

LA LITURGIE DES HEURES

5^e SEMAINE DE CARÊME

(08/III — 17/IV)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc offícium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu ;
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

G 183

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 140. Plainte contre les ruses de l'ennemi

L'ange fit monter devant Dieu la fumée des parfums avec les prières des saints. Ap 8, 4

Ant. Je mettrai ma loi dans leur cœur : je serai leur Dieu ; ils seront mon peuple.

¹ Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !

Écoute mon appel quand je crie vers toi !

² Que ma prière devant toi s'élève comme un encens,
et mes mains, comme l'offrande du soir.

³ Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,
veille au seuil de ma bouche.

⁴ Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal
ni devenir complice des hommes malfaisants.

Jamais je ne goûterai leurs plaisirs :

⁵ que le juste me reprenne et me corrige avec bonté.

Que leurs parfums, ni leurs poisons, ne touchent ma tête !

Ils font du mal : je me tiens en prière.

⁶ Voici leurs juges précipités contre le roc,
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :

⁷ « Comme un sol qu'on retourne et défonce,
nos os sont dispersés à la gueule des enfers ! »

⁸ Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ;
tu es mon refuge : épargne ma vie !

⁹ Garde-moi du filet qui m'est tendu,
des embûches qu'ont dressées les malfaisants.

[10]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je mettrai ma loi dans leur cœur : je serai leur Dieu ; ils seront mon peuple.)

Ps. 141. Plainte et prière d'un abandonné

Tous m'ont abandonné. Le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tim 4, 16.17

Ant. Plus rien ne compte pour moi sinon la connaissance de Jésus, le Christ, mon Seigneur.

² A pleine voix, je crie vers le Seigneur !

A pleine voix, je supplie le Seigneur !

³ Je répands devant lui ma plainte,
devant lui, je dis ma détresse.

- 4 Lorsque le souffle me manque,
toi, tu sais mon chemin. *
Sur le sentier où j'avance,
un piège m'est tendu.
- 5 Regarde à mes côtés, et vois :
personne qui me connaisse ! *
Pour moi, il n'est plus de refuge :
personne qui pense à moi !
- 6 J'ai crié vers toi, Seigneur ! *
J'ai dit : « Tu es mon abri,
ma part, sur la terre des vivants. »
- 7 Sois attentif à mes appels :
je suis réduit à rien ; *
délivre-moi de ceux qui me poursuivent :
ils sont plus forts que moi.
- 8 Tire-moi de la prison où je suis,
que je rende grâce à ton nom. *
Autour de moi, les justes feront cercle
pour le bien que tu m'as fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Plus rien ne compte pour moi sinon la connaissance de Jésus, le Christ, mon Seigneur.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Tout Fils qu'il était, le Christ apprit l'obéissance à travers sa passion.

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :

« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout Fils qu'il était, le Christ apprit l'obéissance à travers sa passion.)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 18-21

Vous le savez : ce n'est pas par des biens corruptibles, l'argent ou l'or, que vous avez été rachetés de la conduite superficielle héritée de vos pères ; mais c'est par un sang précieux, celui d'un agneau sans défaut et sans tache, le Christ. Dès avant la fondation du monde, Dieu l'avait désigné d'avance et il l'a manifesté à la fin des temps à cause de vous. C'est bien par lui que vous croyez en Dieu, qui l'a ressuscité d'entre les morts et qui lui a donné la gloire ; ainsi vous mettez votre foi et votre espérance en Dieu.

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume. (bis)

V/ Toi qui ne repousses pas le cœur brisé,

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

V/ Toi qui t'es fait obéissant jusqu'à la mort,

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.



V/ Par ton côté ouvert, par tes mains transpercées,
R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Si le grain qui tombe en terre ne meurt pas, il reste seul, mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le grain qui tombe en terre ne meurt pas, il reste seul, mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.)

INTERCESSION

Dieu a fait renaître son peuple d'un germe incorruptible, sa Parole éternelle. En ce temps de carême, supplions-le :

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Accorde à ton peuple un cœur neuf pour entendre à nouveau ta parole.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Donne à ton Église les pasteurs dont elle a besoin pour avancer dans la vérité.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Soutiens dans leur engagement ceux qui ont tout quitté pour suivre le Christ.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Ouvre aux mystères de ta parole ceux que tu prépares au baptême.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Parle au cœur des pécheurs pour qu'ils appellent sur eux ton pardon.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

Fais miséricorde à tous nos morts : qu'ils chantent dans l'éternité ta louange.

R/ Souviens-toi de ton alliance.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu :
accorde-nous de marcher avec joie
dans la charité de ton Fils
qui a aimé le monde
jusqu'à donner pour lui sa vie.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Pitié pour moi, Seigneur, écoute ma prière.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pitié pour moi, Seigneur, écoute ma prière.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Du côté de la nuit, qui appelle ?
J'entends : c'est la voix du Seigneur.
Du côté de ma mort, qui m'appelle ?
Quoi ? Ce n'est pas encore ton heure ?

C'est son Jour que sans cesse il prépare !
Sa voix l'annonce : est-il en vue ?
Elle frappe à notre mémoire...
Comme si nous l'avions connu !

Elle nous invite au carême !
La Pâque est au bout de ce temps.
Le Seigneur nous précède en nous-mêmes !
Notre avenir est au-dedans !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE**Ps. 1. Psaume de sagesse : les deux voies**

Heureux ceux qui entendent la Parole de Dieu et qui la gardent. Lc 11, 28

Ant. Si le grain ne tombe en terre, il reste seul, mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.

¹ Heureux est l'homme
qui n'entre pas au conseil des méchants, +
qui ne suit pas le chemin des pécheurs, *
ne siège pas avec ceux qui ricanent,
² mais se plaît dans la loi du Seigneur
et murmure sa loi jour et nuit !

³ Il est comme un arbre
planté près d'un ruisseau, +
qui donne du fruit en son temps, *
et jamais son feuillage ne meurt ;
tout ce qu'il entreprend réussira,
⁴ tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille
balayée par le vent : +

⁵ au jugement, les méchants ne se lèveront pas, *
ni les pécheurs au rassemblement des justes.
⁶ Le Seigneur connaît le chemin des justes,
mais le chemin des méchants se perdra.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le grain ne tombe en terre, il reste seul, mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.)

Ps. 2. Dieu donne la royauté au Messie

Ils ont conspiré contre Jésus, ton Serviteur, que tu as consacré comme Messie. Ac 4, 27

Ant. Déjà le Prince de ce monde est terrassé ; le Fils de l'homme élevé sur la croix attire à lui tous les hommes.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- ⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- ⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »
- ⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +

Il m'a dît : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.

⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.

¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Déjà le Prince de ce monde est terrassé ; le Fils de l'homme élevé sur la croix attire à lui tous les hommes.)

Ps 3. Confiance au milieu des angoisses

Jésus s'est endormi, il s'est relevé du sommeil de la mort, car le Seigneur était son soutien. S. Irénée

Ant. Criez vers le Seigneur : il vous arrachera des mains de vos ennemis.

² Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,
nombreux à se lever contre moi,

³ nombreux à déclarer à mon sujet :
« Pour lui, pas de salut auprès de Dieu ! »

⁴ Mais toi, Seigneur, mon bouclier,
ma gloire, tu tiens haute ma tête.

⁵ A pleine voix je crie vers le Seigneur ;
il me répond de sa montagne sainte.

⁶ Et moi, je me couche et je dors ;
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.

⁷ Je ne crains pas ce peuple nombreux
qui me cerne et s'avance contre moi.

⁸ Lève-toi, Seigneur !
Sauve-moi, mon Dieu !
Tous mes ennemis, tu les frappes à la mâchoire ;
les méchants, tu leur brises les dents.

⁹ Du Seigneur vient le salut ;
vienn^e ta bénédiction sur ton peuple !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Criez vers le Seigneur : il vous arrachera des mains de vos ennemis.)

V/ L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 1, 1 – 2, 4**Fils unique de Dieu, Jésus de Nazareth est établi au-dessus de toutes les créatures**

Le prologue de cette lettre rappelle celui de l'Évangile de Jean et situe d'emblée la personne du Christ dans le plan divin du salut. Par lui, Dieu a dit aux hommes son dernier mot. Écoutons-le.

À bien des reprises et de bien des manières, Dieu, dans le passé, a parlé à nos pères par les prophètes ; mais à la fin, en ces jours où nous sommes, il nous a parlé par son Fils qu'il a établi héritier de toutes choses et par qui il a créé les mondes. Rayonnement de la gloire de Dieu, expression parfaite de son être, le Fils, qui porte l'univers par sa parole puissante, après avoir accompli la purification des péchés, s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les hauteurs des cieux ; et il est devenu bien supérieur aux anges, dans la mesure même où il a reçu en héritage un nom si différent du leur. En effet, Dieu déclara-t-il jamais à un ange : *Tu es mon Fils, moi, aujourd'hui, je t'ai engendré ?* Ou bien encore : *Moi, je serai pour lui un père, et lui sera pour moi un fils ?* À l'inverse, au moment d'introduire le Premier-né dans le monde à venir, il dit : *Que se prosternent devant lui tous les anges de Dieu.* À l'adresse des anges, il dit : *Il fait de ses anges des esprits, et de ses serviteurs des flammes ardentes.* Mais à l'adresse du Fils, il dit : *Ton trône à toi, Dieu, est pour les siècles des siècles, le sceptre de la droiture est ton sceptre royal ; tu as aimé la justice, tu as réprouvé le mal, c'est pourquoi, toi, Dieu, ton Dieu t'a consacré d'une onction de joie, de préférence à tes compagnons ; et encore : C'est toi, Seigneur, qui, au commencement, as fondé la terre, et le ciel est l'ouvrage de tes mains. Ils passeront, mais toi, tu demeures ; ils s'useront comme un habit, l'un et l'autre ; comme un manteau, tu les enrouleras, comme un habit, ils seront remplacés ; mais toi, tu es le même, tes années n'auront pas de fin.* Dieu a-t-il jamais dit à l'adresse d'un ange : *Siège à ma droite, jusqu'à ce que je fasse de tes ennemis le*

marcepied de ton trône ? Les anges ne sont-ils pas tous des esprits chargés d'une fonction, envoyés pour le service de ceux qui doivent avoir en héritage le salut ?

Il nous faut donc d'autant plus prêter attention à ce que nous avons entendu, afin de ne pas nous fourvoyer. En effet, si la parole annoncée par des anges s'est trouvée confirmée, et si toute transgression ou désobéissance a reçu une juste sanction, comment pourrions-nous sortir d'affaire si nous négligeons un pareil salut ? Celui-ci a été annoncé par le Seigneur au commencement ; ceux qui avaient entendu ont confirmé pour nous ce salut, et Dieu joignait son témoignage par des signes, des prodiges, toutes sortes de miracles, et le partage des dons de l'Esprit Saint, selon sa volonté.

R/ Voici l'Agneau de Dieu
qui enlève le péché du monde.

Jésus a enduré la croix
et renoncé à la joie qui lui revenait.

Il s'est abaissé jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.

Année A :

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

« Je suis la résurrection et la vie »

Frères, écoutez, écoutez ce que dit Jésus : *Je suis la résurrection et la vie*. Toute l'attente des juifs était de voir revivre Lazare, ce mort de quatre jours. Écoutons nous aussi, et ressuscitons avec lui. Il est résurrection, parce qu'il est la vie. *Celui qui croit*

en moi, même s'il est mort, vivra, même s'il est mort comme Lazare, il vivra : parce que Dieu n'est pas le Dieu des morts mais des vivants. C'est la réponse que le Christ fit aux juifs en parlant des patriarches morts depuis longtemps : Je suis le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob, non pas Dieu des morts mais des vivants : car tous ont par lui la vie. Crois donc et même si tu es mort, tu vivras ; si au contraire tu ne crois pas, bien que vivant tu es mort.

Un jour, un des disciples du Seigneur voulait différer de le suivre et lui faisait cette demande : *Laisse-moi d'abord aller ensevelir mon père. Jésus lui dit : Suis-moi et laisse les morts enterrer leurs morts.* Il y avait là un mort à ensevelir et aussi des morts qui allaient ensevelir le mort : l'un était mort dans son corps, les autres dans leur âme.

D'où venait la mort de l'âme ? De l'absence de la foi. D'où venait la mort du corps ? De l'absence de l'âme. La foi est donc l'âme, la vie de notre âme.

Celui qui croit en moi, dit Jésus, même s'il est mort de la mort du corps, vivra de la vie de l'âme jusqu'au jour où son corps ressuscitera pour ne plus mourir, c'est-à-dire celui qui croit en moi, bien qu'il meure, vivra. Et quiconque vit dans la chair et croit en moi, mourût-il pour un temps de la mort du corps, ne mourra pas pour toujours à cause de la vie de son âme et l'immortalité de la résurrection.

Voilà le véritable sens de ces paroles : *Celui qui vit et croit en moi, ne mourra jamais. – Crois-tu cela ? Oui Seigneur, lui répondit Marthe, je crois que tu es le Christ, le Fils de Dieu, Celui qui devait venir en ce monde.* En croyant cela, j'ai cru que tu es la Résurrection, j'ai cru que tu es la Vie.

R/ Jésus, tu es la résurrection et la vie,
tu as détruit la mort.

Vous saurez que je suis le Seigneur
lorsque j'ouvrirai vos tombeaux.

Je vous ferai remonter du tombeau,
je vous ramènerai sur votre terre.

Je mettrai en vous mon Esprit et vous vivrez.
Moi, le Seigneur, j'ai dit, et j'accomplis.

Année B :

LETTRE PASCALE DE SAINT ATHANASE

« Notre Pâque, c'est le Christ »

Il est tout proche de nous, ce Verbe qui pour nous s'est fait toutes choses : je veux dire notre Seigneur Jésus Christ qui a promis de demeurer continuellement auprès de nous. Il s'écrie en effet : *Voici que je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde*. Il est lui-même pasteur, souverain prêtre, chemin et porte, et il est devenu pour nous tout cela en même temps. C'est ainsi encore que la fête et la solennité nous est apparue ; comme dit l'Apôtre : *Notre Agneau pascal qui a été immolé, c'est le Christ que l'on attendait*. Mais il avait déjà brillé pour le psalmiste en prière qui disait : *Mon allégresse, délivre-moi des ennemis qui m'assiègent*. Telle est la véritable allégresse, telle est l'authentique solennité : l'éloignement de nos malheurs. Pour que chacun y parvienne, il faut que sa conduite soit parfaitement droite, et qu'il médite intérieurement dans le repos que procure la crainte du Seigneur.

C'est ainsi que les saints, pendant leur vie, étaient continuellement dans la joie, et comme à une fête. L'un d'entre eux, le bienheureux David, se levait la nuit non pas une fois mais sept fois et se conciliait le Seigneur par la prière. Un autre, le grand Moïse, chantait son allégresse par des hymnes et louait Dieu pour la victoire remportée sur Pharaon et les Égyptiens qui accablaient de corvées les Hébreux. Enfin, d'autres exerçaient le culte divin avec une joie constante, comme le grand Samuel et le bienheureux Élie. Ils avaient acquis la liberté par la sainteté de leur vie, et maintenant ils célèbrent la fête dans le ciel ; ils se réjouissent du pèlerinage qu'ils accomplissaient jadis dans l'ombre des figures, dont ils voient maintenant la différence avec la vérité.

Et nous, qui célébrons maintenant la solennité, quels chemins prenons-nous ? Et en approchant de cette fête, quel guide suivrons-nous ? Absolument aucun, mes bien-aimés, sinon celui que vous appelez avec moi notre Seigneur Jésus Christ, lui qui a dit : *Je suis le Chemin*.

C'est lui, nous dit saint Jean, *qui enlève le péché du monde*. C'est lui qui purifie nos âmes, selon une parole du prophète Jérémie : *Placez-vous sur les chemins, regardez, considérez quel est le bon chemin, et vous y trouverez la purification de vos âmes*.

Jadis le sang des boucs et la cendre de la génisse que l'on répandait sur les impurs n'étaient capables que de purifier le corps. Maintenant, par la grâce du Verbe de Dieu, chacun est pleinement purifié. Si nous le suivons sans tarder, nous pourrions, comme au seuil de la sainte Jérusalem, entrevoir la fête éternelle. Ainsi encore les bienheureux Apôtres, qui suivaient le Sauveur comme leur guide, étaient alors et sont encore maintenant les maîtres de cette grâce. Car ils disaient : *Voici que nous avons tout quitté et que nous t'avons suivi*. Nous-mêmes, nous suivons le Seigneur et nous accomplissons la fête du Seigneur non seulement en paroles, mais par nos actes.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

Enfants de Dieu, nous le sommes,
discernés par avance dans le Fils unique.

Au prix du sang qu'il a versé,
Jésus nous conduit vers le Père.

Nos yeux sont fixés sur la cité de fête
où nous verrons le visage de Dieu.

Au-delà de toute souffrance,
une joie éternelle nous attend.

Année C :

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Justice et miséricorde

La Loi avait ordonné de lapider les adultères. Or la Loi ne pouvait prescrire une injustice ; et si quelqu'un parlait contre ce que la Loi commandait, il était coupable d'injustice. Aussi les pharisiens se dirent-ils entre eux à propos de Jésus : « Il a réputation d'être vrai, il respire la douceur ; c'est sur la justice qu'il nous faut l'attaquer. Amenons-lui une femme prise en flagrant délit d'adultère et disons-lui ce que la Loi ordonne à son sujet. » ~

Que répond le Seigneur Jésus ? Que répond la Vérité ? Que répond la Sagesse ? Que répond la Justice elle-même ainsi mise en cause ? Jésus ne dit pas : « Qu'elle ne soit pas lapidée », car il ne veut pas avoir l'air de parler contre la Loi. Cependant, il se garde

bien de dire : « Qu'elle soit lapidée », car il est venu non pour perdre ce qu'il a retrouvé, mais pour chercher ce qui est perdu. Alors, que répond-il ? Voyez comme il est rempli de justice, de douceur et de vérité ! *Que celui d'entre vous qui est sans péché, dit-il, lui jette la première pierre.* Réponse de sagesse. Comme il les fait rentrer en eux-mêmes ! ~ Leurs manœuvres étaient extérieures, mais ils ne regardaient pas au fond de leur propre cœur. Ils voyaient l'adultère, mais ils ne s'observaient pas eux-mêmes. Or qui-conque s'observe attentivement se découvre pécheur. C'est inévitable. Donc, ou bien rendez la liberté à cette femme, ou bien subissez avec elle le châtiment de la Loi.

Si Jésus avait dit : « Qu'on ne lapide pas l'adultère », il aurait été convaincu d'injustice. S'il avait dit : « Qu'elle soit lapidée », il aurait paru manquer de douceur. Il dira donc : *Que celui qui est sans péché lui jette la première pierre.* C'est la voix de la justice. Que la coupable soit punie, mais non par des coupables ; que la Loi soit mise à exécution, mais non par ceux qui violent la Loi. C'est tout à fait la voix de la justice. Frappés par cette justice comme par un fer de lance, ils rentrèrent en eux-mêmes et, se découvrant pécheurs, *ils se retirèrent l'un après l'autre.* ~

La femme restait donc seule. Tous étaient partis. Et Jésus leva les yeux sur la femme. Nous avons entendu la voix de la justice, écoutons celle de la douceur. Je pense en effet que cette femme devait être bien effrayée par cette parole du Seigneur : *Que celui d'entre vous qui est sans péché lui jette la première pierre.* Ces hommes étaient rentrés en eux-mêmes, et leur départ était un aveu. Mais ils avaient laissé la femme avec sa grande faute à celui qui était sans péché. Et comme elle avait entendu cette parole de Jésus, elle s'attendait à être châtiée par celui en qui ne se trouvait aucun péché. Mais lui, après avoir repoussé ses adversaires par la voix de la justice, lève sur elle les yeux de la miséricorde et lui demande : *Personne ne t'a condamnée ? — Personne, répond-elle. — Moi non plus, dit Jésus, je ne te condamnerai pas. Moi par qui tu croyais être*

condamnée parce que tu n'as pas trouvé en moi le péché, moi non plus je ne te condamnerai pas. Quoi, Seigneur ? Tu favorises le péché ? Certes non. Écoute ce qui suit : *Va, et désormais ne pêche plus*. Le Seigneur a porté condamnation, lui aussi, mais contre le péché, et non pas contre l'homme.

R/ Le Christ nous a aimés
et s'est livré pour nous.

D'un amour éternel, tu m'as aimé.
Par des liens de douceur, tu nous as tirés à toi.

Tu ne donnes pas libre cours à ta colère,
car tu es Dieu fait homme.

Tu pardonnes nos fautes pour la gloire de ton Nom.
Au milieu de nous, tu es le Saint.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu :
accorde-nous de marcher avec joie
dans la charité de ton Fils
qui a aimé le monde
jusqu'à donner pour lui sa vie.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;

Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 62. Soif de Dieu

L'eau que je lui donnerai deviendra en lui source jaillissante pour la vie éternelle. Jn 4, 14

Ant. Mon Dieu, tu es venu à mon secours.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.
- [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Dieu, tu es venu à mon secours.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Hymne de l'univers

AT 41

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

Ant. Pour nous sauver, renouvelle tes merveilles : arrache-nous au pouvoir de la mort.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Pour nous sauver, renouvelle tes merveilles : arrache-nous au pouvoir de la mort.)

Ps. 149. Louange à Dieu par les chants de victoire

Le vainqueur, celui qui restera fidèle à mon service jusqu'à la fin, je lui donnerai le pouvoir sur les nations. Ap 2, 26

Ant. Voici que l'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

- 7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtement,
8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici que l'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié.)

PAROLE DE DIEU

Lv 23, 4-7

Voici les solennités du Seigneur, les assemblées saintes auxquelles vous convoquerez, aux dates fixées, les fils d'Israël. Le premier mois, le quatorze du mois, au coucher du soleil, ce sera la Pâque en l'honneur du Seigneur. Le quinzième jour de ce même mois, ce sera la fête des Pains sans levain en l'honneur du Seigneur : pendant sept jours, vous mangerez des pains sans levain. Le premier jour, vous tiendrez une assemblée sainte et vous ne ferez aucun travail, aucun ouvrage.

- R/ Voici qu'approchent les jours
où le Fils de l'homme va être livré,
* Mais le troisième jour, il ressuscitera. (bis)

- V/ En ces jours-là vous jeûnerez et vous pleurerez,
* Mais le troisième jour, il ressuscitera.



- V/ Les jours viendront où l'Époux sera enlevé,
* Mais le troisième jour, il ressuscitera.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Notre ami Lazare s'est endormi : j'irai et le réveillerai.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Notre ami Lazare s'est endormi : j'irai et le réveillerai.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus, ami des hommes, assailli par la tentation,
tu nous apprends l'obéissance dans l'amour.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, Fils de Dieu, transfiguré sur la montagne,
tu nous révèles que la croix est le chemin de ta gloire.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, don de Dieu, source vive,
tu apaises notre soif de la vie véritable.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, lumière du monde,
tu rends la vue aux aveugles et nous te reconnaissons Fils de Dieu.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, vainqueur de la mort, tu as tiré Lazare du tombeau
et tu nous appelles tous à la résurrection.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu :
accorde-nous de marcher avec joie
dans la charité de ton Fils
qui a aimé le monde
jusqu'à donner pour lui sa vie.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.

|

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 4, 10-11

Toujours nous portons, dans notre corps, la mort de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre corps. En effet, nous, les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre condition charnelle vouée à la mort.

V/ Maltraité, il s'humilie,
il n'ouvre pas la bouche.

ORAISON

Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu :
accorde-nous de marcher avec joie
dans la charité de ton Fils
qui a aimé le monde
jusqu'à donner pour lui sa vie.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 13-14

Dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ, réjouissez-vous, afin d'être dans la joie et l'allégresse quand sa gloire se révélera. Si l'on vous insulte pour le nom du Christ, heureux êtes-vous, parce que l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu, repose sur vous.

V/ Ce sont nos souffrance qu'il a portées,
nos douleurs qu'il a supportées.

ORAISON

Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu :
accorde-nous de marcher avec joie
dans la charité de ton Fils
qui a aimé le monde
jusqu'à donner pour lui sa vie.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Ma force et mon chant, c'est le Seigneur.)

PAROLE DE DIEU**1 P 5, 10-11**

Après que vous aurez souffert un peu de temps, le Dieu de toute grâce, lui qui, dans le Christ Jésus, vous a appelés à sa gloire éternelle, vous rétablira lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous rendra inébranlables. À lui la souveraineté pour les siècles. Amen.

V/ Nous te célébrons, croix de Jésus Christ :
par toi nous est donnée la vie.

ORAISON

Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu :
accorde-nous de marcher avec joie
dans la charité de ton Fils
qui a aimé le monde
jusqu'à donner pour lui sa vie.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. Comme le serpent fut élevé dans le désert, il faut que le Fils de l'homme soit élevé de terre.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui nait de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *

il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme le serpent fut élevé dans le désert, il faut que le Fils de l'homme soit élevé de terre.)

Psaume 113 A. Les merveilles de Dieu pendant l'Exode

Baptisés en Jésus Christ, c'est dans sa mort que nous avons été baptisés. Rm 6, 3

Ant. Le Seigneur protège et libère, le Puissant pardonne et sauve.

