

LA LITURGIE DES HEURES

3^e SEMAINE DE CARÊME

(22/II — 03/IV)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc offícium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu ;
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

G 183

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 112. Hymne au Dieu très-haut et très aimant

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Lc 1, 52

Ant. Convertissez-vous ; croyez à l'Évangile.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Convertissez-vous ; croyez à l'Évangile.)

Ps. 115. Action de grâce au Temple, pour une guérison

En toute circonstance, par Jésus, offrons à Dieu un sacrifice de louange. He 13, 15

Ant. Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce ; j'invoquerai le nom du Seigneur.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !

- 15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
- 16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- 17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- 18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
- 19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce ; j'invoquerai le nom du Seigneur.)

Cant. (Ph 2) Le Christ, serviteur de Dieu

NT 5

Ant. Ma vie, nul ne la prend ; j'ai le pouvoir de la donner et le pouvoir de la reprendre.

- 6 Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.
- 7 Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

- Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *
8 il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.
- 9 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,
- 10 afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,
- 11 et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma vie, nul ne la prend ; j'ai le pouvoir de la donner et le pouvoir de la reprendre.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 6, 1b-4a

Nous vous exhortons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de Dieu. Car il dit dans l'Écriture : Au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je t'ai secouru. Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut. Pour que

notre ministère ne soit pas exposé à la critique, nous veillons à ne choquer personne en rien. Au contraire, en tout, nous nous recommandons nous-mêmes comme des ministres de Dieu.

R/ Voici le temps favorable.

* Voici le jour du salut. (bis)

V/ Rassemblez-vous, venez, approchez tous,
survivants des nations.

* Voici le jour du salut.

V/ Tournez-vous vers moi, vous serez sauvés,
tous les lointains de la terre.

* Voici le jour du salut.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Voici le temps favorable.

* Voici le jour du salut.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Justifiés par la foi, nous sommes en paix avec Dieu.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Justifiés par la foi, nous sommes en paix avec Dieu.)

INTERCESSION

Dieu a fait renaître son peuple d'un germe incorruptible, sa Parole éternelle. En ce temps de carême, supplions-le :

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Accorde à ton peuple un cœur neuf pour entendre à nouveau ta parole.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Donne à ton Église les pasteurs dont elle a besoin pour avancer dans la vérité.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Soutiens dans leur engagement ceux qui ont tout quitté pour suivre le Christ.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Ouvre aux mystères de ta parole ceux que tu prépares au baptême.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Parle au cœur des pécheurs pour qu'ils appellent sur eux ton pardon.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Fais miséricorde à tous nos morts : qu'ils chantent dans l'éternité ta louange.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
source de toute bonté,
et de toute miséricorde,
tu nous as montré comment guérir du péché
par le jeûne, la prière et le partage ;
accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse,
et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes,
que ta miséricorde nous relève sans cesse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Pitié pour moi, Seigneur, écoute ma prière.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pitié pour moi, Seigneur, écoute ma prière.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Du côté de la nuit, qui appelle ?
J'entends : c'est la voix du Seigneur.
Du côté de ma mort, qui m'appelle ?
Quoi ? Ce n'est pas encore ton heure ?

C'est son Jour que sans cesse il prépare !
Sa voix l'annonce : est-il en vue ?
Elle frappe à notre mémoire...
Comme si nous l'avions connu !

Elle nous invite au carême !
La Pâque est au bout de ce temps.
Le Seigneur nous précède en nous-mêmes !
Notre avenir est au-dedans !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 144. Hymne à Dieu, grand et bon

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

Ant. Il n'est pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis.

I

¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !

² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.

³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.

⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.

⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.

⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.

- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
⁹ la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !
¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,
¹² annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :
¹³ ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

- ¹⁴ Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

15 Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;
16 tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

17 Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

18 Il est proche de cex qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invouquent en vérité.

19 Il répond au désir de cex qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.

20 Le Seigneur garderara tous ceux qui l'aiment,
mais il détruirara tous les impies.

21 Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il n'est pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis.)

V/ Viens manger le pain de l'intelligence,
et boire l'eau de la sagesse.

DU LIVRE DE L'EXODE 22, 20 – 23, 9

Code de justice

Des les plus lointaines origines, les lois formant le Code de l'Alliance nous montrent le souci de Dieu de faire de son peuple un peuple fraternel, vivant une charité véritable. Leur portée déjà évangélique n'a certes pas toujours été pleinement vécue par Israël, l'histoire en témoigne.

Tu n'exploiteras pas l'immigré, tu ne l'opprimeras pas, car vous étiez vous-mêmes des immigrés au pays d'Égypte.

Vous n'accablerez pas la veuve et l'orphelin. Si tu les accables et qu'ils crient vers moi, j'écouterai leur cri. Ma colère s'enflammera et je vous ferai périr par l'épée : vos femmes deviendront veuves, et vos fils, orphelins. Si tu prêtes de l'argent à quelqu'un de mon peuple, à un pauvre parmi tes frères, tu n'agiras pas envers lui comme un usurier : tu ne lui imposeras pas d'intérêts. Si tu prends en gage le manteau de ton prochain, tu le lui rendras avant le coucher du soleil. C'est tout ce qu'il a pour se couvrir ; c'est le manteau dont il s'enveloppe, la seule couverture qu'il ait pour dormir. S'il crie vers moi, je l'écouterai, car moi, je suis compatissant !

Dieu, tu ne le maudiras pas, et tu ne prononceras pas de malédiction contre un chef de ton peuple.

Tu ne tarderas pas à offrir le fruit de tes champs et de ton pressoir. Le premier-né de tes fils, tu me le donneras. Tu feras de même pour ton bœuf et ton petit bétail : le premier-né restera sept jours avec sa mère ; le huitième jour, tu me le donneras.

Vous serez pour moi des hommes de sainteté. Vous ne mangerez pas la viande d'une bête déchirée par un fauve dans la campagne ; vous la jetterez aux chiens.

Tu ne répandras pas de vaines rumeurs. Tu ne prêteras pas main forte au méchant en lui servant de témoin à charge. Tu ne suivras pas la foule pour faire le mal ; et quand tu déposeras dans un procès, tu ne t'aligneras pas sur son opinion pour faire dévier le droit. Tu ne favoriseras pas un faible dans son procès. Quand tu rencontreras, égaré, le bœuf ou l'âne de ton ennemi, tu devras le lui ramener. Si tu vois l'âne de celui qui te déteste crouler sous la charge, tu ne le laisseras pas à l'abandon mais tu lui viendras en aide. Tu ne feras pas dévier le droit du malheureux qui s'adresse à toi lors de son procès. Tu te tiendras éloigné d'une cause mensongère. Ne tue pas l'innocent ni le juste, car je ne justifie pas le méchant. Tu n'accepteras pas de présent, car le présent aveugle les clair-voyants et compromet la cause des justes.

Tu n'opprimeras pas l'immigré : vous savez bien ce qu'est sa vie, car vous avez été, vous aussi, des immigrants au pays d'Égypte.

R/ Heureux qui pense au faible et au pauvre !

Le Seigneur écoute le désir des pauvres,
il les accueille, il les rassure.

Dieu les a choisis pour héritiers du Royaume
promis à ceux qui l'aiment !



Année A :

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

L'eau vive

Arrive une femme. Elle représente l'Église ; l'Église qui n'était pas encore justifiée, mais déjà appelée à la justification. Car c'est de cela qu'il est question. Elle arrive sans savoir, elle trouve Jésus, et la conversation s'engage.

Voyons comment, voyons pourquoi *arrive une femme de Samarie qui venait puiser de l'eau*. Les Samaritains n'appartenaient pas au peuple des Juifs, car à l'origine ils étaient des étrangers. ~ C'est un symbole de la réalité qu'arrive de chez les étrangers cette femme qui était l'image de l'Église, car l'Église devait venir aussi des nations païennes, être étrangère à la descendance des Juifs.

Écoutons-la donc : en elle, c'est nous qui parlons ! Reconnaissons-nous en elle et, en elle, rendons grâce à Dieu pour nous. Elle était la figure, non la vérité ; car elle-même a présenté d'abord la figure, et la vérité est venue. Car elle a cru en celui qui, en elle, nous présentait cette préfiguration. Donc, *elle venait puiser de l'eau*, tout simplement, comme font ordinairement des hommes ou des femmes.

Jésus lui dit : Donne-moi à boire. (En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter de quoi manger). La Samaritaine lui dit : Comment, toi qui es Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? En effet, les Juifs ne veulent rien avoir en commun avec les Samaritains.

Vous voyez que c'étaient bien des étrangers : les Juifs n'employaient jamais leurs récipients. Et, parce que cette femme avait emporté une cruche pour puiser l'eau, elle

s'étonne de ce qu'un Juif lui demande à boire, ce qui n'était pas la coutume des Juifs. Mais celui qui cherchait à boire avait soif de la foi de cette femme.

Écoute enfin quel est celui qui demande à boire. *Jésus lui répondit : Si tu savais le don de Dieu, si tu connaissais celui qui te dit : Donne-moi à boire, c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive.* Il demande à boire, et il promet à boire. Il est dans le besoin, comme celui qui va recevoir, et il est dans l'abondance, comme celui qui va combler. *Si tu savais le don de Dieu,* dit-il. Le don de Dieu, c'est l'Esprit Saint. Mais Jésus parle encore à cette femme de façon cachée et peu à peu il entre dans son cœur. Peut-être l'instruit-il déjà. Qu'y a-t-il de plus doux et de plus bienveillant que cette invitation : *Si tu savais le don de Dieu, si tu connaissais celui qui te dit : Donne-moi à boire, c'est peut-être toi qui demanderais, et il te donnerait de l'eau vive.* ~

Quelle eau va-t-il lui donner, sinon cette eau dont il est dit : *En toi est la source de vie ?* Comment auraient-ils soif, ceux *qui seront enivrés par les richesses de ta maison ?*

Il promettait donc la nourriture substantielle et le rassasiement de l'Esprit Saint, mais la femme ne comprenait pas encore. Et, parce qu'elle ne comprenait pas, que répondait-elle ? *La femme lui dit : Seigneur, donne-la moi, cette eau : que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser.* Sa pauvreté l'obligeait à peiner, et sa faiblesse refusait cette peine. Elle aurait dû entendre cette parole : *Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos !* Jésus lui disait cela pour qu'elle cesse de peiner. Mais elle ne comprenait pas encore.

Si tu savais le don de Dieu,
tu boirais à la Source éternelle !
Proche est la Pâque de ta vie.

Stance



Dieu va renaître de ta nuit.
Peuple de Dieu, attends la joie,
veille dans l'espérance,
peuple de Dieu, chante ta foi !

R/ Source nouvelle,
intarissable don du Père, Jésus Christ !

I 149

Année B :

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Le vrai Temple de Dieu

Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours, je le relèverai. Jésus, parlait, dit l'Évangéliste, *du sanctuaire de son corps.* Il est manifeste, que trois jours après avoir été mis à mort, le Seigneur est ressuscité. Si les Juifs demeurent exclus de cette connaissance, parce qu'ils sont dehors, pour nous elle est patente, parce que nous savons en qui nous croyons. Nous allons bientôt célébrer la solennité annuelle qui commémore la destruction et la réédification de ce temple.

En venant dans le monde, le Christ a reçu un corps, qui lui vient d'Adam. Les Juifs ont détruit le temple qui vient d'Adam, le corps du Christ, mais le Seigneur l'a relevé le troisième jour. Il a ressuscité sa chair ; en cela vous voyez qu'il est Dieu égal à son Père. L'Apôtre dit : *Le Christ s'est fait obéissant jusqu'à mourir, et mourir sur une croix. C'est pourquoi Dieu l'a relevé d'entre les morts et lui a conféré le Nom qui surpasse tous les noms.* Le Seigneur est ressuscité, il a été exalté. Qui l'a ressuscité ? Le Père, à qui il dit dans un psaume : *Relève-moi, je leur rendrai ce qu'ils méritent.* Le Père l'a ressuscité. Il ne s'est donc pas ressuscité lui-même ? Mais le Père fait-il rien sans le Verbe ? Le Père

fait-il rien sans son Fils unique ? Écoutez bien ce que dit le Christ : *Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai*. Est-ce qu'il a dit : Détruisez ce sanctuaire, et dans trois jours le Père le relèvera ? Ce que fait le Père, le Fils le fait pareillement : quand le Père relève, le Fils relève ; quand le Fils relève, le Père relève, car, dit le Fils : *le Père et moi, nous sommes un*.

R/ Le Seigneur Dieu, Maître de tout,
sera notre temple, ainsi que l'Agneau.

Parole du Seigneur : Voici le lieu de mon trône,
j'habiterai au milieu de mon peuple à jamais.

Jésus entra dans le temple
et chassa les marchands qui s'y trouvaient.

Les enfants dans le temple s'écriaient :
« Hosanna au fils de David ».

Année C :

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND SUR LA PASSION

Préparons nous au pardon mutuel

Le seigneur a dit : *Je ne suis pas venu appeler les justes mais les pécheurs*. Il n'est donc pas permis à aucun chrétien de haïr qui que ce soit : personne ne peut être sauvé si ce n'est dans le pardon des péchés et, ceux que la sagesse du monde méprise, nous ne savons pas à quel point la grâce de l'Esprit peut leur donner du prix. Que le peuple de Dieu soit saint et qu'il soit bon : saint pour se détourner de ce qui est défendu, bon pour

agir selon les commandements. Bien qu'il soit grand d'avoir une foi droite et une saine doctrine, et que soient digne de louange la sobriété, la douceur et la pureté, toutes ces vertus demeurent pourtant vaines sans la charité. Et on ne peut pas dire qu'une conduite excellente soit féconde si elle n'est pas engendrée par l'amour. ~

Que les croyants fassent donc la critique de leur propre état d'esprit et qu'ils examinent attentivement les sentiments intimes de leur cœur. S'ils trouvent au fond de leur conscience quelque fruit de la charité, qu'ils ne doutent pas que Dieu est en eux. Et pour devenir de plus en plus capables d'accueillir un hôte si grand, qu'ils persévèrent et grandissent dans la miséricorde par des actes. Si en effet l'amour est Dieu, la charité ne doit connaître nulle borne, car aucune limite ne peut enfermer la divinité.

Pour traduire en actes ce bien de la charité, mes frères, il est vrai que tous les temps sont bons ; et pourtant, les jours que nous vivons nous y exhortent particulièrement. Ceux qui désirent accueillir la Pâque du Seigneur avec la sainteté de l'esprit et du corps doivent s'efforcer avant tout d'acquérir cette grâce que contient la somme des vertus et couvre une multitude de péchés.

Sur le point donc de célébrer le plus grand de tous les mystères, celui où le sang de Jésus Christ a effacé nos iniquités, préparons tout d'abord le sacrifice de la miséricorde. Ce que la bonté de Dieu nous a donné, nous le rendrons ainsi à ceux qui nous ont offensés. Que les injures soient jetées dans l'oubli, que les fautes ignorent désormais la torture et que toutes les offenses soient libérées de la peur de la vengeance ! Que chacun sache bien que lui-même est pécheur et, pour recevoir le pardon, qu'il se réjouisse d'avoir trouvé à qui pardonner. Ainsi lorsque nous dirons, selon l'enseignement du Seigneur : *Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés*, nous ne douterons pas, en formulant notre prière, d'obtenir le pardon de Dieu.

R/ Marchons dans la fidélité à Dieu, notre Père,
recevons de lui la vie.

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour.

Il sait bien de quoi nous sommes pétris,
il n'oublie pas que nous sommes poussière.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
source de toute bonté,
et de toute miséricorde,
tu nous as montré comment guérir du péché
par le jeûne, la prière et le partage ;
accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse,
et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes,
que ta miséricorde nous relève sans cesse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;

Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 92. Dieu, roi du monde

Le Seigneur Dieu a pris possession de sa royauté, lui le Tout-Puissant. Soyons dans la joie, exultons, rendons-lui gloire. Ap 19, 6-7

Ant. Plus que la voix des eaux profondes, tes volontés sont vraiment immuables.

¹ Le Seigneur est roi ;
il s'est vêtu de magnificence,
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;
² dès l'origine ton trône tient bon,
depuis toujours, tu es.

- ³ Les flots s'élèvent, Seigneur,
les flots élèvent leur voix,
les flots élèvent leur fracas.
- ⁴ Plus que la voix des eaux profondes,
des vagues superbes de la mer,
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.
- ⁵ Tes volontés sont vraiment immuables :
la sainteté emplît ta maison,
Seigneur, pour la suite des temps.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Plus que la voix des eaux profondes, tes volontés sont vraiment immuables.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Hymne de l'univers

AT 41

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

Ant. Sources et fontaines, bénissez le Seigneur ! À lui haute gloire, louange éternelle !

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feuu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
 bénissez le Seigneur,
72 et vous, la lumière et les ténèbres,
 bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
 bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
 bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
 bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
 bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
 bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Sources et fontaines, bénissez le Seigneur ! À lui haute gloire, louange éternelle !)

Ps. 148. Hymne de louange à Dieu

À Celui qui siège sur le trône et à l'Agneau, bénédiction, honneur, gloire et domination pour les siècles des siècles. Ap 5, 23

Ant. Rois de la terre et vous, tous les peuples, louez le nom du Seigneur.

¹ Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.

² Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.

³ Louez-le, soleil et lune,
louez-le, tous les astres de lumière ;

⁴ vous, cieux des cieux, louez-le,
et les eaux des hauteurs des cieux.

R/ ⁵ Qu'ils louent le nom du Seigneur :
sur son ordre ils furent créés ;

⁶ c'est lui qui les posa pour toujours
sous une loi qui ne passera pas.

⁷ Louez le Seigneur depuis la terre,
monstres marins, tous les abîmes ;

⁸ feu et grêle, neige et brouillard,
vent d'ouragan qui accomplit sa parole ;

⁹ les montagnes et toutes les collines,
les arbres des vergers, tous les cèdres ;

¹⁰ les bêtes sauvages et tous les troupeaux,
le reptile et l'oiseau qui vole ;

¹¹ les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;

¹² tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

R/¹³ Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :
¹⁴ il accroît la vigueur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles,
des fils d'Israël, le peuple de ses proches !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rois de la terre et vous, tous les peuples, louez le nom du Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

Ne 8, 9.10

Ce jour est consacré au Seigneur votre Dieu ! Ne prenez pas le deuil, ne pleurez pas ! Car ce jour est consacré à notre Dieu ! Ne vous affligez pas : la joie du Seigneur est votre rempart !

R/ La joie du Seigneur est notre rempart ! (bis)

V/ Tu es béni, Seigneur notre Dieu,
d'éternité en éternité.

R/ La joie du Seigneur est notre rempart !

V/ Que soit béni ton nom glorieux,
que terre et ciel te chantent sans fin.

R/ La joie du Seigneur est notre rempart !

V/ Gloire et puissance au Père et au Fils,
au Saint-Esprit qui chante en nos cœurs.

R/ La joie du Seigneur est notre rempart !

L 24

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Du sanctuaire de son corps, le Seigneur disait : Détruisez ce temple, en trois jours je le rebâtirai.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du sanctuaire de son corps, le Seigneur disait : Détruisez ce temple, en trois jours je le rebâtirai.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus, ami des hommes, assailli par la tentation, tu nous apprends l'obéissance dans l'amour.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, Fils de Dieu, transfiguré sur la montagne,
tu nous révéles que la croix est le chemin de ta gloire.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, don de Dieu, source vive,
tu apaises notre soif de la vie véritable.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, lumière du monde, tu rends la vue aux aveugles
et nous te reconnaissons Fils de Dieu.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, vainqueur de la mort, tu as tiré Lazare du tombeau et tu nous appelles tous à la résurrection.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
source de toute bonté,
et de toute miséricorde,
tu nous as montré comment guérir du péché
par le jeûne, la prière et le partage ;
accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse,
et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes,
que ta miséricorde nous relève sans cesse.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 4, 1.7

Frères, vous avez appris de nous comment il faut vous conduire pour plaire à Dieu ; et c'est ainsi que vous vous conduisez déjà. Faites donc de nouveaux progrès, nous vous le demandons, oui, nous vous en prions dans le Seigneur Jésus. Dieu nous a appelés, non pas pour que nous restions dans l'impureté, mais pour que nous vivions dans la sainteté.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Seigneur Dieu,
source de toute bonté,
et de toute miséricorde,
tu nous as montré comment guérir du péché
par le jeûne, la prière et le partage ;
accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse,
et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes,
que ta miséricorde nous relève sans cesse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fît le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

Is 30, 15.18

Le Seigneur, le Dieu saint d'Israël, vous l'a dit : « Vous serez sauvés si vous revenez et si vous restez calmes, votre courage sera de rester tranquilles et d'avoir confiance. » Le Seigneur attend pour vous faire grâce, il se dressera pour vous montrer sa tendresse, car le Seigneur est le Dieu juste : heureux ceux qui attendent tout de lui.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAIISON

Seigneur Dieu,
source de toute bonté,
et de toute miséricorde,
tu nous as montré comment guérir du péché
par le jeûne, la prière et le partage ;
accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse,
et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes,
que ta miséricorde nous relève sans cesse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

Dt 4, 29-31

Tu rechercheras le Seigneur ton Dieu, et tu le trouveras si tu le cherches de tout ton cœur et de toute ton âme. Quand tu seras dans la détresse, quand tout cela te sera arrivé, dans la suite des temps, tu reviendras alors jusqu'au Seigneur ton Dieu et tu écouteras sa voix. Car le Seigneur ton Dieu est un Dieu miséricordieux : il ne t'abandonnera pas, il ne te détruira pas, il n'oubliera pas l'Alliance jurée à tes pères.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Seigneur Dieu,
source de toute bonté,
et de toute miséricorde,
tu nous as montré comment guérir du péché
par le jeûne, la prière et le partage ;
accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse,
et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes,
que ta miséricorde nous relève sans cesse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. Délivre-nous, Seigneur, à cause de ton nom, accorde-nous le temps de nous repentir.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui nait de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *

il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Délivre-nous, Seigneur, à cause de ton nom, accorde-nous le temps de nous repentir.)

Ps. 110. Hymne au Dieu puissant, fidèle et bon

Grandes et merveilleuse son tes œuvres, Seigneur Dieu, le Tout-Puissant. Ap 15, 5

Ant. Nous sommes rachetés par le sang du Christ, par le sang de l'Agneau sans péché.

¹ De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur
dans l'assemblée, parmi les justes.

² Grandes sont les œuvres du Seigneur ;
tous ceux qui les aiment s'en instruisent.

³ Noblesse et beaté dans ses actions :
à jamais se maintiendra sa justice.

⁴ De ses merveilles il a laissé un mémorial ;
le Seigneur est tendresse et pitié.

⁵ Il a donné des vivres à ses fidèles,
gardant toujours mémoire de son alliance.

⁶ Il a montré sa force à son peuple,
lui donnant le domaine des nations.

⁷ Justesse et sûreté, les œuvres de ses mains,
sécurité, toutes ses lois,

⁸ établies pour toujours et à jamais,
accomplies avec droiture et sûreté !

⁹ Il apporte la délivrance à son peuple ; +
son alliance est promulguee pour toujours :
saint et redoutable est son nom.

¹⁰ La sagesse commence
avec la crainte du Seigneur. +
Qui accomplit sa volonté en est éclairé.
A jamais se maintiendraa sa louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous sommes rachetés par le sang du Christ, par le sang de l'Agneau sans péché.)

Cant. (1 P 2). Le Christ Sauveur

NT 12

Ant. Il a pris sur lui nos souffrances, il s'est chargé de nos douleurs.

²¹ C'est pour nous que le Christ a souffert ; +
il nous a marque le chemin *
pour que nous allions sur ses traces.

R/ Par ses blessures, nous sommes guéris.

22 Il n'a pas commis le péché ;
dans sa bouche, on n'a pu trouver de mensonge.

23 Insulté, sans rendre l'insulte, +
maltraité, sans proférer de menace, *
il s'en remettait
à Celui qui juge avec justice.

