

LA LITURGIE DES HEURES

19^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

(07/VIII — 19/VIII)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il viendra,
Un soir
Où nul ne l'attend plus,
Peut-être.
Appelé par son nom,
Quelqu'un tressaillira.
 Au cœur sans mémoire,
 Qu'un temps soit accordé
 Pour qu'il se souvienne !

Il viendra,
Un soir
Pareil à celui-ci,
Peut-être.
À l'orient, devant lui,
Le ciel s'embrasera.
 Au pauvre, allez dire
 Que tout s'accomplira
 Selon la promesse.

Il viendra,
Un soir
Où rôde le malheur,
Peut-être.
Ce soir-là, sur nos peurs,
L'amour l'emportera.
 Criez à tous les hommes
 Que rien n'est compromis
 De leur espérance.

Il viendra ;
Un soir
Sera le dernier soir
Du monde.
Un silence d'abord,
Et l'hymne éclatera.

Un chant de louange
Sera le premier mot
Dans l'aube nouvelle.



PSALMODIE

Ps. 112. Hymne au Dieu très-haut et très aimant

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Lc 1, 52

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Du lever au coucher du soleil, béni soit le nom du Seigneur.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Du lever au coucher du soleil, béni soit le nom du Seigneur.)

Ps. 115. Action de grâce au Temple, pour une guérison

En toute circonstance, par Jésus, offrons à Dieu un sacrifice de louange. He 13, 15

Ant. 1 Je t'offrirai, Seigneur, le sacrifice d'action de grâce !

Ant. 2 En toute chose, rendez grâce à Dieu au nom du Seigneur Jésus.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?

- ¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- ¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
- ¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- ¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
- ¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je t'offrirai, Seigneur, le sacrifice d'action de grâce !

Ant. 2 En toute chose, rendez grâce à Dieu au nom du Seigneur Jésus.)

Cant. (Ph 2) Le Christ, serviteur de Dieu

NT 5

Ant. Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père !

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père !)

PAROLE DE DIEU

He 13, 20-21

Que le Dieu de la paix, lui qui a fait remonter d'entre les morts, grâce au sang de l'Alliance éternelle, le berger des brebis, le Pasteur par excellence, notre Seigneur Jésus, que ce Dieu vous forme en tout ce qui est bon pour accomplir sa volonté, qu'il réalise en nous ce qui est agréable à ses yeux, par Jésus Christ, à qui appartient la gloire pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang. (bis)

V/ Homme de toute race, langue, peuple et nation.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Peuple que Dieu s'est choisi, il t'appelle à son admirable lumière pour que tu proclames ses merveilles, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche :

A Vers la fin de la nuit, Jésus s'avança en marchant sur la mer : C'est moi, ne craignez pas !

B Nul ne vient à moi, si le Père ne l'attire.

C Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple que Dieu s'est choisi, il t'appelle à son admirable lumière pour que tu proclames ses merveilles, alléluia.

ou

A Vers la fin de la nuit, Jésus s'avança en marchant sur la mer : C'est moi, ne craignez pas !

B Nul ne vient à moi, si le Père ne l'attire.

C Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.)

INTERCESSION

Nous souvenant que le Christ eut pitié des foules, nous le prions :

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Nous tenons de ta bonté la joie de ce jour,
— qu'elle te revienne en action de grâce.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Toi, lumière et salut des nations,
– sois la force des témoins que tu as envoyés.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Toi qui entends le cri du malheureux,
– garde-nous d’être sourds aux appels de détresse.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Médecin des âmes et des corps,
– visite-nous et guéris-nous.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Souviens-toi des morts tombés dans l’oubli :
– que leur nom soit inscrit au Livre de vie.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd’hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !)

Psaume 66

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Au commencement
Était le Verbe !
Il était en Dieu !
Il était Dieu !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Il était la Vie,
Notre lumière.
La lumière luit
Dans notre nuit !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Qui croit en son nom
A Dieu pour Père !
Qui l'aura reçu
Ne mourra plus !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Le Verbe fait chair,
Parmi les hommes
A manifesté
La vérité !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Nous tenons de Lui
Grâce sur grâce !
Il a révélé
Le Dieu caché !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Et par Jésus Christ,
Le Fils unique,
Un jour, de nos yeux,
Nous verrons Dieu !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !



PSALMODIE

Ps. 144. Hymne à Dieu, grand et bon

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

I

Ant. Je veux te bénir chaque jour, alléluia.

- ¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !
- ² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.
- ³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.
- ⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.
- ⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.
- ⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.
- ⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.
- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
- ⁹ la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux te bénir chaque jour, alléluia.)

II

Ant. Ton règne est un règne éternel, alléluia.

¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !

¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,

¹² annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :

¹³ ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

¹⁴ Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ton règne est un règne éternel, alléluia.)

III

Ant. Tout pouvoir lui a été donné au ciel et sur la terre, alléluia.

¹⁵ Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;

¹⁶ tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

¹⁷ Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

¹⁸ Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

¹⁹ Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.

²⁰ Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.

²¹ Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout pouvoir lui a été donné au ciel et sur la terre, alléluia. **)**

V/ Si vous gardez ma parole,
vous saurez que vous êtes mes disciples.

DU LIVRE D'OSÉE 11, 1-11

Dieu dit : Toutes mes entrailles frémissent

Aucune image n'est capable d'épuiser ce que Dieu nous révèle de son amour : après l'avoir présenté comme l'époux outragé, Osée nous le dépeint en père affectueux qui ne reçoit de ses fils qu'ingratitude.

Oui, j'ai aimé Israël dès son enfance, et, pour le faire sortir d'Égypte, j'ai appelé mon fils. Quand je l'ai appelé, il s'est éloigné pour sacrifier aux Baals et brûler des offrandes aux idoles. C'est moi qui lui apprenais à marcher, en le soutenant de mes bras, et il n'a pas compris que je venais à son secours. Je le guidais avec humanité, par des liens d'amour ; je le traitais comme un nourrisson qu'on soulève tout contre sa joue ; je me penchais vers lui pour le faire manger. Mais ils ont refusé de revenir à moi : vais-je les livrer au châtiment ?

Il ne retournera pas au pays d'Égypte ; Assour deviendra son roi, car ils ont refusé de revenir à moi. L'épée frappera dans ses villes, elle brisera les verrous de ses portes, elle les dévorera à cause de leurs intrigues.

Mon peuple s'accroche à son infidélité ; on l'appelle vers le haut ; aucun ne s'élève. Vais-je t'abandonner, Éphraïm, et te livrer, Israël ? Vais-je t'abandonner comme Adma, et te rendre comme Seboïm ? Non ! Mon cœur se retourne contre moi ; en même temps, mes entrailles frémissent. Je n'agirai pas selon l'ardeur de ma colère, je ne détruirai plus Israël, car moi, je suis Dieu, et non pas homme : au milieu de vous je suis le Dieu saint, et je ne viens pas pour exterminer.

Ils marcheront à la suite du Seigneur ; comme un lion il rugira, oui, il rugira, lui, et, tout tremblants, ses fils viendront de l'Occident. Comme un oiseau, tout tremblants, ils viendront de l'Égypte, et comme une colombe, du pays d'Assour ; je les ferai habiter dans leurs maisons, — oracle du Seigneur.

R/ Le Christ nous a aimés
et s'est livré pour nous.

D'un amour éternel tu m'as aimé.
Par des liens de douceur, tu nous as tirés à toi.

Tu ne donnes pas libre cours à ta colère,
car tu es Dieu et Dieu fait homme.

DIALOGUE DE SAINTE CATHERINE DE SIENNE SUR LA PROVIDENCE

L'amour incompréhensible de Dieu pour l'humanité

Mon très doux Seigneur, de grâce, tourne tes regards miséricordieux vers ton peuple et le corps mystique de ton Église. Car une plus grande gloire s'attachera à ton nom, si tu pardones à une telle multitude de tes créatures et non pas à moi seule, misérable, qui ai tellement offensé ta majesté. ~ Comment pourrais-je me consoler en croyant que je possède la vie, alors que ton peuple serait dans la mort, en voyant les ténèbres des péchés envelopper ton épouse tout aimable, à cause de mes défauts et de ceux de tes autres créatures ?

Je veux donc et je demande comme une grâce sans pareille que tu lui fasses miséricorde, par cet amour incompréhensible qui t'a poussé à créer l'homme à ton image et

ressemblance. ~ Quel motif avais-tu d'établir l'homme dans une telle dignité ? Certainement, c'est uniquement l'amour incompréhensible par lequel tu as considéré ta créature en toi-même et tu t'en es épris. ~ Mais je sais bien que la faute du péché lui a fait perdre, en toute justice, la dignité dans laquelle tu l'avais établie. ~

Mais toi, poussé par le même amour, en voulant réconcilier gracieusement le genre humain avec toi, tu nous as donné la parole de ton Fils unique, qui a vraiment été entre nous et toi un réconciliateur et un médiateur. Il a été notre justice parce qu'il a châtié en les prenant sur lui toutes nos injustices et nos crimes, en vertu de l'obéissance que toi, Père éternel, lui as imposée lorsque tu as décidé qu'il revêtirait notre humanité. ~ Abîme incompréhensible de ton amour ! Quel cœur pourrait être assez dur pour rester indifférent et ne pas être déchiré en considérant qu'une telle grandeur est descendue jusqu'à une telle profondeur, une telle bassesse, celle de notre humanité !

Nous sommes ton image et tu es devenu notre image par ton union avec l'homme ; tu as voilé ta divinité éternelle en prenant la chair d'Adam, misérable et pécheresse. D'où vient cela ? Uniquement de ton amour inexprimable. C'est donc par cet amour incompréhensible que j'implore humblement ta majesté, de toutes les forces de mon âme, pour que tu fasses gracieusement miséricorde à tes misérables créatures.

R/ Le Christ nous a aimés
et s'est livré pour nous.

D'un amour éternel tu m'as aimé.
Par des liens de douceur tu nous as tirés à toi.

Tu pardonnes nos fautes pour la gloire de ton Nom.
Au milieu de nous, tu es le Saint.



HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

N'allons plus nous déroband
À l'Esprit qui régénère :
Le Seigneur est ressuscité !
Un sang neuf coule aux artères
Du corps entier.
La nuit du temps
Se change en lumière :
L'homme était mort, il est vivant.

N'allons plus à contre-voie
De Celui qui nous entraîne :
Le Seigneur est ressuscité !
Dans sa chair monte, soudaine,
L'éternité.

Il rend leur poids
Aux jours, aux semaines,
Les achemine vers la joie.

N'allons plus sans feu ni lieu
Quand Jésus nous accompagne :
Le Seigneur est ressuscité !
Le voici pain sur la table
Des baptisés.
Présent de Dieu
Offert en partage :
Christ aujourd'hui ouvre nos yeux.

Nous irons portant plus haut
Notre foi dans la victoire :
Le Seigneur est ressuscité !
L'univers chante la gloire
Des rachetés.
Le feu et l'eau
Emportent l'histoire,
Dieu nous appelle avec l'Agneau.



PSALMODIE

Ps. 92. Dieu, roi du monde

Le Seigneur Dieu a pris possession de sa royauté, lui le Tout-Puissant. Soyons dans la joie, exultons, rendons-lui gloire. Ap 19, 6-7

Ant. 1 Le Seigneur est roi, vêtu de majesté, alléluia.

Ant. 2 Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia.

¹ Le Seigneur est roi ;
il s'est vêtu de magnificence,
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;
² dès l'origine ton trône tient bon,
depuis toujours, tu es.

³ Les flots s'élèvent, Seigneur,
les flots élèvent leur voix,
les flots élèvent leur fracas.

⁴ Plus que la voix des eaux profondes,
des vagues superbes de la mer,
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.

⁵ Tes volontés sont vraiment immuables :
la sainteté emplit ta maison,
Seigneur, pour la suite des temps.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur est roi, vêtu de majesté, alléluia.

Ant. 2 Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Hymne de l'univers

AT 41

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,

⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

⁶⁵ Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,

⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

⁶⁷ et vous, la fraîucheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumiuère et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,

⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israêl,
bénis le Seigneur,
84 Et vos, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vos, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

- ⁸⁶ Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

- ⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

Ps. 148. Hymne de louange à Dieu

À Celui qui siège sur le trône et à l'Agneau, bénédiction, honneur, gloire et domination pour les siècles des siècles. Ap 5, 23

Ant. 1 Louez le Seigneur du haut des cieux, alléluia, louez-le depuis la terre, alléluia !

Ant. 2 Je vis des cieux nouveaux, je vis une terre nouvelle.

- ¹ Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.
² Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.
³ Louez-le, soleil et lune,
louez-le, tous les astres de lumière ;

⁴ vous, ciex des ciex, louez-le,
et les eaux des hauteurs des ciex.

R/ ⁵ Qu'ils louent le nom du Seigneur :
sur son ordre ils furent créés ;

⁶ c'est lui qui les posa pour toujours
sous une loi qui ne passera pas.

⁷ Louez le Seigneur depuis la terre,
monstres marins, tous les abîmes ;

⁸ feu et grêle, neige et brouillard,
vent d'ouragan qui accomplis sa parole ;

⁹ les montagnes et toutes les collines,
les arbres des vergers, tous les cèdres ;

¹⁰ les bêtes sauvages et tous les troupeaux,
le reptile et l'oiseau qui vole ;

¹¹ les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;

¹² tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

R/ ¹³ Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :

¹⁴ il accroît la vigueur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles,
des fils d'Israël, le peuple de ses proches !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Louez le Seigneur du haut des cieux, alléluia, louez-le depuis la terre, alléluia !

Ant. 2 Je vis des cieux nouveaux, je vis une terre nouvelle.)

PAROLE DE DIEU

Ez 37, 12b-14

Ainsi parle le Seigneur Dieu : Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël. Vous saurez que Je suis le Seigneur, quand j'ouvrirai vos tombeaux et vous en ferai remonter, ô mon peuple ! Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ; je vous donnerai le repos sur votre terre. Alors vous saurez que Je suis le Seigneur : j'ai parlé et je le ferai — oracle du Seigneur.

R/ Toi, la Résurrection et la Vie,
* Jésus, tu as détruit la mort. (bis)

V/ Je mettrai en vous mon Esprit et vous vivrez.
* Jésus, tu as détruit la mort.

V/ Je suis le Seigneur : je l'ai dit et je le ferai.
* Jésus, tu as détruit la mort.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Toi, la Résurrection et la Vie,
* Jésus, tu as détruit la mort.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Gloire à toi, Christ ressuscité, Soleil levant qui viens nous visiter, alléluia !

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Vers la fin de la nuit, Jésus s'avança en marchant sur la mer : C'est moi, ne craignez pas !

B Nul ne vient à moi, si le Père ne l'attire.

C Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Gloire à toi, Christ ressuscité, Soleil levant qui viens nous visiter, alléluia !

ou

A Vers la fin de la nuit, Jésus s'avança en marchant sur la mer : C'est moi, ne craignez pas !

B Nul ne vient à moi, si le Père ne l'attire.

C Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Dans l'action de grâce, prions le Christ, le Fils du Dieu vivant :

R/ Alléluia !

Seigneur Jésus, lumière de lumière,
éclaire-nous en ce jour qui commence.

R/ Alléluia !

Toi qui viens à notre rencontre,
sois de toutes nos rencontres aujourd'hui.

R/ Alléluia !

Toi qui nous accueilles quand nous te recevons,
rends-nous accueillants à tous ceux qui te cherchent.

R/ Alléluia !

Toi qui t'es fait nourriture et breuvage,
maintiens en nous l'énergie de l'eucharistie.

R/ Alléluia !

Seigneur Jésus, lumière sur la vie et sur la mort des hommes,
éclaire à travers nous ceux qui sont heureux et ceux qui souffrent.

R/ Alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :

au nom du Seigneur, je les détruis !

- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

- « Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtiseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

²⁹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 15-16

Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la peur ; mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en lui que nous crions « Abba ! », c'est-à-dire : Père ! C'est donc l'Esprit Saint lui-même qui atteste à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu.

V/ En toi, Seigneur, est la source de vie ;
par ta lumière, nous voyons la lumière.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia !

|

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, cex qui craignent le Segneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Segneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Segneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Segneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Segneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Segneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Segneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :

au nom du Seigneur, je les détruis !

- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

- « Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtiseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 22-23

Nous le savons bien, la création tout entière gémit, elle passe par les douleurs d'un enfantement qui dure encore. Et elle n'est pas seule. Nous aussi, en nous-mêmes, nous gémissons ; nous avons commencé à recevoir l'Esprit Saint, mais nous attendons notre adoption et la rédemption de notre corps.

V/ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
il rachète ta vie à la mort.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia.

|

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me defendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encercle :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encercle :

au nom du Seigneur, je les détruis !

- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

- « Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œvre du Segneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Segneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Segneur, donne le salut !
Donne, Segneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Segneur
celui qui vient ! *
De la maison du Segneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Segneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

PAROLE DE DIEU

2 Tm 1, 9

Dieu nous a sauvés, il nous a appelés à une vocation sainte, non pas à cause de nos propres actes, mais à cause de son projet à lui et de sa grâce. Cette grâce nous avait été donnée dans le Christ Jésus avant tous les siècles.

V/ Le Seigneur nous guide et nous rassure ;
il nous fait entrer dans son domaine.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Reste avec nous, Seigneur Jésus,
Toi, le convive d'Emmaüs ;
Au long des veilles de la nuit,
Ressuscité, tu nous conduis.

Prenant le pain, tu l'as rompu,
Alors nos yeux t'ont reconnu,
Flambée furtive où notre cœur
A pressenti le vrai bonheur.

Le temps est court, nos jours s'en vont,
Mais tu prépares ta maison ;
Tu donnes un sens à nos désirs,
À nos labeurs un avenir.

Toi, le premier des pèlerins,
L'étoile du dernier matin,
Réveille en nous, par ton amour,
L'immense espoir de ton retour.

P 140

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Au torrent, il s'abreuve en chemin, c'est pourquoi il redresse la tête.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui nait de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédék. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Au torrent, il s'abreuve en chemin, c'est pourquoi il redresse la tête.)

Ps. 110. Hymne au Dieu puissant, fidèle et bon

Grandes et merveilleuse son tes œuvres, Seigneur Dieu, le Tout-Puissant. Ap 15, 5

Ant. 1 Dans sa tendresse, le Seigneur nous a laissé le mémorial de ses merveilles, alléluia.

Ant. 2 Gloire à toi, Fils de Dieu, notre nouvelle Alliance pour toujours.

¹ De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur
dans l'assemblée, parmi les justes.

² Grandes sont les œuvres du Seigneur ;

tous ceux qui les aiment s'en instruisent.

3 Noblesse et beaute dans ses actions :
à jamais se maintiendra sa justice.

4 De ses merveilles il a laisse un mémorial ;
le Seigneur est tendresse et pitié.

5 Il a donné des vivres à ses fidèles,
gardant toujours mémoire de son alliance.

6 Il a montré sa force à son peuple,
lui donnant le domaine des nations.

7 Justesse et sùrete, les œuvres de ses mains,
sécurité, toutes ses lois,

8 établies pour toujours et à jamais,
accomplies avec droiture et sùrete !

9 Il apporte la délivrance à son peuple ; +
son alliance est promulguee pour toujours :
saint et redoutable est son nom.

10 La sagesse commence
avec la crainte du Seigneur. +
Qui accomplit sa volonté en est éclairé.
A jamais se maintiendra sa louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans sa tendresse, le Seigneur nous a laissé le mémorial de ses merveilles, alléluia.

Ant. 2 Gloire à toi, Fils de Dieu, notre nouvelle Alliance pour toujours.)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ : dans sa grande miséricorde, il nous a fait renaître pour une vivante espérance grâce à la résurrection de Jésus Christ d'entre les morts, pour un héritage qui ne connaîtra ni corruption, ni souillure, ni flétrissure. Cet héritage vous est réservé dans les cieux, à vous que la puissance de Dieu garde par la foi, pour un salut prêt à se révéler dans les derniers temps.

R/ Béni soit le Seigneur ;
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Du levant au couchant du soleil.
* Alléluia, alléluia !

V/ Maintenant et pour les siècles des siècles.
* Alléluia, alléluia !



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Béni soit le Seigneur ;

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia ! Sur lui la mort n'a plus aucun pouvoir, alléluia !

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Vers la fin de la nuit, Jésus s'avança en marchant sur la mer : C'est moi, ne craignez pas !

B Nul ne vient à moi, si le Père ne l'attire.

C Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia ! Sur lui la mort n'a plus aucun pouvoir, alléluia !

ou

A Vers la fin de la nuit, Jésus s'avança en marchant sur la mer : C'est moi, ne craignez pas !

B Nul ne vient à moi, si le Père ne l'attire.

C Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.)

INTERCESSION

Invoquons notre Seigneur, le Christ toujours vivant qui intercède pour nous auprès de son Père :

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Jésus, soleil de nos vies, tandis que baisse le jour,
nous te prions pour tous les hommes :
qu'ils se confient toujours à ta lumière sans déclin.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Regarde ceux que ton nom a rassemblés :
qu'ils soient le temple de ton Esprit Saint.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Veille sur le pape **N.** :
donne-lui ta force et ta joie.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Conduis ceux qui cherchent ici-bas leur chemin :
qu'ils arrivent au bout du voyage.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Prends avec toi les défunts :
qu'ils reposent dans la paix.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

**AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)**

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,

² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *

⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,

⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

Psaume 66

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissiez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

Dieu, ce monde était encore absent
Que déjà, depuis toujours,
Toi, Parole en nos commencements,
Tu portais le poids des choses.
Toi qui penses, toi qui crées,
L'univers en toi repose.

Dieu, quand l'homme eut habité le temps,
Y jetant ses propres cris,
Toi, Parole en nos événements,
Tu déroules notre histoire.
Toi qui juges, toi qui sauves,
Jésus Christ nous dit ta gloire.



Dieu, nos fleuves vont charriant leurs eaux,
Ignorant des lendemains,
Toi qui tiens déjà le dernier mot,
Tu connais le Jour et l'Heure.
Toi qui aimes, qui accueilles,
Tu prépares la Demeure.



PSALMODIE

Ps. 49. Vrai et faux culte de Dieu

Par la grâce vous êtes sauvés, à cause de votre foi ; le salut ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ep 2, 8

I

Ant. Les cieux proclament ta justice, Seigneur mon Dieu.

¹ Le Dieu des dieux, le Seigneur,
 parle et convoque la terre *
du soleil levant
 jusqu'au soleil couchant.

² De Sion, belle entre toutes,
 Dieu resplendit. *

³ Qu'il vienne, notre Dieu,
 qu'il rompe son silence !

Devant lui, un feu qui dévore ;
autour de lui, éclate un ouragan.

- ⁴ Il convoque les hauteurs des cieux
et la terre au jugement de son peuple :
- ⁵ « Assemblez, devant moi, mes fidèles,
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »
- ⁶ Et les ciex proclament sa justice :
oui, le juge c'est Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les ciex proclament ta justice, Seigneur mon Dieu.)

II

Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.

- ⁷ « Écoute, mon peuple, je parle ; +
Israël, je te prends à témoin. *
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !
- ⁸ « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;
tes holocaustes sont toujours devant moi.
- ⁹ Je ne prendrai pas un seul taureauu de ton domaine,
pas un bélier de tes enclos.
- ¹⁰ « Tout le gibier des forêts m'appartient
et le bétail des hauts pâturages.

¹¹ Je connais tous les oiseaux des montagnes ;
les bêtes des champs sont à moi.

¹² « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?
Le monde et sa richesse m'appartiennent.

¹³ Vais-je manger la chair des taureaux
et boire le sang des bœufs ?

¹⁴ « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.

¹⁵ Invoque-moi au jour de détresse :
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.)

III

Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.

¹⁶ Mais à l'impie, Dieu déclare : +

« Qu'as-tu à réciter mes lois, *
à garder mon alliance à la bouche,

¹⁷ toi qui n'aimes pas les reproches
et rejettes loin de toi mes paroles ?

18 « Si tu vois un voleur, tu fraternises,
tu es chez toi parmi les adultères ;
19 tu livres ta bouuche au mal,
ta langue traume des mensonges.

20 « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,
tu flétris le fils de ta mère.

21 Voilà ce que tu fais ;
garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?
Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.

22 Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :
sinon je frappe, et pas de recours !

23 « Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là me rend gloire :
sur le chemin qu'il aura pris,
je lui ferai voir le salut de Dieu. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.)

V/ Écoute ma loi, ô mon peuple.
Je suis le Seigneur, ton Dieu.

(à la fête : Saint Laurent)

DU LIVRE D'OSÉE 14, 2-10**Reviens, Dieu t'aimera de bon cœur**

Un jour viendra, nous apprend Osée, où l'homme se tournera enfin sans réticence ni arrière-pensée pour s'ouvrir à la grâce de Dieu. Se jour sera pour lui le point de départ d'une vie nouvelle dans l'amour de Dieu.

Reviens, Israël, au Seigneur ton Dieu ; car tu t'es effondré par suite de tes fautes. Revenez au Seigneur en lui présentant ces paroles : « Enlève toutes les fautes, et accepte ce qui est bon. Au lieu de taureaux, nous t'offrons en sacrifice les paroles de nos lèvres. Puisque les Assyriens ne peuvent pas nous sauver, nous ne monterons plus sur des chevaux, et nous ne dirons plus à l'ouvrage de nos mains : "Tu es notre Dieu", car de toi seul l'orphelin reçoit de la tendresse. »

Voici la réponse du Seigneur : Je les guérirai de leur infidélité, je les aimerai d'un amour gratuit, car ma colère s'est détournée d'Israël. Je serai pour Israël comme la rosée, il fleurira comme le lis, il étendra ses racines comme les arbres du Liban. Ses jeunes pousses vont grandir, sa parure sera comme celle de l'olivier, son parfum, comme celui de la forêt du Liban. Ils reviendront s'asseoir à son ombre, ils feront revivre le froment, ils fleuriront comme la vigne, ils seront renommés comme le vin du Liban. Éphraïm ! Peux-tu me confondre avec les idoles ? C'est moi qui te réponds et qui te regarde. Je suis comme le cyprès toujours vert, c'est moi qui te donne ton fruit.

Qui donc est assez sage pour comprendre ces choses, assez pénétrant pour les saisir ? Oui, les chemins du Seigneur sont droits : les justes y avancent, mais les pécheurs y trébuchent.

R/ Seigneur, ton amour déborde les cieux ;
ta vérité surpasse les nues.

Je guérirai leur infidélité,
je les aimerai de bon cœur,
car ma colère s'est détournée d'eux.

Comme le Père m'a aimé,
moi aussi, je vos ai aimés ;
demeurez dans mon amour.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

TRAITÉ DE THEODORET DE CYR SUR L'INCARNATION DU SEIGNEUR

« Je guérirai leur infidélité... »

Jésus s'achemine de son plein gré vers les souffrances annoncées par l'Écriture. Il les avait souvent prédites aux disciples et il avait même repris sévèrement Pierre qui avait accueilli leur annonce avec déplaisir. Enfin, il avait montré qu'elles réaliseraient le salut du monde. C'est pourquoi il se désigna lui-même aux hommes qui venaient l'arrêter, en disant : *Je suis celui que vous cherchez*. Lorsqu'on l'accusa, il ne répondit pas et, alors qu'il pouvait se cacher, il s'y refusa: pourtant, à plusieurs reprises, il avait préféré se dérober à leurs pièges.

Il pleure sur Jérusalem qui, par son incrédulité, attirait sur elle la ruine et il décrète la destruction totale du Temple jadis si fameux. Il supporte d'être frappé à la tête par un serviteur doublement servile ; il est giflé, couvert de crachats, outragé, torturé, flagellé

et finalement crucifié. Il accepte que deux bandits, à sa droite et à sa gauche, soient associés à son supplice ; mis au rang des meurtriers et des criminels, il récolte le vinaigre et le fiel, fruits d'une vigne mauvaise ; il est par moquerie frappé d'un roseau, percé au côté par la lance et enfin mis au tombeau.

Il a souffert tout cela en réalisant notre salut. Ceux qui s'étaient asservis au péché se trouvaient exposés aux châtiments du péché. Mais lui, qui était indemne de tout péché et qui avait toujours suivi le chemin de la justice, subit le supplice des pécheurs, et annule par sa croix la sentence de l'antique malédiction. En effet, dit saint Paul, *le Christ nous a rachetés de la malédiction de la Loi en devenant lui-même malédiction pour nous, puisqu'il est écrit : Maudit quiconque est pendu au bois*. Et, par ses épines, il a mis fin aux châtiments infligés à Adam, puisque celui-ci, après son péché, avait entendu cette sentence : *Maudit soit le sol à cause de toi ! Il produira pour toi épines et charbons*.

Avec le fiel, il a pris pour lui ce qu'il y a d'amer et de pénible dans la vie mortelle et douloureuse des hommes ; avec le vinaigre, il a accepté la dégénérescence de la nature humaine et il lui a accordé sa restauration dans un état meilleur. Par la pourpre, il a symbolisé sa royauté ; par le roseau, il a suggéré combien la puissance du démon était faible et fragile. Par la gifle, il a proclamé notre affranchissement, en supportant les violences, les corrections et les fouets qui nous étaient dus.

Il a été frappé au côté, ce qui le fait ressembler à Adam. Mais, loin d'en faire sortir la femme qui, par son égarement, a enfanté la mort, il en a fait jaillir une source de vie. Celle-ci donne la vie au monde par un double ruisseau. L'un, dans le baptistère, nous rénove et nous revêt de la robe d'immortalité ; l'autre, après cet enfantement, nous alimente à la table de Dieu, ainsi qu'on allaite les nouveau-nés.

R/ Seigneur Jésus, tu étais méprisé,
mais c'était nos souffrances que tu portais.

Ils ont pesé mon salaire : trente pièces d'argent.
Voilà, dit le Seigneur, le beau prix
auquel ils m'ont apprécié.

L'homme ne peut payer sa rançon,
mais toi, mon Dieu, tu rachèteras ma vie
à la puissance de la mort.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant, nous t'en prions,
accorde-nous de conformer à ta volonté nos paroles et nos actes
dans une inlassable recherche des biens spirituels.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

Splendeur jaillie du sein de Dieu,
Lumière née de la lumière,
Avant que naisse l'univers
Tu resplendis dans les ténèbres.

Nous t'adorons, Fils bien-aimé,
Objet de toute complaisance ;
Le Père qui t'a envoyé
Sur toi fait reposer sa grâce.

Tu viens au fond de notre nuit
Pour tous les hommes de ce monde ;
Tu es la source de la vie
Et la lumière véritable.

À toi, la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles.

P 52

PSALMODIE

Ps. 83. Tendus vers le sanctuaire de Dieu de Sion

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. 1 Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !

Ant. 2 Là où je suis, dit le Seigneur, vous serez aussi avec moi.

² De quel amour sont aimées tes demeures,
Seigneur, Dieu de l'univers !

³ Mon âme s'épuise à désirer
les parvis du Seigneur ; *
mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

⁴ L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée :
tes autels, Seigneur de l'univers,
mon Roi et mon Dieu !

- 5 Heureux les habitants de ta maison :
ils pourront te chanter encore !
- 6 Heureux les hommes dont tu es la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !
- 7 Quand ils traversent la vallée de la soif,
ils la changent en source ; *
de quelles bénédictions la revêtent
les pluies de printemps !
- 8 Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentent devant Dieu à Sion.
- 9 Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;
écoute, Dieu de Jacob.
- 10 Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.
- 11 Oui, un jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.
J'ai choisi de me tenir sur le seuil,
dans la maison de mon Dieu, *
plutôt que d'habiter
parmi les infidèles.
- 12 Le Seigneur Dieu est un soleil,
il est un bouclier ; *

le Seigneur donne la grâce,
il donne la gloire.

