

LA LITURGIE DES HEURES

3^e SEMAINE DE PÂQUES

(05/IV – 15/V)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatió nibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| I Vêpres | Complie | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complie |

*LE SAMEDI SOIR
(I VÊPRES)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;

Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascale.

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :
il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 112. Hymne au Dieu très-haut et très aimant

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Lc 1, 52

Ant. Seigneur exalté dans les cieux, de la poussière tu relèves le faible, alléluia.

¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !

² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !

³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.

⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.

⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre

⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.

⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mere au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Seigneur exalté dans les cieux, de la poussière tu relèves le faible, alléluia.)

Ps. 115. Action de grâce au Temple, pour une guérison

En toute circonstance, par Jésus, offrons à Dieu un sacrifice de louange. He 13, 15

Ant. Seigneur, tu as brisé mes chaînes, je t'offrirai le sacrifice de louange, alléluia.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tu as brisé mes chaînes, je t'offrirai le sacrifice de louange, alléluia.)

Cant. (Ph 2) Le Christ, serviteur de Dieu

NT 5

Ant. Par les souffrances de sa passion, le Fils de Dieu apprit l'obéissance. Pour tous ceux qui lui obéissent, il est la source du salut, alléluia.

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par les souffrances de sa passion, le Fils de Dieu apprit l'obéissance. Pour tous ceux qui lui obéissent, il est la source du salut, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

1 P 2, 9-10

Vous êtes une descendance choisie, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple destiné au salut, pour que vous annonciez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. Autrefois vous n'étiez pas un peuple, mais maintenant vous êtes le peuple de Dieu ; vous n'aviez pas obtenu miséricorde, mais maintenant vous avez obtenu miséricorde.

R/ La ténèbre pour toi n'est pas ténèbre, alléluia.

* La nuit, comme le jour, est lumière, alléluia. (bis)

V/ Je gravis les cieux : tu es là ;
je descends chez les morts : te voici.

* La nuit, comme le jour, est lumière, alléluia.



V/ Je reconnais devant toi le prodige,
l'être étonnant que je suis.

R/ La ténèbre pour toi n'est pas ténèbre, alléluia.

* La nuit, comme le jour, est lumière, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Reste avec nous, Seigneur, car le soir vient, et la journée est déjà avancée, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Reste avec nous, Seigneur, car le soir vient, et la journée est déjà avancée, alléluia.)

INTERCESSION

Prions le Christ, notre vie et notre résurrection :

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Nous te prions, ô Christ, pour ta sainte Église catholique :
– sanctifie-la pour qu'elle annonce ton règne aux nations.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Nous t'implorons pour ceux qui subissent la maladie, le deuil, la servitude :
– guéris-les, fortifie-les, délivre-les.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Nous te prions pour ceux qui ne suivent plus tes chemins :
– qu'ils découvrent ton pardon et la joie d'une vie nouvelle.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Pour nous, pécheurs, nous t'implorons :
– accorde-nous de trouver en toi, qui n'as commis nulle faute, un juge miséricordieux.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

Pour tout homme en ce monde, nous te prions,
et pour ceux qui nous ont précédés.

R/ Fils du Dieu vivant, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur Dieu,
car tu renouvèles la jeunesse de son âme ;
il se réjouit d'avoir retrouvé la gloire de l'adoption filiale :
qu'il attende désormais le jour de la résurrection,
dans la ferme espérance du bonheur que tu donnes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller

en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætare, allélúia,
quia quem meruísti portare, allélúia,
resurrexit sicut dixit, allélúia;
ora pro nobis Deum, allélúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Lumière enfouie sous le boisseau,
Le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au jour,
Mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,
Par le jardin où j'agonise.

Parole atteinte par les eaux,
L'angoisse me force au silence !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vainqueur, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous parler de paix,
Ma Paix qui règne aux cieux nouveaux,
Puisque la croix me fait violence.

Victime offerte à mes bourreaux,
Mon corps n'est plus rien que blessure !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de Dieu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous combler de joie,
Ma Joie qui s'ouvre aux cieux nouveaux,
Puisqu'au calvaire on me torture.

Semence enfouie dans le tombeau,
La mort m'a couché sous la pierre !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vivant, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous donner la vie,
Ma Vie qui fait les cieux nouveaux,
Dans la cité de notre Père.

/ 104

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 144. Hymne à Dieu, grand et bon

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

Ant. Tout pouvoir t'a été donné au ciel et sur la terre, alléluia !

I

¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !

- ² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.
- ³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.
- ⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.
- ⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.
- ⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.
- ⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.
- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
- ⁹ la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !

- ¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,
¹² annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :
¹³ ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

- ¹⁴ Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ¹⁵ Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;
¹⁶ tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.
¹⁷ Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.
¹⁸ Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

- 19 Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.
- 20 Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.
- 21 Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout pouvoir t'a été donné au ciel et sur la terre, alléluia !)

- V/ Ma chair a fleuri, alléluia,
de tout cœur, je rends grâce, alléluia.

DE L'APOCALYPSE 6, 1-17

L'Agneau ouvre les 6 premiers sceaux

Ces images sont empruntées aux descriptions classiques de l'ébranlement cosmique de la fin des temps.

Quand l'Agneau ouvrit l'un des sept sceaux, j'entendis l'un des quatre Vivants dire d'une voix de tonnerre : « Viens ! » Alors j'ai vu : et voici un cheval blanc ; celui qui le montait tenait un arc, une couronne lui fut donnée, et il sortit vainqueur, pour vaincre à nouveau.

Et quand il ouvrit le deuxième sceau, j'entendis le deuxième Vivant qui disait : « Viens ! » Alors sortit un autre cheval, rouge feu ; à celui qui le montait il fut donné d'enlever la paix à la terre, pour que les gens s'entretuent, et une grande épée lui fut donnée. Et quand il ouvrit le troisième sceau, j'entendis le troisième Vivant qui disait : « Viens ! » Alors j'ai vu : et voici un cheval noir ; celui qui le montait tenait à la main une balance. Et j'entendis comme une voix au milieu des quatre Vivants ; elle disait : « Un denier, la mesure de blé ! Un denier, les trois mesures d'orge ! Ne fraude pas sur l'huile et sur le vin ! »

Et quand il ouvrit le quatrième sceau, j'entendis la voix du quatrième Vivant qui disait : « Viens ! » Alors j'ai vu : et voici un cheval verdâtre ; celui qui le montait se nomme la Mort, et le séjour des morts l'accompagnait. Et il leur fut donné pouvoir sur un quart de la terre pour tuer par le glaive, par la famine et par la peste, et par les fauves de la terre.

Et quand il ouvrit le cinquième sceau, je vis sous l'autel les âmes de ceux qui furent égorgés à cause de la parole de Dieu et du témoignage qu'ils avaient porté. Ils crièrent d'une voix forte : « Jusques à quand, Maître saint et vrai, resteras-tu sans juger, sans venger notre sang sur les habitants de la terre ? » Et il fut donné à chacun une robe blanche, et il leur fut dit de patienter encore quelque temps, jusqu'à ce que soient au complet leurs compagnons de service, leurs frères, qui allaient être tués comme eux.

Alors j'ai vu : quand il ouvrit le sixième sceau, il y eut un grand tremblement de terre, le soleil devint noir comme une étoffe de crin, et la lune entière, comme du sang, et les étoiles du ciel tombèrent sur la terre comme lorsqu'un figuier secoué par grand vent jette ses fruits. Le ciel se retira comme un livre qu'on referme ; toutes les montagnes et les îles furent déplacées. Les rois de la terre et les grands, les chefs d'armée, les riches

et les puissants, tous les esclaves et les hommes libres allèrent se cacher dans les cavernes et les rochers des montagnes. Et ils disaient aux montagnes et aux rochers : « Tombez sur nous, et cachez-nous du regard de celui qui siège sur le Trône et aussi de la colère de l'Agneau. Car il est venu, le grand jour de leur colère, et qui pourrait tenir ? »

R/ Écoute, Seigneur,
le cri de tes martyrs qui monte vers toi.

« Jusqu'à quand, Seigneur,
rester caché, jusqu'à la fin ? »

« Jusqu'à quand l'adversaire
aura-t-il le dessus ? »

PREMIÈRE APOLOGIE DE SAINT JUSTIN

La célébration de l'Eucharistie

Le philosophe, Justin, membre de la communauté de Rome où il fut martyrisé en 165 est pour nous le premier témoin de l'Eucharistie de cette communauté.

Personne ne doit prendre part à l'Eucharistie, sinon celui qui croit à la vérité de notre doctrine, qui a été baptisé pour obtenir le pardon des péchés et la nouvelle naissance, et qui vit selon l'enseignement que le Christ nous a transmis.

Car nous ne prenons pas l'Eucharistie comme un pain ordinaire ou une boisson ordinaire. De même que Jésus Christ notre Sauveur, en s'incarnant par la Parole de Dieu, a pris

chair et sang pour notre salut : ainsi l'aliment devenu eucharistie par la prière contenant sa parole, et qui nourrit notre sang et notre chair en les transformant, cet aliment est la chair et le sang de ce Jésus qui s'est incarné. Voilà ce qui nous est enseigné.

En effet, les Apôtres, dans leurs mémoires qu'on appelle évangiles, nous ont ainsi transmis l'ordre de Jésus : Il prit du pain, il rendit grâce et il dit : *Faites cela en mémoire de moi. Ceci est mon corps*. Il prit la coupe de la même façon, il rendit grâce et il dit : *Ceci est mon sang*. Et c'est à eux seuls qu'il le distribua. ~ Depuis ce temps, nous n'avons jamais cessé d'en renouveler la mémoire entre nous.

Parmi nous, ceux qui ont de quoi vivre viennent en aide à tous ceux qui sont dans le besoin, et nous sommes toujours unis entre nous. Dans toutes nos offrandes, nous bénissons le créateur de l'univers par son Fils Jésus Christ et par l'Esprit Saint.

Le jour appelé jour du soleil, tous, qu'ils habitent la ville ou la campagne, ont leur réunion dans un même lieu et on lit les mémoires des Apôtres et les écrits des prophètes aussi longtemps qu'il est possible.

Quand le lecteur a fini, celui qui préside fait un discours pour nous avertir et pour nous exhorter à mettre en pratique ces beaux enseignements.

Ensuite nous nous levons tous et nous faisons ensemble des prières. Puis, lorsque nous avons fini de prier, ainsi que je l'ai déjà dit, on apporte le pain avec le vin et l'eau. Celui qui préside fait monter au ciel des prières et des actions de grâce, autant qu'il en est capable, et le peuple acclame en disant : *Amen*. Puis on distribue et on partage à chacun les dons sur lesquels a été prononcée l'action de grâce ; ces dons sont envoyés aux absents par le ministère des diacres.

Les fidèles, qui sont dans l'aisance et qui veulent donner, donnent librement, chacun ce qu'il veut ; ce qu'on recueille est remis à celui qui préside et c'est lui qui vient en aide aux orphelins et aux veuves, à ceux qui sont dans le besoin par suite de maladie ou pour toute autre cause, aux prisonniers, aux voyageurs, aux étrangers ; bref, il vient en aide à tous les malheureux.

C'est le jour du soleil que nous faisons tous notre réunion, d'abord parce que c'est le premier jour, celui où Dieu, à partir des ténèbres et de la matière, créa le monde ; et c'est parce que ce jour-là est encore celui où Jésus Christ, notre Sauveur, ressuscita d'entre les morts. La veille du jour de Saturne (du samedi), on l'avait crucifié, et le surlendemain, c'est-à-dire le jour du soleil, s'étant montré à ses Apôtres et à ses disciples, il leur enseigna ce que nous avons exposé.

Le monde s'ouvre à la vie,
l'homme reçoit l'Esprit.
Au souffle du Très-Haut
se lève un peuple nouveau
de toute race, langue et frontière,

Stance

R/ Pour devenir le corps de Jésus Christ
et transformer la face de la terre.

C'est dans l'Esprit Saint
que vous serez baptisés :

R/ Pour devenir le corps de Jésus Christ
et transformer la face de la terre.

HYMNE DE LOUANGE
(Te Deum)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur Dieu,
car tu renouvèles la jeunesse de son âme ;
il se réjouit d'avoir retrouvé la gloire de l'adoption filiale :
qu'il attende désormais le jour de la résurrection,
dans la ferme espérance du bonheur que tu donnes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

J'ai vu l'eau vive
jaillissant du cœur du Christ, alléluia !
Tous ceux que lave cette eau
seront sauvés et chanteront : alléluia !

J'ai vu la source
devenir un fleuve immense, alléluia !
Les fils de Dieu rassemblés
chantaient leur joie d'être sauvés, alléluia !

J'ai vu le Temple
désormais s'ouvrir à tous, alléluia !
Le Christ revient victorieux,
montrant la plaie de son côté, alléluia !

J'ai vu le Verbe
nous donner la paix de Dieu, alléluia !
Tous ceux qui croient en son nom
seront sauvés et chanteront : alléluia !

/ 132

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 92. Dieu, roi du monde

Le Seigneur Dieu a pris possession de sa royauté, lui le Tout-Puissant. Soyons dans la joie, exultons, rendons-lui gloire. Ap 19, 6-7

Ant. Le Seigneur est roi, alléluia, vêtu de majesté, alléluia.

¹ Le Seigneur est roi ;
il s'est vêtu de magnificence,
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;
² dès l'origine ton trône tient bon,
depuis toujours, tu es.

³ Les flots s'élèuvent, Seigneur,
les flots élèuvent leur voix,
les flots élèuvent leur fracas.

⁴ Plus que la voix des eaux profondes,
des vagues superbes de la mer,
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.

⁵ Tes volontés sont vraiment immuables :
la sainteté emplit ta maison,
Seigneur, pour la suite des temps.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur est roi, alléluia, vêtu de majesté, alléluia.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Hymne de l'univers

AT 41

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

Ant. Hommes nouveaux, baptisés dans le Christ, à vous la gloire des enfants de Dieu, alléluia.

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁹ Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,

- 60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
- 61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !
- 62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
- 63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
- 64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- 65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- 66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- 67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- 68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Hommes nouveaux, baptisés dans le Christ, à vous la gloire des enfants de Dieu, alléluia.)

Ps. 148. Hymne de louange à Dieu

À Celui qui siège sur le trône et à l'Agneau, bénédiction, honneur, gloire et domination pour les siècles des siècles. Ap 5, 23

Ant. Louange au nom du Seigneur, alléluia, dans le ciel et sur la terre, alléluia.

¹ Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.

² Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.

³ Louez-le, soleil et lune,
louez-le, tous les astres de lumière ;

⁴ vous, cieux des cieux, louez-le,
et les eaux des hauteurs des cieux.

R/ ⁵ Qu'ils louent le nom du Seigneur :
sur son ordre ils furent créés ;

⁶ c'est lui qui les posa pour toujours
sous une loi qui ne passera pas.

⁷ Louez le Seigneur depuis la terre,
monstres marins, tous les abîmes ;

⁸ feu et grêle, neige et brouillard,
vent d'ouragan qui accomplit sa parole ;

⁹ les montagnes et toutes les collines,
les arbres des vergers, tous les cèdres ;

¹⁰ les bêtes sauvages et tous les troupeaux,
le reptile et l'oiseau qui vole ;

¹¹ les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;

¹² tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

R/¹³ Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :
¹⁴ il accroît la vigueur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles,
des fils d'Israël, le peuple de ses proches !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange au nom du Seigneur, alléluia, dans le ciel et sur la terre, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ac 10, 40-43

Dieu a ressuscité Jésus le troisième jour. Il lui a donné de se manifester, non pas à tout le peuple, mais à des témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts. C'est à Jésus que tous les prophètes rendent ce témoignage : Quiconque croit en lui reçoit par son nom le pardon de ses péchés.

R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il est apparu à Simon.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Messie devait souffrir sa passion et ressusciter le troisième jour, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Messie devait souffrir sa passion et ressusciter le troisième jour, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Acclamons Jésus Christ : Dieu l'a ressuscité, il nous ressuscitera avec lui.

R/ Gloire à toi, Jésus, notre vie !

Ô Christ, radieuse lumière qui brille dans nos ténèbres,
tu as sanctifié pour toujours notre condition mortelle.

R/ Gloire à toi, Jésus, notre vie !

Seigneur, toi qui as marché sur la voie du Calvaire,
tu nous appelles à te suivre pour mourir et ressusciter avec toi.

R/ Gloire à toi, Jésus, notre vie !

Fils du Père, notre frère et notre maître,
tu fais de nous un peuple de prêtres et de rois.

R/ Gloire à toi, Jésus, notre vie !

Roi de gloire, nous attendons le jour éclatant de ta manifestation :
alors nous te verrons tel que tu es, et nous serons semblables à toi.

R/ Gloire à toi, Jésus, notre vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur Dieu,
car tu renouvèles la jeunesse de son âme ;
il se réjouit d'avoir retrouvé la gloire de l'adoption filiale :
qu'il attende désormais le jour de la résurrection,
dans la ferme espérance du bonheur que tu donnes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *

Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :

Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :

Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :

Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

¹⁵ Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 15, 3b-5

Le Christ est mort pour nos péchés conformément aux Écritures, et il fut mis au tombeau ; il est ressuscité le troisième jour conformément aux Écritures, il est apparu à Pierre, puis aux Douze.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur Dieu,
car tu renouvèles la jeunesse de son âme ;
il se réjouit d'avoir retrouvé la gloire de l'adoption filiale :
qu'il attende désormais le jour de la résurrection,
dans la ferme espérance du bonheur que tu donnes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *

Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :

Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :

Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :

Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹² Elles m'ont cerne comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹³ On m'a poussé, bouscule pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- ¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- ¹⁵ Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 4-6

Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés. Avec lui, il nous a ressuscités et il nous a fait siéger aux cieux, dans le Christ Jésus.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur Dieu,
car tu renouvelles la jeunesse de son âme ;
il se réjouit d'avoir retrouvé la gloire de l'adoption filiale :
qu'il attende désormais le jour de la résurrection,
dans la ferme espérance du bonheur que tu donnes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !
- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹² Elles m'ont cerne comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹³ On m'a poussé, bouscule pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- ¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- ¹⁵ Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Rm 6, 4

Si, par le baptême qui nous unit à sa mort, nous avons été mis au tombeau avec lui, c'est pour que nous menions une vie nouvelle, nous aussi, comme le Christ qui, par la toute-puissance du Père, est ressuscité d'entre les morts.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur Dieu,
car tu renouvèles la jeunesse de son âme ;
il se réjouit d'avoir retrouvé la gloire de l'adoption filiale :
qu'il attende désormais le jour de la résurrection,
dans la ferme espérance du bonheur que tu donnes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

*OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Pâque de Jésus Christ Sauveur !
Il règne en sa victoire,
Triomphe de l'amour :
Ses bras ouverts en croix
Dressent vers Dieu
L'angoisse de la vie
Et portent vers lui nos cœurs.

Vivre ressuscités pour Dieu
Dans la lumière neuve,
Aurore de la joie :
Les hommes surgiront
Au grand espoir
Qui monte dans leur corps
À l'aube de ce matin.

Peuple des baptisés, marqués
Du Sceau de la promesse,
Témoins de Jésus Christ,
Venez manger la chair,
Boire le sang
Du Fils aimé de Dieu
Pour vivre de son Esprit.

L'heure paraît déjà : veillez !
Car Dieu dresse la table
Aux noces de l'Agneau :
Le Maître et le Seigneur
Vient nous servir
Le vin de son retour :
Victoire de charité.

I 121

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. Le Christ a purifié les pécheurs ; il siège désormais à la droite de Dieu dans la gloire du ciel, alléluia.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de saintete : *
« Comme la rosée qui nait de l'aurore,
je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ a purifié les pécheurs ; il siège désormais à la droite de Dieu dans la gloire du ciel,
alléluia.)

Ps. 110. Hymne au Dieu puissant, fidèle et bon

Grandes et merveilleuse son tes œuvres, Seigneur Dieu, le Tout-Puissant. Ap 15, 5

Ant. Le Seigneur apporte la délivrance à son peuple, alléluia.

- ¹ De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur
dans l'assemblée, parmi les justes.
- ² Grandes sont les œuvres du Seigneur ;
tous ceux qui les aiment s'en instruisent.
- ³ Noblesse et beauté dans ses actions :
à jamais se maintiendra sa justice.
- ⁴ De ses merveilles il a laissé un mémorial ;
le Seigneur est tendresse et pitié.
- ⁵ Il a donné des vivres à ses fidèles,
gardant toujours mémoire de son alliance.
- ⁶ Il a montré sa force à son peuple,
lui donnant le domaine des nations.
- ⁷ Justesse et sûreté, les œuvres de ses mains,
sécurité, toutes ses lois,
- ⁸ établies pour toujours et à jamais,
accomplies avec droiture et sûreté !
- ⁹ Il apporte la délivrance à son peuple ; +
son alliance est promulguée pour toujours :
saint et redoutable est son nom.

¹⁰ La sagesse commence
avec la crainte du Seigneur. +
Qui accomplit sa volonté en est éclairé.
A jamais se maintiendra sa louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur apporte la délivrance à son peuple, alléluia.)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

Ant. Alléluia ! Il règne, le Seigneur, notre Dieu ! Crions de joie et rendons-lui la gloire, alléluia.

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia ! Il règne, le Seigneur, notre Dieu ! Crions de joie et rendons-lui la gloire, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

He 10, 12-14

Jésus Christ, après avoir offert pour les péchés un unique sacrifice, s'est assis pour toujours à la droite de Dieu. Il attend désormais que ses ennemis soient mis sous ses pieds. Par son unique offrande, il a mené pour toujours à leur perfection ceux qu'il sanctifie.

R/ Pourquoi chercher parmi les morts
celui qui est vivant ?

* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia ! (bis)

- V/ Il fallait que le Christ souffrît
pour entrer ainsi dans sa gloire.
* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia !

- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Pourquoi chercher parmi les morts
celui qui est vivant ?
* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Sur un feu de braises on avait déposé du poisson et du pain. Jésus était là sur le rivage, alléluia.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur un feu de braises on avait déposé du poisson et du pain. Jésus était là sur le rivage, alléluia.)

INTERCESSION

À Jésus, le Vivant, qui ne cesse d'intercéder pour nous, adressons notre prière :

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Ô Christ, lumière et salut du monde,
répands le feu de ton Esprit sur ceux qui confessent ta résurrection.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Permetts aux fils d'Abraham, d'Isaac et de Jacob
de reconnaître en toi le messie de leur espérance.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Ceux que tu as fait renaître, ceux que tu as nourris,
conduis-les à la plénitude du Royaume.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Que toute terre habitée
soit illuminée de la lumière de Pâques.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Par ton obéissance jusqu'à la mort, par ton exaltation à la droite du Père,
ouvre à tes frères les portes du Paradis.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur Dieu,
car tu renouvèles la jeunesse de son âme ;
il se réjouit d'avoir retrouvé la gloire de l'adoption filiale :
qu'il attende désormais le jour de la résurrection,
dans la ferme espérance du bonheur que tu donnes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætare, allélúia,
quia quem meruísti portare, allélúia,
resurrexit sicut dixit, allélúia;
ora pro nobis Deum, allélúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complie](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !
- 2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Comme nous allions rêvant Dieu,
Une voix venue du grand creux
Des fonds de l'Homme
Nous a surpris : Veillez ici,
Veillez et priez cette nuit
Qui entre toutes vous est bonne.

C'était au secret de nos cœurs,
Au tombeau vide du Seigneur,
La voix de l'Ange !
Elle ajouta : Que cherchez-vous ?
Le corps du Seigneur est chez vous,
Restez ses hommes de confiance !

Devant le caveau grand ouvert,
Retour du Seigneur des enfers,
Chantez son hymne !
Ce lieu profond, il est à Dieu !
Nul ne le sonde avec des yeux
Qui ne sont pas faits pour l'abîme.

Le Seigneur vous a précédés
Dans la mort qui vous obsédait,
Vos morts futures ;
Allez donc sans crainte à la vie !
Jésus vous a déjà ravi
Dans sa Passion vos sépultures.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 49. Vrai et faux culte de Dieu

Par la grâce vous êtes sauvés, à cause de votre foi ; le salut ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu.
Ep 2, 8

Ant. Par le Christ, offrons toujours à Dieu un sacrifice de louange, alléluia.

|

¹ Le Dieu des dieux, le Seigneur,
parle et convoque la terre *
du soleil levant
jusqu'au soleil couchant.

- ² De Sion, belle entre toutes,
Dieu resplendit. *
- ³ Qu'il vienne, notre Dieu,
qu'il rompe son silence !

Devant lui, un feu qui dévore ;
autour de lui, éclate un ouragan.

- ⁴ Il convoque les hauteurs des cieux
et la terre au jugement de son peuple :
- ⁵ « Assemblez, devant moi, mes fidèles,
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »
- ⁶ Et les cieux proclament sa justice :
oui, le juge c'est Dieu !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁷ « Écoute, mon peuple, je parle ; +
Israël, je te prends à témoin. *
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !
- ⁸ « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;
tes holocaustes sont toujours devant moi.
- ⁹ Je ne prendrai pas un seul taureau de ton domaine,
pas un bélier de tes enclos.

- ¹⁰ « Tout le gibier des forêts m'appartient
et le bétail des hauts pâturages.
- ¹¹ Je connais tous les oiseaux des montagnes ;
les bêtes des champs sont à moi.
- ¹² « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?
Le monde et sa richesse m'appartiennent.
- ¹³ Vais-je manger la chair des taureaux
et boire le sang des béliers ?
- ¹⁴ « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.
- ¹⁵ Invoque-moi au jour de détresse :
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ¹⁶ Mais à l'impie, Dieu déclare : +
- « Qu'as-tu à réciter mes lois, *
à garder mon alliance à la bouche,
- ¹⁷ toi qui n'aimes pas les reproches
et rejettes loin de toi mes paroles ?

18 « Si tu vois un voleur, tu fraternises,
tu es chez toi parmi les adultères ;
19 tu livres ta bouche au mal,
ta langue trame des mensonges.

20 « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,
tu flétris le fils de ta mère.

21 Voilà ce que tu fais ;
garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?
Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.

22 Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :
sinon je frappe, et pas de recours !

23 « Qui offre le sacrificie d'action de grâce,
celui-là me rend gloire :
sur le chemin qu'il aura pris,
je lui ferai voir le salut de Dieu. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par le Christ, offrons toujours à Dieu un sacrifice de louange, alléluia.)

V/ Mon cœur et ma chair sont un cri, alléluia,
vers le Dieu vivant, alléluia.

DE L'APOCALYPSE 7, 1-17

La foule immense du peuple de Dieu

Grande liturgie somptueuse où « toutes nations, tribus, peuples et langues » viendront se prosterner devant Dieu après la grande épreuve.

Moi, Jean, j'ai vu quatre anges debout aux quatre coins de la terre, maîtrisant les quatre vents de la terre, pour empêcher le vent de souffler sur la terre, sur la mer et sur tous les arbres. Puis j'ai vu un autre ange qui montait du côté où le soleil se lève, avec le sceau qui imprime la marque du Dieu vivant ; d'une voix forte, il cria aux quatre anges qui avaient reçu le pouvoir de faire du mal à la terre et à la mer : « Ne faites pas de mal à la terre, ni à la mer, ni aux arbres, avant que nous ayons marqué du sceau le front des serviteurs de notre Dieu. »

Et j'entendis le nombre de ceux qui étaient marqués du sceau : ils étaient cent quarante-quatre mille, de toutes les tribus des fils d'Israël. De la tribu de Juda, douze mille marqués du sceau ; de la tribu de Ruben, douze mille ; de la tribu de Gad, douze mille ; de la tribu d'Aser, douze mille ; de la tribu de Nephtali, douze mille ; de la tribu de Manassé, douze mille ; de la tribu de Siméon, douze mille ; de la tribu de Lévi, douze mille ; de la tribu d'Issakar, douze mille ; de la tribu de Zabulon, douze mille ; de la tribu de Joseph, douze mille ; de la tribu de Benjamin, douze mille marqués du sceau.

Après cela, j'ai vu : et voici une foule immense, que nul ne pouvait dénombrer, une foule de toutes nations, tribus, peuples et langues. Ils se tenaient debout devant le Trône et devant l'Agneau, vêtus de robes blanches, avec des palmes à la main. Et ils s'écriaient d'une voix forte : « Le salut appartient à notre Dieu qui siège sur le Trône et à l'Agneau ! » Tous les anges se tenaient debout autour du Trône, autour des Anciens et

des quatre Vivants ; se jetant devant le Trône, face contre terre, ils se prosternèrent devant Dieu. Et ils disaient : « Amen ! Louange, gloire, sagesse et action de grâce, honneur, puissance et force à notre Dieu, pour les siècles des siècles ! Amen ! »

L'un des Anciens prit alors la parole et me dit : « Ces gens vêtus de robes blanches, qui sont-ils, et d'où viennent-ils ? » Je lui répondis : « Mon seigneur, toi, tu le sais. » Il me dit : « Ceux-là viennent de la grande épreuve ; ils ont lavé leurs robes, ils les ont blanchies par le sang de l'Agneau. C'est pourquoi ils sont devant le trône de Dieu, et le servent, jour et nuit, dans son sanctuaire. Celui qui siège sur le Trône établira sa demeure chez eux. Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, ni le soleil ni la chaleur ne les accablera, puisque l'Agneau qui se tient au milieu du Trône sera leur pasteur pour les conduire aux sources des eaux de la vie. Et Dieu essuiera toute larme de leurs yeux. »

R/ Heureux les invités aux noces de l'Agneaux,
alléluia, alléluia !

Ils ont lavé leur robe dans son sang,
ils trouvent grâce devant Dieu.

Ils sont passés de la mort à la vie,
sur leur visage resplendit la gloire de Pâques.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRES DE SAINT BÈDE LE VÉNÉRABLE SUR LA 1^e LETTRE DE SAINT PIERRE

« Race élue, sacerdoce royal »

Vous êtes une race élue, un sacerdoce royal. Ce témoignage de louange fut donné autrefois par Moïse à l'ancien peuple de Dieu. Maintenant, c'est aux nations chrétiennes que l'apôtre Pierre l'adresse à juste titre, puisqu'elles ont cru au Christ qui, comme une pierre angulaire, a rassemblé les nations dans le salut destiné d'abord à Israël. Ces nations, ils les appelle *race élue* à cause de leur foi, et pour distinguer d'elles ceux qui, en rejetant la pierre d'angle, furent eux-mêmes rejetés. Il les nomme *sacerdoce royal* parce qu'elles sont unies au corps de celui qui est le souverain roi et le véritable prêtre. Comme roi, il attribue aux siens son royaume et, comme prêtre, il purifie leurs péchés par le sacrifice de son sang. Ils sont appelés *sacerdoce royal* pour qu'ils se souviennent d'espérer le royaume éternel et d'offrir sans cesse à Dieu le sacrifice d'une vie sans tache.

