

LA LITURGIE DES HEURES

7^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

(16/V – 27/V)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc offícium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Lundi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

Psaume 66

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE propre : O virgo mater, filia

PSALMODIE

Ps. 49. Vrai et faux culte de Dieu

*Par la grâce vous êtes sauvés, à cause de votre foi ; le salut ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ep
2, 8*

I

Ant. Les cieux proclament ta justice, Seigneur mon Dieu.

¹ Le Dieu des dieux, le Seigneur,
 parle et convoque la terre *
du soleil levant
 jusqu'au soleil couchant.

² De Sion, belle entre toutes,
Dieu resplendit. *

³ Qu'il vienne, notre Dieu,
qu'il rompe son silence !

Devant lui, un feu qui dévore ;
autour de lui, éclate un ouragan.

⁴ Il convoque les hauteurs des cieux
et la terre au jugement de son peuple :

⁵ « Assemblez, devant moi, mes fidèles,
eux qui scellent d'un sacrifice mon alliance. »

⁶ Et les cieux proclament sa justice :
oui, le juge c'est Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les cieux proclament ta justice, Seigneur mon Dieu.)

II

Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.

⁷ « Écoute, mon peuple, je parle ; +
Israël, je te prends à témoin. *
Moi, Dieu, je suis ton Dieu !

- ⁸ « Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;
tes holocaustes sont toujours devant moi.
- ⁹ Je ne prendrai pas un seul taureauu de ton domaine,
pas un bélier de tes enclos.
- ¹⁰ « Tout le gibier des forêts m'appartient
et le bétail des hauts pâturages.
- ¹¹ Je connais tous les oiseaux des montagnes ;
les bêtes des champs sont à moi.
- ¹² « Si j'ai faim, irai-je te le dire ?
Le monde et sa richesse m'appartiennent.
- ¹³ Vais-je manger la chair des taureaux
et boire le sang des béliers ?
- ¹⁴ « Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.
- ¹⁵ Invoque-moi au jour de détresse :
je te délivrerai, et tu me rendras gloire. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Offrez à Dieu un sacrifice de louange.)

III

Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.

16 Mais à l'impie, Dieu déclare : +

« Qu'as-tu à réciter mes lois, *
à garder mon alliance à la bouche,
17 toi qui n'aimes pas les reproches
et rejettes loin de toi mes paroles ?

18 « Si tu vois un voleur, tu fraternises,
tu es chez toi parmii les adultères ;
19 tu livres ta bouche au mal,
ta langue trame des mensonges.

20 « Tu t'assieds, tu diffames ton frère,
tu flétris le fils de ta mère.

21 Voilà ce que tu fais ;
garderai-je le silence ?

« Penses-tu que je suis comme toi ?
Je mets cela sous tes yeux, et je t'accuse.

22 Comprenez donc, vous qui oubliez Dieu :
sinon je frappe, et pas de recours !

23 « Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là me rend gloire :

sur le chemin qu'il aura pris,
je lui ferai voir le salut de Dieu. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est la miséricorde que je veux, et non les sacrifices.)

V/ Écoute ma loi, ô mon peuple.
Je suis le Seigneur, ton Dieu.

DU LIVRE DE L'ÉCCLESIASTE 2, 1-3.12-26

Tout n'est qu'illusion et déception

Le plaisir ne saurait apporter le vrai bonheur : l'activité humaine non plus, quelle qu'en soit la forme : la mort limite l'un et l'autre, elle rend la vie même haïssable, paradoxe inouï aux yeux du Sémite. De cette abattage, une seule réalité survit : Dieu, et le destin qu'il veut bien faire à l'homme.

Je me suis dit : « Va, essaie la joie et goûte au bonheur. » Eh bien, cela aussi n'était que vanité. Au rire, j'ai dit : « Tu es sot ! » et à la joie : « À quoi sers-tu ? » Je résolu de m'adonner au vin, tout en poursuivant la sagesse, et je me livrai à la démesure, le temps de voir ce qu'il est bon, pour les fils d'Adam, de faire sous le ciel pendant le peu de jours qu'ils ont à vivre.

Alors j'ai tourné mes regards vers la sagesse, vers la sottise et la folie : « Voyons, que fera le successeur du roi ? — Ce que déjà on a fait ! » Voici donc ce que j'ai constaté : autant la lumière l'emporte sur les ténèbres, autant la sagesse l'emporte sur la folie. Le sage a les yeux où il faut ; le fou marche dans l'obscurité. Mais je sais aussi que tous

deux auront le même sort. Alors je me suis dit : « Si le sort du fou et le mien sont les mêmes, à quoi bon avoir été si sage ? » Et j'ai pensé en moi-même : Cela aussi n'est que vanité ! Car le sage ne laisse aucun souvenir, pas plus que le fou, et cela pour toujours, puisque, dès les jours suivants, tout est oublié. Comment se fait-il que le sage meure aussi bien que le fou ? Oui, je déteste la vie ; je trouve mauvais ce qui se fait sous le soleil : tout n'est que vanité et poursuite de vent. Je déteste tout ce travail que j'accomplis sous le soleil et que je vais laisser à mon successeur. Qui sait s'il sera sage ou insensé ? Ce sera lui le maître de tous ces travaux accomplis par ma sagesse sous le soleil. Cela aussi n'est que vanité !

J'ai fini par me dégoûter de toute la peine que je m'étais donnée sous le soleil. Un homme s'est donné de la peine ; il est avisé, il s'y connaissait, il a réussi. Et voilà qu'il doit laisser son bien à quelqu'un qui ne s'est donné aucune peine. Cela aussi n'est que vanité, c'est un grand mal ! En effet, que reste-t-il à l'homme de toute la peine et de tous les calculs pour lesquels il se fatigue sous le soleil ? Tous ses jours sont autant de souffrances, ses occupations sont autant de tourments : même la nuit, son cœur n'a pas de repos. Cela aussi n'est que vanité. Rien de bon pour l'homme, sinon manger et boire, et trouver le bonheur dans son travail. J'ai vu que cela aussi vient de la main de Dieu. Et qui donc pourrait manger et prendre du plaisir à ma place ? À l'homme qui lui est agréable, Dieu donne sagesse, savoir et joie. Quant au pécheur, il le charge de recueillir et d'amasser pour donner à qui lui plaît. Cela aussi n'est que vanité et poursuite de vent.

R/ Poursuis la justice, la piété,
combats le bon combat de la foi.

La racine de tous les maux,
c'est l'amour de l'argent ;

pour s'y être livrés,
certains se sont égarés loin de la foi.

Ne place pas ta confiance
dans des richesses précaires ;
conquiers la vie éternelle
à laquelle tu as été appelé.

R/ Poursuis la justice, la piété,
combats le bon combat de la foi.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT GRÉGOIRE DE NYSSE SUR L'ECCLÉSIASTE

« Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres »

Les yeux du sage sont dans sa tête, mais l'insensé marche dans les ténèbres.

Si l'âme lève les yeux vers sa tête, qui est le Christ comme l'explique saint Paul, on la jugera heureuse à cause de la clarté de sa vision, puisqu'elle porte ses regards là où ne règne pas l'obscurité du mal. Ce grand Apôtre et ceux qui, pareils à lui, sont grands eux aussi, avaient les yeux dans la tête : ce sont tous ceux qui ont dans le Christ leur vie, leur mouvement et leur être.

De même qu'un homme placé dans la lumière ne peut voir de ténèbres, ainsi est-il impossible à celui qui dirige son regard vers le Christ de le fixer sur quelque vanité. Avoir

les yeux dans la tête — j'entends par tête le principe de toutes choses —, c'est avoir les regards fixés sur toute vertu, car le Christ est la vertu absolue. C'est les avoir fixés sur la vérité, sur la justice, sur l'incorruptibilité, sur tout bien. Donc, *les yeux du sage sont dans sa tête, mais l'insensé marche dans les ténèbres*. Car celui qui ne met pas sa lampe sur le lampadaire mais sous le lit transforme sa lumière en ténèbres. ~

Et combien y a-t-il d'hommes qui se consacrent aux biens célestes, qui s'adonnent à la contemplation de ce qui existe réellement, que l'on estime aveugles et inutiles dans les affaires matérielles ? Paul se vantait d'être ainsi lorsqu'il se disait *fou à cause du Christ*. En effet, son intelligence et sa sagesse ne concernaient aucune des choses qui captivent ici-bas notre intérêt. Il disait donc : *Nous, nous sommes fous à cause du Christ*, comme s'il disait : « Nous, nous sommes aveugles en ce qui concerne la vie d'en bas parce que nous regardons en haut et que nous avons nos yeux dans la tête. » À cause de cela, il n'avait ni toit, ni table, il était pauvre, errant, nu, souffrant de la faim et de la soif. ~ Qui ne l'aurait pas jugé digne de pitié, en le voyant prisonnier, accablé de coups, englouti dans la mer à la suite d'un naufrage, chargé de chaînes ? Cependant, s'il en était ainsi sur le plan humain, il n'a jamais cessé d'avoir les yeux dans la tête, lui qui disait : *Qui pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ? la faim ? le dénuement ? le danger ? le supplice ?* Cela revient à dire : « Qui m'arrachera les yeux de la tête, pour les placer sur la terre que l'on foule aux pieds ? »

Quant à nous, il nous prescrit d'en faire autant lorsqu'il nous ordonne de *rechercher ce qui est en haut*, ce qui revient à dire : « avoir les yeux dans la tête ».

R/ Vers toi j'ai les yeux levés,
Seigneur qui te tiens au ciel.

Le jour du Seigneur arrive
comme un voleur en pleine nuit.

Vous qui êtes enfants de la lumière,
enfants du jour, restez éveillés et sobres.

Toujours joyeux, priez sans cesse,
en toute condition, soyez dans l'action de grâce.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
dans ta bienveillance, dirige nos actions,
afin qu'au nom de ton Fils bien-aimé,
nous portions des fruits en abondance.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE propre : Quæ caritatis fulgidum

PSALMODIE

Ps. 83. Tendus vers le sanctuaire de Dieu de Sion

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. 1 Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !

Ant. 2 Là où je suis, dit le Seigneur, vous serez aussi avec moi.

² De quel amour sont aimées tes demeures,
Seigneur, Dieu de l'univers !

³ Mon âme s'épuise à désirer
les parvis du Seigneur ; *

mon cœur et ma chair sont un cri
vers le Dieu vivant !

⁴ L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison,
et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée :
tes autels, Seigneur de l'univers,
mon Roi et mon Dieu !

⁵ Heureux les habitants de ta maison :
ils pourront te chanter encore !

⁶ Heureux les hommes dont tu es la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !

⁷ Quand ils traversent la vallée de la soif,
ils la changent en source ; *
de quelles bénédictions la revêtent
les pluies de printemps !

⁸ Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentent devant Dieu à Sion.

⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ;
écoute, Dieu de Jacob.

¹⁰ Dieu, vois notre bouclier,
regarde le visage de ton messie.

¹¹ Oui, un jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.

J'ai choisi de me tenir sur le seuil,
dans la maison de mon Dieu, *
plutôt que d'habiter
parmi les infidèles.

¹² Le Seigneur Dieu est un soleil,
il est un bouclier ; *
le Seigneur donne la grâce,
il donne la gloire.

Jamais il ne refuse le bonheur
à ceux qui vont sans reproche.

¹³ Seigneur, Dieu de l'univers,
heureux qui espère en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Heureux les habitants de ta maison : ils pourront te chanter encore !

Ant. 2 Là où je suis, dit le Seigneur, vous serez aussi avec moi.)

Cant. d'Isaïe (Is 2). Dieu, maître de tout

AT 17

Toutes les nations viendront se prosterner devant toi. Ap 15, 4

Ant. 1 Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !

Ant. 2 Venez, maison de Jacob, marchons à la lumière du Seigneur !

² Il arrivera dans les derniers jours +
que la montagne de la maison du Seigneur
se tiendra plus haute que les monts, *
s'élèvera au-dessus des collines.

Vers elle, afflueront toutes les nations
³ et viendront des peuples nombreux.

Ils diront : « Venez !
montons à la montagne du Seigneur, *
à la maison du Dieu de Jacob !

« Qu'il nous enseigne ses chemins,
et nous irons par ses sentiers. »

Oui, la loi sortira de Sion,
et de Jérusalem, la parole du Seigneur.

⁴ Il sera l'arbitre des nations
et jugera des peuples nombreux.

De leurs épées, ils forgeront des socs,
et de leurs lances, des faucilles.

Jamais nation contre nation
ne lèvera l'épée ; *
ils n'apprendront plus la guerre.

⁵ Venez, maison de Jacob !
Allons, dans la lumière du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Venez ! Montons à la montagne du Seigneur ! Venez ! Allons dans la lumière du Seigneur !

Ant. 2 Venez, maison de Jacob, marchons à la lumière du Seigneur !)

Ps. 95. Dieu, roi et juge de l'univers

Ils chantaient un chant nouveau devant le Trône en présence de l'Agneau. Ap 14, 3

Ant. 1 Chantez devant la face du Seigneur, car il vient pour juger la terre.

Ant. 2 Chantez le Seigneur, terre entière ! Chantez-le, bénissez son nom !

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
chantez au Seigneur, terre entière,
² chantez au Seigneur et bénissez son nom !

De jour en jour, proclamez son salut,
³ racontez à tous les peuples sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

⁴ Il est grand, le Seigneur, hautement loué,
redoutable au-dessus de tous les dieux :
⁵ néant, tous les dieux des nations !

Lui, le Seigneur, a fait les cieux :
6 devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

7 Rendez au Seigneur, familles des peuples
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
8 rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,
9 adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :
tremblez devant lui, terre entière.

10 Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »
Le monde, inébranlable, tient bon.
Il gouverne les peuples avec droiture.

11 Joie au ciel ! Exulte la terre !
Les masses de la mer mugissent,
12 la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie
13 devant la face du Seigneur, car il vient,
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, *
et les peuples selon sa vérité !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantez devant la face du Seigneur, car il vient pour juger la terre.

Ant. 2 Chantez le Seigneur, terre entière ! Chantez-le, bénissez son nom !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 2, 12-13

Parlez et agissez comme des gens qui vont être jugés par une loi de liberté. Car le jugement est sans miséricorde pour celui qui n'a pas fait miséricorde, mais la miséricorde l'emporte sur le jugement.

R/ Heureux qui pense au faible et au pauvre :

* Il obtiendra miséricorde. (bis)

V/ L'homme de bien a pitié, il partage :

* Il obtiendra miséricorde.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Heureux qui pense au faible et au pauvre :

* Il obtiendra miséricorde.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi !)

LOUANGE ET INTERCESSION

(d'après la prière du pape s. Clément)

Dieu notre Maître, nous te supplions :

R/ Que brille sur nous ton visage !

Ouvre les yeux de notre cœur, que nous puissions te connaître.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Délivre-nous du péché par ta puissance.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Garde-nous de craindre ceux qui nous haïssent.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Fais-nous vivre dans la concorde et la paix,
ainsi que tous les habitants de la terre.

R/ Que brille sur nous ton visage !

Accorde à tes enfants la joie et le bonheur.

R/ Que brille sur nous ton visage !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, Roi du ciel et de la terre,
dirige et sanctifie, ordonne et gouverne aujourd'hui
nos cœurs et nos corps, nos pensées, nos paroles et nos actions :
fais-nous suivre ta volonté et tes ordres
afin qu'ici bas et pour toujours
nous vivions, par ta grâce, libres et sauvés.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.

- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.

10 Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
11 Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

12 Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
13 Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

14 Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
15 Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
16 Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
17 Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
- Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
- c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 13, 11

Frères, soyez dans la joie, cherchez la perfection, encouragez-vous, soyez d'accord entre vous, vivez en paix, et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous.

V/ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

ORAISON

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes
pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraïdant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi
et un esprit fraternel envers tous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.

- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.
- ¹⁰ Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.

¹¹ Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

¹² Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !

¹³ Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁴ Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.

¹⁵ Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).

¹⁶ Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.

¹⁷ Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

Rm 6, 22

Maintenant que vous avez été libérés du péché et que vous êtes devenus les esclaves de Dieu, vous récoltez ce qui mène à la sainteté, et cela aboutit à la vie éternelle.

V/ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur ?
Moi, dont tu brises les chaînes ?

ORAIISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.

⁸⁹ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
se dresse dans les cieux.

⁹⁰ Ta fidélité demeure d'âge en âge,
la terre que tu fixas tient bon.

- ⁹¹ Jusqu'à ce jour, le monde tient par tes décisions :
toute chose est ta servante.
- ⁹² Si je n'avais mon plaisir dans ta loi,
je périrais de misère.
- ⁹³ Jamais je n'oublierai tes préceptes :
par eux tu me fais vivre.
- ⁹⁴ Je suis à toi : sauve-moi,
car je cherche tes préceptes.
- ⁹⁵ Des impies escomptent ma perte :
moi, je réfléchis à tes exigences.
- ⁹⁶ De toute perfection, j'ai vu la limite ;
tes volontés sont d'une ampleur infinie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tes paroles, Seigneur, ne passeront pas.)

Ps. 70. Prière d'un vieillard

Celui qui persévéra jusqu'à la fin, celui-là sera sauvé. Mt 24, 13

Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.

|

- ¹ En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.

- ² Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.
- ³ Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ; *
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !
- ⁴ Mon Dieu, libère-moi des mains de l'impie,
des prises du fourbe et du violent.
- ⁵ Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
mon appui dès ma jeunesse.
- ⁶ Toi, mon soutien dès avant ma naissance, +
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !
- ⁷ Pour beaucoup, je fus comme un prodige ;
tu as été mon secours et ma force.
- ⁸ Je n'avais que ta louange à la bouche,
tout le jour, ta splendeur.
- ⁹ Ne me rejette pas
maintenant que j'ai vieilli ; *
alors que décline ma vigueur,
ne m'abandonne pas.

- 10 Mes ennemis parlent contre moi,
ils me surveillent et se concertent.
11 Ils disent : « Dieu l'abandonne !
Traquez-le, empoignez-le, il n'a pas de défenseur ! »

- 12 Dieu, ne sois pas loin de moi ;
mon Dieu, viens vite à mon secours !
13 Qu'ils soient humiliés, anéantis,
ceux qui se dressent contre moi ; *
qu'ils soient couverts de honte et d'infamie,
ceux qui veulent mon malheur !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 14 Et moi qui ne cesse d'espérer,
j'ajoute encore à ta louange.
15 Ma bouche annonce tout le jour +
tes actes de justice et de salut ;
(je n'en connais pas le nombre).
16 Je revivrai les exploits du Seigneur
en rappelant que ta justice est la seule.
17 Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles.

- 18 Aux jours de la vieillesse et des cheveux blancs,
ne m'abandonne pas, ô mon Dieu ;
et je dirai aux hommes de ce temps ta puissance,
à tous ceux qui viendront, tes exploits.
- 19 Si haute est ta justice, mon Dieu, +
toi qui as fait de grandes choses :
Dieu, qui donc est comme toi ?
- 20 Toi qui m'as fait voir tant de maux et de détresses,
tu me feras vivre à nouveau,
à nouveau tu me tireras des abîmes de la terre, *
- 21 tu m'élèveras et me grandiras,
tu reviendras me consoler.
- 22 Et moi, je te rendrai grâce sur la harpe
pour ta vérité, ô mon Dieu ! *
- Je jouerai pour toi de ma cithare,
Saint d'Israël !
- 23 Joie sur mes lèvres qui chantent pour toi,
et dans mon âme que tu as rachetée !
- 24 Alors, tout au long du jour,
ma langue redira ta justice ; *
- c'est la honte, c'est l'infamie
pour ceux qui veulent mon malheur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma bouche est remplie de ta louange, Seigneur, et le jour entier, de ta splendeur.)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 21-22

Vous étiez jadis étrangers à Dieu, et même ses ennemis, par vos pensées et vos actes mauvais. Mais maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui, dans le corps du Christ, son corps de chair, par sa mort, afin de vous introduire en sa présence, saints, immaculés, irréprochables.

V/ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

ORAISON

Tu nous invites, Seigneur, à nous réunir près de toi
comme les Apôtres qui montaient au Temple à la neuvième heure.
Que notre prière faite au nom de Jésus
appelle ton salut sur tous ceux qui invoquent son nom.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE propre : Ave maris stella

PSALMODIE

Ps. 122. Confiance en Dieu

Heureux les serviteurs que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. Lc 12, 36

Ant. 1 Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.

Ant. 2 Ce qui veut mon Père, je le fait toujours.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *

nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Nos yeux levés vers toi, Seigneur, attendent ta pitié.

Ant. 2 Ce qui veut mon Père, je le fait toujours.)

Ps. 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Le Seigneur dit à Paul : Sois sans crainte, je suis avec toi. Ac 18, 9

Ant. 1 Notre secours est dans le nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 C'est par beaucoup de souffrance qu'on parvient au Royaume de Dieu.

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +

² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *

³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.

⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *

⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.

⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !

⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.

⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Notre secours est dans le nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Ant. 2 C'est par beaucoup de souffrance qu'on parvient au Royaume de Dieu.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 4, 11-12

Frères, cessez de dire du mal les uns des autres ; dire du mal de son frère ou juger son frère, c'est dire du mal de la Loi et juger la Loi. Or, si tu juges la Loi, tu ne la pratiques pas, mais tu en es le juge. Un seul est à la fois législateur et juge, celui qui a le pouvoir de sauver et de perdre. Pour qui te prends-tu donc, toi qui juges ton prochain ?

R/ Heureux qui ne juge pas :

* Il ne sera pas jugé. (bis)

V/ Celui qui aime son frère
demeure dans la lumière.

* Il ne sera pas jugé.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Heureux qui ne juge pas :

* Il ne sera pas jugé.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés !)

INTERCESSION

(d'après la prière du pape s. Clément)

Prions Dieu, Maître de l'univers, Père des hommes :

R/ Seigneur, sauve-nous.

Sauve les opprimés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Prends pitié des petits.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Relève ceux qui tombent.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Montre-toi aux désemparés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Guéris les malades.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Rassasie les affamés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Libère les prisonniers.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Fortifie les faibles.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Affermis la foi des timides.

R/ Seigneur, sauve-nous.

Rassemble tes fils égarés.

R/ Seigneur, sauve-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu de lumière, à l'heure où le soir tombe,
nous te prions d'illuminer nos ténèbres
et de fermer les yeux sur nos péchés.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardonnes, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !

¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.

² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.

⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !

⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,

⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.

⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

- 9 Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est notre Roi : venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est Roi, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Un chant rassemble dans la nuit
Les voix dispersées :
L'Église a devancé l'aurore
Et fait monter vers le Seigneur
L'espoir du monde.

L'hymne de joie et de douleurs
Qui naît aujourd'hui
Rejoint la mystérieuse offrande
Où Jésus Christ veut, de sa croix,
Signer l'alliance.

C'est dans le Fils que nous pouvons,
Marqués par l'Esprit,

Donner notre parole au Père,
Et c'est en lui que Dieu répond
Au cri des hommes.

Nous attendons face à l'Orient
Les signes du Jour :
Jésus doit revenir en gloire,
Et l'amour seul peut dans nos vies
Gagner sa Pâque.

PSALMODIE

Ps. 67. Hymne au Dieu triomphant

Celui qui est descendu, c'est lui aussi qui est monté au plus haut des cieux. Ep 4, 10

I

Ant. Que Dieu se lève, et ses ennemis se dispersent.

- ² Dieu se lève et ses ennemis se dispersent,
ses adversaires fuient devant sa face.
- ³ Comme on dissipe une fumée, tu les dissipes ; +
comme on voit fondre la cire en face du feu,
les impies disparaissent devant la face de Dieu.
- ⁴ Mais les justes sont en fête, ils exultent ;
devant la face de Dieu ils dansent de joie.

