

LA LITURGIE DES HEURES

30^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

(23/X — 04/XI)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour s'achève,
Mais la gloire du Christ
Illumine le soir.
Le pain rompu,
Le vin nouveau
Porte leur fruit de louange :
Béni sois-tu, ô notre Père,
En Jésus, le Vivant !

L'Esprit nous garde
Sous l'alliance du Christ
Et le signe pascal.
La vie reçue,
La vie donnée
Rythment le temps de l'Église :
 Nous sommes tiens, ô notre Père,
 En Jésus, le Vivant !

Le monde marche
Vers le règne du Christ,
Et sa nuit prendra fin.
Nos cœurs l'ont su,
Nos yeux verront :
L'œuvre de Dieu est lumière.
 Tu nous l'as dit, ô notre Père,
 En Jésus, le Vivant !

Que l'on découvre
Le visage du Christ
À la joie des sauvés !
Il est venu,
Il vient encore,
Dieu tient toujours ses promesses :
 Tu nous bénis, ô notre Père,
 En Jésus, ton enfant !

PSALMODIE**Ps. 118 - XIV. Litanie de la Loi de Dieu**

L'accomplissement parfait de la loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. 1 Une lampe sur mes pas, ta parole, une lumière sur ma route.

Ant. 2 Fais-moi vivre, selon ta parole ; c'est la joie de mon cœur.

- ¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- ¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Une lampe sur mes pas, ta parole, une lumière sur ma route.

Ant. 2 Fais-moi vivre, selon ta parole ; c'est la joie de mon cœur.)

Ps. 15. Action de grâce après la manifestation du salut de Dieu

David a vu d'avance la résurrection du Christ. Ac 2,31

Ant. 1 Garde-moi, Seigneur mon Dieu, toi, mon seul espoir.

Ant. 2 Mon cœur exulte, mon âme est en fête : tu m'apprends le chemin de la vie.

¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.

² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.

⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.

- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.
- ⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
- ¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
- ¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, Seigneur mon Dieu, toi, mon seul espoir.

Ant. 2 Mon cœur exulte, mon âme est en fête : tu m'apprends le chemin de la vie.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Il s'est abaissé, Dieu l'a exalté.

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il s'est abaissé, Dieu l'a exalté.)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 2b-6a

À vous, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père. Nous rendons grâce à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, en priant pour vous à tout moment. Nous avons entendu parler de votre foi dans le Christ Jésus et de l'amour que vous avez pour tous les fidèles dans l'espérance de ce qui vous est réservé au ciel ; vous en avez déjà reçu l'annonce par la parole de vérité, l'Évangile qui est parvenu jusqu'à vous. Lui qui porte du fruit et progresse dans le monde entier.

R/ La Bonne Nouvelle est venue jusqu'à nous.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ La Parole qui porte fruit.

* Alléluia, alléluia.

V/ L'espérance du règne à venir.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ La Bonne Nouvelle est venue jusqu'à nous.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Seigneur s'est relevé d'entre les morts ; c'est pour nous jour de fête et de joie, alléluia !

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Tu aimeras ton Dieu de tout ton cœur ; tu aimeras ton frère comme toi-même.

B Au bord du chemin, aveugle criait : « Fils de David, prends pitié de moi ! »

C Qui s'élève, sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur s'est relevé d'entre les morts ; c'est pour nous jour de fête et de joie, alléluia !

ou

A Tu aimeras ton Dieu de tout ton cœur ; tu aimeras ton frère comme toi-même.

B Au bord du chemin, aveugle criait : « Fils de David, prends pitié de moi ! »

C Qui s'élève, sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé.)

INTERCESSION

À la veille du jour du Seigneur, supplions-le de regarder avec bonté ce que fut notre vie pendant la semaine :

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Créateur souverain, tu nous as confié le monde :

- pour tout progrès, merci ;
- pour toute lâcheté, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Tu nous as donné des compagnons de travail :

- pour les secours donnés et reçus, merci ;
- pour les malveillances et les jalousies, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Tu nous as donné des frères :

- pour les témoignages d'affection, merci ;
- pour tout manque d'amour, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Tu nous as donné de rencontrer des inconnus :

- pour les amitiés qui se sont nouées, merci ;
- pour nos indifférences, pardon.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

Regarde avec bonté ceux qui sont morts de mort brutale ou dans l'isolement :

- accueille-les dans le repos éternel.

R/ Accueille-nous, Seigneur, en ta bonté.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
augmente en nous la foi, l'espérance et la charité ;
et pour que nous puissions obtenir ce que tu promets,
fais-nous aimer ce que tu commandes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-7

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.)

Psaume 66

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuple choisi par Dieu, viens adorer ton chef et ton pasteur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Voici la nuit,
L'immense nuit des origines.
Et rien n'existe hormis l'Amour,
Hormis l'Amour qui se dessine :
En séparant le sable et l'eau,
Dieu préparait comme un berceau
La Terre où il viendrait au jour.

Voici la nuit,
L'heureuse nuit de Palestine,
Et rien n'existe hormis l'Enfant,
Hormis l'Enfant de vie divine :
En prenant chair de notre chair,
Dieu transformait tous nos déserts
En Terre d'immortels printemps.

Voici la nuit,
L'étrange nuit sur la colline,
Et rien n'existe hormis le Corps,
Hormis le Corps criblé d'épines :
En devenant un crucifié,
Dieu fécondait comme un verger
La Terre où le plantait la mort.

Voici la nuit,
La sainte nuit qui s'illumine,
Et rien n'existe hormis Jésus,
Hormis Jésus où tout culmine :
En s'arrachant à nos tombeaux,
Dieu conduisait au jour nouveau
La Terre où il était vaincu.

Voici la nuit,
La longue nuit où l'on chemine,
Et rien n'existe hormis ce lieu,
Hormis ce lieu d'espoirs en ruines :
En s'arrêtant dans nos maisons,
Dieu préparait comme un Buisson
La Terre où tomberait le Feu !

PSALMODIE

Ps. 103. Hymne au Créateur

Si quelqu'un est en Jésus Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un nouveau monde est déjà né. 2 Co 5, 17

I

Ant. Seigneur mon Dieu, tu es si grand !

- ¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
² tu as pour manteau la lumière !

- Comme une tenture, tu déploies les ciex,
³ tu élèves dans leurs eaux tes demeures ;
des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent ;
⁴ tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.
- ⁵ Tu as donné son assise à la terre :
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
- ⁶ Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :
les eaux couvraient même les montagnes ;
⁷ à ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de ta voix.

⁸ Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées
vers le lieu que tu leur as préparé.

⁹ Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

¹⁰ Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes ;

¹¹ elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif ;

¹² les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur mon Dieu, tu es si grand !)

II

Ant. Du fruit de tes œuvres, Seigneur, tu rassasie la terre.

¹³ De tes demeures tu abreuves les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de tes œuvres ;

¹⁴ tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain :

¹⁵ le vin qui réjouit le cœur de l'homme,

l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.

- ¹⁶ Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
¹⁷ c'est là que vient nicher le passereau,
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
¹⁸ aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.
- ¹⁹ Tu fis la lune qui marque les temps
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
²⁰ Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :
les animaux dans la forêt s'éveillent ;
²¹ le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.
- ²² Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.
²³ L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du fruit de tes œuvres, Seigneur, tu rassasie la terre.)

III

Ant. Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon.

24 Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! +
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; *
la terre s'emplit de tes biens.

25 Voici l'immensité de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux grands et petits,
26 ses bateaux qui voyagent,
et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

27 Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.

28 Tu donnes : eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

29 Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;
tu reprends leur souffle, ils expirent
et retournent à leur poussière.

30 Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.

31 Gloire au Seigneur à tout jamais !
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !

32 Il regarde la terre : elle tremble ;
il touche les montagnes : elles brûlent.

- ³³ Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.
³⁴ Que mon poème lui soit agréable ;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.
³⁵ Que les pécheurs disparaissent de la terre !
Que les impies n'existent plus !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon.)

- V/ Heureux les yeux qui voient ce que vous voyez,
et les oreilles qui entendent ce que vous entendez.

DU LIVRE DE LA SAGESSE 1, 1-15

L'Esprit du Seigneur remplit l'univers

La Sagesse, celle qu'ont poursuivie tous les sages d'Israël, a partie liée avec la vie ; le péché seul est la cause de mort. Cette vérité constamment affirmée prend ici un sens nouveau : Dieu a tout créé pour que tout subsiste, et la mort est sans pouvoir sur l'ami de Dieu.

Aimez la justice, vous qui gouvernez la terre, ayez sur le Seigneur des pensées droites, cherchez-le avec un cœur simple, car il se laisse trouver par ceux qui ne le mettent pas à l'épreuve, il se manifeste à ceux qui ne refusent pas de croire en lui. Les pensées tortueuses éloignent de Dieu, et sa puissance confond les insensés qui la provoquent.

Car la Sagesse ne peut entrer dans une âme qui veut le mal, ni habiter dans un corps asservi au péché. L'Esprit saint, éducateur des hommes, fuit l'hypocrisie, il se détourne des projets sans intelligence, quand survient l'injustice, il la confond.

La Sagesse est un esprit ami des hommes, mais elle ne laissera pas le blasphémateur impuni pour ses paroles ; car Dieu scrute ses reins, avec clairvoyance il observe son cœur, il écoute les propos de sa bouche. L'esprit du Seigneur remplit l'univers : lui qui tient ensemble tous les êtres, il entend toutes les voix.

C'est pourquoi nul n'est à l'abri lorsqu'il tient des propos injustes : la Justice qui confond les coupables ne l'épargnera pas. Sur les intentions de l'impie, il y aura une enquête, le bruit de ses paroles parviendra jusqu'au Seigneur qui le confondra pour ses forfaits. Une oreille attentive écoute tout ; même le murmure des récriminations ne reste pas caché. Gardez-vous donc d'une récrimination inutile, et plutôt que de dire du mal, retenez votre langue, car un propos tenu en cachette ne restera pas sans effet : la bouche qui calomnie détruit l'âme.

Ne courez pas après la mort en dévoyant votre vie, n'attirez pas la catastrophe par les œuvres de vos mains. Dieu n'a pas fait la mort, il ne se réjouit pas de voir mourir les êtres vivants. Il les a tous créés pour qu'ils subsistent ; ce qui naît dans le monde est porteur de vie : on n'y trouve pas de poison qui fasse mourir. La puissance de la Mort ne règne pas sur la terre, car la justice est immortelle.

R/ Tous ceux qu'anime l'Esprit de Dieu
sont fils de Dieu.

Cherchez le Seigneur avec simplicité de cœur,
il se révèle à ceux qui l'accueillent.



L'Esprit du Seigneur remplit l'univers,
il ressemble en lui tout ce qui est.

R/ Tous ceux qu'anime l'Esprit de Dieu
sont fils de Dieu.

LETTRÉ DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS

Dieu a établi tout l'univers dans la concorde et dans la paix

Regardons attentivement le Père et Créateur du monde entier, attachons-nous aux bienfaits magnifiques et insurpassables qu'il nous donne dans la paix. Contemplons-le par la pensée et considérons avec les yeux de l'âme la longue patience de ses desseins ; comprenons combien il agit sans aucune colère envers toute sa création.

Les cieux se déplacent sous sa direction et lui obéissent dans la paix. Le jour et la nuit accomplissent le parcours qu'il leur a fixé, sans se gêner réciproquement. Le soleil, la lune et les constellations gravitent selon son ordre, harmonieusement, sans jamais franchir les limites qu'il leur a données. La terre féconde, docile à sa volonté, fait naître en abondance, selon les saisons qui conviennent, la nourriture destinée aux hommes, aux animaux et à tous les vivants qui l'habitent. Elle ne conteste pas, elle ne change pas les règles qu'il a posées.

Les profondeurs des abîmes et les régions inexplorées sont régies par les mêmes lois. Le gouffre illimité de la mer a été organisé en bassins par son habileté créatrice et ne franchit pas les limites où il l'a enfermé mais obéit aux ordres qui lui ont été prescrits. Car il a dit : *Tu viendras jusqu'ici, et tes flots se briseront sans sortir de toi.* Les océans

que l'homme ne peut franchir et les mondes qui sont au-delà obéissent aux mêmes lois du Maître.

Les saisons du printemps, de l'été, de l'automne et de l'hiver se succèdent paisiblement. Les réceptacles des vents accomplissent leur rôle au moment voulu, sans broncher. Les sources intarissables, créées pour le plaisir et pour la santé des hommes, ne cessent de leur présenter leurs mamelles vivifiantes. Les plus petits des animaux se réunissent dans la concorde et la paix.

Le grand Créateur et Maître de l'univers a ordonné que tout cela se fasse dans la paix et la concorde, car il répand ses bienfaits sur tous, mais il les prodigue surabondamment pour nous, qui avons voulu nous confier en ses miséricordes par notre Seigneur Jésus Christ. À lui gloire et majesté pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Tu es digne, ô notre Dieu,
de recevoir gloire et puissance,
car c'est toi qui créas l'univers.

Par sa parole, le Seigneur a fait ses œuvres,
et la création obéit à sa volonté.

Que toutes ses œuvres sont aimables :
comme une étincelle que l'on pourrait contempler.

Dès son lever, le soleil proclame :
Quelle merveille l'œuvre du Très-Haut !



HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
augmente en nous la foi, l'espérance et la charité ;
et pour que nous puissions obtenir ce que tu promets,
fais-nous aimer ce que tu commandes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Père des siècles du monde,
Voici le dernier-né des jours
Qui monte
À travers nous, à la rencontre
Du Premier-né de ton amour.

C'est lui qui pour toi fit éclore,
C'est lui qui devant toi chantait
L'aurore,
Quand il n'était pas d'homme encore
Pour avoir part à sa beauté.

Par lui tout demeure en genèse,
Nos jours dans leur vieillissement
Se dressent
À leur éveil vers sa jeunesse,
Car il se lève à l'Orient.

C'est lui qui sans cesse ranime,
C'est lui qui sur les temps maintient
Cette hymne
Émerveillée dès l'origine
Devant l'ouvrage de tes mains.

Voici la nouvelle lumière
Montant au plus secret des corps ;
Ô Père,
Envoie le souffle sur la terre
Du Premier-né d'entre les morts.

P 72

PSALMODIE

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Jn 12, 13

Ant. 1 Rendez grâce au Seigneur : éternel est son amour !

Ant. 2 Approchons-nous de Jésus Christ, pierre vivante, choisi par Dieu.

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me defendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les detruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :
au nom du Seigneur, je les detruis !
- ¹² Elles m'ont cerne comme des guêpes : +
(— ce n'etait qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les detruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fît le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Rendez grâce au Seigneur : éternel est son amour !

Ant. 2 Approchons-nous de Jésus Christ, pierre vivante, choisi par Dieu.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Louange de la création

AT 40

Le Créateur, qu'il soit béni éternellement ! Rm 1, 25

⁵² Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵³ Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁴ Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁵ Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁶ Béni sois-tu au firmament, dans le ciel,
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le :
à toi, louange et gloire éternellement !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 150. Symphonie de louange à Dieu

À Dieu la gloire dans l'Église et le Christ Jésus, pour tous les âges et tous les siècles. Ep 3, 21

Ant. 1 Alléluia, louez le Seigneur, alléluia, alléluia !

Ant. 2 Louange au Seigneur par tout ce qui vit et respire, alléluia !

¹ Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;
² louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

³ Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;
⁴ louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

⁵ Louez-le par les cym^ba^les sonores,
louez-le par les cym^ba^les triomphantes !

⁶ Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia, louez le Seigneur, alléluia, alléluia !

Ant. 2 Louange au Seigneur par tout ce qui vit et respire, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ez 36, 25-27

Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés ; de toutes vos souillures, de toutes vos idoles, je vous purifierai. Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'ôterai de votre chair le cœur de pierre, je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai en vous mon esprit, je ferai que vous marchiez selon mes lois, que vous gardiez mes préceptes et leur soyez fidèles.

R/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
* Renouvelle mon esprit. (bis)

V/ Rends-moi la joie d'être sauvé.
* Renouvelle mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
* Renouvelle mon esprit.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Libre, tu t'éveilles, premier-né d'entre les morts ! De ton cœur naît l'Église à l'image de Dieu, car toi seul tu baptises dans l'Esprit et le feu, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

- A Tu aimeras ton Dieu de tout ton cœur ; tu aimeras ton frère comme toi-même.
- B Au bord du chemin, aveugle criait : « Fils de David, prends pitié de moi ! »
- C Qui s'élève, sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Libre, tu t'éveilles, premier-né d'entre les morts ! De ton cœur naît l'Église à l'image de Dieu,
car toi seul tu baptises dans l'Esprit et le feu, alléluia.

ou

A Tu aimeras ton Dieu de tout ton cœur ; tu aimeras ton frère comme toi-même.

B Au bord du chemin, aveugle criait : « Fils de David, prends pitié de moi ! »

C Qui s'élève, sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé.)

LOUANGE ET INTERCESSION

(d'après les litanies des saints)

Jésus, Fils du Dieu vivant,

R/ De grâce, écoute-nous.

Accorde à tous les peuples la justice et la paix.

R/ De grâce, écoute-nous.

Rassemble en ton Corps ceux qui confessent ton nom.

R/ De grâce, écoute-nous.

Conduis tous les hommes à la lumière de l'Évangile.

R/ De grâce, écoute-nous.

Affermis-nous et garde-nous fidèles à ton service.

R/ De grâce, écoute-nous.

Élève nos désirs vers les biens éternels.

R/ De grâce, écoute-nous.

Sois bienfaisant pour nos bienfaiteurs.

R/ De grâce, écoute-nous.

Donne à chacun les fruits de la terre,
pour que nous puissions te rendre grâce.

R/ De grâce, écoute-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
augmente en nous la foi, l'espérance et la charité ;
et pour que nous puissions obtenir ce que tu promets,
fais-nous aimer ce que tu commandes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'après de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Grâce et bonheur m'accompagnent tous les jours de ma vie.

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne craîns aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maîson du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 5, 1-2.5

Nous qui sommes devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. Et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné.

V/ L'amour du Seigneur, sans fin je le chante :
sa fidélité, je l'annonce d'âge en âge.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
augmente en nous la foi, l'espérance et la charité ;
et pour que nous puissions obtenir ce que tu promets,
fais-nous aimer ce que tu commandes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

- Il me mène vers les eaux tranquilles
3 et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.
- 4 Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.
- 5 Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.
- 6 Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 26

l'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. L'Esprit lui-même intercède pour nous par des gémissements inexprimables.

V/ Que mon cri parvienne devant toi, Seigneur,
éclaire-moi selon ta parole.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
augmente en nous la foi, l'espérance et la charité ;
et pour que nous puissions obtenir ce que tu promets,
fais-nous aimer ce que tu commandes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne craîns aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la duree de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie !)

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?

⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Dieu s'est levé, alléluia, la terre a tremblé, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 21-22

Celui qui nous rend solides pour le Christ dans nos relations avec vous, celui qui nous a consacrés, c'est Dieu ; il nous a marqués de son sceau, et il a mis dans nos cœurs l'Esprit, première avance sur ses dons.

V/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.
Le Seigneur est le rempart de ma vie.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
augmente en nous la foi, l'espérance et la charité ;
et pour que nous puissions obtenir ce que tu promets,
fais-nous aimer ce que tu commandes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Peuples, criez de joie
Et bondissez d'allégresse :
Le Père envoie son Fils
Manifester sa tendresse ;
Ouvrons les yeux :
Il est l'image de Dieu
Pour que chacun le connaisse.

Loué soit notre Dieu,
Source et Parole fécondes :
Ses mains ont tout créé
Pour que nos cœurs lui répondent ;
Par Jésus Christ,
Il donne l'être et la vie :
En nous sa vie surabonde.

Loué soit notre Dieu
Qui ensemence la terre
D'un peuple où son Esprit
Est plus puissant que la guerre ;
En Jésus Christ,
La vigne porte du fruit
Quand tous les hommes sont frères.

Loué soit notre Dieu
Dont la splendeur se révèle
Quand nous buvons le vin
Pour une terre nouvelle ;
Par Jésus Christ,
Le monde passe aujourd'hui
Vers une gloire éternelle.

Peuples, battez des mains
Et proclamez votre fête :
Le Père accueille en lui
Ceux que son Verbe rachète ;
Dans l'Esprit Saint
Par qui vous n'êtes plus qu'un,
Que votre joie soit parfaite !

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Gloire à Jésus, le prince de la vie : Dieu l'a ressuscité d'entre les morts !

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Gloire à Jésus, le prince de la vie : Dieu l'a ressuscité d'entre les morts !)

Psaume 113 B. Hymne à seul vrai Dieu

Vous vous êtes convertis à Dieu en vous détournant des idoles, afin de servir le Dieu vivant et véritable. 1
Th 1, 9

Ant. 1 Notre Dieu, il est au ciel ; tout ce qu'il veut, il le fait, alléluia !

Ant. 2 Un seul Dieu, le Père ; un seul Seigneur, Jésus Christ.

¹ Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous, *
mais à ton nom, donne la gloire,
pour ton amour et ta vérité.

² Pourquoi les païens diraient-ils :
« Où donc est leur Dieu ? »

- ³ Notre Dieu, il est au ciel ;
tout ce qu'il veut, il le fait.
- ⁴ Leurs idoles : or et argent,
ouvrages de mains humaines.
- ⁵ Elles ont une bouuche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas,
- ⁶ des oreilles et n'entendent pas,
des narines et ne sentent pas.
- ⁷ Leurs mains ne peuvent toucher, +
leurs pieds ne peuvent marcher, *
pas un son ne sort de leur gosier !
- ⁸ Qu'ils deviennent comme elles,
tous ceux qui les font, *
ceux qui mettent leur foi en elles.
- ⁹ Israël, mets ta foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- ¹⁰ Famille d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- ¹¹ Vous qui le craignez, ayez foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- ¹² Le Seigneur se souvient de nous : il bénira ! *
Il bénira la famille d'Israël,

il bénira la famille d'Aaron ; *

13 il bénira tous ceux qui craignent le Seigneur,
du plus grand au plus petit.

14 Que le Seigneur multiplie ses bienfaits
pour vous et vos enfants !

15 Soyez bénis par le Seigneur
qui a fait le ciel et la terre !

16 Le ciel, c'est le ciel du Seigneur ;
aux hommes, il a donné la terre.

17 Les morts ne louent pas le Seigneur,
ni ceux qui descendent au silence.

18 Nous, les vivants, bénissons le Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Notre Dieu, il est au ciel ; tout ce qu'il veut, il le fait, alléluia !

Ant. 2 Un seul Dieu, le Père ; un seul Seigneur, Jésus Christ.)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !

Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

2 Th 2, 13-14

À tout moment nous devons rendre grâce à Dieu à votre sujet, frères, vous qui êtes aimés du Seigneur, puisque Dieu vous a choisis en premier pour être sauvés par l'Esprit qui sanctifie et par la foi en la vérité. C'est à cela que Dieu vous a appelés par notre proclamation de l'Évangile, pour que vous entriez en possession de la gloire de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ Je bénirai le Seigneur,
* Toujours et partout. (bis)

V/ Sa louange sans cesse à mes lèvres.
* Toujours et partout.

V/ Magnifiez avec moi le Seigneur.
* Toujours et partout.

V/ Exaltons tous ensemble son nom.
* Toujours et partout.



Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

R/ Je bénirai le Seigneur,

* Toujours et partout.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Aujourd'hui, nous sommes le peuple de Dieu, il nous a montré son amour, dans le Christ il nous a fait naître, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Tu aimeras ton Dieu de tout ton cœur ; tu aimeras ton frère comme toi-même.

B Au bord du chemin, aveugle criait : « Fils de David, prends pitié de moi ! »

C Qui s'élève, sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Aujourd'hui, nous sommes le peuple de Dieu, il nous a montré son amour, dans le Christ il nous a fait renaître, alléluia.

ou

- A** Tu aimeras ton Dieu de tout ton cœur ; tu aimeras ton frère comme toi-même.
- B** Au bord du chemin, aveugle criait : « Fils de David, prends pitié de moi ! »
- C** Qui s'élève, sera abaissé, qui s'abaisse sera élevé.)

INTERCESSION

Avec les témoins du Christ ressuscité sur qui nous appuyons notre foi, rendons grâce à Dieu le Père :

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Loué sois-tu pour Jésus de Nazareth, le prophète puissant par la parole et par les actes : il a été crucifié, il est à jamais vivant.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour le Messie que tu as envoyé :
en son nom, les boiteux marchent, les aveugles voient, les sourds entendent.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour ton Fils qui s'est fait obéissant jusqu'à mourir sur la croix :
il est exalté au-dessus de tout nom.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour le Christ ressuscité qui s'est fait reconnaître au partage du pain,
il est au milieu des siens pour la suite des jours.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pour le premier-né d'entre les morts :
il entraîne vers toi tous ceux que la mort retenait captifs.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
augmente en nous la foi, l'espérance et la charité ;
et pour que nous puissions obtenir ce que tu promets,
fais-nous aimer ce que tu commandes.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au son de la joie et de la fête, allons à la rencontre du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
Le temps nous tient, la chair nous dure,
Esprit de feu, très pur Amour !

Cœur du Très-Haut, soleil du Christ,
Console-nous du grand hiver ;
Transforme avec nous l'univers,
Vigne de grâce, Hôte infini !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
La soif nous tient, la mort nous dure,
Esprit de vie, très pur Amour !

Notre âme attend, notre âme a faim,
Sage conseil, ô Vérité,
De voir dans la pleine clarté
Le fruit parfait de tes desseins !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
Destin nous tient, douleur nous dure,
Esprit de paix, très pur Amour !

Unique Amour, fais-nous ta proie,
Plie notre orgueil, panse nos plaies ;
De ta vigueur viens nous brûler,
Souffle de Dieu, Flamme de joie !

Esprit de Dieu, très pur Amour,
Descends dans notre nuit obscure ;
La chair nous tient, le temps nous dure,
Esprit du ciel, très pur Amour !

K 10

PSALMODIE

Ps. 30. Supplication confiante et action de grâce

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 26

I

Ant. Dans ta justice, écoute-moi, Seigneur.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans ta justice, écoute-moi, Seigneur.)

II

Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine !

¹⁰ Prends pitié de moi, Seigneur,
je suis en détresse. *

La douleur me ronge les yeux,
la gorge et les entrailles.

¹¹ Ma vie s'achève dans les larmes,
et mes années, dans les souffrances. *
Le péché m'a fait perdre mes forces,
il me ronge les os.

¹² Je suis la risée de mes adversaires et même de mes voisins, +
je fais peur à mes amis *
(s'ils me voient dans la rue, ils me fuient).

¹³ On m'ignore comme un mort oublié, *
comme une chose qu'on jette.

¹⁴ J'entends les calomnies de la foule :
de tous côtés c'est l'épouvante. *
Ils ont tenu conseil contre moi,
ils s'accordent pour m'ôter la vie.

¹⁵ Moi, je suis sûr de toi, Seigneur, +
je dis : « Tu es mon Dieu ! » *

¹⁶ Mes jours sont dans ta main : délivre-moi
des mains hostiles qui s'acharnent.

¹⁷ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ; +
sauve-moi par ton amour. *

¹⁸ Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui t'appelle.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine !)

III

Ant. Béni soit le Seigneur qui fit pour moi des merveilles d'amour !

²⁰ Qu'ils sont grands, tes bienfaits ! +
Tu les réserves à ceux qui te craignent. *
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en toi leur refuge.

²¹ Tu les caches au plus secret de ta face,
loin des intrigues des hommes. *
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.

22 Béni soit le Seigneur : *
son amour a fait pour moi des merveilles
dans la ville retranchée !

23 Et moi, dans mon trouble, je disais :
 « Je ne suis plus devant tes yeux. » *
Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.

24 Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles : +
 le Seigneur veille sur les siens ; *
mais il rétribue avec rigueur
qui se montre arrogant.

25 Soyez forts, prenez courage, *
vous tous qui espérez le Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le Seigneur qui fit pour moi des merveilles d'amour !)

V/ Guide-moi au chemin de tes ordres.
C'est toi, mon Dieu.

DU LIVRE DE LA SAGESSE 1, 16 – 2, 1a.10-24**Les impies raisonnent et s'égarent**

La vie du juste a toujours été un scandale et une agression pour le monde. La haine des Juifs apostats d'Alexandrie, devenus disciples d'Épicure, se continue dans les persécutions de tous les temps, en passant par la passion du Christ. Mais la vie éternelle manifestera un jour qui, du juste persécuté ou de l'impie orgueilleux, avait choisi la voie de la Sagesse.

Les impies ont invité la Mort, du geste et de la voix ; la tenant pour amie, pour elle ils se consomment ; ils ont fait un pacte avec elle : ils méritent bien de lui appartenir.

Ils ne sont pas dans la vérité lorsqu'ils raisonnent ainsi en eux-mêmes : « Écrasons le pauvre et sa justice, soyons sans ménagement pour la veuve, et sans égard pour le vieillard aux cheveux blancs. Que notre force soit la norme de la justice, car ce qui est faible s'avère inutile. Attirons le juste dans un piège, car il nous contrarie, il s'oppose à nos entreprises, il nous reproche de désobéir à la loi de Dieu, et nous accuse d'infidélités à notre éducation. Il prétend posséder la connaissance de Dieu, et se nomme lui-même enfant du Seigneur. Il est un démenti pour nos idées, sa seule présence nous pèse ; car il mène une vie en dehors du commun, sa conduite est étrange. Il nous tient pour des gens douteux, se détourne de nos chemins comme de la boue. Il proclame heureux le sort final des justes et se vante d'avoir Dieu pour père.

Voyons si ses paroles sont vraies, regardons comment il en sortira. Si le juste est fils de Dieu, Dieu l'assistera, et l'arrachera aux mains de ses adversaires. Soumettons-le à des outrages et à des tourments ; nous saurons ce que vaut sa douceur, nous éprouverons sa patience. Condamnons-le à une mort infâme, puisque, dit-il, quelqu'un interviendra pour lui. »

C'est ainsi que raisonnent ces gens-là, mais ils s'égarent ; leur méchanceté les a rendus aveugles. Ils ne connaissent pas les secrets de Dieu, ils n'espèrent pas que la sainteté puisse être récompensée, ils n'estiment pas qu'une âme irréprochable puisse être glorifiée. Or, Dieu a créé l'homme pour l'incorruptibilité, il a fait de lui une image de sa propre identité. C'est par la jalousie du diable que la mort est entrée dans le monde ; ils en font l'expérience, ceux qui prennent parti pour lui.

R/ Seigneur, tes adversaires ont insulté
les traces de ton Messie.

Ils on dit :
Traquons le Juste puisqu'il nous gêne
et il s'élève contre nos faits et gestes.

Ils on dit :
Il prétend posséder la connaissance de Dieu
et se nomme lui-même : Fils de Dieu.

Ils on dit :
Il en a sauvé d'autres et ne peut se sauver lui-même :
qu'il descende de la croix, puisqu'il comptait sur Dieu !

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS

Que la vie de la communauté soit une réponse à l'amour de Dieu

Prenez garde, mes bien-aimés, que les nombreux bienfaits du Seigneur ne tournent à notre condamnation, si nous ne menons pas une vie digne de lui, en pratiquant dans la concorde ce qui est bien et agréable à ses yeux. Il dit en effet quelque part : *L'Esprit du Seigneur est une lampe qui pénètre au fond des entrailles.*

Considérons combien il est proche, et que rien ne lui échappe de nos pensées ni de nos calculs. Il est donc juste que nous ne désertions pas sa volonté. Il vaut mieux nous heurter à des hommes déraisonnables, insensés, pleins d'orgueil et d'arrogance, plutôt qu'à Dieu. Révérons le Seigneur Jésus Christ, dont le sang a été donné pour nous ; respectons nos chefs ; honorons les anciens ; instruisons les jeunes gens en leur enseignant la crainte de Dieu ; dirigeons nos femmes vers le bien. Que l'on reconnaisse en elles le charme de la chasteté ; qu'elles se montrent sincèrement décidées à la douceur ; qu'elles manifestent leur silence, la modération de leur langue ; qu'elles exercent la charité non pas selon leur attrait mais de façon sainte et impartiale envers tous ceux qui craignent Dieu.

Que vos enfants bénéficient de l'éducation dans le Christ ; qu'ils apprennent quelle est auprès de Dieu la puissance de l'humilité, quel est auprès de lui le pouvoir d'un amour chaste, combien la crainte de Dieu est belle et grande, capable de sauver ceux qui la pratiquent saintement avec un cœur pur. Car il pénètre nos pensées et nos désirs, son souffle est en nous et il le reprendra quand il voudra.

Tout cela est garanti par la foi dans le Christ. C'est lui en effet qui nous invite ainsi par la voix du Saint-Esprit : *Venez, mes enfants, écoutez-moi ; je vous enseignerai la crainte du Seigneur. Quel est l'homme qui désire la vie, qui désire voir des jours de bonheur ? Garde ta langue du mal, et tes lèvres de la parole trompeuse. Détourne-toi du mal et fais le bien. Recherche la paix et poursuis-la. ~*

Le Père, compatissant en tout et prodigue de bienfaits, est miséricordieux envers ceux qui le craignent. Avec douceur et bonté, il répand ses grâces sur ceux qui s'approchent de lui avec un cœur simple. Aussi, n'ayons pas une âme double, et ne tirons pas avantage de ses dons magnifiques et glorieux.

R/ Proche est ta parole, Seigneur,
proche est ton amour !

Familier du jardin dans la brise du soir,
déjà tu venais visiter l'homme.

D'âge en âge, tu poursuis, Seigneur,
l'immense dessein qui nous sauve.

Aujourd'hui tu nous parles,
ouvre nos cœurs à ta voix.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dans ton inlassable tendresse,
nous t'en prions, Seigneur,
veille sur ta famille :
elle s'appuie sur la grâce du ciel, son unique espérance ;
qu'elle soit toujours assurée de ta protection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un jour nouveau commence,
Un jour reçu de toi,
Père,
Nous l'avons remis d'avance
En tes mains tel qu'il sera.

Émerveillés ensemble,
Émerveillés de toi,
Père,
Nous n'avons pour seule offrande
Que l'accueil de ton amour.



Marqués du goût de vivre,
Du goût de vivre en toi,
Père,
Nous n'avons pas d'autres vivres
Que la faim du pain rompu.

Comment chanter ta grâce,
Comment chanter pour toi,
Père,
Si nos cœurs ne veulent battre
De l'espoir du Corps entier ?

Le jour nouveau se lève
Le jour connu de toi,
Père ;
Que ton Fils dans l'homme achève
La victoire de la croix !



PSALMODIE

Ps. 41. Tendus vers Dieu et vers son Temple

Celui qui a soif, qu'il approche. Celui qui le désire, qu'il boive l'eau de la vie gratuitement. Ap 22, 17

Ant. 1 Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant.

