 12** Qu'ils rendent gloire au Seigneur,
qu'ils publient dans les îles sa louange !
- 13** Le Seigneur, tel un héros, s'élance ;
tel un guerrier, il excite sa jalousie.
Il jette un cri, il pousse un hurlement ;
sur ses ennemis, il s'avance en héros.
- 14** « Longtemps, j'ai gardé le silence ;
je me suis tu, je me suis contenu.

Je gémis comme celle qui enfante,
je suffoque, je cherche mon souffle.

15 « Je vais dévaster montagnes et collines,
dessécher toute verdure,
changer les fleuves en rives,
assécher les étangs.

16 « Alors, je conduirai les aveugles
sur un chemin qui leur est inconnu ; *
je les mènerai par des sentiers qu'ils ignorent.
Je changerai, pour eux, les ténèbres en lumière
et la pierraille en droites allées. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tous les pays, rendez gloire au Seigneur ! Que les îles publient sa louange !

Ant. 2 En ce temps-là, je conduirai les aveugles par des chemins qu'ils ignorent.)

Ps. 134. Hymne au Seigneur pour ses bienfaits

Peuple de Dieu, annoncez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. 1 P 2, 9

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Louez le nom du Seigneur, vous qui célébrez dans sa maison.

- 1 Louez le nom du Seigneur,
louez-le, serviteurs du Seigneur
- 2 qui veillez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.
- 3 Louez la bonté du Seigneur,
célébrez la douceur de son nom.
- 4 C'est Jacob que le Seigneur a choisi,
Israël dont il a fait son bien.
- 5 Je le sais, le Seigneur est grand :
notre Maître est plus grand que tous les dieux.
- 6 Tout ce que veut le Seigneur, il le fait *
au ciel et sur la terre,
dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.
- 7 De l'horizon, il fait monter les nuages ; +
il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; *
il libère le vent qu'il tenait en réserve.
- 8 Il a frappé les aînés de l'Égypte,
les premiers-nés de l'homme et du bétail.
- 9 Il envoya des signes et des prodiges,
chez toi, terre d'Égypte, *
sur Pharaon et tous ses serviteurs.
- 10 Il a frappé des nations en grand nombre
et fait périr des rois valeureux :

- ¹¹ (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan ;)
¹² il a donné leur pays en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Louez le nom du Seigneur, vous qui célébrez dans sa maison.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jdt 8, 25-26a.27b

Rendons grâce au Seigneur notre Dieu, qui nous met à l'épreuve comme nos pères. Rappelez-vous comment il agit avec Abraham, comment il mit Isaac à l'épreuve, et tout ce qui arriva à Jacob. S'il flagelle ceux qui s'approchent de lui, c'est pour leur donner un avertissement.

- R/ Nous sommes entrés dans l'eau et le feu :
* Tu nous as fait sortir dans l'abondance. (bis)
- V/ C'est toi, Dieu qui nous as éprouvés,
affinés comme on affine un métal.
* Tu nous as fait sortir dans l'abondance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

- R/ Nous sommes entrés dans l'eau et le feu :
* Tu nous as fait sortir dans l'abondance.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni soit le Seigneur : il visite son peuple et lui redonne vie.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le Seigneur : il visite son peuple et lui redonne vie.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénédissons le Seigneur qui veut le bonheur de ses enfants.

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu invites à la pauvreté des cœurs,

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu donnes la terre en partage,

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu consoles ceux qui pleurent,

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu rassasies ceux qui ont faim de la justice,

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu fais miséricorde aux miséricordieux,

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu te révèles aux cœurs purs,

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu appelles tes fils ceux qui font la paix,

R/ Ami des hommes, sois béni !

Tu donnes ton Royaume aux persécutés.

R/ Ami des hommes, sois béni !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Tu demandes à l'humanité, Dieu créateur,
de se perfectionner de jour en jour
et d'achever par son travail l'œuvre immense de la création ;
aide-nous à faire que tous les hommes
aient des conditions de travail qui respectent leur dignité :
qu'en s'efforçant d'améliorer leur propre sort,
ils agissent avec un esprit de solidarité et de service.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVII

Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine : apprends-moi, Seigneur, tes commandements.

¹²⁹ Quelle merveille, tes exigences,
aussi mon âme les garde !

¹³⁰ Déchiffrer ta parole illumine
et les simples comprennent.

- 131 La bouche grande ouverte, j'aspire,
assoiffé de tes volontés.
- 132 Aie pitié de moi, regarde-moi :
tu le fais pour qui aime ton nom.
- 133 Que ta promesse assure mes pas :
qu'aucun mal ne triomphe de moi !
- 134 Rachète-moi de l'oppression des hommes,
que j'observe tes préceptes.
- 135 Pour ton serviteur que ton visage s'illumine :
apprends-moi tes commandements.
- 136 Mes yeux ruissellent de larmes
car on n'observe pas ta loi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine : apprends-moi, Seigneur, tes commandements.)

Ps. 81. Invectives aux juges iniques

Ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur. 1 Co 4, 5

Ant. Toi seul, Seigneur, jugeras les vivants et les morts.

- 1 Dans l'assemblée divine, Dieu préside ;
entouré des dieux, il juge.
- 2 « Combien de temps jugerez-vous sans justice,
soutiendrez-vous la cause des impies ?

- ³ « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.
- ⁴ « Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies. »
- ⁵ Mais non, sans savoir, sans comprendre, +
ils vont au milieu des ténèbres :
les fondements de la terre en sont ébranlés.
- ⁶ « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !
- ⁷ « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez ! »
- ⁸ Lève-toi, Dieu, juge la terre,
car toutes les nations t'appartiennent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul, Seigneur, jugeras les vivants et les morts.)

Ps. 119. Plainte contre les langues de mensonge

Voici que nous montons à Jérusalem, et tout ce qui a été écrit par les prophètes sur le Fils de l'homme s'accomplira. Lc 18, 31

Ant. Dans mon angoisse, quand je crie vers le Seigneur, il me répond.

- 1** Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- 2** Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- 3** Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- 4** La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- 5** Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- 6** Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix. *
- 7** Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#))

(**Ant.** Dans mon angoisse, quand je crie vers le Seigneur, il me répond.)

PAROLE DE DIEU**Lv 20, 27**

Soyez saints pour moi, car moi, le Seigneur, je suis saint, et je vous ai mis à part d'entre les peuples pour que vous soyez à moi.

- V/ Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,
heureuse la nation qu'il s'est choisie comme domaine.

ORAISON

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes
pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraïdant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi
et un esprit fraternel envers tous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVII

Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine : apprends-moi, Seigneur, tes commandements.

- ¹²⁹ Quelle merveille, tes exigences,
aussi mon âme les garde !
¹³⁰ Déchiffrer ta parole illumine
et les simples comprennent.
¹³¹ La bouche grande ouverte, j'aspire,
assoiffé de tes volontés.

- 132 Aie pitié de moi, regarde-moi :
tu le fais pour qui aime ton nom.
- 133 Que ta promesse assure mes pas :
qu'aucun mal ne triomphe de moi !
- 134 Rachète-moi de l'oppression des hommes,
que j'observe tes préceptes.
- 135 Pour ton serviteur que ton visage s'illumine :
apprends-moi tes commandements.
- 136 Mes yeux ruissellent de larmes
car on n'observe pas ta loi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine : apprends-moi, Seigneur, tes commandements.)

Ps. 81. Invectives aux juges iniques

Ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur. 1 Co 4, 5

Ant. Toi seul, Seigneur, jugeras les vivants et les morts.

- 1 Dans l'assemblée divine, Dieu préside ;
entouré des dieux, il juge.
- 2 « Combien de temps jugerez-vous sans justice,
soutiendrez-vous la cause des impies ?

- ³ « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.
- ⁴ « Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies. »
- ⁵ Mais non, sans savoir, sans comprendre, +
ils vont au milieu des ténèbres :
les fondements de la terre en sont ébranlés.
- ⁶ « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !
- ⁷ « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez ! »
- ⁸ Lève-toi, Dieu, juge la terre,
car toutes les nations t'appartiennent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul, Seigneur, jugeras les vivants et les morts.)

Ps. 119. Plainte contre les langues de mensonge

Voici que nous montons à Jérusalem, et tout ce qui a été écrit par les prophètes sur le Fils de l'homme s'accomplira. Lc 18, 31

Ant. Dans mon angoisse, quand je crie vers le Seigneur, il me répond.

- 1 Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- 2 Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- 3 Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- 4 La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- 5 Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- 6 Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix. *
- 7 Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#))

(**Ant.** Dans mon angoisse, quand je crie vers le Seigneur, il me répond.)

PAROLE DE DIEU

Sg 15, 1-3

Toi, notre Dieu, tu es bon et véridique, tu es patient et tu gouvernes l'univers avec miséricorde. Car te connaître est la parfaite justice, et la conscience de ta souveraineté est racine d'immortalité.

V/ Tu es Dieu de tendresse et de pitié, lent à la colère, plein d'amour et de vérité.

ORAISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVII

Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine : apprends-moi, Seigneur, tes commandements.

¹²⁹ Quelle merveille, tes exigences,
aussi mon âme les garde !

¹³⁰ Déchiffrer ta parole illumine
et les simples comprennent.

- 131 La bouche grande ouverte, j'aspire,
assoiffé de tes volontés.
- 132 Aie pitié de moi, regarde-moi :
tu le fais pour qui aime ton nom.
- 133 Que ta promesse assure mes pas :
qu'aucun mal ne triomphe de moi !
- 134 Rachète-moi de l'oppression des hommes,
que j'observe tes préceptes.
- 135 Pour ton serviteur que ton visage s'illumine :
apprends-moi tes commandements.
- 136 Mes yeux ruissellent de larmes
car on n'observe pas ta loi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine : apprends-moi, Seigneur, tes commandements.)

Ps. 81. Invectives aux juges iniques

Ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur. 1 Co 4, 5

Ant. Toi seul, Seigneur, jugeras les vivants et les morts.

- 1 Dans l'assemblée divine, Dieu préside ;
entouré des dieux, il juge.
- 2 « Combien de temps jugerez-vous sans justice,
soutiendrez-vous la cause des impies ?

- ³ « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.
- ⁴ « Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies. »
- ⁵ Mais non, sans savoir, sans comprendre, +
ils vont au milieu des ténèbres :
les fondements de la terre en sont ébranlés.
- ⁶ « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !
- ⁷ « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez ! »
- ⁸ Lève-toi, Dieu, juge la terre,
car toutes les nations t'appartiennent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul, Seigneur, jugeras les vivants et les morts.)

Ps. 119. Plainte contre les langues de mensonge

Voici que nous montons à Jérusalem, et tout ce qui a été écrit par les prophètes sur le Fils de l'homme s'accomplira. Lc 18, 31

Ant. Dans mon angoisse, quand je crie vers le Seigneur, il me répond.

¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *

⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.

⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix. *

⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#))

(**Ant.** Dans mon angoisse, quand je crie vers le Seigneur, il me répond.)

PAROLE DE DIEU

Ba 4, 21b-22

Enfants, criez vers Dieu ! Il vous arrachera au pouvoir, à la main des ennemis. Car moi, j'ai mis dans l'Éternel mon espérance, pour qu'il vous accorde le salut. Et il m'est venu une joie, de la part du Dieu Saint, en raison de la miséricorde qui bientôt vous sera envoyée par l'Éternel, votre Sauveur.

V/ Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

ORAISON

Tu nous invites, Seigneur, à nous réunir près de toi
comme les Apôtres qui montaient au Temple à la neuvième heure.
Que notre prière faite au nom de Jésus
appelle ton salut sur tous ceux qui invoquent son nom.
Lui qui vis et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Frappe à ma porte,
Toi qui viens me déranger.
Frappe à ma porte,
Tu viens me ressusciter.

R/ Je ne sais ni le jour ni l'heure,
Mais je sais que c'est toi, Seigneur.

Frappe à ma porte
Tout le vent de ton Esprit.
Frappe à ma porte
Le cri de tous mes frères.

Frappe à ma porte
Le cri de tes affamés.
Frappe à ma porte
La chaîne du prisonnier.

Frappe à ma porte,
Toi, la misère du monde.
Frappe à ma porte
Le Dieu de toute ma joie.

R/ Je ne sais ni le jour ni l'heure,
Mais je sais que c'est toi, Seigneur.

R 27

PSALMODIE

Ps. 135. Louange à Dieu pour les merveilles de la création et pour la libération de son peuple

Si tu savais le don de Dieu. Jn 4, 10

|

- 1 Rendez grâce au Seigneur : il est bon,
éternel est son amour !
- 2 Rendez grâce au Dieu des dieux,
éternel est son amour !
- 3 Rendez grâce au Seigneur des seigneurs,
éternel est son amour !
- 4 Lui seul a fait de grandes merveilles,
éternel est son amour !
- 5 lui qui fit les cieux avec sagesse,
éternel est son amour !
- 6 qui affermit la terre sur les eaux,
éternel est son amour !

7 Lui qui a fait les grands luminaires,
éternel est son amour !

8 le soleil qui règne sur le jour,
éternel est son amour !

9 la lune et les étoiles, sur la nuit,
éternel est son amour !

10 Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés,
éternel est son amour !

11 et fit sortir Israël de leur pays,
éternel est son amour !

12 d'une main forte et d'un bras vigoureux,
éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

13 Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts,
éternel est son amour !

14 et fit passer Israël en son milieu,
éternel est son amour !

15 y rejetant Pharaon et ses armées,
éternel est son amour !

16 Lui qui mena son peuple au désert,
éternel est son amour !

- 17 qui frappa des princes fameux,
éternel est son amour !
- 18 et fit périr des rois redoutables,
éternel est son amour !
- 19 Séhon, le roi des Amorites,
éternel est son amour !
- 20 et Og, le roi de Basan,
éternel est son amour !
- 21 pour donner leur pays en héritage,
éternel est son amour !
- 22 en héritage à Israël, son serviteur,
éternel est son amour !
- 23 Il se souvient de nous, les humiliés,
éternel est son amour !
- 24 il nous tira de la main des oppresseurs,
éternel est son amour !
- 25 A toute chair, il donne le pain,
éternel est son amour !
- 26 Rendez grâce au Dieu du ciel,
éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. R/ À la louange de sa gloire.

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ. **R/**

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour. **R/**

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé. **R/**

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

R/ À la louange de sa gloire.

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Th 3, 12-13

Que le Seigneur vous donne, entre vous et à l'égard de tous les hommes, un amour de plus en plus intense et débordant, comme celui que nous avons pour vous. Et qu'ainsi il affermisse vos cœurs, les rendant irréprochables en sainteté devant Dieu notre Père, lors de la venue de notre Seigneur Jésus avec tous les saints. Amen.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné ! (bis)

V/ Enfants de Dieu, nous le sommes,
dans le Fils unique !

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !



- V/ Au-delà de toute souffrance
une joie sans fin nous attend.
R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Rendez grâce au Dieu du ciel : à toute chair il donne le pain.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent;
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendez grâce au Dieu du ciel : à toute chair il donne le pain.)

INTERCESSION

Supplions le Christ qui n'abandonne pas les siens :

R/ Exauce-nous, Seigneur Dieu.

Toi, notre Lumière, illumine ton Église
– qu'elle révèle ta gloire aux nations.

R/ Exauce-nous, Seigneur Dieu.

Veille sur tes pasteurs, les évêques, les prêtres et les diacres :
– que leur vie se modèle sur la parole qu'ils annoncent.

R/ Exauce-nous, Seigneur Dieu.

Par ta croix, tu as donné la paix au monde
– accorde-nous de travailler à l'entente des peuples.

R/ Exauce-nous, Seigneur Dieu.

Donne ta grâce aux époux chrétiens,
– qu'ils soient témoins de ton alliance, jour après jour.

R/ Exauce-nous, Seigneur Dieu.

Pardonne aux défunts toutes leurs fautes,
– qu'ils vivent parmi les saints du ciel.

R/ Exauce-nous, Seigneur Dieu.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Reste avec nous, Seigneur, car il se fait tard et déjà le jour baisse.

Illumine nos cœurs sur la route
pour qu'ils te découvrent dans les Écritures
et dans le pain partagé.

Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Béni soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !

- 1** Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- 2** Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- 3** Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- 4** Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- 5** Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- 6** écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- 7** Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- 8** Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

- 9 Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes,
Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est notre Roi : venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Pour que l'homme soit un fils à son image,
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit :
Lorsque nous n'avions ni forme ni visage,
Son amour nous voyait libres comme lui.

Nous tenions de Dieu la grâce de la vie,
Nous l'avons tenue captive du péché :
Haine et mort se sont ligüées pour l'injustice
Et la loi de tout amour fut délaissée.

Quand ce fut le jour, et l'heure favorable,
Dieu nous a donné Jésus, le Bien-Aimé :
L'arbre de la croix indique le passage
Vers un monde où toute chose est consacrée.

Qui prendra la route vers ces grands espaces ?
Qui prendra Jésus pour Maître et pour ami ?
L'humble serviteur a la plus belle place !
Servir Dieu rend l'homme libre comme lui.



PSALMODIE

Ps. 101. Prière dans le malheur

Dieu nous console dans toutes nos épreuves. 2 Col 1, 4

I

Ant. Seigneur, entends ma prière, ne me voile pas ton visage.

- ² Seigneur, entends ma prière :
que mon cri parvienne jusqu'à toi !
- ³ Ne me cache pas ton visage
le jour où je suis en détresse !
Le jour où j'appelle, écoute-moi ;
viens vite, réponds-moi !
- ⁴ Mes jours s'en vont en fumée,
mes os comme un brasier sont en feu ;
- ⁵ mon cœur se dessèche comme l'herbe fauchée,
j'oublie de manger mon pain ;
- ⁶ à force de crier ma plainte,
ma peau colle à mes os.

- 7 Je ressemble au corbeau du désert,
je suis pareil à la hulotte des ruines :
8 je veille la nuit,
comme un oiseau solitaire sur un toit.
9 Le jour, mes ennemis m'outragent ;
dans leur rage contre moi, ils me maudissent.
- 10 La cendre est le pain que je mange,
je mêle à ma boisson mes larmes.
11 Dans ton indignation, dans ta colère,
tu m'as saisi et rejeté :
12 l'ombre gagne sur mes jours,
et moi, je me dessèche comme l'herbe.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, entends ma prière, ne me voile pas ton visage.)

II

Ant. Écoute, Seigneur, le cri des malheureux !

- 13 Mais toi, Seigneur, tu es là pour toujours ;
d'âge en âge on fera mémoire de toi.
14 Toi, tu montreras ta tendresse pour Sion ;
il est temps de la prendre en pitié : l'heure est venue.

- 15 Tes serviteurs ont pitié de ses ruines,
ils aiment jusqu'à sa poussière.
- 16 Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire :
- 17 quand le Seigneur rebâtira Sion,
quand il apparaîtra dans sa gloire,
18 il se tournera vers la prière du spolié,
il n'aura pas méprisé sa prière.
- 19 Que cela soit écrit pour l'âge à venir,
et le peuple à nouveau créé chantera son Dieu :
- 20 « Des hauteurs, son sanctuaire, le Seigneur s'est penché ;
du ciel, il regarde la terre
21 pour entendre la plainte des captifs
et libérer ceux qui devaient mourir. »
- 22 On publiera dans Sion le nom du Seigneur
et sa louange dans tout Jérusalem,
23 au rassemblement des royaumes et des peuples
qui viendront servir le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoute, Seigneur, le cri des malheureux !)

III

Ant. Seigneur, tu as fondé la terre, et les cieux sont l'ouvrage de tes mains.

²⁴ Il a brisé ma force en chemin,
réduit le nombre de mes jours.

²⁵ Et j'ai dit : « Mon Dieu,
ne me prends pas au milieu de mes jours ! »

Tes années recouvrent tous les temps : +
²⁶ autrefois tu as fondé la terre ;
le ciel est l'ouvrage de tes mains.

²⁷ Ils passent, mais toi, tu demeures : +
ils s'usent comme un habit, l'un et l'autre ;
tu les remplaces comme un vêtement.

²⁸ Toi, tu es le même ;
tes années ne finissent pas.

²⁹ Les fils de tes serviteurs trouveront un séjour,
et devant toi se maintiendra leur descendance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tu as fondé la terre, et les cieux sont l'ouvrage de tes mains.)

V/ Écoute mon enseignement, ô mon peuple,
sois attentif aux mots que je prononce.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 2, 12 – 3, 6

Paul, ministre de l'Alliance nouvelle

L'Apôtre a conscience de la grandeur de sa mission : un ministère de l'Esprit.

Quand je suis arrivé à Troas pour annoncer l'Évangile du Christ, la porte m'était grande ouverte dans le Seigneur ; mais je n'ai pas pu avoir l'esprit tranquille, car je ne trouvais pas Tite mon frère ; alors j'ai fait mes adieux, et je suis parti pour la Macédoine. Rendons grâce à Dieu qui nous entraîne sans cesse en son cortège triomphal dans le Christ, et qui répand par nous en tout lieu le parfum de sa connaissance. Car nous sommes pour Dieu la bonne odeur du Christ, parmi ceux qui accueillent le salut comme parmi ceux qui vont à leur perte ; pour les uns, c'est un parfum de mort qui conduit à la mort ; pour les autres, un parfum de vie qui conduit à la vie. Et qui donc est capable de cela ?

En effet, nous ne sommes pas comme tous ces gens qui sont des trafiquants de la parole de Dieu ; au contraire, c'est avec sincérité, c'est de la part de Dieu, et devant Dieu, que dans le Christ nous parlons.

Allons-nous, une fois de plus, nous recommander nous-mêmes ? Ou alors avons-nous besoin, comme certains, de lettres de recommandation qu'il faudrait vous présenter, ou obtenir de vous ? Notre lettre de recommandation, c'est vous, elle est écrite dans nos cœurs, et tout le monde peut en avoir connaissance et la lire. De toute évidence, vous êtes cette lettre du Christ, produite par notre ministère, écrite non pas avec de l'encre, mais avec l'Esprit du Dieu vivant, non pas, comme la Loi, sur des tables de pierre, mais

sur des tables de chair, sur vos cœurs. Et si nous avons une telle confiance en Dieu par le Christ, ce n'est pas à cause d'une capacité personnelle que nous pourrions nous attribuer : notre capacité vient de Dieu.

Lui nous a rendus capables d'être les ministres d'une Alliance nouvelle, fondée non pas sur la lettre mais dans l'Esprit ; car la lettre tue, mais l'Esprit donne la vie.

R/ Rendons grâce à Dieu :
dans le Christ,
il nous donne part à son triomphe.

Telle est notre assurance devant Dieu :
il fait de nous les ministres de l'Alliance nouvelle.

Vous êtes une lettre du Christ,
écrite par l'Esprit de Dieu sur vos cœurs.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

LETTRE DE SAINT IGNACE D'ANTIOCHE AUX MAGNÉSIENS

Ayez le Christ en vous

Ne soyons pas insensibles à la bonté du Christ. Car s'il agissait comme nous, nous aurions disparu. Devenons ses disciples pour apprendre à vivre selon le christianisme. Car celui qui s'appelle d'un autre nom n'appartient pas à Dieu. Rejetez donc le mauvais levain, vieilli et devenu aigre ; transformez-vous en un levain nouveau, c'est-à-dire en Jésus Christ. En lui devenez du sel, pour que personne d'entre vous ne connaisse la corruption, car son odeur vous accusera.