Jamais il ne refuse le bonheur
à ceux qui vont sans reproche.

¹³ Seigneur, Dieu de l'univers,
heureux qui espère en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !

Ant. 2 Là où je suis, dit le Seigneur, vous serez aussi avec moi.)

Cant. d'Isaïe (Is 2). Dieu, maître de tout

AT 17

Toutes les nations viendront se prosterner devant toi. Ap 15, 4

Ant. 1 Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !

Ant. 2 Venez, maison de Jacob, marchons à la lumière du Seigneur !

² Il arrivera dans les derniers jours +
que la montagne de la maison du Seigneur
se tiendra plus haute que les monts, *
s'élèvera au-dessus des collines.

Vers elle, afflueront toutes les nations
3 et viendront des peuples nombreux.

Ils diront : « Venez !
montons à la montagne du Seigneur, *
à la maison du Dieu de Jacob !

« Qu'il nous enseigne ses chemins,
et nous irons par ses sentiers. »

Oui, la loi sortira de Sion,
et de Jérusalem, la parole du Seigneur.

4 Il sera l'arbitre des nations
et jugera des peuples nombreux.

De leurs épées, ils forgeront des socs,
et de leurs lances, des faucilles.

Jamais nation contre nation
ne lèvera l'épée ; *
ils n'apprendront plus la guerre.

5 Venez, maison de Jacob !
Allons, dans la lumière du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !

Ant. 2 Venez, maison de Jacob, marchons à la lumière du Seigneur !)

Ps. 95. Dieu, roi et juge de l'univers

Ils chantaient un chant nouveau devant le Trône en présence de l'Agneau. Ap 14, 3

Ant. 1 Chantez devant la face du Seigneur, car il vient pour juger la terre.

Ant. 2 Chantez le Seigneur, terre entière ! Chantez-le, bénissez son nom !

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
chantez au Seigneur, terre entière,
² chantez au Seigneur et bénissez son nom !

- De jour en jour, proclamez son salut,
³ racontez à tous les peuples sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

- ⁴ Il est grand, le Seigneur, hautement loué,
redoutable au-dessus de tous les dieux :
⁵ néant, tous les dieux des nations !

Lui, le Seigneur, a fait les cieux :
6 devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

7 Rendez au Seigneur, familles des peuples
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
8 rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,
9 adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :
tremblez devant lui, terre entière.

10 Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »
Le monde, inébranlable, tient bon.
Il gouverne les peuples avec droiture.

11 Joie au ciel ! Exulte la terre !
Les masses de la mer mugissent,
12 la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie
13 devant la face du Seigneur, car il vient,
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, *
et les peuples selon sa vérité !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantez devant la face du Seigneur, car il vient pour juger la terre.

Ant. 2 Chantez le Seigneur, terre entière ! Chantez-le, bénissez son nom !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 2, 12-13

Parlez et agissez comme des gens qui vont être jugés par une loi de liberté. Car le jugement est sans miséricorde pour celui qui n'a pas fait miséricorde, mais la miséricorde l'emporte sur le jugement.

R/ Heureux qui pense au faible et au pauvre :

* Il obtiendra miséricorde. (bis)

V/ L'homme de bien a pitié, il partage :

* Il obtiendra miséricorde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Heureux qui pense au faible et au pauvre :

* Il obtiendra miséricorde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi !)

LOUANGE ET INTERCESSION

(d'après la prière du pape S. Clément)

Dieu notre Maître, nous te supplions :

R/ Que brille sur nous ton visage !

Ouvre les yeux de notre cœur, que nous puissions te connaître.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Délivre-nous du péché par ta puissance.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Garde-nous de craindre ceux qui nous haïssent.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Fais-nous vivre dans la concorde et la paix,
ainsi que tous les habitants de la terre.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Accorde à tes enfants la joie et le bonheur.

R/ Que brille sur nous ton visage !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, Roi du ciel et de la terre,
dirige et sanctifie, ordonne et gouverne aujourd'hui
nos cœurs et nos corps, nos pensées, nos paroles et nos actions :
fais-nous suivre ta volonté et tes ordres
afin qu'ici bas et pour toujours
nous vivions, par ta grâce, libres et sauvés.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.

- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.

¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
- Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
- c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Thérèse-Bénédict de la Croix](#) | [Saint Laurent](#))

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 13, 11

Frères, soyez dans la joie, cherchez la perfection, encouragez-vous, soyez d'accord entre vous, vivez en paix, et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous.

V/ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

ORAISON

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes
pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraïdant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi
et un esprit fraternel envers tous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.

- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.

¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !

¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.

¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).

¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.

¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
- Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
- c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Thérèse-Bénédict de la Croix](#) | [Saint Laurent](#))

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

Rm 6, 22

Maintenant que vous avez été libérés du péché et que vous êtes devenus les esclaves de Dieu, vous récoltez ce qui mène à la sainteté, et cela aboutit à la vie éternelle.

V/ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur ?
Moi, dont tu brises les chaînes ?

ORAISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.

- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.

- 10 Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
11 Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

- 12 Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
13 Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 14 Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
15 Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
16 Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
17 Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
- Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
- c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix](#) | [Saint Laurent](#))

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 21-22

Vous étiez jadis étrangers à Dieu, et même ses ennemis, par vos pensées et vos actes mauvais. Mais maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui, dans le corps du Christ, son corps de chair, par sa mort, afin de vous introduire en sa présence, saints, immaculés, irréprochables.

V/ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

ORAISON

Tu nous invites, Seigneur, à nous réunir près de toi
comme les Apôtres qui montaient au Temple à la neuvième heure.
Que notre prière faite au nom de Jésus
appelle ton salut sur tous ceux qui invoquent son nom.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire

HYMNE

Ô Dieu qui fis jaillir de l'ombre
Le monde en son premier matin,
Tu fais briller dans notre nuit
La connaissance de ta gloire.

Tu es l'image de ton Père
Et la splendeur de sa beauté.
Sur ton visage, ô Jésus Christ,
Brille à jamais la joie du monde.

Tu es toi même la lumière
Qui luit au fond d'un lieu obscur.
Tu es la lampe de nos pas
Sur une route de ténèbres.

Quand tout décline, tu demeures,
Quand tout s'efface, tu es là !
Le soir descend, tu resplendis
Au cœur de toute créature.

Et quand l'aurore qui s'annonce
Se lèvera sur l'univers,
Tu régneras dans la cité
Où disparaissent les ténèbres.

P 75

PSALMODIE

Ps. 122. Confiance en Dieu

Heureux les serviteurs que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. Lc 12, 36

Ant. 1 Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.

Ant. 2 Ce qui veut mon Père, je le fait toujours.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.

Ant. 2 Ce qui veut mon Père, je le fait toujours.)

Ps. 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Le Seigneur dit à Paul : Sois sans crainte, je suis avec toi. Ac 18, 9

Ant. 1 Notre secours est dans le nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 C'est par beaucoup de souffrance qu'on parvient au Royaume de Dieu.

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Notre secours est dans le nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 C'est par beaucoup de souffrance qu'on parvient au Royaume de Dieu.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- ⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- ⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- ¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 4, 11-12

Frères, cessez de dire du mal les uns des autres ; dire du mal de son frère ou juger son frère, c'est dire du mal de la Loi et juger la Loi. Or, si tu juges la Loi, tu ne la pratiques pas, mais tu en es le juge. Un seul est à la fois législateur et juge, celui qui a le pouvoir de sauver et de perdre. Pour qui te prends-tu donc, toi qui juges ton prochain ?

R/ Heureux qui ne juge pas :
* Il ne sera pas jugé. (bis)

V/ Celui qui aime son frère
demeure dans la lumière.
* Il ne sera pas jugé.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Heureux qui ne juge pas :

* Il ne sera pas jugé.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés !)

INTERCESSION

(d'après la prière du pape s. Clément)

Prions Dieu, Maître de l'univers, Père des hommes :

R/ Seigneur, sauve-nous.

Sauve les opprimés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Prends pitié des petits.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Relève ceux qui tombent.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Montre-toi aux désemparés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Guéris les malades.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Rassasie les affamés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Libère les prisonniers.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Fortifie les faibles.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Affermis la foi des timides.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Rassemble tes fils égarés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu de lumière, à l'heure où le soir tombe,
nous te prions d'illuminer nos ténèbres
et de fermer les yeux sur nos péchés.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardonnes, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !

¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.

² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.

⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !

⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,

⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.

⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

- 9 Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligüés pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est notre Roi : venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

Un chant rassemble dans la nuit
Les voix dispersées :
L'Église a devancé l'aurore
Et fait monter vers le Seigneur
L'espoir du monde.

L'hymne de joie et de douleurs
Qui naît aujourd'hui
Rejoint la mystérieuse offrande
Où Jésus Christ veut, de sa croix,
Signer l'alliance.

C'est dans le Fils que nous pouvons,
Marqués par l'Esprit,

Donner notre parole au Père,
Et c'est en lui que Dieu répond
Au cri des hommes.

Nous attendons face à l'Orient
Les signes du Jour :
Jésus doit revenir en gloire,
Et l'amour seul peut dans nos vies
Gagner sa Pâque.

PSALMODIE

Ps. 67. Hymne au Dieu triomphant

Celui qui est descendu, c'est lui aussi qui est monté au plus haut des cieux. Ep 4, 10

I

Ant. Que Dieu se lève, et ses ennemis se dispersent.

- ² Dieu se lève et ses ennemis se dispersent,
ses adversaires fuient devant sa face.
- ³ Comme on dissipe une fumée, tu les dissipes ; +
comme on voit fondre la cire en face du feu,
les impies disparaissent devant la face de Dieu.
- ⁴ Mais les justes sont en fête, ils exultent ;
devant la face de Dieu ils dansent de joie.

- ⁵ Chantez pour Dieu, jouez pour son nom, +
frayez la route à celui qui chevauche les nuées.
Son nom est Le Seigneur ; dansez devant sa face.
- ⁶ Père des orphelins, défenseur des veuves,
tel est Dieu dans sa sainte demeure.
- ⁷ A l'isolé, Dieu accorde une maison ; +
aux captifs, il rend la liberté ;
mais les rebelles vont habiter les lieux arides.
- ⁸ Dieu, quand tu sortis en avant de ton peuple,
quand tu marchas dans le désert, la terre trembla ;
- ⁹ les cieux mêmes fondirent +
devant la face de Dieu, le Dieu du Sinaï,
devant la face de Dieu, le Dieu d'Israël.
- ¹⁰ Tu répandais sur ton héritage une pluie généreuse,
et quand il défaillait, toi, tu le soutenais.
- ¹¹ Sur les lieux où campait ton troupeau,
tu le soutenais, Dieu qui es bon pour le pauvre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que Dieu se lève, et ses ennemis se dispersent.)

II

Ant. Notre Dieu est un Dieu de délivrance : au Seigneur, les issues de la mort.

- ¹² Le Seigneur prononce un oracle,
une armée de messagères le répand :
- ¹³ « Rois en déroute, armées en déroute !
On reçoit en partage les trésors du pays.
- ¹⁴ « Resterez-vous au repos derrière vos murs +
quand les ailes de la Colombe se couvrent d'argent,
et son plumage, de flammes d'or,
- ¹⁵ quand le Puissant, là-bas, pulvérise des rois
et qu'il neige au Mont-Sombre ? »
- ¹⁶ Mont de Basan, divine montagne,
mont de Basan, fière montagne !
- ¹⁷ Pourquoi jalouser, fière montagne, +
la montagne que Dieu s'est choisie pour demeure ?
Là, le Seigneur habitera jusqu'à la fin.
- ¹⁸ Les chars de Dieu sont des milliers de myriades ;
au milieu, le Seigneur ; au sanctuaire, le Sinaï.
- ¹⁹ Tu es monté sur la hauteur, capturant des captifs, +
recevant un tribut, même de rebelles,
pour avoir une demeure, Seigneur notre Dieu.

²⁰ Que le Seigneur soit béni !
Jour après jour, ce Dieu nous accorde la victoire.

²¹ Le Dieu qui est le nôtre est le Dieu des victoires,
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.

²² A qui le hait, Dieu fracasse la tête ;
qui vit dans le crime, il défonce le crâne.

²³ Le Seigneur a dit : « Je les ramène de Basan,
je les ramène des abîmes de la mer,

²⁴ afin que tu enfonces ton pied dans leur sang,
que la langue de tes chiens ait sa pâture d'ennemis. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Notre Dieu est un Dieu de délivrance : au Seigneur, les issues de la mort.)

III

Ant. Royaumes de la terre, chantez au Seigneur !

²⁵ Dieu, on a vu ton cortèe,
le cortège de mon Dieu, de mon roi dans le Temple :

²⁶ en tête les chantres, les musiciens derrière,
parmi les jeunes filles frappant le tambourin.

- 27 Rassemblez-vous, bénissez Dieu ;
aux sources d'Israël, il y a le Seigneur !
- 28 Voici Benjamin, le plus jeune, ouvrant la marche, +
les princes de Judaa et leur suite,
les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.
- 29 Ton Dieu l'a commandé : « Sois fort ! »
Montre ta force, Dieu, quand tu agis pour nous !
- 30 De ton palais, qui domine Jérusalem,
on voit des rois t'apporter leurs présents.
- 31 Menace la Bête des marais,
la bande de fauves, la meute des peuples :
qu'ils se prosternent avec leurs pièces d'argent ;
désunis les peuples qui aiment la guerre.
- 32 De l'Égypte arriveront des étoffes somptueuses ;
l'Éthiopie viendra vers Dieu les mains pleines.
- 33 Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur, *
- 34 celui qui chevauche au plus haut des ciex,
les ciex antiques.
- Voici qu'il élève la voix, une voix puissante ;
- 35 rendez la puissance à Dieu.
Sur Israël, sa splendeur !
Dans la nuée, sa puissance !

³⁶ Redoutable est Dieu dans son temple saint,
le Dieu d'Israël ; *
c'est lui qui donne à son peuple force et puissance.
Béni soit Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Royaumes de la terre, chantez au Seigneur !)

V/ J'écoute : Que dira le Seigneur ?
Ce qu'il dit, c'est la paix pour ses fidèles.

(à la fête : Saint Laurent)

DU LIVRE DE MICHÉE 3, 1-12

Dieu dans le bruit d'une brise légère

Quand le peuple de Dieu s'égare, c'est toujours à ses chefs, princes, prêtres et prophètes, que Dieu s'en prend par la voix de ses porte-parole.

Écoutez donc, chefs de Jacob et dirigeants de la maison d'Israël ! N'est-ce pas à vous de connaître le droit ? Vous qui haïssez le bien et aimez le mal, vous qui leur arrachez la peau, et la chair de dessus leurs os. Ceux qui ont dévoré la chair de mon peuple, qui lui ont arraché la peau et brisé les os, qui l'ont découpé comme viande en la marmite, comme chair à l'intérieur du chaudron, ceux-là pourront bien crier vers le Seigneur, il ne leur répondra pas. Il leur cachera sa face en ce temps-là, à cause du mal qu'ils ont commis.

Ainsi parle le Seigneur contre les prophètes qui égarent mon peuple : Ont-ils quelque chose à se mettre sous la dent ? Ils annoncent la paix. À qui ne leur met rien dans la bouche, ils déclarent la guerre. C'est pourquoi ce sera pour vous la nuit, et pas de vision ; ce sera pour vous les ténèbres, et pas de divination. Le soleil se couchera pour les prophètes, pour eux le jour s'obscurcira. Les voyants seront alors couverts de honte et les devins, remplis de confusion ; tous, ils mettront la main sur leurs lèvres, car il n'y aura pas de réponse de Dieu. Moi, au contraire, je suis rempli de force – celle du souffle du Seigneur –, je suis rempli de jugement et de courage, pour dénoncer à Jacob sa révolte, à Israël son péché.

Écoutez donc ceci, chefs de la maison de Jacob, dirigeants de la maison d'Israël, vous qui avez la justice en abomination, qui tordez tout ce qui est droit, bâtissant Sion dans le sang et Jérusalem dans la perfidie ! Ses chefs jugent pour un cadeau, ses prêtres enseignent pour un salaire, ses prophètes pratiquent la divination pour de l'argent. Et ils s'appuient sur le Seigneur en disant : « Le Seigneur n'est-il pas au milieu de nous ? Aucun malheur ne peut nous atteindre ! » C'est pourquoi, à cause de vous, Sion sera un champ qu'on laboure, Jérusalem, un monceau de décombres, et la montagne du Temple, des lieux sacrés envahis par la forêt.

R/ Au secours, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom,
efface nos péchés.

Les païens ont envahi ton domaine,
ils ont souillé ton temple saint
et mis en ruine Jérusalem !



Combien de temps, Seigneur,
durera ta colère, le feu brûlant de ta jalousie ?

Et nous, ton peuple, le troupeau que tu gardes,
sans fin nous pourrons te rendre grâce,
et d'âge en âge, proclamer ta louange.

R/ Au secours, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom,
efface nos péchés.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

TRAITÉ DE THÉODORET DE CYR SUR L'INCARNATION DU SEIGNEUR

« C'est par ses blessures que nous sommes guéris... »

Nos remèdes, ce sont les souffrances du Seigneur. Voilà ce que le prophète nous enseigne lorsqu'il proclame : *C'est nos péchés qu'il porte, et c'est pour nous qu'il souffre ; et nous, nous pensions qu'il était châtié, frappé, maltraité. C'est à cause de nos péchés qu'il a été blessé, à cause de notre iniquité qu'il a été broyé ; le châtiment qui nous obtient la paix est tombé sur lui ; c'est par ses blessures que nous sommes guéris. Nous étions tous errants comme des brebis, c'est pourquoi il a été conduit à l'abattoir comme une brebis, comme un agneau mené devant le tondeur.*

Le pasteur, voyant ses brebis dispersées, prenant avec lui une brebis et la conduisant dans le pâturage de son choix, attire à lui les autres brebis à la suite de celle-ci. C'est ainsi que Dieu le Verbe, voyant que le genre humain était égaré, prit la forme d'un ser-

viteur, s'unit à elle et, par elle, fit revenir vers lui toute la nature humaine. C'est ainsi qu'il conduisit au pâturage divin ceux qui avaient de mauvais bergers et étaient exposés aux loups.

C'est pour cela que notre Sauveur a pris notre nature. C'est pour cela que le Christ Seigneur a accepté les souffrances qui nous ont apporté le salut. Conduit à la mort et déposé dans le tombeau, il a détruit la tyrannie ancestrale, et il a offert l'incorruptibilité aux hommes asservis à la corruption. Car, en rebâtissant et en relevant le Temple détruit, il a offert aux morts qui attendaient sa résurrection des promesses véritables et solides.

La nature que j'ai prise chez vous, dit-il, parce qu'elle était habitée par la divinité et unie à elle, a obtenu la résurrection et, en déposant la corruptibilité avec les souffrances, est parvenue à l'incorruptibilité et à l'immortalité. C'est ainsi que vous-mêmes serez délivrés de la dure servitude de la mort et qu'en dépouillant la corruptibilité avec les souffrances, vous revêtirez l'impassibilité.

Aussi a-t-il fait parvenir à tous les hommes, par ses Apôtres, le don du baptême. *Allez donc, leur dit-il, de toutes les nations faites des disciples, baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.* Le baptême est comme un reflet et une image de la mort du Seigneur. *Car, dit saint Paul, si nous sommes déjà en communion avec le Fils par une mort qui ressemble à la sienne, nous le serons encore par la résurrection.*

Pourquoi craignez-vous,
hommes de peu de foi ?

R/ 1 Seigneur, nous marchons dans la nuit.



Ne fallait-il pas
immoler l'Agneau
pour manger cette Pâque ?

R/ 2 Seigneur, ouvre nos yeux
et nous verrons en toi
la lumière de Dieu.

Pourquoi craignez-vous,
hommes de peu de foi ?

R/ 1 Seigneur, nous marchons dans la nuit.

Ne fallait-il pas
traverser la mort
pour entrer dans la gloire ?

R/ 2 Seigneur, ouvre nos yeux
et nous verrons en toi
la lumière de Dieu.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en prions, Seigneur,
accorde-nous de vivre dans un monde
où les événements se déroulent selon ton dessein de paix,
et où ton Église connaisse la joie de te servir dans la sérénité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire

HYMNE

Soleil levant
Sur ceux qui gisent dans la mort,
Tu es venu
pour que voient ceux qui ne voient pas,
Et tu guéris l'aveugle-né.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Lumière sur le monde ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

Agneau pascal,
Agneau qui sauves de l'exil,
Tu es venu
racheter les brebis perdues,
Et tu payas le prix du sang.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Berger des sources vives ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

PSALMODIE

Ps. 84. Attente du salut qui vient

Par le Seigneur, tombé en terre, Dieu a béni sa terre. Origène

Ant. 1 Par amour de cette terre, tu ôtes le péché de ton peuple, et ta gloire habite chez nous.

Ant. 2 Le fruit de la lumière est bonté, justice et vérité.

- ² Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
³ tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
⁴ tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.
- ¹¹ Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- ¹⁴ La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Par amour de cette terre, tu ôtes le péché de ton peuple, et ta gloire habite chez nous.

Ant. 2 Le fruit de la lumière est bonté, justice et vérité.)

Cant. d'Isaïe (Is 26). Chant de victoire

AT 5

Autrefois vous n'étiez pas son peuple, mais aujourd'hui vous êtes le peuple de Dieu. 1 P 2, 10

Ant. 1 Mon esprit au fond de moi te guette dès l'aurore.

Ant. 2 Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.

¹ Nous avons une ville forte ! *
Le Seigneur a mis pour sauvegarde
muraille et avant-mur.

² Ouvrez les portes ! *
Elle entrera, la nation juste,
qui se garde fidèle.

³ Immuable en ton dessein, tu préserves la paix,
la paix de qui s'appuie sur toi.

⁴ Prenez appui sur le Seigneur, à jamais,
sur lui, le Seigneur, le Roc éternel.

⁷ La droiture est le chemin du juste ;
tu traces pour le juste un sentier droit.

⁸ Oui, sur le chemin de tes jugements,
Seigneur, nous t'espérons.

Vers ton nom, vers la mémoire de toi,
va le désir de l'âme.

⁹ Mon âme, la nuit, te désire,
et mon esprit, au fond de moi,
te guette dès l'aurore.

Quand s'exercent tes jugements sur la terre,
les habitants du monde apprennent la justice.

¹² Seigneur, tu nous assures la paix :
dans toutes nos œuvres,
toi-même agis pour nous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon esprit au fond de moi te guette dès l'aurore.

Ant. 2 Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.)

Ps. 66. Hymne de bénédiction

C'est aux païens que le salut de Dieu a été envoyé. Ac 28, 28

Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1) Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 14-15

Quant à nous, nous avons vu et nous attestons que le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde. Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,
* Pitié pour nous. (bis)

V/ Toi qui es assis à la droite du Père,
* Pitié pour nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,
* Pitié pour nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Prenez appui sur le Seigneur : il vous assure la paix.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Prenez appui sur le Seigneur : il vous assure la paix.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Au matin de ce nouveau jour, prions le Christ Seigneur :

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Premier-né avant toute créature,
— éveille nos sens à la beauté de ton œuvre.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Lumière qui se lève sur le monde,
— découvre à notre esprit tes volontés.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Fils bien-aimé du Père,
– inspire-nous l'amour filial et fraternel.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Source jaillissante de vie,
– féconde le travail de ce jour.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Ami des pauvres et des petits,
– rends-nous attentifs à leur appel.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui ne cesses de créer l'univers,
tu as voulu associer l'homme à ton ouvrage ;
regarde le travail que nous avons à faire :
qu'il nous permette de gagner notre vie,
qu'il soit utile à ceux dont nous avons la charge
et serve à l'avènement de ton Royaume.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habileté mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquⁱs dès l'origine, +
la tribu que tu revendiqu^{as} pour héritage,
la montagne de Sion où tu fⁱs ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruⁱnes sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tou^t saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'advers^aire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleⁱne forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de m^asse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la deme^ure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « All^ons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lie^ux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plu^s de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nou^s ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?

L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- ²⁰ Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- ²¹ Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- ²² Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- ²³ N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Thérèse-Bénédict de la Croix](#) | [Saint Laurent](#))

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Jr 22, 3

Pratiquez le droit et la justice, délivrez l'exploité des mains de l'oppresser, ne maltraitez pas l'immigré, l'orphelin et la veuve, ne leur faites pas violence ; et ne versez pas en ce lieu le sang de l'innocent.

V/ Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres,
tu les rassures, tu les écoutes.

ORAISON

Dieu qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour
pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?
- ¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?
- ¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,
- ¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;
- ¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;
- ¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.
- ¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !
- ¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- ¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- ¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- ²⁰ Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- ²¹ Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !

- ²² Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- ²³ N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Thérèse-Bénédict de la Croix](#) | [Saint Laurent](#))

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Dt 15, 7-8

Se trouve-t-il chez toi un malheureux parmi tes frères, dans l'une des villes de ton pays que le Seigneur ton Dieu te donne ? Tu n'endurciras pas ton cœur, tu ne fermeras pas la main à ton frère malheureux, mais tu lui ouvriras tout grand la main et lui prêteras largement de quoi suffire à ses besoins.

- V/ Le Seigneur délivrera le pauvre qui l'appelle,
le pauvre dont il sauve la vie.

ORAISON

Dieu qui as révélé à l'Apôtre Pierre
ta volonté de sauver tous les hommes,
accorde-nous de déployer toutes nos énergies
au service de ce dessein de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquⁱs dès l'origine, +
la tribu que tu revendiqu^{as} pour héritage,
la montagne de Sion où tu fⁱs ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruⁱnes sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tou^t saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'advers^aire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleⁱne forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de m^asse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la deme^ure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « All^ons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lie^ux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plu^s de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nou^s ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?

L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- ²⁰ Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- ²¹ Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !

- ²² Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- ²³ N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix](#) | [Saint Laurent](#))

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Pr 22, 22-23

Ne profite pas de la faiblesse du faible, n'écrase pas le pauvre au tribunal, car le Seigneur plaidera leur cause, il ravira la vie de leurs ravisseurs.

- V/ Le Seigneur jugera le monde avec justice,
et les peuples selon sa vérité.

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille
pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église,
nous parvenions jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire

HYMNE

Sans fin, Seigneur, Dieu notre Père,
Sans fin, Seigneur, nous te louerons :
La terre exulte d'allégresse ;
Béni sois-tu, Dieu des vivants !

L'oiseau reçoit sa nourriture,
La fleur se pare de beauté ;
Tu aimes toute créature,
Tu sais le prix de nos années.

Sans fin, ton Verbe en nos paroles,
Sans fin, Seigneur, te chantera ;
L'amour s'éveille en nos cœurs d'hommes
Au nom du Fils, ton bien-aimé.

Tu es, Seigneur, notre lumière,
Toi seul nous sauves de la mort ;
Ton Fils offert à tous les peuples
Est pour chacun le Pain vivant.

Heureux les hommes qui t'adorent,
Le monde ouvert à ton amour ;
L'Esprit déjà te nomme Père :
Un jour, Seigneur, nous te verrons.



PSALMODIE

Ps. 124. Dieu vient à l'aide au peuple contre ses ennemis

Pour le véritable Israël de Dieu, paix et miséricorde ! Ga 6, 16

Ant. 1 Le Seigneur entour son peuple dès maintenant et à jamais.

Ant. 2 Le Seigneur est fidèle : il vous garde et vous affermit.

¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.

² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.

- ³ Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur entour son peuple dès maintenant et à jamais.

Ant. 2 Le Seigneur est fidèle : il vous garde et vous affermit.)

Psaume 130. Espoir et repos en Dieu

Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur. Mt 11, 29

Ant. 1 Je tiens mon âme égale et silencieuse.

Ant. 2 L'amour parfait chasse la crainte.

- ¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *

je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je tiens mon âme égale et silencieuse.

Ant. 2 L'amour parfait chasse la crainte.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

^{4,11} Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui crées l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 9-12

Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière.

R/ Seigneur, maître de la vie,
* Répands ton Esprit sur l'univers. (bis)

V/ Seigneur, tu es grand et glorieux.
* Répands ton Esprit sur l'univers.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Seigneur, maître de la vie,
* Répands ton Esprit sur l'univers.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu !)

INTERCESSION

Bénissons le Seigneur du ciel et de la terre, qui révèle aux petits les merveilles de son amour :

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Par Jésus Christ, tu es venu jusqu'à nous ;
– qu'il nous conduise à toi, son Père et notre Père.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Le pouvoir des puissants est dans ta main ;
– dirige ceux qui nous gouvernent.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Chacune des créatures est un reflet de ta splendeur ;
– inspire à ceux qui cherchent des images de ta gloire.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Tu ne veux pas que nous soyons tentés au-delà de nos forces ;
– fais que nous tenions dans les épreuves.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Tu as promis de ressusciter les hommes au dernier Jour ;
– souviens-toi de ceux qui sont morts aujourd'hui.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Laisse monter vers toi, Seigneur,
le bruit de notre terre pour l'accueillir dans ton silence,
et fais descendre sur nous ta paix, Jésus, ton Fils, Dieu à jamais.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;

il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

11 Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

- 29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- 30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :
- 32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

O toi, l'au-delà de tout,
n'est-ce pas là tout ce qu'on peut chanter de toi ?
Quelle hymne te dira, quel langage ?
Aucun mot ne t'exprime.
A quoi l'esprit s'attachera-t-il ?
Tu dépasses toute intelligence.
Seul, tu es indicible,
car tout ce qui se dit est sorti de toi.
Seul, tu es inconnaissable,
car tout ce qui se pense est sorti de toi.



Tous les êtres,
ceux qui parlent et ceux qui sont muets,
te proclament.
Tous les êtres,
ceux qui pensent et ceux qui n'ont point la pensée,
te rendent hommage.
Le désir universel,
l'universel gémississement tend vers toi.
Tout ce qui est te prie,
et vers toi tout être qui pense ton univers
fait monter une hymne de silence.
Tout ce qui demeure demeure par toi ;
par toi subsiste l'universel mouvement.
De tous les êtres tu es la fin ;
tu es tout être, et tu n'en es aucun.
Tu n'es pas un seul être,
tu n'es pas leur ensemble.
Tu as tous les noms, et comment te nommerai-je,
toi le seul qu'on ne peut nommer?
Quel esprit céleste pourra pénétrer les nuées
qui couvrent le ciel même?
Prends pitié,
Ô toi, l'au-delà de tout,
n'est-ce pas tout ce qu'on peut chanter de toi?



PSALMODIE

Ps. 88. Hymne : Dieu fidèle à la promesse faite à David

De la descendance de David, Dieu a fait sortir Jésus, le Sauveur. Ac 13, 23

I

Ant. Amour et vérité te précèdent, Seigneur !

- ² L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ;
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.
- ³ Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.
- ⁴ « Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
j'ai juré à David, mon serviteur :
- ⁵ J'établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
- ⁶ Que les cieux rendent grâce pour ta merveille, Seigneur,
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.
- ⁷ Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?
- ⁸ Parmi tous les saints, Dieu est redoutable,
plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,
Seigneur puissant que ta fidélité environne ?

¹⁰ C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ;
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.

¹¹ C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.

¹² A toi, le ciel ! A toi aussi, la terre !
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !

¹³ C'est toi qui créas le nord et le midi :
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.

¹⁴ A toi, ce bras, et toute sa vaillance !
Puissante est ta main, sublime est ta droite !

¹⁵ Justice et droit sont l'appui de ton trône.
Amour et Vérité précèdent ta face.

¹⁶ Heureux le peuple qui connaît l'ovation !
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;

¹⁷ tout le jour, à ton nom il danse de joie,
fier de ton juste pouvoir.

¹⁸ Tu es sa force éclatante ;
ta grâce accroît notre vigueur.

¹⁹ Oui, notre roi est au Seigneur ;
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Amour et vérité te précèdent, Seigneur !)