24 C'était nos péchés qu'il portait,
dans son corps, sur le bois, +
afin que, morts à nos péchés, *
nous vivions pour la justice.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a pris sur lui nos souffrances, il s'est chargé de nos douleurs.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 9, 24-25

Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas.

R/ Pour le combat tu m'emplis de vaillance,
* Dieu de ma victoire. (bis)

V/ Que ta justice me conduise,
* Dieu de ma victoire.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Pour le combat tu m'emplis de vaillance,
* Dieu de ma victoire.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Qui boira l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui boira l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif.)

INTERCESSION

Toi qui nous donnes la grâce de croire en toi, Seigneur, écoute notre prière pour nos frères humains :

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour l'homme qui désespère
et ne trouve en lui que le vide,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour l'homme qui a faim de vérité
et qui ne cherche pas sa subsistance dans ta Parole,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour les hommes qui ne peuvent rien sur terre
et pour ceux qui exercent leur puissance contre toi,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour les hommes qui sont morts,
et qui attendent la vie promise,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
source de toute bonté,
et de toute miséricorde,
tu nous as montré comment guérir du péché
par le jeûne, la prière et le partage ;
accueille favorablement l'aveu de notre faiblesse,
et puisque nous prenons humblement conscience de nos fautes,
que ta miséricorde nous relève sans cesse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Cria sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.



Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau
Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

I 102

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 49. Vrai et faux culte de Dieu

Par la grâce vous êtes sauvés, à cause de votre foi ; le salut ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ep 2, 8

Ant. Invoque-moi au jour de l'angoisse : je t'affranchirai et tu me rendras gloire.

I

¹ Le Dieu des dieux, le Seigneur,
parle et convoque la terre *
du soleil levant
jusqu'au soleil couchant.

² De Sion, belle entre toutes,
Dieu resplendit. *

³ Qu'il vienne, notre Dieu,
qu'il rompe son silence !

Devant lui, un feu qui dévore ;
autour de lui, éclate un ouragan.

⁴ Il convoque les hauteurs des cieux
et la terre au jugement de son peuple :

⁵ « Assemblez, devant moi, mes fidèles,
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »

⁶ Et les cieux proclament sa justice :
oui, le juge c'est Dieu !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁷ « Écoute, mon peuple, je parle ; +
Israël, je te prends à témoin. *
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !

⁸ « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;
tes holocaustes sont toujours devant moi.

⁹ Je ne prendrai pas un seul taureau de ton domaine,
pas un bœuf de tes enclos.

- ¹⁰ « Tout le gibier des forêts m'appartient
et le bétail des hauts pâturages.
- ¹¹ Je connais tous les oiseaux des montagnes ;
les bêtes des champs sont à moi.
- ¹² « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?
Le monde et sa richesse m'appartiennent.
- ¹³ Vais-je manger la chair des taureaux
et boire le sang des bœufs ?
- ¹⁴ « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.
- ¹⁵ Invoque-moi au jour de détresse :
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ¹⁶ Mais à l'impie, Dieu déclare : +
- « Qu'as-tu à réciter mes lois, *
à garder mon alliance à la bouche,
- ¹⁷ toi qui n'aimes pas les reproches
et rejettes loin de toi mes paroles ?

18 « Si tu vois un voleur, tu fraternises,
tu es chez toi parmi les adultères ;

19 tu livres ta bouuche au mal,
ta langue traume des mensonges.

20 « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,
tu flétris le fils de ta mère.

21 Voilà ce que tu fais ;
garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?
Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.

22 Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :
sinon je frappe, et pas de recours !

23 « Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là me rend gloire :
sur le chemin qu'il aura pris,
je lui ferai voir le salut de Dieu. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Invoque-moi au jour de l'angoisse : je t'affranchirai et tu me rendras gloire.)

V/ Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle,
le Règne de Dieu est là.

DU LIVRE DE L'EXODE 24, 1-18**Engagement solennel**

Dans le monde sémitique, tous les pactes étaient scellés par le sang des sacrements. Le Christ lui aussi fondera la nouvelle Alliance dans son propre sang. Par lui nous est ainsi promise la faveur dont Moïse et les anciens d'Israël n'ont joui que par exception : connaître la vision de Dieu sans subir la mort des sacrilèges.

Le Seigneur avait dit à Moïse : « Monte vers le Seigneur et prends avec toi Aaron, ses deux fils Nadab et Abihou, et soixante-dix des anciens d'Israël. Vous vous prosternerez à distance. Moïse, seul, s'approchera du Seigneur. Les autres ne s'approcheront pas et le peuple ne montera pas avec lui. »

Moïse vint rapporter au peuple toutes les paroles du Seigneur et toutes ses ordonnances. Tout le peuple répondit d'une seule voix : « Toutes ces paroles que le Seigneur a dites, nous les mettrons en pratique. » Moïse écrivit toutes les paroles du Seigneur. Il se leva de bon matin et il bâtit un autel au pied de la montagne, et il dressa douze pierres pour les douze tribus d'Israël. Puis il chargea quelques jeunes garçons parmi les fils d'Israël d'offrir des holocaustes, et d'immoler au Seigneur des taureaux en sacrifice de paix. Moïse prit la moitié du sang et le mit dans des coupes ; puis il aspergea l'autel avec le reste du sang. Il prit le livre de l'Alliance et en fit la lecture au peuple. Celui-ci répondit : « Tout ce que le Seigneur a dit, nous le mettrons en pratique, nous y obéirons. » Moïse prit le sang, en aspergea le peuple, et dit : « Voici le sang de l'Alliance que, sur la base de toutes ces paroles, le Seigneur a conclue avec vous. »

Et Moïse gravit la montagne avec Aaron, Nadab et Abihou, et soixante-dix des anciens d'Israël. Ils virent le Dieu d'Israël : il avait sous les pieds comme un pavement de saphir,

limpide comme le fond du ciel. Sur ces privilégiés parmi les fils d'Israël, il ne porta pas la main. Ils contemplèrent Dieu, puis ils mangèrent et ils burent.

Le Seigneur dit à Moïse : « Monte vers moi sur la montagne et reste là ; je vais te donner les tables de pierre, la loi et les commandements que j'ai écrits pour qu'on les enseigne. » Moïse se leva avec Josué, son auxiliaire, et il gravit la montagne de Dieu. Auparavant il avait dit aux anciens : « Attendez-nous ici jusqu'à notre retour. Aaron et Hour sont avec vous : celui qui a une affaire à régler, qu'il s'adresse à eux. » Moïse gravit donc la montagne, et la nuée recouvrit la montagne, la gloire du Seigneur demeura sur la montagne du Sinaï, que la nuée recouvrit pendant six jours. Le septième jour, le Seigneur appela Moïse du milieu de la nuée. La gloire du Seigneur apparaissait aux fils d'Israël comme un feu dévorant, au sommet de la montagne. Moïse entra dans la nuée et gravit la montagne. Moïse resta sur la montagne quarante jours et quarante nuits.

R/ Poussés par l'Esprit,
des hommes ont parlé de la part de Dieu.

Dieu fit entendre sa voix à Moïse,
il l'introduisit dans la nuée.

Moïse a reçu les paroles de Dieu
pour nous les donner.

HOMÉLIE DE SAINT BASILE SUR L'HUMILITÉ

« Notre fierté, c'est la croix du Christ »

Que le sage ne se glorifie pas de sa sagesse, que le vaillant ne se glorifie pas de sa vaillance, que le riche ne se glorifie pas de sa richesse ! Alors, où est la vraie gloire et en

quoi l'homme est-il vraiment grand ? Le prophète répond : *Celui qui veut se glorifier trouvera sa gloire s'il reconnaît et comprend que je suis le Seigneur.*

Voilà quelle est la noblesse de l'homme, voilà quelle est sa gloire et sa grandeur : connaître vraiment ce qui est grand et s'y unir, et rechercher sa gloire dans la gloire de Dieu. L'Apôtre dit en effet : *Celui qui se glorifie, qu'il se glorifie dans le Seigneur*, après avoir dit : *Le Christ a été envoyé pour être notre sagesse, pour être notre justice, notre sanctification, notre rédemption.* ~

Voilà quelle est en Dieu notre fierté parfaite et exacte : ne pas se flatter de sa propre justice, mais savoir qu'on est dépourvu de vraie justice et ne trouver sa justice que dans la foi au Christ. Et c'est en cela que Paul se glorifie, car il méprise sa propre justice : il recherche cette justice qui est donnée par le Christ, qui vient de Dieu et qui consiste en la foi, pour *connaître le Christ, éprouver la puissance de sa résurrection, et communier aux souffrances de sa passion, en reproduisant sa mort dans l'espoir de parvenir à ressusciter d'entre les morts.*

Alors, toute la prétention de l'orgueil s'écroule. Il ne te reste plus rien, pauvre homme, dont tu puisses te vanter, où tu puisses mettre ta fierté et ton espérance. Il ne te reste qu'à mortifier tout ce que tu possèdes, qu'à chercher dans le Christ ta vie future. Nous l'avons par avance, nous y sommes déjà, puisque nous vivons entièrement par la grâce que Dieu nous donne.

Et certes, c'est l'action de Dieu qui produit en nous la volonté et l'action, parce qu'il veut notre bien. En outre Dieu nous révèle par son Esprit *sa sagesse qui a préparé notre gloire.* Et c'est Dieu qui nous donne la force dont nous avons besoin dans nos labeurs. *J'ai travaillé plus qu'eux tous, dit saint Paul ; non pas moi, mais la grâce de Dieu qui est avec moi.*

Dieu nous a délivrés de tout danger au-delà de toute espérance humaine. *Nous avons reçu en nous-mêmes notre arrêt de mort, dit saint Paul. Ainsi notre confiance ne pouvait plus se fonder sur nous-mêmes, mais sur Dieu qui ressuscite les morts. C'est lui qui nous a arrachés à une telle mort et nous en arrachera ; en lui nous avons mis notre espérance : il nous en arrachera encore.*

Il est plus grand que notre cœur,
le cœur de notre Dieu !
Elle est plus forte que notre force,
la faiblesse du Christ !
Folie pour les hommes, Sagesse du Royaume !

Stance

R/ Heureux les humbles :
ils posséderont la terre !

Humiliez-vous sous la main du Seigneur,
afin qu'il vous élève au temps de sa visite.

Devenez semblables aux petits enfants,
c'est à eux qu'appartient le Royaume.

Jésus s'est humilié, obéissant jusqu'à la mort,
et Dieu l'a exalté.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Que ta miséricorde inlassable, Seigneur,
purifie et protège ton Église ;
et puisque sans toi, elle ne peut demeurer en ton salut :
dans ta grâce gouverne-la toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.

Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;
Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

G 103

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 83. Tendus vers le sanctuaire de Dieu de Sion

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. Pour qui te désire, Seigneur, la vallée de la soif se change en source.

- ² De quel amour sont aimées tes demeures,
Seigneur, Dieu de l'univers !
- ³ Mon âme s'épuise à désirer
les parvis du Seigneur ; *
mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !
- ⁴ L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée :
tes autels, Seigneur de l'univers,
mon Roi et mon Dieu !
- ⁵ Heureux les habitants de ta maison :
ils pourront te chanter encore !
- ⁶ Heureux les hommes dont tu es la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !
- ⁷ Quand ils traversent la vallée de la soif,
ils la changent en source ; *

de quelles bénédictions la revêtent
les pluies de printemps !

⁸ Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentaut devant Dieu à Sion.

⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;
écoute, Dieu de Jacob.

¹⁰ Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.

¹¹ Oui, un jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.
J'ai choisi de me tenir sur le seuil,
dans la maison de mon Dieu, *
plutôt que d'habiter
parmii les infidèles.

¹² Le Seigneur Dieu est un soleil,
il est un bouclier ; *
le Seigneur donne la grâce,
il donne la gloire.

Jamais il ne refuse le bonheur
à ceux qui vont sans reproche.

¹³ Seigneur, Dieu de l'univers,
heureux qui espère en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour qui te désire, Seigneur, la vallée de la soif se change en source.)

Cant. d'Isaïe (Is 2). Jérusalem, cité de paix

AT 17

Toutes les nations viendront se prosterner devant toi. Ap 15, 4

Ant. Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !

² Il arrivera dans les derniers jours +
que la montagne de la maison du Seigneur
se tiendra plus haute que les monts, *
s'élèvera au-dessus des collines.

³ Vers elle, afflueront toutes les nations
et viendront des peuples nombreux.

Ils diront : « Venez !
montons à la montagne du Seigneur, *
à la maison du Dieu de Jacob !

« Qu'il nous enseigne ses chemins,
et nous irons par ses sentiers. »

Oui, la loi sortira de Sion,
et de Jérusalem, la parole du Seigneur.

⁴ Il sera l'arbitre des nations
et jugera des peuples nombreux.

De leurs épées, ils forgeront des socs,
et de leurs lances, des faucilles.

Jamais nation contre nation
ne lèvera l'épée ; *
ils n'apprendront plus la guerre.

⁵ Venez, maison de Jacob !
Allons, dans la lumière du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !)

Ps. 95. Dieu, roi et juge de l'univers

Ils chantaient un chant nouveau devant le Trône en présence de l'Agneau. Ap 14, 3

Ant. Adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
chantez au Seigneur, terre entière,

² chantez au Seigneur et bénissez son nom !

De jour en jour, proclamez son salut,
3 racontez à tous les peuples sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

4 Il est grand, le Seigneur, hautement loué,
redoutable au-dessus de tous les dieux :

5 néant, tous les dieux des nations !

Lui, le Seigneur, a fait les cieux :
6 devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

7 Rendez au Seigneur, familles des peuples
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,

8 rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,
9 adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :
tremblez devant lui, terre entière.

10 Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »
Le monde, inébranlable, tient bon.
Il gouverne les peuples avec droiture.

11 Joie au ciel ! Exulte la terre !
Les masses de la mer mugissent,

12 la campagne tout entière est en fête.

13 Les arbres des forêts dansent de joie
devant la face du Seigneur, car il vient,
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, *
et les peuples selon sa vérité !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.)

PAROLE DE DIEU

Ex 19, 4-6a

Vous avez vu comment je vous ai portés comme sur les ailes d'un aigle et vous ai amenés jusqu'à moi. Maintenant donc, si vous écoutez ma voix et gardez mon alliance, vous serez mon domaine particulier parmi tous les peuples, car toute la terre m'appartient ; mais vous, vous serez pour moi un royaume de prêtres, une nation sainte.

R/ Heureux le peuple qui a pour Dieu le Seigneur ! (bis)

V/ Courons notre épreuve,
les yeux fixés sur Jésus.

R/ Heureux le peuple qui a pour Dieu le Seigneur !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Heureux le peuple qui a pour Dieu le Seigneur !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. En vérité, je vous le dis, jamais un prophète n'est reçu dans son pays.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En vérité, je vous le dis, jamais un prophète n'est reçu dans son pays.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus, notre Sauveur, par le baptême tu nous as fait renaître à une vie nouvelle :

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Ouvre à ton peuple la voie du salut,
— mets en nous le désir de te ressembler.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Apprends-nous à te reconnaître en nos frères,
– rends-nous attentifs à leur souffrance.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Accorde-nous d'accomplir ta volonté,
– fais-nous la grâce d'un cœur qui te cherche.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Donne à tes frères de former un seul corps,
– oublie nos fautes contre l'unité.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ta miséricorde inlassable, Seigneur,
purifie et protège ton Église ;
et puisque sans toi, elle ne peut demeurer en ton salut :
dans ta grâce gouverne-la toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : À nouveau, tu me tireras des abîmes de la terre.

Ps. 118 - XII

- ⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.
- ⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.
- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

I

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilie pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louangue toujours !

7 Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.

8 Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.

9 Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.

10 Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.

11 Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

12 Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !

13 Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- ¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
- ¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- ¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.
- ¹⁸ Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- ¹⁹ Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- ²⁰ Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- ²¹ tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.

²² Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !

²³ Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !

²⁴ Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : À nouveau, tu me tireras des abîmes de la terre.)

PAROLE DE DIEU

Sg 11, 23-24a

Seigneur, tu as pitié de tous les hommes, parce que tu peux tout. Tu fermes les yeux sur leurs péchés, pour qu'ils se convertissent. Tu aimes en effet tout ce qui existe, tu n'as de répulsion envers aucune de tes œuvres.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Que ta miséricorde inlassable, Seigneur,
purifie et protège ton Église ;
et puisque sans toi, elle ne peut demeurer en ton salut :
dans ta grâce gouverne-la toujours.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : À nouveau, tu me tireras des abîmes de la terre.

Ps. 118 - XII

- ⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.
- ⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.
- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.

- 95 Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- 96 De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

I

- 1 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
- 2 Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- 3 Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- 4 Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- 5 Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.

- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
- ¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »
- ¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
- ¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !
- (Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 14 Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- 15 Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
- 16 Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- 17 Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.
- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.

22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !

23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !

24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : À nouveau, tu me tireras des abîmes de la terre.)

PAROLE DE DIEU

Ez 18, 23

Prendrais-je donc plaisir à la mort du méchant — oracle du Seigneur Dieu —, et non pas plutôt à ce qu'il se détourne de sa conduite et qu'il vive ?

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Que ta miséricorde inlassable, Seigneur,
purifie et protège ton Église ;
et puisque sans toi, elle ne peut demeurer en ton salut :
dans ta grâce gouverne-la toujours.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : À nouveau, tu me tireras des abîmes de la terre.

Ps. 118 - XII

- ⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les ciex.
⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.
⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

I

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilie pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !

- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
- ¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »
- ¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
- ¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !
- (Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- ¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
- ¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- ¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.
- ¹⁸ Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- ¹⁹ Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- ²⁰ Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- ²¹ tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.

22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !

23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !

24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : À nouveau, tu me tireras des abîmes de la terre.)

PAROLE DE DIEU

cf. Is 58, 7

Partage ton pain avec celui qui a faim, recueille chez toi le malheureux sans abri,
couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Que ta miséricorde inlassable, Seigneur,
purifie et protège ton Église ;
et puisque sans toi, elle ne peut demeurer en ton salut :
dans ta grâce gouverne-la toujours.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce,
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

PSALMODIE

Ps. 122. Confiance en Dieu

Heureux les serviteurs que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. Lc 12, 36

Ant. Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.)

Ps. 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Le Seigneur dit à Paul : Sois sans crainte, je suis avec toi. Ac 18, 9

Ant. Sans le Seigneur qui était pour nous, le torrent nous submergeait.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.

- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sans le Seigneur qui était pour nous, le torrent nous submergeait.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

- ³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

- ⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

- ⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

- Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.
- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte donc, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ J'appelle de tout cœur :

* Réponds-moi, Seigneur ! (bis)

V/ Je garderai tes volontés.

* Réponds-moi, Seigneur !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ J'appelle de tout cœur :

* Réponds-moi, Seigneur !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Passant au milieu de la foule en colère, Jésus allait son chemin.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Passant au milieu de la foule en colère, Jésus allait son chemin.)

INTERCESSION

Jésus, notre frère, tu es venu libérer ton peuple de l'esclavage :

R/ Fils de David, sauve-nous !

Souviens toi de ton Église pour qui tu t'es livré à la mort :

— sanctifie-la par ta Parole, purifie-la dans la pénitence.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Donne à ceux qui te cherchent de te trouver,

— à ceux qui t'ont trouvé de te chercher encore.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Rappelle-toi ta pitié pour la foule au désert,

— guéris les détresses du corps et de l'âme.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Accorde à ceux qui meurent le salut et la paix,

— et à nous, de les rejoindre un jour.

R/ Fils de David, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ta miséricorde inlassable, Seigneur,
purifie et protège ton Église ;
et puisque sans toi, elle ne peut demeurer en ton salut :
dans ta grâce gouverne-la toujours.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 67. Hymne au Dieu triomphant

Celui qui est descendu, c'est lui aussi qui est monté au plus haut des cieux. Ep 4, 10

Ant. Humiliez-vous sous la puissante main de Dieu, pour qu'il vous élève au temps fixé.

I

- ² Dieu se lève et ses ennemis se dispersent,
ses adversaires fuient devant sa face.
- ³ Comme on dissipe une fumée, tu les dissipes ; +
comme on voit fondre la cire en face du feu,
les impies disparaissent devant la face de Dieu.

- ⁴ Mais les justes sont en fête, ils exultent ;
devant la face de Dieu ils dansent de joie.
- ⁵ Chantez pour Dieu, jouez pour son nom, +
frayez la route à celui qui chevauche les nuées.
Son nom est Le Seigneur ; dansez devant sa face.
- ⁶ Père des orphelins, défenseur des veuves,
tel est Dieu dans sa sainte demeure.
- ⁷ A l'isolé, Dieu accorde une maison ; +
aux captifs, il rend la liberté ;
mais les rebelles vont habiter les lieux arides.
- ⁸ Dieu, quand tu sortis en avant de ton peuple,
quand tu marchas dans le désert, la terre trembla ;
- ⁹ les cieux mêmes fondirent +
devant la face de Dieu, le Dieu du Sinaï,
devant la face de Dieu, le Dieu d'Israël.
- ¹⁰ Tu répandais sur ton héritage une pluie généreuse,
et quand il défaillait, toi, tu le soutenais.
- ¹¹ Sur les lieux où campait ton troupeau,
tu le soutenais, Dieu qui es bon pour le pauvre.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Le Seigneur prononce un oracle,
une armée de messagères le répand :
- ¹³ « Rois en déroute, armées en déroute !
On reçoit en partage les trésors du pays.
- ¹⁴ « Resterez-vous au repos derrière vos murs +
quand les ailes de la Colombe se couvrent d'argent,
et son plumage, de flammes d'or,
- ¹⁵ quand le Puissant, là-bas, pulvérise des rois
et qu'il neige au Mont-Sombre ? »
- ¹⁶ Mont de Basan, divine montagne,
mont de Basan, fière montagne !
- ¹⁷ Pourquoi jalouser, fière montagne, +
la montagne que Dieu s'est choisie pour demeure ?
Là, le Seigneur habitera jusqu'à la fin.
- ¹⁸ Les chars de Dieu sont des milliers de myriades ;
au milieu, le Seigneur ; au sanctuaire, le Sinaï.
- ¹⁹ Tu es monté sur la hauteur, capturant des captifs, +
recevant un tribut, même de rebelles,
pour avoir une demeure, Seigneur notre Dieu.
- ²⁰ Que le Seigneur soit béni !
Jour après jour, ce Dieu nous accorde la victoire.

- ²¹ Le Dieu qui est le nôtre est le Dieu des victoires,
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.
- ²² A qui le hait, Dieu fracasse la tête ;
qui vit dans le crime, il défonce le crâne.
- ²³ Le Seigneur a dit : « Je les ramène de Basan,
je les ramène des abîmes de la mer,
²⁴ afin que tu enfonces ton pied dans leur sang,
que la langue de tes chiens ait sa pâture d'ennemis. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ²⁵ Dieu, on a vu ton cortège,
le cortège de mon Dieu, de mon roi dans le Temple :
- ²⁶ en tête les chantres, les musiciens derrière,
parmi les jeunes filles frappant le tambourin.
- ²⁷ Rassemblez-vous, bénissez Dieu ;
aux sources d'Israël, il y a le Seigneur !
- ²⁸ Voici Benjamin, le plus jeune, ouvrant la marche, +
les princes de Juda et leur suite,
les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.

- 29 Ton Dieu l'a commandé : « Sois fort ! »
Montre ta force, Dieu, quand tu agis pour nous !
- 30 De ton palais, qui domine Jérusalem,
on voit des rois t'aporter leurs présents.
- 31 Menace la Bête des marais,
la bande de fauves, la meute des peuples :
qu'ils se prosternent avec leurs pièces d'argent ;
désunis les peuples qui aiment la guerre.
- 32 De l'Égypte arriveront des étouffes somptueuses ;
l'Éthiopie viendra vers Dieu les mains pleines.
- 33 Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur,*
- 34 celui qui chevauche au plus haut des ciex,
les ciex antiques.
- Voici qu'il élève la voix, une voix puissante ;
- 35 rendez la puissance à Dieu.
Sur Israêl, sa splendeur !
Dans la nuée, sa puissance !
- 36 Redoutable est Dieu dans son temple saint,
le Dieu d'Israêl ; *
c'est lui qui donne à son peuple force et puissance.
Béni soit Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Humiliez-vous sous la puissante main de Dieu, pour qu'il vous élève au temps fixé.)

