

LA LITURGIE DES HEURES

4^e SEMAINE DE L'AVENT

(18/XII — 24/XII)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| Du 17 au 24 décembre |

| FÊTES DES SAINTS |



Dimanche

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps du long désir
Où l'homme apprend son indigence,
Chemin creusé pour accueillir
Celui qui vient combler les pauvres.



Pourquoi l'absence dans la nuit,
Le poids du doute et nos blessures,
Sinon pour mieux crier vers lui,
Pour mieux tenir dans l'espérance ?

Et si nos mains, pour t'appeler,
Sont trop fermées sur leurs richesses,
Seigneur Jésus, dépouille-les
Pour les ouvrir à ta rencontre.

L'amour en nous devancera
Le temps nouveau que cherche l'homme ;
Vainqueur du mal, tu nous diras
Je suis présent dans votre attente.

E 201

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 121. Salut à la Ville sainte

Vous êtes venus vers la montagne de Sion, vers la cité du Dieu vivant, la Jérusalem céleste. He 12, 22

Ant. Il vient, celui que les peuples désirent ! La maison du Seigneur va resplendir de gloire, alléluia.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »

- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il vient, celui que les peuples désirent ! La maison du Seigneur va resplendir de gloire, alléluia.)

Ps. 129. Pénitence et confiance en Dieu

Il sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

Ant. Viens, Seigneur, ne tarde plus, rachète Israël de toutes ses fautes.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Viens, Seigneur, ne tarde plus, rachète Israël de toutes ses fautes.)

Cant. (Ph 2). Le mystère pascal

NT 5

Ant. Les temps sont accomplis : Dieu a envoyé son Fils dans le monde.

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les temps sont accomplis : Dieu a envoyé son Fils dans le monde.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23-24

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ. Il est fidèle, Celui qui vous appelle : tout cela, il le fera.

R/ Que l'univers chante et crie de joie :

* Car le Seigneur vient. (bis)

V/ Je vis un ciel nouveau, une nouvelle terre ;
plus de pleurs, plus de cris, plus de peines :

* Car le Seigneur vient.

V/ Dieu aura sa demeure parmi nous ;
nous serons son peuple et lui, Dieu, sera avec nous :

* Car le Seigneur vient.



V/ Nous ne chercherons plus l'éclat du soleil :
la gloire de Dieu nous illuminera.
* Car le Seigneur vient.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Que l'univers chante et crie de joie :
* Car le Seigneur vient.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. du jour :

le 18 décembre : O Chef de ton peuple Israël, tu te révèles à Moïse dans le buisson ardent et tu lui donnes la Loi sur la montagne, délivre-nous par la vigueur de ton bras, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 19 décembre : O Rameau de Jessé, étendard dressé à la face des nations, les rois sont muets devant toi, tandis que les peuples t'appellent : Délivre-nous, ne tarde plus, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 20 décembre : O Clé de David, ô Sceptre d'Israël, tu ouvres, et nul ne fermera, tu fermes, et nul n'ouvrira : arrache les captifs aux ténèbres, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 21 décembre : O Soleil levant, splendeur de justice et lumière éternelle, illumine ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 22 décembre : O Roi de l'univers, ô Désiré des nations, pierre angulaire qui joint ensemble l'un et l'autre mur, force de l'homme pétri de limon, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 23 décembre : O Emmanuel, notre Législateur et notre Roi, espérance et salut des nations, viens, Seigneur, viens nous sauver !

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humbleservante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. du jour :

le 18 décembre : O Chef de ton peuple Israël, tu te révéles à Moïse dans le buisson ardent et tu lui donnes la Loi sur la montagne, délivre-nous par la vigueur de ton bras, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 19 décembre : O Rameau de Jessé, étendard dressé à la face des nations, les rois sont muets devant toi, tandis que les peuples t'appellent : Délivre-nous, ne tarde plus, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 20 décembre : O Clé de David, ô Sceptre d'Israël, tu ouvres, et nul ne fermera, tu fermes, et nul n'ouvrira : arrache les captifs aux ténèbres, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 21 décembre : O Soleil levant, splendeur de justice et lumière éternelle, illumine ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 22 décembre : O Roi de l'univers, ô Désiré des nations, pierre angulaire qui joint ensemble l'un et l'autre mur, force de l'homme pétri de limon, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 23 décembre : O Emmanuel, notre Législateur et notre Roi, espérance et salut des nations, viens, Seigneur, viens nous sauver !)

INTERCESSION

Appelons le Christ, le Sauveur promis, avec tous ceux qui l'attendent :

R/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.

Dans la joie, nous attendons ta venue,
viens combler l'espérance des hommes.

R/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.

Toi qui es avant les siècles,
viens sauver le monde aujourd'hui.

R/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.

Toi qui as créé l'univers,
viens achever l'œuvre de tes mains.

R/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.

Toi qui as voulu prendre notre condition mortelle,
viens nous arracher au pouvoir de la mort.

R/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.

Toi qui es venu pour donner ta vie,
viens redonner vie à nos frères défunts.

R/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'Ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Fais lever sur nous la lumière de ta face.

2 Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

3 Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

4 Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

5 Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

6 Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

7 Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Fais lever sur nous la lumière de ta face.)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Les ténèbres s'en vont, déjà brille la vraie lumière.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les ténèbres s'en vont, déjà brille la vraie lumière.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Avant de connaître la mort, tu verras le Christ, ton Sauveur.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avant de connaître la mort, tu verras le Christ, ton Sauveur.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Réjouissez-vous dans le Seigneur !
Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

Psaume 66

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô viens, Jésus, ô viens, Emmanuel,
Nous dévoiler le monde fraternel
Où ton amour, plus fort que la mort,
Nous régénère au sein d'un même corps.

R/ Chantez, chantez, il vient à notre appel
combler nos cœurs, Emmanuel.

Ô viens, Berger que Dieu nous a promis,
Entends au loin ton peuple qui gémit ;
Dans la violence il vit son exil,
De ses souffrances quand renaîtra-t-il ?



Ô viens, Jésus, et dans la chair blessée,
Fleuris pour nous, racine de Jessé ;
Près de l'eau vive, l'arbre planté
Soulève jusqu'à Dieu le monde entier.

Ô viens, Jésus, tracer notre chemin,
Visite-nous, Étoile du matin,
Du fond de nos regards fais monter
L'éclat soudain du jour d'éternité.

R/ Chantez, chantez, il vient à notre appel
combler nos cœurs, Emmanuel.

E 147

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 23. Hymne au Créateur

Les portes du ciel s'ouvrent devant le Christ monté au ciel. S. Irénée

Ant. Ouvrez-vous, ports éternelles, laissez entrer le roi de gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de cex qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigner, le vaillant des combats.

9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ouvrez-vous, ports éternelles, laissez entrer le roi de gloire.)

Ps. 65. Hymne d'action de grâce

Par ton sang, tu as racheté pour Dieu des hommes de toute race, et tu en a fait pour notre Dieu un royaume de prêtres. Ap 5, 9.10

I

Ant. Relevez la tête, car votre délivrance est proche.

- ¹ Acclamez Dieu, toute la terre ; +
² fêtez la gloire de son nom,
glorifiez-le en célébrant sa louange.
- ³ Dites à Dieu : « Que tes actions sont redoutables !
En présence de ta force, tes ennemis s'inclinent.
- ⁴ Toute la terre se prosterne devant toi,
elle chante pour toi, elle chante pour ton nom. »
- ⁵ Venez et voyez les hauts faits de Dieu,
ses exploits redoutables pour les fils des hommes.
- ⁶ Il changea la mer en terre ferme :
ils passèrent le fleuve à pied sec.
- De là, cette joie qu'il nous donne.
- ⁷ Il règne à jamais par sa puissance.
Ses yeux observent les nations :
que les rebelles courbent la tête !

- ⁸ Peuples, bénissez notre Dieu !
Faites retentir sa louange,
⁹ car il rend la vie à notre âme,
il a gardé nos piéds de la chute.
- ¹⁰ C'est toi, Dieu, qui nous as éprouvés,
affinés comme on affine un métal ;
¹¹ tu nous as conduits dans un piège,
tu as serré un étau sur nos reins.
- ¹² Tu as mis des mortels à notre tête ; +
nous sommes entrés dans l'eau et le feu,
tu nous as fait sortir vers l'abondance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Relevez la tête, car votre délivrance est proche.)

II

Ant. Mon secours et mon libérateur, Seigneur, ne tarde pas.

- ¹³ Je viens dans ta maison avec des holocaustes,
je tiendrai mes promesses envers toi,
¹⁴ les promesses qui m'ouvrirent les lèvres,
que ma bouche a prononcées dans ma détresse.

- 15 Je t'offrirai de beaux holocaustes +
avec le fumet des béliers ;
je prépare des bœufs et des chevreaux.
- 16 Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu :
je vous dirai ce qu'il a fait pour mon âme ;
- 17 quand je poussai vers lui mon cri,
ma bouche faisait déjà son éloge.
- 18 Si mon cœur avait regardé vers le mal,
le Seigneur n'aurait pas écouté.
- 19 Et pourtant, Dieu a écouté,
il entend le cri de ma prière.
- 20 Béni soit Dieu +
qui n'a pas écarté ma prière,
ni détourné de moi son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon secours et mon libérateur, Seigneur, ne tarde pas.)

V/ Levez la tête et regardez :
notre Sauveur est proche.

Du 18 au 24 décembre, à la date, sauf l'oraison

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'Ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

La paix de Dieu n'est pas un cri
Lancé des quatre vents de l'univers.
La paix, c'est Dieu risquant sa vie,
Enfant des hommes, la nuit de Noël.

R/ Ô viens, ô viens, Emmanuel !
Ô viens sauver le monde !

L'amour de Dieu n'est pas un mot
Berçant nos rêves de vivre là-haut.
L'amour, c'est Dieu rené des eaux,
Nouvelle eau vive jaillie au désert.



Le jour de Dieu n'est pas un jour,
Instant d'histoire, moment sans retour.
Le jour de Dieu, c'est Dieu toujours,
Durée vivante, sans nuit, sans sommeil.

R/ Ô viens, ô viens, Emmanuel !
Ô viens sauver le monde !

E 124

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 117. Action de grâce au Temple pour le salut accordé

Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Jn 12, 13

Ant. Clameur de joie et de victoire : proche est le jour du Seigneur, voici qu'il vient nous sauver.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

- 5 Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- 6 Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- 7 Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- 8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- 9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- 10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

- « Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !
- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'au près de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Clameur de joie et de victoire : proche est le jour du Seigneur, voici qu'il vient nous sauver.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !)

Cant. des trois enfants (Dn 3). Louange de la création

AT 40

Le Créateur, qu'il soit béni éternellement ! Rm 1, 25

Ant. Le Seigneur va venir ! Allez au-devant de lui : chantez, bénissez son nom.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.

⁵² Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵³ Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁴ Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁵ Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁶ Béni sois-tu au firmament, dans le ciel,
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le :
à toi, louange et gloire éternellement !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur va venir ! Allez au-devant de lui : chantez, bénissez son nom.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.)

Ps. 150. Symphonie de louange à Dieu

À Dieu la gloire dans l'Église et le Christ Jésus, pour tous les âges et tous les siècles. Ep 3, 21

Ant. La Parole a quitté le trône royal pour venir jusqu'à nous, alléluia.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.

¹ Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;
² louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

³ Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;
⁴ louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

- 5 Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !
- 6 Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Parole a quitté le trône royal pour venir jusqu'à nous, alléluia.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.)

PAROLE DE DIEU

Rm 13, 11-12

C'est le moment, l'heure est venue de sortir de votre sommeil. Car le salut est plus près de nous maintenant qu'à l'époque où nous sommes devenus croyants. La nuit est bientôt finie, le jour est tout proche. Rejetons les activités des ténèbres, revêtons-nous pour le combat de la lumière.

R/ Point de ténèbres devant toi,
* Lumière du monde, alléluia ! (bis)

V/ Scrute-moi, Seigneur, connais mon cœur,
* Lumière du monde, alléluia !

V/ Conduis-moi sur le chemin d'éternité,
* Lumière du monde, alléluia !



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Point de ténèbres devant toi,

* Lumière du monde, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. du jour :

le 18 décembre : Préparez votre cœur : le Seigneur est proche !

le 19 décembre : Comme un soleil, le Sauveur se lèvera. Comme la pluie sur le gazon, il descendra dans le sein de la Vierge, alléluia.

le 20 décembre : L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie.

le 21 décembre : Ne craignez pas : bientôt le Seigneur sera près de vous !

le 22 décembre : Dès qu'Élisabeth entendit le salut de la Vierge, l'enfant qu'elle portait tressaillit d'allégresse.

le 23 décembre : Maintenant, tout est accompli de ce que l'ange avait annoncé à la Vierge Marie.

le 24 décembre : Il vient, le Père de la gloire, il vient, notre Sauveur, le Fils de la Vierge Marie. Bientôt nous le contemplerons dans sa clarté, alléluia !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. du jour :

le 18 décembre : Préparez votre cœur : le Seigneur est proche !

le 19 décembre : Comme un soleil, le Sauveur se lèvera. Comme la pluie sur le gazon, il descendra dans le sein de la Vierge, alléluia.

le 20 décembre : L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie.

le 21 décembre : Ne craignez pas : bientôt le Seigneur sera près de vous !

le 22 décembre : Dès qu'Élisabeth entendit le salut de la Vierge, l'enfant qu'elle portait tressaillit d'allégresse.

le 23 décembre : Maintenant, tout est accompli de ce que l'ange avait annoncé à la Vierge Marie.

le 24 décembre : Il vient, le Père de la gloire, il vient, notre Sauveur, le Fils de la Vierge Marie. Bientôt nous le contemplerons dans sa clarté, alléluia !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec confiance, prions le Christ, que le Père a établi juge des vivants et des morts !

R/ Viens, Jésus, Sauveur !

Seigneur Jésus, venu sauver les pécheurs,
garde-nous de succomber aux assauts du mal.

R/ Viens, Jésus, Sauveur !

Toi qui as annoncé ta venue comme juge,
manifeste en nous la puissance de ton salut.

R/ Viens, Jésus, Sauveur !

Donne-nous la force de l'Esprit,
que nous trouvions notre joie à suivre ton chemin de justice.

R/ Viens, Jésus, Sauveur !

Toi, le Béni, qui règnes sur toutes choses,
accorde-nous de vivre en ce monde dans la fidélité et la sobriété, en espérant la manifestation de ta gloire.

R/ Viens, Jésus, Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'Ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 1

Ant. Les prophètes ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : De toi, Bethléem, sortira le berger d'Israël.

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
- ⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;

la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les prophètes ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : De toi, Bethléem, sortira le berger d'Israël)

PAROLE DE DIEU

Rm 13, 13-14a

Conduisons-nous honnêtement, comme on le fait en plein jour, sans orgies ni beuveries, sans luxure ni débauches, sans rivalité ni jalousie, mais revêtez-vous du Seigneur Jésus Christ.

V/ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'Ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 1

Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

ou : De toi, Bethléem, sortira le berger d'Israël.

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
- ⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;

la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

ou : De toi, Bethléem, sortira le berger d'Israël)

PAROLE DE DIEU

1 Th 3, 12-13

Que le Seigneur vous donne, entre vous et à l'égard de tous les hommes, un amour de plus en plus intense et débordant, comme celui que nous avons pour vous. Et qu'ainsi il affermisse vos cœurs, les rendant irréprochables en sainteté devant Dieu notre Père, lors de la venue de notre Seigneur Jésus avec tous les saints.

V/ Le Seigneur apparaîtra dans sa gloire :
le peuple nouveau chantera son Dieu.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'Ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 22. Dieu, pasteur de son peuple

L'Agneau sera leur Pasteur pour les conduire vers les eaux de la source de vie. Ap 7, 1

Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : De toi, Bethléem, sortira le berger d'Israël.

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps 75. Hymne de triomphe après la victoire

Tous verront le Fils de l'homme venir sur les nuées du ciel. Mt 24, 30

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
- ⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;

la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : De toi, Bethléem, sortira le berger d'Israël)

PAROLE DE DIEU

cf. 2 Th 1, 6.7.10

Il est juste que Dieu vous donne, à vous les opprimés, le repos avec nous, lors de la révélation du Seigneur Jésus qui viendra du ciel, avec les anges de sa puissance, pour être glorifié en la personne de ses saints et pour être admiré en tous ceux qui auront cru.

V/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.
Remets à ton peuple ses péchés.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'Ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

*OFFICE DU SOIR
(II VÊPRES)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Vienne le juste comme rosée,
La terre s'ouvre à notre Sauveur :

Terre brûlante comme un désert,
Terre en genèse offerte à l'Esprit,
Quand donc verras-tu s'éveiller
La semence divine ?

Vienne le juste comme rosée,
La terre s'ouvre à notre Sauveur !

Vienne sa gloire en nous demeurer,
La terre s'ouvre au feu de son jour :

Terre aux maisons si pauvres d'amour,
Terre où Dieu même cherche cité.
Quand donc verras-tu dans nos corps
La lumière divine ?

Vienne sa gloire en nous demeurer,
La terre s'ouvre au feu de son jour !

Vienne justice pour l'opprimé,
La terre s'ouvre au libérateur :
Terre où la mort défie son vainqueur,
Terre aux espoirs trop vite oubliés,
Quand donc verras-tu se lever
Les aurores divines ?

Vienne justice pour l'opprimé,
La terre s'ouvre au libérateur !

Vienne la source où l'homme renaît,
La terre s'ouvre au fleuve de vie :

Terre où jeunesse tôt se flétrit,
Terre en appel d'un monde nouveau,
Quand donc verras-tu refleurir
Nos enfances divines ?

Vienne la source où l'homme renaît,
La terre s'ouvre au fleuve de vie !

E 191

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 109. Le Messie vainqueur, roi et prêtre

Il faut qu'il règne jusqu'au jour où il aura mis sous ses pieds tous ses ennemis. 1 Co 15, 25

Ant. Voyez comme il est beau, celui qui vient sauver les hommes !

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où parait ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui nait de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré

dans un sermentirrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voyez comme il est beau, celui qui vient sauver les hommes !)

Psaume 111. Éloge de la crainte de Dieu. Son fruit

Vivez comme des fils de la lumière, cette lumière qui produit tout ce qui est bonté, justice et vérité. Ep
5, 8.9

Ant. Tout ravin sera comblé, toute colline abaissé. Viens, Seigneur, ne tarde plus !

¹ Heureux qui craint le Seigneur,
qui aime entièrement sa volonté !
² Sa lignée sera puissante sur la terre ;
la race des justes est bénie.

³ Les richesses affluent dans sa maison :
à jamais se maintiendra sa justice.

⁴ Lumière des cœurs droits,
il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.

⁵ L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.

⁶ Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.

⁷ Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

⁸ Son cœur est confiant, il ne craint pas :
il verra ce que valaient ses oppresseurs.

⁹ A pleines mains, il donne au pauvre ; +
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

¹⁰ L'impie le voit et s'irrite ; +
il grince des dents et se détruit.
L'ambition des impies se perdra.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tout ravin sera comblé, toute colline abaissée. Viens, Seigneur, ne tarde plus !)

Cant. (Ap 19). Les Noces de l'Agneau

NT 12

Ant. Son pouvoir s'étendra, la paix sera sans fin.

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
Vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Son pouvoir s'étendra, la paix sera sans fin.)

PAROLE DE DIEU

Ph 4, 4-5

Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie. Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.

R/ Réjouissons-nous dans le Seigneur !
Réjouissons-nous, car il est proche ! (bis)

V/ Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir ses déportés.

R/ Réjouissons-nous dans le Seigneur !
Réjouissons-nous, car il est proche !

V/ Justice marchera devant toi,
et tes pas traceront le chemin.

R/ Réjouissons-nous dans le Seigneur !
Réjouissons-nous, car il est proche !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. du jour :

le 18 décembre : O Chef de ton peuple Israël, tu te révèles à Moïse dans le buisson ardent et tu lui donnes la Loi sur la montagne, délivre-nous par la vigueur de ton bras, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 19 décembre : O Rameau de Jessé, étendard dressé à la face des nations, les rois sont muets devant toi, tandis que les peuples t'appellent : Délivre-nous, ne tarde plus, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 20 décembre : O Clé de David, ô Sceptre d'Israël, tu ouvres, et nul ne fermera, tu fermes, et nul n'ouvrira : arrache les captifs aux ténèbres, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 21 décembre : O Soleil levant, splendeur de justice et lumière éternelle, illumine ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 22 décembre : O Roi de l'univers, ô Désiré des nations, pierre angulaire qui joint ensemble l'un et l'autre mur, force de l'homme pétri de limon, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 23 décembre : O Emmanuel, notre Législateur et notre Roi, espérance et salut des nations, viens, Seigneur, viens nous sauver !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. du jour :

le 18 décembre : O Chef de ton peuple Israël, tu te révéles à Moïse dans le buisson ardent et tu lui donnes la Loi sur la montagne, délivre-nous par la vigueur de ton bras, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 19 décembre : O Rameau de Jessé, étendard dressé à la face des nations, les rois sont muets devant toi, tandis que les peuples t'appellent : Délivre-nous, ne tarde plus, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 20 décembre : O Clé de David, ô Sceptre d'Israël, tu ouvres, et nul ne fermera, tu fermes, et nul n'ouvrira : arrache les captifs aux ténèbres, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 21 décembre : O Soleil levant, splendeur de justice et lumière éternelle, illumine ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 22 décembre : O Roi de l'univers, ô Désiré des nations, pierre angulaire qui joint ensemble l'un et l'autre mur, force de l'homme pétri de limon, viens, Seigneur, viens nous sauver !

le 23 décembre : O Emmanuel, notre Législateur et notre Roi, espérance et salut des nations, viens, Seigneur, viens nous sauver !)

INTERCESSION

Frères bien-aimés, adressons notre prière confiante au Christ, venu pour sauver tous les hommes :

R/ Viens, fruit de la terre et don du ciel !

Christ Seigneur, par le mystère de ton incarnation, tu as fait connaître au monde la gloire de ta divinité,
— que ta venue soit notre vie et notre lumière.

R/ Viens, fruit de la terre et don du ciel !

Tu as pris sur toi notre faiblesse,
– revêts-nous de ta force.

R/ Viens, fruit de la terre et don du ciel !

Venu d'abord dans l'humilité, tu as racheté le monde de sa faute,
– lors de ta venue glorieuse, libère-nous de tout ce qui témoigne contre nous.

R/ Viens, fruit de la terre et don du ciel !

Toi, le Béni, qui règues sur toutes choses,
dans ta bonté, donne-nous part à l'héritage éternel.

R/ Viens, fruit de la terre et don du ciel !

Toi qui sièges à la droite du Père,
– réjouis nos frères défunts par la lumière de ton visage.

R/ Viens, fruit de la terre et don du ciel !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous te prions, Seigneur, de répandre ta grâce en nos cœurs ;
par le message de l'Ange, tu nous as fait connaître
l'incarnation de ton Fils bien-aimé ;
conduis-nous par sa passion et par sa croix
jusqu'à la gloire de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu puissant, mon rempart et ma foi !)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Avant de connaître la mort, tu verras le Christ, ton Sauveur.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avant de connaître la mort, tu verras le Christ, ton Sauveur.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils, et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

Psaume 66

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu est à l'œuvre en cet âge,
Ces temps sont les derniers.
Dieu est à l'œuvre en cet âge,
Son Jour va se lever !
Ne doutons pas du Jour qui vient,
La nuit touche à sa fin.
Et l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers !

Quelle est la tâche des hommes
Que Dieu vient rassembler,
Afin de bâtir le Royaume
Du prince de la Paix ?



Que peut-on faire pour hâter
Ce jour tant espéré
Où l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers ?

Pour que ce jour ne nous perde,
Ce jour comme un voleur,
Ne dormons pas aux ténèbres,
Veillons dans le Seigneur.
Comme l'éclair part du Levant
Et va jusqu'au Couchant,
Il viendra dans sa gloire au-dessus des nuées,
Le Seigneur qui est Dieu d'amour.

