

LA LITURGIE DES HEURES

OCTAVE DE LA NATIVITÉ

(25/XIII — 01/I)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, pervérsis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc offícium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



25 décembre: [Nativité du Seigneur](#)	[La Sainte Famille](#)	26 décembre: [Saint Étienne](#)
27 décembre: [Saint Jean](#)	28 décembre: [Les Saints Innocents](#)	
[29 décembre](#)	[30 décembre](#)	[31 décembre](#)
1 janvier : [Bienheureuse Vierge Marie, Mère de Dieu](#)		



Le 25 décembre

Nativité du Seigneur

Solennité

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Aujourd'hui dans notre monde le Verbe est né
Pour parler du Père
aux hommes qu'il a tant aimés.
Et le ciel nous apprend le grand mystère :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !



Aujourd'hui dans nos ténèbres le Christ a lui
Pour ouvrir les yeux
des hommes qui vont dans la nuit.
L'univers est baigné de sa lumière :

Aujourd'hui dans notre mort a paru la Vie
Pour changer le cœur
des hommes qui sont endurcis.
Et l'amour est plus fort que nos misères :

Aujourd'hui dans notre chair est entré Jésus
Pour unir en lui
les hommes qui l'ont attendu,
Et Marie, à genoux, l'offre à son Père :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !

F 47

PSAUME 112

Ant. Il est apparu, le Roi de la paix, celui que le monde entier désirait contempler.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

- 4 Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.
- 5 Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- 6 Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- 7 De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
- 8 pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
- 9 Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est apparu, le Roi de la paix, celui que le monde entier désirait contempler.)

PSAUME 147

Ant. Dieu envoie sa Parole sur la terre : rapide, son Verbe la parcourt.

- 12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !
- 13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

- ¹⁴ il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.
- ¹⁵ Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
- ¹⁶ Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.
- ¹⁷ Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
- ¹⁸ Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.
- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
- ²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu envoie sa Parole sur la terre : rapide, son Verbe la parcourt.)

CANTIQUE (Ph 2)

NT 5

Ant. Le Verbe de Dieu, né du Père avant tous les siècles a pris chair aujourd'hui de notre chair : pour nous, il s'est anéanti.

6 Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

7 Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

8 il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

9 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

10 afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

11 et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe de Dieu, né du Père avant tous les siècles a pris chair aujourd'hui de notre chair : pour nous, il s'est anéanti.)

PAROLE DE DIEU

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Aujourd'hui, le Seigneur viendra.

* Au matin, vous verrez sa gloire ! (bis)

V/ Les temps sont accomplis.

* Au matin, vous verrez sa gloire !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Aujourd'hui, le Seigneur viendra.

* Au matin, vous verrez sa gloire !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Quand le soleil apparaîtra, vous verrez le Roi des rois venu du Père s'élancer, tel un époux, hors de sa tente.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand le soleil apparaîtra, vous verrez le Roi des rois venu du Père s'élancer, tel un époux, hors de sa tente.)

INTERCESSIONS

Adorons le Christ qui s'est fait semblable à nous, sauf le péché. Prions-le avec la ferveur de la foi :

R/ Jésus, notre Sauveur et notre frère, exauce-nous !

En venant dans le monde, tu as inauguré le temps prédit par les prophètes :
— donne à ton Église une nouvelle jeunesse.

R/ Jésus, notre Sauveur et notre frère, exauce-nous !

Tu as partagé la faiblesse humaine :
— sois la force des faibles.

R/ Jésus, notre Sauveur et notre frère, exauce-nous !

Tu es né humble et pauvre :
— souviens-toi de ceux qui sont humiliés.

R/ Jésus, notre Sauveur et notre frère, exauce-nous !

Ta venue nous donne l'espérance de l'éternité :
— accorde aux mourants la certitude de vivre.

R/ Jésus, notre Sauveur et notre frère, exauce-nous !

Tu es descendu du ciel pour nous y conduire :
— associe les défunts à ta gloire.

R/ Jésus, notre Sauveur et notre frère, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Chaque année, Seigneur Dieu, tu nous réjouis
tandis que nous attendons notre rédemption ;
nous accueillons avec joie
ton Fils unique, le Rédempteur :
fais que nous puissions aussi le regarder avec confiance,
lorsque viendra comme juge
ce même Jésus Christ notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR ET DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Le dimanche

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

En semaine

Dieu du ciel et de la terre, nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Jour de notre grâce :
L'étable accueille un Dieu caché,
Rebut de notre race,
Il vient sauver le monde entier.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Pain pour notre table :
La terre s'ouvre au grain jeté ;
Broyé pour les coupables,
Il vient nourrir les corps lassés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit exalté !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Joie pour les convives :
La coupe attend le sang versé ;
Fontaine des eaux vives,
Il vient laver les corps souillés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit magnifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Fruit pour le Calvaire :
Son corps est lourd de nos péchés ;
Brasier de vraie lumière,
Il vient brûler le bois tombé.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit sanctifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Roi pour la victoire :
La nuit flamboie de sa clarté ;
Promesse de la gloire,
Il vient changer les corps brisés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

PSAUME 2

Ant. Le Seigneur m'a dit : Tu es mon Fils, moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- ⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- ⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »
- ⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +
- Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.
- ⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.
- ⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

- ¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.
- ¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.
- ¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur m'a dit : Tu es mon Fils, moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.)

PSAUME 18 A

Ant. Le Christ, Soleil de justice, nous est donné par la Vierge Marie.

- ² Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,
nombreux à se lever contre moi,
- ³ nombreux à déclarer à mon sujet :
« Pour lui, pas de salut auprès de Dieu ! »
- ⁴ Mais toi, Seigneur, mon bouclier,
ma gloire, tu tiens haute ma tête.
- ⁵ A pleine voix je crie vers le Seigneur ;
il me répond de sa montagne sainte.

- 6 Et moi, je me couche et je dors ;
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.
- 7 Je ne crains pas ce peuple nombreux
qui me cerne et s'avance contre moi.
- 8 Lève-toi, Seigneur !
Sauve-moi, mon Dieu !
Tous mes ennemis, tu les frappes à la mâchoire ;
les méchants, tu leur brises les dents.
- 9 Du Seigneur vient le salut ;
vienne ta bénédiction sur ton peuple !
- Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ, Soleil de justice, nous est donné par la Vierge Marie.)

PSAUME 44

Ant. Tu es le plus beau des enfants de l'homme, le Seigneur Dieu t'a consacré.

- 2 D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- 3 Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.

⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.

⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;
⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.
¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;

¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;

¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu es le plus beau des enfants de l'homme, le Seigneur Dieu t'a consacré.)

V/ Le Verbe s'est fait chair, alléluia.
Il a demeuré parmi nous, alléluia.

DU LIVRE D'ISAÏE 11, 1-10

L'Esprit du Seigneur est sur lui

Un jour apparaîtra le Messie, fils de David. Sur lui reposera l'Esprit de Dieu.

Un rameau sortira de la souche de Jessé, père de David, un rejeton jaillira de ses racines. Sur lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur — qui lui inspirera la crainte du Seigneur.

Il ne jugera pas sur l'apparence ; il ne se prononcera pas sur des rumeurs. Il jugera les petits avec justice ; avec droiture, il se prononcera en faveur des humbles du pays. Du bâton de sa parole, il frappera le pays ; du souffle de ses lèvres, il fera mourir le méchant. La justice est la ceinture de ses hanches ; la fidélité est la ceinture de ses reins.

Le loup habitera avec l'agneau, le léopard se couchera près du chevreau, le veau et le lionceau seront nourris ensemble, un petit garçon les conduira. La vache et l'ourse auront même pâture, leurs petits auront même gîte.

Le lion, comme le bœuf, mangera du fourrage. Le nourrisson s'amusera sur le nid du cobra ; sur le trou de la vipère, l'enfant étendra la main.

Il n'y aura plus de mal ni de corruption sur toute ma montagne sainte ; car la connaissance du Seigneur remplira le pays comme les eaux recouvrent le fond de la mer.

Ce jour-là, la racine de Jessé, père de David, sera dressée comme un étendard pour les peuples, les nations la chercheront, et la gloire sera sa demeure.

Verbe de gloire,
Fils bien-aimé de Dieu,
le silence a recouvert
ton nom d'éternité :
tu viens demeurer parmi nous.
La Vierge-Mère t'appelle Jésus :
Emmanuel !

Stance

R/ Ô merveilleux échange !
Mystère de l'amour :
Jésus, nous demeurons en toi !

Image éternelle du Père,
tu portes notre péché
pour nous vêtir de sainteté.

Parole éternelle du Père,
tu apprends notre langage
pour nous révéler l'indicible.

Lumière éternelle du Père,
tu pénètres dans notre nuit
pour y faire naître le jour.

Sagesse éternelle du Père,
tu deviens nourriture
pour nous donner le goût de Dieu.

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND POUR NOËL

Notre Sauveur, mes bien-aimés, est né aujourd'hui : réjouissons-nous ! Il n'est pas permis d'être triste, lorsqu'on célèbre l'anniversaire de la vie. Celui-ci détruit la crainte d'avoir à mourir, il nous donne la joie de l'éternité promise.

Personne n'est tenu à l'écart de cette allégresse, car le même motif de joie est commun à tous. Notre Seigneur, chargé de détruire le péché et la mort, n'ayant trouvé personne qui en fût affranchi, est venu en affranchir tous les hommes. Que le saint exulte, car il approche du triomphe. Que le pécheur se réjouisse, car il est invité au pardon. Que le païen prenne courage, car il est appelé à la vie.

En effet, le Fils de Dieu, à la plénitude des temps fixée dans la profondeur impénétrable du plan divin, a épousé la nature humaine pour la réconcilier avec son Créateur ; c'est ainsi que le démon, inventeur de la mort, allait être vaincu par cette nature même qu'il avait vaincue. ~

À la naissance du Seigneur, les anges bondissent de joie et chantent : *Gloire à Dieu au plus haut des cieux* ; ils annoncent : *Paix sur la terre aux hommes que Dieu aime*. Ils voient en effet la Jérusalem céleste qui se construit avec toutes les nations du monde. Combien la pauvre humanité doit-elle se réjouir devant cette œuvre inouïe de la bonté divine, puisque celle-ci inspire une telle joie à la nature sublime des anges eux-mêmes !

Mes bien-aimés, il nous faut donc rendre grâce à Dieu le Père, par son Fils, dans l'Esprit Saint ; avec la grande miséricorde dont il nous a aimés, il nous a pris en pitié, et alors que *nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le*

Christ pour que *nous soyons en lui une création nouvelle*, une nouvelle œuvre de ses mains.

Rejetons donc *l'homme ancien* avec ses agissements, et puisque nous sommes admis à participer à la naissance du Christ, renonçons à notre conduite charnelle.

Chrétien, prends conscience de ta dignité. Puisque tu *participes* maintenant à *la nature divine*, ne dégénère pas en venant à la déchéance de ta vie passée. Rappelle-toi à quel chef tu appartiens, et de quel corps tu es membre. Souviens-toi que tu as été *arraché au pouvoir des ténèbres pour être placé dans la lumière et le royaume* de Dieu. Par le sacrement de baptême, tu es devenu temple du Saint-Esprit. Garde-toi de mettre en fuite un hôte si noble par tes actions mauvaises, et de retomber ainsi dans l'esclavage du démon, car tu as été racheté par le sang du Christ.

Verbe de gloire,
Fils bien-aimé de Dieu,
le silence a recouvert
ton nom d'éternité :
tu viens demeurer parmi nous.
La Vierge-Mère t'appelle Jésus :
Emmanuel !

R/ Ô merveilleux échange !
Mystère de l'amour :
Jésus, nous demeurons en toi !

HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi par un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as merveilleusement créé l'être humain dans sa dignité,
et tu l'as rétabli plus merveilleusement encore:
accorde-nous d'être unis à la divinité de ton Fils,
qui a voulu prendre notre humanité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.

Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
Avec tous les sages,
C'est le monde entier
Qui vers lui s'engage
Pour voir le visage
De l'Amour vivant
Qui pour nous s'est fait enfant.

Gloire à Jésus Christ,
Gloire au Fils du Père !
Gloire à son Esprit
Dont l'amour éclaire
L'éclatant mystère
Qui remplit le ciel :
Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

F 58

PSAUME 62

Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,

- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,

79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,

- ⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

He 1, 1-2

À bien de reprises et de bien des manières, Dieu, dans le passé, a parlé à nos pères par les prophètes ; mais à la fin, en ces jours où nous sommes, il nous a parlé par son Fils qu'il a établi héritier de toutes choses et par qui il a créé les mondes.

R/ Gloire à Dieu, paix aux hommes !

* Joie du ciel sur la terre ! (bis)

V/ Pour tes merveilles, Seigneur Dieu,
ton peuple te rend grâce !

* Joie du ciel sur la terre !



V/ Ami des hommes, sois béni
pour ton règne qui vient !
* Joie du ciel sur la terre !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Gloire à Dieu, paix aux hommes !
* Joie du ciel sur la terre !

F 156

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Voici que les oracles s'accomplissent : la lumière du Très-Haut a surgi dans le monde ; la vie nous est donnée ; nous recevons en héritage la joie du Père, alléluia.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici que les oracles s'accomplissent : la lumière du Très-Haut a surgi dans le monde ; la vie nous est donnée ; nous recevons en héritage la joie du Père, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Louange au Verbe de Dieu !

Il était avant les siècles, il est né dans le temps :

R/ Joie au ciel, exulte la terre !

Fils éternel de Dieu, en venant parmi les tiens, tu portais la joie :

– aujourd'hui tu nous combles d'allégresse.

R/ Joie au ciel, exulte la terre !

Jésus Sauveur, tu as manifesté la fidélité de notre Dieu :

– garde-nous fidèles à la foi de notre baptême.

R/ Joie au ciel, exulte la terre !

Roi du ciel et de la terre, les anges ont annoncé aux hommes la paix :

– conduis nos pas sur ses chemins.

R/ Joie au ciel, exulte la terre !

Toi, la Vigne véritable, tu viens nous donner le fruit de vie :

– comme les sarments reliés au cep, tiens-nous unis à toi.

R/ Joie au ciel, exulte la terre !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
en ton Verbe fait chair
nous sommes inondés d'une lumière nouvelle ;
fais que resplendisse en nos actes
cette lumière que la foi fait briller dans nos cœurs.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUME 18 B

⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.
- ¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
- ¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
- ¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.
- ¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *

qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 46

- ² Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !
- ³ Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre,
- ⁴ celui qui nous soumet des nations,
qui tient des peuples sous nos pieds ;
- ⁵ il choisit pour nous l'héritage,
fierté de Jacob, son bien-aimé.
- ⁶ Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.
- ⁷ Sonnez pour notre Dieu, sonnez,
sonnez pour notre roi, sonnez !
- ⁸ Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !
- ⁹ Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.

- ¹⁰ Les chefs des peuples se sont rassemblés :
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.
Les princes de la terre sont à Dieu
qui s'élève au-dessus de tous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 47

- ² Il est grand, le Seigneur, hautement loué, +
dans la ville de notre Dieu, *
³ sa sainte montagne, altière et belle,
joie de toute la terre.

La montagne de Sion, c'est le pôle du monde,
la cité du grand roi ; *

- ⁴ Dieu se révèle, en ses palais,
vraie citadelle.

- ⁵ Voici que des rois s'étaient ligués,
ils avançaient tous ensemble ; *

- ⁶ ils ont vu, et soudain stupéfaits,
pris de panique, ils ont fui.

- ⁷ Et voilà qu'un tremblement les saisit :
douleurs de femme qui accouche ; *

- ⁸ un vent qui souuffle du désert
a brisé les vaisseuaux de Tarsis.
- ⁹ Nous l'avions entuendu, nous l'avons vu
dans la ville du Seigneur, Dieu de l'univers, *
dans la ville de Dieu, notre Dieu,
qui l'affermira pour toujours.
- ¹⁰ Dieu, nous revivons ton amour
au milieu de ton temple. *
- ¹¹ Ta louange, comme ton nom,
couvre l'étendue de la terre.
- ¹² Ta main droite qui donne la victoire
réjouit la montagne de Sion ; *
les villes de Juda exultent
devant tes jugements.
- ¹³ Longez les remparts de Sion,
comptez ses tours ; *
- ¹⁴ que vos cœurs s'éprennent de ses murs :
contemplez ses palais.
- Et vous direz aux âges qui viendront :
¹⁵ « Ce Dieu est notre Dieu, *
pour toujours et à jamais,
notre guide pour les siècles. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.)

PAROLE DE DIEU

Tt 2, 11-12

La grâce de Dieu s'est manifestée pour le salut de tous les hommes. Elle nous apprend à renoncer à l'impiété et aux convoitises de ce monde, et à vivre dans le temps présent de manière raisonnable, avec justice et piété,

V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
en ton Verbe fait chair
nous sommes inondés d'une lumière nouvelle ;
fais que resplendisse en nos actes
cette lumière que la foi fait briller dans nos cœurs.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTÉ)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PSAUME 18 B

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

- ⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.
- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *

le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.

¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.

¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *

¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.

¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.

¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 46

- ² Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !
- ³ Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre,
- ⁴ celui qui nous soumet des nations,
qui tient des peuples sous nos pieds ;
- ⁵ il choisit pour nous l'héritage,
fierté de Jacob, son bien-aimé.
- ⁶ Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.
- ⁷ Sonnez pour notre Dieu, sonnez,
sonnez pour notre roi, sonnez !
- ⁸ Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !
- ⁹ Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.
- ¹⁰ Les chefs des peuples se sont rassemblés :
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.
Les princes de la terre sont à Dieu
qui s'élève au-dessus de tous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 47

² Il est grand, le Seigneur, hautement loué, +
dans la ville de notre Dieu, *
³ sa sainte montagne, altière et belle,
joie de toute la terre.

La montagne de Sion, c'est le pôle du monde,
la cité du grand roi ; *
⁴ Dieu se révèle, en ses palais,
vraie citadelle.

⁵ Voici que des rois s'étaient ligués,
ils avançaient tous ensemble ; *
⁶ ils ont vu, et soudain stupéfaits,
pris de panique, ils ont fui.

⁷ Et voilà qu'un tremblement les saisit :
douleurs de femme qui accouche ; *
⁸ un vent qui souffle du désert
a brisé les vaisseaux de Tarsis.

⁹ Nous l'avons entendu, nous l'avons vu
dans la ville du Seigneur, Dieu de l'univers, *

dans la ville de Dieu, notre Dieu,
qui l'affermira pour toujours.

¹⁰ Dieu, nous revivons ton amour
au milieu de ton temple. *

¹¹ Ta louange, comme ton nom,
couvre l'étendue de la terre.

¹² Ta main droite qui donne la victoire
réjouit la montagne de Sion ; *
les villes de Juda exultent
devant tes jugements.

¹³ Longez les remparts de Sion,
comptez ses tours ; *

¹⁴ que vos cœurs s'éprennent de ses murs :
contemplez ses palais.

Et vous direz aux âges qui viendront :
¹⁵ « Ce Dieu est notre Dieu, *
pour toujours et à jamais,
notre guide pour les siècles. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 9

Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.

V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
en ton Verbe fait chair
nous sommes inondés d'une lumière nouvelle ;
fais que resplendisse en nos actes
cette lumière que la foi fait briller dans nos cœurs.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PSAUME 18 B

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.

- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :
- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.
- ¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
- ¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
- ¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.
- ¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *

qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 46

- ² Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !
- ³ Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre,
- ⁴ celui qui nous soumet des nations,
qui tient des peuples sous nos pieds ;
- ⁵ il choisit pour nous l'héritage,
fierté de Jacob, son bien-aimé.
- ⁶ Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.
- ⁷ Sonnez pour notre Dieu, sonnez,
sonnez pour notre roi, sonnez !
- ⁸ Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !
- ⁹ Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.

- ¹⁰ Les chefs des peuples se sont rassemblés :
c'est le peuple du Dieu d'Abraham.
Les princes de la terre sont à Dieu
qui s'élève au-dessus de tous.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 47

- ² Il est grand, le Seigneur, hautement loué, +
dans la ville de notre Dieu, *
³ sa sainte montagne, altière et belle,
joie de toute la terre.

La montagne de Sion, c'est le pôle du monde,
la cité du grand roi ; *

- ⁴ Dieu se révèle, en ses palais,
vraie citadelle.

- ⁵ Voici que des rois s'étaient ligués,
ils avançaient tous ensemble ; *

- ⁶ ils ont vu, et soudain stupéfaits,
pris de panique, ils ont fui.

- ⁷ Et voilà qu'un tremblement les saisit :
douleurs de femme qui accouche ; *

- ⁸ un vent qui souuffle du désert
a brisé les vaisseuaux de Tarsis.
- ⁹ Nous l'avions entuendu, nous l'avons vu
dans la ville du Seigneur, Dieu de l'univers, *
dans la ville de Dieu, notre Dieu,
qui l'affermira pour toujours.
- ¹⁰ Dieu, nous revivons ton amour
au milieu de ton temple. *
- ¹¹ Ta louange, comme ton nom,
couvre l'étendue de la terre.
- ¹² Ta main droite qui donne la victoire
réjouit la montagne de Sion ; *
les villes de Juda exultent
devant tes jugements.
- ¹³ Longez les remparts de Sion,
comptez ses tours ; *
- ¹⁴ que vos cœurs s'éprennent de ses murs :
contemplez ses palais.
- Et vous direz aux âges qui viendront :
¹⁵ « Ce Dieu est notre Dieu, *
pour toujours et à jamais,
notre guide pour les siècles. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.)

PAROLE DE DIEU

Ac 10, 36

Telle est la parole qu'il a envoyée aux fils d'Israël, en leur annonçant la bonne nouvelle de la paix par Jésus Christ, lui qui est le Seigneur de tous.

V/ Amour et vérité se rencontrent, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant,
en ton Verbe fait chair
nous sommes inondés d'une lumière nouvelle ;
fais que resplendisse en nos actes
cette lumière que la foi fait briller dans nos cœurs.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou Christe Redemptor omnium

PSAUME 109

Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.

- ¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siege à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepid de ton trône. »
- ² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »
- ³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »
- ⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »
- ⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.
- ⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.)

PSAUME 129

Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,

Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachèteraa Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- 15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- 16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- 17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

- 18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

- 19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
- 20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.)

PAROLE DE DIEU

I Jn 1, 1-3

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous. Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons à vous aussi, pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous. Or nous sommes, nous aussi, en communion avec le Père et avec son Fils, Jésus Christ.

R/ Un enfant nous est né,
un fils nous est donné.
* Gloire à Dieu dans le ciel ! (bis)

V/ Messenger du Très-Haut
et Prince de la paix.
* Gloire à Dieu dans le ciel !

V/ Le Verbe s'est fait chair,
il demeure parmi nous.
* Gloire à Dieu dans le ciel !



R/ Un enfant nous est né,
un fils nous est donné.
* Gloire à Dieu dans le ciel !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Aujourd'hui, le Christ est né ; aujourd'hui, le Sauveur est apparu ; aujourd'hui sur la terre exultent les anges et les archanges, aujourd'hui chantent les justes, pleins de joie : Gloire à Dieu au plus haut des cieux, alléluia !

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- ⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui, le Christ est né ; aujourd'hui, le Sauveur est apparu ; aujourd'hui sur la terre exultent les anges et les archanges, aujourd'hui chantent les justes, pleins de joie : Gloire à Dieu au plus haut des cieux, alléluia !)

INTERCESSION

Célébrons le Christ annoncé par les anges, et demandons son amour :

R/ Jésus, Sauveur, ton amour soit sur nous !

Seigneur, tu réjouis ton Église par le mystère de ta naissance ;
— comble-la de tes bienfaits.

R/ Jésus, Sauveur, ton amour soit sur nous !

Pasteur des pasteurs et gardien de nos âmes,
– accorde au pape et à nos évêques d'être les fidèles serviteurs de ta grâce.

R/ Jésus, Sauveur, ton amour soit sur nous !

Roi des siècles, tu as éprouvé les limites de l'espace et du temps :
– fais de nous les hôtes de ton éternité.

R/ Jésus, Sauveur, ton amour soit sur nous !

Christ, espérance du monde, tu es apparu à la plénitude des temps :
– révèle ta présence à ceux qui ne te connaissent pas.

R/ Jésus, Sauveur, ton amour soit sur nous !

Verbe de Dieu, par ton incarnation, tu as recréé notre nature atteinte par la mort :
– fais entrer nos frères défunts dans la création nouvelle.

R/ Jésus, Sauveur, ton amour soit sur nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as merveilleusement créé l'être humain dans sa dignité,
et tu l'as rétabli plus merveilleusement encore:
accorde-nous d'être unis à la divinité de ton Fils,
qui a voulu prendre notre humanité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR ET DU SOIR DE LA SOLENNITÉ)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salut.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salut.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Le dimanche

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

En semaine

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embuches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Dimanche après Noël

La Sainte Famille

Fête

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

*LA VEILLE AU SOIR**
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

*Si Noël tombe un dimanche, on célèbre la Sainte Famille, le 30 décembre, en omettant l'office de la veille.

HYMNE

Qui peut me dire l'endroit
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Où l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères.
Oui, là, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire le jour
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Quand l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères ;
Alors, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire pourquoi
Jésus le Seigneur est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Pour toi qui commences
D'ouvrir ton cœur et tes mains
Pour changer la vie de tes frères ;
Pour toi, Jésus prend naissance.

ou En notre cœur

PSAUME 112

Ant. Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, et de Marie est né Jésus, celui qu'on appelle Christ.

- ¹ Louez, serviteurs du Seigner,
louez le nom du Seigner !
- ² Béni soit le nom du Seigner,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigner !
- ⁴ Le Seigner domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigner notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- ⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
- ⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, et de Marie est né Jésus, celui qu'on appelle Christ.)

PSAUME 147

Ant. Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse : l'enfant qu'elle a conçu vient de l'Esprit Saint.

- 12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !
- 13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;
- 14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.
- 15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
- 16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.
- 17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
- 18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souuffle : les eaux coulent.
- 19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
- 20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse : l'enfant qu'elle a conçu vient de l'Esprit Saint.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Les bergers sont vite accourus, ils ont trouvé Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans une crèche.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

- Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.
- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les bergers sont vite accourus, ils ont trouvé Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans une crèche.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 8, 9

Vous connaissez en effet le don généreux de notre Seigneur Jésus Christ : lui qui est riche, il s'est fait pauvre à cause de vous, pour que vous deveniez riches par sa pauvreté.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a demeuré parmi nous.

* Alléluia, alléluia !

V/ Il a révélé le Dieu caché.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Jésus était resté à Jérusalem. Ses parents ne le savaient pas : ils le cherchaient parmi leurs compagnons de route.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus était resté à Jérusalem. Ses parents ne le savaient pas : ils le cherchaient parmi leurs compagnons de route.)

