

LA LITURGIE DES HEURES

SEMAINE SAINTE

(15/III — 24/IV)



*Aperi, Dómine, os meum ad benedicéndum nomen sanctum tuum;
munda cor meum ab ómnibus vanis, perversis et aliénis cogitatióibus;
intelléctum illúmina, afféctum inflámma,
ut digne, atténte ac devóte hoc officium recitáre váleam,
et exaudíri mérear ante conspéctum divínæ maiestátis tuæ.
Per Christum Dóminum nostrum. Amen.*



| [Dimanche des Rameaux](#) | [Lundi Saint](#) | [Mardi Saint](#) | [Mercredi Saint](#) | [Jeudi Saint](#) |

FÊTES PASCALES

| [Jeudi Saint](#) | [Vendredi Saint](#) | [Samedi Saint](#) |



Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur

| I Vêpres | Complies | Introduction | Lectures | Laudes |
| Tierce | Sexte | None | II Vêpres | Complies |

LE SAMEDI SOIR (I VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Voici que s'ouvrent pour le Roi
les portes de la Ville :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi fermerez-vous sur moi
la pierre du tombeau,
dans le jardin ?

R/ Dieu sauveur, oublie notre péché,
Mais souviens-toi de ton amour
Quand tu viendras dans ton Royaume.

Je viens, monté sur un ânon,
en signe de ma gloire :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi me ferez-vous sortir
au rang des malfaiteurs,
et des maudits ?

Vos rues se drapent de manteaux
jetés sur mon passage :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi souillerez-vous mon corps
de pourpre et de crachats,
mon corps livré ?

Vos mains me tendent les rameaux
pour l'heure du triomphe :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi blesserez-vous mon front
de ronce et de roseaux,
en vous moquant ?

PSAUME 118 - XIV

Ant. Depuis longtemps je vous enseigne dans le temple et vous ne m'avez pas arrêté, maintenant vous allez me crucifier.

- 105 Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route.
- 106 Je l'ai juré, je tiendrai mon serment,
j'observerai tes justes décisions.
- 107 J'ai vraiment trop souffert, Seigneur ;
fais-moi vivre selon ta parole.
- 108 Accepte en offrande ma prière, Seigneur :
apprends-moi tes décisions.
- 109 A tout instant j'expose ma vie :
je n'oublie rien de ta loi.
- 110 Des impies me tendent un piège :
je ne dévie pas de tes préceptes.
- 111 Tes exigences resteront mon héritage,
la joie de mon cœur.
- 112 Mon cœur incline à pratiquer tes commandements :
c'est à jamais ma récompense.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Depuis longtemps je vous enseigne dans le temple et vous ne m'avez pas arrêté, maintenant vous allez me crucifier.)

PSAUME 15

Ant. Le Seigneur vient à mon secours, je ne ressens pas les outrages.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !
- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.
- ⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur vient à mon secours, je ne ressens pas les outrages.)

CANTIQUE Ph 2

NT 5

Ant. Le Seigneur Jésus s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort et la mort de la croix.

⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.

⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur Jésus s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort et la mort de la croix.)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 18-21

Vous le savez : ce n'est pas par des biens corruptibles, l'argent ou l'or, que vous avez été rachetés de la conduite superficielle héritée de vos pères ; mais c'est par un sang précieux, celui d'un agneau sans défaut et sans tache, le Christ. Dès avant la fondation du monde, Dieu l'avait désigné d'avance et il l'a manifesté à la fin des temps à cause de vous. C'est bien par lui que vous croyez en Dieu, qui l'a ressuscité d'entre les morts et qui lui a donné la gloire ; ainsi vous mettez votre foi et votre espérance en Dieu.

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume. (bis)

V/ Toi qui ne repousses pas le cœur brisé,
R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

V/ Toi qui t'es fait obéissant jusqu'à la mort,
R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

V/ Par ton côté ouvert, par tes mains transpercées,
R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Louange à toi, Jésus, Fils de David et notre Roi ; tu es le Sauveur du monde, celui qu'annonçaient les prophètes.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon espirit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Louange à toi, Jésus, Fils de David et notre Roi ; tu es le Sauveur du monde, celui qu'annon-
çaient les prophètes.)

INTERCESSION

Jésus, le Roi des siècles, entre à Jérusalem ; il marche vers sa mort ; implorons-le :

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme un voleur tu auras les mains liées.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme une pierre inutile tu seras rejeté.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme un prophète tu seras tué hors de la ville.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme un agneau tu seras immolé.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, fils de l'homme et Fils de Dieu,
fais entrer nos morts dans la Jérusalem céleste.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
pour donner au genre humain
un exemple d'humilité,
tu as voulu que notre Sauveur prenne chair
et qu'il subisse la croix :
accorde-nous, dans ta bonté,
d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance
et d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU SAMEDI SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME 4. Action de grâce du soir

Sois sans crainte, petit troupeau, car votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume. Lc 12, 32

Ant. Pitié pour moi, Seigneur, écoute ma prière.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

³ Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

⁴ Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

⁵ Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

⁶ Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

⁷ Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

- ⁸ Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- ⁹ Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 133. Bénédiction pour la nuit

Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Lc 6, 12

- ¹ Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.
- ² Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.
- ³ Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Pitié pour moi, Seigneur, écoute ma prière.)

PAROLE DE DIEU

Dt 6, 4-8a

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ,
et tu l'as délivré de la mort ;
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la Résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous accorde une nuit tranquille
et nous garde dans la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

- 1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- 2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- 3 Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- 4 il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- 5 à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.
¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| Lectures | Laudes |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Voici que s'ouvrent pour le Roi
les portes de la Ville :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi fermerez-vous sur moi
la pierre du tombeau,
dans le jardin ?

R/ Dieu sauveur, oublie notre péché,
Mais souviens-toi de ton amour
Quand tu viendras dans ton Royaume.

Je viens, monté sur un ânon,
en signe de ma gloire :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !



Pourquoi me ferez-vous sortir
au rang des malfaiteurs,
et des maudits ?

Vos rues se drapent de manteaux
jetés sur mon passage :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi souillerez-vous mon corps
de pourpre et de crachats,
mon corps livré ?

Vos mains me tendent les rameaux
pour l'heure du triomphe :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi blesserez-vous mon front
de ronce et de roseaux,
en vous moquant ?

R/ Dieu sauveur, oublie notre péché,
Mais souviens-toi de ton amour
Quand tu viendras dans ton Royaume.

PSAUME 103

I

Ant. La création entière gémit : elle attend d'être libérée.

- ¹ Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
² tu as pour manteau la lumière !

- Comme une tenture, tu déploies les ciex,
³ tu élèves dans leurs eaux tes demeures ;
des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent ;
⁴ tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.

⁵ Tu as donné son assise à la terre :
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
⁶ Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :
les eaux couvraient même les montagnes ;
⁷ à ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de ta voix.

- ⁸ Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées
vers le lieu que tu leur as préparé.

⁹ Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

¹⁰ Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes ;

¹¹ elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif ;

¹² les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹³ De tes demeures tu abreuves les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de tes œuvres ;

¹⁴ tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain :

¹⁵ le vin qui réjouit le cœur de l'homme,
l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le cœur de l'homme.

¹⁶ Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;

- 17 c'est là que vient nicher le passereau,
et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
- 18 aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.
- 19 Tu fis la lune qui marque les temps
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
- 20 Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :
les animaux dans la forêt s'éveillent ;
- 21 le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.
- 22 Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.
- 23 L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 24 Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! +
Tout cela, ta sagesse l'a fait ; *
la terre s'emplît de tes biens.
- 25 Voici l'immensité de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux grands et petits,

²⁶ ses bateaux qui voyagent,
et Léviathan que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

²⁷ Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.

²⁸ Tu donnes : eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

²⁹ Tu caches ton visage : ils s'épouvantent ;
tu reprends leur souffle, ils expirent
et retournent à leur poussière.

³⁰ Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.

³¹ Gloire au Seigneur à tout jamais !
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !

³² Il regarde la terre : elle tremble ;
il touche les montagnes : elles brûlent.

³³ Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.

³⁴ Que mon poème lui soit agréable ;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.

³⁵ Que les pécheurs disparaissent de la terre !
Que les impies n'existent plus !

Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La création entière gémit : elle attend d'être libérée.)

V/ Quand j'aurai été élevé de terre,
j'attirerai à moi tous les hommes.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 10, 1-18

Sacrifice unique et efficace

Le sacrifice du Christ « accompli » la valeur des sacrifices anciens et instaure le culte parfait.

La loi de Moïse ne présente que l'ébauche des biens à venir, et non pas l'expression même des réalités. Elle n'est donc jamais capable, par ses sacrifices qui sont toujours les mêmes, offerts indéfiniment chaque année, de mener à la perfection ceux qui viennent y prendre part. Si ce culte les avait purifiés une fois pour toutes, ils n'auraient plus aucun péché sur la conscience et, dans ce cas, n'aurait-on pas cessé d'offrir les sacrifices ? Mais ceux-ci, au contraire, comportent chaque année un rappel des péchés.

Il est impossible, en effet, que du sang de taureaux et de boucs enlève les péchés. Aussi, en entrant dans le monde, le Christ dit : *Tu n'as pas voulu ni sacrifice ni offrande, mais tu m'as formé un corps. Tu n'as pas agréé les holocaustes ni les sacrifices pour le péché ; alors, j'ai dit : Me voici, je suis venu, mon Dieu, pour faire ta volonté, ainsi qu'il est écrit de moi dans le Livre.* Le Christ commence donc par dire : *Tu n'as pas voulu ni agréé les sacrifices et les offrandes, les holocaustes et les sacrifices pour le péché, ceux que la Loi prescrit d'offrir.* Puis il déclare : *Me voici, je suis venu pour faire ta volonté.*

Ainsi, il supprime le premier état de choses pour établir le second. Et c'est grâce à cette volonté que nous sommes sanctifiés, par l'offrande que Jésus Christ a faite de son corps, une fois pour toutes.

Tout prêtre, chaque jour, se tenait debout dans le Lieu saint pour le service liturgique, et il offrait à maintes reprises les mêmes sacrifices, qui ne peuvent jamais enlever les péchés. Jésus Christ, au contraire, après avoir offert pour les péchés un unique sacrifice, *s'est assis pour toujours à la droite de Dieu*. Il attend désormais que ses *ennemis soient mis sous ses pieds*. Par son unique offrande, il a mené pour toujours à leur perfection ceux qu'il sanctifie. L'Esprit Saint, lui aussi, nous l'atteste dans l'Écriture, car, après avoir dit : *Voici quelle sera l'Alliance que j'établirai avec eux quand ces jours-là seront passés*, le Seigneur dit : *Quand je leur donnerai mes lois, je les inscrirai sur leurs cœurs et dans leur pensée et je ne me rappellerai plus leurs péchés ni leurs fautes*. Or, quand le pardon est accordé, on n'offre plus le sacrifice pour le péché.

R/ Père, glorifie ton Fils, pour que ton Fils te glorifie.

En entrant dans le monde,
Christ a dit :
Voici, je suis venu pour faire ta volonté.

Quand l'heure fut venue
de passer du monde au Père,
Christ a dit :
J'ai achevé l'œuvre que tu m'avais donné à faire.



HOMÉLIE DE SAINT ANDRÉ DE CRÈTE POUR LE DIMANCHE DES RAMEAUX

Gloire au Christ vainqueur de la mort

Venez, gravissons ensemble le mont des Oliviers ; allons à la rencontre du Christ. Il revient aujourd'hui de Béthanie et il s'avance de son plein gré vers sa sainte et bienheureuse passion, afin de mener à son terme le mystère de notre salut.

Il vient donc, en faisant route vers Jérusalem, lui qui est venu du ciel pour nous, alors que nous étions gisants au plus bas, afin de nous élever avec lui, comme l'explique l'Écriture, *au-dessus de toutes les puissances et de toutes les forces qui nous dominent, quel que soit leur nom.*

Mais il vient sans ostentation et sans faste. Car, dit le prophète, *il ne protestera pas, il ne criera pas, on n'entendra pas sa voix.* Il sera doux et humble, il fera modestement son entrée. ~

Alors, courons avec lui qui se hâte vers sa passion ; imitons ceux qui allèrent au-devant de lui. Non pas pour répandre sur son chemin, comme ils l'ont fait, des rameaux d'olivier, des vêtements ou des palmes. C'est nous-mêmes qu'il faut abaisser devant lui, autant que nous le pouvons, par l'humilité du cœur et la droiture de l'esprit, afin d'accueillir le Verbe qui vient, afin que Dieu trouve place en nous, lui que rien ne peut contenir.

Car il se réjouit de s'être ainsi montré à nous dans toute sa douceur, lui qui est doux, *lui qui monte au dessus du couchant*, c'est-à-dire au-dessus de notre condition dégradée. Il est venu pour devenir notre compagnon, nous élever et nous ramener vers lui par la parole qui nous unit à Dieu.

Bien que, dans cette offrande de notre nature humaine, *il soit monté au sommet des cieux, à l'orient*, comme dit le psaume, j'estime qu'il l'a fait en vertu de la gloire et de la divinité qui lui appartiennent. En effet, il ne devait pas y renoncer, à cause de son amour pour l'humanité, afin d'élever la nature humaine au-dessus de la terre, de gloire en gloire, et de l'emporter avec lui dans les hauteurs.

C'est ainsi que nous préparerons le chemin au Christ : nous n'étendrons pas des vêtements ou des rameaux inanimés, des branches d'arbres qui vont bientôt se faner, et qui ne réjouissent le regard que peu de temps. Notre vêtement, c'est sa grâce, ou plutôt c'est lui tout entier que nous avons revêtu : *Vous tous que le baptême a unis au Christ, vous avez revêtu le Christ*. C'est nous-mêmes que nous devons, en guise de vêtements, déployer sous ses pas.

Par notre péché, nous étions d'abord *rouges comme la pourpre*, mais le baptême de salut nous a nettoyés et nous sommes devenus ensuite *blancs comme la laine*. Au lieu de branches de palmier, il nous faut donc apporter les trophées de la victoire à celui qui a triomphé de la mort.

Nous aussi, en ce jour, disons avec les enfants, en agitant les rameaux qui symbolisent notre vie : *Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur, le roi d'Israël !*

R/ Gloire à toi, Sauveur des humbles :
tu nous élèves en ta victoire.

Jésus se dépouilla lui-même :
prenant la condition d'esclave,
il se rendit semblable aux hommes.

À son aspect, reconnu pour un homme,
il s'abaissa, en se faisant obéissant
jusqu'à la mort, et la mort de la croix.

C'est pourquoi Dieu l'a élevé
et lui a donné le Nom
qui l'emporte sur tout nom.

R/ Gloire à toi, Sauveur des humbles :
tu nous élèves en ta victoire.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
pour donner au genre humain
un exemple d'humilité,
tu as voulu que notre Sauveur prenne chair
et qu'il subisse la croix :
accorde-nous, dans ta bonté,
d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance
et d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Voici que s'ouvrent pour le Roi
les portes de la Ville :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi fermerez-vous sur moi
la pierre du tombeau,
dans le jardin ?

R/ Dieu sauveur, oublie notre péché
Mais souviens-toi de ton amour
Quand tu viendras dans ton Royaume.

Les sourds entendent les muets
bénir le Fils de l'homme :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !

Pourquoi hurlerez-vous si fort :
« À mort, crucifie-le,
Crucifie-le » ?

Je vois que dansent les boiteux
le long de mon cortège :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi vouloir percer de clous
les mains qui ont pitié,
pitié de vous ?

Vos yeux guéris d'aveugles-nés
contemplant ma victoire :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi m'ouvrirez-vous le cœur
sur l'arbre de la croix,
comme un agneau ?

R/ Dieu sauveur, oublie notre péché
Mais souviens-toi de ton amour
Quand tu viendras dans ton Royaume.

PSAUME 117

Ant. La foule accourue pour la fête criait de joie : Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !
Hosanna au plus haut des cieux !

¹ Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

² Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

³ Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

⁴ Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :
Éternel est son amour !

⁵ Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

⁶ Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas ;
que pourrait un homme contre moi ?

⁷ Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

⁸ Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

⁹ mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

- 10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(— ce n'était qu'un feu de ronces —) *
au nom du Seigneur, je les détruis !
- 13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;
mais le Seigneur m'a défendu.
- 14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.
- 15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,
- 16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »
- 17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
- 18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.
- 19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

- 20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »
- 21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.
- 22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
- 23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.
- 24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !
- 25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !
- 26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *
- De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !
- 27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
- Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'auprès de l'autel.
- 28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
- mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La foule accourue pour la fête criait de joie : Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !
Hosanna au plus haut des cieux !)

CANTIQUE Dn 3

AT 40

Ant. Avec la multitude des anges et des enfants, nous acclamons le vainqueur de la mort : Hosanna
au plus haut des cieux !

52 Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

53 Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

54 Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
à toi, louange et gloire éternellement !

55 Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁶ Béni sois-tu au firmament, dans le ciel,
à toi, louange et gloire éternellement !

⁵⁷ Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le :
à toi, louange et gloire éternellement !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Avec la multitude des anges et des enfants, nous acclamons le vainqueur de la mort : Hosanna au plus haut des cieux !)

PSAUME 150

Ant. Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Gloire et paix au plus haut des cieux !

¹ Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;
² louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

³ Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;
⁴ louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

- ⁵ Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !
- ⁶ Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Gloire et paix au plus haut des cieux !)

PAROLE DE DIEU

Za 9, 9

Exulte de toutes tes forces, fille de Sion ! Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem !
Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne, un
ânon, le petit d'une ânesse.

R/ Portes, levez vos frontons :

* Qu'il entre, le roi de gloire ! (bis)

V/ Élevez-vous, portes éternelles :

* Qu'il entre, le roi de gloire !

V/ C'est le Seigneur, Dieu de l'univers.

* Qu'il entre, le roi de gloire !



CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Palmes à la main, allons au devant du Seigneur en chantant : Béni sois-tu, Seigneur.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Palmes à la main, allons au devant du Seigneur en chantant : Béni sois-tu, Seigneur.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Avec toutes les nations, suivons le Roi Jésus qui entre dans sa ville en triomphateur.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Tu montes à Jérusalem, où tu seras jugé.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Tu reçois l'acclamation de ton peuple,
et tu seras rejeté.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Tu viens dans la douceur, assis sur un âne,
et tu seras cloué en croix.

R/ Fils de David, sauve-nous !

Tu foules un chemin de gloire,
et tu mourras humilié.

R/ Fils de David, sauve-nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
pour donner au genre humain
un exemple d'humilité,
tu as voulu que notre Sauveur prenne chair
et qu'il subisse la croix :
accorde-nous, dans ta bonté,
d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance
et d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR
(TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Sachant que son heure était venue, Jésus, qui aimait les siens, les aima jusqu'au bout.

ou : Passerais-je un ravin de ténèbres, je ne crains aucun mal.

PAUME 22

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

³ Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

- ⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 75

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
- ⁹ Des ciex, tu pronces le verdict ;
la terre a peur et se tait
- ¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.
- ¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
- ¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
- ¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sachant que son heure était venue, Jésus, qui aimait les siens, les aima jusqu'au bout.

ou : Passerais-je un ravin de ténèbres, je ne crains aucun mal.)

PAROLE DE DIEU

2 Co 4, 10-11

Toujours nous portons, dans notre corps, la mort de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre corps. En effet, nous, les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre condition charnelle vouée à la mort.

V/ Maltraité, il s'humilie,
il n'ouvre pas la bouche.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
pour donner au genre humain
un exemple d'humilité,
tu as voulu que notre Sauveur prenne chair
et qu'il subisse la croix :
accorde-nous, dans ta bonté,
d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance
et d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Sachant que son heure était venue, Jésus, qui aimait les siens, les aima jusqu'au bout.

ou : Passerais-je un ravin de ténèbres, je ne crains aucun mal.

PAUME 22

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

³ Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneuru de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 75

I

² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.

³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.

⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.

⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.

⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.

⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
⁹ Des cieux, tu prononces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sachant que son heure était venue, Jésus, qui aimait les siens, les aima jusqu'au bout.

ou : Passerais-je un ravin de ténèbres, je ne crains aucun mal.)

PAROLE DE DIEU

1 P 4, 13-14

Dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ, réjouissez-vous, afin d'être dans la joie et l'allégresse quand sa gloire se révélera. Si l'on vous insulte pour le nom du Christ, heureux êtes-vous, parce que l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu, repose sur vous.

V/ Ce sont nos souffrance qu'il a portées,
nos douleurs qu'il a supportées.

ORAIISON

Dieu éternel et tout-puissant,
pour donner au genre humain
un exemple d'humilité,
tu as voulu que notre Sauveur prenne chair
et qu'il subisse la croix :
accorde-nous, dans ta bonté,
d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance
et d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Sachant que son heure était venue, Jésus, qui aimait les siens, les aima jusqu'au bout.

ou : Passerais-je un ravin de ténèbres, je ne crains aucun mal.

PSAUME 22

¹ Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien. *

² Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eax tranquilles
³ et me fait revivre ; *
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

⁴ Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal, *
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

⁵ Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ; *
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

- ⁶ Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ; *
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 75

I

- ² Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- ³ A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- ⁴ Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- ⁵ Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
- ⁶ Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- ⁷ Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

⁸ Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
⁹ Des ciex, tu pronces le verdict ;
la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.
¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.
¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sachant que son heure était venue, Jésus, qui aimait les siens, les aima jusqu'au bout.

ou : Passerais-je un ravin de ténèbres, je ne crains aucun mal.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 10-11

Après que vous aurez souffert un peu de temps, le Dieu de toute grâce, lui qui, dans le Christ Jésus, vous a appelés à sa gloire éternelle, vous rétablira lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous rendra inébranlables. À lui la souveraineté pour les siècles. Amen.

V/ Nous te célébrons, croix de Jésus Christ :
par toi nous est donnée la vie.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
pour donner au genre humain
un exemple d'humilité,
tu as voulu que notre Sauveur prenne chair
et qu'il subisse la croix :
accorde-nous, dans ta bonté,
d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance
et d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (II VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Voici que s'ouvrent pour le Roi
les portes de la Ville :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi fermerez-vous sur moi
la pierre du tombeau,
dans le jardin ?

R/ Dieu sauveur, oublie notre péché
Mais souviens-toi de ton amour
Quand tu viendras dans ton Royaume.

Les sourds entendent les muets
bénir le Fils de l'homme :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi hurlerez-vous si fort :
« À mort, crucifie-le,
Crucifie-le » ?

Je vois que dansent les boiteux
le long de mon cortège :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi vouloir percer de clous
les mains qui ont pitié,
pitié de vous ?

Vos yeux guéris d'aveugles-nés
contemplant ma victoire :
Hosanna ! Béni sois-tu, Seigneur !
Pourquoi m'ouvrirez-vous le cœur
sur l'arbre de la croix,
comme un agneau ?

R/ Dieu sauveur, oublie notre péché
Mais souviens-toi de ton amour
Quand tu viendras dans ton Royaume.

H 96

PSAUME 109

Ant. Quand il était frappé, humilié, la force de Dieu l'a relevé.

¹ Oracle du Seigneur à mon seigneur :
« Siège à ma droite, *
et je ferai de tes ennemis
le marchepied de ton trône. »

² De Sion, le Seigneur te présente
le sceptre de ta force : *
« Domine jusqu'au cœur de l'ennemi. »

³ Le jour où paraît ta puissance,
tu es prince, éblouissant de sainteté : *
« Comme la rosée qui naît de l'aurore,
je t'ai engendré. »

⁴ Le Seigneur l'a juré
dans un serment irrévocable : *
« Tu es prêtre à jamais
selon l'ordre du roi Melkisédek. »

⁵ A ta droite se tient le Seigneur : *
il brise les rois au jour de sa colère.

⁷ Au torrent il s'abreuve en chemin, *
c'est pourquoi il redresse la tête.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand il était frappé, humilié, la force de Dieu l'a relevé.)

PSAUME 113 B

Ant. Le sang du Christ nous purifie pour que nous servions le Dieu vivant.

¹ Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous, *
mais à ton nom, donne la gloire,
pour ton amour et ta vérité.

² Pourquoi les païens diraient-ils :
« Où donc est leur Dieu ? »

³ Notre Dieu, il est au ciel ;
tout ce qu'il veut, il le fait.

⁴ Leurs idoles : or et argent,
ouvrages de mains humaines.

⁵ Elles ont une bouche et ne parlent pas,
des yeux et ne voient pas,

⁶ des oreilles et n'entendent pas,
des narines et ne sentent pas.

⁷ Leurs mains ne peuvent toucher, +
leurs pieds ne peuvent marcher, *
pas un son ne sort de leur gosier !

⁸ Qu'ils deviennent comme elles,
tous cex qui les font, *
ceux qui mettent leur foi en elles.

⁹ Israël, mets ta foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !

- 10 Famille d'Aaron, mets ta foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- 11 Vous qui le craignez, ayez foi dans le Seigneur :
le secours, le bouclier, c'est lui !
- 12 Le Seigneur se souvient de nous : il bénira ! *
- Il bénira la famille d'Israël,
il bénira la famille d'Aaron ; *
- 13 il bénira tous ceux qui craignent le Seigneur,
du plus grand au plus petit.
- 14 Que le Seigneur multiplie ses bienfaits
pour vous et vos enfants !
- 15 Soyez bénis par le Seigneur
qui a fait le ciel et la terre !
- 16 Le ciel, c'est le ciel du Seigneur ;
aux hommes, il a donné la terre.
- 17 Les morts ne louent pas le Seigneur,
ni ceux qui descendent au silence.
- 18 Nous, les vivants, bénissons le Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le sang du Christ nous purifie pour que nous servions le Dieu vivant.)

CANTIQUE 1 P 2

NT 12

Ant. C'était nos péchés qu'il portait dans son corps, sur le bois, afin que, morts à nos péchés, nous vivions pour la justice.

²¹ C'est pour nous que le Christ a souffert ; +
il nous a marqué le chemin *
pour que nous allions sur ses traces.

R/ Par ses blessures, nous sommes guéris.

²² Il n'a pas commis le péché ;
dans sa bouche, on n'a pu trouver de mensonge.

²³ Insulté, sans rendre l'insulte, +
maltraité, sans proférer de menace, *
il s'en remettait
à Celui qui juge avec justice.

²⁴ C'était nos péchés qu'il portait,
dans son corps, sur le bois, +
afin que, morts à nos péchés, *
nous vivions pour la justice.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'était nos péchés qu'il portait dans son corps, sur le bois, afin que, morts à nos péchés, nous vivions pour la justice. **)**

PAROLE DE DIEU

Ac 13, 26b-30

Frères, c'est à nous que la parole du salut a été envoyée. En effet, les habitants de Jérusalem et leurs chefs ont méconnu Jésus, ainsi que les paroles des prophètes qu'on lit chaque sabbat ; or, en le jugeant, ils les ont accomplies. Sans avoir trouvé en lui aucun motif de condamnation à mort, ils ont demandé à Pilate qu'il soit supprimé. Et, après avoir accompli tout ce qui était écrit de lui, ils l'ont descendu du bois de la croix et mis au tombeau. Mais Dieu l'a ressuscité d'entre les morts.

R/ Nous t'adorons, ô Christ, nous te bénissons. (bis)

V/ Tu as racheté le monde par ta croix.

R/ Nous t'adorons, ô Christ, nous te bénissons.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.

R/ Nous t'adorons, ô Christ, nous te bénissons.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Il est écrit : je frapperai le Pasteur et les brebis se disperseront. Quand je reviendrai du séjour des morts, je vous précéderai en Galilée.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est écrit : je frapperai le Pasteur et les brebis se disperseront. Quand je reviendrai du séjour des morts, je vous précéderai en Galilée.)

INTERCESSION

Jésus, le Roi des siècles, entre à Jérusalem ; il marche vers sa mort ; implorons-le :

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme un voleur tu auras les mains liées.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme une pierre inutile tu seras rejeté.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme un prophète tu seras tué hors de la ville.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, Fils de David,
comme un agneau tu seras immolé.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

Jésus, fils de l'homme et Fils de Dieu,
fais entrer nos morts dans la Jérusalem céleste.

R/ Oublie notre péché, prends pitié de nous !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
pour donner au genre humain
un exemple d'humilité,
tu as voulu que notre Sauveur prenne chair
et qu'il subisse la croix :
accorde-nous, dans ta bonté,
d'accueillir le témoignage de sa force dans la souffrance
et d'avoir part à sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

*AVANT LE REPOS DE LA NUIT
(COMPLIES DU DIMANCHE SOIR)*

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,

² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *

⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.

⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,

⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.

⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Notre Seigneur et notre Dieu,
tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ;
quand viendra pour nous le moment de mourir,
que ton souffle de vie nous conduise en ta présence.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

ou

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriám
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Lundi Saint

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ne descends pas dans le jardin,
Oh ! Jésus,
Ne descends pas dans le jardin
Avant le jour !
Si je ne descends pas dans le jardin
En pleine nuit,
Qui donc vous mènera vers les soleils
Du Paradis ?
Je descendrai dans le jardin
En pleine nuit.

Ne laisse pas lier tes mains,
Oh ! Jésus,
Ne laisse pas lier tes mains
Sans dire un mot !

Si je ne laisse pas lier mes mains
Comme un voleur,
Qui donc pourra détruire les prisons
Dont vous souffrez ?
Je laisserai lier mes mains
Comme un voleur.

Ne t'étends pas sur cette croix,
Oh ! Jésus,
Ne t'étends pas sur cette croix
Jusqu'à mourir !
Si je ne m'étends pas sur cette croix
Comme un Oiseau,
Qui donc vous gardera contre l'Enfer
Où vous alliez ?
Je m'étendrai sur cette croix
Comme un oiseau.

Ne laisse pas percer ton cœur,
Oh ! Jésus,
Ne laisse pas percer ton cœur
Par tes bourreaux !
Si je ne laisse pas percer mon cœur
Comme un fruit mûr,
Qui donc vous baignera de sang et d'eau
Pour vous guérir ?
Je laisserai percer mon cœur
Comme un fruit mûr.

Ne descends pas dans le tombeau,
Oh ! Jésus,
Ne descends-pas dans le tombeau
Qu'ils ont creusé !
Si je ne descends pas dans le tombeau
Comme un froment,
Qui donc fera lever de vos cercueils
Vos corps sans vie ?
Je descendrai dans le tombeau
Pour y dormir.

