

LA LITURGIE DES HEURES

AVANT L'ÉPIPHANIE

(02/I — 07/I)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatió nibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier | 6 janvier | 7 janvier |

JOURS DE LA SEMAINE | DU PSAUTIER

| FÊTES DES SAINTS |



2 janvier

| [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Milieu du jour](#) | [Vêpres](#) |

Tout comme le jour de la [SEMAINE I](#) du Psautier, sauf :

OFFICE DES LECTURES

V/ Chantez au Seigneur, bénissez son nom,
de jour en jour proclamez son salut.

DE LA LETTRE AUX COLOSSIENS 1, 16 – 3, 4

Une vie nouvelle dans le Christ

Les chrétiens sont d'abord les hommes libres de tout, sauf de Jésus Christ.

Alors, que personne ne vous juge pour des questions de nourriture et de boisson, ou à propos de fête, de nouvelle lune ou de sabbat : tout cela n'est que l'ombre de ce qui devait venir, mais la réalité, c'est le Christ. Ne vous laissez pas frustrer de votre récompense par ceux qui veulent vous humilier par un culte des anges et qui s'évadent dans des visions et se laissent vainement gonfler d'orgueil par des idées purement humaines.

Ces gens-là ne sont pas en union avec la tête, avec Celui par qui tout le corps poursuit sa croissance en Dieu, grâce aux articulations et aux ligaments qui maintiennent sa cohésion.

Si, avec le Christ, vous êtes morts aux forces qui régissent le monde, pourquoi subir des prescriptions légales comme si votre vie dépendait encore du monde : « Ne prends pas ceci, ne goûte pas cela, ne touche pas cela », alors que toutes ces choses sont faites pour disparaître quand on s'en sert ! Ce ne sont là que des préceptes et des enseignements humains, qui ont des airs de sagesse, de religion personnelle, d'humilité et de rigueur pour le corps, mais ne sont d'aucune valeur pour maîtriser la chair.

Si donc vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Pensez aux réalités d'en haut, non à celles de la terre. En effet, vous êtes passés par la mort, et votre vie reste cachée avec le Christ en Dieu. Quand paraîtra le Christ, votre vie, alors vous aussi, vous paraîtrez avec lui dans la gloire.

R/ Où est votre trésor, là aussi sera votre cœur !

Ressuscités avec le Christ,
recherchez ce qui est en haut !

Vous êtes morts
et votre vie est cachée avec le Christ en Dieu.

Quand le Christ, votre vie, paraîtra,
vous paraîtrez avec lui en pleine gloire.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

TRAITÉ DE SAINT BASILE SUR LE SAINT-ESPRIT

C'est l'Esprit qui fait vivre le Corps du Christ

Celui qui ne vit selon la chair mais sous la conduite de l'Esprit de Dieu, celui qui est appelé fils de Dieu et devient conforme à l'image de Fils de Dieu, on lui donne le nom de « spirituel ». De même que la puissance de voir se trouve dans l'œil en bonne santé, ainsi l'activité de l'Esprit est dans l'âme purifiée. ~

De même que la parole est dans l'âme, qu'elle soit pensée par le cœur ou s'exprime par la langue, ainsi en est-il de l'Esprit Saint, soit qu'il rende témoignage à notre esprit et qu'il s'écrie dans notre cœur *Abba, Père* ; soit qu'il parle à notre place, selon l'affirmation de Jésus : *Ce n'est pas vous qui parlerez, c'est l'Esprit du Père qui parlera en vous.*

En outre, l'Esprit se conçoit comme un tout dans ses parties, selon la distribution de ses dons spirituels, *car nous sommes tous membres les uns des autres, et nous avons les dons différents selon la grâce qui nous a été accordée.*

C'est pourquoi l'œil ne peut pas dire à la main : *Je n'ai pas besoin de toi ; pas plus que la tête ne peut dire aux pieds : Je n'ai pas besoin de vous.* Au contraire, les membres, tous ensemble, composent le corps du Christ, dans l'unité de l'Esprit, et ils se rendent mutuellement les services nécessaires, selon les dons qu'ils ont reçus.

Car c'est Dieu qui a disposé les membres dans le corps, chacun d'eux comme il l'a voulu. Toutefois, les membres ont le même souci les uns des autres, selon la communion spirituelle qui inspire leur compassion mutuelle. C'est pourquoi *si un membre souffre, tous*

les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie.

Et comme les parties sont dans le tout, chacun de nous est dans l'Esprit, car nous tous, qui sommes dans un seul corps, nous avons été baptisés en un seul Esprit. ~

De même qu'on voit le Père dans le Fils, on voit le Fils dans l'Esprit. Adorer dans l'Esprit voudrait donc dire que l'activité de notre pensée se déploierait dans la lumière, comme on peut l'apprendre par les paroles adressées à la Samaritaine. Égarée par la coutume de son pays, elle croyait qu'on ne pouvait adorer que dans un lieu. Notre Seigneur la détrompa en affirmant que c'est dans l'Esprit et la Vérité qu'il faut adorer ; et il se désignait sûrement lui-même en nommant la Vérité.

De même donc que nous parlons d'une adoration dans le Fils, c'est à dire dans une image de Dieu le Père, de même parle-t-on d'une adoration dans l'Esprit, comme dans celui qui montre en lui-même la divinité du Seigneur. ~

À parler de façon précise et logique, c'est par l'illumination de l'Esprit que nous contemplons le rayonnement de la gloire de Dieu ; et c'est par son empreinte et le sceau parfaitement ressemblant.

R/ L'Esprit de Dieu témoigne dans nos cœurs
que nous sommes ses enfants.

C'est l'Esprit du Fils qui s'écrie :
Abba, notre Père, alléluia, alléluia.



Dieu ne donne pas un esprit de crainte,
mais l'Esprit de force et d'amour.

R/ L'Esprit de Dieu témoigne dans nos cœurs
que nous sommes ses enfants.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Donne à ton peuple, Seigneur,
une foi inébranlable :
nous confessons que ton Fils unique,
éternel avec toi dans ta gloire,
est né de la Vierge Marie dans un véritable corps humain ;
délivre-nous des épreuves d'ici-bas,
introduis-nous dans les joies qui demeurent.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Is 49, 8b-9

Je t'ai façonné, établi, pour que tu sois l'alliance du peuple, pour relever le pays, restituer les héritages dévastés et dire aux prisonniers : « Sortez ! », aux captifs des ténèbres : « Montrez-vous ! »

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a révélé sa justice aux nations.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Celui qui resplendit dans les cieux est couché dans une crèche ; celui qui demeure près du Père est venu jusqu'à nous.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui resplendit dans les cieux est couché dans une crèche ; celui qui demeure près du Père est venu jusqu'à nous.)

LOUANGE ET INTERCESSION

R/ Nous t'adorons, Emmanuel !

Jésus, Fils du Dieu vivant,
splendeur du Père,
lumière éternelle,

R/ Nous t'adorons, Emmanuel !

Jésus, roi de gloire,
soleil de justice,
fils de la Vierge Marie,

R/ Nous t'adorons, Emmanuel !

Jésus, Conseiller merveilleux,
Dieu fort, Seigneur éternel,
Prince de la paix

R/ Nous t'adorons, Emmanuel !

Jésus, exemple de sainteté,
doux et humble de cœur,
obéissant jusqu'à la mort,

R/ Nous t'adorons, Emmanuel !

Jésus, Dieu de paix, source de la vie,
ami des hommes,
notre refuge, notre Dieu,

R/ Nous t'adorons, Emmanuel !

Jésus, frère des pauvres, bon pasteur,
Sagesse inépuisable, bonté sans mesure,
notre chemin et notre vie.

R/ Nous t'adorons, Emmanuel !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Donne à ton peuple, Seigneur,
une foi inébranlable :
nous confessons que ton Fils unique,
éternel avec toi dans ta gloire,
est né de la Vierge Marie dans un véritable corps humain ;
délivre-nous des épreuves d'ici-bas,
introduis-nous dans les joies qui demeurent.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE, SEXTE, NONE)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Tierce

1 Tm 1, 15

Voici une parole digne de foi, et qui mérite d'être accueillie sans réserve : le Christ Jésus est venu dans le monde pour sauver les pécheurs ; et moi, je suis le premier des pécheurs.

- V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

Sexte

Ap 21, 23-24

La ville n'a pas besoin du soleil ni de la lune pour l'éclairer, car la gloire de Dieu l'illumine : son luminaire, c'est l'Agneau. Les nations marcheront à sa lumière, et les rois de la terre y porteront leur gloire.

- V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

None

1 Jn 1, 5

Tel est le message que nous avons entendu de Jésus Christ et que nous vous annonçons : Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Donne à ton peuple, Seigneur,
une foi inébranlable :
nous confessons que ton Fils unique,
éternel avec toi dans ta gloire,
est né de la Vierge Marie dans un véritable corps humain ;
délivre-nous des épreuves d'ici-bas,
introduis-nous dans les joies qui demeurent.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Col 1, 13-15

Nous arrachant au pouvoir des ténèbres, Dieu nous a placés dans le Royaume de son Fils bien-aimé : en lui nous avons la rédemption, le pardon des péchés. Il est l'image du Dieu invisible, le premier-né, avant toute créature

R/ Image du Dieu invisible,
* Christ est le commencement. (bis)

V/ Né avant toute créature,
* Christ est le commencement.

V/ Premier-né d'entre les morts,
* Christ est le commencement.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Image du Dieu invisible,
* Christ est le commencement.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Par la grâce d'un enfant, l'humanité reprend vie : tel un époux qui paraît hors de sa tente, le Christ est né de la Vierge Marie.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humbleservante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par la grâce d'un enfant, l'humanité reprend vie : tel un époux qui paraît hors de sa tente, le Christ est né de la Vierge Marie.)

INTERCESSION

O Christ, toi, la Tête de l'Église,
fais grandir ton corps dans la charité.

R/ Par ta naissance, donne au monde la joie.

Toi, vrai Dieu, homme véritable,
— fais participer les hommes à ta divinité.

R/ Par ta naissance, donne au monde la joie.

Toi, le médiateur du ciel et de la terre,
— sanctifie les ministres de ton Église.

R/ Par ta naissance, donne au monde la joie.

Toi qui es venu pour un monde nouveau,
— conduis les peuples aux chemins de la paix.

R/ Par ta naissance, donne au monde la joie.

Toi qui as brisé les liens de la mort,
– donne aux défunts la délivrance.

R/ Par ta naissance, donne au monde la joie.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Donne à ton peuple, Seigneur,
une foi inébranlable :
nous confessons que ton Fils unique,
éternel avec toi dans ta gloire,
est né de la Vierge Marie dans un véritable corps humain ;
délivre-nous des épreuves d'ici-bas,
introduis-nous dans les joies qui demeurent.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie

3 janvier

| [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Milieu du jour](#) | [Vêpres](#) |

Tout comme le jour de la [SEMAINE I](#) du Psautier, sauf :

OFFICE DES LECTURES

V/ Le Fils de Dieu est venu,
nous faire connaître le Père.

DE LA LETTRE AUX COLOSSIENS 3, 5-16

La vie de l'homme nouveau

Si le Christ est vraiment mort et ressuscité, si c'est lui qui habite en nous, notre existence est radicalement transformée. Saint Paul nous dit à quel prix.

Faites donc mourir en vous ce qui n'appartient qu'à la terre : débauche, impureté, passion, désir mauvais, et cette soif de posséder, qui est une idolâtrie. Voilà ce qui provoque la colère de Dieu contre ceux qui lui désobéissent, voilà quelle était votre conduite autrefois lorsque, vous aussi, vous viviez dans ces désordres. Mais maintenant, vous aussi, débarrassez-vous de tout cela : colère, emportement, méchanceté, insultes, propos grossiers sortis de votre bouche. Plus de mensonge entre vous : vous vous êtes débarrassés de l'homme ancien qui était en vous et de ses façons d'agir, et vous vous êtes revêtus de l'homme nouveau qui, pour se conformer à l'image de son Créateur, se renouvelle sans cesse en vue de la pleine connaissance. Ainsi, il n'y a plus le païen et le

Juif, le circoncis et l'incirconcis, il n'y a plus le barbare ou le primitif, l'esclave et l'homme libre ; mais il y a le Christ : il est tout, et en tous.

Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience. Supportez-vous les uns les autres, et pardonnez-vous mutuellement si vous avez des reproches à vous faire. Le Seigneur vous a pardonné : faites de même. Par-dessus tout cela, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.

Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres en toute sagesse ; par des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez à Dieu, dans vos cœurs, votre reconnaissance.

R/ Que règne en nos cœurs la paix du Christ !

Puisque vous êtes élus, sanctifiés, aimés par Dieu,
revêtez donc des sentiments de compassion.

Pardonnez-vous mutuellement,
comme le Seigneur vous a pardonné.

Aimez-vous les uns les autres,
comme il vous a aimés.

Vous n'êtes qu'un en Jésus Christ.
Revêtez l'amour : c'est le lien parfait.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Le double commandement de l'amour

Voici que vient le Seigneur en personne, maître de charité, rempli de charité. Comme il avait été prédit de lui, il *donne brièvement sa parole sur la terre*, et il montre que la Loi et les prophètes se résument dans les deux préceptes de la charité. ~

Rappelez-vous avec moi, mes frères, quels sont ces deux préceptes. Car ils doivent être bien connus, et ne pas venir seulement à notre esprit de temps en temps, quand nous nous en souvenons ; ils ne doivent jamais s'effacer de vos cœurs. Songez toujours qu'il faut absolument aimer Dieu et le prochain : *Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit, et ton prochain comme toi-même.*

Il faut toujours y penser, le méditer, le retenir, l'accomplir. L'amour de Dieu est premier dans l'ordre des préceptes ; l'amour du prochain est premier dans l'ordre de la pratique. Car celui qui t'a prescrit cet amour en deux préceptes ne t'a pas recommandé le prochain d'abord, et Dieu ensuite ; mais Dieu d'abord, et le prochain ensuite.

Quant à toi, parce que tu ne vois pas encore Dieu, c'est en aimant le prochain que tu mérites de voir Dieu ; en aimant le prochain, tu purifies ton regard pour voir Dieu. C'est ce que saint Jean dit de façon évidente : *Si tu n'aimes pas ton frère, que tu vois, comment pourrais-tu aimer Dieu, que tu ne vois pas ?*

Voici que l'on te dit : Aime Dieu. Si tu me dis : Montre-moi celui que je dois aimer, que répondrai-je, sinon ce que dit saint Jean : *Dieu, personne ne l'a jamais vu ?* Mais ne

t'imagines pas que tu es absolument exclu de la vie de Dieu ! Saint Jean nous dit : *Dieu est amour, et celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu*. Aime donc le prochain, regarde en toi d'où te vient cet amour du prochain ; là tu verras Dieu, dans la mesure où cela te sera possible.

Mets-toi donc à aimer le prochain. *Partage ton pain avec celui qui a faim, recueille chez toi le malheureux sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne méprise pas ton semblable*. ~

En agissant ainsi, qu'obtiendras-tu ? *Alors ta lumière jaillira comme l'aurore*. La lumière, c'est ton Dieu. C'est une aurore, parce que son avènement se produira pour toi après la nuit de ce monde. Car cette lumière-là ne se lève pas, ne se couche pas : elle demeure toujours.

En aimant le prochain, en prenant soin de ton prochain, tu es en route. Où cela, si ce n'est vers le Seigneur Dieu, vers celui que tu dois aimer de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit ? Car nous ne sommes pas arrivés jusqu'au Seigneur, mais nous avons le prochain avec nous. Porte donc celui avec qui tu marches, pour parvenir à celui avec qui tu désires demeurer.

R/ Celui qui garde ma Parole demeure en moi
et moi en lui. Alléluia, alléluia.

Son commandement, le voici :
croire au nom de son Fils Jésus Christ
et nous aimer les uns les autres.



Nous savons qu'il demeure en nous
grâce à l'Esprit qu'il nous a donné.

R/ Celui qui garde ma Parole demeure en moi
et moi en lui. Alléluia, alléluia.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils,
par sa bienheureuse naissance de la Vierge sainte,
ne soit pas soumis dans sa chair
à la condamnation qui pesait sur le genre humain ;
accorde-nous d'échapper à la dégradation des péchés,
puisque nous avons part à la nouvelle création.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Is 62, 11b-12a

Dites à la fille de Sion : Voici ton Sauveur qui vient ; avec lui, le fruit de son travail, et devant lui, son ouvrage. Eux seront appelés « Peuple-saint », « Rachetés-par-le-Seigneur ».

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a révélé sa justice aux nations.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Verbe s'est fait chair, il a demeuré parmi nous, plein de grâce et de vérité. Tous, nous avons part à sa plénitude et recevons grâce après grâce.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe s'est fait chair, il a demeuré parmi nous, plein de grâce et de vérité. Tous, nous avons part à sa plénitude et recevons grâce après grâce.)

LOUANGE ET INTERCESSION

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Tu t'es fait homme, ô Christ,
et tu as demeuré parmi nous.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Tu t'es fait homme, ô Christ,
et tu marches à notre pas.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Tu t'es fait homme, ô Christ,
et ton visage sera le nôtre.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Tu t'es fait homme, ô Christ,
et ta voix éveille la nôtre.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Tu t'es fait homme, ô Christ,
et tu nous mènes au véritable amour.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Tu t'es fait homme, ô Christ,
et tu rassembles tes frères.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Tu t'es fait homme, ô Christ,
et nous devenons fils de Dieu.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils,
par sa bienheureuse naissance de la Vierge sainte,
ne soit pas soumis dans sa chair
à la condamnation qui pesait sur le genre humain ;
accorde-nous d'échapper à la dégradation des péchés,
puisque nous avons part à la nouvelle création.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE, SEXTE, NONE)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Is 2, 3b-4

Oui, la loi sortira de Sion, et de Jérusalem, la parole du Seigneur. Il sera juge entre les nations et l'arbitre de peuples nombreux. De leurs épées, ils forgeront des socs, et de leurs lances, des faucilles. Jamais nation contre nation ne lèvera l'épée ; ils n'apprendront plus la guerre.

- V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

Sexte

Is 9, 1

Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi.

- V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

None

Is 60, 4b-5

Tes fils, Jérusalem, reviennent de loin, et tes filles sont portées sur la hanche. Alors tu verras, tu seras radieuse, ton cœur frémira et se dilatera. Les trésors d'au-delà des mers afflueront vers toi, vers toi viendront les richesses des nations.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils,
par sa bienheureuse naissance de la Vierge sainte,
ne soit pas soumis dans sa chair
à la condamnation qui pesait sur le genre humain ;
accorde-nous d'échapper à la dégradation des péchés,
puisque nous avons part à la nouvelle création.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 5b.7

Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres. Si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres, et le sang de Jésus, son Fils, nous purifie de tout péché.

R/ Image du Dieu invisible,
* Christ est le commencement. (bis)

V/ Né avant toute créature,
* Christ est le commencement.

V/ Premier-né d'entre les morts,
* Christ est le commencement.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Image du Dieu invisible,
* Christ est le commencement.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Réjouissons-nous dans le Seigneur, exultons d'allégresse dans l'Esprit : le salut éternel est apparu dans le monde, alléluia.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissons-nous dans le Seigneur, exultons d'allégresse dans l'Esprit : le salut éternel est apparu dans le monde, alléluia.)

LOUANGE

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Seigneur Jésus, ton visage
nous montre celui de Dieu.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Seigneur Jésus, ton regard
nous consacre frères.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Seigneur Jésus, ta vie
nous révèle le don véritable.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Seigneur Jésus, ta mort
nous découvre le cœur du Père et la souffrance de tous.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

Seigneur Jésus, ta victoire
nous donne de vivre le véritable amour.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes paix sur la terre !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils,
par sa bienheureuse naissance de la Vierge sainte,
ne soit pas soumis dans sa chair
à la condamnation qui pesait sur le genre humain ;
accorde-nous d'échapper à la dégradation des péchés,
puisque nous avons part à la nouvelle création.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie

4 janvier

| [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Milieu du jour](#) | [Vêpres](#) |

Tout comme le jour de la [SEMAINE I](#) du Psautier, sauf :

OFFICE DES LECTURES

V/ Le Verbe était la vie,
lumière pour les hommes.

DE LA LETTRE AUX COLOSSIENS 3, 17 – 4, 1

Un nouveau mode de relation

Tout faire au nom du Seigneur Jésus, aujourd'hui comme au temps de saint Paul, commandera un grand respect de la personne de chacun et de sa liberté.

Tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus, en offrant par lui votre action de grâce à Dieu le Père.

Vous les femmes, soyez soumises à votre mari ; dans le Seigneur, c'est ce qui convient. Et vous les hommes, aimez votre femme, ne soyez pas désagréables avec elle.

Vous les enfants, obéissez en toute chose à vos parents ; cela est beau dans le Seigneur. Et vous les parents, n'exaspérez pas vos enfants ; vous risqueriez de les décourager.

Vous les esclaves, obéissez en toute chose à vos maîtres d'ici-bas, non pas seulement sous leurs yeux, par souci de plaire aux hommes, mais dans la simplicité de votre cœur, en craignant le Seigneur. Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez. Celui qui fait le mal récoltera le mal qu'il aura fait, car Dieu est impartial.

