

LA LITURGIE DES HEURES

LES CENDRES

(04/II — 13/III)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc offícium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| Mercredi des Cendres | Jeudi | Vendredi | Samedi |

| FÊTES DES SAINTS |



Mercredi des Cendres

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.



Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 102. Hymne à la miséricorde

Lumière d'en haut, le Soleil levant nous visite. Lc 2, 78

Ant. Voici la preuve que Dieu nous aime : pour nous, pécheurs, le Christ est mort.

I

¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !

² Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

³ Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
⁴ il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse ;
⁵ il comble de biens tes vieux jours :
tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.

⁶ Le Seigneur fait œuvre de justice,
il défend le droit des opprimés.
⁷ Il révèle ses desseins à Moïse,
aux enfants d'Israël ses hauts faits.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
⁹ il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
¹⁰ il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.

¹¹ Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
¹² aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés ;

13 comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !

14 Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.

15 L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ;
comme la fleur des châmps, il fleurit :

16 dès que souffle le vent, il n'est plus,
même la place où il était l'ignore.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

17 Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours, *

et sa justice pour les enfants de leurs enfants,
18 pour ceux qui gardent son alliance
et se souviennent d'accomplir ses volontés.

19 Le Seigneur a son trône dans les ciex :
sa royauté s'étend sur l'univers.

20 Messagers du Seigneur, bénissez-le,
invincibles porteurs de ses ordres, *
attentifs au son de sa parole !

21 Bénissez-le, armees du Seigneur,
serviteurs qui exécutez ses désirs !

²² Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le,
sur toute l'étendue de son empire !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici la preuve que Dieu nous aime : pour nous, pécheurs, le Christ est mort.)

V/ Convertissez-vous et faites pénitence,
faites-vous un cœur et un esprit nouveau.

DU LIVRE D'ISAÏE 58, 1-12

Le jeûne qui plaît à Dieu

Dès le début du Carême, nous sommes mis en garde contre une façon trop ritualiste de le vivre. Jeûner, c'est d'abord fuir le péché, et plus encore, répandre l'amour autour de nous et travailler à la délivrance de ceux qui souffrent.

Crie à pleine gorge ! Ne te retiens pas ! Que s'élève ta voix comme le cor ! Dénonce à mon peuple sa révolte, à la maison de Jacob ses péchés.

Ils viennent me consulter jour après jour, ils veulent connaître mes chemins. Comme une nation qui pratiquerait la justice et n'abandonnerait pas le droit de son Dieu, ils me demandent des ordonnances justes, ils voudraient que Dieu soit proche : « Quand nous jeûnons, pourquoi ne le vois-tu pas ? Quand nous faisons pénitence, pourquoi ne le sais-tu pas ? »

Oui, mais le jour où vous jeûnez, vous savez bien faire vos affaires, et vous traitez durement ceux qui peinent pour vous. Votre jeûne se passe en disputes et querelles, en coups de poing sauvages. Ce n'est pas en jeûnant comme vous le faites aujourd'hui que vous ferez entendre là-haut votre voix. Est-ce là le jeûne qui me plaît, un jour où l'homme se rabaisse ? S'agit-il de courber la tête comme un roseau, de coucher sur le sac et la cendre ? Appelles-tu cela un jeûne, un jour agréable au Seigneur ?

Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jougs ? N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ?

Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. »

Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

Le Seigneur sera toujours ton guide. En plein désert, il comblera tes désirs et te rendra vigueur. Tu seras comme un jardin bien irrigué, comme une source où les eaux ne manquent jamais. Tu rebâtiras les ruines anciennes, tu restaureras les fondations séculaires. On t'appellera : « Celui qui répare les brèches », « Celui qui remet en service les chemins ».

R/ Partage ton pain avec l'affamé,
voilà le jeûne qui plaît à Dieu.

Ouvre ton cœur au pauvre : c'est ton frère.
Et si tu cries, le Seigneur répondra ;
à tes appels, il dira : Me voici !

Ouvre ton cœur au pauvre : c'est ton frère.
Et quand le Fils de l'homme viendra, il te dira :
J'avais faim et tu m'as donné à manger.

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS

« Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître *a offert la possibilité de se convertir* à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : *Aussi vrai que je suis*

vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : 'Père !', je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : *Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice.* Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : *Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.*

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : *Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles ? ~*

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

R/ Venez, montons à la montagne du Seigneur
pour qu'il nous enseigne ses voies.

Moi, le Seigneur, je t'enseigne ce qui t'est salutaire,
je te fais cheminer sur les sentiers où tu marches.

Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie.
Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Accorde-nous, Seigneur,
de savoir commencer saintement par le jeûne
l'entraînement au combat spirituel :
que nos privations nous rendent plus forts
pour lutter contre l'esprit du mal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

PSALMODIE**Ps. 107. Dieu, confiance de son peuple**

Le Fils de Dieu est exalté par-dessus les cieux ; sa gloire est prêchée par toute la terre. Arnobe

Ant. Dieu, lève-toi sur les cieux ; sauve-nous par ta droite : réponds-nous !

² Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
je veux chanter, jouer des hymnes :
ô ma gloire !

³ Éveillez-vous, harpe, cithare,
que j'éveille l'aurore !

⁴ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

⁵ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Que tes bien-aimés soient libérés,
sauve-les par ta droite : réponds-nous !

⁸ Dans le sanctuaire, Dieu a parlé : +
« Je triomphe ! Je partage Sichem,
je divise la vallée de Soukkôt.

⁹ « A moi Galaad, à moi Manassé ! +
Éphraïm est le casque de ma tête,
Juda, mon bâton de commandement.

¹⁰ « Moab est le bassin où je me lave ; +
sur Édom, je pose le talon,
sur la Philistie, je crie victoire ! »

¹¹ Qui me conduira dans la Ville-forte,
qui me mènera jusqu'en Édom,
¹² sinon toi, Dieu qui nous rejettes
et ne sors plus avec nos armées ?

¹³ Porte-nous secours dans l'épreuve :
néant, le salut qui vient des hommes !

¹⁴ Avec Dieu nous ferons des prouesses,
et lui piétinera nos oppresseurs !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu, lève-toi sur les cieux ; sauve-nous par ta droite : réponds-nous !)

Cant. d'Isaïe (Is 61-62) Cantique de joie sur la nouvelle Jérusalem

AT 30

Elle resplendissait de la gloire de Dieu. Ap 21, 11

Ant. Tenez en éveil la mémoire du Seigneur, ne prenez aucun repos.

- 61.10 Je tressaille, je tressaille à cause du Seigneur !
Mon âme exulte à cause de mon Dieu !
Car il m'a vêtue des vêtements du salut,
il m'a couverte du manteau de la justice,
comme le fiancé orné du diadème,
la fiancée que parent ses bijoux.
- 11 Comme la terre fait éclore son germe,
et le jardin, germer ses semences,
le Seigneur Dieu fera germer la justice
et la louange devant toutes les nations.
- 62.1 Pour la cause de Sion, je ne me tairai pas,
et pour Jérusalem, je n'aurai de cesse
que son juste ne monte comme l'aurore,
que son Sauveur ne brille comme la flamme.
- 2 Et les nations verront ta justice ;
tous les rois verront ta gloire.
On te nommera d'un nom nouveau
que la bouche du Seigneur dictera.
- 3 Tu seras une couronne brillante
dans la main du Seigneur, *
un diadème royal
entre les doigts de ton Dieu.

⁴ On ne te dira plus : « Délaissée ! »
A ton pays, nul ne dira : « Désolation ! »

Toi, tu seras appelée « Ma Préférence »,
cette terre se nommera « L'Épousée ».
Car le Seigneur t'a préférée,
et cette terre deviendra « L'Épousée ».

⁵ Comme un jeune homme épouse une vierge,
tes fils t'épouseront.
Comme la fiancée fait la joie de son fiancé,
tu seras la joie de ton Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tenez en éveil la mémoire du Seigneur, ne prenez aucun repos.)

Ps. 145. Hymne à Dieu qui crée, aide et règne à jamais

Va sur les places et amène les pauvres, les estropiés, les aveugles et les boiteux. Lc 14, 21

Ant. Heureux qui a mis son espoir dans le Seigneur son Dieu !

¹ Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +

² Je veux louer le Seigneur tant que je vis, *
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

³ Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !
⁴ Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.

⁵ Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,
⁶ lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Il garde à jamais sa fidélité,
⁷ il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.

⁸ Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
⁹ le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.
¹⁰ D'âge en âge, le Seigneur régnera :
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux qui a mis son espoir dans le Seigneur son Dieu !)

PAROLE DE DIEU

Dt 7, 6. 8-9

Tu es un peuple consacré au Seigneur ton Dieu : c'est toi qu'il a choisi pour être son peuple, son domaine particulier parmi tous les peuples de la terre. C'est par amour pour vous, et pour tenir le serment fait à vos pères, que le Seigneur vous a fait sortir par la force de sa main, et vous a rachetés de la maison d'esclavage et de la main de Pharaon, roi d'Égypte. Tu sauras donc que c'est le Seigneur ton Dieu qui est Dieu, le Dieu vrai qui garde son Alliance et sa fidélité pour mille générations à ceux qui l'aiment et gardent ses commandements.

R/ Dieu nous a aimés le premier.

* Il a fait alliance avec nous. (bis)

V/ Sa tendresse est sans mesure.

* Il a fait alliance avec nous.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Dieu nous a aimés le premier.

* Il a fait alliance avec nous.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Quand vous jeûnez, parfumez votre tête, ne jeûnez pas pour être vus des hommes, mais de votre Père qui voit dans le secret.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand vous jeûnez, parfumez votre tête, ne jeûnez pas pour être vus des hommes, mais de votre Père qui voit dans le secret.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jour après jour, cherchons le Seigneur :
qu'il mette en nous le désir de le suivre.

R/ Seigneur, fais-nous connaître tes chemins.

Toi qui nous invites à la pénitence,
tu nous appelles à la vie.

R/ Seigneur, fais-nous connaître tes chemins.

Enseigne-nous le jeûne que tu préfères :
ouvrir les prisons, nourrir les affamés.

R/ Seigneur, fais-nous connaître tes chemins.

Apprends-nous à donner sans retour
ce que nous avons et ce que nous sommes.

R/ Seigneur, fais-nous connaître tes chemins.

Donne-nous de marcher dans la voie de pauvreté
où tu conduisais Marie, ta servante.

R/ Seigneur, fais-nous connaître tes chemins.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
de savoir commencer saintement par le jeûne
l'entraînement au combat spirituel :
que nos privations nous rendent plus forts
pour lutter contre l'esprit du mal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces office on doit prendre la psalmodie courante, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Heureux l'homme que tu châties, Seigneur, celui que tu enseigne par ta loi.

Ps. 118 - XIX

- 145 J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
- 146 Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

I

- ¹ Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- ² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.
- ³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?
- ⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.
- ⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;
- ⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.
- ⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »
- ⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
¹¹ il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹² Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
¹³ pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.

¹⁴ Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
¹⁵ on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.

¹⁶ Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
¹⁷ Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.

- 18 Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
- 19 Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me réconfortes et me consoles.
- 20 Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
- 21 On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclare coupable.
- 22 Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- 23 Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Heureux l'homme que tu châties, Seigneur, celui que tu enseigne par ta loi.)

PAROLE DE DIEU

Ez 18, 30b-32

Retournez-vous ! Détournez-vous de vos crimes, et vous ne trébucherez plus dans la faute. Rejetez tous les crimes que vous avez commis, faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau. Pourquoi vouloir mourir, maison d'Israël ? Je ne prends plaisir à la mort de personne, — oracle du Seigneur Dieu — : convertissez-vous, et vous vivrez.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
de savoir commencer saintement par le jeûne
l'entraînement au combat spirituel :
que nos privations nous rendent plus forts
pour lutter contre l'esprit du mal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces office on doit prendre la psalmodie courante, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Heureux l'homme que tu châties, Seigneur, celui que tu enseigne par ta loi.

Ps. 118 - XIX

- ¹⁴⁵ J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
- ¹⁴⁶ Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
- ¹⁴⁷ Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- ¹⁴⁸ Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- ¹⁴⁹ Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- ¹⁵⁰ Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.

- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

|

- 1 Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- 2 Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.
- 3 Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?
- 4 Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.
- 5 C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;
- 6 ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.

⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »

⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreuille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œuil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

¹¹ Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹² Heureux l'homme que tu châtiues, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,

¹³ pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.

¹⁴ Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :

¹⁵ on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.

16 Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?

17 Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.

18 Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.

19 Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me réconfortes et me consoles.

20 Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?

21 On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclaré coupable.

22 Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.

23 Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Heureux l'homme que tu châties, Seigneur, celui que tu enseigne par ta loi.)

PAROLE DE DIEU

Za 1, 3b-4b

Revenez à moi — oracle du Seigneur de l'univers —, et je reviendrai à vous, dit le Seigneur de l'univers. Ne soyez pas comme vos pères que les prophètes de jadis ont interpellés en disant : Ainsi parle le Seigneur de l'univers : Revenez donc de vos mauvais chemins, de vos actions mauvaises.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
de savoir commencer saintement par le jeûne
l'entraînement au combat spirituel :
que nos privations nous rendent plus forts
pour lutter contre l'esprit du mal.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces office on doit prendre la psalmodie courante, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Heureux l'homme que tu châties, Seigneur, celui que tu enseigne par ta loi.

Ps. 118 - XIX

- 145 J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
- 146 Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 93. Appel au Dieu juste contre les oppresseurs

Jusqu'à quand, Seigneur, tarderas-tu à nous faire justice ? Ap 6, 10

I

- ¹ Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- ² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.
- ³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?
- ⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.
- ⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;
- ⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.
- ⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »
- ⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?

⁹ Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œil, et il ne verrait pas ?

¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

¹¹ Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹² Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
¹³ pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.

¹⁴ Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :

¹⁵ on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.

¹⁶ Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?

¹⁷ Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.

- 18 Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigneur, me soutient.
- 19 Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me réconfortes et me consoles.
- 20 Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
- 21 On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclare coupable.
- 22 Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- 23 Il retourne sur eux leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Heureux l'homme que tu châties, Seigneur, celui que tu enseigne par ta loi.)

PAROLE DE DIEU

Dn 4, 24b

Rachète tes péchés par la justice, et tes fautes par la pitié envers les malheureux. S'il en est ainsi, ta tranquillité se prolongera.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
de savoir commencer saintement par le jeûne
l'entraînement au combat spirituel :
que nos privations nous rendent plus forts
pour lutter contre l'esprit du mal.
Toi qui vis et règues pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration individuelle on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché
Ne sauraient nous arracher
À l'Amour qui vient de Lui !