Ant. 2 Si quelqu'un a soif, dit le Seigneur, qu'il vienne à moi et qu'il boive.

² Comme un cerf altéré
cherche l'eau vive, *

ainsi mon âme te cherche
toi, mon Dieu.

³ Mon âme a soif de Dieu,
le Dieu vivant ; *
quand pourrai-je m'avancer,
paraître face à Dieu ?

⁴ Je n'ai d'autre pain que mes larmes,
le jour, la nuit, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

⁵ Je me souviens,
et mon âme déborde : *
en ce temps-là,
je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu
la multitude en fête, *
parmi les cris de joie
et les actions de grâce.

R/ ⁶ Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

⁷ Si mon âme se désole,
je me souviens de toi, *
depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon,
depuis mon humble montagne.

⁸ L'abîme appelant l'abîme
à la vox de tes cataractes, *
la masse de tes flots et de tes vagues
a passé sur moi.

⁹ Au long du jour, le Seigneur
m'envoie son amour ; *
et la nuit, son chant est avec moi,
prière au Dieu de ma vie.

¹⁰ Je dirai à Dieu, mon rocher :
« Pourquoi m'oublies-tu ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ? »

¹¹ Outragé par mes adversaires,
je suis meurtri jusqu'aux os, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

R/ ¹² Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *

Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant.

Ant. 2 Si quelqu'un a soif, dit le Seigneur, qu'il vienne à moi et qu'il boive.)

Cant. de Ben Sirac (Si 36). Prière pour la délivrance d'Israël

AT 15

Père, que ton règne vienne. Mt 6, 10

Ant. 1 Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles, Maître et Dieu de tout !

Ant. 2 L'amour du Seigneur n'est pas épuisé : sa compassion, chaque matin, se renouvelle.

¹ Prends pitié de nous, Maître et Dieu de tout ;
répands la crainte sur toutes les nations.

² Lève la main sur les pays étrangers,
et qu'ils voient ta puissance !

³ À nos dépens, tu leur montras ta sainteté ;
à leurs dépens, montre-nous ta grandeur.

⁴ Qu'ils l'apprennent, comme nous l'avons appris :
il n'est pas de dieu hors de toi, Seigneur.

⁵ Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles,
glorifie ta main et ton bras droit.

⁷ Hâte le temps, rappelle-toi le terme,
et que soient racontées tes merveilles !

¹⁰ Rassemble les tribus de Jacob ;
comme au premier jour, donne-leur ton héritage.

¹¹ Prends pitié du peuple porteur de ton nom,
Israël qui est pour toi un premier-né.

¹² Prends compassion de ta ville sainte,
Jérusalem, le lieu de ton repos.

¹³ Remplis Sion de ta louange,
et ton sanctuaire, de ta gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles, Maître et Dieu de tout !

Ant. 2 L'amour du Seigneur n'est pas épuisé : sa compassion, chaque matin, se renouvelle.)

Ps. 18 A. Hymne au Dieu de la création

L'astre d'en haut est venu nous visiter pour guider nos pas sur le chemin de la paix. Lc 1, 78-79

Ant. 1 Béni sois-tu, Seigneur, pour ton immense gloire !

Ant. 2 Lumière née de la lumière, tu éclaires tous les hommes.

² Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +

⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Béni sois-tu, Seigneur, pour ton immense gloire !

Ant. 2 Lumière née de la lumière, tu éclaires tous les hommes.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jr 15, 16

Quand je rencontrais tes paroles, je les dévorais ; elles faisaient ma joie, les délices de mon cœur, parce que ton nom était invoqué sur moi, Seigneur, Dieu de l'univers.

R/ Proche est ta parole, Seigneur,

* Proche est ton amour ! (bis)

V/ Aujourd'hui tu nous parles.

* Proche est ton amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Proche est ta parole, Seigneur,

* Proche est ton amour !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Rassemble le peuple qui porte ton nom, Seigneur ; remplis-le de ta louange !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rassemble le peuple qui porte ton nom, Seigneur ; remplis-le de ta louange !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions Dieu qui a créé l'homme à son image et lui a confié l'univers :

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné ton souffle vivant,

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné de nommer toute chose,

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné un monde à transformer,

R/ Que notre vie te rende gloire !

Tu nous as donné des frères à aimer,

R/ Que notre vie te rende gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui nous as fait parvenir au début de ce jour,
sauve-nous aujourd'hui par ta puissance :
que nos cœurs ne s'abandonnent pas au péché
mais que, par nos pensées, nos paroles et nos actes,
nous cherchions la justice du Royaume.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VI

Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !

⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.

⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.

- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- ⁴⁸ Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !)

Ps. 39. Action de grâce et prière

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.

I

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *

il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *

8 tu ne demandais ni holocauste ni victime,
alors j'ai dit : « Voici, je viens.

9 « Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu vex que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

- 13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péches m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

- 14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

- 17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous cex qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

- 18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Simon et Jude)

(Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.)

PAROLE DE DIEU

Jr 31, 33

Voici quelle sera l'Alliance que je conclurai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés — oracle du Seigneur. Je mettrai ma Loi au plus profond d'eux-mêmes ; je l'inscrirai sur leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
ne me chasse pas loin de ta face.

ORAISON

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes
pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraïdant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi
et un esprit fraternel envers tous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VI

Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !

- ⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
- ⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.

- 44 J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- 45 Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- 46 Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- 47 Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- 48 Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !)

Ps. 39. Action de grâce et prière

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.

I

- 2 D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

- ³ Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- ⁴ Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
- ⁵ Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.
- ⁶ Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !
- Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !
- ⁷ Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
- ⁸ alors j'ai dit : « Voici, je viens.

9 « Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.
- 11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.
- 12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !
- 13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

- 14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- 18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.)

PAROLE DE DIEU

Jr 32, 40

Je conclurai avec eux une alliance éternelle : je ne cesserai pas de les suivre pour les rendre heureux et je mettrai ma crainte en leur cœur pour qu'ils ne s'écartent pas de moi.

V/ Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu,
chez Dieu mon refuge.

ORAISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour
sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VI

Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !

⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.

⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.

- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- ⁴⁸ Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui entend la parole de Dieu et qui la garde !)

Ps. 39. Action de grâce et prière

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.

I

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *

il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *

8 tu ne demandais ni holocauste ni victime,
alors j'ai dit : « Voici, je viens.

9 « Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu vex que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péches m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous cex qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Simon et Jude)

(Ant. Voici que je viens, Seigneur, pour accomplir ta volonté.)

PAROLE DE DIEU

Ez 34, 31

Vous, mes brebis, les brebis de mon pâturage, vous êtes des humains ; moi, je suis votre Dieu — oracle du Seigneur Dieu.

- V/ Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer.

ORAISON

Tu nous invites, Seigneur, à nous réunir près de toi
comme les Apôtres qui montaient au Temple à la neuvième heure.
Que notre prière faite au nom de Jésus
appelle ton salut sur tous ceux qui invoquent son nom.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Frappe à ma porte,
Toi qui viens me déranger.
Frappe à ma porte,
Tu viens me ressusciter.

R/ Je ne sais ni le jour ni l'heure,
Mais je sais que c'est toi, Seigneur.

Frappe à ma porte
Tout le vent de ton Esprit.
Frappe à ma porte
Le cri de tous mes frères.

Frappe à ma porte
Le cri de tes affamés.

Frappe à ma porte
La chaîne du prisonnier.

Frappe à ma porte,
Toi, la misère du monde.
Frappe à ma porte
Le Dieu de toute ma joie.

R/ Je ne sais ni le jour ni l'heure,
Mais je sais que c'est toi, Seigneur.

R 27

PSALMODIE

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Qui a l'épouse est l'époux ; mais l'ami de l'époux est ravi de joie à la voix de l'époux. Jn 3, 29

I

Ant. Tu es le plus beau des enfants de l'homme : Dieu te bénit pour toujours.

² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

- ⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.
- ⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
- ⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

- Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.
- ¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es le plus beau des enfants de l'homme : Dieu te bénit pour toujours.)

II

Ant. Voici l'Époux qui vient ! Allez à la rencontre du Christ !

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici l'Époux qui vient ! Allez à la rencontre du Christ !)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

R/ À la louange de sa gloire.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour. R/

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

R/ À la louange de sa gloire.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse. R/

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Th 2, 13

Voici pourquoi nous ne cessons de rendre grâce à Dieu : quand vous avez reçu la parole de Dieu que nous vous faisons entendre, vous l'avez accueillie pour ce qu'elle est réellement, non pas une parole d'hommes, mais la parole de Dieu qui est à l'œuvre en vous, les croyants.

R/ Au commencement était la Parole :

* la Parole est venue dans le monde. (bis)

V/ Lumière qui éclaire tout homme,

* la Parole est venue dans le monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Au commencement était la Parole :

* la Parole est venue dans le monde.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Que les peuples te chantent, Seigneur, à jamais.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que les peuples te chantent, Seigneur, à jamais.)

INTERCESSION

Supplions le Christ, qui appelle tous les hommes à la joie du salut :

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Seigneur, ta puissance est bonté ;
— nous sommes faibles : viens à notre secours.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Regarde ton Église dispersée dans le monde :
– qu'elle porte l'Évangile jusqu'aux terres lointaines.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Tu n'es pas loin de chacun de nous ;
– laisse-toi toucher par ceux qui t'approchent dans l'obscurité.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Tu as guéri l'aveugle de naissance ;
– prends pitié de nos infirmités.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

Accueille nos frères défunts dans la Cité sainte
– où Dieu sera tout en tous.

R/ Sauveur du monde, attire à toi les hommes.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

À l'heure du sacrifice du soir,
nous nous présentons devant toi, Seigneur,
comme des serviteurs inutiles,
mais recueille sur nos lèvres l'action de grâce
pour tous les biens reçus de toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
- ¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
- ¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- ¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, il est notre Dieu.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Pour que l'homme soit un fils à son image,
Dieu l'a travaillé au souffle de l'Esprit :
Lorsque nous n'avions ni forme ni visage,
Son amour nous voyait libres comme lui.

Nous tenions de Dieu la grâce de la vie,
Nous l'avons tenue captive du péché :
Haine et mort se sont ligüées pour l'injustice
Et la loi de tout amour fut délaissée.

Quand ce fut le jour, et l'heure favorable,
Dieu nous a donné Jésus, le Bien-Aimé :
L'arbre de la croix indique le passage
Vers un monde où toute chose est consacrée.

Qui prendra la route vers ces grands espaces ?
Qui prendra Jésus pour Maître et pour ami ?
L'humble serviteur a la plus belle place !
Servir Dieu rend l'homme libre comme lui.



PSALMODIE

Ps. 36. Vrai et faux bonheur

Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise. Mt 5, 4

I

Ant. Remets ta vie au Seigneur, il la conduira.

¹ Ne t'indigne pas à la vue des méchants,
n'envie pas les gens malhonnêtes ;

² aussi vite que l'herbe, ils se fanent ;
comme la verdure, ils se flétrissent.

³ Fais confiance au Seigneur, agis bien,
habite la terre et reste fidèle ;

⁴ mets ta joie dans le Seigneur :
il comblera les désirs de ton cœur.

⁵ Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.

⁶ Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.

- 7 Repose-toi sur le Seigneur
et compte sur lui.
Ne t'indigne pas devant celui qui réussit,
devant l'homme qui use d'intrigues.
- 8 Laisse ta colère, calme ta fièvre,
ne t'indigne pas : il n'en viendrait que du mal ;
- 9 les méchants seront déracinés,
mais qui espère le Seigneur possédera la terre.
- 10 Encore un peu de temps : plus d'impie ;
tu pénètres chez lui : il n'y est plus.
- 11 Les doux posséderont la terre
et jouiront d'une abondante paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Remets ta vie au Seigneur, il la conduira.)

II

Ant. Évite le mal, agis bien : le Seigneur soutient les justes.

- 12 L'impie peut intriguer contre le juste
et grincer des dents contre lui,
- 13 le Seigneur se moque du méchant
car il voit son jour qui arrive.

- 14 L'impie a tiré son épée, il a tendu son arc
pour abattre le pauvre et le faible, pour tuer l'homme droit.
- 15 Mais l'épée lui entrera dans le cœur,
et son arc se brisera.
- 16 Pour le juste, avoir peu de biens
vaut mieux que la fortune des impies.
- 17 Car le bras de l'impie sera brisé,
mais le Seigneur soutient les justes.
- 18 Il connaît les jours de l'homme intègre
qui recevra un héritage impérissable.
- 19 Pas de honte pour lui aux mauvais jours ;
aux temps de famine, il sera rassasié.
- 20 Mais oui, les impies disparaîtront
comme la parure des prés ;
c'en est fini des ennemis du Seigneur :
ils s'en vont en fumée.
- 21 L'impie emprunte et ne rend pas ;
le juste a pitié : il donne.
- 22 Ceux qu'il bénit posséderont la terre,
ceux qu'il maudit seront déracinés.
- 23 Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme,
ils sont fermes et sa marche lui plaît.

- 24 S'il trébuche, il ne tombe pas
car le Seigneur le soutient de sa main.
- 25 Jamais, de ma jeunesse à mes vieux jours,
je n'ai vu le juste abandonné
ni ses enfants mendier leur pain.
- 26 Chaque jour il a pitié, il prête ;
ses descendants seront bénis.
- 27 Évite le mal, fais ce qui est bien,
et tu auras une habitation pour toujours,
- 28 car le Seigneur aime le bon droit,
il n'abandonne pas ses amis.

Ceux-là seront préservés à jamais,
les descendants de l'impie seront déracinés.

- 29 Les justes posséderont la terre
et toujours l'habiteront.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Évite le mal, agis bien : le Seigneur soutient les justes.)

III

Ant. Espère en Dieu et garde sa route.

- 30 Les lèvres du juste redisent la sagesse
et sa bouche énoncé le droit.
- 31 La loi de son Dieu est dans son cœur ;
il va, sans craindre les faux pas.
- 32 Les impies guettent le juste,
ils cherchent à le faire mourir.
- 33 Mais le Seigneur ne saurait l'abandonner
ni le laisser condamner par ses juges.
- 34 Espère le Seigneur,
et garde son chemin :
il t'élèvera jusqu'à posséder la terre ;
tu verras les impies déracinés.
- 35 J'ai vue l'impie dans sa puissance
se déployer comme un cèdre vigoureux.
- 36 Il a passé, voici qu'il n'est plus ;
je l'ai cherché, il est introuvable.
- 37 Considère l'homme droit, vois l'homme intègre :
un avenir est promis aux pacifiques.
- 38 Les pécheurs seront tous déracinés,
et l'avenir des impies, anéanti.
- 39 Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.

40 Le Seigneur les aide et les délivre,
il les délivre de l'impie, il les sauve,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Espère en Dieu et garde sa route.)

V/ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger.
Je me fie à tes volontés.

DU LIVRE DE LA SAGESSE 3, 1-19

Une espérance pleine d'immortalité

La vie véritable, c'est celle de l'éternité que connaissons les âmes des justes et, (nous apprendra le Christ), leur corps. Cette vérité jette une lumière fulgurante sur tous les problèmes de la destinée humaine : aucune disgrâce humaine qui ne trouve ici son explication et sa solution.

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu ; aucun tourment n'a de prise sur eux. Aux yeux de l'insensé, ils ont paru mourir ; leur départ est compris comme un malheur, et leur éloignement, comme une fin : mais ils sont dans la paix. Au regard des hommes, ils ont subi un châtiment, mais l'espérance de l'immortalité les comblait. Après de faibles peines, de grands bienfaits les attendent, car Dieu les a mis à l'épreuve et trouvés dignes de lui. Comme l'or au creuset, il les a éprouvés ; comme une offrande parfaite, il les accueille.

Au temps de sa visite, ils resplendiront : comme l'étincelle qui court sur la paille, ils avancent. Ils jugeront les nations, ils auront pouvoir sur les peuples, et le Seigneur régnera sur eux pour les siècles. Qui met en lui sa foi comprendra la vérité ; ceux qui sont fidèles resteront, dans l'amour, près de lui. Pour ses amis, grâce et miséricorde : il visitera ses élus.

Mais les impies subiront une peine à la mesure de leurs pensées, car ils ont méprisé le juste et abandonné le Seigneur. Misérables, ceux qui tiennent pour rien la sagesse et sa discipline de vie : vide est leur espérance, vaines leurs fatigues, inutiles leurs œuvres, folles leurs femmes, méchants leurs enfants, et leur descendance, maudite !

Heureuse la femme stérile, si elle est sans souillure et n'a pas connu d'union coupable ; elle aura son fruit lorsque les âmes seront visitées. Heureux aussi l'eunuque dont la main n'a pas fait de mal, et qui n'a pas nourri de ressentiment contre le Seigneur : une faveur spéciale lui sera accordée pour sa fidélité, et, dans le temple du Seigneur, il aura une part très douce à son cœur. Les efforts vertueux produisent un fruit de renommée ; ce qui s'enracine dans la sagesse ne peut manquer son but.

Mais les fruits de l'infidélité ne parviendront pas à maturité, la descendance d'une union illégitime disparaîtra. Même s'ils vivent longtemps, ils seront comptés pour rien, et pour finir, on méprisera leur vieillesse ; s'ils meurent tôt, ils n'auront ni espérance ni consolation au jour du verdict : pénible est la destinée d'une génération injuste !

R/ Heureux les cœurs purs :
ils verront Dieu.

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu,
nul tourment ne les atteindra.



Dieu les a soumis à l'épreuve
et les a trouvés dignes de lui.

Au jour de sa visite ils resplendiront,
le Seigneur régnera sur eux pour toujours.

R/ Heureux les cœurs purs :
ils verront Dieu.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS

« Celui qui a ressuscité le Christ Jésus donnera aussi la vie à vos corps mortels... »

Remarquons, mes bien-aimés, comment le Seigneur ne cesse de nous montrer la résurrection future dont il nous a fourni les prémices en ressuscitant d'entre les morts le Seigneur Jésus Christ. Observons, mes bien-aimés, la résurrection qui s'accomplit périodiquement. Le jour et la nuit nous font voir une résurrection. La nuit se couche, le jour se lève, le jour s'en va, la nuit survient. Prenons les fruits : comment se font les semences. Celles-ci, tombant, sèches et nues, sur la terre, se désagrègent. Puis, à partir de cette désagrégation même, la magnifique providence du Maître les fait ressusciter et un seul grain en fait pousser une quantité, qui portent du fruit. ~

Dans cette espérance de la résurrection, que nos âmes s'attachent donc à celui qui est fidèle à ses promesses et juste dans ses jugements. Lui, qui a prescrit de ne pas mentir, à plus forte raison ne ment pas lui-même. Rien n'est *impossible à Dieu*, sauf de *mentir*. Ravivons donc notre foi en lui et considérons que tout est à sa portée.

D'un mot de sa puissance, il a formé l'univers, et d'un mot il peut l'anéantir. *Qui lui demandera : Qu'as-tu fait ? et qui résistera à la force de sa puissance ?* Il fera toutes choses quand il voudra et comme il voudra, et rien ne disparaîtra jamais de ce qu'il a décidé. Tout est présent devant lui et rien n'échappe à son vouloir, puisque *les cieux racontent la gloire de Dieu, et l'œuvre de ses mains, le firmament l'annonce ; le jour au jour en publie le récit, la nuit à la nuit en transmet la connaissance. Ce ne sont point parole ou langage dont on n'entende pas la voix.*

Puisque Dieu voit tout et entend tout, craignons-le, abandonnons les désirs impurs d'actions mauvaises, afin d'être protégés des jugements futurs par sa miséricorde. En effet, où fuir sa main puissante ? Quel univers accueillera ses transfuges ? Car l'Écriture dit quelque part : *Où aller pour me dissimuler à ton visage ? Si je monte au ciel, tu es là ; si je m'en vais aux extrémités de la terre, ta main est là ; si je me couche dans les abîmes, là est ton esprit.* Où donc partir, où s'enfuir pour échapper à celui qui contient toutes choses ?

Approchons-nous donc de lui avec une âme religieuse ; élevons vers lui des mains saintes et pures, aimons notre Père indulgent et miséricordieux qui a fait de nous son domaine d'élection.

R/ Le plan du Seigneur demeure pour toujours,
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.

Du ciel le Seigneur regarde,
il voit la race des hommes.
Du lieu où il se tient, il observe
tous les habitants de la terre.

Le Seigneur veille sur ceux qui l'adorent,
sur ceux qui espèrent son amour,
pour les préserver de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.

R/ Le plan du Seigneur demeure pour toujours,
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as promis d'habiter les cœurs droits et sincères ;
donne-nous, par ta grâce, de vivre de telle manière
que tu puisse faire en nous ta demeure.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Béni de Dieu
En qui le Père se complaît,
Tu es venu
baptiser l'homme dans ta mort,
Et le Jourdain baigna ton corps.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Justice du Royaume ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !



Rocher nouveau
D'où sort le Fleuve de la vie,
Tu es venu
 abreuver ceux qui croient en toi,
Et tu laissas s'ouvrir ton cœur.
Ô viens, Seigneur Jésus
Fontaine intarissable ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

PSALMODIE

Ps. 42. Nostalgie du Temple

Je veux que là où je suis, eux aussi soient avec moi, et qu'ils contemplent la gloire que tu m'as donné. Jn 17, 24

Ant. 1 Envoie ta lumière et ta vérité : qu'elles guident mes pas !

Ant. 2 Tu es mon sauveur et mon Dieu : de nouveau je te rendrai grâce.

¹ Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause
 contre un peuple sans foi ; *
de l'homme qui ruse et trahit,
 libère-moi.

² C'est toi, Dieu, ma forteresse :
pourquoi me rejeter ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ?

³ Envoie ta lumière et ta vérité :
qu'elles guident mes pas *
et me conduisent à ta montagne sainte,
jusqu'en ta demeure.

⁴ J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,
vers Dieu qui est toute ma joie ; *
je te rendrai grâce avec ma harpe,
Dieu, mon Dieu !

R/ ⁵ Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Envoie ta lumière et ta vérité : qu'elles guident mes pas !

Ant. 2 Tu es mon sauveur et mon Dieu : de nouveau je te rendrai grâce.)

Cant. d'Isaïe (Is 38). Angoisse de l'agonie, joie de la guérison

AT 23

Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra. Jn 11, 25

Ant. 1 Tu me guériras, tu me feras vivre, et je chanterai ta louange.

Ant. 2 Le Seigneur n'est pas le Dieu des morts, mais le Dieu des vivants.

¹⁰ Je disais : Au milieu de mes jours,
je m'en vais ; *
j'ai ma place entre les morts
pour la fin de mes années.

¹¹ Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur
sur la terre des vivants, *
plus un visage d'homme
parmi les habitants du monde !

¹² Ma demeure m'est enlevée, arrachée,
comme une tente de berger. *
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;
¹³ j'ai crié jusqu'au matin. *
Comme un lion, il a broyé tous mes os.
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

14 Comme l'hirondelle, je crie ;
je gémis comme la colombe. *
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

15 Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,
à lui qui agit ? *
J'irais, errant au long de mes années
avec mon amertume ?

17 Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : *
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attache à mon âme,
tu me tires du néant de l'abîme. *
Tu as jeté, loin derrière toi,
tous mes péchés.

18 La mort ne peut te rendre grâce,
ni le séjour des morts, te louer, *
Ils n'espèrent plus ta fidélité,
ceux qui descendent dans la fosse.

19 Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,
comme moi, aujourd'hui. *
Et le père à ses enfants
montrerat ta fidélité.

²⁰ Seigneur, viens me sauver ! +
Et nous jouerons sur nos cithares,
tous les jours de notre vie, *
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tu me guériras, tu me feras vivre, et je chanterai ta louange.

Ant. 2 Le Seigneur n'est pas le Dieu des morts, mais le Dieu des vivants.)

Ps. 64. Action de grâce pour les bienfaits de Dieu

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

Ant. 1 Heureux ton familier, ton élu, il habite ta demeure.

Ant. 2 Ta parole, Seigneur, féconde notre terre et prépare les moissons.

² Il est beau de te louer,
Dieu, dans Sion, *
de tenir ses promesses envers toi
³ qui écoutes la prière.

Jusqu'à toi vient toute chair
⁴ avec son poids de péché ; *
nos fautes ont dominé sur nous :
toi, tu les pardonnes.

- ⁵ Heureux ton invité, ton élu :
il habite ta demeure ! *
Les biens de ta maison nous rassasient,
les dons sacres de ton temple !
- ⁶ Ta justice nous répond par des prodiges,
Dieu notre sauveur, *
espoir des horizons de la terre
et des rives lointaines.
- ⁷ Sa force enracine les montagnes,
il s'entoure de puissance ; *
- ⁸ il apaise le vacarme des mers,
le vacarme de leurs flots et la rumeur des peuples.
- ⁹ Les habitants des bouts du monde sont pris d'effroi
à la vue de tes signes ; *
aux portes du levant et du couchant
tu fais jaillir des cris de joie.
- ¹⁰ Tu visites la terre et tu l'abreuves,
tu la comble de richesses ; *
les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau :
tu prepare les moissons.
- ¹¹ Ainsi, tu prepare la terre,
tu arrose les sillons ; *

tu aplanis le sol, tu le détrempes sous les pluies,
tu bénis les semailles.

¹² Tu couronnes une année de bienfaits ; *
sur ton passage, ruisselle l'abondance.

¹³ Au désert, les pâturages ruissellent, *
les collines débordent d'allégresse.

¹⁴ Les herbages se parent de troupeaux +
et les plaines se couvrent de blé. *
Tout exulte et chante !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Heureux ton familier, ton élu, il habite ta demeure.

Ant. 2 Ta parole, Seigneur, féconde notre terre et prépare les moissons.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 4-5

Frères, comme vous n'êtes pas dans les ténèbres, ce jour ne vous surprendra pas comme un voleur. En effet, vous êtes tous des fils de la lumière, des fils du jour ; nous n'appartenons pas à la nuit et aux ténèbres.

R/ En toi est la source de la vie,

* Par ta lumière, nous voyons la lumière. (bis)

V/ Seigneur, qu'il est précieux, ton amour.

* Par ta lumière, nous voyons la lumière.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En toi est la source de la vie,

* Par ta lumière, nous voyons la lumière.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni sois-tu, Seigneur, qui fis les soirs et les matins !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, qui fis les soirs et les matins !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Par le Fils, et dans l'Esprit,
adressons notre prière au Père qui nous aime :

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

Au matin du monde,
ton Esprit sur les eaux éveillait la vie.
— Éveille-nous à ta louange, pour ton service.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

À l'aube du salut,
ton Esprit en Marie formait le Messie.
— Forme-nous à l'obéissance, pour ton règne.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

Au jour de la Pentecôte,
ton Esprit parlait par la bouche des Apôtres.
— Mets sur nos lèvres la parole qui sauve.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

Au matin de ce jour,
l'Esprit travaille en nous.
— Qu'il habite nos prières et féconde nos efforts.

R/ Fais-nous vivre de ton Esprit.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, tu ouvres à ceux qui t'aiment
les richesses de ton Esprit Saint,
et tu fais grandir en eux ta propre vie
en leur donnant part au corps de ton Fils ;
aide-les à se comporter dans le monde
en enfants de Dieu appelés à la liberté :
qu'ils répondent par la sainteté de leur vie
à la mission prophétique de l'Église.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VII

Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.

⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.

⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.

- 51 Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
- 52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- 53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- 54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- 55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- 56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.)

Ps. 52. Corruption et châtimement des impies

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

- 2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
- Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

- ³ Des cieux, le Seigneur se penche
 vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
 un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
 tous ensemble, perversis : *
pas un homme de bien,
 pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
 ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
 ils mangent mon peuple. *
 Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
 à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
 tu peux en rire : Dieu les rejette.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
 la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportes de son peuple, *
 quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !)

Ps. 53. Prière contre les ennemis

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.

- ³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
- ⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.
- ⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.
- ⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- ⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- ⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Simon et Jude)

(Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 4-6

Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit. Les services sont variés, mais c'est le même Seigneur. Les activités sont variées, mais c'est le même Dieu qui agit en tout et en tous.

V/ Son salut est proche de ceux qui le craignent.
La gloire habitera notre terre.

ORAISON

Dieu, qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour
pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VII

Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.

⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fîs mon espoir.

⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.

⁵¹ Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.

- 52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- 53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- 54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- 55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- 56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.)

Ps. 52. Corruption et châtement des impies

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

- 2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
- Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

- ³ Des ciex, le Seigner se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, perversis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportes de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !)

Ps. 53. Prière contre les ennemis

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.

³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;

⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.

⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !

⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 12-13

Prenons une comparaison : le corps ne fait qu'un, il a pourtant plusieurs membres ; et tous les membres, malgré leur nombre, ne forment qu'un seul corps. Il en est ainsi pour le Christ. C'est dans un unique Esprit, en effet, que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres, nous avons été baptisés pour former un seul corps. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.

V/ Père saint, garde-nous fidèles à ton nom :
que notre unité soit parfaite.

ORAISON

Dieu qui as révélé à l'Apôtre Pierre
ta volonté de sauver tous les hommes,
accorde-nous de déployer toutes nos énergies
au service de ce dessein de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VII

Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.

⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.

⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.

- 51 Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
- 52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- 53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- 54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- 55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- 56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que je chante ta loi, ô mon Dieu, sur la terre de mon exil.)

Ps. 52. Corruption et châtimement des impies

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

- 2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
- Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

- ³ Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, perversis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportes de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !)

Ps. 53. Prière contre les ennemis

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.

- ³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
- ⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.
- ⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.
- ⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- ⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- ⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Dieu me vient en aide, le Seigneur est mon appui.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 24b.25-26

En organisant le corps, Dieu a accordé plus d'honneur à ce qui en est dépourvu. Il a voulu ainsi qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les différents membres aient tous le souci les uns des autres. Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie.

V/ Rassemble-nous, Seigneur, du milieu des nations,
que nous rendions grâce à ton saint nom.

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille
pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église,
nous parvenions jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Seigneur, au seuil de cette nuit,
Nous venons te rendre l'esprit
Et la confiance.
Bientôt nous ne pourrons plus rien ;
Nous les mettons entre tes mains
Afin qu'en toi nos vies demain
Prennent naissance.

Ce jour en train de décliner,
Tu nous donnes de le tourner
Vers le mystère
Qui fit le premier soir avant
La première aube sur les temps,
Et chaque soir au soir suivant
Dit ta lumière.

Rappelle-toi lorsque tu vins
Dans le vent de nuit au jardin
De la genèse,
Afin que l'homme trouve au cœur
Un nouveau jour, plus intérieur,
Qui le rappelle à son Seigneur,
Quand l'autre baisse.

Tu ne l'as pas abandonné ;
Ton esprit de feu dans la nuée
Resta fidèle.
Et puis le ciel s'est découvert,
Quand tu pris chair de notre chair,
Quand tu donnas à l'univers
Sa nuit nouvelle.

Surtout, Jésus, rappelle-toi,
Descendant encore plus bas,
À la mort même :
Puisque tout est renouvelé,
Laisse ce soir nos cœurs aller
Dans cette paix que tu promets
À ceux qui t'aiment.

PSALMODIE

Ps. 48. Les richesses sont trompeuses

Il est difficile à un riche d'entrer dans le Royaume des cieux. Mt 19, 23

I

Ant. L'homme comblé ne dure pas !

- ² Écoutez ceci, tous les peuples,
entendez bien, habitants de l'univers,
³ gens illustres, gens obscurs,
riches et pauvres, tous ensemble.
- ⁴ Ma bouche dira des paroles de sagesse,
les propos clairvoyants de mon cœur ;
⁵ l'oreille attentive aux proverbes,
j'exposerai sur la cithare mon énigme.
- ⁶ Pourquoi craindre aux jours de malheur
ces fourbes qui me talonnent pour m'encercler,
⁷ ceux qui s'appuient sur leur fortune
et se vantent de leurs grandes richesses ?
- ⁸ Nul ne peut racheter son frère
ni payer à Dieu sa rançon :
⁹ aussi cher qu'il puisse payer,
toute vie doit finir.

- ¹⁰ Peut-on vivre indéfiniment
sans jamais voir la fosse ?
- ¹¹ Vous voyez les sages mourir :
comme le fou et l'insensé ils périssent,
laissant à d'autres leur fortune.
- ¹² Ils croyaient leur maison éternelle, +
leur demeure établie pour les siècles ;
sur des terres ils avaient mis leur nom.

R/¹³ L'homme comblé ne dure pas :
il ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'homme comblé ne dure pas !)

II

Ant. Que sert à l'homme de gagner l'univers, s'il vient à perdre son âme ?

- ¹⁴ Tel est le destin des insensés
et l'avenir de qui aime les entendre :
- ¹⁵ troupeau parqué pour les enfers
et que la mort mène paître.

A l'aurore, ils feront place au juste ;
dans la mort, s'effaceront leurs visages :
pour eux, plus de palais !

16 Mais Dieu rachètera ma vie aux griffes de la mort :
c'est lui qui me prendra.

17 Ne crains pas l'homme qui s'enrichit,
qui accroît le luxe de sa maison :

18 aux enfers il n'emporte rien ;
sa gloire ne descend pas avec lui.

19 De son vivant, il s'est béni lui-même :
« On t'applaudit car tout va bien pour toi ! »

20 Mais il rejoint la lignée de ses ancêtres
qui ne verront jamais plus la lumière.

R/ 21 L'homme comblé qui n'est pas clairvoyant
ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que sert à l'homme de gagner l'univers, s'il vient à perdre son âme ?)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 3, 23-25a

Tous les hommes ont péché, ils sont privés de la gloire de Dieu, et lui, gratuitement, les fait devenir justes par sa grâce, en vertu de la rédemption accomplie dans le Christ Jésus. Car le projet de Dieu était que le Christ soit instrument de pardon, en son sang, par le moyen de la foi. C'est ainsi que Dieu voulait manifester sa justice.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
* au prix de ton sang. (bis)

V/ Hommes de toute race, langue, peuple et nation
* au prix de ton sang.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
* au prix de ton sang.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Exultez dans le Christ : il vous enrichit par sa pauvreté.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exultez dans le Christ : il vous enrichit par sa pauvreté.)

INTERCESSION

Dans la confiance, prions le Christ qui fortifie son peuple et le conduit :

R/ Garde-nous sur tes chemins.

O Christ, Sagesse du Père, donne-nous d'entendre ta parole
— et de la mettre en pratique.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Lumière des nations, éclaire ceux qui les gouvernent :
— qu'ils soient attentifs au bien des peuples.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Dispensateur des dons de Dieu, tu as nourri les foules :
— que ta pitié nous porte à donner ce que nous avons à ceux qui n'ont rien.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Médecin des âmes et des corps, suscite en nous ta charité
— pour que nous visitions les malades, nos frères.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

Gloire du Père, vie et résurrection de nos morts,
— reçois-les dans ton Royaume.

