LA LITURGIE DES HEURES

6e SEMAINE DE PÂQUES

(26/IV — 05/VI)

✠

Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatiónibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc offícium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.

✠

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Ascension du Seigneur | Vendredi | Samedi |

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque :

| Jeudi avant l'Ascension | Vendredi avant l'Ascension | Samedi avant l'Ascension |

| Fêtes des Saints |

✠

[Mise à jour le 31.05.2025]

Dimanche

| I Vêpres | Complie | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complie |

LE SAMEDI SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Que cherchez-vous au soir tombant
Avec des cœurs aussi brûlants ?
Où courez-vous en abaissant
Vos têtes ?
Tout simplement le jour promis
À ceux qui auront accueilli
Cette lumière que Dieu dit
Luire aux ténèbres.

⇨

N’étiez-vous donc pas prévenus ?
Ce nouveau jour qui apparut
Lors de la Pâque de Jésus,
Il monte ;
Où irions-nous si ce n’est là ?
Quand notre lumière décroît,
Nous savons bien qu’il est déjà
Le jour du monde.

Et vous aussi, venez le voir,
Mais hâtez-vous, car il est tard !
Chacun de nous aura sa part
De grâce ;
Chacun de vous, s’il prend l’esprit,
Et l’esprit vous mène à sa nuit,
Verra surgir ce jour promis :
C’est Dieu qui passe.

Voici pourquoi nous accourons
À sa nouvelle création :
Dieu fait toujours ce qui est bon
Pour l’homme.
Il le découvre peu à peu,
Doucement il ouvre nos yeux,
Car rien n’est impossible à Dieu,
Puisqu’il se donne.

PSALMODIE

Ps. 118 - XIV. **Litanie de la Loi de Dieu**

L'accomplissement parfait de la loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière, alléluia.

105 Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
106 Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière, alléluia.)

Ps. 15. **Action de grâce après la manifestation du salut de Dieu**

David a vu d'avance la résurrection du Christ. Ac 2,31

Ant. Délivré du séjour des morts, le Seigneur est ressuscité, alléluia.

1 Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
2 J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

3 Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
4 Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

5 Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
6 La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !

7 Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
8 Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

9 Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
10 tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

11 Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Délivré du séjour des morts, le Seigneur est ressuscité, alléluia.)

Cant. (Ph 2). **Le mystère pascal** **NT 5**

Ant. Le Messie devait souffrir la passion pour entrer dans sa gloire, alléluia.

6 Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.
7 Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *
8 il s'est abaissé,

devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

9 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

10 afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

11 et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Messie devait souffrir la passion pour entrer dans sa gloire, alléluia.)

PAROLE DE DIEU 1 P 2, 9-10

Vous êtes une descendance choisie, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple destiné au salut, pour que vous annonciez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. Autrefois vous n'étiez pas un peuple, mais maintenant vous êtes le peuple de Dieu ; vous n'aviez pas obtenu miséricorde, mais maintenant vous avez obtenu miséricorde.

R/ La ténèbre pour toi n'est pas ténèbre, alléluia.
* La nuit, comme le jour, est lumière, alléluia. (bis)

V/ Je gravis les cieux : tu es là ;
je descends chez les morts : te voici.
* La nuit, comme le jour, est lumière, alléluia.

V/ Je reconnais devant toi le prodige,
l'être étonnant que je suis.
R/ La ténèbre pour toi n'est pas ténèbre, alléluia.
* La nuit, comme le jour, est lumière, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Mon Père vous donnera un autre défenseur : celui-là sera toujours avec vous. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Père vous donnera un autre défenseur : celui-là sera toujours avec vous. Alléluia.)

INTERCESSION

Prions Jésus notre Sauveur qui a vaincu la mort par sa Croix :

R/ Souviens-toi de ton Église.

Jésus, pierre rejetée par les bâtisseurs et devenue la pierre d'angle,
— fais de nous les pierres vivantes de ton Église.

R/ Souviens-toi de ton Église.

Jésus, témoin fidèle et vrai, premier-né d'entre les morts,
— donne à ton Église de témoigner hardiment au milieu du monde.

R/ Souviens-toi de ton Église.

Jésus, Époux de l'Église née de ton côté transpercé,
— accorde aux religieux d'entrer dans ce mystère d'alliance.

R/ Souviens-toi de ton Église.

Jésus, Premier et Dernier, qui étais mort et qui es vivant,
— fais grandir ta vie dans les baptisés.

R/ Souviens-toi de ton Église.

Jésus, flambeau de la Cité de Dieu,
— répands ta clarté sur les défunts.

R/ Souviens-toi de ton Église.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
accorde-nous, en ces jours de fête,
de célébrer avec ferveur le Seigneur ressuscité :
puissions-nous mettre en œuvre fidèlement
tout ce dont nous faisons mémoire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

P 127

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 4. **Action de grâce du soir**

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

2 Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

3 Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

4 Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

5 Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

6 Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

7 Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

8 Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

9 Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. **Bénédiction pour la nuit**

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

1 Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.

2 Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
3 Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ Voici le jour que fit le Seigneur,
jour de fête et de joie. (bis)

V/ Peuples, rayonnez de joie :
voici la Pâque du Seigneur.
R/ Voici le jour que fit le Seigneur,
jour de fête et de joie.

V/ Voici le jour où le Christ, notre Dieu,
nous conduit de la mort à la vie.
R/ Voici le jour que fit le Seigneur,
jour de fête et de joie.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2) **NT 3**

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia. △

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Lumière enfouie sous le boisseau,
Le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au jour,
Mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,
Par le jardin où j'agonise.

Parole atteinte par les eaux,
L'angoisse me force au silence !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vainqueur, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous parler de paix,
Ma Paix qui règne aux cieux nouveaux,
Puisque la croix me fait violence.

⇨

Victime offerte à mes bourreaux,
Mon corps n'est plus rien que blessure !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de Dieu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous combler de joie,
Ma Joie qui s'ouvre aux cieux nouveaux,
Puisqu'au calvaire on me torture.

Semence enfouie dans le tombeau,
La mort m'a couché sous la pierre !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vivant, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous donner la vie,
Ma Vie qui fait les cieux nouveaux,
Dans la cité de notre Père.

I 104

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 103. **Hymne au Créateur**

Si quelqu'un est en Jésus Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un nouveau monde est déjà né. 2 Co 5, 17

Ant. Envoie, Seigneur, ton Esprit, et renouvelle la face de la terre, alléluia.

I

1 Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !

Revêtu de magnificence,
2 tu as pour manteau la lumière !

Comme une tenture, tu déploies les cieux,
3 tu élèves dans leurs eaux tes demeures ;
des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent ;
4 tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.

5 Tu as donné son assise à la terre :
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
6 Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :
les eaux couvraient même les montagnes ;
7 à ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de ta voix.

8 Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées
vers le lieu que tu leur as préparé.
9 Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

10 Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes ;
11 elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif ;
12 les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

13 De tes demeures tu abreuves les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de tes œuvres ;
14 tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain :
15 le vin qui réjouit le cœur de l'homme,
l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.

16 Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
17 c'est là que vient nicher le passereau,
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
18 aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.

19 Tu fis la lune qui marque les temps
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
20 Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :
les animaux dans la forêt s'éveillent ;
21 le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.

22 Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.
23 L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

24 Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! +
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; *
la terre s'emplit de tes biens.

25 Voici l'immensité de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux grands et petits,
26 ses bateaux qui voyagent,
et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

27 Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.
28 Tu donnes : eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

29 Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;
tu reprends leur souffle, ils expirent
et retournent à leur poussière.

30 Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.

31 Gloire au Seigneur à tout jamais !
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !
32 Il regarde la terre : elle tremble ;
il touche les montagnes : elles brûlent.

33 Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.
34 Que mon poème lui soit agréable ;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.
35 Que les pécheurs disparaissent de la terre !
Que les impies n'existent plus !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Envoie, Seigneur, ton Esprit, et renouvelle la face de la terre, alléluia.)

V/ Ma chair a refleuri, alléluia,
de tout cœur, je rends grâce, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 1, 1-10

Parole et lumière

Nous vivons en communion avec le Père et le Fils, et c'est alors que nous nous reconnaissons pécheurs, offerts au pardon du Christ.

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous. Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons à vous aussi, pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous. Or nous sommes, nous aussi, en communion avec le Père et avec son Fils, Jésus Christ. Et nous écrivons cela, afin que notre joie soit parfaite.

Tel est le message que nous avons entendu de Jésus Christ et que nous vous annonçons : Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres. Si nous disons que nous sommes en communion avec lui, alors que nous marchons dans les ténèbres, nous sommes des menteurs, nous ne faisons pas la vérité. Mais si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres, et le sang de Jésus, son Fils, nous purifie de tout péché.

Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes, et la vérité n'est pas en nous. Si nous reconnaissons nos péchés, lui qui est fidèle et juste va jusqu'à pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice. Si nous disons que nous sommes sans péché, nous faisons de lui un menteur, et sa parole n'est pas en nous.

R/ Jésus, Parole éternelle de Dieu !

Nous avons entendu le Verbe de vie,
nous l'avons vu de nos yeux,
touché de nos mains.

Nous vous annonçons la vie éternelle
qui était auprès du Père
et qui s'est manifesté.

COMMENTAIRE DE SAINT CYRILLE D'ALEXANDRIE SUR LA SECONDE LETTRE AUX CORINTHIENS

« Si quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle »

Ceux qui possèdent *les premiers dons du Saint-Esprit* et l'espérance de la résurrection considèrent qu'ils possèdent déjà ce qu'ils attendent, et ils disent : *Désormais nous ne connaissons plus personne selon la chair*. Nous sommes tous des spirituels, étrangers à la corruption de la chair. En effet, illuminés par le Fils unique, nous sommes transformés en ce Verbe qui donne la vie à tous les êtres. Si nous étions captifs des liens de la mort quand le péché régnait sur nous, maintenant que nous sommes introduits dans la justice du Christ, nous avons rejeté la corruption.

Ainsi, personne n'est plus dans la chair, c'est-à-dire dans sa condition de faiblesse, car c'est ainsi qu'on doit comprendre la corruption, parmi bien d'autres attributs de la chair, et saint Paul ajoute : *Car, si nous avons connu le Christ de cette manière charnelle, maintenant nous ne le connaissons plus ainsi*. C'est comme s'il voulait dire : *Le Verbe s'est fait chair, il a établi sa demeure parmi nous* ; pour notre vie à tous, il a subi la

mort selon la chair, et c'est ainsi que *nous l'avons connu, mais maintenant nous ne le connaissons plus ainsi*. Même s'il est encore dans la chair, puisqu'il est redevenu vivant le troisième jour et qu'il se trouve dans le ciel auprès du Père, on comprend qu'il est au-dessus de la chair : mort une fois pour toutes, *il ne mourra plus, sur lui la mort n'a plus aucun pouvoir. Car il est mort, et c'est au péché qu'il est mort une fois pour toutes. Lui qui est vivant, c'est pour Dieu qu'il est vivant*.

Donc, si telle est la situation du chef qui nous conduit à la vie, il faut absolument que nous suivions ses traces et qu'on nous voie vivre non pas tellement dans la chair qu'au-dessus de la chair. Saint Paul a eu tout à fait raison de dire : *Si quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un nouveau monde est déjà né*. ~ En effet, nous avons été rendus justes par la foi au Christ, et la malédiction n'a plus aucune force. Il est redevenu vivant pour nous, après avoir terrassé le pouvoir de la mort. *Nous avons reconnu* qu'il est Dieu par nature et véritablement. *Nous adorons le Père en esprit et vérité* par la médiation du Fils qui fait venir sur le monde, de la part du Père, les bénédictions célestes.

C'est pourquoi saint Paul dit ensuite avec beaucoup de profondeur : *Tout cela vient de Dieu : il nous a réconciliés avec lui par le Christ*. Et il est bien vrai que le mystère de l'Incarnation, comme la rénovation qui s'ensuit, n'échappent pas à la volonté du Père. ~ C'est par le Christ que *nous avons obtenu accès* auprès du Père puisque, comme il l'a dit, *personne ne va au Père sans passer par* lui. Donc, *tout cela vient de Dieu : il nous a réconciliés avec lui par le Christ, et il nous a donné pour ministère de travailler à cette réconciliation*.

Stance

Créatures nouvelles dans le Christ,
goûtez son pardon et sa paix :
Plus heureux que l'apôtre Thomas
qui toucha les plaies de Jésus,
sans le voir, vous le croyez vivant
lorsque vous confessez dans l'Esprit-Saint :

R/ Tu es mon Seigneur et mon Dieu !
Alléluia ! Alléluia !

C'est moi le Seigneur ton Dieu,
qui t'ai fait monter de la terre d'Egypte.

Je t'ai nourri de la farine du froment
et rassasié avec le miel du rocher.

HYMNE DE LOUANGE
(*Te Deum*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

⇨

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

⇨

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière. *L 62*

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi. △

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant,
accorde-nous, en ces jours de fête,
de célébrer avec ferveur le Seigneur ressuscité :
puissions-nous mettre en œuvre fidèlement
tout ce dont nous faisons mémoire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

J'ai vu l'eau vive
jaillissant du cœur du Christ, alléluia !
Tous ceux que lave cette eau
seront sauvés et chanteront : alléluia !

J'ai vu la source
devenir un fleuve immense, alléluia !
Les fils de Dieu rassemblés
chantaient leur joie d'être sauvés, alléluia !

J'ai vu le Temple
désormais s'ouvrir à tous, alléluia !
Le Christ revient victorieux,
montrant la plaie de son côté, alléluia !

⇨

J'ai vu le Verbe
nous donner la paix de Dieu, alléluia !
Tous ceux qui croient en son nom
seront sauvés et chanteront : alléluia ! *I 132*

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 117. **Action de grâce au Temple pour le salut accordé**

Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Jn 12, 13

Ant. Voici le jour que fit le Seigneur, alléluia.

1 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

2 Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
3 Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
4 Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

5 Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
6 Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

7 Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le jour que fit le Seigneur, alléluia.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). **Louange de la création** **AT 40**

Le Créateur, qu'il soit béni éternellement ! Rm 1, 25

Ant. Béni sois-tu au firmament, dans le ciel : à toi, louange et gloire, éternellement !

52 Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

53 Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

54 Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
à toi, louange et gloire éternellement !

55 Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
à toi, louange et gloire éternellement !

56 Béni sois-tu au firmament, dans le ciel,
à toi, louange et gloire éternellement !

57 Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le :
à toi, louange et gloire éternellement !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu au firmament, dans le ciel : à toi, louange et gloire, éternellement !)

Ps. 150. **Symphonie de louange à Dieu**

À Dieu la gloire dans l'Église et le Christ Jésus, pour tous les âges et tous les siècles. Ep 3, 21

Ant. Prosternez-vous devant le trône de Dieu. Adorez-le dans sa gloire, alléluia.

1 Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;

2 louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

3 Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;
4 louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

5 Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !
6 Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Prosternez-vous devant le trône de Dieu. Adorez-le dans sa gloire, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Ac 10, 40-43

Dieu a ressuscité Jésus le troisième jour. Il lui a donné de se manifester, non pas à tout le peuple, mais à des témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts. C'est à Jésus que tous les prophètes rendent ce témoignage : Quiconque croit en lui reçoit par son nom le pardon de ses péchés.

R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il est apparu à Simon.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Comme le Père m'a aimé, moi aussi, je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme le Père m'a aimé, moi aussi, je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Rendons grâce à Dieu le Père qui a sauvé son Fils de la mort :

R/ Gloire à toi dans les siècles !

Père saint, tu as glorifié ton Enfant bien-aimé ;
— en lui tu nous appelles des ténèbres à ton admirable lumière :

R/ Gloire à toi dans les siècles !

Tu nous as sauvés par la foi en ton Fils ;
— affermis les croyants dans la foi de leur baptême :

R/ Gloire à toi dans les siècles !

Tu tournes nos regards vers les réalités d'en haut
— libère-nous de l'emprise du péché :

R/ Gloire à toi dans les siècles !

Que notre vie cachée en toi avec le Christ
— prépare les cieux nouveaux et la terre nouvelle :

R/ Gloire à toi dans les siècles !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
accorde-nous, en ces jours de fête,
de célébrer avec ferveur le Seigneur ressuscité :
puissions-nous mettre en œuvre fidèlement
tout ce dont nous faisons mémoire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 22. **Dieu, pasteur de son peuple**

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

1 Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *
2 Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
3 et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

4 Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

5 Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

6 Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps 75. **Hymne de triomphe après la victoire**

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

I

2 Dieu s’est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
3 A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
4 Ici, il a brisé les traits de l’arc,
l’épée, le bouclier et la guerre.

5 Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d’une montagne de butin.
6 Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
7 Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

8 Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
9 Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
10 quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

11 La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
12 Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
13 Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU 1 Co 15, 3b-5

Le Christ est mort pour nos péchés conformément aux Écritures, et il fut mis au tombeau ; il est ressuscité le troisième jour conformément aux Écritures, il est apparu à Pierre, puis aux Douze.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia,
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
accorde-nous, en ces jours de fête,
de célébrer avec ferveur le Seigneur ressuscité :
puissions-nous mettre en œuvre fidèlement
tout ce dont nous faisons mémoire.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 22. **Dieu, pasteur de son peuple**

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

1 Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *
2 Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
3 et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

4 Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

5 Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

6 Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps 75. **Hymne de triomphe après la victoire**

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

I

2 Dieu s’est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
3 A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
4 Ici, il a brisé les traits de l’arc,
l’épée, le bouclier et la guerre.

5 Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d’une montagne de butin.
6 Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
7 Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

8 Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
9 Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
10 quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

11 La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
12 Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
13 Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU Ep 2, 4-6

Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés. Avec lui, il nous a ressuscités et il nous a fait siéger aux cieux, dans le Christ Jésus.

V/ Voici le jour que fit le Seigneur,
jour de fête et de joie, alléluia !

ORAISON

Dieu tout-puissant,
accorde-nous, en ces jours de fête,
de célébrer avec ferveur le Seigneur ressuscité :
puissions-nous mettre en œuvre fidèlement
tout ce dont nous faisons mémoire.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 22. **Dieu, pasteur de son peuple**

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 17

1 Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *
2 Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
3 et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

4 Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

5 Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

6 Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps 75. **Hymne de triomphe après la victoire**

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

I

2 Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
3 A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
4 Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.

5 Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
6 Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
7 Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

8 Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
9 Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
10 quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

11 La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
12 Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
13 Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU Rm 6, 4

Si, par le baptême qui nous unit à sa mort, nous avons été mis au tombeau avec lui, c'est pour que nous menions une vie nouvelle, nous aussi, comme le Christ qui, par la toute-puissance du Père, est ressuscité d'entre les morts.

V/ Voici le jour que fit le Seigneur,
jour de fête et de joie, alléluia !

ORAISON

Dieu tout-puissant,
accorde-nous, en ces jours de fête,
de célébrer avec ferveur le Seigneur ressuscité :
puissions-nous mettre en œuvre fidèlement
tout ce dont nous faisons mémoire.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Pâque de Jésus Christ Sauveur !
Il règne en sa victoire,
Triomphe de l'amour :
Ses bras ouverts en croix
Dressent vers Dieu
L'angoisse de la vie
Et portent vers lui nos cœurs.

Vivre ressuscités pour Dieu
Dans la lumière neuve,
Aurore de la joie :
Les hommes surgiront
Au grand espoir
Qui monte dans leur corps
À l'aube de ce matin.

⇨

Peuple des baptisés, marqués
Du Sceau de la promesse,
Témoins de Jésus Christ,
Venez manger la chair,
Boire le sang
Du Fils aimé de Dieu
Pour vivre de son Esprit.

L'heure paraît déjà : veillez !
Car Dieu dresse la table
Aux noces de l'Agneau :
Le Maître et le Seigneur
Vient nous servir
Le vin de son retour :
Victoire de charité.

I 121

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 109. **Le Messie vainqueur, roi et prêtre**

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. Le Père a relevé le Christ d'entre les morts, il l'a fait asseoir à sa droite dans les cieux, alléluia.

1 Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »

2 De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

3 Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »

4 Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

5 A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

7 Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Père a relevé le Christ d'entre les morts, il l'a fait asseoir à sa droite dans les cieux, alléluia.)

Psaume 111. **Éloge de la crainte de Dieu. Son fruit**

Vivez comme des fils de la lumière, cette lumière qui produit tout ce qui est bonté, justice et vérité. Ep 5,8.9

Ant. Vous avez renoncé aux idoles, pour vous donner au Dieu vivant, alléluia.

1 Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté !
2 Sa lignée sera puissante sur la terre ;
la race des justes est bénie.

3 Les richesses affluent dans sa maison :
à jamais se maintiendra sa justice.
4 Lumière des cœurs droits,
il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.

5 L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.
6 Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.

7 Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.
8 Son cœur est confiant, il ne craint pas :
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

9 A pleines mains, il donne au pauvre ; +
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

10 L'impie le voit et s'irrite ; +
il grince des dents et se détruit.
L'ambition des impies se perdra.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vous avez renoncé aux idoles, pour vous donner au Dieu vivant, alléluia.)

Cant. (Ap 19). **Les Noces de l'Agneau** **NT 12**

Ant. Alléluia ! Salut, puissance, honneur et gloire à notre Dieu ! Alléluia.

1 Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !
2 Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

5 Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

6 Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !
7 Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia ! Salut, puissance, honneur et gloire à notre Dieu ! Alléluia.)

PAROLE DE DIEU He 10, 12-14

Jésus Christ, après avoir offert pour les péchés un unique sacrifice, s'est assis pour toujours à la droite de Dieu. Il attend désormais que ses ennemis soient mis sous ses pieds. Par son unique offrande, il a mené pour toujours à leur perfection ceux qu'il sanctifie.

R/ Pourquoi chercher parmi les morts
celui qui est vivant ?
* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il fallait que le Christ souffrît
pour entrer ainsi dans sa gloire.
* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Pourquoi chercher parmi les morts
celui qui est vivant ?
* Il est ressuscité ! Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole et mon Père l'aimera. Alléluia. Nous viendrons à lui et nous aurons chez lui notre demeure. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole et mon Père l'aimera. Alléluia. Nous viendrons à lui et nous aurons chez lui notre demeure. Alléluia.)

INTERCESSION

Prions le Père tout-puissant qui nous a rendu la vie en Jésus ressuscité :

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Par l'exaltation de Jésus sur la croix,
— attire à lui tous les hommes.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Par le passage du Christ à travers les eaux de la mort,
— garde la foi des nouveaux baptisés.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Par la victoire du Ressuscité sur les forces du mal,
— préserve les peuples de la violence.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Par le don de l'unique Esprit au soir de Pâques,
— fais de ton Église le signe de l'unité.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

Par le sacrement du Corps et du Sang de ton Fils,
— que nos frères défunts participent à sa résurrection.

R/ Amen ! Amen ! Alléluia !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
accorde-nous, en ces jours de fête,
de célébrer avec ferveur le Seigneur ressuscité :
puissions-nous mettre en œuvre fidèlement
tout ce dont nous faisons mémoire.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

P 76

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 90. **Dieu, protecteur des justes**

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia.

1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
2 je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
4 il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
6 ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

7 Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

8 Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

9 Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

10 Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
11 il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

12 Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
13 tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

14 « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
15 Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
16 de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

[32] lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia. △

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Lundi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complie |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | **Laudes** |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il est vivant ! Tu l'as vu la première.
Parle, Marie de Magdala !
— Hors du tombeau, debout dans la lumière,
Il dit : « Marie » ! C'était sa voix !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Le cœur brûlant, vous alliez, près du Maître,
Vers Emmaüs, sur le chemin...
— Nous étions deux ! Il s'est fait reconnaître,
Le soir, à la fraction du pain !

⇨

Vous étiez onze, nous dit l'Écriture,
La nuit couvrait Jérusalem...
— Il a paru ! Il montrait ses blessures !
Il a soufflé son Esprit Saint !

Est-ce Jésus, celui qui t'a fait signe
De l'approcher, dis-nous, Thomas ?
— Sur mon Seigneur et mon Dieu, moi, indigne,
J'ai vu les marques de la croix !

Depuis Damas, tu ne peux plus te taire...
Confirme-nous ce que tu crois.
— Moi, Paul, je dis qu'ils étaient cinq cents frères,
Témoins du Christ, tous à la fois !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 30. **Supplication confiante et action de grâce**

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. La joie du Seigneur est notre rempart, alléluia !

I

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.
5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
7 Je hais les adorateurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.
9 Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 Prends pitié de moi, Seigneur,
je suis en détresse. *
La douleur me ronge les yeux,
la gorge et les entrailles.

11 Ma vie s'achève dans les larmes,
et mes années, dans les souffrances. *
Le péché m'a fait perdre mes forces,
il me ronge les os.

12 Je suis la risée de mes adversaires et même de mes voisins, +
je fais peur à mes amis *
(s'ils me voient dans la rue, ils me fuient).
13 On m'ignore comme un mort oublié, *
comme une chose qu'on jette.

14 J'entends les calomnies de la foule :
de tous côtés c'est l'épouvante. *
Ils ont tenu conseil contre moi,
ils s'accordent pour m'ôter la vie.

15 Moi, je suis sûr de toi, Seigneur, +
je dis : « Tu es mon Dieu ! » *
16 Mes jours sont dans ta main : délivre-moi
des mains hostiles qui s'acharnent.

17 Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ; +
sauve-moi par ton amour. *
18 Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui t'appelle.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

20 Qu'ils sont grands, tes bienfaits ! +
Tu les réserves à ceux qui te craignent. *
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en toi leur refuge.

21 Tu les caches au plus secret de ta face,
loin des intrigues des hommes. *
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.

22 Béni soit le Seigneur : *
son amour a fait pour moi des merveilles
dans la ville retranchée !

23 Et moi, dans mon trouble, je disais :
« Je ne suis plus devant tes yeux. » *
Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.

24 Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles : +
le Seigneur veille sur les siens ; *
mais il rétribue avec rigueur
qui se montre arrogant.

25 Soyez forts, prenez courage, *
vous tous qui espérez le Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La joie du Seigneur est notre rempart, alléluia !)

V/ Mon cœur et ma chair sont un cri, alléluia,
vers le Dieu vivant, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 2, 1-11

Le commandement nouveau

*Ce commandement nouveau de l'amour universel, **Jésus** nous l'a appris, et nous l'apprend sans cesse.*

Mes petits enfants, je vous écris cela pour que vous évitiez le péché. Mais si l'un de nous vient à pécher, nous avons un défenseur devant le Père : Jésus Christ, le Juste. C'est lui qui, par son sacrifice, obtient le pardon de nos péchés, non seulement les nôtres, mais encore ceux du monde entier.

Voici comment nous savons que nous le connaissons : si nous gardons ses commandements. Celui qui dit : « Je le connais », et qui ne garde pas ses commandements, est un menteur : la vérité n'est pas en lui. Mais en celui qui garde sa parole, l'amour de Dieu atteint vraiment la perfection : voilà comment nous savons que nous sommes en lui. Celui qui déclare demeurer en lui doit, lui aussi, marcher comme Jésus lui-même a marché.

Bien-aimés, ce n'est pas un commandement nouveau que je vous écris, mais un commandement ancien que vous aviez depuis le commencement. La parole que vous avez entendue, c'est le commandement ancien. Et pourtant, c'est un commandement nouveau que je vous écris ; ce qui est vrai en cette parole l'est aussi en vous ; en effet, les ténèbres passent et déjà brille la vraie lumière. Celui qui déclare être dans la lumière et qui a de la haine contre son frère est dans les ténèbres jusqu'à maintenant. Celui qui aime son frère demeure dans la lumière, et il n'y a en lui aucune occasion de chute. Mais celui qui a de la haine contre son frère est dans les ténèbres : il marche dans les ténèbres sans savoir où il va, parce que les ténèbres ont aveuglé ses yeux.

R/ Celui qui aime son frère
demeure dans la lumière, alléluia.

Comme Dieu vous a aimés,
aimez-vous les uns les autres.

Vous saurez que vous aimez le Père
si vous gardez mon commandement.

LECTURE PATRISTIQUE de la **mémoire**, ou du jour :

TRAITÉ DE DIDYME D'ALEXANDRIE SUR LA TRINITÉ

L'Esprit nous renouvelle dans le baptême

Le Saint-Esprit étant Dieu nous renouvelle dans le baptême, en union avec le Père et le Fils. Il nous ramène, d'un état de laideur, à notre beauté primitive. Il nous comble tellement de sa grâce que nous n'avons plus de place pour accueillir tout ce qui serait indigne de notre désir. Il nous libère du péché et de la mort et, à partir de l'existence terrestre, c'est-à-dire de *la poussière et de la cendre*, il fait de nous des hommes spirituels, participants de la gloire divine, fils et héritiers de Dieu le Père. Il nous rend conformes à l'image de son Fils, dont il nous fait les cohéritiers et les frères, destinés à être glorifiés et à régner avec lui. En échange de la terre, il nous donne le ciel et nous gratifie libéralement du paradis. Il nous rend plus honorables que les anges et, par les eaux divines de la piscine baptismale, il éteint les flammes inextinguibles de la géhenne.

Il y a pour l'homme une double conception: l'une de la chair, l'autre, de l'Esprit. Les auteurs inspirés ont écrit au sujet de l'une et de l'autre. Je rapporterai le nom et la doctrine de chacun d'eux.

Voici ce que dit saint Jean : *Tous ceux qui l'ont reçu, ceux qui croient en son nom, il leur a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu. Ils ne sont pas nés du sang, ni d'une volonté charnelle, ni d'une volonté d'homme: ils sont nés de Dieu*.

Tous ceux qui ont eu foi dans le Christ, dit saint Jean, il leur a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu, c'est-à-dire du Saint-Esprit, et de devenir membres de la race de Dieu. Et il a montré que ce Dieu qui engendre est le Saint-Esprit, lorsqu'il a ajouté cette parole du Christ : *Oui, vraiment, je te le dis: Personne à moins d'être engendré de l'eau et de l'Esprit, ne peut entrer dans le Royaume de Dieu*. ~

C'est de façon visible que la piscine baptismale, par le ministère des prêtres, engendre notre corps visible. Mais c'est de façon spirituelle que l'Esprit de Dieu, invisible à toutes les intelligences, baptise en lui-même et fait renaître tout à la fois notre corps et notre âme, en étant servi par les anges.

Car Jean Baptiste, à son tour, en accord avec la parole : *de l'eau et de l'Esprit*, a dit littéralement au sujet du Christ: *Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu*. Le corps humain est en effet pareil au vase fait par le potier. Il a donc besoin d'abord d'être purifié par l'eau; ensuite d'être rendu solide par un feu spirituel qui lui donne sa perfection. *(Car notre Dieu est un feu dévorant)*. C'est ainsi qu'il a besoin d'être achevé et renouvelé par le Saint-Esprit. Car le feu spirituel est aussi capable de nous baigner, et l'eau spirituelle est capable de nous refondre.

R/ L'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs
par le Saint Esprit.

Les nations sauront que je suis le Seigneur
quand éclatera ma sainteté à votre sujet.

Je vous purifierai de tous vos péchés,
et les nations le sauront: je suis le Seigneur.

Je vous donnerai un cœur nouveau,
je mettrai en vous un esprit nouveau.

Je mettrai en vous mon Esprit,
et vous marcherez selon mes lois. △

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu de miséricorde,
donne-nous de voir fructifier, tout au long de notre vie,
ce que nous célébrons dans le Temps pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Quand il disait à ses amis :
« Si vous saviez le don de Dieu ! »
Nous avons asséché
Les sources de la vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre naissance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Venez à moi, je suis le jour ! »
Nous avons sacrifié
Aux forces de la nuit...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre lumière a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

⇨

Quand il disait à ses amis :
« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »
Nous avons nié Dieu
En face de la peur...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre pardon a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Heureux celui qui veut la paix ! »
Nous avons déserté
Le lieu de nos combats...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre espérance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »
Nous avons perdu cœur
À force de trahir...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre bonheur a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...

⇨

Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant. *I 165*

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 41. **Tendus vers Dieu et vers son Temple**

Celui qui a soif, qu'il approche. Celui qui le désire, qu'il boive l'eau de la vie gratuitement. Ap 22, 17

Ant. Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche, toi, mon Dieu, alléluia.

2 Comme un cerf altéré
cherche l'eau vive, *
ainsi mon âme te cherche
toi, mon Dieu.

3 Mon âme a soif de Dieu,
le Dieu vivant ; *
quand pourrai-je m'avancer,
paraître face à Dieu ?

4 Je n'ai d'autre pain que mes larmes,
le jour, la nuit, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

5 Je me souviens,
et mon âme déborde : *
en ce temps-là,
je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu
la multitude en fête, *
parmi les cris de joie
et les actions de grâce.

R/ 6 Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

7 Si mon âme se désole,
je me souviens de toi, *
depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon,
depuis mon humble montagne.

8 L'abîme appelant l'abîme
à la voix de tes cataractes, *
la masse de tes flots et de tes vagues
a passé sur moi.

9 Au long du jour, le Seigneur
m'envoie son amour ; *

et la nuit, son chant est avec moi,
prière au Dieu de ma vie.

10 Je dirai à Dieu, mon rocher :
« Pourquoi m'oublies-tu ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ? »

11 Outragé par mes adversaires,
je suis meurtri jusqu'aux os, *
moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

R/ 12 Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche, toi, mon Dieu, alléluia.)

Cant. (Si 36). **Prière pour la délivrance d'Israël** **AT 15**

Père, que ton règne vienne. Mt 6, 10

Ant. Remplis Jérusalem du récit de tes œuvres ; qu'on chante tes merveilles, alléluia.

1 Prends pitié de nous, Maître et Dieu de tout ;
répands la crainte sur toutes les nations.
2 Lève la main sur les pays étrangers,
et qu'ils voient ta puissance !

3 À nos dépens, tu leur montras ta sainteté ;
à leurs dépens, montre-nous ta grandeur.
4 Qu'ils l'apprennent, comme nous l'avons appris :
il n'est pas de dieu hors de toi, Seigneur.

5 Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles,
glorifie ta main et ton bras droit.
7 Hâte le temps, rappelle-toi le terme,
et que soient racontées tes merveilles !

10 Rassemble les tribus de Jacob ;
comme au premier jour, donne-leur ton héritage.
11 Prends pitié du peuple porteur de ton nom,
Israël qui est pour toi un premier-né.

12 Prends compassion de ta ville sainte,
Jérusalem, le lieu de ton repos.
13 Remplis Sion de ta louange,
et ton sanctuaire, de ta gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Remplis Jérusalem du récit de tes œuvres ; qu'on chante tes merveilles, alléluia.)

Ps. 18 A. **Hymne au Dieu de la création**

L'astre d'en haut est venu nous visiter pour guider nos pas sur le chemin de la paix. Lc 1, 78-79

Ant. La gloire de Dieu éclaire la ville ; l'Agneau est sa lumière, alléluia.

2 Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
3 Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

4 Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
5 mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
6 tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

7 Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La gloire de Dieu éclaire la ville ; l'Agneau est sa lumière, alléluia.) (à la mémoire)

PAROLE DE DIEU Rm 10, 8-10

Mais que dit cette justice ? Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur. Cette Parole, c'est le message de la foi que nous proclamons. En effet, si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. Car c'est avec le cœur que l'on croit pour devenir juste, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi pour parvenir au salut.

R/ Jésus s'est levé du tombeau.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Lui qui fut cloué pour nous sur le bois.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Jésus s'est levé du tombeau.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni soit Dieu qui nous a fait renaître pour une vivante espérance et l'héritage impérissable, grâce à la résurrection de Jésus Christ, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit Dieu qui nous a fait renaître pour une vivante espérance et l'héritage impérissable, grâce à la résurrection de Jésus Christ, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Père tout-puissant qui nous relève en son Fils !

Pour la gloire du Ressuscité qui rayonne sur le monde,

R/ Béni sois-tu !

Pour la lumière de la foi qui pénètre nos cœurs,

R/ Béni sois-tu !

Pour l'avenir où tu nous engages avec toi,

R/ Béni sois-tu !

Pour le chemin de l'éternité ouvert à tous les hommes,

R/ Béni sois-tu !

Pour l'Esprit répandu sur toutes les nations,

R/ Béni sois-tu !

Pour l'amour qui transforme le monde,

R/ Béni sois-tu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Dieu de miséricorde,
donne-nous de voir fructifier, tout au long de notre vie,
ce que nous célébrons dans le Temps pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VI

41 Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
42 J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
43 N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
44 J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
45 Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
46 Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
47 Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
48 Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 39. **Action de grâce et prière**

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

I

2 D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *

Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *

j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! * [15-16]

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU cf. Ap 1, 17c-18

Je vis comme un fils d'homme qui me disait : « Je suis le Premier et le Dernier, je suis le Vivant : j'étais mort, mais me voici vivant pour les siècles des siècles, et je détiens les clés de la mort et du séjour des morts. »

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
donne-nous de voir fructifier, tout au long de notre vie,
ce que nous célébrons dans le Temps pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VI

41 Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
42 J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
43 N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
44 J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
45 Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
46 Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
47 Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
48 Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 39. **Action de grâce et prière**

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

I

2 D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *

Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *

j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! * [15-16]

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Col 2, 9-10a.12

En lui, dans son propre corps, habite toute la plénitude de la divinité. En lui, vous êtes pleinement comblés. Dans le baptême, vous avez été mis au tombeau avec lui et vous êtes ressuscités avec lui par la foi en la force de Dieu qui l'a ressuscité d'entre les morts.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
donne-nous de voir fructifier, tout au long de notre vie,
ce que nous célébrons dans le Temps pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VI

41 Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
42 J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
43 N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
44 J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
45 Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
46 Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
47 Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
48 Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 39. **Action de grâce et prière**

Tu n'as pas voulu de sacrifices ni d'offrandes, mais tu m'as fait un corps. He 10, 5

I

2 D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *

Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *

j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! * [15-16]

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 2 Tm 2, 8.11

Souviens-toi de Jésus Christ, ressuscité d'entre les morts, le descendant de David : voilà mon évangile. Voici une parole digne de foi : Si nous sommes morts avec lui, avec lui nous vivrons.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Dieu de miséricorde,
donne-nous de voir fructifier, tout au long de notre vie,
ce que nous célébrons dans le Temps pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !
La mort n'a pu garder dans son étreinte
Le Fils unique.
Jésus repousse l'ombre
Et sort vainqueur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
L'instant
Où triomphe la vie.

Quelqu'un, près de la croix, n'a pas douté ;
La Femme jusqu'au jour a porté seule
L'espoir du monde.

⇨

Sa foi devance l'heure
Et sait déjà :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
La joie
Dont tressaille Marie.

Jésus, lumière et vie, demeure en nous !
Pourquoi chercher encore au tombeau vide
Un autre signe ?
L'amour jaillit et chante
Au fond du cœur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
Le feu
Qui s'éveille aujourd'hui.

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 44. **Chant nuptial pour le roi**

Qui a l'épouse est l'époux ; mais l'ami de l'époux est ravi de joie à la voix de l'époux. Jn 3, 29

I

Ant. Qu'il soit béni, le Roi qui vient au nom du Seigneur, alléluia.

2 D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

3 Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

4 Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
5 Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

6 Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

7 Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
8 tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;
9 la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchante.
10 Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'il soit béni, le Roi qui vient au nom du Seigneur, alléluia.)

II

Ant. Heureux les invités aux noces de l'Agneau, alléluia !

11 Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
12 le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
13 Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

14 Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
15 on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
16 on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

17 A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

18 Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les invités aux noces de l'Agneau, alléluia !)

Cant. (Ep 1). **Au Dieu Sauveur** **NT 4**

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

R/ À la louange de sa gloire.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour. R/

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

R/ À la louange de sa gloire.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse. R/

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU He 8, 1b-3a

C'est bien ce grand prêtre-là que nous avons, lui qui s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les cieux, après avoir accompli le service du véritable Sanctuaire et de la véritable Tente, celle qui a été dressée par le Seigneur et non par un homme. Tout grand prêtre est établi pour offrir des dons et des sacrifices.

R/ Gloire à l'Agneau immolé !
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Lui qui était mort, est vivant !
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Gloire à l'Agneau immolé !
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : L'Esprit de vérité témoignera de moi, et vous aussi, vous serez mes témoins. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Esprit de vérité témoignera de moi, et vous aussi, vous serez mes témoins. Alléluia.)

INTERCESSION

Seigneur Jésus, tu accompagnais sur la route les disciples qui doutaient :
— soutiens l'Église dans sa marche, reste avec elle quand vient le soir.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Souviens-toi que nous sommes sans intelligence et lents à croire :
— augmente la foi de ton Église.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Regarde avec bonté ceux qui marchent sans te reconnaître :
— manifeste-toi pour qu'ils découvrent leur Sauveur.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Tu as tout réconcilié par ta croix :
— rassemble les nations dans l'unité de ton Corps.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi, le Juge des vivants et des morts,
— accorde ton pardon à ceux qui t'ont donné leur foi.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu de miséricorde,
donne-nous de voir fructifier, tout au long de notre vie,
ce que nous célébrons dans le Temps pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

P 159

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 85. **Plainte dans la souffrance et la persécution**

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

1 Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
2 Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

3 Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
4 Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !

5 Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
6 écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

7 Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
8 Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

9 Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.

11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.

14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.

15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !

16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

17 Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU 1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ S'est toi qui nous rachètes, Seigneur,
Dieu de vérité.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2) NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia. △

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Mardi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complie |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Quand il disait à ses amis :
« Si vous saviez le don de Dieu ! »
Nous avons asséché
Les sources de la vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre naissance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Venez à moi, je suis le jour ! »
Nous avons sacrifié
Aux forces de la nuit...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre lumière a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

⇨

Quand il disait à ses amis :
« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »
Nous avons nié Dieu
En face de la peur...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre pardon a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Heureux celui qui veut la paix ! »
Nous avons déserté
Le lieu de nos combats...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre espérance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »
Nous avons perdu cœur
À force de trahir...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre bonheur a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...

⇨

Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant. *I 165*

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 36. **Vrai et faux bonheur**

Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise. Mt 5, 4

Ant. Béni sois-tu, Père ; aux tout petits tu révèles le secret de ton amour, alléluia.

I

1 Ne t'indigne pas à la vue des méchants,
n'envie pas les gens malhonnêtes ;
2 aussi vite que l'herbe, ils se fanent ;
comme la verdure, ils se flétrissent.

3 Fais confiance au Seigneur, agis bien,
habite la terre et reste fidèle ;
4 mets ta joie dans le Seigneur :
il comblera les désirs de ton cœur.

5 Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.
6 Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.

7 Repose-toi sur le Seigneur
et compte sur lui.
Ne t'indigne pas devant celui qui réussit,
devant l'homme qui use d'intrigues.

8 Laisse ta colère, calme ta fièvre,
ne t'indigne pas : il n'en viendrait que du mal ;
9 les méchants seront déracinés,
mais qui espère le Seigneur possédera la terre.

10 Encore un peu de temps : plus d'impie ;
tu pénètres chez lui : il n'y est plus.
11 Les doux posséderont la terre
et jouiront d'une abondante paix.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

12 L'impie peut intriguer contre le juste
et grincer des dents contre lui,
13 le Seigneur se moque du méchant
car il voit son jour qui arrive.

14 L'impie a tiré son épée, il a tendu son arc
pour abattre le pauvre et le faible, pour tuer l'homme droit.
15 Mais l'épée lui entrera dans le cœur,
et son arc se brisera.

16 Pour le juste, avoir peu de biens
vaut mieux que la fortune des impies.
17 Car le bras de l'impie sera brisé,
mais le Seigneur soutient les justes.
18 Il connaît les jours de l'homme intègre
qui recevra un héritage impérissable.
19 Pas de honte pour lui aux mauvais jours ;
aux temps de famine, il sera rassasié.

20 Mais oui, les impies disparaîtront
comme la parure des prés ;
c'en est fini des ennemis du Seigneur :
ils s'en vont en fumée.

21 L'impie emprunte et ne rend pas ;
le juste a pitié : il donne.
22 Ceux qu'il bénit posséderont la terre,
ceux qu'il maudit seront déracinés.

23 Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme,
ils sont fermes et sa marche lui plaît.
24 S'il trébuche, il ne tombe pas
car le Seigneur le soutient de sa main.

25 Jamais, de ma jeunesse à mes vieux jours,
je n'ai vu le juste abandonné
ni ses enfants mendier leur pain.

26 Chaque jour il a pitié, il prête ;
ses descendants seront bénis.

27 Évite le mal, fais ce qui est bien,
et tu auras une habitation pour toujours,
28 car le Seigneur aime le bon droit,
il n'abandonne pas ses amis.

Ceux-là seront préservés à jamais,
les descendants de l'impie seront déracinés.
29 Les justes posséderont la terre
et toujours l'habiteront.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

30 Les lèvres du juste redisent la sagesse
et sa bouche énonce le droit.
31 La loi de son Dieu est dans son cœur ;
il va, sans craindre les faux pas.