Christ est allé dans le jardin, Alléluia.
Christ a laissé lier ses mains, Alléluia.
Christ a voulu souffrir la croix, Alléluia.
Christ a laissé percer son cœur, Alléluia.
Christ a dormi dans le tombeau. Alléluia.

H 119

ou l'autre, du Temps de la Passion : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 30

Ant. Entre tes mains, Seigneur, je remets mon esprit !

I

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.

Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ Prends pitié de moi, Seigneur,
je suis en détresse. *
La douleur me ronge les yeux,
la gorge et les entrailles.

- 11 Ma vie s'achève dans les larmes,
et mes années, dans les souffrances. *
Le péché m'a fait perdre mes forces,
il me ronge les os.
- 12 Je suis la risée de mes adversaires et même de mes voisins, +
je fais peur à mes amis *
(s'ils me voient dans la rue, ils me fuient).
- 13 On m'ignore comme un mort oublié, *
comme une chose qu'on jette.
- 14 J'entends les calomnies de la foule :
de tous côtés c'est l'épouvante. *
Ils ont tenu conseil contre moi,
ils s'accordent pour m'ôter la vie.
- 15 Moi, je suis sûr de toi, Seigneur, +
je dis : « Tu es mon Dieu ! » *
- 16 Mes jours sont dans ta main : délivre-moi
des mains hostiles qui s'acharnent.
- 17 Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ; +
sauve-moi par ton amour. *
- 18 Seigneur, garde-moi d'être humilié,
moi qui t'appelle.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

20 Qu'ils sont grands, tes bienfaits ! +
Tu les réserves à ceux qui te craignent. *
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en toi leur refuge.

21 Tu les caches au plus secret de ta face,
loin des intrigues des hommes. *
Tu leur réserves un lieu sûr,
loin des langues méchantes.

22 Béni soit le Seigneur : *
son amour a fait pour moi des merveilles
dans la ville retranchée !

23 Et moi, dans mon trouble, je disais :
« Je ne suis plus devant tes yeux. » *
Pourtant, tu écoutais ma prière
quand je criais vers toi.

24 Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles : +
le Seigneur veille sur les siens ; *
mais il rétribue avec rigueur
qui se montre arrogant.

25 Soyez forts, prenez courage, *
vous tous qui espérez le Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Entre tes mains, Seigneur, je remets mon esprit !)

V/ Quand j'aurai été élevé de terre,
j'attirerai à moi tous les hommes.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 10, 19-39

Appel à la foi et à l'endurance

Conserver la foi dans la promesse, être assidu aux assemblées liturgiques et recevoir ainsi la force de vivre dans la charité, c'est la vie du chrétien.

Frères, c'est avec assurance que nous pouvons entrer dans le véritable sanctuaire grâce au sang de Jésus : nous avons là un chemin nouveau et vivant qu'il a inauguré en franchissant le rideau du Sanctuaire ; or, ce rideau est sa chair. Et nous avons le prêtre par excellence, celui qui est établi sur la maison de Dieu. Avançons-nous donc vers Dieu avec un cœur sincère et dans la plénitude de la foi, le cœur purifié de ce qui souille notre conscience, le corps lavé par une eau pure. Continuons sans fléchir d'affirmer notre espérance, car il est fidèle, celui qui a promis. Soyons attentifs les uns aux autres pour nous stimuler à vivre dans l'amour et à bien agir. Ne délaissions pas nos assemblées, comme certains en ont pris l'habitude, mais encourageons-nous, d'autant plus que vous voyez s'approcher le Jour du Seigneur.

Car si nous demeurons volontairement dans le péché après avoir reçu la pleine connaissance de la vérité, il ne reste plus pour les péchés aucun sacrifice, mais une attente

redoutable du jugement et l'ardeur d'un feu qui va dévorer les rebelles. Si quelqu'un enfreint la loi de Moïse, c'est sans pitié qu'il est *mis à mort sur la parole de deux ou trois témoins*. Qu'en pensez-vous ? Ne sera-t-elle pas encore plus grave, la peine que méritera celui qui aura foulé aux pieds le Fils de Dieu, tenu pour profane le sang de l'Alliance par lequel il a été sanctifié, et outragé l'Esprit qui donne la grâce ? Car nous connaissons celui qui a dit : *C'est à moi de faire justice, c'est moi qui rendrai à chacun ce qui lui revient* ; et encore : *Le Seigneur jugera son peuple*. Il est redoutable de tomber entre les mains du Dieu vivant !

Souvenez-vous de ces premiers jours où vous veniez de recevoir la lumière du Christ : vous avez soutenu alors le dur combat des souffrances, tantôt donnés en spectacle sous les insultes et les brimades, tantôt solidaires de ceux qu'on traitait ainsi. En effet, vous avez montré de la compassion à ceux qui étaient en prison ; vous avez accepté avec joie qu'on vous arrache vos biens, car vous étiez sûrs de posséder un bien encore meilleur, et permanent. Ne perdez pas votre assurance ; grâce à elle, vous serez largement récompensés. Car l'endurance vous est nécessaire pour accomplir la volonté de Dieu et obtenir ainsi la réalisation des promesses. En effet, encore *un peu, très peu de temps, et celui qui doit venir arrivera, il ne tardera pas. Celui qui est juste à mes yeux par la foi vivra ; mais s'il abandonne, je ne trouve plus mon bonheur en lui*.

Or nous ne sommes pas, nous, de ceux qui abandonnent et vont à leur perte, mais de ceux qui ont la foi et sauvegardent leur âme.

R/ Le juste par la foi vivra !

Approchons-nous de Dieu avec un cœur droit
et dans la plénitude de la foi.



Ne soyons pas des hommes à faire défection,
mes des hommes de foi pour le salut de nos âmes.

Qui persévère jusqu'à la fin,
celui-là sera sauvé.

R/ Le juste par la foi vivra !

SERMON DE SAINT AUGUSTIN SUR LA PASSION DU SEIGNEUR

Il nous donnera sa vie, puisqu'il nous a déjà donné sa mort

La passion de notre Seigneur et Sauveur Jésus Christ nous garantit la gloire et nous enseigne la patience.

Les cœurs des croyants peuvent tout attendre de la grâce de Dieu, car pour eux le Fils unique de Dieu, coéternel au Père, n'a pas jugé suffisant d'être un homme en naissant des hommes, mais il est allé jusqu'à mourir par la main des hommes qu'il a créés.

Ce que Dieu nous promet pour l'avenir est grand ; mais bien plus grand ce que nous célébrons comme réalisé dans le passé. Où étaient-ils, quels hommes étaient-ils, ces croyants, quand *le Christ est mort pour des coupables* ? On ne peut douter qu'il leur donnera sa vie, puisqu'il leur a déjà donné sa mort. Pourquoi la faiblesse humaine hésite-t-elle à croire ce qui arrivera un jour : que les hommes puissent vivre avec Dieu ?

Ce qui s'est déjà réalisé est encore beaucoup plus incroyable : Dieu est mort pour les hommes.

Car le Christ est ce Verbe qui était au commencement, ce Verbe qui était avec Dieu, ce Verbe qui était Dieu. Et ce Verbe de Dieu s'est fait chair, et il a établi sa demeure parmi nous. Car il n'aurait pas eu en lui-même de quoi mourir pour nous, sans cette chair mortelle qu'il a tirée de nous. C'est ainsi que l'être immortel a pu mourir, c'est ainsi qu'il a voulu donner la vie aux mortels : il devait dans l'avenir les faire participer à ce qu'il est, après avoir d'abord participé lui-même à ce qu'ils sont. Car nous n'avions pas en nous de quoi vivre, et il n'avait pas en lui de quoi mourir. Il a donc établi avec nous un merveilleux échange de participation réciproque. Ce qui vient de nous, c'est par cela qu'il est mort ; ce qui vient de lui, c'est par cela que nous vivons. ~

Par conséquent, nous ne devons pas rougir de la mort de notre Seigneur ; bien au contraire, nous devons y mettre toute notre confiance et y trouver toute notre gloire. Du fait même qu'il recevait de nous la mort qu'il trouvait en nous, il nous a promis, dans sa grande fidélité, de nous donner en lui la vie que nous ne pouvons pas tenir de nous.

Il nous a tellement aimés qu'il a souffert pour les pécheurs, lui qui est sans péché, ce que nous avons mérité par le péché ; comment alors ne nous donnera-t-il pas ce qu'il donne aux justes, lui qui justifie ? Comment lui, dont la promesse est vérité, ne nous rendra-t-il pas en échange les récompenses des saints, lui qui, sans crime, a subi le châtiment des criminels ?

C'est pourquoi, mes frères, confessons hardiment et même professons que le Christ a été crucifié pour nous ; proclamons-le sans crainte, mais avec joie ; sans honte, mais avec fierté.

L'Apôtre Paul a vu là un titre de gloire qu'il nous a recommandé. Il pouvait rappeler, au sujet du Christ, beaucoup de grandeurs divines ; cependant il affirme ne pas se glorifier

des merveilles du Christ, par exemple qu'étant Dieu auprès du Père, il a créé le monde ; qu'étant homme comme nous, il a commandé au monde. Mais il dit : *Je ne veux me glorifier que de la croix de notre Seigneur Jésus Christ.*

Ta mort est vaine aux yeux de chair ;
mais, pour celui qui croit,
elle est vie éternelle.
Jésus, tu es vainqueur
chaque fois que dans l'homme
l'Esprit peut s'écrier :
« Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant » !

Stance

R/ Tu es le Fils du Dieu vivant,
tu es le Seigneur !

Comme un surgeon, tu as grandi devant nous,
racine vive sur notre terre aride,
et nous te méprisons.

Tu as donné ta vie, tu as été comblé.
Après l'épreuve, tu as vu la lumière :
maintenant, nos yeux s'ouvrent.

Tous nos regards se tournent vers toi :
tu es le Messie, le Saint d'Israël ;
pour toi chantent nos cœurs.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu tout-puissant, nous t'en supplions ;
dans notre faiblesse, nous ne pouvons tenir ;
donne-nous de reprendre souffle,
grâce à la passion de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Quel est cet amoureux
De la terre et de nous ?
Il donne un nom aux choses,
Il dit celui de Dieu,
Il tient son nom du nôtre...
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Sur la colline aux pains,
Au lac des trois tempêtes,
Au mont du clair de Dieu,
Au champ des grains froissés,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Au chemin des rameaux,
Au bois des pleurs de sang,
Au jardin du baiser,
Au val du Prince-Nuit,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Cour du Vendredi Saint,
Place du « Voici l'homme »,
Rue de la croix portée,
Montée du crève-cœur,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Au lieu-dit Diable est mort,
Sur la grève aux poissons,
Dans l'auberge pascalle,
Au rendez-vous du ciel,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
De la terre et de nous ?
Il donne un nom aux choses,
Il dit celui de Dieu,
Il tient son nom du nôtre...
Il est le fou de Dieu.

PSAUME 41

Ant. Mon âme est triste à en mourir ; demeurez ici et veillez avec moi.

2 Comme un cerf altéré
 cherche l'eau vive, *
ainsi mon âme te cherche
 toi, mon Dieu.

3 Mon âme a soif de Dieu,
 le Dieu vivant ; *
quand pourrai-je m'avancer,
 paraître face à Dieu ?

4 Je n'ai d'autre pain que mes larmes,
 le jour, la nuit, *
moi qui chaque jour entends dire :
 « Où est-il ton Dieu ? »

5 Je me souviens,
 et mon âme déborde : *
en ce temps-là,
 je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu
 la multitude en fête, *
parmi les cris de joie
 et les actions de grâce.

R/ ⁶ Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

⁷ Si mon âme se désole,
je me souviens de toi, *
depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon,
depuis mon humble montagne.

⁸ L'abîme appelant l'abîme
à la voix de tes cataractes, *
la masse de tes flots et de tes vagues
a passé sur moi.

⁹ Au long du jour, le Seigneur
m'envoie son amour ; *
et la nuit, son chant est avec moi,
prière au Dieu de ma vie.

¹⁰ Je dirai à Dieu, mon rocher :
« Pourquoi m'oublies-tu ? *
Pourquoi vais-je assombri,
pressé par l'ennemi ? »

¹¹ Outragé par mes adversaires,
je suis meurtri jusqu'aux os, *

moi qui chaque jour entends dire :
« Où est-il ton Dieu ? »

R/ ¹² Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon âme est triste à en mourir ; demeurez ici et veillez avec moi.)

CANTIQUE Si 36

AT 15

Ant. C'est maintenant le jugement de ce monde ; désormais le prince de ce monde sera jeté dehors.

- ¹ Prends pitié de nous, Maître et Dieu de tout ;
répands la crainte sur toutes les nations.
- ² Lève la main sur les pays étrangers,
et qu'ils voient ta puissance !
- ³ À nos dépens, tu leur montras ta sainteté ;
à leurs dépens, montre-nous ta grandeur.
- ⁴ Qu'ils l'apprennent, comme nous l'avons appris :
il n'est pas de dieu hors de toi, Seigneur.

⁵ Renouvelle les prodiges, recommence les merveilles,
glorifie ta main et ton bras droit.

⁷ Hâte le temps, rappelle-toi le terme,
et que soient racontées tes merveilles !

¹⁰ Rassemble les tribus de Jacob ;
comme au premier jour, donne-leur ton héritage.

¹¹ Prends pitié du peuple porteur de ton nom,
Israël qui est pour toi un premier-né.

¹² Prends compassion de ta ville sainte,
Jérusalem, le lieu de ton repos.

¹³ Remplis Sion de ta louange,
et ton sanctuaire, de ta gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. C'est maintenant le jugement de ce monde ; désormais le prince de ce monde sera jeté dehors.)

PSAUME 18 A

Ant. Jésus, méprisant l'infamie, a souffert la croix : il est assis à la droite de Dieu.

² Les cieux proclament la gloire de Dieu,
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.

³ Le jour au jour en livre le récit
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

- ⁴ Pas de paroles dans ce récit,
pas de voix qui s'entende ;
⁵ mais sur toute la terre en paraît le message
et la nouvelle, aux limites du monde.

- Là, se trouve la demeure du soleil : +
⁶ tel un époux, il paraît hors de sa tente,
il s'élance en conquérant joyeux.

- ⁷ Il paraît où commence le ciel, +
il s'en va jusqu'où le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus, méprisant l'infamie, a souffert la croix : il est assis à la droite de Dieu.)

PAROLE DE DIEU

Jr 11, 19-20

Moi, j'étais comme un agneau docile qu'on emmène à l'abattoir, et je ne savais pas qu'ils montaient un complot contre moi. Ils disaient : « Coupons l'arbre à la racine, re-tranchons-le de la terre des vivants, afin qu'on oublie jusqu'à son nom. » Seigneur de l'univers, toi qui juges avec justice, qui scrutes les reins et les cœurs, fais-moi voir la revanche que tu leur infligeras, car c'est à toi que j'ai remis ma cause.

R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :
* Il est notre salut, notre gloire éternelle. (bis)

V/ Si nous mourons avec lui,
avec lui nous vivrons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

V/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

/ 45

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi, je t'ai connu, toi qui m'as envoyé.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi, je t'ai connu, toi qui m'as envoyé.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions le Christ qui nous a aimés jusqu'à la mort.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus que l'on a bafoué sans raison,
— prends pitié de ceux dont l'amour est trahi.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus que l'amour du Royaume a perdu,
— prends pitié de ceux que l'on met en prison.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus qui n'as pas trouvé de consolateur,
— prends pitié de ceux qui sont affligés.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus que l'on abreuva de vinaigre,
— prends pitié de ceux qui souffrent pour la justice.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus, humilié par les hommes, sauvé par Dieu,
– sois la joie et la fête des pauvres.

R/ Sauve-nous par ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant, nous t'en supplions ;
dans notre faiblesse, nous ne pouvons tenir ;
donne-nous de reprendre souffle,
grâce à la passion de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : C'est l'amour que je veux, dit le Seigneur, et non les sacrifices.

PSAUME 118 - VI

- ⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
- ⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- ⁴⁸ Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 39. Action de grâce et prière

I

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.
- ³ Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- ⁴ Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
- ⁵ Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.
- ⁶ Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

[15-16]

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : C'est l'amour que je veux, dit le Seigneur, et non les sacrifices.)

PAROLE DE DIEU

Ez 33, 10-11a

Nos révoltes et nos péchés sont sur nous, nous pourrissions à cause d'eux, comment pourrions-nous vivre ? — Par ma vie — oracle du Seigneur Dieu — je ne prends pas plaisir à la mort du méchant, mais bien plutôt à ce qu'il se détourne de sa conduite et qu'il vive.

V/ Maltraité, il s'humilie,
il n'ouvre pas la bouche.

Oraison

Dieu tout-puissant, nous t'en supplions ;
dans notre faiblesse, nous ne pouvons tenir ;
donne-nous de reprendre souffle,
grâce à la passion de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : C'est l'amour que je veux, dit le Seigneur, et non les sacrifices.

PSAUME 118 - VI

- ⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
- ⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.

48 Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 39. Action de grâce et prière

I

2 D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.

3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.

4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.

5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.

⁶ Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

⁷ Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
⁸ alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
⁹ ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁰ J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigner, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *
[15-16]

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigner est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
 mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
 mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : C'est l'amour que je veux, dit le Seigneur, et non les sacrifices.)

PAROLE DE DIEU

Jr 18, 20

Comment peut-on rendre le mal pour le bien ? Ils ont creusé une fosse pour me perdre.
Souviens-toi que je me suis tenu en ta présence pour te parler en leur faveur, pour détourner d'eux ta colère.

V/ Ce sont nos souffrances qu'il a portées,
nos douleurs qu'il a supportées.

ORAISON

Dieu tout-puissant, nous t'en supplions ;
dans notre faiblesse, nous ne pouvons tenir ;
donne-nous de reprendre souffle,
grâce à la passion de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : C'est l'amour que je veux, dit le Seigneur, et non les sacrifices.

PSAUME 118 - VI

- ⁴¹ Que vienne à moi, Seigneur, ton amour,
et ton salut, selon ta promesse.
- ⁴² J'aurai pour qui m'insulte une réponse,
car je m'appuie sur ta parole.
- ⁴³ N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité,
car j'espère tes décisions.
- ⁴⁴ J'observerai sans relâche ta loi,
toujours et à jamais.
- ⁴⁵ Je marcherai librement,
car je cherche tes préceptes.
- ⁴⁶ Devant les rois je parlerai de tes exigences
et ne serai pas humilié.
- ⁴⁷ Je trouve mon plaisir en tes volontés,
oui, vraiment, je les aime.
- ⁴⁸ Je tends les mains vers tes volontés, je les aime,
je médite sur tes ordres.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 39. Action de grâce et prière

I

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.
- ³ Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- ⁴ Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
- ⁵ Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.
- ⁶ Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redjs encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *
que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

[15-16]

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : C'est l'amour que je veux, dit le Seigneur, et non les sacrifices.)

PAROLE DE DIEU

Jr 31, 2.3b-4a

Ainsi parle le Seigneur : Il a trouvé grâce dans le désert, le peuple qui a échappé au massacre ; Israël est en route vers Celui qui le fait reposer. Je t'aime d'un amour éternel, aussi je te garde ma fidélité. De nouveau je te bâtirai, et tu seras rebâtie, vierge d'Israël.

V/ Nous te célébrons, croix de Jésus Christ :
par toi nous est donnée la vie.

ORAISON

Dieu tout-puissant, nous t'en supplions ;
dans notre faiblesse, nous ne pouvons tenir ;
donne-nous de reprendre souffle,
grâce à la passion de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Mystère du Calvaire,
Scandale de la Croix :
Le Maître de la terre,
Esclave sur ce bois !
Victime dérisoire,
Toi seul es le Sauveur,
Toi seul, le roi de gloire,
Au rang des malfaiteurs.

Tu sais combien les hommes
Ignorent ce qu'ils font.
Tu n'as jugé personne,
Tu donnes ton pardon ;
Partout des pauvres pleurent,
Partout on fait souffrir ;

Pitié pour ceux qui meurent
Et ceux qui font mourir.

Afin que vienne l'Heure
Promise à toute chair,
Seigneur, ta Croix demeure
Dressée sur l'univers ;
Sommet de notre terre
Où meurt la mort vaincue,
Où Dieu se montre Père
En nous donnant Jésus.

H 44

ou l'autre, du Temps de la Passion : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 44

I

Ant. Nous avons vu l'homme des douleurs : il n'avait ni éclat, ni beauté.

- ² D'heureuses paroles jaillissent de mon cœur
quand je dis mes poèmes pour le roi
d'une langue aussi vive que la plume du scribe !
- ³ Tu es beau, comme aucun des enfants de l'homme,
la grâce est répandue sur tes lèvres :
oui, Dieu te bénit pour toujours.

- ⁴ Guerrier valeureux,
porte l'épée de noblesse et d'honneur !
- ⁵ Ton honneur, c'est de courir au combat
pour la justice, la clémence et la vérité.
- ⁶ Ta main jettera la stupeur,
les flèches qui déchirent ;
sous tes coups, les peuples s'abattront,
les ennemis du roi, frappés en plein cœur.
- ⁷ Ton trône est divin, un trône éternel ;
ton sceptre royal est sceptre de droiture :
- ⁸ tu aimes la justice, tu réprouves le mal.

Oui, Dieu, ton Dieu t'a consacré
d'une onction de joie,
comme aucun de tes semblables ;

⁹ la myrrhe et l'aloès parfument ton vêtement.

- Des palais d'ivoire, la musique t'enchanté.
- ¹⁰ Parmi tes bien-aimées sont des filles de roi ;
à ta droite, la préférée, sous les ors d'Ophir.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous avons vu l'homme des douleurs : il n'avait ni éclat, ni beauté.)

II

Ant. Puisqu'il s'est livré lui-même à la mort, il rachètera des multitudes.

- ¹¹ Écoute, ma fille, regarde et tends l'oreille ;
oublie ton peuple et la maison de ton père :
¹² le roi sera séduit par ta beauté.

Il est ton Seigneur : prosterne-toi devant lui.

- ¹³ Alors, fille de Tyr, les plus riches du peuple,
chargés de présents, quèteront ton sourire.

- ¹⁴ Fille de roi, elle est là, dans sa gloire,
vêtue d'étoffes d'or ;
¹⁵ on la conduit, toute parée, vers le roi.

Des jeunes filles, ses compagnes, lui font cortège ;

- ¹⁶ on les conduit parmi les chants de fête :
elles entrent au palais du roi.

- ¹⁷ A la place de tes pères se lèveront tes fils ;
sur toute la terre tu feras d'eux des princes.

- ¹⁸ Je ferai vivre ton nom pour les âges des âges :
que les peuples te rendent grâce,
toujours, à jamais !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Puisqu'il s'est livré lui-même à la mort, il rachètera des multitudes.)

CANTIQUE Ep 1

NT 4

Ant. Dieu nous a fait grâce en son Fils bien-aimé ; en lui, par son sang, nous avons le pardon des péchés.

³ Qu'il soit béni, le Dieu et Père
de notre Seigneur, Jésus, le Christ !

Il nous a bénis et comblés
des bénédictions de l'Esprit, *
au ciel, dans le Christ.

⁴ Il nous a choisis, dans le Christ,
avant que le monde fût créé, *
pour être saints et sans péchés devant sa face
grâce à son amour.

⁵ Il nous a prédestinés
à être, pour lui, des fils adoptifs *
par Jésus, le Christ.

Ainsi l'a voulu sa bonté,
⁶ à la louange de gloire de sa grâce, *

la grâce qu'il nous a faite
dans le Fils bien-aimé.

7 En lui, par son sang, *
nous avons le rachat,
le pardon des péchés.

8 C'est la richesse de sa grâce
dont il déborde jusqu'à nous *
en toute intelligence et sagesse.

9 Il nous dévoile ainsi le mystère de sa volonté, *
selon que sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

10 pour mener les temps à leur plénitude, +
récapituler toutes choses dans le Christ, *
celles du ciel et celles de la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu nous a fait grâce en son Fils bien-aimé ; en lui, par son sang, nous avons le pardon des péchés.)

PAROLE DE DIEU

Rm 5, 8-9

La preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs. À plus forte raison, maintenant que le sang du Christ nous a fait devenir des justes, serons-nous sauvés par lui de la colère de Dieu.

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume. (bis)

V/ Toi qui ne repousses pas le cœur brisé,

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

V/ Toi qui t'es fait obéissant jusqu'à la mort,

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

V/ Par ton côté ouvert, par tes mains transpercées.

R/ Jésus, souviens-toi de nous,
quand tu viendras dans ton Royaume.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Comme le serpent fut élevé dans le désert, il faut que le Fils de l'homme soit élevé de terre pour que tout homme qui croit en lui ait la vie éternelle.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

- 50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme le serpent fut élevé dans le désert, il faut que le Fils de l'homme soit élevé de terre pour que tout homme qui croit en lui ait la vie éternelle.)

INTERCESSION

En contemplant la passion de Jésus, notre Sauveur, nous supplions :

Pour ceux que la tristesse accable,
— souviens-toi de ton agonie.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui sont blessés dans leur chair,
— souviens-toi de tes tortures.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui souffrent la dérision,
— souviens-toi de ta couronne d'épines.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui désespèrent de la vie,
— souviens-toi de ton cri vers le Père.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui meurent aujourd'hui,
— souviens-toi de ta mort sur la croix.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui espèrent contre toute espérance,
— que resplendisse ta résurrection.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu tout-puissant, nous t'en supplions ;
dans notre faiblesse, nous ne pouvons tenir ;
donne-nous de reprendre souffle,
grâce à la passion de ton Fils unique.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté.

PSAUME 85. Plainte dans la souffrance et la persécution

Bénit soit le Père plein de tendresse, le Dieu de qui vient tout don parfait. 2 Co 1, 3

Ant. Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.

- ¹ Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
- ² Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
- ³ Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
- ⁴ Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁵ Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
- ⁶ écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.
- ⁷ Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
- ⁸ Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.
- ⁹ Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

- et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
10 car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.
- 11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.
- 12 Je te rends grâce de tout mon cœur,
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.
- 14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.
- 15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !
- 16 Regarde vers moi,
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

17 Accomplis un signe en ma faveur ; +
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.)

PAROLE DE DIEU

1 Th 5, 9b-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façe des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix,
fais germer et grandir jusqu'à la moisson
la semence du Royaume des cieux
que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage
et nous accorde sa grâce. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mardi Saint

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Quand le fouet a déchiré
L'homme-Dieu,
Quand on a frappé l'amour innocent,
On attendait ce jour-là
Que les pierres crient.

R/ Mais les pierres se sont tues,
La colère s'est perdue
Dans l'oubli.

Quand l'épine a couronné
L'homme-Dieu,
Quand on a montré l'amour enchaîné,
On attendait ce jour-là
Que les pierres crient.

R/ Mais les pierres se sont tues,
La colère s'est perdue
Dans l'oubli.

Quand on a cloué au bois
L'homme-Dieu,
Quand on a dressé l'amour sur la croix,
On attendait ce jour-là
Que s'ouvre le ciel.

R/ Le ciel n'a pas répondu,
La prière s'est perdue
Dans la nuit.

Quand on a percé au flanc
L'homme-Dieu,
Quand on a jeté l'amour
Au tombeau,
On attendait ce jour-là
Que s'ouvre le ciel.

R/ Le ciel n'a pas répondu,
La prière s'est perdue
Dans la nuit.

H 145

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 36

Ant. Humiliez-vous devant le Seigneur : il vous élèvera.

I

¹ Ne t'indigne pas à la vue des méchants,
n'envie pas les gens malhonnêtes ;
² aussi vite que l'herbe, ils se fanent ;
comme la verdure, ils se flétrissent.

³ Fais confiance au Seigneur, agis bien,
habite la terre et reste fidèle ;
⁴ mets ta joie dans le Seigneur :
il comblera les désirs de ton cœur.

⁵ Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.
⁶ Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.

⁷ Repose-toi sur le Seigneur
et compte sur lui.
Ne t'indigne pas devant celui qui réussit,
devant l'homme qui use d'intrigues.

⁸ Laisse ta colère, calme ta fièvre,
ne t'indigne pas : il n'en viendrait que du mal ;

⁹ les méchants seront déracinés,
mais qui espère le Seigneur possédera la terre.

¹⁰ Encore un peu de temps : plus d'impie ;
tu pénètres chez lui : il n'y est plus.

¹¹ Les doux posséderont la terre
et jouiront d'une abondante paix.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹² L'impie peut intriguer contre le juste
et grincer des dents contre lui,

¹³ le Seigneur se moque du méchant
car il voit son jour qui arrive.

¹⁴ L'impie a tiré son épée, il a tendu son arc
pour abattre le pauvre et le faible, pour tuer l'homme droit.

¹⁵ Mais l'épée lui entreradans le cœur,
et son arc se brisera.

¹⁶ Pour le juste, avoir peu de biens
vaut mieux que la fortune des impies.

¹⁷ Car le bras de l'impie sera brisé,
mais le Seigneur soutient les justes.

- 18 Il connaît les jours de l'homme intègre
qui recevra un héritage impérissable.
- 19 Pas de honte pour lui aux mauvais jours ;
aux temps de famine, il sera rassasié.
- 20 Mais oui, les impies disparaîtront
comme la parure des prés ;
c'en est fini des ennemis du Seigneur :
ils s'en vont en fumée.
- 21 L'impie emprunte et ne rend pas ;
le juste a pitié : il donne.
- 22 Ceux qu'il bénit posséderont la terre,
ceux qu'il maudit seront déracinés.
- 23 Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme,
ils sont fermes et sa marche lui plaît.
- 24 S'il trébuche, il ne tombe pas
car le Seigneur le soutient de sa main.
- 25 Jamais, de ma jeunesse à mes vieux jours,
je n'ai vu le juste abandonné
ni ses enfants mendier leur pain.
- 26 Chaque jour il a pitié, il prête ;
ses descendants seront bénis.

- 27 Évite le mal, fai ce qui est bien,
et tu auras une habitation pour toujours,
28 car le Seigneur aime le bon droit,
il n'abandonne pas ses amis.