R/ Garde-nous sur tes chemins.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur Dieu, à toi le jour, à toi les nuits !
Tu nous les donnes pour rythmer notre vie :
à travers ombres et lumières,
conduis-nous au jour qui ne finira pas.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

- R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, [HYMNE LATINE POUR COMPLIES](#)

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;

il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

- 29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- 30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :
- 32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu que nul œil de créature
N'a jamais vu,
Nulle pensée jamais conçu,
Nulle parole ne peut dire,
C'est notre nuit qui t'a reçu :
Fais que son voile se déchire.

Fais que tressaille son silence
Sous ton Esprit ;
Dieu, fais en nous ce que tu dis,
Et les aveugles de naissance
Verront enfin le jour promis
Depuis la mort de ta semence.

Tu n'as pas dit que l'homme croisse
Vers son néant,
Mais tu as fait, en descendant,
Qu'il ne se heurte à son impasse :
Tu as frayé le beau tournant,
Où tout au monde n'est que grâce.

Dans le secret, tu nous prépares,
Ce qui pourra
Tenir ton jour quand tu viendras ;
C'est là, dans l'ombre de ta gloire.
Que ta clarté filtre déjà,
Et nous entrons dans ton histoire.

Sème les mots qui donnent vie,
Nous te dirons ;
Regarde-nous, et nous verrons ;
Entends Jésus qui te supplie.
Au dernier pas de création,
Viens faire l'homme eucharistie!

PSALMODIE

Ps. 38. Prière d'un malade dans l'angoisse

Puisque tout est en voie de destruction, vous voyez quels hommes vous devez être, vous qui attendez avec tant d'impatience la venue du jour de Dieu. 2 P 3, 11.12

I

Ant. Nous aussi, nous souffrons, attendant la rédemption de notre corps.

² J'ai dit : « Je garderai mon chemin
sans laisser ma langue s'égarer ;
je garderai un bâillon sur ma bouche,
tant que l'impie se tiendra devant moi. »

³ Je suis resté muet, silencieux ;
je me taisais, mais sans profit. *
Mon tourment s'exaspérait,

⁴ mon cœur brûlait en moi.
Quand j'y pensais, je m'enflammais,
et j'ai laissé parler ma langue.

⁵ Seigneur, fais-moi connaître ma fin,
quel est le nombre de mes jours :
je connaîtrai combien je suis fragile.

⁶ Vois le peu de jours que tu m'accordes :
ma durée n'est rien devant toi.

L'homme ici-bas n'est qu'un souffle ;
7 il va, il vient, il n'est qu'une image.
Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;
il amasse, mais qui recueillera ?

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous aussi, nous souffrons, attendant la rédemption de notre corps.)

II

Ant. Écoute ma prière, Seigneur !

8 Maintenant, que puis-je attendre, Seigneur ?

Elle est en toi, mon espérance.

9 Délivre-moi de tous mes péchés,
épargne-moi les injures des fous.

10 Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,
car c'est toi qui es à l'œuvre.

11 Éloigne de moi tes coups :
je succombe sous ta main qui me frappe.

12 Tu redresses l'homme en corrigeant sa faute, +
tu ronges comme un ver son désir ; *
l'home n'est qu'un souffle.

¹³ Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri ;
ne reste pas sourd à mes pleurs.
Je ne suis qu'un hôte chez toi,
un passant, comme tous mes pères.

¹⁴ Détourne de moi tes yeux, que je respire
avant que je m'en aille et ne sois plus.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoute ma prière, Seigneur !)

Ps. 51. Contre la violence des calomnieurs

Celui qui veut s'enorgueillir, qu'il mette son orgueil dans le Seigneur. 1 Co 1, 31

Ant. Pour l'éternité, j'espère en ta miséricorde.

³ Pourquoi te glorifier du mal,
toi, l'homme fort ? *
Chaque jour, Dieu est fidèle.

⁴ De ta langue affilée comme un rasoir,
tu prépares le crime, *
fourbe que tu es !

⁵ Tu aimes le mal plus que le bien,
et plus que la vérité, le mensonge ; *

- ⁶ tu aimes les paroles qui tuent,
langue perverse.
- ⁷ Mais Dieu va te ruiner pour toujours,
t'écraser, t'arracher de ta demeure, *
t'extirper de la terre des vivants.
- ⁸ Les justes verront, ils craindront,
ils riront de toi : +
- ⁹ « Le voilà donc cet homme
qui n'a pas mis sa force en Dieu ! *
Il comptait sur ses grandes richesses,
il se faisait fort de son crime ! »
- ¹⁰ Pour moi, comme un bel olivier
dans la maison de Dieu, *
je compte sur la fidélité de mon Dieu,
sans fin, à jamais !
- ¹¹ Sans fin, je veux te rendre grâce,
car tu as agi. *
J'espère en ton nom devant ceux qui t'aiment :
oui, il est bon !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour l'éternité, j'espère en ta miséricorde.)

V/ Mon âme attends le Seigneur.
Je suis sûr de sa parole.

DU LIVRE DE LA SAGESSE 6, 1-25

Un roi sage fait la prospérité du peuple

Acquérir la Sagesse, c'est régner, et elle vient elle-même à notre rencontre pour faire de nous des rois. C'est le don de l'Esprit qui réalise pour nous cette promesse.

Écoutez donc, ô rois, et comprenez ; instruisez-vous, juges de toute la terre. Soyez attentifs, vous qui dominez les foules, qui vous vantez de la multitude de vos peuples. Car la domination vous a été donnée par le Seigneur, et le pouvoir, par le Très-Haut, lui qui examinera votre conduite et scrutera vos intentions. En effet, vous êtes les ministres de sa royauté ; si donc vous n'avez pas rendu la justice avec droiture, ni observé la Loi, ni vécu selon les intentions de Dieu, il fondra sur vous, terrifiant et rapide, car un jugement implacable s'exerce sur les grands ; au petit, par pitié, on pardonne, mais les puissants seront jugés avec puissance. Le Maître de l'univers ne reculera devant personne, la grandeur ne lui en impose pas ; car les petits comme les grands, c'est lui qui les a faits : il prend soin de tous pareillement. Les puissants seront soumis à une enquête rigoureuse.

C'est donc pour vous, souverains, que je parle, afin que vous appreniez la sagesse et que vous évitiez la chute, car ceux qui observent saintement les lois saintes seront reconnus saints, et ceux qui s'en instruisent y trouveront leur défense. Recherchez mes paroles, désirez-les ; elles feront votre éducation.

La Sagesse est resplendissante, elle ne se flétrit pas. Elle se laisse aisément contempler par ceux qui l'aiment, elle se laisse trouver par ceux qui la cherchent. Elle devance

leurs désirs en se faisant connaître la première. Celui qui la cherche dès l'aurore ne se fatiguera pas : il la trouvera assise à sa porte. Penser à elle est la perfection du discernement, et celui qui veille à cause d'elle sera bientôt délivré du souci. Elle va et vient à la recherche de ceux qui sont dignes d'elle ; au détour des sentiers, elle leur apparaît avec un visage souriant ; dans chacune de leurs pensées, elle vient à leur rencontre.

Le commencement de la Sagesse, c'est le désir vrai d'être instruit ; le souci de l'instruction, c'est l'amour ; l'amour, c'est de garder ses lois ; observer les lois, c'est l'assurance de l'incorruptibilité, et l'incorruptibilité rend proche de Dieu. Ainsi le désir de la Sagesse élève à la royauté. Si donc vous, souverains des peuples, vous prenez plaisir aux trônes et aux sceptres, rendez hommage à la Sagesse afin de régner pour toujours.

Mais qu'est-ce que la Sagesse et comment est-elle née ? Je vais l'exposer ; loin de vous en cacher les mystères, je suivrai ses traces depuis le principe de son origine et je mettrai en lumière ce que l'on connaît d'elle ; je n'écarterai pas mon chemin de la vérité, et ne marcherai jamais avec l'esprit de jalousie, car cela n'a rien de commun avec la Sagesse.

Au contraire, une multitude de sages est salut pour le monde, et un roi qui gouverne avec discernement, c'est le bien-être du peuple. Aussi laissez-vous instruire par mes paroles : vous en tirerez profit.

R/ Esprit de vérité, tu nous conduis
dans la vérité toute entière.

La sagesse est brillante et ne se ternit pas,
elle se laisse trouver par ceux qui la cherchent.



La sagesse prévient ceux qui la désirent,
elle marche à leur rencontre.

Le désir de la sagesse conduit à la royauté,
et la fidélité donne place auprès de Dieu.

R/ Esprit de vérité, tu nous conduis
dans la vérité toute entière.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS

Lutter, dans l'espérance de la gloire

Vivons toujours dans la concorde, en étant humbles et chastes, en nous tenant éloignés de toute récrimination et de toute médisance, en nous montrant justes par nos actes et non par des paroles. Il est dit en effet : *Celui qui parle beaucoup devra écouter à son tour ; le beau parleur s'imagine-t-il qu'il est juste ? ~*

Il faut que nous soyons toujours empressés à faire le bien, car c'est de Dieu que nous viennent toutes choses. Il nous en averti : *Voici le Seigneur, et le salaire est avec lui, afin de rendre à chacun selon ses œuvres*. Il nous exhorte donc à croire en lui de tout notre cœur, à ne rester ni paresseux ni indolents devant toute œuvre bonne. Mettons en lui notre fierté et notre assurance ; soumettons-nous à sa volonté ; songeons à toute multitude de ses anges, et comment ils se tiennent devant lui pour accomplir sa volonté. L'Écriture dit en effet : *Des myriades de myriades se tenaient auprès de lui et mille milliers étaient à son service ; et ils criaient : Saint, saint, saint le Seigneur Sabaoth ; toute la création est remplie de sa gloire.*

Nous donc aussi, d'un seul cœur, réunis dans la concorde intérieure des consciences, cri-
ons vers lui instamment comme d'une seule bouche, afin de devenir participants de ses
grandes et glorieuses promesses. Car il est dit : *L'œil n'a pas vu, l'oreille n'a pas en-
tendu, le cœur de l'homme ne peut concevoir tout ce qu'il a préparé pour ceux qui l'at-
tendent.*

Mais bien-aimés, comme les donnes de Dieu sont bénis et admirables ! La vie dans l'im-
mortalité, la splendeur dans la justice, la vérité dans la vérité de parole, la foi dans la
confiance, la maîtrise de soi dans la sanctification ; et tout cela est mis à la portée de
notre intelligence ! Quels sont donc les biens *préparé pour ceux qui l'attendent* ? Le Cré-
ateur et Père des siècles, le Très-Saint, en sait le nombre et la beauté.

Luttons donc pour être mis au nombre *de ceux qui attendent*, afin de participer aux
dons qu'il a promis. Mais comment cela se fera-t-il, mes bien-aimés ? Si notre pensée
s'attache à Dieu avec foi, si nous recherchons ce qui lui plait et ce qu'il approuve, si nous
accomplissons ce qui convient à sa volonté irréprochable, et si nous suivons le chemin de
la vérité en rejetant loin de nous toute injustice.

R/ L'Esprit sonde tout,
jusqu'aux profondeurs divines.

Ouvrière de toutes choses, la sagesse m'a instruit :
tout ce qui est caché, je l'ai appris.

Plus que le vent, la sagesse est mobile,
dans sa pureté elle pénètre tout.



Pure effusion de la gloire de Dieu,
la sagesse est le reflet de la lumière éternelle.

R/ L'Esprit sonde tout,
jusqu'aux profondeurs divines.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant, nous t'en prions :
accorde-nous de conformer à ta volonté nos paroles et nos actes
dans une inlassable recherche des biens spirituels.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Tel un brouillard qui se déchire
Et laisse émerger une cime,
Ce jour nous découvre, indicible,
Un autre jour, que l'on devine.

Tout rayonnant d'une promesse,
Déjà ce matin nous entraîne,
Figure de l'aube éternelle,
Sur notre route quotidienne.

Vienne l'Esprit pour nous apprendre
À voir dans ce jour qui s'avance
L'espace où mûrit notre attente
Du jour de Dieu, notre espérance.

PSALMODIE**Ps. 76. Plainte dans la souffrance et la persécution**

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Dieu, la sainteté est ton chemin ! Quel Dieu est grand comme toi ?

Ant. 2 Au jour d'angoisse, je tends les mains vers toi, Seigneur.

- 2** Vers Dieu, je crie mon appel !
Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !
- 3** Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; +
la nuit, je tends les mains sans relâche,
mon âme refuse le réconfort.
- 4** Je me souviens de Dieu, je me plains ;
je médite et mon esprit défaille.
- 5** Tu refuses à mes yeux le sommeil ;
je me trouble, incapable de parler.
- 6** Je pense aux jours d'autrefois,
aux années de jadis ;
- 7** la nuit, je me souviens de mon chant,
je médite en mon cœur, et mon esprit s'interroge.

- ⁸ Le Seigneur ne fera-t-il que rejeter,
ne sera-t-il jamais plus favorable ?
- ⁹ Son amour a-t-il donc disparu ?
S'est-elle éteinte, d'âge en âge, la parole ?
- ¹⁰ Dieu oublierait-il d'avoir pitié,
dans sa colère a-t-il fermé ses entrailles ?
- ¹¹ J'ai dit : « Une chose me fait mal,
la droite du Très-Haut a changé. »
- ¹² Je me souviens des exploits du Seigneur,
je rappelle ta merveille de jadis ;
- ¹³ je me redjs tous tes hauts faits,
sur tes exploits je médite.
- ¹⁴ Dieu, la sainteté est ton chemin !
Quel Dieu est grand comme Dieu ?
- ¹⁵ Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
qui fais connaître chez les peuples ta force :
- ¹⁶ tu rachetas ton peuple avec puissance,
les descendants de Jacob et de Joseph.
- ¹⁷ Les eaux, en te voyant, Seigneur, +
les eaux, en te voyant, tremblèrent,
l'abîme lui-même a frémi.

- 18 Les nuages déversèrent leurs eaux, +
les nuées donnèrent de la voix,
la foudre frappait de toute part.
- 19 Au roulement de ta voix qui tonnait, +
tes éclairs illuminèrent le monde,
la terre s'agita et frémit.
- 20 Par la mer passait ton chemin, +
tes sentiers, par les eaux profondes ;
et nul n'en connaît la trace.
- 21 Tu as conduit comme un troupeau ton peuple
par la main de Moïse et d'Aaron.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, la sainteté est ton chemin ! Quel Dieu est grand comme toi ?

Ant. 2 Au jour d'angoisse, je tends les mains vers toi, Seigneur.)

Cant. d'Anne (1 S 2) Le Seigneur élève les humbles

AT 3

Il comble de biens les affamés. Lc 1, 53

Ant. 1 Béni soit Dieu qui rabaisse les puissants et relève le faible !

Ant. 2 Mon cœur bondit de joie pour le Seigneur.

- ¹ Mon cœur exulte à cause du Seigneur ;
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !
Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :
oui, je me réjouis de ta victoire !
- ² Il n'est pas de Saint pareil au Seigneur. +
— Pas d'autre Dieu que toi ! — *
Pas de Rocher pareil à notre Dieu !
- ³ Assez de paroles hautaines,
pas d'insolence à la bouche !
Le Seigneur est le Dieu qui sait,
qui pèse nos actes.
- ⁴ L'arc des forts sera brisé,
mais le faible se revêt de vigueur.
- ⁵ Les plus comblés s'embauchent pour du pain,
et les affamés se reposent.
Quand la stérile enfante sept fois,
la femme aux fils nombreux dépérit.
- ⁶ Le Seigneur fait mourir et vivre ;
il fait descendre à l'abîme et en ramène.
- ⁷ Le Seigneur rend pauvre et riche ;
il abaisse et il élève.

⁸ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
pour qu'il siège parmi les princes
et reçoive un trône de gloire.

Au Seigneur, les colonnes de la terre :
sur elles, il a posé le monde !

⁹ Il veille sur les pas de ses fidèles,
et les méchants périront dans les ténèbres.

La force ne rend pas l'homme vainqueur :

¹⁰ les adversaires du Seigneur seront brisés.

Le Très-Haut tonnera dans les ciex ;
le Seigneur jugera la terre entière.
Il donnera la puissance à son roi,
il relèvera le front de son messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Béni soit Dieu qui rabaisse les puissants et relève le faible !

Ant. 2 Mon cœur bondit de joie pour le Seigneur.)

Ps. 96. Dieu, plus grand que tous les dieux

Mes yeux ont vu ton salut, lumière pour éclairer les nations. Lc 2, 32

Ant. 1 Tu es, Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre !

Ant. 2 Que le Seigneur soit votre joie : rendez grâce en rappelant son nom très saint !

¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.

⁴ Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;

⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.

⁶ Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.

⁷ Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !

⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !

- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tu es, Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre !

Ant. 2 Que le Seigneur soit votre joie : rendez grâce en rappelant son nom très saint !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 35.37

Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ?
la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ? Mais, en tout cela nous sommes les
grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie. (bis)

V/ Dans l'angoisse, dans les épreuves.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie.

V/ Lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Je peux tout en celui qui me fortifie.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Servons le Seigneur dans la justice et la sainteté véritables.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Servons le Seigneur dans la justice et la sainteté véritables.)

LOUANGE ET INTERCESSION*(d'après la liturgie byzantine)*

Dans la paix de l'Esprit Saint, prions le Seigneur Dieu :

R/ Kyrie, eleison.

Pour que l'Église grandisse
et que les chrétiens demeurent dans l'unité,

R/ Kyrie, eleison.

Pour la famille de Dieu,
ici rassemblée au nom du Christ,

R/ Kyrie, eleison.

Pour le peuple chrétien et pour ses pasteurs,
le pape, les évêques et les prêtres,

R/ Kyrie, eleison.

Pour que le travail de ce jour nous rapproche de Dieu
et nous procure le pain quotidien,

R/ Kyrie, eleison.

Pour nos frères qui souffrent
dans leur âme ou dans leur corps.

R/ Kyrie, eleison.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Tu as voulu, Seigneur, que la puissance de l'Évangile
travaille le monde à la manière d'un ferment ;
veille sur tous ceux qui ont à répondre à leur vocation chrétienne
au milieu des occupations de ce monde :
qu'ils cherchent toujours l'Esprit du Christ,
pour qu'en accomplissant leurs tâches d'hommes,
ils travaillent à l'avènement de ton Règne.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VIII

Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !

⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.

⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.

- 59 J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
- 60 Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- 61 Les pièges de l'impie m'entourent,
je n'oublie pas ta loi.
- 62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- 63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- 64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !)

Ps. 54. Prière après la trahison d'un ami

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !

I

- 2 Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *

³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.

⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *

⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *

⁸ loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

⁹ J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

¹⁰ Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

¹¹ de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

12 Au-dedans, crimes et malheurs ;
au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *

15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *

18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

- 19 Et Dieu a entendu ma voix,
il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.
- 20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.
- 21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
- 22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.
- 23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.
- 24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !)

PAROLE DE DIEU

Dt 1 16-17a

J'ai donné ces ordres à vos juges en ce temps-là : « Vous entendrez les causes de vos frères et vous trancherez selon la justice les litiges entre eux, ou entre ton frère et l'immigré qui réside chez lui. Lorsque vous jugerez, vous n'agirez pas avec partialité : vous écouterez aussi bien le petit que le grand ; vous n'aurez peur de personne, car le jugement appartient à Dieu.

V/ Le Seigneur est juste, il aime toute justice :
Les hommes droits le verront face à face.

ORAIISON

Dieu, qui as révélé au monde
que les artisans de paix seront appelés tes fils,
aide-nous à rechercher toujours cette justice
qui seule peut garantir aux hommes
une paix solide et durable.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VIII

Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !

- ⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
- ⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
- ⁵⁹ J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.

- ⁶⁰ Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- ⁶¹ Les pièges de l'impie m'entourent,
je n'oublie pas ta loi.
- ⁶² Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- ⁶³ Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- ⁶⁴ Ton amour, Seigneur, emplît la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !)

Ps. 54. Prière après la trahison d'un ami

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !

I

- ² Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *
- ³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiète, je me plains.

4 Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

5 Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *

6 crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

7 Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *

8 loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

9 J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

10 Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;
12 au-dedans, c'est la ruine : *

fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *

15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *

18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

- 20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.
- 21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
- 22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.
- 23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.
- 24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Simon et Jude)

(Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 8-9

Mes pensées ne sont pas vos pensées, et vos chemins ne sont pas mes chemins, — oracle du Seigneur. Autant le ciel est élevé au-dessus de la terre, autant mes chemins sont élevés au-dessus de vos chemins, et mes pensées, au-dessus de vos pensées.

V/ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi ?
Seigneur puissant, que ta fidélité environne.

ORAISON

Père, au milieu du jour tu nous donnes un temps de repos
pour refaire nos corps et nos esprits,
accorde-nous de le recevoir dans la reconnaissance
et d'en tirer profit pour ton service et celui de nos frères.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - VIII

Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !

⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.

⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.

- 59 J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
- 60 Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- 61 Les pièges de l'impie m'environnent,
je n'oublie pas ta loi.
- 62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- 63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- 64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. De ton amour, Seigneur, la terre est pleine !)

Ps. 54. Prière après la trahison d'un ami

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !

I

- 2 Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *

³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.

⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *

⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *

⁸ loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

⁹ J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

¹⁰ Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

¹¹ de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

- 12 Au-dedans, crimes et malheurs ;
au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.
- 13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.
- 14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *
- 15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *
- 18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

- 19 Et Dieu a entendu u ma voix,
il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat at que je menais ;
ils étaient une fouule autour de moi.
- 20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.
- 21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
- 22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.
- 23 Décharge ton fardeau a sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.
- 24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Simon et Jude)

(Ant. Le soir et le matin et à midi, je crie vers mon Dieu !)

PAROLE DE DIEU

1 S 16, 7b

Dieu ne regarde pas comme les hommes : les hommes regardent l'apparence, mais le Seigneur regarde le cœur.

V/ Éprouve-moi, mon Dieu, tu connaîtras mon cœur,
conduis-moi sur le chemin d'éternité.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui étendis les bras sur la croix
pour sauver tous les hommes,
donne-nous de te plaire en chacun de nos actes
pour faire connaître au monde l'œuvre de ton amour.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ouvre mes yeux, Seigneur,
Aux merveilles de ton amour.
Je suis l'aveugle sur le chemin ;
Guéris-moi, je veux te voir.

Ouvre mes mains, Seigneur,
Qui se ferment pour tout garder.
Le pauvre a faim devant ma maison ;
Apprends-moi à partager.

Fais que je marche, Seigneur,
Aussi dur que soit le chemin.
Je veux te suivre jusqu'à la croix ;
Viens me prendre par la main.



Fais que j'entende, Seigneur,
Tous mes frères qui crient vers moi.
À leur souffrance et à leurs appels,
Que mon cœur ne soit pas sourd !

Garde ma foi, Seigneur :
Tant de voix proclament ta mort !
Quand vient le soir, et le poids du jour,
Ô Seigneur, reste avec moi.

G 79

PSALMODIE

Ps. 61. Paix en Dieu

Que le Dieu de l'espérance vous donne en plénitude, dans votre acte de foi, la joie et la paix. Rm 15, 13

Ant. 1 Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Ant. 2 Nous avons cette joyeuse espérance : notre Sauveur paraîtra dans la gloire.

² Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,
mon salut vient de lui.

R/ ³ Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle : je suis inébranlable.

⁴ Combien de temps tomberez-vous sur un homme
pour l'abattre, vous tous, *
comme un mur qui penche,
une clôture qui croule ?

⁵ Détruire mon honneur est leur seule pensée : +
ils se plaisent à mentir. *
Des lèvres, ils bénissent ;
au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.

⁶ Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ;
oui, mon espoir vient de lui.

R/ ⁷ Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle : je reste inébranlable.

⁸ Mon salut et ma gloire
se trouvent près de Dieu. *
Chez Dieu, mon refuge,
mon rocher imprenable !

⁹ Comptez sur lui en tous temps,
vous, le peuple. *
Devant lui épanchez votre cœur :
Dieu est pour nous un refuge.

¹⁰ L'homme n'est qu'un souffle,
les fils des hommes, un mensonge : *
sur un plateau de balance, tous ensemble,
ils seraient moins qu'un souffle.

¹¹ N'allez pas compter sur la fraude
et n'aspirez pas au profit ; *

si vous amassez des richesses,
n'y mettez pas votre cœur.

¹² Dieu a dit une chose,
deux choses que j'ai entendues. +

Ceci : que la force est à Dieu ;

¹³ à toi, Seigneur, la grâce ! *

Et ceci : tu rends à chaque homme
selon ce qu'il fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je suis inébranlable.

Ant. 2 Nous avons cette joyeuse espérance : notre Sauveur paraîtra dans la gloire.)

Ps. 66. Hymne de bénédiction

Maintenant, vous qui étiez loin, vous êtes devenus proches par le sang du Christ. Ep 2, 13

Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 À toi, Dieu, la louange unanime des peuples !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 À toi, Dieu, la louange unanime des peuples !)

Cant. (Col 1) Au Christ, première-né de toute créature, première-né d'entre les morts

NT 6

R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés. **R/**

¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *

¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui. **R/**

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 5b-7

Vous tous, les uns envers les autres, prenez l'humilité comme tenue de service. En effet, Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde sa grâce. Abaissez-vous donc sous la main puissante de Dieu, pour qu'il vous élève en temps voulu. Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, puisqu'il prend soin de vous.

R/ Qu'est-ce que l'homme, Seigneur, pour que tu le visites ?

* Tu mets toute chose à ses pieds. (bis)

V/ L'homme ici-bas n'est qu'un souffle.

* Tu mets toute chose à ses pieds.

V/ Tu l'as voulu un peu moindre qu'un Dieu.

* Tu mets toute chose à ses pieds.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : À toi, Dieu, toute gloire ! À toi, Seigneur, la grâce !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À toi, Dieu, toute gloire ! À toi, Seigneur, la grâce !)

INTERCESSION

Dieu se révèle aux pauvres et aux petits. Prions-le dans la simplicité du cœur :

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Que tous les peuples te reconnaissent vrai Dieu,
et Jésus Christ, le Sauveur que tu as envoyé.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Souviens-toi de ton Église : garde-la de tout mal ;
qu'elle grandisse en ton amour.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Souviens-toi de nos parents, de nos amis, de nos bienfaiteurs.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Souviens-toi de ceux qui portent le poids du jour.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

Dieu de miséricorde, souviens-toi de ceux qui sont morts aujourd'hui : qu'ils entrent dans ton Royaume.

R/ En ta tendresse, écoute nos prières.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, ton nom est saint,
ton amour s'étend d'âge en âge ;
reçois la prière de ton Église
et fais-lui la grâce de ta louange.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7 Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

- ⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.)

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
- Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.)

Psaume 66

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Allez vers le Seigneur parmi les chant d'allégresse.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Ouvrez, ouvrez vos portes,
Ne fermez plus vos cœurs !
Il vient à nous sans faste,
Grandeur ni majesté,
Vêtu comme le pauvre
Dans son humilité !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Entendez-le qui parle,
Sortez tous de l'erreur !



Malheur à l'homme riche
S'il ne veut écouter
Le Christ de la Promesse
Qui vient nous racheter !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Il montre à tous les humbles
La face du Sauveur !
A lui sont en partage
La gloire et le pouvoir,
Ce qu'à la fin des âges
Les peuples pourront voir !

Qu'il soit béni, qu'il vienne,
Le Roi, notre Seigneur !
Il donne aux misérables
La paix du Bon Pasteur,
Il est doux. Il est humble.
Son joug sera léger!
Et c'est lui qui nous mène
Jusqu'à la liberté !

PSALMODIE**Ps. 43. Prière du peuple de Dieu, livré à ses ennemis**

En tout cela, nous sommes les grands vainqueurs, grâce à celui qui nous a aimés. Rm 8, 37

I

Ant. Tu nous as sauvés, Seigneur, nous t'en rendons grâce à jamais.

- ² Dieu, nous avons entendu dire, +
et nos pères nous ont raconté, *
quelle action tu accomplis de leur temps,
aux jours d'autrefois.
- ³ Toi, par ta main, tu as dépossédé les nations, +
et ils purent s'implanter ; *
et tu as malmené des peuplades,
et ils purent s'étendre.
- ⁴ Ce n'était pas leur épée qui possédait le pays, +
ni leur bras qui les rendait vainqueurs, *
mais ta droite et ton bras, et la lumière de ta face,
car tu les aimais.
- ⁵ Toi, Dieu, tu es mon roi, *
tu décides des victoires de Jacob :
- ⁶ avec toi, nous battions nos ennemis ;
par ton nom, nous écrasions nos adversaires.

⁷ Ce n'est pas sur mon arme que je compte,
ni sur mon épée, pour la victoire.

⁸ Tu nous as donné de vaincre l'adversaire,
tu as couvert notre ennemi de honte.

⁹ Dieu était notre louange, tout le jour :
sans cesse nous rendions grâce à ton nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous a sauvés, Seigneur, nous t'en rendons grâce à jamais.)

II

Ant. Regarde, Seigneur, vois notre misère.

¹⁰ Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes,
tu ne sors plus avec nos armées.

¹¹ Tu nous fais plier devant l'adversaire,
et nos ennemis emportent le butin.

¹² Tu nous traites en bétail de boucherie,
tu nous disperses parmi les nations.

¹³ Tu vends ton peuple à vil prix,
sans que tu gagnes à ce marché.

¹⁴ Tu nous exposes aux sarcasmes des voisins,
aux rires, aux moqueries de l'entourage.

¹⁵ Tu fais de nous la fable des nations ;
les étrangers haussent les épaules.

¹⁶ Tout le jour, ma déchéance est devant moi,
la honte couvre mon visage,

¹⁷ sous les sarcasmes et les cris de blasphème,
sous les yeux de l'ennemi qui se venge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Regarde, Seigneur, vois notre misère.)

III

Ant. Debout, viens à notre aide, rachète-nous en raison de ton amour.

¹⁸ Tout cela est venu sur nous sans que nous t'ayons oublié : *
nous n'avions pas trahi ton alliance.

¹⁹ Notre cœur ne s'était pas détourné
et nos pieds n'avaient pas quitté ton chemin
²⁰ quand tu nous poussais au milieu des chacals
et nous couvrais de l'ombre de la mort.

- ²¹ Si nous avons oublié le nom de notre Dieu,
tendu les mains vers un dieu étranger,
- ²² Dieu ne l'eût-il pas découvert,
lui qui connaît le fond des cœurs ?
- ²³ C'est pour toi qu'on nous massacre sans arrêt,
qu'on nous traite en bétail d'abattoir.
- ²⁴ Réveille-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ?
Lève-toi ! Ne nous rejette pas pour toujours.
- ²⁵ Pourquoi détourner ta face,
oublier notre malheur, notre misère ?
- ²⁶ Oui, nous mordons la poussière,
notre ventre colle à la terre.
- ²⁷ Debout ! Viens à notre aide !
Rachète-nous, au nom de ton amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Debout, viens à notre aide, rachète-nous en raison de ton amour.)

- V/ Seigneur, à qui irions-nous ?
Tu as les paroles de la vie éternelle.

DU LIVRE DE LA SAGESSE 7, 15-30

Origine, attributs, mission de la sagesse

Nulle part autant qu'ici, l'Écriture ne nous avait enseigné plus clairement que la Sagesse, c'est Dieu lui-même, et que l'acquérir, c'est communier à la vie divine. En nous la présentant comme une personne, c'est déjà le mystère des Personnes divines qu'elle nous laisse soupçonner.

Que Dieu m'accorde de parler comme je comprends, et de concevoir une pensée à la mesure de ses dons, puisque lui-même guide la Sagesse et dirige les sages ; car nous sommes dans sa main : nous-mêmes, nos paroles, toute notre intelligence et notre savoir-faire.

C'est lui qui m'a donné une connaissance exacte du réel, pour que je comprenne la structure de l'univers et l'activité des éléments, le commencement, la fin et le milieu des temps, l'alternance des solstices et le changement des saisons, le cycle des années et la position des astres, la nature des animaux et l'instinct des bêtes sauvages, l'impulsion des esprits et les raisonnements de l'homme, la variété des plantes et les vertus des racines. Toute la réalité, cachée ou apparente, je l'ai connue, car la Sagesse, artisan de l'univers, m'a instruit.

Il y a dans la Sagesse un esprit intelligent et saint, unique et multiple, subtil et rapide ; perçant, net, clair et intact ; ami du bien, vif, irrésistible, bienfaisant, ami des hommes ; ferme, sûr et paisible, tout-puissant et observant tout, pénétrant tous les esprits, même les plus intelligents, les plus purs, les plus subtils. La Sagesse, en effet, se meut d'un mouvement qui surpasse tous les autres ; elle traverse et pénètre toute chose à cause de sa pureté.

Car elle est la respiration de la puissance de Dieu, l'émanation toute pure de la gloire du Souverain de l'univers ; aussi rien de souillé ne peut l'atteindre. Elle est le rayonnement de la lumière éternelle, le miroir sans tache de l'activité de Dieu, l'image de sa bonté.

Comme elle est unique, elle peut tout ; et sans sortir d'elle-même, elle renouvelle l'univers. D'âge en âge, elle se transmet à des âmes saintes, pour en faire des prophètes et des amis de Dieu. Car Dieu n'aime que celui qui vit avec la Sagesse. Elle est plus belle que le soleil, elle surpasse toutes les constellations ; si on la compare à la lumière du jour, on la trouve bien supérieure, car le jour s'efface devant la nuit, mais contre la Sagesse le mal ne peut rien.

R/ L'Esprit sonde tout,
jusqu'aux profondeurs divines.

Ouvrière de toutes choses, la sagesse m'a instruit :
tout ce qui est caché, je l'ai appris.

Plus que le vent, la sagesse est mobile,
dans sa pureté elle pénètre tout.

Pure effusion de la gloire de Dieu,
la sagesse est le reflet de la lumière éternelle.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DISCOURS DE SAINT ATHANASE CONTRE LES ARIENS

Toute sagesse procède du Christ, Sagesse créée du Père

Puisque l'empreinte créée de la Sagesse existe en nous et en toutes ses œuvres, il est tout à fait juste que la Sagesse véritable et créatrice, appliquant à elle-même ce qui concerne son empreinte, dise : *Le Seigneur m'a créée en vue de ses œuvres*. Cette parole dite par la Sagesse qui est en nous, le Seigneur se l'attribue à lui-même.

Bien entendu, il n'est pas créé, lui qui est le Créateur, mais il dit cela comme pour lui-même, à cause de son image créée qui se trouve dans ses œuvres. Le Seigneur Jésus a dit : *Qui vous accueille m'accueille*, parce que son empreinte est en nous ; de même, sans faire partie des choses créées, mais parce que son empreinte et son image sont imprimées dans ses œuvres par la création, il dit, comme si cela le concernait lui-même : *Le Seigneur m'a créé au commencement de ses voies en vue de ses œuvres*.

