

LA LITURGIE DES HEURES

9^e SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE

(4/III — 12/III)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc offícium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| [I Vêpres](#) | [Complies](#) | [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) |
| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [II Vêpres](#) | [Complies](#) |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il viendra,
Un soir
Où nul ne l'attend plus,
Peut-être.
Appelé par son nom,
Quelqu'un tressaillira.
Au cœur sans mémoire,
Qu'un temps soit accordé
Pour qu'il se souvienne !

Il viendra,
Un soir
Pareil à celui-ci,
Peut-être.
À l'orient, devant lui,
Le ciel s'embrasera.
 Au pauvre, allez dire
 Que tout s'accomplira
 Selon la promesse.

Il viendra,
Un soir
Où rôde le malheur,
Peut-être.
Ce soir-là, sur nos peurs,
L'amour l'emportera.
 Criez à tous les hommes
 Que rien n'est compromis
 De leur espérance.

Il viendra ;
Un soir
Sera le dernier soir
Du monde.
Un silence d'abord,
Et l'hymne éclatera.

Un chant de louange
Sera le premier mot
Dans l'aube nouvelle.



PSALMODIE

Ps. 140. Plainte contre les ruses de l'ennemi

L'ange fit monter devant Dieu la fumée des parfums avec les prières des saints. Ap 8, 4

Ant. 1 Que ma prière devant toi s'élève comme un encens ; et mes mains, comme l'offrande du soir.

Ant. 2 Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !

¹ Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !

Écoute mon appel quand je crie vers toi !

² Que ma prière devant toi s'élève comme un encens,
et mes mains, comme l'offrande du soir.

³ Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,
veille au seuil de ma bouche.

⁴ Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal
ni devenir complice des hommes malfaisants.

Jamais je ne goûterai leurs plaisirs :

⁵ que le juste me reprenne et me corrige avec bonté.
Que leurs parfums, ni leurs poisons, ne touchent ma tête !
Ils font du mal : je me tiens en prière.

⁶ Voici leurs juges précipités contre le roc,
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :

⁷ « Comme un sol qu'on retourne et défonce,
nos os sont dispersés à la gueule des enfers ! »

⁸ Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ;
tu es mon refuge : épargne ma vie !

⁹ Garde-moi du filet qui m'est tendu,
des embûches qu'ont dressées les malfaisants. [10]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Que ma prière devant toi s'élève comme un encens ; et mes mains, comme l'offrande du soir.

Ant. 2 Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !)

Ps. 141. Plainte et prière d'un abandonné

Tous m'ont abandonné. Le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tim 4, 16.17

Ant. 1 Tu es ma part, ô Seigneur, sur la terre des vivants.

Ant. 2 Délivre-moi, Seigneur : que je rends grâce à ton nom.

² A pleine voix, je crie vers le Seigneur !

A pleine voix, je supplie le Seigneur !

³ Je répands devant lui ma plainte,
devant lui, je dis ma détresse.

- ⁴ Lorsque le souffle me manque,
 toi, tu sais mon chemin. *
Sur le sentier où j'avance,
 un piège m'est tendu.
- ⁵ Regarde à mes côtés, et vois :
 personne qui me connaisse ! *
Pour moi, il n'est plus de refuge :
 personne qui pense à moi !
- ⁶ J'ai crié vers toi, Seigneur ! *
J'ai dit : « Tu es mon abri,
 ma part, sur la terre des vivants. »
- ⁷ Sois attentif à mes appels :
 je suis réduit à rien ; *
délivre-moi de ceux qui me poursuivent :
 ils sont plus forts que moi.
- ⁸ Tire-moi de la prison où je suis,
 que je rende grâce à ton nom. *
Autour de moi, les justes feront cercle
 pour le bien que tu m'as fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tu es ma part, ô Seigneur, sur la terre des vivants.

Ant. 2 Délivre-moi, Seigneur : que je rends grâce à ton nom.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père !

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père !)

PAROLE DE DIEU

Rm 11, 33-36

Quelle profondeur dans la richesse, la sagesse et la connaissance de Dieu ! Ses décisions sont insondables, ses chemins sont impénétrables ! Qui a connu la pensée du Seigneur ? Qui a été son conseiller ? Qui lui a donné en premier et mériterait de recevoir en retour ? Car tout est de lui, et par lui, et pour lui. À lui la gloire pour l'éternité ! Amen.

R/ Louez le Seigneur du haut des cieux !

* Louez-le, tous les univers ! (bis)

V/ Louez-le aux profondeurs des abîmes.

* Louez-le, tous les univers !

V/ Louez-le, tous les peuples de la terre !

* Louez-le, tous les univers !

V/ Louez-le, tous les fidèles !

* Louez-le, tous les univers !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Louez le Seigneur du haut des cieux !

* Louez-le, tous les univers !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Pâque nouvelle, ô Christ ressuscité, tu as vaincu la mort, tu nous donnes la vie, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

- A** Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.
- B** Le sabbat est au service de l'homme et le Fils de l'homme est maître du sabbat.
- C** Seigneur, je ne suis pas digne que tu entre sous mon toit, mais sur un mot de ta bouche, mon serviteur sera guéri.
- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pâque nouvelle, ô Christ ressuscité, tu as vaincu la mort, tu nous donnes la vie, alléluia.

ou

A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.

B Le sabbat est au service de l'homme et le Fils de l'homme est maître du sabbat.

C Seigneur, je ne suis pas digne que tu entre sous mon toit, mais sur un mot de ta bouche, mon serviteur sera guéri.)

INTERCESSION

Pour rendre gloire au Père, au Fils et à l'Esprit, prions et supplions :

R/ Sauve-nous, Dieu de l'univers !

Béni sois-tu, Seigneur, pour le monde et ses merveilles :
– que ta justice et ton amour emplissent la terre.

R/ Sauve-nous, Dieu de l'univers !

Béni sois-tu, Seigneur, Parole vivante du Père :
– que ton Évangile parvienne à toutes les nations.

R/ Sauve-nous, Dieu de l'univers !

Béni sois-tu, Seigneur, Esprit de vie :
– que ton souffle renouvelle la face de la terre.

R/ Sauve-nous, Dieu de l'univers !

Béni sois-tu, Seigneur de ton peuple :
– que ton Église témoigne pour l'espérance.

R/ Sauve-nous, Dieu de l'univers !

Béni sois-tu, Seigneur des vivants :
– fais entrer les défunts dans l'éternelle joie.

R/ Sauve-nous, Dieu de l'univers !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au long des nuits, bénissez le Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !)

Psaume 66

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissiez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, crions de joie pour Dieu, notre Sauveur !)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Au commencement
Était le Verbe !
Il était en Dieu !
Il était Dieu !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Il était la Vie,
Notre lumière.
La lumière luit
Dans notre nuit !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Qui croit en son nom
A Dieu pour Père !
Qui l'aura reçu
Ne mourra plus !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Le Verbe fait chair,
Parmi les hommes
A manifesté
La vérité !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Nous tenons de Lui
Grâce sur grâce !
Il a révélé
Le Dieu caché !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

Et par Jésus Christ,
Le Fils unique,
Un jour, de nos yeux,
Nous verrons Dieu !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !



PSALMODIE

Ps. 1. Psaume de sagesse : les deux voies

Heureux ceux qui entendent la Parole de Dieu et qui la gardent. Lc 11, 28

Ant. L'arbre de vie, c'est ta croix, Seigneur, alléluia.

- ¹ Heureux est l'homme
qui n'entre pas au conseil des méchants, +
qui ne suit pas le chemin des pécheurs, *

ne siège pas avec ceux qui ricanent,
2 mais se plaît dans la loi du Seigneur
et murmure sa loi jour et nuit !

3 Il est comme un arbre
planté près d'un ruisseau, +
qui donne du fruit en son temps, *
et jamais son feuillage ne meurt ;
tout ce qu'il entreprend réussira,
4 tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille
balayée par le vent : +
5 au jugement, les méchants ne se lèveront pas, *
ni les pécheurs au rassemblement des justes.
6 Le Seigneur connaît le chemin des justes,
mais le chemin des méchants se perdra.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'arbre de vie, c'est ta croix, Seigneur, alléluia.)

Ps. 2. Dieu donne la royauté au Messie

Ils ont conspiré contre Jésus, ton Serviteur, que tu as consacré comme Messie. Ac 4, 27

Ant. Voici le roi que j'établis sur ma sainte montagne : c'est mon Fils bien-aimé. Alléluia.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- ⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- ⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »
- ⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +
- Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.
- ⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.
- ⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »
- ¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.
- ¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le roi que j'établis sur ma sainte montagne : c'est mon Fils bien-aimé. Alléluia.)

Ps 3. Confiance au milieu des angoisses

Jésus s'est endormi, il s'est relevé du sommeil de la mort, car le Seigneur était son soutien. S. Irénée

Ant. Tu es pour moi un bouclier, Seigneur, la gloire qui me tient la tête haute.

² Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,
nombreux à se lever contre moi,

³ nombreux à déclarer à mon sujet :
« Pour lui, pas de salut auprès de Dieu ! »

⁴ Mais toi, Seigneur, mon bouclier,
ma gloire, tu tiens haute ma tête.

⁵ A pleine voix je crie vers le Seigneur ;
il me répond de sa montagne sainte.

⁶ Et moi, je me couche et je dors ;
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.

⁷ Je ne crains pas ce peuple nombreux
qui me cerne et s'avance contre moi.

⁸ Lève-toi, Seigneur !
Sauve-moi, mon Dieu !
Tous mes ennemis, tu les frappes à la mâchoire ;
les méchants, tu leur brises les dents.

⁹ Du Seigneur vient le salut ;
vienn^e ta bénédiction sur ton peuple !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es pour moi un bouclier, Seigneur, la gloire qui me tient la tête haute.)

V/ Que la parole du Christ habite en vous dans sa richesse.
Instruisons-nous les uns les autres en toute sagesse.

DU LIVRE DE JOB 28, 1-28

Éloge de la sagesse

La sagesse n'est qu'à Dieu seul. L'homme, si grand soit son savoir-faire qui parvient à extraire les minéraux des entrailles de la terre, ne saurait y prétendre. On ne peut donc, comme le voulait Job, discuter avec Dieu d'égal à égal. Reste la crainte du Seigneur, c'est à dire une piété filiale, confiante et abandonnée.

« Certes, il y a une mine pour l'argent, un lieu pour l'or que l'on affine. Le fer est tiré du sol, et le cuivre s'obtient d'une pierre fondue. On met fin aux ténèbres, jusqu'au tréfonds on fouille la pierre obscure et sombre. On creuse une galerie à l'écart des habitants. Ignorés des passants, les mineurs sont suspendus ; loin de tout être humain, ils

oscillent. La terre d'où sort le pain est bouleversée en ses entrailles comme par un feu. Ses pierres recèlent des saphirs et l'on y voit des poussières d'or. Sentier qu'ignore le rapace, que l'œil du vautour n'a pas aperçu. Les fauves orgueilleux ne l'ont pas foulé, le lion n'y est jamais passé. Sur le silex le mineur a porté la main, il a bouleversé les montagnes par la racine. Dans les rochers il a percé des galeries, et tout ce qui est précieux, son œil l'a vu. Il a colmaté les suintements des fleuves, et amené au jour ce qui était caché.

Mais la Sagesse, où la trouver ? L'Intelligence, quel est son lieu ? L'homme n'en connaît pas la valeur, elle ne se trouve pas sur la terre des vivants. L'Abîme a dit : "Elle n'est pas en moi." Et la Mer a déclaré : "Elle n'est pas chez moi." On ne peut l'échanger contre de l'or massif, ni peser l'argent pour son prix. L'or d'Ophir ne saurait la payer, ni la cornaline précieuse, ni le saphir. Même l'or et le verre ne peuvent l'égaliser ; on ne l'obtiendrait pas contre un vase d'or fin. Corail et cristal, n'en parlons pas ! Mieux vaut recueillir la Sagesse que les perles ! La topaze de Nubie ne l'égale pas, et l'or pur ne saurait la payer.