V/ C'est maintenant le jour favorable,
c'est maintenant le jour du salut.

DU LIVRE DE L'EXODE 32, 1-20

Idolâtrie d'Israël

L'épisode du veau d'or témoigne de l'extrême difficulté des anciens Sémites à se passer d'une représentation concrète de la divinité. L'adoration de Dieu sous forme d'un taureau se poursuivra longtemps encore, en dépit des efforts des prophètes. Ainsi l'homme recrée-t-il sans cesse un Dieu à son image, et doit-il se garder, croyant l'adorer en vérité, d'en faire inconsciemment une idole.

Le peuple vit que Moïse tardait à descendre de la montagne. Il se rassembla contre Aaron et lui dit : « Debout ! Fais-nous des dieux qui marchent devant nous. Car ce Moïse, l'homme qui nous a fait monter du pays d'Égypte, nous ne savons pas ce qui lui est arrivé. » Aaron leur répondit : « Enlevez les boucles d'or qui sont aux oreilles de vos femmes, de vos fils, de vos filles, et apportez-les moi. » Tout le peuple se dépouilla des boucles d'or qu'ils avaient aux oreilles et ils les apportèrent à Aaron. Il reçut l'or de leurs mains, le façonna au burin et en fit un veau en métal fondu. Ils dirent alors : « Israël, voici tes dieux, qui t'ont fait monter du pays d'Égypte. » Ce que voyant, Aaron bâtit un autel en face du veau en métal fondu et il proclama : « Demain, fête pour le Seigneur ! » Le lendemain, levés de bon matin, ils offrirent des holocaustes et présentèrent des sacrifices de paix ; le peuple s'assit pour manger et boire ; puis il se leva pour se divertir.

Le Seigneur parla à Moïse : « Va, descends, car ton peuple s'est corrompu, lui que tu as fait monter du pays d'Égypte. Ils n'auront pas mis longtemps à s'écarter du chemin que je leur avais ordonné de suivre ! Ils se sont fait un veau en métal fondu et se sont prosternés devant lui. Ils lui ont offert des sacrifices en proclamant : "Israël, voici tes dieux, qui t'ont fait monter du pays d'Égypte." » Le Seigneur dit encore à Moïse : « Je vois que ce peuple est un peuple à la nuque raide. Maintenant, laisse-moi faire ; ma colère va s'enflammer contre eux et je vais les exterminer ! Mais, de toi, je ferai une grande nation. »

Moïse apaisa le visage du Seigneur son Dieu en disant : « Pourquoi, Seigneur, ta colère s'enflammerait-elle contre ton peuple, que tu as fait sortir du pays d'Égypte par ta grande force et ta main puissante ? Pourquoi donner aux Égyptiens l'occasion de dire : "C'est par méchanceté qu'il les a fait sortir ; il voulait les tuer dans les montagnes et les exterminer à la surface de la terre" ? Reviens de l'ardeur de ta colère, renonce au mal que tu veux faire à ton peuple. Souviens-toi de tes serviteurs, Abraham, Isaac et Israël, à qui tu as juré par toi-même : "Je multiplierai votre descendance comme les étoiles du ciel ; je donnerai, comme je l'ai dit, tout ce pays à vos descendants, et il sera pour toujours leur héritage." » Le Seigneur renonça au mal qu'il avait voulu faire à son peuple.

Moïse redescendit de la montagne. Il portait les deux tables du Témoignage ; ces tables étaient écrites sur les deux faces ; elles étaient l'œuvre de Dieu, et l'écriture, c'était l'écriture de Dieu, gravée sur ces tables. Josué entendit le bruit et le tumulte du peuple et dit à Moïse : « Bruit de bataille dans le camp. » Moïse répliqua : « Ces bruits, ce ne sont pas des chants de victoire ni de défaite ; ce que j'entends, ce sont des cantiques qui se répondent. »

Comme il approchait du camp, il aperçut le veau et les danses. Il s'enflamma de colère, il jeta les tables qu'il portait, et les brisa au bas de la montagne. Il se saisit du veau

qu'ils avaient fait, le brûla, le réduisit en poussière, qu'il répandit à la surface de l'eau. Et cette eau, il la fit boire aux fils d'Israël.

R/ Un seul Dieu !

Un seul médiateur entre Dieu et les hommes :
le Christ Jésus !

Nous avons échangé la vérité de Dieu
contre le mensonge,
mais Jésus toujours vivant intercède pour nous.

Nous avons oublié Dieu qui nous sauve,
mais son élu a surgi devant lui
pour empêcher sa colère !

HOMÉLIE DE SAINT PIERRE CHRYSOLOGUE

Prière, jeûne, partage

Il y a trois actes, mes frères, trois actes en lesquels la foi se tient, la piété consiste, la vertu se maintient : la prière, le jeûne, la miséricorde. La prière frappe à la porte, le jeûne obtient, la miséricorde reçoit. Prière, miséricorde, jeûne, les trois ne font qu'un et se donnent mutuellement la vie.

En effet, le jeûne est l'âme de la prière, la miséricorde est la vie du jeûne. Que personne ne les divise : les trois ne peuvent se séparer. Celui qui en pratique seulement un ou deux, celui-là n'a rien. Donc, celui qui prie doit jeûner ; celui qui jeûne doit avoir pitié ; qu'il écoute l'homme qui demande, et qui en demandant souhaite être écouté ; il se fait entendre de Dieu, celui qui ne refuse pas d'entendre lorsqu'on le supplie.

Celui qui pratique le jeûne doit comprendre le jeûne : il doit sympathiser avec l'homme qui a faim, s'il veut que Dieu sympathise avec sa propre faim ; il doit faire miséricorde, celui qui espère obtenir miséricorde ; celui qui veut bénéficier de la bonté doit la pratiquer ; celui qui veut qu'on lui donne doit donner. C'est être un solliciteur insolent, que demander pour soi-même ce qu'on refuse à autrui.

Sois la norme de la miséricorde à ton égard: si tu veux qu'on te fasse miséricorde de telle façon, selon telle mesure, avec telle promptitude, fais toi-même miséricorde aux autres, avec la même promptitude, la même mesure, la même façon.

Donc la prière, la miséricorde, le jeûne doivent former un patronage pour nous recommander à Dieu, doivent former un seul plaidoyer en notre faveur, une seule prière en notre faveur sous cette triple forme. ~

Ce que nous avons perdu par le mépris, nous devons le conquérir par le jeûne ; immolons nos vies par le jeûne parce qu'il n'est rien que nous puissions offrir à Dieu de plus important, comme le prouve le Prophète lorsqu'il dit : *Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ; le cœur qui est broyé et abaissé, Dieu ne le méprise pas.*

Offre à Dieu ta vie, offre l'oblation du jeûne pour qu'il y ait là une offrande pure, un sacrifice saint, une victime vivante qui insiste en ta faveur et qui soit donnée à Dieu. Celui qui ne lui donnera pas cela n'aura pas d'excuse, parce qu'on a toujours soi-même à offrir.

Mais pour que ces dons soient agréés, il faut que vienne ensuite la miséricorde. Le jeûne ne porte pas de fruit s'il n'est pas arrosé par la miséricorde ; le jeûne se dessèche par la sécheresse de la miséricorde ; ce que la pluie est pour la terre, la miséricorde l'est pour le jeûne. Celui qui jeûne peut bien cultiver son cœur, purifier sa chair, arracher les

vices, semer les vertus : s'il n'y verse pas les flots de la miséricorde, il ne recueille pas de fruit.

Toi qui jeûnes, ton champ jeûne aussi, s'il est privé de miséricorde ; toi qui jeûnes, ce que tu répands par ta miséricorde rejaillira dans ta grange. Pour ne pas gaspiller par ton avarice, recueille par tes largesses. En donnant au pauvre, donne à toi-même ; car ce que tu n'abandonnes pas à autrui, tu ne l'auras pas.

Toi qui cherches le Royaume, écoute :
l'amour, voilà le Royaume ;
il est promesse de vie,
appel de liberté,
il est présence de l'éternité
au cœur du temps.

Stance

R/ Sur nous, Seigneur, envoie ton Esprit,
ta force d'amour !

Comment reconnaître un frère
dans l'homme blessé, à l'écart de la route,
si tu ne viens éclairer notre regard ?

Comment prendre en charge notre frère,
si d'abord tu ne viens
panser nos blessures ?



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Que ta grâce ne nous abandonne pas,
Seigneur, nous t'en prions :
qu'elle nous consacre à ton service
et nous obtienne toujours ton aide.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :

Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

T 9

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 84. Attente du salut qui vient

Par le Seigneur, tombé en terre, Dieu a béni sa terre. Origène

Ant. Tu couvres toutes nos fautes, tu es la joie de ton peuple.

- ² Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
³ tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
⁴ tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habiteran notre terre.
- ¹¹ Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérité germeran de la terre
et du ciel se pencheran la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- ¹⁴ La justice marcheran devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu couvres toutes nos fautes, tu es la joie de ton peuple.)

Cant. d'Isaïe (Is 26). Chant de victoire

AT 5

Autrefois vous n'étiez pas son peuple, mais aujourd'hui vous êtes le peuple de Dieu. 1 P 2, 10

Ant. Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.

- 1 Nous avons une ville forte ! *
Le Seigneur a mis pour sauvegarde
muraille et avant-mur.
- 2 Ouvrez les portes ! *
Elle entrera, la nation juste,
qui se garde fidèle.
- 3 Immuable en ton dessein, tu préserves la paix,
la paix de qui s'appuie sur toi.
- 4 Prenez appui sur le Seigneur, à jamais,
sur lui, le Seigneur, le Roc éternel.
- 7 La droiture est le chemin du juste ;
tu traces pour le juste un sentier droit.

⁸ Oui, sur le chemin de tes jugements,
Seigneur, nous t'espérons.

Vers ton nom, vers la mémoire de toi,
va le désir de l'âme.

⁹ Mon âme, la nuit, te désire,
et mon esprit, au fond de moi,
te guette dès l'aurore.

Quand s'exercent tes jugements sur la terre,
les habitants du monde apprennent la justice.

¹² Seigneur, tu nous assures la paix :
dans toutes nos œuvres,
toi-même agis pour nous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.)

Ps. 66. Hymne de bénédiction

C'est aux païens que le salut de Dieu a été envoyé. Ac 28, 28

Ant. Fait briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Fait briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.)

PAROLE DE DIEU

Jl 2, 12-13

Revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtiment.

R/ Guéris-moi, Dieu très saint,
* Car j'ai péché contre toi. (bis)

V/ Prends pitié de moi, relève-moi.
* Car j'ai péché contre toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Guéris-moi, Dieu très saint,
* Car j'ai péché contre toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Pardonnez aux hommes leurs offenses, et votre Père du ciel vous pardonnera.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pardonnez aux hommes leurs offenses, et votre Père du ciel vous pardonnera.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Jésus, tu es venu nous appeler à la conversion du cœur, nous crions vers toi :

R/ Seigneur, sauve-nous !

Nous confessons que nous avons péché :
dans ta miséricorde, accorde-nous ton pardon.

R/ Seigneur, sauve-nous !

Fais-nous garder ta parole dans un cœur patient :
qu'elle donne son fruit au temps favorable.

R/ Seigneur, sauve-nous !

Conduis-nous vers ton eucharistie
pour que nous vivions pleinement le mystère de Pâques.

R/ Seigneur, sauve-nous !

Engage nos forces pour ta justice,
que l'Église te serve en servant les hommes.

R/ Seigneur, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ta grâce ne nous abandonne pas,
Seigneur, nous t'en prions :
qu'elle nous consacre à ton service
et nous obtienne toujours ton aide.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Pourquoi retenir ta main ? Lève-toi, Dieu, défends ta cause.

Ps. 118 - XIII

- ⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !
- ⁹⁸ Je surpasse en habileté mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.
- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donne l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

I

¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.

³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.

⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.

⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.

⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.

⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

- 16 A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !
- 17 C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- 18 Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- 19 Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.
- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Pourquoi retenir ta main ? Lève-toi, Dieu, défends ta cause.)

PAROLE DE DIEU

Jl 2, 17

Entre le portail et l'autel, les prêtres, serviteurs du Seigneur, iront pleurer et diront :
« Pitié, Seigneur, pour ton peuple, n'expose pas ceux qui t'appartiennent à l'insulte et aux moqueries des païens ! »

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Que ta grâce ne nous abandonne pas,
Seigneur, nous t'en prions :
qu'elle nous consacre à ton service
et nous obtienne toujours ton aide.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Pourquoi retenir ta main ? Lève-toi, Dieu, défends ta cause.

Ps. 118 - XIII

- ⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !
- ⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.
- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.

- 103 Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- 104 Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

I

- 1 Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?
- 2 Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- 3 Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- 4 dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.

- 5 On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- 6 quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- 7 Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- 8 Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- 9 Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 10 Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?
- 11 Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?
- 12 Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

- 13 c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;
- 14 toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;
- 15 toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.
- 16 A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !
- 17 C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- 18 Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- 19 Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.
- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Pourquoi retenir ta main ? Lève-toi, Dieu, défends ta cause.)

PAROLE DE DIEU

Jr 3, 2, 17

Nous avons péché, nous et nos pères, contre le Seigneur notre Dieu, depuis notre jeunesse jusqu'à ce jour, et nous n'avons pas écouté la voix du Seigneur notre Dieu.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Que ta grâce ne nous abandonne pas,
Seigneur, nous t'en prions :
qu'elle nous consacre à ton service
et nous obtienne toujours ton aide.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Pourquoi retenir ta main ? Lève-toi, Dieu, défends ta cause.

Ps. 118 - XIII

- ⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !
- ⁹⁸ Je surpasse en habileté mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.
- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donne l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?
- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.

⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.

⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

- 16 A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !
- 17 C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- 18 Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- 19 Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.
- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Pourquoi retenir ta main ? Lève-toi, Dieu, défends ta cause.)

PAROLE DE DIEU

Is 58, 1-2

Crie à pleine gorge ! Ne te retiens pas ! Que s'élève ta voix comme le cor ! Dénonce à mon peuple sa révolte, à la maison de Jacob ses péchés. Ils viennent me consulter jour après jour, ils veulent connaître mes chemins. Comme une nation qui pratiquerait la justice et n'abandonnerait pas le droit de son Dieu

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Que ta grâce ne nous abandonne pas,
Seigneur, nous t'en prions :
qu'elle nous consacre à ton service
et nous obtienne toujours ton aide.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Du côté de la nuit, qui appelle ?
J'entends : c'est la voix du Seigneur.
Du côté de ma mort, qui m'appelle ?
Quoi ? Ce n'est pas encore ton heure ?

C'est son Jour que sans cesse il prépare !
Sa voix l'annonce : est-il en vue ?
Elle frappe à notre mémoire...
Comme si nous l'avions connu !

Elle nous invite au carême !
La Pâque est au bout de ce temps.
Le Seigneur nous précède en nous-mêmes !
Notre avenir est au-dedans !

PSALMODIE

Ps. 124. Dieu vient à l'aide au peuple contre ses ennemis

Pour le véritable Israël de Dieu, paix et miséricorde ! Ga 6, 16

Ant. Vous êtes venus vers la cité du Dieu vivant, vers l'assemblée des premiers-nés dont les noms sont inscrits dans les cieux.

- 1 Qui s'appuie sur le Seigneur
 ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- 2 Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- 3 Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- 4 Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- 5 Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vous êtes venus vers la cité du Dieu vivant, vers l'assemblée des premiers-nés dont les noms sont inscrits dans les cieux.)

Psaume 130. Espoir et repos en Dieu

Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur. Mt 11, 29

Ant. L'amour parfait chasse la crainte.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'amour parfait chasse la crainte.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

Ant. R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux. R/

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,

sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Jc 2, 14.17.18b

Mes frères, si quelqu'un prétend avoir la foi, sans la mettre en œuvre, à quoi cela sert-il ? Sa foi peut-elle le sauver ? Ainsi donc, la foi, si elle n'est pas mise en œuvre, est bel et bien morte. Montre-moi donc ta foi sans les œuvres ; moi, c'est par mes œuvres que je te montrerai la foi.

R/ Éclaire-moi selon ta parole,
* Que j'observe tes volontés. (bis)

V/ Incline mon cœur vers tes exigences.
* Que j'observe tes volontés.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Éclaire-moi selon ta parole,
* Que j'observe tes volontés.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Si vous ne pardonnez pas de tout votre cœur, le Père du ciel vous traitera sans pitié.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous ne pardonnez pas de tout votre cœur, le Père du ciel vous traitera sans pitié.)

INTERCESSION

Seigneur Jésus, tu nous as demandé de veiller pour ne pas entrer en tentation,
nous appelons vers toi :

R/ Écoute et prends pitié !

Tu as promis, quand deux ou trois prieraient en ton nom, d'être au milieu d'eux,
enseigne-nous la prière véritable.

R/ Écoute et prends pitié !

Purifie ton Église qui te cherche en ce temps de pénitence,
qu'elle avance vers Pâques dans la force de l'Esprit.

R/ Écoute et prends pitié !

Toi qui as tant aimé les hommes,
saisis-nous de ta charité.

R/ Écoute et prends pitié !

Tu as souffert la croix pour le salut du monde,
fais-nous lutter pour ta justice.

R/ Écoute et prends pitié !

Reçois dans l'éternité bienheureuse ceux qui meurent,
et donne-nous d'accueillir notre mort comme un passage vers la vie.

R/ Écoute et prends pitié !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAIISON

Que ta grâce ne nous abandonne pas,
Seigneur, nous t'en prions :
qu'elle nous consacre à ton service
et nous obtienne toujours ton aide.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Ne me cache pas ton visage, car je compte sur toi.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- ⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- ¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, ne me cache pas ton visage.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et vient me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Que passe la charrue
Sur nos landes rebelles,
Sur nos terres en friche !
La Parole ira s'y planter,
Promesse pour le pauvre,
Et pauvreté offerte au riche.

Au feu tout le bois mort,
Que la flamme s'étende
Aux chardons, aux épines !
Et leurs cendres pourront servir
À féconder la terre
Où la Parole prend racine.



Que tombe sur nos sols
De poussière et de roche
Une pluie généreuse !
On verra les feuilles pointer
Et les bourgeons éclore
De la Parole qui nous creuse.

Advienne le soleil
Et vers lui que s'élance
La poussée de la sève !
La Parole nourrit son fruit
D'amour et de justice
Dans la louange qui l'achève.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 88. Hymne : Dieu fidèle à la promesse faite à David

De la descendance de David, Dieu a fait sortir Jésus, le Sauveur. Ac 13, 23

Ant. Tes adversaires, Seigneur, ont insulté le Messie, ils l'ont poursuivi de leurs outrages.

I

- ² L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ;
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.
- ³ Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.

- ⁴ « Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
j'ai juré à David, mon serviteur :
- ⁵ J'établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
- ⁶ Que les cieux rendent grâce pour ta merveille, Seigneur,
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.
- ⁷ Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?
- ⁸ Parmi tous les saints, Dieu est redoutable,
plus terrible que tous ceux qui l'environnent.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,
Seigneur puissant que ta fidélité environne ?
- ¹⁰ C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ;
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.
- ¹¹ C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.
- ¹² A toi, le ciel ! A toi aussi, la terre !
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !
- ¹³ C'est toi qui créas le nord et le midi :
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.
- ¹⁴ A toi, ce bras, et toute sa vaillance !
Puissante est ta main, sublime est ta droite !

15 Justice et droit sont l'appui de ton trône.
Amour et Vérité précèdent ta face.

16 Heureux le peuple qui connaît l'ovation !
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;

17 tout le jour, à ton nom il danse de joie,
fier de ton juste pouvoir.

18 Tu es sa force éclatante ;
ta grâce accroît notre vigueur.

19 Oui, notre roi est au Seigneur ;
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

20 Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

21 « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

22 et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.

23 « L'ennemi ne pourra le surprendre,
le traître ne pourra le renverser ;
24 j'écarterai devant lui ses adversaires
et je frapperai ses agresseurs.

25 « Mon amour et ma fidélité sont avec lui,
mon nom accroît sa vigueur ;
26 j'étendrai son pouvoir sur la mer
et sa domination jusqu'aux fleuves.

27 « Il me dira : Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut !
28 Et moi, j'en ferai mon fils aîné,
le plus grand des rois de la terre !

29 « Sans fin je lui garderai mon amour,
mon alliance avec lui sera fidèle ;
30 je fonderai sa dynastie pour toujours,
son trône aussi durable que les cieux.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

31 « Si ses fils abandonnent ma loi
et ne suivent pas mes volontés,

- 32 s'ils osent violer mes préceptes
et ne gardent pas mes commandements,
- 33 « je punirai leur faute en les frappant,
et je châtierai leur révolte,
- 34 mais sans lui retirer mon amour,
ni démentir ma fidélité.
- 35 « Jamais je ne violerai mon alliance,
ne changerai un mot de mes paroles.
- 36 Je l'ai juré une fois sur ma sainteté ;
non, je ne mentirai pas à David !
- 37 « Sa dynastie sans fin subsistera
et son trône, comme le soleil en ma présence,
- 38 comme la lune établie pour toujours,
fidèle témoin là-haut ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes adversaires, Seigneur, ont insulté le Messie, ils l'ont poursuivi de leurs outrages.)

V/ Convertissez-vous et faites pénitence,
faites-vous un cœur et un esprit nouveau.

DU LIVRE DE L'EXODE 33, 7-11.18-23 ; 34, 5-9.29-35**Celui que nul ne peut dévisager**

Les relations de Moïse avec Dieu sont toute une synthèse de vie spirituelle: adoration humble et profonde, familiarité toute amicale, respect de l'initiative divine, hardiesse extrême dans l'intercession et la demande. Le rayonnement du visage de Moïse traduit clairement la transparence de l'homme au message qu'il a mission de porter.

Moïse prenait la Tente et la plantait hors du camp, à bonne distance. On l'appelait : tente de la Rencontre, et quiconque voulait consulter le Seigneur devait sortir hors du camp pour gagner la tente de la Rencontre. Quand Moïse sortait pour aller à la Tente, tout le peuple se levait. Chacun se tenait à l'entrée de sa tente et suivait Moïse du regard jusqu'à ce qu'il soit entré. Au moment où Moïse entrait dans la Tente, la colonne de nuée descendait, se tenait à l'entrée de la Tente, et Dieu parlait avec Moïse. Tout le peuple voyait la colonne de nuée qui se tenait à l'entrée de la Tente, tous se levaient et se prosternaient, chacun devant sa tente. Le Seigneur parlait avec Moïse face à face, comme on parle d'homme à homme. Puis Moïse retournait dans le camp, mais son auxiliaire, le jeune Josué, fils de Noun, ne quittait pas l'intérieur de la Tente.