Que notre marche s'éclaire
Au signe de Jésus !
Lui seul peut sauver notre terre
Où l'homme n'aime plus.
Il faut défendre l'exploité,
Ouvrir au prisonnier,
Et l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers !

Dieu est amour pour son peuple,
Il aime pardonner.
Dieu est amour pour son peuple,
Il veut sa liberté.

Ne doutons pas du jour qui vient,
La nuit touche à sa fin.
Déchirons notre cœur, revenons au Seigneur,
Car il est le Dieu qui revient.

T 50

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 72. Paradoxe de la prospérité des impies

Heureux celui qui ne tombera pas à cause de moi. Mt 11, 6

Ant. Où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

I

- ¹ Vraiment, Dieu est bon pour Israël,
pour les hommes au cœur pur.
- ² Un rien, et je perdais pied,
un peu plus, et je faisais un faux pas ;
- ³ car j'étais jaloux des superbes,
je voyais le succès des impies.
- ⁴ Jusqu'à leur mort, ils ne manquent de rien,
ils jouissent d'une santé parfaite ;
- ⁵ ils échappent aux souffrances des hommes,
aux coups qui frappent les mortels.

- ⁶ Ainsi, l'orgueil est leur collier,
la violence, l'habit qui les couvre ;
⁷ leurs yeux qui brillent de bien-être
trahissent les envies de leur cœur.
- ⁸ Ils ricanent, ils prônent le mal,
de très haut, ils prônent la force ;
⁹ leur bouche accapare le ciel,
et leur langue parcourt la terre.
- ¹⁰ Ainsi, le peuple se détourne
vers la source d'une telle abondance.
- ¹¹ Ils disent : « Comment Dieu saurait-il ?
le Très-Haut, que peut-il savoir ? »
- ¹² Voyez comme sont les impies :
tranquilles, ils amassent des fortunes.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹³ Vraiment, c'est en vain que j'ai garde mon cœur pur,
lavé mes mains en signe d'innocence !
- ¹⁴ Me voici frappe chaque jour,
châtié dès le matin.

- 15 Si j'avais dit : « Je vais parler comme eux »,
j'aurais trahi la race de tes fils.
- 16 Longtemps, j'ai cherché à savoir,
je me suis donné de la peine.
- 17 Mais quand j'entrai dans la demeure de Dieu,
je compris quel serait leur avenir.
- 18 Vraiment, tu les as mis sur la pente :
déjà tu les entraînes vers la ruine.
- 19 Comment vont-ils soudain au désastre,
anéantis, achevés par la terreur ?
- 20 A ton réveil, Seigneur, tu chasses leur image,
comme un songe au sortir du sommeil.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 21 Oui, mon cœur s'aigrissait,
j'avais les reins transpercés.
- 22 Moi, stupide, comme une bête,
je ne savais pas, mais j'étais avec toi.
- 23 Moi, je suis toujours avec toi,
avec toi qui as saisi ma main droite.

- 24 Tu me conduis selon tes desseins ;
puis tu me prendras dans la gloire.
- 25 Qui donc est pour moi dans le ciel
si je n'ai, même avec toi, aucune joie sur la terre ?
- 26 Ma chair et mon cœur sont usés :
ma part, le roc de mon cœur, c'est Dieu pour toujours.
- 27 Qui s'éloigne de toi périra :
tu détruis ceux qui te délaissent.
- 28 Pour moi, il est bon d'être proche de Dieu ;
j'ai pris refuge auprès de mon Dieu
pour annoncer les œuvres du Seigneur
aux portes de Sion.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.)

V/ Montre-nous, Seigneur, ta bonté,
donne-nous enfin le Sauveur.

à la date

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Es-tu celui qui doit venir
visiter nos prisons,
libérer nos mains,
éclairer nos visages
d'un bonheur sans déclin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, notre semblable,
tu es le plus proche voisin,
l'Emmanuel dans nos prisons.

Es-tu celui qui doit venir
traverser notre nuit,

libérer nos yeux
et donner aux aveugles
un soleil sans déclin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, notre lumière,
tu es notre unique matin,
l'Emmanuel dans notre nuit.

Es-tu celui qui doit venir
nous tracer le chemin,
libérer nos pas,
relancer notre marche
à ton rythme divin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, guide fidèle,
tu es le témoin de nos pas,
l'Emmanuel sur nos chemins.

Es-tu celui qui doit venir
ébranler nos silences,
libérer nos voix,
accorder nos paroles
à ton Verbe divin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Verbe et réponse,

tu es notre unique chanson,
l'Emmanuel dans nos silences.

Es-tu celui qui doit venir
féconder nos déserts,
libérer nos cœurs,
éveiller nos semences
par les eaux du Jourdain ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Source d'eau vive,
tu es le printemps pour le grain,
l'Emmanuel dans nos déserts.

Es-tu celui qui doit venir
et qui vient chaque jour
libérer nos vies,
ranimer notre souffle
au passage du tien ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Sève du monde,
tu es le Vivant qui revient,
l'Emmanuel, Dieu-avec-nous.

E 193

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 89. L'Éternel, refuge pour l'homme dans la brièveté de sa vie

Pour le Seigneur, un jour est comme mille ans ; et mille ans, comme un jour. 2 P 3, 8

Ant. Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ? Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !

- 1 D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.
- 2 Avant que naissent les montagnes, +
que tu enfantes la terre et le monde, *
de toujours à toujours,
toi, tu es Dieu.
- 3 Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »
- 4 A tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.
- 5 Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :
- 6 elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.

- 7 Nous voici anéantis par ta colère ;
ta fureur nous épouvante :
- 8 tu étales nos fautes devant toi,
nos secrets à la lumière de ta face.
- 9 Sous tes fureurs tous nos jours s'enfuient,
nos années s'évanouissent dans un souffle.
- 10 Le nombre de nos années ? soixante-dix,
quatre-vingts pour les plus vigoureux !
Leur plus grand nombre n'est que peine et misère ;
elles s'enfuient, nous nous envolons.
- 11 Qui comprendra la force de ta colère ?
Qui peut t'adorer dans tes fureurs ?
- 12 Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénétrent la sagesse.
- 13 Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.
- 14 Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours
dans la joie et les chants.
- 15 Rends-nous en joies tes jours de châtiment
et les années où nous connaissons le malheur.
- 16 Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs
et ta splendeur à leurs fils.

¹⁷ Que vienne sur nous
la douceur du Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ? Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !)

Cant. d'Isaïe (Is 42). Chant nouveau au Seigneur, le vainqueur

AT 26

Ayez confiance : je suis vainqueur du monde. Mt 6, 10

Ant. Chantez au Seigneur un chant nouveau. Louez-le des extrémités de la terre !

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.

¹⁰ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le des extrémités de la terre,
gens de la mer et sa population,
les îles et leurs habitants.

¹¹ Qu'ils poussent des cris, les déserts et leurs villes,
les campements où réside Qédar !

Qu'ils jubilent, les habitants de La-Pierre,
qu'ils acclament du sommet des montagnes !

¹² Qu'ils rendent gloire au Seigneur,
qu'ils publient dans les îles sa louange !

¹³ Le Seigneur, tel un héros, s'élance ;
tel un guerrier, il excite sa jalousie.
Il jette un cri, il pousse un hurlement ;
sur ses ennemis, il s'avance en héros.

¹⁴ « Longtemps, j'ai gardé le silence ;
je me suis tu, je me suis contenu.
Je gémis comme celle qui enfante,
je suffoque, je cherche mon souffle.

¹⁵ « Je vais dévaster montagnes et collines,
dessécher toute verdure,
changer les fleuves en rives,
assécher les étangs.

¹⁶ « Alors, je conduirai les aveugles
sur un chemin qui leur est inconnu ; *
je les mènerai par des sentiers qu'ils ignorent.
Je changerai, pour eux, les ténèbres en lumière
et la pierraille en droites allées. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Chantez au Seigneur un chant nouveau. Louez-le des extrémités de la terre !

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.)

Ps. 134. Hymne au Seigneur pour ses bienfaits

Peuple de Dieu, annoncez les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. 1 P 2, 9

Ant. Quand viendra le Fils de l'homme, trouvera-t-il la foi sur la terre ?

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.

- ¹ Louez le nom du Seigneur,
louez-le, serviteurs du Seigneur
- ² qui veillez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.
- ³ Louez la bonté du Seigneur,
célébrez la douceur de son nom.
- ⁴ C'est Jacob que le Seigneur a choisi,
Israël dont il a fait son bien.
- ⁵ Je le sais, le Seigneur est grand :
notre Maître est plus grand que tous les dieux.
- ⁶ Tout ce que veut le Seigneur, il le fait *

au ciel et sur la terre,
dans les mers et jusqu'au fond des abîmes.

⁷ De l'horizon, il fait monter les nuages ; +
il lance des éclairs, et la pluie ruisselle ; *
il libère le vent qu'il tenait en réserve.

⁸ Il a frappé les aînés de l'Égypte,
les premiers-nés de l'homme et du bétail.

⁹ Il envoya des signes et des prodiges,
chez toi, terre d'Égypte, *
sur Pharaon et tous ses serviteurs.

¹⁰ Il a frappé des nations en grand nombre
et fait périr des rois valeureux :

¹¹ (Séhon, le roi des Amorites, Og, le roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan ;)

¹² il a donné leur pays en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand viendra le Fils de l'homme, trouvera-t-il la foi sur la terre ?

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVII

Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹²⁹ Quelle merveille, tes exigences,
aussi mon âme les garde !

¹³⁰ Déchiffrer ta parole illumine
et les simples comprennent.

- 131 La bouche grande ouverte, j'aspire,
assoiffé de tes volontés.
- 132 Aie pitié de moi, regarde-moi :
tu le fais pour qui aime ton nom.
- 133 Que ta promesse assure mes pas :
qu'aucun mal ne triomphe de moi !
- 134 Rachète-moi de l'oppression des hommes,
que j'observe tes préceptes.
- 135 Pour ton serviteur que ton visage s'illumine :
apprends-moi tes commandements.
- 136 Mes yeux ruissellent de larmes
car on n'observe pas ta loi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 81. Invectives aux juges iniques

Ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur. 1 Co 4, 5

- 1 Dans l'assemblée divine, Dieu préside ;
entouré des dieux, il juge.
- 2 « Combien de temps jugerez-vous sans justice,
soutiendrez-vous la cause des impies ?
- 3 « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.

- ⁴ « Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies. »
- ⁵ Mais non, sans savoir, sans comprendre, +
ils vont au milieu des ténèbres :
les fondements de la terre en sont ébranlés.
- ⁶ « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !
- ⁷ « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez ! »
- ⁸ Lève-toi, Dieu, juge la terre,
car toutes les nations t'appartiennent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 119. Plainte contre les langues de mensonge

Voici que nous montons à Jérusalem, et tout ce qui a été écrit par les prophètes sur le Fils de l'homme s'accomplira. Lc 18, 31

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

ou: Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹²⁹ Quelle merveille, tes exigences,
aussi mon âme les garde !

¹³⁰ Déciffrer ta parole illumine
et les simples comprennent.

- 131 La bouche grande ouverte, j'aspire,
assoiffé de tes volontés.
- 132 Aie pitié de moi, regarde-moi :
tu le fais pour qui aime ton nom.
- 133 Que ta promesse assure mes pas :
qu'aucun mal ne triomphe de moi !
- 134 Rachète-moi de l'oppression des hommes,
que j'observe tes préceptes.
- 135 Pour ton serviteur que ton visage s'illumine :
apprends-moi tes commandements.
- 136 Mes yeux ruissellent de larmes
car on n'observe pas ta loi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 81. Invectives aux juges iniques

Ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur. 1 Co 4, 5

- 1 Dans l'assemblée divine, Dieu préside ;
entouré des dieux, il juge.
- 2 « Combien de temps jugerez-vous sans justice,
soutiendrez-vous la cause des impies ?
- 3 « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.

- ⁴ « Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies. »
- ⁵ Mais non, sans savoir, sans comprendre, +
ils vont au milieu des ténèbres :
les fondements de la terre en sont ébranlés.
- ⁶ « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !
- ⁷ « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez ! »
- ⁸ Lève-toi, Dieu, juge la terre,
car toutes les nations t'appartiennent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 119. Plainte contre les langues de mensonge

Voici que nous montons à Jérusalem, et tout ce qui a été écrit par les prophètes sur le Fils de l'homme s'accomplira. Lc 18, 31

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

ou : Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XII

Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou: Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹²⁹ Quelle merveille, tes exigences,
aussi mon âme les garde !

- 130 Déchiffrer ta parole illumine
et les simples comprennent.
- 131 La bouche grande ouverte, j'aspire,
assoiffé de tes volontés.
- 132 Aie pitié de moi, regarde-moi :
tu le fais pour qui aime ton nom.
- 133 Que ta promesse assure mes pas :
qu'aucun mal ne triomphe de moi !
- 134 Rachète-moi de l'oppression des hommes,
que j'observe tes préceptes.
- 135 Pour ton serviteur que ton visage s'illumine :
apprends-moi tes commandements.
- 136 Mes yeux ruissellent de larmes
car on n'observe pas ta loi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 81. Invectives aux juges iniques

Ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur. 1 Co 4, 5

- 1 Dans l'assemblée divine, Dieu préside ;
entouré des dieux, il juge.
- 2 « Combien de temps jugerez-vous sans justice,
soutiendrez-vous la cause des impies ?

- ³ « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.
- ⁴ « Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies. »
- ⁵ Mais non, sans savoir, sans comprendre, +
ils vont au milieu des ténèbres :
les fondements de la terre en sont ébranlés.
- ⁶ « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !
- ⁷ « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez ! »
- ⁸ Lève-toi, Dieu, juge la terre,
car toutes les nations t'appartiennent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 119. Plainte contre les langues de mensonge

Voici que nous montons à Jérusalem, et tout ce qui a été écrit par les prophètes sur le Fils de l'homme s'accomplira. Lc 18, 31

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouuche qui ment.

³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encoure ? *

⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la brause des genêts.

⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*

⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Vienne la rosée sur la terre,
Naisse l'espérance en nos cœurs,
Brille dans la nuit la lumière
Bientôt va germer le Sauveur.
Au désert un cri s'élève
Préparez les voies du Seigneur.

Berger d'Israël, tends l'oreille,
Descends vite à notre secours ;
Et nos yeux verront tes merveilles,
Nos voix chanteront ton amour.
Fille de Sion, tressaille,
Le Seigneur déjà vient vers toi.



Réveille, ô Seigneur, ta vaillance,
Établis ton règne de paix ;
Que les peuples voient ta puissance,
Acclament ton Nom à jamais.
L'univers attend ta gloire,
Et nous préparons ton retour.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 135. Louange à Dieu pour les merveilles de la création et pour la libération de son peuple

Si tu savais le don de Dieu. Jn 4, 10

Ant. Dieu se souvient de son peuple humilié.

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur : il est bon,
éternel est son amour !
- ² Rendez grâce au Dieu des dieux,
éternel est son amour !
- ³ Rendez grâce au Seigneur des seigneurs,
éternel est son amour !
- ⁴ Lui seul a fait de grandes merveilles,
éternel est son amour !
- ⁵ lui qui fit les ciex avec sagesse,
éternel est son amour !

⁶ qui affermit la terre sur les eaux,
éternel est son amour !

⁷ Lui qui a fait les grands luminaires,
éternel est son amour !

⁸ le soleil qui règne sur le jour,
éternel est son amour !

⁹ la lune et les étoiles, sur la nuit,
éternel est son amour !

¹⁰ Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés,
éternel est son amour !

¹¹ et fit sortir Israël de leur pays,
éternel est son amour !

¹² d'une main forte et d'un bras vigoureux,
éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹³ Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts,
éternel est son amour !

¹⁴ et fit passer Israël en son milieu,
éternel est son amour !

¹⁵ y rejetant Pharaon et ses armées,
éternel est son amour !

- 16 Lui qui mena son peuple au désert,
éternel est son amour !
- 17 qui frappa des princes fameux,
éternel est son amour !
- 18 et fit périr des rois redoutables,
éternel est son amour !
- 19 Séhon, le roi des Amorites,
éternel est son amour !
- 20 et Og, le roi de Basan,
éternel est son amour !
- 21 pour donner leur pays en héritage,
éternel est son amour !
- 22 en héritage à Israël, son serviteur,
éternel est son amour !
- 23 Il se souvient de nous, les humiliés,
éternel est son amour !
- 24 il nous tira de la main des oppresseurs,
éternel est son amour !
- 25 A toute chair, il donne le pain,
éternel est son amour !
- 26 Rendez grâce au Dieu du ciel,
éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu se souvient de son peuple humilié.)

Cant. (Ep 1). Au Dieu Sauveur

NT 4

Ant. R/ À la louange de sa gloire.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ. R/

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour. R/

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

R/ À la louange de sa gloire.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse. R/

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

à la date

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme ; veille sur moi.

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

¹⁷ Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme ; veille sur moi.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes,
Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

29 Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

Psaume 66

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Toi qui viens pour tout sauver,
L'univers périt sans toi ;
Fais pleuvoir sur lui ta joie,
Toi qui viens pour tout sauver.

Viens sauver tes fils perdus,
Dispersés, mourant de froid ;
Dieu qui fus un jour en croix,
Viens sauver tes fils perdus.

Viens offrir encore ton pain
Et ton vin aux miséreux ;
Pour qu'ils voient le don de Dieu,
Viens offrir encore ton pain.



Toi qui viens pour tout sauver,
Fais lever enfin le jour
De la paix dans ton amour,
Toi qui viens pour tout sauver.

E 68

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 101. Prière dans le malheur

Dieu nous console dans toutes nos épreuves. 2 Col 1, 4

Ant. Tu te lèveras, attendri, pour Sion : il est temps de la prendre en pitié.

I

- ² Seigneur, entends ma prière :
que mon cri parvienne jusqu'à toi !
- ³ Ne me cache pas ton visage
le jour où je suis en détresse !
Le jour où j'appelle, écoute-moi ;
viens vite, réponds-moi !
- ⁴ Mes jours s'en vont en fumée,
mes os comme un brasier sont en feu ;
- ⁵ mon cœur se dessèche comme l'herbe fauchée,
j'oublie de manger mon pain ;
- ⁶ à force de crier ma plainte,
ma peau colle à mes os.

⁷ Je ressemble au corbeau du désert,
je suis pareil à la hulotte des ruines :
⁸ je veille la nuit,
comme un oiseau solitaire sur un toit.
⁹ Le jour, mes ennemis m'outragent ;
dans leur rage contre moi, ils me maudissent.

¹⁰ La cendre est le pain que je mange,
je mêle à ma boisson mes larmes.
¹¹ Dans ton indignation, dans ta colère,
tu m'as saisi et rejeté :
¹² l'ombre gagne sur mes jours,
et moi, je me dessèche comme l'herbe.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹³ Mais toi, Seigneur, tu es là pour toujours ;
d'âge en âge on fera mémoire de toi.
¹⁴ Toi, tu montreras ta tendresse pour Sion ;
il est temps de la prendre en pitié : l'heure est venue.
¹⁵ Tes serviteurs ont pitié de ses ruines,
ils aiment jusqu'à sa poussière.
¹⁶ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire :

- ¹⁷ quand le Seigneur rebâtira Sion,
quand il apparaîtrata dans sa gloire,
¹⁸ il se tournera vers la prière du spolié,
il n'aura pas méprise sa prière.
- ¹⁹ Que cela soit écrit pour l'âge à venir,
et le peuple à nouveau créé chanterata son Dieu :
- ²⁰ « Des hauteurs, son sanctuaire, le Seigneur s'est penché ;
du ciel, il regarde la terre
²¹ pour entendre la plainte des captifs
et libérer ceux qui devaient mourir. »
- ²² On publiera dans Sion le nom du Seigneur
et sa louange dans tout Jérusalem,
²³ au rassemblement des royaumes et des peuples
qui viendront servir le Seigneur.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ²⁴ Il a brisé ma force en chemin,
réduit le nombre de mes jours.
- ²⁵ Et j'ai dit : « Mon Dieu,
ne me prends pas au milieu de mes jours ! »

- Tes années recouvrent tous les temps : +
²⁶ autrefois tu as fondé la terre ;
le ciel est l'ouvrage de tes mains.
- ²⁷ Ils passent, mais toi, tu demeures : +
ils s'usent comme un habit, l'un et l'autre ;
tu les remplaces comme un vêtement.
- ²⁸ Toi, tu es le même ;
tes années ne finissent pas.
- ²⁹ Les fils de tes serviteurs trouveront un séjour,
et devant toi se maintiendra leur descendance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu te lèveras, attendri, pour Sion : il est temps de la prendre en pitié.)

- V/ Préparez les chemins du Seigneur,
aplanissez la route.

à la date

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Aube nouvelle dans notre nuit :
Pour sauver son peuple, Dieu va venir.
Joie pour les pauvres, fête aujourd'hui :
Il faut préparer la route au Seigneur.

Bonne nouvelle, cris et chansons :
Pour sauver son peuple, Dieu va venir.
Voix qui s'élève dans nos déserts :
Il faut préparer la route au Seigneur.

Terre nouvelle, monde nouveau :
Pour sauver son peuple, Dieu va venir.

Paix sur la terre, ciel parmi nous :
Il faut préparer la route au Seigneur.

E 130

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 100. Portrait d'un prince

Si vous m'aimiez, vous resterez fidèles à mes commandements. Jn 14, 15

Ant. Le Seigneur sortira de sa demeure, il viendra, il sauvera son peuple.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !

- ¹ Je chanterai justice et bonté : *
à toi mes hymnes, Seigneur !
² J'irai par le chemin le plus parfait ; *
quand viendras-tu jusqu'à moi ?

- Je marcherai d'un cœur parfait
avec ceux de ma maison ; *
³ je n'aurai pas même un regard
pour les pratiques démoniaques.

- Je haïrai l'action du traître
qui n'aura sur moi nulle prise ; *
⁴ loin de moi, le cœur tortueux !
Le méchant, je ne veux pas le connaître.

- ⁵ Qui dénigre en secret son prochain,
je le réduirai au silence ; *
le regard hautain, le cœur ambitieux,
je ne peux les tolérer.
- ⁶ Mes yeux distinguent les hommes sûrs du pays :
ils siègeront à mes côtés ; *
qui se conduira parfaitement
celui-là me servira.
- ⁷ Pas de siège, parmi ceux de ma maison,
pour qui se livre à la fraude ; *
impossible à qui profère le mensonge
de tenir sous mon regard.
- ⁸ Chaque matin, je réduirai au silence
tous les coupables du pays, *
pour extirper de la ville du Seigneur
tous les auteurs de crimes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur sortira de sa demeure, il viendra, il sauvera son peuple.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !)

Cant. d'Azarias (Dn 3). Supplication dans la détresse

AT 39

*Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. Mc 1, 15***Ant.** Nous avons une ville forte, alléluia ! Le Seigneur est pour nous, alléluia !**Le 24 décembre : Ant.** Relevez la tête : votre délivrance est proche.

- ²⁶ Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères,
loué soit ton nom, glorifie pour les siècles !
- ²⁷ Oi, tu es juste
pour nous avoir ainsi traités.
- ²⁹ Car nous avons péché ; +
quand nous t'avons quitté, nous avons fait le mal :
en tout, nous avons failli.
- ³⁴ A cause de ton nom,
ne nous quitte pas pour toujours *
et ne romps pas ton alliance.
- ³⁵ Ne nous retire pas ton amour, +
à cause d'Abraham, ton ami,
d'Isaac, ton serviteur, *
et d'Israël que tu as consacré.