Vous les maîtres, assurez à vos esclaves la justice et l'équité, sachant que, vous aussi, vous avez un Maître dans le ciel.

R/ Que règne en nos cœurs la paix du Christ !

Puisque vous êtes élus, sanctifiés, aimés par Dieu, revêtez donc des sentiments de compassion.

Pardonnez-vous mutuellement,
comme le Seigneur vous a pardonné.

Aimez-vous les uns les autres,
comme il vous a aimés.

Vous n'êtes qu'un en Jésus Christ.
Revêtez l'amour : c'est le lien parfait.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

CENTURIES DE SAINT MAXIME LE CONFESSEUR SUR LA CHARITÉ

Le mystère toujours nouveau

La naissance dans la chair du Verbe de Dieu n'a eu lieu qu'une seule fois ; mais sa naissance selon l'esprit se produit sans cesse, ainsi qu'il le désire, chez ceux qui eux aussi le désirent, à cause de sa bonté envers les hommes. Il devient un enfant, qui s'adapte à leurs capacités, et il se manifeste dans la mesure où celui qui le reçoit est capable de lui faire place. C'est sans aucune amertume qu'il réduit l'apparence de sa véritable grandeur : il se conforme à la mesure dont ceux qui désirent le voir sont capables. Ainsi le Verbe de Dieu se manifeste toujours de façon adaptée à ceux qui participent à lui, mais il demeure toujours invisible à tous, parce que son mystère est au-delà de tout. C'est pourquoi le divin Apôtre parle avec sagesse lorsqu'il dit, en considérant la force du mystère : *Jésus Christ est le même, hier et aujourd'hui ; il le sera pour l'éternité*. Il veut dire que son mystère est toujours nouveau ; il ne vieillit jamais parce qu'il ne peut être embrassé par aucun esprit.

Le Christ Dieu, lorsqu'il naît, se fait homme en prenant une chair dotée d'une âme raisonnable. Lui qui avait accordé aux êtres créés de tirer leur être du néant, lorsqu'une Vierge l'a mis au monde d'une façon prodigieuse, il n'a aucunement détruit la preuve de sa virginité. ~

L'étoile venue de l'Orient apparaît et elle conduit les Mages à l'endroit où se trouve le Verbe incarné ; elle montre ainsi de façon mystérieuse, au-delà de son apparence, qu'elle dépasse la parole contenue dans la Loi et les Prophètes, et qu'elle conduit les nations vers la lumière d'une connaissance supérieure.

En effet, c'est vers la connaissance supérieure du Verbe incarné que conduit clairement la parole contenue dans la Loi et les Prophètes, de même que l'étoile, considérée avec piété, conduit ceux qui répondent volontiers à l'appel de la grâce. ~

Dieu se fait parfaitement homme, en n'omettant rien de ce qui appartient à notre nature, sauf le péché, lequel n'en faisait pas partie. Il voulait ainsi présenter notre chair comme un appât pour provoquer le dragon insatiable, prêt engloutir cette chair, devenue pour lui un poison capable de le détruire entièrement, par la puissance de la divinité cachée en elle. Et cette même chair deviendrait un remède pour la nature humaine en la ramenant à la grâce des origines, par la puissance de la divinité unie à elle.

De même en effet que l'homme avait corrompu sa nature en absorbant le venin répandu dans l'arbre de la connaissance, ainsi le démon, en cherchant à manger la chair du Seigneur, serait détruit par la puissance de la divinité qu'elle contient. Le grand mystère de Dieu fait homme demeure toujours un mystère. ~

Comment le Verbe incarné est-il essentiellement le Verbe en personne, en étant substantiellement la même personne demeurant tout entière dans le Père ? Comment lui-même, étant entièrement Dieu par nature, et devenant tout entier homme par nature, n'est-il aucunement privé d'aucune de ces deux natures : ni de la nature divine selon laquelle il est Dieu, ni de notre nature selon laquelle il s'est fait homme ?

La foi seule embrasse ces mystères, car elle est la manière de posséder déjà ces réalités qui sont au-delà de l'intelligence et de la parole.

R/ Sur le visage du Christ
rayonne la gloire de Dieu.

La loi fut donnée par Moïse,
la grâce et la vérité
sont venues par Jésus Christ !

Personne n'a jamais vu Dieu.
Le Fils unique qui est dans le sein du Père
nous l'a fait connaître.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant, nous t'en prions :
puisque ton salut s'est manifesté pour la rédemption du monde
par une lumière nouvelle dans les cieux,
qu'il se lève en nos cœurs
pour les renouveler toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Is 45, 22-23

Tournez-vous vers moi : vous serez sauvés, tous les lointains de la terre ! Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre ! Je le jure par moi-même ! De ma bouche sort la justice, la parole irrévocable. Devant moi, tout genou fléchira, toute langue en fera le serment.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a révélé sa justice aux nations.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. L'homme nouveau est né dans le Christ : il prend notre chair et sa faiblesse, et Dieu lui-même demeure en lui, alléluia.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'homme nouveau est né dans le Christ : il prend notre chair et sa faiblesse, et Dieu lui-même demeure en lui, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Soyons dans la joie pour invoquer le Verbe de Dieu qui s'est manifesté en notre chair :

R/ Seigneur, sois notre vie !

Libérateur du genre humain,
tu es né de la Vierge Marie pour nous renouveler :
— à sa prière, préserve-nous du vieillissement du péché.

R/ Seigneur, sois notre vie !

Tu as fait briller sur la terre la justice du ciel :
– que cette lumière nous conduise aujourd'hui.

R/ Seigneur, sois notre vie !

Tu nous as manifesté l'amour infini de ton Père :
– que notre vie le révèle à nos frères.

R/ Seigneur, sois notre vie !

Tu as choisi d'habiter parmi nous :
– rends-nous dignes de ta présence.

R/ Seigneur, sois notre vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant, nous t'en prions :
puisque ton salut s'est manifesté pour la rédemption du monde
par une lumière nouvelle dans les cieux,
qu'il se lève en nos cœurs
pour les renouveler toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE, SEXTE, NONE)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Tierce

cf. Jr 31, 7-8

Poussez des cris de joie pour Jacob ! Faites résonner vos louanges et criez tous : Seigneur, sauve ton peuple, le reste d'Israël ! Voici que je les fais revenir du pays du Nord, et que je les rassemble des extrémités du monde.

- V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

Sexte

Jr 31, 11-12a

Le Seigneur a libéré Jacob, l'a racheté des mains d'un plus fort. Ils viennent, criant de joie, sur les hauteurs de Sion : ils affluent vers les biens du Seigneur

- V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

None

Za 8, 7-8

Ainsi parle le Seigneur de l'univers : Voici que je sauve mon peuple, en le ramenant du pays de l'orient et du pays de l'occident. Je les ferai venir pour qu'ils demeurent au milieu de Jérusalem. Ils seront mon peuple, et moi, je serai leur Dieu, dans la loyauté et dans la justice.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant, nous t'en prions :
puisque ton salut s'est manifesté pour la rédemption du monde
par une lumière nouvelle dans les cieux,
qu'il se lève en nos cœurs
pour les renouveler toujours.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 3-4

Quand Dieu a envoyé son propre Fils dans une condition charnelle semblable à celle des pécheurs pour vaincre le péché, il a fait ce que la loi de Moïse ne pouvait pas faire à cause de la faiblesse humaine : il a condamné le péché dans l'homme charnel. Il voulait ainsi que l'exigence de la Loi s'accomplisse en nous, dont la conduite n'est pas selon la chair mais selon l'Esprit.

R/ Image du Dieu invisible,
* Christ est le commencement. (bis)

V/ Né avant toute créature,
* Christ est le commencement.

V/ Premier-né d'entre les morts,
* Christ est le commencement.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Image du Dieu invisible,
* Christ est le commencement.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Je suis sorti de Dieu ; je ne viens pas de moi-même : c'est mon Père qui m'envoie.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'êtend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israêl, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis sorti de Dieu ; je ne viens pas de moi-même : c'est mon Père qui m'envoie.)

INTERCESSION

Pour que l'Église accueille dans la ferveur la lumière du Christ,

R/ Dieu fidèle, nous te prions !

Pour que tout homme renaisse à une vie nouvelle,

R/ Dieu fidèle, nous te prions !

Pour que les pauvres, les prisonniers, les réfugiés soient visités par la paix de Noël,

R/ Dieu fidèle, nous te prions !

Pour que l'amour de nos frères soit rencontre du Verbe incarné,

R/ Dieu fidèle, nous te prions !

Pour que nos cœurs s'émerveillent du don que tu nous fais en ton Christ,

R/ Dieu fidèle, nous te prions !

Pour que tes serviteurs défunts soient illuminés par la naissance de Jésus,

R/ Dieu fidèle, nous te prions !

Pour que notre joie soit parfaite,

R/ Dieu fidèle, nous te prions !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Dieu tout-puissant, nous t'en prions :
puisque ton salut s'est manifesté pour la rédemption du monde
par une lumière nouvelle dans les cieux,
qu'il se lève en nos cœurs
pour les renouveler toujours.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie

5 janvier

| Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

OFFICE DES LECTURES

V/ Le Verbe était la la vraie lumière,
qui éclaire tous les hommes.

DE LA LETTRE AUX COLOSSIENS 4, 2-18

Préoccupation de l'apôtre

Se tenir à la prière, trouver la juste attitude vis-à-vis de tous, c'est le message final de Paul et l'exemple qu'il donne : une parole d'apôtre et d'ami pour chacun de ses correspondants.

Soyez assidus à la prière ; qu'elle vous tienne vigilants dans l'action de grâce. Priez en même temps pour nous, afin que Dieu ouvre une porte à notre parole et que nous annonçons le mystère du Christ, pour lequel je suis en prison ; ainsi, je le manifesterai comme je me dois d'en parler.

Conduisez-vous avec sagesse envers ceux du dehors, en tirant parti du moment favorable. Que vos paroles soient toujours bienveillantes, qu'elles ne manquent pas de sel, vous saurez ainsi répondre à chacun comme il faut.

Vous serez informés de tout ce qui me concerne, par Tychique, le frère bien-aimé, fidèle ministre et mon compagnon de service, dans le Seigneur. Je l'envoie spécialement auprès de vous afin que vous ayez de nos nouvelles et qu'il réconforte vos cœurs ; je l'envoie avec Onésime, le frère fidèle et bien-aimé, qui est de chez vous ; ils vous informeront de tout ce qui se passe ici.

Vous avez les salutations d'Aristarque, mon compagnon de captivité, et celles de Marc, le cousin de Barnabé — vous avez reçu des instructions à son sujet : s'il vient chez vous, accueillez-le — ; vous avez aussi les salutations de Jésus appelé Justus : ces trois-là sont les seuls d'origine juive à travailler avec moi au règne de Dieu, ils ont été pour moi une consolation. Vous avez les salutations d'Épaphras, qui est de chez vous : un serviteur du Christ Jésus, qui mène sans cesse pour vous le combat de la prière, afin que vous teniez debout, comme des gens parfaits et pleinement accordés à la volonté de Dieu ; je lui rends ce témoignage qu'il se donne beaucoup de peine pour vous, pour ceux de Laodicée et ceux de Hiérapolis. Vous avez la salutation de Luc, le médecin bien-aimé, et de Démas.

Saluez les frères de Laodicée, et aussi Nympha et l'Église qui se rassemble dans sa maison. Et quand on aura lu cette lettre chez vous, faites en sorte qu'on la lise aussi dans l'Église de Laodicée ; lisez aussi vous-mêmes celle qui vous viendra de Laodicée. Enfin dites à Archippe : « Veille à bien accomplir le ministère que tu as reçu dans le Seigneur. »

La salutation est de ma main à moi, Paul. Souvenez-vous que je suis en prison. La grâce soit avec vous.

R/ Joie pour qui cherche en Dieu son refuge,
éternels cris de joie !

Dès le matin je suis tendu vers toi
et je reste en éveil.

Oui, tu bénis le juste, Seigneur,
tu l'entoures du rempart de ta grâce.

Ouvre mes lèvres
et ma bouche annoncera ta louange !

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

SERMON DE SAINT AUGUSTIN POUR NOËL

« Jusqu'à ce que vienne l'achèvement »

Qui donc, parmi les hommes, connaît tous les trésors de sagesse et de science cachés dans le Christ, et enfouis dans la pauvreté de sa chair ? *Car lui qui est riche est devenu pauvre à cause de nous, pour que nous devenions riches par sa pauvreté.* Puisqu'il venait pour endosser la condition mortelle et pour terrasser la mort elle-même, il s'est infiltré dans l'état de pauvre ; mais lui qui nous a promis des richesses lointaines n'a pas réellement perdu celles dont il s'est éloigné.

Comme ils sont surabondants, ses bienfaits ! Il les tient en réserve pour ceux qui le craignent, il en comble ceux qui espèrent en lui !

Car notre connaissance est partielle, jusqu'à ce que vienne l'achèvement. Afin que nous devenions capables de le saisir, celui qui est égal au Père comme ayant la nature de Dieu est devenu semblable à nous en prenant la nature du serviteur, et il nous recrée à la ressemblance de Dieu. Devenu fils d'homme, l'unique Fils de Dieu transforme de nombreux hommes en fils de Dieu. Et après avoir nourri les serviteurs par sa nature visible de serviteur, il les rend libres pour qu'ils puissent contempler la nature de Dieu.

Car nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons ne paraît pas encore clairement. Nous le savons, lorsque le Fils de Dieu paraîtra, nous serons semblables à lui parce que nous le verrons tel qu'il est. En quoi consistent, en effet, ces trésors de sagesse et de science, ces richesses divines ? Tout ce que nous savons, c'est qu'ils nous suffisent pleinement. Et cette surabondance de ses bienfaits ? Tout ce que nous savons, c'est qu'elle nous rassasie. *Montre-nous le Père, donc, et cela nous suffit.*

Et dans les psaumes, l'un d'entre nous, l'un de ceux qui sont en nous ou parlent de nous, dit au Seigneur : *Je serai rassasié lorsque se manifestera ta gloire.* Lui-même et le Père ne sont qu'un, et celui qui le voit voit aussi le Père. Donc *le Seigneur de l'univers, c'est lui, le Roi de gloire. Nous faisant revenir, il nous montrera son visage ; nous serons sauvés, nous serons rassasiés, et cela nous suffira.* ~

En attendant que réellement il nous montre ce qui nous suffit, en attendant de boire à cette source de vie et d'être rassasiés, tandis que nous progressons par la foi en voyageant loin de lui, tandis que nous avons faim et soif de la justice, et que nous désirons d'une ardeur inexprimable contempler la beauté de la nature divine, célébrons avec ferveur le jour de sa naissance, où il prend la nature de serviteur.

Puisque nous ne pouvons pas encore contempler sa génération par le Père *dès l'aurore*, célébrons sa naissance d'une vierge, aux heures de la nuit. Puisque nous ne saisissons pas

encore que *son nom existait avant le soleil*, reconnaissons qu'il a posé sa tente dans le soleil. Puisque notre regard ne découvre pas encore le Fils unique demeurant en son Père, souvenons-nous de l'Époux *sortant de la chambre nuptiale*. Puisque nous ne sommes pas encore capables de savourer le banquet de notre Père, reconnaissons la crèche de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ C'est toi le chemin, la vérité, la vie,
Jésus, Fils de Dieu !

Qui veut trouver le Père
doit passer par toi.

Tu nous conduis
vers la joie sans déclin.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as merveilleusement inauguré la rédemption de ton peuple
par la naissance de ton Fils unique ;
accorde à tes serviteurs une foi solide
pour qu'ils se laissent conduire par lui,
et parviennent ainsi à la gloire que tu leur promets.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Sg 7, 26-27

La Sagesse est le rayonnement de la lumière éternelle, le miroir sans tache de l'activité de Dieu, l'image de sa bonté. Comme elle est unique, elle peut tout ; et sans sortir d'elle-même, elle renouvelle l'univers. D'âge en âge, elle se transmet à des âmes saintes, pour en faire des prophètes et des amis de Dieu.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a révélé sa justice aux nations.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Seigneur visite et rachète son peuple.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur visite et rachète son peuple.)

LOUANGE ET INTERCESSION

R/ Verbe de Dieu, par ta naissance, sauve-nous !

Roi de l'univers
que les bergers ont trouvé dans une crèche,
— donne-nous le désir de ta pauvreté.

R/ Verbe de Dieu, par ta naissance, sauve-nous !

Maître du ciel,
tu as habité parmi nous sur la terre,
— enseigne-nous le respect pour le plus petit de nos frères.

R/ Verbe de Dieu, par ta naissance, sauve-nous !

Lumière éternelle,
tu as pris chair, mais non pas le péché,
– que tes fidèles dans le monde ne soient pas du monde.

R/ Verbe de Dieu, par ta naissance, sauve-nous !

Époux divin de l'Église,
tu es sa forteresse imprenable,
– fais-nous la grâce d'y demeurer pour notre salut.

R/ Verbe de Dieu, par ta naissance, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as merveilleusement inauguré la rédemption de ton peuple
par la naissance de ton Fils unique ;
accorde à tes serviteurs une foi solide
pour qu'ils se laissent conduire par lui,
et parviennent ainsi à la gloire que tu leur promets.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE, SEXTE, NONE)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Ez 20, 41-42a

Comme un parfum d'apaisement, je vous accueillerai quand je vous aurai fait sortir d'entre les peuples, et je vous rassemblerai des pays où vous aurez été dispersés. Ainsi, par vous, se manifestera ma sainteté aux yeux des nations. Alors vous saurez que Je suis le Seigneur.

- V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

Sexte

Ez 34, 11-12

Voici que moi-même, je m'occuperai de mes brebis, et je veillerai sur elles. Comme un berger veille sur les brebis de son troupeau quand elles sont dispersées, ainsi je veillerai sur mes brebis, et j'irai les délivrer dans tous les endroits où elles ont été dispersées un jour de nuages et de sombres nuées.

- V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

None

Mi 2, 12a

Je veux te rassembler tout entier, Jacob, je veux réunir le reste d'Israël ! Je les mettrai ensemble comme des brebis de Bosra, comme un troupeau au milieu de son pâturage.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as merveilleusement inauguré la rédemption de ton peuple
par la naissance de ton Fils unique ;
accorde à tes serviteurs une foi solide
pour qu'ils se laissent conduire par lui,
et parviennent ainsi à la gloire que tu leur promets.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

1 Jn 5, 20

Nous savons aussi que le Fils de Dieu est venu nous donner l'intelligence pour que nous connaissions Celui qui est vrai ; et nous sommes en Celui qui est vrai, en son Fils Jésus Christ. C'est lui qui est le Dieu vrai, et la vie éternelle.

R/ Où est votre trésor, là sera votre cœur ! (bis)

V/ Votre vie est cachée en Dieu avec le Christ.

R/ Où est votre trésor, là sera votre cœur !

V/ Quand le Christ, votre vie, paraîtra,
vous paraîtrez avec lui en pleine gloire.

R/ Où est votre trésor, là sera votre cœur !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Où est votre trésor, là sera votre cœur !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Celui dont parlaient Moïse et les prophètes, nous l'avons trouvé : c'est le fils de Joseph, Jésus de Nazareth.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humbleservante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui dont parlaient Moïse et les prophètes, nous l'avons trouvé : c'est le fils de Joseph, Jésus de Nazareth.)

INTERCESSION

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Fils unique, né pour le salut de l'humanité,
ton amour plus fort que la mort soutient notre espérance.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Conseiller admirable, rempli de l'Esprit de sagesse,
tu viens conduire les peuples à la connaissance de la vérité.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Dieu fort, roi de puissance,
tu relèves le courage de ceux qui faiblissent.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Père des siècles à venir, Prophète glorieux,
ta lumière transfigure la race humaine défigurée.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Prince de la paix, venu établir le Royaume,
toi seul pacifies le monde.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Emmanuel, Dieu-avec-nous,
dans ton alliance, tu nous ramènes au Père.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as merveilleusement inauguré la rédemption de ton peuple
par la naissance de ton Fils unique ;
accorde à tes serviteurs une foi solide
pour qu'ils se laissent conduire par lui,
et parviennent ainsi à la gloire que tu leur promets.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie

6 janvier

(avant l'Épiphanie)

| Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

OFFICE DES LECTURES

V/ Chantez au Seigneur, bénissez son nom,
de jour en jour, proclamez son salut.

DU LIVRE D'ISAÏE 61, 1-11

La Bonne Nouvelle

À la suite du Christ dans la synagogue de Nazareth, chaque chrétien, vivant dans l'Esprit, peut faire sien ce poème : annoncer, témoigner par toute sa vie de la délivrance apportée aux hommes.

L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération, proclamer une année de bienfaits accordée par le Seigneur, et un jour de vengeance pour notre Dieu, consoler tous ceux qui sont en deuil, ceux qui sont en deuil dans Sion, mettre le diadème sur leur tête au lieu de la cendre, l'huile de joie au lieu du deuil, un habit de fête

au lieu d'un esprit abattu. Ils seront appelés « Térébinthes de justice », « Plantation du Seigneur qui manifeste sa splendeur ».