32 Les impies guettent le juste,
ils cherchent à le faire mourir.
33 Mais le Seigneur ne saurait l'abandonner
ni le laisser condamner par ses juges.

34 Espère le Seigneur,
et garde son chemin :
il t'élèvera jusqu'à posséder la terre ;
tu verras les impies déracinés.

35 J'ai vue l'impie dans sa puissance
se déployer comme un cèdre vigoureux.
36 Il a passé, voici qu'il n'est plus ;
je l'ai cherché, il est introuvable.

37 Considère l'homme droit, vois l'homme intègre :
un avenir est promis aux pacifiques.
38 Les pécheurs seront tous déracinés,
et l'avenir des impies, anéanti.

39 Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.
40 Le Seigneur les aide et les délivre,
il les délivre de l'impie, il les sauve,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, Père ; aux tout petits tu révèles le secret de ton amour, alléluia.)

V/ Ressuscité des morts, le Christ ne meurt plus, alléluia ;
sur lui, la mort n'a plus aucun pouvoir, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 2, 12-17

La foi du croyant face au monde

Connaître celui qui est dès le commencement, faire sa volonté, c'est demeurer à jamais.

Je vous l'écris, petits enfants : Vos péchés vous sont remis à cause du nom de Jésus. Je vous l'écris, parents : Vous connaissez celui qui existe depuis le commencement. Je vous l'écris, jeunes gens : Vous avez vaincu le Mauvais.

Je vous l'ai écrit, enfants : Vous connaissez le Père. Je vous l'ai écrit, parents : Vous connaissez celui qui existe depuis le commencement. Je vous l'ai écrit, jeunes gens : Vous êtes forts, la parole de Dieu demeure en vous, vous avez vaincu le Mauvais.

N'aimez pas le monde, ni ce qui est dans le monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est pas en lui. Tout ce qu'il y a dans le monde — la convoitise de la chair, la convoitise des yeux, l'arrogance de la richesse —, tout cela ne vient pas du Père, mais du monde. Or, le monde passe, et sa convoitise avec lui. Mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure pour toujours.

R/ Qui fait la volonté de Dieu, alléluia,
demeure éternellement, alléluia, alléluia !

L'herbe sèche et la fleur se fane :
le monde passe avec ses convoitises.

Si quelqu'un aime le monde,
l'amour du Père n'est pas en lui.

⇨

Si quelqu'un aime son frère,
il marche dans la lumière.

R/ Qui fait la volonté de Dieu, alléluia,
demeure éternellement, alléluia, alléluia !

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT CYRILLE D'ALEXANDRIE SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Le mystère de l'unité

Nous bénéficions d'une union même corporelle avec le Christ, nous qui participons à sa chair sacrée. Saint Paul en témoigne lorsqu'il dit à propos du mystère de la piété :

Ce mystère, Dieu ne l'avait pas fait connaître aux hommes des générations passées comme il l'a révélé maintenant par l'Esprit à ses saints apôtres et à ses prophètes. Ce mystère, c'est que les païens sont associés au même héritage, au même corps, au partage de la même promesse dans le Christ.

Si nous formons tous entre nous un même corps dans le Christ, et non pas seulement entre nous, mais avec lui, puisque évidemment il est en nous par sa propre chair, comment donc notre unité entre nous et dans le Christ n'est-elle pas déjà visible ? Car le Christ est le lien de l'unité, étant en lui-même Dieu et homme.

Quant à l'unité dans l'Esprit, nous suivrons le même chemin et nous dirons encore qu'ayant tous reçu un seul et même Esprit, je veux dire l'Esprit Saint, nous sommes en quelque sorte mêlés intimement les uns avec les autres et avec Dieu. En effet, bien que

nous soyons une multitude d'individus, et que le Christ fasse demeurer en chacun de nous l'Esprit de son Père qui est le sien, il n'y a cependant qu'un seul Esprit indivisible, qui rassemble en lui-même des esprits distincts les uns des autres du fait de leur existence individuelle, et qui les fait apparaître pour ainsi dire comme ayant tous une seule existence en lui.

De même que la vertu de la chair sacrée fait un seul corps de tous ceux en qui elle est venue, de la même manière, à mon avis, l'Esprit de Dieu un et indivisible qui nous habite nous conduit tous à l'unité spirituelle. C'est pourquoi saint Paul nous exhortait ainsi : *Supportez-vous les uns les autres avec amour ; rassemblés dans la paix, ayez à cœur de garder l'unité dans un même Esprit, comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance. Il n'y a qu'un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, parmi tous, et en tous*. Si l'unique Esprit habite en nous, le Dieu unique, Père de tous, sera en nous, et il conduira par son Fils à l'union mutuelle et à l'union avec lui tout ce qui participe de l'Esprit.

Que nous soyons unis au Saint-Esprit par une participation, cela aussi est visible, et voici comment. Si nous abandonnons une vie purement naturelle pour obéir une bonne fois aux lois de l'Esprit, ne sera-t-il pas évident pour tous qu'après avoir pour ainsi dire renoncé à notre vie propre, et réalisé l'union avec l'Esprit, nous avons obtenu une condition céleste, si bien que nous avons comme changé de nature ? Nous ne sommes plus seulement des hommes, mais en outre nous sommes des fils de Dieu, des hommes célestes, puisque nous sommes devenus participants de la nature divine.

Tous, nous sommes donc un seul être dans le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Un seul être, dis-je, dans une identité d'état, ~ un seul être dans un progrès conforme à la piété, par notre communion à la chair sacrée du Christ, par notre communion à l'unique Esprit Saint.

R/ Un seul troupeau, un seul berger !

Le Seigneur va rassembler ses enfants dispersés,
il en fera une seule nation,
et un seul roi régnera sur eux.

Le Christ, notre paix, a détruit les séparations :
en un seul corps,
il nous rassemble par la croix.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur,
toi qui refais ses forces et sa jeunesse;
tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu,
affermis-nous dans l'espérance de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Jour de Résurrection !
Peuples, rayonnons de joie !
C'est la Pâque, la Pâque du Seigneur !
Le Christ Dieu nous conduit
de la mort à la vie,
de la terre aux cieux,
et nous chantons sa victoire :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

⇨

Que le ciel se réjouisse,
que la terre soit en fête,
que soit dans l'allégresse
le monde visible et invisible,
car le Christ est ressuscité,
lui, la joie éternelle :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

La destruction de la mort, célébrons la,
et la ruine de l'enfer.
Louons l'auteur
d'une vie neuve et immortelle,
le Dieu unique de nos pères,
le Béni, le Glorieux :

Ô Pâque grande et toute sainte, ô Christ,
Ô Sagesse, ô Verbe de Dieu, ô Force,
fais que nous te soyons unis
en parfaite vérité,
au jour sans fin de ton Royaume :

Une Pâque sacrée nous est apparue :
Pâque nouvelle et sainte, Pâque mystique,

Pâque très pure, Pâque du Christ, notre Sauveur,
Pâque immaculée, Pâque grandiose,
Pâque des croyants,
Pâque qui sanctifie les fidèles,
Pâque qui ouvre le Paradis :

Voici le jour de la Résurrection !
En cette solennité, rayonnons de joie.
Embrassons nous les uns les autres.
À ceux même qui nous haïssent, disons : Frères !
Pardonnons tout à cause de la Résurrection
et chantons :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 42. **Nostalgie du Temple**

Je veux que là où je suis, eux aussi soient avec moi, et qu'il contemple la gloire que tu m'as donné. Jn 17, 24

Ant. Vous avez approché de Sion, la cité du Dieu vivant, alléluia.

1 Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause
contre un peuple sans foi ; *
de l'homme qui ruse et trahit,
libère-moi.

2 C'est toi, Dieu, ma forteresse :
pourquoi me rejeter ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ?

3 Envoie ta lumière et ta vérité :
qu'elles guident mes pas *
et me conduisent à ta montagne sainte,
jusqu'en ta demeure.

4 J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,
vers Dieu qui est toute ma joie ; *
je te rendrai grâce avec ma harpe,
Dieu, mon Dieu !

R/ 5 Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vous avez approché de Sion, la cité du Dieu vivant, alléluia.)

Cant. (Is 38). **Angoisse de l'agonie, joie de la guérison** **AT 23**

Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra. Jn 11, 25

Ant. Tu as retenu mon âme devant la fosse du néant, alléluia.

10 Je disais : Au milieu de mes jours,
je m'en vais ; *
j'ai ma place entre les morts
pour la fin de mes années.

11 Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur
sur la terre des vivants, *
plus un visage d'homme
parmi les habitants du monde !

12 Ma demeure m'est enlevée, arrachée,
comme une tente de berger. *
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;
13 j'ai crié jusqu'au matin. *
Comme un lion, il a broyé tous mes os.
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

14 Comme l'hirondelle, je crie ;
je gémis comme la colombe. *

A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

15 Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,
à lui qui agit ? *
J'irais, errant au long de mes années
avec mon amertume ?

17 Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : *
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,
tu me tires du néant de l'abîme. *
Tu as jeté, loin derrière toi,
tous mes péchés.

18 La mort ne peut te rendre grâce,
ni le séjour des morts, te louer, *
Ils n'espèrent plus ta fidélité,
ceux qui descendent dans la fosse.

19 Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,
comme moi, aujourd'hui. *
Et le père à ses enfants
montrera ta fidélité.

20 Seigneur, viens me sauver ! +
Et nous jouerons sur nos cithares,

tous les jours de notre vie, *
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu as retenu mon âme devant la fosse du néant, alléluia.)

Ps. 64. **Action de grâce pour les bienfaits de Dieu**

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

Ant. Tu visites notre terre et nous combles de richesses, alléluia.

2 Il est beau de te louer,
Dieu, dans Sion, *
de tenir ses promesses envers toi
3 qui écoutes la prière.

Jusqu'à toi vient toute chair
4 avec son poids de péché ; *
nos fautes ont dominé sur nous :
toi, tu les pardonnes.

5 Heureux ton invité, ton élu :
il habite ta demeure ! *
Les biens de ta maison nous rassasient,
les dons sacrés de ton temple !

6 Ta justice nous répond par des prodiges,
Dieu notre sauveur, *
espoir des horizons de la terre
et des rives lointaines.

7 Sa force enracine les montagnes,
il s'entoure de puissance ; *
8 il apaise le vacarme des mers,
le vacarme de leurs flots et la rumeur des peuples.

9 Les habitants des bouts du monde sont pris d'effroi
à la vue de tes signes ; *
aux portes du levant et du couchant
tu fais jaillir des cris de joie.

10 Tu visites la terre et tu l'abreuves,
tu la combles de richesses ; *
les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau :
tu prépares les moissons.

Ainsi, tu prépares la terre,
11 tu arroses les sillons ; *
tu aplanis le sol, tu le détrempes sous les pluies,
tu bénis les semailles.

12 Tu couronnes une année de bienfaits ; *
sur ton passage, ruisselle l'abondance.

13 Au désert, les pâturages ruissellent, *
les collines débordent d'allégresse.

14 Les herbages se parent de troupeaux +
et les plaines se couvrent de blé. *
Tout exulte et chante !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu visites notre terre et nous combles de richesses, alléluia.) (à la mémoire)

PAROLE DE DIEU Ac 13, 30-33

Dieu a ressuscité Jésus d'entre les morts. Il est apparu pendant bien des jours à ceux qui étaient montés avec lui de Galilée à Jérusalem, et qui sont maintenant ses témoins devant le peuple. Et nous, nous vous annonçons cette Bonne Nouvelle : la promesse faite à nos pères, Dieu l'a pleinement accomplie pour nous, leurs enfants, en ressuscitant Jésus, comme il est écrit au psaume deux : Tu es mon fils ; moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Tu es ressuscité d'entre les morts.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) **NT 2**

Ant. de la mémoire, ou du jour : Bientôt le monde ne me verra plus ; vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bientôt le monde ne me verra plus ; vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions le Père d'écouter Jésus toujours vivant qui intercède pour les hommes :

R/ Dans ton amour, souviens-toi de nous !

Dieu, maître de la vie,
restaure en nous l'image de ton Fils :
— que nous devenions en lui des créatures nouvelles.

R/ Dans ton amour, souviens-toi de nous !

Détruis les germes de mensonge et de perversité :
— que nous vivions dans la vérité du Christ.

R/ Dans ton amour, souviens-toi de nous !

Donne-nous d'abattre les murs qui séparent
— et de bâtir la ville où tous ensemble ne font qu'un.

R/ Dans ton amour, souviens-toi de nous !

Change notre cœur de pierre en cœur de chair :
— que nous renaissions d'en-haut.

R/ Dans ton amour, souviens-toi de nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur,
toi qui refais ses forces et sa jeunesse;
tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu,
affermis-nous dans l'espérance de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VII

49 Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.
50 Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.
51 Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 52. **Corruption et châtiment des impies**

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

3 Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

4 Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

5 N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !

6 Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.

7 Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 53. **Prière contre les ennemis**

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

3 Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
4 Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

5 Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

6 Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.

8 De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
9 Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU cf. Ac 4, 11-12

Jésus est la pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs, et il est devenu la pierre d'angle. En dehors de lui, il n'y a pas de salut. Et son nom, donné aux hommes, est le seul qui puisse nous sauver.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur,
toi qui refais ses forces et sa jeunesse;
tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu,
affermis-nous dans l'espérance de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VII

49 Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.
50 Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.
51 Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 52. **Corruption et châtiment des impies**

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

3 Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

4 Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

5 N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !

6 Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.

7 Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 53. **Prière contre les ennemis**

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

3 Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
4 Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

5 Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

6 Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.

8 De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
9 Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU cf. 1 P 3, 21-22a

Maintenant le baptême vous sauve. Etre baptisé, ce n'est pas être purifié de souillures extérieures, mais s'engager envers Dieu avec une conscience droite, et participer ainsi à la résurrection de Jésus Christ qui est à la droite de Dieu.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur,
toi qui refais ses forces et sa jeunesse;
tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu,
affermis-nous dans l'espérance de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VII

49 Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.
50 Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.
51 Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
52 Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
53 Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
54 J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 52. **Corruption et châtiment des impies**

Tous les hommes sont pécheurs, ils sont tous privés de la gloire de Dieu. Rm 3, 23

2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

3 Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

4 Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

5 N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !

6 Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.

7 Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 53. **Prière contre les ennemis**

Dieu ne fera-t-il pas justice à ses élus qui crient vers lui, jour et nuit ? Lc 18, 7

3 Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
4 Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

5 Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

6 Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.

8 De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
9 Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Col 3, 1-2

Si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Pensez aux réalités d'en haut, non à celles de la terre.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur,
toi qui refais ses forces et sa jeunesse;
tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu,
affermis-nous dans l'espérance de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascale.

⇨

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :
il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 48. **Les richesses sont trompeuses**

Il est difficile à un riche d'entrer dans le Royaume des cieux. Mt 19, 23

I

Ant. Recherchez les biens d'en haut, non les choses de la terre, alléluia.

2 Écoutez ceci, tous les peuples,
entendez bien, habitants de l'univers,
3 gens illustres, gens obscurs,
riches et pauvres, tous ensemble.

4 Ma bouche dira des paroles de sagesse,
les propos clairvoyants de mon cœur ;
5 l'oreille attentive aux proverbes,
j'exposerai sur la cithare mon énigme.

6 Pourquoi craindre aux jours de malheur
ces fourbes qui me talonnent pour m'encercler,
7 ceux qui s'appuient sur leur fortune
et se vantent de leurs grandes richesses ?

8 Nul ne peut racheter son frère
ni payer à Dieu sa rançon :
9 aussi cher qu'il puisse payer,
toute vie doit finir.

10 Peut-on vivre indéfiniment
sans jamais voir la fosse ?
11 Vous voyez les sages mourir :
comme le fou et l'insensé ils périssent,
laissant à d'autres leur fortune.

12 Ils croyaient leur maison éternelle, +
leur demeure établie pour les siècles ;
sur des terres ils avaient mis leur nom.

R/13 L'homme comblé ne dure pas :
il ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Recherchez les biens d'en haut, non les choses de la terre, alléluia.)

II

Ant. Le Seigneur rachète ma vie aux griffes de la mort, alléluia.

14 Tel est le destin des insensés
et l'avenir de qui aime les entendre :
15 troupeau parqué pour les enfers
et que la mort mène paître.

A l'aurore, ils feront place au juste ;
dans la mort, s'effaceront leurs visages :
pour eux, plus de palais !
16 Mais Dieu rachètera ma vie aux griffes de la mort :
c'est lui qui me prendra.

17 Ne crains pas l'homme qui s'enrichit,
qui accroît le luxe de sa maison :
18 aux enfers il n'emporte rien ;
sa gloire ne descend pas avec lui.

19 De son vivant, il s'est béni lui-même :
« On t'applaudit car tout va bien pour toi ! »

20 Mais il rejoint la lignée de ses ancêtres
qui ne verront jamais plus la lumière.

R/21 L'homme comblé qui n'est pas clairvoyant
ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur rachète ma vie aux griffes de la mort, alléluia.)

Cant. (Ap 4-5). **Au Dieu créateur** **NT 9**

Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous as rachetés par ton sang, Seigneur ; tu fis de nous un peuple de rois.) (à la mémoire)

PAROLE DE DIEU 1 P 2, 4-5

Approchez-vous du Seigneur : il est la pierre vivante rejetée par les hommes, mais choisie et précieuse devant Dieu. Vous aussi, comme pierres vivantes, entrez dans la construction de la demeure spirituelle, pour devenir le sacerdoce saint et présenter des sacrifices spirituels, agréables à Dieu, par Jésus Christ.

R/ Jésus dit aux disciples : La paix soit avec vous.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Avance ton doigt, mets ta main dans mon côté.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Jésus dit aux disciples : La paix soit avec vous.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Je vous ai dit la vérité : il vous est bon que je m'en aille. Si je ne partais pas, le Défenseur ne viendrait pas vers vous. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je vous ai dit la vérité : il vous est bon que je m'en aille. Si je ne partais pas, le Défenseur ne viendrait pas vers vous. Alléluia.)

INTERCESSION

Demandons au Christ d'achever par l'Esprit Saint ce qu'il a commencé dans son Église :

R/ Exauce-nous, Seigneur ressuscité !

Jésus, souviens-toi de l'Église, née de ton côté ouvert :
— qu'elle y puise l'eau et le sang dont elle vit.

R/ Exauce-nous, Seigneur ressuscité !

Rappelle-toi l'humble amour de Pierre, à qui tu as confié la charge du troupeau :
— garde à son successeur le même amour dans la même foi.

R/ Exauce-nous, Seigneur ressuscité !

Rappelle-toi les bords du lac et la pêche miraculeuse :
— rends fructueux le labeur des missionnaires.

R/ Exauce-nous, Seigneur ressuscité !

Rappelle-toi le repas que tu préparais pour tes amis :
— donne-nous le goût du pain partagé.

R/ Exauce-nous, Seigneur ressuscité !

Souviens-toi que tu as brisé les portes de la mort :
— rassemble dans ton Royaume tous nos frères défunts.

R/ Exauce-nous, Seigneur ressuscité !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Garde à ton peuple sa joie, Seigneur,
toi qui refais ses forces et sa jeunesse;
tu nous as rendu la dignité de fils de Dieu,
affermis-nous dans l'espérance de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

⇨

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 142. **Plainte et prière dans l'angoisse**

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Ne me cache pas ton visage, car je compte sur toi.

1 Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
2 N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

3 L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

11 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.
[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alleluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU 1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2) NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia. △

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Mercredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complie |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il est vivant ! Tu l'as vu la première.
Parle, Marie de Magdala !
— Hors du tombeau, debout dans la lumière,
Il dit : « Marie » ! C'était sa voix !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Le cœur brûlant, vous alliez, près du Maître,
Vers Emmaüs, sur le chemin...
— Nous étions deux ! Il s'est fait reconnaître,
Le soir, à la fraction du pain !

⇨

Vous étiez onze, nous dit l'Écriture,
La nuit couvrait Jérusalem...
— Il a paru ! Il montrait ses blessures !
Il a soufflé son Esprit Saint !

Est-ce Jésus, celui qui t'a fait signe
De l'approcher, dis-nous, Thomas ?
— Sur mon Seigneur et mon Dieu, moi, indigne,
J'ai vu les marques de la croix !

Depuis Damas, tu ne peux plus te taire...
Confirme-nous ce que tu crois.
— Moi, Paul, je dis qu'ils étaient cinq cents frères,
Témoins du Christ, tous à la fois !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 38. **Prière d'un malade dans l'angoisse**

Puisque tout est en voie de destruction, vous voyez quels hommes vous devez être, vous qui attendez avec tant d'impatience la venue du jour de Dieu. 2 P 3, 11.12

Ant. À qui donc irions-nous, Seigneur ? Tu as les paroles de la vie. Nous croyons que tu es le Fils de Dieu, alléluia.

I

2 J'ai dit : « Je garderai mon chemin
sans laisser ma langue s'égarer ;
je garderai un bâillon sur ma bouche,
tant que l'impie se tiendra devant moi. »

3 Je suis resté muet, silencieux ;
je me taisais, mais sans profit. *
Mon tourment s'exaspérait,
4 mon cœur brûlait en moi.
Quand j'y pensais, je m'enflammais,
et j'ai laissé parler ma langue.

5 Seigneur, fais-moi connaître ma fin,
quel est le nombre de mes jours :
je connaîtrai combien je suis fragile.
6 Vois le peu de jours que tu m'accordes :
ma durée n'est rien devant toi.

L'homme ici-bas n'est qu'un souffle ;
7 il va, il vient, il n'est qu'une image.
Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;
il amasse, mais qui recueillera ?

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

8 Maintenant, que puis-je attendre, Seigneur ?
Elle est en toi, mon espérance.
9 Délivre-moi de tous mes péchés,
épargne-moi les injures des fous.

10 Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,
car c'est toi qui es à l'œuvre.
11 Éloigne de moi tes coups :
je succombe sous ta main qui me frappe.

12 Tu redresses l'homme en corrigeant sa faute, +
tu ronges comme un ver son désir ; *
l'homme n'est qu'un souffle.

13 Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri ;
ne reste pas sourd à mes pleurs.
Je ne suis qu'un hôte chez toi,
un passant, comme tous mes pères.

14 Détourne de moi tes yeux, que je respire
avant que je m'en aille et ne sois plus.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À qui donc irions-nous, Seigneur ? Tu as les paroles de la vie. Nous croyons que tu es le Fils de Dieu, alléluia.)

Ps. 51. **Contre la violence des calomniateurs**

Celui qui veut s'enorgueillir, qu'il mette son orgueil dans le Seigneur. 1 Co 1, 31

Ant. Les justes resplendiront comme le soleil dans le Royaume de leur Père, alléluia.

3 Pourquoi te glorifier du mal,
toi, l'homme fort ? *
Chaque jour, Dieu est fidèle.

4 De ta langue affilée comme un rasoir,
tu prépares le crime, *
fourbe que tu es !

5 Tu aimes le mal plus que le bien,
et plus que la vérité, le mensonge ; *
6 tu aimes les paroles qui tuent,
langue perverse.

7 Mais Dieu va te ruiner pour toujours,
t'écraser, t'arracher de ta demeure, *
t'extirper de la terre des vivants.

8 Les justes verront, ils craindront,
ils riront de toi : +
9 « Le voilà donc cet homme
qui n'a pas mis sa force en Dieu ! *
Il comptait sur ses grandes richesses,
il se faisait fort de son crime ! »

10 Pour moi, comme un bel olivier
dans la maison de Dieu, *
je compte sur la fidélité de mon Dieu,
sans fin, à jamais !

11 Sans fin, je veux te rendre grâce,
car tu as agi. *
J'espère en ton nom devant ceux qui t'aiment :
oui, il est bon !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les justes resplendiront comme le soleil dans le Royaume de leur Père, alléluia.)

V/ Dieu a ressuscité le Christ d'entre les morts, alléluia,
en lui, notre foi et notre espoir, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 2, 18-29

L'Anti-Christ

Attention à ceux qui prétendent apporter de nouvelles révélations, alors que Dieu nous a tout dit en son Fils.

Mes enfants, c'est la dernière heure et, comme vous l'avez appris, un anti-Christ, un adversaire du Christ, doit venir ; or, il y a dès maintenant beaucoup d'anti-Christs ; nous savons ainsi que c'est la dernière heure. Ils sont sortis de chez nous mais ils n'étaient

pas des nôtres ; s'ils avaient été des nôtres, ils seraient demeurés avec nous. Mais pas un d'entre eux n'est des nôtres, et cela devait être manifesté.

Quant à vous, c'est de celui qui est saint que vous tenez l'onction, et vous avez tous la connaissance. Je ne vous ai pas écrit que vous ignorez la vérité, mais que vous la connaissez, et que de la vérité ne vient aucun mensonge. Le menteur n'est-il pas celui qui refuse que Jésus soit le Christ ? Celui-là est l'anti-Christ : il refuse à la fois le Père et le Fils ; quiconque refuse le Fils n'a pas non plus le Père ; celui qui reconnaît le Fils a aussi le Père.

Quant à vous, que demeure en vous ce que vous avez entendu depuis le commencement. Si ce que vous avez entendu depuis le commencement demeure en vous, vous aussi, vous demeurerez dans le Fils et dans le Père. Et telle est la promesse que lui-même nous a faite : la vie éternelle. Je vous ai écrit cela à propos de ceux qui vous égarent.

Quant à vous, l'onction que vous avez reçue de lui demeure en vous, et vous n'avez pas besoin d'enseignement. Cette onction vous enseigne toutes choses, elle qui est vérité et non pas mensonge ; et, selon ce qu'elle vous a enseigné, vous demeurez en lui.

Et maintenant, petits enfants, demeurez en lui ; ainsi, quand il se manifestera, nous aurons de l'assurance, et non pas la honte d'être loin de lui à son avènement. Puisque vous savez que lui, Jésus, est juste, reconnaissez que celui qui pratique la justice est, lui aussi, né de Dieu.

R/ L'Esprit de vérité vous conduira
vers la vérité toute entière, alléluia, alléluia !

Tout ce qu'il entendra, il vous le dira.

L'Esprit scrute tout,
jusqu'aux profondeurs divines.

LECTURE PATRISTIQUE de la **mémoire**, ou du jour :

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND SUR L'ASCENSION

Ce qui s'est passé entre la Résurrection et l'Ascension

Les jours qui s'écoulèrent entre la résurrection du Seigneur et son ascension, mes bien-aimés, n'ont pas été dépourvus d'événements : de grands mystères y ont reçu leur confirmation, de grandes vérités y ont été révélées.

C'est alors que la crainte d'une mort amère est écartée, et que l'immortalité, non seulement de l'âme mais aussi de la chair, est manifestée. C'est alors que, par le souffle du Seigneur, le Saint-Esprit est communiqué à tous les Apôtres ; et le bienheureux Apôtre Pierre, après avoir reçu les clefs du Royaume, se voit confier, de préférence aux autres, la garde du bercail du Seigneur.

En ces jours-là, le Seigneur se joint à deux disciples et les accompagne en chemin ; et, afin de dissiper en nous toute l'obscurité du doute, il reproche à ces hommes apeurés leur lenteur à comprendre. Les cœurs qu'il éclaire voient s'allumer en eux la flamme de la foi ; ils étaient tièdes, et ils deviennent brûlants lorsque le Seigneur leur fait com-

prendre les Écritures. À la fraction du pain, les yeux des convives s'ouvrent. Ils ont un bonheur bien plus grand, eux qui voient se manifester la glorification de leur nature humaine, que nos premiers parents qui conçoivent de la honte pour leur désobéissance. ~

Pendant tout ce temps qui s'est écoulé entre la résurrection du Seigneur et son ascension, voilà, mes bien-aimés, de quoi la providence divine s'est occupée, voilà ce qu'elle a enseigné, voilà ce qu'elle a fait comprendre aux yeux et aux cœurs de ses amis : on reconnaîtrait que le Seigneur Jésus était vraiment ressuscité, lui qui vraiment était né, avait souffert et était mort vraiment.

Aussi les bienheureux Apôtres et tous les disciples que la mort de la croix avait apeurés et qui doutaient de la foi en la résurrection furent-ils raffermis par l'évidence de la vérité ; si bien que, lorsque le Seigneur partit vers les hauteurs des cieux, ils ne furent affectés d'aucune tristesse, mais comblés d'une grande joie.

Certes, c'était pour eux un motif puissant et indicible de se réjouir puisque, devant le groupe des Apôtres, la nature humaine recevait une dignité supérieure à celle de toutes les créatures célestes ; elle allait dépasser les chœurs des anges et monter plus haut que les archanges ; les êtres les plus sublimes ne pourraient mesurer son degré d'élévation, car elle allait être admise à trôner auprès du Père éternel en étant associée à sa gloire, puisque la nature divine lui était unie dans la personne du Fils.

Vers ton Père et notre Père, Stance
tu t'en vas, Sauveur du monde :
emporte notre humanité dans ta gloire,
et demeure au milieu de nous
par ton Esprit Consolateur. ⇨

Que l'univers entier tressaille d'espérance
en écoutant nos cris de joie :

R/ Honneur au Fils de l'homme, alléluia,
qui nous introduit près de Dieu, alléluia !

Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu en éclats de joie.

Dieu monte parmi l'acclamation,
le Seigneur, aux éclats du cor.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur,
la résurrection de ton Fils,
accorde-nous de partager la joie de tous les saints
lors de son avènement.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Jésus, qui m'as brûlé le cœur
Au carrefour des Écritures,
Ne permets pas que leur blessure
En moi se ferme :
Tourne mes sens à l'intérieur.
Force mes pas à l'aventure,
Pour que le feu de ton bonheur
À d'autres prenne !

La Table où tu voulus t'asseoir,
Pour la fraction qui te révèle,
Je la revois : elle étincelle
De toi, seul Maître !

⇨

Fais que je sorte dans le soir
Où trop des miens sont sans nouvelle,
Et par ton nom dans mon regard,
Fais-toi connaître !

Leurs yeux ne t'ont jamais trouvé,
Tu n'entres plus dans leur auberge,
Et chacun dit : « Où donc irai-je
Si Dieu me manque ? »
Mais ton printemps s'est réveillé
Dans mes sarments à bout de sève,
Pour que je sois cet étranger
Brûlant de Pâques ! *I 144*

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 76. **Plainte dans la souffrance et la persécution**

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. 2 Co 1, 3

Ant. Les eaux te virent, ô Dieu ; tu conduisis ton peuple au travers de la mer, alléluia.

2 Vers Dieu, je crie mon appel !
Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !

3 Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; +

la nuit, je tends les mains sans relâche,
mon âme refuse le réconfort.

4 Je me souviens de Dieu, je me plains ;
je médite et mon esprit défaille.
5 Tu refuses à mes yeux le sommeil ;
je me trouble, incapable de parler.

6 Je pense aux jours d'autrefois,
aux années de jadis ;
7 la nuit, je me souviens de mon chant,
je médite en mon cœur, et mon esprit s'interroge.

8 Le Seigneur ne fera-t-il que rejeter,
ne sera-t-il jamais plus favorable ?
9 Son amour a-t-il donc disparu ?
S'est-elle éteinte, d'âge en âge, la parole ?

10 Dieu oublierait-il d'avoir pitié,
dans sa colère a-t-il fermé ses entrailles ?
11 J'ai dit : « Une chose me fait mal,
la droite du Très-Haut a changé. »

12 Je me souviens des exploits du Seigneur,
je rappelle ta merveille de jadis ;
13 je me redis tous tes hauts faits,
sur tes exploits je médite.

14 Dieu, la sainteté est ton chemin !
Quel Dieu est grand comme Dieu ?

15 Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
qui fais connaître chez les peuples ta force :
16 tu rachetas ton peuple avec puissance,
les descendants de Jacob et de Joseph.

17 Les eaux, en te voyant, Seigneur, +
les eaux, en te voyant, tremblèrent,
l'abîme lui-même a frémi.

18 Les nuages déversèrent leurs eaux, +
les nuées donnèrent de la voix,
la foudre frappait de toute part.

19 Au roulement de ta voix qui tonnait, +
tes éclairs illuminèrent le monde,
la terre s'agita et frémit.

20 Par la mer passait ton chemin, +
tes sentiers, par les eaux profondes ;
et nul n'en connaît la trace.

21 Tu as conduit comme un troupeau ton peuple
par la main de Moïse et d'Aaron.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les eaux te virent, ô Dieu ; tu conduisis ton peuple au travers de la mer, alléluia.)

Cant. d'Anne (1 S 2). **Le Seigneur élève les humbles** **AT 7**

Il comble de biens les affamés. Lc 1, 53

Ant. Le Seigneur fait mourir et fait vivre, alléluia.

1 Mon cœur exulte à cause du Seigneur ;
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !
Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :
oui, je me réjouis de ta victoire !

2 Il n'est pas de Saint pareil au Seigneur. +
— Pas d'autre Dieu que toi ! — *
Pas de Rocher pareil à notre Dieu !

3 Assez de paroles hautaines,
pas d'insolence à la bouche !
Le Seigneur est le Dieu qui sait,
qui pèse nos actes.

4 L'arc des forts sera brisé,
mais le faible se revêt de vigueur.

5 Les plus comblés s'embauchent pour du pain,
et les affamés se reposent.
Quand la stérile enfante sept fois,
la femme aux fils nombreux dépérit.

6 Le Seigneur fait mourir et vivre ;
il fait descendre à l'abîme et en ramène.
7 Le Seigneur rend pauvre et riche ;
il abaisse et il élève.

8 De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
pour qu'il siège parmi les princes
et reçoive un trône de gloire.

Au Seigneur, les colonnes de la terre :
sur elles, il a posé le monde !
9 Il veille sur les pas de ses fidèles,
et les méchants périront dans les ténèbres.
La force ne rend pas l'homme vainqueur :
10 les adversaires du Seigneur seront brisés.

Le Très-Haut tonnera dans les cieux ;
le Seigneur jugera la terre entière.
Il donnera la puissance à son roi,
il relèvera le front de son messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur fait mourir et fait vivre, alléluia.)

Ps. 96. **Dieu, plus grand que tous les dieux**

Mes yeux ont vu ton salut, lumière pour éclairer les nations. Lc 2, 32

Ant. La lumière s'est levée pour les justes ; criez de joie, alléluia.

1 Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

2 Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.
3 Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.

4 Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
5 les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.

6 Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
7 Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !

8 Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !

9 Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.

10 Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.

11 Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
12 Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La lumière s'est levée pour les justes ; criez de joie, alléluia.) (à la mémoire)

PAROLE DE DIEU Rm 6, 8-11

Si nous sommes passés par la mort avec le Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec lui. Nous le savons en effet : ressuscité d'entre les morts, le Christ ne meurt plus ; la mort n'a plus de pouvoir sur lui. Car lui qui est mort, c'est au péché qu'il est mort une fois pour toutes ; lui qui est vivant, c'est pour Dieu qu'il est vivant. De même, vous aussi, pensez que vous êtes morts au péché, mais vivants pour Dieu en Jésus Christ.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia ! (bis)

V/ Je monte vers mon Père et votre Père,
vers mon Dieu et votre Dieu.
R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : J'ai encore bien des choses à vous dire, mais vous ne pouvez pas les porter. Quand viendra l'Esprit de vérité, il vous guidera vers la vérité tout entière. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai encore bien des choses à vous dire, mais vous ne pouvez pas les porter. Quand viendra l'Esprit de vérité, il vous guidera vers la vérité tout entière. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Tournons-nous vers le Père : comme il a tiré son Fils des ténèbres, qu'il nous fasse aujourd'hui marcher dans la lumière :

R/ Sois notre Dieu, Dieu de Jésus Christ !

Dieu de lumière, pénètre nos cœurs de ta clarté
— pour qu'en toute vérité nous puissions te prier :

R/ Sois notre Dieu, Dieu de Jésus Christ !

Purifie nos intentions, fortifie nos désirs,
— rends-nous fermes dans l'assurance qui nous fait crier vers toi :

R/ Sois notre Dieu, Dieu de Jésus Christ !

Fais que nos yeux te voient dans les pauvres,
— et qu'avec eux nous t'implorions :

R/ Sois notre Dieu, Dieu de Jésus Christ !

Réjouis-nous de tes biens tout au long de ce jour,
— et, sûrs de ton amour, nous pourrons chanter :

R/ Sois notre Dieu, Dieu de Jésus Christ !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur,
la résurrection de ton Fils,
accorde-nous de partager la joie de tous les saints
lors de son avènement.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VIII

57 Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
58 De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
59 J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
60 Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
61 Les pièges de l'impie m'environnent,
je n'oublie pas ta loi.
62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 54. **Prière après la trahison d'un ami**

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

I

2 Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *
3 Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.

4 Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

5 Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *
6 crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

7 Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *
8 loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

9 J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

10 Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *
11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;
12 au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *
15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *
18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.

21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.

23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.

24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Rm 4, 24b-25

Nous croyons en Celui qui a ressuscité d'entre les morts Jésus notre Seigneur, livré pour nos fautes et ressuscité pour notre justification.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur,
la résurrection de ton Fils,
accorde-nous de partager la joie de tous les saints
lors de son avènement.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille de l'ASCENSION DU SEIGNEUR)

| **Sexte** | **None** | là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Vêpres** |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VIII

57 Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
58 De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
59 J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
60 Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
61 Les pièges de l'impie m'environnent,
je n'oublie pas ta loi.
62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 54. **Prière après la trahison d'un ami**

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

I

2 Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *
3 Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.

4 Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

5 Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *
6 crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

7 Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *
8 loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

9 J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

10 Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *
11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;
12 au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *
15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *
18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.

21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.

23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.

24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 1 Jn 5, 5-6a

Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ? C'est lui, Jésus Christ, qui est venu par l'eau et par le sang : non pas seulement avec l'eau, mais avec l'eau et avec le sang.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur,
la résurrection de ton Fils,
accorde-nous de partager la joie de tous les saints
lors de son avènement.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille de l'ASCENSION DU SEIGNEUR)

| **None** | là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Vêpres** |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - VIII

57 Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
58 De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
59 J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
60 Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
61 Les pièges de l'impie m'environnent,
je n'oublie pas ta loi.
62 Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
63 Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
64 Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 54. **Prière après la trahison d'un ami**

Jésus commença à ressentir frayeur et angoisse. Mc 14, 33

I

2 Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *
3 Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.

4 Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

5 Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *
6 crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

7 Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *
8 loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

9 J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

10 Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *
11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;
12 au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *
15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu !

[16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *
18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.

21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +
22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.

23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.

24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Ep 4, 23-24

Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. Revêtez-vous de l'homme nouveau, créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur,
la résurrection de ton Fils,
accorde-nous de partager la joie de tous les saints
lors de son avènement.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille de l'ASCENSION DU SEIGNEUR

Là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Vêpres**

Là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascale.

⇨

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :
il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 26. **Confiance intrépide en Dieu**

Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? Rm 8, 31-35

I

Ant. Par la puissance de Dieu, tu es chef et sauveur de ton peuple, alléluia.

1 Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? *
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

2 Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer, +
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, *
qui perdent pied et succombent.

3 Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

4 J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.

5 Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *
6 Maintenant je relève la tête
devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ; *
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par la puissance de Dieu, tu es chef et sauveur de ton peuple, alléluia.)

II

Ant. Je le crois : je verrai la bonté du Seigneur sur la terre des vivants, alléluia.

7 Écoute, Seigneur, je t'appelle ! *
Pitié ! Réponds-moi !
8 Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » *
9 C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : *
tu restes mon secours.
Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *
10 Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

11 Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

12 Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.

13 Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *
14 « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je le crois : je verrai la bonté du Seigneur sur la terre des vivants, alléluia.)

Cant. (Col 1) **Au Dieu créateur** **NT 6**

Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui : gloire à Dieu pour les siècles !

12 Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

13 Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
14 en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu pour les siècles !)
(à la **mémoire**)

PAROLE DE DIEU He 7, 24-27

Jésus, lui, parce qu'il demeure pour l'éternité, possède un sacerdoce qui ne passe pas. C'est pourquoi il est capable de sauver d'une manière définitive ceux qui par lui s'avancent vers Dieu, car il est toujours vivant pour intercéder en leur faveur. C'est bien le grand prêtre qu'il nous fallait : saint, innocent, immaculé ; séparé maintenant des pécheurs, il est désormais plus haut que les cieux. Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres, d'offrir chaque jour des sacrifices, d'abord pour ses péchés perso

R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité ! (bis)

V/ Par la puissance de ta vie,
R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité !

V/ Par ton inlassable intercession,
R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité !

V/ Par l'offrande de toi-même,
R/ Jésus, tu es prêtre pour l'éternité ! △

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Si vous demeurez en moi, si ma parole demeure en vous, tout ce que vous demanderez vous sera donné. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous demeurez en moi, si ma parole demeure en vous, tout ce que vous demanderez vous sera donné. Alléluia.)

INTERCESSION

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui rejoignais sur le chemin d'Emmaüs tes disciples découragés,
soutiens la foi de ceux qui doutent.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui ouvris leur intelligence au sens des Écritures,
apprends-nous qu'il faut souffrir avec toi pour entrer dans ta gloire.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui t'es fait reconnaître à la fraction du pain,
permets que nos partages révèlent ta présence.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi qui brûles nos cœurs de la joie de Pâques,
fais qu'elle nous porte vers ceux qui s'éloignent tout tristes.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

Toi le Vivant, qui ne meurs plus,
donne ta vie à ceux qui ont connu la mort.

R/ Reste avec nous, Seigneur Jésus.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Puisque nous célébrons dans la foi, Seigneur,
la résurrection de ton Fils,
accorde-nous de partager la joie de tous les saints
lors de son avènement.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

P 76

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 30. **Supplication confiante**

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.
5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
7 Je hais les adorateurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.
9 Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. **Pénitence et confiance en Dieu**

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

1 Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
2 Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

3 Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
4 Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

5 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

6 Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
7 attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Je t'espère et j'attends ta parole.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2) NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

⇨

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia. △

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Jeudi avant l'Ascension

Là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe)

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Jour de Résurrection !
Peuples, rayonnons de joie !
C'est la Pâque, la Pâque du Seigneur !
Le Christ Dieu nous conduit
de la mort à la vie,
de la terre aux cieux,
et nous chantons sa victoire :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

Que le ciel se réjouisse,
que la terre soit en fête,

que soit dans l'allégresse
le monde visible et invisible,
car le Christ est ressuscité,
lui, la joie éternelle :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

La destruction de la mort, célébrons la,
et la ruine de l'enfer.
Louons l'auteur
d'une vie neuve et immortelle,
le Dieu unique de nos pères,
le Béni, le Glorieux :

Ô Pâque grande et toute sainte, ô Christ,
Ô Sagesse, ô Verbe de Dieu, ô Force,
fais que nous te soyons unis
en parfaite vérité,
au jour sans fin de ton Royaume :

Une Pâque sacrée nous est apparue :
Pâque nouvelle et sainte, Pâque mystique,
Pâque très pure, Pâque du Christ, notre Sauveur,
Pâque immaculée, Pâque grandiose,
Pâque des croyants,

Pâque qui sanctifie les fidèles,
Pâque qui ouvre le Paradis :
Voici le jour de la Résurrection !
En cette solennité, rayonnons de joie.
Embrassons nous les uns les autres.
À ceux même qui nous haïssent, disons : Frères !
Pardonnons tout à cause de la Résurrection
et chantons :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 37. **Supplication d'un pénitent**

Tous ses amis se tenaient à distance. Lc 23, 49

Ant. Ensevelis dans la mort avec le Christ, vivons avec lui d'une vie nouvelle, alléluia.

I

2 Seigneur, corrige-moi sans colère
et reprends-moi sans violence.

3 Tes flèches m'ont frappé,
ta main s'est abattue sur moi.

4 Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,
rien d'intact en mes os depuis ma faute.

5 Oui, mes péchés me submergent,
leur poids trop pesant m'écrase.
6 Mes plaies sont puanteur et pourriture :
c'est là le prix de ma folie.

7 Accablé, prostré, à bout de forces,
tout le jour j'avance dans le noir.
8 La fièvre m'envahit jusqu'aux mœlles,
plus rien n'est sain dans ma chair.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

9 Brisé, écrasé, à bout de forces,
mon cœur gronde et rugit.
10 Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et rien de ma plainte ne t'échappe.

11 Le cœur me bat, ma force m'abandonne,
et même la lumière de mes yeux.
12 Amis et compagnons se tiennent à distance,
et mes proches, à l'écart de mon mal.

13 Ceux qui veulent ma perte me talonnent,
ces gens qui cherchent mon malheur ;
ils prononcent des paroles maléfiques,
tout le jour ils ruminent leur traîtrise.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

III

14 Moi, comme un sourd, je n'entends rien,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
15 pareil à celui qui n'entend pas,
qui n'a pas de réplique à la bouche.