¹ Quand Israël sortit d'Égypte,
et Jacob, de chez un peuple étranger,

² Juda fut pour Dieu un sanctuaire,
Israël devint son domaine.

³ La mer voit et s'enfuit,
le Jourdain retourne en arrière.

⁴ Comme des béliers, bondissent les montagnes,
et les collines, comme des agneaux.

⁵ Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,
Jourdain, à retourner en arrière ?

⁶ Montagnes, pourquoi bondir comme des béliers,
collines, comme des agneaux ?

- ⁷ Tremble, terre, devant le Maître,
devant la face du Dieu de Jacob,
⁸ lui qui change le rocher en source
et la pierre en fontaine !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur protège et libère, le Puissant pardonne et sauve.)

Cant. (1 P 2) Le Christ, Sauveur

NT 8

Ant. Il a été broyé par nos péchés, transpercé à cause de nos fautes : par ses blessures nous sommes guéris.

- ²¹ C'est pour nous que le Christ a souffert ; +
il nous a marqué le chemin *
pour que nous allions sur ses traces.

R/ Par ses blessures, nous sommes guéris.

- ²² Il n'a pas commis le péché ;
dans sa bouche, on n'a pu trouver de mensonge.

- ²³ Insulté, sans rendre l'insulte, +
maltraité, sans proférer de menace, *
il s'en remettait
à Celui qui juge avec justice.

24 C'était nos péchés qu'il portait,
dans son corps, sur le bois, +
afin que, morts à nos péchés, *
nous vivions pour la justice.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a été broyé par nos péchés, transpercé à cause de nos fautes : par ses blessures nous sommes guéris.)

PAROLE DE DIEU

Ac 13, 26b-30

Frères, les fils de la lignée d'Abraham et ceux parmi vous qui craignent Dieu, c'est à nous que la parole du salut a été envoyée. En effet, les habitants de Jérusalem et leurs chefs ont méconnu Jésus, ainsi que les paroles des prophètes qu'on lit chaque sabbat ; or, en le jugeant, ils les ont accomplies. Sans avoir trouvé en lui aucun motif de condamnation à mort, ils ont demandé à Pilate qu'il soit supprimé. Et, après avoir accompli tout ce qui était écrit de lui, ils l'ont descendu du bois de la croix et mis au tombeau. Mais Dieu l'a ressuscité d'entre les morts.

R/ Nous t'adorons, ô Christ,
nous te bénissons. (bis)

V/ Tu as racheté le monde par ta croix.

R/ Nous t'adorons, ô Christ,
nous te bénissons.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Nous t'adorons, ô Christ,
nous te bénissons.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Quand je serai élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand je serai élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes.)

INTERCESSION

Toi qui nous donnes la grâce de croire en toi, Seigneur, écoute notre prière pour nos frères humains :

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour l'homme qui désespère
et ne trouve en lui que le vide,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour l'homme que l'esprit du monde a pris,
afin qu'il puisse encore se retourner vers toi,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour l'homme qui n'a pas retenu que tu viendrais de nuit,
afin qu'il veille en lui-même et t'attende,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

Pour l'homme enfermé dans le tombeau,
afin qu'il se lève à ton appel,

R/ Nous t'implorons, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Viens à notre secours, Seigneur notre Dieu :
accorde-nous de marcher avec joie
dans la charité de ton Fils
qui a aimé le monde
jusqu'à donner pour lui sa vie.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Criait sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.



Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau
Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

/ 102

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 6. Prière de l'homme que Dieu châtie

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

Ant. Maintenant mon âme est troublée, mais je dis : Père, glorifie ton nom.

² Seigneur, corrige-moi sans colère,
et reprends-moi sans fureur.

³ Pitié, Seigneur, je dépéris !
Seigneur, guéris-moi !

Car je tremble de tous mes os,
4 de toute mon âme, je tremble.

Et toi, Seigneur, que fais-tu ? +
5 Reviens, Seigneur, délivre-moi,
sauve-moi en raison de ton amour !
6 Personne, dans la mort, n'invoque ton nom ;
au séjour des morts, qui te rend grâce ?

7 Je m'épuise à force de gémir ; +
chaque nuit, je pleure sur mon lit :
ma couche est trempée de mes larmes.

8 Mes yeux sont rongés de chagrin ;
j'ai vieilli parmi tant d'adversaires !

9 Loin de moi, vous tous, malfaisants,
car le Seigneur entend mes sanglots !

10 Le Seigneur accueille ma demande,
le Seigneur entend ma prière.

11 Qu'ils aient honte et qu'ils tremblent, tous mes ennemis,
qu'ils reculent, soudain, couverts de honte !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Maintenant mon âme est troublée, mais je dis : Père, glorifie ton nom.)

Ps. 9 A. Action de grâce après la victoire

Il reviendra juger les vivants et les morts.

Ant. Le Seigneur a connu la souffrance : il peut venir en aide au pauvre dans l'épreuve.

I

- ² De tout mon cœur, Seigneur, je rendrai grâce,
je dirai tes innombrables merveilles ;
- ³ pour toi, j'exulterai, je danserai,
je fêterai ton nom, Dieu Très-Haut.
- ⁴ Mes ennemis ont battu en retraite,
devant ta face, ils s'écroulent et périssent.
- ⁵ Tu as plaidé mon droit et ma cause,
tu as siégé, tu as jugé avec justice.
- ⁶ Tu menaces les nations, tu fais périr les méchants,
à tout jamais tu effaces leur nom.
- ⁷ L'ennemi est achevé, ruiné pour toujours,
tu as rasé des villes, leur souvenir a péri.
- ⁸ Mais il siège, le Seigneur, à jamais :
pour juger, il affermit son trône ;
- ⁹ il juge le monde avec justice
et gouverne les peuples avec droiture.

- ¹⁰ Qu'il soit la forteresse de l'opprimé,
sa forteresse aux heures d'angoisse :
¹¹ ils s'appuieront sur toi, ceux qui connaissent ton nom ;
jamais tu n'abandonnes, Seigneur, ceux qui te cherchent.

- ¹² Fêtez le Seigneur qui siège dans Sion,
annoncez parmi les peuples ses exploits !
¹³ Attentif au sang versé, il se rappelle,
il n'oublie pas le cri des malheureux.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁴ Pitié pour moi, Seigneur,
vois le mal que m'ont fait mes adversaires, *
toi qui m'arraches aux portes de la mort ;
¹⁵ et je dirai tes innombrables louanges
aux portes de Sion, *
je danserai de joie pour ta victoire.
- ¹⁶ Ils sont tombés, les païens, dans la fosse qu'ils creusaient ;
aux filets qu'ils ont tendus, leurs pieds se sont pris.
- ¹⁷ Le Seigneur s'est fait connaître : il a rendu le jugement,
il prend les méchants à leur piège.

- ¹⁸ Que les méchants retournent chez les morts,
toutes les nations qui oubli^{ent} le vrai Dieu !
- ¹⁹ Mais le pauvre n'est pas oubli^é pour toujours :
jamais ne périt l'esp^{oir} des malheureux.
- ²⁰ Lève-toi, Seigneur : qu'un mortel ne soit pas le plus fort,
que les nations soient jug^{ées} devant ta face !
- ²¹ Frappe-les d'épouv^{ante}, Seigneur :
que les nations se reconn^{aissent} mortelles !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur a connu la souffrance : il peut venir en aide au pauvre dans l'épreuve.)

V/ Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle,
le Règne de Dieu est là.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 2, 5-18

Frère des hommes

Chef de la nouvelle humanité, le Christ épouse notre nature pour faire de nous ses frères. Partageant notre condition et nos épreuves, il détruit le péché et se manifeste comme notre grand prêtre.

Ce n'est pas à des anges que Dieu a soumis le monde à venir, dont nous parlons. Un psaume l'atteste en disant : *Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ? Tu l'as abaissé un peu au-dessous des anges, tu l'as couronné de gloire et d'honneur ; tu as mis sous ses pieds toutes choses.*

Quand Dieu lui a tout soumis, il n'a rien exclu de cette soumission. Maintenant, nous ne voyons pas encore que tout lui soit soumis ; mais Jésus, qui a été *abaissé un peu au-dessous des anges*, nous le voyons *couronné de gloire et d'honneur* à cause de sa Passion et de sa mort. Si donc il a fait l'expérience de la mort, c'est, par grâce de Dieu, au profit de tous.

Celui pour qui et par qui tout existe voulait conduire une multitude de fils jusqu'à la gloire ; c'est pourquoi il convenait qu'il mène à sa perfection, par des souffrances, celui qui est à l'origine de leur salut. Car celui qui sanctifie, et ceux qui sont sanctifiés, doivent tous avoir même origine ; pour cette raison, Jésus n'a pas honte de les appeler ses frères, quand il dit : *Je proclamerai ton nom devant mes frères, je te chanterai en pleine assemblée*, et encore : *Moi, je mettrai ma confiance en lui*, et encore : *Me voici, moi et les enfants que Dieu m'a donnés*.

Puisque *les enfants* des hommes ont en commun le sang et la chair, Jésus a partagé, lui aussi, pareille condition : ainsi, par sa mort, il a pu réduire à l'impuissance celui qui possédait le pouvoir de la mort, c'est-à-dire le diable, et il a rendu libres tous ceux qui, par crainte de la mort, passaient toute leur vie dans une situation d'esclaves. Car ceux qu'il prend en charge, ce ne sont pas les anges, c'est la descendance d'Abraham. Il lui fallait donc se rendre en tout semblable à ses *frères*, pour devenir un grand prêtre miséricordieux et digne de foi pour les relations avec Dieu, afin d'enlever les péchés du peuple. Et parce qu'il a souffert jusqu'au bout l'épreuve de sa Passion, il est capable de porter secours à ceux qui subissent une épreuve.

R/ Voici l'Agneau de Dieu
qui enlève le péché du monde !

Le Seigneur est apparu sur la terre,
il a conversé avec les hommes.

Semblable à ses frères,
il a souffert lui-même l'épreuve.

COMMENTAIRE DE SAINT JEAN FISHER SUR LE PSAUME 129

« Nous avons un défenseur devant le Père... »

Le Christ Jésus est notre grand prêtre, son corps est le sacrifice de notre rachat, qu'il a offert sur l'autel de la croix pour le salut de tous les hommes. Le sang répandu pour notre rédemption n'était pas celui des veaux et des boucs, comme dans la loi ancienne, mais de l'agneau très innocent, Jésus Christ notre Sauveur.

Le Temple où notre grand prêtre célébrait sa liturgie n'était pas bâti de main d'homme mais édifié par la puissance de Dieu seul. En effet, il a répandu son sang à la face du monde : celui-ci est bien un temple que seule la main de Dieu a pu bâtir. Le Temple a deux parties : l'une est la terre que nous habitons maintenant ; l'autre est encore inconnue des mortels que nous sommes.

Tout d'abord notre grand prêtre a offert le sacrifice ici sur terre, lorsqu'il a subi une mort très amère. Mais ensuite, revêtu de l'habit d'immortalité, il est entré en vertu de son propre sang dans le Saint des saints, c'est-à-dire dans le ciel. Et là, il a présenté devant le trône du Père céleste ce sang d'une valeur infinie qu'il avait versé sept fois pour tous les hommes pécheurs.

Ce sacrifice est si apprécié et agréé de Dieu que celui-ci, dès qu'il l'a vu, n'a pu refuser, prenant pitié de nous, d'accorder son pardon à tous ceux qui se repentent vraiment.

En outre, ce sacrifice est éternel. Il n'est pas offert seulement chaque année, comme cela se faisait chez les Juifs. Il est offert chaque jour pour notre réconfort, et même à toute heure et à tout moment, pour nous réconforter plus puissamment. C'est à ce sujet que l'Apôtre ajoute : *Il a obtenu une rédemption éternelle.*

À ce sacrifice saint et éternel participent tous ceux qui ont conçu une contrition et une pénitence véritables pour leurs péchés, qui ont pris la ferme résolution de ne plus retomber dans leurs vices mais de persévérer courageusement dans leurs efforts pour acquérir les vertus.

Saint Jean nous l'affirme par ces paroles : *Mes petits enfants, je vous écris pour que vous évitiez le péché. Mais si l'un de vous vient à pécher, nous avons un défenseur devant le Père: Jésus Christ, le Juste. Il est la victime offerte pour nos péchés, et non seulement pour les nôtres, mais encore pour ceux du monde entier.*

R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité !

Tu demeures pour l'éternité,
tu sauves pour toujours
ceux qui par toi s'approchent de Dieu.

Tu as prié ton Père :
« Pour eux je me consacre moi-même. »
Toujours vivant, tu intercèdes pour nous.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu nous combles de toute bénédiction
par la richesse inexprimable de ta grâce ;
fais-nous passer de ce qui ne peut que vieillir,
à ce qui est nouveau,
et nous serons préparés à la gloire
du royaume des Cieux.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.

Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;
Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

G 103

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 5. Prière matinale du juste aux prises avec ses ennemis

« Au matin, tu m'écoutes » s'entend de la résurrection du Christ.

Ant. Seigneur, que ta justice me conduise ! Aplanis devant moi ton chemin.

- ² Écoute mes paroles, Seigneur,
comprends ma plainte ; *
- ³ entends ma voix qui t'appelle,
ô mon Roi et mon Dieu !
- ⁴ Je me tourne vers toi, Seigneur,
au matin, tu écoutes ma voix ; *
au matin, je me prépare pour toi
et je reste en éveil.
- ⁵ Tu n'es pas un Dieu ami du mal,
chez toi, le méchant n'est pas reçu. *
- ⁶ Non, l'insensé ne tient pas
devant ton regard.
- Tu détestes tous les malfaisants,
⁷ tu extermines les menteurs ; *
l'homme de ruse et de sang,
le Seigner le hait.

⁸ Pour moi, grâce à ton amour,
j'accède à ta maison ; *
vers ton temple saint, je me prosterne,
saisi de crainte.

⁹ Seigneur, que ta justice me conduise ; *
des ennemis me guettent :
aplanis devant moi ton chemin.

¹⁰ Rien n'est vrai dans leur bouche,
ils sont remplis de malveillance ; *
leur gosier est un sépulcre béant,
et leur langue, un piège.

¹² Allégresse pour qui s'abrite en toi,
joie éternelle ! *
Tu les protèges, pour toi ils exultent,
ceux qui aiment ton nom.

¹³ Toi, Seigneur, tu bénis le juste ;
du bouclier de ta faveur, tu le couvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, que ta justice me conduise ! Aplanis devant moi ton chemin.)

Cant. de David (1 Ch 29). Dieu, maître de tout

AT 4

*Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. Ep 1, 3***Ant.** Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

¹⁰ Béni sois-tu, Seigneur, +
Dieu de notre père Israël,
depuis les siècles et pour les siècles !

¹¹ A toi, Seigneur, force et grandeur, +
éclat, victoire, majesté,
tout, dans les cieux et sur la terre !

A toi, Seigneur, le règne, +
la primauté sur l'univers :

¹² la richesse et la gloire viennent de ta face !

C'est toi, le Maître de tout : +
dans ta main, force et puissance ;
tout, par ta main, grandit et s'affermi.

¹³ Et maintenant, ô notre Dieu, +
nous voici pour te rendre grâce,
pour célébrer l'éclat de ton nom !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.)

Ps. 28. Manifestation de Dieu dans la tempête

Des ciex une voix disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Mt 3, 17

Ant. Rendez au Seigneur la gloire de son nom !

¹ Rendez au Seigneur, vous, les dieux,
rendez au Seigneur gloire et puissance.

² Rendez au Seigneur la gloire de son nom,
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.

³ La voix du Seigneur domine les eaux, +
le Dieu de la gloire déchaîne le tonnerre,
le Seigneur domine la masse des eaux.

⁴ Voix du Seigneur dans sa force, +
voix du Seigneur qui éblouit,

⁵ voix du Seigneur : elle casse les cèdres.

Le Seigneur fracasse les cèdres du Liban ; +

⁶ il fait bondir comme un poulain le Liban,
le Sirion, comme un jeune taureau.

⁷ Voix du Seigneur : elle taille des lames de feu ; +

⁸ voix du Seigneur : elle épouvante le désert ;
le Seigneur épouvante le désert de Cadès.

⁹ Voix du Seigneur qui affole les biches en travail,
qui ravage les forêts. *
Et tous dans son temple s'écrient : « Gloire ! »

¹⁰ Au déluge le Seigneur a siégé ;
il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !

¹¹ Le Seigneur accorde à son peuple la puissance,
le Seigneur bénit son peuple
en lui donnant la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendez au Seigneur la gloire de son nom !)

PAROLE DE DIEU

Jr 11, 19-20

Moi, j'étais comme un agneau docile qu'on emmène à l'abattoir, et je ne savais pas qu'ils montaient un complot contre moi. Ils disaient : « Coupons l'arbre à la racine, re-tranchons-le de la terre des vivants, afin qu'on oublie jusqu'à son nom. » Seigneur de l'univers, toi qui juges avec justice, qui scrutes les reins et les cœurs, fais-moi voir la revanche que tu leur infligeras, car c'est à toi que j'ai remis ma cause.

R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :

* Il est notre salut, notre gloire éternelle. (bis)

V/ Si nous mourons avec lui,
avec lui nous vivrons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

V/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

/ 45

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Tout homme qui me suit ne marche pas dans les ténèbres : il aura la lumière de la vie.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout homme qui me suit ne marche pas dans les ténèbres : il aura la lumière de la vie.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus, notre Sauveur, par le baptême tu nous as fait renaître à une vie nouvelle :

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Ouvre à ton peuple la voie du salut,
— mets en nous le désir de te ressembler.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Apprends-nous à te reconnaître en nos frères,
— rends-nous attentifs à leur souffrance.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Accorde-nous d'accomplir ta volonté,
— fais-nous la grâce d'un cœur qui te cherche.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

Donne à tes frères de former un seul corps,
— oublie nos fautes contre l'unité.

R/ Conduis-nous sur tes chemins.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous combles de toute bénédiction
par la richesse inexprimable de ta grâce ;
fais-nous passer de ce qui ne peut que vieillir,
à ce qui est nouveau,
et nous serons préparés à la gloire
du royaume des Cieux.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Recevons avec amour la parole qui peut nous sauver.

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

- ⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.
- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *

plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *

¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

I

² Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !

- ³ Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.
- ⁴ Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
- ⁵ si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
- ⁶ que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.
- ⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononcer ta sentence.
- ⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,
- ⁹ Seigneur qui arbitres les nations.
- Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.
- ¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
afferme le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.
- ¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.
- ¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.
- ¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.
- ¹⁵ Qui conçoit le mal et couve le crime
enfantera le mensonge.
- ¹⁶ Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
- ¹⁷ Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- ¹⁸ Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Recevons avec amour la parole qui peut nous sauver.)

PAROLE DE DIEU

Ez 33, 10b-11a

Nos révoltes et nos péchés sont sur nous, nous pourrissions à cause d'eux, comment pourrions-nous vivre ? — Par ma vie — oracle du Seigneur Dieu — je ne prends pas plaisir à la mort du méchant, mais bien plutôt à ce qu'il se détourne de sa conduite et qu'il vive !

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAIISON

Seigneur Dieu,
tu nous combles de toute bénédiction
par la richesse inexprimable de ta grâce ;
fais-nous passer de ce qui ne peut que vieillir,
à ce qui est nouveau,
et nous serons préparés à la gloire
du royaume des Cieux.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Recevons avec amour la parole qui peut nous sauver.

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.
- ¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
- ¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
- ¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.
- ¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

I

² Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !

³ Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.

⁴ Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,

⁵ si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,

⁶ que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononcer ta sentence.

⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,

⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
affermis le juste,
toi qui scrutes les coeurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.

¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.

¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.

¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.

¹⁵ Qui conçoit le mal et couve le crime
enfantera le mensonge.

¹⁶ Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.

¹⁷ Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.

¹⁸ Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Recevons avec amour la parole qui peut nous sauver.)

PAROLE DE DIEU

Jr 18, 20

Comment peut-on rendre le mal pour le bien ? Ils ont creusé une fosse pour me perdre.
Souviens-toi que je me suis tenu en ta présence pour te parler en leur faveur, pour détourner d'eux ta colère.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous combles de toute bénédiction
par la richesse inexprimable de ta grâce ;
fais-nous passer de ce qui ne peut que vieillir,
à ce qui est nouveau,
et nous serons préparés à la gloire
du royaume des Cieux.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Recevons avec amour la parole qui peut nous sauver.

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

- ⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.
- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *

plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *

¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

|

² Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !

- ³ Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.
- ⁴ Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
- ⁵ si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
- ⁶ que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.
- ⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononcer ta sentence.
- ⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,
- ⁹ Seigneur qui arbitres les nations.
- Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.
- ¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
affermis le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.
- ¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.
- ¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.
- ¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.
- ¹⁵ Qui conçoit le mal et couve le crime
enfantera le mensonge.
- ¹⁶ Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
- ¹⁷ Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- ¹⁸ Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Recevons avec amour la parole qui peut nous sauver.)

PAROLE DE DIEU

Jr 31, 2.3b-4a

Ainsi parle le Seigneur : Il a trouvé grâce dans le désert, le peuple qui a échappé au massacre ; Israël est en route vers Celui qui le fait reposer. Je t'aime d'un amour éternel, aussi je te garde ma fidélité. De nouveau je te bâtirai, et tu seras rebâtie, vierge d'Israël.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous combles de toute bénédiction
par la richesse inexprimable de ta grâce ;
fais-nous passer de ce qui ne peut que vieillir,
à ce qui est nouveau,
et nous serons préparés à la gloire
du royaume des Cieux.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

ou l'autre : voir [Choix d'hymnes](#)

PSALMODIE**Ps. 10. Confiance inébranlable en Dieu**

Sauve-nous, Seigneur ! Nous sommes perdus ! Mt 8, 25

Ant. Tu es juste, Seigneur, et rien n'échappe à ton regard.

- ¹ Auprès du Seigneur j'ai mon refuge. +
Comment pouvez-vous me dire :
oiseaux, fuyez à la montagne !
- ² Voici que les méchants tendent l'arc : +
ils ajustent leur flèche à la corde
pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit.
- ³ Quand sont ruinées les fondations,
que peut faire le juste ?
- ⁴ Mais le Seigneur, dans son temple saint, +
le Seigneur, dans les ciex où il trône,
garde les yeux ouverts sur le monde.
- Il voit, il scrute les hommes ; +
- ⁵ le Seigneur a scruté le juste et le méchant :
l'ami de la violence, il le hait.
- ⁶ Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, +

feu et soufre et vent de tempête ;
c'est la coupe qu'ils auront en partage.

⁷ Vraiment, le Seigneur est juste ; +
il aime toute justice :
les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es juste, Seigneur, et rien n'échappe à ton regard.)

Psaume 14. Dialogue : le juste en marche vers la cité de Dieu

Vous êtes venus vers la montagne de Sion, vers la cité du Dieu vivant. He 12, 22

Ant. Partage ton pain avec l'affamé, Dieu te conduira.

¹ Seigneur, qui séjournera sous ta tente ?
Qui habitera ta sainte montagne ?

² Celui qui se conduit parfaitement, +
qui agit avec justice
et dit la vérité selon son cœur.

³ Il met un frein à sa langue, +
ne fait pas de tort à son frère
et n'outrage pas son prochain.

⁴ A ses yeux, le réprouvé est méprisable
mais il honore les fideles du Seigneur.

S'il a jure à ses dépens,
il ne reprend pas sa parole.

⁵ Il prete son argent sans interêt, +
n'accepte rien qui nuise à l'innocent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Partage ton pain avec l'affamé, Dieu te conduira.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Pere
de notre Seigneur, Jesus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénedictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *

pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !)

PAROLE DE DIEU

Rm 5, 8-9

La preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs. À plus forte raison, maintenant que le sang du Christ nous a fait devenir des justes, serons-nous sauvés par lui de la colère de Dieu.

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume. (bis)

V/ Toi qui ne repousses pas le cœur brisé,

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

V/ Toi qui t'es fait obéissant jusqu'à la mort,

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

V/ Par ton côté ouvert, par tes mains transpercées.

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Je me rends témoignage à moi-même et le Père qui m'a envoyé témoigne aussi de moi.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je me rends témoignage à moi-même et le Père qui m'a envoyé témoigne aussi de moi.)

INTERCESSION

Jésus, notre frère, tu es venu libérer ton peuple de l'esclavage :

R/ Fils de David, sauve-nous !

Souviens toi de ton Église pour qui tu t'es livré à la mort :
— sanctifie-la par ta Parole, purifie-la dans la pénitence.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Donne à ceux qui te cherchent de te trouver,
— à ceux qui t'ont trouvé de te chercher encore.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Rappelle-toi ta pitié pour la foule au désert,
— guéris les détresses du corps et de l'âme.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Accorde à ceux qui meurent le salut et la paix,
– et à nous, de les rejoindre un jour.

R/ Fils de David, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous combles de toute bénédiction
par la richesse inexprimable de ta grâce ;
fais-nous passer de ce qui ne peut que vieillir,
à ce qui est nouveau,
et nous serons préparés à la gloire
du royaume des Cieux.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- ¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 9 B. Prière pour être délivré des oppresseurs

Heureux, vous les pauvres : le royaume de Dieu est à vous ! Lc 6, 20

Ant. N'oublie pas, Seigneur, le cri des malheureux.