Ils rebâtiront les ruines antiques, ils relèveront les demeures dévastées des ancêtres, ils restaureront les villes en ruines, dévastées depuis des générations.

Des gens venus d'ailleurs se présenteront pour paître vos troupeaux, des étrangers seront vos laboureurs et vos vigneron.

Vous serez appelés « Prêtres du Seigneur » ; on vous dira « Servants de notre Dieu. » Vous vivrez de la ressource des nations et leur gloire sera votre parure. Au lieu de votre honte : double part ! Au lieu de vos opprobres : cris de joie ! Ils recevront dans leur pays double héritage, ils auront l'allégresse éternelle.

Parce que moi, le Seigneur, j'aime le bon droit, parce que je hais le vol et l'injustice, loyalement, je leur donnerai la récompense, je conclurai avec eux une alliance éternelle. Leurs descendants seront connus parmi les nations, et leur postérité, au milieu des peuples. Qui les verra pourra reconnaître la descendance bénie du Seigneur.

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a vêtue des vêtements du salut, il m'a couverte du manteau de la justice, comme le jeune marié orné du diadème, la jeune mariée que parent ses bijoux.

Comme la terre fait éclore son germe, et le jardin, germer ses semences, le Seigneur Dieu fera germer la justice et la louange devant toutes les nations.

R/ Seigneur Jésus, tu es la lumière du monde !

L'Esprit du Seigneur Dieu est sur moi, disait-il,
car il m'a consacré par l'onction.

Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres,
proclamer la liberté, annoncer le temps de grâce.

C'est de Dieu que je suis sorti et que je viens,
je ne suis pas venu de moi-même. Dieu m'a envoyé.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE AFRICAINE DU V^e SIÈCLE

Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu

Notre Seigneur Jésus Christ, frères très chers, qui est pour l'éternité créateur de toutes choses, en naissant d'une mère aujourd'hui, s'est fait notre Sauveur. Il est né pour nous aujourd'hui dans le temps, parce qu'il a voulu, pour nous conduire à l'éternité du Père. Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu : pour que l'homme mange le pain des anges, le Seigneur des anges aujourd'hui s'est fait homme.

Aujourd'hui s'est accomplie la fameuse prophétie : *Cieux, faites descendre votre rosée et que les nuées fassent pleuvoir le Juste ; que la terre s'ouvre et qu'elle fasse germer le Sauveur.* Celui qui fait toutes choses a donc été fait, afin de retrouver ce qui était perdu. Car, dans les psaumes, l'homme fait cet aveu : *Avant d'avoir été humilié, j'ai péché.* ~ L'homme a péché, il est devenu coupable. En naissant, Dieu est devenu

homme pour que le coupable soit délivré. L'homme est tombé misérablement, Dieu est descendu miséricordieusement. L'homme est tombé par orgueil, Dieu est descendu avec la grâce. ~

Quelles merveilles, quels prodiges, mes frères ! Les lois de la nature sont bouleversées dans l'homme : Dieu prend naissance, une vierge est enceinte, la parole de Dieu en fait une épouse sans intervention d'homme : elle devient à la fois mère et vierge ; elle devient mère en restant intacte ; c'est une vierge qui a un fils, sans relation avec un homme ; toujours pure, mais non stérile. Le seul homme qui soit né sans péché est celui qui n'a pas été engendré par l'union et la convoitise de la chair, mais par l'obéissance de l'esprit.

R/ O abîme de la sagesse
et de la science de Dieu,
insondables, ses décrets,
incompréhensibles, ses voies !

Mystère de Dieu, mystère du Christ,
où se trouvent cachés tous les trésors
de la sagesse et de la connaissance.

Dieu a voulu nous faire connaître
la gloire de ce mystère au milieu des nations :
le Christ parmi nous, l'espérance de la gloire.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dans ta bonté, Seigneur,
sois la lumière de tes fidèles ;
éclaire toujours leurs cœurs par la splendeur de ta gloire,
pour qu'ils ne cessent de reconnaître leur Sauveur
et s'attachent à lui en toute vérité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Is 61, 1-2

L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération, proclamer une année de bienfaits accordée par le Seigneur.

R/ Voici le Fils, le Bien-aimé.

* Dieu met en lui tout son amour. (bis)

V/ Il n'éteindra pas la mèche qui faiblit.

* Dieu met en lui tout son amour.

V/ Il est doux et humble de cœur.

* Dieu met en lui tout son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Voici le Fils, le Bien-aimé.

* Dieu met en lui tout son amour.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Il est venu par l'eau et par le sang, Jésus, le Christ, notre Seigneur.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est venu par l'eau et par le sang, Jésus, le Christ, notre Seigneur.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Réjouissons-nous : Dieu nous bénit en nous donnant son Fils :

R/ Heureux le peuple de ceux qui te cherchent !

Aujourd'hui est entré dans le monde un ferment nouveau :
— transforme l'humanité qu'elle s'ouvre à ta grâce !

R/ Heureux le peuple de ceux qui te cherchent !

Aujourd'hui, la Parole résonne sur la terre :
– régénère le monde par ton Verbe de vie !

R/ Heureux le peuple de ceux qui te cherchent !

Aujourd'hui, la vérité vient juger nos cœurs :
– extirpe le péché, que nous manifestions l'amour !

R/ Heureux le peuple de ceux qui te cherchent !

Aujourd'hui, l'attente des siècles est comblée :
– donne à notre temps de recevoir ta lumière !

R/ Heureux le peuple de ceux qui te cherchent !

Aujourd'hui, l'homme est promis à la Résurrection :
– découvre-nous les merveilles de ta sagesse !

R/ Heureux le peuple de ceux qui te cherchent !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dans ta bonté, Seigneur,
sois la lumière de tes fidèles ;
éclaire toujours leurs cœurs par la splendeur de ta gloire,
pour qu'ils ne cessent de reconnaître leur Sauveur
et s'attachent à lui en toute vérité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE, SEXTE, NONE)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Is 11, 1-2

Un rameau sortira de la souche de Jessé, père de David, un rejeton jaillira de ses racines. Sur lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur

- V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

Sexte

Is 42, 1

Voici mon serviteur que je soutiens, mon élu qui a toute ma faveur. J'ai fait reposer sur lui mon esprit ; aux nations, il proclamera le droit.

- V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

None

Is 49, 6

Le Seigneur dit : « C'est trop peu que tu sois mon serviteur pour relever les tribus de Jacob, ramener les rescapés d'Israël : je fais de toi la lumière des nations, pour que mon salut parvienne jusqu'aux extrémités de la terre. »

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Dans ta bonté, Seigneur,
sois la lumière de tes fidèles ;
éclaire toujours leurs cœurs par la splendeur de ta gloire,
pour qu'ils ne cessent de reconnaître leur Sauveur
et s'attachent à lui en toute vérité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Ac 10, 37-38

Vous savez ce qui s'est passé à travers tout le pays des Juifs, depuis les commencements en Galilée, après le baptême proclamé par Jean : Jésus de Nazareth, Dieu lui a donné l'onction d'Esprit Saint et de puissance. Là où il passait, il faisait le bien et guérissait tous ceux qui étaient sous le pouvoir du diable, car Dieu était avec lui.

R/ Que règne en nos cœur la paix du Christ ! (bis)

V/ Aimons-nous les uns les autres
comme il nous a aimés.

R/ Que règne en nos cœur la paix du Christ !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Que règne en nos cœur la paix du Christ !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Du ciel se fit entendre une voix : Tu es mon fils bien-aimé, en toi j'ai mis tout mon amour.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du ciel se fit entendre une voix : Tu es mon fils bien-aimé, en toi j'ai mis tout mon amour.)

INTERCESSION

Que la Parole de Dieu, manifestée dans le Christ,
suscite notre prière :

R/ Jésus, Seigneur et frère des hommes !

Toi, la Parole sortie de la bouche de Dieu,
attire-nous à lui dans l'émerveillement.

R/ Jésus, Seigneur et frère des hommes !

Toi, la Parole tournée vers le Père,
donne-nous de vivre pour lui dans la vigilance.

R/ Jésus, Seigneur et frère des hommes !

Toi, la Parole qui dialogue avec l'homme,
ranime, par ta venue, l'espérance de la réconciliation.

R/ Jésus, Seigneur et frère des hommes !

Toi, la Parole révélée dans un enfant,
fais-nous, dans les plus petits, reconnaître ton visage.

R/ Jésus, Seigneur et frère des hommes !

Toi, la Parole que l'Esprit murmure en nos cœurs,
rends-nous attentifs aux appels de nos frères.

R/ Jésus, Seigneur et frère des hommes !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dans ta bonté, Seigneur,
sois la lumière de tes fidèles ;
éclaire toujours leurs cœurs par la splendeur de ta gloire,
pour qu'ils ne cessent de reconnaître leur Sauveur
et s'attachent à lui en toute vérité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie

7 janvier

(avant l'Épiphanie)

| Lectures | Laudes | Milieu du jour |

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

OFFICE DES LECTURES

V/ Dans les derniers temps, Dieu a parlé par son Fils,
par lui, il a créé les mondes.

DU LIVRE D'ISAÏE 66, 10-14.18-23

Renaissance d'un peuple

C'est seulement au jour où Dieu jugera le monde, mettant fin à l'ancienne création, que l'Église apparaîtra pleinement telle que le Christ l'a voulue : un peuple à la fois universel et sans frontières, où tous auront leur place, et pourtant le peuple particulier, choisi et sauvé par celui qui est sa Tête, et qui pourra contempler, sans manquer à l'amour, la défaite cuisante de ses ennemis.

Réjouissez-vous avec Jérusalem ! Exultez en elle, vous tous qui l'aimez ! Avec elle, soyez pleins d'allégresse, vous tous qui la pleuriez ! Alors, vous serez nourris de son lait, rassasiés de ses consolations ; alors, vous goûterez avec délices à l'abondance de sa gloire.

Car le Seigneur le déclare : « Voici que je dirige vers elle la paix comme un fleuve et, comme un torrent qui déborde, la gloire des nations. » Vous serez nourris, portés sur la hanche ; vous serez choyés sur ses genoux. Comme un enfant que sa mère console, ainsi, je vous consolerais. Oui, dans Jérusalem, vous serez consolés. Vous verrez, votre cœur sera dans l'allégresse ; et vos os revivront comme l'herbe reverdit. Le Seigneur fera connaître sa puissance à ses serviteurs, il sera indigné par ses ennemis.

Voici ce que dit le Seigneur : Je viens rassembler toutes les nations, de toute langue. Elles viendront et verront ma gloire : je mettrai chez elles un signe ! Et, du milieu d'elles, j'enverrai des rescapés vers les nations, vers Tarsis, Pouth et Loud, Mèshek, Rosh, Toubal et Yavane, vers les îles lointaines qui n'ont rien entendu de ma renommée, qui n'ont pas vu ma gloire ; ma gloire, ces rescapés l'annonceront parmi les nations.

Et, de toutes les nations, ils ramèneront tous vos frères, en offrande au Seigneur, sur des chevaux et des chariots, en litière, à dos de mulets et de dromadaires, jusqu'à ma montagne sainte, à Jérusalem, — dit le Seigneur. On les portera comme l'offrande qu'apportent les fils d'Israël, dans des vases purs, à la Maison du Seigneur. Je prendrai même des prêtres et des lévites parmi eux, — dit le Seigneur.

Oui, comme le ciel nouveau et la terre nouvelle que je fais subsistent devant moi — oracle du Seigneur —, ainsi subsisteront votre descendance et votre nom ! Alors, de nouvelle lune en nouvelle lune, et de sabbat en sabbat, tout être de chair viendra se prosterner devant moi, — dit le Seigneur.

R/ Le Verbe s'est fait chair,
nous avons vu sa gloire !

Je viens rassembler tous les hommes
de toute nation et de toute langue.
Ils viendront et ils verront ma gloire.

Père, j'ai manifesté ton nom
aux hommes que tu m'as donnés :
ils ont vu que tu m'as envoyé !

Je veux que là où je suis,
ceux que tu m'as donnés
soient aussi avec moi.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

SERMON DE FAUSTE DE RIEZ POUR L'ÉPIPHANIE

L'eau changée en vin, mystère du passage
de l'ancienne alliance à la nouvelle

Le troisième jour, il y eut des noces. Que sont ces *noces*, sinon les vœux et les joies de l'humanité sauvée, célébrées *le troisième jour*, dans le mystère de ce chiffre qui désigne soit la confession de la Trinité, soit la foi en la résurrection.

Car, dans un autre passage de l'Évangile, c'est avec la musique et les danses et la robe des noces que l'on accueille le retour du fils cadet, c'est-à-dire la conversion du peuple païen.

Aussi, *comme un époux sortant de la chambre nuptiale*, le Verbe descend jusqu'à la terre, jusqu'à l'Église qui doit rassembler les nations ; en assumant l'incarnation, il va s'unir à celle qu'il a gratifiée d'un contrat de mariage et d'une dot. Un contrat, quand Dieu s'est uni à l'homme ; une dot, quand il a été immolé pour le salut de l'homme. Le contrat, c'est la rédemption présente ; par la dot, nous entendons la vie éternelle. ~ Aussi était-ce des miracles pour ceux qui voyaient, des mystères pour ceux qui comprenaient. C'est pourquoi, si nous regardons bien, on découvre d'une certaine manière, dans les eaux elles-mêmes, une ressemblance avec le baptême et la nouvelle naissance. En effet, lorsqu'une chose se transforme intérieurement en une autre, lorsque la créature inférieure, par un changement invisible, se transmue en une nature meilleure, le mystère de la seconde naissance s'accomplit. Les eaux sont changées tout à coup, elles qui plus tard doivent changer les hommes. ~

Par l'action du Christ en Galilée, voici du vin. C'est-à-dire que la loi disparaît et la grâce la remplace : le reflet est écarté, la vérité est rendue présente ; les réalités charnelles conduisent aux spirituelles, l'observance ancienne disparaît au profit de l'alliance nouvelle. Comme dit l'Apôtre : *Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né*. De même que l'eau contenue dans les cuves ne disparaît pas, mais reçoit alors une existence qu'elle ne possédait pas auparavant, ainsi la loi ne disparaît pas, mais se perfectionne par l'avènement du Christ. ~

Le vin venant à manquer, un autre vin est procuré ; le vin de l'ancienne alliance était bon, mais celui de la nouvelle est meilleur. L'ancienne alliance, celle que les Juifs observent, s'évapore dans la lettre. La nouvelle alliance, celle qui nous concerne, nous restitue le goût de la vie en nous donnant la grâce.

Le bon vin, c'est-à-dire le bon commandement, est celui de la loi qui t'enseigne : *Tu aimeras ton prochain et tu haïras ton ennemi*. Mais le vin de l'Évangile est meilleur et

plus fort, lorsqu'on t'enseigne : *Eh bien moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent.*

R/ Ton Dieu sera ta beauté, ta lumière éternelle !

Jérusalem, tes portes seront de cristal,
et tes murs, de rubis,
et l'on chantera sur tes places :
Alléluia, alléluia !

Ta splendeur illuminera
toutes les contrées de la terre ;
les peuples viendront de loin
adorer le Seigneur dans tes murs.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
par l'avènement de ton Fils unique,
tu as bien voulu rayonner d'une lumière nouvelle ;
puisque nous l'avons vu prendre un corps comme le nôtre,
en devenant l'enfant de la Vierge,
accorde-nous d'avoir part à la grâce dans son Royaume.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Is 9, 5

Un enfant nous est né, un fils nous a été donné ! Sur son épaule est le signe du pouvoir ; son nom est proclamé : « Conseiller-merveilleux, Dieu-Fort, Père-à-jamais, Prince-de-la-Paix ».

R/ Les rois se prosterneront devant lui.

* Tous les pays le serviront. (bis)

V/ En ce jour-là, fleurira la justice.

* Tous les pays le serviront.

V/ Il délivrera le pauvre qui appelle.

* Tous les pays le serviront.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Les rois se prosterneront devant lui.

* Tous les pays le serviront.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. C'est de lui qu'il est écrit : Le Christ est né en Israël et son règne sera sans fin.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est de lui qu'il est écrit : Le Christ est né en Israël et son règne sera sans fin.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Rédempteur du monde,
tu es venu détruire le mur qui séparait juifs et païens :
— aide-nous à combattre tout obstacle à l'unité.

R/ Verbe de Dieu, sois notre force !

Tu t'es incarné pour être présent à tout homme :
— fais-nous discerner ton visage dans notre prochain.

R/ Verbe de Dieu, sois notre force !

Tu as révélé aux hommes le cœur du Père :
– montre-nous comment accorder nos actes à ta Parole.

R/ Verbe de Dieu, sois notre force !

Dieu avec nous, tu veux faire toute chose nouvelle :
– recrée notre être tout entier, et notre cœur sera semence de vie.

R/ Verbe de Dieu, sois notre force !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
par l'avènement de ton Fils unique,
tu as bien voulu rayonner d'une lumière nouvelle ;
puisque nous l'avons vu prendre un corps comme le nôtre,
en devenant l'enfant de la Vierge,
accorde-nous d'avoir part à la grâce dans son Royaume.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE, SEXTE, NONE)

Tout comme le jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Dt 4, 7

Quelle est la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ?

- V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

Sexte

Is 12, 5-6

Jouez pour le Seigneur, il montre sa magnificence, et toute la terre le sait. Jubilez, criez de joie, habitants de Sion, car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !

- V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

None

cf. Tb 14, 6-7

Tous abandonneront les idoles qui les trompaient, ils se rassembleront, ils viendront à Jérusalem. Ceux qui aiment Dieu en vérité se réjouiront.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
par l'avènement de ton Fils unique,
tu as bien voulu rayonner d'une lumière nouvelle ;
puisque nous l'avons vu prendre un corps comme le nôtre,
en devenant l'enfant de la Vierge,
accorde-nous d'avoir part à la grâce dans son Royaume.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille de l'Épiphanie

COMPLIES

avant le repos de la nuit

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |

LUNDI

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

P 159

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution***Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3***Ant.** Tous les peuples viendront t'adorer car tu fais des merveilles.

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
- ¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
- ¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *

lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !

¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous les peuples viendront t'adorer car tu fais des merveilles.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNES MARIALES

MARDI

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse**

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Sur l'œuvre de tes mains, je médite, je tends les mains vers toi.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- ⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- ¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur l'œuvre de tes mains, je médite, je tends les mains vers toi.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

MERCREDI

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

P 76

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !
- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.
- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.
- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNES MARIALES

JEUDI

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. J'ai dit au Seigneur : Tu es mon Dieu.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigner qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai dit au Seigneur : Tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES MARIALES

VENDREDI

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant.** Seigneur, mon Dieu et mon salut !

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;

⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.

⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :

¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
¹¹ fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

¹² Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?

¹³ Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

¹⁴ Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :

¹⁵ pourquoi me rejeteru, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

¹⁶ Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

- ¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
- ¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, mon Dieu et mon salut!)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

- 29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- 30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :
- 32 lumière qui se révéle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu, que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNES MARIALES

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

- 1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs

V 78

- 2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptoris Mater,
quæ pèrvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, advocāta nostra,
illos tuos misericórdes óculos
ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsílum osténde.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

- 9 Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



JOURS DE LA SEMAINE I DU PSAUTIER

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |

Lundi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, allé-luia, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 6. Prière de l'homme que Dieu châtie

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

Ant. à la fin du psaume seulement

- ² Seigneur, corrige-moi sans colère,
et reprends-moi sans fureur.
- ³ Pitié, Seigneur, je dépéris !
Seigneur, guéris-moi !
Car je tremble de tous mes os,
- ⁴ de toute mon âme, je tremble.
Et toi, Seigneur, que fais-tu ? +
- ⁵ Reviens, Seigneur, délivre-moi,
sauve-moi en raison de ton amour !
- ⁶ Personne, dans la mort, n'invoque ton nom ;
au séjour des morts, qui te rend grâce ?
- ⁷ Je m'épuise à force de gémir ; +
chaque nuit, je pleure sur mon lit :
ma couche est trempée de mes larmes.
- ⁸ Mes yeux sont rongés de chagrin ;
j'ai vieilli parmi tant d'adversaires !
- ⁹ Loin de moi, vous tous, malfaisants,
car le Seigneur entend mes sanglots !

- ¹⁰ Le Seigneur accueille ma demande,
le Seigneur entend ma prière.
¹¹ Qu'ils aient honte et qu'ils tremblent, tous mes ennemis,
qu'ils reculent, soudain, couverts de honte !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ant. Plus de peur, prenons courage : notre Dieu vient nous sauver.

Ps. 9 A. Action de grâce après la victoire

Il reviendra juger les vivants et les morts.

Ant. Les héritiers du Royaume à venir, ce sont les pauvres.

I

- ² De tout mon cœur, Seigneur, je rendrai grâce,
je dirai tes innombrables merveilles ;
³ pour toi, j'exulterai, je danserai,
je fêterai ton nom, Dieu Très-Haut.
⁴ Mes ennemis ont battuu en retraite,
devant ta face, ils s'écroulent et périssent.
⁵ Tu as plaidé mon droit et ma cause,
tu as siègé, tu as jugé avec justice.