16 C'est toi que j'espère, Seigneur :
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
17 J'ai dit : «Qu'ils ne triomphent pas,
ceux qui rient de moi quand je trébuche ! »

18 Et maintenant, je suis près de tomber,
ma douleur est toujours devant moi.
19 Oui, j'avoue mon péché,
je m'effraie de ma faute.

20 Mes ennemis sont forts et vigoureux,
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.
21 Ils me rendent le mal pour le bien ;
quand je cherche le bien, ils m'accusent.

22 Ne m'abandonne jamais, Seigneur,
mon Dieu, ne sois pas loin de moi.
23 Viens vite à mon aide,
Seigneur, mon salut !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ensevelis dans la mort avec le Christ, vivons avec lui d'une vie nouvelle, alléluia.)

V/ En ta résurrection, ô Christ, alléluia,
le ciel et la terre se réjouissent, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 3, 1-10

Nous sommes fils de Dieu

Notre vie de fils sera manifestée lors de la venue du Seigneur. Déjà la puissance de sa Parole nous libère du péché.

Voyez quel grand amour nous a donné le Père pour que nous soyons appelés enfants de Dieu — et nous le sommes. Voici pourquoi le monde ne nous connaît pas : c'est qu'il n'a pas connu Dieu.

Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons n'a pas encore été manifesté. Nous le savons : quand cela sera manifesté, nous lui serons semblables car nous le verrons tel qu'il est.

Et quiconque met en lui une telle espérance se rend pur comme lui-même est pur. Qui commet le péché transgresse la loi ; car le péché, c'est la transgression. Or, vous savez que lui, Jésus, s'est manifesté pour enlever les péchés, et qu'il n'y a pas de péché en lui. Quiconque demeure en lui ne pèche pas ; quiconque pèche ne l'a pas vu et ne le connaît pas.

Petits enfants, que nul ne vous égare : celui qui pratique la justice est juste comme lui, Jésus, est juste ; celui qui commet le péché est du diable, car, depuis le commencement, le diable est pécheur. C'est pour détruire les œuvres du diable que le Fils de Dieu s'est manifesté. Quiconque est né de Dieu ne commet pas de péché, car ce qui a été semé par Dieu demeure en lui : il ne peut donc pas pécher, puisqu'il est né de Dieu.

Voici comment se manifestent les enfants de Dieu et les enfants du diable : quiconque ne pratique pas la justice n'est pas de Dieu, et pas davantage celui qui n'aime pas son frère.

R/ Voyez, quel grand amour nous est donné !

Enfants de Dieu, nous le sommes,
Jésus nous conduit vers le Père.

Au-delà de toute souffrance,
une joie éternelle nous attend.

LECTURE PATRISTIQUE de la **mémoire**, ou du jour :

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND POUR L'ASCENSION

L'Ascension du Seigneur fortifie notre foi

Dans la solennité pascale, la Résurrection du Seigneur était la cause de notre joie ; de même, sa montée au ciel nous donne lieu de nous réjouir, puisque nous commémorons et vénérons comme il convient ce grand jour où notre pauvre nature, en la personne du Christ, a été élevée plus haut que toute l'armée des cieux, plus haut que tous les chœurs des anges, plus haut que toutes les puissances du ciel, jusqu'à s'asseoir auprès de Dieu le Père. C'est sur cette disposition des œuvres divines que nous sommes fondés et construits. La grâce de Dieu devient en effet plus admirable lorsque les hommes ayant vu disparaître ce qui leur inspirait de l'adoration, leur foi n'a pas connu le doute, leur espérance n'a pas été ébranlée, leur charité ne s'est pas refroidie.

Voici en quoi consiste la force des grands esprits, telle est la lumière des âmes pleines de foi : croire sans hésitation ce que les yeux du corps ne voient pas, fixer son désir là où le regard ne parvient pas. Mais comment une telle piété pourrait-elle naître en nos cœurs, comment pourrait-on être justifié par la foi, si notre salut ne consistait qu'en des réalités offertes à nos yeux ? ~

Ce qui était visible chez notre Rédempteur est passé dans les mystères sacramentels. Et pour rendre la foi plus pure et plus ferme, la vue a été remplacée par l'enseignement : c'est à l'autorité de celui-ci que devaient obéir les cœurs des croyants, éclairés par les rayons du ciel.

Cette foi, augmentée par l'Ascension du Seigneur, et fortifiée par le don du Saint-Esprit, n'a redouté ni les chaînes, ni les prisons, ni l'exil, ni la morsure des bêtes, ni les sup-

plices raffinés de cruels persécuteurs. Dans le monde entier, c'est pour cette foi que non seulement des hommes, mais des femmes, et aussi de jeunes enfants et de frêles jeunes filles ont combattu jusqu'à répandre leur sang. Cette foi a chassé des démons, écarté des maladies, ressuscité des morts.

Les saints Apôtres eux-mêmes, fortifiés par tant de miracles, instruits par tant de discours, avaient cependant été terrifiés par la cruelle passion du Seigneur et n'avaient pas admis sans hésitation la réalité de sa résurrection. Mais son Ascension leur fit accomplir de tels progrès que tout ce qui, auparavant, leur avait inspiré de la crainte, les rendait joyeux. Ils avaient dirigé leur contemplation vers la divinité de celui qui avait pris place à la droite du Père. La vue de son corps ne pouvait plus les entraver ni les empêcher de considérer, par la fine pointe de leur esprit, qu'en descendant vers nous et qu'en montant vers le Père, il ne s'était pas éloigné de ses disciples.

C'est alors, mes bien-aimés, que ce Fils d'homme fut connu, de façon plus haute et plus sainte, comme le Fils de Dieu. Lorsqu'il eut fait retour dans la gloire de son Père, il commença d'une manière mystérieuse, à être plus présent par sa divinité, alors qu'il était plus éloigné quant à son humanité.

C'est alors que la foi mieux instruite se rapprocha, par une démarche spirituelle, du Fils égal au Père ; elle n'avait plus besoin de toucher dans le Christ cette substance corporelle par laquelle il est inférieur au Père. Le corps glorifié gardait sa nature, mais la foi des croyants était appelée à toucher, non d'une main charnelle mais d'une intelligence spirituelle, le Fils unique égal à celui qui l'engendre.

R/ Allons dans la joie puiser aux sources du salut !

Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif.

L'eau que je vous donnerai deviendra en vous
source jaillissant en vie éternelle.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple
de participer à la rédemption ;
accorde-nous de toujours te rendre grâce
pour la résurrection du Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Lumière enfouie sous le boisseau,
Le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au jour,
Mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,
Par le jardin où j'agonise.

Parole atteinte par les eaux,
L'angoisse me force au silence !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vainqueur, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous parler de paix,
Ma Paix qui règne aux cieux nouveaux,
Puisque la croix me fait violence.

⇨

Victime offerte à mes bourreaux,
Mon corps n'est plus rien que blessure !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de Dieu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous combler de joie,
Ma Joie qui s'ouvre aux cieux nouveaux,
Puisqu'au calvaire on me torture.

Semence enfouie dans le tombeau,
La mort m'a couché sous la pierre !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vivant, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous donner la vie,
Ma Vie qui fait les cieux nouveaux,
Dans la cité de notre Père.

I 104

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 50. **Confession d'un pécheur et prière confiante**

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. Prends confiance, mon fils, tes péchés te sont remis, alléluia.

3 Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
4 Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

5 Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
6 Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.
7 Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

8 Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
9 Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

10 Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
11 Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
13 Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.

16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

20 Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Prends confiance, mon fils, tes péchés te sont remis, alléluia.)

Cant. (Ha 3). **Le jugement de Dieu** **AT 43**

Relevez la tête, car votre rédemption approche. Lc 21, 28

Ant. Ta gloire, ô Christ, emplit la terre ; de tes mains jaillit la lumière, alléluia.

2 Seigneur, j'ai entendu parler de toi ;
devant ton œuvre, Seigneur, j'ai craint !
Dans le cours des années, fais-la revivre,
dans le cours des années, fais-la connaître !

Quand tu frémis de colère,
souviens-toi d'avoir pitié.

3 Dieu vient de Téman,
et le saint, du Mont de Paran ;
sa majesté couvre les cieux,
sa gloire emplit la terre.

4 Son éclat est pareil à la lumière ; +
deux rayons sortent de ses mains :
là se tient cachée sa puissance.

13 Tu es sorti pour sauver ton peuple
pour sauver ton messie.

15 Tu as foulé, de tes chevaux, la mer
et le remous des eaux profondes.

16 J'ai entendu et mes entrailles ont frémi ; +
à cette voix, mes lèvres tremblent,
la carie pénètre mes os.

Et moi je frémis d'être là, +
d'attendre en silence le jour d'angoisse
qui se lèvera sur le peuple dressé contre nous.

17 Le figuier n'a pas fleuri ;
pas de récolte dans les vignes.
Le fruit de l'olivier a déçu ;
dans les champs, plus de nourriture.
L'enclos s'est vidé de ses brebis,
et l'étable, de son bétail.

18 Et moi, je bondis de joie dans le Seigneur,
j'exulte en Dieu, mon Sauveur !
Le Seigneur mon Dieu est ma force ; +
il me donne l'agilité du chamois,
il me fait marcher dans les hauteurs.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ta gloire, ô Christ, emplit la terre ; de tes mains jaillit la lumière, alléluia.)

Ps. 147. **Hymne pour Jérusalem rénovée**

Viens, je te montrerai la Fiancée, l'Épouse de l'Agneau. Ap 21, 9

Ant. Jérusalem, célèbre ton Dieu : il te donne la paix, alléluia.

12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;
14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jérusalem, célèbre ton Dieu : il te donne la paix, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU Ac 5, 30-32

Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le suspendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa main droite, a élevé, en faisant de lui le Prince et le Sauveur, pour accorder à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent.

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Tu es ressuscité d'entre les morts.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) **NT 2**

Ant. de la mémoire, ou du jour : Encore un peu, vous ne me verrez plus. Encore un peu et vous me reverrez, car je vais vers le Père. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Encore un peu, vous ne me verrez plus. Encore un peu et vous me reverrez, car je vais vers le Père. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Ô Christ, tu es entré dans la gloire,
— envoie le don que tu nous as promis,
pour que nous soyons revêtus de la force d'en haut.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

Ne nous laisse pas orphelins,
— que vienne sur nous l'Esprit consolateur.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

Tu nous veux prudents comme le serpent, simples comme la colombe,
— que ton Esprit Saint nous fasse discerner ce qui est bon.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

Tu sièges à la droite du Père, où tu intercèdes pour les hommes,
— que l'Esprit unisse notre prière à la tienne.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple
de participer à la rédemption ;
accorde-nous de toujours te rendre grâce
pour la résurrection du Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - X

73 Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
74 A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.
75 Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
76 Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
77 Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
78 Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
79 Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
80 Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 58. **Prière contre les ennemis orgueilleux**

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

2 Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
3 Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

4 Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.
5 Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,
6 Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :
[7-9]

10 Auprès de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !
11 Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.
[12-16]

17 Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

18 Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 59. **Prière après une défaite**

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

3 Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
4 Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.

5 Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
6 Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?

7 Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !

8 Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.

9 « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

10 « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

11 Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
12 sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

13 Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
14 Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Ac 2, 32.36

Dieu a ressuscité Jésus ; nous tous, nous en sommes témoins. Que toute la maison d'Israël le sache donc avec certitude : Dieu l'a fait Seigneur et Christ, ce Jésus que vous aviez crucifié.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple
de participer à la rédemption ;
accorde-nous de toujours te rendre grâce
pour la résurrection du Seigneur.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - X

73 Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
74 A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.
75 Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
76 Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
77 Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
78 Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
79 Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
80 Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 58. **Prière contre les ennemis orgueilleux**

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

2 Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
3 Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

4 Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.
5 Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,
6 Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :
[7-9]

10 Auprès de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !
11 Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.
[12-16]

17 Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

18 Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 59. **Prière après une défaite**

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

3 Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
4 Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.

5 Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
6 Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?

7 Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !

8 Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.

9 « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

10 « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

11 Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
12 sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

13 Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
14 Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Ga 3, 27-28

Vous tous que le baptême a unis au Christ, vous avez revêtu le Christ ; il n'y a plus ni juif ni grec, il n'y a plus ni esclave ni homme libre, il n'y a plus l'homme et la femme, car tous, vous ne faites plus qu'un dans le Christ Jésus.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple
de participer à la rédemption ;
accorde-nous de toujours te rendre grâce
pour la résurrection du Seigneur.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - X

73 Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
74 A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.
75 Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
76 Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
77 Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
78 Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
79 Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
80 Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 58. **Prière contre les ennemis orgueilleux**

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

2 Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
3 Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

4 Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.
5 Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,
6 Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël :
[7-9]

10 Auprès de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !
11 Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.
[12-16]

17 Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

18 Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 59. **Prière après une défaite**

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

3 Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
4 Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.

5 Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
6 Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?

7 Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !

8 Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.

9 « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

10 « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

11 Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
12 sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

13 Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
14 Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 1 Co 5, 7-8

Purifiez-vous donc des vieux ferments, et vous serez une pâte nouvelle, vous qui êtes le pain de la Pâque, celui qui n'a pas fermenté. Car notre agneau pascal a été immolé : c'est le Christ. Ainsi, célébrons la Fête, non pas avec de vieux ferments, non pas avec

ceux de la perversité et du vice, mais avec du pain non fermenté, celui de la droiture et de la vérité.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple
de participer à la rédemption ;
accorde-nous de toujours te rendre grâce
pour la résurrection du Seigneur.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Esprit de Dieu, tu es le feu,
Patiente braise dans la cendre,
À tout moment prête à surprendre
Le moindre souffle et à sauter
Comme un éclair vif et joyeux
Pour consumer en nous la paille,
Eprouver l'or aux grandes flammes
Du brasier de ta charité.

Esprit de Dieu, tu es le vent,
Où prends-tu souffle, à quel rivage?
Élie se cache le visage
À ton silence frémissant
Aux temps nouveaux tu es donné,
Soupir du monde en espérance,
Partout présent comme une danse,
Eclosion de ta liberté.

⇨

Esprit de Dieu, tu es rosée
De joie, de force et de tendresse,
Tu es la pluie de la promesse
Sur une terre abandonnée.
Jaillie du Fils ressuscité,
Tu nous animes, source claire,
Et nous ramènes vers le Père,
Au rocher de la vérité.

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 114. **Action de grâce pour la liberté**

Il nous faut passer par bien des épreuves pour entrer dans le Royaume de Dieu. Ac 14, 22

Ant. Le Seigneur m'a délivré des angoisses de la mort, alléluia.

1 J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;
2 il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.

3 J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme, *
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
4 j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

5 Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
6 Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.

7 Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.
8 Il a sauvé mon âme de la mort, *
gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.

9 Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur m'a délivré des angoisses de la mort, alléluia.)

Psaume 120. **Dieu garde les croyants**

Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, la brûlure du soleil ne les accablera plus. Ap 7, 16

Ant. Comme la prunelle de ses yeux, le Seigneur garde son peuple, alléluia.

1 Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
2 Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.

3 Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
4 Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

5 Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
6 Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

7 Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
8 Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme la prunelle de ses yeux, le Seigneur garde son peuple, alléluia.)

Cant. (Ap 15). **Adoration** **NT 11**

Ant. Le Seigneur est ma force et mon chant, il me rend libre, alléluia.

3 Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

4 Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est ma force et mon chant, il me rend libre, alléluia.)

(à la **mémoire**)

PAROLE DE DIEU — He 5, 8-10

Bien qu'il soit le Fils, le Christ a pourtant appris l'obéissance par les souffrances de sa passion ; et, ainsi conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel. Car Dieu l'a proclamé grand prêtre selon le sacerdoce de Melkisédek.

R/ Toi, la paix que rien ne trouble,
Esprit le Dieu pour notre terre,
Comment es-tu
La guerre au cœur de l'homme ? *K 99*

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Votre affliction se changera en joie. Et votre joie, nul ne pourra vous l'ôter. Alléluia !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Votre affliction se changera en joie. Et votre joie, nul ne pourra vous l'ôter. Alléluia !)

INTERCESSION

Par la puissance de ton Esprit, Seigneur Jésus, vivifie ton Église :
R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Renouvelle l'esprit de service chez ceux qui nous partagent ta parole et ton pain.
R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Réconcilie, dans ton humilité, les riches et les pauvres, les forts et les faibles.
R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Révèle ton Évangile à toutes les nations : qu'elles entendent et qu'elles croient.
R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Console par ton Esprit ceux qui souffrent le deuil, la maladie, le découragement.
R/ Roi de gloire, exauce-nous !

Délivre de leurs fautes nos frères qui sont morts ; accueille-les parmi les saints du ciel.

R/ Roi de gloire, exauce-nous ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Seigneur Dieu,
tu as donné à ton peuple
de participer à la rédemption ;
accorde-nous de toujours te rendre grâce
pour la résurrection du Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

P 159

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 15. **Dieu, source de vie et de bonheur**

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

1 Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
2 J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

3 Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
4 Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

5 Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
6 La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !

7 Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
8 Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

9 Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
10 tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

11 Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU 1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.
* Alléluia, alléluia.

⇨

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2) NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia.

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Vendredi avant l'Ascension

Là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

J'ai vu l'eau vive
jaillissant du cœur du Christ, alléluia !
Tous ceux que lave cette eau
seront sauvés et chanteront : alléluia !

J'ai vu la source
devenir un fleuve immense, alléluia !
Les fils de Dieu rassemblés
chantaient leur joie d'être sauvés, alléluia !

J'ai vu le Temple
désormais s'ouvrir à tous, alléluia !
Le Christ revient victorieux,
montrant la plaie de son côté, alléluia !

⇨

J'ai vu le Verbe
nous donner la paix de Dieu, alléluia !
Tous ceux qui croient en son nom
seront sauvés et chanteront : alléluia ! *I 132*

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSAUTIER

Ps. 105. **Péché du peuple et tendresse de Dieu dans l'histoire du salut**

Ces événements étaient destinés à nous servir d'exemple, à nous qui voyons arriver la fin des temps. 1 Co 10, 6.11

Ant. Toutes les promesses de Dieu s'accomplissent en Jésus Christ, alléluia.

I

1 Rendez grâce au Seigneur : il est bon !
Éternel est son amour !
2 Qui dira les hauts faits du Seigneur,
qui célébrera ses louanges ?
3 Heureux qui pratique la justice,
qui observe le droit en tout temps !

4 Souviens-toi de moi, Seigneur,
dans ta bienveillance pour ton peuple ;
toi qui le sauves, visite-moi :
5 que je voie le bonheur de tes élus ;

que j'aie part à la joie de ton peuple,
à la fierté de ton héritage.

6 Avec nos pères, nous avons péché,
nous avons failli et renié.
7 En Égypte, nos pères ont méconnu tes miracles,
oublié l'abondance de tes grâces
et résisté au bord de la mer Rouge.
8 Mais à cause de son nom, il les sauva,
pour que soit reconnue sa puissance.

9 Il menace la mer Rouge, elle sèche ;
il les mène à travers les eaux comme au désert.
10 Il les sauve des mains de l'oppresseur,
il les rachète aux mains de l'ennemi.

11 Et les eaux recouvrent leurs adversaires :
pas un d'entre eux n'en réchappe.
12 Alors ils croient à sa parole,
ils chantent sa louange.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

13 Ils s'empressent d'oublier ce qu'il a fait,
sans attendre de connaître ses desseins.

14 Ils se livrent à leur convoitise dans le désert ;
là, ils mettent Dieu à l'épreuve :
15 et Dieu leur donne ce qu'ils ont réclamé,
mais ils trouvent ses dons dérisoires.

16 Dans le camp ils sont jaloux de Moïse
et d'Aaron, le prêtre du Seigneur.
17 La terre s'ouvre : elle avale Datan,
elle recouvre la bande d'Abiron ;
18 un feu détruit cette bande,
les flammes dévorent ces méchants.

19 A l'Horeb ils fabriquent un veau,
ils adorent un objet en métal :
20 ils échangeaient ce qui était leur gloire
pour l'image d'un taureau, d'un ruminant.

21 Ils oublient le Dieu qui les sauve,
qui a fait des prodiges en Égypte,
22 des miracles au pays de Cham,
des actions terrifiantes sur la mer Rouge.

23 Dieu a décidé de les détruire.
C'est alors que Moïse, son élu,
surgit sur la brèche, devant lui,
pour empêcher que sa fureur les extermine.

24 Ils dédaignent une terre savoureuse,
ne voulant pas croire à sa parole ;
25 ils récriminent sous leurs tentes
sans écouter la voix du Seigneur.

26 Dieu lève la main contre eux,
jurant de les perdre au désert,
27 de perdre leurs descendants chez les païens,
de les éparpiller sur la terre.

28 Ils se donnent au Baal de Pégor,
ils communient aux repas des morts ;
29 ils irritent Dieu par toutes ces pratiques :
un désastre s'abat sur eux.

30 Mais Pinhas s'est levé en vengeur,
et le désastre s'arrête :
31 son action est tenue pour juste
d'âge en âge et pour toujours.

32 Ils provoquent Dieu aux eaux de Mériba,
ils amènent le malheur sur Moïse ;
33 comme ils résistaient à son esprit,
ses lèvres ont parlé à la légère.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

34 Refusant de supprimer les peuples
que le Seigneur leur avait désignés,
35 ils vont se mêler aux païens,
ils apprennent leur manière d'agir.

36 Alors ils servent leurs idoles,
et pour eux c'est un piège :
37 ils offrent leurs fils et leurs filles
en sacrifice aux démons.

38 Ils versent le sang innocent,
le sang de leurs fils et de leurs filles
qu'ils sacrifient aux idoles de Canaan,
et la terre en est profanée.
39 De telles pratiques les souillent ;
ils se prostituent par de telles actions.

40 Et le Seigneur prend feu contre son peuple :
ses héritiers lui font horreur ;
41 il les livre aux mains des païens :
leurs ennemis deviennent leurs maîtres ;
42 ils sont opprimés par l'adversaire :
sa main s'appesantit sur eux.

43 Tant de fois délivrés par Dieu,
ils s'obstinent dans leur idée, *

ils s'enfoncent dans leur faute.
44 Et lui regarde leur détresse
quand il entend leurs cris.

45 Il se souvient de son alliance avec eux ;
dans son amour fidèle, il se ravise :
46 il leur donna de trouver grâce
devant ceux qui les tenaient captifs.

47 Sauve-nous, Seigneur notre Dieu,
rassemble-nous du milieu des païens,
que nous rendions grâce à ton saint nom,
fiers de chanter ta louange !

48 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
depuis toujours et pour la suite des temps !
Et tout le peuple dira :
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toutes les promesses de Dieu s'accomplissent en Jésus Christ, alléluia.)

V/ Dieu nous a fait renaître, alléluia.
pour une vivante espérance, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 3, 11-17

Aimer, à l'exemple du Fils de Dieu

Aimer comme le Christ, c'est le prouver par des actes. Au dernier jour, Dieu reconnaîtra les siens à ce signe.

Tel est le message que vous avez entendu depuis le commencement : aimons-nous les uns les autres. Ne soyons pas comme Caïn : il appartenait au Mauvais et il égorgea son frère. Et pourquoi l'a-t-il égorgé ? Parce que ses œuvres étaient mauvaises : au contraire, celles de son frère étaient justes.

Ne soyez pas étonnés, frères, si le monde a de la haine contre vous. Nous, nous savons que nous sommes passés de la mort à la vie, parce que nous aimons nos frères. Celui qui n'aime pas demeure dans la mort. Quiconque a de la haine contre son frère est un meurtrier, et vous savez que pas un meurtrier n'a la vie éternelle demeurant en lui.

Voici comment nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères. Celui qui a de quoi vivre en ce monde, s'il voit son frère dans le besoin sans faire preuve de compassion, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui ?

Il n'est pas de plus grand amour
que de mourir pour celui qu'on aime.

R/ Qui perd sa vie la trouvera, alléluia.

Christ a donné sa vie pour nous ;
donnons-la, nous aussi, pour nos frères.

⇨

Nous sommes massés de la mort à la vie,
puisque nous aimons nos frères.

R/ Qui perd sa vie la trouvera, alléluia.

LECTURE PATRISTIQUE de la **mémoire**, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Les deux vies

L'Église connaît deux genres de vie qui lui ont été révélés et recommandés par Dieu. L'une de ces vies est dans la foi, l'autre dans la vision ; l'une pour le temps du voyage, l'autre pour la demeure d'éternité ; l'une dans le labeur, l'autre dans le repos ; l'une sur la route, l'autre dans la patrie ; l'une dans le travail de l'action, l'autre dans la récompense de la contemplation. ~

La première est symbolisée par l'Apôtre Pierre, la seconde par Jean. La première est en action jusqu'à la fin du monde, avec laquelle elle trouvera sa propre fin ; la seconde doit attendre son accomplissement après la fin de ce monde, mais dans le monde futur elle n'a pas de fin. C'est pourquoi il est dit à Pierre : *Suis-moi*, et au sujet de saint Jean : *Si je veux qu'il reste jusqu'à ce que je vienne, est-ce ton affaire ? Mais toi, suis-moi.* ~

Suis-moi en supportant les maux temporels, à mon imitation ; lui, *qu'il reste jusqu'à ce que je vienne* lui donner les biens éternels. Ce qui peut se dire plus clairement ainsi : Que l'action parfaite vienne à ma suite, modelée à l'exemple de ma passion ; que la contemplation, qui ne fait que commencer, reste jusqu'à ce que je vienne, pour obtenir son accomplissement lorsque je viendrai.

Suivre le Christ en allant jusqu'à la mort, c'est la plénitude de la patience ; rester jusqu'à ce que le Christ vienne, c'est la plénitude de science qui doit le faire connaître. Ici, on supporte les maux de ce monde sur la terre des mourants ; là on verra les biens du Seigneur sur la terre des vivants.

Lorsque le Seigneur dit : *Je veux qu'il reste jusqu'à ce que je vienne*, il ne faut pas l'entendre comme s'il avait dit « rester », au sens de rester en arrière ou de s'installer, mais au sens d'attendre. Car ce que saint Jean symbolise ne doit pas s'accomplir maintenant, mais quand le Christ reviendra. Au contraire ce que symbolise saint Pierre, à qui il est dit : *Toi, suis-moi*, ne parviendra à l'objet de son attente que s'il agit de maintenant. ~

Mais que personne ne sépare ces glorieux Apôtres. Tous deux se rejoignaient dans ce que Pierre symbolisait ; et en ce que Jean symbolisait, tous deux se rejoindraient plus tard. C'est symboliquement que l'un suivait et que l'autre restait. Par la foi, tous deux supportaient les maux présents de cette vie malheureuse, et tous deux attendaient les biens futurs de la béatitude.

Ce n'est pas eux seulement, c'est toute la sainte Église, l'épouse du Christ, qui agit ainsi : elle doit être délivrée de ces épreuves d'ici-bas, elle doit demeurer dans la félicité d'en haut. Pierre et Jean ont figuré ces deux vies, chacun pour l'une des deux. Mais en réalité, tous deux ont suivi la première, passagèrement, par la foi ; et tous deux jouiront de la seconde, éternellement, par la vision.

Puisque tous les saints appartiennent inséparablement au corps du Christ, afin de gouverner le vaisseau de la vie présente au milieu de tant d'orages, les clés du Royaume des cieux pour lier et délier les péchés ont été confiées à Pierre, le premier des Apôtres : et

c'est encore à l'intention de tous les saints, pour qu'ils connaissent l'abri très paisible de la Vie la plus intime, que Jean l'Évangéliste a reposé sur la poitrine du Christ,

Ce n'est donc pas Pierre seul mais toute l'Église qui lie et délie les péchés ; et ce n'est pas Jean seul qui boit à la source qu'est la poitrine du Seigneur. Il a révélé par ses paroles que le Verbe, au commencement, était auprès de Dieu et était Dieu, et bien d'autres vérités sublimes sur la divinité du Christ, la Trinité et l'unité de toute la divinité. Ces vérités, qu'il doit contempler face à face dans le Royaume céleste, maintenant il doit les percevoir *dans l'image confuse donnée par un miroir*. Aussi est-ce le Seigneur lui-même qui répand sur toute la surface de la terre son Évangile pour que, chacun à la mesure de ses capacités, tous les croyants puissent y boire.

Stance

Heureux ceux qui ont vu le Ressuscité
et reconnu à ses plaies la victoire.
Mais heureux sommes-nous
de croire sans avoir vu
et, sans le voir encore,
d'aimer Jésus, notre Sauveur.

R/ Seigneur, tu es vivant, nous t'avons reconnu,
au dernier jour nous te verrons.

Pleurant près du tombeau,
soudain Marie se dresse :
qui donc l'appelle par son nom ?

⇨

À la table d'Emmaüs,
les voyageurs tout interdits se lèvent :
qui donc pour eux vient de rompre le pain ?

Réfugiés dans la chambre haute,
les disciples frémissent :
qui donc se tient au milieu d'eux ?

Approchant du rivage,
les pêcheurs soudain s'interrogent :
qui donc les attend près d'un feu ?

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur, écoute nos prières :
que la prédication de l'Évangile
réalise dans le monde ce que ton Verbe promettait
en se sanctifiant lui-même ;
et que l'adoption filial, acquise en en plénitude
accomplisse le salut que le Christ annonçait
en rendant témoignage à la vérité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas immédiatement précédé par l'Introduction ou par l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est immédiatement précédé par l'office des lectures)

Pâque de Jésus Christ Sauveur !
Il règne en sa victoire,
Triomphe de l'amour :
Ses bras ouverts en croix
Dressent vers Dieu
L'angoisse de la vie
Et portent vers lui nos cœurs.

Vivre ressuscités pour Dieu
Dans la lumière neuve,
Aurore de la joie :
Les hommes surgiront
Au grand espoir
Qui monte dans leur corps
À l'aube de ce matin.

⇨

Peuple des baptisés, marqués
Du Sceau de la promesse,
Témoins de Jésus Christ,
Venez manger la chair,
Boire le sang
Du Fils aimé de Dieu
Pour vivre de son Esprit.

L'heure paraît déjà : veillez !
Car Dieu dresse la table
Aux noces de l'Agneau :
Le Maître et le Seigneur
Vient nous servir
Le vin de son retour :
Victoire de charité.

I 121

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 91. **Dieu dirige avec sagesse et justice la vie des hommes**

La gloire de mon Père, c'est que vous donniez beaucoup de fruit. Jn 15, 8

Ant. Par tes actions, Seigneur, tu nous as comblés de joie, alléluia.

2 Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
3 d'annoncer dès le matin ton amour,

ta fidélité, au long des nuits,
4 sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.

5 Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :
6 « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensées ! »

7 L'homme borné ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
8 les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.

9 Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
10 Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de ceux qui font le mal.

11 Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
12 j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

13 Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;

14 planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

15 Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdeur
16 pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par tes actions, Seigneur, tu nous as comblés de joie, alléluia.)

Cant. de Moïse (Dt 32). **Amour du Seigneur pour son peuple** **AT 2**

Combien de fois j'ai voulu rassembler tes enfants ! Mt 23, 37

Ant. C'est moi qui fais mourir et vivre, c'est moi qui frappe et qui guéris, alléluia.

1 Écoutez, cieux, je vais parler !
Que la terre entende les paroles de ma bouche !
2 Mon enseignement ruissellera comme la pluie,
ma parole descendra comme la rosée,
comme l'ondée sur la verdure,
comme l'averse sur l'herbe.

3 C'est le nom du Seigneur que j'invoque ;
à notre Dieu, reportez la grandeur.

4 Il est le Rocher : son œuvre est parfaite ;
tous ses chemins ne sont que justice.
Dieu de vérité, non pas de perfidie,
il est juste, il est droit.

5 Ils l'ont déshonoré, ses fils perdus,
génération fourbe et tortueuse.
6 Est-ce là, ce que tu rends au Seigneur,
peuple stupide et sans sagesse ?
N'est-ce pas lui, ton père, qui t'a créé,
lui qui t'a fait et affermi ?

7 Rappelle-toi les jours de jadis,
pénètre le cours des âges.
Interroge ton père, il t'instruira ;
les anciens te le diront.

8 Quand le Très-Haut dota les nations,
quand il sépara les fils d'Adam,
il fixa les frontières des peuples
d'après le nombre des fils de Dieu.
9 Mais le lot du Seigneur, ce fut son peuple,
Jacob, sa part d'héritage.

10 Il le trouve au pays du désert,
chaos de hurlements sauvages.
Il l'entoure, il l'élève, il le garde
comme la prunelle de son œil.

11 Tel un aigle qui éveille sa nichée
et plane au-dessus de ses petits,
il déploie son envergure, il le prend,
il le porte sur ses ailes.
12 Le Seigneur seul l'a conduit :
pas de dieu étranger auprès de lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est moi qui fais mourir et vivre, c'est moi qui frappe et qui guéris, alléluia.)

Ps. 8. **Majesté de Dieu et dignité de l'homme**

Dieu lui a tout soumis, et, le plaçant plus haut que tout, il a fait de lui la tête de l'Église. Ep 1, 22

Ant. Tu couronnes ton Christ de puissance et d'honneur, alléluia.

R/ 2 O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
3 par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

4 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,

5 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

6 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
7 tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

8 les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/10 O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu couronnes ton Christ de puissance et d'honneur, alléluia.) (à la **mémoire**)

PAROLE DE DIEU Rm 14, 7-9

Aucun d'entre nous ne vit pour soi-même, et aucun ne meurt pour soi-même : si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur ; si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Ainsi, dans notre vie comme dans notre mort, nous appartenons au Seigneur. Car, si le Christ a connu la mort, puis la vie, c'est pour devenir le Seigneur et des morts et des vivants.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia ! (bis)

V/ Je monte vers mon Père et votre Père,
vers mon Dieu et votre Dieu.
R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Mon Père vous donnera tout ce que vous demanderez en invoquant mon nom. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Père vous donnera tout ce que vous demanderez en invoquant mon nom. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Jésus, élevé à la droite du Père,
regarde avec amour tous ceux qui portent le nom de chrétiens, et rassemble-les dans l'unité de ton Esprit.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Accorde à ceux qui sont renés de l'eau et de l'Esprit
de suivre le chemin de ta croix glorieuse.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Donne ta force à ceux qui souffrent persécution pour ton nom : qu'ils sachent répondre à qui demande raison de leur espérance.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Garde-nous unis à toi comme les sarments à la vigne.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Puisque ta royauté d'amour s'étend à tout l'univers, que la joie du ciel gagne aussi notre terre.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire. (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Seigneur, écoute nos prières :
que la prédication de l'Évangile
réalise dans le monde ce que ton Verbe promettait
en se sanctifiant lui-même ;
et que l'adoption filial, acquise en en plénitude
accomplisse le salut que le Christ annonçait
en rendant témoignage à la vérité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XI

81 Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
82 L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »
83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 60. **Prière pour le roi**

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *
4 car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

5 Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

6 Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

7 Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

8 Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

9 Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 63. **Jugement de Dieu sur les persécuteurs**

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Rm 5, 10-11

Si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie. Bien plus, nous mettons notre fierté en Dieu, par notre Seigneur Jésus Christ, par qui, maintenant, nous avons reçu la réconciliation.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Seigneur, écoute nos prières :
que la prédication de l'Évangile
réalise dans le monde ce que ton Verbe promettait
en se sanctifiant lui-même ;
et que l'adoption filial, acquise en en plénitude
accomplisse le salut que le Christ annonçait
en rendant témoignage à la vérité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XI

81 Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
82 L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »
83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 60. **Prière pour le roi**

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *
4 car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

5 Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

6 Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

7 Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

8 Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

9 Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 63. **Jugement de Dieu sur les persécuteurs**

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 1 Co 15, 20-22

Le Christ est ressuscité d'entre les morts, lui, premier ressuscité parmi ceux qui se sont endormis. Car, la mort étant venue par un homme, c'est par un homme aussi que vient la résurrection des morts. En effet, de même que tous les hommes meurent en Adam, de même c'est dans le Christ que tous recevront la vie.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Seigneur, écoute nos prières :
que la prédication de l'Évangile
réalise dans le monde ce que ton Verbe promettait
en se sanctifiant lui-même ;
et que l'adoption filial, acquise en en plénitude
accomplisse le salut que le Christ annonçait
en rendant témoignage à la vérité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XI

81 Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
82 L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »
83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 60. **Prière pour le roi**

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *
4 car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

5 Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

6 Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

7 Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

8 Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

9 Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 63. **Jugement de Dieu sur les persécuteurs**

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

(à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 2 Co 5, 14-15

L'amour du Christ nous saisit quand nous pensons qu'un seul est mort pour tous, et qu'ainsi tous ont passé par la mort. Car le Christ est mort pour tous, afin que les vivants n'aient plus leur vie centrée sur eux-mêmes, mais sur lui, qui est mort et ressuscité pour eux.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Seigneur, écoute nos prières :
que la prédication de l'Évangile
réalise dans le monde ce que ton Verbe promettait
en se sanctifiant lui-même ;
et que l'adoption filial, acquise en en plénitude
accomplisse le salut que le Christ annonçait
en rendant témoignage à la vérité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Esprit comme une sève
irriguant le corps de Marie,
Esprit comme une sève
irriguant le tronc de ton peuple,
tu féconderas notre peu de foi.

R/ Souffle de Dieu, donne le jour,
Souffle de Dieu, donne la vie !

Esprit comme le feu
élevant la voix des prophètes,
Esprit comme le feu
relevant Jésus de la mort,
tu l'emporteras sur notre péché.

⇨

Esprit comme le vent,
nous ne savons pas d'où tu viens,
Esprit comme le vent,
nous ne savons pas où tu vas,
tu nous donneras de ta liberté.

Esprit comme le vin,
nous tenons de toi notre soif,
Esprit comme le vin,
nous tenons de toi notre espoir,
tu nous rythmeras la fraternité.

R/ Souffle de Dieu, donne le jour,
Souffle de Dieu, donne la vie !

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 112. **Hymne au Dieu très-haut et très aimant**

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Lc 1, 52

Ant. Seigneur exalté dans les cieux, de la poussière tu relèves le faible, alléluia.

1 Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
2 Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !

3 Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

4 Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.
5 Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
6 Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

7 De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
8 pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
9 Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur exalté dans les cieux, de la poussière tu relèves le faible, alléluia.)

Ps. 115. **Action de grâce au Temple, pour une guérison**

En toute circonstance, par Jésus, offrons à Dieu un sacrifice de louange. He 13, 15

Ant. Seigneur, tu as brisé mes chaînes, je t'offrirai le sacrifice de louange, alléluia.

10 Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
11 moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

12 Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
13 J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !

15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?

17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tu as brisé mes chaînes, je t'offrirai le sacrifice de louange, alléluia.)

Cant. (Ph 2) **Le Christ, serviteur de Dieu** **NT 5**

Ant. Par les souffrances de sa passion, le Fils de Dieu apprit l'obéissance. Pour tous ceux qui lui obéissent, il est la source du salut, alléluia.

6 Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.
7 Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *
8 il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

9 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

10 afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

11 et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par les souffrances de sa passion, le Fils de Dieu apprit l'obéissance. Pour tous ceux qui lui obéissent, il est la source du salut, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU 1 P 2, 9-10

Vous êtes une descendance choisie, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple destiné au salut, pour que vous annonciez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. Autrefois vous n'étiez pas un peuple, mais maintenant vous êtes le peuple de Dieu ; vous n'aviez pas obtenu miséricorde, mais maintenant vous avez obtenu miséricorde.

R/ Toi, l'amour qui fais le monde,
Esprit de Dieu pour notre terre,
Comment es-tu
Le souffle qui disperse ? *K 99*

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) **NT 1**

Ant. de la mémoire, ou du jour : Je ne vous laisserai pas orphelins : je m'en vais et je viens à vous, votre cœur se réjouira. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je ne vous laisserai pas orphelins : je m'en vais et je viens à vous, votre cœur se réjouira. Alléluia.)

INTERCESSION

Bénissons le Christ, sur qui l'Esprit Saint est descendu comme une colombe :

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Envoie, Seigneur Jésus, l'Esprit que tu as promis :
— qu'il rajeunisse ton Église.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Que toutes les nations célèbrent en toi l'Envoyé de Dieu,
— et qu'Israël reconnaisse que tu l'as visité.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Toi qui fais toutes choses nouvelles,
— éloigne de nous ce qui contriste l'Esprit Saint.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Toi qui remettras à ton Père l'univers enfin réconcilié,
— rassemble les hommes dans l'unité de l'Esprit.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Que ton Esprit habite en nous :
— qu'il vivifie nos âmes et ressuscite nos corps.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire. (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Seigneur, écoute nos prières :
que la prédication de l'Évangile
réalise dans le monde ce que ton Verbe promettait
en se sanctifiant lui-même ;
et que l'adoption filial, acquise en en plénitude
accomplisse le salut que le Christ annonçait
en rendant témoignage à la vérité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

⇨

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 87. **Lamentation et supplication dans un péril extrême**

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
3 que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

4 Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
5 on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

6 Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.

9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia. △

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Samedi avant l'Ascension

Là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

1. Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2. Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 66

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

Psaume 99

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia !

2 Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Quand il disait à ses amis :
« Si vous saviez le don de Dieu ! »
Nous avons asséché
Les sources de la vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre naissance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Venez à moi, je suis le jour ! »
Nous avons sacrifié
Aux forces de la nuit...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre lumière a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

⇨

Quand il disait à ses amis :
« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »
Nous avons nié Dieu
En face de la peur...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre pardon a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Heureux celui qui veut la paix ! »
Nous avons déserté
Le lieu de nos combats...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre espérance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »
Nous avons perdu cœur
À force de trahir...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre bonheur a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...

⇨

Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant. *I 165*

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 144. **Hymne à Dieu, grand et bon**

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

Ant. Tout pouvoir t'a été donné au ciel et sur la terre, alléluia !

I

1 Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !

2 Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.
3 Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.

4 D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.
5 Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

6 On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.
7 On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.

8 Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
9 la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !
11 Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,

12 annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :
13 ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

14 Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

15 Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;
16 tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

17 Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.
18 Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

19 Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.
20 Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.

21 Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout pouvoir t'a été donné au ciel et sur la terre, alléluia !)

V/ Ma chair a refleuri, alléluia,
de tout cœur, je rends grâce, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 3, 18-24

L'Esprit suscite en nous foi et amour

Comment aimer en vérité ?

Petits enfants, n'aimons pas en paroles ni par des discours, mais par des actes et en vérité. Voilà comment nous reconnaîtrons que nous appartenons à la vérité, et devant Dieu nous apaiserons notre cœur ; car si notre cœur nous accuse, Dieu est plus grand que notre cœur, et il connaît toutes choses.

Bien-aimés, si notre cœur ne nous accuse pas, nous avons de l'assurance devant Dieu. Quoi que nous demandions à Dieu, nous le recevons de lui, parce que nous gardons ses commandements, et que nous faisons ce qui est agréable à ses yeux. Or, voici son commandement : mettre notre foi dans le nom de son Fils Jésus Christ, et nous aimer les uns les autres comme il nous l'a commandé. Celui qui garde ses commandements demeure en Dieu, et Dieu en lui ; et voilà comment nous reconnaissons qu'il demeure en nous, puisqu'il nous a donné part à son Esprit.

R/ Celui qui garde sa parole
demeure en Dieu, et Dieu en lui,
alléluia, alléluia !

Dieu l'avait annoncé par son prophète :
Je répandrai mon Esprit sur toute créature.

Nous savons qu'il demeure en nous
grâce à l'Esprit qu'il nous a donné.

LECTURE PATRISTIQUE de la **mémoire**, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT GRÉGOIRE DE NYSSE SUR LE CANTIQUE DES CANTIQUES

« Je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée »

Si *l'amour chasse parfaitement la crainte* et si la crainte se transforme en amour, alors on découvre que l'unité consiste en cet aboutissement du salut : tous sont unis entre eux par l'adhésion à l'unique bien, au moyen de cette perfection que la colombe représente.

Car c'est le sens que nous tirons des paroles qui suivent dans le Cantique des cantiques, et que prononce le Bien-Aimé : *Unique est ma colombe, unique ma parfaite ; elle est la fille unique de sa mère, la préférée de celle qui l'enfanta.*

Mais le sens de ces paroles nous apparaît plus clairement dans le discours du Seigneur rapporté par l'Évangile. Par sa bénédiction, il a donné toute puissance à ses disciples ; puis, en priant son Père, il accorde les autres biens à ceux qui en sont dignes. Et il ajoute le principal de tous les biens : que les disciples ne soient plus divisés par la diversité

de leurs préférences dans leur jugement sur le bien, mais qu'ils soient tous un par leur union au seul et unique bien. Ainsi, *par l'unité du Saint-Esprit*, comme dit l'Apôtre, étant attachés *par le lien de la paix*, ils deviennent tous *un seul corps et un seul esprit, par l'unique espérance à laquelle ils ont été appelés*.

Mais nous ferons mieux de citer littéralement les divines paroles de l'Évangile : *Que tous*, dit Jésus, *soient un, comme toi, mon Père, tu es en moi, et moi en toi ; qu'eux-mêmes soient un en nous*.