II

Ant. Tu es le Fils de Dieu, de la race de David selon la chair.

²⁰ Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

²¹ « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;
²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.

²³ « L'ennemi ne pourra le surprendre,
le traître ne pourra le renverser ;
²⁴ j'écarterai devant lui ses adversaires
et je frapperai ses agresseurs.

²⁵ « Mon amour et ma fidélité sont avec lui,
mon nom accroît sa vigueur ;
²⁶ j'étendrai son pouvoir sur la mer
et sa domination jusqu'aux fleuves.

²⁷ « Il me dira : Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut !
²⁸ Et moi, j'en ferai mon fils aîné,
le plus grand des rois de la terre !

- 29 « Sans fin je lui garderai mon amour,
mon alliance avec lui sera fidèle ;
30 je fonderai sa dynastie pour toujours,
son trône aussi durable que les cieux.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es le Fils de Dieu, de la race de David selon la chair.)

III

Ant. J'ai gardé pour toujours la dynastie de David, mon serviteur.

- 31 « Si ses fils abandonnent ma loi
et ne suivent pas mes volontés,
32 s'ils osent violer mes préceptes
et ne gardent pas mes commandements,
33 « je punirai leur faute en les frappant,
et je châtierai leur révolte,
34 mais sans lui retirer mon amour,
ni démentir ma fidélité.
35 « Jamais je ne violerai mon alliance,
ne changerai un mot de mes paroles.
36 Je l'ai juré une fois sur ma sainteté ;
non, je ne mentirai pas à David !

³⁷ « Sa dynastie sans fin subsistera
et son trône, comme le soleil en ma présence,
³⁸ comme la lune établie pour toujours,
fidèle témoin là-haut ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai gardé pour toujours la dynastie de David, mon serviteur.)

V/ Quand on découvre tes paroles, c'est la lumière,
et les simples comprennent.

(à la fête : [Saint Laurent](#))

DU LIVRE DE MICHÉE 4, 1-7

Vision de paix messianique

Un jour, Sion, la colline du Temple, deviendra le pôle d'attraction de l'univers entier, et Dieu régnera sur tous les peuples. La paix qui lui est promise, et que réalisera pleinement le jugement de Dieu est le fruit de la patience de ses martyrs et des luttes de ses apôtres.

Il arrivera dans les derniers jours que la montagne de la Maison du Seigneur se tiendra plus haut que les monts, elle s'élèvera au-dessus des collines. Vers elle afflueront des peuples et viendront des nations nombreuses. Elles diront : « Venez ! montons à la montagne du Seigneur, à la maison du Dieu de Jacob ! Qu'il nous enseigne ses chemins, et nous irons par ses sentiers. » Oui, la loi sortira de Sion, et de Jérusalem, la parole du Seigneur.

Il sera le juge entre des peuples nombreux et, jusqu'aux lointains, l'arbitre de nations puissantes. De leurs épées, ils forgeront des socs, et de leurs lances, des faucilles. Jamais nation contre nation ne lèvera l'épée ; ils n'apprendront plus la guerre. Chacun pourra s'asseoir sous sa vigne et son figuier, et personne pour l'inquiéter. La bouche du Seigneur de l'univers a parlé !

Oui, tous les peuples marchent, chacun au nom de son dieu ; mais nous, nous marchons au nom du Seigneur, notre Dieu, pour toujours et à jamais.

Ce jour-là – oracle du Seigneur –, je rassemblerai les brebis boiteuses, je réunirai les égarées, et celles que j'avais maltraitées. Des boiteuses je ferai le reste d'Israël, de celles qui sont mises à l'écart, une nation puissante. Le Seigneur régnera sur eux à la montagne de Sion, dès maintenant et à jamais.

R/ Venez, montons à la montagne du Seigneur,
pour qu'il nous enseigne ses voies.

Moi, le Seigneur, je t'enseigne ce qui est salutaire ;
je te fait cheminer sur les sentiers où tu marches.

Je suis le chemin, la vérité et la vie ;
qui me suit ne marche pas dans les ténèbres.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

SERMON DE SAINT AUGUSTIN SUR LE PSAUME 47

L'Église tirée des nations

Tout ce que nous avons entendu dire, nous l'avons vu. Bienheureuse Église ! À une époque tu as entendu, à une époque tu as vu. Elle a entendu les promesses, elle voit les réalisations ; elle a entendu avec la prophétie, elle voit avec l'Évangile. Car tout ce qui s'accomplit maintenant a été prophétisé auparavant. Lève les yeux et regarde à travers le monde ; constate que ton héritage va jusqu'aux extrémités de la terre ; constate qu'elle est déjà réalisée, cette parole : *Tous les rois de la terre se prosterneront devant lui, toutes les nations le serviront.* Constate la réalisation de cette parole : *Dieu, élève-toi sur les cieux, que ta gloire domine la terre !* Regarde celui dont les pieds et les mains ont été cloués, dont on a pu compter les os tandis qu'il était suspendu à la croix, dont les vêtements ont été tirés au sort ; constate qu'il règne, celui qu'on a vu crucifié ; constate qu'il trône dans le ciel, celui qu'on a méprisé tandis qu'il marchait sur la terre. Constate donc que ceci est réalisé : *Tous les confins de la terre se souviendront, et reviendront vers le Seigneur; toutes les familles des nations se prosterneront devant lui.* En voyant cela, exclame-toi joyeusement: *Tout ce que nous avons entendu dire, nous l'avons vu.*

C'est donc à juste titre qu'on l'appelle « Église tirée des nations ». *Écoute, ma fille, et vois ; oublie ton peuple et la maison de ton père.* ~ Écoute, et vois ~: d'abord écoute ce que tu ne vois pas ; ensuite tu verras ce que tu as écouté. Le Seigneur a dit : *Un peuple que je ne connaissais pas s'est mis à mon service ; dès qu'il m'a entendu, il a obéi.* S'il a obéi dès qu'il a entendu, c'est donc qu'il n'a pas vu. Et où s'est-elle réalisée, cette parole : *Ils verront, ceux à qui on ne l'avait pas annoncé; et ils comprendront, ceux qui n'avaient pas entendu parler ?* Ceux à qui les prophètes n'avaient pas été envoyés, c'est

eux qui ont été les premiers à entendre et à comprendre les prophètes. Et ceux qui n'avaient pas été les premiers à entendre, dans la suite ont admiré ceux qui avaient entendu. Ceux à qui les prophètes ont été envoyés sont restés là, porteurs des livres et ne comprenant pas la vérité ; détenteurs des tables de l'alliance et ne jouissant pas de l'héritage. Mais nous, *tout ce que nous avons entendu dire, nous l'avons vu.*

Dans la cité du Seigneur de l'univers, dans la cité de notre Dieu. C'est là que nous avons entendu, c'est là aussi que nous voyons. ~ Dieu l'a fondée pour toujours. ~ Qu'ils ne se vantent pas, ceux qui disent : Voici que le Christ est ici, voici qu'il est là. Celui qui parle ainsi favorise la division. Or, Dieu a promis l'unité : les rois ont été rassemblés dans l'unité, ils n'ont pas été dispersés par leur désunion. Mais peut-être que cette cité qui a dominé le monde sera un jour renversée, contrairement à la parole : Dieu l'a fondée pour toujours. Si Dieu l'a fondée pour toujours, comment peux-tu craindre la chute de celui qui la soutient ?

R/ Gloire au Seigneur, c'est lui notre Dieu !

Il nous a délivrés de la servitude,
avec autorité et puissance.

Jadis vous n'étiez pas un peuple ;
vous êtes maintenant le peuple de Dieu.

Vous êtes la race élue, la nation sainte,
le peuple que Dieu s'est acquis.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tout ce qui fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE de Sainte Claire)

Ô Fils unique, Jésus Christ,
Nous contemplons en ton visage
La gloire dont tu resplendis
Auprès de Dieu avant les siècles.

Les tiens ne t'ont pas reconnu,
Et les ténèbres te repoussent ;
Mais donne à ceux qui t'ont reçu
De partager ta plénitude.

Toi qui habites parmi nous,
Ô Verbe plein de toute grâce,
Enseigne nous la vérité,
Transforme-nous en ton image.

À toi la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles. Amen.

P 52

PSALMODIE

Ps. 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, qui nous reconforte dans toutes nos détresses. 2 Co 1, 3-4

Ant. 1 Dieu qui est bon, Dieu qui pardones, prends pitié de nous, sauve-nous !

Ant. 2 Réjouis ton serviteur, ô mon Dieu, quand j'élève mon âme vers toi.

¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.

² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.

⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !

⁵ Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,

⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
- ¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
- ¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligüés pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *

lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !

¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu qui est bon, Dieu qui pardones, prends pitié de nous, sauve-nous !

Ant. 2 Réjouis ton serviteur, ô mon Dieu, quand j'élève mon âme vers toi.)

Cant. d'Isaïe (Is 33) Le Seigneur, juste juge

AT 7

C'est pour vous que Dieu a fait cette promesse, et pour tous ceux qui sont loin. Ac 2, 39

Ant. 1 Qui demeure dans l'amour ne craindra pas au jour du jugement.

Ant. 2 Heureux qui marche dans la justice.

- 13 Écoutez ce que j'ai fait, gens des lointains ;
gens d'alentour, sachez quelle est ma force !
- 14 Dans Sion, les pécheurs sont terrifiés ;
un tremblement saisit les pervers :
« Qui de nous résistera ? c'est un feu dévorant !
Qui de nous résistera ? c'est une fournaise sans fin ! »
- 15 Celui qui va selon la justice et parle avec droiture, +
qui méprise un gain frauduleux,
détourne sa main d'un profit malhonnête, *
qui ferme son oreille aux propos sanguinaires
et baisse les yeux pour ne pas voir le mal,
- 16 Celui-là habitera les hauteurs, *
hors d'atteinte, à l'abri des rochers.
Le pain lui sera donné ;
les eaux lui seront fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Qui demeure dans l'amour ne craindra pas au jour du jugement.

Ant. 2 Heureux qui marche dans la justice.)

Ps. 97. Dieu vainqueur et juge

Vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre. Ac 1, 8

Ant. 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles !

Ant. 2 Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
car il a fait des merveilles ;
par son bras très saint, par sa main puissante,
il s'est assuré la victoire.

² Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;
³ il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israêl ;
la terre tout entière a vu
la victoire de notre Dieu.

⁴ Acclamez le Seigneur, terre entière,
sonnez, chantez, jouez ;
⁵ jouez pour le Seigneur sur la cithare,
sur la cithare et tous les instruments ;
⁶ au son de la trompette et du cor,
acclamez votre roi, le Seigneur !

⁷ Que résonnent la mer et sa richesse,
le monde et tous ses habitants ;

- ⁸ que les fleuves battent des mains,
que les montagnes chantent leur joie,
⁹ à la face du Seigneur, car il vient
pour gouverner la terre, *
pour gouverner le monde avec justice
et les peuples avec droiture !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles !

Ant. 2 Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jb 1, 21 ; 2, 10b

Nu je suis sorti du ventre de ma mère, nu j'y retournerai. Le Seigneur a donné, le Seigneur a repris : Que le nom du Seigneur soit béni ! Si nous accueillons le bonheur comme venant de Dieu, comment ne pas accueillir de même le malheur ?

R/ Rassasie-nous de ton amour au matin,
* Que nos jours s'emplissent de joie. (bis)

V/ Rends-nous en joie tes jours de châtiment.
* Que nos jours s'emplissent de joie.

V/ Vienne sur nous la douceur du Seigneur.
* Que nos jours s'emplissent de joie.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Rassasie-nous de ton amour au matin,

* Que nos jours s'emplissent de joie.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Bénissez le Seigneur : il se souvient de son amour en faveur de son peuple.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bénissez le Seigneur : il se souvient de son amour en faveur de son peuple.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Christ qui aime l'Église et s'est livré pour elle :

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Pasteur de ton Église, pour la vie que tu lui donnes :
— que cette grâce soit notre joie.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Gardien du troupeau :
— garde tes disciples dans la fidélité à ton nom.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Chef du peuple choisi :
— entraîne-le dans l'amour de ta loi.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Pain de la vie :
— rends-nous forts pour accomplir l'œuvre du Père.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, répands ta lumière dans nos esprits,
pour que nous soyons toujours fidèles à te servir,
puisque c'est toi qui nous as créés dans ta sagesse
et qui nous diriges avec amour.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffer, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

2 A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Laurent](#))

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 13, 4-7

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.

V/ Seigneur, tu seras la joie de tous ceux qui te cherchent,
toujours ils rediront : Dieu est grand !

ORAISON

Père, fidèle en tes promesses,
qui as envoyé le Saint-Esprit
pour rassembler les hommes divisés par le péché,
fais de nous les artisans de ta paix.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- 107 J'ai vraiment trop souffer, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- 2 Mon Dieu, vins me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 3 Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous cex qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

2 A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Laurent](#))

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 13, 8-9.13

L'amour ne passera jamais. Les prophéties seront dépassées, le don des langues cessera, la connaissance actuelle sera dépassée. En effet, notre connaissance est partielle, nos prophéties sont partielles. Ce qui demeure aujourd'hui, c'est la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité.

V/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON

Père, au milieu du jour tu nous donnes un temps de repos
pour refaire nos corps et nos esprits,
accorde-nous de le recevoir dans la reconnaissance
et d'en tirer profit pour ton service et celui de nos frères.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffer, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous cex qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

2 A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Laurent](#))

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU**Col 3, 14-15**

Par-dessus tout, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.

- V/ Les doux posséderont la terre,
ils jouiront d'une abondante paix.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui étendis les bras sur la croix pour sauver tous les hommes,
donne-nous de te plaire en chacun de nos actes
pour faire connaître au monde l'œuvre de ton amour.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire

HYMNE

À la mesure sans mesure
De ton immensité,
Tu nous manques, Seigneur.
Dans le tréfonds de notre cœur
Ta place reste marquée
Comme un grand vide, une blessure.

À l'infini de ta présence
Le monde est allusion,
Car tes mains l'ont formé.
Mais il gémit, en exilé,
Et crie sa désolation
De n'éprouver que ton silence.

Dans le tourment de ton absence,
C'est toi déjà, Seigneur,
Qui nous as rencontrés.
Tu n'es jamais un étranger,
Mais l'hôte plus intérieur
Qui se révèle en transparence.

Cachés au creux de ton mystère,
Nous te reconnaissons
Sans jamais te saisir.
Le pauvre seul peut t'accueillir,
D'un cœur brûlé d'attention,
Les yeux tournés vers ta lumière.



PSALMODIE

Ps. 125. Joie et espoir au retour de la captivité

En partageant nos souffrances, vous partagerez aussi notre consolation. 2 Co 1, 7

Ant. 1 Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

Ant. 2 Ils allaient, tout joyeux d'avoir souffert pour le Christ.

¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +

alors on disait parmi les nations :

« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *

³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +

⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

Ant. 2 Ils allaient, tout joyeux d'avoir souffert pour le Christ.)

Ps. 126. Dieu, notre unique espérance

Vous êtes la maison que Dieu construit. 1 Co 3, 9

Ant. 1 Que le Seigneur nous bânisse la maison et garde la ville.

Ant. 2 Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que le Seigneur nous bâtisse la maison et garde la ville.

Ant. 2 Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.)

Cant. (Col 1) Au Christ, premier-né de toutes créatures, premier-né d'entre les morts

NT 6

Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu pour les siècles !

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- ¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu pour les siècles !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ep 3, 20-21

À Celui qui peut réaliser, par la puissance qu'il met à l'œuvre en nous, infiniment plus que nous ne pouvons demander ou même concevoir, gloire à lui dans l'Église et dans le Christ Jésus pour toutes les générations dans les siècles des siècles. Amen.

R/ Gloire au Père de Jésus :

* Gloire à notre Dieu ! (bis)

V/ Lui, le premier, nous a aimés.

* Gloire à notre Dieu !

V/ Il nous a délivrés de nos péchés.

* Gloire à notre Dieu !

V/ Il nous offre l'héritage des fils.

* Gloire à notre Dieu !

R/ Gloire au Père de Jésus :

* Gloire à notre Dieu !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise !)

INTERCESSION

En proclamant Jésus « Seigneur », adressons-lui nos demandes :

Ô Christ, tu nous appelles à combattre pour ton règne,
— arme-nous de patience et de douceur,

R/ Par la force de ton Esprit.

Tu envoies des disciples préparer la route devant toi ;
– donne-leur d’annoncer l’Évangile avec assurance,

R/ Par la force de ton Esprit.

Toi qui inspires à tant d’hommes et de femmes de te consacrer leur vie,
– accorde-leur de te suivre jusqu’au bout,

R/ Par la force de ton Esprit.

Maître et Seigneur, tu as lavé les pieds de tes disciples ;
– révèle-toi en ceux qui servent leurs frères,

R/ Par la force de ton Esprit.

Fils du Dieu vivant, nous confions à ta miséricorde ceux que nous pleurons ;
– toi qui as fait sortir Lazare de son tombeau,

R/ Par la force de ton Esprit.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Écoute, Seigneur, la voix de ton Église en prière,
pardonne-lui, crée en elle un cœur pur :
qu'elle soit généreuse à te servir
et toujours plus sûre de toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7 Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.)

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

5 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

6 Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
7 attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.)

Psaume 66

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

En toute vie le silence dit Dieu,
Tout ce qui est tressaille d'être à lui !
Soyez la voix du silence en travail,
Couvez la vie, c'est elle qui loue Dieu !

Pas un seul mot, et pourtant c'est son Nom
Que tout secrète et presse de chanter :
N'avez-vous pas un monde immense en vous ?
Soyez son cri, et vous aurez tout dit.

Il suffit d'être, et vous vous entendrez
Rendre la grâce d'être et de bénir ;
Vous serez pris dans l'hymne d'univers,
Vous avez tout en vous pour adorer.

Car vous avez l'hiver et le printemps,
Vous êtes l'arbre en sommeil et en fleurs ;
Jouez pour Dieu des branches et du vent,
Jouez pour Dieu des racines cachées.

Arbres humains, jouez de vos oiseaux,
Jouez pour Lui des étoiles du ciel
Qui sans parole expriment la clarté ;
Jouez aussi des anges qui voient Dieu.



PSALMODIE

Ps. 88. Lamentation sur la ruine de la maison de David

Dans la maison de David, son serviteur, Dieu fait se lever une force qui nous sauve. Lc 1, 69

IV

Ant. Regarde, Seigneur, vois notre détresse.

²⁰ (Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :

²¹ « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.)

- 39 Pourtant tu l'as méprisé, rejeté ;
tu t'es emporté contre ton messie.
- 40 Tu as brisé l'alliance avec ton serviteur,
jeté à terre et profané sa couronne.
- 41 Tu as percé toutes ses murailles,
tu as démantelé ses forteresses ;
- 42 tous les passants du chemin l'ont pillé :
le voilà outragé par ses voisins.
- 43 Tu as accru le pouvoir de l'adversaire,
tu as mis en joie tous ses ennemis ;
- 44 tu as émoussé le tranchant de son épée,
tu ne l'as pas épaulé dans le combat.
- 45 Tu as mis fin à sa splendeur,
jeté à terre son trône ;
- 46 tu as écourté le temps de sa jeunesse
et déversé sur lui la honte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Regarde, Seigneur, vois notre détresse.)

V

Ant. Je suis le rejeton de la race de David, l'étoile radieuse du matin.

⁴⁷ Combien de temps, Seigneur, resteras-tu caché,
laisseras-tu flamber le feu de ta colère ?

⁴⁸ Rappelle-toi le peu que dure ma vie,
pour quel néant tu as créé chacun des hommes !

⁴⁹ Qui donc peut vivre et ne pas voir la mort ?
Qui s'arracherait à l'emprise des enfers ?

⁵⁰ Où donc, Seigneur, est ton premier amour,
celui que tu jurais à David sur ta foi ?

⁵¹ Rappelle-toi, Seigneur, tes serviteurs outragés,
tous ces peuples dont j'ai reçu la charge.

⁵² Oui, tes ennemis ont outragé, Seigneur,
poursuivi de leurs outrages ton messie.

⁵³ Béni soit le Seigneur pour toujours !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis le rejeton de la race de David, l'étoile radieuse du matin.)

Ps. 89. L'Éternel, refuge pour l'homme dans la brièveté de sa vie

Pour le Seigneur, un jour est comme mille ans ; et mille ans, comme un jour. 2 P 3, 8

Ant. Nos années passent comme l'herbe qui pousse ; toi, tu es Dieu d'âge en âge.

- 1** D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.
- 2** Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *
de toujours à toujours,
toi, tu es Dieu.
- 3** Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »
- 4** A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.
- 5** Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :
- 6** elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.
- 7** Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :
- 8** tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.

- ⁹ Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.
- ¹⁰ Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.
- ¹¹ Qui comprendra la force de ta colère ?
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?
- ¹² Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
- ¹³ Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.
- ¹⁴ Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours
dans la joie et les chants.
- ¹⁵ Rends-nous en joies tes jours de châiment
et les années où nous connaissons le malheur.
- ¹⁶ Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.
- ¹⁷ Que vienne sur nous
la douceur du Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos années passent comme l'herbe qui pousse ; toi, tu es Dieu d'âge en âge.)

V/ Seigneur, en toi est la source de vie.
En ta lumière, nous voyons la lumière.

DU LIVRE DE MICHÉE 4, 14 – 5, 7

Le petit « reste »

Dans la détresse de l'invasion étrangère, Juda se tourne avec foi vers le libérateur promis.

Maintenant, rassemble tes troupes. Contre nous on a mis le siège. À coups de bâton, on frappe à la joue le juge d'Israël. Et toi, Bethléem Éphrata, le plus petit des clans de Juda, c'est de toi que sortira pour moi celui qui doit gouverner Israël. Ses origines remontent aux temps anciens, aux jours d'autrefois. Mais Dieu livrera son peuple jusqu'au jour où enfantera celle qui doit enfanter, et ceux de ses frères qui resteront rejoindront les fils d'Israël. Il se dressera et il sera leur berger par la puissance du Seigneur, par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu. Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix !

Alors, si Assour envahissait notre pays, s'il foulait au pied nos palais, nous susciterions contre lui sept pasteurs, et huit meneurs d'hommes. Ils seraient les bergers de la terre d'Assour avec l'épée, de la terre de Nimrod avec le glaive. Car lui nous délivrerait d'Assour, si Assour venait à entrer sur notre terre, à fouler notre territoire.

Alors, le reste de Jacob sera, au milieu des peuples nombreux, comme une rosée venant du Seigneur, comme une ondée sur l'herbe qui n'espère rien de l'homme et n'attend rien des fils d'homme. Alors, le reste de Jacob sera, au milieu des peuples nombreux, comme un lion parmi les bêtes de la forêt, comme un lionceau parmi les troupeaux de moutons : chaque fois qu'il passe, il piétine, il déchire, et personne qui délivre !

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux
et sur la terre, paix pour les hommes,
ses bien-aimés !

De toi, Bethléem, naîtra
celui qui doit régner sur Israël :
ses origines remontent au temps jadis !

Il vient, celui qui sauvera son peuple de ses péchés !
Lui-même, il sera Paix !

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

TRAITÉ DE SAINT GRÉGOIRE DE NYSSE SUR LA PERFECTION CHRÉTIENNE

Christ est lumière, paix, sanctification

C'est lui, le Christ, qui est notre paix, des deux il a fait un seul peuple. Puisque nous comprenons ainsi que le Christ est notre paix, nous montrerons quelle est la véritable définition du chrétien si, par cette paix qui est en nous, nous montrons le Christ dans notre vie. En sa personne, il a tué la haine, comme dit l'Apôtre. Ne la faisons donc pas revivre en nous, mais montrons par notre vie qu'elle est bien morte. Puisqu'elle a été

magnifiquement tuée par Dieu pour notre salut, ne la ressuscitons pas pour la perte de nos âmes ; en cédant à la colère et au souvenir des injures, n'ayons pas le tort d'accomplir la résurrection de celle qui a été magnifiquement mise à mort.

Mais puisque nous avons le Christ, qui est la paix, à notre tour tuons en nous la haine, afin de réussir dans notre vie ce que notre foi nous montre réalisé en lui : il a fait tomber le mur qui séparait les deux peuples, il a créé en lui-même un seul homme nouveau, et il a établi la paix. De même nous : amenons à la réconciliation non seulement ceux qui nous font la guerre à l'extérieur, mais encore ceux qui soulèvent des contestations en nous-mêmes ; *que la chair n'oppose plus ses désirs à ceux de l'esprit, que l'esprit ne s'oppose plus à la chair* ; mais, la prudence charnelle étant soumise à la loi de Dieu, soyons en paix en nous-mêmes pour édifier, à partir de cette double réalité, l'homme nouveau, unifié et pacifié.

Telle est en effet la définition de la paix : l'harmonie de ceux qui étaient désunis. Aussi, lorsque s'arrête la guerre civile qui règne dans notre nature et que nous établissons la paix en nous, à notre tour nous devenons en nous-mêmes paix, et nous montrons que cette appellation donnée au Christ s'applique véritablement à nous.

Si nous considérons, d'autre part, que le Christ est la lumière véritable, étrangère à tout mensonge, nous comprenons que notre vie aussi doit s'illuminer des rayons de la vérité. Les vertus sont les rayons du *Soleil de justice* qui jaillissent pour nous éclairer, afin que *nous rejetions les activités des ténèbres et que nous nous conduisions honnêtement, comme on le fait en plein jour*. Refusons les dissimulations honteuses, faisons tout à la lumière ; alors nous deviendrons lumière nous-mêmes, de façon à éclairer les autres, ce qui est le propre de la lumière.

Et si nous considérons que le Christ est *notre sanctification*, nous nous abstiendrons de toute action et de toute pensée profane et impure ; ainsi nous montrerons que nous participons vraiment à son nom, en professant par notre vie, c'est-à-dire par la pratique et non seulement en parole, son pouvoir de sanctification.

R/ Christ est notre lumière, notre soleil levant !

Qui regarde vers lui resplendira,
point d'ombre sur son visage.

Il vient nous visiter,
en lui la joie de notre cœur.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu, source de tout bien,
réponds sans te lasser à notre appel :
inspire-nous de discerner ce qui est juste
et dirige-nous pour que nous puissions l'accomplir.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire

HYMNE

Tu es venu, Seigneur,
Dans notre nuit,
Tourner vers l'aube nos chemins ;
Le tien pourtant reste caché,
L'Esprit seul nous découvre
Ton passage.

Pour nous mener au jour,
Tu as pris corps
Dans l'ombre humaine où tu descends.
Beaucoup voudraient voir et saisir :

Sauront-ils reconnaître
Ta lumière ?

Nous leur disons : « Voyez
Le grain qui meurt !
Aucun regard ne l'aperçoit ;
Mais notre cœur peut deviner
Dans le pain du partage
Sa présence. »

Puis nous portons vers toi,
Comme un appel,
L'espoir des hommes d'aujourd'hui.
Mûris le temps, hâte le jour,
Et que lève sur terre
Ton Royaume !



PSALMODIE

Ps. 86. Sion, mère de tous les peuples

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 4, 26

Ant. 1 Tous les pays chantent ta gloire, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Église du Dieu vivant, en toi toutes nos sources !

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *

⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tous les pays chantent ta gloire, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Église du Dieu vivant, en toi toutes nos sources !)

Cant. d'Isaïe (Is 40). La bonne nouvelle du salut

AT 25

Voici que je viens sans tarder, et j'apporte avec moi le salaire. Ap 22, 12

Ant. 1 Voici notre Dieu ! Voici le Seigneur Dieu !

Ant. 2 O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?

⁹ Voici votre Dieu !

¹⁰ Voici le Seigneur Dieu !

Il vient avec puissance ;
son bras lui soumet tout.
Avec lui, le fruit de son travail ;
et devant lui, son ouvrage.

¹¹ Comme un berger, il fait patre son troupeau :
son bras le rassemble.
Il porte ses agneaux sur son cœur,
il mène au repos les brebis.

¹² Qui a mesuré dans sa main les eaux des mers,
jaugé de ses doigts les cieux,
évalué en boisseaux la poussière de la terre,
pesé les montagnes à la balance
et les collines sur un crochet ?

¹³ Qui a jaugé l'esprit du Seigneur ?
Quel conseiller peut l'instruire ?

¹⁴ A-t-il pris conseil de quelqu'un pour discerner, +
pour apprendre les chemins du jugement, *
pour acquérir le savoir
et s'instruire des voies de la sagesse ?

¹⁵ Voici les nations,
comme la goutte au bord d'un seau, *
le grain de sable sur un plateau de balance !
Voici les îles, *
comme une poussière qu'il soulève !

¹⁶ Le Liban ne pourrait suffire au feu,
ni ses animaux, suffire à l'holocauste.

¹⁷ Toutes les nations, devant lui, sont comme rien,
vide et néant pour lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Voici notre Dieu ! Voici le Seigneur Dieu !

Ant. 2 O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?)

Ps. 98. Dieu, Roi juste et saint

Saint, saint, saint, le Seigneur ! Is 6, 3

Ant. 1 Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.

Ant. 2 Car il est saint !

¹ Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent.
Il trône au-dessus des Kéroubim : la terre tremble.

² En Sion le Seigneur est grand :
c'est lui qui domine tous les peuples.

³ Ils proclament ton nom, grand et redoutable,
R/ car il est saint !

⁴ Il est fort, le roi qui aime la justice. +
C'est toi, l'auteur du droit,
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

⁵ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous au pied de son trône,
R/ car il est saint !

⁶ Moïse et le prêtre Aaron,
Samuel, le Suppliant, +
tous, ils suppliaient le Seigneur, *
et lui leur répondait.

⁷ Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;
ils ont gardé ses volontés,
les lois qu'il leur donna.

⁸ Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +
avec eux, tu restais un Dieu patient,
mais tu les punissais pour leurs fautes.

⁹ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous devant sa sainte montagne, *

R/ car il est saint,
le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.

Ant. 2 Car il est saint !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 10-11

Ce que chacun de vous a reçu comme don de la grâce, mettez-le au service des autres, en bons gérants de la grâce de Dieu qui est si diverse : si quelqu'un parle, qu'il le fasse comme pour des paroles de Dieu ; celui qui assure le service, qu'il s'en acquitte comme avec la force procurée par Dieu. Ainsi, en tout, Dieu sera glorifié par Jésus Christ.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,

* Je te cherche dès l'aube. (bis)

V/ Comment découvrir ta lumière ?

* Je te cherche dès l'aube.

V/ Où saisir un reflet de ta gloire ?

* Je te cherche dès l'aube.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,

* Je te cherche dès l'aube.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Exaltez le Seigneur notre Dieu : il aime la justice.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exaltez le Seigneur notre Dieu : il aime la justice.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec nos actions de grâce, présentons à Dieu nos demandes :

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Béni sois-tu, Seigneur, qui as mis en nous le souffle de la vie :
— donne-nous de revivre par ton Esprit.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

À l'aube de ce jour, suscite en nous le désir de te servir :
— que nos travaux et nos joies te glorifient.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Devant les pièges de l'argent et de l'orgueil,
— dessille nos yeux et guide nos pas.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Rends-nous sensibles aux besoins de nos frères :
— que notre charité se fasse inventive.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Nous t'en prions, Dieu de miséricorde,
sur les hommes qui n'ont pas reçu ta lumière,
fais lever ton soleil, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.

¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.

- 115 Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- 116 Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- 117 Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- 118 Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- 119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- 120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.

- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nos revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

- ¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- ¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

- ¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;

- ¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des ciex, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons savés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Sg 19, 22

Ainsi, Seigneur, en toutes choses, tu as donné à ton peuple grandeur et gloire, et tu n'as pas manqué, en tout temps et en tout lieu, d'être présent à ses côtés.

V/ Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
tu fais connaître chez les peuples ta force.

