

LA LITURGIE DES HEURES

23^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

(04/IX — 16/IX)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| [Dimanche](#) | [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#) |

| [FÊTES DES SAINTS](#) |



Dimanche

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il viendra,
Un soir
Où nul ne l'attend plus,
Peut-être.
Appelé par son nom,
Quelqu'un tressaillira.
 Au cœur sans mémoire,
 Qu'un temps soit accordé
 Pour qu'il se souvienne !

Il viendra,
Un soir
Pareil à celui-ci,
Peut-être.
À l'orient, devant lui,
Le ciel s'embrasera.
 Au pauvre, allez dire
 Que tout s'accomplira
 Selon la promesse.

Il viendra,
Un soir
Où rôde le malheur,
Peut-être.
Ce soir-là, sur nos peurs,
L'amour l'emportera.
 Criez à tous les hommes
 Que rien n'est compromis
 De leur espérance.

Il viendra ;
Un soir
Sera le dernier soir
Du monde.
Un silence d'abord,
Et l'hymne éclatera.

Un chant de louange
Sera le premier mot
Dans l'aube nouvelle.



PSALMODIE

Ps. 112. Hymne au Dieu très-haut et très aimant

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Lc 1, 52

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Du lever au coucher du soleil, béni soit le nom du Seigneur.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

- 7 De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
8 pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
9 Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Du lever au coucher du soleil, béni soit le nom du Seigneur.)

Ps. 115. Action de grâce au Temple, pour une guérison

En toute circonstance, par Jésus, offrons à Dieu un sacrifice de louange. He 13, 15

Ant. 1 Je t'offrirai, Seigneur, le sacrifice d'action de grâce !

Ant. 2 En toute chose, rendez grâce à Dieu au nom du Seigneur Jésus.

- 10 Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
11 moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

- 12 Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?

- 13 J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- 14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- 15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
- 16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- 17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- 18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
- 19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je t'offrirai, Seigneur, le sacrifice d'action de grâce !

Ant. 2 En toute chose, rendez grâce à Dieu au nom du Seigneur Jésus.)

Cant. (Ph 2) Le Christ, serviteur de Dieu

NT 5

Ant. Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père !

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père !)

PAROLE DE DIEU

He 13, 20-21

Que le Dieu de la paix, lui qui a fait remonter d'entre les morts, grâce au sang de l'Alliance éternelle, le berger des brebis, le Pasteur par excellence, notre Seigneur Jésus, que ce Dieu vous forme en tout ce qui est bon pour accomplir sa volonté, qu'il réalise en nous ce qui est agréable à ses yeux, par Jésus Christ, à qui appartient la gloire pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang. (bis)

V/ Homme de toute race, langue, peuple et nation.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.

CANTIQUE DE MARIE(Lc 1)

NT 1

Ant. Peuple que Dieu s'est choisi, il t'appelle à son admirable lumière pour que tu proclames ses merveilles, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche :

- A Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux, dit le Seigneur.
- B Il fait toujours ce qui est bon : il fait entendre les sourds et parler les muets.
- C Qui refuse de porter sa croix, ne peut être mon disciple.
- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple que Dieu s'est choisi, il t'appelle à son admirable lumière pour que tu proclames ses merveilles, alléluia.

ou

A Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux, dit le Seigneur.

B Il fait toujours ce qui est bon : il fait entendre les sourds et parler les muets.

C Qui refuse de porter sa croix, ne peut être mon disciple.)

INTERCESSION

Nous souvenant que le Christ eut pitié des foules, nous le prions :

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Nous tenons de ta bonté la joie de ce jour,
– qu'elle te revienne en action de grâce.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Toi, lumière et salut des nations,
– sois la force des témoins que tu as envoyés.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Toi qui entends le cri du malheureux,
– garde-nous d’être sourds aux appels de détresse.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Médecin des âmes et des corps,
– visite-nous et guéris-nous.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

Souviens-toi des morts tombés dans l’oubli :
– que leur nom soit inscrit au Livre de vie.

R/ Seigneur, montre-nous ton amour !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd’hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par toi nous vient la rédemption,
par toi nous est donnée l'adoption filiale ;
dans ta bonté, regarde avec amour tes enfants ;
à ceux qui croient au Christ, accorde la vraie liberté
et la vie éternelle en héritage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

- V/** Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

- ³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :
³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses maïns les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !)

Psaume 66

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Au commencement
Était le Verbe !
Il était en Dieu !
Il était Dieu !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Il était la Vie,
Notre lumière.
La lumière luit
Dans notre nuit !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Qui croit en son nom
A Dieu pour Père !
Qui l'aura reçu
Ne mourra plus !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Le Verbe fait chair,
Parmi les hommes
A manifesté
La vérité !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Nous tenons de Lui
Grâce sur grâce !
Il a révélé
Le Dieu caché !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Et par Jésus Christ,
Le Fils unique,
Un jour, de nos yeux,
Nous verrons Dieu !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !



PSALMODIE

Ps. 144. Hymne à Dieu, grand et bon

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

I

Ant. Je veux te bénir chaque jour, alléluia.

- ¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !
- ² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.
- ³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.
- ⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.
- ⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.
- ⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.
- ⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.
- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
- ⁹ la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux te bénir chaque jour, alléluia.)

II

Ant. Ton règne est un règne éternel, alléluia.

¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !

¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,

¹² annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :

¹³ ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

¹⁴ Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Ton règne est un règne éternel, alléluia.)

III

Ant. Tout pouvoir lui a été donné au ciel et sur la terre, alléluia.

15 Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;

16 tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

17 Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

18 Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

19 Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.

20 Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.

21 Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout pouvoir lui a été donné au ciel et sur la terre, alléluia.)

V/ Si vous gardez ma parole,
vous saurez que vous êtes mes disciples.

DU LIVRE DE JÉRÉMIE 37, 21 ; 38, 14-28**De sa prison, Jérémie conseille le roi**

Conseiller des rois, comme Isaïe l'avait été d'Ézékias, Jérémie n'a plus à galvaniser les énergies, mais à vaincre les répugnances qui refusent d'admettre que le salut passe désormais par la défaite. Pour n'avoir pas cru cette parole, Sédécias mourra en exil.

Le roi Sédécias ordonna que Jérémie soit consigné dans la cour de garde et qu'on lui donne chaque jour une couronne de pain, de la rue des Boulangers, jusqu'à ce que tout le pain de la ville soit épuisé. Et Jérémie demeura dans la cour de garde.

Le roi Sédécias envoya chercher le prophète Jérémie et le fit venir auprès de lui, à la troisième entrée de la maison du Seigneur. Le roi dit à Jérémie : « J'ai à te demander une parole ; ne me la cache pas ! » Jérémie répondit à Sédécias : « Si je te révèle quelque chose, ne me feras-tu pas mourir ? Et si je te donne un conseil, tu ne m'écouteras pas ! » Alors le roi Sédécias fit en secret ce serment à Jérémie : « Par le Seigneur vivant qui nous a donné cette vie, je ne te ferai pas mourir, et je ne te livrerai pas aux mains de ces gens qui en veulent à ta vie. » Jérémie dit à Sédécias : « Ainsi parle le Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël : Si tu sors pour te rendre aux officiers du roi de Babylone, tu auras la vie sauve, et cette ville ne sera pas incendiée. Vous vivrez, toi et ceux de ta maison. Mais si tu ne sors pas pour te rendre aux officiers du roi de Babylone, cette ville sera livrée aux mains des Chaldéens qui l'incendieront ; et toi, tu n'échapperas pas à leurs mains. » Le roi Sédécias dit à Jérémie : « Moi, je redoute les Judéens qui sont passés aux Chaldéens. Ils pourraient me livrer à eux et se jouer de moi. » Jérémie répondit : « Ils ne te livreront pas. Écoute donc la voix du Seigneur qui s'adresse à toi quand je te parle, et tout ira bien pour toi, tu auras la vie sauve. Mais si tu refuses de te rendre, voici ce que le Seigneur m'a montré : Toutes les femmes qui sont restées dans la maison du roi de Juda, on les conduit aux officiers du roi de Babylone. Et elles te disent :

“Ils t’ont séduit, ils ont gagné, tes bons amis ! Ton pied enfonce dans le borbier, eux sont partis !” Toutes tes femmes et tes fils, on les conduit aux Chaldéens, et toi, tu n’échappes pas à leurs mains : tu es saisi par les mains du roi de Babylone, et cette ville est incendiée. »

Sédécias dit à Jérémie : « Que personne ne sache rien de ces paroles, sinon tu en mourrais. Mais si les princes apprennent que j’ai parlé avec toi, s’ils viennent te trouver en disant : “Rapporte-nous les paroles échangées entre toi et le roi, ne nous cache rien, sinon nous te ferons mourir !”, tu leur diras : “J’ai adressé au roi cette supplication : Ne me fais pas retourner chez Jonathan pour y mourir !” » De fait, tous les princes vinrent trouver Jérémie pour le questionner. Et il leur rapporta l’entretien dans les termes mêmes que le roi lui avait indiqués. Alors, sans insister ils le laissèrent, et la parole de l’oracle ne fut pas divulguée. Et Jérémie demeura dans la cour de garde jusqu’au jour où Jérusalem fut prise ; il y était encore quand Jérusalem fut prise.

R/ Tous ceux qui veulent plaire à Dieu,
connaîtront la souffrance.

Nous nous affirmons en tout
comme des ministres de Dieu,
constants dans les tribulations,
les détresses, les angoisses.

On nous tient pour affligés,
et nous sommes toujours joyeux,
pour gens qui n’ont rien,
et nous possédons tout.

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND SUR LES BÉATITUDES

« Heureux ceux qui ont faim et soif de justice »

Le Seigneur a dit : *Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés*. Cette faim n'a rien de corporel, cette soif ne désire rien de terrestre. Elles aspirent à être rassasiées de justice et, lorsqu'elles ont été introduites dans le secret de tous les mystères, elles souhaitent être comblées du Seigneur lui-même.

Heureuse l'âme qui convoite cette nourriture et qui brûle de désir pour une telle boisson : elle n'y aspirerait pas si elle n'avait déjà goûté quelque chose de sa douceur. Elle a entendu l'Esprit qui fait parler les prophètes, quand il lui disait : *Goûtez et voyez comme le Seigneur est doux !* Alors elle a reçu comme une parcelle de la douceur d'en haut, elle s'est enflammée d'amour pour cette volupté très pure. Aussi, méprisant tous les biens corporels, elle a brûlé de toute son ardeur pour cette nourriture et cette boisson de la justice, et elle a saisi la vérité de ce premier commandement qui dit : *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de tout ton esprit et de toute ta force*. Car aimer Dieu n'est rien d'autre que désirer la justice.

Enfin, de même que le souci du prochain se rattache à l'amour de Dieu, ainsi la vertu de miséricorde s'unit à ce désir de la justice, si bien qu'il est dit : *Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde !*

Reconnais, chrétien, la valeur de ta sagesse ; comprends à quelles récompenses tu es appelé, et par la pratique de quels enseignements tu les obtiendras. La Miséricorde veut que tu sois miséricordieux ; la Justice, que tu sois juste, afin que le Créateur apparaisse dans sa créature et que, dans le miroir du cœur humain, resplendisse l'image de Dieu

exprimée par les traits qui la reproduisent. Ta foi peut être assurée, si elle s'accompagne de la pratique : tout ce que tu désires viendra à ta rencontre, et tu posséderas sans fin ce que tu aimes.

Et parce que tout est pur pour toi grâce à ton aumône, tu parviendras aussi à la béatitude que le Seigneur promet ensuite lorsqu'il dit : *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu !* Quelle grande félicité, mes bien-aimés, pour laquelle est préparée une telle récompense ! Qu'est-ce donc qu'avoir le cœur pur, sinon s'appliquer aux vertus qui viennent d'être énumérées ? Voir Dieu, quel esprit peut concevoir, quelle langue peut exprimer une telle béatitude ? C'est cependant ce qu'on obtiendra lorsque la nature humaine sera transformée : ce ne sera plus comme une image obscure, *dans un miroir, mais face à face*, qu'elle verra, telle qu'elle est, la divinité que nul être humain n'a jamais pu voir. Et alors, ce que personne n'avait vu de ses yeux ni entendu de ses oreilles, ce que le cœur de l'homme n'avait pas imaginé, elle le possédera dans la joie indicible d'une éternelle contemplation.

R/ Heureux les cœurs purs :
ils verront Dieu.

Nous tous, à visage découvert,
réfléchissons comme un miroir la gloire de Dieu.

Laissons-nous transformer
en l'image du Seigneur, toujours plus glorieuse.



HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

⇒

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
par toi nous vient la rédemption,
par toi nous est donnée l'adoption filiale ;
dans ta bonté, regarde avec amour tes enfants ;
à ceux qui croient au Christ, accorde la vraie liberté
et la vie éternelle en héritage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

N'allons plus nous déroband
À l'Esprit qui régénère :
Le Seigneur est ressuscité !
Un sang neuf coule aux artères
Du corps entier.
La nuit du temps
Se change en lumière :
L'homme était mort, il est vivant.

N'allons plus à contre-voie
De Celui qui nous entraîne :
Le Seigneur est ressuscité !
Dans sa chair monte, soudaine,
L'éternité.

Il rend leur poids
Aux jours, aux semaines,
Les achemine vers la joie.

N'allons plus sans feu ni lieu
Quand Jésus nous accompagne :
Le Seigneur est ressuscité !
Le voici pain sur la table
Des baptisés.
Présent de Dieu
Offert en partage :
Christ aujourd'hui ouvre nos yeux.

Nous irons portant plus haut
Notre foi dans la victoire :
Le Seigneur est ressuscité !
L'univers chante la gloire
Des rachetés.
Le feu et l'eau
Emportent l'histoire,
Dieu nous appelle avec l'Agneau.



PSALMODIE**Ps. 92. Dieu, roi du monde**

Le Seigneur Dieu a pris possession de sa royauté, lui le Tout-Puissant. Soyons dans la joie, exultons, rendons-lui gloire. Ap 19, 6-7

Ant. 1 Le Seigneur est roi, vêtu de majesté, alléluia.

Ant. 2 Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia.

¹ Le Seigneur est roi ;
il s'est vêtu de magnificence,
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;
² dès l'origine ton trône tient bon,
depuis toujours, tu es.

³ Les flots s'élèvent, Seigneur,
les flots élèvent leur voix,
les flots élèvent leur fracas.

⁴ Plus que la voix des eaux profondes,
des vagues superbes de la mer,
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.

⁵ Tes volontés sont vraiment immuables :
la sainteté emplît ta maison,
Seigneur, pour la suite des temps.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur est roi, vêtu de majesté, alléluia.

Ant. 2 Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Hymne de l'univers

AT 41

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

57 Toutes les œvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,

- ⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁵ Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîucheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
 bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, oceans et rivières,
 bénissez le Seigneur,
79 baleines et betes de la mer,
 bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israêl,
 bénis le Seigneur,
84 Et vos, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vos, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

- 86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

Ps. 148. Hymne de louange à Dieu

À Celui qui siège sur le trône et à l'Agneau, bénédiction, honneur, gloire et domination pour les siècles des siècles. Ap 5, 23

Ant. 1 Louez le Seigneur du haut des cieux, alléluia, louez-le depuis la terre, alléluia !

Ant. 2 Je vis des cieux nouveaux, je vis une terre nouvelle.

- 1 Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.
2 Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.
3 Louez-le, soleil et lune,
louez-le, tous les astres de lumière ;

⁴ vous, ciex des ciex, louez-le,
et les eaux des hauteurs des ciex.

R/ ⁵ Qu'ils louent le nom du Seigneur :
sur son ordre ils furent créés ;

⁶ c'est lui qui les posa pour toujours
sous une loi qui ne passera pas.

⁷ Louez le Seigneur depuis la terre,
monstres marins, tous les abîmes ;

⁸ feu et grêle, neige et brouillard,
vent d'ouragan qui accomplis sa parole ;

⁹ les montagnes et toutes les collines,
les arbres des vergers, tous les cèdres ;

¹⁰ les bêtes sauvages et tous les troupeaux,
le reptile et l'oiseau qui vole ;

¹¹ les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;

¹² tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

R/ ¹³ Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :

¹⁴ il accroît la vigeur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles,
des fils d'Israël, le peuple de ses proches !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Louez le Seigneur du haut des cieux, alléluia, louez-le depuis la terre, alléluia !

Ant. 2 Je vis des cieux nouveaux, je vis une terre nouvelle.)

PAROLE DE DIEU

Ez 37, 12b-14

Ainsi parle le Seigneur Dieu : Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël. Vous saurez que Je suis le Seigneur, quand j'ouvrirai vos tombeaux et vous en ferai remonter, ô mon peuple ! Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ; je vous donnerai le repos sur votre terre. Alors vous saurez que Je suis le Seigneur : j'ai parlé et je le ferai – oracle du Seigneur.

R/ Toi, la Résurrection et la Vie,
* Jésus, tu as détruit la mort. (bis)

V/ Je mettrai en vous mon Esprit et vous vivrez.
* Jésus, tu as détruit la mort.

V/ Je suis le Seigneur : je l'ai dit et je le ferai.
* Jésus, tu as détruit la mort.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Toi, la Résurrection et la Vie,
* Jésus, tu as détruit la mort.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Gloire à toi, Christ ressuscité, Soleil levant qui viens nous visiter, alléluia !

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux, dit le Seigneur.

B Il fait toujours ce qui est bon : il fait entendre les sourds et parler les muets.

C Qui refuse de porter sa croix, ne peut être mon disciple.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Gloire à toi, Christ ressuscité, Soleil levant qui viens nous visiter, alléluia !

ou

A Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux, dit le Seigneur.

- B** Il fait toujours ce qui est bon : il fait entendre les sourds et parler les muets.
- C** Qui refuse de porter sa croix, ne peut être mon disciple.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Dans l'action de grâce, prions le Christ, le Fils du Dieu vivant :

R/ Alléluia !

Seigneur Jésus, lumière de lumière,
éclaire-nous en ce jour qui commence.

R/ Alléluia !

Toi qui viens à notre rencontre,
sois de toutes nos rencontres aujourd'hui.

R/ Alléluia !

Toi qui nous accueilles quand nous te recevons,
rends-nous accueillants à tous ceux qui te cherchent.

R/ Alléluia !

Toi qui t'es fait nourriture et breuvage,
maintiens en nous l'énergie de l'eucharistie.

R/ Alléluia !

Seigneur Jésus, lumière sur la vie et sur la mort des hommes,
éclaire à travers nous ceux qui sont heureux et ceux qui souffrent.

R/ Alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu, par toi nous vient la rédemption,
par toi nous est donnée l'adoption filiale ;
dans ta bonté, regarde avec amour tes enfants ;
à ceux qui croient au Christ, accorde la vraie liberté
et la vie éternelle en héritage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :

- au nom du Seigneur, je les détruis !
- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
- 16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
- 18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtiseurs
est devenue la pierre d'angle :
- 23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
- 24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 15-16

Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la peur ; mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en lui que nous crions « Abba ! », c'est-à-dire : Père ! C'est donc l'Esprit Saint lui-même qui atteste à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu.

V/ En toi, Seigneur, est la source de vie ;
par ta lumière, nous voyons la lumière.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par toi nous vient la rédemption,
par toi nous est donnée l'adoption filiale ;
dans ta bonté, regarde avec amour tes enfants ;
à ceux qui croient au Christ, accorde la vraie liberté
et la vie éternelle en héritage.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia !

|

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :

- au nom du Seigneur, je les détruis !
- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
- 16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
- 18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtiseurs
est devenue la pierre d'angle :
- 23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
- 24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 22-23

Nous le savons bien, la création tout entière gémit, elle passe par les douleurs d'un enfantement qui dure encore. Et elle n'est pas seule. Nous aussi, en nous-mêmes, nous gémissons ; nous avons commencé à recevoir l'Esprit Saint, mais nous attendons notre adoption et la rédemption de notre corps.

V/ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
il rachète ta vie à la mort.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par toi nous vient la rédemption,
par toi nous est donnée l'adoption filiale ;
dans ta bonté, regarde avec amour tes enfants ;
à ceux qui croient au Christ, accorde la vraie liberté
et la vie éternelle en héritage.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia.

|

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :

- au nom du Seigneur, je les détruis !
- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
- 16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
- 18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtiseurs
est devenue la pierre d'angle :
- 23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
- 24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

PAROLE DE DIEU

2 Tm 1, 9

Dieu nous a sauvés, il nous a appelés à une vocation sainte, non pas à cause de nos propres actes, mais à cause de son projet à lui et de sa grâce. Cette grâce nous avait été donnée dans le Christ Jésus avant tous les siècles.

V/ Le Seigneur nous guide et nous rassure ;
il nous fait entrer dans son domaine.

ORAISON

Seigneur Dieu, par toi nous vient la rédemption,
par toi nous est donnée l'adoption filiale ;
dans ta bonté, regarde avec amour tes enfants ;
à ceux qui croient au Christ, accorde la vraie liberté
et la vie éternelle en héritage.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Reste avec nous, Seigneur Jésus,
Toi, le convive d'Emmaüs ;
Au long des veilles de la nuit,
Ressuscité, tu nous conduis.

Prenant le pain, tu l'as rompu,
Alors nos yeux t'ont reconnu,
Flambée furtive où notre cœur
A pressenti le vrai bonheur.

Le temps est court, nos jours s'en vont,
Mais tu prépares ta maison ;
Tu donnes un sens à nos désirs,
À nos labeurs un avenir.

Toi, le premier des pèlerins,
 L'étoile du dernier matin,
 Réveille en nous, par ton amour,
 L'immense espoir de ton retour.

P 140

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Au torrent, il s'abreuve en chemin, c'est pourquoi il redresse la tête.

1 Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

2 De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

3 Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui nait de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Au torrent, il s'abreuve en chemin, c'est pourquoi il redresse la tête.)

Ps. 110. Hymne au Dieu puissant, fidèle et bon

Grandes et merveilleuse son tes œuvres, Seigneur Dieu, le Tout-Puissant. Ap 15, 5

Ant. 1 Dans sa tendresse, le Seigneur nous a laissé le mémorial de ses merveilles, alléluia.

Ant. 2 Gloire à toi, Fils de Dieu, notre nouvelle Alliance pour toujours.

¹ De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur
dans l'assemblée, parmi les justes.

² Grandes sont les œuvres du Seigneur ;

- tous ceux qui les aiment s'en instruisent.
- 3 Noblesse et beauté dans ses actions :
à jamais se maintiendra sa justice.
- 4 De ses merveilles il a laissé un mémorial ;
le Seigneur est tendresse et pitié.
- 5 Il a donné des vivres à ses fidèles,
gardant toujours mémoire de son alliance.
- 6 Il a montré sa force à son peuple,
lui donnant le domaine des nations.
- 7 Justesse et sûreté, les œuvres de ses mains,
sécurité, toutes ses lois,
- 8 établies pour toujours et à jamais,
accomplies avec droiture et sûreté !
- 9 Il apporte la délivrance à son peuple ; +
son alliance est promulguée pour toujours :
saint et redoutable est son nom.
- 10 La sagesse commence
avec la crainte du Seigneur. +
Qui accomplit sa volonté en est éclairé.
A jamais se maintiendra sa louange.
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans sa tendresse, le Seigneur nous a laissé le mémorial de ses merveilles, alléluia.

Ant. 2 Gloire à toi, Fils de Dieu, notre nouvelle Alliance pour toujours.)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ : dans sa grande miséricorde, il nous a fait renaître pour une vivante espérance grâce à la résurrection de Jésus Christ d'entre les morts, pour un héritage qui ne connaîtra ni corruption, ni souillure, ni flétrissure. Cet héritage vous est réservé dans les cieux, à vous que la puissance de Dieu garde par la foi, pour un salut prêt à se révéler dans les derniers temps.

R/ Béni soit le Seigneur ;
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Du levant au couchant du soleil.
* Alléluia, alléluia !

V/ Maintenant et pour les siècles des siècles.
* Alléluia, alléluia !



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Béni soit le Seigneur ;

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia ! Sur lui la mort n'a plus aucun pouvoir, alléluia !

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux, dit le Seigneur.

B Il fait toujours ce qui est bon : il fait entendre les sourds et parler les muets.

C Qui refuse de porter sa croix, ne peut être mon disciple.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia ! Sur lui la mort n'a plus aucun pouvoir, alléluia !

ou

- A Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux, dit le Seigneur.
- B Il fait toujours ce qui est bon : il fait entendre les sourds et parler les muets.
- C Qui refuse de porter sa croix, ne peut être mon disciple.)

INTERCESSION

Invoquons notre Seigneur, le Christ toujours vivant qui intercède pour nous auprès de son Père :

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Jésus, soleil de nos vies, tandis que baisse le jour,
nous te prions pour tous les hommes :
qu'ils se confient toujours à ta lumière sans déclin.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Regarde ceux que ton nom a rassemblés :
qu'ils soient le temple de ton Esprit Saint.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Veille sur le pape **N.** :
donne-lui ta force et ta joie.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Conduis ceux qui cherchent ici-bas leur chemin :
qu'ils arrivent au bout du voyage.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

Prends avec toi les défunts :
qu'ils reposent dans la paix.

R/ Souviens-toi de ton peuple, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par toi nous vient la rédemption,
par toi nous est donnée l'adoption filiale ;
dans ta bonté, regarde avec amour tes enfants ;
à ceux qui croient au Christ, accorde la vraie liberté
et la vie éternelle en héritage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

- 1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- 2 je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- 3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- 4 il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- 5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- 6 ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- 7 Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- 8 Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

Psaume 66

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu, ce monde était encore absent
Que déjà, depuis toujours,
Toi, Parole en nos commencements,
Tu portais le poids des choses.
Toi qui penses, toi qui crées,
L'univers en toi repose.

Dieu, quand l'homme eut habité le temps,
Y jetant ses propres cris,
Toi, Parole en nos événements,
Tu déroules notre histoire.
Toi qui juges, toi qui sauves,
Jésus Christ nous dit ta gloire.



Dieu, nos fleuves vont charriant leurs eaux,
 Ignorant des lendemains,
 Toi qui tiens déjà le dernier mot,
 Tu connais le Jour et l'Heure.
 Toi qui aimes, qui accueilles,
 Tu prépares la Demeure.



PSALMODIE

Ps. 49. Vrai et faux culte de Dieu

Par la grâce vous êtes sauvés, à cause de votre foi ; le salut ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ep 2, 8

I

Ant. Les cieux proclament ta justice, Seigneur mon Dieu.

¹ Le Dieu des dieux, le Seigneur,
 parle et convoque la terre *
 du soleil levant
 jusqu'au soleil couchant.

² De Sion, belle entre toutes,
 Dieu resplendit. *

³ Qu'il vienne, notre Dieu,
 qu'il rompe son silence !

Devant lui, un feu qui dévore ;
 autour de lui, éclate un ouragan.

⁴ Il convoque les hauteurs des cieux
et la terre au jugement de son peuple :

⁵ « Assemblez, devant moi, mes fidèles,
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »

⁶ Et les cieux proclament sa justice :
oui, le juge c'est Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les cieux proclament ta justice, Seigneur mon Dieu.)

II

Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.

⁷ « Écoute, mon peuple, je parle ; +
Israël, je te prends à témoin. *
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !

⁸ « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;
tes holocaustes sont toujours devant moi.

⁹ Je ne prendrai pas un seul taureau de ton domaine,
pas un bélier de tes enclos.

¹⁰ « Tout le gibier des forêts m'appartient
et le bétail des hauts pâturages.

11 Je connais tous les oiseaux des montagnes ;
les bêtes des champs sont à moi.

12 « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?
Le monde et sa richesse m'appartiennent.

13 Vais-je manger la chair des taureaux
et boire le sang des béliers ?

14 « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.

15 Invoque-moi au jour de détresse :
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.)

III

Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.

16 Mais à l'impie, Dieu déclare : +

« Qu'as-tu à réciter mes lois, *
à garder mon alliance à la bouche,

17 toi qui n'aimes pas les reproches
et rejettes loin de toi mes paroles ?

18 « Si tu vois un voleur, tu fraternises,
tu es chez toi parmi les adultères ;
19 tu livres ta bouche au mal,
ta langue trame des mensonges.

20 « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,
tu flétris le fils de ta mère.

21 Voilà ce que tu fais ;
garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?
Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.

22 Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :
sinon je frappe, et pas de recours !

23 « Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là me rend gloire :
sur le chemin qu'il aura pris,
je lui ferai voir le salut de Dieu. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.)

V/ Écoute ma loi, ô mon peuple.
Je suis le Seigneur, ton Dieu.

DU LIVRE DE JÉRÉMIE 42, 1-16 ; 43, 4-7**Après la prise de Jérusalem**

Dans un dernier effort de l'indépendance, les Juifs (qui viennent de tuer le gouverneur imposé par les Chaldéens vainqueurs) passent à l'étranger. Jusqu'au dernier moment, Jérémie aura échoué à leur montrer les vrais voies du salut. Peut-être connaissons-nous un jour l'échec ?