Moïse dit : « Je t'en prie, laisse-moi contempler ta gloire. » Le Seigneur dit : « Je vais passer devant toi avec toute ma splendeur, et je proclamerai devant toi mon nom qui est : LE SEIGNEUR. Je fais grâce à qui je veux, je montre ma tendresse à qui je veux. » Il dit encore : « Tu ne pourras pas voir mon visage, car un être humain ne peut pas me voir et rester en vie. » Le Seigneur dit enfin : « Voici une place près de moi, tu te tiendras sur le rocher ; quand passera ma gloire, je te mettrai dans le creux du rocher et je t'abriterai de ma main jusqu'à ce que j'aie passé. Puis je retirerai ma main, et tu me verras de dos, mais mon visage, personne ne peut le voir. »

Le Seigneur descendit dans la nuée et vint se placer là, auprès de Moïse. Il proclama son nom qui est : LE SEIGNEUR. Il passa devant Moïse et proclama : « LE SEIGNEUR, LE SEIGNEUR, Dieu tendre et miséricordieux, lent à la colère, plein d'amour et de vérité, qui garde sa fidélité jusqu'à la millième génération, supporte faute, transgression et péché, mais ne laisse rien passer, car il punit la faute des pères sur les fils et les petits-fils, jusqu'à la troisième et la quatrième génération. » Aussitôt Moïse s'inclina jusqu'à terre et se prosterna. Il dit : « S'il est vrai, mon Seigneur, que j'ai trouvé grâce à tes yeux, daigne marcher au milieu de nous. Oui, c'est un peuple à la nuque raide ; mais tu pardonneras nos fautes et nos péchés, et tu feras de nous ton héritage. »

Lorsque Moïse descendit de la montagne du Sinaï, ayant en mains les deux tables du Témoignage, il ne savait pas que son visage rayonnait de lumière depuis qu'il avait parlé avec le Seigneur. Aaron et tous les fils d'Israël virent arriver Moïse : son visage rayonnait. Comme ils n'osaient pas s'approcher, Moïse les appela. Aaron et tous les chefs de la communauté vinrent alors vers lui, et il leur adressa la parole. Ensuite, tous les fils d'Israël s'approchèrent, et il leur transmit tous les ordres que le Seigneur lui avait donnés sur la montagne du Sinaï. Quand il eut fini de leur parler, il mit un voile sur son visage. Et, lorsqu'il se présentait devant le Seigneur pour parler avec lui, il enlevait son voile jusqu'à ce qu'il soit sorti. Alors, il transmettait aux fils d'Israël les ordres qu'il avait reçus, et les fils d'Israël voyaient rayonner son visage. Puis il remettait le voile sur son visage jusqu'à ce qu'il rentre pour parler avec le Seigneur.

R/ Sur le visage du Christ
rayonne la gloire de Dieu.

Moïse a voilé son visage pour en cacher l'éclat :
c'est en Christ que le voile disparaît.



Nous tous, le visage dévoilé,
reflétions la gloire du Seigneur.

Nous serons transformés en cette image
toujours plus resplendissante
par le Seigneur qui est Esprit.

R/ Sur le visage du Christ
rayonne la gloire de Dieu.

DE SAINT THÉOPHILE D'ANTIOCHE À AUTOLYCUS

« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu »

Si tu me dis : Montre-moi ton Dieu, je pourrais te répondre : Montre-moi l'homme que tu es, et moi je te montrerai mon Dieu. Montre donc comment les yeux de ton âme regardent, et comment les oreilles de ton cœur écoutent.

Ceux qui voient avec les yeux du corps observent ce qui se passe dans la vie et sur la terre ; ils discernent la différence entre la lumière et l'obscurité, le blanc et le noir, le laid et le beau ; entre ce qui est harmonieux, bien proportionné, et ce qui manque de rythme et de proportion ; entre ce qui est démesuré et ce qui est tronqué ; il en est de même pour ce qui tombe sous le sens de l'ouïe : sons aigus, ou graves, ou agréables. On pourrait, de la même façon, dire des oreilles du cœur et des yeux de l'âme qu'il leur est possible de saisir Dieu.

Dieu, en effet, est perçu par ceux qui peuvent le voir, après que les yeux de leur âme se sont ouverts. Tous ont des yeux, mais certains ne les ont que voilés et ne voient pas la

lumière du soleil. Si les aveugles ne voient pas, ce n'est pas parce que la lumière du soleil ne brille pas. C'est à eux-mêmes, et à leurs yeux, que les aveugles doivent s'en prendre. De même toi : les yeux de ton âme sont voilés par tes fautes et tes actions mauvaises.

L'homme doit avoir une âme pure, comme un miroir brillant. S'il y a de la rouille sur le miroir, l'homme ne peut plus y voir son visage. Ainsi, lorsqu'il y a une faute dans l'homme, cet homme ne peut plus voir Dieu. ~

Mais, si tu le veux, tu peux guérir. Confie-toi au médecin et il opérera les yeux de ton âme et de ton cœur. Qui est ce médecin ? C'est Dieu, qui guérit et vivifie par le Verbe et la Sagesse. C'est par son Verbe et sa Sagesse que Dieu a fait toutes choses. Comme dit le Psaume : *Le Seigneur a établi les cieux par sa Parole, et leur puissance par le Souffle de sa bouche.* Cette Sagesse est souveraine. En effet : *Dieu a fondé la terre par sa Sagesse ; il a disposé les cieux par son intelligence ; c'est par sa science que furent creusés les abîmes, que les nuées ont distillé la rosée.*

Si tu comprends cela et si ta vie est pure, pieuse et juste, tu peux voir Dieu. Avant tout, que la foi et la crainte de Dieu entrent les premières dans ton cœur, et alors tu comprendras cela. Quand tu auras dépouillé la condition mortelle et revêtu l'immortalité, alors tu verras Dieu selon ton mérite. C'est ce Dieu qui ressuscitera ta chair immortelle, en même temps que ton âme. Et alors, devenu immortel, tu verras le Dieu immortel, à condition d'avoir cru en lui maintenant.

Qui peut saisir le langage des étoiles,
qui peut surprendre la musique des âmes,
qui saura d'un cœur assez libre
connaître la Parole de la vie ?

Stance

R/ Celui que ton Esprit habite, Seigneur,
accueille les secrets du Père.

Heureux l'homme dont le regard
traverse l'invisible
pour chercher ton visage.

Heureux l'homme dont l'esprit
découvre la sagesse
dans la folie de la croix.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en prions, Seigneur :
formés à l'école du Carême
et nourris de ta parole,
fais que nous soyons de tout cœur à ton service
par notre effort de pénitence
et toujours unanimes à te prier.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, qui nous reconforte dans toutes nos détresses. 2 Co 1, 3-4

Ant. Écoute, Seigneur, réponds-moi : sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.

- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
- ¹⁰ car tu es grand et tu faïs des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;

- 13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.
- 17 Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoute, Seigneur, réponds-moi : sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.)

Cant. d'Isaïe (Is 33). Le Seigneur, juste juge

AT 22

C'est pour vous que Dieu a fait cette promesse, et pour tous ceux qui sont loin. Ac 2, 39

Ant. Heureux qui marche dans la justice.

- ¹³ Écoutez ce que j'ai fait, gens des lointains ;
gens d'alentour, sachez quelle est ma force !
- ¹⁴ Dans Sion, les pécheurs sont terrifiés ;
un tremblement saisit les pervers :
« Qui de nous résistera ? c'est un feu dévorant !
Qui de nous résistera ? c'est une fournaise sans fin ! »
- ¹⁵ Celui qui va selon la justice et parle avec droiture, +
qui méprise un gain frauduleux,
détourne sa main d'un profit malhonnête, *
qui ferme son oreille aux propos sanguinaires
et baisse les yeux pour ne pas voir le mal,
- ¹⁶ Celui-là habiteraa les hauteurs, *
hors d'atteinte, à l'abri des rochers.
Le pain lui sera donné ;
les eaux lui seront fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui marche dans la justice.)

Ps. 97. Dieu vainqueur et juge

Vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre. Ac 1, 8

Ant. Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
car il a fait des merveilles ;
par son bras très saint, par sa main puissante,
il s'est assuré la victoire.

² Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;

³ il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israêl ;
la terre tout entière a vu
la victoire de notre Dieu.

⁴ Acclamez le Seigneur, terre entière,
sonnez, chantez, jouez ;

⁵ jouez pour le Seigneur sur la cithare,
sur la cithare et tous les instruments ;

⁶ au son de la trompette et du cor,
acclamez votre roi, le Seigneur !

⁷ Que résonnent la mer et sa richesse,
le monde et tous ses habitants ;

⁸ que les fleuves battent des mains,
que les montagnes chantent leur joie,

⁹ à la face du Seigneur, car il vient
pour gouverner la terre, *
pour gouverner le monde avec justice
et les peuples avec droiture !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.)

PAROLE DE DIEU

Dt 7, 6.8-9

Tu es un peuple consacré au Seigneur ton Dieu : c'est toi qu'il a choisi pour être son peuple, son domaine particulier parmi tous les peuples de la terre. C'est par amour pour vous, et pour tenir le serment fait à vos pères, que le Seigneur vous a fait sortir par la force de sa main, et vous a rachetés de la maison d'esclavage et de la main de Pharaon, roi d'Égypte. Tu sauras donc que c'est le Seigneur ton Dieu qui est Dieu, le Dieu vrai qui garde son Alliance et sa fidélité pour mille générations à ceux qui l'aiment et gardent ses commandements.

R/ Dieu nous a aimés le premier.
* Il a fait alliance avec nous. (bis)

V/ Sa tendresse est sans mesure.
* Il a fait alliance avec nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu nous a aimés le premier.
* Il a fait alliance avec nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Je ne suis pas venu abolir la loi ni les prophètes ; je suis venu non pas abolir mais accomplir.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- ⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je ne suis pas venu abolir la loi ni les prophètes ; je suis venu non pas abolir mais accomplir.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Dieu, tu veux que l'homme devienne créature nouvelle dans le Christ ; nous
t'invoquons avec persévérance :

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous promets un ciel nouveau et une terre nouvelle :
accorde-nous la grâce de travailler à cet avènement.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous appelles à fixer nos regards sur les réalités d'en haut :
maîtrise nos avidités, purifie notre désir.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous révéles l'unique nécessaire :
ne permets pas que la dispersion nous aveugle.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous as donné ton Esprit afin qu'il agisse en nous :
fais qu'il nous porte au combat pour la justice et la vérité.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur :
formés à l'école du Carême
et nourris de ta parole,
fais que nous soyons de tout cœur à ton service
par notre effort de pénitence
et toujours unanimes à te prier.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : À tout instant, j'expose ma vie, je n'oublie rien de ta loi.

Ps. 118 - XIV

- ¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- ¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humilies, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !
- Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
- ⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »
- ⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- ⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.

⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !

⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !

⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »

⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.

⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.

⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.

¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +

¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : À tout instant, j'expose ma vie, je n'oublie rien de ta loi.)

PAROLE DE DIEU

Ez 18, 30b-32

Retournez-vous ! Détournez-vous de vos crimes, et vous ne trébucherez plus dans la faute. Rejetez tous les crimes que vous avez commis, faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau. Pourquoi vouloir mourir, maison d'Israël ? Je ne prends plaisir à la mort de personne, — oracle du Seigneur Dieu — : convertissez-vous, et vous vivrez.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur :
formés à l'école du Carême
et nourris de ta parole,
fais que nous soyons de tout cœur à ton service
par notre effort de pénitence
et toujours unanimes à te prier.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : À tout instant, j'expose ma vie, je n'oublie rien de ta loi.

Ps. 118 - XIV

- 105 Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- 106 Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.

- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

- 2 Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 3 Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !
- Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
- 4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »
- 5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- 6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *

Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.

⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai pose les colonnes !

⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !

⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »

⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.

⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les auteres il les relève.

⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.

¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +

¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : À tout instant, j'expose ma vie, je n'oublie rien de ta loi.)

PAROLE DE DIEU

Za 1, 3b-4b

Revenez à moi — oracle du Seigneur de l'univers —, et je reviendrai à vous, dit le Seigneur de l'univers. Ne soyez pas comme vos pères que les prophètes de jadis ont interpellés en disant : Ainsi parle le Seigneur de l'univers : Revenez donc de vos mauvais chemins, de vos actions mauvaises.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur :
formés à l'école du Carême
et nourris de ta parole,
fais que nous soyons de tout cœur à ton service
par notre effort de pénitence
et toujours unanimes à te prier.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : À tout instant, j'expose ma vie, je n'oublie rien de ta loi.

Ps. 118 - XIV

- ¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- ¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rerien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
- ⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- ⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

- ² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !
- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.

⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.

¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +

¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : À tout instant, j'expose ma vie, je n'oublie rien de ta loi.)

PAROLE DE DIEU

Dan 4, 24b

Rachète tes péchés par la justice, et tes fautes par la pitié envers les malheureux. S'il en est ainsi, ta tranquillité se prolongera.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur :
formés à l'école du Carême
et nourris de ta parole,
fais que nous soyons de tout cœur à ton service
par notre effort de pénitence
et toujours unanimes à te prier.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu ;
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

PSALMODIE

Ps. 125. Joie et espoir au retour de la captivité

En partageant nos souffrances, vous partagerez aussi notre consolation. 2 Co 1, 7

Ant. Qui veut garder sa vie la perdra, qui la donne à cause de moi la trouvera.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui veut garder sa vie la perdra, qui la donne à cause de moi la trouvera.)

Ps. 126. Dieu, notre unique espérance

Vous êtes la maison que Dieu construit. 1 Co 3, 9

Ant. Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *

S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.)

Cant. (Col 1) Au Christ, premier-né de toutes créatures, premier-né d'entre les morts

NT 6

Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu dans les siècles !

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *

¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu dans les siècles !)

PAROLE DE DIEU

Ph 2, 12b-15a

Travaillez à votre salut avec crainte et profond respect ; ne le faites pas seulement quand je suis là, mais encore bien plus maintenant que je n'y suis pas. Car c'est Dieu qui agit pour produire en vous la volonté et l'action, selon son projet bienveillant. Faites tout sans récriminer et sans discuter ; ainsi vous serez irréprouchables et purs, vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache.

R/ Sur Dieu, dont j'exalte la parole,

* Sur Dieu je prends appui. (bis)

V/ Plus rien ne me fait peur.

* Sur Dieu je prends appui.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Sur Dieu, dont j'exalte la parole,

* Sur Dieu je prends appui.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Qui pratique et enseigne la loi sera grand dans le Royaume des cieux.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui pratique et enseigne la loi sera grand dans le Royaume des cieux.)

INTERCESSION

Par notre baptême, Seigneur Dieu, tu nous as fait revêtir l'homme nouveau : renouvelle notre regard dans la contemplation de ton visage.

R/ En toi la source de la vie !

Donne-nous des yeux pour te voir en nos frères et en nous.

R/ En toi la source de la vie !

Affermis en nos cœurs la douceur et la patience.

R/ En toi la source de la vie !

Que nos œuvres témoignent de toi.

R/ En toi la source de la vie !

Apprends-nous à pardonner comme tu pardonnes.

R/ En toi la source de la vie !

Que nous te rendions grâce pour ta miséricorde.

R/ En toi la source de la vie !

Établis le monde dans la paix du Christ.

R/ En toi la source de la vie !

Révèle à nos défunts ton visage de lumière.

R/ En toi la source de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur :
formés à l'école du Carême
et nourris de ta parole,
fais que nous soyons de tout cœur à ton service
par notre effort de pénitence
et toujours unanimes à te prier.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !
- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.
- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.
- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachèterara Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au près du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché
Ne sauraient nous arracher
À l'Amour qui vient de Lui !

Depuis l'heure où le péché
S'empara du genre humain,
Dieu rêvait de dépêcher
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus, son Fils !

Puisque Dieu nous a choisis
Comme Peuple de sa Paix,

Comment voir un ennemi
Dans quelque homme désormais
Pour lequel Jésus est mort !

Que Dieu rende vigilants
Ceux qui chantent le Seigneur :
Qu'ils ne soient en même temps
Les complices du malheur
Où leurs frères sont tenus !

F 168

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 88. Lamentation sur la ruine de la maison de David

Dans la maison de David, son serviteur, Dieu fait se lever une force qui nous sauve. Lc 1, 69

Ant. Le Seigneur immolé sur la croix revient sauver ceux qui l'attendent.

IV

²⁰ [Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :

²¹ « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;
²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.]

- 39 Pourtant tu l'as méprisé, rejeté ;
tu t'es emporté contre ton messie.
- 40 Tu as brisé l'alliance avec ton serviteur,
jeté à terre et profané sa couronne.
- 41 Tu as percé toutes ses murailles,
tu as démantelé ses forteresses ;
- 42 tous les passants du chemin l'ont pillé :
le voilà outragé par ses voisins.
- 43 Tu as accru le pouvoir de l'adversaire,
tu as mis en joie tous ses ennemis ;
- 44 tu as émoussé le tranchant de son épée,
tu ne l'as pas épaulé dans le combat.
- 45 Tu as mis fin à sa splendeur,
jeté à terre son trône ;
- 46 tu as écourté le temps de sa jeunesse
et déversé sur lui la honte.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

V

- 47 Combien de temps, Seigneur, resteras-tu caché,
laisseras-tu flamber le feu de ta colère ?

48 Rappelle-toi le peu que dure ma vie,
pour quel néant tu as créé chacun des hommes !

49 Qui donc peut vivre et ne pas voir la mort ?
Qui s'arracherait à l'emprise des enfers ?

50 Où donc, Seigneur, est ton premier amour,
celui que tu jurais à David sur ta foi ?

51 Rappelle-toi, Seigneur, tes serviteurs outragés,
tous ces peuples dont j'ai reçu la charge.

52 Oui, tes ennemis ont outragé, Seigneur,
poursuivi de leurs outrages ton messie.

53 Béné soit le Seigneur pour toujours !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur immolé sur la croix revient sauver ceux qui l'attendent.)

Ps. 89. L'Éternel, refuge pour l'homme dans la brièveté de sa vie

Pour le Seigneur, un jour est comme mille ans ; et mille ans, comme un jour. 2 P 3, 8

Ant. Fais-nous savoir comment compter nos jours, Seigneur : que nous venions de cœur à la sagesse.

1 D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.

- ² Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *
de toujours à toujours,
toi, tu es Dieu.
- ³ Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »
- ⁴ A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.
- ⁵ Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :
- ⁶ elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.
- ⁷ Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :
- ⁸ tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.
- ⁹ Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.
- ¹⁰ Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.

- ¹¹ Qui comprendra la force de ta colère ?
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?
- ¹² Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
- ¹³ Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.
- ¹⁴ Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours
dans la joie et les chants.
- ¹⁵ Rends-nous en joies tes jours de châtiment
et les années où nous connaissions le malheur.
- ¹⁶ Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.
- ¹⁷ Que vienne sur nous
la douceur du Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos maines ;
oui, consolide l'ouvrage de nos maines.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Fais-nous savoir comment compter nos jours, Seigneur : que nous venions de cœur à la sagesse.)

- V/ Celui qui médite la loi du Seigneur
donne du fruit en son temps.

DU LIVRE DE L'EXODE 34, 10-28**Renouvellement de l'Alliance**

Voici les lois probablement les plus anciennes d'Israël. Dans un cadre très primitif, elles l'ont dès le début orienté vers l'essentiel : Dieu est unique, il n'admet aucun partage ; l'homme lui doit tout, et toutes ses obligations soulignent cette totale dépendance.

Le Seigneur dit : « Voici que je vais conclure une alliance. Devant tout ton peuple, je vais faire des merveilles qui n'ont été créées nulle part, dans aucune nation. Tout le peuple qui t'entoure verra l'œuvre du Seigneur, car je vais réaliser avec toi quelque chose d'extraordinaire. Observe donc bien ce que je t'ordonne aujourd'hui. Je vais chasser devant toi l'Amorite, le Cananéen, le Hittite, le Perizzite, le Hivvite et le Jébuséen. Garde-toi de conclure une alliance avec l'habitant du pays où tu vas entrer, de peur qu'il ne devienne un piège au milieu de toi. Bien plus, leurs autels, vous les démolirez ; leurs stèles, vous les briserez ; leurs poteaux sacrés, vous les couperez.

Car tu ne te prosterner pas devant un autre dieu. Le Seigneur, en effet, a pour nom : “Jaloux” ; il est un Dieu jaloux. Ne fais pas alliance avec les habitants du pays, car lorsqu'ils se prostituent avec leurs dieux et leur offrent des sacrifices, ils t'inviteraient et tu mangerais de leurs sacrifices, tu prendrais leurs filles comme épouses pour tes fils, leurs filles se prostitueraient avec leurs dieux et amèneraient tes fils à se prostituer avec leurs dieux.

Tu ne te feras pas des dieux en métal fondu.

Tu observeras la fête des Pains sans levain. Comme je te l'ai ordonné, tu mangeras des pains sans levain pendant sept jours, au temps fixé du mois des Épis, car c'est alors que tu es sorti d'Égypte.

Tout premier-né m'appartient : tout premier-né mâle de ton troupeau, gros ou petit bétail. Le premier-né des ânes, tu le rachèteras par un mouton, et si tu ne le rachètes pas, tu lui rompras la nuque. Tout premier-né de tes fils, tu le rachèteras. On ne se présentera pas devant moi les mains vides.

Pendant six jours, tu travailleras, mais, le septième jour, tu chômeras ; même au temps des labours et de la moisson, tu chômeras.

Tu célèbreras la fête des Semaines, des premiers fruits, de la moisson des blés, et aussi la fête de la Récolte, en fin de l'année.

Trois fois par an, tous les hommes paraîtront devant la face du Maître, le Seigneur, le Dieu d'Israël. En effet, lorsque j'aurai dépossédé les nations devant toi et que j'aurai élargi ton territoire, nul ne convoitera la terre qui t'appartient, quand, trois fois par an, tu monteras pour voir la face du Seigneur ton Dieu.

Tu n'immoleras pas le sacrifice sanglant en l'accompagnant de pain levé, et tu ne laisseras pas jusqu'au lendemain matin la victime sacrifiée pour la fête de la Pâque.

Tu apporteras les tout premiers fruits de ton sol à la Maison du Seigneur ton Dieu.

Tu ne feras pas cuire un chevreau dans le lait de sa mère. »

Le Seigneur dit encore à Moïse : « Mets par écrit ces paroles car, sur la base de celles-ci, je conclus une alliance avec toi et avec Israël. »

Moïse demeura sur le Sinaï avec le Seigneur quarante jours et quarante nuits ; il ne mangea pas de pain et ne but pas d'eau. Sur les tables de pierre, il écrivit les paroles de l'Alliance, les Dix Paroles.

R/ Sur le visage du Christ
rayonne la gloire de Dieu.

La loi fut donnée par Moïse,
la grâce et la vérité
sont venues par Jésus Christ.

Personne n'a jamais vu Dieu.
Le Fils unique qui est dans le sein du Père
nous l'a fait connaître.

TRAITÉ DE TERTULLIEN SUR LA PRIÈRE

L'offrande spirituelle

La prière est le sacrifice spirituel qui a supprimé les anciens sacrifices. *À quoi bon, dit le Seigneur, m'offrir tant de sacrifices ? Les holocaustes de béliers, la graisse des veaux, j'en suis rassasié. Le sang des taureaux, des agneaux et des boucs, je n'en veux plus. Qui donc vous a demandé de m'apporter tout cela ?*

Ce que Dieu réclame, l'Évangile nous l'enseigne. *L'heure vient, dit Jésus, où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité. En effet, Dieu est Esprit, et c'est pour-quoi il cherche de tels adorateurs.*

Nous sommes les vrais adorateurs et les vrais sacrificateurs. En priant dans l'Esprit, c'est par l'Esprit que nous offrons en sacrifice la prière, victime qui revient à Dieu, qui lui plaît, qu'il a recherchée, qu'il s'est destinée.

C'est elle, offerte de tout cœur, nourrie de la foi, guérie par la vérité, gardée parfaite par l'innocence, purifiée par la chasteté, couronnée par l'amour, — c'est elle, la prière, que nous devons conduire jusqu'à l'autel de Dieu, avec la procession des bonnes œuvres, parmi les psaumes et les hymnes ; c'est elle qui obtiendra tout de Dieu en notre faveur.

En effet, qu'est-ce que Dieu peut refuser à la prière qui procède de l'esprit et de la vérité, lui qui l'exige ? Les grandes preuves de son efficacité, nous les lisons, nous les entendons, nous les croyons !

La prière de jadis délivrait du feu, des bêtes, de la famine, et pourtant elle n'avait pas reçu du Christ sa perfection.