- ⁵ Chantez pour Dieu, jouez pour son nom, +
frayez la route à celui qui chevauche les nuées.
Son nom est Le Seigneur ; dansez devant sa face.
- ⁶ Père des orphelins, défenseur des veuves,
tel est Dieu dans sa sainte demeure.
- ⁷ A l'isolé, Dieu accorde une maison ; +
aux captifs, il rend la liberté ;
mais les rebelles vont habiter les lieux arides.
- ⁸ Dieu, quand tu sortis en avant de ton peuple,
quand tu marchas dans le désert, la terre trembla ;
- ⁹ les cieux mêmes fondirent +
devant la face de Dieu, le Dieu du Sinäi,
devant la face de Dieu, le Dieu d'Israël.
- ¹⁰ Tu répandais sur ton héritage une pluie généreuse,
et quand il défaillait, toi, tu le soutenais.
- ¹¹ Sur les lieux où campait ton troupeau,
tu le soutenais, Dieu qui es bon pour le pauvre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que Dieu se lève, et ses ennemis se dispersent.)

II

Ant. Notre Dieu est un Dieu de délivrance : au Seigneur, les issues de la mort.

- ¹² Le Seigneur prononunce un oracle,
une armée de messagères le répand :
- ¹³ « Rois en déroute, armées en déroute !
On reçoit en partage les trésors du pays.
- ¹⁴ « Resterez-vous au repos derrière vos murs +
quand les ailes de la Colombe se couvrent d'argent,
et son plumage, de flammes d'or,
- ¹⁵ quand le Puissant, là-bas, pulvérise des rois
et qu'il neige au Mont-Sombre ? »
- ¹⁶ Mont de Basan, divine montagne,
mont de Basan, fière montagne !
- ¹⁷ Pourquoi jalouser, fière montagne, +
la montagne que Dieu s'est choisie pour demeure ?
Là, le Seigneur habitera jusqu'à la fin.
- ¹⁸ Les chars de Dieu sont des milliers de myriades ;
au milieu, le Seigneur ; au sanctuaire, le Sinaï.
- ¹⁹ Tu es monté sur la hauteur, capturant des captifs, +
recevant un tribut, même de rebelles,
pour avoir une demeure, Seigneur notre Dieu.

²⁰ Que le Seigneur soit béni !
Jour après jour, ce Dieu nous accorde la victoire.

²¹ Le Dieu qui est le nôtre est le Dieu des victoires,
et les portes de la mort sont à Dieu, le Seigneur.

²² A qui le hait, Dieu fracasse la tête ;
qui vit dans le crime, il défonce le crâne.

²³ Le Seigneur a dit : « Je les ramène de Basan,
je les ramène des abîmes de la mer,

²⁴ afin que tu enfonces ton pied dans leur sang,
que la langue de tes chiens ait sa pâture d'ennemis. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Notre Dieu est un Dieu de délivrance : au Seigneur, les issues de la mort.)

III

Ant. Royaumes de la terre, chantez au Seigneur !

²⁵ Dieu, on a vu ton cortèe,
le cortège de mon Dieu, de mon roi dans le Temple :

²⁶ en tête les chantres, les musiciens derrière,
parmi les jeunes filles frappant le tambourin.

- 27 Rassemblez-vous, bénissez Dieu ;
aux sources d'Israël, il y a le Seigneur !
- 28 Voici Benjamin, le plus jeune, ouvrant la marche, +
les princes de Judaa et leur suite,
les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.
- 29 Ton Dieu l'a commandé : « Sois fort ! »
Montre ta force, Dieu, quand tu agis pour nous !
- 30 De ton palais, qui domine Jérusalem,
on voit des rois t'apporter leurs présents.
- 31 Menace la Bête des marais,
la bande de fauves, la meute des peuples :
qu'ils se prosternent avec leurs pièces d'argent ;
désunis les peuples qui aiment la guerre.
- 32 De l'Égypte arriveront des étoffes somptueuses ;
l'Éthiopie viendra vers Dieu les mains pleines.
- 33 Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur, *
- 34 celui qui chevauche au plus haut des ciex,
les ciex antiques.
- Voici qu'il élève la voix, une voix puissante ;
- 35 rendez la puissance à Dieu.
Sur Israël, sa splendeur !
Dans la nuée, sa puissance !

³⁶ Redoutable est Dieu dans son temple saint,
le Dieu d'Israël ; *
c'est lui qui donne à son peuple force et puissance.
Béni soit Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Royaumes de la terre, chantez au Seigneur !)

V/ J'écoute : Que dira le Seigneur ?
Ce qu'il dit, c'est la paix pour ses fidèles.

DU LIVRE DE L'ÉCCLESIASTE 3, 1-22

À Dieu appartient seul le sens

À l'activité de l'homme, capable autant d'une chose que de son contraire selon l'humeur du moment, s'oppose le comportement d'un Dieu incompréhensible. Devant lui, une seule attitude raisonnable : s'humilier et accepter tout de sa main.

Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel : un temps pour donner la vie, et un temps pour mourir ; un temps pour planter, et un temps pour arracher. Un temps pour tuer, et un temps pour guérir ; un temps pour détruire et un temps pour construire. Un temps pour pleurer, et un temps pour rire ; un temps pour gémir, et un temps pour danser. Un temps pour jeter des pierres, et un temps pour les amasser ; un temps pour s'étreindre, et un temps pour s'abstenir. Un temps pour chercher, et un temps pour perdre ; un temps pour garder, et un temps pour jeter. Un temps pour déchirer, et un temps pour coudre ; un temps pour se taire, et un temps pour parler. Un

temps pour aimer, et un temps pour ne pas aimer ; un temps pour la guerre, et un temps pour la paix.

Quel profit le travailleur retire-t-il de toute la peine qu'il prend ? J'ai vu la besogne que Dieu impose aux fils d'Adam pour les tenir en haleine. Toutes les choses que Dieu a faites sont bonnes en leur temps. Dieu a mis toute la durée du temps dans l'esprit de l'homme, mais celui-ci est incapable d'embrasser l'œuvre que Dieu a faite du début jusqu'à la fin.

J'ai compris qu'il n'y a rien de bon pour les humains, sinon se réjouir et prendre du bon temps durant leur vie. Bien plus, pour chacun, manger et boire et trouver le bonheur dans son travail, c'est un don de Dieu.

Je le sais : tout ce que Dieu fait, à jamais, demeurera. À cela, il n'y a rien à ajouter, rien à retrancher. Dieu fait en sorte que l'on craigne en sa présence. Ce qui est déjà été, ce qui sera déjà existé. Dieu fera revenir ce qui a passé.

J'ai vu encore sous le soleil la corruption sur le siège du droit, la corruption sur le siège de la justice. Je me suis dit : le juste et l'injuste, Dieu les jugera, car il y a un temps pour chaque chose et un jugement pour chaque action. Je me suis dit à propos des fils d'Adam : Dieu les met à l'épreuve pour leur montrer qu'ils sont comme les bêtes. Car le sort des fils d'Adam et celui de la bête sont un seul et même sort. Comme est la mort de l'un, ainsi la mort de l'autre : ils ont tous un seul et même souffle. L'homme n'a rien de plus que la bête : tout est vanité. Tout va vers un même lieu : tout est tiré de la poussière, et tout retourne à la poussière. Qui sait où va le souffle des fils d'Adam ? Monte-t-il vers le haut, tandis que le souffle de la bête descendrait vers la terre ?

Je ne vois rien de mieux pour l'homme que de jouir de son ouvrage, car tel est son lot.
Qui donc l'emmènera voir ce qui, après lui, sera ?

R/ Qu'est-ce que l'homme, Seigneur,
que tu le connaisses,
le mortel, que tu en prennes souci ?

L'homme n'est rien que du vent,
ses jours sont une ombre qui passe.
Seigneur, écarte les cieux et descends.

D'en haut, tends la main, Seigneur,
délivre-moi des eaux profondes.
Pour toi je veux chanter un chant nouveau.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

HOMÉLIE DE SAINT GRÉGOIRE DE NYSSE SUR L'ECCLÉSIASTE

L'enfantement à la vraie vie

Il y a un temps pour enfanter, et un temps pour mourir, nous dit l'Ecclésiaste. Il a tout à fait raison de commencer son développement par cette association nécessaire, en rattachant la mort à la génération. En effet, la mort succède nécessairement à l'enfantement, et toute génération se désagrège dans la corruption. ~

Donc, *il y a un temps pour enfanter et un temps pour mourir*. Je voudrais bien qu'il soit possible d'enfanter au moment voulu et de mourir au bon moment ! Personne ne dira

que l'Ecclésiaste nous montre cet enfantement comme délibéré, et la mort comme volontaire ; ainsi qu'une action bien dirigée par la vertu. Car l'enfantement ne dépend pas de la volonté de la femme, ni la mort, du libre choix des mourants. Personne n'a jamais qualifié de vertu ou de vice ce qui ne dépend pas de nous. Il s'impose donc de comprendre ce qu'est un enfantement au moment voulu et une mort au bon moment.

Il me semble qu'il y a un enfantement opportun et non prématuré lorsque, selon Isaïe, on a conçu par la crainte de Dieu et que, par les douleurs que l'âme éprouve dans l'enfantement, on a engendré son propre salut. Nous sommes en effet, pour ainsi dire, nos propres pères lorsque, par notre préférence pour le bien, nous nous sommes formés nous-mêmes, engendrés et mis au monde.

C'est ce que nous réalisons du fait que nous accueillons Dieu en nous. Nous devenons alors enfants de Dieu, enfants de sa puissance et fils du Très-Haut. En revanche, nous faisons de nous-mêmes des prématurés, des êtres incomplets et inconsistants si *le Christ* n'est pas *formé en nous*, comme dit saint Paul. Il faut, en effet, dit-il ailleurs, que *l'homme de Dieu soit un être accompli*. ~

Si l'on voit clairement comment nous sommes enfantés au moment voulu, il est clair aussi pour tous comment nous mourons au bon moment. C'est ainsi que, pour saint Paul, tout moment était opportun pour une bonne mort. Il le crie en propres termes, il en fait une sorte d'engagement, lorsqu'il dit : *Chaque jour, je meurs, oui, pour votre fierté*. Et encore : *C'est pour toi, Seigneur, qu'on nous frappe de mort chaque jour*. Et enfin : *Nous avons reçu en nous-mêmes notre arrêt de mort*.

On voit très clairement comment Paul meurt chaque jour, lui qui ne vit jamais pour le péché, qui mortifie sans cesse les membres de son corps, qui porte en lui-même l'agonie

du corps du Christ, qui est sans cesse crucifié avec le Christ vivant en lui. À mon avis, c'est là une mort au bon moment, celle qui est devenue l'introductrice de la vraie vie.

C'est moi, dit Dieu, qui fais mourir et qui fais vivre, afin de faire comprendre que, c'est vraiment un don de Dieu que d'être mort au péché et de vivre par l'Esprit. C'est parce qu'il fait mourir que sa parole promet de faire vivre.

R/ Qu'est-ce que l'homme, Seigneur,
pour que tu le connaisses,
le mortel que tu en prends souci ?

L'homme n'est rien que du vent,
ses jours sont une ombre qui passe.
Seigneur, écarte les cieux et descends.

D'en haut, tends la main, Seigneur,
délivre-moi des eaux profondes.
Pour toi je veux chanter un chant nouveau.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Accorde-nous, Seigneur notre Dieu,
de pouvoir t'adorer de tout notre esprit,
et d'avoir envers tous une vraie charité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Soleil levant
Sur ceux qui gisent dans la mort,
Tu es venu
pour que voient ceux qui ne voient pas,
Et tu guéris l'aveugle-né.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Lumière sur le monde ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !



Agneau pascal,
Agneau qui sauves de l'exil,
Tu es venu
racheter les brebis perdues,
Et tu payas le prix du sang.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Berger des sources vives ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

PSALMODIE

Ps. 84. Attente du salut qui vient

Par le Seigneur, tombé en terre, Dieu a béni sa terre. Origène

Ant. 1 Par amour de cette terre, tu ôtes le péché de ton peuple, et ta gloire habite chez nous.

Ant. 2 Le fruit de la lumière est bonté, justice et vérité.

- ² Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
³ tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
⁴ tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrite contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.
- ¹¹ Amour et vérite se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérite germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- ¹⁴ La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Par amour de cette terre, tu ôtes le péché de ton peuple, et ta gloire habite chez nous.

Ant. 2 Le fruit de la lumière est bonté, justice et vérité.)

Cant. d'Isaïe (Is 26). Chant de victoire

AT 5

Autrefois vous n'étiez pas son peuple, mais aujourd'hui vous êtes le peuple de Dieu. 1 P 2, 10

Ant. 1 Mon esprit au fond de moi te guette dès l'aurore.

Ant. 2 Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.

¹ Nous avons une ville forte ! *
Le Seigneur a mis pour sauvegarde
muraille et avant-mur.

² Ouvrez les portes ! *
Elle entrera, la nation juste,
qui se garde fidèle.

³ Immuable en ton dessein, tu préserves la paix,
la paix de qui s'appuie sur toi.

⁴ Prenez appui sur le Seigneur, à jamais,
sur lui, le Seigneur, le Roc éternel.

⁷ La droiture est le chemin du juste ;
tu traces pour le juste un sentier droit.

⁸ Oui, sur le chemin de tes jugements,
Seigneur, nous t'espérons.

Vers ton nom, vers la mémoire de toi,
va le désire de l'âme.

⁹ Mon âme, la nuit, te désire,
et mon esprit, au fond de moi,
te guette dès l'aurore.

Quand s'exercent tes jugements sur la terre,
les habitants du monde apprennent la justice.

¹² Seigneur, tu nous assures la paix :
dans toutes nos œuvres,
toi-même agis pour nous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon esprit au fond de moi te guette dès l'aurore.

Ant. 2 Prenez appui sur le Seigneur, sur le roc éternel.)

Ps. 66. Hymne de bénédiction

C'est aux païens que le salut de Dieu a été envoyé. Ac 28, 28

Ant. 1 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1) Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Ant. 2 Fais briller sur nous, Seigneur, la lumière de ta face.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 14-15

Quant à nous, nous avons vu et nous attestons que le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde. Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,
* Pitié pour nous. (bis)

V/ Toi qui es assis à la droite du Père,
* Pitié pour nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,
* Pitié pour nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Prenez appui sur le Seigneur : il vous assure la paix.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Prenez appui sur le Seigneur : il vous assure la paix.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Au matin de ce nouveau jour, prions le Christ Seigneur :

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Premier-né avant toute créature,
— éveille nos sens à la beauté de ton œuvre.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Lumière qui se lève sur le monde,
— découvre à notre esprit tes volontés.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Fils bien-aimé du Père,
– inspire-nous l'amour filial et fraternel.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Source jaillissante de vie,
– féconde le travail de ce jour.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

Jésus Christ, Ami des pauvres et des petits,
– rends-nous attentifs à leur appel.

R/ Exauce-nous, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu qui ne cesses de créer l'univers,
tu as voulu associer l'homme à ton ouvrage ;
regarde le travail que nous avons à faire :
qu'il nous permette de gagner notre vie,
qu'il soit utile à ceux dont nous avons la charge
et serve à l'avènement de ton Royaume.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?

L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- ²⁰ Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- ²¹ Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !

- ²² Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- ²³ N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Jr 22, 3

Pratiquez le droit et la justice, délivrez l'exploité des mains de l'oppresser, ne maltraitez pas l'immigré, l'orphelin et la veuve, ne leur faites pas violence ; et ne versez pas en ce lieu le sang de l'innocent.

- V/ Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres,
tu les rassures, tu les écoutes.

ORAISON

Dieu qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour
pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?
L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- 20 Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- 21 Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !

- 22 Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- 23 N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Dt 15, 7-8

Se trouve-t-il chez toi un malheureux parmi tes frères, dans l'une des villes de ton pays que le Seigneur ton Dieu te donne ? Tu n'endurciras pas ton cœur, tu ne fermeras pas la main à ton frère malheureux, mais tu lui ouvriras tout grand la main et lui prêteras largement de quoi suffire à ses besoins.

- V/ Le Seigneur délivrera le pauvre qui l'appelle,
le pauvre dont il sauve la vie.

ORAISON

Dieu qui as révélé à l'Apôtre Pierre
ta volonté de sauver tous les hommes,
accorde-nous de déployer toutes nos énergies
au service de ce dessein de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIII

Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.

⁹⁷ De quel amour j'aime ta loi :
tout le jour je la médite !

⁹⁸ Je surpasse en habilete mes ennemis,
car je fais miennes pour toujours tes volontés.

- ⁹⁹ Je surpasse en sagesse tous mes maîtres,
car je médite tes exigences.
- ¹⁰⁰ Je surpasse en intelligence les anciens,
car je garde tes préceptes.
- ¹⁰¹ Des chemins du mal, je détourne mes pas,
afin d'observer ta parole.
- ¹⁰² De tes décisions, je ne veux pas m'écarter,
car c'est toi qui m'enseignes.
- ¹⁰³ Qu'elle est douce à mon palais ta promesse :
le miel a moins de saveur dans ma bouche !
- ¹⁰⁴ Tes préceptes m'ont donné l'intelligence :
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je fais miennes pour toujours tes volontés.)

Ps. 73. Prière après la dévastation du sanctuaire

Détruisez ce Temple, et en trois jours je le relèverai. Jn 2, 19

Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !

I

- ¹ Pourquoi, Dieu, nous rejeter sans fin ?
Pourquoi cette colère sur les brebis de ton troupeau ?

- ² Rappelle-toi la communauté
que tu acquis dès l'origine, +
la tribu que tu revendiquas pour héritage,
la montagne de Sion où tu fis ta demeure.
- ³ Dirige tes pas vers ces ruines sans fin,
l'ennemi dans le sanctuaire a tout saccagé ;
- ⁴ dans le lieu de tes assemblées, l'adversaire a rugi
et là, il a planté ses insignes.
- ⁵ On les a vus brandir la cognée,
comme en pleine forêt, *
- ⁶ quand ils brisaient les portails
à coups de masse et de hache.
- ⁷ Ils ont livré au feu ton sanctuaire,
profané et rasé la demeure de ton nom.
- ⁸ Ils ont dit : « Allons ! Détruisons tout ! »
Ils ont brûlé dans le pays les lieux d'assemblées saintes.
- ⁹ Nos signes, nul ne les voit ;
il n'y a plus de prophètes ! *
Et pour combien de temps ?
Nul d'entre nous ne le sait !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Dieu, combien de temps blasphémera l'adversaire ?

L'ennemi en finira-t-il de mépriser ton nom ?

¹¹ Pourquoi retenir ta main,
cacher la force de ton bras ?

¹² Pourtant, Dieu, mon roi dès l'origine,
vainqueur des combats sur la face de la terre,

¹³ c'est toi qui fendis la mer par ta puissance,
qui fracassas les têtes des dragons sur les eaux ;

¹⁴ toi qui écrasas la tête de Léviathan,
pour nourrir les monstres marins ;

¹⁵ toi qui ouvris les torrents et les sources,
toi qui mis à sec des fleuves intarissables.

¹⁶ A toi le jour, à toi la nuit,
toi qui ajustas le soleil et les astres !

¹⁷ C'est toi qui fixas les bords de la terre ;
l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

¹⁸ Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom,
un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

¹⁹ Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle,
n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

- ²⁰ Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ;
on se cache dans les cavernes du pays.
- ²¹ Que l'opprimé échappe à la honte,
que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !

- ²² Lève-toi, Dieu, défends ta cause !
Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.
- ²³ N'oublie pas le vacarme que font tes ennemis,
la clameur de l'ennemi, qui monte sans fin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. N'oublie pas, Seigneur, la vie de tes pauvres !)

PAROLE DE DIEU

Pr 22, 22-23

Ne profite pas de la faiblesse du faible, n'écrase pas le pauvre au tribunal, car le Seigneur plaidera leur cause, il ravira la vie de leurs ravisseurs.

- V/ Le Seigneur jugera le monde avec justice,
et les peuples selon sa vérité.

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille
pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église,
nous parvenions jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Sans fin, Seigneur, Dieu notre Père,
Sans fin, Seigneur, nous te louerons :
La terre exulte d'allégresse ;
Béni sois-tu, Dieu des vivants !

L'oiseau reçoit sa nourriture,
La fleur se pare de beauté ;
Tu aimes toute créature,
Tu sais le prix de nos années.

Sans fin, ton Verbe en nos paroles,
Sans fin, Seigneur, te chantera ;
L'amour s'éveille en nos cœurs d'hommes
Au nom du Fils, ton bien-aimé.

Tu es, Seigneur, notre lumière,
Toi seul nous sauves de la mort ;
Ton Fils offert à tous les peuples
Est pour chacun le Pain vivant.

Heureux les hommes qui t'adorent,
Le monde ouvert à ton amour ;
L'Esprit déjà te nomme Père :
Un jour, Seigneur, nous te verrons.



PSALMODIE

Ps. 124. Dieu vient à l'aide au peuple contre ses ennemis

Pour le véritable Israël de Dieu, paix et miséricorde ! Ga 6, 16

Ant. 1 Le Seigneur entour son peuple dès maintenant et à jamais.

Ant. 2 Le Seigneur est fidèle : il vous garde et vous affermit.

¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.

² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.

- ³ Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur entour son peuple dès maintenant et à jamais.

Ant. 2 Le Seigneur est fidèle : il vous garde et vous affermit.)

Psaume 130. Espoir et repos en Dieu

Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur. Mt 11, 29

Ant. 1 Je tiens mon âme égale et silencieuse.

Ant. 2 L'amour parfait chasse la crainte.

- ¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *

je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je tiens mon âme égale et silencieuse.

Ant. 2 L'amour parfait chasse la crainte.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !

^{4,11} Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui crées l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux. R/

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(R/ Puissance, honneur et gloire à l'Agneau de Dieu !)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 9-12

Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien.
Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour

les autres. Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière.

R/ Seigneur, maître de la vie,
* Répands ton Esprit sur l'univers. (bis)

V/ Seigneur, tu es grand et glorieux.
* Répands ton Esprit sur l'univers.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Seigneur, maître de la vie,
* Répands ton Esprit sur l'univers. (à la mémoire)

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu !)

(à la mémoire)

INTERCESSION

Bénédissons le Seigneur du ciel et de la terre, qui révèle aux petits les merveilles de son amour :

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Par Jésus Christ, tu es venu jusqu'à nous ;
– qu'il nous conduise à toi, son Père et notre Père.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Le pouvoir des puissants est dans ta main ;
– dirige ceux qui nous gouvernent.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Chacune des créatures est un reflet de ta splendeur ;
– inspire à ceux qui cherchent des images de ta gloire.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Tu ne veux pas que nous soyons tentés au-delà de nos forces ;
– fais que nous tenions dans les épreuves.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

Tu as promis de ressusciter les hommes au dernier Jour ;
– souviens-toi de ceux qui sont morts aujourd'hui.

R/ Tu es l'espérance des hommes.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Laisse monter vers toi, Seigneur,
le bruit de notre terre pour l'accueillir dans ton silence,
et fais descendre sur nous ta paix, Jésus, ton Fils, Dieu à jamais.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;

il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

- 29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- 30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la façe des peuples :
- 32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Seigneur, c'est lui qui nous a faits.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi, l'au-delà de tout,
n'est-ce pas là tout ce qu'on peut chanter de toi ?
Quelle hymne te dira, quel langage ?
Aucun mot ne t'exprime.
A quoi l'esprit s'attachera-t-il ?
Tu dépasses toute intelligence.
Seul, tu es indicible,
car tout ce qui se dit est sorti de toi.
Seul, tu es inconnaissable,
car tout ce qui se pense est sorti de toi.
Tous les êtres,
ceux qui parlent et ceux qui sont muets,
te proclament.