I

- ¹ Pourquoi, Seigneur, es-tu si loin ?
Pourquoi te cacher aux jours d'angoisse ?
- ² L'impie, dans son orgueil, poursuit les malheureux :
ils se font prendre aux ruses qu'il invente.
- ³ L'impie se glorifie du désir de son âme,
l'arrogant blaspheme, il brave le Seigneur ;

⁴ plein de suffisance, l'impie ne cherche plus :
« Dieu n'est rien », voilà toute sa ruse.

⁵ A tout moment, ce qu'il fait réussit ; +
tes sentences le dominent de très haut. *
(Tous ses adversaires, il les méprise.)

⁶ Il s'est dit : « Rien ne peut m'ébranler,
je suis pour longtemps à l'abri du malheur. »

⁷ Sa bouche qui maudit n'est que fraude et violence,
sa langue, mensonge et blessure.

⁸ Il se tient à l'affût près des villages,
il se cache pour tuer l'innocent.

Des yeux, il épie le faible,

⁹ il se cache à l'affût, comme un lion dans son fourré ;
il se tient à l'affût pour surprendre le pauvre,
il attire le pauvre, il le prend dans son filet.

¹⁰ Il se baïsse, il se tapit ;
de tout son poids, il tombe sur le faible.

¹¹ Il dit en lui-même : « Dieu oublie !
il couvre sa face, jamais il ne verra ! »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Lève-toi, Seigneur ! Dieu, étends la main !
N'oublie pas le pauvre !
- ¹³ Pourquoi l'impie brave-t-il le Seigneur
en lui disant : « Viendras-tu me chercher ? »
- ¹⁴ Mais tu as vu : tu regardes le mal et la souffrance,
tu les prends dans ta main ;
sur toi repose le faible,
c'est toi qui viens en aide à l'orphelin.
- ¹⁵ Brise le bras de l'impie, du méchant ;
alors tu chercheras son impiété sans la trouver.
- ¹⁶ A tout jamais, le Seigneur est roi :
les païens ont péri sur sa terre.
- ¹⁷ Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres,
tu rassures leur cœur, tu les écoutes.
- ¹⁸ Que justice soit rendue à l'orphelin,
qu'il n'y ait plus d'opprimé, *
et que tremble le mortel, né de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, le cri des malheureux.)

Ps. 11. Appel au Dieu fidèle, contre des ennemis menteurs

Au pauvres que nous sommes, Dieu le Père a voulu envoyer son Fils. S. Augustin

Ant. Ne tenez pas la vérité captive de l'injustice.

² Seigneur, au secours ! Il n'y a plus de fidèle !
La loyauté a disparu chez les hommes.

³ Entre eux la parole est mensonge,
cœur double, lèvres menteuses.

⁴ Que le Seigneur supprime ces lèvres menteuses,
cette langue qui parle insolemment,

⁵ ceux-là qui disent : « Armons notre langue !
A nous la parole ! Qui sera notre maître ? »

⁶ — « Pour le pauvre qui gémit,
le malheureux que l'on dépouille, +
maintenant je me lève, dît le Seigneur ; *
à celui qu'on méprise, je porte secours. »

⁷ Les paroles du Seigneur sont des paroles pures,
argent passé au feu, affiné sept fois.

⁸ Toi, Seigneur, tu tiens parole,
tu nous gardes pour toujours de cette engeance.

⁹ De tous côtés, s'agitent les impies :
la corruption gagne chez les hommes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne tenez pas la vérité captive de l'injustice.)

V/ C'est maintenant le jour favorable,
c'est maintenant le jour du salut.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 3, 1-19

Jésus, apôtre de notre confession de foi

L'image de Moïse intervient pour faire comprendre le rôle du Christ. Dans les temps anciens, une génération infidèle fut exclue de la Terre promise, aujourd'hui encore un appel se fait entendre : « N'endurcissez pas vos cœurs ».

Frères saints, vous qui avez en partage une vocation céleste, considérez Jésus, l'apôtre et le grand prêtre de notre confession de foi : pour celui qui l'a institué, il est, comme Moïse, digne de foi dans toute sa maison. Lui, il a même été jugé digne d'une plus grande gloire que Moïse, dans la mesure où le constructeur de la maison reçoit plus d'honneur que la maison elle-même. Car toute maison est construite par quelqu'un, et celui qui a tout construit, le Christ, est Dieu. Moïse, lui, a été digne de foi dans toute la maison de Dieu en qualité d'intendant, pour attester ce qui allait être dit. Mais le Christ, lui, est digne de foi en qualité de Fils à la tête de sa maison ; et nous sommes sa maison, si du moins nous maintenons l'assurance et la fierté de l'espérance.

C'est pourquoi, comme le dit l'Esprit Saint dans un psaume : *Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas votre cœur comme au temps du défi, comme au jour de*

l'épreuve dans le désert, quand vos pères m'ont mis à l'épreuve et provoqué. Alors ils m'ont vu à l'œuvre pendant quarante ans ; oui, je me suis emporté contre cette génération, et j'ai dit : Toujours ils ont le cœur égaré, ils n'ont pas connu mes chemins. Dans ma colère, j'en ai fait le serment : On verra bien s'ils entreront dans mon repos !

Frères, veillez à ce que personne d'entre vous n'ait un cœur mauvais que le manque de foi sépare du Dieu vivant. Au contraire, encouragez-vous les uns les autres jour après jour, aussi longtemps que retentit l'« aujourd'hui » de ce psaume, afin que personne parmi vous ne s'endurcisse en se laissant tromper par le péché. Car nous sommes devenus les compagnons du Christ, si du moins nous maintenons fermement, jusqu'à la fin, notre engagement premier. Il est dit en effet : *Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas votre cœur comme au temps du défi.*

Qui donc a défié Dieu après l'avoir entendu ? N'est-ce pas tous ceux que Moïse avait fait sortir d'Égypte ? Contre qui Dieu s'est-il emporté pendant quarante ans ? N'est-ce pas contre ceux qui avaient péché, et dont les cadavres sont tombés dans le désert ? À qui a-t-il *fait le serment qu'ils n'entreraient pas dans son repos*, sinon à ceux qui avaient refusé de croire ? Nous constatons qu'ils n'ont pas pu entrer à cause de leur manque de foi.

R/ Vivons dans la fierté de l'espérance !

En Christ toute la maison s'élève,
et sa maison, c'est nous.

Celui qui espère jusqu'au bout
partagera la vie du Christ.



CATÉCHÈSE BAPTISMALE DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME

« L'Église de Dieu qu'il s'est acquise par son sang »

Veux-tu savoir quelle vertu possède le sang du Christ ? Revenons à ce qui en a été la figure, aux récits anciens de ce qui s'est passé en Égypte. ~

Moïse dit : « Immolez un agneau sans tache et marquez vos portes de son sang. » Que dis-tu, Moïse ? Le sang d'un animal sans raison peut-il sauver des hommes doués de raison ? Oui, dit Moïse, non pas parce que c'est du sang, mais parce qu'il est la figure du sang du Seigneur. À présent, au lieu des portes marquées par le sang de la préfiguration, le diable voit sur les lèvres des fidèles le sang de la vérité préfigurée marquer la porte de ce temple du Christ qu'ils sont maintenant ; à plus forte raison va-t-il donc battre en retraite ! ~

Veux-tu connaître encore par un autre biais la vertu de ce sang ? Vois d'où il a commencé à couler et d'où il a pris sa source : il descend de la croix, du côté du Seigneur. Comme Jésus déjà mort, dit l'Évangile, était encore sur la croix, le soldat s'approcha, *lui ouvrit le côté d'un coup de sa lance et il en jaillit de l'eau et du sang*. Cette eau était le symbole du baptême, et le sang, celui des mystères. ~ C'est donc le soldat qui lui ouvrit le côté ; il a percé la muraille du temple saint ; et moi, j'ai trouvé ce trésor et j'en ai fait ma richesse. Ainsi en a-t-il été de l'Agneau : les Juifs égorgeaient la victime, et moi j'ai recueilli le salut, fruit de ce sacrifice.

Et il jaillit de son côté de l'eau et du sang. Ne passe pas avec indifférence, mon bien-aimé, auprès du mystère. Car j'ai encore une autre interprétation mystique à te donner. J'ai dit que cette eau et ce sang étaient le symbole du baptême et des mystères. Or,

l'Église est née de ces deux sacrements : par ce bain de la renaissance et de la rénovation dans l'Esprit, par le baptême donc, et par les mystères. Or, les signes du baptême et des mystères sont issus du côté. Par conséquent le Christ a formé l'Église à partir de son côté, comme il a formé Ève à partir du côté d'Adam.

Aussi saint Paul dit-il : *Nous sommes de sa chair et de ses os*, désignant par là le côté du Seigneur. De même en effet que le Seigneur a pris de la chair dans le côté d'Adam pour former la femme, ainsi le Christ nous a donné le sang et l'eau de son côté pour former l'Église. Et de même qu'alors il a pris de la chair du côté d'Adam, pendant l'extase de son sommeil, ainsi maintenant nous a-t-il donné le sang et l'eau après sa mort. ~

Vous avez vu comment le Christ s'est uni son épouse ? Vous avez vu quel aliment il nous donne à tous ? C'est de ce même aliment que nous sommes nés et que nous sommes nourris. Ainsi que la femme nourrit de son propre sang et de son lait celui qu'elle a enfanté, de même le Christ nourrit constamment de son sang ceux qu'il a engendrés.

R/ Dans ton sang, Seigneur Jésus,
tu nous as rachetés pour Dieu !

Comme un agneau sans défaut et sans tache,
Jésus s'est offert lui-même à Dieu.

Son sang nous purifie des œuvres de mort :
nous servirons le Dieu vivant !



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur, accorde-nous de persévérer
dans l'attachement à ta volonté,
afin qu'au long des jours,
le peuple qui te sert
augmente en nombre et grandisse en sainteté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :

Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

T 9

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 23. Entrée solennelle de Dieu dans son temple

Les portes du ciel s'ouvrent devant le Christ monté au ciel. S. Irénée

Ant. Qui peut gravir la montagne du Seigneur ? L'homme au cœur pur, aux mains innocentes.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.
- 9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui peut gravir la montagne du Seigneur ? L'homme au cœur pur, aux mains innocentes.)

Cant. de Tobie (Tb 13). L'exil et le royaume

AT 5

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. Béni soit Dieu, le Vivant ! Béni soit son règne !

² Béni soit Dieu, le Vivant, à jamais !
Béni soit son règne !

C'est lui qui frappe et fait grâce, +
qui mène à l'abîme et en ramène :
nul n'échappe à sa main.

³ Rendez-lui grâce, fils d'Israêl, à la face des nations
où lui-même vous a dispersés ;
⁴ là, vous montrerez sa grandeur :
exaltez-le à la face des vivants.

Il est notre Dieu, notre Père,
le Seigneur, pour les siècles des siècles !

⁵ Il vous frappait pour vos péchés,
maintenant il fait grâce :

il vous rassemble de toutes les nations
où vous étiez disséminés.

⁶ Si vous revenez vers lui de cœur et d'âme +
pour vivre, dans la vérité, devant lui, *
alors il reviendra vers vous
et jamais plus ne cachera sa face.

⁷ Regardez ce qu'il a fait pour vous,
rendez-lui grâce à pleine voix !
Bénissez le Seigneur de justice,
exaltez le Roi des siècles !

⁸ Et moi, en terre d'exil, je lui rends grâce ; *
je montre sa grandeur et sa force
au peuple des pécheurs.

« Revenez, pécheurs, +
et vivez devant lui dans la justice. *
Qui sait s'il ne vous rendra pas
son amour et sa grâce ! »

⁹ J'exalterai mon Dieu, le roi du ciel ;
mon âme se réjouit de sa grandeur.
Bénissez le Seigneur, vous, les élus !
Fêtez-le, rendez-lui grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit Dieu, le Vivant ! Béni soit son règne !)

Ps. 32. Hymne à la puissance et à la providence de Dieu

Le mystère caché depuis toujours est manifesté : le Christ est au milieu de vous, espérance de la gloire.
Col 1, 26.27

Ant. Seigneur, ton amour soit sur nous comme notre espoir est en toi.

¹ Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes !
Hommes droits, à vous la louange !

² Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.

³ Chantez-lui le cantique nouveau,
de tout votre art soutenez l'ovation.

⁴ Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.

⁵ Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour.

⁶ Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,
l'univers, par le souffle de sa bouche.

⁷ Il amasse, il retient l'eau des mers ;
les océans, il les garde en réserve.

- ⁸ Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,
que tremblent devant lui les habitants du monde !
- ⁹ Il parla, et ce qu'il dît exista ;
il commanda, et ce qu'il dît survint.
- ¹⁰ Le Seigneur a déjoué les plans des nations,
anéanti les projets des peuples.
- ¹¹ Le plan du Seigneur demeure pour toujours,
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.
- ¹² Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !
- ¹³ Du haut des cieux, le Seigneur regarde :
il voit la race des hommes.
- ¹⁴ Du lieu qu'il habite, il observe
tous les habitants de la terre,
- ¹⁵ lui qui forme le cœur de chacun,
qui pénètre toutes leurs actions.
- ¹⁶ Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.
- ¹⁷ Illusion que des chevaux pour la victoire :
une armée ne donne pas le salut.
- ¹⁸ Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,

- ¹⁹ pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.
- ²⁰ Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.
- ²¹ La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint.
- ²² Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, ton amour soit sur nous comme notre espoir est en toi.)

PAROLE DE DIEU

Za 12, 10-11a

Je répandrai sur la maison de David et sur les habitants de Jérusalem un esprit de grâce et de supplication. Ils regarderont vers moi. Celui qu'ils ont transpercé, ils feront une lamentation sur lui, comme on se lamente sur un fils unique ; ils pleureront sur lui amèrement, comme on pleure sur un premier-né. Ce jour-là, il y aura grande lamentation dans Jérusalem.

R/ Réveille-toi !

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ? (bis)

V/ Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes.

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ?

V/ Ne nous rejette pas pour toujours.

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ?

V/ Rachète-nous, au nom de ton amour.

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ?

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Quand vous aurez élevé le Fils de l'homme, vous connaîtrez que Je suis.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand vous aurez élevé le Fils de l'homme, vous connaîtrez que Je suis.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Jésus, tu es venu nous appeler à la conversion du cœur, nous crions vers toi :

R/ Seigneur, sauve-nous !

Nous confessons que nous avons péché :
dans ta miséricorde, accorde-nous ton pardon.

R/ Seigneur, sauve-nous !

Fais-nous garder ta parole dans un cœur patient :
qu'elle donne son fruit au temps favorable.

R/ Seigneur, sauve-nous !

Conduis-nous vers ton eucharistie
pour que nous vivions pleinement le mystère de Pâques.

R/ Seigneur, sauve-nous !

Engage nos forces pour ta justice,
que l'Église te serve en servant les hommes.

R/ Seigneur, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Seigneur, accorde-nous de persévérer
dans l'attachement à ta volonté,
afin qu'au long des jours,
le peuple qui te sert
augmente en nombre et grandisse en sainteté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Heureux qui cherche Dieu de tout son cœur et marche dans sa loi.

Ps. 118 - I

Le terme de la Loi, c'est le Christ. Rm 10,4

- ¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !
- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me caches-tu ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?
- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
- Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 13. Corruption et châtement de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

- ¹ Dans son cœur le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !
- ² Des ciex, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.
- ⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *
- ⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

7 Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Heureux qui cherche Dieu de tout son cœur et marche dans sa loi.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 18-19

Le langage de la croix est folie pour ceux qui vont à leur perte, mais pour ceux qui vont vers leur salut, pour nous, il est puissance de Dieu. L'Écriture dit en effet : Je mènerai à sa perte la sagesse des sages, et l'intelligence des intelligents, je la rejetterai.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Seigneur, accorde-nous de persévérer
dans l'attachement à ta volonté,
afin qu'au long des jours,
le peuple qui te sert
augmente en nombre et grandisse en sainteté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Heureux qui cherche Dieu de tout son cœur et marche dans sa loi.

Ps. 118 - I

Le terme de la Loi, c'est le Christ. Rm 10,4

- ¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !
- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !

- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attriste chaque jour ? *
Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?
⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +

que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigner pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 13. Corruption et châtiment de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

¹ Dans son cœur le fou déclare :

« Pas de Dieu ! » *

Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

² Des ciex, le Seigner se penche
vers les fils d'Adam *

pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, perversis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,

ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *

⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Heureux qui cherche Dieu de tout son cœur et marche dans sa loi.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 22-24

Alors que les Juifs réclament des signes miraculeux, et que les Grecs recherchent une sagesse, nous, nous proclamons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les nations païennes. Mais pour ceux que Dieu appelle, qu'ils soient Juifs ou Grecs, ce Messie, ce Christ, est puissance de Dieu et sagesse de Dieu.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Seigneur, accorde-nous de persévérer
dans l'attachement à ta volonté,
afin qu'au long des jours,
le peuple qui te sert
augmente en nombre et grandisse en sainteté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Heureux qui cherche Dieu de tout son cœur et marche dans sa loi.

Ps. 118 - I

Le terme de la Loi, c'est le Christ. Rm 10,4

- ¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !
- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me caches-tu ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?
- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
- Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 13. Corruption et châtement de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

- ¹ Dans son cœur le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !
- ² Des ciex, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'inoquent le Seigneur.
- ⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *
- ⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

7 Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Heureux qui cherche Dieu de tout son cœur et marche dans sa loi.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 25-27a

Ce qui est folie de Dieu est plus sage que les hommes, et ce qui est faiblesse de Dieu est plus fort que les hommes. Frères, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien : parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Seigneur, accorde-nous de persévérer
dans l'attachement à ta volonté,
afin qu'au long des jours,
le peuple qui te sert
augmente en nombre et grandisse en sainteté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Du côté de la nuit, qui appelle ?
J'entends : c'est la voix du Seigneur.
Du côté de ma mort, qui m'appelle ?
Quoi ? Ce n'est pas encore ton heure ?

C'est son Jour que sans cesse il prépare !
Sa voix l'annonce : est-il en vue ?
Elle frappe à notre mémoire...
Comme si nous l'avions connu !

Elle nous invite au carême !
La Pâque est au bout de ce temps.
Le Seigneur nous précède en nous-mêmes !
Notre avenir est au-dedans !

PSALMODIE

Ps. 19. Prière pour le Roi

Je suis le Premier et le Dernier, je suis le Vivant ; j'étais mort, mais me voici vivant pour les siècles. Ap 1, 17-18

Ant. Que le Seigneur te réponde au jour de détresse ; qu'il te donne à la mesure de ton cœur.

² Que le Seigneur te réponde au jour de détresse,
que le nom du Dieu de Jacob te défende.

³ Du sanctuaire, qu'il t'envoie le secours,
qu'il te soutienne des hauteurs de Sion.

⁴ Qu'il se rappelle toutes tes offrandes ;
ton holocauste, qu'il le trouve savoureux.

⁵ Qu'il te donne à la mesure de ton cœur,
qu'il accomplisse tous tes projets.

⁶ Nous acclamerons ta victoire
en arborant le nom de notre Dieu. *

Le Seigneur accomplira
toutes tes demandes.

⁷ Maintenant, je le sais :
le Seigneur donne la victoire à son messie ; *
du sanctuaire des cieux, il lui répond
par les exploits de sa main victorieuse.

⁸ Aux uns, les chars ; aux autres, les chevaux ;
à nous, le nom de notre Dieu : le Seigneur.

⁹ Eux, ils plient et s'effondrent ;
nous, debout, nous résistons.

¹⁰ Seigneur, donne au roi la victoire !
Réponds-nous au jour de notre appel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que le Seigneur te réponde au jour de détresse ; qu'il te donne à la mesure de ton cœur.)

Psaume 20. Action de grâce et prière pour le Roi

Il a reçu la vie, le Ressuscité, pour la suite des jours, au long des siècles. S. Irénée

Ant. Dresse-toi, Seigneur, dans ta force : nous chanterons ta vaillance.

² Seigneur, le roi se réjouit de ta force ;
quelle allégresse lui donne ta victoire !

³ Tu as répondu au désir de son cœur,
tu n'as pas rejeté le souhait de ses lèvres.

⁴ Tu lui destines bénédictions et bienfaits,
tu mets sur sa tête une couroune d'or.

⁵ La vie qu'il t'a demandée, tu la lui donnes,
de longs jours, des années sans fin.

- ⁶ Par ta victoire, grandit son éclat :
tu le revêts de splendeur et de gloire.
- ⁷ Tu mets en lui ta bénédiction pour toujours :
ta présence l'emplit de joie !

- ⁸ Oui, le roi s'appuie sur le Seigneur :
la grâce du Très-Haut le rend inébranlable.

- ¹⁴ Dresse-toi, Seigneur, dans ta force :
nous fêterons, nous chanterons ta vaillance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dresse-toi, Seigneur, dans ta force : nous chanterons ta vaillance.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

- ^{4,11} Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 27b-30

Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est ; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu. C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le Christ Jésus, lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu, justice, sanctification, rédemption.

R/ Il n'avait ni beauté ni éclat.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris. (bis)

V/ Il était méprisé, abandonné.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris.

V/ C'était nos souffrances qu'il portait.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Père qui m'a envoyé est avec moi, il ne me laisse jamais seul, car je fais toujours ce qui lui plaît.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieuu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Père qui m'a envoyé est avec moi, il ne me laisse jamais seul, car je fais toujours ce qui lui plaît.)

INTERCESSION

Seigneur Jésus, tu nous as demandé de veiller pour ne pas entrer en tentation, nous appelons vers toi :

R/ Écoute et prends pitié !

Tu as promis, quand deux ou trois prieraient en ton nom, d'être au milieu d'eux, enseigne-nous la prière véritable.

R/ Écoute et prends pitié !

Purifie ton Église qui te cherche en ce temps de pénitence, qu'elle avance vers Pâques dans la force de l'Esprit.

R/ Écoute et prends pitié !

Toi qui as tant aimé les hommes, saisis-nous de ta charité.

R/ Écoute et prends pitié !

Tu as souffert la croix pour le salut du monde, fais-nous lutter pour ta justice.

R/ Écoute et prends pitié !

Reçois dans l'éternité bienheureuse ceux qui meurent, et donne-nous d'accueillir notre mort comme un passage vers la vie.

R/ Écoute et prends pitié !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur, accorde-nous de persévérer
dans l'attachement à ta volonté,
afin qu'au long des jours,
le peuple qui te sert
augmente en nombre et grandisse en sainteté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Ne me cache pas ton visage, car je compte sur toi.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- ⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- ¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, ne me cache pas ton visage.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et vient me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternl est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Que passe la charrue
Sur nos landes rebelles,
Sur nos terres en friche !
La Parole ira s'y planter,
Promesse pour le pauvre,
Et pauvreté offerte au riche.

Au feu tout le bois mort,
Que la flamme s'étende
Aux chardons, aux épines !
Et leurs cendres pourront servir
À féconder la terre
Où la Parole prend racine.



Que tombe sur nos sols
De poussière et de roche
Une pluie généreuse !
On verra les feuilles pointer
Et les bourgeons éclore
De la Parole qui nous creuse.

Advienne le soleil
Et vers lui que s'élance
La poussée de la sève !
La Parole nourrit son fruit
D'amour et de justice
Dans la louange qui l'achève.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 17. Action de grâce après la manifestation du salut de Dieu

On verra le Fils de l'homme venir dans la nuée, avec puissance et grande gloire. Lc 21, 27

Ant. Revêtons-nous de l'armure de Dieu : nous résisterons, fermes dans la foi.

I

- ² Je t'aime, Seigneur, ma force :
Seigneur, mon roc, ma forteresse,
³ Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

- ⁴ Louange à Dieu ! +
Quand je fais appel au Seigneur, *
je suis sauvé de tous mes ennemis.
- ⁵ Les liens de la mort m'entouraient,
le torrent fatal m'épouvantait ;
- ⁶ des liens infernaux m'étreignaient :
j'étais pris aux pièges de la mort.
- ⁷ Dans mon angoisse, j'appelai le Seigneur ;
vers mon Dieu, je lançai un cri ;
de son temple il entend ma voix :
mon cri parvient à ses oreilles.
- ⁸ La terre titube et tremble, +
les assises des montagnes frémissent,
secouées par l'explosion de sa colère.
- ⁹ Une fumée sort de ses narines, +
de sa bouche, un feu qui dévore,
une gerbe de charbons embrasés.
- ¹⁰ Il incline les cieux et descend,
une sombre nuée sous ses pieds :
- ¹¹ d'un kéroub, il fait sa monture,
il vole sur les ailes du vent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Il se cache au sein des ténèbres +
et dans leurs replis se dérobe :
nuées sur nuées, ténèbres diluviennes.
- ¹³ Une lueur le précède, +
ses nuages déferlent :
grêle et gerbes de feu.
- ¹⁴ Tonnerre du Seigneur dans le ciel, *
le Très-Haut fait entendre sa voix :
grêle et gerbes de feu.
- ¹⁵ De tous côtés, il tire des flèches,
il décoche des éclairs, il répand la terreur.
- ¹⁶ Alors le fond des mers se découvrit,
les assises du monde apparurent,
sous ta voix menaçante, Seigneur,
au souffle qu'exhalait ta colère.
- ¹⁷ Des hauteurs il tend la main pour me saisir,
il me retire du gouffre des eaux ;
- ¹⁸ il me délivre d'un puissant ennemi,
d'adversaires plus forts que moi.