INTERCESSION

Adorons le Fils de Dieu, qui a voulu avoir une famille humaine :

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as voulu te soumettre à Marie et à Joseph :

– enseigne-nous la valeur de l'obéissance et du respect.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as aimé tes parents, et tes parents t'aimaient ;

– établis les familles dans la paix et dans l'amour.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as accompli en tout les œuvres du Père :

– donne-nous de reconnaître en toi celui que le Père a envoyé.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Toi que Marie et Joseph ont retrouvé dans la maison du Père,

– apprends-nous à chercher d'abord le Royaume de Dieu.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as fait partager ta gloire éternelle à Marie et à Joseph :

– fais entrer ceux qui nous ont quittés dans la famille des saints.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Tu as voulu, Seigneur Dieu,
que la Sainte Famille nous soit donnée en exemple ;
accorde-nous, dans ta bonté, de pratiquer, comme elle, les vertus familiales
et d'être unis par les liens de ton amour,
avant de goûter la récompense éternelle dans la joie de ta maison.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR ET DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Adorons le Fils de Dieu, soumis à Marie et à Joseph.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Fils de Dieu, soumis à Marie et à Joseph.)

Psaume 66

Ant. Adorons le Fils de Dieu, soumis à Marie et à Joseph.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Adorons le Fils de Dieu, soumis à Marie et à Joseph.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Adorons le Fils de Dieu, soumis à Marie et à Joseph.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Adorons le Fils de Dieu, soumis à Marie et à Joseph.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Source en attente, secret du monde,
Amour caché au creux du monde :
Christ au-dedans du mal de l'homme,
Au cœur des pauvres, Christ vivant,
Au cœur des pauvres, tu attends.

Source nouvelle, vivant baptême
Où notre mal aspire au Père,
Pour que, détruit, il soit lumière :
Sainte Parole, Jésus Christ,
Notre espérance n'est qu'un cri.

Source éternelle, esprit d'enfance,
Apporte au monde sa naissance :
En ton Amour tout est présence,

Par toi le monde voit son Dieu,
En toi le monde devient Dieu.

Source vivante, ô Christ Lumière,
Tu es en nous la joie du Père :
Chante l'Esprit en tous nos frères !
Source de gloire, Trinité,
Ta joie aux hommes est partagée.

/ 133

PSAUME 23

Ant. Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.
- ⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- ¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient.)

PSAUME 45

Ant. Cet enfant, né de la Vierge, se nommera Emmanuel, Dieu avec nous.

- ² Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.

- ³ Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;
⁴ ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

(R/) (Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !)

- ⁵ Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.
⁶ Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.
⁷ Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ ⁸ Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

- ⁹ Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.
¹⁰ Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :
¹¹ « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/¹² Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Cet enfant, né de la Vierge, se nommera Emmanuel, Dieu avec nous.)

PSAUME 86

Ant. Nous sommes les concitoyens des saints, nous sommes de la famille de Dieu.

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est nee là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mere ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *

⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous sommes les concitoyens des saints, nous sommes de la famille de Dieu.)

V/ Tes fils seront tous instruits par le Seigneur,
il goûteront un bonheur sans limites.

DE LA LETTRE AUX ÉPHÉSIENS 5, 21 – 6, 4

L'amour chrétien inaugure de nouvelles relations familiales

C'est le mystère de l'amour du Christ pour l'Église, que Paul évoque à propos des relations familiales.

Par respect pour le Christ, soyez soumis les uns aux autres ; les femmes, à leur mari, comme au Seigneur Jésus ; car, pour la femme, le mari est la tête, tout comme, pour l'Église, le Christ est la tête, lui qui est le Sauveur de son corps. Eh bien ! puisque l'Église se soumet au Christ, qu'il en soit toujours de même pour les femmes à l'égard de leur mari.

Vous, les hommes, aimez votre femme à l'exemple du Christ : il a aimé l'Église, il s'est livré lui-même pour elle, afin de la rendre sainte en la purifiant par le bain de l'eau

baptismale, accompagné d'une parole ; il voulait se la présenter à lui-même, cette Église, resplendissante, sans tache, ni ride, ni rien de tel ; il la voulait sainte et immaculée. C'est de la même façon que les maris doivent aimer leur femme : comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime soi-même. Jamais personne n'a méprisé son propre corps : au contraire, on le nourrit, on en prend soin. C'est ce que fait le Christ pour l'Église, parce que nous sommes les membres de son corps. Comme dit l'Écriture : À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un. Ce mystère est grand : je le dis en référence au Christ et à l'Église.

Pour en revenir à vous, chacun doit aimer sa propre femme comme lui-même, et la femme doit avoir du respect pour son mari. Vous, les enfants, obéissez à vos parents dans le Seigneur, car c'est cela qui est juste : Honore ton père et ta mère, c'est le premier commandement qui soit assorti d'une promesse : ainsi tu seras heureux et tu auras longue vie sur la terre. Et vous, les parents, ne poussez pas vos enfants à la colère, mais élevez-les en leur donnant une éducation et des avertissements inspirés par le Seigneur.

R/ Dieu s'est fait l'un de nous,
pour nous apprendre à aimer !

Vous qui servez Jésus, le Christ,
soumettez-vous les uns aux autres.

Le Christ a aimé l'Église et s'est livré pour elle :
aimons-nous les uns les autres, en acte et en vérité.



HOMÉLIE DE SAINT PAUL VI À NAZARETH (5 janvier 1964)

L'exemple de Nazareth

Nazareth est l'école où l'on commence à comprendre la vie de Jésus : l'école de l'Évangile. Ici, on apprend à regarder, à écouter, à méditer et à pénétrer la signification, si profonde et si mystérieuse, de cette très simple, très humble et très belle manifestation du Fils de Dieu. Peut-être apprend-on même insensiblement à imiter. Ici, on apprend la méthode qui nous permettra de comprendre qui est le Christ. Ici, on découvre le besoin d'observer le cadre de son séjour parmi nous : les lieux, les temps, les coutumes, le langage, les pratiques religieuses, tout ce dont s'est servi Jésus pour se révéler au monde. Ici, tout parle, tout a un sens. Ici, à cette école, on comprend la nécessité d'avoir une discipline spirituelle, si l'on veut suivre l'enseignement de l'Évangile et devenir disciple du Christ. Oh, comme nous voudrions redevenir enfant et nous remettre à cette humble et sublime école de Nazareth, comme nous voudrions près de Marie recommencer à acquérir la vraie science de la vie et la sagesse supérieure des vérités divines !

Mais nous ne faisons que passer. Il nous faut laisser ce désir de poursuivre ici l'éducation, jamais achevée, à l'intelligence de l'Évangile. Nous ne partirons pas cependant sans avoir recueilli à la hâte, et comme à la dérobée, quelques brèves leçons de Nazareth.

Une leçon de silence d'abord. Que renaisse en nous l'estime du silence, cette admirable et indispensable condition de l'esprit, en nous qui sommes assaillis par tant de clameurs, de fracas et de cris dans notre vie moderne, bruyante et hyper sensibilisée. Ô silence de Nazareth, enseigne-nous le recueillement, l'intériorité, la disposition à écouter les bonnes inspirations et les paroles des vrais maîtres ; enseigne-nous le besoin et la valeur des préparations, de l'étude, de la méditation, de la vie personnelle et intérieure, de la prière que Dieu seul voit dans le secret.

Une leçon de vie familiale. Que Nazareth nous enseigne ce qu'est la famille, sa communion d'amour, son austère et simple beauté, son caractère sacré et inviolable ; apprenons de Nazareth comment la formation qu'on y reçoit est douce et irremplaçable ; apprenons quel est son rôle primordial sur le plan social.

Une leçon de travail. Nazareth, maison du *fils du charpentier*, c'est ici que nous voudrions comprendre et célébrer la loi sévère et rédemptrice du labeur humain ; ici, rétablir la conscience de la noblesse du travail ; ici, rappeler que le travail ne peut pas avoir une fin en lui-même, mais que sa liberté et sa noblesse lui viennent, en plus de sa valeur économique, des valeurs qui le finalisent ; comme nous voudrions enfin saluer ici tous les travailleurs du monde entier et leur montrer leur grand modèle, leur frère divin, le prophète de toutes leurs justes causes, le Christ notre Seigneur.

R/ Que règne en nos cœurs la paix du Christ !

Puisque vous êtes élus, sanctifiés, aimés par Dieu,
revêtez donc des sentiments de compassion.

Pardonnez-vous mutuellement,
comme le Seigneur vous a pardonné.

Aimez-vous les uns les autres,
comme il vous a aimés.

Vous n'êtes qu'un en Jésus Christ,
revêtez l'amour : c'est le lien parfait.



HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi par un autre office)

Tu as voulu, Seigneur Dieu,
que la Sainte Famille nous soit donnée en exemple ;
accorde-nous, dans ta bonté,
de pratiquer, comme elle, les vertus familiales
et d'être unis par les liens de ton amour,
avant de goûter la récompense éternelle
dans la joie de ta maison.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Sainte Marie et saint Joseph,
C'est la nuit de Noël :
L'enfant vous surprenait,
Vous teniez le trésor
De la vie la plus forte,
Jésus,
Le vainqueur de la nuit.

Sainte Marie et saint Joseph,
À l'épreuve de fuir
La frayeur d'un tyran,
Vous sauviez le trésor
De la vie la plus belle,

Jésus,
Le vainqueur de la haine.

Sainte Marie et saint Joseph,
Au village banal,
Au pays sans renom,
Vous gardiez le trésor
De la vie la plus digne,
Jésus,
Le vainqueur du mépris.

Sainte Marie et saint Joseph,
Quand le Fils à son heure
Eut quitté Nazareth,
Vous laissiez à l'Esprit
De souffler où Il veut :
Jésus,
Alla vaincre la mort.

Gloire au Père et au Fils
Et gloire au Saint-Esprit
Au cœur de notre vie,
Saint Joseph et sainte Marie !

PSAUME 62

Ant. Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem pour célébrer la Pâque.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem pour célébrer la Pâque.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. L'enfant grandissait et se fortifiait, tout rempli de sagesse ; et la faveur de Dieu était sur lui.

57 Toutes les œvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
 bénissez le Seigneur,

66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,

73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,

76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,

79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,

- ⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. L'enfant grandissait et se fortifiait, tout rempli de sagesse ; et la faveur de Dieu était sur lui.)

PSAUME 149

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.)

PAROLE DE DIEU

Dt 5, 16

Honore ton père et ta mère, comme te l'a ordonné le Seigneur ton Dieu, afin d'avoir longue vie et bonheur sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu.

R/ Jésus, fils de Marie,
* Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant. (bis)

V/ Plein de grâce et de vérité.
* Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant.



V/ Tu te soumetts à Marie et à Joseph.
* Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
R/ Jésus, fils de Marie,
* Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Que ta famille, Seigneur Jésus, nous soit une lumière et conduise nos pas au chemin de la paix.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Que ta famille, Seigneur Jésus, nous soit une lumière et conduise nos pas au chemin de la paix.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Le Fils du Dieu vivant a voulu naître dans une famille humaine ; adorons-le, supplions-le :

R/ Sanctifie-nous, Jésus, par ton obéissance.

Verbe éternel du Père, tu t'es soumis à Marie et à Joseph,
– enseigne-nous l'humilité.

R/ Sanctifie-nous, Jésus, par ton obéissance.

Maître et Seigneur, ta mère conservait en son cœur tes paroles et tes gestes,
– apprends-nous à garder ta parole, à la mettre en pratique.

R/ Sanctifie-nous, Jésus, par ton obéissance.

Créateur de l'univers, tu as été appelé fils du charpentier,
– donne-nous ton courage et ton amour du travail.

R/ Sanctifie-nous, Jésus, par ton obéissance.

Toi qui as grandi en âge et en grâce dans ta famille à Nazareth,
– rends-nous plus semblables à toi, notre chef et notre frère.

R/ Sanctifie-nous, Jésus, par ton obéissance.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Tu as voulu, Seigneur Dieu,
que la Sainte Famille nous soit donnée en exemple ;
accorde-nous, dans ta bonté,
de pratiquer, comme elle, les vertus familiales
et d'être unis par les liens de ton amour,
avant de goûter la récompense éternelle
dans la joie de ta maison.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUME 117 (en semaine, [PSAUME DU VENDREDI I](#))

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +

(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œvre du Segneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Segneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Segneur, donne le salut !
Donne, Segneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Segneur
celui qui vient ! *
De la maison du Segneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Segneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 12-13

Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience. Supportez-vous les uns les autres, et pardonnez-vous mutuellement si vous avez des reproches à vous faire. Le Seigneur vous a pardonnés : faites de même.

V/ Le Seigneur nous enseignera ses chemins,
nous suivrons ses sentiers.

ORAISON

Tu as voulu, Seigneur Dieu,
que la Sainte Famille nous soit donnée en exemple ;
accorde-nous, dans ta bonté,
de pratiquer, comme elle, les vertus familiales
et d'être unis par les liens de ton amour,
avant de goûter la récompense éternelle
dans la joie de ta maison.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes cou-
rants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Marie retenait toutes ses paroles et les méditait dans son cœur.

PSAUME 117 (en semaine, [PSAUME DU VENDREDI !](#))

I

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +

(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrererai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œvre du Segneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Segneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Segneur, donne le salut !
Donne, Segneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Segneur
celui qui vient ! *
De la maison du Segneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Segneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ses paroles et les méditait dans son cœur.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 14-15

Par-dessus tout cela, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait. Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.

V/ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
Paix à ceux qui l'aiment !

ORAISON

Tu as voulu, Seigneur Dieu,
que la Sainte Famille nous soit donnée en exemple ;
accorde-nous, dans ta bonté,
de pratiquer, comme elle, les vertus familiales
et d'être unis par les liens de ton amour,
avant de goûter la récompense éternelle
dans la joie de ta maison.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

PSAUME 117 (en semaine, [PSAUME DU VENDREDI !](#))

|

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.
- ⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- ⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- ¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- ¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

²⁹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.)

PAROLE DE DIEU

Col 3, 17

Tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus, en offrant par lui votre action de grâce à Dieu le Père.

V/ Tous tes fils seront disciples du Seigneur,
grande sera la paix de tes fils.

ORAISON

Tu as voulu, Seigneur Dieu,
que la Sainte Famille nous soit donnée en exemple ;
accorde-nous, dans ta bonté,
de pratiquer, comme elle, les vertus familiales
et d'être unis par les liens de ton amour,
avant de goûter la récompense éternelle
dans la joie de ta maison.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Veilleurs, dites-nous
Où en est la nuit ?
Veilleurs, savez-vous
Si le ciel pâlit ?
Amis, levez-vous !
Chantez aujourd'hui :
Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Le Fils de Marie,
Jésus, le Messie
Apporte la paix.
Le peuple connaît
Une immense joie
Qui n'en finit pas :
Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Seigneur, Roi du ciel,
Seigneur, Éternel,
Père très aimant,
Père tout-puissant,
Dieu qui n'est pas loin,
Dieu qui tends la main,

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Seigneur Jésus-Christ,
Seigneur, Fils béni,
Verbe rédempteur,
Jésus Bien-Aimé,
Enfant nouveau né,

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Toi, l'Emmanuel,
Chair de notre chair,
Tiens-nous en ton Corps.

Envoyé de Dieu
Partout rejeté
Perçois nos appels.

Parole de Dieu,
Oracle sans voix,
Deviens notre cri.

Prince de la vie
Promis à la mort,
Fais taire nos peurs.

Chargé du pouvoir,
Plus faible que tous,
Assure nos pas.

Enfant du Très Haut
Venu jusqu'à nous
Retourne nos vies.

Fils du roi David,
Fils d'un sang pécheur,
Enlève nos torts.

Saint Agneau de Dieu
Vainqueur de tout mal,
Prends-nous en pitié.

Saint Agneau Sauveur
De l'homme perdu,
Prends-nous en pitié.

Toi, le Défenseur
Près du cœur de Dieu,
Prends-nous en pitié.

Car Tu es Seigneur,
Le Saint, le très Haut,
L'Amour, le Dieu fort
Avec l'Esprit-Saint
Dans la majesté
Du Père des cieux.

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

F 270

où l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 121

Ant. Après trois jours, Joseph et Marie trouvèrent Jésus assis dans le Temple au milieu des docteurs :
il écoutait et il interrogeait.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.

⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !

⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »

⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Après trois jours, Joseph et Marie trouvèrent Jésus assis dans le Temple au milieu des docteurs :
il écoutait et il interrogeait.)

PSAUME 126

Ant. Jésus descendit avec eux de Jérusalem : il vint à Nazareth et leur était soumis.

¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *

si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus descendit avec eux de Jérusalem : il vint à Nazareth et leur était soumis.)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Jésus grandissait en sagesse, en taille et en grâce, sous le regard de Dieu et des hommes.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

⁷ En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

⁸ C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

⁹ Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

¹⁰ pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus grandissait en sagesse, en taille et en grâce, sous le regard de Dieu et des hommes.)

PAROLE DE DIEU

Ph 2, 6-7

Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. Il a été reconnu homme à son aspect.

R/ Dieu, notre Père, béni soit ton Fils,

* Jésus, notre Sauveur ! (bis)

V/ Il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur,

* Jésus, notre Sauveur !

V/ Devenu semblable aux hommes,

il a demeuré parmi nous,

* Jésus, notre Sauveur !

R/ Dieu, notre Père, béni soit ton Fils,

* Jésus, notre Sauveur .



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Pourquoi nous as-tu fait cela ? Nous te cherchions tout angoissés. — Pourquoi me cherchiez-vous ?
Il me faut être chez mon Père.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pourquoi nous as-tu fait cela ? Nous te cherchions tout angoissés. — Pourquoi me cherchiez-vous ?
Il me faut être chez mon Père.)

INTERCESSION

Adorons le Fils de Dieu, qui a voulu avoir une famille humaine :

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as voulu te soumettre à Marie et à Joseph :
— enseigne-nous la valeur de l'obéissance et du respect.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as aimé tes parents, et tes parents t'aimaient ;
— établis les familles dans la paix et dans l'amour.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as accompli en tout les œuvres du Père :
— donne-nous de reconnaître en toi celui que le Père a envoyé.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Toi que Marie et Joseph ont retrouvé dans la maison du Père,
– apprends-nous à chercher d'abord le Royaume de Dieu.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

Tu as fait partager ta gloire éternelle à Marie et à Joseph :
– fais entrer ceux qui nous ont quittés dans la famille des saints.

R/ Jésus, notre modèle, Jésus, notre Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Tu as voulu, Seigneur Dieu,
que la Sainte Famille nous soit donnée en exemple ;
accorde-nous, dans ta bonté,
de pratiquer, comme elle, les vertus familiales
et d'être unis par les liens de ton amour,
avant de goûter la récompense éternelle
dans la joie de ta maison.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR ET DU SOIR DES SOLENNITÉS)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salut.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salut.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

En semaine

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embuches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



PSAUME DU VENDREDI I
pour la fête de la Sainte Famille en semaine

PSAUME 118 - IV

- ²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ²⁶ J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- ²⁷ Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- ²⁸ La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- ²⁹ Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- ³⁰ J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- ³¹ Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- ³² Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 25

- ¹ Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- ² Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.
- ³ J'ai devant les yeux ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,
- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.
- ⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
- ¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.

- ¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
- ¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 27

- ¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.
- ² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *
quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !
- ³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *
à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.
- ⁶ Bénì soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

⁷ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâce.

⁸ Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.

⁹ Sauve ton peuple, bénìs ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Retour à l'office : Tierce, Sexte ou None

26 décembre

Saint Étienne, premier martyr

Fête

Étienne est le premier martyr. Aussi son témoignage a-t-il toujours gardé une valeur exemplaire dans l'Église. Choisi comme chef de fil des Sept qui devaient décharger les Apôtres des tâches matérielles, il prit aussi sa part dans l'annonce de la Bonne Nouvelle. C'est en témoin du Christ ressuscité et en imitateur de sa passion, qu'il mourut à Jérusalem.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, [Ps. 94](#), [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des martyrs.

Psaume 94

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des martyrs.

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (**Ant.**)
- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guide par sa main. (**Ant.**)
- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tente et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (**Ant.**)

- ¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
- ¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des martyrs.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des martyrs.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des martyrs.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des martyrs.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des martyrs.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il est grand celui qui donne la vie,
plus grand, celui qui pardonne ;
il est bon, celui qui aime ses amis,
meilleur, celui qui donne sa vie
pour l'homme qui le blesse.
Dieu blessé,
Jésus, tu nous pardonnes.

Stance

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie
pour ceux qu'on aime.

Vous serez mes amis
si vous faites ma volonté.



Moi, le Maître et Seigneur,
je vous ai donné l'exemple.

Heureux serez-vous, sachant cela,
si vous donnez votre vie.

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie
pour ceux qu'on aime.

PSAUME 2

Ant. Étienne, rempli de l'Esprit Saint, les yeux fixés au ciel, vit Jésus dans la gloire de Dieu.

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- ⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- ⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »

⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +

Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.

⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.

¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Étienne, rempli de l'Esprit Saint, les yeux fixés au ciel, vit Jésus dans la gloire de Dieu.)

PSAUME 10

Ant. Blessé à mort, Étienne priait : Seigneur Jésus, reçois mon esprit.

- ¹ Après du Seigneur j'ai mon refuge.+
Comment pouvez-vous me dire :
oiseaux, fuyez à la montagne !
- ² Voici que les méchants tendent l'arc : +
ils ajustent leur flèche à la corde
pour viser dans l'ombre l'homme au cœur droit.
- ³ Quand sont ruinées les fondations,
que peut faire le juste ?
- ⁴ Mais le Seigneur, dans son temple saint, +
le Seigneur, dans les ciex où il trône,
garde les yeux ouverts sur le monde.
- Il voit, il scrute les hommes ; +
- ⁵ le Seigneur a scruté le juste et le méchant :
l'ami de la violence, il le hait.
- ⁶ Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, +
feu et soufre et vent de tempête ;
c'est la coupe qu'ils auront en partage.
- ⁷ Vraiment, le Seigneur est juste ; +
il aime toute justice :
les hommes droits le verront face à face.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Blessé à mort, Étienne priait : Seigneur Jésus, reçois mon esprit.)

PSAUME 16

Ant. Personne ne pouvait résister à l'Esprit qui parlait en lui.

- ¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.
- ³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.
- ⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;
- ⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.
- ⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.

- ⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.
- ⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.
- ¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.
- ¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapis en embuscade.
- ¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.
- ¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

¹⁵ Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Personne ne pouvait résister à l'Esprit qui parlait en lui.)

V/ Saisi par la détresse et l'angoisse,
je compte sur ta parole.

DU LIVRE DES ACTES DES APÔTRES 6, 8 – 7, 2a.44 – 8, 1a

Le martyr d'Étienne

Étienne, rempli de la grâce et de la puissance de Dieu, accomplissait parmi le peuple des prodiges et des signes éclatants. Intervinrent alors certaines gens de la synagogue dite des Affranchis, ainsi que des Cyrénéens et des Alexandrins, et aussi des gens originaires de Cilicie et de la province d'Asie. Ils se mirent à discuter avec Étienne, mais sans pouvoir résister à la sagesse et à l'Esprit qui le faisaient parler. Alors ils soudoyèrent des hommes pour qu'ils disent : « Nous l'avons entendu prononcer des paroles blasphématoires contre Moïse et contre Dieu. » Ils ameutèrent le peuple, les anciens et les scribes, et, s'étant saisis d'Étienne à l'improviste, ils l'amènèrent devant le Conseil suprême. Ils produisirent de faux témoins, qui disaient : « Cet individu ne cesse de proférer des paroles contre le Lieu saint et contre la Loi. Nous l'avons entendu affirmer que ce Jésus, le Nazaréen, détruirait le Lieu saint et changerait les coutumes que Moïse nous a transmises. » Tous ceux qui siégeaient au Conseil suprême avaient les yeux fixés sur Étienne, et ils virent que son visage était comme celui d'un ange.

Le grand prêtre demanda : « Cela est-il exact ? » Étienne dit alors : « Frères et pères, écoutez !

Nos pères, dans le désert, avaient la tente. Elle avait été faite d'après les ordres de Celui qui parlait à Moïse et qui lui en avait montré le modèle. Après avoir reçu cette tente, nos pères, avec Josué, la firent entrer dans le pays que les nations possédaient avant que Dieu les chasse loin du visage de nos pères. Cela dura jusqu'au temps de David. Celui-ci trouva grâce devant Dieu et il pria afin de trouver une demeure au Dieu de Jacob. Mais ce fut Salomon qui lui construisit une maison. Pourtant, le Très-Haut n'habite pas dans ce qui est fait de main d'homme, comme le dit le prophète : *Le ciel est mon trône, et la terre, l'escabeau de mes pieds. Quelle maison me bâtirez-vous, dit le Seigneur, quel sera le lieu de mon repos ? N'est-ce pas ma main qui a fait tout cela ?*

Vous qui avez la nuque raide, vous dont le cœur et les oreilles sont fermés à l'Alliance, depuis toujours vous résistez à l'Esprit Saint ; vous êtes bien comme vos pères ! Y a-t-il un prophète que vos pères n'aient pas persécuté ? Ils ont même tué ceux qui annonçaient d'avance la venue du Juste, celui-là que maintenant vous venez de livrer et d'assassiner. Vous qui aviez reçu la loi sur ordre des anges, vous ne l'avez pas observée. »

Ceux qui écoutaient ce discours avaient le cœur exaspéré et grinçaient des dents contre Étienne. Mais lui, rempli de l'Esprit Saint, fixait le ciel du regard : il vit la gloire de Dieu, et Jésus debout à la droite de Dieu. Il déclara : « Voici que je contemple les cieux ouverts et le Fils de l'homme debout à la droite de Dieu. » Alors ils poussèrent de grands cris et se bouchèrent les oreilles. Tous ensemble, ils se précipitèrent sur lui, l'entraînèrent hors de la ville et se mirent à le lapider. Les témoins avaient déposé leurs vêtements aux pieds d'un jeune homme appelé Saul. Étienne, pendant qu'on le lapidait, priait ainsi : « Seigneur Jésus, reçois mon esprit. » Puis, se mettant à genoux, il s'écria

d'une voix forte : « Seigneur, ne leur compte pas ce péché. » Et, après cette parole, il s'endormit dans la mort.

Quant à Saul, il approuvait ce meurtre.

R/ Qui perd sa vie, la trouvera !

Il n'est pas de plus grand amour
que de mourir pour celui qu'on aime.

Entourés que nous sommes de témoins,
marchons les yeux fixés sur le Christ.

HOMÉLIE DE SAINT FULGENCE DE RUSPE

La force de la charité

Hier nous avons célébré la naissance temporelle de notre Roi éternel ; aujourd'hui nous célébrons la passion triomphale de son soldat.