Il est étrange de parler de Jésus Christ et de vivre comme un Juif. Car ce n'est pas le christianisme qui a cru au judaïsme, c'est le judaïsme qui a cru au christianisme, lequel a réuni tous ceux qui croient en Dieu.

Si j'écris ceci, mes bien-aimés, ce n'est pas pour avoir appris que quelques-uns d'entre vous seraient dans ces dispositions ; mais, bien que vous étant inférieur, je veux vous mettre en garde : ne tombez pas dans les pièges de la vanité. Au contraire, soyez pleinement convaincus de la naissance, ainsi que de la passion et de la résurrection arrivées sous le gouvernement de Ponce Pilate. Tout cela fut accompli véritablement et certainement par Jésus Christ, notre espérance : que personne d'entre vous ne s'en détourne jamais !

Je voudrais vous être uni en toutes choses, si j'en suis digne. Certes j'ai l'honneur d'être enchaîné, et pourtant je ne suis comparable à aucun d'entre vous, qui demeurez libres. Je sais que vous ne vous gonflez pas d'orgueil, car vous avez Jésus Christ en vous. Mieux encore, lorsque je fais votre éloge, je sais que vous en rougissez, selon ce qui est écrit : *Le juste est son propre accusateur.*

Efforcez-vous donc de vous affermir dans les enseignements du Seigneur et des Apôtres afin qu'en toutes choses vous réussissiez, selon la chair et selon l'esprit, dans la foi et la charité, dans le Fils et le Père et l'Esprit, dans le commencement et dans la fin, avec votre évêque si méritant et la précieuse couronne spirituelle de votre presbytérium et avec vos saints diacres. Soyez soumis à l'évêque et *soumis les uns aux autres* comme Jésus Christ, dans son incarnation, fut soumis au Père, et les Apôtres au Christ, au Père et à l'Esprit, afin que l'union soit à la fois charnelle et spirituelle.

Sachant que vous êtes remplis de Dieu, je vous ai exhortés brièvement. Souvenez-vous de moi dans vos prières, afin que je reconnaisse Dieu, et souvenez-vous de l'Église de Syrie, dont je ne suis pas digne de porter le nom, car j'ai besoin de votre prière et de votre charité unies en Dieu. Que l'Église de Syrie obtienne, par les prières de votre Église, de recevoir la rosée de la grâce.

De Smyrne d'où je vous écris, le groupe des Éphésiens vous salue. Ils y sont venus pour la gloire de Dieu ; comme vous, ils m'ont réconforté en toutes choses, avec Polycarpe, l'évêque de Smyrne. Et les autres Églises vous saluent aussi, en l'honneur de Jésus Christ. Portez-vous bien dans l'union à Dieu, possédant l'Esprit qui ne peut nous abandonner, Jésus Christ.

R/ Dieu nous a donné la vie avec le Christ !

Poursuivez votre route dans le Christ,
Jésus, le Seigneur, tel que vous l'avez reçu.

Soyez enracinés et fondés en lui,
affermis dans la foi, débordants d'action de grâce.

En lui habite toute la plénitude de la divinité,
en lui vous vous trouverez pleinement comblés.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu créateur et maître de toutes choses, regarde-nous,
et pour que nous ressentions l'effet de ton amour,
accorde-nous de te servir avec un cœur sans partage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Béni de Dieu
En qui le Père se complaît,
Tu es venu
 baptiser l'homme dans ta mort,
Et le Jourdain baigna ton corps.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Justice du Royaume ;
Que nous chantions pour ton retour :

- R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !



Rocher nouveau
 D'où sort le Fleuve de la vie,
 Tu es venu
 abreuver ceux qui croient en toi,
 Et tu laissas s'ouvrir ton cœur.
 Ô viens, Seigneur Jésus
 Fontaine intarissable ;
 Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
 Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

PSALMODIE

Ps. 100. Portrait d'un prince

Si vous m'aimiez, vous resterez fidèles à mes commandements. Jn 14, 15

Ant. 1 Je chanterai justice et bonté : à toi mes hymnes, Seigneur !

Ant. 2 Ce qui plaît à mon Père, dit le Seigneur, je le fais toujours.

- ¹ Je chanterai justice et bonté : *
 à toi mes hymnes, Seigneur !
- ² J'irai par le chemin le plus parfait ; *
 quand viendras-tu jusqu'à moi ?

Je marcherai d'un cœur parfait
 avec ceux de ma maison ; *

³ je n'aurai pas même un regard
pour les pratiques démoniaques.

Je haïrai l'action du traître
qui n'aura sur moi nulle prise ; *

⁴ loin de moi, le cœur tortueux !
Le méchant, je ne veux pas le connaître.

⁵ Qui dénigre en secret son prochain,
je le réduirai au silence ; *
le regard hautain, le cœur ambitieux,
je ne peux les tolérer.

⁶ Mes yeux distinguent les hommes sûrs du pays :
ils siègeront à mes côtés ; *
qui se conduira parfaitement
celui-là me servira.

⁷ Pas de siège, parmi ceux de ma maison,
pour qui se livre à la fraude ; *
impossible à qui profère le mensonge
de tenir sous mon regard.

⁸ Chaque matin, je réduirai au silence
tous les coupables du pays, *
pour extirper de la ville du Seigneur
tous les auteurs de crimes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je chanterai justice et bonté : à toi mes hymnes, Seigneur !

Ant. 2 Ce qui plaît à mon Père, dit le Seigneur, je le fais toujours.)

Cant. d'Azarias (Dn 3). Supplication dans la détresse

AT 39

Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. Mc 1, 15

Ant. 1 Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères, loué soit ton nom !

Ant. 2 Reçois nos cœurs brisés, nos esprits humiliés ; que cette offrande trouve grâce devant toi !

²⁶ Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères,
loué soit ton nom, glorifie pour les siècles !

²⁷ Oi, tu es juste
pour nous avoir ainsi traités.

²⁹ Car nous avons péché ; +
quand nous t'avons quitté, nous avons fait le mal :
en tout, nous avons failli.

³⁴ A cause de ton nom,
ne nous quitte pas pour toujours *
et ne romps pas ton alliance.

- 35 Ne nous retire pas ton amour, +
à cause d'Abraham, ton ami,
d'Isaac, ton serviteur, *
et d'Israël que tu as consacré.
- 36 Tu as dit que tu rendrais leur descendance
aussi nombreuse que les astres du ciel, *
que le sable au rivage des mers.
- 37 Et nous voici, Seigneur,
le moins nombreux de tous les peuples, *
humiliés aujourd'hui sur toute la terre,
à cause de nos fautes.
- 38 Il n'est plus, en ce temps,
ni prince ni chef ni prophète, +
plus d'oblation ni d'holocauste ni d'encens, *
plus de lieu où t'offrir nos prémices
pour obtenir ton amour.
- 39 Mais, nos cœurs brisés,
nos esprits humiliés, reçois-les, *
comme un holocauste de bœufs, de taureaux,
d'agneaux gras par milliers.
- 40 Que notre sacrifice, en ce jour,
trouve grâce devant toi, *

car il n'est pas de honte
pour qui espère en toi.

⁴¹ Et maintenant, de tout cœur, nous te suivons,
nous te craignons et nous cherchons ta face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères, loué soit ton nom !

Ant. 2 Reçois nos cœurs brisés, nos esprits humiliés ; que cette offrande trouve grâce devant toi !)

Ps. 143. Prière du roi dans les impasses de la guerre

Je peux tout supporter avec celui qui me donne la force. Ph 4, 13

Ant. 1 Pour toi, Seigneur, je chante un chant nouveau.

Ant. 2 Béni soit le Seigneur, mon rocher !

¹ Béni soit le Seigneur, mon rocher ! +
Il exerce mes mains pour le combat, *
il m'entraîne à la bataille.

² Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère ;
il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.

- 3 Qu'est-ce que l'homme,
pour que tu le connaisses, Seigneur, *
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?
- 4 L'homme est semblable à un souffle,
ses jours sont une ombre qui passe.
- 5 Seigneur, incline les cieux et descends ;
touche les montagnes : qu'elles brûlent !
- 6 Décoche des éclairs de tous côtés,
tire des flèches et répands la terreur.
- 7 Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, *
sauve-moi du gouffre des eaux,
de l'emprise d'un peuple étranger :
- 8 il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.
- 9 Pour toi, je chanterai un chant nouveau,
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,
- 10 pour toi qui donnes aux rois la victoire
et sauves de l'épée meurtrière
David, ton serviteur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour toi, Seigneur, je chante un chant nouveau.

Ant. 2 Béni soit le Seigneur, mon rocher !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 1

Vous tous qui avez soif, venez, voici de l'eau ! Même si vous n'avez pas d'argent, venez acheter et consommer, venez acheter du vin et du lait sans argent, sans rien payer.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie. (bis)

V/ Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Notre Dieu est un Dieu patient ; bénissons-le :

R/ Béni sois-tu !

Béni sois-tu pour ce jour

– que nous tirions parti du temps présent pour hâter la venue de ton règne.

R/ Béni sois-tu !

Béni sois-tu pour ce monde en croissance :

– que nous lui annoncions la justice et la paix.

R/ Béni sois-tu !

Béni sois-tu pour l'Église que ton Esprit renouvelle :

– donne à ses fils la joie de l'espérance.

R/ Béni sois-tu !

Béni sois-tu pour la Terre Nouvelle que tu promets :

– guide nos pas jusqu'à la fin du jour.

R/ Béni sois-tu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Augmente en nous la foi, Seigneur :
fais-nous la grâce de tenir, dans ce monde,
notre devoir de louange et de service.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVIII

Ant. Juste est ta justice ; sûre est ta loi !

¹³⁷ Toi, tu es juste, Seigneur,
tu es droit dans tes décisions.

¹³⁸ Tu promulgues tes exigences avec justice,
avec entière fidélité.

- 139 Quand mes oppresseurs oublient ta parole,
une ardeur me consume.
- 140 Ta promesse tout entière est pure,
elle est aimée de ton serviteur.
- 141 Moi, le chétif, le méprisé,
je n'oublie pas tes préceptes.
- 142 Justice éternelle est ta justice,
et vérité, ta loi.
- 143 La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;
je trouve en tes volontés mon plaisir.
- 144 Justice éternelle, tes exigences ;
éclaire-moi, et je vivrai.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Juste est ta justice ; sûre est ta loi !)

Ps. 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

Ant. Je t'appelle, Seigneur, tout le jour, je tends les mains vers toi !

I

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,

- ³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
- ⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- ⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- ¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?

13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :

15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Je t'appelle, Seigneur, tout le jour, je tends les mains vers toi !)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 3, 17-18

Celui qui a de quoi vivre en ce monde, s'il voit son frère dans le besoin sans faire preuve de compassion, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui ? Petits enfants, n'aimons pas en paroles ni par des discours, mais par des actes et en vérité.

V/ L'homme de bien a pitié, il partage.
Toujours on fera mémoire du juste.

ORAISON

Dieu qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour
pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVIII

Ant. Juste est ta justice ; sûre est ta loi !

- ¹³⁷ Toi, tu es juste, Seigneur,
tu es droit dans tes décisions.
- ¹³⁸ Tu promulgues tes exigences avec justice,
avec entière fidélité.
- ¹³⁹ Quand mes oppresseurs oublient ta parole,
une ardeur me consume.

- 140 Ta promesse tout entière est pure,
elle est aimée de ton serviteur.
- 141 Moi, le chétif, le méprisé,
je n'oublie pas tes préceptes.
- 142 Justice éternelle est ta justice,
et vérité, ta loi.
- 143 La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;
je trouve en tes volontés mon plaisir.
- 144 Justice éternelle, tes exigences ;
éclaire-moi, et je vivrai.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Juste est ta justice ; sûre est ta loi !)

Ps. 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

Ant. Je t'appelle, Seigneur, tout le jour, je tends les mains vers toi !

I

- 2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- 3 que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;

⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.

⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :

¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

- 11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.
- 18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
- 19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Je t'appelle, Seigneur, tout le jour, je tends les mains vers toi !)

PAROLE DE DIEU**Dt 30, 11.14**

Cette loi que je te prescris aujourd'hui n'est pas au-dessus de tes forces ni hors de ton atteinte. Elle est tout près de toi, cette Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur, afin que tu la mettes en pratique.

- V/ Ta parole, Seigneur, est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

ORAISON

Dieu qui as révélé à l'Apôtre Pierre
ta volonté de sauver tous les hommes,
accorde-nous de déployer toutes nos énergies
au service de ce dessein de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVIII

Ant. Juste est ta justice ; sûre est ta loi !

¹³⁷ Toi, tu es juste, Seigneur,
tu es droit dans tes décisions.

¹³⁸ Tu promulgues tes exigences avec justice,
avec entière fidélité.

- 139 Quand mes oppresseurs oublient ta parole,
une ardeur me consume.
- 140 Ta promesse tout entière est pure,
elle est aimée de ton serviteur.
- 141 Moi, le chétif, le méprisé,
je n'oublie pas tes préceptes.
- 142 Justice éternelle est ta justice,
et vérité, ta loi.
- 143 La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;
je trouve en tes volontés mon plaisir.
- 144 Justice éternelle, tes exigences ;
éclaire-moi, et je vivrai.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Juste est ta justice ; sûre est ta loi !)

Ps. 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

Ant. Je t'appelle, Seigneur, tout le jour, je tends les mains vers toi !

I

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,

- ³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
- ⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- ⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- ¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?

13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :

15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Je t'appelle, Seigneur, tout le jour, je tends les mains vers toi !)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 10-11

La pluie et la neige qui descendent des cieux n'y retournent pas sans avoir abreuvé la terre, sans l'avoir fécondée et l'avoir fait germer, donnant la semence au semeur et le pain à celui qui doit manger ; ainsi ma parole, qui sort de ma bouche, ne me reviendra pas sans résultat, sans avoir fait ce qui me plaît, sans avoir accompli sa mission.

V/ Le Seigneur envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille
pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église,
nous parvenions jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Seigneur, au seuil de cette nuit,
Nous venons te rendre l'esprit
Et la confiance.
Bientôt nous ne pourrons plus rien ;
Nous les mettons entre tes mains
Afin qu'en toi nos vies demain
Prennent naissance.

Ce jour en train de décliner,
Tu nous donnes de le tourner
Vers le mystère
Qui fit le premier soir avant
La première aube sur les temps,
Et chaque soir au soir suivant
Dit ta lumière.

Rappelle-toi lorsque tu vins
Dans le vent de nuit au jardin
De la genèse,
Afin que l'homme trouve au cœur
Un nouveau jour, plus intérieur,
Qui le rappelle à son Seigneur,
Quand l'autre baisse.

Tu ne l'as pas abandonné ;
Ton esprit de feu dans la nuée
Resta fidèle.
Et puis le ciel s'est découvert,
Quand tu pris chair de notre chair,
Quand tu donnas à l'univers
Sa nuit nouvelle.

Surtout, Jésus, rappelle-toi,
Descendant encore plus bas,
À la mort même :
Puisque tout est renouvelé,
Laisse ce soir nos cœurs aller
Dans cette paix que tu promets
À ceux qui t'aiment.

PSALMODIE**Ps. 136. Tristesse des exilés**

Nous sommes en exil, loin du Seigneur. 2 Co 5, 6

Ant. 1 Que ma langue s'attache à mon palais si je perds ton souvenir !

Ant. 2 Loin de toi, Seigneur, comme en exil, nous cheminons dans la foi.

- ¹ Au bord des fleuves de Babylone
nous étions assis et nous pleurions, +
nous souvenant de Sion ; *
- ² aux saules des alentours
nous avions pendu nos harpes.
- ³ C'est là que nos vainqueurs
nous demandèrent des chansons, +
et nos bourreaux, des airs joyeux : *
« Chantez-nous, disaient-ils,
quelque chant de Sion. »
- ⁴ Comment chanterions-nous
un chant du Seigneur +
sur une terre étrangère ? *
- ⁵ Si je t'oublie, Jérusalem,
que ma main droite m'oublie !

6 Je veux que ma langue
s'attache à mon palais +
si je perds ton souvenir, *
si je n'élève Jérusalem,
au sommet de ma joie.
[7-9]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que ma langue s'attache à mon palais si je perds ton souvenir !

Ant. 2 Loin de toi, Seigneur, comme en exil, nous cheminons dans la foi.)

Ps. 137. Action de grâce pour les bienfaits de Dieu

Les nations marcheront à la lumière de la cité sainte, et les rois de la terre y apporteront leur gloire. Ap 21,24

Ant. 1 Je chanterai le Seigneur en présence des anges.

Ant. 2 Seigneur, tu fais tout pour moi : n'arrête pas l'œuvre de tes mains.

1 De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce :
tu as entendu les paroles de ma bouche.
Je te chante en présence des anges,
2 vers ton temple sacré, je me prosterne.

Je rends grâce à ton nom
pour ton amour et ta vérité,

car tu élèves, au-dessus de tout,
ton nom et ta parole.

³ Le jour où tu répondis à mon appel,
tu fis grandir en mon âme la force.

⁴ Tous les rois de la terre te rendent grâce
quand ils entendent les paroles de ta bouche.

⁵ Ils chantent les chemins du Seigneur :
« Qu'elle est grande, la gloire du Seigneur ! »

⁶ Si haut que soit le Seigneur, il voit le plus humble ;
de loin, il reconnaît l'orgueilleux.

⁷ Si je marche au milieu des angoisses,
tu me fais vivre,
ta main s'abat sur mes ennemis en colère.

Ta droite me rend vainqueur.

⁸ Le Seigneur fait tout pour moi !
Seigneur, éternel est ton amour :
n'arrête pas l'œuvre de tes mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je chanterai le Seigneur en présence des anges.

Ant. 2 Seigneur, tu fais tout pour moi : n'arrête pas l'œuvre de tes mains.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 16

Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres en toute sagesse ; par des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez à Dieu, dans vos cœurs, votre reconnaissance.

R/ Ouvre mon cœur, Seigneur,
à ta parole de lumière ! (bis)

V/ J'ai fait de tes commandements mon cantique,
dans ma demeure d'étranger.

R/ Ouvre mon cœur, Seigneur,
à ta parole de lumière !

V/ Heureux les humbles :
tu leur découvres le secret du Royaume.

R/ Ouvre mon cœur, Seigneur,
à ta parole de lumière !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Seigneur, éternel est ton amour : du haut du ciel, tu regardes les humbles.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent;
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, éternel est ton amour : du haut du ciel, tu regardes les humbles.)

INTERCESSION

(d'après les litanies des saints)

Montre ta bonté,
Pardonne-nous, Seigneur.

Montre ta bienveillance,
Exauce-nous, Seigneur.

De tout péché et de tout mal,
Délivre-nous, Seigneur.

Des embûches de l'Ennemi,
Délivre-nous, Seigneur.

De l'injustice et de la haine,
Délivre-nous, Seigneur.

Des faiblesses de la chair,
Délivre-nous, Seigneur.

Des jugements de ta colère,
Délivre-nous, Seigneur.

De la famine et de la guerre,
Délivre-nous, Seigneur.

Des fléaux et calamités,
Délivre-nous, Seigneur.

D'une mort imprévue,
Délivre-nous, Seigneur.

De la mort éternelle,
Délivre-nous, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Que notre prière du soir monte jusqu'à toi, Seigneur,
Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant ;
que descende sur nous ta bénédiction,
afin qu'avec ton aide, dès maintenant et pour toujours,
nous soyons sauvés.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, [HYMNE LATINE POUR COMPLIES](#)

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cheruche ma perte,
il foule au sol ma vie ;

il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

11 Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.
[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la façe des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu que nul œil de créature
N'a jamais vu,
Nulle pensée jamais conçu,
Nulle parole ne peut dire,
C'est notre nuit qui t'a reçu :
Fais que son voile se déchire.

Fais que tressaille son silence
Sous ton Esprit ;
Dieu, fais en nous ce que tu dis,
Et les aveugles de naissance
Verront enfin le jour promis
Depuis la mort de ta semence.



Tu n'as pas dit que l'homme croisse
Vers son néant,
Mais tu as fait, en descendant,
Qu'il ne se heurte à son impasse :
Tu as frayé le beau tournant,
Où tout au monde n'est que grâce.

Dans le secret, tu nous prépares,
Ce qui pourra
Tenir ton jour quand tu viendras ;
C'est là, dans l'ombre de ta gloire.
Que ta clarté filtre déjà,
Et nous entrons dans ton histoire.

Sème les mots qui donnent vie,
Nous te dirons ;
Regarde-nous, et nous verrons ;
Entends Jésus qui te supplie.
Au dernier pas de création,
Viens faire l'homme eucharistie!

PSALMODIE**Ps. 102. Hymne à la miséricorde**

Lumière d'en haut, le Soleil levant nous visite. Lc 2, 78

I

Ant. Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits.

- ¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
- ² Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !
- ³ Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
- ⁴ il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;
- ⁵ il comble de biens tes vieux jours :
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.
- ⁶ Le Seigneur fait œuvre de justice,
il défend le droit des opprimés.
- ⁷ Il révèle ses desseins à Moïse,
aux enfants d'Israël ses hauts faits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits.)

II

Ant. Comme est la tendresse du père pour ses fils, la tendresse du Seigneur pour qui le craint.

- 8 Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
9 il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
10 il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.
- 11 Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
12 aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés ;
13 comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !
- 14 Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.
15 L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ;
comme la fleur des champs, il fleurit :
16 dès que souffle le vent, il n'est plus,
même la place où il était l'ignore.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme est la tendresse du père pour ses fils, la tendresse du Seigneur pour qui le craint.)

III

Ant. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

¹⁷ Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours, *

et sa justice pour les enfants de leurs enfants,
¹⁸ pour ceux qui gardent son alliance
et se souviennent d'accomplir ses volontés.

¹⁹ Le Seigneur a son trône dans les cieux :
sa royauté s'étend sur l'univers.

²⁰ Messagers du Seigneur, bénissez-le,
invincibles porteurs de ses ordres, *
attentifs au son de sa parole !

²¹ Bénissez-le, armées du Seigneur,
serviteurs qui exécutez ses désirs !

²² Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le,
sur toute l'étendue de son empire !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bénis le Seigneur, ô mon âme !)

V/ Ouvre mes yeux à tes merveilles,
aux splendeurs de ta loi.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 3, 7 – 4, 4
Au service de l'Évangile de la gloire du Christ

L'Évangile nous permet de comprendre l'Ancien Testament, il a le pouvoir de nous transformer.