Depuis l'heure où le péché
S'empara du genre humain,
Dieu rêvait de dépêcher
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus, son Fils !

Puisque Dieu nous a choisis
Comme Peuple de sa Paix,

Comment voir un ennemi
Dans quelque homme désormais
Pour lequel Jésus est mort !

Que Dieu rende vigilants
Ceux qui chantent le Seigneur :
Qu'ils ne soient en même temps
Les complices du malheur
Où leurs frères sont tenus !

F 168

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 138. Science et présence universelle du Dieu tout-puissant

Qui a connu la pensée du Seigneur ? Qui a été son conseiller ? Rm 11, 34

I

Ant. Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais, tu as mis la main sur moi.

¹ Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais ! +

² Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;
de très loin, tu pénètres mes pensées.

³ Que je marche ou me repose, tu le vois,
tous mes chemins te sont familiers.

⁴ Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres,
déjà, Seigneur, tu le sais.

5 Tu me devances et me poursuis, tu m'enserres,
tu as mis la main sur moi.

6 Savoir prodigieux qui me dépasse,
hauteur que je ne puis atteindre !

7 Où donc aller, loin de ton souffle ?
où m'enfuir, loin de ta face ?

8 Je gravis les cieux : tu es là ;
je descends chez les morts : te voici.

9 Je prends les ailes de l'aurore
et me pose au-delà des mers :

10 même là, ta main me conduit,
ta main droite me saisit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais, tu as mis la main sur moi.)

II

Ant. Ô mon Dieu, tu me connais ; ton amour me conduit.

11 J'avais dit : « Les ténèbres m'écrasent ! »
mais la nuit devient lumière autour de moi.

12 Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre,
et la nuit comme le jour est lumière !

- 13 C'est toi qui as créé mes reins,
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.
- 14 Je reconnais devant toi le prodige,
l'être étonnant que je suis : *
étonnantes sont tes œuvres
toute mon âme le sait.
- 15 Mes os n'étaient pas cachés pour toi *
quand j'étais façonné dans le secret,
modelé aux entrailles de la terre.
- 16 J'étais encore inachevé, tu me voyais ; *
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,
recensés avant qu'un seul ne soit !
- 17 Que tes pensées sont pour moi difficiles,
Dieu, que leur somme est imposante !
- 18 Je les compte : plus nombreuses que le sable !
Je m'éveille : je suis encore avec toi.
- 23 Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée ;
éprouve-moi, tu connaîtras mon cœur.
- 24 Vois si je prends le chemin des idoles,
et conduis-moi sur le chemin d'éternité.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ô mon Dieu, tu me connais ; ton amour me conduit.)

Cant. (Col 1) Au Christ, première-né de toute créature, première-né d'entre les morts

NT 6

R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés. **R/**

¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *

¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui. **R/**

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

R/ Gloire à toi, première-né d'entre les morts !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Ph 2, 12b-15a

Travaillez à votre salut avec crainte et profond respect ; ne le faites pas seulement quand je suis là, mais encore bien plus maintenant que je n'y suis pas. Car c'est Dieu qui agit pour produire en vous la volonté et l'action, selon son projet bienveillant. Faites tout sans récriminer et sans discuter ; ainsi vous serez irréprochables et purs, vous qui êtes des enfants de Dieu sans tache.

R/ Sur Dieu, dont j'exalte la parole,

* Sur Dieu je prends appui. (bis)

V/ Plus rien ne me fait peur.

* Sur Dieu je prends appui.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Sur Dieu, dont j'exalte la parole,

* Sur Dieu je prends appui.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite.

47 Mon âme exalte le Segneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'êtend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite.)

INTERCESSION

N'oublions pas que l'amour du Seigneur est de toujours à toujours, supplions le Christ,
ami des hommes :

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

Toi qui guéris la fille de la Cananéenne,

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

Toi qui renouvelles la chair du lépreux,

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

Toi qui délivres les possédés,

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

Toi qui t'assieds à la table des pécheurs,

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

Toi qui connais le cœur de Madeleine,

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

Toi qui pardones le reniement de Pierre,

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

Toi qui réclames à la tombe la vie de Lazare,

R/ Souviens-toi que nous sommes poussière.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui

notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi

à ceux qui nous ont offensés ;

et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde-nous, Seigneur,
de savoir commencer saintement par le jeûne
l'entraînement au combat spirituel :
que nos privations nous rendent plus forts
pour lutter contre l'esprit du mal.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !
- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.
- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.
- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi après les Cendres

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Dieu, au-delà de tout créé,
Nous ne pouvions que t'appeler
L'Inconnaissable !
Béni sois-tu pour l'autre voix
Qui sait ton Nom, qui vient de toi
Et donne à notre humanité
De rendre grâce !

Toi que nul homme n'a pu voir,
Nous te voyons prendre ta part
De nos souffrances.
Béni sois-tu d'avoir montré
Sur le Visage bien-aimé
Du Christ offert à nos regards
Ta gloire immense !

Toi que nul homme n'entendit,
Nous t'écoutons, Parole enfouie
Là où nous sommes !
Béni sois-tu d'avoir semé
Dans l'univers à consacrer
Des mots qui parlent aujourd'hui
Et nous façonnent !

Toi que nul homme n'a touché,
Nous t'avons pris : l'Arbre est dressé
En pleine terre !
Béni sois-tu d'avoir remis
Entre les mains des plus petits
Ce Corps où rien ne peut cacher
Ton cœur de Père !

H 124

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 43. Prière du peuple de Dieu, livré à ses ennemis

En tout cela, nous sommes les grands vainqueurs, grâce à celui qui nous a aimés. Rm 8, 37

Ant. Tu nous rejettes au dernier rang, tu nous livres en spectacle aux hommes et aux anges.

I

² Dieu, nous avons entendu dire, +
et nos pères nous ont raconté, *

quelle action tu accomplis de leur temps,
aux jours d'autrefois.

³ Toi, par ta main, tu as dépossédé les nations, +
et ils purent s'implanter ; *
et tu as malmené des peuplades,
et ils purent s'étendre.

⁴ Ce n'était pas leur épée qui possédait le pays, +
ni leur bras qui les rendait vainqueurs, *
mais ta droite et ton bras, et la lumière de ta face,
car tu les aimais.

⁵ Toi, Dieu, tu es mon roi, *
tu décides des victoires de Jacob :

⁶ avec toi, nous battions nos ennemis ;
par ton nom, nous écrasions nos adversaires.

⁷ Ce n'est pas sur mon arme que je compte,
ni sur mon épée, pour la victoire.

⁸ Tu nous as donné de vaincre l'adversaire,
tu as couvert notre ennemi de honte.

⁹ Dieu était notre louange, tout le jour :
sans cesse nous rendions grâce à ton nom.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁰ Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes,
tu ne sors plus avec nos armées.
- ¹¹ Tu nous fais plier devant l'adversaire,
et nos ennemis emportent le butin.
- ¹² Tu nous traites en bétail de boucherie,
tu nous disperses parmi les nations.
- ¹³ Tu vends ton peuple à vil prix,
sans que tu gagnes à ce marché.
- ¹⁴ Tu nous exposes aux sarcasmes des voisins,
aux rires, aux moqueries de l'entourage.
- ¹⁵ Tu fais de nous la fable des nations ;
les étrangers haussent les épaules.
- ¹⁶ Tout le jour, ma déchéance est devant moi,
la honte couvre mon visage,
- ¹⁷ sous les sarcasmes et les cris de blasphème,
sous les yeux de l'ennemi qui se venge.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- ¹⁸ Tout cela est venu sur nous sans que nous t'ayons oublié : *
nous n'avions pas trahi ton alliance.

- 19 Notre cœur ne s'était pas détourné
et nos pieds n'avaient pas quitté ton chemin
- 20 quand tu nous poussais au milieu des chacals
et nous couvrais de l'ombre de la mort.
- 21 Si nous avons oublié le nom de notre Dieu,
tendu les mains vers un dieu étranger,
- 22 Dieu ne l'eût-il pas découvert,
lui qui connaît le fond des cœurs ?
- 23 C'est pour toi qu'on nous massacre sans arrêt,
qu'on nous traite en bétail d'abattoir.
- 24 Réveille-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ?
Lève-toi ! Ne nous rejette pas pour toujours.
- 25 Pourquoi détourner ta face,
oublier notre malheur, notre misère ?
- 26 Oui, nous mordons la poussière,
notre ventre colle à la terre.
- 27 Debout ! Viens à notre aide !
Rachète-nous, au nom de ton amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu nous rejettes au dernier rang, tu nous livres en spectacle aux hommes et aux anges.)

- V/ Celui qui médite la loi du Seigneur
donne du fruit en son temps.

DU LIVRE DE L'EXODE 1, 1-22

Persécution des Hébreux en Égypte

Avant même que ne sonne l'heure de la réalisation des promesses, la prospérité et la fécondité des Hébreux montrent la protection de Dieu sur les fils de ses élus, les patriarches. Déjà le monde manifeste son hostilité aux serviteurs du vrai Dieu et les persécute ; mais le salut est proche.

Voici les noms des fils d'Israël venus en Égypte avec Jacob, leur père. Chacun y vint avec sa famille. C'étaient Roubène, Siméon, Lévi et Juda, Issakar, Zabulon et Benjamin, Dane et Nephtali, Gad et Asher.

Toutes les personnes issues de Jacob étaient au nombre de soixante-dix. Joseph, lui, était déjà en Égypte. Puis Joseph mourut, ainsi que tous ses frères et toute cette génération-là. Les fils d'Israël furent féconds, ils devinrent très nombreux, ils se multiplièrent et devinrent de plus en plus forts : tout le pays en était rempli.

Un nouveau roi vint au pouvoir en Égypte. Il n'avait pas connu Joseph. Il dit à son peuple : « Voici que le peuple des fils d'Israël est maintenant plus nombreux et plus puissant que nous. Prenons donc les dispositions voulues pour l'empêcher de se multiplier. Car, s'il y avait une guerre, il se joindrait à nos ennemis, combattrait contre nous, et ensuite il sortirait du pays. » On imposa donc aux fils d'Israël des chefs de corvée pour les accabler de travaux pénibles. Ils durent bâtir pour Pharaon les villes d'entrepôts de Pithome et de Ramsès. Mais, plus on les accablait, plus ils se multipliaient et proliféraient, ce qui les fit détester. Les Égyptiens soumirent les fils d'Israël à un dur

esclavage et leur rendirent la vie intenable à force de corvées : préparation de l'argile et des briques et toutes sortes de travaux à la campagne ; tous ces travaux étaient pour eux un dur esclavage.

Alors le roi d'Égypte parla aux sages-femmes des Hébreux dont l'une s'appelait Shifra et l'autre Poua ; il leur dit : « Quand vous accoucherez les femmes des Hébreux, regardez bien le sexe de l'enfant : si c'est un garçon, faites-le mourir ; si c'est une fille, laissez-la vivre. » Mais les sages-femmes craignirent Dieu et n'obéirent pas à l'ordre du roi : elles laissèrent vivre les garçons. Alors le roi d'Égypte les appela et leur dit : « Pourquoi avez-vous agi de la sorte, pourquoi avez-vous laissé vivre les garçons ? » Les sages-femmes répondirent à Pharaon : « Les femmes des Hébreux ne sont pas comme les Égyptiennes, elles sont pleines de vitalité ; avant l'arrivée de la sage-femme, elles ont déjà accouché. » Dieu accorda ses bienfaits aux sages-femmes ; le peuple devint très nombreux et très fort.

Comme les sages-femmes avaient craint Dieu, il leur avait accordé une descendance. Pharaon donna cet ordre à tout son peuple : « Tous les fils qui naîtront aux Hébreux, jetez-les dans le Nil. Ne laissez vivre que les filles. »

R/ Dieu d'Abraham, souviens-toi de ta promesse !

Moi le Seigneur, je suis ton sauveur,
c'est moi qui te rachète.

Tes fils seront esclaves en terre étrangère,
mais je jugerai la nation qui les opprime.



SERMON DE CARÊME DE SAINT LÉON LE GRAND

Le vrai jeûne

Il est vrai en tout temps, mes bien-aimés, que *la terre est comblée de miséricorde par le Seigneur*. La nature elle-même enseigne à chacun des croyants qu'il doit adorer Dieu, puisque le ciel, la terre et la mer, avec tout ce qu'ils renferment, attestent la bonté et la toute-puissance de leur Créateur ; puisque l'admirable beauté des éléments mis à notre service exige de la créature douée d'intelligence une juste action de grâce.

Mais voici revenus les jours plus spécialement marqués par les mystères qui ont renouvelé les hommes, les jours qui précèdent immédiatement la fête de Pâques ; nous sommes donc invités à nous y préparer plus activement par une religieuse purification. ~

La solennité pascale a ceci de propre que toute l'Église s'y réjouit de la rémission des péchés. Cette rémission se réalise non seulement chez ceux qui renaissent par le baptême mais encore chez ceux qui déjà font partie de la communauté des fils adoptés par Dieu.

Le bain de la nouvelle naissance a pour effet principal de faire des hommes nouveaux ; toutefois, il incombe à tous de se renouveler quotidiennement pour combattre la routine de notre condition mortelle et, dans les étapes de notre progrès, chacun doit toujours devenir meilleur ; tous doivent faire effort pour qu'au jour de la rédemption personne ne demeure dans les vices de sa vie ancienne.

Ce que chaque chrétien doit faire en tout temps, mes bien-aimés, doit donc être recherché maintenant avec plus d'empressement et de générosité. C'est ainsi que nous accomplirons le jeûne de quarante jours institué par les Apôtres ; nous ne nous contenterons pas de réduire notre nourriture, mais nous nous abstiendrons absolument du péché. ~

Rien n'est plus profitable que de joindre aux jeûnes spirituels et religieux la pratique de l'aumône ; sous le nom de miséricorde, elle englobe beaucoup d'actions de bonté qui méritent l'éloge, et c'est ainsi que les âmes de tous les croyants peuvent se rejoindre dans un même mérite, malgré l'inégalité de leurs ressources.

En effet, l'amour que l'on doit avoir tout ensemble pour Dieu et pour le prochain n'est jamais entravé par de tels obstacles que ce désir du bien ne soit librement à sa disposition. Les anges ont dit : *Gloire à Dieu dans les hauteurs et paix sur la terre aux hommes pleins de bienveillance* parce que non seulement la vertu de bienveillance, mais aussi le bien de la paix rend bienheureux celui qui compatit par sa charité à toutes les misères dont souffrent les autres.

