

Dimanche de la Pentecôte

Solennité

| I Vêpres | Complie | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

*LE SAMEDI SOIR
(I VÊPRES)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Esprit qui planes sur les eaux,
Apaise en nous les discordances,
Les flots inquiets, le bruit des mots,
Les tourbillons de vanité,
Et fais surgir dans le silence
La Parole qui nous recrée.

Esprit de feu, toujours caché,
Jusqu'aux racines, par ta flamme,
Viens consumer en nous l'ivraie ;
Aux profondeurs de notre vie,
Viens enfoncer comme une lame
La Parole qui sanctifie.

Esprit qui souffles en un soupir
À notre esprit le Nom du Père,
Viens rassembler tous nos désirs,
Fais-les monter en un faisceau
Qui soit réponse à la lumière,
La Parole du Jour nouveau.

Esprit de Dieu, sève d'amour
De l'arbre immense où tu nous greffes,
Que tous nos frères alentour
Nous apparaissent comme un don
Dans le grand Corps en qui s'achève
La Parole de communion.

K 161

PSAUME 112

Ant. Quand arriva le jour de Pentecôte, alléluia, les Apôtres se trouvaient tous ensemble, alléluia.

¹ Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !

² Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !

³ Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

⁴ Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.

⁵ Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.

⁶ Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

⁷ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre

⁸ pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.

⁹ Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand arriva le jour de Pentecôte, alléluia, les Apôtres se trouvaient tous ensemble, alléluia.)

PSAUME 146

Ant. Ils virent comme un feu se partager en langues ; et l'Esprit se posa sur chacun d'eux, alléluia.

- 1 Il est bon de fêter notre Dieu,
il est beau de chanter sa louange !
- 2 Le Seigneur rebâtit Jérusalem,
il rassemble les déportés d'Israël ;
- 3 il guérit les cœurs brisés
et soigne leurs blessures.
- 4 Il compte le nombre des étoiles,
il donne à chacune un nom ;
- 5 il est grand, il est fort, notre Maître :
nul n'a mesuré son intelligence.
- 6 Le Seigneur élève les humbles
et rabaisse jusqu'à terre les impies.
- 7 Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,
jouez pour notre Dieux sur la cithare !
- 8 Il couvre le ciel de nuages,
il prépare la pluie pour la terre ;
il fait germer l'herbe sur les montagnes
et les plantes pour l'usage des hommes ;
- 9 il donne leur pâture aux troupeaux,
aux petits du corbeaux qui la réclament.

- ¹⁰ La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime,
ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;
¹¹ mais le Seigneur se plaît
avec ceux qui le craignent,
avec ceux qui espèrent son amour.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils virent comme un feu se partager en langues ; et l'Esprit se posa sur chacun d'eux, alléluia.)

CANTIQUE (Ap 15)

NT 11

Ant. L'Esprit qui procède du Père, alléluia, rendra témoignage de moi. Alléluia.

- ³ Grandes, merveilleuses, tes œuvres,
Seigneur, Dieu de l'univers !

Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins,
Roi des nations.

- ⁴ Qui ne te craindrait, Seigneur ?
A ton nom, qui ne rendrait gloire ?

Oui, toi seul es saint ! +
Oui, toutes les nations viendront
et se prosterneront devant toi ; *
oui, ils sont manifestés, tes jugements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Esprit qui procède du Père, alléluia, rendra témoignage de moi. Alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Rm 8, 11

Si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.

R/ Quand viendra l'Esprit de vérité,
il vous enseignera toute chose.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il vous guidera vers la vérité tout entière.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Quand viendra l'Esprit de vérité,
il vous enseignera toute chose.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles, allume en eux le feu de ton amour, toi qui as uni dans la même foi toutes les langues de la terre, alléluia.

- 47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- 48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- 49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles, allume en eux le feu de ton amour, toi qui as uni dans la même foi toutes les langues de la terre, alléluia.)

INTERCESSION

Prions notre Dieu qui rassemble les hommes dans le Christ, par le don de l'Esprit :

R/ Seigneur, envoie ton Esprit.

Seigneur du ciel et de la terre,
tu veux sauver toute créature par la Pâque de ton Christ,
— éclaire les hommes par la grâce de l'Esprit.

R/ Seigneur, envoie ton Esprit.

Toi qui réunis dans une même foi tes enfants dispersés :
— accorde aux croyants, par l'unique baptême dans l'Esprit, d'être une seule âme et un seul cœur.

R/ Seigneur, envoie ton Esprit.

Toi qui nous as donné de ton Esprit,
— fais-nous travailler en ce monde pour la justice et pour la paix.

R/ Seigneur, envoie ton Esprit.

Toi dont l'Esprit renouvelle toute chose,
– sois le recours des faibles, la guérison des malades, le salut pour tous.

R/ Seigneur, envoie ton Esprit.

Toi qui as ressuscité ton Fils d'entre les morts par la puissance de l'Esprit,
– donne à nos corps mortels la vie qui n'a pas de fin.