Le ministère de la mort, celui de la Loi gravée en lettres sur des pierres, avait déjà une telle gloire que les fils d'Israël ne pouvaient pas fixer le visage de Moïse à cause de la gloire, pourtant passagère, qui rayonnait de son visage. Combien plus grande alors sera la gloire du ministère de l'Esprit ! Le ministère qui entraînait la condamnation, celui de la Loi, était déjà rayonnant de gloire ; combien plus grande sera la gloire du ministère qui fait de nous des justes ! Non, vraiment, ce qui, dans une certaine mesure, a été glorieux ne l'est plus, parce qu'il y a maintenant une gloire incomparable. Si, en effet, ce qui était passager a connu un moment de gloire, combien plus ce qui demeure restera-t-il dans la gloire ! Et puisque nous avons une telle espérance, c'est avec grande assurance que nous nous comportons ; nous ne sommes pas comme Moïse qui mettait un voile sur son visage pour empêcher les fils d'Israël de voir la fin de ce rayonnement passager. Mais leurs pensées se sont endurcies. Jusqu'à ce jour, en effet, le même voile demeure quand on lit l'Ancien Testament ; il n'est pas retiré car c'est dans le Christ qu'il disparaît ; et aujourd'hui encore, quand les fils d'Israël lisent les livres de Moïse, un voile couvre leur cœur. Quand on se convertit au Seigneur, le voile est enlevé. Or, le Seigneur, c'est l'Esprit, et là où l'Esprit du Seigneur est présent, là est la liberté. Et nous tous qui n'avons pas de voile sur le visage, nous reflétons la gloire du Seigneur, et nous sommes transformés en son image avec une gloire de plus en plus grande, par l'action du Seigneur qui est Esprit.

C'est pourquoi, ayant reçu ce ministère par la miséricorde de Dieu, nous ne perdons pas courage : nous avons rejeté toute dissimulation honteuse, nous n'agissons pas avec ruse, et nous ne falsifions pas la parole de Dieu. Au contraire, nous manifestons la vérité, et

ainsi nous nous recommandons nous-mêmes à toute conscience humaine devant Dieu. Et même si l'Évangile que nous annonçons reste voilé, il n'est voilé que pour ceux qui vont à leur perte, pour les incrédules dont l'intelligence a été aveuglée par le dieu mauvais de ce monde ; celui-ci les empêche de voir clairement, dans la splendeur de l'Évangile, la gloire du Christ, lui qui est l'image de Dieu.

R/ Le Seigneur, c'est l'Esprit,
l'Esprit du Seigneur, c'est la liberté.

Nous tous, à visage découvert,
réfléchissons comme un miroir la gloire de Dieu.

Laissons-nous transformer
en l'image du Seigneur, toujours plus glorieuse.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DE L'IMITATION DE JESUS CHRIST

Ouvre ton cœur à la venue du Christ

Reviens à Dieu de tout ton cœur, quitte ce monde misérable, et ton âme trouvera le repos. ~ Car *le Royaume de Dieu est paix et joie dans l'Esprit Saint*. ~ Le Christ viendra vers toi en t'apportant sa consolation, si tu lui as préparé en toi une demeure digne de lui.

Toute sa gloire et sa beauté est au-dedans, et c'est là qu'il trouve toute sa joie. Il rend fréquemment visite à l'homme intérieur : ses paroles sont pleines de douceur, sa consolation donne la joie, sa paix surabonde, sa familiarité comble d'étonnement.

Allons, âme fidèle, prépare ton cœur pour que cet Époux daigne venir habiter en toi. Car il dit : *Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, nous viendrons chez lui, nous ferons en lui notre demeure.*

Laisse donc entrer le Christ. ~ Lorsque tu posséderas le Christ, tu seras riche, il te suffira. C'est lui qui veillera sur toi, qui te pourvoira fidèlement de toutes choses, si bien que tu n'auras plus besoin de rien espérer de la part des hommes. ~

Mets toute ta confiance en Dieu. N'aie pas d'autre crainte, pas d'autre amour que lui. C'est lui qui répondra de toi et agira au mieux.

Tu *n'as pas* ici-bas de *patrie définitive*. En quelque lieu que tu puisses être, tu n'es qu'un étranger, un voyageur, et tu n'auras jamais de repos si tu n'es pas intimement uni au Christ. ~

Que ta pensée soit auprès du Très-Haut et que ta supplication se dirige sans relâche vers le Christ. Si tu ne sais pas considérer les sublinités célestes, prends ton repos dans la passion du Christ, et demeure avec joie dans ses blessures sacrées. ~

Souffre patiemment avec le Christ et pour le Christ, si tu veux régner avec lui.

Si une seule fois tu étais parfaitement entré dans l'intimité de Jésus, si tu avais savouré un peu seulement de son brûlant amour, alors tu ne tiendrais aucun compte de ce qui est pour toi-même heureux ou malheureux, mais tu te réjouirais bien davantage des humiliations, parce que l'amour de Jésus donne à l'homme la force de se mépriser.

R/ Le fruit de l'Esprit est amour, joie et paix.

Si nous vivons par l'Esprit,
marchons aussi dans l'Esprit.

Si vous êtes conduits par l'Esprit,
vous n'êtes plus soumis à la loi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur, tu as voulu que toute la loi consiste à t'aimer et à aimer son prochain :
donne-nous de garder tes commandements,
et de parvenir ainsi à la vie éternelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 26 juillet, HYMNE propre : Saint Joachim et sainte Anne)

Tel un brouillard qui se déchire
Et laisse émerger une cime,
Ce jour nous découvre, indicible,
Un autre jour, que l'on devine.

Tout rayonnant d'une promesse,
Déjà ce matin nous entraîne,
Figure de l'aube éternelle,
Sur notre route quotidienne.

Vienne l'Esprit pour nous apprendre
À voir dans ce jour qui s'avance
L'espace où mûrit notre attente
Du jour de Dieu, notre espérance.

PSALMODIE**Ps. 107. Dieu, confiance de son peuple**

Le Fils de Dieu est exalté par-dessus les cieux ; sa gloire est prêchée par toute la terre. Arnobe

Ant. 1 Éveillez-vous, harpe, cithare : que j'éveille l'aurore !

Ant. 2 Dieu, élève-toi sur les cieux ; que ta gloire domine la terre !

2 Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
je veux chanter, jouer des hymnes :
ô ma gloire !

3 Éveillez-vous, harpe, cithare,
que j'éveille l'aurore !

4 Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

5 Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

6 Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

7 Que tes bien-aimés soient libérés,
sauve-les par ta droite : réponds-nous !

- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.
- ¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon,
sur la Philistie, je crie victoire ! »
- ¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
¹² sinon toi, Dieu qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?
- ¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Éveillez-vous, harpe, cithare : que j'éveille l'aurore !

Ant. 2 Dieu, élève-toi sur les cieux ; que ta gloire domine la terre !)

Cant. d'Isaïe (Is 61-62) Cantique de joie sur la nouvelle Jérusalem

AT 30

Elle resplendissait de la gloire de Dieu. Ap 21, 11

Ant. 1 Le Seigneur m'a comblée de joie, il m'a revêtue de sainteté.

Ant. 2 Que germe ta louange dans toutes les nations !

61.10 Je tressaille, je tressaille à cause du Seigneur !

Mon âme exulte à cause de mon Dieu !
Car il m'a vêtue des vêtements du salut,
il m'a couverte du manteau de la justice,
comme le fiancé orné du diadème,
la fiancée que parent ses bijoux.

11 Comme la terre fait éclore son germe,
et le jardin, germer ses semences,
le Seigneur Dieu fera germer la justice
et la louange devant toutes les nations.

62.1 Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas,
et pour Jérusalem, je n'aurai de cesse
que son juste ne monte comme l'aurore,
que son Sauveur ne brille comme la flamme.

2 Et les nations verront ta justice ;
tous les rois verront ta gloire.

On te nommera d'un nom nouveau
que la bouche du Seigneur dictera.

³ Tu seras une couronne brillante
dans la main du Seigneur, *
un diadème royal
entre les doigts de ton Dieu.

⁴ On ne te dira plus : « Délaissée ! »
A ton pays, nul ne dira : « Désolation ! »

Toi, tu seras appelée « Ma Préférence »,
cette terre se nommera « L'Épousée ».
Car le Seigneur t'a préférée,
et cette terre deviendra « L'Épousée ».

⁵ Comme un jeune homme épouse une vierge,
tes fils t'épouseront.
Comme la fiancée fait la joie de son fiancé,
tu seras la joie de ton Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur m'a comblée de joie, il m'a revêtue de sainteté.

Ant. 2 Que germe ta louange dans toutes les nations !)

Ps. 145. Hymne à Dieu qui crée, aide et règne à jamais

Va sur les places et amène les pauvres, les estropiés, les aveugles et les boiteux. Lc 14, 21

Ant. 1 Alléluia ! Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur !

Ant. 2 Heureux qui a mis son espoir dans le Seigneur son Dieu !

¹ Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +

² Je veux louer le Seigneur tant que je vis, *
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

³ Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !

⁴ Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.

⁵ Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,

⁶ lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Il garde à jamais sa fidélité,

⁷ il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.

⁸ Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,

le Seigneur aime les justes,
 9 le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,
 il égare les pas du méchant.
 10 D'âge en âge, le Seigneur régnera :
 ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
 pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia ! Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur !

Ant. 2 Heureux qui a mis son espoir dans le Seigneur son Dieu !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Dt 4, 39-40a

Sache donc aujourd'hui, et médite cela en ton cœur : c'est le Seigneur qui est Dieu, là-haut dans le ciel comme ici-bas sur la terre ; il n'y en a pas d'autre. Tu garderas les décrets et les commandements du Seigneur que je te donne aujourd'hui.

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux ! (bis)

V/ Qu'il est précieux, ton amour, ô mon Dieu.

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

V/ Aux torrents du Paradis, tu nous abreuves.

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !



CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Croyez en la lumière, et vous serez des fils de lumière.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Croyez en la lumière, et vous serez des fils de lumière.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Les yeux levés vers le Christ, Splendeur de la gloire du Père, nous le prions :

Tu es l'origine et le terme de notre foi ;
– béni sois-tu !

Toi qui nous appelles des ténèbres à ta lumière,
– prends pitié de nous.

Tu as ouvert les yeux des aveugles et l'oreille des sourds ;
– béni sois-tu !

Guéris-nous de l'incrédulité ;
– prends pitié de nous.

Tu nous as rassemblés en un seul corps ;
– béni sois-tu !

Garde-nous de séparer ce que tu as uni ;
– prends pitié de nous.

Tu donnes la force dans la tentation, la patience dans l'épreuve ;
– béni sois-tu !

Que notre vie soit louange de grâce ;
– prends pitié de nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Souviens-toi, Seigneur,
de ton Alliance scellée dans le sang de ton Fils,
rappelle à ton peuple le pardon que tu lui offres,
et rends-lui la joie d'être sauvé.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIX

Ant. Sauve-moi, Seigneur ; j'espère en ta parole !

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.

- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-moi, Seigneur ; j'espère en ta parole !)

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

Ant. Aux jours de malheur, ton amour, Seigneur, me soutient.

|

- 1 Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !

² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.

³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?

⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.

⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;

⁶ ils massacrent la veve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.

⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreuille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œuil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
¹¹ il connaît les pensees de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 12 Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
13 pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.
- 14 Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
15 on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.
- 16 Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
17 Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.
- 18 Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
19 Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me reconfortes et me consoles.
- 20 Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
21 On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

- 22 Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- 23 Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Aux jours de malheur, ton amour, Seigneur, me soutient.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 10, 24.31

Que personne ne cherche son propre intérêt, mais celui d'autrui. Tout ce que vous faites : manger, boire, ou toute autre action, faites-le pour la gloire de Dieu.

- V/ Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut.

ORAISON

Dieu, qui as révélé au monde
que les artisans de paix seront appelés tes fils,
aide-nous à rechercher toujours cette justice
qui seule peut garantir aux hommes une paix solide et durable.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIX

Ant. Sauve-moi, Seigneur ; j'espère en ta parole !

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.

¹⁴⁷ Je devance l'aurore et j'implore :

j'espère en ta parole.

- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-moi, Seigneur ; j'espère en ta parole !)

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

Ant. Aux jours de malheur, ton amour, Seigneur, me soutient.

|

- ¹ Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- ² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.

³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?

⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.

⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;

⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.

⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
¹¹ il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 12 Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
13 pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.
- 14 Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
15 on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.
- 16 Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
17 Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.
- 18 Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
19 Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me reconfortes et me consoles.
- 20 Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
21 On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

- 22 Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- 23 Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Aux jours de malheur, ton amour, Seigneur, me soutient.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 17

Tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus, en offrant par lui votre action de grâce à Dieu le Père.

- V/ Je t'offrirai, Seigneur, le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.

Oraison

Père, au milieu du jour tu nous donnes un temps de repos
pour refaire nos corps et nos esprits,
accorde-nous de le recevoir dans la reconnaissance
et d'en tirer profit pour ton service et celui de nos frères.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIX

Ant. Sauve-moi, Seigneur ; j'espère en ta parole !

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.

- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-moi, Seigneur ; j'espère en ta parole !)

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

Ant. Aux jours de malheur, ton amour, Seigneur, me soutient.

I

- ¹ Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, paradis !

² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.

³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?

⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.

⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;

⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.

⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreuille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œuil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
¹¹ il connaît les pensees de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
¹³ pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.
- ¹⁴ Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
¹⁵ on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.
- ¹⁶ Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
¹⁷ Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.
- ¹⁸ Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
¹⁹ Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me reconfortes et me consoles.
- ²⁰ Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
²¹ On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

- 22 Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- 23 Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Aux jours de malheur, ton amour, Seigneur, me soutient.)

PAROLE DE DIEU

1 S 16, 7b

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.

- V/ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui étendis les bras sur la croix
pour sauver tous les hommes,
donne-nous de te plaire en chacun de nos actes
pour faire connaître au monde l'œuvre de ton amour.
Toi qui vis et régnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 26 juillet, HYMNE propre : Saint Joachim et sainte Anne)

Ouvre mes yeux, Seigneur,
Aux merveilles de ton amour.
Je suis l'aveugle sur le chemin ;
Guéris-moi, je veux te voir.

Ouvre mes mains, Seigneur,
Qui se ferment pour tout garder.
Le pauvre a faim devant ma maison ;
Apprends-moi à partager.

Fais que je marche, Seigneur,
Aussi dur que soit le chemin.
Je veux te suivre jusqu'à la croix ;
Viens me prendre par la main.

Fais que j'entende, Seigneur,
Tous mes frères qui crient vers moi.
À leur souffrance et à leurs appels,
Que mon cœur ne soit pas sourd !

Garde ma foi, Seigneur :
Tant de voix proclament ta mort !
Quand vient le soir, et le poids du jour,
Ô Seigneur, reste avec moi.

G 79

PSALMODIE

Ps. 138. Science et présence universelle du Dieu tout-puissant

Qui a connu la pensée du Seigneur ? Qui a été son conseiller ? Rm 11, 34

I

Ant. Ô mon Dieu, tu me connais ; ton amour me conduit.

¹ Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais ! +

² Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;
de très loin, tu pénètres mes pensées.

³ Que je marche ou me repose, tu le vois,
tous mes chemins te sont familiers.

⁴ Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres,
déjà, Seigneur, tu le sais.

- 5 Tu me devances et me poursuis, tu m'enserres,
tu as mis la main sur moi.
- 6 Savoir prodigieux qui me dépasse,
hauteur que je ne puis atteindre !
- 7 Où donc aller, loin de ton souffle ?
où m'enfuir, loin de ta face ?
- 8 Je gravis les cieux : tu es là ;
je descends chez les morts : te voici.
- 9 Je prends les ailes de l'aurore
et me pose au-delà des mers :
- 10 même là, ta main me conduit,
ta main droite me saisit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ô mon Dieu, tu me connais ; ton amour me conduit.)

II

Ant. Dieu qui scrutes les reins et les cœurs, tu rends à chacun selon ses œuvres.

- 11 J'avais dit : « Les ténèbres m'écrasent ! »
mais la nuit devient lumière autour de moi.
- 12 Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre,
et la nuit comme le jour est lumière !

- 13 C'est toi qui as créé mes reins,
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.
- 14 Je reconnais devant toi le prodige,
l'être étonnant que je suis : *
étonnantes sont tes œuvres
toute mon âme le sait.
- 15 Mes os n'étaient pas cachés pour toi *
quand j'étais façonné dans le secret,
modelé aux entrailles de la terre.
- 16 J'étais encore inachevé, tu me voyais ; *
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,
recensés avant qu'un seul ne soit !
- 17 Que tes pensées sont pour moi difficiles,
Dieu, que leur somme est imposante !
- 18 Je les compte : plus nombreuses que le sable !
Je m'éveille : je suis encore avec toi.
- 23 Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée ;
éprouve-moi, tu connaîtras mon cœur.
- 24 Vois si je prends le chemin des idoles,
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui scrutes les reins et les cœurs, tu rends à chacun selon ses œuvres.)

Cant. (Col 1) Au Christ, première-né de toute créature, première-né d'entre les morts

NT 6

Ant. R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés. R/
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- ¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui. R/

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 2, 3-6

Voici comment nous savons que nous le connaissons : si nous gardons ses commandements. Celui qui dit : « Je le connais », et qui ne garde pas ses commandements, est un menteur : la vérité n'est pas en lui. Mais en celui qui garde sa parole, l'amour de Dieu atteint vraiment la perfection : voilà comment nous savons que nous sommes en lui. Celui qui déclare demeurer en lui doit, lui aussi, marcher comme Jésus lui-même a marché.

R/ Tu es le Chemin, la Vérité, la Vie,
* Jésus, Fils de Dieu ! (bis)

V/ Qui veut trouver le Père doit passer par toi,
* Jésus, Fils de Dieu !

V/ Tu le conduis vers la joie sans déclin,
* Jésus, Fils de Dieu !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Pour toi, Seigneur, la nuit comme le jour est lumière.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'êtend d'âge en âge
sur cex qui le craignent;

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour toi, Seigneur, la nuit comme le jour est lumière.)

INTERCESSION

Prions Dieu notre Père, dont la miséricorde pour son peuple est infinie :

R/ Achève en nous ton ouvrage, Seigneur.

Seigneur, puisque tu as envoyé ton Fils sauver le monde et non pas le juger,
— donne-nous en abondance les fruits de la croix.

R/ Achève en nous ton ouvrage, Seigneur.

Tu as établi tes prêtres intendants des mystères du Christ :
– donne-leur un cœur fidèle, sage et bon.

R/ Achève en nous ton ouvrage, Seigneur.

À ceux que tu as appelés à la chasteté en vue du Royaume,
– donne de suivre ton Fils.

R/ Achève en nous ton ouvrage, Seigneur.

Tu as créé l'homme à ton image, homme et femme tu les créas ;
– donne-leur cette grâce de l'unité.

R/ Achève en nous ton ouvrage, Seigneur.

Toi qui reçois l'offrande de ton Fils,
– ne condamne pas nos défunts, mais accorde-leur ton pardon.

R/ Achève en nous ton ouvrage, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Pour le bien de tous et pour ta gloire, Seigneur,
tu as voulu que chaque membre de ton peuple
te serve selon sa grâce et les appels de l'Esprit ;
accorde à chacun de trouver sa fonction dans l'Église,
en vue de constituer avec ses frères le corps de Jésus Christ.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7 Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.)

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

5 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

6 Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
7 attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.)

Psaume 66

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Ouvrez, ouvrez vos portes,
Ne fermez plus vos cœurs !
Il vient à nous sans faste,
Grandeur ni majesté,
Vêtu comme le pauvre
Dans son humilité !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Entendez-le qui parle,
Sortez tous de l'erreur !

Malheur à l'homme riche
S'il ne veut écouter
Le Christ de la Promesse
Qui vient nous racheter !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Il montre à tous les humbles
La face du Sauveur !
A lui sont en partage
La gloire et le pouvoir,
Ce qu'à la fin des âges
Les peuples pourront voir !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Il donne aux misérables
La paix du Bon Pasteur,
Il est doux. Il est humble.
Son joug sera léger!
Et c'est lui qui nous mène
Jusqu'à la liberté !

PSALMODIE**Ps. 43. Prière du peuple de Dieu, livré à ses ennemis**

En tout cela, nous sommes les grands vainqueurs, grâce à celui qui nous a aimés. Rm 8, 37

I

Ant. C'est ta droite, Seigneur, qui donne la victoire.

- ² Dieu, nous avons entendu dire, +
et nos pères nous ont raconté, *
quelle action tu accomplis de leur temps,
aux jours d'autrefois.
- ³ Toi, par ta main, tu as déposséde les nations, +
et ils purent s'implanter ; *
et tu as malmene des peuplades,
et ils purent s'étendre.
- ⁴ Ce n'était pas leur épee qui possédait le pays, +
ni leur bras qui les rendait vainqueurs, *
mais ta droite et ton bras, et la lumière de ta face,
car tu les aimais.
- ⁵ Toi, Dieu, tu es mon roi, *
tu décides des victoires de Jacob :
- ⁶ avec toi, nous battions nos ennemis ;
par ton nom, nous écrasions nos adversaires.

⁷ Ce n'est pas sur mon arme que je compte,
ni sur mon épée, pour la victoire.

⁸ Tu nous as donné de vaincre l'adversaire,
tu as couvert notre ennemi de honte.

⁹ Dieu était notre louange, tout le jour :
sans cesse nous rendions grâce à ton nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est ta droite, Seigneur, qui donne la victoire.)

II

Ant. Ne cache pas loin de moi ta face au jour où l'angoisse me tient.

¹⁰ Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes,
tu ne sors plus avec nos armées.

¹¹ Tu nous fais plier devant l'adversaire,
et nos ennemis emportent le butin.

¹² Tu nous traites en bétail de boucherie,
tu nous disperses parmi les nations.

¹³ Tu vends ton peuple à vil prix,
sans que tu gagnes à ce marché.

¹⁴ Tu nous exposes aux sarcasmes des voisins,
aux rires, aux moqueries de l'entourage.

¹⁵ Tu fais de nous la fable des nations ;
les étrangers haussent les épaules.

¹⁶ Tout le jour, ma déchéance est devant moi,
la honte couvre mon visage,

¹⁷ sous les sarcasmes et les cris de blasphème,
sous les yeux de l'ennemi qui se venge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne cache pas loin de moi ta face au jour où l'angoisse me tient.)

III

Ant. Lève-toi, Seigneur, aide-nous. Ne nous rejette pas jusqu'à la fin.

¹⁸ Tout cela est venu sur nous sans que nous t'ayons oublié : *
nous n'avions pas trahi ton alliance.

¹⁹ Notre cœur ne s'était pas détourné

et nos pieds n'avaient pas quitté ton chemin

²⁰ quand tu nous poussais au milieu des chacals
et nous couvrais de l'ombre de la mort.

- 21 Si nous avons oublié le nom de notre Dieu,
tendu les mains vers un dieu étranger,
- 22 Dieu ne l'eût-il pas découvert,
lui qui connaît le fond des cœurs ?
- 23 C'est pour toi qu'on nous massacre sans arrêt,
qu'on nous traite en bétail d'abattoir.
- 24 Réveille-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ?
Lève-toi ! Ne nous rejette pas pour toujours.
- 25 Pourquoi détourner ta face,
oublier notre malheur, notre misère ?
- 26 Oui, nous mordons la poussière,
notre ventre colle à la terre.
- 27 Debout ! Viens à notre aide !
Rachète-nous, au nom de ton amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lève-toi, Seigneur, aide-nous. Ne nous rejette pas jusqu'à la fin.)

- V/ Pour ton serviteur, illumine ta face.
Apprends-moi tes volontés.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 4, 5-18**Un trésor dans les vases d'argile**

Paul éprouve ses limites dans la lutte, les échecs, la souffrance, mais « à cause de Jésus » son espérance reste entière.