Or, le lien de cette unité, c'est la gloire. Que le Saint-Esprit soit appelé gloire, aucun de ceux qui examinent la question ne saurait y contredire, s'il considère ces paroles du Seigneur : *La gloire que tu m'as donnée, je la leur ai donnée*. Effectivement, il leur a donné cette gloire quand il leur a dit : *Recevez le Saint-Esprit*.

Cette gloire, qu'il possédait de tout temps, *avant que le monde fût*, le Christ l'a pourtant reçue lorsqu'il a revêtu la nature humaine. Et lorsque cette nature eut été glorifiée par l'Esprit, tout ce qui lui est apparenté a reçu communication de la gloire de l'Esprit, en commençant par les disciples. C'est pour cela que Jésus dit : *La gloire que tu m'as donnée, je la leur ai donnée ; qu'ils soient un comme nous sommes un ; moi en eux et toi en moi, pour qu'ils soient parfaitement un*.

Celui qui, de petit enfant, est parvenu en grandissant à la stature *d'homme parfait*, qui a rejoint *la mesure de l'âge* spirituel ~ ; celui qui est devenu capable de recevoir la gloire de l'Esprit par sa maîtrise de soi et sa pureté : il est cette colombe parfaite que regarde l'Époux lorsqu'il dit : *Unique est ma colombe, unique ma parfaite*.

R/ Le Seigneur, c'est l'Esprit,
l'Esprit du Seigneur, c'est la liberté.

Nous ne sommes pas fils de servitude :
le Christ nous a libérés.

Dieu a envoyé en nos cœurs l'Esprit de son Fils,
il crie : « Abba ! Père! »

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Forme toujours nos esprits, Seigneur,
par la pratique des œuvres bonnes ;
fais-nous rechercher inlassablement ce qui est le meilleur
et vivre en permanence du mystère pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas immédiatement précédé par l'Introduction ou par l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est immédiatement précédé par l'office des lectures)

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascale.

⇨

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :
il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 92. **Dieu, roi du monde**

Le Seigneur Dieu a pris possession de sa royauté, lui le Tout-Puissant. Soyons dans la joie, exultons, rendons-lui gloire. Ap 19, 6-7

Ant. Le Seigneur est roi, alléluia, vêtu de majesté, alléluia.

1 Le Seigneur est roi ;
il s'est vêtu de magnificence,
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;
2 dès l'origine ton trône tient bon,
depuis toujours, tu es.

3 Les flots s'élèvent, Seigneur,
les flots élèvent leur voix,
les flots élèvent leur fracas.

4 Plus que la voix des eaux profondes,
des vagues superbes de la mer,
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.

5 Tes volontés sont vraiment immuables :
la sainteté emplit ta maison,
Seigneur, pour la suite des temps.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est roi, alléluia, vêtu de majesté, alléluia.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). **Hymne de l'univers** **AT 41**

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

Ant. Hommes nouveaux, baptisés dans le Christ, à vous la gloire des enfants de Dieu, alléluia.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Sources et fontaines, bénissez le Seigneur ! À lui haute gloire, louange éternelle !)

Ps. 148. **Hymne de louange à Dieu**

À Celui qui siège sur le trône et à l'Agneau, bénédiction, honneur, gloire et domination pour les siècles des siècles. Ap 5, 23

Ant. Hommes nouveaux, baptisés dans le Christ, à vous la gloire des enfants de Dieu, alléluia.

1 Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.
2 Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.
3 Louez-le, soleil et lune,
louez-le, tous les astres de lumière ;
4 vous, cieux des cieux, louez-le,
et les eaux des hauteurs des cieux.

R/ 5 Qu'ils louent le nom du Seigneur :
sur son ordre ils furent créés ;
6 c'est lui qui les posa pour toujours
sous une loi qui ne passera pas.

7 Louez le Seigneur depuis la terre,
monstres marins, tous les abîmes ;
8 feu et grêle, neige et brouillard,
vent d'ouragan qui accomplis sa parole ;

9 les montagnes et toutes les collines,
les arbres des vergers, tous les cèdres ;
10 les bêtes sauvages et tous les troupeaux,
le reptile et l'oiseau qui vole ;

11 les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;
12 tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

R/13 Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :
14 il accroît la vigueur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles,
des fils d'Israël, le peuple de ses proches !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Hommes nouveaux, baptisés dans le Christ, à vous la gloire des enfants de Dieu, alléluia.)
(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU Ac 10, 40-43

Dieu a ressuscité Jésus le troisième jour. Il lui a donné de se manifester, non pas à tout le peuple, mais à des témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts. C'est à Jésus que tous les prophètes rendent ce témoignage : Quiconque croit en lui reçoit par son nom le pardon de ses péchés.

R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il est apparu à Simon.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Sur la terre, je t'ai glorifié, ô mon Père, j'ai rempli la mission que tu m'avais confiée. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur la terre, je t'ai glorifié, ô mon Père, j'ai rempli la mission que tu m'avais confiée. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Implorons le Seigneur de vérité, le dispensateur de tous les dons :

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur les humbles de cœur et les pauvres en esprit,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur ceux qui pleurent et les affamés de justice,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur les chercheurs de Dieu et les assoiffés d'absolu,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur les artisans de paix et les miséricordieux,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur ceux qui annoncent l'Évangile et ceux qui l'entendent,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur les contemplatifs et sur les solitaires,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur ceux qui prient ensemble et ceux qui prient dans le secret,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur ton peuple et sur tous les peuples,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

Sur tous les hommes que tu as créés et rachetés,

R/ Ô Seigneur, répands ton Esprit.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Forme toujours nos esprits, Seigneur,
par la pratique des œuvres bonnes ;
fais-nous rechercher inlassablement ce qui est le meilleur
et vivre en permanence du mystère pascal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ps. 117. **Action de grâce au Temple pour le salut accordé**

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

1 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

2 Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
3 Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
4 Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

5 Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

6 Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
7 Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 1 Co 15, 3b-5

Le Christ est mort pour nos péchés conformément aux Écritures, et il fut mis au tombeau ; il est ressuscité le troisième jour conformément aux Écritures, il est apparu à Pierre, puis aux Douze.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Forme toujours nos esprits, Seigneur,
par la pratique des œuvres bonnes ;
fais-nous rechercher inlassablement ce qui est le meilleur
et vivre en permanence du mystère pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille de l'ASCENSION DU SEIGNEUR)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ps. 117. **Action de grâce au Temple pour le salut accordé**

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

1 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

2 Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
3 Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
4 Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

5 Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

6 Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
7 Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Ep 2, 4-6

Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés. Avec lui, il nous a ressuscités et il nous a fait siéger aux cieux, dans le Christ Jésus.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Forme toujours nos esprits, Seigneur,
par la pratique des œuvres bonnes ;
fais-nous rechercher inlassablement ce qui est le meilleur
et vivre en permanence du mystère pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille de l'ASCENSION DU SEIGNEUR)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ps. 117. **Action de grâce au Temple pour le salut accordé**

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

I

1 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

2 Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
3 Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
4 Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

5 Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

6 Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
7 Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Rm 6, 4

Si, par le baptême qui nous unit à sa mort, nous avons été mis au tombeau avec lui, c'est pour que nous menions une vie nouvelle, nous aussi, comme le Christ qui, par la toute-puissance du Père, est ressuscité d'entre les morts.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Forme toujours nos esprits, Seigneur,
par la pratique des œuvres bonnes ;
fais-nous rechercher inlassablement ce qui est le meilleur
et vivre en permanence du mystère pascal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille de l'ASCENSION DU SEIGNEUR

Jeudi

ASCENSION DU SEIGNEUR

Solennité

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Homme ! Ne te tourmente pas !
Ainsi qu'il s'en est allé,
Jésus reviendra !

Il s'élève de la terre !
Il retourne vers son Père !
Auprès de lui, tu vivras !
Si tu crois...

Il s'en va, mais il demande
Que l'Esprit, sur toi, descende,
Qu'il rende forte ta foi !
Si tu crois...

Il l'a dit : Il te prépare
Une place dans sa gloire !
Déjà l'Amour te reçoit !
Si tu crois...

R/ Homme ! Ne te tourmente pas !
Ainsi qu'il s'en est allé,
Jésus reviendra !

PSAUME 112

Ant. Nul n'est monté au ciel sinon le Fils de l'homme, descendu du ciel et vivant au ciel. Alléluia.

1 Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
2 Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
3 Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

4 Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.
5 Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
6 Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

7 De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
8 pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
9 Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nul n'est monté au ciel sinon le Fils de l'homme, descendu du ciel et vivant au ciel. Alléluia.)

PSAUME 116

Ant. Je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu. Alléluia.

1 Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !

2 Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu. Alléluia.)

CANTIQUE Ap 11-12 **NT 10**

Ant. Voici maintenant le règne de Dieu, voici la puissance de son Christ, alléluia.

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici maintenant le règne de Dieu, voici la puissance de son Christ, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Ep 2, 4-6

Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts à cause de nos fautes, il nous a fait revivre avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés. Avec lui, il nous a ressuscités ; avec lui, il nous a fait régner aux cieux, dans le Christ Jésus.

R/ Dieu s'élève parmi les ovations.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Le Seigneur, aux éclats du cor.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Dieu s'élève parmi les ovations.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Père, j'ai manifesté ton nom aux hommes que tu m'as donnés ; c'est pour eux que je te prie, non pour le monde. Alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Père, j'ai manifesté ton nom aux hommes que tu m'as donnés ; c'est pour eux que je te prie, non pour le monde. Alléluia.)

INTERCESSION

Acclamons le Christ, qui siège à la droite du Père :

R/ Ô Christ, tu es le Roi de gloire !

Jésus, notre frère et notre Roi,
tu as élevé notre condition humaine jusqu'à la gloire du ciel :
— rétablis en nous la dignité de ton œuvre première.

R/ Ô Christ, tu es le Roi de gloire !

Par la puissance de l'Esprit,
tu es sorti du Père et venu en ce monde :
— dans la force de ce même Esprit,
fais-nous passer avec toi de ce monde jusqu'au Père.

R/ Ô Christ, tu es le Roi de gloire !

Tu as promis d'attirer à toi tous les hommes :
— garde dans ton Église ceux que le Père t'a donnés.

R/ Ô Christ, tu es le Roi de gloire !

Maintenant que tu es entré dans la gloire du Père,
— tourne notre désir vers le ciel où tu es glorifié.

R/ Ô Christ, tu es le Roi de gloire !

Au dernier jour, tu jugeras le monde :
— accorde à tous nos frères défunts
de voir en toi le Seigneur des miséricordes.

R/ Ô Christ, tu es le Roi de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
fait-nous exulter d'une joie sainte
et nous réjouir dans une fervente action de grâce,
car l'ascension de ton Fils, le Christ,
nous introduit déjà auprès de toi,
nous, les membres du corps dont il est la tête,
appelés à vivre en espérance
dans la gloire où il nous a précédés.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

P 127

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Ant. Dans la paix, je reposerai.

PSAUME 4. **Action de grâce du soir**

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

2 Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

3 Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

4 Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

5 Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

6 Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

7 Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

8 Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

9 Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. **Bénédiction pour la nuit**

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

1 Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.

2 Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
3 Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la paix, je reposerai.)

PAROLE DE DIEU Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2) NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Dieu du ciel et de la terre,
nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque :

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,

rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia.

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Honneur au Fils de l'homme, alléluia, il nous introduit près de Dieu, alléluia.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Honneur au Fils de l'homme, alléluia, il nous introduit près de Dieu, alléluia.)

Psaume 66

Ant. Honneur au Fils de l'homme, alléluia, il nous introduit près de Dieu, alléluia.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 99

Ant. Honneur au Fils de l'homme, alléluia, il nous introduit près de Dieu, alléluia.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Honneur au Fils de l'homme, alléluia, il nous introduit près de Dieu, alléluia.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Honneur au Fils de l'homme, alléluia, il nous introduit près de Dieu, alléluia.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Entré dans la gloire,
Jésus nous trace le chemin
Et nous conduit vers le matin
De sa victoire.

R/ Mais l'amour seul est puissance,
Mystère découvert
Aux yeux de l'espérance.

Vêtu de lumière,
Il transfigure pour toujours
Le fils prodigue de retour
Auprès du Père.

Ouverte est la porte,
En sa demeure il nous reçoit,

Dans son offrande, vers la joie,
Ses mains nous portent.

Soleil de justice,
Il fait mûrir tout l'univers,
Et son Esprit, dans nos déserts,
Est source vive.

R/ Mais l'amour seul est puissance,
Mystère découvert
Aux yeux de l'espérance.

PSAUME 67 - I

Ant. Il est sorti vainqueur, le Fils de Dieu, pour vaincre encore, alléluia.

2 Dieu se lève et ses ennemis se dispersent,
ses adversaires fuient devant sa face.
3 Comme on dissipe une fumée, tu les dissipes ; +
comme on voit fondre la cire en face du feu,
les impies disparaissent devant la face de Dieu.

4 Mais les justes sont en fête, ils exultent ;
devant la face de Dieu ils dansent de joie.
5 Chantez pour Dieu, jouez pour son nom, +
frayez la route à celui qui chevauche les nuées.
Son nom est Le Seigneur ; dansez devant sa face.

6 Père des orphelins, défenseur des veuves,
tel est Dieu dans sa sainte demeure.
7 A l'isolé, Dieu accorde une maison ; +
aux captifs, il rend la liberté ;
mais les rebelles vont habiter les lieux arides.

8 Dieu, quand tu sortis en avant de ton peuple,
quand tu marchas dans le désert, la terre trembla ;
9 les cieux mêmes fondirent +
devant la face de Dieu, le Dieu du Sinaï,
devant la face de Dieu, le Dieu d'Israël.

10 Tu répandais sur ton héritage une pluie généreuse,
et quand il défaillait, toi, tu le soutenais.
11 Sur les lieux où campait ton troupeau,
tu le soutenais, Dieu qui es bon pour le pauvre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est sorti vainqueur, le Fils de Dieu, pour vaincre encore, alléluia.)

PSAUME 67 – II

Ant. Il gravit les hauteurs, emmène les captifs : à tous les hommes il fait largesse, alléluia.

12 Le Seigneur prononce un oracle,
une armée de messagères le répand :

13 « Rois en déroute, armées en déroute !
On reçoit en partage les trésors du pays.

14 « Resterez-vous au repos derrière vos murs +
quand les ailes de la Colombe se couvrent d'argent,
et son plumage, de flammes d'or,
15 quand le Puissant, là-bas, pulvérise des rois
et qu'il neige au Mont-Sombre ? »

16 Mont de Basan, divine montagne,
mont de Basan, fière montagne !
17 Pourquoi jalouser, fière montagne, +
la montagne que Dieu s'est choisie pour demeure ?
Là, le Seigneur habitera jusqu'à la fin.

18 Les chars de Dieu sont des milliers de myriades ;
au milieu, le Seigneur ; au sanctuaire, le Sinaï.
19 Tu es monté sur la hauteur, capturant des captifs, +
recevant un tribut, même de rebelles,
pour avoir une demeure, Seigneur notre Dieu.

20 Que le Seigneur soit béni !
Jour après jour, ce Dieu nous accorde la victoire.

21 Le Dieu qui est le nôtre est le Dieu des victoires,
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.
22 A qui le hait, Dieu fracasse la tête ;
qui vit dans le crime, il défonce le crâne.

23 Le Seigneur a dit : « Je les ramène de Basan,
je les ramène des abîmes de la mer,
24 afin que tu enfonces ton pied dans leur sang,
que la langue de tes chiens ait sa pâture d'ennemis. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il gravit les hauteurs, emmène les captifs : à tous les hommes il fait largesse, alléluia.)

PSAUME 67 - III

Ant. Il a prit possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître-de-tout, alléluia.

25 Dieu, on a vu ton cortège,
le cortège de mon Dieu, de mon roi dans le Temple :
26 en tête les chantres, les musiciens derrière,
parmi les jeunes filles frappant le tambourin.

27 Rassemblez-vous, bénissez Dieu ;
aux sources d'Israël, il y a le Seigneur !
28 Voici Benjamin, le plus jeune, ouvrant la marche, +
les princes de Juda et leur suite,
les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.

29 Ton Dieu l'a commandé : « Sois fort ! »
Montre ta force, Dieu, quand tu agis pour nous !
30 De ton palais, qui domine Jérusalem,
on voit des rois t'apporter leurs présents.

31 Menace la Bête des marais,
la bande de fauves, la meute des peuples :
qu'ils se prosternent avec leurs pièces d'argent ;
désunis les peuples qui aiment la guerre.

32 De l'Égypte arriveront des étoffes somptueuses ;
l'Éthiopie viendra vers Dieu les mains pleines.
33 Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur, *
34 celui qui chevauche au plus haut des cieux,
les cieux antiques.

Voici qu'il élève la voix, une voix puissante ;
35 rendez la puissance à Dieu.
Sur Israël, sa splendeur !
Dans la nuée, sa puissance !

36 Redoutable est Dieu dans son temple saint,
le Dieu d'Israël ; *
c'est lui qui donne à son peuple force et puissance.
Béni soit Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a prit possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître-de-tout, alléluia.)

V/ Le Seigneur ouvrit l'esprit de ses disciples, alléluia,
à l'intelligence des Écritures, alléluia.

DE LA LETTRE AUX ÉPHÉSIENS 4, 1-24

Monté au plus haut des cieux, le Christ comble tout l'univers

Tous sont appelés à garder l'unité du corps du Christ, chacun suivant le ministère qu'il a reçu.

Frères, moi qui suis en prison à cause du Seigneur, je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation : ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience, supportez-vous les uns les autres avec amour ; ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix. Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit. Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, au-dessus de tous, par tous, et en tous. À chacun d'entre nous, la grâce a été donnée selon la mesure du don fait par le Christ. C'est pourquoi l'Écriture dit : « Il est monté sur la hauteur, il a capturé des captifs, il a fait des dons aux hommes. » Que veut dire : « Il est monté » ? — Cela veut dire qu'il était d'abord descendu dans les régions inférieures de la terre. Et celui qui était descendu est le même qui est monté au-dessus de tous les cieux pour remplir l'univers. Et les dons qu'il a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélisateurs, les pasteurs et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude. Alors, nous ne serons plus comme des petits enfants, nous laissant secouer et mener à la dérive par tous les courants d'idées, au gré des hommes qui emploient la ruse pour nous entraîner dans l'erreur. Au contraire, en vivant dans la vérité de l'amour,

nous grandirons pour nous élever en tout jusqu'à celui qui est la Tête, le Christ. Et par lui, dans l'harmonie et la cohésion, tout le corps poursuit sa croissance, grâce aux articulations qui le maintiennent, selon l'énergie qui est à la mesure de chaque membre. Ainsi le corps se construit dans l'amour.

Je vous le dis, j'en témoigne dans le Seigneur : vous ne devez plus vous conduire comme les païens qui se laissent guider par le néant de leur pensée. Ils ont l'intelligence remplie de ténèbres, ils sont étrangers à la vie de Dieu, à cause de l'ignorance qui est en eux, à cause de l'endurcissement de leur cœur ; ayant perdu le sens moral, ils se sont livrés à la débauche au point de s'adonner sans retenue à toute sorte d'impureté. Mais vous, ce n'est pas ainsi que l'on vous a appris à connaître le Christ, si du moins l'annonce et l'enseignement que vous avez reçus à son sujet s'accordent à la vérité qui est en Jésus. Il s'agit de vous défaire de votre conduite d'autrefois, c'est-à-dire de l'homme ancien corrompu par les convoitises qui l'entraînent dans l'erreur. Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. Revêtez-vous de l'homme nouveau, créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité.

Stance

Verbe de Dieu
venu prendre chair
dans le sein de la Vierge,
tu voiles ta splendeur
pour vivre comme l'un de nous.
Aujourd'hui,
plus radieux que le soleil,
tu disparais à nos yeux
et tu retourne près du Père
tandis que l'univers t'acclame :

R/ Tu es Seigneur,
gloire à toi, Fils de l'homme,
règne sur la création.

Dresse-toi, Seigneur,
montre ta force,
et nous jouerons une hymne à ta vaillance.

O Seigneur notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre.

Seigneur notre Dieu,
tu es si grand,
drapé de faste et d'éclat.

SERMON DE SAINT AUGUSTIN POUR L'ASCENSION

« Dieu nous a fait régner aux cieux, dans le Christ Jésus »

Aujourd'hui notre Seigneur Jésus Christ monte au ciel ; que notre cœur y monte avec lui.

Écoutons ce que nous dit l'Apôtre : *Vous êtes ressuscités, avec le Christ. Recherchez donc les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Le but de votre vie est en haut, et non pas sur la terre*. De même que lui est monté, mais sans s'éloigner de nous, de même sommes-nous déjà là-haut avec lui, et pourtant ce qu'il nous a promis ne s'est pas encore réalisé dans notre corps.

Il a déjà été élevé au-dessus des cieux ; cependant il souffre sur la terre toutes les peines que nous ressentons, nous ses membres. Il a rendu témoignage à cette vérité lorsqu'il a crié du haut du ciel : *Saul, Saul, pourquoi me persécuter* ? Et il avait dit aussi : *J'avais faim, et vous m'avez donné à manger*.

Pourquoi ne travaillons-nous pas, nous aussi, sur la terre, de telle sorte que par la foi, l'espérance, la charité, grâce auxquelles nous nous relions à lui, nous reposerions déjà maintenant avec lui, dans le ciel ? Lui, alors qu'il est là-bas, est aussi avec nous ; et nous, alors que nous sommes ici, sommes aussi avec lui. Lui fait cela par sa divinité, sa puissance, son amour ; et nous, si nous ne pouvons pas le faire comme lui par la divinité, nous le pouvons cependant par l'amour, mais en lui.

Lui ne s'est pas éloigné du ciel lorsqu'il en est descendu pour venir vers nous ; et il ne s'est pas éloigné de nous lorsqu'il est monté pour revenir au ciel. Il était là-haut, tout en étant ici-bas ; lui-même en témoigne : *Nul n'est monté au ciel, sinon celui qui est descendu du ciel, le Fils de l'homme, qui est au ciel*. ~

Il a parlé ainsi en raison de l'unité qui existe entre lui et nous : il est notre tête, et nous sommes son corps. Cela ne s'applique à personne sinon à lui, parce que nous sommes lui, en tant qu'il est Fils de l'homme à cause de nous, et que nous sommes fils de Dieu à cause de lui.

C'est bien pourquoi saint Paul affirme : *Notre corps forme un tout, il a pourtant plusieurs membres ; et tous les membres, bien qu'étant plusieurs, ne forment qu'un seul corps. De même en est-il pour le Christ*. Il ne dit pas : le Christ est ainsi en lui-même, mais il dit : *De même en est-il pour le Christ* à l'égard de son corps. Le Christ, c'est donc beaucoup de membres en un seul corps.

Il est descendu du ciel par miséricorde, et lui seul y est monté, mais par la grâce nous aussi sommes montés en sa personne. De ce fait, le Christ seul est descendu, et le Christ seul est monté ; non que la dignité de la tête se répande indifféremment dans le corps, mais l'unité du corps ne lui permet pas de se séparer de la tête.

Stance

Verbe de Dieu,
venu prendre chair
dans le sein de la Vierge,
tu voiles ta splendeur
pour vivre comme l'un de nous.
Aujourd'hui
plus radieux que le soleil,
tu disparais à nos yeux
et tu retournes près du Père
tandis que l'univers t'acclame :

R/ Tu es Seigneur,
gloire à toi, Fils de l'homme,
règne sur la création.

HYMNE DE LOUANGE
(*Te Deum*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

⇨

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

⇨

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant,
fait-nous exulter d'une joie sainte
et nous réjouir dans une fervente action de grâce,
car l'ascension de ton Fils, le Christ,
nous introduit déjà auprès de toi,
nous, les membres du corps dont il est la tête,
appelés à vivre en espérance
dans la gloire où il nous a précédés.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Nous te chantons, Ressuscité,
ton jour se lève sur l'humanité,
tu sors vainqueur de l'ombre des tombeaux,
soleil vivant des temps nouveaux.

Tout l'univers remonte au jour,
capable enfin de t'appeler « Amour ».
Un chant nouveau pour les enfants perdus :
le nom de Dieu nous est rendu.

Tu as ouvert pour tous les tiens
en grand la porte du très vieux jardin,
où Dieu convie les hommes pour la joie
sous l'arbre immense de ta Croix.

⇨

Vous qui dormez, réveillez-vous,
la nuit émet le signe de l'Époux.
Il vient chercher le peuple des croyants,
« Amen » de gloire au Dieu vivant.

PSAUME 62

Ant. Hommes de Galilée, pourquoi fixer le ciel ? Vous avez vu Jésus monter au ciel ; c'est ainsi qu'il reviendra, alléluia.

2 Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

3 Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
4 Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

5 Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
6 Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.

[8] Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
[9] Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.
[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Hommes de Galilée, pourquoi fixer le ciel ? Vous avez vu Jésus monter au ciel ; c'est ainsi qu'il reviendra, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3) **AT 41**

Ant. Exaltez le Roi des rois, louange à notre Dieu, alléluia.

[57] Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

[58] Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

[59] Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
[60] et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,

61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Exaltez le Roi des rois, louange à notre Dieu, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Les disciples ont vu Jésus s'élever, alléluia. Une nuée l'emporta dans le ciel, alléluia.

1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les disciples ont vu Jésus s'élever, alléluia. Une nuée l'emporta dans le ciel, alléluia.)

PAROLE DE DIEU He 10, 12-14

Jésus Christ, après avoir offert pour les péchés un unique sacrifice, s'est assis pour toujours à la droite de Dieu. Il attend désormais que ses ennemis soient mis sous ses pieds. Par son unique offrande, il a mené pour toujours à leur perfection ceux qu'il sanctifie.

R/ Tu es la porte du Royaume, alléluia !
* Tu es la route vers le Père, alléluia ! (bis)

V/ Ouvrez-vous, portes éternelles :
qu'il entre le roi de gloire.
* Tu es la route vers le Père, alléluia !

V/ C'est lui, le Seigneur de l'univers,
c'est lui, le roi de gloire.
R/ Tu es la porte du Royaume, alléluia !
* Tu es la route vers le Père, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Je suis sorti du Père et je suis venu dans le monde. Maintenant, je quitte le monde et je retourne au Père. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis sorti du Père et je suis venu dans le monde. Maintenant, je quitte le monde et je retourne au Père. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSIONS

Acclamons et louons le Seigneur, élevé au-dessus de tous :

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Seigneur Jésus, une fois pour toutes tu t'es offert sur la croix,
aujourd'hui tu es monté victorieux à la droite du Père,
— achève notre délivrance.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pendant quarante jours, tu t'es montré vivant à tes disciples,
— affermis notre foi.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Toi qui es entré dans le Saint des saints, Prêtre éternel de l'Alliance nouvelle,
— intercède pour nous.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Avant de quitter les tiens, tu leur as promis l'Esprit Saint pour qu'ils annoncent l'Évangile jusqu'aux extrémités de la terre,
— fortifie notre témoignage.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
fait-nous exulter d'une joie sainte
et nous réjouir dans une fervente action de grâce,
car l'ascension de ton Fils, le Christ,
nous introduit déjà auprès de toi,
nous, les membres du corps dont il est la tête,
appelés à vivre en espérance
dans la gloire où il nous a précédés.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Jusqu'aux cieux, Seigneur, ta splendeur est chantée, alléluia.

PSAUME 8

R/ [2] O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
[3] par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

[4] A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
[5] qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

[6] Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
[7] tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

[8] les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,

9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/10 O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 18 A

2 Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
3 Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

4 Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
5 mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
6 tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

7 Il paraît où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 18 B

8 La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

9 Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

10 La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

11 plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

12 Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
13 Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

14 Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

15 Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jusqu'aux cieux, Seigneur, ta splendeur est chantée, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Ap 1, 17c-18

Je vis comme un fils d'homme qui me disait : « Ne crains pas. Moi, je suis le Premier et le Dernier, le Vivant : j'étais mort, et me voilà vivant pour les siècles des siècles ; je détiens les clés de la mort et du séjour des morts ».

V/ Que votre cœur ne se trouble pas, alléluia,
car je vais au Père, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
fait-nous exulter d'une joie sainte
et nous réjouir dans une fervente action de grâce,
car l'ascension de ton Fils, le Christ,
nous introduit déjà auprès de toi,
nous, les membres du corps dont il est la tête,
appelés à vivre en espérance
dans la gloire où il nous a précédés.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Il paraît où commence le ciel, alléluia. Il s'en va jusqu'où le ciel s'achève, alléluia.

PSAUME 8

R/ [2] O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
[3] par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

[4] A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
[5] qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

[6] Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
[7] tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

[8] les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,

9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/10 O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 18 A

2 Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
3 Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

4 Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
5 mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
6 tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

7 Il paraît où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 18 B

8 La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

9 Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

10 La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

11 plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

12 Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
13 Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

14 Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

15 Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il paraît où commence le ciel, alléluia. Il s'en va jusqu'où le ciel s'achève, alléluia.)

PAROLE DE DIEU He 8, 1b-3a

C'est bien ce grand prêtre-là que nous avons, lui qui s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les cieux, après avoir accompli le service du véritable Sanctuaire et de la véritable Tente, celle qui a été dressée par le Seigneur et non par un homme. Tout grand prêtre est établi pour offrir des dons et des sacrifices.

V/ À ta droite se tient le Seigneur, alléluia.
Tu es Prêtre à jamais, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
fait-nous exulter d'une joie sainte
et nous réjouir dans une fervente action de grâce,
car l'ascension de ton Fils, le Christ,
nous introduit déjà auprès de toi,
nous, les membres du corps dont il est la tête,
appelés à vivre en espérance
dans la gloire où il nous a précédés.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Levant les mains, il bénit ses disciples et fut emporté dans le ciel, alléluia.

PSAUME 8

R/ [2] O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
[3] par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

[4] A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
[5] qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

[6] Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
[7] tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

[8] les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,

9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/10 O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 18 A

2 Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
3 Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

4 Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
5 mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
6 tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

7 Il paraît où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 18 B

8 La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

9 Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

10 La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

11 plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

12 Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
13 Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

14 Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

15 Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Levant les mains, il bénit ses disciples et fut emporté dans le ciel, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Col 3, 1-2

Si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Pensez aux réalités d'en haut, non à celles de la terre.

V/ Glorifiez le Roi des rois, alléluia.
Chantez un hymne à Dieu, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
fait-nous exulter d'une joie sainte
et nous réjouir dans une fervente action de grâce,
car l'ascension de ton Fils, le Christ,
nous introduit déjà auprès de toi,
nous, les membres du corps dont il est la tête,
appelés à vivre en espérance
dans la gloire où il nous a précédés.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Fils de Dieu ressuscité,
Pourquoi cherchons-nous ton visage
Dans la Nuée ?
Tu nous préviens sur tout rivage
D'humanité.

Le ciel demeure où tu descends,
Tu donnes l'eau vive à ton peuple,
L'Amour vivant,
Et tu l'entraînes comme un fleuve
Dans son courant.

La joie promise à notre soif,
Comment la saisir à mains pleines
Avant le soir ?
Dans le partage de ta Cène
Et de ta croix.

⇨

Tu reviendras transfigurer
Le monde assoiffé de renaître
Dans ta clarté.
Tu es la gloire de ton Père,
Dieu révélé.

PSAUME 109

Ant. Il est monté au ciel, alléluia. Il est assis à la droite du Père, alléluia, alléluia !

1 Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »

2 De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

3 Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »

4 Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

5 A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

7 Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est monté au ciel, alléluia. Il est assis à la droite du Père, alléluia, alléluia !)

PSAUME 46

Ant. Dieu s'élève parmi les ovations, le Seigneur aux éclats du cor, alléluia.

2 Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !

3 Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre,
4 celui qui nous soumet des nations,
qui tient des peuples sous nos pieds ;
5 il choisit pour nous l'héritage,
fierté de Jacob, son bien-aimé.

6 Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.

7 Sonnez pour notre Dieu, sonnez,
sonnez pour notre roi, sonnez !
8 Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !

9 Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.
10 Les chefs des peuples se sont rassemblés :
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.
Les princes de la terre sont à Dieu
qui s'élève au-dessus de tous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu s'élève parmi les ovations, le Seigneur aux éclats du cor, alléluia.)

CANTIQUE Ap 11-12 **NT 10**

Ant. Maintenant est glorifié le Fils de l'homme, alléluia, en lui Dieu est glorifié, alléluia !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux, et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Maintenant est glorifié le Fils de l'homme, alléluia, en lui Dieu est glorifié, alléluia !)

PAROLE DE DIEU 1 P 3, 18-22

Le Christ a souffert pour les péchés, une seule fois, lui, le juste, pour les injustes, afin de vous introduire devant Dieu ; il a été mis à mort dans la chair, mais vivifié dans l'Esprit, lui qui est à la droite de Dieu, après s'en être allé au ciel, lui à qui sont soumis les anges, ainsi que les Souverainetés et les Puissances.

R/ Nous acclamons, Seigneur,
la splendeur de ta gloire éternelle ! (bis)

V/ À toi, Seigneur, le règne,
la primauté sur l'univers !
R/ Nous acclamons, Seigneur,
la splendeur de ta gloire éternelle !

V/ C'est toi, le Maître de tout,
nous voici pour te rendre grâce.
R/ Nous acclamons, Seigneur,
la splendeur de ta gloire éternelle !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Roi de gloire, Dieu de l'univers, toi qui montes au plus haut des cieux, ne nous laisse pas orphelins, envoie-nous celui que le Père a promis, l'Esprit de vérité, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Roi de gloire, Dieu de l'univers, toi qui montes au plus haut des cieux, ne nous laisse pas orphelins, envoie-nous celui que le Père a promis, l'Esprit de vérité, alléluia.)

INTERCESSION

Acclamons et louons le Seigneur, élevé au-dessus de tous :

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Seigneur Jésus, une fois pour toutes tu t'es offert sur la croix,
aujourd'hui tu es monté victorieux à la droite du Père,
— achève notre délivrance.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Pendant quarante jours, tu t'es montré vivant à tes disciples,
— affermis notre foi.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Toi qui es entré dans le Saint des saints, Prêtre éternel de l'Alliance nouvelle,
— intercède pour nous.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

Avant de quitter les tiens, tu leur as promis l'Esprit Saint pour qu'ils annoncent l'Évangile jusqu'aux extrémités de la terre,
— fortifie notre témoignage.

R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
fait-nous exulter d'une joie sainte
et nous réjouir dans une fervente action de grâce,
car l'ascension de ton Fils, le Christ,
nous introduit déjà auprès de toi,
nous, les membres du corps dont il est la tête,
appelés à vivre en espérance
dans la gloire où il nous a précédés.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SOIR DES SOLENNITÉS)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

P 76

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 90. **Dieu, protecteur des justes**

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
2 je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
4 il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
6 ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

7 Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

8 Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

9 Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

10 Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
11 il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

12 Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
13 tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

14 « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
15 Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
16 de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2) NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque :

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,

que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia.

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Vendredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.)

Psaume 66

Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Jour de Résurrection !
Peuples, rayonnons de joie !
C'est la Pâque, la Pâque du Seigneur !
Le Christ Dieu nous conduit
de la mort à la vie,
de la terre aux cieux,
et nous chantons sa victoire :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

Que le ciel se réjouisse,
que la terre soit en fête,

que soit dans l'allégresse
le monde visible et invisible,
car le Christ est ressuscité,
lui, la joie éternelle :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

La destruction de la mort, célébrons la,
et la ruine de l'enfer.
Louons l'auteur
d'une vie neuve et immortelle,
le Dieu unique de nos pères,
le Béni, le Glorieux :

Ô Pâque grande et toute sainte, ô Christ,
Ô Sagesse, ô Verbe de Dieu, ô Force,
fais que nous te soyons unis
en parfaite vérité,
au jour sans fin de ton Royaume :

Une Pâque sacrée nous est apparue :
Pâque nouvelle et sainte, Pâque mystique,
Pâque très pure, Pâque du Christ, notre Sauveur,
Pâque immaculée, Pâque grandiose,

Pâque des croyants,
Pâque qui sanctifie les fidèles,

Pâque qui ouvre le Paradis :
Voici le jour de la Résurrection !
En cette solennité, rayonnons de joie.
Embrassons nous les uns les autres.
À ceux même qui nous haïssent, disons : Frères !
Pardonnons tout à cause de la Résurrection
et chantons :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 37. **Supplication d'un pénitent**

Tous ses amis se tenaient à distance. Lc 23, 49

Ant. Ensevelis dans la mort avec le Christ, vivons avec lui d'une vie nouvelle, alléluia.

I

2 Seigneur, corrige-moi sans colère
et reprends-moi sans violence.

3 Tes flèches m'ont frappé,
ta main s'est abattue sur moi.
4 Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,
rien d'intact en mes os depuis ma faute.

5 Oui, mes péchés me submergent,
leur poids trop pesant m'écrase.
6 Mes plaies sont puanteur et pourriture :
c'est là le prix de ma folie.

7 Accablé, prostré, à bout de forces,
tout le jour j'avance dans le noir.
8 La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles,
plus rien n'est sain dans ma chair.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

9 Brisé, écrasé, à bout de forces,
mon cœur gronde et rugit.
10 Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et rien de ma plainte ne t'échappe.

11 Le cœur me bat, ma force m'abandonne,
et même la lumière de mes yeux.

12 Amis et compagnons se tiennent à distance,
et mes proches, à l'écart de mon mal.

13 Ceux qui veulent ma perte me talonnent,
ces gens qui cherchent mon malheur ;
ils prononcent des paroles maléfiques,
tout le jour ils ruminent leur traîtrise.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

14 Moi, comme un sourd, je n'entends rien,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
15 pareil à celui qui n'entend pas,
qui n'a pas de réplique à la bouche.

16 C'est toi que j'espère, Seigneur :
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
17 J'ai dit : «Qu'ils ne triomphent pas,
ceux qui rient de moi quand je trébuche ! »

18 Et maintenant, je suis près de tomber,
ma douleur est toujours devant moi.
19 Oui, j'avoue mon péché,
je m'effraie de ma faute.

20 Mes ennemis sont forts et vigoureux,
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.
21 Ils me rendent le mal pour le bien ;
quand je cherche le bien, ils m'accusent.

22 Ne m'abandonne jamais, Seigneur,
mon Dieu, ne sois pas loin de moi.
23 Viens vite à mon aide,
Seigneur, mon salut !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ensevelis dans la mort avec le Christ, vivons avec lui d'une vie nouvelle, alléluia.)

V/ En ta résurrection, ô Christ, alléluia,
le ciel et la terre se réjouissent, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 3, 1-10

Nous sommes fils de Dieu

Notre vie de fils sera manifestée lors de la venue du Seigneur. Déjà la puissance de sa Parole nous libère du péché.

Voyez quel grand amour nous a donné le Père pour que nous soyons appelés enfants de Dieu — et nous le sommes. Voici pourquoi le monde ne nous connaît pas : c'est qu'il n'a pas connu Dieu.

Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons n'a pas encore été manifesté. Nous le savons : quand cela sera manifesté, nous lui serons semblables car nous le verrons tel qu'il est.

Et quiconque met en lui une telle espérance se rend pur comme lui-même est pur. Qui commet le péché transgresse la loi ; car le péché, c'est la transgression. Or, vous savez que lui, Jésus, s'est manifesté pour enlever les péchés, et qu'il n'y a pas de péché en lui. Quiconque demeure en lui ne pèche pas ; quiconque pèche ne l'a pas vu et ne le connaît pas.

Petits enfants, que nul ne vous égare : celui qui pratique la justice est juste comme lui, Jésus, est juste ; celui qui commet le péché est du diable, car, depuis le commencement, le diable est pécheur. C'est pour détruire les œuvres du diable que le Fils de Dieu s'est manifesté. Quiconque est né de Dieu ne commet pas de péché, car ce qui a été semé par Dieu demeure en lui : il ne peut donc pas pécher, puisqu'il est né de Dieu.

Voici comment se manifestent les enfants de Dieu et les enfants du diable : quiconque ne pratique pas la justice n'est pas de Dieu, et pas davantage celui qui n'aime pas son frère.

R/ Voyez, quel grand amour nous est donné !

Enfants de Dieu, nous le sommes,
Jésus nous conduit vers le Père.

Au-delà de toute souffrance,
une joie éternelle nous attend. △

LECTURE PATRISTIQUE de la **mémoire**, ou du jour :

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND POUR L'ASCENSION

L'Ascension du Seigneur fortifie notre foi

Dans la solennité pascale, la Résurrection du Seigneur était la cause de notre joie ; de même, sa montée au ciel nous donne lieu de nous réjouir, puisque nous commémorons et vénérons comme il convient ce grand jour où notre pauvre nature, en la personne du Christ, a été élevée plus haut que toute l'armée des cieux, plus haut que tous les chœurs des anges, plus haut que toutes les puissances du ciel, jusqu'à s'asseoir auprès de Dieu le Père. C'est sur cette disposition des œuvres divines que nous sommes fondés et construits. La grâce de Dieu devient en effet plus admirable lorsque les hommes ayant vu disparaître ce qui leur inspirait de l'adoration, leur foi n'a pas connu le doute, leur espérance n'a pas été ébranlée, leur charité ne s'est pas refroidie.

Voici en quoi consiste la force des grands esprits, telle est la lumière des âmes pleines de foi : croire sans hésitation ce que les yeux du corps ne voient pas, fixer son désir là où le regard ne parvient pas. Mais comment une telle piété pourrait-elle naître en nos cœurs, comment pourrait-on être justifié par la foi, si notre salut ne consistait qu'en des réalités offertes à nos yeux ? ~

Ce qui était visible chez notre Rédempteur est passé dans les mystères sacramentels. Et pour rendre la foi plus pure et plus ferme, la vue a été remplacée par l'enseignement : c'est à l'autorité de celui-ci que devaient obéir les cœurs des croyants, éclairés par les rayons du ciel.

Cette foi, augmentée par l'Ascension du Seigneur, et fortifiée par le don du Saint-Esprit, n'a redouté ni les chaînes, ni les prisons, ni l'exil, ni la morsure des bêtes, ni les supplices raffinés de cruels persécuteurs. Dans le monde entier, c'est pour cette foi que non seulement des hommes, mais des femmes, et aussi de jeunes enfants et de frêles jeunes filles ont combattu jusqu'à répandre leur sang. Cette foi a chassé des démons, écarté des maladies, ressuscité des morts.

Les saints Apôtres eux-mêmes, fortifiés par tant de miracles, instruits par tant de discours, avaient cependant été terrifiés par la cruelle passion du Seigneur et n'avaient pas admis sans hésitation la réalité de sa résurrection. Mais son Ascension leur fit accomplir de tels progrès que tout ce qui, auparavant, leur avait inspiré de la crainte, les rendait joyeux. Ils avaient dirigé leur contemplation vers la divinité de celui qui avait pris place à la droite du Père. La vue de son corps ne pouvait plus les entraver ni les empêcher de considérer, par la fine pointe de leur esprit, qu'en descendant vers nous et qu'en montant vers le Père, il ne s'était pas éloigné de ses disciples.

C'est alors, mes bien-aimés, que ce Fils d'homme fut connu, de façon plus haute et plus sainte, comme le Fils de Dieu. Lorsqu'il eut fait retour dans la gloire de son Père, il commença d'une manière mystérieuse, à être plus présent par sa divinité, alors qu'il était plus éloigné quant à son humanité.

C'est alors que la foi mieux instruite se rapprocha, par une démarche spirituelle, du Fils égal au Père ; elle n'avait plus besoin de toucher dans le Christ cette substance corporelle par laquelle il est inférieur au Père. Le corps glorifié gardait sa nature, mais la foi des croyants était appelée à toucher, non d'une main charnelle mais d'une intelligence spirituelle, le Fils unique égal à celui qui l'engendre.

R/ Allons dans la joie puiser aux sources du salut !

Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif.

L'eau que je vous donnerai deviendra en vous
source jaillissant en vie éternelle.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
dans la résurrection du Christ,
tu nous recrées pour la vie éternelle ;
dirige nos regards vers celui qui siège à ta droite,
l'auteur de notre salut,
ainsi, au jour où notre Sauveur viendra en majesté,
ceux que tu as fait renaître par le baptême
seront revêtus de l'immortalité bienheureuse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Lumière enfouie sous le boisseau,
Le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au jour,
Mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,
Par le jardin où j'agonise.

Parole atteinte par les eaux,
L'angoisse me force au silence !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vainqueur, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous parler de paix,

Ma Paix qui règne aux cieux nouveaux,
Puisque la croix me fait violence.

Victime offerte à mes bourreaux,
Mon corps n'est plus rien que blessure !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de Dieu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous combler de joie,
Ma Joie qui s'ouvre aux cieux nouveaux,
Puisqu'au calvaire on me torture.