Tous les êtres,
ceux qui pensent et ceux qui n'ont point la pensée,
te rendent hommage.
Le désir universel,
l'universel gémississement tend vers toi.
Tout ce qui est te prie,
et vers toi tout être qui pense ton univers
fait monter une hymne de silence.
Tout ce qui demeure demeure par toi ;
par toi subsiste l'universel mouvement.
De tous les êtres tu es la fin ;
tu es tout être, et tu n'en es aucun.
Tu n'es pas un seul être,
tu n'es pas leur ensemble.
Tu as tous les noms, et comment te nommerai-je,
toi le seul qu'on ne peut nommer?
Quel esprit céleste pourra pénétrer les nuées
qui couvrent le ciel même?
Prends pitié,
Ô toi, l'au-delà de tout,
n'est-ce pas tout ce qu'on peut chanter de toi?



PSALMODIE**Ps. 88. Hymne : Dieu fidèle à la promesse faite à David**

De la descendance de David, Dieu a fait sortir Jésus, le Sauveur. Ac 13, 23

I

Ant. Amour et vérité te précèdent, Seigneur !

- ² L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ;
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.
- ³ Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.
- ⁴ « Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
j'ai juré à David, mon serviteur :
- ⁵ J'établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
- ⁶ Que les cieux rendent grâce pour ta merveille, Seigneur,
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.
- ⁷ Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?
- ⁸ Parmi tous les saints, Dieu est redoutable,
plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,
Seigneur puissant que ta fidélité environne ?

¹⁰ C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ;
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.

¹¹ C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.

¹² A toi, le ciel ! A toi aussi, la terre !
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !

¹³ C'est toi qui créas le nord et le midi :
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.

¹⁴ A toi, ce bras, et toute sa vaillance !
Puissante est ta main, sublime est ta droite !

¹⁵ Justice et droit sont l'appui de ton trône.
Amour et Vérité précèdent ta face.

¹⁶ Heureux le peuple qui connaît l'ovation !
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;

¹⁷ tout le jour, à ton nom il danse de joie,
fier de ton juste pouvoir.

¹⁸ Tu es sa force éclatante ;
ta grâce accroît notre vigueur.

¹⁹ Oui, notre roi est au Seigneur ;
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Amour et vérité te précèdent, Seigneur !)

II

Ant. Tu es le Fils de Dieu, de la race de David selon la chair.

²⁰ Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

²¹ « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.

²³ « L'ennemi ne pourra le surprendre,
le traître ne pourra le renverser ;

²⁴ j'écraserai devant lui ses adversaires
et je frapperai ses agresseurs.

²⁵ « Mon amour et ma fidélité sont avec lui,
mon nom accroît sa vigueur ;

²⁶ j'étendrai son pouvoir sur la mer
et sa domination jusqu'aux fleuves.

27 « Il me dira : Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut !

28 Et moi, j'en ferai mon fils aîné,
le plus grand des rois de la terre !

29 « Sans fin je lui garderai mon amour,
mon alliance avec lui sera fidèle ;

30 je fonderai sa dynastie pour toujours,
son trône aussi durable que les cieux.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es le Fils de Dieu, de la race de David selon la chair.)

III

Ant. J'ai gardé pour toujours la dynastie de David, mon serviteur.

31 « Si ses fils abandonnent ma loi
et ne suivent pas mes volontés,

32 s'ils osent violer mes préceptes
et ne gardent pas mes commandements,

33 « je punirai leur faute en les frappant,
et je châtierai leur révolte,

34 mais sans lui retirer mon amour,
ni démentir ma fidélité.

- ³⁵ « Jamais je ne violerai mon alliance,
ne changerai un mot de mes paroles.
³⁶ Je l'ai juré une fois sur ma sainteté ;
non, je ne mentirai pas à David !
- ³⁷ « Sa dynastie sans fin subsistera
et son trône, comme le soleil en ma présence,
³⁸ comme la lune établie pour toujours,
fidèle témoin là-haut ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai gardé pour toujours la dynastie de David, mon serviteur.)

V/ Quand on découvre tes paroles, c'est la lumière,
et les simples comprennent.

DU LIVRE DE L'ECCLÉSIASTE 5, 9 – 6, 8

Dieu donne à chacun sa part de bonheur

Plus que toute autre valeur apparente, les biens matériels, la richesse sont choses décevantes. Sur ce point plus qu'ailleurs, l'Ecclésiaste précède et annonce l'Évangile. À la mort, tout doit être dépouillé, et une seule richesse subsistera : avoir usé de son bien, grand ou petit, selon la volonté de Dieu.

Qui aime l'argent n'a jamais assez d'argent, et qui aime l'abondance ne récolte rien. Cela aussi n'est que vanité. Plus il y a de richesses, plus il y a de profiteurs. Que va en

retirer celui qui les possède, sinon un spectacle pour ses yeux ? Le travailleur dormira en paix, qu'il ait peu ou beaucoup à manger, alors que, rassasié, le riche ne parvient pas à dormir.

Voici un triste cas que j'ai vu sous le soleil : une fortune amassée pour le malheur de son maître. Il perd son avoir dans une mauvaise affaire, et quand lui naît un fils, celui-ci n'a rien en main. Sorti nu du sein de sa mère, il s'en ira comme il est venu. Il n'emportera rien de son travail, rien que sa main puisse tenir. C'est aussi une triste chose qu'il s'en aille comme il était venu. Qu'a-t-il gagné en peinant pour du vent ? Il ronge ses jours dans le noir, la tristesse profonde, la souffrance et l'irritation.

Voilà donc ce que moi j'ai vu : c'est chose belle et bonne, pour quelqu'un, de manger et de boire, de trouver son bonheur dans toute la peine qu'il se donne sous le soleil pendant les jours que Dieu lui accorde. Telle est la part qui lui revient. Si Dieu donne à quelqu'un biens et richesses avec pouvoir d'en profiter, d'en prendre sa part et de jouir ainsi de son travail, c'est là un don de Dieu. Il ne s'inquiète guère pour sa vie tant que Dieu emplît de joie son cœur.

Il est un autre mal que j'ai vu sous le soleil, un grand mal pour la race humaine. Voilà un homme auquel Dieu a donné d'être riche, nanti, considéré : rien ne lui manque de tout ce qu'il souhaite. Mais Dieu ne lui a pas laissé le temps d'en profiter : un autre, un étranger, en profite. Cela aussi n'est que vanité, mal cruel.

Un homme peut avoir eu une centaine d'enfants et avoir vécu de longues années : aussi nombreux qu'aient été les jours de sa vie, s'il n'a pas été heureux et comblé, s'il n'a même pas eu de sépulture, je dis que l'avorton a plus de chance ; lui qui est venu dans la vanité, il a passé comme une ombre ; son nom reste enfoui dans les ténèbres ; il n'a

même pas vu le soleil, il ne l'a pas connu ; il est plus tranquille que l'autre. Même si un homme devait vivre deux fois mille ans, sans connaître le bonheur, tout ne va-t-il pas au même lieu ?

Tout le travail de l'être humain est pour la bouche, et pourtant son appétit n'est jamais comblé. Qu'est-ce qu'un sage a de plus qu'un fou ? Qu'est-ce qu'un indigent a de plus quand il se tire d'affaire ?

R/ En toi, Seigneur, notre joie,
tu comblera les désirs de nos cœurs.

Faites-vous des bourses qui ne s'usent pas,
un trésor indéfectible, dans les cieux.

Ne vous amassez pas de richesses sur la terre,
car où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT JÉRÔME SUR L'ECCLÉSIASTE

« Pourquoi dépenser votre argent pour ce qui ne nourrit pas,
vous fatiguer pour ce qui ne rassasie pas ? »

Lorsque Dieu a donné richesses et trésor, il permet à l'homme de s'en nourrir, d'en prendre sa part et de se réjouir de son travail, c'est un don de Dieu. On ne se souviendra plus beaucoup des jours de sa vie, parce que Dieu comble le cœur de joie. En comparaison de celui qui se nourrit de ses richesses mais en étant assombri par les soucis, et

qui amasse des biens périssables dans un grand ennui de vivre, l'Ecclésiaste déclare plus heureux celui qui jouit des biens présents. Car, en ce cas, il y a au moins, dans cette jouissance, un peu de plaisir ; dans l'autre cas, il n'y a que l'énormité des soucis. Et l'Ecclésiaste explique pourquoi c'est un don de Dieu, de pouvoir jouir de la richesse : *parce qu'on ne se souviendra plus beaucoup des jours de sa vie.*

Oui, Dieu en distrait cet homme par la joie de son cœur : cet homme ne vivra pas dans la tristesse, il ne se fatiguera pas à réfléchir, parce qu'il sera entraîné par la joie et le plaisir présents. Mais, selon l'Apôtre, il vaut mieux comprendre que la nourriture spirituelle et la boisson spirituelle nous sont données par Dieu, et découvrir ce que l'on a de bon dans tout son labeur. Car, si nous pouvons contempler les vrais biens, c'est par un labeur et un effort énormes. Et telle est notre part : nous réjouir dans notre effort et notre labeur. Quoique cela soit bon, cependant, *jusqu'à ce que le Christ, notre vie, se soit manifesté*, ce n'est pas encore le bien parfait.

Tout le travail de l'homme est pour sa bouche, et pourtant son âme n'est pas rassasiée. Quelle est la supériorité du sage sur le fou, quelle est la supériorité du pauvre lorsqu'il sait se conduire parmi les vivants ? Tout le travail des hommes en ce monde est absorbé par la bouche et, broyé par les dents, il passe dans le ventre pour être digéré. Et lorsqu'il trouve un peu de satisfaction dans la gourmandise, cela ne lui donne du plaisir qu'autant que sa gorge peut en contenir.

Et après tout cela, *l'âme du mangeur n'est pas rassasiée*. Cela peut s'expliquer de deux façons. Ou bien parce que l'on veut toujours recommencer à manger, et le sage aussi bien que le fou sait qu'il ne peut vivre sans manger ; le pauvre ne cherche pas autre chose que de pouvoir sustenter cet instrument qu'est son malheureux corps, de ne pas le laisser périr d'inanition. Ou encore l'âme n'est pas rassasiée en ce sens qu'elle ne trouve

aucun profit dans la réfection de son pauvre corps ; la nourriture est la même pour le sage et pour le fou, et le pauvre s'en va là où il espère trouver des ressources.

Mais il vaut mieux comprendre cela du chrétien qui, en connaissant bien les Écritures, met tout son travail *dans sa bouche, et son âme n'est pas rassasiée*, parce qu'il désire toujours s'instruire. Et sur ce point, le sage est supérieur à l'insensé. Car, parce qu'il comprend qu'il est un pauvre ; ce pauvre que l'Évangile déclare heureux, il s'empresse de saisir ce qui fait sa vie, il marche sur la route étroite et resserrée qui conduit à la vie. Il est pauvre, mais de mauvaises actions, et il sait où demeure le Christ, qui est la vie.

R/ Christ au milieu de nous,
l'espérance de la gloire, alléluia !

Le Christ à la droite du Père :
c'est là désormais que tend votre vie.

Vous êtes morts
et votre vie reste cachée avec le Christ en Dieu.

Quand paraîtra le Christ, lui qui est votre vie,
vous paraîtrez avec lui en pleine gloire.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dans ton inlassable tendresse,
nous t'en prions, Seigneur,
veille sur ta famille :
elle s'appuie sur la grâce du ciel, son unique espérance ;
qu'elle soit toujours assurée de ta protection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Fils unique, Jésus Christ,
Nous contemplons en ton visage
La gloire dont tu resplendis
Auprès de Dieu avant les siècles.

Les tiens ne t'ont pas reconnu,
Et les ténèbres te repoussent ;
Mais donne à ceux qui t'ont reçu
De partager ta plénitude.

Toi qui habites parmi nous,
Ô Verbe plein de toute grâce,
Enseigne nous la vérité,
Transforme-nous en ton image.

À toi la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles. Amen.

P 52

PSALMODIE

Ps. 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, qui nous reconforte dans toutes nos détresses. 2 Co 1, 3-4

Ant. 1 Dieu qui est bon, Dieu qui pardones, prends pitié de nous, sauve-nous !

Ant. 2 Réjouis ton serviteur, ô mon Dieu, quand j'élève mon âme vers toi.

¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.

² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.

⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !

⁵ Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,

⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
- ¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
- ¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligüés pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *

lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !

¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu qui est bon, Dieu qui pardones, prends pitié de nous, sauve-nous !

Ant. 2 Réjouis ton serviteur, ô mon Dieu, quand j'élève mon âme vers toi.)

Cant. d'Isaïe (Is 33) Le Seigneur, juste juge

AT 7

C'est pour vous que Dieu a fait cette promesse, et pour tous ceux qui sont loin. Ac 2, 39

Ant. 1 Qui demeure dans l'amour ne craindra pas au jour du jugement.

Ant. 2 Heureux qui marche dans la justice.

- 13 Écoutez ce que j'ai fait, gens des lointains ;
gens d'alentour, sachez quelle est ma force !
- 14 Dans Sion, les pécheurs sont terrifiés ;
un tremblement saisit les pervers :
« Qui de nous résistera ? c'est un feu dévorant !
Qui de nous résistera ? c'est une fournaise sans fin ! »
- 15 Celui qui va selon la justice et parle avec droiture, +
qui méprise un gain frauduleux,
détourne sa main d'un profit malhonnête, *
qui ferme son oreille aux propos sanguinaires
et baisse les yeux pour ne pas voir le mal,
- 16 Celui-là habitera les hauteurs, *
hors d'atteinte, à l'abri des rochers.
Le pain lui sera donné ;
les eaux lui seront fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Qui demeure dans l'amour ne craindra pas au jour du jugement.

Ant. 2 Heureux qui marche dans la justice.)

Ps. 97. Dieu vainqueur et juge

Vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre. Ac 1, 8

Ant. 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles !

Ant. 2 Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
car il a fait des merveilles ;
par son bras très saint, par sa main puissante,
il s'est assuré la victoire.

² Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;

³ il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israël ;
la terre tout entière a vu
la victoire de notre Dieu.

⁴ Acclamez le Seigneur, terre entière,
sonnez, chantez, jouez ;

⁵ jouez pour le Seigneur sur la cithare,
sur la cithare et tous les instruments ;

⁶ au son de la trompette et du cor,
acclamez votre roi, le Seigneur !

⁷ Que résonnent la mer et sa richesse,
le monde et tous ses habitants ;

- ⁸ que les fleuves battent des mains,
que les montagnes chantent leur joie,
⁹ à la face du Seigneur, car il vient
pour gouverner la terre, *
pour gouverner le monde avec justice
et les peuples avec droiture !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles !

Ant. 2 Dieu révèle sa victoire à toutes les nations.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jb 1, 21 ; 2, 10b

Nu je suis sorti du ventre de ma mère, nu j'y retournerai. Le Seigneur a donné, le Seigneur a repris : Que le nom du Seigneur soit béni ! Si nous accueillons le bonheur comme venant de Dieu, comment ne pas accueillir de même le malheur ?

R/ Rassasie-nous de ton amour au matin,
* Que nos jours s'emplissent de joie. (bis)

V/ Rends-nous en joie tes jours de châtement.
* Que nos jours s'emplissent de joie.

V/ Vienne sur nous la douceur du Seigneur.
* Que nos jours s'emplissent de joie.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Rassasie-nous de ton amour au matin,

* Que nos jours s'emplissent de joie.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Bénissez le Seigneur : il se souvient de son amour en faveur de son peuple.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bénissez le Seigneur : il se souvient de son amour en faveur de son peuple.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Christ qui aime l'Église et s'est livré pour elle :

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Pasteur de ton Église, pour la vie que tu lui donnes :
— que cette grâce soit notre joie.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Gardien du troupeau :
— garde tes disciples dans la fidélité à ton nom.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Chef du peuple choisi :
— entraîne-le dans l'amour de ta loi.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

Béni sois-tu, Pain de la vie :
— rends-nous forts pour accomplir l'œuvre du Père.

R/ Regarde ton peuple, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, répands ta lumière dans nos esprits,
pour que nous soyons toujours fidèles à te servir,
puisque c'est toi qui nous as créés dans ta sagesse
et qui nous diriges avec amour.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffer, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne devie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma recompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, deshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

2 A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 13, 4-7

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout.

V/ Seigneur, tu seras la joie de tous ceux qui te cherchent,
toujours ils rediront : Dieu est grand !

ORAISON

Père, fidèle en tes promesses,
qui as envoyé le Saint-Esprit
pour rassembler les hommes divisés par le péché,
fais de nous les artisans de ta paix.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- 107 J'ai vraiment trop souffer, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- 2 Mon Dieu, vinis me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- 3 Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
4 que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

5 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous cex qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

6 Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigner, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

2 A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

1 Co 13, 8-9.13

L'amour ne passera jamais. Les prophéties seront dépassées, le don des langues cessera, la connaissance actuelle sera dépassée. En effet, notre connaissance est partielle, nos prophéties sont partielles. Ce qui demeure aujourd'hui, c'est la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité.

V/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON

Père, au milieu du jour tu nous donnes un temps de repos
pour refaire nos corps et nos esprits,
accorde-nous de le recevoir dans la reconnaissance
et d'en tirer profit pour ton service et celui de nos frères.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIV

Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.

¹⁰⁵ Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.

¹⁰⁶ Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.

- ¹⁰⁷ J'ai vraiment trop souffer, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ¹⁰⁸ Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- ¹⁰⁹ A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- ¹¹⁰ Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- ¹¹¹ Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- ¹¹² Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.)

Ps. 69. Appel à l'aide de Dieu

Venez à moi, vous tous qui peinez. Mt 11, 28

Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !

- ² Mon Dieu, viens me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
- ³ Qu'ils soient humiliés, déshonorés,
ceux qui s'en prennent à ma vie !

Qu'ils reculent, couverts de honte,
ceux qui cherchent mon malheur ; *
⁴ que l'humiliation les écrase,
ceux qui me disent : « C'est bien fait ! »

⁵ Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous cex qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Dieu est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

⁶ Je suis pauvre et malheureux,
mon Dieu, viens vite ! *
Tu es mon secours, mon libérateur :
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis pauvre et malheureux : mon Dieu, ne tarde pas !)

Ps. 74. Le Seigneur, juste juge

L'heure est venue pour le Fils de l'homme d'être glorifié. Jn 12, 23

Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !

² A toi, Dieu, nous rendons grâce ; +
nous rendons grâce, et ton nom est proche :
on proclame tes merveilles !

- ³ « Oui, au moment que j'ai fixé,
moi, je jugerai avec droiture.
- ⁴ Que s'effondrent la terre et ses habitants :
moi seul en ai posé les colonnes !
- ⁵ « Aux arrogants, je dis : Plus d'arrogance !
et aux impies : Ne levez pas votre front !
- ⁶ Ne levez pas votre front contre le ciel,
ne parlez pas en le prenant de haut ! »
- ⁷ Ce n'est pas du levant ni du couchant,
ni du désert, que vient le relèvement.
- ⁸ Non, c'est Dieu qui jugera :
il abaisse les uns, les autres il les relève.
- ⁹ Le Seigneur tient en main une coupe
où fermente un vin capiteux ;
il le verse, et tous les impies de la terre
le boiront jusqu'à la lie.
- ¹⁰ Et moi, j'annoncerai toujours
dans mes hymnes au Dieu de Jacob : +
- ¹¹ « Je briserai le front des impies, *
et le front du juste s'élèvera ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À toi, Dieu, nous rendons grâce en proclamant tes merveilles !)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 14-15

Par-dessus tout, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.

- V/ Les doux posséderont la terre,
ils jouiront d'une abondante paix.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ,
toi qui étendis les bras sur la croix pour sauver tous les hommes,
donne-nous de te plaire en chacun de nos actes
pour faire connaître au monde l'œuvre de ton amour.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À la mesure sans mesure
De ton immensité,
Tu nous manques, Seigneur.
Dans le tréfonds de notre cœur
Ta place reste marquée
Comme un grand vide, une blessure.

À l'infini de ta présence
Le monde est allusion,
Car tes mains l'ont formé.
Mais il gémit, en exilé,
Et crie sa désolation
De n'éprouver que ton silence.



Dans le tourment de ton absence,
C'est toi déjà, Seigneur,
Qui nous as rencontrés.
Tu n'es jamais un étranger,
Mais l'hôte plus intérieur
Qui se révèle en transparence.

Cachés au creux de ton mystère,
Nous te reconnaissons
Sans jamais te saisir.
Le pauvre seul peut t'accueillir,
D'un cœur brûlé d'attention,
Les yeux tournés vers ta lumière.



PSALMODIE

Ps. 125. Joie et espoir au retour de la captivité

En partageant nos souffrances, vous partagerez aussi notre consolation. 2 Co 1, 7

Ant. 1 Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

Ant. 2 Ils allaient, tout joyeux d'avoir souffert pour le Christ.

¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +

alors on disait parmi les nations :

« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *

³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +

⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

Ant. 2 Ils allaient, tout joyeux d'avoir souffert pour le Christ.)

Ps. 126. Dieu, notre unique espérance

Vous êtes la maison que Dieu construit. 1 Co 3, 9

Ant. 1 Que le Seigneur nous bânisse la maison et garde la ville.

Ant. 2 Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que le Seigneur nous bâtisse la maison et garde la ville.

Ant. 2 Sans moi, dit le Seigneur, vous ne pouvez rien faire.)

Cant. (Col 1) Au Christ, premier-né de toutes créatures, premier-né d'entre les morts

NT 6

Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu pour les siècles !

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- ¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout vient de lui, tout est pour lui, tout est en lui ! Gloire à Dieu pour les siècles !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ep 3, 20-21

À Celui qui peut réaliser, par la puissance qu'il met à l'œuvre en nous, infiniment plus que nous ne pouvons demander ou même concevoir, gloire à lui dans l'Église et dans le Christ Jésus pour toutes les générations dans les siècles des siècles. Amen.

R/ Gloire au Père de Jésus :

* Gloire à notre Dieu ! (bis)

V/ Lui, le premier, nous a aimés.

* Gloire à notre Dieu !

V/ Il nous a délivrés de nos péchés.

* Gloire à notre Dieu !

V/ Il nous offre l'héritage des fils.

* Gloire à notre Dieu !

R/ Gloire au Père de Jésus :

* Gloire à notre Dieu !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise !)

INTERCESSION

En proclamant Jésus « Seigneur », adressons-lui nos demandes :

Ô Christ, tu nous appelles à combattre pour ton règne,
— arme-nous de patience et de douceur,

R/ Par la force de ton Esprit.

Tu envoies des disciples préparer la route devant toi ;
– donne-leur d’annoncer l’Évangile avec assurance,

R/ Par la force de ton Esprit.

Toi qui inspires à tant d’hommes et de femmes de te consacrer leur vie,
– accorde-leur de te suivre jusqu’au bout,

R/ Par la force de ton Esprit.

Maître et Seigneur, tu as lavé les pieds de tes disciples ;
– révèle-toi en ceux qui servent leurs frères,

R/ Par la force de ton Esprit.