- 36 Tu as dit que tu rendrais leur descendance
aussi nombreuse que les astres du ciel, *
que le sable au rivage des mers.
- 37 Et nous voici, Seigneur,
le moins nombreux de tous les peuples, *
humiliés aujourd'hui sur toute la terre,
à cause de nos fautes.
- 38 Il n'est plus, en ce temps,
ni prince ni chef ni prophète, +
plus d'oblation ni d'holocauste ni d'encens, *
plus de lieu où t'offrir nos prémices
pour obtenir ton amour.
- 39 Mais, nos cœurs brisés,
nos esprits humiliés, reçois-les, *
comme un holocauste de béliers, de taureaux,
d'agneaux gras par milliers.
- 40 Que notre sacrifice, en ce jour,
trouve grâce devant toi, *
car il n'est pas de honte
pour qui espère en toi.
- 41 Et maintenant, de tout cœur, nous te suivons,
nous te craignons et nous cherchons ta face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Nous avons une ville forte, alléluia ! Le Seigneur est pour nous, alléluia !

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.)

Ps. 143. Prière du roi dans les impasses de la guerre

Je peux tout supporter avec celui qui me donne la force. Ph 4, 13

Ant. Ton chemin sera connu sur la terre ; ton salut, parmi les nations.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.

¹ Béni soit le Seigneur, mon rocher ! +
Il exerce mes mains pour le combat, *
il m'entraîne à la bataille.

² Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère ;
il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.

³ Qu'est-ce que l'homme,
pour que tu le connaisses, Seigneur, *
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?

⁴ L'homme est semblable à un souffle,
ses jours sont une ombre qui passe.

- ⁵ Seigneur, incline les cieux et descends ;
touche les montagnes : qu'elles brûlent !
- ⁶ Décoche des éclairs de tous côtés,
tire des flèches et répands la terreur.
- ⁷ Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, *
sauve-moi du gouffre des eaux,
de l'emprise d'un peuple étranger :
- ⁸ il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.
- ⁹ Pour toi, je chanterai un chant nouveau,
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,
- ¹⁰ pour toi qui donnes aux rois la victoire
et sauves de l'épée meurtrière
David, ton serviteur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Ton chemin sera connu sur la terre ; ton salut, parmi les nations.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVIII

Ant. Les prophètes ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

¹³⁷ Toi, tu es juste, Seigneur,
tu es droit dans tes décisions.

- 138 Tu promulgues tes exigences avec justice,
avec entière fidélité.
- 139 Quand mes oppresseurs oublient ta parole,
une ardeur me consume.
- 140 Ta promesse tout entière est pure,
elle est aimée de ton serviteur.
- 141 Moi, le chétif, le méprisé,
je n'oublie pas tes préceptes.
- 142 Justice éternelle est ta justice,
et vérité, ta loi.
- 143 La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;
je trouve en tes volontés mon plaisir.
- 144 Justice éternelle, tes exigences ;
éclaire-moi, et je vivrai.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

I

- 2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- 3 que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
- ⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- ⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- ¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
- 11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.
- 18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
- 19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVIII

Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

¹³⁷ Toi, tu es juste, Seigneur,
tu es droit dans tes décisions.

¹³⁸ Tu promulgues tes exigences avec justice,
avec entière fidélité.

- 139 Quand mes oppresseurs oublient ta parole,
une ardeur me consume.
- 140 Ta promesse tout entière est pure,
elle est aimée de ton serviteur.
- 141 Moi, le chétif, le méprisé,
je n'oublie pas tes préceptes.
- 142 Justice éternelle est ta justice,
et vérité, ta loi.
- 143 La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;
je trouve en tes volontés mon plaisir.
- 144 Justice éternelle, tes exigences ;
éclaire-moi, et je vivrai.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

I

- 2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- 3 que ma prière parviennne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- 4 Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

- ⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- ⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- ¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
- ¹¹ fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.
- 18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
- 19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XVIII

Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

¹³⁷ Toi, tu es juste, Seigneur,
tu es droit dans tes décisions.

- 138 Tu promulgues tes exigences avec justice,
avec entière fidélité.
- 139 Quand mes oppresseurs oublient ta parole,
une ardeur me consume.
- 140 Ta promesse tout entière est pure,
elle est aimée de ton serviteur.
- 141 Moi, le chétif, le méprisé,
je n'oublie pas tes préceptes.
- 142 Justice éternelle est ta justice,
et vérité, ta loi.
- 143 La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;
je trouve en tes volontés mon plaisir.
- 144 Justice éternelle, tes exigences ;
éclaire-moi, et je vivrai.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême

C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53

I

- 2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- 3 que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
- ⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- ⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- ¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
- 11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.
- 18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
- 19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !)

à la date

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Debout ! Le Seigneur vient !
Une voix prophétique
A surgi du désert.
Un désir, une attente
Ont mûri nos esprits.
Préparons-nous !

Debout ! Le Seigneur vient !
La parole s'infiltrer,
Elle ébranle nos cœurs.
Et voici le Royaume,
Il s'approche, il est là.
Réveillons-nous !



Debout ! Le Seigneur vient !
L'espérance nouvelle
Entre à flots dans nos vies.
Son mystère féconde
Un silence de foi.
Purifions-nous !

Debout ! Le Seigneur vient !
Bienheureux les convives
Au festin de l'amour.
Dieu lui-même s'invite
Et nous verse la joie.
Rassemblons-nous !

Le Seigneur vient !



ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 136. Tristesse des exilés

Nous sommes en exil, loin du Seigneur. 2 Co 5, 6

Ant. Le Seigneur sortira de sa demeure, il viendra, il sauvera son peuple.

¹ Au bord des fleuves de Babylone
nous étions assis et nous pleurions, +
nous souvenant de Sion ; *

- ² aux saules des alentours
nous avions pendu nos harpes.
- ³ C'est là que nos vainqueurs
nous demandèrent des chansons, +
et nos bourreax, des airs joyeux : *
« Chantez-nos, disaient-ils,
quelque chant de Sion. »
- ⁴ Comment chanterions-nous
un chant du Seigneur +
sur une terre étrangère ? *
- ⁵ Si je t'oublie, Jérusalem,
que ma main droite m'oublie !
- ⁶ Je veux que ma langue
s'attache à mon palais +
si je perds ton souvenir, *
si je n'élève Jérusalem,
au sommet de ma joie.

[7-9]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur sortira de sa demeure, il viendra, il sauvera son peuple.)

Ps. 137. Action de grâce pour les bienfaits de Dieu

Les nations marcheront à la lumière de la cité sainte, et les rois de la terre y apporteront leur gloire. Ap 21,24

Ant. Les nations marcheront à ta lumière, et les rois verront ta gloire !

- ¹ De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce :
tu as entendu les paroles de ma bouche.
Je te chante en présence des anges,
² vers ton temple sacré, je me prosterne.

Je rends grâce à ton nom
pour ton amour et ta vérité,
car tu élèves, au-dessus de tout,
ton nom et ta parole.

- ³ Le jour où tu réponds à mon appel,
tu fis grandir en mon âme la force.
- ⁴ Tous les rois de la terre te rendent grâce
quand ils entendent les paroles de ta bouche.
- ⁵ Ils chantent les chemins du Seigneur :
« Qu'elle est grande, la gloire du Seigneur ! »
- ⁶ Si haut que soit le Seigneur, il voit le plus humble ;
de loin, il reconnâit l'orgueilleux.
- ⁷ Si je marche au milieu des angoisses,
tu me fais vivre,
ta main s'abat sur mes ennemis en colère.

Ta droite me rend vainqueur.

⁸ Le Seigneur fait tout pour moi !
Seigneur, éternel est ton amour :
n'arrête pas l'œuvre de tes mains.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les nations marcheront à ta lumière, et les rois verront ta gloire !)

Cant. (Ap 4-5). Au Dieu créateur

NT 9

Ant. Voici le Seigneur, le Souverain des rois de la terre ! Heureux qui se tient prêt à l'accueillir !

^{4,11} Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

^{5,9} Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *

des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

¹⁰ Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

¹² Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,
sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le Seigneur, le Souverain des rois de la terre ! Heureux qui se tient prêt à l'accueillir !)

à la date

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
Alléluia ! Amen !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, ne me cache pas ton visage.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- ⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- ¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, ne me cache pas ton visage.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et viens me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Réjouissez-vous dans le Seigneur !
Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

Psaume 66

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Viens bientôt, Sauveur du monde,
Lève-toi, clarté d'en haut ;
Vrai soleil du jour nouveau,
Viens percer la nuit profonde.

Ta naissance dans l'histoire
Transfigure nos tourments
En douleurs d'enfantement
Où, déjà, surgit ta gloire.

Vois le mal et la souffrance
Et tant d'hommes chancelants
Dans l'immense enchaînement
Du mépris et des violences.

PSALMODIE**Ps. 102. Hymne à la miséricorde**

Lumière d'en haut, le Soleil levant nous visite. Lc 2, 78

Ant. Le Fils de l'homme a pouvoir sur la terre de remettre les péchés.

I

- ¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
- ² Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !
- ³ Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
- ⁴ il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;
- ⁵ il comble de biens tes vieux jours :
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.
- ⁶ Le Seigneur fait œvre de justice,
il défend le droit des opprimés.
- ⁷ Il révéle ses desseins à Moïse,
aux enfants d'Israël ses hauts faits.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
⁹ il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
¹⁰ il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.
- ¹¹ Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
¹² aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés ;
¹³ comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !
- ¹⁴ Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.
¹⁵ L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ;
comme la fleur des champs, il fleurit :
¹⁶ dès que souffle le vent, il n'est plus,
même la place où il était l'ignore.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 17 Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours, *
et sa justice pour les enfants de leurs enfants,
18 pour ceux qui gardent son alliance
et se souviennent d'accomplir ses volontés.
19 Le Seigneur a son trône dans les cieux :
sa royauté s'étend sur l'univers.

- 20 Messagers du Seigneur, bénissez-le,
invincibles porteurs de ses ordres, *
attentifs au son de sa parole !
21 Bénissez-le, armées du Seigneur,
serviteurs qui exécutez ses désirs !
22 Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le,
sur toute l'étendue de son empire !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Fils de l'homme a pouvoir sur la terre de remettre les péchés.)

- V/ Viens, Seigneur, montre-nous ton visage,
et nous serons sauvés.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Une voix parcourt la terre,
Dieu s'approche dans la nuit ;
La semence de lumière
Donne enfin son fruit.

Voici l'heure du Royaume,
L'arbre mort a refleurì ;
Mais devant le Fils de l'homme,
Qui pourra tenir ?



À l'Orient son jour se lève,
Nul n'échappe à sa venue ;
Sa Parole comme un glaive
Met les cœurs à nu.

Seul le pauvre trouve grâce,
Seul le pauvre sait aimer :
Dieu l'invite à prendre place
Près du Fils aîné.

Et l'Agneau des sources vives,
Dieu fait chair en notre temps,
Chaque jour, sous d'humbles signes,
Vient à nos devants.

Offre-lui tes mains ouvertes,
Prends son corps livré pour toi ;
Son amour sera ta fête,
Donne-lui ta foi.

Marche encore vers la Ville
Où tes yeux verront l'Agneau,
Cherche en lui la route à suivre,
Viens au jour nouveau !

PSALMODIE

Ps. 107. Dieu, confiance de son peuple

Le Fils de Dieu est exalté par-dessus les cieux ; sa gloire est prêchée par toute la terre. Arnobe

Ant. Il viendra de Sion, le Tout-Puissant, c'est lui qui sauvera son peuple.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !

- ² Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
je veux chanter, jouer des hymnes :
ô ma gloire !
- ³ Éveillez-vous, harpe, cithare,
que j'éveille l'aurore !
- ⁴ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.
- ⁵ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.
- ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !
- ⁷ Que tes bien-aimés soient libérés,
sauve-les par ta droite : réponds-nous !

- ⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.
- ⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.
- ¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon,
sur la Philistie, je crie victoire ! »
- ¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
- ¹² sinon toi, Dieu qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?
- ¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !
- ¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il viendra de Sion, le Tout-Puissant, c'est lui qui sauvera son peuple.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !)

Cant. d'Isaïe (Is 61-62) Cantique de joie sur la nouvelle Jérusalem

AT 30

Elle resplendissait de la gloire de Dieu. Ap 21, 11

Ant. Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas avant que son Juste ne monte comme l'aurore.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.

61.10 Je tressaille, je tressaille à cause du Seigneur !

Mon âme exulte à cause de mon Dieu !

Car il m'a vêtue des vêtements du salut,
il m'a couverte du manteau de la justice,
comme le fiancé orné du diadème,
la fiancée que parent ses joyaux.

11 Comme la terre fait éclore son germe,
et le jardin, germer ses semences,
le Seigneur Dieu fera germer la justice
et la louange devant toutes les nations.

62.1 Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas,
et pour Jérusalem, je n'aurai de cesse
que son juste ne monte comme l'aurore,
que son Sauveur ne brille comme la flamme.

2 Et les nations verront ta justice ;
tous les rois verront ta gloire.
On te nommera d'un nom nouveau
que la bouche du Seigneur dictera.

³ Tu seras une couronne brillante
dans la main du Seigneur, *
un diadème royal
entre les doigts de ton Dieu.

⁴ On ne te dira plus : « Délaissée ! »
A ton pays, nul ne dira : « Désolation ! »

Toi, tu seras appelée « Ma Préférence »,
cette terre se nommera « L'Épousée ».
Car le Seigneur t'a préférée,
et cette terre deviendra « L'Épousée ».

⁵ Comme un jeune homme épouse une vierge,
tes fils t'épouseront.
Comme la fiancée fait la joie de son fiancé,
tu seras la joie de ton Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas avant que son Juste ne monte comme l'aurore.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.)

Ps. 145. Hymne à Dieu qui crée, aide et règne à jamais

Va sur les places et amène les pauvres, les estropiés, les aveugles et les boiteux. Lc 14, 21

Ant. L'Esprit du Seigneur est sur moi, l'Esprit du Seigneur m'a choisi pour porter la Bonne Nouvelle à ses pauvres.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.

¹ Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +

² Je veux louer le Seigneur tant que je vis, *
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

³ Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !

⁴ Leur souffle s'en va : ils retournnent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.

⁵ Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,

⁶ lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Il garde à jamais sa fidélité,

⁷ il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.

- ⁸ Le Seigneur ouvre les yex des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
⁹ le Seigneur protège l'étranger.

- Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.
¹⁰ D'âge en âge, le Seigner régnera :
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Esprit du Seigneur est sur moi, l'Esprit du Seigneur m'a choisi pour porter la Bonne Nouvelle à ses pauvres.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.)

à la date

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIX

Ant. Les prophètes ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton Enfant, est béni !

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

- 146 Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'élouignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

|

- ¹ Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- ² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.

³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?

⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.

⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;

⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.

⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
¹¹ il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

II

- ¹² Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
- ¹³ pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.
- ¹⁴ Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
- ¹⁵ on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.
- ¹⁶ Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
- ¹⁷ Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.
- ¹⁸ Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
- ¹⁹ Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me réconfortes et me consoles.
- ²⁰ Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
- ²¹ On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

- ²² Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- ²³ Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton Enfant, est béni !)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIX

Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

ou : Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton Enfant, est béni !

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.

- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

I

- 1 Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- 2 Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.

³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?

⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.

⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;

⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.

⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
¹¹ il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

II

- ¹² Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
- ¹³ pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.
- ¹⁴ Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
- ¹⁵ on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.
- ¹⁶ Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
- ¹⁷ Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.
- ¹⁸ Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
- ¹⁹ Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me réconfortes et me consoles.
- ²⁰ Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
- ²¹ On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

- ²² Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- ²³ Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

ou : Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton Enfant, est béni !)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XIX

Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton Enfant, est béni !

¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.

- 146 Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'élouignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

|

- ¹ Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- ² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.

³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?

⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.

⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;

⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.

⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
¹¹ il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

II

- 12 Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
- 13 pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.
- 14 Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
- 15 on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.
- 16 Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
- 17 Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.
- 18 Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
- 19 Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me réconfortes et me consoles.
- 20 Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
- 21 On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

- ²² Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- ²³ Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : Vierge bénie entre toutes les femmes, Jésus, ton Enfant, est béni !)

à la date

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Un jour viendra où Dieu se montrera,
Un jour verra la fin de nos combats,
Printemps de gloire aux plaines de la mort,
Sa vie joyeuse éveillera les corps,
Et Dieu vivant sera pour toujours
Le cœur d'un monde ouvert à l'amour.

Demain peut-être à l'heure du sommeil,
Voleur de nuit, le Maître du soleil
Viendra lever les doutes et les peurs,
Ami offrant le pain de ses douleurs,
Le Pain de vie qui ne finit pas,
Pétri par Dieu au jour de la Croix.



Ce soir peut-être aux pas d'un inconnu,
Nos yeux liront les routes de Jésus.
Visage d'homme aux traits marqués de coups,
Cortège d'hommes aux poings levés vers nous :
Te voir, Seigneur, en tout homme né
Sous ton soleil pour ta liberté.

Un jour viendra où Dieu nous attendra,
Son Fils déjà nous dit quel est son choix
Ouvrte en grand, la porte du festin
Verra passer les foules du chemin.
Cortège immense aux fleuves du temps,
Marchons ensemble où Dieu nous attend.

E 115

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 138. Science et présence universelle du Dieu tout-puissant

Qui a connu la pensée du Seigneur ? Qui a été son conseiller ? Rm 11, 34

I

Ant. Il viendra de Sion, le Tout-Puissant, c'est lui qui sauvera son peuple.

¹ Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais ! +

² Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;
de très loin, tu pénétres mes pensées.

- ³ Que je marche ou me repose, tu le vois,
tous mes chemins te sont familiers.
- ⁴ Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres,
dējà, Seigneur, tu le sais.
- ⁵ Tu me devances et me poursuis, tu m'enserres,
tu as mis la main sur moi.
- ⁶ Savoir prodigieux qui me dépasse,
hauteur que je ne puis atteindre !
- ⁷ Où donc aller, loin de ton souffle ?
où m'enfuir, loin de ta face ?
- ⁸ Je gravis les cieux : tu es là ;
je descends chez les morts : te voici.
- ⁹ Je prends les ailes de l'aurore
et me pose au-delà des mers :
- ¹⁰ même là, ta main me conduit,
ta main droite me saisit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il viendra de Sion, le Tout-Puissant, c'est lui qui sauvera son peuple.)

II

Ant. Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas avant que son Juste ne monte comme l'aurore.

- 11 J'avais dit : « Les ténèbres m'écrasent ! »
mais la nuit devient lumière autour de moi.
- 12 Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre,
et la nuit comme le jour est lumière !
- 13 C'est toi qui as créé mes reins,
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.
- 14 Je reconnais devant toi le prodige,
l'être étonnant que je suis : *
étonnantes sont tes œuvres
toute mon âme le sait.
- 15 Mes os n'étaient pas cachés pour toi *
quand j'étais façonné dans le secret,
modélé aux entrailles de la terre.
- 16 J'étais encore inachevé, tu me voyais ; *
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,
recensés avant qu'un seul ne soit !
- 17 Que tes pensées sont pour moi difficiles,
Dieu, que leur somme est imposante !
- 18 Je les compte : plus nombreuses que le sable !
Je m'éveille : je suis encore avec toi.
- 23 Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée ;
éprouve-moi, tu connaîtras mon cœur.

²⁴ Vois si je prends le chemin des idoles,
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas avant que son Juste ne monte comme l'aurore.)

Cant. (Col 1) Au Christ, première-né de toute créature, première-né d'entre les morts

NT 6

Ant. Gloire au Christ, premier-né d'entre les morts, souverain des rois de la terre !

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *

¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Gloire au Christ, premier-né d'entre les morts, souverain des rois de la terre !)

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Mes jours sont dans ta main, Seigneur, j'espère en toi.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachèterara Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes jours sont dans ta main, Seigneur, j'espère en toi.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

Psaume 66

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Lumière pour l'homme aujourd'hui
Qui viens depuis que sur la terre
Il est un pauvre qui t'espère,
Atteins jusqu'à l'aveugle en moi :
Touche mes yeux afin qu'ils voient
De quel amour
Tu me poursuis.
Comment savoir d'où vient le jour
Si je ne reconnais ma nuit ?

Parole de Dieu dans ma chair
Qui dis le monde et son histoire
Afin que l'homme puisse croire,
Suscite une réponse en moi :

Ouvre ma bouche à cette voix
Qui retentit
Dans le désert.
Comment savoir quel mot tu dis
Si je ne tiens mon cœur ouvert ?

Semence éternelle en mon corps
Vivante en moi plus que moi-même
Depuis le temps de mon baptême,
Féconde mes terrains nouveaux :
Germe dans l'ombre de mes os
Car je ne suis
Que cendre encore.
Comment savoir quelle est ta vie,
Si je n'accepte pas ma mort ?

E 61

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 43. Prière du peuple de Dieu, livré à ses ennemis

En tout cela, nous sommes les grands vainqueurs, grâce à celui qui nous a aimés. Rm 8, 37

Ant. Debout ! Viens à notre aide, rachète-nous en raison de ton amour !

I

² Dieu, nous avons entendu dire, +
et nos pères nous ont raconté, *

quelle action tu accomplis de leur temps,
aux jours d'autrefois.

³ Toi, par ta main, tu as dépossédé les nations, +
et ils purent s'implanter ; *
et tu as malmené des peuplades,
et ils purent s'étendre.

⁴ Ce n'était pas leur épée qui possédait le pays, +
ni leur bras qui les rendait vainqueurs, *
mais ta droite et ton bras, et la lumière de ta face,
car tu les aimais.

⁵ Toi, Dieu, tu es mon roi, *
tu décides des victoires de Jacob :

⁶ avec toi, nous battions nos ennemis ;
par ton nom, nous écrasions nos adversaires.

⁷ Ce n'est pas sur mon arme que je compte,
ni sur mon épée, pour la victoire.

⁸ Tu nous as donné de vaincre l'adversaire,
tu as couvert notre ennemi de honte.

⁹ Dieu était notre louange, tout le jour :
sans cesse nous rendions grâce à ton nom.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes,
tu ne sors plus avec nos armées.
- ¹¹ Tu nous fais plier devant l'adversaire,
et nos ennemis emportent le butin.
- ¹² Tu nous traites en bétail de boucherie,
tu nous disperses parmi les nations.
- ¹³ Tu vends ton peuple à vil prix,
sans que tu gagnes à ce marché.
- ¹⁴ Tu nous exposes aux sarcasmes des voisins,
aux rires, aux moqueries de l'entourage.
- ¹⁵ Tu fais de nous la fable des nations ;
les étrangers haussent les épaules.
- ¹⁶ Tout le jour, ma déchéance est devant moi,
la honte couvre mon visage,
- ¹⁷ sous les sarcasmes et les cris de blasphème,
sous les yeux de l'ennemi qui se venge.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 18 Tout cela est venu sur nous sans que nous t'ayons oublié : *
nous n'avions pas trahi ton alliance.
- 19 Notre cœur ne s'était pas détourné
et nos pieds n'avaient pas quitté ton chemin
- 20 quand tu nous poussais au milieu des chacals
et nous couvrais de l'ombre de la mort.
- 21 Si nous avions oublié le nom de notre Dieu,
tendu les mains vers un dieu étranger,
- 22 Dieu ne l'eût-il pas découvert,
lui qui connaît le fond des cœurs ?
- 23 C'est pour toi qu'on nous massacre sans arrêt,
qu'on nous traite en bétail d'abattoir.
- 24 Réveille-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ?
Lève-toi ! Ne nous rejette pas pour toujours.
- 25 Pourquoi détourner ta face,
oublier notre malheur, notre misère ?
- 26 Oui, nous mordons la poussière,
notre ventre colle à la terre.
- 27 Debout ! Viens à notre aide !
Rachète-nous, au nom de ton amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Debout ! Viens à notre aide, rachète-nous en raison de ton amour !)

V/ Écoutez, tous les peuples, la parole du Seigneur,
annoncez-la aux îles lointaines.

à la date

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô viens, Jésus, ô viens, Emmanuel,
Nous dévoiler le monde fraternel
Où ton amour, plus fort que la mort,
Nous régénère au sein d'un même corps.