ORAISON

Père saint, en cette heure où l'Esprit
descendit sur les Apôtres, nous te prions :
fais-nous vivre tout au long de cette journée de l'amour
révélé par ton Fils, Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.

- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- ¹¹⁹ Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- ¹²⁰ Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *

- et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- 3 ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- 4 Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- 5 Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- 8 Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- 9 Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- 10 Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- 11 Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore

- opposer ta colère aux prières de ton peuple,
6 le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
7 Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ 8 Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- 9 La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
10 Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- 11 Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
12 elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- 13 Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
14 le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) 15 Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 4, 7

Quelle est en effet la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur
notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ?

V/ Le Seigneur est proche de ceux qui l'invoquent,
il écoute leur cri, il les sauve.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
en qui rien n'est sombre ni obscur,
communique ta lumière à nos cœurs :
en recevant ta loi et tes préceptes,
nous marcherons sur ta route d'un cœur léger.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.

¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'es-père en ta parole.

- 115 Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- 116 Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- 117 Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- 118 Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- 119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- 120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.

- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

¹¹ Que monte en ta présence la plaainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- ¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Est 10, 3F

Ma nation, c'est Israël, ceux qui crièrent vers Dieu et furent sauvés. Oui, le Seigneur a sauvé son peuple, le Seigneur nous a arrachés à tous ces maux, Dieu a accompli des signes et de grands prodiges, comme il n'y en eut jamais parmi les nations.

V/ Je te rends grâce, Seigneur, car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur, que la passion de ton Fils unique
demeure devant nos yeux
et nous fortifie dans les épreuves.
Lui, le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire

HYMNE

R/ Joie et lumière
De la gloire éternelle du Père,
Le Très-Haut, le Très-Saint !
Ô Jésus Christ !

Oui, tu es digne d'être chanté
Dans tous les temps par des voix sanctifiées,
Fils de Dieu qui donnes vie :
Tout l'univers te rend gloire.

Parvenus à la fin du jour,
Contemplant cette clarté dans le soir,
Nous chantons le Père et le Fils
Et le Saint-Esprit de Dieu.

PSALMODIE

Ps 131. Règne de David au sanctuaire de Sion

Le Seigneur Dieu lui donnera le Trône de David son père. Lc 1,32

Ant. Entrons dans la demeure de Dieu, prosternons-nous devant lui.

I

- ¹ Souviens-toi, Seigneur, de David
et de sa grande soumission
- ² quand il fit au Seigneur un serment,
une promesse au Puissant de Jacob :
- ³ « Jamais je n'entrerai sous ma tente,
et jamais ne m'étendrai sur mon lit,
- ⁴ j'interdirai tout sommeil à mes yeux
et tout répit à mes paupières,
- ⁵ avant d'avoir trouvé un lieu pour le Seigneur,
une demeure pour le Puissant de Jacob. »
- ⁶ Voici qu'on nous l'annonce à Éphrata,
nous l'avons trouvee près de Yagar.
- ⁷ Entrons dans la demeure de Dieu,
prosternons-nous aux pieds de son trône.
- ⁸ Monte, Seigneur, vers le lieu de ton repos,
toi, et l'arche de ta force !

⁹ Que tes prêtres soient vêtus de justice,
que tes fidèles crient de joie !

¹⁰ Pour l'amour de David, ton serviteur,
ne repousse pas la face de ton messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Entrons dans la demeure de Dieu, prosternons-nous devant lui.)

II

Ant. Voici la demeure de Dieu parmi les hommes.

¹¹ Le Seigneur l'a juré à David,
et jamais il ne reprendra sa parole :
« C'est un homme issu de toi
que je placerai sur ton trône.

¹² « Si tes fils gardent mon alliance,
les volontés que je leur fais connaître,
leurs fils, eux aussi, à tout jamais,
siègeront sur le trône dressé pour toi. »

¹³ Car le Seigneur a fait choix de Sion ;
elle est le séjour qu'il désire :

- 14 « Voilà mon repos à tout jamais,
c'est le séjour que j'avais désiré.
- 15 « Je bénirai, je bénirai ses récoltes
pour rassasier de pain ses pauvres.
- 16 Je vêtirai de gloire ses prêtres,
et ses fidèles crieront, crieront de joie.
- 17 « Là, je ferai germer la force de David ;
pour mon messie, j'ai allumé une lampe.
- 18 Je vêtirai ses ennemis de honte,
mais, sur lui, la couronne fleurira. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici la demeure de Dieu parmi les hommes.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

- 11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne. R/

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands. R/

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu. R/

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 3, 8-9

Vous tous, enfin, vivez en parfait accord, dans la sympathie, l'amour fraternel, la compassion et l'esprit d'humilité. Ne rendez pas le mal pour le mal, ni l'insulte pour l'insulte ; au contraire, invoquez sur les autres la bénédiction, car c'est à cela que vous avez été appelés, afin de recevoir en héritage cette bénédiction.

R/ Bénissez ceux qui vous maudissent

* Et vous serez les fils du Très-Haut. (bis)

V/ Donnez sans espérer de retour.

* Et vous serez les fils du Très-Haut.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Bénissez ceux qui vous maudissent

* Et vous serez les fils du Très-Haut.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés !)

INTERCESSION

Prions avec foi Celui qui intercède pour nous auprès de son Père :

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Seigneur Jésus, tu nous as dit de prier en tout temps :

— donne à ton Église de persévérer dans la prière.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour le pape **N.** :

— que sa foi ne défaille pas et qu'il encourage ses frères.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour les pécheurs :

— qu'ils connaissent la joie du pardon.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour ceux qui sont loin de leur pays :

— qu'ils trouvent une terre et des amis.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour ceux qui sont partis :

— qu'ils marchent sur la terre des vivants.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous te bénissons, Seigneur,
pour ce jour que tu nous as donné ;
et nous te supplions de nous pardonner
pour le mal que nous avons commis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.)

Psaume 66

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu caché,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce fruit nouveau-né
Dans la nuit qui t'engendre à la terre ;
Tu dis seulement
Le nom d'un enfant :
Le lieu où tu enfouis ta semence.

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

Dieu livré,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce corps partagé
Dans le pain qui te porte à nos lèvres ;

Tu dis seulement :
La coupe du sang
Versé pour la nouvelle confiance.

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

Dieu blessé,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que cet homme humilié
Sur le bois qui t'expose au calvaire !
Tu dis seulement :
L'appel déchirant
D'un Dieu qui apprendrait la souffrance. R/

Dieu vaincu,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ces corps décharnés
Où la soif a tari la prière ;
Tu dis seulement :
Je suis l'innocent,
A qui tous les bourreaux font violence. R/

Dieu sans voix,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce signe levé,
Edifié sur ta pierre angulaire !

Tu dis seulement :
Mon peuple est vivant,
Debout, il signifie ma présence. **R/**

Dieu secret,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce livre scellé
D'où l'Agneau fait jaillir ta lumière.
Tu dis seulement
Ces mots fulgurants :
Je viens! J'étonnerai vos patiences !

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

PSALMODIE

Ps. 68. Plainte et prière d'un affligé

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

I

Ant. Dans mon espérance, je m'épuise à te supplier.

² Sauve-moi, mon Dieu :
les eaux montent jusqu'à ma gorge !

³ J'enfonce dans la vase du gouffre,
rien qui me retienne ; *
je descends dans l'abîme des eaux,
le flot m'engloutit.

⁴ Je m'épuise à crier,
ma gorge brûle. *
Mes yeux se sont usés
d'attendre mon Dieu.

⁵ Plus abondants que les cheveux de ma tête,
ceux qui m'en veulent sans raison ; *
ils sont nombreux, mes détracteurs,
à me haïr injustement.

Moi qui n'ai rien volé,
que devrai-je rendre ? *

⁶ Dieu, tu connais ma folie,
mes fautes sont à nu devant toi.

⁷ Qu'ils n'aient pas honte pour moi, ceux qui t'espèrent,
Seigneur, Dieu de l'univers ; *
qu'ils ne rougissent pas de moi, ceux qui te cherchent,
Dieu d'Israël !

⁸ C'est pour toi que j'endure l'insulte,
que la honte me couvre le visage :

⁹ je suis un étranger pour mes frères,
un inconnu pour les fils de ma mère.
¹⁰ L'amour de ta maison m'a perdu ;
on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi.

¹¹ Si je pleure et m'impose un jeûne,
je reçois des insultes ;
¹² si je revêts un habit de pénitence,
je deviens la fable des gens :
¹³ on parle de moi sur les places,
les buveurs de vin me chassent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans mon espérance, je m'épuise à te supplier.)

II

Ant. Pour nourriture, ils m'offraient du poison, et du vinaigre pour ma soif.

¹⁴ Et moi, je te prie, Seigneur :
c'est l'heure de ta grâce ; *
dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,
par ta vérité sauve-moi.

¹⁵ Tire-moi de la boue,
sinon je m'enfonce : *

que j'échappe à ceux qui me haïssent,
à l'abîme des eaux.

16 Que les flots ne me submergent pas,
que le gouffre ne m'avale, *
que la gueule du puits
ne se ferme pas sur moi.

17 Réponds-moi, Seigneur,
car il est bon, ton amour ; *
dans ta grande tendresse,
regarde-moi.

18 Ne cache pas ton visage à ton serviteur ;
je suffoque : vite, réponds-moi. *

19 Sois proche de moi, rachète-moi,
paie ma rançon à l'ennemi.

20 Toi, tu le sais, on m'insulte :
je suis bafoué, déshonoré ; *
tous mes oppresseurs
sont là, devant toi.

21 L'insulte m'a broyé le cœur,
le mal est incurable ; *
j'espérais un secours, mais en vain,
des consolateurs, je n'en ai pas trouvé.

²² A mon pain, ils ont mêlé du poison ;
quand j'avais soif, ils m'ont donné du vinaigre.

[23-29]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour nourriture, ils m'offraient du poison, et du vinaigre pour ma soif.)

III

Ant. À vous qui cherchez Dieu, vie et bonheur !

³⁰ Et moi, humilié, meurtri,
que ton salut, Dieu, me redresse.
³¹ Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,
je vais le magnifier, lui rendre grâce.
³² Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.

³³ Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »
³⁴ Car le Seigneur écoute les humbles,
il n'oublie pas les siens emprisonnés.
³⁵ Que le ciel et la terre le célèbrent,
les mers et tout leur peuplement !

- ³⁶ Car Dieu viendra sauver Sion
et rebâtir les villes de Juda.
Il en fera une habitation, un héritage : *
- ³⁷ patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,
demeure pour ceux qui aiment son nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À vous qui cherchez Dieu, vie et bonheur !)

- V/ Fais-moi connaître tes chemins, Seigneur,
enseigne-moi tes sentiers.

DU LIVRE DE MICHÉE 6, 1-15

Mon peuple, que t'ai-je fait ? Réponds-moi

Dieu pourrait nous parler en Juge redoutable ; il préfère parler à notre cœur, dont il attend repentir, amour confiant et justice.

Écoutez donc ce que dit le Seigneur : Lève-toi ! Engage un procès avec les montagnes, et que les collines entendent ta voix. Montagnes, écoutez le procès du Seigneur, vous aussi, fondements inébranlables de la terre. Car le Seigneur est en procès avec son peuple, il plaide contre Israël :

Mon peuple, que t'ai-je fait ? En quoi t'ai-je fatigué ? Réponds-moi. Est-ce parce que je t'ai fait monter du pays d'Égypte, que je t'ai racheté de la maison d'esclavage, et que

je t'ai donné comme guides Moïse, Aaron et Miryam ? Ô mon peuple, souviens-toi, je te prie, du projet de Balac, roi de Moab, et de ce que lui répondit Balaam, fils de Béor. Souviens-toi du passage de Shittim jusqu'à Guilgal pour que tu reconnaises les justes actions du Seigneur.

« Comment dois-je me présenter devant le Seigneur ?, demande le peuple. Comment m'incliner devant le Très-Haut ? Dois-je me présenter avec de jeunes taureaux pour les offrir en holocaustes ? Prendra-t-il plaisir à recevoir des milliers de bédons, à voir des flots d'huile répandus sur l'autel ? Donnerai-je mon fils aîné pour prix de ma révolte, le fruit de mes entrailles pour mon propre péché ?

— Homme, répond le prophète, on t'a fait connaître ce qui est bien, ce que le Seigneur réclame de toi : rien d'autre que respecter le droit, aimer la fidélité, et t'appliquer à marcher avec ton Dieu. »

La voix du Seigneur appelle la cité : « Écoutez... Puis-je supporter une mesure fautive, des biens acquis par fraude et un boisseau honteusement réduit ? Puis-je tenir pour innocents ceux qui utilisent des balances fausses, et des sacs de poids truqués ? Les riches sont pleins de violence. Les habitants préfèrent le mensonge, leur langage n'est que tromperie. Moi-même j'ai commencé à te frapper, à te dévaster à cause de tes péchés. Toi, tu mangeras, mais tu ne seras pas rassasiée, chez toi viendra la famine. Tu mettras de côté, mais tu ne pourras rien garder et ce que tu aurais gardé, je le livrerai à l'épée. Toi, tu sèmeras, mais tu ne moissonneras pas ; tu presseras l'olive, mais tu ne t'enduiras pas d'huile, tu presseras le raisin, mais tu ne boiras pas de vin. »

R/ Heureux sommes-nous :
ce qui plaît à Dieu nous est révélé !

Il nous a donné la Sagesse,
il nous a envoyé son Esprit Saint,
ainsi ont été rendus droits nos chemins !

Accomplir la justice, aimer avec tendresse,
marcher humblement devant Dieu,
voilà ce qui est bien !

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT PACIEN DE BARCELONE SUR LE BAPTÊME

Le baptême, entrée dans l'humanité nouvelle

Le péché d'Adam s'était communiqué à tout le genre humain. Comme dit l'Apôtre : *Par un seul homme, le péché est entré dans le monde, et par le péché est venue la mort ; ainsi la mort est passée en tous les hommes*. Donc, il est nécessaire que la justice du Christ soit communiquée au genre humain ; et de même qu'Adam, par le péché, a perdu sa descendance, de même le Christ, par sa justice, donnera la vie à ses enfants. L'Apôtre y insiste : *De même que tous sont devenus pécheurs parce qu'un seul homme a désobéi, de même tous deviendront justes parce qu'un seul homme a obéi. Comme le péché avait régné pour la mort, ainsi, par la justice, la grâce régnera pour la vie éternelle*.

Quelqu'un me dira : « Mais le péché d'Adam s'est communiqué à ses descendants parce qu'ils étaient engendrés par lui ; est-ce que nous descendons du Christ, pour que nous

puissions être sauvés par lui ? » Que tes pensées ne se placent pas au niveau de la chair. Tu vas voir comment nous sommes engendrés par le Christ. À la fin des temps, certes, le Christ a reçu de Marie une âme avec la chair : cette chair, il est venu la sauver, il ne l'a pas abandonnée au séjour des morts, il l'a unie à son esprit et il l'a faite sienne. Ce sont là les noces du Seigneur, qui l'ont uni à une seule chair, afin que, selon *ce grand mystère*, ils soient *deux en une seule chair : le Christ et l'Église*.

Le peuple chrétien est né de ces noces, sur lesquelles est descendu l'Esprit du Seigneur. Par l'infusion et le mélange d'une semence venue du ciel, aussitôt, avec les substances de nos âmes nous nous développons dans les entrailles de notre mère et, en grandissant dans son sein, nous vivons dans le Christ. C'est ce qui a fait dire à l'Apôtre : *Le premier Adam avait reçu la vie ; le dernier Adam est un être spirituel qui donne la vie*. C'est ainsi que le Christ engendre des enfants dans l'Église par ses prêtres, selon l'Apôtre : *Dans le Christ, je vous ai engendrés*. Et c'est ainsi que la semence du Christ, c'est-à-dire l'Esprit de Dieu, fait naître l'homme nouveau qui remue dans le sein de sa mère, qui est mis au monde dans la fontaine baptismale, par les mains du prêtre, avec la foi pour témoin. ~

On doit donc admettre que le Christ engendre, puisque l'Apôtre Jean le dit : *Tous ceux qui l'ont reçu, il leur a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu*. Cela ne peut s'accomplir que par le sacrement du baptême, par la chrismation, et par l'évêque. Le baptême en effet lave les péchés ; la chrismation répand en outre le Saint-Esprit, et nous obtenons l'un et l'autre par la main et la bouche de l'évêque. C'est ainsi que l'homme tout entier naît de nouveau, et est renouvelé dans le Christ : *De même que le Christ est ressuscité des morts, ainsi mènerons-nous une vie nouvelle, nous aussi*, c'est-à-dire : pour qu'après avoir abandonné les erreurs de la vie ancienne ~, par l'Esprit, nous ayons une conduite nouvelle dans le Christ.

R/ Maître, nous te suivrons partout, alléluia !

Pour vous, Christ a souffert,
vous laissant un exemple
afin que vous suiviez ses traces.

Devant vous s'est élancé
celui qui marche à votre tête.
Sortez, vous aussi, et portez sa souffrance.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu, force de ceux qui espèrent en toi,
sois favorable à nos appels :
puisque, mortels et fragiles, nous ne pouvons rien sans toi,
donne-nous toujours le secours de ta grâce ;
ainsi pourrons-nous, en observant tes commandements,
vouloir et agir de manière à te plaire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puisqu'il est avec nous
Tant que dure cet âge,
N'attendons pas la fin des jours
Pour le trouver...
Ouvrons les yeux,
Cherchons sa trace et son visage,
Découvrons-le qui est caché
Au cœur du monde comme un feu !

Puisqu'il est avec nous
Pour ce temps de violence,
Ne rêvons pas qu'il est partout
Sauf où l'on meurt...

Pressons le pas,
Tournons vers lui notre patience,
Allons à l'homme des douleurs
Qui nous fait signe sur la croix !

Puisqu'il est avec nous
Dans nos jours de faiblesse,
N'espérons pas tenir debout
Sans l'appeler...
Tendons la main,
Crions vers lui notre détresse ;
Reconnaissons sur le chemin
Celui qui brûle nos péchés !

Puisqu'il est avec nous
Comme à l'aube de Pâques,
Ne manquons pas le rendez-vous
Du sang versé...
Prenons le pain,
Buvons la coupe du passage :
Accueillons-le qui s'est donné
En nous aimant jusqu'à la fin !

PSALMODIE**Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante**

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. 1 Mon Dieu, tu ne rejettes pas le cœur qui se tourne vers toi.

Ant. 2 Crée en moi un cœur pur, o mon Dieu, restaure en moi un esprit ferme.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

- 10 Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- 11 Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- 12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- 13 Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclameraa ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annonceraa ta louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un espirit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

- ²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureax sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon Dieu, tu ne rejettes pas le cœur qui se tourne vers toi.

Ant. 2 Crée en moi un cœur pur, o mon Dieu, restaure en moi un esprit ferme.)

Cant. de Jérémie (Jr 14). Lamentation du peuple au temps de la famine

AT 34

Le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. Mc 1, 15

Ant. 1 Seigneur, nous connaissons notre mal : nous avons péché contre toi !

Ant. 2 Quand nous confessons nos péchés, toi, qui es fidèle, tu les pardonnes.

- ¹⁷ Que tombent, de mes yeux, mes larmes,
sans arrêter ni le jour ni la nuit !

Elle est blessée d'une grande blessure,
la vierge, la fille de mon peuple, *
meurtrie d'une plaaie profonde.

18 Si je sors dans la campagne,
voici les victimes du glaive ; *
si j'entre dans la ville,
voici les souffrants de la faim.

Même le prêtre, même le prophète
qui parcourt le pays, ne comprend pas.

19 As-tu donc rejeté Juda ? +
Es-tu pris de dégoût pour Sion ? *
Pourquoi nous frapper sans remède ?

Nous attendions la paix, et rien de bon ! *
le temps du remède, et voici l'épouvante !

20 Seigneur, nous connaissons le mal,
la faute de nos pères : *
oui, nous avons péchée contre toi !

21 Ne nous méprise pas,
à cause de ton nom ; *
n'humilie pas le trône de ta gloire !

Rappelle-toi : *
ne romps pas ton alliance avec nous !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Seigneur, nous connaissons notre mal : nous avons péché contre toi !

Ant. 2 Quand nous confessons nos péchés, toi, qui es fidèle, tu les pardonnes.)

Ps. 99. Entrée au temple

Que la paix du Christ règne dans vos cœurs ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4,15

Ant. 1 Le Seigneur est bon ; éternel est son amour.

Ant. 2 Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur est bon ; éternel est son amour.

Ant. 2 Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

2 Co 12, 9b-10

C'est donc très volontiers que je mettrai plutôt ma fierté dans mes faiblesses, afin que la puissance du Christ fasse en moi sa demeure. C'est pourquoi j'accepte de grand cœur pour le Christ les faiblesses, les insultes, les contraintes, les persécutions et les situations angoissantes. Car, lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.

R/ Le Seigneur défend les petits ;

* J'étais faible, il m'a sauvé. (bis)

V/ J'ai invoqué le nom du Seigneur.

* J'étais faible, il m'a sauvé.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur défend les petits ;

* J'étais faible, il m'a sauvé.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Pour la gloire de ton nom, Seigneur, souviens-toi de ton alliance.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour la gloire de ton nom, Seigneur, souviens-toi de ton alliance.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions le Christ qui nous a aimés jusqu'à la mort :

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'on a bafoué sans raison,
— prends pitié de ceux dont l'amour est trahi.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'amour du Royaume a perdu,
– prends pitié de ceux que l'on met en prison.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, qui n'as pas trouvé de consolateur,
– prends pitié de ceux qui sont affligés.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'on abreuva de vinaigre,
– prends pitié de ceux qui souffrent pour la justice.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, humilié par les hommes, sauvé par Dieu,
– sois la joie et la fête des pauvres.

R/ Sauve-nous par ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, Père très saint,
tu as voulu que ton propre Fils
soit la rançon de notre salut ;
accorde-nous de vivre avec lui si bien
que notre communion à ses souffrances
nous fasse ressentir les effets de sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûrete entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confie dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

Ils me percent les mains et les pieds ;
18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +
19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- 24 Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- 25 Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- 26 Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- 27 Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- 28 La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- 29 « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- 30 Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- 31 Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- 32 On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Rm 1, 16b-17

L'Évangile est puissance de Dieu pour le salut de quiconque est devenu croyant, le Juif d'abord, et le païen. Dans cet Évangile se révèle la justice donnée par Dieu, celle qui vient de la foi et conduit à la foi, comme il est écrit : Celui qui est juste par la foi, vivra.

V/ La joie de notre cœur vient de Dieu,
notre confiance est dans son nom très saint.

ORAISON

Nous te supplions instamment, Seigneur Jésus,
à l'heure où tu fus conduit à la croix pour le salut du monde :
pardonne-nous les fautes commises et protège-nous pour l'avenir.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

Ils me percent les mains et les pieds ;
18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +
19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- ²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- ²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- ²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- ²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- ²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- ²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Rm 3, 21-22a

Aujourd'hui, indépendamment de la Loi, Dieu a manifesté en quoi consiste sa justice : la Loi et les prophètes en sont témoins. Et cette justice de Dieu, donnée par la foi en Jésus Christ, elle est offerte à tous ceux qui croient.

V/ La loi du Seigneur est parfaite, qui redonne vie :
ses décisions sont justes et vraiment équitables.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur Jésus Christ,
à l'heure où tu fus élevé sur la croix pour le rachat du monde
et où les ténèbres couvraient toute la terre :
accorde-nous toujours la lumière qui nous guidera jusqu'à la vraie vie.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

18 Ils me percent les mains et les pieds ;
je peux compter tous mes os.

19 Ces gens me voient, ils me regardent. +
Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- 24 Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- 25 Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- 26 Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- 27 Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- 28 La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- 29 « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- 30 Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- 31 Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- 32 On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 8-9

C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, et par le moyen de la foi. Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Cela ne vient pas des actes : personne ne peut en tirer orgueil.

V/ Ton chemin, Seigneur, sera connu sur la terre,
ton salut parmi toutes les nations.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui as fait passer de la croix dans ton Royaume
le malfaiteur qui reconnaissait ses fautes,
nous te supplions en confessant nos péchés :
ouvre-nous, dès notre mort, les portes du paradis.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

→ *Vendredi*

→ 19^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

→ *None*

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Le soir peut revenir
Et la nuit,
Si Jésus nous redit
De quel Esprit nous sommes.

Vienne Jésus pour dissiper
Le brouillard et les doutes :
Sa parole donnée
Est soleil sans déclin.

Vienne Jésus pour surmonter
La fatigue des jours :
Il est l'eau de la source
Et le pain de la vie.

Vienne Jésus pour dominer
La frayeur du naufrage :
N'est-il pas le seul Maître
Du navire et des flots ?

Vienne Jésus pour consoler
De la mort implacable,
En frère premier-né
Relevé du tombeau !

R/ Le soir peut revenir
Et la nuit,
Si Jésus nous redit
L'Amour qui nous fait vivre.

PSALMODIE

Ps. 134. Hymne au Seigneur pour ses bienfaits

Peuple de Dieu, annoncez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. 1 P 2, 9

I

Ant. Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.

- ¹ Louez le nom du Seigneur,
louez-le, serviteurs du Seigneur
² qui veillez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.

- ³ Louez la bonté du Seigneur,
célébrez la douceur de son nom.
- ⁴ C'est Jacob que le Seigneur a choisi,
Israël dont il a fait son bien.
- ⁵ Je le sais, le Seigneur est grand :
notre Maître est plus grand que tous les dieux.
- ⁶ Tout ce que veut le Seigneur, il le fait *
au ciel et sur la terre,
dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.
- ⁷ De l'horizon, il fait monter les nuages ; +
il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; *
il libère le vent qu'il tenait en réserve.
- ⁸ Il a frappé les aînés de l'Égypte,
les premiers-nés de l'homme et du bétail.
- ⁹ Il envoya des signes et des prodiges,
chez toi, terre d'Égypte, *
sur Pharaon et tous ses serviteurs.
- ¹⁰ Il a frappé des nations en grand nombre
et fait périr des rois valeureux :
- ¹¹ (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan ;)
- ¹² il a donné leur pays en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.)

II

Ant. Louez la bonté du Seigneur, célébrez la douceur de son nom.

¹³ Pour toujours, Seigneur, ton nom !

D'âge en âge, Seigneur, ton mémorial !

¹⁴ Car le Seigneur rend justice à son peuple :
par égard pour ses serviteurs, il se reprend.

¹⁵ Les idoles des nations : or et argent,
ouvrage de mains humaines.

¹⁶ Elles ont une bouche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas.

¹⁷ Leurs oreilles n'entendent pas,
et dans leur bouche, pas le moindre souffle.

¹⁸ Qu'ils deviennent comme elles, tous ceux qui les font,
ceux qui mettent leur foi en elles.

¹⁹ Maison d'Israël, bénis le Seigneur,
maison d'Aaron, bénis le Seigneur,
²⁰ maison de Lévi, bénis le Seigneur,
et vous qui le craignez, bénissez le Seigneur !

²¹ Béni soit le Seigneur depuis Sion,
lui qui habite Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louez la bonté du Seigneur, célébrez la douceur de son nom.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 2-4

Considérez comme une joie extrême, mes frères, de buter sur toute sorte d'épreuves. Vous le savez, une telle vérification de votre foi produit l'endurance, et l'endurance doit s'accompagner d'une action parfaite, pour que vous soyez parfaits et intègres, sans que rien ne vous manque.

R/ Le Seigneur est mon berger :
Je ne manque de rien.

* Je ne manque de rien. (bis)

V/ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal.

* Je ne crains aucun mal.

V/ Grâce et bonheur m'accompagnent
car tu es avec moi.

* Car tu es avec moi.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux !

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux !)

INTERCESSION

En contemplant la passion de Jésus, notre Sauveur, nous supplions :
Pour ceux que la tristesse accable
— souviens-toi de ton agonie,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui sont blessés dans leur chair,
— souviens-toi de tes tortures,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui souffrent la dérision,
— souviens-toi de la couronne d'épines,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui désespèrent de la vie,
— souviens-toi de ton cri vers le Père,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui meurent aujourd'hui,
— souviens-toi de ta mort sur la croix,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui espèrent contre toute espérance,
— que resplendisse ta résurrection,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Béni sois-tu, Père :

tu as exaucé le cri de ton Fils aux jours de sa chair ;
tu exauceras aussi l'immense clameur de ceux qui souffrent
et que Jésus te présente aujourd'hui par nos lèvres ;
tous les hommes alors te glorifieront dans les siècles.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

Ant. 1 Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.

Ant. 2 Que ma prière parvienne jusqu'à toi.

² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,

³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagnie, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.

Ant. 2 Que ma prière parvienne jusqu'à toi.)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7.9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours son dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Maître du monde.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Maître du monde.)

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Maître du monde.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Le Seigneur passe...
Ouvriras-tu,
Quand frappe l'inconnu ?
Peux-tu laisser mourir la voix
Qui réclame ta foi ?

Le Seigneur passe...
Entendras-tu
L'Esprit de Jésus Christ ?
Il creuse en toi la pauvreté
Pour t'apprendre à prier.



Le Seigneur passe...
Eteindras-tu
L'amour qui purifie ?
Vas-tu le fuir et refuser
D'être l'or au creuset ?

Le Seigneur passe...
Entreras-tu
Dans son eucharistie ?
Rappelle-toi que dans son corps
Il accueille ta mort.

Le Seigneur passe...
Oseras-tu
Lancer ton cri de joie ?
Christ est vivant, ressuscité.
Qui voudra l'héberger ?

Le Seigneur passe...
Attendras-tu
Un autre rendez-vous ?
Pourquoi tarder ? Prends avec lui
Le chemin de la vie.

Le Seigneur passe...

Ps. 106. Action de grâce : Dieu tire son peuple des crises qu'il traverse au cours de son histoire

Dieu a envoyé sa parole aux fils d'Israël pour leur annoncer la paix par Jésus Christ. Ac 10, 36

Ant. Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour, de ses merveilles pour les hommes.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

² Ils le diront, les rachetés du Seigneur,
qu'il racheta de la main de l'oppresseur,
³ qu'il rassembla de tous les pays,
du nord et du midi, du levant et du couchant.

⁴ Certains erraient dans le désert sur des chemins perdus, *
sans trouver de ville où s'établir :
⁵ ils souffraient la faim et la soif,
ils sentaient leur âme défailir.

R/1 ⁶ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
⁷ il les conduit sur le bon chemin,
les mène vers une ville où s'établir.

R/2 ⁸ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :

⁹ car il étanche leur soif,
il comble de bien les affamés !

¹⁰ Certains gisaient dans les ténembres mortelles,
captifs de la misere et des fers :

¹¹ ils avaient bravé les ordres de Dieu
et méprisé les desseins du Très-Haut ;

¹² soumis par lui à des travax accablants,
ils succombaient, et nul ne les aidait.

R/1 ¹³ Dans leur angoisse, ils ont crie vers le Seigneur,
et lui les a tires de la détresse :

¹⁴ il les délivre des ténembres mortelles,
il fait tomber leurs chaînes.

R/2 ¹⁵ Qu'ils rendent grâce au Seigner de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :

¹⁶ car il brise les portes de bronze,
il casse les barres de fer !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁷ Certains, égares par leur péché,
ployaient sous le poids de leurs fautes :

¹⁸ ils avaient toute nourriture en dégoût,
ils touchaient aux portes de la mort.

R/1 ¹⁹ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :

²⁰ il envoie sa parole, il les guérit,
il arrache leur vie à la fosse.

R/2 ²¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;

²² qu'ils offrent des sacrifices d'action de grâce,
à pleine voix qu'ils proclament ses œuvres !