R/ Seigneur, envoie ton Esprit.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
que brille sur nous la splendeur de ta gloire ;
que le Christ, lumière de ta lumière,
affermissse le cœur de ceux que tu as fais renaître par ta grâce
en leur donnant à profusion la lumière du Saint-Esprit.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia !)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNE MARIALE

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætâre, allélúia,
quia quem meruísti portâre, allélúia,
resurréxit sicut dixit, allélúia;
ora pro nobis Deum, allélúia.

△

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Alléluia ! L'Esprit du Seigneur emplit l'univers : venez, adorons notre Dieu. Alléluia !

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia ! L'Esprit du Seigneur emplie l'univers : venez, adorons notre Dieu. Alléluia !)

Psaume 66

Ant. Alléluia ! L'Esprit du Seigneur emplie l'univers : venez, adorons notre Dieu. Alléluia !

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumîne pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Alléluia ! L'Esprit du Seigneur emplit l'univers : venez, adorons notre Dieu. Alléluia !

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Alléluia ! L'Esprit du Seigneur emplit l'univers : venez, adorons notre Dieu. Alléluia !

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia ! L'Esprit du Seigneur emplit l'univers : venez, adorons notre Dieu. Alléluia !)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui peut être remplacée par l'hymne de l'office dit immédiatement après l'office des lectures)

Esprit de Dieu, tu es le feu,
Patiente braise dans la cendre,
À tout moment prête à surprendre
Le moindre souffle et à sauter
Comme un éclair vif et joyeux
Pour consumer en nous la paille,
Eprouver l'or aux grandes flammes
Du brasier de ta charité.

Esprit de Dieu, tu es le vent,
Où prends-tu souffle, à quel rivage?
Élie se cache le visage
À ton silence frémissant.
Aux temps nouveaux tu es donné,
Soupir du monde en espérance,

Partout présent comme une danse,
Ecllosion de ta liberté.

Esprit de Dieu, tu es rosée
De joie, de force et de tendresse,
Tu es la pluie de la promesse
Sur une terre abandonnée.
Jaillie du Fils ressuscité,
Tu nous animes, source claire,
Et nous ramènes vers le Père,
Au rocher de la vérité.

PSAUME 103 - I

Ant. L'Esprit du Seigneur emplit l'univers, alléluia.

- ¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
² tu as pour manteau la lumière !

- Comme une tenture, tu déploies les cieux,
³ tu élèves dans leurs eaux tes demeures ;
des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent ;
⁴ tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.

- ⁵ Tu as donné son assise à la terre :
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
- ⁶ Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :
les eaux couvraient même les montagnes ;
- ⁷ à ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de ta voix.
- ⁸ Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées
vers le lieu que tu leur as préparé.
- ⁹ Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.
- ¹⁰ Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes ;
- ¹¹ elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif ;
- ¹² les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Esprit du Seigneur emplit l'univers, alléluia.)

PSAUME 103 - II

Ant. Le cœur enivré de l'Esprit Saint, les Apôtres annonçaient les merveilles de Dieu, alléluia.

- 13 De tes demeures tu abreuves les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de tes œuvres ;
14 tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.

- De la terre il tire son pain :
15 le vin qui réjouit le cœur de l'homme,
l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.

- 16 Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
17 c'est là que vient nicher le passereau,
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
18 aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.

- 19 Tu fis la lune qui marque les temps
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
20 Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :
les animaux dans la forêt s'éveillent ;
21 le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.

²² Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.

²³ L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le cœur enivré de l'Esprit Saint, les Apôtres annonçaient les merveilles de Dieu, alléluia.)

PSAUME 103 - III

Ant. Tu envois ton souffle, tu donnes à la terre un visage nouveau, alléluia.

²⁴ Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! +
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; *
la terre s'emplit de tes biens.

²⁵ Voici l'immensite de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux grands et petits,
²⁶ ses bateaux qui voyagent,
et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

²⁷ Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.

²⁸ Tu donnes : eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

- 29 Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;
tu reprends leur souffle, ils expirent
et retournnent à leur poussière.
- 30 Tu envoies ton souuffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.
- 31 Gloire au Seigneur à tout jamais !
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !
- 32 Il regarde la terre : elle tremble ;
il touche les montagnes : elles brûlent.
- 33 Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.
- 34 Que mon poème lui soit agréable ;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.
- 35 Que les pécheurs disparaissent de la terre !
Que les impies n'existent plus !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu envoies ton souffle, tu donnes à la terre un visage nouveau, alléluia.)

- V/ L'Esprit du Seigneur emplit l'univers, alléluia.
Il sait toute parole, celui qui contient tout, alléluia.

DE LA LETTRE AUX ROMAINS 8, 5-27

Ceux-là sont fils de Dieu, qui sont conduits par l'Esprit de Dieu

L'Esprit libère, l'Esprit recrée, l'Esprit met en nous une espérance audacieuse et efficace.

