

LA LITURGIE DES HEURES

26^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

(25/IX — 07/X)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour s'achève,
Mais la gloire du Christ
Illumine le soir.
Le pain rompu,
Le vin nouveau
Porte leur fruit de louange :
Béni sois-tu, ô notre Père,
En Jésus, le Vivant !

L'Esprit nous garde
Sous l'alliance du Christ
Et le signe pascal.
La vie reçue,
La vie donnée
Rythment le temps de l'Église :
 Nous sommes tiens, ô notre Père,
 En Jésus, le Vivant !

Le monde marche
Vers le règne du Christ,
Et sa nuit prendra fin.
Nos cœurs l'ont su,
Nos yeux verront :
L'œuvre de Dieu est lumière.
 Tu nous l'as dit, ô notre Père,
 En Jésus, le Vivant !

Que l'on découvre
Le visage du Christ
À la joie des sauvés !
Il est venu,
Il vient encore,
Dieu tient toujours ses promesses :
 Tu nous bénis, ô notre Père,
 En Jésus, ton enfant !

PSALMODIE**Ps. 118 - XIV. Litanie de la Loi de Dieu**

L'accomplissement parfait de la loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. 1 Une lampe sur mes pas, ta parole, une lumière sur ma route.

Ant. 2 Fais-moi vivre, selon ta parole ; c'est la joie de mon cœur.

- ¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- ¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Une lampe sur mes pas, ta parole, une lumière sur ma route.

Ant. 2 Fais-moi vivre, selon ta parole ; c'est la joie de mon cœur.)

Ps. 15. Action de grâce après la manifestation du salut de Dieu

David a vu d'avance la résurrection du Christ. Ac 2,31

Ant. 1 Garde-moi, Seigneur mon Dieu, toi, mon seul espoir.

Ant. 2 Mon cœur exulte, mon âme est en fête : tu m'apprends le chemin de la vie.

¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.

² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.

⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.

- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.
- ⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
- ¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
- ¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, Seigneur mon Dieu, toi, mon seul espoir.

Ant. 2 Mon cœur exulte, mon âme est en fête : tu m'apprends le chemin de la vie.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Il s'est abaissé, Dieu l'a exalté.

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il s'est abaissé, Dieu l'a exalté.)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 2b-6a

À vous, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père. Nous rendons grâce à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, en priant pour vous à tout moment. Nous avons entendu parler de votre foi dans le Christ Jésus et de l'amour que vous avez pour tous les fidèles dans l'espérance de ce qui vous est réservé au ciel ; vous en avez déjà reçu l'annonce par la parole de vérité, l'Évangile qui est parvenu jusqu'à vous. Lui qui porte du fruit et progresse dans le monde entier.

R/ La Bonne Nouvelle est venue jusqu'à nous.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ La Parole qui porte fruit.

* Alléluia, alléluia.

V/ L'espérance du règne à venir.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ La Bonne Nouvelle est venue jusqu'à nous.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Seigneur s'est relevé d'entre les morts ; c'est pour nous jour de fête et de joie, alléluia !

ou l'antienne propre à chaque dimanche

- A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.
- B Qui vous donnera un verre d'eau en mon nom ne restera pas sans récompense.
- C S'ils n'écoutent pas Moïse ni les prophètes, croiront-ils en celui qui se lève d'entre les morts ?
- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur s'est relevé d'entre les morts ; c'est pour nous jour de fête et de joie, alléluia !

ou

A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.

B Qui vous donnera un verre d'eau en mon nom ne restera pas sans récompense.

C S'ils n'écoutent pas Moïse ni les prophètes, croiront-ils en celui qui se lève d'entre les morts ?)

INTERCESSION

À la veille du jour du Seigneur, supplions-le de regarder avec bonté ce que fut notre vie pendant la semaine :

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Créateur souverain, tu nous as confié le monde :

- pour tout progrès, merci ;
- pour toute lâcheté, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Tu nous as donné des compagnons de travail :

- pour les secours donnés et reçus, merci ;
- pour les malveillances et les jalousies, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Tu nous as donné des frères :

- pour les témoignages d'affection, merci ;
- pour tout manque d'amour, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Tu nous as donné de rencontrer des inconnus :

- pour les amitiés qui se sont nouées, merci ;
- pour nos indifférences, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Regarde avec bonté ceux qui sont morts de mort brutale ou dans l'isolement :

- accueille-les dans le repos éternel.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand tu pardonnes et prends pitié,
tu manifestes au plus haut point ta toute-puissance ;
multiplie pour nous les dons de ta grâce :
alors, en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous aurons part au bonheur du ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-7

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.)

Psaume 66

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Voici la nuit,
L'immense nuit des origines.
Et rien n'existe hormis l'Amour,
Hormis l'Amour qui se dessine :
En séparant le sable et l'eau,
Dieu préparait comme un berceau
La Terre où il viendrait au jour.

Voici la nuit,
L'heureuse nuit de Palestine,
Et rien n'existe hormis l'Enfant,
Hormis l'Enfant de vie divine :
En prenant chair de notre chair,
Dieu transformait tous nos déserts
En Terre d'immortels printemps.

Voici la nuit,
L'étrange nuit sur la colline,
Et rien n'existe hormis le Corps,
Hormis le Corps criblé d'épines :
En devenant un crucifié,
Dieu fécondait comme un verger
La Terre où le plantait la mort.

Voici la nuit,
La sainte nuit qui s'illumine,
Et rien n'existe hormis Jésus,
Hormis Jésus où tout culmine :
En s'arrachant à nos tombeaux,
Dieu conduisait au jour nouveau
La Terre où il était vaincu.

Voici la nuit,
La longue nuit où l'on chemine,
Et rien n'existe hormis ce lieu,
Hormis ce lieu d'espoirs en ruines :
En s'arrêtant dans nos maisons,
Dieu préparait comme un Buisson
La Terre où tomberait le Feu !

PSALMODIE

Ps. 103. Hymne au Créateur

Si quelqu'un est en Jésus Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un nouveau monde est déjà né. 2 Co 5, 17

I

Ant. Seigneur mon Dieu, tu es si grand !

- ¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
² tu as pour manteau la lumière !

- Comme une tenture, tu déploies les ciex,
³ tu élèves dans leurs eaux tes demeures ;
des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent ;
⁴ tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.
- ⁵ Tu as donné son assise à la terre :
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
- ⁶ Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :
les eaux couvraient même les montagnes ;
⁷ à ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de ta voix.

⁸ Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées
vers le lieu que tu leur as préparé.

⁹ Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

¹⁰ Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes ;

¹¹ elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif ;

¹² les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur mon Dieu, tu es si grand !)

II

Ant. Du fruit de tes œuvres, Seigneur, tu rassasie la terre.

¹³ De tes demeures tu abreuves les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de tes œuvres ;

¹⁴ tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain :

¹⁵ le vin qui réjouit le cœur de l'homme,

l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.

- ¹⁶ Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
¹⁷ c'est là que vient nicher le passereau,
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
¹⁸ aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.
- ¹⁹ Tu fis la lune qui marque les temps
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
²⁰ Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :
les animaux dans la forêt s'éveillent ;
²¹ le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.
- ²² Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.
²³ L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du fruit de tes œuvres, Seigneur, tu rassasie la terre.)

III

Ant. Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon.

²⁴ Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! +
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; *
la terre s'emplit de tes biens.

²⁵ Voici l'immensité de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux grands et petits,
²⁶ ses bateaux qui voyagent,
et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

²⁷ Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.

²⁸ Tu donnes : eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

²⁹ Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;
tu reprends leur souffle, ils expirent
et retournent à leur poussière.

³⁰ Tu envoies ton souuffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.

³¹ Gloire au Seigneur à tout jamais !
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !

³² Il regarde la terre : elle tremble ;
il touche les montagnes : elles brûlent.

- ³³ Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.
³⁴ Que mon poème lui soit agréable ;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.
³⁵ Que les pécheurs disparaissent de la terre !
Que les impies n'existent plus !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon.)

V/ Heureux les yeux qui voient ce que vous voyez,
et les oreilles qui entendent ce que vous entendez.

DE LA LETTRE AUX PHILIPPIENS 1, 1-11

Paul rend grâce à Dieu

Entre Paul et les chrétiens de Philippiques, une amitié profonde s'est nouée : tous ont souffert pour la foi.

Paul et Timothée, serviteurs du Christ Jésus, à tous ceux qui sont sanctifiés dans le Christ Jésus et habitent à Philippiques, ainsi qu'aux responsables et aux ministres de l'Église. À vous, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ.

Je rends grâce à mon Dieu chaque fois que je fais mémoire de vous. À tout moment, chaque fois que je prie pour vous tous, c'est avec joie que je le fais, à cause de votre communion avec moi, dès le premier jour jusqu'à maintenant, pour l'annonce de l'Évan-

gile. J'en suis persuadé, celui qui a commencé en vous un si beau travail le continuera jusqu'à son achèvement au jour où viendra le Christ Jésus. Il est donc juste que j'aie de telles dispositions à l'égard de vous tous, car je vous porte dans mon cœur, vous qui communiez tous à la grâce qui m'est faite dans mes chaînes comme dans la défense de l'Évangile et son annonce ferme. Oui, Dieu est témoin de ma vive affection pour vous tous dans la tendresse du Christ Jésus.

Et, dans ma prière, je demande que votre amour vous fasse progresser de plus en plus dans la pleine connaissance et en toute clairvoyance pour discerner ce qui est important. Ainsi, serez-vous purs et irréprochables pour le jour du Christ, comblés du fruit de la justice qui s'obtient par Jésus Christ, pour la gloire et la louange de Dieu.

R/ Seul l'amour porte un fruit de justice
pour la gloire de Dieu.

Laissez l'amour poursuivre en vous son œuvre
jusqu'au jour de Jésus Christ.

Ouvrez les yeux à la lumière de l'amour,
vous serez purs et sans reproche
au jour de Jésus Christ.

DE LA LETTRE DE SAINT POLYCARPE AUX PHILIPPIENS

Servir Dieu dans la foi et la charité

Polycarpe et les presbytres qui sont avec lui, à l'Église de Dieu qui séjourne comme une étrangère à Philippiques : Que la miséricorde et la paix vous soient données en abondance par le Dieu tout-puissant et Jésus Christ notre Sauveur.

J'ai pris grande part à votre joie, en notre Seigneur Jésus Christ, quand vous avez reçu les martyrs, images de la véritable charité ; quand vous avez escorté, comme vous deviez le faire, ces hommes qui étaient captifs de chaînes dignes des saints, chaînes qui sont des diadèmes pour ceux qui ont été vraiment choisis par Dieu et notre Seigneur. Et je me suis réjoui de ce que la racine vigoureuse de votre foi, réputée depuis les temps anciens, persiste jusqu'à maintenant et porte des fruits en notre Seigneur Jésus Christ ; lui qui a enduré pour nos péchés d'aller au-devant de la mort ; lui *que Dieu a ressuscité en mettant fin aux douleurs de la mort* ; lui *en qui vous croyez, sans le voir encore, avec une joie inexprimable qui vous transfigure*, cette joie à laquelle beaucoup désirent parvenir car vous savez que *c'est par grâce que vous êtes sauvés, non pas par vos œuvres*, mais en vertu du bon vouloir de Dieu, par Jésus Christ. Aussi *préparez-vous à l'action et servez Dieu avec crainte* et en vérité ; laissez de côté le vain bavardage et l'erreur de la foule ; *croyez en celui qui a ressuscité d'entre les morts notre Seigneur Jésus Christ et lui a donné la gloire* et un trône à sa droite. À lui tout est soumis, au ciel et sur la terre ; tout ce qui respire lui rend un culte, il viendra *juger les vivants et les morts*, et Dieu demandera compte de son sang à ceux qui refusent de croire en lui.

Celui qui l'a ressuscité d'entre les morts nous ressuscitera aussi, si nous faisons sa volonté. Si nous suivons ses commandements et si nous aimons ce qu'il a aimé ; en nous abstenant de toute injustice, cupidité, amour de l'argent, médisance et faux témoignage ; en *ne rendant pas le mal pour le mal, l'insulte pour l'insulte*, coup pour coup, ni malédiction pour malédiction ; en nous souvenant de l'enseignement du Seigneur qui a dit : *Ne jugez pas, pour ne pas être jugés ; pardonnez, et vous serez pardonnés ; faites miséricorde pour recevoir miséricorde ; la mesure dont vous mesurerez servira aussi pour vous* ; et encore : *Bienheureux les pauvres et ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume de Dieu est à eux*.

R/ Jésus, le Seigneur, est venu
pour que nous ayons la vie.

Si tu reviens au Seigneur ton Dieu de tout ton cœur,
il te rassemblera à nouveau du milieu des peuples.

Serais-tu égaré à l'extrémité des cieux,
même là le Seigneur ton Dieu viendra te prendre.

Je te propose aujourd'hui la vie ou la mort :
choisis la vie, en aimant le Seigneur ton Dieu.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
quand tu pardonnes et prends pitié,
tu manifestes au plus haut point ta toute-puissance ;
multiplie pour nous les dons de ta grâce :
alors, en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous aurons part au bonheur du ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Père des siècles du monde,
Voici le dernier-né des jours
Qui monte
À travers nous, à la rencontre
Du Premier-né de ton amour.

C'est lui qui pour toi fit éclore,
C'est lui qui devant toi chantait
L'aurore,
Quand il n'était pas d'homme encore
Pour avoir part à sa beauté.

Par lui tout demeure en genèse,
Nos jours dans leur vieillissement
Se dressent
À leur éveil vers sa jeunesse,
Car il se lève à l'Orient.

C'est lui qui sans cesse ranime,
C'est lui qui sur les temps maintient
Cette hymne
Émerveillée dès l'origine
Devant l'ouvrage de tes mains.

Voici la nouvelle lumière
Montant au plus secret des corps ;
Ô Père,
Envoie le souffle sur la terre
Du Premier-né d'entre les morts.

P 72

PSALMODIE

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Jn 12, 13

Ant. 1 Rendez grâce au Seigneur : éternel est son amour !

Ant. 2 Approchons-nous de Jésus Christ, pierre vivante, choisi par Dieu.

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me defendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les detruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :
au nom du Seigneur, je les detruis !
- ¹² Elles m'ont cerne comme des guêpes : +
(— ce n'etait qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les detruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fît le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternelest son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Rendez grâce au Seigneur : éternel est son amour !

Ant. 2 Approchons-nous de Jésus Christ, pierre vivante, choisi par Dieu.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Louange de la création

AT 40

Le Créateur, qu'il soit béni éternellement ! Rm 1, 25

⁵² Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵³ Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁴ Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁵ Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁶ Béni sois-tu au firmament, dans le ciel,
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le :
à toi, louange et gloire éternellement !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 150. Symphonie de louange à Dieu

À Dieu la gloire dans l'Église et le Christ Jésus, pour tous les âges et tous les siècles. Ep 3, 21

Ant. 1 Alléluia, louez le Seigneur, alléluia, alléluia !

Ant. 2 Louange au Seigneur par tout ce qui vit et respire, alléluia !

¹ Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;
² louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

³ Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;
⁴ louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

⁵ Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !

⁶ Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia, louez le Seigneur, alléluia, alléluia !

Ant. 2 Louange au Seigneur par tout ce qui vit et respire, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ez 36, 25-27

Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés ; de toutes vos souillures, de toutes vos idoles, je vous purifierai. Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai en vous mon esprit, je ferai que vous marchiez selon mes lois, que vous gardiez mes préceptes et leur soyez fidèles.

R/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
* Renouvelle mon esprit. (bis)

V/ Rends-moi la joie d'être sauvé.
* Renouvelle mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
* Renouvelle mon esprit.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Libre, tu t'éveilles, premier-né d'entre les morts ! De ton cœur naît l'Église à l'image de Dieu, car toi seul tu baptises dans l'Esprit et le feu, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

- A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.
- B Qui vous donnera un verre d'eau en mon nom ne restera pas sans récompense.
- C S'ils n'écoutent pas Moïse ni les prophètes, croiront-ils en celui qui se lève d'entre les morts ?

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Libre, tu t'éveilles, premier-né d'entre les morts ! De ton cœur naît l'Église à l'image de Dieu,
car toi seul tu baptises dans l'Esprit et le feu, alléluia.

ou

- A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.
- B Qui vous donnera un verre d'eau en mon nom ne restera pas sans récompense.
- C S'ils n'écoutent pas Moïse ni les prophètes, croiront-ils en celui qui se lève d'entre les morts ?)

LOUANGE ET INTERCESSION

(d'après les litanies des saints)

Jésus, Fils du Dieu vivant,

R/ De grâce, écoute-nous.

Accorde à tous les peuples la justice et la paix.

R/ De grâce, écoute-nous.

Rassemble en ton Corps ceux qui confessent ton nom.

R/ De grâce, écoute-nous.

Conduis tous les hommes à la lumière de l'Évangile.

R/ De grâce, écoute-nous.

Affermis-nous et garde-nous fidèles à ton service.

R/ De grâce, écoute-nous.

Élève nos désirs vers les biens éternels.

R/ De grâce, écoute-nous.

Sois bienfaisant pour nos bienfaiteurs.

R/ De grâce, écoute-nous.

Donne à chacun les fruits de la terre,
pour que nous puissions te rendre grâce.

R/ De grâce, écoute-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand tu pardonnes et prends pitié,
tu manifestes au plus haut point ta toute-puissance ;
multiplie pour nous les dons de ta grâce :
alors, en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous aurons part au bonheur du ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de ma vie.

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne craîns aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maîson du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 5, 1-2.5

Nous qui sommes devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. Et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné.

V/ L'amour du Seigneur, sans fin je le chante :
sa fidélité, je l'annonce d'âge en âge.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand tu pardonnes et prends pitié,
tu manifestes au plus haut point ta toute-puissance ;
multiplie pour nous les dons de ta grâce :
alors, en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous aurons part au bonheur du ciel.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

- Il me mène vers les eaux tranquilles
3 et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.
- 4 Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.
- 5 Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.
- 6 Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

⁹ Des ciex, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
¹³ Il éteint le souuffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 26

l'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. L'Esprit lui-même intercède pour nous par des gémissements inexprimables.

V/ Que mon cri parvienne devant toi, Seigneur,
éclaire-moi selon ta parole.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand tu pardonnes et prends pitié,
tu manifestes au plus haut point ta toute-puissance ;
multiplie pour nous les dons de ta grâce :
alors, en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous aurons part au bonheur du ciel.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne craîns aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maîson du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 21-22

Celui qui nous rend solides pour le Christ dans nos relations avec vous, celui qui nous a consacrés, c'est Dieu ; il nous a marqués de son sceau, et il a mis dans nos cœurs l'Esprit, première avance sur ses dons.

V/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.
Le Seigneur est le rempart de ma vie.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand tu pardonnes et prends pitié,
tu manifestes au plus haut point ta toute-puissance ;
multiplie pour nous les dons de ta grâce :
alors, en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous aurons part au bonheur du ciel.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Peuples, criez de joie
Et bondissez d'allégresse :
Le Père envoie son Fils
Manifester sa tendresse ;
Ouvrons les yeux :
Il est l'image de Dieu
Pour que chacun le connaisse.

Loué soit notre Dieu,
Source et Parole fécondes :
Ses mains ont tout créé
Pour que nos cœurs lui répondent ;
Par Jésus Christ,
Il donne l'être et la vie :
En nous sa vie surabonde.

Loué soit notre Dieu
Qui ensemence la terre
D'un peuple où son Esprit
Est plus puissant que la guerre ;
En Jésus Christ,
La vigne porte du fruit
Quand tous les hommes sont frères.

Loué soit notre Dieu
Dont la splendeur se révèle
Quand nous buvons le vin
Pour une terre nouvelle ;
Par Jésus Christ,
Le monde passe aujourd'hui
Vers une gloire éternelle.

Peuples, battez des mains
Et proclamez votre fête :
Le Père accueille en lui
Ceux que son Verbe rachète ;
Dans l'Esprit Saint
Par qui vous n'êtes plus qu'un,
Que votre joie soit parfaite !

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Gloire à Jésus, le prince de la vie : Dieu l'a ressuscité d'entre les morts !

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Gloire à Jésus, le prince de la vie : Dieu l'a ressuscité d'entre les morts !)

Psaume 113 B. Hymne à seul vrai Dieu

Vous vous êtes convertis à Dieu en vous détournant des idoles, afin de servir le Dieu vivant et véritable. 1
Th 1, 9

Ant. 1 Notre Dieu, il est au ciel ; tout ce qu'il veut, il le fait, alléluia !

Ant. 2 Un seul Dieu, le Père ; un seul Seigneur, Jésus Christ.

¹ Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous, *
mais à ton nom, donne la gloire,
pour ton amour et ta vérité.

² Pourquoi les païens diraient-ils :
« Où donc est leur Dieu ? »

- ³ Notre Dieu, il est au ciel ;
tout ce qu'il veut, il le fait.
- ⁴ Leurs idoles : or et argent,
ouvrages de mains humaines.
- ⁵ Elles ont une bouuche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas,
- ⁶ des oreilles et n'entendent pas,
des narines et ne sentent pas.
- ⁷ Leurs mains ne peuvent toucher, +
leurs pieds ne peuvent marcher, *
pas un son ne sort de leur gosier !
- ⁸ Qu'ils deviennent comme elles,
tous ceux qui les font, *
ceux qui mettent leur foi en elles.
- ⁹ Israël, mets ta foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- ¹⁰ Famille d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- ¹¹ Vous qui le craignez, ayez foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- ¹² Le Seigneur se souvient de nous : il bénira ! *
Il bénira la famille d'Israël,

il bénira la famille d'Aaron ; *

13 il bénira tous ceux qui craignent le Seigneur,
du plus grand au plus petit.

14 Que le Seigneur multiplie ses bienfaits
pour vous et vos enfants !

15 Soyez bénis par le Seigneur
qui a fait le ciel et la terre !

16 Le ciel, c'est le ciel du Seigneur ;
aux hommes, il a donné la terre.

17 Les morts ne louent pas le Seigneur,
ni ceux qui descendent au silence.

18 Nous, les vivants, bénissons le Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Notre Dieu, il est au ciel ; tout ce qu'il veut, il le fait, alléluia !

Ant. 2 Un seul Dieu, le Père ; un seul Seigneur, Jésus Christ.)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !

Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

2 Th 2, 13-14

À tout moment nous devons rendre grâce à Dieu à votre sujet, frères, vous qui êtes aimés du Seigneur, puisque Dieu vous a choisis en premier pour être sauvés par l'Esprit qui sanctifie et par la foi en la vérité. C'est à cela que Dieu vous a appelés par notre proclamation de l'Évangile, pour que vous entriez en possession de la gloire de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ Je bénirai le Seigneur,
* Toujours et partout. (bis)

V/ Sa louange sans cesse à mes lèvres.
* Toujours et partout.

V/ Magnifiez avec moi le Seigneur.
* Toujours et partout.

V/ Exaltons tous ensemble son nom.
* Toujours et partout.



Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

R/ Je bénirai le Seigneur,

* Toujours et partout.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Aujourd'hui, nous sommes le peuple de Dieu, il nous a montré son amour, dans le Christ il nous a fait naître, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.

B Qui vous donnera un verre d'eau en mon nom ne restera pas sans récompense.

C S'ils n'écoutent pas Moïse ni les prophètes, croiront-ils en celui qui se lève d'entre les morts ?

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui, nous sommes le peuple de Dieu, il nous a montré son amour, dans le Christ il nous a fait naître, alléluia.

ou

- A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.
- B Qui vous donnera un verre d'eau en mon nom ne restera pas sans récompense.
- C S'ils n'écoutent pas Moïse ni les prophètes, croiront-ils en celui qui se lève d'entre les morts ?)

INTERCESSION

Avec les témoins du Christ ressuscité sur qui nous appuyons notre foi, rendons grâce à Dieu le Père :

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Loué sois-tu pour Jésus de Nazareth, le prophète puissant par la parole et par les actes : il a été crucifié, il est à jamais vivant.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour le Messie que tu as envoyé :
en son nom, les boiteux marchent, les aveugles voient, les sourds entendent.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour ton Fils qui s'est fait obéissant jusqu'à mourir sur la croix :
il est exalté au-dessus de tout nom.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour le Christ ressuscité qui s'est fait reconnaître au partage du pain,
il est au milieu des siens pour la suite des jours.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour le premier-né d'entre les morts :
il entraîne vers toi tous ceux que la mort retenait captifs.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
quand tu pardonnes et prends pitié,
tu manifestes au plus haut point ta toute-puissance ;
multiplie pour nous les dons de ta grâce :
alors, en nous hâtant vers les biens que tu promets,
nous aurons part au bonheur du ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissiez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 1^{er} octobre, HYMNE propre : Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus)

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
Le temps nous tient, la chair nous dure,
Esprit de feu, très pur Amour !

Cœur du Très-Haut, soleil du Christ,
Console-nous du grand hiver ;
Transforme avec nous l'univers,
Vigne de grâce, Hôte infini !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
La soif nous tient, la mort nous dure,
Esprit de vie, très pur Amour !

Notre âme attend, notre âme a faim,
Sage conseil, ô Vérité,
De voir dans la pleine clarté
Le fruit parfait de tes desseins !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
Destin nous tient, douleur nous dure,
Esprit de paix, très pur Amour !

Unique Amour, fais-nous ta proie,
Plie notre orgueil, panse nos plaies ;
De ta vigueur viens nous brûler,
Souffle de Dieu, Flamme de joie !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
La chair nous tient, le temps nous dure,
Esprit du ciel, très pur Amour !

K 10

PSALMODIE

Ps. 30. Supplication confiante et action de grâce

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 26

I

Ant. Dans ta justice, écoute-moi, Seigneur.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans ta justice, écoute-moi, Seigneur.)

II

Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine !

¹⁰ Prends pitié de moi, Seigneur,
je suis en détresse. *
La douleur me ronge les yeux,
la gorge et les entrailles.

¹¹ Ma vie s'achève dans les larmes,
et mes années, dans les souffrances. *
Le péché m'a fait perdre mes forces,
il me ronge les os.

¹² Je suis la risée de mes adversaires et même de mes voisins, +
je fais peur à mes amis *
(s'ils me voient dans la rue, ils me fuient).

¹³ On m'ignore comme un mort oublié, *
comme une chose qu'on jette.

¹⁴ J'entends les calomnies de la foule :
de tous côtés c'est l'épouvante. *
Ils ont tenu conseil contre moi,
ils s'accordent pour m'ôter la vie.

¹⁵ Moi, je suis sûr de toi, Seigneur, +
je dis : « Tu es mon Dieu ! » *

¹⁶ Mes jours sont dans ta main : délivre-moi
des mains hostiles qui s'acharnent.

¹⁷ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ; +
sauve-moi par ton amour. *

¹⁸ Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui t'appelle.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine !)

III

Ant. Béni soit le Seigneur qui fit pour moi des merveilles d'amour !

²⁰ Qu'ils sont grands, tes bienfaits ! +
Tu les réserves à ceux qui te craignent. *
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en toi leur refuge.

²¹ Tu les caches au plus secret de ta face,
loin des intrigues des hommes. *
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.

22 Béni soit le Seigneur : *
son amour a fait pour moi des merveilles
dans la ville retranchée !

23 Et moi, dans mon trouble, je disais :
 « Je ne suis plus devant tes yeux. » *
Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.

24 Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles : +
 le Seigneur veille sur les siens ; *
mais il rétribue avec rigueur
qui se montre arrogant.

25 Soyez forts, prenez courage, *
vous tous qui espérez le Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le Seigneur qui fit pour moi des merveilles d'amour !)

V/ Guide-moi au chemin de tes ordres.
C'est toi, mon Dieu.

DE LA LETTRE AUX PHILIPPIENS 1, 12-26**Contribuer au progrès de l'Évangile**

Paul est en captivité pour le Christ. Il reste libre et joyeux, « de toute manière, Christ est annoncé ».

Je veux que vous le sachiez, frères : ce qui m'arrive a plutôt fait progresser l'annonce de l'Évangile ; ainsi donc, dans tout le prétoire et partout ailleurs, mes chaînes manifestent mon attachement au Christ, et la plupart des frères, chez qui mes chaînes suscitent une ferme confiance dans le Seigneur, trouvent une audace nouvelle pour dire sans crainte la Parole. Les uns proclament le Christ en esprit de jalousie et de rivalité ; d'autres le font avec une intention bienveillante. Ceux-ci annoncent le Christ par amour, sachant que je suis ici pour défendre l'Évangile ; ceux-là le font en intrigants, sans intention pure, pensant aviver ainsi l'épreuve de mes chaînes. Qu'importe ! De toute façon, que ce soit avec des arrière-pensées ou avec sincérité, le Christ est annoncé, et de cela je me réjouis. Bien plus, je me réjouirai encore, car je sais que cela tournera à mon salut, grâce à votre prière et à l'assistance de l'Esprit de Jésus Christ. C'est ce que j'attends avec impatience, et c'est ce que j'espère. Je n'aurai à rougir de rien ; au contraire, je garderai toute mon assurance, maintenant comme toujours ; soit que je vive, soit que je meure, le Christ sera glorifié dans mon corps. En effet, pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage. Mais si, en vivant en ce monde, j'arrive à faire un travail utile, je ne sais plus comment choisir. Je me sens pris entre les deux : je désire partir pour être avec le Christ, car c'est bien préférable ; mais, à cause de vous, demeurer en ce monde est encore plus nécessaire. De cela, je suis convaincu. Je sais donc que je resterai, et que je continuerai à être avec vous tous, pour votre progrès et votre joie dans la foi. Ainsi, à travers ce qui m'arrive, vous aurez d'autant plus de fierté dans le Christ Jésus, du fait de mon retour parmi vous.

R/ Pour moi, vivre c'est le Christ !

Je suis en captivité pour le Christ,
captif pour défendre l'Évangile.

J'ai le désir de m'en aller
et d'être avec lui.