²³ Certains, embarqués sur des navires,
occupés à leur travail en haute mer,

²⁴ ont vu les œuvres du Seigneur
et ses merveilles parmi les océans.

²⁵ Il parle, et provoque la tempête,
un vent qui soulève les vagues :

²⁶ portés jusqu'au ciel, retombant aux abîmes,
ils étaient malades à rendre l'âme ;

²⁷ ils tournoyaient, titubaient comme des ivrognes :
leur sagesse était engloutie.

R/1 ²⁸ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse,

- ²⁹ réduisant la tempête au silence,
faisant taire les vagues.
³⁰ Ils se réjouissent de les voir s'apaiser,
d'être conduits au port qu'ils désiraient.

- R/2 ³¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;
³² qu'ils l'exaltent à l'assemblée du peuple
et le chantent parmi les anciens !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ³³ C'est lui qui change les fleuves en désert,
les sources d'eau en pays de la soif,
³⁴ en salines une terre généreuse
quand ses habitants se pervertissent.
- ³⁵ C'est lui qui change le désert en étang,
les terres arides en source d'eau ;
³⁶ là, il établit les affamés
pour y fonder une ville où s'établir.
³⁷ Ils ensemencent des champs et plantent des vignes :
ils en récoltent les fruits.

³⁸ Dieu les bénit et leur nombre s'accroît,
il ne laisse pas diminuer leur bétail.

³⁹ Puis, ils déclinent, ils dépérissent,
écrasés de maux et de peines.

⁴⁰ Dieu livre au mépris les puissants,
il les égare dans un chaos sans chemin.

⁴¹ Mais il relève le pauvre de sa misère ;
il rend prospères familles et troupeaux.

⁴² Les justes voient, ils sont en fête ;
et l'injustice ferme sa bouche.

⁴³ Qui veut être sage retiendra ces choses :
il y reconnaîtra l'amour du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour, de ses merveilles pour les hommes.)

V/ Ta justice est pareille aux plus hautes montagnes,
tes jugements aux plus profonds abîmes.

DU LIVRE DE MICHÉE 7, 7-20

Cris d'espérance et cris de vengeance

L'espoir de la cité sainte, livrée à ses ennemis, débouche sur de brillantes perspectives de restauration et d'élargissement aux dimensions du monde.

« Moi, Jérusalem, je veux guetter le Seigneur, attendre Dieu mon Sauveur ; lui, mon Dieu, m'entendra. Ne te réjouis pas de mon malheur, ô mon ennemie ; oui, je suis tombée, mais je me relève ; j'habite dans les ténèbres, mais le Seigneur est ma lumière. Puisque j'ai péché contre le Seigneur, je dois endurer sa colère jusqu'à ce qu'il prenne ma cause en main et rétablisse mon droit. Il me fera sortir à la lumière, et je contemplerai sa justice. Mon ennemie verra tout cela, elle sera couverte de honte, elle qui me disait : "Où est-il, le Seigneur, ton Dieu ?" Mes yeux la contempleront tandis qu'elle sera piétinée comme la boue des rues. »

Au jour où l'on rebâtira ton enclos, ce jour-là on repoussera tes frontières, ce jour-là on viendra jusqu'à toi, depuis Assour jusqu'à l'Égypte, depuis l'Égypte jusqu'au Fleuve, et de la mer à la mer, de la montagne à la montagne. Le reste de la terre deviendra un lieu désolé à cause de ses habitants, tel sera le fruit de leur conduite.

Seigneur, avec ta houlette, sois le pasteur de ton peuple, du troupeau qui t'appartient, qui demeure isolé dans le maquis, entouré de vergers. Qu'il retrouve son pâturage à Bashane et Galaad, comme aux jours d'autrefois ! Comme aux jours où tu sortis d'Égypte, tu lui feras voir des merveilles ! Les nations verront, et elles seront confondues en dépit de toute leur puissance. Elles mettront la main sur leur bouche, leurs oreilles deviendront sourdes. Elles lécheront la poussière comme le serpent, comme les bêtes qui

rampent sur la terre. Elles trembleront en sortant de leurs forteresses, elles viendront vers le Seigneur, notre Dieu, elles seront terrifiées, elles auront peur de toi.

Qui est Dieu comme toi, pour enlever le crime, pour passer sur la révolte comme tu le fais à l'égard du reste, ton héritage : un Dieu qui ne s'obstine pas pour toujours dans sa colère mais se plaît à manifester sa faveur ? De nouveau, tu nous montreras ta miséricorde, tu fouleras aux pieds nos crimes, tu jetteras au fond de la mer tous nos péchés ! Ainsi tu accordes à Jacob ta fidélité, à Abraham ta faveur, comme tu l'as juré à nos pères depuis les jours d'autrefois.

R/ Le Seigneur et tendresse et pitié,
lente à la colère et plein d'amour !

Il foule aux pieds nos fautes,
il jette au fond de la mer nos péchés !

Aussi loin qu'est l'Orient de l'Occident,
il met loin de nous toutes nos offenses !

Il nous aime et nous délivre de nos péchés
par le sang de son Fils !

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT PACIEN DE BARCELONE SUR LE BAPTÊME

Le Christ nous a libérés

De même que nous sommes à l'image de l'homme pétri de terre, de même nous serons à l'image de celui qui vient du ciel ; car, pétri de terre, le premier homme vient de la terre ; le deuxième homme, lui, vient du ciel. Si nous agissons ainsi, mes bien-aimés, nous ne mourrons plus à l'avenir. Même si notre corps se dissout, nous vivrons dans le Christ, selon sa propre affirmation : Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra.

Enfin nous sommes certains, sur le témoignage du Seigneur lui-même, qu'Abraham, Isaac, Jacob et tous les saints sont vivants. Car c'est à leur sujet que le Seigneur dit : *Ils sont vivants pour lui, car il n'est pas le Dieu des morts, mais des vivants.* Et l'Apôtre dit, en parlant de lui-même : *Pour moi, vivre, c'est le Christ, et mourir m'est un gain. J'ai le désir de m'en aller et d'être avec le Christ.* Et encore : *Tant que nous habitons dans ce corps, nous sommes en exil loin du Seigneur. En effet, nous cheminons dans la foi, nous ne voyons pas.* C'est là ce que nous croyons, frères bien-aimés. D'ailleurs : *Si nous avons mis notre espoir dans ce monde seulement, nous sommes les plus à plaindre de tous les hommes.*

La vie en ce monde, comme vous le voyez vous-mêmes, est la même pour les animaux, les bêtes sauvages, les oiseaux, et pour nous-mêmes, et elle peut être plus longue pour eux. Mais ce qui est propre à l'homme, c'est ce que le Christ nous a donné par son Esprit, et qui est la vie sans fin, mais à condition que nous ne péchions plus. Car on acquiert la mort par le péché ; de même on l'évite par la vertu ; ainsi on perd sa vie par le péché, on la garde par la vertu. *Le salaire du péché, c'est donc la mort ; le don de Dieu, c'est la vie éternelle par Jésus Christ notre Seigneur. ~*

C'est lui, c'est lui qui nous a rachetés. Comme dit l'Apôtre : *Il nous a pardonné tous nos péchés, il a supprimé le billet attestant notre désobéissance ; il l'a annulé en le clouant à la croix ; en se dépouillant lui-même, il a traîné les puissances du mal dans le cortège de son triomphe.* Il a délivré les enchaînés, et il a brisé nos liens, comme David l'avait dit : *Le Seigneur redresse les opprimés, le Seigneur délie les enchaînés, le Seigneur ouvre les yeux des aveugles.* Et encore : *Tu as brisé mes chaînes, je t'offrirai le sacrifice de louange.* Oui, nous sommes délivrés de nos chaînes, nous qui avons été rassemblés à l'appel du Seigneur par le sacrement du baptême ; ~ nous avons été libérés par le sang du Christ et l'invocation de son nom.

Donc, mes bien-aimés, une fois pour toutes nous sommes baptisés, une fois pour toutes nous sommes libérés, une fois pour toutes nous sommes accueillis dans le Royaume immortel. Une fois pour toutes, *heureux ceux dont les crimes sont pardonnés, dont les péchés sont couverts.* Maintenez énergiquement ce que vous avez reçu, conservez-le pour votre bonheur, ne péchez plus. Désormais, gardez-vous purs et irréprochables pour le jour du Seigneur.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

Enfants de Dieu, nous le sommes,
discernés par avance dans le Fils unique.

Au prix du sang qu'il a versé,
Jésus nous conduit vers le Père.

Nos yeux sont fixés sur la cité de fête
où nous verrons le visage de Dieu.



Au-delà de toute souffrance,
une joie éternelle nous attend.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Fais-nous vivre à tout moment, Seigneur,
dans l'amour et le respect de ton saint nom,
toi qui ne cesses jamais de guider
ceux que tu enracines solidement dans ta charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi,
fils de la terre ?

Qui donc est Dieu, si démunie, si grand,
si vulnérable ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

Qui donc est Dieu pour se lier d'amour
à part égale ?

Qui donc est Dieu, s'il faut pour le trouver
un cœur de pauvre ?

Qui donc est Dieu, s'il vient à nos côtés
prendre nos routes ?

Qui donc est Dieu qui vient sans perdre cœur
à notre table ?

Qui donc est Dieu que nul ne peut aimer
s'il n'aime l'homme ?

Qui donc est Dieu qu'on peut si fort blesser
en blessant l'homme ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

L 82

PSALMODIE

Ps. 118 - XIX. Litanie de la Loi de Dieu

L'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Mes yeux devancent l'aurore, car j'espère en ta parole, Seigneur.

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.

¹⁴⁷ Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.

¹⁴⁸ Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.

¹⁴⁹ Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !

- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux devancent l'aurore, car j'espère en ta parole, Seigneur.)

Cant. de la Sagesse (Sg 9). Prière pour obtenir la Sagesse

AT 10

Moi-même, je vous inspirerai un langage et une sagesse auxquels tous vos adversaires ne pourront opposer ni résistance, ni contradiction. Lc 21, 15

Ant. 1 Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.

Ant. 2 À ce qui prie, le Père donne son Esprit.

- ¹ Dieu de mes pères et Seigneur de tendresse,
par ta parole tu fis l'univers,
- ² tu formas l'homme par ta Sagesse
pour qu'il domine sur tes créatures,
- ³ qu'il gouverne le monde avec justice et sainteté,
qu'il rende, avec droiture, ses jugements.
- ⁴ Donne-moi la Sagesse,
assise près de toi.

Ne me retranche pas du nombre de tes fils :

- 5 je suis ton serviteur, le fils de ta servante,
un homme frêle et qui dure peu,
trop faible pour comprendre
les préceptes et les lois.
- 6 Le plus accompli des enfans des hommes, *
s'il lui manque la Sagesse que tu donnes,
sera compté pour rien.

- 9 Or la Sagesse est avec toi,
elle qui sait tes œuvres ;
elle était là quand tu fis l'univers, *
elle connaît ce qui plaît à tes yeux,
ce qui est conforme à tes décrets.

- 10 Des cieux très saints, daigne l'envoyer,
fais-la descendre du trône de ta gloire.
Qu'elle travaille à mes côtés
et m'apprenne ce qui te plaît.

- 11 Car elle sait tout, comprend tout, *
guidera mes actes avec prudence,
me gardera par sa gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.

Ant. 2 À ce qui prie, le Père donne son Esprit.)

Ps. 116. Invitation à la louange universelle

Je le déclare, c'est en raison de la miséricorde de Dieu que les nations païennes peuvent lui rendre gloire.
Rm 15, 9

Ant. Alléluia !

- ¹ Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !
- ² Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Alléluia !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU**Ph 2, 14-15**

Faites tout sans récriminer et sans discuter ; ainsi vous serez irréprochables et purs, vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache au milieu d'une génération tortueuse et perversie où vous brillez comme les astres dans l'univers.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
* Je n'oublie rien de ta loi. (**bis**)

V/ À tout instant j'expose ma vie.
* Je n'oublie rien de ta loi.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,

* Je n'oublie rien de ta loi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni soit Dieu : son amour s'est montré le plus fort.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +

- 75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit Dieu : son amour s'est montré le plus fort.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Seigneur, en mémoire de son humble servante :

R/ Béni soit Dieu !

Seigneur Jésus, annoncé par les prophètes,
tu es né d'une Vierge.

— En mémoire de Marie à Bethléem,

R/ Béni soit Dieu !

À la prière de ta mère,
tu as changé l'eau en vin.

— En mémoire de Marie à Cana,

R/ Béni soit Dieu !

À l'heure de ta mort,
tu nous as confié ta mère.

— En mémoire de Marie au pied de la croix,

R/ Béni soit Dieu !

Quand l'Esprit descendit sur les Apôtres,
ta mère priait au milieu d'eux.

— En mémoire de Marie au Cénacle,

R/ Béni soit Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Sois attentif, Seigneur, à la louange et à la prière
que nous te présentons aujourd'hui
en faisant mémoire de la Vierge Marie :
rends-nous capables d'accueillir comme elle
le mystère de notre rédemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la pax, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

1 S 15, 22

Le Seigneur aime-t-il les holocaustes et les sacrifices autant que l'obéissance à sa parole ? Oui, l'obéissance vaut mieux que le sacrifice, la docilité vaut mieux que la graisse des béliers.

- V/ Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là te rend gloire, Seigneur.

ORAISON

Seigneur Dieu, Père tout-puissant,
donne à tes serviteurs les lumières de l'Esprit Saint ;
sans rien craindre de l'adversaire,
qu'ils trouvent leur joie à te louer.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 26 ; 6, 2

Ne cherchons pas la vaine gloire ; entre nous, pas de provocation, pas d'envie les uns à l'égard des autres. Portez les fardeaux les uns des autres : ainsi vous accomplirez la loi du Christ.

- V/ Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères,
de vivre ensemble et d'être unis.

ORAIISON

Seigneur, foyer brûlant de charité,
accorde-nous une telle ferveur
que nous soyons capables de t'aimer plus que tout
et d'aimer nos frères à cause de toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

Mi 6, 8

Homme, on t'a fait connaître ce qui est bien, ce que le Seigneur réclame de toi : rien d'autre que respecter le droit, aimer la fidélité, et t'appliquer à marcher avec ton Dieu.

- V/ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
Seigneur, je n'oublie pas ta parole.

ORAIISON

Écoute-nous, Seigneur,
et accorde-nous la paix profonde que nous te demandons.
Ainsi, en te cherchant tous les jours de notre vie,
et soutenus par la prière de la Vierge Marie,
nous parviendrons sans encombre jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *v/ Dieu, viens à mon aide*, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :

« Paix à ceux qui t'aiment !

⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »

⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *

² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !

³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

08.08 [Saint Dominique](#), prêtre *Mémoire*

09.08 [Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix](#) (Édite Stein), vierge et martyre, co-patronne de l'Europe *Fête en Europe*

À Bordeaux, à Sainte-Croix : [Saint Mommolin](#), abbé *Mémoire*

10.08 [Saint Laurent](#), diacre et martyr *Fête*

11.08 [Sainte Claire](#), vierge *Mémoire*

14.08 [Saint Maximilien Kolbe](#), prêtre et martyr *Mémoire*

15.08 [ASSOMPTION DE LA VIERGE MARIE](#) *Solennité*

16.08 [Saint Étienne](#) de Hongrie

19.08 [Saint Jean Eudes](#), prêtre

Le samedi : [Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie](#) (*facultative*)

| [Commun d'un martyr](#) | [Commun des vierges](#) |

| [Commun des saints](#) | [Commun des saintes](#) |



8 août

Saint Dominique, prêtre

Mémoire

Dominique (1170-1221), chanoine espagnol, rassembla d'abord quelques femmes à Prouille sous une règle de vie, puis il fonda à Toulouse l'Ordre des Prêcheurs pour lutter contre l'hérésie cathare. Il voulut que ses fils soient des mendiants et que leur enseignement se nourrisse de contemplation. Il établit le centre de son Ordre à Rome avant de mourir à Bologne.

Commun des pasteurs, ou des saints (religieux), ou de la férie : Lundi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guide par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tente et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Lundi

LECTURE PATRISTIQUE

D'APRÈS LES ACTES DE CANONISATION DE SAINT DOMINIQUE (1234)

Dominique avait une telle intégrité morale, il était emporté par un tel élan de ferveur qu'on découvrait en lui de façon évidente un chef-d'œuvre de noblesse et de grâce. Il régnait en lui une parfaite égalité d'esprit, sauf quand il était bouleversé de compassion et de miséricorde. Et puisque le cœur en joie se reflète dans la gaieté du visage, il manifestait au-dehors l'équilibre paisible de sa vie intérieure par l'amabilité et la sérénité de ses traits.

En toute circonstance, par ses paroles et sa conduite, il se montrait un homme évangélique. Pendant la journée, avec ses frères ou ses compagnons, personne n'était plus simple et plus joyeux. Pendant la nuit, personne n'était plus adonné à toutes sortes de veilles et de prières. Il ne parlait guère qu'avec Dieu, dans l'oraison, ou de Dieu, et il exhortait ses frères à en faire autant.

Il adressa fréquemment à Dieu cette demande particulière : qu'il daigne lui accorder une vraie charité, capable de rechercher et d'obtenir le salut des hommes ; il estimait qu'il serait véritablement un membre du Christ, s'il se dépensait avant tout, totalement et de toutes ses forces, à gagner des âmes, de même que le Seigneur Jésus, le Sauveur de tous, s'est offert sans réserve pour notre salut. Et c'est pour cette œuvre que, selon le profond dessein prémédité par la Providence, il institua l'Ordre des Frères Prêcheurs.

Il exhortait souvent les frères de cet Ordre, de vive voix et par lettres, à étudier sans cesse le Nouveau et l'Ancien Testament. Il portait toujours sur lui l'évangile de saint Matthieu et les lettres de saint Paul, et il les étudiait tellement qu'il les savait à peu près par cœur.

Il fut désigné deux ou trois fois pour l'épiscopat et il refusa toujours, préférant vivre dans la pauvreté avec ses frères, plutôt que d'avoir un évêché. Il garda intacte jusqu'à la fin la délicatesse d'une chasteté absolue. Il désirait être flagellé, coupé en morceaux, et mourir pour la foi du Christ. Le pape Grégoire IX a dit de lui : « Je l'ai connu comme un homme qui suivait parfaitement la règle des Apôtres, et je ne doute pas qu'il soit au ciel associé à leur gloire. »

R/ Heureux l'homme qui met sa foi
dans le Seigneur.

Sois fort et tiens bon,
que le livre de la Loi
soit toujours sur tes lèvres !

Sois sans crainte ni frayeur :
le Seigneur ton Dieu
est avec toi partout où tu iras !

Vous tous, disciples du Seigneur,
fortifiez-vous
dans la grâce du Seigneur Jésus !

ORAISON

Accorde à ton Église, Seigneur, de trouver un secours
dans les mérites et les enseignements de saint Dominique :
que, dans sa grande bonté, il intercède pour nous,
après avoir été un prédicateur éminent de ta vérité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

- R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : Lundi

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs. (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
— assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
— par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Accorde à ton Église, Seigneur, de trouver un secours
dans les mérites et les enseignements de saint Dominique :
que, dans sa grande bonté, il intercède pour nous,
après avoir été un prédicateur éminent de ta vérité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'afermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : Lundi

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde à ton Église, Seigneur, de trouver un secours
dans les mérites et les enseignements de saint Dominique :
que, dans sa grande bonté, il intercède pour nous,
après avoir été un prédicateur éminent de ta vérité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Lundi

9 août

Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix, vierge et martyre

Mémoire facultative

En Europe, fête

Édite Stain, née en 1891 à Breslau (Wroclaw en Pologne), devenue chrétienne puis religieuse sous le nom de Thérèse-Bénédicte de la Croix, meurt à Auschwitz parce qu'elle était juive. Philosophe, elle fut assistante d'Edmund Husserl, maître de la phénoménologie. À 30 ans, la lecture de l'autobiographie de sainte Thérèse d'Avila change le cours de sa vie et la conduit au carmel de Cologne (Allemagne). Réfugiée en Hollande, arrêtée en 1942, humble brebis conduite à l'abattoir, elle s'identifie au Serviteur souffrant. Son nom de religieuse prend tout son sens : la croix et la bénédiction.

À la mémoire, textes du commun d'un martyr, ou des vierges, ou de la férie : Lundi | Mardi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

Oraison (matin)

Oraison (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Sauveur du monde, ô Maître unique,
Heureux celui qui donne tout,
Se perd lui-même et prend ton joug,
Puis cherche en toi la route à suivre.

Au fond du cœur tu lui révéles
L'âpre secret du grain qui meurt,
Le sang verser, l'amour vainqueur,
Et cette croix qui nous relève.

Il porte fruit dans ta lumière
Et crie ton nom sur nos chemins.
Puis, quand vient l'heur, dans tes mains
Passe avec toi du monde au Père.

PSAUME 2

Ant. Au vainqueur, fidèle à mon service jusqu'au bout, je donnerai pouvoir sur les nations. Alléluia.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- ⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- ⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »
- ⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +
- Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.
- ⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.
- ⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

- ¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.
- ¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.
- ¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au vainqueur, fidèle à mon service jusqu'au bout, je donnerai pouvoir sur les nations. Alléluia.)

PSAUME 10

Ant. Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? C'est Dieu qui justifie, qui pourra condamner ?

- ¹ Après du Seigneur j'ai mon refuge. +
Comment pouvez-vous me dire :
oiseaux, fuyez à la montagne !
- ² Voici que les méchants tendent l'arc : +
ils ajustent leur flèche à la corde
pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit.
- ³ Quand sont ruinées les fondations,
que peut faire le juste ?

⁴ Mais le Seigneur, dans son temple saint, +
le Seigneur, dans les ciex où il trône,
garde les yeux ouverts sur le monde.

Il voit, il scrute les hommes ; +
⁵ le Seigneur a scruté le juste et le méchant :
l'ami de la violence, il le hait.

⁶ Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, +
feu et soufre et vent de tempête ;
c'est la coupe qu'ils auront en partage.

⁷ Vraiment, le Seigneur est juste ; +
il aime toute justice :
les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? C'est Dieu qui justifie, qui pourra condamner ?)

PSAUME 16

Ant. Après ses épreuves, le serviteur verra la lumière, il sera comblé.

¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.

- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.
- ³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.
- ⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;
- ⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.
- ⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.
- ⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.
- ⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
- ⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.
- ¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

- ¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapés en embuscade.
- ¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.
- ¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

- ¹⁵ Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Après ses épreuves, le serviteur verra la lumière, il sera comblé.)

- V/ Je suis saisi par la détresse et l'angoisse ;
dans tes volontés, j'ai tout mon plaisir.

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 4, 7-18 ; 5, 1-8

La puissance de Dieu manifestée dans la détresse

Frères : Ce trésor, nous le portons comme dans des vases d'argile ; ainsi, on voit bien que cette puissance extraordinaire appartient à Dieu et ne vient pas de nous. En toute circonstance, nous sommes dans la détresse, mais sans être angoissés ; nous sommes déconcertés, mais non désemparés ; nous sommes pourchassés, mais non pas abandonnés ; terrassés, mais non pas anéantis.

Toujours nous portons, dans notre corps, la mort de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre corps. En effet, nous, les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre condition charnelle vouée à la mort. Ainsi la mort fait son œuvre en nous, et la vie en vous.

L'Écriture dit : *J'ai cru, c'est pourquoi j'ai parlé.* Et nous aussi, qui avons le même esprit de foi, nous croyons, et c'est pourquoi nous parlons. Car, nous le savons, celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus nous ressuscitera, nous aussi, avec Jésus, et il nous placera près de lui avec vous. Et tout cela, c'est pour vous, afin que la grâce, plus largement répandue dans un plus grand nombre, fasse abonder l'action de grâce pour la gloire de Dieu.

C'est pourquoi nous ne perdons pas courage, et même si en nous l'homme extérieur va vers sa ruine, l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour. Car notre détresse du moment présent est légère par rapport au poids vraiment incomparable de gloire éternelle qu'elle produit pour nous. Et notre regard ne s'attache pas à ce qui se voit, mais à

ce qui ne se voit pas ; ce qui se voit est provisoire, mais ce qui ne se voit pas est éternel. Nous le savons, en effet, même si notre corps, cette tente qui est notre demeure sur la terre, est détruit, nous avons un édifice construit par Dieu, une demeure éternelle dans les cieux qui n'est pas l'œuvre des hommes.

En effet, actuellement nous gémissons dans l'ardent désir de revêtir notre demeure céleste par-dessus l'autre, si toutefois le Seigneur ne doit pas nous trouver dévêtus mais vêtus de notre corps. En effet, nous qui sommes dans cette tente, notre corps, nous sommes accablés et nous gémissons, car nous ne voudrions pas nous dévêtir, mais revêtir un vêtement par-dessus l'autre, pour que notre être mortel soit absorbé par la vie. Celui qui nous a formés pour cela même, c'est Dieu, lui qui nous a donné l'Esprit comme première avance sur ses dons. Ainsi, nous gardons toujours confiance, tout en sachant que nous demeurons loin du Seigneur, tant que nous demeurons dans ce corps ; en effet, nous cheminons dans la foi, non dans la claire vision. Oui, nous avons confiance, et nous voudrions plutôt quitter la demeure de ce corps pour demeurer près du Seigneur.

Il est grand celui qui donne la vie,
plus grand celui qui pardonne ;
il est bon celui qui aime ses amis,
meilleur celui qui donne sa vie
pour l'homme qui le blesse.
Dieu blessé,
Jésus, tu nous pardonnes.

Stance

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie
pour ceux qu'on aime.



DU LIVRE « LA SCIENCE DE LA CROIX » DE SAINTE THÉRÈSE-BÉNÉDICTE DE LA CROIX

Le Christ a pris sur lui le joug de la Loi puisqu'il l'a parfaitement accomplie et qu'il est mort pour la Loi et par elle. C'est même ainsi qu'il a délivré de la Loi ceux qui désiraient recevoir de lui la vie. Cependant ils ne pourront la recevoir que s'ils offrent leur propre vie. En effet, *ceux qui par le baptême ont été unis au Christ, c'est à sa mort qu'ils ont été unis par le baptême*. Ils se plongent dans sa vie pour devenir membres de son Corps, afin, comme tels, de souffrir avec lui, (mais aussi afin de ressusciter avec lui à la vie éternelle, à la vie divine.)

Pour nous, cette vie n'atteindra sa plénitude qu'au jour de la Gloire. Nous y participons cependant, dès maintenant — « dans la chair » —, dans la mesure où nous croyons : il s'agit de croire que le Christ est mort pour nous, afin de nous donner la vie. Cette foi nous permet de devenir un avec lui, comme les membres avec la tête, et elle nous ouvre à l'effusion de sa vie. Ainsi la foi au Crucifié — la foi vive, celle qui s'accompagne du don aimant de soi —, cette foi est pour nous l'accès à la vie et le début de la gloire future ; c'est pourquoi la croix est notre unique titre de fierté : *Pour moi, que la croix de notre Seigneur Jésus Christ reste ma seule fierté. Par elle, le monde est crucifié pour moi, et moi pour le monde.*

Celui qui a opté pour le Christ est mort au monde, et le monde est mort pour lui. Il *porte dans son corps les marques de souffrances* du Seigneur, il est faible et méprisé devant les hommes, mais précisément en cela, il est fort, car *la puissance* de Dieu *donne toute sa mesure dans la faiblesse*. Sachant cela, le disciple de Jésus n'accepte pas seulement la croix qui lui est imposée, mais il se crucifie lui-même : *Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair, avec ses passions et ses convoitises*. Ils ont

soutenu un dur combat contre leur nature, afin que meure en eux la vie du péché, et qu'advienne un espace pour la vie de l'Esprit. Seule importe cette dernière. La croix n'est pas un but en soi. Elle élève et elle dirige le regard vers le haut. Cependant, elle n'est pas seulement un signe, elle est l'arme puissante du Christ, le bâton du berger, avec lequel le David divin part affronter le Goliath infernal, avec lequel, aussi, le Christ frappe fortement à la porte du ciel et la pousse. Alors se répandent les flots de la lumière divine qui enveloppent tous ceux qui marchent à la suite du Crucifié.

R/ Le Christ m'a aimé,
il s'est livré pour moi.

Avec le Christ, j'ai été fixé à la croix.
Je vis, mais ce n'est plus moi,
c'est le Christ qui vit en moi.

Ma vie aujourd'hui dans la condition humaine,
je la vis dans la foi au Fils de Dieu.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.



Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu de nos pères,
tu as conduit la sainte martyre Thérèse-Bénédicte
à connaître ton Fils crucifié
et à l'imiter jusqu' dans la mort ;
par son intercession,
accorde à tous de reconnaître dans le Christ leur Sauveur
et, grâce à lui, de parvenir à te contempler pour l'éternité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

Si la colère t'a fait crier
Justice pour tous,
Tu auras le cœur blessé.
Alors tu pourra lutter
Avec des opprimés.

Si la misère t'a fait chercher
Aux nuit de la faim,
Tu auras le cœur ouvert.
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

Si la souffrance t'a fait pleurer
Des larmes de sang,
Tu auras les yeux lavés.
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

Si l'abondance t'a fait mendier
Un peu d'amitié,
Tu auras les mains tendues.
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

Si la faiblesse t'a fait tomber
Au bord du chemin,
Tu sauras ouvrir tes bras.
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

Si la tristesse t'a fait douter
Au soir d'abandon,
Tu sauras porter ta croix.

Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

G 213

PSAUME 62

Ant. Ton amour, Seigneur, vaut mieux que la vie : tu seras la louange de mes lèvres !

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ton amour, Seigneur, vaut mieux que la vie : tu seras la louange de mes lèvres !)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Martyrs du Seigneur, bénissez le Seigneur, éternellement.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,

bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,

87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,

88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Martyrs du Seigneur, bénissez le Seigneur, éternellement.)

PSAUME 149

Ant. Le vainqueur, j'en ferai une colonne dans le temple de mon Dieu.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le vainqueur, j'en ferai une colonne dans le temple de mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu. En effet, de même que nous avons largement part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart :

* Mon cœur lui fait confiance. (bis)

V/ Ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâce.

* Mon cœur lui fait confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart :

* Mon cœur lui fait confiance.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Qui perd sa vie en ce monde la trouve pour l'éternité.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui perd sa vie en ce monde la trouve pour l'éternité.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu de nos pères,
tu as conduit la sainte martyre Thérèse-Bénédicte
à connaître ton Fils crucifié
et à l'imiter jusqu'à la mort ;
par son intercession,
accorde à tous de reconnaître dans le Christ leur Sauveur
et, grâce à lui, de parvenir à te contempler pour l'éternité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dieu lui a donné la palme des vainqueurs, car la Sagesse est plus forte que tout.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 10-11

Dieu de toute grâce, lui qui, dans le Christ Jésus, vous a appelés à sa gloire éternelle, vous rétablira lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous rendra inébranlables. À lui la souveraineté pour les siècles. Amen.

V/ Le Seigneur l'a revêtu de la robe d'allégresse,
il a posé sur sa tête une couronne de beauté.

ORAIISON

Dieu de nos pères,
tu as conduit la sainte martyre Thérèse-Bénédicte
à connaître ton Fils crucifié
et à l'imiter jusque dans la mort ;
par son intercession,
accorde à tous de reconnaître dans le Christ leur Sauveur
et, grâce à lui, de parvenir à te contempler pour l'éternité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dieu lui a donné la couronne des justes : il a reçu de lui un nom de gloire.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 12

Heureux l'homme qui supporte l'épreuve avec persévérance, car, sa valeur une fois vérifiée, il recevra la couronne de la vie promise à ceux qui aiment Dieu.

V/ Sur Dieu, je prends appui,
plus rien ne me fait peur.