Fils du Dieu vivant, nous confions à ta miséricorde ceux que nous pleurons ;
– toi qui as fait sortir Lazare de son tombeau,

R/ Par la force de ton Esprit.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Écoute, Seigneur, la voix de ton Église en prière,
pardonne-lui, crée en elle un cœur pur :
qu'elle soit généreuse à te servir
et toujours plus sûre de toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
3 écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

7 Je hais les adoreurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dieu, ma forteresse et mon abri !

Ant. 2 Devant moi tu as ouvert un passage.)

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
- Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Près de toi se trouve le pardon.

Ant. 2 J'espère le Seigneur de toute mon âme.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.)

Psaume 66

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez tous au Seigneur, adorons notre Maître.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

En toute vie le silence dit Dieu,
Tout ce qui est tressaille d'être à lui !
Soyez la voix du silence en travail,
Couvez la vie, c'est elle qui loue Dieu !

Pas un seul mot, et pourtant c'est son Nom
Que tout secrète et presse de chanter :
N'avez-vous pas un monde immense en vous ?
Soyez son cri, et vous aurez tout dit.

Il suffit d'être, et vous vous entendrez
Rendre la grâce d'être et de bénir ;
Vous serez pris dans l'hymne d'univers,
Vous avez tout en vous pour adorer.

Car vous avez l'hiver et le printemps,
Vous êtes l'arbre en sommeil et en fleurs ;
Jouez pour Dieu des branches et du vent,
Jouez pour Dieu des racines cachées.

Arbres humains, jouez de vos oiseaux,
Jouez pour Lui des étoiles du ciel
Qui sans parole expriment la clarté ;
Jouez aussi des anges qui voient Dieu.



PSALMODIE

Ps. 88. Lamentation sur la ruine de la maison de David

Dans la maison de David, son serviteur, Dieu fait se lever une force qui nous sauve. Lc 1, 69

IV

Ant. Regarde, Seigneur, vois notre détresse.

²⁰ (Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :

²¹ « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;

²² et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.)

- 39 Pourtant tu l'as méprisé, rejeté ;
tu t'es emporté contre ton messie.
- 40 Tu as brisé l'alliance avec ton serviteur,
jeté à terre et profané sa couronne.
- 41 Tu as percé toutes ses murailles,
tu as démantelé ses forteresses ;
- 42 tous les passants du chemin l'ont pillé :
le voilà outragé par ses voisins.
- 43 Tu as accru le pouvoir de l'adversaire,
tu as mis en joie tous ses ennemis ;
- 44 tu as émoussé le tranchant de son épée,
tu ne l'as pas épaulé dans le combat.
- 45 Tu as mis fin à sa splendeur,
jeté à terre son trône ;
- 46 tu as écourté le temps de sa jeunesse
et déversé sur lui la honte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Regarde, Seigneur, vois notre détresse.)

V

Ant. Je suis le rejeton de la race de David, l'étoile radieuse du matin.

⁴⁷ Combien de temps, Seigneur, resteras-tu caché,
laisseras-tu flamber le feu de ta colère ?

⁴⁸ Rappelle-toi le peu que dure ma vie,
pour quel néant tu as créé chacun des hommes !

⁴⁹ Qui donc peut vivre et ne pas voir la mort ?
Qui s'arracherait à l'emprise des enfers ?

⁵⁰ Où donc, Seigneur, est ton premier amour,
celui que tu jurais à David sur ta foi ?

⁵¹ Rappelle-toi, Seigneur, tes serviteurs outragés,
tous ces peuples dont j'ai reçu la charge.

⁵² Oui, tes ennemis ont outragé, Seigneur,
poursuivi de leurs outrages ton messie.

⁵³ Béné soit le Seigneur pour toujours !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis le rejeton de la race de David, l'étoile radieuse du matin.)

Ps. 89. L'Éternel, refuge pour l'homme dans la brièveté de sa vie

Pour le Seigneur, un jour est comme mille ans ; et mille ans, comme un jour. 2 P 3, 8

Ant. Nos années passent comme l'herbe qui pousse ; toi, tu es Dieu d'âge en âge.

- ¹ D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.
- ² Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *
de toujours à toujours,
toi, tu es Dieu.
- ³ Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »
- ⁴ A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.
- ⁵ Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :
- ⁶ elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.
- ⁷ Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :
- ⁸ tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.

- ⁹ Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.
- ¹⁰ Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.
- ¹¹ Qui comprendra la force de ta colère ?
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?
- ¹² Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
- ¹³ Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.
- ¹⁴ Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours
dans la joie et les chants.
- ¹⁵ Rends-nous en joies tes jours de châiment
et les années où nous connaissions le malheur.
- ¹⁶ Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.
- ¹⁷ Que vienne sur nous
la douceur du Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos années passent comme l'herbe qui pousse ; toi, tu es Dieu d'âge en âge.)

V/ Seigneur, en toi est la source de vie.
En ta lumière, nous voyons la lumière.

DU LIVRE D'ECCLÉSIASTE 6, 12 – 7, 28

Au jour de malheur, réfléchis !

C'est maintenant la Sagesse, expression suprême de l'idéal du sage, qui est mis en question. Elle est bonne, certes, mais hors de notre portée. Mais ce qui est impossible aux hommes est possible à Dieu.

Qui sait ce qui est bon pour l'homme durant sa vie, durant le peu de jours de cette vie de vanité qu'il traverse comme une ombre ? Qui donc peut lui révéler ce qui, après lui, sera sous le soleil ?

Mieux vaut bonne renommée que parfum de grand prix, et le jour de la mort plutôt que le jour de la naissance. Mieux vaut aller à la maison du deuil qu'à la maison du banquet : telle est la fin de tous les humains ; que les vivants s'en souviennent ! La tristesse vaut mieux que le rire : à mine sombre, cœur content ! Le cœur du sage habite la maison du deuil, et le cœur du fou, la maison du plaisir.

Mieux vaut prêter l'oreille aux reproches d'un sage que d'écouter les louanges d'un fou. Crépitement d'épines sous la marmite, voilà le rire des fous. Cela aussi n'est que vanité ! Le pouvoir tourne la tête du sage, les cadeaux corrompent son cœur.

Mieux vaut la fin d'une chose que son commencement. Mieux vaut un esprit patient qu'un esprit arrogant. Ne cède pas trop vite à la colère : la colère couve au cœur du fou. Ne dis pas : D'où vient que les jours d'autrefois étaient meilleurs que ceux d'aujourd'hui ? Ce n'est pas la sagesse qui t'inspire cette question.

La sagesse est bonne autant qu'un héritage, et bénéfique pour ceux qui voient le soleil. Oui, la sagesse met à l'abri, comme le fait l'argent, mais l'avantage de la sagesse est de faire vivre qui la possède.

Regarde l'ouvrage de Dieu : qui peut redresser ce que lui a courbé ? Au jour de bonheur, réjouis-toi ; au jour de malheur, réfléchis : c'est Dieu qui les a faits l'un et l'autre, pour que l'homme ne sache rien de ce qui viendra après lui. J'aurai tout vu au long de mes jours incertains : et le juste périr malgré sa justice, et le méchant tenir malgré sa méchanceté. Ne sois pas juste à l'extrême, ne fais pas le sage à l'excès : pourquoi te détruire ? Ne sois pas méchant à l'extrême, ne sois pas insensé : pourquoi mourir avant l'heure ? Il est bon que tu tiennes à ceci sans pour autant lâcher cela : car celui qui craint Dieu réussit l'un et l'autre.

La sagesse rend le sage plus fort que dix gouverneurs dans la cité. Certes, aucun homme, sur terre, n'est assez juste pour faire le bien sans jamais pécher. Ne t'attache pas non plus à tout ce que l'on dit : ainsi tu n'entendras pas ton serviteur te maudire. Car, bien des fois, tu as pris conscience d'avoir, toi aussi, maudit les autres.

Avec la sagesse, j'ai expérimenté toutes ces choses. J'ai dit : « Je veux être un sage ! » Mais c'était loin de ma portée. Lointain, tout ce qui existe, profond, profond... qui le découvrira ?

J'ai concentré ma réflexion pour connaître, explorer, rechercher la sagesse et la raison des choses, pour comprendre que la méchanceté est folie, et la démesure, sottise. Voici ce que je trouve : il y a plus amer que la mort, c'est la femme quand elle est un piège, quand son cœur est un filet, et ses bras, des chaînes. Celui qui plaît à Dieu lui échappe, mais elle a prise sur le pécheur.

Voilà ce que j'ai trouvé, dit Qohèleth, en prenant les choses une par une pour en découvrir la raison. Ce que j'ai cherché jusqu'à maintenant, je ne l'ai pas trouvé : un homme entre mille ? je le trouve ; une femme entre toutes : je ne la trouve pas.

R/ Le sang de Jésus le juste
nous purifie de tout péché.

Il n'est pas de juste sur la terre
au point de faire le bien, sans jamais pécher.

Qui peut dire : J'ai purifié mon cœur,
de mon péché je suis net ?

Si nous confessons nos péchés,
il est assez fidèle pour remettre nos injustices.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

INSTRUCTION DE SAINT COLOMBAN SUR LA FOI

Qui scrutera les profondeurs de Dieu ?

Dieu est partout, tout entier, immense. Partout il est proche, selon le témoignage qu'il donne de lui-même : *Je suis*, dit-il, *un Dieu proche, et non un Dieu lointain*. Le Dieu que nous cherchons ne demeure donc pas loin de nous : nous l'avons parmi nous si nous en sommes dignes. Il habite en nous comme l'âme dans le corps, si du moins nous sommes pour lui des membres sains que le péché n'a pas tués. ~ À cette condition, il habite vraiment en nous, lui qui a dit : *J'habiterai et je marcherai au milieu d'eux*. S'il nous fait la grâce d'habiter en nous, nous sommes véritablement vivifiés par lui, comme ses membres vivants. *En lui*, dit l'Apôtre, *nous avons la vie, le mouvement et l'être*.

Mais qui pourra suivre le Très-Haut jusqu'en son être inexprimable et incompréhensible ? Qui scrutera les profondeurs de Dieu ? Qui risquera de traiter de l'origine éternelle de l'univers ? Qui se glorifiera de connaître le Dieu infini qui emplit tout et enveloppe tout, pénètre tout et dépasse tout, embrasse tout et se dérobe à tout, *lui que personne n'a jamais vu*, tel qu'il est ? Que nul n'ait donc la présomption de sonder l'impénétrable profondeur de Dieu, le quoi, le comment, le pourquoi de son être. Cela ne peut être ni exprimé, ni scruté, ni pénétré. Crois simplement, mais avec force, que Dieu est et qu'il sera tel qu'il a été, car Dieu est immuable.

Qui donc est Dieu ? Père, Fils et Esprit Saint, Dieu est un. Ne te demande rien de plus au sujet de Dieu. Que ceux qui veulent savoir le fond des choses concernant Dieu commencent par considérer l'ordre naturel. Le savoir concernant la Trinité est en effet justement comparé à la profondeur de la mer, dont la Sagesse a dit : *Ce qui est profond, qui peut l'atteindre ?* Comme le fond des mers est invisible aux regards des hommes,

ainsi la divine Trinité demeure insaisissable à la compréhension humaine. C'est pourquoi, si quelqu'un veut comprendre ce qu'il doit croire, qu'il ne s' imagine pas pouvoir le faire davantage par des raisonnements que par la foi ; car la sagesse divine ainsi recherchée se retirera plus loin encore.

Recherche donc la suprême connaissance non en discutant, mais en menant une vie parfaite, non par la langue mais par la foi qui jaillit d'un cœur simple et n'est pas le résultat des conjectures d'une docte impiété. Si tu cherches l'ineffable par des raisonnements, il s'éloignera davantage de toi ; si c'est par la foi, la sagesse se tiendra où elle demeure : à ta porte ; et où elle se tient, elle peut être vue, ne fût-ce qu'en partie. En toute vérité, elle est atteinte dès l'instant où l'on croit à l'invisible, sans pour autant le comprendre. Puisque Dieu est invisible, nous devons croire en lui ; et cependant Dieu peut être vu en quelque manière par le cœur pur.

R/ O abîme de la sagesse
et de la science de Dieu,
insondables, ses décrets,
incompréhensibles, ses voies !

Mystère de Dieu, mystère du Christ,
où se trouvent cachés tous les trésors
de la sagesse et de la connaissance.

Dieu a voulu nous faire connaître
la gloire de ce mystère au milieu des nations :
le Christ parmi nous, espérance de la gloire.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as promis d'habiter les cœurs droits et sincères ;
donne-nous, par ta grâce, de vivre de telle manière
que tu puisses faire en nous ta demeure.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Tu es venu, Seigneur,
Dans notre nuit,
Tourner vers l'aube nos chemins ;
Le tien pourtant reste caché,
L'Esprit seul nous découvre
Ton passage.

Pour nous mener au jour,
Tu as pris corps
Dans l'ombre humaine où tu descends.
Beaucoup voudraient voir et saisir :
Sauront-ils reconnaître
Ta lumière ?

Nous leur disons : « Voyez
Le grain qui meurt !
Aucun regard ne l'aperçoit ;
Mais notre cœur peut deviner
Dans le pain du partage
Sa présence. »

Puis nous portons vers toi,
Comme un appel,
L'espoir des hommes d'aujourd'hui.
Mûris le temps, hâte le jour,
Et que lève sur terre
Ton Royaume !



PSALMODIE

Ps. 86. Sion, mère de tous les peuples

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 4, 26

Ant. 1 Tous les pays chantent ta gloire, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Église du Dieu vivant, en toi toutes nos sources !

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *

⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tous les pays chantent ta gloire, sainte cité de Dieu !

Ant. 2 Église du Dieu vivant, en toi toutes nos sources !)

Cant. d'Isaïe (Is 40). La bonne nouvelle du salut

AT 25

Voici que je viens sans tarder, et j'apporte avec moi le salaire. Ap 22, 12

Ant. 1 Voici notre Dieu ! Voici le Seigneur Dieu !

Ant. 2 O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?

⁹ Voici votre Dieu !

¹⁰ Voici le Seigneur Dieu !

Il vient avec puissance ;
son bras lui soumet tout.
Avec lui, le fruit de son travail ;
et devant lui, son ouvrage.

¹¹ Comme un berger, il fait patre son troupeau :
son bras le rassemble.
Il porte ses agneaux sur son cœur,
il mène au repos les brebis.

¹² Qui a mesuré dans sa main les eaux des mers,
jaugé de ses doigts les cieux,
évalué en boisseaux la poussière de la terre,
pesé les montagnes à la balance
et les collines sur un crochet ?

¹³ Qui a jaugé l'esprit du Seigneur ?
Quel conseiller peut l'instruire ?

¹⁴ A-t-il pris conseil de quelqu'un pour discerner, +
pour apprendre les chemins du jugement, *
pour acquérir le savoir
et s'instruire des voies de la sagesse ?

¹⁵ Voici les nations,
comme la goutte au bord d'un seau, *
le grain de sable sur un plateau de balance !
Voici les îles, *
comme une poussière qu'il soulève !

¹⁶ Le Liban ne pourrait suffire au feu,
ni ses animaux, suffire à l'holocauste.

¹⁷ Toutes les nations, devant lui, sont comme rien,
vide et néant pour lui.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Voici notre Dieu ! Voici le Seigneur Dieu !

Ant. 2 O profondeur de la sagesse de Dieu ! Qui a connu la pensée du Seigneur ?)

Ps. 98. Dieu, Roi juste et saint

Saint, saint, saint, le Seigneur ! Is 6, 3

Ant. 1 Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.

Ant. 2 Car il est saint !

¹ Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent.
Il trône au-dessus des Kéroubim : la terre tremble.

² En Sion le Seigneur est grand :
c'est lui qui domine tous les peuples.

³ Ils proclament ton nom, grand et redoutable,
R/ car il est saint !

⁴ Il est fort, le roi qui aime la justice. +
C'est toi, l'auteur du droit,
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

⁵ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous au pied de son trône,
R/ car il est saint !

⁶ Moïse et le prêtre Aaron,
Samuel, le Suppliant, +
tous, ils suppliaient le Seigneur, *
et lui leur répondait.

⁷ Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;
ils ont gardé ses volontés,
les lois qu'il leur donna.

⁸ Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +
avec eux, tu restais un Dieu patient,
mais tu les punissais pour leurs fautes.

⁹ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous devant sa sainte montagne, *

R/ car il est saint,
le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Exaltez le Seigneur notre Dieu, prosternez-vous devant lui, car il est saint.

Ant. 2 Car il est saint !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 10-11

Ce que chacun de vous a reçu comme don de la grâce, mettez-le au service des autres, en bons gérants de la grâce de Dieu qui est si diverse : si quelqu'un parle, qu'il le fasse comme pour des paroles de Dieu ; celui qui assure le service, qu'il s'en acquitte comme avec la force procurée par Dieu. Ainsi, en tout, Dieu sera glorifié par Jésus Christ.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,

* Je te cherche dès l'aube. (bis)

V/ Comment découvrir ta lumière ?

* Je te cherche dès l'aube.

V/ Où saisir un reflet de ta gloire ?

* Je te cherche dès l'aube.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,

* Je te cherche dès l'aube.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Exaltez le Seigneur notre Dieu : il aime la justice.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Exaltez le Seigneur notre Dieu : il aime la justice.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec nos actions de grâce, présentons à Dieu nos demandes :

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Béni sois-tu, Seigneur, qui as mis en nous le souffle de la vie :
– donne-nous de revivre par ton Esprit.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

À l'aube de ce jour, suscite en nous le désir de te servir :
– que nos travaux et nos joies te glorifient.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Devant les pièges de l'argent et de l'orgueil,
– dessille nos yeux et guide nos pas.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

Rends-nous sensibles aux besoins de nos frères :
– que notre charité se fasse inventive.

R/ Écoute-nous, Dieu très bon.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison de la mémoire, ou du jour :

Nous t'en prions, Dieu de miséricorde,
sur les hommes qui n'ont pas reçu ta lumière,
fais lever ton soleil, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.

¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.

- 115 Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- 116 Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- 117 Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- 118 Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- 119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- 120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.

- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nos revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

- ¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- ¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;

- ¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;

- ¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Sg 19, 22

Ainsi, Seigneur, en toutes choses, tu as donné à ton peuple grandeur et gloire, et tu n'as pas manqué, en tout temps et en tout lieu, d'être présent à ses côtés.

V/ Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
tu fais connaître chez les peuples ta force.

ORAISON

Père saint, en cette heure où l'Esprit
descendit sur les Apôtres, nous te prions :
fais-nous vivre tout au long de cette journée de l'amour
révélé par ton Fils, Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

- ¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.
- ¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'espère en ta parole.
- ¹¹⁵ Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.

- ¹¹⁶ Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- ¹¹⁷ Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- ¹¹⁸ Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- ¹¹⁹ Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- ¹²⁰ Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.
- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *

- et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- 3 ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- 4 Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- 5 Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- 8 Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- 9 Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- 10 Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.
- 11 Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

- ¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

- ² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore

- opposer ta colère aux prières de ton peuple,
6 le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
7 Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ 8 Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- 9 La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
10 Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- 11 Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
12 elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- 13 Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
14 le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/)¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/ ²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 4, 7

Quelle est en effet la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur
notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ?

V/ Le Seigneur est proche de ceux qui l'invoquent,
il écoute leur cri, il les sauve.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
en qui rien n'est sombre ni obscur,
communique ta lumière à nos cœurs :
en recevant ta loi et tes préceptes,
nous marcherons sur ta route d'un cœur léger.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.

¹¹³ Je hais les cœurs partagés ;
j'aime ta loi.

¹¹⁴ Toi, mon abri, mon bouclier !
J'es-père en ta parole.

- 115 Écartez-vous de moi, méchants :
je garderai les volontés de mon Dieu.
- 116 Que ta promesse me soutienne, et je vivrai :
ne déçois pas mon attente.
- 117 Sois mon appui : je serai sauvé ;
j'ai toujours tes commandements devant les yeux.
- 118 Tu rejettes ceux qui fuient tes commandements :
leur ruse les égare.
- 119 Tu mets au rebut tous les impies de la terre ;
c'est pourquoi j'aime tes exigences.
- 120 Ma chair tremble de peur devant toi :
tes décisions m'inspirent la crainte.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta promesse me soutienne et je vivrai.)

Ps. 78. Lamentation et prière après la destruction de la ville sainte

À la vue de la ville, Jésus pleura sur elle. Lc 19, 41

Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !

- ¹ Dieu, les païens ont envahi ton domaine ; +
ils ont souillé ton temple sacré
et mis Jérusalem en ruines.

- ² Ils ont livré les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux rapaces du ciel *
et la chair de tes fidèles, aux bêtes de la terre ;
- ³ ils ont versé le sang comme l'eau
aux alentours de Jérusalem : *
les morts restaient sans sépulture.
- ⁴ Nous sommes la risée des voisins,
la fable et le jouet de l'entourage.
- ⁵ Combien de temps, Seigneur, durera ta colère
et brûlera le feu de ta jalousie ?
- ⁸ Ne retiens pas contre nous les péchés de nos ancêtres : +
que nous vienne bientôt ta tendresse,
car nous sommes à bout de force !
- ⁹ Aide-nous, Dieu notre Sauveur,
pour la gloire de ton nom ! *
Délivre-nous, efface nos fautes,
pour la cause de ton nom !
- ¹⁰ Pourquoi laisser dire aux païens :
« Où donc est leur Dieu ? »
Que les païens, sous nos yeux, le reconnaissent :
il sera vengé, le sang versé de tes serviteurs.

¹¹ Que monte en ta présence la plainte du captif !
Ton bras est fort : épargne ceux qui doivent mourir.

¹³ Et nous, ton peuple, le troupeau que tu conduis, +
sans fin nous pourrons te rendre grâce
et d'âge en âge proclamer ta louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom !)

Ps. 79. Lamentation sur la vigne dévastée

Viens, Seigneur Jésus ! Ap 22, 20

Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kéroubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

- ⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.
¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

- ¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejetts, jusqu'au Fleuve.

- ¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des cieux, regarde et vois :

visite cette vigne, protège-la,

¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.

¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu de l'univers, reviens enfin, visite cette vigne que tes mains ont plantée.)

PAROLE DE DIEU

Est 10, 3F

Ma nation, c'est Israël, ceux qui crièrent vers Dieu et furent sauvés. Oui, le Seigneur a sauvé son peuple, le Seigneur nous a arrachés à tous ces maux, Dieu a accompli des signes et de grands prodiges, comme il n'y en eut jamais parmi les nations.

V/ Je te rends grâce, Seigneur, car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

ORAISON

Nous t'en prions, Seigneur, que la passion de ton Fils unique
demeure devant nos yeux
et nous fortifie dans les épreuves.
Lui, le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR
(VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Joie et lumière
De la gloire éternelle du Père,
Le Très-Haut, le Très-Saint !
Ô Jésus Christ !

Oui, tu es digne d'être chanté
Dans tous les temps par des voix sanctifiées,
Fils de Dieu qui donnes vie :
Tout l'univers te rend gloire.

Parvenus à la fin du jour,
Contemplant cette clarté dans le soir,
Nous chantons le Père et le Fils
Et le Saint-Esprit de Dieu.

PSALMODIE**Ps 131. Règne de David au sanctuaire de Sion**

Le Seigneur Dieu lui donnera le Trône de David son père. Lc 1,32

Ant. Entrons dans la demeure de Dieu, prosternons-nous devant lui.

I

- ¹ Souviens-toi, Seigneur, de David
et de sa grande soumission
- ² quand il fit au Seigneur un serment,
une promesse au Puissant de Jacob :
- ³ « Jamais je n'entrerai sous ma tente,
et jamais ne m'étendrai sur mon lit,
- ⁴ j'interdirai tout sommeil à mes yeux
et tout répit à mes paupières,
- ⁵ avant d'avoir trouvé un lieu pour le Seigneur,
une demeure pour le Puissant de Jacob. »
- ⁶ Voici qu'on nous l'annonce à Éphrata,
nous l'avons trouvee près de Yagar.
- ⁷ Entrons dans la demeure de Dieu,
prosternons-nous aux pieds de son trône.
- ⁸ Monte, Seigneur, vers le lieu de ton repos,
toi, et l'arche de ta force !