Je demeurerai près de vous
pour la joie de votre foi.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DE LA LETTRE DE SAINT POLYCARPE AUX PHILIPPIENS

L'idéal chrétien

Si je vous écris sur la justice, mes frères, ce n'est pas spontanément, mais parce que vous m'y avez invité les premiers. En effet, ni moi ni un autre tel que moi ne peut rivaliser avec la sagesse du bienheureux et glorieux Paul. Quand il était parmi vous, et parlait face à face aux hommes d'alors, il enseigna la parole de vérité avec exactitude et vigueur. Après vous avoir quittés, il vous écrivit une lettre. Si vous étudiez celle-ci, vous pourrez vous perfectionner dans la foi qui vous a été donnée. Cette foi est notre mère à tous, elle est suivie par l'espérance et précédée par l'amour envers Dieu et le Christ et envers le prochain. Celui qui vit dans ces vertus accomplit le commandement qui rend juste ; car celui qui possède la charité est éloigné de tout péché.

Le principe de tous les maux, c'est l'amour de l'argent. Sachant donc que nous n'avons rien apporté dans le monde et que nous n'en pourrions rien emporter, armons-nous des armes de la justice et apprenons d'abord à suivre le commandement du Seigneur. En-

suite, apprenez à vos femmes vivre dans la foi qui leur a été enseignée, dans la charité, dans la pureté ; à chérir leur mari en toute fidélité, à aimer tout le monde de façon égale avec une parfaite chasteté, et élever leurs enfants dans la crainte de Dieu. Apprenons aux veuves à vivre avec sagesse dans leur foi envers le Seigneur; qu'elles inter-cèdent sans cesse pour tous ; qu'elles se tiennent éloignées de toute calomnie, médiansance, faux témoignage, amour de l'argent, et de tout mal ; elles doivent savoir qu'elles sont l'autel de Dieu (puisqu'elles vivent de vos offrandes), et que Dieu examine tout attentivement ; rien ne lui échappe de nos pensées, de nos sentiments, ni *des secrets de notre cœur*.

Sachant donc que *l'on ne se moque pas de Dieu*, nous devons nous conduire d'une façon digne de ses commandements et de sa gloire.

De même, que les diacres soient irréprochables devant sa justice, car ils sont les serviteurs de Dieu et du Christ, non des hommes ; qu'ils ne soient ni calomniateurs, ni dissimulés, ni attachés à l'argent ; qu'ils soient continents en toute chose, compatissants, actifs, se conduisant véritablement selon le Seigneur qui s'est fait le diacre, c'est-à-dire le serviteur de tous. Si nous savons lui plaire dans le monde présent, nous recevrons en échange le monde futur. En effet, il nous a promis de nous ressusciter d'entre les morts et, si notre conduite est digne de lui, de nous faire *régner avec lui*, pourvu que nous soyons croyants.

R/ Heureux l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur !

Sois fort et tiens bon :
que le livre de la Loi
soit toujours sur tes lèvres !



Sois sans crainte ni frayeur :
le Seigneur ton Dieu
est avec toi partout où tu iras !

Vous tous, disciples du Seigneur,
fortifiez-vous
dans la grâce du Seigneur Jésus !

R/ Heureux l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur !

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu montres aux égarés la lumière de ta vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin,
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens,
de rejeter ce qui est contraire à ce nom
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un jour nouveau commence,
Un jour reçu de toi,
Père,
Nous l'avons remis d'avance
En tes mains tel qu'il sera.

Émerveillés ensemble,
Émerveillés de toi,
Père,
Nous n'avons pour seule offrande
Que l'accueil de ton amour.



Marqués du goût de vivre,
Du goût de vivre en toi,
Père,
Nous n'avons pas d'autres vivres
Que la faim du pain rompu.

Comment chanter ta grâce,
Comment chanter pour toi,
Père,
Si nos cœurs ne veulent battre
De l'espoir du Corps entier ?

Le jour nouveau se lève
Le jour connu de toi,
Père ;
Que ton Fils dans l'homme achève
La victoire de la croix !



PSALMODIE

Ps. 41. Tendus vers Dieu et vers son Temple

Celui qui a soif, qu'il approche. Celui qui le désire, qu'il boive l'eau de la vie gratuitement. Ap 22, 17

Ant. 1 Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant.

Ant. 2 Si quelqu'un a soif, dit le Seigneur, qu'il vienne à moi et qu'il boive.

² Comme un cerf altéré
cherche l'eau vive, *

ainsi mon âme te cherche
toi, mon Dieu.

³ Mon âme a soif de Dieu,
le Dieu vivant ; *
quand pourrai-je m'avancer,
paraître face à Dieu ?

⁴ Je n'ai d'autre pain que mes larmes,
le jour, la nuit, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

⁵ Je me souviens,
et mon âme déborde : *
en ce temps-là,
je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu
la multitude en fête, *
parmi les cris de joie
et les actions de grâce.

R/ ⁶ Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

⁷ Si mon âme se désole,
je me souviens de toi, *
depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon,
depuis mon humble montagne.

⁸ L'abîme appelant l'abîme
à la vox de tes cataractes, *
la masse de tes flots et de tes vagues
a passé sur moi.

⁹ Au long du jour, le Seigneur
m'envoie son amour ; *
et la nuit, son chant est avec moi,
prière au Dieu de ma vie.

¹⁰ Je dirai à Dieu, mon rocher :
« Pourquoi m'oublies-tu ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ? »

¹¹ Outragé par mes adversaires,
je suis meurtri jusqu'aux os, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

R/ ¹² Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *

Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant.

Ant. 2 Si quelqu'un a soif, dit le Seigneur, qu'il vienne à moi et qu'il boive.)

Cant. de Ben Sirac (Si 36). Prière pour la délivrance d'Israël

AT 15

Père, que ton règne vienne. Mt 6, 10

Ant. 1 Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles, Maître et Dieu de tout !

Ant. 2 L'amour du Seigneur n'est pas épuisé : sa compassion, chaque matin, se renouvelle.

¹ Prends pitié de nous, Maître et Dieu de tout ;
répands la crainte sur toutes les nations.

² Lève la main sur les pays étrangers,
et qu'ils voient ta puissance !

³ À nos dépens, tu leur montras ta sainteté ;
à leurs dépens, montre-nous ta grandeur.

⁴ Qu'ils l'apprennent, comme nous l'avons appris :
il n'est pas de dieu hors de toi, Seigneur.

⁵ Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles,
glorifie ta main et ton bras droit.

⁷ Hâte le temps, rappelle-toi le terme,
et que soient racontées tes merveilles !

¹⁰ Rassemble les tribus de Jacob ;
comme au premier jour, donne-leur ton héritage.

¹¹ Prends pitié du peuple porteur de ton nom,
Israël qui est pour toi un premier-né.

¹² Prends compassion de ta ville sainte,
Jérusalem, le lieu de ton repos.

¹³ Remplis Sion de ta louange,
et ton sanctuaire, de ta gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles, Maître et Dieu de tout !

Ant. 2 L'amour du Seigneur n'est pas épuisé : sa compassion, chaque matin, se renouvelle.)

Ps. 18 A. Hymne au Dieu de la création

L'astre d'en haut est venu nous visiter pour guider nos pas sur le chemin de la paix. Lc 1, 78-79

Ant. 1 Béni sois-tu, Seigneur, pour ton immense gloire !

Ant. 2 Lumière née de la lumière, tu éclaires tous les hommes.

² Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +

⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Béni sois-tu, Seigneur, pour ton immense gloire !

Ant. 2 Lumière née de la lumière, tu éclaires tous les hommes.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jr 15, 16

Quand je rencontrais tes paroles, je les dévorais ; elles faisaient ma joie, les délices de mon cœur, parce que ton nom était invoqué sur moi, Seigneur, Dieu de l'univers.

R/ Proche est ta parole, Seigneur,

* Proche est ton amour ! (bis)

V/ Aujourd'hui tu nous parles.

* Proche est ton amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Proche est ta parole, Seigneur,

* Proche est ton amour !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Rassemble le peuple qui porte ton nom, Seigneur ; remplis-le de ta louange !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rassemble le peuple qui porte ton nom, Seigneur ; remplis-le de ta louange !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions Dieu qui a créé l'homme à son image et lui a confié l'univers :

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné ton souffle vivant,

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné de nommer toute chose,

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné un monde à transformer,

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné des frères à aimer,

R/ Que notre vie te rende gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui nous as fait parvenir au début de ce jour,
sauve-nous aujourd'hui par ta puissance :
que nos cœurs ne s'abandonnent pas au péché
mais que, par nos pensées, nos paroles et nos actes,
nous cherchions la justice du Royaume.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VI

Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !

⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.

⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.

- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- ⁴⁸ Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !)

Ps. 39. Action de grâce et prière

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.

I

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *

il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *

8 tu ne demandais ni holocauste ni victime,
alors j'ai dit : « Voici, je viens.

9 « Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu vex que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péches m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Michel, Gabriel et Raphaël)

(Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.)

(à la mémoire : Saints Anges gardiens)

PAROLE DE DIEU

Jr 31, 33

Voici quelle sera l'Alliance que je conclurai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés — oracle du Seigneur. Je mettrai ma Loi au plus profond d'eux-mêmes ; je l'inscrirai sur leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
ne me chasse pas loin de ta face.

ORAISON

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes
pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraïdant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi
et un esprit fraternel envers tous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VI

Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !

- ⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
- ⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.

- 44 J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- 45 Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- 46 Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- 47 Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- 48 Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !)

Ps. 39. Action de grâce et prière

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.

I

- 2 D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

- 3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- 4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
- 5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.
- 6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !
- 7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
- 8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

9 « Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.
- 11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.
- 12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !
- 13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

- 14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- 18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Michel, Gabriel et Raphaël](#))

(Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

Jr 32, 40

Je conclurai avec eux une alliance éternelle : je ne cesserai pas de les suivre pour les rendre heureux et je mettrai ma crainte en leur cœur pour qu'ils ne s'écartent pas de moi.

V/ Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu,
chez Dieu mon refuge.

ORAISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour
sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VI

Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !

⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.

⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.

- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- ⁴⁸ Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !)

Ps. 39. Action de grâce et prière

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.

I

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *

il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

³ Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

⁴ Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

⁵ Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

⁶ Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *

que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

- 13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

- 14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

- 17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

- 18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Michel, Gabriel et Raphaël)

(Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.)

(à la mémoire : Saints Anges gardiens)

PAROLE DE DIEU

Ez 34, 31

Vous, mes brebis, les brebis de mon pâturage, vous êtes des humains ; moi, je suis votre Dieu — oracle du Seigneur Dieu.

- V/ Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer.

ORAISON

Tu nous invites, Seigneur, à nous réunir près de toi
comme les Apôtres qui montaient au Temple à la neuvième heure.
Que notre prière faite au nom de Jésus
appelle ton salut sur tous ceux qui invoquent son nom.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Frappe à ma porte,
Toi qui viens me déranger.
Frappe à ma porte,
Tu viens me ressusciter.

R/ Je ne sais ni le jour ni l'heure,
Mais je sais que c'est toi, Seigneur.

Frappe à ma porte
Tout le vent de ton Esprit.
Frappe à ma porte
Le cri de tous mes frères.

Frappe à ma porte
Le cri de tes affamés.
Frappe à ma porte
La chaîne du prisonnier.

Frappe à ma porte,
Toi, la misère du monde.
Frappe à ma porte
Le Dieu de toute ma joie.

R/ Je ne sais ni le jour ni l'heure,
Mais je sais que c'est toi, Seigneur.

R 27

PSALMODIE

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Qui a l'épouse est l'époux ; mais l'ami de l'époux est ravi de joie à la voix de l'époux. Jn 3, 29

I

Ant. Tu es le plus beau des enfants de l'homme : Dieu te bénit pour toujours.

² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.
- ⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
- ⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

- Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.
- ¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es le plus beau des enfants de l'homme : Dieu te bénit pour toujours.)

II

Ant. Voici l'Époux qui vient ! Allez à la rencontre du Christ !

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici l'Époux qui vient ! Allez à la rencontre du Christ !)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

R/ À la louange de sa gloire.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour. R/

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ. R/

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

R/ À la louange de sa gloire.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse. R/

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Th 2, 13

Voici pourquoi nous ne cessons de rendre grâce à Dieu : quand vous avez reçu la parole de Dieu que nous vous faisons entendre, vous l'avez accueillie pour ce qu'elle est réellement, non pas une parole d'hommes, mais la parole de Dieu qui est à l'œuvre en vous, les croyants.

R/ Au commencement était la Parole :

* la Parole est venue dans le monde. (bis)

V/ Lumière qui éclaire tout homme,

* la Parole est venue dans le monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Au commencement était la Parole :

* la Parole est venue dans le monde.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Que les peuples te chantent, Seigneur, à jamais.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que les peuples te chantent, Seigneur, à jamais.)

INTERCESSION

Supplions le Christ, qui appelle tous les hommes à la joie du salut :

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Seigneur, ta puissance est bonté ;
— nous sommes faibles : viens à notre secours.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Regarde ton Église dispersée dans le monde :
– qu'elle porte l'Évangile jusqu'aux terres lointaines.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Tu n'es pas loin de chacun de nous ;
– laisse-toi toucher par ceux qui t'approchent dans l'obscurité.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Tu as guéri l'aveugle de naissance ;
– prends pitié de nos infirmités.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Accueille nos frères défunts dans la Cité sainte
– où Dieu sera tout en tous.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

À l'heure du sacrifice du soir,
nous nous présentons devant toi, Seigneur,
comme des serviteurs inutiles,
mais recueille sur nos lèvres l'action de grâce
pour tous les biens reçus de toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- ¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 1^{er} octobre, HYMNE propre : Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus)

Pour que l'homme soit un fils à son image,
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit :
Lorsque nous n'avions ni forme ni visage,
Son amour nous voyait libres comme lui.

Nous tenions de Dieu la grâce de la vie,
Nous l'avons tenue captive du péché :
Haine et mort se sont ligüées pour l'injustice
Et la loi de tout amour fut délaissée.

Quand ce fut le jour, et l'heure favorable,
Dieu nous a donné Jésus, le Bien-Aimé :
L'arbre de la croix indique le passage
Vers un monde où toute chose est consacrée.

Qui prendra la route vers ces grands espaces ?
Qui prendra Jésus pour Maître et pour ami ?
L'humble serviteur a la plus belle place !
Servir Dieu rend l'homme libre comme lui.



PSALMODIE

Ps. 36. Vrai et faux bonheur

Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise. Mt 5, 4

I

Ant. Remets ta vie au Seigneur, il la conduira.

- ¹ Ne t'indigne pas à la vue des méchants,
n'envie pas les gens malhonnêtes ;
- ² aussi vite que l'herbe, ils se fanent ;
comme la verdure, ils se flétrissent.
- ³ Fais confiance au Seigneur, agis bien,
habite la terre et reste fidèle ;
- ⁴ mets ta joie dans le Seigneur :
il comblera les désirs de ton cœur.
- ⁵ Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.
- ⁶ Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.

- ⁷ Repose-toi sur le Seigneur
et compte sur lui.
Ne t'indigne pas devant celui qui réussit,
devant l'homme qui use d'intrigues.
- ⁸ Laisse ta colère, calme ta fièvre,
ne t'indigne pas : il n'en viendrait que du mal ;
- ⁹ les méchants seront déracinés,
mais qui espère le Seigneur possédera la terre.
- ¹⁰ Encore un peu de temps : plus d'impie ;
tu pénètres chez lui : il n'y est plus.
- ¹¹ Les doux posséderont la terre
et jouiront d'une abondante paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Remets ta vie au Seigneur, il la conduira.)

II

Ant. Évite le mal, agis bien : le Seigneur soutient les justes.

- ¹² L'impie peut intriguer contre le juste
et grincer des dents contre lui,
- ¹³ le Seigneur se moque du méchant
car il voit son jour qui arrive.

- 14 L'impie a tiré son épée, il a tendu son arc
pour abattre le pauvre et le faible, pour tuer l'homme droit.
- 15 Mais l'épée lui entrera dans le cœur,
et son arc se brisera.
- 16 Pour le juste, avoir peu de biens
vaut mieux que la fortune des impies.
- 17 Car le bras de l'impie sera brisé,
mais le Seigneur soutient les justes.
- 18 Il connaît les jours de l'homme intègre
qui recevra un héritage impérissable.
- 19 Pas de honte pour lui aux mauvais jours ;
aux temps de famine, il sera rassasié.
- 20 Mais oui, les impies disparaîtront
comme la parure des prés ;
c'en est fini des ennemis du Seigneur :
ils s'en vont en fumée.
- 21 L'impie emprunte et ne rend pas ;
le juste a pitié : il donne.
- 22 Ceux qu'il bénit posséderont la terre,
ceux qu'il maudit seront déracinés.
- 23 Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme,
ils sont fermes et sa marche lui plaît.

- 24 S'il trébuche, il ne tombe pas
car le Seigneur le soutient de sa main.
- 25 Jamais, de ma jeunesse à mes vieux jours,
je n'ai vu le juste abandonné
ni ses enfants mendier leur pain.
- 26 Chaque jour il a pitié, il prête ;
ses descendants seront bénis.
- 27 Évite le mal, fais ce qui est bien,
et tu auras une habitation pour toujours,
- 28 car le Seigneur aime le bon droit,
il n'abandonne pas ses amis.

Ceux-là seront préservés à jamais,
les descendants de l'impie seront déracinés.

- 29 Les justes posséderont la terre
et toujours l'habiteront.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Évite le mal, agis bien : le Seigneur soutient les justes.)

III

Ant. Espère en Dieu et garde sa route.

- 30 Les lèvres du juste redisent la sagesse
et sa bouche énoncé le droit.
- 31 La loi de son Dieu est dans son cœur ;
il va, sans craindre les faux pas.
- 32 Les impies guettent le juste,
ils cherchent à le faire mourir.
- 33 Mais le Seigneur ne saurait l'abandonner
ni le laisser condamner par ses juges.
- 34 Espère le Seigneur,
et garde son chemin :
il t'élèvera jusqu'à posséder la terre ;
tu verras les impies déracinés.
- 35 J'ai vue l'impie dans sa puissance
se déployer comme un cèdre vigoureux.
- 36 Il a passé, voici qu'il n'est plus ;
je l'ai cherché, il est introuvable.
- 37 Considère l'homme droit, vois l'homme intègre :
un avenir est promis aux pacifiques.
- 38 Les pécheurs seront tous déracinés,
et l'avenir des impies, anéanti.
- 39 Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.

40 Le Seigneur les aide et les délivre,
il les délivre de l'impie, il les sauve,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Espère en Dieu et garde sa route.)

V/ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger.
Je me fie à tes volontés.

DE LA LETTRE AUX PHILIPPIENS 1, 27 – 2, 11

Mener une vie digne de l'Évangile

Tenir ferme, rester unis en suivant Jésus Christ, abaissé, anéanti, lui, le Seigneur !

Ayez un comportement digne de l'Évangile du Christ. Ainsi, soit que je vienne vous voir, soit que je reste absent, j'entendrai dire de vous que vous tenez bon dans un seul esprit, que vous luttez ensemble, d'une seule âme, pour la foi en l'Évangile, et que vous ne vous laissez pas intimider par les adversaires : ce sera pour eux la preuve de leur perte et pour vous celle du salut. Et tout cela vient de Dieu qui, pour le Christ, vous a fait la grâce non seulement de croire en lui mais aussi de souffrir pour lui. Ce combat que vous soutenez, vous m'avez vu le mener moi aussi, et vous entendez maintenant que je le mène encore.

S'il est vrai que, dans le Christ, on se réconforte les uns les autres, si l'on s'encourage avec amour, si l'on est en communion dans l'Esprit, si l'on a de la tendresse et de la

compassion, alors, pour que ma joie soit complète, ayez les mêmes dispositions, le même amour, les mêmes sentiments ; recherchez l'unité. Ne soyez jamais intrigants ni vaniteux, mais ayez assez d'humilité pour estimer les autres supérieurs à vous-mêmes. Que chacun de vous ne soit pas préoccupé de ses propres intérêts ; pensez aussi à ceux des autres. Ayez en vous les dispositions qui sont dans le Christ Jésus : Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. Reconnu homme à son aspect, il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix. C'est pourquoi Dieu l'a exalté : il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue proclame : « Jésus Christ est Seigneur » à la gloire de Dieu le Père.

R/ Librement, le Christ a choisi la croix.

Lui, de condition divine,
s'est fait obéissant jusqu'à la mort.

Pour que nous vivions de sa justice,
il a porté nos péchés dans son corps.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DE LA LETTRE DE SAINT POLYCARPE AUX PHILIPPIENS

Exhortation aux prêtres : Imitons l'exemple du Christ

Que les presbytères soient compatissant, miséricordieux envers tous ; qu'ils redressent les erreurs, qu'ils visitent tous les malades, qu'ils ne soient pas négligents envers la veuve, l'orphelin ou le pauvre, mais *qu'ils se préoccupent toujours de faire le bien*

devant Dieu et devant les hommes ; qu'ils s'abstiennent absolument de la colère, de la partialité, du jugement injuste ; qu'ils demeurent absolument éloigner de l'amour de l'argent ; qu'ils ne croient pas trop vite au mal, qu'ils ne soient pas rigoureux dans leurs jugements, sachant que nous sommes tous en dette à l'égard du péché.

Si donc nous prions le Seigneur de nous pardonner, nous aussi ; car nous sommes sous le regard de notre Seigneur et Dieu, et *il nous faudra tous comparaître devant le tribunal du Christ et chacun devra rendre des comptes pour soi-même*. Ainsi, servons-le avec crainte et un grand respect, comme lui-même nous l'a commandé, ainsi que les apôtres qui nous ont annoncé l'Évangile et les prophètes qui ont proclamé à l'avance la venue du Seigneur. Soyons ardents pour le bien, évitons les scandales, les faux frères et aussi les hommes qui portent faussement le nom du Seigneur et qui égarent les esprits légers.

En effet, *tout homme qui ne proclame pas que Jésus Christ est venu dans la chair, celui-là est un anti-Christ* et celui qui ne proclame pas le témoignage de la croix appartient au diable. Celui qui déforme les paroles du Seigneur selon ses propres désirs, qui prétend que la résurrection et le jugement n'existent pas, celui-là est premier-né de Satan. Aussi, abandonnons les erreurs de la foule et les fausses doctrines ; revenons à l'enseignement qui nous a été transmis dès le commencement ; *soyons sobres pour pouvoir prier* ; persévérons dans les jeûnes ; supplions dans nos prière le Dieu qui voit tout *de ne pas nous soumettre à la tentation*, car le Seigneur a dit : *L'esprit est ardent, mais la chair est faible*.

Demeurons donc indéfectiblement attachés à notre espérance et à celui qui est la garantie de notre justice, le Christ Jésus, car, *dans son corps, il a porté nos fautes sur le bois de la croix, lui qui n'as pas jamais commis de péché ni proféré de mensonge* ; mais pour nous, pour que nous vivions en lui, il a tout supporté. Soyons donc les imitateurs de sa

patience, et si nous souffrons pour son nom, rendons-lui gloire. Tel est en effet l'exemple qu'il nous a présenté en lui-même, et c'est cela que nous avons cru.

R/ Maître, nous te suivrons partout, alleluia !

Pour vous, Christ a souffert,
vous laissant un exemple
afin que vous suiviez ses traces.

Devant vous s'est élancé
celui qui marche à votre tête.
Sortez, vous aussi, et portez sa souffrance.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Béni de Dieu
En qui le Père se complaît,
Tu es venu
 baptiser l'homme dans ta mort,
Et le Jourdain baigna ton corps.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Justice du Royaume ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !



Rocher nouveau
D'où sort le Fleuve de la vie,
Tu es venu
 abreuver ceux qui croient en toi,
Et tu laissas s'ouvrir ton cœur.
Ô viens, Seigneur Jésus
Fontaine intarissable ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

PSALMODIE

Ps. 42. Nostalgie du Temple

Je veux que là où je suis, eux aussi soient avec moi, et qu'ils contemplent la gloire que tu m'as donné. Jn 17, 24

Ant. 1 Envoie ta lumière et ta vérité : qu'elles guident mes pas !

Ant. 2 Tu es mon sauveur et mon Dieu : de nouveau je te rendrai grâce.

¹ Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause
 contre un peuple sans foi ; *
de l'homme qui ruse et trahit,
 libère-moi.

² C'est toi, Dieu, ma forteresse :
pourquoi me rejeter ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ?

³ Envoie ta lumière et ta vérité :
qu'elles guident mes pas *
et me conduisent à ta montagne sainte,
jusqu'en ta demeure.

⁴ J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,
vers Dieu qui est toute ma joie ; *
je te rendrai grâce avec ma harpe,
Dieu, mon Dieu !

R/ ⁵ Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Envoie ta lumière et ta vérité : qu'elles guident mes pas !

Ant. 2 Tu es mon sauveur et mon Dieu : de nouveau je te rendrai grâce.)

Cant. d'Isaïe (Is 38). Angoisse de l'agonie, joie de la guérison

AT 23

Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra. Jn 11, 25

Ant. 1 Tu me guériras, tu me feras vivre, et je chanterai ta louange.

Ant. 2 Le Seigneur n'est pas le Dieu des morts, mais le Dieu des vivants.

¹⁰ Je disais : Au milieu de mes jours,
je m'en vais ; *
j'ai ma place entre les morts
pour la fin de mes années.

¹¹ Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur
sur la terre des vivants, *
plus un visage d'homme
parmi les habitants du monde !

¹² Ma demeure m'est enlevée, arrachée,
comme une tente de berger. *
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;
¹³ j'ai crié jusqu'au matin. *
Comme un lion, il a broyé tous mes os.
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

14 Comme l'hirondelle, je crie ;
je gémis comme la colombe. *
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

15 Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,
à lui qui agit ? *
J'irais, errant au long de mes années
avec mon amertume ?

17 Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : *
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,
tu me tires du néant de l'abîme. *
Tu as jeté, loin derrière toi,
tous mes péchés.

18 La mort ne peut te rendre grâce,
ni le séjour des morts, te louer, *
Ils n'espèrent plus ta fidélité,
ceux qui descendent dans la fosse.

19 Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,
comme moi, aujourd'hui. *
Et le père à ses enfants
montrera ta fidélite.

²⁰ Seigneur, viens me sauver ! +
Et nous jouerons sur nos cithares,
tous les jours de notre vie, *
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tu me guériras, tu me feras vivre, et je chanterai ta louange.

Ant. 2 Le Seigneur n'est pas le Dieu des morts, mais le Dieu des vivants.)

Ps. 64. Action de grâce pour les bienfaits de Dieu

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

Ant. 1 Heureux ton familier, ton élu, il habite ta demeure.

Ant. 2 Ta parole, Seigneur, féconde notre terre et prépare les moissons.

² Il est beau de te louer,
Dieu, dans Sion, *
de tenir ses promesses envers toi
³ qui écoutes la prière.

Jusqu'à toi vient toute chair
⁴ avec son poids de péché ; *
nos fautes ont dominé sur nous :
toi, tu les pardonnes.

- 5 Heureux ton invité, ton élu :
il habite ta demeure ! *
- Les biens de ta maison nous rassasient,
les dons sacres de ton temple !
- 6 Ta justice nous repond par des prodiges,
Dieu notre sauveur, *
- espoir des horizons de la terre
et des rives lointaines.
- 7 Sa force enrachine les montagnes,
il s'entoure de puissance ; *
- 8 il apaise le vacarme des mers,
le vacarme de leurs flots et la rumeur des peuples.
- 9 Les habitants des bouts du monde sont pris d'effroi
à la vue de tes signes ; *
- aux portes du levant et du couchant
tu fais jaillir des cris de joie.
- 10 Tu visites la terre et tu l'abreuves,
tu la comble de richesses ; *
- les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau :
tu prepare les moissons.
- Ainsi, tu prepare la terre,
11 tu arroses les sillons ; *

tu aplanis le sol, tu le détrempes sous les pluies,
tu bénis les semailles.

¹² Tu couronnes une année de bienfaits ; *
sur ton passage, ruisselle l'abondance.

¹³ Au désert, les pâturages ruissellent, *
les collines débordent d'allégresse.

¹⁴ Les herbages se parent de troupeaux +
et les plaines se couuvrent de blé. *
Tout exulte et chante !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Heureux ton familier, ton élu, il habite ta demeure.

Ant. 2 Ta parole, Seigneur, féconde notre terre et prépare les moissons.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 4-5

Frères, comme vous n'êtes pas dans les ténèbres, ce jour ne vous surprendra pas comme un voleur. En effet, vous êtes tous des fils de la lumière, des fils du jour ; nous n'appartenons pas à la nuit et aux ténèbres.

R/ En toi est la source de la vie,

* Par ta lumière, nous voyons la lumière. (bis)

V/ Seigneur, qu'il est précieux, ton amour.

* Par ta lumière, nous voyons la lumière.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En toi est la source de la vie,

* Par ta lumière, nous voyons la lumière.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni sois-tu, Seigneur, qui fis les soirs et les matins !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, qui fis les soirs et les matins !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Par le Fils, et dans l'Esprit,
adressons notre prière au Père qui nous aime :

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

Au matin du monde,
ton Esprit sur les eaux éveillait la vie.
— Éveille-nous à ta louange, pour ton service.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

À l'aube du salut,
ton Esprit en Marie formait le Messie.
— Forme-nous à l'obéissance, pour ton règne.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

Au jour de la Pentecôte,
ton Esprit parlait par la bouche des Apôtres.
— Mets sur nos lèvres la parole qui sauve.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

Au matin de ce jour,
l'Esprit travaille en nous.
— Qu'il habite nos prières et féconde nos efforts.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, tu ouvres à ceux qui t'aiment
les richesses de ton Esprit Saint,
et tu fais grandir en eux ta propre vie
en leur donnant part au corps de ton Fils ;
aide-les à se comporter dans le monde
en enfants de Dieu appelés à la liberté :
qu'ils répondent par la sainteté de leur vie
à la mission prophétique de l'Église.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VII

Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.

⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.

⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.

- 51 Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
- 52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- 53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- 54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- 55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- 56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.)

Ps. 52. Corruption et châtement des impies

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

- 2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
- Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

- ³ Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervers : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportes de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !)

Ps. 53. Prière contre les ennemis

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.

- ³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
- ⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.
- ⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.
- ⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- ⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- ⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Michel, Gabriel et Raphaël)

(Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.)

(à la mémoire : Saints Anges gardiens)

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 4-6

Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit. Les services sont variés, mais c'est le même Seigneur. Les activités sont variées, mais c'est le même Dieu qui agit en tout et en tous.