Semence enfouie dans le tombeau,
La mort m'a couché sous la pierre !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vivant, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous donner la vie,
Ma Vie qui fait les cieux nouveaux,
Dans la cité de notre Père.

I 104

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 50. **Confession d'un pécheur et prière confiante**

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. Prends confiance, mon fils, tes péchés te sont remis, alléluia.

3 Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
4 Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

5 Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
6 Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.
7 Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

8 Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
9 Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

10 Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
11 Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

12 Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

13 Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

14 Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
15 Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.

16 Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
17 Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

18 Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
19 Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

20 Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
21 Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Prends confiance, mon fils, tes péchés te sont remis, alléluia.)

Cant. (Ha 3). **Le jugement de Dieu** **AT 43**

Relevez la tête, car votre rédemption approche. Lc 21, 28

Ant. Ta gloire, ô Christ, emplit la terre ; de tes mains jaillit la lumière, alléluia.

2 Seigneur, j'ai entendu parler de toi ;
devant ton œuvre, Seigneur, j'ai craint !
Dans le cours des années, fais-la revivre,
dans le cours des années, fais-la connaître !

Quand tu frémis de colère,
souviens-toi d'avoir pitié.

3 Dieu vient de Téman,
et le saint, du Mont de Paran ;
sa majesté couvre les cieux,
sa gloire emplit la terre.

4 Son éclat est pareil à la lumière ; +
deux rayons sortent de ses mains :
là se tient cachée sa puissance.

13 Tu es sorti pour sauver ton peuple
pour sauver ton messie.

15 Tu as foulé, de tes chevaux, la mer
et le remous des eaux profondes.

16 J'ai entendu et mes entrailles ont frémi ; +
à cette voix, mes lèvres tremblent,
la carie pénètre mes os.

Et moi je frémis d'être là, +
d'attendre en silence le jour d'angoisse
qui se lèvera sur le peuple dressé contre nous.

17 Le figuier n'a pas fleuri ;
pas de récolte dans les vignes.
Le fruit de l'olivier a déçu ;
dans les champs, plus de nourriture.
L'enclos s'est vidé de ses brebis,
et l'étable, de son bétail.

18 Et moi, je bondis de joie dans le Seigneur,
j'exulte en Dieu, mon Sauveur !
Le Seigneur mon Dieu est ma force ; +
il me donne l'agilité du chamois,
il me fait marcher dans les hauteurs.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ta gloire, ô Christ, emplit la terre ; de tes mains jaillit la lumière, alléluia.)

Ps. 147. **Hymne pour Jérusalem rénovée**

Viens, je te montrerai la Fiancée, l'Épouse de l'Agneau. Ap 21, 9

Ant. Jérusalem, célèbre ton Dieu : il te donne la paix, alléluia.

12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;
14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jérusalem, célèbre ton Dieu : il te donne la paix, alléluia.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU Ac 5, 30-32

Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le suspendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa main droite, a élevé, en faisant de lui le Prince et le Sauveur, pour accorder à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent.

R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Tu es ressuscité d'entre les morts.
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Ô Christ, tu es le Fils du Dieu vivant.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Nous contemplons Jésus, l'Agneau immolé, couronné d'honneur et de gloire, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous contemplons Jésus, l'Agneau immolé, couronné d'honneur et de gloire, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Ô Christ, tu es entré dans la gloire,
— envoie le don que tu nous as promis,
pour que nous soyons revêtus de la force d'en haut.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

Ne nous laisse pas orphelins,
— que vienne sur nous l'Esprit consolateur.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

Tu nous veux prudents comme le serpent, simples comme la colombe,
— que ton Esprit Saint nous fasse discerner ce qui est bon.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

Tu sièges à la droite du Père, où tu intercèdes pour les hommes,
— que l'Esprit unisse notre prière à la tienne.

R/ Envoie sur nous ton Esprit !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Seigneur Dieu,
dans la résurrection du Christ,
tu nous recrées pour la vie éternelle ;
dirige nos regards vers celui qui siège à ta droite,
l'auteur de notre salut,
ainsi, au jour où notre Sauveur viendra en majesté,
ceux que tu as fait renaître par le baptême
seront revêtus de l'immortalité bienheureuse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - X

73 Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
74 A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.
75 Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
76 Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
77 Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
78 Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
79 Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
80 Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 58. **Prière contre les ennemis orgueilleux**

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

2 Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
3 Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

4 Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.
5 Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,
6 Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël : [7-9]

10 Auprès de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !
11 Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.
17 Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

18 Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 59. **Prière après une défaite**

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

3 Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
4 Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.

5 Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
6 Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?

7 Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !

8 Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.

9 « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

10 « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

11 Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
12 sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

13 Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
14 Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Ac 2, 32.36

Dieu a ressuscité Jésus ; nous tous, nous en sommes témoins. Que toute la maison d'Israël le sache donc avec certitude : Dieu l'a fait Seigneur et Christ, ce Jésus que vous aviez crucifié.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans la résurrection du Christ,
tu nous recrées pour la vie éternelle ;
dirige nos regards vers celui qui siège à ta droite,
l'auteur de notre salut,
ainsi, au jour où notre Sauveur viendra en majesté,
ceux que tu as fait renaître par le baptême
seront revêtus de l'immortalité bienheureuse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - X

73 Tes mains m'ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j'apprenne tes volontés.
74 A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j'espère en ta parole.
75 Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m'éprouves.
76 Que j'aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
77 Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
78 Honte aux orgueilleux qui m'accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
79 Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
80 Que j'aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 58. **Prière contre les ennemis orgueilleux**

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

2 Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
3 Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

4 Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.
5 Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,
6 Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël : [7-9]

10 Auprès de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !
11 Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.
17 Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

18 Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 59. **Prière après une défaite**

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

3 Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
4 Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.

5 Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
6 Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?

7 Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !

8 Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.

9 « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

10 « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

11 Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
12 sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

13 Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
14 Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Ga 3, 27-28

Vous tous que le baptême a unis au Christ, vous avez revêtu le Christ ; il n'y a plus ni juif ni grec, il n'y a plus ni esclave ni homme libre, il n'y a plus l'homme et la femme, car tous, vous ne faites plus qu'un dans le Christ Jésus.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans la résurrection du Christ,
tu nous recrées pour la vie éternelle ;
dirige nos regards vers celui qui siège à ta droite,
l'auteur de notre salut,
ainsi, au jour où notre Sauveur viendra en majesté,
ceux que tu as fait renaître par le baptême
seront revêtus de l'immortalité bienheureuse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - X

73 Tes mains m’ont façonné, affermis ;
éclaire-moi, que j’apprenne tes volontés.
74 A me voir, ceux qui te craignent se réjouissent,
car j’espère en ta parole.
75 Seigneur, je le sais, tes décisions sont justes ;
tu es fidèle quand tu m’éprouves.
76 Que j’aie pour consolation ton amour
selon tes promesses à ton serviteur !
77 Que vienne à moi ta tendresse, et je vivrai :
ta loi fait mon plaisir.
78 Honte aux orgueilleux qui m’accablent de mensonges ;
moi, je médite sur tes préceptes.
79 Qu’ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes exigences.
80 Que j’aie par tes commandements le cœur intègre :
alors je ne serai pas humilié.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 58. **Prière contre les ennemis orgueilleux**

Votre adversaire, le diable, rôde, cherchant qui dévorer. 1 P 5, 8

2 Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu ;
de mes agresseurs, protège-moi.
3 Délivre-moi des hommes criminels ;
des meurtriers, sauve-moi.

4 Voici qu'on me prépare une embuscade :
des puissants se jettent sur moi.
5 Je n'ai commis ni faute, ni péché, ni le mal, Seigneur,
pourtant ils accourent et s'installent.

Réveille-toi ! Viens à moi, regarde,
6 Seigneur, Dieu de l'univers, Dieu d'Israël : [7-9]

10 Auprès de toi, ma forteresse, je veille ;
oui, mon rempart, c'est Dieu !
11 Le Dieu de mon amour vient à moi :
avec lui je défie mes adversaires.
17 Et moi, je chanterai ta force,
au matin j'acclamerai ton amour.
Tu as été pour moi un rempart,
un refuge au temps de ma détresse.

18 Je te fêterai, toi, ma forteresse :
oui, mon rempart, c'est Dieu,
Le Dieu de mon amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 59. **Prière après une défaite**

Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Jn 16, 33

3 Dieu, tu nous as rejetés, brisés ;
tu étais en colère, reviens-nous !
4 Tu as secoué, disloqué le pays ;
répare ses brèches : il s'effondre.

5 Tu mets à dure épreuve ton peuple,
tu nous fais boire un vin de vertige.
6 Tu as donné un étendard à tes fidèles,
était-ce pour qu'ils fuient devant l'arc ?

7 Que tes bien-aimés soient libérés ;
sauve-les par ta droite, réponds-nous !

8 Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.

9 « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

10 « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon.
Crieras-tu victoire sur moi, Philistie ? »

11 Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
12 sinon toi, Dieu, qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

13 Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
14 Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 1 Co 5, 7-8

Purifiez-vous donc des vieux ferments, et vous serez une pâte nouvelle, vous qui êtes le pain de la Pâque, celui qui n'a pas fermenté. Car notre agneau pascal a été immolé : c'est le Christ. Ainsi, célébrons la Fête, non pas avec de vieux ferments, non pas avec ceux de la perversité et du vice, mais avec du pain non fermenté, celui de la droiture et de la vérité.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans la résurrection du Christ,
tu nous recrées pour la vie éternelle ;
dirige nos regards vers celui qui siège à ta droite,
l'auteur de notre salut,
ainsi, au jour où notre Sauveur viendra en majesté,
ceux que tu as fait renaître par le baptême
seront revêtus de l'immortalité bienheureuse.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Esprit de Dieu, tu es le feu,
Patiente braise dans la cendre,
À tout moment prête à surprendre
Le moindre souffle et à sauter
Comme un éclair vif et joyeux
Pour consumer en nous la paille,
Eprouver l'or aux grandes flammes
Du brasier de ta charité.

Esprit de Dieu, tu es le vent,
Où prends-tu souffle, à quel rivage?
Élie se cache le visage
À ton silence frémissant
Aux temps nouveaux tu es donné,
Soupir du monde en espérance,
Partout présent comme une danse,
Eclosion de ta liberté.

⇨

Esprit de Dieu, tu es rosée
De joie, de force et de tendresse,
Tu es la pluie de la promesse
Sur une terre abandonnée.
Jaillie du Fils ressuscité,
Tu nous animes, source claire,
Et nous ramènes vers le Père,
Au rocher de la vérité.

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 114. **Action de grâce pour la liberté**

Il nous faut passer par bien des épreuves pour entrer dans le Royaume de Dieu. Ac 14, 22

Ant. Le Seigneur m'a délivré des angoisses de la mort, alléluia.

1 J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;
2 il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.

3 J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme, *
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
4 j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

5 Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
6 Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.

7 Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.
8 Il a sauvé mon âme de la mort, *
gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.

9 Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur m'a délivré des angoisses de la mort, alléluia.)

Psaume 120. **Dieu garde les croyants**

Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, la brûlure du soleil ne les accablera plus. Ap 7, 16

Ant. Comme la prunelle de ses yeux, le Seigneur garde son peuple, alléluia.

1 Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
2 Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.

3 Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
4 Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

5 Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
6 Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

7 Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
8 Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme la prunelle de ses yeux, le Seigneur garde son peuple, alléluia.)

Cant. (Ap 15). **Adoration** **NT 11**

Ant. Le Seigneur est ma force et mon chant, il me rend libre, alléluia.

3 Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

4 Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est ma force et mon chant, il me rend libre, alléluia.) (à la mémoire)

PAROLE DE DIEU He 5, 8-10

Bien qu'il soit le Fils, il apprit par ses souffrances l'obéissance et, conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel, car Dieu l'a proclamé grand prêtre de l'ordre de Melkisédek.

R/ Jésus se trouva au milieu d'eux et leur dit :
* La paix soit avec vous ! Alléluia ! (bis)

V/ Avance ton doigt ; mets ta main dans mon côté.
* La paix soit avec vous ! Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.
R/ Jésus se trouva au milieu d'eux et leur dit :
* La paix soit avec vous ! Alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : À tous ceux qui le prient, le Père des cieux donne son Esprit, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À tous ceux qui le prient, le Père des cieux donne son Esprit, alléluia.)

INTERCESSION

Supplions Jésus notre Sauveur qui a renouvelé la vie par sa croix :

R/ Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau !

Christ Sauveur, crucifié dans la chair, vivifié par l'Esprit :
— fais-nous mourir au péché et vivre pour le Père.

R/ Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau !

Tu as envoyé tes disciples dans le monde entier :
— assiste aujourd'hui les ouvriers de l'Évangile.

R/ Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau !

Face aux puissants, tu as témoigné de la vérité :
— inspire aux autorités le respect des consciences.

R/ Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau !

Tu nous prépares un autre ciel, une autre terre :
— donne-nous de transformer ce monde à leur image.

R/ Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau !

Tu es descendu aux enfers annoncer la Bonne Nouvelle :
— sois l'espérance et la joie de nos frères défunts.

R/ Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la **mémoire**, ou du jour :

Seigneur Dieu,
dans la résurrection du Christ,
tu nous recrées pour la vie éternelle ;
dirige nos regards vers celui qui siège à ta droite,
l'auteur de notre salut,
ainsi, au jour où notre Sauveur viendra en majesté,
ceux que tu as fait renaître par le baptême
seront revêtus de l'immortalité bienheureuse.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

⇨

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 87. **Lamentation et supplication dans un péril extrême**

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
3 que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

4 Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
5 on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.

6 Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.

9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2) NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix, alléluia.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia ! *V 156*

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia. *V 112*

ou :

Regína cæli, lætáre, allelúia,
quia quem meruísti portáre, allelúia,
resurréxit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia. △

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.

✠

Samedi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.)

Psaume 66

Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, Jésus est vainqueur, il nous a promis l'Esprit Saint.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

J'ai vu l'eau vive
jaillissant du cœur du Christ, alléluia !
Tous ceux que lave cette eau
seront sauvés et chanteront : alléluia !

J'ai vu la source
devenir un fleuve immense, alléluia !
Les fils de Dieu rassemblés
chantaient leur joie d'être sauvés, alléluia !

J'ai vu le Temple
désormais s'ouvrir à tous, alléluia !
Le Christ revient victorieux,
montrant la plaie de son côté, alléluia !

⇨

J'ai vu le Verbe
nous donner la paix de Dieu, alléluia !
Tous ceux qui croient en son nom
seront sauvés et chanteront : alléluia ! *I 132*

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSAUTIER

Ps. 105. **Péché du peuple et tendresse de Dieu dans l'histoire du salut**

Ces événements étaient destinés à nous servir d'exemple, à nous qui voyons arriver la fin des temps. 1 Co 10, 6.11

Ant. Toutes les promesses de Dieu s'accomplissent en Jésus Christ, alléluia.

I

1 Rendez grâce au Seigneur : il est bon !
Éternel est son amour !
2 Qui dira les hauts faits du Seigneur,
qui célébrera ses louanges ?
3 Heureux qui pratique la justice,
qui observe le droit en tout temps !

4 Souviens-toi de moi, Seigneur,
dans ta bienveillance pour ton peuple ;
toi qui le sauves, visite-moi :
5 que je voie le bonheur de tes élus ;
que j'aie part à la joie de ton peuple,
à la fierté de ton héritage.

6 Avec nos pères, nous avons péché,
nous avons failli et renié.
7 En Égypte, nos pères ont méconnu tes miracles,
oublié l'abondance de tes grâces
et résisté au bord de la mer Rouge.
8 Mais à cause de son nom, il les sauva,
pour que soit reconnue sa puissance.

9 Il menace la mer Rouge, elle sèche ;
il les mène à travers les eaux comme au désert.
10 Il les sauve des mains de l'oppresseur,
il les rachète aux mains de l'ennemi.

11 Et les eaux recouvrent leurs adversaires :
pas un d'entre eux n'en réchappe.
12 Alors ils croient à sa parole,
ils chantent sa louange.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

13 Ils s'empressent d'oublier ce qu'il a fait,
sans attendre de connaître ses desseins.
14 Ils se livrent à leur convoitise dans le désert ;
là, ils mettent Dieu à l'épreuve :

15 et Dieu leur donne ce qu'ils ont réclamé,
mais ils trouvent ses dons dérisoires.

16 Dans le camp ils sont jaloux de Moïse
et d'Aaron, le prêtre du Seigneur.
17 La terre s'ouvre : elle avale Datan,
elle recouvre la bande d'Abiron ;
18 un feu détruit cette bande,
les flammes dévorent ces méchants.

19 A l'Horeb ils fabriquent un veau,
ils adorent un objet en métal :
20 ils échangeaient ce qui était leur gloire
pour l'image d'un taureau, d'un ruminant.

21 Ils oublient le Dieu qui les sauve,
qui a fait des prodiges en Égypte,
22 des miracles au pays de Cham,
des actions terrifiantes sur la mer Rouge.

23 Dieu a décidé de les détruire.
C'est alors que Moïse, son élu,
surgit sur la brèche, devant lui,
pour empêcher que sa fureur les extermine.

24 Ils dédaignent une terre savoureuse,
ne voulant pas croire à sa parole ;

25 ils récriminent sous leurs tentes
sans écouter la voix du Seigneur.

26 Dieu lève la main contre eux,
jurant de les perdre au désert,
27 de perdre leurs descendants chez les païens,
de les éparpiller sur la terre.

28 Ils se donnent au Baal de Pégor,
ils communient aux repas des morts ;
29 ils irritent Dieu par toutes ces pratiques :
un désastre s'abat sur eux.

30 Mais Pinhas s'est levé en vengeur,
et le désastre s'arrête :
31 son action est tenue pour juste
d'âge en âge et pour toujours.

32 Ils provoquent Dieu aux eaux de Mériba,
ils amènent le malheur sur Moïse ;
33 comme ils résistaient à son esprit,
ses lèvres ont parlé à la légère.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

34 Refusant de supprimer les peuples
que le Seigneur leur avait désignés,
35 ils vont se mêler aux païens,
ils apprennent leur manière d'agir.

36 Alors ils servent leurs idoles,
et pour eux c'est un piège :
37 ils offrent leurs fils et leurs filles
en sacrifice aux démons.

38 Ils versent le sang innocent,
le sang de leurs fils et de leurs filles
qu'ils sacrifient aux idoles de Canaan,
et la terre en est profanée.
39 De telles pratiques les souillent ;
ils se prostituent par de telles actions.

40 Et le Seigneur prend feu contre son peuple :
ses héritiers lui font horreur ;
41 il les livre aux mains des païens :
leurs ennemis deviennent leurs maîtres ;
42 ils sont opprimés par l'adversaire :
sa main s'appesantit sur eux.

43 Tant de fois délivrés par Dieu,
ils s'obstinent dans leur idée, *

ils s'enfoncent dans leur faute.
44 Et lui regarde leur détresse
quand il entend leurs cris.

45 Il se souvient de son alliance avec eux ;
dans son amour fidèle, il se ravise :
46 il leur donna de trouver grâce
devant ceux qui les tenaient captifs.

47 Sauve-nous, Seigneur notre Dieu,
rassemble-nous du milieu des païens,
que nous rendions grâce à ton saint nom,
fiers de chanter ta louange !

48 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
depuis toujours et pour la suite des temps !
Et tout le peuple dira :
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toutes les promesses de Dieu s'accomplissent en Jésus Christ, alléluia.)

V/ Dieu nous a fait renaître, alléluia.
pour une vivante espérance, alléluia.

DE LA 1re LETTRE DE JEAN 3, 11-17

Aimer, à l'exemple du Fils de Dieu

Aimer comme le Christ, c'est le prouver par des actes. Au dernier jour, Dieu reconnaîtra les siens à ce signe.

Tel est le message que vous avez entendu depuis le commencement : aimons-nous les uns les autres. Ne soyons pas comme Caïn : il appartenait au Mauvais et il égorgea son frère. Et pourquoi l'a-t-il égorgé ? Parce que ses œuvres étaient mauvaises : au contraire, celles de son frère étaient justes.

Ne soyez pas étonnés, frères, si le monde a de la haine contre vous. Nous, nous savons que nous sommes passés de la mort à la vie, parce que nous aimons nos frères. Celui qui n'aime pas demeure dans la mort. Quiconque a de la haine contre son frère est un meurtrier, et vous savez que pas un meurtrier n'a la vie éternelle demeurant en lui.

Voici comment nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères. Celui qui a de quoi vivre en ce monde, s'il voit son frère dans le besoin sans faire preuve de compassion, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui ?

Il n'est pas de plus grand amour
que de mourir pour celui qu'on aime.

R/ Qui perd sa vie la trouvera, alléluia.

Christ a donné sa vie pour nous ;
donnons-la, nous aussi, pour nos frères.

⇨

Nous sommes passés de la mort à la vie,
puisque nous aimons nos frères.

R/ Qui perd sa vie la trouvera, alléluia.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

Les deux vies

L'Église connaît deux genres de vie qui lui ont été révélés et recommandés par Dieu. L'une de ces vies est dans la foi, l'autre dans la vision ; l'une pour le temps du voyage, l'autre pour la demeure d'éternité ; l'une dans le labeur, l'autre dans le repos ; l'une sur la route, l'autre dans la patrie ; l'une dans le travail de l'action, l'autre dans la récompense de la contemplation. ~

La première est symbolisée par l'Apôtre Pierre, la seconde par Jean. La première est en action jusqu'à la fin du monde, avec laquelle elle trouvera sa propre fin ; la seconde doit attendre son accomplissement après la fin de ce monde, mais dans le monde futur elle n'a pas de fin. C'est pourquoi il est dit à Pierre : *Suis-moi*, et au sujet de saint Jean : *Si je veux qu'il reste jusqu'à ce que je vienne, est-ce ton affaire ? Mais toi, suis-moi.* ~

Suis-moi en supportant les maux temporels, à mon imitation ; lui, *qu'il reste jusqu'à ce que je vienne* lui donner les biens éternels. Ce qui peut se dire plus clairement ainsi : Que l'action parfaite vienne à ma suite, modelée à l'exemple de ma passion ; que la contemplation, qui ne fait que commencer, reste jusqu'à ce que je vienne, pour obtenir son accomplissement lorsque je viendrai.

Suivre le Christ en allant jusqu'à la mort, c'est la plénitude de la patience ; rester jusqu'à ce que le Christ vienne, c'est la plénitude de science qui doit le faire connaître. Ici, on supporte les maux de ce monde sur la terre des mourants ; là on verra les biens du Seigneur sur la terre des vivants.

Lorsque le Seigneur dit : *Je veux qu'il reste jusqu'à ce que je vienne*, il ne faut pas l'entendre comme s'il avait dit « rester », au sens de rester en arrière ou de s'installer, mais au sens d'attendre. Car ce que saint Jean symbolise ne doit pas s'accomplir maintenant, mais quand le Christ reviendra. Au contraire ce que symbolise saint Pierre, à qui il est dit : *Toi, suis-moi*, ne parviendra à l'objet de son attente que s'il agit de maintenant. ~

Mais que personne ne sépare ces glorieux Apôtres. Tous deux se rejoignaient dans ce que Pierre symbolisait ; et en ce que Jean symbolisait, tous deux se rejoindraient plus tard. C'est symboliquement que l'un suivait et que l'autre restait. Par la foi, tous deux supportaient les maux présents de cette vie malheureuse, et tous deux attendaient les biens futurs de la béatitude.

Ce n'est pas eux seulement, c'est toute la sainte Église, l'épouse du Christ, qui agit ainsi : elle doit être délivrée de ces épreuves d'ici-bas, elle doit demeurer dans la félicité d'en haut. Pierre et Jean ont figuré ces deux vies, chacun pour l'une des deux. Mais en réalité, tous deux ont suivi la première, passagèrement, par la foi ; et tous deux jouiront de la seconde, éternellement, par la vision.

Puisque tous les saints appartiennent inséparablement au corps du Christ, afin de gouverner le vaisseau de la vie présente au milieu de tant d'orages, les clés du Royaume des cieux pour lier et délier les péchés ont été confiées à Pierre, le premier des Apôtres : et c'est encore à l'intention de tous les saints, pour qu'ils connaissent l'abri très paisible de la Vie la plus intime, que Jean l'Évangéliste a reposé sur la poitrine du Christ.

Ce n'est donc pas Pierre seul mais toute l'Église qui lie et délie les péchés ; et ce n'est pas Jean seul qui boit à la source qu'est la poitrine du Seigneur. Il a révélé par ses paroles que le Verbe, au commencement, était auprès de Dieu et était Dieu, et bien d'autres vérités sublimes sur la divinité du Christ, la Trinité et l'unité de toute la divinité. Ces vérités, qu'il doit contempler face à face dans le Royaume céleste, maintenant il doit les percevoir *dans l'image confuse donnée par un miroir*. Aussi est-ce le Seigneur lui-même qui répand sur toute la surface de la terre son Évangile pour que, chacun à la mesure de ses capacités, tous les croyants puissent y boire.

Stance

Heureux ceux qui ont vu le Ressuscité
et reconnu à ses plaies la victoire.
Mais heureux sommes-nous
de croire sans avoir vu
et, sans le voir encore,
d'aimer Jésus, notre Sauveur.

R/ Seigneur, tu es vivant, nous t'avons reconnu,
au dernier jour nous te verrons.

Pleurant près du tombeau,
soudain Marie se dresse :
qui donc l'appelle par son nom ?

À la table d'Emmaüs,
les voyageurs tout interdits se lèvent :
qui donc pour eux vient de rompre le pain ?

⇨

Réfugiés dans la chambre haute,
les disciples frémissent :
qui donc se tient au milieu d'eux ?

Approchant du rivage,
les pêcheurs soudain s'interrogent :
qui donc les attend près d'un feu ?

R/ Seigneur, tu es vivant, nous t'avons reconnu,
au dernier jour nous te verrons.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
en montant au ciel,
ton Fils a promis l'Esprit Saint aux Apôtres ;
nous t'en prions :
de même qu'ils reçurent des grâces multiples
leur apprenant les réalités d'en haut,
répands maintenant sur nous
les dons de l'Esprit.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Pâque de Jésus Christ Sauveur !
Il règne en sa victoire,
Triomphe de l'amour :
Ses bras ouverts en croix
Dressent vers Dieu
L'angoisse de la vie
Et portent vers lui nos cœurs.

Vivre ressuscités pour Dieu
Dans la lumière neuve,
Aurore de la joie :
Les hommes surgiront
Au grand espoir
Qui monte dans leur corps
À l'aube de ce matin.

⇨

Peuple des baptisés, marqués
Du Sceau de la promesse,
Témoins de Jésus Christ,
Venez manger la chair,
Boire le sang
Du Fils aimé de Dieu
Pour vivre de son Esprit.

L'heure paraît déjà : veillez !
Car Dieu dresse la table
Aux noces de l'Agneau :
Le Maître et le Seigneur
Vient nous servir
Le vin de son retour :
Victoire de charité.

I 121

ou l'autre : voir CHOIX D'HYMNES

PSALMODIE

Ps. 91. **Dieu dirige avec sagesse et justice la vie des hommes**

La gloire de mon Père, c'est que vous donniez beaucoup de fruit. Jn 15, 8

Ant. Par tes actions, Seigneur, tu nous as comblés de joie, alléluia.

2 Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
3 d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,

4 sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.

5 Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :
6 « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensées ! »

7 L'homme borné ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
8 les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.

9 Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
10 Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de ceux qui font le mal.

11 Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
12 j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

13 Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;

14 planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

15 Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdeur
16 pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par tes actions, Seigneur, tu nous as comblés de joie, alléluia.)

Cant. de Moïse (Dt 32). **Amour du Seigneur pour son peuple** **AT 2**

Combien de fois j'ai voulu rassembler tes enfants ! Mt 23, 37

Ant. C'est moi qui fais mourir et vivre, c'est moi qui frappe et qui guéris, alléluia.

1 Écoutez, cieux, je vais parler !
Que la terre entende les paroles de ma bouche !
2 Mon enseignement ruissellera comme la pluie,
ma parole descendra comme la rosée,
comme l'ondée sur la verdure,
comme l'averse sur l'herbe.

3 C'est le nom du Seigneur que j'invoque ;
à notre Dieu, rendez la grandeur.

4 Il est le Rocher : son œuvre est parfaite ;
tous ses chemins ne sont que justice.
Dieu de vérité, non pas de perfidie,
il est juste, il est droit.

5 Ils l'ont déshonoré, ses fils perdus,
génération fourbe et tortueuse.
6 Est-ce là, ce que tu rends au Seigneur,
peuple stupide et sans sagesse ?
N'est-ce pas lui, ton père, qui t'a créé,
lui qui t'a fait et affermi ?

7 Rappelle-toi les jours de jadis,
pénètre le cours des âges.
Interroge ton père, il t'instruira ;
les anciens te le diront.

8 Quand le Très-Haut dota les nations,
quand il sépara les fils d'Adam,
il fixa les frontières des peuples
d'après le nombre des fils de Dieu.
9 Mais le lot du Seigneur, ce fut son peuple,
Jacob, sa part d'héritage.

10 Il le trouve au pays du désert,
chaos de hurlements sauvages.
Il l'entoure, il l'élève, il le garde
comme la prunelle de son œil.

11 Tel un aigle qui éveille sa nichée
et plane au-dessus de ses petits,
il déploie son envergure, il le prend,
il le porte sur ses ailes.
12 Le Seigneur seul l'a conduit :
pas de dieu étranger auprès de lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est moi qui fais mourir et vivre, c'est moi qui frappe et qui guéris, alléluia.)

Ps. 8. **Majesté de Dieu et dignité de l'homme**

Dieu lui a tout soumis, et, le plaçant plus haut que tout, il a fait de lui la tête de l'Église. Ep 1, 22

Ant. Tu couronnes ton Christ de puissance et d'honneur, alléluia.

R/ 2 O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
3 par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

4 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,

5 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

6 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
7 tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

8 les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/10 O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu couronnes ton Christ de puissance et d'honneur, alléluia.) (à la mémoire)

PAROLE DE DIEU Rm 14, 7-9

Aucun d'entre nous ne vit pour soi-même, et aucun ne meurt pour soi-même : si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur ; si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Ainsi, dans notre vie comme dans notre mort, nous appartenons au Seigneur. Car, si le Christ a connu la mort, puis la vie, c'est pour devenir le Seigneur et des morts et des vivants.

R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia ! (bis)

V/ Je monte vers mon Père et votre Père,
vers mon Dieu et votre Dieu.
R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Vous cherchez Jésus, le Crucifié ?
Il n'est pas ici, il est ressuscité, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Mon Père vous donnera tout ce que vous demanderez en invoquant mon nom. Alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Père vous donnera tout ce que vous demanderez en invoquant mon nom. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Seigneur Jésus, élevé à la droite du Père,
regarde avec amour tous ceux qui portent le nom de chrétiens, et rassemble-les dans l'unité de ton Esprit.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Accorde à ceux qui sont renés de l'eau et de l'Esprit
de suivre le chemin de ta croix glorieuse.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Donne ta force à ceux qui souffrent persécution pour ton nom : qu'ils sachent répondre à qui demande raison de leur espérance.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Garde-nous unis à toi comme les sarments à la vigne.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire.

Puisque ta royauté d'amour s'étend à tout l'univers, que la joie du ciel gagne aussi notre terre.

R/ Exauce-nous, Seigneur de gloire. (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
en montant au ciel,
ton Fils a promis l'Esprit Saint aux Apôtres ;
nous t'en prions :
de même qu'ils reçurent des grâces multiples
leur apprenant les réalités d'en haut,
répands maintenant sur nous
les dons de l'Esprit.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XI

81 Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
82 L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »
83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 60. **Prière pour le roi**

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *
4 car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

5 Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

6 Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

7 Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

8 Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

9 Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 63. **Jugement de Dieu sur les persécuteurs**

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU Rm 5, 10-11

Si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie. Bien plus, nous mettons notre fierté en Dieu, par notre Seigneur Jésus Christ, par qui, maintenant, nous avons reçu la réconciliation.

V/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia :
il est apparu à Simon, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
en montant au ciel,
ton Fils a promis l'Esprit Saint aux Apôtres ;
nous t'en prions :
de même qu'ils reçurent des grâces multiples
leur apprenant les réalités d'en haut,
répands maintenant sur nous
les dons de l'Esprit.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XI

81 Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
82 L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »
83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 60. **Prière pour le roi**

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *
4 car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

5 Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

6 Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

7 Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

8 Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

9 Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 63. **Jugement de Dieu sur les persécuteurs**

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 1 Co 15, 20-22

Le Christ est ressuscité d'entre les morts, lui, premier ressuscité parmi ceux qui se sont endormis. Car, la mort étant venue par un homme, c'est par un homme aussi que vient la résurrection des morts. En effet, de même que tous les hommes meurent en Adam, de même c'est dans le Christ que tous recevront la vie.

V/ Les disciples furent remplis de joie, alléluia,
à la vue du Seigneur, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
en montant au ciel,
ton Fils a promis l'Esprit Saint aux Apôtres ;
nous t'en prions :
de même qu'ils reçurent des grâces multiples
leur apprenant les réalités d'en haut,
répands maintenant sur nous
les dons de l'Esprit.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu. (à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

Ps. 118 - XI

81 Usé par l'attente du salut,
j'espère encore ta parole.
82 L'œil usé d'attendre tes promesses,
j'ai dit : « Quand vas-tu me consoler ? »
83 Devenu comme une outre durcie par la fumée,
je n'oublie pas tes commandements.
84 Combien de jours ton serviteur vivra-t-il ?
quand jugeras-tu mes persécuteurs ?
85 Des orgueilleux ont creusé pour moi une fosse
au mépris de ta loi.
86 Tous tes ordres ne sont que fidélité ;
mensonge, mes poursuivants : aide-moi !
87 Ils ont failli m'user, me mettre à terre :
je n'ai pas abandonné tes préceptes.
88 Fais-moi vivre selon ton amour :
j'observerai les décrets de ta bouche.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 60. **Prière pour le roi**

Dieu nous a arrachés au pouvoir des ténèbres, il nous a fait entrer dans le royaume de son Fils bien-aimé.
Col 1, 13

2 Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ; *
3 des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras, *
4 car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

5 Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

6 Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

7 Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

8 Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

9 Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 63. **Jugement de Dieu sur les persécuteurs**

Je dois recevoir un baptême, et comme il m'en coûte d'attendre qu'il soit accompli ! Lc 12, 50

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (à la fête : Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias)

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !) (à la fête : Visitation)

PAROLE DE DIEU 2 Co 5, 14-15

L'amour du Christ nous saisit quand nous pensons qu'un seul est mort pour tous, et qu'ainsi tous ont passé par la mort. Car le Christ est mort pour tous, afin que les vivants n'aient plus leur vie centrée sur eux-mêmes, mais sur lui, qui est mort et ressuscité pour eux.

V/ Reste avec nous, Seigneur, alléluia,
le soir approche, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
en montant au ciel,
ton Fils a promis l'Esprit Saint aux Apôtres ;
nous t'en prions :
de même qu'ils reçurent des grâces multiples
leur apprenant les réalités d'en haut,
répands maintenant sur nous
les dons de l'Esprit.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le v/ *Dieu, viens à mon aide*, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. **Désir de paix**

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

1 Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
2 Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

3 Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
4 La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.

5 Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

6 Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
7 Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. **Dieu garde les croyants**

Ant. Le Seigneur se tient près de moi.

1 Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
2 Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.

3 Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
4 Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

5 Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
6 Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

7 Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
8 Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de moi.)

PSAUME 121. **Salut à la Ville sainte**

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

1 Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

2 Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
3 Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

4 C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
5 C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

6 Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
7 Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

8 A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
9 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128 :

PSAUME 128. **Lamentation et prière d'un opprimé**

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

1 Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
2 que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !

3 Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

4 mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.

5 Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
6 Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !

7 Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
8 et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

Retour à l'office

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. **Confiance en Dieu**

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

1 Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

2 Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

3 Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

4 C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.)

PSAUME 123. **Action de grâce à Dieu qui protège et délivre**

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

1 Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
2 sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
3 alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

4 Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
5 alors nous étions submergés
par les flots en furie.

6 Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !

7 Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.

8 Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. **Dieu vient à l'aide à son peuple**

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

1 Qui s'appuie sur le Seigneur
ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
il demeure à jamais.

2 Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
maintenant et toujours.

3 Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.

4 Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'homme au cœur droit. *
5 Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

Retour à l'office

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. **Joie et espoir en Dieu**

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

1 Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

2 Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
3 Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

4 Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

5 Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
6 il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. **Dieu, notre unique espérance**

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

1 Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

2 En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

3 Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
4 comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

5 Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130 :

PSAUME 130. **Espoir et repos en Dieu**

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

1 Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

2 Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

3 Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. **Bonheur du juste en sa maison**

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

1 Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

2 Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

3 Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

4 Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
5 De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
6 et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

Retour à l'office

FÊTES DES SAINTS

27.04 *En Suisse :* Saint Pierre Canisius, prêtre et docteur de l'Église

28.04 Saint Pierre Chanel, prêtre et martyr

À Bordeaux : Saint Gérard, abbé *Mémoire*

29.04 Sainte Catherine de Sienne, vierge et docteur de l'Église *Mémoire*

30.04 Saint Pie V, pape

01.05 Saint Joseph, travailleur

02.05 Saint Athanase, évêque et docteur de l'Église *Mémoire*

03.05 Saints Philippe et Jacques, Apôtres *Fête*

12.05 Saints Nérée et Achille, martyrs

Saint Pancrace, martyr

14.05 Saint Matthias, Apôtre *Fête*

18.05 Saint Jean Ier, pape et martyr

19.05 *En France:* Saint Yves, prêtre

20.05 Saint Bernardin de Sienne, prêtre

25.05 Saint Bède le Vénérable, prêtre et docteur de l'Église

Saint Grégoire VII, pape

Sainte Marie-Madeleine de Pazzi, vierge

26.05 Saint Philippe Néri, prêtre *Mémoire*

27.05 Saint Augustin de Cantorbéry, évêque

30.05 *En France:* Sainte Jeanne d'Arc, vierge, patronne secondaire de la France *Mémoire*

31.05 Visitation de la Vierge Marie *Fête*

01.06 Saint Justin, martyr *Mémoire*

02.06 Saints Marcellin et Pierre, martyrs

En France: Saint Ponthin, évêque, sainte Blandine, vierge, et leurs compagnons, martyrs

03.06 Saint Charles Lwanga et ses compagnons, martyrs *Mémoire*

04.06 *En France:* Sainte Clotilde

05.06 Saint Boniface, évêque et martyr *Mémoire*

| Commun des pasteurs | Commun des docteurs de l'Église | Commun des saints |

✠

27 avril

Saint Gérard, abbé

À Bordeaux : Mémoire

Il naquit à Corbie vers 1025. Il devint moine dans l'abbaye de cette ville puis fut élu abbé de Saint-Vincent de Laon. Les difficultés qu'il rencontra dans le gouvernement de ce monastère le portèrent à le quitter. Il effectua divers pèlerinages et vint s'établir près de Bordeaux dans l'Entre-Deux-Mers, au milieu de la forêt de la Grande-Sauve. Il y fonda une communauté, le 28 octobre 1079, qui donna naissance à un important monastère. Le concile de Bordeaux, en 1080, reconnut cette maison qui ne tarda pas à prendre une grande expansion à travers la France, en Espagne et en Angleterre. Lors du premier chapitre général (28 octobre 1094) il y avait déjà dix monastères groupés autour de celui de la Sauve. Dans l'Entre-Deux-Mers même, Gérard et ses compagnons accomplirent une œuvre considérable, construisant une des plus grandes et des plus belles abbayes du Sud-Ouest, ouvrant à la vie des régions jusque-là arriérées. Il mourut le 5 avril 1095. Il fut canonisé par le pape Célestin III le 27 avril 1197 : ce fut une des premières canonisations de l'histoire accomplie suivant la procédure établie par la cour romaine. Jusque-là on s'en tenait à la voix populaire. Les reliques de saint Gérard sont aujourd'hui conservées dans l'église paroissiale de La Sauve-Majeure.

Commun des saints (religieux), ou textes de la férie : **Lundi** | **Mardi**, sauf :

HYMNE DES LECTURES (ad libitum) ; LECTURE PATRISTIQUE

HYMNE DU MATIN (ad libitum) ; ANTIENNE de Benedictus ; ORAISON (matin)

HYMNE DU SOIR (ad libitum) ; ANTIENNE de Magnificat ; ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE de Saint Gérard *(ad libitum)*

Exultet Aquitania	*Que l'Aquitaine exulte*
Patris nostri præconia,	*Acclamant notre Père*
Cuius gaudet præsentia	*Elle se réjouit de sa présence*
Sentitque beneficia.	*Et ressent ses bienfaits*
In hoc solemni gaudio	*Dans cette joie solennelle,*
Crescat nostra devotio,	*Que grandisse notre dévotion.*
Fruamur ut propitio	*Pour que nous jouissions*
Geraldi patrocinio.	*Du patronage favorable de Gérard,*
Hic ab ætate tenera	*Celui-ci, depuis son jeune âge*
Inter virtutis opera,	*Parmi les œuvres de vertu*
Nec formidavit aspera,	*Ne redouta pas l'adversité*
Nec affectavit prospera. ⇨	*Ni ne rechercha le succès.* ⇨

Vir insignis, vir inclytus,	*Homme remarquable, homme illustre,*
Vas eras Sancti Spiritus,	*Tu étais le vase du Saint Esprit*
Tam prælatus quam subditus	*Aux avant-postes aussi bien que soumis,*
Ad labores expositus.	*Exposé aux peines.*
Simplex et rectus animo,	*Sans détour, l'âme droite,*
Deo gratus et proximo,	*Et agréable à Dieu qui t'est très proche,*
Affectu promas intimo	*Du plus profond de ton cœur*
Preces nostras Altissimo.	*Puisses-tu porter nos prières au Très-Haut.*
Sit laus Patri cum Filio,	*Que la louange soit au Père, avec le Fils,*
Et in duobus tertio,	*Et au troisième en eux deux*
Quorum simplex connexio,	*Dont il est l'étreinte pure,*
Unitas, et non unio. Amen.	*L'Unité sans confusion. Amen.*

ou, du commun :

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

⇨

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Lundi | Mardi

LECTURE PATRISTIQUE

LES QUALITÉS DE L'ABBÉ

(Règle de saint Benoît, ch. 2 et 64, éd. Le Bouveret, 1955, p. 28, 181-183.)

L'abbé doit avoir toujours conscience de sa mission, se rappeler sans cesse le nom qu'on lui donne, ne jamais oublier qu'à celui auquel on a confié davantage, on redemande davantage. Qu'il sache combien est difficile et ardue la tâche qu'il a entreprise de conduire des âmes et de se plier à des tempéraments fort divers...

Investi de ses pouvoirs, l'abbé pensera continuellement aux lourdes responsabilités qu'il assume devant un Maître auquel il doit rendre compte de sa gestion : puisse-t-il être convaincu « qu'il importe plus de se dévouer que de dominer ». A cette fin, il lui faut être instruit des Saintes Écritures, et savoir à quelle source puiser, comme de son propre fonds, pour tirer des documents anciens des leçons toujours nouvelles. Qu'il soit intègre, modéré, indulgent, et fasse toujours prévaloir la miséricorde sur la justice, en sorte qu'il bénéficie à son tour d'un traitement pareil. Il haïra les vices, mais ne laissera pas d'aimer ses frères. Et quand il est obligé de les reprendre, il agira avec mesure selon la maxime : « Ne rien exagérer », de peur qu'à force de racler la rouille il ne brise le vase. Sa propre fragilité sera toujours devant ses yeux, et il se souviendra que le roseau brisé,

Dieu ne veut pas qu'on l'écrase. Nous n'entendons pas pour autant qu'il tolère la croissance des habitudes mauvaises, mais il les retranchera avec une habileté que la charité inspire, selon ce qu'il jugera expédient dans chaque cas particulier ; en somme, qu'il ait plutôt l'ambition d'être aimé que redouté.

Qu'il se garde d'être turbulent et d'humeur inquiète, emporté et opiniâtre, jaloux et soupçonneux : car jamais il n'aurait de répit. Dans les ordres qu'il donne, il se montrera prévoyant et circonspect ; qu'il s'agisse des choses de Dieu ou des choses temporelles, il fera preuve, en répartissant les tâches, de discernement et de modération, prenant exemple de la discrétion du patriarche Jacob qui disait : « Si j'exténue mes troupeaux en forçant leur allure, ils périront en un seul jour » (Gen. 33, 13). Sur la foi de ce texte et d'autres témoignages de l'Écriture, qu'il regarde la discrétion comme la mère des vertus, et tempère si bien toutes choses que les vaillants aient loisir d'exercer leur bon zèle, sans que les faibles soient tentés de découragement.