Alors tous les officiers de l'armée, notamment Yohanane, fils de Qaréah, et Azarya, fils de Hoshaya, avec tous ceux du peuple, des plus petits jusqu'aux plus grands, s'avancèrent et dirent au prophète Jérémie : « Laisse-toi toucher par notre supplication ! Intercède pour nous auprès du Seigneur ton Dieu, pour tout ce reste, car nous restons peu du grand nombre que nous étions, comme tu le vois de tes yeux ! Que le Seigneur ton Dieu nous indique la route que nous devons suivre et ce que nous devons faire ! » Le prophète Jérémie leur dit : « C'est entendu ! Selon votre demande, je vais intercéder auprès du Seigneur votre Dieu. Toute parole que le Seigneur vous donnera en réponse, je vous l'annoncerai, sans rien vous cacher. » De leur côté, ils dirent à Jérémie : « Que le Seigneur soit contre nous un témoin fidèle et sûr, si nous n'agissons pas conformément à toute parole que le Seigneur ton Dieu t'adressera pour nous ! Que cela semble bon ou mauvais, nous écouterons la voix du Seigneur notre Dieu auprès de qui nous t'envoyons. Et ainsi, tout ira bien pour nous, puisque nous écouterons la voix du Seigneur notre Dieu. »

Au bout de dix jours, la parole du Seigneur fut adressée à Jérémie. Alors il convoqua Yohanane, fils de Qaréah, tous les officiers de l'armée qui étaient avec lui, et tout le peuple, des plus petits jusqu'aux plus grands. Il leur dit : « Ainsi parle le Seigneur, le Dieu d'Israël, auprès de qui vous m'avez envoyé pour qu'il se laisse toucher par votre supplication : Si vous revenez habiter dans ce pays, je vous bâtirai, je ne démolirai pas,

je vous planterai, je n'arracherai pas, car je me repens du mal que je vous ai fait. N'ayez pas peur du roi de Babylone, devant qui vous avez peur ! N'ayez pas peur de lui – oracle du Seigneur – car je suis avec vous pour vous sauver et vous délivrer de sa main. Je vous ferai prendre en compassion, et il aura de la compassion pour vous : il vous laissera revenir sur votre sol. Mais si vous dites : “Nous n'habiterons plus dans ce pays”, refusant ainsi d'écouter la voix du Seigneur votre Dieu, si vous dites : “Non ! C'est au pays d'Égypte que nous irons pour ne plus voir la guerre, ni entendre l'appel du cor, ni souffrir la faim ; c'est là-bas que nous habiterons”, alors, reste de Juda, écoutez maintenant la parole du Seigneur ! Ainsi parle le Seigneur de l'univers, le Dieu d'Israël : Si vous persistez à tourner votre visage vers l'Égypte pour y aller, si vous allez séjourner là-bas, l'épée dont vous avez peur, c'est là-bas qu'elle vous atteindra, au pays d'Égypte ; la famine qui fait votre inquiétude, c'est là-bas qu'elle vous poursuivra, en Égypte, et c'est là-bas que vous mourrez. »

Ainsi, ni Yohanane fils de Qaréah, ni aucun des officiers de l'armée, ni personne dans le peuple n'écoula la voix du Seigneur, en demeurant au pays de Juda. Yohanane fils de Qaréah et tous les officiers de l'armée emmenèrent tout le reste de Juda, ceux qui étaient revenus séjourner au pays de Juda, depuis toutes les nations où ils avaient été chassés : hommes, femmes et enfants, ainsi que les filles du roi et tous ceux que Nabouzardane, commandant de la garde, avait confiés à Godolias, fils d'Ahiqam, fils de Shafane, notamment le prophète Jérémie et Baruc, fils de Nériya. Refusant d'écouter la voix du Seigneur, ils allèrent donc au pays d'Égypte et arrivèrent à Tapanès.

R/ Écoutons ce que dit le Seigneur.

Ah ! Si mon peuple m'écoutait !
Israël, s'il suivait mes chemins !
Aussitôt j'humilieras ses ennemis.



Sois sans crainte, petit troupeau,
car il a plu à votre Père
de vous donner le Royaume.

R/ Écoutons ce que dit le Seigneur.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND SUR LES BÉATITUDES

La pureté du cœur et la paix

C'est à juste titre que la béatitude de voir Dieu est promise à la pureté du cœur. En effet, un regard souillé ne pourra pas voir la splendeur de la vraie lumière ; et ce qui sera la joie des âmes limpides sera le châtement des âmes boueuses. Il faut donc détourner ses yeux des vanités terrestres qui les obscurcissent et nettoyer notre œil intérieur de toute souillure d'iniquité ; c'est ainsi qu'un regard paisible se rassasiera de l'incomparable vision de Dieu.

Nous avons compris que la béatitude suivante nous enseigne comment mériter cela : *Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu*. Cette béatitude, mes bien-aimés, ne vient pas d'une entente banale ou d'une concorde quelconque, mais de celle dont l'Apôtre dit : *Soyez en paix avec Dieu*. Et le prophète David : *Grande est la paix des amis de ta loi ; pour eux, plus d'obstacle*.

Même une amitié très étroite, même une parfaite unité d'esprit ne peuvent véritablement prétendre à cette paix, s'il n'y a pas accord avec la volonté de Dieu. On ne peut reconnaître la dignité de cette paix à une communauté de désirs malhonnêtes, à des

complicités criminelles ou à des pactes conclus pour le vice. L'amour du monde n'est pas compatible avec l'amour de Dieu, et il ne peut entrer dans la société des fils de Dieu, celui qui ne brise pas avec son origine charnelle. Mais ceux dont l'âme est toujours unie à Dieu ont à cœur de *garder l'unité de l'esprit par le lien de la paix* ; ils ne s'écartent jamais de la loi éternelle, disant dans une prière pleine de foi : *Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

Les voilà, les pacifiques ; les voilà, ceux qui sont unanimes dans le bien, qui ont un même cœur dans la sainteté, qui doivent être appelés éternellement *fils de Dieu, héritiers avec le Christ*. L'amour de Dieu et l'amour du prochain leur obtiendra de ne plus ressentir aucune opposition, de ne craindre aucun scandale ; mais, une fois terminé le combat de toutes les tentations, de se reposer dans la paix infiniment tranquille, la paix de Dieu, par notre Seigneur qui, avec le Père et l'Esprit Saint, vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

R/ L'Esprit venu d'en haut
sera répandu sur nous !

Mon peuple habitera un séjour de paix ;
heureux seront-ils :
ils seront appelés fils de Dieu.

Je vous laisse la paix, dit le Seigneur,
je vous donne ma joie.
Que votre cœur cesse de se troubler.



Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu de puissance et de miséricorde,
c'est ta grâce qui donne à tes fidèles
de pouvoir dignement te servir ;
nous t'en prions : accorde-nous
de courir sans que rien nous arrête
vers les biens que tu promets.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Acclamation (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Splendeur jaillie du sein de Dieu,
Lumière née de la lumière,
Avant que naisse l'univers
Tu resplendis dans les ténèbres.

Nous t'adorons, Fils bien-aimé,
Objet de toute complaisance ;
Le Père qui t'a envoyé
Sur toi fait reposer sa grâce.

Tu viens au fond de notre nuit
Pour tous les hommes de ce monde ;
Tu es la source de la vie
Et la lumière véritable.

À toi, la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles.

P 52

PSALMODIE

Ps. 83. Tendus vers le sanctuaire de Dieu de Sion

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. 1 Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !

Ant. 2 Là où je suis, dit le Seigneur, vous serez aussi avec moi.

² De quel amour sont aimées tes demeures,
Seigneur, Dieu de l'univers !

³ Mon âme s'épuise à désirer
les parvis du Seigneur ; *
mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

⁴ L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée :
tes autels, Seigneur de l'univers,
mon Roi et mon Dieu !

- 5 Heureux les habitants de ta maison :
ils pourront te chanter encore !
- 6 Heureux les hommes dont tu es la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !
- 7 Quand ils traversent la vallée de la soif,
ils la changent en source ; *
de quelles bénédictions la revêtent
les pluies de printemps !
- 8 Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentent devant Dieu à Sion.
- 9 Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;
écoute, Dieu de Jacob.
- 10 Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.
- 11 Oui, un jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.
J'ai choisi de me tenir sur le seuil,
dans la maison de mon Dieu, *
plutôt que d'habiter
parmi les infidèles.
- 12 Le Seigneur Dieu est un soleil,
il est un bouclier ; *

le Seigneur donne la grâce,
il donne la gloire.

Jamais il ne refuse le bonheur
à ceux qui vont sans reproche.

¹³ Seigneur, Dieu de l'univers,
heureux qui espère en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !

Ant. 2 Là où je suis, dit le Seigneur, vous serez aussi avec moi.)

Cant. d'Isaïe (Is 2). Dieu, maître de tout

AT 17

Toutes les nations viendront se prosterner devant toi. Ap 15, 4

Ant. 1 Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !

Ant. 2 Venez, maison de Jacob, marchons à la lumière du Seigneur !

² Il arrivera dans les derniers jours +
que la montagne de la maison du Seigneur
se tiendra plus haute que les monts, *
s'élèvera au-dessus des collines.

3 Vers elle, afflueront toutes les nations
et viendront des peuples nombreux.

Ils diront : « Venez !
montons à la montagne du Seigneur, *
à la maison du Dieu de Jacob !

« Qu'il nous enseigne ses chemins,
et nous irons par ses sentiers. »

Oui, la loi sortira de Sion,
et de Jérusalem, la parole du Seigneur.

4 Il sera l'arbitre des nations
et jugera des peuples nombreux.

De leurs épées, ils forgeront des socs,
et de leurs lances, des faucilles.

Jamais nation contre nation
ne lèvera l'épée ; *
ils n'apprendront plus la guerre.

5 Venez, maison de Jacob !
Allons, dans la lumière du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !

Ant. 2 Venez, maison de Jacob, marchons à la lumière du Seigneur !)

Ps. 95. Dieu, roi et juge de l'univers

Ils chantaient un chant nouveau devant le Trône en présence de l'Agneau. Ap 14, 3

Ant. 1 Chantez devant la face du Seigneur, car il vient pour juger la terre.

Ant. 2 Chantez le Seigneur, terre entière ! Chantez-le, bénissez son nom !

- 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
chantez au Seigneur, terre entière,
- 2 chantez au Seigneur et bénissez son nom !

- De jour en jour, proclamez son salut,
- 3 racontez à tous les peuples sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

- 4 Il est grand, le Seigneur, hautement loué,
redoutable au-dessus de tous les dieux :
- 5 néant, tous les dieux des nations !

Lui, le Seigneur, a fait les cieux :
6 devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

7 Rendez au Seigneur, familles des peuples
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
8 rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,
9 adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :
tremblez devant lui, terre entière.

10 Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »
Le monde, inébranlalable, tient bon.
Il gouverne les peuples avec droiture.

11 Joie au ciel ! Exulte la terre !
Les masses de la mer mugissent,
12 la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie
13 devant la face du Seigneur, car il vient,
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, *
et les peuples selon sa vérité !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantez devant la face du Seigneur, car il vient pour juger la terre.

Ant. 2 Chantez le Seigneur, terre entière ! Chantez-le, bénissez son nom !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 2, 12-13

Parlez et agissez comme des gens qui vont être jugés par une loi de liberté. Car le jugement est sans miséricorde pour celui qui n'a pas fait miséricorde, mais la miséricorde l'emporte sur le jugement.

R/ Heureux qui pense au faible et au pauvre :

* Il obtiendra miséricorde. (bis)

V/ L'homme de bien a pitié, il partage :

* Il obtiendra miséricorde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Heureux qui pense au faible et au pauvre :

* Il obtiendra miséricorde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi !)

LOUANGE ET INTERCESSION

(d'après la prière du pape s. Clément)

Dieu notre Maître, nous te supplions :

R/ Que brille sur nous ton visage !

Ouvre les yeux de notre cœur, que nous puissions te connaître.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Délivre-nous du péché par ta puissance.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Garde-nous de craindre ceux qui nous haïssent.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Fais-nous vivre dans la concorde et la paix,
ainsi que tous les habitants de la terre.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Accorde à tes enfants la joie et le bonheur.

R/ Que brille sur nous ton visage !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, Roi du ciel et de la terre,
dirige et sanctifie, ordonne et gouverne aujourd'hui
nos cœurs et nos corps, nos pensées, nos paroles et nos actions :
fais-nous suivre ta volonté et tes ordres
afin qu'ici bas et pour toujours
nous vivions, par ta grâce, libres et sauvés.
Toi qui règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

- 91 Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- 92 Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- 93 Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- 94 Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- 95 Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- 96 De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- 1 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.

- 2 Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- 3 Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- 4 Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- 5 Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- 6 Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- 7 Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- 8 Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- 9 Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.

- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
- ¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »
- ¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
- ¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- ¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
- ¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- ¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 13, 11

Frères, soyez dans la joie, cherchez la perfection, encouragez-vous, soyez d'accord entre vous, vivez en paix, et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous.

V/ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

ORAISON

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes
pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraïdant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi
et un esprit fraternel envers tous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

- ⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.
- ⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.
- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.

- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escamptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.

¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !

¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.

¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).

¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.

¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

Rm 6, 22

Maintenant que vous avez été libérés du péché et que vous êtes devenus les esclaves de Dieu, vous récoltez ce qui mène à la sainteté, et cela aboutit à la vie éternelle.

V/ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur ?
Moi, dont tu brises les chaînes ?

ORAISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

- 91 Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- 92 Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- 93 Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- 94 Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- 95 Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- 96 De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- 1 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilie pour toujours.

- 2 Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- 3 Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- 4 Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- 5 Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- 6 Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- 7 Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- 8 Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- 9 Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.

- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
- ¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »
- ¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
- ¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- ¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
- ¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- ¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 21-22

Vous étiez jadis étrangers à Dieu, et même ses ennemis, par vos pensées et vos actes mauvais. Mais maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui, dans le corps du Christ, son corps de chair, par sa mort, afin de vous introduire en sa présence, saints, immaculés, irréprochables.

V/ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

ORAISON

Tu nous invites, Seigneur, à nous réunir près de toi
comme les Apôtres qui montaient au Temple à la neuvième heure.
Que notre prière faite au nom de Jésus
appelle ton salut sur tous ceux qui invoquent son nom.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Dieu qui fis jaillir de l'ombre
Le monde en son premier matin,
Tu fais briller dans notre nuit
La connaissance de ta gloire.

Tu es l'image de ton Père
Et la splendeur de sa beauté.
Sur ton visage, ô Jésus Christ,
Brille à jamais la joie du monde.

Tu es toi même la lumière
Qui luit au fond d'un lieu obscur.
Tu es la lampe de nos pas
Sur une route de ténèbres.

Quand tout décline, tu demeures,
Quand tout s'efface, tu es là !
Le soir descend, tu resplendis
Au cœur de toute créature.

Et quand l'aurore qui s'annonce
Se lèvera sur l'univers,
Tu régneras dans la cité
Où disparaissent les ténèbres.

P 75

PSALMODIE

Ps. 122. Confiance en Dieu

Heureux les serviteurs que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. Lc 12, 36

Ant. 1 Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.

Ant. 2 Ce qui veut mon Père, je le fait toujours.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.)

Ant. 2 Ce qui veut mon Père, je le fait toujours.)

Ps. 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Le Seigneur dit à Paul : Sois sans crainte, je suis avec toi. Ac 18, 9

Ant. 1 Notre secours est dans le nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 C'est par beaucoup de souffrance qu'on parvient au Royaume de Dieu.

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +

² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *

³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

- 4 Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- 5 alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- 6 Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- 7 Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- 8 Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Notre secours est dans le nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 C'est par beaucoup de souffrance qu'on parvient au Royaume de Dieu.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 4, 11-12

Frères, cessez de dire du mal les uns des autres ; dire du mal de son frère ou juger son frère, c'est dire du mal de la Loi et juger la Loi. Or, si tu juges la Loi, tu ne la pratiques pas, mais tu en es le juge. Un seul est à la fois législateur et juge, celui qui a le pouvoir de sauver et de perdre. Pour qui te prends-tu donc, toi qui juges ton prochain ?

R/ Heureux qui ne juge pas :

* Il ne sera pas jugé. (bis)

V/ Celui qui aime son frère
demeure dans la lumière.

* Il ne sera pas jugé.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Heureux qui ne juge pas :

* Il ne sera pas jugé.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés !)

INTERCESSION

(d'après la prière du pape s. Clément)

Prions Dieu, Maître de l'univers, Père des hommes :

R/ Seigneur, sauve-nous.

Sauve les opprimés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Prends pitié des petits.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Relève ceux qui tombent.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Montre-toi aux désemparés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Guéris les malades.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Rassasie les affamés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Libère les prisonniers.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Fortifie les faibles.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Affermis la foi des timides.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Rassemble tes fils égarés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu de lumière, à l'heure où le soir tombe,
nous te prions d'illuminer nos ténèbres
et de fermer les yeux sur nos péchés.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Béni soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !

- 1** Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- 2** Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- 3** Prends pitié de moi, Seigner,
toi que j'appelle chaque jour.
- 4** Seigner, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- 5** Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous cex qui t'appellent,
- 6** écoute ma prière, Seigner,
entends ma voix qui te supplie.
- 7** Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- 8** Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- ¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

17 Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est notre Roi : venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Un chant rassemble dans la nuit
Les voix dispersées :
L'Église a devancé l'aurore
Et fait monter vers le Seigneur
L'espoir du monde.

L'hymne de joie et de douleurs
Qui naît aujourd'hui
Rejoint la mystérieuse offrande
Où Jésus Christ veut, de sa croix,
Signer l'alliance.

C'est dans le Fils que nous pouvons,
Marqués par l'Esprit,

Donner notre parole au Père,
Et c'est en lui que Dieu répond
Au cri des hommes.

Nous attendons face à l'Orient
Les signes du Jour :
Jésus doit revenir en gloire,
Et l'amour seul peut dans nos vies
Gagner sa Pâque.

PSALMODIE

Ps. 67. Hymne au Dieu triomphant

Celui qui est descendu, c'est lui aussi qui est monté au plus haut des cieux. Ep 4, 10

I

Ant. Que Dieu se lève, et ses ennemis se dispersent.

- ² Dieu se lève et ses ennemis se dispersent,
ses adversaires fuient devant sa face.
- ³ Comme on dissipe une fumée, tu les dissipes ; +
comme on voit fondre la cire en face du feu,
les impies disparaissent devant la face de Dieu.
- ⁴ Mais les justes sont en fête, ils exultent ;
devant la face de Dieu ils dansent de joie.

- 5 Chantez pour Dieu, jouez pour son nom, +
frayez la route à celui qui chevauche les nuées.
Son nom est Le Seigneur ; dansez devant sa face.
- 6 Père des orphelins, défenseur des veuves,
tel est Dieu dans sa sainte demeure.
- 7 A l'isolé, Dieu accorde une maison ; +
aux captifs, il rend la liberté ;
mais les rebelles vont habiter les lieux arides.
- 8 Dieu, quand tu sortis en avant de ton peuple,
quand tu marchas dans le désert, la terre trembla ;
- 9 les cieux mêmes fondirent +
devant la face de Dieu, le Dieu du Sinäi,
devant la face de Dieu, le Dieu d'Israël.
- 10 Tu répandais sur ton héritage une pluie généreuse,
et quand il défaillait, toi, tu le soutenais.
- 11 Sur les lieux où campait ton troupeau,
tu le soutenais, Dieu qui es bon pour le pauvre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que Dieu se lève, et ses ennemis se dispersent.)

II

Ant. Notre Dieu est un Dieu de délivrance : au Seigneur, les issues de la mort.

- ¹² Le Seigneur prononce un oracle,
une armée de messagères le répand :
- ¹³ « Rois en déroute, armées en déroute !
On reçoit en partage les trésors du pays.
- ¹⁴ « Restez-vous au repos derrière vos murs +
quand les ailes de la Colombe se couvrent d'argent,
et son plumage, de flammes d'or,
- ¹⁵ quand le Puissant, là-bas, pulvérise des rois
et qu'il neige au Mont-Sombre ? »
- ¹⁶ Mont de Basan, divine montagne,
mont de Basan, fière montagne !
- ¹⁷ Pourquoi jalouser, fière montagne, +
la montagne que Dieu s'est choisie pour demeure ?
Là, le Seigneur habitera jusqu'à la fin.
- ¹⁸ Les chars de Dieu sont des milliers de myriades ;
au milieu, le Seigneur ; au sanctuaire, le Sinaï.
- ¹⁹ Tu es monté sur la hauteur, capturant des captifs, +
recevant un tribut, même de rebelles,
pour avoir une demeure, Seigneur notre Dieu.

²⁰ Que le Seigneur soit béni !
Jour après jour, ce Dieu nous accorde la victoire.

²¹ Le Dieu qui est le nôtre est le Dieu des victoires,
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.

²² A qui le hait, Dieu fracasse la tête ;
qui vit dans le crime, il défonce le crâne.

²³ Le Seigneur a dit : « Je les ramène de Basan,
je les ramène des abîmes de la mer,

²⁴ afin que tu enfonces ton pied dans leur sang,
que la langue de tes chiens ait sa pâture d'ennemis. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Notre Dieu est un Dieu de délivrance : au Seigneur, les issues de la mort.)

III

Ant. Royaumes de la terre, chantez au Seigneur !

²⁵ Dieu, on a vu ton cortège,
le cortège de mon Dieu, de mon roi dans le Temple :

²⁶ en tête les chantres, les musiciens derrière,
parmi les jeunes filles frappant le tambourin.

- 27 Rassemblez-vous, bénissez Dieu ;
aux sources d'Israël, il y a le Seigneur !
- 28 Voici Benjamin, le plus jeune, ouvrant la marche, +
les princes de Juda et leur suite,
les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.
- 29 Ton Dieu l'a commandé : « Sois fort ! »
Montre ta force, Dieu, quand tu agis pour nous !
- 30 De ton palais, qui domine Jérusalem,
on voit des rois t'apporter leurs présents.
- 31 Menace la Bête des marais,
la bande de fauves, la meute des peuples :
qu'ils se prosternent avec leurs pièces d'argent ;
désunis les peuples qui aiment la guerre.
- 32 De l'Égypte arriveront des étoffes somptueuses ;
l'Éthiopie viendra vers Dieu les mains pleines.
- 33 Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur, *
- 34 celui qui chevauche au plus haut des cieux,
les cieux antiques.
- Voici qu'il élève la voix, une voix puissante ;
- 35 rendez la puissance à Dieu.
Sur Israël, sa splendeur !
Dans la nuée, sa puissance !

³⁶ Redoutable est Dieu dans son temple saint,
le Dieu d'Israël ; *
c'est lui qui donne à son peuple force et puissance.
Béni soit Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Royaumes de la terre, chantez au Seigneur !)

V/ J'écoute : Que dira le Seigneur ?
Ce qu'il dit, c'est la paix pour ses fidèles.

DU LIVRE D'HABAQUC 1, 2 – 2, 4

Prière au temps de la détresse

Pour un fidèle de l'Alliance, l'invasion victorieuse des Chaldéens ne pouvait signifier que le triomphe du mal, l'échec du plan de Dieu. Le Seigneur révèle à son prophète le vrai sens de l'épreuve : que son peuple tienne bon dans la fidélité à son Dieu et il verra le retour de sa faveur.

La proclamation de ce que le prophète Habacuc a vu.

Combien de temps, Seigneur, vais-je appeler, sans que tu entendes ? Crier vers toi :
« Violence ! », sans que tu sauves ?

Pourquoi me fais-tu voir le mal et regarder la misère ? Devant moi, pillage et violence ;
dispute et discorde se déchaînent. C'est pourquoi la loi est sans force et le droit n'apparaît plus jamais ! Quand le méchant cerne le juste, alors le droit apparaît faussé.

Voyez chez les nations, et regardez ! Soyez dans la stupeur et la stupéfaction ! Car je ferai en votre temps une œuvre que vous ne croiriez pas, si on la racontait. Oui, voici que je suscite les Chaldéens, la nation impétueuse et farouche, qui parcourt les étendues de la terre pour s'emparer des demeures d'autrui.

Elle est terrible et redoutable ; c'est elle qui se donne son droit et sa grandeur. Ses chevaux sont plus rapides que des léopards, plus vifs que les loups du soir. Ses cavaliers bondissent, ils arrivent de loin, ses cavaliers, ils volent, comme un aigle qui fond sur sa proie.

Tous, ils arrivent pour la violence, leurs faces tendues vers l'avant, tous ensemble ; ils ramassent les captifs comme du sable. Cette nation se moque des rois, les princes sont pour elle un jouet : elle se joue de toutes les forteresses, par un remblai de terre, elle les prend. Puis le vent tourne, elle s'en va, la criminelle ! Sa force est son dieu.

Seigneur, depuis les temps anciens, n'es-tu pas mon Dieu, mon Saint, toi qui es immortel ? Seigneur, tu as établi les Chaldéens pour exécuter le jugement ; tu en as fait un roc pour exercer le châtement.

Tes yeux sont trop purs pour voir le mal, tu ne peux supporter la vue de l'oppression. Alors, pourquoi regardes-tu ces perfides, pourquoi restes-tu silencieux quand le méchant engloutit l'homme juste ?

Tu traites les hommes comme les poissons de la mer, et comme les reptiles que personne ne domine. Le Chaldéen les pêche tous avec son hameçon, les prend avec son filet, et les recueille dans ses nasses, ce qui le comble de joie et d'allégresse ! Alors il offre des sacrifices à son filet, il fait fumer de l'encens devant ses nasses, car il leur doit une prise abondante et une nourriture copieuse. N'arrêtera-t-il pas de vider son filet, de

massacrer sans pitié des nations ? Je vais me tenir à mon poste de garde, rester debout sur mon rempart, guetter ce que Dieu me dira, et comment il répliquera à mes plaintes.

Alors le Seigneur me répondit : Tu vas mettre par écrit une vision, clairement, sur des tablettes, pour qu'on puisse la lire couramment. Car c'est encore une vision pour le temps fixé ; elle tendra vers son accomplissement, et ne décevra pas. Si elle paraît tarder, attends-la : elle viendra certainement, sans retard. Celui qui est insolent n'a pas l'âme droite, mais le juste vivra par sa fidélité.

R/ Le juste vivra par sa fidélité.

Je vais me tenir à mon poste de garde
et guetter pour voir ce que Dieu me dira.

Encore un peu, bien peu de temps,
celui qui vient arrivera sans tarder.

Ne soyons pas des hommes
qui se dérobent et se perdent,
mais des hommes de foi pour notre salut.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

SERMON DE SAINT BERNARD

« Cette parole est dure »

Nous le lisons dans l'Évangile : lorsque le Seigneur s'est mis à prêcher et, sous le mystère de son corps donné en nourriture, à instruire ses disciples sur la nécessité de participer à

ses souffrances, certains ont dit : *Cette parole est dure*, et dès lors ils cessèrent de l'accompagner. Mais comme Jésus demandait à ses disciples si eux aussi voulaient le quitter, ils répondirent : *Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle.*

De même, je vous le dis, frères, jusqu'aujourd'hui il est manifeste pour certains que les paroles de Jésus sont esprit et vie ; aussi marchent-ils à sa suite. Mais à d'autres elles paraissent dures, si bien qu'ils cherchent ailleurs une misérable consolation. C'est qu'en effet *la Sagesse élève la voix sur les places* ; et plus précisément sur la route large et spacieuse qui conduit à la mort, pour rappeler ceux qui s'y sont engagés.

Par ailleurs, *quarante ans*, dit le psaume, *je me suis tenu proche de cette génération, et j'ai dit : ce peuple a toujours le cœur égaré.* Et dans un autre psaume : *Une fois Dieu a parlé.* Une fois, oui, parce que toujours. Sa Parole est unique, en effet, parce qu'elle est sans interruption, continue et perpétuelle.

Il rappelle les pécheurs à leur cœur, il les reprend sur l'égarément de leur cœur, puisque c'est là qu'il habite, lui, là qu'il parle. Et c'est ainsi qu'il accomplit ce qu'il a annoncé par le prophète : *Parlez au cœur de Jérusalem.*

Vous voyez, frères, combien l'avertissement du prophète concerne notre salut, afin que si aujourd'hui nous entendons sa voix, nous n'endurcissions pas nos cœurs. Et dans l'Évangile vous lisez presque les mêmes paroles que chez le prophète. Dans l'Évangile le Seigneur dit : *Mes brebis entendent ma voix.* Et David dans le psaume : *Vous, son peuple (c'est-à-dire assurément celui du Seigneur), vous, les brebis de son pâturage, si aujourd'hui vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs.*

Écoute encore comment le prophète Habacuc, loin de négliger la réprimande du Seigneur, s'en préoccupe au contraire avec grand soin. Il dit en effet : *Je tiendrai bon à*

mon poste de garde, je resterai debout sur les retranchements. Je guetterai pour voir ce qu'il dira contre moi et ce que je répondrai au rappel à l'ordre. Nous aussi, frères, je vous en supplie, tenons-nous à notre poste de garde, car c'est l'heure du combat.