Mais la Sagesse, où la trouver ? L'Intelligence, quel est son lieu ? Elle a été cachée aux yeux de tout vivant, et dissimulée à l'oiseau du ciel. L'Abîme et la Mort ont dit : "Nos oreilles ont perçu sa renommée." Dieu en a discerné le chemin ; il a su, lui, où elle était. Lorsque du regard il atteignait les confins de la terre et voyait partout sous les cieux, pour régler le poids du vent et fixer la mesure des eaux, lorsqu'à la pluie il assignait sa limite, et son chemin au nuage qui tonne, c'est alors qu'il la vit et l'évalua, qu'il l'établit et même l'explora. Puis il dit à l'homme : "La crainte du Seigneur, voilà la Sagesse, s'éloigner du mal, voilà l'Intelligence." »

R/ As-tu découvert le lieu de la Sagesse ?

Seul en connaît le secret
le Père qui a voulu faire par elle
toutes choses nouvelles.

Le Christ en appris le chemin
quand il descend pour toi
jusqu'au fond de son propre cœur.

Garde les commandements
et demeure dans l'amour,
alors tu la trouvera chez toi.

DES CONFESSIONS DE SAINT AUGUSTIN

Notre cœur est sans repos jusqu'à ce qu'il se repose en toi

Tu es grand, Seigneur, et très digne de louange ; ta puissance est grande, et ta sagesse, infinie. Pourtant l'homme veut te louer, l'homme qui n'est qu'un fragment de ta création, l'homme qui porte partout avec lui sa mortalité, qui porte avec lui le témoignage de son péché et qui témoigne que *tu résistes aux superbes*. Cependant, fragment quelconque de ta création, l'homme veut te louer. C'est toi qui l'excites à chercher sa joie dans ta louange, parce que tu nous as faits pour toi, et notre cœur est sans repos jusqu'à ce qu'il se repose en toi.

Donne-moi, Seigneur, de savoir et de comprendre si l'on doit d'abord t'invoquer, ou te louer ; si l'on doit d'abord te connaître, ou t'invoquer. Mais qui peut t'invoquer sans te

connaître ? Celui qui t'ignore peut toutefois invoquer autre chose au lieu de toi. Ou plutôt, n'es-tu pas invoqué afin d'être connu ? *Mais comment invoquer celui en qui l'on ne croit pas ? Et comment croira-t-on, s'il n'y a pas de prédication ? Ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent.* Ceux qui le cherchent le trouveront, et ceux qui le trouvent le loueront. Que je te cherche, Seigneur, en t'invoquant, et que je t'invoque, en croyant en toi ! Car tu nous as été révélé par la prédication. Elle t'invoque, Seigneur, cette foi que tu m'as donnée, cette foi que tu m'as inspirée par l'humanité de ton Fils, par le ministère de ton prédicateur.

Et comment invoquerai-je mon Dieu, mon Dieu et mon Seigneur ? Quand je l'invoquerai, je l'appellerai à venir en moi. Mais y a-t-il en moi une place où mon Dieu puisse venir ? où Dieu puisse venir en moi, *ce Dieu qui a fait le ciel et la terre* ? Ainsi donc, Seigneur mon Dieu, il y a en moi quelque chose qui puisse te contenir ? Est-ce que le ciel et la terre que tu as créés, et dans lesquels tu m'as créé, peuvent te contenir ? Ou bien, parce que rien de ce qui existe n'existerait sans toi, s'ensuit-il que tout ce qui existe te contienne ?

Puisque moi-même j'existe, puis-je te demander de venir en moi, moi qui n'existerais pas si tu n'existais pas en moi ? Je ne suis pas encore arrivé dans le séjour des morts, et pourtant, tu es là aussi. Car si je descends chez les morts, tu es là. Je n'existerais donc pas, mon Dieu, je n'existerais absolument pas, si tu n'étais pas en moi. Ou plutôt, je n'existerais pas, si je n'étais pas en toi, toi *de qui, par qui et en qui sont toutes choses*. C'est bien cela, Seigneur, c'est bien cela. De quel côté crier pour t'appeler, puisque je suis en toi ? Et d'où viendrais-tu en moi ? Où donc devrais-je me retirer, hors du ciel et de la terre, pour que, de là, vienne jusqu'à moi le Dieu qui a dit : *C'est moi qui remplis le ciel et la terre* ? ~

Qui me donnera de me reposer en toi ? Qui me donnera que tu viennes dans mon cœur pour l'enivrer, afin que j'oublie mes maux et que je puisse étreindre mon unique bien, qui est toi ? Qui es-tu pour moi ? Prends pitié de moi, pour que je puisse parler. Que suis-je, moi-même, à tes yeux, pour que tu m'ordonnes de t'aimer et, si je ne le fais pas, que tu sois irrité contre moi et que tu me menaces de terribles misères ? Est-ce déjà une faible misère, si je ne t'aime pas ?

Malheureux que je suis ! Dans ta miséricorde, Seigneur mon Dieu, dis-moi ce que tu es pour moi. *Dis à mon âme : C'est moi ton salut.* Dis-le, que je l'entende. Voici que l'oreille de mon cœur est à l'écoute devant toi, Seigneur : fais qu'elle t'entende, et *dis à mon âme : C'est moi ton salut.* Je veux accourir vers cette parole et te saisir enfin. *Ne détourne pas de moi ton visage.* Que je meure, pour ne pas vraiment mourir, mais que je le voie !

R/ Ma part, et l'espoir de mon cœur,
c'est Dieu pour toujours.

Jusqu'à leur mort les impies ne manquent de rien,
avec les autres ils ne sont point frappés.

Tous les gens de mon peuple
courent derrière les infidèles,
puisqu'il y pleut une abondance de biens.

Qui s'éloigne de toi périra, Seigneur,
pour moi, j'ai mon refuge auprès de toi.



HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :

prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

N'allons plus nous déroband
À l'Esprit qui régénère :
Le Seigneur est ressuscité !
Un sang neuf coule aux artères
Du corps entier.
La nuit du temps
Se change en lumière :
L'homme était mort, il est vivant.

N'allons plus à contre-voie
De Celui qui nous entraîne :
Le Seigneur est ressuscité !

Dans sa chair monte, soudaine,
L'éternité.
Il rend leur poids
Aux jours, aux semaines,
Les achemine vers la joie.

N'allons plus sans feu ni lieu
Quand Jésus nous accompagne :
Le Seigneur est ressuscité !
Le voici pain sur la table
Des baptisés.
Présent de Dieu
Offert en partage :
Christ aujourd'hui ouvre nos yeux.

Nous irons portant plus haut
Notre foi dans la victoire :
Le Seigneur est ressuscité !
L'univers chante la gloire
Des rachetés.
Le feu et l'eau
Emportent l'histoire,
Dieu nous appelle avec l'Agneau.



PSALMODIE

Ps. 62. Soif de Dieu

L'eau que je lui donnerai deviendra en lui source jaillissante pour la vie éternelle. Jn 4, 14

Ant. 1 Mon âme a soif de toi, toi que je cherche dès l'aube.

Ant. 2 Je veux te bénir tout au long de ma vie, alléluia.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

⁴ Ton amour vaut miex que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.

⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.

⁸ Oui, tu es venu à mon secours :

je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Mon âme a soif de toi, toi que je cherche dès l'aube.

Ant. 2 Je veux te bénir tout au long de ma vie, alléluia.)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Hymne de l'univers

AT 41

La création aspire de toutes ses forces à voir la révélation des fils de Dieu. Rm 8, 19

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁶¹ et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

- 62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- 65 Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîucheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- 68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,

⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,

⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁸² Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁸³ Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

⁸⁴ Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
⁸⁵ vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

⁸⁶ Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

Ps. 149. Louange à Dieu par les chants de victoire

Le vainqueur, celui qui restera fidèle à mon service jusqu'à la fin, je lui donnerai le pouvoir sur les nation. Ap 2, 26

Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 À toi, le peuple des humble, la joie de ton Dieu, ton Créateur !

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Alléluia !

Ant. 2 À toi, le peuple des humble, la joie de ton Dieu, ton Créateur!)

PAROLE DE DIEU**Ap 7, 10.12**

Le salut appartient à notre Dieu qui siège sur le Trône et à l'Agneau ! Louange, gloire, sagesse et action de grâce, honneur, puissance et force à notre Dieu, pour les siècles des siècles ! Amen !

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,

* Pitié pour nous. (bis)

V/ Toi qui es assis à la droite du Père.

* Pitié pour nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Ô Christ, le Fils du Dieu vivant,

* Pitié pour nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)**NT 2**

Ant. Bénissez le Seigneur notre Dieu, faites retentir sa louange : il nous a rendu la vie, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.

B Le sabbat est au service de l'homme et le Fils de l'homme est maître du sabbat.

C Seigneur, je ne suis pas digne que tu entre sous mon toit, mais sur un mot de ta bouche, mon serviteur sera guéri.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bénissez le Seigneur notre Dieu, faite retentir sa louange : il nous a rendu la vie, alléluia.

ou

A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.

B Le sabbat est au service de l'homme et le Fils de l'homme est maître du sabbat.

C Seigneur, je ne suis pas digne que tu entre sous mon toit, mais sur un mot de ta bouche, mon serviteur sera guéri.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louons le Christ Seigneur, soleil de notre jour, qui éclaire tout homme et ne connaît pas de déclin :

R/ Tu es la Vie, Seigneur, tu es le Salut !

Nous accueillons le jour que ta bonté nous accorde,
– le jour où tu surgis de la mort.

R/ Tu es la Vie, Seigneur, tu es le Salut !

Par l'eau du baptême, tu nous as fait renaître,
– fais-nous vivre du souffle de ton Esprit.

R/ Tu es la Vie, Seigneur, tu es le Salut !

À la table de ta Parole et de ton Corps, tu nous invites,
– rassemble-nous dans la joie et la simplicité du cœur.

R/ Tu es la Vie, Seigneur, tu es le Salut !

Pour tant de grâce, nous te rendons grâce :
– fais que nous passions avec toi de ce monde au Père.

R/ Tu es la Vie, Seigneur, tu es le Salut !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me defendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les detruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerne, encerclé :

au nom du Seigneur, je les détruis !

- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

- « Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

²⁹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 16

Nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru. Dieu est amour :
qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui.

V/ Incline mon cœur vers tes exigences,
que tes chemins me fassent vivre.

ORAISON

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia !

|

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigner, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :

au nom du Seigneur, je les détruis !

- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

- « Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtiseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ga 6, 7b-8

Ce que l'on a semé, on le récoltera. Celui qui a semé en vue de sa propre chair récoltera ce que produit la chair : la corruption ; mais celui qui a semé en vue de l'Esprit récoltera ce que produit l'Esprit : la vie éternelle.

V/ Pour toujours, ta parole, Seigneur,
ta fidélité demeure d'âge en âge.

ORAISON

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

C'est lui, Jésus, la pierre que vous aviez rejetée ; il est devenu la pierre d'angle. Ac 4, 11

Ant. Alléluia.

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :

au nom du Seigneur, je les détruis !

- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

- « Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Ga 6, 9-10

Ne nous laissons pas de faire le bien, car, le moment venu, nous récolterons, si nous ne perdons pas courage. Ainsi donc, lorsque nous en avons l'occasion, travaillons au bien de tous, et surtout à celui de nos proches dans la foi.

V/ J'appelle de tout cœur, réponds-moi,
je garderai tes commandements.

ORAISON

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Reste avec nous, Seigneur Jésus,
Toi, le convive d'Emmaüs ;
Au long des veilles de la nuit,
Ressuscité, tu nous conduis.