ORAISON

Dieu de nos pères,
tu as conduit la sainte martyre Thérèse-Bénédicte
à connaître ton Fils crucifié
et à l'imiter jusqu' dans la mort ;
par son intercession,
accorde à tous de reconnaître dans le Christ leur Sauveur
et, grâce à lui, de parvenir à te contempler pour l'éternité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Il s'en va en pleurant ; il jette la semence ; il s'en vient en chantant : il rapporte les gerbes.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#)

PAROLE DE DIEU

Sg 3, 1-2a.3b

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu ; aucun tourment n'a de prise sur eux. Aux yeux de l'insensé, ils ont paru mourir ; mais ils sont dans la paix.

V/ Il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

ORAISON

Dieu de nos pères,
tu as conduit la sainte martyre Thérèse-Bénédicte
à connaître ton Fils crucifié
et à l'imiter jusque dans la mort ;
par son intercession,
accorde à tous de reconnaître dans le Christ leur Sauveur
et, grâce à lui, de parvenir à te contempler pour l'éternité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puissance et gloire de l'Esprit :
Heureux les vrais martyres !
La chair dont Dieu les a pétris
En lui pourra surgir.

Pareil aux grains qui sont broyés
Pour être notre pain,
Leur corps se joint au Corps brisé
Qui s'offre par nos mains.

Leur sang se mêle au Sang sauveur
Qui lave nos péchés ;
Ils son l'amour du même Cœur
Qui nous a tant aimés.

Heureux qui donne sans compter
Jusqu'à sa propre chair !
Il trouve en Dieu sa liberté,
Visage découvert.

La chair est vaine sans l'Esprit
Et cendre dans la mort.
Par votre croix, Seigneur, survit
La gloire de nos corps.

Dans vos martyres, c'est vous qu'on tue,
Mais vous qu'on glorifie ;
Car votre Église en eux salue
La force de l'Esprit.

Le grain survit dans la moisson,
Au jour de votre Jour.
La vie, la mort n'ont plus de nom
Au règne de l'Amour.

W 14

PSAUME 114

Ant. Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il se renonce lui-même, qu'il prenne sa croix, et qu'il me suive !

¹ J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;

- ² il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.
- ³ J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme, *
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
- ⁴ j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »
- ⁵ Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
- ⁶ Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.
- ⁷ Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.
- ⁸ Il a sauvé mon âme de la mort, *
gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.
- ⁹ Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il se renonce lui-même, qu'il prenne sa croix, et qu'il me suive !)

PSAUME 115

Ant. Si quelqu'un se fait mon serviteur, le Père des cieux l'exaltera.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si quelqu'un se fait mon serviteur, le Père des cieux l'exaltera.)

CANTIQUE (Ap 4-5)

NT 9

Ant. Qui perd sa vie à cause de moi la trouvera pour toujours.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

¹⁰ Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

¹² Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui perd sa vie à cause de moi la trouvera pour toujours.)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 13-14

Dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ, réjouissez-vous, afin d'être dans la joie et l'allégresse quand sa gloire se révélera. Si l'on vous insulte pour le nom du Christ, heureux êtes-vous, parce que l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu, repose sur vous.

R/ Tu nous a éprouvé, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine. (bis)

V/ Nous sommes passés par l'eau et le feu,
* comme un métal qu'on affine.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous a éprouvé, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Ma nuit n'a point de ténèbres. Tout resplendit de lumière.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le vainqueur, entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur !)

INTERCESSION

Nous souvenant, en cette fin de journée, du repas où le Roi des martyres offrit sa vie pour nous, et de la croix où il remit son esprit à son Père, disons-lui notre amour :

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous a aimés jusqu'au bout,
tu es la source du courage, le modèle des martyres, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui appelles tous les pécheurs,
et leur offres la vie, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui a confié à ton Église le sacrement de l'Alliance nouvelle pour la rémission des péchés, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous donnes aujourd'hui la grâce de la foi, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui associes nos frères défunts au mystère de la passion, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu de nos pères,
tu as conduit la sainte martyre Thérèse-Bénédicte
à connaître ton Fils crucifié
et à l'imiter jusque dans la mort ;
par son intercession,
accorde à tous de reconnaître dans le Christ leur Sauveur
et, grâce à lui, de parvenir à te contempler pour l'éternité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

9 août

Saint Mommolin, abbé

Dans l'église Sainte-Croix de Bordeaux, mémoire

On vénère à Sainte-Croix de Bordeaux, l'ancienne église abbatiale du monastère des Bénédictins, fondée au VII^e siècle, le corps de saint Mommolin, abbé de Fleury-sur-Loire, qui y mourut le 8 août 643, lors d'un voyage. Le culte commença dès sa mort et s'est poursuivi jusqu'à nos jours. Pendant des siècles, saint Mommolin a été l'objet de la dévotion populaire et il était l'un des patrons les plus aimés des Bordelais, qui venaient en pèlerinage à son tombeau. Une célèbre confrérie comptait parmi ses membres une foule de participants. Ce personnage passait pour avoir organisé l'expédition qui alla chercher, au mont Cassin, qui venait d'être dévasté par les Lombards, le corps de saint Benoît, et pour l'avoir ramené à Fleury-sur-Loire, qui devint Saint-Benoît-sur-Loire. Les recherches récentes concernant les reliques de saint Benoît ont posé quelques questions concernant la personnalité de l'abbé Mommolin, mais elles ont confirmé le culte immémorial qui lui était rendu à Bordeaux.

Commun des saints (religieux), ou textes de la férie : Lundi | Mardi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

LA DOUCEUR ENVERS NOUS-MÊMES

(Saint François de Sales : « Introduction à la vie dévote », 3^e partie, ch. IX)

L'un des meilleurs usages que nous saurions faire de la douceur, c'est de nous l'appliquer à nous-mêmes, ne dépitant jamais contre nous ni contre nos imperfections car encore que la raison veut que lorsque nous faisons des fautes nous en soyons contristés et marris, il faut néanmoins que nous nous empêchions d'en avoir une déplaisance aigre et chagrine, dépiteuse et colère. En quoi font une grande faute plusieurs qui, s'étant mis en colère se courroucent de s'être courroucés, entrent en chagrin de s'être chagrinés, et ont dépit de s'être dépités, car par ce moyen ils tiennent leur coeur confit et détrempé en la colère et il semble que la seconde colère ruine la première, de sorte qu'elle sert d'ouverture et de passage pour une nouvelle colère à la première occasion qui s'en présentera ; outre que ces colères, dépités et aigreurs que l'on a contre soi-même tendent à l'orgueil et n'ont origine que de l'amour-propre, qui se trouble et s'inquiète de nous voir imparfaits.

Croyez-moi, comme les remontrances d'un père, faites doucement et cordialement, ont bien plus de pouvoir sur un enfant pour le corriger que les colères et courroux, ainsi, quand notre coeur aura fait quelque faute, si nous le reprenons avec des remontrances douces et tranquilles, ayant plus de compassion de lui que de passion contre lui, l'encouragement à l'amendement, la repentance qu'il en concevra entrera bien plus avant, et le pénétrera mieux que ne ferait une repentance dépiteuse, irritée et impétueuse... Relevez donc votre coeur quand il tombera, tout doucement, vous humiliant beaucoup devant Dieu pour la connaissance de votre misère, sans nullement vous étonner de votre chute, puisque ce n'est pas chose admirable que l'infirmité soit infirme, et la faiblesse

faible, et la misère chétive. Détestez néanmoins de toutes vos forces l'offense que Dieu a reçue de vous, et avec un grand courage et une confiance en sa miséricorde, remettez-vous au train de la vertu que vous aviez abandonnée.

REPONS

1 Pierre, 5,6; Mt 5, 4; Eph. 4,2

- R/ Humiliez-vous donc sous la main de Dieu,
afin qu'il vous élève au moment fixé.
- * Heureux les humbles, ils posséderont la terre.

- V/ En toute humilité et douceur, avec patience,
supportez-vous les uns les autres dans l'amour.
- * Heureux les humbles, ils posséderont la terre.

ORAISON

Seigneur notre Dieu, tu as donné à saint Mommolin
l'éclat d'une grande douceur,
accorde-nous, par son intercession,
de savoir garder l'unité de l'esprit
et de vivre dans la douceur de l'humilité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
- R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :
D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :

Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, mes frères, par la tendresse de Dieu, à lui offrir votre personne et votre vie en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là pour vous l'adoration véritable. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour savoir reconnaître quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénédissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
— prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
— sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
— illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
– montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur notre Dieu, tu as donné à saint Mommolin
l'éclat d'une grande douceur,
accorde-nous, par son intercession,
de savoir garder l'unité de l'esprit
et de vivre dans la douceur de l'humilité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !



Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

D 283

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux qu'il connaissait par avance, il les a aussi destinés à être l'image de son Fils, pour faire de ce Fils l'aîné d'une multitude de frères. Ceux qu'il destinait à cette ressemblance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.

* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître.)

INTERCESSION

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur notre Dieu, tu as donné à saint Mommolin
l'éclat d'une grande douceur,
accorde-nous, par son intercession,
de savoir garder l'unité de l'esprit
et de vivre dans la douceur de l'humilité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Lundi | Mardi

10 août

Saint Laurent, diacre et martyr

Fête

Le diacre Laurent fut mis à mort à Rome le 10 août 258, quatre jours après le pape Sixte II. Le récit de sa passion rapporte qu'il subit le supplice de feu sur un gril après avoir distribué aux pauvres les biens de la communauté chrétienne. Ces circonstances ont contribué à faire de Laurent le plus célèbre des martyrs romains.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur, le Roi des martyres, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Sauveur du monde, ô Maître unique,
Heureux celui qui donne tout,
Se perd lui-même et prend ton joug,
Puis cherche en toi la route à suivre.

Au fond du cœur tu lui révéles
L'âpre secret du grain qui meurt,
Le sang verser, l'amour vainqueur,
Et cette croix qui nous relève.

Il porte fruit dans ta lumière
Et crie ton nom sur nos chemins.
Puis, quand vient l'heur, dans tes mains
Passe avec toi du monde au Père.

PSAUME 2

Ant. Au vainqueur, fidèle à mon service jusqu'au bout, je donnerai pouvoir sur les nations. Alléluia.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- ⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- ⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »
- ⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +
- Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.
- ⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.
- ⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

- ¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.
- ¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.
- ¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au vainqueur, fidèle à mon service jusqu'au bout, je donnerai pouvoir sur les nations. Alléluia.)

PSAUME 10

Ant. Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? C'est Dieu qui justifie, qui pourra condamner ?

- ¹ Après du Seigneur j'ai mon refuge. +
Comment pouvez-vous me dire :
oiseaux, fuyez à la montagne !
- ² Voici que les méchants tendent l'arc : +
ils ajustent leur flèche à la corde
pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit.
- ³ Quand sont ruinées les fondations,
que peut faire le juste ?

⁴ Mais le Seigneur, dans son temple saint, +
le Seigneur, dans les ciex où il trône,
garde les yeux ouverts sur le monde.

Il voit, il scrute les hommes ; +
⁵ le Seigneur a scruté le juste et le méchant :
l'ami de la violence, il le hait.

⁶ Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, +
feu et soufre et vent de tempête ;
c'est la coupe qu'ils auront en partage.

⁷ Vraiment, le Seigneur est juste ; +
il aime toute justice :
les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? C'est Dieu qui justifie, qui pourra condamner ?)

PSAUME 16

Ant. Après ses épreuves, le serviteur verra la lumière, il sera comblé.

¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.

- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.
- ³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.
- ⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;
- ⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.
- ⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.
- ⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.
- ⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
- ⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.
- ¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

- ¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapés en embuscade.
- ¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.
- ¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

- ¹⁵ Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Après ses épreuves, le serviteur verra la lumière, il sera comblé.)

- V/ Je suis saisi par la détresse et l'angoisse ;
dans tes volontés, j'ai tout mon plaisir.

DU LIVRE DES ACTES DES APÔTRES 6, 1-6 ; 8, 1b.4-8

Chois des sept ministres par les Apôtres

En ces jours-là, comme le nombre des disciples augmentait, les frères de langue grecque récriminèrent contre ceux de langue hébraïque, parce que les veuves de leur groupe étaient désavantagées dans le service quotidien. Les Douze convoquèrent alors l'ensemble des disciples et leur dirent : « Il n'est pas bon que nous délaissions la parole de Dieu pour servir aux tables. Cherchez plutôt, frères, sept d'entre vous, des hommes qui soient estimés de tous, remplis d'Esprit Saint et de sagesse, et nous les établirons dans cette charge. En ce qui nous concerne, nous resterons assidus à la prière et au service de la Parole. »

Ces propos plurent à tout le monde, et l'on choisit : Étienne, homme rempli de foi et d'Esprit Saint, Philippe, Procore, Nicanor, Timon, Parménas et Nicolas, un converti au judaïsme, originaire d'Antioche. On les présenta aux Apôtres, et après avoir prié, ils leur imposèrent les mains.

Ceux qui s'étaient dispersés annonçaient la Bonne Nouvelle de la Parole là où ils passaient.

C'est ainsi que Philippe, l'un des Sept, arriva dans une ville de Samarie, et là il proclamait le Christ. Les foules, d'un même cœur, s'attachaient à ce que disait Philippe, car elles entendaient parler des signes qu'il accomplissait, ou même les voyaient. Beaucoup de possédés étaient délivrés des esprits impurs, qui sortaient en poussant de grands cris. Beaucoup de paralysés et de boiteux furent guéris. Et il y eut dans cette ville une grande joie.

Pour demeurer fidèle au Christ,
tu n'as pas crainé la haine des hommes !
Ardente est la braise de ton supplice !
Plus ardente, la flamme de la charité
qui te consume en holocauste !

Stance

R/ Serviteur de Jésus Christ,
l'amour est ta victoire.

Le peuple de Dieu t'a choisi,
et toi, tu choisis de le servir.

Tu as reconnu dans les pauvres
le trésor de l'Église.

Dans le Seigneur est ta joie,
la souffrance ne peut te vaincre.

HOMÉLIE DE SAINT AUGUSTIN

Ministre du sang du Christ

Aujourd'hui, l'Église de Rome nous invite à fêter le jour où le bienheureux Laurent a triomphé, jour où il a terrassé le monde furieux, où il a dédaigné le monde flatteur et ainsi a doublement vaincu le démon persécuteur. ~ Dans l'Église de Rome, vous le savez bien, il exerçait les fonctions de diacre. C'est là qu'il présentait le sang sacré du Christ, et c'est là qu'il répandit son propre sang pour le nom du Christ. ~ L'Apôtre saint Jean a mis en pleine clarté le mystère de la Cène du Seigneur lorsqu'il a dit : *Jésus a donné sa vie*

pour nous ; nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères. Saint Laurent a compris cela, mes frères, il l'a compris et il l'a fait ; et ce qu'il avait consommé à cette table, c'est cela qu'il a voulu apprêter. Il a aimé le Christ par sa vie, il l'a aimé par sa mort.

Et nous, mes frères, si nous aimons vraiment, nous devons imiter. Car nous ne pourrions pas produire un meilleur fruit de notre amour qu'en nous montrant nous aussi des imitateurs. *Le Christ a souffert pour nous et nous a laissé son exemple pour que nous suivions ses traces.* Par cette phrase, il semble que, pour l'Apôtre Pierre, le Christ a souffert seulement pour ceux qui suivent ses traces, que la passion du Christ ne sert à rien, sinon à ceux qui suivent ses traces. En effet, les saints martyrs l'ont suivi jusqu'à répandre leur sang, jusqu'à imiter sa passion ; les martyrs l'ont suivi, mais ils ne sont pas les seuls. Après leur passage, le pont n'a pas été coupé ; après qu'ils ont bu, la source n'a pas tari. ~

Le jardin du Seigneur, mes frères, ce jardin a toutes sortes de fleurs : non seulement les roses des martyrs, mais aussi les lis des vierges, le lierre des gens mariés, les violettes des veuves. Absolument aucune catégorie de gens, mes bien-aimés, ne doit désespérer de sa vocation : c'est pour nous que le Seigneur a souffert. C'est très véritablement qu'il est écrit de lui : *Il veut que tous les hommes soient sauvés et arrivent à connaître pleinement la vérité.*

Il faut donc comprendre comment, en dehors de l'effusion du sang et du risque de subir la passion, le chrétien doit suivre le Christ. L'Apôtre dit, au sujet du Christ Seigneur : *Lui qui était dans la condition de Dieu, il n'a pas jugé bon de revendiquer son droit d'être traité à l'égal de Dieu.* Quelle majesté ! *Mais au contraire, il se dépouilla lui-même en prenant la condition de serviteur, devenu semblable aux hommes et reconnu comme un homme à son comportement.* Quel abaissement !

Le Christ s'est abaissé : voilà, chrétien, ce qui est à ta disposition. *Le Christ s'est fait obéissant*. Alors pourquoi es-tu orgueilleux ? ~ Ensuite, après être allé jusqu'au bout de cet abaissement et avoir terrassé la mort, le Christ est monté au ciel : suivons-le. Écoutons l'Apôtre qui nous dit : *Si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu.*

Pour demeurer fidèle au Christ,
tu n'as pas craint la haine des hommes !
Ardente est la braise de ton supplice !
Plus ardente, la flamme de la charité
qui te consume en holocauste !

Stance

R/ Serviteur de Jésus Christ,
l'amour est ta victoire.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
c'est l'ardeur de ton amour
qui a fait resplendir le bienheureux Laurent,
par la fidélité du service et la gloire du martyre ;
accorde-nous d'aimer ce qu'il aimait,
et d'accomplir ce qu'il a enseigné.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

Si la colère t'a fait crier
Justice pour tous,
Tu auras le cœur blessé.
Alors tu pourra lutter
Avec des opprimés.

Si la misère t'a fait chercher
Aux nuit de la faim,
Tu auras le cœur ouvert.
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

Si la souffrance t'a fait pleurer
Des larmes de sang,
Tu auras les yeux lavés.
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

Si l'abondance t'a fait mendier
Un peu d'amitié,
Tu auras les mains tendues.
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

Si la faiblesse t'a fait tomber
Au bord du chemin,
Tu sauras ouvrir tes bras.
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

Si la tristesse t'a fait douter
Au soir d'abandon,
Tu sauras porter ta croix.

Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

G 213

PSAUME 62

Ant. Mon âme s'attache à toi, ton amour vaut mieux que la vie !

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon âme s'attache à toi, ton amour vaut mieux que la vie !)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Le Seigneur a envoyé son ange, il m'a retiré du feu, il m'a sauvé.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,

bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Le Seigneur a envoyé son ange, il m'a retiré du feu, il m'a sauvé.)

PSAUME 149

Ant. Je te rends grâce, Seigneur : tu m'as ouvert les portes de la maison.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je te rends grâce, Seigneur : tu m'as ouvert les portes de la maison.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu. En effet, de même que nous avons largement part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart :

* Mon cœur lui fait confiance. (bis)

V/ Ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâce.

* Mon cœur lui fait confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart :

* Mon cœur lui fait confiance.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Mon enfant, ne crains pas, je suis avec toi. Si tu passes par le feu, tu n'en sentiras aucun mal.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon enfant, ne crains pas, je suis avec toi. Si tu passes par le feu, tu n'en sentiras aucun mal.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est l'ardeur de ton amour
qui a fait resplendir le bienheureux Laurent,
par la fidélité du service et la gloire du martyre ;
accorde-nous d'aimer ce qu'il aimait,
et d'accomplir ce qu'il a enseigné.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dieu lui a donné la palme des vainqueurs, car la Sagesse est plus forte que tout.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 10-11

Dieu de toute grâce, lui qui, dans le Christ Jésus, vous a appelés à sa gloire éternelle, vous rétablira lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous rendra inébranlables. À lui la souveraineté pour les siècles. Amen.

V/ Le Seigneur l'a revêtu de la robe d'allégresse,
il a posé sur sa tête une couronne de beauté.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est l'ardeur de ton amour
qui a fait resplendir le bienheureux Laurent,
par la fidélité du service et la gloire du martyr ;
accorde-nous d'aimer ce qu'il aimait,
et d'accomplir ce qu'il a enseigné.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dieu lui a donné la couronne des justes : il a reçu de lui un nom de gloire.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 12

Heureux l'homme qui supporte l'épreuve avec persévérance, car, sa valeur une fois vérifiée, il recevra la couronne de la vie promise à ceux qui aiment Dieu.

V/ Sur Dieu, je prends appui,
plus rien ne me fait peur.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est l'ardeur de ton amour
qui a fait resplendir le bienheureux Laurent,
par la fidélité du service et la gloire du martyr ;
accorde-nous d'aimer ce qu'il aimait,
et d'accomplir ce qu'il a enseigné.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Il s'en va en pleurant ; il jette la semence ; il s'en vient en chantant : il rapporte les gerbes.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#)

PAROLE DE DIEU

Sg 3, 1-2a.3b

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu ; aucun tourment n'a de prise sur eux. Aux yeux de l'insensé, ils ont paru mourir ; mais ils sont dans la paix.

V/ Il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est l'ardeur de ton amour
qui a fait resplendir le bienheureux Laurent,
par la fidélité du service et la gloire du martyr ;
accorde-nous d'aimer ce qu'il aimait,
et d'accomplir ce qu'il a enseigné.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puissance et gloire de l'Esprit :
Heureux les vrais martyres !
La chair dont Dieu les a pétris
En lui pourra surgir.

Pareil aux grains qui sont broyés
Pour être notre pain,
Leur corps se joint au Corps brisé
Qui s'offre par nos mains.

Leur sang se mêle au Sang sauveur
Qui lave nos péchés ;
Ils son l'amour du même Cœur
Qui nous a tant aimés.

Heureux qui donne sans compter
Jusqu'à sa propre chair !
Il trouve en Dieu sa liberté,
Visage découvert.

La chair est vaine sans l'Esprit
Et cendre dans la mort.
Par votre croix, Seigneur, survit
La gloire de nos corps.

Dans vos martyres, c'est vous qu'on tue,
Mais vous qu'on glorifie ;
Car votre Église en eux salue
La force de l'Esprit.

Le grain survit dans la moisson,
Au jour de votre Jour.
La vie, la mort n'ont plus de nom
Au règne de l'Amour.

W 14

PSAUME 114

Ant. Laurent a bien combattu, il a confessé le nom du Christ.

- ¹ J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;
² il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.

³ J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme, *
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
⁴ j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

⁵ Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.

⁶ Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.

⁷ Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.

⁸ Il a sauvé mon âme de la mort, *
gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.

⁹ Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Laurent a bien combattu, il a confessé le nom du Christ.)

PSAUME 115

Ant. Saint Laurent criait sa joie d'être immolé avec le Christ.

- 10 Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
11 moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- 12 Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
13 J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- 15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- 17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Saint Laurent criait sa joie d'être immolé avec le Christ.)

CANTIQUE (Ap 4-5)

NT 9

Ant. Je te rends grâce, Seigneur : tu m'as ouvert les portes de ta maison.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,

sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je te rends grâce, Seigneur : tu m'as ouvert les portes de ta maison.)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 13-14

Dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ, réjouissez-vous, afin d'être dans la joie et l'allégresse quand sa gloire se révélera. Si l'on vous insulte pour le nom du Christ, heureux êtes-vous, parce que l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu, repose sur vous.

R/ Tu nous a éprouvé, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine. (bis)

V/ Nous sommes passés par l'eau et le feu,
* comme un métal qu'on affine.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous a éprouvé, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Ma nuit n'a point de ténèbres. Tout resplendit de lumière.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma nuit n'a point de ténèbres. Tout resplendit de lumière.)

INTERCESSION

Nous souvenant, en cette fin de journée, du repas où le Roi des martyres offrit sa vie pour nous, et de la croix où il remit son esprit à son Père, disons-lui notre amour :

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous a aimés jusqu'au bout,
tu es la source du courage, le modèle des martyres, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui appelles tous les pécheurs,
et leur offres la vie, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui a confié à ton Église le sacrement de l'Alliance nouvelle pour la rémission des péchés, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous donnes aujourd'hui la grâce de la foi, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui associes nos frères défunts au mystère de la passion, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
c'est l'ardeur de ton amour
qui a fait resplendir le bienheureux Laurent,
par la fidélité du service et la gloire du martyre ;
accorde-nous d'aimer ce qu'il aimait,
et d'accomplir ce qu'il a enseigné.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi

11 août

Sainte Claire, vierge

Mémoire

Claire (1193-1252) avait dix-huit ans quand elle pria frère François de lui faire partager son genre de vie et qu'il la fit habiter dans une maison délabrée, près de l'église Saint-Damien aux portes d'Assise. Sa sœur Agnès et quelques autres jeunes filles vinrent se joindre à elle pour y vivre dans la pauvreté la plus totale. Ce fut l'origine du second ordre franciscain, celui des Pauvres Dames ou Clarisses.

Commun des vierges, ou des saintes (religieuses), ou de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi, sauf :

HYMNE de Lectures

LECTURE PATRISTIQUE

HYMNE du matin et du soir (matin)

ORAISON (matin)

HYMNE du matin et du soir (soir)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire des vierges : Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Pareille au lis des champs
que Dieu revêt de sa beauté,
Claire a fleuri au grand soleil
pure simplicité,
elle chante et s'émerveille :

Stance

R/ Béni sois-tu, Seigneur,
de m'avoir créée !

Terre de vérité,
l'Évangile m'a nourrie
de sagesse profonde.

Assoiffées de toi,
mes racines secrète
sont bu l'eau vive.

Dépouillé par le vent,
mon être tout entier
vibre de joie.

R/ Béni sois-tu, Seigneur,
de m'avoir créée !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

LETTRE À LA BIENHEUREUSE AGNES DE PRAGUE

Heureux celui qui obtient de participer au banquet sacré afin de s'unir du fond de son cœur à celui dont toutes les bienheureuses troupes du ciel admirent continuellement la beauté, dont l'amour est blessure et la contemplation nourriture, dont la bonté nous rassasie, dont la douceur nous enivre, dont le souvenir est une douce lumière, dont le parfum fait revivre les morts, dont la vue dans la gloire rendra bienheureux tous les citoyens de la Jérusalem d'en haut. Puisque cette vue est *un reflet de la lumière éternelle, un miroir sans tache*, regarde chaque jour ce miroir, o reine, épouse de Jésus Christ, pour y regarder continuellement ton visage : ainsi tu pourras t'embellir tout entière, à l'intérieur et à l'extérieur, revêtir des habits brodés, te parer des ornements et des fleurs de toutes les vertus, comme il convient à la fille et à l'épouse très chaste du souverain Roi. Dans ce miroir resplendit la bienheureuse pauvreté, la sainte humilité, l'inexprimable charité, que tu pourras contempler, par la grâce de Dieu, comme dans un miroir parfait.

Regarde donc comment ce miroir a commencé : la pauvreté de celui qui a été déposé dans une mangeoire, enveloppé de langes. O étonnante humilité ! O stupéfiante pauvreté ! le Roi des anges, le Seigneur du ciel et de la terre est couché dans une mangeoire. Au centre du miroir, considère l'humilité, ou du moins la bienheureuse pauvreté, les labeurs et les peines innombrables qu'il a supportés pour la rédemption du genre humain. Et à l'extrémité de ce miroir, contemple l'inexprimable charité dont il a voulu mourir sur l'arbre de la croix, et y mourir du genre de mort le plus honteux. Ainsi ce miroir, placé sur le bois de la croix, avertissait les passants de considérer tout cela, en leur disant : *Vous tous qui passez sur le chemin, regardez et voyez, s'il est une douleur comparable à ma douleur.* À celui qui crie et se lamente ainsi, répondons d'une seule voix, d'un seul esprit : *Je m'en souviendrai toujours, et mon âme défailira en moi.* Consume-moi donc de ce feu d'amour, toujours plus fortement, ô reine, épouse du roi céleste.

Contemple aussi ses indicibles délices, ses richesses et ses honneurs sans fin ; et en soupirant à cause du désir et de l'amour intenses de ton cœur, proclame : *Entraîne-moi sur tes pas, courons à l'odeur de tes parfums,* époux céleste. Je courrai sans m'arrêter, jusqu'à ce que *tu m'introduises dans le cellier, que ton bras gauche soulève ma tête, que ton bras droit m'étreigne pour mon bonheur et que tu me baises du baiser délicieux de ta bouche.*

Lorsque tu seras établie dans cette contemplation, souviens-toi de ta pauvre petite mère. Sache que moi-même j'ai inscrit ton cher souvenir ineffaçablement, sur les tablettes de mon cœur, car personne ne m'est plus cher que toi.

Pareille au lis des champs
que Dieu revêt de sa beauté,
Claire a fleuri au grand soleil
pure simplicité,
elle chante et s'émerveille :

Stance

R/ Béni sois-tu, Seigneur,
de m'avoir créée !

Terre de vérité,
l'Évangile m'a nourrie
de sagesse profonde.

ORAISON

Dans ta miséricorde, Seigneur Dieu,
tu as conduit sainte Claire à l'amour de la pauvreté ;
accorde-nous, à son intercession,
de suivre le Christ dans la pauvreté de cœur,
afin de pouvoir te contempler dans le royaume des cieux.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Flamme de charité,
gloire d'humilité,
sœur de lumière,
sainte Claire,
conduis-nous !

Enseigne-nous le silence,
la maîtrise de l'âme et du corps.
Ni dedans, ni dehors,
que le bruit
n'empêche en nous l'esprit
d'écouter la Présence.



Enseigne-nous la patience,
l'humble attente,
l'effort de la foi.
Qu'un regard sur la croix,
dans l'amour,
nous presse à notre tour
de pardonner l'offense.

Enseigne-nous la prudence,
la sagesse au service de tous. 
Fais jaillir, des remous
nos cœurs,
la force du Seigneur.
Lui seul a la puissance.

Enseigne-nous l'espérance,
le désir de répondre à l'appel
qui résonne, éternel,
dans le fond
de notre être profond.
Que toute âme s'élance !

R/ Flamme de charité,
gloire d'humilité,
sœur de lumière,
sainte Claire,
conduis-nous !

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi

PAROLE DE DIEU

Ct 8, 7

Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera. (bis)

V/ Nous viendrons demeurer en lui,
* mon Père l'aimera.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. La vierge sage est allée vers le Christ, resplendissante parmi ses compagnes.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La vierge sage est allée vers le Christ, resplendissante parmi ses compagnes.)

LOUANGE ET INTERCESSION

O Christ, toi que les saintes vierges ont aimé d'une unique amour,
– fais que rien ne nous sépare de toi.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Tu as couronné Reine des vierges, Marie, ta mère,
– par son intercession, purifie nos cœurs.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

À la prière des saintes femmes qui t'ont suivi de tout leur cœur,
– accorde-nous de marcher le cœur libre à travers ce monde qui passe.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Toi, l'Époux que les vierges sages on su attendre,
– donne-nous un cœur vigilant, prompte à te reconnaître.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Par l'intercession de sainte Claire,
– fais-nous brûler d'amour en ta présence.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dans ta miséricorde, Seigneur Dieu,
tu as conduit sainte Claire à l'amour de la pauvreté ;
accorde-nous, à son intercession,
de suivre le Christ dans la pauvreté de cœur,
afin de pouvoir te contempler dans le royaume des cieux.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Flamme de charité,
gloire d'humilité,
sœur de lumière,
sainte Claire,
conduis-nous !

Enseigne-nous le silence,
la maîtrise de l'âme et du corps.
Ni dedans, ni dehors,
que le bruit
n'empêche en nous l'esprit
d'écouter la Présence.



Enseigne-nous la patience,
l'humble attente,
l'effort de la foi.
Qu'un regard sur la croix,
dans l'amour,
nous presse à notre tour
de pardonner l'offense.

Enseigne-nous la prudence,
la sagesse au service de tous.
Fais jaillir, des remous
nos cœurs,
la force du Seigneur.
Lui seul a la puissance.