Hier, en effet, notre Roi, revêtu de notre chair, sortant du palais d'un sein virginal, a daigné visiter notre monde ; aujourd'hui le soldat sortant de la tente de son corps, est parti pour le ciel en triomphateur. ~

Notre Roi, alors qu'il est le Très-Haut, est venu vers nous dans l'humilité, mais il ne pouvait pas venir les mains vides. Il apportait à ses soldats un don magnifique, non seulement pour leur confier une richesse considérable, mais aussi pour les rendre absolument

invincibles dans le combat. Car il leur apportait le don de la charité, qui conduirait les hommes à partager la vie divine.

Ce qu'il apportait, il l'a distribué ; mais lui-même n'y a rien perdu car, s'il a transformé en richesse la pauvreté de ces fidèles, lui-même est resté comblé de trésors inépuisables.

La charité qui a fait descendre le Christ du ciel sur la terre, c'est elle qui a élevé saint Étienne de la terre jusqu'au ciel. La charité, qui existait d'abord chez le Roi, c'est elle qui, à sa suite, a resplendi chez le soldat. ~

Étienne, pour obtenir de recevoir la couronne que signifie son nom, avait pour armes la charité, et grâce à elle il était entièrement vainqueur. Par l'amour de Dieu, il n'a pas reculé devant l'hostilité des Juifs ; par l'amour du prochain, il a intercédé pour ceux qui le lapidaient. Par cette charité, il leur reprochait leur erreur, afin qu'ils se corrigent ; par cette charité, il priait pour ceux qui le lapidaient, afin que le châtiment leur soit épargné.

Fortifié par la charité, il a vaincu Saul qui s'opposait cruellement à lui et, après l'avoir eu comme persécuteur sur terre, il a obtenu de l'avoir pour compagnon dans le ciel. Sa sainte et persévérante charité désirait gagner à lui par la prière ceux qu'il n'avait pu convertir par ses avertissements. ~

Et voici que maintenant Paul partage la joie d'Étienne, il jouit avec Étienne de la gloire du Christ, il exulte avec Étienne, il règne avec lui. Là où Étienne est allé le premier, mis à mort par la lapidation de Paul, c'est là que Paul l'a suivi, secouru par les prières d'Étienne.

C'est ici la vraie vie, mes frères, celle où Paul n'est pas accablé pour le meurtre d'Étienne, mais où Étienne se réjouit de la compagnie de Paul parce que la charité apporte sa joie à l'un comme à l'autre. Chez Étienne, la charité a surmonté l'hostilité des Juifs ; chez Paul, la charité a recouvert une multitude de péchés. Chez l'un comme chez l'autre, la charité a pareillement obtenu de posséder le royaume des cieux.

La charité est donc la source et l'origine de tous les biens, une protection invincible, la route qui mène au ciel. Celui qui marche selon la charité ne pourra ni s'égarer, ni avoir de crainte. Elle dirige, elle protège, elle conduit au but.

C'est pourquoi, mes frères, puisque le Christ a dressé l'échelle de la charité, par laquelle tout chrétien peut monter au ciel, soyez courageusement fidèles à la pure charité, pratiquez-la entre vous et, en progressant dans la charité, faites votre ascension.

R/ Mettons au service les uns des autres
les dons reçus de l'Esprit.

Pour porter devant Dieu la cause de ses frères
Moïse plaça à leur tête des hommes valeureux.

Pour se consacrer à la prière et à la Parole,
les Apôtres désignèrent au service de leurs frères
des hommes remplis de l'Esprit.



HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Puisque nous célébrons la naissance au ciel
de bienheureux Étienne qui a su prier pour ses persécuteurs,
donne-nous, Seigneur, d'imiter ce que nous célébrons
pour apprendre à aimer jusqu'à nos ennemis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

R/ Premier martyr de la foi,
nous apprenons de toi
qu'annoncer Jésus vivant
exalte le courage
jusqu'au témoignage
du sang !

Quand tu prêches la Parole
à la foule qui t'immole,
tu vois s'ouvrir l'azur,
Étienne le pur,
et resplendir dans la lumière,
le Fils à la droite du Père.

De la pierre qui te perce
à la pierre qui transperce,
tu vois venir la mort,
Étienne le fort,
et dans le temps qu'elle pardonne,
ton âme au Seigneur s'abandonne.

W 82

PAUME 62

Ant. Mon Dieu, après toi languit ma chair qui a souffert pour toi.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut miex que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient. [10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon Dieu, après toi languit ma chair qui a souffert pour toi.)

CANTIQUE DES TROIS ENFANTS (Dn 3)

AT 41

Ant. Étienne a vu les cieux ouverts et le Christ reçoit son esprit.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁸ Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁵⁹ Vous, les cieux,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁰ et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,

61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,

63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,

64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,

66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,

73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,

76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,

79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénéissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Étienne a vu les cieux ouverts et le Christ reçoit son esprit.)

PSAUME 149

Ant. Je vois les cieux ouverts et Jésus, debout, à la droite du Père.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je vois les cieux ouverts et Jésus, debout, à la droite du Père.)

PAROLE DE DIEU

Ac 6, 2b-5a

Il n'est pas bon que nous délaissions la parole de Dieu pour servir aux tables. Cherchez plutôt, frères, sept d'entre vous, des hommes qui soient estimés de tous, remplis d'Esprit Saint et de sagesse, et nous les établirons dans cette charge. En ce qui nous concerne, nous resterons assidus à la prière et au service de la Parole.

R/ Seigneur Jésus, reçois mon esprit. (bis)

V/ Ne leur compte pas ce péché.

R/ Seigneur Jésus, reçois mon esprit.

R/ Je vois le Fils de l'homme
à la droite de Dieu.

R/ Seigneur Jésus, reçois mon esprit.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Les portes du ciel s'ouvrent pour Étienne : il reçoit, le premier, la couronne des martyrs.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les portes du ciel s'ouvrent pour Étienne : il reçoit, le premier, la couronne des martyrs.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
— donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
— accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
— fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
— fais-nous vaincre les tentations de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Puisque nous célébrons la naissance au ciel
de bienheureux Étienne qui a su prier pour ses persécuteurs,
donne-nous, Seigneur, d'imiter ce que nous célébrons
pour apprendre à aimer jusqu'à nos ennemis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 10-11

Dieu de toute grâce, lui qui, dans le Christ Jésus, vous a appelés à sa gloire éternelle, vous rétablira lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous rendra inébranlables. À lui la souveraineté pour les siècles. Amen.

V/ Le Seigneur l'a revêtu de la robe d'allégresse :
il a posé sur sa tête une couronne de beauté.

ORAISON

Puisque nous célébrons la naissance au ciel
de bienheureux Étienne qui a su prier pour ses persécuteurs,
donne-nous, Seigneur, d'imiter ce que nous célébrons
pour apprendre à aimer jusqu'à nos ennemis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Jc 1, 12

Heureux l'homme qui supporte l'épreuve avec persévérance, car, sa valeur une fois vérifiée, il recevra la couronne de la vie promise à ceux qui aiment Dieu.

V/ Sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur.

ORAISON

Puisque nous célébrons la naissance au ciel
de bienheureux Étienne qui a su prier pour ses persécuteurs,
donne-nous, Seigneur, d'imiter ce que nous célébrons
pour apprendre à aimer jusqu'à nos ennemis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Sg 3, 1-2a. 3B

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu ; aucun tourment n'a de prise sur eux. Aux yeux de l'insensé, ils ont paru mourir ; mais ils sont dans la paix.

V/ Il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

ORAISON

Puisque nous célébrons la naissance au ciel
de bienheureux Étienne qui a su prier pour ses persécuteurs,
donne-nous, Seigneur, d'imiter ce que nous célébrons
pour apprendre à aimer jusqu'à nos ennemis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou Christe Redemptor ómnium

PSAUME 109

Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *

il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.)

PSAUME 129

Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qu'i subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

7 Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.

12 Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

13 Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

14 en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *

16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 5b.7

Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres. Si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres, et le sang de Jésus, son Fils, nous purifie de tout péché.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a demeuré parmi nous.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Un silence paisible enveloppait toutes choses, la nuit en était au milieu de son cours ; alors la Parole puissante s'élança du trône royal, alléluia !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un silence paisible enveloppait toutes choses, la nuit en était au milieu de son cours ; alors la Parole puissante s'élança du trône royal, alléluia !)

INTERCESSION

Par le mystère de ton incarnation
par ta naissance et ton enfance,
par ta vie toute consacrée,

R/ Délivre-nous, Seigneur Jésus !

Par ton labeur et ta fatigue,
par tes marches et ta parole,
par tes rencontres avec les pécheurs,

R/ Délivre-nous, Seigneur Jésus !

Par l'agonie de ta passion,
par ta solitude et ta croix,
par ta mort et ta sépulture,

R/ Délivre-nous, Seigneur Jésus !

Par ta résurrection et ton ascension,
par le don du Saint-Esprit,
par ta joie et par ta gloire,

R/ Délivre-nous, Seigneur Jésus !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Puisque nous célébrons la naissance au ciel
de bienheureux Étienne qui a su prier pour ses persécuteurs,
donne-nous, Seigneur, d'imiter ce que nous célébrons
pour apprendre à aimer jusqu'à nos ennemis.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



27 décembre

Saint Jean, Apôtre et évangéliste

Fête

L'apôtre Jean a vécu dans l'intimité du Christ, qu'il avait rencontré sur le bord du lac de Génésareth, il a été le témoin de sa transfiguration et de son agonie ; il a vu mourir Jésus et l'a déposé dans son tombeau. Au matin de Pâques, il a été le premier à croire en sa résurrection. C'est de tout cela qu'il a transmis en ses écrits le témoignage ébloui.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, [Ps. 94](#), [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi.

Psaume 94

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi.

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (**Ant.**)
- ⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
- ⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guide par sa main. (**Ant.**)
- Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
- ⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentaton et de défi,
- ⁹ où vos pères m'ont tente et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (**Ant.**)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 66

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus Christ, Parole éternelle du Père, louange à toi.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

C'est un corps glorieux
Que le Corps du Seigneur,
Pour y reposer mon cœur
Nul autre je ne veux.

C'est un pain savoureux
Que le Pain du Seigneur,
Pour fortifier mon cœur
Nul autre je ne veux.

C'est un grain fructueux
Que le Grain du Seigneur,
Pour ensemençer mon cœur
Nul autre je ne veux.

C'est un sang généreux
Que le Sang du Seigneur,
Pour purifier mon cœur
Nul autre je ne veux.

C'est un don merveilleux
Que l'Amour du Seigneur,
Pour transfigurer mon cœur
Nul autre je ne veux.

PSAUME 18 A

Ant. Jean est venu comme témoin du Verbe de Dieu pour rendre témoignage de ce qu'il a vu.

² Les ciex proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;

⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

Là, se trouve la demeure du soleil : +
⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jean est venu comme témoin du Verbe de Dieu pour rendre témoignage de ce qu'il a vu.)

PSAUME 63

Ant. C'est lui l'Apôtre que Jésus aimait.

² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.

³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.

⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,

⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.

⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »

⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !

⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,

⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est lui l'Apôtre que Jésus aimait.)

PSAUME 96

Ant. Jean reposa sur la poitrine du Seigneur à la dernière Cène. Heureux l'Apôtre à qui furent révélés les secrets du Royaume.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
- ² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.
- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.
- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +

car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.

- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jean reposa sur la poitrine du Seigneur à la dernière Cène. Heureux l'Apôtre à qui furent révélés les secrets du Royaume.)

V/ Il nous a rapporté les titres du Seigneur,
sa puissance, et ses merveilles.

DE LA 1^{re} LETTRE DE JEAN 1, 1 – 2, 3

Parole de vie et Lumière de Dieu

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous. Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons à vous aussi, pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous. Or nous sommes, nous aussi, en communion avec le Père et avec son Fils, Jésus Christ. Et nous écrivons cela, afin que notre joie soit parfaite.

Tel est le message que nous avons entendu de Jésus Christ et que nous vous annonçons : Dieu est lumière ; en lui, il n'y a pas de ténèbres. Si nous disons que nous sommes en communion avec lui, alors que nous marchons dans les ténèbres, nous sommes des menteurs, nous ne faisons pas la vérité. Mais si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres, et le sang de Jésus, son Fils, nous purifie de tout péché. Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes, et la vérité n'est pas en nous. Si nous reconnaissons nos péchés, lui qui est fidèle et juste va jusqu'à pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice. Si nous disons que nous sommes sans péché, nous faisons de lui un menteur, et sa parole n'est pas en nous.

Mes petits enfants, je vous écris cela pour que vous évitiez le péché. Mais si l'un de nous vient à pécher, nous avons un défenseur devant le Père : Jésus Christ, le Juste. C'est lui qui, par son sacrifice, obtient le pardon de nos péchés, non seulement les nôtres, mais encore ceux du monde entier.

Voici comment nous savons que nous le connaissons : si nous gardons ses commandements.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

Nous vous annonçons la vie éternelle
qui était tournée vers le Père
et s'est manifestée à vous.

Nous vous l'annonçons
pour que vous soyez en communion avec nous.



Notre communion
est avec le Père et son Fils Jésus.
Croyez en lui et vous aurez la vie.

R/ Voyez quel grand amour nous est donné !

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR LA 1^{re} LETTRE DE JEAN

La vie s'est manifestée dans la chair

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons contemplé de nos yeux, et que nos mains ont touché, c'est le Verbe de la vie. Y a-t-il quelqu'un qui touche de ses mains le Verbe de la vie, sinon parce que le Verbe s'est fait chair et qu'il a établi sa demeure parmi nous ?

Or, ce Verbe qui s'est fait chair pour être touché de nos mains, il a commencé d'être chair dans le sein de la Vierge Marie. Mais il n'a pas alors commencé d'être le Verbe, car il était *depuis le commencement*, dit saint Jean. Voyez comme sa Lettre confirme son Évangile, où naguère vous avez entendu lire : *Au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu.*

Peut-être que certains entendent *le Verbe de la vie* comme une formule quelconque pour désigner le Christ, et non pas précisément le corps du Christ, que les mains ont touché. Mais voyez la suite : *Oui, la vie s'est manifestée.* Le Christ est donc le Verbe de la vie.

Et comment cette vie s'est-elle manifestée ? Car, si elle était dès le commencement, elle ne s'était pas manifestée aux hommes : elle s'était manifestée aux Anges, qui la

voyaient et qui s'en nourrissaient comme de leur pain. C'est ce que dit l'Écriture : *L'homme a mangé le pain des Anges.*

Donc, la Vie elle-même s'est manifestée dans la chair : elle a été placée, en effet, en état de manifestation pour qu'une réalité visible seulement par le cœur pût être aussi visible aux yeux, afin de guérir les cœurs. C'est par le cœur seul qu'on voit le Verbe, tandis que la chair est vue aussi par les yeux. C'est la chair qui nous permettait de voir le Verbe. Le Verbe s'est fait chair, une chair que nous puissions voir, afin que soit guéri en nous ce qui pourrait voir le Verbe. ~

Nous portons témoignage, dit saint Jean : *nous vous annonçons cette vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée en nous*, c'est-à-dire qui s'est manifestée parmi nous ; on dirait plus clairement : qui s'est manifestée à nous.

Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons. Que votre charité soit attentive : *Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons.* Eux, ils ont vu le Seigneur lui-même présent dans la chair, ils ont entendu les paroles tombant de sa bouche et ils nous les ont annoncées. Mais nous, si nous avons entendu, nous n'avons pas vu.

Sommes-nous donc moins favorisés que ceux qui ont vu et entendu ? En ce cas, pourquoi ajoute-t-il : *pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous* ? Eux ont vu ; nous, nous n'avons pas vu ; et pourtant nous sommes en communion avec eux, parce que nous avons une foi commune. ~

Et notre communion est avec Dieu le Père et Jésus Christ son Fils. Et c'est nous qui écrivons cela, ajoute saint Jean, *pour que vous ayez la plénitude de la joie.* Cette plénitude de la joie, il la fait consister précisément dans la communion, dans l'amour, dans l'unité.

R/ Dieu n'est pas le Dieu des morts,
mais des vivants.
Tous en effet, vivent par lui.

Ceux qui ont été jugés dignes de la résurrection
ne peuvent plus mourir.

Ils sont pareils aux anges, et sont enfants de Dieu,
fils de la résurrection.

Va, prends ton repos, et tu te lèveras, toi aussi,
à la fin des jours.

HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règnes à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Seigneur Dieu,
tu nous as ouvert les profondeurs ineffables de ton Verbe
grâce au bienheureux apôtre Jean ;
nous t'en prions, accorde-nous
de saisir avec une intelligence éclairée
la parole qu'il a si bien fait retentir à nos oreilles.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,

qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Une parole a suffi,
Jean a trouvé le Messie,
Le Fils de l'homme, le Maître.
Il le cherchait pour le connaître,
Jésus l'invite en sa demeure
Vers la dixième heure.
Jésus, lumière du monde,
Heureux celui qui te rencontre !

Vient le repas du Seigneur,
Au soir de paix et d'adieu,
Et Jean écoute la source :

Le lendemain il la voit sourdre
Du cœur percé d'une lance
En gage d'alliance.
Ô Christ, époux de l'Église,
Abreuve-la de cette eau vive !

Voici la nuit qui descend,
Il faut redire aux vivants
L'Épiphanie de lumière :
Le don de Dieu reprend la terre
Car tout est grâce et Jean célèbre
Les signes du Verbe.
Seigneur, splendeur de la gloire,
Toi seul éclaires notre histoire.

PAUME 62

Ant. Heureux es-tu, Jean l'Évangéliste, toi le bien-aimé du Seigneur !

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- 4 Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- 5 Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- 6 Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- 7 Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- 8 Oui, tu es venuu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- 9 Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.
[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureux es-tu, Jean l'Évangéliste, toi le bien-aimé du Seigneur !)

CANTIQUE DES TROIS ENFANTS (Dn 3)

AT 41

Ant. À saint Jean, le disciple au cœur pur, Jésus confia la Vierge Marie, sa mère très pure.

- 57 Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

- 69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- 70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- 72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- 73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- 76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
- 77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
- 79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 56 Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. À saint Jean, le disciple au cœur pur, Jésus confia la Vierge Marie, sa mère très pure.)

PSAUME 149

Ant. Le disciple que Jésus aimait le reconnut sur le rivage et s'écria : C'est le Seigneur, alléluia.

- 1 Chantez au Seigner un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblee de ses fidèles !
- 2 En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- 3 Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- 4 Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- 5 Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- 6 Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épee à deux tranchants.
- 7 Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,

- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le disciple que Jésus aimait le reconnut sur le rivage et s'écria : C'est le Seigneur, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ac 4, 19-20

Pierre et Jean dirent au grand Conseil des Juifs : Est-il juste devant Dieu de vous écouter, plutôt que d'écouter Dieu ? À vous de juger. Quant à nous, il nous est impossible de nous taire sur ce que nous avons vu et entendu.

R/ Vivante est la Parole de Dieu,
* Plus pénétrante qu'un glaive. (bis)

V/ Fils d'homme, porte-leur ma Parole.
* Plus pénétrante qu'un glaive.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Vivante est la Parole de Dieu,
* Plus pénétrante qu'un glaive.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Le Verbe s'est fait chair, il a demeuré parmi nous et nous avons vu sa gloire, alléluia.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- ⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Verbe s'est fait chair, il a demeuré parmi nous et nous avons vu sa gloire, alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Prenons appui sur la foi qui nous vient des Apôtres et prions Dieu pour son peuple saint :

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Père, tu as voulu que ton Fils ressuscité se manifeste à tes Apôtres,
— fais de nous les témoins de sa résurrection.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils porter aux pauvres la Bonne Nouvelle,
– donne-nous d'annoncer l'Évangile.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils semer la parole,
– envoie des ouvriers à ta moisson.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

Toi qui as envoyé ton Fils réconcilier le monde avec toi par son propre sang,
– fais de nous des instruments de paix.

R/ Souviens-toi de ton Église, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as ouvert les profondeurs ineffables de ton Verbe
grâce au bienheureux apôtre Jean ;
nous t'en prions, accorde-nous
de saisir avec une intelligence éclairée
la parole qu'il a si bien fait retentir à nos oreilles.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

2 Co 5, 19b-20

Dieu a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

V/ Par toute la terre, a retenti leur voix,
leur parole jusqu'au bout du monde.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as ouvert les profondeurs ineffables de ton Verbe
grâce au bienheureux apôtre Jean ;
nous t'en prions, accorde-nous
de saisir avec une intelligence éclairée
la parole qu'il a si bien fait retentir à nos oreilles.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

PSAUMES de la semaine en cours (SEMAINE IV ou SEMAINE I)

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 12a.14

Par les mains des Apôtres, beaucoup de signes et de prodiges s'accomplissaient dans le peuple. De plus en plus, des foules d'hommes et de femmes, en devenant croyants, s'attachaient au Seigneur.

V/ Ils ont gardé les volontés du Seigneur,
les lois qu'il leur donna.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as ouvert les profondeurs ineffables de ton Verbe
grâce au bienheureux apôtre Jean ;
nous t'en prions, accorde-nous
de saisir avec une intelligence éclairée
la parole qu'il a si bien fait retentir à nos oreilles.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(NONE)

None

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 41-42

Les Apôtres, quittant le Conseil suprême, repartaient tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus. Tous les jours, au Temple et dans leurs maisons, sans cesse, ils enseignaient et annonçaient la Bonne Nouvelle : le Christ, c'est Jésus.

V/ Réjouissez-vous, exultez, dit le Seigneur,
vos noms sont inscrits dans les cieux.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as ouvert les profondeurs ineffables de ton Verbe
grâce au bienheureux apôtre Jean ;
nous t'en prions, accorde-nous
de saisir avec une intelligence éclairée
la parole qu'il a si bien fait retentir à nos oreilles.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou Christe Redemptor omnium

PSAUME 109

Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.)

PSAUME 129

Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,

Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 3-4

Quand Dieu a envoyé son propre Fils dans notre condition humaine de pécheurs pour vaincre le péché, il a fait ce que la loi de Moïse ne pouvait pas faire à cause de la faiblesse humaine : il a détruit le péché dans l'homme charnel. Il voulait ainsi que les exigences de la Loi se réalisent en nous qui ne vivons pas sous l'emprise de la chair, mais de l'Esprit.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a demeuré parmi nous.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. En toi sont accomplies, Vierge Marie, les prophéties qui concernaient le Christ : vierge, tu as conçu, et vierge, tu enfantes.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En toi sont accomplies, Vierge Marie, les prophéties qui concernaient le Christ : vierge, tu as conçu, et vierge, tu enfantes.)

INTERCESSION

Jésus, lumière du monde,
tu as pris en pitié ceux qui marchaient dans les ténèbres, accueille nos prières pour le salut des hommes.

R/ Dieu-avec-nous, exauce-nous !

Bénis ton peuple, donne-lui le bonheur.

R/ Dieu-avec-nous, exauce-nous !

Accorde aux nations de chercher la justice et de la trouver.

R/ Dieu-avec-nous, exauce-nous !

Inspire aux chefs d'état des pensées de paix.

R/ Dieu-avec-nous, exauce-nous !

Accueille en toi ceux qui ont franchi la mort.

R/ Dieu-avec-nous, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu nous as ouvert les profondeurs ineffables de ton Verbe
grâce au bienheureux apôtre Jean ;
nous t'en prions, accorde-nous
de saisir avec une intelligence éclairée
la parole qu'il a si bien fait retentir à nos oreilles.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



28 décembre

Les Saints Innocents, martyrs

Fête

Depuis au moins le VI^e siècle, l'Église honore dans les jours de la Nativité du Seigneur les Saints Innocents. Ces enfants tués par Hérode constituent les prémices des rachetés. Par leur mort, la croix est venue se planter près de la crèche.

| [Introduction](#) | [Lectures](#) | [Laudes](#) | [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) | [Complies](#) |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, [Ps. 94](#), [Ps. 66](#), [Ps. 99](#) ou [Ps. 23](#). Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le [Ps. 94](#))

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des saints innocents.

Psaume 94

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des saints innocents.

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guide par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentaton et de défi,

⁹ où vos pères m'ont tente et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des saints innocents.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 66

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des saints innocents.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des saints innocents.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des saints innocents.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Venez, adorons le Christ en sa naissance : il est la gloire des saints innocents.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Pourquoi ce lourd silence,
Dieu caché,
Quand tombent sous le glaive
Les innocents ?
Ta Parole n'est proférée
Que par les cris d'un enfant ;
Un jour il nous dira
De quel amour tu nous aimes.

Il vient parmi les hommes,
Dieu caché,
Pour mettre enfin le glaive
A son fourreau.
Mais le prix qu'il devra livrer,
C'est tout son corps au bourreau :
Le monde alors verra
De quel amour tu nous aimes.

Où donc est ta victoire,
Dieu caché,
Quand tombe sous le glaive
L'Homme innocent ?
Dans la force de pardonner
Au bras qui verse le sang !
Car nous savons déjà
De quel amour tu nous aimes.

F 112

PSAUME 2

Ant. Garde tes enfants de tout mal, mon Dieu, mon Roi !

- ¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?
² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
⁴ Celui qui règne dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »

⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +

Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.

⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.

⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »

¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.

¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Garde tes enfants de tout mal, mon Dieu, mon Roi !)

PSAUME 32 - I

Ant. Les enfants de Bethléem ont été rachetés d'entre les hommes comme prémices pour Dieu et pour l'Agneau.

- ¹ Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes !
Hommes droits, à vous la louange !
- ² Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.
- ³ Chantez-lui le cantique nouveau,
de tout votre art soutenez l'ovation.
- ⁴ Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
- ⁵ Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour.
- ⁶ Le Seigneur a fait les cieux par sa parole,
l'univers, par le souffle de sa bouche.
- ⁷ Il amasse, il retient l'eau des mers ;
les océans, il les garde en réserve.
- ⁸ Que la crainte du Seigneur saisisse la terre,
que tremblent devant lui les habitants du monde !
- ⁹ Il parla, et ce qu'il dit exista ;
il commanda, et ce qu'il dit survint.
- ¹⁰ Le Seigneur a déjoué les plans des nations,
anéanti les projets des peuples.
- ¹¹ Le plan du Seigneur demeure pour toujours,
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les enfants de Bethléem ont été rachetés d'entre les hommes comme prémices pour Dieu et pour l'Agneau.)

PSAUME 32 - II

Ant. Saints dans le ciel, jubilez pour le Seigneur.

¹² Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !

¹³ Du haut des cieux, le Seigneur regarde :
il voit la race des hommes.

¹⁴ Du lieu qu'il habite, il observe
tous les habitants de la terre,

¹⁵ lui qui forme le cœur de chacun,
qui pénètre toutes leurs actions.

¹⁶ Le salut d'un roi n'est pas dans son armée,
ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.

¹⁷ Illusion que des chevaux pour la victoire :
une armée ne donne pas le salut.

¹⁸ Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,

- ¹⁹ pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.
- ²⁰ Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.
- ²¹ La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint.
- ²² Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Saints dans le ciel, jubilez pour le Seigneur.)