Prenant le pain, tu l'as rompu,
Alors nos yeux t'ont reconnu,
Flambée furtive où notre cœur
A pressenti le vrai bonheur.

Le temps est court, nos jours s'en vont,
Mais tu prépares ta maison ;
Tu donnes un sens à nos désirs,
À nos labeurs un avenir.

Toi, le premier des pèlerins,
L'étoile du dernier matin,
Réveille en nous, par ton amour,
L'immense espoir de ton retour.

P 140

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Dieu a tiré le Christ de la mort et l'a fait siéger dans sa gloire.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui nait de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédék. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Oracle du Seigneur à mon seigneur : Siège à ma droite.

Ant. 2 Dieu a tiré le Christ de la mort et l'a fait siéger dans sa gloire.)

Psaume 113 A. Les merveilles de Dieu pendant l'Exode

Baptisés en Jésus Christ, c'est dans sa mort que nous avons été baptisés. Rm 6, 3

Ant. 1 Devant la face du Seigneur, l'eau vive jaillira, alléluia !

Ant. 2 Baptisés dans la mort du Seigneur, nous vivrons avec lui.

¹ Quand Israël sortit d'Égypte,
et Jacob, de chez un peuple étranger,
² Juda fut pour Dieu un sanctuaire,
Israël devint son domaine.

- ³ La mer voit et s'enfuit,
le Jourdain retourne en arrière.
- ⁴ Comme des béliers, bondissent les montagnes,
et les collines, comme des agneaux.
- ⁵ Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,
Jourdain, à retourner en arrière ?
- ⁶ Montagnes, pourquoi bondir comme des béliers,
collines, comme des agneaux ?
- ⁷ Tremble, terre, devant le Maître,
devant la face du Dieu de Jacob,
- ⁸ lui qui change le rocher en source
et la pierre en fontaine !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Devant la face du Seigneur, l'eau vive jaillira, alléluia !

Ant. 2 Baptisés dans la mort du Seigneur, nous vivrons avec lui.)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 3-4

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-mêmes de Dieu.

R/ Béni soit le Seigneur ;

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Du levant au couchant du soleil.

* Alléluia, alléluia !

V/ Maintenant et pour les siècles des siècles.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Béni soit le Seigneur ;

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Baptisés dans le Christ, vous avez revêtu le Christ, alléluia.

ou l'antienne propre à chaque dimanche

A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.

B Le sabbat est au service de l'homme et le Fils de l'homme est maître du sabbat.

- C Seigneur, je ne suis pas digne que tu entre sous mon toit, mais sur un mot de ta bouche, mon serviteur sera guéri.
- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Baptisés dans le Christ, vous avez revêtu le Christ, alléluia.

ou

A Qui fait la volonté de mon Père entrera dans le Royaume des cieux.

B Le sabbat est au service de l'homme et le Fils de l'homme est maître du sabbat.

C Seigneur, je ne suis pas digne que tu entre sous mon toit, mais sur un mot de ta bouche, mon serviteur sera guéri.)

INTERCESSION

Adorons le Christ, Seigneur. Il est la tête ; nous sommes les membres de son corps :

R/ Vienne ton règne, Seigneur !

Christ, ami des hommes, tu as établi ton Église signe de salut pour les peuples :
– qu'elle soit fidèle à sa mission.

R/ Vienne ton règne, Seigneur !

Tu veux rassembler tes frères en un seul Corps ;
– avive en nous le désir de l'unité.

R/ Vienne ton règne, Seigneur !

Garde en communion le pape et les évêques ;
– qu'ils servent ton peuple au milieu des nations.

R/ Vienne ton règne, Seigneur !

Accorde au monde la paix ;
– fais-nous les artisans de ta justice.

R/ Vienne ton règne, Seigneur !

Ta résurrection nous a ouvert les portes de la vie :
– qu'ils entrent, ceux qui ont mis leur espérance en toi.

R/ Vienne ton règne, Seigneur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
nous en appelons à ta providence
qui, dans ses desseins, jamais ne se trompe,
et nous te supplions humblement :
tous ce que fait du mal, écarte-le,
donne-nous ce qui pourra nous aider.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

**AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)**

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

Psaume 66

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Approchons-nous de Dieu en rendant grâce.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Dieu, ce monde était encore absent
Que déjà, depuis toujours,
Toi, Parole en nos commencements,
Tu portais le poids des choses.
Toi qui penses, toi qui crées,
L'univers en toi repose.

Dieu, quand l'homme eut habité le temps,
Y jetant ses propres cris,
Toi, Parole en nos événements,
Tu déroules notre histoire.
Toi qui juges, toi qui sauves,
Jésus Christ nous dit ta gloire.

Dieu, nos fleuves vont charriant leurs eaux,
Ignorant des lendemains,
Toi qui tiens déjà le dernier mot,
Tu connais le Jour et l'Heure.
Toi qui aimes, qui accueilles,
Tu prépares la Demeure.



PSALMODIE

Ps. 6. Prière de l'homme que Dieu châtie

Père, délivre-moi de cette heure. Jn 12, 27

Ant. Sauve-moi, Seigneur, au nom de ton amour.

² Seigneur, corrige-moi sans colère,
et reprends-moi sans fureur.

³ Pitié, Seigneur, je dépéris !
Seigneur, guéris-moi !

Car je tremble de tous mes os,
⁴ de toute mon âme, je tremble.
Et toi, Seigneur, que fais-tu ? +

⁵ Reviens, Seigneur, délivre-moi,
sauve-moi en raison de ton amour !

⁶ Personne, dans la mort, n'invoque ton nom ;
au séjour des morts, qui te rend grâce ?

- ⁷ Je m'épuise à force de gémir ; +
chaque nuit, je pleure sur mon lit :
ma couche est trempée de mes larmes.
- ⁸ Mes yeux sont rongés de chagrin ;
j'ai vieilli parmi tant d'adversaires !
- ⁹ Loin de moi, vous tous, malfaisants,
car le Seigneur entend mes sanglots !
- ¹⁰ Le Seigneur accueille ma demande,
le Seigneur entend ma prière.
- ¹¹ Qu'ils aient honte et qu'ils tremblent, tous mes ennemis,
qu'ils reculent, soudain, couverts de honte !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-moi, Seigneur, au nom de ton amour.)

Ps. 9 A. Action de grâce après la victoire

Il reviendra juger les vivants et les morts.

|

Ant. Dieu, refuge des pauvres au temps de la détresse.

- ² De tout mon cœur, Seigneur, je rendrai grâce,
je dirai tes innombrables merveilles ;

- ³ pour toi, j'exulterai, je danserai,
je fêterai ton nom, Dieu Très-Haut.
- ⁴ Mes ennemis ont battu en retraite,
devant ta face, ils s'écroulent et périssent.
- ⁵ Tu as plaidé mon droit et ma cause,
tu as siégé, tu as jugé avec justice.
- ⁶ Tu menaces les nations, tu fais périr les méchants,
à tout jamais tu effaces leur nom.
- ⁷ L'ennemi est achevé, ruiné pour toujours,
tu as rasé des villes, leur souvenir a péri.
- ⁸ Mais il siège, le Seigneur, à jamais :
pour juger, il affermit son trône ;
- ⁹ il juge le monde avec justice
et gouverne les peuples avec droiture.
- ¹⁰ Qu'il soit la forteresse de l'opprimé,
sa forteresse aux heures d'angoisse :
- ¹¹ ils s'appuieront sur toi, ceux qui connaissent ton nom ;
jamais tu n'abandonnes, Seigneur, ceux qui te cherchent.
- ¹² Fêtez le Seigneur qui siège dans Sion,
annoncez parmi les peuples ses exploits !
- ¹³ Attentif au sang versé, il se rappelle,
il n'oublie pas le cri des malheureux.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu, refuge des pauvres au temps de la détresse.)

II

Ant. Je proclamerai ta louange aux portes de Sion.

- ¹⁴ Pitié pour moi, Seigneur,
vois le mal que m'ont fait mes adversaires, *
toi qui m'arraches aux portes de la mort ;
¹⁵ et je dirai tes innombrables louanges
aux portes de Sion, *
je danserai de joie pour ta victoire.
- ¹⁶ Ils sont tombés, les païens, dans la fosse qu'ils creusaient ;
aux filets qu'ils ont tendus, leurs pieds se sont pris.
- ¹⁷ Le Seigneur s'est fait connaître : il a rendu le jugement,
il prend les méchants à leur piège.
- ¹⁸ Que les méchants retournent chez les morts,
toutes les nations qui oublient le vrai Dieu !
- ¹⁹ Mais le pauvre n'est pas oublié pour toujours :
jamais ne périt l'espoir des malheureux.
- ²⁰ Lève-toi, Seigneur : qu'un mortel ne soit pas le plus fort,
que les nations soient jugées devant ta face !

²¹ Frappe-les d'épouvante, Seigneur :
que les nations se reconnaissent mortelles !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je proclamerai ta louange aux portes de Sion.)

V/ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout mon cœur.

DU LIVRE DE JOB 29, 1-10 ; 30, 1.9-23

Dieu oublierait-il d'avoir pitié ?

Pour l'Oriental surtout — mais n'est-ce pas vrai encore pour chacun de nous ? — le scandale de la souffrance est accru lorsqu'elle succède à une période de bonheur. Elle fait alors perdre la face aux yeux du monde et semble même, aux yeux des « honnêtes gens », une sorte de jugement. Il faut toute la foi du chrétien pour y reconnaître une épreuve permise par Dieu.

Job reprit le fil de son propos et dit :

« Ah, qui me rendra tel que j'étais au temps jadis, aux jours où Dieu me tenait en sa garde, lorsqu'il faisait briller sa lampe sur ma tête et que dans la ténèbre je marchais à sa lumière, tel que j'étais à l'automne de mes jours, quand Dieu était le familier de ma demeure, quand le Puissant était encore avec moi, et que mes garçons m'entouraient, quand je lavais mes pieds dans le lait et que le rocher près de moi ruisselait d'huile à flots !

Lorsque je sortais aux portes de la cité et que sur la place j'installais mon siège, à ma vue les jeunes gens s'esquivaient, les vieillards se levaient et restaient debout. Les notables retenaient leurs paroles et mettaient la main sur leur bouche. La voix des chefs s'atténuait, la langue leur collait au palais.

Et maintenant, je suis la risée de plus jeunes que moi, dont je méprisais trop les pères pour les mettre avec les chiens de mon troupeau. Je suis maintenant leur chanson, et ils parlent sur moi. Ils m'ont en horreur et prennent leur distance, à mon visage ils n'épargnent pas le crachat. Parce que Dieu a relâché la corde de mon arc et m'a humilié, eux, devant moi, perdent toute retenue.

À ma droite surgit la canaille ; ils me font lâcher pied ; ils élèvent contre moi leurs rampes de malheur. Ils détruisent mon sentier et s'affairent à ma ruine, sans avoir besoin d'aide. Ils arrivent comme par une large brèche, sous les décombres ils se bousculent. Les terreurs se tournent contre moi. Ma dignité est emportée par le vent, mon salut est passé comme nuage !

Et maintenant mon âme en moi s'épanche ; des jours d'affliction m'ont saisi. La nuit transperce mes os, et ce qui me ronge n'a pas de répit. Avec une grande violence Dieu saisit mon vêtement, il me serre au col de ma tunique. Il m'a jeté dans la fange : me voici pareil à la poussière et à la cendre.

Vers toi je crie, et tu ne réponds pas ; je me tiens devant toi, et tu me fixes du regard ! Tu es devenu cruel pour moi, de ta poigne vigoureuse tu t'acharnes sur moi. Tu m'emportes sur le vent, tu m'y fais chevaucher, tu me dissous dans l'orage. Oui, je le sais, tu me ramènes à la mort, au rendez-vous de tout vivant.