Enseigne-nous l'espérance,
le désir de répondre à l'appel
qui résonne, éternel,
dans le fond
de notre être profond.
Que toute âme s'élance !

R/ Flamme de charité,
gloire d'humilité,
sœur de lumière,
sainte Claire,
conduis-nous !

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

PAROLE DE DIEU

1 Co 7, 32b.34a

Celui qui n'est pas marié a le souci des affaires du Seigneur, il cherche comment plaire au Seigneur. La femme sans mari, ou celle qui reste vierge, a le souci des affaires du Seigneur, afin d'être sanctifiée dans son corps et son esprit.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau ! (bis)

V/ Je te fiancerai à moi pour toujours
dans l'amour et la fidélité.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

V/ Tu sauras que je suis le Seigneur :
ouvre ton cœur à l'allégresse.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Viens, épouse du Christ, reçois la couronne que Dieu t'a préparée.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Viens, épouse du Christ, reçois la couronne que Dieu t'a préparée.)

INTERCESSION

Le Christ a loué ceux qui se consacraient de corps et d'âme au Royaume des cieux ;
bénédissons-le de tout notre cœur :

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu as voulu pour épouse une Église vierge et pure,
– rends-la irréprochable et sainte.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Les vierges sages ont couru au-devant de toi avec leurs lampes,
– donne aux femmes qui te sont consacrées de te rester fidèles.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu donne à ton Église de garder sa foi intègre et pure,
– accorde cette même grâce à tous les chrétiens.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Nous célébrons aujourd'hui la fête de sainte **Claire**,
– que son intercession soit notre joie.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu accueilles les vierges sages au festin des noces,
– reçois avec bonté ceux que tu as appelés dans ta demeure du ciel.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dans ta miséricorde, Seigneur Dieu,
tu as conduit sainte Claire à l'amour de la pauvreté ;
accorde-nous, à son intercession,
de suivre le Christ dans la pauvreté de cœur,
afin de pouvoir te contempler dans le royaume des cieux.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

14 août

Saint Maximilien Kolbe, prêtre et martyr

Mémoire

Maximilien-Marie Kolbe, né en Pologne en 1894, entra en 1910 dans l'ordre des Frères mineurs et fut ordonné prêtre à Rome en 1918. Animé d'une dévotion filiale envers la Vierge Marie, il fonda l'association de la « Milice de Marie Immaculée », qu'il développa dans sa patrie et dans d'autres pays. Devenu missionnaire au Japon en 1930, il s'employa à répandre la foi chrétienne sous la protection de la Vierge Immaculée. De retour en Pologne peu avant la Seconde Guerre mondiale, il subit de multiples sévices au camp de concentration d'Auschwitz, et offrit sa vie en sacrifice le 14 août 1941.

Commun d'un martyr, ou des saints (missionnaires), ou textes de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

Oraison (*le matin*)

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Sauveur du monde, ô Maître unique,
Heureux celui qui donne tout,
Se perd lui-même et prend ton joug,
Puis cherche en toi la route à suivre.

Au fond du cœur tu lui révèles
L'âpre secret du grain qui meurt,
Le sang versé, l'amour vainqueur;
Et cette croix qui nous relève.

Il porte fruit dans ta lumière
Et crie ton nom sur nos chemins,
Puis, quand vient l'heure, dans tes mains
Passe avec toi du monde au Père.



PSAUMES et **LECTURE BIBLIQUE** de la férie: [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) |

LECTURE PATRISTIQUE

LETTRE DE SAINT MAXIMILIEN-MARIE KOLBE

Le zèle apostolique pour le salut et la sanctification des âmes

Cher frère, j'éprouve une grande joie à cause du zèle brûlant qui t'enflamme pour promouvoir la gloire de Dieu. À notre époque, ce n'est pas sans douleur que nous voyons comme une épidémie, ce qu'on appelle l'indifférentisme, se propager de diverses manières non seulement chez les laïcs mais même dans les communautés religieuses. Et pourtant, puisque Dieu est digne d'une gloire infinie, il nous importe d'abord et au plus haut point de lui rendre la plus grande gloire, à la mesure de nos pauvres forces, même si nous ne pouvons lui donner que celle qu'il nous accorde lui-même, créatures en exil que nous sommes.

Puisque la gloire de Dieu resplendit surtout dans le salut des âmes que le Christ a rachetées de son propre sang, le zèle de la vie apostolique doit consister avant tout et par-dessus tout à procurer le salut, et même la plus grande sanctification du plus grand nombre d'âmes possible. Quel est le meilleur chemin pour arriver à cette fin, c'est-à-dire obtenir la gloire divine et la sanctification du plus grand nombre d'âmes, je le dirai d'un mot. Dieu qui est la science et la sagesse infinies, et qui sait donc fort bien ce que nous devons faire pour augmenter sa gloire, nous manifeste sa volonté surtout par ceux qui sont ses représentants sur terre.

C'est donc l'obéissance, et elle seule, qui nous manifeste sûrement la volonté divine. Un supérieur peut bien tomber dans l'erreur ; il ne peut arriver que nous, en observant l'obéissance, nous soyons menés à l'erreur. La seule exception qui soit au devoir d'obéir, c'est le cas où le supérieur ordonnerait quelque chose qui entraînerait manifes-

tement, même sur un point minime, une violation de la loi divine : en ce cas, il ne serait pas lui-même un fidèle interprète de la volonté de Dieu.

Ce Dieu, seul infini, très sage, très clément, est le Seigneur, le Créateur et notre Père, principe et fin, sagesse, puissance et amour, Dieu est tout. Tout ce qui existe en dehors de Dieu n'a de valeur qu'en référence à lui, qui est Créateur de toutes choses et Rédempteur des hommes. C'est donc lui qui nous manifeste sa volonté adorable par ses représentants sur terre et nous attire ainsi à lui, dans le but d'attirer aussi à lui par nous d'autres âmes et de les unir à lui par une plus grande charité.

Tu vois, frère, quelle est la dignité de notre condition, grâce à la miséricorde de Dieu. Par l'obéissance, nous dépassons pour ainsi dire les limites de notre petitesse, et nous nous conformons à la volonté divine qui nous guide par sa sagesse et sa prudence infinie pour que notre action soit bonne. Bien plus, en adhérant à sa divine volonté, à laquelle aucune chose créée ne peut résister, nous devenons plus forts que tout.

Voilà le sentier de la sagesse et de la prudence, voilà l'unique voie par laquelle nous puissions rendre la plus haute gloire à Dieu. S'il y avait une autre voie meilleure, à coup sûr le Christ nous l'aurait montrée par sa parole et son exemple. Mais la sainte Écriture a résumé les longues années de sa vie à Nazareth en ces mots : *Et il leur était soumis* ; elle a placé le reste de son existence pour ainsi dire sous le signe de l'obéissance en montrant qu'il est descendu sur terre pour faire la volonté du Père.

Aimons donc, aimons suprêmement le Père céleste très aimant, et que notre obéissance soit la preuve de cette charité parfaite qui trouvera surtout à s'exercer lorsque nous sera demandé le sacrifice de notre volonté propre. Ne connaissons pas de livre plus sublime que Jésus Christ crucifié, pour progresser dans l'amour de Dieu.

Nous obtiendrons tout cela plus facilement par la Vierge immaculée, à qui Dieu a bien voulu confier la dispensation de sa miséricorde. Il ne fait aucun doute que la volonté de Marie ne soit pour nous exactement la volonté de Dieu. Si nous nous consacrons à Dieu, nous devenons entre ses mains des instruments de la miséricorde divine, tout comme elle-même entre les mains de Dieu. Laissons-nous donc diriger par elle, laissons-nous conduire par sa main, soyons sous sa conduite tranquilles et confiants : elle s'occupera de tout pour nous, elle pourvoira à tout, elle subviendra promptement aux besoins du corps et de l'âme, elle écartera elle-même les difficultés et les angoisses.

R/ Offrons à Dieu le sacrifice de louange !

Cherchez à imiter Dieu,
vous êtes ses enfants bien-aimés.

Suivez le chemin de l'amour,
à l'exemple du Christ.

Jésus s'est livré pour nous :
demeurez dans son amour.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as mis au cœur de saint Maximilien-Marie, prêtre et martyr,
un ardent amour pour la Vierge immaculée,
un grand souci des âmes et une vive charité pour le prochain ;
accorde-nous, à son intercession,
de nous dépenser pour ta gloire dans le service des autres
et ainsi d'être, jusqu'à la mort, configurés à ton Fils.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

Si la colère t'a fait crier
Justice pour tous,
Tu auras le cœur blessé.
Alors tu pourra lutter
Avec des opprimés.

Si la misère t'a fait chercher
Aux nuit de la faim,

Tu auras le cœur ouvert.
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

Si la souffrance t'a fait pleurer
Des larmes de sang,
Tu auras les yeux lavés.
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

Si l'abondance t'a fait mendier
Un peu d'amitié,
Tu auras les mains tendues.
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

Si la faiblesse t'a fait tomber
Au bord du chemin,
Tu sauras ouvrir tes bras.
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

Si la tristesse t'a fait douter
Au soir d'abandon,
Tu sauras porter ta croix.
Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

G 213

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu. En effet, de même que nous avons largement part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;

* Mon cœur lui fait confiance. (bis)

V/ Ma chair a fleuri,
mes chants lui rendent grâce.

* Mon cœur lui fait confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;

* Mon cœur lui fait confiance.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Christ sera magnifié dans mon corps, soit que je vive, soit que je meure ; pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ sera magnifié dans mon corps, soit que je vive, soit que je meure ; pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#), ou du commun :

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
– donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
– accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
– fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
– fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Seigneur Dieu,
tu as mis au cœur de saint Maximilien-Marie, prêtre et martyr,
un ardent amour pour la Vierge immaculée,
un grand souci des âmes et une vive charité pour le prochain ;
accorde-nous, à son intercession,
de nous dépenser pour ta gloire dans le service des autres
et ainsi d'être, jusqu'à la mort, configurés à ton Fils.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

FÊTES DES SAINTS

15 août

ASSOMPTION DE LA VIERGE MARIE

Patronne principale de la France

Solennité

« Au terme de sa vie terrestre, l'Immaculée Mère de Dieu a été élevée en son corps et en son âme à la gloire du ciel ». C'est en ces termes que le pape Pie XII a défini la foi catholique relative à l'assomption de Marie (1950). Découlant de sa maternité divine, l'assomption de Marie est pour toute l'humanité un gage d'espérance, une promesse de résurrection. Comme en Orient depuis le VII^e siècle sous l'appellation de Dormition de la Vierge, cette fête a été célébrée à Rome depuis le VII^e siècle sous le nom d'Assomption de la Vierge Marie.

[| I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |[| Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LA VEILLE AU SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Je vis la nouvelle Jérusalem
Descendre du ciel d'auprès de Dieu,
Belle comme une épouse parée pour son époux.

Voici la demeure de Dieu parmi les hommes,
il aura sa demeure avec eux.

Ils seront son peuple
et Dieu-avec-eux sera leur Dieu !
Il essuiera toute larme de leurs yeux.

Plus de mort, ni de pleur, ni de cri, ni de peine,
car l'ancien monde s'en est allé.



PSAUME 112

Ant. Le Christ est monté au ciel, il a préparé pour sa mère une demeure éternelle, alléluia.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
- ⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est monté au ciel, il a préparé pour sa mère une demeure éternelle, alléluia.)

PSAUME 147

Ant. À cause d'Ève, l'ange ferma la porte du Paradis ; grâce à Marie, s'est ouverte pour nous la porte de la vie, alléluia.

- 12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !
- 13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;
- 14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.
- 15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
- 16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.
- 17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
- 18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.
- 19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
- 20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À cause d'Ève, l'ange ferma la porte du Paradis ; grâce à Marie, s'est ouverte pour nous la porte de la vie, alléluia.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Vierge Marie, Dieu fait pour toi des merveilles !

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vierge Marie, Dieu fait pour toi des merveilles !)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 30

Ceux que Dieu avait destinés d'avance [à la ressemblance de son Fils], il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Réjouis-toi, Vierge Marie,

* Dans la gloire du ciel. (bis)

V/ Heureuse es-tu, Mère de Dieu :

en toi le Tout-Puissant a fait des merveilles.

* Dans la gloire du ciel.

V/ Heureuse es-tu, Mère de l'Église :

tu brilles comme un signe d'espérance.

* Dans la gloire du ciel.

V/ Heureuse es-tu, Mère des hommes :

tu leur annonces le Royaume à venir.

* Dans la gloire du ciel.

R/ Réjouis-toi, Vierge Marie,

* Dans la gloire du ciel.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Exaltons le Seigneur : il s'est penché sur son humble servante pour l'élever dans la gloire du ciel, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exaltons le Seigneur : il s'est penché sur son humble servante pour l'élever dans la gloire du ciel,
alléluia.)

INTERCESSION

Dieu notre Père, il nous est bon de te louer,
toi qui as voulu que toutes les générations de croyant honorent la Mère de ton Fils :

R/ Que la Vierge bénie intercède pour nous.

Dieu qui fais des merveilles,
tu as introduit la Vierge Marie dans la gloire de ton Fils,
– tourne vers le ciel le regard des croyants.

R/ Que la Vierge bénie intercède pour nous.

À chacun de nous tu as donné Marie pour mère,
– par son intercession, guéris les malades, console les affligés, pardonne aux pécheurs,
accorde à tous le salut et la paix.

R/ Que la Vierge bénie intercède pour nous.

Par ta grâce, Marie a été comblée de grâce ;
– que ta grâce nous obtienne aussi la joie en abondance.

R/ Que la Vierge bénie intercède pour nous.

À la prière de Marie, viens en aide à ceux qui meurent :
– qu'ils vivent, avec le Christ, dans ton paradis.

R/ Que la Vierge bénie intercède pour nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu t'es penché sur ton humble servante,
la bienheureuse Vierge Marie ;
tu lui as fait la grâce incomparable
de devenir, selon la chair, la Mère de ton Fils unique,
et tu l'as couronnée aujourd'hui
d'une gloire sans pareille ;
puisque nous sommes sauvés
par le mystère de la rédemption,
accorde nous, à sa prière, d'être élevés dans ta gloire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

**AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)**

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Dans la paix, je reposerai.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6,12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

le samedi soir

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Roi des rois : aujourd'hui la Vierge sa mère est élevée dans les cieux.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Roi des rois : aujourd'hui la Vierge sa mère est élevée dans les cieux.)

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Rois des rois : aujourd'hui la Vierge sa mère est élevée dans les cieux.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Roi des rois : aujourd'hui la Vierge sa mère est élevée dans les cieux.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Roi des rois : aujourd'hui la Vierge sa mère est élevée dans les cieux.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Roi des rois : aujourd'hui la Vierge sa mère est élevée dans les cieux.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Une femme dont on n'a rien dit,
Si ce n'est qu'elle était fiancée
Et qu'un ange lui vint annoncer :
« Te voilà entre toutes choisie. »

R/ Aujourd'hui la terre et le paradis
La proclament heureuse et bénie :
Bienheureuse Vierge Marie !

Une femme dont on n'a rien dit,
Si ce n'est qu'elle avait accouché
D'un garçon au pays de Judée ;
Des bergers en ont fait le récit.

Une femme dont on n'a rien dit,
Si ce n'est qu'elle a trois jours cherché
Son enfant qui semblait l'oublier,
Et son cœur n'y avait rien compris.

Une femme dont on n'a rien dit,
Si ce n'est qu'elle était à Cana
Pour la noce où Jésus transforma
L'eau en vin et l'on put croire on lui.

Une femme dont on n'a rien dit,
Si ce n'est sa présence à la croix,
Quand son Fils étendait ses deux bras
Pour mourir au milieu des bandits.

Une femme dont on n'a rien dit,
Si ce n'est sa prière avec ceux
Que brûlèrent les langues de feu,
Baptisés du baptême en Esprit.

R/ Aujourd'hui la terre et le paradis
La proclament heureuse et bénie :
Bienheureuse Vierge Marie !



PSAUME 23

Ant. Élève-toi, Marie, reine du ciel, entre dans la demeure illuminée du Roi de gloire.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Élève-toi, Marie, reine du ciel, entre dans la demeure illuminée du Roi de gloire.)

PSAUME 45

Ant. Chante ta joie, Jérusalem, car tu es la maison du Seigneur.

² Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.
³ Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;
⁴ ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

[R/] [Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !]

- ⁵ Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.
- ⁶ Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.
- ⁷ Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ ⁸ Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

- ⁹ Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.
- ¹⁰ Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :
- ¹¹ « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/ ¹² Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Chante ta joie, Jérusalem, car tu es la maison du Seigneur.)

PSAUME 86

Ant. On raconte ce qui fait ta gloire, Vierge Marie.

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *

⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. On raconte ce qui fait ta gloire, Vierge Marie.)

V/ Bienheureuse Marie, tu as cru,
la parole s'est accomplie en toi.

DE LA LETTRE DE SAINT PAUL AUX ÉPHÉSIENS 1, 16 – 2, 1-10

En Jésus Christ, nous sommes passés de la mort à la vie

Je ne cesse pas de rendre grâce, quand je fais mémoire de vous dans mes prières : que le Dieu de notre Seigneur Jésus Christ, le Père dans sa gloire, vous donne un esprit de sagesse qui vous le révèle et vous le fasse vraiment connaître. Qu'il ouvre à sa lumière les yeux de votre cœur, pour que vous sachiez quelle espérance vous ouvre son appel, la gloire sans prix de l'héritage que vous partagez avec les fidèles, et quelle puissance incomparable il déploie pour nous, les croyants : c'est l'énergie, la force, la vigueur qu'il a mise en œuvre dans le Christ quand il l'a ressuscité d'entre les morts et qu'il l'a fait asseoir à sa droite dans les cieux. Il l'a établi au-dessus de tout être céleste : Principauté, Souveraineté, Puissance et Domination, au-dessus de tout nom que l'on puisse nommer, non seulement dans le monde présent mais aussi dans le monde à venir. Il a tout mis sous ses pieds et, le plaçant plus haut que tout, il a fait de lui la tête de l'Église qui est son corps, et l'Église, c'est l'accomplissement total du Christ, lui que Dieu comble totalement de sa plénitude. Et vous, vous étiez des morts, par suite des fautes et des péchés qui marquaient autrefois votre conduite, soumise aux forces mauvaises de ce monde, au prince du mal qui s'interpose entre le ciel et nous, et dont le souffle est maintenant à l'œuvre en ceux qui désobéissent à Dieu. Et nous aussi, nous

étions tous de ceux-là, quand nous vivions suivant les convoitises de notre chair, cédant aux caprices de la chair et des pensées, nous qui étions, de par nous-mêmes, voués à la colère comme tous les autres.

Mais Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés. Avec lui, il nous a ressuscités et il nous a fait siéger aux cieux, dans le Christ Jésus. Il a voulu ainsi montrer, au long des âges futurs, la richesse surabondante de sa grâce, par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus. C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, et par le moyen de la foi. Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Cela ne vient pas des actes : personne ne peut en tirer orgueil. C'est Dieu qui nous a faits, il nous a créés dans le Christ Jésus, en vue de la réalisation d'œuvres bonnes qu'il a préparées d'avance pour que nous les pratiquions.

R/ Vierge Marie,
tu as trouvé la joie :
elle est notre avenir !

Tu es belle, ô Marie,
pur reflet du coeur de Dieu.

Ton amour a triomphé de la mort,
le Christ est ta victoire.

Le Père t'appelle par ton nom
et les anges s'émerveillent.



Ton regard transfiguré
découvre les profondeurs de l'Infini.

L'Esprit te donne pour Mère
à tous ceux qu'il fait naître d'en haut.

R/ Vierge Marie,
tu as trouvé la joie :
elle est notre avenir !

CONSTITUTION APOSTOLIQUE DE PIE XII SUR L'ASSOMPTION (1950)

Les Pères de l'Église et les grands docteurs, dans les homélies et les discours qu'ils ont adressés au peuple pour la fête de l'Assomption, en ont parlé comme d'une vérité déjà connue et admise par les fidèles. Ils l'ont expliquée plus clairement, ils en ont approfondi la signification et la portée. Surtout, ils ont mieux mis en lumière ce que les textes liturgiques n'avaient que brièvement indiqué : cette fête ne rappelle pas seulement que le corps inanimé de la Vierge Marie n'a subi aucune corruption, mais aussi qu'elle a triomphé de la mort et qu'elle a été glorifiée dans le ciel, à l'exemple de son Fils unique Jésus Christ.

Ainsi saint Jean Damascène, qui est le plus remarquable prédicateur de cette vérité traditionnelle, compare l'Assomption corporelle de la Mère de Dieu à ses autres dons et privilèges ; il déclare éloquentement : « Elle qui avait gardé sa virginité intacte dans l'enfantement, il fallait qu'elle garde son corps, même après la mort, exempt de toute corruption. Elle qui avait porté le Créateur dans son sein comme son enfant, il fallait qu'elle aille faire son séjour dans la lumière divine. Cette épouse que le Père s'était unie, il fallait qu'elle habite la chambre nuptiale.

Elle qui avait contemplé son Fils cloué à la croix et qui avait reçu dans son cœur le glaive de douleur qui lui avait été épargné dans l'enfantement, il fallait qu'elle le contemple trônant avec le Père. Il fallait que la Mère de Dieu possède ce qui appartenait à son Fils, et qu'elle soit honorée par toutes les créatures comme la Mère de Dieu et sa servante. » ~

Pour saint Germain de Constantinople, si le corps de la Vierge Mère de Dieu avait été préservé de la corruption et transféré au ciel, cela ne s'accordait pas seulement à sa maternité divine, mais encore à la sainteté particulière de son corps virginal. « Selon l'Écriture, dit-il, tu apparais dans la beauté ; ton corps virginal est tout entier chaste et saint ; il est tout entier la demeure de Dieu. Aussi doit-il, par la suite, être totalement affranchi du retour à la poussière. Mais, parce qu'il est humain, il doit être transformé pour accéder à la vie sublime de l'incorruptibilité. Toutefois, c'est le même corps qui est vivant, souverainement glorieux, intact et doté d'une vie parfaite. »

Un autre écrivain très ancien avait affirmé : « Puisqu'elle est la Mère très glorieuse du Christ, notre divin Sauveur, lui qui donne la vie et l'immortalité, elle est vivifiée par lui, elle partage pour l'éternité l'incorruptibilité de son corps. Il l'a fait sortir du tombeau et l'a élevée auprès de lui, d'une manière connue de lui seul. » ~

Tous ces raisonnements et ces considérations des Pères s'appuient sur la Sainte Écriture comme sur leur ultime fondement. Celle-ci met en quelque sorte devant nos yeux la Mère de Dieu comme intimement unie à son Fils divin partageant toujours sa destinée. ~

Il faut surtout se rappeler que, dès le deuxième siècle, les Pères nous présentent la Vierge Marie comme la nouvelle Ève, soumise au nouvel Adam, mais très étroitement unie à lui dans le combat contre l'ennemi infernal. Ce combat, tel qu'il est prédit dans le

Protévangile (Gn 3, 15), devait aboutir à la victoire totale sur le péché et sur la mort, qui sont toujours rattachés l'un à l'autre dans les écrits de saint Paul. Par conséquent, puisque la résurrection glorieuse du Christ fut l'acte essentiel et le trophée ultime de cette victoire, le combat livré par la Vierge Marie et son Fils devait trouver sa conclusion dans la glorification de son corps virginal. Comme dit encore l'Apôtre : *Lorsque ce qui est mortel en nous revêtira l'immortalité, alors se réalisera la parole de l'Écriture : La mort a été engloutie dans la victoire.*

Ainsi la Mère de Dieu, unie à Jésus Christ d'une manière mystérieuse, « dans un seul et même décret » de prédestination, immaculée dans sa conception, parfaitement vierge dans sa maternité divine, généreuse collaboratrice du Rédempteur, a remporté un triomphe total sur le péché et ses conséquences. Pour finir, elle a obtenu, comme couronnement suprême de ses privilèges, d'être préservée de la corruption du tombeau. À la suite de son Fils, après avoir vaincu la mort, elle a obtenu d'être élevée, corps et âme, à la gloire suprême du ciel, pour y resplendir, en qualité de Reine, à la droite de son Fils, *le Roi immortel des siècles.*

R/ Lève-toi, ma bien-aimée.

Le Christ près de lui te prépare une place, ô Marie ;
plein d'amour, il s'approche et t'appelle.

L'hiver est passé, les fleurs ont apparu,
voici le grand soleil de l'été sans déclin.

L'heure est venue pour toi
de passer de ce monde au Père,
dans ta petitesse, tu trouves grâce devant lui.

Lève-toi, ma bien-aimée,
lève-toi, ma préférée, viens !

R/ Lève-toi, ma bien-aimée.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi par un autre office)

Dieu éternel et tout puissant,
toi qui as élevé jusqu'à la gloire du ciel,
dans son âme et son corps,
Marie, la Vierge immaculée, mère de ton Fils ;
fais que, toujours tendus vers les réalités d'en haut
nous obtenions de partager sa gloire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Elle est bénie de Dieu,
La Vierge
Docile au souffle de l'Esprit,
Elle est bénie de Dieu !
Voici la nouvelle Ève
Promise aux joies du paradis.

Elle est bénie de Dieu,
La Femme
Qui met au jour le premier-né,
Elle est bénie de Dieu !
Tout homme la proclame :
« Heureuse » en son humilité.

Elle est bénie de Dieu,
La Mère
Qui voit mourir son fils en croix,
Elle est bénie de Dieu !
Debout près du calvaire,
Elle ouvre l'âge de la foi.

Elle est bénie de Dieu,
La Reine
Qui prie pour nous, pauvres pécheurs,
Elle est bénie de Dieu !
Sa gloire nous entraîne
Au jour promis par le Seigneur.

V 216

PSAUMES 62

Ant. Sainte Vierge Marie, par toi le salut est entré dans le monde. Réjouis-toi près du Seigneur.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sainte Vierge Marie, par toi le salut est entré dans le monde. Réjouis-toi près du Seigneur.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. La Vierge Marie est élevée au-dessus des anges. Réjouissons-nous. Bénissons le Seigneur.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feuu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
 bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
 bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,

87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,

88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. La Vierge Marie est élevée au-dessus des anges. Réjouissons-nous. Bénéissons le Seigneur.)

PSAUME 149

Ant. Le Seigneur a magnifié ton nom : tous les anges diront ta louange.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur a magnifié ton nom : tous les anges diront ta louange.)

PAROLE DE DIEU

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu. (bis)

V/ Sa source de lumière est l'Agneau.
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Tu es belle et radieuse, fille de Sion, tu surgis comme l'aurore.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es belle et radieuse, fille de Sion, tu surgis comme l'aurore.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :

– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(Intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout puissant,
toi qui as élevé jusqu'à la gloire du ciel,
dans son âme et son corps,
Marie, la Vierge immaculée, mère de ton Fils ;
fais que, toujours tendus vers les réalités d'en haut
nous obtenions de partager sa gloire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Heureuse Mère de Dieu ! Tu es pareille au cèdre du Liban, au cyprès sur la montagne de Sion.

Le dimanche, on doit prendre le **Ps. 117**, et si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour les autres on prend les psaumes graduels ici proposés

PSAUME 119

¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.

⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

⁷ Le Seigneur te garderara de tout mal,
il garderara ta vie.

⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121

¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.

- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureuse Mère de Dieu ! Tu es pareille au cèdre du Liban, au cyprès sur la montagne de Sion.)

PAROLE DE DIEU

Jdt 13, 17b.18a

Tu es béni, toi notre Dieu, toi qui, en ce jour, as réduit à néant les ennemis de ton peuple. Bénie sois-tu, ma fille, par le Dieu Très-Haut, plus que toutes les femmes de la terre.

- V/ Marie s'est élevée dans la gloire de Dieu :
exultez dans le ciel, tous les anges !

ORAISON

Dieu éternel et tout puissant,
toi qui as élevé jusqu'à la gloire du ciel,
dans son âme et son corps,
Marie, la Vierge immaculée, mère de ton Fils ;
fais que, toujours tendus vers les réalités d'en haut
nous obtenions de partager sa gloire.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Le Seigneur a mis en toi son amour : tu seras la joie de ton Dieu.

Le dimanche, on doit prendre le **Ps. 117**, et si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour les autres on prend les psaumes ici proposés

PSAUME 122

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *

nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.

- ⁶ Béni soit le Seigner *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigner *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigner
ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigner : il entoure son peuple
maintenant et toujours.

- ³ Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur a mis en toi son amour : tu seras la joie de ton Dieu.)

PAROLE DE DIEU

Ap 12, 1

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

- V/ La Mère de Dieu est entrée dans la gloire du ciel :
la voici élevée bien au-dessus des anges.

ORAISON

Dieu éternel et tout puissant,
toi qui as élevé jusqu'à la gloire du ciel,
dans son âme et son corps,
Marie, la Vierge immaculée, mère de ton Fils ;
fais que, toujours tendus vers les réalités d'en haut
nous obtenions de partager sa gloire.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Le Seigneur m'a créée dans la justice ; il a saisi ma main, il m'a mise à part.

Le dimanche, on doit prendre le **Ps. 117**, et si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour les autres on prend les psaumes ici proposés

PSAUME 125

¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :

« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *

³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +

⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126

¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *

Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
- S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur m'a créée dans la justice ; il a saisi ma main, il m'a mise à part.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 5, 1

Nous le savons, en effet, même si notre corps, cette tente qui est notre demeure sur la terre, est détruit, nous avons un édifice construit par Dieu, une demeure éternelle dans les cieux qui n'est pas l'œuvre des hommes.

- V/ Marie partage aujourd'hui le triomphe du Christ ;
elle règne avec lui pour toujours.

ORAISON

Dieu éternel et tout puissant,
toi qui as élevé jusqu'à la gloire du ciel,
dans son âme et son corps,
Marie, la Vierge immaculée, mère de ton Fils ;
fais que, toujours tendus vers les réalités d'en haut
nous obtenions de partager sa gloire.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Pleine de grâce, réjouis-toi !
L'Emmanuel a trouvé place
Dans ta demeure illuminée.
Par toi, la gloire a rayonné
Pour le salut de notre race.

Arche d'alliance, réjouis-toi !
Sur toi repose la présence
Du Dieu caché dans la nuée.
Par toi, la route est éclairée
Dans le désert où l'homme avance.

Vierge fidèle, réjouis-toi !
Dans la ténèbre où Dieu t'appelle,
Tu fais briller si haut ta foi
Que tu reflètes sur nos croix
La paix du Christ et sa lumière.

Reine des anges, réjouis-toi !
Déjà l'Église en toi contemple
La création transfigurée
Fais-nous la joie de partager
L'exultation de ta louange.

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. La Vierge Marie est élevée au ciel ; tous les anges bénissent le Seigneur.

¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.

⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !

⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »

⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge Marie est élevée au ciel ; tous les anges bénissent le Seigneur.)

PSAUME 126

Ant. Elle resplendit de la gloire de Dieu, elle a l'éclat d'une pierre précieuse.

¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
- S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Elle resplendit de la gloire de Dieu, elle a l'éclat d'une pierre précieuse.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Tu es bénie du Seigneur, toi qui nous as donné le fruit de la vie.

- ³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

- ⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *

pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es bénie du Seigneur, toi qui nous as donné le fruit de la vie.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 15, 22-23

De même que tous les hommes meurent en Adam, de même c'est dans le Christ que tous recevront la vie, mais chacun à son rang : en premier, le Christ, et ensuite, lors du retour du Christ, ceux qui lui appartiennent.

R/ Réjouis-toi, Vierge Marie,
* Dans la gloire du ciel. (bis)

V/ Heureuse es-tu, Mère de Dieu :
en toi le Tout-Puissant a fait des merveilles.
* Dans la gloire du ciel.