V/ Son salut est proche de ceux qui le craignent.
La gloire habitera notre terre.

ORAISON

Dieu, qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour
pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VII

Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.

- ⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fîs mon espoir.
- ⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.
- ⁵¹ Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.

- 52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- 53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- 54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- 55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- 56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.)

Ps. 52. Corruption et châtement des impies

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

- 2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
- Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

- ³ Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, perversis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportes de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !)

Ps. 53. Prière contre les ennemis

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.

³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;

⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.

⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !

⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Michel, Gabriel et Raphaël](#))

(Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 12-13

Prenons une comparaison : le corps ne fait qu'un, il a pourtant plusieurs membres ; et tous les membres, malgré leur nombre, ne forment qu'un seul corps. Il en est ainsi pour le Christ. C'est dans un unique Esprit, en effet, que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres, nous avons été baptisés pour former un seul corps. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.

V/ Père saint, garde-nous fidèles à ton nom :
que notre unité soit parfaite.

ORAISON

Dieu qui as révélé à l'Apôtre Pierre
ta volonté de sauver tous les hommes,
accorde-nous de déployer toutes nos énergies
au service de ce dessein de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VII

Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.

⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.

⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.

- 51 Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
- 52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- 53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- 54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- 55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- 56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.)

Ps. 52. Corruption et châtimement des impies

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

- 2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
- Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

- ³ Des ciex, le Seigner se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervers : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportes de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !)

Ps. 53. Prière contre les ennemis

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.

³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;

⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.

⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !

⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Michel, Gabriel et Raphaël](#))

(Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 24b.25-26

En organisant le corps, Dieu a accordé plus d'honneur à ce qui en est dépourvu. Il a voulu ainsi qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les différents membres aient tous le souci les uns des autres. Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie.

V/ Rassemble-nous, Seigneur, du milieu des nations,
que nous rendions grâce à ton saint nom.

ORAIISON

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille
pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église,
nous parvenions jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Seigneur, au seuil de cette nuit,
Nous venons te rendre l'esprit
Et la confiance.
Bientôt nous ne pourrons plus rien ;
Nous les mettons entre tes mains
Afin qu'en toi nos vies demain
Prennent naissance.

Ce jour en train de décliner,
Tu nous donnes de le tourner
Vers le mystère
Qui fit le premier soir avant
La première aube sur les temps,
Et chaque soir au soir suivant
Dit ta lumière.

Rappelle-toi lorsque tu vins
Dans le vent de nuit au jardin
De la genèse,
Afin que l'homme trouve au cœur
Un nouveau jour, plus intérieur,
Qui le rappelle à son Seigneur,
Quand l'autre baisse.

Tu ne l'as pas abandonné ;
Ton esprit de feu dans la nuée
Resta fidèle.
Et puis le ciel s'est découvert,
Quand tu pris chair de notre chair,
Quand tu donnas à l'univers
Sa nuit nouvelle.

Surtout, Jésus, rappelle-toi,
Descendant encore plus bas,
À la mort même :
Puisque tout est renouvelé,
Laisse ce soir nos cœurs aller
Dans cette paix que tu promets
À ceux qui t'aiment.

PSALMODIE

Ps. 48. Les richesses sont trompeuses

Il est difficile à un riche d'entrer dans le Royaume des cieux. Mt 19, 23

I

Ant. L'homme comblé ne dure pas !

- ² Écoutez ceci, tous les peuples,
entendez bien, habitants de l'univers,
³ gens illustres, gens obscurs,
riches et pauvres, tous ensemble.
- ⁴ Ma bouche dira des paroles de sagesse,
les propos clairvoyants de mon cœur ;
⁵ l'oreille attentive aux proverbes,
j'exposerai sur la cithare mon énigme.
- ⁶ Pourquoi craindre aux jours de malheur
ces fourbes qui me talonnent pour m'encercler,
⁷ ceux qui s'appuient sur leur fortune
et se vantent de leurs grandes richesses ?
- ⁸ Nul ne peut racheter son frère
ni payer à Dieu sa rançon :
⁹ aussi cher qu'il puisse payer,
toute vie doit finir.

- ¹⁰ Peut-on vivre indéfiniment
sans jamais voir la fosse ?
- ¹¹ Vous voyez les sages mourir :
comme le fou et l'insensé ils périssent,
laissant à d'autres leur fortune.

- ¹² Ils croyaient leur maison éternelle, +
leur demeure établie pour les siècles ;
sur des terres ils avaient mis leur nom.

- R/¹³ L'homme comblé ne dure pas :
il ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'homme comblé ne dure pas !)

II

Ant. Que sert à l'homme de gagner l'univers, s'il vient à perdre son âme ?

- ¹⁴ Tel est le destin des insensés
et l'avenir de qui aime les entendre :
- ¹⁵ troupeau parqué pour les enfers
et que la mort mène paître.

A l'aurore, ils feront place au juste ;
dans la mort, s'effaceront leurs visages :
pour eux, plus de palais !

¹⁶ Mais Dieu rachètera ma vie aux griffes de la mort :
c'est lui qui me prendra.

¹⁷ Ne crains pas l'homme qui s'enrichit,
qui accroît le luxe de sa maison :

¹⁸ aux enfers il n'emporte rien ;
sa gloire ne descend pas avec lui.

¹⁹ De son vivant, il s'est bény lui-même :
« On t'applaudit car tout va bien pour toi ! »

²⁰ Mais il rejoint la lignée de ses ancêtres
qui ne verront jamais plus la lumière.

R/²¹ L'homme comblé qui n'est pas clairvoyant
ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que sert à l'homme de gagner l'univers, s'il vient à perdre son âme ?)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,

sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 3, 23-25a

Tous les hommes ont péché, ils sont privés de la gloire de Dieu, et lui, gratuitement, les fait devenir justes par sa grâce, en vertu de la rédemption accomplie dans le Christ Jésus. Car le projet de Dieu était que le Christ soit instrument de pardon, en son sang, par le moyen de la foi. C'est ainsi que Dieu voulait manifester sa justice.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
* au prix de ton sang. (bis)

V/ Hommes de toute race, langue, peuple et nation
* au prix de ton sang.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
* au prix de ton sang.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Exultez dans le Christ : il vous enrichit par sa pauvreté.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exultez dans le Christ : il vous enrichit par sa pauvreté.)

INTERCESSION

Dans la confiance, prions le Christ qui fortifie son peuple et le conduit :

R/ Garde-nous sur tes chemins.

O Christ, Sagesse du Père, donne-nous d'entendre ta parole
– et de la mettre en pratique.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Lumière des nations, éclaire ceux qui les gouvernent :
– qu'ils soient attentifs au bien des peuples.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Dispensateur des dons de Dieu, tu as nourri les foules :
– que ta pitié nous porte à donner ce que nous avons à ceux qui n'ont rien.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Médecin des âmes et des corps, suscite en nous ta charité
– pour que nous visitions les malades, nos frères.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Gloire du Père, vie et résurrection de nos morts,
– reçois-les dans ton Royaume.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur Dieu, à toi le jour, à toi les nuits !
Tu nous les donnes pour rythmer notre vie :
à travers ombres et lumières,
conduis-nous au jour qui ne finira pas.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, [HYMNE LATINE POUR COMPLIES](#)

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;

il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

- 29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- 30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :
- 32 lumière qui se révéle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 1^{er} octobre, HYMNE propre : Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus ; le 4 octobre : Saint François d'Assise)

Dieu que nul œil de créature
N'a jamais vu,
Nulle pensée jamais conçu,
Nulle parole ne peut dire,
C'est notre nuit qui t'a reçu :
Fais que son voile se déchire.

Fais que tressaille son silence
Sous ton Esprit ;
Dieu, fais en nous ce que tu dis,
Et les aveugles de naissance
Verront enfin le jour promis
Depuis la mort de ta semence.

Tu n'as pas dit que l'homme croisse
Vers son néant,
Mais tu as fait, en descendant,
Qu'il ne se heurte à son impasse :
Tu as frayé le beau tournant,
Où tout au monde n'est que grâce.

Dans le secret, tu nous prépares,
Ce qui pourra
Tenir ton jour quand tu viendras ;
C'est là, dans l'ombre de ta gloire.
Que ta clarté filtre déjà,
Et nous entrons dans ton histoire.

Sème les mots qui donnent vie,
Nous te dirons ;
Regarde-nous, et nous verrons ;
Entends Jésus qui te supplie.
Au dernier pas de création,
Viens faire l'homme eucharistie!

PSALMODIE

Ps. 38. Prière d'un malade dans l'angoisse

Puisque tout est en voie de destruction, vous voyez quels hommes vous devez être, vous qui attendez avec tant d'impatience la venue du jour de Dieu. 2 P 3, 11.12

I

Ant. Nous aussi, nous souffrons, attendant la rédemption de notre corps.

² J'ai dit : « Je garderai mon chemin
sans laisser ma langue s'égarer ;
je garderai un bâillon sur ma bouche,
tant que l'impie se tiendra devant moi. »

³ Je suis resté muet, silencieux ;
je me taisais, mais sans profit. *
Mon tourment s'exaspérait,

⁴ mon cœur brûlait en moi.
Quand j'y pensais, je m'enflammais,
et j'ai laissé parler ma langue.

⁵ Seigneur, fais-moi connaître ma fin,
quel est le nombre de mes jours :
je connaîtrai combien je suis fragile.

⁶ Vois le peu de jours que tu m'accordes :
ma durée n'est rien devant toi.

L'homme ici-bas n'est qu'un souffle ;
7 il va, il vient, il n'est qu'une image.
Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;
il amasse, mais qui recueillera ?

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous aussi, nous souffrons, attendant la rédemption de notre corps.)

II

Ant. Écoute ma prière, Seigneur !

8 Maintenant, que puis-je attendre, Seigneur ?

Elle est en toi, mon espérance.

9 Délivre-moi de tous mes péchés,
épargne-moi les injures des fous.

10 Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,
car c'est toi qui es à l'œuvre.

11 Éloigne de moi tes coups :
je succombe sous ta main qui me frappe.

12 Tu redresses l'homme en corrigeant sa faute, +
tu ronges comme un ver son désir ; *
l'home n'est qu'un souffle.

¹³ Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri ;
ne reste pas sourd à mes pleurs.
Je ne suis qu'un hôte chez toi,
un passant, comme tous mes pères.

¹⁴ Détourne de moi tes yeux, que je respire
avant que je m'en aille et ne sois plus.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoute ma prière, Seigneur !)

Ps. 51. Contre la violence des calomnieurs

Celui qui veut s'enorgueillir, qu'il mette son orgueil dans le Seigneur. 1 Co 1, 31

Ant. Pour l'éternité, j'espère en ta miséricorde.

³ Pourquoi te glorifier du mal,
toi, l'homme fort ? *
Chaque jour, Dieu est fidèle.

⁴ De ta langue affilée comme un rasoir,
tu prépares le crime, *
fourbe que tu es !

⁵ Tu aimes le mal plus que le bien,
et plus que la vérité, le mensonge ; *

- ⁶ tu aimes les paroles qui tuent,
langue perverse.
- ⁷ Mais Dieu va te ruiner pour toujours,
t'écraser, t'arracher de ta demeure, *
t'extirper de la terre des vivants.
- ⁸ Les justes verront, ils craindront,
ils riront de toi : +
- ⁹ « Le voilà donc cet homme
qui n'a pas mis sa force en Dieu ! *
Il comptait sur ses grandes richesses,
il se faisait fort de son crime ! »
- ¹⁰ Pour moi, comme un bel olivier
dans la maison de Dieu, *
je compte sur la fidélité de mon Dieu,
sans fin, à jamais !
- ¹¹ Sans fin, je veux te rendre grâce,
car tu as agi. *
J'espère en ton nom devant ceux qui t'aiment :
oui, il est bon !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour l'éternité, j'espère en ta miséricorde.)

V/ Mon âme attends le Seigneur.
Je suis sûr de sa parole.

DE LA LETTRE AUX PHILIPPIENS 2, 12-30

Travailler à votre salut

Dieu qui agit toujours fera des chrétiens des foyers de lumière.

Ainsi, mes bien-aimés, vous qui avez toujours obéi, travaillez à votre salut avec crainte et profond respect ; ne le faites pas seulement quand je suis là, mais encore bien plus maintenant que je n'y suis pas. Car c'est Dieu qui agit pour produire en vous la volonté et l'action, selon son projet bienveillant. Faites tout sans récriminer et sans discuter ; ainsi vous serez irréprochables et purs, vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache au milieu d'une génération tortueuse et perversie où vous brillez comme les astres dans l'univers, en tenant ferme la parole de vie. Alors je serai fier de vous quand viendra le jour du Christ : je n'aurai pas couru pour rien ni peiné pour rien. Et si je dois verser mon sang pour l'ajouter au sacrifice que vous offrez à Dieu par votre foi, je m'en réjouis et je partage votre joie à tous. Et vous, de même, réjouissez-vous et partagez ma joie.

Dans le Seigneur Jésus, j'ai l'espoir de vous envoyer bientôt Timothée, pour que j'aie, moi aussi, la satisfaction de recevoir de vos nouvelles. Je n'ai en effet personne d'autre qui partage véritablement avec moi le souci de ce qui vous concerne. Car tous les autres se préoccupent de leurs propres affaires, non pas de celles de Jésus Christ. Mais lui, vous savez que sa valeur est éprouvée : comme un fils avec son père, il s'est mis avec moi au service de l'Évangile. J'espère donc vous l'envoyer dès que je verrai clair sur ma situation. J'ai d'ailleurs confiance dans le Seigneur que je viendrai moi-même bientôt.

J'ai aussi jugé nécessaire de vous envoyer Éphroditte, mon frère, mon compagnon de travail et de combat. Il était votre envoyé, pour me rendre les services dont j'avais besoin, mais il avait un grand désir de vous revoir tous, et il se tourmentait parce que vous aviez appris sa maladie. Car il a été malade, et bien près de la mort, mais Dieu a eu pitié de lui, et pas seulement de lui, mais aussi de moi, en m'évitant d'avoir tristesse sur tristesse. Je m'empresse donc de vous le renvoyer : ainsi vous retrouverez votre joie en le voyant, et moi je serai moins triste. Dans le Seigneur, faites-lui donc un accueil vraiment joyeux, et tenez de telles personnes en grande estime : c'est pour l'œuvre du Christ qu'il a failli mourir ; il a risqué sa vie pour accomplir, à votre place, les services que vous ne pouviez me rendre vous-mêmes.

R/ Source de lumière dans le monde,
celui qui porte la parole de vie.

Il n'a point de part aux ténèbres,
sa lumière est bonté, justice, vérité.

Il entrera dans le Royaume éternel
de notre Seigneur Jésus Christ.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DE LA LETTRE DE SAINT POLYCARPE AUX PHILIPPIENS

Appel à la persévérance

Je vous demande à tous d'obéir à la parole de justice et de persévérer dans la parfaite patience que vous avez vue de vos yeux non seulement chez les bienheureux Ignace,

Zosime et Rufus, mais aussi chez d'autres qui étaient de chez vous, et chez Paul lui-même et les autres apôtres ; soyez persuadés que tous ceux-là *n'ont pas couru pour rien*, mais dans la foi et la justice, et qu'ils sont dans le lieu qui leur était dû, auprès du Seigneur dont ils ont partagé la passion. Ils n'ont pas *aimé le monde présent*, mais celui qui est mort pour nous et que Dieu a ressuscité à cause de nous.

Demeurez donc dans ces convictions, et suivez l'exemple du Seigneur, fermes et inébranlable dans la foi, aimant vos frères, vous aimant les uns les autres, unis dans la vérité, vous attendant les uns les autres dans la douceur du Seigneur, ne méprisant personne. Quand vous pouvez faire le bien, ne tardez pas, car *l'aumône délivre de la mort*. Soyez tous *soumis les uns aux autres ; ayez au milieu des païens une conduite excellente* pour que vos bonnes œuvres vous attirent la louange et que le Seigneur ne soit pas blasphémé à cause de vous. *Malheureux celui qui fait blasphémer le nom du Seigneur*. Enseignez à tous la discrétion dans laquelle vous vivez vous-mêmes.

J'ai ressenti une grande tristesse au sujet de Valens, qui avait été quelque temps presbytre chez vous, de ce qu'il ait méconnu ainsi la charge qui lui avait été confiée. Je vous avertis donc d'éviter l'amour de l'argent, d'être chastes et sincères. Évitez tout ce qui est mauvais. Celui qui ne peut pas se diriger lui-même en cela, comment peut-il y exhorter autrui ? Si quelqu'un n'évite pas l'amour de l'argent, il sera souillé par l'idolâtrie et sera jugé avec les païens qui *ignorent le jugement du Seigneur*. Ne savons-nous pas *que les saints jugeront le monde*, comme l'enseigne Paul ?

Pour moi, je n'ai rien constaté ni entendu dire de tel à votre sujet, vous chez qui a travaillé saint Paul et dont il fait l'éloge au début de sa lettre. En effet, *il se glorifie* de vous *devant toutes les Églises* qui étaient alors les seules à connaître Dieu, tandis que nous-mêmes ne le connaissions pas encore. Ainsi donc, mais frères, j'éprouve une grande

tristesse pour lui et pour son épouse. Que *Dieu leur donne de se convertir* vraiment. Soyez donc très réservés vous-mêmes sur ce point, et ne les considérez pas comme des ennemis, mais rappelez-les comme des membres souffrants et égarés, pour sauver tout le corps que vous formez. En agissant ainsi, vous faites grandir l'édifice que vous êtes vous-mêmes.

R/ Cherchons à plaire à Dieu
qui éprouve nos cœurs.

Frères aimés de Dieu, vous êtes ses élus :
chez vous l'Évangile s'est accompagné
d'œuvres de puissance.

Vous attendez son Fils qui viendra des cieux,
Jésus, qui nous délivre de la colère à venir.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Tu protèges, Seigneur, ceux qui comptent sur toi ;
sans toi, rien n'est fort et rien n'est saint :
multiplie pour nous les signes de ta miséricorde,
afin que, sous ta conduite et sous ta direction,
en faisant un bon usage des biens qui passent,
nous puissions déjà nous attacher à ceux qui demeurent.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Tel un brouillard qui se déchire
Et laisse émerger une cime,
Ce jour nous découvre, indicible,
Un autre jour, que l'on devine.

Tout rayonnant d'une promesse,
Déjà ce matin nous entraîne,
Figure de l'aube éternelle,
Sur notre route quotidienne.

Vienne l'Esprit pour nous apprendre
À voir dans ce jour qui s'avance
L'espace où mûrit notre attente
Du jour de Dieu, notre espérance.

PSALMODIE**Ps. 76. Plainte dans la souffrance et la persécution**

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Dieu, la sainteté est ton chemin ! Quel Dieu est grand comme toi ?

Ant. 2 Au jour d'angoisse, je tends les mains vers toi, Seigneur.

- 2** Vers Dieu, je crie mon appel !
Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !
- 3** Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; +
la nuit, je tends les mains sans relâche,
mon âme refuse le réconfort.
- 4** Je me souviens de Dieu, je me plains ;
je médite et mon esprit défaille.
- 5** Tu refuses à mes yeux le sommeil ;
je me trouble, incapable de parler.
- 6** Je pense aux jours d'autrefois,
aux années de jadis ;
- 7** la nuit, je me souviens de mon chant,
je médite en mon cœur, et mon esprit s'interroge.

- ⁸ Le Seigneur ne fera-t-il que rejeter,
ne sera-t-il jamais plus favorable ?
- ⁹ Son amour a-t-il donc disparu ?
S'est-elle éteinte, d'âge en âge, la parole ?
- ¹⁰ Dieu oublierait-il d'avoir pitié,
dans sa colère a-t-il fermé ses entrailles ?
- ¹¹ J'ai dit : « Une chose me fait mal,
la droite du Très-Haut a changé. »
- ¹² Je me souviens des exploits du Seigneur,
je rappelle ta merveille de jadis ;
- ¹³ je me redjs tous tes hauts faits,
sur tes exploits je médite.
- ¹⁴ Dieu, la sainteté est ton chemin !
Quel Dieu est grand comme Dieu ?
- ¹⁵ Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
qui fais connaître chez les peuples ta force :
- ¹⁶ tu rachetas ton peuple avec puissance,
les descendants de Jacob et de Joseph.
- ¹⁷ Les eaux, en te voyant, Seigneur, +
les eaux, en te voyant, tremblèrent,
l'abîme lui-même a frémi.

- 18 Les nuages déversèrent leurs eaux, +
les nuées donnèrent de la voix,
la foudre frappait de toute part.
- 19 Au roulement de ta voix qui tonnait, +
tes éclairs illuminèrent le monde,
la terre s'agita et frémit.
- 20 Par la mer passait ton chemin, +
tes sentiers, par les eaux profondes ;
et nul n'en connaît la trace.
- 21 Tu as conduit comme un troupeau ton peuple
par la main de Moïse et d'Aaron.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, la sainteté est ton chemin ! Quel Dieu est grand comme toi ?

Ant. 2 Au jour d'angoisse, je tends les mains vers toi, Seigneur.)

Cant. d'Anne (1 S 2) Le Seigneur élève les humbles

AT 3

Il comble de biens les affamés. Lc 1, 53

Ant. 1 Béni soit Dieu qui rabaisse les puissants et relève le faible !

Ant. 2 Mon cœur bondit de joie pour le Seigneur.

- ¹ Mon cœur exulte à cause du Seigneur ;
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !
Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :
oui, je me réjouis de ta victoire !
- ² Il n'est pas de Saint pareil au Seigneur. +
— Pas d'autre Dieu que toi ! — *
Pas de Rocher pareil à notre Dieu !
- ³ Assez de paroles hautaines,
pas d'insolence à la bouche !
Le Seigneur est le Dieu qui sait,
qui pèse nos actes.
- ⁴ L'arc des forts sera brisé,
mais le faible se revêt de vigueur.
- ⁵ Les plus comblés s'embauchent pour du pain,
et les affamés se reposent.
Quand la stérile enfante sept fois,
la femme aux fils nombreux dépérit.
- ⁶ Le Seigneur fait mourir et vivre ;
il fait descendre à l'abîme et en ramène.
- ⁷ Le Seigneur rend pauvre et riche ;
il abaisse et il élève.

⁸ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
pour qu'il siège parmi les princes
et reçoive un trône de gloire.

Au Seigneur, les colonnes de la terre :
sur elles, il a posé le monde !

⁹ Il veille sur les pas de ses fidèles,
et les méchants périront dans les ténèbres.

La force ne rend pas l'homme vainqueur :

¹⁰ les adversaires du Seigneur seront brisés.

Le Très-Haut tonnera dans les ciex ;
le Seigneur jugera la terre entière.
Il donnera la puissance à son roi,
il relèvera le front de son messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Béni soit Dieu qui rabaisse les puissants et relève le faible !

Ant. 2 Mon cœur bondit de joie pour le Seigneur.)

Ps. 96. Dieu, plus grand que tous les dieux

Mes yeux ont vu ton salut, lumière pour éclairer les nations. Lc 2, 32

Ant. 1 Tu es, Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre !

Ant. 2 Que le Seigneur soit votre joie : rendez grâce en rappelant son nom très saint !

¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.

⁴ Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;

⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.

⁶ Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.

⁷ Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !

⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !

- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tu es, Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre !

Ant. 2 Que le Seigneur soit votre joie : rendez grâce en rappelant son nom très saint !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 35.37

Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ?
la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ? Mais, en tout cela nous sommes les
grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie. (bis)

V/ Dans l'angoisse, dans les épreuves.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie.

V/ Lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Servons le Seigneur dans la justice et la sainteté véritables.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Servons le Seigneur dans la justice et la sainteté véritables.)

LOUANGE ET INTERCESSION*(d'après la liturgie byzantine)*

Dans la paix de l'Esprit Saint, prions le Seigneur Dieu :

R/ Kyrie, eleison.

Pour que l'Église grandisse
et que les chrétiens demeurent dans l'unité,

R/ Kyrie, eleison.

Pour la famille de Dieu,
ici rassemblée au nom du Christ,

R/ Kyrie, eleison.

Pour le peuple chrétien et pour ses pasteurs,
le pape, les évêques et les prêtres,

R/ Kyrie, eleison.

Pour que le travail de ce jour nous rapproche de Dieu
et nous procure le pain quotidien,

R/ Kyrie, eleison.

Pour nos frères qui souffrent
dans leur âme ou dans leur corps.

R/ Kyrie, eleison.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Tu as voulu, Seigneur, que la puissance de l'Évangile
travaille le monde à la manière d'un ferment ;
veille sur tous ceux qui ont à répondre à leur vocation chrétienne
au milieu des occupations de ce monde :
qu'ils cherchent toujours l'Esprit du Christ,
pour qu'en accomplissant leurs tâches d'hommes,
ils travaillent à l'avènement de ton Règne.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VIII

Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !

⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.

⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.

- 59 J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
- 60 Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- 61 Les pièges de l'impie m'environnent,
je n'oublie pas ta loi.
- 62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- 63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- 64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !)

Ps. 54. Prière après la trahison d'un ami

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !

I

- 2 Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *

- ³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.
- ⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.
- ⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *
- ⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.
- ⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *
- ⁸ loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »
- ⁹ J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *
- ¹⁰ Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !
- Car je vois dans la ville
discorde et violence : *
- ¹¹ de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

12 Au-dedans, crimes et malheurs ;
au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *

15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *

18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

- 19 Et Dieu a entendu ma voix,
il m'apporte la paix. *
- Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.
- 20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
- à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.
- 21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
- 22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
- sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.
- 23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
- Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.
- 24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
- Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Michel, Gabriel et Raphaël](#))

(Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

Dt 1 16-17a

J'ai donné ces ordres à vos juges en ce temps-là : « Vous entendrez les causes de vos frères et vous trancherez selon la justice les litiges entre eux, ou entre ton frère et l'immigré qui réside chez lui. Lorsque vous jugerez, vous n'agirez pas avec partialité : vous écouterez aussi bien le petit que le grand ; vous n'aurez peur de personne, car le jugement appartient à Dieu.

V/ Le Seigneur est juste, il aime toute justice :
Les hommes droits le verront face à face.

ORAISON

Dieu, qui as révélé au monde
que les artisans de paix seront appelés tes fils,
aide-nous à rechercher toujours cette justice
qui seule peut garantir aux hommes
une paix solide et durable.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VIII

Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !

- ⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
- ⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
- ⁵⁹ J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.

- ⁶⁰ Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- ⁶¹ Les pièges de l'impie m'entourent,
je n'oublie pas ta loi.
- ⁶² Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- ⁶³ Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- ⁶⁴ Ton amour, Seigneur, emplît la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !)

Ps. 54. Prière après la trahison d'un ami

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !

I

- ² Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *
- ³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiète, je me plains.

4 Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

5 Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *

6 crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

7 Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *

8 loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

9 J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

10 Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;
12 au-dedans, c'est la ruine : *

fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *

15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu ! [16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *

18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

- 20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.
- 21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
- 22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.
- 23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.
- 24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Michel, Gabriel et Raphaël](#))

(Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

Is 55, 8-9

Mes pensées ne sont pas vos pensées, et vos chemins ne sont pas mes chemins, — oracle du Seigneur. Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre, autant mes chemins sont élevés au-dessus de vos chemins, et mes pensées, au-dessus de vos pensées.

V/ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi ?
Seigneur puissant, que ta fidélité environne.

ORAISON

Père, au milieu du jour tu nous donnes un temps de repos
pour refaire nos corps et nos esprits,
accorde-nous de le recevoir dans la reconnaissance
et d'en tirer profit pour ton service et celui de nos frères.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VIII

Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !

⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.

⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.

- 59 J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
- 60 Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- 61 Les pièges de l'impie m'environnent,
je n'oublie pas ta loi.
- 62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- 63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- 64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !)

Ps. 54. Prière après la trahison d'un ami

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !

I

- 2 Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *

³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.

⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *

⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *

⁸ loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

⁹ J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

¹⁰ Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

¹¹ de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

- 12 Au-dedans, crimes et malheurs ;
au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.
- 13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.
- 14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *
- 15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *
- 18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

- 19 Et Dieu a entendu ma voix,
il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.
- 20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.
- 21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
- 22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.
- 23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.
- 24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Michel, Gabriel et Raphaël](#))

(Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

1 S 16, 7b

Dieu ne regarde pas comme les hommes : les hommes regardent l'apparence, mais le Seigneur regarde le cœur.

V/ Éprouve-moi, mon Dieu, tu connaîtras mon cœur,
conduis-moi sur le chemin d'éternité.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui étendis les bras sur la croix
pour sauver tous les hommes,
donne-nous de te plaire en chacun de nos actes
pour faire connaître au monde l'œuvre de ton amour.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Ouvre mes yeux, Seigneur,
Aux merveilles de ton amour.
Je suis l'aveugle sur le chemin ;
Guéris-moi, je veux te voir.

Ouvre mes mains, Seigneur,
Qui se ferment pour tout garder.
Le pauvre a faim devant ma maison ;
Apprends-moi à partager.

Fais que je marche, Seigneur,
Aussi dur que soit le chemin.
Je veux te suivre jusqu'à la croix ;
Viens me prendre par la main.

Fais que j'entende, Seigneur,
Tous mes frères qui crient vers moi.
À leur souffrance et à leurs appels,
Que mon cœur ne soit pas sourd !

Garde ma foi, Seigneur :
Tant de voix proclament ta mort !
Quand vient le soir, et le poids du jour,
Ô Seigneur, reste avec moi.

G 79

PSALMODIE

Ps. 61. Paix en Dieu

Que le Dieu de l'espérance vous donne en plénitude, dans votre acte de foi, la joie et la paix. Rm 15, 13

Ant. 1 Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Ant. 2 Nous avons cette joyeuse espérance : notre Sauveur paraîtra dans la gloire.

² Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,
mon salut vient de lui.

R/ ³ Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle : je suis inébranlable.

⁴ Combien de temps tomberez-vous sur un homme
pour l'abattre, vous tous, *
comme un mur qui penche,
une clôture qui croule ?

⁵ Détruire mon honneur est leur seule pensée : +
ils se plaisent à mentir. *
Des lèvres, ils bénissent ;
au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

⁶ Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ;
oui, mon espoir vient de lui.