Ils s'appellent aussi *nation sainte et peuple que Dieu s'est acquis*, selon ce que l'apôtre Paul dit en commentant l'oracle du prophète : *Par sa fidélité, l'homme qui est juste à mes yeux obtiendra la vie : mais, s'il abandonne, je ne lui accorderai plus mon amour. Or nous ne sommes pas, nous, hommes de l'abandon, mais les hommes de la foi pour la sauvegarde de notre âme.* Et, dans les Actes des Apôtres : *L'Esprit Saint vous a constitués intendants pour paître l'Église de Dieu, acquise par lui au prix de son propre sang.* Nous sommes donc un peuple que Dieu s'est acquis par le sang de notre Rédempteur, de même que le peuple d'Israël fut racheté d'Égypte par le sang de l'agneau. C'est pourquoi, dans la phrase suivante, Pierre se souvient du mystère de l'ancien récit et il montre que celui-ci doit trouver son accomplissement dans le nouveau peuple de Dieu : *Pour que vous annonciez, dit-il, les louanges de Celui qui vous a appelés des ténèbres à son*

admirable lumière. Car de même que ceux qui furent libérés par Moïse de l'esclavage de l'Égypte chantèrent un chant triomphal après le passage de la mer Rouge et l'engloutissement de l'armée de Pharaon, ainsi devons-nous, après avoir reçu le pardon de nos péchés, rendre grâce pour ce bienfait. En effet, les Égyptiens qui affligeaient le peuple de Dieu et dont le nom signifie également ténèbres et malédiction, représentent bien les péchés qui nous pourrissent mais qui sont effacés dans le baptême. La délivrance des enfants d'Israël ainsi que leur marche vers la patrie depuis longtemps promise correspond au mystère de notre rédemption : nous marchons vers la lumière de la demeure céleste, éclairés et conduits par la grâce du Christ. Cette lumière de la grâce était préfigurée par la colonne de nuée et de feu qui protégea les enfants d'Israël, pendant tout le voyage, contre les ténèbres de la nuit, et les mena par des voies admirables au terme promis, à la résidence dans leur patrie.

R/ Gloire au Seigneur, c'est lui notre Dieu !

Il nous a délivré de la servitude,
avec autorité et puissance.

Jadis vous n'étiez pas un peuple,
vous êtes maintenant le peuple de Dieu.

Vous êtes la race élue, la nation sainte,
le peuple que Dieu s'est acquis.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu qui montre aux égarés la lumière de la vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin,
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens,
de rejeter ce qui est indigne de ce nom,
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Quand il disait à ses amis :
« Si vous saviez le don de Dieu ! »
Nous avons asséché
Les sources de la vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre naissance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Venez à moi, je suis le jour ! »
Nous avons sacrifié
Aux forces de la nuit...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre lumière a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »
Nous avons nié Dieu
En face de la peur...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre pardon a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Heureux celui qui veut la paix ! »
Nous avons déserté
Le lieu de nos combats...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre espérance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »
Nous avons perdu cœur
À force de trahir...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre bonheur a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...

Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

/ 165

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 83. Tendus vers le sanctuaire de Dieu de Sion

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. Vers toi, Dieu vivant, mon cœur et ma chair crient de joie, alléluia.

² De quel amour sont aimées tes demeures,
Seigneur, Dieu de l'univers !

³ Mon âme s'épuise à désirer
les parvis du Seigneur ; *
mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

⁴ L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée :
tes autels, Seigneur de l'univers,
mon Roi et mon Dieu !

⁵ Heureux les habitants de ta maison :
ils pourront te chanter encore !

- ⁶ Heureux les hommes dont tu es la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !
- ⁷ Quand ils traversent la vallée de la soif,
ils la changent en source ; *
de quelles bénédictions la revêtent
les pluies de printemps !
- ⁸ Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentent devant Dieu à Sion.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;
écoute, Dieu de Jacob.
- ¹⁰ Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.
- ¹¹ Oui, un jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.
J'ai choisi de me tenir sur le seuil,
dans la maison de mon Dieu, *
plutôt que d'habiter
parmi les infidèles.
- ¹² Le Seigneur Dieu est un soleil,
il est un bouclier ; *
le Seigneur donne la grâce,
il donne la gloire.

Jamais il ne refuse le bonheur
à ceux qui vont sans reproche.

¹³ Seigneur, Dieu de l'univers,
heureux qui espère en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Dieu vivant, mon cœur et ma chair crient de joie, alléluia.)

Cant. (Is 2). Jérusalem, cité de paix

AT 17

Toutes les nations viendront se prosterner devant toi. Ap 15, 4

Ant. Tous les peuples viendront vers la maison de Dieu, alléluia.

² Il arrivera dans les derniers jours +
que la montagne de la maison du Seigneur
se tiendra plus haute que les monts, *
s'élèvera au-dessus des collines.

Vers elle, afflueront toutes les nations
³ et viendront des peuples nombreux.

Ils diront : « Venez !
montons à la montagne du Seigneur, *
à la maison du Dieu de Jacob !

« Qu'il nous enseigne ses chemins,
et nous irons par ses sentiers. »

Oui, la loi sortira de Sion,
et de Jérusalem, la parole du Seigneur.

⁴ Il sera l'arbitre des nations
et jugera des peuples nombreux.

De leurs épées, ils forgeront des socs,
et de leurs lances, des faucilles.

Jamais nation contre nation
ne lèvera l'épée ; *
ils n'apprendront plus la guerre.

⁵ Venez, maison de Jacob !
Allons, dans la lumière du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous les peuples viendront vers la maison de Dieu, alléluia.)

Ps. 95. Dieu, roi et juge de l'univers

Ils chantaient un chant nouveau devant le Trône en présence de l'Agneau. Ap 14, 3

Ant. Dites à tous les peuples : le Seigneur règne, alléluia.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
chantez au Seigneur, terre entière,
² chantez au Seigneur et bénissez son nom !

- De jour en jour, proclamez son salut,
³ racontez à tous les peuples sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

- ⁴ Il est grand, le Seigneur, hautement loué,
redoutable au-dessus de tous les dieux :
⁵ néant, tous les dieux des nations !

- Lui, le Seigneur, a fait les cieux :
⁶ devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

- ⁷ Rendez au Seigneur, familles des peuples
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
⁸ rendez au Seigneur la gloire de son nom.

- Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,
⁹ adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :
tremblez devant lui, terre entière.

- ¹⁰ Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »
Le monde, inébranlable, tient bon.
Il gouverne les peuples avec droiture.

- ¹¹ Joie au ciel ! Exulte la terre !
Les masses de la mer mugissent,
¹² la campagne tout entière est en fête.

- Les arbres des forêts dansent de joie
¹³ devant la face du Seigneur, car il vient,
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, *
et les peuples selon sa vérité !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dites à tous les peuples : le Seigneur règne, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 10, 8-10

Nous lisons dans l'Écriture : « Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur. » Cette Parole, c'est le message de la foi que nous proclamons. En effet, si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. Car c'est avec le cœur que l'on croit pour devenir juste, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi pour parvenir au salut.

R/ Jésus s'est levé du tombeau.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Lui qui fut cloué pour nous sur le bois.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Jésus s'est levé du tombeau.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Ne cherchez pas les nourritures qui passent, mais le pain qui demeure en vie éternelle, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne cherchez pas les nourritures qui passent, mais le pain qui demeure en vie éternelle, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Ô Christ, à ta résurrection, tu as brisé les portes du séjour des morts.

R/ Par ta victoire, sauve-nous, alléluia !

Ô Christ, ami de Dieu, tu n'as pas connu la corruption.

R/ Par ta victoire, sauve-nous, alléluia !

Ô Christ, ton corps, qui reposait dans l'espérance, a resurgi.

R/ Par ta victoire, sauve-nous, alléluia !

Ô Christ, en passant de ce monde au Père, tu nous montres le chemin de la vie.

R/ Par ta victoire, sauve-nous, alléluia !

Ô Christ, ton cœur exulte et ton âme est en fête.

R/ Par ta victoire, sauve-nous, alléluia !

Ô Christ, près de toi, la plénitude, l'éternité de la joie.

R/ Par ta victoire, sauve-nous, alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui montre aux égarés la lumière de la vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin,
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens,
de rejeter ce qui est indigne de ce nom,
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XII

- ⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.
- ⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.
- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

I

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.

- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
- ¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »
- ¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
- ¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !
- (Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- ¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).

- ¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- ¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.
- ¹⁸ Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- ¹⁹ Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- ²⁰ Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- ²¹ tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- ²² Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- ²³ Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !

²⁴ Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

cf. Ap 1, 17c-18

Je vis comme un fils d'homme qui me disait : « Je suis le Premier et le Dernier, je suis le Vivant : j'étais mort, mais me voici vivant pour les siècles des siècles, et je détiens les clés de la mort et du séjour des morts. »

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Dieu qui montre aux égarés la lumière de la vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin,
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens,
de rejeter ce qui est indigne de ce nom,
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XII

- ⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.
⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.
⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

I

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilie pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.

- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
- ¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »
- ¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
- ¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- ¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).

- ¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- ¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.
- ¹⁸ Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- ¹⁹ Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- ²⁰ Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- ²¹ tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- ²² Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- ²³ Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !

²⁴ Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Col 2, 9.10a.12

En lui, dans son propre corps, habite toute la plénitude de la divinité. En lui, vous êtes pleinement comblés. Dans le baptême, vous avez été mis au tombeau avec lui et vous êtes ressuscités avec lui par la foi en la force de Dieu qui l'a ressuscité d'entre les morts.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Dieu qui montre aux égarés la lumière de la vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin,
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens,
de rejeter ce qui est indigne de ce nom,
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XII

- ⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.
- ⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.
- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévérera jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

I

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.

- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
- ¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »
- ¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
- ¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
- ¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).

- 16 Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
- 17 Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.
- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !

²⁴ Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

2 Tm 2, 8.11

Souviens-toi de Jésus Christ, ressuscité d'entre les morts, le descendant de David : voilà mon évangile. Voici une parole digne de foi : Si nous sommes morts avec lui, avec lui nous vivrons.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Dieu qui montre aux égarés la lumière de la vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin,
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens,
de rejeter ce qui est indigne de ce nom,
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascalle.

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :
il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 122. Confiance en Dieu

Heureux les serviteurs que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. Lc 12, 36

Ant. Une lumière a surgi, tous les humbles ont été relevés, alléluia.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +

comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Une lumière a surgi, tous les humbles ont été relevés, alléluia.)

Ps. 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Le Seigneur dit à Paul : Sois sans crainte, je suis avec toi. Ac 18, 9

Ant. Le filet s'est rompu, nous sommes libres, alléluia.

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +

² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *

³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *

⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.

⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !

⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.

⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le filet s'est rompu, nous sommes libres, alléluia.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

He 8, 1b-3a

C'est bien ce grand prêtre-là que nous avons, lui qui s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les cieux, après avoir accompli le service du véritable Sanctuaire et de la véritable Tente, celle qui a été dressée par le Seigneur et non par un homme. Tout grand prêtre est établi pour offrir des dons et des sacrifices.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Lui qui était mort, est vivant !

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Voici l'œuvre de Dieu, alléluia ! Croyez en celui qu'il a envoyé, alléluia.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il éleve les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il releve Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici l'œuvre de Dieu, alléluia ! Croyez en celui qu'il a envoyé, alléluia.)

INTERCESSION

Ô Christ, lumière sans déclin, alors que le jour baisse, reçois le sacrifice de notre louange et notre prière :

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Ô Christ, toujours vivant dans ton Église,
conduis-la par ton Esprit à la plénitude de la vérité.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Roi de la création nouvelle,
tourne nos désirs vers le monde à venir.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Sauveur du monde,
révèle ta miséricorde à ceux qui connaissent la maladie, les épreuves et la mort.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Vainqueur de la mort, reçois nos frères qui ont quitté ce monde,
et montre-leur ton visage.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui montre aux égarés la lumière de la vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin,
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens,
de rejeter ce qui est indigne de ce nom,
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ S'est toi qui nous rachètes, Seigneur,
Dieu de vérité.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætare, allélúia,
quia quem meruísti portare, allélúia,
resurrexit sicut dixit, allélúia;
ora pro nobis Deum, allélúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complie](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !
- 2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il est vivant ! Tu l'as vu la première.
Parle, Marie de Magdala !
— Hors du tombeau, debout dans la lumière,
Il dit : « Marie » ! C'était sa voix !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Le cœur brûlant, vous alliez, près du Maître,
Vers Emmaüs, sur le chemin...
— Nous étions deux ! Il s'est fait reconnaître,
Le soir, à la fraction du pain !

Vous étiez onze, nous dit l'Écriture,
La nuit couvrait Jérusalem...
— Il a paru ! Il montrait ses blessures !
Il a soufflé son Esprit Saint !

Est-ce Jésus, celui qui t'a fait signe
De l'approcher, dis-nous, Thomas ?
— Sur mon Seigneur et mon Dieu, moi, indigne,
J'ai vu les marques de la croix !

Depuis Damas, tu ne peux plus te taire...
Confirme-nous ce que tu crois.
— Moi, Paul, je dis qu'ils étaient cinq cents frères,
Témoins du Christ, tous à la fois !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 67. Hymne au Dieu triomphant

Celui qui est descendu, c'est lui aussi qui est monté au plus haut des cieux. Ep 4, 10

Ant. Il est sorti en vainqueur, le Fils de Dieu, pour triompher encore, alléluia.

I

- ² Dieu se lève et ses ennemis se dispersent,
ses adversaires fuient devant sa face.
- ³ Comme on dissipe une fumée, tu les dissipes ; +
comme on voit fondre la cire en face du feu,
les impies disparaissent devant la face de Dieu.
- ⁴ Mais les justes sont en fête, ils exultent ;
devant la face de Dieu ils dansent de joie.
- ⁵ Chantez pour Dieu, jouez pour son nom, +
frayez la route à celui qui chevauche les nuées.
Son nom est Le Seigneur ; dansez devant sa face.
- ⁶ Père des orphelins, défenseur des veuves,
tel est Dieu dans sa sainte demeure.
- ⁷ A l'isolé, Dieu accorde une maison ; +
aux captifs, il rend la liberté ;
mais les rebelles vont habiter les lieux arides.

- ⁸ Dieu, quand tu sortis en avant de ton peuple,
quand tu marchas dans le désert, la terre trembla ;
⁹ les cieux mêmes fondirent +
devant la face de Dieu, le Dieu du Sinaï,
devant la face de Dieu, le Dieu d'Israël.
- ¹⁰ Tu répandais sur ton héritage une pluje généreuse,
et quand il défailait, toi, tu le soutenais.
- ¹¹ Sur les lieux où campait ton troupeau,
tu le soutenais, Dieu qui es bon pour le pauvre.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Le Seigneur prononce un oracle,
une armée de messagères le répand :
- ¹³ « Rois en déroute, armées en déroute !
On reçoit en partage les trésors du pays.
- ¹⁴ « Resterez-vous au repos derrière vos murs +
quand les ailes de la Colombe se couvrent d'argent,
et son plumage, de flammes d'or,
- ¹⁵ quand le Puissant, là-bas, pulvérise des rois
et qu'il nèige au Mont-Sombre ? »

- 16 Mont de Basan, divine montagne,
mont de Basan, fière montagne !
- 17 Pourquoi jalouser, fière montagne, +
la montagne que Dieu s'est choisie pour demeure ?
Là, le Seigneur habiteraj jusqu'à la fin.
- 18 Les chars de Dieu sont des milliers de myriades ;
au milieu, le Seigneur ; au sanctuaire, le Sinaï.
- 19 Tu es monté sur la hauteur, capturant des captifs, +
recevant un tribut, même de rebelles,
pour avoir une demeure, Seigneur notre Dieu.
- 20 Que le Seigneur soit béni !
Jour après jour, ce Dieu nous accorde la victoire.
- 21 Le Dieu qui est le nôtre est le Dieu des victoires,
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.
- 22 A qui le hait, Dieu fracasse la tête ;
qui vit dans le crime, il défonce le crâne.
- 23 Le Seigneur a dit : « Je les ramène de Basan,
je les ramène des abîmes de la mer,
- 24 afin que tu enfonces ton pied dans leur sang,
que la langue de tes chiens ait sa pâture d'ennemis. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Dieu, on a vu ton cortège,
le cortège de mon Dieu, de mon roi dans le Temple :
- 26 en tête les chantres, les musiciens derrière,
parmi les jeunes filles frappant le tambourin.
- 27 Rassemblez-vous, bénissez Dieu ;
aux sources d'Israël, il y a le Seigneur !
- 28 Voici Benjamin, le plus jeune, ouvrant la marche, +
les princes de Juda et leur suite,
les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.
- 29 Ton Dieu l'a commandé : « Sois fort ! »
Montre ta force, Dieu, quand tu agis pour nous !
- 30 De ton palais, qui domine Jérusalem,
on voit des rois t'apporter leurs présents.
- 31 Menace la Bête des marais,
la bande de fauves, la meute des peuples :
qu'ils se prosternent avec leurs pièces d'argent ;
désunis les peuples qui aiment la guerre.
- 32 De l'Égypte arriveront des étoffes somptueuses ;
l'Éthiopie viendra vers Dieu les mains pleines.
- 33 Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur, *

³⁴ celui qui chevauche au plus haut des ciex,
les ciex antiques.

Voici qu'il élève la voix, une voix puissante ;
³⁵ rendez la puissance à Dieu.
Sur Israël, sa splendeur !
Dans la nuée, sa puissance !

³⁶ Redoutable est Dieu dans son temple saint,
le Dieu d'Israël ; *
c'est lui qui donne à son peuple force et puissance.
Béni soit Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est sorti en vainqueur, le Fils de Dieu, pour triompher encore, alléluia.)

V/ Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia.
Sur lui, la mort n'a plus aucun pouvoir, alléluia.

DE L'APOCALYPSE 8, 1-13

Les 7 anges et le châtiment de la terre

Les fléaux déchainés par les trompettes reprennent en les amplifiant les plais d'Égypte.

Quand l'Agneau ouvrit le septième sceau, il y eut dans le ciel un silence d'environ une demi-heure.

Et j'ai vu les sept anges qui se tiennent devant Dieu : il leur fut donné sept trompettes. Un autre ange vint se placer près de l'autel ; il portait un encensoir d'or ; il lui fut donné quantité de parfums pour les offrir, avec les prières de tous les saints, sur l'autel d'or qui est devant le Trône. Et par la main de l'ange monta devant Dieu la fumée des parfums, avec les prières des saints. Puis l'ange prit l'encensoir et le remplit du feu de l'autel ; il le jeta sur la terre : il y eut des coups de tonnerre, des fracas, des éclairs et un tremblement de terre.

Puis les sept anges qui avaient les sept trompettes se préparèrent à en sonner.

Le premier sonna de la trompette : il y eut de la grêle et du feu mêlés de sang, qui furent jetés sur la terre, et le tiers de la terre brûla, le tiers des arbres brûlèrent, toute l'herbe verte brûla.

Le deuxième ange sonna de la trompette : dans la mer fut jetée comme une grande montagne embrasée, et le tiers de la mer fut changé en sang ; dans la mer, le tiers des créatures vivantes mourut, et le tiers des bateaux fut détruit.

Le troisième ange sonna de la trompette : du ciel tomba une grande étoile qui flambait comme une torche ; elle tomba sur le tiers des fleuves et sur les sources des eaux. L'étoile se nomme « Absinthe », et le tiers des eaux devint de l'absinthe : beaucoup de gens moururent à cause des eaux devenues amères.

Le quatrième ange sonna de la trompette : le tiers du soleil fut frappé, et le tiers de la lune et le tiers des étoiles ; ainsi chacun d'entre eux fut obscurci d'un tiers, le jour perdit le tiers de sa clarté et, de même, la nuit.

Alors j'ai vu : et j'entendis un aigle qui volait en plein ciel, disant d'une voix forte : « Malheur ! Malheur ! Malheur pour ceux qui habitent la terre, car la trompette, encore, doit retentir quand les trois anges sonneront ! »

R/ Que monte notre prière
comme l'encense devant ta face, alléluia !

L'ange tenait une coupe
pleine de parfum :
la prière des saints.

De la main de l'ange,
la fumée des parfums montait devant Dieu,
avec la prière des saints.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT AUGUSTIN SUR LE PSAUME 149

Le chant nouveau

Chantez au Seigneur un chant nouveau, sa louange est dans l'assemblée des fidèles.

Nous sommes invités à chanter au Seigneur un chant nouveau. L'homme nouveau connaît ce chant nouveau. Le chant est affaire de joie et, si nous y réfléchissons plus attentivement, il est affaire d'amour. Donc, celui qui sait aimer la vie nouvelle sait chanter le chant nouveau. Qu'est-ce que la vie nouvelle ? Nous y sommes invités à cause du chant nouveau. Car tout appartient au même Royaume : l'homme nouveau, le chant nouveau, le testament nouveau. Donc l'homme nouveau chantera le chant nouveau et appartiendra au testament nouveau.

Chacun aime, mais on doit chercher quel est l'objet de cet amour. Par conséquent, on ne nous demande pas de renoncer à l'amour, mais de choisir ce que nous devons aimer. Mais que pourrons-nous choisir, si d'abord nous ne sommes choisis ? Écoutez l'Apôtre Jean : ~ *Nous aimons parce que Dieu lui-même nous a aimés le premier.* ~ Cherche comment l'homme peut aimer Dieu, et tu ne trouveras absolument rien d'autre que ceci : c'est Dieu, le premier, qui l'a aimé. Celui que nous avons aimé s'est donné lui-même, il s'est donné pour que nous ayons de quoi aimer. Qu'a-t-il donné pour que nous ayons de quoi aimer ? Sachez-le plus clairement en écoutant l'Apôtre Paul, qui dit : *L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs.* D'où cela vient-il ? de nous ? de qui donc ? *Par l'Esprit Saint qui nous a été donné.*

Puisque nous avons une telle garantie, aimons Dieu de par Dieu. ~ Écoutez cette parole plus explicite de saint Jean : *Dieu est amour. Celui qui demeure dans l'amour demeure*

en Dieu, et Dieu demeure en lui. Il ne suffit pas de dire : *L'amour vient de Dieu.* Mais qui d'entre nous oserait dire, comme saint Jean : *Dieu est amour* ? Celui qui a dit cela savait ce qu'il avait en lui. ~

En un mot, Dieu s'offre à nous. Il nous crie : Aimez-moi et vous m'aurez en vous. Car vous ne pouvez même pas m'aimer, si vous ne m'avez pas en vous.

O mes frères ! O mes fils ! Enfants de l'Église catholique ! Plantation sainte et céleste ! Vous qui êtes régénérés dans le Christ et qui avez reçu la naissance d'en haut, écoutez-moi, ou plutôt écoutez Dieu par ma voix : *Chantez au Seigneur un chant nouveau* ! Eh bien, dis-tu, je chante ! Tu chantes, oui, tu chantes, je l'entends. Mais il ne faut pas que ta vie porte témoignage contre tes paroles.

Chantez avec la voix, chantez avec le cœur, chantez avec la bouche, chantez par toute votre vie : *Chantez au Seigneur un chant nouveau.* Vous cherchez comment chanter celui que vous aimez ? Car, sans aucun doute, tu veux chanter celui que tu aimes. Tu cherches quelles louanges lui chanter ? Vous avez entendu : *Chantez au Seigneur un chant nouveau.* Vous cherchez où sont ses louanges ? *Sa louange est dans l'assemblée des fidèles.* La louange de celui que l'on veut chanter, c'est le chanteur lui-même.

Vous voulez dire les louanges de Dieu ? Soyez ce que vous dites. Vous êtes sa louange, si vous vivez selon le bien.

Nous accueillons l'Esprit nouveau,
Le souffle d'allégresse,
Le don gratuit du Fils ressuscité,
Force des croyants.

Nous entonnons le chant nouveau,
Les hymnes de louange,
L'amen appris du Verbe tout-puissant,
Gloire des sauvés.

D 184

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
à ceux que tu as fait renaître de l'eau et de l'Esprit Saint,
tu ouvres le royaume des Cieux ;
fais grandir ta grâce en tes serviteurs
afin que, déjà purifiés de leurs fautes,
ils ne rendent vaine aucune des promesses de ton amour.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Jésus, qui m'as brûlé le cœur
Au carrefour des Écritures,
Ne permets pas que leur blessure
En moi se ferme :
Tourne mes sens à l'intérieur.
Force mes pas à l'aventure,
Pour que le feu de ton bonheur
À d'autres prenne !

La Table où tu voulus t'asseoir,
Pour la fraction qui te révèle,
Je la revois : elle étincelle
De toi, seul Maître !

Fais que je sorte dans le soir
Où trop des miens sont sans nouvelle,
Et par ton nom dans mon regard,
Fais-toi connaître !

Leurs yeux ne t'ont jamais trouvé,
Tu n'entres plus dans leur auberge,
Et chacun dit : « Où donc irai-je
Si Dieu me manque ? »
Mais ton printemps s'est réveillé
Dans mes sarments à bout de sève,
Pour que je sois cet étranger
Brûlant de Pâques !

/ 144

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 84. Attente du salut qui vient

Par le Seigneur, tombé en terre, Dieu a béni sa terre. Origène

Ant. En toi, Seigneur, ton peuple se réjouit, alléluia.

- ² Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
³ tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
⁴ tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrite contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.
- ¹¹ Amour et vérite se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérite germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- ¹⁴ La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* En toi, Seigneur, ton peuple se réjouit, alléluia.)

Cant. (Is 26). **Chant de victoire**

AT 5

Autrefois vous n'étiez pas son peuple, mais aujourd'hui vous êtes le peuple de Dieu. 1 P 2, 10

Ant. Nous espérions dans le Seigneur, il nous a donné la paix, alléluia.

- ¹ Nous avons une ville forte ! *
Le Seigneur a mis pour sauvegarde
muraille et avant-mur.
- ² Ouvrez les portes ! *
Elle entrera, la nation juste,
qui se garde fidèle.
- ³ Immuable en ton dessein, tu préserves la paix,
la paix de qui s'appuie sur toi.
- ⁴ Prenez appui sur le Seigneur, à jamais,
sur lui, le Seigneur, le Roc éternel.
- ⁷ La droiture est le chemin du juste ;
tu traces pour le juste un sentier droit.

⁸ Oui, sur le chemin de tes jugements,
Seigneur, nous t'espérons.

Vers ton nom, vers la mémoire de toi,
va le désir de l'âme.

⁹ Mon âme, la nuit, te désire,
et mon esprit, au fond de moi,
te guette dès l'aurore.

Quand s'exercent tes jugements sur la terre,
les habitants du monde apprennent la justice.

¹² Seigneur, tu nous assures la paix :
dans toutes nos œuvres,
toi-même agis pour nous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Nous espérons dans le Seigneur, il nous a donné la paix, alléluia.)

Ps. 66. Hymne de bénédiction

C'est aux païens que le salut de Dieu a été envoyé. Ac 28, 28

Ant. Déjà notre terre a donné son fruit ; que les peuples se réjouissent, alléluia.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Déjà notre terre a donné son fruit ; que les peuples se réjouissent, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ac 13, 30-33

Dieu a ressuscité Jésus d'entre les morts. Il est apparu pendant bien des jours à ceux qui étaient montés avec lui de Galilée à Jérusalem, et qui sont maintenant ses témoins devant le peuple. Et nous, nous vous annonçons cette Bonne Nouvelle : la promesse faite à nos pères, Dieu l'a pleinement accomplie pour nous, leurs enfants, en ressuscitant Jésus, comme il est écrit au psaume deux : Tu es mon fils ; moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant,
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Tu es ressuscité d'entre les morts.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant,
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Ce n'est pas Moïse, c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel. Alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas Moïse, c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Ô Christ, tu as choisi des femmes pour annoncer ta résurrection aux Apôtres,
– fais que nous recevions leur témoignage.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire !

Tu t'es fait connaître de Marie qui te cherchait parmi les morts,
– prononce le nom qui nous retournera vers toi.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire !

Tu as laissé vide le tombeau,
– garde-nous de te chercher où tu n'es pas.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire !

Tu es monté vers ton Père et notre Père,
– suscite parmi tes frères des témoins de ta présence.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur Dieu,
à ceux que tu as fait renaître de l'eau et de l'Esprit Saint,
tu ouvres le royaume des Cieux ;
fais grandir ta grâce en tes serviteurs
afin que, déjà purifiés de leurs fautes,
ils ne rendent vaine aucune des promesses de ton amour.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XIII

- ⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !
- ⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.
- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donne l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?
- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.

⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

- ¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- ¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- ¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.
- ²⁰ Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- ²¹ Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- ²² Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- ²³ N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

cf. Ac 4, 11-12

Jésus est la pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs, et il est devenu la pierre d'angle. En dehors de lui, il n'y a pas de salut. Et son nom, donné aux hommes, est le seul qui puisse nous sauver.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
à ceux que tu as fait renaître de l'eau et de l'Esprit Saint,
tu ouvres le royaume des Cieux ;
fais grandir ta grâce en tes serviteurs
afin que, déjà purifiés de leurs fautes,
ils ne rendent vaine aucune des promesses de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XIII

- ⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !
- ⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.
- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donne l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?
- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.

- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?
- ¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?
- ¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,
- ¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;
- ¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;
- ¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.
- ¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

- 17 C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- 18 Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- 19 Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.
- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphemèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

cf. 1 P 3, 21-22a

Maintenant le baptême vous sauve. Etre baptisé, ce n'est pas être purifié de souillures extérieures, mais s'engager envers Dieu avec une conscience droite, et participer ainsi à la résurrection de Jésus Christ qui est à la droite de Dieu.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
à ceux que tu as fait renaître de l'eau et de l'Esprit Saint,
tu ouvres le royaume des Cieux ;
fais grandir ta grâce en tes serviteurs
afin que, déjà purifiés de leurs fautes,
ils ne rendent vaine aucune des promesses de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

*OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XIII

- ⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !
- ⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.
- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donne l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?
- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.

- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?
- ¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?
- ¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,
- ¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;
- ¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;
- ¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.
- ¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

- 17 C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.
- 18 Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.
- 19 Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.
- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !
- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 1-2

Si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Pensez aux réalités d'en haut, non à celles de la terre.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAIISON

Seigneur Dieu,
à ceux que tu as fait renaître de l'eau et de l'Esprit Saint,
tu ouvres le royaume des Cieux ;
fais grandir ta grâce en tes serviteurs
afin que, déjà purifiés de leurs fautes,
ils ne rendent vaine aucune des promesses de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Louange à toi, Seigneur Jésus !
L'humble chemin de ta venue
guide nos pas jusqu'au salut.

R/ Alléluia, alléluia, alléluia !

La mort n'a pu garder sa proie,
l'enfer vaincu s'ouvre à ta voix,
l'amour triomphe par la croix.

Voici la tombe descellée,
et ses témoins, pour l'annoncer,
sont envoyés au monde entier.

Tu es vivant, gloire à ton nom !
Hâte le temps où nous pourrons
vivre sans fin dans ta maison.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 124. Dieu vient à l'aide au peuple contre ses ennemis

Pour le véritable Israël de Dieu, paix et miséricorde ! Ga 6, 16

Ant. Paix sur vous, me voici. Soyez sans crainte. Alléluia.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Paix sur vous, me voici. Soyez sans crainte. Alléluia.)