- ⁶ Tu menaces les nations, tu fais périr les méchants,
à tout jamais tu effaces leur nom.
- ⁷ L'ennemi est achevé, ruiné pour toujours,
tu as rasé des villes, leur souvenir a péri.
- ⁸ Mais il siège, le Seigneur, à jamais :
pour juger, il affermit son trône ;
- ⁹ il juge le monde avec justice
et gouverne les peuples avec droiture.
- ¹⁰ Qu'il soit la forteresse de l'opprimé,
sa forteresse aux heures d'angoisse :
- ¹¹ ils s'appuieront sur toi, ceux qui connaissent ton nom ;
jamais tu n'abandonnes, Seigneur, ceux qui te cherchent.
- ¹² Fêtez le Seigneur qui siège dans Sion,
annoncez parmi les peuples ses exploits !
- ¹³ Attentif au sang versé, il se rappelle,
il n'oublie pas le cri des malheureux.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Pitié pour moi, Seigneur,
vois le mal que m'ont fait mes adversaires, *
toi qui m'arraches aux portes de la mort ;

- 15 et je dirai tes innombrables louanges
aux portes de Sion, *
je danserai de joie pour ta victoire.
- 16 Ils sont tombés, les païens, dans la fosse qu'ils creusaient ;
aux filets qu'ils ont tendus, leurs pieds se sont pris.
- 17 Le Seigneur s'est fait connaître : il a rendu le jugement,
il prend les méchants à leur piège.
- 18 Que les méchants retournent chez les morts,
toutes les nations qui oublient le vrai Dieu !
- 19 Mais le pauvre n'est pas oublié pour toujours :
jamais ne périt l'espoir des malheureux.
- 20 Lève-toi, Seigneur : qu'un mortel ne soit pas le plus fort,
que les nations soient jugées devant ta face !
- 21 Frappe-les d'épouvante, Seigneur :
que les nations se reconnaissent mortelles !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les héritiers du Royaume à venir, ce sont les pauvres.)

À la date : 2 janvier

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Aujourd'hui dans notre monde le Verbe est né
Pour parler du Père
aux hommes qu'il a tant aimés.
Et le ciel nous apprend le grand mystère :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !

Aujourd'hui dans nos ténèbres le Christ a lui
Pour ouvrir les yeux
des hommes qui vont dans la nuit.
L'univers est baigné de sa lumière :

Aujourd'hui dans notre mort a paru la Vie
Pour changer le cœur
des hommes qui sont endurcis.
Et l'amour est plus fort que nos misères :

Aujourd'hui dans notre chair est entré Jésus
Pour unir en lui
les hommes qui l'ont attendu,
Et Marie, à genoux, l'offre à son Père :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !

F 47

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 5. Prière matinale du juste aux prises avec ses ennemis

« Au matin, tu m'écoutes » s'entend de la résurrection du Christ.

Ant. Jésus est venu dans le monde pour être témoin de la vérité.

² Écoute mes paroles, Seigneur,
comprends ma plainte ; *
³ entends ma voix qui t'appelle,
ô mon Roi et mon Dieu !

⁴ Je me tourne vers toi, Seigneur,
au matin, tu écoutes ma voix ; *

au matin, je me prépare pour toi
et je reste en éveil.

⁵ Tu n'es pas un Dieu ami du mal,
chez toi, le méchant n'est pas reçu. *

⁶ Non, l'insensé ne tient pas
devant ton regard.

Tu détestes tous les malfaisants,
⁷ tu extermines les menteurs ; *
l'homme de ruse et de sang,
le Seigneur le hait.

⁸ Pour moi, grâce à ton amour,
j'accède à ta maison ; *
vers ton temple saint, je me prosterne,
saisi de crainte.

⁹ Seigneur, que ta justice me conduise ; *
des ennemis me guettent :
aplanis devant moi ton chemin.

¹⁰ Rien n'est vrai dans leur bouche,
ils sont remplis de malveillance ; *
leur gosier est un sépulcre béant,
et leur langue, un piège.

¹² Allégresse pour qui s'abrite en toi,
joie éternelle ! *
Tu les protèges, pour toi ils exultent,
ceux qui aiment ton nom.

¹³ Toi, Seigneur, tu bénis le juste ;
du bouclier de ta faveur, tu le couvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus est venu dans le monde pour être témoin de la vérité.)

Cant. de David (1 Ch 29). Dieu, maître de tout

AT 4

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. Ep 1, 3

Ant. Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

¹⁰ Béni sois-tu, Seigneur, +
Dieu de notre père Israël,
depuis les siècles et pour les siècles !

¹¹ A toi, Seigneur, force et grandeur, +
éclat, victoire, majesté,
tout, dans les cieux et sur la terre !

A toi, Seigneur, le règne, +
la primauté sur l'univers :

¹² la richesse et la gloire viennent de ta face !

C'est toi, le Maitre de tout : +
dans ta main, force et puissance ;
tout, par ta main, grandit et s'affermit.

¹³ Et maintenant, ô notre Dieu, +
nous voici pour te rendre grâce,
pour célébrer l'éclat de ton nom !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.)

Ps. 28. Manifestation de Dieu dans la tempête

Des cieux une voix disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Mt 3, 17

Ant. Dieu bénit son peuple et lui donne la paix.

¹ Rendez au Seigneur, vous, les dieux,
rendez au Seigneur gloire et puissance.

² Rendez au Seigneur la gloire de son nom,
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.

³ La voix du Seigneur domine les eaux, +
le Dieu de la gloire déchaîne le tonnerre,
le Seigneur domine la masse des eaux.

⁴ Voix du Seigneur dans sa force, +
voix du Seigneur qui éblouit,

⁵ voix du Seigneur : elle casse les cèdres.

Le Seigneur fracasse les cèdres du Liban ; +
⁶ il fait bondir comme un poulain le Liban,
le Sirion, comme un jeune taureau.

⁷ Voix du Seigneur : elle taille des lames de feu ; +

⁸ voix du Seigneur : elle épouvante le désert ;
le Seigneur épouvante le désert de Cadès.

⁹ Voix du Seigneur qui affole les biches en travail,
qui ravage les forêts. *
Et tous dans son temple s'écrient : « Gloire ! »

¹⁰ Au déluge le Seigneur a siégé ;
il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !

¹¹ Le Seigneur accorde à son peuple la puissance,
le Seigneur bénit son peuple
en lui donnant la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu bénit son peuple et lui donne la paix.)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Voici l'Enfant : Signe dressé pour les nations, justice de Dieu parmi les hommes.

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *

la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *

¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

- 15 Accueille les pargoles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

I

- 2 Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !
3 Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.
- 4 Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
5 si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
6 que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononce ta sentence.

⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,

⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
afferme le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.

¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.

¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.

¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.

- 15 Qui conçoit le mal et couve le crime
enfanteral le mensonge.
- 16 Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trouu qu'il a fait.
- 17 Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- 18 Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Voici l'Enfant : Signe dressé pour les nations, justice de Dieu parmi les hommes.

À la date : 2 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Voici l'Enfant : Signe dressé pour les nations, justice de Dieu parmi les hommes.

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *

la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *

¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

- 15 Accueille les pargoles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défeenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

I

- 2 Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !
3 Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.
- 4 Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
5 si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
6 que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononcer ta sentence.

⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,

⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
afferme le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.

¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.

¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.

¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.

- 15 Qui conçoit le mal et couve le crime
enfanteral le mensonge.
- 16 Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trouu qu'il a fait.
- 17 Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- 18 Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Voici l'Enfant : Signe dressé pour les nations, justice de Dieu parmi les hommes.

À la date : 2 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Voici l'Enfant : Signe dressé pour les nations, justice de Dieu parmi les hommes.

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *

la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *

¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

- 15 Accueille les pargoles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

|

- 2 Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !
- 3 Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personnne me délivre.
- 4 Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
- 5 si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
- 6 que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

- ⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononcer ta sentence.
- ⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,
- ⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

- ¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
affermis le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.
- ¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.
- ¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.
- ¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.

- 15 Qui conçoit le mal et couve le crime
enfantera le mensonge.
- 16 Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
- 17 Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- 18 Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Voici l'Enfant : Signe dressé pour les nations, justice de Dieu parmi les hommes.)

À la date : 2 janvier

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
Joie du ciel sur la terre !

Pour tes merveilles, Seigneur Dieu,
Ton peuple te rend grâce :
Ami des hommes, sois béni
Pour ton règne qui vient !
À toi les chants de fête,
Par ton Fils bien-aimé,
dans l'Esprit.

Sauveur du monde, Jésus Christ,
Écoute nos prières :
Agneau de Dieu, vainqueur du mal,
Sauve-nous du péché !

Dieu Saint, splendeur du Père,
Dieu vivant, le Très-Haut,
le Seigneur.

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
Joie du ciel sur la terre !

F 156

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 10. Confiance inébranlable en Dieu

Sauve-nous, Seigneur ! Nous sommes perdus ! Mt 8, 25

Ant. Dieu nous destinait à devenir ses fils en Jésus, son Fils bien-aimé.

¹ Après du Seigneur j'ai mon refuge.+
Comment pouvez-vous me dire :
oiseaux, fuyez à la montagne !

² Voici que les méchants tendent l'arc : +
ils ajustent leur flêche à la corde
pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit.

³ Quand sont ruinées les fondations,
que peut faire le juste ?

⁴ Mais le Seigneur, dans son temple saint, +
le Seigneur, dans les ciex où il trône,
garde les yeux ouverts sur le monde.

Il voit, il scrute les hommes ; +
⁵ le Seigneur a scruté le juste et le méchant :
l'ami de la violence, il le hait.

⁶ Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, +
feu et soufre et vent de tempête ;
c'est la coupe qu'ils auront en partage.

⁷ Vraiment, le Seigneur est juste ; +
il aime toute justice :
les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous destinait à devenir ses fils en Jésus, son Fils bien-aimé.)

Psaume 14. Dialogue : le juste en marche vers la cité de Dieu

Vous êtes venus vers la montagne de Sion, vers la cité du Dieu vivant. He 12, 22

Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière.

¹ Seigneur, qui séjournera sous ta tente ?
Qui habitera ta sainte montagne ?

² Celui qui se conduit parfaitement, +
qui agit avec justice
et dit la vérité selon son cœur.

R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

³ Il met un frein à sa langue, +
ne fait pas de tort à son frère
et n'outrage pas son prochain.

R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

⁴ A ses yeux, le réprouvé est méprisable
mais il honore les fidèles du Seigneur.

R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

S'il a juré à ses dépens,
il ne reprend pas sa parole.

R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

⁵ Il prête son argent sans intérêt, +
n'accepte rien qui nuise à l'innocent.

R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous a bénis dans le Christ.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous a bénis dans le Christ.)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier

Mardi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Source en attente, secret du monde,
Amour caché au creux du monde :
Christ au-dedans du mal de l'homme,
Au cœur des pauvres, Christ vivant,
Au cœur des pauvres, tu attends.

Source nouvelle, vivant baptême
Où notre mal aspire au Père,
Pour que, détruit, il soit lumière :
Sainte Parole, Jésus Christ,
Notre espérance n'est qu'un cri.



Source éternelle, esprit d'enfance,
 Apporte au monde sa naissance :
 En ton Amour tout est présence,
 Par toi le monde voit son Dieu,
 En toi le monde devient Dieu.

Source vivante, ô Christ Lumière,
 Tu es en nous la joie du Père :
 Chante l'Esprit en tous nos frères !
 Source de gloire, Trinité,
 Ta joie aux hommes est partagée.

/ 133

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 9 B. Prière pour être délivré des oppresseurs

Heureux, vous les pauvres : le royaume de Dieu est à vous ! Lc 6, 20

Ant. Le mal et la souffrance, tu les prends dans ta main.

I

¹ Pourquoi, Seigneur, es-tu si loin ?

Pourquoi te cacher aux jours d'angoisse ?

² L'impie, dans son orgueil, poursuit les malheureux :
 ils se font prendre aux ruses qu'il invente.

- ³ L'impie se glorifie du désir de son âme,
l'arrogant blasphème, il brave le Seigneur ;
- ⁴ plein de suffisance, l'impie ne cherche plus :
« Dieu n'est rien », voilà toute sa ruse.
- ⁵ A tout moment, ce qu'il fait réussit ; +
tes sentences le dominent de très haut. *
(Tous ses adversaires, il les méprise.)
- ⁶ Il s'est dit : « Rien ne peut m'ébranler,
je suis pour longtemps à l'abri du malheur. »
- ⁷ Sa bouche qui maudit n'est que fraude et violence,
sa langue, mensonge et blessure.
- ⁸ Il se tient à l'affût près des villages,
il se cache pour tuer l'innocent.

Des yeux, il épie le faible,

- ⁹ il se cache à l'affût, comme un lion dans son fourré ;
il se tient à l'affût pour surprendre le pauvre,
il attire le pauvre, il le prend dans son filet.
- ¹⁰ Il se baisse, il se tapit ;
de tout son poids, il tombe sur le faible.
- ¹¹ Il dit en lui-même : « Dieu oublie !
il couvre sa face, jamais il ne verra ! »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Lève-toi, Seigneur ! Dieu, étends la main !
N'oublie pas le pauvre !
- ¹³ Pourquoi l'impie brave-t-il le Seigneur
en lui disant : « Viendras-tu me chercher ? »
- ¹⁴ Mais tu as vu : tu regardes le mal et la souffrance,
tu les prends dans ta main ;
sur toi repose le faible,
c'est toi qui viens en aide à l'orphelin.
- ¹⁵ Brise le bras de l'impie, du méchant ;
alors tu chercheras son impiété sans la trouver.
- ¹⁶ A tout jamais, le Seigneur est roi :
les païens ont péri sur sa terre.
- ¹⁷ Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres,
tu rassures leur cœur, tu les écoutes.
- ¹⁸ Que justice soit rendue à l'orphelin,
qu'il n'y ait plus d'opprimé, *
et que tremble le mortel, né de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le mal et la souffrance, tu les prends dans ta main.)

Ps. 11. Appel au Dieu fidèle, contre des ennemis menteurs

Au pauvres que nous sommes, Dieu le Père a voulu envoyer son Fils. S. Augustin

Ant. Un Sauveur vous est né, Christ est Seigneur.

- ² Seigneur, au secours ! Il n'y a plus de fidèle !
La loyauté a disparu chez les hommes.
- ³ Entre eux la parole est mensonge,
cœur double, lèvres menteuses.
- ⁴ Que le Seigneur supprime ces lèvres menteuses,
cette langue qui parle insolemment,
- ⁵ ceux-là qui disent : « Armons notre langue !
A nous la parole ! Qui sera notre maître ? »
- ⁶ — « Pour le pauvre qui gémit,
le malheureux que l'on dépouille, +
maintenant je me lève, dit le Seigneur ; *
à celui qu'on méprise, je porte secours. »
- ⁷ Les paroles du Seigneur sont des paroles pures,
argent passé au feu, affiné sept fois.

⁸ Toi, Seigneur, tu tiens parole,
tu nous gardes pour toujours de cette engeance.

⁹ De tous côtés, s'agitent les impies :
la corruption gagne chez les hommes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un Sauveur vous est né, Christ est Seigneur.)

À la date : 2 janvier | 3 janvier

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Soleil levant
Sur ceux qui gisent dans la mort,
Tu es venu
pour que voient ceux qui ne voient pas,
Et tu guéris l'aveugle-né.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Lumière sur le monde ;
Que nous chantions pour ton retour :

- R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

Agneau pascal,
Agneau qui sauves de l'exil,
Tu es venu
racheter les brebis perdues,
Et tu payas le prix du sang.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Berger des sources vives ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 23. Entrée solennelle de Dieu dans son temple

Les portes du ciel s'ouvrent devant le Christ monté au ciel. S. Irénée

Ant. Criez de joie pour le Seigneur : la terre est remplie de son amour.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- 5 Il obtient, du Seigner, la bénédiction,
et de Dieu son Sauver, la justice.
- 6 Voici le peuple de cex qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigner, le vaillant des combats.
- 9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Criez de joie pour le Seigneur : la terre est remplie de son amour.)

Cant. de Tobie (Tb 13). L'exil et le royaume

AT 5

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. Regardez ce que Dieu a fait pour vous : fêtez-le, rendez-lui grâce.

² Béni soit Dieu, le Vivant, à jamais !
Béni soit son règne !

C'est lui qui frappe et fait grâce, +
qui mène à l'abîme et en ramène :
nul n'échappe à sa main.

³ Rendez-lui grâce, fils d'Israêl, à la face des nations
où lui-même vous a dispersés ;
⁴ là, vous montrerez sa grandeur :
exaltez-le à la face des vivants.

Il est notre Dieu, notre Père,
le Seigneur, pour les siècles des siècles !

⁵ Il vous frappait pour vos péchés,
maintenant il fait grâce :

il vous rassemble de toutes les nations
où vous étiez disséminés.

⁶ Si vous revenez vers lui de cœur et d'âme +
pour vivre, dans la vérité, devant lui, *
alors il reviendra vers vous
et jamais plus ne cachera sa face.

⁷ Regardez ce qu'il a fait pour vous,
rendez-lui grâce à pleine voix !
Bénissez le Seigneur de justice,
exaltez le Roi des siècles !

⁸ Et moi, en terre d'exil, je lui rends grâce ; *
je montre sa grandeur et sa force
au peuple des pécheurs.

« Revenez, pécheurs, +
et vivez devant lui dans la justice. *
Qui sait s'il ne vous rendra pas
son amour et sa grâce ! »

⁹ J'exalterai mon Dieu, le roi du ciel ;
mon âme se réjouit de sa grandeur.
Bénissez le Seigneur, vous, les élus !
Fêtez-le, rendez-lui grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Regardez ce que Dieu a fait pour vous : fêtez-le, rendez-lui grâce.)

Ps. 32. Hymne à la puissance et à la providence de Dieu

Le mystère caché depuis toujours est manifesté : le Christ est au milieu de vous, espérance de la gloire.
Col 1, 26.27

Ant. La joie de notre cœur vient de toi.

- ¹ Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes !
Hommes droits, à vous la louange !
- ² Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.
- ³ Chantez-lui le cantique nouveau,
de tout votre art soutenez l'ovation.
- ⁴ Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
- ⁵ Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour.
- ⁶ Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,
l'univers, par le souffle de sa bouche.

- 7 Il amasse, il retient l'eau des mers ;
les océans, il les garde en réserve.
- 8 Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,
que tremblent devant lui les habitants du monde !
- 9 Il parla, et ce qu'il dit exista ;
il commanda, et ce qu'il dit survint.
- 10 Le Seigneur a déjoué les plans des nations,
anéanti les projets des peuples.
- 11 Le plan du Seigneur demeure pour toujours,
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.
- 12 Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !
- 13 Du haut des cieux, le Seigneur regarde :
il voit la race des hommes.
- 14 Du lieu qu'il habite, il observe
tous les habitants de la terre,
- 15 lui qui forme le cœur de chacun,
qui pénètre toutes leurs actions.
- 16 Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.
- 17 Illusion que des chevaux pour la victoire :
une armée ne donne pas le salut.

¹⁸ Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
¹⁹ pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.

²⁰ Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.
²¹ La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint.

²² Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La joie de notre cœur vient de toi.)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Je prends appui sur ton amour : que mon cœur se réjouisse en ton salut.

Ps. 118 - I. Litanie de la Loi de Dieu

Le terme de la loi, c'est le Christ. Rm 10, 4

¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 13. Corruption et châtement de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

- ¹ Dans son cœur le fouu déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompuu, abominable,
pas un houme de bien !
- ² Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

- ³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.
- ⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *
- ⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israêl ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israêl, quelle joie !
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Je prends appui sur ton amour : que mon cœur se réjouisse en ton salut.)

À la date : 2 janvier | 3 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Je prends appui sur ton amour : que mon cœur se réjouisse en ton salut.

Ps. 118 - I. Litanie de la Loi de Dieu

Le terme de la loi, c'est le Christ. Rm 10, 4

¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 13. Corruption et châtiment de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

- ¹ Dans son cœur le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompuu, abominable,
pas un homme de bien !
- ² Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

- ³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.
- ⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *
- ⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Je prends appui sur ton amour : que mon cœur se réjouisse en ton salut.)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Je prends appui sur ton amour : que mon cœur se réjouisse en ton salut.

Ps. 118 - I. Litanie de la Loi de Dieu

Le terme de la loi, c'est le Christ. Rm 10, 4

¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 13. Corruption et châtiment de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

- ¹ Dans son cœur le fouu déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompuu, abominable,
pas un homme de bien !
- ² Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervers : *

pas un homme de bien,
pas même un seul !

⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *

⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

⁷ Qui fera venire de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportes de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Je prends appui sur ton amour : que mon cœur se réjouisse en ton salut.)

À la date : 2 janvier | 3 janvier

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 19. Prière pour le Roi

Je suis le Premier et le Dernier, je suis le Vivant ; j'étais mort, mais me voici vivant pour les siècles. Ap 1,17-18

Ant. Seigneur, donne au Roi la victoire.

² Que le Seigneur te réponde au jour de détresse,
que le nom du Dieu de Jacob te défende.

³ Du sanctuaire, qu'il t'envoie le secours,
qu'il te soutienne des hauteurs de Sion.