Les œuvres de bonté sont extrêmement vastes, et leur diversité même permet aux vrais chrétiens de participer à la distribution des aumônes, s'ils sont riches et dans l'abondance, et même s'ils sont de fortune modeste ou dans la pauvreté ; et ceux qui, pour faire des largesses, sont inégaux en ressources, se ressemblent pourtant par les sentiments profonds.

R/ Le sang de Jésus, le Juste,
nous purifie de tout péché.

Il n'est pas de juste sur la terre
au point de faire le bien, sans jamais pécher.

Qui peut dire : j'ai purifié mon cœur,
de mon péché je suis net ?



Si nous confessons nos péchés,
Il est assez fidèle pour remettre nos injustices.

R/ Le sang de Jésus, le Juste,
nous purifie de tout péché.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Que ta grâce inspire et précède notre action,
nous t'en prions, Seigneur,
qu'elle la soutienne et l'accompagne,
pour que toutes nos activités
prennent leur source en toi
et reçoivent de toi leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

En quels pays de solitude,
Quarante jours, quarante nuits,
Irez-vous, poussés par l'Esprit ?
Qu'il vous éprouve et vous dénude !
Voyez : les temps sont accomplis,
Et Dieu vous convoque à l'oubli
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence
Entendrez-vous le Bien-Aimé
Vous parlant depuis la nuée ?
Qu'il vous prépare à ses souffrances !
Suivez Jésus transfiguré :

Demain, il sera crucifié
En signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :
Vous savez bien le don de Dieu
Et quelle est sa grâce, et son jeu :
Il vous immerge, il vous rénove !
La vie s'élève peu à peu,
Les champs sont dorés sous vos yeux :
Embauchez-vous où Dieu moissonne !

Pourquoi rester sur vos ornières.
Baissant vos fronts d'aveugles-nés ?
Vous avez été baptisés !
L'amour de Dieu fait tout renaître.
Croyez Jésus : c'est l'Envoyé !
Vos corps à son corps sont branchés :
Prenez à lui d'être lumière.

Déjà vos tombes se descellent
Sous la poussée du Dieu vivant.
Regardez : Jésus y descend !
Appelez-le : Il vous appelle.
Venez dehors ! C'est maintenant
Le jour où la chair et le sang
Sont travaillés de vie nouvelle !

PSALMODIE

Ps. 142. Plainte et prière dans l'angoisse

Ce n'est pas en observant la Loi que l'homme devient juste, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Enseigne-moi à faire tes volontés, car tu es mon Dieu.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténébres
avec les morts de jadis.
- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !

Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.
[À cause de ton amour, tu détruiras mes ennemis ;
tu feras périr mes adversaires, car je suis ton serviteur.]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Enseigne-moi à faire tes volontés, car tu es mon Dieu.)

Cant. d'Isaïe (Is 66). Consolation et joie dans la sainte cité

AT 32

La Jérusalem d'en haut est libre, et c'est elle notre mère. Ga 5, 26

Ant. Grâce, miséricorde et paix dans la vérité et dans l'amour.

10 A vous, l'allégresse de Jérusalem ! +
Exultez en elle, vous tous qui l'aimez ! *
Réjouissez-vous de sa joie,
vous qui la pleuriez !

11 Alors, vous serez nourris de son lait,
rassasiés de ses consolations ; *
alors, vous goûterez avec délices
à l'abondance de sa gloire.

12 Car le Seigneur le déclare : +
« Voici que je dirige vers elle
la paix comme un fleuve *
et, comme un torrent qui déborde,
la gloire des nations. »

Vous serez nourris, portés sur la hanche ; +
vous serez choyés sur ses genoux. *

13 Comme un enfant que sa mère console,
ainsi, je vous consolerai.

Oui, dans Jérusalem, vous serez consolés. +

14 Vous verrez, votre cœur se réjouira ; *
et vos os revivront
comme l'herbe reverdit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grâce, miséricorde et paix dans la vérité et dans l'amour.)

Ps. 146. Hymne à Dieu qui donne la vie

Votre Père céleste sait de quoi vous avez besoin. Mt 10, 32

Ant. Dieu se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent en son amour.

- 1 Il est bon de fêter notre Dieu,
il est beau de chanter sa louange !
- 2 Le Seigneur rebâtit Jérusalem,
il rassemble les déportés d'Israël ;
- 3 il guérit les cœurs brisés
et soigne leurs blessures.
- 4 Il compte le nombre des étoiles,
il donne à chacune un nom ;
- 5 il est grand, il est fort, notre Maître :
nul n'a mesuré son intelligence.
- 6 Le Seigneur élève les humbles
et rabaisse jusqu'à terre les impies.
- 7 Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,
jouez pour notre Diex sur la cithare !

- ⁸ Il couvre le ciel de nuages,
il prépare la pluie pour la terre ;
il fait germer l'herbe sur les montagnes
et les plantes pour l'usage des hommes ;
⁹ il donne leur pâture aux troupeaux,
aux petits du corbeau qui la réclament.
- ¹⁰ La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime,
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;
¹¹ mais le Seigneur se plaît
avec ceux qui le craignent,
avec ceux qui espèrent son amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent en son amour.

PAROLE DE DIEU

cf. 1 R 8, 51-53a

Nous sommes, Seigneur, ton peuple et ton héritage. Que tes yeux soient ouverts à la supplication de ton serviteur et d'Israël, ton peuple, écoute-les toutes les fois qu'ils crieront vers toi. Car c'est toi qui les as mis à part pour toi comme héritage, parmi tous les peuples de la terre.

R/ Nous sommes ton peuple, Seigneur.

* Pitié, nous crions vers toi. (bis)

V/ Nous ployons sous le poids de nos fautes.

* Pitié, nous crions vers toi.

V/ Écrasés de maux et de peines.

* Pitié, nous crions vers toi.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Si quelqu'un veut venir à moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive.

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si quelqu'un veut venir à moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Malgré nos fautes, Seigneur, ne ferme pas ton oreille, inspire-nous la vraie prière :

R/ Kyrie eleison.

Viens à notre aide, nous périssons.

R/ Kyrie eleison.

Dis seulement une parole, et nous serons sauvés.

R/ Kyrie eleison.

Si tu veux, tu peux nous guérir.

R/ Kyrie eleison.

Viens au secours de notre incroyance.

R/ Kyrie eleison.

Que nos yeux s'ouvrent et nous te suivrons.

R/ Kyrie eleison.

Souviens-toi de nous quand tu viendras dans ton Royaume.

R/ Kyrie eleison.

Apprends-nous toi-même à prier :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ta grâce inspire et précède notre action,
nous t'en prions, Seigneur,
qu'elle la soutienne et l'accompagne,
pour que toutes nos activités
prennent leur source en toi
et reçoivent de toi leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces office on doit prendre la psalmodie courante, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Sur mon dos ont labouré les laboureurs, allongeant leurs sillons.

Ps. 118 - XX

- ¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.
- ¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !
- ¹⁵⁵ Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- ¹⁵⁶ Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- ¹⁵⁷ Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- ¹⁵⁸ J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- ¹⁵⁹ Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- ¹⁶⁰ Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creuse leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humilies, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Sur mon dos ont labouré les laboureurs, allongeant leurs sillons.)

(à la fête : Chaire de saint Pierre)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 6-7

Cherchez le Seigneur tant qu'il se laisse trouver ; invoquez-le tant qu'il est proche. Que le méchant abandonne son chemin, et l'homme perfide, ses pensées ! Qu'il revienne vers le Seigneur qui lui montrera sa miséricorde, vers notre Dieu qui est riche en pardon.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Que ta grâce inspire et précède notre action,
nous t'en prions, Seigneur,
qu'elle la soutienne et l'accompagne,
pour que toutes nos activités
prennent leur source en toi
et reçoivent de toi leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces office on doit prendre la psalmodie courante, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#).

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Sur mon dos ont labouré les laboureurs, allongeant leurs sillons.

Ps. 118 - XX

- ¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.
- ¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !
- ¹⁵⁵ Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- ¹⁵⁶ Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- ¹⁵⁷ Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- ¹⁵⁸ J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.

- 159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- 160 Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- 1 Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- 2 Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- 3 Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- 4 Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- 5 De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
6 et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

1 Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *

2 que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !

3 Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

4 mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.

5 Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *

6 Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !

- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Sur mon dos ont labouré les laboureurs, allongeant leurs sillons.)

(à la fête : [Chaire de saint Pierre](#))

PAROLE DE DIEU

Dt 30, 2-3a

Tu reviendras au Seigneur ton Dieu, toi et tes fils, tu écouteras sa voix de tout ton cœur et de toute ton âme, tu observeras tout ce que je te commande aujourd'hui. Alors le Seigneur changera ton sort, il te montrera sa tendresse.

- V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Que ta grâce inspire et précède notre action,
nous t'en prions, Seigneur,
qu'elle la soutienne et l'accompagne,
pour que toutes nos activités
prennent leur source en toi
et reçoivent de toi leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Sur mon dos ont labouré les laboureurs, allongeant leurs sillons.

Ps. 118 - XX

- ¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.
- ¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !
- ¹⁵⁵ Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- ¹⁵⁶ Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- ¹⁵⁷ Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- ¹⁵⁸ J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- ¹⁵⁹ Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- ¹⁶⁰ Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 127. Bonheur du juste en sa maison

Le Christ a aimé l'Église ; il la voulait sainte et irréprochable. Ep 5, 25.27

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Tous m'ont abandonné ; le Seigneur, lui, m'a assisté. 2 Tm 4, 16.17

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Sur mon dos ont labouré les laboureurs, allongeant leurs sillons.) (à la fête : [Chaire de saint Pierre](#))

PAROLE DE DIEU

He 10, 35-36

Ne perdez pas votre assurance ; grâce à elle, vous serez largement récompensés. Car l'endurance vous est nécessaire pour accomplir la volonté de Dieu et obtenir ainsi la réalisation des promesses.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Que ta grâce inspire et précède notre action,
nous t'en prions, Seigneur,
qu'elle la soutienne et l'accompagne,
pour que toutes nos activités
prennent leur source en toi
et reçoivent de toi leur achèvement.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Criait sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.



Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau
Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

/ 102

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 143. Prière du roi dans les impasses de la guerre

Je peux tout supporter avec celui qui me donne la force. Ph 4, 13

I

Ant. Étends la main, délivre-moi, mon Dieu, sauve-moi du gouffre des eaux.

¹ Béni soit le Seigneur, mon rocher ! +
Il exerce mes mains pour le combat, *
il m'entraîne à la bataille.

- ² Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère ;
il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.
- ³ Qu'est-ce que l'homme,
pour que tu le connaisses, Seigneur, *
le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?
- ⁴ L'homme est semblable à un souffle,
ses jours sont une ombre qui passe.
- ⁵ Seigneur, incline les cieux et descends ;
touche les montagnes : qu'elles brûlent !
- ⁶ Décoche des éclairs de tous côtés,
tire des flèches et répands la terreur.
- ⁷ Des hauteurs, tends-moi la main, délivre-moi, *
sauve-moi du gouffre des eaux,
de l'emprise d'un peuple étranger :
- ⁸ il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Étends la main, délivre-moi, mon Dieu, sauve-moi du gouffre des eaux.)

II

Ant. Heureux le peuple qui a pour Dieu le Seigneur !

- ⁹ Pour toi, je chanterai un chant nouveau,
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,
¹⁰ pour toi qui donnes aux rois la victoire
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.
- ¹¹ Délivre-moi, sauve-moi
de l'emprise d'un peuple étranger :
il dit des paroles mensongères,
sa main est une main parjure.
- ¹² Que nos fils soient pareils à des plants
bien venus dès leur jeune âge ; *
nos filles, pareilles à des colonnes
sculptées pour un palais !
- ¹³ Nos greniers, remplis, débordants,
regorgeront de biens ; *
les troupeaux, par milliers, par myriades,
empliront nos campagnes !
- ¹⁴ Nos vassaux nous resteront soumis,
plus de défaites ; *
plus de brèches dans nos murs,
plus d'alertes sur nos places !

¹⁵ Heureux le peuple ainsi comblé !
Heureux le peuple qui a pour Dieu « Le Seigneur » !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux le peuple qui a pour Dieu le Seigneur !)

Cant. (Ap 11-12). Le jugement de Dieu

NT 10

Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !

^{11.17} A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

¹⁸ Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a pris possession de son règne, le Seigneur Dieu, Maître de tout !)

PAROLE DE DIEU

Jc 4, 7-8.10

Soumettez-vous donc à Dieu, et résistez au diable : il s'enfuira loin de vous. Approchez-vous de Dieu, et lui s'approchera de vous. Pécheurs, enlevez la souillure de vos mains ; esprits doubles, purifiez vos cœurs. Abaissez-vous devant le Seigneur, et il vous élèvera.

R/ Seigneur entends ma prière.

* Que mon cri parvienne jusqu'à toi ! (bis)

V/ Le jour où j'appelle, écoute-moi.

* Que mon cri parvienne jusqu'à toi !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Seigneur entends ma prière.

* Que mon cri parvienne jusqu'à toi !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Qui perd sa vie à cause de moi la gardera pour toujours.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- ⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- ⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- ⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui perd sa vie à cause de moi la gardera pour toujours.)

INTERCESSION

Seigneur, à qui pourrions-nous aller ? Tu as les paroles de la vie éternelle.

R/ Que ta parole soit notre lumière !

Tu as dit : Vous êtes le sel de la terre,
vous êtes la lumière du monde.

R/ Que ta parole soit notre lumière !

Tu as dit : Aimez vos ennemis,
faites du bien à ceux qui vous haïssent.

R/ Que ta parole soit notre lumière !

Tu as dit : Soyez parfaits
comme votre Père est parfait.

R/ Que ta parole soit notre lumière !

Tu as dit : Priez dans le secret,
demandez et vous recevrez.

R/ Que ta parole soit notre lumière !

Tu as dit : Cherchez d'abord le Royaume,
entrez par la porte étroite.

R/ Que ta parole soit notre lumière !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ta grâce inspire et précède notre action,
nous t'en prions, Seigneur,
qu'elle la soutienne et l'accompagne,
pour que toutes nos activités
prennent leur source en toi
et reçoivent de toi leur achèvement.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En toi, Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 15. Dieu, source de vie et de bonheur

Je pars vous préparer une place; et là où je suis, vous y serez aussi. Jn 14, 3

Ant. Mon Dieu, tu ne peux m'abandonner à la mort.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Dieu, tu ne peux m'abandonner à la mort.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révele aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, notre part d'héritage,
donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur
et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort,
la joie de vivre en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi après les Cendres

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.



Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;
Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

G 103

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)**PSALMODIE****Ps. 77. Fidélité de Dieu envers son peuple, au long de l'histoire du salut**

Leur histoire devait servir d'exemple, et l'Écriture l'a racontée pour nous avertir, nous qui voyons arriver la fin des temps. 1 Co 10, 11

Ant. Dieu nous a pardonné dans le Christ : à notre tour, débordons de miséricorde.

I

¹ Écoute ma loi, ô mon peuple,
tends l'oreille aux paroles de ma bouche.

² J'ouvrirai la bouche pour une parabole,
je publierai ce qui fut caché dès l'origine.

³ Nous avons entendu et nous savons
ce que nos pères nous ont raconté ;

⁴ nous le redirons à l'âge qui vient,
sans rien caché à nos descendants :
les titres de gloire du Seigneur,
sa puissance et les merveilles qu'il a faites.

⁵ Il fixa une règle en Jacob,
il établit en Israël une loi,
loi qui ordonnait à nos pères
d'enseigner ces choses à leur fils,

⁶ pour que l'âge suivant les connaisse,
et leur descendance à venir.

Qu'ils se lèvent et les racontent à leurs fils
⁷ pour qu'ils placent en Dieu leur espoir
et n'oublient pas les exploits du Seigneur
mais observent ses commandements.

⁸ Qu'ils ne soient pas, comme leurs pères,
une génération indocile et rebelle,

génération de cœurs inconstants
et d'esprits infidèles à Dieu.

⁹ Les fils d'Éphraïm, archers d'élite,
se sont enfuis, le jour du combat :
¹⁰ ils n'ont pas gardé l'alliance de Dieu,
ils refusaient de suivre sa loi ;
¹¹ ils avaient oublié ses exploits,
les merveilles dont ils furent les témoins.

¹² Devant leurs pères il accomplit un miracle
en Égypte, au pays de Tanis :
¹³ il fend la mer, il les fait passer,
dressant les eaux comme une digue ;
¹⁴ le jour, il les conduit par la nuée,
et la nuit, par la lumière d'un feu.

¹⁵ Il fend le rocher du désert,
les désaltère aux eaux profondes ;
¹⁶ de la roche, il tire des ruisseaux
qu'il fait dévaler comme un fleuve.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Mais ils péchaient encore contre lui,
dans les lieux arides ils bravaient le Très-Haut ;
18 ils tentaient le Seigneur dans leurs cœurs,
ils réclamèrent de manger à leur faim.

19 Ils s'en prennent à Dieu et demandent :
« Dieu peut-il apprêter une table au désert ?
20 Sans doute, il a frappé le rocher :
l'eau a jailli, elle coule à flots !
Mais pourra-t-il nous donner du pain
et procurer de la viande à son peuple ? »

21 Alors le Seigneur entendit et s'emporta,
il s'enflamma de fureur contre Jacob, *
sa colère monta contre Israël,
22 car ils n'avaient pas foi en Dieu,
ils ne croyaient pas qu'il les sauverait.

23 Il commande aux nuées là-haut,
il ouvre les écluses du ciel :
24 pour les nourrir il fait pleuvoir la manne,
il leur donne le froment du ciel ;
25 chacun se nourrit du pain des Forts, *
il les pourvoit de vivres à satiété.

- 26 Dans le ciel, il pousse le vent d'est
et lance le grand vent du midi.
- 27 Sur eux il fait pleuvoir une nuée d'oiseaux,
autant de viande que de sable au bord des mers.
- 28 Elle s'abat au milieu de leur camp
tout autour de leurs demeures.
- 29 Ils mangent, ils sont rassasiés,
Dieu contentait leur envie.
- 30 Mais leur envie n'était pas satisfaite,
ils avaient encore la bouche pleine, *
- 31 quand s'éleva la colère de Dieu :
il frappe les plus vaillants d'entre eux
et terrasse la jeunesse d'Israël.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 32 Et pourtant ils péchaient encore,
ils n'avaient pas foi en ses merveilles.
- 33 D'un souffle il achève leurs jours,
et leurs années en un moment.
- 34 Quand Dieu les frappait, ils le cherchaient,
ils revenaient et se tournaient vers lui :

35 ils se souvenaient que Dieu est leur rocher,
et le Dieu Très-Haut, leur rédempteur.

36 Mais de leur bouche ils le trompaient,
de leur langue ils lui mentaient.

37 Leur cœur n'était pas constant envers lui ;
ils n'étaient pas fidèles à son alliance.

38 Et lui, miséricordieux,
au lieu de détruire, il pardonnait ;
maintes fois, il retint sa colère
au lieu de réveiller sa violence.

39 Il se rappelait : ils ne sont que chair,
un souffle qui s'en va sans retour.

40 Que de fois au désert ils l'ont bravé,
offensé dans les solitudes !

41 De nouveau ils tentaient Dieu,
ils attristaient le Saint d'Israël.

42 Ils avaient oublié ce jour
où sa main les sauva de l'adversaire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous a pardonné dans le Christ : à notre tour, débordons de miséricorde.)

V/ Revenons au Seigneur, notre Dieu,
car il est tendre et miséricordieux.

DU LIVRE DE L'ÉXODE 2, 1-22

Moïse, le défenseur des Hébreux persécutés

Moïse, comme saint Étienne le rappellera avant son martyre, est instruit de toute la sagesse des Égyptiens. Témoins et prophète de Dieu, sage pénétré de tout le savoir-faire d'une civilisation brillante, il est providentiellement préparé par Dieu à sa mission future. Mais sa vie commence par l'échec, et celui-ci lui vient des frères mêmes qu'il aura à délivrer.

Un homme de la tribu de Lévi avait épousé une femme de la même tribu. Elle devint enceinte, et elle enfanta un fils. Voyant qu'il était beau, elle le cacha durant trois mois. Lorsqu'il lui fut impossible de le tenir caché plus longtemps, elle prit une corbeille de jonc, qu'elle enduisit de bitume et de goudron. Elle y plaça l'enfant, et déposa la corbeille au bord du Nil, au milieu des roseaux. La sœur de l'enfant se tenait à distance pour voir ce qui allait arriver. La fille de Pharaon descendit au fleuve pour s'y baigner, tandis que ses suivantes se promenaient sur la rive. Elle aperçut la corbeille parmi les roseaux et envoya sa servante pour la prendre. Elle l'ouvrit et elle vit l'enfant. C'était un petit garçon, il pleurait. Elle en eut pitié et dit : « C'est un enfant des Hébreux. » La sœur de l'enfant dit alors à la fille de Pharaon : « Veux-tu que j'aie te chercher, parmi les femmes des Hébreux, une nourrice qui, pour toi, nourrira l'enfant ? » La fille de Pharaon lui répondit : « Va. » La jeune fille alla donc chercher la mère de l'enfant. La fille de Pharaon dit à celle-ci : « Emmène cet enfant et nourris-le pour moi. C'est moi qui te donnerai ton salaire. » Alors la femme emporta l'enfant et le nourrit. Lorsque l'enfant eut grandi, elle le ramena à la fille de Pharaon qui le traita comme son propre fils ; elle lui donna le nom de Moïse, en disant : « Je l'ai tiré des eaux. »

Or vint le jour où Moïse, qui avait grandi, se rendit auprès de ses frères et les vit accablés de corvées. Il vit un Égyptien qui frappait un Hébreu, l'un de ses frères. Regardant autour de lui et ne voyant personne, il frappa à mort l'Égyptien et l'enfouit dans le sable. Le lendemain, il sortit de nouveau : voici que deux Hébreux se battaient. Il dit à l'agresseur : « Pourquoi frappes-tu ton compagnon ? » L'homme lui répliqua : « Qui t'a institué chef et juge sur nous ? Veux-tu me tuer comme tu as tué l'Égyptien ? » Moïse eut peur et se dit : « Pas de doute, la chose est connue. » Pharaon en fut informé et chercha à faire tuer Moïse. Celui-ci s'enfuit loin de Pharaon et habita au pays de Madiane. Il vint s'asseoir près du puits. Le prêtre de Madiane avait sept filles. Elles allèrent puiser de l'eau et remplir les auges pour abreuver le troupeau de leur père. Des bergers survinrent et voulurent les chasser. Alors Moïse se leva pour leur porter secours et il abreuva leur troupeau. Elles retournèrent chez Réouël, leur père, qui leur dit : « Pourquoi êtes-vous revenues si tôt, aujourd'hui ? » Elles répondirent : « Un Égyptien nous a délivrées de la main des bergers, il a même puisé l'eau pour nous et abreuvé le troupeau ! — Mais où est-il, demanda Réouël, pourquoi l'avez-vous laissé là-bas ? Appelez-le ! Invitez-le à manger ! » Et Moïse accepta de s'établir chez cet homme qui lui donna comme épouse sa fille Cippora. Elle enfanta un fils à qui Moïse donna le nom de Guershom (ce qui signifie : Immigré en ce lieu) car, dit-il, « Je suis devenu un immigré en terre étrangère. »

R/ Qui est vainqueur du monde,
sinon celui qui croit?

Par la foi,
Moïse choisit d'être maltraité avec son peuple
plutôt que de jouir pour un temps du péché.



Par la foi,
Moïse considéra l'humiliation du Christ
comme un trésor plus grand
que les richesses d'Égypte.

R/ Qui est vainqueur du monde,
sinon celui qui croit ?

HOMÉLIE DU V^e SIÈCLE

La prière est la lumière de l'âme

Le bien suprême, c'est la prière, l'entretien familial avec Dieu. Elle est communication avec Dieu et union avec lui. De même que les yeux du corps sont éclairés quand ils voient la lumière, ainsi l'âme tendue vers Dieu est illuminée par son inexprimable lumière. La prière n'est donc pas l'effet d'une attitude extérieure, mais elle vient du cœur. Elle ne se limite pas à des heures ou à des moments déterminés, mais elle déploie son activité sans relâche, nuit et jour.

En effet, il ne convient pas seulement que la pensée se porte rapidement vers Dieu lorsqu'elle s'applique à la prière ; il faut aussi, même lorsqu'elle est absorbée par d'autres occupations — comme le soin des pauvres ou d'autres soucis de bienfaisance —, y mêler le désir et le souvenir de Dieu, afin que tout demeure comme une nourriture très savoureuse, assaisonnée par l'amour de Dieu, à offrir au Seigneur de l'univers. Et nous pouvons en retirer un grand avantage, tout au long de notre vie, si nous y consacrons une bonne part de notre temps.

La prière est la lumière de l'âme, la vraie connaissance de Dieu, la médiatrice entre Dieu et les hommes.

Par elle, l'âme s'élève vers le ciel, et embrasse Dieu dans une étreinte inexprimable ; assoiffée du lait divin, comme un nourrisson, elle crie avec larmes vers sa mère. Elle exprime ses volontés profondes et elle reçoit des présents qui dépassent toute la nature visible.

Car la prière se présente comme une puissante ambassadrice, elle réjouit, elle apaise l'âme.

Lorsque je parle de prière, ne t'imagines pas qu'il s'agisse de paroles. Elle est un élan vers Dieu, un amour indicible qui ne vient pas des hommes et dont l'Apôtre parle ainsi : *Nous ne savons pas prier comme il faut, mais l'Esprit lui-même intervient pour nous par des cris inexprimables.*

Une telle prière, si Dieu en fait la grâce à quelqu'un, est pour lui une richesse inaliénable, un aliment céleste qui rassasie l'âme. Celui qui l'a goûté est saisi pour le Seigneur d'un désir éternel, comme d'un feu dévorant qui embrase son cœur.

Lorsque tu la pratiques dans sa pureté originelle, orne ta maison de douceur et d'humilité, illumine-la par la justice ; orne-la de bonnes actions comme d'un revêtement précieux ; décore ta maison, au lieu de pierres de taille et de mosaïques, par la foi et la patience. Au-dessus de tout cela, place la prière au sommet de l'édifice pour porter ta maison à son achèvement. Ainsi tu te prépareras pour le Seigneur comme une demeure parfaite. Tu pourras l'y accueillir comme dans un palais royal et resplendissant, toi qui, par la grâce, le possèdes déjà dans le temple de ton âme.

Long cri vers Dieu dans la détresse,
mains levées, cœur ouvert,
remise totale au Père,
force de la faiblesse,
Jésus, notre prière,
ouvre-nous le chemin vers le Père.

Stance

R/ Ouvre-nous le chemin vers le Père.

Toi qui as dit :
« Demandez et vous recevrez »,

Toi qui as dit :
« Celui qui cherche trouve »,

Toi qui as dit :
« À celui qui frappe on ouvrira »,

Toi qui as dit :
« Demandez l'Esprit, il vous sera donné »,

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Que ta bienveillance nous accompagne, Seigneur,
durant ce temps de pénitence qui vient de commencer,
afin que la discipline imposée à notre corps
soit aussi pratiquée d'un cœur sincère.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 50. Confession d'un pécheur et prière confiante

Jésus, Fils de Dieu, Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Ant. Tu ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.

¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

¹⁵ Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.

¹⁶ Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.

- ¹⁷ Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
- ¹⁸ Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- ¹⁹ Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.
- ²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé.)

Cant. de Tobie (Tb 13). Action de grâce pour la délivrance du peuple

AT 6

Nous sommes le Temple du Dieu vivant. 2 Co 6, 16

Ant. Tous rassemblés, nous béniront le Seigneur éternel.

- ⁹ Bénissez le Seigneur, vous, ses élus !
Fêtez-le, rendez-lui grâce !

10 Jérusalem, ville sainte,
Dieu t'a frappé pour les œuvres de tes mains.

11 Rends toute grâce au Seigneur
et bénis le Roi des siècles !

Qu'il relève en toi le sanctuaire, +

12 Qu'il réjouisse en toi les exilés, *
qu'il aime en toi les malheureux,
pour les siècles sans fin.

13 Une lumière brillante brillera
jusqu'aux limites de la terre.

14 De loin, viendront des peuples nombreux
vers ton nom qui est saint, *
les mains chargées de leurs offrandes
pour le roi du ciel.

Les générations des générations t'empliront d'allégresse,
et le nom de l'Élué restera pour les siècles.

15 Réjouis-toi, exulte, à cause des fils des justes :
tous rassemblés, ils béniront le Seigneur éternel.
Heureux ceux qui t'aiment :
ils se réjouiront de ta paix.

Mon âme, bénis le Seigneur, le Grand Roi : *

16 il bâtira, dans Jérusalem,
sa maison pour les siècles !