Dans notre cœur, là où le Christ fait sa demeure, conduisons-nous avec jugement et intelligence, de manière à ne pas mettre notre confiance dans notre propre vie et à ne pas prendre appui sur un fragile rempart.

R/ Qui pourrait enchaîner la Parole ?

À ses serviteurs les prophètes,
Dieu révèle ses desseins.

Dieu a parlé autrefois par les prophètes,
il nous parle maintenant par son Fils.

Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu de puissance et de miséricorde,
éloigne de nous, dans ta bonté, tout ce qui nous arrête,
afin que sans aucune entrave, ni d'esprit ni de corps,
nous accomplissions d'un cœur libres ce qui vient de toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Acclamation (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Soleil levant
Sur ceux qui gisent dans la mort,
Tu es venu
pour que voient ceux qui ne voient pas,
Et tu guéris l'aveugle-né.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Lumière sur le monde ;
Que nous chantions pour ton retour :

- R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !



Agneau pascal,
Agneau qui sauves de l'exil,
Tu es venu
racheter les brebis perdues,
Et tu payas le prix du sang.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Berger des sources vives ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

PSALMODIE

Ps. 84. Attente du salut qui vient

Par le Seigneur, tombé en terre, Dieu a béni sa terre. Origène

Ant. 1 Par amour de cette terre, tu ôtes le péché de ton peuple, et ta gloire habite chez nous.

Ant. 2 Le fruit de la lumière est bonté, justice et vérité.

- ² Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
³ tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
⁴ tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- 5 Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- 6 Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- 7 N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- 8 Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- 9 J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- 10 Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.
- 11 Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- 12 la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.
- 13 Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- 14 La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Par amour de cette terre, tu ôtes le péché de ton peuple, et ta gloire habite chez nous.

Ant. 2 Le fruit de la lumière est bonté, justice et vérité.)

Cant. d'Isaïe (Is 26). Chant de victoire

AT 5

Autrefois vous n'étiez pas son peuple, mais aujourd'hui vous êtes le peuple de Dieu. 1 P 2, 10

Ant. 1 Mon esprit au fond de moi te guette dès l'aurore.

Ant. 2 Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.

¹ Nous avons une ville forte ! *
Le Seigneur a mis pour sauvegarde
muraille et avant-mur.

² Ouvrez les portes ! *
Elle entrera, la nation juste,
qui se garde fidèle.

³ Immuable en ton dessein, tu preserves la paix,
la paix de qui s'appuie sur toi.

⁴ Prenez appui sur le Seigneur, à jamais,
sur lui, le Seigneur, le Roc éternel.

7 La droiture est le chemin du juste ;
tu traces pour le juste un sentier droit.

8 Oui, sur le chemin de tes jugements,
Seigneur, nous t'espérons.

Vers ton nom, vers la mémoire de toi,
va le désir de l'âme.

9 Mon âme, la nuit, te désire,
et mon esprit, au fond de moi,
te guette dès l'aurore.

Quand s'exercent tes jugements sur la terre,
les habitants du monde apprennent la justice.

12 Seigneur, tu nous assures la paix :
dans toutes nos œuvres,
toi-même agis pour nous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon esprit au fond de moi te guette dès l'aurore.

Ant. 2 Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.)

Ps. 66. Hymne de bénédiction

C'est aux païens que le salut de Dieu a été envoyé. Ac 28, 28

Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 14-15

Quant à nous, nous avons vu et nous attestons que le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde. Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,
* Pitié pour nous. (bis)

V/ Toi qui es assis à la droite du Père,
* Pitié pour nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,
* Pitié pour nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Prenez appui sur le Seigneur : il vous assure la paix.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Prenez appui sur le Seigneur : il vous assure la paix.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Au matin de ce nouveau jour, prions le Christ Seigneur :

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Premier-né avant toute créature,
– éveille nos sens à la beauté de ton œuvre.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Lumière qui se lève sur le monde,
– découvre à notre esprit tes volontés.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Fils bien-aimé du Père,
– inspire-nous l'amour filial et fraternel.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Source jaillissante de vie,
– féconde le travail de ce jour.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Ami des pauvres et des petits,
– rends-nous attentifs à leur appel.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui ne cesses de créer l'univers,
tu as voulu associer l'homme à ton ouvrage ;
regarde le travail que nous avons à faire :
qu'il nous permette de gagner notre vie,
qu'il soit utile à ceux dont nous avons la charge
et serve à l'avènement de ton Royaume.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habileté mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- 99 Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- 100 Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- 101 Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- 102 De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- 103 Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- 104 Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

|

- 1 Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?
- ¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?
- ¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,
- ¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;
- ¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;
- ¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.
- ¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !
- ¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- ¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- ¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Jr 22, 3

Pratiquez le droit et la justice, délivrez l'exploité des mains de l'oppresser, ne maltraitez pas l'immigré, l'orphelin et la veuve, ne leur faites pas violence ; et ne versez pas en ce lieu le sang de l'innocent.

- V/ Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres,
tu les rassures, tu les écoutes.

ORAISON

Dieu qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour
pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- 99 Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- 100 Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- 101 Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- 102 De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- 103 Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- 104 Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

|

- 1 Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?
- ¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?
- ¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,
- ¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;
- ¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;
- ¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.
- ¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !
- ¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- ¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- ¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Dt 15, 7-8

Se trouve-t-il chez toi un malheureux parmi tes frères, dans l'une des villes de ton pays que le Seigneur ton Dieu te donne ? Tu n'endurciras pas ton cœur, tu ne fermeras pas la main à ton frère malheureux, mais tu lui ouvriras tout grand la main et lui prêteras largement de quoi suffire à ses besoins.

- V/ Le Seigneur délivrera le pauvre qui l'appelle,
le pauvre dont il sauve la vie.

ORAISON

Dieu qui as révélé à l'Apôtre Pierre
ta volonté de sauver tous les hommes,
accorde-nous de déployer toutes nos énergies
au service de ce dessein de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- 99 Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- 100 Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- 101 Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- 102 De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- 103 Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- 104 Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

|

- 1 Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?
- ¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?
- ¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,
- ¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;
- ¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;
- ¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.
- ¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !
- ¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- ¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- ¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Nativité de la Vierge Marie)

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Pr 22, 22-23

Ne profite pas de la faiblesse du faible, n'écrase pas le pauvre au tribunal, car le Seigneur plaidera leur cause, il ravira la vie de leurs ravisseurs.

V/ Le Seigneur jugera le monde avec justice,
et les peuples selon sa vérité.

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille
pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église,
nous parvenions jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Sans fin, Seigneur, Dieu notre Père,
Sans fin, Seigneur, nous te louerons :
La terre exulte d'allégresse ;
Béni sois-tu, Dieu des vivants !

L'oiseau reçoit sa nourriture,
La fleur se pare de beauté ;
Tu aimes toute créature,
Tu sais le prix de nos années.

Sans fin, ton Verbe en nos paroles,
Sans fin, Seigneur, te chantera ;
L'amour s'éveille en nos cœurs d'hommes
Au nom du Fils, ton bien-aimé.



Tu es, Seigneur, notre lumière,
Toi seul nous sauves de la mort ;
Ton Fils offert à tous les peuples
Est pour chacun le Pain vivant.

Heureux les hommes qui t'adorent,
Le monde ouvert à ton amour ;
L'Esprit déjà te nomme Père :
Un jour, Seigneur, nous te verrons.



PSALMODIE

Ps. 124. Dieu vient à l'aide au peuple contre ses ennemis

Pour le véritable Israël de Dieu, paix et miséricorde ! Ga 6, 16

Ant. 1 Le Seigneur entoure son peuple dès maintenant et à jamais.

Ant. 2 Le Seigneur est fidèle : il vous garde et vous affermit.

¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
il demeure à jamais.

² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
maintenant et toujours.

- ³ Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'hommе au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur entoure son peuple dès maintenant et à jamais.

Ant. 2 Le Seigneur est fidèle : il vous garde et vous affermit.)

Psaume 130. Espoir et repos en Dieu

Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur. Mt 11, 29

Ant. 1 Je tiens mon âme égale et silencieuse.

Ant. 2 L'amour parfait chasse la crainte.

- ¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *

je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je tiens mon âme égale et silencieuse.

Ant. 2 L'amour parfait chasse la crainte.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

^{4,11} Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui crées l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la [mémoire](#))

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 9-12

Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour

les autres. Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière.

R/ Seigneur, maître de la vie,
* Répands ton Esprit sur l'univers. (bis)

V/ Seigneur, tu es grand et glorieux.
* Répands ton Esprit sur l'univers.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Seigneur, maître de la vie,
* Répands ton Esprit sur l'univers.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu !)

INTERCESSION

Bénédissons le Seigneur du ciel et de la terre, qui révèle aux petits les merveilles de son amour :

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Par Jésus Christ, tu es venu jusqu'à nous ;
– qu'il nous conduise à toi, son Père et notre Père.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Le pouvoir des puissants est dans ta main ;
– dirige ceux qui nous gouvernent.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Chacune des créatures est un reflet de ta splendeur ;
– inspire à ceux qui cherchent des images de ta gloire.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Tu ne veux pas que nous soyons tentés au-delà de nos forces ;
– fais que nous tenions dans les épreuves.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Tu as promis de ressusciter les hommes au dernier Jour ;
– souviens-toi de ceux qui sont morts aujourd'hui.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Laisse monter vers toi, Seigneur,
le bruit de notre terre pour l'accueillir dans ton silence,
et fais descendre sur nous ta paix, Jésus, ton Fils, Dieu à jamais.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

- R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, [HYMNE LATINE POUR COMPLIES](#)

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;

- il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.
- 4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- 5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- 6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- 7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- 8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- 9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- 10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

- 29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- 30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :
- 32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

- ⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi, l'au-delà de tout,
n'est-ce pas là tout ce qu'on peut chanter de toi ?
Quelle hymne te dira, quel langage ?
Aucun mot ne t'exprime.
A quoi l'esprit s'attachera-t-il ?
Tu dépasses toute intelligence.
Seul, tu es indicible,
car tout ce qui se dit est sorti de toi.
Seul, tu es inconnaissable,
car tout ce qui se pense est sorti de toi.
Tous les êtres,
ceux qui parlent et ceux qui sont muets,
te proclament.

Tous les êtres,
ceux qui pensent et ceux qui n'ont point la pensée,
te rendent hommage.
Le désir universel,
l'universel gémississement tend vers toi.
Tout ce qui est te prie,
et vers toi tout être qui pense ton univers
fait monter une hymne de silence.
Tout ce qui demeure demeure par toi ;
par toi subsiste l'universel mouvement.
De tous les êtres tu es la fin ;
tu es tout être, et tu n'en es aucun.
Tu n'es pas un seul être,
tu n'es pas leur ensemble.
Tu as tous les noms, et comment te nommerai-je,
toi le seul qu'on ne peut nommer?
Quel esprit céleste pourra pénétrer les nuées
qui couvrent le ciel même?
Prends pitié,
Ô toi, l'au-delà de tout,
n'est-ce pas tout ce qu'on peut chanter de toi?



PSALMODIE**Ps. 88. Hymne : Dieu fidèle à la promesse faite à David**

De la descendance de David, Dieu a fait sortir Jésus, le Sauveur. Ac 13, 23

I

Ant. Amour et vérité te précèdent, Seigneur !

- ² L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ;
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.
- ³ Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.
- ⁴ « Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
j'ai juré à David, mon serviteur :
- ⁵ J'établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
- ⁶ Que les cieux rendent grâce pour ta merveille, Seigneur,
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.
- ⁷ Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?
- ⁸ Parmi tous les saints, Dieu est redoutable,
plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,
Seigneur puissant que ta fidélité environne ?

- 10 C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ;
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.
- 11 C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.
- 12 A toi, le ciel ! A toi aussi, la terre !
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !
- 13 C'est toi qui créas le nord et le midi :
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.
- 14 A toi, ce bras, et toute sa vaillance !
Puissante est ta main, sublime est ta droite !
- 15 Justice et droit sont l'appui de ton trône.
Amour et Vérité précèdent ta face.
- 16 Heureux le peuple qui connaît l'ovation !
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;
- 17 tout le jour, à ton nom il danse de joie,
fier de ton juste pouvoir.
- 18 Tu es sa force éclatante ;
ta grâce accroît notre vigueur.
- 19 Oui, notre roi est au Seigneur ;
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Amour et vérité te précèdent, Seigneur !)

II

Ant. Tu es le Fils de Dieu, de la race de David selon la chair.

20 Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

21 « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;
22 et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.

23 « L'ennemi ne pourra le surprendre,
le traître ne pourra le renverser ;
24 j'écraserai devant lui ses adversaires
et je frapperai ses agresseurs.

25 « Mon amour et ma fidélité sont avec lui,
mon nom accroît sa vigueur ;

26 j'étendrai son pouvoir sur la mer
et sa domination jusqu'aux fleuves.

27 « Il me dira : Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut !

28 Et moi, j'en ferai mon fils aîné,
le plus grand des rois de la terre !

29 « Sans fin je lui garderai mon amour,
mon alliance avec lui sera fidèle ;

30 je fonderai sa dynastie pour toujours,
son trône aussi durable que les cieux.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es le Fils de Dieu, de la race de David selon la chair.)

III

Ant. J'ai gardé pour toujours la dynastie de David, mon serviteur.

31 « Si ses fils abandonnent ma loi
et ne suivent pas mes volontés,

32 s'ils osent violer mes préceptes
et ne gardent pas mes commandements,

33 « je punirai leur faute en les frappant,
et je châtierai leur révolte,

34 mais sans lui retirer mon amour,
ni démentir ma fidélité.

- 35 « Jamais je ne violerai mon alliance,
ne changerai un mot de mes paroles.
- 36 Je l'ai juré une fois sur ma sainteté ;
non, je ne mentirai pas à David !
- 37 « Sa dynastie sans fin subsistera
et son trône, comme le soleil en ma présence,
38 comme la lune établie pour toujours,
fidèle témoin là-haut ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai gardé pour toujours la dynastie de David, mon serviteur.)

V/ Quand on découvre tes paroles, c'est la lumière,
et les simples comprennent.

DU LIVRE D'HABAQUC 2, 5-20

Malédiction

L'opresseur peut bien jouer, dans la main de Dieu, le rôle de justicier de son peuple coupable : il n'échappe pas lui-même au jugement. Telle est la certitude qui fonde l'espérance du prophète et la nôtre, quand tout semble crouler autour de nous.

Assurément, comme le vin est traître, l'homme fort est orgueilleux, sans repos ; il ouvre large sa gorge comme les enfers, il est comme la mort, jamais rassasié ; il entasse pour

lui toutes les nations, il ramasse pour lui tous les peuples. Tous ne vont-ils pas préférer sur lui une satire, des pamphlets et des énigmes contre lui ? Ils diront :

Quel malheur pour celui qui s'enrichit du bien des autres – Combien de temps encore ? – et pour celui qui accumule des gages à son profit ! Ne vont-ils pas se dresser soudain, tes créanciers, et se réveiller, ceux qui te feront trembler ? Par eux, tu seras mis au pillage ! Comme tu as dépouillé de nombreuses nations, tout le reste des peuples te dépouillera à cause du sang de l'homme, à cause de la violence faite au pays, à la cité et à tous ses habitants.

Quel malheur pour celui qui réalise un profit malhonnête pour sa maison, afin d'établir son nid sur la hauteur, pour échapper à l'emprise du malheur ! C'est la honte de ta maison que tu as décidée ; en éliminant de nombreux peuples, c'est ta propre vie qui échoue. Oui, du mur une pierre va crier, et de la charpente, une poutre lui répondra.

Quel malheur pour celui qui bâtit une ville dans le sang et fonde une cité sur le crime ! Ceci ne vient-il pas du Seigneur de l'univers que les peuples se fatiguent pour du feu, que les nations s'exténuent pour le néant ? La connaissance de la gloire du Seigneur remplira la terre, comme les eaux recouvrent le fond de la mer !

Quel malheur pour qui fait boire son prochain, et lui verse du poison au point de l'enivrer, pour regarder sa nudité ! Tu t'es rassasié d'infamie plus que de gloire ! À ton tour de boire et d'exhiber ton prépuce : sur toi se renversera la coupe de la droite du Seigneur, et sur ta gloire, l'ignominie ! Car la violence faite au Liban retombera sur toi et le pillage des troupeaux t'effrayera, à cause du sang de l'homme, à cause de la violence faite au pays, à la cité et à tous ses habitants. À quoi sert une image sculptée pour que la sculpture son auteur, une idole en métal qui enseigne le mensonge, pour qu'en elles se confie l'auteur qui les fabrique ? Les faux dieux qu'il fait sont muets.

Quel malheur pour celui qui dit au morceau de bois : « Réveille-toi ! », à la pierre muette : « Lève-toi ! », et qui dit : « Elle va enseigner ! » Tout cela est plaqué d'or et d'argent, sans aucun souffle à l'intérieur ! Mais le Seigneur est dans son temple saint : silence devant lui, terre entière !

R/ OÙ abonde le péché,
la grâce surabonde.

Dieu enferma tous les hommes
dans la désobéissance
pour faire à tous miséricorde.

Tous ont péché
et sont privés de la gloire de Dieu,
mais Jésus Christ les a justifiés.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

SERMON DE SAINT BERNARD

Les degrés de la contemplation

Fixons-nous solidement au rempart ; appuyons-nous de toutes nos forces sur le roc inébranlable qu'est le Christ, selon cette parole de l'Écriture : *Il m'a fait reprendre pied sur le roc, il a raffermi mes pas*. Ainsi établis et réconfortés, mettons-nous à contempler : nous verrons ce qu'il nous dit et ce que nous répondrons à qui nous fait reproche.

Le premier degré de la contemplation en effet, mes bien-aimés, c'est que sans cesse nous considérons ce que veut le Seigneur, ce qui lui plaît, ce qui lui est agréable. En beaucoup de choses nous l'offensons tous, notre manque de simplicité heurte la droiture de sa volonté, et cela nous empêche de nous unir, de nous attacher à lui. Humilions-nous donc sous la main puissante du Dieu très-haut et hâtons-nous d'exposer toute notre misère devant les yeux de sa miséricorde en disant : *Guéris-moi, Seigneur, et je serai guéri, sauve-moi et je serai sauvé*, et encore : *Prends pitié de moi, Seigneur, guéris mon âme, car j'ai péché contre toi*.

Lorsque l'œil du cœur est purifié par ce genre de pensées, nous ne vivons plus le cœur plein d'amertume mais dans les délices qui se trouvent en l'Esprit de Dieu. Déjà nous ne considérons plus quelle est la volonté de Dieu sur nous, mais quelle est cette volonté en elle-même. Car c'est dans sa volonté qu'est la vie, et absolument rien n'est plus utile et plus avantageux que de s'accorder à sa volonté. Et c'est pourquoi l'empressement que nous mettons à vouloir conserver notre vie, mettons-le aussi, dans la mesure du possible, à ne point dévier du chemin qui y mène.

Ensuite, lorsque nous aurons progressé quelque peu dans l'ascèse spirituelle en suivant comme guide l'Esprit Saint qui scrute les profondeurs mêmes de Dieu, représentons-nous combien le Seigneur est tendresse, combien il est bon en lui-même. Demandons avec le prophète de voir la volonté du Seigneur, demandons-lui de nous faire visiter non plus notre cœur mais son temple. Et avec lui nous dirons encore : *Mon âme en moi s'est troublée, c'est pourquoi je me souviendrai de toi*.

Ces deux choses résument le contenu de toute la vie spirituelle : au spectacle de nous-mêmes, nous sommes troublés et contrits pour notre salut, tandis que, dans la contemplation de Dieu, nous respirons et la joie du Saint-Esprit nous procure la consolation. D'une part, crainte et humilité; d'autre part, espérance et charité.

R/ Mets ta joie dans le Seigneur ;
il comblera les désirs de ton cœur !

La bouche du juste murmure la Sagesse,
la loi de Dieu dans son cœur,
ses pas ne chancellent jamais.

Heureux l'homme qui adore le Seigneur
et s'attache à tout ce qu'il commande :
confiant, il s'appuie sur son Dieu.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur notre Dieu, nous t'en prions,
accorde-nous la joie de t'appartenir sans réserve,
car c'est un bonheur durable et profond
de servir constamment le créateur de tout bien.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Fils unique, Jésus Christ,
Nous contemplons en ton visage
La gloire dont tu resplendis
Auprès de Dieu avant les siècles.

Les tiens ne t'ont pas reconnu,
Et les ténèbres te repoussent ;
Mais donne à ceux qui t'ont reçu
De partager ta plénitude.

Toi qui habites parmi nous,
Ô Verbe plein de toute grâce,
Enseigne nous la vérité,
Transforme-nous en ton image.

À toi la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles. Amen.

P 52

PSALMODIE

Ps. 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Béni soit le Père plein de tendresse, qui nous reconforte dans toutes nos détresses. 2 Co 1, 3-4

Ant. 1 Dieu qui est bon, Dieu qui pardones, prends pitié de nous, sauve-nous !

Ant. 2 Réjouis ton serviteur, ô mon Dieu, quand j'élève mon âme vers toi.

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

- 7 Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- 8 Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- 9 Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligüés pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *

lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !

¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu qui est bon, Dieu qui pardones, prends pitié de nous, sauve-nous !

Ant. 2 Réjouis ton serviteur, ô mon Dieu, quand j'élève mon âme vers toi.)

Cant. d'Isaïe (Is 33) Le Seigneur, juste juge

AT 7

C'est pour vous que Dieu a fait cette promesse, et pour tous ceux qui sont loin. Ac 2, 39

Ant. 1 Qui demeure dans l'amour ne craindra pas au jour du jugement.

Ant. 2 Heureux qui marche dans la justice.

- 13 Écoutez ce que j'ai fait, gens des lointains ;
gens d'alentour, sachez quelle est ma force !
- 14 Dans Sion, les pécheurs sont terrifiés ;
un tremblement saisit les pervers :
« Qui de nous résistera ? c'est un feu dévorant !
Qui de nous résistera ? c'est une fournaise sans fin ! »
- 15 Celui qui va selon la justice et parle avec droiture, +
qui méprise un gain frauduleux,
détourne sa main d'un profit malhonnête, *
qui ferme son oreille aux propos sanguinaires
et baisse les yeux pour ne pas voir le mal,
- 16 Celui-là habitera les hauteurs, *
hors d'atteinte, à l'abri des rochers.
Le pain lui sera donné ;
les eaux lui seront fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Qui demeure dans l'amour ne craindra pas au jour du jugement.

Ant. 2 Heureux qui marche dans la justice.)

Ps. 97. Dieu vainqueur et juge

Vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre. Ac 1, 8

Ant. 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles !

Ant. 2 Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.

- 1** Chantez au Seigneur un chant nouveau,
car il a fait des merveilles ;
par son bras très saint, par sa main puissante,
il s'est assuré la victoire.
- 2** Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;
- 3** il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israël ;
la terre tout entière a vu
la victoire de notre Dieu.
- 4** Acclamez le Seigneur, terre entière,
sonnez, chantez, jouez ;
- 5** jouez pour le Seigneur sur la cithare,
sur la cithare et tous les instruments ;
- 6** au son de la trompette et du cor,
acclamez votre roi, le Seigneur !
- 7** Que résonnent la mer et sa richesse,
le monde et tous ses habitants ;

⁸ que les fleuves battent des mains,
 que les montagnes chantent leur joie,
⁹ à la face du Seigneur, car il vient
 pour gouverner la terre, *
 pour gouverner le monde avec justice
 et les peuples avec droiture !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
 pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles !

Ant. 2 Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jb 1, 21 ; 2, 10b

Nu je suis sorti du ventre de ma mère, nu j'y retournerai. Le Seigneur a donné, le Seigneur a repris : Que le nom du Seigneur soit béni ! Si nous accueillons le bonheur comme venant de Dieu, comment ne pas accueillir de même le malheur ?

R/ Rassasie-nous de ton amour au matin,
 * Que nos jours s'emplissent de joie. (bis)

V/ Rends-nous en joie tes jours de châtement.
 * Que nos jours s'emplissent de joie.

V/ Vienne sur nous la douceur du Seigneur.
 * Que nos jours s'emplissent de joie.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Rassasie-nous de ton amour au matin,

* Que nos jours s'emplissent de joie.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Bénissez le Seigneur : il se souvient de son amour en faveur de son peuple.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bénissez le Seigneur : il se souvient de son amour en faveur de son peuple.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Christ qui aime l'Église et s'est livré pour elle :

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Pasteur de ton Église, pour la vie que tu lui donnes :
– que cette grâce soit notre joie.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Gardien du troupeau :
– garde tes disciples dans la fidélité à ton nom.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Chef du peuple choisi :
– entraîne-le dans l'amour de ta loi.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Pain de la vie :
– rends-nous forts pour accomplir l'œuvre du Père.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, répands ta lumière dans nos esprits,
pour que nous soyons toujours fidèles à te servir,
puisque c'est toi qui nous as créés dans ta sagesse
et qui nous diriges avec amour.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- 2 Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 3 Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

- Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
- ⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »
- ⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- ⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

- ² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 13, 4-7

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.

V/ Seigneur, tu seras la joie de tous ceux qui te cherchent,
toujours ils rediront : Dieu est grand !

ORAISON

Père, fidèle en tes promesses,
qui as envoyé le Saint-Esprit
pour rassembler les hommes divisés par le péché,
fais de nous les artisans de ta paix.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- 2 Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 3 Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

- Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
- 4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »
- 5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- 6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

- 2 A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 13, 8-9.13

L'amour ne passera jamais. Les prophéties seront dépassées, le don des langues cessera, la connaissance actuelle sera dépassée. En effet, notre connaissance est partielle, nos prophéties sont partielles. Ce qui demeure aujourd'hui, c'est la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité.

V/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON

Père, au milieu du jour tu nous donnes un temps de repos pour refaire nos corps et nos esprits, accorde-nous de le recevoir dans la reconnaissance et d'en tirer profit pour ton service et celui de nos frères. Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- 2 Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 3 Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

- Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
- ⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »
- ⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- ⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

- ² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#))

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 14-15

Par-dessus tout, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.

- V/ Les doux posséderont la terre,
ils jouiront d'une abondante paix.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui étendis les bras sur la croix pour sauver tous les hommes,
donne-nous de te plaire en chacun de nos actes
pour faire connaître au monde l'œuvre de ton amour.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À la mesure sans mesure
De ton immensité,
Tu nous manques, Seigneur.
Dans le tréfonds de notre cœur
Ta place reste marquée
Comme un grand vide, une blessure.

À l'infini de ta présence
Le monde est allusion,
Car tes mains l'ont formé.
Mais il gémit, en exilé,
Et crie sa désolation
De n'éprouver que ton silence.



Dans le tourment de ton absence,
C'est toi déjà, Seigneur,
Qui nous as rencontrés.
Tu n'es jamais un étranger,
Mais l'hôte plus intérieur
Qui se révèle en transparence.

Cachés au creux de ton mystère,
Nous te reconnaissons
Sans jamais te saisir.
Le pauvre seul peut t'accueillir,
D'un cœur brûlé d'attention,
Les yeux tournés vers ta lumière.



PSALMODIE

Ps. 125. Joie et espoir au retour de la captivité

En partageant nos souffrances, vous partagerez aussi notre consolation. 2 Co 1, 7

Ant. 1 Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

Ant. 2 Ils allaient, tout joyeux d'avoir souffert pour le Christ.

¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +

alors on disait parmi les nations :

« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *

³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +

⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

Ant. 2 Ils allaient, tout joyeux d'avoir souffert pour le Christ.)

Ps. 126. Dieu, notre unique espérance

Vous êtes la maison que Dieu construit. 1 Co 3, 9

Ant. 1 Que le Seigneur nous bâtit la maison et garde la ville.

Ant. 2 Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que le Seigneur nous bâtisse la maison et garde la ville.

Ant. 2 Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.)

Cant. (Col 1) Au Christ, premier-né de toutes créatures, premier-né d'entre les morts

NT 6

Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu pour les siècles !

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- ¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu pour les siècles !)

(à la [mémoire](#))

PAROLE DE DIEU

Ep 3, 20-21

À Celui qui peut réaliser, par la puissance qu'il met à l'œuvre en nous, infiniment plus que nous ne pouvons demander ou même concevoir, gloire à lui dans l'Église et dans le Christ Jésus pour toutes les générations dans les siècles des siècles. Amen.

R/ Gloire au Père de Jésus :

* Gloire à notre Dieu ! (bis)

V/ Lui, le premier, nous a aimés.

* Gloire à notre Dieu !

V/ Il nous a délivrés de nos péchés.

* Gloire à notre Dieu !

V/ Il nous offre l'héritage des fils.

* Gloire à notre Dieu !

R/ Gloire au Père de Jésus :

* Gloire à notre Dieu !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise !)

INTERCESSION

En proclamant Jésus « Seigneur », adressons-lui nos demandes :

Ô Christ, tu nous appelles à combattre pour ton règne,
– arme-nous de patience et de douceur,

R/ Par la force de ton Esprit.