⁴ Qu'il se rappelle toutes tes offrandes ;
ton holocauste, qu'il le trouve savoureux.

⁵ Qu'il te donne à la mesure de ton cœur,
qu'il accomplisse tous tes projets.

⁶ Nous acclamerons ta victoire
en arborant le nom de notre Dieu. *
Le Seigneur accomplira
toutes tes demandes.

⁷ Maintenant, je le sais :
le Seigneur donne la victoire à son messie ; *
du sanctuaire des ciex, il lui répond
par les exploits de sa main victorieuse.

- ⁸ Aux uns, les chars ; aux autres, les chevaux ;
à nous, le nom de notre Dieu : le Seigneur.
- ⁹ Eux, ils plient et s'effondrent ;
nous, debout, nous résistons.

- ¹⁰ Seigneur, donne au roi la victoire !
Réponds-nous au jour de notre appel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, donne au roi la victoire.)

Psaume 20. Action de grâce et prière pour le Roi

Il a reçu la vie, le Ressuscité, pour la suite des jours, au long des siècles. S. Irénée

Ant. Tu le revêts de splendeur et de grâce.

- ² Seigneur, le roi se réjouit de ta force ;
quelle allégresse lui donne ta victoire !
- ³ Tu as répondu au désir de son cœur,
tu n'as pas rejeté le souhait de ses lèvres.
- ⁴ Tu lui destines bénédictions et bienfaits,
tu mets sur sa tête une couronne d'or.
- ⁵ La vie qu'il t'a demandée, tu la lui donnes,
de longs jours, des années sans fin.

- ⁶ Par ta victoire, grandit son éclat :
tu le revêts de splendeur et de gloire.
- ⁷ Tu mets en lui ta bénédiction pour toujours :
ta présence l'emplit de joie !
- ⁸ Oui, le roi s'appuie sur le Seigneur :
la grâce du Très-Haut le rend inébranlable.
- ¹⁴ Dresse-toi, Seigneur, dans ta force :
nous fêterons, nous chanterons ta vaillance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu le revêts de splendeur et de grâce.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

Ant. R/ Gloire à l'Agneau immolé !

- ^{4,11} Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

^{5,9} Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

¹⁰ Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

¹² Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier

Mercredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il est né ! Il nous est donné,
L'Enfant du ciel et de la terre !
Le Dieu de toute éternité,
Dans notre temps, voici qu'il est entré.

Plein de grâce et de vérité,
Il resplendit près de sa Mère !
Jésus s'endort ! Pour l'adorer,
Sur une crèche le monde est penché !

Fils de l'homme, il vient nous sauver !
Il est lui-même la lumière !
Ô nuit, comment peux-tu cacher
Celui de qui le jour tient sa clarté ?

Écoutons les anges chanter !
La voix céleste, la première,
Jubile autour du Bien-Aimé !
Elle descend dans le cœur des bergers.

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !
Homme, pour toi, paix sur la terre...
Jésus s'éveille ! Ô jour joyeux !
Noël ! Noël ! La vie ouvre les yeux !

Gloire à Dieu ! Au plus haut des cieux !

F 224

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 17. Action de grâce après la manifestation du salut de Dieu

On verra le Fils de l'homme venir dans la nuée, avec puissance et grande gloire. Lc 21, 27

Ant. Qui invoquera le nom de Jésus sera sauvé.

I

- ² Je t'aime, Seigneur, ma force :
Seigneur, mon roc, ma forteresse,
³ Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

- ⁴ Louange à Dieu ! +
Quand je fais appel au Seigneur, *
je suis sauve de tous mes ennemis.
- ⁵ Les liens de la mort m'entouraient,
le torrent fatal m'épouvantait ;
- ⁶ des liens infernaux m'étreignaient :
j'étais pris aux pièges de la mort.
- ⁷ Dans mon angoisse, j'appelai le Seigneur ;
vers mon Dieu, je lançai un cri ;
de son temple il entend ma voix :
mon cri parvient à ses oreilles.
- ⁸ La terre titube et tremble, +
les assises des montagnes frémissent,
secouées par l'explosion de sa colère.
- ⁹ Une fumée sort de ses narines, +
de sa bouche, un feu qui dévore,
une gerbe de charbons embrasés.
- ¹⁰ Il incline les ciex et descend,
une sombre nuee sous ses pieds :
- ¹¹ d'un keroub, il fait sa monture,
il vole sur les ailes du vent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Il se cache au sein des ténèbres +
et dans leurs replis se dérobe :
nuées sur nuées, ténèbres diluviennes.
- ¹³ Une lueur le précède, +
ses nuages déferlent :
grêle et gerbes de feu.
- ¹⁴ Tonnerre du Seigneur dans le ciel, *
le Très-Haut fait entendre sa voix :
grêle et gerbes de feu.
- ¹⁵ De tous côtés, il tire des flèches,
il décoche des éclairs, il répand la terreur.
- ¹⁶ Alors le fond des mers se découvrit,
les assises du monde apparurent,
sous ta voix menaçante, Seigneur,
au souffle qu'exhalait ta colère.
- ¹⁷ Des hauteurs il tend la main pour me saisir,
il me retire du gouffre des eaux ;

- 18 il me délivre d'un puissant ennemi,
d'adversaires plus forts que moi.
- 19 Au jour de ma défaite ils m'attendaient,
mais j'avais le Seigneur pour appui.
- 20 Et lui m'a dégagé, mis au large,
il m'a libéré, car il m'aime.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 21 Le Seigneur me traite selon ma justice,
il me donne le salaire des mains pures,
- 22 car j'ai gardé les chemins du Seigneur,
jamais je n'ai trahi mon Dieu.
- 23 Ses ordres sont tous devant moi,
jamais je ne m'écarte de ses lois.
- 24 Je suis sans reproche envers lui,
je me garde loin du péché.
- 25 Le Seigneur me donne selon ma justice,
selon la pureté des mains que je lui tends.
- 26 Tu es fidèle envers l'homme fidèle,
sans reproche avec l'homme sans reproche ;

- ²⁷ envers qui est loyal, tu es loyal,
tu ruses avec le pervers.
- ²⁸ Tu sauves le peuple des humbles ;
les regards hautains, tu les rabaisses.
- ²⁹ Tu es la lumière de ma lampe,
Seigneur mon Dieu, tu éclaires ma nuit.
- ³⁰ Grâce à toi, je saute le fossé,
grâce à mon Dieu, je franchis la muraille.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui invoquera le nom de Jésus sera sauvé.)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Veilleurs, dites-nous
Où en est la nuit ?
Veilleurs, savez-vous
Si le ciel pâlit ?
Amis, levez-vous !
Chantez aujourd'hui :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Le Fils de Marie,
Jésus, le Messie
Apporte la paix.

Le peuple connaît
Une immense joie
Qui n'en finit pas :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Seigneur, Roi du ciel,
Seigneur, Éternel,
Père très aimant,
Père tout-puissant,
Dieu qui n'est pas loin,
Dieu qui tends la main,

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Seigneur Jésus-Christ,
Seigneur, Fils béni,
Verbe rédempteur,
Jésus Bien-Aimé,
Enfant nouveau né,

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Toi, l'Emmanuel,
Chair de notre chair,
Tiens-nous en ton Corps.

Envoyé de Dieu
Partout rejeté
Perçois nos appels.

Parole de Dieu,
Oracle sans voix,
Deviens notre cri.

Prince de la vie
Promis à la mort,
Fais taire nos peurs.
Chargé du pouvoir,
Plus faible que tous,
Assure nos pas.

Enfant du Très Haut
Venu jusqu'à nous
Retourne nos vies.

Fils du roi David
Fils d'un sang pécheur,
Enlève nos torts.

Saint Agneau de Dieu
Vainqueur de tout mal,
Prends-nous en pitié.

Saint Agneau Sauveur
De l'homme perdu,
Prends-nous en pitié.

Toi, le Défenseur
Près du cœur de Dieu,
Prends-nous en pitié.

Car Tu es Seigneur,
Le Saint, le très Haut,
L'Amour, le Dieu fort
Avec l'Esprit-Saint
Dans la majesté
Du Père des cieux.

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

F 270

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 35. Malice du méchant et bonté de Dieu

Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie. Jn 8, 12

Ant. Le Verbe était la vraie lumière qui éclaire tout homme.

- ² C'est le péché qui parle
au cœur de l'impie ; *
ses yeux ne voient pas
que Dieu est terrible.
- ³ Il se voit d'un œil trop flatteur
pour trouver et hair sa faute ; *
- ⁴ il n'a que ruse et fraude à la bouche,
il a perdu le sens du bien.
- ⁵ Il prépare en secret ses mauvais coups. +
La route qu'il suit n'est pas celle du bien ; *
il ne renonce pas au mal.
- ⁶ Dans les ciex, Seigneur, ton amour ;
jusqu'aux nues, ta vérité ! *
- ⁷ Ta justice, une haute montagne ;
tes jugements, le grand abîme !

Tu sauves, Seigneur, l'homme et les bêtes :
8 qu'il est précieux ton amour, ô mon Dieu !

A l'ombre de tes ailes, tu abrites les hommes : +
9 ils savourent les festins de ta maison ; *
aux torrents du paradis, tu les abreuves.

10 En toi est la source de vie ;
par ta lumière nous voyons la lumière.

11 Garde ton amour à ceux qui t'ont connu,
ta justice à tous les hommes droits.

12 Que l'orgueilleux n'entre pas chez moi,
que l'impie ne me jette pas dehors !

13 Voyez : ils sont tombés, les malfaisants ;
abattus, ils ne pourront se relever.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe était la vraie lumière qui éclaire tout homme.)

Cant. de Judith (Jdt 16) Au Dieu créateur, protecteur de son peuple

AT 7

*Heureuse celle qui a cru. Lc 1, 45***Ant.** Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.

- 1** Chantez pour mon Dieu sur les tambourins.
Jouez pour le Seigneur sur les cymbales !
Joignez pour lui l'hymne à la louange.
- Exaltez-le ! Invoquez son nom !
- 2** Le Seigneur est un Dieu briseur de guerres ;
son nom est « Le Seigneur ».
- 13** Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.
Seigneur, tu es glorieux, tu es grand,
admirable de force, invincible.
- 14** Que ta création, tout entière, te serve !
Tu dis, et elle existe. *
Tu envoies ton souffle : elle est créée.
Nul ne résiste à ta voix.
- 15** Si les bases des montagnes croulent dans les eaux,
si les rochers, devant ta face, fondent comme cire,
tu feras grâce à ceux qui te craignent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.)

Ps. 46. Intronisation de Dieu, roi d'Israël

Il est assis à la droite du Père et son règne n'aura pas de fin.

Ant. Acclamez Dieu par vos cris de joie.

² Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !

³ Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre,

⁴ celui qui nous soumet des nations,
qui tient des peuples sous nos pieds ;

⁵ il choisit pour nous l'héritage,
fierté de Jacob, son bien-aimé.

⁶ Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.

⁷ Sonnez pour notre Dieu, sonnez,
sonnez pour notre roi, sonnez !

⁸ Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !

- ⁹ Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.
- ¹⁰ Les chefs des peuples se sont rassemblés :
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.
Les princes de la terre sont à Dieu
qui s'élève au-dessus de tous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Acclamez Dieu par vos cris de joie.)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Nous avons vu la gloire de Dieu sur la face de son Christ.

Ps. 118 - II

⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.

¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.

- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- ¹⁵ Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- ¹⁶ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 16. Dieu, espérance de l'innocent persécuté

Pendant les jours de sa vie mortelle, il a présenté sa supplication à Dieu qui pouvait le sauver de la mort ; et il a été exaucé. He 5, 7

|

- ¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.

³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.

⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;

⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.

⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.

⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,

⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.

¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

- ¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapés en embuscade.
- ¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.
- ¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

- ¹⁵ Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Nous avons vu la gloire de Dieu sur la face de son Christ.)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Nous avons vu la gloire de Dieu sur la face de son Christ.

Ps. 118 - II

⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?

En observant ta parole.

¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.

- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- ¹⁵ Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- ¹⁶ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 16. Dieu, espérance de l'innocent persécuté

Pendant les jours de sa vie mortelle, il a présenté sa supplication à Dieu qui pouvait le sauver de la mort ; et il a été exaucé. He 5, 7

|

- ¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.

³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.

⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;

⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.

⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.

⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,

⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.

¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

- ¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapés en embuscade.
- ¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.
- ¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

- ¹⁵ Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Nous avons vu la gloire de Dieu sur la face de son Christ.)

→ *Mercredi*

→ AVANT L'ÉPIPHANIE ←

→ *Sexte*

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Nous avons vu la gloire de Dieu sur la face de son Christ.

Ps. 118 - II

⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.

¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.

- 11 Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- 12 Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- 13 Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- 14 Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- 15 Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- 16 Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 16. Dieu, espérance de l'innocent persécuté

Pendant les jours de sa vie mortelle, il a présenté sa supplication à Dieu qui pouvait le sauver de la mort ; et il a été exaucé. He 5, 7

I

- 1 Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- 2 De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.

³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.

⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;

⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.

⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.

⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,

⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.

¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

- 11 Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
12 comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapés en embuscade.
- 13 Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.
- 14 Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

- 15 Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Nous avons vu la gloire de Dieu sur la face de son Christ.)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
Joie du ciel sur la terre !

Pour tes merveilles, Seigneur Dieu,
Ton peuple te rend grâce :
Ami des hommes, sois béni
Pour ton règne qui vient !
À toi les chants de fête,
Par ton Fils bien-aimé,
dans l'Esprit.

Sauveur du monde, Jésus Christ,
Écoute nos prières :

Agneau de Dieu, vainqueur du mal,
 Sauve-nous du péché !
 Dieu Saint, splendeur du Père,
 Dieu vivant, le Très-Haut,
 le Seigneur.

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
 Joie du ciel sur la terre !

F 156

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 26. Confiance intrépide en Dieu

Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? Rm 8, 31-35

Ant. Tu es la vrai lumière, le Sauveur du monde.

I

¹ Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
 de qui aurais-je crainte ? *
 Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
 devant qui tremblerais-je ?

² Si des méchants s'avancent contre moi
 pour me déchirer, +
 ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, *
 qui perdent pied et succombent.

- ³ Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.
- ⁴ J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.
- ⁵ Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *
- ⁶ Maintenant je relève la tête
devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ; *
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

7 Écoute, Seigneur, je t'appelle ! *
Pitié ! Réponds-moi !

8 Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » *

9 C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : *
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *

10 Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

11 Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

12 Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.

13 Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *

14 « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es la vraie lumière, le Sauveur du monde.)

Cant. (Col 1) Au Dieu créateur

NT 6

Ant. Tu es l'image du Dieu invisible, le premier-né avant toute créature.

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,

souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es l'image du Dieu invisible, le premier-né avant toute créature.)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier

Jeudi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [„Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Qui peut me dire l'endroit
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Où l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères.
Oui, là, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire le jour
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Quand l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères ;
Alors, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire pourquoi
Jésus le Seigneur est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Pour toi qui commences
D'ouvrir ton cœur et tes mains
Pour changer la vie de tes frères ;
Pour toi, Jésus prend naissance.



ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 17. Le Seigneur déploie sa puissance de Sauveur

Ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Je te rendrai grâce parmi les peuple, Seigneur, mon Dieu.

IV

³¹ Ce Dieu a des chemins sans reproche, +
la parole du Seigneur est sans alliage,
il est un bouclier pour qui s'abrite en lui.

³² Qui est Dieu, hormis le Seigneur ?
le Rocher, sinon notre Dieu ?

³³ C'est le Dieu qui m'emplît de vaillance
et m'indique un chemin sans reproche.

- 34 Il me donne l'agilité du chamois,
il me tient debout sur les hauteurs,
35 il exerce mes mains à combattre
et mon bras, à tendre l'arc.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

V

- 36 Par ton bouclier tu m'assures la victoire,
ta droite me soutient, ta patience m'élève.
37 C'est toi qui allonges ma foulée
sans que faiblissent mes chevilles.
- 38 Je poursuis mes ennemis, je les rejoins,
je ne reviens qu'après leur défaite ;
39 je les abats : ils ne pourront se relever ;
ils tombent : les voilà sous mes pieds.
- 40 Pour le combat tu m'emplis de vaillance ;
devant moi tu fais plier mes agresseurs.
41 Tu me livres des ennemis en déroute ;
j'anéantis mes adversaires.
- 42 Ils appellent ? pas de sauveur !
le Seigneur ? pas de réponse !

⁴³ J'en fais de la poussière pour le vent,
de la boue qu'on enlève des rues.

⁴⁴ Tu me libères des querelles du peuple,
tu me places à la tête des nations.
Un peuple d'inconnus m'est asservi :
⁴⁵ au premier mot, ils m'obéissent.

Ces fils d'étrangers se soumettent ; +
⁴⁶ ces fils d'étrangers capitulent :
en tremblant ils quittent leurs bastions.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

VI

⁴⁷ Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire,
⁴⁸ ce Dieu qui m'accorde la revanche,
qui soumet à mon pouvoir les nations !

⁴⁹ Tu me délivres de tous mes ennemis, +
tu me fais triompher de l'agresseur,
tu m'arraches à la violence de l'homme.

⁵⁰ Aussi, je te rendrai grâce parmi les peuples,
Seigneur, je fêterai ton nom.

⁵¹ Il donne à son roi de grandes victoires, *
il se montre fidèle à son messie,
à David et sa descendance, pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je te rendrai grâce parmi les peuple, Seigneur, mon Dieu.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En notre cœur s'était perdu
Le souvenir de ton visage.
Sur nos faces ne brillait plus
Ton image.
Isolés, sans nul appui
Pour trouver la ressemblance,
Nous errions dans la nuit.

Tu envoyas, dans ta pitié,
Pour éclairer notre détresse,
Tes prophètes qui ont livré
La promesse.
Leur parole, telle un feu
Sur la route d'espérance,
Nous guida vers ton Lieu.

Voici, la Vierge a enfanté
 Et les oracles s'accomplissent.
 Ton amour et ta vérité
 Resplendissent.
 Sous le voile de la chair,
 Ta lumière inaccessible
 Envahit notre hiver.

Tous n'ont pas vu ! Nous qui croyons,
 Illuminés par ton mystère,
 En ton Verbe, nous te nommons
 Notre Père.
 Aujourd'hui, finis les pleurs !
 Ta semence incorruptible
 A germé dans nos cœurs.

F 160

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrances

Père, l'heur est venue, glorifie ton fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Ton amour est plus grand que les cieux.

² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
 En toi je cherche refuge,
 un refuge à l'ombre de tes ailes,
 aussi longtemps que dure le malheur.

³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !).
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/ ¹² Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ton amour est plus grand que les cieux.)

Cant. de Jérémie (Jr 31). Dieu rassemblera son peuple dans la joie

AT 36

Jésus devait mourir, afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés. Jn 11, 51.52

Ant. Il est venu nous rassembler comme un berger son troupeau.

¹⁰ Écoutez, nations, la parole du Seigneur !
Annoncez dans les îles lointaines :
« Celui qui dispersa Israël le rassemble,
il le garde, comme un berger son troupeau.

¹¹ Le Seigneur a libéré Jacob,
l'a racheté des mains d'un plus fort.

¹² « Ils viennent, criant de joie, sur les hauteurs de Sion :
ils affluent vers la bonté du Seigneur,

le froment, le vin nouveau et l'huile fraîche,
les génisses et les brebis du troupeau.
Ils auront l'âme comme un jardin tout irrigué ;
ils verront la fin de leur détresse.

- ¹³ « La jeune fille se réjouit, elle danse ;
jeunes gens, vieilles gens, tous ensemble !
Je change leur deuil en joie,
les réjouis, les console après la peine.
¹⁴ Je nourris mes prêtres de festins ;
mon peuple se rassasie de ma bonté. »
Oracle du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est venu nous rassembler comme un berger son troupeau.)

Ps. 47. Dieu, gloire de son peuple

Il me transporta sur une haute montagne, et me montra la cité sainte, Jérusalem. Ap 21, 10

Ant. Dieu est notre Dieu pour toujours.

- ² Il est grand, le Seigneur, hautement loué, +
dans la ville de notre Dieu, *
³ sa sainte montagne, altière et belle,
joie de toute la terre.

La montagne de Sion, c'est le pôle du monde,
la cité du grand roi ; *

⁴ Dieu se révèle, en ses palais,
vraie citadelle.

⁵ Voici que des rois s'étaient ligués,
ils avançaient tous ensemble ; *

⁶ ils ont vu, et soudain stupéfaits,
pris de panique, ils ont fui.

⁷ Et voilà qu'un tremblement les saisit :
douleurs de femme qui accouche ; *

⁸ un vent qui souffle du désert
a brisé les vaisseaux de Tarsis.

⁹ Nous l'avons entendu, nous l'avons vu
dans la ville du Seigneur, Dieu de l'univers, *
dans la ville de Dieu, notre Dieu,
qui l'afermira pour toujours.

¹⁰ Dieu, nous revivons ton amour
au milieu de ton temple. *

¹¹ Ta louange, comme ton nom,
couvre l'étendue de la terre.

¹² Ta main droite qui donne la victoire
réjouit la montagne de Sion ; *

les villes de Juda exultent
devant tes jugements.

¹³ Longez les remparts de Sion,
comptez ses tours ; *

¹⁴ que vos cœurs s'éprennent de ses murs :
contemplez ses palais.