C'est ainsi que l'empreinte de la Sagesse est apparue dans ses œuvres, afin que le monde y reconnaisse le Verbe, son Créateur et, par celui-ci, le Père. Saint Paul avait dit : *Ce que l'on peut connaître de Dieu est manifesté en eux ; car Dieu le leur a manifesté. Depuis la création du monde, les hommes, avec leur intelligence, peuvent voir, à travers les œuvres de Dieu, ses perfections invisibles*. Le Verbe n'est donc pas une création par son essence, mais la parole des Proverbes concerne la sagesse qui est en nous.

Cependant, si les Ariens refusent de le croire, qu'ils répondent à cette question : Y a-t-il de la sagesse dans les choses créées, ou non ? S'il n'y en a pas, comment l'Apôtre peut-il faire ce reproche : *Puisque le monde, par la sagesse, n'a pas reconnu Dieu dans la sagesse de Dieu* ? Ou bien, s'il n'y a pas de sagesse, pourquoi l'Écriture mentionne-t-elle

la multitude des sages, et dit-elle : Le sage, avec frayeur se détourne du mal, et encore : C'est par la sagesse qu'on bâtit une maison ? L'Ecclésiaste dit lui aussi : La sagesse de l'homme illumine son visage. Et il blâme ainsi les présomptueux : Ne dis pas : Comment se fait-il que le passé soit meilleur que le présent ? Ce n'est pas une question inspirée par la sagesse.

Il y a de la sagesse dans les choses créées, comme dit le Siracide : *Le Seigneur a diffusé la Sagesse sur toutes ses œuvres, sur toute chair, dans sa générosité, et il en a gratifié ceux qui l'aiment.* Cette « diffusion » ne caractérise nullement l'essence de la Sagesse qui existe en elle-même et qui est son Fils unique, mais celle de la sagesse dont l'image est imprimée dans le monde créé. Qu'y a-t-il d'incroyable à ce que la Sagesse créatrice et véritable, dont l'image est diffusée dans le monde sous forme de sagesse et de connaissance, dise comme s'il s'agissait d'elle-même : *Le Seigneur m'a créée en vue de ses œuvres ?* En effet, la sagesse qui est dans le monde, n'est pas créatrice, elle est créée dans les œuvres de Dieu, et c'est par elle que *les cieux racontent la gloire de Dieu, et que l'œuvre de ses mains, le firmament l'annonce.*

R/ Esprit de vérité, tu nous conduis
dans la vérité tout entière.

La sagesse est brillante et ne se ternit pas ;
elle se laisse trouver par ceux qui la cherchent.

La sagesse prévient ceux qui la désirent,
elle marche à leur rencontre.

Le désir de la sagesse conduit à la royauté,
et la fidélité donne place auprès de Dieu.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en prions, Seigneur :

accorde-nous de vivre dans un monde

où les événements se déroulent selon ton dessein de paix,

et où ton Église connaisse la joie

de te servir dans la sérénité.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,

Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Père du premier mot
Jailli dans le premier silence
Où l'homme a commencé,
Entends monter vers toi,
Comme en écho,
Nos voix
Mêlées aux chants que lance
Ton Bien-Aimé.

Père du premier jour
Levé sur les premières terres
Au souffle de l'Esprit,
Voici devant tes yeux,
Comme en retour,

Le feu
qui prend au cœur des frères
De Jésus Christ.

Père du premier fruit
Gonflé de la première sève
Au monde ensemencé,
Reçois le sang des grains
Qui ont mûri,
Et viens
Remplir les mains qui cherchent
Ton Premier-né.

P 81

PSALMODIE

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 30

Ant. 1 Réveille, ô Dieu, ta vaillance, et viens à notre secours.

Ant. 2 Jamais plus nous n'irons loin de toi : fais-nous vivre et invoquer ton nom.

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons savés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,

⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?

⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons savés !

⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;

¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.
¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.
¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Réveille, ô Dieu, ta vaillance, et viens à notre secours.

Ant. 2 Jamais plus nous n'irons loin de toi : fais-nous vivre et invoquer ton nom.)

Cant. d'Isaïe (Is 12). Chant des rachetés

AT 36

Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive. Jn 7, 37

Ant. 1 Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut.

Ant. 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur !

¹ Seigneur, je te rends grâce : +
ta colère pesait sur moi, *
mais tu reviens de ta fureur
et tu me consoles.

² Voici le Dieu qui me sauve : *
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ; *
il est pour moi le salut.

³ Exultant de joie,
vous puiserezez les eaux *
aux sources du salut.

⁴ Ce jour-là, vous direz :
« Rendez grâce au Seigneur, *
proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! »

Redites-le : « Sublime est son nom ! » +

⁵ Jouez pour le Seigneur, *

car il a fait les prodiges
que toute la terre connaît.

⁶ Jubilez, criez de joie,
habitants de Sion, *
car il est grand au milieu de toi,
le Saint d'Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut.

Ant. 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur !)

Ps. 80. Acclamation solennelle et avertissement

Celui qui vient à moi n'aura plus jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura plus jamais soif. Jn 6, 35

Ant. 1 Criez de joie pour Dieu, notre force ; acclamez le Dieu de Jacob.

Ant. 2 Dieu nourrit son peuple de la fleur du froment.

² Criez de joie pour Dieu, notre force,
acclamez le Dieu de Jacob.

³ Jouez, musiques, frappez le tambourin,
la harpe et la cithare mélodieuse.

⁴ Sonnez du cor pour le mois nouveau,
quand revient le jour de notre fête.

- 5 C'est là, pour Israël, une règle,
une ordonnance du Dieu de Jacob ;
6 Il en fit, pour Joseph, une loi
quand il marcha contre la terre d'Égypte.

- J'entends des mots qui m'étaient inconnus : +
7 « J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules ;
ses mains ont déposé le fardeau.
8 « Quand tu criais sous l'oppression, je t'ai sauvé ; +
je répondais, caché dans l'orage,
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.

- 9 « Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ;
vas-tu m'écouter, Israël ?
10 Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,
tu ne serviras aucun dieu étranger.

- 11 « C'est moi, le Seigneur ton Dieu, +
qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte !
Ouvre ta bouche, moi, je l'emplirai.

- 12 « Mais mon peuple n'a pas écouté ma voix,
Israël n'a pas voulu de moi.
13 Je l'ai livré à son cœur endurci :
qu'il aille et suive ses vues !

- ¹⁴ « Ah ! Si mon peuple m'écoutait,
Israël, s'il allait sur mes chemins !
¹⁵ Aussitôt j'humilierais ses ennemis,
contre ses oppresseurs je tournerais ma main.

- ¹⁶ « Mes adversaires s'abaisseraient devant lui ;
tel serait leur sort à jamais !
¹⁷ Je le nourrirais de la fleur du froment,
je le rassasierais avec le miel du rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Criez de joie pour Dieu, notre force ; acclamez le Dieu de Jacob.

Ant. 2 Dieu nourrit son peuple de la fleur du froment.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 14, 17-19

Le royaume de Dieu ne consiste pas en des questions de nourriture ou de boisson ; il est justice, paix et joie dans l'Esprit Saint. Celui qui sert le Christ de cette manière-là plaît à Dieu, et il est approuvé par les hommes. Recherchons donc ce qui contribue à la paix, et ce qui construit les relations mutuelles.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ. (bis)

V/ Réjouissons-nous en tout temps.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ.

V/ Tenons ferme dans la parole.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Que la paix de Dieu
garde nos pensées dans le Christ.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Dieu nous apporte le salut, œuvre d'amour de son cœur.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous apporte le salut, œuvre d'amour de son cœur.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Pour tous nos frères, prions le Maître de la vie :

Ceux qui s'éveillent,
– qu'ils s'éveillent à toi.

Ceux qui vont au travail,
– qu'ils travaillent pour toi.

Ceux qui restent dans leur maison,
– qu'ils y restent avec toi.

Ceux qui rentrent du travail,
– qu'ils se reposent auprès de toi.

Ceux qui sont malades ou désespérés,
– qu'ils se tournent vers toi.

Ceux qui vont passer la mort,
– qu'ils meurent en toi.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous te prions, Seigneur,
toi qui es la vraie lumière et le créateur de la lumière :
garde-nous attentifs à ta loi
pour que nous vivions dans ta clarté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - IX

Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.

⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.

⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.

- ⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.
- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.)

Ps. 55. Confiance en Dieu dans l'épreuve

Nous les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre existence mortelle. 2 Co 4, 11

Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.

- ² Pitié, mon Dieu !
Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.

³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigner dont j'exalte la parole, *

¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?

- ¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;
¹⁴ car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.)

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrance

Père, l'heure est venue : glorifie ton Fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.

- ² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.
- ³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
- ⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les ciex :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'eveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les ciex,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les ciex :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Simon et Jude)

(Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 13-14

Vous avez été appelés à la liberté. Mais que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme ; au contraire, mettez-vous, par amour, au service les uns des autres. Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

V/ Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Oraison

Père saint, en cette heure où l'Esprit descendit sur les Apôtres, nous te prions :
fais-nous vivre tout au long de cette journée
de l'amour révélé par ton Fils,
Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - IX

Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.

⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.

⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.

⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.

- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.)

Ps. 55. Confiance en Dieu dans l'épreuve

Nous les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre existence mortelle. 2 Co 4, 11

Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.

- ² Pitié, mon Dieu !
Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.
- ³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigneur dont j'exalte la parole, *

¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?

¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;

¹⁴ car tu m'as délivré de la mort

et tu préserve mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.)

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrance

Père, l'heure est venue : glorifie ton Fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.

² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.

³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.

⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;

ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'eveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/ ¹² Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Simon et Jude)

(Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 16-17

Marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair. Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. En effet, il y a là un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez.

V/ Toi, tu es bon, Seigneur, tu fais du bien.
Apprends-moi tes commandements.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
en qui rien n'est sombre ni obscur,
communique ta lumière à nos cœurs :
en recevant ta loi et tes préceptes,
nous marcherons sur ta route d'un cœur léger.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - IX

Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.

⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.

⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.

- ⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.
- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche.)

Ps. 55. Confiance en Dieu dans l'épreuve

Nous les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre existence mortelle. 2 Co 4, 11

Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.

- ² Pitié, mon Dieu !
Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.

³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigner dont j'exalte la parole, *

¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?

- ¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;
¹⁴ car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je m'appuie sur toi, Seigneur, et je n'ai plus peur.)

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrance

Père, l'heure est venue : glorifie ton Fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.

- ² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.
- ³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
- ⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les ciex :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les ciex,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les ciex :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Ton amour, Seigneur, est plus grand que les cieux.)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 22-23a.25

Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit.

V/ Seigneur, ton souffle est bienfaisant,
qu'il me guide en un pays de plaines.

ORAISON

Nous en appelons à toi, Seigneur,
toi qui conduis ta créature humaine à travers les conflits de ce monde :
fais aboutir les volontés de paix de notre temps,
afin que tous les hommes puissent vivre heureux
et te louer pour l'amour que tu donnes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la [mémoire](#))

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Père,
Source de l'amour,
Tu nous as gardés en ce jour
Dans ta tendresse.
Si je n'ai pas compris ta voix,
Ce soir je rentre auprès de toi,
Et ton pardon me sauvera
De la tristesse.

Seigneur,
Étoile sans déclin,
Toi qui vis aux siècles sans fin,
Près de ton Père !
Ta main, ce jour, nous a conduits,
Ton corps, ton sang nous ont nourris :

Reste avec nous en cette nuit,
Sainte lumière.

Seigneur,
Esprit de vérité,
Ne refuse pas ta clarté
À tous les hommes.
Éteins la haine dans les cœurs,
Et que les pauvres qui ont peur
D'un lendemain sans vrai bonheur
En paix s'endorment.

Seigneur,
Reviendras-tu ce soir
Pour combler enfin notre espoir
Par ta présence ?
La table est mise en ta maison
Où près de toi nous mangerons.
Pour ton retour, nous veillerons
Pleins d'espérance.

P 107

PSALMODIE

Ps. 71. Le Roi de paix et son Royaume

Dieu m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres. Lc 4, 18

I

Ant. Il aura souci du malheureux ; il sauvera le pauvre et le faible.

- ¹ Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
- ² Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !
- ³ Montagnes, portez au peuple la paix,
collines, portez-lui la justice !
- ⁴ Qu'il fasse droit aux malheureux de son peuple,
qu'il sauve les pauvres gens,
qu'il écrase l'op^{pre}ss^{eur} !
- ⁵ Qu'il dure sous le soleil et la lune
de gé^{né}ra^{ti}on en gé^{né}ra^{ti}on !
- ⁶ Qu'il descende comme la pluie sur les regains,
une pluie qui péné^{tre} la terre.
- ⁷ En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes !
- ⁸ Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !
- ⁹ Des peuplades s'inclineront devant lui,
ses ennemis lèche^{ront} la poussière.
- ¹⁰ Les rois de Tarsis et des Iles
apporteront des présents.

Les rois de Saba et de Seba
feront leur offrande.

- ¹¹ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il aura souci du malheureux ; il sauvera le pauvre et le faible.)

II

Ant. J'ai fait de toi la lumière des peuples, mon salut jusqu'au bout du monde.

- ¹² Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
- ¹³ Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.
- ¹⁴ Il les rachète à l'oppression, à la violence ;
leur sang est d'un grand prix à ses yeux.
- ¹⁵ Qu'il vive ! On lui donnera l'or de Saba. *
On priera sans relâche pour lui ;
tous les jours, on le bénira.
- ¹⁶ Que la terre jusqu'au sommet des montagnes
soit un champ de blé : *
et ses épis onduleront comme la forêt du Liban !
Que la ville devienne florissante
comme l'herbe sur la terre !

17 Que son nom dure toujours ;
sous le soleil, que subsiste son nom !
En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre ;
que tous les pays le disent bienheureux !

18 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
lui seul fait des merveilles !

19 Béni soit à jamais son nom glorieux,
toute la terre soit remplie de sa gloire !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai fait de toi la lumière des peuples, mon salut jusqu'au bout du monde.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 22-23

En obéissant à la vérité, vous avez purifié vos âmes pour vous aimer sincèrement comme des frères ; aussi, d'un cœur pur, aimez-vous intensément les uns les autres, car Dieu vous a fait renaître, non pas d'une semence périssable, mais d'une semence impérissable : sa parole vivante qui demeure.

R/ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
* se dresse dans les cieux ! (bis)

V/ Ta fidélité demeure d'âge en âge.
R/ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
* se dresse dans les cieux !

V/ Jamais je n'oublierai tes commandements.
R/ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
* se dresse dans les cieux !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Exaltez le Seigneur : il comble de biens les affamés.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exaltez le Seigneur : il comble de biens les affamés.)

INTERCESSION

Prions le Christ, lumière des nations et joie de tous les vivants :

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Lumière de lumière et Verbe de Dieu, tu es venu sauver les hommes :
– conduis les catéchumènes à la connaissance de la vérité.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Tu veux nous délivrer de la puissance des ténèbres :
– chasse l'obscurité de nos cœurs.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Tu veux que l'intelligence de l'homme perce les secrets de la nature :
– fais que la science serve la vie pour l'éclat de ta gloire.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Tu veux que nous rendions la terre habitable à tous :
– que ta parole éclaire ceux qui travaillent à ta justice.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

Toi qui ouvres aux croyants les portes que nul ne peut fermer :
– mène nos frères défunts sur le chemin de la lumière.

R/ La nuit, pour toi, n'est pas ténèbre.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAIISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu, qui accordes le ciel en récompense à ceux
qui veillent au service de ta louange,
nous t'en prions, enlève les ténèbres de nos cœurs
pour que nous ayons la joie de contempler sans fin ta lumière.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.

¹ Garde-moi, mon Dieu :

j'ai fait de toi mon refuge.

² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !

Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

³ Toutes les idoles du pays,

ces dieux que j'aimais, +

ne cessent d'étendre leurs ravages, *

et l'on se rue à leur suite.

⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *

leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :

de toi dépend mon sort.

⁶ La part qui me revient fait mes délices ;

j'ai même le plus bel héritage !

⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :

même la nuit mon cœur m'avertit.

⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;

il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.)

Psaume 66

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de tendresse et d'amour.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Retournez-vous, voici l'Esprit
Du Seigneur, au vent de la nuit,
Qui passe au monde ;
Accueillez-le, ne craignez rien ;
A la croisée de vos chemins,
Laissez-vous couvrir de son ombre.

N'alliez-vous pas vous desséchant
Dans vos lois de chair et de sang,
A perte d'être ?
Hébergez-le, vous renaîtrez,
Car Dieu travaille au plus secret :
Sa lumière luit aux ténèbres.

Ouvrez la fente de vos cœurs,
Et voyez celle du Seigneur,
L'arbre de vie ;
Rapprochez-les, restez greffés,
Buvez la sève désormais
Dont la plaie du Christ est remplie.

Et son Esprit brise les joints
Avec l'arbre mort du jardin
De sève humaine ;
Ne manquez pas ici le bond
Des derniers temps de création
Où l'amour de Dieu nous entraîne.

Ne rompez pas vos nouveaux liens :
Vous croîtrez avec l'Esprit Saint
Jusqu'à cette heure
Du Fils de l'homme éblouissant
Par tous les hommes de son sang
Qui l'auront choisi pour demeure.

PSALMODIE**Ps. 37. Supplication d'un pénitent**

Tous ses amis se tenaient à distance. Lc 23, 49

I

Ant. Seigneur, reprends-moi sans colère !

² Seigneur, corrige-moi sans colère
et reprends-moi sans violence.

³ Tes flèches m'ont frappé,
ta main s'est abattue sur moi.

⁴ Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,
rien d'intact en mes os depuis ma faute.

⁵ Oui, mes péchés me submergent,
leur poids trop pesant m'écrase.

⁶ Mes plaies sont puanteur et pourriture :
c'est là le prix de ma folie.

⁷ Accablé, prostré, à bout de forces,
tout le jour j'avance dans le noir.

⁸ La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles,
plus rien n'est sain dans ma chair.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, reprends-moi sans colère !)

II

Ant. Seigneur, tout mon désir est devant toi.

⁹ Brisé, écrasé, à bout de forces,
mon cœur gronde et rugit.

¹⁰ Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et rien de ma plainte ne t'échappe.

¹¹ Le cœur me bat, ma force m'abandonne,
et même la lumière de mes yeux.

¹² Amis et compagnons se tiennent à distance,
et mes proches, à l'écart de mon mal.

¹³ Ceux qui veulent ma perte me talonnent,
ces gens qui cherchent mon malheur ;
ils prononcent des paroles maléfiques,
tout le jour ils ruminent leur trahison.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tout mon désir est devant toi.)

III

Ant. Oui, j'avoue mon péché ; ne m'abandonne pas, mon Sauveur !

- ¹⁴ Moi, comme un sourd, je n'entends rien,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
¹⁵ pareil à celui qui n'entend pas,
qui n'a pas de réplique à la bouche.
- ¹⁶ C'est toi que j'espère, Seigneur :
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
¹⁷ J'ai dit : «Qu'ils ne triomphent pas,
ceux qui rient de moi quand je trébuche ! »
- ¹⁸ Et maintenant, je suis près de tomber,
ma douleur est toujours devant moi.
¹⁹ Oui, j'avoue mon péché,
je m'effraie de ma faute.
- ²⁰ Mes ennemis sont forts et vigoureux,
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.
²¹ Ils me rendent le mal pour le bien ;
quand je cherche le bien, ils m'accusent.
- ²² Ne m'abandonne jamais, Seigneur,
mon Dieu, ne sois pas loin de moi.
²³ Viens vite à mon aide,
Seigneur, mon salut !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, j'avoue mon péché ; ne m'abandonne pas, mon Sauveur !)

V/ Tu es mon rempart et mon refuge :
j'espère en ta parole.

DU LIVRE DE LA SAGESSE 8, 1-21b

La sagesse, source de tout bien

Si la Sagesse est Dieu lui-même, rien n'est plus essentiel à la vie du fidèle que d'attirer de plus en plus en lui la vie divine. C'est déjà toute la doctrine qu'exposeront saint Paul et saint Jean : demeurer en lui et lui en nous, en sorte que ce ne soit plus nous qui vivions, mais Jésus en nous.

Elle déploie sa vigueur d'un bout du monde à l'autre, elle gouverne l'univers avec bonté. C'est elle que j'ai aimée et recherchée depuis ma jeunesse, j'ai cherché à la prendre pour épouse, je suis devenu l'amant de sa beauté. Elle manifeste la gloire de sa propre naissance puisqu'elle partage la vie de Dieu, et que le maître de l'univers lui a donné son amour. Elle est initiée aux mystères de la science de Dieu, c'est elle qui décide de ses œuvres. Si la richesse est un bien désirable en cette vie, qu'y a-t-il de plus riche que la Sagesse, elle qui met en œuvre toutes choses ?

Si l'intelligence humaine peut accomplir une œuvre, qui, plus que la Sagesse, est l'artisan de l'univers ? Veut-on devenir juste ? Les labeurs de la Sagesse produisent les vertus : elle enseigne la tempérance et la prudence, la justice et la force d'âme, et rien n'est plus utile aux hommes dans l'existence. Désire-t-on encore profiter de sa grande expérience ? Elle connaît le passé et conçoit l'avenir, elle sait le sens caché des paroles

et la solution des énigmes ; les signes et les prodiges, elle les prévoit, ainsi que les temps et les moments favorables.

J'ai donc résolu d'amener la Sagesse à partager ma vie, car je savais qu'elle serait ma conseillère pour bien agir, mon réconfort dans les soucis et la tristesse. Grâce à elle, j'aurai la gloire auprès des foules, et l'honneur auprès des anciens, malgré ma jeunesse. Au tribunal, on reconnaîtra ma perspicacité ; devant moi les puissants seront dans l'admiration. Si je me tais, ils attendront ; si je parle, ils prêteront l'oreille ; si je prolonge mon discours, ils se garderont de m'interrompre.

Grâce à la Sagesse, j'aurai l'immortalité, je laisserai à la postérité un souvenir éternel. Je dirigerai des peuples, et des nations me seront soumises. S'ils entendent parler de moi, des souverains redoutables prendront peur. Je montrerai ma valeur dans l'assemblée du peuple, et ma bravoure à la guerre. Quand j'entrerai chez moi, je me reposerai près d'elle, car sa compagnie est sans amertume ; partager sa vie ne cause pas de peine, seulement plaisir et joie.

J'ai raisonné ainsi en moi-même, j'ai pesé dans mon cœur les réflexions que voici : l'immortalité se trouve dans l'union avec la Sagesse ; il y a dans sa tendresse une jouissance supérieure, dans les travaux de ses mains, une richesse inépuisable, dans sa fréquentation assidue, le discernement ; et l'on trouve la célébrité en partageant ce qu'elle enseigne ; aussi, je la courtais et cherchais comment la prendre pour épouse.

Certes, j'étais un enfant d'une heureuse nature, et j'avais reçu une âme bonne, ou plutôt, étant bon, j'étais venu dans un corps sans souillure ; mais je savais que je ne pourrais jamais obtenir la sagesse si Dieu ne me la donnait, et il me fallait déjà du discernement pour savoir de qui viendrait ce bienfait. Je me tournai donc vers le Seigneur et lui fis la prière.

R/ À qui la poursuit, Dieu donne la Sagesse.

Si l'un de vous manque de sagesse,
qu'il demande à Dieu,
car Dieu la donne généreusement.

Tout donne parfait
descend du Père des lumières
chez qui n'existe aucune changement.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE BAUDOUIN DE FORD SUR LA LETTRE AUX HÉBREUX

« Vivante est la parole de Dieu et efficace »

Vivante est la parole de Dieu, efficace, et plus acérée qu'une épée à deux tranchants.
La puissance et la sagesse que renferme la parole de Dieu se manifestent dans ce passage à ceux qui cherchent le Christ, lui-même : Verbe, puissance et sagesse de Dieu. Le Verbe, de même éternité que le Père, et avec lui dès le principe, s'est révélé aux Apôtres à l'époque fixée par lui. Ensuite les Apôtres l'ont annoncé au monde, et la foi des peuples croyants l'a reçu en toute humilité. Il est donc le Verbe auprès du Père, le Verbe en la bouche des Apôtres, le Verbe en nos cœurs.

Et cette parole de Dieu est vivante, puisque le Père lui a donné d'avoir en elle la vie, comme le Père a la vie en lui-même. Aussi n'est-elle pas seulement une parole vivante, mais elle est la vie. C'est ainsi que le Christ se présente lui-même : *Je suis le chemin, la vérité et la vie*. Puisqu'il est vivant, puisqu'il est la vie elle-même, il est également force

de vie : *Comme le Père ressuscite les morts et donne la vie, de même le Fils donne la vie à qui il veut.* Donateur de vie, il l'est assurément quand il appelle un mort et le fait sortir du tombeau en lui disant : *Lazare, vient dehors !*

Quand on prêche cette Parole, elle donne par cette prédication, à la parole extérieurement audible, la puissance même de sa parole intérieurement perçue. Dès lors, les morts ressuscitent et ce témoignage fait surgir de nouveaux fils d'Abraham. Elle est donc vivante, cette Parole, vivante dans le cœur du Père, vivante sur les lèvres du prédicateur, et vivante dans les cœurs remplis de foi et d'amour. Et puisque c'est une Parole vivante, nul doute qu'elle ne soit aussi efficace.

Elle agit dans la création du monde, dans son gouvernement et dans sa rédemption. Où trouver plus grande efficacité ? puissance plus éclatante ? *Qui dira les merveilles du Seigneur ? Qui fera entendre toute sa gloire ?* L'efficacité de la Parole se manifeste dans ses œuvres, elle se manifeste aussi dans la prédication. Car elle ne revient jamais sans effet, mais elle est source de progrès en toute créature à laquelle elle est envoyée.

La Parole est donc efficace, et plus pénétrante qu'une épée à deux tranchants, quand elle est reçue avec foi et amour. En effet, qu'y a-t-il d'impossible pour celui qui croit ? Et qu'y a-t-il de rigoureux pour celui qui aime ? Quand s'élève la voix du Verbe, elle s'enfonce dans le cœur *comme des flèches de combat qui déchirent, comme des clous fichés profondément*, et elle pénètre si loin qu'elle atteint le fond le plus secret. Oui, cette Parole pénètre plus loin qu'une épée à deux tranchants, car il n'est pas de puissance ni de force qui puisse porter de coups aussi sensibles, et l'esprit humain ne peut concevoir de pointe aussi subtile et pénétrante. Toute la sagesse humaine, toute la délicatesse du savoir naturel sont loin d'atteindre son acuité.

R/ Ta parole, Seigneur, est lumière dans la nuit.

Vers qui pouvons-nous aller, Seigneur ?
Toi seul nous conduis au Royaume.

Heureux qui suit jusqu'au bout
le chemin que tu lui traces.

Heureux qui médite en son cœur
les voies mystérieuses de l'amour.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu, source de tout bien,
réponds sans te lasser à notre appel :
inspire-nous de discerner ce qui est juste
et dirige-nous pour que nous puissions l'accomplir.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Qui donc est Dieu pour se livrer perdant
aux mains de l'homme ?

Qui donc est Dieu, qui pleure notre mal
comme une mère ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

Qui donc est Dieu, qui tire de sa mort
notre naissance ?

Qui donc est Dieu pour nous ouvrir sa joie
et son royaume ?

Qui donc est Dieu pour nous donner son Fils
né de la femme ?

Qui donc est Dieu qui veut à tous ses fils
donner sa mère ?

Qui donc est Dieu pour être notre Pain
à chaque cène ?

Qui donc est Dieu pour appeler nos corps
jusqu'en sa gloire ?

Qui donc est Dieu ? L'Amour est-il son nom
et son visage ?

Qui donc est Dieu qui fait de nous ses fils
à son image ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

L 82

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. 1 En ta tendresse, Seigneur, efface mon péché.

Ant. 2 Joie au ciel pour les anges de Dieu quand un pécheur revient au Seigneur !

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

- ⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.
- ⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
- ⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

- ⁷ Moi, je suis ne dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.
- ⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
- ⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.
- ¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- ¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- ¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- ¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

- ¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- ¹⁵ Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- ¹⁶ Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
- ¹⁷ Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
- ¹⁸ Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- ¹⁹ Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un espirit brisé ; *
- tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.
- ²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
- alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 En ta tendresse, Seigneur, efface mon péché.

Ant. 2 Joie au ciel pour les anges de Dieu quand un pécheur revient au Seigneur !)

Cant. d'Habaquc (Ha 3). Le jugement de Dieu AT 27

Relevez la tête, car votre rédemption approche. Lc 21, 28

Ant. 1 Souviens-toi, Seigneur, d'avoir pitié.

Ant. 2 Quand tu frémis de colère, tu te souviens, Seigneur, d'avoir pitié.

² Seigneur, j'ai entendu parler de toi ;
devant ton œuvre, Seigneur, j'ai craint !
Dans le cours des années, fais-la revivre,
dans le cours des années, fais-la connaître !

Quand tu frémis de colère,
souviens-toi d'avoir pitié.

³ Dieu vient de Téman,
et le saint, du Mont de Paran ;
sa majesté couvre les cieux,
sa gloire emplit la terre.

⁴ Son éclat est pareil à la lumière ; +
deux rayons sortent de ses mains :
là se tient cachée sa puissance.

¹³ Tu es sorti pour sauver ton peuple
pour sauver ton messie.

15 Tu as foulé, de tes chevaux, la mer
et le remous des eaux profondes.

16 J'ai entendu et mes entrailles ont frémi ; +
à cette voix, mes lèvres tremblent,
la carie pénètre mes os.

Et moi je frémis d'être là, +
d'attendre en silence le jour d'angoisse
qui se lèvera sur le peuple dressé contre nous.

17 Le figuier n'a pas fleuri ;
pas de récolte dans les vignes.
Le fruit de l'olivier a déçu ;
dans les champs, plus de nourriture.
L'enclos s'est vidé de ses brebis,
et l'étable, de son bétail.

18 Et moi, je bondis de joie dans le Seigneur,
j'exulte en Dieu, mon Sauveur !
Le Seigneur mon Dieu est ma force ; +
il me donne l'agilité du chamois,
il me fait marcher dans les hauteurs.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Souviens-toi, Seigneur, d'avoir pitié.

Ant. 2 Quand tu frémis de colère, tu te souviens, Seigneur, d'avoir pitié.)

Ps. 147. Hymne pour Jérusalem rénovée

Viens, je te montrerai la Fiancée, l'Épouse de l'Agneau. Ap 21, 9

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !

¹² R/ Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

¹³ Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

¹⁴ il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

¹⁵ Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

¹⁶ Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

¹⁷ Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

¹⁸ Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 13-16

Maintenant, dans le Christ Jésus, vous qui étiez loin, vous êtes devenus proches par le sang du Christ. C'est lui, le Christ, qui est notre paix : des deux, Israël et les païens, il a fait un seul peuple ; par sa chair crucifiée, il a fait tomber ce qui les séparait, le mur de la haine, en supprimant les prescriptions juridiques de la loi de Moïse. Il voulait ainsi rassembler les uns et les autres en faisant la paix, et créer en lui un seul Homme nouveau. Les uns comme les autres, réunis en un seul corps, il voulait les réconcilier avec Dieu par la croix : en sa personne, il a tué la haine.

R/ Par son sang, par sa croix, le Christ est notre paix. (bis)

V/ Vous qui étiez loin, en lui vous êtes proches.

R/ Par son sang, par sa croix, le Christ est notre paix.

V/ Il a tué la haine et fait de nous son corps.

R/ Par son sang, par sa croix, le Christ est notre paix.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Par l'amour du cœur de notre Dieu, la lumière d'en haut vient nous visiter.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par l'amour du cœur de notre Dieu, la lumière d'en haut vient nous visiter.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Jésus, nous étions dans les ténèbres :
— tu ouvres nos yeux à la lumière.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous avons blasphémé ton nom :
— tu as pardonné notre faute.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous étions séparés de toi :
– tu nous rétablis dans ton alliance.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous vivions désunis :
– tu nous rassembles dans ton Corps.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

Seigneur Jésus, nous étions morts :
– par ta mort, tu nous rends la vie.

R/ Pour cette merveille : Alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, tu nous fais maintenant la grâce de ta louange.
Accorde-nous de pouvoir te chanter
avec tous les saints, éternellement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - X

Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.

- ⁷³ Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
- ⁷⁴ A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.

- ⁷⁵ Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
- ⁷⁶ Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
- ⁷⁷ Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
- ⁷⁸ Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
- ⁷⁹ Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
- ⁸⁰ Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.)

Ps. 58. Prière contre les ennemis orgueilleux

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.

- ² Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
- ³ Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

⁴ Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.

⁵ Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,

⁶ Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :

¹⁰ Après de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !

¹¹ Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.

¹⁷ Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

¹⁸ Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.)

Ps. 59. Prière après une défaite

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.

- ³ Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
- ⁴ Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.
- ⁵ Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
- ⁶ Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?
- ⁷ Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !
- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,

¹² sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !

¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.)

PAROLE DE DIEU

cf. Dt 1, 31b

Le Seigneur t'a porté comme un homme porte son fils, tout au long de la route que tu as parcourue.

V/ Seigneur, que ta promesse me soutienne et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.

ORAISON

Nous te supplions instamment, Seigneur Jésus,
à l'heure où tu fus conduit à la croix pour le salut du monde :
pardonne-nous les fautes commises et protège-nous pour l'avenir.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - X

Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.

- ⁷³ Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
- ⁷⁴ A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.

- ⁷⁵ Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
- ⁷⁶ Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
- ⁷⁷ Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
- ⁷⁸ Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
- ⁷⁹ Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
- ⁸⁰ Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.)

Ps. 58. Prière contre les ennemis orgueilleux

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.

- ² Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
- ³ Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

⁴ Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.

⁵ Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,

⁶ Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :

¹⁰ Après de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !

¹¹ Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.

¹⁷ Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

¹⁸ Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.)

Ps. 59. Prière après une défaite

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.

- ³ Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
- ⁴ Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.
- ⁵ Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
- ⁶ Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?
- ⁷ Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !
- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,

¹² sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !

¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.)

PAROLE DE DIEU

Ba 4, 28-29

Votre pensée vous a égarés loin de Dieu ; une fois convertis, mettez dix fois plus d'ardeur à le chercher. Car celui qui a fait venir sur vous ces calamités fera venir sur vous la joie éternelle, en assurant votre salut. »

V/ Près du Seigneur est l'amour,
près de lui abonde le rachat.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur Jésus Christ,
à l'heure où tu fus élevé sur la croix pour le rachat du monde
et où les ténèbres couvraient toute la terre :
accorde-nous toujours la lumière
qui nous guidera jusqu'à la vraie vie.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - X

Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.

⁷³ Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.

⁷⁴ A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.

- ⁷⁵ Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
- ⁷⁶ Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
- ⁷⁷ Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
- ⁷⁸ Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
- ⁷⁹ Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
- ⁸⁰ Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai.)

Ps. 58. Prière contre les ennemis orgueilleux

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.

- ² Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
- ³ Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

⁴ Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.

⁵ Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,

⁶ Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :

¹⁰ Après de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !

¹¹ Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.

¹⁷ Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

¹⁸ Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, mon rempart, c'est Dieu, le Dieu de mon amour.)

Ps. 59. Prière après une défaite

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.

- ³ Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
- ⁴ Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.
- ⁵ Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
- ⁶ Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?
- ⁷ Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !
- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,

¹² sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !

¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : [Saints Simon et Jude](#))

(Ant. Heureux l'homme que Dieu éprouve ! Il a frappé ; sa main guérira.)

PAROLE DE DIEU

Sg 1, 13-15

Dieu n'a pas fait la mort, il ne se réjouit pas de voir mourir les êtres vivants. Il les a tous créés pour qu'ils subsistent ; ce qui naît dans le monde est porteur de vie : on n'y trouve pas de poison qui fasse mourir. La puissance de la Mort ne règne pas sur la terre, car la justice est immortelle.

V/ Le Seigneur a sauvé mon âme de la mort ;
je marcherai en sa présence sur la terre des vivants.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui as fait passer de la croix dans ton Royaume
le malfaiteur qui reconnaissait ses fautes,
nous te supplions en confessant nos péchés :
ouvre-nous, dès notre mort, les portes du paradis.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Regarde où nous risquons d'aller
Tournant le dos
À la cité
De ta souffrance !
Ta Pâque est lente aux yeux de chair
De tes bourreaux :
Explique-nous le livre ouvert
À coups de lance.

Comment marcherions-nous vers toi
Quand il est tard,
Si tu ne vas
Où vont nos routes ?
Ne manque pas aux pèlerins
Mais viens t'asseoir :
La nappe est mise pour le pain
Et pour la coupe.

Comment te saurons-nous vivant
Et l'un de nous,
Si tu ne prends
Ces simples choses ?
Partage-nous ton corps brisé
Pour que le jour
Se lève au fond des cœurs troublés
Où tu reposes.

Ce jour que nous sentons lever,
Nous le voyons
Dans la clarté
De ton visage :
Ne laisse pas le vent de nuit
Ni les démons
Éteindre en nous le feu qui luit
Sur ton passage.

Remets entre nos mains tendues
À te chercher
L'Esprit reçu
De ta patience :
Éclaire aussi l'envers du cœur
Où le péché
Revêt d'un masque de laideur
Ta ressemblance.

PSALMODIE**Ps. 114. Action de grâce pour la liberté**

Il nous faut passer par bien des épreuves pour entrer dans le Royaume de Dieu. Ac 14, 22

Ant. 1 J'éprouvais la tristesse et l'angoisse : le Seigneur m'a sauvé, alléluia !

Ant. 2 Le Seigneur défend les petits ; notre Dieu est tendresse.

¹ J'aime le Seigneur :

il entend le cri de ma prière ;

² il incline vers moi son oreille :

toute ma vie, je l'invoquerai.

³ J'étais pris dans les filets de la mort,

retenu dans les liens de l'abîme, *

j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;

⁴ j'ai invoqué le nom du Seigneur :

« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

⁵ Le Seigneur est justice et pitié,

notre Dieu est tendresse.

⁶ Le Seigneur défend les petits :

j'étais faible, il m'a sauvé.

⁷ Retrouve ton repos, mon âme,

car le Seigneur t'a fait du bien.

⁸ Il a sauvé mon âme de la mort, *

gardé mes yeux des larmes
et mes piéds du faux pas.

⁹ Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 J'éprouvais la tristesse et l'angoisse : le Seigneur m'a sauvé, alléluia !

Ant. 2 Le Seigneur défend les petits ; notre Dieu est tendresse.)

Psaume 120. Dieu garde les croyants

Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, la brûlure du soleil ne les accablera plus. Ap 7, 16

Ant. 1 Le secours me vient du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 Le Seigneur te gardera de tout mal pour la vie éternelle.

¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?

² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.

³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.

⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.

⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

⁷ Le Seigneur te garderaa de tout mal,
il garderaa ta vie.

⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le secours me vient du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 Le Seigneur te gardera de tout mal pour la vie éternelle.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Co 2, 7-10a

Ce dont nous parlons, c'est de la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, établie par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire. Aucun de ceux qui dirigent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire. Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture : ce que l'œil n'a pas vu, ce que l'oreille n'a pas entendu, ce qui n'est pas venu à l'esprit de l'homme, ce que Dieu a préparé pour ceux dont il est aimé. Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, en a fait la révélation.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu. (bis)

V/ Ils regarderont celui qu'ils ont transpercé.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu.



V/ De son côté ouvert ont jailli le sang et l'eau.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ La folie de la croix du Christ
a révélé la sagesse de Dieu.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Le Seigneur est justice et pitié, notre Dieu est tendresse.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est justice et pitié, notre Dieu est tendresse.)

INTERCESSION

Regardons Celui que nous avons transpercé et confessons notre foi :

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Béni sois-tu, Sauveur du genre humain, pour ta passion glorieuse :
— ton sang nous a rachetés.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

De ton côté ouvert d'où jaillit l'eau vive,
– répands l'Esprit sur tous les hommes.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Tu envoies au monde des témoins de ta résurrection :
– qu'ils proclament ta croix victorieuse.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Christ en agonie jusqu'à la fin du monde,
– n'oublie pas les membres souffrants de ton Corps.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Toi qui es sorti vivant du tombeau,
– éveille ceux qui sont endormis dans la mort.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Puisque ta sagesse inexprimable, Seigneur,
se manifeste étonnamment
dans le scandale de la croix,
accorde-nous de savoir contempler
la gloire dans la passion de ton Fils,
pour que nous mettions dans sa croix
notre espérance et notre fierté.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant. 1** Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.**Ant. 2** Que ma prière parvienne jusqu'à toi.

² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,

³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.

Ant. 2 Que ma prière parvienne jusqu'à toi.)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7.9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours son dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)**NT 3**

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.)

Psaume 66

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoutons la voix de notre Dieu, entrons dans le repos qu'il a promis.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Comment es-tu foyer de feu
et fraîcheur de la fontaine,
une brûlure, une douceur
qui rend saines nos souillures ?

Comment fais-tu de l'homme un dieu,
de la nuit une lumière,
et des abîmes de la mort
tires-tu la vie nouvelle ?

Comment la nuit vient-elle au jour ?
Peux-tu vaincre les ténèbres,
porter ta flamme jusqu'au cœur
et changer le fond de l'être ?



Comment n'es-tu qu'un avec nous,
nous rends-tu fils de Dieu même ?
Comment nous brûles-tu d'amour
et nous blesses-tu sans glaive ?

Comment peux-tu nous supporter,
rester lent à la colère,
et de l'ailleurs où tu te tiens
voir ici nos moindres gestes ?

Comment de si haut et de si loin
ton regard suit-il nos actes ?
Ton serviteur attend la paix,
le courage dans les larmes !

L 136

PSALMAUDIE

Ps. 135. Louange à Dieu pour les merveilles de la création et pour la libération de son peuple

Si tu savais le don de Dieu. Jn 4, 10

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : il est bon,
éternel est son amour !

² Rendez grâce au Dieu des dieux,
éternel est son amour !

³ Rendez grâce au Seigneur des seigneurs,
éternel est son amour !

⁴ Lui seul a fait de grandes merveilles,
éternel est son amour !

⁵ lui qui fit les ciex avec sagesse,
éternel est son amour !

⁶ qui affermit la terre sur les eaux,
éternel est son amour !

⁷ Lui qui a fait les grands luminaires,
éternel est son amour !

⁸ le soleil qui règne sur le jour,
éternel est son amour !

⁹ la lune et les étoiles, sur la nuit,
éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés,
éternel est son amour !

¹¹ et fit sortir Israël de leur pays,
éternel est son amour !

¹² d'une main forte et d'un bras vigoureux,
éternel est son amour !

¹³ Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts,
éternel est son amour !

¹⁴ et fit passer Israël en son milieu,
éternel est son amour !

¹⁵ y rejetant Pharaon et ses armées,
éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

¹⁶ Lui qui mena son peuple au désert,
éternel est son amour !

¹⁷ qui frappa des princes fameux,
éternel est son amour !

¹⁸ et fit périr des rois redoutables,
éternel est son amour !

¹⁹ Séhon, le roi des Amorites,
éternel est son amour !

²⁰ et Og, le roi de Basan,
éternel est son amour !

²¹ pour donner leur pays en héritage,
éternel est son amour !

²² en héritage à Israël, son serviteur,
éternel est son amour !

- ²³ Il se souvient de nous, les humiliés,
éternel est son amour !
- ²⁴ il nous tira de la main des oppresseurs,
éternel est son amour !
- ²⁵ A toute chair, il donne le pain,
éternel est son amour !
- ²⁶ Rendez grâce au Dieu du ciel,
éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- V/ Fais-moi connaître, Seigneur, tes voies.
Enseigne-moi tes sentiers.

DU LIVRE DE LA SAGESSE 11, 20b — 12.2.11b-19

Dieu, maître, ami de la vie de tous les hommes

La survie du pécheur était un des grands scandales d'Israël. Mieux que ses devanciers, l'auteur de la Sagesse nous explique : la bonté et l'amour de Dieu s'étendent à tous les êtres ; en lui justice et amour ne font qu'un. Toute la vie et ses épreuves sont une longue manifestation de la pédagogie divine qui cherche à extirper en nous le péché afin de nous délivrer de la mort.

Seigneur, tu as tout réglé avec mesure, nombre et poids. Car ta grande puissance est toujours à ton service, et qui peut résister à la force de ton bras ? Le monde entier est devant toi comme un rien sur la balance, comme la goutte de rosée matinale qui des-

cend sur la terre. Pourtant, tu as pitié de tous les hommes, parce que tu peux tout. Tu fermes les yeux sur leurs péchés, pour qu'ils se convertissent.

Tu aimes en effet tout ce qui existe, tu n'as de répulsion envers aucune de tes œuvres ; si tu avais haï quoi que ce soit, tu ne l'aurais pas créé. Comment aurait-il subsisté, si tu ne l'avais pas voulu ? Comment serait-il resté vivant, si tu ne l'avais pas appelé ? En fait, tu épargnes tous les êtres, parce qu'ils sont à toi, Maître qui aimes les vivants, toi dont le souffle impérissable les anime tous. Ceux qui tombent, tu les reprends peu à peu, tu les avertis, tu leur rappelles en quoi ils pèchent, pour qu'ils se détournent du mal et croient en toi, Seigneur.

Ce n'est par crainte de personne que tu leur offrais l'impunité de leurs péchés. Qui donc osera dire : « Qu'as-tu fait ? » Qui contestera ta sentence ? Qui te citera en justice pour avoir détruit des peuples que tu as toi-même créés ? Qui encore viendra s'opposer à toi et prendre la défense d'hommes injustes ?

Il n'y a pas d'autre dieu que toi, qui prenne soin de toute chose : tu montres ainsi que tes jugements ne sont pas injustes. Il n'est pas de roi ou de souverain qui puisse te braver pour défendre ceux que tu as châtiés. Parce que tu es juste, tu gouvernes l'univers avec justice ; tu estimes incompatible avec ta puissance de condamner celui qui ne mérite pas d'être puni. Ta force est à l'origine de ta justice, et ta domination sur toute chose te permet d'épargner toute chose. Tu montres ta force si l'on ne croit pas à la plénitude de ta puissance, et ceux qui la bravent sciemment, tu les réprimes. Mais toi qui disposes de la force, tu juges avec indulgence, tu nous gouvernes avec beaucoup de ménagement, car tu n'as qu'à vouloir pour exercer ta puissance.

Par ton exemple tu as enseigné à ton peuple que le juste doit être humain ; à tes fils tu as donné une belle espérance : après la faute tu accordes la conversion.

R/ Tu as pitié de tous, Seigneur
car tu peux tout.

Dieu seul est juge,
car seul il peut perdre et sauver.

Le Seigneur use de patience,
afin que tous parviennent au repentir.

Disposant de sa force, Dieu juge avec modération,
il gouverne avec de grands ménagements.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

DIALOGUE DE SAINTE CATHERINE DE SIENNE SUR LA PROVIDENCE

Le plan d'amour de Dieu

Le Père éternel, avec son inexprimable bonté, tournait son regard vers Catherine et lui disait :

« Ma très chère fille, j'ai absolument décidé de faire miséricorde au monde et de secourir de toute manière l'humanité. Mais l'homme, dans son ignorance, croit voir la mort dans ce que je lui donne pour sa vie, et il devient ainsi cruel envers lui-même. Pourtant ma Providence l'assiste toujours. Aussi, je veux que tu le saches: tout ce que je donne à l'homme provient de ma souveraine Providence.

Et c'est pourquoi, lorsque je l'ai créé par ma Providence, j'ai regardé en moi-même et j'ai été saisi d'amour par la beauté de ma créature. J'ai voulu la créer à mon image et à ma ressemblance, en y employant largement ma Providence. En outre, je lui ai donné la mémoire pour qu'elle garde le souvenir de mes bienfaits : car je voulais qu'elle participe à ma puissance de Père éternel.

Je lui ai encore donné l'intelligence, pour que, dans la sagesse de mon Fils unique, l'homme connaisse ma volonté, car c'est moi qui donne toutes les grâces avec un brûlant amour de Père. Et je lui ai donné aussi la volonté pour aimer, en participant à la douceur du Saint-Esprit, afin qu'il puisse aimer ce que son intelligence ne pouvait connaître et voir.

Voilà ce que ma douce Providence a fait, uniquement pour que l'homme soit capable de me comprendre et de me goûter avec une joie parfaite, dans l'éternelle vision qu'il aurait de moi. Et, comme je te l'ai déjà dit, le ciel était fermé par la désobéissance d'Adam votre premier père. C'est de cette désobéissance que sont venus tous les maux, à travers le monde entier. ~

Afin que l'homme soit délivré de la mort amenée par cette désobéissance, ma Providence a eu la bonté de vous donner mon Fils unique pour secourir votre misère. ~ Je lui ai imposé la grande obéissance pour que le genre humain délivré du poison que la désobéissance de votre premier père avait répandu dans le monde. Aussi, comme saisi d'amour, vraiment obéissant, il courut sans retard à la mort ignominieuse de la très sainte Croix et sa mort vous donna la vie, par la force non pas de son humanité mais de sa divinité. »

R/ Où abonde le péché,
la grâce surabonde.

Dieu enferma tous les hommes
dans la désobéissance
pour faire à tous miséricorde.

Tous ont péché
et sont privés de la gloire de Dieu,
mais Jésus Christ les a justifiés.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Nuée de feu
Sur ceux qui marchent dans la nuit,
Tu es venu
pour montrer le chemin vers Dieu,
Et ton calvaire ouvrit le ciel.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Présence de ton Père ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur,
Celui qui vient sauver son peuple.

Royal époux
Promis aux noces de la croix,

Tu es venu
réjouir les enfants de Dieu,
Et tu changeas notre eau en vin.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Tendresse pour la terre ;
Que nous chantions pour ton retour : **R/**

Ô Fils de Dieu
Sur qui repose l'Esprit-Saint,
Tu es venu
comme un feu qui consume tout,
Et l'univers s'embrase en toi.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Demeure de la Gloire ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur,
Celui qui vient sauver son peuple.

F 97

PSALMODIE

Ps. 91. Dieu dirige avec sagesse et justice la vie des hommes

La gloire de mon Père, c'est que vous donniez beaucoup de fruit. Jn 15, 8

Ant. 1 Il est bon de rendre grâce au Seigneur, d'annoncer dès le matin son amour.

Ant. 2 Que tes œuvres son grands, Seigneur, et combien profondes tes pensées !

² Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
³ d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,
⁴ sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.

⁵ Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :
⁶ « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensees ! »

⁷ L'homme borne ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
⁸ les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.

⁹ Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
¹⁰ Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de cex qui font le mal.

¹¹ Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
¹² j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

¹³ Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;
¹⁴ planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

¹⁵ Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdure
¹⁶ pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Il est bon de rendre grâce au Seigneur, d'annoncer dès le matin son amour.

Ant. 2 Que tes œuvres son grands, Seigneur, et combien profondes tes pensées !)

Cant. de Moïse (Ex 15). L'amour du Seigneur pour son peuple

AT 2

Combien de fois j'ai voulu rassembler tes enfants ! Mt 23, 37

Ant. 1 Chantons le nom du Seigneur et rendons gloire à notre Dieu.

Ant. 2 Tel un aigle qui éveille sa nichée, Dieu te porte sur ses ailes.

¹ Écoutez, cieux, je vais parler !
Que la terre entende les paroles de ma bouche !
² Mon enseignement ruissellera comme la pluie,
ma parole descendra comme la rosée,

comme l'ondée sur la verdure,
comme l'averse sur l'herbe.

³ C'est le nom du Seigneur que j'invoque ;
à notre Dieu, reportez la grandeur.

⁴ Il est le Rocher : son œuvre est parfaite ;
tous ses chemins ne sont que justice.
Dieu de vérité, non pas de perfidie,
il est juste, il est droit.

⁵ Ils l'ont déshonoré, ses fils perdus,
génération fourbe et tortueuse.

⁶ Est-ce là, ce que tu rends au Seigneur,
peuple stupide et sans sagesse ?
N'est-ce pas lui, ton père, qui t'a créé,
lui qui t'a fait et affermi ?

⁷ Rappelle-toi les jours de jadis,
pénètre le cours des âges.
Interroge ton père, il t'instruira ;
les anciens te le diront.

⁸ Quand le Très-Haut dota les nations,
quand il sépara les fils d'Adam,
il fixa les frontières des peuples
d'après le nombre des fils de Dieu.

⁹ Mais le lot du Seigneur, ce fut son peuple,
Jacob, sa part d'héritage.

- ¹⁰ Il le trouve au pays du désert,
chaos de hurlements sauvages.
Il l'entoure, il l'élève, il le garde
comme la prunelle de son œil.
- ¹¹ Tel un aigle qui éveille sa nichée
et plane au-dessus de ses petits,
il déploie son envergure, il le prend,
il le porte sur ses ailes.
- ¹² Le Seigneur seul l'a conduit :
pas de dieu étranger auprès de lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantons le nom du Seigneur et rendons gloire à notre Dieu.

Ant. 2 Tel un aigle qui éveille sa nichée, Dieu te porte sur ses ailes.)

Ps. 8. Majesté de Dieu et dignité de l'homme

Dieu lui a tout soumis, et, le plaçant plus haut que tout, il a fait de lui la tête de l'Église. Ep 1, 22

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

- Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
3 par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.
- 4 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
5 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
- 6 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
7 tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :
- 8 les troupeaux de boœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 14-16a

Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal. Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent. Soyez bien d'accord les uns avec les autres ; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche ! (bis)

V/ Tout au long du jour, ma langue redira ta justice.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche !

V/ Je revivrai les exploits du Seigneur.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Joie sur mes lèvres, louange en ma bouche !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Lève-toi sur le monde, Christ Jésus, Lumière éternelle, viens nous sauver.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lève-toi sur le monde, Christ Jésus, Lumière éternelle, viens nous sauver.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Pour qu'il fasse de nous des artisans de paix, prions le Seigneur :

Quand domine la haine,
que nous annoncions l'amour.

Quand blesse l'offense,
que nous offrions le pardon.

Quand sévit la discorde,
que nous bâtissions la paix.

Quand s'installe l'erreur,
que nous proclamions la vérité.

Quand paralyse le doute,
que nous réveillions la foi.

Quand pèse la détresse,
que nous ranimions l'espérance.

Quand s'épaississent les ténèbres,
que nous apportions la lumière.

Quand règne la tristesse,
que nous libérions la joie.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Que nos lèvres, notre âme et toute notre vie
proclament ta louange, Seigneur ;
et puisque tout notre être est un don de ta grâce,
fais que notre existence te soit consacrée.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XI

Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !

⁸¹ Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.

⁸² L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »

- 83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
- 84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
- 85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
- 86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
- 87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
- 88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !)

Ps. 60. Prière pour le roi

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

Ant. Je veux être chez toi pour toujours !

- 2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
- 3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *

⁴ car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

⁵ Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

⁶ Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

⁷ Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

⁸ Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

⁹ Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux être chez toi pour toujours !)

Ps. 63. Jugement de Dieu sur les persécuteurs

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.

² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,

⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.)

PAROLE DE DIEU

Dt 8, 5b-6

Le Seigneur ton Dieu fait ton éducation. Tu garderas les commandements du Seigneur ton Dieu pour marcher sur ses chemins et pour le craindre.

V/ La loi du Seigneur est parfaite,
elle redonne vie.

ORAISON

Dieu d'amour, transforme-nous par ton Esprit d'amour :
que nos pensées deviennent tes pensées
et nous aurons pour nos frères et pour toi un même amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XI

Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !

- ⁸¹ Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
- ⁸² L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »

- 83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
- 84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
- 85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
- 86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
- 87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
- 88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !)

Ps. 60. Prière pour le roi

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

Ant. Je veux être chez toi pour toujours !

- 2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *

³ des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *

⁴ car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

⁵ Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

⁶ Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

⁷ Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

⁸ Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

⁹ Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux être chez toi pour toujours !)

Ps. 63. Jugement de Dieu sur les persécuteurs

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.

² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,

⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.)

PAROLE DE DIEU

1 R 2, 2b-3

Sois fort, sois un homme courageux ! Tu garderas les observances du Seigneur ton Dieu, en marchant dans ses chemins. Tu observeras ses décrets, ses commandements, ses ordonnances et ses édits, selon ce qui est écrit dans la loi de Moïse. Ainsi tu réussiras dans tout ce que tu feras et entreprendras.

V/ Guide-moi, Seigneur, sur la voie de tes volontés,
ta loi fais mon plaisir.

ORAISON

Seigneur, foyer brûlant de charité,
accorde-nous une telle ferveur
que nous soyons capables de t'aimer plus que tout
et d'aimer nos frères à cause de toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XI

Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !

⁸¹ Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.

⁸² L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »

- 83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
- 84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
- 85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
- 86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
- 87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
- 88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon espoir, c'est ta parole : aide-moi, Seigneur mon Dieu !)

Ps. 60. Prière pour le roi

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

Ant. Je veux être chez toi pour toujours !

- 2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
- 3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *

⁴ car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

⁵ Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

⁶ Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

⁷ Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

⁸ Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

⁹ Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux être chez toi pour toujours !)

Ps. 63. Jugement de Dieu sur les persécuteurs

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.

- ² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
- ³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.
- ⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
- ⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.
- ⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »
- ⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !
- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
- ⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouvera dans le Seigneur sa joie et son refuge.)

PAROLE DE DIEU

Jr 6, 16a

Ainsi parle le Seigneur : Arrêtez-vous en chemin et voyez, interrogez les sentiers de toujours. Où donc est le chemin du bien ? Suivez-le, et trouvez pour vous-mêmes le repos.

V/ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.

ORAISON

Écoute-nous, Seigneur,
et accorde-nous la paix profonde que nous te demandons ;
ainsi, en te cherchant tous les jours de notre vie,
et soutenus par la prière de la Vierge Marie,
nous parviendrons sans encombre jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te garderaa de tout mal,
il garderaa ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

23.10 Saint Jean de Capistran, prêtre

24.10 Saint Antoine-Marie Claret, évêque

25.10 *En France:* DÉDICACE DES ÉGLISES DONT ON IGNORE LA DATE DE CONSÉCRATION
Solennité

28.10 Saints Simon et Jude, Apôtres *Fête*

01.11 TOUS LES SAINTS *Solennité*

02.11 Commémoration de tous les fidèles défunts

03.11 Saint Martin de Porrès, religieux

En Belgique : Saint Hubert, évêque *Mémoire*

04.11 Saint Charles Borromée, évêque *Mémoire*

Le samedi : Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie (*facultative*)



En France :

25 octobre où dernier dimanche d'octobre

**DÉDICACE DES ÉGLISES
DONT ON IGNORE LA DATE DE CONSÉCRATION**

Solennité

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

**LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)**

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Voici la demeure de Dieu parmi les hommes !
Ils seront son peuple
Et « Dieu-avec-eux » sera leur Dieu.

Peuple convoqué par la parole des prophètes,
Peuple assemblé autour du Christ, le Seigneur,
Peuple qui écoute son Dieu,
Église du Seigneur.

Temple saint bâti par les apôtres, les prophètes,
Temple fondé sur le Christ, pierre angulaire,
Sainte demeure de Dieu,
Église du Seigneur.

Peuple qui est né dans les eaux du baptême,
Peuple marqué par le sceau du Saint-Esprit,
Peuple qui porte le Christ,
Église du Seigneur.

Peuple greffé sur le Christ, vigne sainte,
Vigne qui porte des fruits de vie nouvelle,
Vigne plantée par le Père,
Église du Seigneur.

Peuple nourri par le corps du Seigneur,
Peuple abreuvé par le sang de l'Alliance,

Peuple jubilant d'allégresse,
Église du Seigneur.

R/ Voici la demeure de Dieu parmi les hommes !
Ils seront son peuple
Et « Dieu-avec-eux » sera leur Dieu.

K 39

PSAUME 146

Ant. Les portes de Jérusalem retentiront de chants de joie ! Et ses demeures diront : Gloire à toi !

¹ Il est bon de fêter notre Dieu,
il est beau de chanter sa louange !

² Le Seigneur rebâtit Jérusalem,
il rassemble les déportés d'Israël ;

³ il guérit les cœurs brisés
et soigne leurs blessures.

⁴ Il compte le nombre des étoiles,
il donne à chacune un nom ;

⁵ il est grand, il est fort, notre Maître :
nul n'a mesuré son intelligence.

⁶ Le Seigneur élève les humbles
et rabaisse jusqu'à terre les impies.

⁷ Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,
jouez pour notre Dieu sur la cithare !

- ⁸ Il couvre le ciel de nuages,
il prépare la pluie pour la terre ;
il fait germer l'herbe sur les montagnes
et les plantes pour l'usage des hommes ;
⁹ il donne leur pâture aux troupeaux,
aux petits du corbeau qui la réclament.
- ¹⁰ La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime,
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;
¹¹ mais le Seigneur se plaît
avec ceux qui le craignent,
avec ceux qui espèrent son amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les portes de Jérusalem retentiront de chants de joie ! Et ses demeures diront : Gloire à toi !)

PSAUME 147

Ant. Dieu a consolidé les barres de tes portes, dans tes murs il a béni tes enfants.

- ¹² Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !
- ¹³ Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

- ¹⁴ il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.
- ¹⁵ Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
- ¹⁶ Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.
- ¹⁷ Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
- ¹⁸ Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.
- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
- ²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu a consolidé les barres de tes portes, dans tes murs il a béni tes enfants.)

CANTIQUE (Ap 19)

NT 5

Ant. Exultent les élus dans la maison de Dieu, alléluia ! Et chantent les anges devant son trône, alléluia !

- ¹ Alléluia !
Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !
- ² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !
- ⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !
- ⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !
- ⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exultent les élus dans la maison de Dieu, alléluia ! Et chantent les anges devant son trône, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 19-22

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.

R/ Vous êtes le temple de Dieu,
* L'Esprit de Dieu habite en vous. (bis)

V/ Tout vous appartient, la vie et la mort,
le présent et l'avenir.
* L'Esprit de Dieu habite en vous.

V/ Vous êtes au Christ,
et le Christ est à Dieu.

R/ Vous êtes le temple de Dieu,
* L'Esprit de Dieu habite en vous.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Réjouis-toi, Jérusalem ! Vous qui l'aimez, rassemblez-vous ! Exultez de joie !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieuu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouis-toi, Jérusalem ! Vous qui l'aimez, rassemblez-vous ! Exultez de joie !)

INTERCESSION

Tu as donné ta vie, Seigneur Jésus, pour rassembler en un seul peuple tous les enfants
de Dieu dispersés ;
aujourd'hui nous te prions pour ton Église qui défigurent nos division :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

Tu as bâti ton Église sur le Roc ;
– donne-lui de demeurer inébranlable dans la foi pour proclamer ton nom :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

L'eau et le sang ont coulé de ton côté ouvert par la lance ;
– renouvelle ton Église à la fontaine du baptême et par la coupe du salut :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

Tu as promis d'être au milieu de ceux qui sont réunis en ton nom ;
– exauce la prière de ta famille :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

En ceux qui t'aiment, tu choisis d'établir ta demeure :
– que l'Esprit de charité fasse grandir ton Église.

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

Jamais tu ne rejettes celui qui vient vers toi ;
– reçois tous les défunts dans la maison du Père.

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

(Intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dans l'église consacrée

Seigneur Dieu,
chaque année, tu fais revivre pour nous
le jour où cette église a été consacrée ;
écoute les prières de ton peuple :
fait que l'on te serve toujours en ce lieu
dans la pureté du cœur
et que nous obtenions ici la plénitude de la rédemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

En dehors de l'église consacrée

Seigneur Dieu,
tu as voulu que l'Église soit appelé ton épouse :
donne à l'assemblée réunie pour servir ton nom
de te rendre hommage, de t'aimer, de te suivre ;
qu'elle parvienne, sous ta conduite,
aux biens du ciel que tu promets.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu,
qui règne avec toi et le Saint-Esprit,
maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Dans la paix, je reposerai.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6,12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons nos mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as béni en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Le dimanche

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dans la maison de Dieu, adorons le Christ, époux de l'Église.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la maison de Dieu, adorons le Christ, époux de l'Église.)

Psaume 66

Ant. Dans la maison de Dieu, adorons le Christ, époux de l'Église.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dans la maison de Dieu, adorons le Christ, époux de l'Église.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dans la maison de Dieu, adorons le Christ, époux de l'Église.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la maison de Dieu, adorons le Christ, époux de l'Église.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Jésus Christ, pierre angulaire
Méprisé des bâtisseurs,
Mais unique aux yeux du Père,
Nous chantons notre bonheur
D'être en toi pierres vivantes
Édifiées dans ta maison :
Mystérieuse communion
Que l'amour fonde et cimente.

De ces vies que la souffrance
A taillées et martelées,
De ces pierres où l'espérance
A gravé sa nouveauté,
Tu construis le sanctuaire
Où réside l'Esprit Saint,

Et l'Église est le témoin
Du salut pour notre terre.

Jésus Christ, pierre de fête,
Où convergent à l'infini
Et s'embrassent tous les êtres
Que déjà l'amour unit,
L'Esprit Saint à ta louange
De ces pierres tire un chant
Qui jaillit secrètement
Et s'accorde aux voix des anges.



PSAUME 23

Ant. Portes, levez vos frontons, élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.
- 9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Portes, levez vos frontons, élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !)

PSAUME 83

Ant. Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !

² De quel amour sont aimées tes demeures,
Seigneur, Dieu de l'univers !

³ Mon âme s'épuise à désirer
les parvis du Seigneur ; *
mon cœur et ma chaiir sont un cri
vers le Dieu vivant !

⁴ L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée :
tes autels, Seigneur de l'univers,
mon Roi et mon Dieu !

⁵ Heureux les habitants de ta maison :
ils pourront te chanter encore !

⁶ Heureux les hommes dont tu es la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !

⁷ Quand ils traversent la vallée de la soif,
ils la changent en source ; *
de quelles bénédictions la revêtent
les pluies de printemps !

- ⁸ Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentent devant Dieu à Sion.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;
écoute, Dieu de Jacob.
- ¹⁰ Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.
- ¹¹ Oui, un jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.
J'ai choisi de me tenir sur le seuil,
dans la maison de mon Dieu, *
plutôt que d'habiter
parmi les infidèles.
- ¹² Le Seigneur Dieu est un soleil,
il est un bouclier ; *
le Seigneur donne la grâce,
il donne la gloire.
- Jamais il ne refuse le bonheur
à ceux qui vont sans reproche.
- ¹³ Seigneur, Dieu de l'univers,
heureux qui espère en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !)

PSAUME 86

Ant. Cité sainte, notre Mère, tu descends du ciel d'auprès de Dieu.

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *

- 7 Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Cité sainte, notre Mère, tu descends du ciel d'auprès de Dieu.)

- V/ Vers ton temple saint, je me prosterne,
je crains et j'adore.

DE LA 1^{re} LETTRE DE PIERRE 2, 1-17

La pierre vivante et la nation sainte

Rejetez toute méchanceté, toute ruse, les hypocrisies, les jalousies et toutes les médi-sances ; comme des enfants nouveau-nés, soyez avides du lait non dénaturé de la Parole qui vous fera grandir pour arriver au salut, puisque *vous avez goûté combien le Seigneur est bon*. Approchez-vous de lui : il est la pierre vivante rejetée par les hommes, mais choisie et précieuse devant Dieu. Vous aussi, comme pierres vivantes, entrez dans la construction de la demeure spirituelle, pour devenir le sacerdoce saint et présenter des sacrifices spirituels, agréables à Dieu, par Jésus Christ. En effet, il y a ceci dans l'Écri-ture : *Je vais poser en Sion une pierre angulaire, une pierre choisie, précieuse ; celui qui met en elle sa foi ne saurait connaître la honte*. Ainsi donc, honneur à vous les croy-ants, mais, pour ceux qui refusent de croire, il est écrit : *La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs est devenue la pierre d'angle, une pierre d'achoppement, un rocher sur le-quel on trébuche*. Ils achoppent, ceux qui refusent d'obéir à la Parole, et c'est bien ce qui devait leur arriver. Mais vous, vous êtes *une descendance choisie, un sacerdoce*

royal, une nation sainte, un peuple destiné au salut, pour que vous annonciez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. Autrefois vous n'étiez pas un peuple, mais maintenant vous êtes le peuple de Dieu ; vous n'aviez pas obtenu miséricorde, mais maintenant vous avez obtenu miséricorde.

Bien-aimés, puisque vous êtes comme des étrangers résidents ou de passage, je vous exhorte à vous abstenir des convoitises nées de la chair, qui combattent contre l'âme. Ayez une belle conduite parmi les gens des nations ; ainsi, sur le point même où ils disent du mal de vous en vous traitant de malfaiteurs, ils ouvriront les yeux devant vos belles actions et rendront gloire à Dieu, le jour de sa visite.

Soyez soumis à toute institution humaine à cause du Seigneur, soit à l'empereur, qui est le souverain, soit aux gouverneurs, qui sont ses délégués pour punir les malfaiteurs et reconnaître les mérites des gens de bien. Car la volonté de Dieu, c'est qu'en faisant le bien, vous fermiez la bouche aux insensés qui parlent sans savoir. Soyez des hommes libres, sans toutefois utiliser la liberté pour voiler votre méchanceté : mais soyez plutôt les esclaves de Dieu. Honorez tout le monde, aimez la communauté des frères, craignez Dieu, honorez l'empereur.

R/ De ta demeure de sainteté,
regarde et bénis ton peuple.

Vous êtes un peuple acquis pour annoncer les louanges
de celui qui vous a appelés des ténèbres
à son admirable lumière.

Jadis vous n'étiez pas un peuple,
vous êtes maintenant le peuple de Dieu.