En effet, ce que nous proclamons, ce n'est pas nous-mêmes ; c'est ceci : Jésus Christ est le Seigneur ; et nous sommes vos serviteurs, à cause de Jésus. Car Dieu qui a dit : *Du milieu des ténèbres brillera la lumière*, a lui-même brillé dans nos cœurs pour faire resplendir la connaissance de sa gloire qui rayonne sur le visage du Christ. Mais ce trésor, nous le portons comme dans des vases d'argile ; ainsi, on voit bien que cette puissance extraordinaire appartient à Dieu et ne vient pas de nous. En toute circonstance, nous sommes dans la détresse, mais sans être angoissés ; nous sommes déconcertés, mais non désemparés ; nous sommes pourchassés, mais non pas abandonnés ; terrassés, mais non pas anéantis. Toujours nous portons, dans notre corps, la mort de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre corps. En effet, nous, les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre condition charnelle vouée à la mort. Ainsi la mort fait son œuvre en nous, et la vie en vous. L'Écriture dit : *J'ai cru, c'est pourquoi j'ai parlé*. Et nous aussi, qui avons le même esprit de foi, nous croyons, et c'est pourquoi nous parlons. Car, nous le savons, celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus nous ressuscitera, nous aussi, avec Jésus, et il nous placera près de lui avec vous. Et tout cela, c'est pour vous, afin que la grâce, plus largement répandue dans un plus grand nombre, fasse abonder l'action de grâce pour la gloire de Dieu.

C'est pourquoi nous ne perdons pas courage, et même si en nous l'homme extérieur va vers sa ruine, l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour. Car notre détresse du

moment présent est légère par rapport au poids vraiment incomparable de gloire éternelle qu'elle produit pour nous. Et notre regard ne s'attache pas à ce qui se voit, mais à ce qui ne se voit pas ; ce qui se voit est provisoire, mais ce qui ne se voit pas est éternel.

R/ L'abondance de la grâce
fait abonder l'action de grâce à la gloire de Dieu.

Nous portons en notre corps la mort de Jésus,
afin que sa vie
soit aussi manifestée dans notre corps.

Celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus
nous ressuscitera, nous aussi,
et nous placera près de lui.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT AMBROISE SUR LE PSAUME 43

Que Dieu nous éclaire par la lumière de son visage

(Ce commentaire fut le dernier travail d'Ambroise, quelques semaines avant sa mort.)

Pourquoi détournes-tu ton visage ? Nous croyons que Dieu détourne son visage quand nous sommes dans l'affliction au point que les ténèbres recouvrent notre cœur et empêchent nos yeux de recevoir l'éclat de la vérité ! En effet, si Dieu veille sur notre intelligence et daigne visiter notre esprit, nous sommes certains que rien ne pourra nous plonger dans l'obscurité. Car le visage de l'homme est plus lumineux que les autres

membres de son corps ; et, lorsque nous regardons quelqu'un, nous le découvrons s'il est inconnu, et nous le reconnaissons s'il est connu, parce qu'il ne peut échapper à notre regard. Or, combien plus le visage de Dieu éclaire-t-il celui qu'il regarde ?

La belle parole de l'Apôtre, qui est vraiment l'interprète du Christ, concerne cela comme le reste, pour éclairer vos esprits par une pensée et une sentence appropriées. Il affirme en effet : *Dieu a dit : Que la lumière brille au milieu des ténèbres. Et c'est lui-même qui a brillé dans nos cœurs pour faire resplendir la connaissance de la gloire qui rayonne sur le visage du Christ.* Nous venons d'apprendre quel endroit de notre être reçoit la lumière du Christ. Il est en effet le rayon éternel des cœurs, et le Père l'a envoyé sur la terre pour que nous soyons éclairés par son visage. C'est ainsi que nous pouvons contempler les réalités éternelles et célestes, alors que nous étions auparavant captifs de l'obscurité terrestre.

Pourquoi parler du Christ, alors que l'Apôtre Pierre a dit à l'homme boiteux de naissance : *Regarde-nous ?* Il regarda Pierre et fut éclairé par la grâce de la foi. Car il n'aurait pas été guéri s'il n'avait pas cru.

Par conséquent, alors qu'il y avait une telle gloire chez les Apôtres, quand Zachée apprit le passage du Seigneur Jésus, il monta sur un arbre, parce que sa petite taille l'empêchait de le voir au milieu de la foule. Il vit le Christ et il trouva la lumière, il le vit, et lui, qui auparavant dérobait l'argent des autres, apporta le sien. ~

Pourquoi détournes-tu ton visage ? C'est-à-dire : Bien que tu détournes de nous ton visage, cependant, *la lumière de ton visage, Seigneur, est imprimée en nous.* Nous le gardons en nous et il resplendit dans notre cœur, car personne ne pourrait survivre si tu détournais ton visage.

R/ Christ est notre lumière, notre soleil levant !

Qui regarde vers lui resplendira,
point d'ombre sur son visage.

Il vient nous visiter,
en lui la joie de notre cœur.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu qui donnes la preuve suprême de ta puissance,
lorsque tu patientes et prends pitié,
sans te lasser, accorde-nous ta grâce :
en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous parviendront au bonheur du ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 26 juillet, HYMNE propre : Saint Joachim et sainte Anne)

Père du premier mot
Jailli dans le premier silence
Où l'homme a commencé,
Entends monter vers toi,
Comme en écho,
Nos voix
Mêlées aux chants que lance
Ton Bien-Aimé.

Père du premier jour
Levé sur les premières terres
Au souffle de l'Esprit,
Voici devant tes yeux,

Comme en retour,
Le feu
qui prend au cœur des frères
De Jésus Christ.

Père du premier fruit
Gonflé de la première sève
Au monde ensemencé,
Reçois le sang des grains
Qui ont mûri,
Et viens
Remplir les mains qui cherchent
Ton Premier-né.

P 81

PSALMODIE

Ps. 142. Plainte et prière dans l'angoisse

Ce n'est pas en observant la Loi que l'homme devient juste, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Fais que j'entende au matin ton amour, car je compte sur toi.

Ant. 2 Me voici devant toi comme une terre assoiffée.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

- 3 L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.
- 4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- 5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- 6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- 7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- 8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- 9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- 10 Apprends-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse. [12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Fais que j'entende au matin ton amour, car je compte sur toi.

Ant. 2 Me voici devant toi comme une terre assoiffée.)

Cant. d'Isaïe (Is 66). Consolation et joie dans la sainte cité

AT 32

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 5, 26

Ant. 1 Exultez, vous qui aimez Jérusalem ; réjouissez-vous de sa joie !

Ant. 2 Grâce, miséricorde et paix dans la vérité et dans l'amour.

- ¹⁰ A vous, l'allégresse de Jérusalem ! +
Exultez en elle, vous tous qui l'aimez ! *
Réjouissez-vous de sa joie,
vous qui la pleuriez !

- ¹¹ Alors, vous serez nourris de son lait,
rassasiés de ses consolations ; *
alors, vous goûterez avec délices
à l'abondance de sa gloire.

12 Car le Seigneur le déclare : +
« Voici que je dirige vers elle
la paix comme un fleuve *
et, comme un torrent qui déborde,
la gloire des nations. »

Vous serez nourris, portés sur la hanche ; +
vous serez choyés sur ses genoux. *

13 Comme un enfant que sa mère console,
ainsi, je vous consolerai.

Oui, dans Jérusalem, vous serez consolés. +

14 Vous verrez, votre cœur se réjouira ; *
et vos os revivront
comme l'herbe reverdit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant. 1** Exultez, vous qui aimez Jérusalem ; réjouissez-vous de sa joie !

Ant. 2 Grâce, miséricorde et paix dans la vérité et dans l'amour.)

Ps. 146. Hymne à Dieu qui donne la vie

Votre Père céleste sait de quoi vous avez besoin. Mt 10, 32

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Dieu se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent en son amour.

- 1 Il est bon de fêter notre Dieu,
il est beau de chanter sa louange !
- 2 Le Seigneur rebâtit Jérusalem,
il rassemble les déportés d'Israël ;
- 3 il guérit les cœurs brisés
et soigne leurs blessures.
- 4 Il compte le nombre des étoiles,
il donne à chacune un nom ;
- 5 il est grand, il est fort, notre Maître :
nul n'a mesuré son intelligence.
- 6 Le Seigneur élève les humbles
et rabaisse jusqu'à terre les impies.
- 7 Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,
jouez pour notre Dieu sur la cithare !
- 8 Il couvre le ciel de nuages,
il prépare la pluie pour la terre ;

il fait germer l'herbe sur les montagnes
et les plantes pour l'usage des hommes ;
⁹ il donne leur pâture aux troupeaux,
aux petits du corbeau qui la réclament.

¹⁰ La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime,
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;
¹¹ mais le Seigneur se plaît
avec ceux qui le craignent,
avec ceux qui espèrent son amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Dieu se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent en son amour.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 18-21

J'estime, en effet, qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire qui va être révélée pour nous. En effet, la création attend avec impatience la révélation des fils de Dieu. Car la création a été soumise au pouvoir du néant, non pas de son plein gré, mais à cause de celui qui l'a livrée à ce pouvoir. Pourtant, elle a gardé l'espérance d'être, elle aussi, libérée de l'esclavage de la dégradation, pour connaître la liberté de la gloire donnée aux enfants de Dieu.

R/ Je chanterai ta force, ô mon Dieu.

* Au matin, j'acclamerai ton amour. (bis)

V/ Réveille-toi ! Viens à moi, regarde !

* Au matin, j'acclamerai ton amour.

V/ Le Dieu de mon amour vient à moi.

* Au matin, j'acclamerai ton amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Je chanterai ta force, ô mon Dieu.

* Au matin, j'acclamerai ton amour.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Il est beau de chanter ta louange, Seigneur, toi qui élèves les humbles.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est beau de chanter ta louange, Seigneur, toi qui élèves les humbles.)

LOUANGE ET INTERCESSION

(d'après la prière du pape Gélase)

Prions avec foi le Père tout-puissant,
prions Jésus, le Fils unique,
prions le Saint Esprit de Dieu.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour l'Église immaculée du Dieu vivant,
répandue par tout l'univers,
invoquons la richesse des grâces divines.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour les ministres consacrés au Seigneur,
pour le peuple qui adore Dieu en vérité,
supplions le Christ, notre Seigneur.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour ceux qui dispensent fidèlement la parole,
demandons la sagesse infinie du Verbe de Dieu.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour les vierges d'esprit et de corps à cause du règne de Dieu,
pour ceux qui peinent sur le chemin de la vie parfaite,
prions celui qui donne l'Esprit.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour ceux qui gouvernent les peuples,
pour que règnent la justice et le droit,
demandons la force de Dieu.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour l'alternance heureuse des saisons,
pour les bienfaits de la pluie et des vents,
invoquons le Seigneur qui gouverne le monde.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;

et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Donne à ceux qui te prient, Seigneur,
l'abondance de ta grâce.
Avec ton aide, qu'ils suivent tes commandements
pour y trouver dès maintenant leur bonheur,
pour en recevoir, dans l'éternité, ta joie.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XX

Ant. Ta tendresse est sans mesure, Seigneur ; fais-moi vivre selon ton amour.

¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.

¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !

- 155 Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- 156 Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- 157 Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- 158 J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- 159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- 160 Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ta tendresse est sans mesure, Seigneur ; fais-moi vivre selon ton amour.)

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

Ant. La vie du juste est dans les mains de Dieu.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. La vie du juste est dans les mains de Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 3, 23-24

Voici son commandement : mettre notre foi dans le nom de son Fils Jésus Christ, et nous aimer les uns les autres comme il nous l'a commandé. Celui qui garde ses commandements demeure en Dieu, et Dieu en lui ; et voilà comment nous reconnaissons qu'il demeure en nous, puisqu'il nous a donné part à son Esprit.

V/ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

ORAISON

Père saint, en cette heure où l'Esprit descendit sur les Apôtres, nous te prions :
fais-nous vivre tout au long de cette journée
de l'amour révélé par ton Fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XX

Ant. Ta tendresse est sans mesure, Seigneur ; fais-moi vivre selon ton amour.

¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.

¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !

- 155 Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- 156 Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- 157 Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- 158 J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- 159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- 160 Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ta tendresse est sans mesure, Seigneur ; fais-moi vivre selon ton amour.)

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

Ant. La vie du juste est dans les mains de Dieu.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. La vie du juste est dans les mains de Dieu.)

PAROLE DE DIEU**Sg 1, 1-2**

Aimez la justice, vous qui gouvernez la terre, ayez sur le Seigneur des pensées droites, cherchez-le avec un cœur simple, car il se laisse trouver par ceux qui ne le mettent pas à l'épreuve, il se manifeste à ceux qui ne refusent pas de croire en lui.

V/ Fais confiance au Seigneur, agis bien,
habite la terre et reste fidèle.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
en qui rien n'est sombre ni obscur,
communique ta lumière à nos cœurs :
en recevant ta loi et tes préceptes,
nous marcherons sur ta route d'un cœur léger.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XX

Ant. Ta tendresse est sans mesure, Seigneur ; fais-moi vivre selon ton amour.

¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.

¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !

- 155 Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- 156 Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- 157 Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- 158 J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- 159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- 160 Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ta tendresse est sans mesure, Seigneur ; fais-moi vivre selon ton amour.)

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

Ant. La vie du juste est dans les mains de Dieu.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. La vie du juste est dans les mains de Dieu.)

PAROLE DE DIEU

He 12, 1b-2

Débarrassés de tout ce qui nous alourdit – en particulier du péché qui nous entrave si bien –, courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi. Renonçant à la joie qui lui était proposée, il a enduré la croix en méprisant la honte de ce supplice, et il siège à la droite du trône de Dieu.

V/ J'espère le Seigneur de toute mon âme ;
je l'espère et j'attends sa parole.

ORAISON

Nous en appelons à toi, Seigneur,
toi qui conduis ta créature humaine à travers les conflits de ce monde :
fais aboutir les volontés de paix de notre temps,
afin que tous les hommes puissent vivre heureux
et te louer pour l'amour que tu donnes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 26 juillet, HYMNE propre : Saint Joachim et sainte Anne)

Ô Père,
Source de l'amour,
Tu nous as gardés en ce jour
Dans ta tendresse.
Si je n'ai pas compris ta voix,
Ce soir je rentre auprès de toi,
Et ton pardon me sauvera
De la tristesse.

Seigneur,
Étoile sans déclin,
Toi qui vis aux siècles sans fin,
Près de ton Père !
Ta main, ce jour, nous a conduits,
Ton corps, ton sang nous ont nourris :
Reste avec nous en cette nuit,
Sainte lumière.

Seigneur,
Esprit de vérité,
Ne refuse pas ta clarté
À tous les hommes.
Éteins la haine dans les cœurs,
Et que les pauvres qui ont peur
D'un lendemain sans vrai bonheur
En paix s'endorment.

Seigneur,
Reviendras-tu ce soir
Pour combler enfin notre espoir
Par ta présence ?
La table est mise en ta maison
Où près de toi nous mangerons.
Pour ton retour, nous veillerons
Pleins d'espérance.

P 107

PSALMODIE

Ps. 143. Prière du roi dans les impasses de la guerre

Je peux tout supporter avec celui qui me donne la force. Ph 4, 13

|

Ant. Béni soit le Seigneur, mon rocher !

- ¹ Béni soit le Seigneur, mon rocher ! +
Il exerce mes mains pour le combat, *
il m'entraîne à la bataille.
- ² Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère ;
il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.
- ³ Qu'est-ce que l'homme,
pour que tu le connaisses, Seigneur, *
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?
- ⁴ L'homme est semblable à un souffle,
ses jours sont une ombre qui passe.
- ⁵ Seigneur, incline les cieux et descends ;
touche les montagnes : qu'elles brûlent !
- ⁶ Décoche des éclairs de tous côtés,
tire des flèches et répands la terreur.
- ⁷ Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, *
sauve-moi du gouffre des eaux,
de l'emprise d'un peuple étranger :
- ⁸ il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le Seigneur, mon rocher !)

II

Ant. Heureux le peuple qui a pour Dieu le Seigneur !

- ⁹ Pour toi, je chanterai un chant nouveau,
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,
¹⁰ pour toi qui donnes aux rois la victoire
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.
- ¹¹ Délivre-moi, sauve-moi
de l'emprise d'un peuple étranger :
il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.
- ¹² Que nos fils soient pareils à des plants
bien venus dès leur jeune âge ; *
nos filles, pareilles à des colonnes
sculptées pour un palais !
- ¹³ Nos greniers, remplis, débordants,
regorgeront de biens ; *
les troupeaux, par milliers, par myriades,
empliront nos campagnes !

14 Nos vassaux nous resteront soumis,
 plus de défaites ; *
 plus de brèches dans nos murs,
 plus d'alertes sur nos places !

15 Heureux le peuple ainsi comblé !
 Heureux le peuple qui a pour Dieu « Le Seigneur » !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
 pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le peuple qui a pour Dieu le Seigneur !)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
 Seigneur, Dieu de l'univers, *
 toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
 et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
 alors, ta colère est venue *
 et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 23

Restez solidement fondés dans la foi, sans vous détourner de l'espérance que vous avez reçue en écoutant l'Évangile proclamé à toute créature sous le ciel.

R/ Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,

* Mon espoir vient de lui. (bis)

V/ Lui seul est mon rocher, mon salut.

* Mon espoir vient de lui.

V/ Jamais je n'oublierai tes commandements.

R/ Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,

* Mon espoir vient de lui.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Pour toi, je chanterai un chant nouveau, pour toi, mon Dieu !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent;
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour toi, je chanterai un chant nouveau, pour toi, mon Dieu !)

INTERCESSION

(d'après la prière du pape Gélase)

Prions avec foi le Père tout-puissant,
prions Jésus, le Fils unique,
prions le Saint Esprit de Dieu.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour ceux que le Père attire à son Fils
et qui se préparent au baptême,
supplions la bonté du Dieu tout-puissant.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour ceux que retiennent la faiblesse humaine,
l'esprit de haine, d'envie et les erreurs du monde,
implorons la tendresse du Rédempteur.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour les absents, pour les prisonniers,
pour le faible qu'on opprime, le juste persécuté,
supplions Jésus le Sauveur.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour les chrétiens divisés, pour les fils d'Israël,
pour les musulmans, et les hommes de toutes religions,
invoquons le Seigneur de vérité.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour les ouvriers de l'Évangile,
pour ceux qui servent leurs frères avec amour,
prions le Dieu des miséricordes.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

Pour le repos des trépassés,
invoquons le Seigneur des esprits
et le Juge de toute chair.

R/ Ô Seigneur, écoute et prends pitié !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;

et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur Dieu, tu nous a donné ton Fils
pour qu'il soit avec nous jusqu'à la fin du monde ;
augmente notre foi, pour qu'au milieu des épreuves
nous discernions sa présence et son action.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

**AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES)**

- V/** Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.

- 1** Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- 2** J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- 3** Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- 4** Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- 5** Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- 6** La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- 7** Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- 8** Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

- ⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
- ¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
- ¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.)

Psaume 66

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Retournez-vous, voici l'Esprit
Du Seigneur, au vent de la nuit,
Qui passe au monde ;
Accueillez-le, ne craignez rien ;
A la croisée de vos chemins,
Laissez-vous couvrir de son ombre.

N'alliez-vous pas vous desséchant
Dans vos lois de chair et de sang,
A perte d'être ?
Hébergez-le, vous renaîtrez,
Car Dieu travaille au plus secret :
Sa lumière luit aux ténèbres.



Ouvrez la fente de vos cœurs,
Et voyez celle du Seigneur,
L'arbre de vie ;
Rapprochez-les, restez greffés,
Buvez la sève désormais
Dont la plaie du Christ est remplie.

Et son Esprit brise les joints
Avec l'arbre mort du jardin
De sève humaine ;
Ne manquez pas ici le bond
Des derniers temps de création
Où l'amour de Dieu nous entraîne.

Ne rompez pas vos nouveaux liens :
Vous croîtrez avec l'Esprit Saint
Jusqu'à cette heure
Du Fils de l'homme éblouissant
Par tous les hommes de son sang
Qui l'auront choisi pour demeure.

PSALMODIE**Ps. 54. Prière après la trahison d'un ami**

Jésus commença à ressentir frayer et angoisse. Mc 14, 33

I

Ant. Seigneur, écoute ma prière, je frémis sous les coups de l'ennemi.

² Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *

³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiét, je me plains.

⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *

⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *

⁸ loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

- 9 J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *
- 10 Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, écoute ma prière, je frémis sous les coups de l'ennemi.)

II

Ant. Pour moi, vers Dieu j'appelle, et le Seigneur me sauvera.

- Car je vois dans la ville
discorde et violence : *
- 11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

- 12 Au-dedans, crimes et malheurs ;
au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

- 13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

- 14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *
- 15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour moi, vers Dieu j'appelle, et le Seigneur me sauvera.)

III

Ant. Décharge ton fardeau sur le Seigneur, il prendra soin de toi.

- 17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *
- 18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

- Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

- 20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *

à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.

21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +

22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.

23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *

Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.

24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *

Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Décharge ton fardeau sur le Seigneur, il prendra soin de toi.)

V/ Tu m'apprendras le chemin de la vie,
devant ta face, plénitude de joie.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 5, 1-21**L'ambition de Paul : plaire au Christ et annoncer un monde nouveau**

Dieu s'est réconcilié le monde en Jésus Christ ; à Paul d'en proclamer la nouvelle à tous les hommes.

Nous le savons, en effet, même si notre corps, cette tente qui est notre demeure sur la terre, est détruit, nous avons un édifice construit par Dieu, une demeure éternelle dans les cieux qui n'est pas l'œuvre des hommes. En effet, actuellement nous gémissons dans l'ardent désir de revêtir notre demeure céleste par-dessus l'autre, si toutefois le Seigneur ne doit pas nous trouver dévêtus mais vêtus de notre corps. En effet, nous qui sommes dans cette tente, notre corps, nous sommes accablés et nous gémissons, car nous ne voudrions pas nous dévêtir, mais revêtir un vêtement par-dessus l'autre, pour que notre être mortel soit absorbé par la vie. Celui qui nous a formés pour cela même, c'est Dieu, lui qui nous a donné l'Esprit comme première avance sur ses dons. Ainsi, nous gardons toujours confiance, tout en sachant que nous demeurons loin du Seigneur, tant que nous demeurons dans ce corps ; en effet, nous cheminons dans la foi, non dans la claire vision. Oui, nous avons confiance, et nous voudrions plutôt quitter la demeure de ce corps pour demeurer près du Seigneur. Mais de toute manière, que nous demeurions dans ce corps ou en dehors, notre ambition, c'est de plaire au Seigneur. Car il nous faudra tous apparaître à découvert devant le tribunal du Christ, pour que chacun soit rétribué selon ce qu'il a fait, soit en bien soit en mal, pendant qu'il était dans son corps.