- Ceux-là seront préservés à jamais,
les descendants de l'impie seront déracinés.
29 Les justes posséderont la terre
et toujours l'habiteront.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 30 Les lèvres du juste redisent la sagesse
et sa bouche énonce le droit.
31 La loi de son Dieuu est dans son cœur ;
il va, sans craindre les faux pas.
- 32 Les impies guettent le juste,
ils cherchent à le faire mourir.
33 Mais le Seigneur ne saurait l'abandonner
ni le laisser condamner par ses juges.
- 34 Espère le Seigneur,
et garde son chemin :

il t'élèvera jusqu'à posséder la terre ;
tu verras les impies déracinés.

35 J'ai vue l'impie dans sa puissance
se déployer comme un cèdre vigoureux.

36 Il a passé, voici qu'il n'est plus ;
je l'ai cherché, il est introuvable.

37 Considère l'homme droit, vois l'homme intègre :
un avenir est promis aux pacifiques.

38 Les pécheurs seront tous déracinés,
et l'avenir des impies, anéanti.

39 Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.

40 Le Seigneur les aide et les délivre,
il les délivre de l'impie, il les sauve,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Humiliez-vous devant le Seigneur : il vous élèvera.)

V/ Quand j'aurai été élevé de terre,
j'attirerai à moi tous les hommes.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 12, 1-13

Jésus, modèle des croyants

Des exemples, nous en avons dans les saints, mais celui du Christ lui-même nous entraîne à tenir dans l'épreuve.

Ainsi donc, nous aussi, entourés de cette immense nuée de témoins, et débarrassés de tout ce qui nous alourdit — en particulier du péché qui nous entrave si bien —, courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi. Renonçant à la joie qui lui était proposée, il a enduré la croix en méprisant la honte de ce supplice, et il siège à la droite du trône de Dieu. Méditez l'exemple de celui qui a enduré de la part des pécheurs une telle hostilité, et vous ne serez pas accablés par le découragement. Vous n'avez pas encore résisté jusqu'au sang dans votre lutte contre le péché, et vous avez oublié cette parole de réconfort, qui vous est adressée comme à des fils : *Mon fils, ne néglige pas les leçons du Seigneur, ne te décourage pas quand il te fait des reproches.*

Quand le Seigneur aime quelqu'un, il lui donne de bonnes leçons ; il corrige tous ceux qu'il accueille comme ses fils. Ce que vous endurez est une leçon. Dieu se comporte envers vous comme envers des fils ; et quel est le fils auquel son père ne donne pas des leçons ? Si vous êtes privés des leçons que tous les autres reçoivent, c'est que vous êtes des bâtards et non des fils.

D'ailleurs, nos parents selon la chair nous faisaient la leçon, et nous les respections. Ne devons-nous pas d'autant plus nous soumettre au Père de nos esprits pour avoir la vie ? Les leçons que nos parents nous donnaient en croyant bien faire n'avaient qu'un effet passager. Mais celles de Dieu sont vraiment pour notre bien : il veut nous faire partager

sa sainteté. Quand on vient de recevoir une leçon, on n'éprouve pas de la joie mais plutôt de la tristesse. Mais plus tard, quand on s'est repris grâce à la leçon, celle-ci produit un fruit de paix et de justice. C'est pourquoi, *redressez les mains inertes et les genoux qui fléchissent, et rendez droits pour vos pieds les sentiers tortueux*. Ainsi, celui qui boite ne se fera pas d'entorse ; bien plus, il sera guéri.

R/ Marchons les regards fixés sur Jésus Christ !

C'est lui l'imitateur de la foi,
lui qui la mène à son accomplissement.

Il a renoncé à la joie qui lui revenait ;
il a enduré la croix, au mépris de la honte.

Pour nous, il s'est humilié,
il s'est fait obéissant jusqu'à la mort.

DU TRAITÉ DE SAINT BASILE SUR LE SAINT-ESPRIT

« C'est dans sa mort que nous avons été baptisés »

Le dessein de Dieu notre Sauveur en faveur de l'homme consiste à le ramener de son exil, à le faire revenir dans l'intimité de Dieu en le tirant de l'éloignement causé par sa désobéissance. Telle est la raison de l'avènement du Christ dans la chair, de ses exemples de vie évangélique, de ses souffrances, de sa croix, de son ensevelissement, de sa résurrection : que l'homme, sauvé par l'imitation du Christ, recouvre l'adoption filiale des origines.

Il est donc nécessaire, pour une vie parfaite, d'imiter le Christ non seulement dans les exemples de douceur, d'humilité, de patience, que l'on trouve dans sa vie, mais aussi dans sa mort elle-même, comme le dit saint Paul, l'imitateur du Christ : *Reproduire en moi sa mort, dans l'espoir de parvenir, moi aussi, à ressusciter d'entre les morts.*

Comment donc lui ressembler dans sa mort ? *En nous ensevelissant avec lui par le baptême.* Mais de quelle manière s'ensevelir ? Et quel avantage tirer de cette imitation ? D'abord, il est nécessaire de briser le cours de la vie passée. Cela est impossible à moins de *renaître*, selon la parole du Seigneur. La seconde naissance, comme le mot l'indique, est le commencement d'une autre vie. Si bien que, pour commencer cette autre vie, il faut mettre fin à la précédente. Dans la double course du stade, un arrêt, un léger repos sépare l'aller du retour ; de même, lorsqu'on change de vie, il paraît nécessaire qu'une mort intervienne entre les deux vies pour mettre fin à ce qui précède et faire commencer ce qui vient ensuite.

Comment donc réussir à descendre au séjour des morts ? En mimant l'ensevelissement du Christ par le baptême. En effet, le corps du baptisé est en quelque sorte enseveli dans l'eau. Par conséquent, c'est l'abandon d'une vie selon la chair que le baptême suggère symboliquement. Comme dit l'Apôtre : *Vous avez reçu une circoncision où la main des hommes n'est pour rien, et qui vous a dépouillés du corps charnel : c'est la circoncision venue du Christ ; vous avez été ensevelis avec lui par le baptême.* Le baptême purifie l'âme, pour ainsi dire, de la souillure venue des pensées charnelles, ainsi qu'il est écrit : *Tu me laveras, et je serai plus blanc que neige.* ~ C'est pourquoi nous ne connaissons qu'un seul baptême qui donne le salut, puisqu'il n'y a qu'une seule mort pour le rachat du monde et une seule résurrection des morts, et que l'une et l'autre sont figurées par le baptême.

R/ Si nous mourons avec toi, Seigneur,
avec toi nous entrerons dans la vie.

Nous portons en notre corps la mort de Jésus,
afin que sa vie soit aussi manifestée
dans notre corps.

Celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus
nous ressuscitera, nous aussi,
et nous placera près de lui.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Accorde-nous, Dieu éternel et tout-puissant,
de célébrer les mystères de la passion du Seigneur
de telle sorte que nous obtenions le pardon.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Bois tout en feu, buisson ardent
où rien n'est cendres,
Croix où le Fils se laisse pendre
quand vient le temps,
Dieu parle en toi, et tu portes le prix
de la rançon ;
De son Amour tu nous donnes la mesure,
montrant le corps et la blessure
où il nous dit
quel est son nom !

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où l'Enfer est englouti
dans sa victoire,
Croix qui redresses plein de gloire
le Fils maudit,
Arbre de vie qui détruis le poison
du fruit mauvais ;
Ton Sang divin fait mûrir sur le calvaire
le Fruit voulu par notre Père,
que nous cueillons
pour notre Paix.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où chacun peut regarder
dans sa détresse
Le Fils que Dieu, plein de tendresse,
nous a livré ;
Pour le pardon tu attires vers toi
tout l'univers ;
De tout péché tu guéris et tu délivres,
Rameau vivant qui fais revivre
celui qui voit
le cœur ouvert.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois merveilleux orné du sang
qui nous protège,
Croix où l'Agneau a pris au piège
le lion méchant,
Tu t'es levé comme un signe de paix
pour les pécheurs ;
Au sein des eaux tu détruis notre esclavage
En nous ouvrant le seul passage
vers les secrets
du Dieu Sauveur.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où se meurt le Premier-né
dans les épines,
Croix où le prêtre est fait victime
pour nos péchés,
Tu es la pierre où repose le front
du Bien-Aimé :
Sur ton autel s'accomplit le sacerdoce
Quand retentit le chant des noces
où les nations
lui sont données.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où la Femme est rachetée
 des fautes d'Ève,
 Croix où Marie se livre au glaive,
 le cœur broyé,
 Tes bras voleurs lui arrachent l'enfant
 né de son corps ;
 Et, Vierge Mère, elle enfante à la vraie vie
 Les fils que Dieu, dans sa folie,
 sauve en souffrant
 jusqu'à la mort.

R/ Quand il viendra juger le monde,
 que le Seigneur nous soit pitié !

H 66

ou l'autre, du Temps de la Passion : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 42

Ant. Défends ma cause, ô mon Dieu ; de l'homme qui ruse et qui trahit libère-moi.

¹ Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause
 contre un peuple sans foi ; *
 de l'homme qui ruse et trahit,
 libère-moi.

² C'est toi, Dieu, ma forteresse :
 pourquoi me rejeter ? *
 Pourquoi vais-je assombri,
 pressé par l'ennemi ?

³ Envoie ta lumière et ta vérité :
qu'elles guident mes pas *
et me conduisent à ta montagne sainte,
jusqu'en ta demeure.

⁴ J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu,
vers Dieu qui est toute ma joie ; *
je te rendrai grâce avec ma harpe,
Dieu, mon Dieu !

R/ ⁵ Pourquoi te désoler, ô mon âme,
et gémir sur moi ? *
Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce :
il est mon sauveur et mon Dieu !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Défends ma cause, ô mon Dieu ; de l'homme qui ruse et qui trahit libère-moi.)

CANTIQUE Is 38

AT 23

Ant. Seigneur, tu as défendu ma cause, mon Dieu, tu as sauvé ma vie.

¹⁰ Je disais : Au milieu de mes jours,
je m'en vais ; *
j'ai ma place entre les morts
pour la fin de mes années.

11 Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur
sur la terre des vivants, *
plus un visage d'homme
parmi les habitants du monde !

12 Ma demeure m'est enlevée, arrachée,
comme une tente de berger. *
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;
13 j'ai crié jusqu'au matin. *
Comme un lion, il a broyé tous mes os.
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

14 Comme l'hirondelle, je crie ;
je gé^mis comme la colombe. *
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

15 Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,
à lui qui agit ? *
J'irais, errant au long de mes années
avec mon amertume ?

17 Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : *
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,
tu me tires du néant de l'abîme. *
Tu as jeté, loin derrière toi,
tous mes péchés.

18 La mort ne peut te rendre grâce,
ni le séjour des morts, te louer. *
Ils n'espèrent plus ta fidélité,
ceux qui descendent dans la fosse.

19 Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,
comme moi, aujourd'hui. *
Et le père à ses enfants
montrera ta fidélité.

20 Seigneur, viens me sauver ! +
Et nous jouerons sur nos cithares,
tous les jours de notre vie, *
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tu as défendu ma cause, mon Dieu, tu as sauvé ma vie.)

PSAUME 64

Ant. Mon serviteur justifiera les multitudes, il se chargera de leurs péchés.

² Il est beau de te louer,
Dieu, dans Sion, *
de tenir ses promesses envers toi
³ qui écoutes la prière.

Jusqu'à toi vient toute chair
⁴ avec son poids de péché ; *
nos fautes ont dominé sur nous :
toi, tu les pardonnes.

⁵ Heureux ton invité, ton élu :
il habite ta demeure ! *
Les biens de ta maison nous rassasient,
les dons sacrés de ton temple !

⁶ Ta justice nous répond par des prodiges,
Dieu notre sauveur, *
espoir des horizons de la terre
et des rives lointaines.

⁷ Sa force enracine les montagnes,
il s'entoure de puissance ; *

⁸ il apaise le vacarme des mers,
le vacarme de leurs flots et la rumeur des peuples.

⁹ Les habitants des bouts du monde sont pris d'effroi
à la vue de tes signes ; *
aux portes du levant et du couchant
tu fais jaillir des cris de joie.

¹⁰ Tu visites la terre et tu l'abreuves,
tu la combles de richesses ; *
les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau :
tu prepares les moissons.

Ainsi, tu prepares la terre,
¹¹ tu arroses les sillons ; *
tu aplanis le sol, tu le detrempes sous les pluies,
tu benis les semailles.

¹² Tu couronnes une annee de bienfaits ; *
sur ton passage, ruisselle l'abondance.

¹³ Au desert, les paturages ruissellent, *
les collines debordent d'allegresse.

¹⁴ Les herbages se parent de troupeaux +
et les plaines se couvrent de blé. *
Tout exulte et chante !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mon serviteur justifiera les multitudes, il se chargera de leurs péchés.)

PAROLE DE DIEU

Za 12, 10-11a

Je répandrai sur la maison de David et sur les habitants de Jérusalem un esprit de grâce et de supplication. Ils regarderont vers moi. Celui qu'ils ont transpercé, ils feront une lamentation sur lui, comme on se lamente sur un fils unique ; ils pleureront sur lui amèrement, comme on pleure sur un premier-né. Ce jour-là, il y aura grande lamentation dans Jérusalem.

R/ Réveille-toi !

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ? (bis)

V/ Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes.

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ?

V/ Ne nous rejette pas pour toujours.

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ?

V/ Rachète-nous, au nom de ton amour.

* Pourquoi dors-tu, Seigneur ?



CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Père, glorifie-moi auprès de toi de la gloire que j'avais avant la création du monde.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- ⁷⁶ Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *

tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

⁷⁷ pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

⁷⁸ grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

⁷⁹ pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Père, glorifie-moi auprès de toi de la gloire que j'avais avant la création du monde.)

LOUANGE ET INTERCESSION

R/ Entends le cri des hommes monter vers toi, Seigneur.

Écoute ceux qui souffrent dans leur corps ou leur esprit, ceux qui ont perdu toute
espérance.

R/ Entends le cri des hommes monter vers toi, Seigneur.

Soutiens ceux qui partagent la détresse de leurs frères et s'efforcent de servir.

R/ Entends le cri des hommes monter vers toi, Seigneur.

Regarde ceux qui luttent pour le respect des personnes et les droits du pauvre.

R/ Entends le cri des hommes monter vers toi, Seigneur.

Travaille avec les artisans de paix qui préparent la venue de ton Règne.

R/ Entends le cri des hommes monter vers toi, Seigneur.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde-nous, Dieu éternel et tout-puissant,
de célébrer les mystères de la passion du Seigneur
de telle sorte que nous obtenions le pardon.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Souviens-toi de ta parole, Seigneur, c'est mon réconfort dans ma misère.

PSAUME 118 - VII

- ⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.
- ⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.
- ⁵¹ Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
- ⁵² Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- ⁵³ Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- ⁵⁴ J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- ⁵⁵ La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- ⁵⁶ Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 52. Corruption et châtement des impies

- ² Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !
- ³ Des cieux, le Seigneur se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.

7 Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 53. Prière contre les ennemis

- 3 Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
- 4 Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.
- 5 Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.
- 6 Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- 8 De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- 9 Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Souviens-toi de ta parole, Seigneur, c'est mon réconfort dans ma misère.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 18-19

Le langage de la croix est folie pour ceux qui vont à leur perte, mais pour ceux qui vont vers leur salut, pour nous, il est puissance de Dieu. L'Écriture dit en effet : Je mènerai à sa perte la sagesse des sages, et l'intelligence des intelligents, je la rejetterai.

V/ Maltraité, il s'humilie,
il n'ouvre pas la bouche.

ORAISON

Accorde-nous, Dieu éternel et tout-puissant,
de célébrer les mystères de la passion du Seigneur
de telle sorte que nous obtenions le pardon.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Souviens-toi de ta parole, Seigneur, c'est mon réconfort dans ma misère.

PSAUME 118 - VII

- ⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.
- ⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.
- ⁵¹ Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
- ⁵² Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- ⁵³ Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- ⁵⁴ J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.

55 La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.

56 Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 52. Corruption et châtiment des impies

2 Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *

Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !

3 Des cieux, le Seigner se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.

4 Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !

5 N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +

Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !

⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.

⁷ Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 53. Prière contre les ennemis

³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;

⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

- ⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- ⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- ⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Souviens-toi de ta parole, Seigneur, c'est mon réconfort dans ma misère.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 22-24

Alors que les Juifs réclament des signes miraculeux, et que les Grecs recherchent une sagesse, nous, nous proclamons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les nations païennes. Mais pour ceux que Dieu appelle, qu'ils soient Juifs ou Grecs, ce Messie, ce Christ, est puissance de Dieu et sagesse de Dieu.

- V/ Ce sont nos souffrances qu'il a portées,
nos douleurs qu'il a supportées.

ORAISON

Accorde-nous, Dieu éternel et tout-puissant,
de célébrer les mystères de la passion du Seigneur
de telle sorte que nous obtenions le pardon.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Souviens-toi de ta parole, Seigneur, c'est mon réconfort dans ma misère.

PSAUME 118 - VII

- ⁴⁹ Rappelle-toi ta parole à ton serviteur,
celle dont tu fis mon espoir.
- ⁵⁰ Elle est ma consolation dans mon épreuve :
ta promesse me fait vivre.
- ⁵¹ Des orgueilleux m'ont accablé de railleries,
je n'ai pas dévié de ta loi.
- ⁵² Je me rappelle tes décisions d'autrefois :
voilà ma consolation, Seigneur.
- ⁵³ Face aux impies, la fureur me prend,
car ils abandonnent ta loi.
- ⁵⁴ J'ai fait de tes commandements mon cantique
dans ma demeure d'étranger.
- ⁵⁵ La nuit, je me rappelle ton nom
pour observer ta loi.
- ⁵⁶ Ce qui me revient, Seigneur,
c'est de garder tes préceptes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 52. Corruption et châtement des impies

- ² Dans son cœur, le fou déclare :
« Pas de Dieu ! » *
Tout est corrompu, abominable,
pas un homme de bien !
- ³ Des ciex, le Seigner se penche
vers les fils d'Adam *
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
- ⁴ Tous, ils sont dévoyés ;
tous ensemble, pervertis : *
pas un homme de bien,
pas même un seul !
- ⁵ N'ont-ils donc pas compris,
ces gens qui font le mal ? +
Quand ils mangent leur pain,
ils mangent mon peuple. *
Dieu, jamais ils ne l'invoquent !
- ⁶ Et voilà qu'ils se sont mis à trembler,
à trembler sans raison. *
Oui, Dieu a dispersé les os de tes assiégeants ;
tu peux en rire : Dieu les rejette.

7 Qui fera venir de Sion
la délivrance d'Israël ? +
Quand le Seigneur ramènera les déportés de son peuple, *
quelle fête en Jacob, en Israël, quelle joie !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 53. Prière contre les ennemis

3 Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
4 Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.

5 Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.

6 Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.

8 De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
9 Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Souviens-toi de ta parole, Seigneur, c'est mon réconfort dans ma misère.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 25.27a

La folie de Dieu est plus sage que les hommes, et ce qui est faiblesse de Dieu est plus fort que les hommes. Ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages.

V/ Nous te célébrons, croix de Jésus Christ :
par toi nous est donnée la vie.

ORAISON

Accorde-nous, Dieu éternel et tout-puissant,
de célébrer les mystères de la passion du Seigneur
de telle sorte que nous obtenions le pardon.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Tu les sauvais, mais ils ne t'ont pas vu.
Qu'était pour eux le fils du charpentier ?
Sur la colline ils t'ont abandonné,
toi, Dieu vivant, qu'ils n'ont pas reconnu.

Ils n'ont su voir qu'un homme rejeté,
ils ont moqué le faux prophète mort,
ils ont plongé la lance dans ton corps,
ils n'ont pas vu l'espoir qui se levait.

Ils n'ont pas vu le signe sur ta main,
la main crispée du Maître et créateur
qui bénissait le monde des pécheurs ;
ils n'ont pas vu mourir le Saint des saints.

Vienne le jour de toute Vérité
où nous aurons enfin les yeux ouverts
sur cette grâce et cet amour offerts.
Vienne le jour du Christ en majesté !

ou l'autre, du Temps de la Passion : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 48

I

Ant. J'ai subi tous leurs outrages ; mais le Seigneur est avec moi comme un héros puissant.

- ² Écoutez ceci, tous les peuples,
entendez bien, habitants de l'univers,
³ gens illustres, gens obscurs,
riches et pauvres, tous ensemble.
- ⁴ Ma bouche dira des paroles de sagesse,
les propos clairvoyants de mon cœur ;
⁵ l'oreille attentive aux proverbes,
j'exposerai sur la cithare mon énigme.
- ⁶ Pourquoi craindre aux jours de malheur
ces fourbes qui me talonnent pour m'encercler,
⁷ ceux qui s'appuient sur leur fortune
et se vantent de leurs grandes richesses ?

⁸ Nul ne peut racheter son frère
ni payer à Dieu sa rançon :

⁹ aussi cher qu'il puisse payer,
toute vie doit finir.

¹⁰ Peut-on vivre indéfiniment
sans jamais voir la fosse ?

¹¹ Vous voyez les sages mourir :
comme le fou et l'insensé ils périssent,
laissant à d'autres leur fortune.

¹² Ils croyaient leur maison éternelle, +
leur demeure établie pour les siècles ;
sur des terres ils avaient mis leur nom.

R/¹³ L'homme comblé ne dure pas :
il ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai subi tous leurs outrages ; mais le Seigneur est avec moi comme un héros puissant.)

II

Ant. Délivre-moi, Seigneur, sois mon garant quand tous mes amis m'abandonnent.

¹⁴ Tel est le destin des insensés
et l'avenir de qui aime les entendre :

15 troupeau parqué pour les enfers
et que la mort mène paître.

A l'aurore, ils feront place au juste ;
dans la mort, s'effaceront leurs visages :
pour eux, plus de palais !

16 Mais Dieu rachètera ma vie aux griffes de la mort :
c'est lui qui me prendra.

17 Ne crains pas l'homme qui s'enrichit,
qui accroît le luxe de sa maison :
18 aux enfers il n'emporte rien ;
sa gloire ne descend pas avec lui.

19 De son vivant, il s'est béni lui-même :
« On t'applaudit car tout va bien pour toi ! »

20 Mais il rejoint la lignée de ses ancêtres
qui ne verront jamais plus la lumière.

R/ 21 L'homme comblé qui n'est pas clairvoyant
ressemble au bétail qu'on abat.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Délivre-moi, Seigneur, sois mon garant quand tous mes amis m'abandonnent.)

CANTIQUE Ap 4-5

NT 9

Ant. Toi qui fus immolé, Seigneur, tu nous as rachetés pour Dieu, au prix de ton sang.

4,11 Tu es digne, Seigneur notre Dieu, *
de recevoir
l'honneur, la gloire et la puissance.

C'est toi qui créas l'univers ; *
tu as voulu qu'il soit :
il fut créé.

5,9 Tu es digne, Christ et Seigneur, *
de prendre le Livre
et d'en ouvrir les sceaux.

Car tu fus immolé, +
rachetant pour Dieu, au prix de ton sang, *
des hommes de toute tribu,
langue, peuple et nation.

10 Tu as fait de nous, pour notre Dieu,
un royaume et des prêtres, *
et nous régnerons sur la terre.

12 Il est digne, l'Agneau immolé, +
de recevoir puissance et richesse,

sagesse et force, *
honneur, gloire et louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui fus immolé, Seigneur, tu nous as rachetés pour Dieu, au prix de ton sang.)

PAROLE DE DIEU

1 Co 1, 27b-30

Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est ; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu. C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le Christ Jésus, lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu, justice, sanctification, rédemption.

R/ Il n'avait ni beauté, ni éclat.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris. (bis)

V/ Il était méprisé, abandonné.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris.

V/ C'était nos souffrances qu'il portait.

* Par ses souffrances, nous sommes guéris.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. J'ai le pouvoir de donner ma vie, j'ai le pouvoir de la reprendre.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieuu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai le pouvoir de donner ma vie, j'ai le pouvoir de la reprendre.)

INTERCESSION

Regardons celui que nous avons transpercé, et confessons notre foi :

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Béni sois-tu, Sauveur du genre humain, pour ta passion glorieuse :
– ton sang nous a rachetés.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

De ton côté ouvert d'où jaillit l'eau vive,
– répands l'Esprit sur tous les hommes.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Tu envoies au monde des témoins de ta résurrection :
– qu'ils proclament ta croix victorieuse.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Christ en agonie jusqu'à la fin du monde,
– n'oublie pas les membres souffrants de ton Corps.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

Toi qui es sorti vivant du tombeau,
– éveille ceux qui se sont endormis dans la mort.

R/ Vraiment, tu es le Fils de Dieu !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Accorde-nous, Dieu éternel et tout-puissant,
de célébrer les mystères de la passion du Seigneur
de telle sorte que nous obtenions le pardon.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !



Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !

P 157

Au choix, HYMNE LATINE POUR COMPLIES

PSAUME 142. Plainte et prière dans l'angoisse

L'homme n'est pas justifié par la pratique de la Loi, mais par la foi en Jésus Christ. Ga 2, 16

Ant. Ne me cache pas ton visage, car je compte sur toi.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
- ³ L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

- ⁴ Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- ⁵ Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- ⁶ Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- ⁷ Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- ⁸ Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- ⁹ Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- ¹⁰ Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, ne me cache pas ton visage.)

PAROLE DE DIEU

1 P 5, 8-9a

Soyez sobres, veillez : votre adversaire, le diable, comme un lion rugissant, rôde, cherchant qui dévorer. Résistez-lui avec la force de la foi.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Écoute et vient me délivrer.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Dieu qui es fidèle et juste,
réponds à ton Église en prière,
comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur.
Quand le souffle en elle s'épuise,
fais-la vivre du souffle de ton Esprit :
qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains,
pour avancer, libre et confiante,
vers le matin de sa Pâque.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne sur nous son visage
et nous apporte la paix. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Mercredi Saint

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,

2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :

il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,

dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,

éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Tous les chemins de Dieu vivant
Mènent à Pâques,
Tous ceux de l'homme à son impasse :
Ne manquez pas au croisement
L'auberge avec sa table basse ;
Car le Seigneur vous y attend.

N'attendez pas que votre chair
Soit déjà morte,
N'hésitez pas, ouvrez la porte,
Demandez Dieu, c'est lui qui sert,
Demandez tout, il vous l'apporte :
Il est le vivre et le couvert.

Mangez ici à votre faim,
Buvez de même
À votre soif, la coupe est pleine ;
Ne courez pas sur des chemins
Allant à Dieu sans que Dieu vienne :
Soyez des hommes de demain.

Prenez son corps dès maintenant,
Il vous convie
À devenir eucharistie ;
Et vous verrez que Dieu vous prend,
Qu'il vous héberge dans sa vie
Et vous fait hommes de son sang.

M 16

ou l'autre, du Temps de la Passion : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 38

Ant. Il est bon pour l'homme d'attendre en silence le salut de Dieu.

I

² J'ai dit : « Je garderai mon chemin
sans laisser ma langue s'égarer ;
je garderai un bâillon sur ma bouche,
tant que l'impie se tiendra devant moi. »

- ³ Je suis resté muet, silencieux ;
je me taisais, mais sans profit. *
Mon tourment s'exaspérait,
⁴ mon cœur brûlait en moi.
Quand j'y pensais, je m'enflammais,
et j'ai laissé parler ma langue.
- ⁵ Seigneur, fais-moi connaître ma fin,
quel est le nombre de mes jours :
je connaîtrai combien je suis fragile.
⁶ Vois le peu de jours que tu m'accordes :
ma durée n'est rien devant toi.

L'homme ici-bas n'est qu'un souffle ;
⁷ il va, il vient, il n'est qu'une image.
Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;
il amasse, mais qui recueillera ?

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

- ⁸ Maintenant, que puis-je attendre, Seigneur ?
Elle est en toi, mon espérance.
⁹ Délivre-moi de tous mes péchés,
épargne-moi les injures des fous.

- ¹⁰ Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,
car c'est toi qui es à l'œuvre.
- ¹¹ Éloigne de moi tes coups :
je succombe sous ta main qui me frappe.
- ¹² Tu redresses l'homme en corrigeant sa faute, +
tu ronges comme un ver son désir ; *
l'homme n'est qu'un souffle.
- ¹³ Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri ;
ne reste pas sourd à mes pleurs.
Je ne suis qu'un hôte chez toi,
un passant, comme tous mes pères.
- ¹⁴ Détourne de moi tes yeux, que je respire
avant que je m'en aille et ne sois plus.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il est bon pour l'homme d'attendre en silence le salut de Dieu.)

PSAUME 51

Ant. La vigne entière est émondée, pour qu'elle ait plus de fruits.

- 3 Pourquoi te glorifier du mal,
toi, l'homme fort ? *
Chaque jour, Dieu est fidèle.
- 4 De ta langue affilée comme un rasoir,
tu prépares le crime, *
fourbe que tu es !
- 5 Tu aimes le mal plus que le bien,
et plus que la vérité, le mensonge ; *
- 6 tu aimes les paroles qui tuent,
langue perverse.
- 7 Mais Dieu va te ruiner pour toujours,
t'écraser, t'arracher de ta demeure, *
t'extirper de la terre des vivants.
- 8 Les justes verront, ils craindront,
ils riront de toi : +
- 9 « Le voilà donc cet homme
qui n'a pas mis sa force en Dieu ! *
Il comptait sur ses grandes richesses,
il se faisait fort de son crime ! »
- 10 Pour moi, comme un bel olivier
dans la maison de Dieu, *
je compte sur la fidélité de mon Dieu,
sans fin, à jamais !

¹¹ Sans fin, je veux te rendre grâce,
car tu as agi. *
J'espère en ton nom devant ceux qui t'aiment :
oui, il est bon !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. La vigne entière est émondée, pour qu'elle ait plus de fruits.)

V/ Quand j'aurai été élevé de terre,
j'attirerai à moi tous les hommes.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 12, 14-29

Vers la montagne du Dieu vivant

Dans la confiance et la fidélité, les chrétiens de la nouvelle Alliance sont déjà en marche vers la Jérusalem céleste.