R/ Dans la fidélité et la douceur Dieu le sanctifia,
il le choisit parmi tous les vivants.
* Pendant sa vie il fit des prodiges
et dans sa mort ses œuvres furent merveilleuses, alléluia.

V/ Dieu lui donna face à face les commandements,
une loi de vie et d'intelligence.
* Pendant sa vie il fit des prodiges
et dans sa mort ses œuvres furent merveilleuses, alléluia. Sir 45, 4.5; 48, 14

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant,
par les mérites du bienheureux abbé saint Gérard
ranime notre ferveur.
De nombreux miracles ont manifesté sa sainteté sur la terre,
permets qu'il intercède pour nous dans le ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE de Saint Gérard *(ad libitum)*

Exultet Aquitania	*Que l'Aquitaine exulte*
Patris nostri præconia,	*Acclamant notre Père*
Cuius gaudet præsentia	*Elle se réjouit de sa présence*
Sentitque beneficia.	*Et ressent ses bienfaits*
In hoc solemni gaudio	*Dans cette joie solennelle,*
Crescat nostra devotio,	*Que grandisse notre dévotion.*
Fruamur ut propitio	*Pour que nous jouissions*
Geraldi patrocinio.	*Du patronage favorable de Gérard,*
Hic ab ætate tenera	*Celui-ci, depuis son jeune âge*
Inter virtutis opera,	*Parmi les œuvres de vertu*
Nec formidavit aspera,	*Ne redouta pas l'adversité*
Nec affectavit prospera. ⇨	*Ni ne rechercha le succès.* ⇨

Vir insignis, vir inclytus,
Vas eras Sancti Spiritus,
Tam prælatus quam subditus
Ad labores expositus.

Simplex et rectus animo,
Deo gratus et proximo,
Affectu promas intimo
Preces nostras Altissimo.

Sit laus Patri cum Filio,
Et in duobus tertio,
Quorum simplex connexio,
Unitas, et non unio. Amen.

Homme remarquable, homme illustre,
Tu étais le vase du Saint Esprit
Aux avant-postes aussi bien que soumis,
Exposé aux peines.

Sans détour, l'âme droite,
Et agréable à Dieu qui t'est très proche,
Du plus profond de ton cœur
Puisses-tu porter nos prières au Très-Haut.

Que la louange soit au Père, avec le Fils,
Et au troisième en eux deux
Dont il est l'étreinte pure,
L'Unité sans confusion. Amen

ou, du commun :

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :

D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :
Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi

PAROLE DE DIEU Rm 12, 1-2

Je vous exhorte donc, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le

monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.
R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.
R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) **NT 2**

Ant. O Maioris Silvæ custos, vir maiorum maxime, monachorum sancte Pater, Geralde piissime : peccatores qui te laudant a peccatis exime : moveant te nostræ preces : moveant te lacrimæ : ut in bonis tecum nostræ demorentur animæ, alléluia.

ou :

O gardien de la Sauve Majeure, homme très grand parmi les grands, Père saint de tes moines, très pieux Gérard : délivre du péché les pécheurs qui te louent. Que nos prière t'émeuvent, que nos larmes t'émeuvent, pour que nos âmes demeurent avec toi dans le bien, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Maioris Silvæ custos, vir maiorum maxime, monachorum sancte Pater, Geralde piissime : peccatores qui te laudant a peccatis exime : moveant te nostræ preces : moveant te lacrimæ : ut in bonis tecum nostræ demorentur animæ, alléluia.

ou :

O gardien de la Sauve Majeure, homme très grand parmi les grands, Père saint de tes moines, très pieux Gérard : délivre du péché les pécheurs qui te louent. Que nos prière t'émeuvent, que nos larmes t'émeuvent, pour que nos âmes demeurent avec toi dans le bien, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi, ou du commun :

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
— prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
— sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
— illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
— change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
— montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant,
par les mérites du bienheureux abbé saint Gérard
ranime notre ferveur.
De nombreux miracles ont manifesté sa sainteté sur la terre,
permets qu'il intercède pour nous dans le ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : **Lundi** | **Mardi**

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE de Saint Gérard *(ad libitum)*

Exultet Aquitania	*Que l'Aquitaine exulte*
Patris nostri præconia,	*Acclamant notre Père*
Cuius gaudet præsentia	*Elle se réjouit de sa présence*
Sentitque beneficia.	*Et ressent ses bienfaits*
In hoc solemni gaudio	*Dans cette joie solennelle,*
Crescat nostra devotio,	*Que grandisse notre dévotion.*
Fruamur ut propitio	*Pour que nous jouissions*
Geraldi patrocinio.	*Du patronage favorable de Gérard,*
Hic ab ætate tenera	*Celui-ci, depuis son jeune âge*
Inter virtutis opera,	*Parmi les œuvres de vertu*
Nec formidavit aspera,	*Ne redouta pas l'adversité*
Nec affectavit prospera. ⇨	*Ni ne rechercha le succès.* ⇨

Vir insignis, vir inclytus,
Vas eras Sancti Spiritus,
Tam prælatus quam subditus
Ad labores expositus.

Simplex et rectus animo,
Deo gratus et proximo,
Affectu promas intimo
Preces nostras Altissimo.

Sit laus Patri cum Filio,
Et in duobus tertio,
Quorum simplex connexio,
Unitas, et non unio. Amen.

Homme remarquable, homme illustre,
Tu étais le vase du Saint Esprit
Aux avant-postes aussi bien que soumis,
Exposé aux peines.

Sans détour, l'âme droite,
Et agréable à Dieu qui t'est très proche,
Du plus profond de ton cœur
Puisses-tu porter nos prières au Très-Haut.

Que la louange soit au Père, avec le Fils,
Et au troisième en eux deux
Dont il est l'étreinte pure,
L'Unité sans confusion. Amen

ou, du commun :

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.

⇨

Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi

PAROLE DE DIEU Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :
* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.
* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Le Seigneur est juste :
* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Delectare, Aquitania, in Geraldi nomine, qui splendore veri Solis et cælesti Numine umbram tuam liberavit a mortis caligine, et mundavit saltus tuos ab effuso sanguine, alléluia.

ou:

Réjouis-toi, Aquitaine, au nom de Gérard, qui par la splendeur du vrai Soleil et par la Puissance céleste, a libéré ton ombre des ténèbres de la mort, et purifia tes pâturages par le sang répandu, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Delectare, Aquitania, in Geraldi nomine, qui splendore veri Solis et cælesti Numine umbram tuam liberavit a mortis caligine, et mundavit saltus tuos ab effuso sanguine, alléluia.

ou :

Réjouis-toi, Aquitaine, au nom de Gérard, qui par la splendeur du vrai Soleil et par la Puissance céleste, a libéré ton ombre des ténèbres de la mort, et purifia tes pâturages par le sang répandu, alléluia.)

INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi, ou du commun :

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous soyons en vérité :
— que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
— fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilie avec toi,
— rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
— qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
— donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant,
par les mérites du bienheureux abbé saint Gérard
ranime notre ferveur.
De nombreux miracles ont manifesté sa sainteté sur la terre,
permets qu'il intercède pour nous dans le ciel.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Lundi | Mardi

29 avril

Sainte Catherine de Sienne, vierge et docteur de l'Église

Mémoire

Catherine de Sienne (1347-1380) fut partagée, sa vie durant, entre la soif de contempler le Christ en croix et le service de l'Église, que déchiraient les factions. Pénétrée de l'esprit de saint Dominique, elle puisa dans son amour pour Dieu les énergies qui lui permirent de ramener le pape d'Avignon à Rome et de faire entendre aux pécheurs l'appel du sang rédempteur.

Commun des vierges, ou textes de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi**, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de ces trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire des vierges : Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Stance

Voici l'Époux,
sortez à sa rencontre !
Voici l'Époux :
il vous donne pour l'attendre
et l'huile de vos lampes
et la flamme.

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

Vous étiez autrefois ténèbres,
à présent lumière dans le Seigneur :
marchez en enfants de lumière.

Que resplendisse en vous
la connaissance de la gloire de Dieu :
Jésus a brillé dans vos cœurs.

⇨

Rendez grâce au Père :
il vous appelle à partager
l'héritage des saints dans la lumière.

Gardez vos lampes allumées :
vous ne savez ni le jour ni l'heure.

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi

LECTURE PATRISTIQUE

DES DIALOGUES DE STE CATHERINE DE SIENNE

O Divinité éternelle, ô éternelle Trinité, par l'union de la divine nature tu as donné un si grand prix au sang de ton Fils unique ! Toi, éternelle Trinité, tu es comme un océan profond : plus j'y cherche et plus je te trouve ; plus je trouve et plus je te cherche. Tu rassasies insatiablement notre âme car, dans ton abime, tu rassasie l'âme de telle sorte qu'elle demeure indigente et affamée, parce qu'elle continue à souhaiter et à désirer te voir dans ta lumière, ô lumière, éternelle Trinité. ~

J'ai gouté et j'ai vu avec la lumière de mon intelligence et dans ta lumière, éternelle Trinité, et l'immensité de ton abîme et la beauté de ta créature. Alors, j'ai vu qu'en me revêtant de toi, je deviendrais ton image, parce que tu me donnes, Père éternel, quelque chose de ta puissance et de ta sagesse. Cette sagesse est l'attribut de ton Fils unique. Quant au Saint-Esprit, qui procède de toi, Père, et de ton Fils, il m'a donné la volonté qui me rend capable d'aimer. Cat toi, éternelle Trinité, tu es le Créateur, et moi

la créature ; aussi ai-je connu, éclairée par toi, dans la nouvelle création que tu as faite de moi par le sang de ton Fils unique, que tu as été saisie d'amour pour la beauté de la créature.

Abîme ! Éternelle Trinité ! Divinité ! Océan profond ! Et que pourrais-tu me donner de plus grand que toi-même ? Tu es le feu qui brûle toujours et ne s'éteint jamais ; tu consumes par ton ardeur tout amour égoïste de l'âme. Tu es le feu qui dissipe toute froideur, et tu éclaires les esprits de ta lumière, cette lumière par laquelle tu m'as fait connaître ta vérité. ~

C'est dans la foi, ce miroir de la lumière, que je te connais : tu es le souverain bien, bien qui surpasse tout bien, bien qui donne le bonheur, bien qui dépasse toute idée et tout jugement ; beauté au-dessus de toute beauté, sagesse au-dessus de toute sagesse ; car tu es la sagesse elle-même, tu es l'aliment des anges qui, dans l'ardeur de ton amour, s'est donné aux hommes.

Tu es le vêtement qui couvre ma nudité, tu nourris les affamés de ta douceur, car tu es douce, sans nulle amertume, ô éternelle Trinité !

R/ O abîme de la sagesse
et de la science de Dieu,
insondables ses décrets,
incompréhensibles ses vois !

Mystère de Dieu, mystère du Christ,
où se trouvent cachés tous les trésors
de la sagesse et de la connaissance. ⇨

Dieu a voulu nous faire connaître
la gloire de ce mystère au milieu des nations :
le Christ parmi nous, l'espérance de la gloire.

R/ O abîme de la sagesse
et de la science de Dieu,
insondables ses décrets,
incompréhensibles ses vois !

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as brûlé du feu de ton amour sainte Catherine de Sienne
en lui donnant de contempler la passion de Jésus
et en l'appelant à servir l'Église ;
par son intercession, accorde à ton peuple,
uni au mystère du Christ,
d'exulter sans fin quand sa gloire se révélera.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Vous qui passiez jadis
Sur nos chemins
Comme l'annonce d'une enfance à venir,
Découvrez-nous sa grâce,
Sœurs aimées dans le Christ,
Partagez-nous encore
Votre secret.

Vous connaissez le prix
Des jours obscurs
Et l'espérance dont la foi les remplit;
« N'attendez pas de signes,
Nous répond votre vie,

L'événement d'amour
Est quotidien. »

Vous savez bien le poids
De nos échecs
Et la souffrance qui refuse la croix;
Vous connaissez la coupe
Des enfants sans espoir,
Vous mesurez la peur
Qui les étreint.

La compassion de Dieu
Vous a blessées
Au fond de l'âme comme un glaive de feu;
Vous deveniez l'image
De l'Agneau mystérieux
Quand vous portiez la mort
Des mal-aimés.

Et maintenant voici
Le grand repos
Dans la lumière d'un bonheur accueilli :
Vous contemplez le Père,
Sœurs élues dans le Christ,
Et son amour offert
À tous les hommes.

☆

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi

PAROLE DE DIEU Ct 8, 7

Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera. (bis)

V/ Nous viendrons demeurer en lui,
* mon Père l'aimera.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Sans relâche, Catherine priait le Seigneur de rendre la paix à son Église, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sans relâche, Catherine priait le Seigneur de rendre la paix à son Église, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi, ou du commun :

O Christ, toi que les saintes vierges ont aimé d'une unique amour,
— fais que rien ne nous sépare de toi.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Tu as couronné Reine des vierges, Marie, ta mère,
— par son intercession, purifie nos cœurs.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

À la prière des saintes femmes qui t'ont suivi de tout leur cœur,
— accorde-nous de marcher le cœur libre à travers ce monde qui passe.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Toi, l'Époux que les vierges sages on su attendre,
— donne-nous un cœur vigilant, prompte à te reconnaître.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Par l'intercession de sainte Catherine de Sienne,
— fais-nous brûler d'amour en ta présence.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as brûlé du feu de ton amour sainte Catherine de Sienne
en lui donnant de contempler la passion de Jésus
et en l'appelant à servir l'Église ;

par son intercession, accorde à ton peuple,
uni au mystère du Christ,
d'exulter sans fin quand sa gloire se révélera.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu, ma joie,
tu es le souffle de ma vie,
tu es la source de mon chant,
tu es le rythme de mon sang,
tu es le feu qui m'a saisie.

Dieu, ma joie,
tu as fait de ma pauvreté
ta demeure de silence
où tout être peut adorer
le secret de ta présence.

Dieu, ma joie,
toi seul est saint,
ton amour est puissance,
et dans tes mains
le monde prend naissance.

⇨

Dieu, ma joie,
tu disperses les vaniteux
comme la paille dans le vent,
mais tu chéris le malheureux
comme un enfant.

Dieu, ma joie,
tu renverses tous les rois,
tu dépouilles les nantis,
mais Tu combles les petits
dont le cœur a faim de Toi.

Dieu, ma joie,
tu es fidèle à tes promesses
depuis hier jusqu'à demain
car ta tendresse
n'a pas de fin.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi

PAROLE DE DIEU 1 Co 7, 32b.34a

Celui qui n'est pas marié a le souci des affaires du Seigneur, il cherche comment plaire au Seigneur. La femme sans mari, ou celle qui reste vierge, a le souci des affaires du Seigneur, afin d'être sanctifiée dans son corps et son esprit.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau ! (bis)

V/ Je te fiancerai à moi pour toujours
dans l'amour et la fidélité.
R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

V/ Tu sauras que je suis le Seigneur :
ouvre ton cœur à l'allégresse.
R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Catherine cherchait Dieu et le trouvait : elle était unie à celui qu'elle aimait, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Catherine cherchait Dieu et le trouvait : elle était unie à celui qu'elle aimait, alléluia.)

INTERCESSION de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi, ou du commun :

Le Christ a loué ceux qui se consacraient de corps et d'âme au Royaume des cieux ;
bénissons-le de tout notre cœur :

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu as voulu pour épouse une Église vierge et pure,
— rends-la irréprochable et sainte.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Les vierges sages ont couru au-devant de toi avec leurs lampes,
— donne aux femmes qui te son consacrées de te rester fidèles.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu donne à ton Église de garder sa foi intègre et pure,
— accorde cette même grâce à tous les chrétiens.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Nous célébrons aujourd'hui la fête de sainte Catherine de Sienne,
— que son intercession soit notre joie.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu accueilles les vierges sages au festin des noces,
— reçois avec bonté ceux que tu as appelés dans ta demeure du ciel.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as brûlé du feu de ton amour sainte Catherine de Sienne
en lui donnant de contempler la passion de Jésus
et en l'appelant à servir l'Église ;
par son intercession, accorde à ton peuple,
uni au mystère du Christ,
d'exulter sans fin quand sa gloire se révélera.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi

1 mai

Saint Joseph, travailleur

Mémoire facultative

Joseph, l'artisan-paysan d'un petit village de Galilée, est pour le chrétien le modèle à suivre dans l'accomplissement de ses activités professionnelles, parce qu'il a travaillé dans l'intimité quotidienne de Jésus. Le travail est joie et souffrance, il est service de la communauté et approche de Dieu : voilà ce qu'on apprend à l'école de Nazareth.

Textes propres

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.)

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ ; adorons Jésus, le fils du charpentier, alléluia.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !

Homme de silence,
à toi vient la Parole,

la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

W 68

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi

LECTURE PATRISTIQUE

ACTES DU IIe CONCILE DU VATICAN

L'Église dans le monde de ce temps

Par son travail et son génie, l'homme s'est toujours efforcé de donner un plus large développement à sa vie. Mais aujourd'hui, aidé surtout par la science et la technique, il a étendu sa maîtrise sur presque toute la nature et il ne cesse de l'étendre ; grâce notamment à la multiplication des moyens d'échange de toutes sortes entre les nations, la famille humaine prend conscience d'elle-même et se constitue peu à peu comme formant une seule communauté au sein de l'univers. Il en résulte que l'homme se procure désormais par sa propre industrie des biens qu'autrefois il attendait avant tout de forces supérieures.

Devant cette immense entreprise qui englobe maintenant tout le genre humain, de nombreuses interrogations s'élèvent parmi les hommes. Quels sont le sens et la valeur de toute cette activité ? Comment faut-il employer toutes ces richesses ? À quel but tendent ces efforts individuels et collectifs ?

L'Église garde le dépôt de la parole divine, où elle puise les principes de l'ordre religieux et social. Elle n'a pas toujours, pour autant, une réponse immédiate à chacune de ces questions. Mais elle désire joindre la lumière de la Révélation à l'expérience de tous pour éclairer le chemin où l'humanité vient de s'engager.

Pour les croyants, une chose est certaine : considérée en elle-même, l'activité humaine, individuelle et collective, ce gigantesque effort par lequel les hommes, tout au long des siècles, s'évertuent à améliorer leurs conditions de vie, cet effort répond au dessein de Dieu.

L'homme, en effet, créé à l'image de Dieu, a reçu l'ordre de soumettre la terre et tout ce qu'elle contient, de gouverner l'univers avec sainteté et justice. En reconnaissant Dieu comme Créateur de toutes choses, il doit rapporter à Lui son être et l'univers entier, afin que, par la soumission de toute chose à l'homme, le nom de Dieu soit glorifié par toute la terre.

Cela concerne aussi les activités les plus quotidiennes. Car ces hommes et ces femmes qui, en gagnant leur vie et celle de leur famille, exercent leurs activités de manière à bien servir la société, ont le droit de considérer que leur travail développe l'œuvre du Créateur, qu'il contribue au bien-être de leurs frères, et que leur savoir-faire personnel collabore à l'accomplissement du plan divin dans l'histoire.

Par conséquent, les chrétiens ne doivent pas penser que les résultats du génie et du courage de l'homme contredisent la puissance de Dieu, et que la créature raisonnable se pose en rivale du Créateur. Au contraire, ils sont persuadés que les victoires de l'humanité sont un signe de la grandeur divine et l'aboutissement de son mystérieux dessein.

Mais plus le pouvoir de l'homme progresse, plus sa responsabilité, individuelle et collective, s'élargie.

On voit par là que le message chrétien ne détourne pas les hommes de la construction du monde et ne les incite pas à se désintéresser du bonheur de leurs semblables ; il les oblige beaucoup plus étroitement au devoir d'y travailler.

Qui pourrait t'affaiblir ? Stance
Le Seigneur est ton roc !
Rien ne peut te décevoir,
puisqu'il est ton regard. ⇨

Rien ne peut te dérouter,
toi qui as découvert
la trace de ses pas
sur le chemin des hommes.

R/ Le juste vit de la foi
au Dieu fidèle.

Le juste jamais ne chancelle ;
le cœur ferme, il se fie au Seigneur.

Sa justice demeure à jamais,
son front s'élève en gloire.

Heureux qui craint le Seigneur
et se plaît grandement à ses préceptes.

Son cœur est assuré, il ne craint pas ;
il se lève, lumière des cœurs droits.

ORAISON

Dieu, Créateur de l'univers,
tu as donné au genre humain la loi du travail ;
en ta bonté, accorde-nous d'accomplir,
à l'exemple du bienheureux Joseph et sous sa protection,
les tâches que tu nous confies,
et de recevoir la récompense que tu promets.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

Homme d'espérance,
à toi vient la Promesse,
sur l'heure accomplie
quand tu reçois le Messie !

⇨

Homme de silence,
à toi vient la Parole,
la voix inouïe
du Verbe qui balbutie !

Tu te tiens dans l'ombre,
à toi vient la Lumière
du fond de la nuit
jusqu'à ton cœur ébloui !

Juste entre les justes
c'est toi vers qui la face
de la Vérité
lève un regard nouveau-né !

Homme doux et chaste,
chez toi l'Amour demeure.
La main dans ta main,
il va se mettre en chemin !

R/ Dieu t'a choisi.
Que Dieu soit béni !
Fils de David,
Époux de Marie.
Entre tes mains,
le Christ enfant
a remis sa vie.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi

PAROLE DE DIEU 2 S 7, 28-29

Seigneur, c'est toi qui es Dieu, tes paroles sont vérité, et tu as fait cette magnifique promesse à ton serviteur. Daigne bénir la maison de ton serviteur, afin qu'elle soit pour toujours en ta présence. Car toi, Seigneur Dieu, tu as parlé, et par ta bénédiction la maison de ton serviteur sera bénie pour toujours.

R/ Le Seigneur a fait de Joseph le chef de sa maison.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Le maître de tous ses biens.
* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.
R/ Le Seigneur a fait de Joseph le chef de sa maison.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Béni soit le créateur de l'univers : il bénit le travail de nos mains, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit le créateur de l'univers : il bénit le travail de nos mains, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Toi seul, Seigneur, peux faire qu'un homme soit juste, aussi nous te prions humblement :

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as appelé nos pères dans la foi à marcher fidèlement en ta présence,
— donne-nous de suivre leur exemple et d'être saints comme tu es saint.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as choisi Joseph, un homme juste, pour qu'il soit le père de ton Fils,
— accorde-nous de servir nos frères qui sont le corps du Christ.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Tu as confié la terre aux hommes pour qu'ils la rendent habitable,
— fais que nos travaux servent à la venue de ton règne.

R/ Par ta justice, donne-nous la vie !

Regarde le travail de nos mains, rends-le fructueux,
— ne permets pas que tes enfants soient traités comme des esclaves.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Heureux l'homme au cœur pur
À qui Dieu remet la nouvelle Ève.
Heureux le serviteur obscur
Pour qui l'aurore se lève !

De nuit l'ange survient,
Dissipant les ombres du silence ;
Joseph peut entrevoir de loin
Sa part dans l'œuvre d'alliance.

Jésus lui est confié,
Cet enfant qui dort en son épouse ;
Marie est le jardin fermé
Où Dieu éveille une source.

⇨

Heureux l'homme qui sait
Accueillir le Verbe de lumière ;
Jésus, en regardant Joseph,
Verra l'image du Père.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

PAROLE DE DIEU Col 3, 23-24

Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.

R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison. (bis)

V/ Tous ses chemins te sont familiers.
* Le juste grandira dans ta maison.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Tes œuvres me comblent de joie :
* Le juste grandira dans ta maison.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Reconnaissons la Sagesse de Dieu en Jésus, le fils du charpentier, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Reconnaissons la Sagesse de Dieu en Jésus, le fils du charpentier, alléluia.)

INTERCESSION

Dieu, qui seul es Père, nous te prions :

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très saint, tu as révélé à Joseph le mystère caché depuis les siècles,
— fais-nous connaître le Christ, fils de l'homme et Fils de Dieu.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu très-haut, tu nourris tous les oiseaux, tu prends soin de la fleur des champs,
— donne-nous le pain de la vie éternelle et le pain de ce jour.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de paix, tu veux nous rendre justes,
— apprends-nous à marcher selon ta volonté.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Créateur du monde, tu nous as confié la terre,
— fais que tous les hommes puissent vivre de leur travail.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

Dieu de vie, soutiens la foi de ceux qui vont mourir,
— qu'ils aient part avec Marie et Joseph à la joie de ton Royaume.

R/ Exauce-nous, Dieu, notre Père !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
à l'aube des temps nouveaux
tu as confié au bienheureux Joseph
la garde des mystères du salut ;
accorde maintenant à ton Église,
soutenue par sa prière,
de veiller toujours à leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : Lundi | Mardi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Mercredi | Jeudi | Vendredi

2 mai

Saint Athanase, évêque et docteur de l'Église

Mémoire

Évêque d'Alexandrie de 328 à 373, Athanase n'eut qu'un objectif : défendre la foi en la divinité du Christ, qui avait été définie à Nicée, mais se trouvait partout battu en brèche. Ni la pusillanimité des évêques, ni les tracasseries policières, ni cinq exils ne vinrent à bout de son caractère et surtout de son amour pour le Seigneur Jésus, Dieu fait homme.

Commun des pasteurs, ou des **docteurs**, ou textes de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Vendredi** | **Samedi** ;

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

⇨

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

DISCOURS DE SAINT ATHANASE SUR L'INCARNATION DU VERBE

Le Verbe de Dieu, incorporel, incorruptible et immatériel, est arrivé dans notre région, bien qu'il n'en ait pas été loin auparavant. En effet, il n'avait laissé aucune partie de la création privée de sa présence, car il remplissait tout, lui qui demeure auprès de son Père. Mais il s'est rendu présent en s'abaissant à cause de son amour pour nous, et il s'est manifesté à nous. ~

Il a eu pitié de notre race, il a eu compassion de notre faiblesse ; il a condescendu à notre corruption ; il n'a pas accepté que la mort domine sur nous ; il n'a pas voulu voir

périr ce qui avait commencé, ni échouer ce que son Père avait accompli en créant les hommes. Il a donc pris un corps, et un corps qui n'est pas différent du nôtre. Car il ne voulait pas seulement être dans un corps, ou seulement se manifester. S'il avait voulu seulement se manifester, il aurait pu réaliser cette théophanie avec plus de puissance. Mais non : c'est notre corps qu'il a pris. ~

Dans le sein de la Vierge, il construisit pour lui-même le temple de son corps ; il en fit son instrument adapté, pour se faire connaître et pour y demeurer. Après avoir pris parmi nos corps un corps de même espèce, comme nous sommes tous soumis à la corruption de la mort, il le livra à la mort pour nous tous, et l'offrit à son père. Il a fait cela par amour pour les hommes. Ainsi, puisque tous mourraient en lui, la loi soumettant les hommes à la corruption serait annulée : en effet, elle déploierait toute sa force contre le corps du Seigneur, et elle n'aurait plus désormais le pouvoir de frapper ses pareils, les hommes. Le Verbe rendrait incorruptibles de nouveau les hommes revenus à la corruption ; il leur communiquerait la vie du fait de sa mort : par le corps qu'il s'était approprié et par la grâce de la résurrection, il écarterait la mort loin d'eux, comme une paille consumée par le feu. ~

Le Verbe prit un corps capable de mourir afin que ce corps, en participant au Verbe qui est au-dessus de tout, devienne capable de mourir pour tous, reste incorruptible grâce au Verbe qui y demeure, et enfin délivre de la corruption tous les hommes par la grâce de la résurrection.

Le Verbe offrit donc à la mort le corps qu'il avait pris, comme un sacrifice et une victime sans aucune tache, et aussitôt il anéantit la mort en en délivrant tous les hommes ses pareils par l'offrande de ce corps qui leur ressemble.

Il est juste que le Verbe de Dieu, supérieur à tous, qui offrait son propre temple, son corps, en rançon pour tous, ait payé notre dette par sa mort. Uni à tous les hommes par un corps semblable, il est juste que le Fils incorruptible de Dieu revête tous les hommes d'incorruptibilité, selon la promesse apportée par sa résurrection. Car la corruption elle-même, impliquée dans la mort, n'a plus aucun pouvoir sur les hommes à cause du Verbe qui demeure parmi eux dans un corps unique.

R/ Rendons grâce à Dieu :
dans le Christ il nous donne part à son triomphe.

Telle est notre assurance devant Dieu :
il fait de nous les ministres de l'Alliance nouvelle.

Vous êtes une lettre du Christ,
écrite par l'Esprit de Dieu sur vos cœurs. △

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as appelé le bienheureux évêque Athanase
à devenir un défenseur remarquable
de la divinité de ton Fils ;
alors que nous nous réjouissons
de son enseignement et de sa protection,
accorde-nous, dans ta bienveillance,
de te connaître toujours mieux
et de t'aimer davantage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

⇨

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.
R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.
R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteur de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
— assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
— par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as appelé le bienheureux évêque Athanase
à devenir un défenseur remarquable
de la divinité de ton Fils ;

alors que nous nous réjouissons
de son enseignement et de sa protection,
accorde-nous, dans ta bienveillance,
de te connaître toujours mieux
et de t'aimer davantage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façonnes.

Sans cesse ta main l'affermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

⇨

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aimante l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

PAROLE DE DIEU 1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifestera le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) **NT 1**

Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur, et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
— que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
— donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
— ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
— ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as appelé le bienheureux évêque Athanase
à devenir un défenseur remarquable
de la divinité de ton Fils ;
alors que nous nous réjouissons
de son enseignement et de sa protection,
accorde-nous, dans ta bienveillance,
de te connaître toujours mieux
et de t'aimer davantage.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

3 mai

Saints Philippe et Jacques, Apôtres

Fête

On ne sait rien de Jacques, fils d'Alphée, sinon qu'il appartenait au groupe de Douze. Philippe était né à Bethsaïde, comme saint Pierre et saint André, et, comme eux, il avait été disciple de saint Jean Baptiste. C'est lui qui, à la dernière Cène, dit à Jésus : « Seigneur, montre-nous le Père », obtenant de lui la réponse : « Philippe, qui me voit voit aussi le Père. »

Commun des Apôtres

| Introduction | Lecture | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres |

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
Ô Seigneur des vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde,
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance;
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

⇨

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
Ô Jésus, Fils de Dieu !

PSAUME 18 A

Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !

2 Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
3 Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

4 Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
5 mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
6 tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

7 Il paraît où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !)

PSAUME 63

Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.)

PSAUME 96

Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.

1 Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

2 Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

3 Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.

4 Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
5 les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.

6 Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
7 Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !

8 Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !

9 Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.

10 Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.

11 Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

12 Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.)

V/ Ils ont publié l'œuvre de Dieu,
ils ont compris ses merveilles.

DES ACTES DES APÔTRES 5, 12-32

Les Apôtres dans la primitive Église

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Tous les croyants, d'un même cœur, se tenaient sous le portique de Salomon. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur. On allait jusqu'à sortir les malades sur les places, en les mettant sur des civières et des brancards : ainsi, au passage de Pierre, son ombre couvrirait l'un ou l'autre. La foule accourait aussi des villes voisines de Jérusalem, en amenant des gens malades ou tourmentés par des esprits impurs. Et tous étaient guéris.

Alors intervint le grand prêtre, ainsi que tout son entourage, c'est-à-dire le groupe des sadducéens, qui étaient remplis d'une ardeur jalouse pour la Loi. Ils mirent la main sur les Apôtres et les placèrent publiquement sous bonne garde. Mais, pendant la nuit,

l'ange du Seigneur ouvrit les portes de la prison et les fit sortir. Il leur dit : « Partez, tenez-vous dans le Temple et là, dites au peuple toutes ces paroles de vie. »

Ils l'écoutèrent ; dès l'aurore, ils entrèrent dans le Temple, et là, ils enseignaient.

Alors arriva le grand prêtre, ainsi que son entourage. Ils convoquèrent le Conseil suprême, toute l'assemblée des anciens d'Israël, et ils envoyèrent chercher les Apôtres dans leur cachot. En arrivant, les gardes ne les trouvèrent pas à la prison. Ils revinrent donc annoncer : « Nous avons trouvé le cachot parfaitement verrouillé, et les gardes en faction devant les portes ; mais, quand nous avons ouvert, nous n'avons trouvé personne à l'intérieur. » Ayant entendu ce rapport, le commandant du Temple et les grands prêtres, tout perplexes, se demandaient ce qu'il adviendrait de cette affaire. Là-dessus, quelqu'un vient leur annoncer : « Les hommes que vous aviez mis en prison, voilà qu'ils se tiennent dans le Temple et enseignent le peuple ! » Alors, le commandant partit avec son escorte pour les ramener, mais sans violence, parce qu'ils avaient peur d'être lapidés par le peuple.

Ayant amené les Apôtres, ils les présentèrent au Conseil suprême, et le grand prêtre les interrogea : « Nous vous avions formellement interdit d'enseigner au nom de celui-là, et voilà que vous remplissez Jérusalem de votre enseignement. Vous voulez donc faire retomber sur nous le sang de cet homme ! » En réponse, Pierre et les Apôtres déclarèrent : « Il faut obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes. Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le suspendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa main droite, a élevé, en faisant de lui le Prince et le Sauveur, pour accorder à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent. »

Stance

Ton appel les a lancés
sur les chemins et les grand-routes.
Nourris de ta Parole
et riches de ton seul amour,
ils vont donner ta joie
à ceux qui les écoutent et te reçoivent.

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secret du Père.

Messagers de la Bonne Nouvelle,
ils annoncent la paix aux limites du monde.

Heureux le peuple où il en est ainsi
heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu !

TRAITÉ DE TERTULLIEN sur la prédication apostolique

Le Christ Jésus notre Seigneur, pendant son séjour sur terre, déclarait lui-même ce qu'il était, ce qu'il avait été, de quelle volonté du Père il était chargé, quel devoir il prescrivait à l'homme, soit ouvertement à la foule, soit à part, à ses disciples dont il avait choisi douze pour vivre à ses côtés et être plus tard les docteurs des nations.

Après la chute de l'un d'eux, il ordonna aux onze autres au moment de retourner chez son Père, après la résurrection, d'aller et d'enseigner les nations, et de les baptiser dans le Père, le Fils et l'Esprit Saint.

Aussitôt donc les Apôtres — ce terme signifie « envoyés » — choisirent par le sort le douzième apôtre, Matthias, en remplacement de Judas, selon l'autorité de la prophétie du psaume de David. Ils reçurent la force promise de l'Esprit Saint, pour faire des miracles et parler en langues. Ils établirent d'abord en Judée la foi en Jésus Christ et instituèrent les Églises, puis ils partirent de par le monde, et annoncèrent aux nations la même doctrine et la même foi.

Et dans chaque cité ils fondèrent des Églises, auxquelles dès lors les autres Églises empruntèrent la bouture de la foi et la semence de l'enseignement, et l'empruntent tous les jours pour devenir elles-mêmes des Églises. Et par cela, elles aussi sont considérées comme apostoliques, en tant que rejetons des Églises apostoliques.

Tout doit nécessairement être caractérisé par l'origine. Voilà pourquoi tant de si grandes Églises ne sont que l'Église primitive dont toutes procèdent. Elles sont toutes primitives, toutes apostoliques, puisque toutes sont une. Pour attester cette unité, elles se communiquent la paix, elles échangent le nom de frères, et se rendent les devoirs de l'hospitalité. Ces lois n'existent par nulle autre raison que la tradition unique d'un même mystère.

Qu'ont prêché les Apôtres : c'est-à-dire : que leur a révélé le Christ ? Cela ne doit pas être prouvé autrement que par ces mêmes Églises que les Apôtres ont eux-mêmes fondées, qu'eux-mêmes ils ont instruites, tant de vive voix, comme on dit, que plus tard par des lettres.

Le Seigneur avait vraiment dit un jour : *J'ai encore beaucoup de choses à vous dire, mais vous ne pourriez les supporter maintenant ;* en ajoutant toutefois : *Quand sera venu l'Esprit de vérité, il vous conduira à toute vérité*. Par là-même, il montre qu'ils n'ont rien ignoré, ceux à qui il avait promis la possession de *toute vérité* par l'Esprit de vérité.

Et il accomplit sa promesse puisque les Actes des Apôtres attestent la descente de l'Esprit Saint.

R/ C'est toi le chemin, la vérité, la vie,
Jésus, Fils de Dieu!

Qui veut trouver le Père
doit passer par toi.

Tu nous conduis
vers la joie sans déclin.

HYMNE DE LOUANGE
(*Te Deum*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

⇨

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

⇨

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Seigneur Jésus, montre-nous le Père et cela nous suffit, alléluia.

2 Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

3 Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
4 Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

5 Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
6 Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.
[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, montre-nous le Père et cela nous suffit, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3) **AT 41**

Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père. Car je suis dans le Père et le Père est en moi, alléluia.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,

60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père. Car je suis dans le Père et le Père est en moi, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Que votre cœur ne se trouble pas : vous croyez en Dieu, croyez en moi, alléluia.

1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que votre cœur ne se trouble pas : vous croyez en Dieu, croyez en moi, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Ep 2, 19-22

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.

R/ Par toute la terre s'en va leur message
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde. (bis)

V/ Annoncez à tous les peuples le salut
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Par toute la terre s'en va leur message
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Le Messie annoncé par Moïse et les Prophètes, nous l'avons trouvé : c'est Jésus de Nazareth, le fils de Joseph, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Messie annoncé par Moïse et les Prophètes, nous l'avons trouvé : c'est Jésus de Nazareth, le fils de Joseph, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édifiée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Ant. Allez et proclamez l'Évangile du Royaume : vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement, alléluia.

PSAUMES du jour de la semaine : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU 2 Co 5, 19b-20

Dieu a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

V/ Par toute la terre s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle jusqu'aux limites du monde, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Ant. Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps, alléluia.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU Ac 5, 12a.14

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Ant. Si vous tenez jusqu'au bout, vous obtiendrez la vie, alléluia.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU Ac 5, 41-42

Quittant le Conseil suprême, les Apôtres repartaient tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus. Tous les jours, au Temple et dans leurs maisons, sans cesse, ils enseignaient et annonçaient la Bonne Nouvelle : le Christ, c'est Jésus.

V/ Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu, tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

Stance

R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvelles tout l'univers, alléluia !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :

△

PSAUME 115

Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père, alléluia !

10 Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
11 moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

12 Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
13 J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !

15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?

17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Philippe, celui qui m'a vu a vu mon Père, alléluia !)

PSAUME 125

Ant. Dès à présent vous connaissez le Père et vous l'avez vu, alléluia.

1 Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

2 Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
3 Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

4 Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

5 Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
6 il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dès à présent vous connaissez le Père et vous l'avez vu, alléluia.)

CANTIQUE (Ep 1) NT 4

Ant. Si vous m'aimez, gardez mes commandements, alléluia.

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous m'aimez, gardez mes commandements, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Ep 4, 11-13

Les dons que le Christ a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélisateurs, les pasteurs et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,
* Alléluia, alléluia.

V/ De jour en jour proclamez son salut,
* Alléluia, alléluia .

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Si vous demeurez en moi, si ma parole demeure en vous, tout ce que vous demanderez vous sera donné, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous demeurez en moi, si ma parole demeure en vous, tout ce que vous demanderez vous sera donné, alléluia.)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous viens des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
— fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
— donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
— envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyés ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
— fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
— accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur. (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous réjouis chaque année,
par la fête des Apôtres Philippe et Jacques ;
à leur prière, accorde-nous d'être associés
à la passion et à la résurrection de ton Fils unique,
afin de parvenir ainsi à te contempler pour l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : Lundi | Mardi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Mercredi | Jeudi | Vendredi

14 mai

Saint Matthias, Apôtre

Fête

Matthias avait « suivi Jésus de son baptême à son ascension ». C'est pourquoi son nom fut proposé lorsqu'il fallut compléter le collège des Douze, après la défection de Judas, et choisir celui qui leur serait associé pour « devenir témoin de la résurrection » du Seigneur.

Commun des Apôtres

| Introduction | Lecture | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres |

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, Roi des Apôtres, louange à toi !)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
Ô Seigneur des vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde,
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance;
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

⇨

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
Ô Jésus, Fils de Dieu !

PSAUME 18 A

Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !

2 Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.
3 Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

4 Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
5 mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
6 tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

7 Il paraît où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La parole de vérité retentit dans le monde entier : Christ est ressuscité ! Alléluia !)

PSAUME 63

Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.

2 Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
3 Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

4 Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
5 pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

6 Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

7 Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

8 Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
9 ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
10 tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

11 Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le juste trouve sa joie dans le Seigneur et proclame ce que Dieu a fait. Alléluia.)

PSAUME 96

Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.

1 Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !

2 Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

3 Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.

4 Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
5 les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.

6 Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
7 Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !

8 Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !

9 Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.

10 Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.

11 Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

12 Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils ont proclamé la justice de Dieu, et tous les peuples ont vu sa gloire. Alléluia.)

V/ Ils ont publié l'œuvre de Dieu,
ils ont compris ses merveilles.

DES ACTES DES APÔTRES 5, 12-32

Les Apôtres dans la primitive Église

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Tous les croyants, d'un même cœur, se tenaient sous le portique de Salomon. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur. On allait jusqu'à sortir les malades sur les places, en les mettant sur des civières et des brancards : ainsi, au passage de Pierre, son ombre couvrirait l'un ou l'autre. La foule accourait aussi des villes voisines de Jérusalem, en amenant des gens malades ou tourmentés par des esprits impurs. Et tous étaient guéris.

Alors intervint le grand prêtre, ainsi que tout son entourage, c'est-à-dire le groupe des sadducéens, qui étaient remplis d'une ardeur jalouse pour la Loi. Ils mirent la main sur les Apôtres et les placèrent publiquement sous bonne garde. Mais, pendant la nuit,

l'ange du Seigneur ouvrit les portes de la prison et les fit sortir. Il leur dit : « Partez, tenez-vous dans le Temple et là, dites au peuple toutes ces paroles de vie. »

Ils l'écoutèrent ; dès l'aurore, ils entrèrent dans le Temple, et là, ils enseignaient.

Alors arriva le grand prêtre, ainsi que son entourage. Ils convoquèrent le Conseil suprême, toute l'assemblée des anciens d'Israël, et ils envoyèrent chercher les Apôtres dans leur cachot. En arrivant, les gardes ne les trouvèrent pas à la prison. Ils revinrent donc annoncer : « Nous avons trouvé le cachot parfaitement verrouillé, et les gardes en faction devant les portes ; mais, quand nous avons ouvert, nous n'avons trouvé personne à l'intérieur. » Ayant entendu ce rapport, le commandant du Temple et les grands prêtres, tout perplexes, se demandaient ce qu'il adviendrait de cette affaire. Là-dessus, quelqu'un vient leur annoncer : « Les hommes que vous aviez mis en prison, voilà qu'ils se tiennent dans le Temple et enseignent le peuple ! » Alors, le commandant partit avec son escorte pour les ramener, mais sans violence, parce qu'ils avaient peur d'être lapidés par le peuple.

Ayant amené les Apôtres, ils les présentèrent au Conseil suprême, et le grand prêtre les interrogea : « Nous vous avions formellement interdit d'enseigner au nom de celui-là, et voilà que vous remplissez Jérusalem de votre enseignement. Vous voulez donc faire retomber sur nous le sang de cet homme ! » En réponse, Pierre et les Apôtres déclarèrent : « Il faut obéir à Dieu plutôt qu'aux hommes. Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le suspendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa main droite, a élevé, en faisant de lui le Prince et le Sauveur, pour accorder à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent. »

Stance

Ton appel les a lancés
sur les chemins et les grand-routes.
Nourris de ta Parole
et riches de ton seul amour,
ils vont donner ta joie
à ceux qui les écoutent et te reçoivent.

R/ Merveille de ta grâce !
tu confies à des hommes les secret du Père.

Messagers de la Bonne Nouvelle,
ils annoncent la paix aux limites du monde.

Heureux le peuple où il en est ainsi
heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu !

HOMÉLIE DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LES ACTES DES APÔTRES

En ces jours-là, Pierre se leva au milieu des disciples et parla. Parce qu'il est fervent, lui à qui le troupeau avait été confié par le Christ, et parce qu'il est le premier du groupe, il est toujours le premier à prendre la parole.

Frères, il faut choisir parmi nous. Il remet la décision à la foule, il rend les candidats dignes de respect, et il écarte toute animosité envers les autres. Car les décisions importantes engendrent toujours de pareils inconvénients.

Quoi donc ? Est-ce que Pierre ne permettait pas au groupe de choisir ? Certes, mais pour qu'il ne paraisse pas avoir des préférences, il s'abstient. Autrement le Saint-Esprit aurait été laissé à l'écart. *On en présenta deux,* disent les Actes, *Joseph Barsabbas, surnommé Justus, et Matthias*. Ce n'est pas Pierre qui les a présentés, mais tous les assistants. Quant à lui, il a fait une proposition en montrant qu'elle ne venait pas de lui, mais qu'elle remontait à une prophétie. Il s'est conduit comme un interprète, non comme un maître.