R/ Qui me fera revoir les jours de mon automne,
ces jours où Dieu veillait sur moi ?

Jadis la lumière me guidait dans les ténèbres.
Maintenant il me ferme toute issue :
il a barré ma route, obstrué mes sentiers.

Quand même je crie et j'appelle,
il arrête ma prière.

Il m'emmuré et je ne puis sortir.
Vers qui m'enfuir, sinon vers lui ?

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

INSTRUCTION SPIRITUELLE DE SAINT DOROTHÉE DE GAZA

« Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes »

Comment se fait-il, mes frères, que parfois on entende une parole désagréable et qu'on la laisse passer sans se troubler comme si on n'avait rien entendu, tandis que d'autres fois on est troublé aussitôt qu'on l'a entendue ? Quelle est la raison d'une telle différence ? Y a-t-il à cela une seule raison, ou plusieurs ? Pour moi, j'en vois beaucoup ; mais il y en a une seule qui, pour ainsi dire, engendre toutes les autres.

Je m'explique. Voici d'abord un frère qui vient de prier ou de faire une bonne méditation. Il se trouve, comme on dit, bien disposé. Il supporte donc son frère et poursuit son chemin sans se troubler. En voici un autre qui a un vif attachement pour un frère : à

cause de cela, il endure tranquillement toutes les attaques de ce frère. Il arrive aussi que tel autre méprise celui qui peut lui faire de la peine, il regarde ce qui vient de lui comme sans importance, il ne fait pas attention à lui, comme si ce n'était pas un homme, il ne tient aucun compte de ce qu'il dit ni de ce qu'il fait. Ce mépris, qui épargne le trouble, est évidemment désastreux.

Quant au trouble qu'on ressent parce qu'un frère nous fait de la peine, il peut venir de ce qu'on est mal disposé à ce moment, ou de ce que l'on a de l'aversion pour ce frère : il y a encore à cela beaucoup d'autres raisons variées qu'on pourrait énumérer.

Mais la cause de n'importe quel trouble, si nous la recherchons soigneusement, c'est que nous ne nous accusons pas nous-mêmes. C'est cela qui nous donne tout cet abattement, c'est cela qui nous empêche de jamais trouver le repos. Il ne faut pas nous étonner, si nous entendons dire à tous les saints qu'il n'existe pas d'autre chemin pour trouver le repos. Nous voyons bien que personne, en suivant un autre chemin, n'a pu le trouver. Et nous, nous prétendons le trouver et suivre un chemin parfaitement droit, sans jamais accepter de nous accuser nous-mêmes !

Effectivement, aurait-on accompli des milliers d'actions vertueuses, si l'on ne suit pas ce chemin, on ne cessera jamais de faire souffrir les autres et de souffrir soi-même, en perdant tout le fruit de son labeur.

R/ Mets ta joie dans le Seigneur ;
il comblera les désirs de ton cœur !

La bouche du juste murmure la sagesse,
la loi de Dieu dans son cœur,
ses pas ne chancellent jamais.

Heureux l'homme qui adore le Seigneur
et s'attache à tout ce qu'il commande :
confiant, il s'appuie sur son Dieu.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu montres aux égarés la lumière de ta vérité
pour qu'ils puissent reprendre le bon chemin ;
donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens
de rejeter ce qui est contraire de ce nom,
et de rechercher ce qui lui fait honneur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Splendeur jaillie du sein de Dieu,
Lumière née de la lumière,
Avant que naisse l'univers
Tu resplendis dans les ténèbres.

Nous t'adorons, Fils bien-aimé,
Objet de toute complaisance ;
Le Père qui t'a envoyé
Sur toi fait reposer sa grâce.

Tu viens au fond de notre nuit
Pour tous les hommes de ce monde ;
Tu es la source de la vie
Et la lumière véritable.

À toi, la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles.

P 52

PSALMODIE

Ps. 5. Prière matinale du juste aux prises avec ses ennemis

« *Au matin, tu m'écoutes* » *s'entend de la résurrection du Christ.*

Ant. 1 Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin tu écoutes ma voix.

Ant. 2 Dieu, le première, nous a aimé ; il nous attire à sa rencontre.

² Écoute mes paroles, Seigneur,
comprends ma plainte ; *

³ entends ma voix qui t'appelle,
ô mon Roi et mon Dieu !

⁴ Je me tourne vers toi, Seigneur,
au matin, tu écoutes ma voix ; *
au matin, je me prépare pour toi
et je reste en éveil.

⁵ Tu n'es pas un Dieu ami du mal,
chez toi, le méchant n'est pas reçu. *

⁶ Non, l'insensé ne tient pas
devant ton regard.

- 7 Tu détestes tous les malfaisants,
tu extermines les menteurs ; *
l'homme de ruse et de sang,
le Seigneur le hait.
- 8 Pour moi, grâce à ton amour,
j'accède à ta maison ; *
vers ton temple saint, je me prosterne,
saisi de crainte.
- 9 Seigneur, que ta justice me conduise ; *
des ennemis me guettent :
aplanis devant moi ton chemin.
- 10 Rien n'est vrai dans leur bouche,
ils sont remplis de malveillance ; *
leur gosier est un sépulcre béant,
et leur langue, un piège.
- 12 Allégresse pour qui s'abrite en toi,
joie éternelle ! *
Tu les protèges, pour toi ils exultent,
ceux qui aiment ton nom.
- 13 Toi, Seigneur, tu bénis le juste ;
du bouclier de ta faveur, tu le couvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin tu écoutes ma voix.

Ant. 2 Dieu, le première, nous a aimé ; il nous attire à sa rencontre.)

Cant. de David (1 Ch 29). Dieu, maître de tout

AT 4

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. Ep 1, 3

Ant. 1 Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

Ant. 2 Tout vient de toi, ô Seigneur, et nous t'offrons ce que nous donne ta main.

¹⁰ Béni sois-tu, Seigneur, +
Dieu de notre père Israël,
depuis les siècles et pour les siècles !

¹¹ A toi, Seigneur, force et grandeur, +
éclat, victoire, majesté,
tout, dans les cieux et sur la terre !

A toi, Seigneur, le règne, +
la primauté sur l'univers :

¹² la richesse et la gloire viennent de ta face !

C'est toi, le Maître de tout : +
dans ta main, force et puissance ;
tout, par ta main, grandit et s'affermi.

¹³ Et maintenant, ô notre Dieu, +
nous voici pour te rendre grâce,
pour célébrer l'éclat de ton nom !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Nous acclamons, Seigneur, la splendeur de ta gloire éternelle.

Ant. 2 Tout vient de toi, ô Seigneur, et nous t'offrons ce que nous donne ta main.)

Ps. 28. Manifestation de Dieu dans la tempête

Des cieux une voix disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Mt 3, 17

Ant. 1 Rendez au Seigneur la gloire de son nom !

Ant. 2 Le Seigneur est roi, il règne éternellement.

¹ Rendez au Seigneur, vous, les dieux,
rendez au Seigneur gloire et puissance.

² Rendez au Seigneur la gloire de son nom,
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.

³ La voix du Seigneur domine les eaux, +
le Dieu de la gloire déchaîne le tonnerre,
le Seigneur domine la masse des eaux.

- ⁴ Voix du Seigneur dans sa force, +
voix du Seigneur qui éblouit,
⁵ voix du Seigneur : elle casse les cèdres.

- Le Seigneur fracasse les cèdres du Liban ; +
⁶ il fait bondir comme un poulain le Liban,
le Sirion, comme un jeune taureau.
- ⁷ Voix du Seigneur : elle taille des lames de feu ; +
⁸ voix du Seigneur : elle épouvante le désert ;
le Seigneur épouvante le désert de Cadès.

- ⁹ Voix du Seigneur qui affole les biches en travail,
qui ravage les forêts. *
Et tous dans son temple s'écrient : « Gloire ! »

- ¹⁰ Au déluge le Seigneur a siégé ;
il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !
- ¹¹ Le Seigneur accorde à son peuple la puissance,
le Seigneur bénit son peuple
en lui donnant la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Rendez au Seigneur la gloire de son nom !

Ant. 2 Le Seigneur est roi, il règne éternellement.)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

2 Th 3, 10b-13

Si quelqu'un ne veut pas travailler, qu'il ne mange pas non plus. Or, nous apprenons que certains d'entre vous mènent une vie déréglée, affairés sans rien faire. À ceux-là, nous adressons dans le Seigneur Jésus Christ cet ordre et cet appel : qu'ils travaillent dans le calme pour manger le pain qu'ils auront gagné. Vous, frères, ne vous laissez pas de faire le bien.

R/ De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce.

* Seigneur, éternel est ton amour ! (bis)

V/ Le Seigneur fait tout pour moi.

* Seigneur, éternel est ton amour !

V/ N'arrête pas l'œuvre de tes mains.

* Seigneur, éternel est ton amour !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce.

* Seigneur, éternel est ton amour !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Bénis ton peuple, Seigneur, et donne-lui la paix.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de Davïd, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Bénis ton peuple, Seigneur, et donne-lui la paix.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus, tendresse de Dieu pour la terre,

R/ Donne-nous l'Esprit de vie.

Dieu fidèle, ton alliance continue ses merveilles ;
— pour que nous sachions les voir, ouvre nos cœurs.

R/ Donne-nous l'Esprit de vie.

Ta présence en nous est source vivifiante ;
— qu'elle fertilise nos actions en ce jour.

R/ Donne-nous l'Esprit de vie.

Regarde ceux qui nous sont proches par la vie et le travail :
– que leurs œuvres manifestent ta sagesse et ta bonté.

R/ Donne-nous l'Esprit de vie.

Ta volonté, Seigneur, est lumière sur le chemin ;
– que les jeunes découvrent la joie de te servir.

R/ Donne-nous l'Esprit de vie.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Que ta grâce inspire notre action, Seigneur,
et la soutienne jusqu'au bout,
pour que toutes nos activités prennent leur source en toi
et reçoivent de toi leur achèvement.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

Ant. La loi du Seigneur est joie pour le cœur, lumière pour les yeux.

- ⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.
- ¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
- ¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
- ¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.
- ¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *

qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La loi du Seigneur est joie pour le cœur, lumière pour les yeux.)

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

Ant. Dieu qui scrutes les cœurs et les reins, tu juges avec justice.

I

² Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !

³ Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personnne me délivre.

⁴ Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,

⁵ si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,

⁶ que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononce ta sentence.

⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,

⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
afferme le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.

¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.

¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.

¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.

- 15 Qui conçoit le mal et couve le crime
enfantera le mensonge.
- 16 Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
- 17 Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- 18 Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui scrutes les cœurs et les reins, tu juges avec justice.)

PAROLE DE DIEU

Rm 13, 8-10

N'ayez de dette envers personne, sauf celle de l'amour mutuel, car celui qui aime les autres a pleinement accompli la Loi. La Loi dit : Tu ne commettras pas d'adultère, tu ne commettras pas de meurtre, tu ne commettras pas de vol, tu ne convoiteras pas. Ces commandements et tous les autres se résument dans cette parole : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. L'amour ne fait rien de mal au prochain. Donc, le plein accomplissement de la Loi, c'est l'amour.

- V/ Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse en ma bouche.

ORAISON

Père très bon, toi qui as confié la terre aux hommes
pour qu'ils la gardent et la travaillent,
pour qu'ils puissent progresser en s'entraidant,
donne-nous de mener nos travaux avec un esprit filial envers toi
et un esprit fraternel envers tous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

Ant. La loi du Seigneur est joie pour le cœur, lumière pour les yeux.

- ⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.
- ¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
- ¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
- ¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.
- ¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *

qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La loi du Seigneur est joie pour le cœur, lumière pour les yeux.)

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

Ant. Dieu qui scrutes les cœurs et les reins, tu juges avec justice.