R/ ⁷ Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle : je reste inébranlable.

⁸ Mon salut et ma gloire
se trouvent près de Dieu. *
Chez Dieu, mon refuge,
mon rocher imprenable !

⁹ Comptez sur lui en tous temps,
vous, le peuple. *
Devant lui épanchez votre cœur :
Dieu est pour nous un refuge.

¹⁰ L'homme n'est qu'un souffle,
les fils des hommes, un mensonge : *
sur un plateau de balance, tous ensemble,
ils seraient moins qu'un souffle.

¹¹ N'allez pas compter sur la fraude
et n'aspirez pas au profit ; *

si vous amassez des richesses,
n'y mettez pas votre cœur.

¹² Dieu a dit une chose,
deux choses que j'ai entendues. +

Ceci : que la force est à Dieu ;

¹³ à toi, Seigner, la grâce ! *

Et ceci : tu rends à chaque homme
selon ce qu'il fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Ant. 2 Nous avons cette joyeuse espérance : notre Sauveur paraîtra dans la gloire.)

Ps. 66. Hymne de bénédiction

Maintenant, vous qui étiez loin, vous êtes devenus proches par le sang du Christ. Ep 2, 13

Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 À toi, Dieu, la louange unanime des peuples !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 À toi, Dieu, la louange unanime des peuples !)

Cant. (Col 1) Au Christ, première-né de toute créature, première-né d'entre les morts

NT 6

R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés. **R/**

¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *

¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui. **R/**

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 5b-7

Vous tous, les uns envers les autres, prenez l'humilité comme tenue de service. En effet, Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde sa grâce. Abaissez-vous donc sous la main puissante de Dieu, pour qu'il vous élève en temps voulu. Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, puisqu'il prend soin de vous.

R/ Qu'est-ce que l'homme, Seigneur, pour que tu le visites ?

* Tu mets toute chose à ses pieds. (bis)

V/ L'homme ici-bas n'est qu'un souffle.

* Tu mets toute chose à ses pieds.

V/ Tu l'as voulu un peu moindre qu'un Dieu.

* Tu mets toute chose à ses pieds.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : À toi, Dieu, toute gloire ! À toi, Seigneur, la grâce !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À toi, Dieu, toute gloire ! À toi, Seigneur, la grâce !)

INTERCESSION

Dieu se révèle aux pauvres et aux petits. Prions-le dans la simplicité du cœur :

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Que tous les peuples te reconnaissent vrai Dieu,
et Jésus Christ, le Sauveur que tu as envoyé.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Souviens-toi de ton Église : garde-la de tout mal ;
qu'elle grandisse en ton amour.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Souviens-toi de nos parents, de nos amis, de nos bienfaiteurs.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Souviens-toi de ceux qui portent le poids du jour.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Dieu de miséricorde, souviens-toi de ceux qui sont morts aujourd'hui : qu'ils entrent dans ton Royaume.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, ton nom est saint,
ton amour s'étend d'âge en âge ;
reçois la prière de ton Église
et fais-lui la grâce de ta louange.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7 Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

- ⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.)

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
- Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.)

Psaume 66

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 23

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 1^{er} octobre, HYMNE propre : Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus ; le 4 octobre: Saint François d'Assise)

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Ouvrez, ouvrez vos portes,
Ne fermez plus vos cœurs !
Il vient à nous sans faste,
Grandeur ni majesté,
Vêtu comme le pauvre
Dans son humilité !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Entendez-le qui parle,
Sortez tous de l'erreur !

Malheur à l'homme riche
S'il ne veut écouter
Le Christ de la Promesse
Qui vient nous racheter !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Il montre à tous les humbles
La face du Sauveur !
A lui sont en partage
La gloire et le pouvoir,
Ce qu'à la fin des âges
Les peuples pourront voir !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Il donne aux misérables
La paix du Bon Pasteur,
Il est doux. Il est humble.
Son joug sera léger!
Et c'est lui qui nous mène
Jusqu'à la liberté !

PSALMODIE

Ps. 43. Prière du peuple de Dieu, livré à ses ennemis

En tout cela, nous sommes les grands vainqueurs, grâce à celui qui nous a aimés. Rm 8, 37

I

Ant. Tu nous as sauvés, Seigneur, nous t'en remercions à jamais.

- ² Dieu, nous avons entendu dire, +
et nos pères nous ont raconté, *
quelle action tu accomplis de leur temps,
aux jours d'autrefois.
- ³ Toi, par ta main, tu as dépossédé les nations, +
et ils purent s'implanter ; *
et tu as malmené des peuplades,
et ils purent s'étendre.
- ⁴ Ce n'était pas leur épée qui possédait le pays, +
ni leur bras qui les rendait vainqueurs, *
mais ta droite et ton bras, et la lumière de ta face,
car tu les aimais.
- ⁵ Toi, Dieu, tu es mon roi, *
tu décides des victoires de Jacob :
- ⁶ avec toi, nous battions nos ennemis ;
par ton nom, nous écrasions nos adversaires.

⁷ Ce n'est pas sur mon arme que je compte,
ni sur mon épée, pour la victoire.

⁸ Tu nous as donné de vaincre l'adversaire,
tu as couvert notre ennemi de honte.

⁹ Dieu était notre louange, tout le jour :
sans cesse nous rendions grâce à ton nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous a sauvés, Seigneur, nous t'en rendons grâce à jamais.)

II

Ant. Regarde, Seigneur, vois notre misère.

¹⁰ Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes,
tu ne sors plus avec nos armées.

¹¹ Tu nous fais plier devant l'adversaire,
et nos ennemis emportent le butin.

¹² Tu nous traites en bétail de boucherie,
tu nous disperses parmi les nations.

¹³ Tu vends ton peuple à vil prix,
sans que tu gagnes à ce marché.

¹⁴ Tu nous exposes aux sarcasmes des voisins,
aux rires, aux moqueries de l'entourage.

¹⁵ Tu fais de nous la fable des nations ;
les étrangers haussent les épaules.

¹⁶ Tout le jour, ma déchéance est devant moi,
la honte couvre mon visage,

¹⁷ sous les sarcasmes et les cris de blasphème,
sous les yeux de l'ennemi qui se venge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Regarde, Seigneur, vois notre misère.)

III

Ant. Debout, viens à notre aide, rachète-nous en raison de ton amour.

¹⁸ Tout cela est venu sur nous sans que nous t'ayons oublié : *
nous n'avions pas trahi ton alliance.

¹⁹ Notre cœur ne s'était pas détourné
et nos pieds n'avaient pas quitté ton chemin
²⁰ quand tu nous poussais au milieu des chacals
et nous couvrais de l'ombre de la mort.

- 21 Si nous avons oublié le nom de notre Dieu,
tendu les mains vers un dieu étranger,
22 Dieu ne l'eût-il pas découvert,
lui qui connaît le fond des cœurs ?
23 C'est pour toi qu'on nous massacre sans arrêt,
qu'on nous traite en bétail d'abattoir.
- 24 Réveille-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ?
Lève-toi ! Ne nous rejette pas pour toujours.
- 25 Pourquoi détourner ta face,
oublier notre malheur, notre misère ?
- 26 Oui, nous mordons la poussière,
notre ventre colle à la terre.
- 27 Debout ! Viens à notre aide !
Rachète-nous, au nom de ton amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Debout, viens à notre aide, rachète-nous en raison de ton amour.)

- V/ Seigneur, à qui irions-nous ?
Tu as les paroles de la vie éternelle.

DE LA LETTRE AUX PHILIPPIENS 3, 1-16

L'exemple de Paul

Sur les traces du Christ, Paul avance et nous rend son témoignage.

Mes frères, soyez dans la joie du Seigneur. Vous écrire les mêmes choses ne m'est pas pénible, et pour vous c'est plus sûr. Prenez garde à ces chiens, prenez garde à ces mauvais ouvriers, avec leur fausse circoncision, prenez garde. Car c'est nous qui sommes les vrais circoncis, nous qui rendons notre culte par l'Esprit de Dieu, nous qui mettons notre fierté dans le Christ Jésus et qui ne plaçons pas notre confiance dans ce qui est charnel.

J'aurais pourtant, moi aussi, des raisons de placer ma confiance dans la chair. Si un autre pense avoir des raisons de le faire, moi, j'en ai bien davantage : circoncis à huit jours, de la race d'Israël, de la tribu de Benjamin, Hébreu, fils d'Hébreux ; pour l'observance de la loi de Moïse, j'étais pharisien ; pour ce qui est du zèle, j'étais persécuteur de l'Église ; pour la justice que donne la Loi, j'étais devenu irréprochable.

Mais tous ces avantages que j'avais, je les ai considérés, à cause du Christ, comme une perte. Oui, je considère tout cela comme une perte à cause de ce bien qui dépasse tout : la connaissance du Christ Jésus, mon Seigneur. À cause de lui, j'ai tout perdu ; je considère tout comme des ordures, afin de gagner un seul avantage, le Christ, et, en lui, d'être reconnu juste, non pas de la justice venant de la loi de Moïse mais de celle qui vient de la foi au Christ, la justice venant de Dieu, qui est fondée sur la foi. Il s'agit pour moi de connaître le Christ, d'éprouver la puissance de sa résurrection et de communier aux souffrances de sa passion, en devenant semblable à lui dans sa mort, avec l'espoir de parvenir à la résurrection d'entre les morts. Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher

de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus. Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus. Nous tous qui sommes adultes dans la foi, nous devons avoir ces dispositions-là ; et, si vous en avez d'autres, là-dessus encore Dieu vous éclairera. En tout cas, du point où nous sommes arrivés, marchons dans la même direction.

R/ Connaître le Christ,
la puissance de sa résurrection,
et la communion à ses souffrances.

Pour lui, j'ai tout perdu,
et je cours vers le seul but :

Lui, le premier, m'a saisi.
De tout mon élan, je veux le saisir :

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DE LA LETTRE DE SAINT POLYCARPE AUX PHILIPPIENS

Appel à la prière.
Envoi des lettres de saint Ignace d'Antioche

Je suis convaincu, mes frères, que vous êtes très verser dans les saintes Écritures, et que vous n'en ignorez rien. Pour moi, je n'ai pas reçu ce don. Je me contenterai de dire, comme les Écritures : *Si vous êtes en colère, ne demeurez pas dans le péché, et que le*

coucher du soleil ne vous trouve pas en colère. Heureux celui qui s'en souvient ; je crois que c'est votre cas.

Que Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, et que lui-même, Jésus Christ, *le grand prêtre éternel, le Fils de Dieu*, vous fassent grandir dans la foi et vérité, dans une parfaite douceur et l'absence de la colère, dans la persévérance, la patience, l'endurance et la chasteté. Qu'il vous donne part à l'héritage de ses saints, et à nous-mêmes avec vous, et aux hommes du monde entier, qui croiront en notre Seigneur Jésus Christ et en son Père qui l'a ressuscité d'entre les morts.

Priez pour tous les fidèles. Priez aussi *pour les rois, pour les autorités et les princes, pour ceux qui vous persécutent* et vous portent de la haine, et pour les ennemis de la croix. Ainsi le fruit que vous portez sera visible pour tous et vous serez parfaits en lui.

Vous m'avez écrit, vous et Ignace, afin que, si quelqu'un se rend en Syrie, il emporte aussi votre lettre. Je le ferai, si je trouve une occasion favorable, soit moi-même, soit celui que j'enverrai pour être aussi votre messager.

Quant aux lettres d'Ignace, celles qu'il nous a adressées et toutes les autres que nous avons chez nous, nous vous les adressons, selon votre demande. Elles sont jointes à la présente lettre et vous en retirerez beaucoup de fruit. En effet, on y trouve foi, patience et tout ce qui contribue à faire progresser en notre Seigneur. Faites-nous savoir ce que vous aurez appris de sûr concernant Ignace lui-même et ses compagnons.

Je vous adresse cette lettre par l'intermédiaire de Crescens, que je vous ai récemment recommandé et que je vous recommande encore maintenant. Il s'est conduit chez nous de façon irréprochable, et je crois qu'il fera de même chez vous.

Portez-vous bien dans le Seigneur Jésus Christ et dans sa grâce, avec tous les vôtres.
Amen.

R/ Cherchons à plaire à Dieu
qui éprouve nos cœurs.

Frères aimés de Dieu, vous êtes ses élus :
chez vous l'Evangile s'est accompagné
D'œuvres de puissance.

Vous attendez son Fils qui viendra des cieux,
Jésus, qui nous délivre de la colère à venir.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Sois proche, Seigneur, de ceux qui te servent
et montre à ceux qui t'implorent ton éternelle bonté ;
c'est leur fierté d'avoir en toi leur Créateur et leur Guide :
restaure pour eux ta création,
et l'ayant renouvelée, protège-la.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Père du premier mot
Jailli dans le premier silence
Où l'homme a commencé,
Entends monter vers toi,
Comme en écho,
Nos voix
Mêlées aux chants que lance
Ton Bien-Aimé.

Père du premier jour
Levé sur les premières terres
Au souffle de l'Esprit,
Voici devant tes yeux,
Comme en retour,

Le feu
qui prend au cœur des frères
De Jésus Christ.

Père du premier fruit
Gonflé de la première sève
Au monde ensemencé,
Reçois le sang des grains
Qui ont mûri,
Et viens
Remplir les mains qui cherchent
Ton Premier-né.

P 81

PSALMODIE

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 30

Ant. 1 Réveille, ô Dieu, ta vaillance, et viens à notre secours.

Ant. 2 Jamais plus nous n'irons loin de toi : fais-nous vivre et invoquer ton nom.

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons savés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,

⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?

⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons savés !

⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;

¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.
¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Réveille, ô Dieu, ta vaillance, et viens à notre secours.

Ant. 2 Jamais plus nous n'irons loin de toi : fais-nous vivre et invoquer ton nom.)

Cant. d'Isaïe (Is 12). Chant des rachetés

AT 36

Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive. Jn 7, 37

Ant. 1 Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut.

Ant. 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur !

¹ Seigneur, je te rends grâce : +
ta colère pesait sur moi, *
mais tu reviens de ta fureur
et tu me consoles.

² Voici le Dieu qui me sauve : *
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ; *
il est pour moi le salut.

³ Exultant de joie,
vous puiserezez les eaux *
aux sources du salut.

⁴ Ce jour-là, vous direz :
« Rendez grâce au Seigneur, *
proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! »

Redites-le : « Sublime est son nom ! » +

⁵ Jouez pour le Seigneur, *

car il a fait les prodiges
que toute la terre connaît.

⁶ Jubilez, criez de joie,
habitants de Sion, *
car il est grand au milieu de toi,
le Saint d'Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut.

Ant. 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur !)

Ps. 80. Acclamation solennelle et avertissement

Celui qui vient à moi n'aura plus jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura plus jamais soif. Jn 6, 35

Ant. 1 Criez de joie pour Dieu, notre force ; acclamez le Dieu de Jacob.

Ant. 2 Dieu nourrit son peuple de la fleur du froment.

² Criez de joie pour Dieu, notre force,
acclamez le Dieu de Jacob.

³ Jouez, musiques, frappez le tambourin,
la harpe et la cithare mélodieuse.

⁴ Sonnez du cor pour le mois nouveau,
quand revient le jour de notre fête.

- 5 C'est là, pour Israël, une règle,
une ordonnance du Dieu de Jacob ;
6 Il en fit, pour Joseph, une loi
quand il marcha contre la terre d'Égypte.

- J'entends des mots qui m'étaient inconnus : +
7 « J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules ;
ses mains ont déposé le fardeau.
8 « Quand tu criais sous l'oppression, je t'ai sauvé ; +
je répondais, caché dans l'orage,
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.

- 9 « Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ;
vas-tu m'écouter, Israël ?
10 Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,
tu ne serviras aucun dieu étranger.

- 11 « C'est moi, le Seigneur ton Dieu, +
qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte !
Ouvre ta bouche, moi, je l'emplirai.

- 12 « Mais mon peuple n'a pas écouté ma voix,
Israël n'a pas voulu de moi.
13 Je l'ai livré à son cœur endurci :
qu'il aille et suive ses vues !

- ¹⁴ « Ah ! Si mon peuple m'écoutait,
Israël, s'il allait sur mes chemins !
¹⁵ Aussitôt j'humilierais ses ennemis,
contre ses oppresseurs je tournerais ma main.

- ¹⁶ « Mes adversaires s'abaisseraient devant lui ;
tel serait leur sort à jamais !
¹⁷ Je le nourrirais de la fleur du froment,
je le rassasierais avec le miel du rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Criez de joie pour Dieu, notre force ; acclamez le Dieu de Jacob.

Ant. 2 Dieu nourrit son peuple de la fleur du froment.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 14, 17-19

Le royaume de Dieu ne consiste pas en des questions de nourriture ou de boisson ; il est justice, paix et joie dans l'Esprit Saint. Celui qui sert le Christ de cette manière-là plaît à Dieu, et il est approuvé par les hommes. Recherchons donc ce qui contribue à la paix, et ce qui construit les relations mutuelles.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ. (bis)

V/ Réjouissons-nous en tout temps.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ.

V/ Tenons ferme dans la parole.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Dieu nous apporte le salut, œuvre d'amour de son cœur.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous apporte le salut, œuvre d'amour de son cœur.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Pour tous nos frères, prions le Maître de la vie :

Ceux qui s'éveillent,
– qu'ils s'éveillent à toi.

Ceux qui vont au travail,
– qu'ils travaillent pour toi.

Ceux qui restent dans leur maison,
– qu'ils y restent avec toi.

Ceux qui rentrent du travail,
– qu'ils se reposent auprès de toi.

Ceux qui sont malades ou désespérés,
– qu'ils se tournent vers toi.

Ceux qui vont passer la mort,
– qu'ils meurent en toi.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous te prions, Seigneur,
toi qui es la vraie lumière et le créateur de la lumière :
garde-nous attentifs à ta loi
pour que nous vivions dans ta clarté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - IX

Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.

⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.

⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.

- ⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.
- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.)

Ps. 55. Confiance en Dieu dans l'épreuve

Nous les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre existence mortelle. 2 Co 4, 11

Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.

- ² Pitié, mon Dieu !
Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.

³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigner dont j'exalte la parole, *

¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?

- ¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;
¹⁴ car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.)

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrance

Père, l'heure est venue : glorifie ton Fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.

- ² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.
- ³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
- ⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les ciex :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les ciex,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/¹² Dieu, lève-toi sur les ciex :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Michel, Gabriel et Raphaël)

(Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les ciex.)

(à la mémoire : Saints Anges gardiens)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 13-14

Vous avez été appelés à la liberté. Mais que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme ; au contraire, mettez-vous, par amour, au service les uns des autres. Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

V/ Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

ORAISON

Père saint, en cette heure où l'Esprit descendit sur les Apôtres, nous te prions :
fais-nous vivre tout au long de cette journée
de l'amour révélé par ton Fils,
Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - IX

Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.

⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.

⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.

⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.

- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.)

Ps. 55. Confiance en Dieu dans l'épreuve

Nous les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre existence mortelle. 2 Co 4, 11

Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.

- ² Pitié, mon Dieu !
Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.
- ³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigneur dont j'exalte la parole, *

¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?

¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;

¹⁴ car tu m'as délivre de la mort

et tu préserve mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.)

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrance

Père, l'heure est venue : glorifie ton Fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.

² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.

³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.

⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;

ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'evaille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/ ¹² Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Michel, Gabriel et Raphaël)

(Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.)

(à la mémoire : Saints Anges gardiens)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 16-17

Marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair. Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. En effet, il y a là un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez.

V/ Toi, tu es bon, Seigneur, tu fais du bien.
Apprends-moi tes commandements.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
en qui rien n'est sombre ni obscur,
communique ta lumière à nos cœurs :
en recevant ta loi et tes préceptes,
nous marcherons sur ta route d'un cœur léger.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - IX

Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.

⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.

⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.

- ⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.
- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.)

Ps. 55. Confiance en Dieu dans l'épreuve

Nous les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre existence mortelle. 2 Co 4, 11

Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.

- ² Pitié, mon Dieu !
Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.

³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigner dont j'exalte la parole, *

¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?

- ¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;
¹⁴ car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.)

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrance

Père, l'heure est venue : glorifie ton Fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.

- ² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.
- ³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
- ⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/¹² Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Michel, Gabriel et Raphaël)

(Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.)

(à la mémoire : Saints Anges gardiens)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 22-23a.25

Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit.

V/ Seigneur, ton souffle est bienfaisant,
qu'il me guide en un pays de plaines.

ORAISON

Nous en appelons à toi, Seigneur,
toi qui conduis ta créature humaine à travers les conflits de ce monde :
fais aboutir les volontés de paix de notre temps,
afin que tous les hommes puissent vivre heureux
et te louer pour l'amour que tu donnes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Ô Père,
Source de l'amour,
Tu nous as gardés en ce jour
Dans ta tendresse.
Si je n'ai pas compris ta voix,
Ce soir je rentre auprès de toi,
Et ton pardon me sauvera
De la tristesse.

Seigneur,
Étoile sans déclin,
Toi qui vis aux siècles sans fin,
Près de ton Père !
Ta main, ce jour, nous a conduits,
Ton corps, ton sang nous ont nourris :

Reste avec nous en cette nuit,
Sainte lumière.

Seigneur,
Esprit de vérité,
Ne refuse pas ta clarté
À tous les hommes.
Éteins la haine dans les cœurs,
Et que les pauvres qui ont peur
D'un lendemain sans vrai bonheur
En paix s'endorment.

Seigneur,
Reviendras-tu ce soir
Pour combler enfin notre espoir
Par ta présence ?
La table est mise en ta maison
Où près de toi nous mangerons.
Pour ton retour, nous veillerons
Pleins d'espérance.

P 107

PSALMODIE

Ps. 71. Le Roi de paix et son Royaume

Dieu m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres. Lc 4, 18

I

Ant. Il aura souci du malheureux ; il sauvera le pauvre et le faible.

- ¹ Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
- ² Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !
- ³ Montagnes, portez au peuple la paix,
collines, portez-lui la justice !
- ⁴ Qu'il fasse droit aux malheureux de son peuple,
qu'il sauve les pauvres gens,
qu'il écrase l'oppresseur !
- ⁵ Qu'il dure sous le soleil et la lune
de génération en génération !
- ⁶ Qu'il descende comme la pluie sur les regains,
une pluie qui pénètre la terre.
- ⁷ En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes !
- ⁸ Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !
- ⁹ Des peuplades s'inclineront devant lui,
ses ennemis lècheront la poussière.
- ¹⁰ Les rois de Tarsis et des Iles
apporteront des présents.

Les rois de Saba et de Seba
feront leur offrande.

- ¹¹ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il aura souci du malheureux ; il sauvera le pauvre et le faible.)

II

Ant. J'ai fait de toi la lumière des peuples, mon salut jusqu'au bout du monde.

- ¹² Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
- ¹³ Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.
- ¹⁴ Il les rachète à l'oppression, à la violence ;
leur sang est d'un grand prix à ses yeux.
- ¹⁵ Qu'il vive ! On lui donnera l'or de Saba. *
On priera sans relâche pour lui ;
tous les jours, on le bénira.
- ¹⁶ Que la terre jusqu'au sommet des montagnes
soit un champ de blé : *
et ses épis onduleront comme la forêt du Liban !
Que la ville devienne florissante
comme l'herbe sur la terre !

17 Que son nom dure toujours ;
sous le soleil, que subsiste son nom !
En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre ;
que tous les pays le disent bienheureux !

18 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
lui seul fait des merveilles !

19 Béni soit à jamais son nom glorieux,
toute la terre soit remplie de sa gloire !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai fait de toi la lumière des peuples, mon salut jusqu'au bout du monde.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +

alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 22-23

En obéissant à la vérité, vous avez purifié vos âmes pour vous aimer sincèrement comme des frères ; aussi, d'un cœur pur, aimez-vous intensément les uns les autres, car Dieu vous a fait renaître, non pas d'une semence périssable, mais d'une semence impérissable : sa parole vivante qui demeure.

R/ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
* se dresse dans les cieux ! (bis)

V/ Ta fidélité demeure d'âge en âge.

R/ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
* se dresse dans les cieux !

V/ Jamais je n'oublierai tes commandements.

R/ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
* se dresse dans les cieux !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Exaltez le Seigneur : il comble de biens les affamés.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exaltez le Seigneur : il comble de biens les affamés.)

INTERCESSION

Prions le Christ, lumière des nations et joie de tous les vivants :

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Lumière de lumière et Verbe de Dieu, tu es venu sauver les hommes :
– conduis les catéchumènes à la connaissance de la vérité.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Tu veux nous délivrer de la puissance des ténèbres :
– chasse l'obscurité de nos cœurs.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Tu veux que l'intelligence de l'homme perce les secrets de la nature :
– fais que la science serve la vie pour l'éclat de ta gloire.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Tu veux que nous rendions la terre habitable à tous :
– que ta parole éclaire ceux qui travaillent à ta justice.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Toi qui ouvres aux croyants les portes que nul ne peut fermer :
– mène nos frères défunts sur le chemin de la lumière.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu, qui accordes le ciel en récompense à ceux
qui veillent au service de ta louange,
nous t'en prions, enlève les ténèbres de nos cœurs
pour que nous ayons la joie de contempler sans fin ta lumière.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.)

Psaume 66

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 1^{er} octobre, HYMNE propre : Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus ; le 4 octobre: Saint François d'Assise)

Retournez-vous, voici l'Esprit
Du Seigneur, au vent de la nuit,
Qui passe au monde ;
Accueillez-le, ne craignez rien ;
A la croisée de vos chemins,
Laissez-vous couvrir de son ombre.

N'alliez-vous pas vous desséchant
Dans vos lois de chair et de sang,
A perte d'être ?
Hébergez-le, vous renaîtrez,
Car Dieu travaille au plus secret :
Sa lumière luit aux ténèbres.

Ouvrez la fente de vos cœurs,
Et voyez celle du Seigneur,
L'arbre de vie ;
Rapprochez-les, restez greffés,
Buvez la sève désormais
Dont la plaie du Christ est remplie.

Et son Esprit brise les joints
Avec l'arbre mort du jardin
De sève humaine ;
Ne manquez pas ici le bond
Des derniers temps de création
Où l'amour de Dieu nous entraîne.

Ne rompez pas vos nouveaux liens :
Vous croîtrez avec l'Esprit Saint
Jusqu'à cette heure
Du Fils de l'homme éblouissant
Par tous les hommes de son sang
Qui l'auront choisi pour demeure.

PSALMODIE**Ps. 37. Supplication d'un pénitent**

Tous ses amis se tenaient à distance. Lc 23, 49

I

Ant. Seigneur, reprends-moi sans colère !

² Seigneur, corrige-moi sans colère
et reprends-moi sans violence.

³ Tes flèches m'ont frappé,
ta main s'est abattue sur moi.

⁴ Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,
rien d'intact en mes os depuis ma faute.

⁵ Oui, mes péchés me submergent,
leur poids trop pesant m'écrase.

⁶ Mes plaies sont puanteur et pourriture :
c'est là le prix de ma folie.

⁷ Accablé, prostré, à bout de forces,
tout le jour j'avance dans le noir.

⁸ La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles,
plus rien n'est sain dans ma chair.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, reprends-moi sans colère !)

II

Ant. Seigneur, tout mon désir est devant toi.

⁹ Brisé, écrasé, à bout de forces,
mon cœur gronde et rugit.

¹⁰ Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et rien de ma plainte ne t'échappe.

¹¹ Le cœur me bat, ma force m'abandonne,
et même la lumière de mes yeux.

¹² Amis et compagnons se tiennent à distance,
et mes proches, à l'écart de mon mal.

¹³ Ceux qui veulent ma perte me talonnent,
ces gens qui cherchent mon malheur ;
ils prononcent des paroles maléfiques,
tout le jour ils ruminent leur trahison.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tout mon désir est devant toi.)

III

Ant. Oui, j'avoue mon péché ; ne m'abandonne pas, mon Sauveur !

- ¹⁴ Moi, comme un sourd, je n'entends rien,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
¹⁵ pareil à celui qui n'entend pas,
qui n'a pas de réplique à la bouche.
- ¹⁶ C'est toi que j'espère, Seigneur :
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
¹⁷ J'ai dit : « Qu'ils ne triomphent pas,
ceux qui rient de moi quand je trébuche ! »
- ¹⁸ Et maintenant, je suis près de tomber,
ma douleur est toujours devant moi.
¹⁹ Oui, j'avoue mon péché,
je m'effraie de ma faute.
- ²⁰ Mes ennemis sont forts et vigoureux,
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.
²¹ Ils me rendent le mal pour le bien ;
quand je cherche le bien, ils m'accusent.
- ²² Ne m'abandonne jamais, Seigneur,
mon Dieu, ne sois pas loin de moi.
²³ Viens vite à mon aide,
Seigneur, mon salut !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, j'avoue mon péché ; ne m'abandonne pas, mon Sauveur !)

V/ Tu es mon rempart et mon refuge :
j'espère en ta parole.

DE LA LETTRE AUX PHILIPPIEN 3, 17 – 4, 9

Tenir ferme dans le Seigneur

À ces nouveaux chrétiens, Paul redit ce que représente pour eux ce titre de « citoyens du ciel ».

Frères, ensemble imitez-moi, et regardez bien ceux qui se conduisent selon l'exemple que nous vous donnons. Car je vous l'ai souvent dit, et maintenant je le redis en pleurant : beaucoup de gens se conduisent en ennemis de la croix du Christ. Ils vont à leur perte. Leur dieu, c'est leur ventre, et ils mettent leur gloire dans ce qui fait leur honte ; ils ne pensent qu'aux choses de la terre. Mais nous, nous avons notre citoyenneté dans les cieux, d'où nous attendons comme sauveur le Seigneur Jésus Christ, lui qui transformera nos pauvres corps à l'image de son corps glorieux, avec la puissance active qui le rend même capable de tout mettre sous son pouvoir.

Ainsi, mes frères bien-aimés pour qui j'ai tant d'affection, vous, ma joie et ma couronne, tenez bon dans le Seigneur, mes bien-aimés.