- V/ Compagnons de l'Agneau, ils chantent sans fin :
Gloire à toi, Seigneur.

DU LIVRE DE L'ÉXODE 1, 8-16.22

Meurtre des enfants des Hébreux en Égypte

Un nouveau roi vint au pouvoir en Égypte. Il n'avait pas connu Joseph. Il dit à son peuple : « Voici que le peuple des fils d'Israël est maintenant plus nombreux et plus puissant que nous. Prenons donc les dispositions voulues pour l'empêcher de se multiplier. Car, s'il y avait une guerre, il se joindrait à nos ennemis, combattrait contre nous, et ensuite il sortirait du pays. » On imposa donc aux fils d'Israël des chefs de corvée

pour les accabler de travaux pénibles. Ils durent bâtir pour Pharaon les villes d'entre-pôts de Pithome et de Ramsès. Mais, plus on les accablait, plus ils se multipliaient et proliféraient, ce qui les fit détester. Les Égyptiens soumirent les fils d'Israël à un dur esclavage et leur rendirent la vie intenable à force de corvées : préparation de l'argile et des briques et toutes sortes de travaux à la campagne ; tous ces travaux étaient pour eux un dur esclavage.

Alors le roi d'Égypte parla aux sages-femmes des Hébreux dont l'une s'appelait Shifra et l'autre Poua ; il leur dit : « Quand vous accoucherez les femmes des Hébreux, regardez bien le sexe de l'enfant : si c'est un garçon, faites-le mourir ; si c'est une fille, laissez-la vivre. » Pharaon donna cet ordre à tout son peuple : « Tous les fils qui naîtront aux Hébreux, jetez-les dans le Nil. Ne laissez vivre que les filles. »

R/ Pourquoi ce lourd silence,
Dieu caché,
Quand tombent sous le glaive
Les innocents ?
Ta Parole n'est proférée
Que par les cris d'un enfant !
Un jour il nous dira
De quel amour tu nous aimes.

HOMÉLIE DE SAINT QUODVULTDEUS AUX CATÉCHUMÈNES, SUR LE SYMBOLE

Enfants et témoins du Christ

Un petit enfant vient de naître : c'est le grand Roi. ~ Les mages arrivent d'un lointain pays. Ils viennent adorer celui qui est encore couché dans la crèche, mais qui règne au

ciel et sur terre. Quand les mages annoncent la naissance du Roi, Hérode est pris d'inquiétude ; pour ne pas perdre son trône, il veut le tuer, alors que, s'il avait cru en lui, il aurait été ici-bas en sécurité, et dans la vraie vie, il aurait régné sans fin. ~

Pourquoi as-tu peur, Hérode, en apprenant la naissance du Roi ? Il ne vient pas pour te détrôner, mais pour triompher du diable. Et comme tu ne comprends pas cela, tu es inquiet et tu entres en fureur ; et afin de perdre le seul enfant que tu recherches, tu es assez cruel pour en faire mourir un si grand nombre.

Tu ne recules ni devant l'amour des mères éplorées, ni devant le deuil des pères pleurant leurs fils, ni devant les hurlements et les gémissements des tout-petits. Tu assassines ces faibles corps parce que la peur assassine ton cœur. Et tu t'imagines, si tu réalises tes désirs, que tu pourras vivre longtemps, alors que c'est la Vie elle-même que tu cherches à détruire.

Celui qui est la source de la grâce, à la fois petit et grand, qui est couché dans la crèche, épouvante ton trône. Il agit par toi, sans que tu connaisses ses desseins, et il délivre les âmes de la captivité du diable. Il accueille les fils de ses ennemis et les adopte pour ses enfants.

Ces tout-petits meurent pour le Christ sans le savoir, les parents pleurent la mort de ces martyrs ; et ceux qui ne parlent pas encore, le Christ les rend capables d'être ses témoins. Voilà comment il règne, lui qui était venu régner ainsi. Voici que déjà le libérateur accomplit la libération et que le sauveur apporte le salut.

Mais toi, Hérode, ignorant tout cela, tu es inquiet et tu entres en fureur ; et tandis que tu t'irrites contre un petit enfant, tu lui rends déjà hommage, mais tu l'ignores. ~

Qu'il est grand, le don de la grâce ! Par quels mérites ces enfants ont-ils obtenu d'être ainsi des vainqueurs ? Ils ne parlent pas encore, et ils confessent le Christ. Leurs corps sont encore incapables d'engager la lutte, et ils remportent déjà la palme de la victoire.

R/ Où donc est ta victoire,
Dieu caché,
Quand tombe sous le glaive
L'Homme innocent ?
Dans la force de pardonner
Au bras qui verse le sang !
Car nous savons déjà
De quel amour tu nous aimes.

HYMNE DE LOUANGE

(*TE DEUM*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.



Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Seigneur Dieu,
aujourd'hui, sans parler mais en mourant,
les martyrs innocents ont proclamé ta louange ;
fais que notre vie toute entière
témoigne de la foi que notre bouche proclame.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

L'enfant juif,
L'enfant captif,
Dans la nuit succombe.
Il est mort
Sous l'étoile d'or.
Écoutez pleurer Rachel
Au lendemain de Noël,
Souvenez-vous de ses fils
Traqués dans l'ombre.

L'Enfant Dieu
Est l'un d'entre eux,
Et les hommes tremblent.

Son amour
Les a pris de court.
À quoi sert de supplicier
Les innocents par milliers,
Quand le Royaume est à ceux
Qui leur ressemblent ?

Le vrai Roi
Se heurte aux lois,
Aux puissants du monde.
Quel péril
Leur annonce-t-il ?
Il vient rendre aux opprimés
La liberté bafouée,
Nous dresserons une croix
Pour lui répondre.

L'Enfant né
Pour nous sauver
Rougira la terre :
Sang précieux
De l'Agneau de Dieu.
L'Innocent nous purifie,
Sa mort fait sourdre la vie,
Et le pécheur pardonné
Retourne au Père.

PAUME 62

Ant. Vêtus de blanc, ils marcheront avec le Seigneur, car ils sont innocents.

- ² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.
- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vêtus de blanc, ils marcheront avec le Seigneur, car ils sont innocents.)

CANTIQUE DES TROIS ENFANTS (Dn 3)

AT 41

Ant. Ils témoignent pour Dieu en mourant, sans parler ils chantent sa louange.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,

⁶⁴ vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

⁶⁵ Vous tous, souuffles et vents,
bénissez le Seigneur,

⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

⁷⁰ et vous, la glaçe et la neige,
bénissez le Seigneur !

⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,

⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, oceans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

- ⁸⁶ Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Ils témoignent pour Dieu en mourant, sans parler ils chantent sa louange.)

PSAUME 149

Ant. Par la bouche des enfants, tu reçois louange.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par la bouche des enfants, tu reçois louange.)

PAROLE DE DIEU

Ap 14, 4b-5

Ils ont été pris d'entre les hommes, achetés comme prémices pour Dieu et pour l'Agneau.
Dans leur bouche, on n'a pas trouvé de mensonge ; ils sont sans tache.

R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage. (bis)

V/ Plus de mort ni de pleur,
plus de cri ni de peine.
R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.

V/ Allégresse et joie dans leur cœur.
R/ Un bonheur sans fin illuminera leur visage.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Les innocents mis à mort pour le Christ suivent l'Agneau très pur ; ils chantent sans fin : Gloire à toi, Seigneur !

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les innocents mis à mort pour le Christ suivent l'Agneau très pur ; ils chantent sans fin : Gloire à toi, Seigneur !)

LOUANGE ET INTERCESSION

Rendons gloire au Christ, dont la splendeur
est chantée par la bouche des enfants, des tout-petits et acclamons-le :

R/ Nous t'implorons, Seigneur de gloire !

Pour toi les enfants de Bethléem ont donné le témoignage de leur sang,
– accorde-nous de témoigner de toi devant les hommes par toute notre vie.

R/ Nous t'implorons, Seigneur de gloire !

Tu as lavé leurs vêtements dans ton sang,
– purifie-nous de tout péché.

R/ Nous t'implorons, Seigneur de gloire !

Tu as fait de ces enfants martyrs les prémices de ton royaume,
– accorde-nous de trouver une place parmi tes convives.

R/ Nous t'implorons, Seigneur de gloire !

Enfant, tu as connu la persécution et l'exil,
– veille sur l'enfance en proie à la famine, à la guerre et au malheur.

R/ Nous t'implorons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

ou

Avec les martyrs qui ont donné leur vie pour la Parole de Dieu, louons notre Sauveur, le témoin fidèle :

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui ont accepté de mourir pour témoigner de la foi,
– donne-nous l'esprit de liberté.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui ont versé leur sang pour confesser ton nom,
– accorde-nous la force de la foi.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui t'ont suivi sur le chemin de la croix,
– fortifie-nous dans les épreuves.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

Par les martyrs qui ont lavé leur robe dans le sang de l'Agneau,
– fais-nous vaincre les tentations de ce monde.

R/ Nous t'acclamons, Seigneur de gloire !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
aujourd'hui, sans parler mais en mourant,
les martyrs innocents ont proclamé ta louange ;
fais que notre vie toute entière
témoigne de la foi que notre bouche proclame.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Cf. Lm 1, 16

Je pleure : mes deux yeux se liquéfient. Mes fils, les voilà ruinés, car l'ennemi a été le plus fort.

V/ Le Seigneur les a revêtus de la robe d'allégresse :
il a posé sur leur tête une couronne de beauté.

ORAISON

Seigneur Dieu,
aujourd'hui, sans parler mais en mourant,
les martyrs innocents ont proclamé ta louange ;
fais que notre vie toute entière
témoigne de la foi que notre bouche proclame.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

PSAUMES de la semaine en cours (SEMAINE IV ou SEMAINE I)

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

PAROLE DE DIEU

Lm 2, 11

Mes yeux sont usés par les larmes, mes entrailles frémissent ; je vomis par terre ma bile face au malheur de la fille de mon peuple, alors que défont petits enfants et nourrissons sur les places de la cité.

V/ Les justes vivront éternellement,
leur récompense est auprès du Seigneur.

ORAISON

Seigneur Dieu,
aujourd'hui, sans parler mais en mourant,
les martyrs innocents ont proclamé ta louange ;
fais que notre vie toute entière
témoigne de la foi que notre bouche proclame.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

PSAUMES de la semaine en cours (SEMAINE IV ou SEMAINE I)

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir PSAUMES GRADUELS

PAROLE DE DIEU

Jr 31, 16.17a

Retiens le cri de tes pleurs et les larmes de tes yeux. Car il y a un salaire pour ta peine,
il y a un espoir pour ton avenir, — oracle du Seigneur

V/ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.

ORAISON

Seigneur Dieu,
aujourd'hui, sans parler mais en mourant,
les martyrs innocents ont proclamé ta louange ;
fais que notre vie toute entière
témoigne de la foi que notre bouche proclame.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou Christe Redemptor ómnium

PSAUME 109

Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.)

PSAUME 129

Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qu'i subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

7 Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.

12 Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

13 Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
14 en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- 15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- 16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- 17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.
- 18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.
- 19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
- 20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,
- faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.)

PAROLE DE DIEU

Ep 2, 3b-5

Nous étions, de par nous-mêmes, voués à la colère comme tous les autres. Mais Dieu est riche en miséricorde ; à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions des morts par suite de nos fautes, il nous a donné la vie avec le Christ : c'est bien par grâce que vous êtes sauvés.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a demeuré parmi nous.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. La Vierge sainte et pure a mis au monde notre Dieu. Adorons l'enfant qu'elle nourrit : il vient pour nous sauver.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Vierge sainte et pure a mis au monde notre Dieu. Adorons l'enfant qu'elle nourrit : il vient pour nous sauver.)

INTERCESSION

Dieu d'amour et de paix, renouvelle la foi des chrétiens ; qu'ils demeurent fidèles à rendre grâce pour l'incarnation de ton Fils,

R/ par la grâce de Jésus.

Affermis la confiance des malades et des infirmes,

R/ par la grâce de Jésus.

Secours des pauvres et des vieillards,

R/ par la grâce de Jésus.

Relève les accablés,

R/ par la grâce de Jésus.

Rends l'espoir aux désespérés,

R/ par la grâce de Jésus.

Console les cœurs en deuil,

R/ par la grâce de Jésus.

Souviens-toi des prisonniers,

R/ par la grâce de Jésus.

Soutiens les exilés,

R/ par la grâce de Jésus.

Par la louange de gloire qui annonçait la naissance de ton Fils, accorde à ceux qui meurent de te louer dans l'assemblée des cieux,

R/ par la grâce de Jésus.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
aujourd'hui, sans parler mais en mourant,
les martyrs innocents ont proclamé ta louange ;
fais que notre vie toute entière
témoigne de la foi que notre bouche proclame.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



29 décembre

5^e Jour dans l'octave de la Nativité

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
Joie du ciel sur la terre !

Pour tes merveilles, Seigneur Dieu,
Ton peuple te rend grâce :
Ami des hommes, sois béni
Pour ton règne qui vient !
À toi les chants de fête,
Par ton Fils bien-aimé,
dans l'Esprit.

Sauveur du monde, Jésus Christ,
Écoute nos prières :
Agneau de Dieu, vainqueur du mal,
Sauve-nous du péché !

Dieu Saint, splendeur du Père,
Dieu vivant, le Très-Haut,
le Seigneur.

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
Joie du ciel sur la terre !

F 156

où l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 45

Ant. Cet enfant, né de la Vierge, se nommera Emmanuel, Dieu-avec-nous.

- ² Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.
³ Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;
⁴ ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :

(R/) (Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !)

- ⁵ Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.

- ⁶ Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.
- ⁷ Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.

R/ ⁸ Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

- ⁹ Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.
- ¹⁰ Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :
- ¹¹ « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »

R/ ¹² Il est avec nous,
le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous,
le Dieu de Jacob !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Cet enfant, né de la Vierge, se nommera Emmanuel, Dieu-avec-nous.)

PSAUME 71 - I

Ant. Grande joie dans la cité de David : un Sauveur nous est né.

- ¹ Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
- ² Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !
- ³ Montagnes, portez au peuple la paix,
collines, portez-lui la justice !
- ⁴ Qu'il fasse droit aux malheureux de son peuple,
qu'il sauve les pauvres gens,
qu'il écrase l'opresseur !
- ⁵ Qu'il dure sous le soleil et la lune
de génération en génération !
- ⁶ Qu'il descende comme la pluie sur les regains,
une pluie qui pénètre la terre.
- ⁷ En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes !
- ⁸ Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !
- ⁹ Des peuplades s'inclineront devant lui,
ses ennemis lècheront la poussière.

- ¹⁰ Les rois de Tarsis et des Iles
apporteront des présents.

Les rois de Saba et de Seba
feront leur offrande.

- ¹¹ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Grande joie dans la cité de David : un Sauveur nous est né.)

PSAUME 71 - II

Ant. La Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres.

- ¹² Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
- ¹³ Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.
- ¹⁴ Il les rachète à l'oppression, à la violence ;
leur sang est d'un grand prix à ses yeux.
- ¹⁵ Qu'il vive ! On lui donnera l'or de Saba. *
On priera sans relâche pour lui ;
tous les jours, on le bénira.

- 16 Que la terre jusqu'au sommet des montagnes
soit un champ de blé : *
et ses épis onduleront comme la forêt du Liban !
Que la ville devienne florissante
comme l'herbe sur la terre !
- 17 Que son nom dure toujours ;
sous le soleil, que subsiste son nom !
En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre ;
que tous les pays le disent bienheureux !
- 18 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
lui seul fait des merveilles !
- 19 Béni soit à jamais son nom glorieux,
toute la terre soit remplie de sa gloire !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres.)

V/ Les bergers louaient Dieu,
pour tout ce qu'ils avaient vu et entendu.

DE LA LETTRE AUX COLOSSIENS 1, 1-14

Action de grâce pour l'Évangile

À ses frères dans le Christ, Paul découvre l'espérance nouvelle qui peut transformer leurs vies.

Paul, apôtre du Christ Jésus par la volonté de Dieu, et Timothée notre frère, aux frères sanctifiés par la foi dans le Christ qui habitent Colosses. À vous, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père.

Nous rendons grâce à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, en priant pour vous à tout moment. Nous avons entendu parler de votre foi dans le Christ Jésus et de l'amour que vous avez pour tous les fidèles dans l'espérance de ce qui vous est réservé au ciel ; vous en avez déjà reçu l'annonce par la parole de vérité, l'Évangile qui est parvenu jusqu'à vous. Lui qui porte du fruit et progresse dans le monde entier, il fait de même chez vous, depuis le jour où vous avez reçu l'annonce et la pleine connaissance de la grâce de Dieu dans la vérité. Cet enseignement vous a été donné par Éphras, notre cher compagnon de service, qui est pour vous un ministre du Christ digne de foi ; il nous a fait savoir de quel amour l'Esprit vous anime.

Depuis le jour où nous en avons entendu parler, nous ne cessons pas de prier pour vous. Nous demandons à Dieu de vous combler de la pleine connaissance de sa volonté, en toute sagesse et intelligence spirituelle. Ainsi votre conduite sera digne du Seigneur, et capable de lui plaire en toutes choses ; par tout le bien que vous ferez, vous porterez du fruit et vous progresserez dans la vraie connaissance de Dieu. Vous serez fortifiés en tout par la puissance de sa gloire, qui vous donnera toute persévérance et patience.

Dans la joie, vous rendrez grâce à Dieu le Père, qui vous a rendus capables d'avoir part à l'héritage des saints, dans la lumière.

Nous arrachant au pouvoir des ténèbres, il nous a placés dans le Royaume de son Fils bien-aimé : en lui nous avons la rédemption, le pardon des péchés.

R/ Rendons grâce à Dieu,
Père de notre Seigneur Jésus Christ !

Il nous arrache au pouvoir des ténèbres
et nous transfère dans le Royaume du Fils de son amour.

Il nous engendre par la Parole de vérité
pour que nous soyons les prémices de ses créatures.

SERMON DE SAINT BERNARD POUR L'ÉPIPHANIE

À la plénitude des temps est venue aussi la plénitude de la divinité

Voici manifestées la bonté et l'humanité de Dieu notre Sauveur. Rendons grâce à Dieu qui fait ainsi abonder notre consolation dans cet état de pèlerins qui est le nôtre, dans cet exil, dans cette misère d'ici-bas. ~

Avant que n'apparaisse son *humanité*, sa *bonté* aussi demeurait cachée. Certes, elle existait auparavant, car *la miséricorde du Seigneur est de toujours*. Mais comment aurait-on pu savoir qu'elle était si grande ? Elle faisait l'objet d'une promesse, non d'une expérience. Aussi beaucoup d'hommes n'y croyaient pas. Sans doute, *à bien des reprises*

et de bien des manières, le Seigneur parlait par les prophètes. Moi, disait-il, je forme des pensées de paix, et non de malheur. Mais que pouvait bien répondre l'homme quand il éprouvait le malheur et ne connaissait pas la paix ? Jusqu'à quand allez-vous dire : Paix ! la paix ! alors qu'il n'y a pas de paix ? C'est pourquoi les messagers de la paix pleuraient amèrement, disant : Seigneur, qui aurait cru ce que nous avons entendu ? Mais maintenant, que les hommes croient à ce qu'ils voient, car les affirmations du Seigneur sont vraiment infaillibles. En effet, pour que même l'œil troublé ne demeure pas incapable de le voir, c'est dans le soleil qu'il a placé sa tente.

Voici que la paix n'est plus promise mais envoyée, non plus remise à plus tard mais donnée, non plus prophétisée mais proposée. C'est comme un couffin plein de sa miséricorde que Dieu le Père a envoyé sur la terre ; oui, dis-je, un couffin que la Passion devra déchirer pour laisser se répandre ce qu'il contient : notre paix ; un couffin, peut-être petit, mais rempli. *Un petit enfant nous a été donné, mais en lui habite toute la plénitude de la divinité.* Lorsqu'est venue la plénitude des temps est venue aussi la plénitude de la divinité. Elle est venue dans la chair, afin de se faire voir même de ceux qui sont charnels, et que son humanité ainsi manifestée permette de reconnaître sa bonté. En effet, dès que l'humanité de Dieu se fait connaître, sa bonté ne peut plus rester cachée. Et comment aurait-il pu davantage mettre en relief sa bonté qu'en revêtant ma chair ? — Ma chair, dis-je, non celle d'Adam, non celle qui était la sienne avant la chute.

Pourquoi déclare-t-il avec tant de soin sa miséricorde, au point de faire sienne notre misère elle-même ? Pourquoi est-il rempli d'une bonté telle que la parole de Dieu, pour nous, s'est faite herbe fanée ? *Seigneur, qu'est-ce que l'homme, pour que tu penses à lui ? Qu'est-il pour que ton cœur en fasse tant de cas ?* Voici où l'homme doit porter son attention pour découvrir quel souci Dieu prend de lui ; voici où l'homme doit apprendre quelle pensée et quel sentiment Dieu nourrit à son égard. N'interroge pas ce que tu

souffres, toi, mais ce qu'il a souffert, lui. À ce qu'il est devenu pour toi, reconnais ta valeur à ses yeux, afin que sa bonté t'apparaisse à partir de son humanité. En effet, l'abaissement qu'il accomplit dans son humanité a été la grandeur même de sa bonté, et plus il s'est rendu méprisable en ma faveur, plus il me devient cher.

Voici manifestées la bonté et l'humanité de Dieu notre Sauveur, dit l'Apôtre. Oui, qu'elles sont grandes et évidentes, la bonté de Dieu et son humanité ! Quelle grande preuve de sa bonté il nous a donnée, en prenant tant de soin pour ajouter à l'humanité le nom de Dieu.

R/ La grâce de Dieu est apparue,
apportant le salut de tous les hommes.

À vous, grâce et paix de par Dieu notre Père
et le Seigneur Jésus Christ livré pour nos péchés.

Le Christ s'est livré pour nos péchés,
afin de nous arracher à ce monde de mal.

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant, que nul ne peut voir,
tu as dissipé les ténèbres du monde
par la venue de ta lumière ;
nous t'en prions, tourne vers nous ton visage de paix,
pour que nos louanges proclament
l'œuvre merveilleuse que tu as accomplie
dans la naissance de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMN (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.

Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
Avec tous les sages,
C'est le monde entier
Qui vers lui s'engage
Pour voir le visage
De l'Amour vivant
Qui pour nous s'est fait enfant.

Gloire à Jésus Christ,
Gloire au Fils du Père !
Gloire à son Esprit
Dont l'amour éclaire
L'éclatant mystère
Qui remplit le ciel :
Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

F 58

PSAUME 62

Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.

57 Toutes les œvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,

- ⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !
- ⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,

79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,

- ⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assembleée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
- ⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

He 1, 1-2

À bien de reprises et de bien des manières, Dieu, dans le passé, a parlé à nos pères par les prophètes ; mais à la fin, en ces jours où nous sommes, il nous a parlé par son Fils qu'il a établi héritier de toutes choses et par qui il a créé les mondes.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a révélé sa justice aux nations.

* Alléluia, alléluia !



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Les bergers se disaient entre eux : Allons jusqu'à Bethléem et voyons ce que le Seigneur nous a fait connaître.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- ⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- ⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- ⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les bergers se disaient entre eux : Allons jusqu'à Bethléem et voyons ce que le Seigneur nous a fait connaître.)

LOUANGE ET INTERCESSION

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes, paix sur la terre !

Dieu tout-puissant, Père de notre Seigneur Jésus Christ, en ce temps où l'Église entière célèbre ton amour rédempteur,
— reçois notre louange.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes, paix sur la terre !

Depuis toujours, tu fais resplendir la promesse de ta victoire par le Christ notre Sauveur,
— accorde à tous les hommes la lumière de l'Évangile.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes, paix sur la terre !

Par ton Messie, joie d'Abraham et désiré des nations, espérance des patriarches et des prophètes,
— rassemble Israël et tous les peuples en un seul corps.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes, paix sur la terre !

Tu as voulu que la naissance de ton Fils fût annoncée par les anges et célébrée par tous les fidèles,
— donne à la terre la paix proclamée dans les cieux.

R/ Gloire à Dieu ! Aux hommes, paix sur la terre !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant, que nul ne peut voir,
tu as dissipé les ténèbres du monde
par la venue de ta lumière ;
nous t'en prions, tourne vers nous ton visage de paix,
pour que nos louanges proclament
l'œuvre merveilleuse que tu as accomplie
dans la naissance de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Tt 2, 11-12

La grâce de Dieu s'est manifestée pour le salut de tous les hommes. Elle nous apprend à renoncer à l'impiété et aux convoitises de ce monde, et à vivre dans le temps présent de manière raisonnable, avec justice et piété,

V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant, que nul ne peut voir,
tu as dissipé les ténèbres du monde
par la venue de ta lumière ;
nous t'en prions, tourne vers nous ton visage de paix,
pour que nos louanges proclament
l'œuvre merveilleuse que tu as accomplie
dans la naissance de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 4, 9

Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.

V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant, que nul ne peut voir,
tu as dissipé les ténèbres du monde
par la venue de ta lumière ;
nous t'en prions, tourne vers nous ton visage de paix,
pour que nos louanges proclament
l'œuvre merveilleuse que tu as accomplie
dans la naissance de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Ac 10, 36

Telle est la parole qu'il a envoyée aux fils d'Israël, en leur annonçant la bonne nouvelle de la paix par Jésus Christ, lui qui est le Seigneur de tous.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Dieu tout-puissant, que nul ne peut voir,
tu as dissipé les ténèbres du monde
par la venue de ta lumière ;
nous t'en prions, tourne vers nous ton visage de paix,
pour que nos louanges proclament
l'œuvre merveilleuse que tu as accomplie
dans la naissance de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou Christe Redemptor omnium

PSAUME 109

Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.

- ¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepid de ton trône. »
- ² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »
- ³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »
- ⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »
- ⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.
- ⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.)

PSAUME 129

Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.

¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

² Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,

Seigneur, qui subsistera ? *

⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachèteraa Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- 15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- 16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- 17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.

- 18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

- 19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
- 20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.)

PAROLE DE DIEU

I Jn 1, 1-3

Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons. Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous. Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons à vous aussi, pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous. Or nous sommes, nous aussi, en communion avec le Père et avec son Fils, Jésus Christ.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a demeuré parmi nous.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Roi du ciel a voulu naître d'une vierge pour introduire en son Royaume l'homme déchu.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'êtend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Roi du ciel a voulu naître d'une vierge pour introduire en son Royaume l'homme déchu.)

INTERCESSION

Par le Fils bien-aimé, joie de toute la terre, bénissons notre Père du ciel :

R/ Béni sois-tu, Dieu de miséricorde !

Toi qui veux le salut de tous les hommes, nous te rendons grâce de nous avoir donné ton
Fils unique :

— réjouis la terre entière par sa naissance.