Psaume 130. Espoir et repos en Dieu

Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur. Mt 11, 29

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur, alléluia.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur, alléluia.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux. R/

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 2, 4-5

Approchez-vous du Seigneur : il est la pierre vivante rejetée par les hommes, mais choisie et précieuse devant Dieu. Vous aussi, comme pierres vivantes, entrez dans la construction de la demeure spirituelle, pour devenir le sacerdoce saint et présenter des sacrifices spirituels, agréables à Dieu, par Jésus Christ.

R/ Jésus dit aux disciples : La paix soit avec vous.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Avance ton doigt, mets ta main dans mon côté.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Jésus dit aux disciples : La paix soit avec vous.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Le pain de Dieu est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le pain de Dieu est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde, alléluia.)

INTERCESSION

Après avoir connu l'obscurité du tombeau,
tu es entré dans la lumière à jamais nouvelle ;
Seigneur Jésus, entends notre prière :

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Christ, vainqueur des ténèbres,
accorde à tous les membres de ton Corps
de mener jusqu'au bout le combat de la foi.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Donne aux catéchistes et aux théologiens
la passion de ta vérité.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Que les évêques, les prêtres et les diacres
conduisent ton peuple avec zèle et discernement.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Par la puissance de ta croix glorieuse,
que tes disciples ouvrent les prisons, brisent les chaînes, libèrent les opprimés.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Tu es descendu aux enfers pour en ramener les captifs,
entraîne-les vers la libre Jérusalem.

R/ Roi de gloire, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur Dieu,
à ceux que tu as fait renaître de l'eau et de l'Esprit Saint,
tu ouvres le royaume des Cieux ;
fais grandir ta grâce en tes serviteurs
afin que, déjà purifiés de leurs fautes,
ils ne rendent vaine aucune des promesses de ton amour.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse**

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Ne me cache pas ton visage, car je compte sur toi.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- ⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- ¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.
[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alleluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

- ²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- ³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :
- ³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætare, allélúia,
quia quem meruísti portare, allélúia,
resurrexit sicut dixit, allélúia;
ora pro nobis Deum, allélúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complie](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !
- 2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Lumière enfouie sous le boisseau,
Le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au jour,
Mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,
Par le jardin où j'agonise.

Parole atteinte par les eaux,
L'angoisse me force au silence !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vainqueur, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous parler de paix,
Ma Paix qui règne aux cieux nouveaux,
Puisque la croix me fait violence.

Victime offerte à mes bourreaux,
Mon corps n'est plus rien que blessure !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de Dieu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous combler de joie,
Ma Joie qui s'ouvre aux cieux nouveaux,
Puisqu'au calvaire on me torture.

Semence enfouie dans le tombeau,
La mort m'a couché sous la pierre !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vivant, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous donner la vie,
Ma Vie qui fait les cieux nouveaux,
Dans la cité de notre Père.

I 104

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 88. Hymne : Dieu fidèle à la promesse faite à David

De la descendance de David, Dieu a fait sortir Jésus, le Sauveur. Ac 13, 23

Ant. Vainqueur, Jésus a pris place auprès du Père, sur son trône, alléluia.

I

² L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ;
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.

- ³ Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.
- ⁴ « Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
j'ai juré à David, mon serviteur :
- ⁵ J'établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
- ⁶ Que les cieux rendent grâce pour ta merveille, Seigneur,
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.
- ⁷ Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?
- ⁸ Parmi tous les saints, Dieu est redoutable,
plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,
Seigneur puissant que ta fidélité environne ?
- ¹⁰ C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ;
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.
- ¹¹ C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.
- ¹² A toi, le ciel ! A toi aussi, la terre !
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !
- ¹³ C'est toi qui créas le nord et le midi :
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.

14 A toi, ce bras, et toute sa vaillance !
Puissante est ta main, sublime est ta droite !
15 Justice et droit sont l'appui de ton trône.
Amour et Vérité précèdent ta face.

16 Heureux le peuple qui connaît l'ovation !
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;
17 tout le jour, à ton nom il danse de joie,
fier de ton juste pouvoir.

18 Tu es sa force éclatante ;
ta grâce accroît notre vigueur.
19 Oui, notre roi est au Seigneur ;
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

20 Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

21 « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.

²³ « L'ennemi ne pourra le surprendre,
le traître ne pourra le renverser ;

²⁴ j'écraserai devant lui ses adversaires
et je frapperai ses agresseurs.

²⁵ « Mon amour et ma fidélité sont avec lui,
mon nom accroît sa vigueur ;

²⁶ j'étendrai son pouvoir sur la mer
et sa domination jusqu'aux fleuves.

²⁷ « Il me dira : Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut !

²⁸ Et moi, j'en ferai mon fils aîné,
le plus grand des rois de la terre !

²⁹ « Sans fin je lui garderai mon amour,
mon alliance avec lui sera fidèle ;

³⁰ je fonderai sa dynastie pour toujours,
son trône aussi durable que les cieux.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ³¹ « Si ses fils abandonnent ma loi
et ne suivent pas mes volontés,
³² s'ils osent violer mes préceptes
et ne gardent pas mes commandements,
- ³³ « je punirai leur faute en les frappant,
et je châtierai leur révolte,
³⁴ mais sans lui retirer mon amour,
ni démentir ma fidélité.
- ³⁵ « Jamais je ne violerai mon alliance,
ne changerai un mot de mes paroles.
³⁶ Je l'ai juré une fois sur ma sainteté ;
non, je ne mentirai pas à David !
- ³⁷ « Sa dynastie sans fin subsistera
et son trône, comme le soleil en ma présence,
³⁸ comme la lune établie pour toujours,
fidèle témoin là-haut ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vainqueur, Jésus a pris place auprès du Père, sur son trône, alléluia.)

V/ Dieu a ressuscité le Christ d'entre les morts, alléluia,
en lui, notre foi et notre espoir, alléluia.

DE L'APOCALYPSE 9, 1-12

Le malheur de sauterelles

Les sauterelles sont les puissances infernales déchainées.

Le cinquième ange sonna de la trompette, et j'ai vu une étoile qui était tombée du ciel sur la terre : c'est à elle que fut donnée la clé du puits de l'abîme. Elle ouvrit le puits de l'abîme, et du puits monta une fumée comme celle d'une grande fournaise ; le soleil et l'air furent obscurcis par la fumée du puits. Et de la fumée sortirent vers la terre des sauterelles ; un pouvoir leur fut donné, pareil au pouvoir des scorpions de la terre. Il leur fut dit de ne pas faire de mal à l'herbe de la terre, ni à la verdure, ni à aucun arbre, mais seulement aux hommes, ceux qui n'ont pas sur le front la marque du sceau de Dieu. Il leur fut donné, non pas de les tuer, mais de les tourmenter pendant cinq mois d'un tourment comme celui qu'inflige le scorpion quand il pique un homme. En ces jours-là, les hommes chercheront la mort et ne la trouveront pas ; ils désireront mourir et la mort les fuira.

Ces sortes de sauterelles ressemblent à des chevaux équipés pour la guerre ; elles ont comme des couronnes d'or sur la tête, et un visage comme un visage humain. Elles ont des cheveux comme des cheveux de femmes, leurs dents sont comme celles des lions. Elles ont des poitrails comme des cuirasses de fer, et le bruit de leurs ailes est comme celui de chars à plusieurs chevaux courant au combat. Elles ont des queues comme des scorpions, et des dards venimeux. Dans leur queue se trouve le pouvoir de faire du mal aux hommes pendant cinq mois. Elles ont comme roi l'ange de l'abîme ; il se nomme en hébreu Abaddôn et en grec Apollyôn (c'est-à-dire : Destructeur).

Le premier « Malheur ! » est passé ; voici que deux « Malheur ! » vont encore arriver.

R/ Tous ceux qui invoquent ton nom, Seigneur Jésus,
seront sauvés, alléluia !

Je produirai des signes
dans le ciel et sur la terre :
feu, sang, colonnes de fumée !

Prenez garde, veillez, priez,
car vous ne savez pas le jour
où le Fils de l'homme viendra.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

PREMIÈRE APOLOGIE DE SAINT JUSTIN

Le baptême au nom de Jésus Christ : nouvelle naissance et illumination

Comme pour l'Eucharistie, Justin est aussi le premier témoin de l'incorporation à la communauté par le baptême, dans l'Eglise de Rome au 2^e siècle.

Nous allons vous exposer comment, après avoir été renouvelés par le Christ, nous nous consacrons à Dieu. ~

Ceux qui sont convaincus de la vérité de notre doctrine et de notre parole, et qui y croient, promettent de vivre selon cette doctrine. On leur enseigne à prier et à demander à Dieu, en jeûnant, le pardon de leurs péchés passés ; et nous-mêmes, nous prions et nous jeûnons avec eux.

Ensuite ils sont conduits par nous au lieu où se trouve l'eau, et, de la même manière que nous avons été régénérés nous-mêmes, ils sont régénérés à leur tour. Au nom de Dieu le Père, maître de l'univers, de notre Sauveur Jésus Christ et de l'Esprit Saint, ils sont alors lavés dans l'eau.

Le Christ a dit en effet : *Si vous ne renaissiez pas, vous n'entrerez pas dans le Royaume des cieux*. Il est évident pour tout le monde que ceux qui sont nés une fois ne peuvent pas rentrer dans le sein de leur mère.

Le prophète Isaïe a enseigné comment les pécheurs convertis échapperont à leurs péchés. Il a parlé ainsi : *Lavez-vous, purifiez-vous, enlevez la méchanceté de vos cœurs, apprenez à faire le bien, rendez justice à l'orphelin, défendez la veuve. Venez et discutons, dit le Seigneur. Et si vos péchés sont comme la pourpre, je les rendrai blancs comme la laine ; s'ils sont comme l'écarlate, je vous rendrai blancs comme la neige. Mais si vous ne m'écoutez pas, l'épée vous dévorera. C'est la bouche du Seigneur qui a parlé.*

Voici la doctrine que nous ont léguée les Apôtres à ce sujet. Nous avons reçu la première naissance sans le savoir, par une loi nécessaire, par la suite de l'union de nos parents, et nous sommes venus au monde avec des habitudes vicieuses et des mœurs mauvaises. Pour que nous ne demeurions pas les enfants de la nécessité et de l'ignorance, mais du libre choix et de la connaissance, et pour que nous obtenions dans l'eau le pardon de nos péchés passés, sur celui qui veut naître et se convertir de ses péchés, on invoque le nom du Père de l'univers, notre Dieu et Maître. Il ne lui donne pas d'autre nom, celui qui conduit au baptême le candidat.

Car personne n'est capable d'attribuer un nom au Dieu qui est au-dessus de toute parole, et si quelqu'un ose prétendre qu'il en a un, il est atteint d'une folie mortelle. Ces mots :

Père, Dieu, Créateur, Seigneur et Maître ne sont pas des noms, mais des appellations motivées par ses bienfaits et par ses œuvres. Le mot Dieu n'est pas un nom, mais une approximation naturelle à l'homme pour désigner d'une chose inexplicable.

Ce bain du baptême est appelé « illumination » parce que ceux qui reçoivent cette connaissance sont illuminés. C'est aussi au nom de Jésus Christ, crucifié sous Ponce Pilate, et nom de l'Esprit Saint qui a proclamé d'avance par les prophètes tout ce qui se rapporte à Jésus, — c'est en leur nom qu'est baptisé celui qui reçoit la lumière.

Libre tu t'éveilles.
Premier-né d'entre les morts.
De ton cœur naît l'Église
à l'image de Dieu,
car toi seul tu baptises
dans l'Esprit et le feu.

Stance

R/ Libre, je m'éveille,
renaissant d'entre les morts.

Comme une biche languit
après l'eau vive,
ainsi mon âme languit
vers toi, mon Dieu.

Mon âme a soif de Dieu
le Dieu vivant :
quand pourrai-je m'avancer,
paraître face à Dieu ?

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Viens au secours de ta famille, Seigneur,
sois généreux pour elle :
toi qui lui as donné la grâce de la foi,
accorde-lui d'avoir part, pour toujours,
à la résurrection de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !
La mort n'a pu garder dans son étreinte
Le Fils unique.
Jésus repousse l'ombre
Et sort vainqueur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
L'instant
Où triomphe la vie.

Quelqu'un, près de la croix, n'a pas douté ;
La Femme jusqu'au jour a porté seule
L'espoir du monde.

Sa foi devance l'heure
Et sait déjà :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
La joie
Dont tressaille Marie.

Jésus, lumière et vie, demeure en nous !
Pourquoi chercher encore au tombeau vide
Un autre signe ?
L'amour jaillit et chante
Au fond du cœur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
Le feu
Qui s'éveille aujourd'hui.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, qui nous reconforte dans toutes nos détresses. 2 Co 1, 3-4

Ant. Tous les peuples viendront adorer le Seigneur, alléluia.

¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.

- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
- ¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
- 13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitiée de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.
- 17 Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous les peuples viendront adorer le Seigneur, alléluia.)

Cant. (Is 33). Le Seigneur, juste juge

AT 22

C'est pour vous que Dieu a fait cette promesse, et pour tous ceux qui sont loin. Ac 2, 39

Ant. Nos yeux contempleront le roi dans sa beauté, alléluia.

- ¹³ Écoutez ce que j'ai fait, gens des lointains ;
gens d'alentour, sachez quelle est ma force !
- ¹⁴ Dans Sion, les pécheurs sont terrifiés ;
un tremblement saisit les pervers :
« Qui de nous résistera ? c'est un feu dévorant !
Qui de nous résistera ? c'est une fournaise sans fin ! »
- ¹⁵ Celui qui va selon la justice et parle avec droiture, +
qui méprise un gain frauduleux,
détourne sa main d'un profit malhonnête, *
qui ferme son oreille aux propos sanguinaires
et baisse les yeux pour ne pas voir le mal,
- ¹⁶ Celui-là habitera a les hauteurs, *
hors d'atteinte, à l'abri des rochers.
Le pain lui sera donné ;
les eaux lui seront fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux contempleront le roi dans sa beauté, alléluia.)

Ps. 97. Dieu vainqueur et juge

Vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre. Ac 1, 8

Ant. Toute chair verra le salut de Dieu, alléluia.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
car il a fait des merveilles ;
par son bras très saint, par sa main puissante,
il s'est assuré la victoire.

² Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;

³ il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israël ;
la terre tout entière a vu
la victoire de notre Dieu.

⁴ Acclamez le Seigneur, terre entière,
sonnez, chantez, jouez ;

⁵ jouez pour le Seigneur sur la cithare,
sur la cithare et tous les instruments ;

⁶ au son de la trompette et du cor,
acclamez votre roi, le Seigneur !

- ⁷ Que résonnent la mer et sa richesse,
le monde et tous ses habitants ;
⁸ que les fleuves battent des mains,
que les montagnes chantent leur joie,
⁹ à la face du Seigneur, car il vient
pour gouverner la terre, *
pour gouverner le monde avec justice
et les peuples avec droiture !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toute chair verra le salut de Dieu, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 6, 8-11

Si nous sommes passés par la mort avec le Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec lui. Nous le savons en effet : ressuscité d'entre les morts, le Christ ne meurt plus ; la mort n'a plus de pouvoir sur lui. Car lui qui est mort, c'est au péché qu'il est mort une fois pour toutes ; lui qui est vivant, c'est pour Dieu qu'il est vivant. De même, vous aussi, pensez que vous êtes morts au péché, mais vivants pour Dieu en Jésus Christ.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia ! (bis)

V/ Je monte vers mon Père et votre Père,
vers mon Dieu et votre Dieu.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?

Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Tout homme qui voit le Fils et croit en lui a la vie éternelle. Le Fils le ressuscitera au dernier jour. Alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout homme qui voit le Fils et croit en lui a la vie éternelle. Le Fils le ressuscitera au dernier jour. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus Sauveur, manifesté dans la chair,
arrache à la mort toute chair mortelle.

R/ Jésus Christ, Seigneur, alléluia !

Jésus Seigneur, justifié dans l'Esprit,
justifie ceux qui confessent ton nom.

R/ Jésus Christ, Seigneur, alléluia !

Roi de gloire, apparu aux anges,
règne sur tous les univers.

R/ Jésus Christ, Seigneur, alléluia !

Verbe vivant, proclamé dans les nations,
sois leur cri de victoire.

R/ Jésus Christ, Seigneur, alléluia !

Fils de Dieu, reconnu dans le monde,
révèle à tous la face du Père.

R/ Jésus Christ, Seigneur, alléluia !

Jésus, notre frère, enlevé dans la gloire,
tu reviendras nous prendre avec toi.

R/ Jésus Christ, Seigneur, alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Viens au secours de ta famille, Seigneur,
sois généreux pour elle :
toi qui lui as donné la grâce de la foi,
accorde-lui d'avoir part, pour toujours,
à la résurrection de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XIV

- 105 Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- 106 Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.

⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !

⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !

⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »

⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.

⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.

⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.

- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Rm 4, 24b-25

Nous croyons en Celui qui a ressuscité d'entre les morts Jésus notre Seigneur, livré pour nos fautes et ressuscité pour notre justification.

- V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Viens au secours de ta famille, Seigneur,
sois généreux pour elle :
toi qui lui as donné la grâce de la foi,
accorde-lui d'avoir part, pour toujours,
à la résurrection de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XIV

- 105 Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- 106 Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !
- Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
- ⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »
- ⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- ⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.

⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !

⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !

⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »

⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.

⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.

⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.

- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 5, 5-6a

Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ? C'est lui, Jésus Christ, qui est venu par l'eau et par le sang : non pas seulement avec l'eau, mais avec l'eau et avec le sang.

- V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Viens au secours de ta famille, Seigneur,
sois généreux pour elle :
toi qui lui as donné la grâce de la foi,
accorde-lui d'avoir part, pour toujours,
à la résurrection de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XIV

- 105 Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- 106 Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.

⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !

⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !

⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »

⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.

⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.

⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.

- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 23-24

Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. Revêtez-vous de l'homme nouveau, créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité.

- V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Viens au secours de ta famille, Seigneur,
sois généreux pour elle :
toi qui lui as donné la grâce de la foi,
accorde-lui d'avoir part, pour toujours,
à la résurrection de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascalle.

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,

Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :
il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 125. Joie et espoir au retour de la captivité

En partageant nos souffrances, vous partagerez aussi notre consolation. 2 Co 1, 7

Ant. Votre tristesse deviendra joie. Alléluia.

¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *

³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +

⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Votre tristesse deviendra joie. Alléluia.)

Ps. 126. Dieu, notre unique espérance

Vous êtes la maison que Dieu construit. 1 Co 3, 9

Ant. Que nous vivions, que nous mourions, c'est pour le Seigneur, alléluia.

¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aime quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la recompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que nous vivions, que nous mourions, c'est pour le Seigneur, alléluia.)

Cant. (Col 1) Au Christ, premier-né de toutes créatures, premier-né d'entre les morts

NT 6

Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu dans les siècles !

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'heritage des saints, *
dans la lumière.

13 Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés

dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

14 en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *

16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu dans les siècles !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

He 7, 24-27

Jésus, lui, parce qu'il demeure pour l'éternité, possède un sacerdoce qui ne passe pas. C'est pourquoi il est capable de sauver d'une manière définitive ceux qui par lui s'avancent vers Dieu, car il est toujours vivant pour intercéder en leur faveur. C'est bien le grand prêtre qu'il nous fallait : saint, innocent, immaculé ; séparé maintenant des pécheurs, il est désormais plus haut que les cieux. Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres, d'offrir chaque jour des sacrifices, d'abord pour ses péchés personnels, puis pour ceux du peuple ; cela, il l'a fait une fois pour toutes en s'offrant lui-même.

R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité ! (bis)

V/ Par la puissance de ta vie,
R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité !

V/ Par ton inlassable intercession,
R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité !



V/ Par l'offrande de toi-même,
R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Tous ceux que le Père m'a donnés viendront à moi : je les garderai près de moi à jamais. Alléluia !

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous ceux que le Père m'a donnés viendront à moi : je les garderai près de moi à jamais. Alléluia !)

INTERCESSION

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui rejoignais sur le chemin d'Emmaüs tes disciples découragés,
soutiens la foi de ceux qui doutent.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui ouvris leur intelligence au sens des Écritures,
apprends-nous qu'il faut souffrir avec toi pour entrer dans ta gloire.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui t'es fait reconnaître à la fraction du pain,
permets que nos partages révèlent ta présence.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui brûles nos cœurs de la joie de Pâques,
fais qu'elle nous porte vers ceux qui s'éloignent tout tristes.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi le Vivant, qui ne meurs plus,
donne ta vie à ceux qui ont connu la mort.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Viens au secours de ta famille, Seigneur,
sois généreux pour elle :
toi qui lui as donné la grâce de la foi,
accorde-lui d'avoir part, pour toujours,
à la résurrection de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,

Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Je t'espère et j'attends ta parole.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

- ²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- ³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :
- ³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.



ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætare, allélúia,
quia quem meruísti portare, allélúia,
resurrexit sicut dixit, allélúia;
ora pro nobis Deum, allélúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !
- 2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Seigneur vit ! Plus de larmes,
plus de plaintes, plus de peurs !
Ni la mort, ni le sépulcre,
de lui n'ont été vainqueurs !
Il n'est pas entre les morts,
celui qui pour toujours vivra !
Jésus vit, et la nouvelle
par le monde s'en ira !

Si le Christ ne ressuscite,
vaine alors est notre foi !
Mais il tient cette promesse :
Vous vivrez tous comme moi !
Par Adam nous vient la mort.
La vie, Jésus nous l'a donnée !
Plus de peur ! C'est la victoire
du Seigneur ressuscité !

La mort tient de notre faute,
du péché, son aiguillon.
N'ayez crainte, Jésus donne
et la vie et le pardon.
Rendons grâces ! Dieu le Père
nous veut en sécurité.
En Jésus, si l'homme espère,
il vivra l'éternité !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 88. Lamentation sur la ruine de la maison de David

Dans la maison de David, son serviteur, Dieu fait se lever une force qui nous sauve. Lc 1, 69

Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur, tu as fait de nous un peuple de rois, alléluia.

IV

²⁰ [Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :

²¹ « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.]

³⁹ Pourtant tu l'as méprisé, rejeté ;
tu t'es emporté contre ton messie.

40 Tu as brisé l'alliance avec ton serviteur,
jeté à terre et profané sa couronne.

41 Tu as percé toutes ses murailles,
tu as démantelé ses forteresses ;

42 tous les passants du chemin l'ont pillé :
le voilà outragé par ses voisins.

43 Tu as accru le pouvoir de l'adversaire,
tu as mis en joie tous ses ennemis ;

44 tu as émoussé le tranchant de son épée,
tu ne l'as pas épaulé dans le combat.

45 Tu as mis fin à sa splendeur,
jeté à terre son trône ;

46 tu as écourté le temps de sa jeunesse
et déversé sur lui la honte.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

V

47 Combien de temps, Seigneur, resteras-tu caché,
laisseras-tu flamber le feu de ta colère ?

48 Rappelle-toi le peu que dure ma vie,
pour quel néant tu as créé chacun des hommes !

- 49 Qui donc peut vivre et ne pas voir la mort ?
Qui s'arracherait à l'emprise des enfers ?
- 50 Où donc, Seigneur, est ton premier amour,
celui que tu jurais à David sur ta foi ?
- 51 Rappelle-toi, Seigneur, tes serviteurs outragés,
tous ces peuples dont j'ai reçu la charge.
- 52 Oui, tes ennemis ont outragé, Seigneur,
poursuivi de leurs outrages ton messie.
- 53 Béni soit le Seigneur pour toujours !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur, tu as fait de nous un peuple de rois, alléluia.)

Ps. 89. L'Éternel, refuge pour l'homme dans la brièveté de sa vie

Pour le Seigneur, un jour est comme mille ans ; et mille ans, comme un jour. 2 P 3, 8

Ant. Nous sommes l'ouvrage de Dieu, créés dans le Christ Jésus en vue des bonnes œuvres, alléluia.

- 1 D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.
- 2 Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *

de toujours à toujours,
toi, tu es Dieu.

³ Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »

⁴ A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.

⁵ Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :

⁶ elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.

⁷ Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :

⁸ tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.

⁹ Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.

¹⁰ Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.

¹¹ Qui comprendra la force de ta colère ?
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?

- ¹² Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
- ¹³ Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.
- ¹⁴ Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours
dans la joie et les chants.
- ¹⁵ Rends-nous en joies tes jours de châtiment
et les années où nous connaissons le malheur.
- ¹⁶ Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.
- ¹⁷ Que vienne sur nous
la douceur du Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous sommes l'ouvrage de Dieu, créés dans le Christ Jésus en vue des bonnes œuvres, alléluia.)

V/ Dieu qui a ressuscité le Seigneur, alléluia,
nous ressuscitera aussi par sa puissance, alléluia.

DE L'APOCALYPSE 9, 13-21

L'épreuve de la guerre

Malgré le fléau de la guerre, les hommes ne voulurent pas se repentir.

Le sixième ange sonna de la trompette, et j'entendis une voix venant des quatre cornes de l'autel d'or qui est devant Dieu ; elle disait au sixième ange qui avait la trompette : « Libère les quatre anges qui sont enchaînés au bord de l'Euphrate, le grand fleuve. »

Alors furent libérés les quatre anges qui étaient prêts pour cette heure, ce jour, ce mois, cette année, afin de tuer le tiers de l'humanité. Les troupes de cavalerie compaient deux myriades de myriades : j'ai entendu ce nombre. Ainsi, dans ma vision, j'ai vu les chevaux et ceux qui les montaient : ils ont des cuirasses couleur de feu, d'hya-cinthe et de soufre ; les têtes des chevaux sont comme des têtes de lion ; de leurs bouches sortent du feu, de la fumée et du soufre. Le tiers de l'humanité fut tué par ces trois fléaux, le feu, la fumée et le soufre qui sortaient de leurs bouches. Car le pouvoir des chevaux se trouve dans leurs bouches, et aussi dans leurs queues. En effet, celles-ci sont semblables à des serpents, et elles ont des têtes qui font du mal.

Et le reste des hommes, ceux qui n'avaient pas été tués par ces fléaux, ne se sont pas convertis, ne renonçant pas aux œuvres de leurs mains ; ils n'ont pas cessé de se prosterner devant les démons, les idoles d'or, d'argent, de bronze, de pierre et de bois, qui ne peuvent pas voir, ni entendre, ni marcher. Ils ne se sont pas convertis, ne renonçant ni à leurs meurtres, ni à leurs sortilèges, ni à leur débauche, ni à leurs vols.

R/ À toi, Jésus Sauveur,
le jugement du monde, alléluia.

Il son fixés, l'heure et le jour,
et le mois et l'année
du juste jugement.

La terre a peur et se tait
quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humble de la terre.

Celui qui croit
n'est pas soumis au jugement :
par la foi, il a connu l'amour de Dieu.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DU TRAITÉ DE SAINT IRÉNÉE CONTRE LES HÉRÉSIES

L'Eucharistie, gage de la résurrection

Si la chair ne peut être sauvée, alors le Seigneur ne nous a pas rachetés par son sang, la coupe de l'Eucharistie n'est communion à son sang, ni le pain que nous rompons, la communion à son corps. Car le sang n'en est pas, s'il ne provient de veines, de chairs, et du reste de la substance humaine, et c'est pour être vraiment devenu cela que le Verbe de Dieu nous a rachetés par son sang.

Ainsi le dît l'Apôtre : *En lui nous avons la rédemption par son sang, la rémission des péchés.*

Parce que nous sommes ses membres, et que nous sommes nourris par la création – cette création qu'il nous donne lui-même, en faisant lever son soleil et pleuvoir comme il veut – il a confirmé que la coupe qui provient de la création était son sang, par lequel se fortifie notre sang ; il a confirmé que le pain qui provient de la création était son corps, par lequel il fortifie notre corps.

Si la coupe qui a été mélangée, et le pain qui a été fait, reçoivent le Verbe de Dieu, et deviennent l'Eucharistie du sang et du corps du Christ, qui fortifie et affermit notre substance, comment peut-on dire que la chair est incapable de recevoir le don de Dieu, qui est la vie éternelle, alors qu'elle est nourrie par le sang et le corps du Christ, et en est le membre ?

Voici ce que dit le bienheureux Apôtre à ce sujet dans la Lettre aux Éphésiens : *Nous sommes les membres de son corps, formés de sa chair et de ses os*. Ce n'est pas de je ne sais quel homme spirituel et invisible, qu'il dit cela, *car un esprit n'a ni os ni chair*, mais il parle de l'organisme authentiquement humain, qui est constitué de chairs, de nerfs, et d'os, qui est, lui, nourri par la coupe qui est son sang, et fortifié par le pain qui est son corps.

Le bois de la vigne, après avoir été couché sur le sol, porte du fruit en son temps ; le grain de blé, tombé en terre, et là dissous, resurgit multiplié par l'Esprit de Dieu qui contient tout. Ensuite, grâce au savoir des hommes, ils servent à leur usage et, en recevant le Verbe de Dieu, ils deviennent l'eucharistie, à savoir le corps et le sang du Christ.

Ainsi nos corps qui sont nourris de l'eucharistie, après avoir été couchés dans la terre et s'y être dissous, ressusciteront en leur temps, quand le Verbe de Dieu leur donnera la résurrection, pour la gloire de Dieu le Père, lui qui procurera *l'immortalité à ce qui est*

mortel, et offrira l'incorruptibilité à ce qui est corruptible, car la puissance de Dieu se déploie dans la faiblesse.

R/ Allons dans la joie puiser aux sources du salut !

Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif.

L'eau que je vous donnerai deviendra en vous
source jaillissant en vie éternelle.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
nous implorons avec plus de ferveur ta tendresse,
en ce temps de Pâques où ta bonté nous l'a mieux fait connaître :
ceux que tu as dégagés des ténèbres de l'erreur,
fais-les adhérer plus fermement
aux enseignements de ta vérité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Lumière du monde, ô Jésus,
Bien que nous n'ayons jamais vu
Ta tombe ouverte,
D'où vient en nous cette clarté,
Ce jour de fête entre les fêtes,
Sinon de toi, ressuscité ?

Quand sur nos chemins on nous dit :
Où est votre Christ aujourd'hui
Et son miracle ?
Nous répondons : D'où vient l'Esprit
Qui nous ramène vers sa Pâque,
Sur son chemin, sinon de lui ?

Nous avons le cœur tout brûlant
Lorsque son amour y descend
Et nous murmure :
L'amour venu, le jour viendra
Au cœur de toute créature,
Et le Seigneur apparaîtra.

Et si l'on nous dit : Maintenant
Montrez-nous un signe éclatant
Hors de vous-mêmes !
Le signe est là qu'à son retour
Nous devons faire ce qu'il aime
Pour témoigner qu'il est amour.