2^e LECTURE, au choix

HOMÉLIE D'ORIGÈNE SUR LE NOM DE JOSUÉ

Les chrétiens, pierres vivantes

Nous tous qui croyons en Jésus Christ, nous sommes appelés *des pierres vivante*, selon les parole de l'Écriture : *Vous aussi, soyez les pierres vivantes qui servent à construire le Temple spirituel, et vous serez le sacerdoce saint présentant des offrandes spirituelles que Dieu pourra accepter à cause du Christ Jésus.*

Quand il s'agit de pierres de construction, nous savons qu'on veille à placer en premier dans les fondations les pierres les plus solides et les plus résistantes pour qu'on puisse leur confier et leur superposer le poids de l'édifice entier. ~ S'il s'agit de pierres vivantes, quelles sont les pierres placées dans les fondations ? Ce sont les Apôtres et les prophètes, suivant l'enseignement de saint Paul : *Vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondation les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus*, notre Seigneur.

Pour vous préparer plus activement, vous qui m'écoutez, à la construction de cette édifice, pour être une des pierres les plus voisines du fondement, vous devez savoir que c'est le Christ lui-même qui est le fondement de cet édifice que nous décrivons. Ainsi l'affirme l'Apôtre Paul : *Les fondations, personne ne peut en poser d'autres que celles qui existent déjà : ces fondations, c'est Jésus Christ.* Heureux donc, ceux qui ont bâti des édifices saints sur un fondement aussi noble !

Mais, dans cet édifice qu'est l'Église, il faut aussi un autel. Aussi, je crois que tous ceux qui parmi vous, comme des *pierres vivantes*, sont capable de le devenir et son résolu à vaquer à la prière, à offrir à Dieu nuit et jour leurs implorations et à immoler les victimes de leurs supplications, c'est avec eux que Jésus bâtit son autel.

Considérez pourtant quel genre d'éloges on décerne aux pierres de l'autel. *Comme l'avait prescrit Moïse*, le législateur, dit l'Écriture, *on construisit l'autel de pierres intactes que le fer n'avait pas touché*. Que représentent ces *pierres intactes* ? ~ Ces pierres intactes et sans souillure pourraient être les saints Apôtres, qui ne forment tous qu'un seul autel, à cause de l'union de leurs âmes et de leurs cœurs. On nous rapporte, en effet, que *d'un seul cœur ils participaient à la prière*, et qu'en prenant la parole, ils disait : *Toi, Seigneur, tu connais le cœur de tous les hommes*.

Eux donc, qui pouvaient prier d'un seul cœur, d'une seule voix et d'un seul esprit, sont bien digne d'avoir à construire ensemble un autel unique, sur lequel Jésus offre le sacrifice à son Père.

Mais nous aussi, de notre côté, devons nous efforcer *d'avoir tous un même langage, le même amour, les mêmes sentiments, de n'être jamais intrigants ni vantards, d'être en parfaite harmonie de pensées et de sentiments*, afin d'essayer, nous aussi, de devenir des pierres pour l'autel.

R/ Mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

Voici la demeure de Dieu avec les hommes :
il demeurera avec eux.

De quel amour j'aime ta demeure,
Dieu de l'univers !

ou

SERMONT DE SAINT AUGUSTIN POUR UNE DÉDICACE

« Le temple de Dieu, c'est vous »

La solennité qui nous réunit est la dédicace d'une maison de pierre. La maison de nos pierres, nous y sommes ; la maison de Dieu, c'est nous-mêmes. Si la maison de Dieu, c'est nous-mêmes, nous sommes construits en ce monde, pour être consacrés à la fin du monde. L'édifice, ou plutôt sa construction, se fait dans la peine ; la dédicace se fait dans la joie.

Se qui c'est passé, quand s'élevait cette édifice, c'est ce qui se passe maintenant quand se réunissent ceux qui croient au Christ. Lorsque l'on croit, c'est comme lorsque l'on coupe du bois dans la forêt et que l'on taille des pierres dans la montagne ; lorsque les croyants sont catéchisés, baptisés, formés, c'est comme s'ils étaient sciés, ajustés, rabotés par le travail des charpentiers et des bâtisseurs.

Cependant, on ne fait la maison de Dieu que lorsque la charité vient tout assembler. Si ce bois et cette prière n'étaient pas réunis selon un certain plan, s'ils ne s'entrelaçaient pas de façon pacifique, s'ils ne s'aimaient pas, en quelque sorte, par cette assemblage, personne ne pourrait entrer ici. Enfin, quand tu vois dans un édifice les pierres et le bois bien assemblés, tu entres sans crainte, tu ne redoute pas qu'il s'écroule.

Le Christ Seigneur, parce qu'il voulait entrer et habiter en nous, disait, comme pour former son édifice : *Je vous donne un commandement nouveau, c'est que vous vous aimiez les uns les autres. C'est un commandement, dit-il, que je vous donne. Vous étiez vieux, vous n'étiez pas une maison pour moi, vous étiez gisants, écroulés. Donc, pour sortir de votre ancien état, de votre ruine, aimez-vous les uns les autres.*

Que votre charité considère encore ceci : cette maison est édiflée, comme il a été prédit et promis, dans le monde entier. En effet, quand on construisait la maison de Dieu après la captivité, on disait dans un psaume : *Chantez au Seigneur un chant nouveau ; chantez au Seigneur, terre entière*. On disait alors : *un chant nouveau* ; le Seigneur a dit : *un commandement nouveau*. Qu'est-ce qui caractérise le chant nouveau, sinon un amour nouveau ? Chanter est le fait de celui qui aime. Ce qui permet de chanter, c'est la ferveur d'un saint amour.

Ce que nous voyons réalisé ici physiquement avec les murs doit se réaliser spirituellement avec les âmes ; ce qui nous regardons ici accompli avec des pierres et du bois, doit s'accomplir dans vos corps, avec la grâce de Dieu.

Rendons grâce avant tout au Seigneur notre Dieu : les dons les meilleurs, les présents merveilleux viennent de lui. Célébrons sa bonté de tout l'élan de notre cœur. Pour que soit construite cette maison de pierre, il a éclairé les âmes de ses fidèles, il a éveillé leur ardeur, il leur a procuré de l'aide ; à ceux qui n'étaient pas encore décidés, il a inspiré la décision ; il a secondé les efforts de bonne volonté pour les faire aboutir. Et ainsi Dieu, *qui produit chez les siens la volonté et l'achèvement parce qu'il veut notre bien*, c'est lui qui a commencé tout cela, et c'est lui qui l'a achevé.

R/ Approchons-nous de la pierre vivante,
rejetée par les hommes, mais choisie par Dieu.

Montez à la montagne et rebâissez ma maison,
dit le Seigneur,
j'y trouverai ma joie et ma gloire.



La gloire future de ce temple dépassera l'ancienne,
et dans ce lieu je donnerai la paix.

Vous-même, comme pierres vivantes,
entrez dans la construction de l'édifice spirituel.

R/ Approchons-nous de la pierre vivante,
rejetée par les hommes, mais choisie par Dieu.

HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.



C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dans l'église consacrée

Seigneur Dieu,
chaque année, tu fais revivre pour nous
le jour où cette église a été consacrée ;
écoute les prières de ton peuple :
fais que l'on te serve toujours en ce lieu
dans la pureté du cœur
et que nous obtenions ici la plénitude de la relemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

En dehors de l'église consacrée

Seigneur Dieu,
tu bâtis la demeure éternelle de ta gloire
avec des pierres vivantes et choisie ;
répands sur ton Église
l'abondance de la grâce que tu lui as donnée :
que le peuple de tes fidèles ne cesse de grandir
pour que s'édifie la Jérusalem céleste.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu s'est préparé
une demeure chez les hommes,
il a posé la pierre et allumé le feu.
Aujourd'hui, il multiplie le pain
et lie nos mains ensemble :
nos cœurs ne font plus qu'un.

Stance

R/ Dieu avec nous, Dieu en nous,
nous sommes le corps du Christ !

Voici la terre promise
où l'assemblée des hommes
connaît l'amour de Dieu.

Voici l'espace de fête
où la famille humaine
donne un visage à Dieu.

Voici la maison de paix
où l'homme qui partage
reçoit le don de Dieu.

Voici le temple ouvert
où l'homme qui adore
devient témoin de Dieu.

R/ Dieu avec nous, Dieu en nous,
nous sommes le corps du Christ !

K 145

PSAUMES 62

Ant. Ma maison, dit le Seigneur, est la maison de la prière.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venuu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma maison, dit le Seigneur, est la maison de la prière.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Bénis sois-tu, Seigneur, dans ton saint temple de gloire.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,

- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- ⁷⁸ Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Bénis sois-tu, Seigneur, dans ton saint temple de gloire.)

PSAUME 149

Ant. Louez Dieu dans l'assemblée de ses fidèles.

- 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- 2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- 3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- 4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- 5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- 6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- 7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,

- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louez Dieu dans l'assemblée de ses fidèles.)

PAROLE DE DIEU

Is 56, 7

Je les conduirai à ma montagne sainte. Je les comblerai de joie dans ma maison de prière, leurs holocaustes et leurs sacrifices seront agréés sur mon autel, car ma maison s'appellera « Maison de prière pour tous les peuples ».

R/ Heureux les habitants de ta maison, Seigneur ! (bis)

V/ Des chemins s'ouvrent dans leur cœur.

R/ Heureux les habitants de ta maison, Seigneur !

V/ Ils vont de hauteur en hauteur
vers les demeures du Très-Haut.

R/ Heureux les habitants de ta maison, Seigneur !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Aujourd'hui le Seigneur veut demeurer chez toi ; avec lui le salut est entré dans cette maison.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui le Seigneur veut demeurer chez toi ; avec lui le salut est entré dans cette maison.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Confions-nous aux promesses du Christ et prions pour l'Église :

Temple fondé sur le Christ, la pierre angulaire,
Peuple qui met en lui sa foi :

R/ Voici la demeure de Dieu chez les hommes !

Vigne plantée et protégée par le Père,
Peuple qui porte un fruit de vie :

R/ Voici la demeure de Dieu chez les hommes !

Troupeau rassemblé par l'unique Pasteur,
Peuple qui écoute sa voix :

R/ Voici la demeure de Dieu chez les hommes !

Terreensemencée par la Parole,
Peuple que moissonne le Père :

R/ Voici la demeure de Dieu chez les hommes !

Cité de Dieu, Jérusalem d'en haut,
Peuple invité au festin des noces :

R/ Voici la demeure de Dieu chez les hommes !

(Intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dans l'église consacrée

Seigneur Dieu,
chaque année, tu fais revivre pour nous
le jour où cette église a été consacrée ;
écoute les prières de ton peuple :
fais que l'on te serve toujours en ce lieu
dans la pureté du cœur
et que nous obtenions ici la plénitude de la relevation.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

En dehors de l'église consacrée

Seigneur Dieu,
tu bâtis la demeure éternelle de ta gloire
avec des pierres vivantes et choisie ;
répands sur ton Église
l'abondance de la grâce que tu lui as donnée :
que le peuple de tes fidèles ne cesse de grandir
pour que s'édifie la Jérusalem céleste.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Vous êtes le temple de Dieu, la maison qu'il construit.

PSAUME 119

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.

- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- 7 Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- 8 Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121

- 1 Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- 2 Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- 3 Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- 4 C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- 5 C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- 6 Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !

⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »

⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vous êtes le temple de Dieu, la maison qu'il construit.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 3, 16-17

Ne savez-vous pas que vous êtes un sanctuaire de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un détruit le sanctuaire de Dieu, cet homme, Dieu le détruira, car le sanctuaire de Dieu est saint, et ce sanctuaire, c'est vous.

V/ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.

ORAISON

Dans l'église consacrée

Seigneur Dieu,
chaque année, tu fais revivre pour nous
le jour où cette église a été consacrée ;
écoute les prières de ton peuple :
fais que l'on te serve toujours en ce lieu
dans la pureté du cœur
et que nous obtenions ici la plénitude de la relemption.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

En dehors de l'église consacrée

Seigneur Dieu,
tu bâtis la demeure éternelle de ta gloire
avec des pierres vivantes et choisie ;
répands sur ton Église
l'abondance de la grâce que tu lui as donnée :
que le peuple de tes fidèles ne cesse de grandir
pour que s'édifie la Jérusalem céleste.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. La sainteté emplit ta maison, ô Seigneur, pour la suite des temps.

PSAUME 122

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.

⁶ Bénì soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !

⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.

⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124

¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
il demeure à jamais.

² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
maintenant et toujours.

³ Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.

- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La sainteté emplir ta maison, ô Seigneur, pour la suite des temps.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 6, 16b

Nous, en effet, nous sommes le sanctuaire du Dieu vivant, comme Dieu l'a dit lui-même :
J'habiterai et je marcherai parmi eux, je serai leur Dieu et ils seront mon peuple.

V/ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
paix à ceux qui t'aiment !

ORAISON

Dans l'église consacrée

Seigneur Dieu,
chaque année, tu fais revivre pour nous
le jour où cette église a été consacrée ;
écoute les prières de ton peuple :
fais que l'on te serve toujours en ce lieu
dans la pureté du cœur
et que nous obtenions ici la plénitude de la relemption.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

En dehors de l'église consacrée

Seigneur Dieu,
tu bâtis la demeure éternelle de ta gloire
avec des pierres vivantes et choisie ;
répands sur ton Église
l'abondance de la grâce que tu lui as donnée :
que le peuple de tes fidèles ne cesse de grandir
pour que s'édifie la Jérusalem céleste.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Voici la demeure de Dieu, voici l'Église du Seigneur : elle est bâtie sur le roc.

PSAUME 125

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *

⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
6 et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici la demeure de Dieu, voici l'Église du Seigneur : elle est bâtie sur le roc.)

PAROLE DE DIEU

Jr 7, 2b.4-5a.7a

Écoutez la parole du Seigneur, vous tous de Juda, vous qui entrez par ces portes pour vous prosterner devant le Seigneur. Ne faites pas confiance à des paroles de mensonge, en disant : « Temple du Seigneur ! Temple du Seigneur ! C'est ici le temple du Seigneur ! » Si vraiment vous rendez meilleurs vos chemins et vos actes, alors, je vous ferai demeurer dans ce lieu.

V/ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges.

ORAISON

Dans l'église consacrée

Seigneur Dieu,
chaque année, tu fais revivre pour nous
le jour où cette église a été consacrée ;
écoute les prières de ton peuple :
fais que l'on te serve toujours en ce lieu
dans la pureté du cœur
et que nous obtenions ici la plénitude de la relevation.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

En dehors de l'église consacrée

Seigneur Dieu,
tu bâtis la demeure éternelle de ta gloire
avec des pierres vivantes et choisie ;
répands sur ton Église
l'abondance de la grâce que tu lui as donnée :
que le peuple de tes fidèles ne cesse de grandir
pour que s'édifie la Jérusalem céleste.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Voici la demeure de Dieu parmi les hommes !
Ils seront son peuple
Et « Dieu-avec-eux » sera leur Dieu.

Peuple qui célèbre la Pâque nouvelle,
Peuple qui passe de la mort à la vie,
Peuple que Dieu c'est acquis,
Église du Seigneur.

Peuple justifié par la grâce du Seigneur,
Peuple héritier de la vie éternelle,
Peuple royal, peuple saint,
Église du Seigneur.

Peuple que Dieu c'est acquis pour sa louange,
Peuple appelé des ténèbres à la lumière,
Peuple illuminé par le Christ,
Église du Seigneur.

Peuple enraciné dans la foi et dans l'amour,
Peuple qui met dans le Christ son espérance,
Peuple unifié par l'Esprit,
Église du Seigneur.

Peuple qui chante la gloire du Père,
Par Jésus Christ, le Seigneur, son Fils unique,
Dans l'unité de l'Esprit,
Église du Seigneur.

R/ Voici la demeure de Dieu parmi les hommes !
Ils seront son peuple
Et « Dieu-avec-eux » sera leur Dieu.

K 39

PSAUME 45

Ant. Sainte est la demeure du Très-Haut, la maison de Dieu chez les hommes.

- ² Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.
- ³ Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;

⁴ ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

(R/) (Il est avec nous,
le Seigner de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !)

⁵ Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.

⁶ Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.

⁷ Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ ⁸ Il est avec nous,
le Seigner de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

⁹ Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.

¹⁰ Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :

¹¹ « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/¹²

Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jakob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sainte est la demeure du Très-Haut, la maison de Dieu chez les hommes.)

PSAUME 121

Ant. Nous irons, pleins de joie, à la maison du Seigneur.

¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.

⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous irons, pleins de joie, à la maison du Seigneur.)

CANTIQUE (Ap 19)

NT 12

Ant. Église de Dieu, Épouse de l'Agneau, célèbre ton Seigneur, alléluia.

- ¹ Alléluia !
Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !
- ² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Église de Dieu, Épouse de l'Agneau, célèbre ton Seigneur, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ap 21, 2-3.22.27

La Ville sainte, la Jérusalem nouvelle, je l'ai vue qui descendait du ciel, d'auprès de Dieu, prête pour les noces, comme une épouse parée pour son mari. Et j'entendis une voix forte qui venait du Trône. Elle disait : « Voici la demeure de Dieu avec les hommes ; il demeurera avec eux, et ils seront ses peuples, et lui-même, Dieu avec eux, sera leur Dieu ». Dans la ville, je n'ai pas vu de sanctuaire, car son sanctuaire, c'est le Seigneur Dieu, Souverain de l'univers, et l'Agneau. Rien de souillé n'y entrera jamais, ni personne qui pratique abomination ou mensonge, mais seulement ceux qui sont inscrits dans le livre de vie de l'Agneau.

R/ Ton Dieu sera ta beauté, ta lumière éternelle ! (bis)

V/ Ta splendeur illuminera
toutes les contrées de la terre.

R/ Ton Dieu sera ta beauté, ta lumière éternelle !

V/ Les peuples viendront de loin adorer le Seigneur.

R/ Ton Dieu sera ta beauté, ta lumière éternelle !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Voici le séjour que Dieu s'est choisi pour y faire sa demeure : voici le temple que Dieu a consacré pour que son nom y soit invoqué.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le séjour que Dieu s'est choisi pour y faire sa demeure : voici le temple que Dieu a consacré pour que son nom y soit invoqué.)

INTERCESSION

Tu as donné ta vie, Seigneur Jésus, pour rassembler en un seul peuple tous les enfants de Dieu dispersés ;

aujourd'hui nous te prions pour ton Église qui défigurent nos division :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

Tu as bâti ton Église sur le Roc ;

– donne-lui de demeurer inébranlable dans la foi pour proclamer ton nom :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

L'eau et le sang ont coulé de ton côté ouvert par la lance ;

– renouvelle ton Église à la fontaine du baptême et par la coupe du salut :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

Tu as promis d'être au milieu de ceux qui sont réunis en ton nom ;

– exauce la prière de ta famille :

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

En ceux qui t'aiment, tu choisis d'établir ta demeure :

– que l'Esprit de charité fasse grandir ton Église.

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

Jamais tu ne rejettes celui qui vient vers toi ;

– reçois tous les défunts dans la maison du Père.

R/ Seigneur, rassemble-nous dans la paix de ton amour !

(Intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dans l'église consacrée

Seigneur Dieu,
chaque année, tu fais revivre pour nous
le jour où cette église a été consacrée ;
écoute les prières de ton peuple :
fais que l'on te serve toujours en ce lieu
dans la pureté du cœur
et que nous obtenions ici la plénitude de la relemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

En dehors de l'église consacrée

Seigneur Dieu,
tu as voulu que l'Église soit appelé ton épouse :
donne à l'assemblée réunie pour servir ton nom
de te rendre hommage, de t'aimer, de te suivre ;
qu'elle parvienne, sous ta conduite,
aux biens du ciel que tu promets.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DE LA SOLENNITÉ)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révéle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter
pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

le dimanche

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



28 octobre

Saints Simon et Jude, Apôtres

Fête

L'apôtre Simon était surnommé le Zélote, sans doute pour avoir appartenu au mouvement des Zélotes, qui menait la résistance armée contre les Romains. Quant à Jude, appelé aussi Thaddée, il posa à Jésus, lors de la dernière Cène, une question qui lui valu cette réponse : « Si quelqu'un m'aime, mon Père l'aimera, nous viendrons chez lui et nous y ferons notre demeure. » (Jn 14, 23)

Commun des Apôtres

| [Introduction](#) | [Lecture](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écoutez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi !)

| Lecture | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
Ô Seigneur des vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde,
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance;
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
Ô Jésus, Fils de Dieu !



PSAUME 18 A

Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité !

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité !)

PSAUME 63

Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait.

² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait.)

PSAUME 96

Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminerent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les ciex ont proclame sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviters d'idoles qui se vantent de vanites !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Tres-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fideles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semee pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire.)

- V/ Ils ont publié l'œuvre de Dieu,
ils ont compris ses merveilles.

LECTURE BIBLIQUE, au choix :

DE LA 1^{re} LETTRE AUX CORINTHIENS 1, 18 – 2, 5

Nous prêchons un Messie crucifié

Le langage de la croix est folie pour ceux qui vont à leur perte, mais pour ceux qui vont vers leur salut, pour nous, il est puissance de Dieu. L'Écriture dit en effet : Je mènerai à sa perte la sagesse des sages, et l'intelligence des intelligents, je la rejetterai. Où est-il, le sage ? Où est-il, le scribe ? Où est-il, le raisonneur d'ici-bas ? La sagesse du monde, Dieu ne l'a-t-il pas rendue folle ? Puisque, en effet, par une disposition de la sagesse de Dieu, le monde, avec toute sa sagesse, n'a pas su reconnaître Dieu, il a plu à Dieu de sauver les croyants par cette folie qu'est la proclamation de l'Évangile. Alors que les Juifs réclament des signes miraculeux, et que les Grecs recherchent une sagesse, nous, nous proclamons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les nations païennes. Mais pour ceux que Dieu appelle, qu'ils soient Juifs ou Grecs, ce Messie, ce Christ, est puissance de Dieu et sagesse de Dieu. Car ce qui est folie de Dieu est plus sage que les hommes, et ce qui est faiblesse de Dieu est plus fort que les hommes.

Frères, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien : parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est ; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu. C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le Christ Jésus, lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu, justice, sanctification, rédemption. Ainsi, comme il est écrit : Celui qui veut être fier, qu'il mette sa fierté dans le Seigneur.

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

Ton appel les a lancés
sur les chemins et les grand-routes.
Nourris de ta Parole
et riches de ton seul amour,
ils vont donner la joie
à ceux qui les écoutent et te reçoivent.

Stance

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secrets du Père.



Messagers de la Bonne Nouvelle,
ils annoncent la paix aux limites du monde.

Heureux le peuple où il en est ainsi,
heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu !

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secrets du Père.

ou

DE LA 1^{re} LETTRE AUX CORINTHIENS 4, 1-16

L'exemple des Apôtres

Que l'on nous regarde donc comme des auxiliaires du Christ et des intendants des mystères de Dieu. Or, tout ce que l'on demande aux intendants, c'est d'être trouvés dignes de confiance. Pour ma part, je me soucie fort peu d'être soumis à votre jugement, ou à celui d'une autorité humaine ; d'ailleurs, je ne me juge même pas moi-même. Ma conscience ne me reproche rien, mais ce n'est pas pour cela que je suis juste : celui qui me soumet au jugement, c'est le Seigneur. Ainsi, ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur, car il mettra en lumière ce qui est caché dans les ténèbres, et il rendra manifestes les intentions des cœurs. Alors, la louange qui revient à chacun lui sera donnée par Dieu.

Frères, j'ai pris pour vous ces comparaisons qui s'appliquent à Apollos et à moi-même ; ainsi, vous pourrez apprendre de nous à ne pas aller au-delà de ce qui est écrit, afin qu'aucun de vous n'aille se gonfler d'orgueil en prenant le parti de l'un contre l'autre.

Qui donc t'a mis à part ? As-tu quelque chose sans l'avoir reçu ? Et si tu l'as reçu, pourquoi te vanter comme si tu ne l'avais pas reçu ? Vous voilà déjà comblés, vous voilà déjà riches, vous voilà devenus rois sans nous ! Ah ! si seulement vous étiez devenus rois, pour que nous aussi, nous le soyons avec vous ! Mais nous, les Apôtres, il me semble que Dieu nous a exposés en dernier comme en vue d'une mise à mort, car nous sommes donnés en spectacle au monde, aux anges et aux hommes. Nous, nous sommes fous à cause du Christ, et vous, vous êtes raisonnables dans le Christ ; nous sommes faibles, et vous êtes forts ; vous êtes à l'honneur, et nous, dans le mépris. Maintenant encore, nous avons faim, nous avons soif, nous sommes dans le dénuement, maltraités, nous n'avons pas de domicile, nous travaillons péniblement de nos mains. On nous insulte, nous bénissons. On nous persécute, nous le supportons. On nous calomnie, nous réconfortons. Jusqu'à présent, nous sommes pour ainsi dire l'ordure du monde, le rebut de l'humanité.

Je ne vous écris pas cela pour vous faire honte, mais pour vous reprendre comme mes enfants bien-aimés. Car, dans le Christ, vous pourriez avoir dix mille guides, vous n'avez pas plusieurs pères : par l'annonce de l'Évangile, c'est moi qui vous ai donné la vie dans le Christ Jésus. Aussi, je vous en prie : imitez-moi.

Ton appel les a lancés
sur les chemins et les grand-routes.
Nourris de ta Parole
et riches de ton seul amour,
ils vont donner la joie
à ceux qui les écoutent et te reçoivent.

Stance

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secrets du Père.



Messagers de la Bonne Nouvelle,
ils annoncent la paix aux limites du monde.

Heureux le peuple où il en est ainsi,
heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu !

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secrets du Père.

COMMENTAIRE DE SAINT CYRILLE D'ALEXANDRIE SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Notre Seigneur Jésus Christ a institué des guides et des enseignants pour le monde entier, et des *intendants de ses mystères divins*. Il leur a prescrit de briller et d'éclairer comme des flambeaux non seulement dans le pays des Juifs, ~ mais partout sous le soleil, pour les hommes habitant sur toute la surface de la terre. Elle est donc vraie, cette parole de saint Paul : *On ne s'attribue pas cet honneur à soi-même, on le reçoit par appel de Dieu*. Notre Seigneur Jésus Christ, en effet, a appelé à ce très glorieux apostolat ses disciples avant tous les autres. ~

Les saints disciples ont donc été comme *les colonnes et le soutien de la vérité*. Le Seigneur dit qu'il les a envoyés comme le Père l'avait envoyé lui-même. Il montre ainsi quelle est la dignité de l'apostolat et la gloire incomparable du pouvoir qu'il leur a donné. En même temps, semble-t-il, il fait entrevoir la route de la fonction apostolique.

Car, s'il estimait devoir envoyer ainsi ses propres disciples comme le Père l'avait envoyé lui-même, comment n'était-il pas nécessaire que ceux-ci, destinés à être ses imitateurs,

découvrent pour quelle tâche le Père avait envoyé son Fils ? Celui-ci nous a donc expliqué de diverses manières le caractère de sa mission. Il a dit un jour : *Je ne suis pas venu appeler les justes, mais les pécheurs pour qu'ils se convertissent*. Et encore : *Je suis descendu du ciel non pas pour faire ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé*. Et une autre fois : *Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour juger le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui*.

Il résumait en quelques paroles la fonction des Apôtres en disant qu'il les a envoyés comme le Père l'avait envoyé lui-même : ils sauraient par là qu'il leur incombe d'appeler les pécheurs à se convertir, de soigner les malades, corporellement et spirituellement ; dans leurs fonctions d'intendants, de ne chercher aucunement à faire leur propre volonté, mais la volonté de celui qui les a envoyés ; enfin de sauver le monde dans la mesure où il recevra les enseignements du Seigneur.

Nous pourrions facilement voir comment les saints disciples ont excellé dans toutes ces tâches ~ si nous lisons les Actes des Apôtres et les écrits de saint Paul.

Tu révéles ta présence :
devant son pur éclat
notre vide nous saisit ;
nous confessons notre péché.
Mais toi, Dieu fort,
tu apaises la crainte
et nous envoies porter aux hommes
la confiance des sauvés.

Stance

R/ Sur ton ordre, Seigneur, nous dirons ta parole.



Avance au large et ne crains pas ;
je suis avec vous tous les jours
jusqu'à la fin du monde.

Je vous donne ma paix :
comme mon Père m'a envoyé,
moi aussi je vous envoie.

Je vous baptiserai dans l'Esprit et le feu ;
vous serez mes témoins
jusqu'aux limites du monde.

Dans le monde vous aurez à souffrir,
mais gardez courage,
j'ai vaincu le monde.

R/ Sur ton ordre, Seigneur, nous dirons ta parole.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
L'hymne de l'univers.



Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.



Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :

prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu nous as conduits à la connaissance de ton nom
par la prédication des bienheureux Apôtres ;
fais qu'à l'intercession des saints Simon et Jude,
ton Église ne cesse de grandir
en accueillant toujours de nouveaux peuples de croyants.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Voici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,

⁶¹ et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

⁶² Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,

⁶³ et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,

⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

⁶⁵ Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,

⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.)

PSAUME 149

Ant. Si vous gardez ma parole, vous êtes mes amis.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous gardez ma parole, vous êtes mes amis. **)**

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 19-22

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde. (bis)

V/ Annoncez à tous les peuples le salut

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Par toute la terre s'en va leur message

* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Sur le nom des douze Apôtres est fondée la cité sainte, et sa lumière, c'est l'Agneau.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le nom des douze Apôtres est fondée la cité sainte, et sa lumière, c'est l'Agneau.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édiflée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as conduits à la connaissance de ton nom
par la prédication des bienheureux Apôtres ;
fais qu'à l'intercession des saints Simon et Jude,
ton Église ne cesse de grandir
en accueillant toujours de nouveaux peuples de croyants.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Allez et proclamez l'Évangile du Royaume : vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 5, 19b-20

Dieu a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

V/ Par toute la terre s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle jusqu'aux limites du monde.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as conduits à la connaissance de ton nom
par la prédication des bienheureux Apôtres ;
fais qu'à l'intercession des saints Simon et Jude,
ton Église ne cesse de grandir
en accueillant toujours de nouveaux peuples de croyants.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 12a. 14

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. De plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as conduits à la connaissance de ton nom
par la prédication des bienheureux Apôtres ;
fais qu'à l'intercession des saints Simon et Jude,
ton Église ne cesse de grandir
en accueillant toujours de nouveaux peuples de croyants.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Si vous tenez jusqu'au bout, vous obtiendrez la vie.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 41-42

Quittant le Conseil suprême, ils repartaient tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus. Tous les jours, au Temple et dans leurs maisons, sans cesse, ils enseignaient et annonçaient la Bonne Nouvelle : le Christ, c'est Jésus.

V/ Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as conduits à la connaissance de ton nom
par la prédication des bienheureux Apôtres ;
fais qu'à l'intercession des saints Simon et Jude,
ton Église ne cesse de grandir
en accueillant toujours de nouveaux peuples de croyants.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

Stance

R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvèles tout l'univers !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :



PSAUME 115

Ant. Avec moi, vous avez tenu dans l'épreuve.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec moi, vous avez tenu dans l'épreuve.)

PSAUME 125

Ant. Tes Apôtres, Seigneur, ont passé par la tristesse, mais tu les as revus, et leur cœur s'est réjoui.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes Apôtres, Seigneur, ont passé par la tristesse, mais tu les as revus, et leur cœur s'est réjoui.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Je vous appelle mes amis et non plus serviteurs ; je vous ai confié les secrets de mon Père.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je vous appelle mes amis et non plus serviteurs ; je vous ai confié les secrets de mon Père.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 11-13

Les dons qu'il a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélistes, les pasteurs et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude.

R/ Racontez à tous les peuples

* la gloire du Seigneur. (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,

* la gloire du Seigneur.

V/ De jour en jour, proclamez son salut,

* la gloire du Seigneur.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Racontez à tous les peuples

* la gloire du Seigneur.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Quand le Fils de l'homme siégera sur son trône de gloire, vous qui m'avez suivi, vous siégerez sur douze trônes, et vous jugerez les douze tribus d'Israël.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le Fils de l'homme siégera sur son trône de gloire, vous qui m'avez suivi, vous siégerez sur douze trônes, et vous jugerez les douze tribus d'Israël.)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous viens des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
– fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
– donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
– envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyés ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
– fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
– accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as conduits à la connaissance de ton nom
par la prédication des bienheureux Apôtres ;
fais qu'à l'intercession des saints Simon et Jude,
ton Église ne cesse de grandir
en accueillant toujours de nouveaux peuples de croyants.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#)

1^{er} novembre

TOUS LES SAINTS

Solennité

La solennité de tous les Saints nous met devant les yeux la foule immense des rachetés, pour nous dévoiler l'avenir vers lequel nous sommes en marche. Mais elle doit aussi nous rendre conscients de notre solidarité avec ceux qui nous ont précédés dans le monde invisible. Vivant près de Dieu, ils sont pour nous de puissants intercesseurs.

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LA VEILLE AU SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux celui qui garde les mains vides,
Et laisse l'or et l'orgueil aux avides :
Un roi grandit dans le pauvre comblé.

Heureux celui qui, face aux violences,
Est lisse tel un roseau sans défense :
Les doux tiendront sur le monde ébranlé.

Heureux celui qui sait le don des larmes,
La grâce amère où la lutte désarme :
C'est l'affligé qui sera consolé.

Heureux celui dont le cœur et la tête
Ont faim et soif de justice parfaite :
Il trouvera sous la vigne le blé.

Heureux celui qui saigne mais pardonne
Et rend le bien pour le mal qu'on lui donne :
Devant son juge il paraît sans trembler.

Heureux celui qu'épargne toute fange,
Du clair regard où se mirent les anges :
Il verra Dieu sans en être aveuglé.

Heureux celui qui sème la concorde,
Les mots de miel dans les bouches qui mordent :
Un arc-en-ciel viendra l'auréoler.

Heureux tous ceux que d'autres jugent dignes
Du vieux mépris dont la croix signe :
Car du Royaume ils possèdent la clé.

PSAUME 112

Ant. La lumière du Seigneur brillera pour eux, une lumière éternelle, alléluia.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneuru notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
- ⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La lumière du Seigneur brillera pour eux, une lumière éternelle, alléluia.)

PSAUME 147

Ant. Jérusalem, cité de Dieu, réjouis-toi : tous tes enfants te béniront, en toi ils se rassembleront pour louer le Seigneur, alléluia.

12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souuffle : les eaux coulent.

- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jérusalem, cité de Dieu, réjouis-toi : tous tes enfants te béniront, en toi ils se rassembleront pour louer le Seigneur, alléluia.)

CANTIQUE (Ap 19)

NT 5

Ant. Les saints chantent le cantique nouveau devant le trône de Dieu et de l'Agneau ; leur voix résonne par toute la terre, alléluia.