Recherchez activement la paix avec tous, et la sainteté sans laquelle personne ne verra le Seigneur. Soyez vigilants : que personne ne se dérobe à la grâce de Dieu, qu'il ne pousse chez vous aucune plante aux fruits amers, cela causerait du trouble, et beaucoup en seraient infectés ; qu'il n'y ait pas de débauché ni de profanateur, comme Ésaü qui vendit son droit d'aînesse en échange d'un seul plat. Vous savez que par la suite, quand il voulut recevoir en héritage la bénédiction, il fut rejeté, car il ne trouva aucune possibilité de changement à son égard, malgré ses réclamations et ses larmes.

Vous n'êtes pas venus vers une réalité palpable, embrasée par le feu, comme la montagne du Sinaï : pas d'obscurité, de ténèbres ni d'ouragan, pas de son de trompettes ni de paroles prononcées par cette voix que les fils d'Israël demandèrent à ne plus entendre. Car ils ne supportaient pas cette interdiction : *Qui touchera la montagne, même si c'est un animal, sera lapidé*. Le spectacle était si effrayant que Moïse dit : *Je suis effrayé* et tremblant.

Mais vous êtes venus vers la montagne de Sion et vers la ville du Dieu vivant, la Jérusalem céleste, vers des myriades d'anges en fête et vers l'assemblée des premiers-nés dont les noms sont inscrits dans les cieux. Vous êtes venus vers Dieu, le juge de tous, et vers les esprits des justes amenés à la perfection. Vous êtes venus vers Jésus, le médiateur d'une alliance nouvelle, et vers le sang de l'aspersion, son sang qui parle plus fort que celui d'Abel.

Prenez garde, ne refusez pas d'entendre celui qui vous parle ; car si les fils d'Israël n'ont pas échappé au châtiment quand ils ont refusé d'entendre celui qui les avertissait par un oracle sur la terre, à plus forte raison nous n'y échapperons pas non plus, si nous nous détournons de celui qui nous parle depuis les cieux.

Sa voix a jadis ébranlé la terre. Maintenant il fait cette annonce solennelle : *une seule fois encore, moi, je ferai trembler, non seulement la terre, mais aussi le ciel*. Ces mots *une seule fois encore* montrent clairement qu'il y aura une transformation de ce qui sera ébranlé parce que ce sont des choses créées, afin que subsiste ce qui ne sera pas ébranlé. C'est pourquoi, nous qui recevons une royauté inébranlable, soyons reconnaissants et rendons ainsi notre culte à Dieu d'une manière qui lui est agréable, avec grand respect et crainte. Car notre Dieu est un feu dévorant.

R/ Approchons-nous de la montagne de Sion,
de la cité du Dieu vivant.

Jésus est médiateur d'une alliance neuve,
d'un sang plus éloquent que celui d'Abel !

Servons le Seigneur avec crainte, et obéissons :
notre Dieu est un feu dévorant.

COMMENTAIRE DE SAINT AUGUSTIN SUR L'ÉVANGILE DE JEAN

« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis »

La plénitude de l'amour dont nous devons nous chérir mutuellement, frères très chers, le Seigneur l'a définie lorsqu'il a dit : *Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis*. ~ Il en découle ce que le même évangéliste saint Jean dit dans sa lettre : *De même que le Christ a donné sa vie pour nous, de même devons-nous donner notre vie pour nos frères*. Oui, nous devons nous aimer mutuellement comme il nous a aimés, lui qui a donné sa vie pour nous.

C'est bien ce qu'on lit dans les Proverbes de Salomon : *Si tu t'assieds à la table d'un grand, regarde bien les mets qui te sont servis, et prépare-toi à l'action, car tu sais que tu dois lui en offrir autant*. Quelle est cette table d'un grand, sinon celle où l'on consomme le corps et le sang de celui qui a donné sa vie pour nous ? Qu'est-ce que s'y asseoir, sinon y prendre place humblement ? Qu'est-ce que *bien regarder les mets qui te sont servis*, sinon prendre conscience d'une si grande grâce ? Qu'est-ce que *te préparer à l'action parce que tu dois lui en offrir autant*, sinon ce que j'ai déjà dit : que nous devons donner notre vie pour nos frères comme le Christ a donné sa vie pour nous ?

Comme le dit en effet l'Apôtre Pierre : *Le Christ a souffert pour nous et nous a laissé son exemple afin que nous suivions ses traces* : c'est cela, *lui en offrir autant*. C'est ce que les martyrs ont fait avec un ardent amour. Si nos célébrations sur leurs tombeaux ont un sens, si nous prenons place à la table du Seigneur, pour le banquet où ils se sont eux-mêmes rassasiés, il faut que, comme eux, nous sachions *en offrir autant*.

C'est pourquoi nous faisons mémoire des martyrs, en prenant place à cette table, non pas afin de prier pour eux, comme pour les autres défunts qui reposent dans la paix : c'est bien plutôt afin qu'ils prient pour nous, et que nous suivions leurs traces. Car ils ont accompli cet amour dont le Seigneur a dit qu'il ne peut en être de plus grand. Ils ont offert à leurs frères cela même qu'ils ont reçu à la table du Seigneur.

Ceci ne signifie pas que nous puissions égaler le Christ Seigneur, si nous témoignons pour lui jusqu'à verser notre sang. Il avait le pouvoir de donner sa vie et de la reprendre ; mais nous, nous ne vivons pas autant que nous voulons, et nous mourons même si nous ne le voulons pas. Lorsqu'il est mort, il a aussitôt anéanti la mort, et nous, nous sommes délivrés de la mort dans sa mort. Sa chair n'a pas connu la corruption ; notre chair, après la corruption, à la fin du monde, sera revêtue par lui d'incorruptibilité. Lui n'avait pas besoin de nous sauver, tandis que *sans lui nous ne pouvons rien faire* : il s'est montré comme la vigne dont nous sommes les sarments et nous ne pouvons avoir la vie en dehors de lui.

Enfin, si des frères meurent pour leurs frères, néanmoins le sang d'aucun martyr n'est versé pour le pardon des péchés commis par ses frères, ce que le Seigneur a fait pour nous. En cela, il ne nous a pas chargés de l'imiter, mais de lui rendre grâce. Lorsque les martyrs ont versé leur sang pour leurs frères, ils en ont donc *offert autant* que ce qu'ils avaient reçu à la table du Seigneur. ~ Aimons-nous donc les uns les autres, ainsi que *le Christ nous a aimés et s'est livré pour nous*.

R/ Dieu a tant aimé le monde
qu'il a donné son Fils unique.

Ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu :
lui, le premier, nous a aimés.

Son Fils, son unique, il l'a offert
pour les péchés du monde entier.

À tous ceux qui croient au Christ,
il donne la vie éternelle.

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils
soit soumis pour nous aux supplice de la croix
afin de nous arracher au pouvoir de l'Ennemi ;
donne à ceux qui te servent
de recevoir la grâce de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la célébration privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Ne descends pas dans le jardin,
Oh ! Jésus,
Ne descends pas dans le jardin
Avant le jour !
Si je ne descends pas dans le jardin
En pleine nuit,
Qui donc vous mènera vers les soleils
Du Paradis ?
Je descendrai dans le jardin
En pleine nuit.

Ne laisse pas lier tes mains,
Oh ! Jésus,
Ne laisse pas lier tes mains
Sans dire un mot !

Si je ne laisse pas lier mes mains
Comme un voleur,
Qui donc pourra détruire les prisons
Dont vous souffrez ?
Je laisserai lier mes mains
Comme un voleur.

Ne t'étends pas sur cette croix,
Oh ! Jésus,
Ne t'étends pas sur cette croix
Jusqu'à mourir !
Si je ne m'étends pas sur cette croix
Comme un oiseau,
Qui donc vous gardera contre l'Enfer
Où vous alliez ?
Je m'étendrai sur cette croix
Comme un oiseau.

Ne laisse pas percer ton cœur,
Oh ! Jésus,
Ne laisse pas percer ton cœur
Par tes bourreaux !
Si je ne laisse pas percer mon cœur
Comme un fruit mûr,
Qui donc vous baignera de sang et d'eau
Pour vous guérir ?
Je laisserai percer mon cœur
Comme un fruit mûr.

Ne descends pas dans le tombeau,
Oh ! Jésus,
Ne descends-pas dans le tombeau
Qu'ils ont creusé !
Si je ne descends pas dans le tombeau
Comme un froment,
Qui donc fera lever de vos cercueils
Vos corps sans vie ?
Je descendrai dans le tombeau
Pour y dormir.

Christ est allé dans le jardin, Alléluia.
Christ a laissé lier ses mains, Alléluia.
Christ a voulu souffrir la croix, Alléluia.
Christ a laissé percer son cœur, Alléluia.
Christ a dormi dans le tombeau. Alléluia.

H 119

ou l'autre, du Temps de la Passion : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 76

Ant. Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; vers lui, je tends les mains sans relâche.

² Vers Dieu, je crie mon appel !
Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !

³ Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; +
la nuit, je tends les mains sans relâche,
mon âme refuse le réconfort.

- ⁴ Je me souviens de Dieu, je me plains ;
je médite et mon esprit défaille.
- ⁵ Tu refuses à mes yeux le sommeil ;
je me trouble, incapable de parler.
- ⁶ Je pense aux jours d'autrefois,
aux années de jadis ;
- ⁷ la nuit, je me souviens de mon chant,
je médite en mon cœur, et mon esprit s'interroge.
- ⁸ Le Seigneur ne fera-t-il que rejeter,
ne sera-t-il jamais plus favorable ?
- ⁹ Son amour a-t-il donc disparu ?
S'est-elle éteinte, d'âge en âge, la parole ?
- ¹⁰ Dieu oublierait-il d'avoir pitié,
dans sa colère a-t-il fermé ses entrailles ?
- ¹¹ J'ai dit : « Une chose me fait mal,
la droite du Très-Haut a changé. »
- ¹² Je me souviens des exploits du Seigneur,
je rappelle ta merveille de jadis ;
- ¹³ je me redis tous tes hauts faits,
sur tes exploits je médite.
- ¹⁴ Dieu, la sainteté est ton chemin !
Quel Dieu est grand comme Dieu ?

- 15 Tu es le Dieu qui accomplis la merveille,
qui fais connaître chez les peuples ta force :
- 16 tu rachetas ton peuple avec puissance,
les descendants de Jacob et de Joseph.
- 17 Les eaux, en te voyant, Seigneur, +
les eaux, en te voyant, tremblèrent,
l'abîme lui-même a frémi.
- 18 Les nuages déversèrent leurs eaux, +
les nuées donnèrent de la voix,
la foudre frappait de toute part.
- 19 Au roulement de ta voix qui tonnait, +
tes éclairs illuminèrent le monde,
la terre s'agita et frémit.
- 20 Par la mer passait ton chemin, +
tes sentiers, par les eaux profondes ;
et nul n'en connait la trace.
- 21 Tu as conduit comme un troupeau ton peuple
par la main de Moïse et d'Aaron.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; vers lui, je tends les mains sans relâche.)

CANTIQUE 1 S 2

AT 7

Ant. Si nous passons par la mort avec le Christ, nous croyons que nous vivrons avec lui.

- ¹ Mon cœur exulte à cause du Seigneur ;
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !
Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :
oui, je me réjouis de ta victoire !
- ² Il n'est pas de Saint pareil au Seigneur. +
— Pas d'autre Dieu que toi ! — *
Pas de Rocher pareil à notre Dieu !
- ³ Assez de paroles hautaines,
pas d'insolence à la bouche !
Le Seigneur est le Dieu qui sait,
qui pèse nos actes.
- ⁴ L'arc des forts sera brisé,
mais le faible se revêt de vigueur.
- ⁵ Les plus comblés s'embauchent pour du pain,
et les affamés se reposent.
Quand la stérile enfante sept fois,
la femme aux fils nombreux dépérit.
- ⁶ Le Seigneur fait mourir et vivre ;
il fait descendre à l'abîme et en ramène.

⁷ Le Seigneur rend pauvre et riche ;
il abaisse et il élève.

⁸ De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
pour qu'il siège parmi les princes
et reçoive un trône de gloire.

Au Seigneur, les colonnes de la terre :
sur elles, il a posé le monde !

⁹ Il veille sur les pas de ses fidèles,
et les méchants périront dans les ténèbres.

La force ne rend pas l'homme vainqueur :

¹⁰ les adversaires du Seigneur seront brisés.

Le Très-Haut tonnera dans les cieux ;
le Seigneur jugera la terre entière.
Il donnera la puissance à son roi,
il relèvera le front de son messie.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si nous passons par la mort avec le Christ, nous croyons que nous vivrons avec lui.)

PSAUME 96

Ant. Par Dieu, le Christ est devenu pour nous sagesse et justice, sanctification et salut.

- ¹ Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !
Joie pour les îles sans nombre !
- ² Ténèbre et nuée l'entourent,
justice et droit sont l'appui de son trône.
- ³ Devant lui s'avance un feu
qui consume alentour ses ennemis.
- ⁴ Quand ses éclairs illuminèrent le monde,
la terre le vit et s'affola ;
- ⁵ les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,
devant le Maître de toute la terre.
- ⁶ Les cieux ont proclamé sa justice,
et tous les peuples ont vu sa gloire.
- ⁷ Honte aux serviteurs d'idoles qui se vantent de vanités !
A genoux devant lui, tous les dieux !
- ⁸ Pour Sion qui entend, grande joie ! *
Les villes de Juda exultent
devant tes jugements, Seigneur !
- ⁹ Tu es, Seigneur, le Très-Haut
sur toute la terre : *
tu domines de haut tous les dieux.

- ¹⁰ Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, +
car il garde la vie de ses fidèles *
et les arrache aux mains des impies.
- ¹¹ Une lumière est semée pour le juste,
et pour le cœur simple, une joie.
- ¹² Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ;
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par Dieu, le Christ est devenu pour nous sagesse et justice, sanctification et salut.)

PAROLE DE DIEU

Is 50, 5-7

Le Seigneur mon Dieu m'a ouvert l'oreille, et moi, je ne me suis pas révolté, je ne me suis pas dérobé. J'ai présenté mon dos à ceux qui me frappaient, et mes joues à ceux qui m'arrachaient la barbe. Je n'ai pas caché ma face devant les outrages et les crachats. Le Seigneur mon Dieu vient à mon secours ; c'est pourquoi je ne suis pas atteint par les outrages, c'est pourquoi j'ai rendu ma face dure comme pierre : je sais que je ne serai pas confondu.

R/ Comme un agneau que l'on mène à l'abattoir,
il n'ouvre pas la bouche.

* Qui donc a eu souci de son destin ? (bis)

V/ Frappé à cause des péchés de son peuple,
il a été supprimé.

* Qui donc a eu souci de son destin ?

V/ Broyé par la souffrance,
il a plu au Seigneur.

* Qui donc a eu souci de son destin ?

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Poussé par l'Esprit, Jésus s'est offert lui-même à son Père ; son sang nous purifie des œuvres mortes pour que nous servions le Dieu vivant.

⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Poussé par l'Esprit, Jésus s'est offert lui-même à son Père ; son sang nous purifie des œuvres mortes pour que nous servions le Dieu vivant.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Supplions le Christ qui nous a aimés jusqu'à la mort :

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus que l'on a bafoué sans raison,
— prends pitié de ceux dont l'amour est trahi.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus que l'amour du Royaume a perdu,
— prends pitié de ceux que l'on met en prison.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus qui n'as pas trouvé de consolateur,
— prends pitié de ceux qui sont affligés.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus que l'on abreuva de vinaigre,
— prends pitié de ceux qui souffrent pour la justice.

R/ Sauve-nous par ton amour.

Jésus humilié par les hommes, sauvé par Dieu,
— sois la joie et la fête des pauvres.

R/ Sauve-nous par ton amour.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils
soit soumis pour nous aux supplice de la croix
afin de nous arracher au pouvoir de l'Ennemi ;
donne à ceux qui te servent
de recevoir la grâce de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.



Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Avec un grand cri et des larmes, il priait celui qui pouvait le sauver de la mort.

PSAUME 118 - VIII

- ⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
- ⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
- ⁵⁹ J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
- ⁶⁰ Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- ⁶¹ Les pièges de l'impie m'entourent,
je n'oublie pas ta loi.
- ⁶² Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- ⁶³ Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- ⁶⁴ Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 54. Prière après la trahison d'un ami

I

- ² Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *
- ³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.
- ⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.
- ⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *
- ⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.
- ⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *
- ⁸ loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »
- ⁹ J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *
- ¹⁰ Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;
12 au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *

15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu ! [16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *

18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.

21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +

22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.

23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.

²⁴ Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Avec un grand cri et des larmes, il priait celui qui pouvait le sauver de la mort.)

PAROLE DE DIEU

1 Tm 2, 3b-6

Dieu notre Sauveur veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la pleine connaissance de la vérité. En effet, il n'y a qu'un seul Dieu ; il n'y a aussi qu'un seul médiateur entre Dieu et les hommes : un homme, le Christ Jésus, qui s'est donné lui-même en rançon pour tous. Aux temps fixés, il a rendu ce témoignage.

V/ Maltraité, il s'humilie,
il n'ouvre pas la bouche.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils
soit soumis pour nous aux supplices de la croix
afin de nous arracher au pouvoir de l'Ennemi ;
donne à ceux qui te servent
de recevoir la grâce de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.



Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Avec un grand cri et des larmes, il priait celui qui pouvait le sauver de la mort.

PSAUME 118 - VIII

- ⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
- ⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
- ⁵⁹ J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
- ⁶⁰ Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- ⁶¹ Les pièges de l'impie m'entourent,
je n'oublie pas ta loi.
- ⁶² Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- ⁶³ Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.

⁶⁴ Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 54

I

² Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *

³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.

⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.

⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *

⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.

⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *

8 loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »

9 J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *

10 Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

Au-dedans, crimes et malheurs ;
12 au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalite
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'elevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *

15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu ! [16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *

18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.

21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profané son alliance : +

22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.

23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.

24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *
Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : Avec un grand cri et des larmes, il priait celui qui pouvait le sauver de la mort.)

PAROLE DE DIEU

Rm 5, 13

Le Christ n'a pas recherché ce qui lui plaisait, mais comme il est écrit : « Les insultes de tes insulteurs sont tombées sur moi ».

V/ Ce sont nos souffrances qu'il a portées,
nos douleurs qu'il a supportées.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils
soit soumis pour nous aux supplice de la croix
afin de nous arracher au pouvoir de l'Ennemi ;
donne à ceux qui te servent
de recevoir la grâce de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Avec un grand cri et des larmes, il priait celui qui pouvait le sauver de la mort.

PSAUME 118 - VIII

- ⁵⁷ Mon partage, Seigneur, je l'ai dit,
c'est d'observer tes paroles.
- ⁵⁸ De tout mon cœur, je quête ton regard :
pitié pour moi selon tes promesses.
- ⁵⁹ J'examine la voie que j'ai prise :
mes pas me ramènent à tes exigences.
- ⁶⁰ Je me hâte, et ne tarde pas,
d'observer tes volontés.
- ⁶¹ Les pièges de l'impie m'entourent,
je n'oublie pas ta loi.
- ⁶² Au milieu de la nuit, je me lève et te rends grâce
pour tes justes décisions.
- ⁶³ Je suis lié à tous ceux qui te craignent
et qui observent tes préceptes.
- ⁶⁴ Ton amour, Seigneur, emplit la terre ;
apprends-moi tes commandements.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 54. Prière après la trahison d'un ami

I

- ² Mon Dieu, écoute ma prière,
n'écarte pas ma demande. *
- ³ Exauce-moi, je t'en prie, réponds-moi ;
inquiet, je me plains.
- ⁴ Je suis troublé par les cris de l'ennemi
et les injures des méchants ; *
ils me chargent de crimes,
pleins de rage, ils m'accusent.
- ⁵ Mon cœur se tord en moi,
la peur de la mort tombe sur moi ; *
- ⁶ crainte et tremblement me pénètrent,
un frisson me saisit.
- ⁷ Alors, j'ai dit : « Qui me donnera des ailes de colombe ? +
Je volerais en lieu sûr ; *
- ⁸ loin, très loin, je m'enfuirais
pour chercher asile au désert. »
- ⁹ J'ai hâte d'avoir un abri
contre ce grand vent de tempête ! *
- ¹⁰ Divise-les, Seigneur,
mets la confusion dans leur langage !

Car je vois dans la ville
discorde et violence : *

11 de jour et de nuit, elles tournent
en haut de ses remparts.

12 Au-dedans, crimes et malheurs ;
au-dedans, c'est la ruine : *
fraude et brutalité
ne quittent plus ses rues.

13 Si l'insulte me venait d'un ennemi,
je pourrais l'endurer ; *
si mon rival s'élevait contre moi,
je pourrais me dérober.

14 Mais toi, un homme de mon rang,
mon familier, mon intime ! *

15 Que notre entente était bonne,
quand nous allions d'un même pas
dans la maison de Dieu ! [16]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

17 Pour moi, je crie vers Dieu ;
le Seigneur me sauvera. *

18 Le soir et le matin et à midi,
je me plains, je suis inquiet.

Et Dieu a entendu ma voix,
19 il m'apporte la paix. *
Il me délivre dans le combat que je menais ;
ils étaient une foule autour de moi.

20 Que Dieu entende et qu'il réponde,
lui qui règne dès l'origine, *
à ceux-là qui ne changent pas,
et ne craignent pas Dieu.

21 Un traître a porté la main sur ses amis,
profane son alliance : +

22 il montre un visage séduisant,
mais son cœur fait la guerre ; *
sa parole est plus suave qu'un parfum,
mais elle est un poignard.

23 Décharge ton fardeau sur le Seigneur :
il prendra soin de toi. *
Jamais il ne permettra
que le juste s'écroule.

24 Et toi, Dieu, tu les précipites au fond de la tombe, +
ces hommes qui tuent et qui mentent. *

Ils s'en iront dans la force de l'âge ;
moi, je m'appuie sur toi !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : Avec un grand cri et des larmes, il priait celui qui pouvait le sauver de la mort.)

PAROLE DE DIEU

He 9, 28

Le Christ s'est-il offert une seule fois pour enlever les péchés de la multitude ; il apparaîtra une seconde fois, non plus à cause du péché, mais pour le salut de ceux qui l'attendent.

V/ Nous te célébrons, croix de Jésus Christ :
par toi nous est donnée la vie.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils
soit soumis pour nous aux supplices de la croix
afin de nous arracher au pouvoir de l'Ennemi ;
donne à ceux qui te servent
de recevoir la grâce de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Quand le fouet a déchiré
L'homme-Dieu,
Quand on a frappé l'amour innocent,
On attendait ce jour-là
Que les pierres crient.

R/ Mais les pierres se sont tues,
La colère s'est perdue
Dans l'oubli.

Quand l'épine a couronné
L'homme-Dieu,
Quand on a montré l'amour enchaîné,
On attendait ce jour-là
Que les pierres crient.

R/ Mais les pierres se sont tues,
La colère s'est perdue
Dans l'oubli.

Quand on a cloué au bois
L'homme-Dieu,
Quand on a dressé l'amour sur la croix,
On attendait ce jour-là
Que s'ouvre le ciel.

R/ Le ciel n'a pas répondu,
La prière s'est perdue
Dans la nuit.

Quand on a percé au flanc
L'homme-Dieu,
Quand on a jeté l'amour
Au tombeau,
On attendait ce jour-là
Que s'ouvre le ciel.

R/ Le ciel n'a pas répondu,
La prière s'est perdue
Dans la nuit.

H 145

ou l'autre, du Temps de la Passion : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 61

Ant. Nous avons traqué le juste, car sa vie condamnait nos œuvres.

² Je n'ai de repos qu'en Dieu seul,
mon salut vient de lui.

- R/ ³ Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle : je suis inébranlable.
- ⁴ Combien de temps tomberez-vous sur un homme
pour l'abattre, vous tous, *
comme un mur qui penche,
une clôture qui croule ?
- ⁵ Détruire mon honneur est leur seule pensée : +
ils se plaisent à mentir. *
Des lèvres, ils bénissent ;
au fond d'eux-mêmes, ils maudissent.
- ⁶ Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ;
oui, mon espoir vient de lui.
- R/ ⁷ Lui seul est mon rocher, mon salut,
ma citadelle : je reste inébranlable.
- ⁸ Mon salut et ma gloire
se trouvent près de Dieu. *
Chez Dieu, mon refuge,
mon rocher imprenable !
- ⁹ Comptez sur lui en tous temps,
vous, le peuple. *
Devant lui épanchez votre cœur :
Dieu est pour nous un refuge.

10 L'homme n'est qu'un souffle,
les fils des hommes, un mensonge : *
sur un plateau de balance, tous ensemble,
ils seraient moins qu'un souffle.

11 N'allez pas compter sur la fraude
et n'aspirez pas au profit ; *
si vous amassez des richesses,
n'y mettez pas votre cœur.

12 Dieu a dit une chose,
deux choses que j'ai entendues. +

Ceci : que la force est à Dieu ;

13 à toi, Seigneur, la grâce ! *

Et ceci : tu rends à chaque homme
selon ce qu'il fait.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous avons traqué le juste, car sa vie condamnait nos œuvres.)

PSAUME 66

Ant. Il a porté le péché des multitudes, intercédé pour les pécheurs.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

⁷ La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Il a porté le péché des multitudes, intercédé pour les pécheurs.)

CANTIQUE Col 1

NT 6

Ant. Par le sang du Christ, nous avons le rachat, le pardon des péchés.

- ¹² Rendons grâce à Dieu le Père, +
lui qui nous a donné
d'avoir part à l'héritage des saints, *
dans la lumière.
- ¹³ Nous arrachant à la puissance des ténèbres, +
il nous a placés
dans le Royaume de son Fils bien-aimé : *
- ¹⁴ en lui nous avons le rachat,
le pardon des péchés.
- ¹⁵ Il est l'image du Dieu invisible, +
le premier-né, avant toute créature : *
- ¹⁶ en lui, tout fut créé,
dans le ciel et sur la terre.
- Les êtres visibles et invisibles, +
puissances, principautés,
souverainetés, dominations, *
tout est créé par lui et pour lui.
- ¹⁷ Il est avant toute chose,
et tout subsiste en lui.
- ¹⁸ Il est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : +
c'est lui le commencement,

le premier-né d'entre les morts, *
afin qu'il ait en tout la primauté.

¹⁹ Car Dieu a jugé bon
qu'habite en lui toute plénitude *

²⁰ et que tout, par le Christ,
lui soit enfin réconcilié,

faisant la paix par le sang de sa Croix, *
la paix pour tous les êtres
sur la terre et dans le ciel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Par le sang du Christ, nous avons le rachat, le pardon des péchés.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 32 – 5, 2

Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. Oui, cherchez à imiter Dieu, puisque vous êtes ses enfants bien-aimés. Vivez dans l'amour, comme le Christ nous a aimés et s'est livré lui-même pour nous, s'offrant en sacrifice à Dieu, comme un parfum d'agréable odeur.

R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie
pour ceux qu'on aime. (bis)

V/ Ma vie, nul ne la prend ;
c'est moi qui la donne.
R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie
pour ceux qu'on aime.

V/ Faites entre vous
comme j'ai fait pour vous.
R/ Il n'est pas de plus grand amour
que de donner sa vie
pour ceux qu'on aime.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Le Maître te fait dire : Mon temps est proche ; j'irai chez toi célébrer la Pâque avec mes disciples.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

- 51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Maître te fait dire : Mon temps est proche ; j'irai chez toi célébrer la Pâque avec mes disciples.)

INTERCESSION

En contemplant la passion de Jésus, notre Sauveur, nous supplions :

Pour ceux que la tristesse accable,
— souviens-toi de ton agonie,

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui sont blessés dans leur chair,
— souviens-toi de tes tortures.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui souffrent la dérision,
— souviens-toi de la couronne d'épines.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui désespèrent de la vie,
— souviens-toi de ton cri vers le Père.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui meurent aujourd'hui,
— souviens-toi de ta mort sur la croix.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui espèrent contre toute espérance,
— que resplendisse ta résurrection.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Seigneur Dieu,
tu as voulu que ton Fils
soit soumis pour nous aux supplices de la croix
afin de nous arracher au pouvoir de l'Ennemi ;
donne à ceux qui te servent
de recevoir la grâce de la résurrection.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 30. Supplication confiante

Père, entre tes mains je remets mon esprit. Lc 23, 46

Ant. Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.

² En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³ écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴ Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom,
tu me guides et me conduis.

⁵ Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶ En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷ Je hais les adoreteurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸ Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹ Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 129. Pénitence et confiance en Dieu

Jésus sauvera son peuple de ses péchés. Mt 1, 21

- ¹ Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
² Seigneur, écoute mon appel ! *
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !
- ³ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? *
- ⁴ Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.
- ⁵ J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.
- ⁶ Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. *
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
⁷ attends le Seigneur, Israël.
- Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *
- ⁸ C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.)

PAROLE DE DIEU

Ep 4, 30.32

N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. (bis)

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

CANTIQUE de SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut
³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.)

PRIÈRE

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et fardeau léger,
nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour,
accorde nous de trouver près de toi le repos.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance,
éloigne de nous le mal,
et nous tienne dans sa bénédiction. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIE

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiám.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Jeudi Saint

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire au choix (qui peut être reprise après chaque strophe) :

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

Psaume 94

- ¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
- ² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)
- ³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :
- ⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

Psaume 66

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

2 Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

3 et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ 4 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

5 Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ 6 Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

7 La terre a donné son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

8 Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

- (1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

Psaume 99

1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.

1 Acclamez le Seigneur, terre entière,
2 servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

3 Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

4 Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

5 Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

- 1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.
- 2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.
- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(1 Les yeux fixés sur Jésus Christ, entrons dans le combat de Dieu.

2 Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur, mais écoutons la voix du Seigneur.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Bois tout en feu, buisson ardent
où rien n'est cendres,
Croix où le Fils se laisse pendre
quand vient le temps,
Dieu parle en toi, et tu portes le prix
de la rançon ;
De son Amour tu nous donnes la mesure,
montrant le corps et la blessure
où il nous dit
quel est son nom !