Il faut donc, dit-il, *choisir parmi les hommes qui nous ont accompagnés*. Remarquez comment il veut que ces nouveaux Apôtres soient des témoins oculaires. Sans doute le Saint-Esprit devait venir, mais Pierre attachait beaucoup d'importance à ce point.

Parmi les hommes qui nous ont accompagnés durant tout le temps où le Seigneur Jésus a vécu parmi nous. Il leur indique qu'ils doivent avoir vécu avec lui et ne pas avoir été de simples disciples. En effet, au début, beaucoup de gens le suivaient. Voyez comment il est dit : *C'était l'un des deux disciples qui avaient entendu Jean Baptiste et qui avaient suivi Jésus*.

Durant tout le temps où le Seigneur Jésus a vécu parmi nous, depuis son baptême par Jean. C'est exact, car aucun n'a connu ce qui a précédé, mais ils l'ont appris du Saint-Esprit.

Jusqu'au jour où il nous a été enlevé. Il faut donc que l'un d'entre eux devienne avec nous témoin de sa résurrection. Pierre n'a pas dit : témoin de tout le reste, mais seulement *témoin de la résurrection*. Car il serait plus digne de foi, le disciple qui pourrait dire : Celui qui mangeait, qui buvait, qui a été crucifié, c'est celui-là qui est ressuscité. Par conséquent, il ne fallait pas qu'il soit témoin des époques précédentes, ni des sui-

vantes, ni des miracles. Ce qu'on exigeait, c'était qu'il soit témoin de la résurrection. Tout le reste avait été manifesté et proclamé. Tandis que la résurrection s'était accomplie dans le secret, elle n'était manifeste que pour quelques-uns.

Alors tous ensemble se mettent en prière et disent : *Toi, Seigneur, qui connais le cœur de tous les hommes, montre-nous*. Toi, et non pas nous. C'était bien le moment de l'invoquer comme celui qui connaît les cœurs, car c'était à lui de faire l'élection, pas à eux. Ils parlaient ainsi avec confiance car il fallait absolument en élire un. Et ils ne disent pas : Choisis, mais : *Montre-nous* l'élu et, selon le texte, *celui que tu as choisi*, car ils savent que Dieu a tout décidé à l'avance. *On tira au sort*. Ils ne se jugeaient pas encore dignes de choisir par eux-mêmes ; c'est pourquoi ils veulent être éclairés par un signe.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

Enfants de Dieu, nous le sommes,
discernés par avance dans le Fils unique.

Au prix du sang qu'il a versé,
Jésus nous conduit vers le Père.

Nos yeux sont fixés sur la cité de fête
où nous verrons le visage de Dieu.

Au-delà de toute souffrance,
une joie éternelle nous attend. △

HYMNE DE LOUANGE
(*Te Deum*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

⇨

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière. *L 62*

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous. ⇨

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres,
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

⇨

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Voici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés, alléluia.

2 Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

3 Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
4 Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

5 Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
6 Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.
[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3) AT 41

Ant. Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime, alléluia.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,

60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Si vous gardez ma parole, vous êtes mes amis, alléluia..

1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si vous gardez ma parole, vous êtes mes amis, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Ep 2, 19-22

Vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage, vous êtes concitoyens des saints, vous êtes membres de la famille de Dieu, car vous avez été intégrés dans la construction qui a pour fondations les Apôtres et les prophètes ; et la pierre angulaire, c'est le Christ Jésus lui-même. En lui, toute la construction s'élève harmonieusement pour devenir un temple saint dans le Seigneur. En lui, vous êtes, vous aussi, les éléments d'une même construction pour devenir une demeure de Dieu par l'Esprit Saint.

R/ Par toute la terre s'en va leur message
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde. (bis)

V/ Annoncez à tous les peuples le salut
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Par toute la terre s'en va leur message
* et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Le Seigneur a choisi Matthias pour être au nombre des Apôtres et devenir témoin de la Résurrection, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur a choisi Matthias pour être au nombre des Apôtres et devenir témoin de la Résurrection, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour ta sainte Église édifiée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres,
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Ant. Allez et proclamez l'Évangile du Royaume : vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement, alléluia.

PSAUMES du jour de la semaine : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU 2 Co 5, 19b-20

Dieu a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

V/ Par toute la terre s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle jusqu'aux limites du monde, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres,
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(SEXTE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Ant. Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps, alléluia.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU Ac 5, 12a.14

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. Personne d'autre n'osait se joindre à eux ; cependant tout le peuple faisait leur éloge ; de plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres,
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants ;
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Ant. Si vous tenez jusqu'au bout, vous obtiendrez la vie, alléluia.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU Ac 5, 41-42

Quittant le Conseil suprême, les Apôtres repartaient tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus. Tous les jours, au Temple et dans leurs maisons, sans cesse, ils enseignaient et annonçaient la Bonne Nouvelle : le Christ, c'est Jésus.

V/ Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres,
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvelles tout l'univers, alléluia !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :

Stance

△

PSAUME 115

Ant. Avec moi, vous avez tenu dans l'épreuve, alléluia.

10 Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
11 moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

12 Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
13 J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !

15 Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?

17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
19 à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec moi, vous avez tenu dans l'épreuve, alléluia.)

PSAUME 125

Ant. Tes Apôtres, Seigneur, ont passé par la tristesse, mais tu les as revus, et leur cœur s'est réjouit, alléluia.

1 Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

2 Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
3 Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

4 Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

5 Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
6 il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *

il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes Apôtres, Seigneur, ont passé par la tristesse, mais tu les as revus, et leur cœur s'est réjouit, alléluia.)

CANTIQUE (Ep 1) **NT 4**

Ant. Je vous appelle mes amis et non plus serviteurs ; je vous ai confié les secrets de mon Père, alléluia.

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je vous appelle mes amis et non plus serviteurs ; je vous ai confié les secrets de mon Père, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Ep 4, 11-13

Les dons que le Christ a faits, ce sont les Apôtres, et aussi les prophètes, les évangélisateurs, les pasteurs et ceux qui enseignent. De cette manière, les fidèles sont organisés pour que les tâches du ministère soient accomplies et que se construise le corps du Christ, jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et la pleine connaissance du Fils de Dieu, à l'état de l'Homme parfait, à la stature du Christ dans sa plénitude.

R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.
* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,
* Alléluia, alléluia.
V/ De jour en jour proclamez son salut,
* Alléluia, alléluia .

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Racontez à tous les peuples la gloire du Seigneur.
* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis pour que vous alliez et portiez un fruit qui demeure, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis pour que vous alliez et portiez un fruit qui demeure, alléluia.)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous viens des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
— fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
— donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
— envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyés ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
— fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
— accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as agrégé le bienheureux Matthias
au collège des Apôtres ;
accorde-nous, à sa prière,
de nous réjouir du choix de ton amour
et d'être comptés parmi tes élus.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

26 mai

Saint Philippe Néri, prêtre

Mémoire

Philippe Néri (1515-1595), Florentin de naissance mais Romain d'adoption, sut assumé dans la joie l'austérité des Béatitudes. Il suffisait de voir vivre ce prêtre, tour à tour perdu en extase devant l'hostie et donné sans réserve aux jeunes, aux malades, aux prisonniers. Ce fut le secret du succès de l' « Oratoire du divin Amour » qu'il avait fondé.

Commun des pasteurs, ou des **saints** (religieux), ou textes de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Vendredi** | **Samedi** ; là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.
Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,

⇨

Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT AUGUSTIN SUR LA LETTRE AUX PHILIPPIENS

L'Apôtre nous ordonne d'être joyeux, mais dans le Seigneur, non selon le monde. Comme dit l'Écriture : *Celui qui veut être l'ami de ce monde sera considéré comme l'ennemi de Dieu*. De même que l'on ne peut servir deux maîtres, c'est ainsi qu'on ne peut être joyeux à la fois selon le monde et dans le Seigneur.

Que la joie dans le Seigneur l'emporte donc, jusqu'à ce que disparaisse la joie selon le monde. Que la joie dans le Seigneur augmente toujours ; que la joie selon le monde diminue toujours, jusqu'à ce qu'elle disparaisse. Je ne dis pas cela parce que, vivant en ce monde, nous ne devrons jamais nous réjouir, mais afin que, même vivant en ce monde, nous soyons joyeux dans le Seigneur.

Mais quelqu'un dit : Je suis dans le monde ; donc, si je suis joyeux, je suis joyeux là où je suis. — Et alors ? Parce que tu es dans le monde, tu n'es pas dans le Seigneur ? Écoute encore saint Paul parlant aux Athéniens et qui, dans les Actes des Apôtres, affirme au sujet de Dieu et du Seigneur, notre Créateur : *C'est en lui qu'il nous est donné de vivre, de nous mouvoir, d'exister*. Car celui qui est partout, en quel lieu n'est-il pas ? N'est-ce pas à cela qu'il nous exhortait ? *Le Seigneur est proche, ne soyez inquiets de rien*.

C'est là un grand mystère : il est monté au-dessus des cieux, et il est tout proche de ceux qui habitent sur terre. Qui donc est à la fois lointain et tout proche, sinon celui qui s'est tellement rapproché de nous par la miséricorde ?

Car il représente tout le genre humain, cet homme qui gisait sur la route, laissé à demi-mort par les bandits, que le prêtre et le lévite ont négligé en se détournant, et dont s'est approché un Samaritain qui passait, afin de le soigner et de le secourir. Alors qu'il était juste et immortel, et donc éloigné de nous qui sommes mortels et pécheurs, il est descendu jusqu'à nous, pour être tout proche, lui qui était si éloigné.

Car il ne nous a pas traités selon nos péchés. Nous sommes ses fils. Qu'est-ce qui nous le prouve ? Il est mort pour nos péchés, lui le Fils unique, pour ne pas demeurer le seul. Il n'a pas voulu être seul, lui qui est mort seul. Le Fils unique de Dieu a fait des fils de Dieu en grand nombre. Il s'est acheté des frères par son sang, il les a adoptés, lui qui avait été rejeté ; il les a rachetés, lui qui avait été vendu ; il les a comblés d'honneurs, lui qui avait été outragé ; il leur a donné la vie, lui qui avait été mis à mort.

Donc, mes frères, *soyez joyeux dans le Seigneur*, non selon le monde. C'est-à-dire : soyez joyeux dans la vérité, non dans l'iniquité ; soyez joyeux dans l'espérance de l'éternité, non dans l'éclat fragile de la vanité. C'est ainsi qu'il vous faut être joyeux : en

tout lieu et en tout temps où vous serez ainsi, *le Seigneur est proche, ne soyez inquiets de rien.*

R/ Joie pour qui cherche en Dieu son refuge,
éternels cris de joie !

Dès le matin je suis tendu vers toi
et je reste en éveil.

Oui, tu bénis le juste, Seigneur,
tu l'entoures du rempart de ta grâce.

Ouvre mes lèvres
et ma bouche annoncera ta louange !

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu ne cesses d'élever à la gloire de la sainteté
ceux qui te servent fidèlement ;
accorde-nous d'être embrasés du feu de l'Esprit Saint
qui habitait admirablement
le cœur de saint Philippe Néri.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

⇨

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.
R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.
R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) **NT 2**

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteur de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
— assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
— par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu ne cesses d'élever à la gloire de la sainteté
ceux qui te servent fidèlement ;
accorde-nous d'être embrasés du feu de l'Esprit Saint
qui habitait admirablement
le cœur de saint Philippe Néri.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façonnes.

Sans cesse ta main l'affermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

⇨

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aimante l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de laPSAUMES de la férie : Lundi | Mardi ||| Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

PAROLE DE DIEU 1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifestera le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)
V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur, et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
— que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
— donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
— ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
— ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage. (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu ne cesses d'élever à la gloire de la sainteté
ceux qui te servent fidèlement ;
accorde-nous d'être embrasés du feu de l'Esprit Saint
qui habitait admirablement
le cœur de saint Philippe Néri.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

30 mai

Sainte Jeanne d'Arc, vierge

patronne secondaire de la France

Mémoire

De Domremy où elle était née (1412) à Rouen où elle périt sur le bûcher, en passant par Orléans qu'elle délivra (1429) et Reims où elle fit sacrer le roi, Jeanne d'Arc n'eut d'autre souci que d'obéir à ses Voix, de remplir la mission qu'elle avait reçu de Dieu. Son recours fut toujours celui qu'elle invoquait du milieu des flammes : Jésus, Jésus !

Commun des vierges, ou textes de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Vendredi** | **Samedi** ;

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de ces trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire des vierges : Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou: Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, le Roi des vierges, venez, adorons-le.

ou : Venez, adorons l'Agneau de Dieu, lui que suivent les vierges.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Stance

Voici l'Époux,
sortez à sa rencontre !
Voici l'Époux :
il vous donne pour l'attendre
et l'huile de vos lampes
et la flamme.

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

Vous étiez autrefois ténèbres,
à présent lumière dans le Seigneur :
marchez en enfants de lumière.

Que resplendisse en vous
la connaissance de la gloire de Dieu :
Jésus a brillé dans vos cœurs.

⇨

Rendez grâce au Père :
il vous appelle à partager
l'héritage des saints dans la lumière.

Gardez vos lampes allumées :
vous ne savez ni le jour ni l'heure.

R/ Vers toi, Seigneur, notre regard !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

DU PROCES DE JEANNE (1431)

Mon père s'appelait Jacques d'Arc. Ma mère, Isabelle.

Chez moi, on m'appelait Jeannette. Depuis ma venue en France, Jeanne.

— Quel âge avez-vous ?

À peu près dix-neuf ans.

J'ai été baptisée en l'église de Domremy par maître Jean Minet, à ce que je croix.

C'est de ma mère que j'ai appris Pater noster, Ave Maria, Credo. Je n'ai appris ma créance d'ailleurs que de ma mère. Quand je fus grande, après l'âge de raison, en général je ne gardais pas les bêtes, mais j'aidais à les mener au pré.

Je ne suis venue en France que sur l'ordre de Dieu. Puisque Dieu le commandait, il le convenait faire. Si j'eusse eu cent pères et cent mères, et si j'eusse été fille de roi, je serais partie.

Mon étendard était blanc, en toile blanche. Il y avait dessus écrit les noms de « Jhesus Marie », je croix. Mon étendard, je l'aimais plus, quarante fois plus que mon épée.

Je portais mon étendard quand j'attaquais, pour éviter de tuer personne. Jamais je n'ai tué personne.

En la semaine de Pâques dernière passée, elle étant sur les fosses de Melun, lui fut dit par ses voix qu'elle serait prise avant qu'il fut la Saint-Jean, et que ainsi fallait qu'il fût fait. Et qu'elle ne se esbahist. Mais qu'elle prit tout en gré, et que Dieu lui aiderait.

Et encore — Prends tout en gré. Ne te chaille de ton martyr. Tu en viendras à fin en royaume de paradis.

Très doux Dieu, en l'honneur de votre saint Passion, je vous requiers, si vous m'aimez, que vous me révéliez ce que je dois répondre à ces gens d'Église.

— Savez-vous si vous êtes en la grâce de Dieu ?

Si je n'y suis, Dieu m'y mette. Et si j'y suis, Dieu m'y garde ! Je serais la plus malheureuse du monde, si je savais ne pas être en la grâce de Dieu !

Je m'en remets à Dieu de tout.

— Ne croyez-vous pas être sujette à l'Église qui est sur la terre, notre saint Père le Pape, cardinaux, évêques et autres prélats d'Église ?

Oui, Notre Seigneur premier servi.

Je m'en attends à mon juge, c'est le Roi du ciel et de la terre.

J'en appelle à Dieu et à notre Seigneur le Pape.

C'est ma mort, maître Jean ?

J'aimerais mieux sept fois être décapitée que d'être ainsi brûlée. Donnez-moi le sacrement de pénitence, et la très sainte Eucharistie.

Non, non, je ne suis pas hérétique, ni schismatique, mais une bonne chrétienne.

Jésus, Jésus...

R/ C'est du ciel que vient la force !

Ma grâce te suffit, dit le Seigneur,
car ma puissance se déploie dans la faiblesse.

La folie de Dieu est plus sage que les hommes
et la faiblesse de Dieu plus forte que les hommes.

Je me vanterai surtout de mes faiblesses,
afin que repose sur moi la puissance du Christ. △

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu a choisie sainte Jeanne d'Arc
pour venir au secours de son pays ;
accorde-nous, à son intercession,
de travailler pour la justice
et de vivre dans la paix.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Vous qui passiez jadis
Sur nos chemins
Comme l'annonce d'une enfance à venir,
Découvrez-nous sa grâce,
Sœurs aimées dans le Christ,
Partagez-nous encore
Votre secret.

Vous connaissez le prix
Des jours obscurs
Et l'espérance dont la foi les remplit;
« N'attendez pas de signes,
Nous répond votre vie,

L'événement d'amour
Est quotidien. »

Vous savez bien le poids
De nos échecs
Et la souffrance qui refuse la croix;
Vous connaissez la coupe
Des enfants sans espoir,
Vous mesurez la peur
Qui les étreint.

La compassion de Dieu
Vous a blessées
Au fond de l'âme comme un glaive de feu;
Vous deveniez l'image
De l'Agneau mystérieux
Quand vous portiez la mort
Des mal-aimés.

Et maintenant voici
Le grand repos
Dans la lumière d'un bonheur accueilli :
Vous contemplez le Père,
Sœurs élues dans le Christ,
Et son amour offert
À tous les hommes.

☆

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU Ct 8, 7

Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.

R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera. (bis)

V/ Nous viendrons demeurer en lui,
* mon Père l'aimera.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Si quelqu'un garde ma Parole,
* mon Père l'aimera.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Debout au milieu des flammes, Jeanne gardait les yeux fixés sur la croix, et s'écria : Jésus, sauve-nous à la vie éternelle.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Debout au milieu des flammes, Jeanne gardait les yeux fixés sur la croix, et s'écria : Jésus, sauve-nous à la vie éternelle.)

LOUANGE ET INTERCESSION du commun, si-dessous, ou de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

O Christ, toi que les saintes vierges ont aimé d'une unique amour,
— fais que rien ne nous sépare de toi.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Tu as couronné Reine des vierges, Marie, ta mère,
— par son intercession, purifie nos cœurs.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

À la prière des saintes femmes qui t'ont suivi de tout leur cœur,
— accorde-nous de marcher le cœur libre à travers ce monde qui passe.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Toi, l'Époux que les vierges sages on su attendre,
— donne-nous un cœur vigilant, prompte à te reconnaître.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

Par l'intercession de sainte Jeanne d'Arc,
— fais-nous brûler d'amour en ta présence.

R/ Jésus, gloire des vierges, écoute-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu a choisie sainte Jeanne d'Arc
pour venir au secours de son pays ;
accorde-nous, à son intercession,
de travailler pour la justice
et de vivre dans la paix.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu, ma joie,
tu es le souffle de ma vie,
tu es la source de mon chant,
tu es le rythme de mon sang,
tu es le feu qui m'a saisie.

Dieu, ma joie,
tu as fait de ma pauvreté
ta demeure de silence
où tout être peut adorer
le secret de ta présence.

Dieu, ma joie,
toi seul est saint,
ton amour est puissance,
et dans tes mains
le monde prend naissance.

⇨

Dieu, ma joie,
tu disperses les vaniteux
comme la paille dans le vent,
mais tu chéris le malheureux
comme un enfant.

Dieu, ma joie,
tu renverses tous les rois,
tu dépouilles les nantis,
mais Tu combles les petits
dont le cœur a faim de Toi.

Dieu, ma joie,
tu es fidèle à tes promesses
depuis hier jusqu'à demain
car ta tendresse
n'a pas de fin.

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

PAROLE DE DIEU 1 Co 7, 32b.34a

Celui qui n'est pas marié a le souci des affaires du Seigneur, il cherche comment plaire au Seigneur. La femme sans mari, ou celle qui reste vierge, a le souci des affaires du Seigneur, afin d'être sanctifiée dans son corps et son esprit.

R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau ! (bis)

V/ Je te fiancerai à moi pour toujours
dans l'amour et la fidélité.
R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

V/ Tu sauras que je suis le Seigneur :
ouvre ton cœur à l'allégresse.
R/ Heureux les invités
au festin de noces de l'Agneau !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Debout au milieu des flammes, Jeanne gardait les yeux fixés sur la croix, et s'écria : Jésus, sauve-nous à la vie éternelle.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Debout au milieu des flammes, Jeanne gardait les yeux fixés sur la croix, et s'écria : Jésus, sauve-nous à la vie éternelle.)

INTERCESSION du commun, si-dessous, ou de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

Le Christ a loué ceux qui se consacraient de corps et d'âme au Royaume des cieux ;
bénissons-le de tout notre cœur :

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu as voulu pour épouse une Église vierge et pure,
— rends-la irréprochable et sainte.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Les vierges sages ont couru au-devant de toi avec leurs lampes,
— donne aux femmes qui te son consacrées de te rester fidèles.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu donne à ton Église de garder sa foi intègre et pure,
— accorde cette même grâce à tous les chrétiens.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Nous célébrons aujourd'hui la fête de sainte Jeanne d'Arc,
— que son intercession soit notre joie.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière !

Tu accueilles les vierges sages au festin des noces,

— reçois avec bonté ceux que tu as appelés dans ta demeure du ciel.

R/ O Christ, notre salut, Jésus, notre lumière ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu a choisie sainte Jeanne d'Arc
pour venir au secours de son pays ;
accorde-nous, à son intercession,
de travailler pour la justice
et de vivre dans la paix.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

31 mai

Visitation de la Vierge Marie

Fête

C'est dans les trois mois qui séparent l'Annonciation du Seigneur de la naissance de Jean Baptiste que l'on célèbre la Visitation : la rencontre de Marie et d'Élisabeth, mais surtout la mystérieuse rencontre des enfants qu'elles portent, le Messie et son Précurseur. Cette fête résonne de l'allégresse du Magnificat.

Commun de la Vierge Marie

| Introduction | Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Bienheureuse Vierge Marie ! Tu as reçu la Parole de Dieu.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bienheureuse Vierge Marie ! Tu as reçu la Parole de Dieu.)

Psaume 66

Ant. Bienheureuse Vierge Marie ! Tu as reçu la Parole de Dieu.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Bienheureuse Vierge Marie ! Tu as reçu la Parole de Dieu.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Bienheureuse Vierge Marie ! Tu as reçu la Parole de Dieu.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bienheureuse Vierge Marie ! Tu as reçu la Parole de Dieu.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Vierge Marie,
messagère d'une joyeuse nouvelle,
tu parcours les monts de Judée,
et sur tes pas la création s'éveille :
Celui que l'univers ne peut contenir
demeure en toi,
l'ancien monde se prépare au printemps !

Stance

R/ La racine de Jessé fleurira,
l'arbre de vie donnera son fruit.

Chante et réjouis-toi, Vierge Marie,
le Seigneur a visité son peuple.

⇨

Élisabeth court à la rencontre de la joie,
elle te salue, comblée de grâce.

La vérité germe de la terre,
et Jean tressaille d'allégresse.

Fille d'Abraham, Mère du Messie,
nous te proclamons bienheureuse.

R/ La racine de Jessé fleurira,
l'arbre de vie donnera son fruit.

PSAUME 23

Ant. Mains innocentes et cœur pur, Marie obtient la bénédiction du Seigneur, alléluia.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mains innocentes et cœur pur, Marie obtient la bénédiction du Seigneur, alléluia.)

PSAUME 45

Ant. Dieu réside en elle, sainte demeure du Très-Haut, alléluia.

2 Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.
3 Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;
4 ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

(R/) (Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !)

5 Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.
6 Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.
7 Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ 8 Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

9 Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.
10 Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :
11 « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/ 12 Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu réside en elle, sainte demeure du Très-Haut, alléluia.)

PSAUME 86

Ant. Tous ont en toi leur demeure, sainte Mère de Dieu, alléluia.

1 Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

2 Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

3 Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *
4 « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *
5 Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

6 Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *
7 Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous ont en toi leur demeure, sainte Mère de Dieu, alléluia.)

V/ Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu, alléluia.
Heureux ceux qui la mettent en pratique, alléluia.

DU CANTIQUE DES CANTIQUES 2, 8-14 ; 8, 6-7

Voici mon bien-aimées qui vient

La voix de mon bien-aimé ! C'est lui, il vient… Il bondit sur les montagnes, il court sur les collines, mon bien-aimé, pareil à la gazelle, au faon de la biche. Le voici, c'est lui qui se tient derrière notre mur : il regarde aux fenêtres, guette par le treillage. Il parle, mon bien-aimé, il me dit : « Lève-toi, mon amie, ma toute belle, et viens… Vois, l'hiver s'en est allé, les pluies ont cessé, elles se sont enfuies. Sur la terre apparaissent les fleurs, le temps des chansons est venu et la voix de la tourterelle s'entend sur notre terre. Le figuier a formé ses premiers fruits, la vigne fleurie exhale sa bonne odeur. Lève-toi, mon amie, ma gracieuse, et viens… Ma colombe, dans les fentes du rocher, dans les retraites escarpées, que je voie ton visage, que j'entende ta voix ! Ta voix est douce, et ton visage, charmant. »

Pose-moi comme un sceau sur ton cœur, comme un sceau sur ton bras. Car l'amour est fort comme la Mort, la passion, implacable comme l'Abîme : ses flammes sont des flammes de feu, fournaise divine. Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.

Bienheureuse es-tu, Marie, Stance
d'avoir été pauvre devant Dieu ;
l'amour s'est emparé de toi
et tu as chanté :
Mon âme exalte le Seigneur.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour. ⇨

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour.

HOMÉLIE DE SAINT BÈDE LE VÉNÉRABLE

Marie exalte le Seigneur

Mon âme exalte le Seigneur ; exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur. Le sens premier de ces mots est certainement de confesser les dons que Dieu lui a accordés, à elle, Marie, spécialement ; mais elle rappelle ensuite les bienfaits universels dont Dieu ne cesse jamais d'entourer la race humaine.

L'âme glorifie le Seigneur quand elle consacre toutes ses puissances intérieures à louer et à servir Dieu ; quand, par sa soumission aux préceptes divins, elle montre qu'elle ne perd jamais de vue sa puissance et sa majesté.

L'esprit exulte en Dieu son Sauveur, quand il met toute sa joie à se souvenir de son Créateur dont il espère le salut éternel.

Ces mots, sans doute, expriment exactement ce que pensent tous les saints, mais il convenait tout spécialement qu'ils soient prononcés par la bienheureuse Mère de Dieu qui, comblée d'un privilège unique, brûlait d'un amour tout spirituel pour celui qu'elle avait

eu la joie de concevoir en sa chair. Elle avait bien sujet, et plus que tous les saints, d'exulter de joie en Jésus — c'est-à-dire en son Sauveur — car celui qu'elle reconnaissait pour l'auteur éternel de notre salut, elle savait qu'il allait, dans le temps, prendre naissance de sa propre chair, et si véritablement qu'en une seule et même personne serait réellement présent son fils et son Dieu.

Car le Puissant fit pour moi des merveilles. Saint est son nom ! Pas une allusion à ses mérites à elle. Toute sa grandeur, elle la rapporte au don de Dieu qui, subsistant par essence dans toute sa puissance et sa grandeur, ne manque pas de communiquer grandeur et courage à ses fidèles, si faibles et petits qu'ils soient en eux-mêmes.

Et c'est bien à propos qu'elle ajoute : *Saint est son nom,* pour exhorter ses auditeurs et tous ceux auxquels parviendraient ses paroles, pour les presser de recourir à l'invocation confiante de son nom. Car c'est de cette manière qu'ils peuvent avoir part à l'éternelle sainteté et au salut véritable, selon le texte prophétique : *Quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé*. C'est le nom dont elle vient de dire : *Exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur*.

Aussi est-ce un usage excellent et salutaire, dont le parfum embaume la Sainte Église, que celui de chanter tous les jours, à Vêpres, le cantique de la Vierge. On peut en attendre que les âmes des fidèles, en faisant si souvent mémoire de l'incarnation du Seigneur, s'enflamment d'une plus vive ferveur, et que le rappel si fréquent des exemples de sa sainte Mère les affermisse dans la vertu. Et c'est bien le moment, à vêpres, de revenir à ce chant, car notre âme, fatiguée de la journée et sollicitée en sens divers par les pensées du jour, a besoin, quand approche l'heure du repos, de se rassembler pour retrouver l'unité de son attention.

Stance

Bienheureuse es-tu, Marie,
d'avoir été pauvre devant Dieu ;
l'amour s'est emparé de toi
et tu as chanté :
Mon âme exalte le Seigneur.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour.

Le Seigneur a fait pour moi des merveilles :
Saint est son nom.

HYMNE DE LOUANGE
(*Te Deum*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

⇨

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as inspiré à la bienheureuse Vierge Marie,
qui portait en elle ton propre Fils,
de rendre visite à Élisabeth ;
accorde-nous d'être dociles au souffle de l'Esprit
afin de pouvoir, avec elle, te magnifier éternellement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Émerveillée de la promesse, Stance
Élisabeth laisse chanter l'Esprit :
son enfant a bondi d'allégresse.
Voici Marie : le Seigneur vient !

R/ Mère du Sauveur,
partage-nous ta joie, alléluia !

Bénie sois-tu, fille d'Israël,
car tu accueilles la Parole éternelle.

Bénie sois-tu, humble servante,
car le Seigneur a comblé ta pauvreté.

Bénie sois-tu, Mère de l'Emmanuel,
car tu viens visiter notre demeure. △

PSAUME 62

Ant. Marie se rendit en hâte vers le haut-pays, dans une ville de Judée, alléluia.

2 Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

3 Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
4 Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

5 Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
6 Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
8 Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie se rendit en hâte vers le haut-pays, dans une ville de Judée, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

Ant. Quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant qu'elle portait tressaillit d'allégresse, alléluia.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,

63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

[84] Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
[85] vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

[86] Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
[87] les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
[88] Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
[56] Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant qu'elle portait tressaillit d'allégresse, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Heureuse Vierge Marie, toi qui as cru ! En toi s'est accomplie la parole de Dieu, alléluia.

1 Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
8 charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
9 leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureuse Vierge Marie, toi qui as cru ! En toi s'est accomplie la parole de Dieu, alléluia.)

PAROLE DE DIEU Jl 2, 27 ; 3, 1a

Vous saurez que moi, je suis au milieu d'Israël, que Je suis le Seigneur votre Dieu, il n'y en a pas d'autre. Mon peuple ne connaîtra plus jamais la honte. Alors, après cela, je répandrai mon esprit sur tout être de chair, vos fils et vos filles prophétiseront.

R/ La racine de Jessé fleurira,
l'arbre de vie donnera son fruit. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi Vierge Marie,
le Seigneur a visité son peuple.
R/ La racine de Jessé fleurira,
l'arbre de vie donnera son fruit.

V/ Élisabeth court à la rencontre de la joie,
elle te salue, pleine de grâce.
R/ La racine de Jessé fleurira,
l'arbre de vie donnera son fruit.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) **NT 2**

Ant. Élisabeth fut remplie de l'Esprit Saint et s'écria : Comment m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne à moi, alléluia ?

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Élisabeth fut remplie de l'Esprit Saint et s'écria : Comment m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne à moi, alléluia ?)

LOUANGE ET INTERCESSION

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour
— donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
— délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
— accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
— écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
— garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
— fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
— apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
— accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
— oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;

et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as inspiré à la bienheureuse Vierge Marie,
qui portait en elle ton propre Fils,
de rendre visite à Élisabeth ;
accorde-nous d'être dociles au souffle de l'Esprit
afin de pouvoir, avec elle, te magnifier éternellement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

HYMNE, ANTIENNES et PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi ;

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU

Tierce — Jdt 14, 7

Bénie sois-tu dans toutes les tentes de Juda et dans toutes les nations. Tous ceux qui entendront prononcer ton nom seront bouleversés.

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de ton sein est béni.
Intercède pour nous auprès du Seigneur.

Sexte — Tb 12, 6

Bénissez Dieu et célébrez-le devant tous les vivants pour le bien qu'il vous a fait.

V/ Heureux ceux qui entendent la parole de Dieu, alléluia,
heureux ceux qui la gardent, alléluia.

None — Sg 7, 27-28

Comme la Sagesse est unique, elle peut tout ; et sans sortir d'elle-même, elle renouvelle l'univers. D'âge en âge, elle se transmet à des âmes saintes, pour en faire des prophètes et des amis de Dieu. Car Dieu n'aime que celui qui vit avec la Sagesse.

V/ Marie retenait tous ces évènements, alléluia,
et les méditait dans son cœur, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as inspiré à la bienheureuse Vierge Marie,
qui portait en elle ton propre Fils,
de rendre visite à Élisabeth ;
accorde-nous d'être dociles au souffle de l'Esprit
afin de pouvoir, avec elle, te magnifier éternellement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Stance

Vierge Marie,
messagère d'une joyeuse nouvelle,
tu parcours les monts de Judée,
et sur tes pas la création s'éveille :
Celui que l'univers ne peut contenir
demeure en toi,
l'ancien monde se prépare au printemps !

R/ La racine de Jessé fleurira,
l'arbre de vie donnera son fruit.

Chante et réjouis-toi, Vierge Marie,
le Seigneur a visité son peuple.

Élisabeth court à la rencontre de la joie,
elle te salue, comblée de grâce.

⇨

La vérité germe de la terre,
et Jean tressaille d'allégresse.

Fille d'Abraham, Mère du Messie,
nous te proclamons bienheureuse.

R/ La racine de Jessé fleurira,
l'arbre de vie donnera son fruit.

PSAUME 121

Ant. La Vierge entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth, alléluia.

1 Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

2 Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
3 Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

4 C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
5 C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

6 Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
7 Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

8 A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
9 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth, alléluia.)

PSAUME 126

Ant. Dès que j'ai entendu ta salutation, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein, alléluia.

1 Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

2 En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

3 Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
4 comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
5 Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dès que j'ai entendu ta salutation, l'enfant a tressailli d'allégresse en mon sein, alléluia.)

CANTIQUE (Ep 1) NT 4

Ant. Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton enfant, est béni, alléluia.

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *

pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton enfant, est béni, alléluia.)

PAROLE DE DIEU 1 P 5, 3b-7

Vous tous, les uns envers les autres, prenez l'humilité comme tenue de service. En effet, Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde sa grâce. Abaissez-vous donc sous la main puissante de Dieu, pour qu'il vous élève en temps voulu. Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, puisqu'il prend soin de vous.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour ! (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Son,
ton Dieu est au milieu de toi.
R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

V/ Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.
R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Dieu s'est penché sur son humble servante : tous les âges me diront bienheureuse, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu s'est penché sur son humble servante : tous les âges me diront bienheureuse, alléluia.)

INTERCESSION

Bénissons notre Dieu : il a voulu que toutes les générations proclament bienheureuse la Mère de son Fils.

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour ton humble servante, attentive à ta parole,
modèle du cœur qui écoute,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a mis ton Fils au monde,
la mère de l'homme nouveau,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a veillé sur la croissance de Jésus,
présence maternelle dans l'Église,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui s'est tenue debout au pied de la croix,
force des accablés,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as remplie de joie au matin de Pâques,
espérance des vivants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as fait monter au ciel, près de ton Fils,
secours des mourants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as inspiré à la bienheureuse Vierge Marie,
qui portait en elle ton propre Fils,
de rendre visite à Élisabeth ;
accorde-nous d'être dociles au souffle de l'Esprit
afin de pouvoir, avec elle, te magnifier éternellement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

1 juin

Saint Justin, martyr

Mémoire

Justin était originaire de Naplouse, en Samarie. Après s'être converti, il ouvrit à Rome une école de philosophie. Vers 150, il écrivit un livre où il argumentait avec le Juifs et adressa à l'empereur Antonin une Apologie des chrétiens. *Dénoncé par un collègue, il professa fermement sa foi devant le juge et fut condamné à mort avec six autre chrétiens (vers 165).*

Commun d'un martyr, ou textes de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Vendredi** | **Samedi** ;

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lecture | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Sauveur du monde, ô Maître unique,
Heureux celui qui donne tout,
Se perd lui-même et prend ton joug,
Puis cherche en toi la route à suivre.

Au fond du cœur tu lui révèles
L'âpre secret du grain qui meurt,
Le sang versé, l'amour vainqueur;
Et cette croix qui nous relève.

Il porte fruit dans ta lumière
Et crie ton nom sur nos chemins,
Puis, quand vient l'heure, dans tes mains
Passe avec toi du monde au Père.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

ACTES DU MARTYRE DE JUSTIN ET DE SES COMPAGNONS

Les saints furent arrêtés et conduits au préfet de Rome, nommé Rusticus. Lorsqu'ils comparurent devant le tribunal, celui-ci dit à Justin : « Avant tout, soumets-toi aux dieux et obéis aux empereurs. » Justin répondit : « On ne peut pas nous accuser ou nous condamner parce que nous obéissons aux préceptes de notre sauveur Jésus Christ. »

Le préfet Rusticus : « Quelles doctrines professes-tu ? » Justin : « J'ai entrepris d'apprendre toutes les doctrines, mais j'ai adhéré aux doctrines véritables des chrétiens, bien qu'elles ne plaisent pas à ceux qui sont prisonniers de l'erreur. — Et ces doctrines-là te plaisent, pauvre malheureux ? — Oui, car en les suivant je trouve la vraie croyance. — Quelle est cette croyance ? — Nous vénérons le Dieu des chrétiens ; nous croyons qu'il est unique, créateur et artisan, dès le commencement, de toute la création, de l'univers visible et invisible ; et nous vénérons le Seigneur Jésus Christ, serviteur de Dieu, qui a été annoncé à l'avance par les prophètes comme devant venir au secours de la race des hommes, en messager du salut et maître des belles connaissances. Moi, qui ne suis qu'un homme, j'estime ne pouvoir dire que peu de choses sur sa divinité infinie ; mais je reconnais la puissance des prophètes : ils ont annoncé à l'avance, comme je viens de le dire, qu'il est le Fils de Dieu. Sache donc que les prophètes ont prédit, par une inspiration céleste, son avènement parmi les hommes. » ~

Le préfet Rusticus reprit : « Bref, tu es chrétien ? — Oui, je suis chrétien. » ~

Rusticus : « Écoute, toi que l'on dit savant et qui t'imagines posséder les doctrines véritables : Si tu es fouetté puis décapité, crois-tu que tu vas monter au ciel ? — J'espère que j'y aurai ma demeure, si je supporte tout cela. Je sais que, pour tous ceux qui auront bien vécu, la récompense de Dieu est réservée jusqu'à la destruction de l'univers. — Tu supposes donc que tu monteras au ciel pour recevoir de belles récompenses ? — Je ne le suppose pas, mais je le sais avec certitude et j'en suis convaincu. »

Le préfet Rusticus reprit : « Bref, venons-en à notre sujet, à l'affaire qui s'impose et qui presse. Mettez-vous donc d'accord et, tous ensemble, sacrifiez aux dieux. » Justin répondit : « Aucun homme de bon sens ne peut abandonner la piété pour tomber dans l'impiété. — Si vous n'obéissez pas, vous serez cruellement châtiés. »

Justin répliqua : « C'est tout ce que nous désirons : être sauvés en étant châtiés à cause de notre Seigneur Jésus Christ, car c'est cela qui nous donnera salut et assurance devant un tribunal bien plus redoutable, celui où tout l'univers sera jugé par notre Seigneur et Sauveur. »

Les autres martyrs déclarèrent pareillement : « Fais ce que tu veux. Nous sommes chrétiens et nous ne sacrifions pas aux idoles. »

Le préfet Rusticus rendit la sentence : « Ceux qui n'ont pas voulu sacrifier aux dieux et se conformer à l'ordre de l'empereur seront emmenés pour être flagellés et subiront la peine capitale selon les lois. »

Les saints martyrs, glorifiant Dieu, se rendirent au lieu ordinaire des exécutions, furent décapités et consommèrent ainsi leur martyre en confessant notre Sauveur.

R/ Si nous peinons et combattons,
c'est que notre espérance est dans le Dieu vivant.

Exerce-toi à la piété,
elle a la promesse de la vie
pour le présent et pour l'avenir.

Dans le monde vous aurez à souffrir,
mais gardez courage :
le Christ à vaincu le monde.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la folie de la croix,
tu as donné, de manière admirable,
au bienheureux martyr Justin
une très haute connaissance de Jésus Christ ;
accorde-nous, à son intercession,
de rejeter les erreurs qui nous entourent,
et d'être affermis dans la foi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

Si la colère t'a fait crier
Justice pour tous,
Tu auras le cœur blessé.
Alors tu pourra lutter
Avec des opprimés.

Si la misère t'a fait chercher
Aux nuit de la faim,

Tu auras le cœur ouvert.
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

Si la souffrance t'a fait pleurer
Des larmes de sang,
Tu auras les yeux lavés.
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

Si l'abondance t'a fait mendier
Un peu d'amitié,
Tu auras les mains tendues.
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

Si la faiblesse t'a fait tomber
Au bord du chemin,
Tu sauras ouvrir tes bras.
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

Si la tristesse t'a fait douter
Au soir d'abandon,
Tu sauras porter ta croix.
Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

⇨

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu. *G 213*

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU 1 Jn 5, 3-5

L'amour de Dieu, c'est cela : garder ses commandements. Ses commandements ne sont pas un fardeau, puisque tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde. Et ce qui nous a fait vaincre le monde, c'est notre foi. Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ?

R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Plus de mort ni de pleur,
plus de cri ni de peine.
* Alléluia, alléluia !

Allégresse et joie dans leur cœur.
R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.
* Alléluia, alléluia ! △

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. En toutes nos offrandes, louons le créateur de l'univers par Jésus Christ son Fils, et par l'Esprit, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En toutes nos offrandes, louons le créateur de l'univers par Jésus Christ son Fils, et par l'Esprit, alléluia.

LOUANGE ET INTERCESSION du commun, si-dessous, ou de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la folie de la croix,
tu as donné, de manière admirable,
au bienheureux martyr Justin
une très haute connaissance de Jésus Christ ;
accorde-nous, à son intercession,
de rejeter les erreurs qui nous entourent,
et d'être affermis dans la foi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puissance et gloire de l'Esprit :
Heureux les vrais martyres !
La chair dont Dieu les a pétris
En lui pourra surgir.

Pareil aux grains qui sont broyés
Pour être notre pain,
Leur corps se joint au Corps brisé
Qui s'offre par nos mains.

Leur sang se mêle au Sang sauveur
Qui lave nos péchés ;
Ils son l'amour du même Cœur
Qui nous a tant aimés.

⇨

Heureux qui donne sans compter
Jusqu'à sa propre chair !
Il trouve en Dieu sa liberté,
Visage découvert.

La chair est vaine sans l'Esprit
Et cendre dans la mort.
Par votre croix, Seigneur, survit
La gloire de nos corps.

Dans vos martyres, c'est vous qu'on tue,
Mais vous qu'on glorifie ;
Car votre Église en eux salue
La force de l'Esprit.

Le grain survit dans la moisson,
Au jour de votre Jour.
La vie, la mort n'ont plus de nom
Au règne de l'Amour. *W 14*

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi ||| Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

PAROLE DE DIEU Ap 7, 14b-17

Ceux-là viennent de la grande épreuve ; ils ont lavé leurs robes, ils les ont blanchies par le sang de l'Agneau. C'est pourquoi ils sont devant le trône de Dieu, et le servent, jour et nuit, dans son sanctuaire. Celui qui siège sur le Trône établira sa demeure chez eux.

Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, ni le soleil ni la chaleur ne les accablera, puisque l'Agneau qui se tient au milieu du Trône sera leur pasteur pour les conduire aux sources des eaux de la vie. Et Dieu essuiera toute larme de leurs yeux.

R/ Les justes resplendiront comme le soleil
dans le Royaume de leur Père.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Les hommes droits chanteront d'allégresse,
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Les justes resplendiront comme le soleil
dans le Royaume de leur Père.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) **NT 1**

Ant. Un feu brûle en moi : l'amour qui consumait les prophètes et les amis du Christ, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un feu brûle en moi : l'amour qui consumait les prophètes et les amis du Christ, alléluia.)