I 77

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 86. Sion, mère de tous les peuples

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 4, 26

Ant. Jérusalem, cité de Dieu, chacun renaît en toi, alléluia.

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *

⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jérusalem, cité de Dieu, chacun renaît en toi, alléluia.)

Cant. (Is 40). La bonne nouvelle du salut

AT 25

Voici que je viens sans tarder, et j'apporte avec moi le salaire. Ap 22, 12

Ant. Comme un berger, il a rassemblé ses agneaux, alléluia.

⁹ Voici votre Dieu !

¹⁰ Voici le Seigneur Dieu !

Il vient avec puissance ;
son bras lui soumet tout.
Avec lui, le fruit de son travail ;
et devant lui, son ouvrage.

¹¹ Comme un berger, il fait paître son troupeau :
son bras le rassemble.
Il porte ses agneaux sur son cœur,
il mène au repos les brebis.

¹² Qui a mesuré dans sa main les eaux des mers,
jaugé de ses doigts les cieux,
évalué en boisseaux la poussière de la terre,
pesé les montagnes à la balance
et les collines sur un crochet ?

¹³ Qui a jaugé l'esprit du Seigneur ?
Quel conseiller peut l'instruire ?

¹⁴ A-t-il pris conseil de quelqu'un pour discerner, +
pour apprendre les chemins du jugement, *
pour acquérir le savoir
et s'instruire des voies de la sagesse ?

- ¹⁵ Voici les nations,
comme la goutte au bord d'un seau, *
le grain de sable sur un plateau de balance !
Voici les îles, *
comme une poussière qu'il soulève !
- ¹⁶ Le Liban ne pourrait suffire au feu,
ni ses animaux, suffire à l'holocauste.
- ¹⁷ Toutes les nations, devant lui, sont comme rien,
vide et néant pour lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme un berger, il a rassemblé ses agneaux, alléluia.)

Ps. 98. Dieu, Roi juste et saint

Saint, saint, saint, le Seigneur ! Is 6, 3

Ant. Le Seigneur est puissant, il domine les peuples, alléluia.

- ¹ Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent.
Il trône au-dessus des Kérubim : la terre tremble.
- ² En Sion le Seigneur est grand :
c'est lui qui domine tous les peuples.

³ Ils proclament ton nom, grand et redoutable,
R/ car il est saint !

⁴ Il est fort, le roi qui aime la justice. +
C'est toi, l'auteur du droit,
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

⁵ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous au pied de son trône,
R/ car il est saint !

⁶ Moïse et le prêtre Aaron,
Samuel, le Suppliant, +
tous, ils suppliaient le Seigneur, *
et lui leur répondait.

⁷ Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;
ils ont gardé ses volontés,
les lois qu'il leur donna.

⁸ Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +
avec eux, tu restais un Dieu patient,
mais tu les punissais pour leurs fautes.

⁹ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous devant sa sainte montagne, *
R/ car il est saint,
le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est puissant, il domine les peuples, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 10-11

Si le Christ est en vous, le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché, mais l'Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes. Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.

R/ Jésus s'est levé du tombeau,

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Lui qui fut cloué pour nous sur le bois.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Jésus s'est levé du tombeau,

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : En vérité, en vérité, je vous le dis, celui qui croit en moi a la vie éternelle. Alléluia.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En vérité, en vérité, je vous le dis, celui qui croit en moi a la vie éternelle. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus ressuscité, tu réjouis ton Église par ta présence, écoute sa prière :

R/ Christ vainqueur, sois au milieu de nous.

Tu as vaincu la mort et le péché,
— libère-nous des puissances du mal.

R/ Christ vainqueur, sois au milieu de nous.

Viens à nous dans ta force invincible,
– montre-nous la douceur de ton amour.

R/ Christ vainqueur, sois au milieu de nous.

Toi seul réconcilies, toi seul régénères,
– que tes baptisés changent ce monde sans justice.

R/ Christ vainqueur, sois au milieu de nous.

Soutiens notre combat tant qu'il dure,
– jusqu'à l'heure de ton retour.

R/ Christ vainqueur, sois au milieu de nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu éternel et tout-puissant,
nous implorons avec plus de ferveur ta tendresse,
en ce temps de Pâques où ta bonté nous l'a mieux fait connaître :
ceux que tu as dégagés des ténèbres de l'erreur,
fais-les adhérer plus fermement
aux enseignements de ta vérité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XV

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- ¹¹⁹ Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- ¹²⁰ Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ? [6-7]
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !

- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- ¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.
- ¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- ¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 13

C'est dans un unique Esprit, en effet, que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres, nous avons été baptisés pour former un seul corps. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
nous implorons avec plus de ferveur ta tendresse,
en ce temps de Pâques où ta bonté nous l'a mieux fait connaître :
ceux que tu as dégagés des ténèbres de l'erreur,
fais-les adhérer plus fermement
aux enseignements de ta vérité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XV

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- ¹¹⁹ Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- ¹²⁰ Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ? [6-7]
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !

- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- ¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.
- ¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kérubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- ¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Tt 3, 5b-7

Par le bain du baptême, Dieu nous a fait renaître et nous a renouvelés dans l'Esprit Saint. Cet Esprit, Dieu l'a répandu sur nous en abondance, par Jésus Christ notre Sauveur, afin que, rendus justes par sa grâce, nous devenions en espérance héritiers de la vie éternelle.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
nous implorons avec plus de ferveur ta tendresse,
en ce temps de Pâques où ta bonté nous l'a mieux fait connaître :
ceux que tu as dégagés des ténèbres de l'erreur,
fais-les adhérer plus fermement
aux enseignements de ta vérité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XV

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- ¹¹⁹ Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- ¹²⁰ Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ? [6-7]
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !

- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- ¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.
- ¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- ¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des ciex, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fis de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fis, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

cf. Col 1, 12-14

Rendez grâce à Dieu le Père, qui vous a rendus capables d'avoir part, dans la lumière, à l'héritage du peuple saint. Il nous a arrachés au pouvoir des ténébres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fis bien-aimé, par qui nous sommes rachetés et par qui nos péchés sont pardonnés.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
nous implorons avec plus de ferveur ta tendresse,
en ce temps de Pâques où ta bonté nous l'a mieux fait connaître :
ceux que tu as dégagés des ténèbres de l'erreur,
fais-les adhérer plus fermement
aux enseignements de ta vérité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Que cherchez-vous au soir tombant
Avec des cœurs aussi brûlants ?
Où courez-vous en abaissant
Vos têtes ?
Tout simplement le jour promis
À ceux qui auront accueilli
Cette lumière que Dieu dit
Luire aux ténèbres.

N'étiez-vous donc pas prévenus ?
Ce nouveau jour qui apparut
Lors de la Pâque de Jésus,
Il monte ;
Où irions-nous si ce n'est là ?
Quand notre lumière décroît,
Nous savons bien qu'il est déjà
Le jour du monde.

Et vous aussi, venez le voir,
Mais hâtez-vous, car il est tard !
Chacun de nous aura sa part
De grâce ;
Chacun de vous, s'il prend l'esprit,
Et l'esprit vous mène à sa nuit,
Verra surgir ce jour promis :
C'est Dieu qui passe.

Voici pourquoi nous accourons
À sa nouvelle création :
Dieu fait toujours ce qui est bon
Pour l'homme.
Il le découvre peu à peu,
Doucement il ouvre nos yeux,
Car rien n'est impossible à Dieu,
Puisqu'il se donne.

/ 78

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps 131. Règne de David au sanctuaire de Sion

Le Seigneur Dieu lui donnera le Trône de David son père. Lc 1,32

I

Ant. Le Seigneur lui donne le trône de David, alléluia.

- ¹ Souviens-toi, Seigneur, de David
et de sa grande soumission
- ² quand il fit au Seigneur un serment,
une promesse au Puissant de Jacob :
- ³ « Jamais je n'entrerai sous ma tente,
et jamais ne m'étendrai sur mon lit,
- ⁴ j'interdirai tout sommeil à mes yeux
et tout répit à mes paupières,
- ⁵ avant d'avoir trouvé un lieu pour le Seigneur,
une demeure pour le Puissant de Jacob. »
- ⁶ Voici qu'on nous l'annonce à Éphrata,
nous l'avons trouvee près de Yagar.
- ⁷ Entrons dans la demeure de Dieu,
prosternons-nous aux pieds de son trône.
- ⁸ Monte, Seigneur, vers le lieu de ton repos,
toi, et l'arche de ta force !
- ⁹ Que tes prêtres soient vêtus de justice,
que tes fideles crient de joie !
- ¹⁰ Pour l'amour de David, ton serviteur,
ne repousse pas la face de ton messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur lui donne le trône de David, alléluia.)

II

Ant. Le Royaume de David est accompli : béni soit Dieu, alléluia.

- 11** Le Seigneur l'a juré à David,
et jamais il ne reprendra sa parole :
« C'est un homme issu de toi
que je placerai sur ton trône.
- 12** « Si tes fils gardent mon alliance,
les volontés que je leur fais connaître,
leurs fils, eux aussi, à tout jamais,
siègeront sur le trône dressé pour toi. »
- 13** Car le Seigneur a fait choix de Sion ;
elle est le séjour qu'il désire :
- 14** « Voilà mon repos à tout jamais,
c'est le séjour que j'avais désiré.
- 15** « Je bénirai, je bénirai ses récoltes
pour rassasier de pain ses pauvres.
- 16** Je vêtirai de gloire ses prêtres,
et ses fidèles crieront, crieront de joie.
- 17** « Là, je ferai germer la force de David ;
pour mon messie, j'ai allumé une lampe.
- 18** Je vêtirai ses ennemis de honte,
mais, sur lui, la couronne fleurira. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Royaume de David est accompli : béni soit Dieu, alléluia.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne. R/

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands. R/

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

¹¹ Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

¹² Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux ! R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 3, 18.22

Le Christ a souffert pour les péchés, une seule fois, lui, le juste, pour les injustes, afin de vous introduire devant Dieu ; il a été mis à mort dans la chair, mais vivifié dans l'Esprit, lui qui est à la droite de Dieu, après s'en être allé au ciel, lui à qui sont soumis les anges, ainsi que les Souverainetés et les Puissances.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Lui qui était mort, est vivant !

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Je suis le pain vivant qui descend du ciel. Qui mangera ce pain vivra pour toujours. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis le pain vivant qui descend du ciel. Qui mangera ce pain vivra pour toujours. Alléluia.)

INTERCESSION

Seigneur Jésus, tu es mort et ressuscité pour le salut de tous les hommes,
souviens-toi de chacun :

R/ Visite-nous, Seigneur ressuscité.

Toi, le médecin des âmes et des corps,
– relève et fortifie les malades.

R/ Visite-nous, Seigneur ressuscité.

Secours des opprimés,
– soutiens ceux que frappe l'injustice ou l'échec.

R/ Visite-nous, Seigneur ressuscité.

Frère de l'homme seul et misérable,
– réconforte celui qui souffre l'épreuve et le deuil.

R/ Visite-nous, Seigneur ressuscité.

Par ta croix, la joie est entrée dans le monde :
– accorde à nos défunts la plénitude de cette joie.

R/ Visite-nous, Seigneur ressuscité.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu éternel et tout-puissant,
nous implorons avec plus de ferveur ta tendresse,
en ce temps de Pâques où ta bonté nous l'a mieux fait connaître :
ceux que tu as dégagés des ténèbres de l'erreur,
fais-les adhérer plus fermement
aux enseignements de ta vérité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætâre, allelúia,
quia quem meruísti portâre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !
- 2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !
La mort n'a pu garder dans son étreinte
Le Fils unique.
Jésus repousse l'ombre
Et sort vainqueur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
L'instant
Où triomphe la vie.

Quelqu'un, près de la croix, n'a pas douté ;
La Femme jusqu'au jour a porté seule
L'espoir du monde.
Sa foi devance l'heure
Et sait déjà :

Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
La joie
Dont tressaille Marie.

Jésus, lumière et vie, demeure en nous !
Pourquoi chercher encore au tombeau vide
Un autre signe ?
L'amour jaillit et chante
Au fond du cœur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
Le feu
Qui s'éveille aujourd'hui.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 68. Plainte et prière d'un affligé

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

Ant. Crucifié en raison de sa faiblesse, Jésus vit par la puissance de Dieu, alléluia.

I

² Sauve-moi, mon Dieu :
les eaux montent jusqu'à ma gorge !

³ J'enfonce dans la vase du gouffre,
rien qui me retienne ; *
je descends dans l'abîme des eaux,
le flot m'engloutit.

⁴ Je m'épuise à crier,
ma gorge brûle.*
Mes yeux se sont usés
d'attendre mon Dieu.

⁵ Plus abondants que les cheveux de ma tête,
ceux qui m'en veulent sans raison ; *
ils sont nombrex, mes détracteurs,
à me haïr injustement.

Moi qui n'ai rien volé,
que devrai-je rendre ? *

⁶ Dieu, tu connais ma folie,
mes fautes sont à nu devant toi.

⁷ Qu'ils n'aient pas honte pour moi, ceux qui t'espèrent,
Seigneur, Dieu de l'univers ; *
qu'ils ne rougissent pas de moi, ceux qui te cherchent,
Dieu d'Israël !

⁸ C'est pour toi que j'endure l'insulte,
que la honte me couvre le visage :

⁹ je suis un étranger pour mes frères,
un inconnu pour les fils de ma mère.
¹⁰ L'amour de ta maison m'a perdu ;
on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi.

¹¹ Si je pleure et m'impose un jeûne,
je reçois des insultes ;
¹² si je revêts un habit de pénitence,
je deviens la fable des gens :
¹³ on parle de moi sur les places,
les buveurs de vin me chahutent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁴ Et moi, je te prie, Seigneur :
c'est l'heure de ta grâce ; *
dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,
par ta vérité sauve-moi.

¹⁵ Tire-moi de la boue,
sinon je m'enfonce : *
que j'échappe à ceux qui me haïssent,
à l'abîme des eaux.

- 16 Que les flots ne me submergent pas,
que le gouffre ne m'avale, *
que la gueule du puits
ne se ferme pas sur moi.
- 17 Réponds-moi, Seigneur,
car il est bon, ton amour ; *
dans ta grande tendresse,
regarde-moi.
- 18 Ne cache pas ton visage à ton serviteur ;
je suffoque : vite, réponds-moi. *
- 19 Sois proche de moi, rachète-moi,
paie ma rançon à l'ennemi.
- 20 Toi, tu le sais, on m'insulte :
je suis bafoué, déshonoré ; *
tous mes oppresseurs
sont là, devant toi.
- 21 L'insulte m'a broyé le cœur,
le mal est incurable ; *
j'espérais un secours, mais en vain,
des consolateurs, je n'en ai pas trouvé.
- 22 A mon pain, ils ont mêlé du poison ;
quand j'avais soif, ils m'ont donné du vinaigre. [23-29]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ³⁰ Et moi, humilié, meurtri,
que ton salut, Dieu, me redresse.
- ³¹ Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,
je vais le magnifier, lui rendre grâce.
- ³² Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.
- ³³ Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »
- ³⁴ Car le Seigneur écoute les humbles,
il n'oublie pas les siens emprisonnés.
- ³⁵ Que le ciel et la terre le célèbrent,
les mers et tout leur peuplement !
- ³⁶ Car Dieu viendra sauver Sion
et rebâtir les villes de Juda.
Il en fera une habitation, un héritage : *
- ³⁷ patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,
demeure pour ceux qui aiment son nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Crucifié en raison de sa faiblesse, Jésus vit par la puissance de Dieu, alléluia.)

V/ En ta résurrection, ô Christ, alléluia,
le ciel et la terre se réjouissent, alléluia.

DE L'APOCALYPSE 10, 1-11

L'Ange et le petit Livre

Amère et douce, la Parole de Dieu est notre nourriture pour une vie de joie et de peine.

Et j'ai vu un autre ange, plein de force, descendre du ciel, ayant une nuée pour manteau, et sur la tête un halo de lumière ; son visage était comme le soleil, et ses jambes comme des colonnes de feu. Il tenait à la main un petit livre ouvert. Il posa le pied droit sur la mer, et le gauche sur la terre ; il cria d'une voix forte, comme un lion qui rugit. Et quand il cria, les sept tonnerres parlèrent, faisant résonner leur voix. Et quand les sept tonnerres eurent parlé, j'allais me mettre à écrire ; mais j'entendis une voix venant du ciel qui disait : « Ce que viennent de dire les sept tonnerres, garde-le scellé, ne l'écris pas ! »

Et l'ange que j'avais vu debout sur la mer et sur la terre leva la main droite vers le ciel ; il fit un serment par celui qui est vivant pour les siècles des siècles, celui qui a créé le ciel et tout ce qu'il contient, la terre et tout ce qu'elle contient, la mer et tout ce qu'elle contient. Il déclara : « Du temps, il n'y en aura plus ! Dans les jours où retentira la voix du septième ange, quand il sonnera de la trompette, alors se trouvera accompli le mystère de Dieu, selon la bonne nouvelle qu'il a annoncée à ses serviteurs les prophètes. »

Et la voix que j'avais entendue, venant du ciel, me parla de nouveau et me dit : « Va prendre le livre ouvert dans la main de l'ange qui se tient debout sur la mer et sur la

terre. » Je m'avançai vers l'ange pour lui demander de me donner le petit livre. Il me dit : « Prends, et dévore-le ; il remplira tes entrailles d'amertume, mais dans ta bouche il sera doux comme le miel. » Je pris le petit livre de la main de l'ange, et je le dévorai. Dans ma bouche il était doux comme le miel, mais, quand je l'eus mangé, il remplit mes entrailles d'amertume. Alors on me dit : « Il te faut de nouveau prophétiser sur un grand nombre de peuples, de nations, de langues et de rois. »

R/ Christ au milieu de nous,
espérance de la gloire, alléluia !

Mystère longtemps gardé
dans le silence des siècles,
aujourd'hui révélé à toutes les nations !

Évangile du Fils de Dieu,
message d'amertume et de joie,
livre ouvert à tous les hommes !

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT ÉPHREM SUR NOTRE SEIGNEUR

Victoire de la vie sur la mort

Notre Seigneur a été piétiné par la mort, mais, en retour, il a frayé un chemin qui écrase la mort. Il s'est soumis à la mort et il l'a subie volontairement pour la détruire malgré elle. Car notre Seigneur *est sorti en portant sa croix*, sur l'ordre de la mort. Mais il a crié sur la croix et il a tiré les morts des enfers, quoique la mort s'y refusât.

Dans le corps qu'il avait, la mort l'a fait mourir ; et c'est par les mêmes armes qu'il a remporté la victoire sur la mort. Sa divinité, se dissimulant sous l'humanité, s'est ainsi approchée de la mort qui a tué et en est morte ; la mort a tué la vie naturelle, mais la vie surnaturelle à son tour a tué la mort.

Parce que la mort n'aurait pas pu le dévorer s'il n'avait pas eu de corps, parce que l'enfer n'aurait pas pu l'engloutir s'il n'avait pas eu de chair, il est venu jusqu'à la Vierge afin d'y trouver le char qui le porterait aux enfers. ~ Mais, après avoir pris un corps, il est entré aux enfers, il leur a arraché leurs trésors qu'il a dispersés.

Il est donc venu jusqu'à *Ève, la mère de tous les vivants*. Elle était la vigne dont la mort avait ouvert la clôture et il en goûta le fruit. Ainsi Ève, la mère de tous les vivants, était-elle devenue source de mort pour tous les vivants.

Mais un surgeon a levé : Marie, la vigne nouvelle, a remplacé Ève, la vigne antique. Le Christ, la Vie nouvelle, a fait en elle sa demeure. Ainsi, lorsque la mort conduisant son troupeau viendrait comme d'habitude, sans méfiance, avec ses fruits mortels, la Vie qui détruit la mort serait cachée dans la Vigne nouvelle. Et lui, lorsque la mort l'eut englouti, sans rien craindre, il délivra la vie, et avec elle la multitude des hommes.

Il est le glorieux fils du charpentier qui, sur le char de sa croix, vint au-dessus de la gueule vorace des enfers et transféra le genre humain dans la demeure de la vie. Et parce que, à cause de l'arbre du paradis, le genre humain était tombé dans les enfers, c'est par l'arbre de la croix qu'il est passé dans la demeure de la vie. Sur ce bois avait donc été greffée l'amertume ; mais sur celui-ci fut greffée la douceur, pour que nous reconnaissons en lui le chef auquel ne résiste nulle créature.

Gloire à toi ! tu as jeté ta croix comme un pont au-dessus de la mort, pour que les hommes y passent du pays de la mort à celui de la vie. ~

Gloire à toi ! tu as revêtu le corps de l'Adam mortel et en as fait la source de la vie pour tous les mortels.

Oui, tu vis ! Car tes meurtriers se sont comportés envers ta vie comme des semeurs : ils ont semé ta vie dans les profondeurs de la terre comme on sème le blé, pour qu'il lève lui-même et fasse lever avec lui beaucoup de grains.

Venez, faisons de notre amour comme un encensoir immense et universel, prodiguons cantiques et prières à celui qui a fait de sa croix un encensoir à la Divinité, et nous a tous comblés de richesses par son sang.

Le Berger a été frappé ;
les brebis ont été dispersées dans les ténèbres,
mais le Dieu de la paix
a ramené des morts le grand Pasteur du troupeau.
Reconnaissons sa voix :
«Venez, les bénis de mon Père!»

Stance

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie.

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,
la nation qu'il s'est choisie en héritage.

Le Seigneur a les yeux sur ses fidèles,
sur ceux qui espèrent son amour.



Notre âme attend le Seigneur,
notre secours et bouclier, c'est lui.

Sur nous, Seigneur, soit ton amour,
ainsi qu'en toi fut notre espoir.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
puisque nous avons la grâce
de connaître la résurrection du Seigneur,
que ton Esprit d'amour nous ressuscite, nous aussi,
à une vie nouvelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Comme nous allions rêvant Dieu,
Une voix venue du grand creux
Des fonds de l'Homme
Nous a surpris : Veillez ici,
Veillez et priez cette nuit
Qui entre toutes vous est bonne.

C'était au secret de nos cœurs,
Au tombeau vide du Seigneur,
La voix de l'Ange !
Elle ajouta : Que cherchez-vous ?
Le corps du Seigneur est chez vous,
Restez ses hommes de confiance !

Devant le caveau grand ouvert,
Retour du Seigneur des enfers,
Chantez son hymne !
Ce lieu profond, il est à Dieu !
Nul ne le sonde avec des yeux
Qui ne sont pas faits pour l'abîme.

Le Seigneur vous a précédés
Dans la mort qui vous obsédait,
Vos morts futures ;
Allez donc sans crainte à la vie !
Jésus vous a déjà ravi
Dans sa Passion vos sépultures.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. Lave-moi, Seigneur, purifie-moi de toute ma faute, alléluia.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

- ⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
- ⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

- ⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.
- ⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
- ⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.
- ¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- ¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- ¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- ¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- ¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.
- 20 Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- 21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lave-moi, Seigneur, purifie-moi de toute ma faute, alléluia.)

Cant. (Jr 14). Lamentation du peuple au temps de la famine

AT 34

Le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. Mc 1, 15

Ant. Le Christ, dans son corps, a porté nos péchés, alléluia.

- ¹⁷ Que tombent, de mes yeux, mes larmes,
sans arrêter ni le jour ni la nuit !

Elle est blessée d'une grande blessure,
la vierge, la fille de mon peuple, *
meurtrie d'une plaie profonde.

- ¹⁸ Si je sors dans la campagne,
voici les victimes du glaive ; *
si j'entre dans la ville,
voici les souffrants de la faim.

Même le prêtre, même le prophète
qui parcourt le pays, ne comprend pas.

- ¹⁹ As-tu donc rejeté Juda ? +
Es-tu pris de dégoût pour Sion ? *
Pourquoi nous frappar sans remède ?

Nous attendions la paix, et rien de bon ! *
le temps du remède, et voici l'épouvante !

²⁰ Seigneur, nous connaissons le mal,
la faute de nos pères : *
oui, nous avons péché contre toi !

²¹ Ne nous méprise pas,
à cause de ton nom ; *
n'humilie pas le trône de ta gloire !

Rappelle-toi : *
ne romps pas ton alliance avec nous !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Christ, dans son corps, a porté nos péchés, alléluia.)

Ps. 99. Entrée au temple

Que la paix du Christ règne dans vos cœurs ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4,15

Ant. Rencontrez le Seigneur dans la joie, alléluia.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rencontrez le Seigneur dans la joie, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 30-32

Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le suspendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa main droite, a élevé, en faisant de lui le Prince et le Sauveur, pour accorder à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent.

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Tu es ressuscité d'entre les morts.

* Alléluia, alléluia !



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi en lui.
Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi en lui. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus, notre berger, ta mort disperse le troupeau,
ta résurrection le rassemble.

R/ Ô Christ ressuscité, gloire à toi !

Tu laisses vide le tombeau,
tu te montres vivant à ceux qui croient.

R/ Ô Christ ressuscité, gloire à toi !

La peur tient tes Apôtres enfermés,
tu parais et les envoies jusqu'au bout du monde.

R/ Ô Christ ressuscité, gloire à toi !

Sans toi, les pêcheurs du lac n'ont rien pris,
au matin, tu remplis leur filet.

R/ Ô Christ ressuscité, gloire à toi !

Ta passion avait troublé leur cœur,
mais tu leur dis : La paix soit avec vous !

R/ Ô Christ ressuscité, gloire à toi !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
puisque nous avons la grâce
de connaître la résurrection du Seigneur,
que ton Esprit d'amour nous ressuscite, nous aussi,
à une vie nouvelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

- 7 Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.
- 8 Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
- 9 « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »
- 10 C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.
- 11 A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 12 Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.
- 13 Des faux nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.
- 14 Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.
- 15 Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;

¹⁸ je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

¹⁹ Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

²⁰ Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

²¹ Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

²² sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

Tu m'as répondu ! +

²³ Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descondants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descondants d'Israël.

²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheurex dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.

²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »

- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ac 2, 32.36

Dieu a ressuscité Jésus ; nous tous, nous en sommes témoins. Que toute la maison d'Israël le sache donc avec certitude : Dieu l'a fait Seigneur et Christ, ce Jésus que vous aviez crucifié.

- V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
puisque nous avons la grâce
de connaître la résurrection du Seigneur,
que ton Esprit d'amour nous ressuscite, nous aussi,
à une vie nouvelle.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appele tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

- 7 Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.
- 8 Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
- 9 « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »
- 10 C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.
- 11 A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 12 Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.
- 13 Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.
- 14 Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.
- 15 Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;

¹⁸ je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

¹⁹ Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

²⁰ Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

²¹ Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

²² sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

Tu m'as répondu ! +

²³ Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descondants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descondants d'Israël.

²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheurex dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.

²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »

- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descandance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ga 3, 27-28

Vous tous que le baptême a unis au Christ, vous avez revêtu le Christ ; il n'y a plus ni juif ni grec, il n'y a plus ni esclave ni homme libre, il n'y a plus l'homme et la femme, car tous, vous ne faites plus qu'un dans le Christ Jésus.

- V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
puisque nous avons la grâce
de connaître la résurrection du Seigneur,
que ton Esprit d'amour nous ressuscite, nous aussi,
à une vie nouvelle.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appele tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

- 7 Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.
- 8 Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
- 9 « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »
- 10 C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.
- 11 A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 12 Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.
- 13 Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.
- 14 Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.
- 15 Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;

¹⁸ je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +

¹⁹ Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

²⁰ Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

²¹ Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

²² sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

Tu m'as répondu ! +

²³ Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descondants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descondants d'Israël.

²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheurex dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.

²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »

²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :

²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »

- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descandance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 5, 7-8

Purifiez-vous donc des vieux ferments, et vous serez une pâte nouvelle, vous qui êtes le pain de la Pâque, celui qui n'a pas fermenté. Car notre agneau pascal a été immolé : c'est le Christ. Ainsi, célébrons la Fête, non pas avec de vieux ferments, non pas avec ceux de la perversité et du vice, mais avec du pain non fermenté, celui de la droiture et de la vérité.

- V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
puisque nous avons la grâce
de connaître la résurrection du Seigneur,
que ton Esprit d'amour nous ressuscite, nous aussi,
à une vie nouvelle.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Quand il disait à ses amis :
« Si vous saviez le don de Dieu ! »
Nous avons asséché
Les sources de la vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre naissance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Venez à moi, je suis le jour ! »
Nous avons sacrifié
Aux forces de la nuit...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre lumière a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »
Nous avons nié Dieu
En face de la peur...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre pardon a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Heureux celui qui veut la paix ! »
Nous avons déserté
Le lieu de nos combats...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre espérance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »
Nous avons perdu cœur
À force de trahir...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre bonheur a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...

Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

I 165

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 134. Hymne au Seigneur pour ses bienfaits

Peuple de Dieu, annoncez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. 1 P 2, 9

I

Ant. Je suis le Seigneur qui te sauve, ton rédempteur. Alléluia.

- ¹ Louez le nom du Seigneur,
louez-le, serviteurs du Seigneur
- ² qui veillez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.
- ³ Louez la bonté du Seigneur,
célébrez la douceur de son nom.
- ⁴ C'est Jacob que le Seigneur a choisi,
Israël dont il a fait son bien.
- ⁵ Je le sais, le Seigneur est grand :
notre Maître est plus grand que tous les dieux.

⁶ Tout ce que veut le Seigneur, il le fait *
au ciel et sur la terre,
dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.

⁷ De l'horizon, il fait monter les nuages ; +
il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; *
il libère le vent qu'il tenait en réserve.

⁸ Il a frappé les aînés de l'Égypte,
les premiers-nés de l'homme et du bétail.

⁹ Il envoya des signes et des prodiges,
chez toi, terre d'Égypte, *
sur Pharaon et tous ses serviteurs.

¹⁰ Il a frappé des nations en grand nombre
et fait périr des rois valeureux :

¹¹ (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan ;))

¹² il a donné leur pays en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Je suis le Seigneur qui te sauve, ton rédempteur. Alléluia.)

II

Ant. Jésus Christ, le seul puissant, est Roi des rois et Seigneur des seigneurs, alléluia.

- ¹³ Pour toujours, Seigneur, ton nom !
D'âge en âge, Seigneur, ton mémorial !
- ¹⁴ Car le Seigneur rend justice à son peuple :
par égard pour ses serviteurs, il se reprend.
- ¹⁵ Les idoles des nations : or et argent,
ouvrage de mains humaines.
- ¹⁶ Elles ont une bouche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas.
- ¹⁷ Leurs oreilles n'entendent pas,
et dans leur bouche, pas le moindre souffle.
- ¹⁸ Qu'ils deviennent comme elles, tous ceux qui les font,
ceux qui mettent leur foi en elles.
- ¹⁹ Maison d'Israël, bénis le Seigneur,
maison d'Aaron, bénis le Seigneur,
- ²⁰ maison de Lévi, bénis le Seigneur,
et vous qui le craignez, bénissez le Seigneur !
- ²¹ Béni soit le Seigneur depuis Sion,
lui qui habite Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le seul puissant, est Roi des rois et Seigneur des seigneurs, alléluia.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Toi seul est saint, toi seul est le Seigneur !