J'exhorte Évodie, j'exhorte aussi Syntykhè, à se mettre d'accord dans le Seigneur. Oui, je te le demande à toi aussi, mon vrai compagnon d'effort, viens-leur en aide, à elles qui ont lutté avec moi pour l'annonce de l'Évangile, ainsi que Clément et mes autres collaborateurs, dont les noms se trouvent au livre de vie.

Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie. Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche. Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus.

Enfin, mes frères, tout ce qui est vrai et noble, tout ce qui est juste et pur, tout ce qui est digne d'être aimé et honoré, tout ce qui s'appelle vertu et qui mérite des éloges, tout cela, prenez-le en compte. Ce que vous avez appris et reçu, ce que vous avez vu et entendu de moi, mettez-le en pratique. Et le Dieu de la paix sera avec vous.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos cœurs et nos pensées
dans le Christ.

Le Seigneur est proche ;
réjouissons-nous en tout temps.

Le Seigneur est proche ;
tenons ferme dans sa parole.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

D'UNE HOMÉLIE ANCIENNE SUR LA LETTRE AUX PHILIPPIENS

« Soyez toujours dans la joie »

La bonté divine, frères très chers, nous invite, pour le salut de nos âmes, aux joies de la béatitude éternelle, comme vous l'avez entendu dans la lecture qui nous occupe, où

l'Apôtre disait : *Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur*. Les joies du monde tendent à la tristesse ; mais les joies conformes à la volonté de Dieu attirent aux biens durables et éternels ceux qui y persévèrent. C'est pourquoi l'Apôtre ajoute : *Je le répète, réjouissez-vous*.

Il nous exhorte à faire croître de plus en plus notre joie, pour nous rapprocher de Dieu et nous faire accomplir ses commandements ; car, plus nous aurons combattu en ce monde pour obéir aux préceptes divins, plus nous serons heureux dans la vie future et plus nous obtiendrons de gloire devant Dieu.

Que votre sérénité soit connue de tous les hommes : c'est-à-dire que votre conduite sainte ne doit pas seulement apparaître devant Dieu, mais aussi devant les hommes, pour donner un exemple de sérénité et de réserve devant tous ceux qui demeurent avec vous sur la terre, ou encore pour laisser un bon souvenir devant Dieu et les hommes.

Le Seigneur est proche ; ne soyez inquiets de rien : le Seigneur est toujours proche de ceux qui l'invoquent avec sincérité, avec une foi droite, une espérance ferme, une parfaite charité : car *il sait de quoi vous avez besoin avant que vous le lui demandiez* : Il est toujours prêt à secourir, dans n'importe lequel de leurs besoins, ceux qui le servent fidèlement. Aussi, lorsque nous voyons que le malheur est imminent, nous n'avons pas à nous faire de grand souci, puisque nous devons savoir que Dieu est pour nous un défenseur tout proche, selon cette parole : *Le Seigneur est proche de ceux dont le cœur est angoissé, et il sauvera ceux dont l'esprit est abattu. Les angoisses sont nombreuses pour les justes, mais de toutes le Seigneur les délivrera*. Si nous efforçons d'accomplir et de garder ce qu'il prescrit, il ne tardera pas à s'acquitter de ses promesses.

Mais, en toute circonstance, dans l'action de grâce priez et suppliez pour faire connaître à Dieu vos demandes : nous ne devons pas, si nous sommes accablés d'épreuves,

les supporter avec récriminations et tristesse, loin de là, mais avec patience et bonne humeur, *en rendant grâce à Dieu en tout temps et à propos de tout.*

R/ Christ est notre lumière, notre soleil levant !

Qui regarde vers lui resplendira,
point d'ombre sur son visage.

Il vient nous visiter,
en lui la joie de notre cœur.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
comme l'enseigne l'Esprit Saint,
nous pouvons déjà t'appeler du nom de Père ;
fais grandir en nos cœurs l'esprit d'adoption filial,
afin que nous soyons capables d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Qui donc est Dieu pour se livrer perdant
aux mains de l'homme ?
Qui donc est Dieu, qui pleure notre mal
comme une mère ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

Qui donc est Dieu, qui tire de sa mort
notre naissance ?
Qui donc est Dieu pour nous ouvrir sa joie
et son royaume ?

Qui donc est Dieu pour nous donner son Fils
né de la femme ?

Qui donc est Dieu qui veut à tous ses fils
donner sa mère ?

Qui donc est Dieu pour être notre Pain
à chaque cène ?

Qui donc est Dieu pour appeler nos corps
jusqu'en sa gloire ?

Qui donc est Dieu ? L'Amour est-il son nom
et son visage ?

Qui donc est Dieu qui fait de nous ses fils
à son image ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

L 82

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. 1 En ta tendresse, Seigneur, efface mon péché.

Ant. 2 Joie au ciel pour les anges de Dieu quand un pécheur revient au Seigneur !

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis ne dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.

¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncerata louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un espirit brisé ; *
- tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.
- 20 Accorde à Sign le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- 21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
- alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 En ta tendresse, Seigneur, efface mon péché.

Ant. 2 Joie au ciel pour les anges de Dieu quand un pécheur revient au Seigneur !)

Cant. d'Habaquc (Ha 3). Le jugement de Dieu**AT 27**

Relevez la tête, car votre rédemption approche. Lc 21, 28

Ant. 1 Souviens-toi, Seigneur, d'avoir pitié.

Ant. 2 Quand tu frémis de colère, tu te souviens, Seigneur, d'avoir pitié.

² Seigneur, j'ai entendu parler de toi ;
devant ton œuvre, Seigneur, j'ai craint !
Dans le cours des années, fais-la revivre,
dans le cours des années, fais-la connaître !

Quand tu frémis de colère,
souviens-toi d'avoir pitié.

³ Dieu vient de Téman,
et le saint, du Mont de Paran ;
sa majesté couvre les cieux,
sa gloire emplit la terre.

⁴ Son éclat est pareil à la lumière ; +
deux rayons sortent de ses mains :
là se tient cachée sa puissance.

¹³ Tu es sorti pour sauver ton peuple
pour sauver ton messie.

¹⁵ Tu as foulé, de tes chevaux, la mer
et le remous des eaux profondes.

16 J'ai entendu et mes entrailles ont frémi ; +
à cette voix, mes lèvres tremblent,
la carie pénètre mes os.

Et moi je frémis d'être là, +
d'attendre en silence le jour d'angoisse
qui se lèvera sur le peuple dressé contre nous.

17 Le figuier n'a pas fleuri ;
pas de récolte dans les vignes.
Le fruit de l'olivier a déçu ;
dans les champs, plus de nourriture.
L'enclos s'est vidé de ses brebis,
et l'étable, de son bétail.

18 Et moi, je bondis de joie dans le Seigneur,
j'exulte en Dieu, mon Sauveur !
Le Seigneur mon Dieu est ma force ; +
il me donne l'agilité du chamois,
il me fait marcher dans les hauteurs.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Souviens-toi, Seigneur, d'avoir pitié.

Ant. 2 Quand tu frémis de colère, tu te souviens, Seigneur, d'avoir pitié.)

Ps. 147. Hymne pour Jérusalem rénovée

Viens, je te montrerai la Fiancée, l'Épouse de l'Agneau. Ap 21, 9

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !

12 **R/** Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.

20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 13-16

Maintenant, dans le Christ Jésus, vous qui étiez loin, vous êtes devenus proches par le sang du Christ. C'est lui, le Christ, qui est notre paix : des deux, Israël et les païens, il a fait un seul peuple ; par sa chair crucifiée, il a fait tomber ce qui les séparait, le mur de la haine, en supprimant les prescriptions juridiques de la loi de Moïse. Il voulait ainsi rassembler les uns et les autres en faisant la paix, et créer en lui un seul Homme nouveau. Les uns comme les autres, réunis en un seul corps, il voulait les réconcilier avec Dieu par la croix : en sa personne, il a tué la haine.

R/ Par son sang, par sa croix, le Christ est notre paix. (bis)

V/ Vous qui étiez loin, en lui vous êtes proches.

R/ Par son sang, par sa croix, le Christ est notre paix.

V/ Il a tué la haine et fait de nous son corps.

R/ Par son sang, par sa croix, le Christ est notre paix.



CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Par l'amour du cœur de notre Dieu, la lumière d'en haut vient nous visiter.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- 75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Par l'amour du cœur de notre Dieu, la lumière d'en haut vient nous visiter.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Jésus, nous étions dans les ténèbres :
— tu ouvres nos yeux à la lumière.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous avons blasphémé ton nom :
– tu as pardonné notre faute.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous étions séparés de toi :
– tu nous rétablis dans ton alliance.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous vivions désunis :
– tu nous rassembles dans ton Corps.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous étions morts :
– par ta mort, tu nous rends la vie.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur,
tu nous fais maintenant la grâce de ta louange.
Accorde-nous de pouvoir te chanter
avec tous les saints, éternellement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - X

Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.

⁷³ Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.

⁷⁴ A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.

- ⁷⁵ Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
- ⁷⁶ Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
- ⁷⁷ Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
- ⁷⁸ Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
- ⁷⁹ Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
- ⁸⁰ Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.)

Ps. 58. Prière contre les ennemis orgueilleux

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.

- ² Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
- ³ Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

⁴ Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.

⁵ Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,

⁶ Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :

¹⁰ Après de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !

¹¹ Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.

¹⁷ Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

¹⁸ Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.)

Ps. 59. Prière après une défaite

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.

- ³ Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
- ⁴ Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.
- ⁵ Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
- ⁶ Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?
- ⁷ Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !
- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,

¹² sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !

¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Ошибка: источник перекрестной ссылки не найден](#))

(Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

cf. Dt 1, 31b

Le Seigneur t'a porté comme un homme porte son fils, tout au long de la route que tu as parcourue.

V/ Seigneur, que ta promesse me soutienne et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.

ORAISON

Nous te supplions instamment, Seigneur Jésus,
à l'heure où tu fus conduit à la croix pour le salut du monde :
pardonne-nous les fautes commises et protège-nous pour l'avenir.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - X

Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.

- ⁷³ Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
- ⁷⁴ A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.

- ⁷⁵ Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
- ⁷⁶ Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
- ⁷⁷ Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
- ⁷⁸ Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
- ⁷⁹ Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
- ⁸⁰ Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.)

Ps. 58. Prière contre les ennemis orgueilleux

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.

- ² Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
- ³ Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

⁴ Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.

⁵ Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,

⁶ Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :

¹⁰ Après de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !

¹¹ Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.

¹⁷ Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

¹⁸ Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.)

Ps. 59. Prière après une défaite

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.

- ³ Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
- ⁴ Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.
- ⁵ Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
- ⁶ Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?
- ⁷ Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !
- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,

¹² sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !

¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

Ba 4, 28-29

Votre pensée vous a égarés loin de Dieu ; une fois convertis, mettez dix fois plus d'ardeur à le chercher. Car celui qui a fait venir sur vous ces calamités fera venir sur vous la joie éternelle, en assurant votre salut. »

V/ Près du Seigneur est l'amour,
près de lui abonde le rachat.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur Jésus Christ,
à l'heure où tu fus élevé sur la croix pour le rachat du monde
et où les ténèbres couvraient toute la terre :
accorde-nous toujours la lumière
qui nous guidera jusqu'à la vraie vie.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - X

Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.

⁷³ Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.

⁷⁴ A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.

- ⁷⁵ Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
- ⁷⁶ Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
- ⁷⁷ Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
- ⁷⁸ Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
- ⁷⁹ Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
- ⁸⁰ Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.)

Ps. 58. Prière contre les ennemis orgueilleux

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.

- ² Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
- ³ Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

⁴ Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.

⁵ Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,

⁶ Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :

¹⁰ Après de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !

¹¹ Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.

¹⁷ Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

¹⁸ Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.)

Ps. 59. Prière après une défaite

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.

- ³ Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
- ⁴ Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.
- ⁵ Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
- ⁶ Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?
- ⁷ Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !
- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,

¹² sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !

¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

Sg 1, 13-15

Dieu n'a pas fait la mort, il ne se réjouit pas de voir mourir les êtres vivants. Il les a tous créés pour qu'ils subsistent ; ce qui naît dans le monde est porteur de vie : on n'y trouve pas de poison qui fasse mourir. La puissance de la Mort ne règne pas sur la terre, car la justice est immortelle.

V/ Le Seigneur a sauvé mon âme de la mort ;
je marcherai en sa présence sur la terre des vivants.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui as fait passer de la croix dans ton Royaume
le malfaiteur qui reconnaissait ses fautes,
nous te supplions en confessant nos péchés :
ouvre-nous, dès notre mort, les portes du paradis.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Regarde où nous risquons d'aller
Tournant le dos
À la cité
De ta souffrance !
Ta Pâque est lente aux yeux de chair
De tes bourreaux :
Explique-nous le livre ouvert
À coups de lance.

Comment marcherions-nous vers toi
Quand il est tard,
Si tu ne vas
Où vont nos routes ?
Ne manque pas aux pèlerins
Mais viens t'asseoir :
La nappe est mise pour le pain
Et pour la coupe.

Comment te saurons-nous vivant
Et l'un de nous,
Si tu ne prends
Ces simples choses ?
Partage-nous ton corps brisé
Pour que le jour
Se lève au fond des cœurs troublés
Où tu reposes.

Ce jour que nous sentons lever,
Nous le voyons
Dans la clarté
De ton visage :
Ne laisse pas le vent de nuit
Ni les démons
Éteindre en nous le feu qui luit
Sur ton passage.

Remets entre nos mains tendues
À te chercher
L'Esprit reçu
De ta patience :
Éclaire aussi l'envers du cœur
Où le péché
Revêt d'un masque de laideur
Ta ressemblance.

PSALMODIE**Ps. 114. Action de grâce pour la liberté**

Il nous faut passer par bien des épreuves pour entrer dans le Royaume de Dieu. Ac 14, 22

Ant. 1 J'éprouvais la tristesse et l'angoisse : le Seigneur m'a sauvé, alléluia !

Ant. 2 Le Seigneur défend les petits ; notre Dieu est tendresse.

¹ J'aime le Seigneur :

il entend le cri de ma prière ;

² il incline vers moi son oreille :

toute ma vie, je l'invoquerai.

³ J'étais pris dans les filets de la mort,

retenu dans les liens de l'abîme, *

j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;

⁴ j'ai invoqué le nom du Seigneur :

« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

⁵ Le Seigneur est justice et pitié,

notre Dieu est tendresse.

⁶ Le Seigneur défend les petits :

j'étais faible, il m'a sauvé.

⁷ Retrouve ton repos, mon âme,

car le Seigneur t'a fait du bien.

⁸ Il a sauvé mon âme de la mort, *

gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.

⁹ Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 J'éprouvais la tristesse et l'angoisse : le Seigneur m'a sauvé, alléluia !

Ant. 2 Le Seigneur défend les petits ; notre Dieu est tendresse.)

Psaume 120. Dieu garde les croyants

Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, la brûlure du soleil ne les accablera plus. Ap 7, 16

Ant. 1 Le secours me vient du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 Le Seigneur te gardera de tout mal pour la vie éternelle.

¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?

² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.

³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.

⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.

⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

⁷ Le Seigneur te garderaà de tout mal,
il garderaà ta vie.

⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le secours me vient du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 Le Seigneur te gardera de tout mal pour la vie éternelle.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations. R/

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Co 2, 7-10a

Ce dont nous parlons, c'est de la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, établie par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire. Aucun de ceux qui dirigent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire. Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture : ce que l'œil n'a pas vu, ce que l'oreille n'a pas entendu, ce qui n'est pas venu à l'esprit de l'homme, ce que Dieu a préparé pour ceux dont il est aimé. Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, en a fait la révélation.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu. (bis)

V/ Ils regarderont celui qu'ils ont transpercé.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu.

V/ De son côté ouvert ont jailli le sang et l'eau.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Le Seigneur est justice et pitié, notre Dieu est tendresse.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est justice et pitié, notre Dieu est tendresse.)

INTERCESSION

Regardons Celui que nous avons transpercé et confessons notre foi :

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Béni sois-tu, Sauveur du genre humain, pour ta passion glorieuse :
– ton sang nous a rachetés.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

De ton côté ouvert d'où jaillit l'eau vive,
– répands l'Esprit sur tous les hommes.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Tu envoies au monde des témoins de ta résurrection :
– qu'ils proclament ta croix victorieuse.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Christ en agonie jusqu'à la fin du monde,
– n'oublie pas les membres souffrants de ton Corps.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Toi qui es sorti vivant du tombeau,
– éveille ceux qui sont endormis dans la mort.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Puisque ta sagesse inexprimable, Seigneur,
se manifeste étonnamment dans le scandale de la croix,
accorde-nous de savoir contempler la gloire dans la passion de ton Fils,
pour que nous mettions dans sa croix notre espérance et notre fierté.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant. 1** Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.**Ant. 2** Que ma prière parvienne jusqu'à toi.

² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,

³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.

Ant. 2 Que ma prière parvienne jusqu'à toi.)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7.9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours son dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.)

Psaume 66

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 1^{er} octobre, HYMNE propre : Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus ; le 4 octobre: Saint François d'Assise)

Comment es-tu foyer de feu
et fraîcheur de la fontaine,
une brûlure, une douceur
qui rend saines nos souillures ?

Comment fais-tu de l'homme un dieu,
de la nuit une lumière,
et des abîmes de la mort
tires-tu la vie nouvelle?

Comment la nuit vient-elle au jour ?
Peux-tu vaincre les ténèbres,
porter ta flamme jusqu'au cœur
et changer le fond de l'être ?

Comment n'es-tu qu'un avec nous,
nous rends-tu fils de Dieu même ?
Comment nous brûles-tu d'amour
et nous blesses-tu sans glaive ?

Comment peux-tu nous supporter,
rester lent à la colère,
et de l'ailleurs où tu te tiens
voir ici nos moindres gestes ?

Comment de si haut et de si loin
ton regard suit-il nos actes ?
Ton serviteur attend la paix,
le courage dans les larmes !

L 136

PSALMAUDIE

Ps. 135. Louange à Dieu pour les merveilles de la création et pour la libération de son peuple

Si tu savais le don de Dieu. Jn 4, 10

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : il est bon,
éternel est son amour !

² Rendez grâce au Dieu des dieux,
éternel est son amour !

³ Rendez grâce au Seigneur des seigneurs,
éternel est son amour !

⁴ Lui seul a fait de grandes merveilles,
éternel est son amour !

⁵ lui qui fit les ciex avec sagesse,
éternel est son amour !

⁶ qui affermit la terre sur les eaux,
éternel est son amour !

⁷ Lui qui a fait les grands luminaires,
éternel est son amour !

⁸ le soleil qui règne sur le jour,
éternel est son amour !

⁹ la lune et les étoiles, sur la nuit,
éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés,
éternel est son amour !

¹¹ et fit sortir Israël de leur pays,
éternel est son amour !

¹² d'une main forte et d'un bras vigoureux,
éternel est son amour !

¹³ Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts,
éternel est son amour !

¹⁴ et fit passer Israël en son milieu,
éternel est son amour !

¹⁵ y rejetant Pharaon et ses armées,
éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

¹⁶ Lui qui mena son peuple au désert,
éternel est son amour !

¹⁷ qui frappa des princes fameux,
éternel est son amour !

¹⁸ et fit périr des rois redoutables,
éternel est son amour !

¹⁹ Séhon, le roi des Amorites,
éternel est son amour !

²⁰ et Og, le roi de Basan,
éternel est son amour !

²¹ pour donner leur pays en héritage,
éternel est son amour !

²² en héritage à Israël, son serviteur,
éternel est son amour !

- ²³ Il se souvient de nous, les humiliés,
éternel est son amour !
- ²⁴ il nous tira de la main des oppresseurs,
éternel est son amour !
- ²⁵ A toute chair, il donne le pain,
éternel est son amour !
- ²⁶ Rendez grâce au Dieu du ciel,
éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- V/ Fais-moi connaître, Seigneur, tes voies.
Enseigne-moi tes sentiers.

DE LA LETTRE AUX PHILIPPIENS 4, 10-23

Le prix de l'entraide fraternelle

Dans la gène où il se trouvait, Paul a trouvé des frères.

J'ai éprouvé une grande joie dans le Seigneur à voir maintenant refleurir vos bonnes dispositions pour moi : elles étaient bien vivantes, mais vous n'aviez pas occasion de les montrer. Ce ne sont pas les privations qui me font parler ainsi, car j'ai appris à me contenter de ce que j'ai. Je sais vivre de peu, je sais aussi être dans l'abondance. J'ai été formé à tout et pour tout : à être rassasié et à souffrir la faim, à être dans l'abondance et dans les privations. Je peux tout en celui qui me donne la force. Cependant, vous

avez bien fait de vous montrer solidaires quand j'étais dans la gêne. Vous, les Philippiens, vous le savez : dans les premiers temps de l'annonce de l'Évangile, au moment où je quittais la Macédoine, je n'ai eu ma part dans les recettes et dépenses d'aucune Église, excepté la vôtre. À Thessalonique déjà, vous m'avez envoyé, et même deux fois, ce dont j'avais besoin.

Je ne recherche pas les dons ; ce que je recherche, c'est le bénéfice qui s'ajoutera à votre compte. J'ai d'ailleurs tout reçu, je suis dans l'abondance ; je suis comblé depuis qu'Épaphrodite m'a remis votre envoi : c'est comme une offrande d'agréable odeur, un sacrifice digne d'être accepté et de plaire à Dieu. Et mon Dieu comblera tous vos besoins selon sa richesse, magnifiquement, dans le Christ Jésus. Gloire à Dieu notre Père pour les siècles des siècles. Amen.

Saluez chacun des fidèles dans le Christ Jésus. Les frères qui sont avec moi vous saluent. Tous les fidèles vous saluent, spécialement ceux qui font partie du personnel de l'empereur.

La grâce du Seigneur Jésus Christ soit avec votre esprit. Amen.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie.

Dans les faiblesses, les insultes,
les contraintes, les persécutions et les angoisses.

Lorsque je suis faible,
c'est alors que je suis fort.



LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DU TRAITÉ DE SAINT GRÉGOIRE DE NYSSE

La vie nouvelle et le combat spirituel

*Si quelqu'un est en Jésus Christ, il est une créature nouvelle ; le monde ancien s'en est allé. ~ Ailleurs, saint Paul appelle « création nouvelle » l'habitation du Saint-Esprit dans une âme pure, sans tache, indemne de mal, d'injustice et de toute habitude déshonorante. Car, lorsque l'âme a détesté le péché, s'est unie intimement à Dieu de tout son pouvoir en se gouvernant selon la vertu, sa vie est transformée ; elle reçoit la grâce du Saint-Esprit, qui la renouvelle et la recrée tout entière. Saint Paul le dit ainsi : *Purifiez-vous des vieux ferments pour être une pâte nouvelle*. Et un peu plus loin : *Festoyons, non pas avec de vieux ferments, mais avec du pain non fermenté : la droiture et la vérité*.*

En effet, le tentateur dresse de nombreux pièges, de tous côtés, contre notre âme pour la précipiter dans le mal. Par elle-même, la nature humaine n'est pas assez forte pour triompher de lui. C'est pourquoi l'Apôtre nous ordonne de munir nos membres d'un armement céleste. *Revêtez, nous dit-il, la justice pour cuirasse ; à vos pieds chaussez la promptitude pour annoncer la paix ; ayez la vérité pour ceinturon*. ~

Tu vois combien de moyens de salut te sont présentés par l'Apôtre ! Tous conduisent à un seul chemin pour atteindre un seul but. ~ Grâce à eux, on accomplit facilement la course de la vie jusqu'au sommet des commandements. ~

Dans un autre endroit, l'Apôtre nous dit : *Courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi*. ~

Celui qui méprise absolument les grandeurs de cette vie ~ et qui renonce à toute gloire terrestre ~ doit renoncer, en même temps qu'à la vie, à son âme. Renoncer à son âme, c'est ne jamais chercher à obéir à sa volonté propre, mais faire la volonté de Dieu ~ en lui obéissant comme à un bon pilote. ~ C'est encore ne rien posséder, ne rien s'approprier de ce qui est commun. ~ On sera plus libre alors pour accomplir allègrement, dans la joie et l'espérance, ce qui est prescrit par les supérieurs, comme un esclave du Christ, qui a été acheté pour servir la communauté des frères. C'est cela que veut le Seigneur et il nous y exhorte quand il dit : *Celui qui veut avoir la première place et être grand parmi vous sera le dernier de tous et l'esclave de tous.*

Il faut que cet esclavage au service des hommes ne rapporte aucun salaire. ~ Il faut que l'esclave soit soumis à tous et qu'il rende service à ses frères comme s'il leur payait une dette. Il faut donc que les supérieurs se donnent plus de mal que les autres, aient des sentiments plus humbles que leurs subordonnés et qu'ils présentent leur vie à leurs frères comme un modèle d'esclavage en estimant que ce qui leur est confié est un dépôt appartenant à Dieu. ~

C'est ainsi que vous devez prendre soin de vos frères, comme de bons éducateurs prennent soin des enfants délicats confiés à eux par les parents. ~

Comportez-vous ainsi entre vous. Que les uns obéissent avec joie aux ordres qu'on leur donne. Que les autres, qui jouent le rôle de maîtres, conduisent volontiers leurs frères à la perfection. Bref, *rivalisez de respect les uns pour les autres.* Alors vous mènerez sur terre la vie des anges.

R/ Vivons dans la charité
au service les uns des autres !

Toute la loi s'accomplit
en cette parole unique :
Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

Je vous donne un commandement nouveau :
Aimez-vous les uns les autres,
comme je vous ai aimés.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Pour ceux qui t'aiment, Seigneur,
tu as préparé des biens que l'œil ne peut voir :
répands en nos cœurs la ferveur de ta charité,
afin que t'aimant en toute chose et par-dessus tout,
nous obtenions de toi l'héritage promis
qui surpasse tout désir.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Nuée de feu
Sur ceux qui marchent dans la nuit,
Tu es venu
pour montrer le chemin vers Dieu,
Et ton calvaire ouvrit le ciel.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Présence de ton Père ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur,
Celui qui vient sauver son peuple.

Royal époux
Promis aux noces de la croix,

Tu es venu
réjouir les enfants de Dieu,
Et tu changeas notre eau en vin.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Tendresse pour la terre ;
Que nous chantions pour ton retour : R/

Ô Fils de Dieu
Sur qui repose l'Esprit-Saint,
Tu es venu
comme un feu qui consume tout,
Et l'univers s'embrase en toi.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Demeure de la Gloire ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur,
Celui qui vient sauver son peuple.

F 97

PSALMODIE

Ps. 91. Dieu dirige avec sagesse et justice la vie des hommes

La gloire de mon Père, c'est que vous donniez beaucoup de fruit. Jn 15, 8

Ant. 1 Il est bon de rendre grâce au Seigneur, d'annoncer dès le matin son amour.

Ant. 2 Que tes œuvres son grandes, Seigneur, et combien profondes tes pensées !

² Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
³ d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,
⁴ sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.

⁵ Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :
⁶ « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensees ! »

⁷ L'homme borne ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
⁸ les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.

⁹ Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
¹⁰ Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de cex qui font le mal.

¹¹ Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
¹² j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

¹³ Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;
¹⁴ planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

¹⁵ Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdure
¹⁶ pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Il est bon de rendre grâce au Seigneur, d'annoncer dès le matin son amour.

Ant. 2 Que tes œuvres son grandes, Seigneur, et combien profondes tes pensées !)

Cant. de Moïse (Ex 15). L'amour du Seigneur pour son peuple

AT 2

Combien de fois j'ai voulu rassembler tes enfants ! Mt 23, 37

Ant. 1 Chantons le nom du Seigneur et rendons gloire à notre Dieu.

Ant. 2 Tel un aigle qui éveille sa nichée, Dieu te porte sur ses ailes.

¹ Écoutez, ciex, je vais parler !
Que la terre entende les paroles de ma bouche !
² Mon enseignement ruissellera comme la pluie,
ma parole descendra comme la rosée,

comme l'ondée sur la verdure,
comme l'averse sur l'herbe.

³ C'est le nom du Seigneur que j'invoque ;
à notre Dieu, reportez la grandeur.

⁴ Il est le Rocher : son œuvre est parfaite ;
tous ses chemins ne sont que justice.
Dieu de vérité, non pas de perfidie,
il est juste, il est droit.

⁵ Ils l'ont déshonoré, ses fils perdus,
génération fourbe et tortueuse.

⁶ Est-ce là, ce que tu rends au Seigneur,
peuple stupide et sans sagesse ?
N'est-ce pas lui, ton père, qui t'a créé,
lui qui t'a fait et affermi ?

⁷ Rappelle-toi les jours de jadis,
pénètre le cours des âges.
Interroge ton père, il t'instruira ;
les anciens te le diront.

⁸ Quand le Très-Haut dota les nations,
quand il sépara les fils d'Adam,
il fixa les frontières des peuples
d'après le nombre des fils de Dieu.

⁹ Mais le lot du Seigneur, ce fut son peuple,
Jacob, sa part d'héritage.

- ¹⁰ Il le trouve au pays du désert,
chaos de hurlements sauvages.
Il l'entoure, il l'élève, il le garde
comme la prunelle de son œil.
- ¹¹ Tel un aigle qui éveille sa nichée
et plane au-dessus de ses petits,
il déploie son envergure, il le prend,
il le porte sur ses ailes.
- ¹² Le Seigneur seul l'a conduit :
pas de dieu étranger auprès de lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantons le nom du Seigneur et rendons gloire à notre Dieu.

Ant. 2 Tel un aigle qui éveille sa nichée, Dieu te porte sur ses ailes.)

Ps. 8. Majesté de Dieu et dignité de l'homme

Dieu lui a tout soumis, et, le plaçant plus haut que tout, il a fait de lui la tête de l'Église. Ep 1, 22

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

- Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
3 par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.
- 4 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
5 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
- 6 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
7 tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :
- 8 les troupeaux de boœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 14-16a

Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal. Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent. Soyez bien d'accord les uns avec les autres ; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche ! (bis)

V/ Tout au long du jour, ma langue redira ta justice.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche !

V/ Je revivrai les exploits du Seigneur.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Lève-toi sur le monde, Christ Jésus, Lumière éternelle, viens nous sauver.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lève-toi sur le monde, Christ Jésus, Lumière éternelle, viens nous sauver.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Pour qu'il fasse de nous des artisans de paix, prions le Seigneur :

Quand domine la haine,
que nous annoncions l'amour.

Quand blesse l'offense,
que nous offrions le pardon.