R/ Béni sois-tu, Dieu de miséricorde !

Tu as envoyé ton Fils annoncer la liberté aux captifs et proclamer le temps de la grâce :
— accorde au monde la paix.

R/ Béni sois-tu, Dieu de miséricorde !

Tu as conduit les sages des peuples vers l'Enfant :
— reçois l'offrande de ceux qui t'adorent.

R/ Béni sois-tu, Dieu de miséricorde !

Tu appelles tous les hommes à ton admirable lumière :
— guide-les vers l'Enfant et sa mère.

R/ Béni sois-tu, Dieu de miséricorde !

Par le messie de Bethléem, lumière des nations,
— révèle ta gloire aux frères que tu as laissé s'en aller dans la paix.

R/ Béni sois-tu, Dieu de miséricorde !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant, que nul ne peut voir,
tu as dissipé les ténèbres du monde
par la venue de ta lumière ;
nous t'en prions, tourne vers nous ton visage de paix,
pour que nos louanges proclament
l'œuvre merveilleuse que tu as accomplie
dans la naissance de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



30 décembre

6^e Jour dans l'octave de la Nativité

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

En notre cœur s'était perdu
Le souvenir de ton visage.
Sur nos faces ne brillait plus
Ton image.
Isolés, sans nul appui
Pour trouver la ressemblance,
Nous errions dans la nuit.

Tu envoyas, dans ta pitié,
Pour éclairer notre détresse,
Tes prophètes qui ont livré
La promesse.
Leur parole, telle un feu
Sur la route d'espérance,
Nous guida vers ton Lieu.

Voici, la Vierge a enfanté
Et les oracles s'accomplissent.
Ton amour et ta vérité
Resplendissent.
Sous le voile de la chair,
Ta lumière inaccessible
Envahit notre hiver.

Tous n'ont pas vu ! Nous qui croyons,
Illuminés par ton mystère,
En ton Verbe, nous te nommons
Notre Père.
Aujourd'hui, finis les pleurs !
Ta semence incorruptible
A germé dans nos cœurs.

F 160

où l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 84

Ant. Un jour viendra où la justice fleurira sur le monde.

- ² Tu as aimé, Seigneur, cette terre,
tu as fait revenir les déportés de Jacob ;
³ tu as ôté le péché de ton peuple,
tu as couvert toute sa faute ;
⁴ tu as mis fin à toutes tes colères,
tu es revenu de ta grande fureur.

- ⁵ Fais-nous revenir, Dieu, notre salut,
oublie ton ressentiment contre nous.
- ⁶ Seras-tu toujours irrité contre nous,
maintiendras-tu ta colère d'âge en âge ?
- ⁷ N'est-ce pas toi qui reviendras nous faire vivre
et qui seras la joie de ton peuple ?
- ⁸ Fais-nous voir, Seigneur, ton amour,
et donne-nous ton salut.
- ⁹ J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? +
Ce qu'il dit, c'est la paix
pour son peuple et ses fidèles ; *
qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !
- ¹⁰ Son salut est proche de ceux qui le craignent,
et la gloire habitera notre terre.
- ¹¹ Amour et vérité se rencontrent,
justice et paix s'embrassent ;
- ¹² la vérité germera de la terre
et du ciel se penchera la justice.
- ¹³ Le Seigneur donnera ses bienfaits,
et notre terre donnera son fruit.
- ¹⁴ La justice marchera devant lui,
et ses pas traceront le chemin.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un jour viendra où la justice fleurira sur le monde.)

PSAUME 88 - I

Ant. Amour et vérité précèdent ta face, Seigneur.

- ² L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ;
ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge.
- ³ Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours ;
ta fidélité est plus stable que les cieux.
- ⁴ « Avec mon élu, j'ai fait une alliance,
j'ai juré à David, mon serviteur :
- ⁵ J'établirai ta dynastie pour toujours,
je te bâtis un trône pour la suite des âges. »
- ⁶ Que les cieux rendent grâce pour ta merveille, Seigneur,
et l'assemblée des saints, pour ta fidélité.
- ⁷ Qui donc, là-haut, est comparable au Seigneur ?
Qui d'entre les dieux est semblable au Seigneur ?
- ⁸ Parmi tous les saints, Dieu est redoutable,
plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
- ⁹ Seigneur, Dieu de l'univers, qui est comme toi,
Seigneur puissant que ta fidélité environne ?

¹⁰ C'est toi qui maîtrises l'orgueil de la mer ;
quand ses flots se soulèvent, c'est toi qui les apaises.

¹¹ C'est toi qui piétinas la dépouille de Rahab ;
par la force de ton bras, tu dispersas tes ennemis.

¹² A toi, le ciel ! A toi aussi, la terre !
C'est toi qui fondas le monde et sa richesse !

¹³ C'est toi qui créas le nord et le midi :
le Tabor et l'Hermon, à ton nom, crient de joie.

¹⁴ A toi, ce bras, et toute sa vaillance !
Puissante est ta main, sublime est ta droite !

¹⁵ Justice et droit sont l'appui de ton trône.
Amour et Vérité précèdent ta face.

¹⁶ Heureux le peuple qui connaît l'ovation !
Seigneur, il marche à la lumière de ta face ;

¹⁷ tout le jour, à ton nom il danse de joie,
fier de ton juste pouvoir.

¹⁸ Tu es sa force éclatante ;
ta grâce accroît notre vigueur.

¹⁹ Oui, notre roi est au Seigneur ;
notre bouclier, au Dieu saint d'Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Amour et vérité précèdent ta face, Seigneur.)

II

Ant. Le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde, alléluia.

20 Autrefois, tu as parlé à tes amis,
dans une vision tu leur as dit :
« J'ai donné mon appui à un homme d'élite,
j'ai choisi dans ce peuple un jeune homme.

21 « J'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai sacré avec mon huile sainte ;
22 et ma main sera pour toujours avec lui,
mon bras fortifiera son courage.

23 « L'ennemi ne pourra le surprendre,
le traître ne pourra le renverser ;
24 j'écraserai devant lui ses adversaires
et je frapperai ses agresseurs.

25 « Mon amour et ma fidélité sont avec lui,
mon nom accroît sa vigueur ;
26 j'étendrai son pouvoir sur la mer
et sa domination jusqu'aux fleuves.

27 « Il me dira : Tu es mon Père,
mon Dieu, mon roc et mon salut !
28 Et moi, j'en ferai mon fils aîné,
le plus grand des rois de la terre !

²⁹ « Sans fin je lui garderai mon amour,
mon alliance avec lui sera fidèle ;
³⁰ je fonderai sa dynastie pour toujours,
son trône aussi durable que les cieux.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde, alléluia.)

V/ Sur toute l'étendu de la terre, alléluia,
on a vu le salut de notre Dieu, alléluia.

DE LA LETTRE AUX COLOSSIENS 1, 15 – 2, 3

Par le Christ tout est réconcilié

L'hymne au Christ, chef de l'univers, est au cœur de ce passage. C'est lui le but de tous les labeurs de l'apôtre.

Christ est l'image du Dieu invisible, le premier-né, avant toute créature : en lui, tout fut créé, dans le ciel et sur la terre. Les êtres visibles et invisibles, Puissances, Principautés, Souverainetés, Dominations, tout est créé par lui et pour lui. Il est avant toute chose, et tout subsiste en lui. Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : c'est lui le commencement, le premier-né d'entre les morts, afin qu'il ait en tout la primauté.

Car Dieu a jugé bon qu'habite en lui toute plénitude et que tout, par le Christ, lui soit enfin réconcilié, faisant la paix par le sang de sa Croix, la paix pour tous les êtres sur la terre et dans le ciel.

Et vous, vous étiez jadis étrangers à Dieu, et même ses ennemis, par vos pensées et vos actes mauvais. Mais maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui, dans le corps du Christ, son corps de chair, par sa mort, afin de vous introduire en sa présence, saints, immaculés, irréprochables. Cela se réalise si vous restez solidement fondés dans la foi, sans vous détourner de l'espérance que vous avez reçue en écoutant l'Évangile proclamé à toute créature sous le ciel. De cet Évangile, moi, Paul, je suis devenu ministre.

Maintenant je trouve la joie dans les souffrances que je supporte pour vous ; ce qui reste à souffrir des épreuves du Christ dans ma propre chair, je l'accomplis pour son corps qui est l'Église. De cette Église, je suis devenu ministre, et la mission que Dieu m'a confiée, c'est de mener à bien pour vous l'annonce de sa parole, le mystère qui était caché depuis toujours à toutes les générations, mais qui maintenant a été manifesté à ceux qu'il a sanctifiés. Car Dieu a bien voulu leur faire connaître en quoi consiste la gloire sans prix de ce mystère parmi toutes les nations : le Christ est parmi vous, lui, l'espérance de la gloire ! Ce Christ, nous l'annonçons : nous avertissons tout homme, nous instruisons chacun en toute sagesse, afin de l'amener à sa perfection dans le Christ. C'est pour cela que je m'épuise à combattre, avec la force du Christ dont la puissance agit en moi.

Je veux en effet que vous sachiez quel dur combat je mène pour vous, et aussi pour les fidèles de Laodicée et pour tant d'autres qui ne m'ont jamais vu personnellement. Je combats pour que leurs cœurs soient remplis de courage et pour que, rassemblés dans l'amour, ils accèdent à la plénitude de l'intelligence dans toute sa richesse, et à la vraie connaissance du mystère de Dieu. Ce mystère, c'est le Christ, en qui se trouvent cachés tous les trésors de la sagesse et de la connaissance.

R/ Paix par le sang de la croix !

Christ est le commencement,
Premier-né d'entre les morts.

Il a plu à Dieu de tout réconcilier
par le Christ et pour lui, sur la terre et dans les cieux.

Le mystère tenu caché au long des âges,
Dieu le manifeste maintenant à ses saints.

RÉFUTATION DE TOUTES LES HÉRÉSIES PAR SAINT HIPPOLYTE

Christ a pris notre humanité pour que nous ayons part à sa divinité

Telle est notre foi ~ : nous ne nous laissons pas persuader par des paroles creuses, ni entraîner par des caprices du cœur, ni fasciner par le charme de beaux discours. Mais nous acquiesçons aux paroles proférées par la puissance divine.

Ce sont les ordres que Dieu donnait au Verbe, et le Verbe les prononçait par l'intermédiaire des prophètes pour détourner l'homme de la désobéissance. Il ne le réduisait pas en esclavage par la contrainte, mais il l'appelait à choisir volontairement la liberté.

Ce Verbe, Dieu l'envoya dans les derniers temps, mais non pour que sa parole soit transmise par un prophète ; car il ne voulait pas que le Verbe se fit seulement soupçonner à travers une proclamation obscure. Il l'a envoyé se manifester en personne aux yeux des hommes, pour que le monde, en le voyant, soit sauvé. ~

Nous avons appris que ce Verbe a pris chair d'une vierge et qu'il a porté l'homme ancien en rénovant sa nature ~. Nous savons qu'il s'est fait homme, de la même pâte que nous. Car s'il n'était pas ainsi, c'est en vain qu'il nous aurait commandé de l'imiter comme notre maître. Si cet homme est d'une autre substance, comment peut-il me prescrire de faire comme lui, à moi qui suis faible par nature ? Et alors où est sa bonté, sa justice ?

Pour bien faire comprendre qu'il n'est pas différent de nous, il a voulu supporter la fatigue et connaître la faim ; il n'a pas refusé d'avoir soif, il a trouvé son repos dans le sommeil, il n'a pas refusé la souffrance, il s'est soumis à la mort et il a rendu manifeste sa résurrection. En tout cela il a offert comme prémices sa propre humanité afin que toi, dans ta souffrance, tu ne perdes pas courage, mais que, reconnaissant que tu es toi-même homme, tu attendes, toi aussi, ce que le Père a donné à cet homme-là. ~

Grâce à la connaissance du vrai Dieu, tu auras un corps immortel et incorruptible comme l'âme elle-même ; tu recevras en partage le Royaume des cieux parce que tu auras reconnu, tandis que tu vivais sur la terre, le Roi céleste. Tu seras le familier de Dieu et le cohéritier du Christ. Tu ne seras plus l'esclave des convoitises, des souffrances et des maladies, car tu es devenu un dieu.

Toutes les souffrances que tu as subies comme homme, Dieu te les envoyait parce que tu es un homme. Et tout ce qui appartient à Dieu, Dieu a promis de te le donner, lorsque tu auras été déifié, et engendré à l'immortalité. Voilà ce que signifie la maxime : « Connais-toi toi-même » : connais-toi en connaissant le Dieu qui t'a créé. Car se connaître appartient à l'homme appelé par Dieu, du fait qu'il est connu de lui.

Né soyez donc pas ennemis de vous-mêmes ; n'hésitez pas à revenir en arrière. Car *le Christ est Dieu, au-dessus de tout*, lui qui a prescrit de laver les hommes du péché, qui a

donné à l'homme ancien la perfection de l'homme nouveau ; dès le commencement, il l'a appelé son image, et par cette ressemblance il a montré sa tendresse pour toi. Si tu obéis à ses prescriptions saintes, si, en étant bon, tu imites celui qui est bon, tu deviendras semblable à lui et il te comblera d'honneur. Car Dieu n'est pas un mendiant, lui qui t'a fait dieu, toi aussi, pour sa gloire.

R/ Louange au Père
qui nous révèle
les secrets du Royaume !

Au commencement était le Verbe,
le Verbe s'est fait chair.

La Sagesse a mis ses délices
à fréquenter les enfants des hommes.

Heureux ceux qui gardent ses voies !
Heureux ceux qui écoutent la Parole !

HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.



Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.



Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
nous ployons sous le joug du péché
qui depuis longtemps nous tient en esclavage :
donne-nous la délivrance
par l'incomparable naissance en notre chair
de ton Fils unique, Jésus Christ.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMN (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.

Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
Avec tous les sages,
C'est le monde entier
Qui vers lui s'engage
Pour voir le visage
De l'Amour vivant
Qui pour nous s'est fait enfant.

Gloire à Jésus Christ,
Gloire au Fils du Père !
Gloire à son Esprit
Dont l'amour éclaire
L'éclatant mystère
Qui remplit le ciel :
Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

F 58

PSAUME 62

Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les cieux,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,

bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,

73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

74 Que la terre bénisse le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,

76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

- 78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
84 Et vos, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
85 vos, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !
- 86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,

bénissez le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :

A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !

² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !

³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.

⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

⁷ Tirer veneance des nations,
infliger aux peples un châtiment,

⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,

⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Is 9, 5

Un enfant nous est né, un fils nous a été donné ! Sur son épaule est le signe du pouvoir ; son nom est proclamé : « Conseiller-merveilleux, Dieu-Fort, Père-à-jamais, Prince-de-la-Paix ».

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a révélé sa justice aux nations.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. À la naissance du Seigneur, les anges chantaient : Le salut est à notre Dieu qui siège sur le trône et à l'Agneau.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À la naissance du Seigneur, les anges chantaient : Le salut est à notre Dieu qui siège sur le trône
et à l'Agneau.)

LOUANGE ET INTERCESSION

R/ Amour sans limite, bénis sois-tu, Fils de Dieu !

Toi qui étais au commencement avec le Père,
tu es venu, homme parmi les hommes, pour nous révéler que tout homme est un frère.

R/ Amour sans limite, bénis sois-tu, Fils de Dieu !

Toi, le Tout-Puissant, tu t'es fait pauvre pour nous enrichir de ta pauvreté.

R/ Amour sans limite, bénis sois-tu, Fils de Dieu !

Toi, le Seigneur et le Maître, tu t'es mis au rang du serviteur pour nous relever par ton abaissement.

R/ Amour sans limite, bénis sois-tu, Fils de Dieu !

Toi, la lumière et la vie, tu es venu dans le monde pour nous arracher à la nuit de la mort.

R/ Amour sans limite, bénis sois-tu, Fils de Dieu !

Toi, le Fils unique, tu t'es manifesté dans notre chair :
accorde à ceux qui te reçoivent de devenir enfants de Dieu.

R/ Amour sans limite, bénis sois-tu, Fils de Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;

et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
nous ployons sous le joug du péché
qui depuis longtemps nous tient en esclavage :
donne-nous la délivrance
par l'incomparable naissance en notre chair
de ton Fils unique, Jésus Christ.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Dt 4, 7

Quelle est la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ?

V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
nous ployons sous le joug du péché
qui depuis longtemps nous tient en esclavage :
donne-nous la délivrance
par l'incomparable naissance en notre chair
de ton Fils unique, Jésus Christ.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [Sexte](#) | [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Is 12, 5-6

Jouez pour le Seigneur, il montre sa magnificence, et toute la terre le sait. Jubilez, criez de joie, habitants de Sion, car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !

V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
nous ployons sous le joug du péché
qui depuis longtemps nous tient en esclavage :
donne-nous la délivrance
par l'incomparable naissance en notre chair
de ton Fils unique, Jésus Christ.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

cf. Tb 14, 6-7

Tous abandonneront leurs idoles trompeuses, ils se rassembleront et viendront à Jérusalem. Ceux qui aiment Dieu en vérité seront dans la joie.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
nous ployons sous le joug du péché
qui depuis longtemps nous tient en esclavage :
donne-nous la délivrance
par l'incomparable naissance en notre chair
de ton Fils unique, Jésus Christ.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !



Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !
Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

F 180

ou Christe Redemptor omnium

PSAUME 109

Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.

- ¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »
- ² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »
- ³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »
- ⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »
- ⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.
- ⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le jour où paraît ta puissance, tu es prince, éblouissant de sainteté : Comme la rosée qui naît de l'aurore, je t'ai engendré.)

PSAUME 129

Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !
- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.
- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Oui, près du Seigneur est l'amour ; près de lui abonde le rachat.)

CANTIQUE (Col 1)

NT 6

Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.

¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.

¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *

¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

- 15 Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- 16 en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.

Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.

- 17 Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.
- 18 Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,
le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.
- 19 Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *
- 20 et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,
- faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au commencement, avant tous les siècles, le Verbe était Dieu. Il est né aujourd'hui : c'est le Sauveur du monde.)

PAROLE DE DIEU

cf. 2 P 1, 3-4

Le Christ, dans sa puissance divine, nous a fait don de tout ce qu'il faut pour vivre en hommes religieux, grâce à la véritable connaissance de Celui qui nous a appelés par la gloire et la force qui lui appartiennent. Ainsi Dieu nous a fait don des grandes richesses promises et vous deviendrez participants de la nature divine, en fuyant la dégradation que le désir produit dans le monde.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a demeuré parmi nous.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Verbe s'est fait chair.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Nous te glorifions, sainte Mère de Dieu : c'est de toi que le Christ est né. Intercède pour ceux qui te glorifient.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humbleservante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous te glorifions, sainte Mère de Dieu : c'est de toi que le Christ est né. Intercède pour ceux qui te glorifient.)

INTERCESSION

Invoquons le Christ, berger des peuples, né à Bethléem de Juda :

R/ Sois avec nous, Seigneur, Emmanuel !

O Christ, Sauveur, désiré des peuples,
— répands ton Évangile dans les pays qui n'ont pas reçu ta parole.

R/ Sois avec nous, Seigneur, Emmanuel !

O Christ, Seigneur, fais grandir ton Église, élargie ses demeures :
— qu'elle accueille les hommes de toutes les races.

R/ Sois avec nous, Seigneur, Emmanuel !

O Christ, Roi des rois, dirige l'esprit des chefs d'état :
— qu'ils recherchent la justice et la paix.

R/ Sois avec nous, Seigneur, Emmanuel !

O Christ, ami des pauvres,
— veille sur l'isolé, affermis la foi des persécutés.

R/ Sois avec nous, Seigneur, Emmanuel !

O Christ, consolateur de ceux qui pleurent, sois le courage des mourants,
— établis-les dans ta joie.

R/ Sois avec nous, Seigneur, Emmanuel !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
nous ployons sous le joug du péché
qui depuis longtemps nous tient en esclavage :
donne-nous la délivrance
par l'incomparable naissance en notre chair
de ton Fils unique, Jésus Christ.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



31 décembre

7^e Jour dans l'octave de la Nativité

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le Christ est né pour nous, allé-luia ! Venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 99

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 23

Ant. Le Christ est né pour nous, alléluia ! Venez, adorons-le.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Allons au-devant de celui qui vient.

ou : Le Roi qui va venir, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Qui peut me dire l'endroit
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Où l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères.
Oui, là, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire le jour
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Quand l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères ;
Alors, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire pourquoi
Jésus le Seigneur est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Pour toi qui commences
D'ouvrir ton cœur et tes mains
Pour changer la vie de tes frères ;
Pour toi, Jésus prend naissance.

où l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 95

Ant. Joie au ciel, exulte la terre devant la face du Seigneur, car il vient !

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
chantez au Seigneur, terre entière,
² chantez au Seigneur et bénissez son nom !

- De jour en jour, proclamez son salut,
³ racontez à tous les peuples sa gloire,
à toutes les nations ses merveilles !

- ⁴ Il est grand, le Seigneur, hautement loué,
redoutable au-dessus de tous les dieux :
⁵ néant, tous les dieux des nations !

- Lui, le Seigneur, a fait les ciex :
⁶ devant lui, splendeur et majesté,
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

- ⁷ Rendez au Seigneur, familles des peuples
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,
⁸ rendez au Seigneur la gloire de son nom.

- Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,
⁹ adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :
tremblez devant lui, terre entière.

- ¹⁰ Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »
Le monde, inébranlable, tient bon.
Il gouverne les peuples avec droiture.

- ¹¹ Joie au ciel ! Exulte la terre !
Les masses de la mer mugissent,
¹² la campagne tout entière est en fête.

- Les arbres des forêts dansent de joie
¹³ devant la face du Seigneur, car il vient,
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice, *
et les peuples selon sa vérité !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joie au ciel, exulte la terre devant la face du Seigneur, car il vient !)

PSAUME 96

Ant. Les cieux proclament ta justice, Seigneur, et tous les peuples voient ta gloire.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
- ² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.
- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.

- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les cieux proclament ta justice, Seigneur, et tous les peuples voient ta gloire.)

PSAUME 97

Ant. Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu, alléluia.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
car il a fait des merveilles ;
par son bras très saint, par sa main puissante,
il s'est assuré la victoire.
- ² Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;
- ³ il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israël ;
la terre tout entière a vu
la victoire de notre Dieu.

⁴ Acclamez le Seigneur, terre entière,
sonnez, chantez, jouez ;
⁵ jouez pour le Seigneur sur la cithare,
sur la cithare et tous les instruments ;
⁶ au son de la trompette et du cor,
acclamez votre roi, le Seigneur !

⁷ Que résonnent la mer et sa richesse,
le monde et tous ses habitants ;
⁸ que les fleuves battent des mains,
que les montagnes chantent leur joie,
⁹ à la face du Seigneur, car il vient
pour gouverner la terre, *
pour gouverner le monde avec justice
et les peuples avec droiture !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu, alléluia.)

V/ Dans les derniers temps, Dieu a parlé par son Fils,
par lui, il a créé les mondes.

DE LA LETTRE AUX COLOSSIENS 2, 4-15

Par Lui, avec Lui, en Lui

Dans le Christ ressuscité, le croyant vit, souffre et meurt.

Je vous dis cela pour que personne ne vous égare par des arguments trop habiles. Car si je suis absent physiquement, je suis toutefois spirituellement avec vous, et je me réjouis de voir l'ordre qu'il y a chez vous et la fermeté de votre foi au Christ.

Menez donc votre vie dans le Christ Jésus, le Seigneur, tel que vous l'avez reçu. Soyez enracinés, édifiés en lui, restez fermes dans la foi, comme on vous l'a enseigné ; soyez débordants d'action de grâce. Prenez garde à ceux qui veulent faire de vous leur proie par une philosophie vide et trompeuse, fondée sur la tradition des hommes, sur les forces qui régissent le monde, et non pas sur le Christ. Car en lui, dans son propre corps, habite toute la plénitude de la divinité. En lui, vous êtes pleinement comblés, car il domine toutes les Puissances de l'univers.

En lui, vous avez reçu une circoncision qui n'est pas celle que pratiquent les hommes, mais celle qui réalise l'entier dépouillement de votre corps de chair ; telle est la circoncision qui vient du Christ. Dans le baptême, vous avez été mis au tombeau avec lui et vous êtes ressuscités avec lui par la foi en la force de Dieu qui l'a ressuscité d'entre les morts. Vous étiez des morts, parce que vous aviez commis des fautes et n'aviez pas reçu de circoncision dans votre chair. Mais Dieu vous a donné la vie avec le Christ : il nous a pardonné toutes nos fautes. Il a effacé le billet de la dette qui nous accablait en raison des prescriptions légales pesant sur nous : il l'a annulé en le clouant à la croix. Ainsi, Dieu a dépouillé les Puissances de l'univers ; il les a publiquement données en spectacle et les a traînées dans le cortège triomphal du Christ.

R/ Dieu nous a donné la vie avec le Christ !

Poursuivez votre route dans le Christ,
Jésus, le Seigneur, tel que vous l'avez reçu.

Soyez enracinés et fondés en lui,
affermiss dans la foi, débordants d'action de grâce.

En lui habite toute la plénitude de la divinité,
en lui vous vous trouvez pleinement comblés.

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND POUR NOËL

La naissance du Seigneur, c'est la naissance de la paix

La majesté du Fils de Dieu n'avait pas dédaigné l'état d'enfance ; mais l'enfant a grandi avec l'âge, jusqu'à la stature de l'homme parfait ; puis, lorsqu'il a pleinement accompli le triomphe de sa passion et de sa résurrection, toutes les actions de la condition humiliée qu'il avait adoptée pour l'amour de nous sont devenues du passé. Pourtant, la fête d'aujourd'hui renouvelle pour nous les premiers instants de Jésus, né de la Vierge Marie. Et lorsque nous adorons la naissance de notre Sauveur, il se trouve que nous célébrons notre propre origine.

En effet, lorsque le Christ vient au monde, le peuple chrétien commence : l'anniversaire de la tête, c'est l'anniversaire du corps.

Sans doute, chacun de ceux qui sont appelés le sont à leur tour, et les fils de l'Église apparaissent à des époques différentes. Pourtant, puisque les fidèles dans leur totalité,

nés de la source du baptême, ont été crucifiés avec le Christ dans sa Passion, ressuscités dans sa résurrection, établis à la droite du Père dans son ascension, ils sont nés avec lui en cette Nativité.

Tout croyant, de n'importe quelle partie du monde, qui renaît dans le Christ, après avoir abandonné le chemin du péché qu'il tenait de son origine, devient un homme nouveau par sa seconde naissance. Il n'appartient plus à la descendance de son père selon la chair, mais à la race du Sauveur, car celui-ci est devenu Fils de l'homme pour que nous puissions être fils de Dieu.