³ Grandes, merveillieuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vras, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul est saint, toi seul est le Seigneur !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

He 5, 8-10

Bien qu'il soit le Fils, il apprit par ses souffrances l'obéissance et, conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel, car Dieu l'a proclamé grand prêtre de l'ordre de Melkisédek.

R/ Jésus se trouva au milieu d'eux et leur dit :

* La paix soit avec vous ! Alléluia ! (bis)

V/ Avance ton doigt ; mets ta main dans mon côté.

* La paix soit avec vous ! Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ Jésus se trouva au milieu d'eux et leur dit :

* La paix soit avec vous ! Alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Le Crucifié s'est relevé d'entre les morts, il est notre salut, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il éleve les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Crucifié s'est relevé d'entre les morts, il est notre salut, alléluia.)

INTERCESSION

Agneau pascal, immolé, toujours vivant,
fais revivre en toi ceux qui ont traversé les eaux du baptême.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Agneau pascal, qui enlèves le péché du monde,
par ton sang versé, purifie-nous.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Agneau pascal, qui ouvres le livre de vie,
donne à ceux qui te suivent d'y voir leur nom inscrit.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Agneau pascal, d'où jaillissent les fleuves d'eau vive,
multiplie dans ton Église les fruits de ta grâce.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Agneau pascal, qui trônes dans la gloire,
sois la lumière de tes élus.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Tu es l'alpha, tu es l'oméga,
le premier et le dernier,
le commencement et la fin,
à toi la gloire éternellement !

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
puisque nous avons la grâce
de connaître la résurrection du Seigneur,
que ton Esprit d'amour nous ressuscite, nous aussi,
à une vie nouvelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant.** Alléluia, alléluia, alléluia !

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révele aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætare, allelúia,
quia quem meruísti portare, allelúia,
resurrexit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !
- 2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascalle.

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :
il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUTIER

Ps. 106. Action de grâce : Dieu tire son peuple des crises qu'il traverse au cours de son histoire

Il a envoyé sa parole aux fils d'Israël pour leur annoncer la paix par Jésus Christ. Ac 10, 36

Ant. Béni soit le Père des miséricordes : il nous console en toutes nos afflictions, alléluia.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

² Ils le diront, les rachetés du Seigneur,
qu'il racheta de la main de l'oppresser,
³ qu'il rassembla de tous les pays,
du nord et du midi, du levant et du couchant.

⁴ Certains erraient dans le désert sur des chemins perdus, *
sans trouver de ville où s'établir :
⁵ ils souffraient la faim et la soif,
ils sentaient leur âme défaillir.

R/1 ⁶ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
⁷ il les conduit sur le bon chemin,
les mène vers une ville où s'établir.

R/2 ⁸ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :
⁹ car il étanche leur soif,
il comble de bien les affamés !

¹⁰ Certains gisaient dans les ténèbres mortelles,
captifs de la misère et des fers :
¹¹ ils avaient bravé les ordres de Dieu
et méprisé les desseins du Très-Haut ;
¹² soumis par lui à des travaux accablants,
ils succombaient, et nul ne les aidait.

R/1¹³ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
¹⁴ il les délivre des ténèbres mortelles,
il fait tomber leurs chaînes.

R/2¹⁵ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :
¹⁶ car il brise les portes de bronze,
il casse les barres de fer !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁷ Certains, égarés par leur péché,
ploysaient sous le poids de leurs fautes :
¹⁸ ils avaient toute nourriture en dégoût,
ils touchaient aux portes de la mort.

R/1¹⁹ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
²⁰ il envoie sa parole, il les guérit,
il arrache leur vie à la fosse.

R/2²¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;

²² qu'ils offrent des sacrifices d'action de grâce,
à pleine voix qu'ils proclament ses œuvres !

²³ Certains, embarqués sur des navires,
occupés à leur travail en haute mer,
²⁴ ont vu les œuvres du Seigneur
et ses merveilles parmi les océans.

²⁵ Il parle, et provoque la tempête,
un vent qui soulève les vagues :
²⁶ portés jusqu'au ciel, retombant aux abîmes,
ils étaient malades à rendre l'âme ;
²⁷ ils tournoyaient, titubaient comme des ivrognes :
leur sagesse était engloutie.

R/1²⁸ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse,
²⁹ réduisant la tempête au silence,
faisant taire les vagues.
³⁰ Ils se réjouissent de les voir s'apaiser,
d'être conduits au port qu'ils désiraient.

R/2³¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;
³² qu'ils l'exaltent à l'assemblée du peuple
et le chantent parmi les anciens !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ³³ C'est lui qui change les fleuves en désert,
les sources d'eau en pays de la soif,
³⁴ en salines une terre généreuse
quand ses habitants se pervertissent.
- ³⁵ C'est lui qui change le désert en étang,
les terres arides en source d'eau ;
³⁶ là, il établit les affamés
pour y fonder une ville où s'établir.
³⁷ Ilsensemencent des champs et plantent des vignes :
ils en récoltent les fruits.
- ³⁸ Dieu les bénit et leur nombre s'accroît,
il ne laisse pas diminuer leur bétail.
³⁹ Puis, ils déclinent, ils dépérissent,
écrasés de maux et de peines.
- ⁴⁰ Dieu livre au mépris les puissants,
il les égare dans un chaos sans chemin.
⁴¹ Mais il relève le pauvre de sa misère ;
il rend prospères familles et troupeaux.

- ⁴² Les justes voient, ils sont en fête ;
et l'injustice ferme sa bouche.
- ⁴³ Qui veut être sage retiendra ces choses :
il y reconnaîtra l'amour du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le Père des miséricordes : il nous console en toutes nos afflictions, alléluia.)

V/ Tu nous as fait renaître, alléluia,
pour une vivante espérance, alléluia.

DE L'APOCALYPSE 11, 1-19

Les deux témoins

Rendre témoignage, c'est risquer la mort pour une autre vie.

Puis il me fut donné un roseau, une sorte de règle, avec cette parole : « Lève-toi, mesure le sanctuaire de Dieu, l'autel et ceux qui s'y prosternent. Mais la cour au-dehors du Sanctuaire, tiens-la en dehors, ne la mesure pas, car elle a été donnée aux nations : elles fouleront aux pieds la Ville sainte pendant quarante-deux mois. Et je donnerai à mes deux témoins de prophétiser, vêtus de toile à sac, pendant mille deux cent soixante jours. »

Ce sont eux les deux oliviers, les deux chandeliers, qui se tiennent devant le Seigneur de la terre. Si quelqu'un veut leur faire du mal, un feu jaillit de leur bouche et dévore leurs

ennemis ; oui, celui qui voudra leur faire du mal, c'est ainsi qu'il doit mourir. Ces deux témoins ont le pouvoir de fermer le ciel, pour que la pluie ne tombe pas pendant les jours de leur prophétie. Ils ont aussi le pouvoir de changer l'eau en sang et de frapper la terre de toutes sortes de fléaux, aussi souvent qu'ils le voudront.

Mais, quand ils auront achevé leur témoignage, la Bête qui monte de l'abîme leur fera la guerre, les vaincra et les fera mourir. Leurs cadavres restent sur la place de la grande ville, qu'on appelle, au sens figuré, Sodome et l'Égypte, là où leur Seigneur aussi a été crucifié. De tous les peuples, tribus, langues et nations, on vient regarder leurs cadavres pendant trois jours et demi, sans qu'il soit permis de les mettre au tombeau. Les habitants de la terre s'en réjouissent, ils sont dans la joie, ils échangent des présents ; ces deux prophètes, en effet, avaient causé bien du tourment aux habitants de la terre.

Mais, après ces trois jours et demi, un souffle de vie venu de Dieu entra en eux : ils se dressèrent sur leurs pieds, et une grande crainte tomba sur ceux qui les regardaient. Alors les deux témoins entendirent une voix forte venant du ciel, qui leur disait : « Montez jusqu'ici ! » Et ils montèrent au ciel dans la nuée, sous le regard de leurs ennemis. Et à cette heure-là, il y eut un grand tremblement de terre : le dixième de la ville s'écroula, et dans le tremblement de terre sept mille personnes furent tuées.

Les survivants furent saisis de crainte et rendirent gloire au Dieu du ciel. Le deuxième « Malheur ! » est passé ; voici que le troisième « Malheur ! » vient sans tarder.

Le septième ange sonna de la trompette. Il y eut dans le ciel des voix fortes qui disaient : « Il est advenu sur le monde, le règne de notre Seigneur et de son Christ. C'est un règne pour les siècles des siècles. » Et les vingt-quatre Anciens qui siègent sur leurs trônes en présence de Dieu, se jetant face contre terre, se prosternèrent devant Dieu en disant :

« À toi, nous rendons grâce, Seigneur Dieu, Souverain de l'univers, toi qui es, toi qui étais ! Tu as saisi ta grande puissance et pris possession de ton règne. Les nations s'étaient mises en colère ; alors, ta colère est venue et le temps du jugement pour les morts, le temps de récompenser tes serviteurs, les prophètes et les saints, ceux qui craignent ton nom, les petits et les grands, le temps de détruire ceux qui détruisent la terre. »

Le sanctuaire de Dieu, qui est dans le ciel, s'ouvrit, et l'arche de son Alliance apparut dans le Sanctuaire ; et il y eut des éclairs, des fracas, des coups de tonnerre, un tremblement de terre et une forte grêle.

R/ À notre Dieu et à son Christ,
la royauté du monde, alléluia !

Son règne, un règne pour les siècles,
son empire pour les âges des âges.

Dieu est justice en tout ses voies,
amour dans tout ses œuvres.

Il est proche de ceux qui l'invoquent,
il entend leur cri et les sauve.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT CYRILLE D'ALEXANDRIE SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

« Le pain que je donnerai, c'est ma chair, pour la vie du monde »

Je meurs pour tous, dit le Seigneur, afin de communiquer ma vie à tous, et j'ai fait de ma chair une rançon pour la chair de tous. Car la mort sera mise à mort dans ma mort, et la nature humaine qui était tombée ressuscitera avec moi.

Pour cela je suis devenu l'un d'entre vous, c'est-à-dire un homme de la descendance d'Abraham, pour *me rendre semblable en tout à mes frères*. Saint Paul avait très bien compris cela, lorsqu'il disait : *Puisque les enfants ont tous une nature de chair et de sang, Jésus a voulu partager cette condition humaine ; ainsi, par sa mort, il a pu réduire à l'impuissance celui qui possédait le pouvoir de la mort, c'est-à-dire le démon.*

En effet, ni celui qui possédait le pouvoir de la mort, ni la mort elle-même, ne pouvaient être vaincus autrement. Il fallait que le Christ se donne pour nous, un seul en rançon pour tous car il était au-dessus de tous.

C'est pourquoi il est dit dans les psaumes qu'il s'est offert pour nous à Dieu son Père comme une victime sans tache : *Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice, mais tu m'as formé un corps. Tu ne demandais pas d'holocauste pour le péché. Alors j'ai dit : Voici, je viens.* ~

Il a été crucifié pour tous et au profit de tous, afin que, lui seul étant mort pour tous, nous vivions tous en lui. Car il n'était pas possible que *la mort le retienne en son pouvoir*, ou que la corruption triomphe de sa vie, comme cela aurait été naturel. Et que le Christ ait offert sa chair pour la vie du monde, apprenons-le par ses propres paroles. Père saint, dit-il, *garde-les*. Et encore : *Pour eux je me consacre moi-même.* ~

Je me consacre, dit-il. Autrement dit : je m'offre comme une très pure victime *d'agréable odeur*. En effet, ce qui était consacré, ce qu'on appelait sacré ou saint, selon la loi, c'est ce qui était apporté sur l'autel. Le Christ a donc donné son propre corps pour la vie de tous, et en retour il a implanté sa vie en nous. De quelle manière, je vais essayer de le dire.

Lorsque ce Verbe de Dieu, qui donne la vie, eut habité dans la chair, il la rétablit dans le bien qu'il avait en propre, c'est-à-dire dans la vie ; et puisqu'il lui était totalement uni d'une manière inexprimable, il la rendit vivifiante, comme lui-même est vivifiant par nature.

C'est pourquoi le corps du Christ communique la vie à ceux qui lui sont unis. Il chasse la mort qui se trouve chez les mortels et il éloigne la corruption, car il contient en lui-même le Verbe qui anéantit la corruption.

Le Bon Pasteur s'est livré lui-même
pour que vous ayez la vie.
Laissez-vous conduire à sa voix
et suivez-le en chantant:

R/ Tu es la porte du royaume, alléluia,
tu es la route vers le Père, alléluia!

Le Seigneur a les yeux sur ses fidèles,
sur ceux qui espèrent son amour.

Pour nous préserver de la mort,
nous garder en vie au temps de la famine.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
à la fontaine baptismale,
tu as renouvelé ceux qui croient en toi ;
protège ceux que tu as fait renaître dans le Christ
pour les rendre victorieux contre les assauts de l'erreur,
et les garder fidèles à la grâce de ta bénédiction.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Il est vivant ! Tu l'as vu la première.
Parle, Marie de Magdala !
— Hors du tombeau, debout dans la lumière,
Il dit : « Marie » ! C'était sa voix !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Le cœur brûlant, vous alliez, près du Maître,
Vers Emmaüs, sur le chemin...
— Nous étions deux ! Il s'est fait reconnaître,
Le soir, à la fraction du pain !

Vous étiez onze, nous dit l'Écriture,
La nuit couvrait Jérusalem...
— Il a paru ! Il montrait ses blessures !
Il a soufflé son Esprit Saint !

Est-ce Jésus, celui qui t'a fait signe
De l'approcher, dis-nous, Thomas ?
— Sur mon Seigneur et mon Dieu, moi, indigne,
J'ai vu les marques de la croix !

Depuis Damas, tu ne peux plus te taire...
Confirme-nous ce que tu crois.
— Moi, Paul, je dis qu'ils étaient cinq cents frères,
Témoins du Christ, tous à la fois !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 118 - XIX. Litanie de la Loi de Dieu

L'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Les paroles que j'ai données sont esprit et vie. Alléluia.

- 145 J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
- 146 Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les paroles que j'ai données sont esprit et vie. Alléluia.)

Cant. (Sg 9). Prière pour obtenir la Sagesse

AT 10

Moi-même, je vous inspirerai un langage et une sagesse auxquels tous vos adversaires ne pourront opposer ni résistance, ni contradiction. Lc 21, 15

Ant. Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.

- ¹ Dieu de mes pères et Seigneur de tendresse,
par ta parole tu fis l'univers,
² tu formas l'homme par ta Sagesse
pour qu'il domine sur tes créatures,
³ qu'il gouverne le monde avec justice et sainteté,
qu'il rende, avec droiture, ses jugements.
⁴ Donne-moi la Sagesse,
assise près de toi.

- Ne me retranche pas du nombre de tes fils :
⁵ je suis ton serviteur, le fils de ta servante,
un homme frêle et qui dure peu,
trop faible pour comprendre
les préceptes et les lois.
⁶ Le plus accompli des enfants des hommes, *
s'il lui manque la Sagesse que tu donnes,
sera compté pour rien.

- ⁹ Or la Sagesse est avec toi,
elle qui sait tes œuvres ;
elle était là quand tu fis l'univers, *
elle connaît ce qui plaît à tes yeux,
ce qui est conforme à tes décrets.

- ¹⁰ Des cieux très saints, daigne l'envoyer,
fais-la descendre du trône de ta gloire.
Qu'elle travaille à mes côtés

et m'apprenne ce qui te plaît.

- ¹¹ Car elle sait tout, comprend tout, *
guidera mes actes avec prudence,
me gardera par sa gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.)

Ps. 116. Invitation à la louange universelle

Les nations glorifient Dieu pour sa miséricorde. Rm 15, 9

Ant. Je suis le Chemin, la Vérité, la Vie. Alléluia.

- ¹ Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !
- ² Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis le Chemin, la Vérité, la Vie. Alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 14, 7-9

Aucun d'entre nous ne vit pour soi-même, et aucun ne meurt pour soi-même : si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur ; si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Ainsi, dans notre vie comme dans notre mort, nous appartenons au Seigneur. Car, si le Christ a connu la mort, puis la vie, c'est pour devenir le Seigneur et des morts et des vivants.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia ! (bis)

V/ Je monte vers mon Père et votre Père,
vers mon Dieu et votre Dieu.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : À qui donc irions-nous, Seigneur ? Tu as les paroles de la vie. Nous croyons que tu es le Fils de Dieu, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À qui donc irions-nous, Seigneur ? Tu as les paroles de la vie. Nous croyons que tu es le Fils de Dieu, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus de Nazareth, reconnu Fils de Dieu par ta résurrection,
— bénis et sanctifie tous les hommes.

R/ Souviens-toi de tes frères.

Premier des vivants, tu fais renaître celui qui croit en toi,
— donne aux baptisés de vivre en fils de lumière.

R/ Souviens-toi de tes frères.

Toi qui soutiens la confiance de ton Église en marche,

– donne-lui d'annoncer hardiment ta résurrection.

R/ Souviens-toi de tes frères.

Tu es entré après beaucoup de souffrances dans la gloire du Père,
– change en joie la peine des hommes.

R/ Souviens-toi de tes frères.

Tu nous appelles au festin du Royaume,
– sois le pain qui nous ressuscitera au dernier jour.

R/ Souviens-toi de tes frères.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur Dieu,
à la fontaine baptismale,
tu as renouvelé ceux qui croient en toi ;
protège ceux que tu as fait renaître dans le Christ
pour les rendre victorieux contre les assauts de l'erreur,
et les garder fidèles à la grâce de ta bénédiction.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XVI

- ³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.
- ³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- ³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- ³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- ³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- ³⁸ Pour ton serviteur accomplit ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- ³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.
- ⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouuble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.

- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

- ¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

- ²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- ²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Rm 5, 10-11

Si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie. Bien plus, nous mettons notre fierté en Dieu, par notre Seigneur Jésus Christ, par qui, maintenant, nous avons reçu la réconciliation.

- V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
à la fontaine baptismale,
tu as renouvelé ceux qui croient en toi ;
protège ceux que tu as fait renaître dans le Christ
pour les rendre victorieux contre les assauts de l'erreur,
et les garder fidèles à la grâce de ta bénédiction.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XVI

- ³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.
- ³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- ³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- ³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- ³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- ³⁸ Pour ton serviteur accomplit ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- ³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.
- ⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouuble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.

- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

- ¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

- ²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- ²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 15, 20-22

Le Christ est ressuscité d'entre les morts, lui, premier ressuscité parmi ceux qui se sont endormis. Car, la mort étant venue par un homme, c'est par un homme aussi que vient la résurrection des morts. En effet, de même que tous les hommes meurent en Adam, de même c'est dans le Christ que tous recevront la vie.

- V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
à la fontaine baptismale,
tu as renouvelé ceux qui croient en toi ;
protège ceux que tu as fait renaître dans le Christ
pour les rendre victorieux contre les assauts de l'erreur,
et les garder fidèles à la grâce de ta bénédiction.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XVI

- ³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.
- ³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- ³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- ³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- ³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- ³⁸ Pour ton serviteur accomplit ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- ³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.
- ⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouuble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.

- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

- ¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

- ²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- ²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#))

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

2 Co 5, 14-15

L'amour du Christ nous saisit quand nous pensons qu'un seul est mort pour tous, et qu'ainsi tous ont passé par la mort. Car le Christ est mort pour tous, afin que les vivants n'aient plus leur vie centrée sur eux-mêmes, mais sur lui, qui est mort et ressuscité pour eux.

- V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
à la fontaine baptismale,
tu as renouvelé ceux qui croient en toi ;
protège ceux que tu as fait renaître dans le Christ
pour les rendre victorieux contre les assauts de l'erreur,
et les garder fidèles à la grâce de ta bénédiction.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de moi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de moi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128 :

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

*SÉRIE II (à Sexte)***PSAUME 122. Confiance en Dieu**

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.)

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130 :

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

07.04 Saint Jean-Baptiste de la Salle, prêtre

Mémoire

11.04 Saint Stanislas, évêque et martyr

Mémoire

13.04 Saint Martin I^{er}, pape et martyr

21.04 Saint Anselme, évêque et docteur de l'Église

23.04 Saint Georges, martyr

24.04 Saint Fidèle de Sigmaringen, prêtre et martyr

25.04 Saint Marc, évangéliste *Fête*

27.04 *En Suisse* : Saint Pierre Canisius, prêtre et docteur de l'Église

À Bordeaux : Saint Gérard, abbé *Mémoire*

28.04 Saint Pierre Chanel, prêtre et martyr

29.04 Sainte Catherine de Sienne, vierge et docteur de l'Église *Mémoire*

30.04 Saint Pie V, pape

01.05 Saint Joseph, travailleur

02.05 Saint Athanase, évêque et docteur de l'Église *Mémoire*

03.05 Saints Philippe et Jacques, Apôtres *Fête*

12.05 Saint Nérée et Saint Achille, martyrs
Saint Pancrace, martyr

14.05 Saint Matthias, Apôtre *Fête*

| Commun des pasteurs | Commun des docteurs de l'Église | Commun des saints |



7 avril

Saint Jean-Baptiste de la Salle, prêtre

Mémoire

Jean-Baptiste de la Salle (1651-1719) fut un pionnier en ouvrant une école qui offrait aux enfants pauvres un enseignement populaire. Reims, Paris, Rouen virent les premières fondations de ce prêtre rémois autour duquel s'était groupés quelques enseignants, les Frères des Écoles chrétiennes (1684). Dans sa vieillesse, le fondateur eut à subir de lourdes épreuves de la part de ses frères.

Commun des pasteurs, ou des saints (éducateurs), ou textes de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,

⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissiez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

MÉDITATION DE SAINT JEAN BAPTISTE DE LA SALLE POUR LE TEMPS DE LA RETRAITE

Faites réflexion à ce que dit saint Paul que Dieu *a établi dans l'Église des Apôtres, des Prophètes et des Docteurs*, et vous serez persuadés que c'est lui aussi qui vous a établis dans votre emploi ; une des marques que vous en donne le même saint est qu'il y a divers ministères mais qu'il y a différentes opérations, et que le Saint-Esprit ne se manifeste en chacun de ces dons que pour l'utilité commune, c'est-à-dire pour l'utilité de l'Église. ~

Vous ne devez pas douter que ce ne soit un grand don de Dieu, que la grâce qu'il vous fait de vous charger d'instruire les enfants, de leur annoncer l'Évangile, et de les élever dans l'esprit de religion, lui qui vous a appelés pour ce saint ministère. ~

Faites donc connaître, dans toute votre conduite à l'égard des enfants qui vous sont confiés, que vous vous regardez *comme les ministres de Dieu*, en l'exerçant *avec une charité* et un zèle véritables. ~

Ce qui vous doit encore engager à avoir un grand zèle dans votre état, c'est que non seulement vous êtes les ministres de Dieu, mais que vous l'êtes même de Jésus Christ et de l'Église. C'est ce que dit saint Paul qui veut que *chacun considère ceux qui annoncent l'Évangile comme les ministres de Jésus Christ, qui écrivent la lettre qu'il leur a dictée, non avec de l'encre, mais avec l'Esprit du Dieu vivant* ; non sur des tables de pierre, mais sur des tables de chair qui sont les cœurs des enfants.

C'est pourquoi vous devez en cette qualité avoir uniquement pour fin, en les instruisant, l'amour et la gloire de Dieu ; *car l'amour de Dieu vous doit presser, parce que Jésus Christ est mort pour tous, afin que ceux qui vivent ne vivent plus pour eux-mêmes, mais pour celui qui est mort pour eux* ; c'est ce que votre zèle vous doit faire inspirer à vos disciples, *comme si Dieu même les exhortait pour vous*, puisque vous êtes les *ambassadeurs de Jésus Christ*.

Il faut aussi que vous fassiez voir à l'Église quelle charité vous avez pour elle, et que vous lui donniez des preuves de votre zèle, car c'est pour l'Église (comme étant le corps de Jésus Christ) que vous travaillez. ~

Faites en sorte, par votre zèle, de donner des marques sensibles que vous aimez ceux que Dieu vous a confiés, *comme Jésus Christ a aimé son Église* ; faites-les entrer vérita-

blement dans le structure de cet édifice et qu'ils soient en état de paraître un jour devant Jésus Christ pleins de gloire, sans tache, sans rides et sans souillures, *pour faire connaître aux siècles à venir les richesses abondantes de la grâce qu'il leur a faite* en leur procurant le secours de l'instruction ; et à vous de les instruire et de les élever, pour être un jour *les héritiers du royaume de Dieu et de Jésus Christ Notre Seigneur*.

R/ Rendons grâce à Dieu :
dans le Christ il nous donne part à son triomphe.

Telle est notre assurance devant Dieu :
il fait de nous les ministres de l'Alliance nouvelle.

Vous êtes une lettre du Christ,
écrite par l'Esprit de Dieu sur vos cœurs.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as choisi saint Jean-Baptiste de la Salle
pour former les jeunes à la vie chrétienne ;
suscite encore dans ton Église
des éducateurs qui se dévoueront de tout cœur
à la formation humaine et chrétienne des jeunes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.



Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu.
Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ,

hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Heureux celui qui a donné sans compter : il recevra sans mesure, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux celui qui a donné sans compter : il recevra sans mesure, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, ou du commun :

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
– ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
– guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as choisi saint Jean-Baptiste de la Salle
pour former les jeunes à la vie chrétienne ;
suscite encore dans ton Église
des éducateurs qui se dévoueront de tout cœur
à la formation humaine et chrétienne des jeunes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Laissez venir à moi les petits enfants : le Royaume est à ceux qui leur ressemblent, alléluia.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Laissez venir à moi les petits enfants : le Royaume est à ceux qui leur ressemblent, alléluia.)

INTERCESSION de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#), ou du commun :

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as choisi saint Jean-Baptiste de la Salle
pour former les jeunes à la vie chrétienne ;
suscite encore dans ton Église
des éducateurs qui se dévoueront de tout cœur
à la formation humaine et chrétienne des jeunes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

11 avril

Saint Stanislas, évêque et martyr

Mémoire

Stanislas, né en 1030, formé par les moines de Saint-Germain-des-Près à Paris, devint évêque de Cracovie en 1072. Ce réformateur infatigable eut le courage d'excommunier Boleslas, souverain cruel et débauché. Il y gagna le martyr, en 1079, assassiné sur l'ordre royal pendant qu'il célébrait la messe. Canonisé en 1254, Stanislas est le patron de la Pologne.

Commun d'un martyr, ou des pasteurs, ou textes de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Sauveur du monde, ô Maître unique,
Heureux celui qui donne tout,
Se perd lui-même et prend ton joug,
Puis cherche en toi la route à suivre.

Au fond du cœur tu lui révèles
L'âpre secret du grain qui meurt,
Le sang versé, l'amour vainqueur;
Et cette croix qui nous relève.

Il porte fruit dans ta lumière
Et crie ton nom sur nos chemins,
Puis, quand vient l'heure, dans tes mains
Passe avec toi du monde au Père.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

LETTRE DE SAINT CYPRIEN

Lorsque nous livrons bataille, lorsque nous soutenons le combat de la foi, Dieu nous regarde, ses anges nous regardent, le Christ nous regarde. Quelle gloire, quelle chance d'avoir Dieu comme président de l'épreuve lorsque nous combattons, et le Christ pour juge lorsque nous sommes couronnés !

Armons-nous, frères très chers, de toutes nos forces, et préparons-nous à la lutte avec une âme sans tache, une foi entière, un courage généreux. Que l'armée de Dieu rejoigne les positions qui nous sont assignées. ~

Le bienheureux Apôtre nous invite à nous armer et à nous préparer : ~ *Ayons la vérité pour ceinturon, dit-il, la justice pour cuirasse, et, comme chaussures, l'élan pour annoncer l'Évangile de la Paix. Prenez le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre tous les projectiles enflammés du Malin. Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu.*

Prenons ces armes, munissons-nous de ces protections spirituelles et célestes, afin que nous puissions, au jour mauvais, résister aux menaces du diable et le repousser.

Revêtons la cuirasse de la justice, pour que notre poitrine soit couverte et protégée contre les projectiles de l'ennemi. Que nos pieds soient chaussés et armés par l'enseignement évangélique, afin que le serpent, lorsque nous entreprendrons de le fouler et de l'écraser, soit incapable de nous mordre et de nous faire tomber.

Portons courageusement le bouclier de la foi, afin que sa protection puisse éteindre tout ce que l'ennemi jettera contre nous.

Prenons aussi, pour nous couvrir la tête, le casque de l'Esprit afin de protéger nos oreilles pour qu'elles n'entendent pas des édits de mort ; nos yeux pour qu'ils ne regardent pas des idoles détestables ; notre front pour qu'il garde intact le signe de Dieu ; notre bouche pour que notre langue confesse victorieusement le Christ, son Seigneur.

Armons aussi notre main droite du glaive de l'Esprit afin qu'elle rejette courageusement des sacrifices funestes, et que, se souvenant de l'Eucharistie qui nous donne le Corps du Seigneur, elle lui demeure attachée, pour recevoir ensuite la récompense des couronnes célestes.

Ayez tout cela bien à cœur, frères très chers. Si nous sommes en train d'y penser et de le méditer, quand survient le jour de la persécution, le soldat du Christ, instruit par ses enseignements et ses avis, ne redoute pas le combat : il est prêt pour la couronne.

R/ Prenons en mains le bouclier de la foi
et le glaive de la Parole de Dieu.

Pour cause de Dieu, les armes de notre combat
ont pouvoir de renverser les forteresses.

Pour détruire toute puissance
qui se dresse contre Dieu.

Pour rendre toute pensée captive
dans l'obéissance au Christ.



ORAISON

Seigneur Dieu,
pour l'honneur de ton nom,
l'évêque saint Stanislas
est tombé sous les coups de ses persécuteurs ;
accorde-nous la force de persévérer jusqu'à la mort,
fermes dans la foi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

Si la colère t'a fait crier
Justice pour tous,
Tu auras le cœur blessé.
Alors tu pourra lutter
Avec des opprimés.

Si la misère t'a fait chercher
Aux nuit de la faim,

Tu auras le cœur ouvert.
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

Si la souffrance t'a fait pleurer
Des larmes de sang,
Tu auras les yeux lavés.
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

Si l'abondance t'a fait mendier
Un peu d'amitié,
Tu auras les mains tendues.
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

Si la faiblesse t'a fait tomber
Au bord du chemin,
Tu sauras ouvrir tes bras.
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

Si la tristesse t'a fait douter
Au soir d'abandon,
Tu sauras porter ta croix.
Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

G 213

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 5, 3-5

L'amour de Dieu, c'est cela : garder ses commandements. Ses commandements ne sont pas un fardeau, puisque tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde. Et ce qui nous a fait vaincre le monde, c'est notre foi. Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ?

R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Plus de mort ni de pleur,
plus de cri ni de peine.