I

- ² Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !
- ³ Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.
- ⁴ Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
- ⁵ si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
- ⁶ que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononce ta sentence.

⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,

⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
afferme le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.

¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.

¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.

- ¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.
- ¹⁵ Qui conçoit le mal et couve le crime
enfanteral le mensonge.
- ¹⁶ Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
- ¹⁷ Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- ¹⁸ Je rendrai grâce au Seigner pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigner, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui scrutes les cœurs et les reins, tu juges avec justice.)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 19-20.26

Sachez-le, mes frères bien-aimés : chacun doit être prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère, car la colère de l'homme ne réalise pas ce qui est juste selon Dieu. Si l'on pense être quelqu'un de religieux sans mettre un frein à sa langue, on se trompe soi-même, une telle religion est sans valeur.

- V/ Ne m'abandonne pas, Dieu mon salut,
tu restes mon secours.

ORAISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour
sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 18 B. Hymne à Dieu, maître de la loi

Soyez parfaits, comme votre Père céleste est parfait. Mt 5, 48

Ant. La loi du Seigneur est joie pour le cœur, lumière pour les yeux.

- ⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.
- ¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
- ¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
- ¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.
- ¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *

qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La loi du Seigneur est joie pour le cœur, lumière pour les yeux.)

Ps. 7. Lamentation et appel à Dieu contre les calomnies

Soyez patients : le Juge est à votre porte. Jc 5, 9

Ant. Dieu qui scrutes les cœurs et les reins, tu juges avec justice.

I

² Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !

On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !

³ Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.

⁴ Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,

⁵ si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,

⁶ que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.

⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononce ta sentence.

⁸ Une assemblée de peuples t'environne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,

⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
afferme le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.

¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.

¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.

- ¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.
- ¹⁵ Qui conçoit le mal et couve le crime
enfanteral le mensonge.
- ¹⁶ Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
- ¹⁷ Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- ¹⁸ Je rendrai grâce au Seigner pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigner, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu qui scrutes les cœurs et les reins, tu juges avec justice.)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 19-20.26

Sachez-le, mes frères bien-aimés : chacun doit être prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère, car la colère de l'homme ne réalise pas ce qui est juste selon Dieu. Si l'on pense être quelqu'un de religieux sans mettre un frein à sa langue, on se trompe soi-même, une telle religion est sans valeur.

- V/ Ne m'abandonne pas, Dieu mon salut,
tu restes mon secours.

ORAISON

Maître de la vigne et de la moisson,
toi qui répartis les tâches et donnes le vrai salaire,
aide-nous à porter le poids du jour
sans murmurer contre ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô Dieu qui fis jaillir de l'ombre
Le monde en son premier matin,
Tu fais briller dans notre nuit
La connaissance de ta gloire.

Tu es l'image de ton Père
Et la splendeur de sa beauté.
Sur ton visage, ô Jésus Christ,
Brille à jamais la joie du monde.

Tu es toi même la lumière
Qui luit au fond d'un lieu obscur.
Tu es la lampe de nos pas
Sur une route de ténèbres.

Quand tout décline, tu demeures,
Quand tout s'efface, tu es là !
Le soir descend, tu resplendis
Au cœur de toute créature.

Et quand l'aurore qui s'annonce
Se lèvera sur l'univers,
Tu régneras dans la cité
Où disparaissent les ténèbres.

P 75

PSALMODIE

Ps. 10. Confiance inébranlable en Dieu

Sauve-nous, Seigneur ! Nous sommes perdus ! Mt 8, 25

Ant. 1 Tu es juste, Seigneur, et rien n'échappe à ton regard.

Ant. 2 Le Seigneur est juste, il aime la justice.

¹ **Auprès du Seigneur j'ai mon refuge. +**
Comment pouvez-vous me dire :
oiseaux, fuyez à la montagne !

² **Voici que les méchants tendent l'arc : +**
ils ajustent leur flèche à la corde
pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit.

³ Quand sont ruinées les fondations,
que peut faire le juste ?

⁴ Mais le Seigneur, dans son temple saint, +
le Seigneur, dans les cieux où il trône,
garde les yeux ouverts sur le monde.

Il voit, il scrute les hommes ; +
⁵ le Seigneur a scruté le juste et le méchant :
l'ami de la violence, il le hait.

⁶ Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, +
feu et soufre et vent de tempête ;
c'est la coupe qu'ils auront en partage.

⁷ Vraiment, le Seigneur est juste ; +
il aime toute justice :
les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Tu es juste, Seigneur, et rien n'échappe à ton regard.

Ant. 2 Le Seigneur est juste, il aime la justice.)

Psaume 14. Dialogue : le juste en marche vers la cité de Dieu

Vous êtes venus vers la montagne de Sion, vers la cité du Dieu vivant. He 12, 22

1 R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

2 Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière.

1 Seigneur, qui séjournera sous ta tente ?
Qui habitera ta sainte montagne ?

2 Celui qui se conduit parfaitement, +
qui agit avec justice
et dit la vérité selon son cœur.

R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

3 Il met un frein à sa langue, +
ne fait pas de tort à son frère
et n'outrage pas son prochain. **R/**

4 A ses yeux, le réprouvé est méprisable
mais il honore les fidèles du Seigneur. **R/**

S'il a juré à ses dépens,
il ne reprend pas sa parole. **R/**

5 Il prête son argent sans intérêt, +
n'accepte rien qui nuise à l'innocent. **R/**

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 R/ Qui fait ainsi demeure inébranlable.

2 Ant. Celui qui fait la vérité vient à la lumière.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !

3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

- Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.
- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni sois-tu, notre Père, qui nous as bénis dans le Christ !)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Col 1, 9b-11

Nous demandons à Dieu de vous combler de la pleine connaissance de sa volonté, en toute sagesse et intelligence spirituelle. Ainsi votre conduite sera digne du Seigneur, et capable de lui plaire en toutes choses ; par tout le bien que vous ferez, vous porterez du fruit et vous progresserez dans la vraie connaissance de Dieu. Vous serez fortifiés en tout par la puissance de sa gloire, qui vous donnera toute persévérance et patience.

R/ J'ai fait de ton commandement mon cantique :

* La nuit, je me rappelle ton nom. (bis)

V/ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur.

* La nuit, je me rappelle ton nom.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ J'ai fait de ton commandement mon cantique :

* La nuit, je me rappelle ton nom.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.)

INTERCESSION

Père, tu as multiplié les alliances avec les hommes, et tu ne cesses de leur venir en aide. Nous te rendons grâce et, d'un cœur confiant, nous te supplions :

R/ Dieu, viens à notre aide.

Sauve ton peuple, bénis ton héritage,
— veille sur lui et guide-le vers toi.

R/ Dieu, viens à notre aide.

Rassemble ceux qui portent le nom de chrétiens,
— afin que le monde croie en celui que tu as envoyé.

R/ Dieu, viens à notre aide.

Souviens-toi des hommes accablés par les détresses de l'âme et du corps :
— qu'ils rencontrent des témoins de ta lumière.

R/ Dieu, viens à notre aide.

Manifeste ton amour à ceux qui vont mourir,
— soutiens-les dans le dernier combat.

R/ Dieu, viens à notre aide.

Révèle ta miséricorde à ceux qui ont franchi la mort,
— accueille-les dans ton repos éternel.

R/ Dieu, viens à notre aide.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Que nos voix te magnifient, Seigneur :
par amour pour nous, tu t'es penché sur Marie, ton humble servante ;
fais-nous connaître toutes les joies de ton salut.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardones,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *
et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
¹⁰ car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- ¹¹ Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- ¹² Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
¹³ il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- ¹⁴ Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- ¹⁵ Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- ¹⁶ Regarde vers moi,
prends pitié de moi.

Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Toi qui es bon et qui pardones, écoute ma prière !

Ant. 2 Dieu de tendresse et de pitié, prends pitié de moi !)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur est notre Roi, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est notre Roi : venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Seigneur est notre Roi, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le Seigneur est notre Roi, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 23

Ant. Le Seigneur est notre Roi, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est notre Roi, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Un chant rassemble dans la nuit
Les voix dispersées :
L'Église a devancé l'aurore
Et fait monter vers le Seigneur
L'espoir du monde.

L'hymne de joie et de douleurs
Qui naît aujourd'hui
Rejoint la mystérieuse offrande
Où Jésus Christ veut, de sa croix,
Signer l'alliance.

C'est dans le Fils que nous pouvons,
Marqués par l'Esprit,

Donner notre parole au Père,
Et c'est en lui que Dieu répond
Au cri des hommes.

Nous attendons face à l'Orient
Les signes du Jour :
Jésus doit revenir en gloire,
Et l'amour seul peut dans nos vies
Gagner sa Pâque.

PSALMODIE

Ps. 9 B. Prière pour être délivré des oppresseurs

Heureux, vous les pauvres : le royaume de Dieu est à vous ! Lc 6, 20

I

Ant. C'est lui qui délivrera le pauvre aux abois.

- ¹ Pourquoi, Seigneur, es-tu si loin ?
Pourquoi te cacher aux jours d'angoisse ?
- ² L'impie, dans son orgueil, poursuit les malheureux :
ils se font prendre aux ruses qu'il invente.
- ³ L'impie se glorifie du désir de son âme,
l'arrogant blasphème, il brave le Seigneur ;
- ⁴ plein de suffisance, l'impie ne cherche plus :
« Dieu n'est rien », voilà toute sa ruse.

- ⁵ A tout moment, ce qu'il fait réussit ; +
tes sentences le dominent de très haut. *
(Tous ses adversaires, il les méprise.)
- ⁶ Il s'est dit : « Rien ne peut m'ébranler,
je suis pour longtemps à l'abri du malheur. »
- ⁷ Sa bouche qui maudit n'est que fraude et violence,
sa langue, mensonge et blessure.
- ⁸ Il se tient à l'affût près des villages,
il se cache pour tuer l'innocent.

Des yeux, il épie le faible,

- ⁹ il se cache à l'affût, comme un lion dans son fourré ;
il se tient à l'affût pour surprendre le pauvre,
il attire le pauvre, il le prend dans son filet.

- ¹⁰ Il se baisse, il se tapit ;
de tout son poids, il tombe sur le faible.

- ¹¹ Il dit en lui-même : « Dieu oublie !
il couvre sa face, jamais il ne verra ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est lui qui délivrera le pauvre aux abois.)

II

Ant. Dresse-toi, Seigneur ! Dieu, étends la main.

¹² Lève-toi, Seigneur ! Dieu, étends la main !

N'oublie pas le pauvre !

¹³ Pourquoi l'impie brave-t-il le Seigneur
en lui disant : « Viendras-tu me chercher ? »

¹⁴ Mais tu as vu : tu regardes le mal et la souffrance,
tu les prends dans ta main ;
sur toi repose le faible,
c'est toi qui viens en aide à l'orphelin.

¹⁵ Brise le bras de l'impie, du méchant ;
alors tu chercheras son impiété sans la trouver.

¹⁶ A tout jamais, le Seigneur est roi :
les païens ont péri sur sa terre.

¹⁷ Tu entends, Seigneur, le désir des pauvres,
tu rassures leur cœur, tu les écoutes.

¹⁸ Que justice soit rendue à l'orphelin,
qu'il n'y ait plus d'opprimé, *
et que tremble le mortel, né de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dresse-toi, Seigneur ! Dieu, étends la main. **)**

Ps. 11. Appel au Dieu fidèle, contre des ennemis menteurs

Au pauvres que nous sommes, Dieu le Père a voulu envoyer son Fils. S. Augustin

Ant. Les paroles du Seigneur sont véridiques.

² Seigneur, au secours ! Il n'y a plus de fidèle !

La loyauté a disparu chez les hommes.

³ Entre eux la parole est mensonge,
cœur double, lèvres menteuses.