Ô viens, Berger que Dieu nous a promis,
Entends au loin ton peuple qui gémit ;
Dans la violence il vit son exil,
De ses souffrances quand renaîtra-t-il ?

R/ Chantez, chantez, il vient à notre appel
combler nos cœurs, Emmanuel.



Ô viens, Jésus, et dans la chair blessée,
Fleuris pour nous, racine de Jessé ;
Près de l'eau vive, l'arbre planté
Soulève jusqu'à Dieu le monde entier.

Ô viens, Jésus, tracer notre chemin,
Visite-nous, Étoile du matin,
Du fond de nos regards fais monter
L'éclat soudain du jour d'éternité.

R/ Chantez, chantez, il vient à notre appel
combler nos cœurs, Emmanuel.

E 147

où l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 142. Plainte et prière dans l'angoisse

Ce n'est pas en observant la Loi que l'homme devient juste, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme. Viens me délivrer : je m'appuie sur toi.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !

¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.

- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.
- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- ⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

- ⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- ¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse. [12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme. Viens me délivrer : je m'appuie sur toi.

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !)

Cant. d'Isaïe (Is 66). Consolation et joie dans la sainte cité

AT 32

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 5, 26

Ant. Réponds, Seigneur, au désir des pauvres, confirme la parole des prophètes.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.

- ¹⁰ A vous, l'allégresse de Jérusalem ! +
Exultez en elle, vous tous qui l'aimez ! *
Réjouissez-vous de sa joie,
vous qui la pleuriez !

¹¹ Alors, vous serez nourris de son lait,
rassasiés de ses consolations ; *
alors, vous goûterez avec délices
à l'abondance de sa gloire.

¹² Car le Seigneur le déclare : +
« Voici que je dirige vers elle
la paix comme un fleuve *
et, comme un torrent qui déborde,
la gloire des nations. »

Vous serez nourris, portés sur la hanche ; +
vous serez choyés sur ses genoux. *

¹³ Comme un enfant que sa mère console,
ainsi, je vous consolerais.

Oui, dans Jérusalem, vous serez consolés. +

¹⁴ Vous verrez, votre cœur se réjouira ; *
et vos os revivront
comme l'herbe reverdit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réponds, Seigneur, au désir des pauvres, confirme la parole des prophètes.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.)

Ps. 146. Hymne à Dieu qui donne la vie

Votre Père céleste sait de quoi vous avez besoin. Mt 10, 32

Ant. Viens, Seigneur, ne tarde plus, viens guérir le cœur brisé.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.

- 1 Il est bon de fêter notre Dieu,
il est beau de chanter sa louange !
- 2 Le Seigneur rebâtit Jérusalem,
il rassemble les déportés d'Israël ;
- 3 il guérit les cœurs brisés
et soigne leurs blessures.
- 4 Il compte le nombre des étoiles,
il donne à chacune un nom ;
- 5 il est grand, il est fort, notre Maître :
nul n'a mesuré son intelligence.
- 6 Le Seigneur élève les humbles
et rabaisse jusqu'à terre les impies.
- 7 Entonnez pour le Seigner l'action de grâce,
jouez pour notre Dieu sur la cithare !
- 8 Il couvre le ciel de nuages,
il prépare la pluie pour la terre ;

- il fait germer l'herbe sur les montagnes
et les plantes pour l'usage des hommes ;
⁹ il donne leur pâture aux troupeaux,
aux petits du corbeau qui la réclament.
- ¹⁰ La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime,
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;
¹¹ mais le Seigneur se plaît
avec ceux qui le craignent,
avec ceux qui espèrent son amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Viens, Seigneur, ne tarde plus, viens guérir le cœur brisé.

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.)

à la date

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

ou

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XX

Ant. Les prophètes ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.

¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !

- 155 Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- 156 Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- 157 Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- 158 J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- 159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- 160 Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- 1 Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- 2 Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- 3 Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *

et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.

- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les Prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XX

Ant. L'ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce : le Seigneur est avec toi !

ou : Les Prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.

¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !

- 155 Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- 156 Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- 157 Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- 158 J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- 159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- 160 Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- 1 Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- 2 Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- 3 Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *

et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.

- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce ! Le Seigneur est avec toi !

ou : Les Prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XV

Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : Les prophètes ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.

- 154 Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !
- 155 Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- 156 Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- 157 Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- 158 J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- 159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- 160 Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous benissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : Les Prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps du long désir
Où l'homme apprend son indigence,
Chemin creusé pour accueillir
Celui qui vient combler les pauvres.

Pourquoi l'absence dans la nuit,
Le poids du doute et nos blessures,
Sinon pour mieux crier vers lui,
Pour mieux tenir dans l'espérance ?

Et si nos mains, pour t'appeler,
Sont trop fermées sur leurs richesses,
Seigneur Jésus, dépouille-les
Pour les ouvrir à ta rencontre.



L'amour en nous devancera
Le temps nouveau que cherche l'homme ;
Vainqueur du mal, tu nous diras
Je suis présent dans votre attente.

E 201

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 143. Prière du roi dans les impasses de la guerre

Je peux tout supporter avec celui qui me donne la force. Ph 4, 13

I

Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme. Viens me délivrer : je m'appuie sur toi.

¹ Béni soit le Seigneur, mon rocher ! +
Il exerce mes mains pour le combat, *
il m'entraîne à la bataille.

² Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère ;
il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.

³ Qu'est-ce que l'homme,
pour que tu le connaisses, Seigneur, *
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?

⁴ L'homme est semblable à un souffle,
ses jours sont une ombre qui passe.

⁵ Seigneur, incline les cieux et descends ;
touche les montagnes : qu'elles brûlent !

⁶ Décoche des éclairs de tous côtés,
tire des flèches et répands la terreur.

⁷ Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, *
sauve-moi du gouffre des eaux,
de l'emprise d'un peuple étranger :

⁸ il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme. Viens me délivrer : je m'appuie sur toi.)

II

Ant. Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ? Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.

⁹ Pour toi, je chanterai un chant nouveau,
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,

¹⁰ pour toi qui donnes aux rois la victoire
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.

- ¹¹ Délivre-moi, sauve-moi
de l'emprise d'un peuple étranger :
il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.
- ¹² Que nos fils soient pareils à des plants
bien venus dès leur jeune âge ; *
nos filles, pareilles à des colonnes
sculptées pour un palais !
- ¹³ Nos greniers, remplis, débordants,
regorgeront de biens ; *
les troupeaux, par milliers, par myriades,
empliront nos campagnes !
- ¹⁴ Nos vassaux nous resteront soumis,
plus de défaites ; *
plus de brèches dans nos murs,
plus d'alertes sur nos places !
- ¹⁵ Heureux le peuple ainsi comblé !
Heureux le peuple qui a pour Dieu « Le Seigneur » !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ? Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. Vienne le Seigneur, le roi de la gloire ! Vienne le Messie, le Fils de Dieu !

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

¹¹ Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

¹² Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vienne le Seigneur, le roi de la gloire ! Vienne le Messie, le Fils de Dieu !)

à la date

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. Viens, Seigneur, montre-moi le chemin de vie.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Viens, Seigneur, montre-moi le chemin de vie.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu
garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE ((au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Réjouissez-vous dans le Seigneur !
Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

Psaume 66

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Réjouissez-vous dans le Seigneur ! Réjouissez-vous car il est proche !

Le 24 décembre : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

La paix de Dieu n'est pas un cri
Lancé des quatre vents de l'univers.
La paix, c'est Dieu risquant sa vie,
Enfant des hommes, la nuit de Noël.

R/ Ô viens, ô viens, Emmanuel !
Ô viens sauver le monde !

L'amour de Dieu n'est pas un mot
Berçant nos rêves de vivre là-haut.
L'amour, c'est Dieu rené des eaux,
Nouvelle eau vive jaillie au désert.

Le jour de Dieu n'est pas un jour,
Instant d'histoire, moment sans retour.
Le jour de Dieu, c'est Dieu toujours,
Durée vivante, sans nuit, sans sommeil.

R/ Ô viens, ô viens, Emmanuel !
Ô viens sauver le monde !

E 124

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 77. Fidélité de Dieu envers son peuple, au long de l'histoire du salut

Leur histoire devait servir d'exemple, et l'Écriture l'a racontée pour nous avertir, nous qui voyons arriver la fin des temps. 1 Co 10, 11

Ant. Quand nous sommes infidèles, le Seigneur reste fidèle ; pourrait-il se renier lui-même ?

I

- ¹ Écoute ma loi, ô mon peuple,
tends l'oreille aux paroles de ma bouche.
- ² J'ouvrirai la bouche pour une parabole,
je publierai ce qui fut caché dès l'origine.
- ³ Nous avons entendu et nous savons
ce que nos pères nous ont raconté ;
- ⁴ nous le redirons à l'âge qui vient,

sans rien cacher à nos descendants :
les titres de gloire du Seigneur,
sa puissance et les merveilles qu'il a faites.

- 5 Il fixa une règle en Jacob,
il établit en Israël une loi,
loi qui ordonnait à nos pères
d'enseigner ces choses à leur fils,
6 pour que l'âge suivant les connaisse,
et leur descendance à venir.

- Qu'ils se lèvent et les racontent à leurs fils
7 pour qu'ils placent en Dieu leur espoir
et n'oublient pas les exploits du Seigneur
mais observent ses commandements.

- 8 Qu'ils ne soient pas, comme leurs pères,
une génération indocile et rebelle,
génération de cœurs inconstants
et d'esprits infidèles à Dieu.

- 9 Les fils d'Éphraïm, archers d'élite,
se sont enfuis, le jour du combat :
10 ils n'ont pas gardé l'alliance de Dieu,
ils refusaient de suivre sa loi ;
11 ils avaient oublié ses exploits,
les merveilles dont ils furent les témoins.

¹² Devant leurs pères il accomplit un miracle
en Égypte, au pays de Tanis :

¹³ il fend la mer, il les fait passer,
dressant les eaux comme une digue ;

¹⁴ le jour, il les conduit par la nuée,
et la nuit, par la lumière d'un feu.

¹⁵ Il fend le rocher du désert,
les désaltère aux eaux profondes ;

¹⁶ de la roche, il tire des ruisseaux
qu'il fait dévaler comme un fleuve.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁷ Mais ils péchaient encore contre lui,
dans les lieux arides ils bravaient le Très-Haut ;

¹⁸ ils tentaient le Seigneur dans leurs cœurs,
ils réclamèrent de manger à leur faim.

¹⁹ Ils s'en prennent à Dieu et demandent :
« Dieu peut-il apprêter une table au désert ?

²⁰ Sans doute, il a frappé le rocher :
l'eau a jailli, elle coule à flots !
Mais pourra-t-il nous donner du pain
et procurer de la viande à son peuple ? »

- 21 Alors le Seigneur entendit et s'emporta,
il s'enflamma de fureur contre Jacob, *
sa colère monta contre Israël,
- 22 car ils n'avaient pas foi en Dieu,
ils ne croyaient pas qu'il les sauverait.
- 23 Il commande aux nuées là-haut,
il ouvre les écluses du ciel :
- 24 pour les nourrir il fait pleuvoir la manne,
il leur donne le froment du ciel ;
- 25 chacun se nourrit du pain des Forts,*
il les pourvoit de vivres à satiété.
- 26 Dans le ciel, il pousse le vent d'est
et lance le grand vent du midi.
- 27 Sur eux il fait pleuvoir une nuée d'oiseaux,
autant de viande que de sable au bord des mers.
- 28 Elle s'abat au milieu de leur camp
tout autour de leurs demeures.
- 29 Ils mangent, ils sont rassasiés,
Dieu contentait leur envie.
- 30 Mais leur envie n'était pas satisfaite,
ils avaient encore la bouche pleine, *
- 31 quand s'éleva la colère de Dieu :

il frappe les plus vaillants d'entre eux
et terrasse la jeunesse d'Israël.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

³² Et pourtant ils péchaient encore,
ils n'avaient pas foi en ses merveilles.

³³ D'un souffle il achève leurs jours,
et leurs années en un moment.

³⁴ Quand Dieu les frappait, ils le cherchaient,
ils revenaient et se tournaient vers lui :

³⁵ ils se souvenaient que Dieu est leur rocher,
et le Dieu Très-Haut, leur rédempteur.

³⁶ Mais de leur bouche ils le trompaient,
de leur langue ils lui mentaient.

³⁷ Leur cœur n'était pas constant envers lui ;
ils n'étaient pas fidèles à son alliance.

³⁸ Et lui, miséricordieux,
au lieu de détruire, il pardonnait ;
maintes fois, il retint sa colère
au lieu de réveiller sa violence.

39 Il se rappelait : ils ne sont que chair,
un souffle qui s'en va sans retour.

40 Que de fois au désert ils l'ont bravé,
offensé dans les solitudes !

41 De nouveau ils tentaient Dieu,
ils attristaient le Saint d'Israël.

42 Ils avaient oublie ce jour
où sa main les sauva de l'adversaire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand nous sommes infidèles, le Seigneur reste fidèle ; pourrait-il se renier lui-même ?)

V/ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.

à la date

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Vienne le juste comme rosée,
La terre s'ouvre à notre Sauveur :

Terre brûlante comme un désert,
Terre en genèse offerte à l'Esprit,
Quand donc verras-tu s'éveiller
La semence divine ?

Vienne le juste comme rosée,
La terre s'ouvre à notre Sauveur !

Vienne sa gloire en nous demeurer,
La terre s'ouvre au feu de son jour :

Terre aux maisons si pauvres d'amour,
Terre où Dieu même cherche cité.
Quand donc verras-tu dans nos corps
La lumière divine ?

Vienne sa gloire en nous demeurer,
La terre s'ouvre au feu de son jour !

Vienne justice pour l'opprimé,
La terre s'ouvre au libérateur :

Terre où la mort défie son vainqueur,
Terre aux espoirs trop vite oubliés,
Quand donc verras-tu se lever
Les aurores divines ?

Vienne justice pour l'opprimé,
La terre s'ouvre au libérateur !

Vienne la source où l'homme renaît,
La terre s'ouvre au fleuve de vie :

Terre où jeunesse tôt se flétrit,
Terre en appel d'un monde nouveau,
Quand donc verras-tu refleurir
Nos enfances divines ?

Vienne la source où l'homme renaît,
La terre s'ouvre au fleuve de vie !

E 191

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. Quand viendra le Fils de l'homme, trouvera-t-il la foi sur la terre ?

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

- ⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
- ⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.
- ¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.
- ¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
- ¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- ¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- ¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- ¹⁵ Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- ¹⁶ Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
- ¹⁷ Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
- ¹⁸ Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.

- ¹⁹ Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.
- ²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand viendra le Fils de l'homme, trouvera-t-il la foi sur la terre ?

Le 24 décembre : Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !)

Cant. de Tobie (Tb 13). Action de grâce pour la délivrance du peuple

AT 6

Nous somme le Temple du Dieu vivant. 2 Co 6, 16

Ant. Ne craignez pas : vous verrez que le Seigneur est avec vous.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.

- ⁹ Bénissez le Seigneur, vous, ses élus !
Fêtez-le, rendez-lui grâce !

¹⁰ Jérusalem, ville sainte,
Dieu t'a frappé pour les œuvres de tes mains.

¹¹ Rends toute grâce au Seigneur
et bénis le Roi des siècles !

Qu'il relève en toi le sanctuaire, +

¹² Qu'il réjouisse en toi les exilés, *
qu'il aime en toi les malheureux,
pour les siècles sans fin.

¹³ Une lumière brillante brillera
jusqu'aux limites de la terre.

¹⁴ De loin, viendront des peuples nombreux
vers ton nom qui est saint, *
les mains chargées de leurs offrandes
pour le roi du ciel.

Les générations des générations t'empliront d'allégresse,
et le nom de l'Élué restera pour les siècles.

¹⁵ Réjouis-toi, exulte, à cause des fils des justes :
tous rassemblés, ils béniront le Seigneur éternel.
Heureux ceux qui t'aiment :
ils se réjouiront de ta paix.

Mon âme, bénis le Seigneur, le Grand Roi : *

¹⁶ il bâtera, dans Jérusalem,
sa maison pour les siècles !

18 Que les bénis de Dieu
bénissent le Nom très saint, *
pour les siècles et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne craignez pas : vous verrez que le Seigneur est avec vous.

Le 24 décembre : Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.)

Ps. 147. Hymne pour Jérusalem renouvelée

Viens, je te montrerai la Fiancée, l'Épouse de l'Agneau. Ap 21,9

Ant. Ciel, répands ta rosée, nuée, fais pleuvoir le Juste ; terre, enfante un Sauveur !

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.

12 R/ Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

- ¹⁶ Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.
- ¹⁷ Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
- ¹⁸ Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.
- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
- ²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ciel, répands ta rosée, nuée, fais pleuvoir le Juste ; terre, enfante un Sauveur !

Le 24 décembre : Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.)

à la date

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXI

Ant. Les Prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : L'ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce : le Seigneur est avec toi !

¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.

- 162 Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.
- 163 Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- 164 Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- 165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- 166 Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- 167 Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- 168 J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

- 1 Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- 2 On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +

qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.

³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,
⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.

⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.

- ⁷ Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- ⁸ Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- ⁹ Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- ¹³ Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- ¹⁴ Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les Prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

ou : L'ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce : le Seigneur est avec toi !)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXI

Ant. L'ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce : le Seigneur est avec toi !

¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.

¹⁶² Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.

- 163 Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- 164 Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- 165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- 166 Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- 167 Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- 168 J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

- 1 Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- 2 On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.

- ³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

- ² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,
⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.
- ⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.
- ⁷ Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.

- ⁸ Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- ⁹ Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- ¹³ Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- ¹⁴ Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce : le Seigneur est avec toi !)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXI

Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : L'ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce : le Seigneur est avec toi !

¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.

- 162 Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.
- 163 Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- 164 Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- 165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- 166 Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- 167 Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- 168 J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

- 1 Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- 2 On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +

qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.

³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,
⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.

⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.

- ⁷ Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- ⁸ Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- ⁹ Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- ¹³ Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- ¹⁴ Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es bénie plus que toutes les femmes ! Et Jésus, ton enfant, es béni !

ou : L'ange dit à Marie : Je te salue, comblée de grâce : le Seigneur est avec toi !)

à la date

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu est à l'œuvre en cet âge,
Ces temps sont les derniers.
Dieu est à l'œuvre en cet âge,
Son Jour va se lever !
Ne doutons pas du Jour qui vient,
La nuit touche à sa fin.
Et l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers !

Quelle est la tâche des hommes
Que Dieu vient rassembler,
Afin de bâtir le Royaume
Du prince de la Paix ?

Que peut-on faire pour hâter
Ce jour tant espéré
Où l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers ?

Pour que ce jour ne nous perde,
Ce jour comme un voleur,
Ne dormons pas aux ténèbres,
Veillons dans le Seigneur.
Comme l'éclair part du Levant
Et va jusqu'au Couchant,
Il viendra dans sa gloire au-dessus des nuées,
Le Seigneur qui est Dieu d'amour.

Que notre marche s'éclaire
Au signe de Jésus !
Lui seul peut sauver notre terre
Où l'homme n'aime plus.
Il faut défendre l'exploité,
Ouvrir au prisonnier,
Et l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers !

Dieu est amour pour son peuple,
Il aime pardonner.
Dieu est amour pour son peuple,
Il veut sa liberté.

Ne doutons pas du jour qui vient,
La nuit touche à sa fin.
Déchirons notre cœur, revenons au Seigneur,
Car il est le Dieu qui revient.

T 50

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 144. Hymne à Dieu, grand et bon

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

I

Ant. Que vienne à moi, Seigneur, ton amour, et ton salut selon ta promesse.

- ¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !
- ² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.
- ³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.
- ⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.
- ⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

- ⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.
- ⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.
- ⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
- ⁹ la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que vienne à moi, Seigneur, ton amour, et ton salut selon ta promesse.)

II

Ant. Ne craignez pas : vous verrez que le Seigneur est avec vous.

- ¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !
- ¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,
- ¹² annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :
- ¹³ ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

14 Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

15 Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;

16 tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

17 Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

18 Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

19 Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.

20 Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.

21 Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne craignez pas : vous verrez que le Seigneur est avec vous.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. Ton chemin sera connu sur la terre, ton salut parmi toutes les nations.

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ton chemin sera connu sur la terre, ton salut parmi toutes les nations.)

à la date

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant.** Je t'appelle, Seigneur, je tends les mains vers toi.

² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse, *
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- 8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- 10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

- 11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

- ¹⁶ Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

- ¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je t'appelle, Seigneur, je tends les mains vers toi.)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

Psaume 66

Ant. Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 99

Ant. Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui, le Seigneur va venir ; demain, vous verrez sa gloire.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Es-tu celui qui doit venir
visiter nos prisons,
libérer nos mains,
éclairer nos visages
d'un bonheur sans déclin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, notre semblable,
tu es le plus proche voisin,
l'Emmanuel dans nos prisons.

Es-tu celui qui doit venir
traverser notre nuit,
libérer nos yeux
et donner aux aveugles
un soleil sans déclin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, notre lumière,
tu es notre unique matin,
l'Emmanuel dans notre nuit.

Es-tu celui qui doit venir
nous tracer le chemin,
libérer nos pas,
relancer notre marche
à ton rythme divin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, guide fidèle,
tu es le témoin de nos pas,
l'Emmanuel sur nos chemins.

Es-tu celui qui doit venir
ébranler nos silences,
libérer nos voix,
accorder nos paroles
à ton Verbe divin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Verbe et réponse,
tu es notre unique chanson,
l'Emmanuel dans nos silences.



Es-tu celui qui doit venir
féconder nos déserts,
libérer nos cœurs,
éveiller nos semences
par les eaux du Jourdain ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Source d'eau vive,
tu es le printemps pour le grain,
l'Emmanuel dans nos déserts.

Es-tu celui qui doit venir
et qui vient chaque jour
libérer nos vies,
ranimer notre souffle
au passage du tien ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Sève du monde,
tu es le Vivant qui revient,
l'Emmanuel, Dieu-avec-nous.

E 193

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUTIER

Ps. 77. Fidélité de Dieu envers son peuple, au long de l'histoire du salut

Leur histoire devait servir d'exemple, et l'Écriture l'a racontée pour nous avertir, nous qui voyons arriver la fin des temps. 1 Co 10, 11

Ant. Quand nous sommes infidèles, le Seigneur reste fidèle ; pourrait-il se renier lui-même ?

IV

- ⁴³ Par ses signes il frappa l'Égypte,
et le pays de Tanis par ses prodiges.
- ⁴⁴ Il transforme en sang l'eau des fleuves
et les ruisseaux, pour qu'ils ne boivent pas.
- ⁴⁵ Il leur envoie une vermine qui les ronge,
des grenouilles qui infestent tout.
- ⁴⁶ Il livre les récoltes aux sauterelles
et le fruit de leur travail aux insectes.
- ⁴⁷ Il ravage leurs vignes par les grêlons
et leurs figuiers par le gel.
- ⁴⁸ Il abandonne le bétail à la grêle
et les troupeaux à la foudre.
- ⁴⁹ Il lâche sur eux le feu de sa colère,
indignation, fureur, effroi, *
il envoie des anges de malheur.

- 50 Il ouvre la route à sa colère,
il abandonne leur âme à la mort, *
et livre leur vie à la peste.
- 51 Il frappe tous les fils aînés de l'Égypte,
sous les tentes de Cham, la fleur de sa race.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

V

- 52 Tel un berger, il conduit son peuple,
il pousse au désert son troupeau.
- 53 Il les guide et les défend, il les rassure ;
leurs ennemis sont engloutis par la mer.
- 54 Il les fait entrer dans son domaine sacré,
la montagne acquise par sa main.
- 55 Il chasse des nations devant eux,
il délimite leurs parts d'héritage *
et il installe sous leurs tentes les tribus d'Israël.
- 56 Mais ils bravaient, ils tentaient le Dieu Très-Haut,
ils refusaient d'observer ses lois ;
- 57 ils déviaient comme leurs pères, ils désertaient,
trahissaient comme un arc infidèle.
- 58 Leurs hauts lieux le provoquaient,
leurs idoles excitaient sa jalousie.