* Alléluia, alléluia !

Allégresse et joie dans leur cœur.

R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Celui qui perd sa vie en ce monde la trouve pour l'éternité, alléluia.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui perd sa vie en ce monde la trouve pour l'éternité, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#), ou du
commun :

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le
témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
pour l'honneur de ton nom,
l'évêque saint Stanislas
est tombé sous les coups de ses persécuteurs ;
accorde-nous la force de persévérer jusqu'à la mort,
fermes dans la foi.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puissance et gloire de l'Esprit :
Heureux les vrais martyres !
La chair dont Dieu les a pétris
En lui pourra surgir.

Pareil aux grains qui sont broyés
Pour être notre pain,
Leur corps se joint au Corps brisé
Qui s'offre par nos mains.

Leur sang se mêle au Sang sauveur
Qui lave nos péchés ;
Ils son l'amour du même Cœur
Qui nous a tant aimés.

Heureux qui donne sans compter
Jusqu'à sa propre chair !
Il trouve en Dieu sa liberté,
Visage découvert.

La chair est vaine sans l'Esprit
Et cendre dans la mort.
Par votre croix, Seigneur, survit
La gloire de nos corps.

Dans vos martyres, c'est vous qu'on tue,
Mais vous qu'on glorifie ;
Car votre Église en eux salue
La force de l'Esprit.

Le grain survit dans la moisson,
Au jour de votre Jour.
La vie, la mort n'ont plus de nom
Au règne de l'Amour.

W 14

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Ap 7, 14b-17

Ceux-là viennent de la grande épreuve ; ils ont lavé leurs robes, ils les ont blanchies par le sang de l'Agneau. C'est pourquoi ils sont devant le trône de Dieu, et le servent, jour et nuit, dans son sanctuaire. Celui qui siège sur le Trône établira sa demeure chez eux. Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, ni le soleil ni la chaleur ne les accablent,

puisque l'Agneau qui se tient au milieu du Trône sera leur pasteur pour les conduire aux sources des eaux de la vie. Et Dieu essuiera toute larme de leurs yeux.

R/ Les justes resplendiront comme le soleil
dans le Royaume de leur Père.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Les hommes droits chanteront d'allégresse,

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Les justes resplendiront comme le soleil
dans le Royaume de leur Père.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureux le vainqueur, entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur ! Alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le vainqueur, entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur ! Alléluia.)

INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi, ou du commun :

Nous souvenant, en cette fin de journée, du repas où le Roi des martyres offrit sa vie pour nous, et de la croix où il remet son esprit à son Père, disons-lui notre amour :

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous a aimés jusqu'au bout,
tu es la source du courage, le modèle des martyres, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui appelles tous les pécheurs,
et leur offres la vie, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui a confié à ton Église le sacrement de l'Alliance nouvelle pour la rémission des péchés, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous donnes aujourd'hui la grâce de la foi, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui associes nos frères défunts au mystère de la passion, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
pour l'honneur de ton nom,
l'évêque saint Stanislas
est tombé sous les coups de ses persécuteurs ;
accorde-nous la force de persévérer jusqu'à la mort,
fermes dans la foi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

25 avril

Saint Marc, évangéliste

Fête

Marc appartenait par sa famille à la communauté chrétienne de Jérusalem. Il suivit d'abord saint Paul dans son apostolat, puis il s'attacha à saint Pierre, qui l'appelle « son fils ». La tradition veut que Marc ait recueilli dans son Évangile la prédication de saint Pierre aux chrétiens de Rome et qu'il ait fondé ensuite l'Église d'Alexandrie.

Commun des Apôtres

| [Introduction](#) | [Lecture](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écoutez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lecture | Laudes |

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !)

| Lecture | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
Ô Seigneur des vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde,
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance;
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
Ô Jésus, Fils de Dieu !



PSAUME 18 A

Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en parait le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
⁶ tel un époux, il parait hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il parait où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !)

PSAUME 63

Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.

- ² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
- ³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.
- ⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
- ⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.
- ⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »
- ⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

- ¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.)

PSAUME 96

Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminerent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les ciex ont proclame sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviters d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
- Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
- tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
- et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semee pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.)

- V/ Ils ont publié l'œuvre de Dieu,
ils ont compris ses merveilles.

DE LA LETTRE AUX ÉPHÉSIENS 4, 1-16

Bâtir le corps du Christ dans l'unité

Moi qui suis en prison à cause du Seigneur, je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation : ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience, supportez-vous les uns les autres avec amour ; ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix. Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit. Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, au-dessus de tous, par tous, et en tous. À chacun d'entre nous, la grâce a été donnée selon la mesure du don fait par le Christ.

C'est pourquoi l'Écriture dit : Il est monté sur la hauteur, il a capturé des captifs, il a fait des dons aux hommes. Que veut dire : Il est monté ? — Cela veut dire qu'il était d'abord descendu dans les régions inférieures de la terre. Et celui qui était descendu est le même qui est monté au-dessus de tous les cieux pour remplir l'univers. Et les dons qu'il a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélistes, les pasteurs

et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude.

Alors, nous ne serons plus comme des petits enfants, nous laissant secouer et mener à la dérive par tous les courants d'idées, au gré des hommes qui emploient la ruse pour nous entraîner dans l'erreur. Au contraire, en vivant dans la vérité de l'amour, nous grandirons pour nous élever en tout jusqu'à celui qui est la Tête, le Christ. Et par lui, dans l'harmonie et la cohésion, tout le corps poursuit sa croissance, grâce aux articulations qui le maintiennent, selon l'énergie qui est à la mesure de chaque membre. Ainsi le corps se construit dans l'amour.

R/ L'Esprit de vérité nous conduira
dans la vérité tout entière, alléluia, alléluia !

Tout ce qu'il entendra : il vous le dira.

L'Esprit scrute tout jusqu'au profondeurs divines.

TRAITÉ DE SAINT IRÉNNÉE CONTRE LES HÉRÉSIES

La foi de l'Église

L'Église, qui est répandue par toute la terre et jusqu'aux extrémités du monde, a reçu des Apôtres et des disciples la foi en un seul Dieu, le Père tout-puissant, *qui a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent*, en un seul Jésus Christ, le Fils de Dieu, incarné pour notre salut, et en l'Esprit Saint, qui a enseigné par les prophètes les

desseins de Dieu, la venue de notre bien-aimé Jésus Christ notre Seigneur, sa naissance d'une vierge, sa passion et sa résurrection d'entre les morts, son ascension corporelle dans les cieux, sa venue dans la gloire du Père, *pour récapituler toutes choses*, et ressusciter toute chair du genre humain, afin que devant le Christ Jésus notre Seigneur, Dieu, Sauveur et Roi, *tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue le confesse*, et qu'il exerce sur tous son juste jugement. ~

Cette prédication, qu'elle a reçue, et cette foi que nous avons exposée, l'Église, tout en restant répandue dans le monde entier, la garde scrupuleusement, comme si elle vivait en une demeure unique ; et pareillement, elle croit en tous ces articles, comme si elle avait une seule âme et un seul cœur ; elle l'annonce de manière cohérente, l'enseigne et la transmet, comme si elle n'avait qu'une seule bouche.

Même si dans le monde les dialectes diffèrent, la vertu de la tradition n'en est pas moins une et identique.

Ni les Églises qui ont été fondées en Germanie, ou en Hibernie, ou chez les Celtes, ni celles de l'Orient, d'Égypte, ou de Libye, ni celles qui sont au centre du monde (à Jérusalem), ne diffèrent quant à la foi ou à la tradition. Mais ainsi que le soleil créé par Dieu est unique et le même dans le monde entier, la prédication de la Vérité resplendit partout, et elle illumine tous les hommes qui veulent parvenir à la connaissance de la vérité.

Et celui qui excelle dans les discours ne dit rien d'autre que ceux qui sont à la tête de l'Église : personne n'est en effet plus grand que le maître ; et celui qui s'exprime avec peine ne diminue en rien la tradition. On n'amplifie pas la foi en en parlant beaucoup, et on ne la diminue pas en en disant moins, car la foi est une et identique.

R/ La vérité nous délivre,
l'homme libre rend gloire à Dieu.

La loi de l'amour nous affranchit.

Au profond de nos cœurs, gardons la parole.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;

c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as accordé au bienheureux Marc, ton évangéliste,
l'honneur et la grâce de proclamer la Bonne Nouvelle ;
fais-nous profiter de son enseignement
pour que nous marchions dans la foi sur les traces du Christ.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Il a scruté la sagesse des anciens et compris le message des prophètes, alléluia.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a scruté la sagesse des anciens et compris le message des prophètes, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Dieu nous appelle par l'Évangile à connaître la gloire du Christ, alléluia.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,

- 60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
- 61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !
- 62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
- 63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
- 64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- 65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- 66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- 67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- 68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Dieu nous appelle par l'Évangile à connaître la gloire du Christ, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Le peuple de Dieu fera son éloge : il se souviendra de son message, alléluia.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le peuple de Dieu fera son éloge : il se souviendra de son message, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 15, 1-2a. 3-4

Frères, je vous rappelle la Bonne Nouvelle que je vous ai annoncée ; cet Évangile, vous l'avez reçu ; c'est en lui que vous tenez bon, c'est par lui que vous serez sauvés si vous le gardez tel que je vous l'ai annoncé. Avant tout, je vous ai transmis ceci, que j'ai moi-même reçu : le Christ est mort pour nos péchés conformément aux Écritures, et il fut mis au tombeau ; il est ressuscité le troisième jour conformément aux Écritures.

R/ Par toute la terre s'en va leur message
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde. (bis)

V/ Annoncez à tous les peuples le salut
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Par toute la terre s'en va leur message
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Béni soit Jésus, le Christ : par les serviteurs de l'Évangile, il donne au peuple des croyants de pénétrer le mystère de la foi, alléluia.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit Jésus, le Christ : par les serviteurs de l'Évangile, il donne au peuple des croyants de pénétrer le mystère de la foi, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édiflée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as accordé au bienheureux Marc, ton évangéliste,
l'honneur et la grâce de proclamer la Bonne Nouvelle ;
fais-nous profiter de son enseignement
pour que nous marchions dans la foi sur les traces du Christ.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Ant. Allez et proclamez l'Évangile du Royaume : vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement, alléluia.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 1, 16-17

Je n'ai pas honte de l'Évangile, car il est puissance de Dieu pour le salut de quiconque est devenu croyant, le Juif d'abord, et le païen. Dans cet Évangile se révèle la justice donnée par Dieu, celle qui vient de la foi et conduit à la foi, comme il est écrit : Celui qui est juste par la foi, vivra.

V/ Par toute la terre s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle jusqu'aux limites du monde, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as accordé au bienheureux Marc, ton évangéliste,
l'honneur et la grâce de proclamer la Bonne Nouvelle ;
fais-nous profiter de son enseignement
pour que nous marchions dans la foi sur les traces du Christ.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Ant. Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps, alléluia.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

1 Th 2, 2b-4

Nous avons trouvé en notre Dieu pleine assurance pour vous annoncer, au prix de grandes luttes, l'Évangile de Dieu. Et quand nous vous exhortions, ce n'était pas avec des doctrines fausses, ni des motifs impurs, ni par ruse. En effet, pour nous confier l'Évangile, Dieu a éprouvé notre valeur, de sorte que nous parlons, non pas pour plaire aux hommes, mais à Dieu, lui qui met nos cœurs à l'épreuve.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna, alléluia.

ORAIISON

Seigneur Dieu,
tu as accordé au bienheureux Marc, ton évangéliste,
l'honneur et la grâce de proclamer la Bonne Nouvelle ;
fais-nous profiter de son enseignement
pour que nous marchions dans la foi sur les traces du Christ.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Ant. Si vous tenez jusqu'au bout, vous obtiendrez la vie, alléluia.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Tm 1, 8b-9

Avec la force de Dieu, prends ta part des souffrances liées à l'annonce de l'Évangile. Car Dieu nous a sauvés, il nous a appelés à une vocation sainte, non pas à cause de nos propres actes, mais à cause de son projet à lui et de sa grâce. Cette grâce nous avait été donnée dans le Christ Jésus avant tous les siècles,

V/ Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as accordé au bienheureux Marc, ton évangéliste,
l'honneur et la grâce de proclamer la Bonne Nouvelle ;
fais-nous profiter de son enseignement
pour que nous marchions dans la foi sur les traces du Christ.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

Stance

R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvèles tout l'univers, alléluia !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :



PSAUME 115

Ant. Grâce au don que Dieu m'a fait, je suis le serviteur de l'Évangile, alléluia.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grâce au don que Dieu m'a fait, je suis le serviteur de l'Évangile, alléluia.)

PSAUME 125

Ant. Je suis au service de l'Évangile pour avoir part avec le Christ, alléluia.

- 1 Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- 2 Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- 3 Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- 4 Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- 5 Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- 6 il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis au service de l'Évangile pour avoir part avec le Christ, alléluia.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. J'ai reçu la grâce d'annoncer au monde l'insondable richesse du Christ, alléluia.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai reçu la grâce d'annoncer au monde l'insondable richesse du Christ, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 3-6a

Nous rendons grâce à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, en priant pour vous à tout moment. Nous avons entendu parler de votre foi dans le Christ Jésus et de l'amour que vous avez pour tous les fidèles dans l'espérance de ce qui vous est réservé au ciel ; vous en avez déjà reçu l'annonce par la parole de vérité, l'Évangile qui est parvenu jusqu'à vous. Lui qui porte du fruit et progresse dans le monde entier.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,

* Alléluia, alléluia.

V/ De jour en jour proclamez son salut,

* Alléluia, alléluia .

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. La Parole du Seigneur demeure pour toujours : c'est l'Évangile que vous avez entendu, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il éleve les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Parole du Seigneur demeure pour toujours : c'est l'Évangile que vous avez entendu, alléluia.)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous viens des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
– fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
– donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
– envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyés ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
– fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
– accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as accordé au bienheureux Marc, ton évangéliste,
l'honneur et la grâce de proclamer la Bonne Nouvelle ;
fais-nous profiter de son enseignement
pour que nous marchions dans la foi sur les traces du Christ.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

27 avril

Saint Gérard, abbé

À Bordeaux : Mémoire

Il naquit à Corbie vers 1025. Il devint moine dans l'abbaye de cette ville puis fut élu abbé de Saint-Vincent de Laon. Les difficultés qu'il rencontra dans le gouvernement de ce monastère le portèrent à le quitter. Il effectua divers pèlerinages et vint s'établir près de Bordeaux dans l'Entre-Deux-Mers, au milieu de la forêt de la Grande-Sauve. Il y fonda une communauté, le 28 octobre 1079, qui donna naissance à un important monastère. Le concile de Bordeaux, en 1080, reconnut cette maison qui ne tarda pas à prendre une grande expansion à travers la France, en Espagne et en Angleterre. Lors du premier chapitre général (28 octobre 1094) il y avait déjà dix monastères groupés autour de celui de la Sauve. Dans l'Entre-Deux-Mers même, Gérard et ses compagnons accomplirent une œuvre considérable, construisant une des plus grandes et des plus belles abbayes du Sud-Ouest, ouvrant à la vie des régions jusque-là arriérées. Il mourut le 5 avril 1095. Il fut canonisé par le pape Célestin III le 27 avril 1197 : ce fut une des premières canonisations de l'histoire accomplie suivant la procédure établie par la cour romaine. Jusque-là on s'en tenait à la voix populaire. Les reliques de saint Gérard sont aujourd'hui conservées dans l'église paroissiale de La Sauve-Majeure.

Commun des saints (religieux), ou textes de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#), sauf :

[HYMNE DES LECTURES](#) (ad libitum) ; [LECTURE PATRISTIQUE](#)

[HYMNE DU MATIN](#) (ad libitum) ; [ANTIENNE](#) de *Benedictus* ; [ORAISON](#) (matin)

[HYMNE DU SOIR](#) (ad libitum) ; [ANTIENNE](#) de *Magnificat* ; [ORAISON](#) (soir)

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tentaé et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)
- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE de Saint Gérard (*ad libitum*)

Exultet Aquitania
Patris nostri præconia,
Cuius gaudet præsëntia
Sentitque beneficia.

In hoc solemni gaudio
Crescat nostra devotio,
Fruamur ut propitio
Geraldı patrocınio.

Hic ab ætate tenera
Inter virtutis opera,
Nec formidavit aspera,
Nec affectavit prospera.

*Que l'Aquitaine exulte
Acclamant notre Père
Elle se réjouit de sa présence
Et ressent ses bienfaits*

*Dans cette joie solennelle,
Que grandisse notre dévotion.
Pour que nous jouissions
Du patronage favorable de Gérard,*

*Celui-ci, depuis son jeune âge
Parmi les œuvres de vertu
Ne redouta pas l'adversité
⇒ Ni ne rechercha le succès.*



Vir insignis, vir inclytus,
Vas eras Sancti Spiritus,
Tam praelatus quam subditus
Ad labores expositus.

*Homme remarquable, homme illustre,
Tu étais le vase du Saint Esprit
Aux avant-postes aussi bien que soumis,
Exposé aux peines.*

Simplex et rectus animo,
Deo gratus et proximo,
Affectu promas intimo
Preces nostras Altissimo.

*Sans détour, l'âme droite,
Et agréable à Dieu qui t'est très proche,
Du plus profond de ton cœur
Puisses-tu porter nos prières au Très-Haut.*

Sit laus Patri cum Filio,
Et in duobus tertio,
Quorum simplex connexio,
Unitas, et non unio. Amen.

*Que la louange soit au Père, avec le Fils,
Et au troisième en eux deux
Dont il est l'étreinte pure,
L'Unité sans confusion. Amen.*

ou, du commun :

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !



L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

LES QUALITÉS DE L'ABBÉ

(Règle de saint Benoît, ch. 2 et 64, éd. Le Bouveret, 1955, p. 28, 181-183.)

L'abbé doit avoir toujours conscience de sa mission, se rappeler sans cesse le nom qu'on lui donne, ne jamais oublier qu'à celui auquel on a confié davantage, on redemande davantage. Qu'il sache combien est difficile et ardue la tâche qu'il a entreprise de conduire des âmes et de se plier à des tempéraments fort divers...

Investi de ses pouvoirs, l'abbé pensera continuellement aux lourdes responsabilités qu'il assume devant un Maître auquel il doit rendre compte de sa gestion : puisse-t-il être convaincu « qu'il importe plus de se dévouer que de dominer ». A cette fin, il lui faut être instruit des Saintes Écritures, et savoir à quelle source puiser, comme de son propre fonds, pour tirer des documents anciens des leçons toujours nouvelles. Qu'il soit intègre, modéré, indulgent, et fasse toujours prévaloir la miséricorde sur la justice, en sorte qu'il bénéficie à son tour d'un traitement pareil. Il haïra les vices, mais ne laissera pas d'aimer ses frères. Et quand il est obligé de les reprendre, il agira avec mesure selon la maxime : « Ne rien exagérer », de peur qu'à force de racler la rouille il ne brise le vase. Sa propre fragilité sera toujours devant ses yeux, et il se souviendra que le roseau brisé,

Dieu ne veut pas qu'on l'écrase. Nous n'entendons pas pour autant qu'il tolère la croissance des habitudes mauvaises, mais il les retranchera avec une habileté que la charité inspire, selon ce qu'il jugera expédient dans chaque cas particulier ; en somme, qu'il ait plutôt l'ambition d'être aimé que redouté.

Qu'il se garde d'être turbulent et d'humeur inquiète, emporté et opiniâtre, jaloux et soupçonneux : car jamais il n'aurait de répit. Dans les ordres qu'il donne, il se montrera prévoyant et circonspect ; qu'il s'agisse des choses de Dieu ou des choses temporelles, il fera preuve, en répartissant les tâches, de discernement et de modération, prenant exemple de la discrétion du patriarche Jacob qui disait : « Si j'exténue mes troupeaux en forçant leur allure, ils périront en un seul jour » (Gen. 33, 13). Sur la foi de ce texte et d'autres témoignages de l'Écriture, qu'il regarde la discrétion comme la mère des vertus, et tempère si bien toutes choses que les vaillants aient loisir d'exercer leur bon zèle, sans que les faibles soient tentés de découragement.

- R/ Dans la fidélité et la douceur Dieu le sanctifia,
il le choisit parmi tous les vivants.
- * Pendant sa vie il fit des prodiges
et dans sa mort ses œuvres furent merveilleuses, alléluia.
- V/ Dieu lui donna face à face les commandements,
une loi de vie et d'intelligence.
- * Pendant sa vie il fit des prodiges
et dans sa mort ses œuvres furent merveilleuses, alléluia.

Sir 45, 4.5; 48, 14

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant,
par les mérites du bienheureux abbé saint Gérard
ranime notre ferveur.

De nombreux miracles ont manifesté sa sainteté sur la terre,
permets qu'il intercède pour nous dans le ciel.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE de Saint Gérard (*ad libitum*)

Exultet Aquitania
Patris nostri præconia,
Cuius gaudet præsentia
Sentitque beneficia.

In hoc solemni gaudio
Crescat nostra devotio,
Fruamur ut propitio
Geraldî patrocínio.

Hic ab ætate tenera
Inter virtutis opera,
Nec formidavit aspera,
Nec affectavit prospera.

*Que l'Aquitaine exulte
Acclamant notre Père
Elle se réjouit de sa présence
Et ressent ses bienfaits*

*Dans cette joie solennelle,
Que grandisse notre dévotion.
Pour que nous jouissions
Du patronage favorable de Gérard,*

*Celui-ci, depuis son jeune âge
Parmi les œuvres de vertu
Ne redouta pas l'adversité
⇒ Ni ne rechercha le succès.*

Vir insignis, vir inclytus,
Vas eras Sancti Spiritus,
Tam prælatus quam subditus
Ad labores expositus.

Simplex et rectus animo,
Deo gratus et proximo,
Affectu promas intimo
Preces nostras Altissimo.

Sit laus Patri cum Filio,
Et in duobus tertio,
Quorum simplex connexio,
Unitas, et non unio. Amen.

*Homme remarquable, homme illustre,
Tu étais le vase du Saint Esprit
Aux avant-postes aussi bien que soumis,
Exposé aux peines.*

*Sans détour, l'âme droite,
Et agréable à Dieu qui t'est très proche,
Du plus profond de ton cœur
Puisses-tu porter nos prières au Très-Haut.*

*Que la louange soit au Père, avec le Fils,
Et au troisième en eux deux
Dont il est l'étreinte pure,
L'Unité sans confusion. Amen*

ou, du commun :

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :

D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :
Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte donc, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le

monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. O Maioris Silvæ custos, vir maiorum maxime, monachorum sancte Pater, Geralde piissime : peccatores qui te laudant a peccatis exime : moveant te nostræ preces : moveant te lacrimæ : ut in bonis tecum nostræ demorentur animæ, alléluia.

ou :

O gardien de la Sauve Majeure, homme très grand parmi les grands, Père saint de tes moines, très pieux Gérard : délivre du péché les pécheurs qui te louent. Que nos prière t'émeuvent, que nos larmes t'émeuvent, pour que nos âmes demeurent avec toi dans le bien, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Maioris Silvæ custos, vir maiorum maxime, monachorum sancte Pater, Geralde piissime : peccatores qui te laudant a peccatis exime : moveant te nostræ preces : moveant te lacrimæ : ut in bonis tecum nostræ demorentur animæ, alléluia.

ou :

O gardien de la Sauve Majeure, homme très grand parmi les grands, Père saint de tes moines, très pieux Gérard : délivre du péché les pécheurs qui te louent. Que nos prière t'émeuvent, que nos larmes t'émeuvent, pour que nos âmes demeurent avec toi dans le bien, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#), ou du commun :

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
– prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
– sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
– illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
– montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant,
par les mérites du bienheureux abbé saint Gérard
ranime notre ferveur.
De nombreux miracles ont manifesté sa sainteté sur la terre,
permets qu'il intercède pour nous dans le ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE de Saint Gérard (*ad libitum*)

Exultet Aquitania
Patris nostri præconia,
Cuius gaudet præsentia
Sentitque beneficia.

In hoc solemni gaudio
Crescat nostra devotio,
Fruamur ut propitio
Geraldî patrocínio.

Hic ab ætate tenera
Inter virtutis opera,
Nec formidavit aspera,
Nec affectavit prospera.

*Que l'Aquitaine exulte
Acclamant notre Père
Elle se réjouit de sa présence
Et ressent ses bienfaits*

*Dans cette joie solennelle,
Que grandisse notre dévotion.
Pour que nous jouissions
Du patronage favorable de Gérard,*

*Celui-ci, depuis son jeune âge
Parmi les œuvres de vertu
Ne redouta pas l'adversité
⇒ Ni ne rechercha le succès.*



Vir insignis, vir inclytus,
Vas eras Sancti Spiritus,
Tam prælatus quam subditus
Ad labores expositus.

Simplex et rectus animo,
Deo gratus et proximo,
Affectu promas intimo
Preces nostras Altissimo.

Sit laus Patri cum Filio,
Et in duobus tertio,
Quorum simplex connexio,
Unitas, et non unio. Amen.

*Homme remarquable, homme illustre,
Tu étais le vase du Saint Esprit
Aux avant-postes aussi bien que soumis,
Exposé aux peines.*

*Sans détour, l'âme droite,
Et agréable à Dieu qui t'est très proche,
Du plus profond de ton cœur
Puisses-tu porter nos prières au Très-Haut.*

*Que la louange soit au Père, avec le Fils,
Et au troisième en eux deux
Dont il est l'étreinte pure,
L'Unité sans confusion. Amen*

ou, du commun :

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.

Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.

* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Delectare, Aquitania, in Geraldî nomine, qui splendore veri Solis et cœlesti Numine umbram tuam liberavit a mortis caligine, et mundavit saltus tuos ab effuso sanguine, alléluia.

ou:

Réjouis-toi, Aquitaine, au nom de Gérard, qui par la splendeur du vrai Soleil et par la Puissance céleste, a libéré ton ombre des ténèbres de la mort, et purifia tes pâturages par le sang répandu, alléluia.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israêl, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Delectare, Aquitania, in Geraldî nomine, qui splendore veri Solis et cœlesti Numine umbram tuam liberavit a mortis caligine, et mundavit saltus tuos ab effuso sanguine, alléluia.

ou :

Réjouis-toi, Aquitaine, au nom de Gérard, qui par la splendeur du vrai Soleil et par la Puissance céleste, a libéré ton ombre des ténèbres de la mort, et purifia tes pâturages par le sang répandu, alléluia.)

INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi, ou du commun :

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant,
par les mérites du bienheureux abbé saint Gérard
ranime notre ferveur.

De nombreux miracles ont manifesté sa sainteté sur la terre,
permets qu'il intercède pour nous dans le ciel.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

29 avril

Sainte Catherine de Sienne, vierge et docteur de l'Église

Mémoire

Catherine de Sienne (1347-1380) fut partagée, sa vie durant, entre la soif de contempler le Christ en croix et le service de l'Église, que déchiraient les factions. Pénétrée de l'esprit de saint Dominique, elle puisa dans son amour pour Dieu les énergies qui lui permirent de ramener le pape d'Avignon à Rome et de faire entendre aux pécheurs l'appel du sang rédempteur.

Commun des vierges, ou textes de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#),
sauf :

[LECTURE PATRISTIQUE](#)

[ANTIENNE de Benedictus](#)

[ORAISON \(matin\)](#)

[ANTIENNE de Magnificat](#)

[ORAISON \(soir\)](#)

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de ces trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire des vierges : Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guide par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tente et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici l'Époux,
sortez à sa rencontre !
Voici l'Époux :
il vous donne pour l'attendre
et l'huile de vos lampes
et la flamme.

Stance

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

Vous étiez autrefois ténèbres,
à présent lumière dans le Seigneur :
marchez en enfants de lumière.

Que resplendisse en vous
la connaissance de la gloire de Dieu :
Jésus a brillé dans vos cœurs.



Rendez grâce au Père :
il vous appelle à partager
l'héritage des saints dans la lumière.

Gardez vos lampes allumées :
vous ne savez ni le jour ni l'heure.

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

DES DIALOGUES DE STE CATHERINE DE SIENNE

O Divinité éternelle, ô éternelle Trinité, par l'union de la divine nature tu as donné un si grand prix au sang de ton Fils unique ! Toi, éternelle Trinité, tu es comme un océan profond : plus j'y cherche et plus je te trouve ; plus je trouve et plus je te cherche. Tu rassasies insatiablement notre âme car, dans ton abîme, tu rassasie l'âme de telle sorte qu'elle demeure indigente et affamée, parce qu'elle continue à souhaiter et à désirer te voir dans ta lumière, ô lumière, éternelle Trinité. ~

J'ai goûté et j'ai vu avec la lumière de mon intelligence et dans ta lumière, éternelle Trinité, et l'immensité de ton abîme et la beauté de ta créature. Alors, j'ai vu qu'en me revêtant de toi, je deviendrais ton image, parce que tu me donnes, Père éternel, quelque chose de ta puissance et de ta sagesse. Cette sagesse est l'attribut de ton Fils unique. Quant au Saint-Esprit, qui procède de toi, Père, et de ton Fils, il m'a donné la volonté qui me rend capable d'aimer. Cat toi, éternelle Trinité, tu es le Créateur, et moi

la créature ; aussi ai-je connu, éclairée par toi, dans la nouvelle création que tu as faite de moi par le sang de ton Fils unique, que tu as été saisie d'amour pour la beauté de la créature.

Abîme ! Éternelle Trinité ! Divinité ! Océan profond ! Et que pourrais-tu me donner de plus grand que toi-même ? Tu es le feu qui brûle toujours et ne s'éteint jamais ; tu consumes par ton ardeur tout amour égoïste de l'âme. Tu es le feu qui dissipe toute froideur, et tu éclaires les esprits de ta lumière, cette lumière par laquelle tu m'as fait connaître ta vérité. ~

C'est dans la foi, ce miroir de la lumière, que je te connais : tu es le souverain bien, bien qui surpasse tout bien, bien qui donne le bonheur, bien qui dépasse toute idée et tout jugement ; beauté au-dessus de toute beauté, sagesse au-dessus de toute sagesse ; car tu es la sagesse elle-même, tu es l'aliment des anges qui, dans l'ardeur de ton amour, s'est donné aux hommes.

Tu es le vêtement qui couvre ma nudité, tu nourris les affamés de ta douceur, car tu es douce, sans nulle amertume, ô éternelle Trinité !

R/ O abîme de la sagesse
et de la science de Dieu,
insondables ses décrets,
incompréhensibles ses voies !

Mystère de Dieu, mystère du Christ,
où se trouvent cachés tous les trésors
de la sagesse et de la connaissance.

Dieu a voulu nous faire connaître
la gloire de ce mystère au milieu des nations :
le Christ parmi nous, l'espérance de la gloire.

R/ O abîme de la sagesse
et de la science de Dieu,
insondables ses décrets,
incompréhensibles ses vois !