¹⁹ Au jour de ma défaite ils m'attendaient,
mais j'avais le Seigneur pour appui.

²⁰ Et lui m'a dégagé, mis au large,
il m'a libéré, car il m'aime.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

²¹ Le Seigneur me traite selon ma justice,
il me donne le salaire des mains pures,

²² car j'ai gardé les chemins du Seigneur,
jamais je n'ai trahi mon Dieu.

²³ Ses ordres sont tous devant moi,
jamais je ne m'écarte de ses lois.

²⁴ Je suis sans reproche envers lui,
je me garde loin du péché.

²⁵ Le Seigneur me donne selon ma justice,
selon la pureté des mains que je lui tends.

²⁶ Tu es fidèle envers l'homme fidèle,
sans reproche avec l'homme sans reproche ;

²⁷ envers qui est loyal, tu es loyal,
tu ruses avec le pervers.

- 28 Tu sauves le peuple des humbles ;
les regards hautains, tu les rabaisses.
- 29 Tu es la lumière de ma lampe,
Seigneur mon Dieu, tu éclaires ma nuit.
- 30 Grâce à toi, je saute le fossé,
grâce à mon Dieu, je franchis la muraille.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Revêtons-nous de l'armure de Dieu : nous résisterons, fermes dans la foi.)

- V/ Convertissez-vous et faites pénitence,
faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 6, 9-20

Promesse de Dieu, notre espérance

Dieu c'est engagé par serment à tenir ses promesses : notre espérance est sûre.

En ce qui vous concerne, mes bien-aimés, et malgré ce que nous venons de dire, nous sommes convaincus que vous êtes dans la meilleure de ces situations, celle qui est liée au salut. Car Dieu n'est pas injuste : il n'oublie pas votre action ni l'amour que vous avez manifesté à son égard, en vous mettant au service des fidèles et en vous y tenant. Notre désir est que chacun d'entre vous manifeste le même empressement jusqu'à la fin, pour que votre espérance se réalise pleinement ; ne devenez pas paresseux, imitez plutôt ceux qui, par la foi et la persévérance, obtiennent l'héritage promis.

Quand Dieu fit la promesse à Abraham, comme il ne pouvait prêter serment par quelqu'un de plus grand que lui, il prêta serment par lui-même, et il dit : *Je te comble-rai de bénédictions et je multiplierai ta descendance.*

Et ainsi, par sa persévérance, Abraham a obtenu ce que Dieu lui avait promis. Les hommes prêtent serment par un plus grand qu'eux, et le serment est entre eux une garantie qui met fin à toute discussion ; Dieu a donc pris le moyen du serment quand il a voulu montrer aux héritiers de la promesse, de manière encore plus claire, que sa déci-sion était irrévocable. Dieu s'est ainsi engagé doublement de façon irrévocable, et il est impossible que Dieu ait menti. Cela nous encourage fortement, nous qui avons cherché refuge dans l'espérance qui nous était proposée et que nous avons saisie. Cette espé-rance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme ; elle entre au-delà du rideau, dans le Sanctuaire où Jésus est entré pour nous en précurseur, lui qui est devenu grand prêtre *de l'ordre de Melkisédek pour l'éternité.*

R/ Jésus, toujours vivant,
intercède pour nous auprès du Père !

Imitons ceux qui reçoivent,
par la persévérance et la foi,
l'héritage des promesses.

L'ancre de notre espérance,
c'est le Christ auprès du Père.



COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR LE PSAUME 85

Jésus, Dieu avec Dieu, homme avec les hommes

Dieu ne pouvait pas faire de plus grand don aux hommes que d'établir le Verbe, par qui il a tout créé, comme leur tête, et de les relier à lui comme des membres, pour qu'il soit Fils de Dieu et fils d'homme, un seul Dieu avec le Père, un seul homme avec les hommes. C'est au point que lorsque nous parlons à Dieu dans la prière, nous ne séparons pas son Fils de lui ; lorsque le corps du Fils est en prière, il ne se sépare pas de sa tête. Notre Seigneur Jésus Christ, Fils de Dieu, est seul *le Sauveur de son corps*, lui qui prie pour nous, et qui prie en nous, et qui est prié par nous.

Il prie pour nous comme notre prêtre ; il prie en nous comme notre tête ; il est prié par nous comme notre Dieu.

Reconnaissons donc notre voix en lui, et sa voix en nous. Et lorsqu'il est dit, au sujet du Seigneur Jésus Christ, surtout dans les prophéties, une parole qui concerne une bassesse indigne de Dieu, n'hésitons pas à la lui attribuer, puisqu'il n'a pas hésité à s'unir à nous. Toute la création est à son service, parce que toute la création est son œuvre. Nous considérons sa souveraineté et sa divinité quand nous entendons dire : *Au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu, et le Verbe était Dieu. Il était au commencement avec Dieu. Par lui tout s'est fait, et sans lui rien ne s'est fait.* Alors nous contemplons cette divinité du Fils de Dieu qui surpasse et dépasse infiniment ce qu'il y a de plus haut chez les créatures. Mais d'autres endroits des Écritures nous le font voir en train de gémir, de prier, de rendre grâce.

Alors nous hésitons à lui rapporter ces paroles, parce que notre pensée, qui vient de contempler sa divinité, répugne à descendre jusqu'à sa bassesse. Il nous semble que c'est

lui faire injure que de reconnaître ces paroles qui concernent l'homme chez celui auquel on adressait d'autres paroles lorsqu'on priait Dieu. On est embarrassé bien souvent, on essaie de changer le sens de ces mots ; on ne trouve rien dans l'Écriture qui ne nous invite à revenir à lui et ne nous interdise de nous écarter de lui.

Il faut donc s'éveiller, demeurer vigilant dans sa foi, et découvrir celui que l'on contemplait peu de temps auparavant *dans la condition de Dieu*, comme ayant *pris la condition de serviteur*. *Devenu semblable aux hommes et reconnu comme un homme à son comportement, il s'est abaissé lui-même en devenant obéissant jusqu'à mourir*. Et lorsqu'il était attaché à la croix, il a voulu s'approprier les paroles du psaume en disant : *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?*

Dans sa condition de Dieu, il reçoit notre prière, et dans la condition de serviteur, il prie. Là, il est le créateur, ici il est créé. Sans subir lui-même de changement, il assume la créature pour la changer, il fait de nous un seul homme avec lui, tête et corps. Nous prions donc vers lui, par lui, en lui, nous parlons avec lui et il parle avec nous.

R/ Seigneur Jésus, enseigne-nous à prier.

Pleine de force,
la supplication fervente du juste.

Tout ce que vous demanderez en mon nom,
mon Père vous l'accordera.

Demandez et vous recevrez ;
parfaite alors sera votre joie.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu de miséricorde,
éclaire le cœur de tes enfants
sanctifiés par la pénitence ;
toi qui nous as donné le goût de te servir,
écoute avec une grande bienveillance ceux qui te supplient.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;

Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 35. Malice du méchant et bonté de Dieu

Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie. Jn 8, 12

Ant. Dieu est plus grand que notre cœur, il connaît toute chose.

- ² C'est le péché qui parle
au cœur de l'impie ; *
ses yeux ne voient pas
que Dieu est terrible.
- ³ Il se voit d'un œil trop flatteur
pour trouver et haïr sa faute ; *
- ⁴ il n'a que ruse et fraude à la bouche,
il a perdu le sens du bien.

⁵ Il prépare en secret ses mauvais coups. +
La route qu'il suit n'est pas celle du bien ; *
il ne renonce pas au mal.

⁶ Dans les cieux, Seigneur, ton amour ;
jusqu'aux nues, ta vérité ! *

⁷ Ta justice, une haute montagne ;
tes jugements, le grand abîme !

Tu sauves, Seigneur, l'homme et les bêtes :
⁸ qu'il est précieux ton amour, ô mon Dieu !

A l'ombre de tes ailes, tu abrites les hommes : +
⁹ ils savourent les festins de ta maison ; *
aux torrents du paradis, tu les abreuves.

¹⁰ En toi est la source de vie ;
par ta lumière nous voyons la lumière.

¹¹ Garde ton amour à ceux qui t'ont connu,
ta justice à tous les hommes droits.

¹² Que l'orgueilleux n'entre pas chez moi,
que l'impie ne me jette pas dehors !

¹³ Voyez : ils sont tombés, les malfaisants ;
abattus, ils ne pourront se relever.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu est plus grand que notre cœur, il connaît toute chose.)

Cant. de Judith (Jdt 16) Au Dieu créateur, protecteur de son peuple

AT 7

Heureuse celle qui a cru. Lc 1, 45

Ant. Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.

¹ Chantez pour mon Dieu sur les tambourins.
Jouez pour le Seigneur sur les cymbales !
Joignez pour lui l'hymne à la louange.

Exaltez-le ! Invoquez son nom !

² Le Seigneur est un Dieu briseur de guerres ;
son nom est « Le Seigneur ».

¹³ Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.
Seigneur, tu es glorieux, tu es grand,
admirable de force, invincible.

¹⁴ Que ta création, tout entière, te serve !
Tu dis, et elle existe. *
Tu envoies ton souffle : elle est créée.
Nul ne résiste à ta voix.

- ¹⁵ Si les bases des montagnes croulent dans les eaux,
si les rochers, devant ta face, fondent comme cire,
tu feras grâce à ceux qui te craignent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je chanterai pour mon Dieu un chant nouveau.)

Ps. 46. Intronisation de Dieu, roi d'Israël

Il est assis à la droite du Père et son règne n'aura pas de fin.

Ant. Tous les peuples, battez des mains, acclamez Dieu par vos cris de joie !

- ² Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !
- ³ Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre,
- ⁴ celui qui nous soumet des nations,
qui tient des peuples sous nos pieds ;
- ⁵ il choisit pour nous l'héritage,
fierté de Jacob, son bien-aimé.
- ⁶ Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.
- ⁷ Sonnez pour notre Dieu, sonnez,

sonnez pour notre roi, sonnez !

8 Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !

9 Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.

10 Les chefs des peuples se sont rassemblés :
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.
Les princes de la terre sont à Dieu
qui s'élève au-dessus de tous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous les peuples, battez des mains, acclamez Dieu par vos cris de joie !)

PAROLE DE DIEU

Is 50, 5-7

Le Seigneur mon Dieu m'a ouvert l'oreille, et moi, je ne me suis pas révolté, je ne me suis pas dérobé. J'ai présenté mon dos à ceux qui me frappaient, et mes joues à ceux qui m'arrachaient la barbe. Je n'ai pas caché ma face devant les outrages et les crachats. Le Seigneur mon Dieu vient à mon secours ; c'est pourquoi je ne suis pas atteint par les outrages, c'est pourquoi j'ai rendu ma face dure comme pierre : je sais que je ne serai pas confondu.

R/ Comme un agneau que l'on mène à l'abattoir,
il n'ouvre pas la bouche.

* Qui donc a eu souci de son destin ? (bis)

V/ Frappé à cause des péchés de son peuple,
il a été supprimé.

* Qui donc a eu souci de son destin ?

V/ Broyé par la souffrance,
il a plu au Seigneur.

* Qui donc a eu souci de son destin ?

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Vous êtes vraiment mes disciples si vous demeurez dans ma parole.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vous êtes vraiment mes disciples si vous demeurez dans ma parole.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Dieu, tu veux que l'homme devienne créature nouvelle dans le Christ ;
nous t'invoquons avec persévérance :

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous promets un ciel nouveau et une terre nouvelle :
accorde-nous la grâce de travailler à cet avènement.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous appelles à fixer nos regards sur les réalités d'en haut :
maîtrise nos avidités, purifie notre désir.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous révéles l'unique nécessaire :
ne permets pas que la dispersion nous aveugle.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

Tu nous as donné ton Esprit afin qu'il agisse en nous :
fais qu'il nous porte au combat pour la justice et la vérité.

R/ Par ton Esprit, renouvelle nos cœurs.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
éclaire le cœur de tes enfants
sanctifiés par la pénitence ;
toi qui nous as donné le goût de te servir,
écoute avec une grande bienveillance ceux qui te supplient.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Pour me conduire selon ta parole, j'ai tenu mes pas sur tes traces.

Ps. 118 - II

- ⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.
- ¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.
- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- ¹⁵ Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- ¹⁶ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 16. Dieu, espérance de l'innocent persécuté

Pendant les jours de sa vie mortelle, il a présenté sa supplication à Dieu qui pouvait le sauver de la mort ; et il a été exaucé. He 5, 7

I

- ¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.
- ³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.
- ⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;
- ⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.
- ⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.

⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.

¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapis en embuscade.

¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.

¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

15 Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Pour me conduire selon ta parole, j'ai tenu mes pas sur tes traces.)

PAROLE DE DIEU

1 Tm 2, 4-6

Dieu notre Sauveur veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la pleine connaissance de la vérité. En effet, il n'y a qu'un seul Dieu ; il n'y a aussi qu'un seul médiateur entre Dieu et les hommes : un homme, le Christ Jésus, qui s'est donné lui-même en rançon pour tous. Aux temps fixés, il a rendu ce témoignage.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
éclaire le cœur de tes enfants
sanctifiés par la pénitence ;
toi qui nous as donné le goût de te servir,
écoute avec une grande bienveillance ceux qui te supplient.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Pour me conduire selon ta parole, j'ai tenu mes pas sur tes traces.

Ps. 118 - II

- ⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.
- ¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.
- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repassersur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.

- 15 Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- 16 Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 16. Dieu, espérance de l'innocent persécuté

Pendant les jours de sa vie mortelle, il a présenté sa supplication à Dieu qui pouvait le sauver de la mort ; et il a été exaucé. He 5, 7

|

- 1 Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- 2 De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.
- 3 Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.
- 4 Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;

- ⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.
- ⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.
- ⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
- ⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.
- ¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.
- ¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
- ¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapis en embuscade.

- ¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.
- ¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soiient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

- ¹⁵ Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Pour me conduire selon ta parole, j'ai tenu mes pas sur tes traces.)

PAROLE DE DIEU

Rm 15, 3

Le Christ n'a pas fait ce qui lui plaisait, mais, de lui, il est écrit : Sur moi sont retombées les insultes de ceux qui t'insultent.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
éclaire le cœur de tes enfants
sanctifiés par la pénitence ;
toi qui nous as donné le goût de te servir,
écoute avec une grande bienveillance ceux qui te supplient.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Pour me conduire selon ta parole, j'ai tenu mes pas sur tes traces.

Ps. 118 - II

- ⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.
- ¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.
- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- ¹⁵ Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- ¹⁶ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 16. Dieu, espérance de l'innocent persécuté

Pendant les jours de sa vie mortelle, il a présenté sa supplication à Dieu qui pouvait le sauver de la mort ; et il a été exaucé. He 5, 7

I

- ¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.
- ³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.
- ⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;
- ⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.
- ⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.

⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.

¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapis en embuscade.

¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.

¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

15 Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Pour me conduire selon ta parole, j'ai tenu mes pas sur tes traces.)

PAROLE DE DIEU

He 9, 28

Le Christ s'est-il offert une seule fois pour enlever les péchés de la multitude ; il apparaîtra une seconde fois, non plus à cause du péché, mais pour le salut de ceux qui l'attendent.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
éclaire le cœur de tes enfants
sanctifiés par la pénitence ;
toi qui nous as donné le goût de te servir,
écoute avec une grande bienveillance ceux qui te supplient.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu ;
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

PSALMODIE

Ps. 26. Confiance intrépide en Dieu

Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? Rm 8, 31-35

I

Ant. Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

¹ Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? *
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

² Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer, +
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, *
qui perdent pied et succombent.

³ Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

⁴ J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *

pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.

⁵ Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *

⁶ Maintenant je relève la tête
devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ; *
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?)

II

Ant. Écoute, Seigneur, mon cri d'appel : c'est ta face que je cherche.

⁷ Écoute, Seigneur, je t'appelle ! *
Pitié ! Réponds-moi !

⁸ Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » *

⁹ C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : *
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *

¹⁰ Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigner me reçoit.

¹¹ Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

¹² Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.

¹³ Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *

¹⁴ « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Écoute, Seigneur, mon cri d'appel : c'est ta face que je cherche.)

Cant. (Col 1) Au Dieu créateur

NT 6

Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui : gloire à Dieu pour les siècles !

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- ¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui : gloire à Dieu pour les siècles !)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 32 – 5, 2

Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. Oui, cherchez à imiter Dieu, puisque vous êtes ses enfants bien-aimés. Vivez dans l'amour, comme le Christ nous a aimés et s'est livré lui-même pour nous, s'offrant en sacrifice à Dieu, comme un parfum d'agréable odeur.

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. (bis)

V/ Ma vie, nul ne la prend ;
c'est moi qui la donne.

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

V/ Faites entre vous
comme j'ai fait pour vous.

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Pourquoi cherchez-vous à me tuer, moi qui vous ai dit la vérité ?

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi cherchez-vous à me tuer, moi qui vous ai dit la vérité ?)

INTERCESSION

Par notre baptême, Seigneur Dieu, tu nous as fait revêtir l'homme nouveau : renouvelle
notre regard dans la contemplation de ton visage.

R/ En toi la source de la vie !

Donne-nous des yeux pour te voir en nos frères et en nous.

R/ En toi la source de la vie !

Affermis en nos cœurs la douceur et la patience.

R/ En toi la source de la vie !

Que nos œuvres témoignent de toi.

R/ En toi la source de la vie !

Apprends-nous à pardonner comme tu pardonnes.

R/ En toi la source de la vie !

Que nous te rendions grâce pour ta miséricorde.

R/ En toi la source de la vie !

Établis le monde dans la paix du Christ.

R/ En toi la source de la vie !

Révèle à nos défunts ton visage de lumière.

R/ En toi la source de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
éclaire le cœur de tes enfants
sanctifiés par la pénitence ;
toi qui nous as donné le goût de te servir,
écoute avec une grande bienveillance ceux qui te supplient.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !
- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.
- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.
- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au près du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché
Ne sauraient nous arracher
À l'Amour qui vient de Lui !

Depuis l'heure où le péché
S'empara du genre humain,
Dieu rêvait de dépêcher
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus, son Fils !

Puisque Dieu nous a choisis
Comme Peuple de sa Paix,
Comment voir un ennemi

Dans quelque homme désormais
Pour lequel Jésus est mort !

Que Dieu rende vigilants
Ceux qui chantent le Seigneur :
Qu'ils ne soient en même temps
Les complices du malheur
Où leurs frères sont tenus !

F 168

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 17. Le Seigneur déploie sa puissance de Sauveur

Ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

Ant. Les flots de la mort m'entouraient ; dans mon angoisse, j'ai crié vers le Seigneur.

IV

³¹ Ce Dieu a des chemins sans reproche, +
la parole du Seigneur est sans alliage,
il est un bouclier pour qui s'abrite en lui.

³² Qui est Dieu, hormis le Seigneur ?
le Rocher, sinon notre Dieu ?

³³ C'est le Dieu qui m'emplît de vaillance
et m'indique un chemin sans reproche.

- 34 Il me donne l'agilité du chamois,
il me tient debout sur les hauteurs,
35 il exerce mes mains à combattre
et mon bras, à tendre l'arc.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

V

- 36 Par ton bouclier tu m'assures la victoire,
ta droite me soutient, ta patience m'élève.
37 C'est toi qui allonges ma foulée
sans que faiblissent mes chevilles.

- 38 Je poursuis mes ennemis, je les rejoins,
je ne reviens qu'après leur défaite ;
39 je les abats : ils ne pourront se relever ;
ils tombent : les voilà sous mes pieds.

- 40 Pour le combat tu m'emplis de vaillance ;
devant moi tu fais plier mes agresseurs.
41 Tu me livres des ennemis en déroute ;
j'anéantis mes adversaires.

- 42 Ils appellent ? pas de sauveur !
le Seigneur ? pas de réponse !

43 J'en fais de la poussière pour le vent,
de la boue qu'on enlève des rues.

44 Tu me libères des querelles du peuple,
tu me places à la tête des nations.

Un peuple d'inconnus m'est asservi :
45 au premier mot, ils m'obéissent.

Ces fils d'étrangers se soumettent ; +
46 ces fils d'étrangers capitulent :
en tremblant ils quittent leurs bastions.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

VI

47 Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire,

48 ce Dieu qui m'accorde la revanche,
qui soumet à mon pouvoir les nations !

49 Tu me délivres de tous mes ennemis, +
tu me fais triompher de l'agresseur,
tu m'arraches à la violence de l'homme.

50 Aussi, je te rendrai grâce parmi les peuples,
Seigneur, je fêterai ton nom.

⁵¹ Il donne à son roi de grandes victoires, *
il se montre fidèle à son messie,
à David et sa descendance, pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les flots de la mort m'entouraient ; dans mon angoisse, j'ai crié vers le Seigneur.)

V/ Celui qui médite la loi du Seigneur
donne du fruit en son temps.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 7, 1-10

Le grand prêtre Melkisédék

Melkisédék, figure énigmatique de la Genèse, dont la tradition juive a fait un sorte de sauveur céleste, n'a ni origine, ni succession humaine : son sacerdoce est demeuré unique, incomparable.

Ce Melkisédék était roi de Salem, prêtre du Dieu très-haut ; il vint à la rencontre d'Abraham quand celui-ci rentrait de son expédition contre les rois ; il le bénit, et Abraham lui remit le dixième de tout ce qu'il avait pris. D'abord, Melkisédék porte un nom qui veut dire « roi de justice » ; ensuite, il est roi de Salem, c'est-à-dire roi « de paix », et à son sujet on ne parle ni de père ni de mère, ni d'ancêtres, ni d'un commencement d'existence ni d'une fin de vie ; cela le fait ressembler au Fils de Dieu : il demeure prêtre pour toujours.

Regardez comme il est grand, celui à qui Abraham, le patriarche, a donné la dîme de son meilleur butin. Or, selon la loi de Moïse, les fils de Lévi qui reçoivent le sacerdoce ont

l'ordre de percevoir la dîme sur le peuple, c'est-à-dire sur leurs frères, qui pourtant sont issus d'Abraham, eux aussi. Melkisédek, lui qui n'était pas d'ascendance lévitique, a soumis Abraham à la dîme, et il a béni celui qui possédait les promesses. Or il est indiscutable que c'est toujours le supérieur qui bénit l'inférieur. D'ordinaire, ceux qui perçoivent la dîme sont des hommes qui meurent, et ici, on atteste que celui-là reste en vie. À travers Abraham, Lévi lui-même, qui normalement percevait la dîme, a été, pour ainsi dire, soumis à la dîme, car il était en germe dans le corps de son ancêtre quand *Melkisédek vint à la rencontre de celui-ci*.

R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité.

Par la puissance d'une vie indestructible,
par le serment que fit le Seigneur :

Par ton inlassable intercession,
par l'offrande que tu fis de toi-même :

ACTES DU II^e CONCILE DU VATICAN – L'Église

L'Église, signe de salut parmi les hommes

Parole du Seigneur : Voici venir des jours où je conclurai une alliance nouvelle avec la maison d'Israël et avec la maison de Juda. ~ Je mettrai ma loi au plus profond d'eux-mêmes ; je l'inscrirai dans leur cœur. Je serai leur Dieu et ils seront mon peuple. ~ Tous me connaîtront des plus petits jusqu'aux plus grands. Parole du Seigneur.

Cette alliance nouvelle, c'est le Christ qui l'a instituée, car elle est *la Nouvelle Alliance dans son sang*. Il appelle une foule venue des Juifs et des nations païennes, pour qu'elle

parvienne à l'unité non pas selon la chair, mais dans l'Esprit, et qu'elle soit le nouveau peuple de Dieu.

En effet, ceux qui croient au Christ, qui ont *reçu la nouvelle naissance non pas d'un germe corruptible, mais d'un germe incorruptible par la parole du Dieu vivant*, non pas de la chair mais *de l'eau et de l'Esprit vivant*, deviennent ainsi finalement *la race choisie, le sacerdoce royal, la nation sainte, le peuple qui appartient à Dieu ~ qui jadis n'était pas un peuple, mais qui est maintenant le peuple de Dieu.*

Ce peuple messianique a pour chef le Christ, *livré pour nos fautes et ressuscité pour notre justification*, et qui maintenant, ayant reçu le nom qui est au-dessus de tout nom, règne glorieusement au ciel.

Ce peuple a pour condition la dignité et la liberté des fils de Dieu, car, dans leur cœur, le Saint-Esprit habite comme dans un temple.

Il a pour loi le commandement nouveau d'aimer comme le Christ nous a aimés lui-même.

Enfin son but est le règne de Dieu, inauguré sur terre par Dieu même, pour s'étendre ensuite jusqu'à ce que, à la fin des siècles, il reçoive enfin de Dieu son achèvement, *lorsque paraîtra le Christ, notre vie*, et que *la création sera libérée de l'esclavage, de la dégradation inévitable, pour connaître, elle aussi, la liberté et la gloire des enfants de Dieu.*

C'est pourquoi ce peuple messianique, bien qu'il ne comprenne pas effectivement tous les hommes et qu'il apparaisse souvent comme un petit troupeau, est cependant, pour tout le genre humain, le germe le plus fort de l'unité, de l'espérance et du salut.

Établi par le Christ, pour réaliser une communion de vie, d'amour et de vérité, il lui sert d'instrument pour la Rédemption de tous les hommes, et il est envoyé au monde entier comme lumière du monde et sel de la terre.