Car si lui-même, par son abaissement, n'était pas descendu jusqu'à nous, personne n'aurait pu, par ses propres mérites, parvenir jusqu'à lui. ~

Un si grand bienfait appelle de notre part une reconnaissance digne de sa splendeur. En effet, comme nous l'enseigne saint Paul, *ce n'est pas l'esprit de ce monde que nous avons reçu, mais l'Esprit qui vient de Dieu, et ainsi nous avons conscience des dons que Dieu nous a accordés*. On ne peut l'honorer avec assez de piété qu'en lui offrant ce que lui-même nous a donné.

Or, dans les trésors de la générosité divine, que pouvons-nous trouver qui soit aussi bien accordé à la dignité de la fête présente, que cette paix proclamée par le cantique des anges lors de la nativité du Seigneur ?

Car c'est la paix qui engendre les fils de Dieu, qui favorise l'amour, qui enfante l'unité, qui est le repos des bienheureux, la demeure de l'éternité. Son ouvrage propre, son bienfait particulier, c'est d'unir à Dieu ceux qu'elle sépare du monde. ~

Donc, ceux qui *ne sont pas nés du sang, ni d'une volonté charnelle, ni d'une volonté d'homme*, mais qui *sont nés de Dieu*, doivent offrir au Père la volonté unanime de fils artisans de paix. Tous ceux qui sont devenus par adoption les membres du Christ doivent accourir pour rejoindre ensemble le premier-né de la nouvelle création, celui qui est venu *faire non pas sa volonté, mais la volonté de celui qui l'envoie*. Les héritiers que la grâce du Père adopte ne sont pas des héritiers divisés ou disparates ; ils ont les mêmes sentiments et le même amour. Ceux qui sont recréés selon l'Image unique doivent avoir une âme qui lui ressemble.

La naissance du Seigneur Jésus, c'est la naissance de la paix. Comme le dit saint Paul, *c'est lui, le Christ, qui est notre paix*. Que nous soyons d'origine juive ou païenne, c'est *par lui que nous avons, dans un seul Esprit, accès auprès du Père*.

R/ Justifiés par la foi,
nous avons la paix avec Dieu
en Jésus, notre Seigneur.

Mon dessein pour vous, oracle du Seigneur,
est un dessein de paix,
un avenir d'espérance.

Quand vous me chercherez,
vous me trouverez,
pour m'avoir cherché de tout votre cœur.



HYMNE DE LOUANGE

(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

Oraison (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as voulu que l'origine et l'achèvement de toute la religion
se trouvent dans la naissance de ton Fils ;
nous t'en prions, accorde-nous d'être comptés
parmi ceux qui appartiennent au Christ
en qui réside la plénitude du salut de l'humanité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Acclamation (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMN (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.

Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
Avec tous les sages,
C'est le monde entier
Qui vers lui s'engage
Pour voir le visage
De l'Amour vivant
Qui pour nous s'est fait enfant.

Gloire à Jésus Christ,
Gloire au Fils du Père !
Gloire à son Esprit
Dont l'amour éclaire
L'éclatant mystère
Qui remplit le ciel :
Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

F 58

PSAUME 62

Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

- ³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qu'avez-vous vu, bergers ? dites-nous. Qui donc est apparu sur terre ? — Nous avons vu un nouveau-né, et des anges qui louaient le Seigneur, alléluia.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.

57 Toutes les œuvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
 bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
 bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
 bénissez le Seigneur !

- 68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,
69 et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
70 et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- 71 Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
72 et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
73 et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 74 Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 75 Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
76 et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- 78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,

- 79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,
- 80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
bénissez le Seigneur,
- 81 vous tous, fauves et troupeaux,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,
- 84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,
- 85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !
- 86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,
- 87 les saints et les humbles de cœur,
bénissez le Seigneur,
- 88 Ananias, Azarias et Misaël,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :

A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Je vous annonce une grande joie : Aujourd'hui vous est né le Sauveur du monde, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.

¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !

² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !

³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.

⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,
⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Un petit enfant nous est né aujourd'hui : on l'appellera Dieu-fort, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Is 4, 2-3

Ce jour-là, le Germe que fera grandir le Seigneur sera l'honneur et la gloire des rescapés d'Israël, le Fruit de la terre sera leur fierté et leur splendeur. Alors, ceux qui seront restés dans Sion, les survivants de Jérusalem, seront appelés saints : tous seront inscrits à Jérusalem pour y vivre.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il a révélé sa justice aux nations.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Le Seigneur s'est rappelé son amour.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Tous les anges du ciel chantaient les louanges de Dieu : Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tous les anges du ciel chantaient les louanges de Dieu : Gloire à Dieu au plus haut des cieux et
paix sur la terre aux hommes qu'il aime !)

LOUANGE ET INTERCESSION

R/ Fils du Dieu vivant, exauce-nous !

Toi qui étais au commencement avec le Père,
tu es venu, homme parmi les hommes, pour nous révéler que tout homme est un frère.

R/ Fils du Dieu vivant, exauce-nous !

O Christ, né du Père avant tous les siècles,
venu dans le monde à la plénitude des temps,
– nous t'en prions : conduis l'homme à son accomplissement.

R/ Fils du Dieu vivant, exauce-nous !

O Christ, splendeur de la gloire du Père,
toi qui soutiens l'univers par ta parole puissante,
– nous t'en prions : accorde à toute créature la délivrance de ton salut.

R/ Fils du Dieu vivant, exauce-nous !

O Christ, depuis toujours auprès du Père,
né à Bethléem selon les prophéties,
– nous t'en prions : pour que l'Église rayonne ta lumière donne-lui la pauvreté.

R/ Fils du Dieu vivant, exauce-nous !

O Christ, vrai Dieu et vrai homme,
Seigneur et fils de David,
– nous t'en prions : qu'Israël reconnaisse en toi son Messie.

R/ Fils du Dieu vivant, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as voulu que l'origine et l'achèvement de toute la religion
se trouvent dans la naissance de ton Fils ;
nous t'en prions, accorde-nous d'être comptés
parmi ceux qui appartiennent au Christ
en qui réside la plénitude du salut de l'humanité.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Is 45, 13

C'est moi qui ai fait surgir Cyrus selon la justice et j'aplanis tous ses chemins. C'est lui qui construira ma ville et laissera partir mes déportés sans paiement ni rançon », - dit le Seigneur de l'univers.

V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as voulu que l'origine et l'achèvement de toute la religion
se trouvent dans la naissance de ton Fils ;
nous t'en prions, accorde-nous d'être comptés
parmi ceux qui appartiennent au Christ
en qui réside la plénitude du salut de l'humanité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille de la solennité)

| Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Is 48, 20b

Avec des cris de joie, annoncez, faites-le entendre, propagez-le jusqu'aux extrémités de la terre ! Dites : « Le Seigneur a racheté son serviteur Jacob. »

V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as voulu que l'origine et l'achèvement de toute la religion
se trouvent dans la naissance de ton Fils ;
nous t'en prions, accorde-nous d'être comptés
parmi ceux qui appartiennent au Christ
en qui réside la plénitude du salut de l'humanité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

(à la veille de la solennité)

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

ou

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

PSAUMES de la semaine en cours ([SEMAINE IV](#) ou [SEMAINE I](#))

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAROLE DE DIEU

Is 65, 1

Je me suis laissé approcher par qui ne me demandait rien, je me suis laissé trouver par ceux qui ne me cherchaient pas. J'ai dit : « Me voici ! Me voici ! » à une nation qui n'invoquait pas mon nom.

V/ Amour et vérité se rencontre, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
tu as voulu que l'origine et l'achèvement de toute la religion
se trouvent dans la naissance de ton Fils ;
nous t'en prions, accorde-nous d'être comptés
parmi ceux qui appartiennent au Christ
en qui réside la plénitude du salut de l'humanité.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

À la veille de la solennité

1^{er} janvier

Octave de la Nativité

Bienheureuse Vierge Marie, Mère de Dieu

Solennité

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LA VEILLE AU SOIR
(I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Pleine de grâce, réjouis-toi !
L'Emmanuel a trouvé place
Dans ta demeure illuminée.
Par toi, la gloire a rayonné
Pour le salut de notre race.

Arche d'alliance, réjouis-toi !
Sur toi repose la présence
Du Dieu caché dans la nuée.
Par toi, la route est éclairée
Dans le désert où l'homme avance.

Vierge fidèle, réjouis-toi !
Dans la ténèbre où Dieu t'appelle,
Tu fais briller si haut ta foi
Que tu reflètes sur nos croix
La paix du Christ et sa lumière.

Reine des anges, réjouis-toi !
Déjà l'Église en toi contemple
La création transfigurée
Fais-nous la joie de partager
L'exultation de ta louange.

PSAUME 112

Ant. Quel échange admirable ! le Créateur de l'homme, en prenant chair de la Vierge Marie, nous donne part à sa divinité !

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneuru notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- ⁷ De la poussière il releve le faible,
il retire le pauvre de la cendre
- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
- ⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quel échange admirable ! le Créateur de l'homme, en prenant chair de la Vierge Marie, nous donne part à sa divinité !)

PSAUME 147

Ant. Lorsque tu naquis d'une Vierge, l'Écriture s'accomplit : comme la rosée imprègne la toison, tu viens habiter chez les hommes. Gloire à toi, Sauveur du monde !

12 Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a bénil tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.

- ¹⁹ Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
²⁰ Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lorsque tu naquis d'une Vierge, l'Écriture s'accomplit : comme la rosée imprègne la toison, tu viens habiter chez les hommes. Gloire à toi, Sauveur du monde !)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Dans le buisson qui brûlait sans laisser de cendres, Moïse déjà te contemplait, Vierge toute pure : Sainte Mère de Dieu, intercède pour nous !

- ³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

- ⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

- 5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.
- Ainsi l'a voulu sa bonté,
- 6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.
- 7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- 8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.
- 9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :
- 10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans le buisson qui brûlait sans laisser de cendres, Moïse déjà te contemplait, Vierge toute pure :
Sainte Mère de Dieu, intercède pour nous !)

PAROLE DE DIEU

Ga 4, 4-5

Lorsqu'est venue la plénitude des temps, Dieu a envoyé son Fils, né d'une femme et soumis à la loi de Moïse, afin de racheter ceux qui étaient soumis à la Loi et pour que nous soyons adoptés comme fils.

R/ Les temps sont accomplis :

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu. (bis)

V/ Marie tressaille et s'émerveille.

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

V/ L'Église d'âge en âge transmet la Parole.

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Les temps sont accomplis :

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Dans son amour extrême pour les hommes, Dieu leur envoya son Fils : prenant notre chair, notre chair de péché, il naquit d'une femme et fut soumis à la loi. Gloire au Fils bien-aimé !

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans son amour extrême pour les hommes, Dieu leur envoya son Fils : prenant notre chair, notre chair de péché, il naquit d'une femme et fut soumis à la loi. Gloire au Fils bien-aimé !)

INTERCESSION

Béni soit Jésus, notre Sauveur, venu nous rassembler en lui.
À lui, notre prière et notre supplication.

R/ Jésus, notre force et notre paix, exauce-nous.

Ta naissance a révélé aux hommes de quel amour tu les aimes :
– garde-nous dans l'action de grâce.

R/ Jésus, notre force et notre paix, exauce-nous.

Tu as comblé de grâce ta mère, la Vierge Marie :
– accorde à ton Église l'abondance de tes dons.

R/ Jésus, notre force et notre paix, exauce-nous.

Tu es venu annoncer au monde son pardon et sa délivrance :
– multiplie le nombre de ceux qui t'écoutent.

R/ Jésus, notre force et notre paix, exauce-nous.

En naissant de la Vierge Marie, tu t'es fait notre frère :
– enseigne aux hommes à s'aimer les uns les autres.

R/ Jésus, notre force et notre paix, exauce-nous.

Tu es apparu dans le monde comme la lumière sans déclin :
– que nos frères défunts te voient face à face.

R/ Jésus, notre force et notre paix, exauce-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la virginité féconde de la bienheureuse Marie,
tu as offert au genre humain les bienfaits du salut éternel ;
accorde-nous d'éprouver qu'intercède en notre faveur
celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie,
Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR ET DE LA VEILLE DES SOLENNITÉS)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nos yeux ont vu le salut : Qui peut nous ravir notre joie ?)

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur le pays de l'ombre, une lumière s'est levée.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Le dimanche

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

En semaine

Dieu du ciel et de la terre, nous levons les mains vers toi pour te bénir,
car tu nous as bénis en ton Fils bien-aimé.
Dans la nuit que tu nous donnes pour unir notre prière à la sienne,
nous te supplions de nous bénir encore.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- ⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.)

Psaume 66

Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Célébrons la Vierge Marie, adorons Jésus, son enfant.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Il est né ! Il nous est donné,
L'Enfant du ciel et de la terre !
Le Dieu de toute éternité,
Dans notre temps, voici qu'il est entré.

Plein de grâce et de vérité,
Il resplendit près de sa Mère !
Jésus s'endort ! Pour l'adorer,
Sur une crèche le monde est penché !

Fils de l'homme, il vient nous sauver !
Il est lui-même la lumière !
Ô nuit, comment peux-tu cacher
Celui de qui le jour tient sa clarté ?

Écoutons les anges chanter !
La voix céleste, la première,
Jubile autour du Bien-Aimé !
Elle descend dans le cœur des bergers.

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !
Homme, pour toi, paix sur la terre...
Jésus s'éveille ! Ô jour joyeux !
Noël ! Noël ! La vie ouvre les yeux !

Gloire à Dieu ! Au plus haut des cieux !

F 224

PSAUME 23

Ant. Portes, levez vos frontons, élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre le roi de gloire !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).

- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.
- 9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Portes, levez vos frontons, élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre le roi de gloire !)

PSAUME 86

Ant. Elle est fille de David, celle qui enfanta le Sauveur.

¹ Elle est fondée sur les montagnes saintes. +

² Le Seigneur aime les portes de Sion *
plus que toutes les demeures de Jacob.

³ Pour ta gloire on parle de toi,
ville de Dieu ! *

⁴ « Je cite l'Égypte et Babylone
entre celles qui me connaissent. »

Voyez Tyr, la Philistie, l'Éthiopie :
chacune est née là-bas. *

⁵ Mais on appelle Sion : « Ma mère ! »
car en elle, tout homme est né.

C'est lui, le Très-Haut, qui la maintient. +

⁶ Au registre des peuples, le Seigneur écrit :
« Chacun est né là-bas. » *

⁷ Tous ensemble ils dansent, et ils chantent :
« En toi, toutes nos sources ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Elle est fille de David, celle qui enfanta le Sauveur.)

PSAUME 98

Ant. Engendré avant l'aube des siècles, notre Sauveur est né aujourd'hui.

¹ Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent.
Il trône au-dessus des Kéroubim : la terre tremble.

² En Sion le Seigneur est grand :
c'est lui qui domine tous les peuples.

³ Ils proclament ton nom, grand et redoutable,
R/ car il est saint !

⁴ Il est fort, le roi qui aime la justice. +
C'est toi, l'auteur du droit,
toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

⁵ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous au pied de son trône,
R/ car il est saint !

⁶ Moïse et le prêtre Aaron,
Samuel, le Suppliant, +

tous, ils suppliaient le Seigneur, *
et lui leur répondait.

⁷ Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ;
ils ont gardé ses volontés,
les lois qu'il leur donna.

⁸ Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : +
avec eux, tu restais un Dieu patient,
mais tu les punissais pour leurs fautes.

⁹ Exaltez le Seigneur notre Dieu, +
prosternez-vous devant sa sainte montagne, *
R/ car il est saint,
le Seigneur notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Engendré avant l'aube des siècles, notre Sauveur est né aujourd'hui.)

V/ Le Verbe s'est fait chair, alléluia,
il a demeuré parmi nous, alléluia.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 2, 9-17

En tous points Jésus s'est fait semblable à ses frères

Chef d'une famille humaine, le Christ épouse notre nature pour faire, de nous tous, ses frères et nous libérer du péché.

Jésus, qui a été *abaissé un peu au-dessous des anges*, nous le voyons *couronné de gloire et d'honneur* à cause de sa Passion et de sa mort. Si donc il a fait l'expérience de la mort, c'est, par grâce de Dieu, au profit de tous.

Celui pour qui et par qui tout existe voulait conduire une multitude de fils jusqu'à la gloire ; c'est pourquoi il convenait qu'il mène à sa perfection, par des souffrances, celui qui est à l'origine de leur salut. Car celui qui sanctifie, et ceux qui sont sanctifiés, doivent tous avoir même origine ; pour cette raison, Jésus n'a pas honte de les appeler ses frères, quand il dit : *Je proclamerai ton nom devant mes frères, je te chanterai en pleine assemblée*, et encore : *Moi, je mettrai ma confiance en lui*, et encore : *Me voici, moi et les enfants que Dieu m'a donnés*.

Puisque *les enfants* des hommes ont en commun le sang et la chair, Jésus a partagé, lui aussi, pareille condition : ainsi, par sa mort, il a pu réduire à l'impuissance celui qui possédait le pouvoir de la mort, c'est-à-dire le diable, et il a rendu libres tous ceux qui, par crainte de la mort, passaient toute leur vie dans une situation d'esclaves. Car ceux qu'il prend en charge, ce ne sont pas les anges, c'est la descendance d'Abraham. Il lui fallait donc se rendre en tout semblable à ses *frères*, pour devenir un grand prêtre miséricordieux et digne de foi pour les relations avec Dieu, afin d'enlever les péchés du peuple.

Les temps sont accomplis :
Aujourd'hui naît d'une femme
celui qui nous rend fils de Dieu.
Son visage brille sur nous
et son Esprit pénètre nos cœurs.

Stance

R/ Joie dans le ciel, paix sur la terre !

Au souffle qui passe en elle,
Marie tressaille et s'émerveille.

Les pauvres son venus :
ils glorifient et louent l'Éternel.

D'âge en âge l'Église
reçoit la parole de vie.

LETTRE DE SAINT ATHANASE À ÉPICTÈTE, ÉVÊQUE DE CORINTHE

En Marie, Dieu s'est vraiment fait homme

Le Verbe a pris en charge la descendance d'Abraham, c'est pourquoi il devait se faire en tous points semblable à ses frères et prendre un corps pareil au nôtre. Aussi Marie est-elle vraiment nécessaire pour qu'il prenne ce corps en elle et l'offre en notre faveur comme étant le sien. ~ L'Écriture rappelle son enfement et dit : Elle emmaillota son fils ; le sein qui l'allaita a été déclaré bienheureux, et l'on a considéré qu'il est né d'elle comme pour l'offrande d'un sacrifice. ~ Gabriel le lui avait annoncé en termes soigneusement choisis. Il n'a pas dit, de façon banale : « Celui qui va naître en toi » pour ne pas

faire croire que ce serait un corps extérieur introduit du dehors ; il a dit : *Celui qui va naître de toi*, pour inviter à croire que celui qui allait naître sortirait d'elle. ~

Tout cela s'est fait ainsi pour que le Verbe, en assumant notre nature et en l'offrant en sacrifice, la fasse totalement sienne. Il a voulu nous revêtir ensuite de sa propre nature, ce qui permet à saint Paul de dire : *Il faut que cet être corruptible revête l'incorruptibilité, que cet être mortel revête l'immortalité*. Cela ne s'est pas fait de façon fictive comme certains hérétiques l'ont encore imaginé : jamais de la vie ! Le Sauveur est devenu vraiment homme, et le salut de l'homme tout entier est venu de là. ~ Notre salut n'est pas une apparence, il n'est pas pour le corps seul, mais pour l'homme tout entier, âme et corps, et ce salut est venu du Verbe lui-même.

Ce qui est venu de Marie était donc humain par nature, selon les Écritures, et le corps du Seigneur était un vrai corps ; oui, un vrai corps, puisqu'il était identique au nôtre, car Marie est notre sœur, puisque nous descendons tous d'Adam. ~

Bien entendu, le Verbe ne s'est pas transformé en chair ; il a seulement pris notre nature ; le mot de saint Jean : *le Verbe s'est fait chair* ne signifie pas autre chose, ainsi qu'on peut le voir à des expressions analogues, par exemple chez saint Paul : *le Christ s'est fait malédiction pour nous*. ~

L'union du Verbe à la nature n'ajoute rien à la Trinité, tandis que le corps humain a reçu un grand avantage de sa communion et de son unité avec le Verbe : de mortel il est devenu immortel, de purement humain il est devenu spirituel et lui qui vient de la terre, il franchit les portes du ciel.

Certes, même après que le Verbe a pris un corps en Marie, la Trinité demeure la Trinité, sans addition ni diminution. Elle est toujours parfaite : dans la Trinité on reconnaît

l'unique divinité, et c'est ainsi que dans l'Église on proclame un seul Dieu, le Père du Verbe.

Les temps sont accomplis :
Aujourd'hui naît d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.
Son visage brille sur nous
et son Esprit pénètre nos cœurs.

R/ Joie dans le ciel, paix sur la terre !

HYMNE DE LOUANGE

(*TE DEUM*)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.

Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Seigneur Dieu,
par la virginité féconde de la bienheureuse Marie,
tu as offert au genre humain les bienfaits du salut éternel ;
accorde-nous d'éprouver qu'intercède en notre faveur
celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie,
Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMN (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

En notre cœur s'était perdu
Le souvenir de ton visage.
Sur nos faces ne brillait plus
Ton image.
Isolés, sans nul appui
Pour trouver la ressemblance,
Nous errions dans la nuit.

Tu envoyas, dans ta pitié,
Pour éclairer notre détresse,
Tes prophètes qui ont livré
La promesse.

Leur parole, telle un feu
Sur la route d'espérance,
Nous guida vers ton Lieu.

Voici, la Vierge a enfanté
Et les oracles s'accomplissent.
Ton amour et ta vérité
Resplendissent.
Sous le voile de la chair,
Ta lumière inaccessible
Envahit notre hiver.

Tous n'ont pas vu ! Nous qui croyons,
Illuminés par ton mystère,
En ton Verbe, nous te nommons
Notre Père.
Aujourd'hui, finis les pleurs !
Ta semence incorruptible
A germé dans nos cœurs.

F 160

où l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUMES 62

Ant. La tige de Jessé a fleuri, une étoile est sortie de Jacob, la Vierge a enfanté le Sauveur. Nous te louons, ô notre Dieu.

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *

mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.

⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.

⁸ Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

[10-12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La tige de Jessé a fleuri, une étoile est sortie de Jacob, la Vierge a enfanté le Sauveur. Nous te louons, ô notre Dieu.)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Marie a mis au monde le Sauveur ; Jean le reconnaît et s'écrie : Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde. Alléluia !

- 57 Toutes les œvres du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 58 Vous, les anges du Seigneur,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- 59 Vous, les ciex,
 bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
 bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
 bénissez le Seigneur !
- 62 Et vous, le soleil et la lune,
 bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
 bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
 bénissez le Seigneur !
- 65 Vous tous, souuffles et vents,
 bénissez le Seigneur,

⁶⁶ et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,

⁶⁷ et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

⁶⁸ Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,

⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !

⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,

⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,

⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,

⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,

77 et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !

78 Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,

79 baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseax dans le ciel,
bénissez le Seigneur,

81 vous tous, fauves et troupeaux
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
bénis le Seigneur,

84 Et vous, les prêtres,
bénissez le Seigneur,

85 vous, ses serviteurs,
bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
bénissez le Seigneur,

- ⁸⁷ les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
⁸⁸ Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Marie a mis au monde le Sauveur ; Jean le reconnaît et s'écrie : Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde. Alléluia !)

PSAUME 149

Ant. Une jeune femme a enfanté le Roi des siècles. Elle a connu la joie d'être mère et l'honneur de rester vierge. Pour cette gloire sans pareille, sois bénie, sainte Mère de Dieu !

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !

⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.

⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.

⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.

⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,

⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,

⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Une jeune femme a enfanté le Roi des siècles. Elle a connu la joie d'être mère et l'honneur de rester vierge. Pour cette gloire sans pareille, sois bénie, sainte Mère de Dieu !)

PAROLE DE DIEU

Mi 5, 1-2ab.3-4a

Et toi, Bethléem Éphrata, le plus petit des clans de Juda, c'est de toi que sortira pour moi celui qui doit gouverner Israël. Ses origines remontent aux temps anciens, aux jours d'autrefois. Mais Dieu livrera son peuple jusqu'au jour où enfantera celle qui doit enfanter. Il se dressera et il sera leur berger par la puissance du Seigneur, par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu. Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix !

R/ Les temps sont accomplis :

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu. (bis)

V/ Par la puissance du Seigneur,
il fera paître son troupeau.

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Les temps sont accomplis :

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Aujourd'hui nous est révélé un étonnant mystère : quand Dieu se fait homme, paraît un monde nouveau ; en devenant ce que tu n'étais pas, tu demeures celui que tu es : Gloire à toi, Verbe fait chair !

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui nous est révélé un étonnant mystère : quand Dieu se fait homme, paraît un monde nouveau ; en devenant ce que tu n'étais pas, tu demeures celui que tu es : Gloire à toi, Verbe fait chair !)

LOUANGE ET INTERCESSION

À Jésus, né de la Vierge Marie par la puissance de l'Esprit, notre louange et notre prière !

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous !

Ô Christ, né parmi nous dans l'humilité,
prince de la paix, conseiller merveilleux,
étends au monde entier le règne de la paix.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous !

Toi qui nous as montré, par ta venue,
le prix que nous avons à tes yeux,
accorde-nous de te glorifier par les actes de notre vie.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous !

Toi qui t'es fait semblable à nous,
rends-nous semblables à toi.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous !

Toi qui t'es voulu participant de notre vie,
donne-nous part à ton Royaume.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Seigneur Dieu,
par la virginité féconde de la bienheureuse Marie,
tu as offert au genre humain les bienfaits du salut éternel ;
accorde-nous d'éprouver qu'intercède en notre faveur
celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie,
Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Voici le temps, Esprit très saint,
Où dans le cœur de tes fidèles,
Uni au Père et à son Fils,
Tu viens répandre ta lumière.

Que notre langue et notre cœur,
Que notre vie, que notre force
S'enflamment de ta charité
Pour tous les hommes que tu aimes.

Exauce-nous, ô Tout-Puissant,
Par Jésus Christ, ton Fils unique,
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Flamme jaillie d'auprès de Dieu,
Esprit Saint, embrase nous ;
Comme brindilles au même feu,
Fais nous brûler de ton amour.

Ôte l'ivraie de nos péchés,
Qui menace en nous le grain,
Germe de vie ensemencé
Par la Parole et par le Pain.

Grave en nos cœurs le nouveau nom
De Jésus ressuscité,
Sois notre souffle, et nous pourrons
Chanter sa gloire en vérité.

K 140

Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.

Le dimanche, on doit prendre le [PSAUME 117](#), et si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour les autres on prend les psaumes graduels ici proposés.