Et vous direz aux âges qui viendront :

¹⁵ « Ce Dieu est notre Dieu, *
pour toujours et à jamais,
notre guide pour les siècles. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu est notre Dieu pour toujours.)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Dieu enseigne aux hommes son chemin, il leur fait connaître son alliance.

Ps. 118 - III

¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.

¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.

- 19 Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- 20 Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- 21 Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- 22 Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.
- 23 Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.
- 24 Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 24. Prière de confiance pour toute nécessité

L'espérance ne trompe pas. Rm 5, 5

I

- 1 Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *
- 2 vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

3 Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

- ⁴ Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
- ⁵ Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

- ⁶ Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
- ⁷ Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.
- ⁸ Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
- ⁹ Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.
- ¹⁰ Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
- ¹¹ A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.
- ¹² Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.
- ¹³ Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.

- ¹⁴ Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁵ J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.
- ¹⁶ Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.
- ¹⁷ L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.
- ¹⁸ Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.
- ¹⁹ Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.
- ²⁰ Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- ²¹ Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !
- ²² Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Dieu enseigne aux hommes son chemin, il leur fait connaître son alliance.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Dieu enseigne aux hommes son chemin, il leur fait connaître son alliance.

Ps. 118 - III

¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.

¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.

- 19 Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- 20 Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- 21 Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- 22 Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.
- 23 Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.
- 24 Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 24. Prière de confiance pour toute nécessité

L'espérance ne trompe pas. Rm 5, 5

I

- 1 Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *
- 2 vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

- 3 Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

- ⁴ Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
- ⁵ Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

- ⁶ Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
- ⁷ Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.
- ⁸ Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
- ⁹ Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.
- ¹⁰ Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
- ¹¹ A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.
- ¹² Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.
- ¹³ Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.

- ¹⁴ Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁵ J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.
- ¹⁶ Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.
- ¹⁷ L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.
- ¹⁸ Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.
- ¹⁹ Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.
- ²⁰ Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- ²¹ Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !
- ²² Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Dieu enseigne aux hommes son chemin, il leur fait connaître son alliance.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Dieu enseigne aux hommes son chemin, il leur fait connaître son alliance.

Ps. 118 - III

¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.

¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.

- 19 Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- 20 Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- 21 Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- 22 Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.
- 23 Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.
- 24 Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 24. Prière de confiance pour toute nécessité

L'espérance ne trompe pas. Rm 5, 5

I

- 1 Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *
- 2 vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

- 3 Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

- ⁴ Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
- ⁵ Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

- ⁶ Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
- ⁷ Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.
- ⁸ Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
- ⁹ Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.
- ¹⁰ Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
- ¹¹ A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.
- ¹² Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.
- ¹³ Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.

- 14 Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 15 J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.
- 16 Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.
- 17 L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.
- 18 Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.
- 19 Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.
- 20 Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- 21 Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !
- 22 Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Dieu enseigne aux hommes son chemin, il leur fait connaître son alliance.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 29. Action de grâce d'un rescapé

Si nous avons largement part aux souffrance du Christ, par lui nous sommes largement réconfortés. 2 Co
1, 5

Ant. Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles !

- ² Je t'exalte, Seigneur : tu m'as relevé,
tu m'épargnes les rîres de l'ennemi.
- ³ Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,
mon Dieu, tu m'as guéri ; *
- ⁴ Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme
et revivre quand je descendais à la fosse.
- ⁵ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.
- ⁶ Sa colère ne dure qu'un instant,
sa bonté, toute la vie ; *
avec le soir, viennent les larmes,
mais au matin, les cris de joie.
- ⁷ Dans mon bonheur, je disais :
Rien, jamais, ne m'ébranlera !
- ⁸ Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié
sur ma puissante montagne ; *
pourtant, tu m'as caché ta face
et je fus épouvanté.
- ⁹ Et j'ai crié vers toi, Seigneur,
j'ai supplié mon Dieu :

10 « A quoi te servirait mon sang
si je descendais dans la tombe ? *
La poussière peut-elle te rendre grâce
et proclamer ta fidélité ?

11 Écoute, Seigneur, pitié pour moi !
Seigneur, viens à mon aide ! »

12 Tu as changé mon deuil en une danse,
mes habits funèbres en parure de joie.

13 Que mon cœur ne se taise pas,
qu'il soit en fête pour toi, *
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,
je te rende grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles !)

Psaume 31. Action de grâce d'un pénitent

Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. Jn 8,11

Ant. Aujourd'hui est arrivé notre salut : le Fils de l'homme est venu sauver ce qui était perdu.

1 Heureux l'homme dont la faute est enlevée, *
et le péché remis !

- ² Heureux l'homme
dont le Seigneur ne retient pas l'offense, *
dont l'esprit est sans fraude !
- ³ Je me taisais et mes forces s'épuisaient
à gémir tout le jour : +
- ⁴ ta main, le jour et la nuit,
pesait sur moi ; *
ma vigueur se desséchait
comme l'herbe en été.
- ⁵ Je t'ai fait connaître ma faute,
je n'ai pas caché mes torts. +
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur
en confessant mes péchés. » *
Et toi, tu as enlevé
l'offense de ma faute.
- ⁶ Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ; *
même les eaux qui débordent
ne peuvent l'atteindre.
- ⁷ Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ; *
de chants de délivrance,
tu m'as entouré.

⁸ « Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre, *
te conseiller, veiller sur toi.

⁹ N'imite pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas, +
qu'il faut mater par la bride et le mors, *
et rien ne t'arrivera. »

¹⁰ Pour le méchant, douleurs sans nombre ; *
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

¹¹ Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes ! *
Hommes droits, chantez votre allégresse !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui est arrivé notre salut : le Fils de l'homme est venu sauver ce qui était perdu.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. R/ Nous te rendons grâce, au notre Dieu !

^{11.17} A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

R/ Nous te rendons grâce, au notre Dieu !

¹⁸ Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

R/ Nous te rendons grâce, au notre Dieu !

^{12.10} Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

R/ Nous te rendons grâce, au notre Dieu !

¹¹ Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

¹² Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

R/ Nous te rendons grâce, au notre Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. R/ Nous te rendons grâce, au notre Dieu !)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier

Vendredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Aujourd'hui dans notre monde le Verbe est né
Pour parler du Père
aux hommes qu'il a tant aimés.
Et le ciel nous apprend le grand mystère :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !

Aujourd'hui dans nos ténèbres le Christ a lui
Pour ouvrir les yeux
des hommes qui vont dans la nuit.
L'univers est baigné de sa lumière :

Aujourd'hui dans notre mort a paru la Vie
Pour changer le cœur
des hommes qui sont endurcis.
Et l'amour est plus fort que nos misères :

Aujourd'hui dans notre chair est entré Jésus
Pour unir en lui
les hommes qui l'ont attendu,
Et Marie, à genoux, l'offre à son Père :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !

F 47

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 34. Contre l'injuste persécuteur

Ils réunirent et tinrent conseil pour arrêter Jésus par ruse et le faire mourir. Mt 26, 3-4

Ant. Le Seigneur console son peuple, il prend pitié de ceux qui pleurent.

I

¹ Accuse, Seigneur, ceux qui m'accusent,
attaque cex qui m'attaquent. *

² Prends une armure, un bouclier,
lève-toi pour me défendre.

³ Parle et dis-moi :
« Je suis ton salut. »

⁹ Pour moi, le Seigneur sera ma joie, *
et son salut, mon allégresse !

¹⁰ De tout mon être, je dirai :
 « Qui est comme toi, Seigneur, *
pour arracher un pauvre à plus fort que lui,
 un pauvre, un malheureux, à qui le dépouille. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ Des témoins injustes se lèvent,
 des inconnus m'interrogent. *

¹² On me rend le mal pour le bien :
 je suis un homme isolé.

¹³ Quand ils étaient malades,
 je m'habillais d'un sac, +
je m'épuisais à jeûner ; *
 sans cesse, revenait ma prière.

¹⁴ Comme pour un frère, un ami,
 j'allais et venais ; *
comme en deuil de ma mère,
 j'étais sombre et prostré.

¹⁵ Si je faiblis, on rit, on s'attroupe, +
 des misérables s'attroupent contre moi : *

des gens inconnus
qui déchirent à grands cris.

16 Ils blasphèment, ils me couvrent de sarcasmes, *
grinçant des dents contre moi.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

17 Comment peux-tu voir cela, Seigneur ? *
Tire ma vie de ce désastre, délivre-moi de ces fauves.

18 Je te rendrai grâce dans la grande assemblée, *
avec un peuple nombreux, je te louerai.

19 Qu'ils n'aient plus à rire de moi,
ceux qui me haïssent injustement ! *
Et ceux qui me détestent sans raison,
qu'ils cessent leurs clins d'œil !

22 Tu as vu, Seigneur, sors de ton silence !
Seigneur, ne sois pas loin de moi !

23 Réveille-toi, lève-toi, Seigneur mon Dieu,
pour défendre et juger ma cause !

27 A ceux qui voulaient pour moi la justice,
rires et cris de joie ! *
Ils diront sans fin : « Le Seigneur triomphe,
lui qui veut le bien de son serviteur. »

28 Moi, je redirai ta justice *
et chaque jour ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur console son peuple, il prend pitié de ceux qui pleurent.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#) | [6 janvier](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il est né ! Il nous est donné,
L'Enfant du ciel et de la terre !
Le Dieu de toute éternité,
Dans notre temps, voici qu'il est entré.

Plein de grâce et de vérité,
Il resplendit près de sa Mère !
Jésus s'endort ! Pour l'adorer,
Sur une crèche le monde est penché !

Fils de l'homme, il vient nous sauver !
Il est lui-même la lumière !
Ô nuit, comment peux-tu cacher
Celui de qui le jour tient sa clarté ?

Écoutons les anges chanter !
La voix céleste, la première,
Jubile autour du Bien-Aimé !
Elle descend dans le cœur des bergers.

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !
Homme, pour toi, paix sur la terre...
Jésus s'éveille ! Ô jour joyeux !
Noël ! Noël ! La vie ouvre les yeux !

Gloire à Dieu ! Au plus haut des cieux !

F 224

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Revêtez l'homme nouveau, créé saint et juste, à l'image de Dieu. Ep 4, 24

Ant. Il est né d'une race de pécheurs, pour sauver l'homme pécheur.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.

¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

¹⁵ Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.

16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.

17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.

19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

20 Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.

21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est né d'une race de pécheurs, pour sauver l'homme pécheur.)

Cant. d'Isaïe (Is 45). Au Dieu caché, seul sauveur

AT 27

Seigneur, vers qui pourrions-nous aller ? Jn 6, 68

Ant. Tu es un Dieu caché, Jésus, Sauveur des hommes.

- 15 Vraiment tu es un Dieu qui se cache,
Dieu d'Israël, Sauveur !
- 16 Ils sont tous humiliés, déshonorés, *
ils s'en vont, couverts de honte,
ceux qui fabriquent leurs idoles.
- 17 Israël est sauvé par le Seigneur,
sauvé pour les siècles. *
Vous ne serez ni honteux ni humiliés
pour la suite des siècles.
- 18 Ainsi parle le Seigneur, le Créateur des cieux, +
lui, le Dieu qui fit la terre et la forma,
lui qui l'a affermit, *
qui l'a créée, non pas comme un lieu vide,
qui l'a faite pour être habitée :
- « Je suis le Seigneur : *
il n'en est pas d'autre !
- 19 « Quand j'ai parlé, je ne me cachais pas
quelque part dans l'obscurité de la terre ; *
je n'ai pas dit aux descendants de Jacob :
Cherchez-moi dans le vide !

« Je suis le Seigneur qui profère la justice,
qui annonce la vérité !

20 « Rassemblez-vous, venez, approchez tous,
survivants des nations !

« Ils sont dans l'ignorance,
ceux qui portent leurs idoles de bois, *
et qui adressent des prières
à leur dieu qui ne sauve pas.

21 « Déclarez-vous, présentez vos preuves,
tenez conseil entre vous :
qui donc l'a d'avance révélé
et jadis annoncé ?

« N'est-ce pas moi, le Seigneur ?
Hors moi, pas de Dieu ;
de Dieu juste et sauveur,
pas d'autre que moi !

22 « Tournez-vous vers moi : vous serez sauvés, *
tous les lointains de la terre !

« Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre ! +

23 Je le jure par moi-même ! *
De ma bouche sort la justice,
la parole que rien n'arrête.

« Devant moi, tout genou fléchira, +
toute langue en fera le serment ; *

24 Par le Seigneur seulement — dira-t-elle de moi —
la justice et la force ! »

Jusqu'à lui viendront humiliés,
tous ceux qui s'enflammaient contre lui.

25 Elle obtiendra, par le Seigneur, justice et gloire,
toute la descendance d'Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es un Dieu caché, Jésus, Sauveur des hommes.)

Ps. 99. Entrée au temple

Que règne dans vos cœurs la paix du Christ ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4, 15

Ant. Reconnaissez que le Seigneur est Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Reconnaissez que le Seigneur est Dieu.)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier | 6 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Seigneur, j'aime la maison que tu habites, le lieu où demeure ta gloire.

Ps. 118 - IV

²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.

- 26 J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- 27 Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- 28 La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- 29 Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- 30 J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- 31 Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- 32 Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 25. Prière de l'innocent

Le Christ c'est livré pour l'Église ; il l'a voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- 1 Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- 2 Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.

- ³ J'ai devant les yeux ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,
- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.
- ⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
- ¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.
- ¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
- ¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 27. Supplication et action de grâce

Père, je te rends grâce parce que tu m'a exaucé. Jn 11, 41

¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irai, moi aussi, vers la tombe.

² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *
quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !

³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *
à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.

⁶ Béni soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

⁷ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a refleuri,
mes chants lui rendent grâce.

- ⁸ Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.
- ⁹ Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Seigneur, j'aime la maison que tu habites, le lieu où demeure ta gloire.)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier | 6 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Seigneur, j'aime la maison que tu habites, le lieu où demeure ta gloire.

Ps. 118 - IV

²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.

- 26 J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- 27 Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- 28 La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- 29 Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- 30 J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- 31 Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- 32 Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 25. Prière de l'innocent

Le Christ c'est livré pour l'Église ; il l'a voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- 1 Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- 2 Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.

- ³ J'ai devant les yex ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,
- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.
- ⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
- ¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.
- ¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
- ¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 27. Supplication et action de grâce

Père, je te rends grâce parce que tu m'a exaucé. Jn 11, 41

¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.

² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *
quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !

³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *
à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.

⁶ Béni soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

⁷ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a fleuri,
mes chants lui rendent grâce.

- ⁸ Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.
- ⁹ Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Seigneur, j'aime la maison que tu habites, le lieu où demeure ta gloire.)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier | 6 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Seigneur, j'aime la maison que tu habites, le lieu où demeure ta gloire.

Ps. 118 - IV

²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.

- 26 J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- 27 Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- 28 La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- 29 Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- 30 J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- 31 Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- 32 Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 25. Prière de l'innocent

Le Christ c'est livré pour l'Église ; il l'a voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- 1 Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- 2 Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.

- ³ J'ai devant les yex ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,
- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.
- ⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
- ¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.
- ¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
- ¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 27. Supplication et action de grâce

Père, je te rends grâce parce que tu m'a exaucé. Jn 11, 41

¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.

² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *
quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !

³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *
à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.

⁶ Béni soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

⁷ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâce.

- ⁸ Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.
- ⁹ Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Seigneur, j'aime la maison que tu habites, le lieu où demeure ta gloire.)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier | 6 janvier

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Jour de notre grâce :
L'étable accueille un Dieu caché,
Rebut de notre race,
Il vient sauver le monde entier.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Pain pour notre table :
La terre s'ouvre au grain jeté ;
Broyé pour les coupables,
Il vient nourrir les corps lassés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit exalté !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Joie pour les convives :
La coupe attend le sang versé ;
Fontaine des eaux vives,
Il vient laver les corps souillés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit magnifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Fruit pour le Calvaire :
Son corps est lourd de nos péchés ;
Brasier de vraie lumière,
Il vient brûler le bois tombé.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit sanctifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Roi pour la victoire :
La nuit flamboie de sa clarté ;
Promesse de la gloire,
Il vient changer les corps brisés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

F 137

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 40. Prière confiante d'un malade

L'un de vous, qui mange avec moi, va me livrer. Mc 14, 18

Ant. Le Juste, mon serviteur, justifiera les multitudes.

- ² Heureux qui pense au pauvre et au faible :
le Seigneur le sauve au jour du malheur !
- ³ Il le protège et le garde en vie, heureux sur la terre.
Seigneur, ne le livre pas à la merci de l'ennemi !
- ⁴ Le Seigneur le soutient sur son lit de souffrance :
si malade qu'il soit, tu le relèves.
- ⁵ J'avais dit : « Pitié pour moi, Seigneur,
guéris-moi, car j'ai péché contre toi ! »
- ⁶ Mes ennemis me condamnent déjà :
« Quand sera-t-il mort ? son nom, effacé ? »
- ⁷ Si quelqu'un vient me voir, ses propos sont vides ;
il emplit son cœur de pensées méchantes,
il sort, et dans la rue il parle.
- ⁸ Unis contre moi, mes ennemis murmurent,
à mon sujet, ils présagent le pire :
- ⁹ « C'est un mal pernicieux qui le ronge ;
le voilà couché, il ne pourra plus se lever. »
- ¹⁰ Même l'ami, qui avait ma confiance
et partageait mon pain, m'a frappé du talon.

¹¹ Mais toi, Seigneur, prends pitié de moi ;
relève-moi, je leur rendrai ce qu'ils méritent.

¹² Oui, je saurai que tu m'aimes
si mes ennemis ne chantent pas victoire.

¹³ Dans mon innocence tu m'as soutenu
et rétabli pour toujours devant ta face.

¹⁴ Béni soit le Seigneur,
Dieu d'Israël, *
depuis toujours et pour toujours !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Juste, mon serviteur, justifiera les multitudes.)

Psaume 45. Dieu, secours et force de son peuple

On lui donnera le nom d'Emmanuel. Mt 1, 23

Ant. La Vierge a mis au monde un fils : Emmanuel, Dieu avec nous.

² Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.

³ Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;

⁴ ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

(R/) (Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !)

⁵ Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.

⁶ Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.

⁷ Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ ⁸ Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

⁹ Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.

¹⁰ Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :

¹¹ « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/¹²

Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge a mis au monde un fils : Emmanuel, Dieu avec nous.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Toi seul est saint, toi seul est le Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestes, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul est saint, toi seul est le Seigneur !)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier | 6 janvier

Samedi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Source en attente, secret du monde,
Amour caché au creux du monde :
Christ au-dedans du mal de l'homme,
Au cœur des pauvres, Christ vivant,
Au cœur des pauvres, tu attends.

Source nouvelle, vivant baptême
Où notre mal aspire au Père,
Pour que, détruit, il soit lumière :
Sainte Parole, Jésus Christ,
Notre espérance n'est qu'un cri.

Source éternelle, esprit d'enfance,
Apporte au monde sa naissance :

En ton Amour tout est présence,
Par toi le monde voit son Dieu,
En toi le monde devient Dieu.

Source vivante, ô Christ Lumière,
Tu es en nous la joie du Père :
Chante l'Esprit en tous nos frères !
Source de gloire, Trinité,
Ta joie aux hommes est partagée.

/ 133

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODI

Ps. 104. Dieu accomplit, par l'histoire du salut, les promesses faites à Abraham

Dieu fait tout contribuer au bien de ceux qui l'aiment. Rm 8, 28

Ant. Le Verbe s'est fait chair : Dieu se rappelle à jamais son alliance.

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ;
- ² chantez et jouez pour lui,
redites sans fin ses merveilles ;
- ³ glorifiez-vous de son nom très saint :
joie pour les cœurs qui cherchent Dieu !

⁴ Cherchez le Seigneur et sa puissance,
recherchez sans trêve sa face ;
⁵ souvenez-vous des merveilles qu'il a faites,
de ses prodiges, des jugements qu'il prononça,
⁶ vous, la race d'Abraham son serviteur,
les fils de Jacob, qu'il a choisis.

⁷ Le Seigneur, c'est lui notre Dieu :
ses jugements font loi pour l'univers.
⁸ Il s'est toujours souvenu de son alliance,
parole édictée pour mille générations :

⁹ promesse faite à Abraham,
garantie par serment à Isaac,
¹⁰ érigée en loi avec Jacob,
alliance éternelle pour Israël.
¹¹ Il a dit : « Je vous donne le pays de Canaan,
ce sera votre part d'héritage. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹² En ces temps-là, on pouvait les compter :
c'était une poignée d'immigrants ;
¹³ ils allaient de nation en nation,
d'un royaume vers un autre royaume.

14 Mais Dieu ne souffrait pas qu'on les opprime ;
à cause d'eux, il châtiait des rois :

15 « Ne touchez pas à qui m'est consacré,
ne maltraitez pas mes prophètes ! »

16 Il appela sur le pays la famine,
le privant de toute ressource.

17 Mais devant eux il envoya un homme,
Joseph, qui fut vendu comme esclave.

18 On lui met aux pieds des entraves,
on lui passe des fers au cou ;

19 il souffrait pour la parole du Seigneur,
jusqu'au jour où s'accomplit sa prédiction.