18 Que les bénis de Dieu bénissent le Nom très saint, *
pour les siècles et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous rassemblés, nous béniront le Seigneur éternel.)

Ps. 147. Hymne pour Jérusalem rénovée

Viens, je te montrerai la Fiancée, l'Épouse de l'Agneau. Ap 21,9

Ant. Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !

12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

¹⁸ Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.

²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Glorifie le Seigneur, Jérusalem ! Célèbre ton Dieu, ô Sion !)

PAROLE DE DIEU

Is 53, 11a.b-12

Par suite de ses tourments, le juste, mon serviteur, justifiera les multitudes, il se chargera de leurs fautes. C'est pourquoi, parmi les grands, je lui donnerai sa part, avec les puissants il partagera le butin, car il s'est dépouillé lui-même jusqu'à la mort, et il a été compté avec les pécheurs, alors qu'il portait le péché des multitudes et qu'il intercédait pour les pécheurs.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang. (bis)

V/ Hommes de toutes race, langue, peuple et nation.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,
au prix de ton sang.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Si tu revêts d'un manteau celui qui est nu, ta lumière jaillira comme l'aurore, ta justice marchera devant toi.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si tu revêts d'un manteau celui qui est nu, ta lumière jaillira comme l'aurore, ta justice marchera devant toi.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous voici devant toi, Seigneur Jésus,
comme le fils qui a dilapidé l'héritage :
toi, le Fils bien-aimé, conduis-nous vers le Père.

R/ Conduis-nous vers le Père.

Nous voici devant toi comme la pécheresse accusée :
toi qui es sans péché, donne-nous le pardon.

R/ Donne-nous le pardon.

Nous voici devant toi comme Zachée le publicain :
toi, l'ami des pécheurs, apprends-nous à donner.

R/ Apprends-nous à donner.

Nous voici devant toi comme la femme de Samarie :
toi, la source cachée, fais-nous boire l'eau vive.

R/ Fais-nous boire l'eau vive.

Nous voici près de toi comme Jean au Calvaire :
toi, le Fils de Marie, regarde ton Église.

R/ Regarde ton Église.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ta bienveillance nous accompagne, Seigneur,
durant ce temps de pénitence qui vient de commencer,
afin que la discipline imposée à notre corps
soit aussi pratiquée d'un cœur sincère.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Grande est la paix de qui aime ta loi.

Ps. 118 - XXI

- ¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.
- ¹⁶² Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.
- ¹⁶³ Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- ¹⁶⁴ Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- ¹⁶⁵ Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- ¹⁶⁶ Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- ¹⁶⁷ Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- ¹⁶⁸ J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

- ¹ Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- ² On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.
- ³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

- ² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
- ³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,

- ⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.
- ⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
- ⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.
- ⁷ Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- ⁸ Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- ⁹ Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- ¹³ Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- ¹⁴ Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Grande est la paix de qui aime ta loi.)

(à la fête : Chaire de saint Pierre)

PAROLE DE DIEU

Is 55, 3

Prêtez l'oreille ! Venez à moi ! Écoutez, et vous vivrez. Je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle : ce sont les bienfaits garantis à David.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Que ta bienveillance nous accompagne, Seigneur,
durant ce temps de pénitence qui vient de commencer,
afin que la discipline imposée à notre corps
soit aussi pratiquée d'un cœur sincère.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Grande est la paix de qui aime ta loi.

Ps. 118 - XXI

- ¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.
- ¹⁶² Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.
- ¹⁶³ Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- ¹⁶⁴ Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- ¹⁶⁵ Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- ¹⁶⁶ Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.

- ¹⁶⁷ Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- ¹⁶⁸ J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

- ¹ Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- ² On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.
- ³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

- ² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,
⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.
- ⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.
- ⁷ Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
⁸ Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
⁹ Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- ¹³ Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
¹⁴ Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Grande est la paix de qui aime ta loi.)

(à la fête : Chaire de saint Pierre)

PAROLE DE DIEU

cf. Jr 3, 12.14a

Revenez à moi, dit le Seigneur, ma présence ne vous sera plus accablante. Oui, je suis fidèle — oracle du Seigneur —; je ne tiens pas rigueur pour toujours. Revenez, fils apostats — oracle du Seigneur.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Que ta bienveillance nous accompagne, Seigneur,
durant ce temps de pénitence qui vient de commencer,
afin que la discipline imposée à notre corps
soit aussi pratiquée d'un cœur sincère.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Grande est la paix de qui aime ta loi.

Ps. 118 - XXI

- ¹⁶¹ Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.
- ¹⁶² Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.
- ¹⁶³ Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- ¹⁶⁴ Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- ¹⁶⁵ Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- ¹⁶⁶ Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- ¹⁶⁷ Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- ¹⁶⁸ J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 132. Bonheur de vivre en frères

La multitude de ceux qui avaient adhéré à la foi, avait un seul cœur et une seule âme. Ac 4, 32

- ¹ Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- ² On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.
- ³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 139. Plaintes contre les ruses et les violences de l'ennemi

Voici l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Mt 26, 45

- ² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
- ³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,

- ⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.
- ⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
- ⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.
- ⁷ Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- ⁸ Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- ⁹ Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- ¹³ Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- ¹⁴ Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Grande est la paix de qui aime ta loi.)

(à la fête : Chaire de saint Pierre)

PAROLE DE DIEU**Jc 1, 27**

Devant Dieu notre Père, un comportement religieux pur et sans souillure, c'est de visiter les orphelins et les veuves dans leur détresse, et de se garder sans tache au milieu du monde.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Que ta bienveillance nous accompagne, Seigneur,
durant ce temps de pénitence qui vient de commencer,
afin que la discipline imposée à notre corps
soit aussi pratiquée d'un cœur sincère.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :
Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

T 9

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 144. Hymne à Dieu, grand et bon

Par sa bonté pour nous dans le Christ Jésus, Dieu voulait montrer au long des âges futurs la richesse infinie de sa grâce. Ep 2, 7

I

Ant. Je te bénis, Père, Seigneur du ciel et de la terre.

¹ Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton nom toujours et à jamais !

² Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.

³ Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;
à sa grandeur, il n'est pas de limite.

⁴ D'âge en âge, on vantera tes œuvres,
on proclamera tes exploits.

⁵ Je redirai le récit de tes merveilles,
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

⁶ On dira ta force redoutable ;
je raconterai ta grandeur.

⁷ On rappellera tes immenses bontés ;
tous acclameront ta justice.

⁸ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;

⁹ la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je te bénis, Père, Seigneur du ciel et de la terre.)

II

Ant. Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés.

¹⁰ Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !

¹¹ Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits,

- 12 annonçant aux hommes tes exploits,
la gloire et l'éclat de ton règne :
13 ton règne, un règne éternel,
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

- 14 Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

- 15 Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;
16 tu ouvres ta main :
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

- 17 Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

- 18 Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

- 19 Il répond au désir de ceux qui le craignent ;
il écoute leur cri : il les sauve.

- 20 Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,
mais il détruira tous les impies.

- 21 Que ma bouche proclame
les louanges du Seigneur ! *

Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés.)

Cant. (Ap 15). Adoration

NT 11

Ant. R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations. R/

⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements. R/

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. R/ Grandes sont tes œuvres, Seigneur !)

PAROLE DE DIEU

Jc 5, 16.19-20

Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres afin d'être guéris. La supplication du juste agit avec beaucoup de force. Mes frères, si l'un de vous s'égare loin de la vérité et qu'un autre l'y ramène, alors, sachez-le : celui qui ramène un pécheur du chemin où il s'égaraient sauvera son âme de la mort et couvrira une multitude de péchés.

R/ Guéris-moi, Dieu très saint,
* Car j'ai péché contre toi. (bis)

V/ Prends pitié de moi, relève-moi.
* Car j'ai péché contre toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit.

R/ Guéris-moi, Dieu très saint,
* Car j'ai péché contre toi.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Quand l'époux leur sera enlevé, alors les invités de la noce jeûneront.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand l'époux leur sera enlevé, alors les invités de la noce jeûneront.)

INTERCESSION

Adorons notre Sauveur, qui par sa mort a détruit la mort et par sa résurrection nous a rendu la vie :

R/ Jésus Sauveur, nous t'adorons.

En te faisant obéissant jusqu'à la mort,
tu nous apprends le plus grand amour.

R/ Jésus Sauveur, nous t'adorons.

En prenant sur toi la malédiction du péché,
tu nous révéles la bienveillance du Père.

R/ Jésus Sauveur, nous t'adorons.

En priant pour ceux qui t'ont mis en croix,
tu nous entraînes au pardon sans mesure.

R/ Jésus Sauveur, nous t'adorons.

En ouvrant le paradis au malfaiteur repent, tu rends possible notre espérance.

R/ Jésus Sauveur, nous t'adorons.

En ressuscitant le troisième jour,
tu relèves ceux qui sont endormis dans la paix.

R/ Jésus Sauveur, nous t'adorons.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Que ta bienveillance nous accompagne, Seigneur,
durant ce temps de pénitence qui vient de commencer,
afin que la discipline imposée à notre corps
soit aussi pratiquée d'un cœur sincère.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

P 181

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES**PSAUME 87. Lamentation et supplication dans un péril extrême***C'est maintenant votre heure, c'est la domination des ténèbres. Lc 22, 53***Ant.** Pourquoi me rejeter, Seigneur ? Pourquoi cacher ta face ?

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

- Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :
11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?
- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?
13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

- ¹⁶ Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

- ¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi me rejeter, Seigneur ? Pourquoi cacher ta face ?)

PAROLE DE DIEU

Jr 14, 7-9b

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, à cause de ton nom. Toi, Seigneur, tu es au milieu de nous, ton nom est invoqué sur nous ; ne nous délaisse pas !

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur notre Dieu,
que la splendeur de la Résurrection nous illumine,
pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort
et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous as sauvés par sa croix
soit pour nous la résurrection et la vie. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi après les Cendres

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou: Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

ou : Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Que passe la charrue
Sur nos landes rebelles,
Sur nos terres en friche !
La Parole ira s'y planter,
Promesse pour le pauvre,
Et pauvreté offerte au riche.

Au feu tout le bois mort,
Que la flamme s'étende
Aux chardons, aux épines !
Et leurs cendres pourront servir
À féconder la terre
Où la Parole prend racine.



Que tombe sur nos sols
De poussière et de roche
Une pluie généreuse !
On verra les feuilles pointer
Et les bourgeons éclore
De la Parole qui nous creuse.

Advienne le soleil
Et vers lui que s'élançe
La poussée de la sève !
La Parole nourrit son fruit
D'amour et de justice
Dans la louange qui l'achève.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMAUDIE

Ps. 77. Fidélité de Dieu envers son peuple, au long de l'histoire du salut

Leur histoire devait servir d'exemple, et l'Écriture l'a racontée pour nous avertir, nous qui voyons arriver la fin des temps. 1 Co 10, 11

Ant. Dieu nous a pardonné dans le Christ : à notre tour, débordons de miséricorde.

IV

⁴³ Par ses signes il frappa l'Égypte,
et le pays de Tanis par ses prodiges.

44 Il transforme en sang l'eau des fleuves
et les ruisseaux, pour qu'ils ne boivent pas.

45 Il leur envoie une vermine qui les ronge,
des grenouilles qui infestent tout.

46 Il livre les récoltes aux sauterelles
et le fruit de leur travail aux insectes.

47 Il ravage leurs vignes par les grêlons
et leurs figuiers par le gel.

48 Il abandonne le bétail à la grêle
et les troupeaux à la foudre.

49 Il lâche sur eux le feu de sa colère,
indignation, fureur, effroi, *
il envoie des anges de malheur.

50 Il ouvre la route à sa colère,
il abandonne leur âme à la mort, *
et livre leur vie à la peste.

51 Il frappe tous les fils aînés de l'Égypte,
sous les tentes de Cham, la fleur de sa race.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

V

- 52 Tel un berger, il conduit son peuple,
il pousse au désert son troupeau.
- 53 Il les guide et les défend, il les rassure ;
leurs ennemis sont engloutis par la mer.
- 54 Il les fait entrer dans son domaine sacré,
la montagne acquise par sa main.
- 55 Il chasse des nations devant eux,
il délimite leurs parts d'héritage *
et il installe sous leurs tentes les tribus d'Israël.
- 56 Mais ils bravaient, ils tentaient le Dieu Très-Haut,
ils refusaient d'observer ses lois ;
- 57 ils déviaient comme leurs pères, ils désertaient,
trahissaient comme un arc infidèle.
- 58 Leurs hauts lieux le provoquaient,
leurs idoles excitaient sa jalousie.
- 59 Dieu a entendu, il s'emporte,
il écarte tout à fait Israël ;
- 60 il quitte la demeure de Silo,
la tente qu'il avait dressée chez les hommes ;
- 61 il laisse capturer sa gloire,
et sa puissance par des mains ennemies.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

VI

⁶² Il livre son peuple à l'épée,
contre son héritage, il s'emporte :
⁶³ le feu a dévoré les jeunes gens,
les jeunes filles n'ont pas connu la joie des noces ;
⁶⁴ les prêtres sont tombés sous l'épée,
les veuves n'ont pas chanté leur lamentation.

⁶⁵ Le Seigneur, tel un dormeur qui s'éveille,
tel un guerrier que le vin ragaillardit,
⁶⁶ frappe l'ennemi à revers
et le livre pour toujours à la honte.

⁶⁷ Il écarte la maison de Joseph,
ne choisit pas la tribu d'Éphraïm.
⁶⁸ Il choisit la tribu de Juda,
la montagne de Sion, qu'il aime.
⁶⁹ Il a bâti comme le ciel son temple ;
comme la terre, il l'a fondé pour toujours.

⁷⁰ Il choisit David son serviteur ;
il le prend dans les parcs à moutons ;
⁷¹ il l'appelle à quitter ses brebis *

pour en faire le berger de Jacob, son peuple,
d'Israël, son héritage.

72 Berger au cœur intègre,
sa main prudente les conduit.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous a pardonné dans le Christ : à notre tour, débordons de miséricorde.)

V/ Celui qui fait la vérité
vient à la lumière.

DU LIVRE DE L'ÉXODE 3, 1-20

Devant le buisson ardent

La révélation faite à Moïse au Sinaï est, en dépit du contenu encore bien matériel des promesses de conquête, un moment capital de l'histoire religieuse. Dieu s'y révèle non seulement comme le Dieu d'Abraham, mais sous un nom nouveau, qui introduit des relations entièrement nouvelles avec les hommes. À l'expérience spirituelle des grands mystiques de l'action va s'ajouter bientôt une connaissance issue de la révélation, qui impliquera une vie toute différente et une vocation à part. Toute l'histoire du peuple de Dieu et de l'Église en développera le germe.