- 59 Dieu a entendu, il s'emporte,
il écarte tout à fait Israël ;
60 il quitte la demeure de Silo,
la tente qu'il avait dressée chez les hommes ;
61 il laisse capturer sa gloire,
et sa puissance par des mains ennemies.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

VI

- 62 Il livre son peuple à l'épée,
contre son héritage, il s'emporte :
63 le feu a dévoré les jeunes gens,
les jeunes filles n'ont pas connu la joie des noces ;
64 les prêtres sont tombés sous l'épée,
les veuves n'ont pas chanté leur lamentation.
- 65 Le Seigneur, tel un dormeur qui s'éveille,
tel un guerrier que le vin ragaillardit,
66 frappe l'ennemi à revers
et le livre pour toujours à la honte.
- 67 Il écarte la maison de Joseph,
ne choisit pas la tribu d'Éphraïm.
68 Il choisit la tribu de Juda,
la montagne de Sion, qu'il aime.

- ⁶⁹ Il a bâti comme le ciel son temple ;
comme la terre, il l'a fondé pour toujours.
- ⁷⁰ Il choisit David son serviteur ;
il le prend dans les parcs à moutons ;
- ⁷¹ il l'appelle à quitter ses brebis *
pour en faire le berger de Jacob, son peuple,
d'Israël, son héritage.
- ⁷² Berger au cœur intègre,
sa main prudente les conduit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand nous sommes infidèles, le Seigneur reste fidèle ; pourrait-il se renier lui-même ?)

- V/ Dieu révèle à Jacob sa parole,
ses volontés et ses lois à Israël.

à la date

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Vienne la rosée sur la terre,
Naisse l'espérance en nos cœurs,
Brille dans la nuit la lumière
Bientôt va germer le Sauveur.
Au désert un cri s'élève
Préparez les voies du Seigneur.

Berger d'Israël, tends l'oreille,
Descends vite à notre secours ;
Et nos yeux verront tes merveilles,
Nos voix chanteront ton amour.
Fille de Sion, tressaille,
Le Seigneur déjà vient vers toi.

Réveille, ô Seigneur, ta vaillance,
Établis ton règne de paix ;
Que les peuples voient ta puissance,
Acclament ton Nom à jamais.
L'univers attend ta gloire,
Et nous préparons ton retour.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 91. Dieu dirige avec sagesse et justice la vie des hommes

La gloire de mon Père, c'est que vous donniez beaucoup de fruit. Jn 15, 8

Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !

² Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,

³ d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,

⁴ sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.

⁵ Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :

⁶ « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensées ! »

- 7 L'homme borné ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :
- 8 les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.
- 9 Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.
- 10 Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de ceux qui font le mal.
- 11 Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;
- 12 j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.
- 13 Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;
- 14 planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.
- 15 Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdure
- 16 pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Et toi, Bethléem, tu n'es pas le dernier des clans de Juda : c'est de toi que sortira le berger d'Israël !)

Cant. d'Ézékiel (Ez 36). Dieu renouvelle son peuple

AT 38

Dieu demeurera avec eux, et ils seront son peuple ; Dieu lui-même sera avec eux. Ap 21, 3

Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.

²⁴ Je vous prendrai du milieu des nations, +
je vous rassemblerai de tous les pays,
je vous conduirai dans votre terre.

²⁵ Je répandrai sur vous une eau pure,
et vous serez purifiés ; *
de toutes vos souillures, de toutes vos idoles,
je purifierai.

²⁶ Je vous donnerai un cœur nouveau,
je mettrai en vous un espirit nouveau.

J'ôterai de votre chair le cœur de pierre,
je vous donnerai un cœur de chair.

²⁷ Je mettrai en vous mon esprit, +
je ferai que vous marchiez selon mes lois, *

que vous gardiez mes préceptes
et leur soyez fidèles.

²⁸ Vous habitez le pays
que j'ai donné à vos pères : +
vous, vous serez mon peuple, *
et moi, je serai votre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Relevez la tête : votre délivrance est proche.)

Ps. 8. Majesté de Dieu et dignité de l'homme

Jésus, qui a été abaissé un peu au-dessous des anges, nous le voyons couronné de gloire et d'honneur. He 2, 9

Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

³ Jusqu'aux ciex, ta splendeur est chantée
par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

⁴ A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
⁵ qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

⁶ Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
⁷ tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

⁸ les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
⁹ les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Demain sera pour vous le jour du salut, dit le Seigneur, le Dieu de l'univers.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXII

Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.

¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.

- 171 Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- 172 Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- 173 Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- 174 J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- 175 Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- 176 Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

I

- 2 D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré

d'une onction de joie,

comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchant.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXII

Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.

¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.

- 171 Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- 172 Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- 173 Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- 174 J'ai le désire de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- 175 Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- 176 Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

I

- 2 D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ps. 118 - XXII

Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.

¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.

¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.

- 171 Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- 172 Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- 173 Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- 174 J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- 175 Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- 176 Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

I

- 2 D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !

³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !

⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les prophètes l'ont dit : le Sauveur naîtra de la Vierge Marie.)

à la date

Psaumes graduels pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

Du 17 au 24 décembre

[17 décembre](#) | [18 décembre](#) | [19 décembre](#) | [20 décembre](#)

[21 décembre](#) | [22 décembre](#) | [23 décembre](#) | [24 décembre](#)

17 décembre

À la semaine précédente

18 décembre

| Lectures |

OFFICE DES LECTURES

Tout au jour courant : Dimanche, sauf :

DU LIVRE D'ISAÏE 46, 1-13

Je suis Dieu : il n'y en a pas d'autre

Tandis que les faux dieux de Babylone s'écroulent et partent en captivité, la splendeur de Dieu éclate : fidèle à lui-même, à l'heure même où son peuple se croyait abandonné, il n'oublie pas son alliance et réalise son dessein.

Le dieu Bel a fléchi, Nébo s'effondre ! Leurs effigies sont placées sur des animaux, sur des bêtes de somme ! Ces charges que vous portiez vous-mêmes sont devenues le fardeau d'animaux fourbus ! Elles s'effondrent, ensemble elles ont fléchi, — le fardeau n'a pu être sauvé —, elles-mêmes s'en vont en captivité.

Écoutez-moi, maison de Jacob, tout ce qui reste de la maison d'Israël, vous qui êtes pris en charge dès avant la naissance et portés dès le sein maternel : jusqu'à votre vieillesse, moi, Je suis ; jusqu'à vos cheveux blancs, je vous soutiendrai. Moi, j'ai agi, c'est moi qui porterai, moi qui soutiendrai et délivrerai.

À qui allez-vous me rendre semblable ? qui feriez-vous mon égal ? À qui allez-vous me comparer que nous soyons ressemblants ? Ceux qui versent l'or de leur bourse et pèsent de l'argent à la balance engagent un orfèvre qui en fait un dieu ; ils s'inclinent et même ils se prosternent. Ils l'emportent, ils le chargent sur l'épaule et vont le déposer à sa place ; il s'y tient, sans pouvoir quitter son lieu. On a beau crier vers lui, il ne répond pas, il ne sauve personne de la détresse.

Rappelez-vous cela et soyez fermes ! Révoltés, prêtez-y attention ! Rappelez-vous les événements passés, ceux de jadis, car je suis Dieu, il n'en est pas d'autre, il n'est de dieu que moi !

Dès le commencement, j'annonce la fin, et depuis longtemps, ce qui n'est pas accompli. Je dis : « Mon projet tiendra ; tout mon désir, je l'accomplirai. » J'appelle depuis l'orient un rapace, et, d'une terre lointaine, l'homme de mon projet. Ce que j'ai dit, je le mènerai à bien ; j'ai formé un projet, et je l'accomplirai.

Écoutez-moi, cœurs obstinés qui êtes loin de la justice ! Ma justice, je l'ai fait approcher : elle n'est pas loin, et mon salut ne tardera pas. Je mettrai le salut en Sion, et en Israël ma splendeur.

R/ Toi seul est Dieu et nul autre,
toi seul peut sauver !

Je fais approcher ma victoire ;
elle n'est plus loin.
Mon salut ne tardera pas.

Je mettrai en Sion le salut,
ma splendeur sera pour Israël.

DE LA LETTRE À DIOGNÈTE

« Elle s'est manifestée, la bonté de Dieu notre Sauveur... »

Aucun homme n'a vu Dieu ni ne l'a connu : c'est lui-même qui s'est manifesté. Et il s'est manifesté pour la foi, qui seule a reçu le privilège de voir Dieu. Car Dieu, Maître et Créateur de l'univers, qui a fait toutes choses et les a disposées avec ordre, s'est montré pour les hommes non seulement plein d'amour, mais plein de patience. Toujours il était ainsi, il l'est et le sera : secourable, bon, sans colère, véridique ; lui seul est bon. Ayant conçu un dessein d'une grandeur inexprimable, il ne l'a communiqué qu'à son Enfant.

Tandis qu'il maintenait son sage projet dans le mystère et le tenait en réserve, il semblait nous oublier et ne pas se soucier de nous. Mais quand il eut dévoilé par son Enfant bien-aimé, quand il eut manifesté ce qu'il avait préparé dès le commencement, il nous a tout offert à la fois : de jouir de ses bienfaits, de voir, de comprendre ; qui de nous aurait jamais pu s'y attendre ?

Dieu avait donc déjà tout disposé en lui-même avec son Enfant ; mais, jusqu'à ces derniers temps, il a toléré que nous nous laissions emporter à notre gré par des mouvements désordonnés, entraînés par les voluptés et les passions. Nullement parce qu'il se réjouissait de nos péchés ; il tolérait alors, sans l'approuver, ce règne de l'iniquité. Bien au contraire, il organisait pour maintenant le règne de la justice. Après avoir bien prouvé, dans cette première période, que nos propres œuvres nous rendaient indignes de la vie, il voulait que nous en devenions maintenant dignes par l'effet de sa bonté. Il voulait qu'après nous être montrés incapables d'accéder par nous-mêmes au royaume de Dieu, nous en devenions capables par sa puissance.

Lorsque notre perversité fut à son comble, et qu'il fut devenu pleinement manifeste que son salaire — le supplice et la mort — était imminent, c'est alors qu'arriva le temps que Dieu avait marqué pour faire connaître désormais sa bonté et sa puissance : quelle surabondance de l'amour de Dieu et de sa bonté pour les hommes ! Il ne nous a pas détestés, il ne nous a pas repoussés, il ne nous a pas tenu rancune ; au contraire, il a longtemps patienté, il nous a supportés. Dans sa pitié pour nous, il a pris en charge nos propres péchés, il a livré son propre Fils pour nous racheter : le saint pour les criminels, l'innocent pour les méchants, le juste pour les injustes, l'incorruptible pour les corrompus, l'immortel pour les mortels. Qu'est-ce qui aurait pu couvrir nos péchés, sinon sa justice ? Par qui pouvions-nous être rendus justes, criminels et impies que nous étions, sinon par le seul Fils de Dieu ?

Quel échange plein de douceur ! Quelle réalisation insondable ! Quels bienfaits inespérés ! Le crime du grand nombre est enseveli dans la justice d'un seul, et la justice d'un seul rend juste un grand nombre de criminels !

R/ Ne crains pas, Jérusalem,
dans son amour éternel,
ton rédempteur a pitié de toi.

À l'improviste tu seras visitée
et Dieu dispersera tes ennemis.

Comme l'éclair qui part du levant
et brille jusqu'au couchant,
ainsi en sera-t-il du Fils de l'homme
à son avènement.

19 décembre

| Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

OFFICE DES LECTURES

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi, sauf :

DU LIVRE D'ISAÏE 47, 1.3b-15

Chute de Babylone

À travers Babylone, Dieu dit son fait à un monde qui ne compte que sur lui-même, et que sa prétendue sagesse mène à sa ruine. Le salut véritable, c'est auprès des pauvres du Seigneur, vivant leur foi dans l'humiliation et parfois l'oppression, qu'il faut le chercher, maintenant comme alors...

Descends, assieds-toi dans la poussière, vierge, fille de Babylone ! Assieds-toi par terre, tu n'as plus de trône, fille des Chaldéens, car on ne t'appellera plus « la délicate, la raffinée ». J'exercerai ma vengeance, personne ne m'en empêchera. — Notre rédempteur se nomme le Seigneur de l'univers, le Saint d'Israël.

Assieds-toi donc sans un mot, enfonce-toi dans les ténèbres, fille des Chaldéens, car on ne t'appellera plus « Souveraine des royaumes ». J'étais irrité contre mon peuple : j'avais profané mon héritage et je les avais livrés entre tes mains. Tu ne leur as montré aucune compassion. Sur le vieillard, tu as durement appesanti ton joug. Tu disais : « Je serai pour toujours, perpétuellement souveraine. » Tu n'as pas pris à cœur ces choses-là, ni songé à cette fin.

Maintenant, écoute donc, voluptueuse, toi qui trônais avec assurance et disais en ton cœur : « Moi, et rien que moi ! Je ne serai jamais veuve ni ne connaîtrai la privation d'enfants. » Eh bien, ces deux malheurs fondront sur toi d'un seul coup, en un jour : privation d'enfants et veuvage ; tous ces malheurs fondent sur toi, malgré le nombre de tes sorcelleries, malgré la puissance de ta magie.

Tu tirais assurance de ta malice ; tu disais : « Personne ne me voit ! » C'est ta sagesse et ta science qui t'ont égarée. En ton cœur tu disais : « Moi, et rien que moi ! » Un malheur va fondre sur toi, sans que tu puisses le conjurer ; un désastre te frappera, sans que tu puisses y échapper ; soudain fondra sur toi une tourmente que tu ne connais pas.

Reste donc avec ta magie et tes nombreuses sorcelleries pour lesquelles tu t'es fatiguée dès ta jeunesse : peut-être pourras-tu en tirer profit, et peut-être te rendras-tu redoutable ! Tu t'es épuisée à force de consultations. Qu'ils se lèvent donc et qu'ils te sauvent, ceux qui scrutent le ciel, qui observent les étoiles et, à chaque nouvelle lune, font connaître ce qui t'arrivera !

Voici qu'ils sont comme de la paille : le feu les brûlera, ils ne pourront échapper à l'étreinte des flammes ; ce ne seront pas des braises pour se chauffer, ni la flambée devant laquelle on s'assied ! Voilà comment te serviront ceux pour qui tu t'es fatiguée, ceux qui trafiquèrent avec toi depuis ta jeunesse ; chacun s'est fourvoyé de son côté, et pas un qui te sauve.

R/ Seigneur, tu choisis les pauvres
comme héritiers du Royaume !

Tu écoutes le désir des pauvres,
tu les accueilles, tu les rassures.

Pour le pauvre qu'on opprime,
le malheureux qui gémit,
maintenant je me lève, dit le Seigneur.

R/ Seigneur, tu choisis les pauvres
comme héritiers du Royaume !

TRAITÉ DE SAINT IRÉNÉ CONTRE LES HÉRÉSIE

« Dieu parmi nous »

La gloire de l'homme c'est Dieu ; mais le propre de l'homme, c'est de recevoir l'œuvre de Dieu, toute sa sagesse et sa force. Comme un médecin fait ses preuves auprès des malades, ainsi Dieu se manifeste aux hommes. Et voilà pourquoi Paul déclare : *Dieu a tout enfermé dans l'incrédulité, pour accorder à tous sa miséricorde* ; et il disait cela de l'homme : l'homme avait désobéi à Dieu, et avait été rejeté de l'immortalité ; il a ensuite obtenu par le Fils de Dieu la miséricorde qui lui permet de recevoir par le Fils l'adoption filiale.

Car celui qui, sans orgueil ni prétention, garde la vérité quant aux choses créées, et quant au Créateur, Dieu, le maître de toutes les choses auxquelles il donne d'être, celui-là qui demeure dans son amour, dans la soumission et l'action de grâce, il recevra de Dieu une gloire plus grande et de devenir progressivement semblable à celui qui est mort pour nous. Car voici que le Verbe s'est fait *semblable à la chair de péché* : cela d'abord pour condamner le péché et, en tant que condamné, le rejeter hors de la chair, cela aussi pour inciter l'homme à lui devenir semblable en lui donnant mission d'être l'imitateur de Dieu, en le rangeant sous l'obédience du Père, pour qu'il voie Dieu, et en lui donnant de saisir le Père.

Oui, c'est le Verbe de Dieu, qui a habité en l'homme, et qui s'est fait fils de l'homme, pour habituer l'homme à recevoir Dieu, et habituer Dieu à habiter en l'homme comme cela paraissait bon au Père.

Voilà pourquoi le Seigneur lui-même nous a donné le signe de notre salut ; c'est *Dieu parmi nous* né de la Vierge. En effet le Seigneur lui-même a sauvé les hommes, car les hommes ne pouvaient d'eux-mêmes se sauver. Cette infirmité de l'homme, Paul la proclame en ces termes : *Je sais que le bien n'habite pas en ma chair*. Il veut dire par là que le bien de notre salut ne vient pas de nous mais de Dieu. Il dit encore : *Pauvre de moi, qui me libérera de ce corps de mort ?* et il nous présente alors le libérateur : *la grâce de Jésus Christ notre Seigneur*. Isaïe a dit de même : *Soyez fermes, mains molles et genoux tremblants. Courage ! Cœurs faibles. Soyez fermes et ne craignez pas ! Voici notre Dieu : il prononcera son jugement et rendra justice : il viendra lui-même nous sauver*. Car nous ne pouvons être sauvés par nous-mêmes, mais par le secours de Dieu.

Il est au milieu de vous,
celui que vous ne connaissez pas ;
préparez le chemin du Seigneur,
écoutez sa voix, amis de l'Époux,
pour que votre joie soit parfaite.

Stance

R/ Réjouissez-vous dans le Seigneur !
Réjouissez-vous, car il est proche !

Ta complaisance, Seigneur, est pour la terre,
tu fais revenir les captifs de Jacob.



N'est-ce pas toi qui reviens nous vivifier ?
Et ton peuple en toi se réjouit.

Justice marchera devant lui,
et paix sur la trace de ses pas.

R/ Réjouissez-vous dans le Seigneur !
Réjouissez-vous, car il est proche !

Le dimanche : HYMNE À toi Dieu ; ORAISON du dimanche

En semaine :

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la maternité de la Vierge sainte
tu as voulu révéler au monde la splendeur de ta gloire ;
nous t'en prions : accorde-nous de vénérer
le mystère si grand de l'Incarnation
dans la pureté de la foi
et de le célébrer dans l'obéissance du cœur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Is 2, 3

Venez ! montons à la montagne du Seigneur, à la Maison du Dieu de Jacob ! Qu'il nous enseigne ses chemins, et nous irons par ses sentiers. » Oui, la loi sortira de Sion, et de Jérusalem, la parole du Seigneur.

R/ Voici votre Dieu !

* Voici le Seigneur Dieu ! (bis)

V/ Il vient avec puissance.

* Voici le Seigneur Dieu !

V/ Toute chair verra sa gloire.

* Voici le Seigneur Dieu !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Voici votre Dieu !

* Voici le Seigneur Dieu !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Comme un soleil, le Sauveur se lèvera. Comme la pluie sur le gazon, il descendra dans le sein de la Vierge, alléluia.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme un soleil, le Sauveur se lèvera. Comme la pluie sur le gazon, il descendra dans le sein de la Vierge, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Frères bien-aimés, prions le Christ qui vient sauver de la mort ceux qui se tournent vers lui :

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, source de vie !

Alors que nous proclamons ta venue, purifie notre cœur de tout esprit de vanité.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, source de vie !

Que ton Église, fondée par toi sur le roc de ta parole, te sanctifie parmi toutes les nations.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, source de vie !

Que ta loi, lumière de nos yeux, protège et soutienne ceux qui comptent sur toi.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, source de vie !

Tu as donné mission à ton Église d'annoncer la joie de ta venue, accorde-nous de t'accueillir avec ferveur.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, source de vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la maternité de la Vierge sainte
tu as voulu révéler au monde la splendeur de ta gloire ;
nous t'en prions : accorde-nous de vénérer
le mystère si grand de l'Incarnation
dans la pureté de la foi
et de le célébrer dans l'obéissance du cœur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Tierce

cf. Is 10, 20-21

Il adviendra, en ce jour-là, que le reste d'Israël et les rescapés de la maison de Jacob s'appuieront vraiment sur le Seigneur, sur le Saint d'Israël. Un reste reviendra, le reste de Jacob, vers le Dieu-Fort.

- V/ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire.

Sexte

cf. Is 10, 24.27

Ainsi parle le Seigneur, Dieu de l'univers : O mon peuple qui habites en Sion, ne crains pas. Il adviendra, en ce jour-là, que le fardeau glissera de ton épaule et le joug, de ta nuque.

- V/ Le Seigneur apparaîtra dans sa gloire :
le peuple nouveau chantera son Dieu.

None

Is 13, 22b – 14, 1a

Son temps est proche et ses jours ne tarderont pas. Oui, le Seigneur aura de la tendresse pour Jacob, il choisira encore Israël.

V/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.
Remets à ton peuple ses péchés.

ORAIISON

Seigneur Dieu,
par la maternité de la Vierge sainte
tu as voulu révéler au monde la splendeur de ta gloire ;
nous t'en prions : accorde-nous de vénérer
le mystère si grand de l'Incarnation
dans la pureté de la foi
et de le célébrer dans l'obéissance du cœur.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Le samedi, à la veille du dimanche suivant

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Ph 3, 20b-21

Nous attendons comme sauveur le Seigneur Jésus Christ, lui qui transformera nos pauvres corps à l'image de son corps glorieux, avec la puissance active qui le rend même capable de tout mettre sous son pouvoir.

R/ À toi, Dieu, nous rendons grâce :

* Ton nom est proche. (bis)

V/ De toi vient le relèvement.

* Ton nom est proche.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ À toi, Dieu, nous rendons grâce :

* Ton nom est proche.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O Rameau de Jessé, étendard dressé à la face des nations, les rois sont muets devant toi, tandis que les peuples t'appellent : Délivre-nous, ne tarde plus, viens, Seigneur, viens nous sauver !

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Rameau de Jessé, étendard dressé à la face des nations, les rois sont muets devant toi, tandis que les peuples t'appellent : Délivre-nous, ne tarde plus, viens, Seigneur, viens nous sauver !)

INTERCESSION

Frères bien-aimés, présentons nos demandes au Christ, le Juge des vivants et des morts :

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, semence de vie !

Que le monde te reçoive, germe de justice,
et que ta gloire habite notre terre.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, semence de vie !

Dans ta bonté pour nous, tu as partagé notre faiblesse humaine ;
accorde aux hommes le secours de ta puissance divine.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, semence de vie !

Fais resplendir ta connaissance sur ceux que tu vois prisonniers des ténèbres de
l'ignorance.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, semence de vie !

Par ton humiliation, tu as pris sur toi notre injustice ;
entré maintenant dans la gloire, donne-nous part à ta bénédiction.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, semence de vie !

Tu te manifesteras en venant pour le jugement ;
conduis nos frères défunts jusqu'à ton Royaume céleste.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, semence de vie !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la maternité de la Vierge sainte
tu as voulu révéler au monde la splendeur de ta gloire ;
nous t'en prions : accorde-nous de vénérer
le mystère si grand de l'Incarnation
dans la pureté de la foi
et de le célébrer dans l'obéissance du cœur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES du jour courant : Dimanche | Lundi

20 décembre

| Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

OFFICE DES LECTURES

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi, sauf :

DU LIVRE D'ISAÏE 48, 1-11

Écoute, Israël, rebelle et rétive

Merveilleuse diversité d'aspect du salut divin, dont la délivrance du peuple captif n'est que l'annonce : il est à la fois le fruit d'une fidélité de Dieu à lui-même qui ne s'est jamais démentie depuis les siècles, et un événement toujours neuf. Aujourd'hui encore.