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où l'Enfer est englouti
dans sa victoire,
Croix qui redresses plein de gloire
le Fils maudit,
Arbre de vie qui détruis le poison
du fruit mauvais ;
Ton Sang divin fait mûrir sur le calvaire
le Fruit voulu par notre Père,
que nous cueillons
pour notre Paix.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où chacun peut regarder
dans sa détresse
Le Fils que Dieu, plein de tendresse,
nous a livré ;
Pour le pardon tu attires vers toi
tout l'univers ;
De tout péché tu guéris et tu délivres,
Rameau vivant qui fais revivre
celui qui voit
le cœur ouvert.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois merveilleux orné du sang
qui nous protège,
Croix où l'Agneau a pris au piège
le lion méchant,
Tu t'es levé comme un signe de paix
pour les pécheurs ;
Au sein des eaux tu détruis notre esclavage
En nous ouvrant le seul passage
vers les secrets
du Dieu Sauveur.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où se meurt le Premier-né
dans les épines,
Croix où le prêtre est fait victime
pour nos péchés,
Tu es la pierre où repose le front
du Bien-Aimé :
Sur ton autel s'accomplit le sacerdoce
Quand retentit le chant des noces
où les nations
lui sont données.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où la Femme est rachetée
des fautes d'Ève,
Croix où Marie se livre au glaive,
le cœur broyé,
Tes bras voleurs lui arrachent l'enfant
né de son corps ;
Et, Vierge Mère, elle enfante à la vraie vie
Les fils que Dieu, dans sa folie,
sauve en souffrant
jusqu'à la mort.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

H 66

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

On peut choisir les psaumes et les antiennes du vendredi de la 3^e semaine, ci-dessous :

PSAUME 68

Ant. Ma grâce te suffit, dit le Seigneur, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse.

I

² Sauve-moi, mon Dieu :
les eaux montent jusqu'à ma gorge !

³ J'enfonce dans la vase du gouffre,
rien qui me retienne ; *

je descends dans l'abîme des eaux,
le flot m'engloutit.

⁴ Je m'épuise à crier,
ma gorge brûle.*
Mes yeux se sont usés
d'attendre mon Dieu.

⁵ Plus abondants que les cheveux de ma tête,
ceux qui m'en veulent sans raison ; *
ils sont nombreux, mes détracteurs,
à me haïr injustement.

Moi qui n'ai rien volé,
que devrai-je rendre ? *

⁶ Dieu, tu connais ma folie,
mes fautes sont à nu devant toi.

⁷ Qu'ils n'aient pas honte pour moi, ceux qui t'espèrent,
Seigneur, Dieu de l'univers ;*
qu'ils ne rougissent pas de moi, ceux qui te cherchent,
Dieu d'Israël !

⁸ C'est pour toi que j'endure l'insulte,
que la honte me couvre le visage :

⁹ je suis un étranger pour mes frères,
un inconnu pour les fils de ma mère.

¹⁰ L'amour de ta maison m'a perdu ;
on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi.

¹¹ Si je pleure et m'impose un jeûne,
je reçois des insultes ;

¹² si je revêts un habit de pénitence,
je deviens la fable des gens :

¹³ on parle de moi sur les places,
les buveurs de vin me chansonnent.

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

II

¹⁴ Et moi, je te prie, Seigneur :
c'est l'heure de ta grâce ; *
dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,
par ta vérité sauve-moi.

¹⁵ Tire-moi de la boue,
sinon je m'enfonce : *
que j'échappe à ceux qui me haïssent,
à l'abîme des eaux.

¹⁶ Que les flots ne me submergent pas,
que le gouffre ne m'avale, *

que la gueule du puits
ne se ferme pas sur moi.

¹⁷ Réponds-moi, Seigneur,
car il est bon, ton amour ; *
dans ta grande tendresse,
regarde-moi.

¹⁸ Ne cache pas ton visage à ton serviteur ;
je suffoque : vite, réponds-moi. *

¹⁹ Sois proche de moi, rachète-moi,
paie ma rançon à l'ennemi.

²⁰ Toi, tu le sais, on m'insulte :
je suis bafoué, déshonoré ; *
tous mes oppresseurs
sont là, devant toi.

²¹ L'insulte m'a broyé le cœur,
le mal est incurable ; *
j'espérais un secours, mais en vain,
des consolateurs, je n'en ai pas trouvé.

²² A mon pain, ils ont mêlé du poison ;
quand j'avais soif, ils m'ont donné du vinaigre. [23-29]

(Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.)

III

- 30 Et moi, humilié, meurtri,
que ton salut, Dieu, me redresse.
- 31 Et je louerai le nom de Dieu par un cantique,
je vais le magnifier, lui rendre grâce.
- 32 Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau,
plus qu'une bête ayant cornes et sabots.
- 33 Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête :
« Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »
- 34 Car le Seigneur écoute les humbles,
il n'oublie pas les siens emprisonnés.
- 35 Que le ciel et la terre le célèbrent,
les mers et tout leur peuplement !
- 36 Car Dieu viendra sauver Sion
et rebâtir les villes de Juda.
Il en fera une habitation, un héritage : *
- 37 patrimoine pour les descendants de ses serviteurs,
demeure pour ceux qui aiment son nom.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ma grâce te suffit, dit le Seigneur, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse.)

V/ Quand j'aurai été élevé de terre,
j'attirerai à moi tous les hommes.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 4, 14 – 5, 10

Jésus Christ, grand prêtre

Aujourd'hui nous retournons en arrière, pour lire le passage concernant le Christ, grand prêtre : au cours de sa passion, il a présenté à Dieu prières et supplication ; qui pourrait mieux que lui nous conduire à Dieu ?

En Jésus, le Fils de Dieu, nous avons le grand prêtre par excellence, celui qui a traversé les cieux ; tenons donc ferme l'affirmation de notre foi. En effet, nous n'avons pas un grand prêtre incapable de compatir à nos faiblesses, mais un grand prêtre éprouvé en toutes choses, à notre ressemblance, excepté le péché. Avançons-nous donc avec assurance vers le Trône de la grâce, pour obtenir miséricorde et recevoir, en temps voulu, la grâce de son secours.

Tout grand prêtre, en effet, est pris parmi les hommes ; il est établi pour intervenir en faveur des hommes dans leurs relations avec Dieu ; il doit offrir des dons et des sacrifices pour les péchés. Il est capable de compréhension envers ceux qui commettent des fautes par ignorance ou par égarement, car il est, lui aussi, rempli de faiblesse ; et, à cause de cette faiblesse, il doit offrir des sacrifices pour ses propres péchés comme pour ceux du peuple. On ne s'attribue pas cet honneur à soi-même, on est appelé par Dieu, comme Aaron.

Il en est bien ainsi pour le Christ : il ne s'est pas donné à lui-même la gloire de devenir grand prêtre ; il l'a reçue de Dieu, qui lui a dit : *Tu es mon Fils, moi, aujourd'hui, je*

t'ai engendré, car il lui dit aussi dans un autre psaume : *Tu es prêtre de l'ordre de Melkisédek pour l'éternité*. Pendant les jours de sa vie dans la chair, il offrit, avec un grand cri et dans les larmes, des prières et des supplications à Dieu qui pouvait le sauver de la mort, et il fut exaucé en raison de son grand respect. Bien qu'il soit le Fils, il apprit par ses souffrances l'obéissance et, conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel, car Dieu l'a proclamé grand prêtre *de l'ordre de Melkisédek*.

R/ Avançons-nous avec pleine assurance
vers le trône de la grâce !

Notre grand prêtre a été éprouvé en tous points,
à notre ressemblance, mais sans pécher.

Christ a prié avec grand cri et larmes
et il fut exaucé en raison de sa soumission.

Tout Fils qu'il était,
Jésus apprit par ses souffrances l'obéissance.

Ainsi le Fils de Dieu est devenu pour ses fidèles
cause de salut éternel.



HOMÉLIE DE MÉLITON DE SARDES SUR LA PÂQUE

L'Agneau sans défaut et sans tache

Bien des choses ont été annoncées par de nombreux prophètes en vue du mystère de Pâques qui est le Christ : *à lui la gloire pour les siècles des siècles. Amen.*

C'est lui qui est venu des cieux sur la terre en faveur de l'homme qui souffre ; il a revêtu cette nature dans le sein de la Vierge et, quand il en est sorti, il était devenu homme ; il a pris sur lui les souffrances de l'homme qui souffre, avec un corps capable de souffrir, et il a détruit les souffrances de la chair ; par l'esprit incapable de mourir, il a tué la mort homicide.

Conduit comme un agneau et immolé comme une brebis, il nous a délivrés de l'idolâtrie du monde comme de la terre d'Égypte ; il nous a libérés de l'esclavage du démon comme de la puissance de Pharaon ; il a marqué nos âmes de son propre Esprit, et de son sang les membres de notre corps.

C'est lui qui a plongé la mort dans la honte et qui a mis le démon dans le deuil, comme Moïse a vaincu Pharaon. C'est lui qui a frappé le péché et a condamné l'injustice à la stérilité, comme Moïse a condamné l'Égypte.

C'est lui qui nous a fait passer de l'esclavage à la liberté, des ténèbres à la lumière, de la mort à la vie, de la tyrannie à la royauté éternelle, lui qui a fait de nous un sacerdoce nouveau, un peuple choisi, pour toujours. C'est lui qui est la Pâque de notre salut.

C'est lui qui endura bien des épreuves en un grand nombre de personnages qui le préfiguraient : en Abel il a été tué ; en Isaac il a été lié sur le bois ; en Jacob il a été exilé ; en Joseph il a été vendu ; en Moïse il a été exposé à la mort ; dans l'agneau il a été égorgé ; en David il a été en butte aux persécutions ; dans les prophètes il a été méprisé.

C'est lui qui s'est incarné dans une vierge, a été suspendu au bois, enseveli dans la terre, ressuscité d'entre les morts, élevé dans les hauteurs des cieux.

C'est lui, l'agneau muet ; c'est lui, l'agneau égorgé ; c'est lui qui est né de Marie, la brebis sans tache ; c'est lui qui a été pris du troupeau, traîné à la boucherie, immolé sur le soir, mis au tombeau vers la nuit. Sur le bois, ses os n'ont pas été brisés ; dans la terre, il n'a pas connu la corruption ; il est ressuscité d'entre les morts et il a ressuscité l'humanité gisant au fond du tombeau.

R/ Voici l'Agneau de Dieu
qui enlève le péché du monde.

Jésus a enduré la croix
et renoncé à la joie qui lui revenait.

Il s'est abaissé jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.



ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu qu'il est juste d'aimer par-dessus tout,
multiplie en nous les dons de ta grâce ;
dans la mort de ton Fils,
tu nous fais espérer ce que nous croyons,
accorde-nous, par sa résurrection,
d'atteindre ce que nous espérons.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Tu les sauvais, mais ils ne t'ont pas vu.
Qu'était pour eux le fils du charpentier ?
Sur la colline ils t'ont abandonné,
toi, Dieu vivant, qu'ils n'ont pas reconnu.

Ils n'ont su voir qu'un homme rejeté,
ils ont moqué le faux prophète mort,
ils ont plongé la lance dans ton corps,
ils n'ont pas vu l'espoir qui se levait.

Ils n'ont pas vu le signe sur ta main,
la main crispée du Maître et créateur
qui bénissait le monde des pécheurs ;
ils n'ont pas vu mourir le Saint des saints.

Vienne le jour de toute Vérité
où nous aurons enfin les yeux ouverts
sur cette grâce et cet amour offerts.
Vienne le jour du Christ en majesté !

ou l'autre : voir [CHOIX D'HYMNES](#)

PSAUME 79

Ant. Regarde-moi, Seigneur, vois mon malheur. Vite, réponds-moi !

² Berger d'Israël, écoute,
toi qui conduis Joseph, ton troupeau :
resplendis au-dessus des Kérubim,
³ devant Éphraïm, Benjamin, Manassé !
Réveille ta vaillance
et viens nous sauver.

R/ ⁴ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁵ Seigneur, Dieu de l'univers, *
vas-tu longtemps encore
opposer ta colère aux prières de ton peuple,
⁶ le nourrir du pain de ses larmes, *
l'abreuver de larmes sans mesure ?
⁷ Tu fais de nous la cible des voisins :
nos ennemis ont vraiment de quoi rire !

R/ ⁸ Dieu, fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés !

⁹ La vigne que tu as prise à l'Égypte,
tu la replantes en chassant des nations.

¹⁰ Tu déblaies le sol devant elle,
tu l'enracines pour qu'elle emplisse le pays.

¹¹ Son ombre couvrait les montagnes,
et son feuillage, les cèdres géants ;
¹² elle étendait ses sarments jusqu'à la mer,
et ses rejets, jusqu'au Fleuve.

¹³ Pourquoi as-tu percé sa clôture ?
Tous les passants y grappillent en chemin ;
¹⁴ le sanglier des forêts la ravage
et les bêtes des champs la broutent.

(R/) ¹⁵ Dieu de l'univers, reviens !

Du haut des ciex, regarde et vois :
visite cette vigne, protège-la,
¹⁶ celle qu'a plantée ta main puissante,
le rejeton qui te doit sa force.
¹⁷ La voici détruite, incendiée ;
que ton visage les menace, ils périront !

¹⁸ Que ta main soutienne ton protégé,
le fils de l'homme qui te doit sa force.

¹⁹ Jamais plus nous n'irons loin de toi :
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

R/²⁰ Seigneur, Dieu de l'univers,
fais-nous revenir ; *
que ton visage s'éclaire,
et nous serons sauvés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Regarde-moi, Seigneur, vois mon malheur. Vite, réponds-moi !)

CANTIQUE Is 12

AT 36

Ant. Voici le Dieu qui me sauve : j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.

¹ Seigneur, je te rends grâce : +
ta colère pesait sur moi, *
mais tu reviens de ta fureur
et tu me consoles.

² Voici le Dieu qui me sauve : *
j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ; *
il est pour moi le salut.

³ Exultant de joie,
vous puiserez les eaux *
aux sources du salut.

⁴ Ce jour-là, vous direz :
« Rendez grâce au Seigneur, *
proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! »

Redites-le : « Sublime est son nom ! »+

⁵ Jouez pour le Seigneur, *
car il a fait les prodiges
que toute la terre connaît.

⁶ Jubilez, criez de joie,
habitants de Sion, *
car il est grand au milieu de toi,
le Saint d'Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici le Dieu qui me sauve : j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.)

PSAUME 80

Ant. Le Seigneur nous rassasiera avec le miel du rocher et la fleur du froment.

² Criez de joie pour Dieu, notre force,
acclamez le Dieu de Jacob.

³ Jouez, musiques, frappez le tambourin,
la harpe et la cithare mélodieuse.

⁴ Sonnez du cor pour le mois nouveau,
quand revient le jour de notre fête.

⁵ C'est là, pour Israël, une règle,
une ordonnance du Dieu de Jacob ;

⁶ Il en fit, pour Joseph, une loi
quand il marcha contre la terre d'Égypte.

J'entends des mots qui m'étaient inconnus : +

⁷ « J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules ;
ses mains ont dépose le fardeau.

⁸ « Quand tu criais sous l'oppression, je t'ai sauvé ; +
je répondais, cache dans l'orage,
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.

⁹ « Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ;
vas-tu m'écouter, Israël ?

- ¹⁰ Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,
tu ne serviras aucun dieu étranger.
- ¹¹ « C'est moi, le Seigneur ton Dieu, +
qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte !
Ouvre ta bouche, moi, je l'emplirai.
- ¹² « Mais mon peuple n'a pas écouté ma voix,
Israël n'a pas voulu de moi.
- ¹³ Je l'ai livré à son cœur endurci :
qu'il aille et suive ses vues !
- ¹⁴ « Ah ! Si mon peuple m'écoutait,
Israël, s'il allait sur mes chemins !
- ¹⁵ Aussitôt j'humilierais ses ennemis,
contre ses oppresseurs je tournerais ma main.
- ¹⁶ « Mes adversaires s'abaisseraient devant lui ;
tel serait leur sort à jamais !
- ¹⁷ Je le nourrirais de la fleur du froment,
je le rassasierais avec le miel du rocher ! »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur nous rassasiera avec le miel du rocher et la fleur du froment.)

PAROLE DE DIEU

He 2, 9b-10

Nous voyons Jésus couronné de gloire et d'honneur à cause de sa passion et de sa mort. S'il a fait l'expérience de la mort, c'est, par grâce de Dieu, pour le salut de tous. En effet, puisque le créateur et maître de tout voulait avoir une multitude de fils à conduire jusqu'à la gloire, il était normal qu'il mène à sa perfection, par la souffrance, celui qui est à l'origine du salut de tous.

- R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :
* Il est notre salut, notre gloire éternelle. (bis)
- V/ Si nous mourons avec lui,
avec lui nous vivrons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.
- V/ Si nous souffrons avec lui,
avec lui nous régnerons.
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.
- R/ Souviens-toi de Jésus Christ
ressuscité d'entre les morts :
* Il est notre salut, notre gloire éternelle.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
- 75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Unis à Jésus qui entre dans sa passion, supplions le Père des hommes :

Rappelle-toi l'homme que les siens ont trahi.

R/ Seigneur, rappelle-toi.

L'abandonné qui redoute les heures de la nuit.

R/ Seigneur, rappelle-toi.

L'innocent que l'on arrête comme un malfaiteur.

R/ Seigneur, rappelle-toi.

L'accusé injustement condamné.

R/ Seigneur, rappelle-toi.

Le prisonnier frappé, humilié.

R/ Seigneur, rappelle-toi.

Le juste que l'on mène à la mort.

R/ Seigneur, rappelle-toi.

Celui qui jusqu'au bout te fait confiance.

R/ Seigneur, rappelle-toi.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu qu'il est juste d'aimer par-dessus tout,
multiplie en nous les dons de ta grâce ;
dans la mort de ton Fils,
tu nous fais espérer ce que nous croyons,
accorde-nous, par sa résurrection,
d'atteindre ce que nous espérons.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ami des hommes, Jésus Christ,
Tu donnes sens à notre histoire ;
Les yeux fixés sur l'avenir,
L'Église vit de ta mémoire.

Le temps du jeûne t'offrira
La part obscure de nous mêmes.
Tes mains, captives sur la croix,
Dénouent les liens de nos ténèbres.

Ne laisse pas, au long du jour,
Nos vies manquer à la lumière ;
Recharge-les du poids d'amour
Qui les entraîne vers le Père.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : C'est pour mon bien que j'ai souffert, ainsi ai-je appris tes commandements.

PSAUME 118 - IX

- ⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.
- ⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.
- ⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.
- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 55

² Pitié, mon Dieu !

Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.

³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigneur dont j'exalte la parole, *

- ¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?
- ¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;
- ¹⁴ car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 56

- ² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.
- ³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
- ⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/¹² Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Voici venus les jours de la pénitence, le temps du pardon et du salut.

ou : C'est pour mon bien que j'ai souffert, ainsi ai-je appris tes commandements.)

PAROLE DE DIEU

He 4, 14-15

En Jésus, le Fils de Dieu, nous avons le grand prêtre par excellence, celui qui a traversé les cieux ; tenons donc ferme l'affirmation de notre foi. En effet, nous n'avons pas un grand prêtre incapable de compatir à nos faiblesses, mais un grand prêtre éprouvé en toutes choses, à notre ressemblance, excepté le péché.

V/ Maltraité, il s'humilie,
il n'ouvre pas la bouche.

ORAISON

Dieu qu'il est juste d'aimer par-dessus tout,
multiplie en nous les dons de ta grâce ;
dans la mort de ton Fils,
tu nous fais espérer ce que nous croyons,
accorde-nous, par sa résurrection,
d'atteindre ce que nous espérons.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Comme le feu calcine
L'arbre mort jusqu'aux racines,
Quand le péché nous domine,
Esprit de Dieu, purifie nous.

Comme le fleuve entraîne
Les torrents jusqu'à la plaine,
Que ta puissance reprenne
Nos forces vives dispersées.

Comme autrefois ton souffle
Dans la mer fit une route,
Quand nous submerge le doute,
Dans l'impossible ouvre une issue.

Invente encore aux hommes
Les chemins de leur exode ;
Viens à ton heure et consomme
L'œuvre accomplie par Jésus Christ.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : C'est pour mon bien que j'ai souffert, ainsi ai-je appris tes commandements.

PSAUME 118 - IX

- ⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.
- ⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.
- ⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.
- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.

72 Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 55

2 Pitié, mon Dieu !
Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.

3 Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

4 Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ 5 Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

6 Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

7 à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

9 Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;

(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigneur dont j'exalte la parole, *

¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?

¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;

¹⁴ car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 56

² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.

³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

- ¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.
¹¹ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/¹² Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Moi qui suis vivant, dit le Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur, mais qu'il se repente et qu'il vive.

ou : C'est pour mon bien que j'ai souffert, ainsi ai-je appris tes commandements.)

PAROLE DE DIEU

He 7, 26-27

Jésus était bien le grand prêtre qu'il nous fallait : saint, innocent, immaculé ; séparé maintenant des pécheurs, il est désormais plus haut que les cieux. Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres, d'offrir chaque jour des sacrifices, d'abord pour ses péchés personnels, puis pour ceux du peuple ; cela, il l'a fait une fois pour toutes en s'offrant lui-même.

- V/ Ce sont nos souffrances qu'il a portées,
nos douleurs qu'il a supportées.

ORAISON

Dieu qu'il est juste d'aimer par-dessus tout,
multiplie en nous les dons de ta grâce ;
dans la mort de ton Fils,
tu nous fais espérer ce que nous croyons,
accorde-nous, par sa résurrection,
d'atteindre ce que nous espérons.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Ô Toi qui es sans changement,
Seigneur du temps, ô Dieu fidèle ;
Le jour décline, le soir vient :
Rassemble-nous tous en ta garde.

Accorde-nous la vie sans fin
Et la vieillesse sans ténèbres ;
Fais que, le jour de ton retour,
Ta gloire enfin nous illumine.

Exauce-nous, ô Tout-puissant,
Par Jésus Christ ton Fils unique
Qui règne avec le Saint-Esprit
Depuis toujours et dans les siècles.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes courants, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : C'est pour mon bien que j'ai souffert, ainsi ai-je appris tes commandements.

PSAUME 118 - IX

- ⁶⁵ Tu fais le bonheur de ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.
- ⁶⁶ Apprends-moi à bien saisir, à bien juger :
je me fie à tes volontés.
- ⁶⁷ Avant d'avoir souffert, je m'égarais ;
maintenant, j'observe tes ordres.
- ⁶⁸ Toi, tu es bon, tu fais du bien :
apprends-moi tes commandements.
- ⁶⁹ Des orgueilleux m'ont couvert de calomnies :
de tout cœur, je garde tes préceptes.
- ⁷⁰ Leur cœur, alourdi, s'est fermé ;
moi, je prends plaisir à ta loi.
- ⁷¹ C'est pour mon bien que j'ai souffert,
ainsi, ai-je appris tes commandements.
- ⁷² Mon bonheur, c'est la loi de ta bouche,
plus qu'un monceau d'or ou d'argent.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 55

² Pitié, mon Dieu !

Des hommes s'acharnent contre moi ;
tout le jour, ils me combattent, ils me harcèlent.

³ Ils s'acharnent, ils me guettent tout le jour ;
mais là-haut, une armée combat pour moi.

⁴ Le jour où j'ai peur,
je prends appui sur toi.

R/ ⁵ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des êtres de chair ?

⁶ Tout le jour, leurs paroles me blessent,
ils ne pensent qu'à me faire du mal ;

⁷ à l'affût, ils épient, ils surveillent mes pas ;
comme s'ils voulaient ma mort.

⁹ Toi qui comptes mes pas vagabonds,
recueille en tes outres mes larmes ;
(cela n'est-il pas dans ton livre ?)

¹⁰ Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

R/ ¹¹ Sur Dieu dont j'exalte la parole,
le Seigneur dont j'exalte la parole, *

- ¹² sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur ! *
Que peuvent sur moi des humains ?
- ¹³ Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;
- ¹⁴ car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute,
pour que je marche à la face de Dieu
dans la lumière des vivants.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 56

- ² Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !
En toi je cherche refuge,
un refuge à l'ombre de tes ailes,
aussi longtemps que dure le malheur.
- ³ Je crie vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu qui fera tout pour moi.
- ⁴ Du ciel, qu'il m'envoie le salut :
(mon adversaire a blasphémé !)
Que Dieu envoie son amour et sa vérité !

⁵ Je suis au milieu de lions
et gisant parmi des bêtes féroces ;
ils ont pour langue une arme tranchante,
pour dents, des lances et des flèches.

R/ ⁶ Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

⁷ Ils ont tendu un filet sous mes pas :
j'allais succomber. *
Ils ont creusé un trou devant moi,
ils y sont tombés.

⁸ Mon cœur est prêt, mon Dieu, +
mon cœur est prêt ! *
Je veux chanter, jouer des hymnes !

⁹ Éveille-toi, ma gloire ! +
Éveillez-vous, harpe, cithare, *
que j'éveille l'aurore !

¹⁰ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,
et jouerai mes hymnes en tous pays.

¹¹ Ton amour est plus grand que les cieux,
ta vérité, plus haute que les nues.

R/¹² Dieu, lève-toi sur les cieux :
que ta gloire domine la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dans la puissance de Dieu et les armes de la justice, nous puiserons notre constance.

ou : C'est pour mon bien que j'ai souffert, ainsi ai-je appris tes commandements.)

PAROLE DE DIEU

He 9, 11-12

Le Christ est venu, grand prêtre des biens à venir. Par la tente plus grande et plus parfaite, celle qui n'est pas œuvre de mains humaines et n'appartient pas à cette création, il est entré une fois pour toutes dans le sanctuaire, en répandant, non pas le sang de boucs et de jeunes taureaux, mais son propre sang. De cette manière, il a obtenu une libération définitive.

V/ Nous te célébrons, croix de Jésus Christ :
par toi nous est donnée la vie.

ORAISON

Dieu qu'il est juste d'aimer par-dessus tout,
multiplie en nous les dons de ta grâce ;
dans la mort de ton Fils, tu nous fais espérer ce que nous croyons,
accorde-nous, par sa résurrection,
d'atteindre ce que nous espérons.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

FÊTES PASCALES

Jeudi Saint | Vendredi Saint | Samedi Saint

Jeudi Saint

*LE SOIR DE LA CÈNE DU SEIGNEUR
(VÊPRES)*

(si l'on ne participe pas à l'Eucharistie du soir)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

La nuit qu'il fut livré, le Seigneur prit du pain ;
En signe de sa mort, le rompit de sa main :
« Ma vie, nul ne la prend,
mais c'est moi qui la donne
« Afin de racheter tous mes frères humains. »

Après qu'il eut soupé pour la dernière fois,
S'offrit comme victime au pressoir de la Croix :
« Mon sang, versé pour vous,
est le sang de l'Alliance ;
« Amis, faites ceci en mémoire de moi. »

Et nous, peuple de Dieu,
nous en sommes témoins :
Ta mort, nous l'annonçons par ce pain et ce vin.
Jésus ressuscité, ton Église t'acclame,
Vainqueur, passé du monde à la gloire sans fin !

Tu viens revivre en nous ton mystère pascal :
Éteins en notre chair le foyer de tout mal.
Nous sommes tes sarments, sainte Vigne du Père :
Fais-nous porter du fruit pour le jour triomphal.

Seigneur, nous attendons ton retour glorieux :
Un jour tu nous prendras avec toi dans les cieux.
Ton Corps est la semence de vie éternelle :
Un jour tu nous prendras à la table de Dieu.

C 3

PSAUME 71

I

Ant. Le Premier-né d'entre les morts, le Souverain des rois de la terre, a fait de nous le Royaume de Dieu son Père.

- ¹ Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
- ² Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !
- ³ Montagnes, portez au peuple la paix,
collines, portez-lui la justice !
- ⁴ Qu'il fasse droit aux malheureux de son peuple,
qu'il sauve les pauvres gens,
qu'il écrase l'oppresser !
- ⁵ Qu'il dure sous le soleil et la lune
de génération en génération !
- ⁶ Qu'il descende comme la pluie sur les regains,
une pluie qui pénètre la terre.
- ⁷ En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes !
- ⁸ Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !
- ⁹ Des peuplades s'inclineront devant lui,
ses ennemis lècheront la poussière.
- ¹⁰ Les rois de Tarsis et des Iles
apporteront des présents.

Les rois de Saba et de Seba
feront leur offrande.

- ¹¹ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Premier-né d'entre les morts, le Souverain des rois de la terre, a fait de nous le Royaume de Dieu son Père.)

II

Ant. Le Seigneur délivrera le pauvre qui appelle et le malheureux sans recours.

- ¹² Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
- ¹³ Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.
- ¹⁴ Il les rachète à l'oppression, à la violence ;
leur sang est d'un grand prix à ses yeux.
- ¹⁵ Qu'il vive ! On lui donnera l'or de Saba. *
On priera sans relâche pour lui ;
tous les jours, on le bénira.
- ¹⁶ Que la terre jusqu'au sommet des montagnes
soit un champ de blé : *
et ses épis onduleront comme la forêt du Liban !

Que la ville devienne florissante
comme l'herbe sur la terre !

17 Que son nom dure toujours ;
sous le soleil, que subsiste son nom !
En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre ;
que tous les pays le disent bienheureux !

18 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
lui seul fait des merveilles !
19 Béni soit à jamais son nom glorieux,
toute la terre soit remplie de sa gloire !
Amen ! Amen !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur délivrera le pauvre qui appelle et le malheureux sans recours.)

CANTIQUE Ap 11-12

NT 10

Ant. Les saints ont vaincu par le sang de l'Agneau, par la parole dont ils furent témoins.

11.17 A toi, nous rendons grâce, +
Seigneur, Dieu de l'univers, *
toi qui es, toi qui étais !

Tu as saisi ta grande puissance
et pris possession de ton règne.

18 Les peuples s'étaient mis en colère, +
alors, ta colère est venue *
et le temps du jugement pour les morts,

le temps de récompenser tes serviteurs,
les saints, les prophètes, *
ceux qui craignent ton nom,
les petits et les grands.

12.10 Maintenant voici le salut +
et le règne et la puissance de notre Dieu, *
voici le pouvoir de son Christ !

L'accusateur de nos frères est rejeté, *
lui qui les accusait, jour et nuit,
devant notre Dieu.