⁴ Que le Seigneur supprime ces lèvres menteuses,
cette langue qui parle insolemment,

⁵ ceux-là qui disent : « Armons notre langue !
A nous la parole ! Qui sera notre maître ? »

⁶ — « Pour le pauvre qui gémit,
le malheureux que l'on dépouille, +
maintenant je me lève, dit le Seigneur ; *
à celui qu'on méprise, je porte secours. »

⁷ Les paroles du Seigneur sont des paroles pures,
argent passé au feu, affiné sept fois.

⁸ Toi, Seigneur, tu tiens parole,
tu nous gardes pour toujours de cette engeance.

⁹ De tous côtés, s'agitent les impies :
la corruption gagne chez les hommes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les paroles du Seigneur sont véridiques.)

V/ Il dirige les humbles dans la justice,
il enseigne aux malheureux ses chemins.

DU LIVRE DE JOB 31, 1-8.13-23.35-37

Job persiste à plaider non coupable

En évoquant les vertus de Job, ce patriarche antérieur à Moïse, l'auteur du livre nous donne un fort beau tableau de morale naturelle. La place donnée à la justice et à la charité lui donne une allure très moderne. Mais en voulant discuter avec Dieu d'égal à égal, Job provoquera bientôt la réaction du Tout-Puissant qui lui révélera sa folie.

J'avais conclu un pacte avec mes yeux : comment, alors, aurais-je fixé du regard une jeune fille vierge ? Quel est donc le sort que de là-haut Dieu assigne ? Quelle part le Puissant réserve-t-il depuis les hauteurs célestes ? N'est-ce pas le malheur pour l'injuste, et l'infortune pour les artisans du mal ? Ne voit-il pas mes chemins, de toutes mes démarches ne fait-il point le compte ? Si j'ai fait route avec le mensonge, si j'ai hâté le pas vers la fausseté, qu'il me pèse sur une juste balance ! Dieu reconnaîtra mon intégrité. Si mon pas a dévié du chemin, si mon cœur a suivi mes yeux et si une tache me colle aux mains, qu'un autre mange ce que je sème, et que soient déracinées mes jeunes pousses !

Si j'ai méprisé le droit de mon serviteur ou de ma servante en litige avec moi, que ferai-je quand Dieu se lèvera ? quand il enquêtera, quelle sera ma réponse ? Ne les a-t-il pas formés dans le ventre tout comme moi ? N'est-ce pas le même qui nous a façonnés dans le sein maternel ?

Ai-je repoussé les désirs des pauvres, ai-je laissé s'éteindre le regard de la veuve ? Ai-je mangé seul mon morceau de pain, sans que l'orphelin en mange aussi ? Au contraire, dès ma jeunesse, il a grandi avec moi comme avec un père ; dès mon enfance, j'étais le guide de la veuve.

Si je voyais un misérable sans vêtements, un indigent sans rien sur le dos, est-ce que ses reins ne me bénissaient pas, réchauffés par la toison de mes agneaux ? Si contre l'orphelin j'ai brandi la main, parce que je me voyais soutenu par les notables, que mon épaule tombe de ma nuque, que mon bras se brise au coude ! Car le châtiment de Dieu serait ma terreur ; devant sa majesté je ne pourrais tenir.

Si j'avais seulement quelqu'un pour m'écouter ! Voilà mon dernier mot. Que le Puissant me réponde ! Que la partie adverse rédige son mémoire ! Je le porterai sur l'épaule, comme un diadème je le ceindrai. Je rendrai compte au Puissant du nombre de mes pas ; tel un prince, je m'avancerai vers lui.

Si mon cœur était retourné en arrière,
si mes pas avaient quitté ses sentiers,

R/ Est-ce que Dieu ne l'eût pas aperçu,
lui qui sait les secrets du cœur ?



Si j'avais méconnu les droits de ma servante,
profité de ma terre sans l'avoir payée,

Si j'avais mangé seul mon pain,
sans le partager avec l'orphelin,

Si j'avais placé dans l'or ma confiance,
si le m'étais réjoui de mon abondance,

Si j'avais pris plaisir à l'infortune d'autrui,
applaudi au malheur de mon ennemi,

Si j'avais dissimulé aux hommes mes péchés,
redoutant le mépris des familles,

R/ Est-ce que Dieu ne l'eût pas aperçu,
lui qui sait les secrets du cœur ?

LECTURE PATRISTIQUE de la mémoire, ou du jour :

INSTRUCTION SPIRITUELLE DE SAINT DOROTHÉE DE GAZA

La fausse paix de l'esprit

Celui qui s'accuse soi-même, quelle joie, quel repos il possède, partout où il va ! Qu'une peine, qu'un outrage, qu'une épreuve quelconque lui survienne, il juge d'avance qu'il en est digne et il n'est jamais troublé. Y a-t-il un état qui soit davantage exempt de soucis ?

Mais, dira-t-on, si un frère me tourmente, et qu'en m'examinant je constate que je ne lui en ai fourni aucun prétexte, comment pourrai-je m'accuser moi-même ?

En fait, si quelqu'un s'examine avec crainte de Dieu, il découvrira qu'il a certainement donné un motif de reproche par une action, une parole, ou une attitude. Et s'il voit qu'en rien de tout cela il n'a, soi-disant, donné aucun motif d'hostilité pour le présent, c'est vraisemblablement qu'il a tourmenté ce frère une autre fois, pour le même sujet ou pour un autre, ou bien encore parce qu'il a tourmenté une autre fois un autre frère. Et c'est pour cela, parfois même pour une autre faute, qu'il devait souffrir ainsi.

Il arrive aussi qu'un frère, se croyant installé dans la paix et la tranquillité, lorsqu'on lui dit une parole pénible, soit plongé dans le trouble. Et il juge qu'il a raison de s'affliger, se disant en lui-même : « S'il n'était pas venu me parler et me troubler, je n'aurais pas péché. »

C'est une illusion, c'est un faux raisonnement. Celui qui lui a dit cette parole, y a-t-il introduit la passion ? Il lui a révélé la passion qui était en lui, afin qu'il s'en repente, s'il le veut. Ainsi, ce frère était pareil à un pain de pur froment, d'apparence brillante, mais qui, une fois rompu, ferait voir sa corruption.

Il était installé dans la paix, croyait-il, mais il avait au-dedans de lui une passion qu'il ignorait. Qu'un frère lui dise une seule parole, et aussitôt a jailli la corruption qui était cachée en lui. S'il veut obtenir miséricorde, qu'il se repente, qu'il se purifie, qu'il progresse, et il verra qu'il devra plutôt remercier son frère d'avoir été pour lui la cause d'un tel profit. En effet, les épreuves ne l'accableront plus autant. Plus il progressera, plus elles lui paraîtront légères. À mesure en effet que l'âme progresse, elle se fortifie et devient capable de supporter tout ce qui lui arrive.

R/ Mets ta joie dans le Seigneur ;
il comblera les désirs de ton cœur !

La bouche du juste murmure la Sagesse,
la loi de Dieu dans son cœur,
ses pas ne chancellent jamais.

Heureux l'homme qui adore le Seigneur
et s'attache à tout ce qu'il commande :
confiant, il s'appuie sur son Dieu.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Sois favorable à tes fidèles, Seigneur,
et, dans ta bonté, multiplie pour eux les dons de ta grâce,
afin que, brûlant de charité, de foi et d'espérance,
ils soient toujours vigilants pour garder tes commandements.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Soleil levant
Sur ceux qui gisent dans la mort,
Tu es venu
pour que voient ceux qui ne voient pas,
Et tu guéris l'aveugle-né.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Lumière sur le monde ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !



Agneau pascal,
Agneau qui sauves de l'exil,
Tu es venu
racheter les brebis perdues,
Et tu payas le prix du sang.
Ô viens, Seigneur Jésus !
Berger des sources vives ;
Que nous chantions pour ton retour :

R/ Béni soit au nom du Seigneur
Celui qui vient sauver son peuple !

F 97

PSALMODIE

Ps. 23. Entrée solennelle de Dieu dans son temple

Les portes du ciel s'ouvrent devant le Christ monté au ciel. S. Irénée

Ant. 1 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes, gravira ta montagne, Seigneur.

Ant. 2 Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

5 Il obtient, du Seigner, la bénédiction,
et de Dieu son Sauver, la justice.

6 Voici le peuple de cex qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigner, le vaillant des combats.

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes, gravira ta montagne, Seigneur.

Ant. 2 Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume.)

Cant. de Tobie (Tb 13). L'exil et le royaume

AT 5

La cité que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous attendons la cité future. He 13, 14

Ant. 1 Béni soit Dieu, le Vivant ! Béni soit son règne !

Ant. 2 J'exalterai mon Dieu, Roi du ciel et Seigneur de justice !

² Béni soit Dieu, le Vivant, à jamais !
Béni soit son règne !

C'est lui qui frappe et fait grâce, +
qui mène à l'abîme et en ramène :
nul n'échappe à sa main.

³ Rendez-lui grâce, fils d'Israêl, à la face des nations
où lui-même vous a dispersés ;
⁴ là, vous montrerez sa grandeur :
exaltez-le à la face des vivants.

Il est notre Dieu, notre Père,
le Seigneur, pour les siècles des siècles !

⁵ Il vous frappait pour vos péchés,
maintenant il fait grâce :

il vous rassemble de toutes les nations
où vous étiez disséminés.

⁶ Si vous revenez vers lui de cœur et d'âme +
pour vivre, dans la vérité, devant lui, *
alors il reviendra vers vous
et jamais plus ne cachera sa face.

⁷ Regardez ce qu'il a fait pour vous,
rendez-lui grâce à pleine voix !
Bénissez le Seigneur de justice,
exaltez le Roi des siècles !

⁸ Et moi, en terre d'exil, je lui rends grâce ; *
je montre sa grandeur et sa force
au peuple des pécheurs.

« Revenez, pécheurs, +
et vivez devant lui dans la justice. *
Qui sait s'il ne vous rendra pas
son amour et sa grâce ! »

⁹ J'exalterai mon Dieu, le roi du ciel ;
mon âme se réjouit de sa grandeur.
Bénissez le Seigneur, vous, les élus !
Fêtez-le, rendez-lui grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Béni soit Dieu, le Vivant ! Béni soit son règne !

Ant. 2 J'exalterai mon Dieu, Roi du ciel et Seigneur de justice !)

Ps. 32. Hymne à la puissance et à la providence de Dieu

Le mystère caché depuis toujours est manifesté : le Christ est au milieu de vous, espérance de la gloire.
Col 1, 26.27

Ant. 1 Seigneur, ton amour soit sur nous comme notre espoir est en toi.

Ant. 2 Le Seigneur est avec nous : qui nous ravirait notre joie ?

¹ Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes !
Hommes droits, à vous la louange !

² Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.

³ Chantez-lui le cantique nouveau,
de tout votre art soutenez l'ovation.

⁴ Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.

⁵ Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour.

- ⁶ Le Seigneur a fait les ciex par sa parole,
l'univers, par le souffle de sa bouche.
- ⁷ Il amasse, il retient l'eau des mers ;
les océans, il les garde en réserve.
- ⁸ Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,
que tremblent devant lui les habitants du monde !
- ⁹ Il parla, et ce qu'il dit exista ;
il commanda, et ce qu'il dit survint.
- ¹⁰ Le Seigneur a déjoué les plans des nations,
anéanti les projets des peuples.
- ¹¹ Le plan du Seigneur demeure pour toujours,
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.
- ¹² Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !
- ¹³ Du haut des cieux, le Seigneur regarde :
il voit la race des hommes.
- ¹⁴ Du lieu qu'il habite, il observe
tous les habitants de la terre,
- ¹⁵ lui qui forme le cœur de chacun,
qui pénètre toutes leurs actions.
- ¹⁶ Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.

17 Illusion que des chevaux pour la victoire :
une armée ne donne pas le salut.

18 Dieu veille sur cex qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,

19 pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.