Ceux qui se conforment à la chair tendent vers ce qui est charnel ; ceux qui se conforment à l'Esprit tendent vers ce qui est spirituel ; et la chair tend vers la mort, mais l'Esprit tend vers la vie et la paix. Car la tendance de la chair est ennemie de Dieu, elle ne se soumet pas à la loi de Dieu, elle n'en est même pas capable. Ceux qui sont sous l'emprise de la chair ne peuvent pas plaire à Dieu. Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas. Mais si le Christ est en vous, le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché, mais l'Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes. Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.

Ainsi donc, frères, nous avons une dette, mais elle n'est pas envers la chair pour devoir vivre selon la chair. Car si vous vivez selon la chair, vous allez mourir ; mais si, par l'Esprit, vous tuez les agissements de l'homme pécheur, vous vivrez. En effet, tous ceux qui se laissent conduire par l'Esprit de Dieu, ceux-là sont fils de Dieu. Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la peur ; mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en lui que nous crions « Abba ! », c'est-à-dire : Père ! C'est donc l'Esprit Saint lui-même qui atteste à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu. Puisque nous sommes ses enfants, nous sommes aussi ses héritiers : héritiers de Dieu, héritiers avec le Christ, si du moins nous souffrons avec lui pour être avec lui dans la gloire.

J'estime, en effet, qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire qui va être révélée pour nous. En effet, la création attend avec impatience la révélation des fils de Dieu. Car la création a été soumise au pouvoir du néant, non pas de son plein gré, mais à cause de celui qui l'a livrée à ce pouvoir. Pourtant, elle a gardé l'espérance d'être, elle aussi, libérée de l'esclavage de la dégradation, pour connaître la liberté de la gloire donnée aux enfants de Dieu. Nous le savons bien, la création tout entière gémit, elle passe par les douleurs d'un enfantement qui dure encore. Et elle n'est pas seule. Nous aussi, en nous-mêmes, nous gémissons ; nous avons commencé à recevoir l'Esprit Saint, mais nous attendons notre adoption et la rédemption de notre corps. Car nous avons été sauvés, mais c'est en espérance ; voir ce qu'on espère, ce n'est plus espérer : ce que l'on voit, comment peut-on l'espérer encore ? Mais nous, qui espérons ce que nous ne voyons pas, nous l'attendons avec persévérance.

Bien plus, l'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. L'Esprit lui-même intercède pour nous par des gémissements inexprimables. Et Dieu, qui scrute les cœurs, connaît les intentions de l'Esprit puisque c'est selon Dieu que l'Esprit intercède pour les fidèles.

R/ L'Esprit de Dieu témoigne dans nos cœurs
que nous sommes ses enfants.

C'est l'Esprit du Fils qui s'écrie :
Abba, notre Père, alléluia, alléluia.

Dieu ne donne pas une esprit de crainte,
mais l'Esprit de force et d'amour.



TRAITÉ DE SAINT IRÉNÉE CONTRE LES HÉRÉSIES

L'envoi de l'Esprit

Quand le Seigneur donna à ses disciples le pouvoir de régénérer les hommes en Dieu, il leur dit : *Allez, enseignez toutes les nations, baptisez-les au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.*

C'est cet Esprit dont il a promis par les prophètes l'effusion dans les temps derniers, sur les serviteurs et les servantes, afin qu'ils prophétisent. Voilà pourquoi l'Esprit est descendu dans le Fils de Dieu, devenu le fils de l'homme, pour s'habituer avec lui à habiter le genre humain, à reposer parmi les hommes, à habiter l'œuvre de Dieu, pour opérer en ces hommes la volonté du Père, et les renouveler de leur désuétude dans la nouveauté du Christ.

C'est l'Esprit, au dire de Luc, qui est descendu après l'Ascension du Seigneur sur les Apôtres à la Pentecôte, et qui a pouvoir sur tous les peuples pour les introduire à la vie et leur ouvrir la nouvelle Alliance.

C'est pourquoi, s'unissant à toutes les langues, ils chantaient une hymne à Dieu. L'Esprit ramenait à l'unité toutes les races éloignées, et offrait au Père les prémices de tous les peuples.

Voilà pourquoi aussi le Seigneur a promis de nous envoyer le Paraclet, qui nous adapte à Dieu. En effet la farine sèche ne peut sans eau devenir une seule pâte, pas davantage nous tous, ne pouvions devenir un en Jésus Christ sans l'eau qui vient du ciel. La terre aride, si elle ne reçoit pas d'eau, ne fructifie pas ; ainsi nous-mêmes, qui d'abord étions

du bois sec, nous n'aurions jamais porté le fruit de la vie, sans l'eau librement donnée d'en haut. Ainsi nos corps ont reçu par l'eau du baptême l'unité qui les rend incorruptibles ; nos âmes l'ont reçue de l'Esprit. ~

L'Esprit de Dieu descendit sur le Seigneur, *Esprit de sagesse et d'intelligence, Esprit de conseil et de force, Esprit de science et de piété, Esprit de crainte de Dieu*. À son tour le Seigneur l'a donné à l'Église, en envoyant des cieux le Paraclet sur toute la terre, là où *le diable fut abattu comme la foudre*, dit le Seigneur.