Moïse était berger du troupeau de son beau-père Jéthro, prêtre de Madiane. Il mena le troupeau au-delà du désert et parvint à la montagne de Dieu, à l'Horeb. L'ange du Seigneur lui apparut dans la flamme d'un buisson en feu. Moïse regarda : le buisson brûlait sans se consumer. Moïse se dit alors : « Je vais faire un détour pour voir cette chose extraordinaire : pourquoi le buisson ne se consume-t-il pas ? » Le Seigneur vit qu'il avait

fait un détour pour voir, et Dieu l'appela du milieu du buisson : « Moïse ! Moïse ! » Il dit : « Me voici ! » Dieu dit alors : « N'approche pas d'ici ! Retire les sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sainte ! » Et il déclara : « Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac, le Dieu de Jacob. » Moïse se voila le visage car il craignait de porter son regard sur Dieu. Le Seigneur dit : « J'ai vu, oui, j'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je connais ses souffrances. Je suis descendu pour le délivrer de la main des Égyptiens et le faire monter de ce pays vers un beau et vaste pays, vers un pays, ruisselant de lait et de miel, vers le lieu où vivent le Cananéen, le Hittite, l'Amorite, le Perizzite, le Hivvite et le Jébuséen. Maintenant, le cri des fils d'Israël est parvenu jusqu'à moi, et j'ai vu l'oppression que leur font subir les Égyptiens. Maintenant donc, va ! Je t'envoie chez Pharaon : tu feras sortir d'Égypte mon peuple, les fils d'Israël. »

Moïse dit à Dieu : « Qui suis-je pour aller trouver Pharaon, et pour faire sortir d'Égypte les fils d'Israël ? » Dieu lui répondit : « Je suis avec toi. Et tel est le signe que c'est moi qui t'ai envoyé : quand tu auras fait sortir d'Égypte mon peuple, vous rendrez un culte à Dieu sur cette montagne. »

Moïse répondit à Dieu : « J'irai donc trouver les fils d'Israël, et je leur dirai : "Le Dieu de vos pères m'a envoyé vers vous." Ils vont me demander quel est son nom ; que leur répondrai-je ? » Dieu dit à Moïse : « Je suis qui je suis. Tu parleras ainsi aux fils d'Israël : "Celui qui m'a envoyé vers vous, c'est : JE-SUIS". » Dieu dit encore à Moïse : « Tu parleras ainsi aux fils d'Israël : "Celui qui m'a envoyé vers vous, c'est LE SEIGNEUR, le Dieu de vos pères, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac, le Dieu de Jacob". C'est là mon nom pour toujours, c'est par lui que vous ferez mémoire de moi, d'âge en âge. Va, rassemble les anciens d'Israël. Tu leur diras : "Le Seigneur, le Dieu de vos pères, le Dieu d'Abraham, d'Isaac et de Jacob, m'est apparu. Il m'a dit : Je vous ai visités et ainsi j'ai vu

comment on vous traite en Égypte. J'ai dit : Je vous ferai monter de la misère qui vous accable en Égypte vers le pays du Cananéen, du Hittite, de l'Amorite, du Perizzite, du Hivvite et du Jébuséen, le pays ruisselant de lait et de miel." Ils écouteront ta voix ; alors tu iras, avec les anciens d'Israël, auprès du roi d'Égypte, et vous lui direz : "Le Seigneur, le Dieu des Hébreux, est venu nous trouver. Et maintenant, laisse-nous aller dans le désert, à trois jours de marche, pour y offrir un sacrifice au Seigneur notre Dieu." Or, je sais, moi, que le roi d'Égypte ne vous laissera pas partir s'il n'y est pas forcé. Aussi j'étendrai la main, je frapperai l'Égypte par toutes sortes de prodiges que j'accomplirai au milieu d'elle. Après cela, il vous permettra de partir.

R/ Toi qui viens nous sauver,
révèle-nous ton nom !

Je suis qui je serai :
j'ai décidé d'intervenir en votre faveur.

Je suis le Seigneur :
il n'y a pas d'autre sauveur que moi.

TRAITÉ DE SAINT IRÉNÉE CONTRE LES HÉRÉSIES

L'amitié de Dieu

Notre Seigneur, le Verbe de Dieu, a d'abord amené les hommes à Dieu pour qu'ils soient ses serviteurs, puis il a libéré ceux qui lui étaient soumis, comme il le dit lui-même à ses disciples : *Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ignore ce que fait son maître, mais je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai appris du Père, je vous l'ai révélé.* ~

En effet, l'amitié de Dieu confère à ceux qui y accèdent l'immortalité.

Au commencement, Dieu modela Adam non par besoin, mais pour pouvoir cristalliser en lui ses bienfaits. Car c'est non seulement avant Adam, mais avant toute création que le Verbe glorifiait le Père, tout en demeurant en lui et lui-même était glorifié par le Père, comme il le dit lui-même : *Père, glorifie-moi de la gloire que j'avais auprès de toi, avant que le monde fût.*

Ce n'est pas non plus par besoin de notre service qu'il nous ordonne de le suivre, mais pour nous procurer le salut. Car suivre le Sauveur, c'est participer à la lumière.

Les hommes qui sont dans la lumière n'illuminent pas, eux, la lumière, mais par elle sont illuminés et par elle resplendent : loin d'apporter quoi que ce soit à la lumière, ils en bénéficient et sont illuminés par elle.

Ainsi en va-t-il du service de Dieu : à Dieu, il n'apporte rien, car Dieu n'a pas besoin du service humain. Mais à ceux qui le suivent et le servent, Dieu procure la vie incorruptible et la gloire éternelle. Il accorde ce bienfait à ceux qui le servent, parce qu'ils le servent, et à ceux qui le suivent, parce qu'ils le suivent, mais ne reçoit d'eux nul bienfait : car il est riche, parfait, et sans besoin.

Dieu sollicite le service des hommes par bonté et miséricorde pour combler de bienfaits ceux qui le servent avec persévérance. Car autant Dieu n'a besoin de rien, autant l'homme a besoin de la communion de Dieu.

La gloire de l'homme, c'est de persévérer et demeurer au service de Dieu. Et c'est pourquoi le Seigneur disait à ses disciples : *Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, mais moi qui*

vous ai choisi ; il voulait dire par là qu'eux ne le glorifiaient pas en le suivant, mais que pour avoir suivi le Fils de Dieu, ils étaient par lui glorifiés. Et ils disaient encore : *Je veux que là où je suis, là ils soient aussi, pour qu'ils voient ma gloire.*

R/ Quand nous aimons, aimons le Seigneur notre Dieu
puisque'il nous a aimés le premier.

Celui qui garde la parole du Seigneur,
en lui l'amour de Dieu atteint sa perfection.

Ses commandements ne sont pas pesants :
celui qui naît de Dieu est vainqueur du monde.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
jette un regard de bonté sur notre faiblesse,
et pour nous protéger,
étends sur nous ta main souveraine.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSALMODIE

Ps. 91. Dieu dirige avec sagesse et justice la vie des hommes

La gloire de mon Père, c'est que vous donniez beaucoup de fruit. Jn 15, 8

Ant. Que tes œuvres sont grandes, Seigneur, et combien sont profondes tes pensées !

- ² Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,
³ d'annoncer dès le matin ton amour,
ta fidélité, au long des nuits,
⁴ sur la lyre à dix cordes et sur la harpe,
sur un murmure de cithare.

⁵ Tes œuvres me comblent de joie ;
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie :

⁶ « Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !
Combien sont profondes tes pensées ! »

⁷ L'homme borné ne le sait pas,
l'insensé ne peut le comprendre :

⁸ les impies croissent comme l'herbe, *
ils fleurissent, ceux qui font le mal,
mais pour disparaître à tout jamais.

⁹ Toi, qui habites là-haut,
tu es pour toujours le Seigneur.

¹⁰ Vois tes ennemis, Seigneur,
vois tes ennemis qui périssent, *
et la déroute de ceux qui font le mal.

¹¹ Tu me donnes la fougue du taureau,
tu me baignes d'huile nouvelle ;

¹² j'ai vu, j'ai repéré mes espions,
j'entends ceux qui viennent m'attaquer.

¹³ Le juste grandira comme un palmier,
il poussera comme un cèdre du Liban ;

¹⁴ planté dans les parvis du Seigneur,
il grandira dans la maison de notre Dieu.

- 15 Vieillissant, il fructifie encore,
il garde sa sève et sa verdeur
16 pour annoncer : « Le Seigneur est droit !
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que tes œuvres son grands, Seigneur, et combien profondes tes pensées !)

Cant. d'Ézékiel (Ez 36). Dieu renouvelle son peuple

AT 38

Dieu demeurera avec eux, et ils seront son peuple ; Dieu lui-même sera avec eux. Ap 21, 3

Ant. Enlève, Seigneur, mon cœur de pierre, donne-moi un cœur de chair.

- 24 Je vous prendrai du milieu des nations, +
je vous rassemblerai de tous les pays,
je vous conduirai dans votre terre.
- 25 Je répandrai sur vous une eau pure,
et vous serez purifiés ; *
de toutes vos souillures, de toutes vos idoles,
je vous purifierai.
- 26 Je vous donnerai un cœur nouveau,
je mettrai en vous un esprit nouveau.

J'ôterai de votre chair le cœur de pierre,
je vous donnerai un cœur de chair.

²⁷ Je mettrai en vous mon esprit, +
je ferai que vous marchiez selon mes lois, *
que vous gardiez mes préceptes
et leur soyez fidèles.

²⁸ Vous habitez le pays
que j'ai donné à vos pères : +
vous, vous serez mon peuple, *
et moi, je serai votre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Enlève, Seigneur, mon cœur de pierre, donne-moi un cœur de chair.)

Ps. 8. Majesté de Dieu et dignité de l'homme

Jésus, qui a été abaissé un peu au-dessous des anges, nous le voyons couronné de gloire et d'honneur.
He 2, 9

Ant. R/ du psaume

R/ ² O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

- Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
3 par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.
- 4 A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
5 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
- 6 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
7 tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :
- 8 les troupeaux de boœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
9 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

R/¹⁰ O Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom
par toute la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAROLE DE DIEU

Is 1, 16-18

Lavez-vous, purifiez-vous, ôtez de ma vue vos actions mauvaises, cessez de faire le mal. Apprenez à faire le bien : recherchez le droit, mettez au pas l'oppresser, rendez justice à l'orphelin, défendez la cause de la veuve. Venez, et discutons – dit le Seigneur. Si vos péchés sont comme l'écarlate, ils deviendront aussi blancs que neige. S'ils sont rouges comme le vermillon, ils deviendront comme de la laine.

R/ Le sang de Jésus nous purifie de tout péché. (bis)

V/ Venez et voyez les hauts faits de Dieu.

R/ Le sang de Jésus nous purifie de tout péché.

V/ Acclamez Dieu, toute la terre.

R/ Le sang de Jésus nous purifie de tout péché.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Amassez dans les cieux le trésor que ne rongent ni la rouille ni les vers.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Amassez dans les cieux le trésor que ne rongent ni la rouille ni les vers.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Jésus, maître de vie, conduis l'Église vers ta Pâque :

R/ Nous te chanterons pour tes merveilles.

Donne à notre cœur de discerner ses péchés.

R/ Nous te chanterons pour tes merveilles.

Apprends-nous à rechercher la nourriture qui demeure.

R/ Nous te chanterons pour tes merveilles.

Creuse en nous le désir de la sainteté.

R/ Nous te chanterons pour tes merveilles.

Accorde-nous la grâce de la charité.

R/ Nous te chanterons pour tes merveilles.

Écoute la prière de Marie, notre mère.

R/ Nous te chanterons pour tes merveilles.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
jette un regard de bonté sur notre faiblesse,
et pour nous protéger, étends sur nous ta main souveraine.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Je m'égare, brebis perdue ; mon Dieu, viens chercher ton serviteur.

Ps. 118 - XXII

- ¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.
- ¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.
- ¹⁷¹ Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- ¹⁷² Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- ¹⁷³ Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- ¹⁷⁴ J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- ¹⁷⁵ Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- ¹⁷⁶ Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

I

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- ³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.
- ⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

- ⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;
⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

- Des palais d'ivoire, la musique t'enchante.
¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Je m'égare, brebis perdue ; mon Dieu, viens chercher ton serviteur.)

(à la fête : Chaire de saint Pierre)

PAROLE DE DIEU

Ap 3, 19-20

Tous ceux que j'aime, je leur montre leurs fautes, et je les corrige. Eh bien, sois fervent et convertis-toi. Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi.

V/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
jette un regard de bonté sur notre faiblesse,
et pour nous protéger,
étends sur nous ta main souveraine.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

- V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Je m'égare, brebis perdue ; mon Dieu, viens chercher ton serviteur.

Ps. 118 - XXII

- ¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.
- ¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.
- ¹⁷¹ Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- ¹⁷² Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- ¹⁷³ Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- ¹⁷⁴ J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.

- 175 Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- 176 Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

I

- 2 D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- 3 Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.
- 4 Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- 5 Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abatt^uront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :

⁸ tu aimes la justice, tu réprouv^es le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré

d'une onction de joie,

comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchant^e.

¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :

¹² le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;

¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;

¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Je m'égare, brebis perdue ; mon Dieu, viens chercher ton serviteur.)

(à la fête : [Chaire de saint Pierre](#))

PAROLE DE DIEU

Is 44, 21-22

Souviens-toi de ceci, Jacob : toi, Israël, tu es mon serviteur. Je t'ai façonné, tu es pour moi un serviteur, Israël, je ne t'oublierai pas ! J'efface tes révoltes comme des nuages, tes péchés comme des nuées. Reviens à moi, car je t'ai racheté.

V/ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
jette un regard de bonté sur notre faiblesse,
et pour nous protéger,
étends sur nous ta main souveraine.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille du dimanche suivant)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PSALMODIE

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Je m'égare, brebis perdue ; mon Dieu, viens chercher ton serviteur.

Ps. 118 - XXII

- ¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.
- ¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.
- ¹⁷¹ Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- ¹⁷² Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- ¹⁷³ Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- ¹⁷⁴ J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- ¹⁷⁵ Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- ¹⁷⁶ Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Ps. 44. Chant nuptial pour le roi

Voici l'Époux qui vient : allez à sa rencontre. Mt 25, 6

I

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- ³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.
- ⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

- 7 Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
8 tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;
9 la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

- Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.
10 Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- 11 Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
12 le roi sera séduit par ta beauté.

- Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
13 Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

- 14 Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
15 on la conduit, toute parée, vers le roi.

- Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
16 on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- 17 A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- 18 Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : Je m'égare, brebis perdue ; mon Dieu, viens chercher ton serviteur.)

(à la fête : [Chaire de saint Pierre](#))

PAROLE DE DIEU

Ga 6, 7b-8

Dieu ne se laisse pas narguer. Ce que l'on a semé, on le récoltera. Celui qui a semé en vue de sa propre chair récoltera ce que produit la chair : la corruption ; mais celui qui a semé en vue de l'Esprit récoltera ce que produit l'Esprit : la vie éternelle.

V/ Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé :
ne repousse pas, mon Dieu, un cœur brisé, broyé.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
jette un regard de bonté sur notre faiblesse,
et pour nous protéger,
étends sur nous ta main souveraine.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille du dimanche suivant

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :

« Paix à ceux qui t'aiment !

⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »

⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *

² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !

³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

FÊTES DES SAINTS

Lors de Carême, toutes les mémoires des saints sont facultatives

05.02 Sainte Agathe, vierge et martyre

06.02 Saint Paul Miki et ses compagnons,
martyrs

En Belgique : Saint Saint Amand, évêque

08.02 Saint Jérôme Émilien

10.02 Sainte Scholastique, vierge

11.02 Bienheureuse Vierge Marie de Lourdes

14.02 Saints Cyrille, moine, et Méthode,
évêque

17.02 Les sept fondateurs des Servites

18.02 *En France* : Sainte Bernadette Soubirous,
vierge

21.02 Saint Pierre Damien, évêque et docteur
de l'Église

22.02 Chaire de saint Pierre, apôtre *Fête*

23.02 Saint Polycarpe, évêque et martyr

04.03 Saint Casimir

07.03 Saintes Perpétue et Félicité, martyres
En Afrique du Nord : *Fête*

08.03 Saint Jean de Dieu, religieux

09.03 Sainte Françoise Romaine, religieuse



22 février

Chaire de saint Pierre, apôtre

Fête

La chaire d'un évêque, qui se dresse dans sa cathédrale, est le signe de son autorité de docteur, de souverain prêtre et de pasteur. La Chaire de saint Pierre rappelle la mission que le Christ a confié à son Apôtre. Pierre est le garant infaillible de la foi de ses frères ; la foi de Pierre est le rocher sur lequel le Seigneur a bâti son Église.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Seigneur Jésus, roi des Apôtres, louange à toi !

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, roi des Apôtres, louange à toi !)

Psaume 66

Ant. Seigneur Jésus, roi des Apôtres, louange à toi !

- ² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;
³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

- ⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

- ⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 99

Ant. Seigneur Jésus, roi des Apôtres, louange à toi !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 23

Ant. Seigneur Jésus, roi des Apôtres, louange à toi !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur Jésus, roi des Apôtres, louange à toi !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Les voici rassemblés
Dans la maison du Père,
Les compagnons d'épreuve
Qui t'ont vu crucifié.
Tu ouvrais le passage,
Ils marchaient sur tes traces,
O Seigneur des Vivants.

Ils portaient dans leur cœur
Pour éclairer le monde
La mystérieuse image
De ta gloire humiliée.
Messagers d'espérance,
Ils semaient ta parole
Et c'est toi leur moisson.

Ils ont place au festin
Dans le Royaume en fête,
Pour avoir bu la coupe
De l'amour partagé.
Tu leur montres le Père
Et ta joie les habite,
O Jésus, Fils de Dieu !



PSAUME 18 A

Ant. Celui que vous avez crucifié, Dieu l'a ressuscité d'entre les morts.

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +

⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +

il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Celui que vous avez crucifié, Dieu l'a ressuscité d'entre les morts.)

PSAUME 63

Ant. Le Seigneur a envoyé son ange et m'a arraché aux mains d'Hérode.

² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

- ¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur a envoyé son ange et m'a arraché aux mains d'Hérode.)

PSAUME 96

Ant. Une nuée lumineuse les couvrit de son ombre ; une voix disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.

- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminerent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les ciex ont proclame sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviters d'idoles qui se vantent de vanites !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
- Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Tres-Haut
sur toute la terre : *
- tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fideles *
- et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semee pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.

¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Une nuée lumineuse les couvrit de son ombre ; une voix disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé.)

V/ Seigneur, à qui irions-nous ?
Tu as les paroles de la vie éternelle.

DU LIVRE DES ACTES DES APÔTRES 11, 1-18

Pierre raconte la conversion des païens

Les Apôtres et les frères qui étaient en Judée avaient appris que les nations, elles aussi, avaient reçu la parole de Dieu. Lorsque Pierre fut de retour à Jérusalem, ceux qui étaient juifs d'origine le prirent à partie, en disant : « Tu es entré chez des hommes qui ne sont pas circoncis, et tu as mangé avec eux ! » Alors Pierre reprit l'affaire depuis le commencement et leur exposa tout dans l'ordre, en disant :

« J'étais dans la ville de Jaffa, en train de prier, et voici la vision que j'ai eue dans une extase : c'était un objet qui descendait. On aurait dit une grande toile tenue aux quatre coins ; venant du ciel, elle se posa près de moi. Fixant les yeux sur elle, je l'examinai et je vis les quadrupèdes de la terre, les bêtes sauvages, les reptiles et les oiseaux du ciel. J'entendis une voix qui me disait : "Debout, Pierre, offre-les en sacrifice, et mange !" Je répondis : "Certainement pas, Seigneur ! Jamais aucun aliment interdit ou impur n'est entré dans ma bouche." Une deuxième fois, du haut du ciel la voix répondit : "Ce

que Dieu a déclaré pur, toi, ne le déclare pas interdit.” Cela se produisit par trois fois, puis tout fut remonté au ciel. Et voici qu’à l’instant même, devant la maison où j’étais, survinrent trois hommes qui m’étaient envoyés de Césarée. L’Esprit me dit d’aller avec eux sans hésiter. Les six frères qui sont ici m’ont accompagné, et nous sommes entrés chez le centurion Corneille. Il nous raconta comment il avait vu l’ange se tenir dans sa maison et dire : “Envoie quelqu’un à Jaffa pour chercher Simon surnommé Pierre. Celui-ci t’adressera des paroles par lesquelles tu seras sauvé, toi et toute ta maison.” Au moment où je prenais la parole, l’Esprit Saint descendit sur ceux qui étaient là, comme il était descendu sur nous au commencement. Alors je me suis rappelé la parole que le Seigneur avait dite : “Jean a baptisé avec l’eau, mais vous, c’est dans l’Esprit Saint que vous serez baptisés.” Et si Dieu leur a fait le même don qu’à nous, parce qu’ils ont cru au Seigneur Jésus Christ, qui étais-je, moi, pour empêcher l’action de Dieu ? » En entendant ces paroles, ils se calmèrent et ils rendirent gloire à Dieu, en disant : « Ainsi donc, même aux nations, Dieu a donné la conversion qui fait entrer dans la vie ! »

R/ Jésus, tu es le Messie,
le Fils du Dieu vivant.

Heureux es-tu , Simon,
mon Père qui est dans les cieux t'a révélé cela.

Simon, fils de Jean, tu es Pierre
et sur cette pierre, je bâtirai mon Église.



SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND POUR L'ANNIVERSAIRE DE SON ORDINATION

L'Église et la foi de Pierre

Dans tout l'univers, Pierre seul est choisi pour présider à la vocation de tous les peuples, à la direction de tous les Apôtres et de tous les Pères de l'Église. Ainsi, bien qu'il y ait dans le peuple de Dieu beaucoup de prêtres et beaucoup de pasteurs, Pierre en personne les gouvernerait tous, alors que le Christ les gouverne aussi à titre de chef. Dieu a daigné remettre à cet homme une grande et admirable participation à sa puissance. Et s'il a voulu que les autres chefs aient quelque chose de commun avec lui, tout ce qu'il n'a pas refusé aux autres, c'est toujours par lui qu'il le leur a donné.

Le Seigneur demande à tous les Apôtres quelle est l'opinion des hommes à son sujet. Et ils disent tous la même chose aussi longtemps qu'ils exposent les doutes venus de l'ignorance humaine.

Mais lorsque le Seigneur exige de connaître le sentiment des disciples eux-mêmes, le premier à confesser le Seigneur est celui qui est le premier dans la dignité d'Apôtre. Comme il avait dit : Tu es le Messie, le Fils du Dieu vivant, Jésus lui répond : Heureux es-tu, Simon, fils de Yonas, car ce n'est pas la chair et le sang qui t'ont révélé cela, mais mon Père qui est aux cieux. C'est-à-dire : Heureux es-tu parce que c'est mon Père qui t'a enseigné ; l'opinion de la terre ne t'a pas égaré, mais c'est une inspiration céleste qui t'a instruit ; et ce n'est pas la chair et le sang, mais celui dont je suis le Fils unique qui t'a permis de me découvrir.

Et moi, dit-il, je te le déclare, c'est-à-dire : de même que mon Père t'a manifesté ma divinité, de même moi, je te fais connaître ta supériorité. Tu es Pierre, c'est-à-dire :

moi, je suis le rocher inébranlable, la pierre d'angle, qui fais l'unité de deux réalités séparées, le fondement tel que nul ne peut en poser un autre ; mais toi aussi, tu es pierre, car tu es solide par ma force, et ce que j'ai en propre par ma puissance, tu l'as en commun avec moi du fait que tu y participes.

Et sur cette pierre je bâtirai mon Église, et la puissance de la mort ne l'emportera pas sur elle. Sur cette solidité j'érigerai un temple éternel, et la hauteur de mon Église, qui doit la faire pénétrer dans le ciel, s'élèvera sur la fermeté de cette foi.

Les puissances de l'enfer n'arrêteront pas cette confession, les liens de la mort ne l'enchaîneront pas : car cette parole est une parole de vie. Et de même qu'elle porte jusqu'au ciel ceux qui la confessent, de même plonge-t-elle dans les enfers ceux qui la refusent.

C'est pourquoi il est dit à saint Pierre : Je te donnerai les clefs du Royaume des Cieux : tout ce que tu auras lié sur la terre sera lié dans les Cieux, et tout ce que tu auras délié sur la terre sera délié dans les Cieux.

Sans doute, la possession de ce pouvoir a passé encore aux autres Apôtres et l'institution née de ce décret s'est étendue à tous les chefs de l'Église. Mais ce n'est pas en vain que ce qui doit être signifié à tous est confié à un seul. En effet, ce pouvoir est remis à Pierre personnellement, parce que Pierre est donné en modèle à tous ceux qui gouvernent l'Église.

R/ Heureux es-tu, Simon Pierre :
tu as les clés du Royaume des cieux.

Avant de t'appeler,
le Seigneur te connaissait.

Tout ce que tu auras lié sur la terre
sera lié dans les cieux.

HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,

toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAIISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
fais que rien ne parvienne à nous ébranler,
puisque tu nous as établis solidement
sur la pierre de la foi confessée par ton apôtre.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas précédé par l'Introduction ou par l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est précédé par l'office des lectures)

Façonnés par la parole du Seigneur,
Passés au crible de sa Passion,
Et désormais revenus de toute peur,
Apôtres de Jésus, pour son Église
Vous êtes pierres de fondation
Dont rien n'ébranle l'assise.

Mais de vous il fait encore ses ouvriers,
Il se remet lui-même en vos mains :
Lui, l'architecte, le maître du chantier,
Devient la pierre d'angle qui vous porte,
Pierre vivante et pain quotidien
Pour qui l'annonce et l'apporte.

Quelle ivresse, pure et sobre, vous surprend ?
Quelle folie d'amour et de feu ?
Quelle sagesse plus folle que le vent ?
L'Esprit souffle sur vous, hommes du large :
Jetez en nous le désir de Dieu
Et relancez notre marche !

PSAUME 62

Ant. Ne crains pas, Simon, désormais ce sont les hommes que tu prendras.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ne crains pas, Simon, désormais ce sont les hommes que tu prendras.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Heureux es-tu, Simon, fils de Yonas : le Père t'a révélé le mystère du Christ.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,

- 60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
- 61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !
- 62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
- 63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
- 64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !
- 65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
- 66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- 67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- 68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

⁷⁸ Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,
⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

⁸⁰ vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
⁸¹ vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Heureux es-tu, Simon, fils de Yonas : le Père t'a révélé le mystère du Christ.)

PSAUME 149

Ant. Je te donnerai les clés du Royaume des cieux.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je te donnerai les clés du Royaume des cieux.)

PAROLE DE DIEU

Ac 15, 7b-9

Vous savez bien comment Dieu, dans les premiers temps, a manifesté son choix parmi vous : c'est par ma bouche que les païens ont entendu la parole de l'Évangile et sont venus à la foi. Dieu, qui connaît les cœurs, leur a rendu témoignage en leur donnant l'Esprit Saint tout comme à nous ; sans faire aucune distinction entre eux et nous, il a purifié leurs cœurs par la foi.

R/ Vivante est la parole de Dieu
* plus pénétrante qu'un glaive. (bis)

V/ Fils d'homme, porte-leur ma Parole.
* Plus pénétrante qu'un glaive.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Vivante est la parole de Dieu
* plus pénétrante qu'un glaive.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. J'ai prié pour toi, Simon, pour que ta foi ne défaille pas. Quand tu seras revenu, affermis tes frères.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai prié pour toi, Simon, pour que ta foi ne défaille pas. Quand tu seras revenu, affermis tes frères.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Nous avons reçu des Apôtres un héritage spirituel, rendons grâce à Dieu notre Père pour les biens qu'il nous donne.

R/ Loué sois-tu, Seigneur!

Loué sois-tu pour ta sainte Église édiflée sur les Apôtres :
elle est le corps que nous formons.

R/ Loué sois-tu, Seigneur!

Loué sois-tu pour la Parole qu'ils nous ont fait connaître :
elle est notre lumière et notre joie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur!

Loué sois-tu pour le baptême et la pénitence qu'ils nous ont annoncés dans la foi :
c'est là que nous sommes pardonnés.

R/ Loué sois-tu, Seigneur!

Loué sois-tu pour l'Eucharistie qu'ils nous ont transmise :
elle est notre force et notre vie.

R/ Loué sois-tu, Seigneur!

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
fais que rien ne parvienne à nous ébranler,
puisque tu nous as établis solidement
sur la pierre de la foi confessée par ton apôtre.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

PAROLE DE DIEU

Is 22, 22

Je mettrai sur son épaule la clef de la maison de David : s'il ouvre, personne ne fermera ; s'il ferme, personne n'ouvrira.