11 Ils l'ont vaincu par le sang de l'Agneau, +
par la parole dont ils furent les témoins : *
renonçant à l'amour d'eux-mêmes,
jusqu'à mourir.

12 Soyez donc dans la joie, *
cieux,
et vous, habitants des cieux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Les saints ont vaincu par le sang de l'Agneau, par la parole dont ils furent témoins.)

PAROLE DE DIEU

He 13, 12-15

Jésus, voulant sanctifier le peuple par son propre sang, a souffert sa Passion à l'extérieur des portes de la ville. Eh bien ! pour aller à sa rencontre, sortons en dehors de l'enceinte, en supportant l'injure qu'il a subie. Car la ville que nous avons ici-bas n'est pas définitive : nous recherchons la ville qui doit venir. En toute circonstance, offrons à Dieu, par Jésus, un sacrifice de louange, c'est-à-dire les paroles de nos lèvres qui proclament son nom.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort. (bis)

V/ S'étant levé de table,
Jésus lava les pieds de ses disciples.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort.

V/ Père, s'il est possible,
que cette coupe s'éloigne de moi,
mais que ta volonté soit faite.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort.



CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Jésus prit le pain, le rompit, et le donna à ses disciples.

⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

⁵² Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

⁵³ Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

⁵⁴ Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

⁵⁵ de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus prit le pain, le rompit, et le donna à ses disciples.)

INTERCESSION

En communion avec les disciples que le Seigneur invite ce soir à son dernier repas,
prions :

R/ Béni sois-tu, Seigneur, pour ton corps et ton sang !

Prêtre du Dieu Très-Haut,
tu t'es offert toi-même une fois pour toutes en sacrifice ;
— apprends-nous à nous offrir avec toi.

R/ Béni sois-tu, Seigneur, pour ton corps et ton sang !

Jésus Sauveur,
tu as accepté la coupe amère de la passion ;
— enseigne-nous à faire la volonté du Père.

R/ Béni sois-tu, Seigneur, pour ton corps et ton sang !

Rédempteur des hommes,
tu invites ton Église à célébrer l'eucharistie en mémoire de toi ;

– garde toujours unis ceux qui partagent le même pain.

R/ Béni sois-tu, Seigneur, pour ton corps et ton sang !

Bon Pasteur,
ceux que tu nourris de toi,
– transforme-les en toi.

R/ Béni sois-tu, Seigneur, pour ton corps et ton sang !

Agneau de Dieu,
immolé, toujours vivant,
– conduis au terme du passage ceux qui ont franchi la mort.

R/ Béni sois-tu, Seigneur, pour ton corps et ton sang !

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Pour ta gloire, Seigneur, et le salut du genre humain,
tu as fait du Christ ton Prêtre éternel et souverain ;
accorde au peuple qui t'appartient au prix de son sang
et qui célèbre aujourd'hui son mémorial
d'obtenir les richesses de vie venues de sa croix et de sa résurrection.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort. (bis)

V/ Voici l'heure où le Fils de l'homme a été livré,
voici le pouvoir des ténèbres.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la façce des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Vendredi Saint

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : L'Agneau de Dieu s'immole pour nous. Adorons-le sur le chemin de la croix.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. L'Agneau de Dieu s'immole pour nous. Adorons-le sur le chemin de la croix.)

Psaume 66

Ant. L'Agneau de Dieu s'immole pour nous. Adorons-le sur le chemin de la croix.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. L'Agneau de Dieu s'immole pour nous. Adorons-le sur le chemin de la croix.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. L'Agneau de Dieu s'immole pour nous. Adorons-le sur le chemin de la croix.

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)
- ³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- ⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)
- ⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- ⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)
- ⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)
- ⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'Agneau de Dieu s'immole pour nous. Adorons-le sur le chemin de la croix.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

La Parole en silence
se consume pour nous.
L'espoir du monde
a parcouru sa route.
Voici l'heure où la vie
retourne à la source :
dernier labeur de la chair
mise en croix.

Serviteur inutile,
les yeux clos désormais,
le Fils de l'homme
a terminé son œuvre.
La lumière apparue
rejoint l'invisible,

la nuit s'étend sur le corps
Jésus meurt.

Maintenant tout repose
dans l'unique oblation.
Les mains du Père
ont recueilli le souffle.
Le visage incliné
s'apaise aux ténèbres,
le coup de lance a scellé
la passion.

Le rideau se déchire
dans le Temple désert.
La mort du juste
a consommé la faute,
et l'Amour a gagné
l'immense défaite :
demain, le Jour surgira
du tombeau.

H 136

PSAUME 2

Ant. Peuples et nations se sont ligués contre ton serviteur Jésus, ton Messie.

¹ Pourquoi ce tumulte des nations,
ce vain murmure des peuples ?

- ² Les rois de la terre se dressent,
les grands se liguent entre eux
contre le Seigneur et son messie :
- ³ « Faisons sauter nos chaînes,
rejetons ces entraves ! »
- ⁴ Celui qui règne dans les ciex s'en amuse,
le Seigneur les tourne en dérision ;
- ⁵ puis il leur parle avec fureur
et sa colère les épouvante :
- ⁶ « Moi, j'ai sacré mon roi
sur Sion, ma sainte montagne. »
- ⁷ Je proclame le décret du Seigneur ! +
- Il m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.
- ⁸ Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière.
- ⁹ Tu les détruiras de ton sceptre de fer,
tu les briseras comme un vase de potier. »
- ¹⁰ Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.
- ¹¹ Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

- ¹² Qu'il s'irrite et vous êtes perdus :
soudain sa colère éclatera.

Heureux qui trouve en lui son refuge !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Peuples et nations se sont ligués contre ton serviteur Jésus, ton Messie.)

PSAUME 21

Ant. Ils me percent les mains et les pieds ; je peux compter tous mes os.

- ² Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ? *
Le salut est loin de moi,
loin des mots que je rugis.

- ³ Mon Dieu, j'appelle tout le jour,
et tu ne réponds pas ; *
même la nuit,
je n'ai pas de repos.

- ⁴ Toi, pourtant, tu es saint,
toi qui habites les hymnes d'Israël !

- ⁵ C'est en toi que nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.

- ⁶ Quand ils criaient vers toi, ils échappaient ;
en toi ils espéraient et n'étaient pas déçus.
- ⁷ Et moi, je suis un ver, pas un homme,
raillé par les gens, rejeté par le peuple.
- ⁸ Tous ceux qui me voient me bafouent,
ils ricanent et hochent la tête :
- ⁹ « Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »
- ¹⁰ C'est toi qui m'as tiré du ventre de ma mère,
qui m'a mis en sûreté entre ses bras.
- ¹¹ A toi je fus confié dès ma naissance ;
dès le ventre de ma mère, tu es mon Dieu.
- ¹² Ne sois pas loin : l'angoisse est proche,
je n'ai personne pour m'aider.
- ¹³ Des fauves nombreux me cernent,
des taureaux de Basan m'encerclent.
- ¹⁴ Des lions qui déchirent et rugissent
ouvrent leur gueule contre moi.
- ¹⁵ Je suis comme l'eau qui se répand,
tous mes membres se disloquent.
Mon cœur est comme la cire,
il fond au milieu de mes entrailles.
- ¹⁶ Ma vigueur a séché comme l'argile,
ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort. +

- 17 Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure.
Ils me percent les mains et les pieds ;
18 je peux compter tous mes os.

- Ces gens me voient, ils me regardent. +
19 Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.

- 20 Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !
21 Préserve ma vie de l'épée,
arrache-moi aux griffes du chien ;
22 sauve-moi de la gueule du lion
et de la corne des buffles.

- Tu m'as répondu ! +
23 Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ils me percent les mains et les pieds ; je peux compter tous mes os.)

PSAUME 37

Ant. Amis et compagnons se tiennent à distance.

- ² Seigneur, corrige-moi sans colère
et reprends-moi sans violence.
- ³ Tes flèches m'ont frappé,
ta main s'est abattue sur moi.
- ⁴ Rien n'est sain dans ma chair sous ta fureur,
rien d'intact en mes os depuis ma faute.
- ⁵ Oui, mes péchés me submergent,
leur poids trop pesant m'écrase.
- ⁶ Mes plaies sont puanteur et pourriture :
c'est là le prix de ma folie.
- ⁷ Accablé, prostré, à bout de forces,
tout le jour j'avance dans le noir.
- ⁸ La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles,
plus rien n'est sain dans ma chair.
- ⁹ Brisé, écrasé, à bout de forces,
mon cœur gronde et rugit.
- ¹⁰ Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et rien de ma plainte ne t'échappe.

- ¹¹ Le cœur me bat, ma force m'abandonne,
et même la lumière de mes yeux.
- ¹² Amis et compagnons se tiennent à distance,
et mes proches, à l'écart de mon mal.
- ¹³ Ceux qui veulent ma perte me talonnent,
ces gens qui cherchent mon malheur ;
ils prononcent des paroles maléfiques,
tout le jour ils ruminent leur trahison.
- ¹⁴ Moi, comme un sourd, je n'entends rien,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
- ¹⁵ pareil à celui qui n'entend pas,
qui n'a pas de réplique à la bouche.
- ¹⁶ C'est toi que j'espère, Seigneur :
Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
- ¹⁷ J'ai dit : « Qu'ils ne triomphent pas,
ceux qui rient de moi quand je trébuche ! »
- ¹⁸ Et maintenant, je suis près de tomber,
ma douleur est toujours devant moi.
- ¹⁹ Oui, j'avoue mon péché,
je m'effraie de ma faute.
- ²⁰ Mes ennemis sont forts et vigoureux,
ils sont nombreux à m'en vouloir injustement.

²¹ Ils me rendent le mal pour le bien ;
quand je cherche le bien, ils m'accusent.

²² Ne m'abandonne jamais, Seigneur,
mon Dieu, ne sois pas loin de moi.

²³ Viens vite à mon aide,
Seigneur, mon salut !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Amis et compagnons se tiennent à distance.)

V/ Contre moi se sont levés de faux témoins,
ne respirant que violence.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 9, 11-28

Le Christ, grand prêtre, entre au sanctuaire du ciel

En offrant sa propre vie, le Christ crée une situation nouvelle, irréversible : il anéantit le péché et instaure une alliance, définitive.

Le Christ est venu, grand prêtre des biens à venir. Par la tente plus grande et plus parfaite, celle qui n'est pas œuvre de mains humaines et n'appartient pas à cette création, il est entré une fois pour toutes dans le sanctuaire, en répandant, non pas le sang de boucs et de jeunes taureaux, mais son propre sang. De cette manière, il a obtenu une libération définitive. S'il est vrai qu'une simple aspersion avec le sang de boucs et de

taureaux, et de la cendre de génisse, sanctifie ceux qui sont souillés, leur rendant la pureté de la chair, le sang du Christ fait bien davantage, car le Christ, poussé par l'Esprit éternel, s'est offert lui-même à Dieu comme une victime sans défaut ; son sang purifiera donc notre conscience des actes qui mènent à la mort, pour que nous puissions rendre un culte au Dieu vivant.

Voilà pourquoi il est le médiateur d'une alliance nouvelle, d'un testament nouveau : puisque sa mort a permis le rachat des transgressions commises sous le premier Testament, ceux qui sont appelés peuvent recevoir l'héritage éternel jadis promis. Or, quand il y a testament, il est nécessaire que soit constatée la mort de son auteur. Car un testament ne vaut qu'après la mort, il est sans effet tant que son auteur est en vie. C'est pourquoi le premier Testament lui-même n'a pas été inauguré sans que soit utilisé du sang : lorsque Moïse eut proclamé chaque commandement à tout le peuple conformément à la Loi, il prit le sang des veaux et des boucs avec de l'eau, de la laine écarlate et de l'hysope, et il en aspergea le livre lui-même et tout le peuple, en disant : *Ceci est le sang de l'Alliance que Dieu a prescrite pour vous*. Puis il aspergea de même avec le sang la tente et tous les objets du service liturgique. D'après la Loi, on purifie presque tout avec du sang, et s'il n'y a pas de sang versé, il n'y a pas de pardon. S'il est nécessaire que soient purifiées par ces rites les images de ce qui est dans les cieus, les réalités célestes elles-mêmes doivent l'être par des sacrifices bien meilleurs que ceux d'ici-bas.

Car le Christ n'est pas entré dans un sanctuaire fait de main d'homme, figure du sanctuaire véritable ; il est entré dans le ciel même, afin de se tenir maintenant pour nous devant la face de Dieu. Il n'a pas à s'offrir lui-même plusieurs fois, comme le grand prêtre qui, tous les ans, entrait dans le sanctuaire en offrant un sang qui n'était pas le sien ; car alors, le Christ aurait dû plusieurs fois souffrir la Passion depuis la fondation du monde. Mais en fait, c'est une fois pour toutes, à la fin des temps, qu'il s'est manifesté pour détruire le péché par son sacrifice. Et, comme le sort des hommes est de mourir

une seule fois et puis d'être jugés, ainsi le Christ s'est-il offert une seule fois pour enlever les péchés de la multitude ; il apparaîtra une seconde fois, non plus à cause du péché, mais pour le salut de ceux qui l'attendent.

R/ Rédemption éternelle par ton sang,
Jésus, Sauveur du monde !

Le Christ s'est offert lui-même à Dieu,
comme une victime sans tache.

Il a offert sa vie en expiation,
il verra une postérité, il prolongera ses jours.

Après les épreuves de son âme,
il verra la lumière et sera comblé.

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND POUR LA PASSION

Gloire et puissance de la croix

Le Seigneur est livré à ceux qui le haïssent. Pour insulter sa dignité royale, on l'oblige à porter lui-même l'instrument de son supplice. Ainsi s'accomplissait l'oracle du prophète Isaïe : *Il a reçu sur ses épaules le pouvoir*. En se chargeant ainsi du bois de la croix, de ce bois qu'il allait transformer en *sceptre de sa force*, c'était certes aux yeux des impies un grand sujet de dérision mais, pour les fidèles, un mystère étonnant : Le vainqueur glorieux du démon, l'adversaire tout-puissant des puissances du mal, présentait sur ses épaules, avec une patience invincible, le trophée de sa victoire, le signe du salut, à l'adoration de tous les peuples.

Comme la foule allait avec Jésus au lieu du supplice, on rencontra un certain Simon de Cyrène, et on fit passer le bois de la croix des épaules du Seigneur sur les siennes. Ce transfert préfigurait la foi des nations, pour qui la croix du Christ devait devenir, non un opprobre, mais une gloire. En vérité, *le Christ, notre Pâque, a été immolé*. Il s'est offert au Père en sacrifice nouveau et véritable de réconciliation, non dans le Temple, dont la dignité avait déjà pris fin, mais *à l'extérieur et hors du camp*, pour qu'à la place des victimes anciennes dont le mystère était aboli, une nouvelle victime fût présentée sur un nouvel autel, et que la croix du Christ fût cet autel, non plus du temple, mais du monde.

Devant le Christ élevé en croix, il nous faut dépasser la représentation que s'en firent les impies, à qui fut destinée la parole de Moïse : *Votre vie sera suspendue sous vos yeux, et vous craindrez jour et nuit, sans pouvoir croire à cette vie*. Pour nous, accueillons d'un cœur libéré la gloire de la croix qui rayonne sur le monde. Pénétrons d'un regard éclairé par l'Esprit de vérité le sens de la parole du Seigneur annonçant l'imminence de sa Passion : *C'est maintenant le jugement du monde, c'est maintenant que le prince de ce monde va être jeté dehors. Et moi, une fois élevé de terre, j'attirerai tout à moi*.

O admirable puissance de la croix ! O gloire inexprimable de la Passion ! En elle apparaît en pleine lumière le jugement du monde et la victoire du Crucifié ! Oui, Seigneur, tu as tout attiré à toi ! Alors que tu avais tendu les mains tout le jour vers un peuple rebelle, le monde entier comprit qu'il devait rendre gloire à ta majesté. Tu as tout attiré à toi, Seigneur, puisque, le voile du temple déchiré, le saint des saints devenu béant, la figure a fait place à la réalité, la prophétie à son accomplissement, la Loi à l'Évangile. Tu as tout attiré à toi, Seigneur, puisque la piété de toutes les nations célèbre partout, au vu et au su de tous, le mystère qui jusqu'alors était voilé sous des symboles dans un temple unique de Judée.

Ta croix, ô Christ, est la source de toutes les bénédictions, la cause de toute grâce. Par elle, les croyants tirent de leur faiblesse la force, du mépris reçu la gloire, et de la mort la vie. Désormais, l'unique offrande de ton corps et de ton sang donne leur achèvement à tous les sacrifices, car tu es, ô Christ, le véritable *Agneau de Dieu*, toi *qui enlèves le péché du monde*. L'ensemble des mystères trouve en toi seul son sens plénier : au lieu d'une multitude de victimes, il n'y a plus qu'un unique sacrifice.

Ces hommes méprisés,
ces femmes humiliées,
ces enfants que tout rejette,
ces meurtris, ces torturés,
tous ces visages bafoués :
Seigneur Jésus,
c'est toi qui me regardes.

Stance

R/ Oserons-nous reconnaître
celui qui fut transpercé ?

Comme un chirurgien,
il grandît devant nous,
comme une racine en terre aride.

Il n'a ni beauté, ni éclat,
homme des douleurs,
rebut d'humanité.

Mais ce sont nos souffrances qu'il porte,
nos misères dont il est accablé.



Le châtement qui nous rend la paix est sur lui,
et c'est grâce à ses plaies
que nous sommes guéris.

R/ Oserons-nous reconnaître
celui qui fut transpercé ?

ORAISON (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Regarde, Seigneur, nous t'en prions, la famille qui t'appartient :
c'est pour elle que Jésus, le Christ, notre Seigneur,
ne refusa pas d'être livré aux mains des méchants
ni de subir le supplice de la croix.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

R/ Ils ont percé tes mains et tes pieds.
Ils ont compté tous tes os.
Ils ont regardé celui qu'ils ont transpercé.

Vous n'avez pas moins péché que vos pères,
Vous obscurcissez la terre !
— Toi, notre Lumière,
Seigneur, prends pitié !

Vous n'avez pas sauvé l'homme du crime,
Vous élargissez l'abîme !
— Toi, notre Victime,
Seigneur, prends pitié !

Vous n'avez pas renoncé la malice,
Vous repoussez le calice !
— Toi, notre justice,
Seigneur, prends pitié !

Vous n'avez pas dit le mot qui console,
Vous sollicitez l'idole !
— Toi, notre Parole,
Seigneur, prends pitié !

Vous n'avez pas partagé la souffrance,
Vous perpétuez l'offense !
— Toi, notre Espérance,
Seigneur, prends pitié !

Vous n'avez pas combattu pour ma gloire,
Vous avilissez l'histoire !
— Toi, notre Victoire,
Seigneur, prends pitié !

R/ Ils ont percé tes mains et tes pieds.
Ils ont compté tous tes os.
Ils ont regardé celui qu'ils ont transpercé.

PSAUME 50

Ant. Dieu n'a pas épargné son propre Fils : il l'a livré pour nous.

³ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

⁴ Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

⁵ Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

⁶ Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Ainsi, tu peux parler et montrer ta justice,
être juge et montrer ta victoire.

⁷ Moi, je suis né dans la faute,
j'étais pécheur dès le sein de ma mère.

⁸ Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.

⁹ Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

¹⁰ Fais que j'entende les chants et la fête :
ils danseront, les os que tu broyais.

¹¹ Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.

- ¹² Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
- ¹³ Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.
- ¹⁴ Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
- ¹⁵ Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.
- ¹⁶ Libère-moi du sang versé, Dieu, mon Dieu sauveur,
et ma langue acclamera ta justice.
- ¹⁷ Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.
- ¹⁸ Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,
tu n'acceptes pas d'holocauste.
- ¹⁹ Le sacrifice qui plaît à Dieu,
c'est un esprit brisé ; *
tu ne repousses pas, ô mon Dieu,
un cœur brisé et broyé.
- ²⁰ Accorde à Sion le bonheur,
relève les murs de Jérusalem.
- ²¹ Alors tu accepteras de justes sacrifices,
oblations et holocaustes ; *
alors on offrira des taureaux sur ton autel.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu n'a pas épargné son propre Fils : il l'a livré pour nous.)

CANTIQUE Ha 3

AT 27

Ant. Jésus, le Christ, nous a aimés : il nous a délivrés de nos péchés par son sang.

² Seigneur, j'ai entendu parler de toi ;
devant ton œuvre, Seigneur, j'ai craint !
Dans le cours des années, fais-la revivre,
dans le cours des années, fais-la connaître !

Quand tu frémis de colère,
souviens-toi d'avoir pitié.

³ Dieu vient de Téman,
et le saint, du Mont de Paran ;
sa majesté couvre les cieux,
sa gloire emplît la terre.

⁴ Son éclat est pareil à la lumière ; +
deux rayons sortent de ses mains :
là se tient cachée sa puissance.

¹³ Tu es sorti pour sauver ton peuple
pour sauver ton messie.

15 Tu as foulé, de tes chevaux, la mer
et le remous des eaux profondes.

16 J'ai entendu et mes entrailles ont frémi ; +
à cette voix, mes lèvres tremblent,
la carie pénètre mes os.

Et moi je frémis d'être là, +
d'attendre en silence le jour d'angoisse
qui se lèvera sur le peuple dressé contre nous.

17 Le figuier n'a pas fleuri ;
pas de récolte dans les vignes.
Le fruit de l'olivier a déçu ;
dans les champs, plus de nourriture.
L'enclos s'est vidé de ses brebis,
et l'étable, de son bétail.

18 Et moi, je bondis de joie dans le Seigneur,
j'exulte en Dieu, mon Sauveur !
Le Seigneur mon Dieu est ma force ; +
il me donne l'agilité du chamois,
il me fait marcher dans les hauteurs.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Jésus, le Christ, nous a aimés : il nous a délivrés de nos péchés par son sang.)

PSAUME 147

Ant. Ta croix, Seigneur, nous l'adorons, et ta sainte résurrection, nous la chantons : c'est par le bois de la croix que la joie est venue dans le monde.

12 **R/** Glorifie le Seigneur, Jérusalem !
Célèbre ton Dieu, ô Sion !

13 Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants ;

14 il fait régner la paix à tes frontières,
et d'un pain de froment te rassasie.

15 Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.

16 Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

17 Il jette à poignées des glaçons ;
devant ce froid, qui pourrait tenir ?

18 Il envoie sa parole : survient le dégel ;
il répand son souuffle : les eaux coulent.

19 Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.

20 Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Ta croix, Seigneur, nous l'adorons, et ta sainte résurrection, nous la chantons : c'est par le bois de la croix que la joie est venue dans le monde.)

PAROLE DE DIEU

Is 52, 13-15

Mon serviteur réussira, dit le Seigneur ; il montera, il s'élèvera, il sera exalté ! La multitude avait été consternée en le voyant, car il était si défiguré qu'il ne ressemblait plus à un homme ; il n'avait plus l'apparence d'un fils d'homme. Il étonnera de même une multitude de nations ; devant lui les rois resteront bouche bée, car ils verront ce que, jamais, on ne leur avait dit, ils découvriront ce dont ils n'avaient jamais entendu parler.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort,
et la mort de la croix. (bis)

V/ Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas,
il reste seul.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Sur la croix fut écrite sa condamnation : Jésus le Nazaréen, le Roi des Juifs.

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sur la croix fut écrite sa condamnation : Jésus le Nazaréen, le Roi des Juifs.)

INTERCESSION

Levons les yeux vers le Fils de Dieu, mort sur la croix, vivant pour les siècles :

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as lutté contre Satan.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as connu la soif et la faim.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as enduré la fatigue du chemin.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu n'avais pas d'endroit où reposer ta tête.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as été rejeté par ton peuple.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as été abandonné par les tiens.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

Tu as fait la volonté du Père.

R/ Par ta souffrance et par ta croix, sauve-nous.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi

à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Regarde, Seigneur, nous t'en prions, la famille qui t'appartient :
c'est pour elle que Jésus, le Christ, notre Seigneur,
ne refusa pas d'être livré aux mains des méchants
ni de subir le supplice de la croix.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| [Tierce](#) | [Sexte](#) | [None](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Sur les chemins où nous peignons,
comme il est bon, Seigneur,
de rencontrer ta croix !

Sur les sommets que nous cherchons,
nous le savons, Seigneur,
nous trouverons ta croix !

Et lorsqu'enfin nous te verrons
dans ta clarté, Seigneur,
nous comprendrons ta croix !

H 45

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes ici-proposés, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAUME 39

Ant. À la troisième heure, ils crucifièrent Jésus.

- 2 D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.
- 3 Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- 4 Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
- 5 Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.
- 6 Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est ecrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélite, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *

que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

- 13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

- 14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

- 17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

- 18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 53

- ³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
- ⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.
- ⁵ Des étrangers se sont leves contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.
- ⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- ⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- ⁹ Oui, il m'a délivre de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 87

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- ³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

- 4 Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
- 5 on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- 6 Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- 7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- 8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- 9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- 10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

- 11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

- 12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?

- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.
- 18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
ensemble ils se referment sur moi.
- 19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À la troisième heure, ils crucifièrent Jésus.)

PAROLE DE DIEU

Is 53, 2-3

Devant Dieu, le serviteur a poussé comme une plante chétive, une racine dans une terre aride ; il était sans apparence ni beauté qui attire nos regards, son aspect n'avait rien pour nous plaire. Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleurs, familier de la

souffrance, il était pareil à celui devant qui on se voile la face ; et nous l'avons méprisé, compté pour rien.

V/ O Christ, nous t'adorons et nous te bénissons :
par ta croix, tu as racheté le monde.

ORAISON

Regarde, Seigneur, nous t'en prions, la famille qui t'appartient :
c'est pour elle que Jésus, le Christ, notre Seigneur,
ne refusa pas d'être livré aux mains des méchants
ni de subir le supplice de la croix.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Sur les chemins où nous peignons,
comme il est bon, Seigneur,
de rencontrer ta croix !

Sur les sommets que nous cherchons,
nous le savons, Seigneur,
nous trouverons ta croix !

Et lorsqu'enfin nous te verrons
dans ta clarté, Seigneur,
nous comprendrons ta croix !

H 45

Si l'on dit plus qu'un seul office du Milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes ici-proposés, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAUME 39

Ant. À la sixième heure, il y eut des ténèbres sur toute la terre.

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.
- ³ Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- ⁴ Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
- ⁵ Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.
- ⁶ Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *

que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

- 13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

- 14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

- 17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

- 18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 53

- ³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
- ⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.
- ⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.
- ⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- ⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- ⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 87

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- ³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;

⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;

⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.

⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :

¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

¹¹ fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

¹² Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?

- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À la sixième heure, il y eut des ténèbres sur toute la terre.)

PAROLE DE DIEU

Is 53, 4-5

C'était nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était frappé, meurtri par Dieu, humilié. Or, c'est à cause de nos révoltes qu'il a été transpercé, à cause de nos fautes qu'il a été broyé. Le châtimement qui nous donne la paix a pesé sur lui : par ses blessures, nous sommes guéris.

V/ Jésus, souviens-toi de moi
quand tu viendras dans ton Royaume.

ORAISON

Regarde, Seigneur, nous t'en prions, la famille qui t'appartient :
c'est pour elle que Jésus, le Christ, notre Seigneur,
ne refusa pas d'être livré aux mains des méchants
ni de subir le supplice de la croix.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| [None](#) | [Vêpres](#) |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Sur les chemins où nous peignons,
comme il est bon, Seigneur,
de rencontrer ta croix !

Sur les sommets que nous cherchons,
nous le savons, Seigneur,
nous trouverons ta croix !

Et lorsqu'enfin nous te verrons
dans ta clarté, Seigneur,
nous comprendrons ta croix !

H 45

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes ici-proposés, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

PAUME 39

Ant. À la neuvième heure, Jésus s'écria d'une voix forte : Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?

- ² D'un grand espoir
j'espérais le Seigneur : *
il s'est penché vers moi
pour entendre mon cri.
- ³ Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ; *
il m'a fait reprendre piéd sur le roc,
il a raffermi mes pas.
- ⁴ Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu. *
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
- ⁵ Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur *
et ne va pas du côté des violents,
dans le parti des traîtres.
- ⁶ Tu as fait pour nous tant de choses,
toi, Seigneur mon Dieu ! *
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !

Je les dis, je les redis encore ; *
mais leur nombre est trop grand !

7 Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ; *
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
8 alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
9 ce que tu veux que je fasse. *
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

10 J'annonce la justice
dans la grande assemblée ; *
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

11 Je n'ai pas enfoui ta justice au fond de mon cœur, +
je n'ai pas caché ta fidélité, ton salut ; *
j'ai dit ton amour et ta vérité
à la grande assemblée.

12 Toi, Seigneur,
ne retiens pas loin de moi ta tendresse ; *

que ton amour et ta vérité
sans cesse me gardent !

13 Les malheurs m'ont assailli : *
leur nombre m'échappe !

Mes péchés m'ont accablé :
ils m'enlèvent la vue ! *
Plus nombreux que les cheveux de ma tête,
ils me font perdre cœur.

14 Daigne, Seigneur, me délivrer ;
Seigneur, viens vite à mon secours ! *

17 Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ; *
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

18 Je suis pauvre et malheureux,
mais le Seigneur pense à moi. *
Tu es mon secours, mon libérateur :
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PAUME 53

- ³ Par ton nom, Dieu, sauve-moi,
par ta puissance rends-moi justice ;
- ⁴ Dieu, entends ma prière,
écoute les paroles de ma bouche.
- ⁵ Des étrangers se sont levés contre moi, +
des puissants cherchent ma perte :
ils n'ont pas souci de Dieu.
- ⁶ Mais voici que Dieu vient à mon aide,
le Seigneur est mon appui entre tous.
- ⁸ De grand cœur, je t'offrirai le sacrifice,
je rendrai grâce à ton nom, car il est bon !
- ⁹ Oui, il m'a délivré de toute angoisse :
j'ai vu mes ennemis défaits.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 87

- ² Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta présence,
- ³ que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

- ⁴ Car mon âme est rassasiée de malheur,
ma vie est au bord de l'abîme ;
- ⁵ on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.
- ⁶ Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.
- ⁷ Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
en des lieux engloutis, ténébreux ;
- ⁸ le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.
- ⁹ Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :
- ¹⁰ à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

- ¹¹ fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

- ¹² Qui parlera de ton amour dans la tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort ?