D'ailleurs combien la prière chrétienne est plus amplement efficace ! Elle ne place pas au milieu de la fournaise un ange porteur de rosée ; elle ne ferme pas les gueules des lions ; elle n'apporte pas aux affamés le repas des moissonneurs. Elle n'écarte aucune souffrance par un bienfait particulier : elle forme par la patience ceux qui pâtiennent, qui souffrent et qui s'affligent, elle développe la grâce par son efficacité pour que la foi sache ce qu'elle peut obtenir du Seigneur, en comprenant qu'elle souffre pour le nom de Dieu.

Autrefois la prière infligeait des calamités, mettait en déroute les armées ennemies, arrêtaient les bienfaits de la pluie, mais maintenant la prière de justice détourne toute colère divine, monte la garde en faveur des ennemis, supplie pour les persécuteurs. Est-il étonnant qu'elle ait su obtenir de force les eaux du ciel, puisqu'elle a pu en faire tomber le feu ? C'est la prière seule qui triomphe de Dieu ; mais le Christ n'a pas voulu qu'elle produise aucun mal, toute la vertu qu'il lui a conférée est pour le bien.

Aussi tout ce qu'elle sait faire, c'est rappeler les âmes des défunts du chemin qui conduit droit à la mort, fortifier les faibles, guérir les malades, délivrer les possédés, ouvrir les prisons, défaire les chaînes des innocents. C'est elle encore qui lave les fautes, repousse les tentations, arrête les persécutions, réconforte les timides, adoucit les magnanimes, guide les voyageurs, apaise les flots, paralyse les bandits, nourrit les pauvres, modère les riches, relève ceux qui sont tombés, retient ceux qui trébuchent, raffermir ceux qui restent debout.

Tous les anges prient, toutes les créatures prient ; les bêtes domestiques et les bêtes sauvages fléchissent les genoux, et, lorsqu'elles sortent de leurs étables ou de leurs repaires, elles regardent vers le ciel, non sans motif, en faisant frémir leur souffle, chacune à sa manière. Quant aux oiseaux, lorsqu'ils se lèvent, ils se dirigent vers le ciel et ils étendent leurs ailes, comme nous étendons les mains, en forme de croix, et ils font entendre ce qui apparaît comme une prière.

Que dire encore sur la fonction de la prière ? Le Seigneur lui-même a prié, à qui soient honneur et puissance pour les siècles des siècles.

L'attente est longue, Fils de l'homme,
et le vent aigre de l'ennui
en nos cœurs menace la flamme ;
brillera-t-elle encore
pour éclairer dans la nuit ton visage,
quand tu viendras frapper à notre porte ?

Stance



R/ Demeure avec nous, Seigneur,
pour qu'au dernier jour
tu trouves la foi sur la terre.

Veillez dans la prière :
je viendrai vous surprendre
de nuit, comme un voleur.

Veillez dans la prière
pour ne pas entrer en tentation ;
qui tiendra jusqu'à la fin sera sauvé.

Veillez dans la prière :
celui qui sera prêt,
je le servirai moi-même dans mon Royaume.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en supplions, Seigneur souverain :
à mesure qu'approche le jour où nous fêterons notre salut,
accorde-nous une plus grande générosité
pour nous préparer à célébrer le mystère pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu, au-delà de tout créé,
Nous ne pouvions que t'appeler
L'Inconnaissable !
Béni sois-tu pour l'autre voix
Qui sait ton Nom, qui vient de toi
Et donne à notre humanité
De rendre grâce !

Toi que nul homme n'a pu voir,
Nous te voyons prendre ta part
De nos souffrances.
Béni sois-tu d'avoir montré
Sur le Visage bien-aimé
Du Christ offert à nos regards
Ta gloire immense !

Toi que nul homme n'entendit,
Nous t'écoutons, Parole enfouie
Là où nous sommes !
Béni sois-tu d'avoir semé
Dans l'univers à consacrer
Des mots qui parlent aujourd'hui
Et nous façonnent !

Toi que nul homme n'a touché,
Nous t'avons pris : l'Arbre est dressé
En pleine terre !
Béni sois-tu d'avoir remis
Entre les mains des plus petits
Ce Corps où rien ne peut cacher
Ton cœur de Père !

H 124

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 86. Sion, mère de tous les peuples

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 4, 26

Ant. Un seul devait mourir, afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés.

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

- ³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *
- ⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

- ⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

- ⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *
- ⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un seul devait mourir, afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés.)

Cant. d'Isaïe (Is 40). La bonne nouvelle du salut

AT 25

Voici que je viens sans tarder, et j'apporte avec moi le salaire. Ap 22, 12

Ant. O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?

⁹ Voici votre Dieu !

¹⁰ Voici le Seigneur Dieu !

Il vient avec puissance ;
son bras lui soumet tout.
Avec lui, le fruit de son travail ;
et devant lui, son ouvrage.

¹¹ Comme un berger, il fait paître son troupeau :
son bras le rassemble.
Il porte ses agneaux sur son cœur,
il mène au repos les brebis.

¹² Qui a mesuré dans sa main les eaux des mers,
jaugé de ses doigts les cieux,
évalué en boisseaux la poussière de la terre,
pesé les montagnes à la balance
et les collines sur un crochet ?

¹³ Qui a jaugé l'esprit du Seigneur ?
Quel conseiller peut l'instruire ?

14 A-t-il pris conseil de quelqu'un pour discerner, +
pour apprendre les chemins du jugement, *
pour acquérir le savoir
et s'instruire des voies de la sagesse ?

15 Voici les nations,
comme la goutte au bord d'un seau, *
le grain de sable sur un plateau de balance !
Voici les îles, *
comme une poussière qu'il soulève !

16 Le Liban ne pourrait suffire au feu,
ni ses animaux, suffire à l'holocauste.

17 Toutes les nations, devant lui, sont comme rien,
vide et néant pour lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?)

Ps. 98. Dieu, Roi juste et saint

Saint, saint, saint, le Seigneur ! Is 6, 3

Ant. Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.

¹ Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent.
Il trône au-dessus des Kéroubim : la terre tremble.

² En Sion le Seigneur est grand :
c'est lui qui domine tous les peuples.

³ Ils proclament ton nom, grand et redoutable,
R/ car il est saint !

⁴ Il est fort, le roi qui aime la justice. +
C'est toi, l'auteur du droit,
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

⁵ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous au pied de son trône,
R/ car il est saint !

⁶ Moïse et le prêtre Aaron,
Samuel, le Suppliant, +
tous, ils suppliaient le Seigneur, *
et lui leur répondait.

⁷ Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;
ils ont gardé ses volontés,
les lois qu'il leur donna.

⁸ Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +
avec eux, tu restais un Dieu patient,
mais tu les punissais pour leurs fautes.

⁹ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous devant sa sainte montagne, *

R/ car il est saint,
le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.)

PAROLE DE DIEU

cf. 1 R 8, 51-53a

Nous sommes, Seigneur, ton peuple et ton héritage. Que tes yeux soient ouverts à la supplication de ton serviteur et d'Israël, ton peuple, écoute-les toutes les fois qu'ils crieront vers toi. Car c'est toi qui les as mis à part pour toi comme héritage, parmi tous les peuples de la terre.

R/ Nous sommes ton peuple, Seigneur.

* Pitié, nous crions vers toi. (bis)

V/ Nous ployons sous le poids de nos fautes.

* Pitié, nous crions vers toi.

V/ Écrasés de maux et de peines.

* Pitié, nous crions vers toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Si j'expulse les démons par le doigt de Dieu, le règne de Dieu est venu parmi vous.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si j'expulse les démons par le doigt de Dieu, le règne de Dieu est venu parmi vous.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Père des lumières, ton Christ a brillé sur nous pour que nous ne marchions pas dans les ténèbres ; nous t'implorons :

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Accorde-nous d'avancer aujourd'hui sur ses traces et de vivre à sa ressemblance.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Fais-nous vivre dans la vérité, et nous viendrons à ta lumière.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Donne-nous assez d'amour pour oublier notre intérêt et vouloir le bien de tous.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Aide-nous à travailler dans la patience pour que nous préparions la venue de ton jour.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en supplions, Seigneur souverain :
à mesure qu'approche le jour où nous fêterons notre salut,
accorde-nous une plus grande générosité
pour nous préparer à célébrer le mystère pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Ne retiens pas contre nous nos péchés ; que nous vienne bientôt ta tendresse, car nous sommes à bout de force.

Ps. 118 - XXV

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- ¹¹⁹ Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- ¹²⁰ Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !

- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- ¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.
- ¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kérubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !

Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,

⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?

⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/)¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

- Du haut des ciex, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.
¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !
¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Ne retiens pas contre nous nos péchés ; que nous vienne bientôt ta tendresse, car nous sommes à bout de force.)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 6-7

Cherchez le Seigneur tant qu'il se laisse trouver ; invoquez-le tant qu'il est proche. Que le méchant abandonne son chemin, et l'homme perfide, ses pensées ! Qu'il revienne vers le Seigneur qui lui montrera sa miséricorde, vers notre Dieu qui est riche en pardon.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Nous t'en supplions, Seigneur souverain :
à mesure qu'approche le jour où nous fêterons notre salut,
accorde-nous une plus grande générosité
pour nous préparer à célébrer le mystère pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Ne retiens pas contre nous nos péchés ; que nous vienne bientôt ta tendresse, car nous sommes à bout de force.

Ps. 118 - XXV

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.

119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.

120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

1 Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.

2 Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;

3 ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.

4 Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.

5 Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?

⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !

⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !

¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/)¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.
¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰

Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Ne retiens pas contre nous nos péchés ; que nous vienne bientôt ta tendresse, car nous sommes à bout de force.)

PAROLE DE DIEU

Dt 30, 2-3a

Tu reviendras au Seigneur ton Dieu, toi et tes fils, tu écouteras sa voix de tout ton cœur et de toute ton âme, tu observeras tout ce que je te commande aujourd'hui. Alors le Seigneur changera ton sort, il te montrera sa tendresse.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Nous t'en supplions, Seigneur souverain :
à mesure qu'approche le jour où nous fêterons notre salut,
accorde-nous une plus grande générosité
pour nous préparer à célébrer le mystère pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Ne retiens pas contre nous nos péchés ; que nous vienne bientôt ta tendresse, car nous sommes à bout de force.

Ps. 118 - XXV

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- ¹¹⁹ Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- ¹²⁰ Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !

- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- ¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.
- ¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !

Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,

⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?

⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetons, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/)¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

- Du haut des ciex, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.
¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Ne retiens pas contre nous nos péchés ; que nous vienne bientôt ta tendresse, car nous sommes à bout de force.)

PAROLE DE DIEU

He 10, 35-36

Ne perdez pas votre assurance ; grâce à elle, vous serez largement récompensés. Car l'endurance vous est nécessaire pour accomplir la volonté de Dieu et obtenir ainsi la réalisation des promesses.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Nous t'en supplions, Seigneur souverain :
à mesure qu'approche le jour où nous fêterons notre salut,
accorde-nous une plus grande générosité
pour nous préparer à célébrer le mystère pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En quels pays de solitude,
Quarante jours, quarante nuits,
Irez-vous, poussés par l'Esprit ?
Qu'il vous éprouve et vous dénude !
Voyez : les temps sont accomplis,
Et Dieu vous convoque à l'oubli
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence
Entendrez-vous le Bien-Aimé
Vous parlant depuis la nuée ?
Qu'il vous prépare à ses souffrances !
Suivez Jésus transfiguré :
Demain, il sera crucifié
En signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :
Vous savez bien le don de Dieu
Et quelle est sa grâce, et son jeu :
Il vous immerge, il vous rénove !
La vie s'élève peu à peu,
Les champs sont dorés sous vos yeux :
Embauchez-vous où Dieu moissonne !

Pourquoi rester sur vos ornières,
Baissant vos fronts d'aveugles-nés ?
Vous avez été baptisés !
L'amour de Dieu fait tout renaître.
Croyez Jésus : c'est l'Envoyé !
Vos corps à son corps sont branchés :
Prenez à lui d'être lumière.

Déjà vos tombes se descellent
Sous la poussée du Dieu vivant.
Regardez : Jésus y descend !
Appelez-le : Il vous appelle.
Venez dehors ! C'est maintenant
Le jour où la chair et le sang
Sont travaillés de vie nouvelle !

G 184

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps 131. Règne de David au sanctuaire de Sion

Le Seigneur Dieu lui donnera le Trône de David son père. Lc 1,32

Ant. Entrons dans la demeure de Dieu ; prosternons-nous devant lui.

I

- ¹ Souviens-toi, Seigneur, de David
et de sa grande soumission
- ² quand il fit au Seigneur un serment,
une promesse au Puissant de Jacob :
- ³ « Jamais je n'entrerai sous ma tente,
et jamais ne m'étendrai sur mon lit,
- ⁴ j'interdirai tout sommeil à mes yeux
et tout répit à mes paupières,
- ⁵ avant d'avoir trouvé un lieu pour le Seigneur,
une demeure pour le Puissant de Jacob. »
- ⁶ Voici qu'on nous l'annonce à Éphrata,
nous l'avons trouvée près de Yagar.
- ⁷ Entrons dans la demeure de Dieu,
prosternons-nous aux pieds de son trône.
- ⁸ Monte, Seigneur, vers le lieu de ton repos,
toi, et l'arche de ta force !

⁹ Que tes prêtres soient vêtus de justice,
que tes fidèles crient de joie !

¹⁰ Pour l'amour de David, ton serviteur,
ne repousse pas la face de ton messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Entrons dans la demeure de Dieu ; prosternons-nous devant lui.)

II

Ant. Approchons avec assurance du trône de la grâce pour obtenir miséricorde.

¹¹ Le Seigneur l'a juré à David,
et jamais il ne reprendra sa parole :
« C'est un homme issu de toi
que je placerai sur ton trône.

¹² « Si tes fils gardent mon alliance,
les volontés que je leur fais connaître,
leurs fils, eux aussi, à tout jamais,
siègeront sur le trône dressé pour toi. »

¹³ Car le Seigneur a fait choix de Sion ;
elle est le séjour qu'il désire :

- 14 « Voilà mon repos à tout jamais,
c'est le séjour que j'avais désiré.
- 15 « Je bénirai, je bénirai ses récoltes
pour rassasier de pain ses pauvres.
- 16 Je vêtirai de gloire ses prêtres,
et ses fidèles crieront, crieront de joie.
- 17 « Là, je ferai germer la force de David ;
pour mon messie, j'ai allumé une lampe.
- 18 Je vêtirai ses ennemis de honte,
mais, sur lui, la couronne fleurira. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ant. Approchons avec assurance du trône de la grâce pour obtenir miséricorde.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne. **R/**

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

R/

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Jc 4, 7-8.10

Soumettez-vous donc à Dieu, et résistez au diable : il s'enfuira loin de vous. Approchez-vous de Dieu, et lui s'approchera de vous. Pécheurs, enlevez la souillure de vos mains ; esprits doubles, purifiez vos cœurs. Abaissez-vous devant le Seigneur, et il vous élèvera.

R/ Seigneur entends ma prière.

* Que mon cri parvienne jusqu'à toi ! (bis)

V/ Le jour où j'appelle, écoute-moi.

* Que mon cri parvienne jusqu'à toi !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Seigneur entends ma prière.

* Que mon cri parvienne jusqu'à toi !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureuse la mère qui t'a porté, la femme qui t'a nourri ! Heureux plutôt qui entend la Parole de Dieu et qui la garde.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son huumble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureuse la mère qui t'a porté, la femme qui t'a nourri ! Heureux plutôt qui entend la Parole de Dieu et qui la garde.)

INTERCESSION

Dieu notre Père, convertis-nous à la loi nouvelle de ton Christ :

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a proclamé la Bonne Nouvelle,
il a passé parmi nous en faisant le bien.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a nourri les foules au désert,
il s'est livré dans le pain et le vin.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a guéri les malades,
il a pardonné les péchés.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a maîtrisé la mer et les vents,
il a prié pour la foi de Pierre.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a pleuré sur Jérusalem,
il a ressuscité Lazare.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en supplions, Seigneur souverain :
à mesure qu'approche le jour où nous fêterons notre salut,
accorde-nous une plus grande générosité
pour nous préparer à célébrer le mystère pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En toi, Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. Mon Dieu, tu ne peux m'abandonner à la mort.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Dieu, tu ne peux m'abandonner à la mort.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de cex qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Criait sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.



Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau
Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

I 102

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 68. Plainte et prière d'un affligé

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

Ant. Ma grâce te suffit, dit le Seigneur, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse.

I

² Sauve-moi, mon Dieu :
les eaux montent jusqu'à ma gorge !

³ J'enfonce dans la vase du gouffre,
rien qui me retienne ; *
je descends dans l'abîme des eaux,
le flot m'engloutit.

⁴ Je m'épuise à crier,
ma gorge brûle.*
Mes yeux se sont usés
d'attendre mon Dieu.

⁵ Plus abondants que les cheveux de ma tête,
ceux qui m'en veulent sans raison ; *
ils sont nombreux, mes détracteurs,
à me haïr injustement.

Moi qui n'ai rien volé,
que devrai-je rendre ? *

⁶ Dieu, tu connais ma folie,
mes fautes sont à nu devant toi.

⁷ Qu'ils n'aient pas honte pour moi, ceux qui t'espèrent,
Seigneur, Dieu de l'univers ;*
qu'ils ne rougissent pas de moi, ceux qui te cherchent,
Dieu d'Israël !

⁸ C'est pour toi que j'endure l'insulte,
que la honte me couvre le visage :

⁹ je suis un étranger pour mes frères,
un inconnu pour les fils de ma mère.

¹⁰ L'amour de ta maison m'a perdu ;
on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi.

¹¹ Si je pleure et m'impose un jeûne,
je reçois des insultes ;

¹² si je revêts un habit de pénitence,
je deviens la fable des gens :

¹³ on parle de moi sur les places,
les buveurs de vin me chahoutent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁴ Et moi, je te prie, Seigneur :
c'est l'heure de ta grâce ; *
dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,
par ta vérité sauve-moi.

¹⁵ Tire-moi de la boue,
sinon je m'enfonce : *
que j'échappe à ceux qui me haïssent,
à l'abîme des eaux.

- 16 Que les flots ne me submergent pas,
que le gouffre ne m'avale, *
que la gueule du puits
ne se ferme pas sur moi.
- 17 Réponds-moi, Seigneur,
car il est bon, ton amour ; *
dans ta grande tendresse,
regarde-moi.
- 18 Ne cache pas ton visage à ton serviteur ;
je suffoque : vite, réponds-moi. *
- 19 Sois proche de moi, rachète-moi,
paie ma rançon à l'ennemi.
- 20 Toi, tu le sais, on m'insulte :
je suis bafoué, déshonoré ; *
tous mes oppresseurs
sont là, devant toi.
- 21 L'insulte m'a broyé le cœur,
le mal est incurable ; *
j'espérais un secours, mais en vain,
des consolateurs, je n'en ai pas trouvé.
- 22 A mon pain, ils ont mêlé du poison ;
quand j'avais soif, ils m'ont donné du vinaigre.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ³⁰ Et moi, humilié, meurtri,
que ton salut, Dieu, me redresse.
- ³¹ Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,
je vais le magnifier, lui rendre grâce.
- ³² Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.
- ³³ Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »
- ³⁴ Car le Seigneur écoute les humbles,
il n'oublie pas les siens emprisonnés.
- ³⁵ Que le ciel et la terre le célèbrent,
les mers et tout leur peuplement !
- ³⁶ Car Dieu viendra sauver Sion
et rebâtir les villes de Juda.
Il en fera une habitation, un héritage : *
- ³⁷ patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,
demeure pour ceux qui aiment son nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma grâce te suffit, dit le Seigneur, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse.)

V/ Revenons au Seigneur notre Dieu,
car il est tendre et miséricordieux.

DU LIVRE DE L'EXODE 34, 10-28

Œuvres d'art pour l'Éternel

Le Code du sanctuaire complète les lois antérieures d'Israël dans un sens spécifiquement culturel. Aimer Dieu, c'est aussi pour son peuple vivre de sa présence et célébrer sa gloire. Dans ce culte, l'Arche d'alliance a joué un rôle important comme symbole de la présence divine jusqu'au jour où, ayant disparu lors de la destruction du Temple par Nabuchodonosor, l'homme a pu apprendre à s'en passer, apprenant à retrouver partout son Dieu et montant d'un degré dans la découverte de sa transcendance.

Moïse dit aux fils d'Israël : « Voyez : Le Seigneur a appelé par son nom Beçalel, fils d'Ouri, fils de Hour, de la tribu de Juda. Il l'a rempli de l'esprit de Dieu : sagesse, intelligence, savoir, en toute sorte d'ouvrages, pour concevoir des œuvres d'art et les réaliser avec l'or, l'argent, le bronze, pour tailler les pierres à sertir, sculpter sur bois et pour exécuter toute œuvre d'art. Il a mis en son cœur le don de transmettre le savoir, comme en celui d'Oholiab, fils d'Ahisamak, de la tribu de Dane. Il a rempli leur cœur de sagesse pour exécuter tout le travail du ciseleur, du brodeur, du brocheur de pourpre violette et pourpre rouge, cramoisi éclatant et lin, ainsi que le travail du tisserand. Ce sont des artisans de toute sorte, de véritables artistes.

Beçalel fit l'arche en bois d'acacia de deux coudées et demie de long sur une coudée et demie de large et une coudée et demie de haut. Il la plaqua d'or pur à l'intérieur et à l'extérieur, et il l'entoura d'une moulure en or. Il coula quatre anneaux d'or, qu'il attachait aux quatre pieds de l'arche : deux anneaux sur un côté, deux anneaux sur l'autre. Il fit des barres en bois d'acacia, il les plaqua d'or et il les introduisit dans les anneaux des côtés de l'arche pour qu'on puisse la porter.

Il fit un propitiatoire en or pur, long de deux coudées et demie et large d'une coudée et demie. Et il forgea deux kéroubim en or, qu'il plaça aux deux extrémités du propitiatoire, un kéroub à une extrémité, et l'autre kéroub à l'autre extrémité ; il fit donc les kéroubim aux deux extrémités du propitiatoire. Les kéroubim avaient les ailes déployées vers le haut et protégeaient le propitiatoire de leurs ailes ; ils se faisaient face, le regard tourné vers le propitiatoire.

R/ Mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

Voici la demeure de Dieu avec les hommes :
il demeurera avec eux.

De quel amour j'aime ta demeure,
Dieu de l'univers !

COMMENTAIRE DE SAINT GRÉGOIRE LE GRAND SUR LE LIVRE DE JOB

« Vous avez été rachetés par un sang précieux »

Le bienheureux Job, préfigurant l'Église, parle tantôt au nom du corps, tantôt au nom de la tête. Et, alors que les membres sont l'objet de ses discours, il s'élève tout à coup aux paroles dites par la tête. C'est pourquoi, il dit : *J'ai souffert tout cela sans qu'il y ait aucun crime dans mes mains, et alors que je présentais à Dieu des prières pures.*

En effet, il a souffert *sans qu'il y ait eu aucun crime dans ses mains, celui qui n'a jamais commis de péché ni proféré de mensonge* ; pourtant, il a subi le supplice de la croix pour nous racheter. Contrairement à tous, lui seul a présenté des prières pures, puisque,

jusque dans le supplice de la passion, il faisait cette prière pour ses persécuteurs : *Père, pardonne-leur ; ils ne savent pas ce qu'ils font.*

Que peut-on dire, que peut-on penser de plus pur, dans la prière, que d'intercéder avec miséricorde pour ceux qui vous font souffrir ? C'est pourquoi le sang de notre Rédempteur, que ses persécuteurs furieux avaient répandu, les croyants l'ont bu par la suite et ont proclamé que Jésus est le Fils de Dieu. Au sujet de ce sang, il est dit ensuite avec à-propos : *Terre, ne couvre point mon sang, et n'arrête pas mon cri.* L'homme, après son péché, avait entendu cette sentence : *Tu es terre, et tu retourneras à la terre.*

Or, cette terre n'a pas caché le sang de notre Rédempteur, parce que tout homme pécheur, buvant le sang qui a payé sa rédemption, la proclame, en rend grâce et la fait connaître à tous ceux qu'il approche. Et la terre n'a pas *recouvert son sang*, parce que la sainte Église a proclamé déjà maintenant le mystère de sa rédemption dans toutes les parties du monde.