Quand sévit la discorde,
que nous bâtissions la paix.

Quand s'installe l'erreur,
que nous proclamions la vérité.

Quand paralyse le doute,
que nous réveillions la foi.

Quand pèse la détresse,
que nous ranimions l'espérance.

Quand s'épaississent les ténèbres,
que nous apportions la lumière.

Quand règne la tristesse,
que nous libérions la joie.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Que nos lèvres, notre âme et toute notre vie
proclament ta louange, Seigneur ;
et puisque tout notre être est un don de ta grâce,
fais que notre existence te soit consacrée.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XI

Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !

⁸¹ Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.

⁸² L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »

- 83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
- 84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
- 85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
- 86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
- 87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
- 88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !)

Ps. 60. Prière pour le roi

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

Ant. Je veux être chez toi pour toujours !

- 2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
- 3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *

⁴ car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

⁵ Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

⁶ Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

⁷ Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

⁸ Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

⁹ Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux être chez toi pour toujours !)

Ps. 63. Jugement de Dieu sur les persécuteurs

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.

- ² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
- ³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.
- ⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
- ⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.
- ⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »
- ⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !
- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
- ⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

Dt 8, 5b-6

Le Seigneur ton Dieu fait ton éducation. Tu garderas les commandements du Seigneur ton Dieu pour marcher sur ses chemins et pour le craindre.

V/ La loi du Seigneur est parfaite,
elle redonne vie.

ORAISON

Dieu d'amour, transforme-nous par ton Esprit d'amour :
que nos pensées deviennent tes pensées
et nous aurons pour nos frères et pour toi un même amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XI

Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !

- ⁸¹ Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
- ⁸² L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »

- 83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
- 84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
- 85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
- 86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
- 87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
- 88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !)

Ps. 60. Prière pour le roi

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

Ant. Je veux être chez toi pour toujours !

- 2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *

³ des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *

⁴ car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

⁵ Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

⁶ Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

⁷ Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

⁸ Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

⁹ Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux être chez toi pour toujours !)

Ps. 63. Jugement de Dieu sur les persécuteurs

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.

- ² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
- ³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.
- ⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
- ⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.
- ⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »
- ⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !
- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
- ⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

1 R 2, 2b-3

Sois fort, sois un homme courageux ! Tu garderas les observances du Seigneur ton Dieu, en marchant dans ses chemins. Tu observeras ses décrets, ses commandements, ses ordonnances et ses édits, selon ce qui est écrit dans la loi de Moïse. Ainsi tu réussiras dans tout ce que tu feras et entreprendras.

V/ Guide-moi, Seigneur, sur la voie de tes volontés,
ta loi fais mon plaisir.

ORAISON

Seigneur, foyer brûlant de charité,
accorde-nous une telle ferveur
que nous soyons capables de t'aimer plus que tout
et d'aimer nos frères à cause de toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XI

Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !

⁸¹ Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.

⁸² L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »

- 83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
- 84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
- 85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
- 86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
- 87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
- 88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !)

Ps. 60. Prière pour le roi

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

Ant. Je veux être chez toi pour toujours !

- 2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
- 3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *

⁴ car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

⁵ Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

⁶ Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

⁷ Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

⁸ Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

⁹ Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux être chez toi pour toujours !)

Ps. 63. Jugement de Dieu sur les persécuteurs

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.

² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,

⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.)

(à la mémoire : [Saints Anges gardiens](#))

PAROLE DE DIEU

Jr 6, 16a

Ainsi parle le Seigneur : Arrêtez-vous en chemin et voyez, interrogez les sentiers de tous les jours. Où donc est le chemin du bien ? Suivez-le, et trouvez pour vous-mêmes le repos.

V/ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.

ORAISON

Écoute-nous, Seigneur,
et accorde-nous la paix profonde que nous te demandons ;
ainsi, en te cherchant tous les jours de notre vie,
et soutenus par la prière de la Vierge Marie,
nous parviendrons sans encombre jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

- 26.09 Saints Comme et Damien, martyrs
- 27.09 Saint Vincent de Paul, prêtre *Mémoire*
- 28.09 Saint Venceslas, martyr
- 29.09 Saints Michel, Gabriel et Raphaël, archanges *Fête*
- 30.09 Saint Jérôme, prêtre et docteur de l'Église *Mémoire*
- 01.10 Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, vierge et docteur de l'Église *Mémoire*
- 02.10 Saints Anges gardiens *Mémoire*
- 04.10 Saint François d'Assise *Mémoire*
- 06.10 Saint Bruno, prêtre
- 07.10 Bienheureuse Vierge Marie du Rosaire *Mémoire*
- Le samedi : Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie (*facultative*)

| Commun des saints |



27 septembre

Saint Vincent de Paul, prêtre

Mémoire

Vincent de Paul (1581-1660), le fondateur des Prêtres de la Mission et des Filles de la Charité, est l'un des maîtres de l'École française de spiritualité au XVII^e siècle. Mais il est surtout le modèle de la charité chrétienne, qui va au-devant de toutes les misères pour les secourir, car elle découvre dans le visage de tout être souffrant les traces de son Seigneur.

Commun des pasteurs, ou des saints ayant exercé une activité caritative, ou textes de la férie : Lundi | Mardi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

ENTRETIENS DE SAINT VINCENT AVEC LES FILLES DE LA CHARITÉ

Nous ne devons pas considérer un pauvre paysan ou une pauvre femme selon leur extérieur, ni selon ce qui paraît de la portée de leur esprit ; d'autant que bien souvent ils n'ont presque pas la figure ni l'esprit de personnes raisonnables. ~ Mais tournez la médaille, et vous verrez par les lumières de la foi que le Fils de Dieu, qui a voulu être pauvre, nous est représenté par ces pauvres ; qu'il n'avait presque pas la figure d'un homme en sa Passion, et qu'il passait pour fou dans l'esprit des Gentils, et pour pierre de scandale dans celui des Juifs ; et avec tout cela, il se qualifie l'évangéliste des pauvres : *Il m'a envoyé porté la Bonne Nouvelle aux pauvres.*

Ô Dieu ! qu'il fait beau voir les pauvres, si nous les considérons en Dieu et dans l'estime que Jésus Christ en a faite ! Mais, si nous les regardons selon les sentiments de la chair et de l'esprit mondain, ils paraîtront méprisables. ~

Dieu aime les pauvres, et par conséquent il aime ceux qui aiment les pauvres ; car, lorsqu'on aime bien quelqu'un, on a de l'affection pour ses amis et pour ses serviteurs. Or la petite Compagnie de la Mission tâche de s'appliquer avec affection à servir les pauvres, qui sont les bien-aimés de Dieu ; et aussi nous avons sujet d'espérer que, pour l'amour d'eux, Dieu nous aimera. ~

Il ne faut pas de retardement en ce qui est du service des pauvres. Si, à l'heure de votre oraison, le matin, vous devez aller porter une médecine, oh ! allez-y en repos ; offrez à Dieu votre action, unissez votre intention à l'oraison qui se fait à la maison, ou ailleurs, et allez-vous-en sans inquiétude.

Si, quand vous serez de retour, votre commodité vous permet de faire quelque peu d'oraison ou de lecture spirituelle, à la bonne heure ! Mais il ne vous faut point inquiéter, ni croire avoir manqué, quand vous la perdrez ; car on ne la perd pas quand on la quitte pour un sujet légitime. Et s'il y a sujet légitime, mes chères filles, c'est le service du prochain.

Ce n'est point quitter Dieu que quitter Dieu pour Dieu, c'est-à-dire une œuvre de Dieu pour en faire une autre, ou de plus grande obligation, ou de plus grand mérite. Vous quittez l'oraison ou la lecture, ou vous perdez le silence pour assister un pauvre, oh ! sachez, mes filles, que faire tout cela, c'est le servir. ~

Car, voyez-vous, la charité est par-dessus toutes les règles, et il faut que toutes se rapportent à celle-là. C'est une grande dame. Il faut faire ce qu'elle commande. ~

Allons donc, et nous employons avec un nouvel amour à servir les pauvres, et même cherchons les plus pauvres et les plus abandonnés ; reconnaissons devant Dieu que ce sont nos seigneurs et nos maîtres, et que nous sommes indignes de leur rendre nos petits services.

R/ Seigneur Jésus, tu t'es fait pauvre,
afin de nous enrichir par ta pauvreté.

Heureux les pauvres de cœur :
le royaume des Cieux est à eux.

Donne à celui qui te demande,
ne tourne pas le dos à qui veut t'emprunter.

Oraison

Seigneur Dieu,
tu as donné au prêtre saint Vincent de Paul
toutes les qualités d'un apôtre
afin de secourir les pauvres et de former les prêtres ;
accorde-nous la même ferveur
pour aimer ce qu'il a aimé
et pratiquer ce qu'il a enseigné.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

- R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.



Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs :

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Vincent était le consolateur des affligés, le défenseur des enfants et des veuves.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vincent était le consolateur des affligés, le défenseur des enfants et des veuves.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi, ou du commun :

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné au prêtre saint Vincent de Paul
toutes les qualités d'un apôtre
afin de secourir les pauvres et de former les prêtres ;
accorde-nous la même ferveur
pour aimer ce qu'il a aimé
et pratiquer ce qu'il a enseigné.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'afermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifestera le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Ce que vous avez fait à l'un de ses petit, c'est à moi que vous l'avez fait.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce que vous avez fait à l'un de ses petit, c'est à moi que vous l'avez fait.)

INTERCESSION de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#), ou du commun :

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné au prêtre saint Vincent de Paul
toutes les qualités d'un apôtre
afin de secourir les pauvres et de former les prêtres ;
accorde-nous la même ferveur
pour aimer ce qu'il a aimé
et pratiquer ce qu'il a enseigné.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

29 septembre

Saints Michel, Gabriel et Raphaël, archanges

Fête

Avec les archanges Michel, Gabriel et Raphaël, nous célébrons tous les anges qui, du Paradis de la Genèse à celui de l'Apocalypse, remplissent de leur présence invisible le déroulement de l'histoire du salut. Messagers du Seigneur pour révéler ses desseins et porter ses ordres, ils constituent, avec les saint, la foule immense des adorateurs du Dieu vivant.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : En présence des anges, adorons le Seigneur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En présence des anges, adorons le Seigneur.)

Psaume 66

Ant. En présence des anges, adorons le Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. En présence des anges, adorons le Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. En présence des anges, adorons le Seigneur.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En présence des anges, adorons le Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Victoire de Lumière,
Terreur des ténèbres sur la terre,
Michel,
au moindre appel
ton cri traverse les sept cieux :
« Qui est comme Dieu ? »

Où la force ne peut suffire,
où le danger touche au pire,
tu fais lever en profondeur
la Puissance du Seigneur !

Feu vertical, ton glaive tranche
C'est au plus sec de la branche
comme à la racine du cœur
la Présence du Seigneur !

Ange de justice, rappelle
que la mort n'est pas mortelle
si l'homme attend, de son Sauveur,
la Sentence du Seigneur !

R/ Victoire de Lumière,
Terreur des ténèbres sur la terre,
Michel,
au moindre appel
ton cri traverse les sept cieux :
« Qui est comme Dieu ? »

W 88

ou

Point de voyage vers les sources
Que les anges déjà n'escortent
Point de combat contre les ombres
Qu'ils n'appuient, en prêtant main forte.

Aucune veille dans la nuit
Qu'ils n'entourent de leur silence,
Et point de course vers l'aurore
Qu'ils ne tracent, qu'ils ne devancent.

Point de prière ni de cri
Qu'ils n'élèvent devant le Père
Même la mort la plus obscure,
Ils l'orientent vers la lumière.

Anges de Dieu, ses messagers,
Qui veillez au seuil de son temple,
Emportez-nous dans la louange,
Quand de loin nos yeux le contemplant.

PSAUME 96

Ant. Tandis que Michel combattait le dragon, tous acclamaient : Salut à notre Dieu ! Alléluia !

¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.

⁴ Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;

⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.

⁶ Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.

⁷ Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !

- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tandis que Michel combattait le dragon, tous acclamaient : Salut à notre Dieu ! Alléluia !)

PSAUME 102 - I

Ant. L'ange Gabriel apparut à Zacharie et lui dit : Élisabeth, ta femme, enfantera un fils, tu lui donneras le nom de Jean.

- ¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !

- ² Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !
- ³ Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
- ⁴ il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;
- ⁵ il comble de biens tes vieux jours :
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.
- ⁶ Le Seigneur fait œuvre de justice,
il défend le droit des opprimés.
- ⁷ Il révèle ses desseins à Moïse,
aux enfants d'Israël ses hauts faits.
- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
- ⁹ il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
- ¹⁰ il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.
- ¹¹ Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
- ¹² aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés ;
- ¹³ comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'ange Gabriel apparut à Zacharie et lui dit : Élisabeth, ta femme, enfantera un fils, tu lui donneras le nom de Jean.)

PSAUME 102 - II

Ant. Je suis l'ange Raphaël, je me tiens devant le Seigneur. Bénissez Dieu, proclamez ses merveilles.

- ¹⁴ Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.
- ¹⁵ L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ;
comme la fleur des champs, il fleurit :
- ¹⁶ dès que souffle le vent, il n'est plus,
même la place où il était l'ignore.
- ¹⁷ Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours, *
et sa justice pour les enfans de leurs enfants,
- ¹⁸ pour ceux qui gardent son alliance
et se souviennent d'accomplir ses volontés.
- ¹⁹ Le Seigneur a son trône dans les cieux :
sa royauté s'étend sur l'univers.
- ²⁰ Messagers du Seigneur, bénissez-le,
invincibles porteurs de ses ordres, *
attentifs au son de sa parole !

- ²¹ Bénissez-le, armées du Seigneur,
serviteurs qui exécutez ses désirs !
- ²² Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le,
sur toute l'étendue de son empire !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis l'ange Raphaël, je me tiens devant le Seigneur. Bénissez Dieu, proclamez ses merveilles.)

- V/ Messagers du Seigneur, bénissez le Seigneur,
attentifs au son de sa parole.

DU LIVRE DE L'APOCALYPSE DE SAINT JEAN 12, 1-17

Lutte de Michel et du dragon

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles. Elle est enceinte, elle crie, dans les douleurs et la torture d'un enfantement.

Un autre signe apparut dans le ciel : un grand dragon, rouge feu, avec sept têtes et dix cornes, et, sur chacune des sept têtes, un diadème. Sa queue, entraînant le tiers des étoiles du ciel, les précipita sur la terre. Le Dragon vint se poster devant la femme qui allait enfanter, afin de dévorer l'enfant dès sa naissance. Or, elle mit au monde un fils, un enfant mâle, celui qui sera le berger de toutes les nations, les conduisant avec un

sceptre de fer. L'enfant fut enlevé jusqu'auprès de Dieu et de son Trône, et la Femme s'enfuit au désert, où Dieu lui a préparé une place, pour qu'elle y soit nourrie pendant mille deux cent soixante jours.

Il y eut alors un combat dans le ciel : Michel, avec ses anges, dut combattre le Dragon. Le Dragon, lui aussi, combattait avec ses anges, mais il ne fut pas le plus fort ; pour eux désormais, nulle place dans le ciel. Oui, il fut rejeté, le grand Dragon, le Serpent des origines, celui qu'on nomme Diable et Satan, le séducteur du monde entier. Il fut jeté sur la terre, et ses anges furent jetés avec lui.

Alors j'entendis dans le ciel une voix forte, qui proclamait : « Maintenant voici le salut, la puissance et le règne de notre Dieu, voici le pouvoir de son Christ ! Car il est rejeté, l'accusateur de nos frères, lui qui les accusait, jour et nuit, devant notre Dieu. Eux-mêmes l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, par la parole dont ils furent les témoins ; détachés de leur propre vie, ils sont allés jusqu'à mourir. Cieux, soyez donc dans la joie, et vous qui avez aux cieux votre demeure ! Malheur à la terre et à la mer : le diable est descendu vers vous, plein d'une grande fureur ; il sait qu'il lui reste peu de temps. »

Et quand le Dragon vit qu'il était jeté sur la terre, il se mit à poursuivre la Femme qui avait mis au monde l'enfant mâle. Alors furent données à la Femme les deux ailes du grand aigle pour qu'elle s'envole au désert, à la place où elle doit être nourrie pour un temps, deux temps et la moitié d'un temps, loin de la présence du Serpent. Puis, de sa gueule, le Serpent projeta derrière la Femme de l'eau comme un fleuve, pour qu'elle soit emportée par ce fleuve. Mais la terre vint au secours de la Femme : la terre ouvrit la bouche et engloutit le fleuve projeté par la gueule du Dragon. Alors le Dragon se mit en colère contre la Femme, il partit faire la guerre au reste de sa descendance, ceux qui observent les commandements de Dieu et gardent le témoignage de Jésus.

R/ Voici le temps du salut,
de la puissance et du règne de Dieu !

Le dragon a poursuivi la femme
mais Michel et ses anges
combattirent le dragon.

L'ange Gabriel a été envoyé par Dieu
à une jeune fille nommée Marie ;
il lui annonça : tu enfanteras un Fils.

Raphaël dit au jeune Tobie :
Bientôt les yeux de ton père s'ouvriront,
il se réjouira de voir la lumière.

HOMÉLIE DE SAINT GRÉGOIRE LE GRAND

Les noms des anges

Il faut savoir que le nom d'anges désigne leur fonction, et non leur nature. Car ces esprits bienheureux de la patrie céleste sont bien toujours des esprits, mais on ne peut les appeler toujours des « anges », parce qu'ils ne sont des anges que lorsqu'ils portent un message. On appelle « anges » ceux qui portent les messages moins importants, et « archanges » ceux qui annoncent les plus grands événements.

C'est pourquoi l'archange Gabriel fut envoyé à la Vierge Marie, et non pas un ange quelconque : pour ce ministère, il s'imposait d'envoyer un ange du plus haut rang annoncer le plus haut de tous les événements.

En outre, certains d'entre eux sont désignés par un nom propre, afin de signifier par les mots la nature de leur action. En effet, ce n'est pas dans la sainte cité, où la vision de Dieu tout-puissant confère une connaissance parfaite, qu'ils reçoivent leurs noms particuliers, comme si, sans l'aide de ces noms, on n'avait pas pu connaître leurs personnes. C'est lorsqu'ils viennent vers nous pour exercer un ministère qu'ils reçoivent chez nous des noms tirés de leur fonction. C'est ainsi que Michel veut dire « Qui est comme Dieu ? », Gabriel : « Force de Dieu », Raphaël : « Dieu guérit ».

Chaque fois qu'il est besoin d'un déploiement de force extraordinaire, c'est Michel qui est envoyé : son action et son nom font comprendre que nul ne peut faire ce qu'il appartient à Dieu seul de faire. L'antique ennemi, qui a désiré par orgueil être semblable à Dieu, disait : *J'escaladerai les cieux, par-dessus les étoiles du ciel j'érigerai mon trône, je ressemblerai au Très-Haut*. Or, l'Apocalypse nous dit qu'à la fin du monde, lorsqu'il sera laissé à sa propre force, avant d'être éliminé par le supplice final, il devra combattre contre l'archange Michel : *Il y eut un combat contre l'archange Michel*.

À la Vierge Marie, c'est Gabriel qui est envoyé, dont le nom signifie « Force de Dieu » : ne venait-il pas annoncer celui qui voulut se manifester dans une humble condition pour triompher des puissances démoniaques ? C'est donc par la « force de Dieu » qu'il devait être annoncé, celui qui venait comme *le Dieu des armées, le vaillant des combats*.

Raphaël, comme nous l'avons dit, se traduit : « Dieu guérit ». En effet, il délivra des ténèbres les yeux de Tobie lorsqu'il les toucha comme pour remplir l'office de soignant. Celui qui fut envoyé pour soigner est bien digne d'être appelé « Dieu guérit ».

R/ Que monte notre prière
comme l'encens devant ta face, alléluia !

L'ange tenait une coupe
pleine de parfum :
la prière des saints.

De la main de l'ange,
la fumée des parfums montait devant Dieu,
avec la prière des saints.

HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
avec une sagesse admirable,
tu assignes leurs fonctions aux anges et aux hommes ;
nous t'en prions,
fais que notre vie soit protégés sur la terre
par ceux qui, dans le ciel,
servent toujours en ta présance.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Anges du Seigneur
et serviteurs de sa Parole,
votre désir guettait son mystère :
il vous est révélé.
Le Père vous a choisis
pour accompagner vers sa lumière
les héritiers du salut.

Stance

- R/ Envoyés de Dieu, conduisez-nous
à la rencontre de son Fils !

Dans le silence de la nuit,
vous annoncez aux bergers
le Sauveur couché dans une crèche.



À l'aube de la Pâque nouvelle,
vous rendez témoignage
au Premier-né d'entre les morts.

À l'heure où Jésus disparaît
aux yeux des Apôtres,
vous allumez dans leur cœur
l'espérance de son retour en gloire.

R/ Envoyés de Dieu, conduisez-nous
à la rencontre de son Fils !

PSAUME 62

Ant. Dieu très saint, les anges du ciel adorent ta gloire ; avec eux nous te louons, nous te bénissons.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu très saint, les anges du ciel adorent ta gloire ; avec eux nous te louons, nous te bénissons.)

CANTIQUE (Dn 3)

Ant. Tous les anges du Seigneur, bénissez le Seigneur !

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
 bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
 bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
 bénissez le Seigneur,
72 et vous, la lumière et les ténèbres,
 bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
 bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
 bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
 bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Tous les anges du Seigneur, bénissez le Seigneur !)

PSAUME 149

Ant. La voix des anges clame dans le ciel : il est beau de te louer, Dieu très saint.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La voix des anges clame dans le ciel : il est beau de te louer, Dieu très saint. **)**

PAROLE DE DIEU

Gn 28, 12-13a

Jacob eut un songe : voici qu'une échelle était dressée sur la terre, son sommet touchait le ciel, et des anges de Dieu montaient et descendaient. Le Seigneur se tenait près de lui. Il dit : « Je suis le Seigneur, le Dieu d'Abraham ton père, le Dieu d'Isaac. »

R/ Je te chante en présence des anges :

* Seigneur, éternel est ton amour ! (bis)

V/ Tu fais grandir en mon âme ta force.

* Seigneur, éternel est ton amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Je te chante en présence des anges :

* Seigneur, éternel est ton amour !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Vous verrez les cieux ouverts, et les anges de Dieu monter et descendre au-dessus du Fils de l'homme.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vous verrez les cieux ouverts, et les anges de Dieu monter et descendre au-dessus du Fils de l'homme.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Que les anges du ciel nous aident à bénir notre Dieu et Père :

R/ Anges du Seigneur, bénissez le Seigneur !

Dieu notre Père, tu as donné mission à tes anges de veillez sur nos routes,
– tiens-nous fidèles au long de ce jour.

R/ Anges du Seigneur, bénissez le Seigneur !

Dieu notre Père, les anges qui nous gardent te contemplent sans cesse :
– donne-nous de chercher ton visage.

R/ Anges du Seigneur, bénissez le Seigneur !

Dieu notre Père, tes élus seront comme les anges dans le ciel :
– donne-nous la chasteté du cœur et du corps.

R/ Anges du Seigneur, bénissez le Seigneur !

Dieu notre Père, envoie à ton peuple ton archange Michel :
– qu'il nous protège dans les combats contre l'Adversaire.

R/ Anges du Seigneur, bénissez le Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
avec une sagesse admirable,
tu assignes leurs fonctions aux anges et aux hommes ;
nous t'en prions,
fais que notre vie soit protégés sur la terre
par ceux qui, dans le ciel,
servent toujours en ta présance.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. L'ange Michel, le prince des anges, est venu à mon secours.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

PAROLE DE DIEU

Dn 12, 1

En ce temps-là se lèvera Michel, le chef des anges, celui qui se tient auprès des fils de ton peuple. Car ce sera un temps de détresse comme il n'y en a jamais eu depuis que les nations existent, jusqu'à ce temps-ci. Mais en ce temps-ci, ton peuple sera délivré, tous ceux qui se trouveront inscrits dans le Livre.

V/ Le Seigneur enverra ses anges ;
des quatre vents, ils rassembleront ses élus.

ORAISON

Seigneur Dieu,
avec une sagesse admirable,
tu assignes leurs fonctions aux anges et aux hommes ;
nous t'en prions,
fais que notre vie soit protégés sur la terre
par ceux qui, dans le ciel,
servent toujours en ta présance.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Celui que j'avais vu, l'ange Gabriel, s'est approché de moi pour me parler.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

PAROLE DE DIEU

Dn 9, 22-23

Gabriel m'instruisit, me parlant en ces termes : « Daniel, je suis sorti maintenant pour ouvrir ton intelligence. Dès le début de ta supplication, une parole a surgi, et je suis venu te l'annoncer, car toi, tu es aimé de Dieu. Comprends la parole et cherche à comprendre l'apparition. »

V/ Armées du Seigneur, bénissez-le,
serviteurs qui exécutez ses désirs.

ORAISON

Seigneur Dieu,
avec une sagesse admirable,
tu assignes leurs fonctions aux anges et aux hommes ;
nous t'en prions,
fais que notre vie soit protégés sur la terre
par ceux qui, dans le ciel,
servent toujours en ta présance.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. L'ange Raphaël fut envoyé par Dieu pour guérir Tobie et Sara.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#)

PAROLE DE DIEU

Tb 12, 15.18.20b

Je suis Raphaël, l'un des sept anges qui se tiennent ou se présentent devant la gloire du Seigneur. Tant que je me suis trouvé avec vous, je n'y étais point par un effet de ma bienveillance, mais par la volonté de Dieu. Bénissez-le donc chaque jour, chantez-lui des hymnes ! Bénissez le Seigneur sur la terre ! Célébrez Dieu ! Voici que je remonte auprès de celui qui m'a envoyé.

V/ Le Seigneur donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

ORAISON

Seigneur Dieu,
avec une sagesse admirable,
tu assignes leurs fonctions aux anges et aux hommes ;
nous t'en prions,
fais que notre vie soit protégés sur la terre
par ceux qui, dans le ciel,
servent toujours en ta présance.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Gloire à toi, Seigneur des anges,
Pour leur beauté où se déploient
La splendeur de ta présence
Et l'écho de ta voix.
Dans l'éclosion de leur louange,
Ils s'élancent près de toi.

Ils jouaient dans ton aurore
Avant que lève notre jour,
L'univers n'était encore
Qu'un projet de l'amour.
Ils adoraient le Fils de l'homme
Au sommet de leur parcours.



Frémissant devant ta face,
À pleine joie ils crient ton nom.
Que l'un d'eux descende et passe
Nous toucher d'un tison :
Alors nos lèvres rendront grâce,
Purifiées par le pardon.

Quelle paix, sinon la tienne,
Tes messagers annoncent-ils
Dans leurs chants qui nous reprennent
À la nuit de l'exil ?
La porte s'ouvre, ils nous entraînent
Jusqu'à l'arbre de la vie.

PSAUME 8

Ant. Seigneur des anges, jusqu'aux cieux est chantée ta splendeur !

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
³ par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

- ⁴ A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
⁵ qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
- ⁶ Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
⁷ tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :
- ⁸ les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
⁹ les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur des anges, jusqu'aux cieux est chantée ta splendeur !)

PSAUME 137

Ant. Mon Dieu, je chante en présence des anges.

- ¹ De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce :
tu as entendu les paroles de ma bouche.
Je te chante en présence des anges,
² vers ton temple sacré, je me prosterne.

Je rends grâce à ton nom
pour ton amour et ta vérité,
car tu élèves, au-dessus de tout,
ton nom et ta parole.

- ³ Le jour où tu répondis à mon appel,
tu fis grandir en mon âme la force.

- ⁴ Tous les rois de la terre te rendent grâce
quand ils entendent les paroles de ta bouche.

- ⁵ Ils chantent les chemins du Seigneur :
« Qu'elle est grande, la gloire du Seigneur ! »

- ⁶ Si haut que soit le Seigneur, il voit le plus humble ;
de loin, il reconnaît l'orgueilleux.

- ⁷ Si je marche au milieu des angoisses,
tu me fais vivre,
ta main s'abat sur mes ennemis en colère.

Ta droite me rend vainqueur.

- ⁸ Le Seigneur fait tout pour moi !
Seigneur, éternel est ton amour :
n'arrête pas l'œuvre de tes mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Dieu, je chante en présence des anges.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. J'ai vu l'Agneau debout, comme immolé, j'ai entendu les anges par milliers autour du trône de Dieu.

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu l'Agneau debout, comme immolé, j'ai entendu les anges par milliers autour du trône de Dieu.)

PAROLE DE DIEU

Ap 1, 4b-5

À vous, la grâce et la paix, de la part de Celui qui est, qui était et qui vient, de la part des sept esprits qui sont devant son trône, de la part de Jésus Christ, le témoin fidèle, le premier-né des morts, le prince des rois de la terre, lui qui nous aime, qui nous a délivrés de nos péchés par son sang.

R/ Que nos prières devant toi
s'élèvent comme un encens. (bis)

V/ Servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

R/ Que nos prières devant toi
s'élèvent comme un encens.

V/ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits et nous sommes à lui.

R/ Que nos prières devant toi
s'élèvent comme un encens.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. L'ange Gabriel fut envoyé à Marie pour lui annoncer : Tu enfanteras un fils et tu lui donneras le nom de Jésus.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'ange Gabriel fut envoyé à Marie pour lui annoncer : Tu enfanteras un fils et tu lui donneras le nom de Jésus.)

INTERCESSION

Demandons à Dieu de nous rendre, à l'image des anges du ciel, prompts à faire sa volonté et toujours attentifs à sa parole :

R/ Nous t'en prions, écoute-nous !

Que notre prière, offerte par la main des anges,
s'élève devant toi comme un encens.

R/ Nous t'en prions, écoute-nous !

Que notre offrande soit portée par ton ange
en présence de ta gloire.

R/ Nous t'en prions, écoute-nous !

Que nous chantions avec la foule des anges :
Gloire à Dieu dans le ciel, paix aux hommes sur la terre.

R/ Nous t'en prions, écoute-nous !

Qu'à la fin de notre vie dans ce monde
les anges nous conduisent au paradis.

R/ Nous t'en prions, écoute-nous !

Que ton archange saint Michel
guide vers ta lumière tous les fidèles défunts.