En semaine, psaumes graduels ici proposés :

PSAUME 119

¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !
- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 120

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.

⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

⁷ Le Seigneur te garderaa de tout mal,
il garderaa ta vie.

⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 121

¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigner ! »

² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !

³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !

⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.

- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.
- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.)

(À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128 :

PSAUME 128

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !

- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

(Ant. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qu'on disait de lui.)

PAROLE DE DIEU

So 3, 14-15b

Pousse des cris de joie, fille de Sion ! Éclate en ovations, Israël ! Réjouis-toi, de tout ton cœur bondis de joie, fille de Jérusalem ! Le Seigneur a levé les sentences qui pesaient sur toi, il a écarté tes ennemis. Le roi d'Israël, le Seigneur, est en toi.

V/ Le Seigneur s'est rappelé son amour, alléluia ;
sa fidélité en faveur d'Israël, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la virginité féconde de la bienheureuse Marie,
tu as offert au genre humain les bienfaits du salut éternel ;
accorde-nous d'éprouver qu'intercède en notre faveur
celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie,
Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.
R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le jour est dans tout son éclat,
La terre est pleine de ta gloire,
Nous t'adorons, ô Dieu puissant,
Dans la splendeur de ta lumière.

Éteins la flamme du péché
Et les ardeurs de la colère ;
Emplis nos cœurs de ton amour,
Et que ta paix nous réunisse.

Exauce nous, ô Tout puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Évangile de Dieu,
Soleil étincelant
De justice et d'amour,
Pénètre dans nos vies ;
Au plus profond des cœurs,
Purifie et transforme.

Transcendante clarté,
À l'heure de midi.
Du plus haut de la croix
Tu baignes l'univers ;
En ton immense paix
Tu rassembles les hommes.

P 103

Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.

Le dimanche, on doit prendre le [PSAUME 117](#), et si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour les autres on prend les psaumes graduels ici proposés.

En semaine, psaumes graduels ici proposés :

PSAUME 122

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +

comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiée de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 123

¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
³ alors ils nous avalaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *

- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 124

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
ressemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
maintenant et toujours.

- ³ Jamais le sceptre de l'impie
ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Marie retenait toutes ces paroles et les méditait dans son cœur.)

PAROLE DE DIEU

Za 9, 9a

Exulte de toutes tes forces, fille de Sion ! Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem !
Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux.

- V/ Tous les confins de la terre ont vu, alléluia,
le salut de notre Dieu, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la virginité féconde de la bienheureuse Marie,
tu as offert au genre humain les bienfaits du salut éternel ;
accorde-nous d'éprouver qu'intercède en notre faveur
celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie,
Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Berger puissant qui nous conduis,
Tu nous as faits pour ta lumière ;
Et par delà ce jour trop bref
Tu nous emmènes dans ta gloire.

À travers l'œuvre de tes mains,
Nos cœurs déjà te reconnaissent ;
Mais le désir de ton amour
Toujours plus loin poursuit sa quête.

Nous voulons voir à découvert
L'éclat radieux de ton visage.
Dans l'aujourd'hui de ton appel,
Prépare en nous le face-à-face.

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

P 90

Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.

Le dimanche, on doit prendre le [PSAUME 117](#), et si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour les autres on prend les psaumes graduels ici proposés.

En semaine, psaumes graduels ici proposés :

PSAUME 125

¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !

² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +

alors on disait parmi les nations :

« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *

³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !

⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.

⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +

⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 126

¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.

² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +

tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.

⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130 :

PSAUME 130

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *

mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

PSAUME 127

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'home qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
6 et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples.)

PAROLE DE DIEU

Ba 5, 3-4

Jérusalem, Dieu va déployer ta splendeur partout sous le ciel, car Dieu, pour toujours, te donnera ces noms : « Paix-de-la-justice » et « Gloire-de-la-piété-envers-Dieu ».

V/ Amour et vérité se rencontrent, alléluia,
justice et paix s'embrassent, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la virginité féconde de la bienheureuse Marie,
tu as offert au genre humain les bienfaits du salut éternel ;
accorde-nous d'éprouver qu'intercède en notre faveur
celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie,
Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Pleine de grâce, réjouis-toi !
L'Emmanuel a trouvé place
Dans ta demeure illuminée.
Par toi, la gloire a rayonné
Pour le salut de notre race.

Arche d'alliance, réjouis-toi !
Sur toi repose la présence
Du Dieu caché dans la nuée.
Par toi, la route est éclairée
Dans le désert où l'homme avance.

Vierge fidèle, réjouis-toi !
Dans la ténèbre où Dieu t'appelle,
Tu fais briller si haut ta foi
Que tu reflètes sur nos croix
La paix du Christ et sa lumière.

Reine des anges, réjouis-toi !
Déjà l'Église en toi contemple
La création transfigurée
Fais-nous la joie de partager
L'exultation de ta louange.

V 134

PSAUME 112

Ant. Quel échange admirable ! Le Créateur de l'homme, en prenant chair de la Vierge Marie, nous donne part à sa divinité !

- ¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
- ² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
- ³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !
- ⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les ciex.
- ⁵ Qui est semblable au Seigneurur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
- ⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.
- ⁷ De la poussière il releve le faible,
il retire le pauvre de la cendre

- ⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quel échange admirable ! Le Créateur de l'homme, en prenant chair de la Vierge Marie, nous donne part à sa divinité !)

PSAUME 147

Ant. Lorsque tu naquis d'une Vierge, l'Écriture s'accomplit : comme la rosée imprègne la toison, tu viens habiter chez les hommes. Gloire à toi, Sauveur du monde !

- ¹² Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
 Célèbre ton Dieu, ô Sion !

- ¹³ Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;
¹⁴ il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

- ¹⁵ Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
¹⁶ Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

- 17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?
- 18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souffle : les eaux coulent.
- 19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
- 20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Lorsque tu naquis d'une Vierge, l'Écriture s'accomplit : comme la rosée imprègne la toison, tu viens habiter chez les hommes. Gloire à toi, Sauveur du monde !)

CANTIQUE (Ep 1)

NT 4

Ant. Dans le buisson qui brûlait sans laisser de cendres, Moïse déjà te contemplait, Vierge toute pure :
Sainte Mère de Dieu, intercède pour nous !

- 3 Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

4 Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

5 Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
6 à la louange de gloire de sa grâce, *
la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans le buisson qui brûlait sans laisser de cendres, Moïse déjà te contemplait, Vierge toute pure :
Sainte Mère de Dieu, intercède pour nous !)

PAROLE DE DIEU

Ga 4, 4-5

Lorsque les temps furent accomplis, Dieu a envoyé son Fils ; il est né d'une femme, il a été sujet de la Loi juive pour racheter ceux qui étaient sujets de la Loi et pour faire de nous des fils.

R/ Les temps sont accomplis :

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu. (bis)

V/ Marie tressaille et s'émerveille.

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

V/ L'Église d'âge en âge transmet la Parole.

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Les temps sont accomplis :

* Il est né d'une femme,
celui qui nous rend fils de Dieu.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Heureuse la femme qui t'a porté, heureuse la mère qui t'a nourri, Jésus, Christ et Sauveur du monde.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Heureuse la femme qui t'a porté, heureuse la mère qui t'a nourri, Jésus, Christ et Sauveur du monde.)

INTERCESSION

Invoquons avec joie le Christ, Dieu-avec-nous, que la Vierge a mis au monde :

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous.

Toi qui as donné la joie d'être mère à la Vierge Marie,
— accorde aux parents de pouvoir se réjouir dans leurs enfants.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous.

Toi qui as vécu petit enfant à Nazareth,
— fais grandir les enfants dans l'amour du Père.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous.

Toi qui veux faire du genre humain le peuple de Dieu,
— préserve les nations de l'esprit de discorde.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous.

Toi qui es venu instaurer ton règne de justice et de paix,
– soutiens nos efforts pour l'union fraternelle.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous.

Toi qui as choisi de naître à la lumière de ce monde,
– donne à ceux qui meurent de naître à la lumière éternelle.

R/ Jésus, fils de la Vierge Marie, exauce-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
par la virginité féconde de la bienheureuse Marie,
tu as offert au genre humain les bienfaits du salut éternel ;
accorde-nous d'éprouver qu'intercède en notre faveur
celle qui nous permet d'accueillir l'auteur de la vie,
Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR ET DU SOIR DE LA SOLENNITÉ)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

P 76

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.

¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,

² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *

⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,

⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur te couvre de ses ailes, rien à craindre des terreurs de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai vu de mes yeux le Sauveur : lumière des peuples.)

PRIÈRE

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison,
et repousse loin d'elle toutes les embuches de l'ennemi ;
que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ;
et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Le dimanche

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNE MARIALE

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



PSAUME 117

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, le dimanche, pour l'un de ces offices on doit prendre le psaume 117, et pour les autres, les psaumes graduels

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !
- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crie vers le Seigneur,
et lui m'a exauce, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?
- ⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

- 8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *
- 9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !
- 10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
- 16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
- 18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.
- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
- 23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
- 24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

III

- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
- De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

²⁷ Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.

²⁸ Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

²⁹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Retour à [Tierce](#), [Sexte](#) ou [None](#)

I Semaine du psautier

Psaumes du Milieu du jour

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |

Lundi

PSAUME 18 B

- ⁸ La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ; *
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.
- ⁹ Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ; *
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
- ¹⁰ La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ; *
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables :

- ¹¹ plus désirables que l'or,
qu'une masse d'or fin, *
plus savoureuses que le miel
qui coule des rayons.
- ¹² Aussi ton serviteur en est illuminé ; +
à les garder, il trouve son profit. *
- ¹³ Qui peut discerner ses erreurs ?
Purifie-moi de celles qui m'échappent.
- ¹⁴ Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil :
qu'il n'ait sur moi aucune emprise. *
Alors je serai sans reproche,
pur d'un grand péché.
- ¹⁵ Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ; *
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 81

I

- ² Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge !
On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi !

- ³ Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves,
me déchirer, sans que personne me délivre.
- ⁴ Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si j'ai vraiment un crime sur les mains,
- ⁵ si j'ai causé du tort à mon allié
en épargnant son adversaire,
- ⁶ que l'ennemi me poursuive, qu'il m'atteigne *
(qu'il foule au sol ma vie)
et livre ma gloire à la poussière.
- ⁷ Dans ta colère, Seigneur, lève-toi, +
domine mes adversaires en furie,
réveille-toi pour me défendre et prononcer ta sentence.
- ⁸ Une assemblée de peuples t'entourne : +
reprends ta place au-dessus d'elle,
- ⁹ Seigneur qui arbitres les nations.

Juge-moi, Seigneur, sur ma justice :
mon innocence parle pour moi.

- ¹⁰ Mets fin à la rage des impies,
affermis le juste,
toi qui scrutes les cœurs et les reins,
Dieu, le juste.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹¹ J'aurai mon bouclier auprès de Dieu,
le sauveur des cœurs droits.
- ¹² Dieu juge avec justice ;
Dieu menace chaque jour l'homme qui ne se reprend pas.
- ¹³ Le méchant affûte son épée,
il tend son arc et le tient prêt.
- ¹⁴ Il se prépare des engins de mort ;
de ses flèches, il fait des brandons.
- ¹⁵ Qui conçoit le mal et couve le crime
enfanteram le mensonge.
- ¹⁶ Qui ouvre une fosse et la creuse
tombera dans le trou qu'il a fait.
- ¹⁷ Son mauvais coup lui revient sur la tête,
sa violence retombe sur son crâne.
- ¹⁸ Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice,
je chanterai le nom du Seigneur, le Très-Haut.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Mardi

PSAUME 118 - I

- ¹ Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !
- ² Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !
- ³ Jamais ils ne commettent d'injustice,
ils marchent dans ses voies.
- ⁴ Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.
- ⁵ Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !
- ⁶ Ainsi je ne serai pas humilié
quand je contemple tes volontés.
- ⁷ D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce,
instruit de tes justes décisions.
- ⁸ Tes commandements, je les observe :
ne m'abandonne pas entièrement.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 12

- ² Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier,
combien de temps, me caches-tu ton visage ?
- ³ Combien de temps aurai-je l'âme en peine
et le cœur attristé chaque jour ? *
- Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?
- ⁴ Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! *
- Donne la lumière à mes yeux,
garde-moi du sommeil de la mort ;
- ⁵ que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! »
que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !
- ⁶ Moi, je prends appui sur ton amour ; +
que mon cœur ait la joie de ton salut !
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 13

- ¹ Dans son cœur le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
- Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

- ² Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ³ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervers : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁴ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Jamais ils n'invoquent le Seigneur.
- ⁵ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
car Dieu accompagne les justes. *
- ⁶ Vous riez des projets du malheureux,
mais le Seigneur est son refuge.
- ⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Mercredi

PSAUME 118 - II

- ⁹ Comment, jeune, garder pur son chemin ?
En observant ta parole.
- ¹⁰ De tout mon cœur, je te cherche ;
garde-moi de fuir tes volontés.
- ¹¹ Dans mon cœur, je conserve tes promesses
pour ne pas faillir envers toi.
- ¹² Toi, Seigneur, tu es béni :
apprends-moi tes commandements.
- ¹³ Je fais repasser sur mes lèvres
chaque décision de ta bouche.
- ¹⁴ Je trouve dans la voie de tes exigences
plus de joie que dans toutes les richesses.
- ¹⁵ Je veux méditer sur tes préceptes
et contempler tes voies.
- ¹⁶ Je trouve en tes commandements mon plaisir,
je n'oublie pas ta parole.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 16

I

- ¹ Seigneur, écoute la justice ! +
Entends ma plainte, accueille ma prière :
mes lèvres ne mentent pas.
- ² De ta face, me viendra la sentence :
tes yeux verront où est le droit.
- ³ Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +
tu m'éprouves, sans rien trouver ;
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.
- ⁴ Pour me conduire selon ta parole,
j'ai gardé le chemin prescrit ;
- ⁵ j'ai tenu mes pas sur tes traces :
jamais mon pied n'a trébuché.
- ⁶ Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :
écoute-moi, entends ce que je dis.
- ⁷ Montre les merveilles de ta grâce,
toi qui libères de l'agresseur
ceux qui se réfugient sous ta droite.
- (Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Garde-moi comme la prunelle de l'œil ;
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,
⁹ loin des méchants qui m'ont ruiné,
des ennemis mortels qui m'entourent.

¹⁰ Ils s'enferment dans leur suffisance ;
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

¹¹ Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,
l'œil sur moi, pour me jeter à terre,
¹² comme des lions prêts au carnage,
de jeunes fauves tapis en embuscade.

¹³ Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;
par ton épée, libère-moi des méchants.

¹⁴ Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, *
hors de l'humanité, hors de ce monde :
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +
que leurs fils en soient saturés,
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

¹⁵ Et moi, par ta justice, je verrai ta face :
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Jeudi

PSAUME 118 - III

- ¹⁷ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.
- ¹⁸ Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.
- ¹⁹ Je suis un étranger sur la terre ;
ne me cache pas tes volontés.
- ²⁰ Mon âme a brûlé de désir
en tout temps pour tes décisions.
- ²¹ Tu menaces les orgueillex, les maudits,
ceux qui fuient tes volontés.
- ²² Épargne-moi l'insulte et le mépris :
je garde tes exigences.
- ²³ Lorsque des grands accusent ton serviteur,
je médite sur tes ordres.
- ²⁴ Je trouve mon plaisir en tes exigences :
ce sont elles qui me conseillent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 24

I

- ¹ Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *
² vers toi, mon Dieu.

Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ;
ne laisse pas triompher mon ennemi.

- ³ Pour qui espère en toi, pas de honte,
mais honte et déception pour qui trahit.

- ⁴ Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

- ⁵ Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.

C'est toi que j'espère tout le jour
en raison de ta bonté, Seigneur.

- ⁶ Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.

- ⁷ Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
dans ton amour, ne m'oublie pas.

- ⁸ Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.

- ⁹ Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

- ¹⁰ Les voies du Seigneur sont amour et vérité
pour qui veille à son alliance et à ses lois.
- ¹¹ A cause de ton nom, Seigneur,
pardonne ma faute : elle est grande.
- ¹² Est-il un homme qui craigne le Seigneur ?
Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.
- ¹³ Son âme habitera le bonheur,
ses descendants posséderont la terre.
- ¹⁴ Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ;
à ceux-là, il fait connaître son alliance.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ¹⁵ J'ai les yeux tournés vers le Seigneur :
il tirera mes pieds du filet.
- ¹⁶ Regarde, et prends pitié de moi,
de moi qui suis seul et misérable.
- ¹⁷ L'angoisse grandit dans mon cœur :
tire-moi de ma détresse.
- ¹⁸ Vois ma misère et ma peine,
enlève tous mes péchés.

- ¹⁹ Vois mes ennemis si nombreux,
la haine violente qu'ils me portent.
- ²⁰ Garde mon âme, délivre-moi ;
je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
- ²¹ Droiture et perfection veillent sur moi,
sur moi qui t'espère !

- ²² Libère Israël, ô mon Dieu,
de toutes ses angoisses !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Vendredi

PSAUME 118 - IV

- ²⁵ Mon âme est collée à la poussière ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- ²⁶ J'énumère mes voies : tu me réponds ;
apprends-moi tes commandements.
- ²⁷ Montre-moi la voie de tes préceptes,
que je médite sur tes merveilles.
- ²⁸ La tristesse m'arrache des larmes :
relève-moi selon ta parole.
- ²⁹ Détourne-moi de la voie du mensonge,
fais-moi la grâce de ta loi.
- ³⁰ J'ai choisi la voie de la fidélité,
je m'ajuste à tes décisions.
- ³¹ Je me tiens collé à tes exigences ;
Seigneur, garde-moi d'être humilié.
- ³² Je cours dans la voie de tes volontés,
car tu mets au large mon cœur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 25

- ¹ Seigneur, rends-moi justice :
j'ai marché sans faillir. *
Je m'appuie sur le Seigneur,
et ne faiblirai pas.
- ² Éprouve-moi, Seigneur, scrute-moi, *
passe au feu mes reins et mon cœur.
- ³ J'ai devant les yeux ton amour,
je marche selon ta vérité.
- ⁴ Je ne m'assieds pas chez l'imposteur,
je n'entre pas chez l'hypocrite.
- ⁵ L'assemblée des méchants, je la hais,
je ne m'assieds pas chez les impies.
- ⁶ Je lave mes mains en signe d'innocence
pour approcher de ton autel, Seigneur,
- ⁷ pour dire à pleine voix l'action de grâce
et rappeler toutes tes merveilles.
- ⁸ Seigneur, j'aime la maison que tu habites,
le lieu où demeure ta gloire.
- ⁹ Ne m'inflige pas le sort des pécheurs,
le destin de ceux qui versent le sang :
- ¹⁰ ils ont dans les mains la corruption ;
leur droite est pleine de profits.

- ¹¹ Oui, j'ai marché sans faillir :
libère-moi ! prends pitié de moi !
- ¹² Sous mes pieds le terrain est sûr ;
dans l'assemblée je bénirai le Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 27

- ¹ Seigneur, mon rocher, c'est toi que j'appelle : +
ne reste pas sans me répondre, *
car si tu gardais le silence,
je m'en irais, moi aussi, vers la tombe.
- ² Entends la voix de ma prière
quand je crie vers toi, *
quand j'élève les mains
vers le Saint des Saints !
- ³ Ne me traîne pas chez les impies,
chez les hommes criminels ; *
à leurs voisins ils parlent de paix
quand le mal est dans leur cœur.
- ⁶ Bénì soit le Seigneur *
qui entend la voix de ma prière !

⁷ Le Seigneur est ma force et mon rempart ;
à lui, mon cœur fait confiance :
il m'a guéri, ma chair a refleurì,
mes chants lui rendent grâce.

⁸ Le Seigneur est la force de son peuple,
le refuge et le salut de son messie.

⁹ Sauve ton peuple, bénìs ton héritage,
veille sur lui, porte-le toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Samedi

PSAUME 118 - V

- ³³ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.
- ³⁴ Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.
- ³⁵ Guide-moi sur la voie de tes volontés,
là, je me plais.
- ³⁶ Incline mon cœur vers tes exigences,
non pas vers le profit.
- ³⁷ Détourne mes yeux des idoles :
que tes chemins me fassent vivre.
- ³⁸ Pour ton serviteur accomplis ta promesse
qui nous fera t'adorer.
- ³⁹ Détourne l'insulte qui m'effraie ;
tes décisions sont bienfaisantes.
- ⁴⁰ Vois, j'ai désire tes préceptes :
par ta justice fais-moi vivre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 33

I

- ² Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- ³ Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- ⁴ Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- ⁵ Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- ⁶ Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- ⁷ Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- ⁸ L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- ⁹ Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- ¹⁰ Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- ¹¹ Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹² Venez, mes fils, écoutez-moi,
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.

¹³ Qui donc aime la vie
et désire les jours où il verra le bonheur ?

¹⁴ Garde ta langue du mal
et tes lèvres des paroles perfides.

¹⁵ Évite le mal, fais ce qui est bien,
poursuis la paix, recherche-la.

¹⁶ Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.

¹⁷ Le Seigneur affronte les méchants
pour effacer de la terre leur mémoire.

¹⁸ Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

¹⁹ Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.

²⁰ Malheur sur malheur pour le juste,
mais le Seigneur chaque fois le délivre.

- ²¹ Il veille sur chacun de ses os :
pas un ne sera brisé.
- ²² Le mal tuera les méchants ;
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.
- ²³ Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

IV Semaine du psautier

Psaumes du Milieu du jour

| [Lundi](#) | [Mardi](#) | [Mercredi](#) | [Jeudi](#) | [Vendredi](#) | [Samedi](#) |

Lundi

PSAUME 118 - XVII

- ¹²⁹ Quelle merveille, tes exigences,
aussi mon âme les garde !
- ¹³⁰ Déchiffrer ta parole illumine
et les simples comprennent.
- ¹³¹ La bouche grande ouverte, j'aspire,
assoiffé de tes volontés.
- ¹³² Aie pitié de moi, regarde-moi :
tu le fais pour qui aime ton nom.
- ¹³³ Que ta promesse assure mes pas :
qu'aucun mal ne triomphe de moi !
- ¹³⁴ Rachète-moi de l'oppression des hommes,
que j'observe tes préceptes.
- ¹³⁵ Pour ton serviter que ton visage s'illumine :
apprends-moi tes commandements.

136 Mes yeux ruissellent de larmes
car on n'observe pas ta loi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 81

1 Dans l'assemblée divine, Dieu préside ;
entouré des dieux, il juge.

2 « Combien de temps jugerez-vous sans justice,
soutiendrez-vous la cause des impies ?

3 « Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.

4 « Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies. »

5 Mais non, sans savoir, sans comprendre, +
ils vont au milieu des ténèbres :
les fondements de la terre en sont ébranlés.

6 « Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !

⁷ « Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez ! »

⁸ Lève-toi, Dieu, juge la terre,
car toutes les nations t'appartiennent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 119

¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *

² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.

³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *

⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.

⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix. *

⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Mardi

PSAUME 118 - XVIII

- ¹³⁷ Toi, tu es juste, Seigneur,
tu es droit dans tes décisions.
- ¹³⁸ Tu promulgues tes exigences avec justice,
avec entière fidélité.
- ¹³⁹ Quand mes oppresseurs oublient ta parole,
une ardeur me consume.
- ¹⁴⁰ Ta promesse tout entière est pure,
elle est aimee de ton serviteur.
- ¹⁴¹ Moi, le chétif, le méprisé,
je n'oublie pas tes préceptes.
- ¹⁴² Justice éternelle est ta justice,
et vérite, ta loi.
- ¹⁴³ La détresse et l'angoisse m'ont saisi ;
je trouve en tes volontes mon plaisir.
- ¹⁴⁴ Justice éternelle, tes exigences ;
éclaire-moi, et je vivrai.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 87

I

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.
- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

¹¹ fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

¹² Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?

¹³ Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

¹⁴ Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :

¹⁵ pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

¹⁶ Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

¹⁷ sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

¹⁸ Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

¹⁹ Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Mercredi

PSAUME 118 - XIX

- 145 J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ;
je garderai tes commandements.
- 146 Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ;
j'observerai tes exigences.
- 147 Je devance l'aurore et j'implore :
j'espère en ta parole.
- 148 Mes yeux devancent la fin de la nuit
pour méditer sur ta promesse.
- 149 Dans ton amour, Seigneur, écoute ma voix :
selon tes décisions fais-moi vivre !
- 150 Ceux qui poursuivent le mal s'approchent,
ils s'éloignent de ta loi.
- 151 Toi, Seigneur, tu es proche,
tout dans tes ordres est vérité.
- 152 Depuis longtemps je le sais :
tu as fondé pour toujours tes exigences.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 93

I

- ¹ Dieu qui fais justice, Seigneur,
Dieu qui fais justice, parais !
- ² Lève-toi, juge de la terre ;
aux orgueilleux, rends ce qu'ils méritent.
- ³ Combien de temps les impies, Seigneur,
combien de temps vont-ils triompher ?
- ⁴ Ils parlent haut, ils profèrent l'insolence,
ils se vantent, tous ces malfaisants.
- ⁵ C'est ton peuple, Seigneur, qu'ils piétinent,
et ton domaine qu'ils écrasent ;
- ⁶ ils massacrent la veuve et l'étranger,
ils assassinent l'orphelin.
- ⁷ Ils disent : « Le Seigneur ne voit pas,
le Dieu de Jacob ne sait pas ! »
- ⁸ Sachez-le, esprits vraiment stupides ;
insensés, comprendrez-vous un jour ?
- ⁹ Lui qui forma l'oreille, il n'entendrait pas ? +
il a façonné l'œil, et il ne verrait pas ?
- ¹⁰ il a puni des peuples et ne châtierait plus ?

11 Lui qui donne aux hommes la connaissance, +
il connaît les pensées de l'homme,
et qu'elles sont du vent !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

12 Heureux l'homme que tu châties, Seigneur,
celui que tu enseignes par ta loi,
13 pour le garder en paix aux jours de malheur,
tandis que se creuse la fosse de l'impie.

14 Car le Seigneur ne délaisse pas son peuple,
il n'abandonne pas son domaine :
15 on jugera de nouveau selon la justice ;
tous les hommes droits applaudiront.

16 Qui se lèvera pour me défendre des méchants ?
Qui m'assistera face aux criminels ?
17 Si le Seigneur ne m'avait secouru,*
j'allais habiter le silence.

18 Quand je dis : « Mon pied trébuche ! »
ton amour, Seigner, me soutient.
19 Quand d'innombrables soucis m'envahissent,
tu me réconfortes et me consoles.