Remarquez ce qui suit : *N'arrête pas mon cri.* En effet, ce sang de notre rédemption, qui nous est donné à boire, est le cri de notre Rédempteur. Ce qui fait dire à saint Paul : *Son sang répandu parle plus fort que celui d'Abel.* Du sang d'Abel il avait été dit : *Le sang de ton frère, de la terre crie vers moi.* Mais le sang de Jésus *parle plus fort que celui d'Abel*, parce que le sang d'Abel a demandé la mort du meurtrier de son frère, tandis que le sang du Seigneur a obtenu la vie pour ses persécuteurs.

Afin que le sacrement de la passion du Seigneur ne soit pas inefficace en nous, nous devons imiter ce qui nous est donné à boire et proclamer aux autres ce que nous vénérons. En effet, *son cri est arrêté en nous*, si la langue tient caché ce que l'âme a cru. Mais, pour que *son cri ne soit pas arrêté en nous*, il reste que chacun, selon sa capacité, fasse connaître à ceux qu'il approche le mystère qui le fait vivre.

R/ Mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

Au prix du sang qu'il a versé,
Jésus nous conduit vers le Père.

Son sang nous purifie des œuvres de mort :
nous servirons le Dieu vivant.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur, nous t'en prions :
dans ta bonté, répands ta grâce en nos cœurs,
délivre-nous des égarements de la faiblesse humaine
et accorde-nous de nous attacher avec force à tes enseignements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.

Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;
Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

G 103

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, rends-moi la joie d'être sauvé.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

- 10 Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- 11 Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- 12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- 13 Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclameraa ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annonceraa ta louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

- ²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureax sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, rends-moi la joie d'être sauvé.)

Cant. de Jérémie (Jr 14). Lamentation du peuple au temps de la famine

AT 34

Le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. Mc 1, 15

Ant. Quand nous confessons nos péchés, toi qui es fidèle, tu les pardonnes.

- ¹⁷ Que tombent, de mes yeux, mes larmes,
sans arrêter ni le jour ni la nuit !

Elle est blessée d'une grande blessure,
la vierge, la fille de mon peuple, *
meurtrie d'une plaie profonde.

- ¹⁸ Si je sors dans la campagne,
voici les victimes du glaive ; *
si j'entre dans la ville,
voici les souffrants de la faim.

Même le prêtre, même le prophète
qui parcourt le pays, ne comprend pas.

¹⁹ As-tu donc rejeté Juda ? +
Es-tu pris de dégoût pour Sion ? *
Pourquoi nous frapper sans remède ?

Nous attendions la paix, et rien de bon ! *
le temps du remède, et voici l'épouvante !

²⁰ Seigneur, nous connaissons le mal,
la faute de nos pères : *
oui, nous avons péché contre toi !

²¹ Ne nous méprise pas,
à cause de ton nom ; *
n'humilie pas le trône de ta gloire !

Rappelle-toi : *
ne romps pas ton alliance avec nous !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand nous confessons nos péchés, toi qui es fidèle, tu les pardonnes.)

Ps. 99. Entrée au temple

Que la paix du Christ règne dans vos cœurs ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4,15

Ant. Dieu nous a faits, et nous sommes à lui.

- ¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
- ² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !
- ³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.
- ⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !
- ⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous a faits, et nous sommes à lui. **)**

PAROLE DE DIEU

Is 53, 11b-12

Par suite de ses tourments, le juste, mon serviteur, justifiera les multitudes, il se chargera de leurs fautes. C'est pourquoi, parmi les grands, je lui donnerai sa part, avec les puissants il partagera le butin, car il s'est dépouillé lui-même jusqu'à la mort, et il a été compté avec les pécheurs, alors qu'il portait le péché des multitudes et qu'il intercédait pour les pécheurs.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang. (bis)

V/ Hommes de toutes race, langue, peuple et nation.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Voici le premier des commandements : Tu aimeras de tout ton cœur le Seigneur ton Dieu.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le premier des commandements : Tu aimeras de tout ton cœur le Seigneur ton Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Levons les yeux vers le Fils de Dieu, mort sur la croix, vivant pour les siècles :

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as lutté contre Satan.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as connu la soif et la faim.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as enduré la fatigue du chemin.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu n'avais pas d'endroit où reposer ta tête.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as été rejeté par ton peuple.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as été abandonné par les tiens.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as fait la volonté du Père.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur, nous t'en prions :
dans ta bonté, répands ta grâce en nos cœurs,
délivre-nous des égarements de la faiblesse humaine
et accorde-nous de nous attacher avec force à tes enseignements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Pour avoir connu la souffrance, le juste justifiera les multitudes.

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

- ⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.
- ⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.
- ⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
- ⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »
- ¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.
- ¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.
- ¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.
- ¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

- 15 Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.
- 16 Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

- 17 Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;
- 18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

- 19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

- 20 Mais toi, Seigner, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !
- 21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;
- 22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

Tu m'as répondu ! +

²³ Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheurex dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.

²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »

- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Pour avoir connu la souffrance, le juste justifiera les multitudes.)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 3

Prêtez l'oreille ! Venez à moi ! Écoutez, et vous vivrez. Je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle : ce sont les bienfaits garantis à David.

- V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Seigneur, nous t'en prions : dans ta bonté, répands ta grâce en nos cœurs,
délivre-nous des égarements de la faiblesse humaine
et accorde-nous de nous attacher avec force à tes enseignements.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

- V/** Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Pour avoir connu la souffrance, le juste justifiera les multitudes.

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

- ⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !
- ⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.
- ⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.
- ⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.
- ⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
- ⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »
- ¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.
- ¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.
- ¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

14 Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

15 Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

16 Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

17 Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;

18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

Tu m'as répondu ! +

- ²³ Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.
- ²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descondants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descondants d'Israël.
- ²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- ²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- ²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- ²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

29 « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »

30 Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.

31 Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.

32 On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Pour avoir connu la souffrance, le juste justifiera les multitudes.)

PAROLE DE DIEU

cf. Jr 3, 12.14a

Revenez à moi, dit le Seigneur, ma présence ne vous sera plus accablante. Oui, je suis fidèle — oracle du Seigneur — ; je ne tiens pas rigueur pour toujours. Revenez, fils apostats — oracle du Seigneur.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Seigneur, nous t'en prions :
dans ta bonté, répands ta grâce en nos cœurs,
délivre-nous des égarements de la faiblesse humaine
et accorde-nous de nous attacher avec force à tes enseignements.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Pour avoir connu la souffrance, le juste justifiera les multitudes.

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

- ⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.
- ⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.
- ⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
- ⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »
- ¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.
- ¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.
- ¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.
- ¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

- 15 Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.
- 16 Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

- 17 Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;
- 18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

- 19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

- 20 Mais toi, Seigner, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !
- 21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;
- 22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

Tu m'as répondu ! +

23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

24 Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descondants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descondants d'Israël.

25 Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheurex dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.

26 Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

27 Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

28 La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

29 « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »

- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descandance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Pour avoir connu la souffrance, le juste justifiera les multitudes.)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 27

Devant Dieu notre Père, un comportement religieux pur et sans souillure, c'est de visiter les orphelins et les veuves dans leur détresse, et de se garder sans tache au milieu du monde.

- V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Seigneur, nous t'en prions :

dans ta bonté, répands ta grâce en nos cœurs,

délivre-nous des égarements de la faiblesse humaine

et accorde-nous de nous attacher avec force à tes enseignements.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 134. Hymne au Seigneur pour ses bienfaits

Peuple de Dieu, annoncez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. 1 P 2, 9

I

Ant. Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.

- ¹ Louez le nom du Seigneur,
louez-le, serviteurs du Seigneur
- ² qui veillez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.
- ³ Louez la bonté du Seigneur,
célébrez la douceur de son nom.
- ⁴ C'est Jacob que le Seigneur a choisi,
Israël dont il a fait son bien.
- ⁵ Je le sais, le Seigneur est grand :
notre Maître est plus grand que tous les dieux.
- ⁶ Tout ce que veut le Seigneur, il le fait *
au ciel et sur la terre,
dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.
- ⁷ De l'horizon, il fait monter les nuages ; +
il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; *
il libère le vent qu'il tenait en réserve.

- ⁸ Il a frappé les aînés de l'Égypte,
les premiers-nés de l'homme et du bétail.
- ⁹ Il envoya des signes et des prodiges,
chez toi, terre d'Égypte, *
sur Pharaon et tous ses serviteurs.
- ¹⁰ Il a frappé des nations en grand nombre
et fait périr des rois valeureux :
- ¹¹ (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan ;)
- ¹² il a donné leur pays en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.)

II

Ant. Le Seigneur rend justice à son peuple, il prend en pitié ses serviteurs.

- ¹³ Pour toujours, Seigneur, ton nom !
D'âge en âge, Seigneur, ton mémorial !
- ¹⁴ Car le Seigneur rend justice à son peuple :
par égard pour ses serviteurs, il se reprend.
- ¹⁵ Les idoles des nations : or et argent,
ouvrage de mains humaines.

- ¹⁶ Elles ont une bouche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas.
- ¹⁷ Leurs oreilles n'entendent pas,
et dans leur bouche, pas le moindre souffle.
- ¹⁸ Qu'ils deviennent comme elles, tous ceux qui les font,
ceux qui mettent leur foi en elles.
- ¹⁹ Maison d'Israël, bénis le Seigneur,
maison d'Aaron, bénis le Seigneur,
- ²⁰ maison de Lévi, bénis le Seigneur,
et vous qui le craignez, bénissez le Seigneur !
- ²¹ Béni soit le Seigneur depuis Sion,
lui qui habite Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur rend justice à son peuple, il prend en pitié ses serviteurs.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !

- ³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Jc 5, 16.19-20

Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres afin d'être guéris. La supplication du juste agit avec beaucoup de force. Mes frères, si l'un de vous s'égare loin de la vérité et qu'un autre l'y ramène, alors, sachez-le : celui qui ramène un pécheur du chemin où il s'égaraient sauvera son âme de la mort et couvrira une multitude de péchés.

R/ Guéris-moi, Dieu très saint,
* Car j'ai péché contre toi. (bis)

V/ Prends pitié de moi, relève-moi.

* Car j'ai péché contre toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ Guéris-moi, Dieu très saint,

* Car j'ai péché contre toi.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Aimer son prochain comme soi-même vaut mieux que tous les sacrifices.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aimer son prochain comme soi-même vaut mieux que tous les sacrifices.)

INTERCESSION

Prions le Christ, notre Sauveur, qui nous délivre par sa mort et sa résurrection :

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Tu es monté à Jérusalem pour souffrir la passion et entrer dans ta gloire :
conduis ton Église jusqu'à la Pâque éternelle.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Sur la croix, tu as exaucé le malfaiteur repent :
ouvre ton paradis aux pécheurs que nous sommes.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Ton cœur a été percé par la lance :
purifie-nous dans l'eau et le sang.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Tu as changé la croix en arbre de vie :
donne-nous de manger le fruit du salut.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Tu es descendu au séjour des morts avant de monter vers ton Père :
arrache à la servitude ceux qui attendent leur libération.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur, nous t'en prions :
dans ta bonté, répands ta grâce en nos cœurs,
délivre-nous des égarements de la faiblesse humaine
et accorde-nous de nous attacher avec force à tes enseignements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

Ant. Pourquoi me rejeter, Seigneur ? Pourquoi cacher ta face ?

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi me rejeter, Seigneur ? Pourquoi cacher ta face ?)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 106. Action de grâce : Dieu tire son peuple des crises qu'il traverse au cours de son histoire

Dieu a envoyé sa parole aux fils d'Israël pour leur annoncer la paix par Jésus Christ. Ac 10, 36

Ant. De tout inquiétude déchargez-vous sur Dieu, car il a soin de vous.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

² Ils le diront, les rachetés du Seigneur,
qu'il racheta de la main de l'oppresseur,

³ qu'il rassembla de tous les pays,
du nord et du midi, du levant et du couchant.

⁴ Certains erraient dans le désert sur des chemins perdus, *
sans trouver de ville où s'établir :
⁵ ils souffraient la faim et la soif,
ils sentaient leur âme défaillir.

R/1⁶ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
⁷ il les conduit sur le bon chemin,
les mène vers une ville où s'établir.

R/2⁸ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :
⁹ car il étanche leur soif,
il comble de bien les affamés !

¹⁰ Certains gisaient dans les ténèbres mortelles,
captifs de la misère et des fers :
¹¹ ils avaient bravé les ordres de Dieu
et méprisé les desseins du Très-Haut ;
¹² soumis par lui à des travaux accablants,
ils succombaient, et nul ne les aidait.

R/1¹³ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
¹⁴ il les délivre des ténèbres mortelles,
il fait tomber leurs chaînes.

R/2¹⁵ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :
¹⁶ car il brise les portes de bronze,
il casse les barres de fer !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁷ Certains, égarés par leur péché,
poyaient sous le poids de leurs fautes :
¹⁸ ils avaient toute nourriture en dégoût,
ils touchaient aux portes de la mort.

R/1¹⁹ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
²⁰ il envoie sa parole, il les guérit,
il arrache leur vie à la fosse.

R/2²¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;
²² qu'ils offrent des sacrifices d'action de grâce,
à pleine voix qu'ils proclament ses œuvres !

²³ Certains, embarqués sur des navires,
occupés à leur travail en haute mer,

²⁴ ont vu les œuvres du Seigner
et ses merveilles parmi les oceans.

²⁵ Il parle, et provoque la tempête,
un vent qui soulève les vagues :

²⁶ portés jusqu'au ciel, retombant aux abîmes,
ils étaient malades à rendre l'âme ;

²⁷ ils tournoyaient, titubaient comme des ivrognes :
leur sagesse était engloutie.

R/1²⁸ Dans leur angoisse, ils ont crie vers le Seigner,
et lui les a tires de la détresse,

²⁹ réduisant la tempête au silence,
faisant taire les vagues.

³⁰ Ils se réjouissent de les voir s'apaiser,
d'être conduits au port qu'ils désiraient.

R/2³¹ Qu'ils rendent grâce au Seigner de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;

³² qu'ils l'exaltent à l'assemblee du peuple
et le chantent parmi les anciens !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 33 C'est lui qui change les fleuves en désert,
les sources d'eau en pays de la soif,
34 en salines une terre généreuse
quand ses habitants se pervertissent.
- 35 C'est lui qui change le désert en étang,
les terres arides en source d'eau ;
36 là, il établit les affamés
pour y fonder une ville où s'établir.
37 Ilsensemencent des champs et plantent des vignes :
ils en récoltent les fruits.
- 38 Dieu les bénit et leur nombre s'accroît,
il ne laisse pas diminuer leur bétail.
39 Puis, ils déclinent, ils dépérissent,
écrasés de maux et de peines.
- 40 Dieu livre au mépris les puissants,
il les égare dans un chaos sans chemin.
41 Mais il relève le pauvre de sa misère ;
il rend prospères familles et troupeaux.
- 42 Les justes voient, ils sont en fête ;
et l'injustice ferme sa bouche.
43 Qui veut être sage retiendra ces choses :
il y reconnaîtra l'amour du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De tout inquiétude déchargez-vous sur Dieu, car il a soin de vous.)

V/ Celui qui fait la vérité
vient à la lumière.

DU LIVRE DE L'EXODE 40, 16b-38

Consécration du Sanctuaire

Tous les objets mentionnés dans le sanctuaire contribuaient à apprendre à Israël quelque chose de son Dieu. Nous éclairerons avec profit ce texte par l'enseignement de la lettre aux Hébreux (8 et 9) : la signification des objets du culte y reçoit une lumière nouvelle.

Moïse exécuta tout ce que le Seigneur lui avait ordonné. La demeure de Dieu fut érigée la deuxième année après la sortie d'Égypte, le premier jour du premier mois. Moïse érigea ainsi la Demeure : il en posa les bases, les poutres et les traverses, et il dressa les colonnes. Au-dessus de la Demeure, il déploya la Tente et la recouvrit comme le Seigneur le lui avait ordonné. Il prit le Témoignage et le déposa dans l'arche. Il mit à l'arche ses barres et la recouvrit de la plaque d'or appelée propitiatoire. Il introduisit l'arche dans la Demeure, et posa le rideau pour voiler l'arche du Témoignage comme le Seigneur le lui avait ordonné. Moïse plaça la table dans la tente de la Rencontre, sur le côté nord de la Demeure, à l'extérieur du rideau. Il y disposa une rangée de pains devant le Seigneur, comme le Seigneur le lui avait ordonné. Il mit le chandelier dans la tente de la Rencontre en face de la table, sur le côté sud de la Demeure. Il alluma les lampes devant le Seigneur, comme le Seigneur le lui avait ordonné. Il mit l'autel d'or

dans la tente de la Rencontre, en face du rideau, et il y brûla de l'encens aromatique, comme le Seigneur le lui avait ordonné. Il mit le rideau à l'entrée de la Demeure. Il dressa l'autel de l'holocauste à l'entrée de la tente de la Rencontre et y présenta l'holocauste et l'offrande de céréales, comme le Seigneur le lui avait ordonné. Il posa la cuve entre la tente de la Rencontre et l'autel, et y versa de l'eau pour les ablutions.

Moïse, Aaron et ses fils s'y lavaient les mains et les pieds ; quand ils entraient dans la tente de la Rencontre et qu'ils s'approchaient de l'autel, ils se lavaient, comme le Seigneur l'avait ordonné à Moïse. Moïse installa le parvis autour de la Demeure et de l'autel, et il plaça le voile de la porte du parvis. Ainsi Moïse acheva le travail.

La nuée couvrit la tente de la Rencontre, et la gloire du Seigneur remplit la Demeure. Moïse ne pouvait pas entrer dans la tente de la Rencontre, car la nuée y demeurerait et la gloire du Seigneur remplissait la Demeure. À chaque étape, lorsque la nuée s'élevait et quittait la Demeure, les fils d'Israël levaient le camp. Si la nuée ne s'élevait pas, ils campaient jusqu'au jour où elle s'élevait. Dans la journée, la nuée du Seigneur reposait sur la Demeure, et la nuit, un feu brillait dans la nuée aux yeux de tout Israël. Et il en fut ainsi à toutes leurs étapes.

R/ Mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

Voici la demeure de Dieu avec les hommes :
il demeurera avec eux.

La nuée couvrit la tente de la rencontre
et la gloire du Seigneur remplit la demeure.

HOMÉLIE DE SAINT GRÉGOIRE DE NAZIANZE SUR LES BÉATITUDES

Servir le Christ dans les pauvres

Heureux les miséricordieux, dit le Seigneur : *ils obtiendront miséricorde !* La miséricorde n'est pas la moindre des béatitudes. Et encore : *Heureux qui comprend le pauvre et le faible*. Et aussi : *L'homme bon compatit et partage*. Ailleurs encore : *Tout le jour le juste a pitié, il prête*. Emparons-nous donc de cette béatitude, sachons *comprendre*, soyons *bons*.

La nuit elle-même ne doit pas arrêter ta miséricorde. Ne dis pas : *Reviens demain matin et je te donnerai*. Qu'il n'y ait pas d'intervalle entre le premier mouvement et le bien-fait. La bienfaisance seule n'admet pas de délai. *Partage ton pain avec celui qui a faim, recueille chez toi le malheureux sans abri*, et fais-le de bon cœur. *Celui qui exerce la miséricorde*, dit saint Paul, *qu'il le fasse avec joie*. Ton mérite est doublé par ta promptitude. Le don fait avec chagrin et par contrainte n'a ni grâce ni éclat. C'est avec un cœur en fête, non en se lamentant, qu'il faut faire le bien.

Si tu fais disparaître le joug, le geste de menace, dit le Prophète, c'est-à-dire si tu abandonnes l'avarice, la méfiance, si tu cesses d'hésiter et de grogner, qu'arrivera-t-il ? Quelque chose de grand et d'étonnant, une magnifique récompense : *Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront rapidement*. Et y a-t-il quelqu'un qui ne désire la lumière et la guérison ? ~

C'est pourquoi, si vous voulez bien m'en croire, serviteurs du Christ, ses frères et ses cohéritiers, tant que nous en avons l'occasion, visitons le Christ, nourrissons le Christ, habillons le Christ, recueillons le Christ, honorons le Christ. Non seulement en l'invitant

à table, comme quelques-uns l'ont fait, ou en le couvrant de parfums, comme Marie Madeleine, ou en participant à sa sépulture, comme Nicodème, qui n'était qu'a moitié l'ami du Christ. Ni enfin avec l'or, l'encens et la myrrhe, comme les mages l'ont fait avant tous ceux que nous venons de citer.

Le Seigneur de l'univers *veut la miséricorde et non le sacrifice*, et notre compassion plutôt que *des milliers d'agneaux engraisés*. Présentons-lui donc notre miséricorde par les mains de ces malheureux aujourd'hui gisant sur le sol, afin que, le jour où nous partirons d'ici, ils nous *introduisent aux demeures éternelles*, dans le Christ lui-même, notre Seigneur, à qui appartient la gloire pour les siècles. Amen.

R/ Partager son pain avec l'affamé,
voilà le jeûne qui plaît à Dieu.

Ouvre ton cœur au pauvre : c'est ton frère.
Et si tu cries, le Seigneur répondra ;
à tes appels, il dira : Me voici !

Ouvre ton cœur au pauvre : c'est ton frère.
Et quand le Fils de l'homme viendra, il te dira :
J'avais faim et tu m'as donné à manger.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

En célébrant avec joie, chaque année, ce temps de Carême,
nous te prions, Seigneur ;
puisque nous vivons déjà du mystère de Pâques,
accorde-nous le bonheur d'en goûter pleinement les fruits.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :

Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

T 9

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 118 - XIX. Litanie de la Loi de Dieu

L'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix.

- ¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
¹⁴⁷ Je devance l'aurore et j'implore :

j'espère en ta parole.

148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.

149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !

150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.

151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.

152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix.)

Cant. de la Sagesse (Sg 9). Prière pour obtenir la Sagesse

AT 10

Moi-même, je vous inspirerai un langage et une sagesse auxquels tous vos adversaires ne pourront opposer ni résistance, ni contradiction. Lc 21, 15

Ant. Ne me retranche pas du nombre de tes fils : je suis ton serviteur, le fils de ta servante.

1 Dieu de mes pères et Seigneur de tendresse,
par ta parole tu fis l'univers,

2 tu formas l'homme par ta Sagesse
pour qu'il domine sur tes créatures,

³ qu'il gouverne le monde avec justice et sainteté,
qu'il rende, avec droiture, ses jugements.

⁴ Donne-moi la Sagesse,
assise près de toi.

Ne me retranche pas du nombre de tes fils :

⁵ je suis ton serviteur, le fils de ta servante,
un homme frêle et qui dure peu,
trop faible pour comprendre
les préceptes et les lois.

⁶ Le plus accompli des enfants des hommes, *
s'il lui manque la Sagesse que tu donnes,
sera compté pour rien.

⁹ Or la Sagesse est avec toi,
elle qui sait tes œuvres ;
elle était là quand tu fis l'univers, *
elle connaît ce qui plaît à tes yeux,
ce qui est conforme à tes décrets.

¹⁰ Des cieux très saints, daigne l'envoyer,
fais-la descendre du trône de ta gloire.
Qu'elle travaille à mes côtés
et m'apprenne ce qui te plaît.

¹¹ Car elle sait tout, comprend tout, *
guidera mes actes avec prudence,
me gardera par sa gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne me retranche pas du nombre de tes fils : je suis ton serviteur, le fils de ta servante.)

Ps. 116. Invitation à la louange universelle

Les nations glorifient Dieu pour sa miséricorde. Rm 15, 9

Ant. Fort est son amour pour nous.

- ¹ Louez le Signeur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !
- ² Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Fort est son amour pour nous.)