20 Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.

21 La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint.

22 Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Seigneur, ton amour soit sur nous comme notre espoir est en toi.

Ant. 2 Le Seigneur est avec nous : qui nous ravirait notre joie ?)

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

Rm 13, 11b.12-13a

C'est le moment, l'heure est déjà venue de sortir de votre sommeil. La nuit est bientôt finie, le jour est tout proche. Rejetons les œuvres des ténèbres, revêtons-nous des armes de la lumière. Conduisons-nous honnêtement, comme on le fait en plein jour.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,
* Je te cherche dès l'aube. (bis)

V/ Comment découvrir ta lumière ?
* Je te cherche dès l'aube.

V/ Où saisir un reflet de ta gloire ?
* Je te cherche dès l'aube.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu, tu es mon Dieu,
* Je te cherche dès l'aube.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. de la mémoire, ou du jour : Nous devançons le soleil pour te rendre grâce, Dieu de l'univers.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous devançons le soleil pour te rendre grâce, Dieu de l'univers.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Appelés avec le Christ à devenir louange à la gloire de son Père, nous l'acclamons :

R/ Notre Sauveur et notre Dieu !

Réveillés de notre sommeil et relevés d'entre les morts,
– nous offrons par toi le sacrifice de louange.

R/ Notre Sauveur et notre Dieu !

Donne-nous de garder aujourd'hui tes commandements,
– en faisant comme toi ce qui plaît au Père.

R/ Notre Sauveur et notre Dieu !

À chaque heure de ce jour, puissions-nous te bénir :
– que nos paroles et nos actes soient ta vraie louange.

R/ Notre Sauveur et notre Dieu !

Accorde-nous de ne contrister personne aujourd'hui ;
– à ceux qui nous rencontrent, fais-nous porter la joie.

R/ Notre Sauveur et notre Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Seigneur, notre Dieu, tu nous as envoyé ton Fils Jésus :
dans nos ténèbres, il a fait jaillir la lumière de sa vie ;
qu'il nous réveille maintenant de tout sommeil,
qu'il nous relève de toute mort.
Grâce à lui, nous vivrons pour toi
et nous marcherons vers ton Royaume.
Toi qui vis et règnes avec lui dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - I

Ant. Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur.

¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !

- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur.)

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

Ant. Je prends appui sur ton amour.

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je prends appui sur ton amour.)

Ps. 13. Corruption et châtement de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

Ant. Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.

- ¹ Dans son cœur le fouu déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompuu, abominable,
pas un homme de bien !
- ² Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *

pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, perversis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *

⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.)

PAROLE DE DIEU

Jr 17, 7-8

Béni soit l'homme qui met sa foi dans le Seigneur, dont le Seigneur est la confiance. Il sera comme un arbre, planté près des eaux, qui pousse, vers le courant, ses racines. Il ne craint pas quand vient la chaleur : son feuillage reste vert. L'année de la sécheresse, il est sans inquiétude : il ne manque pas de porter du fruit.

V/ Le Seigneur donne la grâce, il donne la gloire.
Heureux qui espère en toi, Seigneur !

ORAISON

Dieu qui as répandu ton Esprit Saint sur les Apôtres,
envoie-nous ce même Esprit d'amour
pour que nous témoignions de toi devant les hommes.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - I

Ant. Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur.

- ¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !
- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.

- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur.)

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

Ant. Je prends appui sur ton amour.

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je prends appui sur ton amour.)

Ps. 13. Corruption et châtiment de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

Ant. Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.

- ¹ Dans son cœur le fou declare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !
- ² Des cieux, le Seigneur se penche
ver les fils d'Adam *

pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervers : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *

⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.)

PAROLE DE DIEU

Pr 3, 13-15

Heureux qui trouve la sagesse, qui accède à la raison ! C'est une bonne affaire, meilleure qu'une affaire d'argent, plus rentable que l'or. La sagesse est plus précieuse que les perles, rien ne l'égale.

V/ Seigneur, tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

ORAISON

Dieu qui as révélé à l'Apôtre Pierre
ta volonté de sauver tous les hommes,
accorde-nous de déployer toutes nos énergies
au service de ce dessein de ton amour.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - I

Ant. Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur.

¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !

- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux l'homme qui marche dans les voies du Seigneur.)

Ps. 12. Supplication du juste dans les soucis quotidiens

J'ai prié pour toi afin que ta foi ne sombre pas. Lc 22, 32

Ant. Je prends appui sur ton amour.

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me cacher ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je prends appui sur ton amour.)

Ps. 13. Corruption et châtement de l'homme rebelle à Dieu

La où le péché s'était multiplié, la grâce a surabondé. Rm 5, 20

Ant. Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.

- ¹ Dans son cœur le fouu déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompuu, abominable,
pas un homme de bien !
- ² Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *

pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervers : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *

⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.

⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es venu sauver non pas des justes, mais des pécheurs.)

PAROLE DE DIEU**Jb 5, 17-18**

Heureux l'homme que Dieu corrige ! Ne va pas dédaigner la leçon du Puissant ! Car c'est lui qui blesse et panse la plaie, lui qui meurtrit et dont les mains guérissent.

- V/** Agis pour ton serviteur selon ton amour ;
apprends-moi tes commandements.

ORAISON

Dieu qui as envoyé ton ange au centurion Corneille
pour lui montrer le bon chemin,
donne-nous de travailler au salut du monde :
qu'avec l'humanité tout entière, en communion à ton Église,
nous parvenions jusqu'à toi.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

- V/** Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la mémoire)

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Sans fin, Seigneur, Dieu notre Père,
Sans fin, Seigneur, nous te louerons :
La terre exulte d'allégresse ;
Béni sois-tu, Dieu des vivants !

L'oiseau reçoit sa nourriture,
La fleur se pare de beauté ;
Tu aimes toute créature,
Tu sais le prix de nos années.

Sans fin, ton Verbe en nos paroles,
Sans fin, Seigneur, te chantera ;
L'amour s'éveille en nos cœurs d'hommes
Au nom du Fils, ton bien-aimé.



Tu es, Seigneur, notre lumière,
Toi seul nous sauves de la mort ;
Ton Fils offert à tous les peuples
Est pour chacun le Pain vivant.

Heureux les hommes qui t'adorent,
Le monde ouvert à ton amour ;
L'Esprit déjà te nomme Père :
Un jour, Seigneur, nous te verrons.



PSALMODIE

Ps. 19. Prière pour le Roi

Je suis le Premier et le Dernier, je suis le Vivant ; j'étais mort, mais me voici vivant pour les siècles. Ap 1, 17-18

Ant. 1 Le Seigneur donne la victoire à son Messie.

Ant. 2 Que Dieu te réponde au jour de détresse !

² Que le Seigneur te réponde au jour de détresse,
que le nom du Dieu de Jacob te défende.

³ Du sanctuaire, qu'il t'envoie le secours,
qu'il te soutienne des hateurs de Sion.

⁴ Qu'il se rappelle toutes tes offrandes ;
ton holocauste, qu'il le trouve savoureux.

- ⁵ Qu'il te donne à la mesure de ton cœur,
qu'il accomplisse tous tes projets.
- ⁶ Nous acclamerons ta victoire
en arborant le nom de notre Dieu. *
Le Seigneur accomplira
toutes tes demandes.
- ⁷ Maintenant, je le sais :
le Seigneur donne la victoire à son messie ; *
du sanctuaire des cieux, il lui répond
par les exploits de sa main victorieuse.
- ⁸ Aux uns, les chars ; aux autres, les chevaux ;
à nous, le nom de notre Dieu : le Seigneur.
- ⁹ Eux, ils plient et s'effondrent ;
nous, debout, nous résistons.
- ¹⁰ Seigneur, donne au roi la victoire !
Réponds-nous au jour de notre appel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Le Seigneur donne la victoire à son Messie.

Ant. 2 Que Dieu te réponde au jour de détresse !)

Psaume 20. Action de grâce et prière pour le Roi

Il a reçu la vie, le Ressuscité, pour la suite des jours, au long des siècles. S. Irénée

Ant. 1 Dresse-toi, Seigneur, dans ta force : nous chanterons ta vaillance.

Ant. 2 Ta grâce, Seigneur, nous rend inébranlable.

² Seigneur, le roi se réjouit de ta force ;
quelle allégresse lui donne ta victoire !

³ Tu as répondu au désir de son cœur,
tu n'as pas rejeté le souhait de ses lèvres.

⁴ Tu lui destines bénédictions et bienfaits,
tu mets sur sa tête une couronne d'or.

⁵ La vie qu'il t'a demandée, tu la lui donnes,
de longs jours, des années sans fin.

⁶ Par ta victoire, grandit son éclat :
tu le revêts de splendeur et de gloire.

⁷ Tu mets en lui ta bénédiction pour toujours :
ta présence l'emplît de joie !

⁸ Oui, le roi s'appuie sur le Seigneur :
la grâce du Très-Haut le rend inébranlable.

¹⁴ Dresse-toi, Seigneur, dans ta force :
nous fêterons, nous chanterons ta vaillance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Dresse-toi, Seigneur, dans ta force : nous chanterons ta vaillance.

Ant. 2 Ta grâce, Seigneur, nous rend inébranlable.)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

R/ Gloire à l'Agneau immolé !

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation. R/

¹⁰ Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

¹² Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(à la mémoire)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 3, 1a.2

Voyez comme il est grand, l'amour dont le Père nous a comblés : il a voulu que nous soyons appelés enfants de Dieu, — et nous le sommes —. Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons ne paraît pas encore clairement. Nous le savons : lorsque le Fils de Dieu paraîtra, nous serons semblables à lui parce que nous le verrons tel qu'il est.

R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
* Bénis son nom très saint, tout mon être. (bis)

V/ Il te couronne d'amour et de tendresse.
* Bénis son nom très saint, tout mon être.

V/ N'oublie aucun de ses bienfaits.
* Bénis son nom très saint, tout mon être.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme,

* Bénis son nom très saint, tout mon être.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. de la mémoire, ou du jour : Le Seigneur fit pour moi des merveilles : saint est son nom !

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son huumble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il éleve les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur fit pour moi des merveilles : saint est son nom !)

INTERCESSION

Avec un cœur d'enfant, supplions Dieu, notre Père, et disons-lui :

R/ Père, fais-nous voir ton amour !

Père très bon, en ton Fils bien-aimé, nous sommes frères :
– accorde-nous de vivre ensemble et d'être unis.

R/ Père, fais-nous voir ton amour !

Laisse venir à toi les enfants :
– ton Royaume est à ceux qui leur ressemblent.

R/ Père, fais-nous voir ton amour !

Donne à ceux qui préparent l'avenir
– de bâtir un monde juste et fraternel.

R/ Père, fais-nous voir ton amour !

Tu nous demandes d'aimer nos ennemis :
– convertis leur cœur et le nôtre.

R/ Père, fais-nous voir ton amour !

Accueille tes enfants dans ta demeure éternelle :
– qu'ils voient la douceur de ta face.

R/ Père, fais-nous voir ton amour !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON de la mémoire, ou du jour :

Dieu tout-puissant,
qui nous as donné de vivre jusqu'à maintenant,
vers toi nous levons les mains
pour te rendre ce soir toute grâce reçue ;
accepte notre offrande par le Christ notre Seigneur,
lui vis et qui règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, [HYMNE LATINE POUR COMPLIES](#)

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;

il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. 1 Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Ant. 2 J'ai un abri auprès de toi, car tu es mon Dieu.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

- 29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.
- 30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :
- 32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Psaumes graduels pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :

« Paix à ceux qui t'aiment !

⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »

⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *

² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !

³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

07.03 Saintes Perpétue et Félicité, martyres *Mémoire*



7 mars

Saintes Perpétue et Félicité, martyres

(En Afrique du Nord, fête)

Perpétue n'était que catéchumène quand elle fut arrêtée à l'âge de vingt-deux ans ; elle était mère d'un tout jeune enfant. Félicité était enceinte et elle accoucha d'une fille dans la prison. Mais ni l'une ni l'autre ne faiblit lorsque, le 7 mars 303, elles pénétrèrent dans l'amphithéâtre de Carthage. C'est la mains dans la main qu'elles s'avancèrent.

Commun de plusieurs martyrs, ou textes de la férie : Lundi | Mardi, sauf :

LECTURE PATRISTIQUE

ORAISON (matin)

ORAISON (soir)

| Introduction | Lecture | Laudes | Vêpres |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

| Lecture | Laudes |

Psaume 23

Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant : Le Seigneur, le Roi des martyrs, venez, adorons-le.)

| Lecture | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Bienheureux le pauvre au seuil du festin :
Les palais de Dieu lui sont fraternels !
Bienheureux le monde où l'argent n'est rien :
Les trésors de Dieu seront éternels !

Bienheureux les yeux qui cherchent le jour
La splendeur de Dieu demain brillera !
Bienheureux le cœur assoiffé d'amour :
L'océan de Dieu pour lui jaillira !

Bienheureux les cris au fond des prison :
La Cité de Dieu résonne de joie !
Bienheureux le sang des martyres sans nom :
Le jardin de Dieu fleurit de leur foi !

Bienheureux les bras ouverts au pardon :
La bonté de Dieu reçoit leur espoir !
Bienheureux l'enfant dans son abandon :
Car la main de Dieu ne peut décevoir !

Bienheureux le nom du juste opprimé :
La pitié de Dieu sera sans défaut !
Bienheureux le corps qui n'a pas compté :
Car l'amour de Dieu veille à son repos !

W 61

PSAUMES et LECTURE BIBLIQUE de la férie: Lundi | Mardi

ACTES DES MARTYRS DE CARTHAGE

« Le jour se leva, où les martyrs allaient remporter la victoire, et ils sortirent de la prison pour s'avancer vers l'amphithéâtre comme s'ils allaient au ciel. Ils avaient des visages gais et radieux, et s'ils tremblaient, c'était de joie, non de peur.

Perpétue, la première, fut frappée par les cornes d'une vache furieuse et tomba à la renverse. Puis elle se releva et voyant que Félicité avait été précipitée sur le sol, elle s'approcha, la prit par la main et l'aida à se redresser. Toutes deux demeurèrent debout. La cruauté du peuple s'apaisa et on les fit sortir par la porte des Vivants.

Là, Perpétue fut accueillie par un certain Rustique, alors catéchumène qui était à son service et, comme si elle sortait du sommeil (tellement elle avait été ravie en extase), elle se mit à regarder autour d'elle et dit, à la surprise de tous : « Quand donc serons-nous exposés à cette vache dont on parle ? » Et quand elle apprit que cela avait déjà eu

lieu, elle ne le crut pas avant d'avoir reconnu sur son corps et sur ses vêtements les marques des coups. Alors, après avoir appelé son frère et ce catéchumène, elle les exhorta ainsi : « Demeurez fermes dans la foi, aimez vous tous les uns les autres, et ne soyez pas ébranlés par nos souffrances ».

De même, Satorus, à une autre porte, s'adressait ainsi au soldat Pudens : « Finalement, comme je l'avais pensé et annoncé par avance, je n'ai vraiment rien souffert d'aucune bête jusqu'ici. Et maintenant, crois de tout ton cœur: voici que je vais au-devant du léopard, et par une seule de ses morsures je parviens au but ». Et aussitôt, à la fin du spectacle, il fut livré à un léopard. A la première morsure, il fut tellement inondé de sang que le peuple, lorsqu'il revint, cria, comme si l'on était aux bains : « Baigne-toi et bonne santé ! Baigne-toi et bonne santé ! » Ce cri témoignait qu'il avait reçu le second baptême, celui du sang. Et, certes, après un tel bain, il avait trouvé le salut.

Alors il dit au soldat Pudens : « Adieu, garde mon souvenir et garde la foi. Que tout cela, au lieu de t'ébranler, te fortifie ». En même temps il lui demanda l'anneau qu'il portait au doigt et, après l'avoir plongé dans sa blessure, il le lui remit en héritage, lui laissant cette relique, ce mémorial de son sang. Puis, comme il est inanimé, on le jette avec les autres dans le local où l'on devait les égorger.

Mais, comme le peuple les réclamait au milieu de l'arène pour être témoin oculaire de leur mise à mort en voyant l'épée s'enfoncer dans leurs corps, ils se levèrent d'eux-mêmes et se portèrent à l'endroit voulu par le peuple. Mais d'abord ils s'embrassèrent pour achever la célébration de leur martyre par le rite du baiser de paix.

Tous reçurent le coup d'épée, immobiles et silencieux; en particulier Satorus qui rendit l'esprit le premier, lui qui était monté le premier à l'échelle de la vision de Perpétue, pour attendre celle-ci. Perpétue, quant à elle, devait faire l'expérience de la douleur:

frappée entre les côtes, elle poussa un grand cri ; puis, comme la main du gladiateur débutant hésitait, elle la poussa elle-même sur sa gorge. Sans doute une telle femme ne pouvait-elle être mise à mort autrement, elle qui faisait peur à l'esprit mauvais: il fallait qu'elle-même le veuille ».

Martyrs héroïques et bienheureux ! Vraiment appelés et choisis pour entrer dans la gloire de notre Seigneur Jésus Christ !

R/ C'est du ciel que vient la force !

Ma grâce te suffit, dit le Seigneur,
car ma puissance se déploie dans la faiblesse.

Je me vanterai surtout de mes faiblesses,
afin que repose sur moi la puissance du Christ.

La folie de Dieu est plus sage que les hommes,
et la faiblesse de Dieu, plus forte que les hommes.

ORAISON

Seigneur Dieu,
les bienheureuses martyres Perpétue et Félicité,
saisies par ton amour,
ont surmonter les tourments de la mort
au mépris du persécuteur ;
donne-nous, à leur prière,
de grandir sans cesse dans un tel amour pour toi.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Heureux qui vient au jour
Par la nuit de Jésus,
Heureux qui se reçoit
De la main de son Dieu,
Heureux qui prend sa vie
Dans la mort de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il ne craint rien de la seconde mort.
Au paradis de Dieu,
Vainqueur, il mangera de l'Arbre de la Vie.

Heureux qui naît d'en-Haut
Et du sang de Jésus,

Heureux qui est greffé
Sur le Corps de son Dieu,
Heureux qui est la proie
De l'Esprit de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il goûtera de la Manne cachée.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra la Pierre au Nom béni.

Heureux qui tient son nom
Du seul Nom de Jésus,
Heureux qui est heureux
Du bonheur de son Dieu,
Heureux qui met son pas
Dans les pas de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il détiendra Pouvoir sur les nations.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra l'Etoile du matin.

Heureux qui va joyeux
Sous le joug de Jésus,
Heureux qui s'en remet
Au désir de son Dieu,
Heureux qui rend l'esprit
Par la voix de Jésus :

Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il siégera sur le trône du Fils.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra les vêtements de joie.

Heureux qui perd sa vie
Sur la croix de Jésus,
Heureux qui reçoit tout
De la main de son Dieu,
Heureux qui meurt d'aimer
Dans l'amour de Jésus :
Des chemins s'ouvrent dans son cœur,
Il ira boire à la source du ciel.
Au Paradis de Dieu,
Vainqueur, il recevra l'Héritage promis.



PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père pleine de tendresse, le Dieu de qui vient réconfort. Dans toutes nos détresses, il nous réconforte ; ainsi, nous pouvons réconforter tous ceux qui sont dans la détresse, grâce au réconfort que nous recevons nous-même de Dieu. De même que nous avons largement part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés.

R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;

* Mon cœur lui fait confiance. (bis)

V/ Ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâçe.
* Mon cœur lui fait confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.
R/ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
* Mon cœur lui fait confiance.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
– donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
– accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
– fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par tes martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
– fais-nous vaincre les tentation de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Seigneur Dieu,
les bienheureuses martyres Perpétue et Félicité,
saisies par ton amour,
ont surmonter les tourments de la mort
au mépris du persécuteur ;
donne-nous, à leur prière,
de grandir sans cesse dans un tel amour pour toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Puissance et gloire de l'Esprit :
Heureux les vrais martyres !
La chair dont Dieu les a pétris
En lui pourra surgir.

Pareil aux grains qui sont broyés
Pour être notre pain,
Leur corps se joint au Corps brisé
Qui s'offre par nos mains.

Leur sang se mêle au Sang sauveur
Qui lave nos péchés ;
Ils son l'amour du même Cœur
Qui nous a tant aimés.

Heureux qui donne sans compter
Jusqu'à sa propre chair !
Il trouve en Dieu sa liberté,
Visage découvert.

La chair est vaine sans l'Esprit
Et cendre dans la mort.
Par votre croix, Seigneur, survit
La gloire de nos corps.

Dans vos martyres, c'est vous qu'on tue,
Mais vous qu'on glorifie ;
Car votre Église en eux salue
La force de l'Esprit.

Le grain survit dans la moisson,
Au jour de votre Jour.
La vie, la mort n'ont plus de nom
Au règne de l'Amour.

W 14

PSAUMES de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 13-14

Dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ, réjouissez-vous, afin d'être dans la joie et l'allégresse quand sa gloire se révélera. Si l'on vous insulte pour le nom du Christ, heureux êtes-vous, parce que l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu, repose sur vous.

R/ Tu nous a éprouvés, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine. (bis)

V/ Nous somme passés par l'eau et le feu,,
* comme un métal qu'on affine.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous a éprouvés, ô Dieu,
* comme un métal qu'on affine.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Joie pour les saints qui ont suivi le Christ : ils ont versé leur sang pour lui, avec lui ils règnent à jamais.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'êtend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joie pour les saints qui ont suivi le Christ : ils ont versé leur sang pour lui, avec lui ils règnent à jamais.)

INTERCESSION

Nous souvenant, en cette fin de journée, du repas où le Roi des martyres offrit sa vie pour nous, et de la croix où il remit son esprit à son Père, disons-lui notre amour :

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous a aimés jusqu'au bout,
tu es la source du courage, le modèle des martyres, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui appelles tous les pécheurs,
et leur offres la vie, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui a confié à ton Église le sacrement de l'Alliance nouvelle pour la rémission des péchés, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui nous donnes aujourd'hui la grâce de la foi, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

Toi qui associes nos frères défunts au mystère de la passion, loué sois-tu !

R/ Seigneur Jésus, nous t'adorons !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
les bienheureuses martyres Perpétue et Félicité,
saisies par ton amour,
ont surmonter les tourments de la mort
au mépris du persécuteur ;
donne-nous, à leur prière,
de grandir sans cesse dans un tel amour pour toi.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Complie de la férie : [Lundi](#) | [Mardi](#)

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
 Te ætérnum Patrem, *
 omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
 tibi chérubim et séraphim *
 incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
 Pleni sunt cæli et terra *
 maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
 te prophetárum *
 laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
 Te per orbem terrárum *
 sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
 venerándum tuum verum *
 et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
 Tu rex glóriæ, *
 Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
 Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
 non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
 Tu ad dexteram Dei sedes, *
 in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
 Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
 quos pretióso sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bénedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extolle illos usque in ætérnum.

Per singulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.

Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.

Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.

Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.

In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office : [Dimanche](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

- 1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs

V 78

- 2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptóris Mater,
quæ pærvia cæli porta manes, et stella maris,
succurre cadenti, surgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.



Eia ergo, advocáta nostra,
illos tuos misericórdes óculos
ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,
nobis post hoc exsílium osténde.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

- 9 Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