Sachant donc ce qu'est la crainte du Seigneur, nous cherchons à convaincre les hommes, et nous sommes à découvert devant Dieu. J'espère bien être aussi à découvert devant vos consciences. Il ne s'agit pas de nous recommander à vous une fois de plus, mais de vous donner l'occasion d'être fiers de nous, pour que vous ayez de quoi répondre à ceux qui mettent leur fierté dans les apparences, et non dans le cœur. Si nous avons perdu la tête, c'est pour Dieu ; si nous sommes raisonnables, c'est pour vous. En effet, l'amour

du Christ nous saisit quand nous pensons qu'un seul est mort pour tous, et qu'ainsi tous ont passé par la mort. Car le Christ est mort pour tous, afin que les vivants n'aient plus leur vie centrée sur eux-mêmes, mais sur lui, qui est mort et ressuscité pour eux. Désormais nous ne regardons plus personne d'une manière simplement humaine : si nous avons connu le Christ de cette manière, maintenant nous ne le connaissons plus ainsi. Si donc quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né. Tout cela vient de Dieu : il nous a réconciliés avec lui par le Christ, et il nous a donné le ministère de la réconciliation. Car c'est bien Dieu qui, dans le Christ, réconciliait le monde avec lui : il n'a pas tenu compte des fautes, et il a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. Celui qui n'a pas connu le péché, Dieu l'a pour nous identifié au péché, afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu.

R/ De quel amour j'aime ta demeure,
Seigneur Dieu de l'univers !

Si la tente de notre corps vient à se détruire,
nous avons une maison dans les cieux,
qui est l'œuvre de Dieu.

Qu'il nous faille demeurer dans ce corps,
ou le quitter,
nous avons à cœur de plaire au Seigneur.

Le Christ est mort pour que les hommes vivent,
et qu'ils vivent non plus pour eux, mais pour lui.



LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DES CONFESSIONS DE SAINT AUGUSTIN

« Un seul médiateur entre Dieu et les hommes »

Le véritable médiateur, tu l'as envoyé et montré aux hommes dans le mystère de ta miséricorde, pour qu'à son exemple ils apprennent l'humilité. *Ce médiateur entre Dieu et les hommes, c'est un homme, le Christ Jésus.* Il s'est placé entre les pécheurs mortels et Dieu, juste et immortel. Il est mortel parmi les hommes, il est juste parce qu'il est Dieu. La vie et la paix sont le salaire de la justice. Or, par la justice qui l'unit à Dieu, il est venu pour anéantir la mort chez les impies devenus justes, cette mort qu'il a voulu avoir en commun avec eux. ~ Comme tu nous as aimés, Père très bon, toi *qui n'as pas refusé ton Fils unique, mais qui l'as livré* pour les impies que nous étions. Comme tu nous as aimés, nous pour qui *sans considérer comme une proie à saisir d'être égal à toi, il s'est fait obéissant jusqu'à la mort de la croix ! Seul libre entre les morts, ayant le pouvoir de donner sa vie et le pouvoir de la reprendre.* Il est pour nous, à tes yeux, victorieux et victime, et victorieux parce que victime ; pour nous, à tes yeux, sacrificateur et sacrifice, et sacrificateur parce que sacrifice ; d'esclaves que nous étions, il a fait de nous tes enfants, en naissant de toi et en se faisant notre esclave.

Il est bien juste que je mette en lui la ferme espérance que tu guériras toutes mes maladies par celui qui siège à *ta droite et qui t'interpelle pour nous.* Autrement, je serais dans le désespoir. Elles sont nombreuses et graves, mes maladies, nombreuses et graves ! Mais ton remède est plus puissant. Nous aurions pu croire que ton Verbe était trop loin de toute union avec l'homme et désespérer de nous, s'il ne s'était pas fait chair et n'avait pas habité parmi nous. Terrifié par mes péchés et par le poids de ma misère, j'avais songé à fuir dans la solitude, j'en avais formé le projet. Mais tu me l'as interdit en

me rassurant par ces paroles : *Le Christ est mort pour tous afin que les vivants n'aient plus leur vie centrée sur eux-mêmes, mais sur lui, qui est mort et ressuscité pour eux.*

Tu vois, Seigneur, *je jette en toi mes soucis*, afin de vivre, et *je contemplerai les merveilles de ta loi*. Tu connais mon incapacité, ma faiblesse. Enseigne-moi, guéris-moi. Ton Fils unique, *en qui sont cachés tous les trésors de la sagesse et de la science* m'a racheté par son sang. *Que les orgueilleux cessent de me calomnier*, parce que je songe au prix de ma rançon, je le mange, je le bois, je le distribue ; pauvre moi-même, je désire en être rassasié parmi *les pauvres : ils mangeront, ils seront rassasiés; ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent.*

R/ Dieu a tant aimé le monde,
qu'il a donné son Fils unique.

Ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu :
lui, le premier, nous a aimés.

Son Fils, son unique, il l'a offert
pour les péchés du monde entier.

A tous ceux qui croient au Christ,
il donne la vie éternelle.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dans ton amour inépuisable, Dieu éternel et tout-puissant,
tu combles ceux qui t'implorent, bien au-delà de leurs mérites et de leurs désirs ;
répands sur nous ta miséricorde
en délivrant notre conscience de ce qui l'inquiète
et en donnant plus que nous n'osons demander.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 26 juillet, **HYMNE propre** : Saint Joachim et sainte Anne)

Qui donc est Dieu pour se livrer perdant
aux mains de l'homme ?

Qui donc est Dieu, qui pleure notre mal
comme une mère ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

Qui donc est Dieu, qui tire de sa mort
notre naissance ?

Qui donc est Dieu pour nous ouvrir sa joie
et son royaume ?



Qui donc est Dieu pour nous donner son Fils
né de la femme ?

Qui donc est Dieu qui veut à tous ses fils
donner sa mère ?

Qui donc est Dieu pour être notre Pain
à chaque cène ?

Qui donc est Dieu pour appeler nos corps
jusqu'en sa gloire ?

Qui donc est Dieu ? L'Amour est-il son nom
et son visage ?

Qui donc est Dieu qui fait de nous ses fils
à son image ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

L 82

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. 1 Purifie-moi, mon Dieu, et je serai pur ; lave mon âme, et je serai blanc plus que neige.

Ant. 2 Seigneur mon Dieu, rends-moi la joie d'être sauvé.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

- ⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.
- ⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
- ⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

- ⁷ Moi, je suis ne dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.
- ⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
- ⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.
- ¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- ¹¹ Détourne ta fauce de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- ¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- ¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.
- 20 Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- 21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Purifie-moi, mon Dieu, et je serai pur ; lave mon âme, et je serai blanc plus que neige.

Ant. 2 Seigneur mon Dieu, rends-moi la joie d'être sauvé.)

Cant. de Tobie (Tb 13). Action de grâce pour la délivrance du peuple

AT 6

Nous somme le Temple du Dieu vivant. 2 Co 6, 16

Ant. 1 Tous rassemblés, ils béniront le Seigneur éternel.

Ant. 2 Rendez toute grâce au Seigneur ; bénissez le roi des siècles.

⁹ Bénissez le Seigneur, vous, ses élus !
Fêtez-le, rendez-lui grâce !

¹⁰ Jérusalem, ville sainte,
Dieu t'a frappé pour les œuvres de tes mains.

¹¹ Rends toute grâce au Seigneur
et bénis le Roi des siècles !

Qu'il relève en toi le sanctuaire, +
¹² Qu'il réjouisse en toi les exilés, *
qu'il aime en toi les malheureux,
pour les siècles sans fin.

¹³ Une lumière brillante brillera
jusqu'aux limites de la terre.

¹⁴ De loin, viendront des peuples nombreux
vers ton nom qui est saint, *
les mains chargées de leurs offrandes
pour le roi du ciel.

Les générations des générations t'empliront d'allégresse,
et le nom de l'Élué restera pour les siècles.

15 Réjouis-toi, exulte, à cause des fils des justes :
tous rassemblés, ils béniront le Seigneur éternel.
Heureux ceux qui t'aiment :
ils se réjouiront de ta paix.

Mon âme, bénis le Seigneur, le Grand Roi : *
16 il bâtira, dans Jérusalem,
sa maison pour les siècles !

18 Que les bénis de Dieu
bénissent le Nom très saint, *
pour les siècles et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant. 1** Tous rassemblés, ils béniront le Seigneur éternel.)

Ant. 2 Rendez toute grâce au Seigneur ; bénissez le roi des siècles)

Ps. 147. Hymne pour Jérusalem rénovée

Viens, je te montrerai la Fiancée, l'Épouse de l'Agneau. Ap 21, 9

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 R/ Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !

12 **R/** Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

- 13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;
- 14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.
- 15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
- 16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.
- 17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
- 18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.
- 19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
- 20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ga 2, 19b-20

Avec le Christ, je suis crucifié. Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. Ce que je vis aujourd'hui dans la chair, je le vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré lui-même pour moi.

R/ Le Christ nous a aimés,
* Il s'est livré pour nous. (bis)

V/ Il a porté lui-même nos fautes sur la croix.
* Il s'est livré pour nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Christ nous a aimés,
* Il s'est livré pour nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Rendez toute grâce au Seigneur, vous les bénis de Dieu !

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendez toute grâce au Seigneur, vous les bénis de Dieu !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Et maintenant, Seigneur, permets-nous de prier, pour ta plus grande gloire :

R/ Pour ta plus grande gloire !

Source de la vie, tu es à l'origine de tout ce qui existe :
– reçois notre admiration et nos actions de grâce,

R/ Pour ta plus grande gloire !

Pasteur de ton peuple, tu le conduis avec amour :
– fais de nous tes serviteurs dans l'Église servante,

R/ Pour ta plus grande gloire !

Père de Jésus Christ, tu as reçu l'offrande de sa vie :
– accepte la nôtre pour ta gloire,

R/ Pour ta plus grande gloire !

Maître de l'histoire, tu agis au cœur des hommes :
– donne-nous de construire avec toi ton Royaume,

R/ Pour ta plus grande gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur notre Dieu,
ouvre nos cœurs à l'intelligence des Écritures
afin que nous portions témoignage à ton Fils
qui est mort pour nous
et qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXI

Ant. Grande est la paix de qui aime ta loi.

¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.

¹⁶² Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.

- 163 Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- 164 Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- 165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- 166 Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- 167 Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- 168 J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grande est la paix de qui aime ta loi.)

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

Ant. Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis !

¹ Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !

² On dirait un bame précieux,
un parfm sur la tête, +

qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.

³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis !)

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

Ant. Tu es mon Dieu : Seigneur, garde-moi !

² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,

³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,

⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.

⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,

- contre ceux qui méditent ma chute,
6 les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.
- 7 Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- 8 Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- 9 Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- 13 Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- 14 Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Tu es mon Dieu : Seigneur, garde-moi !)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 17a.19b-20a.21

Ne rendez à personne le mal pour le mal. Car l'Écriture dit : C'est à moi de faire justice, c'est moi qui rendrai à chacun ce qui lui revient, dit le Seigneur. Mais si ton ennemi a faim, donne-lui à manger ; s'il a soif, donne-lui à boire. Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du mal par le bien.

V/ L'amour du Seigneur est de toujours à toujours,
sa justice pour ceux qui gardent son alliance.

ORAISON

Nous te supplions instamment, Seigneur Jésus,
à l'heure où tu fus conduit à la croix pour le salut du monde :
pardonne-nous les fautes commises et protège-nous pour l'avenir.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXI

Ant. Grande est la paix de qui aime ta loi.

- ¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.
- ¹⁶² Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.
- ¹⁶³ Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.

- 164 Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- 165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- 166 Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- 167 Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- 168 J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grande est la paix de qui aime ta loi.)

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

Ant. Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis !

- 1 Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- 2 On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.

³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis !)

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

Ant. Tu es mon Dieu : Seigneur, garde-moi !

² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,
⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.

⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.

- 7 Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- 8 Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- 9 Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- 13 Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- 14 Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Tu es mon Dieu : Seigneur, garde-moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 3, 16

Voici comment nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères.

V/ Rendez grâce au Seigneur, il est bon !
éternel est son amour !

Oraison

Nous te prions, Seigneur Jésus Christ,
à l'heure où tu fus élevé sur la croix pour le rachat du monde
et où les ténèbres couvraient toute la terre :
accorde-nous toujours la lumière qui nous guidera jusqu'à la vraie vie.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXI

Ant. Grande est la paix de qui aime ta loi.

¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.

¹⁶² Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.

- 163 Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- 164 Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- 165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- 166 Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- 167 Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- 168 J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grande est la paix de qui aime ta loi.)

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

Ant. Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis !

- 1 Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- 2 On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +

qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.

³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis !)

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

Ant. Tu es mon Dieu : Seigneur, garde-moi !

² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,

³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,

⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.

⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,

- contre ceux qui méditent ma chute,
6 les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.
- 7 Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- 8 Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- 9 Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- 13 Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- 14 Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#))

(Ant. Tu es mon Dieu : Seigneur, garde-moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 9-11

Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui. Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés. Bien-aimés, puisque Dieu nous a tellement aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.

V/ Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui as fait passer de la croix dans ton Royaume
le malfaiteur qui reconnaissait ses fautes,
nous te supplions en confessant nos péchés :
ouvre-nous, dès notre mort, les portes du paradis.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 26 juillet, HYMNE propre : Saint Joachim et sainte Anne)

Regarde où nous risquons d'aller
Tournant le dos
À la cité
De ta souffrance !
Ta Pâque est lente aux yeux de chair
De tes bourreaux :
Explique-nous le livre ouvert
À coups de lance.

Comment marcherions-nous vers toi
Quand il est tard,
Si tu ne vas
Où vont nos routes ?
Ne manque pas aux pèlerins
Mais viens t'asseoir :
La nappe est mise pour le pain
Et pour la coupe.

Comment te saurons-nous vivant
Et l'un de nous,
Si tu ne prends
Ces simples choses ?
Partage-nous ton corps brisé
Pour que le jour
Se lève au fond des cœurs troublés
Où tu reposes.

Ce jour que nous sentons lever,
Nous le voyons
Dans la clarté
De ton visage :
Ne laisse pas le vent de nuit
Ni les démons
Éteindre en nous le feu qui luit
Sur ton passage.

Remets entre nos mains tendues
À te chercher
L'Esprit reçu
De ta patience :
Éclaire aussi l'envers du cœur
Où le péché
Revêt d'un masque de laideur
Ta ressemblance.

PSALMODIE**Ps. 144. Hymne à Dieu, grand et bon**

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

I

Ant. Je te bénis, Père, Seigneur du ciel et de la terre.

¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !

² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.

³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.

⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.

⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.

⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.

- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
⁹ la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je te bénis, Père, Seigneur du ciel et de la terre.)

II

Ant. Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés.

- ¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !
¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,
¹² annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :
¹³ ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

- ¹⁴ Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

- 15 Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;
- 16 tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.
- 17 Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.
- 18 Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.
- 19 Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.
- 20 Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.
- 21 Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

³ Grandes, merveilles, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations. R/

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 1-2

Pour ceux qui sont dans le Christ Jésus, il n'y a plus de condamnation. Car la loi de l'Esprit qui donne la vie dans le Christ Jésus t'a libéré de la loi du péché et de la mort.

R/ Le Seigneur m'a dégagé, mis au large,
* Il m'a libéré, car il m'aime. (bis)

V/ Il me retire du gouffre des eaux.

* Il m'a libéré, car il m'aime.

V/ Il exerce mes mains à combattre.

* Il m'a libéré, car il m'aime.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur m'a dégagé, mis au large,

* Il m'a libéré, car il m'aime.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Par ta croix, ô Fils de l'homme, tu as sauvé l'homme perdu.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par ta croix, ô Fils de l'homme, tu as sauvé l'homme perdu.)

INTERCESSION

Adressons notre prière au Christ, vainqueur de la mort :

R/ Par ta croix, Sauveur, sauve-nous.

À l'heure de ta passion, tu as étendu les bras ;
– soutiens ton Église dans sa lutte pour la foi et la justice.

R/ Par ta croix, Sauveur, sauve-nous.

Tu as crié vers ton Dieu ;
– entends le cri des abandonnés.

R/ Par ta croix, Sauveur, sauve-nous.

La lance a transpercé ton cœur ;
– désaltère les pécheurs aux sources de l'eau et du sang.

R/ Par ta croix, Sauveur, sauve-nous.

Tu es sorti vivant du tombeau ;
– aux captifs de la mort, ouvre ton Jardin de vie.

R/ Par ta croix, Sauveur, sauve-nous.

Fils de l'homme élevé de terre,
– attire tous les hommes dans la gloire du Père.

R/ Par ta croix, Sauveur, sauve-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui as voulu sauver le monde par la passion de ton Christ,
fais maintenant de ton peuple une vivante offrande à ta gloire
et donne lui ton Esprit d'amour.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.



Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant. 1** Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.**Ant. 2** Que ma prière parvienne jusqu'à toi.

² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,

³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.

Ant. 2 Que ma prière parvienne jusqu'à toi.)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7.9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours son dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous a sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.)

Psaume 66

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Comment es-tu foyer de feu
et fraîcheur de la fontaine,
une brûlure, une douceur
qui rend saines nos souillures ?

Comment fais-tu de l'homme un dieu,
de la nuit une lumière,
et des abîmes de la mort
tires-tu la vie nouvelle?

Comment la nuit vient-elle au jour ?
Peux-tu vaincre les ténèbres,
porter ta flamme jusqu'au cœur
et changer le fond de l'être ?

Comment n'es-tu qu'un avec nous,
nous rends-tu fils de Dieu même ?

Comment nous brûles-tu d'amour
et nous blesses-tu sans glaive ?

Comment peux-tu nous supporter,
rester lent à la colère,
et de l'ailleurs où tu te tiens
voir ici nos moindres gestes ?

Comment de si haut et de si loin
ton regard suit-il nos actes ?
Ton serviteur attend la paix,
le courage dans les larmes !

L 136

PSALMAUDIE

Ps. 49. Vrai et faux culte de Dieu

Par la grâce vous êtes sauvés, à cause de votre foi ; le salut ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ep 2, 8

I

Ant. Le Seigneur appelle les cieux et la terre au jugement de son peuple.

¹ Le Dieu des dieux, le Seigneur,
parle et convoque la terre *
du soleil levant
jusqu'au soleil couchant.

- ² De Sion, belle entre toutes,
Dieu resplendit. *
- ³ Qu'il vienne, notre Dieu,
qu'il rompe son silence !

Devant lui, un feu qui dévore ;
autour de lui, éclate un ouragan.

- ⁴ Il convoque les hauteurs des ciex
et la terre au jugement de son peuple :
- ⁵ « Assemblez, devant moi, mes fidèles,
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »
- ⁶ Et les ciex proclament sa justice :
oui, le juge c'est Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur appelle les cieux et la terre au jugement de son peuple.)

II

Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.

- ⁷ « Écoute, mon peuple, je parle ; +
Israèl, je te prends à témoin. *
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !

- 8 « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;
tes holocaustes sont toujours devant moi.
- 9 Je ne prendrai pas un seul taureau de ton domaine,
pas un bélier de tes enclos.
- 10 « Tout le gibier des forêts m'appartient
et le bétail des hauts pâturages.
- 11 Je connais tous les oiseaux des montagnes ;
les bêtes des champs sont à moi.
- 12 « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?
Le monde et sa richesse m'appartiennent.
- 13 Vais-je manger la chair des taureaux
et boire le sang des béliers ?
- 14 « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.
- 15 Invoque-moi au jour de détresse :
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.)

III

Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.

16 Mais à l'impie, Dieu déclare : +

« Qu'as-tu à réciter mes lois, *
à garder mon alliance à la bouche,

17 toi qui n'aimes pas les reproches
et rejettes loin de toi mes paroles ?

18 « Si tu vois un voleur, tu fraternises,
tu es chez toi parmi les adultères ;

19 tu livres ta bouche au mal,
ta langue trame des mensonges.

20 « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,
tu flétris le fils de ta mère.

21 Voilà ce que tu fais ;
garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?
Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.

22 Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :
sinon je frappe, et pas de recours !

23 « Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là me rend gloire :

sur le chemin qu'il aura pris,
je lui ferai voir le salut de Dieu. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.)

V/ De ton amour, Seigneur, la terre est pleine,
apprends-moi tes volontés.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 6, 1 – 7, 1

Ministre de Dieu par l'Esprit

Alors que tout semble s'élevé contre lui, Paul accomplit sa mission d'Apôtre de Jésus Christ.

En tant que coopérateurs de Dieu, nous vous exhortons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui. Car il dit dans l'Écriture : *Au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je t'ai secouru.* Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut.

Pour que notre ministère ne soit pas exposé à la critique, nous veillons à ne choquer personne en rien. Au contraire, en tout, nous nous recommandons nous-mêmes comme des ministres de Dieu : par beaucoup d'endurance, dans les détresses, les difficultés, les angoisses, les coups, la prison, les émeutes, les fatigues, le manque de sommeil et de nourriture, par la chasteté, la connaissance, la patience et la bonté, la sainteté de l'esprit et la sincérité de l'amour, par une parole de vérité, par une puissance qui vient de Dieu ; nous nous présentons avec les armes de la justice pour l'attaque et la défense,

dans la gloire et le mépris, dans la mauvaise et la bonne réputation. On nous traite d'imposteurs, et nous disons la vérité ; on nous prend pour des inconnus, et nous sommes très connus ; on nous croit mourants, et nous sommes bien vivants ; on nous punit, et nous ne sommes pas mis à mort ; on nous croit tristes, et nous sommes toujours joyeux ; pauvres, et nous faisons tant de riches ; démunis de tout, et nous possédons tout.

Pour vous, Corinthiens, notre bouche a parlé ouvertement, notre cœur s'est élargi ; vous n'êtes pas à l'étroit chez nous, c'est en vous-mêmes que vous êtes à l'étroit. Je vous le dis parce que vous êtes mes enfants : payez-nous de retour, élargissez votre cœur, vous aussi.

Ne formez pas d'attelage mal assorti avec des non-croyants : quel point commun peut-il y avoir entre la condition du juste et l'impiété ? quelle communion de la lumière avec les ténèbres ? quel accord du Christ avec Satan ? ou quel partage pour un croyant avec un non-croyant ? quelle entente y a-t-il entre le sanctuaire de Dieu et les idoles ? Nous, en effet, nous sommes le sanctuaire du Dieu vivant, comme Dieu l'a dit lui-même : *J'habiterai et je marcherai parmi eux, je serai leur Dieu et ils seront mon peuple. Sortez donc du milieu de ces gens-là et séparez-vous, – dit le Seigneur ; ne touchez à rien d'impur, et moi je vous accueillerai : je serai pour vous un père, et vous serez pour moi des fils et des filles, – dit le Seigneur souverain de l'univers.*

Ayant reçu de telles promesses, mes bien-aimés, purifions-nous donc de toute souillure de la chair et de l'esprit ; achevons de nous sanctifier dans la crainte de Dieu.

R/ Seigneur, nous rappelons ton amour
au milieu de ton temple.

Quel accord entre le temple de Dieu et les idoles ?
Car vous êtes le temple de Dieu.

En possession de telles promesses,
achevez de vous sanctifier dans la crainte de Dieu.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS

L'amour de Paul pour les Corinthiens

Notre cœur s'est dilaté. De même que la chaleur produit un épanouissement, la charité a pour effet de dilater, car c'est une vertu chaude et ardente. C'est elle qui *ouvrait la bouche* de Paul et dilatait son cœur. « Je ne vous aime pas seulement en paroles », veut-il dire. « Mon cœur s'accorde avec ma bouche : je m'exprime donc en pleine liberté, de toute ma voix et de tout mon esprit. » Il n'y avait rien de plus largement ouvert que le cœur de Paul. Il aimait ardemment tous les fidèles, comme si chacun était son préféré, sans laisser son affection se diviser ou s'affaiblir, mais en la faisant reposer tout entière sur chacun. Et qu'y a-t-il d'étonnant à ce qu'il ait eu un tel amour pour tous les fidèles, lui dont le cœur embrassait jusqu'aux infidèles de la terre entière ?