V/ Par toute la terre, s'en va leur message,
et la Bonne Nouvelle aux limites du monde.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
fais que rien ne parvienne à nous ébranler,
puisque tu nous as établis solidement
sur la pierre de la foi confessée par ton apôtre.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

Antiennes et psaumes de la férie : Jeudi | Vendredi | Samedi

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 1-2a

Quant aux anciens en fonction parmi vous, je les exhorte, moi qui suis ancien comme eux et témoin des souffrances du Christ, communiant à la gloire qui va se révéler : soyez les pasteurs du troupeau de Dieu qui se trouve chez vous.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
fais que rien ne parvienne à nous ébranler,
puisque tu nous as établis solidement
sur la pierre de la foi confessée par ton apôtre.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

PAROLE DE DIEU

2 P 1, 16

Ce n'est pas en ayant recours à des récits imaginaires sophistiqués que nous vous avons fait connaître la puissance et la venue de notre Seigneur Jésus Christ, mais c'est pour avoir été les témoins oculaires de sa grandeur.

V/ Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
fais que rien ne parvienne à nous ébranler,
puisque tu nous as établis solidement
sur la pierre de la foi confessée par ton apôtre.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Un grand vent s'est levé
dans la maison des Apôtres :
en toute langue
on entend publier les merveilles de Dieu.
Peuples, comprenez et chantez :

Stance

R/ Béni sois-tu, Esprit créateur,
qui renouvèles tout l'univers !

Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
jouez pour le Seigneur :

C'est lui qui donne à son peuple
force et puissance :

PSAUME 115

Ant. Seigneur, tu connais toutes choses : tu vois bien que je t'aime.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tu connais toutes choses : tu vois bien que je t'aime.)

PSAUME 125

Ant. Alors que Pierre était en prison, la prière de l'Église montait sans relâche vers Dieu.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alors que Pierre était en prison, la prière de l'Église montait sans relâche vers Dieu.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Tu es Pierre, et sur cette pierre je bâtirai mon Église.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es Pierre, et sur cette pierre je bâtirai mon Église.)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 3-5

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ : dans sa grande miséricorde, il nous a fait renaître pour une vivante espérance grâce à la résurrection de Jésus Christ

d'entre les morts, pour un héritage qui ne connaîtra ni corruption, ni souillure, ni flétrissure. Cet héritage vous est réservé dans les cieux, à vous que la puissance de Dieu garde par la foi, pour un salut prêt à se révéler dans les derniers temps.

R/ Racontez à tous les peuples

* la gloire du Seigneur ! (bis)

V/ À toutes les nations ses merveilles,

* la gloire du Seigneur !

V/ De jour en jour, proclamez son salut.

* la gloire du Seigneur !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Racontez à tous les peuples

* la gloire du Seigneur !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Pasteur du troupeau et chef des Apôtres, tu détiens les clés du Royaume des cieux.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pasteur du troupeau et chef des Apôtres, tu détiens les clés du Royaume des cieux.)

INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous vient des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à ses Apôtres,
– fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
– donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
– envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
– fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as fait asseoir ton Fils à ta droite dans les cieux,
– accueille nos morts dans la joie du Royaume.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
fais que rien ne parvienne à nous ébranler,
puisque tu nous as établis solidement
sur la pierre de la foi confessée par ton apôtre.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COMPLIES de la férie : Jeudi | Vendredi

ANNEXE

TE DEUM

CHOIX D'HYMNES

ANTIENNES MARIALES

TE DEUM

Te Deum laudámus: *
te Dóminum confitémur.
Te ætérnum Patrem, *
omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
tibi chérubim et séraphim *
incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
Pleni sunt cæli et terra *
maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
te prophetárum *
laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
Te per orbem terrárum *
sancta confitétur Ecclésia,

Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad délixteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.



Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office : [Chaire de saint Pierre](#)

CHOIX D'HYMNES

Sommaire

Sois fort, sois fidèle, Israël

Point de prodigue

Puisque Dieu nous a aimés

Dieu, au-delà de tout créé

En quels pays de solitude

Seigneur, quand ton peuple assoiffé

Dites-nous d'où souffle le vent

Venez au jour

Dans le désert, je cherche ta face

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte

Du côté de la nuit, qui appelle ?

Que passe la charrue

Audi, benigne Cónditor (*Écoute, Créateur très bon*)

Sois fort, sois fidèle, Israël

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi resplendit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

Point de prodigue

Point de prodigue sans pardon qui le cherche,
Nul n'est trop loin pour Dieu ;
Viennent les larmes où le Fils renaît,
Joie du retour au Père !

Point de blessure que sa main ne guérisse,
Rien n'est perdu pour Dieu ;
Vienne la grâce où la vie reprend,
Flamme jaillie des cendres !

Point de ténèbres sans espoir de lumière,
Rien n'est fini pour Dieu ;
Vienne l'aurore où l'amour surgit,
Chant d'un matin de Pâques !

Puisque Dieu nous a aimés

Puisque Dieu nous a aimés,
jusqu'à nous donner son Fils,
Ni la mort, ni le péché
Ne sauraient nous arracher
À l'Amour qui vient de Lui !

Depuis l'heure où le péché
S'empara du genre humain,
Dieu rêvait de dépêcher
En ami sur nos chemins
Le Seigneur Jésus, son Fils !

Puisque Dieu nous a choisis
Comme Peuple de sa Paix,
Comment voir un ennemi
Dans quelque homme désormais
Pour lequel Jésus est mort !

Que Dieu rende vigilants
Ceux qui chantent le Seigneur :
Qu'ils ne soient en même temps
Les complices du malheur
Où leurs frères sont tenus !

Dieu, au-delà de tout créé

Dieu, au-delà de tout créé,
Nous ne pouvions que t'appeler
L'Inconnaissable !
Béni sois-tu pour l'autre voix
Qui sait ton Nom, qui vient de toi
Et donne à notre humanité
De rendre grâce !

Toi que nul homme n'a pu voir,
Nous te voyons prendre ta part
De nos souffrances.
Béni sois-tu d'avoir montré
Sur le Visage bien-aimé
Du Christ offert à nos regards
Ta gloire immense !

Toi que nul homme n'entendit,
Nous t'écoutons, Parole enfouie
Là où nous sommes !
Béni sois-tu d'avoir semé
Dans l'univers à consacrer
Des mots qui parlent aujourd'hui
Et nous façonnent !

Toi que nul homme n'a touché,
Nous t'avons pris : l'Arbre est dressé
En pleine terre !
Béni sois-tu d'avoir remis
Entre les mains des plus petits
Ce Corps où rien ne peut cacher
Ton cœur de Père !

H 124

En quels pays de solitude

En quels pays de solitude,
Quarante jours, quarante nuits,
Irez-vous, poussés par l'Esprit ?
Qu'il vous éprouve et vous dénude !
Voyez : les temps sont accomplis,
Et Dieu vous convoque à l'oubli
De ce qui fut vos servitudes.

Sur quels sommets d'incandescence
Entendrez-vous le Bien-Aimé
Vous parlant depuis la nuée ?
Qu'il vous prépare à ses souffrances !
Suivez Jésus transfiguré :
Demain, il sera crucifié
En signature d'Alliance.

Ne forez plus vos puits d'eau morte :
Vous savez bien le don de Dieu
Et quelle est sa grâce, et son jeu :
Il vous immerge, il vous rénove !
La vie s'élève peu à peu,
Les champs sont dorés sous vos yeux :
Embauchez-vous où Dieu moissonne !



Pourquoi rester sur vos ornières,
Baissant vos fronts d'aveugles-nés ?
Vous avez été baptisés !
L'amour de Dieu fait tout renaître.
Croyez Jésus : c'est l'Envoyé !
Vos corps à son corps sont branchés :
Prenez à lui d'être lumière.

Déjà vos tombes se descellent
Sous la poussée du Dieu vivant.
Regardez : Jésus y descend !
Appelez-le : Il vous appelle.
Venez dehors ! C'est maintenant
Le jour où la chair et le sang
Sont travaillés de vie nouvelle !

Seigneur, quand ton peuple assoiffé

Seigneur, quand ton peuple assoiffé
Cria sa souffrance à Moïse,
Tu ouvris pour lui le rocher
Et soudain jaillit
L'eau qui donne la vie
Aux pèlerins de la terre promise.

Jésus, ta parole est pour nous
La source de vie éternelle :
Tu nous dis que Dieu est Amour
Et tu nous promets
La lumière et la paix
Si nous croyons en ce Dieu qui nous aime.

Plongés avec toi dans le bain
Quand nous descendons au baptême,
Nous cherchons en toi le soutien
Et nous sommes sûrs
De trouver le salut
Car tu es Fils de ce Dieu qui nous aime.

Sortis avec toi du tombeau
Quand nous remontons du baptême,
Nous vivons pour Dieu de nouveau

Et le jour viendra
Où ton peuple verra
Les cieux nouveaux et la terre nouvelle.

Dites-nous d'où souffle le vent

Dites-nous d'où souffle le vent
et quel signe s'annonce
car nous cherchons le Dieu vivant
pour lui faire réponse.

Nous savons qu'il descend ici
et qu'il tient table ouverte
au plus intime de la nuit :
que l'ombre ne vous déconcerte !

N'est-il pas le soleil levant
qui la disperse et qui délivre ?
Dieu, notre Dieu, s'est fait mendiant
et demande à nous vivre.



Venez au jour

Venez au jour !
Le Christ prépare son retour !
Le Christ prévient l'ère nuptiale !
Passent les temps ! Passe la chair !
L'Esprit de Dieu souffle au désert,
Annonçant l'aurore pascalle !

Dépouillez-vous !
Quand vous mourrez, vous perdrez tout !
Suivez votre exode à l'avance !
Tombe la mort ! Tombe le soir !
N'attendez pas qu'il soit trop tard
Pour que Dieu vous donne naissance.

Ne craignez pas
De vous défaire, il recréera
Ce que vous cédez de vous-mêmes ;
Fermez les yeux ! Baissez vos fronts !
Venez mendier sa création
Au fond des ténèbres humaines.

Ne glissez plus
Sur votre pente à l'inconnu,
Car ici commence un autre âge ;

Retournez-vous ! Apprenez Dieu !
Il a promis son règne à ceux
Qui emprunteront ses passages !

Le jour viendra
Où le désert refleurira
Et l'ombre rendra la lumière !
Traversez-les ! Dès maintenant,
Allez chercher au testament
Ce qui n'est pas né de la terre !

Dans le désert, je cherche ta face

Dans le désert, je cherche ta face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !



Peuple de Dieu, n'aie pas de honte

Peuple de Dieu, n'aie pas de honte,
Montre ton signe à ce temps-ci !
En traversant l'âge du monde,
Cherche ton souffle dans l'Esprit ;
Lève ton hymne à sa puissance,
Tourne à sa grâce ton penchant :
Pour qu'il habite tes louanges
Et soit visible en ses enfants.

Tiens son amour, tiens son épreuve ;
C'est dans la joie qu'il te confia
Toute la charge de son œuvre
Pour qu'elle chante par ta voix :
Ne te replie pas sur toi-même
Comme si Dieu faisait ainsi !
C'est quand tu aimes que Dieu t'aime,
Ouvre ton cœur, fais comme lui.

Va, puise dans ton héritage
Et, sans compter, partage-le ;
Gagne l'épreuve de cet âge,
Porte partout le nom de Dieu !
Qu'il te rudoie, qu'il te réveille :
Tu es son corps, dans son Esprit !
Peuple d'un Dieu qui fait merveille,
Sois sa merveille d'aujourd'hui.

Du côté de la nuit, qui appelle ?

Du côté de la nuit, qui appelle ?
J'entends : c'est la voix du Seigneur.
Du côté de ma mort, qui m'appelle ?
Quoi ? Ce n'est pas encore ton heure ?

C'est son Jour que sans cesse il prépare !
Sa voix l'annonce : est-il en vue ?
Elle frappe à notre mémoire...
Comme si nous l'avions connu !

Elle nous invite au carême !
La Pâque est au bout de ce temps.
Le Seigneur nous précède en nous-mêmes !
Notre avenir est au-dedans !



Que passe la charrue

Que passe la charrue
Sur nos landes rebelles,
Sur nos terres en friche !
La Parole ira s'y planter,
Promesse pour le pauvre,
Et pauvreté offerte au riche.

Au feu tout le bois mort,
Que la flamme s'étende
Aux chardons, aux épines !
Et leurs cendres pourront servir
À féconder la terre
Où la Parole prend racine.

Que tombe sur nos sols
De poussière et de roche
Une pluie généreuse !
On verra les feuilles pointer
Et les bourgeons éclore
De la Parole qui nous creuse.

Advienne le soleil
Et vers lui que s'élance
La poussée de la sève !

La Parole nourrit son fruit
D'amour et de justice
Dans la louange qui l'achève.

Audi, benigne Cónditor

Audi, benigne Cónditor,
 nostras preces cum flétibus,
 sacráta in abstinéntia
 fusas quadragenária.

Scrutátor alme córdium,
 infirma tu scis vírium;
 ad te revérsis exhibe
 remissiónis gratiam.

Multum quidem peccávimus,
 sed parce confiténtibus,
 tuíque laude nóminis
 confer medélam lánguidis.

Sic corpus extra cónteri
 dona per abstinéntiam,
 ieiúnet ut mens sóbria
 a labe prorsus críminum.

Præsta, beáta Trínitas,
 concède, simplex Unitas,
 ut fructuósa sint tuis
 hæc parcitátis múnera. Amen.

Écoute, Créateur très bon

*Écoute, Créateur très bon,
 les prière qu'avec nos larmes
 nous répandons en ce saint temps
 du jeûne des quarante jours.*

*Ô toi qui vois les fonds des cœurs,
 tu sais que faibles sons nos forces ;
 à ceux qui reviennent vers toi
 donne la grâce du pardon.*

*Oui, nous avons beaucoup péché,
 mais pardonne à ceux qui avouent ;
 et pour la gloire de ton Nom
 rends vigueur à ceux qui se traînent.*

*Accorde à notre corps la grâce
 d'être mâté par l'abstinence,
 et que nos cœurs, à jeun de fautes,
 fuient ce qui nourrit le péché.*

*Accorde-nous, Trinité sainte,
 concède-nous, pure Unité,
 que les grâces de ce saint jeûne
 soient fructueuses pour les tiens.*

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.

ou

Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

ou

Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

ou

Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