Ainsi cette rosée de Dieu nous est bien nécessaire pour n'être point consumés ni rendus stériles, et pour que là où nous avons l'accusateur, là nous ayons le Défenseur : car le Seigneur a confié à l'Esprit Saint l'homme qui est sien, cet homme qui était tombé aux mains des brigands. Il en a eu pitié et a pansé ses blessures, lui donnant deux pièces à l'effigie du Roi, pour qu'ayant reçu par l'Esprit l'image et le sceau du Père et du Fils, nous fassions fructifier la pièce qu'il nous a confiée, et la rendions multipliée au Seigneur.

R/ Le Seigneur, c'est l'Esprit,
l'Esprit du Seigneur, c'est la liberté.

Nous ne sommes pas fils de servitude :
le Christ nous a libérés.

Dieu a envoyé en nos cœurs l'Esprit de son Fils,
il crie : « Abba ! Père! »



HYMNE DE LOUANGE
(TE DEUM)

À toi Dieu, notre louange !
Nous t'acclamons, tu es Seigneur !
À toi Père éternel,
l'hymne de l'univers.

Devant toi se prosternent les archanges,
les anges et les esprits des cieux ;
ils te rendent grâce ;
ils adorent et ils chantent :

Saint, Saint, Saint, le Seigneur,
Dieu de l'univers ;
le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

C'est toi que les Apôtres glorifient,
toi que proclament les prophètes,
toi dont témoignent les martyrs ;
c'est toi que par le monde entier
l'Église annonce et reconnaît.

Dieu, nous t'adorons :
Père infiniment saint,
Fils éternel et bien-aimé,
Esprit de puissance et de paix.

Christ, le Fils du Dieu vivant,
le Seigneur de la gloire,
tu n'as pas craint de prendre chair
dans le corps d'une vierge
pour libérer l'humanité captive.

Par ta victoire sur la mort,
tu as ouvert à tout croyant
les portes du Royaume ;
tu règues à la droite du Père ;
tu viendras pour le jugement.

Montre-toi le défenseur et l'ami
des hommes sauvés par ton sang :
prends-les avec tous les saints
dans ta joie et dans ta lumière.

L 62

Versets ad libitum

Sauve ton peuple, bénis cet héritage ;
veille sur lui, porte-le à jamais.

Je veux te bénir chaque jour,
louer ton Nom toujours et à jamais.

En ce jour, garde-nous sans péché ;
pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous.



Ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est suivi immédiatement par un autre office)

Seigneur Dieu,
dans le mystère de la fête que nous célébrons aujourd'hui,
tu sanctifies ton Église entière
chez tous les peuples et dans toutes les nations ;
répands les dons de l'Esprit Saint
sur l'immensité du monde,
et continue dans le cœur des croyants l'œuvre divine
entreprise au début de la prédication évangélique.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Amour qui planais sur les eaux
Et les berças du premier souffle,
Nos âmes dorment ;
Prends-les d'un battement nouveau
Qui reflue au Christ vers leur source
Pour déborder parmi les hommes.

Tu es cette voix qui gémit,
Dans les douleurs de notre monde,
Le nom du Père ;
Mais en retour, tu es aussi
La voix apportant sa réponse :
L'Amour de Dieu couvre la terre.

Tu es la genèse en tout temps,
Tu es le vent qui crie naissance
À l'âme obscure ;
Tu nous engendres du dedans,
Tu fais tressaillir le silence
Au fond de toute créature.

Amour descendant aujourd'hui,
Viens agiter les eaux enfouies
De nos baptêmes,
Qui de la mort de Jésus Christ
Nous font resurgir dans sa vie :
Tout est Amour dans l'Amour même.

K 72

PSAUME 62

Ant. Seigneur, que ton souffle en nous est bon et vivifiant, alléluia !

² Dieu, tu es mon Dieu,
je te cherche dès l'aube : *
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair,
terre aride, altérée, sans eau.

³ Je t'ai contemplé au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.

- ⁴ Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !
- ⁵ Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
- ⁶ Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.
- ⁷ Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
- ⁸ Oui, tu es venuu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.
- ⁹ Mon âme s'attache à toi,
ta main droite me soutient.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, que ton souffle en nous est bon et vivifiant, alléluia !)

CANTIQUE (Dn 3)

AT 41

Ant. Les sources, les fontaines et tout ce qui vit dans les eaux, chantez louange à Dieu, alléluia.

- ⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

58 Vous, les anges du Seigneur,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

59 Vous, les ciex,
bénissez le Seigneur,
60 et vous, les eaux par-dessus le ciel,
bénissez le Seigneur,
61 et toutes les puissances du Seigneur,
bénissez le Seigneur !