PAROLE DE DIEU

Is 1, 16-18

Lavez-vous, purifiez-vous, ôtez de ma vue vos actions mauvaises, cessez de faire le mal. Apprenez à faire le bien : recherchez le droit, mettez au pas l'opresseur, rendez justice à l'orphelin, défendez la cause de la veuve. Venez, et discutons — dit le Seigneur. Si vos péchés sont comme l'écarlate, ils deviendront aussi blancs que neige. S'ils sont rouges comme le vermillon, ils deviendront comme de la laine.

R/ Le sang de Jésus nous purifie de tout péché. (bis)

V/ Venez et voyez les hauts faits de Dieu.

R/ Le sang de Jésus nous purifie de tout péché.

V/ Acclamez Dieu, toute la terre.

R/ Le sang de Jésus nous purifie de tout péché.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le publicain se frappait la poitrine en disant : Mon Dieu, prends pitié du pécheur que je suis.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le publicain se frappait la poitrine en disant : Mon Dieu, prends pitié du pécheur que je suis.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Par toi, Jésus Sauveur, l'aveugle a vu la lumière ;
dévoile à nos yeux ta présence.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as délié la langue du muet,
apprends-nous à célébrer ta louange.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as ouvert les oreilles du sourd,
garde-nous attentifs à ta parole.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as guéri le paralytique,
donne-nous de courir dans la voie de ton amour,

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as fait sortir Lazare de son tombeau,
ramène à la vie ceux que le péché retient dans la mort.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

En célébrant avec joie, chaque année, ce temps de Carême,
nous te prions, Seigneur ;
puisque nous vivons déjà du mystère de Pâques,
accorde-nous le bonheur d'en goûter pleinement les fruits.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi, que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Ps. 118 - XVI

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.

³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.

³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.

³⁸ Pour ton serviteur accomplit ta promesse
qui nous fera t'adorer.

³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.

⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi, que je vous enseigne la crainte du Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

Ap 3, 19-20

Tous ceux que j'aime, je leur montre leurs fautes, et je les corrige. Eh bien, sois fervent et convertis-toi. Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi.

- V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

En célébrant avec joie, chaque année, ce temps de Carême,
nous te prions, Seigneur ;
puisque nous vivons déjà du mystère de Pâques,
accorde-nous le bonheur d'en goûter pleinement les fruits.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Ps. 118 - XVI

- ³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.
- ³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- ³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- ³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- ³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- ³⁸ Pour ton serviteur accomplit ta promesse
qui nous fera t'adorer.

39 Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.

40 Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

3 Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

4 Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.

5 Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

6 Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.

7 Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.

- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

- 17 Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- 18 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

Is 44, 21-22

Souviens-toi de ceci, Jacob : toi, Israël, tu es mon serviteur. Je t'ai façonné, tu es pour moi un serviteur, Israël, je ne t'oublierai pas ! J'efface tes révoltes comme des nuages, tes péchés comme des nuées. Reviens à moi, car je t'ai racheté.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

En célébrant avec joie, chaque année, ce temps de Carême,
nous te prions, Seigneur ;
puisque nous vivons déjà du mystère de Pâques,
accorde-nous le bonheur d'en goûter pleinement les fruits.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Ps. 118 - XVI

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.

³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.

³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.

³⁸ Pour ton serviteur accomplit ta promesse
qui nous fera t'adorer.

³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.

⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquerad aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verrad le bonheur ?
- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtimement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

Ga 6, 7b-8

Dieu ne se laisse pas narguer. Ce que l'on a semé, on le récoltera. Celui qui a semé en vue de sa propre chair récoltera ce que produit la chair : la corruption ; mais celui qui a semé en vue de l'Esprit récoltera ce que produit l'Esprit : la vie éternelle.

- V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

En célébrant avec joie, chaque année, ce temps de Carême,
nous te prions, Seigneur ;
puisque nous vivons déjà du mystère de Pâques,
accorde-nous le bonheur d'en goûter pleinement les fruits.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te garderaa de tout mal,
il garderaa ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.)

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

Lors de Carême, toutes les mémoires des saints sont facultatives

23.02 Saint Polycarpe, évêque et martyr

04.03 Saint Casimir

07.03 Saintes Perpétue et Félicité, martyres
En Afrique du Nord, Fête

08.03 Saint Jean de Dieu, religieux

09.03 Sainte Françoise Romaine, religieuse

17.03 Saint Patrice, évêque

18.03 Saint Cyrille de Jérusalem, évêque et
docteur de l'Église

19.03 SAINT JOSEPH, époux de la Vierge Marie
(Patron principal du Canada) *Solennité*

23.03 Saint Turibio de Mongrovejo, évêque

25.03 ANNONCIATION DU SEIGNEUR *Solennité*

02.04 Saint François de Paule, ermite



19 mars¹

SAINT JOSEPH,
époux de la Vierge Marie.
(Patron principal du Canada)

Solennité

Joseph, l'époux de Marie, eut pour mission de veiller sur Jésus comme un père. Mais le Seigneur a voulu que le chef de la sainte Famille de Nazareth continue à remplir la même tâche dans l'Église, qui est le corps du Christ. Si Marie est la Mère de l'Église, Joseph en est le Protecteur.

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

¹Si c'est le dimanche, la fête du saint Joseph est célébrée le lendemain. On omet l'office de la veille au soir.

HYMNE

Heureux l'homme au cœur pur
À qui Dieu remet la nouvelle Ève.
Heureux le serviteur obscur
Pour qui l'aurore se lève !

De nuit l'ange survient,
Dissipant les ombres du silence ;
Joseph peut entrevoir de loin
Sa part dans l'œuvre d'alliance.

Jésus lui est confié,
Cet enfant qui dort en son épouse ;
Marie est le jardin fermé
Où Dieu éveille une source.

Heureux l'homme qui sait
Accueillir le Verbe de lumière ;
Jésus, en regardant Joseph,
Verra l'image du Père.

PSAUME 112

Ant. Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, et de Marie est né Jésus, celui qu'on appelle Christ.

¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !

² Béni soit le nom du Seigneur,

maintenant et pour les siècles des siècles !

³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.

⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.

⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre

⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.

⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, et de Marie est né Jésus, celui qu'on appelle Christ.)

PSAUME 145

Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie, fiancée à Joseph, de la maison de David.

- ¹ Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +
- ² Je veux louer le Seigneur tant que je vis, *
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.
- ³ Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !
- ⁴ Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.
- ⁵ Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,
- ⁶ lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !
- Il garde à jamais sa fidélité,
⁷ il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.
- ⁸ Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
- ⁹ le Seigneur protège l'étranger.
- Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.
- ¹⁰ D'âge en âge, le Seigneur régnera :
ton Dieu, ô Sin, pour toujours !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie, fiancée à Joseph, de la maison de David.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Par la grâce de l'Esprit Saint, la fiancée de Joseph a conçu le Fils du Très-Haut.

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par la grâce de l'Esprit Saint, la fiancée de Joseph a conçu le Fils du Très-Haut.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 23-24

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :

* Le juste grandira dans ta maison. (bis)

V/ Tous ses chemins te sont familiers.

* Le juste grandira dans ta maison.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :

* Le juste grandira dans ta maison.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Voici le serviteur fidèle et avisé que le Maître a établi sur sa maison.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le serviteur fidèle et avisé que le Maître a établi sur sa maison.)

INTERCESSION

Dieu, qui seul es Père, nous te prions :

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très saint, tu as révélé à Joseph le mystère caché depuis les siècles,
— fais-nous connaître le Christ, fils de l'homme et Fils de Dieu.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très-haut, tu nourris tous les oiseaux, tu prends soin de la fleur des champs,
– donne-nous le pain de la vie éternelle et le pain de ce jour.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de paix, tu veux nous rendre justes,
– apprends-nous à marcher selon ta volonté.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Créateur du monde, tu nous as confié la terre,
– fais que tous les hommes puissent vivre de leur travail.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de vie, soutiens la foi de ceux qui vont mourir,
– qu'ils aient part avec Marie et Joseph à la joie de ton Royaume.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Dans la paix, je reposerai.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes
pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante terminum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.)

Psaume 66

Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !



Homme de silence,
à toi vient la Parole,
la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

PSAUME 20

Ant. L'ange du Seigneur apparut à Joseph et lui dit : Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse : elle mettra au monde un fils, auquel tu donneras le nom de Jésus.

- ² Seigneur, le roi se réjouit de ta force ;
quelle allégresse lui donne ta victoire !
- ³ Tu as répondu au désir de son cœur,
tu n'as pas rejeté le souhait de ses lèvres.
- ⁴ Tu lui destines bénédictions et bienfaits,
tu mets sur sa tête une couronne d'or.
- ⁵ La vie qu'il t'a demandée, tu la lui donnes,
de longs jours, des années sans fin.
- ⁶ Par ta victoire, grandit son éclat :
tu le revêts de splendeur et de gloire.
- ⁷ Tu mets en lui ta bénédiction pour toujours :
ta présence l'emplît de joie !
- ⁸ Oui, le roi s'appuie sur le Seigneur :
la grâce du Très-Haut le rend inébranlable.
- ¹⁴ Dresse-toi, Seigneur, dans ta force :
nous fêterons, nous chanterons ta vaillance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'ange du Seigneur apparut à Joseph et lui dit : Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse : elle mettra au monde un fils, auquel tu donneras le nom de Jésus.)

PSAUME 91 - I

Ant. Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'Ange du Seigneur lui avait prescrit.

- ² Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
³ d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,
⁴ sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.
- ⁵ Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :
⁶ « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensées ! »
- ⁷ L'homme borne ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
⁸ les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.
- ⁹ Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
- ¹⁰ Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de cex qui font le mal.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'Ange du Seigneur lui avait prescrit.)

PSAUME 91 - II

Ant. Joseph quitta Nazareth, pour monter à Bethléem, la cité de David, se faire inscrire avec Marie.

- ¹¹ Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
¹² j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.
- ¹³ Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;
¹⁴ planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.
- ¹⁵ Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdure
¹⁶ pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph quitta Nazareth, pour monter à Bethléem, la cité de David, se faire inscrire avec Marie.)

V/ Le juste fleurira comme le lis,
il portera du fruit pour le Seigneur.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 11, 1-16

La foi des anciens

La foi est une façon de posséder ce que l'on espère, un moyen de connaître des réalités qu'on ne voit pas. Et quand l'Écriture rend témoignage aux anciens, c'est à cause de leur foi.

Grâce à la foi, nous comprenons que les mondes ont été formés par une parole de Dieu, et donc ce qui est visible n'a pas son origine dans ce qui apparaît au regard.

Grâce à la foi, Abel offrit à Dieu un sacrifice plus grand que celui de Caïn ; à cause de sa foi, il fut déclaré juste : Dieu lui-même rendait témoignage à son offrande ; à cause de sa foi, bien qu'il soit mort, il parle encore.

Grâce à la foi, Hénok fut retiré de ce monde, et il ne connut pas la mort ; personne ne le retrouva parce que Dieu l'avait retiré ; avant cet événement, il avait été agréable à Dieu, l'Écriture en témoigne. Or, sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu ; car, pour s'avancer vers lui, il faut croire qu'il existe et qu'il récompense ceux qui le cherchent.

Grâce à la foi, Noé, averti de choses encore invisibles, accueillit cet oracle avec respect et construisit une arche pour le salut de sa famille. Sa foi condamnait le monde, et il reçut en héritage la justice qui s'obtient par la foi.

Grâce à la foi, Abraham obéit à l'appel de Dieu : il partit vers un pays qu'il devait recevoir en héritage, et il partit sans savoir où il allait.

Grâce à la foi, il vint séjourner en immigré dans la Terre promise, comme en terre étrangère ; il vivait sous la tente, ainsi qu'Isaac et Jacob, héritiers de la même promesse, car il attendait la ville qui aurait de vraies fondations, la ville dont Dieu lui-même est le bâtisseur et l'architecte.

Grâce à la foi, Sara, elle aussi, malgré son âge, fut rendue capable d'être à l'origine d'une descendance parce qu'elle pensait que Dieu est fidèle à ses promesses. C'est pourquoi, d'un seul homme, déjà marqué par la mort, a pu naître une descendance aussi nombreuse que les étoiles du ciel et que le sable au bord de la mer, une multitude innombrable.

C'est dans la foi, sans avoir connu la réalisation des promesses, qu'ils sont tous morts ; mais ils l'avaient vue et saluée de loin, affirmant que, sur la terre, ils étaient des étrangers et des voyageurs. Or, parler ainsi, c'est montrer clairement qu'on est à la recherche d'une patrie. S'ils avaient songé à celle qu'ils avaient quittée, ils auraient eu la possibilité d'y revenir. En fait, ils aspiraient à une patrie meilleure, celle des cieux. Aussi Dieu n'a pas honte d'être appelé leur Dieu, puisqu'il leur a préparé une ville.

R/ Heureux le juste, il vivra par la foi.

Joseph, fils d'Abraham,
n'a pas douté de la promesse de Dieu.

Il trouva sa force dans la foi,
et rendit gloire à Dieu.



Ce que Dieu a promis,
il a la puissance de l'accomplir.

R/ Heureux le juste, il vivra par la foi.

SERMON DE SAINT BERNARDIN DE SIENNE

Joseph, gardien fidèle

C'est une loi générale, dans la communication de grâces particulières à une créature raisonnable : lorsque la bonté divine choisit quelqu'un pour une grâce singulière ou pour un état sublime, elle lui donne tous les charismes nécessaires à sa personne ainsi qu'à sa fonction, et qui augmentent fortement sa beauté spirituelle.

Cela s'est tout à fait vérifié chez saint Joseph, père présumé de notre Seigneur Jésus Christ, et véritable époux de la Reine du monde et Souveraine des anges. Le Père éternel l'a choisi pour être le nourricier et le gardien fidèle de ses principaux trésors, c'est-à-dire de son Fils et de son épouse ; fonction qu'il a remplie très fidèlement. C'est pour quoi le Seigneur a dit : *Bon et fidèle serviteur, entre dans la joie de ton maître.*

Si tu compares Joseph à tout le reste de l'Église du Christ, n'est-il pas l'homme particulièrement choisi, par lequel et sous le couvert duquel le Christ est entré dans le monde de façon régulière et honorable ? Si donc toute la sainte Église est débitrice envers la Vierge Marie parce que c'est par elle qu'elle a pu recevoir le Christ, après elle, c'est à saint Joseph qu'elle doit une reconnaissance et un respect sans pareil.

Il est en effet la conclusion de l'Ancien Testament : c'est en lui que la dignité des patriarches et des prophètes reçoit le fruit promis. Lui seul a possédé en réalité ce que la bonté divine leur avait promis.

Certes, il ne faut pas en douter : l'intimité, le respect, la très haute dignité que le Christ pendant sa vie humaine portait à Joseph, comme un fils à l'égard de son père, il n'a pas renié tout cela au ciel, il l'a plutôt enrichi et achevé. Aussi le Seigneur ajoute-t-il bien : *Entre dans la joie de ton maître*. Bien que la joie de l'éternelle béatitude entre dans le cœur, le Seigneur a préféré dire : *Entre dans la joie de ton maître*, pour faire comprendre mystérieusement que cette joie ne sera pas seulement en lui, mais qu'elle l'enveloppera et l'absorbera de tous côtés, qu'elle le submergera comme un abîme infini.

Souviens-toi de nous, bienheureux Joseph, intercède par le secours de ta prière auprès de ton Fils adoptif ; rends-nous propice également la bienheureuse Vierge, ton épouse, car elle est la mère de celui qui, avec le Père et le Saint-Esprit, vit et règne pour les siècles sans fin. Amen.

R/ Bon et fidèle serviteur,
entre dans la joie de ton Seigneur.

Je n'ai pas cherché à plaire aux hommes,
mais à Dieu qui éprouve nos cœurs.

Je sais en qui j'ai cru :
il gardera mon dépôt jusqu'à son Jour.



HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !

Homme de silence,
à toi vient la Parole,
la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

PSAUME 62

Ant. Les bergers sont vite accourus, ils ont trouvé Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans une crèche.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut miex que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les bergers sont vite accourus, ils ont trouvé Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans une crèche.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,

- ⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁵ Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîucheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glauce et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et betes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vos, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vos, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

- ⁸⁶ Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

- ⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.)

PSAUME 149

Ant. Joseph prit l'enfant et sa mère : ils s'enfuirent en Égypte jusqu'à la mort d'Hérode.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph prit l'enfant et sa mère : ils s'enfuirent en Égypte jusqu'à la mort d'Hérode.)

PAROLE DE DIEU

2 S 7, 28-29

Seigneur, c'est toi qui es Dieu, tes paroles sont vérité, et tu as fait cette magnifique promesse à ton serviteur. Daigne bénir la maison de ton serviteur, afin qu'elle soit pour toujours en ta présence. Car toi, Seigneur Dieu, tu as parlé, et par ta bénédiction la maison de ton serviteur sera bénie pour toujours.

R/ Le juste vit de la foi au Dieu fidèle. (bis)

V/ Le juste jamais ne chancelle :
le cœur ferme, il se fie au Seigneur.
R/ Le juste vit de la foi au Dieu fidèle.

V/ Son cœur est assuré, il ne craint pas :
il se lève, lumière des cœurs droits.
R/ Le juste vit de la foi au Dieu fidèle.

CANTIQUE DE ZACHARIE

Ant. Joseph vint habiter à Nazareth pour que s'accomplît l'Écriture qui disait du Christ : on l'appellera le Nazaréen.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph vint habiter à Nazareth pour que s'accomplît l'Écriture qui disait du Christ : on l'appellera le Nazaréen.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Toi seul, Seigneur, peux faire qu'un homme soit juste, aussi nous te prions humblement :

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as appelé nos pères dans la foi à marcher fidèlement en ta présence,
– donne-nous de suivre leur exemple et d'être saints comme tu es saint.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as choisi Joseph, un homme juste, pour qu'il soit le père de ton Fils,
– accorde-nous de servir nos frères qui sont le corps du Christ.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as confié la terre aux hommes pour qu'ils la rendent habitable,
– fais que nos travaux servent à la venue de ton règne.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Regarde le travail de nos mains, rends-le fructueux,
– ne permets pas que tes enfants soient traités comme des esclaves.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem célébrer la Pâque.

¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *

⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.

⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*

⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?

- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.
- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem célébrer la Pâque.)

PAROLE DE DIEU

Pr 2, 7-8

Le Seigneur réserve aux hommes droits la réussite : pour qui marche dans l'intégrité, il est un bouclier, gardien des sentiers du droit, veillant sur le chemin de ses fidèles.

- V/ Le Seigneur a fait de Joseph le chef de sa maison,
le maître de tous ses biens.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Jésus était resté à Jérusalem ; et ses parents ne le savaient pas.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Bénésoit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus était resté à Jérusalem ; et ses parents ne le savaient pas.)

PAROLE DE DIEU

Sg 10, 10

La Sagesse guida elle-même sur des sentiers droits un homme juste qui fuyait la colère de son frère : elle lui fit voir en songe le royaume de Dieu et lui donna la connaissance de réalités saintes ; elle récompensa ses efforts et multiplia le fruit de ses labeurs.

V/ À pleine main, il donne au pauvre,
la race des justes est bénie.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Joseph et Marie, n'ayant pas trouvé Jésus, le cherchaient à Jérusalem.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph et Marie, n'ayant pas trouvé Jésus, le cherchaient à Jérusalem.)

PAROLE DE DIEU

Si 2, 15-16

Ceux qui craignent le Seigneur ne désobéiront pas à ses paroles, ceux qui l'aiment suivront ses chemins. Ceux qui craignent le Seigneur chercheront à lui plaire, ceux qui l'aiment se rassasieront de sa loi.

V/ Tu le revêts de splendeur et de gloire,
ta présence l'emplit de joie.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Heureux l'homme au cœur pur
À qui Dieu remet la nouvelle Ève.
Heureux le serviteur obscur
Pour qui l'aurore se lève !

De nuit l'ange survient,
Dissipant les ombres du silence ;
Joseph peut entrevoir de loin
Sa part dans l'œuvre d'alliance.

Jésus lui est confié,
Cet enfant qui dort en son épouse ;
Marie est le jardin fermé
Où Dieu éveille une source.

Heureux l'homme qui sait
Accueillir le Verbe de lumière ;
Jésus, en regardant Joseph,
Verra l'image du Père.

PSAUME 14

Ant. Après trois jours, Joseph et Marie trouvèrent Jésus assis dans le Temple au milieu des docteurs ;
il écoutait et il interrogeait.

¹ Seigneur, qui séjournera sous ta tente ?
Qui habitera ta sainte montagne ?

² Celui qui se conduit parfaitement, +
qui agit avec justice
et dit la vérité selon son cœur.

³ Il met un frein à sa langue, +
ne fait pas de tort à son frère
et n'outrage pas son prochain.

⁴ A ses yeux, le réprouvé est méprisable
mais il honore les fidèles du Seigneur.

S'il a juré à ses dépens,
il ne reprend pas sa parole.

- ⁵ Il prête son argent sans intérêt, +
n'accepte rien qui nuise à l'innocent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Après trois jours, Joseph et Marie trouvèrent Jésus assis dans le Temple au milieu des docteurs ;
il écoutait et il interrogeait.)

PSAUME 111

Ant. Pourquoi nous as-tu fait cela ? Ton père et moi, troublés, t'avons cherché.

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté !
² Sa lignée sera puissante sur la terre ;
la race des justes est bénie.
- ³ Les richesses affluent dans sa maison :
à jamais se maintiendra sa justice.
⁴ Lumière des cœurs droits,
il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.
- ⁵ L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.
⁶ Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.

⁷ Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

⁸ Son cœur est confiant, il ne craint pas :
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

⁹ A pleines mains, il donne au pauvre ; +
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

¹⁰ L'impie le voit et s'irrite ; +
il grince des dents et se détruit.
L'ambition des impies se perdra.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi nous as-tu fait cela ? Ton père et moi, troublés, t'avons cherché.)

CANTIQUE (Ap 15)

NT 4

Ant. Jésus descendit avec eux de Jérusalem : il vint à Nazareth et leur était soumis.

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus descendit avec eux de Jérusalem : il vint à Nazareth et leur était soumis.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 23-24

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison. (bis)

V/ Tous ses chemins te sont familiers.
* Le juste grandira dans ta maison.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Fils bien-aimé du Très-Haut était appelé fils de Joseph.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Fils bien-aimé du Très-Haut était appelé fils de Joseph.)

INTERCESSION

Dieu, qui seul es Père, nous te prions :

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très saint, tu as révélé à Joseph le mystère caché depuis les siècles,
— fais-nous connaître le Christ, fils de l'homme et Fils de Dieu.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très-haut, tu nourris tous les oiseaux, tu prends soin de la fleur des champs,
— donne-nous le pain de la vie éternelle et le pain de ce jour.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de paix, tu veux nous rendre justes,
— apprends-nous à marcher selon ta volonté.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Créateur du monde, tu nous as confié la terre,
– fais que tous les hommes puissent vivre de leur travail.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de vie, soutiens la foi de ceux qui vont mourir,
– qu'ils aient part avec Marie et Joseph à la joie de ton Royaume.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



25 mars¹

ANNONCIATION DU SEIGNEUR

Solennité

Neuf mois avant Noël, nous célébrons l'Incarnation du Fils de Dieu, dont saint Luc rapporte les circonstances dans le récit d'Annonce de l'Ange à Marie. Toute la liturgie de ce jour est éclairée par la parole du psalmiste que la Lettre aux Hébreux met sur les lèvres du Christ entrant dans le monde : « Me voici, mon Dieu ; je viens pour faire ta volonté ».

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

¹Si c'est le dimanche, l'Annonciation est célébrée le lendemain. On omet l'office de la veille au soir.

HYMNE

Ô Père des siècles du monde,
Voici le dernier-né des jours
Qui monte
À travers nous, à la rencontre
Du Premier-né de ton amour.

C'est lui qui pour toi fit éclore,
C'est lui qui devant toi chantait
L'aurore,
Quand il n'était pas d'homme encore
Pour avoir part à sa beauté.

Par lui tout demeure en genèse,
Nos jours dans leur vieillissement
Se dressent
À leur éveil vers sa jeunesse,
Car il se lève à l'Orient.