C'est pourquoi il ne dit pas : « Je vous aime », mais ce qui est beaucoup plus éloquent : *Notre bouche s'est ouverte, notre cœur s'est dilaté* ; nous vous tenons tous au-dedans de nous, non pas d'une façon quelconque, mais de la façon la plus généreuse. Car celui qui

est aimé se trouve parfaitement à l'aise dans le cœur de celui qui l'aime. C'est pourquoi saint Paul ajoute : *Vous n'êtes pas à l'étroit chez nous, c'est dans vos cœurs que vous êtes à l'étroit.* Vous voyez que son reproche est plein de délicatesse, comme il convient à ceux qui aiment vivement. Il ne dit pas : « Vous ne nous aimez pas », mais « Vous ne nous aimez pas dans la même mesure. » Car il ne veut pas les reprendre trop fortement.

On peut parfaitement voir combien son amour pour les fidèles est ardent, si l'on recueille ses propos dans chacune de ses lettres. Il dit aux Romains : *J'ai un très vif désir de vous voir; j'ai souvent projeté de me rendre chez vous; je demande continuellement d'avoir enfin l'occasion de me rendre chez vous.* Il dit aux Galates : *Mes petits enfants que, dans les douleurs, j'enfante à nouveau.* Aux Éphésiens : *Je tombe à genoux en priant pour vous.* Aux Philippiens : *Quelle est notre espérance, notre joie, notre orgueil, sinon vous ?* Et il disait que, dans sa captivité, il les portait dans son cœur. Aux Colossiens : *Je veux que vous sachiez quel rude combat je mène pour vous et pour tant d'autres qui ne m'ont jamais vu personnellement, afin que vos cœurs soient encouragés.* Aux Thessaloniens : *Comme une mère qui entoure de soins ses nourrissons, ayant pour vous une telle affection, nous voudrions vous donner non seulement l'Évangile, mais tout ce que nous sommes.* ~

Vous n'êtes pas à l'étroit chez nous, dit-il ici aux Corinthiens. Il ne dit pas seulement qu'il les aime, mais aussi qu'il est aimé d'eux, afin de les attirer davantage. Et il l'atteste lorsqu'il dit : *Tite est venu nous faire part de votre vif désir, de vos larmes, de votre zèle.*

R/ Nous le croyons : Dieu est amour !

C'est lui qui fut notre Sauveur :
dans son amour et sa pitié,
lui-même nous racheta.

Si Dieu nous a tant aimés,
nous devons, nous aussi,
nous aimer les uns les autres.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en prions, Seigneur, que ta grâce nous devance
et qu'elle nous accompagne toujours,
pour nous rendre attentifs à faire le bien sans relâche.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 26 juillet, HYMNE propre : Saint Joachim et sainte Anne)

Nuée de feu
Sur ceux qui marchent dans la nuit,
Tu es venu
pour montrer le chemin vers Dieu,
Et ton calvaire ouvrit le ciel.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Présence de ton Père ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur,
Celui qui vient sauver son peuple.

Royal époux
Promis aux noces de la croix,

Tu es venu
 réjouir les enfants de Dieu,
 Et tu changeas notre eau en vin.
 Ô viens, Seigneur Jésus !
 Tendresse pour la terre ;
 Que nous chantions pour ton retour : R/

Ô Fils de Dieu
 Sur qui repose l'Esprit-Saint,
 Tu es venu
 comme un feu qui consume tout,
 Et l'univers s'embrase en toi.
 Ô viens, Seigneur Jésus !
 Demeure de la Gloire ;
 Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur,
 Celui qui vient sauver son peuple.

F 97

PSALMODIE

Ps. 91. Dieu dirige avec sagesse et justice la vie des hommes

La gloire de mon Père, c'est que vous donniez beaucoup de fruit. Jn 15, 8

Ant. 1 Il est bon de rendre grâce au Seigneur, d'annoncer dès le matin son amour.

Ant. 2 Que tes œuvres son grands, Seigneur, et combien profondes tes pensées !

² Qu'il est bon de rendre gr^âce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
³ d'annoncer dès le matⁱⁿ ton amour,
ta fid^élité, au long des nuits,
⁴ sur la lyre à dix cor^des et sur la harpe,
sur un murmur^e de cithare.

⁵ Tes œuv^res me com^blent de joie ;
devant l'ouv^rage de tes maⁱns, je m'écrie :
⁶ « Que tes œuv^res sont gr^andes, Seigneur !
Combien sont prof^ondes tes pensées ! »

⁷ L'homme born^e ne le sait pas,
l'insensé ne pe^ut le comprendre :
⁸ les impies croⁱssent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour dispara^ître à tout jamais.

⁹ Toi, qui habⁱtes là-haut,
tu es pour touj^ours le Seigneur.
¹⁰ Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemⁱs qui périssent, *
et la dérout^e de ce^ux qui font le mal.

¹¹ Tu me donnes la fou^gue du taureau,
tu me baignes d'huⁱle nouvelle ;
¹² j'ai vu, j'ai rep^éré mes espions,
j'entends ceux qui vi^ennent m'attaquer.

13 Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;
14 planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

15 Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdure
16 pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Il est bon de rendre grâce au Seigneur, d'annoncer dès le matin son amour.

Ant. 2 Que tes œuvres son grands, Seigneur, et combien profondes tes pensées !)

Cant. d'Ézékiel (Ez 36). Dieu renouvelle son peuple

AT 38

Dieu demeurera avec eux, et ils seront son peuple ; Dieu lui-même sera avec eux. Ap 21, 3

Ant. 1 Donne-nous, Seigneur, un cœur nouveau, mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau.

Ant. 2 Vous serez mon peuple ; je serai votre Dieu.

24 Je vous prendrai du milieu des nations, +
je vous rassemblerai de tous les pays,
je vous conduirai dans votre terre.

25 Je répandrai sur vous une eau pure,
et vous serez purifiés ; *
de toutes vos souillures, de toutes vos idoles,
je vous purifierai.

26 Je vous donnerai un cœur nouveau,
je mettrai en vous un esprit nouveau.

J'ôterai de votre chair le cœur de pierre,
je vous donnerai un cœur de chair.

27 Je mettrai en vous mon esprit, +
je ferai que vous marchiez selon mes lois, *
que vous gardiez mes préceptes
et leur soyez fidèles.

28 Vous habiterez le pays
que j'ai donné à vos pères : +
vous, vous serez mon peuple, *
et moi, je serai votre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Donne-nous, Seigneur, un cœur nouveau, mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau.

Ant. 2 Vous serez mon peuple ; je serai votre Dieu.)

Ps. 8. Majesté de Dieu et dignité de l'homme

Jésus, qui a été abaissé un peu au-dessous des anges, nous le voyons couronné de gloire et d'honneur. He 2, 9

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
³ par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

⁴ A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
⁵ qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

⁶ Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
⁷ tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

⁸ les troupeaux de boœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
⁹ les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

2 P 3, 13-14

Ce que nous attendons, selon la promesse du Seigneur, c'est un ciel nouveau et une terre nouvelle où résidera la justice. C'est pourquoi, bien-aimés, en attendant cela, faites tout pour qu'on vous trouve sans tache ni défaut, dans la paix.

R/ Christ est notre lumière, notre soleil levant ! (bis)

V/ Qui regarde vers lui resplendira
sans ombre ni trouble au visage.

R/ Christ est notre lumière, notre soleil levant !

V/ Il vient nous visiter,
en lui la joie de notre cœur.

R/ Christ est notre lumière, notre soleil levant !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Sur nous se lèvera le Soleil de justice, le Christ notre Dieu.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur nous se lèvera le Soleil de justice, le Christ notre Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

(d'après les litanies des saints)

En union avec Marie, Mère de Dieu, et tous les saints, nous supplions le Seigneur :

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par le mystère de ta sainte incarnation,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par ta venue en ce monde,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par ta naissance et ton épiphanie,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par ton baptême et ton jeûne au désert,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par ta croix et ta passion,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par ta mort et ta mise au tombeau,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par ta résurrection du séjour des morts,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par ton admirable ascension,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Par la venue du Saint-Esprit consolateur,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

Au jour du jugement,

R/ Délivre-nous, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Dieu éternel et tout-puissant,
tu es la lumière de toutes les lumières, et le jour qui ne finit pas ;
dès le matin de ce jour nouveau nous te prions :
que la clarté de ta présence, en chassant la nuit du péché, illumine nos cœurs.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXII

Ant. J'ai le désir de ton salut, Seigneur ; je n'oublie pas tes volontés.

¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.

¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.

- 171 Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- 172 Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- 173 Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- 174 J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- 175 Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- 176 Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai le désir de ton salut, Seigneur ; je n'oublie pas tes volontés.)

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

|

Ant. Nous te louons, Messie de Dieu !

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réproves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous te louons, Messie de Dieu !)

II

Ant. Nous te louons, nouvelle Jérusalem !

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

- ¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;

- ¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

18 Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
tousjours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Jacques](#))

(Ant. Nous te louons, nouvelle Jérusalem !)

PAROLE DE DIEU

Dn 6, 27b-28a

Notre Dieu est le Dieu vivant, il demeure éternellement ; son règne ne sera pas détruit, sa souveraineté n'aura pas de fin. Il délivre et il sauve, il accomplit des signes et des prodiges, au ciel et sur la terre.

V/ Arrêtez, sachez que je suis Dieu,
je domine les nations, je domine la terre.

ORAISON

Dieu d'amour, transforme-nous par ton Esprit d'amour :
que nos pensées deviennent tes pensées
et nous aurons pour nos frères et pour toi un même amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTÉ)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXII

Ant. J'ai le désir de ton salut, Seigneur ; je n'oublie pas tes volontés.

- ¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.
- ¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.
- ¹⁷¹ Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.

- 172 Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- 173 Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- 174 J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- 175 Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- 176 Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai le désir de ton salut, Seigneur ; je n'oublie pas tes volontés.)

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

|

Ant. Nous te louons, Messie de Dieu !

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réproves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous te louons, Messie de Dieu !)

II

Ant. Nous te louons, nouvelle Jérusalem !

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

- ¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;

- ¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

18 Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
tousjours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Jacques](#))

(Ant. Nous te louons, nouvelle Jérusalem !)

PAROLE DE DIEU

Rm 15, 5-7

Que le Dieu de la persévérance et du réconfort vous donne d'être d'accord les uns avec les autres selon le Christ Jésus. Ainsi, d'un même cœur, d'une seule voix, vous rendrez gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. Accueillez-vous donc les uns les autres, comme le Christ vous a accueillis pour la gloire de Dieu.

V/ Le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

ORAISON

Seigneur, foyer brûlant de charité,
accorde-nous une telle ferveur
que nous soyons capables de t'aimer plus que tout
et d'aimer nos frères à cause de toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXII

Ant. J'ai le désir de ton salut, Seigneur ; je n'oublie pas tes volontés.

¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.

¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.

- 171 Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- 172 Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- 173 Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- 174 J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- 175 Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- 176 Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai le désir de ton salut, Seigneur ; je n'oublie pas tes volontés.)

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

|

Ant. Nous te louons, Messie de Dieu !

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réproves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous te louons, Messie de Dieu !)

II

Ant. Nous te louons, nouvelle Jérusalem !

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

- ¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;

- ¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

18 Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
tousjours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Jacques](#))

(Ant. Nous te louons, nouvelle Jérusalem !)

PAROLE DE DIEU

Ph 4, 8.9b

Frères, tout ce qui est vrai et noble, tout ce qui est juste et pur, tout ce qui est digne d'être aimé et honoré, tout ce qui s'appelle vertu et qui mérite des éloges, tout cela, prenez-le en compte. Et le Dieu de la paix sera avec vous.

V/ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi ;
je bénirai ton nom toujours et à jamais !

ORAISON

Écoute-nous, Seigneur,
et accorde-nous la paix profonde que nous te demandons ;
ainsi, en te cherchant tous les jours de notre vie,
et soutenus par la prière de la Vierge Marie,
nous parviendrons sans encombre jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *V*/ *Dieu, viens à mon aide*, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- 6 Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- 7 Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- 1 Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- 2 Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- 3 Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- 4 Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- 5 Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- 6 Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- 7 Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- 8 Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- 1 Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- 2 Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- 3 Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- 4 C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- 5 C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- 6 Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- 7 Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- 8 A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- 9 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- 1 Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- 2 que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- 3 Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- 4 mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- 5 Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- 6 Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- 7 Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- 8 et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.)

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- 1 Sans le Seigneur qui était pour nous,
– qu'Israël le redise – +
- 2 sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- 3 alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- 4 Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- 5 alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- 6 Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- 7 Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- 8 Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- 1 Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- 2 Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- 3 Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- 4 Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- 5 Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- 1 Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- 2 Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- 3 Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- 4 Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- 5 Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- 6 il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

- ¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.
- ² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.
- ³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

21.07 Saint Laurent de Brindisi, prêtre et docteur de l'Église

22.07 Sainte Marie Madeleine *Fête*

23.07 Sainte Brigitte

25.07 Saint Jacques, Apôtre *Fête*

26.07 Saint Joachim et sainte Anne *Mémoire*

AU CANADA : Sainte Anne, patronne de la province de Québec *Fête*

29.07 Saintes Marthe, Marie et saint Lazar *Mémoire*

Le samedi : Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie (*facultative*)



22 juillet

Sainte Marie Madeleine

Fête

Marie de Magdala, pécheresse pardonnée par Jésus, s'attacha avec amour à son service. Tandis que les Apôtres s'étaient enfuis, elle se trouvait près de la croix du Seigneur avec Marie, la Mère de Jésus, le disciple bien-aimé et quelques femmes. Jésus s'est montré à elle le matin de Pâques et la chargée d'annoncer, la première, sa résurrection à ses disciples ; c'est pourquoi saint Augustin l'a appelée « apôtre des Apôtres ».

Commun des saintes

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu qui seul es saint, nous t'adorons !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui seul es saint, nous t'adorons !)

Psaume 66

Ant. Dieu qui seul es saint, nous t'adorons !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu qui seul es saint, nous t'adorons !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu qui seul es saint, nous t'adorons !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui seul es saint, nous t'adorons !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Comment es-tu foyer de feu
et fraîcheur de la fontaine,
une brûlure, une douceur
qui rend saines nos souillures ?

Comment fais-tu de l'homme un dieu,
de la nuit une lumière,
et des abîmes de la mort
tires-tu la vie nouvelle ?

Comment la nuit vient-elle au jour ?
Peux-tu vaincre les ténèbres,
porter ta flamme jusqu'au cœur
et changer le fond de l'être ?



Comment n'es-tu qu'un avec nous,
nous rends-tu fils de Dieu même ?
Comment nous brûles-tu d'amour
et nous blesses-tu sans glaive ?

Comment peux-tu nous supporter,
rester lent à la colère,
et de l'ailleurs où tu te tiens
voir ici nos moindres gestes ?

Comment de si haut et de si loin
ton regard suit-il nos actes ?
Ton serviteur attend la paix,
le courage dans les larmes !

PSAUME 18 A

Ant. Avec sagesse, elle ouvre la bouche, sa langue enseigne la bonté.

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
6 tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

7 Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec sagesse, elle ouvre la bouche, sa langue enseigne la bonté.)

PSAUME 44 - I

Ant. Elles ont mis en Dieu leur espoir, elles l'ont chanté dans leur cœur.

2 D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

3 Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

4 Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Elles ont mis en Dieu leur espoir, elles l'ont chanté dans leur cœur.)

II

Ant. Elles sont conduites au Seigneur dans la joie et l'allégresse.

- 11 Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
12 le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
13 Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

- 14 Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
15 on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
16 on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- 17 A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- 18 Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Elles sont conduites au Seigneur dans la joie et l'allégresse.)

V/ Accueille les paroles de ma bouche,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur.

DU LIVRE DES PROVERBES 31, 10-31

La femme vaillante

- ¹⁰ Aleph – Une femme parfaite, qui la trouvera ? Elle est précieuse plus que les perles !
- ¹¹ Beth – Son mari peut lui faire confiance : il ne manquera pas de ressources.
- ¹² Gimel – Elle fait son bonheur, et non pas sa ruine, tous les jours de sa vie.
- ¹³ Dalèth – Elle sait choisir la laine et le lin, et ses mains travaillent volontiers.
- ¹⁴ Hé – Elle est comme les navires marchands, faisant venir ses vivres de très loin.
- ¹⁵ Waw – Elle est debout quand il fait encore nuit pour préparer les repas de sa maison et donner ses ordres aux servantes.
- ¹⁶ Zaïn – A-t-elle des visées sur un champ ? Elle l'acquiert. Avec le produit de son travail, elle plante une vigne.
- ¹⁷ Heth – Elle rayonne de force et retrousse ses manches !
- ¹⁸ Teth – Elle s'assure de la bonne marche des affaires, sa lampe ne s'éteint pas de la nuit.
- ¹⁹ Yod – Elle tend la main vers la quenouille, ses doigts dirigent le fuseau.
- ²⁰ Kaph – Ses doigts s'ouvrent en faveur du pauvre, elle tend la main au malheureux.
- ²¹ Lamed – Elle ne craint pas la neige pour sa maisonnée, car tous les siens ont des vêtements doublés.

- 22 Mem – Elle s’est fait des couvertures, des vêtements de pourpre et de lin fin.
- 23 Noum – Aux portes de la ville, on reconnaît son mari siégeant parmi les anciens du pays.
- 24 Samek – Elle fabrique de l’étoffe pour la vendre, elle propose des ceintures au marchand.
- 25 Ain – Revêtue de force et de splendeur, elle sourit à l’avenir.
- 26 Pé – Sa bouche s’exprime avec sagesse et sa langue enseigne la bonté.
- 27 Çadé – Attentive à la marche de sa maison, elle ne mange pas le pain de l’oisiveté.
- 28 Qoph – Ses fils, debout, la disent bienheureuse et son mari fait sa louange :
- 29 Resh – « Bien des femmes ont fait leurs preuves, mais toi, tu les surpasses toutes ! »
- 30 Shin – Le charme est trompeur et la beauté s’évanouit ; seule, la femme qui craint le Seigneur mérite la louange.
- 31 Taw – Célébrez-la pour les fruits de son travail : et qu’aux portes de la ville, ses œuvres disent sa louange !

R/ Ses fils se lèvent
pour la proclamer bienheureuse,
et son mari pour faire son éloge.

Elle fait le bonheur des siens
tous les jours de sa vie.

Elle étend ses mains sur le pauvre
et tend les bras à l’indigent.

Force et dignité la revêtent,
elle rit au jour qui vient.

HOMÉLIE DE SAINT GRÉGOIRE LE GRAND SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Marie Madeleine, après être venue au tombeau sans y trouver le corps du Seigneur, crut qu'on l'avait enlevé et porta cette nouvelle aux disciples. Une fois venus, ceux-ci constatèrent et ils crurent qu'il en était comme elle l'avait dit. L'Évangile note aussitôt : *Après cela, les disciples rentrèrent chez eux. Puis il ajoute : Mais Marie restait là dehors, à pleurer.*

À ce sujet, il faut mesurer avec quelle force l'amour avait embrasé l'âme de cette femme qui ne s'éloignait pas du tombeau du Seigneur, même lorsque les disciples l'avaient quitté. Elle recherchait celui qu'elle ne trouvait pas, elle pleurait en le cherchant, et, embrasée par le feu de son amour, elle brûlait du désir de celui qu'elle croyait enlevé. C'est pour cela qu'elle a été la seule à le voir, elle qui était restée pour le chercher, car l'efficacité d'une œuvre bonne tient à la persévérance, et la Vérité dit cette parole : *Celui qui aura persévéré jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé.*

Elle a donc commencé par chercher, et elle n'a rien trouvé ; elle a persévéré dans sa recherche, et c'est pourquoi elle devait trouver ; ce qui s'est produit, c'est que ses désirs ont grandi à cause de son attente, et en grandissant ils ont pu saisir ce qu'ils avaient trouvé. Car l'attente fait grandir les saints désirs. Si l'attente les fait tomber, ce n'était pas de vrais désirs. C'est d'un tel amour qu'ont brûlé tous ceux qui ont pu atteindre la vérité. Aussi David dit-il : *Mon âme a soif du Dieu vivant : quand pourrai-je parvenir devant la face de Dieu ?* Aussi l'Église dit-elle encore dans le Cantique des cantiques : *Je suis blessée d'amour.* Et plus loin : *Mon âme a défailli.*

Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? On lui demande le motif de sa douleur, afin que son désir s'accroisse, et qu'en nommant celui qu'elle cherchait, elle rende plus ardent son amour pour lui.

Jésus lui dit : Marie. Après qu'il l'eut appelée par le mot banal de « femme », sans être reconnu, il l'appelle par son nom. C'est comme s'il lui disait clairement : « Reconnais celui par qui tu es reconnue. Je ne te connais pas en général, comme les autres, je te connais d'une façon particulière. » Appelée par son nom, Marie reconnaît donc son créateur et elle l'appelle aussitôt *Rabboni, c'est-à-dire maître*, parce que celui qu'elle cherchait extérieurement était celui-là même qui lui enseignait intérieurement à le chercher.

R/ Voix de mon Bien-aimé qui frappe à la porte :
« Ouvre-moi ! »

Si quelqu'un entend ma voix,
ensemble, nous prendrons notre repas,
moi près de lui, lui près de moi.

Si quelqu'un garde ma parole,
mon Père l'aimera,
et nous viendrons à lui.

HYMNE DE LOUANGE (TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.



Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
c'est à Marie Madeleine
que ton Fils unique a confié
la première annonce de la joie pascale ;
accorde-nous, à sa prière et à son exemple,
de proclamer que le Christ est vivant
et de le contempler dans la gloire de ton royaume.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un nouveau matin se lève,
Premier jour de la semaine.
Regardez ma joie briller,
C'est Jésus qui se relève.

R/ Alléluia, alléluia !

Tombeau vide et plus de gardes,
Seuls les anges me regardent,
Entonnez de nouveaux chants,
C'est Jésus qui nous fait vivre.

Le jardin est clair et calme,
Le Seigneur est là qui parle,
J'ai cru voir le jardinier,
C'est Jésus qui est lumière.

Il m'envoie vers vous, mes frères,
Lui déjà il nous précède,
Écoutez, mes compagnons,
C'est Jésus qui nous appelle.

R/ Alléluia, alléluia !

I 180

PSAUME 62

Ant. De grand matin, le premier jour de la semaine, Marie de Magdala se rendit au tombeau.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut miex que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- 7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- 8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- 9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De grand matin, le premier jour de la semaine, Marie de Magdala se rendit au tombeau.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Mon cœur est tout brûlant : je cherche mon Seigneur et je ne sais où on l'a mis.

- 57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
- 60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,

bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,

63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,

64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,

66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
 bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
 bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
 bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
 bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
- 81 vous tous, fauves et troupeaux,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Mon cœur est tout brûlant : je cherche mon Seigneur et je ne sais où on l'a mis.)

PSAUME 149

Ant. Toute en pleurs, Marie se penche vers le tombeau et voit deux anges vêtus de blanc, alléluia.

- 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- 2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- 3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- 4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- 5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- 6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- 7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtement,
- 8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- 9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toute en pleurs, Marie se penche vers le tombeau et voit deux anges vêtus de blanc, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps – votre personne tout entière –, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube.