INTERCESSION du commun, si-dessous, ou de la férie : Lundi | Mardi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi

Nous souvenant, en cette fin de journée, du repas où le Roi des martyres offrit sa vie pour nous, et de la croix où il remit son esprit à son Père, disons-lui notre amour :

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous a aimés jusqu'au bout,
tu es la source du courage, le modèle des martyres, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui appelles tous les pécheurs,
et leur offres la vie, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui a confié à ton Église le sacrement de l'Alliance nouvelle pour la rémission des péchés, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous donnes aujourd'hui la grâce de la foi, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui associes nos frères défunts au mystère de la passion, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la folie de la croix,
tu as donné, de manière admirable,
au bienheureux martyr Justin
une très haute connaissance de Jésus Christ ;
accorde-nous, à son intercession,
de rejeter les erreurs qui nous entourent,
et d'être affermis dans la foi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi**

3 juin

Saint Charles Lwanga et ses compagnons, martyrs

Mémoire

Avec les vingt-deux martyrs de l'Ouganda, on revit une page des Actes des Martyrs des premiers siècles. Plusieurs étaient chrétiens depuis peu. Quatre d'entre eux furent baptisés par Charles Lwanga juste avant le supplice. La plupart de ceux qui furent brûlés vifs à Numungongo (1886) avaient entre seize et vingt-quatre ans. Le plus jeune, Kizito, en avait treize.

Commun de plusieurs martyrs, ou textes de la férie : **Vendredi** | **Samedi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lecture | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION
AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Bienheureux le pauvre au seuil du festin :
Les palais de Dieu lui sont fraternels !
Bienheureux le monde où l'argent n'est rien :
Les trésors de Dieu seront éternels !

Bienheureux les yeux qui cherchent le jour
La splendeur de Dieu demain brillera !
Bienheureux le cœur assoiffé d'amour :
L'océan de Dieu pour lui jaillira !

Bienheureux les cris au fond des prison :
La Cité de Dieu résonne de joie !
Bienheureux le sang des martyres sans nom :
Le jardin de Dieu fleurit de leur foi !

⇨

Bienheureux les bras ouverts au pardon :
La bonté de Dieu reçoit leur espoir !
Bienheureux l'enfant dans son abandon :
Car la main de Dieu ne peut décevoir !

Bienheureux le nom du juste opprimé :
La pitié de Dieu sera sans défaut !
Bienheureux le corps qui n'a pas compté :
Car l'amour de Dieu veille à son repos ! *W 61*

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: **Vendredi** | **Samedi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE PAUL VI À LA CANONISATION DES MARTYRS DE L'OUGANDA

(18 octobre 1964)

Ces martyrs africains ajoutent au martyrologe, au livre des vainqueurs, une page qui relate des événements à la fois sinistres et magnifiques ; une page vraiment digne de rejoindre ces récits glorieux de l'Afrique ancienne dont nous-mêmes, hommes modernes, avec notre peu de foi, pensions qu'ils ne trouveraient jamais une suite comparable.

Qui aurait jamais pu supposer, par exemple que les exploits bouleversants des martyrs de Scillium, de Carthage, de la « Massa candida » d'Utique, rappelés par saint Augustin et Prudence, des martyrs d'Égypte dont nous lisons l'ample panégyrique chez saint Jean Chrysostome, des martyrs de la persécution des Vandales, seraient rejoints à notre époque par des récits non moins héroïques et non moins glorieux ?

Qui pouvait prévoir qu'à ces grands martyrs et confesseurs d'Afrique, ces personnages inoubliables que sont Cyprien, Félicité et Perpétue, et le grand saint Augustin, on ajouterait un jour ces noms qui nous sont chers : Charles Lwanga, Matthias Molumba, Kalemba et leurs vingt compagnons ? Et il est juste de mentionner aussi ceux qui, appartenant à la confession anglicane, ont subi la mort pour le nom du Christ.

Ces martyrs africains marquent les débuts d'une époque nouvelle. Non pas en ce sens qu'elle s'oriente vers les persécutions et les conflits, mais vers une régénération religieuse et politique.

En effet, l'Afrique, arrosée du sang de ces martyrs, les premiers de cet âge nouveau — et plaise à Dieu qu'ils soient les derniers, puisque leur holocauste est si noble et si précieux ! — l'Afrique libre et devenue indépendante, est en train de renaître.

La cruauté qui a broyé ces martyrs est si horrible et si riche de signification qu'elle offre des motifs déterminants et manifestes pour la formation morale d'un peuple nouveau. Une nouvelle tradition spirituelle doit s'affirmer, pour se transmettre aux hommes de l'avenir ; elle doit exprimer symboliquement et porter une évolution. D'un mode de vie simple et naïf, où ne manquaient pas des valeurs humaines remarquables, mais qui était déshonoré et affaibli par l'esclavage dans lequel il était tenu, il s'agit de passer à une condition politique qui aspire aux expressions les plus hautes de l'esprit humain et aux formes supérieures de la vie sociale.

R/ Le Seigneur, c'est l'Esprit,
l'Esprit du Seigneur est la liberté.

Nous tous, à visage découvert,
réfléchissons comme en un miroir la gloire de Dieu. ⇨

Laissons-nous transformer
en l'image du Seigneur, toujours plus glorieuse.

R/ Le Seigneur, c'est l'Esprit,
l'Esprit du Seigneur est la liberté.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as fait du sang des martyrs
une semence de chrétiens ;
accorde à ton l'Église,
terre féconde arrosée par le sang
de saint Charles Lwanga et de ses compagnons,
de t'offrir une moisson toujours abondante.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux qui vient au jour
Par la nuit de Jésus,
Heureux qui se reçoit
De la main de son Dieu,
Heureux qui prend sa vie
Dans la mort de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il ne craint rien de la seconde mort.
Au paradis de Dieu,
Vainqueur, il mangera de l'Arbre de la Vie.

Heureux qui naît d'en-Haut
Et du sang de Jésus,

Heureux qui est greffé
Sur le Corps de son Dieu,
Heureux qui est la proie
De l'Esprit de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il goûtera de la Manne cachée.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra la Pierre au Nom béni.

Heureux qui tient son nom
Du seul Nom de Jésus,
Heureux qui est heureux
Du bonheur de son Dieu,
Heureux qui met son pas
Dans les pas de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il détiendra Pouvoir sur les nations.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra l'Etoile du matin.

Heureux qui va joyeux
Sous le joug de Jésus,
Heureux qui s'en remet
Au désir de son Dieu,
Heureux qui rend l'esprit
Par la voix de Jésus :

Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il siégera sur le trône du Fils.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra les vêtements de joie.

Heureux qui perd sa vie
Sur la croix de Jésus,
Heureux qui reçoit tout
De la main de son Dieu,
Heureux qui meurt d'aimer
Dans l'amour de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il ira boire à la source du ciel.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra l'Héritage promis. ☆

PSAUMES de la férie : Vendredi | Samedi ;

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU 1 Jn 5, 3-5

Tel est l'amour de Dieu : garder ses commandements ; et ses commandements ne sont pas un fardeau, puisque tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde. Or la victoire remportée sur le monde, c'est notre foi. Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ?

R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Plus de mort ni de pleur,
plus de cri ni de peine.
* Alléluia, alléluia !

Allégresse et joie dans leur cœur.
R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Réjouissez-vous, saints de Dieu, soyez dans l'allégresse : votre récompense est grande dans les cieux, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous, saints de Dieu, soyez dans l'allégresse : votre récompense est grande dans les cieux, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as fait du sang des martyrs
une semence de chrétiens ;
accorde à ton l'Église,
terre féconde arrosée par le sang
de saint Charles Lwanga et de ses compagnons,
de t'offrir une moisson toujours abondante.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puissance et gloire de l'Esprit :
Heureux les vrais martyres !
La chair dont Dieu les a pétris
En lui pourra surgir.

Pareil aux grains qui sont broyés
Pour être notre pain,
Leur corps se joint au Corps brisé
Qui s'offre par nos mains.

Leur sang se mêle au Sang sauveur
Qui lave nos péchés ;
Ils son l'amour du même Cœur
Qui nous a tant aimés.

⇨

Heureux qui donne sans compter
Jusqu'à sa propre chair !
Il trouve en Dieu sa liberté,
Visage découvert.

La chair est vaine sans l'Esprit
Et cendre dans la mort.
Par votre croix, Seigneur, survit
La gloire de nos corps.

Dans vos martyres, c'est vous qu'on tue,
Mais vous qu'on glorifie ;
Car votre Église en eux salue
La force de l'Esprit.

Le grain survit dans la moisson,
Au jour de votre Jour.
La vie, la mort n'ont plus de nom
Au règne de l'Amour. *W 14*

PSAUMES de la férie : **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi**

PAROLE DE DIEU Ap 7, 14b-17

Ceux-là viennent de la grande épreuve ; ils ont lavé leurs robes, ils les ont blanchies par le sang de l'Agneau. C'est pourquoi ils sont devant le trône de Dieu, et le servent, jour et nuit, dans son sanctuaire. Celui qui siège sur le Trône établira sa demeure chez eux.

Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, ni le soleil ni la chaleur ne les accablera, puisque l'Agneau qui se tient au milieu du Trône sera leur pasteur pour les conduire aux sources des eaux de la vie. Et Dieu essuiera toute larme de leurs yeux.

R/ Les justes resplendiront comme le soleil
dans le Royaume de leur Père.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Les hommes droits chanteront d'allégresse,
* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Les justes resplendiront comme le soleil
dans le Royaume de leur Père.
* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) **NT 1**

Ant. Réjouissez-vous, tous les saints, en présence de l'Agneau : pour vous le Royaume est préparé depuis la création du monde, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous, tous les saints, en présence de l'Agneau : pour vous le Royaume est préparé depuis la création du monde, alléluia.)

INTERCESSION

Nous souvenant, en cette fin de journée, du repas où le Roi des martyres offrit sa vie pour nous, et de la croix où il remit son esprit à son Père, disons-lui notre amour :

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous a aimés jusqu'au bout,
tu es la source du courage, le modèle des martyres, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui appelles tous les pécheurs,
et leur offres la vie, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui a confié à ton Église le sacrement de l'Alliance nouvelle pour la rémission des péchés, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous donnes aujourd'hui la grâce de la foi, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui associes nos frères défunts au mystère de la passion, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as fait du sang des martyrs
une semence de chrétiens ;
accorde à ton l'Église,
terre féconde arrosée par le sang
de saint Charles Lwanga et de ses compagnons,
de t'offrir une moisson toujours abondante.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : **Vendredi**
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi**

5 juin

Saint Boniface, évêque et martyr

Mémoire

Le moine anglais Winfrid, auquel saint Grégoire II donna le nom de Boniface, est l'apôtre de la Germanie et le réorganisateur de l'Église franque. Ordonné évêque par le pape (722), il parcourut la Germanie en tous sens, établissant des diocèses et fondant des monastères, dont celui de Fulda. Il fut massacré à Dokkum (Hollande) avec cinquante-deux compagnons (754).

Commun d'un martyr, ou des **pasteurs**, ou textes de la férie : **Samedi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Samedi**, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

| Introduction | Lecture | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Sauveur du monde, ô Maître unique,
Heureux celui qui donne tout,
Se perd lui-même et prend ton joug,
Puis cherche en toi la route à suivre.

Au fond du cœur tu lui révèles
L'âpre secret du grain qui meurt,
Le sang versé, l'amour vainqueur;
Et cette croix qui nous relève.

Il porte fruit dans ta lumière
Et crie ton nom sur nos chemins,
Puis, quand vient l'heure, dans tes mains
Passe avec toi du monde au Père.

☆

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Samedi

LECTURE PATRISTIQUE

LETTRE DE SAINT BONIFACE

L'Église, qui navigue comme un grand vaisseau sur la mer de ce monde, qui en cette vie est battue par les flots d'épreuves de toute sorte, l'Église ne doit pas être abandonnée, mais gouvernée.

Nous en avons l'exemple chez les premiers pères : Clément, Corneille et beaucoup d'autres à Rome, Cyprien à Carthage, Athanase à Alexandrie, qui, sous les empereurs païens, gouvernaient le navire du Christ, ou plutôt son épouse très chère, l'Église, en enseignant, en défendant la vérité, en peinant et en souffrant jusqu'à répandre leur sang.

En considérant ces hommes et ceux qui leur ressemblent, je suis plein d'effroi, *crainte et tremblement me pénètrent et je suis comme enveloppé par les ténèbres de mes péchés*. Je voudrais bien abandonner entièrement le gouvernail de l'Église qui m'a été confié, si je pouvais trouver une approbation dans les exemples des Pères ou dans la Sainte Écriture.

Aussi, puisqu'il en est ainsi et que la vérité ne peut se fatiguer, se laisser vaincre ni se tromper, que notre âme fatiguée se réfugie auprès de celui qui dit par la bouche de Salomon : *Mets ta confiance dans le Seigneur de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ta propre sagesse. Dans toutes tes démarches, pense à lui, et il dirigera tes pas*. Et ailleurs : *Le nom du Seigneur est une tour fortifiée. Le juste qui s'y réfugie sera sauvé*.

Restons fermes dans la justice et préparons nos âmes à l'épreuve, pour attendre que le Seigneur nous soutienne, et disons-lui : *D'âge en âge, Seigneur, tu es resté notre refuge*. Mettons en lui notre confiance, car c'est lui qui nous a imposé ce fardeau. Ce que nous ne pouvons porter par nous-mêmes, portons-le par lui qui est tout-puissant et qui dit : *Mon joug est facile à porter et mon fardeau léger*.

Restons fermes dans le combat au jour du Seigneur, car *des jours d'angoisse et d'oppression* sont venus pour nous. Si Dieu le veut, *mourons pour les saintes lois de nos pères*, afin d'obtenir avec eux l'héritage éternel.

Ne soyons pas des chiens muets, ne soyons pas des guetteurs silencieux, ne soyons pas des mercenaires qui fuient devant le loup, mais des pasteurs attentifs, veillant sur le troupeau du Christ, prêchant aux grands et aux petits, aux pauvres et aux riches, le dessein de Dieu, aux hommes de toute condition et de tout âge, autant que Dieu nous en donnera le pouvoir, à temps et à contre-temps, ainsi que saint Grégoire nous l'a prescrit dans son livre sur la charge pastorale.

R/ Jésus, tu es venu
pour que les brebis aient la vie,
la vie en abondance.

Parole du Seigneur :
J'aurai soin moi-même de mon troupeau
et je le passerai en revue.

Je chercherai la brebis perdue,
avec justice je ferai paître mon troupeau.

Je les rassemblerai des pays étrangers
et les ramènerai sur leur terre.

R/ Jésus, tu es venu
pour que les brebis aient la vie,
la vie en abondance.

ORAISON

Que ton martyr saint Boniface
intercède pour nous, Seigneur ;
donne-nous de garder fermement
et de professer sans crainte, par toute notre vie,
la foi qu'il a enseignée par sa parole
et qu'il a scellée de son propre sang.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu.

Si la colère t'a fait crier
Justice pour tous,
Tu auras le cœur blessé.
Alors tu pourra lutter
Avec des opprimés.

Si la misère t'a fait chercher
Aux nuit de la faim,

Tu auras le cœur ouvert.
Alors tu pourras donner
Le pain de pauvreté.

Si la souffrance t'a fait pleurer
Des larmes de sang,
Tu auras les yeux lavés.
Alors tu pourras prier
Avec ton frère en croix.

Si l'abondance t'a fait mendier
Un peu d'amitié,
Tu auras les mains tendues.
Alors tu pourras brûler
L'argent de tes prisons.

Si la faiblesse t'a fait tomber
Au bord du chemin,
Tu sauras ouvrir tes bras.
Alors tu pourras danser
Au rythme du pardon.

Si la tristesse t'a fait douter
Au soir d'abandon,
Tu sauras porter ta croix.
Alors tu pourras mourir
Au pas de l'homme-Dieu.

⇨

Si l'espérance t'a fait marcher
Plus loin que ta peur,
Tu auras les yeux levés,
Alors, tu pourras tenir
Jusqu'au soleil de Dieu. *G 213*

PSAUMES de la férie : **Samedi**

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Samedi**

PAROLE DE DIEU 1 Jn 5, 3-5

L'amour de Dieu, c'est cela : garder ses commandements. Ses commandements ne sont pas un fardeau, puisque tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde. Et ce qui nous a fait vaincre le monde, c'est notre foi. Qui donc est vainqueur du monde ? N'est-ce pas celui qui croit que Jésus est le Fils de Dieu ?

R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.
* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Plus de mort ni de pleur,
plus de cri ni de peine.
* Alléluia, alléluia !

Allégresse et joie dans leur cœur.
R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.
* Alléluia, alléluia ! △

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Réjouissez-vous, saints de Dieu, soyez dans l'allégresse : votre récompense est grande dans le cieux, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous, saints de Dieu, soyez dans l'allégresse : votre récompense est grande dans le cieux, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ton martyr saint Boniface
intercède pour nous, Seigneur ;
donne-nous de garder fermement
et de professer sans crainte, par toute notre vie,
la foi qu'il a enseignée par sa parole
et qu'il a scellée de son propre sang.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : **Samedi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Samedi**

Commun des pasteurs

| Introduction | Lecture | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

⇨

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

⇨

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce. *N 23*

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi || Vendredi | Samedi
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.
R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.
R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) **NT 2**

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteur de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
— assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
— par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : **Saint Boniface**

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façonnes.

Sans cesse ta main l'affermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

⇨

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aimante l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

PAROLE DE DIEU 1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifestera le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur, et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
— que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
— donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
— ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
— ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage. (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre

Commun des docteurs de l'Église

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

« Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

Psaume 66

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez à la source de la sagesse, venez, adorons le Seigneur !)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.
Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,

Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

⇨

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce. *N 23*

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU Sg 7, 13-14

Ce que j'ai appris sans calcul, je le partage sans réserve, je ne veux rien dissimuler de ses richesses : la Sagesse est pour les hommes un trésor inépuisable, ceux qui l'acquièrent gagnent l'amitié de Dieu, car les bienfaits de l'éducation les recommandent auprès de lui.

R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière. (bis)

V/ Ouvrière de toutes choses,
la sagesse m'a instruit.
R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

V/ Elle se laisse trouver
par ceux qui la cherchent.
R/ L'Esprit de vérité vous guidera
vers la vérité toute entière.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) **NT 2**

Ant. Qui enseigne aux homme la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui enseigne aux homme la justice, resplendira aux siècles des siècles comme les étoiles dans le ciel, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteur de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
— assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
— par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saint Athanase

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façonnes.

Sans cesse ta main l'affermit
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.

⇨

L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aimante l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Vendredi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi**

PAROLE DE DIEU Jc 3, 17-18

La sagesse qui vient d'en haut est d'abord pure, puis pacifique, bienveillante, conciliante, pleine de miséricorde et féconde en bons fruits, sans parti pris, sans hypocrisie. C'est dans la paix qu'est semée la justice, qui donne son fruit aux artisans de la paix.

R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
* en récompense de leurs peines. (bis)

V/ Le jour, elle fut pour eux un abri
et la nuit, une clarté d'étoiles,
* en récompense de leurs peines.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.
R/ La sagesse a conduit les saints
sur un chemin de merveilles,
* en récompense de leurs peines.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. O bienheureux Athanas, maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O bienheureux N., maître de sagesse et lumière de l'Église, toi qui a cherché les volontés de Dieu, intercède pour nous auprès de lui.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur, et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
— accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
— que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
— donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
— ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
— ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : **Saint Athanase**

Commun des saints

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.
R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

10 « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
11 Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.
8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

△

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Vendredi** | **Samedi** ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**

OFFICE DU MATIN
(LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :
D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :
Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

⇨

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Vendredi** | **Samedi** ;

là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi**

PAROLE DE DIEU Rm 12, 1-2

Je vous exhorte, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.
R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.
R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1) NT 2

Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu, alléluia.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

[73] serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

[74] afin que, délivrés de la main des ennemis, +
[75] nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

[76] Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

[77] pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

[78] grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

[79] pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
— prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
— sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
— illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
— change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
— montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : **Saint Philippe Néri**

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

⇨

Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

D 283

PSAUMES de la férie : Lundi | Mardi | Vendredi ;
là où l'Ascension est célébrée le 7e dimanche de Pâque : Mercredi | Jeudi | Vendredi

PAROLE DE DIEU Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :
* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.
* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Le Seigneur est juste :
* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1) NT 1

Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître, alléluia.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître, alléluia.)

INTERCESSION

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous soyons en vérité :
— que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
— fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilie avec toi,
— rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
— qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
— donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint ! (intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : **Saint Philippe Néri**

ANNEXE

CHOIX D'HYMNES

Sommaire

TE DEUM

Lumière du monde
Que cherchez-vous
Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !
Comme nous allions rêvant Dieu
Quand il disait à ses amis
Il s'est levé d'entre les morts
Il est vivant
Jésus, qui m'as brûlé le cœur
Jour de Résurrection
Lumière enfouie sous le boisseau
J'ai vu l'eau vive
Pâque de Jésus Christ Sauver
Lumière aux nuits de mort
Louange à toi, Seigneur Jésus
Le Seigneur vit !
Ouvrez vos cœurs

HYMNES À L'ESPRIT SAINT

Esprit de Dieu, tu es le feu
Esprit comme une sève
Esprit qui planes sur les eaux
Ad cenam Agni providi
Iesu nostra redemptio (Ascension)
Veni Creátor Spíritus (Pentecôte)

✠

Te Deum

Te Deum laudámus: *
te Dóminum confitémur.
Te ætérnum Patrem, *
omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
tibi chérubim et séraphim *
incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
Pleni sunt cæli et terra *
maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
te prophetárum *
laudábilis númerus,
te mártyrum candidátus *
laudat exércitus.
Te per orbem terrárum *
sancta confitétur Ecclésia,
Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;

Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad déxteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sánguine redemísti.
Ætérna fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest:

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bénedic hereditáti tuæ.
Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;

et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmodum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

Dimanche | Ascension du Seigneur | Saints Philippe et Jacques | Saint Matthias | Visitation

Lumière du monde

Lumière du monde, ô Jésus,
Bien que nous n'ayons jamais vu
Ta tombe ouverte,
D'où vient en nous cette clarté,
Ce jour de fête entre les fêtes,
Sinon de toi, ressuscité ?

Quand sur nos chemins on nous dit :
Où est votre Christ aujourd'hui
Et son miracle ?
Nous répondons : D'où vient l'Esprit
Qui nous ramène vers sa Pâque,
Sur son chemin, sinon de lui ?

Nous avons le cœur tout brûlant
Lorsque son amour y descend
Et nous murmure :
L'amour venu, le jour viendra
Au cœur de toute créature,
Et le Seigneur apparaîtra.

⇨

Et si l'on nous dit : Maintenant
Montrez-nous un signe éclatant
Hors de vous-mêmes !
Le signe est là qu'à son retour
Nous devons faire ce qu'il aime
Pour témoigner qu'il est amour.

I 77

Que cherchez-vous

Que cherchez-vous au soir tombant
Avec des cœurs aussi brûlants ?
Où courez-vous en abaissant
Vos têtes ?
Tout simplement le jour promis
À ceux qui auront accueilli
Cette lumière que Dieu dit
Luire aux ténèbres.

N'étiez-vous donc pas prévenus ?
Ce nouveau jour qui apparut
Lors de la Pâque de Jésus,
Il monte ;
Où irions-nous si ce n'est là ?
Quand notre lumière décroît,
Nous savons bien qu'il est déjà
Le jour du monde.

Et vous aussi, venez le voir,
Mais hâtez-vous, car il est tard !
Chacun de nous aura sa part
De grâce ;
Chacun de vous, s'il prend l'esprit,
Et l'esprit vous mène à sa nuit,
Verra surgir ce jour promis :
C'est Dieu qui passe.

⇨

Voici pourquoi nous accourons
À sa nouvelle création :
Dieu fait toujours ce qui est bon
Pour l'homme.
Il le découvre peu à peu,
Doucement il ouvre nos yeux,
Car rien n'est impossible à Dieu,
Puisqu'il se donne.

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !

Ô nuit, de quel éclat tu resplendis !
La mort n'a pu garder dans son étreinte
Le Fils unique.
Jésus repousse l'ombre
Et sort vainqueur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
L'instant
Où triomphe la vie.

Quelqu'un, près de la croix, n'a pas douté ;
La Femme jusqu'au jour a porté seule
L'espoir du monde.
Sa foi devance l'heure
Et sait déjà :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
La joie
Dont tressaille Marie.

⇨

Jésus, lumière et vie, demeure en nous !
Pourquoi chercher encore au tombeau vide
Un autre signe ?
L'amour jaillit et chante
Au fond du cœur :
Christ est ressuscité !
Mais c'est en secret,
Et Dieu seul connaît
Le feu
Qui s'éveille aujourd'hui.

Comme nous allions rêvant Dieu

Comme nous allions rêvant Dieu,
Une voix venue du grand creux
Des fonds de l'Homme
Nous a surpris : Veillez ici,
Veillez et priez cette nuit
Qui entre toutes vous est bonne.

C'était au secret de nos cœurs,
Au tombeau vide du Seigneur,
La voix de l'Ange !
Elle ajouta : Que cherchez-vous ?
Le corps du Seigneur est chez vous,
Restez ses hommes de confiance !

Devant le caveau grand ouvert,
Retour du Seigneur des enfers,
Chantez son hymne !
Ce lieu profond, il est à Dieu !
Nul ne le sonde avec des yeux
Qui ne sont pas faits pour l'abîme.

⇨

Le Seigneur vous a précédés
Dans la mort qui vous obsédait,
Vos morts futures ;
Allez donc sans crainte à la vie !
Jésus vous a déjà ravi
Dans sa Passion vos sépultures.

Quand il disait à ses amis

Quand il disait à ses amis :
« Si vous saviez le don de Dieu ! »
Nous avons asséché
Les sources de la vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre naissance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Venez à moi, je suis le jour ! »
Nous avons sacrifié
Aux forces de la nuit...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre lumière a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »
Nous avons nié Dieu
En face de la peur...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre pardon a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

⇨

Quand il disait à ses amis :
« Heureux celui qui veut la paix ! »
Nous avons déserté
Le lieu de nos combats...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre espérance a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Séchez vos pleurs ! Prenez ma joie ! »
Nous avons perdu cœur
À force de trahir...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre bonheur a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Quand il disait à ses amis :
« Soyez mon corps ! Soyez mon sang ! »
Nous avons pris la mort
Au lieu de prendre vie...
Mais ce matin, Alléluia !
Notre avenir a jailli du tombeau !
Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant.

Il s'est levé d'entre les morts

Il s'est levé d'entre les morts,
Le Fils de Dieu, notre frère.
Il s'est levé libre et vainqueur ;
Il a saisi notre destin
Au cœur du sien
Pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées
Les grandes eaux baptismales
De la douleur et de la mort ;
Et maintenant, du plus profond
De sa passion,
Monte sur nous l'aube pascale.

L'histoire unique est achevée :
Premier enfant du Royaume,
Christ est vivant auprès de Dieu ;
Mais son exode humble et caché,
Le Fils aîné
Le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies
À retrouver son passage :

il nous rejoint sur nos sentiers ;
Mais au-delà de notre mort
C'est lui encore
Qui nous attend sur le rivage.

Il est vivant

Il est vivant ! Tu l'as vu la première.
Parle, Marie de Magdala !
— Hors du tombeau, debout dans la lumière,
Il dit : « Marie » ! C'était sa voix !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Le cœur brûlant, vous alliez, près du Maître,
Vers Emmaüs, sur le chemin...
— Nous étions deux ! Il s'est fait reconnaître,
Le soir, à la fraction du pain !

Vous étiez onze, nous dit l'Écriture,
La nuit couvrait Jérusalem...
— Il a paru ! Il montrait ses blessures !
Il a soufflé son Esprit Saint !

Est-ce Jésus, celui qui t'a fait signe
De l'approcher, dis-nous, Thomas ?
— Sur mon Seigneur et mon Dieu, moi, indigne,
J'ai vu les marques de la croix !

⇨

Depuis Damas, tu ne peux plus te taire...
Confirme-nous ce que tu crois.
— Moi, Paul, je dis qu'ils étaient cinq cents frères,
Témoins du Christ, tous à la fois !

R/ Nous l'avons vu ressuscité,
Nous, témoins de la Vérité !
Il est venu, il reviendra !
Amen ! Alléluia ! Alléluia !

Jésus, qui m'as brûlé le cœur

Jésus, qui m'as brûlé le cœur
Au carrefour des Écritures,
Ne permets pas que leur blessure
En moi se ferme :
Tourne mes sens à l'intérieur.
Force mes pas à l'aventure,
Pour que le feu de ton bonheur
À d'autres prenne !

La Table où tu voulus t'asseoir,
Pour la fraction qui te révèle,
Je la revois : elle étincelle
De toi, seul Maître !
Fais que je sorte dans le soir
Où trop des miens sont sans nouvelle,
Et par ton nom dans mon regard,
Fais-toi connaître !

Leurs yeux ne t'ont jamais trouvé,
Tu n'entres plus dans leur auberge,
Et chacun dit : « Où donc irai-je
Si Dieu me manque ? »
Mais ton printemps s'est réveillé
Dans mes sarments à bout de sève,
Pour que je sois cet étranger
Brûlant de Pâques !

Jour de Résurrection

Jour de Résurrection !
Peuples, rayonnons de joie !
C'est la Pâque, la Pâque du Seigneur !
Le Christ Dieu nous conduit
de la mort à la vie,
de la terre aux cieux,
et nous chantons sa victoire :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

Que le ciel se réjouisse,
que la terre soit en fête,
que soit dans l'allégresse
le monde visible et invisible,
car le Christ est ressuscité,
lui, la joie éternelle :

La destruction de la mort, célébrons la,
et la ruine de l'enfer.
Louons l'auteur
d'une vie neuve et immortelle,
le Dieu unique de nos pères,
le Béni, le Glorieux :

Ô Pâque grande et toute sainte, ô Christ,
Ô Sagesse, ô Verbe de Dieu, ô Force,
fais que nous te soyons unis
en parfaite vérité,
au jour sans fin de ton Royaume :

Une Pâque sacrée nous est apparue :
Pâque nouvelle et sainte, Pâque mystique,
Pâque très pure, Pâque du Christ, notre Sauveur,
Pâque immaculée, Pâque grandiose,
Pâque des croyants,
Pâque qui sanctifie les fidèles,
Pâque qui ouvre le Paradis :

Voici le jour de la Résurrection !
En cette solennité, rayonnons de joie.
Embrassons nous les uns les autres.
À ceux même qui nous haïssent, disons : Frères !
Pardonnons tout à cause de la Résurrection
et chantons :

R/ Christ est ressuscité d'entre les morts !
Par la mort, il a détruit la mort !
À ceux qui sont au tombeau,
Il accorde la vie !

△

Lumière enfouie sous le boisseau

Lumière enfouie sous le boisseau,
Le prince de l'ombre m'épuise !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de feu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous conduire au jour,
Mon Jour qui lève aux cieux nouveaux,
Par le jardin où j'agonise.

Parole atteinte par les eaux,
L'angoisse me force au silence !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vainqueur, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous parler de paix,
Ma Paix qui règne aux cieux nouveaux,
Puisque la croix me fait violence.

Victime offerte à mes bourreaux,
Mon corps n'est plus rien que blessure !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau de Dieu, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous combler de joie,
Ma Joie qui s'ouvre aux cieux nouveaux,
Puisqu'au calvaire on me torture.

⇨

Semence enfouie dans le tombeau,
La mort m'a couché sous la pierre !
Vous n'aurez plus besoin de lune ou de soleil,
Agneau vivant, je suis votre flambeau ;
Moi seul peux vous donner la vie,
Ma Vie qui fait les cieux nouveaux,
Dans la cité de notre Père.

I 104

J’ai vu l’eau vive

J’ai vu l’eau vive
jaillissant du cœur du Christ, alléluia !
Tous ceux que lave cette eau
seront sauvés et chanteront : alléluia !

J’ai vu la source
devenir un fleuve immense, alléluia !
Les fils de Dieu rassemblés
chantaient leur joie d’être sauvés, alléluia !

J’ai vu le Temple
désormais s’ouvrir à tous, alléluia !
Le Christ revient victorieux,
montrant la plaie de son côté, alléluia !

J’ai vu le Verbe
nous donner la paix de Dieu, alléluia !
Tous ceux qui croient en son nom
seront sauvés et chanteront : alléluia !

Pâque de Jésus Christ Sauver

Pâque de Jésus Christ Sauveur !
Il règne en sa victoire,
Triomphe de l'amour :
Ses bras ouverts en croix
Dressent vers Dieu
L'angoisse de la vie
Et portent vers lui nos cœurs.

Vivre ressuscités pour Dieu
Dans la lumière neuve,
Aurore de la joie :
Les hommes surgiront
Au grand espoir
Qui monte dans leur corps
À l'aube de ce matin.

Peuple des baptisés, marqués
Du Sceau de la promesse,
Témoins de Jésus Christ,
Venez manger la chair,
Boire le sang
Du Fils aimé de Dieu
Pour vivre de son Esprit.

⇨

L'heure paraît déjà : veillez !
Car Dieu dresse la table
Aux noces de l'Agneau :
Le Maître et le Seigneur
Vient nous servir
Le vin de son retour :
Victoire de charité.

I 121

Lumière aux nuits de mort

R/ Lumière aux nuits de mort,
feu de Pâque aujourd'hui,
allume un chant d'espoir,
Dieu de Pâque dans nos vies.

Fini le temps du Golgotha,
fini le cri du Fils de l'homme,
finie la croix,
sinon pour l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
Jésus ressuscité ?

Fini le temps du Serviteur,
fini le soir du Fils de l'homme,
finie la peur,
sinon pour l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
Jésus ressuscité ?

⇨

Premier réveil au Dieu de vie,
premier matin du Fils de l'homme,
premier réveil
aussi pour l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
ô mort du Premier-Né ?

Encore le temps des Golgotha,
encore la soif au cœur de l'homme,
immense croix
du Fils de l'homme
que nous sommes.
Où donc est ta victoire,
ô mort du Premier-Né ?

R/ Lumière aux nuits de mort,
feu de Pâque aujourd'hui,
allume un chant d'espoir,
Dieu de Pâque dans nos vies.

Viendra le temps de nos soleils,
viendra ton jour, ô Fils de l'homme,
en toi réveil
de tout cet homme
que nous sommes.
Ton Souffle est notre Pâque,
Jésus ressuscité !

⇨

R/ Lumière aux nuits de mort,
feu de Pâque aujourd'hui,
allume un chant d'espoir,
Dieu de Pâque dans nos vies.

I 207

Louange à toi, Seigneur Jésus

Louange à toi, Seigneur Jésus !
L'humble chemin de ta venue
guide nos pas jusqu'au salut.

R/ Alléluia, alléluia, alléluia !

La mort n'a pu garder sa proie,
l'enfer vaincu s'ouvre à ta voix,
l'amour triomphe par la croix.

Voici la tombe descellée,
et ses témoins, pour l'annoncer,
sont envoyés au monde entier.

Tu es vivant, gloire à ton nom !
Hâte le temps où nous pourrons
vivre sans fin dans ta maison.

Le Seigneur vit !

Le Seigneur vit ! Plus de larmes,
plus de plaintes, plus de peurs !
Ni la mort, ni le sépulcre,
de lui n'ont été vainqueurs !
Il n'est pas entre les morts,
celui qui pour toujours vivra !
Jésus vit, et la nouvelle
par le monde s'en ira !

Si le Christ ne ressuscite,
vaine alors est notre foi !
Mais il tient cette promesse :
Vous vivrez tous comme moi !
Par Adam nous vient la mort.
La vie, Jésus nous l'a donnée !
Plus de peur ! C'est la victoire
du Seigneur ressuscité !

La mort tient de notre faute,
du péché, son aiguillon.
N'ayez crainte, Jésus donne
et la vie et le pardon.
Rendons grâces ! Dieu le Père
nous veut en sécurité.
En Jésus, si l'homme espère,
il vivra l'éternité !

△

Ouvrez vos cœurs

Ouvrez vos cœurs au souffle de Dieu,
Sa vie se greffe aux âmes qu'il touche ;
Qu'un peuple nouveau
Renaisse des eaux
Où plane l'Esprit de vos baptêmes !
— Ouvrons nos cœurs au souffle de Dieu,
Car il respire en notre bouche
Plus que nous-mêmes !

Offrez vos corps aux langues du Feu :
Que brûle enfin le cœur de la terre !
Vos fronts sont marqués
Des signes sacrés :
Les mots de Jésus et de Victoire !
— Offrons nos corps aux langues du Feu
Pour qu'ils annoncent le mystère
De notre Gloire.

Livrez votre être aux germes d'Esprit
Venus se joindre à toute souffrance :
Le Corps du Seigneur
Est fait des douleurs
De l'homme écrasé par l'injustice.

⇨

— Livrons notre être aux germes d'Esprit
Pour qu'il nous donne sa violence
À son service.

Tournez les yeux vers l'hôte intérieur,
Sans rien vouloir que cette présence ;
Vivez de l'Esprit
Pour être celui
Qui donne son Nom à votre Père.
— Tournons les yeux vers l'hôte intérieur,
Car il habite nos silences
Et nos prières ! △

Esprit de Dieu, tu es le feu

Esprit de Dieu, tu es le feu,
Patiente braise dans la cendre,
À tout moment prête à surprendre
Le moindre souffle et à sauter
Comme un éclair vif et joyeux
Pour consumer en nous la paille,
Eprouver l'or aux grandes flammes
Du brasier de ta charité.

Esprit de Dieu, tu es le vent,
Où prends-tu souffle, à quel rivage?
Élie se cache le visage
À ton silence frémissant.
Aux temps nouveaux tu es donné,
Soupir du monde en espérance,
Partout présent comme une danse,
Eclosion de ta liberté.

Esprit de Dieu, tu es rosée
De joie, de force et de tendresse,
Tu es la pluie de la promesse
Sur une terre abandonnée.
Jaillie du Fils ressuscité,
Tu nous animes, source claire,
Et nous ramènes vers le Père,
Au rocher de la vérité.

△

Esprit comme une sève

Esprit comme une sève
irriguant le corps de Marie,
Esprit comme une sève
irriguant le tronc de ton peuple,
tu féconderas notre peu de foi.

R/ Souffle de Dieu, donne le jour,
Souffle de Dieu, donne la vie !

Esprit comme le feu
élevant la voix des prophètes,
Esprit comme le feu
relevant Jésus de la mort,
tu l'emporteras sur notre péché.

Esprit comme le vent,
nous ne savons pas d'où tu viens,
Esprit comme le vent,
nous ne savons pas où tu vas,
tu nous donneras de ta liberté.

Esprit comme le vin,
nous tenons de toi notre soif,
Esprit comme le vin,
nous tenons de toi notre espoir,
tu nous rythmeras la fraternité.

△

Esprit qui planes sur les eaux

Esprit qui planes sur les eaux,
Apaise en nous les discordances,
Les flots inquiets, le bruit des mots,
Les tourbillons de vanité,
Et fais surgir dans le silence
La Parole qui nous recrée.

Esprit de feu, toujours caché,
Jusqu'aux racines, par ta flamme,
Viens consumer en nous l'ivraie ;
Aux profondeurs de notre vie,
Viens enfoncer comme une lame
La Parole qui sanctifie.

Esprit qui souffles en un soupir
À notre esprit le Nom du Père,
Viens rassembler tous nos désirs,
Fais-les monter en un faisceau
Qui soit réponse à la lumière,
La Parole du Jour nouveau.

Esprit de Dieu, sève d'amour
De l'arbre immense où tu nous greffes,
Que tous nos frères alentour
Nous apparaissent comme un don
Dans le grand Corps en qui s'achève
La Parole de communion.

△

Ad cenam Agni providi

Ad cenam Agni prióvidi,
stolis salútis cándidi,
post tránsitum maris Rubri
Christo canámus príncipi.

Cuius corpus sanctíssimum
in ara crucis tórridum,
sed et cruorem róseum
gustándo, Deo vívimus.

Protécti paschae vespero
a devastánte ángelo,
de Pharaonis áspero
sumus erépti imperio.

Iam pascha nostrum Christus est,
agnus occísus innocens;
sinceritátis ázyma
qui carnem suam óbtulit.

O vera, digna hóstia,
per quam frangúntur tártara,
captíva plebs redímitur,
reddúntur vitæ præmia!

Au festin de l'Agneau de Dieu

Au festin de l'Agneau de Dieu,
revêtus de nos habits blanc,
sortis des eaux de la mer Rouge,
acclamons le Christ, notre roi.

En recevant son corps très saint
broyé sur l'autel de la croix,
en buvant son sang répandu,
nous partageons la vie de Dieu.

Protégés, au soir de la Pâque,
de l'ange qui sème la mort,
nous voici sauvés du tyran,
de la main de Pharaon.

Notre Pâque à nous, c'est le Christ,
l'agneau innocent immolé,
il nous donne à manger sa chair,
c'est le pain très pur sans levain.

O victime seule capable
de briser les liens de la mort,
de racheter l'homme captif,
de rendre la vie, le bonheur.

Consúrgit Christus túmulo,
victor redit de bárathro,
tyránum trudens vínculo
et paradisum réserans.

Esto perénne méntibus
paschále, Iesu, gáudium
et nos renátos grátiæ
tuis triúmphis ággrega

Iesu, tibi sit gloria,
qui morte victa prænites,
cum Patre et almo Spíritu,
in sempiterna sæcula. Amen.

L'enfer est vaincu, et le Christ
se lève vivant du tombeau,
il ouvre le ciel et il traîne
enchaîné le roi des enfers.

O Jésus, pour être à jamais
la joie pascale de nos âmes,
puisque tu nous a fait renaître,
donne-nous part à ta victoire.

Louange à toi, Seigneur Jésus,
Toi qui triomphe de la mort.
Gloire au Père et au Saint Esprit,
maintenant et dans tous les siècles. Amen.

Iesu nostra redemptio

Jesu, nostra redémptio,
amor et desidérium,
Deus creátor ómnium,
homo in fine témporum.

Quae te vicit cleméntia,
ut ferres nostra crímina,
crudélem mortem pátiens
ut nos a morte tólleres!

Inférni claustra pénetrans,
tuos captivos rédimens ;
victor triúmpho nóbili
ad dextram Dei résidens

Ipsa te cogat píetas
ut mala nostra superes
parcéndo, et voti cómpotes
nos tuo vultu sáties.

Tu esto nostrum gáudium,
qui es futúrus præmium ;
sit nostra in te glória,
per cuncta semper sæcula. Amen.

O Jésus, notre rédempteur

O Jésus, notre rédempteur,
amour qui combles nos désirs,
Dieu créateur de l'univers,
Verbe fait chair aux derniers temps.

Quel amour peut te pousser
à te charger de nos péchés,
innocent, à subir la mort
pour nous arracher à la mort ?

Des enfers tu forces les portes,
des captifs tu brises les chaînes ;
vainqueur par un noble triomphe,
tu sièges à la droite du Père.

Que ton indulgence t'entraîne
à réparer tous nos malheurs,
à nous placer devant ta face
dans la lumière bienheureuse.

Seigneur Jésus, sois notre joie,
toi qui seras notre bonheur ;
que notre gloire soit en toi
à travers les siècles sans fin. Amen.

Veni Creátor Spíritus

Veni, creátor Spíritus,
mentes tuórum vísita,
imple supérna grátia
quæ tu créasti péctora.

Qui díceris Paráclitus,
donum Dei altíssimi,
fons vivus, ignis, cáritas
et spiritális únctio.

Tu septifórmis múnere,
dextræ Dei tu dígitus,
tu rite promíssum Patris,
sermóne ditans gúttura.

Accénde lumen sénsibus,
infúnde amórem córdibus,
infírma nostri córporis
virtúte firmans pérpeti.

Hostem repéllas lóngius
pacémque dones prótinus;
ductore sic te prævio
vitémus omne nóxium.

Viens en nous, Esprit Créateur

Viens en nous, Esprit Créateur,
Visite les âmes des tiens ;
Emplis de la grâce d'en haut
Les cœurs qui sont tes créatures.

Toi qu'on appelle Conseiller,
Don du Seigneur de Majesté,
Source vive, Feu, Charité,
Toi qui es onction spirituelle,

Toi, le Donateur aux sept Dons,
Puissance de la main de Dieu,
Toi que le Père avait promis,
Qui fais jaillir notre louange,

Mets ta lumière en nos esprits,
Répands ton amour en nos cœurs,
Et que ta force sans déclin
Tire nos corps de leur faiblesse.

Repousse l'Adversaire au loin ;
Sans tarder, donne-nous la paix ;
Ouvre devant nous le chemin :
Que nous évitions toute faute !

Per te sciamus da Patrem,
noscámus atque Filium;
teque utriúsque Spiritum
credámus omni témpore. Amen.

Fais-nous connaître Dieu le Père,
Fais-nous apprendre aussi le Fils
Et croire en tout temps que tu es
L'unique Esprit de l'un et l'autre.

✠

Les textes ici reproduits sont tirés du site de l'AELF (www.aelf.org), avec son autorisation