62 Et vous, le soleil et la lune,
bénissez le Seigneur,
63 et vous, les astres du ciel,
bénissez le Seigneur,
64 vous toutes, pluies et rosées,
bénissez le Seigneur !

65 Vous tous, souffles et vents,
bénissez le Seigneur,
66 et vous, le feu et la chaleur,
bénissez le Seigneur,
67 et vous, la fraîcheur et le froid,
bénissez le Seigneur !

68 Et vous, le givre et la rosée,
bénissez le Seigneur,

- ⁶⁹ et vous, le gel et le froid,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁰ et vous, la glace et la neige,
bénissez le Seigneur !
- ⁷¹ Et vous, les nuits et les jours,
bénissez le Seigneur,
- ⁷² et vous, la lumière et les ténèbres,
bénissez le Seigneur,
- ⁷³ et vous, les éclairs, les nuées,
bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁴ Que la terre bénisse le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !
- ⁷⁵ Et vous, montagnes et collines,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁶ et vous, les plantes de la terre,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁷ et vous, sources et fontaines,
bénissez le Seigneur !
- ⁷⁸ Et vous, océans et rivières,
bénissez le Seigneur,
- ⁷⁹ baleines et bêtes de la mer,
bénissez le Seigneur,

80 vous tous, les oiseaux dans le ciel,
 bénissez le Seigneur,
81 vous tous, fauves et troupeaux,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

82 Et vous, les enfants des hommes,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

83 Toi, Israël,
 bénis le Seigneur,
84 Et vous, les prêtres,
 bénissez le Seigneur,
85 vous, ses serviteurs,
 bénissez le Seigneur !

86 Les esprits et les âmes des justes,
 bénissez le Seigneur,
87 les saints et les humbles de cœur,
 bénissez le Seigneur,
88 Ananias, Azarias et Misaël,
 bénissez le Seigneur :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

Bénissons le Père, le Fils et l'Esprit Saint :
A lui, haute gloire, louange éternelle !

- ⁵⁶ Béni sois-tu, Seigneur, au firmament du ciel :
A toi, haute gloire, louange éternelle !

On ne prononce pas Gloire au Père

(Ant. Les sources, les fontaines et tout ce qui vit dans les eaux, chantez louange à Dieu, alléluia.)

PSAUME 149

Ant. Les Apôtres proclamaient en toutes langues les merveilles de Dieu, alléluia.

- ¹ Chantez au Seigneur un chant nouveau,
louez-le dans l'assemblée de ses fidèles !
- ² En Israël, joie pour son créateur ;
dans Sion, allégresse pour son Roi !
- ³ Dansez à la louange de son nom,
jouez pour lui, tambourins et cithares !
- ⁴ Car le Seigneur aime son peuple,
il donne aux humbles l'éclat de la victoire.
- ⁵ Que les fidèles exultent, glorieux,
criant leur joie à l'heure du triomphe.
- ⁶ Qu'ils proclament les éloges de Dieu,
tenant en main l'épée à deux tranchants.
- ⁷ Tirer vengeance des nations,
infliger aux peuples un châtiment,

- ⁸ charger de chaînes les rois,
jeter les princes dans les fers,
⁹ leur appliquer la sentence écrite,
c'est la fierté de ses fidèles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les Apôtres proclamaient en toutes langues les merveilles de Dieu, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ac 5, 30-32

Le Dieu de nos pères a ressuscité Jésus, que vous aviez exécuté en le pendant au bois du supplice. C'est lui que Dieu, par sa puissance, a élevé en faisant de lui le Chef, le Sauveur, pour apporter à Israël la conversion et le pardon des péchés. Quant à nous, nous sommes les témoins de tout cela, avec l'Esprit Saint, que Dieu a donné à ceux qui lui obéissent.

R/ Tous furent remplis de l'Esprit Saint.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Ils proclamaient les merveilles de Dieu.

* Alléluia, alléluia !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tous furent remplis de l'Esprit Saint.

* Alléluia, alléluia !

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Recevez l'Esprit Saint : tout homme à qui vous remettrez ses péchés, ils lui seront remis. Alléluia.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Recevez l'Esprit Saint : tout homme à qui vous remettrez ses péchés, ils lui seront remis. Alléluia.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Dans la confiance, prions le Seigneur qui a créé son Église par le don de l'Esprit :

R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre !

Ô Christ, glorifié à la droite de Dieu, tu as répandu sur tes disciples l'Esprit Saint reçu du Père :

— envoie ton Esprit : qu'il crée un monde nouveau.

R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre !

Ô Christ, par ton souffle, tu as donné l'Esprit à tes Apôtres pour qu'ils aient le pouvoir de remettre les péchés :

— envoie ton Esprit : qu'il efface nos fautes.

R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre !

Ô Christ, tu as promis que l'Esprit nous enseignerait toute chose et nous rappellerait ce que tu avais dit toi-même :

— envoie ton Esprit : qu'il éclaire notre foi.

R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre !

Ô Christ, tu as promis d'envoyer l'Esprit de vérité pour qu'il rende témoignage à ton sujet :

— envoie ton Esprit : qu'il fasse de nous des témoins fidèles.

R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Oraison

Seigneur Dieu,
dans le mystère de la fête que nous célébrons aujourd'hui,
tu sanctifies ton Église entière
chez tous les peuples et dans toutes les nations ;
répands les dons de l'Esprit Saint
sur l'immensité du monde,
et continue dans le cœur des croyants l'œuvre divine
entreprise au début de la prédication évangélique.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Conclusion (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Dieu qui fais toutes choses nouvelles
Quand passe le vent de l'Esprit,
Viens encore accomplir tes merveilles
Aujourd'hui.

N'as tu pas sanctifié les prémices
Du Peuple choisi par amour ?
Illumine tous ceux que l'Église
Met au jour.

Dans la brise ou l'éclat du tonnerre,
L'Esprit nous entraîne en son chant :
C'est ta voix, ô Seigneur, sur la terre,
Maintenant.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. L'Esprit venu du trône de Dieu a pénétré le cœur des Apôtres, alléluia.

PSAUME 117

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !
- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

¹⁵ Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
¹⁶ le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'au près de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Esprit venu du trône de Dieu a pénétré le cœur des Apôtres, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 12, 13

C'est dans un unique Esprit que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres, nous avons été baptisés pour former un seul corps. Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.

V/ L'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs, alléluia,
par l'Esprit Saint qui habite en nous, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans le mystère de la fête que nous célébrons aujourd'hui,
tu sanctifies ton Église entière
chez tous les peuples et dans toutes les nations ;
répands les dons de l'Esprit Saint
sur l'immensité du monde,
et continue dans le cœur des croyants l'œuvre divine
entreprise au début de la prédication évangélique.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | II Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Le Fils de Dieu, les bras ouverts,
A tout saisi dans son offrande,
L'effort de l'homme et son travail,
Le poids perdu de la souffrance.

L'élan puissant de son amour
Attire à lui la terre entière,
Il fait entrer dans son repos
Le monde en marche vers le Père.

Renouvelée par Jésus Christ,
Principe et fin de toute chose,
La création devient en lui
Première étape du Royaume.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Augmente en nous la foi, Seigneur, et que brûle en nos cœurs le feu de l'Esprit Saint, alléluia.

PSAUME 117

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !
- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

¹⁵ Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
¹⁶ le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Augmente en nous la foi, Seigneur, et que brûle en nos cœurs le feu de l'Esprit Saint, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Tt 3, 5b-7

Par le bain du baptême, il nous a fait renaître et nous a renouvelés dans l'Esprit Saint. Cet Esprit, Dieu l'a répandu sur nous en abondance, par Jésus Christ notre Sauveur, afin que, rendus justes par sa grâce, nous devenions en espérance héritiers de la vie éternelle.

V/ L'Esprit Saint vous enseignera tout, alléluia,
il vous rappellera ce que je vous ai dit, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans le mystère de la fête que nous célébrons aujourd'hui,
tu sanctifies ton Église entière
chez tous les peuples et dans toutes les nations ;
répands les dons de l'Esprit Saint
sur l'immensité du monde,
et continue dans le cœur des croyants l'œuvre divine
entreprise au début de la prédication évangélique.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ô seul Maître des temps,
Jésus, tu nous conduis ;
Nous suivons tes chemins,
Nous cherchons ton visage.

Étrangers, pèlerins,
Toujours prêts à partir,
Nous portons nos regards
Vers le Jour et vers l'Heure.

Nous marchons sur tes pas,
Tu viens à nos devants
Dans le jeu de la foi,
Nous guettons l'Invisible.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez, l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.

PSAUME 117

I

- ¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !
- ² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +
- ³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *
- ⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.
- ⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

¹⁰ Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹¹ Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹² Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

¹³ On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.

¹⁴ Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.

¹⁵ Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :

« Le bras du Seigneur est fort,
¹⁶ le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'au près de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !
- 29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ce n'est pas vous qui parlerez, l'Esprit de votre Père parlera en vous, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 1, 21-22

Celui qui nous rend solides pour le Christ dans nos relations avec vous, celui qui nous a consacrés, c'est Dieu ; il nous a marqués de son sceau, et il a mis dans nos cœurs l'Esprit, première avance sur ses dons.

- V/ Les Apôtres proclamaient en diverses langues, alléluia,
les merveilles de Dieu, alléluia.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans le mystère de la fête que nous célébrons aujourd'hui,
tu sanctifies ton Église entière
chez tous les peuples et dans toutes les nations ;
répands les dons de l'Esprit Saint
sur l'immensité du monde,
et continue dans le cœur des croyants l'œuvre divine
entreprise au début de la prédication évangélique.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Ouvrez vos cœurs au souffle de Dieu,
Sa vie se greffe aux âmes qu'il touche ;
Qu'un peuple nouveau
Renaîsse des eaux
Où plane l'Esprit de vos baptêmes !
— Ouvrons nos cœurs au souffle de Dieu,
Car il respire en notre bouche
Plus que nous-mêmes !