Tu envoies des disciples préparer la route devant toi ;
– donne-leur d’annoncer l’Évangile avec assurance,

R/ Par la force de ton Esprit.

Toi qui inspires à tant d’hommes et de femmes de te consacrer leur vie,
– accorde-leur de te suivre jusqu’au bout,

R/ Par la force de ton Esprit.

Maître et Seigneur, tu as lavé les pieds de tes disciples ;
– révèle-toi en ceux qui servent leurs frères,

R/ Par la force de ton Esprit.

Fils du Dieu vivant, nous confions à ta miséricorde ceux que nous pleurons ;
– toi qui as fait sortir Lazare de son tombeau,

R/ Par la force de ton Esprit.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, ton nom est saint,
ton amour s'étend d'âge en âge ;
reçois la prière de ton Église
et fais-lui la grâce de ta louange.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7 Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.)

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

- 6 Mon âme attend le Seigneur
 plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
- Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
 7 attends le Seigneur, Israël.

- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
 près de lui, abonde le rachat. *
- 8 C'est lui qui rachètera Israël
 de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
 pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.

Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.)

Psaume 66

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

En toute vie le silence dit Dieu,
Tout ce qui est tressaille d'être à lui !
Soyez la voix du silence en travail,
Couvez la vie, c'est elle qui loue Dieu !

Pas un seul mot, et pourtant c'est son Nom
Que tout secrète et presse de chanter :
N'avez-vous pas un monde immense en vous ?
Soyez son cri, et vous aurez tout dit.

Il suffit d'être, et vous vous entendrez
Rendre la grâce d'être et de bénir ;
Vous serez pris dans l'hymne d'univers,
Vous avez tout en vous pour adorer.



Car vous avez l'hiver et le printemps,
Vous êtes l'arbre en sommeil et en fleurs ;
Jouez pour Dieu des branches et du vent,
Jouez pour Dieu des racines cachées.

Arbres humains, jouez de vos oiseaux,
Jouez pour Lui des étoiles du ciel
Qui sans parole expriment la clarté ;
Jouez aussi des anges qui voient Dieu.



PSALMODIE

Ps. 88. Lamentation sur la ruine de la maison de David

Dans la maison de David, son serviteur, Dieu fait se lever une force qui nous sauve. Lc 1, 69

IV

Ant. Regarde, Seigneur, vois notre détresse.

²⁰ (Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :

²¹ « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.)

- 39 Pourtant tu l'as méprisé, rejeté ;
tu t'es emporté contre ton messie.
- 40 Tu as brisé l'alliance avec ton serviteur,
jeté à terre et profané sa couronne.
- 41 Tu as percé toutes ses murailles,
tu as démantelé ses forteresses ;
- 42 tous les passants du chemin l'ont pillé :
le voilà outragé par ses voisins.
- 43 Tu as accru le pouvoir de l'adversaire,
tu as mis en joie tous ses ennemis ;
- 44 tu as émoussé le tranchant de son épée,
tu ne l'as pas épaulé dans le combat.
- 45 Tu as mis fin à sa splendeur,
jeté à terre son trône ;
- 46 tu as écourté le temps de sa jeunesse
et déversé sur lui la honte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Regarde, Seigneur, vois notre détresse.)

V

Ant. Je suis le rejeton de la race de David, l'étoile radieuse du matin.

⁴⁷ Combien de temps, Seigneur, resteras-tu caché,
laisseras-tu flamber le feu de ta colère ?

⁴⁸ Rappelle-toi le peu que dure ma vie,
pour quel néant tu as créé chacun des hommes !

⁴⁹ Qui donc peut vivre et ne pas voir la mort ?
Qui s'arracherait à l'emprise des enfers ?

⁵⁰ Où donc, Seigneur, est ton premier amour,
celui que tu jurais à David sur ta foi ?

⁵¹ Rappelle-toi, Seigneur, tes serviteurs outragés,
tous ces peuples dont j'ai reçu la charge.

⁵² Oui, tes ennemis ont outragé, Seigneur,
poursuivi de leurs outrages ton messie.

⁵³ Béné soit le Seigneur pour toujours !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Je suis le rejeton de la race de David, l'étoile radieuse du matin.)

Ps. 89. L'Éternel, refuge pour l'homme dans la brièveté de sa vie

Pour le Seigneur, un jour est comme mille ans ; et mille ans, comme un jour. 2 P 3, 8

Ant. Nos années passent comme l'herbe qui pousse ; toi, tu es Dieu d'âge en âge.

- 1 D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.
- 2 Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *
de toujours à toujours,
toi, tu es Dieu.
- 3 Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »
- 4 A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.
- 5 Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :
- 6 elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.
- 7 Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :
- 8 tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.

- ⁹ Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.
- ¹⁰ Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.
- ¹¹ Qui comprendra la force de ta colère ?
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?
- ¹² Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
- ¹³ Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.
- ¹⁴ Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours
dans la joie et les chants.
- ¹⁵ Rends-nous en joies tes jours de châtement
et les années où nous connaissions le malheur.
- ¹⁶ Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.
- ¹⁷ Que vienne sur nous
la douceur du Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos années passent comme l'herbe qui pousse ; toi, tu es Dieu d'âge en âge.)

V/ Seigneur, en toi est la source de vie.
En ta lumière, nous voyons la lumière.

DU LIVRE DES LAMENTATIONS 1, 1-12.18-20

Lamentation sur la capitale humiliée

Jérusalem personnifiée confesse à Dieu ses fautes et reconnaît la justice de son châtement. Attitude de vérité qui est le départ de toute conversion.

Comment ! La voilà donc assise, solitaire, la ville si populeuse, semblable à une veuve, la reine des nations, souveraine des peuples, devenue esclave !

Elle pleure, elle pleure dans la nuit, les larmes couvrent ses joues : personne pour la consoler parmi ceux qui l'aimaient ; ils l'ont trompée, tous ses amis, devenus ses ennemis.

Elle est déportée, Juda, misérable, durement asservie ; assise au milieu des nations, elle ne trouve pas de repos. Tous ses persécuteurs l'ont traquée jusque dans sa détresse.

Les routes de Sion sont en deuil, car personne ne vient à ses fêtes : toutes ses portes sont à l'abandon, ses prêtres gémissent, ses vierges s'affligent ; elle-même est dans l'amertume !

Ses adversaires la dominant, ses ennemis sont rassurés, car le Seigneur l'afflige pour ses fautes sans nombre ; ses petits enfants s'en vont, captifs devant l'adversaire.

De la fille de Sion toute splendeur s'est retirée ; ses princes, comme des cerfs ne trouvant plus de pâturages, sont partis à bout de forces devant le persécuteur.

Jérusalem se rappelle tous les plaisirs des jours d'autrefois, aux jours de misère et d'errance quand son peuple tombe aux mains de l'adversaire ; la voyant privée de secours, ses adversaires rient de sa ruine.

Elle a péché, elle a péché, Jérusalem : elle n'est plus que souillure ; tous ceux qui la glorifiaient la méprisent voyant sa nudité ; elle aussi gémit et se détourne.

Son impureté a taché sa robe ; elle n'avait pas imaginé une telle fin : elle est descendue au plus bas ; personne pour la consoler. « Vois, Seigneur, ma misère : l'ennemi a triomphé ! »

L'adversaire a fait main basse sur tous ses trésors : oui, elle a vu les païens entrer dans son sanctuaire, alors que tu leur avais ordonné : « Vous n'entrerez pas dans mon assemblée. »

Son peuple tout entier gémit, en quête de pain ; il troque ses trésors contre de la nourriture, pour reprendre vie : « Vois, Seigneur, et regarde comme je suis méprisée ! »

« Ô vous tous qui passez sur le chemin, regardez et voyez s'il est une douleur pareille à la douleur que j'endure, celle dont le Seigneur m'afflige, le jour de sa brûlante colère ! »

Le Seigneur, lui, est juste car je suis rebelle à sa parole. Écoutez donc, vous, tous les peuples, et voyez ma douleur : mes vierges et mes jeunes gens sont partis en captivité.

J'ai fait appel à mes amants : mais ils m'ont trahie. Mes prêtres et mes anciens expirent dans la ville, cherchant la nourriture pour reprendre vie.

R/ Seigneur, fait-nous revenir,
montre-nous ton visage.

Jésus pleura sur la ville :
si tu avais compris en ce jour
le message de paix !

Dites à la fille de Sion :
Voici que ton roi vient à toi,
humble, il monte sur un âne.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT BRUNO SUR LE PSAUME 83

« Si je t'oublie, Jérusalem... »

Que tes demeures sont désirables ! Mon âme a désiré entrer jusque dans les parvis du Seigneur, c'est-à-dire dans l'ample espace de la Jérusalem céleste, qui est la cité de Dieu.

Le psalmiste montre alors pourquoi il a désiré entrer dans les parvis du Seigneur, et voici cette raison : *Seigneur, Dieu des puissances célestes, mon roi et mon Dieu, heureux les*

habitants de ta maison, la Jérusalem céleste ! C'est comme s'il disait : Qui n'aurait ce désir d'entrer dans tes parvis, puisque tu es Dieu, et donc Créateur, Seigneur des puissances, Roi, et qu'ils sont heureux, tous les habitants de ta maison ? Parvis et maison, ici, désignent la même réalité. Lorsque le psalmiste dit que leurs habitants sont heureux, il signifie que le bonheur dont ils jouissent est aussi grand qu'on peut l'imaginer. Et si l'on peut être certain de leur bonheur, c'est qu'ils *te loueront*, Seigneur, dans un amour fervent, *pour les siècles des siècles*, c'est-à-dire pour l'éternité. Leur louange ne serait pas pour l'éternité, si leur bonheur ne l'était pas aussi.

À ce bonheur, personne ne peut atteindre par lui-même ; il faut qu'il ait l'espérance, la foi et l'amour. Mais *heureux est cet homme-là*, c'est-à-dire : à ce bonheur parvient seul cet homme-là *dont la force est en toi*, Seigneur, pour monter les degrés du bonheur, ces degrés qu'il a disposés dans son cœur. Autrement dit : parviendra au bonheur celui-là seul qui, en se préparant dans son cœur à monter vers ce bonheur par les nombreux degrés des vertus et des bonnes œuvres, reçoit le secours de ta grâce. Par lui-même il est incapable de monter, comme l'atteste cette parole du Seigneur : *Nul ne monte au ciel*, à savoir par lui-même, *sinon le Fils de l'homme, qui est au ciel*.

Je dis que cet homme *a disposé en son cœur les degrés*, en tant qu'il vit encore dans cette vallée de larmes, c'est-à-dire dans cette existence qui est humble et remplie de larmes en comparaison de l'autre vie : de celle-ci, comparée à la première, il faut dire qu'elle est une montagne, et que la joie la remplit.

Du fait de cette parole : *Heureux l'homme dont la force est en toi*, on pourrait poser cette question : Dieu fournit-il un secours dans ce but ? Et la réponse sera : oui, vraiment, le secours de Dieu est pour cet homme heureux. En effet, le Législateur, c'est-à-dire le Christ, qui nous a donné la loi, nous donne et nous donnera aussi avec constance ses bénédictions, les dons multiples de sa grâce ; par eux il bénira ses serviteurs, il les

élèvera vers le bonheur. Et par ses bénédictions, les fidèles monteront de vertu en vertu, *iront de hauteur en hauteur*. Et à l'avenir, dans la Sion du ciel, on verra le Christ, le Dieu des dieux, c'est-à-dire celui qui, du fait qu'il est Dieu, déifiera aussi les siens. Ou encore : en ceux qui existeront en Sion on verra spirituellement le Dieu des dieux – le Dieu Trinité. Ce qui revient à dire : Ils verront par la raison Dieu en lui-même, lui qu'ici-bas ils ne peuvent voir. *Dieu en effet sera tout en tous*.

R/ Heureux les habitants de ta maison, Seigneur !

Heureux les hommes dont tu es la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur,
ils iront de hauteur en hauteur !

Quand le Fils de Dieu paraîtra,
nous le verrons tel qu'il est,
car nous serons semblables à lui.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Ranime, nous t'en prions, Seigneur,
la volonté de tes fidèles,
afin que, plus ardents à rechercher
le fruit de l'action divine,
ils obtiendrons de ta bonté
le plus puissant secours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Tu es venu, Seigneur,
Dans notre nuit,
Tourner vers l'aube nos chemins ;
Le tien pourtant reste caché,
L'Esprit seul nous découvre
Ton passage.

Pour nous mener au jour,
Tu as pris corps
Dans l'ombre humaine où tu descends.
Beaucoup voudraient voir et saisir :
Sauront-ils reconnaître
Ta lumière ?



Nous leur disons : « Voyez
Le grain qui meurt !
Aucun regard ne l'aperçoit ;
Mais notre cœur peut deviner
Dans le pain du partage
Sa présence. »

Puis nous portons vers toi,
Comme un appel,
L'espoir des hommes d'aujourd'hui.
Mûris le temps, hâte le jour,
Et que lève sur terre
Ton Royaume !



PSALMODIE

Ps. 86. Sion, mère de tous les peuples

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 4, 26

Ant. 1 Tous les pays chantent ta gloire, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Église du Dieu vivant, en toi toutes nos sources !

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

- ³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *
- ⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

- ⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

- ⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *
- ⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tous les pays chantent ta gloire, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Église du Dieu vivant, en toi toutes nos sources !)

Cant. d'Isaïe (Is 40). La bonne nouvelle du salut

AT 25

Voici que je viens sans tarder, et j'apporte avec moi le salaire. Ap 22, 12

Ant. 1 Voici notre Dieu ! Voici le Seigneur Dieu !

Ant. 2 O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?

⁹ Voici votre Dieu !

¹⁰ Voici le Seigneur Dieu !

Il vient avec puissance ;
son bras lui soumet tout.
Avec lui, le fruit de son travail ;
et devant lui, son ouvrage.

¹¹ Comme un berger, il fait paître son troupeau :
son bras le rassemble.
Il porte ses agneaux sur son cœur,
il mène au repos les brebis.

¹² Qui a mesuré dans sa main les eaux des mers,
jaugé de ses doigts les cieux,
évalué en boisseaux la poussière de la terre,
pesé les montagnes à la balance
et les collines sur un crochet ?

¹³ Qui a jaugé l'esprit du Seigneur ?
Quel conseiller peut l'instruire ?

14 A-t-il pris conseil de quelqu'un pour discerner, +
pour apprendre les chemins du jugement, *
pour acquérir le savoir
et s'instruire des voies de la sagesse ?

15 Voici les nations,
comme la goutte au bord d'un seau, *
le grain de sable sur un plateau de balance !
Voici les îles, *
comme une poussière qu'il soulève !

16 Le Liban ne pourrait suffire au feu,
ni ses animaux, suffire à l'holocauste.

17 Toutes les nations, devant lui, sont comme rien,
vide et néant pour lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Voici notre Dieu ! Voici le Seigneur Dieu !

Ant. 2 O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?)

Ps. 98. Dieu, Roi juste et saint

Saint, saint, saint, le Seigneur ! Is 6, 3

Ant. 1 Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.

Ant. 2 Car il est saint !

¹ Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent.
Il trône au-dessus des Kérubim : la terre tremble.

² En Sion le Seigneur est grand :
c'est lui qui domine tous les peuples.

³ Ils proclament ton nom, grand et redoutable,
R/ car il est saint !

⁴ Il est fort, le roi qui aime la justice. +
C'est toi, l'auteur du droit,
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

⁵ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous au pied de son trône,
R/ car il est saint !

⁶ Moïse et le prêtre Aaron,
Samuel, le Suppliant, +
tous, ils suppliaient le Seigneur, *
et lui leur répondait.

⁷ Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;
ils ont gardé ses volontés,
les lois qu'il leur donna.

⁸ Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +
avec eux, tu restais un Dieu patient,
mais tu les punissais pour leurs fautes.

⁹ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous devant sa sainte montagne, *

R/ car il est saint,
le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.

Ant. 2 Car il est saint !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 10-11

Ce que chacun de vous a reçu comme don de la grâce, mettez-le au service des autres, en bons gérants de la grâce de Dieu qui est si diverse : si quelqu'un parle, qu'il le fasse comme pour des paroles de Dieu ; celui qui assure le service, qu'il s'en acquitte comme avec la force procurée par Dieu. Ainsi, en tout, Dieu sera glorifié par Jésus Christ.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,
* Je te cherche dès l'aube. (bis)

V/ Comment découvrir ta lumière ?
* Je te cherche dès l'aube.

V/ Où saisir un reflet de ta gloire ?
* Je te cherche dès l'aube.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,
* Je te cherche dès l'aube.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Exaltez le Seigneur notre Dieu : il aime la justice.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exaltez le Seigneur notre Dieu : il aime la justice.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec nos actions de grâce, présentons à Dieu nos demandes :

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Béni sois-tu, Seigneur, qui as mis en nous le souffle de la vie :
– donne-nous de revivre par ton Esprit.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

À l'aube de ce jour, suscite en nous le désir de te servir :
– que nos travaux et nos joies te glorifient.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Devant les pièges de l'argent et de l'orgueil,
– dessille nos yeux et guide nos pas.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Rends-nous sensibles aux besoins de nos frères :
– que notre charité se fasse inventive.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous t'en prions, Dieu de miséricorde,
sur les hommes qui n'ont pas reçu ta lumière,
fais lever ton soleil, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.

¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.

- 115 Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- 116 Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- 117 Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- 118 Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- 119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- 120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.

- 2 Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- 3 ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- 4 Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- 5 Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- 8 Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- 9 Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- 10 Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- 5 Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
6 le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
7 Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ 8 Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- 9 La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
10 Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- 11 Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
12 elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

- 13 Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
14 le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) 15 Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,
celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

16

La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

17

Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

18

Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

19

R/ 20 Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#) | [La Croix glorieuse](#))

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Sg 19, 22

Ainsi, Seigneur, en toutes choses, tu as donné à ton peuple grandeur et gloire, et tu n'as pas manqué, en tout temps et en tout lieu, d'être présent à ses côtés.

V/ Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
tu fais connaître chez les peuples ta force.

ORAISON

Père saint, en cette heure où l'Esprit
descendit sur les Apôtres, nous te prions :
fais-nous vivre tout au long de cette journée de l'amour
révélé par ton Fils, Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.

- 116 Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- 117 Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- 118 Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- 119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- 120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *

- et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- 3 ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- 4 Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- 5 Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- 8 Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- 9 Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- 10 Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- 11 Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore

- opposer ta colère aux prières de ton peuple,
6 le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
7 Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ 8 Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- 9 La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
10 Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- 11 Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
12 elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

- 13 Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
14 le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) 15 Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#) | [La Croix glorieuse](#))

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 4, 7

Quelle est en effet la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur
notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ?

V/ Le Seigneur est proche de ceux qui l'invoquent,
il écoute leur cri, il les sauve.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
en qui rien n'est sombre ni obscur,
communique ta lumière à nos cœurs :
en recevant ta loi et tes préceptes,
nous marcherons sur ta route d'un cœur léger.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.

¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.

- 115 Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- 116 Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- 117 Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- 118 Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- 119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- 120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.

- 2 Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- 3 ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- 4 Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- 5 Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- 8 Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- 9 Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- 10 Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kérubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- 5 Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
6 le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
7 Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ 8 Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

9 La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

10 Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

11 Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

12 elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

13 Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;

14 le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) 15 Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,
celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

16

La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

17

Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

18

Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

19

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Nativité de la Vierge Marie](#) | [La Croix glorieuse](#))

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Est 10, 3F

Ma nation, c'est Israël, ceux qui crièrent vers Dieu et furent sauvés. Oui, le Seigneur a sauvé son peuple, le Seigneur nous a arrachés à tous ces maux, Dieu a accompli des signes et de grands prodiges, comme il n'y en eut jamais parmi les nations.

V/ Je te rends grâce, Seigneur, car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur, que la passion de ton Fils unique
demeure devant nos yeux
et nous fortifie dans les épreuves.
Lui, le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Joie et lumière
De la gloire éternelle du Père,
Le Très-Haut, le Très-Saint !
Ô Jésus Christ !

Oui, tu es digne d'être chanté
Dans tous les temps par des voix sanctifiées,
Fils de Dieu qui donnes vie :
Tout l'univers te rend gloire.

Parvenus à la fin du jour,
Contemplant cette clarté dans le soir,
Nous chantons le Père et le Fils
Et le Saint-Esprit de Dieu.

PSALMODIE**Ps 131. Règne de David au sanctuaire de Sion**

Le Seigneur Dieu lui donnera le Trône de David son père. Lc 1,32

Ant. Entrons dans la demeure de Dieu, prosternons-nous devant lui.

I

- 1 Souviens-toi, Seigneur, de David
et de sa grande soumission
- 2 quand il fit au Seigneur un serment,
une promesse au Puissant de Jacob :
- 3 « Jamais je n'entreraï sous ma tente,
et jamais ne m'étendraï sur mon lit,
- 4 j'interdirai tout sommeil à mes yeux
et tout répit à mes paupières,
- 5 avant d'avoir trouvé un lieu pour le Seigneur,
une demeure pour le Puissant de Jacob. »
- 6 Voici qu'on nous l'annonce à Éphrata,
nous l'avons trouvée près de Yagar.
- 7 Entrons dans la demeure de Dieu,
prosternons-nous aux pieds de son trône.
- 8 Monte, Seigneur, vers le lieu de ton repos,
toi, et l'arche de ta force !

- ⁹ Que tes prêtres soient vêtus de justice,
que tes fidèles crient de joie !
- ¹⁰ Pour l'amour de David, ton serviteur,
ne repousse pas la face de ton messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Entrons dans la demeure de Dieu, prosternons-nous devant lui.)

II

Ant. Voici la demeure de Dieu parmi les hommes.

- ¹¹ Le Seigneur l'a juré à David,
et jamais il ne reprendra sa parole :
« C'est un homme issu de toi
que je placerai sur ton trône.
- ¹² « Si tes fils gardent mon alliance,
les volontés que je leur fais connaître,
leurs fils, eux aussi, à tout jamais,
siègeront sur le trône dressé pour toi. »
- ¹³ Car le Seigneur a fait choix de Sion ;
elle est le séjour qu'il désire :

- 14 « Voilà mon repos à tout jamais,
c'est le séjour que j'avais désiré.
- 15 « Je bénirai, je bénirai ses récoltes
pour rassasier de pain ses pauvres.
- 16 Je vêtirai de gloire ses prêtres,
et ses fidèles crieront, crieront de joie.
- 17 « Là, je ferai germer la force de David ;
pour mon messie, j'ai allumé une lampe.
- 18 Je vêtirai ses ennemis de honte,
mais, sur lui, la couronne fleurira. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici la demeure de Dieu parmi les hommes.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

- 11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne. R/

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu. R/

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux ! R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 3, 8-9

Vous tous, enfin, vivez en parfait accord, dans la sympathie, l'amour fraternel, la compassion et l'esprit d'humilité. Ne rendez pas le mal pour le mal, ni l'insulte pour l'insulte ; au contraire, invoquez sur les autres la bénédiction, car c'est à cela que vous avez été appelés, afin de recevoir en héritage cette bénédiction.

R/ Bénissez ceux qui vous maudissent

* Et vous serez les fils du Très-Haut. (bis)

V/ Donnez sans espérer de retour.

* Et vous serez les fils du Très-Haut.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Bénissez ceux qui vous maudissent

* Et vous serez les fils du Très-Haut.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés !)

INTERCESSION

Prions avec foi Celui qui intercède pour nous auprès de son Père :

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Seigneur Jésus, tu nous as dit de prier en tout temps :

– donne à ton Église de persévérer dans la prière.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour le pape **N.** :

– que sa foi ne défaille pas et qu'il encourage ses frères.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour les pécheurs :

– qu'ils connaissent la joie du pardon.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour ceux qui sont loin de leur pays :

– qu'ils trouvent une terre et des amis.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour ceux qui sont partis :

– qu'ils marchent sur la terre des vivants.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous te bénissons, Seigneur,
pour ce jour que tu nous as donné ;
et nous te supplions de nous pardonner
pour le mal que nous avons commis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.

- 1** Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- 2** J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- 3** Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- 4** Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- 5** Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- 6** La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- 7** Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- 8** Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

- ⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
- ¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
- ¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.)

Psaume 66

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

(le 15 septembre, HYMNE propre : Notre-Dame des Douleurs)

Dieu caché,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce fruit nouveau-né
Dans la nuit qui t'engendre à la terre ;
Tu dis seulement
Le nom d'un enfant :
Le lieu où tu enfouis ta semence.

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !



Dieu livré,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce corps partagé
Dans le pain qui te porte à nos lèvres ;
Tu dis seulement :
La coupe du sang
Versé pour la nouvelle confiance.

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

Dieu blessé,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que cet homme humilié
Sur le bois qui t'expose au calvaire !
Tu dis seulement :
L'appel déchirant
D'un Dieu qui apprendrait la souffrance. R/

Dieu vaincu,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ces corps décharnés
Où la soif a tari la prière ;
Tu dis seulement :
Je suis l'innocent,
A qui tous les bourreaux font violence. R/

Dieu sans voix,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce signe levé,
Edifié sur ta pierre angulaire !
Tu dis seulement :
Mon peuple est vivant,
Debout, il signifie ma présence. **R/**

Dieu secret,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce livre scellé
D'où l'Agneau fait jaillir ta lumière.
Tu dis seulement
Ces mots fulgurants :
Je viens! J'étonnerai vos patiences !

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

PSALMODIE

Ps. 68. Plainte et prière d'un affligé

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

I

Ant. Dans mon espérance, je m'épuise à te supplier.

² Sauve-moi, mon Dieu :
les eaux montent jusqu'à ma gorge !

³ J'enfonce dans la vase du gouffre,
rien qui me retienne ; *
je descends dans l'abîme des eaux,
le flot m'engloutit.

⁴ Je m'épuise à crier,
ma gorge brûle. *
Mes yeux se sont usés
d'attendre mon Dieu.

⁵ Plus abondants que les cheveux de ma tête,
ceux qui m'en veulent sans raison ; *
ils sont nombreux, mes détracteurs,
à me haïr injustement.

Moi qui n'ai rien volé,
que devrai-je rendre ? *

⁶ Dieu, tu connais ma folie,
mes fautes sont à nu devant toi.

⁷ Qu'ils n'aient pas honte pour moi, ceux qui t'espèrent,
Seigneur, Dieu de l'univers ; *
qu'ils ne rougissent pas de moi, ceux qui te cherchent,
Dieu d'Israël !

⁸ C'est pour toi que j'endure l'insulte,
que la honte me couvre le visage :
⁹ je suis un étranger pour mes frères,
un inconnu pour les fils de ma mère.
¹⁰ L'amour de ta maison m'a perdu ;
on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi.

¹¹ Si je pleure et m'impose un jeûne,
je reçois des insultes ;
¹² si je revêts un habit de pénitence,
je deviens la fable des gens :
¹³ on parle de moi sur les places,
les buveurs de vin me chahoutent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans mon espérance, je m'épuise à te supplier.)

II

Ant. Pour nourriture, ils m'offraient du poison, et du vinaigre pour ma soif.

¹⁴ Et moi, je te prie, Seigneur :
c'est l'heure de ta grâce ; *
dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,
par ta vérité sauve-moi.

- 15 Tire-moi de la boue,
 sinon je m'enfonce : *
que j'échappe à ceux qui me haïssent,
 à l'abîme des eaux.
- 16 Que les flots ne me submergent pas,
 que le gouffre ne m'avale, *
que la gueule du puits
 ne se ferme pas sur moi.
- 17 Réponds-moi, Seigneur,
 car il est bon, ton amour ; *
dans ta grande tendresse,
 regarde-moi.
- 18 Ne cache pas ton visage à ton serviteur ;
 je suffoque : vite, réponds-moi. *
- 19 Sois proche de moi, rachète-moi,
 paie ma rançon à l'ennemi.
- 20 Toi, tu le sais, on m'insulte :
 je suis bafoué, déshonoré ; *
tous mes oppresseurs
 sont là, devant toi.
- 21 L'insulte m'a broyé le cœur,
 le mal est incurable ; *

j'espérais un secours, mais en vain,
des consolateurs, je n'en ai pas trouvé.

22 A mon pain, ils ont mêlé du poison ;
quand j'avais soif, ils m'ont donné du vinaigre.

[23-29]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour nourriture, ils m'offraient du poison, et du vinaigre pour ma soif.)

III

Ant. À vous qui cherchez Dieu, vie et bonheur !

- 30 Et moi, humilié, meurtri,
que ton salut, Dieu, me redresse.
- 31 Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,
je vais le magnifier, lui rendre grâce.
- 32 Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.
- 33 Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »
- 34 Car le Seigneur écoute les humbles,
il n'oublie pas les siens emprisonnés.

- 35 Que le ciel et la terre le célèbrent,
les mers et tout leur peuplement !
- 36 Car Dieu viendra sauver Sion
et rebâtir les villes de Juda.
Il en fera une habitation, un héritage : *
- 37 patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,
demeure pour ceux qui aiment son nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À vous qui cherchez Dieu, vie et bonheur !)

- V/ Fais-moi connaître tes chemins, Seigneur,
enseigne-moi tes sentiers.