R/ Nous t'en prions, écoute-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
avec une sagesse admirable,
tu assignes leurs fonctions aux anges et aux hommes ;
nous t'en prions,
fais que notre vie soit protégés sur la terre
par ceux qui, dans le ciel,
servent toujours en ta présance.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi

30 septembre

Saint Jérôme, prêtre et docteur de l'Église

Mémoire

Le prêtre Jérôme (340-420) séjourna à plusieurs reprises à Rome, où il fut secrétaire du pape saint Damase, mais il passa les trente-cinq dernières années de sa vie à Bethléem, près de la grotte où Jésus était né. C'est là que, dans la pénitence et la prière, il se livra à l'étude assidue de la Bible, dont il se fit le traducteur en langue latine et le commentateur.

Commun des docteurs, ou textes de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

Psaume 66

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

PROLOGUE DU COMMENTAIRE D'ISAÏE PAR SAINT JÉRÔME

En accomplissant une promesse faite à Paula, j'obéis aux préceptes du Christ qui dit : *Scrutez les Écritures*, et aussi : *Cherchez, et vous trouverez*. Je ne veux pas qu'il me dise, comme aux Juifs : *Vous êtes dans l'erreur, parce que vous méconnaissiez les Écritures et la puissance de Dieu*. Si, selon l'Apôtre Paul, *le Christ est puissance de Dieu et sagesse de Dieu*, et si celui qui méconnaît les Écritures méconnaît la puissance de Dieu et sa sagesse : ignorer les Écritures, c'est ignorer le Christ.

J'imiterai donc le père de famille qui tire de son trésor du nouveau et de l'ancien, et aussi l'épouse qui dit, dans le Cantique des cantiques : *Les fruits nouveaux, comme les*

anciens, je les ai gardés pour toi. Et c'est ainsi que je commenterai Isaïe ; je l'enseignerai comme étant non seulement un prophète, mais un évangéliste et un apôtre. Il a dit de lui-même, en effet, comme des autres évangélistes : *Qu'ils sont beaux, les pieds de ceux qui annoncent de bonnes nouvelles, qui annoncent la paix.* Et Dieu lui parle comme à un apôtre : *Qui enverrai-je vers ce peuple ?* Et Isaïe répond : *Me voici, envoie-moi.*

Personne ne doit croire que je désire résumer brièvement le contenu de ce livre, car le texte en question embrasse tous les mystères du Seigneur : il annonce l'Emmanuel né de la Vierge ; il prédit qu'il accomplira des œuvres et des signes éclatants ; mort et enseveli, ressuscitant du séjour des morts, il sera le Sauveur de toutes les nations. Vais-je parler de physique, de morale et de logique ? Tout ce qu'il y a dans les saintes Écritures, tout ce que la parole humaine peut exprimer et tout ce que peut assimiler l'intelligence des mortels, est contenu dans ce livre. Celui qui l'a écrit témoigne lui-même de tous ces mystères : *Toute vision est devenue pour vous comme les paroles d'un livre scellé. On le donne à quelqu'un qui sait lire, en lui disant : « Lis cela ». Et il répond : « Je ne peux pas, parce que le livre est scellé. » Ou bien on le donne à quelqu'un qui ne sait pas lire, en lui disant : « Lis cela ». Il répond : « Je ne sais pas lire. » ~*

Écoutez ce que dit saint Paul : *Que deux ou trois prophètes prennent la parole, et que les autres jugent. Si un assistant reçoit une révélation, celui qui parle doit se taire.* Comment pourra-t-il se taire, puisque le Saint-Esprit, qui parle par les prophètes, est libre de se taire ou de parler ? Si donc ils comprenaient ce qu'ils disaient, c'est que tout est plein de sagesse et de raison. Ce n'est pas la vibration de l'air qui parvenait à leurs oreilles, mais c'est Dieu qui parlait dans l'esprit des prophètes, selon ce que dit un autre prophète : *C'est un ange qui me parlait.* Et aussi : Ils crient dans nos cœurs : *Abba, Père.* Et encore : *J'écouterai ce que dira en moi le Seigneur Dieu.*

R/ Vivante est la Parole de Dieu,
plus pénétrante qu'un glaive.

Fils d'homme, je t'ai fait sentinelle :
de ma part, tu avertiras mon peuple.

Fils d'homme, porte-leur mes paroles,
qu'ils écoutent ou qu'ils n'écoutent pas.



ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné au bienheureux prêtre Jérôme
de goûter la sainte Écriture et d'en vivre ;
fais que ton peuple se nourrisse plus abondamment de ta Parole
et trouve en elle la source de vie.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

- R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.



Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Sg 7, 13-14

Ce que j'ai appris sans calcul, je le partage sans réserve, je ne veux rien dissimuler de ses richesses : la Sagesse est pour les hommes un trésor inépuisable, ceux qui l'acquièrent gagnent l'amitié de Dieu, car les bienfaits de l'éducation les recommandent auprès de lui.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière. (bis)

V/ Ouvrière de toutes choses,
la sagesse m'a instruit.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

V/ Elle se laisse trouver
par ceux qui la cherchent.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Qui enseigne aux hommes la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui enseigne aux hommes la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saints pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné au bienheureux prêtre Jérôme
de goûter la sainte Écriture et d'en vivre ;
fais que ton peuple se nourrisse plus abondamment de ta Parole
et trouve en elle la source de vie.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Jc 3, 17-18

La sagesse qui vient d'en haut est d'abord pure, puis pacifique, bienveillante, conciliante, pleine de miséricorde et féconde en bons fruits, sans parti pris, sans hypocrisie. C'est dans la paix qu'est semée la justice, qui donne son fruit aux artisans de la paix.

- R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
* en récompense de leurs peines. (bis)

V/ Le jour, elle fut pour eux un abri
et la nuit, une clarté d'étoiles,
* en récompense de leurs peines.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
* en récompense de leurs peines.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O bienheureux Jérôme, maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O bienheureux Jérôme, maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné au bienheureux prêtre Jérôme
de goûter la sainte Écriture et d'en vivre ;
fais que ton peuple se nourrisse plus abondamment de ta Parole
et trouve en elle la source de vie.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

1 octobre

Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, vierge et docteur de l'Église

Patronne secondaire de la France

Mémoire

Thérèse Martin (1873-1897), devenue au carmel de Lisieux Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte Face, a réalisé dans sa courte vie le programme que lui traçait son nom de religieuse. Elle a voulu entrer dans l'esprit d'enfance de Jésus de Nazareth, en suivant sa « petite voie », et elle a rencontré le Christ de la Passion, qui devait l'introduire dans sa Pâque. Elle a été déclarée patronne des missions et docteur de l'Église.

Commun des vierges, ou textes de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

HYMNE de Lectures

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire des vierges : Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui qui suivent les vierges.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Thérèse de l'Enfant Jésus,
le plus
petit peut suivre ta voie
ouverte
vers le Seigneur de toute joie
qui a reçu ta vie offerte.

R/ Chaque geste pour Lui,
chaque instant avec Lui
et brûler les ombres de la terre,
au feu de la prière,
dans l'Esprit !



Au Père, le grand abandon,
le don
du bien caché, tu l'as fait
d'avance,
et Lui qui voit dans le secret
a dépassé ton espérance.

Tu as demandé d'être un jour
l'Amour
au cœur de l'Église, à part
entière,
et l'Époux chaste, sans retard,
t'a consumée à Sa lumière.

Amen, amen, rappelle-nous
que tout,
jusqu'à l'extrême douleur,
est grâce
par le Seigneur, Fils du Seigneur,
Thérèse de la Sainte Face.

R/ Chaque geste pour Lui,
chaque instant avec Lui
et brûler les ombres de la terre,
au feu de la prière,
dans l'Esprit !

W 80

LECTURE PATRISTIQUE

LETTRE DE SAINTE THÉRÈSE À SŒUR MARIE DU SACRÉ-CŒUR (8 SEPTEMBRE 1895)

À l'oraison, mes désirs me faisant souffrir un véritable martyre, j'ouvris les épîtres de saint Paul afin de chercher quelque réponse. Les chapitres XII et XIII de la première épître aux Corinthiens me tombèrent sous les yeux... J'y lus, dans le premier, que tous ne peuvent être apôtres, prophètes, docteurs... que l'Église est composée de différents membres et que l'œil ne saurait être en même temps la main... La réponse était claire mais ne comblait pas mes désirs, elle ne me donnait pas la paix... ~

Sans me décourager je continuai ma lecture et cette phrase me soulagea : « Recherchez avec ardeur les dons les plus parfaits, mais je vais encore vous montrer une voie plus excellente ». Et l'Apôtre explique comment tous les dons les plus parfaits ne sont rien sans l'Amour... Que la Charité est la voie excellente qui conduit sûrement à Dieu. Enfin j'avais trouvé le repos...

Considérant le corps mystique de l'Église, je ne m'étais reconnue dans aucun des membres décrits par saint Paul, ou plutôt je voulais me reconnaître en tous... La charité me donna la clé de ma vocation. Je compris que si l'Église avait un corps, composé de différents membres, le plus nécessaire, le plus noble de tous ne lui manquait pas ; je compris que l'Église avait un Cœur, et que ce Cœur était brûlant d'amour. Je compris que l'Amour seul faisait agir les membres de l'Église, que si l'Amour venait à s'éteindre, les Apôtres n'annonceraient plus l'Évangile, les Martyrs refuseraient de verser leur sang... Je compris que l'amour renfermait toutes les vocations, que l'amour était tout, qu'il embrassait tous les temps et tous les lieux... ; en un mot, qu'il est éternel !...

Alors, dans l'excès de ma joie délirante, je me suis écriée : O Jésus, mon Amour... ma vocation, enfin je l'ai trouvée, ma vocation, c'est l'amour !...

Oui, j'ai trouvé ma place dans l'Église et cette place, ô mon Dieu, c'est vous qui me l'avez donnée... dans le Cœur de l'Église, ma Mère, je serais l'Amour... ainsi, je serai tout... ainsi mon rêve sera réalisé !!!...

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

Enfants de Dieu, nous le sommes,
discernés par avance dans le Fils unique.

Au prix du sang qu'il a versé,
Jésus nous conduit vers le Père.

Nos yeux sont fixés sur la cité de fête
où nous verrons le visage de Dieu.

Au-delà de toute souffrance,
une joie éternelle nous attend.

Oraison

Seigneur Dieu,
tu ouvres ton Royaume aux humbles et aux petits,
donne-nous de marcher avec confiance
sur la voie tracée par sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus,
afin que, par son intercession,
ta gloire éternelle nous soit révélée.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Vous qui passiez jadis
Sur nos chemins
Comme l'annonce d'une enfance à venir,
Découvrez-nous sa grâce,
Sœurs aimées dans le Christ,
Partagez-nous encore
Votre secret.

Vous connaissez le prix
Des jours obscurs
Et l'espérance dont la foi les remplit;
« N'attendez pas de signes,
Nous répond votre vie,
L'événement d'amour
Est quotidien. »

Vous savez bien le poids
De nos échecs
Et la souffrance qui refuse la croix;
Vous connaissez la coupe
Des enfants sans espoir,
Vous mesurez la peur
Qui les étreint.

La compassion de Dieu
Vous a blessées
Au fond de l'âme comme un glaive de feu;
Vous deveniez l'image
De l'Agneau mystérieux
Quand vous portiez la mort
Des mal-aimés.

Et maintenant voici
Le grand repos
Dans la lumière d'un bonheur accueilli :
Vous contemplez le Père,
Sœurs élues dans le Christ,
Et son amour offert
À tous les hommes.



PAROLE DE DIEU

Ct 8, 7

Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera. (bis)

V/ Nous viendrons demeurer en lui,
* mon Père l'aimera.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Changez vos cœurs, devenez comme des enfants, et vous entrerez dans le Royaume.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Changez vos cœurs, devenez comme des enfants, et vous entrerez dans le Royaume.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#), ou du commun :

O Christ, toi que les saintes vierges ont aimé d'une unique amour,
– fais que rien ne nous sépare de toi.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Tu as couronné Reine des vierges, Marie, ta mère,
– par son intercession, purifie nos cœurs.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

À la prière des saintes femmes qui t'ont suivi de tout leur cœur,
– accorde-nous de marcher le cœur libre à travers ce monde qui passe.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Toi, l'Époux que les vierges sages on su attendre,
– donne-nous un cœur vigilant, prompte à te reconnaître.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Par l'intercession de sainte **Thérèse de l'Enfant Jésus**,
– fais-nous brûler d'amour en ta présence.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu ouvres ton Royaume aux humbles et aux petits,
donne-nous de marcher avec confiance
sur la voie tracée par sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus,
afin que, par son intercession,
ta gloire éternelle nous soit révélée.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu, ma joie,
tu es le souffle de ma vie,
tu es la source de mon chant,
tu es le rythme de mon sang,
tu es le feu qui m'a saisie.

Dieu, ma joie,
tu as fait de ma pauvreté
ta demeure de silence
où tout être peut adorer
le secret de ta présence.

Dieu, ma joie,
toi seul est saint,
ton amour est puissance,
et dans tes mains
le monde prend naissance.

Dieu, ma joie,
tu disperses les vaniteux
comme la paille dans le vent,
mais tu chéris le malheureux
comme un enfant.

Dieu, ma joie,
tu renverses tous les rois,
tu dépouilles les nantis,
mais Tu combles les petits
dont le cœur a faim de Toi.

Dieu, ma joie,
tu es fidèle à tes promesses
depuis hier jusqu'à demain
car ta tendresse
n'a pas de fin.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 Co 7, 32b.34a

Celui qui n'est pas marié a le souci des affaires du Seigneur, il cherche comment plaire au Seigneur. La femme sans mari, ou celle qui reste vierge, a le souci des affaires du Seigneur, afin d'être sanctifiée dans son corps et son esprit.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau ! (bis)

V/ Je te fiancerai à moi pour toujours
dans l'amour et la fidélité.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

V/ Tu sauras que je suis le Seigneur :
ouvre ton cœur à l'allégresse.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Réjouissez-vous, exultez : vos noms sont inscrits dans le ciel.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous, exultez : vos noms sont inscrits dans le ciel.)

INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi , ou du commun :

Le Christ a loué ceux qui se consacraient de corps et d'âme au Royaume des cieux ;
bénissons-le de tout notre cœur :

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu as voulu pour épouse une Église vierge et pure,
– rends-la irréprochable et sainte.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Les vierges sages ont couru au-devant de toi avec leurs lampes,
– donne aux femmes qui te son consacrées de te rester fidèles.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu donne à ton Église de garder sa foi intègre et pure,
– accorde cette même grâce à tous les chrétiens.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Nous célébrons aujourd'hui la fête de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus,
– que son intercession soit notre joie.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu accueilles les vierges sages au festin des noces,
– reçois avec bonté ceux que tu as appelés dans ta demeure du ciel.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Seigneur Dieu,
tu ouvres ton Royaume aux humbles et aux petits,
donne-nous de marcher avec confiance
sur la voie tracée par sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus,
afin que, par son intercession,
ta gloire éternelle nous soit révélée.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

2 octobre

Saints Anges gardiens

Mémoire

La vocation des anges est avant tout de contempler la splendeur de la face de Dieu et de chanter sans cesse sa louange. Mais, selon l'Écriture, le Seigneur leur a confié aussi la mission d'assurer près des hommes une présence fraternelle. C'est ce que nous rappelle la mémoire des anges gardiens.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Milieu du jour](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un des trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire des anges (qui peut être reprise après chaque strophe) : En présence des anges, venez, adorons le Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En présence des anges, venez, adorons le Seigneur.)

Psaume 66

Ant. En présence des anges, venez, adorons le Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. En présence des anges, venez, adorons le Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. En présence des anges, venez, adorons le Seigneur.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En présence des anges, venez, adorons le Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Point de voyage vers les sources
Que les anges déjà n'escortent
Point de combat contre les ombres
Qu'ils n'appuient, en prêtant main forte.

Aucune veille dans la nuit
Qu'ils n'entourent de leur silence,
Et point de course vers l'aurore
Qu'ils ne tracent, qu'ils ne devancent.

Point de prière ni de cri
Qu'ils n'élèvent devant le Père
Même la mort la plus obscure,
Ils l'orientent vers la lumière.

Anges de Dieu, ses messagers,
Qui veillez au seuil de son temple,
Emportez-nous dans la louange,
Quand de loin nos yeux le contemplent.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT BERNARD SUR LE PSAUME 90

Il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins. Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour, de ses merveilles pour les hommes. Qu'ils confessent et disent parmi les nations les merveilles que le Seigneur fit pour eux ! Seigneur, qu'est-ce que l'homme, que tu te sois fait connaître à lui, que tu lui ouvres ton cœur ? Tu lui ouvres ton cœur, tu le traites avec sollicitude, tu prends soin de lui. Pour finir, tu lui destines ton Fils unique, tu envoies en lui ton Esprit, et même tu lui promets de voir ton visage. Mais, pour qu'aucun être du ciel ne reste hors de cette sollicitude pour nous, tu envoies ces esprits bienheureux pour qu'ils remplissent un service à notre égard, tu les charges de veiller sur nous, tu leur commandes de se faire nos pédagogues. ~

Il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins. Quel n'est pas le respect que cette parole doit susciter en toi, la ferveur qu'elle doit faire naître, la confiance qu'elle doit inspirer ! Le respect à cause de leur présence, la ferveur à cause de leur bienveillance, la confiance à cause de leur vigilance. ~ Ils sont donc là, à tes côtés, non seulement avec toi mais pour toi. Ils sont présents pour te protéger, pour te secourir. ~ Et même si c'est Dieu qui leur en a donné l'ordre, on ne peut pour autant manquer de

reconnaissance à leur égard, en raison de la si grande charité avec laquelle ils obéissent et du besoin si grand que nous avons de leur aide.

Soyons donc pleins de respect et de reconnaissance pour une telle vigilance de leur part ; aimons-les en retour et honorons-les autant que nous le pouvons, autant que nous le devons. Mais c'est à Dieu qu'il nous faut rapporter la totalité de notre amour et de notre honneur, à Dieu de qui les anges, aussi bien que nous, reçoivent toute la capacité de l'honorer et de l'aimer, non moins que la possibilité de se rendre dignes de son amour et de son honneur. ~ Aussi est-ce en Dieu, mes frères, qu'avec affection il nous faut aimer ses anges, dans la conscience qu'ils seront un jour nos cohéritiers, et que d'ici là le Père dispose et ordonne qu'ils soient pour nous des intendants et des éducateurs. Car dès maintenant nous sommes fils de Dieu, bien que cela ne soit pas encore évident, puisque nous sommes encore des enfants soumis à des intendants et à des éducateurs, et qui semblent pour le moment ne différer en rien des esclaves.

Pourtant, si petits que nous soyons, et si longue — et pas seulement longue mais dangereuse — que soit la route qui nous reste à parcourir, qu'aurions-nous à craindre sous une si bonne garde ? On ne peut ni les vaincre ni les égarer, et moins encore redouter qu'ils ne nous égarent, eux qui nous gardent sur tous nos chemins. Ils sont fidèles, ils sont sages, ils sont puissants : qu'aurions-nous à craindre ? Suivons-les seulement, attachons-nous à eux, et demeurons sous la sauvegarde du Dieu du ciel.

R/ Dieu donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure.



Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres.

R/ Dieu donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
dans ton admirable providence,
tu envoies tes saints anges pour nous garder ;
accorde à ceux qui te prient
le bienfait de leur constante protection
et la joie de vivre en leur compagnie pour toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Rayons de la Lumière,
gestes de notre Père,
mouvements de l'Esprit
qui joignez l'Amour et le cœur,
le Saint et le pécheur,
le Silence et le bruit,
par l'espace unitaire
de nos corps, sur la terre,
découvrez-nous le lieu
où l'homme trouve Dieu
en chaque créature
pour que le Règne vienne
et que la figure
humaine
reflète la Face souveraine!

PSAUME 62

Ant. Le Seigneur enverra son ange ; il veillera sur ta route.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur enverra son ange ; il veillera sur ta route.)

CANTIQUE (Dn 3)

Ant. Béni soit Dieu qui envoie son ange pour libérer ceux qui croient en lui.

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁹ Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
⁶¹ et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

⁶² Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
⁶³ et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,

- ⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁵ Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

- ⁸⁶ Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Béni soit Dieu qui envoie son ange pour libérer ceux qui croient en lui.)

PSAUME 149

Ant. Louez le Seigneur, tous ses anges, louez-le, tous les univers.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.

⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,

⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,

⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louez le Seigneur, tous ses anges, louez-le, tous les univers.)

PAROLE DE DIEU

Ex 23, 20-21a

Je vais envoyer un ange devant toi pour te garder en chemin et te faire parvenir au lieu que je t'ai préparé. Respecte sa présence, écoute sa voix.

R/ Dieu a donné mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins. (bis)

V/ Ils te porteront sur leurs mains,
pour que ton pied ne heurte les pierres.

R/ Dieu a donné mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu a donné mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Seigneur donne mission à ses anges de garder les héritiers du Royaume.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur donne mission à ses anges de garder les héritiers du Royaume.)

LOUANGE ET INTERCESSION

En cette fête des saints anges, louons et bénissons le Seigneur :

R/ Louange à toi, Seigneur, éternellement !

Nous te louons, Dieu créateur,
pour les anges, fils de ta lumière :
ils contemplent sans fin ta gloire.

R/ Louange à toi, Seigneur, éternellement !

Nous te louons, Dieu vivant,
pour les messagers de ta Parole :
ils annoncent le vrai Soleil dans la nuit des hommes.

R/ Louange à toi, Seigneur, éternellement !

Nous te louons, Dieu très-haut,
pour les ouvriers de ton désir :
ils t'offrent chaque jour nos prières.

R/ Louange à toi, Seigneur, éternellement !

Nous te louons, Père très saint,
pour les anges, nos compagnons :
ils nous guident vers ton Royaume.

R/ Louange à toi, Seigneur, éternellement !

Nous te louons, Père des esprits,
pour le monde invisible :
il nous fait pressentir ta grandeur.

R/ Louange à toi, Seigneur, éternellement !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans ton admirable providence,
tu envoies tes saints anges pour nous garder ;
accorde à ceux qui te prient
le bienfait de leur constante protection
et la joie de vivre en leur compagnie pour toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

Hymne, antiennes et psaumes de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Tierce

Ac 5, 17-20

Alors intervint le grand prêtre, ainsi que tout son entourage, c'est-à-dire le groupe des sadducéens, qui étaient remplis d'une ardeur jalouse pour la Loi. Ils mirent la main sur les Apôtres et les placèrent publiquement sous bonne garde. Mais, pendant la nuit, l'ange du Seigneur ouvrit les portes de la prison et les fit sortir. Il leur dit : « Partez, tenez-vous dans le Temple et là, dites au peuple toutes ces paroles de vie. »

V/ Je te chante, mon Dieu, en présence des anges,
je me prosterne et rends grâce à ton nom.

Sexte

Ac 12, 7

Voici que survint l'ange du Seigneur, et une lumière brilla dans la cellule. Il réveilla Pierre en le frappant au côté et dit : « Lève-toi vite. » Les chaînes lui tombèrent des mains.

V/ Le Seigneur a envoyé son ange,
il m'a fait échapper aux mains d'Hérode.

None

Ac 10, 3-5

Un jour, vers la neuvième heure du jour, le centurion Corneille eut la vision très claire d'un ange de Dieu qui entra chez lui et lui disait : « Corneille ! » Celui-ci le fixa du

regard et, saisi de crainte, demanda : « Qu'y a-t-il, Seigneur ? » L'ange lui répondit : « Tes prières et tes aumônes sont montées devant Dieu pour qu'il se souvienne de toi. Et maintenant, envoie des hommes à Jaffa et fais venir un certain Simon surnommé Pierre ».

V/ L'ange fit monter devant Dieu la fumée des parfums avec les prières des saints.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans ton admirable providence,
tu envoies tes saints anges pour nous garder ;
accorde à ceux qui te prient
le bienfait de leur constante protection
et la joie de vivre en leur compagnie pour toujours.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Gloire à toi, Seigneur des anges,
Pour leur beauté où se déploient
La splendeur de ta présence
Et l'écho de ta voix.
Dans l'éclosion de leur louange,
Ils s'élancent près de toi.

Ils jouaient dans ton aurore
Avant que lève notre jour,
L'univers n'était encore
Qu'un projet de l'amour.
Ils adoraient le Fils de l'homme
Au sommet de leur parcours.

Frémissant devant ta face,
À pleine joie ils crient ton nom.

Que l'un d'eux descende et passe
Nous toucher d'un tison :
Alors nos lèvres rendront grâce,
Purifiées par le pardon.

Quelle paix, sinon la tienne,
Tes messagers annoncent-ils
Dans leurs chants qui nous reprennent
À la nuit de l'exil ?
La porte s'ouvre, ils nous entraînent
Jusqu'à l'arbre de la vie.

PSAUME 33 - I

Ant. L'ange du Seigneur campe à l'entour, pour libérer ceux qui le craignent.

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.

- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'ange du Seigneur campe à l'entour, pour libérer ceux qui le craignent.)

PSAUME 33 - II

Ant. Béni soit le Seigneur : son ange m'a gardé.

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
- ¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- ²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- ²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le Seigneur : son ange m'a gardé.)

CANTIQUE (Ap 11-12)

NT 10

Ant. Bénissez le Dieu du ciel, louez-le devant tout ce qui vit : il vous a fait miséricorde.

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

¹¹ Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

¹² Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bénissez le Dieu du ciel, louez-le devant tout ce qui vit : il vous a fait miséricorde.)

PAROLE DE DIEU

Ap 8, 3-4

Un ange vint se placer près de l'autel ; il portait un encensoir d'or ; il lui fut donné quantité de parfums pour les offrir, avec les prières de tous les saints, sur l'autel d'or qui est devant le Trône. Et par la main de l'ange monta devant Dieu la fumée des parfums, avec les prières des saints.

R/ Que monte notre prière
comme l'encens devant ta face, alléluia ! (bis)

V/ L'ange tenait une coupe pleine de parfum :
la prière des saints.

R/ Que monte notre prière
comme l'encens devant ta face, alléluia !



V/ De la main de l'ange,
la fumée des parfums montait devant Dieu,
avec la prière des saints.

R/ Que monte notre prière
comme l'encens devant ta face, alléluia !

ou

R/ Dieu a donné mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins. (bis)

V/ Ils te porteront sur leurs mains,
pour que ton pied ne heurte les pierres. R/

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu a donné mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Les anges qui veillent sur chacun de ces petits se tiennent en présence de mon Père.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les anges qui veillent sur chacun de ces petits se tiennent en présence de mon Père.)

INTERCESSION

Avec les anges qui contemplent Dieu jour et nuit, chantons notre louange :

R/ Hosanna au plus haut des cieux !

Tu as fait des anges tes messagers, ô Dieu ;
– avec leur aide, nous annonçons tes merveilles.

R/ Hosanna au plus haut des cieux !

Tu as donné à tes anges la mission de nous garder ;
– sous leur protection, nous irons dans la paix et la joie.

R/ Hosanna au plus haut des cieux !

Tu as chargé tes anges d'annoncer la paix aux hommes ;
– qu'ils inspirent aux nations et à leurs chefs des projets de paix.

R/ Hosanna au plus haut des cieux !

Un jour, tu enverras tes anges rassembler tes élus des quatre vents :
– que nous soyons, avec tous les défunts, au nombre de ceux qu'ils mèneront près de ton Fils.

R/ Hosanna au plus haut des cieux !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans ton admirable providence,
tu envoies tes saints anges pour nous garder ;
accorde à ceux qui te prient
le bienfait de leur constante protection
et la joie de vivre en leur compagnie pour toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

4 octobre

Saint François d'Assise

Mémoire

Depuis le jour où François rencontra le Christ à l'église de Saint-Damien jusqu'à sa mort à la chapelle de la Portioncule, il mena une vie itinérante pour annoncer l'Évangile dans la pauvreté. Ses compagnons de plus en plus nombreux constituèrent l'ordre des Frères mineurs. Le « petit pauvre » d'Assise (1182-1226) n'a jamais eu d'autre souci que de suivre Jésus, dans la joie, la simplicité du cœur, l'attachement à l'Église, et une tendresse qui allait à tous.

Commun des saints (religieux), ou textes de la férie : Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

HYMNE de Lectures

LECTURE PATRISTIQUE

HYMNE du matin

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

HYMNE du soir

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

HYMNE

Béni sois-tu, ô Seigneur,
pour notre sœur la terre:
tu l'as faite solide et bonne,
tu en as fixé toutes les mesures,
tu as posé sa pierre angulaire
dans le concert des astres du matin,
et tu nous l'as confiée
pour que nous la rendions habitable.

R/ Béni le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucune de ses bienfait.

Béni sois-tu et loué
pour notre frère soleil:
c'est toi qui lui commandes,
il brille sur les bons, sur les méchants;
tu indiques sa place à l'aurore,
elle dissipe les peurs de la nuit,
et le monde se colore à nouveau
dans la clarté de ton visage.

Béni sois-tu et loué
pour notre sœur la mer:

tes doigts l'ont retenue
quand elle jaillit du chaos primordial;
tu l'habilles d'un voile de nuages,
tu en connais les salines cachées;
tu lui parles, elle se tait;
toi seul peux mater sa puissance.

R/ Béni le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucune de ses bienfaits.

PSALMODIE et LECTURE BIBLIQUE de la férie: [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

LETTRE DE SAINT FRANÇOIS À TOUS LES FIDÈLES

À tous les chrétiens, religieux, clercs et laïques, hommes et femmes, à tous ceux qui habitent dans le monde entier, le frère François, leur serviteur et leur sujet : hommage et respect, vraie paix du ciel et sincère charité dans le Seigneur.

Puisque je suis le serviteur de tous, je suis tenu de me mettre au service de tous, et de me faire le ministre des paroles pleines de parfum de mon Seigneur. C'est pourquoi, considérant en moi-même que je ne puis, à cause des maladies et de la faiblesse de mon corps, aller vous visiter tous et chacun, je me suis proposé de vous adresser la présente lettre et ce message, pour vous rapporter les paroles de Notre Seigneur Jésus Christ, qui est la Parole du Père, et les paroles du Saint-Esprit, qui sont Esprit et Vie.