20 Le roi ordonne qu'il soit relâché,
le maître des peuples, qu'il soit libéré.

21 Il fait de lui le chef de sa maison,
le maître de tous ses biens,

22 pour que les princes lui soient soumis,
et qu'il apprenne la sagesse aux anciens.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 23 Alors Israël entre en Égypte,
Jacob émigre au pays de Cham.
- 24 Dieu rend son peuple nombreux
et plus puissant que tous ses adversaires ;
- 25 ceux-là, il les fait se raviser,
haïr son peuple et tromper ses serviteurs.
- 26 Mais il envoie son serviteur, Moïse,
avec un homme de son choix, Aaron,
- 27 pour annoncer des signes prodigieux,
des miracles au pays de Cham.
- 28 Il envoie les ténèbres, tout devient ténèbres :
nul ne résiste à sa parole ;
- 29 il change les eaux en sang
et fait périr les poissons.
- 30 Des grenouilles envahissent le pays
jusque dans les chambres du roi.
- 31 Il parle, et la vermine arrive :
des moustiques, sur toute la contrée.
- 32 Au lieu de la pluie, il donne la grêle,
des éclairs qui incendient les champs ;
- 33 il frappe les vignes et les figuiers,
il brise les arbres du pays.

- 34 Il parle, et les sauterelles arrivent,
des insectes en nombre infini
35 qui mangent toute l'herbe du pays,
qui mangent le fruit de leur sol.
- 36 Il frappe les fils aînés du pays,
toute la fleur de la race ;
37 il fait sortir les siens chargés d'argent et d'or ;
pas un n'a flanché dans leurs tribus !
38 Et l'Égypte se réjouit de leur départ,
car ils l'avaient terrorisée.
- 39 Il étend une nuée pour les couvrir ;
la nuit, un feuu les éclaire.
40 A leur demande, il fait passer des cailles,
il les rassasie du pain venu des ciex ;
41 il ouvre le rocher : l'eau jaillit,
un fleuve coule au désert.
- 42 Il s'est ainsi souvenu de la parole sacrée
et d'Abraham, son serviteur ;
43 il a fait sortir en grande fête son peuple,
ses élus, avec des cris de joie !
- 44 Il leur a donné les terres des nations,
en héritage, le travail des peuples,
45 pourvu qu'ils gardent ses volontés
et qu'ils observent ses lois.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe s'est fait chair : Dieu se rappelle à jamais son alliance.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#) | [6 janvier](#) | [7 janvier](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.

Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
 Avec tous les sages,
 C'est le monde entier
 Qui vers lui s'engage
 Pour voir le visage
 De l'Amour vivant
 Qui pour nous s'est fait enfant.

Gloire à Jésus Christ,
 Gloire au Fils du Père !
 Gloire à son Esprit
 Dont l'amour éclaire
 L'éclatant mystère
 Qui remplit le ciel :
 Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

F 58

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 118 - XIX. Litanie de la Loi de Dieu

L'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Toi, Seigneur, tu es proche !

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
 je garderai tes commandements.

¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
 j'observerai tes exigences.

- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi, Seigneur, tu es proche !)

Cant. de Moïse (Ex 15). À Dieu, libérateur de son peuple

AT 1

Ceux qui ont remporté la victoire chantent le cantique de Moïse, serviteur de Dieu. Ap 15, 3

Ant. Qui est comme toi, magnifique en sainteté ?

- 1 Je chanterai pour le Seigneur ! Éclatante est sa gloire :
il a jeté dans la mer cheval et cavalier !
- 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur :
il est pour moi le salut. *

Il est mon Dieu, je le célèbre ;
j'exalte le Dieu de mon père.

³ Le Seigneur est le guerrier des combats ;
son nom est « Le Seigneur ».

⁴ Les chars du Pharaon et ses armées,
il les lance dans la mer. *
L'élite de leurs chefs a sombré dans la mer Rouge.

⁷ La grandeur de ta gloire a brisé tes adversaires :
tu envoies ta colère qui les brûle comme un chaume.

⁸ Au souffle de tes narines, les eaux s'amoncellent : +
comme une digue, se dressent les flots ;
les abîmes se figent au cœur de la mer.

⁹ L'ennemi disait : « Je poursuis, je domine, +
je partage le butin, je m'en repais ;
je tire mon épée : je prends les dépouilles ! »

¹⁰ Tu souffles ton haleine : la mer les recouvre ; *
comme du plomb, ils s'abîment
dans les eaux redoutables.

¹¹ Qui est comme toi parmi les dieux, Seigneur ? +
Qui est comme toi, magnifique en sainteté,
terrible en ses exploits, auteur de prodiges ?

- ¹² Tu étends ta main droite : la terre les avale. +
¹³ Tu conduis par ton amour ce peuple que tu as racheté ;
tu le guides par ta force vers ta sainte demeure.

- ¹⁷ Tu les amènes, tu les plantes
sur la montagne, ton héritage, +
le lieu que tu as fait, Seigneur, pour l'habiter,
le sanctuaire, Seigneur, fondé par tes mains.

- ¹⁸ Le Seigneur régnera pour les siècles des siècles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui est comme toi, magnifique en sainteté ?)

Ps. 116. Invitation à la louange universelle

Les nations glorifient Dieu pour sa miséricorde. Rm 15, 9

Ant. Alléluia !

- ¹ Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !
² Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

(à la mémoire)

À la date : 2 janvier | 3 janvier | 4 janvier | 5 janvier | 6 janvier | 7 janvier

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Qui regarde vers lui resplendira.

Ps. 118 - V

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

- 34 Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- 35 Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- 36 Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- 37 Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- 38 Pour ton serviteur accomplis ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- 39 Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.
- 40 Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- 3 Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

- 13 Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- 14 Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- 15 Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- 16 Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- 17 Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- 18 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

ou : Qui regarde vers lui resplendira.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#) | [6 janvier](#) | [7 janvier](#)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Qui regarde vers lui resplendira.

Ps. 118 - V

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

- 35 Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- 36 Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- 37 Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- 38 Pour ton serviteur accomplis ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- 39 Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.
- 40 Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- 3 Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

- 13 Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- 14 Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- 15 Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- 16 Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- 17 Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- 18 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

ou : Qui regarde vers lui resplendira.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#) | [6 janvier](#) | [7 janvier](#)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Qui regarde vers lui resplendira.

Ps. 118 - V

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

- 34 Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- 35 Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- 36 Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- 37 Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- 38 Pour ton serviteur accomplis ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- 39 Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.
- 40 Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- 3 Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

- 13 Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- 14 Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- 15 Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- 16 Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- 17 Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- 18 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tueral les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachèteral ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

ou : Qui regarde vers lui resplendira.)

À la date : [2 janvier](#) | [3 janvier](#) | [4 janvier](#) | [5 janvier](#) | [6 janvier](#) | [7 janvier](#)

Psaumes graduels pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de moi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de moi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de per que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. **Espoir et repos en Dieu**

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

02.01 Saints Basile le Grand et Grégoire de Nazianze, évêques et docteurs de l'Église

Mémoire

03.01 *En France* : Sainte Geneviève, vierge

04.01 *À Bordeaux* : Saint Delphin, évêque *Mémoire*

07.01 Saint Raymond de Penyafort, prêtre

| Commun des docteurs de l'Église |



2 janvier

Saints Basile le Grand et Grégoire de Nazianze, évêques et docteurs de l'Église

Mémoire

Basile (330-379) mena d'abord la vie monastique et il rédigea des règles que suivent encore de nos jours les moines d'Orient, puis il devint évêque de Césarée, sa ville natale (370). Tant par son action que par ses écrits, il s'affirma comme le défenseur énergique des pauvres, le soutien de la liberté de l'Église et de l'intégrité de la foi.

Ami de Basile, dont il partagea la vie d'étudiant et de moine, Grégoire le Théologien (330-389/90) fut, durant dix-huit mois, évêque de Constantinople (379) mais, peut-être doué pour l'action, il se retira ensuite à Nazianze où il était né. Il devait y vivre dans la contemplation de Dieu et la composition d'ouvrages d'une grande profondeur de pensée.

Commun des pasteurs, ou des docteurs, ou textes du jour de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAIISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAIISON (soir)

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guide par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tente et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.



Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT GRÉGOIRE DE NAZIANZE POUR LA MORT DE SAINT BASILE

Nous étions ensemble à Athènes. Comme le courant d'un fleuve, à partir d'une source unique, se divise en plusieurs bras, Basile et moi, nous nous étions séparés pour aller chercher le savoir dans des régions différentes. Mais nous nous sommes retrouvés comme à la suite d'un rendez-vous, alors que c'était Dieu qui nous menait. ~

Non seulement je portais personnellement à mon grand Basile beaucoup de respect parce que je voyais en lui une conduite sérieuse et une parole avisée, mais j'essayais

aussi d'inspirer le même sentiment aux autres, qui n'avaient pas eu l'occasion de le connaître. Car pour beaucoup il était déjà digne de vénération, parce que sa réputation l'avait devancé.

Le résultat de cela ? C'est qu'il fut à peu près le seul, de tous ceux qui venaient étudier à Athènes, qui échappa à la loi commune en jouissant d'une estime supérieure à celle qui revient à un nouveau venu. Ce fut le début de notre amitié ; de là est née l'étincelle qui nous a unis ; c'est ainsi que nous avons reçu la blessure de notre amitié mutuelle. ~

Au bout d'un certain temps, nous nous étions avoué notre passion commune pour la philosophie : nous n'avions d'ardeur que pour elle. Alors nous fûmes tout l'un pour l'autre, ayant même toit, même table, même vie, même horizon, unissant chaque jour notre commun désir avec plus de chaleur et plus de force. ~

Nous étions conduits par les mêmes espérances envers la richesse la plus enviée : la science. Mais il n'y avait entre nous aucune envie, nous ne cherchions que l'émulation. Il y avait lutte entre nous deux, non pas à qui obtiendrait la première place, mais comment chacun la céderait à l'autre. Car chacun considérait l'éloge obtenu par l'autre comme étant le sien.

On aurait cru que nous avions à nous deux une seule âme, responsable de deux corps. Et s'il ne faut pas croire ceux qui prétendent que tout est dans tout, il faut nous croire quand nous disons que nous étions l'un dans l'autre et l'un auprès de l'autre.

Nous n'avions tous deux qu'une seule affaire : la vertu, et notre vie était dirigée vers les espérances futures, pour nous préparer à quitter ce monde en y renonçant déjà. C'est dans cette perspective que nous organisions toute notre vie et notre manière de faire.

Nous nous laissions conduire par la loi de Dieu, en nous stimulant mutuellement à l'amour de la vertu. Et si ce n'est pas trop me vanter que de le dire, chacun de nous était pour l'autre une règle et un modèle permettant de distinguer le bien et le mal. ~

Chacun porte un surnom qui lui vient de ses parents ou de son propre fonds, d'après ses goûts particuliers ou ses occupations. Mais pour nous, la grande affaire et le grand nom, c'était d'être chrétiens et d'en porter le nom.

R/ À qui la poursuit, Dieu donne la Sagesse.

Si l'un de vous manque de sagesse,
qu'il la demande à Dieu,
car Dieu la donne généreusement.

Tout don parfait
descend du Père des lumières
chez qui n'existe aucun changement.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu illuminer ton Église
par l'exemple et l'enseignement
des bienheureux évêques Basile et Grégoire ;
accorde-nous de rechercher ta vérité dans l'humilité
et de la mettre en œuvre fidèlement dans la charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

- R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Qui enseigne aux hommes la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui enseigne aux hommes la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la date: 2 janvier, ou de la mémoire :

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saints pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu illuminer ton Église
par l'exemple et l'enseignement
des bienheureux évêques Basile et Grégoire ;
accorde-nous de rechercher ta vérité dans l'humilité
et de la mettre en œuvre fidèlement dans la charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la **SEMAINE I** du Psautier

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'afermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Qui observe le plus petit de mes commandements sera grand dans le Royaume de Dieu.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui observe le plus petit de mes commandements sera grand dans le Royaume de Dieu.)

INTERCESSION de la date: 2 janvier, ou de la mémoire :

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu illuminer ton Église
par l'exemple et l'enseignement
des bienheureux évêques Basile et Grégoire ;
accorde-nous de rechercher ta vérité dans l'humilité
et de la mettre en œuvre fidèlement dans la charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies du jour de la SEMAINE I du Psautier

4 janvier

Saint Delphin, évêque

À Bordeaux : Mémoire

Après Orientalis (314), Delphin (380-vers 401-404) est le premier évêque de Bordeaux attesté avec certitude. Son épiscopat correspondit à une christianisation étendue du diocèse de Bordeaux et une affirmation de la doctrine catholique. Il présida le concile de Bordeaux de 384, au cours duquel furent réglées des questions de théologie et de discipline. C'est lui qui baptisa Paulin de Bordeaux, devenu par la suite évêque de Nole. Sa réputation dépassa largement les limites de son diocèse. Il fut l'ami de saint Phébade d'Agen, le défenseur de la foi catholique durant la crise arienne, et correspondit régulièrement avec saint Ambroise de Milan. Saint Amand lui succéda. Nous le connaissons par la chronique de Sulpice Sévère, les lettres de Paulin, un billet d'Ambroise, la chronique de Prosper d'Aquitaine. Dès 404 il était considéré comme un des saints protecteurs de Bordeaux et de l'Aquitaine.

Commun de pasteurs, ou textes du jour correspondant de la SEMAINE I du Psautier, sauf :

HYMNE DES LECTURES (ad libitum)

LECTURE PATRISTIQUE

HYMNE DU MATIN (ad libitum)

ORAIISON (matin)

HYMNE DU SOIR (ad libitum)

ORAIISON (soir)

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

(Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries.

(Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE PROPRE ad libitum

O QUI perpetuus nos monitor doces !
Vox aeterna Patris, Christe, vicarios
Pastores, patrias cum remeas domos,
Nobis quam bene suppetis !

Delphinus vigilat, ne quid adulterum
Corrumpat fidei virgineum decus
Quae sunt prisca, docet ; quae nova,
subruit ; — Servat depositum Dei.

Is gliscens vitium protinus amputat ;
Errores abigit ; crimina dedocet ;
Christo restituit quos male credulos
Mendax luserat haeresis.

O toi qui nous instruis, perpétuel conseiller,
Christ, voix éternelle du Père,
Alors que tu retournes aux demeures paternelles,
Avec quelle bonté tu nous fournis des pasteurs !

Delphin veille à ce qu'aucune hérésie
Ne corrompe la gloire virginale de la foi
Ce qui est d'origine, il l'enseigne ; ce qui est
nouveau, il le renverse :
Il conserve le dépôt de Dieu.

Il retranche le vice qui progresse
Il repousse les erreurs ; il fait renoncer aux
fautes — Au Christ il redonne ceux, trop crédules
Que le Menteur avait abusés par les hérésies.

Firmat instabiles, et dubios regit ;
Monstrat tuta procul littora naufragis ;
Caelestes aperit non penetrabilis
Thesaurus sapientiae.

Qui lucis pater est, gloria sit Patri ;
Qui lux ipsa Patris, gloria Filio ;
Amborumque tibi nexus amabilis,
Compar gloria, Spiritus.
Amen.

Il affermit les chancelants, et guide ceux qui
doutent ; – De loin il montre le sûr littoral aux
naufragés – Il ouvre les célestes trésors
De la sagesse impénétrable.

A celui qui est le père de la lumière, au Père soit
la gloire ! – A celui qui est la lumière même du
Père, au Fils soit la gloire !
A toi, Esprit, étreinte d'amour entre l'un et
l'autre, – Soit une gloire égale !
Amen.

ou, de la mémoire

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

LA RECONNAISSANCE VIS-À-VIS DE CEUX QUI NOUS ONT ENGENDRÉS DANS LA FOI

Saint Paulin, lettre à saint Delphin (lettre XX, traduction abbé Souiry dans « Études historiques sur la vie et les écrits de saint Paulin, évêque de Nole », t. 1, p. 103.)

Nous nous souvenons que nous avons été éloigné du lieu de notre naissance, séparé de notre parenté, que nous sommes devenus l'enfant du dauphin, afin que nous fussions pour lui comme les poissons de la mer qui se promènent dans les sentiers de l'Océan : *Et pisces maris qui perambulant semitas maris*. Nous n'oublierons pas que vous êtes non seulement notre père, mais encore Pierre : *Non solum patrem sed et Petrum* ; que c'est vous qui avez jeté l'hameçon pour nous sortir des eaux profondes et amères du siècle ;

que nous sommes une capture de salut, et dès cet instant nous avons dû mourir aux inclinations de la nature, au sein desquelles nous vivions, et commencer à vivre pour le Seigneur, aux yeux duquel nous n'avions été jusque-là qu'un mort. Mais si nous sommes votre poisson, nous devrions avoir dans la bouche un denier portant, non la figure et l'inscription de César, mais l'image vive et vivifiante du Roi éternel, c'est-à-dire la croyance de la vérité, monnaie marquée au coin de votre doctrine sur l'argent de notre coeur, et au sceau de votre anneau sur la cire de notre esprit ; car votre doctrine est un argent éprouvé, purifié dans le creuset de la terre, et raffiné jusqu'à sept fois.

Que le Seigneur accorde à vos prières que nous soyons une pièce de votre monnaie, un poisson pris dans vos filets, un sarment de votre vigne, un fils du sein de votre chasteté, car les fils de Delphin seront mis au nombre des enfants d'Aaron ; mais que nous ne soyons pas de ceux qui offrissent un feu étranger, et qui furent dévorés par le feu divin qu'ils avaient éteint ou qu'ils n'avaient plus dans leur coeur. Que vos enfants soient embrasés, non du feu des passions, des convoitises du siècle, mais du feu que le Seigneur est venu allumer, et dont il a dit : « Je suis venu jeter le feu dans la terre, et que désirai-je, sinon qu'il s'allume ? »

RÉPONS

Luc 12, 49; Jn 10, 10

- R/ Je suis venu apporter le feu sur la terre,
je veux qu'il se répande et qu'il brûle.
- * Jésus, espérance des hommes, fais de nous
les témoins de ton salut.

- V/ Je suis venu pour que tous aient la vie
et la reçoivent en plénitude. *

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
par les mérites de l'évêque saint Delphin,
d'être affermis dans une foi inaltérable ;
Enracinés dans cette foi,
et ancrés dans l'espérance de l'Évangile,
puissions-nous obtenir les biens éternels promis aux croyants.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE PROPRE ad libitum

TU, Delphine, Deo splendidus emicas ;
Tu sal, nos homines quo sapimus Deum
Christi vellis agro quae segetem necant,
Errorum mala semina.

Per te, Relligio tutaque veritas,
Per te virgineis fulget honoribus ;
Per te Burdigalae plebs tibi subdita
Vero lumine pascitur.

Manans unda tuis pura canalibus ;
Christi floret ager, munda nitet seges ;

Toi, Delphin, tu brilles resplendissant de Dieu ;
Toi, le sel par lequel nous les hommes avons le
goût de Dieu, — Tu arraches du champ du Christ
ce qui tue la moisson,
les mauvaises semences de l'erreur.

Par toi, la Religion et la sûre vérité
Resplendent par toi, des honneurs virginaux ;
Par toi le peuple de Bordeaux qui t'est soumis,
Se nourrit de la vraie lumière.

Une onde limpide coulant dans tes canaux,
Les champs du Christ fleurissent, une moisson pure

Aptum nam pueris lac, solidum viris
Cautus sufficis et cibum.

Natos, alme Pater, sedibus e tuis,
Si te nostra movent, nos bonus aspice,
Flammis ure tuis frigida pectora,
Et mentes dubias rege.

Qui lucis Pater est, gloria sit Patri ;
Qui lux ipsa Patris, gloria Filio ;
Amborumque tibi nexus amabilis,
Compar gloria, Spiritus.

Amen.

ou, de la mémoire

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

prospère ; — Car tu pourvois avec prudence
Au lait qui convient aux enfants, à la nourriture
solide des adultes.

Nous qui sommes nés de tes régions, Père
nourricier, — Si notre sort t'émeut, regarde-nous
dans ta bonté, — Brûle de ta flamme les cœurs
froids — Et guide les esprits qui doutent.

A celui qui est le Père de la lumière, au Père soit
la gloire ! — A celui qui est la lumière même du
Père, au Fils soit la gloire — A toi, Esprit,
étreinte d'amour entre l'un et l'autre,
Soit une gloire égale ! Amen.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
par les mérites de l'évêque saint Delphin,
d'être affermis dans une foi inaltérable ;
Enracinés dans cette foi,
et ancrés dans l'espérance de l'Évangile,
puissions-nous obtenir les biens éternels promis aux croyants.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour correspondant de la **SEMAINE I** du Psautier

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE PROPRE ad libitum

O QUI perpetuus nos monitor doces !
Vox aeterna Patris, Christe, vicarios
Pastores, patrias cum remeas domos,
Nobis quam bene suppetis !

Delphinus vigilat, ne quid adulterum
Corrumpat fidei virgineum decus
Quae sunt prisca, docet ; quae nova,
subruit ; — Servat depositum Dei.

Is gliscens vitium protinus amputat ;
Errores abigit ; crimina dedocet ;
Christo restituit quos male credulos
Mendax luserat haeresis.

O toi qui nous instruis, perpétuel conseiller,
Christ, voix éternelle du Père,
Alors que tu retournes aux demeures paternelles,
Avec quelle bonté tu nous fournis des pasteurs !