V/ Heureuse es-tu, Mère de l'Église :
tu brilles comme un signe d'espérance.
* Dans la gloire du ciel.

V/ Heureuse es-tu, Mère des hommes :
tu leur annonces le Royaume à venir.
* Dans la gloire du ciel.

R/ Réjouis-toi, Vierge Marie,
* Dans la gloire du ciel.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Aujourd'hui, la Vierge Marie est montée au ciel. Soyez dans l'allégresse : avec le Christ elle règne à jamais.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui, la Vierge Marie est montée au ciel. Soyez dans l'allégresse : avec le Christ elle règne à jamais.)

INTERCESSION

Bénissons notre Dieu : il a voulu que toutes les générations proclament bienheureuse la Mère de son Fils.

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour ton humble servante, attentive à ta parole,
modèle du cœur qui écoute,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a mis ton Fils au monde,
la mère de l'Homme nouveau,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a veillé sur la croissance de Jésus,
présence maternelle dans l'Église,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui s'est tenue debout au pied de la croix,
force des accablés,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as remplie de joie au matin de Pâques,
espérance des vivants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as fait monter au ciel, près de ton Fils,
secours des mourants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

(Intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout puissant,
toi qui as élevé jusqu'à la gloire du ciel,
dans son âme et son corps,
Marie, la Vierge immaculée, mère de ton Fils ;
fais que, toujours tendus vers les réalités d'en haut
nous obtenions de partager sa gloire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

**AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DES SOLENNITÉS)**

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Nous te supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embuches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter
pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

le dimanche

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie, le samedi

Facultative

Commun de la Vierge Marie, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNES de cantique évangélique

ORAISON

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou: Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi dont la beauté
Rayonne de clarté
À l'ombre de l'Esprit,
Ève nouvelle,
Laisse-nous découvrir
Le mystère de grâce
Où le monde renaît.

Ta foi nous a donné
Celui qu'ont annoncé
Les hommes de l'espoir...
Joie des prophètes,
Dieu façonne en ton corps
Son image éternelle
Et se fait l'un de nous.

Le prix de ton amour
Demeure pour toujours
Caché dans nos moissons...
Mère des hommes,
Tu prépares en secret
Le ferment du Royaume
Et le pain de nos vies.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

2^e LECTURE, au choix

HOMÉLIE DE SAINT PROCLUS DE CONSTANTINOPE POUR LA NATIVITÉ DU SEIGNEUR

« Il a pris chair de la Vierge Marie »

Que les cieux là-haut se réjouissent et que les nuages répandent la justice parce que le Seigneur a pris son peuple en pitié. Que les cieux là-haut se réjouissent, parce que, lorsqu'ils furent créés, au commencement, Adam lui aussi fut formé de la terre vierge, par le Créateur, et se montra l'ami et le familier de Dieu.

Que les cieux là-haut se réjouissent, car maintenant, par l'avènement du Seigneur dans la chair, la terre a été sanctifiée, et l'humanité a été délivrée des sacrifices idolâtrique.

Que les cieux là-haut se réjouissent, parce qu'aujourd'hui l'erreur commise par Ève a été enlevée par la pureté de la Vierge Marie, a été sauvée par l'Homme-Dieu qui est né de la Vierge. Aujourd'hui Adam qui avait été condamné, est délivré de l'effroyable sentence de mort. ~

Aujourd'hui le Christ est né de la Vierge selon le plan de Dieu, *car le Verbe s'est fait chair, il a établi sa demeure parmi nous*. Et c'est pourquoi la Vierge est devenue Mère de Dieu. Elle est mère tout en restant vierge, parce qu'elle a engendré le Verbe sans intervention de l'homme ; c'est ainsi qu'elle a gardé sa virginité à cause de la miraculeuse nativité de celui qui en avait décidé ainsi. Elle est sa mère selon la substance de la nature humaine prise par le Verbe de Dieu ; car c'est en elle qu'il s'est incarné, qu'il s'est manifesté, et qu'il s'est uni à nous, selon la sagesse et la volonté de celui qui fait des prodiges. *C'est de notre race que le Christ est né dans la chair*, comme dit saint Paul.

En effet, il a été tel qu'il est maintenant, tel qu'il sera et demeurera. Mais c'est pour nous qu'il s'est fait homme ; parce qu'il aimait l'homme, il s'est fait homme, ce qu'il n'était pas auparavant ; mais il s'est fait homme tout en demeurant Dieu sans aucun changement. Il est donc devenu semblable à moi à cause de moi, il est devenu ce qu'il n'était pas, tout en gardant ce qu'il était auparavant. Enfin, il s'est fait homme : ainsi, en s'appropriant nos faiblesses, il nous rend capables d'être des fils d'adoption, et nous accorde son Royaume. Puissions-nous en être rendus dignes par la grâce et la miséricorde du Seigneur Jésus Christ ! À lui, avec le Père et le Saint-Esprit, gloire, honneur et puissance, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que ton Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.



Le Seigneur, comme au jour de fête,
dansera pour toi avec des cris de joie.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

ORAISON

ou

SERMON DE GUERRIC D'IGNY POUR L'ASSOMPTION

Marie, mère des vivants

Marie a engendré un fils ; et comme celui-ci est le Fils unique du Père dans les cieux, il est le fils unique de sa mère sur la terre. Cependant cette vierge mère unique, qui eut la gloire de mettre au monde le Fils unique de Dieu embrasse ce même Fils dans tous ses membres et ne rougit pas d'être appelée la mère de tous ceux en qui elle reconnaît le Christ déjà formé ou en train de l'être. Ève fut moins une mère qu'une marâtre, elle qui jadis a légué à ses enfants la condamnation à mort avant même qu'ils aient vu le jour. Elle a bien été appelée *la mère des vivants*, pourtant elle s'est révélée en fait bien plutôt la meurtrière des vivants, ou la mère des mourants, puisqu'en mettant au monde, elle mettait à mort. Ainsi, puisqu'elle n'a pas répondu au sens de son nom, c'est Marie qui en a réalisé le mystère. Comme l'Église dont elle est la figure, elle est la mère de tous ceux qui renaissent à la vie. Elle est vraiment la mère de la Vie qui fait vivre tous les hommes ; et en l'engendrant, elle a en quelque sorte régénéré tous ceux qui allaient en vivre.

Cette bienheureuse mère du Christ, qui se fait mère des chrétiens en raison de ce mystère, se montre aussi leur mère par le soin qu'elle prend d'eux et l'affection qu'elle

leur témoin. Elle n'est pas dure envers eux comme s'ils n'étaient pas à elle. Ses entrailles fécondées une seule fois, mais non pas épuisées, ne cessent d'enfanter le fruit de la bonté.

Si l'apôtre, serviteur du Christ, continue de mettre au monde ses enfants par la sollicitude et son ardent désir, jusqu'à ce que le Christ soit formé en eux, combien plus cela est-il vrai de la propre mère du Christ ! Paul les a engendrés en prêchant la Parole de vérité qui les régénérerait ; Marie l'a fait de façon bien plus sainte et plus divine en engendrant la Parole elle-même. Je loue en Paul le ministère de la prédication, mais j'admire et je vénère davantage en Marie le mystère de la génération.

Voyez si de leur côté les fils ne reconnaissent pas leur mère. Poussés par un sorte d'instinct naturel inspiré par la foi, ils recourent spontanément et irrésistiblement à l'invocation de son nom en toutes nécessités et dans tous les dangers, comme les enfants se jettent dans les bras de leur mère. Aussi je ne crois pas absurde de penser que c'est bien de ces enfants-là que parle le prophète quand il fait cette promesse : *Tes fils habiteront en toi* ; sans perdre de vue que cette prophétie s'applique principalement à l'Église. Car dès maintenant nous habitons à l'abri de la mère du Très-Haut, nous reposons sous sa protection et comme à l'ombre de ses ailes. Plus tard nous partagerons sa gloire, et nous serons comme réchauffés en son sein. Alors retentira ce cri unanime et joyeux des enfants acclamant leur mère : *Nous tous qui sommes dans la joie, notre demeure est en toi, sainte Mère de Dieu.*

Voici la nouvelle Genèse:
en toi, Vierge immaculée,
la grâce originelle refleurit.
Notre terre n'est plus maudite,

Stance

nous la verrons bientôt
donner le fruit de vie.

R/ Avec toi, Marie, Mère du Sauveur,
nous glorifions la puissance de Dieu.

J'exulte de joie dans le Seigneur,
et mon esprit tressaille en mon Dieu.

Il m'a revêtue des vêtements du salut
et m'a couverte du manteau de la justice.

Le Seigneur fera germer l'action de grâce
devant toutes les nations.

Oraison

ou

SERMONT DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LA CROIX

Marie au pied de la croix

Vois-tu cette victoire admirable ? Vois-tu les réussites de la Croix ? Vais-je maintenant te dire quelque chose de plus admirable ? Apprends la manière dont cette victoire s'est réalisée et tu seras plus stupéfait encore. Ce qui a permis au démon de vaincre, c'est par cela même que le Christ l'a dominé. Il l'a combattu par les armes que le démon avait employées. Ecoute comment.

Une vierge, le bois et la mort, voilà les symboles de la défaite. La vierge, c'était Ève, car elle n'était pas unie à l'homme ; le bois, c'était l'arbre ; et la mort, la peine encourue par Adam. Mais voici, en revanche, que la vierge, le bois et la mort, les symboles de la défaite, sont devenus les symboles de la victoire. Au lieu d'Ève, Marie ; au lieu du bois de la connaissance du bien et du mal, le bois de la Croix ; au lieu de la mort d'Adam, la mort du Christ.

Tu vois que le démon a été vaincu par ce qui lui avait donné la victoire ? Avec l'arbre, il avait vaincu Adam ; avec la croix, le Christ a triomphé du démon. L'arbre envoyait en enfer, la croix en a fait revenir ceux qui y étaient descendus. En outre, l'arbre servait à cacher l'homme honteux de sa nudité, tandis que la croix a élevé aux yeux de tous un homme nu, mais vainqueur.

Cette mort-là condamne ceux qui sont nés ensuite ; celle-ci ressuscite même ceux qui étaient nés auparavant. *Qui dira les grandes œuvres du Seigneur ?* Par sa mort nous sommes devenus immortels : voilà la puissance merveilleuse de la Croix.

As-tu compris cette victoire ? As-tu compris comment elle s'est réalisée ? Apprends maintenant comment elle a été obtenue sans qu'il nous en coûte. Nous n'avons pas ensanguiné nos armes, nous n'avons pas pris place dans l'armée, nous n'avons pas reçu de blessures, nous n'avons pas vu la guerre, et nous avons remporté la victoire. Au Seigneur, le combat ; à nous, la couronne. Puisque cette victoire est la nôtre, comme les soldats, chantons tous aujourd'hui l'hymne de la victoire, disons à la louange du Seigneur : *La mort a été engloutie dans la victoire. O mort, où est ta victoire ? O mort, où est ton dard venimeux ?*

Voilà le prodige que la Croix a réalisé en notre faveur ; la Croix, c'est le trophée dressé contre les démons, l'épée tirée contre le péché, l'épée dont le Christ a transpercé le

serpent. La Croix, c'est la volonté du Père, la gloire du Fils unique, la joie du Saint-Esprit, la splendeur des anges, l'assurance de l'Église, l'orgueil de saint Paul, le rempart des élus, la lumière du monde entier.

R/ Heureux qui craint le Seigneur
et marche en ses voies.

La Vierge a enfanté un fils,
Jésus, le Premier-né.

Le Fils de Dieu a été présenté au Seigneur.
Il est venu accomplir la loi
et achever sur la croix l'œuvre du Père.

Oraison

ou

ACTES DU II^e CONCILE DE VATICAN : L'Église

Marie et l'Église

La bienheureuse Vierge, par le don et la fonction de la maternité divine qui l'unit au Rédempteur son Fils, par ses grâces et ses fonctions sans pareilles, est unie aussi de façon intime à l'Église. La Mère de Dieu est la figure de l'Église, comme l'enseignait déjà saint Ambroise, et cela au plan de la foi, de la charité et de la parfaite union avec le Christ.

En effet, dans le mystère de l'Église, elle qui est appelée aussi à bon droit mère et vierge, la bienheureuse Vierge Marie est venue la première, elle qui présente, à un titre éminent et unique aussi bien, le modèle de la vierge que de la mère. En pratiquant la foi et l'obéissance, elle a engendré sur terre le Fils même du Père. Elle n'avait pas être unie à un homme mais enveloppée par la nuée de l'Esprit Saint, comme l'Ève nouvelle, accordant non pas à l'antique serpent, mais au messager de Dieu, une foi qui n'est altérée par aucun doute. Elle engendra son Fils, que Dieu a établi *premier-né d'une multitude de frères*, c'est-à-dire de croyants ; elle coopère donc par son amour maternel à leur génération et à leur éducation.

Mais l'Église en contemplant sa sainteté mystérieuse et en imitant sa charité, en accomplissant fidèlement la volonté du Père, devient une mère du fait qu'elle accueille avec foi la parole de Dieu. Par la prédication et le baptême, en effet, elle engendre à la vie nouvelle et immortelle les enfants conçus du Saint-Esprit et nés de Dieu. Elle-même, l'Église est vierge car elle garde intègre et pure la foi qu'elle a donné à son Époux ; imitant la Mère de son Seigneur, elle conserve de façon virginale, par la vertu du Saint-Esprit, une foi entière, une espérance ferme, une charité sincère.

Mais tandis que l'Église, en la personne de la Vierge bienheureuse, atteint déjà la perfection, puisqu'elle est *sans tache ni ride*, les fidèles du Christ s'efforcent de vaincre le mal et de grandir en sainteté. C'est pourquoi ils lèvent les yeux vers Marie qui rayonne sur toute la communauté des élus comme un modèle des vertus. L'Église, en méditant sur elle avec piété, et en la contemplant dans la lumière du Verbe fait homme, pénètre plus profondément, avec un grand respect, dans le mystère capital de l'Incarnation et devient de plus en plus conforme à son Époux.

Du fait que Marie se trouve située au cœur de l'histoire du salut, elle rassemble en quelque sorte en elle-même et elle rend plus évidentes les essentielles du salut ; lorsqu'on prêche sur elle et lorsqu'on lui rend un culte, elle attire les croyants vers son Fils et le sacrifice de celui-ci, ainsi que vers l'amour du Père. Quant à l'Église, en recherchant la gloire du Christ, elle ressemble davantage à son modèle sublime, puisqu'elle progresse continuellement dans la foi, l'espérance et la charité, puisqu'en toutes choses elle recherche la volonté divine et lui obéit.

Aussi, dans son labeur apostolique également, l'Église a bien raison à regarder vers celle qui a engendré le Christ. Car, si celui-ci a été conçu du Saint-Esprit et né de la Vierge, c'est afin de naître et de grandir aussi dans les cœurs des fidèles, par le ministère de l'Église. La Vierge a donné par sa vie l'exemple de cet amour maternel dont doivent être animés tous ceux qui coopèrent à la mission apostolique de l'Église pour procurer aux hommes la nouvelle naissance.

Mère immaculée de l'Agneau sans tache
et première des sauvés,
le sang rédempteur t'illumine.
Devant ta beauté radieuse,
tes enfants s'émerveille.

Stance

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

Il est avec toi,
car le Père t'a créé dans l'amour :
tu es un miroir très pure de sa gloire.



Il est avec toi,
car le Sauveur du monde est ton Fils :
sa puissance agit dans la faiblesse.

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Marie !
Tu étais là
Pour recueillir les mots
De l'alliance,
Tu étais là
Pour réjouir d'un mot
Les invités.
Ce matin,
Pour que la fête vienne au jour,
Éveille en nous l'Esprit de Pâques !

C'est dans la foi
Que tu confiais ton corps
Au silence,

C'est dans la foi
Que tu offrais le corps
De ton enfant !
Ce matin,
Pour que la fête soit pour tous,
Présente-nous l'Agneau de Pâques !

Aux premiers temps,
Tu annonças d'un chant
Sa naissance.
Aux derniers temps,
Nous danserons au chant
De son amour !
Ce matin,
Pour que la fête soit sans fin,
Appelle en nous la vie de Pâques !

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU au choix

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

ou

Ap 12, 1

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous ses pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu. (bis)

V/ Sa source de lumière est l'Agneau.
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

ou

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.

* le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (une antienne, au choix)

1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Eglise !)

LOUANGE ET INTERCESSION, au choix :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règues à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.

Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

Commun d'un martyr

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Sauveur du monde, ô Maître unique,
Heureux celui qui donne tout,
Se perd lui-même et prend ton joug,
Puis cherche en toi la route à suivre.

Au fond du cœur tu lui révèles
L'âpre secret du grain qui meurt,
Le sang versé, l'amour vainqueur;
Et cette croix qui nous relève.

Il porte fruit dans ta lumière
Et crie ton nom sur nos chemins,
Puis, quand vient l'heure, dans tes mains
Passe avec toi du monde au Père.



PSAUMES et **LECTURE BIBLIQUE** de la férie: [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) |

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

Si la colère t'a fait crier
Justice pour tous,
Tu auras le cœur blessé.
Alors tu pourra lutter
Avec des opprimés.

Si la misère t'a fait chercher
Aux nuit de la faim,

Tu auras le cœur ouvert.
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

Si la souffrance t'a fait pleurer
Des larmes de sang,
Tu auras les yeux lavés.
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

Si l'abondance t'a fait mendier
Un peu d'amitié,
Tu auras les mains tendues.
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

Si la faiblesse t'a fait tomber
Au bord du chemin,
Tu sauras ouvrir tes bras.
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

Si la tristesse t'a fait douter
Au soir d'abandon,
Tu sauras porter ta croix.
Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

G 213

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu. En effet, de même que nous avons largement part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;

* Mon cœur lui fait confiance. (bis)

V/ Ma chair a fleuri,
mes chants lui rendent grâce.

* Mon cœur lui fait confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;

* Mon cœur lui fait confiance.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de saint Maximilien Kolbe : Le Christ sera magnifié dans mon corps, soit que je vive, soit que je meure ; pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage.

Ant. du commun : Qui perd sa vie dans ce monde la trouve pour l'éternité.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- ⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. de saint Maximilien Kolbe : Le Christ sera magnifié dans mon corps, soit que je vive, soit que je meure ; pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage.

Ant. du commun : Qui perd sa vie dans ce monde la trouve pour l'éternité.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puissance et gloire de l'Esprit :
Heureux les vrais martyres !
La chair dont Dieu les a pétris
En lui pourra surgir.

Pareil aux grains qui sont broyés
Pour être notre pain,
Leur corps se joint au Corps brisé
Qui s'offre par nos mains.

Leur sang se mêle au Sang sauveur
Qui lave nos péchés ;
Ils son l'amour du même Cœur
Qui nous a tant aimés.

Heureux qui donne sans compter
Jusqu'à sa propre chair !
Il trouve en Dieu sa liberté,
Visage découvert.

La chair est vaine sans l'Esprit
Et cendre dans la mort.
Par votre croix, Seigneur, survit
La gloire de nos corps.

Dans vos martyres, c'est vous qu'on tue,
Mais vous qu'on glorifie ;
Car votre Église en eux salue
La force de l'Esprit.

Le grain survit dans la moisson,
Au jour de votre Jour.
La vie, la mort n'ont plus de nom
Au règne de l'Amour.

W 14

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 13-14

Dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ, réjouissez-vous, afin d'être dans la joie et l'allégresse quand sa gloire se révélera. Si l'on vous insulte pour le nom du Christ, heureux êtes-vous, parce que l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu, repose sur vous.

R/ Tu nous a éprouvés, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine. (bis)

V/ Nous somme passés par l'eau et le feu,
* comme un métal qu'on affine.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous a éprouvés, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureux le vainqueur, entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le vainqueur, entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur !)

INTERCESSION

Nous souvenant, en cette fin de journée, du repas où le Roi des martyres offrit sa vie pour nous, et de la croix où il remet son esprit à son Père, disons-lui notre amour :

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous a aimés jusqu'au bout,
tu es la source du courage, le modèle des martyres, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui appelles tous les pécheurs,
et leur offres la vie, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui a confié à ton Église le sacrement de l'Alliance nouvelle pour la rémission des péchés, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous donnes aujourd'hui la grâce de la foi, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui associes nos frères défunts au mystère de la passion, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix

Commun des vierges

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire des vierges : Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Voici l'Époux,
sortez à sa rencontre !
Voici l'Époux :
il vous donne pour l'attendre
et l'huile de vos lampes
et la flamme.

Stance

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

Vous étiez autrefois ténèbres,
à présent lumière dans le Seigneur :
marchez en enfants de lumière.



Que resplendisse en vous
la connaissance de la gloire de Dieu :
Jésus a brillé dans vos cœurs.

Rendez grâce au Père :
il vous appelle à partager
l'héritage des saints dans la lumière.

Gardez vos lampes allumées :
vous ne savez ni le jour ni l'heure.

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) |

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Vous qui passiez jadis
Sur nos chemins
Comme l'annonce d'une enfance à venir,
Découvrez-nous sa grâce,
Sœurs aimées dans le Christ,
Partagez-nous encore
Votre secret.

Vous connaissez le prix
Des jours obscurs
Et l'espérance dont la foi les remplit;
« N'attendez pas de signes,
Nous répond votre vie,

L'événement d'amour
Est quotidien. »

Vous savez bien le poids
De nos échecs
Et la souffrance qui refuse la croix;
Vous connaissez la coupe
Des enfants sans espoir,
Vous mesurez la peur
Qui les étreint.

La compassion de Dieu
Vous a blessées
Au fond de l'âme comme un glaive de feu;
Vous deveniez l'image
De l'Agneau mystérieux
Quand vous portiez la mort
Des mal-aimés.

Et maintenant voici
Le grand repos
Dans la lumière d'un bonheur accueilli :
Vous contemplez le Père,
Sœurs élues dans le Christ,
Et son amour offert
À tous les hommes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ct 8, 7

Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera. (bis)

V/ Nous viendrons demeurer en lui,
* mon Père l'aimera.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. La vierge sage est allée vers le Christ, resplendissante parmi ses compagnes.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouuche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre pere Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaâtre le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La vierge sage est allée vers le Christ, resplendissante parmi ses compagnes.)

LOUANGE ET INTERCESSION

O Christ, toi que les saintes vierges ont aimé d'une unique amour,
— fais que rien ne nous sépare de toi.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Tu as couronné Reine des vierges, Marie, ta mère,
— par son intercession, purifie nos cœurs.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

À la prière des saintes femmes qui t'ont suivi de tout leur cœur,
— accorde-nous de marcher le cœur libre à travers ce monde qui passe.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Toi, l'Époux que les vierges sages on su attendre,
— donne-nous un cœur vigilant, prompt à te reconnaître.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Par l'intercession de sainte N.,
– fais-nous brûler d'amour en ta présence.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu, ma joie,
tu es le souffle de ma vie,
tu es la source de mon chant,
tu es le rythme de mon sang,
tu es le feu qui m'a saisie.

Dieu, ma joie,
tu as fait de ma pauvreté
ta demeure de silence
où tout être peut adorer
le secret de ta présence.

Dieu, ma joie,
toi seul est saint,
ton amour est puissance,

et dans tes mains
le monde prend naissance.

Dieu, ma joie,
tu disperses les vaniteux
comme la paille dans le vent,
mais tu chéris le malheureux
comme un enfant.

Dieu, ma joie,
tu renverses tous les rois,
tu dépouilles les nantis,
mais Tu combles les petits
dont le cœur a faim de Toi.

Dieu, ma joie,
tu es fidèle à tes promesses
depuis hier jusqu'à demain
car ta tendresse
n'a pas de fin.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 Co 7, 32b.34a

Celui qui n'est pas marié a le souci des affaires du Seigneur, il cherche comment plaire au Seigneur. La femme sans mari, ou celle qui reste vierge, a le souci des affaires du Seigneur, afin d'être sanctifiée dans son corps et son esprit.

R/ Heureux les invités
au festin de nocés de l'Agneau ! (bis)

V/ Je te fiancerai à moi pour toujours
dans l'amour et la fidélité.

R/ Heureux les invités
au festin de nocés de l'Agneau !

V/ Tu sauras que je suis le Seigneur :
ouvre ton cœur à l'allégresse.

R/ Heureux les invités
au festin de nocés de l'Agneau !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Viens, épouse du Christ, reçois la couronne que Dieu t'a préparée.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Viens, épouse du Christ, reçois la couronne que Dieu t'a préparée.)

INTERCESSION

Le Christ a loué ceux qui se consacraient de corps et d'âme au Royaume des cieux ;
bénissons-le de tout notre cœur :

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu as voulu pour épouse une Église vierge et pure,
– rends-la irréprochable et sainte.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Les vierges sages ont couru au-devant de toi avec leurs lampes,
– donne aux femmes qui te son consacrées de te rester fidèles.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu donne à ton Église de garder sa foi intègre et pure,
– accorde cette même grâce à tous les chrétiens.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Nous célébrons aujourd'hui la fête de sainte N.,
– que son intercession soit notre joie.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu accueilles les vierges sages au festin des noces,
– reçois avec bonté ceux que tu as appelés dans ta demeure du ciel.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix

Commun des saints

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) |

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :
D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :

Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, mes frères, par la tendresse de Dieu, à lui offrir votre personne et votre vie en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là pour vous l'adoration véritable. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour savoir reconnaître quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu préparer^as ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaî^tre le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombr^e de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
— prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
— sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
— illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
– montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison propre : Saint Maximilien Kolbe

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

D 283

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux qu'il connaissait par avance, il les a aussi destinés à être l'image de son Fils, pour faire de ce Fils l'aîné d'une multitude de frères. Ceux qu'il destinait à cette ressemblance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.

* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître.)

INTERCESSION

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre

Commun des saintes

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !)

Psaume 66

Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui seul est saint, nous t'adorons !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux qu'elle s'éteigne!
Car tu auras une vraie joie,
Ta prière sera la torche
Que le Seigneur entretiendra.

Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux s'il la renverse
Et si le feu prend à ton bois;
Tu ne souffriras pas le mal
Que t'aurait fait le feu d'en-bas.



Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux si tes doigts brûlent
À ne plus pouvoir la tenir:
Puisque ton cœur sait être à deux,
Le Seigneur la tiendra pour toi.

Mets ta lampe sur le boisseau,
Et tant mieux si tu n'as plus rien
À consumer, même pour lui:
Dieu fournit le feu et le bois.
Alors tu brilleras en lui.

T 83

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) |

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

Ni la violence des puissants,
ni la science des prudents
ne forcent le Royaume ;
mais la faiblesse des petits
et la patience des humbles
pénètrent les secrets de Dieu.

Stance

R/ Béni sois-tu, notre Père,
allégresse des pauvres !



Tu écoutes le cri des malheureux,
tu les accueilles et les rassures.



Tu diriges les humbles vers la justice,
tu leur enseignes ton chemin.

Tu retiens tous ceux qui tombent,
tu redresses les accablés.

Tu révèles ton visage aux enfants,
tu leur apprends la louange.

R/ Béni sois-tu, notre Père,
allégresse des pauvres !

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham

de nous rendre sans crainte,

⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu préparer^as ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les saintes de tous les temps, louons et invoquons notre Seigneur :

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu as beaucoup pardonné à la pécheresse parce qu'elle a beaucoup aimé :
– pardonne-nous, car nous avons beaucoup péché.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Sur les routes de Galilée, les saintes femmes te suivaient :
– accorde-nous de mettre nos pas dans tes pas.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu es le Maître que Marie écoutait et que Marthe servait :
– donne-nous de te servir dans la foi et l'amour.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu appelles frères, sœur, mère, celui qui fait ta volonté :
– conforme nos paroles et nos actes à ton vouloir.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

Tu as fait des saintes femmes les premières messagères de ta résurrection :
– envoie-nous proclamer à tes frères que tu es le Vivant.

R/ Viens, Seigneur Jésus !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sainte Claire

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 11 août, HYMNE propre : Sainte Claire)

Bienheureuse la femme
que Dieu a visité.
Elle a remis sa vie,
elle a donné sa foi
à Celui
qui ouvre nos cœurs
à sa présence.
Tu nous conduis, Seigneur,
par un chemin de sainteté.

Bienheureuse la femme
que Dieu a purifiée.
Elle a livré sa vie,
elle a choisi la croix

de Celui
qui ouvre nos cœurs
à sa patience.
Tu nous conduis, Seigneur,
par un chemin de pauvreté.

Bienheureuse la femme
que Dieu a glorifiée.
Elle a reçu la Vie,
elle a trouvé sa joie
en Celui
qui ouvre nos cœurs
à l'espérance.
Tu nous apprends, Seigneur,
à partager ta liberté.

pour une sainte dans la cité

Quand le jour est obscur
Et que défaille l'homme,
Gardien de la cité,
Voici que tu révéles,
Femme connue de Dieu,
Un visage nouveau d'humanité.

Ta présence a bravé
Les tyrannies du monde
Au nom d'un seul amour:

Passion qui te rend forte,
Libre pour ton Seigneur,
Dans la pleine assurance de l'Esprit.

Ta présence est un chant,
C'est l'espérance neuve
D'un peuple en désarroi:
Sagesse qui éclaire,
Femme qui pacifie
Et ranime la foi sans rien briser.

Ta présence est un feu,
Une parole ardente
Qui brûle doucement;
Mais vienne la tempête,
Souffle un vent de folie:
Ta parole est un cri lancé vers Dieu.

Ta présence de foi
Qui soutenait l'Église
Rayonne jusqu'à nous:
Visage de lumière,
Femme qui annonçait
Le Royaume promis à tous les temps.

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Allégresse pour qui s'abrite en toi,
joie éternelle ! (bis)

V/ Tu les protèges, pour toi, ils exultent.

R/ Allégresse pour qui s'abrite en toi,
joie éternelle !

V/ Tu bénis ceux qui aiment ton nom.

R/ Allégresse pour qui s'abrite en toi,
joie éternelle !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Mon cœur exalte à cause du Seigneur ; mon cœur se dilate à cause de mon Dieu : je suis dans la joie de mon salut.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon cœur exalte à cause du Seigneur ; mon cœur se dilate à cause de mon Dieu : je suis dans la joie de mon salut.)

INTERCESSION

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les martyres qui n'ont pas craint d'affronter la mort,
– donne à ton Église le courage dans les épreuves.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les épouses qui ont vécu dans la sainteté,
– accorde à ton Église d'être le ferment de salut que tu offres au monde.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les veuves qui ont consacré leur solitude à la prière et à la charité,
– fais de ton Église le lieu où s'accomplit le dessein de ton amour.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par les mères de famille que tu as bénies dans leurs enfants,
– donne à ton Église d'engendrer tous les hommes à une vie nouvelle.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

Par toutes les saintes qui ont reçu la grâce de contempler ton visage,
– accorde aux défunts de l'Église la joie de te voir sans fin.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton Église !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sainte Claire

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis número,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
 Te per orbem terrárum *
 sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
 venerándum tuum verum *
 et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
 Tu rex glóriæ, *
 Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
 Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
 non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
 Tu ad délixeram Dei sedes, *
 in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
 Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
 quos pretióso sáanguine redemísti.
Æténa fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bénedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Dimanche](#) | [Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix](#) | [Saint Laurent](#) | [Assomption](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs

V 78

2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptóris Mater,
quæ pérvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.



Eia ergo, advocáta nostra,
illos tuos misericórdes óculos
ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsílium osténde.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

- 9 Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.



PSAUME 117

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !
- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

- 8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- 9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- 10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
- 16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
- 18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
- 23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
- 24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
- De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternelest son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Retour à l'office :

ASSOMPTION DE LA VIERGE MARIE

| Tierce | Sexte | None |