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as brûlé du feu de ton amour sainte Catherine de Sienne
en lui donnant de contempler la passion de Jésus
et en l'appelant à servir l'Église ;
par son intercession, accorde à ton peuple,
uni au mystère du Christ,
d'exulter sans fin quand sa gloire se révélera.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Vous qui passiez jadis
Sur nos chemins
Comme l'annonce d'une enfance à venir,
Découvrez-nous sa grâce,
Sœurs aimées dans le Christ,
Partagez-nous encore
Votre secret.

Vous connaissez le prix
Des jours obscurs
Et l'espérance dont la foi les remplit;
« N'attendez pas de signes,
Nous répond votre vie,

L'événement d'amour
Est quotidien. »

Vous savez bien le poids
De nos échecs
Et la souffrance qui refuse la croix;
Vous connaissez la coupe
Des enfants sans espoir,
Vous mesurez la peur
Qui les étreint.

La compassion de Dieu
Vous a blessées
Au fond de l'âme comme un glaive de feu;
Vous deveniez l'image
De l'Agneau mystérieux
Quand vous portiez la mort
Des mal-aimés.

Et maintenant voici
Le grand repos
Dans la lumière d'un bonheur accueilli :
Vous contemplez le Père,
Sœurs élues dans le Christ,
Et son amour offert
À tous les hommes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ct 8, 7

Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera. (bis)

V/ Nous viendrons demeurer en lui,
* mon Père l'aimera.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Sans relâche, Catherine priait le Seigneur de rendre la paix à son Église, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouuche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sans relâche, Catherine priait le Seigneur de rendre la paix à son Église, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, ou du
commun :

O Christ, toi que les saintes vierges ont aimé d'une unique amour,
— fais que rien ne nous sépare de toi.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Tu as couronné Reine des vierges, Marie, ta mère,
— par son intercession, purifie nos cœurs.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

À la prière des saintes femmes qui t'ont suivi de tout leur cœur,
— accorde-nous de marcher le cœur libre à travers ce monde qui passe.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Toi, l'Époux que les vierges sages on su attendre,
– donne-nous un cœur vigilant, prompte à te reconnaître.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Par l'intercession de sainte Catherine de Sienne,
– fais-nous brûler d'amour en ta présence.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as brûlé du feu de ton amour sainte Catherine de Sienne
en lui donnant de contempler la passion de Jésus
et en l'appelant à servir l'Église ;

par son intercession, accorde à ton peuple,
uni au mystère du Christ,
d'exulter sans fin quand sa gloire se révélera.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu, ma joie,
tu es le souffle de ma vie,
tu es la source de mon chant,
tu es le rythme de mon sang,
tu es le feu qui m'a saisie.

Dieu, ma joie,
tu as fait de ma pauvreté
ta demeure de silence
où tout être peut adorer
le secret de ta présence.

Dieu, ma joie,
toi seul est saint,
ton amour est puissance,
et dans tes mains
le monde prend naissance.

Dieu, ma joie,
tu disperses les vaniteux
comme la paille dans le vent,
mais tu chéris le malheureux
comme un enfant.

Dieu, ma joie,
tu renverses tous les rois,
tu dépouilles les nantis,
mais Tu combles les petits
dont le cœur a faim de Toi.

Dieu, ma joie,
tu es fidèle à tes promesses
depuis hier jusqu'à demain
car ta tendresse
n'a pas de fin.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 Co 7, 32b.34a

Celui qui n'est pas marié a le souci des affaires du Seigneur, il cherche comment plaire au Seigneur. La femme sans mari, ou celle qui reste vierge, a le souci des affaires du Seigneur, afin d'être sanctifiée dans son corps et son esprit.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau ! (bis)

V/ Je te fiancerai à moi pour toujours
dans l'amour et la fidélité.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

V/ Tu sauras que je suis le Seigneur :
ouvre ton cœur à l'allégresse.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Catherine cherchait Dieu et le trouvait : elle était unie à celui qu'elle aimait, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Catherine cherchait Dieu et le trouvait : elle était unie à celui qu'elle aimait, alléluia.)

INTERCESSION de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#), ou du commun :

Le Christ a loué ceux qui se consacraient de corps et d'âme au Royaume des cieux ;
bénédissons-le de tout notre cœur :

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu as voulu pour épouse une Église vierge et pure,
– rends-la irréprochable et sainte.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Les vierges sages ont couru au-devant de toi avec leurs lampes,
– donne aux femmes qui te son consacrées de te rester fidèles.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu donne à ton Église de garder sa foi intègre et pure,
– accorde cette même grâce à tous les chrétiens.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Nous célébrons aujourd'hui la fête de sainte Catherine de Sienne,
– que son intercession soit notre joie.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu accueilles les vierges sages au festin des noces,
– reçois avec bonté ceux que tu as appelés dans ta demeure du ciel.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as brûlé du feu de ton amour sainte Catherine de Sienne
en lui donnant de contempler la passion de Jésus
et en l'appelant à servir l'Église ;
par son intercession, accorde à ton peuple,
uni au mystère du Christ,
d'exulter sans fin quand sa gloire se révélera.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

1 mai

Saint Joseph, travailleur

Mémoire facultative

Joseph, l'artisan-paysan d'un petit village de Galilée, est pour le chrétien le modèle à suivre dans l'accomplissement de ses activités professionnelles, parce qu'il a travaillé dans l'intimité quotidienne de Jésus. Le travail est joie et souffrance, il est service de la communauté et approche de Dieu : voilà ce qu'on apprend à l'école de Nazareth.

Textes propres

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.)

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissiez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !

Homme de silence,
à toi vient la Parole,

la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

W 68

LECTURE PATRISTIQUE

ACTES DU II^e CONCILE DU VATICAN

L'Église dans le monde de ce temps

Par son travail et son génie, l'homme s'est toujours efforcé de donner un plus large développement à sa vie. Mais aujourd'hui, aidé surtout par la science et la technique, il a étendu sa maîtrise sur presque toute la nature et il ne cesse de l'étendre ; grâce notamment à la multiplication des moyens d'échange de toutes sortes entre les nations, la famille humaine prend conscience d'elle-même et se constitue peu à peu comme formant une seule communauté au sein de l'univers. Il en résulte que l'homme se procure désormais par sa propre industrie des biens qu'autrefois il attendait autrefois avant tout de forces supérieures.

Devant cette immense entreprise qui englobe maintenant tout le genre humain, de nombreuses interrogations s'élèvent parmi les hommes. Quels sont le sens et la valeur de toute cette activité ? Comment faut-il employer toutes ces richesses ? À quel but tendent ces efforts individuels et collectifs ?

L'Église garde le dépôt de la parole divine, où elle puise les principes de l'ordre religieux et social. Elle n'a pas toujours, pour autant, une réponse immédiate à chacune de ces questions. Mais elle désire joindre la lumière de la Révélation à l'expérience de tous pour éclairer le chemin où l'humanité vient de s'engager.

Pour les croyants, une chose est certaine : considérée en elle-même, l'activité humaine, individuelle et collective, ce gigantesque effort par lequel les hommes, tout au long des siècles, s'évertuent à améliorer leurs conditions de vie, cet effort répond au dessein de Dieu.

L'homme, en effet, créé à l'image de Dieu, a reçu l'ordre de soumettre la terre et tout ce qu'elle contient, de gouverner l'univers avec sainteté et justice. En reconnaissant Dieu comme Créateur de toutes choses, il doit rapporter à Lui son être et l'univers entier, afin que, par la soumission de toute chose à l'homme, le nom de Dieu soit glorifié par toute la terre.

Cela concerne aussi les activités les plus quotidiennes. Car ces hommes et ces femmes qui, en gagnant leur vie et celle de leur famille, exercent leurs activités de manière à bien servir la société, ont le droit de considérer que leur travail développe l'œuvre du Créateur, qu'il contribue au bien-être de leurs frères, et que leur savoir-faire personnel collabore à l'accomplissement du plan divin dans l'histoire.

Par conséquent, les chrétiens ne doivent pas penser que les résultats du génie et du courage de l'homme contredisent la puissance de Dieu, et que la créature raisonnable se pose en rivale du Créateur. Au contraire, ils sont persuadés que les victoires de l'humanité sont un signe de la grandeur divine et l'aboutissement de son mystérieux dessein.

Mais plus le pouvoir de l'homme progresse, plus sa responsabilité, individuelle et collective, s'élargie.

On voit par là que le message chrétien ne détourne pas les hommes de la construction du monde et ne les incite pas à se désintéresser du bonheur de leurs semblables ; il les oblige beaucoup plus étroitement au devoir d'y travailler.

Qui pourrait t'affaiblir ?
Le Seigneur est ton roc !
Rien ne peut te décevoir,
puisqu'il est ton regard.

Stance



Rien ne peut te dérouter,
toi qui as découvert
la trace de ses pas
sur le chemin des hommes.

R/ Le juste vit de la foi
au Dieu fidèle.

Le juste jamais ne chancelle ;
le cœur ferme, il se fie au Seigneur.

Sa justice demeure à jamais,
son front s'élève en gloire.

Heureux qui craint le Seigneur
et se plaît grandement à ses préceptes.

Son cœur est assuré, il ne craint pas ;
il se lève, lumière des cœurs droits.

ORAISON

Dieu, Créateur de l'univers,
tu as donné au genre humain la loi du travail ;
en ta bonté, accorde-nous d'accomplir,
à l'exemple du bienheureux Joseph et sous sa protection,
les tâches que tu nous confies,
et de recevoir la récompense que tu promets.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !

Homme de silence,
à toi vient la Parole,
la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

2 S 7, 28-29

Seigneur, c'est toi qui es Dieu, tes paroles sont vérité, et tu as fait cette magnifique promesse à ton serviteur. Daigne bénir la maison de ton serviteur, afin qu'elle soit pour toujours en ta présence. Car toi, Seigneur Dieu, tu as parlé, et par ta bénédiction la maison de ton serviteur sera bénie pour toujours.

R/ Le Seigneur a fait de Joseph le chef de sa maison.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Le maître de tous ses biens.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

R/ Le Seigneur a fait de Joseph le chef de sa maison.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Béni soit le créateur de l'univers : il bénit le travail de nos mains, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouuche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le créateur de l'univers : il bénit le travail de nos mains, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Toi seul, Seigneur, peux faire qu'un homme soit juste, aussi nous te prions humblement :

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as appelé nos pères dans la foi à marcher fidèlement en ta présence,
— donne-nous de suivre leur exemple et d'être saints comme tu es saint.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as choisi Joseph, un homme juste, pour qu'il soit le père de ton Fils,
— accorde-nous de servir nos frères qui sont le corps du Christ.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as confié la terre aux hommes pour qu'ils la rendent habitable,

– fais que nos travaux servent à la venue de ton règne.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Regarde le travail de nos mains, rends-le fructueux,
– ne permets pas que tes enfants soient traités comme des esclaves.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux l'homme au cœur pur
À qui Dieu remet la nouvelle Ève.
Heureux le serviteur obscur
Pour qui l'aurore se lève !

De nuit l'ange survient,
Dissipant les ombres du silence ;
Joseph peut entrevoir de loin
Sa part dans l'œuvre d'alliance.

Jésus lui est confié,
Cet enfant qui dort en son épouse ;
Marie est le jardin fermé
Où Dieu éveille une source.

Heureux l'homme qui sait
Accueillir le Verbe de lumière ;
Jésus, en regardant Joseph,
Verra l'image du Père.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 23-24

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison. (bis)

V/ Tous ses chemins te sont familiers.
* Le juste grandira dans ta maison.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Reconnaissons la Sagesse de Dieu en Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Reconnaissons la Sagesse de Dieu en Jésus, le fils du charpentier, alléluia.)

INTERCESSION

Dieu, qui seul es Père, nous te prions :

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très saint, tu as révélé à Joseph le mystère caché depuis les siècles,
— fais-nous connaître le Christ, fils de l'homme et Fils de Dieu.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très-haut, tu nourris tous les oiseaux, tu prends soin de la fleur des champs,
— donne-nous le pain de la vie éternelle et le pain de ce jour.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de paix, tu veux nous rendre justes,
— apprends-nous à marcher selon ta volonté.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Créateur du monde, tu nous as confié la terre,
– fais que tous les hommes puissent vivre de leur travail.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de vie, soutiens la foi de ceux qui vont mourir,
– qu'ils aient part avec Marie et Joseph à la joie de ton Royaume.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

2 mai

Saint Athanase, évêque et docteur de l'Église

Mémoire

Évêque d'Alexandrie de 328 à 373, Athanase n'eut qu'un objectif : défendre la foi en la divinité du Christ, qui avait été définie à Nicée, mais se trouvait partout battu en brèche. Ni la pusillanimité des évêques, ni les tracasseries policières, ni cinq exils ne vinrent à bout de son caractère et surtout de son amour pour le Seigneur Jésus, Dieu fait homme.

Commun des pasteurs, ou des docteurs, ou textes de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaé et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,

éternl est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

DISCOURS DE SAINT ATHANASE SUR L'INCARNATION DU VERBE

Le Verbe de Dieu, incorporel, incorruptible et immatériel, est arrivé dans notre région, bien qu'il n'en ait pas été loin auparavant. En effet, il n'avait laissé aucune partie de la création privée de sa présence, car il remplissait tout, lui qui demeure auprès de son Père. Mais il s'est rendu présent en s'abaissant à cause de son amour pour nous, et il s'est manifesté à nous. ~

Il a eu pitié de notre race, il a eu compassion de notre faiblesse ; il a condescendu à notre corruption ; il n'a pas accepté que la mort domine sur nous ; il n'a pas voulu voir

périr ce qui avait commencé, ni échouer ce que son Père avait accompli en créant les hommes. Il a donc pris un corps, et un corps qui n'est pas différent du nôtre. Car il ne voulait pas seulement être dans un corps, ou seulement se manifester. S'il avait voulu seulement se manifester, il aurait pu réaliser cette théophanie avec plus de puissance. Mais non : c'est notre corps qu'il a pris. ~

Dans le sein de la Vierge, il construisit pour lui-même le temple de son corps ; il en fit son instrument adapté, pour se faire connaître et pour y demeurer. Après avoir pris parmi nos corps un corps de même espèce, comme nous sommes tous soumis à la corruption de la mort, il le livra à la mort pour nous tous, et l'offrit à son père. Il a fait cela par amour pour les hommes. Ainsi, puisque tous mourraient en lui, la loi soumettant les hommes à la corruption serait annulée : en effet, elle déploierait toute sa force contre le corps du Seigneur, et elle n'aurait plus désormais le pouvoir de frapper ses pareils, les hommes. Le Verbe rendrait incorruptibles de nouveau les hommes revenus à la corruption ; il leur communiquerait la vie du fait de sa mort : par le corps qu'il s'était approprié et par la grâce de la résurrection, il écarterait la mort loin d'eux, comme une paille consumée par le feu. ~

Le Verbe prit un corps capable de mourir afin que ce corps, en participant au Verbe qui est au-dessus de tout, devienne capable de mourir pour tous, reste incorruptible grâce au Verbe qui y demeure, et enfin délivre de la corruption tous les hommes par la grâce de la résurrection.

Le Verbe offrit donc à la mort le corps qu'il avait pris, comme un sacrifice et une victime sans aucune tache, et aussitôt il anéantit la mort en en délivrant tous les hommes ses pareils par l'offrande de ce corps qui leur ressemble.

Il est juste que le Verbe de Dieu, supérieur à tous, qui offrait son propre temple, son corps, en rançon pour tous, ait payé notre dette par sa mort. Uni à tous les hommes par un corps semblable, il est juste que le Fils incorruptible de Dieu revête tous les hommes d'incorruptibilité, selon la promesse apportée par sa résurrection. Car la corruption elle-même, impliquée dans la mort, n'a plus aucun pouvoir sur les hommes à cause du Verbe qui demeure parmi eux dans un corps unique.

R/ Rendons grâce à Dieu :
dans le Christ il nous donne part à son triomphe.

Telle est notre assurance devant Dieu :
il fait de nous les ministres de l'Alliance nouvelle.

Vous êtes une lettre du Christ,
écrite par l'Esprit de Dieu sur vos cœurs.



ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as appelé le bienheureux évêque Athanase
à devenir un défenseur remarquable
de la divinité de ton Fils ;
alors que nous nous réjouissons
de son enseignement et de sa protection,
accorde-nous, dans ta bienveillance,
de te connaître toujours mieux
et de t'aimer davantage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.



Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as appelé le bienheureux évêque Athanase
à devenir un défenseur remarquable
de la divinité de ton Fils ;

alors que nous nous réjouissons
de son enseignement et de sa protection,
accorde-nous, dans ta bienveillance,
de te connaître toujours mieux
et de t'aimer davantage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'êtend d'âge en âge
sur cex qui le craignent ;

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as appelé le bienheureux évêque Athanase
à devenir un défenseur remarquable
de la divinité de ton Fils ;
alors que nous nous réjouissons
de son enseignement et de sa protection,
accorde-nous, dans ta bienveillance,
de te connaître toujours mieux
et de t'aimer davantage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

3 mai

Saints Philippe et Jacques, Apôtres

Fête

On ne sait rien de Jacques, fils d'Alphée, sinon qu'il appartenait au groupe de Douze. Philippe était né à Bethsaïde, comme saint Pierre et saint André, et, comme eux, il avait été disciple de saint Jean Baptiste. C'est lui qui, à la dernière Cène, dit à Jésus : « Seigneur, montre-nous le Père », obtenant de lui la réponse : « Philippe, qui me voit voit aussi le Père. »

Commun des Apôtres

| [Introduction](#) | [Lecture](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)
- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lecture | Laudes |

Psaume 23

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

| [Lecture](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
Ô Seigneur des vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde,
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance;
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
Ô Jésus, Fils de Dieu !



PSAUME 18 A

Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en parait le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +

⁶ tel un époux, il parait hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il parait où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !)

PSAUME 63

Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.

- ² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
- ³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.
- ⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
- ⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.
- ⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »
- ⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

- ¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.)

PSAUME 96

Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminerent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les ciex ont proclame sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviters d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.)

- V/ Ils ont publié l'œuvre de Dieu,
ils ont compris ses merveilles.

DES ACTES DES APÔTRES 5, 12-32

Les Apôtres dans la primitive Église

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Tous les croyants, d'un même cœur, se tenaient sous le portique de Salomon. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur. On allait jusqu'à sortir les malades sur les places, en les mettant sur des civières et des brancards : ainsi, au passage de Pierre, son ombre couvrirait l'un ou l'autre. La foule accourait aussi des villes voisines de Jérusalem, en amenant des gens malades ou tourmentés par des esprits impurs. Et tous étaient guéris.

Alors intervint le grand prêtre, ainsi que tout son entourage, c'est-à-dire le groupe des sadducéens, qui étaient remplis d'une ardeur jalouse pour la Loi. Ils mirent la main sur les Apôtres et les placèrent publiquement sous bonne garde. Mais, pendant la nuit,

l'ange du Seigneur ouvrit les portes de la prison et les fit sortir. Il leur dit : « Partez, tenez-vous dans le Temple et là, dites au peuple toutes ces paroles de vie. »

Ils l'écoutèrent ; dès l'aurore, ils entrèrent dans le Temple, et là, ils enseignaient.

Alors arriva le grand prêtre, ainsi que son entourage. Ils convoquèrent le Conseil suprême, toute l'assemblée des anciens d'Israël, et ils envoyèrent chercher les Apôtres dans leur cachot. En arrivant, les gardes ne les trouvèrent pas à la prison. Ils revinrent donc annoncer : « Nous avons trouvé le cachot parfaitement verrouillé, et les gardes en faction devant les portes ; mais, quand nous avons ouvert, nous n'avons trouvé personne à l'intérieur. » Ayant entendu ce rapport, le commandant du Temple et les grands prêtres, tout perplexes, se demandaient ce qu'il adviendrait de cette affaire. Là-dessus, quelqu'un vient leur annoncer : « Les hommes que vous aviez mis en prison, voilà qu'ils se tiennent dans le Temple et enseignent le peuple ! » Alors, le commandant partit avec son escorte pour les ramener, mais sans violence, parce qu'ils avaient peur d'être lapidés par le peuple.

Ayant amené les Apôtres, ils les présentèrent au Conseil suprême, et le grand prêtre les interrogea : « Nous vous avons formellement interdit d'enseigner au nom de celui-là, et voilà que vous remplissez Jérusalem de votre enseignement. Vous voulez donc faire retomber sur nous le sang de cet homme ! » En réponse, Pierre et les Apôtres déclarèrent : « Il faut obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes. Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le suspendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa main droite, a élevé, en faisant de lui le Prince et le Sauveur, pour accorder à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent. »

Ton appel les a lancés
sur les chemins et les grand-routes.
Nourris de ta Parole
et riches de ton seul amour,
ils vont donner ta joie
à ceux qui les écoutent et te reçoivent.

Stance

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secret du Père.

Messagers de la Bonne Nouvelle,
ils annoncent la paix aux limites du monde.

Heureux le peuple où il en est ainsi
heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu !

TRAITÉ DE TERTULLIEN sur la prédication apostolique

Le Christ Jésus notre Seigneur, pendant son séjour sur terre, déclarait lui-même ce qu'il était, ce qu'il avait été, de quelle volonté du Père il était chargé, quel devoir il prescrivait à l'homme, soit ouvertement à la foule, soit à part, à ses disciples dont il avait choisi douze pour vivre à ses côtés et être plus tard les docteurs des nations.

Après la chute de l'un d'eux, il ordonna aux onze autres au moment de retourner chez son Père, après la résurrection, d'aller et d'enseigner les nations, et de les baptiser dans le Père, le Fils et l'Esprit Saint.

Aussitôt donc les Apôtres — ce terme signifie « envoyés » — choisirent par le sort le douzième apôtre, Matthias, en remplacement de Judas, selon l'autorité de la prophétie du psaume de David. Ils reçurent la force promise de l'Esprit Saint, pour faire des miracles et parler en langues. Ils établirent d'abord en Judée la foi en Jésus Christ et instituèrent les Églises, puis ils partirent de par le monde, et annoncèrent aux nations la même doctrine et la même foi.

Et dans chaque cité ils fondèrent des Églises, auxquelles dès lors les autres Églises empruntèrent la bouture de la foi et la semence de l'enseignement, et l'empruntent tous les jours pour devenir elles-mêmes des Églises. Et par cela, elles aussi sont considérées comme apostoliques, en tant que rejetons des Églises apostoliques.

Tout doit nécessairement être caractérisé par l'origine. Voilà pourquoi tant de si grandes Églises ne sont que l'Église primitive dont toutes procèdent. Elles sont toutes primitives, toutes apostoliques, puisque toutes sont une. Pour attester cette unité, elles se communiquent la paix, elles échangent le nom de frères, et se rendent les devoirs de l'hospitalité. Ces lois n'existent par nulle autre raison que la tradition unique d'un même mystère.

Qu'ont prêché les Apôtres : c'est-à-dire : que leur a révélé le Christ ? Cela ne doit pas être prouvé autrement que par ces mêmes Églises que les Apôtres ont eux-mêmes fondées, qu'eux-mêmes ils ont instruites, tant de vive voix, comme on dit, que plus tard par des lettres.

Le Seigneur avait vraiment dit un jour : *J'ai encore beaucoup de choses à vous dire, mais vous ne pourriez les supporter maintenant* ; en ajoutant toutefois : *Quand sera venu l'Esprit de vérité, il vous conduira à toute vérité*. Par là-même, il montre qu'ils n'ont rien ignoré, ceux à qui il avait promis la possession de *toute vérité* par l'Esprit de vérité.

Et il accomplit sa promesse puisque les Actes des Apôtres attestent la descente de l'Esprit Saint.

R/ C'est toi le chemin, la vérité, la vie,
Jésus, Fils de Dieu!

Qui veut trouver le Père
doit passer par toi.

Tu nous conduis
vers la joie sans déclin.

HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Seigneur Jésus, montre-nous le Père et cela nous suffit, alléluia.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- 7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- 8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- 9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, montre-nous le Père et cela nous suffit, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père. Car je suis dans le Père et le Père est en moi, alléluia.

- 57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,

- 60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
- 61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !
- 62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
- 63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
- 64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- 65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- 66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- 67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- 68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père. Car je suis dans le Père et le Père est en moi, allé-luia.)

PSAUME 149

Ant. Que votre cœur ne se trouble pas : vous croyez en Dieu, croyez en moi, alléluia.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que votre cœur ne se trouble pas : vous croyez en Dieu, croyez en moi, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 19-22

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde. (bis)

V/ Annoncez à tous les peuples le salut

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Messie annoncé par Moïse et les Prophètes, nous l'avons trouvé : c'est Jésus de Nazareth, le fils de Joseph, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Messie annoncé par Moïse et les Prophètes, nous l'avons trouvé : c'est Jésus de Nazareth, le fils de Joseph, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édiflée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Ant. Allez et proclamez l'Évangile du Royaume : vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement, alléluia.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 5, 19b-20

Dieu a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

V/ Par toute la terre s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle jusqu'aux limites du monde, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Ant. Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps, alléluia.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 12a.14

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Ant. Si vous tenez jusqu'au bout, vous obtiendrez la vie, alléluia.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 41-42

Quittant le Conseil suprême, les Apôtres repartaient tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus. Tous les jours, au Temple et dans leurs maisons, sans cesse, ils enseignaient et annonçaient la Bonne Nouvelle : le Christ, c'est Jésus.

V/ Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

Stance

R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvèles tout l'univers, alléluia !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :



PSAUME 115

Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père, alléluia !

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en côûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père, alléluia !)

PSAUME 125

Ant. Dès à présent vous connaissez le Père et vous l'avez vu, alléluia.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dès à présent vous connaissez le Père et vous l'avez vu, alléluia.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Si vous m'aimez, gardez mes commandements, alléluia.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous m'aimez, gardez mes commandements, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 11-13

Les dons que le Christ a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélistes, les pasteurs et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,

* Alléluia, alléluia.

V/ De jour en jour proclamez son salut,

* Alléluia, alléluia .

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Si vous demeurez en moi, si ma parole demeure en vous, tout ce que vous demanderez vous sera donné, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous demeurez en moi, si ma parole demeure en vous, tout ce que vous demanderez vous sera donné, alléluia.)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous viens des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
– fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
– donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
– envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyés ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
– fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
– accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

14 mai

Saint Matthias, Apôtre

Fête

Matthias avait « suivi Jésus de son baptême à son ascension ». C'est pourquoi son nom fut proposé lorsqu'il fallut compléter le collège des Douze, après la défection de Judas, et choisir celui qui leur serait associé pour « devenir témoin de la résurrection » du Seigneur.

Commun des Apôtres

| [Introduction](#) | [Lecture](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)
- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lecture | Laudes |

Psaume 23

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

| [Lecture](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
Ô Seigneur des vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde,
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance;
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
Ô Jésus, Fils de Dieu !



PSAUME 18 A

Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !)

PSAUME 63

Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.

- ² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
- ³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.
- ⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
- ⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.
- ⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »
- ⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.)

PSAUME 96

Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.

¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminerent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les ciex ont proclame sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviters d'idoles qui se vantent de vanites !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.)

- V/ Ils ont publié l'œuvre de Dieu,
ils ont compris ses merveilles.

DES ACTES DES APÔTRES 5, 12-32

Les Apôtres dans la primitive Église

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Tous les croyants, d'un même cœur, se tenaient sous le portique de Salomon. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur. On allait jusqu'à sortir les malades sur les places, en les mettant sur des civières et des brancards : ainsi, au passage de Pierre, son ombre couvrirait l'un ou l'autre. La foule accourait aussi des villes voisines de Jérusalem, en amenant des gens malades ou tourmentés par des esprits impurs. Et tous étaient guéris.

Alors intervint le grand prêtre, ainsi que tout son entourage, c'est-à-dire le groupe des sadducéens, qui étaient remplis d'une ardeur jalouse pour la Loi. Ils mirent la main sur les Apôtres et les placèrent publiquement sous bonne garde. Mais, pendant la nuit,

l'ange du Seigneur ouvrit les portes de la prison et les fit sortir. Il leur dit : « Partez, tenez-vous dans le Temple et là, dites au peuple toutes ces paroles de vie. »

Ils l'écoutèrent ; dès l'aurore, ils entrèrent dans le Temple, et là, ils enseignaient.

Alors arriva le grand prêtre, ainsi que son entourage. Ils convoquèrent le Conseil suprême, toute l'assemblée des anciens d'Israël, et ils envoyèrent chercher les Apôtres dans leur cachot. En arrivant, les gardes ne les trouvèrent pas à la prison. Ils revinrent donc annoncer : « Nous avons trouvé le cachot parfaitement verrouillé, et les gardes en faction devant les portes ; mais, quand nous avons ouvert, nous n'avons trouvé personne à l'intérieur. » Ayant entendu ce rapport, le commandant du Temple et les grands prêtres, tout perplexes, se demandaient ce qu'il adviendrait de cette affaire. Là-dessus, quelqu'un vient leur annoncer : « Les hommes que vous aviez mis en prison, voilà qu'ils se tiennent dans le Temple et enseignent le peuple ! » Alors, le commandant partit avec son escorte pour les ramener, mais sans violence, parce qu'ils avaient peur d'être lapidés par le peuple.

Ayant amené les Apôtres, ils les présentèrent au Conseil suprême, et le grand prêtre les interrogea : « Nous vous avons formellement interdit d'enseigner au nom de celui-là, et voilà que vous remplissez Jérusalem de votre enseignement. Vous voulez donc faire retomber sur nous le sang de cet homme ! » En réponse, Pierre et les Apôtres déclarèrent : « Il faut obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes. Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le suspendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa main droite, a élevé, en faisant de lui le Prince et le Sauveur, pour accorder à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent. »

Ton appel les a lancés
sur les chemins et les grand-routes.
Nourris de ta Parole
et riches de ton seul amour,
ils vont donner ta joie
à ceux qui les écoutent et te reçoivent.

Stance

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secret du Père.

Messagers de la Bonne Nouvelle,
ils annoncent la paix aux limites du monde.

Heureux le peuple où il en est ainsi
heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu !

HOMÉLIE DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LES ACTES DES APÔTRES

En ces jours-là, Pierre se leva au milieu des disciples et parla. Parce qu'il est fervent, lui à qui le troupeau avait été confié par le Christ, et parce qu'il est le premier du groupe, il est toujours le premier à prendre la parole.

Frères, il faut choisir parmi nous. Il remet la décision à la foule, il rend les candidats dignes de respect, et il écarte toute animosité envers les autres. Car les décisions importantes engendrent toujours de pareils inconvénients.

Quoi donc ? Est-ce que Pierre ne permettait pas au groupe de choisir ? Certes, mais pour qu'il ne paraisse pas avoir des préférences, il s'abstient. Autrement le Saint-Esprit aurait été laissé à l'écart. *On en présenta deux*, disent les Actes, *Joseph Barsabbas, surnommé Justus, et Matthias*. Ce n'est pas Pierre qui les a présentés, mais tous les assistants. Quant à lui, il a fait une proposition en montrant qu'elle ne venait pas de lui, mais qu'elle remontait à une prophétie. Il s'est conduit comme un interprète, non comme un maître.