* Mon âme a soif de toi ! (bis)

V/ Tu es mon Seigneur,
tu es le Fils du Dieu vivant.

* Mon âme a soif de toi !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube.

* Mon âme a soif de toi !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Au matin de Pâques, Jésus ressuscité apparut d'abord à Marie Madeleine, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au matin de Pâques, Jésus ressuscité apparut d'abord à Marie Madeleine, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les saintes de tous les temps, louons et invoquons notre Sauveur :

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu as beaucoup pardonné à la pécheresse parce qu'elle a beaucoup aimé :
– pardonne-nous, car nous avons beaucoup péché.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Sur les routes de Galilée, les saintes femmes te suivaient :
– accorde-nous de mettre nos pas dans tes pas.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu es le Maître que Marie écoutait et que Marthe servait :
– donne-nous de te servir dans la foi et l'amour.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu appelles frère, sœur, mère, celui qui fait ta volonté :
– conforme nos paroles et nos actes à ton vouloir.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu as fait des saintes femmes les premières messagères de ta résurrection :
– envoie-nous proclamer à tes frères que tu es le Vivant.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est à Marie Madeleine
que ton Fils unique a confié
la première annonce de la joie pascale ;
accorde-nous, à sa prière et à son exemple,
de proclamer que le Christ est vivant
et de le contempler dans la gloire de ton royaume.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

[Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Sur mes serviteurs et mes servantes, je répandrai mon esprit.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Ga 6, 8

Celui qui a semé en vue de sa propre chair récoltera ce que produit la chair : la corruption ; mais celui qui a semé en vue de l'Esprit récoltera ce que produit l'Esprit : la vie éternelle.

V/ Heureux qui suit la loi du Seigneur,
heureux qui le cherche de tout cœur.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est à Marie Madeleine
que ton Fils unique a confié
la première annonce de la joie pascale ;
accorde-nous, à sa prière et à son exemple,
de proclamer que le Christ est vivant
et de le contempler dans la gloire de ton royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Mon cœur et ma chair crient de joie vers toi, ô Dieu vivant !

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 Co 9, 26-27a

Moi, si je cours, ce n'est pas sans fixer le but ; si je fais de la lutte, ce n'est pas en frappant dans le vide. Mais je traite durement mon corps, et je le réduis en esclavage.

V/ J'ai trouvé celui que mon cœur aime,
je l'ai saisi et ne le lâcherai pas.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est à Marie Madeleine
que ton Fils unique a confié
la première annonce de la joie pascale ;
accorde-nous, à sa prière et à son exemple,
de proclamer que le Christ est vivant
et de le contempler dans la gloire de ton royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Je suis à mon bien-aimé, et mon bien-aimé est à moi.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Ph 4, 8.9b

Frères, tout ce qui est vrai et noble, tout ce qui est juste et pur, tout ce qui est digne d'être aimé et honoré, tout ce qui s'appelle vertu et qui mérite des éloges, tout cela, prenez-le en compte. Ce que vous avez appris et reçu, ce que vous avez vu et entendu de moi, mettez-le en pratique. Et le Dieu de la paix sera avec vous.

V/ Je chanterai justice et bonté :
à toi mes hymnes, Seigneur !

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est à Marie Madeleine
que ton Fils unique a confié
la première annonce de la joie pascale ;
accorde-nous, à sa prière et à son exemple,
de proclamer que le Christ est vivant
et de le contempler dans la gloire de ton royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Mes larmes, nuit et jour,
Pourraient-elles effacer
La souillure
Qui marque mon passage ?
Non pas tes larmes,
Mais la tendresse qu'elles implorent
Et l'amour dont elles sont le gage.

La crainte qui m'étreint
De manquer à la vie
Saurait-elle
Changer mon cœur de pierre ?
Non pas ta crainte,
Mais le regard qui la fait naître
Et l'amour que, tremblante, elle espère.

Mon zèle pourrait-il
Réparer tout le mal
Qui jalonne
Ma route et ses méandres ?
Non pas ton zèle,
Mais le pardon qui l'émerveille
Et l'amour qui chaque jour l'engendre.

Ces mains n'ont-elles rien
Qu'un parfum à t'offrir
Pour te plaire,
Seigneur de ma louange ?
Tes mains sont vides,
Mais c'est leur chance et ton offrande :
M'accueillir, te donner en échange.

PSAUME 121

Ant. Jésus dit à Marie de Magdala : Pourquoi pleurer ? Qui cherches-tu ?

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus dit à Marie de Magdala : Pourquoi pleurer ? Qui cherches-tu ?)

PSAUME 126

Ant. Ils ont enlevé mon Seigneur et je ne sais où ils l'ont mis.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *

si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont enlevé mon Seigneur et je ne sais où ils l'ont mis.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Marie se retourna vers Jésus qui l'appelait et lui dit : Mon Maître !

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

- Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.
- 4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.
- 5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.
- Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.
- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie se retourna vers Jésus qui l'appelait et lui dit : Mon Maître !)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Réjouis-toi, Marie !

* Christ est ressuscité ! (bis)

V/ Va vers mes frères et dis-leur :

* Christ est ressuscité !

V/ De mes yeux, je l'ai vu,
il m'a dit :

R/ Réjouis-toi, Marie !

* Christ est ressuscité !



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Marie de Magdala vint annoncer aux disciples : J'ai vu le Seigneur. Alléluia, alléluia !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie de Magdala vint annoncer aux disciples : J'ai vu le Seigneur. Alléluia, alléluia !)

INTERCESSION

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les martyres qui n'ont pas craint d'affronter la mort,
– donne à ton Église le courage dans les épreuves.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les épouses qui ont vécu dans la sainteté,
– accorde à ton Église d'être le ferment de salut que tu offres au monde.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les veuves qui ont consacré leur solitude à la prière et à la charité,
– fais de ton Église le lieu où s'accomplit le dessein de ton amour.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les mères de famille que tu as bénies dans leurs enfants,
– donne à ton Église d'engendrer tous les hommes à une vie nouvelle.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par toutes les saintes qui ont reçu la grâce de contempler ton visage,
– accorde au défunts la joie de te voir sans fin.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est à Marie Madeleine
que ton Fils unique a confié
la première annonce de la joie pascale ;
accorde-nous, à sa prière et à son exemple,
de proclamer que le Christ est vivant
et de le contempler dans la gloire de ton royaume.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) |

25 juillet

Saint Jacques, Apôtre

Fête

Jacques, fils de Zébédée, était le frère de Jean, compagnon de Pierre et André. Ces pêcheurs du lac de Génésareth avaient entendu l'appel de Jean Baptiste avant de s'attacher à Jésus, qui en fit ses apôtres. Jacques fut témoin de la transfiguration et de l'agonie du Seigneur avec Pierre et Jean. En 43 ou 44, Hérode Agrippa 1^{er} le fit décapiter.

Commun des Apôtres

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
Ô Seigneur des vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde,
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance;
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
Ô Jésus, Fils de Dieu !



PSAUME 18 A

Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité !

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +

⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité !)

PSAUME 63

Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait.

² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

- ¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait.)

PSAUME 96

Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

- 3 Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- 4 Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- 5 les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- 6 Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- 7 Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- 8 Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- 9 Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- 10 Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- 11 Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire.)

V/ Ils ont publié l'œuvre de Dieu,
ils ont compris ses merveilles.

DE LA 1^{re} LETTRE AUX CORINTHIENS 1, 18 – 2, 5

Nous prêchons un Messie crucifié

Le langage de la croix est folie pour ceux qui vont à leur perte, mais pour ceux qui vont vers leur salut, pour nous, il est puissance de Dieu. L'Écriture dit en effet : *Je mènerai à sa perte la sagesse des sages, et l'intelligence des intelligents, je la rejetterai*. Où est-il, le sage ? Où est-il, le scribe ? Où est-il, le raisonneur d'ici-bas ? La sagesse du monde, Dieu ne l'a-t-il pas rendue folle ? Puisque, en effet, par une disposition de la sagesse de Dieu, le monde, avec toute sa sagesse, n'a pas su reconnaître Dieu, il a plu à Dieu de sauver les croyants par cette folie qu'est la proclamation de l'Évangile. Alors que les Juifs réclament des signes miraculeux, et que les Grecs recherchent une sagesse, nous, nous proclamons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les nations païennes. Mais pour ceux que Dieu appelle, qu'ils soient Juifs ou Grecs, ce Messie, ce Christ, est puissance de Dieu et sagesse de Dieu. Car ce qui est folie de Dieu est plus sage que les hommes, et ce qui est faiblesse de Dieu est plus fort que les hommes.

Frères, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien : parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est ; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu. C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le Christ Jésus, lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu, justice, sanctification, rédemption. Ainsi, comme il est écrit : *Celui qui veut être fier, qu'il mette sa fierté dans le Seigneur.*

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

Ton appel les a lancés
sur les chemins et les grand-routes.
Nourris de ta Parole
et riche de ton seul amour,
ils vont donner ta joie
à ceux qui les écoutent et te reçoivent.

Stance

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secrets du Père.



Messagers de la Bonne Nouvelle,
ils annoncent la paix aux limites du monde.

Heureux le peuple où il en est ainsi,
heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu !

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secrets du Père.

HOMÉLIE DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR L'ÉVANGILE DE MATTHIEU

Les fils de Zébédée pressent vivement le Christ par ces paroles : *Ordonne que nous sié-gions l'un à ta droite et l'autre à ta gauche.* Que répond-il ? Pour leur montrer que leur demande n'a rien de spirituel et que, s'ils avaient su ce qu'ils demandaient, ils n'au-raient jamais osé le demander, il leur dit : *Vous ne savez pas ce que vous demandez,* combien c'est grand, combien c'est étonnant, combien cela dépasse même les puis-sances d'en haut. Puis il ajoute : *Pouvez-vous boire à la coupe que je vais boire, rece-voir le baptême dans lequel je vais être plongé ?* ~ Il veut dire : « Vous discutez avec moi d'honneurs et de couronnes ; moi je vous parle de combats et de sueurs. Ce n'est pas maintenant le moment des récompenses, et ce n'est pas maintenant que ma gloire va se manifester, mais ce qui est imminent, ce sont les meurtres, les combats et les dangers. »

Et voyez de quelle manière il les exhorte et les entraîne à demander ce qu'il faut. Il ne leur dit pas : « Pouvez-vous affronter la mort violente ? Pouvez-vous verser votre sang ? » Mais : *Pouvez-vous boire à la coupe,* et il ajoute pour les attirer : *celle que je vais boire ?* afin qu'ils désirent être en communion avec lui. En outre, il appelle cela un *baptême* pour montrer que ce sera la grande purification du monde entier.

Ils répondent : *Nous le pouvons*. Immédiatement, ils font cette promesse dans l'enthousiasme, sans savoir ce qu'ils disent, mais dans l'attente d'obtenir ce qu'ils ont demandé. Jésus réplique : *La coupe que je vais boire, vous y boirez ; et le baptême dans lequel je vais être plongé, vous le recevrez*. Ce sont de grands biens qu'il leur prédisait là. Autrement dit : « Vous mériterez le martyre, et vous souffrirez comme moi ; vous terminerez votre vie par une mort violente et tout cela vous fera communier avec moi. *Quant à siéger à ma droite ou à ma gauche, il ne m'appartient pas de l'accorder ; il y a ceux pour qui ces places sont préparées par mon Père.* » Après avoir relevé leurs esprits, les avoir fait passer à un plan supérieur et leur avoir fait surmonter la tristesse, alors seulement il redresse leur demande. ~

Les dix autres s'indignèrent contre les deux frères. ~ Vois-tu combien ils étaient tous imparfaits : les deux qui voulaient s'élever aux dépens des dix autres, et ceux-ci qui jalousaient les deux frères ? Mais, comme je l'ai dit, montre-moi ce qu'ils sont devenus ensuite et tu verras qu'ils ont été délivrés de tous ces mauvais sentiments. Tu apprendras donc que ce même saint Jean, celui qui s'est avancé pour cette demande, ménage toujours la première place à Pierre, lorsque celui-ci discourt et fait des miracles, selon les Actes des Apôtres. ~ Quant à saint Jacques, il n'a pas survécu longtemps. Dès le début, il brûlait de ferveur, et dans son mépris extraordinaire des intérêts humains, il s'est élevé à un tel sommet qu'il fut aussitôt mis à mort.

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

Vous serez mes amis,
si vous faites ma volonté.



Moi, le Maître et Seigneur,
je vous ai donné l'exemple.

Heureux serez-vous, sachant cela
si vous donnez votre vie.

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,

toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as consacré l'offrande du bienheureux Jacques,
le premier de tes Apôtres à verser pour toi son sang ;
accorde à ton Église
de trouver dans son témoignage une force,
et dans sa protection un appui constant.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Acclamation (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Jacques et Jean, les fils de Zébédée, réparaient leurs filets, Jésus, les ayant vus, les appela.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- 7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- 8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- 9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jacques et Jean, les fils de Zébédée, réparaient leurs filets, Jésus, les ayant vus, les appela.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Aussitôt, ayant tout laissé, ils suivirent Jésus.

- 57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,

61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,

63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,

64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,

66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
 bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
 bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
 bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
 bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
- 81 vous tous, fauves et troupeaux,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Aussitôt, ayant tout laissé, ils suivirent Jésus.)

PSAUME 149

Ant. La coupe que je vais boire, vous la boirez ; vous recevrez le baptême dont je serai baptisé !

- 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- 2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- 3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- 4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- 5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- 6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- 7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtement,
- 8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- 9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La coupe que je vais boire, vous la boirez ; vous recevrez le baptême dont je serai baptisé !)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 19-22

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde. (bis)

V/ Annoncez à tous les peuples le salut

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean ; il les emmène sur une haute montagne, et, devant eux, il est transfiguré.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean ; il les emmène sur une haute montagne, et, devant eux, il est transfiguré.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édiflée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as consacré l'offrande du bienheureux Jacques,
le premier de tes Apôtres à verser pour toi son sang ;
accorde à ton Église
de trouver dans son témoignage une force,
et dans sa protection un appui constant.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Allez et proclamez l'Évangile du Royaume : vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement.

PSAUMES de la férie : [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 5, 19b-20

Dieu a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

V/ Par toute la terre s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle jusqu'aux limites du monde.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as consacré l'offrande du bienheureux Jacques,
le premier de tes Apôtres à verser pour toi son sang ;
accorde à ton Église
de trouver dans son témoignage une force,
et dans sa protection un appui constant.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps.

PSAUMES de la férie : [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 12a. 14

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. De plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as consacré l'offrande du bienheureux Jacques,
le premier de tes Apôtres à verser pour toi son sang ;
accorde à ton Église
de trouver dans son témoignage une force,
et dans sa protection un appui constant.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Si vous tenez jusqu'au bout, vous obtiendrez la vie.

PSAUMES de la férie : [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 41-42

Quittant le Conseil suprême, les Apôtres repartaient tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus. Tous les jours, au Temple et dans leurs maisons, sans cesse, ils enseignaient et annonçaient la Bonne Nouvelle : le Christ, c'est Jésus.

V Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as consacré l'offrande du bienheureux Jacques,
le premier de tes Apôtres à verser pour toi son sang ;
accorde à ton Église
de trouver dans son témoignage une force,
et dans sa protection un appui constant.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

Stance

- R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvelles tout l'univers !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :

PSAUME 115

Ant. Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, il commence à ressentir tristesse et angoisse.

- 10 Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
11 moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- 12 Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
13 J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- 15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- 17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, il commence à ressentir tristesse et angoisse.)

PSAUME 125

Ant. Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation.

- 1 Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- 2 Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- 3 Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- 4 Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- 5 Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- 6 il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Hérode, persécuteur de l'Église du Christ, fit décapiter l'Apôtre Jacques.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Hérode, persécuteur de l'Église du Christ, fit décapiter l'Apôtre Jacques.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 11-13

Les dons que le Christ a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélistes, les pasteurs et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude.

R/ Racontez à tous les peuples

* la gloire du Seigneur. (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,

* la gloire du Seigneur.

V/ De jour en jour, proclamez son salut,

* la gloire du Seigneur.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Racontez à tous les peuples

* la gloire du Seigneur.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Si quelqu'un veut être grand parmi vous, qu'il soit votre serviteur ! Si quelqu'un veut être le premier parmi vous, qu'il soit votre esclave !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent;
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si quelqu'un veut être grand parmi vous, qu'il soit votre serviteur ! Si quelqu'un veut être le premier parmi vous, qu'il soit votre esclave !)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous viens des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
– fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
– donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
– envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyés ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
– fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
– accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as consacré l'offrande du bienheureux Jacques,
le premier de tes Apôtres à verser pour toi son sang ;
accorde à ton Église
de trouver dans son témoignage une force,
et dans sa protection un appui constant.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

26 juillet

Saint Joachim et sainte Anne

Mémoire

Anne et Joachim, les parents de Marie, Mère de Dieu, nous sont connus par des traditions provenant des milieux judéo-chrétiens, qui peuvent remonter à la première moitié du II^e siècle. Le culte de sainte Anne a grandi dans le rayonnement de celui de Marie à partir du VI^e siècle. Celui de saint Joachim est beaucoup plus récent (XVII^e siècle).

Commun des saints, ou textes de la férie : Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

HYMNE du soir

HYMNE du matin

LECTURE BRÈVE du soir

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNE de Magnificat

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (soir)

ORAISON (matin)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et **LECTURE BIBLIQUE** de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT JEAN DE DAMAS POUR LA NATIVITÉ DE LA VIERGE MARIE

Puisque la Vierge Mère de Dieu devait naître de sainte Anne, la nature n'a pas osé anticiper sur la grâce : la nature demeura stérile jusqu'à ce que la grâce eût porté son fruit. Il fallait qu'elle naisse la première, celle qui devait enfanter *le premier-né antérieur à toute créature, en qui tout subsiste*.

Joachim et Anne, heureux votre couple ! Toute la création est votre débitrice. C'est par vous, en effet, qu'elle a offert au Créateur le don supérieur à tous les dons, une mère toute sainte, seule digne de celui qui l'a créée. ~

Réjouis-toi, Anne, *la stérile, toi qui n'enfantais pas ; éclate en cris de joie, toi qui n'as pas connu les douleurs*. Réjouis-toi, Joachim : par ta fille *un enfant nous est né, un fils nous a été donné. On proclame son nom : Messager du grand dessein de Dieu*, qui est le salut de tout l'univers, *Dieu fort*. ~ Oui, cet enfant est Dieu. ~

Joachim et Anne, heureux votre couple, et parfaitement pur ! On vous a reconnus grâce à votre fruit, selon cette parole du Seigneur : *Vous les reconnaîtrez à leurs fruits*. Vous avez eu une conduite agréable à Dieu et digne de celle que vous avez engendrée. À cause de votre vie chaste et sainte, vous avez produit le joyau de la virginité, celle qui devait être vierge avant l'enfantement, vierge en mettant au monde, vierge après la naissance ; la seule toujours Vierge d'esprit, d'âme et de corps. ~

Joachim et Anne, couple très chaste ! ~ En observant la chasteté, cette loi de la nature, vous avez mérité ce qui dépasse la nature : vous avez engendré pour le monde celle qui

sera, sans connaître d'époux, la Mère de Dieu. En menant une vie pieuse et sainte dans la nature humaine, vous avez engendré une fille supérieure aux anges, qui est maintenant la Souveraine des anges. Enfant très gracieuse et très douce ! ~ Fille d'Adam et Mère de Dieu ! Heureux ton père et ta mère ! Heureux les bras qui t'ont portée ! Heureuses les lèvres qui, seules, ont reçu tes chastes baisers pour que tu demeures toujours parfaitement vierge. ~ *Acclamez Dieu, terre entière, sonnez, dansez, jouez. Élevez la voix, élevez-la, ne craignez pas.*

R/ Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu
et qui la gardent.

Que le Seigneur vous fasse croître
et abonder dans l'amour mutuel.

Que le Seigneur affermisse vos cœurs
dans une sainteté sans reproche devant lui.

Que Dieu notre Père vous garde vigilants
pour l'avènement de notre Seigneur Jésus Christ
avec tous ses saints.



ORAISON

Seigneur, Dieu de nos Pères,
tu as donné aux bienheureux Joachim et Anne
la grâce d'engendrer celle qui deviendra la mère de ton Fils,
le Verbe fait chair ;
accorde-nous, à leur commune prière,
le salut que tu as promis à ton peuple.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu,
qui règne avec toi et le Saint-Esprit,
maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu s'approchait comme le fruit
D'un long désir,
Comme le sceau d'une alliance
Dont il était l'avenir.
Il répondait à l'espérance
D'un peuple en marche vers lui.

Toute une race de croyants
Guettait son Jour ;
La foi patiente des pauvres
Tenait la veille d'amour.
Devinait-ils les feux de l'aube
Dans le regard d'une enfant ?

L'ultime étape commençait
Avec Marie.
La Vierge était l'héritière
De la promesse de vie.
Bienheureux ceux qui façonnèrent
Le cœur que Dieu choisissait.

Ils préparèrent le chemin
Du Dieu Sauveur
Qui changerait en exode
L'ancien exil des pécheurs.
Il s'approchait... Il vient encore,
Nous attendons son matin.

W 81

PSAUMES de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 3

Prêtez l'oreille ! Venez à moi ! Écoutez, et vous vivrez. Je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle : ce sont les bienfaits garantis à David.

R/ Le Seigneur est fidèle :

* Il rachète son peuple. (bis)

V/ C'est lui notre Sauveur.

* Il rachète son peuple.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est fidèle :
* Il rachète son peuple.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël : dans la maison de David, il fait surgir la force qui nous sauve.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- ⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël : dans la maison de David, il fait surgir la force qui nous sauve.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la *férie* : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#), ou du commun :

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul Saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
– prends pitié de nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul Saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
– sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul Saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
– illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul Saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul Saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,

R/ Toi, le seul Saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur, Dieu de nos Pères,
tu as donné aux bienheureux Joachim et Anne
la grâce d'engendrer celle qui deviendra la mère de ton Fils,
le Verbe fait chair ;
accorde-nous, à leur commune prière,
le salut que tu as promis à ton peuple.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu s'approchait comme le fruit
D'un long désir,
Comme le sceau d'une alliance
Dont il était l'avenir.
Il répondait à l'espérance
D'un peuple en marche vers lui.

Toute une race de croyants
Guettait son Jour ;
La foi patiente des pauvres
Tenait la veille d'amour.
Devinaient-ils les feux de l'aube
Dans le regard d'une enfant ?



L'ultime étape commençait
Avec Marie.
La Vierge était l'héritière
De la promesse de vie.
Bienheureux ceux qui façonnèrent
Le cœur que Dieu choisissait.

Ils préparèrent le chemin
Du Dieu Sauveur
Qui changerait en exode
L'ancien exil des pécheurs.
Il s'approchait... Il vient encore,
Nous attendons son matin.

W 81

PSAUMES de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 9, 4-5

Les fils d'Israël ont pour eux l'adoption, la gloire, les alliances, la législation, le culte, les promesses de Dieu ; ils ont les patriarches, et c'est de leur race que le Christ est né, lui qui est au-dessus de tout, Dieu béni pour les siècles. Amen.