- 13 Connaît-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?
- 14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :
- 15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?
- 16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;
- 17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À la neuvième heure, Jésus s'écria d'une voix forte : Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?)

PAROLE DE DIEU

Is 53, 6-7

Nous étions tous errants comme des brebis, chacun suivait son propre chemin. Mais le Seigneur a fait retomber sur lui nos fautes à nous tous. Maltraité, il s'humilie, il n'ouvre pas la bouche : comme un agneau conduit à l'abattoir, comme une brebis muette devant les tondeurs, il n'ouvre pas la bouche.

- V/ Il me fait habiter les ténèbres,
avec les morts de jadis.

ORAISON

Regarde, Seigneur, nous t'en prions, la famille qui t'appartient :
c'est pour elle que Jésus, le Christ, notre Seigneur,
ne refusa pas d'être livré aux mains des méchants
ni de subir le supplice de la croix.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

Le Vendredi Saint, la célébration de la Passion tient lieu d'office du soir

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

R/ Homme ! Le Fils de l'homme
Donne sa vie pour toi !
L'Amour qui te rend libre
Le suspend sur la croix.
Rappelle-toi !

Ténèbres dedans, dehors !
Ténèbres d'âme et de corps !
Nuit de la sixième heure
Jusqu'à l'instant qu'il meure.

Angoisses : *Eli ! Eli !*
Lamma Sabaqtani !
Cri ! Donation dernière
Entre les mains du Père.

Montagnes, tombeaux brisés !
Même la terre a tremblé !
Flanc percé par la lance !
Sur toute chair, silence.

R/ Homme ! Le Fils de l'homme
Donne sa vie pour toi !
L'Amour qui te rend libre
Le suspend sur la croix.
Rappelle-toi !

PSAUME 115

Ant. Hommes de toute la terre, venez et voyez ma douleur.

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !

- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
- ¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?
- ¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
- ¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
- ¹⁹ à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Hommes de toute la terre, venez et voyez ma douleur.)

PSAUME 142

Ant. Le souffle en moi s'épuise, mon cœur au fond de moi s'épouvante.

- ¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.
- ² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

- 3 L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.
- 4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- 5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- 6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- 7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- 8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- 9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- 10 Apprends-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse. [12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le souffle en moi s'épuise, mon cœur au fond de moi s'épouvante.)

CANTIQUE (Ph 2)

NT 5

Ant. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : Tout est achevé. Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

- ⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.
- ⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.
- Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *
- ⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.
- ⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : Tout est achevé. Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.)

PAROLE DE DIEU

1 P 2, 21b-24

Le Christ lui-même a souffert ; il vous a laissé un modèle afin que vous suiviez ses traces. Lui n'a pas commis de péché ; dans sa bouche, on n'a pas trouvé de mensonge. Insulté, il ne rendait pas l'insulte, dans la souffrance, il ne menaçait pas, mais il s'abandonnait à Celui qui juge avec justice. Lui-même a porté nos péchés, dans son corps, sur le bois, afin que, morts à nos péchés, nous vivions pour la justice. Par ses blessures, nous sommes guéris.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort,
et la mort de la croix. (bis)

V/ C'est pour cela que cette heure est venue.
Père, glorifie ton nom !

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Quand nous étions encore ennemis de Dieu, Dieu nous a réconciliés avec lui par la mort de son Fils.

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Quand nous étions encore ennemis de Dieu, Dieu nous a réconciliés avec lui par la mort de son Fils.)

INTERCESSION

Il est conseillé de prendre ce soir la prière universelle du missel pour le Vendredi Saint, et de prier pour :

l'unité de l'Eglise,
le pape,
les prêtres et les fidèles,
les catéchumènes,
l'unité entre les chrétiens,
les Juifs,
ceux qui ne croient pas au Christ,
ceux qui refusent Dieu,

tous les peuples,
les affligés,
les défunts.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Regarde, Seigneur, nous t'en prions, la famille qui t'appartient :
c'est pour elle que Jésus, le Christ, notre Seigneur,
ne refusa pas d'être livré aux mains des méchants
ni de subir le supplice de la croix.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

- 1** Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- 2** je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- 3** C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- 4** il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- 5** Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- 6** ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- 7** Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- 8** Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort, et la mort de la croix. (bis)

V/ Lui, le Fils, il a appris l'obéissance
par les souffrances de sa passion.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort, et la mort de la croix.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Samedi Saint

| Introduction | Lectures | Laudes | Tierce | Sexte | None | Vêpres | Complies |

INTRODUCTION AU PREMIER OFFICE DU JOUR

V/ Seigneur, ouvre mes lèvres.

R/ Et ma bouche publiera ta louange.

PSAUME D'INVITATOIRE (au choix, Ps. 94, Ps. 66, Ps. 99 ou Ps. 23. Si l'un de trois derniers figure dans des offices de la journée, on le remplace par le Ps. 94)

ANTIENNE d'invitatoire (qui peut être reprise après chaque strophe) : Le maître de la vie, prisonnier du tombeau, venez, adorons-le.

Psaume 94

¹ Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

² Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! (Ant.)

³ Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur,
le grand roi au-dessus de tous les dieux :

⁴ il tient en main les profondeurs de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui ;

⁵ à lui la mer, c'est lui qui l'a faite,
et les terres, car ses mains les ont pétries. (Ant.)

⁶ Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

⁷ Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main. (Ant.)

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +
⁸ « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,
⁹ où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. (Ant.)

¹⁰ « Quarante ans leur génération m'a déçu, +
et j'ai dit : Ce peuple a le cœur égaré,
il n'a pas connu mes chemins.

¹¹ Dans ma colère, j'en ai fait le serment :
Jamais ils n'entreront dans mon repos. » (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

(Ant. Le maître de la vie, prisonnier du tombeau, venez, adorons-le.)

Psaume 66

Ant. Le maître de la vie, prisonnier du tombeau, venez, adorons-le.

² Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,
que son visage s'illumine pour nous ;

³ et ton chemin sera connu sur la terre,
ton salut, parmi toutes les nations.

R/ ⁴ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁵ Que les nations chantent leur joie,
car tu gouvernes le monde avec justice ;
tu gouvernes les peuples avec droiture,
sur la terre, tu conduis les nations.

R/ ⁶ Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ;
qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! (Ant.)

⁷ La terre a donne son fruit ;
Dieu, notre Dieu, nous bénit.

⁸ Que Dieu nous bénisse,
et que la terre tout entière l'adore ! (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 99

Ant. Le maître de la vie, prisonnier du tombeau, venez, adorons-le.

¹ Acclamez le Seigneur, terre entière,
² servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie ! (Ant.)

³ Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ant.)

⁴ Venez dans sa maison lui rendre grâce,
dans sa demeure chanter ses louanges ;
rendez-lui grâce et bénissiez son nom ! (Ant.)

⁵ Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge. (Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen. (Ant.)

Psaume 23

Ant. Le maître de la vie, prisonnier du tombeau, venez, adorons-le.

¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !

² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots. (Ant.)

³ Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?

⁴ L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments). (Ant.)

⁵ Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.

⁶ Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face ! (Ant.)

⁷ Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire ! (Ant.)

⁸ Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats. (Ant.)

⁹ Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !

(Ant.)

¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

(Ant.)

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le maître de la vie, prisonnier du tombeau, venez, adorons-le.)

| [Lectures](#) | [Laudes](#) |

OFFICE DES LECTURES

Si ce n'est pas le premier office du jour :

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Veilleurs, tenez-vous en éveil,
Chantez à pleine voix, chantez !
Le jeune lion est prisonnier :
Qui pourrait dormir ?

Par amour le Père a voulu
Envoyer au monde son Fils,
Et les méchants l'ont crucifié !
Qui pourrait dormir ?

Ils l'ont jugé, l'ont condamné,
Jeté en prison, flagellé ;
A coup de roseau l'ont frappé !
Qui pourrait dormir ?

Sur son visage ils ont craché,
Un serviteur l'a souffleté ;
Ils l'ont tourné en dérision !
Qui pourrait dormir ?

Des chiens, en rage, l'ont cerné ;
Ils ont cerné le jeune lion ;
Comme un coupable, il n'a rien dit !
Qui pourrait dormir ?

Les épines qu'ils ont tressées
Ont couronné de sang son front ;
Ils l'ont injurié, bafoué !
Qui pourrait dormir ?

Ils ont fait descendre aux enfers
Le soleil de tous les soleils :
La porte est sur lui verrouillée...
Qui pourrait dormir ?

PSAUME 4

Ant. En toute paix, je me couche et je m'endors, car tu me fais vivre, Seigneur, dans ta seule confiance.

² Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !

- 3 Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?
- 4 Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.
- 5 Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.
- 6 Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.
- 7 Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !
- 8 Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.
- 9 Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. En toute paix, je me couche et je m'endors, car tu me fais vivre, Seigneur, dans ta seule confiance.)

PSAUME 15

Ant. Tu ne peux m'abandonner à la mort, ni laisser ton ami voir la corruption.

- ¹ Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
- ² J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
- ³ Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.
- ⁴ Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !
- ⁵ Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
- ⁶ La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !

- ⁷ Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
- ⁸ Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.
- ⁹ Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
- ¹⁰ tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.
- ¹¹ Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Tu ne peux m'abandonner à la mort, ni laisser ton ami voir la corruption.)

PSAUME 23

Ant. Élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !

- ¹ Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- ² C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.

- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !
- 7 Portes, levez vos frontons, +
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 8 Qui est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.
- 9 Portes, levez vos frontons, +
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ? +
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Élevez-vous, portes éternelles : qu'il entre, le roi de gloire !)

V/ Lève-toi, Seigneur, défends ta cause,
que ta parole me fasse vivre.

DE LA LETTRE AUX HÉBREUX 4, 1-13

Hâtons-nous d'entrer dans le repos de Dieu

Qui entrera dans ce repos de Dieu ? Qui entendra la Parole pénétrante qui juge toute créature ? Qui suivra celui qui a passé au-delà des cieux ?

Craignons donc, tant que demeure la promesse d'entrer dans le repos de Dieu, craignons que l'un d'entre vous n'arrive, en quelque sorte, trop tard. Certes, nous avons reçu une Bonne Nouvelle, comme ces gens-là ; cependant, la parole entendue ne leur servit à rien, parce qu'elle ne fut pas accueillie avec foi par ses auditeurs.

Mais nous qui sommes venus à la foi, nous entrons dans le repos dont il est dit : *Dans ma colère, j'en ai fait le serment : On verra bien s'ils entreront dans mon repos !* Le travail de Dieu, assurément, était accompli depuis la fondation du monde, comme l'Écriture le dit à propos du septième jour : *Et Dieu se reposa le septième jour de tout son travail.* Et dans le psaume, de nouveau : *On verra bien s'ils entreront dans mon repos !*

Puisque certains doivent encore y entrer, et que les premiers à avoir reçu une Bonne Nouvelle n'y sont pas entrés à cause de leur refus de croire, il fixe de nouveau un jour,

un aujourd'hui, en disant bien longtemps après, dans le psaume de David déjà cité : *Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas votre cœur.*

Car si Josué leur avait donné le repos, David ne parlerait pas après cela d'un autre jour. Ainsi, un repos sabbatique doit encore advenir pour le peuple de Dieu. Car Celui qui est entré dans son repos *s'est reposé lui aussi de son travail*, comme Dieu s'est reposé du sien. Empressons-nous donc d'entrer dans ce repos-là, afin que plus personne ne tombe en suivant l'exemple de ceux qui ont refusé de croire.

Elle est vivante, la parole de Dieu, énergique et plus coupante qu'une épée à deux tranchants ; elle va jusqu'au point de partage de l'âme et de l'esprit, des jointures et des moelles ; elle juge des intentions et des pensées du cœur. Pas une créature n'échappe à ses yeux, tout est nu devant elle, soumis à son regard ; nous aurons à lui rendre des comptes.

R/ Dieu a fixé de nouveau un jour : aujourd'hui !

Celui qui est entré dans son repos
s'est mis, lui aussi, à se reposer de son ouvrage !

Le Père ne peut abandonner son Christ à la mort,
ni laisser son ami voir la corruption.

Dieu se lève pour juger,
pour sauver les humbles de la terre !



HOMÉLIE ANCIENNE POUR LE GRAND ET SAINT SAMEDI

« Éveille-toi, ô toi qui dors »

Que se passe-t-il ? Aujourd'hui, grand silence sur la terre ; grand silence et ensuite solitude parce que le Roi sommeille. *La terre a tremblé et elle s'est apaisée*, parce que Dieu s'est endormi dans la chair et il a éveillé ceux qui dorment depuis les origines. Dieu est mort dans la chair et le séjour des morts s'est mis à trembler. ~

C'est le premier homme qu'il va chercher, comme la brebis perdue. Il veut aussi *visiter ceux qui demeurent dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort*. Oui, c'est vers Adam captif, en même temps que vers Ève, captive elle aussi, que Dieu se dirige, et son Fils avec lui, pour les délivrer de leurs douleurs. ~

Le Seigneur s'est avancé vers eux, muni de la croix, l'arme de sa victoire. Lorsqu'il le vit, Adam, le premier homme, se frappant la poitrine dans sa stupeur, s'écria vers tous les autres : « Mon Seigneur avec nous tous ! » Et le Christ répondit à Adam : « Et avec ton esprit ». Il le prend par la main et le relève en disant : *Éveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera*.

« C'est moi ton Dieu, qui, pour toi, suis devenu ton fils ; c'est moi qui, pour toi et pour tes descendants, te parle maintenant et qui, par ma puissance, ordonne à ceux qui sont dans les chaînes : Sortez. À ceux qui sont dans les ténèbres : Soyez illuminés. À ceux qui sont endormis : Relevez-vous.

« Je te l'ordonne : *Éveille-toi, ô toi qui dors*, je ne t'ai pas créé pour que tu demeures captif du séjour des morts. Relève-toi d'entre les morts : moi, je suis la vie des morts.

Lève-toi, œuvre de mes mains ; lève-toi, mon semblable qui as été créé à mon image. Éveille-toi, sortons d'ici. Car tu es en moi, et moi en toi, nous sommes une seule personne indivisible.

« C'est pour toi que moi, ton Dieu, je suis devenu ton fils ; c'est pour toi que moi, le Maître, j'ai pris ta forme d'esclave ; c'est pour toi que moi, qui domine les cieux, je suis venu sur la terre et au-dessous de la terre ; c'est pour toi, l'homme, que je suis devenu *comme un homme abandonné, libre entre les morts* ; c'est pour toi, qui es sorti du jardin, que j'ai été livré aux Juifs dans un jardin et que j'ai été crucifié dans un jardin.

« Vois les crachats sur mon visage ; c'est pour toi que je les ai subis afin de te ramener à ton premier souffle de vie. Vois les soufflets sur mes joues : je les ai subis pour rétablir ta forme défigurée afin de la restaurer à mon image.

« Vois la flagellation sur mon dos, que j'ai subie pour éloigner le fardeau de tes péchés qui pesait sur ton dos. Vois mes mains solidement clouées au bois, à cause de toi qui as péché en tendant la main vers le bois. ~

« Je me suis endormi sur la croix, et la lance a pénétré dans mon côté, à cause de toi qui t'es endormi dans le paradis et, de ton côté, tu as donné naissance à Ève. Mon côté a guéri la douleur de ton côté ; mon sommeil va te tirer du sommeil des enfers. Ma lance a arrêté la lance qui se tournait vers toi.

« *Lève-toi, partons d'ici.* L'ennemi t'a fait sortir de la terre du paradis ; moi je ne t'installerai plus dans le paradis, mais sur un trône céleste. Je t'ai écarté de l'arbre symbolique de la vie ; mais voici que moi, qui suis la vie, je ne fais qu'un avec toi. J'ai posté les chérubins pour qu'ils te gardent comme un serviteur ; je fais maintenant que les chérubins t'adorent comme un Dieu. ~

« Le trône des chérubins est préparé, les porteurs sont alertés, le lit nuptial est dressé, les aliments sont apprêtés, les tentes et les demeures éternelles le sont aussi. Les trésors du bonheur sont ouverts et le royaume des cieux est prêt de toute éternité. »

Près de la tombe scellée
les gardes veillent ;
et pourquoi, si la vie est vaincue ?
Mais en ton cœur, Vierge Marie,
quelle espérance veille ?
Comme jadis dans le Temple,
retrouveras-tu, au troisième jour,
celui que tu appelles dans la nuit :
« Lève-toi, bien-aimé,
montre-moi ton visage. »

Stance

R/ Lève-toi, bien-aimé,
montre-nous ton visage.

J'ai cherché celui que mon cœur aime,
je l'ai cherché sans le trouver.

Avant que souffle la brise du jour,
que les ténèbres disparaissent, reviens !

Réveille-toi, mon bien-aimé,
voici l'heure de ton bon plaisir.



Oraison (qui est omise si l'office des lectures est dit immédiatement avant un autre office)

Dieu éternel et tout-puissant,
dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre,
d'où il est remonté glorieux :
accorde à tes fidèles, ensevelis avec lui dans le baptême,
d'accéder par sa résurrection à la vie éternelle.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

Acclamation (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU MATIN (LAUDES)

Si l'office du matin n'est pas dit immédiatement après l'Introduction ou l'office des lectures

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE (qui est omise si l'office du matin est dit immédiatement après l'office des lectures)

Pour inventer d'autres espaces
Où se relèveront les corps,
Il étendit les bras :
Tout homme est libéré,
Le mur s'est écroulé
Où l'on avait gravé
Que Dieu est mort !
Pourquoi vous désoler encore ?
Depuis le jour du sang versé,
Vous savez bien que tout est grâce.

Pour vous tenir hors des impasses
Et vous guider aux lieux déserts,
Il étendit les bras :

Les flots se sont dressés,
Son peuple a traversé
Au merveilleux sentier
Qu'il a rouvert.
Pourquoi ne pas franchir la mer ?
Depuis le jour du sang versé,
Vous savez bien que tout est grâce.

Pour embrasser toutes les races
Dans sa bénédiction de feu,
Il étendit les bras :
Le monde est attiré
Au centre du foyer
Où l'on peut voir brûler
Le cœur de Dieu.
Pourquoi ne pas lever les yeux ?
Depuis le jour du sang versé,
Vous savez bien que tout est grâce.

Pour vous garder près de sa face
Et vous transfigurer d'Esprit,
Il étendit les bras :
Le voile est déchiré,
Le livre, descellé,
Qui retenaient caché
Le Dieu de vie.
Pourquoi ne pas courir à lui ?

Depuis le jour du sang versé,
Vous savez bien que tout est grâce.

H 123

PSAUME 63

Ant. L'innocent a été mis à mort ; pleurez sur lui, comme on pleure un fils unique.

- ² Écoute, ô mon Dieu, le cri de ma plainte ;
face à l'ennemi redoutable, protège ma vie.
- ³ Garde-moi du complot des méchants,
à l'abri de cette meute criminelle.
- ⁴ Ils affûtent leur langue comme une épée,
ils ajustent leur flèche, parole empoisonnée,
- ⁵ pour tirer en cachette sur l'innocent ;
ils tirent soudain, sans rien craindre.
- ⁶ Ils se forgent des formules maléfiques, +
ils dissimulent avec soin leurs pièges ;
ils disent : « Qui les verra ? »
- ⁷ Ils machinent leur crime : +
Notre machination est parfaite ;
le cœur de chacun demeure impénétrable !
- ⁸ Mais c'est Dieu qui leur tire une flèche, +
soudain, ils en ressentent la blessure,
- ⁹ ils sont les victimes de leur langue.

Tous ceux qui les voient hochent la tête ;
¹⁰ tout homme est saisi de crainte :
il proclame ce que Dieu a fait,
il comprend ses actions.

¹¹ Le juste trouvera dans le Seigneur
joie et refuge, *
et tous les hommes au cœur droit,
leur louange.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. L'innocent a été mis à mort ; pleurez sur lui, comme on pleure un fils unique.)

CANTIQUE Is 38

AT 23

Ant. Des puissances de la mort, délivre-moi, Seigneur.

¹⁰ Je disais : Au milieu de mes jours,
je m'en vais ; *
j'ai ma place entre les morts
pour la fin de mes années.

¹¹ Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur
sur la terre des vivants, *
plus un visage d'homme
parmi les habitants du monde !

12 Ma demeure m'est enlevée, arrachée,
comme une tente de berger. *
Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :
le fil est tranché.

Du jour à la nuit, tu m'achèves ;
13 j'ai crié jusqu'au matin. *
Comme un lion, il a broyé tous mes os.
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

14 Comme l'hirondelle, je crie ;
je gémis comme la colombe. *
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

15 Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,
à lui qui agit ? *
J'irais, errant au long de mes années
avec mon amertume ?

17 Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : *
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,
tu me tires du néant de l'abîme. *
Tu as jeté, loin derrière toi,
tous mes péchés.

18 La mort ne peut te rendre grâce,
ni le séjour des morts, te louer, *
Ils n'espèrent plus ta fidélité,
ceux qui descendent dans la fosse.

19 Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,
comme moi, aujourd'hui. *
Et le père à ses enfants
montrera ta fidélité.

20 Seigneur, viens me sauver ! +
Et nous jouerons sur nos cithares,
tous les jours de notre vie, *
auprès de la maison du Seigneur.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Des puissances de la mort, délivre-moi, Seigneur.)

PSAUME 150

Ant. J'étais mort, et me voici vivant pour les siècles ; je détiens les clés de la mort et des enfers.

1 Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;
2 louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

- ³ Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;
⁴ louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !
- ⁵ Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !
⁶ Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'étais mort, et me voici vivant pour les siècles ; je détiens les clés de la mort et des enfers.)

PAROLE DE DIEU

Os 5, 15b ; 6, 1-2

Parole du Seigneur : Dans leur détresse ils me cherchent. Venez, retournons vers le Seigneur ! il a blessé, mais il nous guérira ; il a frappé, mais il nous soignera. Après deux jours, il nous rendra la vie ; il nous relèvera le troisième jour : alors, nous vivrons devant sa face.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.
C'est pourquoi Dieu l'a exalté,
et lui a donné le Nom
qui est au-dessus de tout nom.

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1)

NT 2

Ant. Sauveur du monde, sauve-nous ! Par ta croix, par ton sang, tu nous as rachetés. Viens à notre secours, ô notre Dieu.

- ⁶⁸ Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.
- ⁶⁹ Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,
- ⁷⁰ comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- ⁷¹ salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,
- ⁷² amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,
- ⁷³ serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,
- ⁷⁴ afin que, délivrés de la main des ennemis, +
⁷⁵ nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauveur du monde, sauve-nous ! Par ta croix, par ton sang, tu nous as rachetés. Viens à notre secours, ô notre Dieu.)

LOUANGE ET INTERCESSION

Contemplons avec respect le corps de Jésus déposé de la croix et mis au sépulcre.

R/ Toi, notre Pâque immolée, nous t'adorons.

Ô Christ Sauveur, comme le grain tombé en terre, tu as connu le tombeau :
prends-nous dans le mystère de ta mort.

R/ Toi, notre Pâque immolée, nous t'adorons.

Ô Christ enseveli, ta mère a veillé dans la foi :
fais-nous participer à son espérance.

R/ Toi, notre Pâque immolée, nous t'adorons.

Ô Christ, nouvel Adam, tu es descendu aux enfers pour délivrer les justes :
entraîne à la vie ceux que le Père t'a donnés.

R/ Toi, notre Pâque immolée, nous t'adorons.

Ô Christ vivant, nous avons plongé avec toi dans l'eau et le feu :
fais-nous remonter de la mort à la vie.

R/ Toi, notre Pâque immolée, nous t'adorons.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre,
d'où il est remonté glorieux,
accorde à tes fidèles, ensevelis avec lui dans le baptême,
d'accéder par sa Résurrection à la vie éternelle.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

| Tierce | Sexte | None |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (TIERCE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Maintenant tout repose
dans l'unique oblation.
Les mains du Père
ont recueilli le souffle.
Le visage incliné
s'apaise aux ténèbres,
le coup de lance a scellé
la passion.

Le rideau se déchire
dans le Temple désert.
La mort du juste
a consommé la faute,
et l'Amour a gagné
l'immense défaite :
demain, le Jour surgira
du tombeau.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes ici-proposés, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Je le crois, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

PSAUME 26

- ¹ Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? *
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?
- ² Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer, +
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, *
qui perdent pied et succombent.
- ³ Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.
- ⁴ J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.

5 Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *

6 Maintenant je relève la tête
devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ; *
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

7 Écoute, Seigneur, je t'appelle ! *
Pitié ! Réponds-moi !

8 Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » *

9 C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : *
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *

10 Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

- ¹¹ Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guetent.
- ¹² Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont leves de faux témoins
qui soufflent la violence.
- ¹³ Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *
- ¹⁴ « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 29

- ² Je t'exalte, Seigner : tu m'as relevé,
tu m'épargnes les rîres de l'ennemi.
- ³ Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,
mon Dieu, tu m'as guéri ; *
- ⁴ Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme
et revivre quand je descendais à la fosse.
- ⁵ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

- 6 Sa colère ne dure qu'un instant,
sa bonté, toute la vie ; *
avec le soir, viennent les larmes,
mais au matin, les cris de joie.
- 7 Dans mon bonheur, je disais :
Rien, jamais, ne m'ébranlera !
- 8 Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié
sur ma puissante montagne ; *
pourtant, tu m'as caché ta face
et je fus épouvanté.
- 9 Et j'ai crié vers toi, Seigneur,
j'ai supplié mon Dieu :
- 10 « A quoi te servirait mon sang
si je descendais dans la tombe ? *
La poussière peut-elle te rendre grâce
et proclamer ta fidélité ?
- 11 Écoute, Seigneur, pitié pour moi !
Seigneur, viens à mon aide ! »
- 12 Tu as changé mon deuil en une danse,
mes habits funèbres en parure de joie.

- 13 Que mon cœur ne se taise pas,
qu'il soit en fête pour toi, *
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,
je te rende grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 75

- 2 Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
- 3 A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
- 4 Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
- 5 Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montage de butin.
- 6 Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
- 7 Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.
- 8 Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
- 9 Des ciex, tu prononces le verdict ;

la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Je le crois, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 1, 8-9

Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes, et la vérité n'est pas en nous. Si nous reconnaissons nos péchés, lui qui est fidèle et juste va jusqu'à pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice.

V/ Tu ne peux m'abandonner à la mort,
ni laisser ton ami voir la corruption.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre,
d'où il est remonté glorieux,
accorde à tes fidèles, ensevelis avec lui dans le baptême,
d'accéder par sa Résurrection à la vie éternelle.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| Sexte | None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (SEXTES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Maintenant tout repose
dans l'unique oblation.
Les mains du Père
ont recueilli le souffle.
Le visage incliné
s'apaise aux ténèbres,
le coup de lance a scellé
la passion.

Le rideau se déchire
dans le Temple désert.
La mort du juste
a consommé la faute,
et l'Amour a gagné
l'immense défaite :
demain, le Jour surgira
du tombeau.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes ici-proposés, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme.

PSAUME 26

- ¹ Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? *

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?
- ² Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer, +
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, *
qui perdent pied et succombent.
- ³ Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.
- ⁴ J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.

⁵ Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *

⁶ Maintenant je relève la tête
devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ; *
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

⁷ Écoute, Seigneur, je t'appelle ! *
Pitié ! Réponds-moi !

⁸ Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » *

⁹ C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : *
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *

¹⁰ Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

- ¹¹ Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guetent.
- ¹² Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont leves de faux témoins
qui soufflent la violence.
- ¹³ Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *
- ¹⁴ « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 29

- ² Je t'exalte, Seigneur : tu m'as relevé,
tu m'épargnes les rires de l'ennemi.
- ³ Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,
mon Dieu, tu m'as gueri ; *
- ⁴ Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme
et revivre quand je descendais à la fosse.
- ⁵ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

- 6 Sa colère ne dure qu'un instant,
sa bonté, toute la vie ; *
avec le soir, viennent les larmes,
mais au matin, les cris de joie.
- 7 Dans mon bonheur, je disais :
Rien, jamais, ne m'ébranlera !
- 8 Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié
sur ma puissante montagne ; *
pourtant, tu m'as caché ta face
et je fus épouvanté.
- 9 Et j'ai crié vers toi, Seigneur,
j'ai supplié mon Dieu :
- 10 « A quoi te servirait mon sang
si je descendais dans la tombe ? *
La poussière peut-elle te rendre grâce
et proclamer ta fidélité ?
- 11 Écoute, Seigneur, pitié pour moi !
Seigneur, viens à mon aide ! »
- 12 Tu as changé mon deuil en une danse,
mes habits funèbres en parure de joie.

13 Que mon cœur ne se taise pas,
qu'il soit en fête pour toi, *
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,
je te rende grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 75

2 Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
3 A Salem il a fixé sa tente,
et sa demeure à Sion.
4 Ici, il a brisé les traits de l'arc,
l'épée, le bouclier et la guerre.
5 Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
6 Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
7 Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.
8 Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
9 Des ciex, tu prononces le verdict ;

la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 2, 1b-2

Nous avons un défenseur devant le Père : Jésus Christ, le Juste. C'est lui qui, par son sacrifice, obtient le pardon de nos péchés, non seulement les nôtres, mais encore ceux du monde entier.

V/ Le Seigneur fait mourir et vivre,
il fait descendre aux enfers, il en ramène.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre,
d'où il est remonté glorieux,
accorde à tes fidèles, ensevelis avec lui dans le baptême,
d'accéder par sa Résurrection à la vie éternelle.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

| None | Vêpres |

OFFICE DU MILIEU DU JOUR (NONE)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Maintenant tout repose
dans l'unique oblation.
Les mains du Père
ont recueilli le souffle.
Le visage incliné
s'apaise aux ténèbres,
le coup de lance a scellé
la passion.

Le rideau se déchire
dans le Temple désert.
La mort du juste
a consommé la faute,
et l'Amour a gagné
l'immense défaite :
demain, le Jour surgira
du tombeau.

Si l'on dit plus qu'un seul office du milieu du jour, pour l'un de ces offices on doit prendre les psaumes ici-proposés, et pour les autres la psalmodie complémentaire, voir [PSAUMES GRADUELS](#)

Ant. Dieu a fixé sa tente à Jérusalem, et sa demeure à Sion.