⁹ Que tes prêtres soient vêtus de justice,
que tes fidèles crient de joie !

¹⁰ Pour l'amour de David, ton serviteur,
ne repousse pas la face de ton messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Entrons dans la demeure de Dieu, prosternons-nous devant lui.)

II

Ant. Voici la demeure de Dieu parmi les hommes.

¹¹ Le Seigneur l'a juré à David,
et jamais il ne reprendra sa parole :
« C'est un homme issu de toi
que je placerai sur ton trône.

¹² « Si tes fils gardent mon alliance,
les volontés que je leur fais connaître,
leurs fils, eux aussi, à tout jamais,
siègeront sur le trône dressé pour toi. »

¹³ Car le Seigneur a fait choix de Sion ;
elle est le séjour qu'il désire :

- ¹⁴ « Voilà mon repos à tout jamais,
c'est le séjour que j'avais désiré.
- ¹⁵ « Je bénirai, je bénirai ses récoltes
pour rassasier de pain ses pauvres.
- ¹⁶ Je vêtirai de gloire ses prêtres,
et ses fidèles crieront, crieront de joie.
- ¹⁷ « Là, je ferai germer la force de David ;
pour mon messie, j'ai allumé une lampe.
- ¹⁸ Je vêtirai ses ennemis de honte,
mais, sur lui, la couronne fleurira. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici la demeure de Dieu parmi les hommes.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

- ^{11.17} A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne. R/

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands. R/

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu. R/

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. R/ Nous te rendons grâce, ô notre Dieu !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 P 3, 8-9

Vous tous, enfin, vivez en parfait accord, dans la sympathie, l'amour fraternel, la compassion et l'esprit d'humilité. Ne rendez pas le mal pour le mal, ni l'insulte pour l'insulte ; au contraire, invoquez sur les autres la bénédiction, car c'est à cela que vous avez été appelés, afin de recevoir en héritage cette bénédiction.

R/ Bénissez ceux qui vous maudissent

* Et vous serez les fils du Très-Haut. (bis)

V/ Donnez sans espérer de retour.

* Et vous serez les fils du Très-Haut.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Bénissez ceux qui vous maudissent

* Et vous serez les fils du Très-Haut.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés !)

INTERCESSION

Prions avec foi Celui qui intercède pour nous auprès de son Père :

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Seigneur Jésus, tu nous as dit de prier en tout temps :

— donne à ton Église de persévérer dans la prière.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour le pape **N.** :

— que sa foi ne défaille pas et qu'il encourage ses frères.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour les pécheurs :

— qu'ils connaissent la joie du pardon.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour ceux qui sont loin de leur pays :

— qu'ils trouvent une terre et des amis.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

Nous te prions pour ceux qui sont partis :

— qu'ils marchent sur la terre des vivants.

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Nous te bénissons, Seigneur,
pour ce jour que tu nous as donné ;
et nous te supplions de nous pardonner
pour le mal que nous avons commis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Garde-moi, mon Dieu, mon refuge est en toi.

Ant. 2 Ma chair reposera en confiance.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.)

Psaume 66

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rendons grâce à Dieu : éternel est son amour.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu caché,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce fruit nouveau-né
Dans la nuit qui t'engendre à la terre ;
Tu dis seulement
Le nom d'un enfant :
Le lieu où tu enfouis ta semence.

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

Dieu livré,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce corps partagé
Dans le pain qui te porte à nos lèvres ;

Tu dis seulement :
La coupe du sang
Versé pour la nouvelle confiance.

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

Dieu blessé,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que cet homme humilié
Sur le bois qui t'expose au calvaire !
Tu dis seulement :
L'appel déchirant
D'un Dieu qui apprendrait la souffrance. R/

Dieu vaincu,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ces corps décharnés
Où la soif a tari la prière ;
Tu dis seulement :
Je suis l'innocent,
A qui tous les bourreaux font violence. R/

Dieu sans voix,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce signe levé,
Edifié sur ta pierre angulaire !

Tu dis seulement :
Mon peuple est vivant,
Debout, il signifie ma présence. **R/**

Dieu secret,
Tu n'as plus d'autre Parole
Que ce livre scellé
D'où l'Agneau fait jaillir ta lumière.
Tu dis seulement
Ces mots fulgurants :
Je viens! J'étonnerai vos patiences !

R/ Explique-toi par ce lieu-dit :
Que l'Esprit parle à notre esprit
Dans le silence !

PSALMODIE

Ps. 68. Plainte et prière d'un affligé

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

I

Ant. Dans mon espérance, je m'épuise à te supplier.

² Sauve-moi, mon Dieu :
les eaux montent jusqu'à ma gorge !

³ J'enfonce dans la vase du gouffre,
rien qui me retienne ; *
je descends dans l'abîme des eaux,
le flot m'engloutit.

⁴ Je m'épuise à crier,
ma gorge brûle. *
Mes yeux se sont usés
d'attendre mon Dieu.

⁵ Plus abondants que les cheveux de ma tête,
ceux qui m'en veulent sans raison ; *
ils sont nombreux, mes détracteurs,
à me haïr injustement.

Moi qui n'ai rien volé,
que devrai-je rendre ? *

⁶ Dieu, tu connais ma folie,
mes fautes sont à nu devant toi.

⁷ Qu'ils n'aient pas honte pour moi, ceux qui t'espèrent,
Seigneur, Dieu de l'univers ; *
qu'ils ne rougissent pas de moi, ceux qui te cherchent,
Dieu d'Israël !

⁸ C'est pour toi que j'endure l'insulte,
que la honte me couvre le visage :

⁹ je suis un étranger pour mes frères,
un inconnu pour les fils de ma mère.
¹⁰ L'amour de ta maison m'a perdu ;
on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi.

¹¹ Si je pleure et m'impose un jeûne,
je reçois des insultes ;
¹² si je revêts un habit de pénitence,
je deviens la fable des gens :
¹³ on parle de moi sur les places,
les buveurs de vin me chassonnent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans mon espérance, je m'épuise à te supplier.)

II

Ant. Pour nourriture, ils m'offraient du poison, et du vinaigre pour ma soif.

¹⁴ Et moi, je te prie, Seigneur :
c'est l'heure de ta grâce ; *
dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,
par ta vérité sauve-moi.

¹⁵ Tire-moi de la boue,
sinon je m'enfonce : *

que j'échappe à ceux qui me haïssent,
à l'abîme des eaux.

16 Que les flots ne me submergent pas,
que le gouffre ne m'avale, *
que la gueule du puits
ne se ferme pas sur moi.

17 Réponds-moi, Seigneur,
car il est bon, ton amour ; *
dans ta grande tendresse,
regarde-moi.

18 Ne cache pas ton visage à ton serviteur ;
je suffoque : vite, réponds-moi. *

19 Sois proche de moi, rachète-moi,
paie ma rançon à l'ennemi.

20 Toi, tu le sais, on m'insulte :
je suis bafoué, déshonoré ; *
tous mes oppresseurs
sont là, devant toi.

21 L'insulte m'a broyé le cœur,
le mal est incurable ; *
j'espérais un secours, mais en vain,
des consolateurs, je n'en ai pas trouvé.

²² A mon pain, ils ont mêlé du poison ;
quand j'avais soif, ils m'ont donné du vinaigre.

[23-29]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour nourriture, ils m'offraient du poison, et du vinaigre pour ma soif.)

III

Ant. À vous qui cherchez Dieu, vie et bonheur !

³⁰ Et moi, humilié, meurtri,
que ton salut, Dieu, me redresse.
³¹ Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,
je vais le magnifier, lui rendre grâce.
³² Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.

³³ Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »

³⁴ Car le Seigneur écoute les humbles,
il n'oublie pas les siens emprisonnés.

³⁵ Que le ciel et la terre le célèbrent,
les mers et tout leur peuplement !

- ³⁶ Car Dieu viendra sauver Sion
et rebâtir les villes de Juda.
Il en fera une habitation, un héritage : *
- ³⁷ patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,
demeure pour ceux qui aiment son nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À vous qui cherchez Dieu, vie et bonheur !)

- V/ Fais-moi connaître tes chemins, Seigneur,
enseigne-moi tes sentiers.

DU LIVRE D'ECCLÉSIASTE 8, 5 – 9, 10

Le sage interroge l'avenir

Suprême valeur du pieux Israélite, la croyance en la rétribution divine est elle-même une vanité. Son existence est certaine, mais à nos yeux limités ses effets sont imprévisible ! Plus honnête que l'affirmation traditionnelle du bonheur du juste et du châtement de l'impie, trop souvent démentie par des faits, cette négation nous contraint à chercher ailleurs qu'ici-bas la solution de l'énigme. Les paraboles du Royaume achèveront de nous éclairer.

Celui qui obéit au commandement ne se mettra pas dans un mauvais cas. Le temps du jugement, le cœur du sage le connaît, car il y a un temps et un jugement pour tout, et le mal retombe sur l'homme. Il ignore ce qui arrivera : qui pourrait lui en révéler le moment ? Nul homme n'est maître de son souffle au point de retenir le souffle de sa vie. Nulle maîtrise sur le jour de la mort, nulle délégation pour ce combat : le crime ne sauve pas le criminel.

Tout cela, je l'ai vu, ayant à cœur de comprendre tout ce qui se fait sous le soleil, en ce temps où l'homme domine l'homme pour son malheur. J'ai vu ainsi des criminels conduits en terre depuis la cité sainte ; on avait déjà oublié dans la ville comment ils avaient vécu. Cela aussi n'est que vanité !

Lorsque la sanction d'un méfait n'est pas immédiatement exécutée, l'envie de faire le mal monte au cœur des fils d'Adam. Même si un pécheur commet cent fois le mal et continue de vivre, je sais, moi, que le bonheur sera pour ceux qui craignent Dieu, car ils craignent devant sa face. Le bonheur ne sera pas pour le méchant ; il ne vivra pas de longs jours : il sera comme une ombre, lui qui ne craint pas devant la face de Dieu.

Encore un fait, une autre vanité sur la terre : des justes sont traités comme s'ils avaient agi en méchants, et des méchants sont traités comme s'ils avaient agi en justes. Je dis qu'il n'y a là que vanité. Alors j'ai célébré la joie car il n'y a de bonheur pour l'homme sous le soleil que manger, boire et se réjouir, de quoi l'accompagner dans sa peine tous les jours de sa vie, les jours que Dieu lui donne sous le soleil.

Quand je m'appliquai à connaître la sagesse, considérant les travaux sur la terre qui empêchent de fermer l'œil jour et nuit, alors j'ai vu : face à toute l'œuvre de Dieu, l'homme ne peut pas comprendre les œuvres qui se font sous le soleil. Plus l'homme se fatigue à chercher, moins il trouve. Même si le sage affirme savoir, il ne pourra pas trouver.

Oui, j'ai réfléchi à tout cela, afin de tout tirer au clair, que les justes, les sages et leurs actions sont dans la main de Dieu. Même l'amour, même la haine, l'homme ne les comprend pas : pourtant tout est devant lui. Tout est pareil pour tous ; il y a un même sort pour le juste et l'injuste, le bon et le mauvais, le pur et l'impur, pour qui sacrifie ou ne

sacrifie pas. Il en va du bon comme du pécheur, de celui qui prête serment et de celui qui craint de le faire.

Le pire de ce qui advient sous le soleil est que tous ont le même sort. Alors le cœur des fils d'Adam s'emplit de méchanceté, la folie mène leur vie ; puis, ils s'en vont chez les morts. Pour celui qui reste avec tous les vivants il y a de l'espoir : chien vivant vaut mieux que lion mort. Car les vivants savent qu'ils mourront, mais les morts ne savent plus rien. Pour eux, plus de récompense, ils sont tombés dans l'oubli. Leurs amours, leurs haines, leurs jalousies ont déjà disparu. Plus jamais ils n'auront part à tout ce qui se fait sous le soleil.

Va, mange avec plaisir ton pain et bois d'un cœur joyeux ton vin, car Dieu, déjà, prend plaisir à ce que tu fais. Porte tes habits de fête en tout temps, n'oublie pas de te parfumer la tête. Savoure la vie avec la femme que tu aimes, chaque jour de cette vie de vanité qui t'est donnée sous le soleil, tous ces jours de vanité... Voilà ton lot dans la vie et dans la peine que tu prends sous le soleil. Tout ce que ta main trouve à faire, fais-le avec la force dont tu disposes, car il n'y a ni travaux, ni projets, ni science, ni sagesse au séjour des morts où tu vas.

R/ Qui nous fera comprendre
pourquoi l'homme peine à chercher
sans jamais atteindre ?

Ce que l'œil n' a pas vu, ni l'oreille entendu,
ce qui n'est pas monté au cœur de l'homme,
voilà ce que Dieu a préparé pour ceux qui l'aiment.



À nous Dieu l'a révélé par l'Esprit,
car l'Esprit sonde tout,
jusqu'aux profondeurs de Dieu.

Je sais que le bonheur
arrive à ceux qui craignent Dieu,
parce qu'ils le craignent. (pas de R/)

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT GRÉGOIRE D'AGRIGENTE SUR L'ECCLÉSIASTE

« Tu as mis la joie dans notre cœur »

Va, mange ton pain dans la joie et bois de bon cœur ton vin, car déjà Dieu a agréé ta conduite. Que tes vêtements soient blancs, et que l'huile ne manque pas sur ta tête.

Si nous voulons expliquer cette parole dans son sens immédiat et naturel, nous dirons que c'est une exhortation judicieuse, par laquelle l'Ecclésiaste nous invite à délaisser et à mépriser les ornières tortueuses et perverses des hommes mauvais et ennemis de la vérité. Si nous vivons avec droiture, si nous sommes attachés à la doctrine d'une foi pure envers Dieu, nous mangerons notre pain dans la joie et nous boirons notre vin de bon cœur. Alors nous ne tomberons pas dans des doctrines mauvaises ni dans une conduite perverse. Au contraire, nous aurons toujours des pensées droites et, de tout notre pouvoir, nous accorderons notre miséricorde et nos bienfaits aux malheureux et aux pauvres. Car, évidemment, Dieu se complaît en ceux qui ont de tels soucis et qui agissent de la sorte. ~

Mais l'interprétation spirituelle nous élève à des réflexions plus hautes. Elle nous fait penser au pain céleste et sacramentel qui descend du ciel et qui donne la vie au monde, de même, elle nous invite à boire de bon cœur le vin spirituel, c'est-à-dire celui qui a jailli du côté de la vraie vigne, lors de la Passion qui nous sauve. C'est à ce sujet que l'Évangile du salut nous dit : *Jésus, ayant pris le pain, le bénit et dit à ses saints disciples et Apôtres : Prenez, mangez : ceci est mon corps, qui est rompu pour vous en vue du pardon des péchés. De même pour la coupe, et il dit : Buvez-en tous : ceci est mon sang, celui de la nouvelle Alliance, qui est répandu pour vous et pour la multitude en vue du pardon des péchés. En effet, ceux qui mangent ce pain et boivent ce vin sacramentel se réjouissent vraiment et pourraient s'écrier : Tu as mis la joie dans notre cœur !*

En outre, à mon avis, c'est encore ce pain et ce vin que désignait, dans le livre des Proverbes, la Sagesse divine en personne, le Christ notre Sauveur, lorsqu'elle dit : *Venez, mangez mon pain et buvez le vin que j'ai préparé pour vous*, ce qui suggère notre participation sacramentelle au Verbe.

Ceux qui ont accès à cette participation doivent en être dignes : en tout temps, ils doivent porter des vêtements blancs, c'est-à-dire des œuvres de lumière, ainsi que le Seigneur dit dans l'Évangile : *Que votre lumière brille devant les hommes ; alors, en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. Quant à l'huile que l'on verra sans cesse baigner leur tête, c'est l'Esprit de vérité qui les protège et leur épargne toute atteinte du péché.*

R/ Heureux qui prendra part au festin
dans le royaume de Dieu !

Notre Dieu donne un grand repas :
il invite tous les hommes.

Venez, tout est prêt :
mangez le pain de Dieu, buvez le vin nouveau.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant, nous t'en prions :
accorde-nous de conformer à ta volonté nos paroles et nos actes
dans une inlassable recherche des biens spirituels.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puisqu'il est avec nous
Tant que dure cet âge,
N'attendons pas la fin des jours
Pour le trouver...
Ouvrons les yeux,
Cherchons sa trace et son visage,
Découvrons-le qui est caché
Au cœur du monde comme un feu !

Puisqu'il est avec nous
Pour ce temps de violence,
Ne rêvons pas qu'il est partout
Sauf où l'on meurt...

Pressons le pas,
Tournons vers lui notre patience,
Allons à l'homme des douleurs
Qui nous fait signe sur la croix !

Puisqu'il est avec nous
Dans nos jours de faiblesse,
N'espérons pas tenir debout
Sans l'appeler...
Tendons la main,
Crions vers lui notre détresse ;
Reconnaissons sur le chemin
Celui qui brûle nos péchés !

Puisqu'il est avec nous
Comme à l'aube de Pâques,
Ne manquons pas le rendez-vous
Du sang versé...
Prenons le pain,
Buvons la coupe du passage :
Accueillons-le qui s'est donné
En nous aimant jusqu'à la fin !

PSALMODIE**Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante**

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. 1 Mon Dieu, tu ne rejettes pas le cœur qui se tourne vers toi.

Ant. 2 Crée en moi un cœur pur, o mon Dieu, restaure en moi un esprit ferme.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

- ¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- ¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- ¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- ¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- ¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- ¹⁵ Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- ¹⁶ Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclameraa ta justice.
- ¹⁷ Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annonceraa ta louange.
- ¹⁸ Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- ¹⁹ Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un espirit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.

- ²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureax sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon Dieu, tu ne rejettes pas le cœur qui se tourne vers toi.

Ant. 2 Crée en moi un cœur pur, o mon Dieu, restaure en moi un esprit ferme.)

Cant. de Jérémie (Jr 14). Lamentation du peuple au temps de la famine

AT 34

Le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. Mc 1, 15

Ant. 1 Seigneur, nous connaissons notre mal : nous avons péché contre toi !

Ant. 2 Quand nous confessons nos péchés, toi, qui es fidèle, tu les pardonnes.

- ¹⁷ Que tombent, de mes yeux, mes larmes,
sans arrêter ni le jour ni la nuit !

Elle est blessée d'une grande blessure,
la vierge, la fille de mon peuple, *
meurtrie d'une plaie profonde.

18 Si je sors dans la campagne,
voici les victimes du glaive ; *
si j'entre dans la ville,
voici les souffrants de la faim.

Même le prêtre, même le prophète
qui parcourt le pays, ne comprend pas.

19 As-tu donc rejeté Juda ? +
Es-tu pris de dégoût pour Sion ? *
Pourquoi nous frapper sans remède ?

Nous attendions la paix, et rien de bon ! *
le temps du remède, et voici l'épouvante !

20 Seigneur, nous connaissons le mal,
la faute de nos pères : *
oui, nous avons péchée contre toi !

21 Ne nous méprise pas,
à cause de ton nom ; *
n'humilie pas le trône de ta gloire !

Rappelle-toi : *
ne romps pas ton alliance avec nous !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Seigneur, nous connaissons notre mal : nous avons péché contre toi !

Ant. 2 Quand nous confessons nos péchés, toi, qui es fidèle, tu les pardonnes.)

Ps. 99. Entrée au temple

Que la paix du Christ règne dans vos cœurs ! Vivez dans l'action de grâce. Col 4,15

Ant. 1 Le Seigneur est bon ; éternel est son amour.

Ant. 2 Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,

² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom !

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur est bon ; éternel est son amour.

Ant. 2 Terre entière, acclame Dieu, chante le Seigneur !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

2 Co 12, 9b-10

C'est donc très volontiers que je mettrai plutôt ma fierté dans mes faiblesses, afin que la puissance du Christ fasse en moi sa demeure. C'est pourquoi j'accepte de grand cœur pour le Christ les faiblesses, les insultes, les contraintes, les persécutions et les situations angoissantes. Car, lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort.

R/ Le Seigneur défend les petits ;

* J'étais faible, il m'a sauvé. (bis)

V/ J'ai invoqué le nom du Seigneur.

* J'étais faible, il m'a sauvé.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur défend les petits ;

* J'étais faible, il m'a sauvé.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Pour la gloire de ton nom, Seigneur, souviens-toi de ton alliance.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour la gloire de ton nom, Seigneur, souviens-toi de ton alliance.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions le Christ qui nous a aimés jusqu'à la mort :

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'on a bafoué sans raison,
— prends pitié de ceux dont l'amour est trahi.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'amour du Royaume a perdu,
– prends pitié de ceux que l'on met en prison.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, qui n'as pas trouvé de consolateur,
– prends pitié de ceux qui sont affligés.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, que l'on abreuva de vinaigre,
– prends pitié de ceux qui souffrent pour la justice.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, humilié par les hommes, sauvé par Dieu,
– sois la joie et la fête des pauvres.

R/ Sauve-nous par ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, Père très saint,
tu as voulu que ton propre Fils
soit la rançon de notre salut ;
accorde-nous de vivre avec lui si bien
que notre communion à ses souffrances
nous fasse ressentir les effets de sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

Ils me percent les mains et les pieds ;
18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +
19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- ²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- ²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- ²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- ²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- ²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- ²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Rm 1, 16b-17

L'Évangile est puissance de Dieu pour le salut de quiconque est devenu croyant, le Juif d'abord, et le païen. Dans cet Évangile se révèle la justice donnée par Dieu, celle qui vient de la foi et conduit à la foi, comme il est écrit : Celui qui est juste par la foi, vivra.

V/ La joie de notre cœur vient de Dieu,
notre confiance est dans son nom très saint.

ORAISON

Nous te supplions instamment, Seigneur Jésus,
à l'heure où tu fus conduit à la croix pour le salut du monde :
pardonne-nous les fautes commises et protège-nous pour l'avenir.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

Ils me percent les mains et les pieds ;
18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +
19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigner, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- ²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- ²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- ²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- ²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- ²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- ²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Rm 3, 21-22a

Aujourd'hui, indépendamment de la Loi, Dieu a manifesté en quoi consiste sa justice : la Loi et les prophètes en sont témoins. Et cette justice de Dieu, donnée par la foi en Jésus Christ, elle est offerte à tous ceux qui croient.

V/ La loi du Seigneur est parfaite, qui redonne vie :
ses décisions sont justes et vraiment équitables.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur Jésus Christ,
à l'heure où tu fus élevé sur la croix pour le rachat du monde
et où les ténèbres couvraient toute la terre :
accorde-nous toujours la lumière qui nous guidera jusqu'à la vraie vie.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 21. Prière du serviteur souffrant

Ne fallait-il pas que le Messie souffrit pour entrer dans sa gloire ? Lc 24, 26

I

Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.

² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *

Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.

⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.

⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :

⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.

¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me mènes à la poussière de la mort.)

II

Ant. O ma force, vite à mon aide !

¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.

¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.

¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.

¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.

¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

¹⁷ Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.

Ils me percent les mains et les pieds ;
18 je peux compter tous mes os.

Ces gens me voient, ils me regardent. +
19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !

21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;

22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O ma force, vite à mon aide !)

III

Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.

Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

- ²⁴ Vous qui le craignez, louez le Seigneur, +
glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob,
vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.
- ²⁵ Car il n'a pas rejeté,
il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ;
il ne s'est pas voilé la face devant lui,
mais il entend sa plainte.
- ²⁶ Tu seras ma louange dans la grande assemblée ;
devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.
- ²⁷ Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ;
ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent :
« A vous, toujours, la vie et la joie ! »
- ²⁸ La terre entière se souviendra
et reviendra vers le Seigneur,
chaque famille de nations se prosternera devant lui :
- ²⁹ « Oui, au Seigneur la royauté,
le pouvoir sur les nations ! »
- ³⁰ Tous ceux qui festoyaient s'inclinent ;
promis à la mort, ils plient en sa présence.
- ³¹ Et moi, je vis pour lui : ma descendance le servira ;
on annoncera le Seigneur aux générations à venir.
- ³² On proclamera sa justice au peuple qui va naître :
Voilà son œuvre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'annoncerai ton nom à mes frères, en pleine assemblée je te louerai.)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 8-9

C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés, et par le moyen de la foi. Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Cela ne vient pas des actes : personne ne peut en tirer orgueil.

V/ Ton chemin, Seigneur, sera connu sur la terre,
ton salut parmi toutes les nations.

ORAISON

Seigneur Jésus Christ, toi qui as fait passer de la croix dans ton Royaume
le malfaiteur qui reconnaissait ses fautes,
nous te supplions en confessant nos péchés :
ouvre-nous, dès notre mort, les portes du paradis.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Le soir peut revenir
Et la nuit,
Si Jésus nous redit
De quel Esprit nous sommes.

Vienne Jésus pour dissiper
Le brouillard et les doutes :
Sa parole donnée
Est soleil sans déclin.

Vienne Jésus pour surmonter
La fatigue des jours :
Il est l'eau de la source
Et le pain de la vie.

Vienne Jésus pour dominer
La frayeur du naufrage :
N'est-il pas le seul Maître
Du navire et des flots ?

Vienne Jésus pour consoler
De la mort implacable,
En frère premier-né
Relevé du tombeau !

R/ Le soir peut revenir
Et la nuit,
Si Jésus nous redit
L'Amour qui nous fait vivre.

PSALMODIE

Ps. 134. Hymne au Seigneur pour ses bienfaits

Peuple de Dieu, annoncez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. 1 P 2, 9

I

Ant. Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.

- ¹ Louez le nom du Seigneur,
louez-le, serviteurs du Seigneur
² qui veillez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.

- ³ Louez la bonté du Seigneur,
célébrez la douceur de son nom.
- ⁴ C'est Jacob que le Seigneur a choisi,
Israël dont il a fait son bien.
- ⁵ Je le sais, le Seigneur est grand :
notre Maître est plus grand que tous les dieux.
- ⁶ Tout ce que veut le Seigneur, il le fait *
au ciel et sur la terre,
dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.
- ⁷ De l'horizon, il fait monter les nuages ; +
il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; *
il libère le vent qu'il tenait en réserve.
- ⁸ Il a frappé les aînés de l'Égypte,
les premiers-nés de l'homme et du bétail.
- ⁹ Il envoya des signes et des prodiges,
chez toi, terre d'Égypte, *
sur Pharaon et tous ses serviteurs.
- ¹⁰ Il a frappé des nations en grand nombre
et fait périr des rois valeureux :
- ¹¹ (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan ;)
- ¹² il a donné leur pays en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Tout ce que veut le Seigneur, il le fait, au ciel et sur la terre.)

II

Ant. Louez la bonté du Seigneur, célébrez la douceur de son nom.

¹³ Pour toujours, Seigneur, ton nom !

D'âge en âge, Seigneur, ton mémorial !

¹⁴ Car le Seigneur rend justice à son peuple :
par égard pour ses serviteurs, il se reprend.

¹⁵ Les idoles des nations : or et argent,
ouvrage de mains humaines.

¹⁶ Elles ont une bouche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas.

¹⁷ Leurs oreilles n'entendent pas,
et dans leur bouche, pas le moindre souffle.

¹⁸ Qu'ils deviennent comme elles, tous ceux qui les font,
ceux qui mettent leur foi en elles.

¹⁹ Maison d'Israël, bénis le Seigneur,
maison d'Aaron, bénis le Seigneur,

²⁰ maison de Lévi, bénis le Seigneur,
et vous qui le craignez, bénissez le Seigneur !

²¹ Béni soit le Seigneur depuis Sion,
lui qui habite Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louez la bonté du Seigneur, célébrez la douceur de son nom.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestes, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi seul es saint, toi seul es le Seigneur !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 2-4

Considérez comme une joie extrême, mes frères, de buter sur toute sorte d'épreuves. Vous le savez, une telle vérification de votre foi produit l'endurance, et l'endurance doit s'accompagner d'une action parfaite, pour que vous soyez parfaits et intègres, sans que rien ne vous manque.

R/ Le Seigneur est mon berger :
Je ne manque de rien.

* Je ne manque de rien. (bis)

V/ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal.

* Je ne crains aucun mal.

V/ Grâce et bonheur m'accompagnent
car tu es avec moi.

* Car tu es avec moi.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux !

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'êtend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux !)

INTERCESSION

En contemplant la passion de Jésus, notre Sauveur, nous supplions :
Pour ceux que la tristesse accable
— souviens-toi de ton agonie,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui sont blessés dans leur chair,
— souviens-toi de tes tortures,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui souffrent la dérision,
— souviens-toi de la couronne d'épines,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui désespèrent de la vie,
— souviens-toi de ton cri vers le Père,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui meurent aujourd'hui,
— souviens-toi de ta mort sur la croix,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui espèrent contre toute espérance,
— que resplendisse ta résurrection,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Béni sois-tu, Père : tu as exaucé le cri de ton Fils aux jours de sa chair ;
tu exauceras aussi l'immense clameur de ceux qui souffrent
et que Jésus te présente aujourd'hui par nos lèvres ;
tous les hommes alors te glorifieront dans les siècles.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.



Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant. 1** Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.**Ant. 2** Que ma prière parvienne jusqu'à toi.

² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,

³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dans ma nuit, je crie vers toi, Seigneur.

Ant. 2 Que ma prière parvienne jusqu'à toi.)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7.9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours son dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Maître du monde.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Maître du monde.)

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Maître du monde.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Maître du monde.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Le Seigneur passe...
Ouvriras-tu,
Quand frappe l'inconnu ?
Peux-tu laisser mourir la voix
Qui réclame ta foi ?

Le Seigneur passe...
Entendras-tu
L'Esprit de Jésus Christ ?
Il creuse en toi la pauvreté
Pour t'apprendre à prier.

Le Seigneur passe...
Eteindras-tu
L'amour qui purifie ?

Vas-tu le fuir et refuser
D'être l'or au creuset ?
Le Seigneur passe...
Entreras-tu
Dans son eucharistie ?
Rappelle-toi que dans son corps
Il accueille ta mort.

Le Seigneur passe...
Oseras-tu
Lancer ton cri de joie ?
Christ est vivant, ressuscité.
Qui voudra l'héberger ?

Le Seigneur passe...
Attendras-tu
Un autre rendez-vous ?
Pourquoi tarder ? Prends avec lui
Le chemin de la vie.

Le Seigneur passe...

R 43

Ps. 106. Action de grâce : Dieu tire son peuple des crises qu'il traverse au cours de son histoire

Dieu a envoyé sa parole aux fils d'Israël pour leur annoncer la paix par Jésus Christ. Ac 10, 36

Ant. Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour, de ses merveilles pour les hommes.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

² Ils le diront, les rachetés du Seigneur,
qu'il racheta de la main de l'oppresseur,
³ qu'il rassembla de tous les pays,
du nord et du midi, du levant et du couchant.

⁴ Certains erraient dans le désert sur des chemins perdus, *
sans trouver de ville où s'établir :
⁵ ils souffraient la faim et la soif,
ils sentaient leur âme défaillir.

R/1 ⁶ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
⁷ il les conduit sur le bon chemin,
les mène vers une ville où s'établir.

R/2 ⁸ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :
⁹ car il étanche leur soif,
il comble de bien les affamés !

¹⁰ Certains gisaient dans les ténebres mortelles,
captifs de la misère et des fers :

- ¹¹ ils avaient bravé les ordres de Dieu
et méprisé les desseins du Très-Haut ;
¹² soumis par lui à des travaux accablants,
ils succombaient, et nul ne les aidait.

- R/1 ¹³ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :
¹⁴ il les délivre des ténèbres mortelles,
il fait tomber leurs chaînes.

- R/2 ¹⁵ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes :
¹⁶ car il brise les portes de bronze,
il casse les barres de fer !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁷ Certains, égarés par leur péché,
ploysaient sous le poids de leurs fautes :
¹⁸ ils avaient toute nourriture en dégoût,
ils touchaient aux portes de la mort.

- R/1 ¹⁹ Dans leur angoisse, ils ont crié vers le Seigneur,
et lui les a tirés de la détresse :

²⁰ il envoie sa parole, il les guérit,
il arrache leur vie à la fosse.

R/2 ²¹ Qu'ils rendent grâce au Seigner de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;

²² qu'ils offrent des sacrifices d'action de grâce,
à pleine voix qu'ils proclament ses œuvres !

²³ Certains, embarques sur des navires,
occupes à leur travail en haute mer,

²⁴ ont vu les œuvres du Seigner
et ses merveilles parmi les océans.

²⁵ Il parle, et provoque la tempête,
un vent qui souleve les vagues :

²⁶ portés jusqu'au ciel, retombant aux abîmes,
ils étaient malades à rendre l'âme ;

²⁷ ils tournoyaient, titubaient comme des ivrognes :
leur sagesse était engloutie.

R/1 ²⁸ Dans leur angoisse, ils ont crie vers le Seigner,
et lui les a tires de la détresse,

²⁹ réduisant la tempête au silence,
faisant taire les vagues.

³⁰ Ils se réjouissent de les voir s'apaiser,
d'être conduits au port qu'ils désiraient.

R/2 ³¹ Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour,
de ses merveilles pour les hommes ;
³² qu'ils l'exaltent à l'assemblée du peuple
et le chantent parmi les anciens !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

³³ C'est lui qui change les fleuves en désert,
les sources d'eau en pays de la soif,
³⁴ en salines une terre généreuse
quand ses habitants se pervertissent.

³⁵ C'est lui qui change le désert en étang,
les terres arides en source d'eau ;
³⁶ là, il établit les affamés
pour y fonder une ville où s'établir.
³⁷ Ils ensemencent des champs et plantent des vignes :
ils en récoltent les fruits.

³⁸ Dieu les bénit et leur nombre s'accroît,
il ne laisse pas diminuer leur bétail.
³⁹ Puis, ils déclinent, ils dépérissent,
écrasés de maux et de peines.

⁴⁰ Dieu livre au mépris les puissants,
il les égare dans un chaos sans chemin.

⁴¹ Mais il relève le pauvre de sa misère ;
il rend prospères familles et troupeaux.

⁴² Les justes voient, ils sont en fête ;
et l'injustice ferme sa bouche.

⁴³ Qui veut être sage retiendra ces choses :
il y reconnaîtra l'amour du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'ils rendent grâce au Seigneur de son amour, de ses merveilles pour les hommes.)

V/ Ta justice est pareille aux plus hautes montagnes,
tes jugements aux plus profonds abîmes.

DU LIVRE DE L'ECCLÉSIASTE 11, 7 – 12, 14

Émouvant poème des âges de la vie

Au terme d'une longue vie, telle que la Sagesse ancienne la promettait au juste, qu'est qui nous attend ? Non la joie d'un cœur comblé de jours heureux, mais le regret des années d'autrefois et la crainte toujours plus proche de la mort. Ainsi, nous dira Jésus, qui veut sauver sa vie doit accepter de la perdre.

Oui, douce est la lumière ! Quel bonheur pour les yeux de voir le soleil ! L'homme vivrait-il de longues années, qu'il se réjouisse de chacune d'elles ! Qu'il songe aussi aux jours de ténèbres, car ils seront nombreux. Tout ce qui arrive n'est que vanité.

Réjouis-toi, jeune homme, dans ton adolescence, et sois heureux aux jours de ta jeunesse. Suis les sentiers de ton cœur et les désirs de tes yeux ! Mais sache que pour tout cela Dieu t'appellera en jugement. Éloigne de ton cœur le chagrin, écarte de ta chair la souffrance car l'adolescence et le printemps de la vie ne sont que vanité.

Souviens-toi de ton Créateur, aux jours de ta jeunesse, avant que viennent les jours mauvais, et qu'approchent les années dont tu diras : « Je ne les aime pas » ; avant que s'obscurcissent le soleil et la lumière, la lune et les étoiles, et que reviennent les nuages après la pluie ; au jour où tremblent les gardiens de la maison, où se courbent les hommes vigoureux ; où les femmes, l'une après l'autre, cessent de moudre, où le jour baisse aux fenêtres ; quand la porte se ferme sur la rue, quand s'éteint la voix de la meule, quand s'arrête le chant de l'oiseau, et quand se taisent les chansons ; lorsqu'on redoute la montée et qu'on a des frayeurs en chemin ; l'amandier est en fleurs, la sauterelle s'alourdit, et la câpre ne produit aucun effet ; lorsque l'homme s'en va vers sa maison d'éternité, et que les pleureurs sont déjà au coin de la rue ; avant que le fil d'argent se détache, que la lampe d'or se brise, que la cruche se casse à la fontaine, que la poulie se fende sur le puits ; et que la poussière retourne à la terre comme elle en vint, et le souffle de vie, à Dieu qui l'a donné.

Vanité des vanités, disait Qohèleth, tout est vanité ! Qohèleth ne fut pas seulement un sage, il a encore enseigné son savoir au peuple. Il a pesé, scruté et serti lui-même un grand nombre de proverbes. Qohèleth a cherché et trouvé de belles sentences, il a écrit des mots justes et vrais.

Les paroles des sages sont des aiguillons et les recueils de dictons, des clous bien plantés – présents d'un incomparable Berger. Prends garde, mon fils, à n'y rien ajouter. Écrire de nombreux livres est une tâche sans fin. À trop étudier, le corps s'épuise.

Pour conclure ces paroles, et tout bien considéré, crains Dieu et observe ses commandements. Tout est là pour l'homme. Dieu mettra en jugement toutes les actions, tout ce qui est caché, bon ou mauvais.

R/ Enseigne-nous à bien compter nos jours,
pour que nos cœurs découvrent la sagesse.

Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent j'ai redit tes merveilles.

Tu m'enseignes la route de la vie,
en ta présence la joie est sans mesure.

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

COMMENTAIRE DE SAINT GRÉGOIRE D'AGRIGENTE SUR L'ECCLÉSIASTE

Joie et lumière

La lumière est douce, dit l'Ecclésiaste, et c'est bien bon de contempler le soleil visible avec les yeux de notre corps. ~ Car si la lumière disparaissait, le monde n'aurait plus d'aspect, et la vie serait sans vie. Et c'est pourquoi Moïse, le contemplateur de Dieu, a dit jadis : *Dieu vit que la lumière était bonne*. ~ Mais nous devons penser ~ à la grande, véritable et éternelle *lumière qui éclaire tout homme venant dans ce monde*, c'est-à-dire le Christ, le Sauveur du monde et son Rédempteur. Après s'être fait voir aux prophètes, il s'est fait homme et il est allé jusqu'aux extrémités de la condition humaine, ce qui fait dire au prophète David : *Chantez à Dieu un psaume pour son nom, frayez la route à celui qui monte au couchant : son nom est « le Seigneur »*, bondissez de joie devant sa face. ~

L'Ecclésiaste a donc dit que la lumière était douce : il a prédit qu'il serait bon pour nous de voir de nos yeux le soleil de gloire, c'est-à-dire celui qui a dit, au temps de sa divine incarnation : *Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie.* Et encore : *Voici le jugement : la lumière est venue dans le monde.* ~

Ainsi donc, cette lumière du soleil, vue par les yeux de notre corps, annonçait le soleil spirituel, le *Soleil de justice*. C'est vraiment le soleil le plus doux qui se soit levé pour ceux qui, en ce temps-là, ont eu le bonheur d'être ses disciples, et de le regarder de leurs yeux pendant qu'il partageait la vie des hommes, comme s'il était un homme ordinaire. Et pourtant, il était aussi par nature Dieu véritable ; c'est pourquoi il était en mesure de rendre la vue aux aveugles, de faire marcher les boiteux et entendre les sourds ; il a purifié les lépreux et, d'un seul mot, rappelé les morts à la vie.

Et maintenant encore, il n'y a vraiment rien de plus doux que de fixer sur lui les yeux de notre esprit pour contempler et se représenter son inexprimable et divine beauté ; il n'y a rien de plus doux que d'être illuminés et embellis par cette participation et cette communion à la lumière, d'avoir le cœur adouci, l'âme sanctifiée, et d'être remplis d'une allégresse divine tous les jours de la vie présente.

C'est ce que le Sage Ecclésiaste nous laisse entendre, lorsqu'il dit : *Si l'homme vit de nombreuses années, qu'il se réjouisse en elles toutes.* En vérité, ce soleil de justice est, pour ceux qui le regardent, le pourvoyeur de la joie selon cette prophétie de David : *Les justes sont en fête devant la face de Dieu, ils débordent d'allégresse !* Et encore : *Criez au Seigneur votre joie, hommes justes : hommes droits, à vous la louange !*

R/ Enseigne-nous à bien compter nos jours,
pour que nos cœurs découvrent la sagesse.

Tu m'enseignes la route de la vie,
en ta présence la joie est sans mesure.

Veille à mon chemin, qu'il ne soit fatal,
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en prions, Seigneur :
accorde-nous de vivre dans un monde
où les événements se déroulent selon ton dessein de paix,
et où ton Église connaisse la joie
de te servir dans la sérénité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi,
fils de la terre ?
Qui donc est Dieu, si démunie, si grand,
si vulnérable ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

Qui donc est Dieu pour se lier d'amour
à part égale ?
Qui donc est Dieu, s'il faut pour le trouver
un cœur de pauvre ? R/



Qui donc est Dieu, s'il vient à nos côtés
prendre nos routes ?
Qui donc est Dieu qui vient sans perdre cœur
à notre table ? R/

Qui donc est Dieu que nul ne peut aimer
s'il n'aime l'homme ?
Qui donc est Dieu qu'on peut si fort blesser
en blessant l'homme ?

R/ Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

L 82

PSALMODIE

Ps. 118 - XIX. Litanie de la Loi de Dieu

L'accomplissement parfait de la Loi, c'est l'amour. Rm 13, 10

Ant. Mes yeux devancent l'aurore, car j'espère en ta parole, Seigneur.

- ¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
¹⁴⁷ Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
¹⁴⁸ Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.

- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux devancent l'aurore, car j'espère en ta parole, Seigneur.)

Cant. de la Sagesse (Sg 9). Prière pour obtenir la Sagesse

AT 10

Moi-même, je vous inspirerai un langage et une sagesse auxquels tous vos adversaires ne pourront opposer ni résistance, ni contradiction. Lc 21, 15

Ant. 1 Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.

Ant. 2 À ce qui prie, le Père donne son Esprit.

- 1 Dieu de mes pères et Seigneur de tendresse,
par ta parole tu fis l'univers,
- 2 tu formas l'homme par ta Sagesse
pour qu'il domine sur tes créatures,
- 3 qu'il gouverne le monde avec justice et sainteté,
qu'il rende, avec droiture, ses jugements.

⁴ Donne-moi la Sagesse,
assise près de toi.

Ne me retranche pas du nombre de tes fils :

⁵ je suis ton serviteur, le fils de ta servante,
un homme frêle et qui dure peu,
trop faible pour comprendre
les préceptes et les lois.

⁶ Le plus accompli des enfants des hommes, *
s'il lui manque la Sagesse que tu donnes,
sera compté pour rien.

⁹ Or la Sagesse est avec toi,
elle qui sait tes œuvres ;
elle était là quand tu fis l'univers, *
elle connaît ce qui plaît à tes yeux,
ce qui est conforme à tes décrets.

¹⁰ Des cieux très saints, daigne l'envoyer,
fais-la descendre du trône de ta gloire.
Qu'elle travaille à mes côtés
et m'apprenne ce qui te plaît.

¹¹ Car elle sait tout, comprend tout, *
guidera mes actes avec prudence,
me gardera par sa gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Donne-moi la Sagesse, assise près de toi.

Ant. 2 À ce qui prie, le Père donne son Esprit.)

Ps. 116. Invitation à la louange universelle

Je le déclare, c'est en raison de la miséricorde de Dieu que les nations païennes peuvent lui rendre gloire.
Rm 15, 9

Ant. Alléluia !

¹ Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !

² Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Ph 2, 14-15

Faites tout sans récriminer et sans discuter ; ainsi vous serez irréprochables et purs, vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache au milieu d'une génération tortueuse et perversie où vous brillez comme les astres dans l'univers.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
* Je n'oublie rien de ta loi. (bis)

V/ À tout instant j'expose ma vie.
* Je n'oublie rien de ta loi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ta parole est la lumière de mes pas,
* Je n'oublie rien de ta loi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Béni soit Dieu : son amour s'est montré le plus fort.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit Dieu : son amour s'est montré le plus fort.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Seigneur, en mémoire de son humble servante :

R/ Béni soit Dieu !

Seigneur Jésus, annoncé par les prophètes,
tu es né d'une Vierge.

— En mémoire de Marie à Bethléem,

R/ Béni soit Dieu !

À la prière de ta mère,
tu as changé l'eau en vin.

— En mémoire de Marie à Cana,

R/ Béni soit Dieu !

À l'heure de ta mort,
tu nous as confié ta mère.

— En mémoire de Marie au pied de la croix,

R/ Béni soit Dieu !

Quand l'Esprit descendit sur les Apôtres,
ta mère priait au milieu d'eux.

— En mémoire de Marie au Cénacle,

R/ Béni soit Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Sois attentif, Seigneur, à la louange et à la prière
que nous te présentons aujourd'hui
en faisant mémoire de la Vierge Marie :
rends-nous capables d'accueillir comme elle
le mystère de notre rédemption.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

1 S 15, 22

Le Seigneur aime-t-il les holocaustes et les sacrifices autant que l'obéissance à sa parole ? Oui, l'obéissance vaut mieux que le sacrifice, la docilité vaut mieux que la graisse des béliers.

- V/ Qui offre le sacrifice d'action de grâce,
celui-là te rend gloire, Seigneur.

ORAISON

Seigneur Dieu, Père tout-puissant,
donne à tes serviteurs les lumières de l'Esprit Saint ;
sans rien craindre de l'adversaire,
qu'ils trouvent leur joie à te louer.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

Ga 5, 26 ; 6, 2

Ne cherchons pas la vaine gloire ; entre nous, pas de provocation, pas d'envie les uns à l'égard des autres. Portez les fardeaux les uns des autres : ainsi vous accomplirez la loi du Christ.

- V/ Qu'il est bon, qu'il est doux pour des frères,
de vivre ensemble et d'être unis.

ORAIISON

Seigneur, foyer brûlant de charité,
accorde-nous une telle ferveur
que nous soyons capables de t'aimer plus que tout
et d'aimer nos frères à cause de toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVI

Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !

¹²¹ J'ai agi selon le droit et la justice :
ne me livre pas à mes bourreaux.

¹²² Assure le bonheur de ton serviteur :
que les orgueilleux ne me tourmentent plus !