Il faut donc, dit-il, *choisir parmi les hommes qui nous ont accompagnés*. Remarquez comment il veut que ces nouveaux Apôtres soient des témoins oculaires. Sans doute le Saint-Esprit devait venir, mais Pierre attachait beaucoup d'importance à ce point.

Parmi les hommes qui nous ont accompagnés durant tout le temps où le Seigneur Jésus a vécu parmi nous. Il leur indique qu'ils doivent avoir vécu avec lui et ne pas avoir été de simples disciples. En effet, au début, beaucoup de gens le suivaient. Voyez comment il est dit : *C'était l'un des deux disciples qui avaient entendu Jean Baptiste et qui avaient suivi Jésus*.

Durant tout le temps où le Seigneur Jésus a vécu parmi nous, depuis son baptême par Jean. C'est exact, car aucun n'a connu ce qui a précédé, mais ils l'ont appris du Saint-Esprit.

Jusqu'au jour où il nous a été enlevé. Il faut donc que l'un d'entre eux devienne avec nous témoin de sa résurrection. Pierre n'a pas dit : témoin de tout le reste, mais seulement *témoin de la résurrection*. Car il serait plus digne de foi, le disciple qui pourrait dire : Celui qui mangeait, qui buvait, qui a été crucifié, c'est celui-là qui est ressuscité. Par conséquent, il ne fallait pas qu'il soit témoin des époques précédentes, ni des sui-

vantes, ni des miracles. Ce qu'on exigeait, c'était qu'il soit témoin de la résurrection. Tout le reste avait été manifesté et proclamé. Tandis que la résurrection s'était accomplie dans le secret, elle n'était manifeste que pour quelques-uns.

Alors tous ensemble se mettent en prière et disent : *Toi, Seigneur, qui connais le cœur de tous les hommes, montre-nous*. Toi, et non pas nous. C'était bien le moment de l'invoquer comme celui qui connaît les cœurs, car c'était à lui de faire l'élection, pas à eux. Ils parlaient ainsi avec confiance car il fallait absolument en élire un. Et ils ne disent pas : Choisis, mais : *Montre-nous* l' élu et, selon le texte, *celui que tu as choisi*, car ils savent que Dieu a tout décidé à l'avance. *On tira au sort*. Ils ne se jugeaient pas encore dignes de choisir par eux-mêmes ; c'est pourquoi ils veulent être éclairés par un signe.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

Enfants de Dieu, nous le sommes,
discernés par avance dans le Fils unique.

Au prix du sang qu'il a versé,
Jésus nous conduit vers le Père.

Nos yeux sont fixés sur la cité de fête
où nous verrons le visage de Dieu.

Au-delà de toute souffrance,
une joie éternelle nous attend.



HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as agréé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres ;
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Voici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés, alléluia.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- 7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- 8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- 9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime, alléluia.

- 57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,

- ⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
- ⁶¹ et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !
- ⁶² Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
- ⁶³ et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁵ Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Si vous gardez ma parole, vous êtes mes amis, alléluia..

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous gardez ma parole, vous êtes mes amis, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 19-22

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde. (bis)

V/ Annoncez à tous les peuples le salut

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Seigneur a choisi Matthias pour être au nombre des Apôtres et devenir témoin de la Résurrection, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur a choisi Matthias pour être au nombre des Apôtres et devenir témoin de la Résurrection, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édiflée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agréé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres ;
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Ant. Allez et proclamez l'Évangile du Royaume : vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement, alléluia.

PSAUMES du jour de la semaine : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 5, 19b-20

Dieu a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

V/ Par toute la terre s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle jusqu'aux limites du monde, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres ;
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Ant. Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps, alléluia.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 12a.14

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres ;
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Ant. Si vous tenez jusqu'au bout, vous obtiendrez la vie, alléluia.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 41-42

Quittant le Conseil suprême, les Apôtres repartaient tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus. Tous les jours, au Temple et dans leurs maisons, sans cesse, ils enseignaient et annonçaient la Bonne Nouvelle : le Christ, c'est Jésus.

- V/** Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres ;
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/** Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

Stance

R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvèles tout l'univers, alléluia !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :



PSAUME 115

Ant. Avec moi, vous avez tenu dans l'épreuve, alléluia.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec moi, vous avez tenu dans l'épreuve, alléluia.)

PSAUME 125

Ant. Tes Apôtres, Seigneur, ont passé par la tristesse, mais tu les as revus, et leur cœur s'est réjoui, alléluia.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *

il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes Apôtres, Seigneur, ont passé par la tristesse, mais tu les as revus, et leur cœur s'est réjoui, alléluia.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Je vous appelle mes amis et non plus serviteurs ; je vous ai confié les secrets de mon Père, alléluia.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

- Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.
- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je vous appelle mes amis et non plus serviteurs ; je vous ai confié les secrets de mon Père, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 11-13

Les dons que le Christ a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélisateurs, les pasteurs et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,

* Alléluia, alléluia.

V/ De jour en jour proclamez son salut,

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis pour que vous alliez et portiez un fruit qui demeure, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis pour que vous alliez et portiez
un fruit qui demeure, alléluia.)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous viens des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
— fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
— donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
— envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyés ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
— fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
— accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agréé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres ;
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

Commun des pasteurs

| [Introduction](#) | [Lecture](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

| Lecture | Laudes |

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| Lecture | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de saint Jean-Baptiste de la Salle : Heureux celui qui a donné sans compter : il recevra sans mesure, alléluia.

Ant. de saint Stanislas : Celui qui perd sa vie en ce monde la trouve pour l'éternité. Alléluia.

Ant. du commun : Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. de saint Jean-Baptiste de la Salle : Heureux celui qui a donné sans compter : il recevra sans mesure, alléluia.

Ant. de saint Stanislas : Celui qui perd sa vie en ce monde la trouve pour l'éternité. Alléluia.

Ant. du commun : Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
– ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
– guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saint Stanislas

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de saint Jean-Baptiste de la Salle : Laissez venir à moi les petits enfants : le Royaume est à ceux qui leur ressemblent, alléluia.

Ant. de saint Stanislas : Heureux le vainqueur, entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur ! Alléluia.

Ant. du commun : Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. de saint Jean-Baptiste de la Salle : Laissez venir à moi les petits enfants : le Royaume est à ceux qui leur ressemblent, alléluia.

Ant. de saint Stanislas : Heureux le vainqueur, entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur ! Alléluia.

Ant. du commun : Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur, et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saint Stanislas

Commun des docteurs de l'Église

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

Psaume 66

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.
Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,

Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Sg 7, 13-14

Ce que j'ai appris sans calcul, je le partage sans réserve, je ne veux rien dissimuler de ses richesses : la Sagesse est pour les hommes un trésor inépuisable, ceux qui l'acquièrent gagnent l'amitié de Dieu, car les bienfaits de l'éducation les recommandent auprès de lui.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière. (bis)

V/ Ouvrière de toutes choses,
la sagesse m'a instruit.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

V/ Elle se laisse trouver
par ceux qui la cherchent.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Qui enseigne aux hommes la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui enseigne aux hommes la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saints pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : [Saint Athanase](#)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Jc 3, 17-18

La sagesse qui vient d'en haut est d'abord pure, puis pacifique, bienveillante, conciliante, pleine de miséricorde et féconde en bons fruits, sans parti pris, sans hypocrisie. C'est dans la paix qu'est semée la justice, qui donne son fruit aux artisans de la paix.

R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,

* en récompense de leurs peines. (bis)

V/ Le jour, elle fut pour eux un abri
et la nuit, une clarté d'étoiles,
* en récompense de leurs peines.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
* en récompense de leurs peines.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O bienheureux **N.**, maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son huumble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O bienheureux N., maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saint Athanase

Commun des saints

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :
D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :
Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte donc, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de saint Jean-Baptiste de la Salle : Heureux celui qui a donné sans compter : il recevra sans mesure, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux celui qui a donné sans compter : il recevra sans mesure, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
— prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
— sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
— illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,

– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
– montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sain Jean-Baptiste de la Salle

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

D 283

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.

* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de saint Jean-Baptiste de la Salle : Laissez venir à moi les petits enfants : le Royaume est à ceux qui leur ressemblent, alléluia.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Laissez venir à moi les petits enfants : le Royaume est à ceux qui leur ressemblent, alléluia.)

INTERCESSION

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Sain Jean-Baptiste de la Salle

CHOIX D'HYMNES

Sommaire

TE DEUM

Lumière du monde

Que cherchez-vous

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !

Comme nous allions rêvant Dieu

Quand il disait à ses amis

Il s'est levé d'entre les morts

Il est vivant

Jésus, qui m'as brûlé le cœur

Jour de Résurrection

Lumière enfouie sous le boisseau

J'ai vu l'eau vive

Pâque de Jésus Christ Sauver

Lumière aux nuits de mort

Louange à toi, Seigneur Jésus

Le Seigneur vit !

Ouvrez vos cœurs

HYMNES À L'ESPRIT SAINT

Esprit de Dieu, tu es le feu

Esprit comme une sève

Esprit qui planes sur les eaux

Ad cenam Agni providi

Iesu nostra redemptio (Ascension)

Veni Créator Spiritus (Pentecôte)



TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
 Te per orbem terrárum *
 sancta confitétur Ecclésia,
Patrem *
imménsæ maiestátis;
 venerándum tuum verum *
 et únicum Fílium;

Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad délixeram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest:

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.
Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;

et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.

Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.

Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.

Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.

In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Dimanche](#) | [Saint Marc](#) | [Saints Philippe et Jacques](#) | [Saint Matthias](#)

Lumière du monde

Lumière du monde, ô Jésus,
Bien que nous n'ayons jamais vu
Ta tombe ouverte,
D'où vient en nous cette clarté,
Ce jour de fête entre les fêtes,
Sinon de toi, ressuscité ?

Quand sur nos chemins on nous dit :
Où est votre Christ aujourd'hui
Et son miracle ?
Nous répondons : D'où vient l'Esprit
Qui nous ramène vers sa Pâque,
Sur son chemin, sinon de lui ?

Nous avons le cœur tout brûlant
Lorsque son amour y descend
Et nous murmure :
L'amour venu, le jour viendra
Au cœur de toute créature,
Et le Seigneur apparaîtra.

Et si l'on nous dit : Maintenant
Montrez-nous un signe éclatant
Hors de vous-mêmes !
Le signe est là qu'à son retour
Nous devons faire ce qu'il aime
Pour témoigner qu'il est amour.

Que cherchez-vous

Que cherchez-vous au soir tombant
Avec des cœurs aussi brûlants ?
Où courez-vous en abaissant
Vos têtes ?
Tout simplement le jour promis
À ceux qui auront accueilli
Cette lumière que Dieu dit
Luire aux ténèbres.

N'étiez-vous donc pas prévenus ?
Ce nouveau jour qui apparut
Lors de la Pâque de Jésus,
Il monte ;
Où irions-nous si ce n'est là ?
Quand notre lumière décroît,
Nous savons bien qu'il est déjà
Le jour du monde.

Et vous aussi, venez le voir,
Mais hâtez-vous, car il est tard !
Chacun de nous aura sa part
De grâce ;
Chacun de vous, s'il prend l'esprit,
Et l'esprit vous mène à sa nuit,
Verra surgir ce jour promis :
C'est Dieu qui passe.

Voici pourquoi nous accourons
À sa nouvelle création :
Dieu fait toujours ce qui est bon
Pour l'homme.
Il le découvre peu à peu,
Doucement il ouvre nos yeux,
Car rien n'est impossible à Dieu,
Puisqu'il se donne.

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !
La mort n'a pu garder dans son étreinte
Le Fils unique.
Jésus repousse l'ombre
Et sort vainqueur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
L'instant
Où triomphe la vie.

Quelqu'un, près de la croix, n'a pas douté ;
La Femme jusqu'au jour a porté seule
L'espoir du monde.
Sa foi devance l'heure
Et sait déjà :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
La joie
Dont tressaille Marie.

Jésus, lumière et vie, demeure en nous !
Pourquoi chercher encore au tombeau vide
Un autre signe ?
L'amour jaillit et chante
Au fond du cœur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
Le feu
Qui s'éveille aujourd'hui.

Comme nous allions rêvant Dieu

Comme nous allions rêvant Dieu,
Une voix venue du grand creux
Des fonds de l'Homme
Nous a surpris : Veillez ici,
Veillez et priez cette nuit
Qui entre toutes vous est bonne.

C'était au secret de nos cœurs,
Au tombeau vide du Seigneur,
La voix de l'Ange !
Elle ajouta : Que cherchez-vous ?
Le corps du Seigneur est chez vous,
Restez ses hommes de confiance !

Devant le caveau grand ouvert,
Retour du Seigneur des enfers,
Chantez son hymne !
Ce lieu profond, il est à Dieu !
Nul ne le sonde avec des yeux
Qui ne sont pas faits pour l'abîme.

Le Seigneur vous a précédés
Dans la mort qui vous obsédait,
Vos morts futures ;
Allez donc sans crainte à la vie !
Jésus vous a déjà ravi
Dans sa Passion vos sépultures.

Quand il disait à ses amis

Quand il disait à ses amis :
« Si vous saviez le don de Dieu ! »
Nous avons asséché
Les sources de la vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre naissance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Venez à moi, je suis le jour ! »
Nous avons sacrifié
Aux forces de la nuit...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre lumière a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »
Nous avons nié Dieu
En face de la peur...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre pardon a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Heureux celui qui veut la paix ! »
Nous avons déserté
Le lieu de nos combats...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre espérance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »
Nous avons perdu cœur
À force de trahir...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre bonheur a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Il s'est levé d'entre les morts

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascalle.

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :

il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

Il est vivant

Il est vivant ! Tu l'as vu la première.
Parle, Marie de Magdala !
— Hors du tombeau, debout dans la lumière,
Il dit : « Marie » ! C'était sa voix !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Le cœur brûlant, vous alliez, près du Maître,
Vers Emmaüs, sur le chemin...
— Nous étions deux ! Il s'est fait reconnaître,
Le soir, à la fraction du pain !

Vous étiez onze, nous dit l'Écriture,
La nuit couvrait Jérusalem...
— Il a paru ! Il montrait ses blessures !
Il a soufflé son Esprit Saint !

Est-ce Jésus, celui qui t'a fait signe
De l'approcher, dis-nous, Thomas ?
— Sur mon Seigneur et mon Dieu, moi, indigne,
J'ai vu les marques de la croix !

Depuis Damas, tu ne peux plus te taire...

Confirme-nous ce que tu crois.

— Moi, Paul, je dis qu'ils étaient cinq cents frères,
Témoins du Christ, tous à la fois !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Jésus, qui m'as brûlé le cœur

Jésus, qui m'as brûlé le cœur
Au carrefour des Écritures,
Ne permets pas que leur blessure
En moi se ferme :
Tourne mes sens à l'intérieur.
Force mes pas à l'aventure,
Pour que le feu de ton bonheur
À d'autres prenne !

La Table où tu voulus t'asseoir,
Pour la fraction qui te révèle,
Je la revois : elle étincelle
De toi, seul Maître !
Fais que je sorte dans le soir
Où trop des miens sont sans nouvelle,
Et par ton nom dans mon regard,
Fais-toi connaître !

Leurs yeux ne t'ont jamais trouvé,
Tu n'entres plus dans leur auberge,
Et chacun dit : « Où donc irai-je
Si Dieu me manque ? »
Mais ton printemps s'est réveillé
Dans mes sarments à bout de sève,
Pour que je sois cet étranger
Brûlant de Pâques !

Jour de Résurrection

Jour de Résurrection !
Peuples, rayonnons de joie !
C'est la Pâque, la Pâque du Seigneur !
Le Christ Dieu nous conduit
de la mort à la vie,
de la terre aux cieux,
et nous chantons sa victoire :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

Que le ciel se réjouisse,
que la terre soit en fête,
que soit dans l'allégresse
le monde visible et invisible,
car le Christ est ressuscité,
lui, la joie éternelle :

La destruction de la mort, célébrons la,
et la ruine de l'enfer.
Louons l'auteur
d'une vie neuve et immortelle,
le Dieu unique de nos pères,
le Béni, le Glorieux :

Ô Pâque grande et toute sainte, ô Christ,
Ô Sagesse, ô Verbe de Dieu, ô Force,
fais que nous te soyons unis
en parfaite vérité,
au jour sans fin de ton Royaume :

Une Pâque sacrée nous est apparue :
Pâque nouvelle et sainte, Pâque mystique,
Pâque très pure, Pâque du Christ, notre Sauveur,
Pâque immaculée, Pâque grandiose,
Pâque des croyants,
Pâque qui sanctifie les fidèles,
Pâque qui ouvre le Paradis :

Voici le jour de la Résurrection !
En cette solennité, rayonnons de joie.
Embrassons nous les uns les autres.
À ceux même qui nous haïssent, disons : Frères !
Pardonnons tout à cause de la Résurrection
et chantons :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

Lumière enfouie sous le boisseau

Lumière enfouie sous le boisseau,
Le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au jour,
Mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,
Par le jardin où j'agonise.

Parole atteinte par les eaux,
L'angoisse me force au silence !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vainqueur, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous parler de paix,
Ma Paix qui règne aux cieux nouveaux,
Puisque la croix me fait violence.

Victime offerte à mes bourreaux,
Mon corps n'est plus rien que blessure !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de Dieu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous combler de joie,
Ma Joie qui s'ouvre aux cieux nouveaux,
Puisqu'au calvaire on me torture.

Semence enfouie dans le tombeau,
La mort m'a couché sous la pierre !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vivant, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous donner la vie,
Ma Vie qui fait les cieux nouveaux,
Dans la cité de notre Père.

J'ai vu l'eau vive

J'ai vu l'eau vive
jaillissant du cœur du Christ, alléluia !
Tous ceux que lave cette eau
seront sauvés et chanteront : alléluia !

J'ai vu la source
devenir un fleuve immense, alléluia !
Les fils de Dieu rassemblés
chantaient leur joie d'être sauvés, alléluia !

J'ai vu le Temple
désormais s'ouvrir à tous, alléluia !
Le Christ revient victorieux,
montrant la plaie de son côté, alléluia !

J'ai vu le Verbe
nous donner la paix de Dieu, alléluia !
Tous ceux qui croient en son nom
seront sauvés et chanteront : alléluia !

Pâque de Jésus Christ Sauver

Pâque de Jésus Christ Sauveur !
Il règne en sa victoire,
Triomphe de l'amour :
Ses bras ouverts en croix
Dressent vers Dieu
L'angoisse de la vie
Et portent vers lui nos cœurs.

Vivre ressuscités pour Dieu
Dans la lumière neuve,
Aurore de la joie :
Les hommes surgiront
Au grand espoir
Qui monte dans leur corps
À l'aube de ce matin.

Peuple des baptisés, marqués
Du Sceau de la promesse,
Témoins de Jésus Christ,
Venez manger la chair,
Boire le sang
Du Fils aimé de Dieu
Pour vivre de son Esprit.

L'heure paraît déjà : veillez !
Car Dieu dresse la table
Aux noces de l'Agneau :
Le Maître et le Seigneur
Vient nous servir
Le vin de son retour :
Victoire de charité.

Lumière aux nuits de mort

R/ Lumière aux nuits de mort,
feu de Pâque aujourd'hui,
allume un chant d'espoir,
Dieu de Pâque dans nos vies.

Fini le temps du Golgotha,
fini le cri du Fils de l'homme,
finie la croix,
sinon pour l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
Jésus ressuscité ?

Fini le temps du Serviteur,
fini le soir du Fils de l'homme,
finie la peur,
sinon pour l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
Jésus ressuscité ?

Premier réveil au Dieu de vie,
premier matin du Fils de l'homme,
premier réveil

aussi pour l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
ô mort du Premier-Né ?

Encore le temps des Golgotha,
encore la soif au cœur de l'homme,
immense croix
du Fils de l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
ô mort du Premier-Né ?

Viendra le temps de nos soleils,
viendra ton jour, ô Fils de l'homme,
en toi réveil
de tout cet homme
que nous sommes.
Ton Souffle est notre Pâque,
Jésus ressuscité !

R/ Lumière aux nuits de mort,
feu de Pâque aujourd'hui,
allume un chant d'espoir,
Dieu de Pâque dans nos vies.

Louange à toi, Seigneur Jésus

Louange à toi, Seigneur Jésus !
L'humble chemin de ta venue
guide nos pas jusqu'au salut.

R/ Alléluia, alléluia, alléluia !

La mort n'a pu garder sa proie,
l'enfer vaincu s'ouvre à ta voix,
l'amour triomphe par la croix.

Voici la tombe descellée,
et ses témoins, pour l'annoncer,
sont envoyés au monde entier.

Tu es vivant, gloire à ton nom !
Hâte le temps où nous pourrons
vivre sans fin dans ta maison.

Le Seigneur vit !

Le Seigneur vit ! Plus de larmes,
plus de plaintes, plus de peurs !
Ni la mort, ni le sépulcre,
de lui n'ont été vainqueurs !
Il n'est pas entre les morts,
celui qui pour toujours vivra !
Jésus vit, et la nouvelle
par le monde s'en ira !

Si le Christ ne ressuscite,
vaine alors est notre foi !
Mais il tient cette promesse :
Vous vivrez tous comme moi !
Par Adam nous vient la mort.
La vie, Jésus nous l'a donnée !
Plus de peur ! C'est la victoire
du Seigneur ressuscité !

La mort tient de notre faute,
du péché, son aiguillon.
N'ayez crainte, Jésus donne
et la vie et le pardon.
Rendons grâces ! Dieu le Père
nous veut en sécurité.
En Jésus, si l'homme espère,
il vivra l'éternité !

Ouvrez vos cœurs

Ouvrez vos cœurs au souffle de Dieu,
Sa vie se greffe aux âmes qu'il touche ;
Qu'un peuple nouveau
Renaîsse des eaux
Où plane l'Esprit de vos baptêmes !
— Ouvrons nos cœurs au souffle de Dieu,
Car il respire en notre bouche
Plus que nous-mêmes !

Offrez vos corps aux langues du Feu :
Que brûle enfin le cœur de la terre !
Vos fronts sont marqués
Des signes sacrés :
Les mots de Jésus et de Victoire !
— Offrons nos corps aux langues du Feu
Pour qu'ils annoncent le mystère
De notre Gloire.

Livrez votre être aux germes d'Esprit
Venus se joindre à toute souffrance :
Le Corps du Seigneur
Est fait des douleurs
De l'homme écrasé par l'injustice.

— Livrons notre être aux germes d'Esprit
Pour qu'il nous donne sa violence
À son service.

Tournez les yeux vers l'hôte intérieur,
Sans rien vouloir que cette présence ;
Vivez de l'Esprit
Pour être celui
Qui donne son Nom à votre Père.
— Tournons les yeux vers l'hôte intérieur,
Car il habite nos silences
Et nos prières !



Esprit de Dieu, tu es le feu

Esprit de Dieu, tu es le feu,
Patiente braise dans la cendre,
À tout moment prête à surprendre
Le moindre souffle et à sauter
Comme un éclair vif et joyeux
Pour consumer en nous la paille,
Eprouver l'or aux grandes flammes
Du brasier de ta charité.

Esprit de Dieu, tu es le vent,
Où prends-tu souffle, à quel rivage?
Élie se cache le visage
À ton silence frémissant.
Aux temps nouveaux tu es donné,
Soupir du monde en espérance,
Partout présent comme une danse,
Écllosion de ta liberté.

Esprit de Dieu, tu es rosée
De joie, de force et de tendresse,
Tu es la pluie de la promesse
Sur une terre abandonnée.
Jaillie du Fils ressuscité,
Tu nous animes, source claire,
Et nous ramènes vers le Père,
Au rocher de la vérité.

Esprit comme une sève

Esprit comme une sève
irriguant le corps de Marie,
Esprit comme une sève
irriguant le tronc de ton peuple,
tu féconderas notre peu de foi.

R/ Souffle de Dieu, donne le jour,
Souffle de Dieu, donne la vie !

Esprit comme le feu
élevant la voix des prophètes,
Esprit comme le feu
relevant Jésus de la mort,
tu l'emporteras sur notre péché.

Esprit comme le vent,
nous ne savons pas d'où tu viens,
Esprit comme le vent,
nous ne savons pas où tu vas,
tu nous donneras de ta liberté.

Esprit comme le vin,
nous tenons de toi notre soif,
Esprit comme le vin,
nous tenons de toi notre espoir,
tu nous rythmeras la fraternité.

Esprit qui planes sur les eaux

Esprit qui planes sur les eaux,
Apaise en nous les discordances,
Les flots inquiets, le bruit des mots,
Les tourbillons de vanité,
Et fais surgir dans le silence
La Parole qui nous recrée.

Esprit de feu, toujours caché,
Jusqu'aux racines, par ta flamme,
Viens consumer en nous l'ivraie ;
Aux profondeurs de notre vie,
Viens enfoncer comme une lame
La Parole qui sanctifie.

Esprit qui souffles en un soupir
À notre esprit le Nom du Père,
Viens rassembler tous nos désirs,
Fais-les monter en un faisceau
Qui soit réponse à la lumière,
La Parole du Jour nouveau.

Esprit de Dieu, sève d'amour
De l'arbre immense où tu nous greffes,
Que tous nos frères alentour
Nous apparaissent comme un don
Dans le grand Corps en qui s'achève
La Parole de communion.

Ad cenam Agni providi

Ad cenam Agni prióvidi,
stolis salútis cándidi,
post tránsitum maris Rubri
Christo canámus príncipi.

Cuius corpus sanctíssimum
in ara crucis tórridum,
sed et cruorem róseum
gustándo, Deo vívimus.

Protécti paschæ vespero
a devastánte ángelo,
de Pharaonis áspero
sumus erépti imperio.

Iam pascha nostrum Christus est,
agnus occísus innocens;
sinceritátis ázyma
qui carnem suam óbtulit.

O vera, digna hóstia,
per quam frangúntur tártara,
captíva plebs redímítur,
reddúntur vitæ præmia!

Au festin de l'Agneau de Dieu

*Au festin de l'Agneau de Dieu,
revêtus de nos habits blanc,
sortis des eaux de la mer Rouge,
acclamons le Christ, notre roi.*

*En recevant son corps très saint
broyé sur l'autel de la croix,
en buvant son sang répandu,
nous partageons la vie de Dieu.*

*Protégés, au soir de la Pâque,
de l'ange qui sème la mort,
nous voici sauvés du tyran,
de la main de Pharaon.*

*Notre Pâque à nous, c'est le Christ,
l'agneau innocent immolé,
il nous donne à manger sa chair,
c'est le pain très pur sans levain.*

*O victime seule capable
de briser les liens de la mort,
de racheter l'homme captif,
de rendre la vie, le bonheur.*



Consúrgit Christus túmulo,
victor redivit de báthro,
tyrránum trudens vínculo
et paradisum réserans.

Esto perénne méntibus
paschále, Iesu, gáudium
et nos renátos grátiae
tuis triúmphis ágrega

Iesu, tibi sit gloria,
qui morte victa prænites,
cum Patre et almo Spíritu,
in sempiterna sæcula. Amen.

*L'enfer est vaincu, et le Christ
se lève vivant du tombeau,
il ouvre le ciel et il traîne
enchaîné le roi des enfers.*

*O Jésus, pour être à jamais
la joie pascale de nos âmes,
puisque tu nous a fait renaître,
donne-nous part à ta victoire.*

*Louange à toi, Seigneur Jésus,
Toi qui triomphe de la mort.
Gloire au Père et au Saint Esprit,
maintenant et dans tous les siècles. Amen.*

Iesu nostra redemptio

Iesu, nostra redemptio,
amor et desiderium,
Deus creátor ómnium,
homo in fine témporum.

Quæ te vicit cleméntia,
ut ferres nostra crímina,
crudélem mortem pátiens
ut nos a morte tólleres!

Inférni claustra pénetrans,
tuos captivos rédimens ;
victor triúmpho nóbili
ad dextram Dei résidens

Ipsa te cogat píetas
ut mala nostra superes
parcéndo, et voti cómpotes
nos tuo vultu sáties.

Tu esto nostrum gáudium,
qui es futúrus præmium ;
sit nostra in te glória,
per cuncta semper sæcula. Amen.

O Jésus, notre rédempteur

O Jésus, notre rédempteur,
amour qui combles nos désirs,
Dieu créateur de l'univers,
Verbe fait chair aux derniers temps.

Quel amour peut te pousser
à te charger de nos péchés,
innocent, à subir la mort
pour nous arracher à la mort ?

Des enfers tu forces les portes,
des captifs tu brises les chaînes ;
vainqueur par un noble triomphe,
tu sièges à la droite du Père.

Que ton indulgence t'entraîne
à réparer tous nos malheurs,
à nous placer devant ta face
dans la lumière bienheureuse.

Seigneur Jésus, sois notre joie,
toi qui seras notre bonheur ;
que notre gloire soit en toi
à travers les siècles sans fin. Amen.

Veni Creátor Spíritus

Veni, creátor Spíritus,
mentes tuórum vísita,
imple supérna grátia
quæ tu créastí pëctora.

Qui díceris Paráclitus,
donum Dei altíssimi,
fons vivus, ignis, cáritas
et spirítalis únctio.

Tu septifórmis múnere,
dextræ Dei tu dígitus,
tu rite promíssum Patris,
sermóne ditans gúttura.

Accénde lumen sénsibus,
infúnde amórem córdibus,
infírma nostri córporis
virtúte firmans pëpeti.

Hostem repéllas lóngius
pacémque dones prótinus;
ductore sic te prævio
vitémus omne nóxium.

Viens en nous, Esprit Créateur

*Viens en nous, Esprit Créateur,
Visite les âmes des tiens ;
Emplis de la grâce d'en haut
Les cœurs qui sont tes créatures.*

*Toi qu'on appelle Conseiller,
Don du Seigneur de Majesté,
Source vive, Feu, Charité,
Toi qui es onction spirituelle,*

*Toi, le Donateur aux sept Dons,
Puissance de la main de Dieu,
Toi que le Père avait promis,
Qui fais jaillir notre louange,*

*Mets ta lumière en nos esprits,
Répands ton amour en nos cœurs,
Et que ta force sans déclin
Tire nos corps de leur faiblesse.*

*Repousse l'Adversaire au loin ;
Sans tarder, donne-nous la paix ;
Ouvre devant nous le chemin :
⇒ Que nous évitions toute faute ! ⇒*

Per te sciamus da Patrem,
noscámus atque Filium;
teque utriúsque Spiritum
credámus omni témpore. Amen.

*Fais-nous connaître Dieu le Père,
Fais-nous apprendre aussi le Fils
Et croire en tout temps que tu es
L'unique Esprit de l'un et l'autre.*