C'est lui qui sans cesse ranime,
C'est lui qui sur les temps maintient
Cette hymne
Émerveillée dès l'origine
Devant l'ouvrage de tes mains.

Voici la nouvelle lumière
Montant au plus secret des corps ;

Ô Père,
Envoie le souffle sur la terre
Du Premier-né d'entre les morts.

P 72

PSAUME 112

Ant. Un rameau sortira de la racine de Jessé, sur lui reposera l'Esprit du Seigneur.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneuru notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
- ⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un rameau sortira de la racine de Jessé, sur lui reposera l'Esprit du Seigneur.)

PSAUME 147

Ant. Le Seigneur lui donnera le trône de David et son règne n'aura pas de fin.

12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a bénil tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur lui donnera le trône de David et son règne n'aura pas de fin.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Aujourd'hui le Verbe éternel, né du Père avant les siècles, s'est anéanti pour nous.

- ⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.
⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

- Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *
⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui le Verbe éternel, né du Père avant les siècles, s'est anéanti pour nous.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 1-2

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous.

R/ Le Verbe s'est fait chair,
* il a habité parmi nous. (bis)

V/ Il était au commencement auprès de Dieu.

* il a habité parmi nous.

V/ Nous avons vu sa gloire.

* il a habité parmi nous.

V/ C'est lui le Fils unique,
plein de grâce et de vérité.

R/ Le Verbe s'est fait chair,

* il a habité parmi nous.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. L'Esprit Saint viendra sur toi : il te couvrira de son ombre.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Esprit Saint viendra sur toi : il te couvrira de son ombre.)

INTERCESSION

Père éternel, aujourd'hui, à la voix de l'ange,
tu fais lever une aurore sur le monde,

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu choisis la Vierge Marie pour être la Mère du Sauveur,
– regarde avec amour ceux qui attendent leur délivrance.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Par la voix de Gabriel, tu annonces à Marie la joie et la paix ;
– accorde-nous de reconnaître en son Fils celui qui comblera l'espérance des hommes.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Marie accueille ta parole, ton Esprit la couvre de son ombre, et le Verbe habite parmi nous :
– prépare nos cœurs à le recevoir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu élèves les humbles et tu combles de biens les affamés ;
– nous te prions pour les plus petits et les plus méprisés d'entre nous, pour ceux qui ont faim, et ceux qui vont mourir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

À toi, rien n'est impossible, seul tu fais des merveilles,
– rends-nous la vie au dernier jour.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Dans la paix, je reposerai.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes
pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Un jour des âges,
Il y eut un éclair
Né de la fin des temps,
Le grand message
Du ciel à tous les anges :
Dieu allait prendre chair.

Nul ne surprit
Sur de plus hauts sommets
L'émissaire de gloire :
Il descendit
Dans le cours de l'histoire :
Rien n'y parut changé.

Il approcha
Du secret de la vie
Que Dieu se réservait ;
L'ange toucha
Celle qui le gardait,
Et l'ombre tressaillit.

En ce jour-là,
S'il n'y eut qu'une chair
Pour recevoir l'aurore,
Partout monta
L'espoir de faire corps
Enfin à la lumière.

PSAUME 2

Ant. Lorsque les temps furent accomplis, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme, pour faire de nous ses fils.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;

⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :

⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »

⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +

Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.

⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.

¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lorsque les temps furent accomplis, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme, pour faire de nous ses fils.)

PSAUME 18 A

Ant. Entrant dans le monde, il dit : Tu m'as fait un corps : me voici, mon Dieu, pour faire ta volonté.

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Entrant dans le monde, il dit : Tu m'as fait un corps : me voici, mon Dieu, pour faire ta volonté.)

PSAUME 44

Ant. Voici l'amour de Dieu pour nous : il a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- ³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.
- ⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.
- ⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
- ⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,

comme aucun de tes semblables ;
9 la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchante.
10 Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

11 Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
12 le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
13 Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

14 Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
15 on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
16 on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

17 A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'ex des princes.

¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
tousjours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici l'amour de Dieu pour nous : il a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.)

V/ Le Verbe s'est fait chair,
il a habité parmi nous.

DU LIVRE DES CHRONIQUES 17, 1-15

Prophétie sur le fils de David

Lorsque David habita dans sa maison, il dit au prophète Nathan : « Voici que j'habite dans une maison de cèdre, et l'arche de l'Alliance du Seigneur est sous un abri de toile ! » Nathan répondit à David : « Tout ce que tu as l'intention de faire, fais-le, car Dieu est avec toi. »

Mais, cette nuit-là, la parole de Dieu fut adressée à Nathan : « Va dire à David, mon serviteur : Ainsi parle le Seigneur : Ce n'est pas toi qui me bâtiras une maison pour que j'y habite. Depuis le jour où j'ai fait monter Israël et jusqu'à ce jour, je n'ai jamais habité dans une maison ; j'allais d'une tente à une autre et d'une demeure à une autre. Pendant tout le temps où j'étais comme un voyageur avec tout Israël, ai-je demandé à un seul des juges que j'avais institués pasteurs de mon peuple : "Pourquoi ne m'avez-vous pas bâti une maison de cèdre ?" »

Tu diras donc à mon serviteur David : Ainsi parle le Seigneur de l'univers : C'est moi qui t'ai pris au pâturage, derrière le troupeau, pour que tu sois le chef de mon peuple Israël. J'ai été avec toi partout où tu es allé, j'ai abattu devant toi tous tes ennemis. Je te ferai un nom égal à celui des plus grands de la terre. Je fixerai en ce lieu mon peuple Israël, je l'y planterai, il s'y établira et ne tremblera plus, et les méchants ne viendront plus le maltraiter, comme ils l'ont fait autrefois, depuis le temps où j'ai institué des juges pour conduire mon peuple Israël. J'ai humilié tous tes ennemis. Je t'annonce que le Seigneur te bâtira une maison.

Quand tes jours seront accomplis et que tu rejoindras tes pères, je te susciterai dans ta descendance un successeur, qui sera l'un de tes fils, et je rendrai stable sa royauté. C'est lui qui me bâtira une maison, et je rendrai stable pour toujours son trône. Moi, je serai pour lui un père ; et lui sera pour moi un fils ; je ne lui retirerai pas ma fidélité comme je l'ai retirée à celui qui t'a précédé. Je l'établirai pour toujours dans ma maison et dans mon royaume, et son trône sera stable pour toujours. »

Toutes ces paroles, toute cette vision, Nathan les rapporta fidèlement à David.

La Parole et l'Esprit ont fécondé la Terre
où germe la semence du Royaume ;
dans le silence et dans la paix
mûrit le fruit de la promesse.

Stance

R/ Bénie sois-tu, Vierge Marie !
En toi, vit le Seigneur !

L'Esprit te couvre de son ombre,
tu accueilles en toi la rosée du ciel.



Le Verbe se fait chair ;
l'homme devient fils de Dieu.

Déjà les temps sont accomplis :
au loin blanchissent les moissons.

R/ Bénie sois-tu, Vierge Marie !
En toi, vit le Seigneur !

LETTRE DE SAINT LÉON LE GRAND À FLAVIEN

Le Verbe fait chair

La petitesse a été assumée par la majesté, la faiblesse par la force, l'asservissement à la mort par l'immortalité ; et pour payer la dette de notre condition humaine, la nature inaltérable s'est unie à la nature exposée à la souffrance. C'est ainsi que, pour mieux nous guérir, *le seul médiateur entre Dieu et les hommes, l'homme Jésus Christ* devait, d'un côté, pouvoir mourir et, de l'autre, ne pas pouvoir mourir.

C'est donc dans la nature intégrale et complète d'un vrai homme que le vrai Dieu est né, tout entier dans ce qui lui appartient, tout entier dans ce qui nous appartient. Par là nous entendons ce que le Créateur nous a donné au commencement et qu'il a assumé pour le rénover.

Car les défauts que le démon trompeur a introduits dans l'homme, et que l'homme trompé a contractés n'ont aucunement marqué le Sauveur. Aussi, bien qu'il ait accepté de partager les faiblesses humaines, n'a-t-il pas participé à nos fautes.

Il a pris la condition de l'esclave sans la souillure du péché ; il a rehaussé l'humanité sans abaisser la divinité. Par son anéantissement, lui qui était invisible s'est rendu visible, le Créateur et Seigneur de toutes choses a voulu être un mortel parmi les autres. Mais ce fut là une condescendance de sa miséricorde, non une défaite de sa puissance. Par conséquent, lui qui a fait l'homme en demeurant dans la condition de Dieu, c'est encore lui qui s'est fait homme en adoptant la condition d'esclave.

Le Fils de Dieu entre donc dans la basse région du monde qui est la nôtre, en descendant du séjour céleste sans quitter la gloire de son Père ; il est engendré selon un ordre nouveau et par une naissance nouvelle.

Selon un ordre nouveau : étant invisible par lui-même, il est devenu visible en se faisant l'un de nous ; dépassant toute limite, il a voulu être limité ; existant avant la création du temps, il a commencé à exister temporellement ; le Seigneur de l'univers a adopté la condition d'esclave en plongeant dans l'ombre la grandeur infinie de sa majesté ; le Dieu inaccessible à la souffrance n'a pas dédaigné d'être un homme capable de souffrir, et lui qui est immortel, de se soumettre aux lois de la mort.

En effet, le même qui est vrai Dieu est aussi vrai homme, et il n'y a aucun mensonge dans cette unité, puisque la bassesse de l'homme et la hauteur de la divinité se sont unies dans cet échange.

De même que Dieu n'est pas altéré par sa miséricorde, de même l'homme n'est pas anéanti par sa dignité. Chacune des deux natures agit en communion avec l'autre, mais selon ce qui lui est propre : le Verbe opère ce qui appartient au Verbe, et la chair exécute ce qui appartient à la chair.

L'un brille par ses miracles, l'autre succombe aux outrages. Et de même que le Verbe ne perd pas son égalité avec la gloire du Père, de même la chair ne déserte pas la nature de notre race humaine.

C'est un seul et même être, il faut le dire souvent, vraiment Fils de Dieu et vraiment fils d'homme. Dieu par le fait que *au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu et le Verbe était Dieu*. Homme par le fait que *le Verbe s'est fait chair et a établi sa demeure parmi nous*.

R/ Réjouis-toi, Marie,
Tu donneras le Sauveur au monde !

Il sera grand,
on l'appellera Fils du Très-Haut !

Il vient chercher
ce qui était perdu.

Il rassemblera
les enfants de Dieu dispersés.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Père du premier mot
jailli dans le premier silence
où l'homme a commencé,
Entends monter vers toi,
comme en écho,
nos voix
mêlées aux chants que lance
ton Bien-Aimé.

Père du premier jour
levé sur les premières terres
au souffle de l'Esprit,

Voici devant tes yeux,
comme en retour,
le feu
qui prend au cœur des frères
de Jésus Christ.

Père du premier fruit
gonflé de la première sève
au monde ensemencé,
Reçois le sang des grains
qui ont mûri,
et viens
remplir les mains qui cherchent
ton Premier-né.

P 81

PSAUME 62

Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une Vierge appelée Marie.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une Vierge appelée Marie.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus ton enfant, est béni.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,

- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus ton enfant, est béni.)

PSAUME 149

Ant. La Vierge a conçu par la parole, la Vierge a enfanté le Sauveur.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,

jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge a conçu par la parole, la Vierge a enfanté le Sauveur.)

PAROLE DE DIEU

Ph 2, 5b-7

Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes, reconnu homme à son aspect.

R/ Le Verbe s'est fait chair,
* il a habité parmi nous. (bis)

V/ Il était au commencement auprès de Dieu.
* Il a habité parmi nous.

V/ Nous avons vu sa gloire.
* Il a habité parmi nous.

V/ C'est lui le Fils unique,
plein de grâce et de vérité.
R/ Le Verbe s'est fait chair,
* Il a habité parmi nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE

Ant. Dans son amour extrême pour les hommes, Dieu leur envoya son Fils : Jésus a pris chair de notre chair de péché.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans son amour extrême pour les hommes, Dieu leur envoya son Fils : Jésus a pris chair de notre chair de péché.)

LOUANGE ET INTERCESSION

En célébrant aujourd'hui l'Annonciation du Seigneur, nous prions dans l'allégresse :

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Comme tu t'es penché sur ton humble servante,
Père de miséricorde et Seigneur de tendresse,

– regarde-nous et prends pitié de nous.

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Comme le message de l'Ange fut reçu par Marie,
– que l'Évangile soit accueilli dans le cœur de tes enfants.

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Comme Marie se fit obéissante à la Parole,
– que tes serviteurs accomplissent ta volonté.

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Que la Vierge Marie vienne en aide aux malheureux ;
qu'elle soutienne les faibles et réconforte les découragés ;
qu'elle garde fidèles les prêtres et les consacrés ;
qu'elle prie pour tout le peuple croyant.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi

à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. Heureuse es-tu, fille de Jessé, l'Esprit du Très-Haut te couvre de son ombre.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?

- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le garden d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.
- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureuse es-tu, fille de Jessé, l'Esprit du Très-Haut te couvre de son ombre.)

PAROLE DE DIEU

Ep 1, 9b-10

Dans sa bienveillance, Dieu projetait de saisir l'univers entier, ce qui est au ciel et ce qui est sur la terre, en réunissant tout sous un seul chef, le Christ.

V/ L'ange du Seigneur porta l'annonce à Marie,
elle conçut du Saint-Esprit.

ORAIISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. La Vierge enfantera un fils : on lui donnera le nom d'Emmanuel.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge enfantera un fils : on lui donnera le nom d'Emmanuel.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 10

Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés.

V/ Voici la servante du Seigneur ;
que tout se passe pour moi selon ta parole.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Il sera grand, par toute la terre ; il sera lui-même notre paix.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il sera grand, par toute la terre ; il sera lui-même notre paix.)

PAROLE DE DIEU

1 Tm 2, 5-6a

Il n'y a qu'un seul Dieu ; il n'y a aussi qu'un seul médiateur entre Dieu et les hommes : un homme, le Christ Jésus, qui s'est donné lui-même en rançon pour tous.

V/ Le Verbe s'est fait chair,
il a habité parmi nous.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Humble servante du Seigneur,
Amour éveillé par la grâce,
Dieu te choisit
Heureuse, tu accueilles le message
Du Maître de la vie.

Terre féconde au vent de Dieu,
Ta glaise nourrit la semence,
Dieu te bénit.
Le Verbe peut germer dans ton silence.
Tu portes Jésus Christ.

Joie de l'Église au long du temps,
Tu portes l'espoir du Royaume :
Christ est vivant !
Éclaire notre route jusqu'à l'aube,
Étoile de l'Avent.

PSAUME 109

Ant. L'Ange du Seigneur annonce à Marie que l'Esprit la couvrira de son ombre.

- ¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »
- ² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »
- ³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »
- ⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »
- ⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.
- ⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange du Seigneur annonce à Marie que l'Esprit la couvrira de son ombre. Alléluia.)

PSAUME 129

Ant. Ne crains pas, Marie, tu as trouvé grâce auprès de Dieu ! Tu vas concevoir et enfanter le Fils du Très-Haut.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,

Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne crains pas, Marie, tu as trouvé grâce auprès de Dieu ! Tu vas concevoir et enfanter le Fils du Très-Haut.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Je suis la servante du Seigneur : qu'il me soit fait selon ta parole.

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- 15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- 16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- 17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.
- 18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.
- 19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
- 20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,
- faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis la servante du Seigneur : qu'il me soit fait selon ta parole.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 1-2

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous.

R/ Vierge Marie, servante du Seigneur,
* en toi, le Verbe s'est fait chair. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.
* En toi, le Verbe s'est fait chair.

V/ Tu as trouvé grâce auprès de Dieu.
* En toi, le Verbe s'est fait chair.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Vierge Marie, servante du Seigneur,
* en toi, le Verbe s'est fait chair.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Avec l'Ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi : tu es bénie plus que toute les femmes !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec l'Ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi : tu es bénie plus que toute les femmes !)

INTERCESSION

Père éternel, aujourd'hui, à la voix de l'ange,
tu fais lever une aurore sur le monde,

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu choisis la Vierge Marie pour être la Mère du Sauveur,
– regarde avec amour ceux qui attendent leur délivrance.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Par la voix de Gabriel, tu annonces à Marie la joie et la paix ;
– accorde-nous de reconnaître en son Fils celui qui comblera l'espérance des hommes.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Marie accueille ta parole, ton Esprit la couvre de son ombre, et le Verbe habite parmi nous :

– prépare nos cœurs à le recevoir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu élèves les humbles et tu combles de biens les affamés ;

– nous te prions pour les plus petits et les plus méprisés d'entre nous, pour ceux qui ont faim, et ceux qui vont mourir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

À toi, rien n'est impossible, seul tu fais des merveilles,

– rends-nous la vie au dernier jour.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui

notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi

à ceux qui nous ont offensés ;

et ne nous laisse pas entrer en tentation,

mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

- 1** Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- 2** je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- 3** C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- 4** il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- 5** Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- 6** ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- 7** Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- 8** Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



ANNEXE

TE DEUM

CHOIX D'HYMNES

ANTIENNES MARIALES

TE DEUM

Te Deum laudámus: *
te Dóminum confitémur.
Te ætérnum Patrem, *
omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
tibi chérubim et séraphim *
incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
Pleni sunt cæli et terra *
maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
te prophetárum *
laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
Te per orbem terrárum *
sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad délixteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extolle illos usque in ætérnum.
Per singulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office : [Saint Joseph](#) | [Annonciation](#)

CHOIX D'HYMNES

Sommaire

Sois fort, sois fidèle, Israël

Point de prodigue

Puisque Dieu nous a aimés

Dieu, au-delà de tout créé

En quels pays de solitude

Seigneur, quand ton peuple assoiffé

Dites-nous d'où souffle le vent

Venez au jour

Dans le désert, je cherche ta face

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte

Du côté de la nuit, qui appelle ?

Que passe la charrue

Audi, benigne Córditor (*Écoute, Créateur très bon*)

Sois fort, sois fidèle, Israël

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

Point de prodigue

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

Puisque Dieu nous a aimés

Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché
Ne sauraient nous arracher
À l'Amour qui vient de Lui !

Depuis l'heure où le péché
S'empara du genre humain,
Dieu rêvait de dépêcher
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus, son Fils !

Puisque Dieu nous a choisis
Comme Peuple de sa Paix,
Comment voir un ennemi
Dans quelque homme désormais
Pour lequel Jésus est mort !

Que Dieu rende vigilants
Ceux qui chantent le Seigneur :
Qu'ils ne soient en même temps
Les complices du malheur
Où leurs frères sont tenus !

Dieu, au-delà de tout créé

Dieu, au-delà de tout créé,
Nous ne pouvons que t'appeler
L'Inconnaissable !
Béni sois-tu pour l'autre voix
Qui sait ton Nom, qui vient de toi
Et donne à notre humanité
De rendre grâce !

Toi que nul homme n'a pu voir,
Nous te voyons prendre ta part
De nos souffrances.
Béni sois-tu d'avoir montré
Sur le Visage bien-aimé
Du Christ offert à nos regards
Ta gloire immense !

Toi que nul homme n'entendit,
Nous t'écoutons, Parole enfouie
Là où nous sommes !
Béni sois-tu d'avoir semé
Dans l'univers à consacrer
Des mots qui parlent aujourd'hui
Et nous façonnent !



Toi que nul homme n'a touché,
Nous t'avons pris : l'Arbre est dressé
En pleine terre !
Béni sois-tu d'avoir remis
Entre les mains des plus petits
Ce Corps où rien ne peut cacher
Ton cœur de Père !

H 124

En quels pays de solitude

En quels pays de solitude,
Quarante jours, quarante nuits,
Irez-vous, poussés par l'Esprit ?
Qu'il vous éprouve et vous dénude !
Voyez : les temps sont accomplis,
Et Dieu vous convoque à l'oubli
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence
Entendrez-vous le Bien-Aimé
Vous parlant depuis la nuée ?
Qu'il vous prépare à ses souffrances !
Suivez Jésus transfiguré :
Demain, il sera crucifié
En signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :
Vous savez bien le don de Dieu
Et quelle est sa grâce, et son jeu :
Il vous immerge, il vous rénove !
La vie s'élève peu à peu,
Les champs sont dorés sous vos yeux :
Embauchez-vous où Dieu moissonne !



Pourquoi rester sur vos ornières,
Baissant vos fronts d'aveugles-nés ?
Vous avez été baptisés !
L'amour de Dieu fait tout renaître.
Croyez Jésus : c'est l'Envoyé !
Vos corps à son corps sont branchés :
Prenez à lui d'être lumière.

Déjà vos tombes se descellent
Sous la poussée du Dieu vivant.
Regardez : Jésus y descend !
Appelez-le : Il vous appelle.
Venez dehors ! C'est maintenant
Le jour où la chair et le sang
Sont travaillés de vie nouvelle !

Seigneur, quand ton peuple assoiffé

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Cria sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.

Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau

Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

Dites-nous d'où souffle le vent

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

Venez au jour

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.

Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;

Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

G 103

Dans le désert, je cherche ta face

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :
Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

Du côté de la nuit, qui appelle ?

Du côté de la nuit, qui appelle ?
J'entends : c'est la voix du Seigneur.
Du côté de ma mort, qui m'appelle ?
Quoi ? Ce n'est pas encore ton heure ?

C'est son Jour que sans cesse il prépare !
Sa voix l'annonce : est-il en vue ?
Elle frappe à notre mémoire...
Comme si nous l'avions connu !

Elle nous invite au carême !
La Pâque est au bout de ce temps.
Le Seigneur nous précède en nous-mêmes !
Notre avenir est au-dedans !

Que passe la charrue

Que passe la charrue
Sur nos landes rebelles,
Sur nos terres en friche !
La Parole ira s'y planter,
Promesse pour le pauvre,
Et pauvreté offerte au riche.

Au feu tout le bois mort,
Que la flamme s'étende
Aux chardons, aux épines !
Et leurs cendres pourront servir
À féconder la terre
Où la Parole prend racine.

Que tombe sur nos sols
De poussière et de roche
Une pluie généreuse !
On verra les feuilles pointer
Et les bourgeons éclore
De la Parole qui nous creuse.

Advienne le soleil
Et vers lui que s'élance
La poussée de la sève !

La Parole nourrit son fruit
D'amour et de justice
Dans la louange qui l'achève.

Audi, benigne Cónditor

Audi, benigne Cónditor,
 nostras preces cum flétibus,
 sacráta in abstinéntia
 fusas quadragenária.

Scrutátor alme córdium,
 infirma tu scis vírium;
 ad te revérsis exhibe
 remissiónis gratiam.

Multum quidem peccávimus,
 sed parce confiténtibus,
 tuíque laude nóminis
 confer medélam lánguidis.

Sic corpus extra cónteri
 dona per abstinéntiam,
 ieiúnet ut mens sóbria
 a labe prorsus críminum.

Præsta, beáta Trínitas,
 concède, simplex Unitas,
 ut fructuósa sint tuis
 hæc parcitátis múnera. Amen.

Écoute, Créateur très bon

*Écoute, Créateur très bon,
 les prière qu'avec nos larmes
 nous répandons en ce saint temps
 du jeûne des quarante jours.*

*Ô toi qui vois les fonds des cœurs,
 tu sais que faibles sont nos forces ;
 à ceux qui reviennent vers toi
 donne la grâce du pardon.*

*Oui, nous avons beaucoup péché,
 mais pardonne à ceux qui avouent ;
 et pour la gloire de ton Nom
 rends vigueur à ceux qui se traînent.*

*Accorde à notre corps la grâce
 d'être mâté par l'abstinence,
 et que nos cœurs, à jeun de fautes,
 fuient ce qui nourrit le péché.*

*Accorde-nous, Trinité sainte,
 concède-nous, pure Unité,
 que les grâces de ce saint jeûne
 soient fructueuses pour les tiens.*

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.

ou

Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

ou

Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

ou

Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