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais, ses jugements. Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu, serviteurs du Seigneur, Alléluia !

vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les saints chantent le cantique nouveau devant le trône de Dieu et de l'Agneau ; leur voix résonne par toute la terre, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

He 12, 22-24

Vous êtes venus vers la montagne de Sion et vers la ville du Dieu vivant, la Jérusalem céleste, vers des myriades d'anges en fête et vers l'assemblée des premiers-nés dont les

noms sont inscrits dans les cieux. Vous êtes venus vers Dieu, le juge de tous, et vers les esprits des justes amenés à la perfection. Vous êtes venus vers Jésus, le médiateur d'une alliance nouvelle, et vers le sang de l'aspersion, son sang qui parle plus fort que celui d'Abel.

R/ Que le Seigneur soit votre joie !

* Exultez, hommes justes ! (bis)

V/ Hommes droits, chantez votre allégresse !

* Exultez, hommes justes !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Que le Seigneur soit votre joie !

* Exultez, hommes justes !

CANTIQUE DE MARIE

Ant. Bienheureuse Trinité, un seul Dieu ! Les prophètes, les Apôtres, les martyrs te célèbrent, tous les saints dans le ciel adorent ta gloire.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bienheureuse Trinité, un seul Dieu ! Les prophètes, les Apôtres, les martyrs te célèbrent, tous les saints dans le ciel adorent ta gloire.)

INTERCESSION

Avec toute l'Église, rendons grâce à notre Dieu
qui nous met dans la communion des saints :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour la Vierge Marie, la Mère de Jésus,
pour saint Joseph, le charpentier de Nazareth :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour les patriarches et les prophètes,
pour les Apôtres et les évangélistes :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour tous ceux qui ont subi le martyre,
pour les hommes et les femmes qui ont suivi le Christ :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour tous les membres glorieux du Corps du Christ,
pour la foule innombrable des saints connus de toi seul :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Accueille nos frères qui sont morts :
qu'ils partagent le sort des saints dans ta lumière.

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu nous donnes de célébrer dans une même fête
la gloire de tous les saints ;
puisque une telle multitude intercède pour nous,
accorde-nous ce que nous désirons :
l'abondance de ta miséricorde.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Dans la paix, je reposerai.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6,12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons nos mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as béni en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Le dimanche

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Roi des rois, joie de tous les saints.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Roi des rois, joie de tous les saints.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Roi des rois, joie de tous les saints.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Roi des rois, joie de tous les saints.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Adorons le Roi des rois, joie de tous les saints.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Roi des rois, joie de tous les saints.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Comme ils étaient baptisés sous ton Nom,
Qu'ils l'ont porté jusqu'à mort et passion,
Il t'a suffi de t'appeler en eux
Pour qu'ils revivent ! Alléluia !

Comme ils avaient reçu ton Esprit Saint,
Qu'ils ont pris souffle en lui jusqu'à la fin,
Il t'a suffi de le reprendre en eux
Pour qu'ils revivent ! Alléluia !

Et nous, Seigneur, de ton Nom aujourd'hui,
Du même sang baptisés par l'Esprit,
Tu es chez toi comme tu fus chez eux
Pour qu'ils revivent ! Alléluia !

Tout est en toi, comme tout t'appartient,
Tout est pour toi en communion des saints ;
Il nous est bon de l'apprendre par eux,
Puisqu'ils te vivent ! Alléluia !

PSAUME 8

Ant. Qu'est-ce que l'homme, Seigneur, que tu partes à sa recherche ?

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux ciex, ta splendeur est chantée
³ par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

⁴ A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
⁵ qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

⁶ Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
⁷ tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

- ⁸ les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
⁹ les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'est-ce que l'homme, Seigneur, que tu partes à sa recherche ?)

PSAUME 14

Ant. Heureux les cœurs purs : ils verront Dieu.

- ¹ Seigneur, qui séjournera sous ta tente ?
Qui habitera ta sainte montagne ?
- ² Celui qui se conduit parfaitement, +
qui agit avec justice
et dit la vérite selon son cœur.
- ³ Il met un frein à sa langue, +
ne fait pas de tort à son frère
et n'outrage pas son prochain.

⁴ A ses yeux, le réprouvé est méprisable
mais il honore les fidèles du Seigneur.

S'il a juré à ses dépens,
il ne reprend pas sa parole.

⁵ Il prête son argent sans intérêt, +
n'accepte rien qui nuise à l'innocent.
Qui fait ainsi demeure inébranlable.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les cœurs purs : ils verront Dieu.)

PSAUME 15

Ant. En ta présence, la joie est sans mesure, à ta droite, le bonheur ne finit pas.

¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.

² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.

- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.
- ⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
- ¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
- ¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En ta présence, la joie est sans mesure, à ta droite, le bonheur ne finit pas.)

V/ Qui regarde vers Dieu resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.

DE L'APOCALYPSE DE SAINT JEAN 5, 1-14

Des rachetés de toute tribu, langue, peuple et nation

Moi, Jean, j'ai vu, dans la main droite de celui qui siège sur le Trône, un livre en forme de rouleau, écrit au-dedans et à l'extérieur, scellé de sept sceaux. Puis j'ai vu un ange plein de force, qui proclamait d'une voix puissante : « Qui donc est digne d'ouvrir le Livre et d'en briser les sceaux ? » Mais personne, au ciel, sur terre ou sous la terre, ne pouvait ouvrir le Livre et regarder. Je pleurais beaucoup, parce que personne n'avait été trouvé digne d'ouvrir le Livre et de regarder. Mais l'un des Anciens me dit : « Ne pleure pas. Voilà qu'il a remporté la victoire, le lion de la tribu de Juda, le rejeton de David : il ouvrira le Livre aux sept sceaux. »

Et j'ai vu, entre le Trône, les quatre Vivants et les Anciens, un Agneau debout, comme égorgé ; ses cornes étaient au nombre de sept, ainsi que ses yeux, qui sont les sept esprits de Dieu envoyés sur toute la terre. Il s'avança et prit le Livre dans la main droite de celui qui siégeait sur le Trône.

Quand l'Agneau eut pris le Livre, les quatre Vivants et les vingt-quatre Anciens se jetèrent à ses pieds. Ils tenaient chacun une cithare et des coupes d'or pleines de parfums qui sont les prières des saints. Ils chantaient ce cantique nouveau : « Tu es digne de prendre le Livre et d'en ouvrir les sceaux, car tu fus immolé, rachetant pour Dieu, par ton sang, des gens de toute tribu, langue, peuple et nation. Pour notre Dieu, tu en as fait un royaume et des prêtres : ils régneront sur la terre. »

Alors j'ai vu : et j'entendis la voix d'une multitude d'anges qui entouraient le Trône, les Vivants et les Anciens ; ils étaient des myriades de myriades, par milliers de milliers. Ils disaient d'une voix forte : « Il est digne, l'Agneau immolé, de recevoir puissance et richesse, sagesse et force, honneur, gloire et louange. » Toute créature dans le ciel et sur la terre, sous la terre et sur la mer, et tous les êtres qui s'y trouvent, je les entendis proclamer : « À celui qui siège sur le Trône, et à l'Agneau, la louange et l'honneur, la gloire et la souveraineté pour les siècles des siècles. » Et les quatre Vivants disaient : « Amen ! » ; et les Anciens, se jetant devant le Trône, se prosternèrent.

Il vient en chantant,
le peuple des sauvés :
immense fresque de joie,
amour aux cent visages
qui forment ensemble, dans la lumière,
la seul icône de gloire : Jésus Christ !

Stance

R/ Louange à toi,
Seigneur de tous les vivant !

Tu as partagé leur épreuve,
dans la puissance de ta résurrection, ils chantent :

Tu les as purifiés par ton sang répandu,
ils sont enfants du Père, et te rendent grâce :

Tu les as nourris du pain de la vie :
vainqueurs de la mort, ils t'acclament :



HOMÉLIE DE SAINT BERNARD POUR LA TOUSSAINT

Dans la communion des saints

Pourquoi notre louange à l'égard des saints, pourquoi notre chant à leur gloire, pourquoi cette fête même que nous célébrons ? Que leur font ces honneurs terrestres, alors que le Père du ciel, en réalisant la promesse du Fils, les honore lui-même ? De nos honneurs les saints n'ont pas besoin, et rien dans notre culte ne peut leur être utile. De fait, si nous vénérons leur mémoire, c'est pour nous que cela importe, non pour eux. ~ Pour ma part, je l'avoue, je sens que leur souvenir allume en moi un violent désir. ~

Le premier désir, en effet, que la mémoire des saints éveille, ou plus encore stimule en nous, le voici : nous réjouir dans leur communion tellement désirable et obtenir d'être concitoyens et compagnons des esprits bienheureux, d'être mêlés à l'assemblée des patriarches, à la troupe des prophètes, au groupe des Apôtres, à la foule immense des martyrs, à la communauté des confesseurs, au chœur des vierges, bref d'être associés à la joie et à la communion de tous les saints. ~ Cette Église des premiers-nés nous attend, et nous n'en aurions cure ! Les saints nous désirent et nous n'en ferions aucun cas ! Les justes nous espèrent et nous nous déroberions !

Réveillons-nous enfin, frères ; ressuscitons avec le Christ, cherchons les réalités d'en haut ; ces réalités, savourons-les. Désirons ceux qui nous désirent, courons vers ceux qui nous attendent, et puisqu'ils comptent sur nous, accourons avec nos désirs spirituels. ~ Ce qu'il nous faut souhaiter, ce n'est pas seulement la compagnie des saints, mais leur bonheur, si bien qu'en désirant leur présence, nous ayons l'ambition aussi de partager leur gloire, avec toute l'ardeur et les efforts que cela suppose. Car cette ambition-là n'a rien de mauvais : nul danger à se passionner pour une telle gloire. ~

Et voici le second désir dont la commémoration des saints nous embrase : voir, comme eux, le Christ nous apparaître, lui qui est notre vie, et paraître, nous aussi, avec lui dans la gloire. Jusque là, il ne se présente pas à nous comme il est en lui-même, mais tel qu'il s'est fait pour nous : notre Tête, non pas couronnée de gloire, mais ceinte par les épines de nos péchés. ~ Il serait honteux que, sous cette tête couronnée d'épines, un membre choisisse une vie facile, car toute la pourpre qui le couvre doit être encore non pas tant celle de l'honneur que celle de la dérision. Viendra le jour de l'avènement du Christ : alors on n'annoncera plus sa mort de manière à nous faire savoir que nous aussi sommes morts et que notre vie est cachée avec lui. La Tête apparaîtra dans la gloire, et avec elle les membres resplendiront de gloire, lorsque le Christ restaurera notre corps d'humilité pour le configurer à la gloire de la Tête, puisque c'est lui la Tête.

Cette gloire, il nous faut la convoiter d'une absolue et ferme ambition. ~ Et vraiment, pour qu'il nous soit permis de l'espérer, et d'aspirer à un tel bonheur, il nous faut rechercher aussi, avec le plus grand soin, l'aide et la prière des saints, afin que leur intercession nous obtienne ce qui demeure hors de nos propres possibilités.

Il vient en chantant,
le peuple des sauvés :
immense fresque de joie,
amour aux cent visages
qui forment ensemble, dans la lumière,
la seul icône de gloire : Jésus Christ !

R/ Louange à toi,
Seigneur de tous les vivant !



HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
tu nous donnes de célébrer dans une même fête
la gloire de tous les saints ;
puisque une telle multitude intercède pour nous,
accorde-nous ce que nous désirons :
l'abondance de ta miséricorde.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Aujourd'hui l'univers
met sa robe de gloire ;
l'ordre du monde est restauré !

Les prophètes anciens
voient la pleine justice ;
l'ère nouvelle est proclamée !

Les Apôtres du Fils
jugent toute la terre ;
l'âge des âges est arrivé !

Les pécheurs pardonnés
prennent place à la table ;
l'arbre sauveur a fructifié !

Et la Mère de Dieu
règne, pauvre et puissante ;
l'œuvre du Père est magnifiée !



PSAUMES 62

Ant. Heureux le vainqueur entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur, alléluia !

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :

je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le vainqueur entré dans la lumière et dans la paix de son Seigneur, alléluia !)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Tous les saints du Seigneur, bénissez le Seigneur dans les siècles !

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁶¹ et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

- ⁶² Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
- ⁶³ et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁵ Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,

⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,

⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁸² Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁸³ Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Tous les saints du Seigneur, bénissez le Seigneur dans les siècles !)

PSAUME 149

Ant. L'hymne des saints monte vers Dieu, la louange du peuple de ses proches.

1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !

- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'hymne des saints monte vers Dieu, la louange du peuple de ses proches.)

PAROLE DE DIEU

Ep 1, 17-18

Que le Dieu de notre Seigneur Jésus Christ, le Père dans sa gloire, vous donne un esprit de sagesse qui vous le révèle et vous le fasse vraiment connaître. Qu'il ouvre à sa lumière les yeux de votre cœur, pour que vous sachiez quelle espérance vous ouvre son appel, la gloire sans prix de l'héritage que vous partagez avec les fidèles.

R/ J'ouvrirai mon cœur
à ta Parole de lumière ! (bis)

V/ Béni sois-tu, toi qui révèles aux petits
le secret du Royaume.

R/ J'ouvrirai mon cœur
à ta Parole de lumière !

V/ Heureux qui suit jusqu'au bout
le chemin que tu lui traces.

R/ J'ouvrirai mon cœur
à ta Parole de lumière !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Les justes resplendiront comme le soleil dans le Royaume de leur Père, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les justes resplendiront comme le soleil dans le Royaume de leur Père, alléluia.)

INTERCESSION

Dans la joie, bénissons le Dieu de tous les saints :

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

Avec les anges, les patriarches et les prophètes,
– Seigneur, nous te louons !

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

Avec la Vierge Marie, la mère de Dieu,
– Seigneur, nous t'exaltons !

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

Avec les Apôtres et les évangélistes,
– Seigneur, nous te rendons grâce !

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

Avec les martyrs du Christ,
– Seigneur, nous t'offrons nos corps en sacrifice !

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

Avec tous les saints et saintes de l'Église,
– Seigneur, nous te consacrons notre vie !

R/ Gloire à Dieu au plus haut des cieux !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu nous donnes de célébrer dans une même fête
la gloire de tous les saints ;
puisque'une telle multitude intercède pour nous,
accorde-nous ce que nous désirons :
l'abondance de ta miséricorde.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le Seigneur consolera son peuple ; le temps viendra de l'allégresse et des chants.

Le dimanche, psaumes du Dimanche

Le jour ordinaire, psaumes graduels :

PSAUME 119

¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.

⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

⁷ Le Seigneur te garderara de tout mal,
il garderara ta vie.

⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121

¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigner ! »

² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.

- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur consolera son peuple ; le temps viendra de l'allégresse et des chants.)

PAROLE DE DIEU

Is 65, 18-19

Soyez plutôt dans la joie, exultez sans fin pour ce que je crée. Car je vais recréer Jérusalem, pour qu'elle soit exultation, et que son peuple devienne joie. J'exulterai en Jérusalem, je trouverai ma joie dans mon peuple. On n'y entendra plus de pleurs ni de cris.

- V/ Réjouissez-vous, exultez, tous les saints,
votre récompense est grande dans les cieux.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu nous donnes de célébrer dans une même fête
la gloire de tous les saints ;
puisque une telle multitude intercède pour nous,
accorde-nous ce que nous désirons :
l'abondance de ta miséricorde.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Les peuples raconteront la sagesse des saints ; toute l'Église proclamera leur louange.

Le dimanche, psaumes du Dimanche

Le jour ordinaire, psaumes graduels :

PSAUME 122

- ¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.
- ² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *

nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.

- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
maintenant et toujours.

- ³ Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les peuples raconteront la sagesse des saints ; toute l'Église proclamera leur louange.)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 15-16

À l'exemple du Dieu saint qui vous a appelés, devenez saints, vous aussi, dans toute votre conduite, puisqu'il est écrit : Vous serez saints, car moi, je suis saint.

- V/ Que le Seigneur soit votre joie, tous les justes !
rendez grâce, en rappelant son nom très saint.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu nous donnes de célébrer dans une même fête
la gloire de tous les saints ;
puisque une telle multitude intercède pour nous,
accorde-nous ce que nous désirons :
l'abondance de ta miséricorde.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Par la foi les saints ont remporté la victoire, ils ont pratiqué la justice et gagné l'héritage promis.

Le dimanche, psaumes du Dimanche

Le jour ordinaire, psaumes graduels :

PSAUME 125

¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +

alors on disait parmi les nations :

« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *

³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +

⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126

¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +

tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par la foi les saints ont remporté la victoire, ils ont pratiqué la justice et gagné l'héritage promis.)

PAROLE DE DIEU

Ap 21, 10-11a ; 22, 3b-4

En esprit, il m'emporta sur une grande et haute montagne ; il me montra la Ville sainte, Jérusalem, qui descendait du ciel, d'auprès de Dieu : elle avait en elle la gloire de Dieu. Le trône de Dieu et de l'Agneau sera dans la ville, et les serviteurs de Dieu lui rendront un culte ; ils verront sa face, et son nom sera sur leur front.

- V/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.
Le Seigneur est le rempart de ma vie.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu nous donnes de célébrer dans une même fête
la gloire de tous les saints ;
puisque une telle multitude intercède pour nous,
accorde-nous ce que nous désirons :
l'abondance de ta miséricorde.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Splendeur du paradis en fête :
Devant le trône de Dieu,
Les anges par myriades,
Illuminés de la gloire du Christ.

Partis depuis les jours antiques,
Chantant l'amour du Seigneur,
Prophètes, patriarches
Sont arrivés au pays de leur foi.

Les pauvres, les chercheurs du Règne,
Tournés vers le Fils de David,
Annoncent la victoire
Du sang divin qui les a rassemblés.

Servante rayonnant la gloire
Du Dieu qu'elle a enfanté,
La Vierge souveraine
Présente au Roi les pécheurs purifiés.

Au cœur de la Cité nouvelle,
La voix des fils du Très-Haut
Résonne près du fleuve
Pour célébrer leur Sauveur et leur Dieu.

PSAUME 109

Ant. Je vis une foule immense que nul ne pouvait dénombrer ; un peuple formé de toutes les nations se tenait devant le trône de Dieu.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je vis une foule immense que nul ne pouvait dénombrer ; un peuple formé de toutes les nations se tenait devant le trône de Dieu.)

PSAUME 115

Ant. Dieu les a mis à l'épreuve et les a trouvés fidèles, il leur a donné la gloire du Royaume.

¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,

¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?

- ¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- ¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
- ¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- ¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
- ¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu les a mis à l'épreuve et les a trouvés fidèles, il leur a donné la gloire du Royaume.)

CANTIQUE (Ap 4-5)

NT 9

Ant. Par ton sang, Seigneur Jésus, tu nous as rachetés pour Dieu, de toute race, langue et nation ; tu as fait de nous un royaume de prêtres.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par ton sang, Seigneur Jésus, tu nous as rachetés pour Dieu, de toute race, langue et nation ; tu as fait de nous un royaume de prêtres.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 6, 16b ; 7, 1

Nous sommes le sanctuaire du Dieu vivant, comme Dieu l'a dit lui-même : J'habiterai et je marcherai parmi eux, je serai leur Dieu et ils seront mon peuple. Ayant reçu de telles promesses, mes bien-aimés, purifions-nous donc de toute souillure de la chair et de l'esprit ; achevons de nous sanctifier dans la crainte de Dieu.

R/ Dieu des vivants,
louange et gloire à toi ! (bis)

V/ Tu les as purifiés par ton sang répandu,
enfants du Père ils te rendent grâce.

R/ Dieu des vivants,
louange et gloire à toi !

V/ Tu les as nourris du pain de la vie,
vainqueurs de la mort, ils t'acclament :

R/ Dieu des vivants,
louange et gloire à toi !

V/ Tu as partagé leur épreuve ;
vivants, ressuscités, ils chantent :

R/ Dieu des vivants,
louange et gloire à toi !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureux les saints dans le Royaume du Christ ; vêtus de robes blanches, ils suivent l'Agneau et partagent sa joie.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les saints dans le Royaume du Christ ; vêtus de robes blanches, ils suivent l'Agneau et partagent sa joie.)

INTERCESSION

Avec toute l'Église, rendons grâce à notre Dieu
qui nous met dans la communion des saints :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour la Vierge Marie, la Mère de Jésus,
pour saint Joseph, le charpentier de Nazareth :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour les patriarches et les prophètes,
pour les Apôtres et les évangélistes :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour tous ceux qui ont subi le martyre,
pour les hommes et les femmes qui ont suivi le Christ :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Pour tous les membres glorieux du Corps du Christ,
pour la foule innombrable des saints connus de toi seul :

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

Accueille nos frères qui sont morts :
qu'ils partagent le sort des saints dans la lumière.

R/ Dieu saint, à toi la puissance et la gloire !

(Intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu nous donnes de célébrer dans une même fête
la gloire de tous les saints ;
puisque une telle multitude intercède pour nous,
accorde-nous ce que nous désirons :
l'abondance de ta miséricorde.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DE LA SOLENNITÉ)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter
pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

le dimanche

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



2 novembre

Commémoration de tous les fidèles défunts

Au lendemain de la fête de ceux qui sont entrés dans l'intimité de Dieu, l'Église nous invite à prier pour nos frères et sœurs qui sont morts dans l'espérance de la résurrection. La prière pour les morts appartient à la plus ancienne tradition chrétienne, et la fête liturgique pour les morts commença à être célébrée en 998 à Cluny sous l'abbat de saint Odilon. Cette prière s'étend aussi à tous les morts dont seul le Seigneur connaît la foi.

Office des défunts ; LECTURE PATRISTIQUE, HYMNE du matin et l'Oraison propres

Quand le 2 novembre tombe un dimanche, on omet l'office des défunts et l'on célèbre l'office du dimanche.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Maître et Seigneur de la vie, nous t'adorons.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Maître et Seigneur de la vie, nous t'adorons.)

Psaume 66

Ant. Maître et Seigneur de la vie, nous t'adorons.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Maître et Seigneur de la vie, nous t'adorons.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Maître et Seigneur de la vie, nous t'adorons.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Maître et Seigneur de la vie, nous t'adorons.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. (Alléluia.)

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Quel secret habitons-nous ?
Quel mystère nous habite ?
Nuit de Dieu, de Dieu en tout !
Toutes choses y gravitent,
Mais celui qui les a dites
Est nuit à nuit avec nous.

Nuits d'approche de la mort ?
Mort d'approche de la Fête ?
Nuits de Dieu, de Dieu encore !
Toutes vies d'hommes s'y jettent,
Mais celui qui les a faites
est avec nous, mort à mort.

Jusqu'au bout, avant son Heure,
c'est son ombre qu'il nous ouvre!
Nuit de Dieu, Jour du Seigneur !
Tout est bon de ce qu'il couve,
Car la vie que l'homme y trouve
Est avec lui, cœur à cœur.

PSAUME 39 - I

Ant. Toi, Seigneur, ne retiens pas loin de moi ta tendresse : que ton amour et ta vérité me gardent.

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.
- ³ Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre piéd sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- ⁴ Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi, Seigneur, ne retiens pas loin de moi ta tendresse : que ton amour et ta vérité me gardent.)

PSAUME 39 - II

Ant. Le troisième jour, le Seigneur nous a relevés, nous vivrons à jamais en sa présence.

- 10** J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.
- 11** Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.
- 12** Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !
- 13** Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

- ¹⁴ Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours !
- ¹⁷ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.
- ¹⁸ Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le troisième jour, le Seigneur nous a relevés, nous vivrons à jamais en sa présence.)

PSAUM 41

Ant. Mon âme a soif du Dieu vivant, quand pourrai-je m'avancer et paraître face à Dieu ?

- ² Comme un cerf altéré
cherche l'eau vive, *
ainsi mon âme te cherche
toi, mon Dieu.
- ³ Mon âme a soif de Dieu,
le Dieu vivant ; *

quand pourrai-je m'avancer,
paraître face à Dieu ?

⁴ Je n'ai d'autre pain que mes larmes,
le jour, la nuit, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

⁵ Je me souviens,
et mon âme déborde : *
en ce temps-là,
je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu
la multitude en fête, *
parmi les cris de joie
et les actions de grâce.

R/ ⁶ Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

⁷ Si mon âme se désole,
je me souviens de toi, *
depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon,
depuis mon humble montagne.

⁸ L'abîme appelant l'abîme
à la voix de tes cataractes, *
la masse de tes flots et de tes vagues
a passé sur moi.

⁹ Au long du jour, le Seigneur
m'envoie son amour ; *
et la nuit, son chant est avec moi,
prière au Dieu de ma vie.

¹⁰ Je dirai à Dieu, mon rocher :
« Pourquoi m'oublies-tu ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ? »

¹¹ Outragé par mes adversaires,
je suis meurtri jusqu'aux os, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

R/ ¹² Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon âme a soif du Dieu vivant, quand pourrai-je m'avancer et paraître face à Dieu ?)

V/ Montre-nous, Seigneur, ta bonté,
donne-nous enfin le Sauveur.

1^{re} LECTURE, au choix

DE LA 1^{re} LETTRE AUX CORINTHIENS 15, 12-34

La résurrection du Christ, notre espérance

Nous proclamons que le Christ est ressuscité d'entre les morts ; alors, comment certains d'entre vous peuvent-ils affirmer qu'il n'y a pas de résurrection des morts ? S'il n'y a pas de résurrection des morts, le Christ non plus n'est pas ressuscité. Et si le Christ n'est pas ressuscité, notre proclamation est sans contenu, votre foi aussi est sans contenu ; et nous faisons figure de faux témoins de Dieu, pour avoir affirmé, en témoignant au sujet de Dieu, qu'il a ressuscité le Christ, alors qu'il ne l'a pas ressuscité si vraiment les morts ne ressuscitent pas. Car si les morts ne ressuscitent pas, le Christ non plus n'est pas ressuscité. Et si le Christ n'est pas ressuscité, votre foi est sans valeur, vous êtes encore sous l'emprise de vos péchés ; et donc, ceux qui se sont endormis dans le Christ sont perdus. Si nous avons mis notre espoir dans le Christ pour cette vie seulement, nous sommes les plus à plaindre de tous les hommes.

Mais non ! Le Christ est ressuscité d'entre les morts, lui, premier ressuscité parmi ceux qui se sont endormis. Car, la mort étant venue par un homme, c'est par un homme aussi que vient la résurrection des morts. En effet, de même que tous les hommes meurent en Adam, de même c'est dans le Christ que tous recevront la vie, mais chacun à son rang : en premier, le Christ, et ensuite, lors du retour du Christ, ceux qui lui appartiennent. Alors, tout sera achevé, quand le Christ remettra le pouvoir royal à Dieu son Père, après avoir anéanti, parmi les êtres célestes, toute Principauté, toute Souveraineté et Puissance. Car c'est lui qui doit régner jusqu'au jour où Dieu aura mis sous ses pieds tous ses

ennemis. Et le dernier ennemi qui sera anéanti, c'est la mort, car il a tout mis sous ses pieds.

Mais quand le Christ dira : « Tout est soumis désormais », c'est évidemment à l'exclusion de Celui qui lui aura soumis toutes choses. Et, quand tout sera mis sous le pouvoir du Fils, lui-même se mettra alors sous le pouvoir du Père qui lui aura tout soumis, et ainsi, Dieu sera tout en tous.

Autrement, que feront-ils, ceux qui se font baptiser pour les morts ? Si vraiment les morts ne ressuscitent pas, pourquoi se faire baptiser pour eux ? Et pourquoi nous aussi courons-nous des dangers à chaque instant ? Chaque jour, j'affronte la mort, et cela, frères, est votre fierté, que je partage dans le Christ Jésus notre Seigneur. S'il n'y avait eu que de l'humain dans mon combat contre les bêtes à Éphèse, à quoi cela m'aurait-il servi ? Si les morts ne ressuscitent pas, mangeons et buvons, car demain nous mourrons. Ne vous y trompez pas : les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs. Reprenez donc vos esprits, et ne péchez pas : en effet, certains d'entre vous n'ont pas la connaissance de Dieu. Je vous le dis, à votre honte.

R/ Christ a vaincu la mort,
chantons sa gloire !

Le Dieu que nous avons est le Dieu des victoires,
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.

Le dernier ennemi qu'il détruira, c'est la mort,
car il a tout mis sous ses pieds.

ou

DE LA 1^{re} LETTRE AUX CORINTHIENS 15, 35-57

La résurrection des morts et la venue du Seigneur

Comment les morts ressuscitent-ils ? avec quelle sorte de corps reviennent-ils ? — Réfléchis donc ! Ce que tu sèmes ne peut reprendre vie sans mourir d'abord ; et ce que tu sèmes, ce n'est pas le corps de la plante qui va pousser, mais c'est une simple graine : du blé, par exemple, ou autre chose. Et Dieu lui donne un corps comme il l'a voulu : à chaque semence un corps particulier. Il y a plusieurs sortes de chair : autre est celle des hommes, et autre celle des bêtes, autre celle des oiseaux, et autre celle des poissons. Il y a des corps célestes et des corps terrestres, mais autre est l'éclat des célestes, autre celui des terrestres ; autre est l'éclat du soleil, autre l'éclat de la lune, autre l'éclat des étoiles ; et chaque étoile a même un éclat différent.

Ainsi en est-il de la résurrection des morts. Ce qui est semé périssable ressuscite impérissable ; ce qui est semé sans honneur ressuscite dans la gloire ; ce qui est semé faible ressuscite dans la puissance ; ce qui est semé corps physique ressuscite corps spirituel ; car s'il existe un corps physique, il existe aussi un corps spirituel. L'Écriture dit : Le premier *homme*, Adam, *devint un être vivant* ; le dernier Adam — le Christ — est devenu l'être spirituel qui donne la vie. Ce qui vient d'abord, ce n'est pas le spirituel, mais le physique ; ensuite seulement vient le spirituel. Pétri d'argile, le premier homme vient de la terre ; le deuxième homme, lui, vient du ciel. Comme Adam est fait d'argile, ainsi les hommes sont faits d'argile ; comme le Christ est du ciel, ainsi les hommes seront du ciel.

Et de même que nous aurons été à l'image de celui qui est fait d'argile, de même nous serons à l'image de celui qui vient du ciel. Je le déclare, frères : la chair et le sang sont

incapables de recevoir en héritage le royaume de Dieu, et ce qui est périssable ne reçoit pas en héritage ce qui est impérissable.

C'est un mystère que je vous annonce : nous ne mourrons pas tous, mais tous nous serons transformés, et cela en un instant, en un clin d'œil, quand, à la fin, la trompette retentira. Car elle retentira, et les morts ressusciteront, impérissables, et nous, nous serons transformés. Il faut en effet que cet être périssable que nous sommes revête ce qui est impérissable ; il faut que cet être mortel revête l'immortalité.

Et quand cet être périssable aura revêtu ce qui est impérissable, quand cet être mortel aura revêtu l'immortalité, alors se réalisera la parole de l'Écriture : *La mort a été engloutie dans la victoire. Ô Mort, où est ta victoire ? Ô Mort, où est-il, ton aiguillon ?* L'aiguillon de la mort, c'est le péché ; ce qui donne force au péché, c'est la Loi. Rendons grâce à Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus Christ.

Je crois que mon Sauveur est vivant
et qu'au dernier jour je surgirai de la terre.

R/ Le jour viendra ou, dans ma propre chair,
je verrai Dieu, mon Rédempteur.

C'est lui que je reconnaîtrai,
de mes yeux je le contemplerai.

Je garde en moi cette ferme espérance :
à nouveau je vivrai dans mon corps.

ou

DE LA 2^e LETTRE AUX CORINTHIENS 4, 16 – 5, 10**Une demeure éternelle nous est préparée dans les cieux**

Nous ne perdons pas courage, et même si en nous l'homme extérieur va vers sa ruine, l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour. Car notre détresse du moment présent est légère par rapport au poids vraiment incomparable de gloire éternelle qu'elle produit pour nous. Et notre regard ne s'attache pas à ce qui se voit, mais à ce qui ne se voit pas ; ce qui se voit est provisoire, mais ce qui ne se voit pas est éternel.

Nous le savons, en effet, même si notre corps, cette tente qui est notre demeure sur la terre, est détruit, nous avons un édifice construit par Dieu, une demeure éternelle dans les cieux qui n'est pas l'œuvre des hommes. En effet, actuellement nous gémissons dans l'ardent désir de revêtir notre demeure céleste par-dessus l'autre, si toutefois le Seigneur ne doit pas nous trouver dévêtus mais vêtus de notre corps. En effet, nous qui sommes dans cette tente, notre corps, nous sommes accablés et nous gémissons, car nous ne voudrions pas nous dévêtir, mais revêtir un vêtement par-dessus l'autre, pour que notre être mortel soit absorbé par la vie. Celui qui nous a formés pour cela même, c'est Dieu, lui qui nous a donné l'Esprit comme première avance sur ses dons. Ainsi, nous gardons toujours confiance, tout en sachant que nous demeurons loin du Seigneur, tant que nous demeurons dans ce corps ; en effet, nous cheminons dans la foi, non dans la claire vision. Oui, nous avons confiance, et nous voudrions plutôt quitter la demeure de ce corps pour demeurer près du Seigneur. Mais de toute manière, que nous demeurions dans ce corps ou en dehors, notre ambition, c'est de plaire au Seigneur. Car il nous faudra tous apparaître à découvert devant le tribunal du Christ, pour que chacun soit rétribué selon ce qu'il a fait, soit en bien soit en mal, pendant qu'il était dans son corps.

R/ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
qui donc subsistera ?

Pourquoi cacher loin de moi ta face,
me traiter comme ton ennemi ?

Dis-moi, en quoi ai-je péché,
quelle a été ma transgression, mon offense ?

Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT AMBROISE POUR L'ANNIVERSAIRE DE LA MORT DE SON FRÈRE

Nous voyons que la mort est un avantage, et la vie un tourment, si bien que Paul a pu dire : *Pour moi, vivre c'est le Christ, et mourir est un avantage*. Qu'est-ce que le Christ? Rien d'autre que la mort du corps, et l'esprit qui donne la vie. Aussi mourons avec lui pour vivre avec lui. Nous devons chaque jour nous habituer et nous affectionner à la mort afin que notre âme apprenne, par cette séparation, à se détacher des désirs matériels. Notre âme établie dans les hauteurs, où les sensualités terrestres ne peuvent accéder pour l'engluier, accueillera l'image de la mort pour ne pas encourir le châtimement de la mort. En effet *la loi de la chair est en lutte contre la loi de l'âme* et cherche à l'entraîner dans l'erreur. ~ Mais quel est le remède ? *Qui me délivrera de ce corps de mort ? — La grâce de Dieu, par Jésus Christ, notre Seigneur.*

Nous avons le médecin, adoptons le remède. Notre remède, c'est la grâce du Christ, et le *corps de mort*, c'est notre corps. Alors, soyons étrangers au corps pour ne pas être

étrangers au Christ. Si nous sommes dans le corps, ne suivons pas ce qui vient du corps ; n'abandonnons pas les droits de la nature, mais préférons les dons de la grâce.