DU LIVRE DES LAMENTATIONS 3, 1-33

Espérer en silence le salut

Au cœur de la misère, le psalmiste exprime son espérance : même quand tout semble perdu, les faveurs divines ne sont pas épuisées. Dans la parabole de l'enfant prodigue, le Christ nous révélera le même message : Dieu n'attend de nous qu'un geste de retour.

Je suis l'homme qui a connu la misère sous le bâton de ses emportements, moi qu'il a conduit et mené dans les ténèbres et non dans la lumière ; contre moi seul, tout le jour, il porte et porte encore sa main.

Il use ma chair et ma peau, il me brise les os ; il me cerne, il m'environne d'amertume et de peine ; il me fait habiter les ténèbres, comme les morts de tous les temps.

Il m'a emmuré, et je ne peux sortir, il alourdit ma chaîne : j'ai beau crier et supplier, il étouffe ma prière ; d'un bloc de pierre il barre mes routes, il détourne mes sentiers.

Pour moi, il est un ours à l'affût, un lion en embuscade, il me fait perdre ma route, me désoriente, me laisse désemparé : il tend son arc, il me choisit comme cible pour sa flèche.

Il a planté dans mes reins les dards de son carquois. Je suis la risée de tout mon peuple, leur chanson de chaque jour. Il m'a gorgé d'herbes amères, abreuvé d'absinthe.

Il m'a broyé les dents avec du gravier, il m'enfouit dans la cendre. Tu enlèves la paix à mon âme, j'ai oublié le bonheur ; j'ai dit : « Mon assurance a disparu, et l'espoir qui me venait du Seigneur. »

Rappelle-toi ma misère et mon errance, l'absinthe et le poison. Elle se rappelle, mon âme, elle se rappelle ; en moi, elle défaille. Voici ce que je redis en mon cœur, et c'est pourquoi j'espère :

Grâce à l'amour du Seigneur, nous ne sommes pas anéantis ; ses tendresses ne s'épuisent pas ; elles se renouvellent chaque matin, — oui, ta fidélité surabonde. Je me dis : « Le Seigneur est mon partage, c'est pourquoi j'espère en lui. »

Le Seigneur est bon pour qui se tourne vers lui, pour celui qui le cherche. Il est bon d'espérer en silence le salut du Seigneur ; il est bon pour l'homme de porter le joug dès sa jeunesse.

Qu'il reste assis, solitaire, en silence, tant que le Seigneur le lui impose ; qu'il tienne sa bouche contre terre : peut-être y a-t-il un espoir ! Qu'il tende la joue à qui le frappe, qu'il se laisse saturer d'insultes.

Car le Seigneur ne rejette pas pour toujours ; s'il afflige, il fera miséricorde selon l'abondance de sa grâce ; ce n'est pas de bon cœur qu'il humilie, qu'il afflige les enfants des hommes.

R/ Il est bon d'attendre en silence
le salut du Seigneur.

Père, s'il est possible,
que passe loin de moi cette coupe ;
pourtant non pas ce que je veux,
mais ce que tu veux.

Père, l'heure est venue :
glorifie ton nom ;
oui, tu l'as glorifié,
et tu le glorifieras encore.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

SERMON D'ISAAC DE L'ÉTOILE

C'est dans l'Église que le Christ pardonne

Il y a deux choses qui reviennent à Dieu seul : l'honneur de recevoir la confession et le pouvoir de pardonner. Nous devons lui faire notre confession et attendre de lui le pardon. À Dieu seul il appartient, en effet, de pardonner les péchés ; c'est donc à lui seul qu'il faut les confesser. Mais le Tout-Puissant, le Très-Haut, ayant pris une épouse faible et insignifiante, fit de cette servante une reine. Celle qui était en retrait à ses pieds, il l'a placée à côté de lui ; car c'est de son côté qu'elle est sortie et c'est par là qu'il se l'est fiancée. Et de même que tout ce qui est au Père est au Fils et tout ce qui est au Fils est au Père de par leur unité de nature, de même l'Époux a donné tous ses biens à l'épouse et il a pris en charge tout ce qui appartient à l'épouse qu'il a unie à lui-même et aussi à son Père. Dans sa prière pour l'épouse, le Fils dit au Père: *Que tous, ils soient un, comme toi, Père, tu es en moi et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi.*

Aussi l'Époux, qui est un avec le Père et un avec l'épouse, a enlevé en celle-ci tout ce qu'il a trouvé chez elle d'étranger, le fixant à la croix où il a porté ses péchés sur le bois et les a détruits par le bois. Ce qui est naturel et propre à l'épouse, il l'a assumé et revêtu; ce qui lui est propre et divin, il l'a donné à l'épouse. Il a en effet supprimé le diabolique, assumé l'humain, donné le divin, si bien que tout est commun à l'épouse et à l'Époux. C'est pourquoi celui qui n'a pas commis le péché et dont la bouche était sans fourberie peut bien dire: *Pitié pour moi, Seigneur, je suis sans force; guéris mon âme, car j'ai péché contre toi.* Il partage ainsi la faiblesse de l'épouse ainsi que son gémissent, et tout est commun à l'Époux et à l'épouse : l'honneur de recevoir la confession et le pouvoir de pardonner. C'est la raison de cette parole: *Va te montrer au prêtre.* ~

L'Église ne peut donc rien pardonner sans le Christ; et le Christ ne veut rien pardonner sans l'Église. L'Église ne peut rien pardonner sinon à celui qui se convertit, c'est-à-dire à celui que le Christ a d'abord touché. Le Christ ne veut pas accorder son pardon à celui qui méprise l'Église. ~ *Ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare donc pas. Ce mystère est grand, je veux dire qu'il s'applique au Christ et à l'Église.* ~ Garde-toi bien de séparer la tête du corps ; n'empêche pas le Christ d'exister tout entier ; car le Christ n'existe nulle part tout entier sans l'Église, ni l'Église sans le Christ. Le Christ total, intégral, c'est la tête et le corps. C'est lui qui dit : *Personne ne monte au ciel, sinon celui qui est descendu du ciel, le Fils de l'homme qui est au ciel.* C'est seulement cet homme-là qui pardonne les péchés.

R/ Un seul Seigneur, une seule foi,
un seul baptême, un seul Dieu et Père.

Appelés à garder l'unité de l'Esprit
par le lien de la paix,
nous chantons et nous proclamons :

Appelés à former un seul corps
dans un seul Esprit,
nous chantons et nous proclamons :

Appelés à partager une seule espérance
dans le Christ,
nous chantons et nous proclamons :



Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Aux appels de ton peuple en prière,
réponds, Seigneur, en ta tendresse :
donne à chacun la claire vision de ce qu'il doit faire
et la force de l'accomplir.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 15 septembre, HYMNE propre : Notre-Dame des Douleurs)

Puisqu'il est avec nous
Tant que dure cet âge,
N'attendons pas la fin des jours
Pour le trouver...
Ouvrons les yeux,
Cherchons sa trace et son visage,
Découvrons-le qui est caché
Au cœur du monde comme un feu !

Puisqu'il est avec nous
Pour ce temps de violence,
Ne rêvons pas qu'il est partout
Sauf où l'on meurt...

Pressons le pas,
Tournons vers lui notre patience,
Allons à l'homme des douleurs
Qui nous fait signe sur la croix !

Puisqu'il est avec nous
Dans nos jours de faiblesse,
N'espérons pas tenir debout
Sans l'appeler...
Tendons la main,
Crions vers lui notre détresse ;
Reconnaissons sur le chemin
Celui qui brûle nos péchés !

Puisqu'il est avec nous
Comme à l'aube de Pâques,
Ne manquons pas le rendez-vous
Du sang versé...
Prenons le pain,
Buvons la coupe du passage :
Accueillons-le qui s'est donné
En nous aimant jusqu'à la fin !

PSALMODIE**Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante**

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. 1 Mon Dieu, tu ne rejettes pas le cœur qui se tourne vers toi.

Ant. 2 Crée en moi un cœur pur, o mon Dieu, restaure en moi un esprit ferme.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

- 10 Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- 11 Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- 12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- 13 Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

- ²⁰ Accorde à Sign le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon Dieu, tu ne rejettes pas le cœur qui se tourne vers toi.

Ant. 2 Crée en moi un cœur pur, o mon Dieu, restaure en moi un esprit ferme.)

Cant. de Jérémie (Jr 14). Lamentation du peuple au temps de la famine

AT 34

Le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. Mc 1, 15

Ant. 1 Seigneur, nous connaissons notre mal : nous avons péché contre toi !

Ant. 2 Quand nous confessons nos péchés, toi, qui es fidèle, tu les pardonnes.

- ¹⁷ Que tombent, de mes yeux, mes larmes,
sans arrêter ni le jour ni la nuit !

Elle est blessée d'une grande blessure,
la vierge, la fille de mon peuple, *
meurtrie d'une plaie profonde.

18 Si je sors dans la campagne,
voici les victimes du glaive ; *
si j'entre dans la ville,
voici les souffrants de la faim.

Même le prêtre, même le prophète
qui parcourt le pays, ne comprend pas.

19 As-tu donc rejeté Juda ? +
Es-tu pris de dégoût pour Sion ? *
Pourquoi nous frapper sans remède ?

Nous attendions la paix, et rien de bon ! *
le temps du remède, et voici l'épouvante !

20 Seigneur, nous connaissons le mal,
la faute de nos pères : *
oui, nous avons péché contre toi !

21 Ne nous méprise pas,
à cause de ton nom ; *
n'humilie pas le trône de ta gloire !

Rappelle-toi : *
ne romps pas ton alliance avec nous !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Seigneur, nous connaissons notre mal : nous avons péché contre toi !

Ant. 2 Quand nous confessons nos péchés, toi, qui es fidèle, tu les pardonnes.)

Ps. 99. Entrée au temple

Que la paix du Christ règne dans vos cœurs ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4,15

Ant. 1 Le Seigneur est bon ; éternel est son amour.

Ant. 2 Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur est bon ; éternel est son amour.

Ant. 2 Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

2 Co 12, 9b-10

C'est donc très volontiers que je mettrai plutôt ma fierté dans mes faiblesses, afin que la puissance du Christ fasse en moi sa demeure. C'est pourquoi j'accepte de grand cœur pour le Christ les faiblesses, les insultes, les contraintes, les persécutions et les situations angoissantes. Car, lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.

R/ Le Seigneur défend les petits ;
* J'étais faible, il m'a sauvé. (bis)

V/ J'ai invoqué le nom du Seigneur.
* J'étais faible, il m'a sauvé.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur défend les petits ;
* J'étais faible, il m'a sauvé.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Pour la gloire de ton nom, Seigneur, souviens-toi de ton alliance.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour la gloire de ton nom, Seigneur, souviens-toi de ton alliance.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions le Christ qui nous a aimés jusqu'à la mort :

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'on a bafoué sans raison,
– prends pitié de ceux dont l'amour est trahi.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'amour du Royaume a perdu,
– prends pitié de ceux que l'on met en prison.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, qui n'as pas trouvé de consolateur,
– prends pitié de ceux qui sont affligés.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'on abreuva de vinaigre,
– prends pitié de ceux qui souffrent pour la justice.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, humilié par les hommes, sauvé par Dieu,
– sois la joie et la fête des pauvres.

R/ Sauve-nous par ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, Père très saint,
tu as voulu que ton propre Fils
soit la rançon de notre salut ;
accorde-nous de vivre avec lui si bien
que notre communion à ses souffrances
nous fasse ressentir les effets de sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

18 Ils me percent les mains et les pieds ;
je peux compter tous mes os.

19 Ces gens me voient, ils me regardent. +
Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épee,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- 24 Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- 25 Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprové le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- 26 Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- 27 Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- 28 La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- 29 « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- 30 Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- 31 Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- 32 On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [La Croix glorieuse](#))

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Rm 1, 16b-17

L'Évangile est puissance de Dieu pour le salut de quiconque est devenu croyant, le Juif d'abord, et le païen. Dans cet Évangile se révèle la justice donnée par Dieu, celle qui vient de la foi et conduit à la foi, comme il est écrit : Celui qui est juste par la foi, vivra.

V/ La joie de notre cœur vient de Dieu,
notre confiance est dans son nom très saint.

ORAISON

Nous te supplions instamment, Seigneur Jésus,
à l'heure où tu fus conduit à la croix pour le salut du monde :
pardonne-nous les fautes commises et protège-nous pour l'avenir.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

18 Ils me percent les mains et les pieds ;
je peux compter tous mes os.

19 Ces gens me voient, ils me regardent. +
Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- 24 Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- 25 Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprové le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- 26 Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- 27 Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- 28 La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- 29 « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- 30 Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- 31 Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- 32 On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [La Croix glorieuse](#))

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Rm 3, 21-22a

Aujourd'hui, indépendamment de la Loi, Dieu a manifesté en quoi consiste sa justice : la Loi et les prophètes en sont témoins. Et cette justice de Dieu, donnée par la foi en Jésus Christ, elle est offerte à tous ceux qui croient.

V/ La loi du Seigneur est parfaite, qui redonne vie :
ses décisions sont justes et vraiment équitables.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur Jésus Christ,
à l'heure où tu fus élevé sur la croix pour le rachat du monde
et où les ténèbres couvraient toute la terre :
accorde-nous toujours la lumière qui nous guidera jusqu'à la vraie vie.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

18 Ils me percent les mains et les pieds ;
je peux compter tous mes os.

19 Ces gens me voient, ils me regardent. +
Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- 24 Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- 25 Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprové le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- 26 Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- 27 Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- 28 La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- 29 « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- 30 Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- 31 Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- 32 On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [La Croix glorieuse](#))

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 8-9

C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, et par le moyen de la foi. Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Cela ne vient pas des actes : personne ne peut en tirer orgueil.

V/ Ton chemin, Seigneur, sera connu sur la terre,
ton salut parmi toutes les nations.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui as fait passer de la croix dans ton Royaume
le malfaiteur qui reconnaissait ses fautes,
nous te supplions en confessant nos péchés :
ouvre-nous, dès notre mort, les portes du paradis.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 15 septembre, HYMNE propre : Notre-Dame des Douleurs)

R/ Le soir peut revenir
Et la nuit,
Si Jésus nous redit
De quel Esprit nous sommes.

Vienne Jésus pour dissiper
Le brouillard et les doutes :
Sa parole donnée
Est soleil sans déclin.

Vienne Jésus pour surmonter
La fatigue des jours :
Il est l'eau de la source
Et le pain de la vie.

Vienne Jésus pour dominer
La frayeur du naufrage :
N'est-il pas le seul Maître
Du navire et des flots ?

Vienne Jésus pour consoler
De la mort implacable,
En frère premier-né
Relevé du tombeau !

R/ Le soir peut revenir
Et la nuit,
Si Jésus nous redit
L'Amour qui nous fait vivre.

PSALMODIE

Ps. 134. Hymne au Seigneur pour ses bienfaits

Peuple de Dieu, annoncez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. 1 P 2, 9

I

Ant. Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.

- ¹ Louez le nom du Seigneur,
louez-le, serviteurs du Seigneur
- ² qui veillez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.

- ³ Louez la bonté du Seigneur,
célébrez la douceur de son nom.
- ⁴ C'est Jacob que le Seigneur a choisi,
Israël dont il a fait son bien.
- ⁵ Je le sais, le Seigneur est grand :
notre Maître est plus grand que tous les dieux.
- ⁶ Tout ce que veut le Seigneur, il le fait *
au ciel et sur la terre,
dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.
- ⁷ De l'horizon, il fait monter les nuages ; +
il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; *
il libère le vent qu'il tenait en réserve.
- ⁸ Il a frappé les aînés de l'Égypte,
les premiers-nés de l'homme et du bétail.
- ⁹ Il envoya des signes et des prodiges,
chez toi, terre d'Égypte, *
sur Pharaon et tous ses serviteurs.
- ¹⁰ Il a frappé des nations en grand nombre
et fait périr des rois valeureux :
- ¹¹ (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan ;)
- ¹² il a donné leur pays en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.)

II

Ant. Louez la bonté du Seigneur, célébrez la douceur de son nom.

¹³ Pour toujours, Seigneur, ton nom !

D'âge en âge, Seigneur, ton mémorial !

¹⁴ Car le Seigneur rend justice à son peuple :
par égard pour ses serviteurs, il se reprend.

¹⁵ Les idoles des nations : or et argent,
ouvrage de mains humaines.

¹⁶ Elles ont une bouche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas.

¹⁷ Leurs oreilles n'entendent pas,
et dans leur bouche, pas le moindre souffle.

¹⁸ Qu'ils deviennent comme elles, tous ceux qui les font,
ceux qui mettent leur foi en elles.

¹⁹ Maison d'Israël, bénis le Seigneur,
maison d'Aaron, bénis le Seigneur,
²⁰ maison de Lévi, bénis le Seigneur,

et vous qui le craignez, bénissez le Seigneur !

²¹ Béni soit le Seigneur depuis Sion,
lui qui habite Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louez la bonté du Seigneur, célébrez la douceur de son nom.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 2-4

Considérez comme une joie extrême, mes frères, de buter sur toute sorte d'épreuves. Vous le savez, une telle vérification de votre foi produit l'endurance, et l'endurance doit s'accompagner d'une action parfaite, pour que vous soyez parfaits et intègres, sans que rien ne vous manque.

R/ Le Seigneur est mon berger :
Je ne manque de rien.
* Je ne manque de rien. (bis)

V/ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal.
* Je ne crains aucun mal.

V/ Grâce et bonheur m'accompagnent
car tu es avec moi.
* Car tu es avec moi.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux !)

INTERCESSION

En contemplant la passion de Jésus, notre Sauveur, nous supplions :
Pour ceux que la tristesse accable
– souviens-toi de ton agonie,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui sont blessés dans leur chair,
– souviens-toi de tes tortures,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui souffrent la dérision,
– souviens-toi de la couronne d'épines,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui désespèrent de la vie,
– souviens-toi de ton cri vers le Père,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui meurent aujourd'hui,
– souviens-toi de ta mort sur la croix,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui espèrent contre toute espérance,
– que resplendisse ta résurrection,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Béni sois-tu, Père :

tu as exaucé le cri de ton Fils aux jours de sa chair ;
tu exauceras aussi l'immense clameur de ceux qui souffrent
et que Jésus te présente aujourd'hui par nos lèvres ;
tous les hommes alors te glorifieront dans les siècles.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.



Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, [HYMNE LATINE POUR COMPLIES](#)**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant. 1** Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.**Ant. 2** Que ma prière parvienne jusqu'à toi.

² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- 8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- 10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.
- 18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
- 19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.

Ant. 2 Que ma prière parvienne jusqu'à toi.)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7.9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours son dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Maître du monde.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Maître du monde.)

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Maître du monde.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

(le 15 septembre, HYMNE propre : Notre-Dame des Douleurs)

Le Seigneur passe...
Ouvriras-tu,
Quand frappe l'inconnu ?
Peux-tu laisser mourir la voix
Qui réclame ta foi ?

Le Seigneur passe...
Entendras-tu
L'Esprit de Jésus Christ ?
Il creuse en toi la pauvreté
Pour t'apprendre à prier.



Le Seigneur passe...
Eteindras-tu
L'amour qui purifie ?
Vas-tu le fuir et refuser
D'être l'or au creuset ?

Le Seigneur passe...
Entreras-tu
Dans son eucharistie ?
Rappelle-toi que dans son corps
Il accueille ta mort.

Le Seigneur passe...
Oseras-tu
Lancer ton cri de joie ?
Christ est vivant, ressuscité.
Qui voudra l'héberger ?

Le Seigneur passe...
Attendras-tu
Un autre rendez-vous ?
Pourquoi tarder ? Prends avec lui
Le chemin de la vie.

Le Seigneur passe...

Ps. 106. Action de grâce : Dieu tire son peuple des crises qu'il traverse au cours de son histoire

Dieu a envoyé sa parole aux fils d'Israël pour leur annoncer la paix par Jésus Christ. Ac 10, 36

Ant. Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour, de ses merveilles pour les hommes.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

² Ils le diront, les rachetés du Seigneur,
qu'il racheta de la main de l'opresseur,
³ qu'il rassembla de tous les pays,
du nord et du midi, du levant et du couchant.

⁴ Certains erraient dans le désert sur des chemins perdus, *
sans trouver de ville où s'établir :
⁵ ils souffraient la faim et la soif,
ils sentaient leur âme défaillir.

R/1 ⁶ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
⁷ il les conduit sur le bon chemin,
les mène vers une ville où s'établir.

R/2 ⁸ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :

⁹ car il étanche leur soif,
il comble de bien les affamés !

¹⁰ Certains gisaient dans les ténèbres mortelles,
captifs de la misère et des fers :

¹¹ ils avaient bravé les ordres de Dieu
et méprisé les desseins du Très-Haut ;

¹² soumis par lui à des travaux accablants,
ils succombaient, et nul ne les aidait.

R/1 ¹³ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :

¹⁴ il les délivre des ténèbres mortelles,
il fait tomber leurs chaînes.

R/2 ¹⁵ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :

¹⁶ car il brise les portes de bronze,
il casse les barres de fer !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁷ Certains, égarés par leur péché,
ployaient sous le poids de leurs fautes :

¹⁸ ils avaient toute nourriture en dégoût,
ils touchaient aux portes de la mort.

R/1 ¹⁹ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :

²⁰ il envoie sa parole, il les guérit,
il arrache leur vie à la fosse.

R/2 ²¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;

²² qu'ils offrent des sacrifices d'action de grâce,
à pleine voix qu'ils proclament ses œuvres !

²³ Certains, embarqués sur des navires,
occupés à leur travail en haute mer,

²⁴ ont vu les œuvres du Seigneur
et ses merveilles parmi les océans.

²⁵ Il parle, et provoque la tempête,
un vent qui soulève les vagues :

²⁶ portés jusqu'au ciel, retombant aux abîmes,
ils étaient malades à rendre l'âme ;

²⁷ ils tournoyaient, titubaient comme des ivrognes :
leur sagesse était engloutie.

R/1 ²⁸ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse,

- ²⁹ réduisant la tempête au silence,
faisant taire les vagues.
- ³⁰ Ils se réjouissent de les voir s'apaiser,
d'être conduits au port qu'ils désiraient.

- R/2 ³¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;
- ³² qu'ils l'exaltent à l'assemblée du peuple
et le chantent parmi les anciens !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ³³ C'est lui qui change les fleuves en désert,
les sources d'eau en pays de la soif,
- ³⁴ en salines une terre généreuse
quand ses habitants se pervertissent.
- ³⁵ C'est lui qui change le désert en étang,
les terres arides en source d'eau ;
- ³⁶ là, il établit les affamés
pour y fonder une ville où s'établir.
- ³⁷ Ils ensemencent des champs et plantent des vignes :
ils en récoltent les fruits.

38 Dieu les bénit et leur nombre s'accroît,
il ne laisse pas diminuer leur bétail.

39 Puis, ils déclinent, ils dépérissent,
écrasés de maux et de peines.

40 Dieu livre au mépris les puissants,
il les égare dans un chaos sans chemin.

41 Mais il relève le pauvre de sa misère ;
il rend prospères familles et troupeaux.

42 Les justes voient, ils sont en fête ;
et l'injustice ferme sa bouche.

43 Qui veut être sage retiendra ces choses :
il y reconnaîtra l'amour du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour, de ses merveilles pour les hommes.)

V/ Ta justice est pareille aux plus hautes montagnes,
tes jugements aux plus profonds abîmes.

DU LIVRE DES LAMENTATIONS 5, 1-22**Dieu n'oubliera pas son peuple**

La captivité, à Babylone comme sur son propre territoire, n'était pas seulement pour Juda l'écroulement de ses espérances : elle était une souffrance quotidienne faite d'humiliations et de misères incessantes. L'excès même de ces maux fonde l'espérance d'Israël : comment Dieu laisserait-il pour toujours ses fils dans cet état ?

Rappelle-toi, Seigneur, ce qui nous arrive. Regarde, et vois notre honte. Notre héritage a passé à des inconnus, nos maisons, à des étrangers. Nous sommes orphelins de pères, et nos mères sont veuves. Notre eau, nous la buvons à prix d'argent ; nous achetons notre bois. Nous voici pourchassés, asservis ; exténués, nous n'avons pas de repos. Nous tendons la main à l'Égypte, à Assour, pour notre part de pain.

Nos pères ont péché : ils ne sont plus, et c'est nous qui portons leurs fautes. Pour maîtres nous avons des esclaves et nul ne nous tire de leurs mains. Nous risquons notre vie pour du pain face à l'épée du désert. Notre peau brûle comme un four face aux ardeurs de la faim. Ils ont violé des femmes dans Sion, des vierges dans les villes de Juda. Par leurs mains, des princes ont été pendus, la face des anciens n'est pas honorée. Des jeunes gens ont porté la meule, des garçons, sous le poids du bois, trébuchent. Les anciens ne tiennent plus conseil à la porte, et les jeunes ont cessé leurs chansons. La joie de notre cœur a cessé, notre danse a fait place au deuil.

La couronne est tombée de notre tête. Malheur à nous, car nous avons péché ! Si notre cœur est malade, si nos yeux sont dans la nuit, c'est que le mont Sion est déserté ; là, rôdent les renards. Mais toi, Seigneur, tu sièges pour toujours ; ton trône est pour les âges des âges. Pourquoi nous oublier sans fin, nous abandonner pour la suite des jours ?

Fais-nous revenir à toi, Seigneur, et nous reviendrons. Renouvelle pour nous les jours d'autrefois. Nous aurais-tu voués au mépris, serais-tu irrité contre nous sans mesure ?

R/ Sauve-nous, Seigneur, nous périssons.

Heureux, vous les pauvres,
car le Royaume de Dieu est à vous.

Heureux, vous qui avez faim maintenant,
car vous serez rassasiés.

Heureux, vous qui pleurez maintenant,
car vous rirez.

Heureux, si l'on vous insulte
à cause du Fils de l'homme,
exultez : grande sera votre récompense.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

TRAITÉ DE SAINT ATHANASE SUR L'INCARNATION DU VERBE

« Tu ne nous as pas abandonnés au pouvoir de la mort »

Le Verbe qui est Dieu, la Parole du Père très bon, n'a pas abandonné le genre humain qu'il avait créé et qui tombait dans la corruption ; par l'offrande de son propre corps, il triompha de la mort qui était devenue leur héritage ; il remédia à leur insouciance par son enseignement ; il redressa par sa puissance toute la condition humaine.

Il suffit d'avoir lu les écrits des théologiens disciples du Sauveur pour le confirmer par leur autorité. Car ils disent : *L'amour du Christ nous saisit quand nous pensons qu'un seul est mort pour tous, et qu'ainsi tous ont passé par la mort. Car le Christ est mort pour tous afin que nous ne vivions plus pour nous-mêmes, mais pour celui qui pour nous est mort et ressuscité d'entre les morts, notre Seigneur Jésus Christ. Et encore : Jésus, qui avait été abaissé un peu au-dessous des anges, nous le voyons couronné de gloire et d'honneur à cause de sa passion et de sa mort, si bien qu'il a goûté la mort par la grâce de Dieu, pour le bien de tous.* Ensuite le texte signale pour quel motif il fallait que le Verbe divin, et pas un autre, devienne un homme : *Il convenait en effet que, voulant avoir une multitude de fils à conduire jusqu'à la gloire, celui qui est le créateur et le maître de tout rende parfait, par ses souffrances, le chef qui devait les guider vers leur salut.* Cela signifie que relever les hommes de la corruption qui s'était produite ne revenait à nul autre qu'au Verbe divin qui les avait créés à l'origine.

Quant au fait que le Verbe lui-même a pris un corps en vue d'en offrir le sacrifice pour des corps de même nature, les Écritures l'indiquent aussi par ces mots : *Puisque les enfants ont en commun le sang et la chair, lui-même y participa également, afin de réduire à l'impuissance, par sa mort, celui qui possédait le pouvoir de la mort, c'est-à-dire le démon, et d'affranchir tous ceux qui, toute leur vie, avaient vécu sous l'esclavage, par crainte de la mort.* En effet, par l'immolation de son propre corps, il a mis fin à la loi portée contre nous, et il a renouvelé le principe de notre vie, en nous donnant l'espérance de la résurrection.

En effet, c'est à partir des hommes que la mort a dominé sur les hommes ; en retour, c'est par l'incarnation du Verbe divin que s'est produite la destruction de la mort et la résurrection de la vie, comme le dit l'Apôtre porte-Christ : *La mort étant venue par un homme, c'est par un homme aussi que vient la résurrection. En effet, c'est en Adam que meurent tous les hommes : de même, c'est dans le Christ que tous revivront.* ~

À présent, nous ne mourons plus comme destinés à la condamnation, mais comme devant nous réveiller ; nous attendons la résurrection générale de tous, que Dieu *nous fera voir au temps fixé*, car c'est lui qui la réalisera et nous en donnera la grâce.

R/ Nous sommes morts au péché avec le Christ,
avec lui, vivons pour Dieu, alléluia !