Delphin veille à ce qu'aucune hérésie
Ne corrompe la gloire virginale de la foi
Ce qui est d'origine, il l'enseigne ; ce qui est
nouveau, il le renverse :
Il conserve le dépôt de Dieu.

Il retranche le vice qui progresse
Il repousse les erreurs ; il fait renoncer aux
fautes — Au Christ il redonne ceux, trop crédules
⇒ Que le menteur avait abusés par les hérésies. ⇒

Firmat instabiles, et dubios regit ;
Monstrat tuta procul littora naufragis ;
Caelestes aperit non penetrabilis
Thesaurus sapientiae.

Qui lucis pater est, gloria sit Patri ;
Qui lux ipsa Patris, gloria Filio ;
Amborumque tibi nexus amabilis,
Compar gloria, Spiritus.
Amen.

Il affermit les chancelants, et guide ceux qui
doutent ; — De loin il montre le sûr littoral aux
naufragés — Il ouvre les célestes trésors
De la sagesse impénétrable.

A celui qui est le père de la lumière, au Père
soit la gloire ! — A celui qui est la lumière même
du Père, au Fils soit la gloire !
A toi, Esprit, étreinte d'amour entre l'un et
l'autre, — Soit une gloire égale ! Amen.

ou, de la mémoire

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façannes.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieuu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
par les mérites de l'évêque saint Delphin,
d'être affermis dans une foi inaltérable ;
Enracinés dans cette foi,
et ancrés dans l'espérance de l'Évangile,
puissions-nous obtenir les biens éternels promis aux croyants.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie

Commun des docteurs de l'Église

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

Psaume 66

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Sg 7, 13-14

Ce que j'ai appris sans calcul, je le partage sans réserve, je ne veux rien dissimuler de ses richesses : la Sagesse est pour les hommes un trésor inépuisable, ceux qui l'acquièrent gagnent l'amitié de Dieu, car les bienfaits de l'éducation les recommandent auprès de lui.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière. (bis)

V/ Ouvrière de toutes choses,
la sagesse m'a instruit.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

V/ Elle se laisse trouver
par ceux qui la cherchent.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de saints Basile et Grégoire : Qui enseigne aux hommes la justice resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui enseigne aux hommes la justice resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saints pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saints Basile et Grégoire

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'afermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Jc 3, 17-18

La sagesse qui vient d'en haut est d'abord pure, puis pacifique, bienveillante, conciliante, pleine de miséricorde et féconde en bons fruits, sans parti pris, sans hypocrisie. C'est dans la paix qu'est semée la justice, qui donne son fruit aux artisans de la paix.

R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,

* en récompense de leurs peines. (bis)

V/ Le jour, elle fut pour eux un abri
et la nuit, une clarté d'étoiles,
* en récompense de leurs peines.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
* en récompense de leurs peines.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de saints Basile et Grégoire : Qui observe le plus petit de mes commandements sera grand dans le Royaume de Dieu.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui observe le plus petit de mes commandements sera grand dans le Royaume de Dieu.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saints Basile et Grégoire

ANNEXE

CHOIX D'HYMNES

Sommaire

Veilleurs dites-nous

Gloire à Dieu

Qui peut me dire

En notre cœur

Le Fils de Dieu, le Roi de gloire

autres hymnes

À pleine voix

Aujourd'hui, dans notre monde

Il est né

Le Fils de l'homme est né

Source en attente

Tout le ciel s'emplit

après l'Épiphanie

Dieu s'est fait homme

Cantique (1 Tm 3, 16)

autres hymnes

À l'Orient

O Fils unique

Plus de signe

Peuples, criez de joie

Qui est-tu ?

Splendeur jaillie

Christe Redemptor ómnium

A solis ortus cárdine



Veilleurs dites-nous

Veilleurs, dites-nous
Où en est la nuit ?
Veilleurs, savez-vous
Si le ciel pâlit ?
Amis, levez-vous !
Chantez aujourd'hui :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Le Fils de Marie,
Jésus, le Messie
Apporte la paix.
Le peuple connaît
Une immense joie
Qui n'en finit pas :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Seigneur, Roi du ciel,
Seigneur, Éternel,
Père très aimant,
Père tout-puissant,
Dieu qui n'est pas loin,
Dieu qui tends la main,
Nous Te bénissons, nous Te glorifions,

Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Seigneur Jésus-Christ,
Seigneur, Fils béni,
Verbe rédempteur,
Jésus Bien-Aimé,
Enfant nouveau né,

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Toi, l'Emmanuel,
Chair de notre chair,
Tiens-nous en ton Corps.

Envoyé de Dieu
Partout rejeté
Perçois nos appels.

Parole de Dieu,
Oracle sans voix,
Deviens notre cri.

Prince de la vie
Promis à la mort,
Fais taire nos peurs.

Chargé du pouvoir,
Plus faible que tous,
Assure nos pas.

Enfant du Très Haut
Venu jusqu'à nous
Retourne nos vies.

Fils du roi David
Fils d'un sang pécheur,
Enlève nos torts.

Saint Agneau de Dieu
Vainqueur de tout mal,
Prends-nous en pitié.

Saint Agneau Sauveur
De l'homme perdu,
Prends-nous en pitié.

Toi, le Défenseur
Près du cœur de Dieu,
Prends-nous en pitié.

Car Tu es Seigneur,
Le Saint, le très Haut,
L'Amour, le Dieu fort

Avec l'Esprit-Saint
Dans la majesté
Du Père des cieux.

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

F 270

Gloire à Dieu

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
Joie du ciel sur la terre !

Pour tes merveilles, Seigneur Dieu,
Ton peuple te rend grâce :
Ami des hommes, sois béni
Pour ton règne qui vient !
À toi les chants de fête,
Par ton Fils bien-aimé,
dans l'Esprit.

Sauveur du monde, Jésus Christ,
Écoute nos prières :
Agneau de Dieu, vainqueur du mal,
Sauve-nous du péché !
Dieu Saint, splendeur du Père,
Dieu vivant, le Très-Haut,
le Seigneur.

Qui peut me dire

Qui peut me dire l'endroit
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Où l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères.
Oui, là, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire le jour
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Quand l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères ;
Alors, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire pourquoi
Jésus le Seigneur est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Pour toi qui commences
D'ouvrir ton cœur et tes mains
Pour changer la vie de tes frères ;
Pour toi, Jésus prend naissance.

En notre cœur

En notre cœur s'était perdu
Le souvenir de ton visage.
Sur nos faces ne brillait plus
Ton image.
Isolés, sans nul appui
Pour trouver la ressemblance,
Nous errions dans la nuit.

Tu envoyas, dans ta pitié,
Pour éclairer notre détresse,
Tes prophètes qui ont livré
La promesse.
Leur parole, telle un feu
Sur la route d'espérance,
Nous guida vers ton Lieu.

Voici, la Vierge a enfanté
Et les oracles s'accomplissent.
Ton amour et ta vérité
Resplendissent.
Sous le voile de la chair,
Ta lumière inaccessible
Envahit notre hiver.

Tous n'ont pas vu ! Nous qui croyons,
Illuminés par ton mystère,
En ton Verbe, nous te nommons
Notre Père.
Aujourd'hui, finis les pleurs !
Ta semence incorruptible
A germé dans nos cœurs.

Le Fils de Dieu, le Roi de gloire

Le Fils de Dieu, le Roi de gloire,
A voulu naître parmi nous ;
Il est venu sur notre terre
Au temps marquer par son amour.

R/ Dès aujourd'hui, ton Royaume est proche,
Viens parmi nous, Seigneur Jésus !

Ceux qui marchaient dans les ténèbres
Ont vu illuminer leur nuit
Et sur les peuples dans l'angoisse
Une lumière a resplendi.

Dans notre nuit surgit l'aurore
De sa justice et de sa paix :
Dieu nous envoie sa délivrance
Il ne nous quittera jamais.

Il a tracé pour nous la route,
Il s'est chargé de nos douleurs ;
Et nous marchons vers sa Promesse,
Le front marqué de sa splendeur.

Quand paraîtra la Ville sainte,
Quand s'ouvriront les Cieux nouveaux,
Nous goûterons sans la Vie
Devant le trône de l'Agneau.

R/ Dès aujourd'hui, ton Royaume est proche,
Viens parmi nous, Seigneur Jésus !

autres hymnes

À pleine voix

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

Aujourd'hui, dans notre monde

Aujourd'hui dans notre monde le Verbe est né
Pour parler du Père
aux hommes qu'il a tant aimés.
Et le ciel nous apprend le grand mystère :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !

Aujourd'hui dans nos ténèbres le Christ a lui
Pour ouvrir les yeux
des hommes qui vont dans la nuit.
L'univers est baigné de sa lumière :

Aujourd'hui dans notre mort a paru la Vie
Pour changer le cœur
des hommes qui sont endurcis.
Et l'amour est plus fort que nos misères :

Aujourd'hui dans notre chair est entré Jésus
Pour unir en lui
les hommes qui l'ont attendu,
Et Marie, à genoux, l'offre à son Père :

Il est né

Il est né ! Il nous est donné,
L'Enfant du ciel et de la terre !
Le Dieu de toute éternité,
Dans notre temps, voici qu'il est entré.

Plein de grâce et de vérité,
Il resplendit près de sa Mère !
Jésus s'endort ! Pour l'adorer,
Sur une crèche le monde est penché !

Fils de l'homme, il vient nous sauver !
Il est lui-même la lumière !
Ô nuit, comment peux-tu cacher
Celui de qui le jour tient sa clarté ?

Écoutons les anges chanter !
La voix céleste, la première,
Jubile autour du Bien-Aimé !
Elle descend dans le cœur des bergers.

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !
Homme, pour toi, paix sur la terre...
Jésus s'éveille ! Ô jour joyeux !
Noël ! Noël ! La vie ouvre les yeux !

Gloire à Dieu ! Au plus haut des cieux !

Le Fils de l'homme est né

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Jour de notre grâce :
L'étable accueille un Dieu caché,
Rebut de notre race,
Il vient sauver le monde entier.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Pain pour notre table :
La terre s'ouvre au grain jeté ;
Broyé pour les coupables,
Il vient nourrir les corps lassés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit exalté !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Joie pour les convives :
La coupe attend le sang versé ;
Fontaine des eaux vives,
Il vient laver les corps souillés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit magnifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Fruit pour le Calvaire :
Son corps est lourd de nos péchés ;
Brasier de vraie lumière,
Il vient brûler le bois tombé.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit sanctifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Roi pour la victoire :
La nuit flamboie de sa clarté ;
Promesse de la gloire,
Il vient changer les corps brisés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

Source en attente

Source en attente, secret du monde,
Amour caché au creux du monde :
Christ au-dedans du mal de l'homme,
Au cœur des pauvres, Christ vivant,
Au cœur des pauvres, tu attends.

Source nouvelle, vivant baptême
Où notre mal aspire au Père,
Pour que, détruit, il soit lumière :
Sainte Parole, Jésus Christ,
Notre espérance n'est qu'un cri.

Source éternelle, esprit d'enfance,
Apporte au monde sa naissance :
En ton Amour tout est présence,
Par toi le monde voit son Dieu,
En toi le monde devient Dieu.

Source vivante, ô Christ Lumière,
Tu es en nous la joie du Père :
Chante l'Esprit en tous nos frères !
Source de gloire, Trinité,
Ta joie aux hommes est partagée.

Tout le ciel s'emplit

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.

Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
Avec tous les sages,
C'est le monde entier
Qui vers lui s'engage
Pour voir le visage
De l'Amour vivant
Qui pour nous s'est fait enfant.

Gloire à Jésus Christ,
Gloire au Fils du Père !
Gloire à son Esprit
Dont l'amour éclaire
L'éclatant mystère
Qui remplit le ciel :
Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

F 58

après l'Épiphanie

Dieu s'est fait homme

Dieu s'est fait homme. Désormais
Sa face humaine dans la nuit
Ne brille plus qu'au feu secret
De notre vie.

Grande est la force de l'amour
Pour attirer vers toi, Sion,
Celui qui cherche encore le jour
Comme à tâtons.

Point d'autre signe n'est donné
Du Dieu fait chair, en notre temps,
Ni d'autre étoile pour mener
L'homme à l'Enfant.

Où resplendit la charité,
Le cœur bientôt reconnaîtra
Dans la ténèbre ou la clarté
Que Dieu est là.

Cantique (1 Tm 3, 16)

Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus.

Christ, manifesté dans la chair,
Gloire et louange à toi.

Christ justifié dans l'Esprit,
Gloire et louange à toi.

Christ apparu aux anges,
Gloire et louange à toi.

Christ proclamé dans les nations,
Gloire et louange à toi.

Christ cru dans le monde,
Gloire et louange à toi.

Christ enlevé dans la gloire !
Gloire et louange à toi.

autres hymnes

À l'Orient

À l'Orient l'étoile a paru
Pour annoncer que le Christ est venu.
Dès qu'ils l'ont appris,
Les rois sont partis.
Heureux le cœur qui désire Jésus !

Jusqu'au pays qui l'a méconnu
Ils ont cherché le Sauveur attendu.
Ils vont dans la nuit :
La foi les conduit.
Heureux le cœur qui recherche Jésus !

À Bethléem ils l'ont reconnu :
Dans une crèche un enfant pauvre et nu.
Courbés devant lui,
Se sont réjouis.
Heureux le cœur qui découvre Jésus !

Ils ont offert leur humble tribut
Au Roi du ciel par qui vient le salut.
La Vierge a souri,
Les anges aussi.
Heureux le cœur qui se donne à Jésus !

Et dans la joie du Dieu qu'ils ont vu,
Ils porteront le message reçu,
Car le Paradis
Sur terre a fleuri.
Heureux le cœur qui annonce Jésus !

F 44

O Fils unique

Ô Fils unique, Jésus Christ,
Nous contemplons en ton visage
La gloire dont tu resplendis
Au près de Dieu avant les siècles.

Les tiens ne t'ont pas reconnu,
Et les ténèbres te repoussent ;
Mais donne à ceux qui t'ont reçu
De partager ta plénitude.

Toi qui habites parmi nous,
Ô Verbe plein de toute grâce,
Enseigne nous la vérité,
Transforme-nous en ton image.
À toi la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles. Amen.

Plus de signe

Plus de signe dans la nuit,
L'étoile est morte.
Mais Dieu, là, dans son Enfant
Donné au monde.
Jésus Christ est révélé
Au cœur de l'homme.

Plus de voix venue du ciel
Quand Jean baptise.
Mais Jésus, Dieu reconnu
Dans sa Parole,
Quand lui-même la redit
Au cœur de l'homme.

Plus de jarres où réveiller
La joie des noces.
Mais du vin changé en sang.
Nouveau prodige !
Dieu, notre hôte en Jésus Christ
Au cœur de l'homme.

Peuples, criez de joie

Peuples, criez de joie
Et bondissez d'allégresse :
Le Père envoie son Fils
Manifester sa tendresse ;
Ouvrons les yeux :
Il est l'image de Dieu
Pour que chacun le connaisse.

Loué soit notre Dieu,
Source et Parole fécondes :
Ses mains ont tout créé
Pour que nos cœurs lui répondent ;
Par Jésus Christ,
Il donne l'être et la vie :
En nous sa vie surabonde.

Loué soit notre Dieu
Qui ensemence la terre
D'un peuple où son Esprit
Est plus puissant que la guerre ;
En Jésus Christ,
La vigne porte du fruit
Quand tous les hommes sont frères.

Loué soit notre Dieu
Dont la splendeur se révèle
Quand nous buvons le vin
Pour une terre nouvelle ;
Par Jésus Christ,
Le monde passe aujourd'hui
Vers une gloire éternelle.

Peuples, battez des mains
Et proclamez votre fête :
Le Père accueille en lui
Ceux que son Verbe rachète ;
Dans l'Esprit Saint
Par qui vous n'êtes plus qu'un,
Que votre joie soit parfaite !

Qui est-tu ?

Qui es-tu, Roi d'humilité,
Roi sans palais, roi sans armée ?
Nous sommes venus t'adorer
Des bouts du monde.

Nous ne savons pas bien comment
Un signe vu en Orient
A conduit nos pas au levant
De ta lumière.

Que feras-tu de cet argent,
De ces bijoux, de notre encens ?
Nous les avons pris en pensant
À nos manières...

Regarde donc autour de toi
Dans les richesses qui sont là,
Les nations qui ne savent pas
Que tu les aimes.

Marie pourra te raconter
Qu'avec nous, après les bergers,
Tout l'univers s'est rassemblé
Sous ton étoile.

Petit roi juif et Roi du ciel,
Notre grand Roi, l'Emmanuel,
Nous traversons ton Israël
Pour en renaître !

F 231

Splendeur jaillie

Splendeur jaillie du sein de Dieu,
Lumière née de la lumière,
Avant que naisse l'univers
Tu resplendis dans les ténèbres.

Nous t'adorons, Fils bien-aimé,
Objet de toute complaisance ;
Le Père qui t'a envoyé
Sur toi fait reposer sa grâce.

Tu viens au fond de notre nuit
Pour tous les hommes de ce monde ;
Tu es la source de la vie
Et la lumière véritable.

À toi, la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles.

Christe Redemptor ómnium

Christe, Redemptor ómnium,
ex Patre Patris Unice,
solus ante princípium
natus ineffabíliter:

Tu lumen, Tu splendor Patris,
tu spes perénnis ómnium;
inténde quas fundunt preces
tui per orbem sérvuli.

Salútis auctor, récole
quod nostri quondam córporis,
ex illibáta Virgine
nascendo, formam sumpseris.

Hic præsens testátur dies,
currens per anni círculum ;
quod solus a sede Patris,
mundi salus adveneris;

Hunc cœlum, terra, Hunc mare,
hunc omne quod in eis est,
auctorem advéntus Tui
laudat, exultans cántico.



*O Christ, Rédempteur des hommes,
toi, le Fils unique du Père,
né de lui ineffablement
avant le début des siècles.*

*Toi, lumière et splendeur du Père,
toi, l'éternel espoir de tous,
entends les prières qu'expriment
dans le monde tes serviteurs.*

*O toi qui portes le salut,
souviens-toi que tu pris la forme
de notre corps, quand tu naquis
du sein de la Vierge très pure.*

*Le jour présent rend témoignage
dans le cycle annuel des saisons
que seul, sorti du sein du Père,
tu es venu sauver le monde.*

*Le ciel et la terre et la mer
et tous les êtres qu'ils contiennent
tressaillent de joie et saluent
la venue de leur créateur.*



Nos quoque qui sancto Tuo
redempti sumus sanguíne;
ob diem natalis tui
hymnum novum concinimus.

Iesu, tibi sit glória,
qui natus es de Vierge,
cum Patre et Sancto Spíritu,
in sempiterna sæcula. Amen.

*Et nous que tu as rachetés
en répandant ton sang précieux,
au jour béni de ta naissance
nous te chantons un chant nouveau.*

*Gloire à toi, Jésus, en ce jour,
à toi qui es né de la Vierge,
avec le Père et l'Esprit Saint
pendant les siècles éternels. Amen.*

A solis ortus cárdine

A solis ortus cárdine
ad úsque terrae límitem
Christum canamus Príncipem,
natum Maria Vírgine.

Beátus auctor sæculi
servíle corpus índuit,
ut carne carnem líberans
non pérderet quod cóndidit.

Clausæ parentis víscera
cæléstis intrat grátia;
venter puéllæ báíulat
secréta quae non nóverat.

Domus pudíci péctoris
templum repénite fit Dei;
intácta nésciens virum
verbo concépit Filium.

Eníxa est puérpera
quem Gábriel prædíxerat,
quem matris alvo géstiens
clausus loánnes sénserat.

*Du pôle où le soleil se lève,
jusqu'aux extrémités du monde,
chantons le Christ, chantons le Roi,
qui est né de la Vierge Marie.*

*Le créateur de l'univers
a revêtu un corps d'esclave,
par sa chair délivre la chair,
pour préserver ceux qu'il créa.*

*Dans le sein d'une mère pure
est entrée la grâce céleste :
la Vierge, dans son corps béni,
porte un secret jamais connu.*

*Le sein très pur et virginal
devient soudain temple de Dieu :
la Vierge, sans connaître l'homme,
par un mot a conçu son Fils.*

*Elle met au monde cet Enfant
que Gabriel avait prédit
et que saint Jean, avant de naître,
a reconnu et salué.*



Fœno iacere pértulit,
præsépe non abhórruit,
parvóque lacte pastus est
per quem nec ales ésurit.

Gaudet chorus cæléstium
et Angeli canunt Deum,
palámque fit pastóribus
pastor, Creátor ómnium.

Iesu, tibi sit glória,
qui natus es de Virgine,
cum Patre et Sancto Spíritu,
in sempiterna sæcula. Amen.

*Sur de la paille on le dispose,
il ne refuse pas la crèche,
un peu de lait nourrit celui
à qui l'oiseau doit sa pitance.*

*Le chœur céleste est dans la joie,
les anges chantent notre Dieu,
car le Pasteur, l'auteur du monde,
s'est révélé à des bergers.*

*Gloire à toi, Jésus, en ce jour,
à toi qui es né de la Vierge,
avec le Père et l'Esprit Saint
pendant les siècles éternels. Amen.*