- 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut
et les promesses de ta justice.
- 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,
apprends-moi tes commandements.
- 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :
je connaîtrai tes exigences.
- 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :
on a violé ta loi.
- 127 Aussi j'aime tes volontés,
plus que l'or le plus précieux.
- 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,
je hais tout chemin de mensonge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je suis ton serviteur : éclaire-moi !)

Ps. 33. La crainte de Dieu et son fruit

Vous avez goûté combien le Seigneur est bon. 1 P 2, 3

I

Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.

- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui regarde vers lui resplendira : sur son visage, plus d'amertume.)

II

Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la pax, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.

- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du cœur abattu, le Seigneur est proche.)

PAROLE DE DIEU

Mi 6, 8

Homme, on t'a fait connaître ce qui est bien, ce que le Seigneur réclame de toi : rien d'autre que respecter le droit, aimer la fidélité, et t'appliquer à marcher avec ton Dieu.

- V/ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
Seigneur, je n'oublie pas ta parole.

ORAIISON

Écoute-nous, Seigneur,
et accorde-nous la paix profonde que nous te demandons.
Ainsi, en te cherchant tous les jours de notre vie,
et soutenus par la prière de la Vierge Marie,
nous parviendrons sans encombre jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *v/ Dieu, viens à mon aide*, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.

⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *

⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !

⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *

⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

Lundi après la Pentecôte : Bienheureuse Vierge Marie, Mère de l'Église *Mémoire*

18.05 Saint Jean I^{er}, pape et martyr

19.05 *En France*: Saint Yves, prêtre

20.05 Saint Bernardin de Sienne, prêtre

21.05 Saint Christophe Magallanès, prêtre, et
ses compagnons, martyrs

22.05 Sainte Rita de Cascia, religieuse

25.05 Saint Bède le Vénérable, prêtre et docteur de l'Église

Saint Grégoire VII, pape

Sainte Marie-Madeleine de Pazzi, vierge

26.05 Saint Philippe Néri, prêtre *Mémoire*

27.05 Saint Augustin de Cantorbéry, évêque

Le samedi : Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie (*facultative*)

| Commun des saints |



Lundi après la Pentecôte

Bienheureuse Vierge Marie, Mère de l'Église

Mémoire

Dans son allocution prononcée lors de la clôture de la troisième session du concile Vatican II, le 21 novembre 1964, le pape saint Paul VI proclama la « Vierge Marie Mère de l'Église, c'est à dire de tout le peuple de Dieu, aussi bien des fidèles que des pasteurs ». Le pape François en a fait une mémoire obligatoire pour toute l'Église.

Commun de la Vierge Marie, ou textes de la férie : Lundi, sauf :

HYMNE des Lecture

LECTURE PATRISTIQUE

HYMNE du matin

ANTIENNE de Benedictus

ORAISON (matin)

HYMNE du soir

ANTIENNE de Magnificat

ORAISON (soir)

| Introduction | Lectures | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

- ¹⁰ « Quarante ans leur géneration m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entrareront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

O virgo mater, filia
tui beata Filii,
sublimis et humillima
præ creaturis omnibus,

Divini tu consilii
fixus ab ævo terminus,
tu decus et fastigium
naturæ nostræ maximum:

Quam sic prompsisti nobilem,
ut summus eius conditor
in ipsa per te fieret
arte miranda conditus.



*Ô Vierge Mère, bienheureuse fille
de ton propre Fils,
la plus haute et la plus humble
de toutes les créatures,*

*Terme du plan divin
fixé de toute éternité,
honneur et parfait
achèvement de notre nature :*

*Tu l'as si bien ennoblie qu'en elle,
par un art admirable,
son souverain créateur
s'est fait par toi créature.*



In utero virgineo
amor revixit igneus,
cujus calore germinant
flores in terra cælici.

Patri sit et Paraclito
tuoque Nato gloria,
qui veste te mirabili
circumdederunt gratiæ.

*Dans ton sein virginal
s'est rallumé le feu de l'amour,
dont l'ardeur a fait germer
des fleurs célestes sur la terre.*

*Gloire au Père, au Consolateur
et à ton Fils,
qui t'ont enveloppée
du vêtement admirable de la grâce.*

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Lundi

LECTURE PATRISTIQUE

DE L'ALLOCUTION DU BIENHEUREUX PAPE PAUL VI, LORS DE LA CLÔTURE DE LA TROISIÈME SESSION DU CONCILE VATICAN II

Considérant les rapports étroits entre Marie et l'Église, c'est pour sa gloire et pour notre réconfort que nous proclamons la Très Sainte Vierge Marie Mère de l'Église, c'est-à-dire de tout le peuple de Dieu, aussi bien des fidèles que des pasteurs, que nous l'appelons Mère très aimante ; et nous voulons que, dorénavant, avec ce titre si doux, la Vierge soit encore davantage honorée et invoquée par tout le peuple chrétien.

Il s'agit d'un titre, Vénérables Frères, qui n'est pas nouveau pour la piété des chrétiens – c'est même de préférence sous ce nom de Mère que les chrétiens et toute l'Église aiment invoquer Marie. Ce titre, en vérité, appartient à l'authentique substance de la dévotion à Marie, trouvant sa justification dans la dignité même de la Mère du Verbe incarné.

De même que la maternité divine est le fondement de la relation spéciale de Marie avec le Christ et de sa présence dans l'économie du salut opéré par le Christ Jésus, de même elle constitue le fondement principal des rapports entre Marie et l'Église, car elle est Mère de Celui qui, depuis le premier instant de l'Incarnation dans son sein virginal, s'est uni, en tant que chef, son Corps mystique qui est l'Église. Marie, donc, en tant que Mère du Christ, est Mère aussi de tous les pasteurs et fidèles, c'est-à-dire de l'Église.

C'est donc l'âme pleine de confiance et d'amour filial que nous levons les yeux vers elle, malgré notre indignité et notre faiblesse. Elle, qui nous a donné avec Jésus la source de la grâce, ne manquera pas de secourir l'Église alors que, dans l'abondance des dons du Saint-Esprit, l'Épouse du Christ s'adonne avec un nouvel élan à sa mission de salut.

Et notre confiance est encore ravivée et renforcée lorsque nous considérons les liens très étroits qui lient notre Mère du ciel au genre humain. Dans toute la richesse des prérogatives admirables dont Dieu l'a dotée pour la rendre digne d'être la Mère du Verbe incarné, elle n'en est pas moins toute proche de nous. Fille d'Adam comme nous, et donc notre sœur par le lien de la nature, elle est cependant la créature préservée du péché originel à cause des futurs mérites du Sauveur, et qui, aux privilèges qu'elle a obtenus, joint la vertu personnelle d'une foi totale et exemplaire, méritant l'éloge évangélique : « Bienheureuse, toi qui as cru. »

Durant sa vie terrestre, elle a réalisé la figure parfaite du disciple du Christ, miroir de toutes les vertus, et elle a incarné les béatitudes évangéliques proclamées par le Christ. C'est pourquoi en elle toute l'Église, dans son incomparable variété de vie et d'œuvres, atteint la plus authentique forme de l'imitation parfaite du Christ.

R/ L'Esprit Saint est venu en Marie :
la Puissance du Très-Haut l'a prise sous son ombre.

Celle qui fut associée à la passion de son Fils,
il l'a comblée aussi pour qu'elle soit la Mère des rachetés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.

ORAISON

Dieu, Père de toute miséricorde,
ton Fils unique, cloué sur la croix,
a voulu que la bienheureuse Vierge Marie, sa Mère,
soit aussi notre mère ;
accorde à ton Église, soutenue par son amour,
la joie de donner naissance à des enfants
toujours plus nombreux,
de les voir grandir en sainteté
et d'attirer à elle toutes les familles des peuples.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Quæ caritatis fulgidum
es astrum, Virgo, superis,
spei nobis mortalibus
fons vivax es et profluus.

Sic vales, celsa Domina,
in Nati cor piissimi,
ut qui fidenter postulat,
per te securus impetret.

Opem tua benignitas
non solum fert poscentibus,
sed et libenter sæpius
precantum vota prævenit.

*Tu es pour les habitants des cieux
un astre resplendissant de charité, Vierge,
et pour nous, mortels,
une source vive et débordante d'espérance.*

*Tu es si puissante, très haute Dame,
sur le cœur aimant de ton Fils,
que celui qui demande avec confiance
est sûr par toi d'être exaucé.*

*Ta bonté ne vient pas seulement
au secours de ceux qui t'implorent,
mais souvent elle se plaît*

⇒ à devancer les vœux de ceux qui prient. ⇒

In te misericordia,
in te magnificentia;
tu bonitatis cumulas
quicquid creata possident.

*En toi est la miséricorde,
en toi la magnificence ;
toute la bonté du monde
en toi se trouve rassemblée.*

Patri sit et Paraclito
tuoque Nato gloria,
qui veste te mirabili
circumdederunt gratiæ. Amen.

*Gloire au Père, au Consolateur
et à ton Fils,
qui t'ont enveloppée du vêtement
admirable de la grâce.*

PSAUMES de la férie : Lundi

PAROLE DE DIEU

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Seigneur dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Et il dit au disciple : « Voici ta mère. »

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Et il dit au disciple : « Voici ta mère. »

LOUANGE ET INTERCESSION de la férie : Lundi, ou du commun :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
— donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
— délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
— accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
— écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
— garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :

– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règnes à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu, Père de toute miséricorde,
ton Fils unique, cloué sur la croix,
a voulu que la bienheureuse Vierge Marie, sa Mère,
soit aussi notre mère ;
accorde à ton Église, soutenue par son amour,
la joie de donner naissance à des enfants
toujours plus nombreux,
de les voir grandir en sainteté
et d'attirer à elle toutes les familles des peuples.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la fête : Lundi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ave maris stella,
Dei Mater alma,
atque semper Virgo,
felix cæli porta.

Sumens illud « Ave »
Gabrielis ore,
funda nos in pace,
mutans Evæ nomen.

Solve vincla reis,
profer lumen cæcis,
mala nostra pelle,
bona cuncta posce.

*Salut, Étoile de la mer,
Ô très sainte Mère de Dieu,
Toi qui es Vierge à tout jamais,
Ô Porte du ciel bienheureuse.*

*Toi qui accueilles cet Ave
De la bouche de Gabriel,
Affermis nos cœurs dans la paix :
Tu as inversé le nom d'Ève.*

*Des coupables, brise les liens,
Donne aux aveugles la clarté,
Éloigne de nous tous les maux,
Demande pour nous toutes grâces.*



Monstra te esse Matrem,
sumat per te preces
qui pro nobis natus,
tulit esse tuus,

Virgo singularis,
inter omnes mitis,
nos culpis solutos
mites fac et castos.

Vitam præsta puram,
iter para tutum,
ut videntes Jesum,
semper collætémur.

Sit laus Deo Patri,
summo Christo decus,
Spiritu Sancto,
tribus honor unus.
Amen.

*Tu es Mère, montre-le nous !
Que Celui qui pour nous est né
En acceptant d'être ton Fils
Accueille par toi nos prières.*

*Ô Vierge unique, toi qui es
De tous les êtres le plus doux,
Fais que, déliés de nos péchés,
Nous soyons toujours doux et chastes.*

*Accorde-nous de vivre purs,
Prépare-nous un chemin sûr,
Que, dans la vision de Jésus,
À jamais nous soyons en liesse.*

*Louange au Père, notre Dieu,
Gloire à Jésus Christ, le Très-Haut,
Rendons honneur à l'Esprit Saint,
Un seul hommage aux trois Personnes !
Amen.*

PSAUMES de la férie : Lundi

PAROLE DE DIEU

Ga 4, 4-5

Lorsque les temps furent accomplis, Dieu a envoyé son Fils ; il est né d'une femme, il a été sujet de la Loi juive pour racheter ceux qui étaient sujets de la Loi et pour faire de nous des fils.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :
* Le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.
* Le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :
* Le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Les disciples, d'un seul cœur, persévéraient dans la prière avec Marie, la mère de Jésus.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les disciples, d'un seul cœur, persévéraient dans la prière avec Marie, la mère de Jésus.)

INTERCESSION de la férie : Lundi, ou du commun :

Bénissons notre Dieu : il a voulu que toutes les générations proclament bienheureuse la
Mère de son Fils.

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour ton humble servante, attentive à ta parole,
modèle du cœur qui écoute,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a mis ton Fils au monde,
la mère de l'homme nouveau,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui a veillé sur la croissance de Jésus,
présence maternelle dans l'Église,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle qui s'est tenue debout au pied de la croix,
force des accablés,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as remplie de joie au matin de Pâques,
espérance des vivants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

Pour celle que tu as fait monter au ciel, près de ton Fils,
secours des mourants,

R/ Béni sois-tu Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu, Père de toute miséricorde,
ton Fils unique, cloué sur la croix,
a voulu que la bienheureuse Vierge Marie, sa Mère,
soit aussi notre mère ;
accorde à ton Église, soutenue par son amour,
la joie de donner naissance à des enfants
toujours plus nombreux,
de les voir grandir en sainteté
et d'attirer à elle toutes les familles des peuples.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Lundi

26 mai

Saint Philippe Néri, prêtre

Mémoire

Philippe Néri (1515-1595), Florentin de naissance mais Romain d'adoption, sut assumer dans la joie l'austérité des Béatitudes. Il suffisait de voir vivre ce prêtre, tour à tour perdu en extase devant l'hostie et donné sans réserve aux jeunes, aux malades, aux prisonniers. Ce fut le secret du succès de l'«Oratoire du divin Amour» qu'il avait fondé.

Commun des pasteurs, ou des saints (religieux), ou textes de la férie : Vendredi | Samedi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

Oraison (matin)

Oraison (soir)

| Introduction | Lecture | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

(Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tentaté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

(Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| [Lecture](#) | [Laudes](#) |

Psaume 66

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

(Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant.)

Psaume 99

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

(Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

(Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

(Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.

(Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Seigneur Jésus, notre pasteur et notre guide.)

| Lecture | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Église de toujours,
Aux écoutes du monde,
Entends-tu bouillonner
Les forces de l'histoire ?
La terre est travaillée
D'une sourde violence,
Affamée d'unité,
En mal de délivrance.

Église de toujours,
Au service du monde,
Enracine la foi
Au creux de nos détresses.

Dégage de ses liens
Cet espoir qui tressaille,
Engagé sur la voie
D'angoisse et de promesse.

Église de toujours,
Évangile du monde,
Affranchis de la peur
La terre qui enfante.
Baptise dans l'Esprit
L'éclosion de son germe,
Coule en fleuve de paix,
Emporte notre histoire.

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la fête : [Vendredi](#) | [Samedi](#)

LECTURE PATRISTIQUE

HOMÉLIE DE SAINT AUGUSTIN SUR LA LETTRE AUX PHILIPPIENS

L'Apôtre nous ordonne d'être joyeux, mais dans le Seigneur, non selon le monde. Comme dit l'Écriture : *Celui qui veut être l'ami de ce monde sera considéré comme l'ennemi de Dieu. De même que l'on ne peut servir deux maîtres, c'est ainsi qu'on ne peut être joyeux à la fois selon le monde et dans le Seigneur.*

Que la joie dans le Seigneur l'emporte donc, jusqu'à ce que disparaisse la joie selon le monde. Que la joie dans le Seigneur augmente toujours ; que la joie selon le monde diminue toujours, jusqu'à ce qu'elle disparaisse. Je ne dis pas cela parce que, vivant en ce

monde, nous ne devons jamais nous réjouir, mais afin que, même vivant en ce monde, nous soyons joyeux dans le Seigneur.

Mais quelqu'un dit : Je suis dans le monde ; donc, si je suis joyeux, je suis joyeux là où je suis. — Et alors ? Parce que tu es dans le monde, tu n'es pas dans le Seigneur ? Écoute encore saint Paul parlant aux Athéniens et qui, dans les Actes des Apôtres, affirme au sujet de Dieu et du Seigneur, notre Créateur : *C'est en lui qu'il nous est donné de vivre, de nous mouvoir, d'exister. Car celui qui est partout, en quel lieu n'est-il pas ? N'est-ce pas à cela qu'il nous exhortait ?* Le Seigneur est proche, ne soyez inquiets de rien.

C'est là un grand mystère : il est monté au-dessus des cieux, et il est tout proche de ceux qui habitent sur terre. Qui donc est à la fois lointain et tout proche, sinon celui qui s'est tellement rapproché de nous par la miséricorde ?

Car il représente tout le genre humain, cet homme qui gisait sur la route, laissé à demi-mort par les bandits, que le prêtre et le lévite ont négligé en se détournant, et dont s'est approché un Samaritain qui passait, afin de le soigner et de le secourir. Alors qu'il était juste et immortel, et donc éloigné de nous qui sommes mortels et pécheurs, il est descendu jusqu'à nous, pour être tout proche, lui qui était si éloigné.

Car il ne nous a pas traités selon nos péchés. Nous sommes ses fils. Qu'est-ce qui nous le prouve ? Il est mort pour nos péchés, lui le Fils unique, pour ne pas demeurer le seul. Il n'a pas voulu être seul, lui qui est mort seul. Le Fils unique de Dieu a fait des fils de Dieu en grand nombre. Il s'est acheté des frères par son sang, il les a adoptés, lui qui avait été rejeté ; il les a rachetés, lui qui avait été vendu ; il les a comblés d'honneurs, lui qui avait été outragé ; il leur a donné la vie, lui qui avait été mis à mort.

Donc, mes frères, soyez joyeux dans le Seigneur, non selon le monde. C'est-à-dire : soyez joyeux dans la vérité, non dans l'iniquité ; soyez joyeux dans l'espérance de l'éternité, non dans l'éclat fragile de la vanité. C'est ainsi qu'il vous faut être joyeux : en tout lieu et en tout temps où vous serez ainsi, le Seigneur est proche, ne soyez inquiets de rien.

R/ Joie pour qui cherche en Dieu son refuge,
éternels cris de joie !

Dès le matin je suis tendu vers toi
et je reste en éveil.

Oui, tu bénis le juste, Seigneur,
tu l'entoures du rempart de ta grâce.
Ouvre mes lèvres
et ma bouche annoncera ta louange !



ORAISON

Seigneur Dieu,
tu ne cesses d'élever à la gloire de la sainteté
ceux qui te servent fidèlement ;
accorde-nous d'être embrasés du feu de l'Esprit Saint
qui habitait admirablement
le cœur de saint Philippe Néri.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux ceux que Dieu a choisis
Pour être au monde qui gémit
Comme en douleur de sa naissance !
La création tend vers le jour
Où l'on dira de Dieu d'amour :
Il fait mourir toute souffrance
En fruit de paix, en liberté,
Pour que son nom soit sanctifié.

- R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

Heureux ceux que Dieu a placés
Dans une terre à travailler
En y tenant une espérance !
L'œuvre de Dieu n'est pas finie :
Au long des jours, au long des nuits,
Il fait lever dans le silence
L'arbre aux oiseaux, l'Homme Jésus,
Pour que son Règne soit connu.

Heureux ceux que Dieu fait briller
Aux yeux des foules sans berger,
Pour les gagner à sa confiance !
Dans l'univers plus fraternel,
Ils sont le feu, ils sont le sel.
Dieu les rappelle à son Alliance :
Ses volontés sont accomplies
Quand tout devient Eucharistie !

R/ Dieu fort à qui tout appartient,
Le monde et tous ce qu'il contient,
Donne à ce temps de rendre grâce.

N 23

PSAUMES de la férie : [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

He 13, 7-9a

Souvenez-vous de ceux qui vous ont dirigés : ils vous ont annoncé la parole de Dieu. Méditez sur l'aboutissement de la vie qu'ils ont menée, et imitez leur foi. Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le même, il l'est pour l'éternité. Ne vous laissez pas égarer par toutes sortes de doctrines étrangères.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs : (bis)

V/ Ni de jour ni de nuit,
ils ne doivent se taire.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

V/ Tenez en éveille
la mémoire du Seigneur.

R/ Sur tes remparts, Jérusalem,
* j'ai placé des veilleurs.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connâître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez : mais l'Esprit de votre Père parlera en vous, alleluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ, le bon Pasteur, qui a donné sa vie pour ses brebis, et supplions-le :

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par tes saint pasteurs, tu as manifesté la force de ton amour et de ton pardon,
— ne cesse pas de nous montrer ta miséricorde.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as confié à des hommes la charge de mener ton peuple,
— guide-nous toi-même par leurs paroles et leurs exemples.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Par les pasteurs de ton peuple, tu t'es révélé le médecin des corps et des âmes,
– assure-nous toujours leur ministère de vie et de sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

Tu as instruit ton peuple par des chefs pleins de sagesse,
– par nos pasteurs, montre-nous, jour après jour, le chemin de la sainteté.

R/ Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu ne cesses d'élever à la gloire de la sainteté
ceux qui te servent fidèlement ;
accorde-nous d'être embrasés du feu de l'Esprit Saint
qui habitait admirablement
le cœur de saint Philippe Néri.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Vendredi | Samedi

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Unique Berger, ô Jésus,
Ta main se pose
Sur l'épaule de cet homme :
Par lui tu mènes ton troupeau :
Ce berger, à ton image,
Tu le façones.

Sans cesse ta main l'affermir
Pour qu'il chemine
Dans la force et la patience ;
Et lui s'efface devant toi ;
Pur reflet, parmi ses frères,
De ta présence.



L'Église, de toi l'a reçu,
Il passe en tête
Pour marcher vers les montagnes :
Vers toi, la Tête, ô Jésus,
Il oriente tout le peuple
Qui l'accompagne.

Vers toi il aime l'amour
De ce qui l'aiment,
Et lui-même à toi se donne ;
Tu le consacre dans l'Esprit,
Et déjà, de ta lumière,
Tu l'environnes.

PSAUMES de la férie : Vendredi

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-4

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous ; veillez sur lui, non par contrainte mais de plein gré, selon Dieu ; non par cupidité mais par dévouement ; non pas en commandant en maîtres à ceux qui vous sont confiés, mais en devenant les modèles du troupeau. Et, quand se manifesterà le Chef des pasteurs, vous recevrez la couronne de gloire qui ne se flétrit pas.

R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître. (bis)

V/ Prenez garde à vous-mêmes
et à tout le troupeau.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

V/ Conduisez l'Église de Dieu
acquise par le sang de son Fils.
R/ Heureux le serviteur vigilant :
il entrera dans la joie de son Maître.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le serviteur fidèle et vigilant que le maître a établie sur sa maison pour donner à chacun en temps voulu sa mesure de froment.)

INTERCESSION

Louons le Christ, le Grand Prêtre pris parmi les hommes pour intervenir en notre faveur,
et prions-le:

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu as donné à ton Église des pasteurs animés de l'esprit de l'Évangile,
– accorde à ton peuple la même connaissance et le même courage.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

À la prière de Moïse et de tes saints pasteurs, tu as pardonné les péchés de ton peuple,
– que leur intercession purifie l'Église aujourd'hui.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Tu t'es choisi des saints parmi ton peuple, et tu les a conduits par ton Esprit,
– donne ce même Esprit à tous les pasteurs de ton Église.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi, l'unique richesse des saints,
– ne permets pas qu'aucun homme, sauvé par ton sang, demeure loin de toi.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

Toi qui donne la vie au troupeau par la main de ses pasteurs :
– ne permets pas qu'aucun défunt se perde ; tu t'es livré pour eux, sauve-les.