Le Christ est mort pour les péchés,
afin de nous présenter à Dieu.

Mis à mort en sa chair, ressuscité par l'Esprit,
il est à la droite de Dieu.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
qui régis et le ciel et la terre,
exauce, en ta bonté, les supplication de ton peuple
et donne à notre temps
la paix qui vient de toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 15 septembre, HYMNE propre : [Notre-Dame des Douleurs](#))

Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi,
fils de la terre ?
Qui donc est Dieu, si démuné, si grand,
si vulnérable ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

Qui donc est Dieu pour se lier d'amour
à part égale ?
Qui donc est Dieu, s'il faut pour le trouver
un cœur de pauvre ?

Qui donc est Dieu, s'il vient à nos côtés
prendre nos routes ?
Qui donc est Dieu qui vient sans perdre cœur
à notre table ?

Qui donc est Dieu que nul ne peut aimer
s'il n'aime l'homme ?
Qui donc est Dieu qu'on peut si fort blesser
en blessant l'homme ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

L 82

PSALMODIE

Ps. 118 - XIX. Litanie de la Loi de Dieu

L'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Mes yeux devancent l'aurore, car j'espère en ta parole, Seigneur.

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.

¹⁴⁷ Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.

¹⁴⁸ Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.

- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux devancent l'aurore, car j'espère en ta parole, Seigneur.)

Cant. de la Sagesse (Sg 9). Prière pour obtenir la Sagesse

AT 10

Moi-même, je vous inspirerai un langage et une sagesse auxquels tous vos adversaires ne pourront opposer ni résistance, ni contradiction. Lc 21, 15

Ant. 1 Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.

Ant. 2 À ce qui prie, le Père donne son Esprit.

- 1 Dieu de mes pères et Seigneur de tendresse,
par ta parole tu fis l'univers,
- 2 tu formas l'homme par ta Sagesse
pour qu'il domine sur tes créatures,
- 3 qu'il gouverne le monde avec justice et sainteté,
qu'il rende, avec droiture, ses jugements.

⁴ Donne-moi la Sagesse,
assise près de toi.

Ne me retranche pas du nombre de tes fils :

⁵ je suis ton serviteur, le fils de ta servante,
un homme frêle et qui dure peu,
trop faible pour comprendre
les préceptes et les lois.

⁶ Le plus accompli des enfants des hommes, *
s'il lui manque la Sagesse que tu donnes,
sera compté pour rien.

⁹ Or la Sagesse est avec toi,
elle qui sait tes œuvres ;
elle était là quand tu fis l'univers, *
elle connaît ce qui plaît à tes yeux,
ce qui est conforme à tes décrets.

¹⁰ Des cieux très saints, daigne l'envoyer,
fais-la descendre du trône de ta gloire.
Qu'elle travaille à mes côtés
et m'apprenne ce qui te plaît.

¹¹ Car elle sait tout, comprend tout, *
guidera mes actes avec prudence,
me gardera par sa gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.

Ant. 2 À ce qui prie, le Père donne son Esprit.)

Ps. 116. Invitation à la louange universelle

Je le déclare, c'est en raison de la miséricorde de Dieu que les nations païennes peuvent lui rendre gloire.
Rm 15, 9

Ant. Alléluia !

¹ Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !

² Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ph 2, 14-15

Faites tout sans récriminer et sans discuter ; ainsi vous serez irréprochables et purs, vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache au milieu d'une génération tortueuse et perversie où vous brillez comme les astres dans l'univers.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
* Je n'oublie rien de ta loi. (bis)

V/ À tout instant j'expose ma vie.
* Je n'oublie rien de ta loi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
* Je n'oublie rien de ta loi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni soit Dieu : son amour s'est montré le plus fort.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit Dieu : son amour s'est montré le plus fort.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénéissons le Seigneur, en mémoire de son humble servante :

R/ Béni soit Dieu !

Seigneur Jésus, annoncé par les prophètes,
tu es né d'une Vierge.
– En mémoire de Marie à Bethléem,

R/ Béni soit Dieu !

À la prière de ta mère,
tu as changé l'eau en vin.
– En mémoire de Marie à Cana,

R/ Béni soit Dieu !

À l'heure de ta mort,
tu nous as confié ta mère.
– En mémoire de Marie au pied de la croix,

R/ Béni soit Dieu !

Quand l'Esprit descendit sur les Apôtres,
ta mère priait au milieu d'eux.
– En mémoire de Marie au Cénacle,

R/ Béni soit Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Sois attentif, Seigneur, à la louange et à la prière
que nous te présentons aujourd'hui
en faisant mémoire de la Vierge Marie :
rends-nous capables d'accueillir comme elle
le mystère de notre rédemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verral le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terrer leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [La Croix glorieuse](#))

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

1 S 15, 22

Le Seigneur aime-t-il les holocaustes et les sacrifices autant que l'obéissance à sa parole ? Oui, l'obéissance vaut mieux que le sacrifice, la docilité vaut mieux que la graisse des béliers.

- V/ Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là te rend gloire, Seigneur.

ORAISON

Seigneur Dieu, Père tout-puissant,
donne à tes serviteurs les lumières de l'Esprit Saint ;
sans rien craindre de l'adversaire,
qu'ils trouvent leur joie à te louer.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

|

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [La Croix glorieuse](#))

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 26 ; 6, 2

Ne cherchons pas la vaine gloire ; entre nous, pas de provocation, pas d'envie les uns à l'égard des autres. Portez les fardeaux les uns des autres : ainsi vous accomplirez la loi du Christ.

- V/ Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères,
de vivre ensemble et d'être unis.

ORAISON

Seigneur, foyer brûlant de charité,
accorde-nous une telle ferveur
que nous soyons capables de t'aimer plus que tout
et d'aimer nos frères à cause de toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

|

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [La Croix glorieuse](#))

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

Mi 6, 8

Homme, on t'a fait connaître ce qui est bien, ce que le Seigneur réclame de toi : rien d'autre que respecter le droit, aimer la fidélité, et t'appliquer à marcher avec ton Dieu.

- V/ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
Seigneur, je n'oublie pas ta parole.

ORAISON

Écoute-nous, Seigneur,
et accorde-nous la paix profonde que nous te demandons.
Ainsi, en te cherchant tous les jours de notre vie,
et soutenus par la prière de la Vierge Marie,
nous parviendrons sans encombre jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *v/ Dieu, viens à mon aide*, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- 6 Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- 7 Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- 1 Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- 2 Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- 3 Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- 4 Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- 5 Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- 6 Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- 7 Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- 8 Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- 1 Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- 2 Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- 3 Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- 4 C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- 5 C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- 6 Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- 7 Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- 8 A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- 9 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- 1 Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- 2 que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- 3 Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.)

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- 1 Sans le Seigneur qui était pour nous,
– qu'Israël le redise – +
- 2 sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- 3 alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- 4 Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- 5 alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- 6 Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- 7 Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- 8 Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- 1 Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- 2 Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- 3 Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- 4 Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- 5 Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- 1 Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- 2 Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- 3 Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- 4 Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- 5 Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- 6 il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

- ¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.
- ² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.
- ³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- 1** Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- 2** Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- 3** Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- 4** Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- 5** De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- 6** et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

05.09 Sainte Mère Teresa de Calcutta, religieuse

08.09 Nativité de la bienheureuse Vierge Marie *Fête*

09.09 Saint Pierre Claver, prêtre

12.09 Le Saint Nom de Marie

13.09 Saint Jean Chrysostome, évêque et docteur de l'Église *Mémoire*

14.09 La Croix glorieuse *Fête*

15.09 Bienheureuse Vierge Marie des Douleurs *Mémoire*

16.09 Saints Corneille, pape, et Cyprien, évêques, martyrs *Mémoire*

*En Afrique du Nord: SAINT CYPRIEN, patron principale de l'Afrique du Nord
Solennité*

Le samedi : Mémoire de la Vierge Marie (*facultative*)

| Commun des pasteurs | Commun des docteurs de l'Église |



8 septembre

Nativité de la bienheureuse Vierge Marie

Fête

La naissance de Marie, comblée de grâce, appelée à devenir la Mère du Sauveur, est une annonce de la Nativité de Jésus, prélude de la Bonne Nouvelle. Cette naissance a fait « lever sur le monde l'espérance et l'aurore du salut ». C'est pourquoi l'Église nous invite à la célébrer dans la joie.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.)

Psaume 66

Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici l'aurore avant le jour,
Voici la mère virginale,
La femme promise au début des âges.
Elle a bâti sa demeure
Dans les vouloirs du Père.

Aucune peur, aucun refus,
Ne vient troubler l'œuvre de grâce,
Son cœur est rempli d'ineffable attente.
Elle offre à Dieu le silence
Où la Parole habite.

Sous le regard qui lui répond,
Les temps nouveaux tressaillent en elle,
L'avent mystérieux du Royaume à naître.

L'Esprit la prend sous son ombre
Et doucement la garde.

Voici l'épouse inépousée,
Marie, servante et souveraine,
Qui porte en secret le salut du monde.
Le sang du Christ la rachète
Mais elle en est la source.

PSAUME 23

Ant. Mains innocentes et cœur pur, Marie obtient la bénédiction du Seigneur.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.
- 9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mains innocentes et cœur pur, Marie obtient la bénédiction du Seigneur.)

PSAUME 45

Ant. Dieu réside en elle, sainte demeure du Très-Haut.

- 2 Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.

- ³ Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;
⁴ ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

(R/) (Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !)

- ⁵ Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.
⁶ Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.
⁷ Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ ⁸ Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

- ⁹ Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.
¹⁰ Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :
¹¹ « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/ ¹²
Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu réside en elle, sainte demeure du Très-Haut.)

PSAUME 86

Ant. Tous ont en toi leur demeure, sainte Mère de Dieu.

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :

« Chacun est né là-bas. » *

⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :

« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous ont en toi leur demeure, sainte Mère de Dieu.)

V/ Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu, alléluia.
Heureux ceux qui la mettent en pratique, alléluia.

DU LIVRE DE LA GENÈSE 3, 9-20

Le péché de l'homme et la promesse du salut

Le Seigneur Dieu appela l'homme et lui dit : « Où es-tu donc ? » Il répondit : « J'ai entendu ta voix dans le jardin, j'ai pris peur parce que je suis nu, et je me suis caché. » Le Seigneur reprit : « Qui donc t'a dit que tu étais nu ? Aurais-tu mangé de l'arbre dont je t'avais interdit de manger ? » L'homme répondit : « La femme que tu m'as donnée, c'est elle qui m'a donné du fruit de l'arbre, et j'en ai mangé. » Le Seigneur Dieu dit à la femme : « Qu'as-tu fait là ? » La femme répondit : « Le serpent m'a trompée, et j'ai mangé. »

Alors le Seigneur Dieu dit au serpent : « Parce que tu as fait cela, tu seras maudit parmi tous les animaux et toutes les bêtes des champs. Tu ramperas sur le ventre et tu mangeras de la poussière tous les jours de ta vie. Je mettrai une hostilité entre toi et la femme, entre ta descendance et sa descendance : celle-ci te meurtrira la tête, et toi, tu lui meurtriras le talon. »

Le Seigneur Dieu dit ensuite à la femme : « Je multiplierai la peine de tes grossesses ; c'est dans la peine que tu enfanteras des fils. Ton désir te portera vers ton mari, et celui-ci dominera sur toi. »

Il dit enfin à l'homme : « Parce que tu as écouté la voix de ta femme, et que tu as mangé le fruit de l'arbre que je t'avais interdit de manger : maudit soit le sol à cause de toi ! C'est dans la peine que tu en tireras ta nourriture, tous les jours de ta vie. De lui-même, il te donnera épines et chardons, mais tu auras ta nourriture en cultivant les champs. C'est à la sueur de ton visage que tu gagneras ton pain, jusqu'à ce que tu retournes à la terre dont tu proviens ; car tu es poussière, et à la poussière tu retourneras. »

L'homme appela sa femme Ève (c'est-à-dire : la vivante), parce qu'elle fut la mère de tous les vivants.

R/ Voici l'aurore avant le jour,
Voici la mère virginale,
La femme promise au début des âges,
Elle a bâti sa demeure
Dans les vouloirs du Père.

HOMÉLIE DE SAINT ANDRÉ DE CRÈTE POUR LA NATIVITÉ DE LA SAINTE MÈRE DE DIEU

La joie entre dans le monde

Le Christ est l'achèvement de la Loi ; car il nous éloigne de la terre, du fait même qu'il nous élève vers l'Esprit. Cet accomplissement consiste en ce que le législateur, après avoir tout déterminé, a rapporté la lettre à l'esprit, en récapitulant toutes choses en lui, en vivant d'une loi qui est la grâce. Après avoir réduit la loi en servitude, il y a joint harmonieusement la grâce. Il n'a pas mélangé ni confondu les propriétés de l'une avec celles de l'autre ; mais, d'une façon divine, il a changé ce qu'il pouvait y avoir dans la loi de pénible, de servile et de tyrannique, en ce qui est léger et libre dans la grâce. Ainsi nous ne vivons plus sous l'esclavage des éléments du monde, comme dit l'Apôtre, nous ne sommes plus asservis au joug de la lettre de la loi.

En effet, c'est en cela que consiste l'essentiel des bienfaits du Christ ; c'est là que le mystère se manifeste, que la nature est renouvelée : Dieu s'est fait homme et l'homme assumé est divinisé. Il a donc fallu que la splendide et très manifeste habitation de Dieu parmi les hommes fût précédée par une introduction à la joie, d'où découlerait pour nous le don magnifique du salut. Tel est l'objet de la fête que nous célébrons : la naissance de la Mère de Dieu inaugure le mystère qui a pour conclusion et pour terme l'union du Verbe avec la chair. ~ C'est maintenant que la Vierge vient de naître, qu'elle est allaitée, qu'elle se forme, qu'elle se prépare à être la mère du Roi universel de tous les siècles. ~

C'est alors que nous recevons du Verbe un double bienfait : il nous conduit à la Vérité, et il nous détache de la vie d'esclavage sous la lettre de la loi. De quelle manière, par quelle voie ? Sans aucun doute, parce que l'ombre s'éloigne à l'avènement de la

lumière, parce que la grâce substitue la liberté à la lettre. La fête que nous célébrons se trouve à cette frontière, car elle fait se rejoindre la vérité avec les images qui la préfiguraient, puisqu'elle substitue le nouveau à l'ancien. ~

Que toute la création chante et danse, qu'elle contribue de son mieux à la joie de ce jour. Que le ciel et la terre forment aujourd'hui une seule assemblée. Que tout ce qui est dans le monde et au-dessus du monde s'unisse dans le même concert de fête. Aujourd'hui, en effet, s'élève le sanctuaire créé où résidera le Créateur de l'univers ; et une créature, par cette disposition toute nouvelle, est préparée pour offrir au Créateur une demeure sacrée.

R/ Aucune peur, aucun refus,
Ne vient troubler l'œuvre de grâce,
Son cœur est rempli d'ineffable attente,
Elle offre à Dieu le silence
Où la Parole habite.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;

ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;

tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Ouvre à tes serviteurs
les richesses de la grâce du ciel,
Seigneur, nous t'en prions :
puisque la maternité de la bienheureuse Vierge Marie
fut à l'origine du salut,
que la fête de sa Nativité
nous apporte un surcroît de paix.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Bénie sois-tu, Vierge Marie :
Pour toi la Parole de Dieu
D'avance a porté fruit.
Mais tu es encore
La terre où la semence
Bientôt va germer :
Ranime en nous l'espérance
Du jardin annoncé.

Loué sois-tu, Signe du jour :
En toi le visage du Christ
D'avance a resplendi.
Mais tu es encore

La nuit où sa lumière
Pourra se cacher ;
Éveille-nous au mystère
De celui qui viendra.

Heureuse es-tu, sœur des pécheurs :
Sur toi le baptême de sang
D'avance a rejailli.
Mais tu es encore
La source où Dieu fait homme
Naîtra de l'Esprit :
Découvre-nous le Royaume
Des enfants rachetés.

PSAUME 62

Ant. Célébrons la naissance de la Vierge Marie : elle est de la race d'Abraham, de la tribu de Juda, de la maison de David.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Célébrons la naissance de la Vierge Marie : elle est de la race d'Abraham, de la tribu de Juda, de la maison de David.)

CANTIQUE (Dn 3)

Ant. Par ta naissance, Vierge très pure, tu as illuminé le monde.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîucheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,

- 69 et vous, le gel et le froid,
 bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
 bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
 bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
 bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuees,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, soururces et fontaines,
 bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, oceans et rivières,
 bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
 bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Par ta naissance, Vierge très pure, tu as illuminé le monde.)

PSAUME 149

Ant. Célébrons dans la joie la naissance de Marie : qu'elle intercède pour nous auprès de son fils !

- 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- 2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- 3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- 4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- 5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- 6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- 7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtement,

- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Célébrons dans la joie la naissance de Marie : qu'elle intercède pour nous auprès de son fils !)

PAROLE DE DIEU

Is 11, 1-2

Un rameau sortira de la souche de Jessé, père de David, un rejeton jaillira de ses racines. Sur lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour ! (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
ton Dieu est au milieu de toi.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

V/ Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ta naissance, ô Marie, annonce la joie au monde. De toi s'est levé le Soleil de justice. Le Christ a changé le péché en grâce, et la mort en vie éternelle.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ta naissance, ô Marie, annonce la joie au monde. De toi s'est levé le Soleil de justice. Le Christ a changé le péché en grâce, et la mort en vie éternelle.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieus,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Ouvre à tes serviteurs
les richesses de la grâce du ciel,
Seigneur, nous t'en prions :
puisque la maternité de la bienheureuse Vierge Marie
fut à l'origine du salut,
que la fête de sa Nativité
nous apporte un surcroît de paix.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. C'est aujourd'hui la naissance de la Vierge Marie, toute l'Église en est illuminée.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

PAROLE DE DIEU

Ct 6, 10

Qui donc est celle qui surgit, semblable à l'aurore, belle autant que la lune, brillante comme le soleil, terrible comme des bataillons ?

V/ Heureux ceux qui entendent la Parole de Dieu,
heureux ceux qui la gardent.

ORAISON

Ouvre à tes serviteurs
les richesses de la grâce du ciel,
Seigneur, nous t'en prions :
puisque la maternité de la bienheureuse Vierge Marie
fut à l'origine du salut,
que la fête de sa Nativité
nous apporte un surcroît de paix.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Ta naissance, ô Marie, nous est une lumière : que ta prière nous soutienne et nous aide.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

PAROLE DE DIEU

Jdt 13, 18b .19

Béni soit le Seigneur Dieu, Créateur du ciel et de la terre. Jamais l'espérance dont tu as fait preuve ne s'éloignera du cœur des hommes, mais ils se rappelleront éternellement la puissance de Dieu.

V/ Heureuse la Vierge Marie :
elle a mis au monde le Fils du Père éternel.

ORAISON

Ouvre à tes serviteurs
les richesses de la grâce du ciel,
Seigneur, nous t'en prions :
puisque la maternité de la bienheureuse Vierge Marie
fut à l'origine du salut,
que la fête de sa Nativité
nous apporte un surcroît de paix.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Chantons de tout cœur la gloire du Christ en célébrant la très sainte Mère de Dieu.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

PAROLE DE DIEU

Ap 21, 3b

Voici la demeure de Dieu avec les hommes ; il demeurera avec eux, et ils seront ses peuples, et lui-même, Dieu avec eux, sera leur Dieu.

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes,
et le fruit de tes entrailles est béni.

ORAISON

Ouvre à tes serviteurs
les richesses de la grâce du ciel,
Seigneur, nous t'en prions :
puisque la maternité de la bienheureuse Vierge Marie
fut à l'origine du salut,
que la fête de sa Nativité
nous apporte un surcroît de paix.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

La terre desséchée
tressaille de joie :
une source jaillit,
transparence nouvelle
où notre humanité
retrouve son visage.

Stance

- R/ Source pure, Vierge Marie,
avec toi l'espérance renaît.

Ton chant d'humilité
annonce le Serviteur.

Ta fraîcheur nous laisse pressentir
les fleuves d'eau vive.

Ta course nous entraîne
vers l'océan de la vie.

PSAUME 121

Ant. Elle est de la race de Jessé, l'Esprit Saint la couvrira de son ombre.

- 1 Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- 2 Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- 3 Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- 4 C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- 5 C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- 6 Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- 7 Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- 8 A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- 9 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Elle est de la race de Jessé, l'Esprit Saint la couvrira de son ombre.)

PSAUME 126

Ant. C'est aujourd'hui la naissance de la Vierge Marie, Dieu voit la beauté de son humble servante.

- 1 Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- 2 En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- 3 Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- 4 comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- 5 Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est aujourd'hui la naissance de la Vierge Marie, Dieu voit la beauté de son humble servante.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Vierge Marie, Mère de Dieu, bénie sois-tu ! Intercède pour ceux qui célèbrent ta naissance.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vierge Marie, Mère de Dieu, bénie sois-tu ! Intercède pour ceux qui célèbrent ta naissance.)

PAROLE DE DIEU

Rm 9, 4-5

Les fils d'Israël ont l'adoption, la gloire, les alliances, la législation, le culte, les promesses de Dieu ; ils ont les patriarches, et c'est de leur race que le Christ est né, lui qui est au-dessus de tout, Dieu béni pour les siècles. Amen.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :
* Le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.

* Le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* Le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Célébrons la Vierge Marie au jour de sa naissance : en elle nous fêtons la mère du Sauveur.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Célébrons la Vierge Marie au jour de sa naissance : en elle nous fêtons la mère du Sauveur.)

INTERCESSION

Bénissons notre Dieu : il a voulu que toutes les générations proclament bienheureuse la
Mère de son Fils.

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour ton humble servante, attentive à ta parole,
modèle du cœur qui écoute,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a mis ton Fils au monde,
la mère de l'homme nouveau,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a veillé sur la croissance de Jésus,
présence maternelle dans l'Église,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui s'est tenue debout au pied de la croix,
force des accablés,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as remplie de joie au matin de Pâques,
espérance des vivants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as fait monter au ciel, près de ton Fils,
secours des mourants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Ouvre à tes serviteurs
les richesses de la grâce du ciel,
Seigneur, nous t'en prions :
puisque la maternité de la bienheureuse Vierge Marie
fut à l'origine du salut,
que la fête de sa Nativité
nous apporte un surcroît de paix.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

13 septembre

Saint Jean Chrysostome, évêque et docteur de l'Église

Mémoire

Le patriarche de Constantinople Jean I^{er} (vers 349-404), qui devait recevoir le nom de Chrysostome (Bouche d'or) en raison de ses dons exceptionnels d'orateur, avait été formé en Syrie à la rude discipline des moines. Il fut avant tout un témoin intrépide de l'Évangile, le défenseur des pauvres face au luxe insolent des riches. C'est pour cela qu'il mourut en exil.

Commun des pasteurs, ou des docteurs, ou textes de la férie : Mercredi | Judi | Vendredi | Samedi,
sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,

⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME AVANT SON DÉPART À L'EXIL (401)

Les vagues sont violentes, la houle est terrible, mais nous ne craignons pas d'être engloutis par la mer, car nous sommes debout sur le roc. Que la mer soit furieuse, elle ne peut briser ce roc ; que les flots se soulèvent, ils sont incapables d'engloutir la barque de Jésus. Que craindrions-nous ? Dites-le-moi. La mort ? *Pour moi, vivre, c'est le Christ, et mourir est un avantage.* L'exil ? *La terre appartient au Seigneur, avec tout ce qui la remplit.* La confiscation des biens ? *De même que nous n'avons rien apporté dans ce monde, nous ne pourrions rien emporter.* Les menaces du monde, je les méprise ; ses fa-veurs, je m'en moque. Je ne crains pas la pauvreté, je ne désire pas la richesse ; je ne

crains pas la mort, je ne désire pas vivre, sinon pour vous faire progresser. C'est à cause de cela que je vous avertis de ce qui se passe, et j'exhorte votre charité à la confiance.

~

N'entendez-vous pas cette parole du Seigneur : *Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux* ? Et là où un peuple aussi nombreux est uni par le lien de la charité, le Seigneur ne sera pas présent ? J'ai sa garantie : est-ce à ma propre force que je fais confiance ? Je possède sa parole : voilà mon appui, voilà ma sécurité, voilà mon havre de paix. Que l'univers se soulève, je possède cette parole, j'en lis le texte : voilà mon rempart, voilà ma sécurité. Quel texte ? *Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps*.

Le Christ est avec moi : que vais-je craindre ? Même si les flots de la mer ou la colère des puissants s'élèvent contre moi, tout cela est aussi peu de chose pour moi qu'une toile d'araignée. Et sans l'amour que j'ai pour vous, je n'aurais pas refusé de partir aujourd'hui même. Car je ne cesse de dire : Seigneur, *que ta volonté soit faite*. Non pas ce que veut un tel ou un tel, mais ce que tu veux. C'est là ma citadelle, c'est là mon roc inébranlable, c'est là mon appui solide. Que la volonté de Dieu se fasse. S'il veut que je reste ici, je rends grâce. Quel que soit le lieu où il me veuille, je le bénis. ~

En quelque lieu que je sois, vous y êtes aussi : le corps ne se sépare pas de la tête, ni la tête du corps. Si nous sommes éloignés par la distance, nous sommes unis par la charité et la mort elle-même ne pourra couper ce lien. Si mon corps vient à mourir, mon âme restera vivante et se souviendra de mon peuple. ~

Vous êtes mes concitoyens, vous êtes mes pères, vous êtes mes frères, vous êtes mes enfants, vous êtes mes membres, vous êtes mon corps, vous êtes ma lumière, et même vous êtes plus doux pour moi que la lumière. En effet, la lumière du soleil ne m'apporte

rien de comparable à ce que m'apporte votre charité. Le soleil m'est utile à présent, mais votre charité me prépare une couronne pour l'avenir.

R/ Pour moi, vivre, c'est le Christ !

Je suis en captivité pour le Christ,
captif pour défendre l'Évangile.

J'ai le désir de m'en aller
et d'être avec lui.

Je demeurerai près de vous tous
pour la joie de votre foi.

Oraison

Seigneur Dieu, force de ceux qui espèrent en toi,
tu as rendu illustre le bienheureux évêque Jean Chrysostome
par une merveilleuse éloquence
et par les épreuves qu'il a endurées ;
accorde-nous la grâce de suivre ses enseignements
pour avoir la force d'imiter sa patience inébranlable.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.



Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
– ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
– guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu, force de ceux qui espèrent en toi,
tu as rendu illustre le bienheureux évêque Jean Chrysostome
par une merveilleuse éloquence
et par les épreuves qu'il a endurées ;
accorde-nous la grâce de suivre ses enseignements
pour avoir la force d'imiter sa patience inébranlable.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aime,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacres dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environs.

PSAUMES de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. : Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. : Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu, force de ceux qui espèrent en toi,
tu as rendu illustre le bienheureux évêque Jean Chrysostome
par une merveilleuse éloquence
et par les épreuves qu'il a endurées ;
accorde-nous la grâce de suivre ses enseignements
pour avoir la force d'imiter sa patience inébranlable.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

14 septembre

La Croix glorieuse

Fête

C'est au lendemain de la Dédicace de l'église de la Résurrection, érigée à Jérusalem sur le tombeau du Christ (335), que nous célébrons la Croix glorieuse. La croix du Christ est le trophée de sa victoire pascale sur la mort. La tradition y voit aussi le signe de Fils de l'homme, qui apparaîtra dans le ciel pour annoncer son retour (Mt 24, 30).

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Seigneur, notre Roi, élevé sur la croix.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Seigneur, notre Roi, élevé sur la croix.)

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Seigneur, notre Roi, élevé sur la croix.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Seigneur, notre Roi, élevé sur la croix.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Seigneur, notre Roi, élevé sur la croix.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Seigneur, notre Roi, élevé sur la croix.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Apre surgeon
du jardin d'agonie,
arbre sans rameau
en qui tout porte fruit,
Croix de Jésus Christ,
tu plonges tes racines
dans le rocher
et le rocher devient
terre propice aux semailles.

Signe d'alliance
de l'Esprit et du sang,
pôle du monde,
axe du temps,
jalon d'un passage
et d'un dépassement.

Croix de Jésus Christ,
tu es le mémorial
de notre avenir.

Croix si haut dressée,
bras si large ouverts,
croix où s'est écrit
le commandement nouveau,
tu traces la voie
de Dieu dans l'homme.

Montrant le prix
de l'homme en Dieu,
Croix de Jésus Christ,
tu annules
la dette des anciens jours,
tu nous rends
débiteurs de l'Amour.

Sceau d'infamie
et sceau de gloire,
tu declares le Seigneur
Serviteur.
Signature de Dieu
au bas de son histoire,
tu nous appelles
à vivre aujourd'hui

dans la mort d'un Autre
devenu nôtre,
Croix de Jésus Christ.

PSAUME 2

Ant. Déjà le prince de ce monde est terrassé : le Fils de l'homme élevé sur la croix attire à lui tous les hommes.