Offrez vos corps aux langues du Feu :
Que brûle enfin le cœur de la terre !
Vos fronts sont marqués
Des signes sacrés :
Les mots de Jésus et de Victoire !

- Offrons nos corps aux langues du Feu
Pour qu'ils annoncent le mystère
De notre Gloire.

Livrez votre être aux germes d'Esprit
Venus se joindre à toute souffrance :
Le Corps du Seigneur
Est fait des douleurs
De l'homme écrasé par l'injustice.

- Livrons notre être aux germes d'Esprit
Pour qu'il nous donne sa violence
À son service.

Tournez les yeux vers l'hôte intérieur,
Sans rien vouloir que cette présence ;
Vivez de l'Esprit
Pour être celui
Qui donne son Nom à votre Père.

- Tournons les yeux vers l'hôte intérieur,
Car il habite nos silences
Et nos prières !

K 79

(ou : Veni, créator)

PSAUME 109

Ant. Quand vous sera donné l'Esprit, il me glorifiera. Alléluia.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :

« Siège à ma droite, *

et je ferai de tes ennemis

le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente

le sceptre de ta force : *

« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,

tu es prince, éblouissant de sainteté : *

« Comme la rosée qui naît de l'aurore,

je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré

dans un serment irrévocable : *

« Tu es prêtre à jamais

selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *

il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *

c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand vous sera donné l'Esprit, il me glorifiera. Alléluia.)

PSAUME 113 A

Ant. Il vint du ciel un bruit soudain, comme un vent violent, alléluia.

- ¹ Quand Israël sortit d'Égypte,
et Jacob, de chez un peuple étranger,
- ² Juda fut pour Dieu un sanctuaire,
Israël devint son domaine.
- ³ La mer voit et s'enfuit,
le Jourdain retourne en arrière.
- ⁴ Comme des bédiers, bondissent les montagnes,
et les collines, comme des agneaux.
- ⁵ Qu'as-tu, mer, à t'enfuir,
Jourdain, à retourner en arrière ?
- ⁶ Montagnes, pourquoi bondir comme des bédiers,
collines, comme des agneaux ?
- ⁷ Tremble, terre, devant le Maître,
devant la face du Dieu de Jacob,
- ⁸ lui qui change le rocher en source
et la pierre en fontaine !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il vint du ciel un bruit soudain, comme un vent violent, alléluia.)

CANTIQUE (Ap 19)

NT 12

Ant. Comblés des joies de l'Esprit, rendons gloire à notre Dieu, alléluia.

¹ Alléluia !

Le salut, la puissance,
la gloire à notre Dieu,
Alléluia !

² Ils sont justes, ils sont vrais,
ses jugements.
Alléluia !

⁵ Célébrez notre Dieu,
serviteurs du Seigneur,
Alléluia !
vous tous qui le craignez,
les petits et les grands.
Alléluia !

⁶ Il règne, le Seigneur,
notre Dieu tout-puissant,
Alléluia !

⁷ Exultons, crions de joie,
et rendons-lui la gloire !
Alléluia !

Car elles sont venues,
les Noces de l'Agneau,
Alléluia !
Et pour lui son épouse
a revêtu sa parure.
Alléluia !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comblés des joies de l'Esprit, rendons gloire à notre Dieu, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 3-6

Ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix. Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit. Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, au-dessus de tous, par tous, et en tous.

R/ L'Esprit du Seigneur emplit l'univers.

* Alléluia, alléluia ! (bis)

V/ Il sait toute parole, celui qui contient tout.

* Alléluia, alléluia !



Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ L'Esprit du Seigneur emplit l'univers.

* Alléluia, alléluia !

K 67

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Aujourd'hui l'Esprit se manifeste aux disciples : sur eux, il répand les dons de sa grâce, et les envoie proclamer les louanges de Dieu, alléluia !

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Aujourd'hui l'Esprit se manifeste aux disciples : sur eux, il répand les dons de sa grâce, et les envoie proclamer les louanges de Dieu, alléluia !)

INTERCESSION

En ce jour de joie où l'Esprit Saint est descendu sur les Apôtres, envoie, Seigneur, ton Esprit : il fera toute chose nouvelle.

R/ Envoie, Seigneur, ton Esprit : il fera toute chose nouvelle.

Dieu notre Père, au commencement tu as créé l'univers, et quand les temps furent accomplis, tu as tout recréé dans le Christ :
— aujourd'hui renouvelle par ton Esprit la face de la terre.

R/ Envoie, Seigneur, ton Esprit : il fera toute chose nouvelle.

Sur le visage d'Adam, tu as fait passer ton souffle de vie ;
– envoie ton Esprit sur l'Église : qu'elle régénère le monde.

R/ Envoie, Seigneur, ton Esprit : il fera toute chose nouvelle.