De même que l'Israël selon la chair, qui cheminait dans le désert, est déjà appelé Église de Dieu, ainsi le nouvel Israël, qui s'avance dans le siècle présent, à la recherche de la cité future, la cité définitive, est appelé lui aussi l'Église du Christ. Car c'est bien le Christ qui l'a achetée de son sang, comblée de son Esprit, munie des moyens appropriés à son unité visible et sociale.

La communauté des croyants qui regardent vers Jésus comme l'auteur du salut, le principe de l'unité et de la paix, Dieu l'a convoquée et fondée comme son Église, afin qu'elle soit, pour tous et pour chacun, le sacrement visible de cette unité porteuse de salut.

R/ Gloire au Seigneur, c'est lui notre Dieu !

Il nous a délivrés de la servitude,
avec autorité et puissance.

Jadis vous n'étiez pas un peuple,
vous êtes maintenant le peuple de Dieu.

Vous êtes la race élue, la nation sainte,
le peuple que Dieu s'est acquis.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Sois attentif à nos appels, Seigneur,
et, dans ta bonté,
protège ceux qui mettent leur espérance en ta miséricorde,
afin que, purifiés de leurs péchés,
ils persévèrent dans une vie de sainteté
et deviennent les héritiers de ta promesse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu, au-delà de tout créé,
Nous ne pouvions que t'appeler
L'Inconnaissable !
Béni sois-tu pour l'autre voix
Qui sait ton Nom, qui vient de toi
Et donne à notre humanité
De rendre grâce !

Toi que nul homme n'a pu voir,
Nous te voyons prendre ta part
De nos souffrances.
Béni sois-tu d'avoir montré
Sur le Visage bien-aimé
Du Christ offert à nos regards
Ta gloire immense !

Toi que nul homme n'entendit,
Nous t'écoutons, Parole enfouie
Là où nous sommes !
Béni sois-tu d'avoir semé
Dans l'univers à consacrer
Des mots qui parlent aujourd'hui
Et nous façonnent !

Toi que nul homme n'a touché,
Nous t'avons pris : l'Arbre est dressé
En pleine terre !
Béni sois-tu d'avoir remis
Entre les mains des plus petits
Ce Corps où rien ne peut cacher
Ton cœur de Père !

H 124

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 56. Confiance en Dieu dans la souffrances

Père, l'heur est venue, glorifie ton fils, afin que le Fils te glorifie. Jn 17, 1

Ant. Je crie vers Dieu, le Très-Haut, vers Dieu qui fera tout pour moi.

² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.

³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !).
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les ciex,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/ ¹² Dieu, lève-toi sur les ciex :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je crie vers Dieu, le Très-Haut, vers Dieu qui fera tout pour moi.)

Cant. de Jérémie (Jr 31). Dieu rassemblera son peuple dans la joie

AT 36

Jésus devait mourir, afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés. Jn 11, 51.52

Ant. Comme un berger garde son troupeau, le Seigneur veillera sur nous.

¹⁰ Écoutez, nations, la parole du Seigneur !
Annoncez dans les îles lointaines :
« Celui qui dispersa Israël le rassemble,
il le garde, comme un berger son troupeau.

¹¹ Le Seigneur a libéré Jacob,
l'a racheté des mains d'un plus fort.

¹² « Ils viennent, criant de joie, sur les hauteurs de Sion :
ils affluent vers la bonté du Seigneur,

le froment, le vin nouveau et l'huile fraîche,
les génisses et les brebis du troupeau.
Ils auront l'âme comme un jardin tout irrigué ;
ils verront la fin de leur détresse.

¹³ « La jeune fille se réjouit, elle danse ;
jeunes gens, vieilles gens, tous ensemble !
Je change leur deuil en joie,
les réjouis, les console après la peine.

¹⁴ Je nourris mes prêtres de festins ;
mon peuple se rassasie de ma bonté. »
Oracle du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme un berger garde son troupeau, le Seigneur veillera sur nous.)

Ps. 47. Dieu, gloire de son peuple

Il me transporta sur une haute montagne, et me montra la cité sainte, Jérusalem. Ap 21, 10

Ant. Dieu, nous revivons ton amour au milieu de ton temple.

² Il est grand, le Seigneur, hautement loué, +
dans la ville de notre Dieu, *

³ sa sainte montagne, altière et belle,
joie de toute la terre.

La montagne de Sion, c'est le pôle du monde,
la cité du grand roi ; *

⁴ Dieu se révèle, en ses palais,
vraie citadelle.

⁵ Voici que des rois s'étaient ligués,
ils avançaient tous ensemble ; *

⁶ ils ont vu, et soudain stupéfaits,
pris de panique, ils ont fui.

⁷ Et voilà qu'un tremblement les saisit :
douleurs de femme qui accouche ; *

⁸ un vent qui souffle du désert
a brisé les vaisseaux de Tarsis.

⁹ Nous l'avons entendu, nous l'avons vu
dans la ville du Seigneur, Dieu de l'univers, *
dans la ville de Dieu, notre Dieu,
qui l'afermira pour toujours.

¹⁰ Dieu, nous revivons ton amour
au milieu de ton temple. *

¹¹ Ta louange, comme ton nom,
couvre l'étendue de la terre.

Ta main droite qui donne la victoire
¹² réjouit la montagne de Sion ; *

les villes de Juda exultent
devant tes jugements.

¹³ Longez les remparts de Sion,
comptez ses tours ; *

¹⁴ que vos cœurs s'éprennent de ses murs :
contemplez ses palais.

Et vous direz aux âges qui viendront :

¹⁵ « Ce Dieu est notre Dieu, *
pour toujours et à jamais,
notre guide pour les siècles. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu, nous revivons ton amour au milieu de ton temple.)

PAROLE DE DIEU

He 2, 9b-10

Nous voyons Jésus couronné de gloire et d'honneur à cause de sa Passion et de sa mort. Si donc il a fait l'expérience de la mort, c'est, par grâce de Dieu, au profit de tous. Celui pour qui et par qui tout existe voulait conduire une multitude de fils jusqu'à la gloire ; c'est pourquoi il convenait qu'il mène à sa perfection, par des souffrances, celui qui est à l'origine de leur salut.

R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :

* Il est notre salut, notre gloire éternelle. (bis)

V/ Si nous mourons avec lui,
avec lui nous vivrons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

V/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

/ 45

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Celui qui est de Dieu écoute les paroles de Dieu.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui est de Dieu écoute les paroles de Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Père des lumières, ton Christ a brillé sur nous pour que nous ne marchions pas dans les ténèbres ; nous t'implorons :

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Accorde-nous d'avancer aujourd'hui sur ses traces et de vivre à sa ressemblance.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Fais-nous vivre dans la vérité, et nous viendrons à ta lumière.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Donne-nous assez d'amour pour oublier notre intérêt et vouloir le bien de tous.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

Aide-nous à travailler dans la patience pour que nous préparions la venue de ton jour.

R/ Que ta Parole soit la lampe de nos pas !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Sois attentif à nos appels, Seigneur,
et, dans ta bonté,
protège ceux qui mettent leur espérance en ta miséricorde,
afin que, purifiés de leurs péchés,
ils persévèrent dans une vie de sainteté
et deviennent les héritiers de ta promesse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.

Ps. 118 - III

- ¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.
- ¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.
- ¹⁹ Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- ²⁰ Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- ²¹ Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- ²² Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.
- ²³ Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.
- ²⁴ Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 24. Prière de confiance pour toute nécessité

L'espérance ne trompe pas. Rm 5, 5

I

- ¹ Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *
² vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

- ³ Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

- ⁴ Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connâître ta route.

- ⁵ Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

- ⁶ Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

- ⁷ Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.

- ⁸ Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
- ⁹ Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.
- ¹⁰ Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
- ¹¹ A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.
- ¹² Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.
- ¹³ Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.
- ¹⁴ Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁵ J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.
- ¹⁶ Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.

- 17 L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.
- 18 Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.
- 19 Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.
- 20 Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- 21 Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !
- 22 Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.)

PAROLE DE DIEU

He 4, 14-15

En Jésus, le Fils de Dieu, nous avons le grand prêtre par excellence, celui qui a traversé les cieux ; tenons donc ferme l'affirmation de notre foi. En effet, nous n'avons pas un grand prêtre incapable de compatir à nos faiblesses, mais un grand prêtre éprouvé en toutes choses, à notre ressemblance, excepté le péché.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Sois attentif à nos appels, Seigneur,
et, dans ta bonté,
protège ceux qui mettent leur espérance en ta miséricorde,
afin que, purifiés de leurs péchés,
ils persévèrent dans une vie de sainteté
et deviennent les héritiers de ta promesse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.

Ps. 118 - III

- ¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.
- ¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.
- ¹⁹ Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- ²⁰ Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- ²¹ Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- ²² Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.

23 Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.

24 Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 24. Prière de confiance pour toute nécessité

L'espérance ne trompe pas. Rm 5, 5

I

1 Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *

2 vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

3 Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

4 Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

5 Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Diex qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

- 6 Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
- 7 Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.
- 8 Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
- 9 Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.
- 10 Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
- 11 A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.
- 12 Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.
- 13 Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.
- 14 Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 15 J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.
- 16 Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.
- 17 L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.
- 18 Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.
- 19 Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.
- 20 Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- 21 Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !
- 22 Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.)

PAROLE DE DIEU

He 7, 26-27

Jésus était bien le grand prêtre qu'il nous fallait : saint, innocent, immaculé ; séparé maintenant des pécheurs, il est désormais plus haut que les cieux. Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres, d'offrir chaque jour des sacrifices, d'abord pour ses péchés personnels, puis pour ceux du peuple ; cela, il l'a fait une fois pour toutes en s'offrant lui-même.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Sois attentif à nos appels, Seigneur,
et, dans ta bonté,
protège ceux qui mettent leur espérance en ta miséricorde,
afin que, purifiés de leurs péchés,
ils persévèrent dans une vie de sainteté
et deviennent les héritiers de ta promesse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.

Ps. 118 - III

- ¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.
- ¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.
- ¹⁹ Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- ²⁰ Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- ²¹ Tu menaces les orgueilleux, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- ²² Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.
- ²³ Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.
- ²⁴ Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 24. Prière de confiance pour toute nécessité

L'espérance ne trompe pas. Rm 5, 5

I

- ¹ Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *
² vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

- ³ Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

- ⁴ Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connâître ta route.

- ⁵ Dirige-moi par ta verité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

- ⁶ Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

- ⁷ Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.

- ⁸ Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
- ⁹ Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.
- ¹⁰ Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
- ¹¹ A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.
- ¹² Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.
- ¹³ Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.
- ¹⁴ Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁵ J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.
- ¹⁶ Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.

- 17 L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.
- 18 Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.
- 19 Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.
- 20 Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- 21 Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !
- 22 Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.)

PAROLE DE DIEU

He 9, 11-12

Le Christ est venu, grand prêtre des biens à venir. Par la tente plus grande et plus parfaite, celle qui n'est pas œuvre de mains humaines et n'appartient pas à cette création, il est entré une fois pour toutes dans le sanctuaire, en répandant, non pas le sang de boucs et de jeunes taureaux, mais son propre sang. De cette manière, il a obtenu une libération définitive.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Sois attentif à nos appels, Seigneur,
et, dans ta bonté,
protège ceux qui mettent leur espérance en ta miséricorde,
afin que, purifiés de leurs péchés,
ils persévèrent dans une vie de sainteté
et deviennent les héritiers de ta promesse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En quels pays de solitude,
Quarante jours, quarante nuits,
Irez-vous, poussés par l'Esprit ?
Qu'il vous éprouve et vous dénude !
Voyez : les temps sont accomplis,
Et Dieu vous convoque à l'oubli
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence
Entendrez-vous le Bien-Aimé
Vous parlant depuis la nuée ?
Qu'il vous prépare à ses souffrances !
Suivez Jésus transfiguré :
Demain, il sera crucifié
En signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :
Vous savez bien le don de Dieu
Et quelle est sa grâce, et son jeu :
Il vous immerge, il vous rénove !
La vie s'élève peu à peu,
Les champs sont dorés sous vos yeux :
Embauchez-vous où Dieu moissonne !

Pourquoi rester sur vos ornières,
Baissant vos fronts d'aveugles-nés ?
Vous avez été baptisés !
L'amour de Dieu fait tout renaître.
Croyez Jésus : c'est l'Envoyé !
Vos corps à son corps sont branchés :
Prenez à lui d'être lumière.

Déjà vos tombes se descellent
Sous la poussée du Dieu vivant.
Regardez : Jésus y descend !
Appelez-le : Il vous appelle.
Venez dehors ! C'est maintenant
Le jour où la chair et le sang
Sont travaillés de vie nouvelle !

G 184

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 29. Action de grâce d'un rescapé

Si nous avons largement part aux souffrance du Christ, par lui nous sommes largement réconfortés. 2 Co 1, 5

Ant. Je retournerai chez mon Père et lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et contre toi.

- ² Je t'exalte, Seigneur : tu m'as relevé,
tu m'épargnes les rîîres de l'ennemi.
- ³ Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,
mon Dieu, tu m'as guéri ; *
- ⁴ Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme
et revivre quand je descendais à la fosse.
- ⁵ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.
- ⁶ Sa colère ne dure qu'un instant,
sa bonté, toute la vie ; *
avec le soir, viennent les larmes,
mais au matin, les cris de joie.
- ⁷ Dans mon bonheur, je disais :
Rien, jamais, ne m'ébranlera !

⁸ Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié
sur ma puissante montagne ; *
pourtant, tu m'as caché ta face
et je fus épouvanté.

⁹ Et j'ai crié vers toi, Seigneur,
j'ai supplié mon Dieu :

¹⁰ « A quoi te servirait mon sang
si je descendais dans la tombe ? *
La poussière peut-elle te rendre grâce
et proclamer ta fidélité ?

¹¹ Écoute, Seigneur, pitié pour moi !
Seigneur, viens à mon aide ! »

¹² Tu as changé mon deuil en une danse,
mes habits funèbres en parure de joie.

¹³ Que mon cœur ne se taise pas,
qu'il soit en fête pour toi, *
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,
je te rende grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je retournerai chez mon Père et lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et contre toi.)

Psaume 31. Action de grâce d'un pénitent

Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. Jn 8,11

Ant. Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mon péché.

¹ Heureux l'homme dont la faute est enlevée, *
et le péché remis !

² Heureux l'homme
dont le Seigneur ne retient pas l'offense, *
dont l'esprit est sans fraude !

³ Je me taisais et mes forces s'épuisaient
à gémir tout le jour : +

⁴ ta main, le jour et la nuit,
pesait sur moi ; *
ma vigueur se desséchait
comme l'herbe en été.

⁵ Je t'ai fait connaître ma faute,
je n'ai pas caché mes torts. +
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur
en confessant mes péchés. » *
Et toi, tu as enlevé
l'offense de ma faute.

⁶ Ainsi chacun des tiens te priera
aux heures décisives ; *

même les eaux qui débordent
ne peuvent l'atteindre.

7 Tu es un refuge pour moi,
mon abri dans la détresse ; *
de chants de délivrance,
tu m'as entouré.

8 « Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre, *
te conseiller, veiller sur toi.

9 N'imité pas les mules et les chevaux
qui ne comprennent pas, +
qu'il faut mater par la bride et le mors, *
et rien ne t'arrivera. »

10 Pour le méchant, douleurs sans nombre ; *
mais l'amour du Seigneur entourera
ceux qui comptent sur lui.

11 Que le Seigneur soit votre joie !
Exultez, hommes justes ! *
Hommes droits, chantez votre allégresse !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mon péché.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne. **R/**

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands. **R/**

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu. **R/**

¹¹ Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

¹² Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

He 13, 12-15

Jésus, voulant sanctifier le peuple par son propre sang, a souffert sa Passion en dehors de l'enceinte de la ville. Eh bien ! pour aller à sa rencontre, sortons en dehors de l'enceinte, en portant la même humiliation que lui. Car la cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. En toute circonstance, offrons à Dieu, par Jésus, un sacrifice de louange, c'est-à-dire l'acte de foi qui sort de nos lèvres en l'honneur de son nom.

R/ Nous t'adorons, ô Christ,
nous te bénissons. (bis)

V/ Tu as racheté le monde par ta croix.

R/ Nous t'adorons, ô Christ,
nous te bénissons.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Nous t'adorons, ô Christ,
nous te bénissons.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. En vérité, je vous le dis, avant qu'Abraham fût, Je suis.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En vérité, je vous le dis, avant qu'Abraham fût, Je suis.)

INTERCESSION

Dieu notre Père, convertis-nous à la loi nouvelle de ton Christ :

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a proclamé la Bonne Nouvelle,
il a passé parmi nous en faisant le bien.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a nourri les foules au désert,
il s'est livré dans le pain et le vin.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a guéri les malades,
il a pardonné les péchés.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a maîtrisé la mer et les vents,
il a prié pour la foi de Pierre.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

Il a pleuré sur Jérusalem,
il a ressuscité Lazare.

R/ Père, allume en nous le feu de son amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Sois attentif à nos appels, Seigneur,
et, dans ta bonté,
protège ceux qui mettent leur espérance en ta miséricorde,
afin que, purifiés de leurs péchés,
ils persévèrent dans une vie de sainteté
et deviennent les héritiers de ta promesse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. Mon Dieu, tu ne peux m'abandonner à la mort.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Dieu, tu ne peux m'abandonner à la mort.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Criait sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.

Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau
Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

I 102

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 34. Contre l'injuste persécuteur

Ils réunirent et tinrent conseil pour arrêter Jésus par ruse et le faire mourir. Mt 26, 3-4

Ant. Heureux qui souffre pour le nom du Christ : l'Esprit de Dieu repose sur lui.

I

¹ Accuse, Seigneur, ceux qui m'accusent,
attaque ceux qui m'attaquent. *

² Prends une armure, un bouclier,
lève-toi pour me défendre.

³ Parle et dis-moi :

« Je suis ton salut. »

⁹ Pour moi, le Seigneur sera ma joie, *
et son salut, mon allégresse !

¹⁰ De tout mon être, je dirai :

« Qui est comme toi, Seigneur, *
pour arracher un pauvre à plus fort que lui,
un pauvre, un malheureux, à qui le dépouille. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ Des témoins injustes se lèvent,
des inconnus m'interrogent. *

¹² On me rend le mal pour le bien :
je suis un homme isolé.

¹³ Quand ils étaient malades,
je m'habillais d'un sac, +
je m'épuisais à jeûner ; *
sans cesse, revenait ma prière.

¹⁴ Comme pour un frère, un ami,
j'allais et venais ; *

comme en deuil de ma mère,
j'étais sombre et prostré.

- 15 Si je faiblis, on rit, on s'attroupe, +
des misérables s'attroupent contre moi : *
des gens inconnus
qui déchirent à grands cris.

- 16 Ils blasphèment, ils me couvrent de sarcasmes, *
grinçant des dents contre moi.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 17 Comment peux-tu voir cela, Seigneur ? *
Tire ma vie de ce désastre, délivre-moi de ces fauves.

- 18 Je te rendrai grâce dans la grande assemblée, *
avec un peuple nombreux, je te louerai.

- 19 Qu'ils n'aient plus à rire de moi,
ceux qui me haïssent injustement ! *
Et ceux qui me détestent sans raison,
qu'ils cessent leurs clins d'œil !

- 22 Tu as vu, Seigneur, sors de ton silence !
Seigneur, ne sois pas loin de moi !
- 23 Réveille-toi, lève-toi, Seigneur mon Dieu,
pour défendre et juger ma cause !
- 27 A ceux qui voulaient pour moi la justice,
rires et cris de joie ! *
Ils diront sans fin : « Le Seigneur triomphe,
lui qui veut le bien de son serviteur. »
- 28 Moi, je redirai ta justice *
et chaque jour ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui souffre pour le nom du Christ : l'Esprit de Dieu repose sur lui.)

- V/ Revenons au Seigneur notre Dieu,
car il est tendre et miséricordieux.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 7, 11-28

Le Christ, prêtre pour l'éternité

Melkisédek, roi mystérieux, suggère le caractère unique du sacerdoce du Christ : lui seul offre le sacrifice parfait.

Si l'on atteignait la perfection par le moyen du sacerdoce lévitique, sur lequel repose la législation du peuple, pourquoi faudrait-il que se lève un autre prêtre *de l'ordre de Mel-*

kisédek, et qu'il ne soit pas appelé prêtre *de l'ordre* d'Aaron ? Or s'il y a changement de sacerdoce, il y a nécessairement aussi changement de loi. Celui dont il s'agit ici appartient à une autre tribu, dont aucun membre n'a jamais été au service de l'autel. En effet, il est clair que notre Seigneur a surgi de la tribu de Juda, pour laquelle Moïse ne dit rien quand il parle des prêtres. Les choses sont encore beaucoup plus claires si cet autre prêtre se lève à la ressemblance de Melkisédek et devient prêtre, non pas selon une exigence légale de filiation humaine, mais par la puissance d'une vie indestructible. Car voici le témoignage de l'Écriture : *Toi, tu es prêtre de l'ordre de Melkisédek pour l'éternité.*

On a là, d'une part, l'abrogation du commandement précédent, à cause de sa faiblesse et de son inutilité — puisque la Loi n'a rien mené à la perfection — et, d'autre part, l'introduction d'une espérance meilleure qui nous fait approcher de Dieu.

Cela ne s'est pas fait sans qu'il y ait eu prestation de serment : en effet, tandis que les autres devenaient prêtres sans aucun serment, celui-là a fait l'objet d'un serment de la part de celui qui lui a dit : *Le Seigneur l'a juré dans un serment irrévocable : toi, tu es prêtre pour l'éternité.* Pour cette raison, Jésus est devenu le garant d'une alliance meilleure. Jusque-là, un grand nombre de prêtres se sont succédé parce que la mort les empêchait de rester en fonction. Jésus, lui, parce qu'il demeure pour l'éternité, possède un sacerdoce qui ne passe pas. C'est pourquoi il est capable de sauver d'une manière définitive ceux qui par lui s'avancent vers Dieu, car il est toujours vivant pour intercéder en leur faveur. C'est bien le grand prêtre qu'il nous fallait : saint, innocent, immaculé ; séparé maintenant des pécheurs, il est désormais plus haut que les cieux. Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres, d'offrir chaque jour des sacrifices, d'abord pour ses péchés personnels, puis pour ceux du peuple ; cela, il l'a fait une fois pour toutes en s'offrant lui-même. La loi de Moïse établit comme grands prêtres des

hommes remplis de faiblesse ; mais la parole du serment divin, qui vient après la Loi, établit comme grand prêtre le Fils, conduit pour l'éternité à sa perfection.

R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité.

Par la puissance d'une vie indestructible,
par le serment que fit le Seigneur :

Par ton inlassable intercession,
par l'offrande que tu fis de toi-même :

LETTRE DE SAINT FULGENCE DE RUSPE

« Il s'est livré pour nous »

La Sainte Trinité, Dieu unique du nouveau et de l'ancien Testament, prescrivait à nos pères de lui offrir en sacrifice la chair des animaux. Ces animaux préfiguraient l'offrande très agréable de ce sacrifice que l'unique Fils de Dieu devait offrir miséricordieusement pour nous, en immolant sa chair.

C'est lui, en effet, selon l'enseignement de l'Apôtre, qui *s'est livré pour nous en offrant à Dieu le sacrifice qui pouvait lui plaire*. C'est lui, vrai Dieu et vrai grand prêtre, qui pour nous *est entré une fois pour toutes dans le sanctuaire en répandant non pas le sang des animaux, mais son propre sang*. C'est ce que préfigurait le grand prêtre juif quand il entrait dans le sanctuaire, chaque année, en répandant le sang.

C'est donc lui qui, en lui seul, a présenté tout ce qu'il savait être nécessaire de réaliser pour notre rédemption. Oui, il était à la fois le prêtre et le sacrifice, à la fois Dieu et le temple. Prêtre dont la médiation nous réconcilie ; sacrifice qui opère la réconciliation ;

temple dans lequel se fait notre réconciliation ; Dieu avec qui nous sommes réconciliés. Il est à lui seul le prêtre, le sacrifice et le temple, car, étant Dieu, il est tout cela selon la condition de serviteur. Mais il n'est pas Dieu à lui seul, car il l'est avec le Père et l'Esprit Saint selon la condition de Dieu. ~

Tu dois donc croire très fermement et sans aucune hésitation que l'unique Verbe de Dieu lui-même s'est offert pour nous à Dieu en sacrifice capable de lui plaire. C'est à lui, avec le Père et l'Esprit Saint, que les patriarches, les prophètes et les prêtres, au temps de l'ancienne Alliance, offraient des animaux en sacrifice ; et c'est à lui, avec le Père et l'Esprit Saint qui ont avec lui une même divinité, que la sainte Église catholique, dans le monde entier, ne cesse d'offrir le sacrifice du pain et du vin, dans la foi et la charité.