PSAUME 26

- ¹ Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ? *
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?
- ² Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer, +
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, *
qui perdent pied et succombent.
- ³ Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.
- ⁴ J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche : +
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie, *
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.

⁵ Oui, il me réserve un lieu sûr
au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc. *

⁶ Maintenant je relève la tête
devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente
le sacrifice d'ovation ; *
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

⁷ Écoute, Seigneur, je t'appelle ! *
Pitié ! Réponds-moi !

⁸ Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. » *

⁹ C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : *
tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut ! *

¹⁰ Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.

- ¹¹ Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guetent.
- ¹² Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : *
contre moi se sont leves de faux témoins
qui soufflent la violence.
- ¹³ Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *
- ¹⁴ « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 29

- ² Je t'exalte, Seigneur : tu m'as relevé,
tu m'épargnes les rires de l'ennemi.
- ³ Quand j'ai crié vers toi, Seigneur,
mon Dieu, tu m'as guéri ; *
- ⁴ Seigneur, tu m'as fait remonter de l'abîme
et revivre quand je descendais à la fosse.
- ⁵ Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles,
rendez grâce en rappelant son nom très saint.

- 6 Sa colère ne dure qu'un instant,
sa bonté, toute la vie ; *
avec le soir, viennent les larmes,
mais au matin, les cris de joie.
- 7 Dans mon bonheur, je disais :
Rien, jamais, ne m'ébranlera !
- 8 Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié
sur ma puissante montagne ; *
pourtant, tu m'as caché ta face
et je fus épouvanté.
- 9 Et j'ai crié vers toi, Seigneur,
j'ai supplié mon Dieu :
- 10 « A quoi te servirait mon sang
si je descendais dans la tombe ? *
La poussière peut-elle te rendre grâce
et proclamer ta fidélité ?
- 11 Écoute, Seigneur, pitié pour moi !
Seigneur, viens à mon aide ! »
- 12 Tu as changé mon deuil en une danse,
mes habits funèbres en parure de joie.

13 Que mon cœur ne se taise pas,
qu'il soit en fête pour toi, *
et que sans fin, Seigneur, mon Dieu,
je te rende grâce !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

PSAUME 75

2 Dieu s'est fait connaître en Juda ;
en Israël, son nom est grand.
3 A Salem il a fixe sa tente,
et sa demeure à Sion.
4 Ici, il a brise les traits de l'arc,
l'épee, le bouclier et la guerre.
5 Magnifique, toi, tu resplendis
au-dessus d'une montagne de butin.
6 Les voici dépouillés, ces guerriers,
endormis, tous ces braves aux mains inertes.
7 Sous ta menace, Dieu de Jacob,
le char et le cheval se sont figés.
8 Toi, tu es le redoutable !
Qui tiendra sous les coups de ta fureur ?
9 Des ciex, tu prononces le verdict ;

la terre a peur et se tait
¹⁰ quand Dieu se lève pour juger,
pour sauver tous les humbles de la terre.

¹¹ La colère des hommes te rend gloire
quand les survivants te font cortège.

¹² Faites des vœux et tenez vos promesses
au Seigneur votre Dieu ; *
vous qui l'entourez,
portez votre offrande au redoutable.

¹³ Il éteint le souffle des princes,
lui, redoutable aux rois de la terre !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Dieu a fixé sa tente à Jérusalem, et sa demeure à Sion.)

PAROLE DE DIEU

1 Jn 2, 8b-10

Les ténèbres passent et déjà brille la vraie lumière. Celui qui déclare être dans la lumière et qui a de la haine contre son frère est dans les ténèbres jusqu'à maintenant. Celui qui aime son frère demeure dans la lumière, et il n'y a en lui aucune occasion de chute.

V/ La ténèbre pour toi n'est pas ténèbre,
et la nuit comme le jour est lumière.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre,
d'où il est remonté glorieux,
accorde à tes fidèles, ensevelis avec lui dans le baptême,
d'accéder par sa Résurrection à la vie éternelle.
Lui qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

ACCLAMATION (dans la récitation privée on peut l'omettre)

V/ Bénissons le Seigneur.

R/ Nous rendons grâce à Dieu.

OFFICE DU SOIR (VÊPRES)

V/ Dieu, viens à mon aide.
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Brillez déjà, lueurs de Pâques,
Scintillez au jour de demain,
Annoncez l'époux qui revient,
Éveillant tout sur son passage.
La nuit ne saurait retenir
Ce corps où monte le désir
De recommencer un autre âge.

La terre craque où il se dresse,
Comme hier où Dieu lui donna
Son Esprit, son souffle, une voix
Dans le jardin de la Genèse.
La chair de sa chair est nommée :
La plaie qu'il porte à son côté
S'ouvre pour qu'un peuple en renaissse.

Voici le temps où Dieu se hâte :
De sa main il couvre les eaux,
Il en tire un monde nouveau,
Partout la vie refait surface !
Où donc est la tombe de Dieu ?
La mort est morte sous les yeux
De ceux qui croiront en sa grâce.

/ 166

PSAUME 115

Ant. Mort, où est ta victoire ? Où est-il, ô mort, ton aiguillon ?

- ¹⁰ Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
¹¹ moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »
- ¹² Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
¹³ J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
¹⁴ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !
- ¹⁵ Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !

¹⁶ Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante, *
moi, dont tu brisas les chaînes ?

¹⁷ Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.

¹⁸ Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,

¹⁹ à l'entreée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mort, où est ta victoire ? Où est-il, ô mort, ton aiguillon ?)

PSAUME 142

Ant. Comme Jonas, trois jours et trois nuits aux profondeurs des abîmes, ainsi Jésus, au cœur de la terre.

¹ Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.

² N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

- 3 L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.
- 4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.
- 5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.
- 6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
- 7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.
- 8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !
- 9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.
- 10 Apprends-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

- ¹¹ Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Comme Jonas, trois jours et trois nuits aux profondeurs des abîmes, ainsi Jésus, au cœur de la terre.)

CANTIQUE Ph 2

NT 5

Ant. Du sanctuaire de son corps, Jésus disait : Détruisez ce temple ; en trois jours, je le relèverai.

- ⁶ Le Christ Jésus, +
ayant la condition de Dieu, *
ne retint pas jalousement
le rang qui l'égalait à Dieu.
⁷ Mais il s'est anéanti, *
prenant la condition de serviteur.

Devenu semblable aux hommes, +
reconnu homme à son aspect, *

- ⁸ il s'est abaissé,
devenant obéissant jusqu'à la mort, *
et la mort de la croix.

⁹ C'est pourquoi Dieu l'a exalté : *
il l'a doté du Nom
qui est au-dessus de tout nom,

¹⁰ afin qu'au nom de Jésus
tout genou fléchisse *
au ciel, sur terre et aux enfers,

¹¹ et que toute langue proclame :
« Jésus Christ est Seigneur » *
à la gloire de Dieu le Père.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Du sanctuaire de son corps, Jésus disait : Détruisez ce temple ; en trois jours, je le relèverai.)

PAROLE DE DIEU

1 P 1, 18-21

Vous le savez : ce n'est pas par des biens corruptibles, l'argent ou l'or, que vous avez été rachetés de la conduite superficielle héritée de vos pères ; mais c'est par un sang précieux, celui d'un agneau sans défaut et sans tache, le Christ. Dès avant la fondation du monde, Dieu l'avait désigné d'avance et il l'a manifesté à la fin des temps à cause de vous. C'est bien par lui que vous croyez en Dieu, qui l'a ressuscité d'entre les morts et qui lui a donné la gloire ; ainsi vous mettez votre foi et votre espérance en Dieu.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.
C'est pourquoi Dieu l'a exalté,
et lui a donné le Nom
qui est au-dessus de tout nom.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1)

NT 1

Ant. Maintenant le Fils de l'homme est glorifié, et Dieu est glorifié en lui ; Dieu lui donnera sa propre gloire.

- ⁴⁷ Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
- ⁴⁸ Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
- ⁴⁹ Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
- ⁵⁰ Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
- ⁵¹ Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

- 52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
- 53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
- 54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,
- 55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Maintenant le Fils de l'homme est glorifié, et Dieu est glorifié en lui ; Dieu lui donnera sa propre gloire.)

INTERCESSION

Le Fils de Dieu s'est anéanti ; supplions-le dans l'espérance :

Par l'eau et le sang de ton côté,
engendre ton Église.

R/ Engendre ton Église.

Par ta déposition de la croix,
purifie ton Église.

R/ Purifie ton Église.

Par les plaies de ton corps,
sanctifie ton Église.

R/ Sanctifie ton Église.

Par ta mise au tombeau,
régénère ton Église.

R/ Régénère ton Église.

Par ta descente aux enfers,
délivre ton Église.

R/ Délivre ton Église.

(intentions libres)

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour ;
pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés ;
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

ORAISON

Dieu éternel et tout-puissant,
dont le Fils unique est descendu aux profondeurs de la terre,
d'où il est remonté glorieux,
accorde à tes fidèles, ensevelis avec lui dans le baptême,
d'accéder par sa Résurrection à la vie éternelle.
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

CONCLUSION (dans la récitation privée)

Que le Seigneur nous bénisse,
qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

Si on ne participe pas à la Veille pascalle

AVANT LE REPOS DE LA NUIT (COMPLIES)

V/ Dieu, viens à mon aide.

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

HYMNE

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnaient sans fin dans tous les siècles.

P 76

PSAUME 90. Dieu, protecteur des justes

C'est la paix que je vous laisse, c'est ma paix que je vous donne. Jn 14, 27

Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

- ¹ Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- ² je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- ³ C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *
- ⁴ il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- ⁵ Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- ⁶ ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
- ⁷ Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.
- ⁸ Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

⁹ Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

¹⁰ Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

¹¹ il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

¹² Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

¹³ tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

¹⁴ « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

¹⁵ Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +
¹⁶ de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. À l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.)

PAROLE DE DIEU

Ap 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront sa face, et son nom sera sur leur front. La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.

R/ Le Christ s'est fait pour nous obéissant
jusqu'à la mort,
et la mort de la croix.
C'est pourquoi Dieu l'a exalté,
et lui a donné le Nom
qui est au-dessus de tout nom.

CANTIQUE DE SYMÉON (Lc 2)

NT 3

Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

²⁹ Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰ Car mes yeux ont vu le salut

³¹ que tu préparais à la face des peuples :

³² lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ et nous reposerons en paix.

ou

Ant. Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !)

PRIÈRE

Seigneur Dieu, notre Maître souverain,
tu as illuminé nos yeux par la lumière de ton Verbe éternel ;
alors qu'il fait nuit maintenant, garde nos âmes dans la paix,
et quand notre vie s'éteindra, laisse-nous aller dans ton paradis
avec ton fils, Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées
dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Amen.

ANTIENNES MARIALES

HYMNE LATINE POUR COMPLIES

Te lucis ante términum,
rerum Creátor, póscimus,
ut sólita cleméntia,
sis præsul ad custódiam.

Te corda nostra sómnient,
te per sopórem séntiant,
tuámque semper glóriam
vicína luce cóncinant.

Vitam salúbrem tríbue,
nostrum calórem réfice,
tætram noctis caliginem
tua collústret cláritas.

Præsta, Pater omnípotens,
per Iesum Christum Dominum,
qui tecum in perpetuum
regnat cum Sancto Spiritu. Amen.



Psaumes graduels

pour Tierce, Sexte, None

Après le *vi* Dieu, viens à mon aide, et l'hymne, on dit les psaumes ci-dessous avec leurs antiennes.

SÉRIE I (à Tierce)

PSAUME 119. Désir de paix

Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.

- ¹ Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a répondu. *
- ² Seigneur, délivre-moi de la langue perfide,
de la bouche qui ment.
- ³ Que t'infliger, ô langue perfide,
et qu'ajouter encore ? *
- ⁴ La flèche meurtrière du guerrier,
et la braise des genêts.
- ⁵ Malheur à moi : je dois vivre en exil *
et camper dans un désert !

- ⁶ Trop longtemps, j'ai vécu parmi ces gens
qui haïssent la paix.*
- ⁷ Je ne veux que la paix, mais quand je parle
ils cherchent la guerre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. J'ai crié: le Seigneur m'a répondu.)

PSAUME 120. Dieu garde les croyants

Ant. Le Seigneur se tient près de toi.

- ¹ Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
- ² Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
- ³ Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
- ⁴ Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.
- ⁵ Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.
- ⁶ Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

- ⁷ Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
- ⁸ Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le Seigneur se tient près de toi.)

PSAUME 121. Salut à la Ville sainte

Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.

- ¹ Quelle joie quand on m'a dit :
« Nous irons à la maison du Seigneur ! »
- ² Maintenant notre marche prend fin
devant tes portes, Jérusalem !
- ³ Jérusalem, te voici dans tes murs :
ville où tout ensemble ne fait qu'un !
- ⁴ C'est là que montent les tribus,
les tribus du Seigneur, *
là qu'Israël doit rendre grâce
au nom du Seigneur.
- ⁵ C'est là le siège du droit, *
le siège de la maison de David.

- ⁶ Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment ! »
- ⁷ Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »
- ⁸ A cause de mes frères et de mes proches,
je dirai : « Paix sur toi ! »
- ⁹ A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je désire ton bien.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Joyeux, nous irons à la maison de Dieu.)

À la place de psaume 121, on peut dire le psaume 128

PSAUME 128. Lamentation et prière d'un opprimé

Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.

- ¹ Que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse,
— à Israël de le dire — *
- ² que de mal ils m'ont fait dès ma jeunesse :
ils ne m'ont pas soumis !
- ³ Sur mon dos, des laboureurs ont labouré
et creusé leurs sillons ; *

- ⁴ mais le Seigneur, le juste,
a brisé l'attelage des impies.
- ⁵ Qu'ils soient tous humiliés, rejetés,
les ennemis de Sion ! *
- ⁶ Qu'ils deviennent comme l'herbe des toits,
aussitôt desséchée !
- ⁷ Les moissonneurs n'en font pas une poignée,
ni les lieux une gerbe, *
- ⁸ et les passants ne peuvent leur dire :
« La bénédiction du Seigneur soit sur vous ! »

Au nom du Seigneur, nous bénissons.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Nous vous bénissons, au nom du Seigneur.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE II (à Sexte)

PSAUME 122. Confiance en Dieu

Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous.

¹ Vers toi j'ai les yeux levés,
vers toi qui es au ciel.

² Comme les yeux de l'esclave
vers la main de son maître, +
comme les yeux de la servante
vers la main de sa maîtresse, *
nos yeux, levés vers le Seigneur notre Dieu,
attendent sa pitié.

³ Pitié pour nous, Seigneur, pitié pour nous :
notre âme est rassasiee de mépris.

⁴ C'en est trop,
nous sommes rassasiés *
du rire des satisfaits,
du mépris des orgueilleux !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Toi qui es au ciel, prends pitié de nous. **)**

PSAUME 123. Action de grâce à Dieu qui protège et délivre

Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.

- ¹ Sans le Seigneur qui était pour nous,
— qu'Israël le redise — +
- ² sans le Seigneur qui était pour nous
quand des hommes nous assaillirent, *
- ³ alors ils nous avaient tout vivants,
dans le feu de leur colère.
- ⁴ Alors le flot passait sur nous,
le torrent nous submergeait ; *
- ⁵ alors nous étions submergés
par les flots en furie.
- ⁶ Béni soit le Seigneur *
qui n'a pas fait de nous
la proie de leurs dents !
- ⁷ Comme un oiseau, nous avons échappé
au filet du chasseur ; *
le filet s'est rompu :
nous avons échappé.
- ⁸ Notre secours est le nom du Seigneur *
qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Le nom du Seigneur est notre secours.)

PSAUME 124. Dieu vient à l'aide à son peuple

Ant. Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.

- ¹ Qui s'appuie sur le Seigneur
 resemble au mont Sion : *
il est inébranlable,
 il demeure à jamais.
- ² Jérusalem, des montagnes l'entourent ; *
ainsi le Seigneur : il entoure son peuple
 maintenant et toujours.
- ³ Jamais le sceptre de l'impie
 ne pèsera sur la part des justes, *
de peur que la main des justes
 ne se tende vers l'idole.
- ⁴ Sois bon pour qui est bon, Seigneur,
 pour l'homme au cœur droit. *
- ⁵ Mais ceux qui rusent et qui trahissent,
 que le Seigneur les rejette avec les méchants !

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(*Ant.* Le Seigneur entour son peuple, dès maintenant et à jamais.)

[Retour à l'office](#)

SÉRIE III (à None)

PSAUME 125. Joie et espoir en Dieu

Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.

- ¹ Quand le Seigneur ramena les captifs à Sion,*
nous étions comme en rêve !
- ² Alors notre bouche était pleine de rires,
nous poussions des cris de joie ; +
alors on disait parmi les nations :
« Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur ! » *
- ³ Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :
nous étions en grande fête !
- ⁴ Ramène, Seigneur, nos captifs,
comme les torrents au désert.
- ⁵ Qui sème dans les larmes
moissonne dans la joie : +
- ⁶ il s'en va, il s'en va en pleurant,
il jette la semence ; *
il s'en vient, il s'en vient dans la joie,
il rapporte les gerbes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie.)

PSAUME 126. Dieu, notre unique espérance

Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.

- ¹ Si le Seigneur ne bâtit la maison,
les bâtisseurs travaillent en vain ; *
si le Seigneur ne garde la ville,
c'est en vain que veillent les gardes.
- ² En vain tu devances le jour,
tu retardes le moment de ton repos, +
tu manges un pain de douleur : *
Dieu comble son bien-aimé quand il dort.
- ³ Des fils, voilà ce que donne le Seigneur,
des enfants, la récompense qu'il accorde ; *
- ⁴ comme des flèches aux mains d'un guerrier,
ainsi les fils de la jeunesse.
- ⁵ Heureux l'homme vaillant
qui a garni son carquois de telles armes ! *
S'ils affrontent leurs ennemis sur la place,
ils ne seront pas humiliés.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Si le Seigneur ne bâtit la maison, tu bâtis en vain.)

À la place de psaume 126, on peut dire le psaume 130

PSAUME 130. Espoir et repos en Dieu

Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.

¹ Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
ni le regard ambitieux ; *
je ne poursuis ni grands desseins,
ni merveilles qui me dépassent.

² Non, mais je tiens mon âme
égale et silencieuse ; *
mon âme est en moi comme un enfant,
comme un petit enfant contre sa mère.

³ Attends le Seigneur, Israël, *
maintenant et à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(Ant. Mets ton espoir, Israël, dans le Seigneur.)

PSAUME 127. Bonheur du juste en sa maison

Ant. Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!

- ¹ Heureux qui craint le Seigneur
et marche selon ses voies !
- ² Tu te nourriras du travail de tes mains :
Heureux es-tu ! A toi, le bonheur !
- ³ Ta femme sera dans ta maison
comme une vigne généreuse, *
et tes fils, autour de la table,
comme des plants d'olivier.
- ⁴ Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur. *
- ⁵ De Sion, que le Seigneur te bénisse !
- Tu verras le bonheur de Jérusalem
tous les jours de ta vie, *
- ⁶ et tu verras les fils de tes fils.

Paix sur Israël !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

(**Ant.** Heureux qui craint le Seigneur et marche selon ses voies!)

[Retour à l'office](#)

SEMAINE SAINTE

ANNEXE

CHOIX D'HYMNES

Sommaire

Hymnes pour le Temps de la Passion

Ne descends pas dans le jardin

Bois tout en feu

Quel est cet amoureux

Tu les savais

Mystère du Calvaire

Tous les chemins de Dieu vivant

Quand le fouet a déchiré

Vexilla Regis prédeunt (*L'étendard du Roi est levé*)

ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

Ne descends pas dans le jardin

Ne descends pas dans le jardin,
Oh ! Jésus,
Ne descends pas dans le jardin
Avant le jour !
Si je ne descends pas dans le jardin
En pleine nuit,
Qui donc vous mènera vers les soleils
Du Paradis ?
Je descendrai dans le jardin
En pleine nuit.

Ne laisse pas lier tes mains,
Oh ! Jésus,
Ne laisse pas lier tes mains
Sans dire un mot !
Si je ne laisse pas lier mes mains
Comme un voleur,
Qui donc pourra détruire les prisons
Dont vous souffrez ?
Je laisserai lier mes mains
Comme un voleur.

Ne t'étends pas sur cette croix,
Oh ! Jésus,
Ne t'étends pas sur cette croix
Jusqu'à mourir !

Si je ne m'étends pas sur cette croix
Comme un Oiseau,
Qui donc vous gardera contre l'Enfer
Où vous alliez ?
Je m'étendrai sur cette croix
Comme un oiseau.

Ne laisse pas percer ton cœur,
Oh ! Jésus,
Ne laisse pas percer ton cœur
Par tes bourreaux !
Si je ne laisse pas percer mon cœur
Comme un fruit mûr,
Qui donc vous baignera de sang et d'eau
Pour vous guérir ?
Je laisserai percer mon cœur
Comme un fruit mûr.

Ne descends pas dans le tombeau,
Oh ! Jésus,
Ne descends-pas dans le tombeau
Qu'ils ont creusé !
Si je ne descends pas dans le tombeau
Comme un froment,
Qui donc fera lever de vos cercueils
Vos corps sans vie ?
Je descendrai dans le tombeau
Pour y dormir.

Christ est allé dans le jardin, Alléluia.
Christ a laissé lier ses mains, Alléluia.
Christ a voulu souffrir la croix, Alléluia.
Christ a laissé percer son cœur, Alléluia.
Christ a dormi dans le tombeau. Alléluia.

H 119

Quel est cet amoureux

Quel est cet amoureux
De la terre et de nous ?
Il donne un nom aux choses,
Il dit celui de Dieu,
Il tient son nom du nôtre...
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Sur la colline aux pains,
Au lac des trois tempêtes,
Au mont du clair de Dieu,
Au champ des grains froissés,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Au chemin des rameaux,
Au bois des pleurs de sang,
Au jardin du baiser,
Au val du Prince-Nuit,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Cour du Vendredi Saint,
Place du « Voici l'homme »,

Rue de la croix portée,
Montée du crève-cœur,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
Au lieu-dit Diable est mort,
Sur la grève aux poissons,
Dans l'auberge pascale,
Au rendez-vous du ciel,
Qui donc est l'homme-Dieu ?

Quel est cet amoureux
De la terre et de nous ?
Il donne un nom aux choses,
Il dit celui de Dieu,
Il tient son nom du nôtre...
Il est le fou de Dieu.

Mystère du Calvaire

Mystère du Calvaire,
Scandale de la Croix :
Le Maître de la terre,
Esclave sur ce bois !
Victime dérisoire,
Toi seul es le Sauveur,
Toi seul, le roi de gloire,
Au rang des malfaiteurs.

Tu sais combien les hommes
Ignorent ce qu'ils font.
Tu n'as jugé personne,
Tu donnes ton pardon ;
Partout des pauvres pleurent,
Partout on fait souffrir ;
Pitié pour ceux qui meurent
Et ceux qui font mourir.

Afin que vienne l'Heure
Promise à toute chair,
Seigneur, ta Croix demeure
Dressée sur l'univers ;
Sommet de notre terre
Où meurt la mort vaincue,
Où Dieu se montre Père
En nous donnant Jésus.

Quand le fouet a déchiré

Quand le fouet a déchiré
L'homme-Dieu,
Quand on a frappé l'amour innocent,
On attendait ce jour-là
Que les pierres crient.

R/ Mais les pierres se sont tues,
La colère s'est perdue
Dans l'oubli.

Quand l'épine a couronné
L'homme-Dieu,
Quand on a montré l'amour enchaîné,
On attendait ce jour-là
Que les pierres crient.

R/ Mais les pierres se sont tues,
La colère s'est perdue
Dans l'oubli.

Quand on a cloué au bois
L'homme-Dieu,
Quand on a dressé l'amour sur la croix,
On attendait ce jour-là
Que s'ouvre le ciel.

R/ Le ciel n'a pas répondu,
La prière s'est perdue
Dans la nuit.

Quand on a percé au flanc
L'homme-Dieu,
Quand on a jeté l'amour
Au tombeau,
On attendait ce jour-là
Que s'ouvre le ciel.

R/ Le ciel n'a pas répondu,
La prière s'est perdue
Dans la nuit.

H 145

Bois tout en feu

Bois tout en feu, buisson ardent
où rien n'est cendres,
Croix où le Fils se laisse pendre
quand vient le temps,
Dieu parle en toi, et tu portes le prix
de la rançon ;
De son Amour tu nous donnes la mesure,
montrant le corps et la blessure
où il nous dit
quel est son nom !

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où l'Enfer est englouti
dans sa victoire,
Croix qui redresses plein de gloire
le Fils maudit,
Arbre de vie qui détruis le poison
du fruit mauvais ;
Ton Sang divin fait mûrir sur le calvaire
le Fruit voulu par notre Père,
que nous cueillons
pour notre Paix.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où chacun peut regarder
dans sa détresse
Le Fils que Dieu, plein de tendresse,
nous a livré ;
Pour le pardon tu attires vers toi
tout l'univers ;
De tout péché tu guéris et tu délivres,
Rameau vivant qui fais revivre
celui qui voit
le cœur ouvert.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois merveilleux orné du sang
qui nous protège,
Croix où l'Agneau a pris au piège
le lion méchant,
Tu t'es levé comme un signe de paix
pour les pécheurs ;
Au sein des eaux tu détruis notre esclavage
En nous ouvrant le seul passage
vers les secrets
du Dieu Sauveur.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où se meurt le Premier-né
dans les épines,
Croix où le prêtre est fait victime
pour nos péchés,
Tu es la pierre où repose le front
du Bien-Aimé :
Sur ton autel s'accomplit le sacerdoce
Quand retentit le chant des noces
où les nations
lui sont données.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Bois où la Femme est rachetée
des fautes d'Ève,
Croix où Marie se livre au glaive,
le cœur broyé,
Tes bras voleurs lui arrachent l'enfant
né de son corps ;
Et, Vierge Mère, elle enfante à la vraie vie
Les fils que Dieu, dans sa folie,
sauve en souffrant
jusqu'à la mort.

R/ Quand il viendra juger le monde,
que le Seigneur nous soit pitié !

Tu les sauvais

Tu les sauvais, mais ils ne t'ont pas vu.
Qu'était pour eux le fils du charpentier ?
Sur la colline ils t'ont abandonné,
toi, Dieu vivant, qu'ils n'ont pas reconnu.

Ils n'ont su voir qu'un homme rejeté,
ils ont moqué le faux prophète mort,
ils ont plongé la lance dans ton corps,
ils n'ont pas vu l'espoir qui se levait.

Ils n'ont pas vu le signe sur ta main,
la main crispée du Maître et créateur
qui bénissait le monde des pécheurs ;
ils n'ont pas vu mourir le Saint des saints.

Vienne le jour de toute Vérité
où nous aurons enfin les yeux ouverts
sur cette grâce et cet amour offerts.
Vienne le jour du Christ en majesté !

Tous les chemins de Dieu vivant

Tous les chemins de Dieu vivant
Mènent à Pâques,
Tous ceux de l'homme à son impasse :
Ne manquez pas au croisement
L'auberge avec sa table basse ;
Car le Seigneur vous y attend.

N'attendez pas que votre chair
Soit déjà morte,
N'hésitez pas, ouvrez la porte,
Demandez Dieu, c'est lui qui sert,
Demandez tout, il vous l'apporte :
Il est le vivre et le couvert.

Mangez ici à votre faim,
Buvez de même
À votre soif, la coupe est pleine ;
Ne courez pas sur des chemins
Allant à Dieu sans que Dieu vienne :
Soyez des hommes de demain.

Prenez son corps dès maintenant,
Il vous convie
À devenir eucharistie ;
Et vous verrez que Dieu vous prend,
Qu'il vous héberge dans sa vie
Et vous fait hommes de son sang.

Vexílla Regis pródeunt

Vexílla Regis pródeunt,
Fulget Crucis mystérium :
Quo carne carnis cónditor,
Suspénsus est patíbulo.

Quo vulnerátus ínsuper
Mucrónē diro lánceæ,
Ut nos laváret crímīne,
Manávit unda et sánguine.

Impléta sunt quæ cóncinit
David fidéli cármīne,
Dicens: In natió nibus
Regnávit a ligno Deus.

Arbor decóra, et fúlgida,
Ornáta Regis púrpura,
Elécta digno stípīte,
Tam sancta membra tángere.

Beáta, cujus bráchiis
Sæcli pepéndit prétium,
Statéra facta córporis,
Prædámque tulit tártari.

L'étendard du Roi est levé

*L'étendard du Roi est levé ;
la Croix rayonne en son mystère,
dans sa chair, notre créateur
a été cloué sur le bois.*

*C'est là que la vie fut blessée
par le fer cruel de la lance
et que, pour laver nos péchés,
il en jaillit l'eau et le sang.*

*Arbre précieux, arbre sanglant,
orné de la pourpre du Roi ;
ton bois choisi a mérité
de toucher des membres si saints.*

*Bienheureux arbre, sur tes branches
fut pendue la rançon du monde,
et tes bras ont pesé le corps
qui ravit à l'enfer sa proie.*

*Salut, autel, salut, victime
de la glorieuse passion,
où la vie a souffert la mort
et par sa mort nous rend la vie.*



O Crux ave, spes unica,
Hoc Passiónis témpore,
Auge piis justítiam,
Reisque dona véniam.

Te summa Deus Trínitas,
Colláudet omnis spíritus:
Quos per Crucis mystérium
Salvas, rege per sæcula. Amen.

*Salut, ô Croix, seule espérance !
Durant ce temps de la Passion,
aux justes donne plus de grâce,
aux pécheurs donne le pardon.*

*Trinité, source de salut,
que tout esprit te glorifie !
À la victoire par la croix
ajoute aussi la récompense.*



ANTIENNES FINALES À LA SAINTE VIERGE MARIE

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse, Vierge bienheureuse.

ou

Sub tuum præsidium confugimus,
sancta Dei Genetrix ;
nostras deprecationes ne despicias
in necessitatibus
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

ou

Salut, Reine des cieux ! Salut, Reine des anges !
Salut, Tige féconde ! Salut, Porte du ciel !
Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.

Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse :
implore le Christ pour nous.

ou

Ave, Regina cælorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa ;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