R/ Sauve ton peuple, bénis ton héritage.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu ne cesses d'élever à la gloire de la sainteté
ceux qui te servent fidèlement ;
accorde-nous d'être embrasés du feu de l'Esprit Saint
qui habitait admirablement
le cœur de saint Philippe Néri.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complies de la férie : Vendredi

Mémoire de la bienheureuse Vierge Marie, le samedi

Facultative

Commun de la Vierge Marie, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

LECTURE BRÈVE du matin

ANTIENNES de cantique évangélique

ORAISON

| Introduction | Lectures | Laudes |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou: Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né de la Vierge Marie ; venez, adorons-le.

ou : Béni sois-tu, Seigneur, en l'honneur de la Vierge Marie.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

O toi dont la beauté
Rayonne de clarté
À l'ombre de l'Esprit,
Ève nouvelle,
Laisse-nous découvrir
Le mystère de grâce
Où le monde renaît.

Ta foi nous a donné
Celui qu'ont annoncé
Les hommes de l'espoir...
Joie des prophètes,
Dieu façonne en ton corps
Son image éternelle
Et se fait l'un de nous.

Le prix de ton amour
Demeure pour toujours
Caché dans nos moissons...
Mère des hommes,
Tu prépares en secret
Le ferment du Royaume
Et le pain de nos vies.



PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : Samedi

2^e LECTURE, au choix

HOMÉLIE DE SAINT PROCLUS DE CONSTANTINOPLE POUR LA NATIVITÉ DU SEIGNEUR

« Il a pris chair de la Vierge Marie »

Que les cieux là-haut se réjouissent et que les nuages répandent la justice parce que le Seigneur a pris son peuple en pitié. Que les cieux là-haut se réjouissent, parce que, lorsqu'ils furent créés, au commencement, Adam lui aussi fut formé de la terre vierge, par le Créateur, et se montra l'ami et le familier de Dieu.

Que les cieux là-haut se réjouissent, car maintenant, par l'avènement du Seigneur dans la chair, la terre a été sanctifiée, et l'humanité a été délivrée des sacrifices idolâtrique.

Que les cieux là-haut se réjouissent, parce qu'aujourd'hui l'erreur commise par Ève a été enlevée par la pureté de la Vierge Marie, a été sauvée par l'Homme-Dieu qui est né de la Vierge. Aujourd'hui Adam qui avait été condamné, est délivré de l'effroyable sentence de mort. ~

Aujourd'hui le Christ est né de la Vierge selon le plan de Dieu, *car le Verbe s'est fait chair, il a établi sa demeure parmi nous*. Et c'est pourquoi la Vierge est devenue Mère de Dieu. Elle est mère tout en restant vierge, parce qu'elle a engendré le Verbe sans intervention de l'homme ; c'est ainsi qu'elle a gardé sa virginité à cause de la miraculeuse nativité de celui qui en avait décidé ainsi. Elle est sa mère selon la substance de la nature humaine prise par le Verbe de Dieu ; car c'est en elle qu'il s'est incarné, qu'il s'est manifesté, et qu'il s'est uni à nous, selon la sagesse et la volonté de celui qui fait des prodiges. *C'est de notre race que le Christ est né dans la chair*, comme dit saint Paul.

En effet, il a été tel qu'il est maintenant, tel qu'il sera et demeurera. Mais c'est pour nous qu'il s'est fait homme ; parce qu'il aimait l'homme, il s'est fait homme, ce qu'il n'était pas auparavant ; mais il s'est fait homme tout en demeurant Dieu sans aucun changement. Il est donc devenu semblable à moi à cause de moi, il est devenu ce qu'il n'était pas, tout en gardant ce qu'il était auparavant. Enfin, il s'est fait homme : ainsi, en s'appropriant nos faiblesses, il nous rend capables d'être des fils d'adoption, et nous accorde son Royaume. Puissions-nous en être rendus dignes par la grâce et la miséricorde du Seigneur Jésus Christ ! À lui, avec le Père et le Saint-Esprit, gloire, honneur et puissance, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que ton Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.



Le Seigneur, comme au jour de fête,
dansera pour toi avec des cris de joie.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

ORAIISON

ou

SERMON DE GUERRIC D'IGNY POUR L'ASSOMPTION

Marie, mère des vivants

Marie a engendré un fils ; et comme celui-ci est le Fils unique du Père dans les cieux, il est le fils unique de sa mère sur la terre. Cependant cette vierge mère unique, qui eut la gloire de mettre au monde le Fils unique de Dieu embrasse ce même Fils dans tous ses membres et ne rougit pas d'être appelée la mère de tous ceux en qui elle reconnaît le Christ déjà formé ou en train de l'être. Ève fut moins une mère qu'une marâtre, elle qui jadis a légué à ses enfants la condamnation à mort avant même qu'ils aient vu le jour. Elle a bien été appelée *la mère des vivants*, pourtant elle s'est révélée en fait bien plutôt la meurtrière des vivants, ou la mère des mourants, puisqu'en mettant au monde, elle mettait à mort. Ainsi, puisqu'elle n'a pas répondu au sens de son nom, c'est Marie qui en a réalisé le mystère. Comme l'Église dont elle est la figure, elle est la mère de tous ceux qui renaissent à la vie. Elle est vraiment la mère de la Vie qui fait vivre tous les hommes ; et en l'engendrant, elle a en quelque sorte régénéré tous ceux qui allaient en vivre.

Cette bienheureuse mère du Christ, qui se fait mère des chrétiens en raison de ce mystère, se montre aussi leur mère par le soin qu'elle prend d'eux et l'affection qu'elle

leur témoigne. Elle n'est pas dure envers eux comme s'ils n'étaient pas à elle. Ses entrailles fécondées une seul fois, mais non pas épuisées, ne cessent d'enfanter le fruit de la bonté.

Si l'apôtre, serviteur du Christ, continue de mettre au monde ses enfants par la sollicitude et son ardent désir, jusqu'à ce que le Christ soit formé en eux, combien plus cela est-il vrai de la propre mère du Christ ! Paul les a engendrés en prêchant la Parole de vérité qui les régénèrait ; Marie l'a fait de façon bien plus sainte et plus divine en engendrant la Parole elle-même. Je loue en Paul le ministère de la prédication, mais j'admire et je vénère davantage en Marie le mystère de la génération.

Voyez si de leur côté les fils ne reconnaissent pas leur mère. Poussés par un sorte d'instinct naturel inspiré par la foi, ils recourent spontanément et irrésistiblement à l'invocation de son nom en toutes nécessités et dans tous les dangers, comme les enfants se jettent dans les bras de leur mère. Aussi je ne crois pas absurde de penser que c'est bien de ces enfants-là que parle le prophète quand il fait cette promesse : *Tes fils habiteront en toi* ; sans perdre de vue que cette prophétie s'applique principalement à l'Église. Car dès maintenant nous habitons à l'abri de la mère du Très-Haut, nous reposons sous sa protection et comme à l'ombre de ses ailes. Plus tard nous partagerons sa gloire, et nous serons comme réchauffés en son sein. Alors retentira ce cri unanime et joyeux des enfants acclamant leur mère : *Nous tous qui sommes dans la joie, notre demeure est en toi, sainte Mère de Dieu.*

Voici la nouvelle Genèse:
en toi, Vierge immaculée,
la grâce originelle refleurit.
Notre terre n'est plus maudite,

Stance

nous la verrons bientôt
donner le fruit de vie.

R/ Avec toi, Marie, Mère du Sauveur,
nous glorifions la puissance de Dieu.

J'exulte de joie dans le Seigneur,
et mon esprit tressaille en mon Dieu.

Il m'a revêtue des vêtements du salut
et m'a couverte du manteau de la justice.

Le Seigneur fera germer l'action de grâce
devant toutes les nations.

Oraison

ou

SERMONT DE SAINT JEAN CHRYSOSTOME SUR LA CROIX

Marie au pied de la croix

Vois-tu cette victoire admirable ? Vois-tu les réussites de la Croix ? Vais-je maintenant te dire quelque chose de plus admirable ? Apprends la manière dont cette victoire s'est réalisée et tu seras plus stupéfait encore. Ce qui a permis au démon de vaincre, c'est par cela même que le Christ l'a dominé. Il l'a combattu par les armes que le démon avait employées. Ecoute comment.

Une vierge, le bois et la mort, voilà les symboles de la défaite. La vierge, c'était Ève, car elle n'était pas unie à l'homme ; le bois, c'était l'arbre ; et la mort, la peine encourue par Adam. Mais voici, en revanche, que la vierge, le bois et la mort, les symboles de la défaite, sont devenus les symboles de la victoire. Au lieu d'Ève, Marie ; au lieu du bois de la connaissance du bien et du mal, le bois de la Croix ; au lieu de la mort d'Adam, la mort du Christ.

Tu vois que le démon a été vaincu par ce qui lui avait donné la victoire ? Avec l'arbre, il avait vaincu Adam ; avec la croix, le Christ a triomphé du démon. L'arbre envoyait en enfer, la croix en a fait revenir ceux qui y étaient descendus. En outre, l'arbre servait à cacher l'homme honteux de sa nudité, tandis que la croix a élevé aux yeux de tous un homme nu, mais vainqueur.

Cette mort-là condamna ceux qui sont nés ensuite ; celle-ci ressuscita même ceux qui étaient nés auparavant. *Qui dira les grandes œuvres du Seigneur ?* Par sa mort nous sommes devenus immortels : voilà la puissance merveilleuse de la Croix.

As-tu compris cette victoire ? As-tu compris comment elle s'est réalisée ? Apprends maintenant comment elle a été obtenue sans qu'il nous en coûte. Nous n'avons pas ensanglanté nos armes, nous n'avons pas pris place dans l'armée, nous n'avons pas reçu de blessures, nous n'avons pas vu la guerre, et nous avons remporté la victoire. Au Seigneur, le combat ; à nous, la couronne. Puisque cette victoire est la nôtre, comme les soldats, chantons tous aujourd'hui l'hymne de la victoire, disons à la louange du Seigneur : *La mort a été engloutie dans la victoire. O mort, où est ta victoire ? O mort, où est ton dard venimeux ?*

Voilà le prodige que la Croix a réalisé en notre faveur ; la Croix, c'est le trophée dressé contre les démons, l'épée tirée contre le péché, l'épée dont le Christ a transpercé le

serpent. La Croix, c'est la volonté du Père, la gloire du Fils unique, la joie du Saint-Esprit, la splendeur des anges, l'assurance de l'Église, l'orgueil de saint Paul, le rempart des élus, la lumière du monde entier.

R/ Heureux qui craint le Seigneur
et marche en ses voies.

La Vierge a enfanté un fils,
Jésus, le Premier-né.

Le Fils de Dieu a été présenté au Seigneur.
Il est venu accomplir la loi
et achever sur la croix l'œuvre du Père.

ORAISON

ou

ACTES DU II^e CONCILE DE VATICAN : L'Église

Marie et l'Église

La bienheureuse Vierge, par le don et la fonction de la maternité divine qui l'unit au Rédempteur son Fils, par ses grâces et ses fonctions sans pareilles, est unie aussi de façon intime à l'Église. La Mère de Dieu est la figure de l'Église, comme l'enseignait déjà saint Ambroise, et cela au plan de la foi, de la charité et de la parfaite union avec le Christ.

En effet, dans le mystère de l'Église, elle qui est appelée aussi à bon droit mère et vierge, la bienheureuse Vierge Marie est venue la première, elle qui présente, à un titre éminent et unique aussi bien, le modèle de la vierge que de la mère. En pratiquant la foi et l'obéissance, elle a engendré sur terre le Fils même du Père. Elle n'avait pas être unie à un homme mais enveloppée par la nuée de l'Esprit Saint, comme l'Ève nouvelle, accordant non pas à l'antique serpent, mais au messager de Dieu, une foi qui n'est altérée par aucun doute. Elle engendra son Fils, que Dieu a établi *premier-né d'une multitude de frères*, c'est-à-dire de croyants ; elle coopère donc par son amour maternel à leur génération et à leur éducation.

Mais l'Église en contemplant sa sainteté mystérieuse et en imitant sa charité, en accomplissant fidèlement la volonté du Père, devient une mère du fait qu'elle accueille avec foi la parole de Dieu. Par la prédication et le baptême, en effet, elle engendre à la vie nouvelle et immortelle les enfants conçus du Saint-Esprit et nés de Dieu. Elle-même, l'Église est vierge car elle garde intègre et pure la foi qu'elle a donné à son Époux ; imitant la Mère de son Seigneur, elle conserve de façon virginale, par la vertu du Saint-Esprit, une foi entière, une espérance ferme, une charité sincère.

Mais tandis que l'Église, en la personne de la Vierge bienheureuse, atteint déjà la perfection, puisqu'elle est *sans tache ni ride*, les fidèles du Christ s'efforcent de vaincre le mal et de grandir en sainteté. C'est pourquoi ils lèvent les yeux vers Marie qui rayonne sur toute la communauté des élus comme un modèle des vertus. L'Église, en méditant sur elle avec piété, et en la contemplant dans la lumière du Verbe fait homme, pénètre plus profondément, avec un grand respect, dans le mystère capital de l'Incarnation et devient de plus en plus conforme à son Époux.

Du fait que Marie se trouve située au cœur de l'histoire du salut, elle rassemble en quelque sorte en elle-même et elle rend plus évidentes les essentielles du salut ; lorsqu'on prêche sur elle et lorsqu'on lui rend un culte, elle attire les croyants vers son Fils et le sacrifice de celui-ci, ainsi que vers l'amour du Père. Quant à l'Église, en recherchant la gloire du Christ, elle ressemble davantage à son modèle sublime, puisqu'elle progresse continuellement dans la foi, l'espérance et la charité, puisqu'en toutes choses elle recherche la volonté divine et lui obéit.

Aussi, dans son labeur apostolique également, l'Église a bien raison à regarder vers celle qui a engendré le Christ. Car, si celui-ci a été conçu du Saint-Esprit et né de la Vierge, c'est afin de naître et de grandir aussi dans les cœurs des fidèles, par le ministère de l'Église. La Vierge a donné par sa vie l'exemple de cet amour maternel dont doivent être animés tous ceux qui coopèrent à la mission apostolique de l'Église pour procurer aux hommes la nouvelle naissance.

Mère immaculée de l'Agneau sans tache
et première des sauvés,
le sang rédempteur t'illumine.
Devant ta beauté radieuse,
tes enfants s'émerveille.

Stance

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

Il est avec toi,
car le Père t'a créé dans l'amour :
tu es un miroir très pure de sa gloire.



Il est avec toi,
car le Sauveur du monde est ton Fils :
sa puissance agit dans la faiblesse.

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce.

ORAISON

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.
Toi qui vis et règnes avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Marie !
Tu étais là
Pour recueillir les mots
De l'alliance,
Tu étais là
Pour réjouir d'un mot
Les invités.
Ce matin,
Pour que la fête vienne au jour,
Éveille en nous l'Esprit de Pâques !

C'est dans la foi
Que tu confiais ton corps
Au silence,

C'est dans la foi
Que tu offrais le corps
De ton enfant !
Ce matin,
Pour que la fête soit pour tous,
Présente-nous l'Agneau de Pâques !

Aux premiers temps,
Tu annonças d'un chant
Sa naissance.
Aux derniers temps,
Nous danserons au chant
De son amour !
Ce matin,
Pour que la fête soit sans fin,
Appelle en nous la vie de Pâques !

PSAUMES de la férie : Samedi

PAROLE DE DIEU au choix

cf. Is 61, 10

Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a enveloppée du manteau de l'innocence, il m'a fait revêtir les vêtements du salut, comme une mariée met ses bijoux.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour. (bis)

V/ Chante et réjouis-toi, fille de Sion.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
Éternel est son amour.

ou

Ap 12, 1

Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous ses pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu. (bis)

V/ Sa source de lumière est l'Agneau.
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Comme une fiancée parée pour son époux,
* elle resplendit de la gloire de Dieu.

ou

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi. (bis)

V/ Tu es bénie entre toutes les femmes.

* le Seigneur est avec toi.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Réjouis-toi, comblée de grâce :

* le Seigneur est avec toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (une antienne, au choix)

1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaitre le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1. Célébrons dans la joie, Marie, la Vierge très sainte, qu'elle intercède pour nous auprès de son Fils.
2. Tu es bénie du Très Haut, Vierge Marie, tu es bénie entre toutes les femmes.
3. Vierge immaculée, par toi nous est rendu la vie : tu as enfanté le Sauveur du monde.
4. Avec l'ange, nous te saluons, Marie, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi ; tu es bénie plus que toutes les femmes.
5. O Vierge sainte et pure, quels chants pourraient te louer ? Toi qui nous a donné le Rédempteur, Jésus, le Christ, notre Seigneur.
6. Tu es la gloire de Jérusalem, tu es la joie de ton peuple, tu es l'honneur de toute l'Église !)

LOUANGE ET INTERCESSION, au choix :

Célébrons Jésus, notre Sauveur, qui a voulu naître de la Vierge Marie :

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Soleil de Justice,
la Vierge te précède comme l'aurore avant le jour :
– donne-nous de marcher dans ta lumière.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Verbe éternel, tu as choisi pour Mère la Vierge très pure :
– délivre-nous des liens du péché.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Notre Sauveur,
tu as voulu que Marie te suive au Calvaire :
– accorde-nous d'espérer la joie de Pâques.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

Fils unique de Dieu, à l'heure où tu t'es offert sur la croix,
tu nous as donné Marie pour mère :
– écoute sa prière quand elle intercède pour nous.

R/ Jésus, fils de Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

ou

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie, et redisons avec elle :

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Fils du Dieu vivant,
par ta passion tu as préservé ta Mère de toute souillure :
– garde-nous du péché.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Rédempteur des hommes,
tu t'es incarné dans le sein de la Vierge Marie :
– fais de nous le temple de l'Esprit Saint.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Maître des intelligences,
tes paroles et tes gestes pénétraient le cœur de ta Mère :
– apprends-nous à garder en nos cœurs ta parole.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Sauveur du monde,
tu as voulu que Marie soit au pied de la croix :
– accorde-nous la force au milieu des épreuves.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

Jésus ressuscité qui règues à la droite du Père,
tu as glorifié Marie dans son âme et dans son corps,
– oriente nos désirs vers le ciel.

R/ Notre âme exalte le Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Accorde à tes fidèles, Dieu très bon,
de posséder la santé de l'âme et du corps,
et par la glorieuse intercession de la sainte Vierge Marie,
d'être libérés des tristesses de ce monde,
et de goûter les joies de l'éternité.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ou

Seigneur Jésus, toi qui as choisi pour mère la bienheureuse Vierge Marie,
permets qu'assurés de sa protection
nous puissions l'honorer d'un cœur joyeux.

Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Milieu du jour de la férie : Samedi

Commun des saints

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

Psaume 66

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieuu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieuu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieuu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieuu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu saint, toute sainteté vient de toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Là où il n'y a rien, qu'il y ait de la foi !
Là où il y a foi, qu'elle grandisse !
Là où il y a nuit, qu'il y ait comme un œil
Que Dieu forme à voir sa lumière !

Là où il y a vide et silence dans l'homme,
Que Dieu façonne ce qui l'entendra !
Là où il y a mort de l'homme à sa naissance,
Que Dieu sème ce qui vivra !

L'amour de notre Dieu est toujours au travail :
Il nous donne la vie et ses vivres,
Il nous donne l'amour pour le vivre lui-même !
Au cœur de l'homme il fait merveille !

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

De toi je ne sais rien,
De toi qui connais Dieu,
Je te dis seulement :
Tu es le Maître
Et toi, tu me réponds :
En vérité, il faut renaître.
— Renaître mais comment ?

Renaître de l'Esprit,
L'Esprit qui connaît Dieu.
Je te dis simplement :
D'où vient le Souffle ?
Et toi, tu me réponds :
Le vent te dit quelle est sa route.
— Écoute seulement.

Il vient je ne sais d'où,
Il souffle comme il veut.
Il s'en va loin devant
Jusqu'au Royaume.
Qui peut s'ouvrir à lui
Quand il murmure : « Il faut te croire ».
— Te croire mais comment ?

Te croie fou de Dieu
Sur l'arbre de la croix ;
Ta sagesse défie
La mort de l'être.
Plus fort que nos comment,
Ton amour seul nous fait renaître
Et vivre simplement.

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#)

PAROLE DE DIEU

Rm 12, 1-2

Je vous exhorte donc, frères, par la tendresse de Dieu, à lui présenter votre corps — votre personne tout entière —, en sacrifice vivant, saint, capable de plaire à Dieu : c'est là, pour vous, la juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi. (bis)

V/ Nous te louons et nous cherchons ta face.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

V/ À toi, louange et gloire éternellement.

R/ Que notre sacrifice en ce jour
trouve grâce devant toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière : ses œuvres sont les œuvres de Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Bénissons le Christ, le Saint de Dieu !
Suivons-le dans la justice et la sainteté tout au long de nos jours.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu as connu l'épreuve comme nous, et tu n'as pas péché,
– prends pitié pour nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu nous appelles à un parfait amour de charité,
– sanctifie-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu veux que nous soyons le sel de la terre et la lumière du monde,
– illumine-nous, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Tu es venu pour servir, non pour être servi,
– change nos cœurs, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

Toi, splendeur de la gloire du Père et parfaite expression de son être,
– montre-nous ton visage, Seigneur Jésus.

R/ Toi, le seul saint ! Toi, le seul Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saint Philippe Néri

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'étincelle du Feu divin
est en moi.
La semence de l'Esprit Saint
grandira !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

Je nourris ma force à ton corps,
à ton sang.
Je triomphe, en toi, de la mort,
Dieu vivant !

Ta Parole gonfle mon cœur,
jour et nuit.
Il exulte dans son Seigneur,
il te suit !

Chaque fois que vers l'un des tiens
vont mes pas
C'est toi-même que je rejoins,
dans la foi !

R/ J'ai reçu
ma lumière et mon salut,
O ma joie !
Tu fais toute chose nouvelle,
la terre et le ciel nouveau.
Ici jaillissent les eaux
de la Jérusalem éternelle !
Tu es là ! Alléluia !

D 283

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 28-30

Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. Ceux que, d'avance, il connaissait, il les a aussi destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils, pour que ce Fils soit le premier-né d'une multitude de frères. Ceux qu'il avait destinés d'avance, il les a aussi appelés ; ceux qu'il a appelés, il en a fait des justes ; et ceux qu'il a rendus justes, il leur a donné sa gloire.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face. (bis)

V/ Il aime toute justice.

* Les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est juste :

* les hommes droits le verront face à face.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Serviteur fidèle et vigilant : entre dans la joie de ton maître.)

INTERCESSION

O Père, source de toute sainteté, à la prière des saints et par la force de leur exemple, rends-nous semblables à ton Fils.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous soyons appelés tes fils et que nous soyons en vérité :
– que ton Église proclame ton nom par toute la terre.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu veux que nous marchions en ta présence,
– fais-nous porter un fruit qui demeure.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, dans le Christ tu nous réconcilies avec toi,
– rassemble-nous en un seul corps.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu nous récrées à ton image par ta Parole et tes sacrement,
– qu'un parfait amour de charité nous renouvelle.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

Père saint, tu pardonnes les péchés des hommes,
– donne à nos frères défunts la joie de te voir face à face.

R/ Sanctifie-nous, toi, le seul saint !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON propre : Saint Philippe Néri

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNES FINALES

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis número,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
 Te per orbem terrárum *
 sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad délixteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretiósó sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bénedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Ошибка: источник перёкрестной ссылки не найден](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs

V 78

2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptoris Mater,
quæ pèrvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.



Eia ergo, advocâta nostra,
illos tuos misericordes oculos
ad nos convertè.
Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsiliu ostende.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

- 9 Sub tuum præsidiu confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