- ²⁰ Es-tu l'allié d'un pouvoir corrompu
qui engendre la misère au mépris des lois ?
- ²¹ On s'attaque à la vie de l'innocent,
le juste que l'on tue est déclare coupable.
- ²² Mais le Seigneur était ma forteresse,
et Dieu, le rocher de mon refuge.
- ²³ Il retourne sur ex leur méfait :
pour leur malice, qu'il les réduise au silence,
qu'il les réduise au silence, le Seigner notre Dieu.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Jeudi

PSAUME 118 - XX

- ¹⁵³ Vois ma misère : délivre-moi ;
je n'oublie pas ta loi.
- ¹⁵⁴ Soutiens ma cause : défends-moi,
en ta promesse fais-moi vivre !
- ¹⁵⁵ Le salut s'éloigne des impies
qui ne cherchent pas tes commandements.
- ¹⁵⁶ Seigneur, ta tendresse est sans mesure :
selon ta décision fais-moi vivre !
- ¹⁵⁷ Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;
je ne dévie pas de tes exigences.
- ¹⁵⁸ J'ai vu les renégats : ils me répugnent,
car ils ignorent ta promesse.
- ¹⁵⁹ Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton amour !
- ¹⁶⁰ Le fondement de ta parole est vérité ;
éternelles sont tes justes décisions.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 127

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 128

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *
- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Vendredi

PSAUME 118 - XXI

- 161 Des grands me persécutent sans raison ;
mon cœur ne craint que ta parole.
- 162 Tel celui qui trouve un grand butin,
je me réjouis de tes promesses.
- 163 Je hais, je déteste le mensonge ;
ta loi, je l'aime.
- 164 Sept fois chaque jour, je te loue
pour tes justes décisions.
- 165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;
jamais il ne trébuche.
- 166 Seigneur, j'attends de toi le salut :
j'accomplis tes volontés.
- 167 Tes exigences, mon âme les observe :
oui, vraiment, je les aime.
- 168 J'observe tes exigences et tes préceptes :
toutes mes voies sont devant toi.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 132

- ¹ Oui, il est bon, il est doux pour des frères *
de vivre ensemble et d'être unis !
- ² On dirait un baume précieux,
un parfum sur la tête, +
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, *
qui descend sur le bord de son vêtement.
- ³ On dirait la rosée de l'Hermon *
qui descend sur les collines de Sion.
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, *
la vie pour toujours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 139

- ² Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,
contre l'homme violent, défends-moi,
- ³ contre ceux qui préméditent le mal
et tout le jour entretiennent la guerre,
- ⁴ qui dardent leur langue de vipère,
leur langue chargée de venin.

- ⁵ Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,
contre l'homme violent, défends-moi,
contre ceux qui méditent ma chute,
- ⁶ les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;
sur mon passage ils ont mis un filet,
ils ont dressé contre moi des embûches.
- ⁷ Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »
Seigneur, entends le cri de ma prière.
- ⁸ Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;
au jour du combat, tu protèges ma tête.
- ⁹ Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,
ne permets pas que leurs intrigues réussissent !
- ¹³ Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,
il fera droit au pauvre.
- ¹⁴ Oui, les justes rendront grâce à ton nom,
les hommes droits siégeront en ta présence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Samedi

PSAUME 118 - XXII

- ¹⁶⁹ Que mon cri parvienne devant toi,
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.
- ¹⁷⁰ Que ma prière arrive jusqu'à toi ;
délivre-moi selon ta promesse.
- ¹⁷¹ Que chante sur mes lèvres ta louange,
car tu m'apprends tes commandements.
- ¹⁷² Que ma langue redise tes promesses,
car tout est justice en tes volontés.
- ¹⁷³ Que ta main vienne à mon aide,
car j'ai choisi tes préceptes.
- ¹⁷⁴ J'ai le désir de ton salut, Seigneur :
ta loi fait mon plaisir.
- ¹⁷⁵ Que je vive et que mon âme te loue !
Tes décisions me soient en aide !
- ¹⁷⁶ Je m'égare, brebis perdue : *
viens chercher ton serviteur.
Je n'oublie pas tes volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 44

I

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- ³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.
- ⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.
- ⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
- ⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,

comme aucun de tes semblables ;
9 la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

Des palais d'ivoire, la musique t'enchante.
10 Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

11 Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
12 le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.
13 Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quêteront ton sourire.

14 Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
15 on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;
16 on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.
- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de moi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de moi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

ANNEXE

TE DEUM

ANTIENNE MARIALE

CHOIX D'HYMNES

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
Te ætérnum Patrem, *
omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
tibi chérubim et séraphim *
incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
Pleni sunt cæli et terra *
maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
te prophetárum *
laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.

Te per orbem terrarum *
sancta confitetur Ecclesia,
Patrem *
immensæ maiestatis;
venerandum tuum verum *
et unicum Filium;
Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempiternus es Filius.
Tu, ad liberandum suscepturus hóminem, *
non horruisti Virginitis úterum.
Tu, devicto mortis acúleo, *
aperuisti credéntibus regna cælórum.
Tu ad dexteram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse venturus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretiósó sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.
Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;
et laudámus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.
Dignáre, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.
Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.
Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.
In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

Retour à l'office :

[Nativité du Seigneur](#) | [La Sainte Famille](#) | [Saint Étienne](#) | [Saint Jean](#) | [Les Saints Innocents](#)

[29 décembre](#) | [30 décembre](#) | [31 décembre](#) | [Sainte Marie, Mère de Dieu](#)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

- 1 Sainte Mère de notre Rédempteur
Porte du ciel, toujours ouverte,
Étoile de la mer,
Viens au secours du peuple qui tombe
et qui cherche à se relever.
Tu as enfanté, ô merveille !
celui qui t'a créée,
et tu demeures toujours vierge.
Accueille le salut de l'ange Gabriel
et prends pitié de nous, pécheurs.

V 78

- 2 Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

V 79

3 Heureuse es-tu, Vierge Marie!
Par toi, le salut est entré dans le monde.
Comblée de gloire, tu te réjouis devant le Seigneur,
tu cries de joie à l'ombre de ses ailes.
Sainte Mère de Dieu,
prie pour nous, pauvres pécheurs.

V 112

4 Nous te saluons, Vierge Marie,
servante du Seigneur.
Ta foi nous a donné
l'Enfant de la promesse,
la source de la vie.
Ève nouvelle,
montre-nous le Sauveur,
Jésus Christ, notre frère,
Sainte Mère de Dieu.

5 Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.



6 Alma Redemptoris Mater,
quæ pèrvia cæli porta manes, et stella maris,
succúrre cadénti, súrgere qui curat pópulo:
tu quæ genuísti, natúra miránte,
tuum sanctum Genitórem,
Virgo prius ac postérius,
Gabriélis ab ore sumens illud Ave,
peccatórum miserére.

7 Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

8 Salve, Regína, mater misericórdiæ;
vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus, éxsules fílii Evæ.
Ad te suspirámus, geméntes et flentes
in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, advocāta nostra,
 illos tuos misericórdes óculos
 ad nos convérte.
Et Iesum, benedíctum fructum ventris tui,
 nobis post hoc exsílum osténde.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

- 9 Sub tuum præsidium confugimus,
 sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
 in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
 Virgo gloriosa et benedicta.



CHOIX D'HYMNES

Sommaire

Veilleurs dites-nous

Gloire à Dieu

Qui peut me dire

En notre cœur

Le Fils de Dieu, le Roi de gloire

autres hymnes

À pleine voix

Aujourd'hui, dans notre monde

Il est né

Le Fils de l'homme est né

Source en attente

Tout le ciel s'emplit

après l'Épiphanie

Dieu s'est fait homme

Cantique (1 Tm 3, 16)

autres hymnes

À l'Orient

O Fils unique

Plus de signe

Peuples, criez de joie

Qui est-tu ?

Splendeur jaillie

Christe Redemptor ómnium

A solis ortus cárdine



Veilleurs dites-nous

Veilleurs, dites-nous
Où en est la nuit ?
Veilleurs, savez-vous
Si le ciel pâlit ?
Amis, levez-vous !
Chantez aujourd'hui :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Le Fils de Marie,
Jésus, le Messie
Apporte la paix.
Le peuple connaît
Une immense joie
Qui n'en finit pas :

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Seigneur, Roi du ciel,
Seigneur, Éternel,
Père très aimant,
Père tout-puissant,
Dieu qui n'est pas loin,
Dieu qui tends la main,
Nous Te bénissons, nous Te glorifions,

Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Seigneur Jésus-Christ,
Seigneur, Fils béni,
Verbe rédempteur,
Jésus Bien-Aimé,
Enfant nouveau né,

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

Toi, l'Emmanuel,
Chair de notre chair,
Tiens-nous en ton Corps.

Envoyé de Dieu
Partout rejeté
Perçois nos appels.

Parole de Dieu,
Oracle sans voix,
Deviens notre cri.

Prince de la vie
Promis à la mort,
Fais taire nos peurs.

Chargé du pouvoir,
Plus faible que tous,
Assure nos pas.

Enfant du Très Haut
Venu jusqu'à nous
Retourne nos vies.

Fils du roi David
Fils d'un sang pécheur,
Enlève nos torts.

Saint Agneau de Dieu
Vainqueur de tout mal,
Prends-nous en pitié.

Saint Agneau Sauveur
De l'homme perdu,
Prends-nous en pitié.

Toi, le Défenseur
Près du cœur de Dieu,
Prends-nous en pitié.

Car Tu es Seigneur,
Le Saint, le très Haut,
L'Amour, le Dieu fort

Avec l'Esprit-Saint
Dans la majesté
Du Père des cieux.

Nous Te bénissons, nous Te glorifions,
Nous célébrons, nous adorons
Ta gloire !

F 270

Gloire à Dieu

R/ Gloire à Dieu, Paix aux hommes,
Joie du ciel sur la terre !

Pour tes merveilles, Seigneur Dieu,
Ton peuple te rend grâce :
Ami des hommes, sois béni
Pour ton règne qui vient !
À toi les chants de fête,
Par ton Fils bien-aimé,
dans l'Esprit.

Sauveur du monde, Jésus Christ,
Écoute nos prières :
Agneau de Dieu, vainqueur du mal,
Sauve-nous du péché !
Dieu Saint, splendeur du Père,
Dieu vivant, le Très-Haut,
le Seigneur.

Qui peut me dire

Qui peut me dire l'endroit
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Où l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères.
Oui, là, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire le jour
Où Jésus le Christ est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Quand l'homme commence
D'ouvrir son cœur et ses mains
Pour changer la vie de ses frères ;
Alors, Jésus prend naissance.

Qui peut me dire pourquoi
Jésus le Seigneur est né ?
Vois, Jésus prend naissance
Pour toi qui commences
D'ouvrir ton cœur et tes mains
Pour changer la vie de tes frères ;
Pour toi, Jésus prend naissance.

En notre cœur

En notre cœur s'était perdu
Le souvenir de ton visage.
Sur nos faces ne brillait plus
Ton image.
Isolés, sans nul appui
Pour trouver la ressemblance,
Nous errions dans la nuit.

Tu envoyas, dans ta pitié,
Pour éclairer notre détresse,
Tes prophètes qui ont livré
La promesse.
Leur parole, telle un feu
Sur la route d'espérance,
Nous guida vers ton Lieu.

Voici, la Vierge a enfanté
Et les oracles s'accomplissent.
Ton amour et ta vérité
Resplendissent.
Sous le voile de la chair,
Ta lumière inaccessible
Envahit notre hiver.

Tous n'ont pas vu ! Nous qui croyons,
Illuminés par ton mystère,
En ton Verbe, nous te nommons
Notre Père.
Aujourd'hui, finis les pleurs !
Ta semence incorruptible
A germé dans nos cœurs.

Le Fils de Dieu, le Roi de gloire

Le Fils de Dieu, le Roi de gloire,
A voulu naître parmi nous ;
Il est venu sur notre terre
Au temps marquer par son amour.

R/ Dès aujourd'hui, ton Royaume est proche,
Viens parmi nous, Seigneur Jésus !

Ceux qui marchaient dans les ténèbres
Ont vu illuminer leur nuit
Et sur les peuples dans l'angoisse
Une lumière a resplendi.

Dans notre nuit surgit l'aurore
De sa justice et de sa paix :
Dieu nous envoie sa délivrance
Il ne nous quittera jamais.

Il a tracé pour nous la route,
Il s'est chargé de nos douleurs ;
Et nous marchons vers sa Promesse,
Le front marqué de sa splendeur.

Quand paraîtra la Ville sainte,
Quand s'ouvriront les Cieux nouveaux,
Nous goûterons sans la Vie
Devant le trône de l'Agneau.

R/ Dès aujourd'hui, ton Royaume est proche,
Viens parmi nous, Seigneur Jésus !

*autres hymnes***À pleine voix**

À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !
Dieu est présent dans un enfant :
Sa gloire habite notre terre !
À pleine voix chantons pour Dieu
Nos chants de joie, nos chants de fête !

Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !
Dieu est ici et tout est dit
Cherchons où lève sa semence !
Ne pensons pas que Dieu se tait
Quand il se dit par sa naissance !

Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !
Dieu va sauver le monde entier
En se chargeant de nos souffrances.
Ne marchons plus à perdre cœur
Par des chemins sans espérance !

Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Par Jésus Christ et dans l'Esprit
Cette assurance est la plus forte :
Rien ne pourra nous séparer
De l'amitié que Dieu nous porte !

Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !
Vienne le Jour de son retour :
Que tous les hommes le connaissent !
Pour annoncer les temps nouveaux,
Prenons le pain de sa tendresse !

Aujourd'hui, dans notre monde

Aujourd'hui dans notre monde le Verbe est né
Pour parler du Père
aux hommes qu'il a tant aimés.
Et le ciel nous apprend le grand mystère :

R/ Gloire à Dieu et paix sur terre, alléluia !

Aujourd'hui dans nos ténèbres le Christ a lui
Pour ouvrir les yeux
des hommes qui vont dans la nuit.
L'univers est baigné de sa lumière :

Aujourd'hui dans notre mort a paru la Vie
Pour changer le cœur
des hommes qui sont endurcis.
Et l'amour est plus fort que nos misères :

Aujourd'hui dans notre chair est entré Jésus
Pour unir en lui
les hommes qui l'ont attendu,
Et Marie, à genoux, l'offre à son Père :

Il est né

Il est né ! Il nous est donné,
L'Enfant du ciel et de la terre !
Le Dieu de toute éternité,
Dans notre temps, voici qu'il est entré.

Plein de grâce et de vérité,
Il resplendit près de sa Mère !
Jésus s'endort ! Pour l'adorer,
Sur une crèche le monde est penché !

Fils de l'homme, il vient nous sauver !
Il est lui-même la lumière !
Ô nuit, comment peux-tu cacher
Celui de qui le jour tient sa clarté ?

Écoutons les anges chanter !
La voix céleste, la première,
Jubile autour du Bien-Aimé !
Elle descend dans le cœur des bergers.

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !
Homme, pour toi, paix sur la terre...
Jésus s'éveille ! Ô jour joyeux !
Noël ! Noël ! La vie ouvre les yeux !

Gloire à Dieu ! Au plus haut des cieux !

Le Fils de l'homme est né

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Jour de notre grâce :
L'étable accueille un Dieu caché,
Rebut de notre race,
Il vient sauver le monde entier.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Pain pour notre table :
La terre s'ouvre au grain jeté ;
Broyé pour les coupables,
Il vient nourrir les corps lassés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit exalté !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Joie pour les convives :
La coupe attend le sang versé ;
Fontaine des eaux vives,
Il vient laver les corps souillés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit magnifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est livré.
Fruit pour le Calvaire :
Son corps est lourd de nos péchés ;
Brasier de vraie lumière,
Il vient brûler le bois tombé.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit sanctifié !

Le Fils de l'homme est né, Noël !
Jésus nous est donné.
Roi pour la victoire :
La nuit flamboie de sa clarté ;
Promesse de la gloire,
Il vient changer les corps brisés.
Paix à ceux qu'il aime. Dieu soit glorifié !

Source en attente

Source en attente, secret du monde,
Amour caché au creux du monde :
Christ au-dedans du mal de l'homme,
Au cœur des pauvres, Christ vivant,
Au cœur des pauvres, tu attends.

Source nouvelle, vivant baptême
Où notre mal aspire au Père,
Pour que, détruit, il soit lumière :
Sainte Parole, Jésus Christ,
Notre espérance n'est qu'un cri.

Source éternelle, esprit d'enfance,
Apporte au monde sa naissance :
En ton Amour tout est présence,
Par toi le monde voit son Dieu,
En toi le monde devient Dieu.

Source vivante, ô Christ Lumière,
Tu es en nous la joie du Père :
Chante l'Esprit en tous nos frères !
Source de gloire, Trinité,
Ta joie aux hommes est partagée.

Tout le ciel s'emplit

Tout le ciel s'emplit
D'une joie nouvelle :
On entend la nuit
Dire la merveille,
Fête sans pareille :
Le Sauveur est né,
L'Enfant-Dieu nous est donné.

Le Seigneur paraît,
Verbe de lumière :
L'univers connaît
La bonté du Père.
Dieu sur notre terre
Vient tracer la voie
Où chemineront nos pas.

Avec les bergers,
Avec tous les sages,
C'est le monde entier
Qui vers lui s'engage
Pour voir le visage
De l'Amour vivant
Qui pour nous s'est fait enfant.

Gloire à Jésus Christ,
Gloire au Fils du Père !
Gloire à son Esprit
Dont l'amour éclaire
L'éclatant mystère
Qui remplit le ciel :
Gloire à l'Homme-Dieu, Noël !

F 58

*après l'Épiphanie***Dieu s'est fait homme**

Dieu s'est fait homme. Désormais
Sa face humaine dans la nuit
Ne brille plus qu'au feu secret
De notre vie.

Grande est la force de l'amour
Pour attirer vers toi, Sion,
Celui qui cherche encore le jour
Comme à tâtons.

Point d'autre signe n'est donné
Du Dieu fait chair, en notre temps,
Ni d'autre étoile pour mener
L'homme à l'Enfant.

Où resplendit la charité,
Le cœur bientôt reconnaîtra
Dans la ténèbre ou la clarté
Que Dieu est là.

Cantique (1 Tm 3, 16)

Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus.

Christ, manifesté dans la chair,
Gloire et louange à toi.

Christ justifié dans l'Esprit,
Gloire et louange à toi.

Christ apparu aux anges,
Gloire et louange à toi.

Christ proclamé dans les nations,
Gloire et louange à toi.

Christ cru dans le monde,
Gloire et louange à toi.

Christ enlevé dans la gloire !
Gloire et louange à toi.

*autres hymnes***À l'Orient**

À l'Orient l'étoile a paru
Pour annoncer que le Christ est venu.
Dès qu'ils l'ont appris,
Les rois sont partis.
Heureux le cœur qui désire Jésus !

Jusqu'au pays qui l'a méconnu
Ils ont cherché le Sauveur attendu.
Ils vont dans la nuit :
La foi les conduit.
Heureux le cœur qui recherche Jésus !

À Bethléem ils l'ont reconnu :
Dans une crèche un enfant pauvre et nu.
Courbés devant lui,
Se sont réjouis.
Heureux le cœur qui découvre Jésus !

Ils ont offert leur humble tribut
Au Roi du ciel par qui vient le salut.
La Vierge a souri,
Les anges aussi.
Heureux le cœur qui se donne à Jésus !

Et dans la joie du Dieu qu'ils ont vu,
Ils porteront le message reçu,
Car le Paradis
Sur terre a fleuri.
Heureux le cœur qui annonce Jésus !

F 44

O Fils unique

Ô Fils unique, Jésus Christ,
Nous contemplons en ton visage
La gloire dont tu resplendis
Au près de Dieu avant les siècles.

Les tiens ne t'ont pas reconnu,
Et les ténèbres te repoussent ;
Mais donne à ceux qui t'ont reçu
De partager ta plénitude.

Toi qui habites parmi nous,
Ô Verbe plein de toute grâce,
Enseigne nous la vérité,
Transforme-nous en ton image.
À toi la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles. Amen.

Plus de signe

Plus de signe dans la nuit,
L'étoile est morte.
Mais Dieu, là, dans son Enfant
Donné au monde.
Jésus Christ est révélé
Au cœur de l'homme.

Plus de voix venue du ciel
Quand Jean baptise.
Mais Jésus, Dieu reconnu
Dans sa Parole,
Quand lui-même la redit
Au cœur de l'homme.

Plus de jarres où réveiller
La joie des noces.
Mais du vin changé en sang.
Nouveau prodige !
Dieu, notre hôte en Jésus Christ
Au cœur de l'homme.

Peuples, criez de joie

Peuples, criez de joie
Et bondissez d'allégresse :
Le Père envoie son Fils
Manifester sa tendresse ;
Ouvrons les yeux :
Il est l'image de Dieu
Pour que chacun le connaisse.

Loué soit notre Dieu,
Source et Parole fécondes :
Ses mains ont tout créé
Pour que nos cœurs lui répondent ;
Par Jésus Christ,
Il donne l'être et la vie :
En nous sa vie surabonde.

Loué soit notre Dieu
Qui ensemence la terre
D'un peuple où son Esprit
Est plus puissant que la guerre ;
En Jésus Christ,
La vigne porte du fruit
Quand tous les hommes sont frères.

Loué soit notre Dieu
Dont la splendeur se révèle
Quand nous buvons le vin
Pour une terre nouvelle ;
Par Jésus Christ,
Le monde passe aujourd'hui
Vers une gloire éternelle.

Peuples, battez des mains
Et proclamez votre fête :
Le Père accueille en lui
Ceux que son Verbe rachète ;
Dans l'Esprit Saint
Par qui vous n'êtes plus qu'un,
Que votre joie soit parfaite !

Qui est-tu ?

Qui es-tu, Roi d'humilité,
Roi sans palais, roi sans armée ?
Nous sommes venus t'adorer
Des bouts du monde.

Nous ne savons pas bien comment
Un signe vu en Orient
A conduit nos pas au levant
De ta lumière.

Que feras-tu de cet argent,
De ces bijoux, de notre encens ?
Nous les avons pris en pensant
À nos manières...

Regarde donc autour de toi
Dans les richesses qui sont là,
Les nations qui ne savent pas
Que tu les aimes.

Marie pourra te raconter
Qu'avec nous, après les bergers,
Tout l'univers s'est rassemblé
Sous ton étoile.

Petit roi juif et Roi du ciel,
Notre grand Roi, l'Emmanuel,
Nous traversons ton Israël
Pour en renaître !

F 231

Splendeur jaillie

Splendeur jaillie du sein de Dieu,
Lumière née de la lumière,
Avant que naisse l'univers
Tu resplendis dans les ténèbres.

Nous t'adorons, Fils bien-aimé,
Objet de toute complaisance ;
Le Père qui t'a envoyé
Sur toi fait reposer sa grâce.

Tu viens au fond de notre nuit
Pour tous les hommes de ce monde ;
Tu es la source de la vie
Et la lumière véritable.

À toi, la gloire, ô Père saint,
À toi, la gloire, ô Fils unique,
Avec l'Esprit consolateur,
Dès maintenant et pour les siècles.

Christe Redemptor ómnium

Christe, Redemptor ómnium,
ex Patre Patris Unice,
solus ante princípium
natus ineffabíliter:

Tu lumen, Tu splendor Patris,
tu spes perénnis ómnium;
inténde quas fundunt preces
tui per orbem sérvuli.

Salútis auctor, récole
quod nostri quondam córporis,
ex illibáta Virgine
nascendo, formam sumpseris.

Hic præsens testátur dies,
currens per anni círculum ;
quod solus a sede Patris,
mundi salus adveneris;

Hunc cœlum, terra, Hunc mare,
hunc omne quod in eis est,
auctorem advéntus Tui
laudat, exultans cántico.



*O Christ, Rédempteur des hommes,
toi, le Fils unique du Père,
né de lui ineffablement
avant le début des siècles.*

*Toi, lumière et splendeur du Père,
toi, l'éternel espoir de tous,
entends les prières qu'expriment
dans le monde tes serviteurs.*

*O toi qui portes le salut,
souviens-toi que tu pris la forme
de notre corps, quand tu naquis
du sein de la Vierge très pure.*

*Le jour présent rend témoignage
dans le cycle annuel des saisons
que seul, sorti du sein du Père,
tu es venu sauver le monde.*

*Le ciel et la terre et la mer
et tous les êtres qu'ils contiennent
tressaillent de joie et saluent
la venue de leur créateur.*



Nos quoque qui sancto Tuo
redempti sumus sanguíne;
ob diem natalis tui
hymnum novum concinimus.

Iesu, tibi sit glória,
qui natus es de Vierge,
cum Patre et Sancto Spíritu,
in sempiterna sæcula. Amen.

*Et nous que tu as rachetés
en répandant ton sang précieux,
au jour béni de ta naissance
nous te chantons un chant nouveau.*

*Gloire à toi, Jésus, en ce jour,
à toi qui es né de la Vierge,
avec le Père et l'Esprit Saint
pendant les siècles éternels. Amen.*

A solis ortus cárdine

A solis ortus cárdine
ad úsque terrae límitem
Christum canamus Príncipem,
natum Maria Vírgine.

Beátus auctor sæculi
servíle corpus índuit,
ut carne carnem líberans
non pérderet quod cóndidit.

Clausæ parentis víscera
cæléstis intrat grátia;
venter puéllæ báíulat
secréta quae non nóverat.

Domus pudíci péctoris
templum repénite fit Dei;
intácta nésciens virum
verbo concépit Filium.

Eníxa est puérpera
quem Gábriel prædíxerat,
quem matris alvo géstiens
clausus loánnes sénserat.

*Du pôle où le soleil se lève,
jusqu'aux extrémités du monde,
chantons le Christ, chantons le Roi,
qui est né de la Vierge Marie.*

*Le créateur de l'univers
a revêtu un corps d'esclave,
par sa chair délivre la chair,
pour préserver ceux qu'il créa.*

*Dans le sein d'une mère pure
est entrée la grâce céleste :
la Vierge, dans son corps béni,
porte un secret jamais connu.*

*Le sein très pur et virginal
devient soudain temple de Dieu :
la Vierge, sans connaître l'homme,
par un mot a conçu son Fils.*

*Elle met au monde cet Enfant
que Gabriel avait prédit
et que saint Jean, avant de naître,
a reconnu et salué.*



Fæno iacere pértulit,
præsépe non abhórruit,
parvóque lacte pastus est
per quem nec ales ésurit.

Gaudet chorus cæléstium
et Angeli canunt Deum,
palámque fit pastóribus
pastor, Creátor ómnium.

Iesu, tibi sit glória,
qui natus es de Virgine,
cum Patre et Sancto Spíritu,
in sempiterna sæcula. Amen.

*Sur de la paille on le dispose,
il ne refuse pas la crèche,
un peu de lait nourrit celui
à qui l'oiseau doit sa pitance.*

*Le chœur céleste est dans la joie,
les anges chantent notre Dieu,
car le Pasteur, l'auteur du monde,
s'est révélé à des bergers.*

*Gloire à toi, Jésus, en ce jour,
à toi qui es né de la Vierge,
avec le Père et l'Esprit Saint
pendant les siècles éternels. Amen.*