Ce Verbe du Père, si digne, si saint et si glorieux, le Père très haut en annonça la venue, par son saint archange Gabriel, à la sainte et glorieuse Vierge Marie, du sein de laquelle

le Verbe reçut vraiment la chair de notre humanité fragile. *Lui qui était riche* plus que tout, il a voulu choisir, avec sa bienheureuse Mère, par-dessus tout, la pauvreté.

Proche de sa Passion, il célébra la Pâque avec ses disciples. — Ensuite il pria son Père en disant : *Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi !* ~ Cependant, il mit sa volonté dans la volonté de son Père, en disant : *Père, que ta volonté soit faite, non comme je veux, mais comme tu veux !*

Or, la volonté du Père fut que son Fils béni et glorieux, qu'il nous a donné et qui est né pour nous, s'offrît lui-même par son propre sang, en sacrifice et en victime sur l'autel de la Croix ; non pour lui-même, *par qui toutes choses ont été faites, mais pour nos péchés, nous laissant un exemple afin que nous suivions ses traces*. Il veut que tous nous soyons sauvés par lui, et que nous le recevions d'un cœur pur et dans un corps chaste. ~

Qu'ils sont heureux et bénis, ceux qui aiment le Seigneur et font ce qu'il dit lui-même dans l'Évangile : *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme, et ton prochain comme toi-même*. Aimons donc Dieu et adorons-le avec pureté de cœur et d'esprit, car c'est là ce qu'il cherche par-dessus tout quand il dit : *Les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité* ; car tous ceux qui l'adorent doivent l'adorer en esprit et en vérité. Adressons-lui des louanges et des prières, jour et nuit, en disant : *Notre Père qui es aux cieux. Car il nous faut toujours prier et ne cesser jamais*.

~

En outre, *faisons de dignes fruits de pénitence*. Puis aimons notre prochain comme nous-mêmes. ~ Ayons donc charité et humilité : faisons des aumônes, car elles lavent les âmes des souillures de leurs péchés. En effet, les hommes perdent tout ce qu'ils laissent en ce monde ; tandis qu'ils emportent avec eux le prix de leur charité et les aumônes qu'ils ont faites : ils en recevront de Dieu la récompense et la digne rémunération. ~

Nous ne devons être ni sages ni prudents selon la chair ; mais nous devons plutôt être simples, humbles et purs. ~ Jamais nous ne devons désirer d'être au-dessus des autres ; mais nous devons plutôt être serviteurs et soumis à toute créature humaine à cause de Dieu.

Tous ceux qui agiront ainsi et persévéreront jusqu'à la fin, l'Esprit du Seigneur reposera sur eux et fera en eux habitation et demeure, et ils seront *fils du Père céleste* dont ils font les œuvres : et ils seront époux, frères et mères de Notre Seigneur Jésus Christ.

R/ Plus haute que les cieux, la pensée du Seigneur,
plus profond que l'abîme, son mystère.

Heureux les pauvres, heureux les doux :
à eux le Royaume de Dieu.

N'amassez pas de trésor sur la terre,
mais rendez à Dieu toute grâce.

ORAISON

Seigneur Dieu, tu as donné à saint François d'Assise
d'être configuré au Christ pauvre et humble ;
accorde-nous la force d'emprunter les mêmes chemins
pour suivre ton Fils
et pour vivre unis à toi dans une joyeuse charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

HYMNE

Béni sois-tu et loué
pour la lune et les étoiles.
Tu fais tenir le Baudrier d'Orion;
tu conduis la Grande Ourse et ses petits
autour de la Polaire immobile;
tu sais le nom de leurs myriades,
et chacune obéit à ta voix.

R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits.

Béni sois-tu et loué
pour notre sœur la pluie:
c'est toi qui es son père,
c'est toi qui engendres la rosée,
et les sillons se détrempent;
tu enfantes les cristaux de la neige,
tu enserres de givre les brins d'herbe
et les eaux se figent comme pierre.



Béni sois-tu, oui, béni
pour notre sœur la mort ;
car cette mort ouvre à la vie
depuis que ton Fils Jésus
l'a prise et piégée sur la croix,
depuis qu'il est tombé en terre,
qu'il rapporte plus de cent pour un
et nous greffe à son corps. (...)

R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits.

PSAUMES de la férie : Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.
R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Humble et pauvre sur la terre, François, riche de Dieu, est entré dans la gloire du ciel.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- ⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Humble et pauvre sur la terre, François, riche de Dieu, est entré dans la gloire du ciel.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#), ou du commun :

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
– prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
– sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
– illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
– montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu, tu as donné à saint François d'Assise
d'être configuré au Christ pauvre et humble ;
accorde-nous la force d'emprunter les mêmes chemins
pour suivre ton Fils
et pour vivre unis à toi dans une joyeuse charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

HYMNE

Frère François,
qui parles de joie
parfaite
en parfait dénuement,
que rien n'arrête
notre élan
vers le partage,
le pur courage
et la transparence du cœur
jusqu'au jour du Seigneur !

R/ Ta prière nous garde
et nous aide à prier !
Ton amour nous regarde :
il nous aide à aimer !

Frère François,
les clous de la croix
pesante
sont entrés dans ton corps !
Que chacun tente
son effort

jusqu'à usure
de sa mesure
et souffre l'entière douleur
pour l'amour du Seigneur ! R/

Frère François,
qui chantes ta foi
sereine
à la face du ciel,
que nous entraîne
l'éternel
don de lumière
à cette terre
dans l'universelle ferveur :
bénéissons le Seigneur !

R/ Ta prière nous garde
et nous aide à prier !
Ton amour nous regarde :
il nous aide à aimer !

Frère François,
quand il reviendra
en gloire,
Celui qui t'a choisi,
pour qu'il s'empare
de tes fils,

mets à l'avance
ta ressemblance
dans leur âme offerte à l'ardeur
de l'Esprit du Seigneur !

R/ Ta prière nous garde
et nous aide à prier !
Ton amour nous regarde :
il nous aide à aimer !

W 83

PSAUMES de la férie : [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.

* Les hommes droits le verront face à face.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. La croix de mon Sauveur est ma seule fierté : je porte dans mon corps les marques de Jésus.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il éleve les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La croix de mon Sauveur est ma seule fierté : je porte dans mon corps les marques de Jésus.)

INTERCESSION de la férie : Mercredi | Jeudi | Vendredi , ou du commun :

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple,
rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous le soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Oraison

Seigneur Dieu, tu as donné à saint François d'Assise
d'être configuré au Christ pauvre et humble ;
accorde-nous la force d'emprunter les mêmes chemins
pour suivre ton Fils
et pour vivre unis à toi dans une joyeuse charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Mercredi | Jeudi | Vendredi

7 octobre

Bienheureuse Vierge Marie du Rosaire

Mémoire

Le 7 octobre 1571, l'Occident fut libéré de la menace turque par la victoire de Lépante, qu'on attribua à la récitation du Rosaire. Aujourd'hui, nous sommes invités à découvrir la place de Marie dans l'histoire du salut en saluant la sainte Mère de Dieu, à travers la contemplation des mystères joyeux, lumineux, douloureux et glorieux.

Commun de la Vierge Marie, ou textes de la férie : Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

HYMNE du matin

ANTIENNES ET PSAUMES du matin

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un des trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi dont la beauté
Rayonne de clarté
À l'ombre de l'Esprit,
Ève nouvelle,
Laisse-nous découvrir
Le mystère de grâce
Où le monde renaît.

Ta foi nous a donné
Celui qu'ont annoncé
Les hommes de l'espoir...
Joie des prophètes,
Dieu façonne en ton corps
Son image éternelle
Et se fait l'un de nous.

Le prix de ton amour
Demeure pour toujours
Caché dans nos moissons...
Mère des hommes,
Tu prépares en secret
Le ferment du Royaume
Et le pain de nos vies.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

HOMÉLIE DE SAINT BERNARD « SUR L'AQUEDUC »

L'ange dit à Marie : *L'enfant qui va naître de toi sera saint, et il sera appelé Fils de Dieu.* Lui, la source de la Sagesse, le Verbe du Père dans les lieux très hauts ! Ce Verbe, c'est par ton intermédiaire, Vierge sainte, qu'il se fera chair ; de la sorte, celui qui dit : *Je suis dans le Père et le Père est en moi*, peut dire cependant : *C'est de Dieu que je suis sorti et que je viens.*

Au commencement était le Verbe. Déjà la source jaillissait, mais ce n'était encore qu'à l'intérieur d'elle-même. *Et le Verbe était avec Dieu*, habitant une lumière vraiment inaccessible. Et le Seigneur disait dès le début : *Je forme des projets de paix, non de malheur.* Mais il est caché tout au fond de toi, ton projet, et son contenu, nous ne le connaissons pas. *Qui en effet a connu la pensée du Seigneur, ou qui a été son conseiller ?*

C'est pourquoi le projet de paix est descendu dans une œuvre de paix : *Le Verbe s'est fait chair*, et il habite dès lors en nous. Il habite à coup sûr dans nos cœurs par la foi, il

habite dans notre mémoire, il habite dans notre pensée, et il descend jusque dans notre imagination elle-même. Auparavant, en effet, quelle idée l'homme pouvait-il se faire de Dieu, sinon peut-être celle d'une idole qu'avait fabriquée son cœur ? C'est que Dieu était incompréhensible et inaccessible, invisible et parfaitement irréprésentable. Mais maintenant il a voulu qu'on puisse le comprendre, il a voulu qu'on puisse le voir, il a voulu qu'on puisse le saisir par la pensée.

De quelle manière ? demandes-tu. Sans nul doute en étant couché dans une crèche, en reposant sur le sein de la Vierge, en prêchant sur la montagne, en passant la nuit à prier ; non moins qu'en étant cloué à la croix, en devenant livide dans la mort, libre parmi les morts et régnant sur l'enfer ; enfin en ressuscitant le troisième jour, en montrant aux Apôtres la marque des clous, signes de sa victoire, et pour finir en regagnant devant eux les secrets du ciel.

De tous ces événements, en est-il un qui ne susciterait pas en nous une pensée vraie, fervente, sainte ? Que je pense à l'un d'entre eux, n'importe lequel, c'est à Dieu que je pense, et à travers tout cela, il est, lui, mon Dieu. Méditer ces événements, c'est la sagesse même, je l'ai dit, et j'estime que l'intelligence avisée consiste à faire remonter en soi le souvenir que l'on garde de leur douceur, une douceur comme celle des amandes que produisit avec abondance le bâton du prêtre Aaron, la douceur que Marie puisa largement dans les hauteurs, pour la reverser sur nous.

R/ Réjouis-toi, Marie,
tu donneras le Sauveur au monde !

Il sera grand,
on l'appellera Fils du Très-Haut !



Il vient chercher
ce qui était perdu.

Il rassemblera
les enfants de Dieu dispersés.

R/ Réjouis-toi, Marie,
tu donneras le Sauveur au monde !

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix,
avec le secours de la bienheureuse Vierge Marie,
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Quand l'Esprit-Dieu vient sur toi,
ô notre Mère,
tu nous reçois
au cœur du mystère,
dans la croissance sainte
de ta joie !
Ô notre Mère !

Quand il paraît, le seul Roi,
ô notre Mère :
tu nous reçois !
Tu prends nos misères
avec le Fils de l'homme
dans tes bras !
Ô notre Mère !

Quand il descend de la croix,
ô notre Mère,
tu nous reçois !
Tu tends vers le Père
tous les enfants des larmes
de ta foi !
Ô notre Mère !

Le jour où l'homme s'en va,
ô notre Mère,
tu le reçois !
Il voit la lumière,
Jésus, Seigneur de gloire,
né de toi !
Ô notre mère !



PSAUME 62

Ant. De la Vierge Marie est né Jésus, celui que l'on appelle Christ.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.
- [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De la Vierge Marie est né Jésus, celui que l'on appelle Christ.)

CANTIQUE (Dn 3)

Ant. Avec toi, Marie, nous bénissons le Seigneur : sur la croix il a fait de toi notre mère.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁸² Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁸³ Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
⁸⁴ Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁵ vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

⁸⁶ Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Avec toi, Marie, nous bénissons le Seigneur : sur la croix il a fait de toi notre mère.)

PSAUME 149

Ant. Tu demeures dans la gloire du ciel, Vierge Marie, couronnée de douze étoiles.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,

jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu demeures dans la gloire du ciel, Vierge Marie, couronnée de douze étoiles.)

PAROLE DE DIEU

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* Le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.

* Le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* Le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. O Mère bienheureuse, Vierge très pure et Reine du monde, intercède pour nous qui sommes tes enfants.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Mère bienheureuse, Vierge très pure et Reine du monde, intercède pour nous qui sommes tes enfants.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Samedi, ou du commun :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix,
avec le secours de la bienheureuse Vierge Marie,
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

MILIEU DU JOUR de la férie : Samedi

Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie, le samedi

Facultative

Commun de la Vierge Marie, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNES de cantique évangélique

ORAISON

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou: Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi dont la beauté
Rayonne de clarté
À l'ombre de l'Esprit,
Ève nouvelle,
Laisse-nous découvrir
Le mystère de grâce
Où le monde renaît.

Ta foi nous a donné
Celui qu'ont annoncé
Les hommes de l'espoir...
Joie des prophètes,
Dieu façonne en ton corps
Son image éternelle
Et se fait l'un de nous.

Le prix de ton amour
Demeure pour toujours
Caché dans nos moissons...
Mère des hommes,
Tu prépares en secret
Le ferment du Royaume
Et le pain de nos vies.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

2^e LECTURE, au choix

HOMÉLIE DE SAINT PROCLUS DE CONSTANTINOPE POUR LA NATIVITÉ DU SEIGNEUR

« Il a pris chair de la Vierge Marie »

Que les cieux là-haut se réjouissent et que les nuages répandent la justice parce que le Seigneur a pris son peuple en pitié. Que les cieux là-haut se réjouissent, parce que, lorsqu'ils furent créés, au commencement, Adam lui aussi fut formé de la terre vierge, par le Créateur, et se montra l'ami et le familier de Dieu.

Que les cieux là-haut se réjouissent, car maintenant, par l'avènement du Seigneur dans la chair, la terre a été sanctifiée, et l'humanité a été délivrée des sacrifices idolâtrique.

Que les cieux là-haut se réjouissent, parce qu'aujourd'hui l'erreur commise par Ève a été enlevée par la pureté de la Vierge Marie, a été sauvée par l'Homme-Dieu qui est né de la Vierge. Aujourd'hui Adam qui avait été condamné, est délivré de l'effroyable sentence de mort. ~

Aujourd'hui le Christ est né de la Vierge selon le plan de Dieu, *car le Verbe s'est fait chair, il a établi sa demeure parmi nous*. Et c'est pourquoi la Vierge est devenue Mère de Dieu. Elle est mère tout en restant vierge, parce qu'elle a engendré le Verbe sans intervention de l'homme ; c'est ainsi qu'elle a gardé sa virginité à cause de la miraculeuse nativité de celui qui en avait décidé ainsi. Elle est sa mère selon la substance de la nature humaine prise par le Verbe de Dieu ; car c'est en elle qu'il s'est incarné, qu'il s'est manifesté, et qu'il s'est uni à nous, selon la sagesse et la volonté de celui qui fait des prodiges. *C'est de notre race que le Christ est né dans la chair*, comme dit saint Paul.

En effet, il a été tel qu'il est maintenant, tel qu'il sera et demeurera. Mais c'est pour nous qu'il s'est fait homme ; parce qu'il aimait l'homme, il s'est fait homme, ce qu'il n'était pas auparavant ; mais il s'est fait homme tout en demeurant Dieu sans aucun changement. Il est donc devenu semblable à moi à cause de moi, il est devenu ce qu'il n'était pas, tout en gardant ce qu'il était auparavant. Enfin, il s'est fait homme : ainsi, en s'appropriant nos faiblesses, il nous rend capables d'être des fils d'adoption, et nous accorde son Royaume. Puissions-nous en être rendus dignes par la grâce et la miséricorde du Seigneur Jésus Christ ! À lui, avec le Père et le Saint-Esprit, gloire, honneur et puissance, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que ton Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.



Le Seigneur, comme au jour de fête,
dansera pour toi avec des cris de joie.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

ORAISON

ou

SERMON DE GUERRIC D'IGNY POUR L'ASSOMPTION

Marie, mère des vivants

Marie a engendré un fils ; et comme celui-ci est le Fils unique du Père dans les cieux, il est le fils unique de sa mère sur la terre. Cependant cette vierge mère unique, qui eut la gloire de mettre au monde le Fils unique de Dieu embrasse ce même Fils dans tous ses membres et ne rougit pas d'être appelée la mère de tous ceux en qui elle reconnaît le Christ déjà formé ou en train de l'être. Ève fut moins une mère qu'une marâtre, elle qui jadis a légué à ses enfants la condamnation à mort avant même qu'ils aient vu le jour. Elle a bien été appelée *la mère des vivants*, pourtant elle s'est révélée en fait bien plutôt la meurtrière des vivants, ou la mère des mourants, puisqu'en mettant au monde, elle mettait à mort. Ainsi, puisqu'elle n'a pas répondu au sens de son nom, c'est Marie qui en a réalisé le mystère. Comme l'Église dont elle est la figure, elle est la mère de tous ceux qui renaissent à la vie. Elle est vraiment la mère de la Vie qui fait vivre tous les hommes ; et en l'engendrant, elle a en quelque sorte régénéré tous ceux qui allaient en vivre.

Cette bienheureuse mère du Christ, qui se fait mère des chrétiens en raison de ce mystère, se montre aussi leur mère par le soin qu'elle prend d'eux et l'affection qu'elle

leur témoigne. Elle n'est pas dure envers eux comme s'ils n'étaient pas à elle. Ses entrailles fécondées une seul fois, mais non pas épuisées, ne cessent d'enfanter le fruit de la bonté.

Si l'apôtre, serviteur du Christ, continue de mettre au monde ses enfants par la sollicitude et son ardent désir, jusqu'à ce que le Christ soit formé en eux, combien plus cela est-il vrai de la propre mère du Christ ! Paul les a engendrés en prêchant la Parole de vérité qui les régénèrait ; Marie l'a fait de façon bien plus sainte et plus divine en engendrant la Parole elle-même. Je loue en Paul le ministère de la prédication, mais j'admire et je vénère davantage en Marie le mystère de la génération.

Voyez si de leur côté les fils ne reconnaissent pas leur mère. Poussés par un sorte d'instinct naturel inspiré par la foi, ils recourent spontanément et irrésistiblement à l'invocation de son nom en toutes nécessités et dans tous les dangers, comme les enfants se jettent dans les bras de leur mère. Aussi je ne crois pas absurde de penser que c'est bien de ces enfants-là que parle le prophète quand il fait cette promesse : *Tes fils habiteront en toi* ; sans perdre de vue que cette prophétie s'applique principalement à l'Église. Car dès maintenant nous habitons à l'abri de la mère du Très-Haut, nous reposons sous sa protection et comme à l'ombre de ses ailes. Plus tard nous partagerons sa gloire, et nous serons comme réchauffés en son sein. Alors retentira ce cri unanime et joyeux des enfants acclamant leur mère : *Nous tous qui sommes dans la joie, notre demeure est en toi, sainte Mère de Dieu.*

Voici la nouvelle Genèse:
en toi, Vierge immaculée,
la grâce originelle refleurit.
Notre terre n'est plus maudite,

Stance

nous la verrons bientôt
donner le fruit de vie.

R/ Avec toi, Marie, Mère du Sauveur,
nous glorifions la puissance de Dieu.

J'exulte de joie dans le Seigneur,
et mon esprit tressaille en mon Dieu.

Il m'a revêtue des vêtements du salut
et m'a couverte du manteau de la justice.

Le Seigneur fera germer l'action de grâce
devant toutes les nations.

Oraison

ou

SERMONT DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LA CROIX

Marie au pied de la croix

Vois-tu cette victoire admirable ? Vois-tu les réussites de la Croix ? Vais-je maintenant te dire quelque chose de plus admirable ? Apprends la manière dont cette victoire s'est réalisée et tu seras plus stupéfait encore. Ce qui a permis au démon de vaincre, c'est par cela même que le Christ l'a dominé. Il l'a combattu par les armes que le démon avait employées. Ecoute comment.

Une vierge, le bois et la mort, voilà les symboles de la défaite. La vierge, c'était Ève, car elle n'était pas unie à l'homme ; le bois, c'était l'arbre ; et la mort, la peine encourue par Adam. Mais voici, en revanche, que la vierge, le bois et la mort, les symboles de la défaite, sont devenus les symboles de la victoire. Au lieu d'Ève, Marie ; au lieu du bois de la connaissance du bien et du mal, le bois de la Croix ; au lieu de la mort d'Adam, la mort du Christ.

Tu vois que le démon a été vaincu par ce qui lui avait donné la victoire ? Avec l'arbre, il avait vaincu Adam ; avec la croix, le Christ a triomphé du démon. L'arbre envoyait en enfer, la croix en a fait revenir ceux qui y étaient descendus. En outre, l'arbre servait à cacher l'homme honteux de sa nudité, tandis que la croix a élevé aux yeux de tous un homme nu, mais vainqueur.

Cette mort-là condamne ceux qui sont nés ensuite ; celle-ci ressuscite même ceux qui étaient nés auparavant. *Qui dira les grandes œuvres du Seigneur ?* Par sa mort nous sommes devenus immortels : voilà la puissance merveilleuse de la Croix.

As-tu compris cette victoire ? As-tu compris comment elle s'est réalisée ? Apprends maintenant comment elle a été obtenue sans qu'il nous en coûte. Nous n'avons pas ensanguiné nos armes, nous n'avons pas pris place dans l'armée, nous n'avons pas reçu de blessures, nous n'avons pas vu la guerre, et nous avons remporté la victoire. Au Seigneur, le combat ; à nous, la couronne. Puisque cette victoire est la nôtre, comme les soldats, chantons tous aujourd'hui l'hymne de la victoire, disons à la louange du Seigneur : *La mort a été engloutie dans la victoire. O mort, où est ta victoire ? O mort, où est ton dard venimeux ?*

Voilà le prodige que la Croix a réalisé en notre faveur ; la Croix, c'est le trophée dressé contre les démons, l'épée tirée contre le péché, l'épée dont le Christ a transpercé le

serpent. La Croix, c'est la volonté du Père, la gloire du Fils unique, la joie du Saint-Esprit, la splendeur des anges, l'assurance de l'Église, l'orgueil de saint Paul, le rempart des élus, la lumière du monde entier.

R/ Heureux qui craint le Seigneur
et marche en ses voies.

La Vierge a enfanté un fils,
Jésus, le Premier-né.

Le Fils de Dieu a été présenté au Seigneur.
Il est venu accomplir la loi
et achever sur la croix l'œuvre du Père.

ORAISON

ou

ACTES DU II^e CONCILE DE VATICAN : L'Église

Marie et l'Église

La bienheureuse Vierge, par le don et la fonction de la maternité divine qui l'unit au Rédempteur son Fils, par ses grâces et ses fonctions sans pareilles, est unie aussi de façon intime à l'Église. La Mère de Dieu est la figure de l'Église, comme l'enseignait déjà saint Ambroise, et cela au plan de la foi, de la charité et de la parfaite union avec le Christ.

En effet, dans le mystère de l'Église, elle qui est appelée aussi à bon droit mère et vierge, la bienheureuse Vierge Marie est venue la première, elle qui présente, à un titre éminent et unique aussi bien, le modèle de la vierge que de la mère. En pratiquant la foi et l'obéissance, elle a engendré sur terre le Fils même du Père. Elle n'avait pas été unie à un homme mais enveloppée par la nuée de l'Esprit Saint, comme l'Ève nouvelle, accordant non pas à l'antique serpent, mais au messager de Dieu, une foi qui n'est altérée par aucun doute. Elle engendra son Fils, que Dieu a établi *premier-né d'une multitude de frères*, c'est-à-dire de croyants ; elle coopère donc par son amour maternel à leur génération et à leur éducation.

Mais l'Église en contemplant sa sainteté mystérieuse et en imitant sa charité, en accomplissant fidèlement la volonté du Père, devient une mère du fait qu'elle accueille avec foi la parole de Dieu. Par la prédication et le baptême, en effet, elle engendre à la vie nouvelle et immortelle les enfants conçus du Saint-Esprit et nés de Dieu. Elle-même, l'Église est vierge car elle garde intègre et pure la foi qu'elle a donnée à son Époux ; imitant la Mère de son Seigneur, elle conserve de façon virginale, par la vertu du Saint-Esprit, une foi entière, une espérance ferme, une charité sincère.

Mais tandis que l'Église, en la personne de la Vierge bienheureuse, atteint déjà la perfection, puisqu'elle est *sans tache ni ride*, les fidèles du Christ s'efforcent de vaincre le mal et de grandir en sainteté. C'est pourquoi ils lèvent les yeux vers Marie qui rayonne sur toute la communauté des élus comme un modèle des vertus. L'Église, en méditant sur elle avec piété, et en la contemplant dans la lumière du Verbe fait homme, pénètre plus profondément, avec un grand respect, dans le mystère capital de l'Incarnation et devient de plus en plus conforme à son Époux.

Du fait que Marie se trouve située au cœur de l'histoire du salut, elle rassemble en quelque sorte en elle-même et elle rend plus évidentes les essentielles du salut ; lorsqu'on prêche sur elle et lorsqu'on lui rend un culte, elle attire les croyants vers son Fils et le sacrifice de celui-ci, ainsi que vers l'amour du Père. Quant à l'Église, en recherchant la gloire du Christ, elle ressemble davantage à son modèle sublime, puisqu'elle progresse continuellement dans la foi, l'espérance et la charité, puisqu'en toutes choses elle recherche la volonté divine et lui obéit.

Aussi, dans son labeur apostolique également, l'Église a bien raison à regarder vers celle qui a engendré le Christ. Car, si celui-ci a été conçu du Saint-Esprit et né de la Vierge, c'est afin de naître et de grandir aussi dans les cœurs des fidèles, par le ministère de l'Église. La Vierge a donné par sa vie l'exemple de cet amour maternel dont doivent être animés tous ceux qui coopèrent à la mission apostolique de l'Église pour procurer aux hommes la nouvelle naissance.

Mère immaculée de l'Agneau sans tache
et première des sauvés,
le sang rédempteur t'illumine.
Devant ta beauté radieuse,
tes enfants s'émerveille.

Stance

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

Il est avec toi,
car le Père t'a créé dans l'amour :
tu es un miroir très pure de sa gloire.



Il est avec toi,
car le Sauveur du monde est ton Fils :
sa puissance agit dans la faiblesse.

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Marie !
Tu étais là
Pour recueillir les mots
De l'alliance,
Tu étais là
Pour réjouir d'un mot
Les invités.
Ce matin,
Pour que la fête vienne au jour,
Éveille en nous l'Esprit de Pâques !

C'est dans la foi
Que tu confiais ton corps
Au silence,

C'est dans la foi
Que tu offrais le corps
De ton enfant !
Ce matin,
Pour que la fête soit pour tous,
Présente-nous l'Agneau de Pâques !

Aux premiers temps,
Tu annonças d'un chant
Sa naissance.
Aux derniers temps,
Nous danserons au chant
De son amour !
Ce matin,
Pour que la fête soit sans fin,
Appelle en nous la vie de Pâques !

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU au choix

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

ou

Ap 12, 1

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous ses pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu. (bis)

V/ Sa source de lumière est l'Agneau.
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

ou

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.

* le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (une antienne, au choix)

1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !)

LOUANGE ET INTERCESSION, au choix :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère
la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection

nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

Commun des saints

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :
D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :

Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de saint Vincent de Paul : Vincent était le consolateur des affligés, le défenseur des enfants et des veuves.

Ant. de saint François d'Assise : Humble et pauvre sur la terre, François, riche de Dieu, est entré dans la gloire du ciel.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. de saint Vincent de Paul : Vincent était le consolateur des affligés, le défenseur des enfants et des veuves.

Ant. de saint François d'Assise : Humble et pauvre sur la terre, François, riche de Dieu, est entré dans la gloire du ciel.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénéissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
— prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
— sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
— illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
– montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison propre : [Ошибка: источник перекрестной ссылки не найден](#) | [Saint François d'Assise](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

(le 4 octobre, HYMNE propre : Saint François d'Assise)

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

D 283

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.

* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de saint Vincent de Paul : Ce que vous avez fait à l'un de ses petit, c'est à moi que vous l'avez fait.

Ant. de saint François d'Assise : La croix de mon Sauveur est ma seule fierté : je porte dans mon corps les marques de Jésus.

exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humbleservante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'etend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il éleve les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. de saint Vincent de Paul : Ce que vous avez fait à l'un de ses petit, c'est à moi que vous l'avez fait.

Ant. de saint François d'Assise : La croix de mon Sauveur est ma seule fierté : je porte dans mon corps les marques de Jésus.)

INTERCESSION

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous le soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,

– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAIISON propre : [Ошибка: источник перёкрестной ссылки не найден](#) | [Saint François d'Assise](#)

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.



Te per orbem terrarum *
sancta confitétur Ecclésia,
Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad dexteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sángine redemísti.
Æténa fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.

Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.

Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.

Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.

Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.

Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.

In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Dimanche](#) | [Saints Michel, Gabriel et Raphaël](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

- 1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs.

V 78

- 2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptoris Mater,
quæ perva cæli porta manes, et stella maris,
succurre cadenti, surgere qui curat populo:
tu quæ genuisti, natura mirante,
tuum sanctum Genitorem,
Virgo prius ac postérieur,
Gabrielis ab ore sumens illud Ave,
peccatorum miserere.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regina, mater misericordiæ;
vita, dulcedo et spes nostra, salve.
Ad te clamamus, exsules filii Evæ.
Ad te suspiramus, gementes et flentes
in hac lacrimarum valle.



Eia ergo, advocâta nostra,
illos tuos misericordes oculos
ad nos convertè.
Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsiliu ostende.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

- 9 Sub tuum præsidiu confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