- 1 Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- 2 Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- 3 « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- 4 Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- 5 puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- 6 « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »
- 7 Je proclame le décret du Seigneur ! +

Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

- ⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.
- ⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »
- ¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.
- ¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.
- ¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Déjà le prince de ce monde est terrassé : le Fils de l'homme élevé sur la croix attire à lui tous les hommes.)

PSAUME 8

Ant. Dieu l'a fait Seigneur et Christ, ce Jésus que vous avez crucifié.

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

- Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
3 par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.
- 4 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
5 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
- 6 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
7 tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :
- 8 les troupeaux de boueufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
9 les oiseaux du ciel et les poisons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu l'a fait Seigneur et Christ, ce Jésus que vous avez crucifié.)

PSAUME 95

Ant. Proclamez chez les païens : le Seigneur a régné par le bois.

- 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
chantez au Seigneur, terre entière,
- 2 chantez au Seigneur et bénissez son nom !

- De jour en jour, proclamez son salut,
- 3 racontez à tous les peuples sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

- 4 Il est grand, le Seigneur, hautement loué,
redoutable au-dessus de tous les dieux :
- 5 néant, tous les dieux des nations !

- Lui, le Seigneur, a fait les cieux :
- 6 devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

- 7 Rendez au Seigneur, familles des peuples,
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
- 8 rendez au Seigneur la gloire de son nom.

- Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,
- 9 adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :
tremblez devant lui, terre entière.

¹⁰ Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »
Le monde, inébranlable, tient bon.
Il gouverne les peuples avec droiture.

¹¹ Joie au ciel ! Exulte la terre !
Les masses de la mer mugissent,
¹² la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie
¹³ devant la face du Seigneur, car il vient,
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, *
et les peuples selon sa vérité !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Proclamez chez les païens : le Seigneur a régné par le bois.)

V/ Le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert,
ainsi le Fils de l'homme sera élevé.

DE LA LETTRE DE SAINT PAUL AUX GALATES 2, 19 – 3, 7.13.14 ; 6, 14-16

La gloire de la croix du Christ

Par la Loi, je suis mort à la Loi afin de vivre pour Dieu ; avec le Christ, je suis crucifié. Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. Ce que je vis aujourd'hui dans la chair, je le vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré lui-même pour moi. Il n'est pas question pour moi de rejeter la grâce de Dieu. En effet, si c'était par la Loi qu'on devient juste, alors le Christ serait mort pour rien.

Galates stupides, qui donc vous a ensorcelés ? À vos yeux, pourtant, Jésus Christ a été présenté crucifié. Je n'ai qu'une question à vous poser : l'Esprit Saint, l'avez-vous reçu pour avoir pratiqué la Loi, ou pour avoir écouté le message de la foi ? Comment pouvez-vous être aussi fous ? Après avoir commencé par l'Esprit, allez-vous, maintenant, finir par la chair ? Auriez-vous vécu de si grandes choses en vain ? Si encore ce n'était qu'en vain ! Celui qui vous fait don de l'Esprit et qui réalise des miracles parmi vous, le fait-il parce que vous pratiquez la Loi, ou parce que vous écoutez le message de la foi ?

C'est ainsi qu'*Abraham eut foi en Dieu, et il lui fut accordé d'être juste*. Comprenez-le donc : ceux qui se réclament de la foi, ce sont eux, les fils d'Abraham.

Quant à cette malédiction de la Loi, le Christ nous en a rachetés en devenant, pour nous, objet de malédiction, car il est écrit : *Il est maudit, celui qui est pendu au bois du supplice*. Tout cela pour que la bénédiction d'Abraham s'étende aux nations païennes dans le Christ Jésus, et que nous recevions, par la foi, l'Esprit qui a été promis. Mais pour moi, que la croix de notre Seigneur Jésus Christ reste ma seule fierté. Par elle, le monde est crucifié pour moi, et moi pour le monde. Ce qui compte, ce n'est pas d'être circoncis ou incirconcis, c'est d'être une création nouvelle. Pour tous ceux qui marchent selon cette règle de vie et pour l'Israël de Dieu, paix et miséricorde.

R/ Glorifions-nous dans la croix du Seigneur Jésus !

À cause de la mort qu'il a endurée,
le voici couronné de gloire et d'honneur.

En lui le salut, la vie et la résurrection ;
en lui la sagesse et la délivrance.

HOMÉLIE DE SAINT ANDRÉ DE CRÊTE

La croix, gloire et exaltation du Christ

Nous célébrons la fête de la Croix, de cette Croix qui a chassé les ténèbres et ramené la lumière. Nous célébrons la fête de la Croix et, avec le Crucifié, nous sommes portés vers les hauteurs, nous laissons sous nos pieds la terre et le péché pour obtenir les biens du ciel. ~ Quelle grande chose que de posséder la Croix : celui qui la possède, possède un trésor. ~ Je viens d'employer le mot de trésor pour désigner ce qu'on appelle et qui est réellement le meilleur et le plus magnifique de tous les biens ; car c'est en lui, par lui et pour lui que tout l'essentiel de notre salut consiste et a été restauré pour nous.

En effet, s'il n'y avait pas eu la Croix, le Christ n'aurait pas été crucifié, la vie n'aurait pas été clouée au gibet, et les sources de l'immortalité, le sang et l'eau qui purifient le monde, n'auraient pas jailli de son côté, le document reconnaissant le péché n'aurait pas été déchiré, nous n'aurions pas reçu la liberté, nous n'aurions pas profité de l'arbre de vie, le paradis ne se serait pas ouvert. ~ S'il n'y avait pas eu la Croix, la mort n'aurait pas été terrassée, l'enfer n'aurait pas été dépouillé de ses armes. ~

La Croix est donc une chose grande et précieuse. Grande, parce qu'elle a produit de nombreux biens, et d'autant plus nombreux que les miracles et les souffrances du Christ

ont triomphé davantage. C'est une chose précieuse, parce que la Croix est à la fois la souffrance et le trophée de Dieu. Elle est sa souffrance, parce que c'est sur elle qu'il est mort volontairement ; elle est son trophée, parce que le diable y a été blessé et vaincu, et que la mort y a été vaincue avec lui ; les verrous de l'enfer y ont été brisés, et la Croix est devenue le salut du monde entier. ~

La Croix est appelée la gloire du Christ, et son exaltation. On voit en elle la coupe désirée, la récapitulation de tous les supplices que le Christ a endurés pour nous. Que la Croix soit la gloire du Christ, écoute-le nous le dire lui-même : *Maintenant le Fils de l'homme a été glorifié, et Dieu a été glorifié en lui. Si Dieu a été glorifié en lui, Dieu en retour lui donnera sa propre gloire.* Et encore : *Toi, Père, glorifie-moi de la gloire que j'avais auprès de toi avant le commencement du monde.* Et encore : *Père, glorifie ton nom. Alors, du ciel vint une voix qui disait : Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore.* Cela désignait la gloire qu'il devait obtenir sur la Croix. ~

Que la Croix soit aussi l'exaltation du Christ, tu l'apprends lorsqu'il dit lui-même : *Quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes.* Tu vois : la Croix est la gloire et l'exaltation du Christ.

R/ Gloire à toi, Sauveur des humbles :
tu nous élèves en ta victoire.

Jésus se dépouilla lui-même :
prenant la condition d'esclave,
il se rendit semblable aux hommes.



À son aspect, reconnu pour un homme,
il s'abaissa, en se faisant obéissant
jusqu'à la mort, et la mort de la croix.

C'est pourquoi Dieu l'a élevé
et lui a donné le Nom
qui l'emporte sur tout nom.

R/ Gloire à toi, Sauveur des humbles :
tu nous élèves en ta victoire.

HYMNE DE LOUANGE

(*TE DEUM*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as voulu qu'en acceptant la croix,
ton Fils unique sauve l'humanité ;
nous t'en prions :
fais qu'ayant connu dès ici-bas ce mystère,
nous obtenions au ciel les fruits de la rédemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Par la Croix qui fit mourir le Fils du Père,
Sarment béni où la grappe est vendangée,
Jésus Christ, nous te bénissons.
Par la Croix qui met le feu sur notre terre,
Buisson ardent où l'amour est révélé,
Jésus Christ, nous te glorifions.
Par la Croix qui fut plantée sur le Calvaire,
Rameau vivant qui guérit de tout péché,
Dieu vainqueur, ton Église t'acclame.

Par le Sang dont fut marqué le bois des portes
Pour nous garder dans la nuit où Dieu passait,
Jésus Christ, nous te bénissons.

Par le Sang qui nous sauva dans notre Exode,
Lorsque les eaux sur l'enfer se refermaient,
Jésus Christ, nous te glorifions.
Par le Sang qui rend la vie aux sèves mortes
En détruisant le venin du fruit mauvais,
Dieu vainqueur, ton Église t'acclame.

Par la mort du Premier-Né sur la colline
Portant le bois et la flamme du bûcher,
Jésus Christ, nous te bénissons.
Par la mort du Bon Pasteur dans les épines,
Agneau pascal dont le cœur est transpercé,
Jésus Christ, nous te glorifions.
Par la mort du Bien-Aimé, hors de sa vigne,
Pour qu'il changeât l'homicide en héritier,
Dieu vainqueur, ton Église t'acclame.

H 67

PSAUME 62

Ant. Il a souffert la croix, il a brisé l'enfer : il s'est vêtu de force, il est ressuscité.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

- 3 Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- 4 Ton amour vaut miex que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- 5 Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- 6 Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- 7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- 8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- 9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a souffert la croix, il a brisé l'enfer : il s'est vêtu de force, il est ressuscité.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Tu resplendis, croix bienheureuse : le corps que tu portais, le sang qui t'a baignée, guérissent nos blessures.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

- 68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,
- 69 et vous, le gel et le froid,
 bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
 bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
 bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
 bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
 bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
 bénissez le Seigneur,

- 79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
- 81 vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
- 84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
- 85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !
- 86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
- 87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
- 88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Tu resplendis, croix bienheureuse : le corps que tu portais, le sang qui t'a baignée, guérissent nos blessures.)

PSAUME 149

Ant. La croix resplendit : le monde est sauvé. Triomphante, elle règne : elle a vaincu la mort, allé-luia.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblee de ses fidèles !

² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !

³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.

⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épee à deux tranchants.

- 7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtement,
8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La croix resplendit : le monde est sauvé. Triomphante, elle règne : elle a vaincu la mort, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

He 2, 9b-10

Nous voyons Jésus couronné de gloire et d'honneur à cause de sa Passion et de sa mort. Si donc il a fait l'expérience de la mort, c'est, par grâce de Dieu, au profit de tous. Celui pour qui et par qui tout existe voulait conduire une multitude de fils jusqu'à la gloire ; c'est pourquoi il convenait qu'il mène à sa perfection, par des souffrances, celui qui est à l'origine de leur salut.

R/ Nous t'adorons,
ô Christ, nous te bénissons. (bis)

V/ Par ta croix, tu as racheté le monde.

R/ Nous t'adorons,
ô Christ, nous te bénissons.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Nous t'adorons,
ô Christ, nous te bénissons.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Nous vénérons ta croix, Seigneur, nous chantons ta résurrection : l'arbre de la croix donne la joie au monde.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vénérons ta croix, Seigneur, nous chantons ta résurrection : l'arbre de la croix donne la joie au monde.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Par la croix du Fils de Dieu,
 signe levé qui rassemble les nations,
Par le corps de Jésus Christ,
 dans nos prisons, innocent et torturé,
Sur les terres désolées,
 terres d'exil, sans printemps, sans amandiers,

R/ Fais paraître ton Jour et le temps de ta grâce,
Fais paraître ton Jour, que l'homme soit sauvé !

Par la croix du Bien-Aimé,
 fleuve de paix, où s'abreuve toute vie,
Par le corps de Jésus Christ,
 hurlant nos peurs dans la nuit des hôpitaux,
Sur le monde que tu fis
 pour qu'il soit beau et nous parle de ton nom, **R/**

Par la croix du Serviteur,
 porche royal où s'avancent les pécheurs,
Par le corps de Jésus Christ,
 nu, outragé, sous le rire des bourreaux,
Sur les foules sans berger,
 et sans espoir, qui ne vont qu'à perdre cœur, **R/**

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu qu'en acceptant la croix,
ton Fils unique sauve l'humanité ;
nous t'en prions :
fais qu'ayant connu dès ici-bas ce mystère,
nous obtenions au ciel les fruits de la rédemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Par la puissance de la croix, sauve-nous, Jésus, notre Sauveur !

PSAUMES du jour de la semaine : [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 5, 7-9

Pendant les jours de sa vie dans la chair, il offrit, avec un grand cri et dans les larmes, des prières et des supplications à Dieu qui pouvait le sauver de la mort, et il fut exaucé en raison de son grand respect. Bien qu'il soit le Fils, il apprit par ses souffrances l'obéissance et, conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel.

V/ Nous t'adorons, ô Christ, nous te bénissons :
par ta croix, tu as racheté le monde.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu qu'en acceptant la croix,
ton Fils unique sauve l'humanité ;
nous t'en prions :
fais qu'ayant connu dès ici-bas ce mystère,
nous obtenions au ciel les fruits de la rédemption.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTÉ)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Par ton sang répandu sur la croix, sauve-nous, Sauveur du monde !

PSAUMES du jour de la semaine : [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ep 1, 7-8

En Jésus Christ, par son sang, nous avons la rédemption, le pardon de nos fautes. C'est la richesse de la grâce que Dieu a fait déborder jusqu'à nous en toute sagesse et intelligence.

V/ Toute la terre se prosterne devant toi,
elle chante pour toi, elle chante pour ton nom.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu qu'en acceptant la croix,
ton Fils unique sauve l'humanité ;
nous t'en prions :
fais qu'ayant connu dès ici-bas ce mystère,
nous obtenions au ciel les fruits de la rédemption.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Par ta croix qui a détruit la mort, sauve-nous, Seigneur ressuscité !

PSAUMES du jour de la semaine : [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 18-19

Ce n'est pas par des biens corruptibles, l'argent ou l'or, que vous avez été rachetés de la conduite superficielle héritée de vos pères ; mais c'est par un sang précieux, celui d'un agneau sans défaut et sans tache, le Christ.

V/ Le signe de la croix paraîtra dans le ciel,
lorsque le Seigneur viendra pour le jugement.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu qu'en acceptant la croix,
ton Fils unique sauve l'humanité ;
nous t'en prions :
fais qu'ayant connu dès ici-bas ce mystère,
nous obtenions au ciel les fruits de la rédemption.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Par la mort du Premier-né sur la colline
Portant le bois et la flamme du bûcher,
Jésus Christ, nous te bénissons.

Par la mort du Bon Pasteur dans les épines,
Agneau pascal dont le cœur est transpercé,
Jésus Christ, nous te glorifions.

Par la mort du Bien-Aimé, hors de sa vigne,
Pour qu'il changeât l'homicide en héritier,
Dieu vainqueur, ton Église t'acclame.

Par le Bois qui a chanté le chant des noces
Du Dieu vivant épousant l'humanité,
Jésus Christ, nous te bénissons.

Par le Bois qui fait lever en pleine force
Le Fils de l'homme attirant le monde entier,
Jésus Christ, nous te glorifions.

Par le Bois où s'accomplit le sacerdoce
 Du seul Grand Prêtre, immolé pour le péché,
 Dieu vainqueur, ton Église t'acclame.

Arbre saint qui touche au ciel depuis la terre
 Pour que le Dieu de Jacob soit exalté,
 Jésus Christ, nous te bénissons.
 Grand vaisseau qui nous arrache à la colère
 En nous sauvant du déluge avec Noé,
 Jésus Christ, nous te glorifions.
 Tendre Bois qui adoucit tes eaux amères
 Et fait jaillir la fontaine du Rocher,
 Dieu vainqueur, ton Église t'acclame.

H 67

PSAUME 109

Ant. Merveille de l'amour ! La mort est morte à l'heure où la vie mourait sur la croix.

- ¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
 « Siège à ma droite, *
 et je ferai de tes ennemis
 le marchepid de ton trône. »
- ² De Sion, le Seigneur te présente
 le sceptre de ta force : *
 « Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »
- ³ Le jour où paraît ta puissance,
 tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédék. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Merveille de l'amour ! La mort est morte à l'heure où la vie mourait sur la croix.)

PSAUME 115

Ant. Nous vénérons ta croix, Seigneur, nous rappelons ta mort et ta résurrection.

¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,

¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

- 12 Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
- 13 J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- 14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- 15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
- 16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- 17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- 18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
- 19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vénérons ta croix, Seigneur, nous rappelons ta mort et ta résurrection.)

CANTIQUE (Ap 4-5)

NT 9

Ant. Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons : par ta croix tu as racheté le monde !

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons : par ta croix tu as racheté le monde !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 23-24

Nous proclamons un Messie crucifié, scandale pour les juifs, folie pour les peuples païens. Mais pour ceux que Dieu appelle, qu'ils soient juifs ou Grecs, ce Messie est puissance et sagesse de Dieu.

R/ Proclamez-le dans l'univers :
le Seigneur a régné par le bois !
* Que les arbres des forêts crient de joie ! (bis)

V/ Il s'est fait obéissant jusqu'à la mort :
c'est pourquoi Dieu l'a exalté.
* Que les arbres des forêts crient de joie !

V/ Élevé de terre,
il attire tous les hommes.
* Que les arbres des forêts crient de joie !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Proclamez-le dans l'univers :
le Seigneur a régné par le bois !
* Que les arbres des forêts crient de joie !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Croix glorieuse, signe de victoire, conduis-nous dans la cité de Dieu !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Croix glorieuse, signe de victoire, conduis-nous dans la cité de Dieu !)

INTERCESSION

Par la croix de l'Homme-Dieu,
arbre béni où s'abritent les oiseaux,
Par le corps de Jésus Christ,
recrucifié dans nos guerres sans pardon,
Sur les peuples de la nuit
et du brouillard que la haine a décimés,

R/ Fais paraître ton Jour et le temps de ta grâce,
Fais paraître ton Jour, que l'homme soit sauvé !

Par la croix du vrai pasteur,
alléluia, où l'enfer est désarmé,
Par le corps de Jésus Christ,
alléluia, qui appelle avec nos voix,
Sur l'Église de ce temps,
alléluia, que l'Esprit vient purifier, R/

Par la croix du Premier-Né,
alléluia, le gibet qui tue la mort,
Par le corps de Jésus Christ,
alléluia, la vraie chair de notre chair,
Sur la pierre des tombeaux,
alléluia, sur nos tombes à venir,

R/ Fais paraître ton Jour et le temps de ta grâce,
Fais paraître ton Jour, que l'homme soit sauvé !

Y 53

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu qu'en acceptant la croix,
ton Fils unique sauve l'humanité ;
nous t'en prions :
fais qu'ayant connu dès ici-bas ce mystère,
nous obtenions au ciel les fruits de la rédemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES du jour de la semaine : [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

15 septembre

Bienheureuse Vierge Marie des Douleurs

Mémoire

Marie a communié intimement à la passion de son Fils. Aussi a-t-elle été associée d'une manière unique à la gloire de sa résurrection. C'est pour cela que nous célébrons la compassion de Marie au lendemain de la Croix glorieuse. Cette fête nous rappelle qu'à la croix, Jésus confie à sa mère son disciple et, à travers lui, toute l'Église.

Commun de la Vierge Marie, ou textes de la férie : Vendredi | Samedi, sauf :

HYMNE de Lectures

HYMNE du soir

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNES ET PSAUMES du soir

HYMNE du matin

LECTURE BRÈVE du soir

ANTIENNES ET PSAUMES du matin

ANTIENNE de Magnificat

LECTURE BRÈVE du matin

ORAISON (soir)

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

| *Introduction* | *Lectures* | *Laudes* | *Vêpres* |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Avec Marie au pied de la croix, adorons le Sauveur du monde.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

(Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries.

(Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec Marie au pied de la croix, adorons le Sauveur du monde.)

Psaume 66

Ant. Avec Marie au pied de la croix, adorons le Sauveur du monde.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Avec Marie au pied de la croix, adorons le Sauveur du monde.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Avec Marie au pied de la croix, adorons le Sauveur du monde.

- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec Marie au pied de la croix, adorons le Sauveur du monde.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Entendez-vous tous ces cœurs battre,
Comme s'ils n'étaient que d'un corps,
D'un glas navrant dans sa tristesse :
L'Église pleurant son Christ mort !

Regardez-la qui le regarde :
Celui qu'elle aimait n'est-il plus ?
Avant d'avoir touché ses lèvres,
Est-elle veuve de Jésus ?

Les yeux qu'elle adorait se ferment,
Le dernier soupir est lâché !
Elle était vaine, la promesse
De ne jamais l'abandonner !



Console-toi, fille des hommes,
Dans sa mort ton Christ te rejoint :
Si tu voyais au sein du Père,
Tu verrais son Fils dans le tien.

Il reprend tout de vie nouvelle,
Il reprend tout, même la mort !
Et toi, tu vas au long des siècles
Lui former vraiment tout son corps.

Entendez-vous tant de cœurs battre,
Comme s'il n'était qu'un sonneur ?
Pour un tel chant de l'espérance :
L'Église recevant son cœur !



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT BERNARD POUR LE DIMANCHE APRÈS L'ASSOMPTION

Le martyre de la Vierge nous est connu tant par la prophétie de Siméon que par le récit même de la Passion du Seigneur. De l'enfant Jésus, ce vieillard disait : *Il sera un signe de division* ; et toi, disait-il à Marie, *une épée transpercera ton âme*.

Oui, Mère bénie, un glaive a transpercé ton âme : il n'aurait pu, sans transpercer celle-ci, pénétrer dans la chair du Fils. C'est vrai : ce Jésus qui est le tien — qui est à tous, certes, mais à toi tout particulièrement —, après avoir remis son esprit, ne fut pas

atteint dans son âme par la lance meurtrière sans épargner un mort, auquel elle ne pouvait pourtant plus faire de mal, elle lui ouvrit le côté ; mais c'est ton âme qu'elle transperça. La sienne assurément n'était plus là mais la tienne ne pouvait s'enfuir. Ton âme, c'est la force de douleur qui l'a transpercée, aussi pouvons-nous très justement te proclamer plus que martyr, puisque ta souffrance de compassion aura certainement dépassé la souffrance qu'on peut ressentir physiquement.

N'a-t-elle pas été plus qu'une épée pour toi, n'a-t-elle pas percé ton âme et atteint jusqu'à la division de l'âme et de l'esprit, cette parole : *Femme, voilà ton fils ?* Ô quel échange ! Jean t'est donné en lieu et place de Jésus, le serviteur à la place du Seigneur, le disciple au lieu du Maître, le fils de Zébédée à la place du Fils de Dieu, un simple homme au lieu du vrai Dieu. Comment l'écoute de cette parole ne transpercerait-elle pas ton âme pleine d'affection, quand le seul souvenir de cette parole brise déjà nos cœurs, qui sont pourtant de roc et de fer ? Ne vous étonnez pas, frères, qu'on puisse dire de Marie qu'elle a été martyre dans son âme. S'en étonnerait celui qui aurait oublié comment Paul mentionne, parmi les fautes les plus graves des païens, le fait qu'ils ont été *sans affection*. Un tel péché était bien loin du cœur de Marie ; qu'il le soit aussi de ses modestes serviteurs.

Mais on dira peut-être : ne savait-elle pas d'avance qu'il devait mourir ? — Sans nul doute. N'espérait-elle pas qu'il ressusciterait aussitôt ? — Oui, assurément. Et malgré cela elle souffrit de le voir crucifié ? — Oui, et violemment. Qui donc es-tu, frère, et d'où vient ta sagesse, pour que tu puisses t'étonner davantage de la compassion de Marie que de la passion du fils de Marie ? Lui a pu mourir dans son corps, et elle, n'aurait-elle pas pu mourir avec lui dans son cœur ? Voilà (dans la passion du Christ) ce qu'a accompli une charité telle que personne n'en a éprouvé de plus grande ; et voici (dans la compassion de Marie) ce qu'a accompli une charité qui, après celle de Jésus, n'a pas son pareil.

R/ Tu es la gloire de notre peuple,
Vierge Marie !

Ton nom sera, de par Dieu, pour toujours ;
« Celle qui a trouvé grâce devant lui ».

Lève-toi, tiens-toi sur la hauteur,
debout près de la croix !

Vois tes enfants, du levant au couchant rassemblés,
car ton Fils attire tout à lui !

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
quand ton Fils fut élevé sur la croix,
tu as voulu que sa Mère, remplie de compassion,
se tienne debout auprès de lui :
accorde à ton Église
de s'unir, elle aussi, à la passion du Christ,
afin d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Quand Jésus mourait au calvaire,
Rejeté par toute la terre,
Debout, la Vierge, sa mère,
Souffrait auprès de lui.

Qui pourrait savoir la mesure
Des douleurs que votre âme endure,
Ô Mère, alors qu'on torture
L'enfant qui vous est pris ?

Se peut-il que tant de souffrance
Ne nous laisse qu'indifférence
Tandis que par nos offenses,
Nous lui donnons la mort ?

Mais nos pauvres larmes humaines
Sont bien peu devant votre peine.
Que votre Fils nous obtienne
D'y joindre un vrai remords !

Pour qu'enfin l'amour nous engage
Et nous livre à lui davantage,
Gravez en nous ce visage
Que vous avez chéri.

Quand viendra notre heure dernière,
Nous aurons besoin d'une mère,
Pour nous mener, de la terre
En votre Paradis.

H 19

PSAUME 62

Ant. Mon âme s'attache à toi, Seigneur Jésus.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon âme s'attache à toi, Seigneur Jésus.)

CANTIQUE (Dn 3)

Ant. Réjouissons-nous de souffrir avec le Christ.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîucheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,

- 69 et vous, le gel et le froid,
 bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
 bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
 bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
 bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
 bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
 bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
 bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Réjouissons-nous de souffrir avec le Christ.)

PSAUME 149

Ant. Il a plu à notre Dieu de tout réconcilier par le sang du Christ.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !

² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !

³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.

⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtement,

- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a plu à notre Dieu de tout réconcilier par le sang du Christ.)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 24-25

Je trouve la joie dans les souffrances que je supporte pour vous ; ce qui reste à souffrir des épreuves du Christ dans ma propre chair, je l'accomplis pour son corps qui est l'Église. De cette Église, je suis devenu ministre, et la mission que Dieu m'a confiée, c'est de mener à bien pour vous l'annonce de sa parole.

R/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons. (bis)

V/ Près de la croix de Jésus se tenait sa mère.

R/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons.

V/ Jésus dit à sa mère : Femme, voici ton fils.

R/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons.



CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Réjouis-toi, Mère des douleurs : Avec ton Fils tu as souffert la passion, aujourd'hui tu partages sa gloire.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouis-toi, Mère des douleurs : Avec ton Fils tu as souffert la passion, aujourd'hui tu partages sa gloire.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : [Vendredi](#) | [Samedi](#), ou du commun :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand ton Fils fut élevé sur la croix,
tu as voulu que sa Mère, remplie de compassion,
se tienne debout auprès de lui :
accorde à ton Église
de s'unir, elle aussi, à la passion du Christ,
afin d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE Entendez-vous ou Quand Jésus

PSAUME 121

Ant. Le Christ est notre paix ; par sa croix, il nous a réconciliés avec Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.

- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est notre paix ; par sa croix, il nous a réconciliés avec Dieu.)

PSAUME 126

Ant. Nous sommes venus vers la cité du Dieu vivant, vers Jésus, médiateur d'une Alliance nouvelle.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aime quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la recompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des fleches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Pere, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siecles des siecles. Amen.

(*Ant.* Nous sommes venus vers la cite du Dieu vivant, vers Jesus, mediateur d'une Alliance nouvelle.)

CANTIQUE (Ep 1)

Ant. Dans le Christ et par son sang, nous sommes delivres.

- ³ Qu'il soit beni, le Dieu et Pere
de notre Seigneur, Jesus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

- ⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- ¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans le Christ et par son sang, nous sommes délivrés.)

PAROLE DE DIEU

2 Tm 2, 10-12a

Je supporte tout pour ceux que Dieu a choisis, afin qu'ils obtiennent, eux aussi, le salut qui est dans le Christ Jésus, avec la gloire éternelle. Voici une parole digne de foi : Si nous sommes morts avec lui, avec lui nous vivrons. Si nous supportons l'épreuve, avec lui nous régnerons.

R/ Tu es la gloire de notre peuple,
* Vierge Marie ! (bis)

V/ Tu as trouvé grâce devant Dieu.
* Vierge Marie !

V/ Tiens-toi sur la hauteur,
* Vierge Marie !



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Jésus, voyant Marie, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : Femme, voici ton fils.
Puis il dit au disciple : Voici ta mère.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israêl, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Jésus, voyant Marie, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : Femme, voici ton fils.
Puis il dit au disciple : Voici ta mère.)

INTERCESSION de la *férie* : Vendredi, ou du commun :

Béni soit notre Dieu : il a voulu que toutes les générations proclament bienheureuse la
Mère de son Fils.