R/ Il relève Israël son serviteur,
* il se souvient de son amour. (bis)

V/ Comme il l'a promis à nos pères,
* il se souvient de son amour.

⇒

V/ Béni soit Dieu éternellement.

R/ Il relève Israël son serviteur,

* il se souvient de son amour.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. De la racine de Jessé une plante s'est levée, elle a donné sa fleur, d'un merveilleux parfum.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur cex qui le craignent;

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De la racine de Jessé une plante s'est levée, elle a donné sa fleur, d'un merveilleux parfum.)

INTERCESSION de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#), ou du commun :

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple,
rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous le soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre !

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fait-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ, tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous recrées à ton image par ta Parole et tes sacrements :
– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péché des hommes :
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur, Dieu de nos Pères,
tu as donné aux bienheureux Joachim et Anne
la grâce d'engendrer celle qui deviendra la mère de ton Fils,
le Verbe fait chair ;
accorde-nous, à leur commune prière,
le salut que tu as promis à ton peuple.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

29 juillet

Saintes Marthe, Marie et saint Lazar

*Mémoire**

Marthe apparaît trois fois dans l'Évangile : au repas de Béthanie où, avec Marie sa sœur, elle accueille Jésus dans sa maison, lors de la résurrection de son frère Lazare, où elle professe sa foi en Jésus —, et dans le banquet offert à Jésus six jours avant la Pâque. En chaque circonstance, le récit souligne son rôle de maîtresse de maison.

Commun des saints, ou textes de la férie : Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

| Introduction | Lectures | Laudes |

* Textes français pour la Liturgie des Heures non encore validés.

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !)

Psaume 66

Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux qu'elle s'éteigne!
Car tu auras une vraie joie,
Ta prière sera la torche
Que le Seigneur entretiendra.

Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux s'il la renverse
Et si le feu prend à ton bois;
Tu ne souffriras pas le mal
Que t'aurait fait le feu d'en-bas.



Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux si tes doigts brûlent
À ne plus pouvoir la tenir:
Puisque ton cœur sait être à deux,
Le Seigneur la tiendra pour toi.

Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux si tu n'as plus rien
À consumer, même pour lui:
Dieu fournit le feu et le bois.
Alors tu brilleras en lui.

T 83

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE LUC

Les paroles de notre Seigneur Jésus Christ nous invitent à tendre vers un seul but quand nous peinons dans les multiples travaux de ce monde. Nous y tendons alors que nous sommes toujours errants, pas encore résidents ; toujours sur la route, pas encore dans la patrie; toujours désirant, pas encore possédant. Cependant nous devons y tendre, y tendre sans paresse et sans relâche, afin de pouvoir y parvenir un jour.

Marthe et Marie étaient deux sœurs, proches non seulement par la chair mais aussi par la foi ; toutes deux s'étaient attachées au Seigneur, toutes deux servaient d'un même cœur le Seigneur présent dans la chair. Marthe l'accueillit comme on a coutume d'accueillir les voyageurs. Mais elle était la servante qui accueille son Seigneur, la malade

son Sauveur, la créature son Créateur. Elle accueille celui dont elle allait nourrir le corps, afin d'être elle-même nourrie par l'Esprit. En effet, le Seigneur a voulu prendre la nature de l'esclave et, dans cette nature d'esclave, recevoir des esclaves sa nourriture, non par nécessité, mais par bonté. Car ce fut de la bonté, que de se laisser nourrir. Oui il avait un corps, qui le faisait avoir faim et soif.

Ainsi donc, le Seigneur fut accueilli comme un hôte, lui qui *est venu chez les siens, et les siens ne l'ont pas reçu, mais tous ceux qui l'ont reçu, il leur a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu*. Il adopte des esclaves pour en faire des frères, il rachète des captifs pour en faire ses cohéritiers. Mais que personne parmi vous n'aille dire : « Heureux, ceux qui ont eu le bonheur d'accueillir le Christ dans leur propre maison ! » Ne vous plaignez pas, ne protestez pas parce que vous êtes nés à une époque où vous ne voyez pas le Seigneur dans sa condition charnelle : il ne vous a pas privés de cet honneur. *Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces petits, dit-il, c'est à moi que vous l'avez fait.* ~

D'ailleurs, Marthe, toi qui es bénie pour ton service bienfaisant, permets-moi de te le dire : la récompense que tu cherches pour ton travail, c'est le repos. Maintenant tu es prise par toutes les activités de ton service, tu cherches à nourrir des corps mortels, aussi saints qu'ils soient. Lorsque tu seras venue à la patrie, trouveras-tu un voyageur à qui offrir l'hospitalité ? un affamé à qui rompre le pain ? un assoiffé à qui donner à boire ? un malade à visiter ? un plaideur à réconcilier ? un mort à ensevelir ?

Dans la patrie, il n'y aura plus tout cela. Alors, qu'y aura-t-il ? Ce que Marie a choisi. Là nous serons nourris, nous n'aurons plus à nourrir les autres. Aussi ce que Marie a choisi trouvera là sa plénitude et sa perfection : de cette table abondante de la parole du Seigneur, elle ne recueillait alors que les miettes. Voulez-vous savoir ce qu'il y aura là-bas ? Le Seigneur le dit lui-même, en parlant de ses serviteurs : *Vraiment, je vous le dis, il les fera mettre à table, et circulera pour les servir.*

R/ Heureux qui prendra part au festin,
dans le Royaume de Dieu !

Notre Dieu donne un grand repas,
il invite tous les hommes.

Une seule chose est nécessaire :
Tu aimeras le Seigneur ton Dieu.

ORAISON

Seigneur Dieu,
ton Fils rappela à la vie
Lazare qui gisait dans le tombeau,
et il acceptait l'hospitalité
que Marthe lui offrait dans sa maison ;
nous t'en prions, accorde-nous
d'être fidèles à servir le Christ en nos frères
et de mériter ainsi d'être nourris avec Marie
par la méditation de sa parole.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ni la violence des puissants,
ni la science des prudents
ne forcent le Royaume ;
mais la faiblesse des petits
et la patience des humbles
pénètrent les secrets de Dieu.

Stance

- R/ Béni sois-tu, notre Père,
allégresse des pauvres !

Tu écoutes le cri des malheureux,
tu les accueilles et les rassures.

⇒

Tu diriges les humbles vers la justice,
tu leur enseignes ton chemin.

Tu retiens tous ceux qui tombent,
tu redresses les accablés.

Tu révèles ton visage aux enfants,
tu leur apprends la louange.

R/ Béni sois-tu, notre Père,
allégresse des pauvres !

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps – votre personne tout entière –, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.
R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Seigneur Jésus, tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant, celui qui est venu dans le monde.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant, celui qui est venu dans le monde.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Samedi, ou du commun :

Avec les saintes de tous les temps, louons et invoquons notre Seigneur :

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu as beaucoup pardonné à la pécheresse parce qu'elle a beaucoup aimé :
– pardonne-nous, car nous avons beaucoup péché.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Sur les routes de Galilée, les saintes femmes te suivaient :
– accorde-nous de mettre nos pas dans tes pas.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu es le Maître que Marie écoutait et que Marthe servait :
– donne-nous de te servir dans la foi et l'amour.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu appelles frères, sœur, mère, celui qui fait ta volonté :
– conforme nos paroles et nos actes à ton vouloir.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu as fait des saintes femmes les premières messagères de ta résurrection :
– envoie-nous proclamer à tes frères que tu es le Vivant.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu, ton Fils rappela à la vie
Lazare qui gisait dans le tombeau,
et il acceptait l'hospitalité
que Marthe lui offrait dans sa maison ;
nous t'en prions, accorde-nous
d'être fidèles à servir le Christ en nos frères
et de mériter ainsi d'être nourris avec Marie
par la méditation de sa parole.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie, le samedi

Facultative

Commun de la Vierge Marie, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNES de cantique évangélique

Oraison

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix : Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,

⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou: Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi dont la beauté
Rayonne de clarté
À l'ombre de l'Esprit,
Ève nouvelle,
Laisse-nous découvrir
Le mystère de grâce
Où le monde renaît.

Ta foi nous a donné
Celui qu'ont annoncé
Les hommes de l'espoir...
Joie des prophètes,
Dieu façonne en ton corps
Son image éternelle
Et se fait l'un de nous.

Le prix de ton amour
Demeure pour toujours
Caché dans nos moissons...
Mère des hommes,
Tu prépares en secret
Le ferment du Royaume
Et le pain de nos vies.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

2^e LECTURE, au choix

HOMÉLIE DE SAINT PROCLUS DE CONSTANTINOPE POUR LA NATIVITÉ DU SEIGNEUR

« Il a pris chair de la Vierge Marie »

Que les cieux là-haut se réjouissent et que les nuages répandent la justice parce que le Seigneur a pris son peuple en pitié. Que les cieux là-haut se réjouissent, parce que, lorsqu'ils furent créés, au commencement, Adam lui aussi fut formé de la terre vierge, par le Créateur, et se montra l'ami et le familier de Dieu.

Que les cieux là-haut se réjouissent, car maintenant, par l'avènement du Seigneur dans la chair, la terre a été sanctifiée, et l'humanité a été délivrée des sacrifices idolâtrique.

Que les cieux là-haut se réjouissent, parce qu'aujourd'hui l'erreur commise par Ève a été enlevée par la pureté de la Vierge Marie, a été sauvée par l'Homme-Dieu qui est né de la Vierge. Aujourd'hui Adam qui avait été condamné, est délivré de l'effroyable sentence de mort. ~

Aujourd'hui le Christ est né de la Vierge selon le plan de Dieu, *car le Verbe s'est fait chair, il a établi sa demeure parmi nous*. Et c'est pourquoi la Vierge est devenue Mère de Dieu. Elle est mère tout en restant vierge, parce qu'elle a engendré le Verbe sans intervention de l'homme ; c'est ainsi qu'elle a gardé sa virginité à cause de la miraculeuse nativité de celui qui en avait décidé ainsi. Elle est sa mère selon la substance de la nature humaine prise par le Verbe de Dieu ; car c'est en elle qu'il s'est incarné, qu'il s'est manifesté, et qu'il s'est uni à nous, selon la sagesse et la volonté de celui qui fait des prodiges. *C'est de notre race que le Christ est né dans la chair*, comme dit saint Paul.

En effet, il a été tel qu'il est maintenant, tel qu'il sera et demeurera. Mais c'est pour nous qu'il s'est fait homme ; parce qu'il aimait l'homme, il s'est fait homme, ce qu'il n'était pas auparavant ; mais il s'est fait homme tout en demeurant Dieu sans aucun changement. Il est donc devenu semblable à moi à cause de moi, il est devenu ce qu'il n'était pas, tout en gardant ce qu'il était auparavant. Enfin, il s'est fait homme : ainsi, en s'appropriant nos faiblesses, il nous rend capables d'être des fils d'adoption, et nous accorde son Royaume. Puissions-nous en être rendus dignes par la grâce et la miséricorde du Seigneur Jésus Christ ! À lui, avec le Père et le Saint-Esprit, gloire, honneur et puissance, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que ton Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.



Le Seigneur, comme au jour de fête,
dansera pour toi avec des cris de joie.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Oraison

ou

SERMON DE GUERRIC D'IGNY POUR L'ASSOMPTION

Marie, mère des vivants

Marie a engendré un fils ; et comme celui-ci est le Fils unique du Père dans les cieux, il est le fils unique de sa mère sur la terre. Cependant cette vierge mère unique, qui eut la gloire de mettre au monde le Fils unique de Dieu embrasse ce même Fils dans tous ses membres et ne rougit pas d'être appelée la mère de tous ceux en qui elle reconnaît le Christ déjà formé ou en train de l'être. Ève fut moins une mère qu'une marâtre, elle qui jadis a légué à ses enfants la condamnation à mort avant même qu'ils aient vu le jour. Elle a bien été appelée *la mère des vivants*, pourtant elle s'est révélée en fait bien plutôt la meurtrière des vivants, ou la mère des mourants, puisqu'en mettant au monde, elle mettait à mort. Ainsi, puisqu'elle n'a pas répondu au sens de son nom, c'est Marie qui en a réalisé le mystère. Comme l'Église dont elle est la figure, elle est la mère de tous ceux qui renaissent à la vie. Elle est vraiment la mère de la Vie qui fait vivre tous les hommes ; et en l'engendrant, elle a en quelque sorte régénéré tous ceux qui allaient en vivre.

Cette bienheureuse mère du Christ, qui se fait mère des chrétiens en raison de ce mystère, se montre aussi leur mère par le soin qu'elle prend d'eux et l'affection qu'elle

leur témoigne. Elle n'est pas dure envers eux comme s'ils n'étaient pas à elle. Ses entrailles fécondées une seul fois, mais non pas épuisées, ne cessent d'enfanter le fruit de la bonté.

Si l'apôtre, serviteur du Christ, continue de mettre au monde ses enfants par la sollicitude et son ardent désir, jusqu'à ce que le Christ soit formé en eux, combien plus cela est-il vrai de la propre mère du Christ ! Paul les a engendrés en prêchant la Parole de vérité qui les régénèrait ; Marie l'a fait de façon bien plus sainte et plus divine en engendrant la Parole elle-même. Je loue en Paul le ministère de la prédication, mais j'admire et je vénère davantage en Marie le mystère de la génération.

Voyez si de leur côté les fils ne reconnaissent pas leur mère. Poussés par un sorte d'instinct naturel inspiré par la foi, ils recourent spontanément et irrésistiblement à l'invocation de son nom en toutes nécessités et dans tous les dangers, comme les enfants se jettent dans les bras de leur mère. Aussi je ne crois pas absurde de penser que c'est bien de ces enfants-là que parle le prophète quand il fait cette promesse : *Tes fils habitent en toi* ; sans perdre de vue que cette prophétie s'applique principalement à l'Église. Car dès maintenant nous habitons à l'abri de la mère du Très-Haut, nous reposons sous sa protection et comme à l'ombre de ses ailes. Plus tard nous partagerons sa gloire, et nous serons comme réchauffés en son sein. Alors retentira ce cri unanime et joyeux des enfants acclamant leur mère : *Nous tous qui sommes dans la joie, notre demeure est en toi, sainte Mère de Dieu.*

Voici la nouvelle Genèse:
en toi, Vierge immaculée,
la grâce originelle refleurit.
Notre terre n'est plus maudite,

Stance

nous la verrons bientôt
donner le fruit de vie.

R/ Avec toi, Marie, Mère du Sauveur,
nous glorifions la puissance de Dieu.

J'exulte de joie dans le Seigneur,
et mon esprit tressaille en mon Dieu.

Il m'a revêtue des vêtements du salut
et m'a couverte du manteau de la justice.

Le Seigneur fera germer l'action de grâce
devant toutes les nations.

Oraison

ou

SERMONT DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LA CROIX

Marie au pied de la croix

Vois-tu cette victoire admirable ? Vois-tu les réussites de la Croix ? Vais-je maintenant te dire quelque chose de plus admirable ? Apprends la manière dont cette victoire s'est réalisée et tu seras plus stupéfait encore. Ce qui a permis au démon de vaincre, c'est par cela même que le Christ l'a dominé. Il l'a combattu par les armes que le démon avait employées. Ecoute comment.

Une vierge, le bois et la mort, voilà les symboles de la défaite. La vierge, c'était Ève, car elle n'était pas unie à l'homme ; le bois, c'était l'arbre ; et la mort, la peine encourue par Adam. Mais voici, en revanche, que la vierge, le bois et la mort, les symboles de la défaite, sont devenus les symboles de la victoire. Au lieu d'Ève, Marie ; au lieu du bois de la connaissance du bien et du mal, le bois de la Croix ; au lieu de la mort d'Adam, la mort du Christ.

Tu vois que le démon a été vaincu par ce qui lui avait donné la victoire ? Avec l'arbre, il avait vaincu Adam ; avec la croix, le Christ a triomphé du démon. L'arbre envoyait en enfer, la croix en a fait revenir ceux qui y étaient descendus. En outre, l'arbre servait à cacher l'homme honteux de sa nudité, tandis que la croix a élevé aux yeux de tous un homme nu, mais vainqueur.

Cette mort-là condamna ceux qui sont nés ensuite ; celle-ci ressuscita même ceux qui étaient nés auparavant. *Qui dira les grandes œuvres du Seigneur ?* Par sa mort nous sommes devenus immortels : voilà la puissance merveilleuse de la Croix.

As-tu compris cette victoire ? As-tu compris comment elle s'est réalisée ? Apprends maintenant comment elle a été obtenue sans qu'il nous en coûte. Nous n'avons pas ensanglanté nos armes, nous n'avons pas pris place dans l'armée, nous n'avons pas reçu de blessures, nous n'avons pas vu la guerre, et nous avons remporté la victoire. Au Seigneur, le combat ; à nous, la couronne. Puisque cette victoire est la nôtre, comme les soldats, chantons tous aujourd'hui l'hymne de la victoire, disons à la louange du Seigneur : *La mort a été engloutie dans la victoire. O mort, où est ta victoire ? O mort, où est ton dard venimeux ?*

Voilà le prodige que la Croix a réalisé en notre faveur ; la Croix, c'est le trophée dressé contre les démons, l'épée tirée contre le péché, l'épée dont le Christ a transpercé le

serpent. La Croix, c'est la volonté du Père, la gloire du Fils unique, la joie du Saint-Esprit, la splendeur des anges, l'assurance de l'Église, l'orgueil de saint Paul, le rempart des élus, la lumière du monde entier.

R/ Heureux qui craint le Seigneur
et marche en ses voies.

La Vierge a enfanté un fils,
Jésus, le Premier-né.

Le Fils de Dieu a été présenté au Seigneur.
Il est venu accomplir la loi
et achever sur la croix l'œuvre du Père.

ORAISON

ou

ACTES DU II^e CONCILE DE VATICAN : L'Église

Marie et l'Église

La bienheureuse Vierge, par le don et la fonction de la maternité divine qui l'unit au Rédempteur son Fils, par ses grâces et ses fonctions sans pareilles, est unie aussi de façon intime à l'Église. La Mère de Dieu est la figure de l'Église, comme l'enseignait déjà saint Ambroise, et cela au plan de la foi, de la charité et de la parfaite union avec le Christ.

En effet, dans le mystère de l'Église, elle qui est appelée aussi à bon droit mère et vierge, la bienheureuse Vierge Marie est venue la première, elle qui présente, à un titre éminent et unique aussi bien, le modèle de la vierge que de la mère. En pratiquant la foi et l'obéissance, elle a engendré sur terre le Fils même du Père. Elle n'avait pas être unie à un homme mais enveloppée par la nuée de l'Esprit Saint, comme l'Ève nouvelle, accordant non pas à l'antique serpent, mais au messager de Dieu, une foi qui n'est altérée par aucun doute. Elle engendra son Fils, que Dieu a établi *premier-né d'une multitude de frères*, c'est-à-dire de croyants ; elle coopère donc par son amour maternel à leur génération et à leur éducation.

Mais l'Église en contemplant sa sainteté mystérieuse et en imitant sa charité, en accomplissant fidèlement la volonté du Père, devient une mère du fait qu'elle accueille avec foi la parole de Dieu. Par la prédication et le baptême, en effet, elle engendre à la vie nouvelle et immortelle les enfants conçus du Saint-Esprit et nés de Dieu. Elle-même, l'Église est vierge car elle garde intègre et pure la foi qu'elle a donné à son Époux ; imitant la Mère de son Seigneur, elle conserve de façon virginale, par la vertu du Saint-Esprit, une foi entière, une espérance ferme, une charité sincère.

Mais tandis que l'Église, en la personne de la Vierge bienheureuse, atteint déjà la perfection, puisqu'elle est *sans tache ni ride*, les fidèles du Christ s'efforcent de vaincre le mal et de grandir en sainteté. C'est pourquoi ils lèvent les yeux vers Marie qui rayonne sur toute la communauté des élus comme un modèle des vertus. L'Église, en méditant sur elle avec piété, et en la contemplant dans la lumière du Verbe fait homme, pénètre plus profondément, avec un grand respect, dans le mystère capital de l'Incarnation et devient de plus en plus conforme à son Époux.

Du fait que Marie se trouve située au cœur de l'histoire du salut, elle rassemble en quelque sorte en elle-même et elle rend plus évidentes les essentielles du salut ; lorsqu'on prêche sur elle et lorsqu'on lui rend un culte, elle attire les croyants vers son Fils et le sacrifice de celui-ci, ainsi que vers l'amour du Père. Quant à l'Église, en recherchant la gloire du Christ, elle ressemble davantage à son modèle sublime, puisqu'elle progresse continuellement dans la foi, l'espérance et la charité, puisqu'en toutes choses elle recherche la volonté divine et lui obéit.

Aussi, dans son labeur apostolique également, l'Église a bien raison à regarder vers celle qui a engendré le Christ. Car, si celui-ci a été conçu du Saint-Esprit et né de la Vierge, c'est afin de naître et de grandir aussi dans les cœurs des fidèles, par le ministère de l'Église. La Vierge a donné par sa vie l'exemple de cet amour maternel dont doivent être animés tous ceux qui coopèrent à la mission apostolique de l'Église pour procurer aux hommes la nouvelle naissance.

Mère immaculée de l'Agneau sans tache
et première des sauvés,
le sang rédempteur t'illumine.
Devant ta beauté radieuse,
tes enfants s'émerveille.

Stance

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

Il est avec toi,
car le Père t'a créé dans l'amour :
tu es un miroir très pure de sa gloire.

⇒

Il est avec toi,
car le Sauveur du monde est ton Fils :
sa puissance agit dans la faiblesse.

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Marie !
Tu étais là
Pour recueillir les mots
De l'alliance,
Tu étais là
Pour réjouir d'un mot
Les invités.
Ce matin,
Pour que la fête vienne au jour,
Éveille en nous l'Esprit de Pâques !

C'est dans la foi
Que tu confiais ton corps
Au silence,

C'est dans la foi
Que tu offrais le corps
De ton enfant !
Ce matin,
Pour que la fête soit pour tous,
Présente-nous l'Agneau de Pâques !

Aux premiers temps,
Tu annonças d'un chant
Sa naissance.
Aux derniers temps,
Nous danserons au chant
De son amour !
Ce matin,
Pour que la fête soit sans fin,
Appelle en nous la vie de Pâques !

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU au choix

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

ou

Ap 12, 1

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous ses pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu. (bis)

V/ Sa source de lumière est l'Agneau.
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

ou

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :
* le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.
* le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :
* le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (une antienne, au choix)

1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !)

LOUANGE ET INTERCESSION, au choix :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.

Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

TE DEUM

Te Deum laudámus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis número,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
 Te per orbem terrárum *
 sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
 venerándum tuum verum *
 et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
 Tu rex glóriæ, *
 Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
 Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
 non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
 Tu ad dexteram Dei sedes, *
 in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
 Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
 quos pretióso sángine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bénedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extolle illos usque in ætérnum.

Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.

Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.

Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Dimanche](#) | [Sainte Marie Madeleine](#) | [Saint Jacques](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs

V 78

2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptóris Mater,
quæ pèrvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.



Eia ergo, advocáta nostra,
illos tuos misericórdes óculos
ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsílium osténde.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

- 9 Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