De la plaie du Sauveur, tu as fait jaillir l'Esprit :
– désaltère les peuples à la Source du salut.

R/ Envoie, Seigneur, ton Esprit : il fera toute chose nouvelle.

Par le don de l'Esprit, tu promets la délivrance :
– accorde aux hommes de passer de la haine à l'amour, de la guerre à la paix, de la douleur à la joie.

R/ Envoie, Seigneur, ton Esprit : il fera toute chose nouvelle.

L'Esprit Saint nous a donné le goût de ta gloire :
– que nos frères défunts connaissent l'éternelle joie.

R/ Envoie, Seigneur, ton Esprit : il fera toute chose nouvelle.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;

pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
dans le mystère de la fête que nous célébrons aujourd'hui,
tu sanctifies ton Église entière
chez tous les peuples et dans toutes les nations ;
répands les dons de l'Esprit Saint
sur l'immensité du monde,
et continue dans le cœur des croyants l'œuvre divine
entreprise au début de la prédication évangélique.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. Alléluia, alléluia, alléluia.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Alléluia, alléluia, alléluia.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

* Alléluia, alléluia.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

* Alléluia, alléluia.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix. Alléluia.

ou

Ant. Le Seigneur est ressuscité, alléluia, il nous remplit de sa lumière, alléluia.)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

O Vierge Marie, quelle joie ! Alléluia !
Celui qui tu as un jour enfanté, alléluia !
Ressuscité, s'en est allé, alléluia !
Pour nous, prie le Seigneur Dieu, alléluia !

V 156

ou :

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia,
car le Seigneur que tu as porté, alléluia,
est ressuscité comme il avait dit, alléluia.
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, alléluia.

V 112

ou :

Regína cæli, lætare, allelúia,
quia quem meruísti portare, allelúia,
resurrexit sicut dixit, allelúia;
ora pro nobis Deum, allelúia.



HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis calíginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le V/ Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigner
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le garden d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigner, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :

« Paix à ceux qui t'aiment !

⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »

⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *

² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !

³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieurs une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous vous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !

² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !

³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.

⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *

⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !

Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *

⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

Annexe

TE DEUM

Te Deum laudamus: *
te Dóminum confitémur.
Te ætérnum Patrem, *
omnis terra venerátur.
Tibi omnes ángeli, *
tibi cæli et univérsæ potestátes:
tibi chérubim et séraphim *
incessábili voce proclámant:
Sanctus, Sanctus, Sanctus *
Dóminus Deus Sábaoth.
Pleni sunt cæli et terra *
maiestátis glóriæ tuæ.
Te gloriósus *
Apostolórum chorus,
te prophetárum *
laudábilis númerus,
te mártýrum candidátus *
laudat exércitus.
Te per orbem terrárum *
sancta confitétur Ecclésia,
Patrem *
imménsæ maiestátis;
venerándum tuum verum *
et únicum Fílium;

Sanctum quoque *
Paráclitum Spíritum.
Tu rex glóriæ, *
Christe.
Tu Patris *
sempitérnus es Fílius.
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, *
non horruísti Vírginis úterum.
Tu, devícto mortis acúleo, *
aperuísti credéntibus regna cælórum.
Tu ad délixeram Dei sedes, *
in glória Patris.
Iudex créderis *
esse ventúrus.
Te ergo quæsumus, tuis fámulis súbveni, *
quos pretióso sáanguine redemísti.
ÆtéRNA fac cum sanctis tuis *
in glória numerári.

Hæc ultima pars hymni ad libitum omitti potest:

Salvum fac pópulum tuum, Dómine, *
et bédedic hereditáti tuæ.
Et rege eos, *
et extólle illos usque in ætérnum.
Per síngulos dies *
benedícimus te;

et laudamus nomen tuum in sæculum, *
et in sæculum sæculi.

Dignare, Dómine, die isto *
sine peccáto nos custodíre.

Miserére nostri, Dómine, *
miserére nostri.

Fiat misericórdia tua, Dómine, super nos, *
quemádmódum sperávimus in te.

In te, Dómine, sperávi: *
non confúndar in ætérnum.

[Retour à l'office](#)

Veni, creátor Spíritus

Veni, creátor Spíritus,
mentes tuórum vísita,
imple supérna grátia
quæ tu créasti péctora.

Qui díceris Paráclitus,
donum Dei altíssimi,
fons vivus, ignis, cáritas
et spiritális úctio.

Tu septifórmis múnere,
dextrae Dei tu dígitus,
tu rite promíssum Patris,
sermóne ditans gúttura.

Accénde lumen sénsibus,
infúnde amórem córdibus,
infírma nostri córporis
virtúte firmans pérpeti.

Hostem repéllas lóngius
pacémque dones prótinus;
ductore sic te prævio
vitémus omne nóxium.

Per te sciamus da Patrem,
noscámus atque Filium;
teque utriúsque Spiritum
credámus omni témpore. Amen.

[Retour à l'office](#)