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour ton humble servante, attentive à ta parole,
modèle du cœur qui écoute,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a mis ton Fils au monde,
la mère de l'homme nouveau,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a veillé sur la croissance de Jésus,
présence maternelle dans l'Église,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui s'est tenue debout au pied de la croix,
force des accablés,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as remplie de joie au matin de Pâques,
espérance des vivants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as fait monter au ciel, près de ton Fils,
secours des mourants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand ton Fils fut élevé sur la croix,
tu as voulu que sa Mère, remplie de compassion,
se tienne debout auprès de lui :
accorde à ton Église
de s'unir, elle aussi, à la passion du Christ,
afin d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Vendredi

16 septembre

Saints Corneille, pape, et Cyprien, évêque, martyrs

Mémoire

Cyprien, évêque de Carthage, fut décapité le 14 septembre 258. Ses lettres et ses autres écrits, ainsi que le récit de sa passion, révèlent en lui l'âme d'un véritable pasteur, toujours prêt à soutenir ses frères dans la persécution et à sauvegarder l'unité de l'Église.

Le pape Corneille, qui mourut en exil à Civitavecchia au terme d'un bref pontificat (251-253), avait gagné le respect et l'amitié de Cyprien. C'est pourquoi, dès le IV^e siècle, l'Église romaine fêtait Corneille au jour anniversaire de la mort de Cyprien.

Commun de plusieurs martyrs, ou des pasteurs, ou textes de la férie : Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Bienheureux le pauvre au seuil du festin :
Les palais de Dieu lui sont fraternels !
Bienheureux le monde où l'argent n'est rien :
Les trésors de Dieu seront éternels !

Bienheureux les yeux qui cherchent le jour
La splendeur de Dieu demain brillera !
Bienheureux le cœur assoiffé d'amour :
L'océan de Dieu pour lui jaillira !

Bienheureux les cris au fond des prison :
La Cité de Dieu résonne de joie !
Bienheureux le sang des martyres sans nom :
Le jardin de Dieu fleurit de leur foi !

Bienheureux les bras ouverts au pardon :
La bonté de Dieu reçoit leur espoir !
Bienheureux l'enfant dans son abandon :
Car la main de Dieu ne peut décevoir !

Bienheureux le nom du juste opprimé :
La pitié de Dieu sera sans défaut !
Bienheureux le corps qui n'a pas compté :
Car l'amour de Dieu veille à son repos !

W 61

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

2^e lecture au choix :

LETTRE DE SAINT CYPRIEN AU PAPE SAINT CORNEILLE

Cyprien à Corneille son frère.

Nous avons appris, frère très cher, les témoignages que vous avez donnés de votre foi et de votre courage et nous avons accueilli la noblesse de votre confession avec un tel enthousiasme que nous nous considérons comme les associés et les compagnons des louanges que vous méritez. Car nous ne formons qu'une seule Église, nos esprits sont unis, notre unanimité est indissoluble ; quel évêque ne se réjouirait donc de la gloire d'un de ses collègues comme d'une gloire qui lui appartient ? Et quel est le groupe de frères, n'importe où, qui ne serait heureux de la joie de ses frères ?

On ne pourrait assez exprimer toute l'allégresse, toute la joie qui a éclaté ici quand nous avons reçu ces bonnes nouvelles de votre courage : que vous avez été le chef de la confession rendue par les frères, mais aussi que la confession des frères a fait ressortir la confession de leur chef. Car, en marchant le premier vers la gloire, vous avez acquis de nombreux compagnons de gloire ; vous avez décidé tout le peuple à être confesseur en vous montrant prêt à confesser la foi le premier au nom de tous. Aussi, nous ne savons pas ce que nous devons d'abord célébrer en vous : ou bien votre foi prompte et inébranlable, ou bien cet amour des frères qui ne veulent pas se séparer de vous. Le courage de l'évêque marchant le premier s'est alors manifesté publiquement, et l'union des frères qui vous suivaient s'est montrée en même temps. Du fait qu'il n'y a eu chez vous qu'un seul cœur et une seule voix, c'est toute l'Église de Rome qui a confessé le Christ.

On a vu éclater chez vous, frère très cher, cette foi dont le bienheureux Apôtre a fait l'éloge. Cette gloire de votre courage, cette constance dans la fermeté, il les voyait d'avance par l'esprit, et en proclamant vos mérites par l'éloge de ce qui arriverait plus tard, il exaltait les pères pour stimuler leurs fils. En étant unanimes, en étant courageux, vous avez donné aux autres frères de grands exemples d'unanimité et de courage.
~

Nous vous exhortons autant que nous le pouvons, frère très cher, au nom de l'affection mutuelle qui nous unit, puisque la providence du Seigneur nous avertit, puisque les avis salutaires de la divine miséricorde nous signalent que le jour approche où nous devons livrer combat, ne cessons pas de jeûner, de veiller, de prier avec tout notre peuple. ~ Car telles sont les armes célestes à notre disposition, qui nous donnent de tenir bon et de persévérer avec courage ; voilà les fortifications spirituelles, les armes divines qui nous mettent à l'abri.

Faisons mémoire l'un de l'autre, n'ayons qu'un seul cœur, qu'une seule âme ; chacun de notre côté, prions l'un pour l'autre ; allégeons nos épreuves et nos angoisses par notre amour mutuel.

R/ Tous ceux qui veulent plaire à Dieu
connaîtront la souffrance.

Nous nous affirmons en tout
comme des ministres de Dieu,
constants dans les tribulations,
les détresses, les angoisses.

On nous tient pour affligés,
et nous sommes toujours joyeux,
pour gens qui n'ont rien,
et nous possédons tout.

Reste fidèle jusqu'à la mort, dit le Seigneur,
et je te donnerai la couronne de vie.

ou bien

ACTES PROCONSULAIRES SUR LE MARTYRE DE SAINT CYPRIEN

Le 14 septembre au matin, une grande foule se rassembla au Champ de Sextus, sur l'ordre du proconsul Galère Maxime. Ce proconsul ordonna que Cyprien lui soit présenté le jour même quand il siégerait au Portique des exécutions. Lorsque l'évêque Cyprien fut amené, le proconsul lui demanda : « C'est toi qui es Thascius Cyprien ? – C'est moi. »

Le proconsul : « C'est toi qui prétends être le chef d'hommes aux doctrines sacrilèges ? – C'est moi. – Les très saints empereurs ont ordonné que tu sacrifies aux dieux. – Je ne le ferai pas. »

Galère Maxime lui dit : « Réfléchis. » Cyprien répond : « Fait ce qu'on t'a commandé. Dans une affaire aussi juste, il n'y a pas à réfléchir. »

Le proconsul, après avoir délibéré avec son conseil, se décida enfin à prononcer sa sentence. Il parla ainsi : « Tu as longtemps vécu dans une doctrine sacrilège et tu as rassemblés beaucoup de gens autour de toi pour un complot criminel ; tu t'es dressé en ennemi des dieux de Rome et de leurs rites sacrés ; nos religieux et saints souverains, Valérien et Gallien, nos Augustes, et Valérien, notre très noble César, n'ont pu te ramener à la pratique de leur culte. Et c'est pourquoi, parce que tu as été convaincu d'être l'auteur et le propagateur de crimes infâmes, tu servira de leçon à ceux que tu as associés à ton forfait ; l'ordre public sera consacré par ton sang. » Après ce discours, il lut sa décision sur une tablette : « Nous ordonnons que Thascius Cyprien soit châtié par le glaive. » Cyprien dit : « Je rends grâce à Dieu. »

Après cette sentence, la foule des frères disait : « Nous aussi, qu'on nous décapite avec lui. » Aussi les frères s'ameutèrent et une grande foule le suivit. C'est ainsi que Cyprien fut amené au Champ de Sextus ; il enleva son burnous, s'agenouilla et se prosterna pour prier le Seigneur. Après avoir enlevé sa dalmatique épiscopale, qu'il remit à ses diacres, il demeura en tunique de lin et attendit l'exécuteur.

Lorsque celui-ci arriva, Cyprien ordonna à ses assistants de lui donner vingt-cinq pièces d'or. Les frères étendaient devant lui des linges et des mouchoirs. Puis le bienheureux Cyprien se banda les yeux de sa propre main. Comme il ne pouvait pas s'attacher les

mains, Julien le prêtre et Julien le sous-diacre les lui attachèrent. C'est ainsi que le bienheureux Cyprien subit le martyre. Pour éviter la curiosité des païens, on déposa son corps non loin de là. Puis, pendant la nuit, on le transporta avec des cierges et des torches au cimetière du procureur Macrob Candidien, sur la route de Mappala, près des citernes. Ce transfert se fit dans la joie d'un véritable triomphe. Peu de jours après, le proconsul Galère Maxime mourut.

Le bienheureux Cyprien souffrit le martyre le 14 septembre sous les empereurs Valérien et Gallien, mais sous le règne de notre Seigneur Jésus Christ, à qui appartiennent honneur et gloire pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Tous ceux qui veulent plaire à Dieu
connaîtront la souffrance.

Nous nous affirmons en tout
comme des ministres de Dieu,
constants dans les tribulations,
les détresses, les angoisses.

On nous tient pour affligés,
et nous sommes toujours joyeux,
pour gens qui n'ont rien,
et nous possédons tout.

Reste fidèle jusqu'à la mort, dit le Seigneur,
et je te donnerai la couronne de vie.



ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple,
dans les bienheureux Corneille et Cyprien,
des pasteurs dévoués et d'invincibles martyrs ;
par leur intercession, fortifie notre courage et notre foi,
et accorde-nous de travailler avec empressement
pour l'unité de l'Église.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux qui vient au jour
Par la nuit de Jésus,
Heureux qui se reçoit
De la main de son Dieu,
Heureux qui prend sa vie
Dans la mort de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il ne craint rien de la seconde mort.
Au paradis de Dieu,
Vainqueur, il mangera de l'Arbre de la Vie.

Heureux qui naît d'en-Haut
Et du sang de Jésus,

Heureux qui est greffé
Sur le Corps de son Dieu,
Heureux qui est la proie
De l'Esprit de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il goûtera de la Manne cachée.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra la Pierre au Nom béni.

Heureux qui tient son nom
Du seul Nom de Jésus,
Heureux qui est heureux
Du bonheur de son Dieu,
Heureux qui met son pas
Dans les pas de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il détiendra Pouvoir sur les nations.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra l'Etoile du matin.

Heureux qui va joyeux
Sous le joug de Jésus,
Heureux qui s'en remet
Au désir de son Dieu,
Heureux qui rend l'esprit
Par la voix de Jésus :

Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il siégera sur le trône du Fils.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra les vêtements de joie.

Heureux qui perd sa vie
Sur la croix de Jésus,
Heureux qui reçoit tout
De la main de son Dieu,
Heureux qui meurt d'aimer
Dans l'amour de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il ira boire à la source du ciel.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra l'Héritage promis.

☆

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu. En effet, de même que nous avons largement part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;

* Mon cœur lui fait confiance. (bis)

V/ Ma chair a fleuri,
mes chants lui rendent grâce.
* Mon cœur lui fait confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.
R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
* Mon cœur lui fait confiance.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Précieuse est la mort qui achète la vie au prix du sang versé !

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Précieuse est la mort qui achète la vie au prix du sang versé !)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Samedi, ou du commun :

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
– donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
– accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
– fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
– fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple,
dans les bienheureux Corneille et Cyprien,
des pasteurs dévoués et d'invincibles martyrs ;
par leur intercession, fortifie notre courage et notre foi,
et accorde-nous de travailler avec empressement
pour l'unité de l'Église.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Milieu du jour de la férie : [Samedi](#)

Mémoire de la Vierge Marie, le samedi

Facultative

Commun de la Vierge Marie, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNES de cantique évangélique

Oraison

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- 1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- 2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- 3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- 4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- 5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou: Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

² Que Dieu nous prenne en gr^âce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent gr^âce ;
qu'ils te rendent gr^âce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi dont la beauté
Rayonne de clarté
À l'ombre de l'Esprit,
Ève nouvelle,
Laisse-nous découvrir
Le mystère de grâce
Où le monde renaît.

Ta foi nous a donné
Celui qu'ont annoncé
Les hommes de l'espoir...
Joie des prophètes,
Dieu façonne en ton corps
Son image éternelle
Et se fait l'un de nous.

Le prix de ton amour
Demeure pour toujours
Caché dans nos moissons...
Mère des hommes,
Tu prépares en secret
Le ferment du Royaume
Et le pain de nos vies.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

2^e LECTURE, au choix

HOMÉLIE DE SAINT PROCLUS DE CONSTANTINOPE POUR LA NATIVITÉ DU SEIGNEUR

« Il a pris chair de la Vierge Marie »

Que les cieux là-haut se réjouissent et que les nuages répandent la justice parce que le Seigneur a pris son peuple en pitié. Que les cieux là-haut se réjouissent, parce que, lorsqu'ils furent créés, au commencement, Adam lui aussi fut formé de la terre vierge, par le Créateur, et se montra l'ami et le familier de Dieu.

Que les cieux là-haut se réjouissent, car maintenant, par l'avènement du Seigneur dans la chair, la terre a été sanctifiée, et l'humanité a été délivrée des sacrifices idolâtrique.

Que les cieux là-haut se réjouissent, parce qu'aujourd'hui l'erreur commise par Ève a été enlevée par la pureté de la Vierge Marie, a été sauvée par l'Homme-Dieu qui est né de la Vierge. Aujourd'hui Adam qui avait été condamné, est délivré de l'effroyable sentence de mort. ~

Aujourd'hui le Christ est né de la Vierge selon le plan de Dieu, *car le Verbe s'est fait chair, il a établi sa demeure parmi nous*. Et c'est pourquoi la Vierge est devenue Mère de Dieu. Elle est mère tout en restant vierge, parce qu'elle a engendré le Verbe sans intervention de l'homme ; c'est ainsi qu'elle a gardé sa virginité à cause de la miraculeuse nativité de celui qui en avait décidé ainsi. Elle est sa mère selon la substance de la nature humaine prise par le Verbe de Dieu ; car c'est en elle qu'il s'est incarné, qu'il s'est manifesté, et qu'il s'est uni à nous, selon la sagesse et la volonté de celui qui fait des prodiges. *C'est de notre race que le Christ est né dans la chair*, comme dit saint Paul.

En effet, il a été tel qu'il est maintenant, tel qu'il sera et demeurera. Mais c'est pour nous qu'il s'est fait homme ; parce qu'il aimait l'homme, il s'est fait homme, ce qu'il n'était pas auparavant ; mais il s'est fait homme tout en demeurant Dieu sans aucun changement. Il est donc devenu semblable à moi à cause de moi, il est devenu ce qu'il n'était pas, tout en gardant ce qu'il était auparavant. Enfin, il s'est fait homme : ainsi, en s'appropriant nos faiblesses, il nous rend capables d'être des fils d'adoption, et nous accorde son Royaume. Puissions-nous en être rendus dignes par la grâce et la miséricorde du Seigneur Jésus Christ ! À lui, avec le Père et le Saint-Esprit, gloire, honneur et puissance, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que ton Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.



Le Seigneur, comme au jour de fête,
dansera pour toi avec des cris de joie.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

ORAISON

ou

SERMON DE GUERRIC D'IGNY POUR L'ASSOMPTION

Marie, mère des vivants

Marie a engendré un fils ; et comme celui-ci est le Fils unique du Père dans les cieux, il est le fils unique de sa mère sur la terre. Cependant cette vierge mère unique, qui eut la gloire de mettre au monde le Fils unique de Dieu embrasse ce même Fils dans tous ses membres et ne rougit pas d'être appelée la mère de tous ceux en qui elle reconnaît le Christ déjà formé ou en train de l'être. Ève fut moins une mère qu'une marâtre, elle qui jadis a légué à ses enfants la condamnation à mort avant même qu'ils aient vu le jour. Elle a bien été appelée *la mère des vivants*, pourtant elle s'est révélée en fait bien plutôt la meurtrière des vivants, ou la mère des mourants, puisqu'en mettant au monde, elle mettait à mort. Ainsi, puisqu'elle n'a pas répondu au sens de son nom, c'est Marie qui en a réalisé le mystère. Comme l'Église dont elle est la figure, elle est la mère de tous ceux qui renaissent à la vie. Elle est vraiment la mère de la Vie qui fait vivre tous les hommes ; et en l'engendrant, elle a en quelque sorte régénéré tous ceux qui allaient en vivre.

Cette bienheureuse mère du Christ, qui se fait mère des chrétiens en raison de ce mystère, se montre aussi leur mère par le soin qu'elle prend d'eux et l'affection qu'elle

leur témoignage. Elle n'est pas dure envers eux comme s'ils n'étaient pas à elle. Ses entrailles fécondées une seule fois, mais non pas épuisées, ne cessent d'enfanter le fruit de la bonté.

Si l'apôtre, serviteur du Christ, continue de mettre au monde ses enfants par la sollicitude et son ardent désir, jusqu'à ce que le Christ soit formé en eux, combien plus cela est-il vrai de la propre mère du Christ ! Paul les a engendrés en prêchant la Parole de vérité qui les régénérerait ; Marie l'a fait de façon bien plus sainte et plus divine en engendrant la Parole elle-même. Je loue en Paul le ministère de la prédication, mais j'admire et je vénère davantage en Marie le mystère de la génération.

Voyez si de leur côté les fils ne reconnaissent pas leur mère. Poussés par un sorte d'instinct naturel inspiré par la foi, ils recourent spontanément et irrésistiblement à l'invocation de son nom en toutes nécessités et dans tous les dangers, comme les enfants se jettent dans les bras de leur mère. Aussi je ne crois pas absurde de penser que c'est bien de ces enfants-là que parle le prophète quand il fait cette promesse : *Tes fils habitent en toi* ; sans perdre de vue que cette prophétie s'applique principalement à l'Église. Car dès maintenant nous habitons à l'abri de la mère du Très-Haut, nous reposons sous sa protection et comme à l'ombre de ses ailes. Plus tard nous partagerons sa gloire, et nous serons comme réchauffés en son sein. Alors retentira ce cri unanime et joyeux des enfants acclamant leur mère : *Nous tous qui sommes dans la joie, notre demeure est en toi, sainte Mère de Dieu.*

Voici la nouvelle Genèse:
en toi, Vierge immaculée,
la grâce originelle refleurit.
Notre terre n'est plus maudite,

Stance

nous la verrons bientôt
donner le fruit de vie.

R/ Avec toi, Marie, Mère du Sauveur,
nous glorifions la puissance de Dieu.

J'exulte de joie dans le Seigneur,
et mon esprit tressaille en mon Dieu.

Il m'a revêtue des vêtements du salut
et m'a couverte du manteau de la justice.

Le Seigneur fera germer l'action de grâce
devant toutes les nations.

Oraison

ou

SERMONT DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LA CROIX

Marie au pied de la croix

Vois-tu cette victoire admirable ? Vois-tu les réussites de la Croix ? Vais-je maintenant te dire quelque chose de plus admirable ? Apprends la manière dont cette victoire s'est réalisée et tu seras plus stupéfait encore. Ce qui a permis au démon de vaincre, c'est par cela même que le Christ l'a dominé. Il l'a combattu par les armes que le démon avait employées. Ecoute comment.

Une vierge, le bois et la mort, voilà les symboles de la défaite. La vierge, c'était Ève, car elle n'était pas unie à l'homme ; le bois, c'était l'arbre ; et la mort, la peine encourue par Adam. Mais voici, en revanche, que la vierge, le bois et la mort, les symboles de la défaite, sont devenus les symboles de la victoire. Au lieu d'Ève, Marie ; au lieu du bois de la connaissance du bien et du mal, le bois de la Croix ; au lieu de la mort d'Adam, la mort du Christ.

Tu vois que le démon a été vaincu par ce qui lui avait donné la victoire ? Avec l'arbre, il avait vaincu Adam ; avec la croix, le Christ a triomphé du démon. L'arbre envoyait en enfer, la croix en a fait revenir ceux qui y étaient descendus. En outre, l'arbre servait à cacher l'homme honteux de sa nudité, tandis que la croix a élevé aux yeux de tous un homme nu, mais vainqueur.

Cette mort-là condamna ceux qui sont nés ensuite ; celle-ci ressuscita même ceux qui étaient nés auparavant. *Qui dira les grandes œuvres du Seigneur ?* Par sa mort nous sommes devenus immortels : voilà la puissance merveilleuse de la Croix.

As-tu compris cette victoire ? As-tu compris comment elle s'est réalisée ? Apprends maintenant comment elle a été obtenue sans qu'il nous en coûte. Nous n'avons pas ensanglanté nos armes, nous n'avons pas pris place dans l'armée, nous n'avons pas reçu de blessures, nous n'avons pas vu la guerre, et nous avons remporté la victoire. Au Seigneur, le combat ; à nous, la couronne. Puisque cette victoire est la nôtre, comme les soldats, chantons tous aujourd'hui l'hymne de la victoire, disons à la louange du Seigneur : *La mort a été engloutie dans la victoire. O mort, où est ta victoire ? O mort, où est ton dard venimeux ?*

Voilà le prodige que la Croix a réalisé en notre faveur ; la Croix, c'est le trophée dressé contre les démons, l'épée tirée contre le péché, l'épée dont le Christ a transpercé le

serpent. La Croix, c'est la volonté du Père, la gloire du Fils unique, la joie du Saint-Esprit, la splendeur des anges, l'assurance de l'Église, l'orgueil de saint Paul, le rempart des élus, la lumière du monde entier.

R/ Heureux qui craint le Seigneur
et marche en ses voies.

La Vierge a enfanté un fils,
Jésus, le Premier-né.

Le Fils de Dieu a été présenté au Seigneur.
Il est venu accomplir la loi
et achever sur la croix l'œuvre du Père.

ORAISON

ou

ACTES DU II^e CONCILE DE VATICAN : L'Église

Marie et l'Église

La bienheureuse Vierge, par le don et la fonction de la maternité divine qui l'unit au Rédempteur son Fils, par ses grâces et ses fonctions sans pareilles, est unie aussi de façon intime à l'Église. La Mère de Dieu est la figure de l'Église, comme l'enseignait déjà saint Ambroise, et cela au plan de la foi, de la charité et de la parfaite union avec le Christ.

En effet, dans le mystère de l'Église, elle qui est appelée aussi à bon droit mère et vierge, la bienheureuse Vierge Marie est venue la première, elle qui présente, à un titre éminent et unique aussi bien, le modèle de la vierge que de la mère. En pratiquant la foi et l'obéissance, elle a engendré sur terre le Fils même du Père. Elle n'avait pas être unie à un homme mais enveloppée par la nuée de l'Esprit Saint, comme l'Ève nouvelle, accordant non pas à l'antique serpent, mais au messager de Dieu, une foi qui n'est altérée par aucun doute. Elle engendra son Fils, que Dieu a établi *premier-né d'une multitude de frères*, c'est-à-dire de croyants ; elle coopère donc par son amour maternel à leur génération et à leur éducation.

Mais l'Église en contemplant sa sainteté mystérieuse et en imitant sa charité, en accomplissant fidèlement la volonté du Père, devient une mère du fait qu'elle accueille avec foi la parole de Dieu. Par la prédication et le baptême, en effet, elle engendre à la vie nouvelle et immortelle les enfants conçus du Saint-Esprit et nés de Dieu. Elle-même, l'Église est vierge car elle garde intègre et pure la foi qu'elle a donné à son Époux ; imitant la Mère de son Seigneur, elle conserve de façon virginale, par la vertu du Saint-Esprit, une foi entière, une espérance ferme, une charité sincère.

Mais tandis que l'Église, en la personne de la Vierge bienheureuse, atteint déjà la perfection, puisqu'elle est *sans tache ni ride*, les fidèles du Christ s'efforcent de vaincre le mal et de grandir en sainteté. C'est pourquoi ils lèvent les yeux vers Marie qui rayonne sur toute la communauté des élus comme un modèle des vertus. L'Église, en méditant sur elle avec piété, et en la contemplant dans la lumière du Verbe fait homme, pénètre plus profondément, avec un grand respect, dans le mystère capital de l'Incarnation et devient de plus en plus conforme à son Époux.

Du fait que Marie se trouve située au cœur de l'histoire du salut, elle rassemble en quelque sorte en elle-même et elle rend plus évidentes les essentielles du salut ; lorsqu'on prêche sur elle et lorsqu'on lui rend un culte, elle attire les croyants vers son Fils et le sacrifice de celui-ci, ainsi que vers l'amour du Père. Quant à l'Église, en recherchant la gloire du Christ, elle ressemble davantage à son modèle sublime, puisqu'elle progresse continuellement dans la foi, l'espérance et la charité, puisqu'en toutes choses elle recherche la volonté divine et lui obéit.

Aussi, dans son labeur apostolique également, l'Église a bien raison à regarder vers celle qui a engendré le Christ. Car, si celui-ci a été conçu du Saint-Esprit et né de la Vierge, c'est afin de naître et de grandir aussi dans les cœurs des fidèles, par le ministère de l'Église. La Vierge a donné par sa vie l'exemple de cet amour maternel dont doivent être animés tous ceux qui coopèrent à la mission apostolique de l'Église pour procurer aux hommes la nouvelle naissance.

Mère immaculée de l'Agneau sans tache
et première des sauvés,
le sang rédempteur t'illumine.
Devant ta beauté radieuse,
tes enfants s'émerveille.

Stance

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

Il est avec toi,
car le Père t'a créé dans l'amour :
tu es un miroir très pure de sa gloire.

⇒

Il est avec toi,
car le Sauveur du monde est ton Fils :
sa puissance agit dans la faiblesse.

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Marie !
Tu étais là
Pour recueillir les mots
De l'alliance,
Tu étais là
Pour réjouir d'un mot
Les invités.
Ce matin,
Pour que la fête vienne au jour,
Éveille en nous l'Esprit de Pâques !

C'est dans la foi
Que tu confiais ton corps
Au silence,

C'est dans la foi
Que tu offrais le corps
De ton enfant !
Ce matin,
Pour que la fête soit pour tous,
Présente-nous l'Agneau de Pâques !

Aux premiers temps,
Tu annonças d'un chant
Sa naissance.
Aux derniers temps,
Nous danserons au chant
De son amour !
Ce matin,
Pour que la fête soit sans fin,
Appelle en nous la vie de Pâques !

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU au choix

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

ou

Ap 12, 1

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous ses pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu. (bis)

V/ Sa source de lumière est l'Agneau.
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

ou

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :
* le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.
* le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :
* le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (une antienne, au choix)

1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !)

LOUANGE ET INTERCESSION, au choix :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère
la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection

nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

Commun des pasteurs

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

- R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. des saints **Corneille et Cyprien** : Précieuse est la mort qui achète la vie au prix du sang versé !

Ant. du commun : Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. de saints Corneille et Cyprien : Précieuse est la mort qui achète la vie au prix du sang versé !

Ant. du commun : Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
– ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
– guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison propre : [Saints Corneille et Cyprien](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aime,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacres dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environs.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

- V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
- R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.
- V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
- R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. : Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. : Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieus,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre

Commun des docteurs de l'Église

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

Psaume 66

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.



Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Sg 7, 13-14

Ce que j'ai appris sans calcul, je le partage sans réserve, je ne veux rien dissimuler de ses richesses : la Sagesse est pour les hommes un trésor inépuisable, ceux qui l'acquièrent gagnent l'amitié de Dieu, car les bienfaits de l'éducation les recommandent auprès de lui.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière. (bis)

V/ Ouvrière de toutes choses,
la sagesse m'a instruit.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

V/ Elle se laisse trouver
par ceux qui la cherchent.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Qui enseigne aux homme la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui enseigne aux hommes la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saints pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
– ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
– guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison propre : [Saint Jean Chrysostome](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aime,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacres dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environs.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Jc 3, 17-18

La sagesse qui vient d'en haut est d'abord pure, puis pacifique, bienveillante, conciliante, pleine de miséricorde et féconde en bons fruits, sans parti pris, sans hypocrisie. C'est dans la paix qu'est semée la justice, qui donne son fruit aux artisans de la paix.

- R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
- * en récompense de leurs peines. (bis)

V/ Le jour, elle fut pour eux un abri
et la nuit, une clarté d'étoiles,
* en récompense de leurs peines.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
* en récompense de leurs peines.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O bienheureux N., maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O bienheureux N., maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison propre : [Saint Jean Chrysostome](#)

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

TE DEUM

Te Deum laudámus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis número,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
 Te per orbem terrárum *
 sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
 venerándum tuum verum *
 et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
 Tu rex glóriæ, *
 Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
 Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
 non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
 Tu ad délixteram Dei sedes, *
 in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
 Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
 quos pretióso sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bénedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignére, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Dimanche](#) | [Nativité de la Vierge Marie](#) | [La Croix glorieuse](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs.

V 78

2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptóris Mater,
quæ pérvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.



Eia ergo, advocáta nostra,
illos tuos misericórdes óculos
ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsílium osténde.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

- 9 Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