La chair de ces animaux immolés jadis préfigurait la chair du Christ que lui-même, étranger au péché, offrirait pour nos péchés, elle préfigurait le sang qu'il répandrait pour le pardon de nos péchés. Mais dans notre sacrifice il y a l'action de grâce et la mémoire de la chair du Christ qu'il a offerte pour nous, et du sang que lui-même, Dieu, a répandu pour nous. Saint Paul, dans les Actes des Apôtres, dit à ce sujet : *Veillez sur vous-mêmes et sur tout le troupeau où l'Esprit Saint vous a placés comme responsables pour être les pasteurs de l'Église de Dieu, qu'il a acquise par son sang.*

Les sacrifices d'autrefois symbolisaient donc d'une manière figurative ce que nous aurions à donner. Dans le sacrifice d'aujourd'hui nous est montré clairement ce qui nous a déjà été donné. Les sacrifices d'autrefois annonçaient à l'avance que le Fils de Dieu serait mis à mort pour les impies. Le sacrifice d'aujourd'hui annonce qu'il a été mis à mort pour les impies. Saint Paul nous l'atteste : *Le Christ, alors que nous n'étions encore capables de rien, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions.* Et encore : *Quand nous étions encore ses ennemis, Dieu nous a réconciliés avec lui par la mort de son Fils.*

R/ Jésus, tu es grand prêtre des biens à venir !

Entré une fois pour toutes dans le sanctuaire,
tu nous libères pour toujours.

Comme une victime sans tache,
Tu t'es offert toi-même à Dieu.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Pardonne, Seigneur, les fautes de ton peuple :
puisque notre faiblesse
nous a rendus captifs des liens du péché,
que ta tendresse nous en délivre.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.

Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;
Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

G 103

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE**Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante**

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. Tu ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

- 10 Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- 11 Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- 12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- 13 Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- 14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- 15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- 16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclameraa ta justice.
- 17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annonceraa ta louange.
- 18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- 19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un espirit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

- 20 Accorde à Sign le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- 21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureax sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Tu ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé.)

Cant. d'Isaïe (Is 45). Au Dieu caché, seul sauveur

AT 27

Seigneur, vers qui pourrions-nous aller ? Jn 6, 68

Ant. Dieu juste et sauveur, pas d'autre Dieu que toi !

- 15 Vraiment tu es un Dieu qui se cache,
Dieu d'Israël, Sauveur !
- 16 Ils sont tous humiliés, déshonorés, *
ils s'en vont, couverts de honte,
ceux qui fabriquent leurs idoles.
- 17 Israël est sauvé par le Seigneur,
sauvé pour les siècles. *
Vous ne serez ni honteux ni humiliés
pour la suite des siècles.

18 Ainsi parle le Seigneur, le Créateur des cieux, +
lui, le Dieu qui fit la terre et la forma,
lui qui l'a affermit, *
qui l'a créée, non pas comme un lieu vide,
qui l'a faite pour être habitée :

« Je suis le Seigneur : *
il n'en est pas d'autre !

19 « Quand j'ai parlé, je ne me cachais pas
quelque part dans l'obscurité de la terre ; *
je n'ai pas dit aux descendants de Jacob :
Cherchez-moi dans le vide !

« Je suis le Seigneur qui profère la justice,
qui annonce la vérité !

20 « Rassemblez-vous, venez, approchez tous,
survivants des nations !

« Ils sont dans l'ignorance,
ceux qui portent leurs idoles de bois, *
et qui adressent des prières
à leur dieu qui ne sauve pas.

21 « Déclarez-vous, présentez vos preuves,
tenez conseil entre vous :

qui donc l'a d'avance révélé
et jadis annoncé ?

« N'est-ce pas moi, le Seigneur ?
Hors moi, pas de Dieu ;
de Dieu juste et sauveur,
pas d'autre que moi !

22 « Tournez-vous vers moi : vous serez sauvés, *
tous les lointains de la terre !

« Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre ! +
23 Je le jure par moi-même ! *
De ma bouche sort la justice,
la parole que rien n'arrête.

« Devant moi, tout genou fléchira, +
toute langue en fera le serment ; *
24 Par le Seigneur seulement — dira-t-elle de moi —
la justice et la force ! »

Jusqu'à lui viendront humiliés,
tous ceux qui s'enflammaient contre lui.
25 Elle obtiendra, par le Seigneur, justice et gloire,
toute la descendance d'Israêl.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu juste et sauveur, pas d'autre Dieu que toi !)

Ps. 99. Entrée au temple

Que règne dans vos cœurs la paix du Christ ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4, 15

Ant. Dieu nous a faits et nous sommes à lui.

- ¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
- ² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !
- ³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.
- ⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !
- ⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous a faits et nous sommes à lui.)

PAROLE DE DIEU

Is 52, 13-15

Mon serviteur réussira, dit le Seigneur ; il montera, il s'élèvera, il sera exalté ! La multitude avait été consternée en le voyant, car il était si défiguré qu'il ne ressemblait plus à un homme ; il n'avait plus l'apparence d'un fils d'homme. Il étonnera de même une multitude de nations ; devant lui les rois resteront bouche bée, car ils verront ce que, jamais, on ne leur avait dit, ils découvriront ce dont ils n'avaient jamais entendu parler.

R/ Il n'avait ni beauté, ni éclat.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris. (bis)

V/ Il était méprisé, abandonné.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris.

V/ C'était nos souffrances qu'il portait.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Alors vous connaîtrez que le Père est en moi, comme je suis dans le Père.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouuche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre pere Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaâître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alors vous connaîtrez que le Père est en moi, comme je suis dans le Père.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Levons les yeux vers le Fils de Dieu, mort sur la croix, vivant pour les siècles :

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as lutté contre Satan.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as connu la soif et la faim.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as enduré la fatigue du chemin.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu n'avais pas d'endroit où reposer ta tête.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as été rejeté par ton peuple.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as été abandonné par les tiens.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as fait la volonté du Père.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Pardonne, Seigneur, les fautes de ton peuple :
puisque notre faiblesse
nous a rendus captifs des liens du péché,
que ta tendresse nous en délivre.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : J'ai choisi la voie de la fidélité ; mets au large mon cœur.

Ps. 118 - IV

- ²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ²⁶ J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- ²⁷ Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- ²⁸ La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- ²⁹ Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- ³⁰ J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- ³¹ Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- ³² Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 25. Prière de l'innocent

Le Christ s'est livré pour l'Église ; il l'a voulue sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- ¹ Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- ² Éprouve-moi, Seigner, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.
- ³ J'ai devant les yeux ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,
- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.

- ⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.
- ¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 27. Supplication et action de grâce

Père, je te rends grâce parce que tu m'a exaucé. Jn 11, 41

- ¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.
- ² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *
quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !
- ³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *

à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.

⁶ Béni soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

⁷ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a refleuri,
mes chants lui rendent grâce.

⁸ Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.

⁹ Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : J'ai choisi la voie de la fidélité ; mets au large mon cœur.)

PAROLE DE DIEU

Is 53, 2-3

Devant Dieu, le serviteur a poussé comme une plante chétive, une racine dans une terre aride ; il était sans apparence ni beauté qui attire nos regards, son aspect n'avait rien pour nous plaire. Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleurs, familier de la

souffrance, il était pareil à celui devant qui on se voile la face ; et nous l'avons méprisé, compté pour rien.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Pardonne, Seigneur, les fautes de ton peuple :
puisque notre faiblesse
nous a rendus captifs des liens du péché,
que ta tendresse nous en délivre.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : J'ai choisi la voie de la fidélité ; mets au large mon cœur.

Ps. 118 - IV

- ²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ²⁶ J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- ²⁷ Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- ²⁸ La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- ²⁹ Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- ³⁰ J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.

- ³¹ Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- ³² Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 25. Prière de l'innocent

Le Christ s'est livré pour l'Église ; il l'a voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- ¹ Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- ² Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.
- ³ J'ai devant les yeux ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,

- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.
- ⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
- ¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.
- ¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
- ¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 27. Supplication et action de grâce

Père, je te rends grâce parce que tu m'a exaucé. Jn 11, 41

- ¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.
- ² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *

quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !

³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *
à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.

⁶ Béni soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

⁷ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâçe.

⁸ Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.

⁹ Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : J'ai choisi la voie de la fidélité ; mets au large mon cœur.)

PAROLE DE DIEU

Is 53, 4-5

C'était nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était frappé, meurtri par Dieu, humilié. Or, c'est à cause de nos révoltes qu'il a été transpercé, à cause de nos fautes qu'il a été broyé. Le châtement qui nous donne la paix a pesé sur lui : par ses blessures, nous sommes guéris.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAIISON

Pardonne, Seigneur, les fautes de ton peuple :
puisque notre faiblesse
nous a rendus captifs des liens du péché,
que ta tendresse nous en délivre.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : J'ai choisi la voie de la fidélité ; mets au large mon cœur.

Ps. 118 - IV

- ²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ²⁶ J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- ²⁷ Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- ²⁸ La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- ²⁹ Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- ³⁰ J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- ³¹ Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- ³² Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 25. Prière de l'innocent

Le Christ s'est livré pour l'Église ; il l'a voulue sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- ¹ Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- ² Éprouve-moi, Seigner, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.
- ³ J'ai devant les yeux ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,
- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.

⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :

¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.

¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !

¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 27. Supplication et action de grâce

Père, je te rends grâce parce que tu m'a exaucé. Jn 11, 41

¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.

² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *
quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !

³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *

à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.

6 Bénéi soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

7 Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon coeur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâce.

8 Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.

9 Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : J'ai choisi la voie de la fidélité ; mets au large mon cœur.)

PAROLE DE DIEU

Is 53, 6-7

Nous étions tous errants comme des brebis, chacun suivait son propre chemin. Mais le Seigneur a fait retomber sur lui nos fautes à nous tous. Maltraité, il s'humilie, il n'ouvre

pas la bouche : comme un agneau conduit à l'abattoir, comme une brebis muette devant les tondeurs, il n'ouvre pas la bouche.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Pardonne, Seigneur, les fautes de ton peuple :
puisque notre faiblesse
nous a rendus captifs des liens du péché,
que ta tendresse nous en délivre.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 40. Prière confiante d'un malade

L'un de vous, qui mange avec moi, va me livrer. Mc 14, 18

Ant. Guéris-moi, Seigneur, pitié pour moi, car j'ai péché contre toi.

- ² Heureux qui pense au pauvre et au faible :
le Seigneur le sauve au jour du malheur !
- ³ Il le protège et le garde en vie, heureux sur la terre.
Seigneur, ne le livre pas à la merci de l'ennemi !
- ⁴ Le Seigneur le soutient sur son lit de souffrance :
si malade qu'il soit, tu le relèves.
- ⁵ J'avais dit : « Pitié pour moi, Seigneur,
guéris-moi, car j'ai péché contre toi ! »
- ⁶ Mes ennemis me condamnent déjà :
« Quand sera-t-il mort ? son nom, effacé ? »
- ⁷ Si quelqu'un vient me voir, ses propos sont vides ;
il emplit son cœur de pensées méchantes,
il sort, et dans la rue il parle.
- ⁸ Unis contre moi, mes ennemis murmurent,
à mon sujet, ils présentent le pire :
- ⁹ « C'est un mal pernicieux qui le ronge ;
le voilà couché, il ne pourra plus se lever. »
- ¹⁰ Même l'ami, qui avait ma confiance
et partageait mon pain, m'a frappé du talon.

¹¹ Mais toi, Seigneur, prends pitié de moi ;
relève-moi, je leur rendrai ce qu'ils méritent.

¹² Oui, je saurai que tu m'aimes
si mes ennemis ne chantent pas victoire.

¹³ Dans mon innocence tu m'as soutenu
et rétabli pour toujours devant ta face.

¹⁴ Béni soit le Seigneur,
Dieu d'Israël, *
depuis toujours et pour toujours !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Guéris-moi, Seigneur, pitié pour moi, car j'ai péché contre toi.)

Psaume 45. Dieu, secours et force de son peuple

On lui donnera le nom d'Emmanuel. Mt 1, 23

Ant. Dieu est pour nous refuge et force, secours dans la détresse.

² Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.

³ Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;

⁴ ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

(R/) (Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !)

⁵ Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.

⁶ Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.

⁷ Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ ⁸ Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

⁹ Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.

¹⁰ Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :

¹¹ « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/ ¹² Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu est pour nous refuge et force, secours dans la détresse.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !

³ Grandes, merveillieuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestes, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

1 P 2, 21b-24

C'est pour vous que le Christ, lui aussi, a souffert ; il vous a laissé un modèle afin que vous suiviez ses traces. Lui n'a pas commis de péché ; dans sa bouche, on n'a pas trouvé de mensonge. Insulté, il ne rendait pas l'insulte, dans la souffrance, il ne menaçait pas, mais il s'abandonnait à Celui qui juge avec justice. Lui-même a porté nos péchés, dans son corps, sur le bois, afin que, morts à nos péchés, nous vivions pour la justice. Par ses blessures, nous sommes guéris.

R/ Comme un agneau que l'on mène à l'abattoir,
il n'ouvre pas la bouche.

* Qui donc a eu souci de son destin ? (bis)

V/ Frappé à cause des péchés de son peuple,
il a été supprimé.

* Qui donc a eu souci de son destin ?

V/ Broyé par la souffrance,
il a plu au Seigneur.

* Qui donc a eu souci de son destin ?

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Si je fais les œuvres de mon Père, croyez aux œuvres que je fais en son nom.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si je fais les œuvres de mon Père, croyez aux œuvres que je fais en son nom.)

INTERCESSION

Prions le Christ, notre Sauveur, qui nous délivre par sa mort et sa résurrection :

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Tu es monté à Jérusalem pour souffrir la passion et entrer dans ta gloire :
conduis ton Église jusqu'à la Pâque éternelle.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Sur la croix, tu as exaucé le malfaiteur repent :
ouvre ton paradis aux pécheurs que nous sommes.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Ton cœur a été percé par la lance :
purifie-nous dans l'eau et le sang.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Tu as changé la croix en arbre de vie :
donne-nous de manger le fruit du salut.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

Tu es descendu au séjour des morts avant de monter vers ton Père :
arrache à la servitude ceux qui attendent leur libération.

R/ Seigneur Jésus, prends pitié de nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Pardonne, Seigneur, les fautes de ton peuple :
puisque notre faiblesse
nous a rendus captifs des liens du péché,
que ta tendresse nous en délivre.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant.** Pourquoi me rejeter, Seigneur ? Pourquoi cacher ta face ?

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- 8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- 10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
- 11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi me rejeter, Seigneur ? Pourquoi cacher ta face ?)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, lezvez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 104. Dieu accomplit, par l'histoire du salut, les promesses faites à Abraham

Dieu fait tout contribuer au bien de ceux qui l'aiment. Rm 8, 28

Ant. Si le Fils vous affranchit, vous serez vraiment libres.

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ;
- ² chantez et jouez pour lui,
redites sans fin ses merveilles ;
- ³ glorifiez-vous de son nom très saint :
joie pour les cœurs qui cherchent Dieu !

⁴ Cherchez le Seigneur et sa puissance,
recherchez sans trêve sa face ;
⁵ souvenez-vous des merveilles qu'il a faites,
de ses prodiges, des jugements qu'il prononça,
⁶ vous, la race d'Abraham son serviteur,
les fils de Jacob, qu'il a choisis.

⁷ Le Seigneur, c'est lui notre Dieu :
ses jugements font loi pour l'univers.
⁸ Il s'est toujours souvenu de son alliance,
parole édictée pour mille générations :

⁹ promesse faite à Abraham,
garantie par serment à Isaac,
¹⁰ érigée en loi avec Jacob,
alliance éternelle pour Israël.
¹¹ Il a dit : « Je vous donne le pays de Canaan,
ce sera votre part d'héritage. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹² En ces temps-là, on pouvait les compter :
c'était une poignée d'immigrants ;
¹³ ils allaient de nation en nation,
d'un royaume vers un autre royaume.

14 Mais Dieu ne souffrait pas qu'on les opprime ;
à cause d'eux, il châtiait des rois :

15 « Ne touchez pas à qui m'est consacré,
ne maltraitez pas mes prophètes ! »

16 Il appela sur le pays la famine,
le privant de toute ressource.

17 Mais devant eux il envoya un homme,
Joseph, qui fut vendu comme esclave.

18 On lui met aux pieds des entraves,
on lui passe des fers au cou ;

19 il souffrait pour la parole du Seigneur,
jusqu'au jour où s'accomplit sa prédiction.

20 Le roi ordonne qu'il soit relâché,
le maître des peuples, qu'il soit libéré.

21 Il fait de lui le chef de sa maison,
le maître de tous ses biens,

22 pour que les princes lui soient soumis,
et qu'il apprenne la sagesse aux anciens.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 23 Alors Israël entre en Égypte,
Jacob émigre au pays de Cham.
- 24 Dieu rend son peuple nombreux
et plus puissant que tous ses adversaires ;
- 25 ceux-là, il les fait se raviser,
haïr son peuple et tromper ses serviteurs.
- 26 Mais il envoie son serviteur, Moïse,
avec un homme de son choix, Aaron,
- 27 pour annoncer des signes prodigieux,
des miracles au pays de Cham.
- 28 Il envoie les ténèbres, tout devient ténèbres :
nul ne résiste à sa parole ;
- 29 il change les eaux en sang
et fait périr les poissons.
- 30 Des grenouilles envahissent le pays
jusque dans les chambres du roi.
- 31 Il parle, et la vermine arrive :
des moustiques, sur toute la contrée.
- 32 Au lieu de la pluie, il donne la grêle,
des éclairs qui incendient les champs ;
- 33 il frappe les vignes et les figuiers,
il brise les arbres du pays.

- 34 Il parle, et les sauterelles arrivent,
des insectes en nombre infini
35 qui mangent toute l'herbe du pays,
qui mangent le fruit de leur sol.
- 36 Il frappe les fils aînes du pays,
toute la fleur de la race ;
37 il fait sortir les siens charges d'argent et d'or ;
pas un n'a flanche dans leurs tribus !
38 Et l'Égypte se réjouit de leur départ,
car ils l'avaient terrorisée.
- 39 Il étend une nuee pour les couvrir ;
la nuit, un feu les éclaire.
40 A leur demande, il fait passer des cailles,
il les rassasie du pain venu des cieux ;
41 il ouvre le rocher : l'eau jaillit,
un fleuve coule au désert.
- 42 Il s'est ainsi souvenu de la parole sacrée
et d'Abraham, son serviteur ;
43 il a fait sortir en grande fête son peuple,
ses élus, avec des cris de joie !
- 44 Il leur a donné les terres des nations,
en héritage, le travail des peuples,
45 pourvu qu'ils gardent ses volontés
et qu'ils observent ses lois.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Fils vous affranchit, vous serez vraiment libres.)

V/ Celui qui fait la vérité
vient à la lumière.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 8, 1-13

Le Christ, ministre d'une alliance nouvelle

L'Alliance nouvelle est instaurée, mais c'est dans le cœur qu'elle est inscrite.

Voici l'essentiel de ce que nous voulons dire : c'est bien ce grand prêtre-là que nous avons, lui qui s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les cieux, après avoir accompli le service du véritable Sanctuaire et de la véritable Tente, celle qui a été dressée par le Seigneur et non par un homme. Tout grand prêtre est établi pour offrir des dons et des sacrifices ; il était donc nécessaire que notre grand prêtre ait, lui aussi, quelque chose à offrir. À vrai dire, s'il était sur la terre, il ne serait même pas prêtre, puisqu'il y a déjà les prêtres qui offrent les dons conformément à la Loi : ceux-ci rendent leur culte dans un sanctuaire qui est une image et une ébauche des réalités célestes, comme en témoigne l'oracle reçu par Moïse au moment où il allait construire la Tente : *Regarde*, dit le Seigneur, *tu exécuteras tout selon le modèle qui t'a été montré sur la montagne.*

Quant au grand prêtre que nous avons, le service qui lui revient se distingue d'autant plus que lui est médiateur d'une alliance meilleure, reposant sur de meilleures promesses.

En effet, si la première Alliance avait été irréprochable, il n'y aurait pas eu lieu d'en chercher une deuxième. Or, c'est bien un reproche que Dieu fait à son peuple quand il dit : *Voici venir des jours, dit le Seigneur, où je conclurai avec la maison d'Israël et avec la maison de Juda une alliance nouvelle. Ce ne sera pas comme l'Alliance que j'ai faite avec leurs pères, le jour où je les ai pris par la main pour les faire sortir du pays d'Égypte : eux ne sont pas restés dans mon alliance ; alors moi, je les ai délaissés, dit le Seigneur. Mais voici quelle sera l'Alliance que j'établirai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés, dit le Seigneur. Quand je leur donnerai mes lois, je les inscrirai dans leur pensée et sur leurs cœurs. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple. Ils n'auront plus à instruire chacun son concitoyen ni chacun son frère en disant : « Apprends à connaître le Seigneur ! » Car tous me connaîtront, des plus petits jusqu'aux plus grands. Je serai indulgent pour leurs fautes, je ne me rappellerai plus leurs péchés.*

En parlant d'Alliance nouvelle, Dieu a rendu ancienne la première ; or ce qui devient ancien et qui vieillit est près de disparaître.

R/ Un seul Dieu !

Un seul médiateur entre Dieu et les hommes :
Jésus, le Christ !

Il est médiateur de l'Alliance nouvelle :
l'ancienne alliance a disparu.

Par son propre sang, il nous a sanctifiés
et réconciliés avec Dieu.



HOMELIE DE SAINT GRÉGOIRE DE NAZIANCE POUR LA PÂQUE

Participer à la Pâque du Christ

Nous allons participer à la Pâque. Cette participation sera, maintenant encore, en figure, par le sacrement. Toutefois, ce sacrement sera plus parlant que dans la loi ancienne, car le banquet pascal, j'ose le dire, était alors très obscur : c'était une préfiguration. Mais bientôt, la Pâque sera plus parfaite et plus pure, car le Verbe y *boira avec nous le vin nouveau dans le Royaume de son Père*. Alors, en effet, Il nous révélera et nous enseignera ce qu'il nous a montré jusqu'ici de façon restreinte. Car elle est toujours nouvelle, la Pâque que nous pouvons connaître aujourd'hui.

Quelle est donc cette boisson délicieuse ? C'est à moi de l'enseigner, c'est au Christ de faire comprendre et assimiler cette doctrine à ses disciples. En effet, la doctrine est une nourriture, même pour celui qui la donne aux autres.

Eh bien, quant à nous, participons à la loi, mais à la lumière de l'Évangile et non pas selon la lettre ; de façon parfaite et non ébauchée ; pour toujours et non pas pour un moment. Ayons pour capitale non pas la Jérusalem d'en bas, mais la cité d'en haut ; non pas celle qui est piétinée par les armées, mais celle qui est glorifiée par les anges. Offrons en sacrifice, non pas *de jeunes taureaux ni des agneaux portant cornes et sabots* — offrandes mortes et insensibles — ; *offrons à Dieu un sacrifice de louange* sur l'autel céleste, en union avec les chœurs du ciel. ~ Ce que je vais dire va plus loin : c'est nous-mêmes que nous devons offrir à Dieu en sacrifice ; offrons-lui chaque jour toute notre activité. Acceptons tout pour le Christ ; par nos souffrances, imitons sa passion ; par notre sang honorons son sang ; montons vers la croix avec ferveur. ~

Si tu es Simon de Cyrène, prends la croix et suis-le. Si tu es crucifié avec lui, comme le malfaiteur, reconnais, comme cet homme juste, qu'il est Dieu. Si lui-même *a été compté parmi les pécheurs* à cause de toi et de ton péché, toi, deviens un homme juste à cause de lui. En te crucifiant, adore celui qui a été crucifié à cause de toi, et tire quelque profit de ta méchanceté même ; achète le salut au prix de la mort ; entre au Paradis avec Jésus, pour comprendre de quels biens tu étais exclu. Contemple les merveilles qui sont là, et laisse mourir au-dehors, avec ses blasphèmes, celui qui l'injurait.

Si tu es Joseph d'Arimathie, réclame le corps à celui qui l'a fait mettre en croix ; que ton souci soit le rachat du monde.

Si tu es Nicodème, cet adorateur nocturne de Dieu, mets-le au tombeau avec les parfums.

Si tu es une des saintes femmes, l'une ou l'autre Marie, si tu es Salomé ou Jeanne, va le pleurer de grand matin. Sois la première à voir la pierre enlevée, à voir peut-être les anges, et Jésus lui-même.

R/ Pour aller à Jésus, sortons hors du camp
en portant son opprobre.

Jésus, pour sanctifier le peuple par son sang,
a souffert hors de la ville.

Ils sauront que le Seigneur les a dispersés
dans les pays étrangers.



Nous n'avons pas sur la terre de cité permanente,
mais nous cherchons celle de l'avenir.

R/ Pour aller à Jésus, sortons hors du camp
en portant son opprobre.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur, tu es toujours à l'œuvre pour sauver les hommes,
mais en ce moment du carême
tu offres plus largement ta grâce à ton peuple ;
regarde avec bienveillance tous ceux qui t'appartiennent :
que ton amour protège et fortifie
à la fois les catéchumènes et les baptisés.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :

Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

T 9

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 118 - XIX. Litanie de la Loi de Dieu

L'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Tu conduis par ton amour, Seigneur, ce peuple que tu as racheté.

- ¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
¹⁴⁷ Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.

- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu conduis par ton amour, Seigneur, ce peuple que tu as racheté.)

Cant. de Moïse (Ex 15). À Dieu, libérateur de son peuple

AT 1

Ceux qui ont remporté la victoire chantent le cantique de Moïse, serviteur de Dieu. Ap 15, 3

Ant. Ma force et mon chant, c'est le Seigneur : il est pour moi le salut.

- 1 Je chanterai pour le Seigneur ! Éclatante est sa gloire :
il a jeté dans la mer cheval et cavalier !
- 2 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur :
il est pour moi le salut. *
Il est mon Dieu, je le célèbre ;
j'exalte le Dieu de mon père.