Écoutez ceci, maison de Jacob, vous qui portez le nom d'Israël, vous qui êtes issus de Juda, vous qui prêtez serment par le nom du Seigneur, qui faites mémoire du Dieu d'Israël, mais sans loyauté ni justice. Car ils s'appellent « ceux de la Ville sainte », et ils s'appuient sur le Dieu d'Israël : « Seigneur de l'univers » est son nom.

Les événements passés, je les avais annoncés d'avance ; ils étaient sortis de ma bouche, et je les avais fait entendre ; soudain j'ai agi, et ils sont arrivés. Sachant que tu es dur, que ta nuque est une barre de fer, et que ton front est de bronze, je t'ai annoncé d'avance les événements ; avant qu'ils n'arrivent, je te les ai fait entendre, pour que tu n'aies pas dire : « C'est ma figurine qui en est l'auteur, c'est mon idole, ma statue de

métal fondu qui les a ordonnés. » Tu as entendu tout cela : regarde-le ; et tu ne l'annonceras pas ? Maintenant, je te fais entendre des choses nouvelles, secrètes, inconnues de toi.

C'est maintenant qu'elles sont créées et non depuis longtemps ; avant ce jour, tu ne les avais pas entendues ; ainsi tu ne pouvais pas dire : « Mais oui, je les connaissais ! » Eh bien non, tu n'as rien entendu, non, tu ne savais rien, non, autrefois tu n'avais pas ouvert l'oreille ; je sais bien que tu as trahi encore et encore, toi que l'on nomme « Rebelle-dès-le-sein-maternel ».

À cause de mon nom, je suspends ma colère, pour mon honneur, je patiente avec toi, afin de ne pas t'exterminer. Ce n'est pas comme de l'argent que je t'ai épuré, mais je t'ai éprouvé au creuset du malheur. C'est à cause de moi, de moi seul que je le fais : Comment ! Mon nom serait-il profané ? Ma gloire, je ne la donnerai pas à un autre.

R/ Maintenant, Seigneur,
tu nous révéles des choses nouvelles,
qui viennent d'être créées !

Depuis longtemps j'avais révélé
les événements passés :
soudain j'ai agi et ils sont arrivés !

C'est à cause de moi
et de moi seul que j'ai agi.
Je ne céderai pas ma gloire à un autre.

SERMON DE SAINT BERNARD SUR LES LOUANGES DE LA VIERGE MARIE

Le monde entier attend la réponse de Marie

Tu l'as entendu, ô Vierge : tu concevras un fils, non d'un homme — tu l'as entendu — mais de l'Esprit Saint. L'ange, lui, attend ta réponse : il est temps pour lui de retourner vers celui qui l'a envoyé. Nous aussi, nous attendons, ô Notre Dame. Accablés misérablement par une sentence de condamnation, nous attendons une parole de pitié. Or voici, elle t'est offerte, la rançon de notre salut. Consens, et aussitôt nous serons libres. Dans le Verbe éternel de Dieu, nous avons tous été créés ; hélas, la mort fait son œuvre en nous. Une brève réponse de toi suffit pour nous recréer, de sorte que nous soyons rappelés à la vie.

Ta réponse, ô douce Vierge, Adam l'implore tout en larmes, exilé qu'il est du paradis avec sa malheureuse descendance ; il l'implore, Abraham, il l'implore, David, ils la réclament tous instamment, les autres patriarches, tes ancêtres, qui habitent eux aussi au pays de l'ombre de la mort. Cette réponse, le monde entier l'attend, prosterné à tes genoux. Et ce n'est pas sans raison, puisque de ta parole dépendent le soulagement des malheureux, le rachat des captifs, la délivrance des condamnés, le salut enfin de tous les fils d'Adam, de ta race entière.

Ne tarde plus, Vierge Marie. Vite, réponds à l'ange, ou plutôt, par l'ange réponds au Seigneur. Réponds une parole et accueille la Parole ; prononce la tienne et conçois celle de Dieu ; profère une parole passagère et étreins la Parole éternelle.

Pourquoi tarder ? Pourquoi trembler ? Crois, parle selon ta foi et fais-toi tout accueil. Que ton humilité devienne audacieuse, ta timidité, confiante. Certes il ne convient pas en cet instant que la simplicité de ton cœur virginal oublie la prudence ; mais en cette

rencontre unique ne crains point la présomption, Vierge prudente. Car si ta réserve fut agréable à Dieu dans le silence, plus nécessaire maintenant est l'accord empressé de ta parole. Heureuse Vierge, ouvre ton cœur à la foi, tes lèvres à l'assentiment, ton sein au Créateur. Voici qu'au dehors le Désiré de toutes les nations frappe à ta porte. Ah ! Si pendant que tu tardes il allait passer son chemin, t'obligeant à chercher de nouveau dans les larmes *celui que ton cœur aime*. Lève-toi, cours, ouvre-lui : lève-toi par la foi, cours par l'empressement à sa volonté, ouvre-lui par ton consentement.

Voici, dit-elle, la servante du Seigneur : que tout se passe pour moi selon ta parole.

R/ La vierge enfantera un fils,
qu'elle appellera Emmanuel.

Ne crains pas, Marie,
tu as trouvé grâce auprès de Dieu.
Voici, tu concevras et enfanteras un fils.

Cet enfant sera grand,
on l'appellera : Fils du Très-Haut,
le Seigneur lui donnera le trône de David son Père.

Le dimanche : HYMNE À toi Dieu ; ORAISON du dimanche

En semaine :

ORAISON

Dieu d'éternelle majesté,
à l'annonce de l'Ange,
la Vierge immaculée accueille ton Verbe indicible,
et, devenue la demeure de Dieu,
elle fut remplie de la lumière de l'Esprit Saint ;
nous te demandons qu'à son exemple
nous puissions nous attacher humblement à ta volonté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Gn 49, 10

Le sceptre royal n'échappera pas à Juda, ni le bâton de commandement, à sa descendance, jusqu'à ce que vienne celui à qui le pouvoir appartient, à qui les peuples obéiront.

R/ Que l'univers chante et crie de joie :

* Car le Seigneur vient. (bis)

V/ Amour et vérité se rencontrent :

* Car le Seigneur vient.

V/ Justice et paix s'embrassent :

* Car le Seigneur vient.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Que l'univers chante et crie de joie :

* Car le Seigneur vient.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu auprès d'une vierge appelée Marie.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Frères bien-aimés, adressons notre prière et notre joyeuse acclamation au Christ, la
Parole qui illumine tout homme en ce monde :

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Lumière d'en haut !

Que la lumière de ta présence dissipe nos ténèbres
et nous ouvre à tes dons.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Lumière d'en haut !

Sauve-nous, toi notre Dieu fait homme,
pour qu'en ce jour nous confessions ton nom.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Lumière d'en haut !

Enflamme nos cœurs pour leur donner une soif ardente de toi
et un grand désir de ta communion.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Lumière d'en haut !

Toi qui a pris sur toi notre faiblesse,
secours les malades et ceux qui affronteront aujourd'hui la mort.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Lumière d'en haut !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu d'éternelle majesté,
à l'annonce de l'Ange,
la Vierge immaculée accueille ton Verbe indicible,
et, devenue la demeure de Dieu,
elle fut remplie de la lumière de l'Esprit Saint ;
nous te demandons qu'à son exemple
nous puissions nous attacher humblement à ta volonté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Jr 23, 5

Voici venir des jours — oracle du Seigneur —, où je susciterai pour David un Germe juste : il régnera en vrai roi, il agira avec intelligence, il exercera dans le pays le droit et la justice.

- V/ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire.

Sexte

Jr 23, 6

En ces jours-là, Juda sera sauvé, et Israël habitera en sécurité. Voici le nom qu'on lui donnera : « Le-Seigneur-est-notre-justice ».

- V/ Le Seigneur apparaîtra dans sa gloire :
le peuple nouveau chantera son Dieu.

None

cf. Ez 34, 15-16

C'est moi qui ferai paître mon troupeau, et c'est moi qui le ferai reposer, déclare le Seigneur Dieu ! La brebis perdue, je la chercherai. Celle qui est blessée, je la soignerai. Celle qui est faible, je lui rendrai des forces. Je la ferai paître avec justice.

V/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.
Remets à ton peuple ses péchés.

ORAISON

Dieu d'éternelle majesté,
à l'annonce de l'Ange,
la Vierge immaculée accueillit ton Verbe indicible,
et, devenue la demeure de Dieu,
elle fut remplie de la lumière de l'Esprit Saint ;
nous te demandons qu'à son exemple
nous puissions nous attacher humblement à ta volonté.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Le samedi, à la veille du dimanche suivant

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

cf. 1 Co 1, 7b-9

Nous attendons de voir se révéler notre Seigneur Jésus Christ. C'est lui qui nous fera tenir solidement jusqu'au bout, et nous serons sans reproche au jour de notre Seigneur Jésus Christ. Car Dieu est fidèle, lui qui nous a appelés à vivre en communion avec son Fils.

R/ Notre âme attend le Seigneur,
* En lui la joie de notre cœur. (bis)

V/ Son salut est proche de ceux qui le craignent.
* En lui la joie de notre cœur.

V/ Sa gloire habitera notre terre.
* En lui la joie de notre cœur.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Notre âme attend le Seigneur,
* En lui la joie de notre cœur.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O Clé de David, ô Sceptre d'Israël, tu ouvres, et nul ne fermera, tu fermes, et nul n'ouvrira : arrache les captifs aux ténèbres, viens, Seigneur, viens nous sauver !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Clé de David, ô Sceptre d'Israël, tu ouvres, et nul ne fermera, tu fermes, et nul n'ouvrira :
arrache les captifs aux ténèbres, viens, Seigneur, viens nous sauver !)

INTERCESSION

Avec joie, frères très chers, implorons le Christ, notre Rédempteur et Seigneur, qui se
manifestera au dernier jour :

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, présence de Dieu !

Sauveur, né dans la chair pour prendre le joug de la Loi,
obtiens-nous la liberté des fils.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, présence de Dieu !

Toi dont la divinité a assumé notre nature,
apporte ta vie à notre humanité.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, présence de Dieu !

Par ta présence, purifie nos désirs,
oriente-les vers ton amour.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, présence de Dieu !

Que nous puissions te servir d'une conscience pure,
et nous réjouir avec toi dans la gloire.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, présence de Dieu !

Que la rosée de ta miséricorde
entoure les défunts de tendresse et de joie.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, présence de Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu d'éternelle majesté,
à l'annonce de l'Ange,
la Vierge immaculée accueille ton Verbe indicible,
et, devenue la demeure de Dieu,
elle fut remplie de la lumière de l'Esprit Saint ;
nous te demandons qu'à son exemple
nous puissions nous attacher humblement à ta volonté.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES du jour courant : [Dimanche](#) | [Lundi](#) | [Mardi](#)

21 décembre

| Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

OFFICE DES LECTURES

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi, sauf :

DU LIVRE D'ISAÏE 48, 12-21 ; 49, 9b-13

Éternels cris de joie

Un instant, Dieu pleure sur le destin de bonheur que son peuple a méprisé en se montrant infidèle à l'Alliance. Mais ses promesses ne sont pas vaines et sa grâce est la plus forte : de partout les exilés rentrent dans leur patrie. À chacun de nous cette promesse est offerte comme un appel.

Écoute-moi, Jacob, toi, Israël, que j'ai appelé ! Moi, Je suis : je suis le Premier, et je suis le Dernier. C'est ma main qui a fondé la terre, ma droite a déployé les cieux. Je les appelle : ensemble ils se présentent. Tous, réunissez-vous, écoutez ! Qui parmi eux a annoncé cela ? Celui que le Seigneur aime accomplit sa volonté contre Babylone, il sera son bras contre les Chaldéens. C'est moi, oui, c'est moi qui ai parlé, qui l'ai appelé ; je l'ai fait venir, il mènera son entreprise à bien !

Approchez-vous de moi, écoutez ceci : depuis le commencement, je n'ai jamais parlé en secret ; depuis le temps où cela s'est passé, Je suis là. Et maintenant, le Seigneur Dieu, avec son esprit, m'envoie.

Ainsi parle le Seigneur, ton rédempteur, Saint d'Israël : Je suis le Seigneur ton Dieu, je te donne un enseignement utile, je te guide sur le chemin où tu marches.

Si seulement tu avais prêté attention à mes commandements, ta paix serait comme un fleuve, ta justice, comme les flots de la mer. Ta postérité serait comme le sable, comme les grains de sable, ta descendance ; son nom ne serait ni retranché ni effacé devant moi.

Sortez de Babylone ! Vite, quittez les Chaldéens ! Avec des cris de joie, annoncez, faites-le entendre, propagez-le jusqu'aux extrémités de la terre ! Dites : « Le Seigneur a racheté son serviteur Jacob. » Ils n'ont pas eu soif dans les lieux arides où il les a conduits. Il a fait sourdre pour eux les eaux du rocher, il a fendu le rocher : les eaux ont ruisselé !

Au long des routes, ils pourront paître ; sur les hauteurs dénudées seront leurs pâturages. Ils n'auront ni faim ni soif ; le vent brûlant et le soleil ne les frapperont plus. Lui, plein de compassion, les guidera, les conduira vers les eaux vives. De toutes mes montagnes, je ferai un chemin, et ma route sera rehaussée. Les voici : ils viennent de loin, les uns du nord et du couchant, les autres des terres du sud. Cieux, criez de joie ! Terre, exulte ! Montagnes, éclatez en cris de joie ! Car le Seigneur console son peuple ; de ses pauvres, il a compassion.

R/ Seigneur, Jésus, tu es pour nous
l'envoyé du Père !

Approchez-vous de moi pour écouter :
dès le début, je n'ai pas parlé en cachette.



Le Seigneur console son peuple,
il prends en pitié les affligés.

R/ Seigneur, Jésus, tu es pour nous
l'envoyé du Père !

SERMON DE SAINT AMBROISE SUR L'ÉVANGILE DE LUC

« Heureuse, toi qui as cru »

Lorsque l'ange annonce à Marie le mystère de sa maternité virginale, il lui apprend, pour éclairer sa foi par un exemple, qu'une femme âgée et stérile a conçu, ce qui fait comprendre que Dieu peut accomplir tout ce qu'il a décidé.

Dès que Marie l'eut appris, elle partit vers la montagne de Judée. Ce n'était de sa part ni incrédulité en la prophétie, ni incertitude sur cette annonce, ni doute sur l'exemple proposé. Elle partait dans l'allégresse de son désir, pour l'accomplissement d'un service, avec l'empressement de sa joie.

Elle qui était maintenant remplie de Dieu, où pouvait-elle se rendre avec empressement, sinon vers les hauteurs ? La grâce du Saint-Esprit ne connaît pas les hésitations ni les retards. ~ L'arrivée de Marie et la présence du Seigneur manifestent aussitôt leurs bienfaits, car, au moment même où *Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle, et elle fut remplie de l'Esprit Saint.*

Remarquez les nuances et l'exactitude de chaque mot. Élisabeth fut la première à entendre la parole, mais Jean fut le premier à ressentir la grâce : la mère a entendu

selon l'ordre naturel des choses, l'enfant a tressailli en raison du mystère ; elle a constaté l'arrivée de Marie, lui, celle du Seigneur ; la femme, l'arrivée de la femme, l'enfant, celle de l'enfant ; les deux femmes échangent des paroles de grâce, les deux enfants agissent au-dedans d'elles et commencent à réaliser le mystère de la piété en y faisant progresser leurs mères ; enfin, par un double miracle, les deux mères prophétisent sous l'inspiration de leur enfant.

Jean a tressailli, la mère a été comblée. La mère n'a pas été comblée avant son fils, mais, comme le fils était comblé de l'Esprit Saint, il en a aussi comblé sa mère. Jean a exulté, et *l'esprit* de Marie *a exulté*, lui aussi. L'exultation de Jean comble Élisabeth ; cependant, pour Marie, on ne nous dit pas que son esprit exulte parce qu'il est comblé, car celui qu'on ne peut comprendre agissait en sa mère d'une manière qu'on ne peut comprendre. Élisabeth est comblée après avoir conçu, Marie, avant d'avoir conçu. *Heureuse*, lui dit Élisabeth, *toi qui as cru*.

Heureux, vous aussi qui avez entendu et qui avez cru ; car toute âme qui croit conçoit et engendre le Verbe et le reconnaît à ses œuvres.

Que *l'âme* de Marie soit en chacun de vous, pour qu'elle *exalte le Seigneur* ; que *l'esprit* de Marie soit en chacun de vous, pour qu'il *exulte en Dieu*. S'il n'y a, selon la chair, qu'une seule mère du Christ, tous engendrent le Christ selon la foi. Car toute âme reçoit le Verbe de Dieu, pourvu qu'elle soit irréprochable et préservée des vices en gardant la chasteté dans une pureté intégrale.

Toute âme qui peut vivre ainsi *exalte le Seigneur*, comme l'âme de Marie a exalté le Seigneur, et comme son *esprit a exulté en Dieu son Sauveur*.

En effet, le Seigneur est exalté, comme vous l'avez lu ailleurs : *Exaltez le Seigneur avec moi*. Certes, la parole humaine ne peut faire grandir le Seigneur, mais c'est en nous qu'il est exalté ; en effet, le Christ est l'image de Dieu. Par conséquent, si l'âme agit de façon juste et religieuse, elle exalte cette image de Dieu, à la ressemblance de qui elle a été créée ; et par conséquent, en exaltant cette image, elle s'élève par une certaine participation à sa sublimité.

R/ Le Seigneur est avec toi,
Marie, pleine de grâce !

Ton cœur en éveil
attendait le Messie.

Et Dieu t'a regardée,
il a comblé ton attente.

Il vient, le jour se lève,
la terre entière exulte.

Le dimanche : HYMNE À toi Dieu ; ORAISON du dimanche

En semaine : ORAISON

Écoute avec bonté, Seigneur, la prière de ton peuple
qui se réjouit de la venue de ton Fils unique en notre chair ;
puissions-nous, quand il viendra en majesté,
obtenir la récompense de la vie éternelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Is 7, 14b-15

Voici que la vierge est enceinte, elle enfantera un fils, qu'elle appellera Emmanuel (c'est-à-dire : Dieu-avec-nous). De crème et de miel il se nourrira, jusqu'à ce qu'il sache rejeter le mal et choisir le bien.

R/ Le Seigneur est avec toi,
* Marie, pleine de grâce. (bis)

V/ Dieu t'a regardée : il a comblé ton attente,
* Marie, pleine de grâce.

V/ Il vient, le jour se lève ; la terre entière exulte.
* Marie, pleine de grâce.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur est avec toi,
* Marie, pleine de grâce.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Ne craignez pas : bientôt le Seigneur sera près de vous !

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne craignez pas : bientôt le Seigneur sera près de vous !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Prions notre Seigneur Jésus Christ qui nous visite dans une grande miséricorde :

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, tendresse de Dieu !

Tu es sorti du sein du Père pour revêtir notre humanité ;
libère notre vie du péché et de la seconde mort.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, tendresse de Dieu !

Tu viendras manifester ta gloire parmi tes élus ;
fais entendre aujourd'hui ton appel à ceux qui sont loin de toi.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, tendresse de Dieu !

Nous nous glorifions dans la louange ;
dès maintenant, visite-nous par ton salut.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, tendresse de Dieu !

Tu nous as conduits, par la foi, vers la lumière :
fais-nous vivre, par ta justice, de manière à te plaire.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, tendresse de Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Écoute avec bonté, Seigneur, la prière de ton peuple
qui se réjouit de la venue de ton Fils unique en notre chair ;
puissions-nous, quand il viendra en majesté,
obtenir la récompense de la vie éternelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Is 2, 11-12

Les regards arrogants des humains seront abaissés, et la prétention des hommes sera humiliée. Seul le Seigneur sera exalté en ce jour-là. Oui, pour le Seigneur de l'univers, il y aura un jour contre tout orgueil et toute prétention, contre tout ce qui s'élève et sera abaissé,

V/ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire.

Sexte

Is 12, 2

Voici le Dieu qui me sauve : j'ai confiance, je n'ai plus de crainte. Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ; il est pour moi le salut.

V/ Le Seigneur apparaîtra dans sa gloire :
le peuple nouveau chantera son Dieu.

None

Dn 9, 19

Seigneur, écoute ! Seigneur, pardonne ! Seigneur, sois attentif et agis ! Ne tarde pas ! C'est pour ta cause, mon Dieu, car c'est ton nom qui est invoqué sur ta ville et ton peuple !

V/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.
Remets à ton peuple ses péchés.

ORAISON

Écoute avec bonté, Seigneur, la prière de ton peuple
qui se réjouit de la venue de ton Fils unique en notre chair ;
puissions-nous, quand il viendra en majesté,
obtenir la récompense de la vie éternelle.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Le samedi, à la veille du dimanche suivant

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

1 Co 4, 5

Ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur, car il mettra en lumière ce qui est caché dans les ténèbres, et il rendra manifestes les intentions des cœurs. Alors, la louange qui revient à chacun lui sera donnée par Dieu.

R/ Voici le temps favorable,

* Voici le jour du salut ! (bis)

V/ Le Royaume de Dieu est tout proche.

* Voici le jour du salut !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Voici le temps favorable,

* Voici le jour du salut !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O Soleil levant, splendeur de justice et lumière éternelle, illumine ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, viens, Seigneur, viens nous sauver !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Soleil levant, splendeur de justice et lumière éternelle, illumine ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort, viens, Seigneur, viens nous sauver !)

INTERCESSION

Dans l'humilité et la confiance, prions pour être libérés de la nuit.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Sauveur des hommes !

Rassemble ton peuple de toutes les régions de la terre ;
confirme l'alliance que tu as conclue avec lui.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Sauveur des hommes !

Agneau de Dieu, venu ôter les péchés du monde,
purifie-le de toute souillure.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Sauveur des hommes !

Toi qui es venu sauver ce qui était perdu,
ne cesse pas de pardonner.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Sauveur des hommes !

Toi que nous contemplons dans la foi,
fais-nous partager la joie éternelle, à l'heure du jugement.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Sauveur des hommes !

Toi qui jugeras les vivants et les morts,
reçois parmi les bienheureux les âmes de nos frères défunts.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, Sauveur des hommes !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Écoute avec bonté, Seigneur, la prière de ton peuple
qui se réjouit de la venue de ton Fils unique en notre chair ;
puissions-nous, quand il viendra en majesté,
obtenir la récompense de la vie éternelle.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES du jour courant : [Dimanche](#) | [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#)

22 décembre

| Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

OFFICE DES LECTURES

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi, sauf :

DU LIVRE D'ISAÏE 49, 14 – 50, 1

Tout homme saura que je suis ton libérateur

Aucun text de l'Ancien Testament ne proclame le salut avec plus de force que celui-ci. Dieu nous aime avec des entrailles non seulement de père, mais de mère : la Cité sainte, privée de ses fils par l'exil, les retrouve, plus nombreux, et déjà l'on peut lire en filigrane derrière cette parole l'entrée massive des païens dans la communauté devenue l'Église.

Jérusalem disait : « Le Seigneur m'a abandonnée, mon Seigneur m'a oubliée. » Une femme peut-elle oublier son nourrisson, ne plus avoir de tendresse pour le fils de ses entrailles ? Même si elle l'oubliait, moi, je ne t'oublierai pas.

Car je t'ai gravée sur les paumes de mes mains, j'ai toujours tes remparts devant les yeux. Ils accourent, tes bâtisseurs ; tes démolisseurs, tes devastateurs, ils s'éloignent de toi.