Qu'ajouter à cela? Le monde a été racheté par la mort d'un seul. Car le Christ aurait pu ne pas mourir, s'il l'avait voulu. Mais il n'a pas jugé qu'il fallait fuir la mort comme inutile, car il ne pouvait mieux nous sauver que par sa mort. C'est pourquoi sa mort donne la vie à tous. Nous portons la marque de sa mort, nous annonçons sa mort par notre prière, nous proclamons sa mort par notre sacrifice. Sa mort est une victoire, sa mort est un mystère, le monde célèbre sa mort chaque année.

Que dire encore de cette mort, puisque l'exemple d'un Dieu nous prouve que la mort seule a recherché l'immortalité et que la mort s'est rachetée elle-même ? Il ne faut pas s'attrister de la mort, puisqu'elle produit le salut de tous, il ne faut pas fuir la mort que le Fils de Dieu n'a pas dédaignée et n'a pas voulu fuir. ~

La mort n'était pas naturelle, mais elle l'est devenue ; car, au commencement, Dieu n'a pas créé la mort : il nous l'a donnée comme un remède. ~ L'homme, condamné pour sa désobéissance à un travail continuel et à une désolation insupportable, menait une vie devenue misérable. Il fallait mettre fin à ses malheurs, pour que la mort lui rende ce que sa vie avait perdu. L'immortalité serait un fardeau plutôt qu'un profit, sans le souffle de la grâce. ~

L'âme a donc le pouvoir de quitter le labyrinthe de cette vie et la fange de ce corps, et de tendre vers l'assemblée du ciel, bien qu'il soit réservé aux saints d'y parvenir ; elle peut chanter la louange de Dieu dont le texte prophétique nous apprend qu'elle est chantée par des musiciens : *Grandes et merveilleuses sont tes œuvres, Seigneur, Dieu tout-puissant: justes et véritables sont tes chemins, Roi des nations. Qui ne te craindrait, Seigneur, et ne glorifierait ton nom ? Car toi seul es saint. Toutes les nations*

viendront se prosterner devant toi. Et l'âme peut voir tes noces, Jésus, où ton épouse est conduite de la terre jusqu'aux cieux, sous les acclamations joyeuses de tous — *car vers toi vient toute chair* — ton épouse qui n'est plus exposée aux dangers du monde, mais unie à ton Esprit. ~

C'est ce que le saint roi David a souhaité, plus que toute autre chose, pour lui-même, c'est ce qu'il a voulu voir et contempler : *La seule chose que je demande au Seigneur, la seule que je cherche, c'est d'habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie, et de découvrir la douceur du Seigneur.*

R/ Grâce et bonheur
à ceux qui s'endorment dans la foi.

Pour les morts est offert le sacrifice d'expiation,
afin qu'ils soient délivrés de leurs péchés.

Le Christ est mort, puis ressuscité,
pour être le Seigneur des morts et des vivants.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Écoute nos prières avec bonté, Seigneur, nous t'en prions :
tandis que grandit notre foi
en ton Fils ressuscité des morts,
affermiss aussi notre espérance,
puisque nous attendons la résurrection
de ceux qui t'ont servi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas précédé par l'Introduction ou par l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. (Alléluia.)

HYMNE

R/ Seigneur, tu as vaincu la mort,
Seigneur, tu as fait briller la vie,
Pour l'éternité.

Le Christ est ressuscité d'entre les morts !
Prémices de ceux qui se sont endormis.
La mort est vaincue par la vie.

Le Christ est ressuscité d'entre les morts !
La mort a été engloutie par la vie !
Ô mort où donc est ta victoire ?

Le Christ est ressuscité d'entre les morts !
Au Dieu du salut rendons grâce à jamais
Par notre Seigneur Jésus Christ.

PSAUME 50

Ant. Ils danseront pour toi, Seigneur, les os que tu broyas.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.

¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

¹⁵ Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.

¹⁶ Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.

¹⁷ Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

¹⁸ Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.

¹⁹ Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.

²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils danseront pour toi, Seigneur, les os que tu broyas.)

CANTIQUE (Is 38)

AT 23

Ant. Des puissances de la mort, délivre-moi, Seigneur.

¹⁰ Je disais : Au milieu de mes jours,
je m'en vais ; *
j'ai ma place entre les morts
pour la fin de mes années.

¹¹ Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur
sur la terre des vivants, *
plus un visage d'homme
parmi les habitants du monde !

¹² Ma demeure m'est enlevée, arrachée,
comme une tente de berger. *
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;
¹³ j'ai crié jusqu'au matin. *
Comme un lion, il a broyé tous mes os.
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

14 Comme l'hirondelle, je crie ;
je gémis comme la colombe. *
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

15 Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,
à lui qui agit ? *
J'irais, errant au long de mes années
avec mon amertume ?

17 Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : *
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attache à mon âme,
tu me tires du néant de l'abîme. *
Tu as jeté, loin derrière toi,
tous mes péchés.

18 La mort ne peut te rendre grâce,
ni le séjour des morts, te louer, *
Ils n'espèrent plus ta fidélité,
ceux qui descendent dans la fosse.

19 Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,
comme moi, aujourd'hui. *
Et le père à ses enfants
montrerat ta fidélité.

²⁰ Seigneur, viens me sauver ! +
Et nous jouerons sur nos cithares,
tous les jours de notre vie, *
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Des puissances de la mort, délivre-moi, Seigneur.)

PSAUME 145

Ant. Je veux jouer pour le Seigneur tant que je vie, chanter pour mon Dieu tant que je dure.

- ¹ Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +
² Je veux louer le Seigner tant que je vis, *
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.
- ³ Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !
⁴ Leur souffle s'en va : ils retournnent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.
- ⁵ Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigner son Dieu,
⁶ lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Il garde à jamais sa fidélité,
7 il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur dél^{iv}re les enchaînés.

8 Le Seigneur ouvre les yex des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
9 le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.
10 D'âge en âge, le Seigneur régnera :
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je veux jouer pour le Seigneur tant que je vie, chanter pour mon Dieu tant que je dure.)

ou

PSAUME 150

Ant. Que tout être vivant chante louange au Seigneur !

1 Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;

² louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

³ Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;

⁴ louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

⁵ Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !

⁶ Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que tout être vivant chante louange au Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 4, 14

Jésus, nous le croyons, est mort et ressuscité ; de même, nous le croyons aussi, ceux qui se sont endormis, Dieu, par Jésus, les emmènera avec lui.

R/ Tu m'as relevé, tu m'as guéri :

* sans fin, Seigneur, je te rendrai grâce. (bis)

V/ Tu as changé mon deuil en allégresse.

* sans fin, Seigneur, je te rendrai grâce.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu m'as relevé, tu m'as guéri :

* sans fin, Seigneur, je te rendrai grâce.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Je suis la résurrection et la vie ; qui croit en moi, fût-il mort, vivra.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis la résurrection et la vie ; qui croit en moi, fût-il mort, vivra.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Prions Dieu le Père tout-puissant qui a ressuscité Jésus d'entre les morts
et qui donnera la vie à nos corps mortels :

R/ Seigneur, fais-nous vivre dans le Christ.

Père très saint, par le baptême nous avons été ensevelis avec ton Fils, et nous sommes ressuscités avec lui :

– fais-nous marcher dans une vie nouvelle pour qu'au-delà de la mort nous vivions toujours avec le Christ.

R/ Seigneur, fais-nous vivre dans le Christ.

Tu nous as donné le pain vivant qui descend du ciel :

– fais que nous y trouvions la vie, et la résurrection au dernier jour.

R/ Seigneur, fais-nous vivre dans le Christ.

Tu as envoyé un ange pour reconforter ton Fils dans son agonie,

– à l'heure de notre mort, soutiens notre espérance.

R/ Seigneur, fais-nous vivre dans le Christ.

Tu as arraché les trois enfants aux flammes de la fournaise :

– délivre nos défunts du poids de leurs fautes.

R/ Seigneur, fais-nous vivre dans le Christ.

Dieu des vivants et des morts, toi qui as ressuscité Jésus,

– ressuscite nos morts et place-nous avec eux près de lui.

R/ Seigneur, fais-nous vivre dans le Christ.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAIISON

Écoute nos prières avec bonté, Seigneur, nous t'en prions :
tandis que grandit notre foi
en ton Fils ressuscité des morts,
affermiss aussi notre espérance,
puisque nous attendons la résurrection
de ceux qui t'ont servi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. (Alléluia.)

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les antiennes et les psaumes ci-dessous, et pour les autres, la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#).

Ant. Reviens, Seigneur, délivre mon âme.

PSAUME 69

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigner, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 84

2 Tu as aimé, Seigner, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
3 tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
4 tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.
- ¹¹ Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- ¹⁴ La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 85

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

- 17 Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Reviens, Seigneur, délivre mon âme.)

PAROLE DE DIEU

Jb 19, 25-26

Je sais, moi, que mon rédempteur est vivant, que, le dernier, il se lèvera sur la poussière ; et quand bien même on m'arracherait la peau, de ma chair je verrai Dieu.

- V/ Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ?
Espère en Dieu ! De nouveau, je rendrai grâce.

ORAISON

Écoute nos prières avec bonté, Seigneur, nous t'en prions :
tandis que grandit notre foi
en ton Fils ressuscité des morts,
affermiss aussi notre espérance,
puisque nous attendons la résurrection
de ceux qui t'ont servi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. (Alléluia.)

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les antiennes et les psaumes ci-dessous, et pour les autres, la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#).

Ant. Guéris mon âme, Seigneur, car j'ai péché contre toi.

PSAUME 69

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 84

2 Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportes de Jacob ;
3 tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
4 tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigner Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habiterale notre terre.
- ¹¹ Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérité germerale de la terre
et du ciel se pencherale la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnerale ses bienfaits,
et notre terre donnerale son fruit.
- ¹⁴ La justice marcherale devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 85

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Guéris mon âme, Seigneur, car j'ai péché contre toi.)

PAROLE DE DIEU

Sg 1, 13-14a.15

Dieu n'a pas fait la mort, il ne se réjouit pas de voir mourir les êtres vivants. Il les a tous créés pour qu'ils subsistent ; car la justice est immortelle.

V/ Aux ravins de la mort, je ne crains aucun mal :
car tu es avec moi, Seigneur.

ORAISON

Écoute nos prières avec bonté, Seigneur, nous t'en prions :
tandis que grandit notre foi
en ton Fils ressuscité des morts,
affermiss aussi notre espérance,
puisque nous attendons la résurrection
de ceux qui t'ont servi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. (Alléluia.)

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les antiennes et les psaumes ci-dessous, et pour les autres, la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#).

Ant. Par ton nom, Dieu, sauve-moi ! Par ta puissance, rends-moi justice !

PSAUME 69

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigner, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 84

2 Tu as aimé, Seigner, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
3 tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
4 tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.
- ¹¹ Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- ¹⁴ La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 85

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

17 Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par ton nom, Dieu, sauve-moi ! Par ta puissance, rends-moi justice !)

PAROLE DE DIEU

Is 25, 8

Il fera disparaître la mort pour toujours. Le Seigneur Dieu essuiera les larmes sur tous les visages, et par toute la terre il effacera l'humiliation de son peuple. Le Seigneur a parlé.

V/ Jusqu'à toi, Seigneur, vient toute chair
avec son poids de péché.

ORAISON

Écoute nos prières avec bonté, Seigneur, nous t'en prions :
tandis que grandit notre foi
en ton Fils ressuscité des morts,
affermiss aussi notre espérance,
puisque nous attendons la résurrection
de ceux qui t'ont servi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. (Alléluia.)

HYMNE

Dieu, tu révéles ta lumière
à ceux qui passent par la nuit ;
bénédis-toi
pour les yeux qui s'ouvrent aujourd'hui
dans la terre nouvelle :
Ils te rencontrent, Dieu vivant !

R/ Gloire à toi, Seigneur,
lumière du Royaume !

Tu leur dévoiles ton visage
après l'exode et la nuée ;
bénédis-toi
pour les yeux où danse un reflet
de l'aurore pascale :
Ils te contemplent, Dieu vivant !

Tu leur découvres ta présence
et l'allégresse des sauvés ;
bén*é*ni sois-tu
pour les morts qui trouvent la paix
dans la joie de tes Noces :
Ils sont ta gloire, Dieu vivant !

Tu les attires en ton Mystère
avec la force de l'Esprit ;
bén*é*ni sois-tu
pour les corps où monte la vie
jusqu'à l'aube éternelle :
Ils ressuscitent, Dieu vivant !

R/ Gloire à toi, Seigneur,
lumière du Royaume !



PSAUME 120

Ant. Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigner
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.

- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneuru, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.
- ⁷ Le Seigneur te garderaa de tout mal,
il garderaa ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie.)

PSAUME 129

Ant. Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, qui subsistera ?

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
- Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.
- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.
- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, qui subsistera ?)

CANTIQUE (Ph 2)

NT 5

Ant. Comme le Père éveille les morts, ainsi le Fils donne la vie.

- ⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *

ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

7 Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

8 il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

9 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

10 afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

11 et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme le Père éveille les morts, ainsi le Fils donne la vie.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 15, 55-57

Ô Mort, où est ta victoire ? Ô Mort, où est-il, ton aiguillon ? L'aiguillon de la mort, c'est le péché ; ce qui donne force au péché, c'est la Loi. Rendons grâce à Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus Christ.

R/ Seigneur, mon Dieu, mon espérance,
* fais-moi vivre car je compte sur toi. (bis)

V/ Ton amour fait pour moi des merveilles.
* Fais-moi vivre car je compte sur toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Seigneur, mon Dieu, mon espérance,
* fais-moi vivre car je compte sur toi.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Tous ceux que m'a donnés le Père viendront à moi, je les garderai près de moi, à jamais.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieuu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humuble servante ;
désormais, tous les âges me dirunt bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous ceux que m'a donnés le Père viendront à moi, je les garderai près de moi, à jamais.)

INTERCESSION

Supplions le Seigneur Jésus qui transformera notre corps mortel à l'image de son corps de gloire :

R/ Tu es notre vie et notre résurrection !

O Christ, Fils du Dieu vivant, toi qui as ressuscité ton ami Lazare,
– conduis à la résurrection ceux que tu as rachetés par ton sang.

R/ Tu es notre vie et notre résurrection !

O Christ, consolateur des affligés, tu as essuyé les larmes de ceux qui avaient perdu l'un des leurs,
– soutiens aujourd'hui nos frères éprouvés par le deuil.

R/ Tu es notre vie et notre résurrection !

O Christ, vainqueur de la mort, tu as détruit en ton corps le pouvoir du péché,
– délivre-nous de la mort, fais-nous vivre avec toi.

R/ Tu es notre vie et notre résurrection !

O Christ, lumière du monde, tu as rendu la vue aux aveugles,
– révèle ton visage aux défunts.

R/ Tu es notre vie et notre résurrection !

Souviens-toi de ceux qui ne te connaissent pas encore et qui n'ont pas d'espérance,
– donne-leur de croire à ta résurrection et à la vie sans fin.

R/ Tu es notre vie et notre résurrection !

Quand nous devons quitter ce monde qui passe,
– fais-nous entrer dans ta demeure éternelle.

R/ Tu es notre vie et notre résurrection !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Écoute nos prières avec bonté, Seigneur, nous t'en prions :
tandis que grandit notre foi
en ton Fils ressuscité des morts,
affermiss aussi notre espérance,
puisque nous attendons la résurrection
de ceux qui t'ont servi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : Jeudi | Vendredi

4 novembre

Saint Charles Borromée, évêque

Mémoire

Charles Borromée (1538-1584), archevêque de Milan, réalisa en sa personne le modèle de l'évêque proposé par le Concile de Trente. Il travailla à réformer le clergé en tenant les synodes et en fondant des séminaires. Il voulut restaurer les mœurs chrétiens dans le peuple par ses visites pastorales. Il donna à tous l'exemple d'une vie authentiquement fidèle à l'Évangile.

Commun des pasteurs, ou textes de la férie : Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

(Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

(Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

(Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.
Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,

Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT CHARLES BORROMÉE PRONONCÉE À SON DERNIER SYNODE

Nous sommes tous faibles, je le reconnais, mais le Seigneur Dieu nous a donné des moyens où nous pouvons facilement trouver du secours si nous le voulons. Voici un prêtre qui voudrait mener la vie irréprochable à laquelle il se sait obligé, qui voudrait être chaste et avoir la conduite digne des anges qui lui convient; mais il ne décide pas d'employer les moyens voulus : le jeûne, la prière, la fuite des relations mauvaises, des familiarités nuisibles et dangereuses.

Cet autre, lorsqu'il entre au chœur pour la psalmodie ou lorsqu'il va célébrer la messe, se plaint de ce que mille pensées se présentent aussitôt à son esprit et le distraient de Dieu. Mais avant d'aller au chœur ou de célébrer la messe, qu'a-t-il fait à la sacristie, comment s'est-il préparé, quels moyens a-t-il pris pour maîtriser son attention ?

Veux-tu que je t'enseigne comment progresser sans cesse de vertu en vertu et, si déjà tu étais attentif au chœur, comment tu pourras l'être davantage une autre fois pour que tes hommages plaisent à Dieu encore plus ? Écoute-moi bien. Si un petit feu d'amour divin est déjà allumé en toi, ne le montre pas tout de suite, ne l'expose pas au vent ; garde fermée la porte du four, pour ne pas laisser perdre la chaleur. Cela veut dire : fuis, autant que possible, les distractions, demeure recueilli en Dieu, évite les conversations frivoles.

Tu as la charge de la prédication et de l'enseignement ? Étudie, applique-toi à tout ce qui est nécessaire pour bien exercer cette charge. Soucie-toi d'abord de prêcher par ta vie et tes mœurs ; évite qu'en te voyant dire une chose et en faire une autre, les gens ne se moquent de tes paroles en hochant la tête.

Tu as charge d'âmes ? Ce n'est pas une raison pour négliger la charge de toi-même et pour te donner si généreusement aux autres qu'il ne reste plus rien de toi-même pour toi. Tu dois te souvenir des âmes dont tu es le supérieur, sans t'oublier toi-même.

Comprenez, mes frères, que rien n'est aussi nécessaire, pour des hommes d'Église, que l'oraison mentale qui doit précéder toutes nos actions, les accompagner et les suivre. *Je chanterai*, dit le Prophète, *et je serai attentif*. Si tu administres les sacrements, mon frère, pense à ce que tu fais ; si tu célèbres la messe, pense à ce que tu offres ; si tu psalmodies au chœur, réfléchis à qui tu parles et à ce que tu dis ; si tu diriges les âmes, songe au sang qui les a lavées ; ainsi *faites tout avec amour*. C'est ainsi que nous pourrions vaincre facilement les innombrables difficultés que nous rencontrons nécessairement chaque jour, du fait de notre position. C'est ainsi que nous aurons la force d'engendrer le Christ en nous et chez les autres.

R/ Ceux qui sèment dans les larmes,
moissonnent en chantant.

Qui sème dans sa chair
moissonnera de sa chair la destruction.

Qui sème dans l'Esprit
moissonnera de l'Esprit la vie éternelle.

La chair ne sert de rien,
c'est l'Esprit qui vivifie.

ORAISON

Maintiens dans ton peuple, Seigneur,
l'esprit qui animait l'évêque saint Charles Borromée ;
que ton Église se renouvelle sans cesse
et qu'en se conformant à l'image du Christ,
elle puisse montrer au monde le visage de son Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

- R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.



Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu.
Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ,

hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs :

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
– ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
– guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Maintiens dans ton peuple, Seigneur,
l'esprit qui animait l'évêque saint Charles Borromée ;
que ton Église se renouvelle sans cesse
et qu'en se conformant à l'image du Christ,
elle puisse montrer au monde le visage de son Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie, le samedi

Facultative

Commun de la Vierge Marie, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNES de cantique évangélique

ORAISON

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou: Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi dont la beauté
Rayonne de clarté
À l'ombre de l'Esprit,
Ève nouvelle,
Laisse-nous découvrir
Le mystère de grâce
Où le monde renaît.

Ta foi nous a donné
Celui qu'ont annoncé
Les hommes de l'espoir...
Joie des prophètes,
Dieu façonne en ton corps
Son image éternelle
Et se fait l'un de nous.

Le prix de ton amour
Demeure pour toujours
Caché dans nos moissons...
Mère des hommes,
Tu prépares en secret
Le ferment du Royaume
Et le pain de nos vies.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

2^e LECTURE, au choix

HOMÉLIE DE SAINT PROCLUS DE CONSTANTINOPE POUR LA NATIVITÉ DU SEIGNEUR

« Il a pris chair de la Vierge Marie »

Que les cieux là-haut se réjouissent et que les nuages répandent la justice parce que le Seigneur a pris son peuple en pitié. Que les cieux là-haut se réjouissent, parce que, lorsqu'ils furent créés, au commencement, Adam lui aussi fut formé de la terre vierge, par le Créateur, et se montra l'ami et le familier de Dieu.

Que les cieux là-haut se réjouissent, car maintenant, par l'avènement du Seigneur dans la chair, la terre a été sanctifiée, et l'humanité a été délivrée des sacrifices idolâtrique.

Que les cieux là-haut se réjouissent, parce qu'aujourd'hui l'erreur commise par Ève a été enlevée par la pureté de la Vierge Marie, a été sauvée par l'Homme-Dieu qui est né de la Vierge. Aujourd'hui Adam qui avait été condamné, est délivré de l'effroyable sentence de mort. ~

Aujourd'hui le Christ est né de la Vierge selon le plan de Dieu, *car le Verbe s'est fait chair, il a établi sa demeure parmi nous*. Et c'est pourquoi la Vierge est devenue Mère de Dieu. Elle est mère tout en restant vierge, parce qu'elle a engendré le Verbe sans intervention de l'homme ; c'est ainsi qu'elle a gardé sa virginité à cause de la miraculeuse nativité de celui qui en avait décidé ainsi. Elle est sa mère selon la substance de la nature humaine prise par le Verbe de Dieu ; car c'est en elle qu'il s'est incarné, qu'il s'est manifesté, et qu'il s'est uni à nous, selon la sagesse et la volonté de celui qui fait des prodiges. *C'est de notre race que le Christ est né dans la chair*, comme dit saint Paul.

En effet, il a été tel qu'il est maintenant, tel qu'il sera et demeurera. Mais c'est pour nous qu'il s'est fait homme ; parce qu'il aimait l'homme, il s'est fait homme, ce qu'il n'était pas auparavant ; mais il s'est fait homme tout en demeurant Dieu sans aucun changement. Il est donc devenu semblable à moi à cause de moi, il est devenu ce qu'il n'était pas, tout en gardant ce qu'il était auparavant. Enfin, il s'est fait homme : ainsi, en s'appropriant nos faiblesses, il nous rend capables d'être des fils d'adoption, et nous accorde son Royaume. Puissions-nous en être rendus dignes par la grâce et la miséricorde du Seigneur Jésus Christ ! À lui, avec le Père et le Saint-Esprit, gloire, honneur et puissance, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que ton Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.

Le Seigneur, comme au jour de fête,
dansera pour toi avec des cris de joie.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

ORAISON

ou

SERMON DE GUERRIC D'IGNY POUR L'ASSOMPTION

Marie, mère des vivants

Marie a engendré un fils ; et comme celui-ci est le Fils unique du Père dans les cieux, il est le fils unique de sa mère sur la terre. Cependant cette vierge mère unique, qui eut la gloire de mettre au monde le Fils unique de Dieu embrasse ce même Fils dans tous ses membres et ne rougit pas d'être appelée la mère de tous ceux en qui elle reconnaît le Christ déjà formé ou en train de l'être. Ève fut moins une mère qu'une marâtre, elle qui jadis a légué à ses enfants la condamnation à mort avant même qu'ils aient vu le jour. Elle a bien été appelée *la mère des vivants*, pourtant elle s'est révélée en fait bien plutôt la meurtrière des vivants, ou la mère des mourants, puisqu'en mettant au monde, elle mettait à mort. Ainsi, puisqu'elle n'a pas répondu au sens de son nom, c'est Marie qui en a réalisé le mystère. Comme l'Église dont elle est la figure, elle est la mère de tous ceux qui renaissent à la vie. Elle est vraiment la mère de la Vie qui fait vivre tous les hommes ; et en l'engendrant, elle a en quelque sorte régénéré tous ceux qui allaient en vivre.

Cette bienheureuse mère du Christ, qui se fait mère des chrétiens en raison de ce mystère, se montre aussi leur mère par le soin qu'elle prend d'eux et l'affection qu'elle

leur témoin. Elle n'est pas dure envers eux comme s'ils n'étaient pas à elle. Ses entrailles fécondées une seule fois, mais non pas épuisées, ne cessent d'enfanter le fruit de la bonté.

Si l'apôtre, serviteur du Christ, continue de mettre au monde ses enfants par la sollicitude et son ardent désir, jusqu'à ce que le Christ soit formé en eux, combien plus cela est-il vrai de la propre mère du Christ ! Paul les a engendrés en prêchant la Parole de vérité qui les régénérerait ; Marie l'a fait de façon bien plus sainte et plus divine en engendrant la Parole elle-même. Je loue en Paul le ministère de la prédication, mais j'admire et je vénère davantage en Marie le mystère de la génération.

Voyez si de leur côté les fils ne reconnaissent pas leur mère. Poussés par un sorte d'instinct naturel inspiré par la foi, ils recourent spontanément et irrésistiblement à l'invocation de son nom en toutes nécessités et dans tous les dangers, comme les enfants se jettent dans les bras de leur mère. Aussi je ne crois pas absurde de penser que c'est bien de ces enfants-là que parle le prophète quand il fait cette promesse : *Tes fils habiteront en toi* ; sans perdre de vue que cette prophétie s'applique principalement à l'Église. Car dès maintenant nous habitons à l'abri de la mère du Très-Haut, nous reposons sous sa protection et comme à l'ombre de ses ailes. Plus tard nous partagerons sa gloire, et nous serons comme réchauffés en son sein. Alors retentira ce cri unanime et joyeux des enfants acclamant leur mère : *Nous tous qui sommes dans la joie, notre demeure est en toi, sainte Mère de Dieu.*

Voici la nouvelle Genèse:
en toi, Vierge immaculée,
la grâce originelle refleurit.
Notre terre n'est plus maudite,

Stance

nous la verrons bientôt
donner le fruit de vie.

R/ Avec toi, Marie, Mère du Sauveur,
nous glorifions la puissance de Dieu.

J'exulte de joie dans le Seigneur,
et mon esprit tressaille en mon Dieu.

Il m'a revêtue des vêtements du salut
et m'a couverte du manteau de la justice.

Le Seigneur fera germer l'action de grâce
devant toutes les nations.

Oraison

ou

SERMONT DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LA CROIX

Marie au pied de la croix

Vois-tu cette victoire admirable ? Vois-tu les réussites de la Croix ? Vais-je maintenant te dire quelque chose de plus admirable ? Apprends la manière dont cette victoire s'est réalisée et tu seras plus stupéfait encore. Ce qui a permis au démon de vaincre, c'est par cela même que le Christ l'a dominé. Il l'a combattu par les armes que le démon avait employées. Ecoute comment.

Une vierge, le bois et la mort, voilà les symboles de la défaite. La vierge, c'était Ève, car elle n'était pas unie à l'homme ; le bois, c'était l'arbre ; et la mort, la peine encourue par Adam. Mais voici, en revanche, que la vierge, le bois et la mort, les symboles de la défaite, sont devenus les symboles de la victoire. Au lieu d'Ève, Marie ; au lieu du bois de la connaissance du bien et du mal, le bois de la Croix ; au lieu de la mort d'Adam, la mort du Christ.

Tu vois que le démon a été vaincu par ce qui lui avait donné la victoire ? Avec l'arbre, il avait vaincu Adam ; avec la croix, le Christ a triomphé du démon. L'arbre envoyait en enfer, la croix en a fait revenir ceux qui y étaient descendus. En outre, l'arbre servait à cacher l'homme honteux de sa nudité, tandis que la croix a élevé aux yeux de tous un homme nu, mais vainqueur.

Cette mort-là condamne ceux qui sont nés ensuite ; celle-ci ressuscite même ceux qui étaient nés auparavant. *Qui dira les grandes œuvres du Seigneur ?* Par sa mort nous sommes devenus immortels : voilà la puissance merveilleuse de la Croix.

As-tu compris cette victoire ? As-tu compris comment elle s'est réalisée ? Apprends maintenant comment elle a été obtenue sans qu'il nous en coûte. Nous n'avons pas ensanglanté nos armes, nous n'avons pas pris place dans l'armée, nous n'avons pas reçu de blessures, nous n'avons pas vu la guerre, et nous avons remporté la victoire. Au Seigneur, le combat ; à nous, la couronne. Puisque cette victoire est la nôtre, comme les soldats, chantons tous aujourd'hui l'hymne de la victoire, disons à la louange du Seigneur : *La mort a été engloutie dans la victoire. O mort, où est ta victoire ? O mort, où est ton dard venimeux ?*

Voilà le prodige que la Croix a réalisé en notre faveur ; la Croix, c'est le trophée dressé contre les démons, l'épée tirée contre le péché, l'épée dont le Christ a transpercé le

serpent. La Croix, c'est la volonté du Père, la gloire du Fils unique, la joie du Saint-Esprit, la splendeur des anges, l'assurance de l'Église, l'orgueil de saint Paul, le rempart des élus, la lumière du monde entier.

R/ Heureux qui craint le Seigneur
et marche en ses voies.

La Vierge a enfanté un fils,
Jésus, le Premier-né.

Le Fils de Dieu a été présenté au Seigneur.
Il est venu accomplir la loi
et achever sur la croix l'œuvre du Père.

Oraison

ou

ACTES DU II^e CONCILE DE VATICAN : L'Église

Marie et l'Église

La bienheureuse Vierge, par le don et la fonction de la maternité divine qui l'unit au Rédempteur son Fils, par ses grâces et ses fonctions sans pareilles, est unie aussi de façon intime à l'Église. La Mère de Dieu est la figure de l'Église, comme l'enseignait déjà saint Ambroise, et cela au plan de la foi, de la charité et de la parfaite union avec le Christ.

En effet, dans le mystère de l'Église, elle qui est appelée aussi à bon droit mère et vierge, la bienheureuse Vierge Marie est venue la première, elle qui présente, à un titre éminent et unique aussi bien, le modèle de la vierge que de la mère. En pratiquant la foi et l'obéissance, elle a engendré sur terre le Fils même du Père. Elle n'avait pas être unie à un homme mais enveloppée par la nuée de l'Esprit Saint, comme l'Ève nouvelle, accordant non pas à l'antique serpent, mais au messager de Dieu, une foi qui n'est altérée par aucun doute. Elle engendra son Fils, que Dieu a établi *premier-né d'une multitude de frères*, c'est-à-dire de croyants ; elle coopère donc par son amour maternel à leur génération et à leur éducation.

Mais l'Église en contemplant sa sainteté mystérieuse et en imitant sa charité, en accomplissant fidèlement la volonté du Père, devient une mère du fait qu'elle accueille avec foi la parole de Dieu. Par la prédication et le baptême, en effet, elle engendre à la vie nouvelle et immortelle les enfants conçus du Saint-Esprit et nés de Dieu. Elle-même, l'Église est vierge car elle garde intègre et pure la foi qu'elle a donné à son Époux ; imitant la Mère de son Seigneur, elle conserve de façon virginale, par la vertu du Saint-Esprit, une foi entière, une espérance ferme, une charité sincère.

Mais tandis que l'Église, en la personne de la Vierge bienheureuse, atteint déjà la perfection, puisqu'elle est *sans tache ni ride*, les fidèles du Christ s'efforcent de vaincre le mal et de grandir en sainteté. C'est pourquoi ils lèvent les yeux vers Marie qui rayonne sur toute la communauté des élus comme un modèle des vertus. L'Église, en méditant sur elle avec piété, et en la contemplant dans la lumière du Verbe fait homme, pénètre plus profondément, avec un grand respect, dans le mystère capital de l'Incarnation et devient de plus en plus conforme à son Époux.

Du fait que Marie se trouve située au cœur de l'histoire du salut, elle rassemble en quelque sorte en elle-même et elle rend plus évidentes les essentielles du salut ; lorsqu'on prêche sur elle et lorsqu'on lui rend un culte, elle attire les croyants vers son Fils et le sacrifice de celui-ci, ainsi que vers l'amour du Père. Quant à l'Église, en recherchant la gloire du Christ, elle ressemble davantage à son modèle sublime, puisqu'elle progresse continuellement dans la foi, l'espérance et la charité, puisqu'en toutes choses elle recherche la volonté divine et lui obéit.

Aussi, dans son labeur apostolique également, l'Église a bien raison à regarder vers celle qui a engendré le Christ. Car, si celui-ci a été conçu du Saint-Esprit et né de la Vierge, c'est afin de naître et de grandir aussi dans les cœurs des fidèles, par le ministère de l'Église. La Vierge a donné par sa vie l'exemple de cet amour maternel dont doivent être animés tous ceux qui coopèrent à la mission apostolique de l'Église pour procurer aux hommes la nouvelle naissance.

Mère immaculée de l'Agneau sans tache
et première des sauvés,
le sang rédempteur t'illumine.
Devant ta beauté radieuse,
tes enfants s'émerveille.

Stance

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

Il est avec toi,
car le Père t'a créé dans l'amour :
tu es un miroir très pure de sa gloire.



Il est avec toi,
car le Sauveur du monde est ton Fils :
sa puissance agit dans la faiblesse.

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Marie !
Tu étais là
Pour recueillir les mots
De l'alliance,
Tu étais là
Pour réjouir d'un mot
Les invités.
Ce matin,
Pour que la fête vienne au jour,
Éveille en nous l'Esprit de Pâques !

C'est dans la foi
Que tu confiais ton corps
Au silence,

C'est dans la foi
Que tu offrais le corps
De ton enfant !
Ce matin,
Pour que la fête soit pour tous,
Présente-nous l'Agneau de Pâques !

Aux premiers temps,
Tu annonças d'un chant
Sa naissance.
Aux derniers temps,
Nous danserons au chant
De son amour !
Ce matin,
Pour que la fête soit sans fin,
Appelle en nous la vie de Pâques !

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU au choix

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

ou

Ap 12, 1

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous ses pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu. (bis)

V/ Sa source de lumière est l'Agneau.
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

ou

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.

* le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (une antienne, au choix)

1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !)

LOUANGE ET INTERCESSION, au choix :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère
la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection

nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.



Te per orbem terrarum *
sancta confitétur Ecclésia,
Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad dexteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sáanguine redemísti.
Æténa fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.

Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.

Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.

Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.

Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.

Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.

In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Dimanche](#) | [Dédicace](#) | [Saints Simon et Jude](#) | [Tous les Saints](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs.

V 78

2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptoris Mater,
quæ pèrvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.



Eia ergo, advocâta nostra,
illos tuos misericordes oculos
ad nos convertè.
Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsiliu ostende.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

- 9 Sub tuum præsidiu confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