- ³ Le Seigneur est le guerrier des combats ;
son nom est « Le Seigneur ».
- ⁴ Les chars du Pharaon et ses armées,
il les lance dans la mer. *
L'élite de leurs chefs a sombré dans la mer Rouge.
- ⁷ La grandeur de ta gloire a brisé tes adversaires :
tu envoies ta colère qui les brûle comme un chaume.
- ⁸ Au souffle de tes narines, les eaux s'amoncellent : +
comme une digue, se dressent les flots ;
les abîmes se figent au cœur de la mer.
- ⁹ L'ennemi disait : « Je poursuis, je domine, +
je partage le butin, je m'en repais ;
je tire mon épée : je prends les dépouilles ! »
- ¹⁰ Tu souffles ton haleine : la mer les recouvre ; *
comme du plomb, ils s'abîment
dans les eaux redoutables.
- ¹¹ Qui est comme toi parmi les dieux, Seigneur ? +
Qui est comme toi, magnifique en sainteté,
terrible en ses exploits, auteur de prodiges ?

- ¹² Tu étends ta main droite : la terre les avale. +
¹³ Tu conduis par ton amour ce peuple que tu as racheté ;
tu le guides par ta force vers ta sainte demeure.

- ¹⁷ Tu les amènes, tu les plantes
sur la montagne, ton héritage, +
le lieu que tu as fait, Seigneurur, pour l'habiter,
le sanctuaire, Seigneur, fondé par tes mains.

- ¹⁸ Le Seigneur régnera pour les siècles des siècles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma force et mon chant, c'est le Seigneur : il est pour moi le salut.)

Ps. 116. Invitation à la louange universelle

Les nations glorifient Dieu pour sa miséricorde. Rm 15, 9

Ant. Peuples de la terre, louez le Seigneur !

- ¹ Louez le Seigneurur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !
² Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuples de la terre, louez le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Is 65, 1b-3a

J'ai dit : « Me voici ! Me voici ! » à une nation qui n'invoquait pas mon nom. J'ai tendu les mains, tout le jour, vers un peuple rebelle, vers ceux qui suivent le mauvais chemin, entraînés par leurs pensées. Ce peuple m'offense, ouvertement, sans cesse.

R/ Il m'appelle, et moi, je lui réponds :

* Je veux le libérer, le glorifier. (bis)

V/ Je suis avec lui dans l'épreuve.

* Je veux le libérer, le glorifier.

V/ Je ferai qu'il voie mon salut.

* Je veux le libérer, le glorifier.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Jésus devait mourir afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus devait mourir afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Par toi, Jésus Sauveur, l'aveugle a vu la lumière ;
dévoile à nos yeux ta présence.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as délié la langue du muet,
apprends-nous à célébrer ta louange.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as ouvert les oreilles du sourd,
garde-nous attentifs à ta parole.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as guéri le paralytique,
donne-nous de courir dans la voie de ton amour,

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

Tu as fait sortir Lazare de son tombeau,
ramène à la vie ceux que le péché retient dans la mort.

R/ Toi, notre ami, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur, tu es toujours à l'œuvre pour sauver les hommes,
mais en ce moment du carême
tu offres plus largement ta grâce à ton peuple ;
regarde avec bienveillance tous ceux qui t'appartiennent :
que ton amour protège et fortifie
à la fois les catéchumènes et les baptisés.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Ps. 118 - V

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;

à les garder, j'aurai ma récompense.

³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,

que je l'observe de tout cœur.

³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,

là, je me plais.

³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,

non pas vers le profit.

³⁷ Détourne mes yeux des idoles :

que tes chemins me fassent vivre.

³⁸ Pour ton serviteur accomplis ta promesse

qui nous fera t'adorer.

³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;

tes décisions sont bienfaisantes.

⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes :

par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout peru, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 8-9

Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes, et la vérité n'est pas en nous. Si nous reconnaissons nos péchés, lui qui est fidèle et juste va jusqu'à pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice.

- V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Seigneur, tu es toujours à l'œuvre pour sauver les hommes,
mais en ce moment du carême
tu offres plus largement ta grâce à ton peuple ;
regarde avec bienveillance tous ceux qui t'appartiennent :
que ton amour protège et fortifie
à la fois les catéchumènes et les baptisés.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Ps. 118 - V

- ³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.
- ³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- ³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- ³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- ³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- ³⁸ Pour ton serviteur accomplis ta promesse
qui nous fera t'adorer.

39 Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.

40 Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

3 Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

4 Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.

5 Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

6 Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.

7 Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.

- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

- 17 Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- 18 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.
- 19 Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- 20 Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- 21 Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- 22 Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- 23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 2, 1b-2

Nous avons un défenseur devant le Père : Jésus Christ, le Juste. C'est lui qui, par son sacrifice, obtient le pardon de nos péchés, non seulement les nôtres, mais encore ceux du monde entier.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Seigneur, tu es toujours à l'œuvre pour sauver les hommes,
mais en ce moment du carême
tu offres plus largement ta grâce à ton peuple ;
regarde avec bienveillance tous ceux qui t'appartiennent :
que ton amour protège et fortifie
à la fois les catéchumènes et les baptisés.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.

Ps. 118 - V

³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.

³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.

³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.

³⁸ Pour ton serviteur accomplit ta promesse
qui nous fera t'adorer.

³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.

⁴⁰ Vois, j'ai désiré tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.
- ¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?
- ¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.
- ¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.
- ¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
- ¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.
- ¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

- ¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
- ²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.
- ²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtiment pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Venez, mes fils, écoutez-moi : je vous enseigne la crainte du Seigneur.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 2, 8b-10

Les ténèbres passent et déjà brille la vraie lumière. Celui qui déclare être dans la lumière et qui a de la haine contre son frère est dans les ténèbres jusqu'à maintenant. Celui qui aime son frère demeure dans la lumière, et il n'y a en lui aucune occasion de chute.

- V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Seigneur, tu es toujours à l'œuvre pour sauver les hommes,
mais en ce moment du carême
tu offres plus largement ta grâce à ton peuple ;
regarde avec bienveillance tous ceux qui t'appartiennent :
que ton amour protège et fortifie
à la fois les catéchumènes et les baptisés.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te garderara de tout mal,
il garderara ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

Lors de Carême, toutes les mémoires des saints sont facultatives

07.03 Saintes Perpétue et Félicité, martyres
En Afrique du Nord, Fête

08.03 Saint Jean de Dieu, religieux

09.03 Sainte Françoise Romaine, religieuse

17.03 Saint Patrice, évêque

18.03 Saint Cyrille de Jérusalem, évêque et
docteur de l'Église

19.03 SAINT JOSEPH, époux de la Vierge Marie
(Patron principal du Canada) *Solennité*

23.03 Saint Turibio de Mongrovejo, évêque

25.03 ANNONCIATION DU SEIGNEUR *Solennité*

02.04 Saint François de Paule, ermite

04.04 Saint Isidore, évêque et docteur de
l'Église

05.04 Saint Vincent Ferrier, prêtre

07.04 Saint Jean-Baptiste de la Salle, prêtre

11.04 Saint Stanislas, évêque et martyr

13.04 Saint Martin I^{er}, pape et martyr



19 mars¹

SAINT JOSEPH,
époux de la Vierge Marie.
(Patron principal du Canada)

Solennité

Joseph, l'époux de Marie, eut pour mission de veiller sur Jésus comme un père. Mais le Seigneur a voulu que le chef de la sainte Famille de Nazareth continue à remplir la même tâche dans l'Église, qui est le corps du Christ. Si Marie est la Mère de l'Église, Joseph en est le Protecteur.

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

¹Si c'est le dimanche, la fête du saint Joseph est célébrée le lendemain. On omet l'office de la veille au soir.

HYMNE

Heureux l'homme au cœur pur
À qui Dieu remet la nouvelle Ève.
Heureux le serviteur obscur
Pour qui l'aurore se lève !

De nuit l'ange survient,
Dissipant les ombres du silence ;
Joseph peut entrevoir de loin
Sa part dans l'œuvre d'alliance.

Jésus lui est confié,
Cet enfant qui dort en son épouse ;
Marie est le jardin fermé
Où Dieu éveille une source.

Heureux l'homme qui sait
Accueillir le Verbe de lumière ;
Jésus, en regardant Joseph,
Verra l'image du Père.

PSAUME 112

Ant. Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, et de Marie est né Jésus, celui qu'on appelle Christ.

¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !

² Béni soit le nom du Seigneur,

maintenant et pour les siècles des siècles !

³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.

⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.

⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre

⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.

⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, et de Marie est né Jésus, celui qu'on appelle Christ.)

PSAUME 145

Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie, fiancée à Joseph, de la maison de David.

¹ Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +
² Je veux louer le Seigneur tant que je vis, *
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

³ Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !
⁴ Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.

⁵ Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,
⁶ lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Il garde à jamais sa fidélité,
⁷ il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.

⁸ Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
⁹ le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.
¹⁰ D'âge en âge, le Seigneur régnera :
ton Dieu, ô Sin, pour toujours !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie, fiancée à Joseph, de la maison de David.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Par la grâce de l'Esprit Saint, la fiancée de Joseph a conçu le Fils du Très-Haut.

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par la grâce de l'Esprit Saint, la fiancée de Joseph a conçu le Fils du Très-Haut.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 23-24

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :

* Le juste grandira dans ta maison. (bis)

V/ Tous ses chemins te sont familiers.

* Le juste grandira dans ta maison.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :

* Le juste grandira dans ta maison.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Voici le serviteur fidèle et avisé que le Maître a établi sur sa maison.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le serviteur fidèle et avisé que le Maître a établi sur sa maison.)

INTERCESSION

Dieu, qui seul es Père, nous te prions :

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très saint, tu as révélé à Joseph le mystère caché depuis les siècles,
— fais-nous connaître le Christ, fils de l'homme et Fils de Dieu.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très-haut, tu nourris tous les oiseaux, tu prends soin de la fleur des champs,
– donne-nous le pain de la vie éternelle et le pain de ce jour.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de paix, tu veux nous rendre justes,
– apprends-nous à marcher selon ta volonté.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Créateur du monde, tu nous as confié la terre,
– fais que tous les hommes puissent vivre de leur travail.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de vie, soutiens la foi de ceux qui vont mourir,
– qu'ils aient part avec Marie et Joseph à la joie de ton Royaume.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Dans la paix, je reposerai.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

- ²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- ³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
- ³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes
pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.)

Psaume 66

Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec Joseph et toute l'Église, adorons le Seigneur Jésus.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !



Homme de silence,
à toi vient la Parole,
la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

PSAUME 20

Ant. L'ange du Seigneur apparut à Joseph et lui dit : Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse : elle mettra au monde un fils, auquel tu donneras le nom de Jésus.

- ² Seigneur, le roi se réjouit de ta force ;
quelle allégresse lui donne ta victoire !
- ³ Tu as répondu au désir de son cœur,
tu n'as pas rejeté le souhait de ses lèvres.
- ⁴ Tu lui destines bénédictions et bienfaits,
tu mets sur sa tête une couronne d'or.
- ⁵ La vie qu'il t'a demandée, tu la lui donnes,
de longs jours, des années sans fin.
- ⁶ Par ta victoire, grandit son éclat :
tu le revêts de splendeur et de gloire.
- ⁷ Tu mets en lui ta bénédiction pour toujours :
ta présence l'emplît de joie !
- ⁸ Oui, le roi s'appuie sur le Seigneur :
la grâce du Très-Haut le rend inébranlable.
- ¹⁴ Dresse-toi, Seigneur, dans ta force :
nous fêterons, nous chanterons ta vaillance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'ange du Seigneur apparut à Joseph et lui dit : Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse : elle mettra au monde un fils, auquel tu donneras le nom de Jésus.)

PSAUME 91 - I

Ant. Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'Ange du Seigneur lui avait prescrit.

- ² Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
³ d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,
⁴ sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.
- ⁵ Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :
⁶ « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensées ! »
- ⁷ L'homme borne ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
⁸ les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.
- ⁹ Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
- ¹⁰ Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de ceux qui font le mal.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'Ange du Seigneur lui avait prescrit.)

PSAUME 91 - II

Ant. Joseph quitta Nazareth, pour monter à Bethléem, la cité de David, se faire inscrire avec Marie.

¹¹ Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
¹² j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

¹³ Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;
¹⁴ planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

¹⁵ Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdure
¹⁶ pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. On chante ta gloire, ô Marie : car le Puissant a fait pour toi des merveilles.)

V/ Le juste fleurira comme le lis,
il portera du fruit pour le Seigneur.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 11, 1-16

La foi des anciens

La foi est une façon de posséder ce que l'on espère, un moyen de connaître des réalités qu'on ne voit pas. Et quand l'Écriture rend témoignage aux anciens, c'est à cause de leur foi.

Grâce à la foi, nous comprenons que les mondes ont été formés par une parole de Dieu, et donc ce qui est visible n'a pas son origine dans ce qui apparaît au regard.

Grâce à la foi, Abel offrit à Dieu un sacrifice plus grand que celui de Caïn ; à cause de sa foi, il fut déclaré juste : Dieu lui-même rendait témoignage à son offrande ; à cause de sa foi, bien qu'il soit mort, il parle encore.

Grâce à la foi, Hénok fut retiré de ce monde, et il ne connut pas la mort ; personne ne le retrouva parce que Dieu l'avait retiré ; avant cet événement, il avait été agréable à Dieu, l'Écriture en témoigne. Or, sans la foi, il est impossible d'être agréable à Dieu ; car, pour s'avancer vers lui, il faut croire qu'il existe et qu'il récompense ceux qui le cherchent.

Grâce à la foi, Noé, averti de choses encore invisibles, accueillit cet oracle avec respect et construisit une arche pour le salut de sa famille. Sa foi condamnait le monde, et il reçut en héritage la justice qui s'obtient par la foi.

Grâce à la foi, Abraham obéit à l'appel de Dieu : il partit vers un pays qu'il devait recevoir en héritage, et il partit sans savoir où il allait.

Grâce à la foi, il vint séjourner en immigré dans la Terre promise, comme en terre étrangère ; il vivait sous la tente, ainsi qu'Isaac et Jacob, héritiers de la même promesse, car il attendait la ville qui aurait de vraies fondations, la ville dont Dieu lui-même est le bâtisseur et l'architecte.

Grâce à la foi, Sara, elle aussi, malgré son âge, fut rendue capable d'être à l'origine d'une descendance parce qu'elle pensait que Dieu est fidèle à ses promesses. C'est pourquoi, d'un seul homme, déjà marqué par la mort, a pu naître une descendance aussi nombreuse que les étoiles du ciel et que le sable au bord de la mer, une multitude innombrable.

C'est dans la foi, sans avoir connu la réalisation des promesses, qu'ils sont tous morts ; mais ils l'avaient vue et saluée de loin, affirmant que, sur la terre, ils étaient des étrangers et des voyageurs. Or, parler ainsi, c'est montrer clairement qu'on est à la recherche d'une patrie. S'ils avaient songé à celle qu'ils avaient quittée, ils auraient eu la possibilité d'y revenir. En fait, ils aspiraient à une patrie meilleure, celle des cieux. Aussi Dieu n'a pas honte d'être appelé leur Dieu, puisqu'il leur a préparé une ville.

R/ Heureux le juste, il vivra par la foi.

Joseph, fils d'Abraham,
n'a pas douté de la promesse de Dieu.

Il trouva sa force dans la foi,
et rendit gloire à Dieu.



Ce que Dieu a promis,
il a la puissance de l'accomplir.

R/ Heureux le juste, il vivra par la foi.

SERMON DE SAINT BERNARDIN DE SIENNE

Joseph, gardien fidèle

C'est une loi générale, dans la communication de grâces particulières à une créature raisonnable : lorsque la bonté divine choisit quelqu'un pour une grâce singulière ou pour un état sublime, elle lui donne tous les charismes nécessaires à sa personne ainsi qu'à sa fonction, et qui augmentent fortement sa beauté spirituelle.

Cela s'est tout à fait vérifié chez saint Joseph, père présumé de notre Seigneur Jésus Christ, et véritable époux de la Reine du monde et Souveraine des anges. Le Père éternel l'a choisi pour être le nourricier et le gardien fidèle de ses principaux trésors, c'est-à-dire de son Fils et de son épouse ; fonction qu'il a remplie très fidèlement. C'est pour quoi le Seigneur a dit : *Bon et fidèle serviteur, entre dans la joie de ton maître.*

Si tu compares Joseph à tout le reste de l'Église du Christ, n'est-il pas l'homme particulièrement choisi, par lequel et sous le couvert duquel le Christ est entré dans le monde de façon régulière et honorable ? Si donc toute la sainte Église est débitrice envers la Vierge Marie parce que c'est par elle qu'elle a pu recevoir le Christ, après elle, c'est à saint Joseph qu'elle doit une reconnaissance et un respect sans pareil.

Il est en effet la conclusion de l'Ancien Testament : c'est en lui que la dignité des patriarches et des prophètes reçoit le fruit promis. Lui seul a possédé en réalité ce que la bonté divine leur avait promis.

Certes, il ne faut pas en douter : l'intimité, le respect, la très haute dignité que le Christ pendant sa vie humaine portait à Joseph, comme un fils à l'égard de son père, il n'a pas renié tout cela au ciel, il l'a plutôt enrichi et achevé. Aussi le Seigneur ajoute-t-il bien : *Entre dans la joie de ton maître*. Bien que la joie de l'éternelle béatitude entre dans le cœur, le Seigneur a préféré dire : *Entre dans la joie de ton maître*, pour faire comprendre mystérieusement que cette joie ne sera pas seulement en lui, mais qu'elle l'enveloppera et l'absorbera de tous côtés, qu'elle le submergera comme un abîme infini.

Souviens-toi de nous, bienheureux Joseph, intercède par le secours de ta prière auprès de ton Fils adoptif ; rends-nous propice également la bienheureuse Vierge, ton épouse, car elle est la mère de celui qui, avec le Père et le Saint-Esprit, vit et règne pour les siècles sans fin. Amen.

R/ Bon et fidèle serviteur,
entre dans la joie de ton Seigneur.

Je n'ai pas cherché à plaire aux hommes,
mais à Dieu qui éprouve nos cœurs.

Je sais en qui j'ai cru :
il gardera mon dépôt jusqu'à son Jour.



HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !

Homme de silence,
à toi vient la Parole,
la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

PSAUME 62

Ant. Les bergers sont vite accourus, ils ont trouvé Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans une crèche.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les bergers sont vite accourus, ils ont trouvé Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans une crèche.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,

- ⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁵ Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîucheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et betes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vos, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vos, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

- ⁸⁶ Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

- ⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.)

PSAUME 149

Ant. Joseph prit l'enfant et sa mère : ils s'enfuirent en Égypte jusqu'à la mort d'Hérode.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph prit l'enfant et sa mère : ils s'enfuirent en Égypte jusqu'à la mort d'Hérode.)

PAROLE DE DIEU

2 S 7, 28-29

Seigneur, c'est toi qui es Dieu, tes paroles sont vérité, et tu as fait cette magnifique promesse à ton serviteur. Daigne bénir la maison de ton serviteur, afin qu'elle soit pour toujours en ta présence. Car toi, Seigneur Dieu, tu as parlé, et par ta bénédiction la maison de ton serviteur sera bénie pour toujours.

R/ Le juste vit de la foi au Dieu fidèle. (bis)

V/ Le juste jamais ne chancelle :
le cœur ferme, il se fie au Seigneur.

R/ Le juste vit de la foi au Dieu fidèle.

V/ Son cœur est assuré, il ne craint pas :
il se lève, lumière des cœurs droits.

R/ Le juste vit de la foi au Dieu fidèle.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Joseph vint habiter à Nazareth pour que s'accomplît l'Écriture qui disait du Christ : on l'appellera le Nazaréen.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph vint habiter à Nazareth pour que s'accomplît l'Écriture qui disait du Christ : on l'appelle-
ra le Nazaréen.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Toi seul, Seigneur, peux faire qu'un homme soit juste, aussi nous te prions humblement :

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as appelé nos pères dans la foi à marcher fidèlement en ta présence,
– donne-nous de suivre leur exemple et d'être saints comme tu es saint.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as choisi Joseph, un homme juste, pour qu'il soit le père de ton Fils,
– accorde-nous de servir nos frères qui sont le corps du Christ.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as confié la terre aux hommes pour qu'ils la rendent habitable,
– fais que nos travaux servent à la venue de ton règne.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Regarde le travail de nos mains, rends-le fructueux,
– ne permets pas que tes enfants soient traités comme des esclaves.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem célébrer la Pâque.

¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *

⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.

⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*

⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?

- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.
- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem célébrer la Pâque.)

PAROLE DE DIEU

Pr 2, 7-8

Le Seigneur réserve aux hommes droits la réussite : pour qui marche dans l'intégrité, il est un bouclier, gardien des sentiers du droit, veillant sur le chemin de ses fidèles.

- V/ Le Seigneur a fait de Joseph le chef de sa maison,
le maître de tous ses biens.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Jésus était resté à Jérusalem ; et ses parents ne le savaient pas.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigner, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béné soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus était resté à Jérusalem ; et ses parents ne le savaient pas.)

PAROLE DE DIEU

Sg 10, 10

La Sagesse guida elle-même sur des sentiers droits un homme juste qui fuyait la colère de son frère : elle lui fit voir en songe le royaume de Dieu et lui donna la connaissance de réalités saintes ; elle récompensa ses efforts et multiplia le fruit de ses labeurs.

V/ À pleine main, il donne au pauvre,
la race des justes est bénie.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Joseph et Marie, n'ayant pas trouvé Jésus, le cherchaient à Jérusalem.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph et Marie, n'ayant pas trouvé Jésus, le cherchaient à Jérusalem.)

PAROLE DE DIEU

Si 2, 15-16

Ceux qui craignent le Seigneur ne désobéiront pas à ses paroles, ceux qui l'aiment suivront ses chemins. Ceux qui craignent le Seigneur chercheront à lui plaire, ceux qui l'aiment se rassasieront de sa loi.

V/ Tu le revêts de splendeur et de gloire,
ta présence l'emplit de joie.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Heureux l'homme au cœur pur
À qui Dieu remet la nouvelle Ève.
Heureux le serviteur obscur
Pour qui l'aurore se lève !

De nuit l'ange survient,
Dissipant les ombres du silence ;
Joseph peut entrevoir de loin
Sa part dans l'œuvre d'alliance.

Jésus lui est confié,
Cet enfant qui dort en son épouse ;
Marie est le jardin fermé
Où Dieu éveille une source.

Heureux l'homme qui sait
Accueillir le Verbe de lumière ;
Jésus, en regardant Joseph,
Verra l'image du Père.

PSAUME 14

Ant. Après trois jours, Joseph et Marie trouvèrent Jésus assis dans le Temple au milieu des docteurs ;
il écoutait et il interrogeait.

¹ Seigneur, qui séjournera sous ta tente ?
Qui habitera ta sainte montagne ?

² Celui qui se conduit parfaitement, +
qui agit avec justice
et dit la vérité selon son cœur.

³ Il met un frein à sa langue, +
ne fait pas de tort à son frère
et n'outrage pas son prochain.

⁴ A ses yeux, le réprouvé est méprisable
mais il honore les fidèles du Seigneur.

S'il a juré à ses dépens,
il ne reprend pas sa parole.

- ⁵ Il prête son argent sans intérêt, +
n'accepte rien qui nuise à l'innocent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Après trois jours, Joseph et Marie trouvèrent Jésus assis dans le Temple au milieu des docteurs ;
il écoutait et il interrogeait.)

PSAUME 111

Ant. Pourquoi nous as-tu fait cela ? Ton père et moi, troublés, t'avons cherché.

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté !
² Sa lignée sera puissante sur la terre ;
la race des justes est bénie.
- ³ Les richesses affluent dans sa maison :
à jamais se maintiendra sa justice.
⁴ Lumière des cœurs droits,
il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.
- ⁵ L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.
⁶ Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.

⁷ Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

⁸ Son cœur est confiant, il ne craint pas :
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

⁹ A pleines mains, il donne au pauvre ; +
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

¹⁰ L'impie le voit et s'irrite ; +
il grince des dents et se détruit.
L'ambition des impies se perdra.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi nous as-tu fait cela ? Ton père et moi, troublés, t'avons cherché.)

CANTIQUE (Ap 15)

NT 4

Ant. Jésus descendit avec eux de Jérusalem : il vint à Nazareth et leur était soumis.

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus descendit avec eux de Jérusalem : il vint à Nazareth et leur était soumis.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 23-24

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison. (bis)

V/ Tous ses chemins te sont familiers.
* Le juste grandira dans ta maison.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Fils bien-aimé du Très-Haut était appelé fils de Joseph.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Fils bien-aimé du Très-Haut était appelé fils de Joseph.)

INTERCESSION

Dieu, qui seul es Père, nous te prions :

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très saint, tu as révélé à Joseph le mystère caché depuis les siècles,
— fais-nous connaître le Christ, fils de l'homme et Fils de Dieu.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très-haut, tu nourris tous les oiseaux, tu prends soin de la fleur des champs,
— donne-nous le pain de la vie éternelle et le pain de ce jour.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de paix, tu veux nous rendre justes,
— apprends-nous à marcher selon ta volonté.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Créateur du monde, tu nous as confié la terre,
– fais que tous les hommes puissent vivre de leur travail.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de vie, soutiens la foi de ceux vont mourir,
– qu'ils aient part avec Marie et Joseph à la joie de ton Royaume.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



25 mars¹

ANNONCIATION DU SEIGNEUR

Solennité

Neuf mois avant Noël, nous célébrons l'Incarnation du Fils de Dieu, dont saint Luc rapporte les circonstances dans le récit d'Annonce de l'Ange à Marie. Toute la liturgie de ce jour est éclairée par la parole du psalmiste que la Lettre aux Hébreux met sur les lèvres du Christ entrant dans le monde : « Me voici, mon Dieu ; je viens pour faire ta volonté ».