Lève les yeux alentour et regarde : tous, ils se rassemblent et viennent vers toi. Par ma vie — oracle du Seigneur —, tous, ils seront comme une parure que tu revêtiras, autour de toi, comme la ceinture d'une jeune mariée. Car tes ruines, tes décombres, ton pays dévasté sont désormais trop étroits pour tes habitants, et ceux qui te dévoraient s'éloigneront. Les fils dont tu étais privée te diront de nouveau à l'oreille : « L'espace est trop étroit pour moi, fais-moi place, que je m'installe. » Et tu diras en ton cœur : « Qui me les a enfantés, ceux-là ? Privée d'enfants, j'étais stérile, j'étais bannie, rejetée, et ceux-là, qui les a élevés ? Quand moi, je restais seule, ceux-là, où donc étaient-ils ? »

Ainsi parle le Seigneur Dieu : Voici : de ma main levée, je ferai signe aux nations, je dresserai mon étendard vers les peuples. Ils ramèneront tes fils dans leurs bras, tes filles seront portées sur les épaules. Tu auras pour tuteurs des rois, et des princesses pour nourrices. Face contre terre, ils se prosterneront devant toi, ils lècheront la poussière de tes pieds. Tu sauras que Je suis le Seigneur. Ceux qui espèrent en moi ne seront pas confondus.

Peut-on reprendre au guerrier sa prise, le captif d'un tyran peut-il s'échapper ? Ainsi parle le Seigneur : Oui, même le captif du guerrier lui sera repris, la prise du tyran lui échappera. Tes adversaires, moi, je m'en ferai l'adversaire, tes fils, moi, je les sauverai.

À ceux qui t'exploitent je ferai manger leur propre chair ; ils s'enivreront de leur sang comme d'un vin nouveau, et tout être de chair saura que moi, le Seigneur, je suis ton Sauveur, ton rédempteur, Force de Jacob.

Ainsi parle le Seigneur : Où est donc la lettre de répudiation de votre mère, par laquelle je l'ai renvoyée ? Et quel est celui de mes créanciers auquel je vous ai vendus ? Eh bien,

c'est à cause de vos fautes que vous avez été vendus, à cause de vos révoltes que votre mère a été renvoyée.

R/ Toute chair saura que le Seigneur Dieu
est notre Sauveur !

Je t'ai gravée sur les paumes de mes mains.
Tes remparts sont toujours devant moi.

Jette les yeux aux alentours et regarde :
ils se rassemblent et viennent vers toi.

Une mère oublierait-elle l'enfant qu'elle nourrit ?
Moi, le Seigneur, je ne t'oublierai jamais.

COMMENTAIRE DE SAINT BÈDE LE VÉNÉRABLE SUR L'ÉVANGILE DE LUC

Le Magnificat

Marie dit : *Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.*

Elle dit : le Seigneur m'a honorée d'une faveur si grande, si inouïe, qu'on ne peut l'expliquer dans aucun langage, mais c'est à peine si, même au plus profond du cœur, l'amour peut le saisir. Aussi je mets toutes les forces de mon âme à rendre grâce dans la louange. Pour contempler l'infinie grandeur de cette faveur, je consacre avec reconnaissance tout ce que je vis, tout ce que je sens, tout ce que je découvre, car dans ce Jésus, « mon Sauveur », mon esprit est comblé de joie par sa divinité éternelle, ma chair fécondée par la conception temporelle. ~

Le Puissant fit pour moi des merveilles. Saint est son Nom.

Ceci se réfère au début du Cantique : *Mon âme exalte le Seigneur*. Elle seule, cette âme, pour laquelle le Seigneur a daigné faire de grandes choses, peut l'exalter comme il convient et dire, en invitant à partager ses vœux et ses intentions : *Exaltez le Seigneur avec moi, glorifions-le ensemble*. En effet, qui connaît le Seigneur et néglige de le glorifier autant qu'il peut, de sanctifier son nom, *sera tenu pour le plus petit dans le Royaume des cieux*. *Saint est son nom* : car du sommet d'une puissance sans pareille, il dépasse toute créature, et de l'univers qu'il a fait il est infiniment différent.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour.

Il est beau d'appeler Israël le serviteur du Seigneur, Israël que le Seigneur a relevé pour le sauver dans l'obéissance et l'humilité. C'est ainsi que parle Osée : *Quand Israël était enfant, je l'aimai*. Celui qui refuse de s'humilier ne peut évidemment pas être sauvé et dire avec le prophète : *Voici Dieu qui vient à mon secours, le Seigneur est le soutien de mon âme*. Or, *quiconque se fera comme un petit enfant sera le plus grand dans le Royaume des cieux*.

Il se souvient de la promesse faite à nos pères en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.

Il ne s'agit pas ici de la race charnelle d'Abraham, mais de sa race spirituelle. Autrement dit, il ne s'agit pas de ses descendants selon la chair, mais de ceux qui marchent sur les traces de sa foi, qu'ils soient circoncis ou non. Lui-même d'ailleurs était incirconcis au moment où il crut, et cela lui fut compté comme justice. ~ L'avènement du Sauveur est donc promis à *Abraham et à sa race à jamais*, c'est-à-dire aux fils de la promesse dont

saint Paul déclare : *Si vous appartenez au Christ, vous êtes donc de la race d'Abraham, héritiers selon la promesse.*

Enfin il est heureux que la naissance du Seigneur et celle de Jean soient annoncées prophétiquement par leurs mères : comme le mal a commencé par des femmes, le bien devait aussi commencer par des femmes. La vie détruite par la défaillance d'une seule femme serait ainsi rendue au monde par ces deux femmes qui chantent ensemble.

R/ Mon âme exalte le Seigneur :
éternel est son amour !

Chante et réjouis-toi, fille de Sion,
voici que ton Dieu vient demeurer au milieu de toi.

Dieu pour toi exulte de joie,
il te renouvelle par son amour.

Le Seigneur, comme au jour de fête,
dansera pour toi avec des cris de joie.

Le dimanche : HYMNE À toi Dieu ; ORAISON du dimanche

En semaine :

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la venue de ton Fils unique,
tu as voulu racheter l'homme déchu,
que tu voyais soumis à la mort ;
accord à ceux qui reconnaissent humblement
le mystère de son incarnation,
de mériter d'avoir part aussi à la vie d'un tel Rédempteur.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Is 45, 8

Cieux, distillez d'en haut votre rosée, que, des nuages, pleuve la justice, que la terre s'ouvre, produise le salut, et qu'alors germe aussi la justice. Moi, le Seigneur, je crée tout cela.

R/ Voici votre Dieu !

* Voici le Seigneur Dieu ! (bis)

V/ Il vient avec puissance.

* Voici le Seigneur Dieu !

V/ Toute chair verra sa gloire.

* Voici le Seigneur Dieu !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Voici votre Dieu !

* Voici le Seigneur Dieu !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Dès qu'Élisabeth entendit le salut de la Vierge, l'enfant qu'elle portait tressaillit d'allégresse.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- ⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dès qu'Élisabeth entendit le salut de la Vierge, l'enfant qu'elle portait tressaillit d'allégresse.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec une joie renouvelée, prions notre Rédempteur qui nous justifie par la grâce de sa venue :

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, justice de Dieu !

Toi dont les prophètes avaient annoncé la naissance,
fortifie ce que tu fais naître en nous.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, justice de Dieu !

Toi qui es venu guérir les cœurs contrits,
libère ton peuple de ses tristesses.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, justice de Dieu !

Toi qui es venu réconcilier le monde avec Dieu,
quand tu viendras pour le jugement, ne nous condamne pas.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, justice de Dieu !

Nous proclamons aujourd'hui ton salut ;
donne-nous d'en connaître la joie.

R/ Viens, Seigneur Jésus ! Viens, justice de Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la venue de ton Fils unique,
tu as voulu racheter l'homme déchu,
que tu voyais soumis à la mort ;
accord à ceux qui reconnaissent humblement
le mystère de son incarnation,
de mériter d'avoir part aussi à la vie d'un tel Rédempteur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Mi 5, 3-4a

Il se dressera et il sera leur berger par la puissance du Seigneur, par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu. Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix !

V/ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire.

Sexte

Ag 2, 6b.9

Encore un peu de temps, et je vais ébranler le ciel et la terre, la mer et la terre ferme. La gloire future de cette Maison surpassera la première, et dans ce lieu, je vous ferai don de la paix, – oracle du Seigneur de l'univers.

V/ Le Seigneur apparaîtra dans sa gloire :
le peuple nouveau chantera son Dieu.

None

MI 3, 20

Pour vous qui craignez mon nom, le Soleil de justice se lèvera : il apportera la guérison dans son rayonnement. Vous sortirez en bondissant comme de jeunes veaux à la pâture.

V/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.
Remets à ton peuple ses péchés.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la venue de ton Fils unique,
tu as voulu racheter l'homme déchu,
que tu voyais soumis à la mort ;
accord à ceux qui reconnaissent humblement
le mystère de son incarnation,
de mériter d'avoir part aussi à la vie d'un tel Rédempteur.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Le samedi, à la veille du dimanche suivant

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Jc 5, 7-8.9b

Frères, en attendant la venue du Seigneur, prenez patience. Voyez le cultivateur : il attend les fruits précieux de la terre avec patience, jusqu'à ce qu'il ait fait la récolte précocoe et la récolte tardive. Prenez patience, vous aussi, et tenez ferme car la venue du Seigneur est proche. Voyez : le Juge est à notre porte.

R/ À toi, Dieu, nous rendons grâce :

* Ton nom est proche. (bis)

V/ De toi vient le relèvement.

* Ton nom est proche.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ À toi, Dieu, nous rendons grâce :

* Ton nom est proche.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O Roi de l'univers, ô Désiré des nations, pierre angulaire qui joint ensemble l'un et l'autre mur, force de l'homme pétri de limon, viens, Seigneur, viens nous sauver !

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Roi de l'univers, ô Désiré des nations, pierre angulaire qui joint ensemble l'un et l'autre mur, force de l'homme pétri de limon, viens, Seigneur, viens nous sauver !)

INTERCESSION

Dans l'allégresse, prions le Seigneur qui s'est humilié pour nous :

R/ Viens, Seigneur Jésus, fruit de la terre et don du ciel !

O Emmanuel, venu renouveler le monde,
purifie nos âmes et nos corps.

R/ Viens, Seigneur Jésus, fruit de la terre et don du ciel !

Dans le mystère de ton incarnation, tu nous appelles tes frères ;
garde-nous d'écouter d'autres voix.

R/ Viens, Seigneur Jésus, fruit de la terre et don du ciel !

Accorde-nous d'accueillir si pleinement ton salut
que ton jugement soit notre délivrance.

R/ Viens, Seigneur Jésus, fruit de la terre et don du ciel !

Ton pardon généreux est de chaque instant ;
laisse-nous espérer la gloire sans fin.

R/ Viens, Seigneur Jésus, fruit de la terre et don du ciel !

Nous te confions nos frères qui sont morts ;
qu'ils vivent de toi pour toujours.

R/ Viens, Seigneur Jésus, fruit de la terre et don du ciel !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la venue de ton Fils unique,
tu as voulu racheter l'homme déchu,
que tu voyais soumis à la mort ;
accord à ceux qui reconnaissent humblement
le mystère de son incarnation,
de mériter d'avoir part aussi à la vie d'un tel Rédempteur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES du jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi

23 décembre

| Lectures | Laudes | Milieu du jour | Vêpres |

OFFICE DES LECTURES

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi, sauf :

DU LIVRE D'ISAÏE 51, 1-11

Le Seigneur va leur venir en aide

La fécondité du peuple de l'Alliance nouvelle dépasse celle d'Abraham lui-même, père d'une multitude des nations. Que cette perspective de salut fasse jaillir de notre cœur un cri ardent vers la consommation du plan de Dieu : Viens, Seigneur Jésus !

Écoutez-moi, vous qui tendez vers la justice, vous qui recherchez le Seigneur : regardez le rocher dans lequel vous avez été taillés, la carrière d'où vous avez été tirés. Regardez Abraham votre père, et Sara qui vous a enfantés ; car il était seul quand je l'ai appelé, mais je l'ai béni et multiplié.

Oui, le Seigneur console Sion, il la console de toutes ses ruines, il va faire de son désert un Éden, de sa steppe un jardin du Seigneur. On y retrouvera l'allégresse et la joie, l'action de grâce et le son de la musique.

Soyez attentifs, vous qui êtes mon peuple ; et vous, les nations, prêtez-moi l'oreille ! Car de moi sortira la loi, mon droit sera la lumière des peuples ! Soudain, je rendrai proche ma justice, mon salut va paraître, et mon bras gouvernera les peuples. Les îles mettront en moi leur espoir, elles comptent sur mon bras.

Levez les yeux vers le ciel, regardez en bas vers la terre. Les cieux se dissiperont comme la fumée, la terre s'usera comme un vêtement, et ses habitants tomberont comme des mouches. Mais mon salut est pour toujours, ma justice ne sera jamais abattue.

Écoutez-moi, vous qui connaissez la justice, peuple de ceux qui ont ma loi dans le cœur ! Ne craignez pas l'insulte des hommes, ne soyez pas abattus par leurs sarcasmes, car la teigne les dévorera comme un vêtement, les mites les dévoreront comme de la laine. Mais ma justice est pour toujours, et mon salut, de génération en génération.

Éveille-toi, éveille-toi, revêts-toi de force, bras du Seigneur ! Éveille-toi comme aux jours anciens, au temps des générations d'autrefois. N'est-ce pas toi qui taillas en pièces Rahab, qui transperças le Monstre marin ? N'est-ce pas toi qui desséchas la mer, les eaux du grand Abîme, qui fis des profondeurs de la mer un chemin pour que passent les rachetés ?

Ceux qu'a libérés le Seigneur reviennent, ils entrent dans Sion avec des cris de fête, couronnés de l'éternelle joie. Allégresse et joie les rejoindront, douleur et plainte s'enfuient.

R/ Le Seigneur a pitié de Sion,
et toutes ses nations crieront : Alléluia !

Je ferai venir soudain ma justice,
mon salut viendra comme la lumière.

Ceux que le Seigneur a libérés reviennent.
Ils arrivent à Sion, avec des cris de joie !

TRAITÉ DE SAINT HIPPOLYTE DE ROME CONTRE L'HÉRÉSIE DE NOET

« Le mystère aujourd'hui manifesté... »

Il y a un seul Dieu. Nous ne le connaissons pas autrement, frères, que par les saintes Écritures. ~ Par conséquent, voyons tout ce que proclament les divines Écritures et reconnaissons tout ce qu'elles enseignent. Croyons le Père comme il veut être cru ; glorifions le Fils comme le Père veut qu'il soit glorifié ; et recevons le Saint-Esprit comme le Père veut qu'il soit donné. Ne voyons pas selon notre propre choix, ni d'après notre propre intelligence, ni en faisant violence aux dons de Dieu, mais de la façon que lui-même a voulu indiquer par les saintes Écritures.

Dieu qui était seul, et pour qui rien n'était contemporain de lui-même, décida de créer le monde. Par son intelligence, sa volonté et sa parole, il fit le monde et il eut aussitôt les créatures qu'il voulut, quand il voulut, comme il voulut ; il nous suffit de savoir seulement que rien ne fut contemporain de Dieu, en dehors de lui-même.

Mais, tout en étant seul, il était multiple. Car il n'était pas sans parole, sans sagesse, sans puissance ni décision. Tout était en lui et il était le Tout.

Quand il le voulut, comme il le voulut, il manifesta sa Parole au temps fixé par lui-même, ~ cette Parole par laquelle il a tout créé.

Sa Parole, qu'il tenait en lui-même et qui était invisible au monde créé, il la rend visible. Tout d'abord, il la profère comme une voix, il l'engendre comme la lumière issue de la lumière, il envoie comme Seigneur pour la création sa propre intelligence. Et celle-ci, qui était d'abord visible à lui seul et invisible au monde créé, il la rend visible, afin que le monde, en voyant cette épiphanie, puisse être sauvé. ~ Telle est l'intelligence de Dieu : en entrant dans le monde, elle se montra le serviteur de Dieu. *Par lui tout s'est fait*, mais lui seul est issu du Père. ~

Dieu a donné la Loi et les Prophètes et, en les donnant, il les a forcés, par l'Esprit Saint, à parler, en sorte qu'ayant reçu l'inspiration de la puissance du Père, ils annoncent la décision et la volonté du Père. ~

La parole de Dieu, son Verbe, s'est donc *manifestée*, comme dit saint Jean. En effet, il récapitule les paroles des prophètes en montrant que c'est lui, le Verbe, par qui tout a été fait. Il parle ainsi : *Au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu, et le Verbe était Dieu. Par lui tout s'est fait, et sans lui rien ne s'est fait*. Et saint Jean dit plus loin : *Le monde a été fait par lui, mais le monde ne l'a pas reconnu. Il est venu chez les siens, et les siens ne l'ont pas reçu*.

R/ Que l'univers chante et crie de joie :
Car le Seigneur vient.

Je vis un ciel nouveau, une nouvelle terre ;
plus de pleurs, plus de cris, plus de peine :
Car le Seigneur vient.



Dieu aura sa demeure parmi nous,
nous serons son peuple et lui, Dieu, sera avec nous :
Car le Seigneur vient.

Nous ne chercherons plus l'éclat du soleil,
la gloire de Dieu nous illuminera :
Car le Seigneur vient.

R/ Que l'univers chante et crie de joie :
Car le Seigneur vient.

Le dimanche : HYMNE À toi Dieu ; ORAISON du dimanche

En semaine :

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tandis que nous voyons approcher
la naissance de ton Fils selon la chair,
nous te prions :
que ton Verbe fasse miséricorde
aux indignes serviteurs que nous sommes,
lui, Jésus le Christ, notre Seigneur,
qui daigna prendre chair de la Vierge Marie
et habiter parmi nous.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Jr 30, 21.22

Jacob aura pour maître l'un des siens, un chef qui sera issu de lui. Je lui permettrai d'approcher et il aura accès auprès de moi. Vous serez mon peuple, et moi, je serai votre Dieu.

R/ Que l'univers chante et crie de joie :

* Car le Seigneur vient. (bis)

V/ Amour et vérité se rencontrent :

* Car le Seigneur vient.

V/ Justice et paix s'embrassent :

* Car le Seigneur vient.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Que l'univers chante et crie de joie :

* Car le Seigneur vient.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Maintenant, tout est accompli de ce que l'ange avait annoncé à la Vierge Marie.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Maintenant, tout est accompli de ce que l'ange avait annoncé à la Vierge Marie.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Implorons le Père qui a envoyé son Fils pour sauver les hommes :

R/ Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde !

Père très bon, quand nous proclamons notre foi dans le Christ,
fais que notre vie s'accorde à nos paroles.

R/ Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde !

Toi qui as envoyé ton Fils pour notre salut,
pacifie la terre et le pays que nous habitons.

R/ Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde !

La venue de ton Christ est une grande joie pour les peuples ;
guide-les, par lui, jusqu'à la plénitude du bonheur.

R/ Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde !

Que ta grâce nous donne de vivre avec sagesse,
tendus vers la manifestation de la gloire du Christ.

R/ Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tandis que nous voyons approcher
la naissance de ton Fils selon la chair,
nous te prions :
que ton Verbe fasse miséricorde
aux indignes serviteurs que nous sommes,
lui, Jésus le Christ, notre Seigneur,
qui daigna prendre chair de la Vierge Marie
et habiter parmi nous.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Jr 29, 11.13

Moi, je connais les pensées que je forme à votre sujet – oracle du Seigneur – , pensées de paix et non de malheur, pour vous donner un avenir et une espérance. Vous me cherchez et vous me trouverez ; oui, recherchez-moi de tout votre cœur.

V/ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire.

Sexte

Jr 30, 18a

Ainsi parle le Seigneur : Voici que je vais restaurer les tentes de Jacob, pour ses demeures j'aurai de la compassion.

V/ Le Seigneur apparaîtra dans sa gloire :
le peuple nouveau chantera son Dieu.

None

Ba 3, 5-6a

Ne te souviens pas des injustices de nos pères, mais souviens-toi, en cette heure, de ta main et de ton nom. Car tu es le Seigneur notre Dieu.

V/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.
Remets à ton peuple ses péchés.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tandis que nous voyons approcher
la naissance de ton Fils selon la chair,
nous te prions :
que ton Verbe fasse miséricorde
aux indignes serviteurs que nous sommes,
lui, Jésus le Christ, notre Seigneur,
qui daigna prendre chair de la Vierge Marie
et habiter parmi nous.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Le samedi, à la veille du dimanche suivant

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

2 P 3, 8b-9

Pour le Seigneur, un seul jour est comme mille ans, et mille ans sont comme un seul jour. Le Seigneur n'est pas en retard pour tenir sa promesse, comme le pensent certaines personnes ; c'est pour vous qu'il patiente : car il n'accepte pas d'en laisser quelques-uns se perdre ; mais il veut que tous aient le temps de se convertir.

R/ Notre âme attend le Seigneur.

* En lui la joie de notre cœur. (bis)

V/ Son salut est proche de ceux qui le craignent.

* En lui la joie de notre cœur.

V/ Sa gloire habitera notre terre.

* En lui la joie de notre cœur.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Notre âme attend le Seigneur.

* En lui la joie de notre cœur.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. O Emmanuel, notre Législateur et notre Roi, espérance et salut des nations, viens, Seigneur, viens nous sauver !

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. O Emmanuel, notre Législateur et notre Roi, espérance et salut des nations, viens, Seigneur, viens nous sauver !)

INTERCESSION

Avec ferveur, prions Celui qui annonce aux pauvres la bonne nouvelle :

R/ Révèle à tous les homme ta gloire !

Révèle-toi, Seigneur, à ceux qui ne t'ont pas reconnu :
que ton salut les illumine.

R/ Révèle à tous les homme ta gloire !

Que ton nom soit porté aux extrémités de la terre,
afin que tous les hommes découvrent tes sentiers.

R/ Révèle à tous les homme ta gloire !

Toi qui es déjà venu pour sauver le monde,
viens à nouveau, achève ton œuvre.

R/ Révèle à tous les homme ta gloire !

Toi qui nous appelles à la liberté,
défais les liens qui nous entravent.

R/ Révèle à tous les homme ta gloire !

Toi qui es né dans notre chair et viendras pour le jugement,
conduis les défunts à la récompense éternelle.

R/ Révèle à tous les homme ta gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tandis que nous voyons approcher
la naissance de ton Fils selon la chair,
nous te prions :
que ton Verbe fasse miséricorde
aux indignes serviteurs que nous sommes,
lui, Jésus le Christ, notre Seigneur,
qui daigna prendre chair de la Vierge Marie
et habiter parmi nous.

Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES du jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi

24 décembre

| Lectures | Laudes | Milieu du jour |

OFFICE DES LECTURES

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf :

DU LIVRE D'ISAÏE 51, 17 – 52, 2.7-10

Situation renversée : Dieu marche en tête de son peuple

Le Seigneur nous répond par son prophète en nous tirant du sommeil. Le salut est là, soyons comme les serviteurs vigilants pour l'accueillir et dégageons-nous d'un monde en perdition.

Réveille-toi, réveille-toi, debout, Jérusalem ! Tu as bu de la main du Seigneur la coupe de sa fureur, tu as bu jusqu'à la lie la coupe du vertige ! Personne qui la guide, parmi les fils qu'elle a enfantés ; pas un qui lui prenne la main, de tous les fils qu'elle a élevés !

Ce double malheur t'a frappée, — qui t'en plaindra ? Le ravage et la ruine, la famine et l'épée, — qui t'en consolera ? Tes fils, épuisés, gisent à tous les coins de rue, comme l'antilope prise au piège, submergés par la fureur du Seigneur, la menace de ton Dieu.

Écoute alors ceci, malheureuse, ivre, mais pas de vin : Ainsi parle ton Maître, le Seigneur, ton Dieu, qui défend la cause de son peuple : Voici que je retire de ta main la coupe du vertige ; à la coupe de ma fureur, désormais tu ne boiras plus.

Je la mettrai dans la main de ceux qui t'affligeaient et te disaient : « Courbe-toi, que nous passions ! » Et tu faisais de ton dos comme un sol, comme une rue pour les passants !

Éveille-toi, éveille-toi, revêts-toi de force, Sion ! Revêts tes habits de splendeur, Jérusalem, ville sainte ! Désormais l'incirconcis et l'impur n'entreront plus chez toi.

Secoue ta poussière ! Debout, Jérusalem, ô captive ! Dénoue les liens de ton cou, ô captive, fille de Sion !

Comme ils sont beaux sur les montagnes, les pas du messager, celui qui annonce la paix, qui porte la bonne nouvelle, qui annonce le salut, et vient dire à Sion : « Il règne, ton Dieu ! » Écoutez la voix des guetteurs : ils élèvent la voix, tous ensemble ils crient de joie car, de leurs propres yeux, ils voient le Seigneur qui revient à Sion.

Éclatez en cris de joie, vous, ruines de Jérusalem, car le Seigneur console son peuple, il rachète Jérusalem ! Le Seigneur a montré la sainteté de son bras aux yeux de toutes les nations. Tous les lointains de la terre ont vu le salut de notre Dieu.

R/ Purifions-nous
car demain le Seigneur viendra !

Éclatez en cris de joie,
le Seigneur console son peuple,
il rachète Jérusalem !

Le Seigneur manifeste sa puissance.
Toutes les extrémités de la terre
verront le salut de notre Dieu.

SERMON DE SAINT AUGUSTIN POUR NOËL

Éveille-toi

Homme, éveille-toi : pour toi, Dieu s'est fait homme. *Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.* Pour toi, je le répète, Dieu s'est fait homme.

Tu serais mort pour l'éternité, s'il n'était né dans le temps. Tu n'aurais jamais été libéré de la chair du péché, s'il n'avait pris la ressemblance du péché. Tu serais victime d'une misère sans fin, s'il ne t'avait fait cette miséricorde. Tu n'aurais pas retrouvé la vie, s'il n'avait pas rejoint ta mort. Tu aurais succombé, s'il n'était allé à ton secours. Tu aurais péri, s'il n'était pas venu.

Célébrons dans la joie l'avènement de notre salut et de notre rédemption. Célébrons le jour de fête où, venant du grand jour de l'éternité, un grand jour éternel s'introduit dans notre jour temporel et si bref.

C'est lui qui s'est fait notre justice, notre sanctification, notre rédemption. Ainsi, comme il est écrit : Celui qui cherche la gloire, qu'il mette sa gloire dans le Seigneur. ~ Donc, la Vérité a germé de la terre : le Christ, qui a dit : Moi, je suis la Vérité, est né de la Vierge. Et du ciel s'est penchée la justice, parce que, lorsque l'homme croit en celui qui vient de naître, il reçoit la justice, non pas de lui-même, mais de Dieu.

La Vérité a germé de la terre, parce que le Verbe s'est fait chair. Et du ciel s'est penchée la justice, parce que les dons les meilleurs, les présents merveilleux viennent d'en haut.

La Vérité a germé de la terre : la chair est née de Marie. Et du ciel s'est penchée la justice, parce qu'un homme ne peut rien s'attribuer au-delà de ce qui lui est donné du ciel. ~

Dieu a fait de nous des justes par la foi, soyons donc en paix avec Dieu, parce que justice et paix se sont embrassées. Par notre Seigneur Jésus Christ : car la Vérité a germé de la terre. C'est lui qui nous ouvre l'accès au monde de la grâce dans lequel nous sommes établis, et notre orgueil, c'est d'avoir part à la gloire de Dieu. Paul ne dit pas : « à notre gloire » ; mais à la gloire de Dieu parce que la justice n'est pas sortie de nous mais s'est penchée du ciel. Donc, celui qui cherche la gloire, qu'il mette sa gloire non en lui, mais dans le Seigneur.

De là vient que la louange angélique pour le Seigneur né de la Vierge a été : Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes pleins de sa bienveillance.

En effet, d'où vient la paix sur la terre, sinon de ce que la Vérité a germé de la terre, autrement dit, que le Christ est né de la chair ? Et c'est lui qui est notre paix, lui qui des

deux a fait un seul peuple, pour que nous soyons des hommes pleins de bienveillance, tendrement attachés les uns aux autres par le lien de l'unité.

En ce jour de grâce, réjouissons-nous, pour trouver notre gloire dans le témoignage de notre conscience ; alors, ce n'est pas en nous, mais en Dieu que nous mettrons notre gloire. C'est pour cela qu'il est dit : *Seigneur, tu es ma gloire, tu me tiens la tête haute*. Dieu pouvait-il faire briller sur nous une grâce plus grande que celle-ci : son Fils unique, il en fait un fils d'homme et, en retour, il transforme des fils d'hommes en fils de Dieu?

Cherche où est le mérite, où est le motif, où est la justice, et vois si tu découvres autre chose que la grâce.

R/ Notre âme attend le Seigneur,
en lui la joie de notre cœur.

Proche est son salut pour qui le craint
et sa gloire habitera notre terre.

Amour et vérité se rencontrent ;
justice et paix s'embrassent.

Vérité germera de la terre
et des cieux se penchera la justice.

Le dimanche : HYMNE À toi Dieu ; ORAISON du dimanche

En semaine :

ORAISON

Seigneur Jésus, nous t'en prions,
hâte-toi, ne tarde plus :
que ton avènement réconforte et relève
ceux qui ont foi dans ta tendresse.
Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Is 11, 1-2

Un rameau sortira de la souche de Jessé, père de David, un rejeton jaillira de ses racines. Sur lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur.

R/ Demain, le Seigneur viendra,
au matin, vous verrez sa gloire. (bis)

V/ L'iniquité de la terre sera effacée.

R/ Demain, le Seigneur viendra,
au matin, vous verrez sa gloire.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Demain, le Seigneur viendra,
au matin, vous verrez sa gloire.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Il vient, le Père de la gloire, il vient, notre Sauveur, le Fils de la Vierge Marie. Bientôt nous le contemplerons dans sa clarté, alléluia !

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il vient, le Père de la gloire, il vient, notre Sauveur, le Fils de la Vierge Marie. Bientôt nous le contemplerons dans sa clarté, alléluia !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Prions dans la foi Celui qui vient accomplir la promesse :

R/ Sois avec nous, Emmanuel !

O Christ, venu partager notre vie,
relève-nous, remodele en nous ton image.

R/ Sois avec nous, Emmanuel !

Toi qui es né dans le monde pour dire aux hommes l'Évangile,
donne-nous assez de foi pour l'accueillir.

R/ Sois avec nous, Emmanuel !

Nous désirons connaître ton visage :
réjouis-nous bientôt par ta naissance.

R/ Sois avec nous, Emmanuel !

Tu es béni, toi qui règues sur toutes choses :
tiens-nous dans l'espérance de ta splendeur.

R/ Sois avec nous, Emmanuel !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Jésus, nous t'en prions,
hâte-toi, ne tarde plus :
que ton avènement réconforte et relève
ceux qui ont foi dans ta tendresse.
Toi qui vis et règues avec le Père dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR

Tout au jour courant : Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi, sauf, en semaine :

PAROLE DE DIEU

Tierce

Is 4, 2

Ce jour-là, le Germe que fera grandir le Seigneur sera l'honneur et la gloire des rescapés d'Israël, le Fruit de la terre sera leur fierté et leur splendeur.

- V/ Les nations craindront le nom du Seigneur,
et tous les rois de la terre, sa gloire.

Sexte

Is 4, 3

Ceux qui seront restés dans Sion, les survivants de Jérusalem, seront appelés saints : tous seront inscrits à Jérusalem pour y vivre.

- V/ Le Seigneur apparaîtra dans sa gloire :
le peuple nouveau chantera son Dieu.

None

Is 61, 11

Comme la terre fait éclore son germe, et le jardin, germer ses semences, le Seigneur Dieu fera germer la justice et la louange devant toutes les nations.

- V/ Viens, Seigneur, ne tarde pas.
Remets à ton peuple ses péchés.

ORAISON

Seigneur Jésus, nous t'en prions,
hâte-toi, ne tarde plus :
que ton avènement réconforte et relève
ceux qui ont foi dans ta tendresse.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille de la Nativité

FÊTES DES SAINTS

21.12 Saint Pierre Canisius, prêtre et docteur de l'Église
(En Suisse, le 27 avril)

23.12 Saint Jean de Kenty, prêtre



ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

CHOIX D'HYMNES

TE DEUM

Te Deum laudámus: *
te Dóminum confitémur.
Te ætérnum Patrem, *
omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
tibi chérubim et séraphim *
incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
Pleni sunt cæli et terra *
maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
te prophetárum *
laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.

Te per orbem terrárum *
sancta confitétur Ecclésia,
Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad délixteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sángine redemísti.
Æténa fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.

Et rege eos, *

et extólle illos usque in ætérnum.

Per síngulos dies *

benedícimus te;

et laudámus nomen tuum in sæculum, *

et in sæculum sæculi.

Dignáre, Dómine, die isto *

sine peccáto nos custodíre.

Miserére nostri, Dómine, *

miserére nostri.

Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *

quemádmódum sperávimus in te.

In te, Dómine, sperávi: *

non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office : [Dimanche](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs.

V 78

2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptoris Mater,
quæ pèrvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.



Eia ergo, advocâta nostra,
illos tuos misericordes oculos
ad nos converte.

Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,
nobis post hoc exilium ostende.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

- 9 Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.



CHOIX D'HYMNES

Sommaire

Debout ! Le Seigneur vient !

Viens bientôt

Une voix parcourt la terre

Un jour viendra

Lumière pour l'homme aujourd'hui

Ô viens, Jésus

Voici le temps du long désir

La paix de Dieu

Vienne le juste comme rosée

Dieu est à l'œuvre en cet âge

Celui qui doit venir

Vienne la rosée sur la terre

Toi qui viens pour tout sauver

Aube nouvelle

Conditor alme siderum



Debout ! Le Seigneur vient !

Debout ! Le Seigneur vient !
Une voix prophétique
A surgi du désert.
Un désir, une attente
Ont mûri nos esprits.
Préparons-nous !

Debout ! Le Seigneur vient !
La parole s'infiltrer,
Elle ébranle nos cœurs.
Et voici le Royaume,
Il s'approche, il est là.
Réveillons-nous !

Debout ! Le Seigneur vient !
L'espérance nouvelle
Entre à flots dans nos vies.
Son mystère féconde
Un silence de foi.
Purifions-nous !

Debout ! Le Seigneur vient !
Bienheureux les convives
Au festin de l'amour.



Dieu lui-même s'invite
Et nous verse la joie.
Rassemblons-nous !

Le Seigneur vient !



Viens bientôt

Viens bientôt, Sauveur du monde,
Lève-toi, clarté d'en haut ;
Vrai soleil du jour nouveau,
Viens percer la nuit profonde.

Ta naissance dans l'histoire
Transfigure nos tourments
En douleurs d'enfantement
Où, déjà, surgit ta gloire.

Vois le mal et la souffrance
Et tant d'hommes chancelants
Dans l'immense enchaînement
Du mépris et des violences.

Une voix parcourt la terre

Une voix parcourt la terre,
Dieu s'approche dans la nuit ;
La semence de lumière
Donne enfin son fruit.

Voici l'heure du Royaume,
L'arbre mort a refleurì ;
Mais devant le Fils de l'homme,
Qui pourra tenir ?

À l'Orient son jour se lève,
Nul n'échappe à sa venue ;
Sa Parole comme un glaive
Met les cœurs à nu.

Seul le pauvre trouve grâce,
Seul le pauvre sait aimer :
Dieu l'invite à prendre place
Près du Fils aîné.

Et l'Agneau des sources vives,
Dieu fait chair en notre temps,
Chaque jour, sous d'humbles signes,
Vient à nos devants.

Offre-lui tes mains ouvertes,
Prends son corps livré pour toi ;
Son amour sera ta fête,
Donne-lui ta foi.

Marche encore vers la Ville
Où tes yeux verront l'Agneau,
Cherche en lui la route à suivre,
Viens au jour nouveau !

E 102

Un jour viendra

Un jour viendra où Dieu se montrera,
Un jour verra la fin de nos combats,
Printemps de gloire aux plaines de la mort,
Sa vie joyeuse éveillera les corps,
Et Dieu vivant sera pour toujours
Le cœur d'un monde ouvert à l'amour.

Demain peut-être à l'heure du sommeil,
Voleur de nuit, le Maître du soleil
Viendra lever les doutes et les peurs,
Ami offrant le pain de ses douleurs,
Le Pain de vie qui ne finit pas,
Pétri par Dieu au jour de la Croix.

Ce soir peut-être aux pas d'un inconnu,
Nos yeux liront les routes de Jésus.
Visage d'homme aux traits marqués de coups,
Cortège d'hommes aux poings levés vers nous :
Te voir, Seigneur, en tout homme né
Sous ton soleil pour ta liberté.



Un jour viendra où Dieu nous attendra,
Son Fils déjà nous dit quel est son choix
Ouvrte en grand, la porte du festin
Verra passer les foules du chemin.
Cortège immense aux fleuves du temps,
Marchons ensemble où Dieu nous attend.

E 115

Lumière pour l'homme aujourd'hui

Lumière pour l'homme aujourd'hui
Qui viens depuis que sur la terre
il est un pauvre qui t'espère,
Atteins jusqu'à l'aveugle en moi :
Touche mes yeux afin qu'ils voient
De quel amour
Tu me poursuis.
Comment savoir d'où vient le jour
Si je ne reconnais ma nuit ?

Parole de Dieu dans ma chair
Qui dis le monde et son histoire
Afin que l'homme puisse croire,
Suscite une réponse en moi :
Ouvre ma bouche à cette voix
Qui retentit
Dans le désert.
Comment savoir quel mot tu dis
Si je ne tiens mon cœur ouvert ?

Semence éternelle en mon corps
Vivante en moi plus que moi-même
Depuis le temps de mon baptême,
Féconde mes terrains nouveaux :

Germe dans l'ombre de mes os
Car je ne suis
Que cendre encore.
Comment savoir quelle est ta vie,
Si je n'accepte pas ma mort ?

E 61

Ô viens, Jésus

Ô viens, Jésus, ô viens, Emmanuel,
Nous dévoiler le monde fraternel
Où ton amour, plus fort que la mort,
Nous régénère au sein d'un même corps.

Ô viens, Berger que Dieu nous a promis,
Entends au loin ton peuple qui gémit ;
Dans la violence il vit son exil,
De ses souffrances quand renaîtra-t-il ?

Ô viens, Jésus, et dans la chair blessée,
Fleuris pour nous, racine de Jessé ;
Près de l'eau vive, l'arbre planté
Soulève jusqu'à Dieu le monde entier.

Ô viens, Jésus, tracer notre chemin,
Visite-nous, Étoile du matin,
Du fond de nos regards fais monter
L'éclat soudain du jour d'éternité.

R/ Chantez, chantez, il vient à notre appel
combler nos cœurs, Emmanuel.

Voici le temps du long désir

Voici le temps du long désir
Où l'homme apprend son indigence,
Chemin creusé pour accueillir
Celui qui vient combler les pauvres.

Pourquoi l'absence dans la nuit,
Le poids du doute et nos blessures,
Sinon pour mieux crier vers lui,
Pour mieux tenir dans l'espérance ?

Et si nos mains, pour t'appeler,
Sont trop fermées sur leurs richesses,
Seigneur Jésus, dépouille-les
Pour les ouvrir à ta rencontre.

L'amour en nous devancera
Le temps nouveau que cherche l'homme ;
Vainqueur du mal, tu nous diras
Je suis présent dans votre attente.

La paix de Dieu

La paix de Dieu n'est pas un cri
Lancé des quatre vents de l'univers.
La paix, c'est Dieu risquant sa vie,
Enfant des hommes, la nuit de Noël.

L'amour de Dieu n'est pas un mot
Berçant nos rêves de vivre là-haut.
L'amour, c'est Dieu rené des eaux,
Nouvelle eau vive jaillie au désert.

Le jour de Dieu n'est pas un jour,
Instant d'histoire, moment sans retour.
Le jour de Dieu, c'est Dieu toujours,
Durée vivante, sans nuit, sans sommeil.

R/ Ô viens, ô viens, Emmanuel !
Ô viens sauver le monde !

Vienne le juste comme rosée

Vienne le juste comme rosée,
La terre s'ouvre à notre Sauveur :

Terre brûlante comme un désert,
Terre en genèse offerte à l'Esprit,
Quand donc verras-tu s'éveiller
La semence divine ?

Vienne le juste comme rosée,
La terre s'ouvre à notre Sauveur !

Vienne sa gloire en nous demeurer,
La terre s'ouvre au feu de son jour :

Terre aux maisons si pauvres d'amour,
Terre où Dieu même cherche cité.
Quand donc verras-tu dans nos corps
La lumière divine ?

Vienne sa gloire en nous demeurer,
La terre s'ouvre au feu de son jour !



Vienne justice pour l'opprimé,
La terre s'ouvre au libérateur :

Terre où la mort défie son vainqueur,
Terre aux espoirs trop vite oubliés,
Quand donc verras-tu se lever
Les aurores divines ?

Vienne justice pour l'opprimé,
La terre s'ouvre au libérateur !

Vienne la source où l'homme renaît,
La terre s'ouvre au fleuve de vie :

Terre où jeunesse tôt se flétrit,
Terre en appel d'un monde nouveau,
Quand donc verras-tu refleurir
Nos enfances divines ?

Vienne la source où l'homme renaît,
La terre s'ouvre au fleuve de vie !

Dieu est à l'œuvre en cet âge

Dieu est à l'œuvre en cet âge,
Ces temps sont les derniers.
Dieu est à l'œuvre en cet âge,
Son Jour va se lever !
Ne doutons pas du Jour qui vient,
La nuit touche à sa fin.
Et l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers !

Quelle est la tâche des hommes
Que Dieu vient rassembler,
Afin de bâtir le Royaume
Du prince de la Paix ?
Que peut-on faire pour hâter
Ce jour tant espéré
Où l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers ?

Pour que ce jour ne nous perde,
Ce jour comme un voleur,
Ne dormons pas aux ténèbres,
Veillons dans le Seigneur.
Comme l'éclair part du Levant
Et va jusqu'au Couchant,
Il viendra dans sa gloire au-dessus des nuées,
Le Seigneur qui est Dieu d'amour.

Que notre marche s'éclaire
Au signe de Jésus !
Lui seul peut sauver notre terre
Où l'homme n'aime plus.
Il faut défendre l'exploité,
Ouvrir au prisonnier,
Et l'Éclat du Seigneur remplira l'univers
Mieux que l'eau ne couvre les mers !

Dieu est amour pour son peuple,
Il aime pardonner.
Dieu est amour pour son peuple,
Il veut sa liberté.
Ne doutons pas du jour qui vient,
La nuit touche à sa fin.
Déchirons notre cœur, revenons au Seigneur,
Car il est le Dieu qui revient.

Celui qui doit venir

Es-tu celui qui doit venir
visiter nos prisons,
libérer nos mains,
éclairer nos visages
d'un bonheur sans déclin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, notre semblable,
tu es le plus proche voisin,
l'Emmanuel dans nos prisons.

Es-tu celui qui doit venir
traverser notre nuit,
libérer nos yeux
et donner aux aveugles
un soleil sans déclin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, notre lumière,
tu es notre unique matin,
l'Emmanuel dans notre nuit.

Es-tu celui qui doit venir
nous tracer le chemin,

libérer nos pas,
relancer notre marche
à ton rythme divin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, guide fidèle,
tu es le témoin de nos pas,
l'Emmanuel sur nos chemins.

Es-tu celui qui doit venir
ébranler nos silences,
libérer nos voix,
accorder nos paroles
à ton Verbe divin ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Verbe et réponse,
tu es notre unique chanson,
l'Emmanuel dans nos silences.

Es-tu celui qui doit venir
féconder nos déserts,
libérer nos cœurs,
éveiller nos semences
par les eaux du Jourdain ?



Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Source d'eau vive,
tu es le printemps pour le grain,
l'Emmanuel dans nos déserts.

Es-tu celui qui doit venir
et qui vient chaque jour
libérer nos vies,
ranimer notre souffle
au passage du tien ?

Tu es l'Autre que nous attendons,
Jésus, Sève du monde,
tu es le Vivant qui revient,
l'Emmanuel, Dieu-avec-nous.

Vienne la rosée sur la terre

Vienne la rosée sur la terre,
Naisse l'espérance en nos cœurs,
Brille dans la nuit la lumière
Bientôt va germer le Sauveur.
Au désert un cri s'élève
Préparez les voies du Seigneur.

Berger d'Israël, tends l'oreille,
Descends vite à notre secours ;
Et nos yeux verront tes merveilles,
Nos voix chanteront ton amour.
Fille de Sion, tressaille,
Le Seigneur déjà vient vers toi.

Réveille, ô Seigneur, ta vaillance,
Établis ton règne de paix ;
Que les peuples voient ta puissance,
Acclament ton Nom à jamais.
L'univers attend ta gloire,
Et nous préparons ton retour.

Toi qui viens pour tout sauver

Toi qui viens pour tout sauver,
L'univers périt sans toi ;
Fais pleuvoir sur lui ta joie,
Toi qui viens pour tout sauver.

Viens sauver tes fils perdus,
Dispersés, mourant de froid ;
Dieu qui fus un jour en croix,
Viens sauver tes fils perdus.

Viens offrir encore ton pain
Et ton vin aux miséreux ;
Pour qu'ils voient le don de Dieu,
Viens offrir encore ton pain.

Toi qui viens pour tout sauver,
Fais lever enfin le jour
De la paix dans ton amour,
Toi qui viens pour tout sauver.

Aube nouvelle

Aube nouvelle dans notre nuit :
Pour sauver son peuple, Dieu va venir.
Joie pour les pauvres, fête aujourd'hui :
Il faut préparer la route au Seigneur.

Bonne nouvelle, cris et chansons :
Pour sauver son peuple, Dieu va venir.
Voix qui s'élève dans nos déserts :
Il faut préparer la route au Seigneur.

Terre nouvelle, monde nouveau :
Pour sauver son peuple, Dieu va venir.
Paix sur la terre, ciel parmi nous :
Il faut préparer la route au Seigneur.

Conditor alme siderum

Cónditor alme síderum
ætérna lux credéntium
Christe redémpstor ómnium
exáudi preces súpplicum.

*O Jésus, lumière éternelle
créateur de l'univers,
toi qui nous a tous racheté,
daigne exaucer nos prières.*

Qui cóndolens intéritu
mortis períre sæculum
salvásti mundum languidum
donans reis remedium.

*Dans ta pitié pour notre monde
Qui s'en allait en perdition,
Tu l'as sauvé de sa langueur
En lui donnant la guérison.*

Vergénte mundi vespere
uti sponsus de thálamo
egréssus honestissima
Víriginis matris cláusula.

*Quand le monde allait vers le soir
Comme l'époux hors de sa tente,
Tu es sorti du sein très pur
De la Vierge Mère, Marie.*

Cuius forti ponténtiae
genu curvántur ómnia
caeléstia, terréstia
nutu faténtur súbdita.

*Sous la puissance de ta gloire,
Tout s'agenouille et se prosterne,
Dans les cieux comme sur la terre,
Chacun proclame ton pouvoir.*

Te, Sancte, fide quæsumus,
ventùre iudex sæculi,
consérva nos in témpore
hostis a telo pérfidi.



*Nous te prions avec confiance,
Ô juge du siècle à venir,
Préserve-nous en ce bas monde
Des traits de l'ennemi perfide.*



Sit, Christe rex piíssime
tibi Patrique glória
cum Spíritu Paráclito
in sempitérna sæcula. Amen.

*Ô Christ, Roi d'immense bonté,
À toi la gloire, et à ton Père,
Ainsi qu'à l'Esprit Paraclet,
Pendant l'éternité des siècles. Amen.*