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

¹Si c'est le dimanche, l'Annonciation est célébrée le lendemain. On omet l'office de la veille au soir.

HYMNE

Ô Père des siècles du monde,
Voici le dernier-né des jours
Qui monte
À travers nous, à la rencontre
Du Premier-né de ton amour.

C'est lui qui pour toi fit éclore,
C'est lui qui devant toi chantait
L'aurore,
Quand il n'était pas d'homme encore
Pour avoir part à sa beauté.

Par lui tout demeure en genèse,
Nos jours dans leur vieillissement
Se dressent
À leur éveil vers sa jeunesse,
Car il se lève à l'Orient.

C'est lui qui sans cesse ranime,
C'est lui qui sur les temps maintient
Cette hymne
Émerveillée dès l'origine
Devant l'ouvrage de tes mains.

Voici la nouvelle lumière
Montant au plus secret des corps ;

Ô Père,
Envoie le souffle sur la terre
Du Premier-né d'entre les morts.

P 72

PSAUME 112

Ant. Un rameau sortira de la racine de Jessé, sur lui reposera l'Esprit du Seigneur.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneuru notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
- ⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un rameau sortira de la racine de Jessé, sur lui reposera l'Esprit du Seigneur.)

PSAUME 147

Ant. Le Seigneur lui donnera le trône de David et son règne n'aura pas de fin.

12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a bénil tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur lui donnera le trône de David et son règne n'aura pas de fin.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Aujourd'hui le Verbe éternel, né du Père avant les siècles, s'est anéanti pour nous.

- ⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.
⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.
- Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *
⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

- ⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,
- ¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,
- ¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui le Verbe éternel, né du Père avant les siècles, s'est anéanti pour nous.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 1-2

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous.

R/ Le Verbe s'est fait chair,
* il a habité parmi nous. (bis)

V/ Il était au commencement auprès de Dieu.
* il a habité parmi nous.

V/ Nous avons vu sa gloire.
* il a habité parmi nous.

V/ C'est lui le Fils unique,
plein de grâce et de vérité.
R/ Le Verbe s'est fait chair,
* il a habité parmi nous.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. L'Esprit Saint viendra sur toi : il te couvrira de son ombre.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Esprit Saint viendra sur toi : il te couvrira de son ombre.)

INTERCESSION

Père éternel, aujourd'hui, à la voix de l'ange,
tu fais lever une aurore sur le monde,

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu choisis la Vierge Marie pour être la Mère du Sauveur,
– regarde avec amour ceux qui attendent leur délivrance.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Par la voix de Gabriel, tu annonces à Marie la joie et la paix ;
– accorde-nous de reconnaître en son Fils celui qui comblera l'espérance des hommes.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Marie accueille ta parole, ton Esprit la couvre de son ombre, et le Verbe habite parmi nous :
– prépare nos cœurs à le recevoir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu élèves les humbles et tu combles de biens les affamés ;
– nous te prions pour les plus petits et les plus méprisés d'entre nous, pour ceux qui ont faim, et ceux qui vont mourir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

À toi, rien n'est impossible, seul tu fais des merveilles,
– rends-nous la vie au dernier jour.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Dans la paix, je reposerai.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes
pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe s'est fait chair, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Un jour des âges,
Il y eut un éclair
Né de la fin des temps,
Le grand message
Du ciel à tous les anges :
Dieu allait prendre chair.

Nul ne surprit
Sur de plus hauts sommets
L'émissaire de gloire :
Il descendit
Dans le cours de l'histoire :
Rien n'y parut changé.

Il approcha
Du secret de la vie
Que Dieu se réservait ;
L'ange toucha
Celle qui le gardait,
Et l'ombre tressaillit.

En ce jour-là,
S'il n'y eut qu'une chair
Pour recevoir l'aurore,
Partout monta
L'espoir de faire corps
Enfin à la lumière.

PSAUME 2

Ant. Lorsque les temps furent accomplis, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme, pour faire de nous ses fils.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;

⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :

⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »

⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +

Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.

⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.

¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lorsque les temps furent accomplis, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme, pour faire de nous ses fils.)

PSAUME 18 A

Ant. Entrant dans le monde, il dit : Tu m'as fait un corps : me voici, mon Dieu, pour faire ta volonté.

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Entrant dans le monde, il dit : Tu m'as fait un corps : me voici, mon Dieu, pour faire ta volonté.)

PSAUME 44

Ant. Voici l'amour de Dieu pour nous : il a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- ³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.
- ⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.
- ⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
- ⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,

comme aucun de tes semblables ;
9 la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchante.
10 Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

11 Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
12 le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
13 Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

14 Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
15 on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
16 on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

17 A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'ex des princes.

¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
tousjours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici l'amour de Dieu pour nous : il a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.)

V/ Le Verbe s'est fait chair,
il a habité parmi nous.

DU LIVRE DES CHRONIQUES 17, 1-15

Prophétie sur le fils de David

Lorsque David habita dans sa maison, il dit au prophète Nathan : « Voici que j'habite dans une maison de cèdre, et l'arche de l'Alliance du Seigneur est sous un abri de toile ! » Nathan répondit à David : « Tout ce que tu as l'intention de faire, fais-le, car Dieu est avec toi. »

Mais, cette nuit-là, la parole de Dieu fut adressée à Nathan : « Va dire à David, mon serviteur : Ainsi parle le Seigneur : Ce n'est pas toi qui me bâtiras une maison pour que j'y habite. Depuis le jour où j'ai fait monter Israël et jusqu'à ce jour, je n'ai jamais habité dans une maison ; j'allais d'une tente à une autre et d'une demeure à une autre. Pendant tout le temps où j'étais comme un voyageur avec tout Israël, ai-je demandé à un seul des juges que j'avais institués pasteurs de mon peuple : "Pourquoi ne m'avez-vous pas bâti une maison de cèdre ?" »

Tu diras donc à mon serviteur David : Ainsi parle le Seigneur de l'univers : C'est moi qui t'ai pris au pâturage, derrière le troupeau, pour que tu sois le chef de mon peuple Israël. J'ai été avec toi partout où tu es allé, j'ai abattu devant toi tous tes ennemis. Je te ferai un nom égal à celui des plus grands de la terre. Je fixerai en ce lieu mon peuple Israël, je l'y planterai, il s'y établira et ne tremblera plus, et les méchants ne viendront plus le maltraiter, comme ils l'ont fait autrefois, depuis le temps où j'ai institué des juges pour conduire mon peuple Israël. J'ai humilié tous tes ennemis. Je t'annonce que le Seigneur te bâtira une maison.

Quand tes jours seront accomplis et que tu rejoindras tes pères, je te susciterai dans ta descendance un successeur, qui sera l'un de tes fils, et je rendrai stable sa royauté. C'est lui qui me bâtira une maison, et je rendrai stable pour toujours son trône. Moi, je serai pour lui un père ; et lui sera pour moi un fils ; je ne lui retirerai pas ma fidélité comme je l'ai retirée à celui qui t'a précédé. Je l'établirai pour toujours dans ma maison et dans mon royaume, et son trône sera stable pour toujours. »

Toutes ces paroles, toute cette vision, Nathan les rapporta fidèlement à David.

La Parole et l'Esprit ont fécondé la Terre
où germe la semence du Royaume ;
dans le silence et dans la paix
mûrit le fruit de la promesse.

Stance

R/ Bénie sois-tu, Vierge Marie !
En toi, vit le Seigneur !

L'Esprit te couvre de son ombre,
tu accueilles en toi la rosée du ciel.



Le Verbe se fait chair ;
l'homme devient fils de Dieu.

Déjà les temps sont accomplis :
au loin blanchissent les moissons.

R/ Bénie sois-tu, Vierge Marie !
En toi, vit le Seigneur !

LETTRE DE SAINT LÉON LE GRAND À FLAVIEN

Le Verbe fait chair

La petitesse a été assumée par la majesté, la faiblesse par la force, l'asservissement à la mort par l'immortalité ; et pour payer la dette de notre condition humaine, la nature inaltérable s'est unie à la nature exposée à la souffrance. C'est ainsi que, pour mieux nous guérir, *le seul médiateur entre Dieu et les hommes, l'homme Jésus Christ* devait, d'un côté, pouvoir mourir et, de l'autre, ne pas pouvoir mourir.

C'est donc dans la nature intégrale et complète d'un vrai homme que le vrai Dieu est né, tout entier dans ce qui lui appartient, tout entier dans ce qui nous appartient. Par là nous entendons ce que le Créateur nous a donné au commencement et qu'il a assumé pour le rénover.

Car les défauts que le démon trompeur a introduits dans l'homme, et que l'homme trompé a contractés n'ont aucunement marqué le Sauveur. Aussi, bien qu'il ait accepté de partager les faiblesses humaines, n'a-t-il pas participé à nos fautes.

Il a pris la condition de l'esclave sans la souillure du péché ; il a rehaussé l'humanité sans abaisser la divinité. Par son anéantissement, lui qui était invisible s'est rendu visible, le Créateur et Seigneur de toutes choses a voulu être un mortel parmi les autres. Mais ce fut là une condescendance de sa miséricorde, non une défaite de sa puissance. Par conséquent, lui qui a fait l'homme en demeurant dans la condition de Dieu, c'est encore lui qui s'est fait homme en adoptant la condition d'esclave.

Le Fils de Dieu entre donc dans la basse région du monde qui est la nôtre, en descendant du séjour céleste sans quitter la gloire de son Père ; il est engendré selon un ordre nouveau et par une naissance nouvelle.

Selon un ordre nouveau : étant invisible par lui-même, il est devenu visible en se faisant l'un de nous ; dépassant toute limite, il a voulu être limité ; existant avant la création du temps, il a commencé à exister temporellement ; le Seigneur de l'univers a adopté la condition d'esclave en plongeant dans l'ombre la grandeur infinie de sa majesté ; le Dieu inaccessible à la souffrance n'a pas dédaigné d'être un homme capable de souffrir, et lui qui est immortel, de se soumettre aux lois de la mort.

En effet, le même qui est vrai Dieu est aussi vrai homme, et il n'y a aucun mensonge dans cette unité, puisque la bassesse de l'homme et la hauteur de la divinité se sont unies dans cet échange.

De même que Dieu n'est pas altéré par sa miséricorde, de même l'homme n'est pas anéanti par sa dignité. Chacune des deux natures agit en communion avec l'autre, mais selon ce qui lui est propre : le Verbe opère ce qui appartient au Verbe, et la chair exécute ce qui appartient à la chair.

L'un brille par ses miracles, l'autre succombe aux outrages. Et de même que le Verbe ne perd pas son égalité avec la gloire du Père, de même la chair ne déserte pas la nature de notre race humaine.

C'est un seul et même être, il faut le dire souvent, vraiment Fils de Dieu et vraiment fils d'homme. Dieu par le fait que *au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu et le Verbe était Dieu*. Homme par le fait que *le Verbe s'est fait chair et a établi sa demeure parmi nous*.

R/ Réjouis-toi, Marie,
Tu donneras le Sauveur au monde !

Il sera grand,
on l'appellera Fils du Très-Haut !

Il vient chercher
ce qui était perdu.

Il rassemblera
les enfants de Dieu dispersés.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.



Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Père du premier mot
jailli dans le premier silence
où l'homme a commencé,
Entends monter vers toi,
comme en écho,
nos voix
mêlées aux chants que lance
ton Bien-Aimé.

Père du premier jour
levé sur les premières terres
au souffle de l'Esprit,

Voici devant tes yeux,
comme en retour,
le feu
qui prend au cœur des frères
de Jésus Christ.

Père du premier fruit
gonflé de la première sève
au monde ensemencé,
Reçois le sang des grains
qui ont mûri,
et viens
remplir les mains qui cherchent
ton Premier-né.

P 81

PSAUME 62

Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une Vierge appelée Marie.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venuu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une Vierge appelée Marie.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus ton enfant, est béni.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénisez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
 bénissez le Seigneur,

- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus ton enfant, est béni.)

PSAUME 149

Ant. La Vierge a conçu par la parole, la Vierge a enfanté le Sauveur.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,

jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge a conçu par la parole, la Vierge a enfanté le Sauveur.)

PAROLE DE DIEU

Ph 2, 5b-7

Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes, reconnu homme à son aspect.

R/ Le Verbe s'est fait chair,
* il a habité parmi nous. (bis)

V/ Il était au commencement auprès de Dieu.
* Il a habité parmi nous.

V/ Nous avons vu sa gloire.
* Il a habité parmi nous.

V/ C'est lui le Fils unique,
plein de grâce et de vérité.
R/ Le Verbe s'est fait chair,
* Il a habité parmi nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Dans son amour extrême pour les hommes, Dieu leur envoya son Fils : Jésus a pris chair de notre chair de péché.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans son amour extrême pour les hommes, Dieu leur envoya son Fils : Jésus a pris chair de notre chair de péché.)

LOUANGE ET INTERCESSION

En célébrant aujourd'hui l'Annonciation du Seigneur, nous prions dans l'allégresse :

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Comme tu t'es penché sur ton humble servante,
Père de miséricorde et Seigneur de tendresse,

– regarde-nous et prends pitié de nous.

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Comme le message de l'Ange fut reçu par Marie,
– que l'Évangile soit accueilli dans le cœur de tes enfants.

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Comme Marie se fit obéissante à la Parole,
– que tes serviteurs accomplissent ta volonté.

R/ Que la Vierge Marie intercède pour nous !

Que la Vierge Marie vienne en aide aux malheureux ;
qu'elle soutienne les faibles et réconforte les découragés ;
qu'elle garde fidèles les prêtres et les consacrés ;
qu'elle prie pour tout le peuple croyant.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi

à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. Heureuse es-tu, fille de Jessé, l'Esprit du Très-Haut te couvre de son ombre.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?

- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.
- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureuse es-tu, fille de Jessé, l'Esprit du Très-Haut te couvre de son ombre.)

PAROLE DE DIEU

Ep 1, 9b-10

Dans sa bienveillance, Dieu projetait de saisir l'univers entier, ce qui est au ciel et ce qui est sur la terre, en réunissant tout sous un seul chef, le Christ.

V/ L'ange du Seigneur porta l'annonce à Marie,
elle conçut du Saint-Esprit.

ORAIISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. La Vierge enfantera un fils : on lui donnera le nom d'Emmanuel.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge enfantera un fils : on lui donnera le nom d'Emmanuel.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 10

Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés.

V/ Voici la servante du Seigneur ;
que tout se passe pour moi selon ta parole.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Il sera grand, par toute la terre ; il sera lui-même notre paix.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il sera grand, par toute la terre ; il sera lui-même notre paix.)

PAROLE DE DIEU

1 Tm 2, 5-6a

Il n'y a qu'un seul Dieu ; il n'y a aussi qu'un seul médiateur entre Dieu et les hommes : un homme, le Christ Jésus, qui s'est donné lui-même en rançon pour tous.

V/ Le Verbe s'est fait chair,
il a habité parmi nous.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

*OFFICE DU SOIR
(II VÊPRES)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Humble servante du Seigneur,
Amour éveillé par la grâce,
Dieu te choisit
Heureuse, tu accueilles le message
Du Maître de la vie.

Terre féconde au vent de Dieu,
Ta glaise nourrit la semence,
Dieu te bénit.
Le Verbe peut germer dans ton silence.
Tu portes Jésus Christ.

Joie de l'Église au long du temps,
Tu portes l'espoir du Royaume :
Christ est vivant !
Éclaire notre route jusqu'à l'aube,
Étoile de l'Avent.

PSAUME 109

Ant. L'Ange du Seigneur annonce à Marie que l'Esprit la couvrira de son ombre.

- ¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siege à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »
- ² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »
- ³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »
- ⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »
- ⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.
- ⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange du Seigneur annonce à Marie que l'Esprit la couvrira de son ombre. Alléluia.)

PSAUME 129

Ant. Ne crains pas, Marie, tu as trouvé grâce auprès de Dieu ! Tu vas concevoir et enfanter le Fils du Très-Haut.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,

Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne crains pas, Marie, tu as trouvé grâce auprès de Dieu ! Tu vas concevoir et enfanter le Fils du Très-Haut.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Je suis la servante du Seigneur : qu'il me soit fait selon ta parole.

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- 15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- 16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- 17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.
- 18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.
- 19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
- 20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,
- faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis la servante du Seigneur : qu'il me soit fait selon ta parole.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 1-2

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous.

R/ Vierge Marie, servante du Seigneur,
* en toi, le Verbe s'est fait chair. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.
* En toi, le Verbe s'est fait chair.

V/ Tu as trouvé grâce auprès de Dieu.
* En toi, le Verbe s'est fait chair.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Vierge Marie, servante du Seigneur,
* en toi, le Verbe s'est fait chair.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Avec l'Ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi : tu es bénie plus que toute les femmes !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec l'Ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi : tu es bénie plus que toute les femmes !)

INTERCESSION

Père éternel, aujourd'hui, à la voix de l'ange,
tu fais lever une aurore sur le monde,

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu choisis la Vierge Marie pour être la Mère du Sauveur,
– regarde avec amour ceux qui attendent leur délivrance.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Par la voix de Gabriel, tu annonces à Marie la joie et la paix ;
– accorde-nous de reconnaître en son Fils celui qui comblera l'espérance des hommes.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Marie accueille ta parole, ton Esprit la couvre de son ombre, et le Verbe habite parmi nous :

– prépare nos cœurs à le recevoir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

Tu élèves les humbles et tu combles de biens les affamés ;

– nous te prions pour les plus petits et les plus méprisés d'entre nous, pour ceux qui ont faim, et ceux qui vont mourir.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

À toi, rien n'est impossible, seul tu fais des merveilles,

– rends-nous la vie au dernier jour.

R/ Dieu vivant, donne-nous la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui

notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi

à ceux qui nous ont offensés ;

et ne nous laisse pas entrer en tentation,

mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Verbe prît chair en toute vérité
dans le sein de la Vierge Marie ;
puisque nous reconnaissons en lui notre Rédempteur,
à la fois Dieu et homme,
accorde-nous d'être participants de sa nature divine.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



ANNEXE

TE DEUM

CHOIX D'HYMNES

ANTIENNES MARIALES

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
 Te per orbem terrárum *
 sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad délixteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extolle illos usque in ætérnum.
Per singulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office : [Saint Joseph](#) | [Annonciation](#)

CHOIX D'HYMNES

Sommaire

Sois fort, sois fidèle, Israël

Point de prodigue

Puisque Dieu nous a aimés

Dieu, au-delà de tout créé

En quels pays de solitude

Seigneur, quand ton peuple assoiffé

Audi, benigne Cónditor (*Écoute, Créateur très bon*)

Dites-nous d'où souffle le vent

Venez au jour

Dans le désert, je cherche ta face

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte

Du côté de la nuit, qui appelle ?

Que passe la charrue

Sois fort, sois fidèle, Israël

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

Point de prodigue

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

Puisque Dieu nous a aimés

Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché
Ne sauraient nous arracher
À l'Amour qui vient de Lui !

Depuis l'heure où le péché
S'empara du genre humain,
Dieu rêvait de dépêcher
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus, son Fils !

Puisque Dieu nous a choisis
Comme Peuple de sa Paix,
Comment voir un ennemi
Dans quelque homme désormais
Pour lequel Jésus est mort !

Que Dieu rende vigilants
Ceux qui chantent le Seigneur :
Qu'ils ne soient en même temps
Les complices du malheur
Où leurs frères sont tenus !

Dieu, au-delà de tout créé

Dieu, au-delà de tout créé,
Nous ne pouvons que t'appeler
L'Inconnaissable !
Béni sois-tu pour l'autre voix
Qui sait ton Nom, qui vient de toi
Et donne à notre humanité
De rendre grâce !

Toi que nul homme n'a pu voir,
Nous te voyons prendre ta part
De nos souffrances.
Béni sois-tu d'avoir montré
Sur le Visage bien-aimé
Du Christ offert à nos regards
Ta gloire immense !

Toi que nul homme n'entendit,
Nous t'écoutons, Parole enfouie
Là où nous sommes !
Béni sois-tu d'avoir semé
Dans l'univers à consacrer
Des mots qui parlent aujourd'hui
Et nous façonnent !

Toi que nul homme n'a touché,
Nous t'avons pris : l'Arbre est dressé
En pleine terre !
Béni sois-tu d'avoir remis
Entre les mains des plus petits
Ce Corps où rien ne peut cacher
Ton cœur de Père !

H 124

En quels pays de solitude

En quels pays de solitude,
Quarante jours, quarante nuits,
Irez-vous, poussés par l'Esprit ?
Qu'il vous éprouve et vous dénude !
Voyez : les temps sont accomplis,
Et Dieu vous convoque à l'oubli
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence
Entendrez-vous le Bien-Aimé
Vous parlant depuis la nuée ?
Qu'il vous prépare à ses souffrances !
Suivez Jésus transfiguré :
Demain, il sera crucifié
En signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :
Vous savez bien le don de Dieu
Et quelle est sa grâce, et son jeu :
Il vous immerge, il vous rénove !
La vie s'élève peu à peu,
Les champs sont dorés sous vos yeux :
Embauchez-vous où Dieu moissonne !



Pourquoi rester sur vos ornières,
Baissant vos fronts d'aveugles-nés ?
Vous avez été baptisés !
L'amour de Dieu fait tout renaître.
Croyez Jésus : c'est l'Envoyé !
Vos corps à son corps sont branchés :
Prenez à lui d'être lumière.

Déjà vos tombes se descellent
Sous la poussée du Dieu vivant.
Regardez : Jésus y descend !
Appelez-le : Il vous appelle.
Venez dehors ! C'est maintenant
Le jour où la chair et le sang
Sont travaillés de vie nouvelle !

Seigneur, quand ton peuple assoiffé

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Cria sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.

Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau

Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

/ 102

Dites-nous d'où souffle le vent

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.

Venez au jour

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.

Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;

Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

G 103

Dans le désert, je cherche ta face

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :
Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

Du côté de la nuit, qui appelle ?

Du côté de la nuit, qui appelle ?

J'entends : c'est la voix du Seigneur.

Du côté de ma mort, qui m'appelle ?

Quoi ? Ce n'est pas encore ton heure ?

C'est son Jour que sans cesse il prépare !

Sa voix l'annonce : est-il en vue ?

Elle frappe à notre mémoire...

Comme si nous l'avions connu !

Elle nous invite au carême !

La Pâque est au bout de ce temps.

Le Seigneur nous précède en nous-mêmes !

Notre avenir est au-dedans !

Que passe la charrue

Que passe la charrue
Sur nos landes rebelles,
Sur nos terres en friche !
La Parole ira s'y planter,
Promesse pour le pauvre,
Et pauvreté offerte au riche.

Au feu tout le bois mort,
Que la flamme s'étende
Aux chardons, aux épines !
Et leurs cendres pourront servir
À féconder la terre
Où la Parole prend racine.

Que tombe sur nos sols
De poussière et de roche
Une pluie généreuse !
On verra les feuilles pointer
Et les bourgeons éclore
De la Parole qui nous creuse.

Advienne le soleil
Et vers lui que s'élance
La poussée de la sève !

La Parole nourrit son fruit
D'amour et de justice
Dans la louange qui l'achève.

Audi, benigne Cónditor

Audi, benigne Cónditor,
 nostras preces cum flétibus,
 sacráta in abstinéntia
 fusas quadragenária.

Scrutátor alme córdium,
 infirma tu scis vírium;
 ad te revérsis éxhibe
 remissiónis gratiam.

Multum quidem peccávimus,
 sed parce confiténtibus,
 tuíque laude nóminis
 confer medélam lánguidis.

Sic corpus extra cónteri
 dona per abstinéntiam,
 ieiúnet ut mens sóbria
 a labe prorsus críminum.

Præsta, beáta Trínitas,
 concède, simplex Unitas,
 ut fructuósa sint tuis
 hæc parcitátis múnera. Amen.

Écoute, Créateur très bon

*Écoute, Créateur très bon,
 les prière qu'avec nos larmes
 nous répandons en ce saint temps
 du jeûne des quarante jours.*

*Ô toi qui vois les fonds des cœurs,
 tu sais que faibles sons nos forces ;
 à ceux qui reviennent vers toi
 donne la grâce du pardon.*

*Oui, nous avons beaucoup péché,
 mais pardonne à ceux qui avouent ;
 et pour la gloire de ton Nom
 rends vigueur à ceux qui se traînent.*

*Accorde à notre corps la grâce
 d'être mâté par l'abstinence,
 et que nos cœurs, à jeun de fautes,
 fuient ce qui nourrit le péché.*

*Accorde-nous, Trinité sainte,
 concède-nous, pure Unité,
 que les grâces de ce saint jeûne
 soient fructueuses pour les tiens.*

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.

ou

Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

ou

Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

ou

Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

